

すぐそばにある、魅力に気づく。地域密着のフリーペーパー。

2026. 6  
TAKE FREE

# きりしまフォーラム vol.411



Photo by: ヨシ 撮影場所: 早水公園

\*\*\* 毎月大好評 \*\*\*  
**読者  
プレゼント**  
→P.15

PICK UP

【日帰りぶらり旅】雨の日でも遊べる体験スポット **都城市特集**  
Beauty特集 / みやこんじょ&みまたん圏域 グルメナビ etc.



表紙の絵 Monthly Illustration

『雨の日のてるてる坊主』



とらのしんくん  
(5歳)

雨の日のてるてる坊主を  
頑張って描きました♡

先取り情報や  
紙面に載っていない話など  
タイムリーな情報をお届け!

■編集・発刊/霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1  
※旧事務所建替えのため、現在は同グループ施設内に仮事務所を設けて運営しています。  
新事務所完成予定: 2026年11月  
■お問合せ/tel.0986-26-5836 fax.0986-26-5860  
※無断転載禁止 ※誌面内の価格は税込表記です



きりしま  
フォーラム  
WEB



LINE



Instagram

安心・信頼のコンタクトレンズ専門店  
**シティコンタクト**

3店舗合同  
キャンペーン

# 特別セール開催中!

コンタクト&メガネ  
年中無休で営業中!

初回購入時に使えるお得なクーポン!

※すべて  
税込価格です。

次回以降の購入は3店舗どちら  
のお店でもご購入可!

シティコンタクト  
ディスプレイ・カラコンセンター  
都城駅前店

TEL.0986-23-3777

都城市栄町4672-5  
イオンモール都城駅前1階  
営業時間/10:00~19:00  
無休 駐車場あり

西口側サイクルセンター跡に  
専用出入口あります!  
※イオンモール側からは入店できません

※カラコン、1DAY、2WEEK  
のみの取扱いとなります。

シティコンタクト 鷹尾店  
TEL.0986-58-8540

都城市鷹尾2-2-8  
営業時間/9:00~19:00  
無休 駐車場あり

ハードコンタクトレンズ  
1DAY 2WEEK  
すべて県下一の品揃え!!



シティコンタクト 小林店  
TEL.0984-27-4877

小林市埴2289-3  
営業時間/9:00~19:00  
無休 駐車場あり



## コンピュータ視力測定機器 レフケラ・トポグラフィア



目の表面の  
形やカーブ、  
見え方のクセを  
細かくチェック  
できる機械

普段の視力測定だけでは分からない部分  
まで確認できるため、より自分に合ったコン  
タクト選びができます。

専門的な測定を実施し、お客様一人ひ  
とりの見え方をサポート!  
レフケラ・トポグラフィアで  
目の状態をしっかりと  
チェックし、見え方のクセ  
まで把握できるから、あなた  
に合ったコンタクトをご  
提案できます。



メニコン 1DAYプレミオ  
1DAY 1箱片目30枚入  
1箱 3,300円  
6箱セット 17,600円 (2,933円/1箱)



メニコン 2WEEKプレミオ  
2WEEK 1箱片目6枚入  
1箱 3,190円  
4箱セット 12,100円 (3,025円/1箱)

## 人気のナチュラルカラコン

・保湿成分配合で潤いキープ  
・眼に優しい、  
色素が直接 瞳に触れない構造  
・UVカット  
メニコン  
1DAYフルツィー  
全5色 1DAY 1箱片目30枚入

1箱 3,300円  
4箱セット 11,900円 (2,975円/1箱)

1DAYからの  
ステップアップ  
アイコー  
ソフトマンスリーモード  
1ヶ月交換レンズ 1箱片目3枚入  
両目レンズ3か月分(2箱)  
+レニュー 2P(ケア商品&ケース)セット付き  
3か月分 6,500円

当店  
最安値

## 新規キャンペーン

初回購入時  
総額より **500円引き!!**  
メガネ・コンタクトレンズを  
5,000円以上ご購入時にご利用いただけます  
●1枚で4名様使用可 ●来店時に提示 ●R8.6/30迄有効

ざりしまフォーラム読者限定  
上記メニュー適用!  
来店時or会計時に必ずざりしまフォーラムをご提示ください  
●1枚で4名様使用可 ●来店時に提示 ●R8.6/30迄有効

## メガネ 新作入荷! 鷹尾店、小林店のみ

1.56中屈折レンズ付きメガネ  
メガネ拭き 5,500円(税込)  
7,700円(税込)  
レンズ ケース 11,000円(税込) など

メンズ・レディース・キッズの  
様々なブランドとデザインを豊富に取揃え中!



薄型レンズ、カラーレンズも取り揃えています。  
詳しくはスタッフまで!

ゆずマンゴー 黒霧島焼酎いちご  
パイオ茶目回夏 「5個入、10個入」

霧の大地ゼリー  
霧滴る

味わい深し 水羊羹  
小豆 抹茶 栗かど梅 マンゴー  
「5個入、6個入、10個入」

第25回全国菓子博覧会  
最高賞 名譽総裁賞受賞

島津荘園  
創業明治三十四年  
郷土銘菓処 お菓子の南香

都城市甲斐元町1-26 TEL.0986-22-4670  
8:30~18:30 贈答用全国発送も承ります

6月のお休みは 3日\*・10日\*・17日\*・24日\*

お菓子の南香

■取材協力/お菓子の南香

「霧島檸檬」は、国産レモンを皮や種まで使  
用したこだわりのレモンケーキ。ひと口食べ  
ると、レモンの爽やかな香りとやさしい甘さがふ  
わつと広がります。しっとりとした食感の中  
に、シユワツとはじけるような爽快感も感じ  
られ、これからの暑い季節にもぴったり♪  
冷やして食べると、  
さらにさつぱりとし  
た味わいが楽しめます。  
す。レモン好きには  
たまらない美味しさ  
を、ぜひ味わって  
みてください♡

国産レモンを使った  
爽やかレモンケーキ♪

6月21日(日)は父の日。毎日頑張っている  
お父さんへ、今年は甘いごほうびを贈って  
みませんか? 『お菓子の南香』で人気のロー  
ルケーキ「大黒柱」は、直径約15センチ×高さ  
約13センチの存在感あるサイズ! しっとり  
やさしい甘さで、普段スイーツをあまり食  
べないお父さんにも喜ばれそう♪ 「霧島」を  
使った焼酎ケーキ入りの「だれやみセット」  
や、ほっとひと息つける「いづくもセット」も  
おすすめです。感謝の気持ちを込めて、父の日の  
贈り物にいかがでしょうか?

父の日限定  
ロールケーキ  
「大黒柱」  
6月20日(土)までに  
父の日ギフトをご予約の方  
焼酎ケーキ  
1個プレゼント♪

父の日にスイーツを贈ろう♪

6月21日(日)は父の日。毎日頑張っている  
お父さんへ、今年は甘いごほうびを贈って  
みませんか? 『お菓子の南香』で人気のロー  
ルケーキ「大黒柱」は、直径約15センチ×高さ  
約13センチの存在感あるサイズ! しっとり  
やさしい甘さで、普段スイーツをあまり食  
べないお父さんにも喜ばれそう♪ 「霧島」を  
使った焼酎ケーキ入りの「だれやみセット」  
や、ほっとひと息つける「いづくもセット」も  
おすすめです。感謝の気持ちを込めて、父の日の  
贈り物にいかがでしょうか?

☎0986-22-4670

**水まわり、困った時はあかつきへ!!**

水栓の交換 トイレの水漏れ修理  
キッチン・バス・ベッドのリフォーム など

**Takara standard**  
家事らくリフォーム  
作庭コンテスト  
4年連続受賞

第21回 住まいの  
リフォーム相談会開催!!

日程:7月5日(日) 10時~17時  
場所:タカラスタダード  
都城ショールーム

リフォームに使える補助金を  
ご提案いたします!

※詳細はP●をご覧ください

創業72年  
年間500件以上の施工実績!

ホームリノベーションあかつき  
HOME RENOVATION AKATSUKI

定休日でも電話対応いたします! HPはこちら

0986-24-9537

都城市早水町16-11  
定休/土曜日・日曜日・祝日

あかつき燃料 検索

霧島連山のシラス土を使用  
自然派のあなたへ お部屋に置くだけで消臭

**しらからちゃん**

トイレ ペット臭 靴箱

楽天市場でも  
送料無料でお  
購入可能!

お取り扱い店舗様

- 道の駅都城NIQLL
- 道の駅山之口
- 三股町物産館よかもんや
- (南)ワダハウジング
- 健美館
- 和楽笑の湯

株式会社 T&T 0986-36-6253

シラスライト事業部 〒885-0041 宮崎県都城市一万城町66-1

Instagram

**口腔機能育成でからだ全体の生きる力をアップ!**

当てはまったら  
口腔育成のサインです!

- 歯並びが気になる
- 口が開いている
- いびきをかく
- 落ち着きがない
- 風邪を引きやすい

これらのお悩みは、  
口腔機能育成装置で改善が期待できます!  
3歳~5歳のお子さんに特に有効です。

口腔機能育成(=お口の成長を促すこと)は、免疫力や睡眠の質の向上を促し、からだ全体に良い影響をあたえることが期待できます。お子さんがいらっしゃる方はお気軽にご相談ください。

※口腔機能育成装置イメージです。

口腔機能育成装置についてはこちら!

是枝歯科医院 診療対応内容:口腔機能育成治療  
口腔外科・小児歯科・静脈内鎮静など

tel.0986-36-2260 都城市上水流町1684-2

その不用品  
ちょっと  
待った!

遺品整理・生前整理・不用品

当店にお任せください!  
お客様の大切なお品物、  
親身にご相談承ります。

4月 NEW OPEN

地域密着 査定無料 予約不要 出張買取

- 古銭・古紙幣
- カメラ・レンズ
- おもちゃ・フィギュア
- 骨董品 その他

黄金 宝飾品 酒

まちな買取店 遺品査定士在籍のお店!

買取リュース みやこんじょ

0986-66-9527 都城市広原町30-1 店舗前に駐車場有  
宮崎県公安委員会第951040017756号

サンキュー原店  
南九州大学  
都城キャンパス

ダイソー ココ ホーン

九州電力送配電 エレクトク! 「電化」がかなえてくれる。快適でおトクな毎日。

九州電力送配電 Instagram 公式アカウント

Follow Me! /

簡単レシピを公開中!

IHや便利家電を使用した

もしもの停電、備えて安心  
九州停電情報提供アプリ

「九州エリアの停電・復旧見込み情報」を  
スマホでいち早くお知らせします。

- 登録エリアの停電情報を  
プッシュ通知でお知らせ。
- 最大5件まで登録可能!  
遠く離れた家族の停電有無も  
確認できます。
- 地図上での停電状況の確認可能

Google Play Apple Store

九州電力送配電 × きりしまフォーラム

料理で楽しむ電気のチカラ

IHクッキング教室

第一部 満員御礼  
好評につき受け付けを  
終了いたしました。

参加無料

日時 7.11(土) 10:30~13:00  
道の駅都城NIQLL キッチンスタジオ

第二部 開催決定!  
フライドポテト試食会  
×  
ペーパークラフトをつくろう!

日時 7.11(土) 13:00~(予定)

会場 道の駅都城NIQLL  
キッチンスタジオ

自由参加 予約不要

当日は、災害時や急な停電時にも  
役立つ「停電情報提供アプリ」の  
案内もいたします

主催/九州電力送配電 企画協力/きりしまフォーラム  
0986-26-5836 info@kiri-fo.net



# 早水公園クリニックグループ 介護事業部

医療から介護まで充実したバックアップ体制

6月1日より  
リニューアルOPEN!



住宅型有料老人ホーム

## ソレイユ



〒885-0021 宮崎県都城市平江町7街区2号

### 新規入居者募集中!

43室 50床

▶ 檸檬 (レモン)	24.48 m <sup>2</sup>	10 室
▶ 甘夏 (アマナツ)	20.60 m <sup>2</sup> ・18.18 m <sup>2</sup>	16 室
▶ 柚子 (ユズ)	18.18 m <sup>2</sup>	16 室
▶ 橙 (ダイダイ)	42.92 m <sup>2</sup>	1 室

お二人でご利用できる個室もございますのでご相談下さい。

ご相談・お問い合わせ

TEL 0986-36-6955

FAX 0986-36-6959



## 働きながら国家資格取得を目指しませんか?



介護老人保健施設

## すこやか苑



〒885-0062 宮崎県都城市大岩田町5812

### 職員募集中!

介護福祉士・看護師  
有資格者も随時募集中!

01 介護福祉士コース

- ☑ 当施設での3年間の実務経験で受験資格が取得可能
- ☑ 無資格未経験OK

募集要項  
資格 不問  
年齢 18歳以上の方

02 看護・准看護コース

- ☑ 看護助手として働きながら学校へ通学可○
- ☑ 奨学金貸付制度あり

募集要項  
資格 准看護師  
年齢 18歳以上の方



法人公式WEBサイト



早水公園クリニック  
公式 Instagram



老健すこやか苑  
公式 Instagram



ソレイユ  
公式 Instagram



医療事業

早水公園クリニック  
(内科・外科・小児科・消化器内科  
アレルギー科・呼吸器内科  
脳神経内科・膠原病内科)

介護事業

介護老人保健施設すこやか苑  
通所リハビリテーションすこやか苑  
居宅介護支援事業所すこやか  
住宅型有料老人ホームソレイユ  
デイサービスセンタークレア  
訪問介護ステーションシエル

# 新・医療の窓

早水公園クリニック便り

122

Q: 麻疹(はしか)が、ここ最近流行っていると聞きます。(49歳/女性)

A: 以前、麻疹は「命定め」の病気などと表現されることもあり、高熱が続く、重症化しやすい病気でした。

昭和40年代後半から予防接種がはじまり、それ以前は多くの方が小さい頃に感染し、免疫を獲得していました。

昭和40年代以前の方は、一度感染することで終生免疫を持っている方が多いですが、それ以降の予防接種世代は、時間の経過とともに抗体価が低下し、感染するリスクがあります。平成12年からは2回接種となつていますが、それ以前の1回接種世代の方は注意が必要です。

2回接種していても抗体が十分でない場合もあります。麻疹は空気感染する非常に感染力の強い病気で、肺炎などを併発し、高熱が続くこともあります。気になる方は、一度ご自身の抗体検査を受けることをおすすめします。

Q: スギ花粉が過ぎましたが、花粉症の症状が治まりません。(53歳/男性)

A: 今年も、2月から3月末頃までスギ花粉の飛散が続きましたね。

スギ花粉の時期が過ぎても、5月から梅雨入り頃までは雑草系による花粉が飛散します。カモガヤ、オオアワガエリ、ブタクサなど雑草の花粉が主な原因で、一般的なものではイタリアンライグラスがあります。これらは、牛などの飼料として多く栽培されています。

この雑草系の花粉症は、小さいお子さんや若い方に発症しやすいのが特徴で

す。特に幼稚園児や小学校低学年のお子さんにも多く見られます。これから梅雨入りまでは、まだまだ花粉症の方は油断できない時期ですね。

Q: 子どもが保育園に行きはじめて、風邪ばかりひきます。(35歳/女性)

A: 小さいお子さんは、大人に比べて免疫力が弱いものです。集団生活をはじめると、風邪などのウイルスに感染して熱を出したり、鼻水や咳が続いたりするのはある程度仕方のないことです。

私達は、さまざまな感染症にかかり、それに対する抗体(防御力)を獲得することで、少しずつ体が強くなっていきます。特に小さいお子さんは、まだ多くのウイルスに対する抗体を持っていません。そのため、さまざまなウイルスに感染しながら免疫力を高め、強い体を作っていくことも大切な成長のひとつです。

保育園に通いはじめると、「風邪ばかりひいている」と感じることもあります。その中で少しずつ抗体ができていきます。大切なのは、症状をこじらせないことです。

特に今の時期は、新しい環境や集団生活に少しずつ慣れてくる一方で、疲れが出やすい時期でもあります。体調が悪いつつ休ませることが大切です。



院長 山内明

## 早水公園クリニック 専門外来

### 特徴1 膠原病・リウマチ

昨年、膠原病・リウマチ外来診療が始まりました。各種膠原病、自己免疫疾患、リウマチなどの治療が可能になりました。ご相談ください。

### 特徴2 呼吸器内科

喘息や閉塞性肺疾患、肺炎、睡眠時無呼吸症候群など、各種呼吸器の病気を治療します。

### 特徴3 脳神経内科(神経内科)

頭痛、てんかん、めまい、認知症、脳卒中などに加えて、パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性、多発性硬化症、重症筋無力症などの診療を専門としています。

### 特徴4 内視鏡部門

消化器系癌の治療の一步は、まず早期発見。そのため、内視鏡検査を気軽に受けられる施設を目指し、最新式の胃・大腸内視鏡を導入しています。

### 特徴5 発熱外来

新型コロナウイルスやインフルエンザ診断、長引く発熱などについても随時、診察・検査を行います。※来院前にお電話ください。

雑誌「GLOW」に掲載されました!

全国の頼れる  
クリニック  
56選に紹介  
されました!



16 早水公園クリニック

早水公園クリニックが注目するのは、総合的な診療ができるクリニック。院長が医師としての経験と知識を駆使し、人間的な温度と丁寧なコミュニケーションで、あらゆる患者さまの悩みに寄り添い、あらゆる時代の方が私達に期待しているような、温かい診療を提供できること。また、最新の医療設備を整え、内視鏡、造影剤、超音波診断装置、各種検査機器、さらに最新の検査機器を揃え、患者さまの安心と安全を確保するために、院内検査センターを併設しています。

「地域の頼れる総合クリニックとして」

豊富な診療科目と最新の医療設備に加え、最新の検査機器を整え、院内検査センターを併設しています。また、最新の医療設備を整え、患者さまの安心と安全を確保するために、院内検査センターを併設しています。

さまざまな理由の  
結婚を相談へ行こう

早水公園クリニックは、結婚相談所、婚活パーティー、結婚相談所など、さまざまな理由で結婚を相談する方々をサポートしています。

〒450-0117  
0986-36-6117  
0986-36-6117  
早水公園クリニック  
早水公園クリニック

## 早水公園クリニック

TEL 0986-36-6117  
都城市早水町 4503-16

BIG OPUS15



早水公園

↑至都元

ショッピングセンター  
都城

→至三股

診療科目 内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

専門外来(要予約) 内視鏡センター・脳神経内科・呼吸器内科

Instagram  
やっています!







●Photo：蓮ヶ池歯科口腔外科・周術期口腔ケア 様 新築工事

モノづくりへの情熱と、挨拶、礼儀、感謝を持ってお客様に接し、質の高い技術で心のこもった仕事をしてきました。おかげさまで、30周年を迎え創業以来、宮崎県内での土木工事に特化してまいりました。

# これからも モノづくり、一直線

確かな技術と 30 年の実績、建築土木工事は敬友開発にお任せください。

敬友開発有限会社は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

**3** すべての人に健康と福祉を



**すべての人に健康と福祉を**  
健康経営を推進し、健康的な生活の確保。交通安全の指導教育し、交通死亡事故の減少。

**5** ジェンダー平等を実現しよう



**ジェンダー平等を実現しよう**  
多様な働き方や多様な人材の採用。ダイバーシティ促進。

**7** エネルギーをみんなにそしてクリーンに



**エネルギーをみんなにそしてクリーンに**  
土地の空きスペース、倉庫屋根を有効利用し再生可能エネルギーである太陽光発電の実施。

**8** 働きがいも経済成長も



**働きがいも経済成長も**  
働きやすく、働きがいのある職場環境づくり。ワークライフバランスの充実化。

**11** 住み続けられるまちづくりを



**住み続けられるまちづくりを**  
地域住民に対し安心した街づくり。

**12** つくる責任 つかう責任



**つくる責任つかう責任**  
建設工事における持続可能な消費と生産のパターンを確保する。

当社ホームページで施工実績続々更新中！！ぜひご覧ください。▶

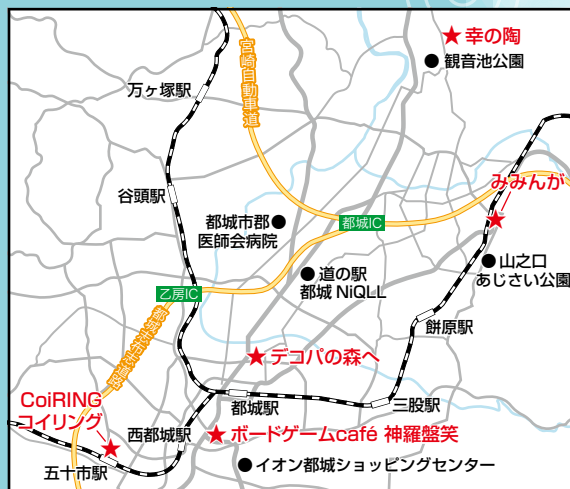


フォーラムがプロデュース！日帰りぶらり旅！

雨の日でも遊べる体験スポット！

# 都城市特集

しとしと雨の日もワクワクに変わる場所へ！  
都城市内の、天候に左右されない体験&遊びをご紹介します。



## 幸の陶 -陶芸体験-

高城町にあるはじめてでも本格的に陶芸が楽しめる『幸の陶』。スタッフさんが優しくサポートしてくれるので、自分の作りたいイメージを形にすることができます。手軽に絵付けやろくろ体験できて思い出作りにぴったりです♪



初心者のヨシでも30分ほどでお茶碗を綺麗に成形できました！成形後は、焼き上がりまで約1~3か月の期間を要します。

手びねりに挑戦♪



手びねり(手回しろくろ)ではお話をしながらゆっくりと製作できるのが特徴。コップやお皿を作りながら、型抜きした粘土で飾りつけができます。焼き色も7種類から選ぶことが可能◎



『月夜の猫』を表現してみました♡



他にも手形プレートや絵付け皿も作れます♪大切な人へのプレゼントにいかがでしょうか？

所在地 / 都城市高城町石山3966  
電話番号 / 0986-58-6150  
営業時間 / 9:00~17:00(最終受付15:30)  
定休日 / 毎週水曜日(祝日の場合は変動)  
料金 / ●絵付け 700円~ ●電動ろくろ 2,100円~  
●手形 800円~ ●手びねり 1,500円~



## CoIRING コイリング -コインでオリジナル指輪づくり体験-

香港コインで指輪づくりに挑戦♪



約750種類もある世界各国のコインから、オリジナル指輪を製作できます。コインごとにデザインや色味が違うので、完成する指輪はまさに世界にひとつだけ！ コイリング製作体験のほかにも、シルバーリング製作体験や完成したコインリングの販売も行っています！



01 プレスしてコインに穴をあけます。



02 柔らかくするためにバーナーで加熱。



03 専用の機械でコインを指輪の形に広げて調整します。



04 好きな仕上がりになるまで、ごしごし磨きます。

この香港コインから...



1枚のコインから指輪とペンダントができました♪



完成!

所在地 / 都城市久保原町4-39 簡易郵便局跡地  
電話番号 / 0986-57-1790  
営業時間 / 9:00~18:00 定休日 / 金曜日  
公式LINE / @206saxfh ※ご予約は公式LINEから  
料金 / ●コイン制作 6,600円  
特殊コイン+1,100円~ オーバーコイン+550円  
ペンダントトップ加工+1,100円

## みみなが -動物ふれあい体験-

訪れた人に癒しと笑顔を提供することをコンセプトに、普段出会えないような動物とのふれあい可能なお店。フクロウ・ハムスター・ウサギ・フトアゴヒゲトカゲ・パームシベットといったさまざまな動物達とふれあえますよ！



★ヨウの推しポイント★  
人慣れたフクロウやミミズクとふれあい可能！  
小さな子でも体験できます♪  
●腕乗せ1匹 / 100円  
●腕乗せ2匹〜 / 300円  
●えさやり体験 / 300円  
※要予約



フクロモモンガ



モルモット



シュナイダースキンク



平日や混雑時以外では、ハリネズミのお散歩姿をみれるかも!?

所在地 / 山之口町花木2031-11 電話番号 / 080-4208-9991  
営業時間 / 12:00~19:00 定休日 / 不定休  
Instagram / @cute\_animal\_miminga  
料金 / ●ふれあい体験30分 一律500円  
●ふれあい体験60分 中学生以上750円  
3歳~小学6年生まで500円 ※0~2歳児無料  
●小動物えさやり体験 1個300円・(小)100円  
●平日のみフリータイム 1,800円(3歳~全年齢対応)

## ボードゲームcafé 神羅盤笑 -ボードゲームで遊ぶ-

今回は初心者でもできるボードゲームをフォーラムのスタッフが挑戦！店長のまいむさんがルールを説明してくれるので、安心してゲームができます！



都城唯一のボードゲームカフェ『神羅盤笑』。大正ロマンの落ち着いた空間の中で、約50種類以上のボードゲームで遊べます。

所在地 / 都城市蔵原町12-18 電話番号 / 090-9675-2897  
営業時間 / 12:00~19:00 定休日 / 不定休  
Instagram / @shinrabansyo.4321  
料金 / ●1時間 800円(1ドリンク付) ※ドリンクはペットボトル  
●3時間 2,000円(2ドリンク付)

※お飲み物の持ち込みはご遠慮ください。※食べ物を持ち込みは匂いの強い物や手が汚れる物は厳禁

### ▶DORASURE ドラスレ

「DORASURE」は、邪悪なドラゴンに脅かされている街を救うため、冒険者として各地より集まり、他の冒険者と協力して強大なドラゴンに挑む協力型ボードゲームです。



### ◀STRIKE ストライク

アリーナの中にダイスを投げ入れて、ゾロ目を揃えるメンコのようなボードゲーム。運の要素もありませんが、ダイスのぶつけ方も重要です。

### ▶ING パッティング

全プレイヤーが同時に指を差して宝石を奪い合うパーティーゲーム。宝石が置かれているタイルを一齐に指差し、他のプレイヤーと被らなければ、その宝石を獲得できます。



## デコパの森へ -デコパージュ体験-



好きな柄を使って、雑貨づくりが楽しめる『デコパの森へ』。デコパージュ体験ができて気軽にものづくりの時間を楽しめます♪

### デコパージュとは...

薄い紙の絵柄を小物などに専用のりで貼り付け、コーティングをして仕上げるハンドメイドです♪



01 たくさんの種類の中から、好きな柄のペーパーナブキンを選びます。



02 ペーパーナブキンを破かないように、薄く3層に剥がしていきます。



03 好きな柄を切り取り、専用のりで貼りつけていきます。



04 最後にコーティングをして、ドライヤーで乾かしたら完成です。



完成！  
キャンドルライトとプレートにデコパージュしました。パーツやリボンもつけることができます♪  
お友達や家族でわいわい作るのも◎

所在地 / 都城市祝吉1丁目1-2  
電話番号 / 080-5208-9757  
営業時間 / 13:30~17:30  
定休日 / 不定休  
Instagram / @decopa\_no\_mo\_rie  
公式LINE / @490qgtdj ※ご予約は公式LINEから  
料金 / ●レッスン代1時間 1,000円+材料費



じめじめ気分をふきとばせ!



# 初夏の元気チャージ・グルメ



鶏の炭火焼チーズもんじゃ

## 宮崎もんじゃ おこげ

宮崎名物×鉄板グルメの最強タッグ!

豪快に盛り付けられた鶏の炭火焼が目を引く「鶏の炭火焼チーズもんじゃ」。炭火の香ばしい香りとジューシーな旨みが広がり、とろ〜り濃厚チーズとの相性も抜群です。ふわりと踊るかťお節が食欲をそそる、宮崎らしさ満点の創作もんじゃ。熱々の鉄板を囲みながら、みんなで楽しみたい一品です。

7月25日オープン予定

三股町大字樺山2036-2

店舗詳細は随時Instagramで更新予定。P28のQRコードからご確認ください

## もぐもぐたいむ

とろっ♪ ごろっ♪  
幸せ新作マフィン

マフィン  
・いちご 350円  
・キャラメルナッツ 380円



甘酸っぱいジャムがとろりと入った「いちごマフィン」は、しっとり食感とやさしい甘さが魅力♪ ごろっとナッツを贅沢に使用した「キャラメルナッツマフィン」は、香ばしさと食べ応え抜群でコーヒーとの相性もぴったりです。気分に合わせて選びたい人気マフィンをぜひ味わってみて。

TEL.070-8947-8407 曾於市末吉町諏訪方8407-3

営業/日曜日のみ営業 営業時間/10:00~ ※売切れ次第終了

## Tully's coffee

高校生パティシェの夢が詰まった爽やかスイーツ♡

「スイーツ甲子園」でタリーズ賞を受賞した高校生パティシェ考案のコラボスイーツ! 軽やかなレアチーズムースに、甘酸っぱいブルーベリーゼリー。さらにザクザク食感のクランブルを重ね、夏にぴったりの味わいに仕上げました。若き挑戦から生まれた特別な一品です♪



幸せを運ぶブルーベリーチーズ

TEL.0986-24-2082

都城市早鈴町1990 イオン都城ショッピングセンター1F  
営業時間/10:00~20:00

## 麺や星月

酸っぱ辛い!?  
旨辛フルスロトル!

見つけたらラッキーの掲示板メニューに、新たな一杯が新登場! 湯気と共に立ち上るお酢の香りと、食欲をそそるピリッとした辛さの「酸辣湯麺」。

熱々のスープが麺によく絡み、ひと口ごとに酸味と旨辛さが広がりがクセになる一杯です。麺やスープだけでなくひき肉が加わることで旨味とコクがプラスされ、さっぱりとした中にも、しっかりと食べ応えがあり、最後までバランスよく味わえる仕上がります。 ※辛味が苦手な方はご注意ください。



TEL.0986-58-7115

都城市中町17-18 SANOビル4号

営業/11:00~15:00 定休/月曜日

## 石窯パン工房 グレンツェン 都城店

爽やかな甘さが広がる初夏のご褒美パン♡



キウイコンチェルト 320円

甘酸っぱいキウイと、なめらかなクリームが奏でる爽やかな味わい♪ みずみずしい果肉の食感と、ふんわりやわらかなパン生地が相性抜群! ひと口食べるたびに広がるフルーティーな香りとやさしい甘さで、初夏にぴったりの爽やかなパンに仕上がっています。見た目も華やかで、ティータイムのお供にもおすすめですよ!

TEL.0986-36-5888

都城市上東町17-18

営業/7:00~19:00 定休/月曜日

## まっきーカレー

食べごたえ満点!  
ランチセット♪

ハンバーグと季節の野菜カレー  
ランチセット 1,780円  
(ドリンク・サラダ・季節のデザート付き)

ランチセットのカレーは3種類から選べます。ハンバーグと季節の野菜カレーは、お肉も野菜もどちらも楽しみたい方におすすめのカレーです。季節の野菜をたっぷり使い、ジューシーなハンバーグをのせた、食べごたえ満点の一皿です!



TEL.090-5336-3309

新住所/都城市妻ヶ丘町27-7(6月中旬~下旬頃移転オープン予定)  
※テルテルアトラクション内での営業は終了しております

# 大人の特選グルメ VOL.49

年齢を重ねた大人に、味わっていただきたい匠の味……。大人の舌を満足させるお店を、ご紹介していきます。

## 中華はやしんち

“おいしい”はもちろん、“また来たくなる居心地の良さ”まで味わえる一軒『中華はやしんち』。本格中華を肩ひじ張らずに楽しめる、知る人ぞ知る人気のお店です。店内は靴を脱いでくつろげる落ち着いた空間で、どこか懐かしさを感じる雰囲気。ゆったりとした時間が流れ、家族や友人との食事はもちろん、一人でもふらりと立ち寄りたくなる温かさがあります。



たっぷりの野菜と具材を豪快に盛り付けたちゃんぽん  
運ばれてきた瞬間のボリューム感に驚かされる一杯。  
豚肉や海鮮、シャキシャキ食感の野菜の旨みがスープに溶け込み、まるやかで奥深い味わいを楽しめます。ちょっとした麺との相性も抜群です。

古民家のような落ち着いた雰囲気の中で、心まで満たされる町中華をご堪能ください。



甘辛ダレが食欲をそそる回鍋肉  
香ばしく炒めた豚肉の旨みと、キャベツやピーマンなどの野菜の食感が絶妙に絡み合う食欲そそる一皿。  
しっかりとした味付けながら重たすぎず、箸が止まらなくなる美味しさです。



ピリッとした辛さがやみつきになる麻婆豆腐  
ひき肉がごろっと入った麻婆豆腐。  
ほどよい辛さが特徴で、ご飯との相性も抜群。しっかり食べたい方には麻婆豆腐丼もおすすめです。

- 油淋鶏 ..... 1,000円
- 八宝菜 ..... 1,100円
- チンジャオロース ..... 1,100円
- 酢豚 ..... 1,100円
- あんかけ焼きそば ..... 900円
- 天津飯 ..... 1,000円

☎080-5214-8843

都城市志比田町5016-1  
営業 / 11:00~15:30 17:30~20:30 ※夜は予約制  
※テイクアウトもできます  
年中無休



# スタッフ募集!

資格取得  
支援制度

キャリアUP  
可能!

未経験  
未資格可!

※職種によります

## ケアマネージャー (正社員)

月給 **240,000円~400,000円**

勤務時間 / 9:00~18:00(休憩1h) 休日 / 月9日 資格 / 介護支援専門員  
待遇 / 各種社会保険完備・交通費規定支給・年末年始手当  
昇給・昇格・賞与支給(年2回)

有料老人ホーム内部施設でのケアマネ業務全般です。  
担当は内部利用者様のため、情報収集・移動・職員連携がスムーズなのが特徴です。  
●担当件数: 40件以下 ●残業: なし ●書類作成: ICT導入

### ■ 管理業務 ■

管理業務の兼任がありますが、業務内容・負担は事前に説明し、段階的に任せします。  
現場業務とのバランスを重視しています。※「いきなり丸投げ」はありません。

### ■ 給与・手当 ■

給与は 資格・経験・昇格(役職)に応じて増加します。  
宿直希望者は対応可能 (1回 4,650円支給)  
昇給・昇格制度あり

### ■ 資格支援 ■

資格取得・更新にかかる費用は支払額の半分を会社が負担します。



## 厨房(パート)

時給 **1,030円~** 勤務時間 / ①10:00~19:00  
②14:00~19:00  
③15:00~19:00

当施設ではクックチル方式を採用しているため、本格的な調理作業はほとんどありません。届いた料理をきれいに盛り付けたり、配膳後の片づけをしたりするシンプルな作業です。

・未経験でも安心! 包丁を使った難しい調理はありません。  
・盛り付けの時には、2名で協力して行う場面もあり、  
ほどよい交流もあります。



## 介護職員(パート)

時給 **1,162円~1,187円**  
勤務時間 / 7:00~22:00のうち4~8時間程度



住宅型有料老人ホーム フォーラム三股  
三股町大字宮村2786-2

住宅型有料老人ホーム れんげフォーラム  
三股町大字宮村2774-28

お問い合わせはこちらから

☎0986-36-8770

RMG 運営会社 / NPO法人れんげメディカルグループ





# れんげメディカルグループで 楽しく働きませんか？



**未経験者も大歓迎!** 無資格の方には **資格取得制度あり!!**

- ★ 勤務地に合わせて住居を紹介
- ★ 宮崎から大阪までの旅費・準備金 支給 (別途規定あり・詳しくはお問合せください)
- ★ 期間限定可(6ヵ月以上)      ★ WEBでの面談・面接も実施中!

**宮崎・大阪・奈良で12施設展開中!** 運営している各施設で勤務できます!

- ◆れんげハイツ守口
- ◆れんげハイツ西淀川
- ◆れんげハイツ井高野
- ◆れんげハイツ黒原
- ◆れんげハイツ東寝屋川
- ◆れんげハイツ長居公園
- ◆れんげハイツ長居公園みなみ
- ◆ピア茨木
- ◆ピア茨木みなみ
- ◆ピア高田
- ◆フォーラム三股
- ◆れんげフォーラム

## ■採用情報

### 介護職員

職種	介護職員	
雇用形態	正社員	
給与	<b>月給:263,000円</b> <b>~318,000円</b>	<b>基本給:230,000円</b> <b>~250,000円</b>
	資格手当:3,000~8,000円 夜勤手当:30,000/6回(ショート夜勤)	
勤務地	大阪、奈良に施設がありますので、ご希望に応じて相談させていただきます。	
資格条件	①初任者研修(ヘルパー2級)      ③介護福祉士 ②実務者研修                      ④無資格可(資格取得制度あり)	
待遇	各種社会保険完備・交通費規定支給・年末年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)	
休日	シフト制 年間:107日	





南九州唯一のちんどん屋・花ぶぶき一座と、きりしまフォーラムが地域を元気に応援します！

取材当日、イベントがはじまる少し前まで空を覆っていた雲が、まるでタイミングを合わせたようにゆっくりと流れ、会場にはやわらかな日差しが差し込みはじめました。



すると、その空気に背中を押されるように聞こえてきたアコーディオンの音色——。ちんどん屋・宮田わかかなさんと浅井ちなみさんが姿を見せる頃には、会場には沢山の笑顔と拍手が広がっていました。

芝生の上に並べられたイス、音楽に耳を傾ける利用者様、そして時折吹き抜ける風。「社会福祉法人風の道」で行われた今回の「地域のみな様応援プロジェクト」は、まるで青空そのものがイベントを盛り上げているような、温かな時間のスタートです。

イベント前半は、懐かしの名曲を使ったイントロクイズを開催！「分かった！」その曲知って



る！」と元気な声が飛び交い、利用者様同士で答えを相談する姿も見られました。曲が流れるたびに笑顔が広がり、会場は大盛り上がりでした。

そして今回、特に印象的だったのが「南京玉すだれ」の披露です。「さて、さて、さては南京玉すだれ〜」のおなじみの口上とともに、細長い竹が次々と形を変え、釣り竿や魚などさまざまな形に変化。そ



のたびに「おおー！」と歓声が上ががり、利用者様も前のめりになって見入っていました。

ちんどん屋ならではのテンポの良い掛け合いと、観客を巻き込む楽しい空気に、たくさんの方々の笑顔があふれていました。

イベントの最後には、「風の道」の利用者様から感謝の言葉と、事業所で手作りされたお菓子のプレゼンも。「今日は本当に楽しかったです」と笑顔で手渡される様子に、宮田さん達も思わずほっこりされていました。



宮田さん達は5月24日(日)に「ちんどん屋全国大会」を控えているとのこと。全国から多くのちんどん屋が集まる大舞台へ向け、日々練習を重ねているそうです。地域を元気にする活



動を続けながら、全国大会にも挑戦する姿に、多くの方が元氣や勇氣をもらっていることでしょう。

『社会福祉法人 風の道』は、障がいのある方々が安心して自分らしく過ごせる場所として、日中活動や交流の場づくりに取り組まれている事業所です。利用者様一人ひとりの個性を大切にしながら、地域とのつながりも大事にされています。今回のイベントでも、利用者様とスタッフのみなさんの温かな雰囲気がとても印象的でした。地域の笑顔と優しさに包まれた、素敵な一日となりました。

■取材協力／  
宮崎花ぶぶき一座

☎090-8573-1430

社会福祉法人風の道

☎0986-39-4804

都城市梅北町2465番地2

# 休日急患診療機関 [6月予定]

最新情報はこちらをご覧ください



都城市北諸県医師会  
休日当番情報



宮崎県歯科医師会  
都城市 休日当番医

診療時間/9時~18時まで(歯科は17時まで) ※医療機関は変更することがあります。

詳しくは医師会事務局まで TEL/0986-23-5555 (歯科はTEL/0986-25-4100)

7日(日)	政所医院(小・内)	高城町	58-2171
	宮永病院(内・胃・外)	松元町	22-2015
	隅病院(内・胃)	高崎町	62-1100
	もりやま脳神経外科(脳)	久保原町	21-6888
	よしかわクリニック(麻・整・内)	前田町	23-9384
	都城こみぞ眼科(眼)	三股町	57-7722
	たぐち歯科医院	太郎坊町	38-3330
14日(日)	ふくしまクリニック(内・消・小)	下川東	46-5001
	坂元医院(内・胃)	牟田町	22-0360
	都城在宅医療クリニック(内)	南横市町	58-9808
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	豊満町	39-2226
	もちお蛸原医院(整・形)	蓑原町	21-5355
	西浦医院(耳鼻)	松元町	22-0715
みまた陽だまり歯科	三股町	57-6700	

21日(日)	有馬医院(内・小)	上長飯町	23-2610
	すみクリニック(内)	東町	36-7701
	やまさき医院(内)	都原町	25-7780
	はまだクリニック(外・胃・肛)	祝吉町	45-2266
	ながはま整形外科(整)	都北町	46-7188
	永吉眼科医院(眼)	姫城町	22-1530
28日(日)	タケザキデンタルクリニック	北原町	23-8110
	柳田病院(小・内)	東町	22-4862
	瀬ノ口医院(内・消)	姫城町	25-5155
	ホームクリニックみまた(内・呼)	三股町	52-1348
	宗正病院(外)	八幡町	22-4380
	飯田整形外科クリニック(整)	上町	46-5115
	北原医院(産・婦)	北原町	22-4133
	とほく歯科医院	都北町	38-4188

## てしごとびより vol.6

都城・三股で活動しているハンドメイド作家さんを紹介するコーナー。  
さまざまな作家さんとの出会いをお届けしていきます♪

### ENLI エンリ

今回は、大人の女性にそっと彩りを添えるアクセサリーを制作しているハンドメイド作家さんをご紹介します。コンセプトは、「無難な自分からの卒業」。身につけるだけで気分が上がり、新しい自分に出会えるようなアクセサリー。毎日を頑張る大人の女性へ、自分へのご褒美として想いを込め、一つひとつ丁寧に制作されています。

作品はシンプルながらも、豊富なカラー展開で存在感のあるデザインが魅力。派手すぎず挑戦しやすいので、「いつも同じ色を選んでしまう」「少し雰囲気を変えてみたい」という方にもぴったりです。さらに、流行に左右されにくく、長く愛用しやすいデザインなのもうれしいポイント。普段使いはもちろん、特別なおかけの日にも自然になじみます。

遊び心のあるデザイン×カラーの天然石アクセサリーを作っております。ネット販売に加え、都城市のマルシェなどにも出店していく予定です♪ ぜひ、お立ち寄りください♡



Instagram



ショップ

## ~肌とからだと心を整える~ 12カ月の美容習慣

### 6月も心地よく過ごすためのリセットケア

気温・湿度が上昇し、汗や皮脂の分泌が活発になる6月。肌表面はべたつきやすい一方で、紫外線ダメージやエアコンの影響により、肌の内側は水分不足に傾きがちです。さらに、雨の多いこの時期は心身ともにゆらぎやすく、肌状態も不安定に。皮脂分泌の増加による毛穴詰まりやくすみ、インナードライによる乾燥、紫外線ダメージによるハリ不足など、さまざまな肌トラブルが起こりやすい季節です。そんな時期こそ、やさしく整える「リセットケア」が大切。就寝中の汗や皮脂、空気中の汚れを丁寧に落とし、しっかり保湿することで、健やかな肌へ導きます。

#### ゆるぎやすい6月肌を整える4つのポイント

- 01 朝洗顔でリセット**  
夜の肌を守った皮脂膜を朝洗顔でしっかりリセット。メイクの仕上がりよりきれいに。日中のテカリやメイク崩れを防ぎ、くすみのない清潔感ある肌へ導きます。
- 02 クリーム美容を取り入れよう**  
冷房などの影響で、気づかないうちに乾燥が進みやすい季節。環境変化により、くすみやハリ不足などの肌トラブルも現れやすくなります。スキンケアの最後にクリームでうるおいを閉じ込め、安定した肌をキープしましょう。
- 03 内側からも栄養を**  
青汁などで食物繊維を取り入れることで、野菜不足をサポート。体の内側から整え、肌荒れしにくい健やかな肌づくりへつながります。
- 04 フェムケアも取り入れて**  
蒸れやすいこの時期は、デリケートゾーンの気になるのにおい対策も大切。弱酸性の洗浄剤や乳酸桿菌配合のアイテムを取り入れて、清潔で快適な状態へ整えましょう。

「明日は今日より美しく」をコンセプトに、一人ひとりの肌状態に合わせたケアをご提案しています。年齢や性別を問わず、みな様の肌の悩みに寄り添い、丁寧にお手入れを行います。

肌は、季節や生活の変化を正直に映し出します。だからこそ、その時に合わせてやさしく整えていくことが大切です。できることから少しずつ、来月から季節に合わせたケアと一緒に考えていきましょう。

オーナー 遠藤さん



おすすめ エステメニュー

- 毛穴すっきりコース ..... ¥6,050
- VIO脱毛 ..... ¥3,800

初回20%OFF  
初回半額

Beauty Space Béni  
都城市野々美谷町1344  
tel.090-2714-4405

ご予約は公式LINEから

HP



※写真はイメージです

## A 世界にひとつだけ！ 心温まる命名書 1名様

南九州で唯一の「ちんどん屋 花ふぶき一座」としても活躍する宮田わかかなさん。その温かい人柄と感性で、美しい書に想いを込めた「命名書」を1名様にプレゼントいたします。命名の記念はもちろん、ご家族の思い出やインテリアとしてもぴったり。世界にひとつの特別な作品を、この機会にぜひ♡

※出生時の体重・身長・誕生日・名前(フリガナ)・名前の由来をフリースペースにご記載の上、ご応募ください  
※デザインはお任せになりますので、ご了承ください。

★提供/宮田わかかな  
☎090-8573-1430 都城市都島町316-5

## B 1000円お食事券 3名様 ※おつりはできません

P11・28も  
ご覧ください



麺や星月で利用できるお食事券をプレゼント！大盛りにカスタムするもよし！好きなトッピングを追加するもよし！お好きなメニューにご利用ください。

★提供/麺や星月 ☎0986-58-7115  
都城市中町17-18 SANOビル4号

## C マカロン(5個) 3名様



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。  
※全国発送承ります。

★提供/ミロワール  
☎0986-25-1788  
都城市上東町11-16

## 今月の present

### ★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、HPの応募フォームから、6月20日(当日消印有効)までにお送りください。



※プレゼントの応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

## D くずアイスパー 5本セット 2名様

お好みの味を5つ選べます。  
※品切れしている味がある場合はご了承ください。



独特の新食感が人気の「くずアイスパー(270円)」。味は、あずき・いちご・マンゴー・もも・みかん・珈琲。ぜひ一度、ご賞味ください。

★提供/お菓子のながくら  
☎0986-38-0119 都城市都北町5670

## E 3時間利用半額チケット 5名様 ※1枚で4名様まで利用可能

P9も  
ご覧ください



ボードゲーム好きはもちろん、初めての方でも楽しめるボードゲームカフェ神羅盤笑より、読者プレゼントをいただきました。店内には定番から話題のボードゲームまで幅広く揃い、ゆったりとした空間で思い思いの時間を過ごすことができます。友人同士はもちろん、初心者でもスタッフが丁寧にサポートしてくれるので安心。この機会に、非日常の“遊び時間”をぜひお楽しみください。

★提供/ボードゲームカフェ神羅盤笑  
☎090-9675-2897 都城市蔵原町12-18



## F ふれあい時間延長券 5組様 ※1組2名様まで

P9も  
ご覧ください

※30分の入場料のお支払で1時間体験可能です。  
※中学生以上対象

小さくてふわふわで、動きの一つひとつが愛らしい。可愛すぎて語彙力がなくなる……！そんな小動物たちふれあえる体験をプレゼント！モモンガやモルモット、うさぎなど手のひらに乗せたくなる癒しが待っていますよ！

★Cute animal みみんが  
☎080-4208-9991  
都城市山之口町花木2031-11

おそれいりますが  
85円切手  
お貼りください

郵便はがき

885-0041

都城市一万城町99-9-1

きりしま  
フォーラム 行

### ★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(フリガナ)

お名前 年齢 歳/性別(男・女・無回答)

ペンネーム/

ご住所 〒

TEL ( )

ご職業

小学生・中学生・高校生・大学生・社会人・主婦/主夫

その他 ( )

フォーラムの入手先

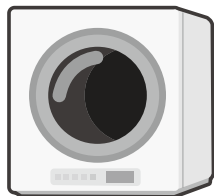
### きりしまフォーラム 6月号アンケート

- 希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。  
第1希望( ) 第2希望( )
- 今月号でよかった、気になった記事・広告とそうでなかった記事・広告を1つずつあげてください。  
よかった、気になった記事・広告 ( )  
興味を持てなかった記事・広告 ( )  
その理由 ( )
- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。  
(病気、体調、予防のことなど)
- お金にまつわる「知りたいこと、気になること」などご相談、ご質問があればお聞かせください。
- フリースペースです。  
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

# ガス衣類乾燥機『乾太くん』で 時短 効率化 今、設置すれば今年の梅雨に間に合います!

こんなお悩みや  
トラブルは  
ありませんか?

- ✓『子育てが忙しくて、朝の時間が確保できない……』
- ✓『雨の日は部屋干して、部屋の中がムシムシして不快……』
- ✓『コインランドリーに通うのが面倒で、小銭ばかり増えてしまう……』
- ✓『ドラム式洗濯機の乾燥機能を使っても、生乾き臭が気になる……』



『乾太くん』なら……/  
**天気を気にせず、  
干す手間ゼロ!!**



**無料お見積り実施中**

「オール電化で設置できるか不安」  
「月々のガス代が不安」など、  
ガス工事の専門家がお答え致します。

RDT-93 | デラックスタイプ(9kg)

メーカー小売希望価格 246,400円(税込)

→ **弊社特別価格 209,000円(税込)**

こんな方は、さらにお得にご案内できます!!



- ・宮脇燃料のガスをご利用中の方(ご愛顧割)
- ・新築をご検討の方(設計段階からの最適提案・施工割)
- ・中古物件を購入されてご入居前の方(ガス新規契約割)
- ・オール電化住宅にお住まいの方(ガス新規契約割)

お申込み先

**(0986) 24-2000** (代表)

創業65年以上、ガス通じて快適な暮らしをサポート

**(株)宮脇燃料**

宮崎県都城市都島町275番地1

LINEからもお問合せOK!!



## ☆アンケート☆

- 『イオン都城ショッピングセンター(早鈴町)』で、今後開催してほしいイベントなどありますか?  
(理由もあれば教えてください。)

- 子どもに習わせたい・または自分がやってみたい習い事がありますか? ジャンルは問いません。



# イオン都城 ショッピングセンターのイベント

## 生活・服飾雑貨ミニミニ

靴・財布類・アクセサリー・玄関マットなどを販売します。

日時／開催中～6月1日(月)  
場所／1階薩摩園横催事場

波佐見焼 和器屋  
日時／開催中～6月1日(月)  
10時～18時※予定  
場所／1階中央エスカレーター下 特設会場

V・V・V マルシェ  
日時／開催中～8月31日(月)  
10時～18時※予定  
ハンドメイド雑貨のお店が集合！  
場所／1階化粧品売場向かい 特設会場

服飾雑貨販売 シュガーロック  
日時／開催中～8月31日(月)  
10時～18時※予定  
場所／2階中央吹抜け横

大好きな家族の似顔絵展  
お子様の描いた、大好きな家族の似顔絵を展示します。  
日時／開催中～6月21日(日)  
場所／1階店内特設会場

沖縄物産展  
沖縄のうまいものが大集合！  
日時／6月4日(木)～16日(火)  
10時～18時※予定  
場所／1階正面入口特設会場

ベルピンズ ミニライブ  
日時／6月6日(土)  
①12時半～ ②15時半～  
場所／1階セントラルコート

おかげ祭り山車展示  
おかげ祭り燈籠山車の展示を行います。  
日時／6月11日(木)  
場所／1階専門店 ヒューズリセット横特設会場

雄和堂陶器フェア  
日時／6月19日(金)  
場所／1階正面入口特設会場

イオンのお中元・夏ギフト  
定番のお酒やスイーツなど、人気の商品を豊富にご用意しております。  
日時／6月19日(金)  
場所／1階セントラルコート

おでかけエンゼル  
(出前子育て支援ひるば)  
季節の工作や子育て相談、手

遊び、絵本の読み聞かせなど、未就学児とその保護者を対象とした活動を行います。  
※参加無料  
日時／6月23日(火)  
10時半～12時  
※日程は変更になる場合がございます

■問合せ／(共通)  
イオン都城ショッピングセンター  
00986-46-2222  
※イベントは諸事情により場所・日時の変更、中止になる場合がございます

※詳しくはHPをご覧ください  
※P31もご覧ください

## イベント情報

F・I・T365都城！夏に向けてチャレンジしませんか？  
減量チャレンジ  
約2ヵ月間で減量した体脂肪率の増減数値を、『FIT365』都城店限定でランキング化！  
上位数名には、豪華賞品の贈呈もあります！もちろんプライバシーが守られる形式での発表なのでご安心ください！夏に向けて楽しく脂肪を燃焼しましょう！減量できて豪華賞品をもらえる一石二鳥な企画です。ぜひご参加ください。  
エントリー期間／  
6月4日(木)～6月17日(水)  
チャレンジ期間／  
6月4日(木)～7月26日(日)  
最終測定／

7月14日(火)～7月26日(日)  
条件／『FIT365』ボディプランナー登録者 ※家族会員の方も参加OK！  
まずは体験から  
はじめてみませんか？  
無料体験会  
ご入会をご検討中の方や、ジムに通うのがはじめてで不安な方は、この機会に施設を一度体験してみたいかがでしょうか？『FIT365』スタッフが丁寧に案内します！  
体験内容／  
・施設の案内・説明  
・マシンの使い方講座  
・マシン体験  
・料金・キャンペーンの説明  
持ち物／  
・室内用シューズ  
・運動着  
・飲み物  
日時／6月27日(土)15時～16時  
申込方法／P24『FIT365』広告内のQRコードからお申込みください。  
同伴体験  
会員様と同伴することで、施設を体験することができます！お友達やお知り合いに会員様がいらっしゃる方は、一度体験してみたいかがででしょうか？※スタッフは同行しません。  
持ち物／  
・室内用シューズ  
・運動着  
・飲み物  
日時／6月24日(水)14時～18時  
※最終受付 17時  
申込方法／申込みは不要。受付時間内に施設入口のインターホ

ンでスタッフを呼び、受け付けしてください。  
■問合せ／フィットネスジム  
FIT365都城  
0570-0300-365  
(コールセンター)

タリーズで学ぶ♪  
コーヒースクール開催！  
タリーズコーヒーの人気プログラム「コーヒースクール」がイオン都城店で開催♪実際にテイステイングや抽出体験をしながら、コーヒーの奥深い魅力を楽しんでいただけます。おうち時間をもっと豊かにしたい方、コーヒー好きな方におすすめです♪  
●コース1「おいしいコーヒーの淹れ方」  
ハンドドリッパーの基本を、実際に抽出しながら丁寧にレクチャー。ご家庭でもワンランク上の味わいが楽しめるようになります♪  
日時／6月6日(土)10時半～  
場所／タリーズコーヒー  
イオン都城店  
参加費／2300円  
※スイーツ付き&お土産付き♪  
当日はタリーズ商品が割引購入できる特典もあります。  
●コース2「おいしいコーヒータイピングと豆知識」  
世界の産地ごとの味わいを飲み比べながら学びます。自分好みの豆を見つけた方にぴったり♪スイーツとのペアリング体験も楽しめます。  
日時／6月15日(月)13時半～  
場所／タリーズコーヒー  
イオン都城店

●コース3「もつといるるコーヒー体験」  
カップングで風味をダイレクトに楽しんだり、抽出器具ごとにコーヒーの味を比べてみたり、ワンランク上のコーヒー体験ができるコースです♪  
日時／6月29日(月)13時半～  
場所／タリーズコーヒー  
イオン都城店  
参加費／2300円  
※スイーツ付き&お土産付き♪  
当日はタリーズ商品が割引購入できる特典もあります。  
定員／少人数制(先着順)  
■問合せ／タリーズコーヒー  
イオン都城店  
00986-24-2082  
石窯パン工房 グレンツェン  
感謝祭開催！  
日頃のご愛顧に感謝を込めて、毎年恒例の「グレンツェン感謝祭」を開催します！  
期間中、お買い上げ金額の30%分を次回以降につかえる金券でプレゼント♪美味しいパンを買って、さらにお得な特典が付いてくる3日間限定の特別企画です。ご家族やご友人と一緒に、ぜひ足を運んでみてください！  
日時／  
6月4日(木)・11(木)・18日(木)  
場所／石窯パン工房  
グレンツェン都城店  
※期間中、店内イトインス

イオン都城店

イオン都城店

ペース・金券は使用不可  
※P28もご覧ください

■問合せ/石窯パン工房グレン  
ツェン都城店  
☎0986—36—58888

ホームリノベーションあかつき  
第21回住まいのリフォーム相談会

住まいのリフォームに関するお悩みや補助金について、リフォームコンテストでも実績のあるプロが親身になって相談に乗ってくれる、毎回好評のイベントを開催！

窓の断熱性能を高めて、最大100万円の補助がもらえる「先進的窓リノベ事業」や、水回りリフォームで最大100万円もらえる「みらいエコ住宅」など、話題の補助金についても詳しく紹介させていただきます。イベント限定価格での商品販売も行うので、お見逃しなく！この機会にぜひご家族揃ってお越しください。

詳細はHPまたは公式LINEをご覧ください。  
日時/7月5日(日)10時~17時  
場所/タカラスターダード  
都城シヨールーム  
(都城市吉尾町6123-1)  
参加費/無料  
※P3もご覧ください。

■問合せ/  
ホームリノベーションあかつき  
☎0986—24—61567  
LINE ID/@863uszkzp

キレイ巡るBeauty Marche

「キレイ」を気軽に楽しめる  
「キレイ巡るBeauty Marche」を開催♪メイク・アロマ・ネ

イル・美肌ドッグの4つのコーナーをご用意しました。気になるブースを自由に巡りながら、自分磨きの時間を満喫できます。新しい自分の魅力を見つけ

るきっかけに、ぜひお気軽にご参加ください♪ナリス化粧品のお社紹介や、うれしいお土産もついていますよ！  
日時/7月11日(土)  
10時半~13時  
場所/未来創造ステーション  
※P14もご覧ください

■問合せ/  
Beauty Space Beni  
☎090—2714—4405

IHクッキング教室  
受付終了のお知らせ  
7月11日(土)に九州電力送配電×きりしまフォーラムのコラボ企画として募集していた「料理で実感!電気のチカラIHクッキング教室」は、ご好評につき定員に達したため、受け付けを終了いたしました。  
IHクッキングを通じて、電気の安全性・快適性・効率性を実際の調理体験から学んでいた

だけ内容となっており、多くのみな様よりお申込み・お問合せをいただきました。ご参加を検討いただいていたみな様には誠に恐縮ではございますが、何卒ご理解のほどよろしくお願ひいたします。今後も同様の体験型企画を実施する際には、改めてご案内いたします。

●第二部開催♪試して実感!フライドポテト試食会×ペーパークラフトを作るう!

自由参加でみんなで楽しめ

るフライドポテトの試食会とペーパークラフト体験も実施!当日は災害に備えた停電情報提供アプリのご案内も実施いたします。たくさんのご来場をお待ちしております。

日時/7月11日(土)  
13時~(予定)  
場所/道の駅都城NOLL  
キッチンスタジオ  
※自由参加・予約不要  
※P3もご覧ください。

■問合せ/きりしまフォーラム  
☎0986—26—58366

「コーヒーを片手に、これからの暮らしを考えてみませんか?」  
第10回「これからの暮らしに備える安心のマネープラン講座」  
「将来の老後資金に不安を感じている」「親の介護や自身の介護に備えたい」。そんな声にこえる、毎回大好評のマネーセミナーが開催されます。本講座では、老後や介護に必要な資金の目安から、ライフプランと相続対策など、知っているかどうかで差がつきやすいポイントまで、ファイナンシャルプランナーが身近な例を交えながら分かりやすく解説します。

「特別な人の話」ではなく、「自分たちの暮らしに当てはめて考えられる」内容なので、はじめての方でも安心して参加できるのが魅力です。  
講座内容(一部)/  
・老後や介護に必要な資金の目安  
・今からできる資産形成のポイント  
・家族に負担をかけるための準備

・円滑な資産承継のポイント  
・ライフプランと相続対策など  
・コーヒー好きにも嬉しい特別体験!  
当日は、「タリーズコーヒーイオン都城店」のバリスタがその場で淹れる本格抽出のアイスコffeeを楽しみながら受講できます。実演とともに味わう、ちよつと特別なコーヒータイムも本講座の魅力のひとつ。さらに、参加者全員にコーヒー&焼き菓子セットのお土産付きです♪

日時/7月12日(日)  
午前の部:10時~11時45分  
(定員15名)  
午後の部:13時半~15時15分  
(定員15名)  
会場/未来創造ステーション2階会議室(都城市中町16街区15号)  
対象/30代後半~60代の方  
※ご夫婦やご友人とのご参加も大歓迎です。  
参加費/無料  
講師/アクサ生命保険株式会社大分FA支社ファイナンシャルプランナー 平原 史朗氏  
宮崎県出身。子育てと仕事を両立しながら活動されており、「同じ子育て世代の目線」でお金の悩みに寄り添う説明が好評です。ギターやピアノ、サウナが趣味という親しみやすい一面もあり、はじめての方でもリラックスして話を聞ける雰囲気

が魅力です。  
申込方法/  
きりしまフォーラムWEB、またはP32掲載のQRコードからお申込みください。  
応募締切/7月7日(火)

※7月9日(木)までに、結果をメールまたはお電話でご連絡いたします。  
※金融関係会社の方や営業目的での参加はご遠慮ください。  
※お申込みいただいた個人情報、は、本イベントの運営以外の目的には使用しません。  
※P32もご覧ください。

■問合せ/きりしまフォーラム  
☎0986—26—58366

「まっきーカレー」は、このたび移転することとなりました。移転オープンの日程など詳細は、決まり次第あらためてお知らせいたします♪  
これからも変わらぬ美味しさをお届けできるよう準備しておりますので、ぜひ楽しみにお待ちしております!今後とも「まっきーカレー」をよろしくお願ひいたします。

募集職種は、アルバイト・整備スタッフとなっており、未経験の方でも安心して働ける環境づくりを進めています。接客や給油サポートをはじめ、車に関する知識やスキルを身につけながら働ける職場です。  
勤務条件や詳細については、店舗までお気軽にお問い合わせください。  
募集内容/  
【アルバイト】  
・シフトタイム(週20時間程度)※都城北店・高原SS店  
時給1030円  
※別途資格手当あり  
・フルタイム(週40時間程度)土日出勤可  
時給1100円  
※別途資格手当あり

【整備スタッフ】※車検整備ができる方 ※都城北店のみ  
時給1600円  
※別途資格手当あり  
対象/整備士2級以上  
※P20もご覧ください。  
■問合せ/Dr. Drive  
セルフ都城北店  
☎0986—38—3553

「まっきーカレー」は、このたび移転することとなりました。移転オープンの日程など詳細は、決まり次第あらためてお知らせいたします♪  
これからも変わらぬ美味しさをお届けできるよう準備しておりますので、ぜひ楽しみにお待ちしております!今後とも「まっきーカレー」をよろしくお願ひいたします。

## その他の情報

スタッフ・アルバイト  
募集のお知らせ  
地域のカーライフを支える「Dr. Driveセルフ都城北店」「高原SS」では、現在スタッフを募集しています。

募集職種は、アルバイト・整備スタッフとなっており、未経験の方でも安心して働ける環境づくりを進めています。接客や給油サポートをはじめ、車に関する知識やスキルを身につけながら働ける職場です。  
勤務条件や詳細については、店舗までお気軽にお問い合わせください。  
募集内容/  
【アルバイト】  
・シフトタイム(週20時間程度)※都城北店・高原SS店  
時給1030円  
※別途資格手当あり  
・フルタイム(週40時間程度)土日出勤可  
時給1100円  
※別途資格手当あり

「まっきーカレー」は、このたび移転することとなりました。移転オープンの日程など詳細は、決まり次第あらためてお知らせいたします♪  
これからも変わらぬ美味しさをお届けできるよう準備しておりますので、ぜひ楽しみにお待ちしております!今後とも「まっきーカレー」をよろしくお願ひいたします。

■問合せ/まっきーカレー  
☎090—53336—3309

「整備スタッフ」※車検整備ができる方 ※都城北店のみ  
時給1600円  
※別途資格手当あり  
対象/整備士2級以上  
※P20もご覧ください。  
■問合せ/Dr. Drive  
セルフ都城北店  
☎0986—38—3553

「まっきーカレー」は、このたび移転することとなりました。移転オープンの日程など詳細は、決まり次第あらためてお知らせいたします♪  
これからも変わらぬ美味しさをお届けできるよう準備しておりますので、ぜひ楽しみにお待ちしております!今後とも「まっきーカレー」をよろしくお願ひいたします。

新店舗は6月中旬~下旬のオープンを予定しております。  
※ホテルアトラクション内の営業は終了しております。  
※移転先の詳細やオープン日などの最新情報につきましては、公式Instagramにて随時お知らせいたします!  
※P28もご覧ください。

■問合せ/まっきーカレー  
☎090—53336—3309

「忙しくて美容室に行けない...」という方におすすめの、ご自宅訪問カット&カラーサービスです。ご予約が埋まりやすいため、お早めの申込みがおすすめ

「忙しくて美容室に行けない...」という方におすすめの、ご自宅訪問カット&カラーサービスです。ご予約が埋まりやすいため、お早めの申込みがおすすめ

「忙しくて美容室に行けない...」という方におすすめの、ご自宅訪問カット&カラーサービスです。ご予約が埋まりやすいため、お早めの申込みがおすすめ

すめです。  
料金／  
◎ご自宅訪問 1名20000円  
◎都市外・三股町外  
1名25000円  
◎病院・介護施設(要相談)  
1名13000円～16000円  
◎カラー20000円(ご準備  
いただく場合は15000円)  
対応/ウィッグOK  
産前産後のママも利用できます  
■問合せ/出張カットそら  
090-2711-0008  
※LINE予約も可能です  
※P26もご覧ください

美容のスキルを  
オンラインで学べます♪  
「人をきれいにする仕事に  
興味がある」「美容の知識を深  
めたい」そんなあなたへ。「ナ  
リス エステティックアカデ  
ミー」では、入学金0円・受講料  
22000円(税込)ではじめ  
られるオンラインスクールを開  
講中です。  
接客マナー、ハンドエステ、  
フェイシャルマツサージングト  
リートメント、メイキャップ技  
術など、約3〜4カ月でしっか  
り習得可能! 自分磨きにも役  
立ち、同じ志を持つ仲間との出  
会いも魅力です。  
日程/7月よりスタート  
(現在申込み受付中)  
開催日/  
平日コース・土日コースあり  
受講料/22000円(税込)  
※入学金は無料  
受講方法/オンライン(スマー  
トフォン・パソコンで受講可能)  
※定員になり次第締切となりま

Beauty Space Beni  
090-2714-4405

すので、お早めにお申込みく  
ださい。  
■問合せ/  
090-689-66-6527

やる気のある小中学生募集!  
新学期で差をつけられる夏期  
講習も受付中です! アット  
ホームな雰囲気の中で、完全一  
対一の個別授業で苦手教科を楽  
しく克服! 今までの学習内容  
の復習が大切です。一緒に「で  
きた!」を増やしませんか?  
他塾で断られたお子様も、お気  
軽にお問い合わせください。ね。  
夏期講習日程/  
7月22日(水)〜8月26日(水)  
※P6もご覧ください。  
■問合せ/キラキラ塾 Rise  
070-7566-5568

4月オープン!  
地域に密着した買取リユース店  
この春オープンした「買取リ  
ユースみやこんじょ」では、家  
電・家具・ブランド品・生活雑  
貨・ホビー用品など、幅広い品  
目の買取を実施。引越越しや買  
い替え、大掃除などで出てきた  
不用品をまとめて査定できるほ  
か、一点からの持ち込みにも対  
応しています。  
「これは売れるのか分からな  
い」といった品についても丁寧  
に査定し、まだ使える品の価値  
をしっかりと見極めて買取を行  
います。はじめての方でも利用  
しやすいよう、分かりやすくス  
ピーディーな対応を心がけてい  
ます。ぜひ一度お立ち寄り  
ください。

※P3もご覧ください。  
■問合せ/  
090-689-66-6527

「凍と晴れ」  
2号店オープン予定!  
古民家フォトスタジオ「凍と  
晴れ」が高城町有水に2号店を  
オープンします。  
大正時代に建てられた趣のあ  
る空間の中で、撮影が可能に  
約300坪のお庭では四季折々  
の自然に囲まれたロケーション  
の中で撮影も楽しめます。  
詳細はインスタグラム・  
SNSをご覧ください。  
※P6もご覧ください。  
■問合せ/凍と晴れ  
0986-77-5071

頭張りに後押しが欲しい方へ  
「美容室ハルル」の中にある  
「どんぐりの古い部屋」では、タ  
ロットリーディングを行って  
います。迷っていたり、背中  
を押してほしい時など、本当に  
必要な方へ見えない世界から  
のメッセージをタロットでお  
伝えします。  
ヘナ染めの待ち時間にも、占  
いだけでもお気軽にどうぞ♪  
◎本格深読みリーディング  
(60分) ……3000円  
「さりしまフォォーラム見た」で  
◎サクッとかんたんリーディン  
グ(20分) ……1000円  
※占いだだけのご利用は事前予約  
が必要です。  
※P24もご覧ください。  
■問合せ/美容室ハルル  
090-4348-0866

「凍と晴れ」  
2号店オープン予定!  
古民家フォトスタジオ「凍と  
晴れ」が高城町有水に2号店を  
オープンします。  
大正時代に建てられた趣のあ  
る空間の中で、撮影が可能に  
約300坪のお庭では四季折々  
の自然に囲まれたロケーション  
の中で撮影も楽しめます。  
詳細はインスタグラム・  
SNSをご覧ください。  
※P6もご覧ください。  
■問合せ/凍と晴れ  
0986-77-5071

「凍と晴れ」  
2号店オープン予定!  
古民家フォトスタジオ「凍と  
晴れ」が高城町有水に2号店を  
オープンします。  
大正時代に建てられた趣のあ  
る空間の中で、撮影が可能に  
約300坪のお庭では四季折々  
の自然に囲まれたロケーション  
の中で撮影も楽しめます。  
詳細はインスタグラム・  
SNSをご覧ください。  
※P6もご覧ください。  
■問合せ/凍と晴れ  
0986-77-5071

「凍と晴れ」  
2号店オープン予定!  
古民家フォトスタジオ「凍と  
晴れ」が高城町有水に2号店を  
オープンします。  
大正時代に建てられた趣のあ  
る空間の中で、撮影が可能に  
約300坪のお庭では四季折々  
の自然に囲まれたロケーション  
の中で撮影も楽しめます。  
詳細はインスタグラム・  
SNSをご覧ください。  
※P6もご覧ください。  
■問合せ/凍と晴れ  
0986-77-5071

「凍と晴れ」  
2号店オープン予定!  
古民家フォトスタジオ「凍と  
晴れ」が高城町有水に2号店を  
オープンします。  
大正時代に建てられた趣のあ  
る空間の中で、撮影が可能に  
約300坪のお庭では四季折々  
の自然に囲まれたロケーション  
の中で撮影も楽しめます。  
詳細はインスタグラム・  
SNSをご覧ください。  
※P6もご覧ください。  
■問合せ/凍と晴れ  
0986-77-5071

「凍と晴れ」  
2号店オープン予定!  
古民家フォトスタジオ「凍と  
晴れ」が高城町有水に2号店を  
オープンします。  
大正時代に建てられた趣のあ  
る空間の中で、撮影が可能に  
約300坪のお庭では四季折々  
の自然に囲まれたロケーション  
の中で撮影も楽しめます。  
詳細はインスタグラム・  
SNSをご覧ください。  
※P6もご覧ください。  
■問合せ/凍と晴れ  
0986-77-5071

「凍と晴れ」  
2号店オープン予定!  
古民家フォトスタジオ「凍と  
晴れ」が高城町有水に2号店を  
オープンします。  
大正時代に建てられた趣のあ  
る空間の中で、撮影が可能に  
約300坪のお庭では四季折々  
の自然に囲まれたロケーション  
の中で撮影も楽しめます。  
詳細はインスタグラム・  
SNSをご覧ください。  
※P6もご覧ください。  
■問合せ/凍と晴れ  
0986-77-5071

「凍と晴れ」  
2号店オープン予定!  
古民家フォトスタジオ「凍と  
晴れ」が高城町有水に2号店を  
オープンします。  
大正時代に建てられた趣のあ  
る空間の中で、撮影が可能に  
約300坪のお庭では四季折々  
の自然に囲まれたロケーション  
の中で撮影も楽しめます。  
詳細はインスタグラム・  
SNSをご覧ください。  
※P6もご覧ください。  
■問合せ/凍と晴れ  
0986-77-5071

「凍と晴れ」  
2号店オープン予定!  
古民家フォトスタジオ「凍と  
晴れ」が高城町有水に2号店を  
オープンします。  
大正時代に建てられた趣のあ  
る空間の中で、撮影が可能に  
約300坪のお庭では四季折々  
の自然に囲まれたロケーション  
の中で撮影も楽しめます。  
詳細はインスタグラム・  
SNSをご覧ください。  
※P6もご覧ください。  
■問合せ/凍と晴れ  
0986-77-5071

### 女性特有の症状でお悩みの方

**冷え性 生理痛 生理不順 更年期障害**

など、症状に合った漢方薬を試してみませんか?  
**女性の薬剤師・スタッフが対応します。**  
気軽にご相談ください!

事前にお電話い  
ただくとスムーズ  
に相談できます!

おくすり処 かわぐち/川口鍼灸院  
Tel.0986-38-0170 ※鍼灸院のみ予約制

都城市都北町5985-1  
定休/日曜日  
Instagram→

### 新規患者さんもパソコン・携帯・スマホから インターネット予約ができます

左のQRコードまたは、当院のホームページから  
アクセスしてください。

**\*WEBのみの予約\***  
電話での予約は受付けておりません。

#### 6月診療スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	院長	院長	休診	院長	院長	院長
7	8	9	10	11	12	13
休診	院長	院長	休診	院長	院長	南村先生
14	15	16	17	18	19	20
休診	院長	院長	休診	院長	院長	院長
21	22	23	24	25	26	27
休診	院長	院長	休診	院長	院長	院長
28	29	30				
休診	院長	院長				

いき形成外科ひふ科クリニック 0986-45-0020  
都城市年見町24番地

### 前園先生と一緒に学ぶ お金の相談室

連載  
未来のための  
ちょっとした工夫

vol.9 子どもの未来に、どこまで備えますか?

「子どものやりたい」を  
お金が理由で諦めさせたくない  
「教育費っていくら準備すれ  
ばいいですか?」  
30〜40代の子育て世代の方か  
ら、本当によくいただくご相談  
です。  
実は、教育費は「大学費用だ  
け」ではありません。今は部活  
や習い事でも想像以上にお金が  
かかる時代です。ダンスやス  
ポーツ音楽塾、留学など、子ど  
ものやりたいを応援しようと  
思うと、必要なお金は大きく変  
わります。  
さらに最近では、物価高の影  
響もあり、昔より何をすることも  
お金がかかるようになったこと  
感じているご家庭も少なくあり  
ません。  
以前ご相談いただいた40代  
のご夫婦も、子どもがやりたいと  
言ったことは、できるだけ応援し  
たいという想いをお持ちです  
た。ただ実際には、住宅ローンや  
日々の生活費、老後資金への不安

もあり、「どこまで準備をしてあ  
げたいのか、夫婦でちゃんと話し  
たことがなかったです」と話され  
ていたのが印象的でした。  
大切なのは、「我が家として、  
どこまで応援したいのか」を考  
えておくことだと思っています。  
大学費用は全部出してあげたい  
のか、習い事や留学も応援した  
いのか、ある程度は子ども自身に  
頑張ってもらいたいのか。答えは家庭  
によって違っています。  
子どもに才能や可能性があつ  
ても、金銭的な理由で選択肢を  
狭めてしまうケースもありま  
す。本当は応援してあげたいの

も、「お金」が理由で諦めさせて  
しまつ……。そんな後悔は、でき  
れば避けたいですね。  
子どもの可能性が広がった時  
に、「やらせてあげたい」と思え  
る準備が、親にとつての安心に  
もつながります。教育資金準備  
は、「いくら必要か」だけではな  
く、「我が家はどうか」「どうしたいのか」  
を考えるとこころからはじまるの  
かもしれません。

お問合せは  
QRコードから↓

質問やご相談は、  
P15アンケートハガキより  
ご相談ください。

まえぞの かよ  
前園 香世先生  
トータルライフ・コンサルタント  
ファイナンシャルプランナー

私自身のこれまでの経験から自立  
するための必要な備えを具体的に  
お伝えします。

㈱RKコンサルティング 都城支社  
都城市平江町1-1 都城平江町ビル2階

地域の

# 住まい応援店



「干す手間」を減らして  
毎日の暮らしを  
もっと快適に

近年、新築住宅への導入が増えているガス衣類乾燥機「乾太くん」。特に共働きの子育て世帯を中心に人気を集めており、「室内干しのスペースが足りない」「急な雨が心配」「洗濯の負担を減らしたい」といった悩みから需要が高まっています。

ガスならではのパワフルな乾燥で立ち上がりも早く、短時間でふんわり仕上がるのが魅力。時間を有効活用したい方にも選ばれており、天候を気にせずいつでも快適に洗濯できる点も支持されています。タオルや衣類の仕上がりを重視する方にも好評で、子育て世帯に限らず幅広いライフスタイルで活躍しています。

そんな「乾太くん」の導入を地域密着でサポートしている

容器スタンドを設置し  
美観に配慮しています



乾太くん専用台を設け  
洗濯機上部へ設置



また、子育て世帯向けの月々定額プランや、導入を検討している方向けのリース契約も用意。さらに、戸建て住宅限定で「1週間無料お試しレンタル

電化だから難しいかも……という方も、まずは気軽に相談してみてはいかがでしょうか。

のが、「株式会社 Misumi」。電化住宅や新築住宅への施工実績も豊富で、経験豊かなスタッフによる自社施工で安心して相談できます。「うちはオール

## 洗濯のストレス 減らしてみらんね?

ガスのパワーで約50分、仕上がりふっくら「乾かすだけ」で終わらない、暮らしがちょっと楽になる家電やっど!



ガス衣類乾燥機  
乾太くん

におわない  
早い

**misumi** 株式会社 Misumi  
GAS ミスミガス都城店  
【都城支店】〒885-0021 宮崎県都城平江町 22-24  
TEL: 0986-23-1850 FAX: 0986-23-0437



ついに来た  
我が家の家族  
乾太くん

乾太くん  
はたらく間に  
ひと休み

まわせばすぐ  
時間を買える  
魔法箱



「うちがオール電化だから難しいかも……」という方も、まずは気軽に相談してみようか。また、子育て世帯向けの月々定額プランや、導入を検討している方向けのリース契約も用意。さらに、戸建て住宅限定で「1週間無料お試しレンタル



5月2日(土)・3日(日)の2日間、「イオン都城店」と「きらしまフォーラム」の共催で「GWステージイベント」を開催しました。会場には、ダンスやバレエ、吹奏楽、空手演武、歌など、地域で活動する計8組の団体が出演。子どもから大人まで、多くのお客様にご来場いただき、おかげさまで大盛況の2日間となりました。

5月2日(土)・3日(日)の2日間、「イオン都城店」と「きらしまフォーラム」の共催で「GWステージイベント」を開催しました。会場には、ダンスやバレエ、吹奏楽、空手演武、歌など、地域で活動する計8組の団体が出演。子どもから大人まで、多くのお客様にご来場いただき、おかげさまで大盛況の2日間となりました。

GWは「イオン都城店(早稲町)」が大盛り上がり!  
地域のみんなで楽しんだ2日間♪



地域で頑張るみな様の笑顔と熱気に包まれた今回のGWイベント。会場には「また見たい!」「来年も楽しみ!」という声も多く聞かれ、大成功の2日間となりました。



また、特設会場ではシール交換やめだかすくい、焼き菓子販売などの縁日ブースも登場! 子ども達を中心に大人気となり、ステージの合間も多くの来場者でにぎわいました。

# きりしまフォーラムに デザイン・印刷 お任せください!

デザイン費  
5,000円~

デザインに関するこんなお悩みはありませんか?

今ある名刺や  
パンフレットを  
リニューアル  
したい!



デザイン全般  
どこに頼めばいい?  
長く付き合える  
デザイン会社  
ないかな?



広告宣伝費が高い!  
もっと安く  
ならないかな?



実績のある  
会社  
に  
お願いしたい



その悩み全て当社にお任せください!

## 制作実例

訴求率  
UP!

パンフレット

貴社の魅力が伝わる  
見やすいパンフレット  
制作します

チラシ

新規オープンや求人募集に  
新聞折込にも対応しています。

名刺

名刺や診察カードなど

リーフレット

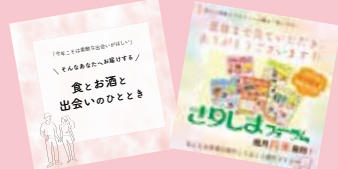
事業の紹介や宣伝に★

封筒

横断幕

新規オープンやイベントに★

WEBデザインやインスタ用  
画像制作などもご相談ください!



## ★注文例★

A4チラシ  
片面  
200部

デザイン料金  
¥25,000 + 印刷料金  
¥3,200

合計 ¥28,200

折パンフレット  
4P 200部

デザイン料金  
¥100,000 + 印刷料金  
¥11,600

合計 ¥111,600

名刺(両面)  
200部

デザイン料金  
¥5,000 + 印刷料金  
¥2,200

合計 ¥7,200

問合せ: きりしまフォーラム



0986-26-5836



info@kiri-fo.net

# 盆 人 倶 楽 部

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。

## 今月の盆人大賞

●父が孫に甘すぎる。孫が「これ美味しい」と言ったら、何度も何度も同じものを買ってくる。お菓子を買いに行っても、家族で外食できるくらいの金額を使っている。申し訳無さすぎて何回も強く伝えていのに、全く伝わらない。戦いゴッコでは、悪役になり小さい孫からばこばこ叩かれても、むしろ父も喜んでやられている。  
(エリ子／35歳)

■お孫さん溺愛されていますね。お孫さんも見事にお爺ちゃんの扱いを理解している(笑)。喜ぶ顔がみたいのですね。私も甥っ子可愛さになんだかんだ物を買ってしまうので、お爺ちゃんの気持ちがとても理解できます。

### ●生き物博士

3歳7ヶ月の息子。虫取り、畑など、外遊びが大好きな今日この頃。最近水生昆虫や魚に興味深々。あらかじめ目星をつけていたポイントへ、網とバケツを持って獲りにいくと、エビやおたまじゃくしやカニ、アメンボなどが採集できて本人は興味津々。案の定連れて帰ると言いだして一日連れて帰ることに……。生き物達には少し申し訳ないと思いつつも一晩持ち帰り庭で観察。翌日には逃してあげると約束したので、翌日また同じ場所に逃してあげ、ちゃんとお別れもできていたので成長を感じられました。  
(モクレン／29歳)

### ●虫取りや生き物探しに夢中な姿、3歳とは思えないほど立派ですね！

自分で見つけて観察して、「また自然に返してあげる」という約束をちゃんと守れたことに、息子さんの優しさや成長を感じます。エビやおたまじゃくし、カニまで見つかるなんて、親子での冒険みたいでとても楽しそう。

### ●ファイトイッパツ

トマトの苗に元気で頑張ろうと声をかけたら、いっっぱい大きな実が獲れました。  
(カントリーパパ／67歳)

■毎日声をかけながら育てたトマト、きつと愛情がしつかり伝わったんですね。「自分で

育てたトマトの収穫は、うれしさもおいしさも格別ですね！



### ●情熱の赤いバラ

鹿屋のバラ園に行くと、バラの香りに癒されました。  
(みー／64歳)

■まだ行ったことなくて、気になってます。ゆっくり景色を眺めながら過ごす時間は、気分転換にもぴったりですね。

### ●のんびりお昼寝猫

私がかにいるようになったので、猫が家で寝ている時間が増えました。安心しているのでしょうか？  
(M／66歳)

■「飼い主さんが近くにいると安心するニャー」。リラックスモードですね。信頼されていますね。

### ●夢の中へ

引っ越しをしたため生活環境が変わり、探し物をする時間が増えました。探し物をする時間、エネルギーの無駄を省きたい。  
(のびたん／51歳)

■わかります！自分で荷解きして置いたのに、置いた場所が分からなくなることが多々ありました。私の場合、井上陽水の歌がエンドレスで脳内に流れてく

るので、消費エネルギーは凄まじいことでしょう。

### ●思う念力岩をも通す

勤務先が1年で代わりました。今度の支店は、4年前までいたところなので少し安心しています。新天地でも頑張っています。  
(スカイウオーカー／49歳)

■元いた配属先なら安心ですね。4年も経っていたら多少変化があるかもしれませんが、きっと大丈夫です！お互い頑張りましょう！

### ●推しのいる世界

推しのライブに行きたいのに、都市部からだと旅費も時間もかかって遠征は大イベント……。気持ちは毎日最前列ですが、現実がついてきません。早く大谷映美里ちゃんを生で拝ませてください！  
(ばやばや／29歳)

■遠征のハードルが高いの本当に共感です。時間・お金・気力をフルに使うので、ライブ遠征は人生の一つの一大イベントになります。でもその分、推しを目の前にしたときの破壊力は異常です。

### ●タイムカプセル

友人が出してくれたドリンクが賞味期限2025.9を勘違いして、5月9日だからと言ってすめてくれたのですが、友達の勘違いに気づき二人で大笑いしました。賞味期限切れまくりでした。

■半年は経っていますね。賞

味期限が切れたもの、なぜかたまに出てくるの不思議ですよね。

### ●気持ちはエゴイスト

先日、友達とサッカーをする機会がありました！実は蹴る球技って、学校の授業以外ではほとんどやったことがなくて……。思った方向にボールは飛ばないし、走るだけでも大変でした(笑)。でも久しぶりに体を動かして、とても楽しかったです。  
(ゆりな／21歳)

■久しぶりのサッカー、お疲れさまでした！慣れない「思った方向に飛ばない！」ってなりますよね(笑)。でも、友達と一緒に体を動かす時間って、それだけで楽しくてよいリフレッシュになりますよ。筋肉痛も含めて、きつと思いついて残る1日だったのではないのでしょうか。



### ●うっかり八兵衛

テレビのリモコンでエアコンをつけようとして、全然つかなくて「壊れた？」って思った。そもそもリモコンが違いました(笑)。  
(りん／38歳)

■某なんでも妖怪のせいにす

し」という妖怪が出てきますよ。もしかしたら、そのせいかもしれません。

### ●大人になるってこういうこと

今までは好きなアニメのグッズを見ると、つい色々買っていたのですが、最近は少し落ち着いてきました(笑)。「これ、年を取った時に家にあっても大丈夫かな……？」と考えてから購入するよつに。昔みたいな衝動買いは減りましたが、本当に好きなものを選び、楽しさが増えた気がします。

(やどかり/31歳)

■以前は「欲しいー」の勢いで集めていたグッズも、今はしっかり考えて選ぶようになったのですね！「将来まで大切にできるかな？」と考えるのは、とても素敵な変化だと思います。数よりも、本当に好きなものを選び、楽しさが増えると、ひとつひとつへの愛着もより深くなりそうですね！



### ●ドッグ走ラン

家の犬をドッグランに連れて行っても、全然走りません。ほかのワンちゃんと遊ぶよりも、ずっと地面のにおいを嗅いで

「クン活」に夢中です。人見知りならぬ、犬見知りなんです(笑)。マイペースに楽しんでる姿を見ると、それはそれでかわいくて癒やされています。

(ちわちわ/30歳)

■ドッグランなのに走らず、クン活に全集中——想像しただけでかわいいですね！ほかのワンちゃんよりも、まずはおいちエックが大事なかもしれないですね！マイペースに楽しんでる姿を見ると、「これがこの子らしさだなあ」と感じて、ますます愛おしくなりますね！

### ●譲り合う気持ち

先日、狭い道で対向車線側に路駐している車があり、こちらが避けて通ろうとしていたのですが、対向車がどんどん進んできてびっくりました。こちらは止まるしかなく、「障害物がない方が優先じゃなかったっけ？」と思うずモヤモヤ……。譲り合いの気持ちって大事ななあと改めて感じました！

(さよ/47歳)

■狭い道でそんな状況になると、びっくりますよね……。こちらが避けようとしているのに、対向車がそのまま来ると「えっ!？」となってしまう気持ち、とても分かります。ルールだけでなく、お互いに譲り合う気持ちがあるだけで安心して通れるので、改めて思いやりの大切さを感じますね。事故にならなくて本当によかったです！

### ●消えたゴミ袋

「ゴミ袋がどこに行っても売

切れて、本当に困っています！スーパーやドラッグストアを何軒回っても見つからず……。毎日使うものだからこそ、ないと不便……。いったいどこにあるんだらうっ！

(うん／んママ/37歳)

■ゴミ袋って毎日使うものなので、売り切れが続くと本当に困りますよね……。何軒も探し回ったのに見つからない、「いったいどこにあるの!？」ってなってしまう気持ち、すごく分かります！早く普通に買えるようになってほしいですね。見つけた時の安心感、きつとすごそうです(笑)。



### ●悲劇は突然に

買ったばかりのお気に入りのお弁当箱が壊れてしまいました(泣)。デザインもかわいくて気に入っていたので、かなりショック……。まだあまり使っていないなかったので、余計に悲しいです。しばらく立ち直れそうにありません。

(ヒスケット/25歳)

■お気に入りのお弁当箱が壊れてしまったなんて、それはかなりショックですね……。しかも買ったばかりだと、「これからたくさん使おう」と思っていたのに

……!」という気持ちも大きいですよね。気に入っていたデザインほど愛着もあるもので、しばらく引きずってしまうのも分かります。次はもっと長く一緒に過ごせるお気に入りの出会えますように。

### ●つい惹かれるもの

文房具を見るのも買うのも大好きで、雑貨屋さんや旅行先で見つけると、つい立ち寄ってしまいます！かわいいペンやノートを見るだけでもワクワクしますよね。都城市にも、もっと文房具や雑貨のお店が増えたらうれしいなと思うています！

(夜空/29歳)

■文房具って、見ているだけでもワクワクしますよね。かわいいペンやノートを見つけると、「これ使ったら気分上がりそう!」とつい手に取ってしまう気持ち、すごく分かります！旅行先でその土地ならではの雑貨屋さんをのぞくのも楽しいです。

### ●いつまでもムードメーカー

言い間違いの多い高校生の娘に、いつも笑わせてもらっています。この前も、お店にお客さんがたくさん来ているのを見て、「書き入れ時」と言いたかったみたいなのですが、「かきこみどきだもんね」とひと言(笑)。思わず吹き出してしまいました。そんな言い間違いもかわいくて癒やされています。

(ん／らもち/41歳)

■不意の言い間違いに余計ク

「かきこみどきだもんね」と自然に言っている姿を想像すると、かわいらしくて和みます。大きくなってからも、こういう何気ない一言で笑わせてくれるのって素敵ですね！

### ●来たぜ、夏☆

暑くて寝苦しい毎日ですが、実は扇風機が苦手……。結局、汗をかきながら毎晩寝ています(笑)。そんな私を見かねたのが、先日夫がせっせとエアコンのフィルター掃除をしてくれました。いよいよ、夏が始まったぜ……!という感じがしています(笑)。

(もちもちはんだ/33歳)

■暑くなってくると寝苦しさとの戦いですよね……。扇風機が苦手だと、なおさら毎晩大変そうですね。そんな中で、旦那さんがフィルター掃除をしてくれるなんて優しさを感じますね。エアコンの準備が始まると、「今年も夏が来たなあ……!」と実感する気持ち、すごく分かります！

### ●災難は重なる

慣れない土地での結婚式に参加したのですが、夫はまさかの革靴を忘れ、私はヘアセットを式の次の日に予約してしまいました……。当日気づいて大慌て！二人そろって「あほだね」と笑つしかりありませんでした(笑)。(夫が好き/27歳)

■慣れない土地での結婚式、ただでさえバタバタしがちなのに、お二人そろってのハプニングだったんですね(笑)。旦那

さんの革靴忘れに、ヘアセット予約がまさかの翌日とは……。思わず「なんで!？」と笑ってしまったそうです。大慌てだったと思いますが、最後には「あほだね」と笑い合えるのが、とても素敵なお夫婦だなあと感じました！



### ●意外と知らないこと

この前、「そうめんって何分ゆでるの?」と聞かれたのですが、答えられませんでした(笑)。よく考えたら、自分でゆでることがほとんどなくて、いつも誰かが作ってくれていたんですね……。そろそろちゃんと料理も覚えなきゃな〜と思いました！

(えりー/23歳)

■「そうめんって何分ゆでるの?」って、急に聞かれると意外と答えられないですね(笑)。普段あまり自分で作らないと、「そういえば知らないかも……!」となる気持ち分かります。でも、そういう小さなことをきっかけに「料理も覚えなきゃな〜」と思えるの、素敵ですね。まずはそうめんマスターからですね。

内から外からキレイになりたい♪

# Beauty 特集

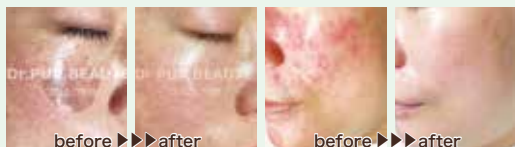
～癒し処～ Ku'u Punahale(クプナヘレ)

Mente for men(メンテ)

隠すメイクではなく魅せる素肌を目指しましょう!

Dr.ピュールボーテ美人コンテスト 2年連続最優秀賞受賞サロン ✨

肌再生美容「Dr.ピュールボーテ」は、正しい皮膚科学に基づく先進技術で、高品質な美容成分を数多く配合しています。使うほどに健やかで美しい肌へ導きます。



**シミケア トリートメント(120分)**

通常¥22,000→  
初回お試し **¥18,700**

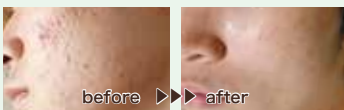
肌に蓄積されたメラニンを少しずつ外に排出しながら、本来持っているターンオーバーを復活させます。

**肌診断 + Dr.ピュールボーテゼオライト活性水素マスク トリートメント**

通常¥16,500→  
初回お試し **¥15,400**

肌再生美容Dr.ピュールボーテ化粧品を使い、余分な角質を取り除き、毛穴レスへ! ニキビケア、シミ緩和にも◎ リッチな成分たっぷりの活性酸素除去マスク使用!

Dr.ピュールボーテ化粧品と、あなたの肌の相性を確認できる「体験型カウンセリング」受付中! **¥5,500**



大好評! 完全予約制

**メンズフェイシャルスペシャルコース**

ニキビやひげそり負け、シミ、シワなどあらゆる肌トラブルもケア。  
通常¥16,500→ 初回お試し **¥13,200**  
カウンセリング後にパーソナルスキンケアを提案いたします

正規販売スタート!  
**DENBAヘルス導入!**

電磁空間ケア「DENBA」を体験してみませんか?

**DENBAおためし(60分) ¥3,300**

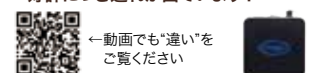
服を着たまま、ただ横になるだけ。DENBA空間で体験する、上質な休息時間をぜひお試しください!

DENBAの鮮度保持技術  
冷蔵庫で4カ月保存したリンゴ



なんとなく疲れが取れない毎日。その原因、実は「眠りの質」かもしれません。寝つきにくい、途中で目が覚める、朝すっきりしない…。そんな悩みに寄り添う、新しい睡眠ケアが誕生しました。東京大学と伊藤忠商事の共同研究から生まれた DENBA 技術が、自律神経にアプローチ。あなたの眠りを、より心地よい環境へと導きます。

- ◎金メダリストをはじめ国内外のトップアスリートも使用
- ◎全国放送の情報番組でも紹介
- ▷ご自宅用正規販売対応
- ▷メーカー直送1ヶ月レンタル(ランク別)好評につき遅れが出ています!



Ku'u Punahale(クプナヘレ)  
☎ 070-1946-7772  
都城市山之口町花木2039-1  
営業/10:00~17:00(最終受付16:00) 不定休

Mente for men(メンテ)  
☎ 070-1946-1784

※カード・PayPay・LINE Pay決済可  
※施術中は折り返しのご対応とさせていただきます  
※すべてのお試し価格は予告なく変更になることがあります  
※メンテご来店時に身分証明書のご提示をお願いします。



フィットネスジム FIT365 都城



1日あたり約100円で通えるジム  
無料見学受付中!

「ジムに行ったことがないから、いきなり入会は不安……!」という方は必見! 『FIT365』では、入会前に施設内をしっかりと見学できます♪

★見学のオススメポイント★

- ・事前予約なしで、見学OK! (日曜日を除く)
- ・スタッフが最初から最後までしっかり案内。
- ・施設の雰囲気や広さを体感!
- ・人気オプション「ポティプランナー」の無料体験付き♪自分の体重や体脂肪率をチェック!

※見学ご希望の方は、スタッフ常在時間にお越しください。

**! 減量チャレンジ開催!**  
詳しくは、インフォメーション(P15)をご覧ください!

お得な月会費 **¥2,980** (税込¥3,278)  
会員様+家族3人迄 利用可能!

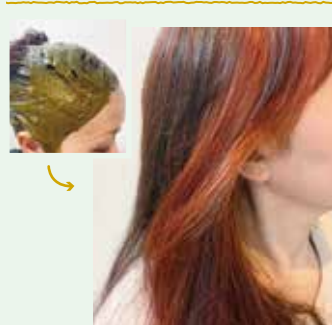
まずはここから / 無料体験会開催  
**6/27(土) 15:00~16:00**  
お申込みはこちらから

☎ 0570-030-365 (コールセンター)

都城市年見町16-6  
営業/24時間 定休/なし  
スタッフ常駐時間/平日 10:00~15:00 16:00~21:00  
土・祝 10:00~15:00 16:00~19:00  
日 ノースタッフデー



一癒しの空間 美容室ハルル♡



天然100%ヘナ ×  
タロットリーディングで癒しの空間♡

白髪がきれいなオレンジ色に染まる、「ハナヘナ」を使用。化学物質が全く入っておらず、髪と地肌に優しいヘアカラーです。インディゴというハーブで2度染めをすることで、ブラウン系のカラーに抑えることも可能♪

- ◎天然100%ヘナ染め…¥5,400 +¥1,600でカットも!
- ◎塗るだけヘナ……………¥3,200 帰宅後自分でシャンプー。お店より長く時間を置けるから、ヘナ本来の美しい発色! ※初回バッチテスト必要

ヘナ染めの待ち時間にも!  
タロットリーディング ♫ どんぐりの占い部屋 ♫

店内にある、心がほっとゆるむ占いの空間です。本当に必要な方へ、見えない世界からのメッセージを。迷ったときや背中を押してほしいときにどうぞ!

◎本格深読みリーディング(60分) ¥3,000  
※占いのみのご利用は事前予約が必要です



☎ 090-4348-0866

都城市鷹尾3丁目14-20  
営業/9:00~18:00  
定休/火曜日・第3水曜日  
※美容施術中はお電話に出られない場合がございます。SNSからのご予約がおすすです。



「きりしまフォーラム見た」で

サクッとかんたんリーディング  
(20分) **¥1,000**  
気になることをサクッとタロットで!



まとまりと艶が  
手に入る  
自然派サロン

梅雨のまとまらない髪を  
美しくよみがえらせるサロン

ミネラルデジカールとは……髪に優しく、  
施術後も傷みにくいカール。今まで、体験  
したことのない驚きの手触りを実感できま  
す！ 気になる根元のうねりやクセを取り  
ながら、つやつやのカールを実現します！！

大人女性の悩みを解  
消してくれる「エイジ  
ング毛対応のスト  
レート」。年齢を重ね  
た繊細な髪の毛をい  
たわりながら、健康  
的にフワッサラの大人  
ストレートを実現し  
ます♪

リピーター多数!!  
ミネラルデジカール  
+カット  
¥13,200  
→¥12,100  
→料金込

大人女性のためのサラツヤストレート!  
エイジング毛対応 ストレート+カット  
¥14,300

☎ 0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4  
営業 / 9:00~19:00  
定休 / 月曜日・第3日曜日  
駐車場 / あり



頑張らなくてもちゃんと効く♪  
適度な有酸素運動がカラダとココロを整えます。『chico park』の  
レッスンでは、バランスボールで弾むだけで、自然と正しい姿勢が  
身に付き、自律神経の調整やポッコリお腹とサヨナラできますよ！  
年齢問わず、多くの方に嬉しい効果を実感していただいています。

大好評  
完全  
パーソナル  
トレーニング  
1レッスン(60分) ¥3,300  
お得な回数券 4回 ¥11,000 (1カ月)  
一人ひとりに合った姿勢改善法とトレーニングのアドバイスで大人気!

☎ 090-5943-2437 (開元)

都城市都北町6319-2  
営業 / 9:30~20:30  
駐車場 / あり  
https://chico-park.com  
Instagram / chiaki7603



内から外からキレイになりたい♪  
**Beauty 特集**

- 小雨なら孫と、傘・レインコートで羽織って散歩に行く  
と、新しい発見があったりして
- スケルトンやナンプレを解いて頭の体操にやっています。  
(あーちゃんママ / 46歳)
- 普段しないような料理をしたり、ホットプレートなんか出したりして楽しんでいきます。  
(あめ / 32歳)
- 宮崎のテレビで「カラペハリエ」をやっていました。大人も子どもも赤ちゃんもお年寄りもみんな楽しんでるし、脳の発達にもよいので試してみようと思います。  
(まめ / 46歳)
- 好きなテレビを見ながらコーヒー、家族に内緒でちよつとお高いお菓子を食べます。  
(ナキナキ / 47歳)
- スゴロク、トランプ、お寿司タワーなどボードゲーム系をして楽しんでいきます。  
(モクレン / 29歳)

- 撮りだめたテレビドラマを続けて観ています。展開が早くて結構満足します。  
(元気の母ちゃん / 65歳)
- 自宅でのんびり「読書」ですね。  
(80年目の柿の実 / 71歳)
- デリバリーで外食気分を味わっています。  
(クローバー / 44歳)
- 家族で麻雀大会をして楽しめます。  
(ネコ / 23歳)
- 家の中を籠るのが好きで、ひたすらテレビを観ています。一度も家を出ずに過ごしたので家にあるもので、どんな料理ができるかを考えたり、部屋の一部を片付けたりするようにしています。  
(かんかん / 49歳)
- 楽しい。  
(チャーキー / 59歳)
- 普段やらないテレビゲームを子ども達につきあって一緒にやっています。  
(あひ / 42歳)
- 出かけることが多いので、梅雨の時期は断捨離をしてお部屋の掃除をしようと思えます。  
(てる / 27歳)
- 除湿機をガンガンつけっぱなしにしています！  
(まめ / 46歳)

梅雨の  
快適な  
おうち時間の過ごし方

フォーラム読者に聞いた

右のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

**正社員・アルバイト  
スタッフ募集中**  
(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)  
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。  
■取り扱い品目■  
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・  
KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

**YC読売新聞**

**YC都城五十市**  
☎(0986)51-6530 都城市鷹尾3-14-20-1

**YC中央・北部**  
☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

**YC沖水・庄内・山田**  
☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

★☆☆グレンツェン感謝祭☆☆☆

日ごろのご愛顧に感謝を込めて♪

お買い上げ金額の《30%分》を金券でプレゼント!!

6月4日(木)・11日(木)・18日(木)の3日間限定

お得なこの機会をどうぞお見逃しなく☆

※期間中、イトインスペース&金券のご使用は不可となります。

■石窯パン工房グレンツェン都城店 TEL/0986-36-5888

★おかげさまで1周年★

出張カットで“キレイ”をお届け♪

これから迎える暑い季節も、ご自宅や施設へ訪問し、快適に過ごせるよう身だしなみのお手伝いをいたします♪ ご予約はお早めに!

ご自宅訪問 1名:2,000円 都城市外、三股町外 1名:2,500円

病院・介護施設 1名:1,300~1,600円(要相談)

カラー:2,000円(ご準備いただくとし、1,500円)

ウィッグもOK! 産前産後のママもご利用いただけます!

■出張カットそら TEL/090-2711-0008(LINEでも予約可)



ガソリンスタンド社員・アルバイトスタッフ募集中

【アルバイト】(都城北店・高原SS店)

ショートタイム(週20時間程度)

時給:1,030円 ※別途資格手当あり

フルタイム(週40時間程度・土日出勤可)

時給:1,100円※別途資格手当あり

【整備スタッフ】(都城北店のみ)※車検整備ができる方

時給:1,600円 ※別途資格手当あり

資格:整備士2級以上

■Dr.Driveセルフ都城北店 TEL/0986-38-3553

都城北店応募OR



第21回住まいのリフォーム相談会開催

住まいのリフォームに関するお悩みや、補助金についてのイベントを開催! 最大100万円の補助金がもらえる「住宅省エネ2026キャンペーン」でお得にリフォーム♪

ぜひ、この機会に 日時/7月5日(日)

ご参加ください▶ 時間/10時~17時

場所/タカラスタンダード都城ショールーム

■ホームリノベーションあかつき TEL/0986-24-9537

★6/1 リニューアルオープン!★

『住宅型有料老人ホーム ソレイユ』

新規入居者募集中!

早水公園クリニックグループの新施設!

医療から介護まで

充実したバックアップ体制が魅力です♪

お気軽にお問い合わせください。

■住宅型有料老人ホーム ソレイユ TEL/0986-36-6955

Instagram



第二部開催しちゃいます♪

試して実感! フライドポテト試食会 ×

ペーパークラフトを作ろう!【自由参加】【予約不要】

自由参加でみんなで楽しめるフライドポテトの試食会と、ペーパークラフト体験も実施! 当日は災害に備えた停電情報提供アプリのご案内も実施いたします。たくさんのご来場お待ちしております。

日時:7月11日(土) 13:00~(予定)

場所:道の駅都城NIQLLキッチンスタジオ

■きりしまフォーラム/0986-26-5836

STAFF

- 企画・制作 戸高 竜一 高橋 音葉
- 吉田 蘭 中野 恵美
- 小林 優紀 森下 由夏
- 発行 霧島フォーラム

- いよいよサッカーワールドカップが開幕しますね! 史上最強と呼び声の高い森保ジャパンに期待が高まります♪ 寝不足の日々が続きそうです(笑)。頑張りニッポン!! (ダイリ)
- 小学生ぶりに平川動物園に行きました! 暑い中でしたが、コツメカワウソが可愛いすぎて疲れも吹っ飛びました。キキキと迫りくる白雪姫の時計は相変わらず健在でした。みなさんも立ち寄った際には一目見てみてください。 (ヨウ)
- 旦那から「昨日の夜いびきかいてたよ」と言われ、その動画が送られてきました。動画をみると確かに大きいいびきの音が……。横にいた(ちき)が「え! カエルが鳴いている?」とあたりをキョロキョロ。どうやら私のいびきはカエルの鳴き声と同じみたいです(笑)。 (ヨシ)
- 先日久しぶりにインラインスケートをしました。子どもたちは、母が不器用だと思っていたようで、スイスイ滑る様子に驚いていました。幼少期にひたすら滑っていた甲斐がありました(笑)。 (なか)
- アップルパイ大好き星人の私。思わずニコリ大満足した最近のヒットはイオンモール宮崎の専門店のものでした。 (ちき)
- 去年、乾太くんを迎え入れた我が家。今年の梅雨は怖くない!! ありがとな……乾太くん。(もり)



日本占術協会占術士認定  
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン デリコの  
九星占い

6月の  
運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。  
(★の数が多いほど運勢がよい)

- 【一白水星】 昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29・令和8
- 【二黒土星】 昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28・令和7
- 【三碧木星】 昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27・令和6
- 【四緑木星】 昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26・令和5
- 【五黄土星】 昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25・令和4
- 【六白金星】 昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24・令和3
- 【七赤金星】 昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23・令和2
- 【八白土星】 昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22・31・令和1
- 【九紫火星】 昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30

今年もアツという間に6月になりました。6/30は、清らかな気持ちで日々の生活に動かしむよう、半年の罪や穢れを祓う「夏越(なごし)の祓え」という行事が全国の神社で行われます。年末の大晦日に行われる「年越しの大祓」は、二つ対になる行事です。都城では、神社宮にも奉で作った茅の輪(ちのわ)が設置されているので、茅の輪くぐりをしながら、後半の無病息災を祈願しましょう。行事食は、水無月という氷室の水をイメージした和菓子です。  
※6月の一粒方宿は、6/12、13、24、25  
デリコブログ http://ameblo.jp/vt-derico/  
※X https://x.com/happy\_derico  
※Facebook https://www.facebook.com/derico.happy  
※Instagram https://www.instagram.com/happyderico/?hl=ja

一白水星  
今日は、自宅での時間で楽しみが増えそうです。趣味や家族とのコミュニケーションを深める時間がベスト。体力に自信があっても体調を崩しやすいので健康維持を心がけよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

二黒土星  
今日は、仲介役で臨時収入やプレゼント、ラッキーな情報などを入力できそうです。ボーナスを期待して出費するより、資産運用や貯蓄に回すのがおすすめです。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

三碧木星  
今日は、華やかな会に招待されたり、集会で注目を浴びる可能性があります。近所へ出かける時でも身なりをきちんと整えれば好印象です。梅雨の時期でも熱中症対策は万全に。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

四緑木星  
今日は、大きな希望や目標を抱きそう。夢を叶えるためには、こだわりを持ち、できるだけ口に出すこと。何かと注目を浴びますが、それだけ影響力があることだと意識しよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

五黄土星  
今日は、これまでの努力の結果が目に見えて表れそう。仕事面は多忙ですが、注目を浴びる出来事が期待できます。過労にならない程度で気持ちを引き締めて取り組みましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

六白金星  
今日は、仕事や私用以外にも、嬉しい誘いがあがりやすくなります。予定通りに進まなくても期待に応えるような笑顔で対応しよう。お気に入りの音楽で気分を上げるのがポイント。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

七赤金星  
今日は、交友関係や取引先が広がる予感。ノリや勢いはよいけれど、軽はずみな発言や行動、安請け合いはタブーです。気分転換には、散髪や美容室でのイメージチェンがおススメ。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

八白土星  
今日は、思い込みや勘違いで大きな痛みを負わないよう注意が必要です。人の話は最後まで聞き、分らないことは質問してトラブルを回避。嘘は必ずバレルので覚悟すること。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

九紫火星  
今日は、自分から発言するのを控えましょう。誤解されたり、真意が伝わらない可能性が高いので、聞き役に徹するのがベストです。どんな時も必ず再確認を心がけて過ごそう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

ハッピーマイスター☆元気になる占い師  
クリスティーン デリコ  
●幸運願(無料あり) https://destiny.cocoloni.jp  
●著書「元気のてんこ盛り! 絶賛発売中!」  
[Amazon] http://amzn.to/1CHTRV

# 子どものための マウスピース矯正

～歯並び矯正が得意な歯医者さん～  
**都城はならび矯正歯科**  
 miyakonojo hanarabi orthodontic clinic

日本顎咬合学会 指導医  
 インビザライン社公式ファカルティ監修



## 子どもの歯並び、気になったら今がチャンス!

6～12歳の「混合歯列期」は矯正スタートにぴったり!  
 成長期を利用して、ムリなく早くきれいに!

## マウスピース矯正 世界シェアNo.1の インビザラインシステム導入

**インビザラインって?**  
 透明のマウスピースで歯並びを矯正する方法です。  
 目立ちづらく、カンタンに着脱できます。  
 インビザライン社 公認講師(ファカルティ)が治療計画を作成いたします。\*宮崎県唯一

- 透明で目立たない
- 痛みや不快感が少ない
- 取り外せるので歯磨きしやすい
- 遊び・スポーツも安心

## まずは《無料》のカウンセリングから! お気軽にご相談ください!

歯の生え変わりが進む前の検査が特におすすめ!  
 「気になった今」がスタートのタイミングです!



## 通院が楽しみになる特典も!

- スタンプシールカード**  
 来院ごとに1枚進呈♪  
 10枚たまると、豪華プレゼントがもらえるよ★
- UFOキャッチャー**  
 来院ごとに1回チャレンジ可能♪  
 何がとれるかはお楽しみ★

**都城はならび矯正歯科**  
 miyakonojo hanarabi orthodontic clinic  
 宮崎県都城市上川東2-3-11  
 ☎0986-70-9016

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00-13:30	/	/	/	/	●	●
14:30-18:00	/	●	●	●	/	/

HPより24時間  
予約受付中

\*受付は診療終了30分前まで  
 \*月曜・日曜・祝日は休診



# フォトロケ探偵団 Vol.6

— 見慣れた街のはずなのに、答えはすぐにでてこない —  
 都城市内のどこかで撮影した1枚の写真。  
 標識や建物の形、背景のちょっとした手がかりから場所を  
 推理してみてください。

🔍 正解の方には、読者プレゼント当選確率 up!



難易度 ★☆☆☆☆  
 8・9ページの都城市特集に  
 なにか関連があるような...

- ①Googleマップのストリートビュー・もしくは実際に撮った写真を添えて「きりしまフォーラム公式LINE」にお送りください。
  - ②正確な角度等は問いません。
  - ③公式LINEでも問題・ヒントを公開中です。
- 解答は公式LINEからお送りください ▶▶  
 答えは次月号に記載!  
 先月の答え:安久町後久の田んぼにあるトトロたち



# きりしまフォーラムに 広告をのせて みませんか?



効果のある広告って  
どんなの?

どんなイメージにしたら  
よいかわからない.....



↓  
 きりしまフォーラムのスタッフが  
 効果的なオリジナル広告プランを  
 ご提案いたします。

まずは、お気軽にご相談ください。

TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860  
 mail/ info@kiri-fo.net

# 石窯パン工房 グレンツェン 都城店

☎ 0986-36-5888

今年も開催! グレンツェン感謝祭!



毎年大人気の感謝祭を今年も開催! 今月はフルーツを使った新作パンがたくさん登場しています♪ フルーツの甘みと、パン生地のやさしい味わいが相性抜群。見た目も華やかで、手土産やおやつにもぴったりです。さらに感謝祭限定のお得な特典もご用意!

### 店舗情報

都城市上東町17-18  
営業/7:00~19:00  
定休/月曜日 http://www.glanzen.jp/

LINE公式アカウント  
友達募集



### 今月の新作パン!

カスタードミルク  
生ドーナツ 280円

白桃生ドーナツ  
290円

パン・オ・レザン  
270円

### 感謝祭

6/4(木)・11(木)・18(木)  
お買い上げ金額の30%分  
金券プレゼント!  
※期間中、店内イートインスペース・金券は使用不可



地域の美味しいもの大発見!

# みやこんじょ&みまたん圏域 グルメナビ

## Gourmet Navi

# まっきーカレー

☎ 090-5336-3309

まっきーカレーは移転します!

豚バラカツカレー ▶  
1,280円



▶たっぷり牛肉の  
キーマカレー 1,130円

スパイスとひき肉の旨みがぎゅっと詰まった、キーマカレー。ほどよい辛さとコク深い味わいで、夢中になれる美味しさです♪ 豚バラカツカレーはサクサク食感の豚バラカツでボリューム満点! 豚バラの旨みとカレーのコクが相性抜群です。移転後のオープンをぜひ楽しみにお待ちください!

### 店舗情報

新住所/都城市妻ヶ丘町27-7



LINE



Instagram

### ★移転のお知らせ★

新店舗にて  
6月中旬~下旬  
オープン予定!

※テラテラアトラクション内での営業は終了しております。

これから変わらぬ美味しさをお届けできるよう準備しておりますので、ぜひ楽しみにお待ちください!

移転オープンの日程など詳細は、決まり次第あらためてお知らせいたします!



# 宮崎もんじゃ おこげ

お待たせしました! OPEN日が決定しました!



5月号では「6月1日オープン予定」とご案内しておりましたが、準備期間延長のためオープン日を変更いたします。楽しみにお待ちいただいていたみな様、申し訳ございません。7月25日グランドオープンに向け準備を進めています! もんじゃ焼き以外にも一品&鉄板メニューもご用意。大人もちろんお子様までワクワクするような憩いの場を目指しています! 楽しみに待っててください!

### 店舗情報

三股町大字榊山2036-2  
営業日/7月25日オープン予定  
営業時間/未定

Instagram



### メニューが続々決定!

オリジナルもんじゃ焼き  
ベース ..... 400円  
ミルクもんじゃ焼き  
ベース ..... 500円  
各種トッピング  
..... 150円~400円

### オープン特典!

グランドオープン  
から2週間、  
Instagramフォローで  
好きなドリンク  
1杯サービス



## きりしまフォーラムで 企画してほしい

# 「〇〇特集」 募集中!

「こんな特集してほしい!!」  
「こんな記事読んでみたい!!」 など

きりしまフォーラムに  
掲載してほしい特集企画をお寄せください。  
広告・記事問いません。  
アナタからの投稿をお待ちしています!

### 投稿はコチラ

**ハガキ**から  
本誌 P15「アンケートハガキ」  
→フリースペースにご記入の上、  
お送りください。

**HP**から  
HP「投稿・お問合せフォーム」  
→件名「特集希望」  
内容欄にご記入の上、  
送信してください。

# もぐもぐたいむ

☎ 070-8947-8407

迷う幸せ、焼き菓子天国!



チャンクッキー  
マフィン  
スノーボール

フィナンシェ

週に一度だけオープンする、レアなお店。ショーケースにはマフィンをはじめ、人気のチャンクッキーやフィナンシェなど種類豊富な焼き菓子がずらり♪ どれにしようか迷う時間も楽しく、ご家族連れの来店も多いそう。おやつや手土産にもぴったりで、売り切れ次第終了のため早めの来店がおすすめです!

### ★おすすめ★

オレオスモアッキー 280円

### 店舗情報

曾於市末吉町諏訪方8407-3  
営業/10:00~  
※売切れ次第終了  
定休/日曜日のみの営業



Instagram

# 中華はやしんち

☎ 080-5214-8843

店主こだわりのパリ旨餃子!



餃子 600円

パリッと香ばしい皮の中に、旨味をギュッと閉じ込めた餡がぎゅっ! ひど口ごとに広がる肉汁と野菜の甘みがクセになる。自慢の餃子です。他の中華メニューとの食べ合わせも相性抜群ですよ!

■天津飯 ..... 1,000円  
■麻婆豆腐丼 ..... 1,000円  
■日替わりランチ ..... 1,200円  
※その他多数のメニューがございます。

### 店舗情報

都城市志比田町5016-1  
営業/11:00~15:30 17:30~20:30 ※夜は予約制  
年中無休

# 麺や星月

☎ 0986-58-7115

魚介と豚骨のダブルコンボ!!



豚骨の濃厚さにコクのあるサバの旨味を重ねた個性派の一杯。スープと中細麺がよく絡み、刻んだ玉ねぎも食感のアクセントになっていることから、最後までベロリと味わえる美味しさです!

さばとんこつ 900円

他にも多数メニュー取り揃えていますので、自分好みの一杯を探してみてくださいね♪

### 店舗情報

都城市中町17-18SANOビル4号  
営業/11:00~15:00  
定休/月曜日



Instagram



## 笑顔いっぱい! 施設で過ごす楽しいひととき♪

緑がまぶしい季節となり、各施設では利用者様の笑顔あふれるイベントが行われました。体を動かして楽しむレクリエーションや、心温まる交流の時間、美味しいおやつタイムなど♪

今回は『れんげフォーラム』『フォーラム三股』で行われた、5月のイベントの様子をご紹介します。

### れんげフォーラム



初夏を感じるイベントとして、魚釣りゲームを行いました。ブルーシートいっぱいに並んだ魚やタコ、カニなどを前に、「どれを釣ろうかな?」とみなさん興味津々♪ 竿を慎重に動かしながら狙いを定め、釣り上げた瞬間には自然と笑顔がこぼれていました。

「大きい魚が釣れた!」「次はこれを狙おうかな」と利用者様同士の会話も弾み、和やかな雰囲気。夢中になって楽しめる姿に、職員も思わず笑顔になりました。体を動かしながら指先も使うレクリエーションとなり、みなさん楽しく参加されていました。

また、母の日には職員手作りのメッセージカードをプレゼント。カーネーションをモチーフにした温かみのあるカードに、「ありがとう」の気持ちを込めてお渡ししました。「きれいに作ってあるね」「嬉しいね」と喜ばれる声も聞かれ、利用者様の笑顔が溢れて施設内は優しい空気に包まれていました。

### フォーラム三股

5月のイベントでは、体を動かしながら楽しめるレクリエーションを行いました。お玉リレーでは、ボールを落とさないよう慎重に隣の方へ渡し、「がんばれー!」「あと少し!」と応援の声も飛び交います。みなさん真剣な表情で取り組まれながらも、時折笑い声が響き、会場は大盛り上がりでした。

ボール入れでは、狙いを定めて一生懸命にチャレンジ!

「入った!」と拍手が起こる場面もあり、利用者様同士で喜びを共有される姿が印象的でした。自然と会話も増え、にぎやかで笑顔あふれるイベントとなりました。

たくさん体を動かしたあとのお楽しみは、きりしまフォーラムでも馴染みの『もぐもぐたいむ』のあま〜いマフィン♡「ふわふわして美味しいね」と笑顔で味わわれ、みなさんあっという間に完食されていました。

運動のあとということもあり、より一層美味しく感じられたようです。

また、お誕生日を迎えられた利用者様のお祝いも行いました。手作りのバースデーカードを手に、嬉しそうな笑顔を見せてくださる場面も。周りの利用者様から温かな拍手と「おめでとう」の声が贈られ、心温まる時間となりました。



# 宮崎県のみなさまへ

楽天グループ株式会社  
代表取締役会長兼社長

三木谷 浩史

楽天モバイルショップスタッフ(R CREW)  
**楽天グループの  
仲間になりませんか?**

**実力評価! 大幅収入アップ**が目指せる!

学歴不問  
未経験可

## 正社員募集中!

カジュアル面談実施中!

お気軽にスタッフにお声かけください!

Rakuten Mobile

詳細はこちら



お問い合わせはこちら▼

rts-hr-rcrew-recruiting@mail.rakuten.com

未経験でも安心♪

## 楽天モバイルのお仕事



商品の説明



契約内容の説明

実際の端末を使いながら商品の説明をしたり、料金プランやサービスの仕組みなどの契約内容をお客様に説明したりします。



事務作業



ミーティング

バックヤードでは、掲示物や資料の印刷などを行います。また、定期的に今の課題の確認や相談ができる場を設け、フォロー体制もばっちりです!

取材店舗: 楽天モバイル イオン都城SC店

### 店長候補 募集要項

必須要件	●店長経験3年以上(経験業界不問)
歓迎要件	●通信業界経験1年以上 ●コミュニケーション能力が高く、ポジティブな方 ●フットワークの軽い方
給与(月給)	【全国採用】…265,500円～ ※店長手当(20,000円/月)、食事手当(12,000円/月)、インセンティブ制度有、残業代別途支給、通勤手当支給(条件および上限あり)

### ショップスタッフ 募集要項

必須要件	●ビジネスで通用する日本語コミュニケーションが可能な方
歓迎要件	●コミュニケーション能力が高く、ポジティブな方 ●営業経験のある方(業界不問) ●フットワークの軽い方
給与(月給)	【全国採用】…265,500円～ 【エリア採用】…265,500円～(東京/神奈川/埼玉/千葉/大阪/京都/兵庫) 256,500円～(愛知/福岡) 245,250円～(その他エリア) ※食事手当(12,000円/月)、インセンティブ制度有、残業代別途支給、通勤手当支給(条件および上限あり)

勤務地詳細  
全国各地の楽天モバイル運営店舗  
※ご希望、お住まいの地域により配属先店舗を決定します  
転勤: 以下いずれかの働き方を選択可能  
【全国採用】…全国転勤あり  
【エリア採用】…都道府県内転勤あり

店舗情報



# 利用者様 募集中!

## 半日型デイサービス ぽっぽフォーラム

半日型では  
珍しい  
入浴制度

半日  
無料体験  
もできます!

ご希望が  
あれば  
お食事も!

無料で1回体験利用もできます。  
気になる方は、ぜひ試してみませんか?

### サービス内容



### ご利用料金

介護度	単位/回	料金
要介護1	370単位	370円～
要介護2	423単位	423円～
要介護3	479単位	479円～
要介護4	533単位	533円～
要介護5	588単位	588円～

要支援1	1798単位	1,800円/月
要支援2	3621単位	3,600円/月

※一回あたりの支払い料金です。  
その他、加算がプラスされます。  
(入浴40円、機能訓練76円など)

## ぽっぽフォーラム

住 所/宮崎県北諸県郡三股町大字宮村2774-29  
営業日/月～土曜日【午前の部】9:00～12:10  
【午後の部】13:15～16:25

☎ 0986-58-8708



＼毎回大好評♪／

第10回 これからの暮らしに備える

# 安心のマネープラン講座

コーヒーを片手に、  
自分らしい未来を  
考えてみませんか？



TULLY'sバリスタがその場で淹れる！  
本格抽出のアイスコーヒーと  
実演で楽しむ特別体験付き



将来に備えて、今できることを学びませんか？  
ご夫婦やご友人とのご参加も大歓迎です！

参加費  
無料

## こんな方におすすめ

- ✓ 将来の老後資金に不安を感じている
- ✓ 親の介護や自身の介護に備えたい
- ✓ 相続について考えはじめています
- ✓ コーヒーを楽しみながら、  
まずは気軽に将来を考えてみたい



## 開催日時

# 7月12日(日)

午前の部 | 10:00~11:45(定員15名)

午後の部 | 13:30~15:15(定員15名)

## 会場

未来創造ステーション 2階会議室

都城市中町16街区15号

## 応募方法

きりしまフォーラムのWEBまたは下記QRコードからお申込みください。  
7月9日(木)までに結果をメールかお電話にて通知させていただきます。

対象: 30代後半~60代の方

応募締切: 7月7日(火)

※金融関係会社の方や営業的な情報収集など、セミナー目的以外のご参加はお断りしております  
※お申込みいただきました個人情報は本イベントのみに使用し、第三者に開示することはありません



## 講座内容の一部をご紹介します！

老後や介護に必要な資金の目安  
今からできる資産形成のポイント  
家族に負担をかけないための準備  
ライフプランと相続対策  
円滑な資産承継のポイント など

ファイナンシャルプランナーが  
分かりやすく解説します！



## 参加者全員にお土産付き

本誌でも大人気！

『Tully's イオン都城店』の

コーヒー&

焼き菓子セットプレゼント♡



その他、アンケートに答えて特別特典も!!

## 講師



アクサ生命保険株式会社 大分FA支社

平原 史朗 氏

宮崎県出身、大分県由布市在住。妻と娘、息子の4人家族で、子育てと仕事を両立しながらファイナンシャル・プランナー、トータル・ライフ・コンサルタントとして活動されています。ギターやピアノ、サウナが趣味という親しみやすい一面もあり、はじめての方でもリラックスして話を聞ける雰囲気魅力です。「同じ子育て世代の目線」でお金の悩みに寄り添ってくれる、身近で相談しやすい今まさに大人気のマネーセミナー講師です!!

お問合せ ぎりしまフォーラム tel.0986-26-5836 mail : info@kiri-fo.net https://kiri-fo.net

【個人情報のお取扱いに関して】本セミナーはアクサ生命保険株式会社からの依頼により、ぎりしまフォーラムが集客し、アクサ生命保険株式会社が開催いたします。ただし、参加者の受付登録・参加情報管理につきましては、ぎりしまフォーラムが責任を持って行います。

主催/アクサ生命保険株式会社 MCVP推進第1部 MCVP第2課 〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 企画協力/ぎりしまフォーラム

登録番号/AXA-C-260521/847-166