

すぐそばにある、魅力に気づく。地域密着のフリーペーパー。

2025.12  
TAKE FREE

# きりしまフォーラム

vol.405



Photo by: ヨウ 撮影場所: ワンパーク

\*\*\* 毎月大好評 \*\*\*  
**読者  
プレゼント**  
→P.15&P20

PICK UP

【フォーラムがプロデュース】 **イルミネーション特集**

【19名様にプレゼント!】 **Happy Christmas Cake Collection 2025**

習い事特集／Beauty特集／FORUM'S SELECT グルメ etc.



表紙の絵 Monthly Illustration

『みんなでクリスマス』



まえた かいり  
**前田 海彩ちゃん**  
(8歳)

楽しく描きました♡

先取り情報や  
紙面に載っていない話など  
タイムリーな情報をお届け!

■編集・発刊／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1

※旧事務所建替えのため、現在は同グループ施設内に仮事務所を設けて運営しています。  
新事務所完成予定：2026年8月

■お問合せ／tel.0986-26-5836 fax.0986-26-5860

※無断転載禁止 ※誌面内の価格は税込表記です



きりしま  
フォーラム  
WEB



LINE



Instagram



大切な方へのお歳暮・ご進物には  
一つひとつ丁寧に作られた  
**南香のお菓子**をどうぞ

お電話でのご予約承り中

弾ける「生」爽快感

**霧島檸檬**

本格焼酎ケーキ  
**霧島**

第25回全国菓子大博覧会  
最高賞・名誉総裁賞受賞

**島津荘園**

創業明治三十四年  
郷土銘菓処 お菓子の**南香**

贈答用全国発送も承ります

都城市甲斐元町1-26 8:30~18:30  
※12月のお休みは3日(水)・10日(水)・17日(水)です

TEL.0986-22-4670

お菓子の南香 検索

2013年広島菓子博で  
大臣賞受賞!!

**霧乃栗金**

七草  
成人の目祝い  
にも  
喜ばれます

QRコード

**こども会・パーティー向けケーキも受付中!**

子ども会やご家庭のクリスマスパーティーに  
ぴったりな、特別ケーキのオーダーも承り中です。

■取材協力／お菓子の南香 ☎0986-22-4670

今年も『南香』では、心がワクワクするオリジナルクリスマスケーキの予約がスタートしました。素材にこだわり、一つひとつ丁寧に仕上げた特別なケーキは、大切な人と迎えるクリスマスをより華やかに演出してくれそうです。

◆クリスマスタルト

見た目にも思わず笑顔になる、母とシャインマスカットを贅沢にあしらった華やかなタルトです。サクサクに焼き上げた香ばしいタルト生地、自慢のカスタードクリームをたっぷり。果実の甘酸っぱさとクリームの優しい甘さが重なり、口いっぱいに広がる幸せな味わいを楽しめます。

◆クリスマス 栗きんとんモンブラン

和素材を贅沢に使った、南香ならではのクリスマス限定モンブラン。栗きんとんをたっぷり絞り、7層が織りなす深みのある美味しさが魅力です。しっとりとしたスポンジと、やさしい甘みのクリームが重なり合う、まさに「和のごちそうモンブラン」。和スイーツ好きな方にはたまらない一品です。

今年のクリスマスは『南香』の手づくりケーキで、あたたかくて甘いひとときをお過ごしください。

『南香』のクリスマスケーキ  
ご予約受付中!

**きれいなお部屋をあなたに!**

入居される皆さんの負担を  
少なくする嬉しい特別企画です!

※但し、2年以内に退去の場合は違約金として、  
家賃の2か月分を徴収いたします。

※自社物件のみといたします。

## 永山のアパートマンション

**1**

インターネット  
Wi-Fi  
使い放題

**2**

敷金・礼金  
**0円**

**3**

家賃  
入居日から1ヵ月  
**無料!!**

■ 問合せ先 ■ 有限会社 エイゼン永山 (担当: 上野)    都城市早鈴町1742-1    TEL. 0986-36-7857

**使って実感!**  
Misumiのスタッフ、  
**乾太くん**推しです!

桜島も新燃岳も!  
灰が降っても、心配ご無用♪  
ふんわり仕上げが叶います♡

乾燥機付き洗濯機と迷う方こそ、比較してください!

	有名家電メーカー ドラム式洗濯乾燥機	乾太くん (デラックス)
費用	約20~30万前後	約15~25万 (本体+設置)
時間	2~3時間	約50分 (ガスで速い)
仕上がり	時間がかかる/臭いが残る場合あり	ふんわり・生乾き臭が出にくい
光熱費	電気乾燥は高め	ガスで比較的安い

株式会社 Misumi  
ミスミガス都城店

〒885-0021 宮崎県都城市平江町 22-24  
☎ 0120-117-343 ☎ 0986-23-1850

**小林SS 限定!** **12月コーティングキャンペーン**

ご予約承り中!

限定特典 **12月コーティング施工のお客様**  
**シリコンガラス(フロント)サービス**

キャンペーン期間 **2025 12/1 ~ 12/31**

**お得なQR割引**  
給油前に右のQRをQRリーダーにかざしてご利用ください

**3円/ℓ引き**

**最大 15% OFF**

ENEOS セルフ小林SS

〒886-0002 宮崎県小林市水迫迫字松原 239-3  
☎ 0984-25-0391  
🕒 9:00-18:00

地図: 都城駅、R10、R221、R226、小林秀峰高、ジョイフル、JA直売所、ココロ、ダイハツ







**水まわり、** 水栓の交換 トイレの水漏れ修理  
キッチン・バス・ベットのリフォーム など  
**困った時はあかつきへ!!**

フォーラム限定キャンペーン  
**takagi** 対象水栓取替工事  
ご成約時に JL306MN-9NL2  
「フォーラム見た」で  
**3,000円引き!!**  
蛇口一体型浄水器水栓 36,000円(標準工事費込) → **33,000円**

**創業70周年!!**  
年間500件以上の施工実績!

ホームリノベーション あかつき 定休日でも電話対応いたします! HPはこちら  
**HOME RENOVATION AKATSUKI** **0986-24-9537**  
都城市早水町16-11  
定休/土曜日・日曜日・祝日

あかつき燃料 検索

**クリスマスセール 12/6 (土)**  
都城初! 見て触れてもっと好きになる  
**ふれあい体験型 ペットショップ!**

フクロモモンガ ジェーシー ラビッツ  
ジャンガリアン ハムスター モルモット  
ヒョウモン ドラゴメドネ クレステッド ケッコニ コーンスネーク

**ふれあいコーナー**  
※入場料は現金のみ  
3歳以上 中学生以上  
30分 500円 30分 500円  
60分 500円 60分 750円

**Cute animal みみんが**  
住所/都城市山之口町花木2031-11  
問合せ/080-4208-9991  
お店の様子は こちらから!

**質Shop 天満屋 見積無料!!**  
大晦日・元日以外、毎日営業中! 金・プラチナ・ブランド品の相場高騰中!!  
質預り・買取価格は全国トップレベル!

**質預かり** お持ちの品物を担保にして現金融資 **即融資**  
**買取!!** 不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取 **即現金**  
**販売!!** 人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売 **大特価**

**創業63年!! 質預かりシステムの改定でより頼れる質屋に**

**天満屋** TEL.0986-22-4340  
都城市東町13街区20号  
営業/9:30~19:00  
最新情報はHPをチェック!  
今だけのお得な情報も発信!  
QRコード or 検索

妻ヶ丘中 宮崎銀行 東町郵便局  
都城市駅 イオン都城  
田中書店 さつま屋ドライ  
ココ★ 神社神社 ●すみクリニック

古民家フォトスタジオ  
**凜と晴れ** rin to hare **New Open**

ご好評につき追加! 先着 30組 限定  
**オープン記念価格**  
※その他クーポンとの併用不可

**七五三&七草フォト**  
その他各種記念撮影 (衣装レンタル だけでもOK!)  
ご予約受付中!

Instagram 公式LINE

宮崎県都城市梅北町3096 Open 9:00-17:00 Tel. 0986-77-5071

**5/17 響ファミリー公演**  
都城市総合文化ホール  
大ホール1階きりしま  
開演 11:30 開演 12:10  
全席指定席  
S席 6,600円  
A席 5,500円  
B席 3,300円  
C席 2,200円  
D席 1,100円

**伊藤咲子** ひまわり歌  
**歌謡ステージ**  
西嶋三千代 松阪ゆうき  
魅せます歌謡  
響きます

主催・お問合せ 都城市甲斐元町3979-6  
てんとうむし企画 小倉  
080-3904-3754  
チケット取扱い  
都城市総合文化ホール  
0986-23-7140

**門松 販売のお知らせ**

**小梅 8,800円**  
配達・引取無料  
・高さ 約60cm  
・重量 15kg×2  
・樽 5.1L  
・唐竹(中)3本

**梅 18,800円**  
配達・引取無料  
・高さ 約90cm  
・重量 25kg×2  
・樽 15L  
・唐竹(中)3本  
・唐竹(小)4本

**竹 28,800円**  
配達・引取無料  
・高さ 約120cm  
・重量 40kg×2  
・樽 30L  
・唐竹(大)3本  
・唐竹(小)5本

**松 38,800円**  
配達・引取無料  
・高さ 約150cm  
・重量 50kg×2  
・樽 40L  
・唐竹(特大)3本  
・唐竹(中)5本

**左右1セット価格(消費税込み)です。**  
お祝いのプレゼント(新築、リフォーム、出産祝い等)

①ご注文締切は12月25日といたしますが、契約件数に達し次第、受注締切とさせていただきます。  
②お渡し期間は12月27日~30日の間になります。  
③販売価格は、配達料、引き取り料、消費税込み 価格は都城市内、三股町内限定となります。  
④代金は、納品時に現物と引き換えにお支払いいただきます。  
⑤かまちゃん本舗では、ご記入いただいた個人及び法人情報をお問合せに対するご連絡以外の目的では使用いたしません。ご記入いただいた個人及び、法人情報はかまちゃん本舗で保管し、第三者に提供することはありません。

**その他**  
芝刈り・草刈り・剪定作業 承っております!  
お気軽にご相談ください!

都城市商工会会員店舗  
**かまちゃん本舗**  
都城市丸谷町2562-8  
TEL 0986-70-0561  
携帯 090-2712-8516



**都城ビクトリー応援建装** 安くても安心

他社さんより、**お安く**お値段頑張ります！ 尚且つ丁寧な仕上がりは、絶対です！

少しの補修で身を守れます！ ★耐震補強工事★始めました！ お気軽に相談ください！

**地域密着の建装プロにおまかせ！ 身を守る安全の仕事に徹します！！**

さまざまなお悩みにお応えしております

- ✓壁やコンクリートの高圧洗浄
- ✓床下の害虫対策
- ✓木の枝の伐採や倉庫の片付け
- ✓草取り除去
- ✓瓦の間の草や木の除去作業
- ✓ロフトウッドデッキ塗装
- ✓玄関上鉄板塗り
- ✓外壁や屋根の塗装
- ✓ウッドデッキの塗り替え
- ✓シロアリ駆除
- ✓雨樋の補修やテラス波板の交換
- ✓コーキング止め
- ✓ちょっとした大工仕事にも対応OK！
- ✓波板張り替え

**50,000円～承ります**

ベテランスタッフが丁寧に対応し、ご希望やご予算に寄り添ったご提案をいたします。  
「予算が限られていて……」という方もご安心を！ まずはお気軽にご相談ください！

**都城ビクトリー応援建装** 志比田町5735-7 営業に出るため  
☎0986-77-2615 (FAX兼用) ☎070-2342-0605 (白井まで) はこちらにお電話  
ください

**土持歯科医院**  
Tsuchimochi  
Dental  
Office

詳しくはこちら

TEL 0986-25-8148  
都城市上川東1-18-10



**口腔機能育成でからだ全体の生きる力をアップ！**

当てはまったら  
**口腔育成のサインです！**

- 歯並びが気になる
- 口が開いている
- いびきをかく
- 落ち着きがない
- 風邪を引きやすい

これらのお悩みは、  
□口腔機能育成装置で改善が期待できます！  
3歳～5歳のお子さんに特に有効です。

□口腔機能育成(=お口の成長を促すこと)は、免疫力や睡眠の質の向上を促し、からだ全体に良い影響をあたえることが期待できます。お子さんがいらっしゃる方はお気軽にご相談ください。

※口腔機能育成装置イメージです。

□口腔機能育成装置についてはこちら！

**是枝歯科医院** 診療対応内容: □口腔機能育成治療 □腔外科・小児歯科・静脈内鎮静など  
tel.0986-36-2260 都城市上水流町1684-2



お財布に優しい◎ 省令準耐火仕様！

**下長飯町新築平屋建売 4LDK**

約20帖広々リビング

販売価格 (土地+建物) **2,180万円** (税込)  
変動金利1.10% (50年返済)で 月々約 **47,252円**  
※ボーナス払いなし

当社提携ローンで **手持ち金 0円!!**

【敷地面積】245.71㎡(74坪)  
【延床面積】81.98㎡(24坪)  
【学区】南小学校・姫城中学校

**(有)ワダハウジング** Instagramで情報配信中！

都城市東町7街区2号 TEL.0986-24-6162  
いつでもご案内いたします。気軽にご連絡ください。 ワダハウジング



● 日頃からこまめに掃除をすることです。 (ヤマシタ/29歳)

● 週末は断捨離を行います。 (ぶーちゃん/45歳)

● 毎日少しずつ日頃の掃除にプラスして、大掃除する場所を分けて掃除しています。 (メイ/46歳)

● ルンバを使って、楽をしています。 (まあちゃん/65歳)

● 物をとにかく減らします！ (さくら/37歳)

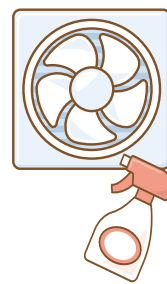
● エリア分けをして、一週間に分けて掃除をします。 (りんこ/65歳)

● 日頃からこまめに掃除をすることです。 (やまいも/81歳)

● 普段から掃除はこまめに出来ないで、汚さない工夫を心掛けています。 (じー/47歳)

● 部屋に物を置かない。特に床には物を極力置かないようにしています。 (そな/15歳)

● なるべく毎日、玄関の掃き掃除・拭き掃除を行います。思いついた時にすぐに拭けるよう、洗面台・キッチンなどの水まわり用のシートを引き出しに入れて、こまめに拭けるようにしています。 (haru/44歳)



● 使わないものは捨てるか、フリマで売ります。 (栗まんじゅう/49歳)

● 換気扇に使い捨ての、フィルタを貼る。サッシにマスキングテープを貼ります。 (クロバー/43歳)

● 毎日掃除機をかけることを心がけています。 (ふーみんママ/39歳)

● 場所ごとで掃除をする月を決めます。例えば今月は換気扇・来月は水まわりとこまめに実施して、年末に集中しないようにしています。 (めんだこ/22歳)

● 百均のお掃除グッズを活用しています。鏡のウロコ取り、キッチンの油汚れをキレイにするシート、壁の汚れをキレイに落とせるスポンジなどが特に便利です。 (めんだこ/22歳)

## 大掃除をラクにする知恵袋

フォーラム読者に聞いた



● 毎年、年末にカーテンを洗っていました。10月頃に洗うようになってから、とても楽になりました。 (はあちゃん/60歳)

● 毎朝、出勤前に5分、庭の草取りをしています。継続が大事です。 (てやんでい/48歳)

● 掃除する箇所をリストアップして、終わった場所からチェックをつけています。達成感もあるので、とてもオススメです。 (ぬるまゆ/22歳)

● 机の上やソファなどに、物を置かないようにしています。一度置いたら、そのあと必ずと置く癖ができてしまうので。 (アリス/27歳)

● 掃除をしなくてもよいぐらいに、最初から汚さないことです。 (ウッチー/49歳)

● 私は一点集中型で、掃除をする日にバツと終わらせてしまします。 (クラブ/43歳)





# 手元が見づらい…… とを感じる!! アラフォー以上の みなさん必見!



都城エリアの「目のかかりつけ」として親しまれている『シティコンタクト』。  
メガネとコンタクトレンズの専門店として、種類の豊富さと提案力の高さが大きな魅力です。遠近両用コンタクトレンズをはじめ、最新の高機能レンズも幅広く取りそろえているため、「最近見えにくくなった」「老眼が気になってきた」という大人世代からの相談が増えているそうです。来店時には、まず丁寧なカウンセリングからスタート。現在の見え方や生活スタイルを伺ったうえで、スタッフが視力測定や見え方のチェックを行い、お一人おひとりに合うレンズと一緒に選んでくれます。さらに、装着感の確認やフィッティングまでしっかりサポートしてくれるため、「初めてのコンタクトで不安」という方や「遠近両用が自分に合うか試したい」というシニア世代にも安心です。『シティコンタクト』では、視力がこれ以上悪化しないためのアドバイスや目を健康に保つための方法も教えてくれます。

気になる方は、ぜひ足を運んでみてくださいね♪



見え方の悩みに寄り添う、  
あなたの“目の相談窓口”

— 安心・信頼のコンタクトレンズ専門店 —  
**シティコンタクト**

Step 1 カウンセリング



Step 2 視力測定・見え方チェック



Step 3 お試し



店内にはメガネフレームも数多く並び、ファッション性の高いものから軽量タイプまでバリエーションが充実。視力だけでなく“見た目の心地よさ”までトータルでサポートしてくれます。経験豊富なスタッフが丁寧にヒアリングしてくれるので、初めての方でも安心して相談できますよ♪

メガネフレーム大量入荷!  
薄型レンズ、カラーレンズも豊富!

遠近両用コンタクトのおすすめ



快適さにこだわった国産メーカーの遠近両用レンズもご用意。見え方の変化が気になる方にもおすすめです。

遠近両用はハード・ソフト  
どちらも取り扱いあり!

取材  
協力

コンタクトのご相談はお近くの  
シティコンタクトまで!

シティコンタクトディスプレイ・カラコンセンター  
都城駅前店  
シティコンタクト鷹尾店  
シティコンタクト小林店

TEL.0986-23-3777 都城市栄町4672-5  
TEL.0986-58-8540 都城市鷹尾2丁目2-8  
TEL.0984-27-4877 小林市堤2289-3

※裏表紙も  
ご覧ください

九州電力送配電 エレトク! 「電化」がかなえてくれる。  
快適でおトクな毎日。



九州電力送配電  
Instagram  
公式アカウント

Follow Me! /



簡単レシピを公開中♪

IHや便利家電を使用した

もしもの停電、備えて安心

九州停電情報提供アプリ

「九州エリアの停電・復旧見込み情報」を  
スマホでいち早くお知らせします。

- 登録エリアの停電情報を  
プッシュ通知でお知らせ。
- 最大5件まで登録可能!  
遠く離れた家族の停電有無も  
確認できます。
- 地図上での停電状況の確認可能



Google Play



Apple Store

九州電力送配電 × フォーラム  
くっきんぐ

低温調理器いらず!  
IHで簡単調理!

ローストビーフ

材料(4人前)

- 牛肉(モモブロック).....400g程度
- 塩、コショウ.....適量
- ニンニク.....1片
- オリーブオイル.....大さじ2
- 赤ワイン.....大さじ4
- ローズマリー.....適量(お好みで)
- 【ソース】
- 醤油.....大さじ3
- 砂糖.....大さじ3
- バルサミコ酢.....大さじ3
- 【付け合わせ】
- 玉ねぎ.....1個
- かいわれ大根.....適量



見た目も本格派! おうちクリスマスの  
もう一品にいかがでしょうか?

- ①牛肉はあらかじめ冷蔵庫から取り出し、20分程常温で置いておく。
- ②フライパンでオリーブオイル、スライスしたニンニクを中火で加熱し、焼き色がついたらニンニクを取り出す。
- ③強めに塩、コショウをした牛肉の全面に中火で焼き目を付け(一面あたり25秒程度)、器に移し粗熱をとる。
- ④牛肉を焼いたあとのフライパンを中火で熱し、赤ワインを加えて残った肉汁と混ぜながらアルコール分を飛ばし、火を止めて粗熱をとる。
- ⑤チャック付の耐熱袋に②のニンニクと③の牛肉、④の赤ワイン、ローズマリー(お好み)を入れ、水をたっぷり張った鍋の中で袋の空気を抜きながらチャックを締め、中火にかける。
- ⑥お湯が65℃になったらIHの火力を越えろ火(保温)にし、65℃程度を保ちながら60分間低温加熱する。(タイマー機能を活用) ※牛肉の厚みに応じ加熱時間を延長して下さい。肉の中心を65℃に温めるイメージです。(越えろ火(約100W)60分間の電気代=約3円 ※全国家庭電気製品公正取引委員会電気料金目安単価31円/kWh(税込)で算出) 袋から牛肉を取り出し、粗熱がとれたら、お好みの厚さに薄くスライスし、水にさらしたスライス玉ねぎやかいわれ大根などと盛り付けて完成! 袋に残った汁(赤ワイン、肉汁)は、ニンニクとローズマリーを取り除き、醤油、砂糖、バルサミコ酢と合わせフライパンで軽く煮詰めてソースに。





# これからも モノづくり、一直線

モノづくりへの情熱と、挨拶、礼儀、感謝を持ってお客様に接し、質の高い技術で心のこもった仕事をしてきました。おかげさまで、30周年を迎え創業以来、宮崎県内での土木工事に特化してまいりました。

●Photo：蓮ヶ池歯科口腔外科・周術期口腔ケア 様 新築工事

確かな技術と 30 年の実績、建築土木工事は敬友開発にお任せください。

敬友開発有限会社は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



すべての人に健康と福祉を

健康経営を推進し、健康的な生活の確保。交通安全の指導教育し、交通死亡事故の減少。



ジェンダー平等を実現しよう

多様な働き方や多様な人材の採用。ダイバーシティ促進。



エネルギーをみんなにそしてクリーンに

土地の空きスペース、倉庫屋根を有効利用し再生可能エネルギーである太陽光発電の実施。



働きがいも経済成長も

働きやすく、働きがいのある職場環境づくり。ワークライフバランスの充実化。



住み続けられるまちづくりを

地域住民に対し安心した街づくり。



つくる責任つかう責任

建設工事における持続可能な消費と生産のパターンを確保する。

当社ホームページで施工実績続々更新中！！ぜひご覧ください。▶

敬友開発 有限会社

〒880-0121 宮崎市大字島之内字北山 3895 番地  
TEL.0985-39-2415 (代) FAX.0985-39-2682





a Special Winter  
フォーラムがプロデュース

# イルミネーション特集

都城・宮崎・鹿屋で開催中のイルミネーションスポットをご紹介します！  
ご家族やカップルで訪れたい、心ときめくイルミネーションスポットをお届けします♪

## まちなかイルミネーション



冬の訪れとともに、都城の“まちなか”が柔らかな光に包まれます。今年で12回目を迎える「まちなかイルミネーション」は、全体で約120万球もの灯りがともし、都城の冬の風物詩。2025年のテーマは「静寂と煌き」。にぎやかな商店街の中にも、ふと立ち止まれば静かに心を癒すような光の世界が広がります。



中心部に位置する「まちなか広場」には、天井から吊るされた大型オブジェが登場。迫力あるスケールで空間全体を包み込み、ムービングライトによる動きのある演出が幻想的な雰囲気をさらに高めます。「ワンパーク」には、高さのあるクリスマスツリーが設置され、家族やカップルが思わず立ち止まって見上げたくくなるような華やかさ。また、「未来創造ステーション」では、時間帯によって変化するイルミネーションプログラムを展開。音や光の演出が刻々と表情を変え、何度訪れても新しい発見と感動を味わえます。まちなか広場やワンパークには、思わず写真を撮りたくなるフォトスポットも設けられています。恋人と手をつないで歩いたり、子どもたちの笑顔をカメラに収めたりと、訪れる人それぞれの冬の思い出を彩る場所に。週末の夜には、買い物や食事のあとにゆっくりと光を楽しむ人々で賑わい、街全体が穏やかな活気に包まれます。

所在地 / まちなか広場(Mallmall内)  
電話番号 / TEL.0986-23-2983  
期間 / 2025年11月15日(土)  
～2026年1月12日(月・祝)  
点灯時間 / 17:00～22:00  
定休日 / なし  
料金 / 無料  
駐車場 / ウエルネスパーキング  
462台 100円/1時間  
中心市街地中核施設附帯駐車場  
218台 100円/1時間



静けさの中に煌めきを感じる——そんな冬の都城ならではの夜を、ぜひご家族や大切な人と一緒にお楽しみください。



今年で2回目の開催となる「道の駅都城NiQLL(ニクル)」のウィンターイルミネーションが、この冬も帰ってきました。約20万球ものLEDが施設全体を包み込み、訪れる人々を神秘的な光の世界へと誘います。イベント広場では、特徴的な屋根のラインを活かしたダイナミックな光の演出が展開。色とりどりに変化する光が広がり、夜空に映える華やかな空間を演出します。来場者が思わず立ち止まるフォトスポットも多数登場し、家族連れやカップルの記念撮影にもぴったりです。



また、国道沿いに面したNiQLLのロゴサインも、今年はイメージカラーのオレンジにライトアップされ、通りからも一目でわかる華やかさを演出しています。温かいグルメを味わえるフードコートや地元特産品を揃えたショップも営業しており、イルミネーション鑑賞とあわせて楽しめるのも魅力。光と食とにぎわいが融合した「道の駅都城NiQLL」で、冬のひとときをゆっくりとお過ごしください。

## 「道の駅」都城 NiQLL



所在地 / 都城市都北町5225-1  
電話番号 / TEL.0986-38-5529  
期間 / 2025年11月22日(土)  
～2026年1月12日(月)  
点灯時間 / 17:00～22:00  
定休日 / 1月1日(木)  
料金 / 無料  
駐車場 / 222台



# みやざきイルミネーション in 2025 ～光と遊ぶMiyazakiナイト!～



冬の風物詩としてすっかりおなじみの「みやざきイルミネーション in 2025 ～光と遊ぶMiyazakiナイト!～」が、今年も橋通3丁目を中心に点灯します! 約400mにわたり、アーケードや街路樹が約22万球のLEDで彩られ、街全体が温かな光に包まれます。平成22年度から、市内の保育園児によるイルミボード展示もスタートし、子ども達のかわいらしい作品が訪れる人の心を和ませています♡ さらに、イルミボードコンテストでは、投票した方の中から抽選で、商店街の素敵な商品が当たる嬉しい企画も!



**所在地** / 宮崎県宮崎市橋通東3-1-11  
アゲインビル2F  
**電話番号** / 0985-23-4756  
宮崎市商店街振興組合連合会  
**期間** / 2025年11月14日(金)  
～2026年2月28日(土)  
**点灯時間** / 17:00～24:00  
※エリアによって異なります  
**定休日** / なし  
**料金** / 無料  
**駐車場** / 指定の駐車場はありません。  
※近隣の有料駐車場や公共交通機関をご利用ください。

今年は2部構成で開催。第1弾は、一番街商店街、若草通商店街に複数のツリーを設置(11月14日～12月25日)、第2弾は保育園児によるイルミボード9作品を展示(12月26日～2026年2月28日)。冬の夜にぴったりの光の散歩道を、ぜひ歩いてみてください♪

## 清武町イルミネーション ～夜空のファンタジア～



やさしい光が冬の夜を染める、清武町の恒例イベント「清武町イルミネーション ～夜空のファンタジア～」。  
清武総合支所南側駐車場の芝生広場一体に、約35万球のLEDで幻想的な光の世界が広がります。会場内には、サンタやトナカイのモチーフもあり、クリスマス感満載! また、大きなツリータワーや光のアーチが立ち並び、歩くだけで光の世界を体感できますよ。



**所在地** / 宮崎県宮崎市清武町西新町1-1  
清武総合支所南側駐車場  
**電話番号** / 0985-85-0173 清武町商工会  
**期間** / 2025年11月22日(土)  
～2026年1月10日(土)  
**点灯時間** / 17:00～23:00  
**定休日** / なし  
**料金** / 無料  
**駐車場** / 80～100台  
※混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

思わずカメラをむけたくなる光の演出や、きらめくフोटスポットが多数。やさしい光が芝生広場を包みこみ、歩くたびに心がふわっとぬくもりで満たされます。今年の冬は、あたたかな光に包まれて、心までほっとする夜を過ごしてみませんか?

## 霧島ヶ丘公園イルミネーション

冬の夜をやさしく照らす、霧島ヶ丘公園のイルミネーションが今年も登場します。2025年のテーマは「ばらのまの光物語」。約20万個の電球が園内を包み込み、展望台へと続く約100mの光のトンネルや、きらめく噴水広場など、見どころがいっぱいです! 昼間の公園とはひと味違う、幻想的な世界が広がります♪



園内を歩くと足元から木々の枝先まで、やわらかな光が心を包み込みます。噴水広場では、色とりどりのライトが輝き、思わず写真を撮りたくなる美しさ。光に包まれた公園で、お子さんの笑顔や家族の思い出をたくさん残せそうです。

**所在地** / 鹿児島県鹿屋市浜田町1250  
**電話番号** / TEL.0994-40-2170 霧島ヶ丘公園  
**期間** / 2025年12月19日(金)～12月25日(木)  
**点灯時間** / 17:30～21:00  
**定休日** / なし  
**料金** / 無料  
**駐車場** / 1360台

### イベント開催!

#### クリスマスファンタジーナイト in 霧島ヶ丘公園 ミニ花火ショー

12月/20日(土)・21日(日)・24日(水)・25日(木)

イルミネーションと音楽、そして花火が連動するミニ花火ショーを開催。夜空に広がる花火と光のコラボレーションは、思わず息をのむほどの美しさです。短い時間ながらも、冬の夜にぴったりの特別な演出を楽しめます。カップルや家族、友人同士など、誰と訪れても心温まる冬の恒例イベント。冷え込みが強まる季節ですので、あたたかくしてお出かけください。







# 施設の日常をお届け フォーラム介護便り

vol. 23



『滝山ひょっこ一座』のみなさんが  
来ていただきました!



先日、『フォーラム三股』『れんげフォーラム』に『滝山ひょっこ一座』のみな様がボランティアで訪問してくださいました。

ユーモアたっぷりの“ひょっこ踊り”からスタートし、会場はすぐに笑い声でいっぱい♪途中には、力強く迫力のある獅子舞も登場し、頭をかんでもらった利用者さまは「良いことがありそう!」と嬉しそうな表情を浮かべていました!

さらに、歌の披露やコントのような掛け合いもあり、手拍子が自然に起こるほど大盛り上がり。久しぶりに体を動かして一緒に踊る方も多く、笑顔がたくさん広がるひとときとなりました! 地域のみな様の温かいご支援に心より感謝いたします。これからも、楽しみが生まれる時間を大切にしていきたいと思ひます。



## デイサービス ぽっぽフォーラム 利用者様募集中!

無料で1回体験利用もできます。  
気になる方は、ぜひ試してみませんか?

### サービス内容

送迎

健康管理

レクリエーション

機能訓練

ティータイム

イベント

入浴

お弁当

屋外日光浴

### ご利用料金

介護度	単位/回	
要介護1	370単位	370円～
要介護2	423単位	423円～
要介護3	479単位	479円～
要介護4	533単位	533円～
要介護5	588単位	588円～

要支援1	1798単位	1,800円/月
要支援2	3621単位	3,600円/月

※一回あたりの支払い料金です。  
その他、加算がプラスされます。  
(入浴40円、機能訓練76円など)

## 住宅型有料老人ホーム フォーラム三股

## れんげフォーラム 有料老人ホーム

お部屋のご案内できます。

見学大歓迎!

### ご入居にかかわる料金

敷金・一時金

0円

家賃・管理費 45,000円～

食費 1,550円/日

介護度によって価格は変動します。詳しくはお問合せください。



お問合せはコチラから! お気軽にお電話ください

☎080-7027-1090 担当 宇野

【れんげフォーラム】三股町大字宮村2774-28【フォーラム三股】三股町大字宮村2786-2

住 所/宮崎県北諸県郡三股町大字宮村2774-29  
営業日/月～土曜日【午前の部】9:00～12:10【午後の部】13:15～16:25

☎0986-58-8708





# Merry Christmas 2025



プーラビーダでお買上げの商品は

ラッピング  
無料

かわいい  
クリスマス柄

大量  
ラッピング  
承ります

ギフト選びのお手伝いもいたします！

## 12月 Special event POPUP SHOP!!

※各店の写真はイメージです。 ※取り扱いがない場合もございます。



**ECONOLEG**

-エコノレッグ-

11/14(金)~12/14(日)



**tinoppy**

-ティノピー-

11/22(土)~12/25(木)



**kodemari**

-コデマリ-

12/5(金)~12/25(木)



**Hinamuffin newyork**

-ヒナマフィン- (目黒市)

12/7(日) 11:00~

※数量限定 ※無くなり次第終了

## 浸透率が5~7倍に!? 爆売れ美顔器

メディキュプAGE-Rブースタープロは  
今使っているスキンケアの浸透率を大  
幅にアップ! 弾力、毛穴ケアができる  
持ち運びに便利なミニサイズと、更にツ  
ヤ肌、リフトアップ・LEDフォトまでトータ  
ルケアできるプロの2タイプあります♪



## récotte レコルト 自動調理ポット



“ほったらかし”でお料理完成! スリムなポ  
ット型の自動調理器。なめらかなポタージュ  
具材の形を残したまま食べるスープ、おかゆ、  
豆乳など、手間なく簡単に作れます。家庭用  
の氷も砕くことができるので、スムージーなど  
の冷たいメニューもOK! 保温モード搭載  
で、温かい料理がお楽しみいただけます♪

## ハニーショコラサンドリープ

余計なもの使わず、甘さははちみつのみ。卵・乳製  
品不使用、グルテンフリーのショコラサンドリープが今  
年も入荷しました!



## 3000円以内なのに高見え♪ オシャレリードディフューザー



サリアベルフラワーベス  
リードディフューザーは、天然  
精油の香りでストレス緩和♪  
フラスコ型のガラスが浮遊し  
ているようなデザインでインテ  
リアとしても優秀◎  
◎自宅用・ギフトにもピッタリ!!

## ラブクロム ツキ ゴールド

純金コーティングのラブクロム  
ツキ ゴールド♡ 静電気を抑  
えて髪ダメージを約70%カット。  
持ち歩きやすいサイズの携  
帯向けコームで、外出先でも  
さらツヤ美髪を叶えます♪



## 芋かりんとう おさつチップス

お待たせしました! 新芋  
の季節がやってきました。  
リピーターもはじめての方  
もハマること間違いなしの  
「芋かりんとう」。宮崎県串  
間市産の「コガネセンガ  
ン」を、武田製菓こだわりのなたね油で香ばしく揚げています。素  
材そのものの甘みとやさしい風味をお楽しみください♪

## 心もほっこり♪ あったかアイテム



3サイズ・3カラー展開



寒い季節にうれしい、ぬくもりアイテムが勢ぞ  
ろい。ふんわり軽いブランケットは、やさしい肌  
ざわりで心までほっと温まります。スマホ操作  
もできる手袋は、おでかけ時の強い味方。お  
気に入りのあったかアイテムで、冬を快適に  
過ごしませんか?

## POLO RALPH LAUREN

人気アイテムが勢ぞろい。上品な刺繍入りバッグ  
や、使い心地の良いタオルハンカチなど、贈り物  
にも普段使いにもびっぴりのラインナップです。



## マナラ ホットクレンジングジェル マッサージプラス 増量セット

一番売れているホットクレンジングジェルから、お値段そのまま限  
定ミニサイズ付きのお得なセット♪ まとめ買い必須案件です!



## ロムアンド フォーチュン メイクアップ ボックス

※カラーはランダムです

昨年大好評だった、ロムアンドのお得なボックスが登場♪ 定番  
の人気商品5アイテムのかなりお得なセットとなっております!

## 2026 HAPPY BAG 予約スタート

12/1(月)~12/21(日)

予約数に達したら、  
早めに終了させていただきます。  
ご了承ください!

プーラビーダポイントシステムがリニューアル!

## 旧ポイントカードからの ポイント移行は 2025年12月31日まで

※期限の切れていない旧カードで  
新システム利用開始前の方に限ります。  
※移行手続きの際に商品券を発行された方は  
その商品券の利用期限も  
2025年12月31日までです。



来店前のご登録をお願いいたします!

## プーラビーダ 都城店 ☎0986-36-6188



営業時間/11:00~20:00

都城市吉尾町2100

<https://www.pura-vida.jp/>



HP



Instagram

## 年末年始の営業

12/31(水) 11:00~18:00

1/1(木) 定休日

1/2(金) 11:00~18:00

1/3(土) 11:00~19:00

1/4(日) 通常



# 菓子職人・販売スタッフ募集♪



※写真はイメージです

女性も菓子職人として大活躍中！ 将来独立したい方、お菓子が好きな方、大歓迎！  
見習いからでもOKです♪ 元気なスタッフを募集しています。

募集職種 菓子職人・販売スタッフ

勤務先 お菓子の南香 都城市甲斐元町1-26

連絡先 0986-22-4670

給与 応相談

時間 応相談

まずはお気軽にご連絡ください！

お菓子の南香



## 支援事業者様

永徳林業木材 有限会社  
清水林業 株式会社  
誠食品  
candy candy candy  
合同会社 将信ファーム  
居酒屋たすき  
心より感謝申し上げます

この取り組みは、宮崎県移動商業協同組合のみな様が中心となり、地域企業や商工会の協力のもと続く長年の社会福祉活動。毎年さまざまな事業にご協力をいただきありがとうございます。今年も多くのご支援に支えられて実現しました。

37回目を迎えた今回は、10月25日に神柱公園で行われた「第6回ハロウィン屋台村」のコーポイベント。地域の移動販売業者を中心に、約27店舗が集まり、にぎやかで温かな空気に満ちていました。



毎年恒例となった『有隣園』の子ども達への「屋台からのクリスマスプレゼント」が、今年もたくさんの方の笑顔に包まれて開催されました。

屋台からメリークリスマス 2025  
笑顔が溢れる  
心あたたまる屋台からの贈り物♪



子ども達には一人ずつ「屋台専用チケット」が配られ、クレープやポテト、10円パンなど、約27店舗の中から好きなものを自由に選べる仕組み。手にしたチケットを握りしめ、どの屋台に並ぼうかと迷う表情は、まるでお祭りのような高揚感にあふれていました！

子ども達には一人ずつ「屋台専用チケット」が配られ、クレープやポテト、10円パンなど、約27店舗の中から好きなものを自由に選べる仕組み。手にしたチケットを握りしめ、どの屋台に並ぼうかと迷う表情は、まるでお祭りのような高揚感にあふれていました！



「屋台からメリークリスマス」は、昭和63年、故・赤澤保市前理事長が「子ども達に笑顔を届けたい」と始めた活動です。当初は数台の屋台からの小さなスタートでしたが、その思いが地域に広がり、今では多くの組合員や地域の商工会、公民館、観光協会、祭りの主催者、



宮崎県移動商業協同組合  
高橋猛志理事長コメント

通じて選ぶ楽しさや感謝の気持ちを感じてほしい」と語る三坂専務の想いは、今年も変わらず子ども達のもとへ。笑い声と香ばしい匂いが漂う中、頬いっぱいほおぼる姿には、幸せがそのまま映し出されているように感じた。



■取材協力／  
社会福祉法人 石井記念友愛社  
児童養護施設 石井記念有隣園  
都城市平塚町2880  
☎0986-22-2277  
法人宮崎県移動商業協同組合  
都城市大王町7-14  
☎0986-45-0001

【支援事業者様募集のご案内】  
本活動では、毎年の開催に向けてご協力いただける事業者様・団体様を募集しています。子ども達に笑顔を一緒に届けてくださる仲間として、ご参加をお待ちしております。ご関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。

そして支援事業者様の力によって受け継がれています。  
赤澤前理事長は、生涯を通して「商いは人のためにある」という信念を貫かれた方。その志が今も私たちの原点です。子ども達の笑顔を見るたび、あの頃の想いがよみがえり、活動を続ける意味を改めて感じます。  
これからも地域の方々と手を取り合い、子ども達の未来に小さな幸せを届けていけるよう努めてまいります。ご協力くださったみな様に、心より感謝申し上げます。



# れんげメディカルグループで 楽しく働きませんか？



**未経験者も大歓迎！** 無資格の方には **資格取得制度あり！！**

- ★ 勤務地に合わせて住居を紹介
- ★ 宮崎から大阪までの旅費・準備金 支給 (別途規定あり・詳しくはお問合せください)
- ★ 期間限定可(6ヵ月以上)      ★ WEBでの面談・面接も実施中！

**宮崎・大阪・奈良で12施設展開中！ 運営している各施設で勤務できます！**

- |             |             |                |           |
|-------------|-------------|----------------|-----------|
| ◆れんげハイツ守口   | ◆れんげハイツ西淀川  | ◆れんげハイツ井高野     | ◆れんげハイツ黒原 |
| ◆れんげハイツ東寝屋川 | ◆れんげハイツ長居公園 | ◆れんげハイツ長居公園みなみ | ◆ピア茨木     |
| ◆ピア茨木みなみ    | ◆ピア高田       | ◆フォーラム三股       | ◆れんげフォーラム |

## ■採用情報

### 入居相談員(営業職)

職種	入居相談員(営業職)		介護職員
雇用形態	正社員		
給与	<b>月給：230,000円～250,000円</b> + <b>インセンティブ(成果によって収入UP!)</b> <b>【年収例】</b> 1年目 350～400万円 2年目 400～450万円 5年目 550万円以上		<b>月給：263,000円～</b> <b>基本給：180,000円～</b> <b>資格手当：3,000～8,000円</b> 処遇改善加算 夜勤手当(6回) } 含む
勤務地	大阪、奈良に施設がありますので、ご希望に応じて相談させていただきます。		
資格条件	不問		①初任者研修(ヘルパー2級) ②実務者研修 ③介護福祉士 ④無資格可(資格取得制度あり)
待遇	各種社会保険完備・交通費規定支給・年末年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)		
休日	シフト制 年間：107日		





# 休日急患診療機関【12月予定】

診療時間／9時～18時まで（歯科は17時まで）※医療機関は変更することがあります。

詳しくは医師会事務局まで TEL/0986-23-5555（歯科はTEL/0986-25-4100）

最新情報はこちらをご覧ください



都城市北諸県郡医師会  
休日当番情報



宮崎県歯科医師会  
都城市 休日当番医

7日(日)	久保原田中医院(内・小)	久保原町	22-7700
	ベテスダクリニック(内)	年見町	22-1700
	長倉医院(内)	三股町	52-2109
	川畑医院(外・胃)	年見町	46-3225
	池之上整形外科(整・リウ・リハ)	上川東	23-2311
	あきづき医院(精)	上水流町	36-0534
14日(日)	はまだ歯科医院(歯)	三股町	51-3777
	たけしたこども医院(小)	三股町	51-0005
	大岐医院(内・胃)	山之口町	57-2025
	いづみ内科医院(内)	鷹尾	22-7111
	都北ごとうクリニック(外・肛)	都北町	38-6060
	寺本整形外科医院(整)	北原町	22-1171
21日(日)	もりぞの耳鼻咽喉科(耳鼻)	甲斐元町	36-6036
	中央歯科(歯)	牟田町	25-0007
	柳田病院(小・内)	東町	22-4862
	瀬ノ口醫院(内・消)	姫城町	25-5155
	みしま内科クリニック(内・循)	三股町	51-8100
	とまり内科外科胃腸科医院(内・外・胃)	三股町	52-1135
28日(日)	きたむら皮膚科クリニック(皮・アレ)	吉尾町	38-7300
	永吉眼科医院(眼)	姫城町	22-1530
	東歯科医院(歯)	三股町	52-6004
	共立医院(小)	蔵原町	22-0213
	松山医院(内・呼・リウ)	上川東	24-1046
	鶴木循環器内科医院(循・内)	花緑町	26-0008
31日(水)	山路医院(外・内)	山田町	64-3133
	小牧病院(整)	立野町	24-1212
	武田産婦人科医院(産・婦)	蔵原町	22-0336
	広瀬歯科医院(歯)	妻ヶ丘町	25-6800
	早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ)	早水町	36-6117
	藤元上町病院(内)	上町	23-4000
29日(月)	隅病院(内・胃)	高崎町	62-1100
	野口脳神経外科(脳)	太郎坊町	47-1800
	江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ)	三股町	51-1122
	吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	鷹尾	21-4133
	是枝歯科医院(歯)	上水流町	36-2260
	有馬医院(内・小)	上長飯町	23-2610
30日(火)	伊達クリニック(内・循)	牟田町	36-7088
	やまさき医院(内)	都原町	25-7780
	宗正病院(外)	八幡町	22-4380
	ならは皮膚科医院(皮)	志比田町	22-1455
	西元眼科医院(眼)	中原町	25-8888
	土持歯科医院(歯)	上川東	25-8148
31日(水)	山内小児科医院(小)	上町	22-0048
	すみクリニック(内)	東町	36-7701
	佐々木医院(内)	高崎町	62-1103
	まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	東町	36-8926
	ながはま整形外科(整)	都北町	46-7188
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻)	千町	36-5555
31日(水)	あやべ歯科クリニック(歯)	金田町	38-8668



この場所から、たくさんの笑顔と  
情報を届けてきました。  
新しい場所でも、“地域の今”をお届けします。



創刊号

1992年の創刊から今日まで、地域のみな様とともに歩んできた『きりしまフォーラム』。小さな事務所、四季の移ろ



いに励まされながら、取材に出かけ、誌面をつくり続けてまいりました。  
このたび、長年親しんだ事務所が老朽化のため取り壊されることとなりました。多くの出会いや思い出が詰まったこの場所に、心からの感謝を込めて――。  
取り壊し期間中はご不便をお掛けいたしますが、現在はいんげんメディアグループ介護施設内に仮事務所を設け、変わらず誌面づくりを続けております。電話番号・FAX番号はこれまでと変更ございません。  
来夏には新しい事務所の完成を予定しております。これからも地域のみな様と笑顔を分かち合える誌面をお届けしてまいります。

## 盆地っこレター

遠く離れた町で、頑張っています！

県外で頑張っているあの人から、元気だよ～とお便りが届きました。今回はこちらの方……

県外在住11年  
福岡県在住  
療育保育士/美容・イベント事業

はまだ はつき  
濱田 葉月さん(29)

小学校:祝吉小学校  
中学校:日向学院中学高等学校  
高校:日向学院中学高等学校  
大学:鹿児島純心大学

大学進学をきっかけに鹿児島へ。そのあと、約4年前に転職を機に福岡で暮らしはじめました。今は、療育保育士として子どもたちと向き合いながら、以前から興味があった美容やイベントの仕事にも少しずつ挑戦しています。新しい世界に触れる日々は慌ただしくもありますが、その分大きなやりがいや学びを感じています♪



どこで過ごしていても、心の中で特別な存在なのは、やっぱり地元・都城です！月に2～3回は帰省して、変わらない景色にほっとしたり、新しくできたお店を巡ってワクワクしたりと、都城に帰る時間が大切な癒しになっています♡







※写真はイメージです

## A 世界にひとつだけ！ 心温まる命名書 1名様

南九州で唯一の「ちんどん屋 花ぶき一座」としても活躍する宮田わかなさん。その温かい人柄と感性で、美しい書に想いを込めた「命名書」を1名様にプレゼントいたします。命名の記念はもちろん、ご家族の思い出やインテリアとしてもぴったり。世界にひとつの特別な作品を、この機会にぜひ♡

※出生時の体重・身長・誕生日・名前（フリガナ）・名前の由来をフリースペースにご記載の上、ご応募ください  
※デザインはお任せになりますので、ご了承ください。

★提供／宮田わかな  
☎090-8573-1430 都城市都島町316-5

## B まっきー特製のメンチカツ(1個) 3名様



宮崎・都城の「豚×牛×鶏」を黄金比で配合した、まっきー特製のメンチカツをプレゼント♪ テイクアウトでも、カレーのトッピングとしてもご利用可能です。

P23も  
ご覧ください

★提供／まっきーカレー ☎090-5336-3309  
都城市前田町4-21 テルテルアトラクション内

## C マカロン(5個) 3名様



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。  
※全国発送承ります。

★提供／ミロワール  
☎0986-25-1788  
都城市上東町11-16

## 今月の present

### ★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、HPの応募フォームから、12月20日(当日消印有効)までにお送りください。



※プレゼントの応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

### ★プレゼントの受取方法★

☐ …発送 ☐ …きりしまフォーラムまで取りに来る  
☐ …お店に直接取りに行くorお店で利用

## D おいげんチーズ饅頭 10個セット 3名様



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。『お菓子のながくら』のおいげんチーズ饅頭(170円)は、しっとりチーズが濃厚でファンも多い逸品ですよ！

★提供／お菓子のながくら  
☎0986-38-0119 都城市都北町5670



## E ふれあい入場料(60分) 2組様 ※各組3名まで

小さくてふわふわで、動きの一つひとつが愛らしい。可愛すぎて語彙力がなくなる……！ そんな小動物達とふれあえる体験をプレゼント！モモンガやモルモット、うさぎなど手のひらに乗せなくなる癒しが待っていますよ！

P4も  
ご覧ください

★Cute animal みみんが  
☎080-4208-9991  
都城市山之口町花木2031-11

## F 1000円お食事券 3名様 ※おつりはません



麺や星月で利用できるお食事券をプレゼント！大盛りにカスタムするもよし！好きなトッピングを追加するのもよし！お好きなメニューにご利用ください。

P23も  
ご覧ください

★提供／麺や星月  
☎0986-58-7115  
都城市中町17-18森店舗4号

おそれいりますが  
85円切手を  
お貼りください

郵便はがき  
885-0041  
都城市一万城町99-9-1  
**きりしま**  
**フォーラム** 行

### ★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)  
お名前 年齢 歳／性別(男・女・無回答)  
ペンネーム／  
ご住所 〒  
TEL ( )  
ご職業  
小学生・中学生・高校生・大学生・社会人・主婦/主夫・その他( )  
会社・学校名／  
フォーラムの入手先

### きりしまフォーラム 12月号アンケート

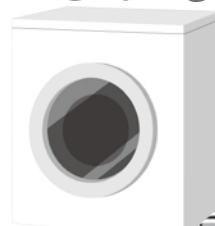
- 希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。  
第1希望( ) 第2希望( )
- 20～22頁「Happy Christmas Cake Collection 2025」で希望するプレゼントの番号をお書きください。  
( )
- 今月号でよかった、気になった記事・広告とそうでなかった記事・広告を1つずつあげてください。  
よかった、気になった記事・広告  
興味を持てなかった記事・広告  
その理由
- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。  
(病気、体調、予防のことなど)
- お金にまつわる「知りたいこと、気になること」などご相談、ご質問があればお聞かせください。
- フリースペースです。  
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK！

# ガス衣類乾燥機『乾太くん』で時短・効率化 夕方に洗っても、夜にはふかふか。

◎こんなお悩みやトラブルはありませんか？



- 『子育てが忙しくて、朝の時間が確保できない……』
- 『雨の日は部屋干しで、部屋の中がムシムシして不快……』
- 『大家族だから洗濯物が多く、干すだけで20分もかかる……』
- 『コインランドリーに通うのが面倒で、小銭ばかり増えてしまう……』
- 『ドラム式洗濯機の乾燥機能を使っても、生乾き臭が気になる……』



LINEからも  
お問合せOK!!



天気を  
気にせず、  
干す手間ゼロ!



**ガス衣類乾燥機『乾太くん』がスッキリ解決!**  
**『乾太くん』だと、こんなに快適になります!**

- ・洗濯物を干す手間がゼロ!
  - ▶ 家事の時短を実感し、朝の時間に余裕が生まれます。
- ・天候を気にせずいつでもカラッと乾燥!
  - ▶ 雨の日も気にせず、ふんわり仕上がる快適な洗濯ライフ。
- ・スボラな旦那様でもOK!
  - ▶ やる気スイッチは1つだけ。洗濯物を入れてスイッチを押すだけで完了。
- ・1回の乾燥時間はわずか60分!
  - ▶ 洗濯物が多いほど、その時短効果を実感できます。
- ・生乾き臭を防ぎ、イライラから解放!
  - ▶ 強力な乾燥力で、生乾きのイヤな臭いを抑えます。
- ・もう、洗濯のストレスとはサヨナラ!
  - ▶ ガス衣類乾燥機『乾太くん』で、毎日の家事をもっとラクにしませんか?



**無料お見積り実施中**

「オール電化で設置できるか不安」「月々のガス代が不安」  
など、ガス工事の専門家がお答え致します。

**お申込み先**

**TEL (0986) 24-2000 (代表)**

創業65年以上、ガス通じて快適な暮らしをサポート

**(株)宮脇燃料**

宮崎県都城市都島町275番地1

☆アンケート☆

## 2025 盆地アワード アンケート

●最優秀新店舗賞……今年都城にできたお店で、あなたの「イチオシのお店」を1件教えてください。

店名 ( )  
理由

●盆地ニュース賞……今年の都城圏域に関する出来事で、一番のニュースを教えてください。

ニュース ( )  
理由

☆ご協力ありがとうございました。



# INFORMATION

インフォメーション

## イオン都城ショッピングセンターでの行事

### ★イオンのお歳暮・冬ギフト

定番のお酒やスイーツなど、人気商品を豊富にご用意しております。

日時／開催中／12月下旬(予定)  
場所／1階セントラルコート

### ★絨毯インテリア・トルコ雑貨「エミン」販売催事

日時／開催中／  
2026年1月12日(月・祝)(予定)

10時～18時(予定)

\*店休日：12月11日(木)

場所／1階化粧品売場前特設会場

### ★【期間限定催事】バッグ・服飾雑貨販売「K2ストーション」

日時／12月6日(土)～  
2026年3月1日(日)(予定)

10時～18時(予定)

場所／2階専門店 THE SHOP  
TK向かい 特設会場

### ★イオン都城店 直営・専門店合同 ガラポン大抽選会

イオン都城店直営&専門店でのお買上げレシート合計税込3000円ごとに1回、抽選にご参加いただけます。(お一人様最高10回まで・1枚のレシー

トで最高10回まで)

※IAEONでイオン都城店をお気に入り登録された方には抽選に1回参加できるクーポンを配信いたします。

※レシート合算OK

※WAOONチャージレシート等、一部対象外レシートがございます。

レシート対象期間／

12月11日(木)

14日(日)の4日間

抽選日時／

12月13日(土)・14日(日)

各日10時～18時

場所／2階中央吹き抜け特設会場

### ★専門店お買物券

10% Back Sale

イオン都城ショッピングセンター専門店でお買上げレシート、合計税込3000円ごとに、専門店でご利用いただける3000円分のお買物券を進呈いたします。(各日1000枚限定、無くなり次第終了)

※お一人様最高10枚まで・1枚のレシートで最高10枚まで

※レシート合算OK

※一部対象外の専門店・レシート(チケット購入等)がございます。

レシート対象期間／

12月11日(木)

14日(日)の4日間

お買物券引換日時／

12月13日(土)・14日(日)

各日10時～18時

お買物券ご利用期限／

2026年1月12日(月・祝)まで

お買物券利用対象外店舗／モリーファンタジー・ダイ

ソー・シニアの為のフィット

ネス遊園・宝くじ・楽天モバイル・保険見直し本舗・カープス・ホットヨガスタジオロイプ・WAKABABA・GGS

ベイス・西松屋

場所／2階中央吹き抜け特設会場

### ★おでかけエンゼル

(出前子育て支援ひろば)

参加無料

未就学児とその保護者を対象に、子育て相談・手遊び・遊びのひろば・絵本の読み聞かせを行います。

日時／12月16日(火)10時半～12時

※日程は変更になる場合があります

場所／2階赤ちゃん休憩室

### ★ジェイミーサンタが

やってくる!

日時／12月21日(日)

①12時②14時③16時

場所／店内各所

### ■問合せ／(全件共通)

イオン都城ショッピングセンター

☎0986-46-2222

※イベントは諸事情により場所・日時の変更、中止になる場合がございます

※詳しくはHPをご覧ください

※P30・31もご覧ください

## イベント情報

### ★50才以上女性限定

「お金の勉強会」開催!

お金を増やしたいけど、「損しそうで不安」「何からはじめればいいのか」という方へ! 初心者でも安心して取り組める資産

# スタッフ募集!

資格取得  
支援制度

キャリアUP  
可能!

未経験  
未資格可!

※職種によります

## 入居相談員(営業・正社員)

月給 **190,000円～**  
+インセンティブ  
成果によって収入UP!!

年収例  
1年目  
365万円～

勤務時間／9:00～18:00(休憩1h)

待遇／各種社会保険完備・交通費規定支給・  
年末年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)

入居を検討されているご本人やご家族の不安に寄り添いながら、安心して暮らせる環境をご案内するお仕事です。病院や居宅介護支援事業所、ご自宅へ伺い、現在の状況やお気持ちを丁寧にお聞きし、入居に関する説明や必要な手続きをサポートします。介護経験がなくても大丈夫。介護職のような身体介助はなく、「住まいを探すお手伝い」が中心ですので、人と話すことが好きな方、気配りができる方に向いているお仕事です。入居までの道のりをご家族と一緒に考え、安心して新しい生活を迎えられるよう支える、とてもやりがいのある業務です。



## 介護職員

正社員 月給 **232,000円**  
～**257,000円**  
パート 時給 **1,162円～1,187円**

勤務時間／正社員 ①7:00～16:00 ③13:00～22:00  
②9:00～18:00 ④16:00～10:00  
パート 7:00～22:00のうち4～8時間程度



## ケアマネージャー(正社員)

月給 **240,000円**  
～**400,000円**

勤務時間／9:00～18:00  
休 日／月9日  
資 格／介護支援専門員



住宅型有料老人ホーム フォーラム三股  
三股町大字宮村2786-2

住宅型有料老人ホーム れんげフォーラム  
三股町大字宮村2774-28

お問い合わせはこちらから

☎0986-36-8770

RMG  
Renge Medical Group

運営会社／NPO法人れんげメディカルグループ



0986-36-5888

形成の基本をわかりやすく解説します。ムリなく続けられる「お金の増やし方」を、この機会に学んでみませんか？ 参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

日時／11月30日(日) 10時～

12月3日(水) 13時半～

12月14日(日) 10時～

定員／各回5名様

場所／未来創造ステーション  
(都城市中町16-15 都城市立図書館2F)

講師／前園 香世氏(トータル・

ライフ・コンサルタント／フア

イナンシャルプランナー)……

小学生と中学生の2人のお子

さんを持つシングルマザー。実

験を交えたわかりやすい講話で

大好評です。

参加特典／参加者全員にお土産

のお米2合をプレゼント。

申込方法／P26のQRコード

またはお電話にてお申込み

■問合せ／

(株)RKコンサルティング都城支社

0986-22-6766

★グレンツェン都城店

15周年祭開催中

焼立てのパンに14年分の感謝

をこめて！ お買上げ金額の

30%分を金券でプレゼントいた

します。クリスマス限定の

キュートなパンも勢ぞろいで

す。お見逃しなく！

日時／12月4日(木)

※期間中、店内のイトインス

ペース・金券は使用できません。

場所／グレンツェン都城店

都城市上東町17-18

■問合せ／グレンツェン都城店

0986-24-2082

み比べながら学びます。自分好みの豆を見つけた方にぴったりのスイーツとのペアリング体験も楽しめます。

日時／12月8日(月) 13時～

参加費／2300円

※スイーツ付き&お土産付き

当日はタリーズ商品が割引購

入できる特典もあります。

定員／少人数制(先着順)

■コース1

「おいしいコーヒーの淹れ方」

ハンドドリッップの基本を、実

際に抽出しながら丁寧にレク

チャー。ご家庭でもワンランク

上の味わいが楽しめるようにな

ります。

日時／12月19日(金) 13時～

参加費／2300円

※スイーツ付き&お土産付き

当日はタリーズ商品が割引購

入できる特典もあります。

定員／少人数制(先着順)

■非売品マグ付き

ホリデーコーヒースクール

今年はホリデーロースト2種

の飲み比べや、ハンドドリッップ

の抽出方法を楽しむ内容！

おみやげには、ここでしたか手

に入らない非売品「ホリデーミ

ニマグ」とコーヒー豆付き！ 自分

へのご褒美や、ちょっとしたギ

フトにもぴったりです。

日時／12月22日(月)

参加費／3000円

※ホリデーミニマグ(非売品)

1個+ホリデーロースト1袋

(豆または粉)のお土産付き

※数量限定のため、非売品マ

■問合せ／都城工業高等学校

0986-47-1107

★ゆぼっぽ  
極上エステ体験開催中  
天然温泉でほっこり温まった

あとは、極上のエステでさらに

リラクセスしませんか？ 温泉

とエステのダブル効果で心も身

体もリフレッシュできます。

日時／12月28日(日) 14時～19時

◎ワンコイン！ セルフ美顔器

エステ体験会：500円

LUMIEの美顔器を使用し

て、ご自身で行えるエステをお

伝えします。

年末大抽選会も開催予定中

場所／かかしの里ゆぼっぽ 都城

市山田町中霧島3340-2

■問合せ／すんぐりBeauty

090-2714-4405

★第3回能登半島復興支援チャ

リティー 新春初舞

能登半島復興を願ったチャリ

ティーイベントを開催。舞踊と

音楽を通して、復興への祈りと

想いを届ける舞台です。当日は

「劇団わ組」による華やかな演

劇・舞踊ショーのほか、「マハナ

ティアレ」も参加し、華やかな

ステージをさらに彩ります。新

しい年の幕開けに、心温まるひ

とときをお過ごしください。

日時／1月11日(日)

※チケット好評販売中！

一般財団法人まちづくり曾於

0986-76-7100

★都城高専吹奏楽部第50回定期

演奏会を開催します！

ユニークでとても楽しい演奏

会です。みな様のご来場お待ち

大ホール1階

■問合せ／てんとうむし企画

080-3904-3754

子育てイベント情報 三股町  
★クリスマスコンサート(予約制)

「小さな音楽会」による生の

歌と演奏で楽しい時間を過ご

しましょう。

日時／12月16日(火)

10時半～11時半

会場／総合福祉センター「元氣

の杜」内 大会議室

★おはなしかい(予約制)

読み聞かせボランティアア

グループ「おきな木」による絵

本の読み聞かせの他、わらべう

た、ペープサートなどを行います。

日時／2026年1月8日(木)

10時半～11時

会場／総合福祉センター「元氣

の杜」内三股町子育て支援セン

ター

■問合せ／

三股町子育て支援センター

0986-52-8101

★門松販売！

3周年記念セール開催！

昨年大好評だった、オリジナ

ル門松の制作を、今年も承っ

ております。今年は新商品「小梅

」も発売し、さまざまな用途に

対応した、サイズ展開をして

おります。洗練されたオリジナル

デザインに彩りませんか？ 新築祝

い、出産祝いなどのプレゼント

にも喜ばれますよ。

※詳しくはP4をご覧ください。

※ご注文締切／12月25日(木)

## その他の情報



※お渡し期間／12月27日(土)  
30日(火)

※「小梅」のみ取限定

■問合せ／かまちちゃん本舗

☎0986-70-0561

★美容のスキルをオンラインで学べます♪  
「人をきれいにする仕事に興味がある」「美容の知識を深めたい」「そんなあなたへ。『ナリスエステティックアカデミー』では、入学金0円・受講料22000円(税込)で始められるオンラインスクールを開講中です。接客マナー、ハンドエステ、フェイシャルマツサージングトリートメント、メーキャップ技術など、約3〜4カ月でしっかり習得可能！自分磨きにも役立ち、同じ志を持つ仲間との出会いも魅力です。  
日程／2026年1月より  
スタート(現在申込受付中)  
開催日／  
平日コース・土日コースあり  
受講料／22000円(税込)  
※入学金は無料  
受講方法／オンライン(スマートフォン・パソコンで受講可能)  
※定員になり次第締切となりますので、お早めにお申込みください。  
■問合せ／Beauty Space Benit  
☎090-2714-4405

★年末前にキレイを整えませんか？出張カット所ら  
「忙しくて美容室に行けない……」という方におすすめの、ご自宅訪問カット＆カラーサービスです。年末年始に向けて、身だしなみを整えるお手伝いをします♪

ご予約が埋まりやすいため、お早めの申込みがおすすめです。  
料金／  
◎ご自宅訪問 1名20000円  
◎都城市外・三股町外 1名25000円  
◎病院・介護施設(要相談) 1名13000〜16000円  
◎カラー 20000円(ご準備いただく場合は15000円)  
対応／ウィッグOK  
産前産後のママも利用できます  
■問合せ／出張カット所ら  
☎090-2711-0008  
※LINE予約も可能です(P26をご覧ください)

★宅建必勝通学講座(初心者向)スタート！  
長年の実績と信頼のある宅建必勝講座です。初心者の方でも安心して学ぶことができます。通学講座とWEB講座のどちらかをお選びいただけます。早期申込み特典もあります！料金など詳しくは、お問合せください。  
日時／1月開講  
場所／(有)拓明館  
■問合せ／(有)拓明館  
☎0986-22-8535

★英語基本コースを開設！  
理数が伸びていく塾生の要望にこたえるために、英語基本コースを開設！アットホームな雰囲気の中で、完全一対一の個別授業で苦手教科を楽しく克服！入塾を検討されている方は、お気軽にお問合せください。  
冬休み期間中に学力アップできる冬期講習生も募集中です。  
冬期講習／12月24日〜1月7日

※1月1日〜3日はお休みをいただきます  
■問合せ／キラキラ塾Rise  
☎070-7566-5568

★『まつきーカレー』より

スタッフ募集のお知らせです♪  
未経験の方や学生さんでも大歓迎！笑顔でお客様を迎えてくれる方を待ちっています。まかない付きで、SMSからの応募もOK◎  
仕事内容／注文対応 配膳 会計・洗い物など  
応募資格／年齢・学歴不問  
時給／1100円  
勤務時間／11時〜20時  
休日／シフト制  
※週1〜勤務OK  
※土日祝勤務できる方優遇  
■問合せ／(株)まつきーカレー  
☎090-5336-3309

★気功教室

体と運動の専門家から、実用的な気功を学べる教室です。調身・調息・調心など、心と身体をリラックスさせて、体のバランス、体調を整えます。どなたでもできる基本的な呼吸法、瞑想法、緩やかな動きから、本格的な気の鍛錬を行います。「気功って何かな?」「運動をはじめてみたい」と思われた方、無理な動きはありませんので、一度見学にいらしてみてください。お気軽にお問合せください。  
日時／毎週水・土曜日  
13時30分〜15時(不定休あり)  
場所／都城市葛原町29-8-1  
■問合せ／田中気功教室  
(担当:田中)  
☎0986-77-7343

**女性特有の症状でお悩みの方**  
冷え性 生理痛 生理不順 更年期障害  
など、症状に合った漢方薬を試してみませんか?  
女性の薬剤師・スタッフが対応します。  
気軽にご相談ください!

**血圧血流を測ってみませんか?**  
血圧を測るだけで、血流が数値で見られるものです。

おくすり処 かわぐち／川口鍼灸院  
Tel.0986-38-0170 ※鍼灸院のみ予約制

都城市都北町5985-1  
定休／日曜日  
Instagram

**新規患者さんもパソコン・携帯・スマホからインターネット予約ができます**

予約の方 優先

左のQRコードまたは、当院のホームページからアクセスしてください。  
\*WEBのみの予約\*  
電話での予約は受付けておりません。

**12月診療スケジュール**

日	月	火	水	木	金	土							
1	院長 小山田先生	2	院長 小山田先生	3	休診	4	院長 小山田先生	5	院長	6	院長		
7	休診	8	院長 小山田先生	9	院長 小山田先生	10	休診	11	院長 小山田先生	12	院長	13	院長 南村先生
14	休診	15	院長 小山田先生	16	院長 小山田先生	17	休診	18	院長 小山田先生	19	院長	20	院長 小山田先生
21	休診	22	院長 小山田先生	23	院長 小山田先生	24	休診	25	院長 小山田先生	26	院長 南村先生	27	院長 南村先生
28	休診	29	院長 南村先生	30	院長・南村先生 午後休診	31	休診						

**いき形成外科ひふ科クリニック** ☎0986-45-0020  
都城市年見町24号5番地

**前園先生と一緒に学ぶ お金の相談室**

連載  
未来のための ちょっとした工夫

vol.3 老後のお金は、考えるより仕組み化

「日本人がまだ知らない『お金が増えていく』仕組みの作り方」

老後のお金について、「なんと不安なんですか……」そんなご相談をよくいただきます。  
家計は回っているつもりでも、将来のお金は「後回し」。そのうち考えようと思っていつかは何年も経っていったという方、あとは、貯金しかしてこなかったという方が本当に多いです。  
まず、お金が貯まらない方は、ひとつの口座で全部管理していませんか。貯まる方は「生活費」(緊急用)「将来用」に分け、特に「将来用のお金」は自動化しています。これはもう例外なく、みなさん同じです。生活費や緊急費は日々

多くの日本人は、これまでお金の使い方を「貯金」と消費でしか学んできません。ものに使う「感覚がほとんどないのです。私もそうでした。でも、資産形成は貯金だけでは不十分。私はNISAで資産を増やすことも、保険で将来の安心を準備することもし

の安心、将来用は「ほったらかし」でも増えていく仕組みにしています。  
質問やご相談は、P15アンケートハガキよりご相談ください。

まえの かよ  
**前園 香世先生**  
トータル・ライフ・コンサルタント  
ファイナンシャルプランナー

「明るくてハキハキしている」とよく言われます。難しい言葉を使わず、分かりやすくお伝えするのが私のスタイルです。「安心しました」「あなたでよかった」と言っていたら、とお役に立てたと嬉しくなります。

（株）RKコンサルティング 都城支社  
都城市平江町1-1 都城平江町ビル2階  
TEL.0986-22-6766



# Happy Christmas Cake Collection 2025

毎年大人気のクリスマスケーキプレゼント企画!

フォーラムが厳選したクリスマスケーキの数々が揃いました♪ 奮ってご応募ください!

総勢19名様に  
プレゼント!!

応募締切

12/10(水)



1  
2名様

## お菓子の南香

Xmas 純生クリーム 白デコレーション  
(5号・4,536円)

新鮮な苺と北海道産の純生クリームが口の中にふわ〜と広がる、なめらかでコクのある美味しさ♪ ショートケーキを究めた、生クリーム好きにはたまらない逸品。

TEL.0986-22-4670 都城市甲斐元町1-26  
※12/23に取りに来られる方(要 前日TEL連絡)

2  
2名様

## savoir サボワ

「生ケーキ」  
(5号・4,400円)

★ふんわりスポンジを甘酸っぱいイチゴと、やさしい甘さのクリームで包んでデコレーションしました。

TEL.0986-80-4185 都城市立野町9-6-7  
※12/23~25に取りに来られる方  
(要 前日TEL連絡)



## 応募方法

P15のアンケートハガキ もしくは ホームページから希望するプレゼントの番号を記入して、  
**12月10日(水)まで**にお送りください。

※当日消印有効

※プレゼントの応募は

**1家庭 1枚のみ**有効。

(ホームページからの応募も、  
1家庭 1回のみの有効)

※必ず当選者ご自身がお店に取りに行ける方で、**応募重複の場合は無効**とさせていただきます。

## ASAHI SALON

白い歯で清潔感も印象もワンランクアップ!



- ①口臭
  - ②歯の黄ばみ
  - ③ヤニ汚れ
- が気になる方におすすめ!

### セルフホワイトニング

- 初回のみ.... 4,500円
- 5回券..... 4,000円/1回
- 10回券..... 3,500円/1回

『ASAHI SALON』では手軽に始められるネイルサロンの他に、セルフホワイトニングも提供しています。専用の溶液とLEDライトを使用し、歯本来の明るさを目指すケアが可能です。染みにくく痛みも少ないため、初めての方でも安心。初回は無料相談も実施しているため、施術の不安を気軽に相談できますよ♪

TEL.080-7493-1353 ※詳しい店舗情報はP24をご覧ください

## ～癒し処～ Ku 'u Punahale (クウプナヘレ)



元旦を一番美しい素肌で迎えませんか?

### 限定特別メニュー

ゼオライト  
活性酸素マスクと  
純粹レチノールピールを  
同日に両方受けられる  
特別メニュー!!

通常28,200円  
→25,300円

年末年始をとびきりの艶肌で迎えましょう♪ 一年の感謝の気持ちを込めて、限定の特別コースをご用意いたしました。ご予約はお早めに! 店主 くるぎ

TEL.070-1946-7772 ※詳しい店舗情報はP25をご覧ください



内から外からキレイになりたい♪





4

2名様

## お菓子のながくら

「クリスマス生クリームケーキ」  
(5号・4,200円)

★ふわふわスポンジと口溶けのよい生クリームをたっぷりと使いました。定番だからこそ、こだわったケーキをどうぞ。

TEL.0986-38-0119 都城市都北町5670

※12/23～25に取りに来られる方  
(3日前までに要 TEL連絡)



3

2名様

## ミロワール

「赤いベリールージュ」  
(17cm・3,800円)

★フランボワーズクリームと生地を何層にも重ねた特別なケーキ。

TEL.0986-25-1788 都城市上東町11-16

※12/23に取りに来られる方  
(要 前日TEL連絡)



6

2名様

## お菓子の丸目

「クリスマス生チョコケーキ」  
(5号・4,800円)

★軽いチョコスポンジにオレンジ風味の生チョコクリームとイチゴで仕上げました。チョコ好きの方におすすめ。

TEL.0986-62-1024 都城市高崎町大牟田6035

※12/24～25に取りに来られる方(要 前日TEL連絡)  
※写真は6号サイズのイメージです



5

2名様

## 紙ひこうき 広原店

「ピュア生クリームケーキ」  
(5号・4,700円)

★紙ひこうき自慢のスポンジにイチゴをサンドしてピュアな生クリームで仕上げました。

TEL.0986-23-2355 都城市広原町15-14-1

※12/25までに広原店に取りに来られる方  
(12/20までに要 TEL連絡)

## Hair space O-ga

イチオン! 大人女性のための  
エイジング毛対応



■ストレート+カット 13,200円  
■ミネラルデジカール+カット 12,100円

年齢を重ねた繊細な髪の毛をいたわりながら、健康的にフワサラの大人ストレートを実現する人気メニュー。また、加齢によるうねりやクセをつやつやカールにする「ミネラルデジカール」もおすすめです!

TEL.0986-22-8411 ※詳しい店舗情報はP25をご覧ください

## Beauty Space Béni

究極のうるおいで素肌が目覚める。  
ナリス最高峰美容液×最新美顔器



ハリブーストエステ  
フォーミュラ×  
美顔器LUMIE×  
エイジングケアサロン  
専用化粧水

特別価格 4,400円

ナリス最高峰美容液「フォーミュラ」と、最新美顔器「LUMIE」を組み合わせた特別なフェイスヤルメニュー。乾燥が気になる季節にぴったりのエイジングケアエステです。サロン専用的高保湿ケアで、ふっくらとしたハリと透明感のある肌へ!

TEL.090-2714-4405 ※詳しい店舗情報はP24をご覧ください

## 鍼灸サロン 余白

忙しさに負けない体づくりをしましょう!



オーダーメイドコースを  
受けられた方限定!

おすすめのツボに使える  
“セルフお灸”をプレゼント!

オーダーメイドコース  
(90分) 7,500円

首肩こりや腰の不調、冷え、自律神経の乱れなど一人ひとりの状態に合わせて、鍼やお灸・ハンドマッサージで丁寧にケアを実施。メニュー内容はその日に自由に組み合わせることも可能で、巡りを整えこわばりやだるさを軽くしていきます。デスクワークや日常で疲れが溜まる方にも好評。「完全予約制+個室」のためリラックスした空間の中で心と体に“余白”をつくる時間を提供しています。

TEL.070-9182-7897 ※詳しい店舗情報はP25をご覧ください





## PATISSERIE CLAIR

「Xmas 生チョコクリーム」  
(5号・4,100円)

★濃厚なチョコクリームをふんわりしっとり焼き上げたココアスポンジで包み、まるで森の切り株のような可愛い見目に仕上げました。

TEL.099-479-3520 曾於市大隅町下窪町97  
※12/25に取りに来られる方(要 前日TEL連絡)



## おやつのじかん

「ホワイトクリスマス」  
(5号・4,500円)

★ふわふわのスポンジに純生クリームを贅沢に使用しています。中には皆が大好きな苺をサンド♪ さらに、苺や小さなクリスマスの飾りをのせ、優しく華やかなクリスマスケーキに♪

TEL.0986-58-7387 曾於市財部町下財部1387-1  
※12/25に取りに来られる方(要 前日TEL連絡)



## 和洋菓子のコジマヤ

「ツインデコレーション」  
(5号・4,200円)

★濃厚なクリームもフワフワのスポンジも、バニラとチョコで分けて仕上げました。1台でふたつの味が楽しめる、コジマヤのオリジナルケーキです♪

TEL.0986-22-2560 都城市花繰町12-9  
※12/24～25に取りに来られる方(要 前日TEL連絡)  
※デザインは変更の場合があります



## メルティースプーン

「バラエティーシフォンBOX」  
(6個入・3,500円)

★ふわふわシフォンのカップケーキの中にカスタードを詰め、生クリーム・イチゴクリーム・チョコクリーム(各2個)で仕上げた見た目もキュートなお子様でも食べやすいケーキです♪

TEL.0986-39-3763 都城市今町7685-1  
※12/24～25に取りに来られる方(3日前までに要 TEL連絡)

### Private Salon Luck

お顔の“赤筋”を鍛える！  
次世代フェイシャルトレーニング！  
赤筋に直接アプローチできる  
専用マシン「テラボラー」！

テラボラー...5,000円  
美顔筋SOSEI...10,000円  
(テラボラー+高濃度美容液+  
テラ鉱石バック)

電気刺激で顔のインナーマッスルをダイレクトに動かし、肌表面ではなく、筋肉の奥から“グツ”と引き上げるような感覚が得られます。“顔の筋トレ”とも言われるこの施術は、たるみ・ほうれい線・フェイスラインのもたつきに悩む方にぴったり！



TEL.080-6978-6939 ※詳しい店舗情報はP24をご覧ください

### Mente for men(メンテ)

男性の肌悩みに寄り添うプロのフェイシャル。  
ニキビ・ひげそり負け・シミなどを整える  
メンズ専用スキンケア

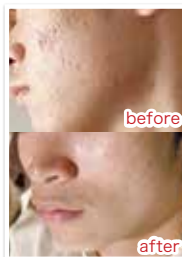
#### ■メンズフェイシャル スペシャルコース

ニキビ、ひげそり負け、シミ、乾燥、毛穴の黒ずみなど、男性に多い肌トラブルに合わせて行うオーダーメイドケア。

通常16,500円

→初回お試し13,200円

肌荒れやひげそり負けが気になる方におすすめのメンズ専門フェイシャルです。丁寧なカウンセリングで肌質をチェックし、ニキビ・シミ・乾燥などの悩みに合わせたケアを行います。スキンケアが初めての方でも安心して受けられるコースですので、気軽にご相談ください。



TEL.070-1946-1784 ※詳しい店舗情報はP25をご覧ください

### relaxation salon SERENO

肩こりや眼精疲労が気になる方へ



ドライヘッドスパ 4,000円→3,500円

『relaxation salon SERENO』では、オールハンドのドライヘッドスパで頭皮をほぐし、自律神経の乱れや思考の疲れ、睡眠の質まで整えます。全身ボディケアはもちろん、部位別の施術も選べるので、一年の疲れをしっかりとリセットできますよ♪

TEL.080-3733-5797 ※詳しい店舗情報はP25をご覧ください



## 麺や星月

☎ 0986-58-7115

しおとんこつ1周年!  
まだまだ人気沸騰中



『麺や星月』で人気メニューの一つ「しおとんこつ」が1周年を迎えました。あっさりの中にコクがあり、絶妙な塩味でバランスを整えた究極の一杯。塩は使用していないので、塩分や健康を気にされている方にも◎ 細麺に変更することも可能なため、喉越しを堪能したい方にもオススメです。

しおとんこつ 850円

他にも多数メニュー取り揃えていますので、自分好みの一杯を探してみてくださいね♪

### 店舗情報

都城市中町17-18森店舗4号  
営業/11:00~15:00  
定休/月曜日



Instagram

## 梶見恵子さんのからあげ屋さん

☎ 080-3901-0141

長らくのご愛顧に感謝を込めて  
12月末で営業終了します



【たれ・塩で選べます】・もも(骨なし) 500円(200g)  
・むね(骨なし) 480円(200g)・ミックス(もも・むね) 500円(200g)  
・肩肉(骨なし) 250円(100g)・砂ずり 250円(100g)  
【塩のみ】・ナンコツ 300円(100g)・皮 250円(100g)  
・手羽先 120円(1本) ※1人前=約200g

### 【その他メニュー】

からあげ・各種お弁当・ポテト  
たまご焼き・ふくれ菓子・オードブル  
TEL 一本でご予約OK!

### 店舗情報

都城市広原町4340番地2  
(サンキュー広原店駐車場横 ログハウスのお店)  
営業/月・火・木・金 10:00~14:00・16:00~19:00  
土・日・祝日 10:00~20:00(予約 18:30迄) 定休/水曜日

## まっきーカレー

☎ 090-5336-3309

どっちも主役級の大満足カレー新登場!



◀霧島げんこつ  
メンチカツカレー 1,280円

霧島げんこつ▶  
ハンバーガーカレー 1,280円

宮崎・都城の「豚×牛×鶏」を黄金比で配合した、120gのメンチカツと200gのハンバーグがどーんとつた、食べ応えバツグンの贅沢なカレーが新登場! 外はカリッ、中はじゅわっとうまみが広がるメンチカツと、スプーンを入れるたびジューシーな肉汁があふれ出るハンバーグ。どちらを選んでも間違いない、魅惑の一皿です♪

店舗情報 ご予約は公式ラインから→

都城市前田町4-21 テルテラトラクション内  
営業/11:00~15:00、17:00~20:00  
定休/土日祝 ※無料駐車場有



LINE



Instagram

## きりしまフォーラム ★読者限定★

「きりしまフォーラムみた」で  
・霧島げんこつメンチカツカレー  
・霧島げんこつハンバーグカレー

100円引き!  
※その他のメニューには  
使えません



12月より営業時間が  
変わります



## 石窯パン工房 グレンツェン 都城店

☎ 0986-36-5888

毎年大好評のクリスマスメニュー



おうちクリスマスなら、『グレンツェン』のクリスマスメニューで決まり! クリスマス限定のキュートなパンなど、豊富にラインナップしています!! 年末年始の休みも事前にご確認ください!

### 店舗情報

都城市上東町17-18  
営業/7:00~19:00  
定休/月曜日  
http://www.glanzen.jp/

LINE公式アカウント

友達募集



15周年祭  
12月4日(木)

お買上げ金額の30%分を  
金券でプレゼント!

期間限定パン  
■クリスマスツリー 215円  
■ちよこつとサンタさん 210円

秋の新作パン



りんごバタークリームパン 185円

営業日  
12/29(月) 休み  
12/30(火) 通常  
12/31(水) 7-17  
1/1・2・3 休み  
1/4(日) 9-19  
1/5(月) 休み  
1/6(火) 通常



## CROSSROAD

☎ 050-1012-0944

ピザ&カフェとPOOL BAR!!



ビリヤードしながらフードが楽しめます♪

陽ざしが差し込む店内では、昼間からビリヤードを楽しめるPOOL BAR空間が広がっています。初心者の方でもスタッフがやさしく教えてくれるので気軽にチャレンジできます♡ フードを食べながらビリヤードできて、友人同士のランチ会にぴったりです。仲間とわいわい、ひとりでゆったり練習など、使い方は自由自在◎

### 店舗情報

都城市上長飯町12-15  
営業/11:00~深夜1:00(L.O.23:00)  
不定休

Instagram→



## — POOL BAR —

11:00~深夜1:00(L.O.23:00)

ビリヤードを楽しみながら

お酒を嗜む大人が急増中♪

ビリヤード1時間

＋ワンドリンク付き 1,000円

ビリヤードのみ1時間 600円

クラフトビールや

ウイスキーなども充実!!

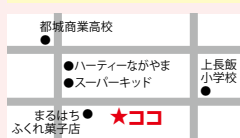
### ピザMENU

テイクアウトもOK!!

ミックス 650円  
テリヤキチキン 700円  
シーフード 750円  
マルゲリータ 750円

### サイドMENU

から揚げ(5個) 350円  
北海道男爵こっけ(1個) 90円  
ソフトクリーム 280円



## 活魚!! 寿司虎亭

☎ 0986-46-5226

寒ぶりフェア好評開催中!



今が旬の「寒ぶり」は、引き締まった身質に程よい脂身が最高の逸品。脂ののった寒ぶりをしゃぶしゃぶしてネギをはさみ、特製ポン酢に浸していただく、極上の美味しさが口いっぱい広がります。『寿司虎亭』でしか堪能できない海の幸をどうぞ。

### 店舗情報

都城市早鈴町1480  
営業/昼の部 11:30~15:00(最終入店/14:00)  
夜の部 17:00~21:00(最終入店/20:00)  
※土日祝は11:00~



海鮮おせち二段重  
寿〜ことぶき〜

25,000円 限定 1,200台



ご褒みの二段重!  
冷蔵庫に入る大きさです!

### 【受渡日】

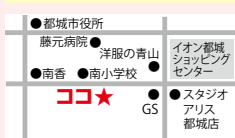
12月31日(水) 15:00~18:00  
※限定数に達し次第、締切ります。

予約特典/

昨年ご注文のお客さま  
虎のお食事券1,000円分  
プレゼント!

予約1件につき

詳細は下部QRコードをご覧ください



内から外からキレイになりたい♪

# Beauty 特集

## Beauty Space Béni リーズナブル × 高品質! 美肌専門プライベートサロン

『Béni』では、オーダーメイドのスキンケアで、一人ひとりに合った最適なケアを提供します。都度払いOK & 夜22時まで営業、忙しい方や学生さんも通いやすいサロンです。

### フォーラム限定メニュー!

フェイシャル&  
ヘッドマッサージ(45分)

¥1,980 予約時に「フォーラム見た」とお伝えください!



—忙しいあなたにこそ—

### おすすめMENU/

全身コース ..... ¥18,000  
上半身コース ..... ¥9,000  
選べる2パーツコース ..... ¥7,000

施術の流れ カウンセリング → 痩身機器トリートメント  
→ 遠赤マット → ホットタオル仕上げ

☆たった1回でも実感! ☆ 3機能同時発振で叶える【時短×痩身】☆  
がんばりすぎないダイエット、始めませんか?

- 浅い脂肪・むくみには《超音波》
- セルライト・深い脂肪には《キャビテーション》
- 筋肉運動で引き締める《3SプレントEMS》

この3つが同時に発振されるから、効率が違う! / 短時間で、気になるパーツへぐっと集中アプローチ



初回おためし  
**痩身 20%OFF!!**  
R7.12/30迄有効

☎ 090-2714-4405

都城市野々美谷町1344  
営業/ 9:00~22:00 不定休  
※施術中は電話に出られないため、  
ご予約は公式LINEよりお願いいたします



## ASAHI SALON

### 指先も笑顔も輝く時間を—

都城市今町にある「ASAHI SALON」は、仕上がりの美しさで「持ちの良さ」に定評のあるプライベートネイルサロン。高技術なフィリング(一層残し)を推奨し、丁寧なケアと施術で、指先の美しさが長く続く評判です。忙しい方やネイル初心者にもおすすめで、男女問わず通えるのも◎

### ネイルメニュー

●ワンカラー ..... ¥5,500

●はーちゃんおまかせネイル  
(デザインやりたい放題・パーツ込み)  
..... ¥8,000

●長さ出し(1本) ..... ¥550

※その他メニューはInstagramをご覧ください



美フォルムにこだわりながら、綺麗めニュアンス・個性派ニュアンスワンホンネイルまで幅広く対応! オフィスネイルやギャルネイルもお任せください!

☎ 080-7493-1353

都城市今町8921番地3  
(今町小学校すぐそば)  
営業/ 9:00~17:00  
定休/ 日・祝  
※ご予約はInstagramから!



クーポン特典

ネイルメニューのみ  
「フォーラム見た」で  
**¥1,000 OFF!**

- 他券併用不可
- 1グループにつき1枚限り
- 注文時にご提示下さい
- R7.12/31迄有効

## Private Salon Luck

糸リフトもヒアルロン酸も必要なくなる! ?  
「顔がギュッてなるやつ」体験してみませんか?  
【テラボラー】SNSで超話題!

マシンを当てるだけで、顔の筋肉が勝手にギュッ!!!  
普段使わない深層の表情筋(赤筋)にピンポイントでアプローチし、ピクピク動く感覚に「クセになる!」という方も続出中。SNSで話題のあの体感、都城でついに体験できます!

### ☆☆初回限定価格☆☆

- テラボラー ..... ¥5,000
- 美顔筋SOSEI ..... ¥10,000  
(テラボラー + 高濃度美容液 + テラ鉱石パック)
- 美顔筋SOSEI + 美顔筋脱毛 ¥13,000

テラボラーで、お肌のトーンもアップ! ▶  
あご周りもシャープに ▼ お試しください!



筋肉の奥から  
“グッ”と  
引き上げ!



都城に1台限りの超最新の脱毛器!  
イオン導入同時脱毛で、美肌も叶う♡

7歳からのキッズ脱毛◎  
介護脱毛(将来を見据えたVIO脱毛)

### ☆☆脱毛メニュー☆☆

- VIO脱毛(介護脱毛) ..... ¥6,000
- メンズヒゲ脱毛 ..... ¥4,000
- 美顔筋脱毛 ..... ¥4,500
- ワキ脱毛 ..... ¥2,000

介護脱毛も対応可能◎ 学割価格もございます!

きりしま  
フォーラム限定!

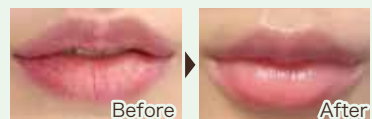
上記【脱毛】メニュー  
表示価格より

**50%OFF!**

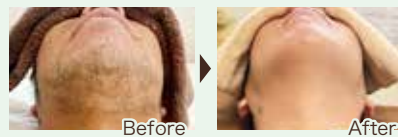
☎ 080-6978-6939

都城市平塚町  
営業/ 9:00~17:30  
定休/ 日・祝日  
各種クレジットカード、電子決済OK

肌本来の明るさへ導く! 黒ずみや色素沈着が気になる部位に。



自然なトーンを目指す「ローマピンク」が、ついに都城で受けられるようになりました! 肌の状態や体調に配慮しながら、丁寧に相談、施術を行います。



実際にVIO脱毛を始められた50代の

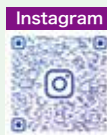
### ▼お客様からのご感想▼

「恥ずかしいかな? と思っていたけど、思っていたよりずっと楽でした!」  
当サロンでは、デリケートゾーンのケアを、丁寧に安心して受けていただける環境を整えています! ぜひ、お任せください!

Google マップ

Private Salon Luck Q で検索

ご予約・お問合せはインスタDMまたはLINEから  
「きりしまフォーラム見た」とお伝えください。







まとまりと艶が  
手に入る  
自然派サロン

### 悩める大人女性の髪を 理想のスタイルへ導きます！

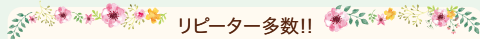
ミネラルデジカルとは……髪に優しく、  
施術後も傷みにくいカール。今まで、体験  
したことのない驚きの手触りを実感できま  
す！ 気になる根元のうねりやクセを取り  
ながら、つやつやのカールを実現します！！

大人女性の悩みを解  
消してくれる「エイジ  
ング毛対応のスト  
レート」。年齢を重ね  
た繊細な髪をいた  
わりながら、健康  
的にフワッサラの大  
人ストレートを実現  
します♪

### 大人女性のための サラツヤストレート！

### エイジング毛対応 ストレート+カット

¥13,200



リピーター多数!!

### ミネラルデジカル+カット

¥13,200→¥12,100 ロング料金込

☎ 0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4  
営業/9:00~19:00  
定休/月曜日・第3日曜日  
駐車場/あり



## relaxation salon SERENO

### オールハンドならではの癒しを提供します！



お子様連れOK!

女性専用のサロン『SERENO』。ここでは理学療法士の資格を  
持つセラピストが、オールハンドで施術。手の動きや手のぬくも  
りは、心身をほぐし、緊張やストレスを解放する効果が◎。施術  
中に感じる心地よさやゆったりとした時間を過ごすことで、日常  
の疲れや緊張から解放できます♪

### SERENO イチオシメニュー!

#### ◆深層リンパトリートメント ……¥4,500

深層リンパに働きかけ、老廃物の排出を促進。むくみや疲れの改善に深  
く効く全身ケア。心地よいアロマの香りに包まれながら、心も身体もリ  
ラックスできる贅沢なひとときをお届け♪ (施術目安) 60分~90分

#### ◆オーダーメイド ……¥5,000

丁寧なカウンセリングをもとに、体調や悩みに合わせた全身ケアも  
実施。一人ひとりに合わせた最適な施術で、凝りやむくみに根本からア  
プローチを行います。(施術目安) 60分~90分

☎ 080-3733-5797

都城市都島町205-2  
営業/9:00~22:00 定休/日曜日  
※ご予約はLINEまたはお電話から



## 鍼灸サロン 余白

### 今年の不調は今年のうちに整えよう！



Instagram  
では治療の様  
子やたににな  
るケアを随時  
発信中!

冬の寒さや忙しさで首・肩・頭が重くなっていますか? 『鍼灸  
サロン余白』では、季節の不調に合わせたケアを提供。こわばった  
筋肉や自律神経の乱れを整えることで、つらい首肩の張りや、頭の  
だるさをスッと軽く。デスクワークが続く方・1年の疲れが出はじめ  
てきている方におすすめです。

### 継続ケアが改善のススメ! 年末のデトックスキャンペーン

通常¥8,500→

90分  
コース ¥7,000

- ヘッドスパ
- デコルテ+ハンドケア
- その他気になる部分の追加ケア

☎ 070-9182-7897

都城市志比田町5840-2  
(志比田町簡易郵便局そば)  
営業/平日 10:00~20:00 土日 10:00~17:00  
定休/月・祝日  
※ご予約はLINEまたはお電話をお願いします。



## 〜癒し処〜Ku'u Punahale(クプナヘレ) メンテ姉妹店

### Dr.ピュールボーテコンテスト 最優秀賞受賞サロン◆

シミだけじゃなく、ニキビのケアも大事! シミ、しわ、たるみケア!  
隠すメイクではなく魅せる素肌を目指しましょう

肌再生美容「Dr.ピュールボーテ」は、正しい皮膚生理学に基づき皮膚の健康も重  
視したうえで、先進の美容テクノロジーを活用し、高価な美容成分を数多く配合し  
ています。使うほどに、健康的な美しい肌へと導きます。

### 肌診断 + Dr.ピュールボーテ肌再生美容 水素マスクトリートメント

通常¥16,500→ 初回お試し ¥15,400

肌再生美容Dr.ピュールボーテ化粧品を使い、余分な角質を取り  
除き、毛穴レスへ! ニキビケア、シミ緩和にも◎ リッチな成分  
たっぷりの活性酸素除去マスク使用!



お喜びの声

本当にこんなに変わ  
るなんて思っていな  
かったので、感謝しか  
ないです!

☎ 070-1946-7772

※施術中は折り返しの  
ご対応とさせていただきます  
都城市山之内町花本2039-1 営業/10:00~17:00(最終受付16:00)  
不定休 ※カード・PayPay・LINE Pay決済可  
※すべてのお試し価格は予告なく変更になることがあります

### シミケアトリートメント(120分)

オールシーズン可

通常¥22,000→ 初回お試し ¥16,500

肌に蓄積されたメラニンをしずしつ外に排出しながら、  
本来持っているターンオーバーを復活させます。



お喜びの声

本当にキレイに、シミが  
取れるなんて、感謝し  
かないです! 任せて本  
当によかった! 肌も若  
返ったみたいです!



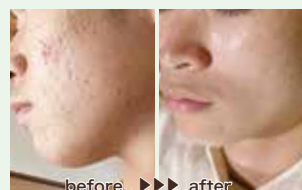
店主 くるき

## Mente for men(メンテ) クプナヘレ姉妹店

### 男性の皆さん!

### プロのスキンケアを、ぜひお試しください♪

たくさんの男性のお肌の悩みを解消してきた「メンテ」。ニキビやシミ、シワ、ひげそ  
り負けなど、あらゆる肌トラブルをケアします。バック中は瞑想ができ、終わった後  
は頭の中もスッキリします! 気軽に相談ください!



お喜びの声

コロナ禍で、マスクをつけるはじめて  
荒れてしまい、ずっと気になってい  
たけど、友達からも「どうしてキレイ  
になったの?」と聞かれるくらい、キ  
レイになりました。

学生限定コースもご用意しています  
気軽にお問合せください!

### 大好評! メンズフェイシャルスペシャルコース

完全予約制 ニキビやひげそり負け、シミ、シワなどあらゆる肌トラブルもケア。

通常¥16,500→

初回お試し ¥13,200

カウンセリング後にパーソナルスキンケアを  
提案いたします

肌診断+カウンセリング  
+シンプルスキンケア  
¥5,500

☎ 070-1946-1784

※施術中は折り返しのご対応とさせていただきます  
※詳細は、クプナヘレをご覧ください  
※クプナヘレ、メンテはご予約電話番号が違いますので、ご注意ください  
※ご来店時に身分証明書のご提示をお願いします。



右のYC(読売センター)各店は「楽しい生活の  
ご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラム  
を宅配・後援しています。

## 正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)  
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

### ■取り扱い品目■

読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・  
KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

# YC 読売新聞

## YC都城五十市

☎(0986)51-6530 都城市鷹尾3-14-20-1

## YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

## YC沖水・庄内・山田

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

## カット＆カラー★ご自宅出張します!／

やってくる、年末年始に向けて  
身だしなみを整えるお手伝いをいたします♪  
お早めのご予約をおすすめします!

ご自宅訪問 1名:2,000円 都城市外、三股町外 1名:2,500円  
病院・介護施設 1名:1,300～1,600円(要相談)  
カラー:2,000円(ご準備いただくと1,500円)  
ウィッグもOK! 産前産後のママもご利用いただけます!

■出張カットそら TEL/090-2711-0008(LINEでも予約可)



## 購入前・売却前に!

## プロによる住宅診断で安心取引を!

＼“見えない不安”が多い中古住宅こそ、住宅診断がおすすめです!／

◎外壁 ◎屋根 ◎室内(床、壁、天井、建具)  
◎サッシ ◎床の傾斜 ◎壁の傾斜 など幅広く診断  
※オプションで天井裏や床下(シロアリ)診断も可能です。



専門家の第三者的な立場から、住宅の劣化状態や改修にかかる  
おおよその費用などアドバイスを行います。まずはお気軽にご相談ください!

■和光住宅診断士事務所 TEL/090-6630-9052

冷えたからだを温める「漢方で温活」  
イスクラ婦宝当帰膠B

更年期障害、冷え性、貧血などに用いられる漢方薬です。  
体調バランスの乱れが気になる方に。

ほかにも、症状に合った漢方薬を試してみませんか?  
女性の薬剤師・スタッフが対応します。  
お気軽にご相談ください!

Instagram



■おくすり処かわぐち TEL/0986-38-0170

第3回能登半島復興支援チャリティー  
新春初舞開催!

てんとうむし企画が主催のチャリティーイベントを今年も開催!  
全国を巡る劇団わ組から、地元を拠点に活動するアーティストまで一。  
幅広いステージを楽しめるのはご期待! ぜひこの機会にご鑑賞ください。

■日付/令和8年1月11日(日)

■開場12時～ 開演13時～

■場所/都城市総合文化ホール 大ホール1階

■チケット/全席指定席 A席4,500円 B席 3,500円

■てんとうむし企画 TEL/080-3904-3754

## 年越し大掃除キャンペーン

忙しい年末こそ、プロの手を。スッキリした空間で新年を迎えましょう!

天井・床排水溝 → こすっても落ちない水垢や黒カビなどの  
頑固な汚れはプロにお任せください。



■浴室&キッチン 37,400円～

■浴室&換気扇 37,400円～(通常価格より2,200円引き)

※オフピーク割:2026年1月の作業に限り、追加で2,200円引き!(1/6までに申し込み必須)

■おそうじ本舗都城大王店 TEL/0120-885-902

## 50才以上限定!

## ★将来に役立つお金の勉強会★

✓初心者でも迷わず続けられるお金の増やし方  
✓安心して積み立てられる資産形成の基本  
✓参加者全員にお米2合をプレゼント!

お申込みは  
こちらから▶



■参加無料:各回定員5名

■日時/12月3日(水):13時半～ 12月14日(日):10時～

■場所/未来創造ステーション(都城市立図書館2F)

■RKコンサルティング TEL/0986-22-6766

## STAFF

●企画・制作 前田 夏美 高橋 音葉  
吉田 蘭 中野 恵美  
小林 優紀 森下 由夏

●発行 霧島フォーラム

●変化の年と一緒に歩んでくださりありがとうございました。来年も小さなわくわくを届けてまいります! (なっちゃん)

●山梨から帰省する友達から、お土産なにいがいい?と言われたので即答で“モケケ”と返しました。九州は制覇したので次は関東モケケを集めていこうと思います。(ヨウ)

●今年は何かと挑戦する機会が多く、良い一年を過ごせました。締め年越しキャンプ初日の出にチャレンジしてみます! それでは皆さま良いお年を〜! (ヨシ)

●12月にサンキュー!!な歳になります。より一層、感謝を伝える一年にしようと思います!! (なか)

●先日、ヨウと一緒に「恋みくじ」をしてもらいに行きました。ふたりとも幸せが注がれる「注吉」。これからはいいことしか起きないよ! とたくさん励ましてもらいました♡ 楽しかったですね〜! (ちき)

●今年が残すところあとわずかですね。「今年も色々あったねえ……」としみじみしたムードになる年末が好きです。あと何と言ってもM-1決勝。皆さんはどんな一年でしたか? (もり)



日本占術協会占術士認定  
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン デリコの  
九星占い

12月の  
運勢

※運勢★の数(1〜5)で表しています。  
(★の数が多いほど運勢がよい)

【一白水星】 昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29  
【二黒土星】 昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28・令和7  
【三碧木星】 昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27・令和6  
【四緑木星】 昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26・令和5  
【五黄土星】 昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25・令和4  
【六白金星】 昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24・令和3  
【七赤金星】 昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23・令和2  
【八白土星】 昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22・31・令和1  
【九紫火星】 昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30  
※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

プロフィール

今年、活躍するのは、いわゆる「おぼさん」、オトナの女性の知恵や行動力に元気がもらえそうと1月号で紹介しました。代表的な事として、初の女性総理が誕生しました。九星気学では、こういった傾向を統計学という形で積み上げていきます。絶対に起こるといえる事ではありませんが、確かにその傾向はあります。これが「当たる」と表現されます。よいことはいくらでもOKですが、ネガティブなことは注意! \*12月の一粒万倍日は、12/6、8、20、21(天赦日)デリコブログ▶ <http://ameblo.jp/vt-derico/>  
\*X(旧Twitter) [https://twitter.com/happy\\_derico](https://twitter.com/happy_derico)  
\*Facebook <https://www.facebook.com/derico.happy>  
\*Instagram <https://www.instagram.com/happyderico/?hl=ja>

ハッピーイスター☆元気になる占い師  
クリスティーン デリコ

●幸運暦(無料あり) <https://destiny.cocoloni.jp>  
●著書「元気のてんこ盛り! 絶賛発売中!」  
Amazon <http://amzn.to/YCHTRv>

一白水星  
今月は、これまで行き詰っていた案件が改善されそう。一年の感謝の気持ちを含めて、普段会えない友人や親戚に連絡しよう。手土産次第で交流を深めることができる。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

四緑木星  
終わりが良ければ全てよし。今年の用事は年内に終わらせる覚悟で取り組みましょう。粘り強く努力して来年への飛躍のチャンスを掴もう。インフルエンザや風邪予防も忘れずに。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

七赤金星  
今月は、順調だったはずなのに物事がストップしたり、過去のトラブルが再浮上する可能性があります。公私にわたり冷静に判断しましょう。大事な物を失くさない気配りも大事です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

二黒土星  
今月は、予定外の仕事が増え、落ち着く暇がなさそうです。楽しいイベントなどありますが、仕事絡みなら目立たず聞き役に徹するのが無難です。こたわらず穴居に過ごしましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

五黄土星  
今月は、周囲からの信頼や引き立てが期待できます。今後の大きなチャンスへとつながるので、アドバイスは真摯に受け止めましょう。年末の挨拶は笑顔と元気がポイントです。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

八白土星  
今月は、気力体力共に充実して過ごせそうです。悩み事は解決の兆しが生まれ、自信が持てます。華やかな場面で素敵な出会いが期待できます。目上の人のアドバイスに感謝しましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

三碧木星  
今月は、クリスマスのイベントや忘年会など師走の忙しさを実感しそうです。できる限り出席して、コミュニケーションを深めましょう。一年間の感謝の気持ちを伝えるのもOK。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

六白金星  
今月は、イベント続きやお歳暮などで出費も増えますが、思い切りのよさが開運のコツです。想定外のことが起きた時に慌てないよう、お酒の飲み過ぎやマナー違反に注意しましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

九紫火星  
今月は、ボーナス以外にも臨時収入が期待できます。忘年会もイベントもキャンセルも予算内にベストです。口約束はトラブルの原因になるので記録を残した方がよさそうです。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆



## まっきーカレー

寒い季節にぴったりの  
スープカレー♪

スープカレーのランチセット  
ドリンク・サラダ・デザート付き  
パンかライスどちらか選べます  
1,890円

こだわりのスパイス配合の「まっきーカレー」に豆乳を加え、まろやかでコクのある味わいに仕上げました。大きなチキンは低温調理でじっくり火を入れ、ほろほろとやわらかく口の中でほろけるのが魅力♡ 地元食材をふんだんに使った、クリスマスのごちそうにもぴったりのスープカレーです。12月よりディナー営業もスタート！ 事前予約でランチセットのスープカレーをディナーでもお楽しみいただけます。

TEL.090-5336-3309 都城市前田町4-21 テルテルアトラクション内  
営業/11:00~15:00、17:00~20:00 定休/土日祝



## レストランそお メセナ温泉内

料理長が厳選した食材で  
丹精込めて仕上げたおせち

おせち三段重 25,000円(限定70個)

素材の滋味を最大限に引き出した、  
極上の美味しさを詰め合わせています。

おせちオードブル 12,000円(限定30個)  
少人数用(2~3人)。お客様のリクエスト  
で誕生した「おせちオードブル」です。

TEL.0986-76-1755

曾於市末吉町二之方2971-1  
営業/11:00~14:00(L.O.13:30) 17:00~20:00(L.O.19:30)  
定休/月曜日 ※祝日の場合は翌火曜日



## 活魚が 寿司虎

年末年始の  
ご予約承り中

おすすめ!  
寿司虎スペシャル ~4名様盛~ 11,146円

簡単便利なネット注文  
1 お店を選ぶ 2 商品を選ぶ 3 お店で受け取る  
※年末年始の営業時間につきましては  
QRコードからご覧ください。

TEL.0986-46-5226 都城市早鈴町1480

営業/昼の部 11:30~15:00(最終入店/14:00)  
夜の部 17:00~21:00(最終入店/20:00)



## 楠見恵子さん家のからあげ屋さん

12月いっぱい営業終了。  
約10年間ありがとうございました!!

毎年大好評のボリューム満点オードブル! 国産鶏を自家製のブレンド塩で味つけた唐揚げを、一度に数種類味わうことができます。クリスマスやパーティーにオススメ◎ 珍しい砂ずりやナンコツの唐揚げも入っていますよ!

当日予約もOK!!

※午前中までにご注文をお願いします。

オードブル 3~5人前 4,500円~  
いつでも気軽にご相談ください!!

TEL.080-3901-0141

都城市広原町4340番地2 定休/水曜日  
営業/月・火・木・金 10:00~14:00・16:00~19:00  
土・日・祝日 10:00~19:00(予約18:30まで)



一年の締めくくり食べたい!

## 年の瀬 ゲルナ特集

Forum's select



## 石窯パン工房 ゲルナツェン 都城店

クリスマス限定&新作パン

クリスマスツリー チョコorイチゴ 215円

今年の「クリスマスツリー」は、外も中もチョコたっぷりのパンと、いちごクリームがふんだんに入ったパンの2種類が登場!

ちょこっとサンタさん 210円

かわいいサイズのサンタさんが完成!  
メロンパンとふわふわパンが融合した生地の中に  
チョコレートin♪ 子ども達に大人気です。

TEL.0986-36-5888

都城市上東町17-18  
営業/7:00~19:00 定休/月曜日



## CROSSROAD

平日のご褒美時間に♪  
気軽に楽しめるピザ&ビリヤード

平日のランチや女子会にぴったりな、気軽に  
おいしい時間を過ごしませんか? 香ばしく焼上げた本格ピザをはじめ、軽食  
まで幅広くそろっています。お手頃価格な  
ので、平日のちょっとしたリフレッシュにぴったり  
です。店内にはビリヤード台も完備してお  
り、フードを食べながら遊べるのもうれしいポ  
イント。毎週水曜日は「レディースデー」でお得  
に利用でき、学生さん向けの割引もありますの  
で、仲間同士で気軽に立ち寄れますよ。

TEL.050-1012-0944

都城市上長飯町12-15  
営業/11:00~深夜1:00(L.O.23:00)  
不定休



大穴に大好評  
マルゲリータ 750円  
※ハーフ 380円



お子様に大人気  
てりやきチキン 650円  
※ハーフ 330円

## 麺や星月

旨み・香り・食べやすさ。  
三拍子揃ったこだわりの一杯

さばとんこつ 850円  
濃厚さばとんこつ 1,000円  
(杯数限定)

とんこつ・魚介好きの心をつかむ一杯として人気の「さばとんこつ」。豚骨のまろやかさに「さば粉」を加え、より香り高く奥行きのある味わいに仕上げられています。「濃厚さばとんこつ」は「さばとんこつ」に更に自家製さば粉を足した一杯です。DHA・EPAを豊富に含むさばを使用していることで健康を気にしている方でも◎。

TEL.0986-58-7115

都城市中町17-18森店舗4号 営業/11:00~15:00 定休/月曜日





新しいこと、始めよう

# 習い事特集

小中学生

高校生

大人

## 拓明館

☎0986-22-8535



合格者多数  
27年の実績

宅建士を本気で  
目指すなら、拓明館

★1月開講★無料体験開始!

開講までの準備期間!  
実際の講義の一部をオンライン  
または教室でご体験いただけます

都城市下川東3-18-5  
お申込み詳細はHPから➡



### 宅建合格の最短ルートへ ★宅建必勝通学講座★

『拓明館』は、宅地建物取引士(宅建士)資格取得を目指す方のための専門塾です! 通学講座に加えて、Web講座やZoomを活用した質問対応も行い、全国どこからでも受講が可能。わかりやすいオリジナル教材と27年の実績ある指導で、はじめて学ぶ方から社会人まで、多くの合格者を輩出しています。

☆☆宅建必勝コース☆☆

宅建基礎通学講座・宅建基礎Web講座  
宅建要点通学講座・宅建要点Web講座  
宅建直前対策Web講座



拓明館

私は建築・不動産の実務経験と、宅建講師として27年の指導歴を活かし、「実務に強く、試験に勝てる」教育をモットーに授業を行っています。一方通行の講義ではなく、理解が深まるよう図解や具体例を交えた授業で、「わかる → 解ける → 点が取れる」へ導きます。

学びは将来の選択肢を増やす第一歩。一緒に宅建合格、そしてその先のキャリア形成へ進んでいきましょう。

松尾先生より



最大3人までの少人数制で生徒様ごとの「やりたいこと・レベル・ベース」に合わせカリキュラムを組み、テキストだけに頼らず、「解りやすく楽しく」をモットーにレッスンをしています。  
レッスン後の生徒様の笑顔が、何事にも代え難い励みになっています。

安影先生より

楽しく学べるパソコン教室

## 楽しく学べるパソコン教室 ☎0986-58-8620

何度でも聞きたいやん!



1レッスン最大3火までの少人数制!

入会キャンペーン!! ※2025.12/31迄有効  
入会金11,000円→半額の5,500円!!  
無料体験・説明会実施中! 詳しくはお電話ください

都城市上東町3街区11号 定休/日曜日  
営業/9:00~20:00 ※土曜日は18:00迄  
PC歴30年のプロが購入・設定・修理まで対応!  
HP制作も承っております!



ライフスタイルに合わせて気軽に通える!

初心者大歓迎! 優しい先生が丁寧に指導してくれます。Excelなどの基本操作から、Cad・ホームページ作成・プログラミングまで幅広く学べます。就職や転職にも役立つスキルアップを徹底サポート! 親子や友達同士で通えるのも人気のポイントです★

■安心の月謝制(テキスト他費用なし)  
※月4レッスン(1レッスン50分)6,400円〜  
■都合に合わせて日時選択OK!  
■さんずう数学教室も開講中  
■一人ひとりに合わせた丁寧な指導!



## キラキラ塾 Rise ☎070-7566-5568

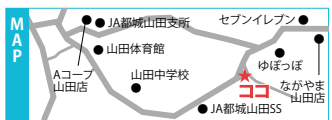


開塾前は、長年、  
中学3年生の高校受験向け家庭教師と仕事を両立していた経験があります

理数特化!!  
「1対1の完全個別指導」  
年会費及び入塾金ゼロ!!

### 理数に加え英語基本コースを開設!

漢検、英検は当たり前時代だからこそ、数検に力をいれています。  
一人ひとりの理解度や苦手科目に寄り添った、完全個別のカリキュラムが大好評!  
LINEを使った無料の宿題サポート、入試に向けた面接及び自己推薦書の指導など、手厚いサポートで強気にバックアップ!  
冬期講習おこないます。お気軽にご連絡ください。



都城市山田町山田2687-1  
時間/15:00~22:00(講習中は12:00~22:00)  
定休日/土・日(講習期間中は日曜のみ)  
※年末年始の休みについてはP19をご覧ください



キラキラ塾Rise

『キラキラ塾Rise』では、勉強を教えるだけでなく、一人ひとりの生き方を支え、未来の社会への橋渡しをする「導く場所」でありたいと考えています。

指導は「理論で導く=自力で解ける」ことを大切に、理解する喜びを育みます。また、塾生の心のケアを大切にたく、メンタル心理カウンセラー・行動心理士・上級心理カウンセラーの資格を活かして、子ども達や保護者の悩み事などのカウンセリングにも真摯に対応しています。

当塾の名の通り、子ども達がキラキラと輝く未来へ進むきっかけとなる塾を目指し、「楽しく学ぶ」ことを何より大切にしています。

里香先生より



# 盆 人 倶 楽 部

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。  
当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



## 今月の盆人大賞

●この前、夕食の手伝いで卵焼きを作りました。きれいに巻けたと思ってお皿に出したら、見た目はまるでオムレツ。味はちゃんと美味しかったので、少し自信が付きしました。次は本当に卵焼きらしく作れるように頑張りたいです。  
(いちご／66歳)

■卵焼きって意外と難しいですね。味つけがちゃんとしていれば、多少形が悪くても食べられますが、味つけもまた難しい！好みの問題もありますし、簡単そうに見えて実は奥が深い料理ですね。また、チャレンジしてください。次は必ず上手にできますよ！

●楽しみは多いほい

温泉と食べることが大好きです。今まで遠くまで行っていたけど、近場でも楽しめる実感中です。青井岳温泉のリニューアルが楽しみです！  
(ばあちゃん／60歳)

■都城には温泉も美味しい飲食店もたくさんありますよね。私も、青井岳温泉がどのような進化をするのか、とても気になっています。

●秋どこいった？

暑い日が続いていましたが、急に寒くなりましたね。秋が少なかったなと思いました。  
(マーク／56歳)

■今年は秋を感じる瞬間が少なかったな、と思います。一日の

中でも気温の変化が大きすぎて、体調を崩さないように気をつけたいですね。

●時の流れを強く感じる瞬間  
同窓会があり、みんなの変化にびっくりしました。  
(まみちゃん／61歳)

■みんなのこと、当時の記憶のままで止まっているからこそ、変化に大変驚きますよね。同窓会では、楽しみ半分、怖さ半分な気持ちになります。

●体力の差

孫3人が遊びに来るのが楽しみです。でも、体力が半日しか持ちません。  
(カタンクン／67歳)

■子ども達はみんな元気ですよ

ね。一緒に遊びたくて仲間に入れてもらっても、ついていけないです……。

●キャンプ

都城にロッテのキャンプを観に行きました。現役の頃からサブロー選手が大好きで、サブロー監督を見るのができたので幸せでした。  
(ターカー／45歳)

■千葉ロッテマリーンズの選手の方々は、サブロー監督のおかげできつといい練習ができたことと思います。これからの活躍を期待しております！



●今年もやってくる

この前、都城市の図書館に行ったら、イルミネーションの準備がはじまっていた！クリスマスの時期が近づいてきたなとワクワクした気持ちになりました。(めんだこ／22歳)  
■先日点灯式が行われましたね！今年もパワーアップしているようなので、たくさんイルミネーションを楽しみましょう！

●ウチらニコイチだかね！

娘と息子に「お出かけするよー！」と言うと、おそろいの服をそれぞれ着ていたので、可愛かった♡(ゆちゃ／29歳)  
■話し合っておそろいにしたの

でしょうか？仲良しで、とっても微笑ましいです！

●気分転換

髪をバツサリ切りました！最近、気持ちがちょっと鬱々としていたので、気分転換にいつもより短くしたら、新鮮でいい感じですよ！(クラブ／43歳)  
■バツサリ切ると、クセになりますよね。

●メンテナンス

健康診断を受けて、自分の身体のケアをしていきたいです。適度にストレスを発散して健康な毎日です！  
(てやんでい／48歳)

■自分のことは自分しか分からないですからね。不調を感じたら受診するなど、健康に気をつけていきたいです。

●積読

読みたい！と思って買った漫画や小説に、結局手を出せていないです。山になっても景色になっちゃっています……。  
(さしや／34歳)

■すごく同感です！私も読みたいと思った本を買って、まだ読めていない本が多く、本棚が埋まってしまいました。

●わざとかな？

モンブランがどうしても食べたくて、夫に「モンブラン買ってきて！」とお願いしました。買った物からニコニコと笑顔で帰ってきて差し出された物は、ブラックモンブランでした。

そっちゃんない!!

(モンブラン／37歳)  
■そのニコニコ笑顔はニヤニヤしていたってこと!? やられましたね。なにかお返しを考えておかないとですね。やられたらやり返す、倍返しだ(笑)

●秘密のメッセージ

2歳の孫からママのスマホを使って、私へ謎の暗号LINEが届きました。解読できないので電話をかけると「ばあばお買い物行こー」とお誘いでした。かわいいです！  
(りんちゃん／60歳)

■こんな可愛いお誘い、「お願い」とおねだりされただけで、たくさん買い与えてしまいそうです！

●リラックス効果

最近金木犀の香りがして、漂ってくるとても幸せな気持ちになります。  
(そっちゃんママ／45歳)

■金木犀の香り、とても落ち着きますよね！先日、スタッフが金木犀の匂いがする！と何度か大きく深呼吸をして整っていました。

●夢は大きく

栗きんとんが大好きです。でも、小さすぎる。巨大な栗きんとん食べてみたいです。

(じー／47歳)  
■私も栗きんとん好きです！今の季節しか食べられない特別感があって、より美味しく感じます。巨大な栗きんとん、夢があるなあ。



# イオン都城店のXmas&年末アイテム特集



グセセンター 専門店街

都城市早鈴町1990

● 合同庁舎	↑ 至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● イオン都城ショッピングセンター
● 洋服の青山	
● 南香	● 南小学校
GS	



クリスマスプレゼントに迷ったら、みんなもらって嬉しいコ-ヒ-Giftを♡

タリーズホリデーロースト アソートボックス

タリーズのホリデーローストを、お湯を注ぐだけのシングルサ-プで手軽に楽しめます。フルボディとミディアムの味わいが楽しめる、キューブ型ボックスはギフトにも最適です。



タリーズ  
ホリデーロースト  
ミディアム 200g

カラメル風味の  
軽やかな味わい。

タリーズ  
ホリデーロースト  
フルボディ 200g

ダークチョコレートのようなコク。

タリーズコ-ヒ- 1F TEL.0986-24-2082

クリスマスGiftに  
おすすめ♪



新作パスタランチ



薫りとコクの  
カルボナーラ with  
パンチェッタ 980円

藤山ジャー- 牛乳の濃厚ソースに、パルミジャーノの旨みが重なるコク深い味わい。パンチェッタの塩味と黒胡椒が良いアクセントです。

one's terrace

気軽に楽しむクリスマス♪



見ているだけで気分が上がるXmasアイテムが豊富にそろいました。ツリーやオーナメント、ぬいぐるみなど、飾るだけでお部屋が一気に華やぐ雑貨が充実。

Beauty プチGift

クリスマステイスト溢れるバスアイテムやハンドクリームなど、予算に合わせたギフトもご用意しています!

one's terrace 1F TEL.0986-46-2215

ケンタッキ-  
フライドチキン

クリスマスはやっぱり  
ケンタッキ-♪

Xmas早割受付中!  
12月12日金まで

数量限定

クリスマス限定  
パーティバ-レル  
絶賛予約受付中!

少人数でのパーティーにぴったりの「Xmasパック」もご用意しています。ご予約はお早めに!



ケンタッキ-フライドチキン 1F TEL.0986-46-2275

SHOO-LA-RUE

冬の装いを輝かせる。  
Xmasコーデに  
映える旬アイテム

Xmasシーズンの装いに取り入れたい、華やアイテムが勢ぞろい。寒い日のおしゃれに欠かせないストールも、チェック柄や柔らかなニット素材など多彩に揃いました。いつものコーデにプラスするだけで、ぐっと季節感のある冬スタイルに仕上がります。



上品な質感のショ-トブーツは、シンプルなデザインから厚底のトレンドタイプ、ライ-ストーンが輝くエレガ-な一足まで幅広くラインアップ。

SHOO-LA-RUE 1F TEL.0986-46-2280



Mac-House

着るだけで楽しい! トムとジェ-リーのリンクコ-デ

みんなに愛されるお騒がせコンビ「トムとジェ-リー」のコラボアイテムが登場! ポップでかわい-いセ-ットやパーカーがそろい、親子や家族でのリンクコ-デにもぴったりです。



マックハウス 2F TEL.080-5909-3382

上質感が際立つ、  
『THE SHOP TK』の冬ニット

Men's ニット

カ-コ編みの立体感と、モ-ルニットのやわらかな風合いを合わせた上質ブル-オーバー。裏地には軽い着心地のポリ-エステルを採用し、快適さも抜群です。シンプルながら存在感のあるデザインで、普段使いから休日スタイルまで幅広く使える一枚。

Ladies' コ-デ

上質感のあるコ-ートを主役に、冬らしい柔らかな色合わせでまとめたレ-ディスコ-デ。シンプルながらもシル-エ-ットにこだわったコ-ートは、羽織るだけで洗練された印象に。ニットやパンツを合わせても重くならず、デイリーにもお出かけにも使いやすい万能アイテムです。

THE SHOP TK 2F TEL.0986-46-1856

THE SHOP TK



ABC-MART

冬の街歩きを軽やかに。  
VANSの高機能ソ-ルモ-デル!

VANSから、冬の足元にフィットするメンズシューズが登場しました。特徴的なアウトソ-ルはグリップ力に優れ、歩きやすさと安定感をしっかりサポート。ブラウンやブラックなど多彩なカラーで、普段使いからアウトドアまで幅広く活躍します。スタイルを選ばないデザインは、クリスマスギフトにもおすすめ。履き心地と個性を両立した一足を、ぜひチェックしてみてください。



タイソンハイ  
BLACK/BLACK  
BROWN/BLACK

タイソン  
BLACK/LEAF  
WHEAT/BLACK



ABC-MART 2F TEL.0986-46-3950

LA PAX  
モンチッチ × リバ-バル × ゆい活



懐かしさとかわいさで人気が再燃しているモンチッチ。ふわふわのカラーモンチッチや手のひらサイズの子たちは、気軽に楽しめる「ゆい活」にもぴったりです。

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

bijou SOPHIA  
2025 Winter Limited Jewelry  
-Eternize-



Limited Box  
Present

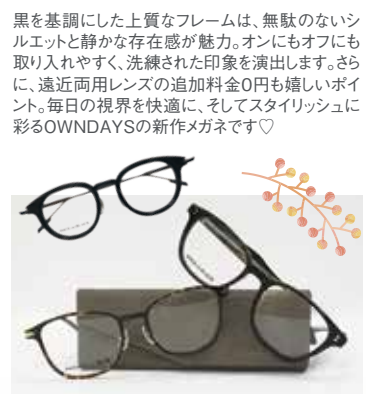
対象商品をご購入いただく、数量限定のfestariaオリジナルBoxをプレゼントいたします。  
※対象商品:2025 Limited Jewelryのうち69,300円~143,000円のネックレス  
※無くなり次第終了

Limited Special Box

数量限定の上質なジュ-リーBoxが登場。大切な贈り物にひとさじの特別感をプラスしてくれます。シックな佇まいで、インテリアにもなじむデザインです。  
※Price:¥3,300(税込)  
※無くなり次第終了

bijou SOPHIA 1F TEL.0986-46-2266

黒の存在感が冴える。  
「BACK in BLACK」新作登場



オンデ-ズ 1F TEL.0986-21-3313

マグマパワ-®シリーズ  
豊富な品揃え!



リピータ-続出のマグマパワ-シリーズ!毛布や敷きパ-ドはもちろんのこと、肩当てやひざ掛け、ウ-ストウォ-マーやレッグウォ-マーなど種類豊富に取り揃えております。

my makura 1F TEL.0986-46-1868



# 心躍る Holiday シーズン！



## 西松屋

いつも・すぐそこにある安心  
「西松屋」で毎日を豊かに

出産前のマタニティ用品～小学校卒業まで日々の暮らしに欠かせないアイテムを揃えています！ 使いやすさと低価格にこだわった西松屋オリジナル商品と、何でも揃う豊富な品揃えで、お子様のいらっしゃるご家庭を総合的にサポート。都城の子ども達が元気に育つよう全力でお手伝いいたします。ご家族のみな様でお越しください！

時間 10:00～20:00

場所 2階 シニアのためのフィットネス遊園 横

SATSUMAEN CAFE  
KAMADA Tea Industry



お歳暮にぴったりの上質なお茶ギフトが登場しました。香り豊かな煎茶やほうじ茶、和紅茶など、人気のティーバッグを詰め合わせたセットは、どなたにも喜ばれる定番の贈りもの。お茶でほっと安らぐひとときを贈りませんか？

おぐみやこ  
みやこみどり 5,432円

冬のご挨拶に。薩摩園cafeの  
心あたたまるお茶ギフト

ティーバッグギフトセット

3,769円

前茶・白折・ほうじ茶・番茶・和紅茶

まるごとギフトセット

2,916円

緑茶・抹茶・ほうじ茶・紅抹茶

ご予算に応じたギフトを  
ご用意いたします

お歳暮はもちろん、年末年始のご挨拶ギフトにも最適なお茶です。気軽に相談ください。

薩摩園 鎌田茶業 1F TEL.0986-46-2221



イオン都城ショッピング

TEL.0986-46-2222

最新情報満載！  
各店のセールやイベントは  
ココからチェック!!



詳しくは  
QRコードに  
アクセス

DAISO  
ダイソー

季節をもっと楽しく。  
Xmasグッズ&  
お正月オブジェ

Xmasコーナーには、紙皿・紙コップ・テーブルデコなど、すぐに使えるパーティー用品が豊富に並び、ホームパーティーを手軽に華やかに演出できます。

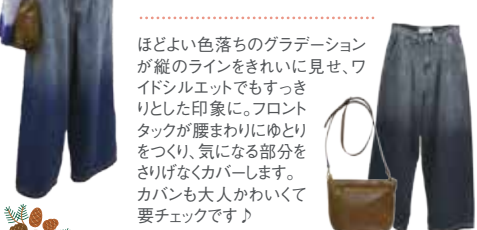


ダイソー 2F TEL.082-420-0100

正月コーナーには、しめ縄や干支飾りなど伝統的な縁起物が充実。玄関やリビングに飾るだけで、新しい一年を迎える準備が整います。プチプラで揃うDAISOの季節アイテムで、年末のイベントをもっと楽しんでみませんか？

\*fuse\_ スタイルアップが叶う！この冬のおすすめ服

レンドのショート丈で、スタイルよく見えるニット♪ 裾と袖口の配色がシンプルの中に程よいアクセントをプラス。くるんとしたファー素材が大人可愛く、柔らかな肌触りでデタッチしにくいのも魅力です。ゆったり身幅で細身ボトムにも合わせやすく、長めのシャツやロントを重ねると着やすさがさらにアップ♡

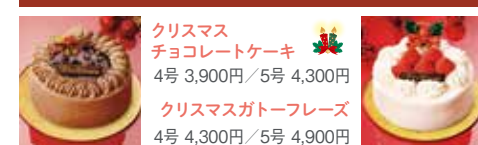


ほどよい色落ちのグラデーションが縦のラインをきれいに見せ、ワイドシルエットでもすっきりとした印象に。フロントタックが腰まわりにゆとりをつくり、気になる部分をさりげなくカバーします。カバンも大人かわいくて要チェックです♪

\*fuse\_ 1F TEL.0986-22-2131

ITALIAN TOMATO \CHRISTMAS 2025/

Café Jr.  
2025  
CHRISTMAS  
CAKE  
イタリアントマトのクリスマスケーキ  
早期ご予約受付中！  
\*ご予約特典\*  
10%OFF  
すべてのケーキが数量限定のため  
お早めにご予約ください。  
12月15日(月)まで



イタリアントマトカフェ Jr. 1F TEL.0986-22-1190



冬のおしゃれを軽やかに。  
歩きやすさも叶えるパレピカソの冬靴

足元から季節感を楽しみたい冬にぴったりのラインナップが入荷！  
軽量エアソールで快適な歩き心地を叶えるニトスニーカーは、デイリー使いに最適。上品なウェッジソールのショートブーツは、安定感とスタイルアップを両立し、通勤やお出かけにも活躍します。



Palais Picasso 1F TEL.0986-46-2007

Palais Picasso

TEZUKA  
TEZUKA WORLD SPORTS

めくもりサンダル×あったかアウター

冬のおしゃれは“温もり”が主役。快適さをさりげなくプラスした商品が揃っています！



TEZUKA WORLD SPORTS 1F TEL.0986-46-2008



ナイキ エア マックス  
ココ ファー

スタイルをぐっと引き上げてくれる一足。厚みのあるフォームミッドソールとMax Airユニットが、思わず「ほかの靴に履けない」と感じるほどの快適さを実現しています。



◀ナイキ カーム SE

柔らかさと高い反発力を両立したフォームを採用し、ミニマルなデザインで気軽に履ける万能ミュールです。ヒールストラップは自由に調整・取り外しができ、自分好みのフィット感にカスタマイズ可能。

1964  
THE CLOCK HOUSE  
THE CLOCK HOUSEオススメギフト



限定数量  
各300本

冬空の美しい「月光」をデザインコンセプトとしたホリデー限定モデルが登場!!

THE CLOCK HOUSE 2F TEL.0986-46-5474

Belle femin  
年末のご褒美ケア、はじめませんか？

髪にうれしい人気アイテムを、期間限定でお得にご用意！  
サロン品質の「オラプレックス」「ラカスタ」「ケラスターゼ」など、話題のヘアケア商品が勢ぞろいしています。



Belle femin 1F TEL.0986-46-2244

金海堂 心あたたまる贈りものに。  
Xmasを楽しむ絵本がいっぱい



ギフトに迷ったら……  
「図書カードNEXT」  
がおすすめ!!

金海堂 2F TEL.0986-21-7133



— 安心・信頼のコンタクトレンズ専門店 —  
シティコンタクト

3店  
合同

# ウィンター キャンペーン開催中!

※表示価格は  
すべて税込みです

年末年始休業日のお知らせ 鷹尾店・小林店:12月31日(水)~1月2日(金) イオン都城駅前店:1月1日(木)

メガネ・コンタクトレンズの  
視力測定  
9:30~18:30

ご注意

※イオンモール都城駅前店は、カラコン・1DAY・2WEEKのみの取り扱いとなります。  
※コンタクトレンズのご利用がはじめての方は、お使いのメガネをお持ちの上、18:00までに鷹尾店へご来店ください。

人気のナチュラルカラコン

UVカット

保湿成分配合で  
うるおいキープ

色素が直接瞳に  
触れない安心構造

メニコン  
1DAYフルッティー

全5色 1DAY 1箱(片目30枚入)

1箱 **3,300円** 4箱セット **11,900円**  
(2,975円/1箱)



1dayからのステップアップ

当店  
最安値

エイコー  
ソフト  
マンスリーモード  
1か月交換レンズ  
1箱(片目3枚入)

両目レンズ3ヵ月分(2箱)  
+レニュー 2P(ケア商品+ケース) **6,500円**  
(2,250円/1箱)



目玉  
商品

別料金で快適な遠近両用もラインナップ!



ボシュロム  
アクアロックス® ワンデー UVシン  
1DAY 1箱(片眼30枚入)

1箱 **3,300円** 4箱セット **12,000円**  
(3,000円/1箱)  
※遠近両用は対象外です

目玉  
商品

遠くも近くもはっきり!



ボシュロム  
バイオトゥルー MF  
1DAY 1箱(片眼30枚入) **1箱 3,850円**

目玉  
商品

別料金で快適な  
遠近両用も  
ラインナップ!



メニコン  
2WEEKプレミオ  
2WEEK 1箱(片眼6枚入)  
1箱 **3,200円** 4箱セット **11,000円**  
(2,750円/1箱)  
※乱視用・遠近両用は対象外です

シティコンタクト都城駅前店 ディスポ・カラコンセンター 県内随一の品揃え! その場での購入もOK!

メガネフレーム新作大量入荷!

**10%OFFセール実施中!** 一式価格 5,000円から

メンズ・レディース・キッズの様々なブランドとデザインを豊富に取揃え中!

1.56中屈折レンズ付メガネ



5,000円(税込)

7,000円(税込)

10,000円(税込) など



薄型レンズ、カラーレンズも  
取り揃えています。  
詳しくはスタッフまで!

25周年特別企画

休日割引



土日祝日に5,500円以上  
ご購入いただいた方  
次回購入時に使える

**10%OFFチケット  
プレゼント!**

※税抜100円未満切り捨て



学割  
キャンペーン

学生証で提示で  
さらに5%OFF!!

※学生証の提示がない方は  
対象外になります



コンタクト&メガネ

次回以降の購入は3店舗どちらのお店でも **ご購入可!**

鷹尾店をご利用のお客様は都城駅前店・小林店でもご購入いただけます。※詳しくはお問合せください。

都城駅前店 ディスポ・カラコンセンター

TEL.0986-23-3777

都城市栄町4672-5 イオン都城駅前店1階  
営業時間/10:00~19:00  
駐車場/あり

西口側サイクルセンター跡に  
専用出入口あります!

※イオンモール側からの入店はできません

●メガネの取り扱いはありません。

鷹尾店 TEL.0986-58-8540



都城市鷹尾2丁目2-8  
営業/9:00~19:00  
駐車場/あり



小林店 TEL.0984-27-4877



小林市堤2289-3  
営業/9:00~19:00  
駐車場/あり



25周年記念  
新規キャンペーン

初回購入時 総額より  
**500円引き!!**

メガネ・コンタクトレンズを5,000円以上  
ご購入時にご利用いただけます  
●1枚で4名様使用可 ●来店時に提示  
●R7.12/31迄有効

きりしまフォーラム読者限定  
上記メニュー適応!

来店時または会計時に必ず  
「きりしまフォーラム」をご提示ください。  
●1枚で4名様使用可 ●来店時に提示  
●R7.12/31迄有効