

すぐそばにある、魅力に気づく。地域密着のフリーペーパー。

2025. 7
TAKE FREE

きりしまフォーラム

vol. 400

400号記念特別誌面



*** 毎月大好評 ***
読者プレゼント
→P.15
冷たいスイーツ特集
プレゼント
→P.28-29

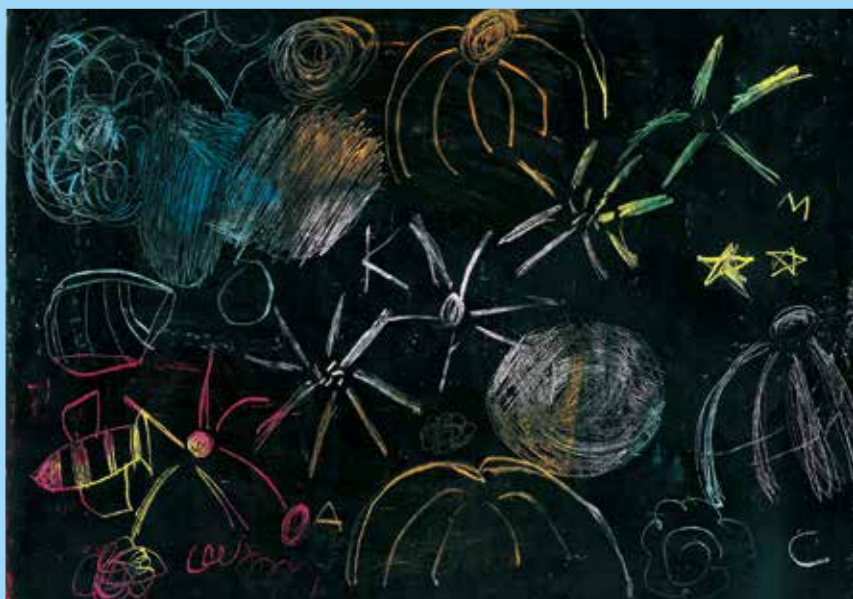
PICK UP

【日帰りふらり旅】霧島酒造 スポーツランド都城

【＼ありがとうの400号！／ 地域とともに歩んだ33年の軌跡】

“きりしまフォーラム”の歴史をぎゅっと詰め込んだ特別号！
人気キャラ「ぼんちくん」も登場

Beauty特集／グルメ特集／冷たいスイーツ特集（嬉しいプレゼント付） etc.



表紙の絵 Monthly Illustration

『都城の夏の夜』



いのうえ みり
井之上 未莉ちゃん
(7歳)

六月灯や花火大会で色々な所で花火が上がります。お家からは毎日と言っているくらい花火を観ているのでその様子を描きました。

先取り情報や
紙面に載っていない話など
タイムリーな情報をお届け！

■編集・発刊／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1
■お問合せ／tel.0986-26-5836 fax.0986-26-5860

※無断転載禁止 ※誌面内の価格は税込表記です



きりしま
フォーラム
WEB



LINE



Instagram



一般社団法人 日本住宅取得応援協会 × きりしまフォーラム

家づくり勉強会

後悔しない!

第106回

7月20日(日) 13:00~16:30 (開場12:40)

超 物価高時代の今だからこそ、
補助金&税制優遇で
最大600万円差がでる!
安心安全の家づくりを学ぼう

定員 10組限定 応募 締切 7月10日(木)

※事前アンケートにご協力いただいた方から、先着順の受付となります
※お申込み多数の場合、抽選となる場合がございます

会場 道の駅 都城NiQLL 多目的室 ルーム1・2
都城市都北町5225-1

キッズルーム完備しております。

参加無料

参加特典あり

お子様連れOK

会場までのご参加を
おすすめします!

ご家族応援企画 / きりしまフォーラムから

参加者全員にうれしいお土産付き!

地域の魅力がぎゅっと詰まった **NiQLL**
『道の駅 都城NiQLL』で使える

3,000円分の商品券をプレゼント♥

※アンケートにご協力いただき、勉強会にご参加くださった方全員にプレゼントします

※写真はイメージです

初めてご参加の方限定

お申込み方法

きりしまフォーラムのホームページ
またはQRコードからお申込みください

当選結果は、お電話にて通知させていただきます

「これから家づくりを…」と考えているご家族のために開催しておりますので
建設関係者様のご来場はお断りさせていただきます



お問合せ

きりしまフォーラム

TEL:0986-26-5836 mail:info@kiri-fo.net

【個人情報のお取扱いに関して】

お申込みいただきました個人情報は本イベントにのみ使用し、第三者に開示することはありません。

主催／一般社団法人 日本住宅取得応援協会 企画協力／きりしまフォーラム

初盆菓子・お中元に夏の贈り物

味わい深し 水羊羹

ぷるぷるとした食感とみずみずしく
上品なこしあん……夏の幸せな逸品

小豆 抹茶 栗かのこ 梅 マンゴー
【5個入・6個入・12個入】

霧の大地ゼリー

ゆず マンゴー 黒霧島焼酎
いちご バイオ茶 日向夏
【5個入・10個入】

お菓子の南香

創業明治三十四年
郷土銘菓処 都城市甲斐元町1-26 8:30~18:30

7月のお休みは 2日・9日・16日・23日・30日です

TEL.0986-22-4670

贈答用 全国発送も承ります お菓子の南香 検索

第25回全国菓子博覧会
最高賞 名誉総裁賞受賞

6個人・12個人・18個人
島津荘園

毎月11日は、わんわんDAY! 3,000円→1,100円

セルフで洗えるワンちゃんのお風呂

宮崎県 初! wan-wan-spa

ペット用 セルフ式

マイクロバブル 事前予約

料金 3,000円/時間 (税込)

営業時間 9:00~22:00

都城市上長飯町5322 福島池緑地いこいの広場前
お問合せ 080-9103-4977

LINEからかんたん予約 完全予約制

1. QRコードよりLINEともだち登録
2. プロフィールページを開いて「予約する」をタップ

口腔機能育成でからだ全体の生きる力をアップ!

当てはまったら 口腔育成のサインです!

- 歯並びが気になる
- 口が開いている
- いびきをかく
- 落ち着きがない
- 風邪を引きやすい

これらの悩みは、口腔機能育成装置で改善が期待できます! 3歳~5歳のお子さんに特に有効です。

口腔機能育成(=お口の成長を促すこと)は、免疫力や睡眠の質の向上を促し、からだ全体に良い影響をあたえることが期待できます。お子さんがいらっしゃる方はお気軽にご相談ください。

※口腔機能育成装置イメージです。

口腔機能育成装置についてはこちら!

是枝歯科医院

診療対応内容: 口腔機能育成治療
口腔外科・小児歯科・静脈内鎮静など

tel.0986-36-2260 都城市上水流町1684-2

きれいなお部屋をあなたに!

永山のアパートマンション

入居される皆さんの負担を
少なくする嬉しい特別企画です!

※但し、2年以内に退去の場合は違約金として、
家賃の2か月分を徴収いたします。

※自社物件のみといたします。

1
インターネット
Wi-Fi
使い放題

2
敷金・礼金
0円

3
家賃
入居日から1ヵ月
無料!!

■ 問合せ先 ■ 有限会社 エイゼン永山 早鈴店 都城市早鈴町1742-1 TEL.0986-36-7857

キラキラ塾 Rise ☎070-7566-5568



やる気のある
小中学生を募集!

分かるまで
指導するので
安心して
お任せください!

年会費及び入塾金ゼロ!!

※完全予約制

山田町で唯一の学習塾!

都城市山田町山田2687-1
時間/13:30~22:00(講習中は12:00~22:00)
定休日/土・日(講習期間中は日曜のみ)

理数特化!!

「1対1の完全個別指導」

一人ひとりの理解度や苦手科目に寄り添った、完全個別のカリキュラムが大好評! フレンドリーな先生と一緒に「学ぶ楽しさ」を身につけられます。

☆定期面談・LINEを使った無料の宿題サポート、入試に向けた面接指導など、手厚いサポートで強力にバックアップ!

入塾前相談にてお悩みをご相談ください!

夏期講習の準備を始めましょう!

HP



Erina Ballet Studio



2025年6月開校

保護者の皆さまと一緒に子どもたちの成長を見守り、全員が安心してその過程を楽しめるようにしたいという強い思いから、このスタジオを立ち上げました。



ここを育てる、バレエの時間
クラシックバレエを通して、
感性と自己信頼を育む場所

都城市都島町210-12
(八田歯科医院の跡地)
tel.070-5419-0213



おうちの「ちょっと困った」も全部おまかせ!

都城ビクトリー応援建装 できまご解決◎

「外装の塗装が剥げてきた…」 「テラスの波板がバキバキ…」

そんな日常のちょっとしたお困りごとには、地域密着の建装プロにおまかせ!

- さまざまなお悩みにお応えしております
- ✓ 壁やコンクリートの高圧洗浄
 - ✓ 床下の害虫対策
 - ✓ 木の枝の伐採や倉庫の片付け
 - ✓ 草取り除去
 - ✓ 瓦の間の草や木の除去作業
 - ✓ 外壁や屋根の塗装
 - ✓ ウッドデッキの塗り替え
 - ✓ シロアリ駆除
 - ✓ 雨樋の補修やテラス波板の交換
 - ✓ コーキング止め
 - ✓ ちょっとした大工仕事にも対応OK!

ベテランスタッフが丁寧に!ご希望やご予算に寄り添ったご提案をいたします。
「予算が限られていて…」という方も安心を! まずはお気軽にご相談ください!

都城ビクトリー応援建装

都城市大町 ☎0986-77-2615 (FAX兼用) ☎070-2342-0605 (白井まで)

故人をしのぶ気持ちをこめて……

法事には『南香』のお菓子を



ご注文の方には
お供え用花菓子をサービス



大切な方を偲ぶ気持ちを、心を込めたお菓子とともにお届けしませんか?

『お菓子の南香』では、初盆や法事にふさわしい和菓子を種類豊富に取りそろえております。

昔ながらの「これがし」や「いこ餅(五切入り)」をはじめ、

凛とした美しさの「ハスの花菓子(三個入り)」

涼やかな彩りが心を和ませる「霧の大地ゼリー 霧滴る」や「味

わい深い水羊羹」など、

ご予算やご希望に合わせて、ひとつひとつ丁寧に詰め合わせ

いたします。

そのほかにも、どらやきやカステラなど、贈り物としても喜ばれる銘菓もご用意。

包装やのし掛けなどのご相談も承っておりますので、ご法要の引き出物にも安心してご利用いた

だけます。なお、ご注文いただいた方には、感謝の気持ちを込めて「お供え用花菓子」をサービスしております。ご予約やご相談は、お電話一本でお気軽にどうぞ。心を込めて対応いたします。

郷土銘菓処 **お菓子の南香** TEL.0986-22-4670

都城市甲斐元町1-26 営業/8:30~18:30 お電話でもご注文承ります

土持歯科医院

Tsuchimochi
Dental
Office



TEL.0986-25-8148

都城市上川東1-18-10

詳しくはこちら



新・医療の窓

早水公園クリニック便り

111

Q・・・季節の変わり目、特に梅雨時に体調を崩しやすいです。

A・・・梅雨の時期になると、「なんとなく体が重い」「やる気が出ない」と感じる方も多いのではないのでしょうか。これは「未病（みびよ）」と呼ばれる、特に湿度や、気圧、温度の変化に順応しづらい体質の方に多くみられます。我々の体には体調を管理する自律神経という神経が備わっています。自律神経は、体温や血圧、内臓の働きなどをコントロールしている大切な神経で、気温や気圧の変化にも対応しています。

しかし、この働きがうまくいかないとい、低血圧・めまい・頭痛・肩こりといった不調が現れやすくなるのです。この自律神経の力を高めるためには、まず生活リズムを整えることが大切。規則正しい睡眠、バランスのとれた食事、調子のいい時はじんわりと汗をかくような適度な運動を心がけましょう。

また、カルシウムやビタミンの吸収を意識することも大切です。牛乳や野菜などを積極的に取り入れて、体の中から元気をサポートしましょう。さらに、ぬるめのお湯での半身浴で血流を良くすることもいいですね！梅雨のジメジメとした季節ですが、体調をしつかり整えて、夏まで乗り切りましょう！

Q・・・ロキソニンとカロナールの違いについて

A・・・この2つは、発熱や痛みをやわらげる目的でよく使われる「解熱鎮痛薬」です。みなさんも一度は耳にされたことがあるかもしれませんが、どちらも似たような働きをしますが、それぞれに特徴があります。

ロキソニンは、カロナールに比べて痛みを抑える効果が強く、特に生理痛や関節痛など、炎症をとまなう痛みにも効果的

です。ただし、胃腸や肝臓に負担をかけることがあるため、肝機能が低下している方や胃が弱い方には注意が必要です。さらに、「アスピリン喘息」といって、風邪薬を飲んだ時に喘息のような症状が出たことがある方も注意が必要です。また、妊娠中の方や肝機能に不安がある方には使いづらいお薬です。

一方のカロナールは、作用が穏やかで副作用も少ないことから、小さなお子さんや妊婦の方にも比較的安全に使える薬とされています。ただし、痛みを和らげる力はロキソニンに比べてやや弱めです。まれに肝機能に影響が出る場合もあるため、肝臓に持病のある方は医師に相談して使うことが大切です。

どちらの薬も、「熱や痛みのつらい症状を楽にする」という点では心強い味方ですが、自分の体質や体調に合った薬を選ぶことが大切です。

Q・・・花粉症は遺伝しますか？

A・・・花粉症は遺伝する可能性があると言われていますが、花粉症は「花粉」などのアレルゲン（アレルギーの原因物質）に体が長年さらされることで、ある日突然「感作（かんさ）」という状態を経て発症します。

また、最近の研究では、化学物質の摂取や、揚げ物・添加物・脂肪のとりすぎなどの食生活が、アレルギー発症のリスクを高める可能性があるという報告も出ています。日々の生活の中で、自宅でのバランスの良い食事を心がけることは、花粉症を含むアレルギー体質の予防にもつながると考えられています。



院長 山内 明

早水公園クリニック 専門外来

特徴1 膠原病・リウマチ

2月から、膠原病・リウマチ外来診療が始まりました。各種膠原病、自己免疫疾患・リウマチなどの治療など可能になりました。ご相談ください。

特徴2 呼吸器内科

喘息や閉塞性肺疾患、肺炎、睡眠時無呼吸症候群など、各種呼吸器の病気を治療します。

特徴3 脳神経内科（神経内科）

頭痛、てんかん、めまい、認知症、脳卒中などに加えて、パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性、多発性硬化症、重症筋無力症などの診療を専門としています。

特徴4 内視鏡部門

消化器系癌の治療の一步は、まず早期発見。そのため、内視鏡検査を気軽に受けられる施設を目指し、最新式の胃・大腸内視鏡を導入しています。

特徴5 発熱外来

新型コロナウイルスやインフルエンザ診断、長引く発熱などについても随時、診察・検査を行います。※来院前にお電話ください。

雑誌「GLOW」に掲載されました！

全国の頼れる
クリニック
56選に紹介
されました！



早水公園クリニック

TEL 0986-36-6117
都城市早水町 4503-16

診療科目 内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

専門外来（要予約）内視鏡センター・脳神経内科・呼吸器内科

Instagram
はじめました！



BIG OPUS15



早水公園

ショッピングセンター
都城

↑至都元

→至三股

2025年度自衛官募集案内

	一般曹候補生		自衛官候補生		
応募資格	18歳以上33歳未満の者		18歳以上33歳未満の者		
受付	第2回 7/1～9/2	第3回 9/16～11/21	第3回 7/1～9/4	第4回 9/5～11/14	第5回 11/15～令和8年1/13
試験日程	●1次試験 (WEB試験) 9/17～9/20 ●2次試験 10/13～10/15、 10/19～10/21 ※上記試験のうち、いずれか1日を指定します。 ※第1回、第2回で採用予定数を満たした場合、 第3回を実施しない可能性があります。	●1次試験 (WEB試験) 11/29～12/1 ●2次試験 令和8年1/9～1/10	筆記試験 (WEB試験) 9/17～9/20	筆記試験 (WEB試験) 11/22～11/24	筆記試験 (WEB試験) 令和8年 1/17～1/19
備考	○日程等は変更になる場合もあります。 ○その他の種目の試験日程はこちらをご覧ください。→		口述試験及び身体検査の日程については、 各募集案内等へお問い合わせください。		

自衛隊宮崎地方協力本部HP

自衛官募集サイト



平和を守り、未来を創る

自衛官の進路や業務内容は多岐にわたります。
詳しくはお問合せください。

募集内容に関する問合せ先

自衛隊宮崎地方協力本部 都城地域事務所
都城市久保原町1-12 TEL.0986-23-3944 (内線:373)

自衛隊(都城駐屯地)の活動を支援する
防衛協会会員を随時募集しています

防衛協会の入会に関する問合せ先

宮崎県防衛協会 都城市支部(都城役所総務部危機管理課内)
都城市姫城町6-21 TEL.0986-23-2129



介護老人保健施設

すこやか苑

〒885-006 宮崎県都城市大岩田町5812

介護老人保健施設すこやか苑 西都城駅から車で5分

自然の中で家族のように寄り添うケアを…

2025年8月
リニューアルオープンにつき

看護職員募集中!

詳しくはお近くのハローワーク
または早水公園クリニック内すこやか苑準備室まで



都城市 大岩田町

正社員 ※夜勤できる方優遇

お気軽にお問い合わせ下さい

募集要項

高校生以上(年齢制限あり)
看護師・准看護師資格必須

その他手当

処遇改善手当あり
通勤手当あり(敷地内職員専用駐車場有)
その他手当あり

※一部条件につき祝い金あり



2025
8.1
Renewal
Open



大人の特選グルメ VOL.45

年齢を重ねた大人に、味わっていただきたい匠の味……。
大人の舌を満足させるお店を、ご紹介していきます。

BELDI

Vista e Pizza——景色とピザの、とっておき時間——



古民家をリノベーションした店内からは、乙
房町に広がる豊かな自然を眺めながら、食事
を楽しむことができます。全面ガラス張りの
ため、どのテーブルに座っても景観を眺めら
れるのも嬉しいポイント。また、カウンター席
からは薪窯を目の前に調理風景を見ること
もできます。「ごちそう景色のピッツェリア」と
いうお店のキャッチフレーズに違わず、自然
光が差し込む解放感のある空間設計です。



5月に新しくオープンした「BELDI(ベルディ)」。高温短時間焼成で、1枚ず
つ焼き上げることで縁は香ばしく焦げ目がつき、中心部はモチモチの食感
に。本場のナポリピザの伝統を忠実に再現しつつ、店主独自のこだわりも同
時に味わうことができます。



薪窯で焼いたピザは、薪のスモーキーな香り
が、チーズや生地の旨味をグッと引き立てます。
焼き具合を見極めながら回すのは職人の技。機
械では出せない「焼きの表情」を味わってみては
いかがでしょうか?

ピザ各種
1,650円～

■マルゲリータ ■マリナラ ■生ハムサラダ
■ディアボラ ■パンビーノ

※その他多数のピザをご用意しております。P24もご覧ください

★「きりしまフォーラムを見た」でドリンクセットサービス

☎ 070-8466-6626

都城市乙房町133-1

営業/11:00～15:00 (L.O.14:30)

定休/月曜日・第2日曜日

その他不定休





be HAPPY! Anniversary 都城店 13th

プーラビーダ都城店はおかげさまで13周年を迎えることが出来ました。
日頃よりご愛顧いただき本当にありがとうございます。
今回のテーマは「SUMMER FESTIVAL」!
ひと夏の思い出になるようなワクワク楽しい3日間をお届けします♪

7.19(土) 20(日) 21(月・祝)の3日間

営業時間 10:00-20:00 ※都城店のみ

ポイント最大 10%付与

プーラビーダのポイントカードが新システムに生まれ変わりました! 誕生祭の3日間はポイント還元率にプラスしてよりお得にお買い物を楽しめます。当日入会もOKです! ぜひこの機会にお越しください!
※都城店限定



スピードくじ Wチャンス

税込3,500円以上お買上げの方にスピードくじのチャンス!! さらに、税込10,000円以上お買上げの方にはWチャンスがガチャガチャも! ハズレなし、素敵な景品が当たるかも!

※お1人様1回限り
無くなり次第終了



お店を探検! ひまわり探し

店内に隠れているひまわりキーワードを集めて景品をゲット♪ 大人も子どももぜひご参加ください!!
※数量限定
なくなり次第終了



数量限定! HAPPY BAG

SOCKS HAPPY SET
大人気「きびす堂」の靴下で10点入ったHAPPY SET!
夏のコーディネート福袋
ゆったりと着心地のいいお洋服の福袋を誕生祭限定で10個販売!



POP UP

石木花 7/12(土)-8/17(日)

石木花(せきぎはな)は直径5cmほどの小さな器に息づく植物たち。器から植物、全てが手作業で作られています。「自然を愛で美を感じる」日本伝統のこころを思い出させてくれる、そんな盆栽たちに出会えるPOP UPです。石木花の販売は都城店で初めて。世界に一つだけの石木花をぜひご堪能下さい。



都城初!



kodemari 7/19(土)-8/3(日)

シンプルでリズナブル、いつもより少しだけ背伸びしたい。特別なオシャレに人気のKodemari(アクセサリー)。身に着けると心弾む。そんなアクセサリーがたくさんで多くのスタッフが愛用中。

kodemariさん入店 7/19(土)~7/21(月・祝)
※7/21(月・祝)は17時まで

サマードリンクバー

※写真はイメージです。

リニューアルしたプーラビーダオリジナル「25tea」や人気の「日南レモンシロップ」、贈り物にも喜ばれるおしゃれなフルーツティ、デトックスや腸活にオススメのコーボン、発酵ジンジャーエールの5種類のドリンク試飲会です!



13種のおからクッキー展

年間3,000個売れているプーラオリジナル「おからクッキー」。いつもはプレーンとチョコチップの2種類のおからクッキーが、13周年にちなんでイベント期間中13種類登場します! お好みの味を探してくださいね♪



〆売切れ次第終了/パン&焼き菓子マルシェ

※詳細は都城店 Instagram・HPへ

宮崎県内各地、人気のお店のパンやスイーツがやってきます! 人気の商品は即完売なのでお早めに!
販売時間10時~(★は販売時間が異なります)



7/19(土)

Cafe PePe・かこの小包・ミカエル堂
Door・★DISH-LAB

7/20(日)

BOULANGERIE SAKIDA
THE GOAT DONUTS
香実堂・★Porters.Bagel

7/21(月祝)

ウエノパン・Hour of Bliss



Porters.Bagel
港町・日南発のPorters.Bagelが、プーラビーダ都城店に1日限定で登場! 九州産小麦×無添加生地のおももちベーグルを13種類ご用意。

夏の贈り物

ご予約承ります

人気 No.1

爽やかレモンセット ¥3,916(税込)

こだわりの「日南レモンシロップ」と一度食べたら止まらない「レモンビール」、「シャーベット」のセット。

ごはんがすすむセット ¥3,381(税込)

野菜・肉・米、全てに合う美味しすぎる「ザクザク食べるなたね油」と希少な「高千穂棚田米」のセット。

おすすめ No.1



上半期ベストコスメ&ベストアイテム

あっという間に今年ももう残り半年! 2025上半期ベストコスメ・ベスト雑貨アイテムコーナーを店頭にて各部門ごとに展開中! 抜け出せない名品たち、実力派が勢ぞろい! ぜひ見に来てください。

小鼻エステ無料体験

7/19(土) 13:00-18:00

7/20(日) 10:00-16:00

「マニュア」が人気のカシー化粧品による小鼻エステ体験



ビューティーアドバイザー入店

シェルクルール お肌を知る会

7/19(土) 13:30-19:00

7/20(日) 11:00-18:00

7/21(月・祝) 10:00-17:00

ウッドランプ肌診断やお悩み相談会(予約優先)



マナラ 夏の毛穴対策に!

7/19(土) 10:00-18:00

7/20(日) 10:00-16:00

ホットクレンジングで有名なマナラの美容部員入店!



ワークショップ



オリジナル缶バッジ作り 7/19(土)

12:00-16:00

1個 ¥500(税込)

お気に入りの画像でオリジナル缶バッジ作り! キーホルダーやマグネットクリップも作れますよ!



石膏アート 7/20(日)

12:00-18:00

(最終受付17時)

¥500~¥2,000(税込)

色を選んで、混ぜて、固めるだけ!! 石膏プレート・アロマストーンなど。石膏プレート・アロマストーンなど。



インクアート 7/21(月祝)

11:00-16:00

(最終受付15:30)

¥1,500(税込)

インクアートのワークショップ。フレイム&マグネットやうちわ作成!

無料ラッピングで、気持ちも一緒に包みます



「プーラビーダ」では、贈る想いを大切に、無料ラッピングサービスを行っています。使用している包装紙は、新聞印刷会社で実際に印刷された「新聞紙素材」のオリジナル。廃材を活かしたサステナブルな取り組みから生まれたこの包装紙は、どこか懐かし、どこか新しい。

プーラビーダポイントシステムが4/1よりリニューアルしました!

来店前の事前会員登録をお願いします



いつでも開けるようにスマホ上の会員証をホーム画面に追加してください

プーラビーダ 都城店 ☎0986-36-6188

営業時間

11:00~20:00

都城吉尾町2100 <https://www.pura-vida.jp/>



HP



Instagram



明和小学校まで徒歩5分♪

菟原町新築平屋建売 4LDK 菟原町2930番17



販売価格 (土地+建物) **2,180万円** (税込)
 変動金利1.10% (50年返済)で 月々約 **47,252円**
 ※ボーナス払いなし

当社 提携ローンで **手持ち金 0円!!**
 【敷地面積】259.82㎡(78坪)
 【延床面積】80.32㎡(24坪)
 【学 校 区】明和小学校・都城西中学校

(有)ワダハウジング Instagramで情報配信中!

都城市東町7街区2号 TEL.0986-24-6162
 いつでもご案内いたします。気軽にご連絡ください。

・都城市梅北町 (自社中古住宅) **1,250万円**
3LDK オール電化

・都城市志比田町 (自社中古住宅) **リフォーム中** 近日販売予定

・都城市安久町 (自社中古住宅) **リフォーム中** 近日販売予定

その他のリフォーム自社中古物件は
 都城市志比田、三股町蓼池、
 三股町樺山に準備しています。

有限会社 一里山不動産 鹿屋市旭原町3592-38
 都城・三股方面の ⇒ 鹿児島県知事(8)第4029号 TEL:0994-44-2824
 お問い合わせはこちら ☎ **090-1928-5292 (盛川)**

生涯学習講演会

高橋英樹 生涯現役!!
 ~芸能界のおもしろ話~

9月14日(日) 13:30開演
 (13:00開場)

会場 曾於市末吉総合センター

チケット 好評販売中
 【チケット料金】1,000円(全席指定)
 【チケット販売所】末吉総合センターほかプレイガイド



お問合せ 曾於市末吉総合センター 0986-76-7100(9:00~17:00、月曜休館)

N響メンバーによる
 ゲートウェイ・ゾリステン
 ~Cocomi(フルート)&サキタハヂメ(ミュージカル・ソー)を迎えて~

9.28(日) 14:00開演
 (13:30開場)

会場 曾於市末吉総合センター

7月9日(水)~ チケット発売開始
 【チケット料金】3,500円(全席指定)
 【チケット販売所】末吉総合センター、インターネットe+ (イープラス) ほか



太郎くんは
 まっすぐなのに……
 僕の歯、
 ガタガタなんだ

**子どもの歯並び、
 気になったら今がチャンス!**

「学校の歯科検診で噛み合わせを指摘された」
 「両親の歯並びが遺伝してるかも……」など、
 気になり始めるきっかけはさまざまです。
6~12歳の「混合歯列期」は矯正スタートにぴったり!
 気になりはじめた「今」が始めどき!
 費用や期間の不安も、まずは相談から!

成長期を利用して、ムリなく早くキレイに!

**まずはカウンセリングから! /
 カウンセリングは《無料》なので、
 お気軽にご相談ください**

歯の生え変わりが進む前の検査が特におすすめ! 「気になった“今”がスタートのタイミング」です!

**マウスピース矯正世界シェアNo.1
 のインビザラインシステム導入**

インビザラインって?
 透明のマウスピースで歯並びを矯正する方法です。目立ちづらく、カンタンに着脱できます。
 インビザライン社 公認講師(ファカルティ)が
 治療計画を作成いたします。※宮崎県唯一

透明で 目立たない
 痛みや不快感が 少ない
 取り外せるので 歯磨きしやすい
 遊び・スポーツ も安心

都城はならび矯正歯科、
 miyakonojo hanarabi orthodontic clinic
 宮崎県都城市上川東2-3-11
0986-70-9016
 HPより24時間予約受付中

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00-13:30	●	●	●	●	●	●
14:30-18:00	●	●	●	●	●	●

※受付は診療終了30分前まで
 ※月曜・日曜・祝日は休診

HP LINE Instagram

歯並び矯正が得意な歯医者さん

**子どものための
 マウスピース矯正**

都城はならび矯正歯科、
 miyakonojo hanarabi orthodontic clinic

はじめての矯正、楽しくスタート! /
 小学生からのインビザライン矯正は「都城はならび矯正歯科」におまかせ♪
 「笑顔に自信が持てるようになった♪」とNちゃんのお声!
 目立ちにくいマウスピースだから、学校でも気にならずに続けられます。

Before After

**HAPPY! HAPPY!
 通院が楽しみになる特典も!**

スタンビュールカード 来院ごとに1枚進呈♪
 ▶▶▶10枚たまると、豪華プレゼントがもらえるよ♪

UFOキャッチャー 来院ごとに1回チャレンジ可能♪
 ▶▶▶何がとれるかはお楽しみ♪

まずは無料カウンセリングへどうぞ——
 小さな変化も、大きな未来につながります。
 歯の生え変わり時期だからこそ、早めのチェックが安心です。



特集

霧島酒造 スポーツランド都城

今年4月12日にオープンした今話題の運動公園は、
スポーツだけでなく子どもが遊べるスポットも充実♪
陸上施設「KUROKIRI STADIUM」、「AKAKIRI FIELD」、
遊具スポット、バスケコート、ジムをご紹介します！



KUROKIRI STADIUM

KUROKIRI STADIUM

大規模な大会にも対応可能なメインフィールドのスタジアムはなんと観客席が1万5千席も！ 南国宮崎の色をモチーフに、観客席には「ひなたカラー」を使用。まばらに配置している理由は、観客がいない時でも、人がいるように見せるためとか。他にも白い観客席や木のベンチは東京オリンピック、パラリンピックで使用されていたものです。

屋外、屋内両方にトラックレーンがあるので雨の日でも練習ができ、シャワーやロッカーも完備。広々とした会議室は企業への貸し出しも◎。

一般の方でも立ち入れる「KUROKIRI STADIUM」の外周は1周に666mとウォーキングやハイキングにちょうどいい長さ♪ また、外周コースの床タイルのどこかに「みやざき犬」「ぼんちくん」が各地に隠れており見つけるのはかなり困難！ 隠れキャラ探しに夢中になっているうちに、楽しく運動できるのも嬉しいポイントです♪ 隠れキャラが何体いるか、ぜひ探してみてくださいね。



みやざき犬 ひいくん
神楽ver.

ぼんちくん

AKAKIRI FIELD

メインの競技場を補助する役割を持つ「AKAKIRI FIELD」は観客席が840席あり、クロキリスタジアム同様トラックレーンやシャワー室、ロッカーや会議室などが使用できます。



AKAKIRI FIELD



健康の森・児童公園【フリーエリア】



▶ ふわふわドーム

県内2ヶ所目となるふわふわドームは、子どもたちが安全に遊べる大型トランポリン遊具です。保護者が見守りやすい設計となっているため、家族連れにピッタリの遊び場です♪ ※対象年齢6歳～12歳
※雨の日は、ご利用をお控えいただいております。



▶ 大型遊具

子どもたちに嬉しい遊具が盛り沢山! 健康遊具・インクルーシブ遊具もあり、手軽に運動することができます。その他にもエリア内にはバリアフリーのトイレ、自動販売機、休憩スペースといった施設も充実! 子どもたちだけでなく保護者目線でも嬉しい設計です♪

3on3コート【フリーエリア】



気軽にバスケットができて
楽しいです!

施設MAP

3on3コート



ふわふわドーム

大型遊具

トレーニングルーム



トレーニングスペース・ウェイトトレーニングルーム・ストレッチルームの3つに分かれており、最新のマシンが揃っています。初回のみ1時間程のオリエンテーションが必須となります。(別途施設利用料が必要)

主な料金一覧 (価格は税込)

KUROKIRI STADIUM	団体 児童・生徒	1,950円/時間
	一般	3,900円/時間
	個人 児童・生徒	90円/時間
AKAKIRI FIELD	一般	170円/時間
	団体 児童・生徒	470円/時間
	一般	930円/時間
トレーニングルーム	個人 児童・生徒	60円/時間
	一般	120円/時間
	団体 児童・生徒	520円/時間
トレーニングルーム	その他の団体	1,030円/時間
	個人 児童・生徒	100円/時間
	一般	190円/時間

お問合せ

(一社)都城スポーツコミッション

☎ 0986-57-2800

霧島酒造スポーツランド都城(山之口運動公園)

都城市山之口町花木2381-4 休園日/毎月第3水曜日

開園時間/【クロキリスタジアム】9:00～22:00

【アカキリフィールド】8:00～22:00

きりしまフォーラム 1992-2025

400号のあゆみ

1992年の創刊以来、多くの読者の皆様にご愛読いただき、ついに400号を迎えた『きりしまフォーラム』。これまで支えてくださった皆様へ感謝の気持ちを込めて、『きりしまフォーラム』の歩みとともに都城のこれまでの歩みも振り返ってみましょう。

きりしまフォーラムのあゆみ



1992.03 創刊号

創刊号は2色刷りで、ロゴも「きりしま」の文字が漢字。当時、創刊に際してフォーラムは「読者にとって有益な情報を発信すること」をコンセプトとして打ち立てました。



1996.05 初カラー号

表紙が初めてのカラーになった51号。今使われているきりしまフォーラムのロゴもこの号から使用されています。



2000.06 100号

初の大きな節目となる100号。創刊号の表紙の絵を描いてくれた方へのインタビューや記事の人気ランキングなどを掲載。100名の読者のみなさんに顔写真付きでご登場いただきました！



2008.11 200号

創刊号から200号までは、表紙に当時の様々なニュースをピックアップする「きりしま語録」を掲載していました。



2017.03 300号

表紙の300号文字は、これまでのきりしまフォーラム歴代の表紙で作られています。きりしまフォーラムの歴史を振り返り、当時のスタッフや創刊時のメンバーからそれぞれコメントをいただきました！人気コーナーの「盆人倶楽部」では読者の皆様よりいただいたお祝いのコメントを掲載。スタッフ旅の特集では、都城圏域の魅力を再発見し、都城圏域で楽しく遊べるアクティビティを中心に記事と豪華な読者プレゼントをお届けしています。



2025.07 400号

創刊から33年の長い年月をかけて400号に到達したきりしまフォーラム。都城市PR部長ばんち君の作者である「みやこのジョー先生」に400号記念としてきりしまフォーラム×ばんち君特別マンガを描いてもらいました！他にもきりしまフォーラムと都城の歴史を振り返ったり、お祝いイベントの情報、さらには読者の皆様よりいただいたコメントを掲載しています。次の500号記念は2033年に行う予定ですので、読者の皆様ぜひ2033年も一緒にお祝いを楽しみましょうね！

都城のあゆみ

1992.03/ サンピア都城がオープン

1992.09/ 学校週5日制がスタート

1993.02/ 歴史資料館、中央公民館、コミュニティセンターを主会場に「生涯学習フェスティバル」が8日間開催される

1994.04/ 「都城大弓」が国の伝統的工芸品に指定される

1994.12/ 建設省が都城志布志道路の計画路線を決定する

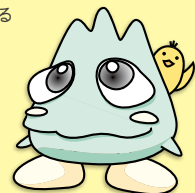
1995.10/ 全国茶品評会で都城市が産地賞受賞

1996.02/ 第50回南九州駅伝大会が開催される

1997.07/ ウエルネスロードが完成

1998.06/ 霧島酒造、本格芋焼酎「黒霧島」発売

1999.02/ 公説地方卸売市場花木卸売場棟が開設



2000.12/ かかしの里ゆぼっぱ、観音さくらの里がオープン

2002.01/ 寿屋都城店が閉店

2003.04/ イオン都城ショッピングセンターオープン

2006.01/ 都城市・山之口町・高城町・山田町・高崎町が合併、新「都城市」誕生

2006.10/ 都城市総合文化ホール開館

2006.10/ 都城焼肉カーニバルを観音池公園で初開催

2007.03/ 旧都城市民会館が閉館

2008.12/ イオンモール MIELL 都城駅前がオープン

2009.03/ 都城工業高校バレーボール部が春高バレーで全国制覇

2009.08/ 都城商業高校野球部が夏の甲子園8強入り



2010.06/ 都城市内で口蹄疫発生

2011.01/ 新燃岳が約300年ぶりのマグマ噴火

2012.08/ 五十市中学校女子バスケットボール部が全国中学校体育大会で初優勝

2013.10/ 吉都線全線開通100周年を祝い、都城駅で記念式典を開催

2014.07/ 都城市PRロゴ発表式典において紫船さんに依頼した都城市のロゴ発表

2015.01/ 都城市公式PR部長にばんち君が就任

2016.06/ 管内閣官房長官が、ふるさと納税日本一となった都城市を視察

2017.11/ 西都城駅リニューアル

2018.04/ 都城市中心市街地中核施設「Mallmall」がオープン



2020.04/ 新型コロナウイルスが流行、政府が緊急事態宣言を発令

2020.08/ 都城市計測史上初、最高気温39.4℃

2021.08/ 都城高校出身の山本由伸選手に都城市民栄誉賞を贈呈

2022.04/ 複合施設 TERRASTA がオープン

2023.04/ 道の駅都城 NIQLL がリニューアルオープン

2024.04/ スノーピーク都城キャンプフィールドオープン

2025.03/ 志布志道路が全線開通

2025.04/ 霧島酒造スポーツランド都城オープン

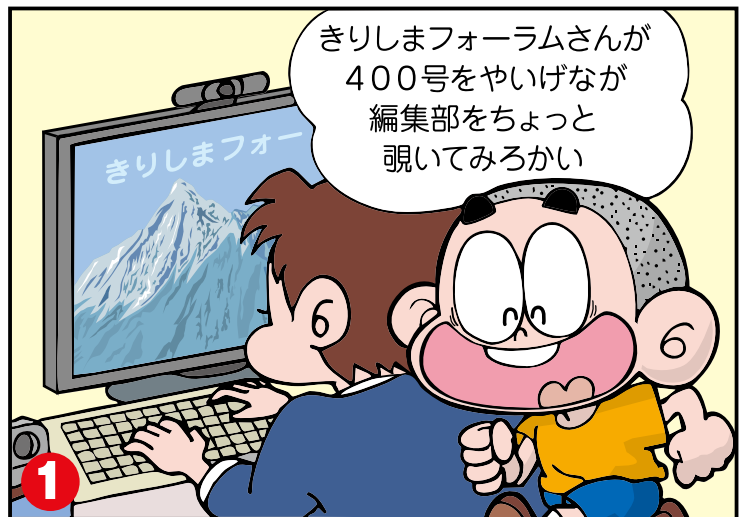
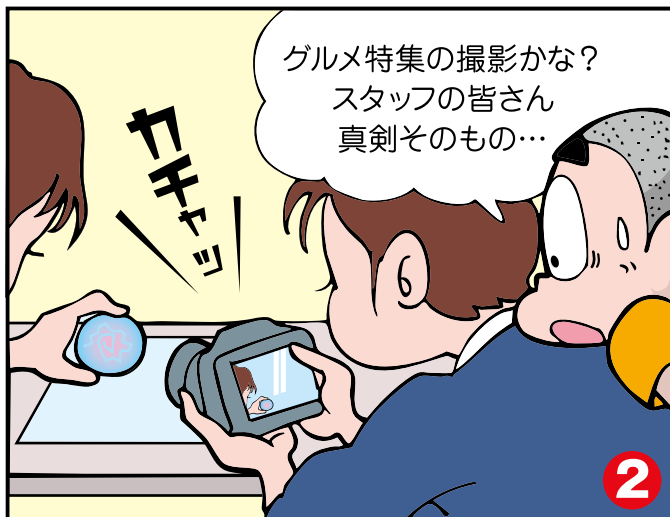


きりしまフォーラム400号記念にぼんちくんが駆けつけてくれました♡ みやこのジョー先生描きおろしの特別漫画、ぜひご注目ください!
さらに、イオン都城店とのスペシャルコラボイベントも開催決定! 地域団体によるステージイベントや、限定企画などお楽しみが盛りだくさん♪



みやこのジョー先生からのメッセージ

400号達成! おめでとうございます! フォーラム誌を愛読させて頂いてます。(一ファンです)
これからも情報発信! よろしく願いいたします。毎月楽しみにしております。



AEON イオン都城店 × きりしまフォーラム

観覧無料! 地元の人気団体が出演します

周年祭&400号記念スペシャルステージ!

※時間・内容は変更になる場合がございます。

ステージプログラム

司会進行

シンガー
亜留辺(あるべ)

神奈川県横浜出身。豊かな歌声と温かなトークに定評があり、「フリージア」「北の女うた」などのヒット曲を持つ演歌シンガーです。ステージを優しく彩るアットホームな進行と、ライブパフォーマンスをお楽しみに♪

AM・PM
2回出演

AM出演

PM出演

- ・鼓舞(コドリ)
心に響く和太鼓の演奏を、力強く披露してくださいます!
- ・都城高専 吹奏楽部
迫力ある生演奏でイベントのオープニングを盛り上げます!
- ・studio colorful
元気いっぱいの子供たちが笑顔でダンス! 会場を明るく彩ります♪
- ・亜留辺 ライブパフォーマンス
- ・都城高専 ロボット製作局
話題のロボットが登場!? 子どもたちに大人気の科学ショー♪
- ・rough style DANCE STUDIO
カッコいいステージパフォーマンスに注目! キレのあるダンスに拍手喝采!
- ・SYBダンスカンパニー
大人数のダンスグループ!

2025年 **7月13日** 日 10:00 ~16:00(予定)
会場/イオン都城店 2階休憩所 特設会場

出演団体はまだまだ増えるかも!?

当日は、ほかにも出演団体が追加になる可能性があります。
最新情報は公式LINEやInstagramでお知らせいたします♪

きりしまフォーラム400号記念展示

創刊からの歴代表紙や、人気キャラクター「ぼんちくん」の記念まんがを店内で展示予定! ステージをご覧いただいた方には、先着で記念プレゼントもご用意しています♡

400号おめでとうございます。

娘や孫に「頭の体操にもなるからゆつくりで良いから見て」と渡されてからずっと読ませてもらっています。最近右手の骨折をして字がかけなくなり娘に代わりに書いてもらいながらのプレゼント応募が楽しみのひとつです。これからも楽しみにしています。(こりん／85歳)

毎月家族できりしまフォーラムを読むのが定番になっています。プレゼントの当選などをいただいて家族での外食に使わせていただきまして！もう夏も間近ですが、ビーチや夏休み特集を組んで欲しいです！これからもきりしまフォーラムを家族で楽しみたいと思います！

(popo／46歳)

毎月楽しみに欠かさず紙のきりしま

フォーラムもらっています。

(ひらちゃん／28歳)

いつも素敵な企画ありがとうございます。
(カピバラ／30歳)

400号おめでとうございます。プレゼントに毎月申し込んでいます。これからも毎月申込ます。来月号も楽しみにしています。
(たにやん／37歳)

おめでとう御座います！

(あーゆーパパ／49歳)

第400号おめでとうございます！！

毎月楽しみにしています！

こんだけ人を毎月楽しみにできるってことは、素晴らしいことだと思います！！

これからも、店頭で見かけたらワクワクするような情報誌でてください。

(クラブ／42歳)

いつも美味しそうなお店などを見つけるのが楽しいです！プレゼント企画などこれからも楽しみにしています。(リンリン／23歳)

400号発行おめでとうございます！

毎号、地域愛が伝わる記事を楽しみに読んでいます。これからも末永く続けていくことを祈っています。(チェリー／23歳)

400号おめでとうございます！

毎回とても楽しみにしております。これからもがんばってください！(あけさん／64歳)

400号

おめでとうございます。

(かびばら／60歳)

400号おめでとうございます！！！！小さい時からスーパーなどでフォーラムをみつけてはお友達の絵を探してみたり表紙をみるのが好きでした♪
(acomama／33歳)

400号達成おめでとう御座います！！毎号楽しく拝見してます！！これからも楽しみにしてます！！おかわり無料や、大盛り無料のお店特集して欲しいです！(じー／46歳)

きりしまフォーラム400号おめでとうございます。

新店舗開業情報・いろいろ特集毎月楽しみにみていました。
(男性／75歳)

いつも楽しみにみています。

(ゆいクンマン／8歳)

毎号欠かさず拝読しています。これからも楽しみにしています。

(リミちゃん／51歳)

Thank you

400号記念 フォーラム読者メッセージ

いつもご愛読いただきありがとうございます。
きりしまフォーラムは33年と長く続いてきました。
これもひとえに、皆様のおかげです。
今後も末永くよろしくお願いいたします。

毎回面白い記事作りありがとうございます。これからも家族で楽しみに拝読しますので、宜しく願います。

(すーじん／48歳)

きりしまフォーラム400号おめでとう。私はちなみに50さいになりました。楽しみにしています。

(みるく／50歳)

実家に帰ったら、家族みんなで読めます。ありがとうございます。

(男性／27歳)

400号おめでとうございます。手取りやすく、読みやすく、楽しませてもらっています。数年前から老眼がすすみ細かい文字が見えなくて悲しいのですが、眼鏡を新調して頑張っています。これからも楽しみにしています。(りんちゃん／59歳)

7月で400号、おめでとうございませう！きりしまフォーラムを見ていつも休日をいかに充実させるか考えています！今後もたくさんのお出かけ情報や新店舗情報などいただけるの嬉しいですね？応援しています！！

(くまちゃん／34歳)

400号おめでとう御座います。毎月大変お世話になっております。これからも1000号目指してきりしまフォーラムさん頑張ってください！(マグロマン／50歳)

きりしまフォーラム第400号おめでとうございませう。都市部に根付いているフリーペーパーなので、500号、600号続けていくことお祈りします。

(サスケ／56歳)

400号おめでとうございませう！！

鹿屋市在住なので大好きな宮崎の素敵な情報、とても貴重で毎月読むのが楽しみです！！

鹿児島から今後のご活躍を楽しみにしております(*≧u≦*)
(女性／33歳)

400号、おめでとうございませう。盆人倶楽部に載ったりプレゼントが当たったり毎月楽しみに待っています！

(せつちゃん母さん／70歳)

400号おめでとうございませう。都城に引っ越してきて7年目、最初の頃は何にもわからなくて、フリーペーパー頼りに色々なお店に行きました。これからもどんどん活用していきます！

(ささししゃ／33歳)

400号発行おめでとうございませう。

月一回として約33年、すごいです。スタッフのみなさんの取材力に感謝です。

都城に住んで37年、いつの頃からか月末になると主人が帰ってくるようになり、それを読むのを楽しみにしている自分になりました。

これからもずっと続けていたがたいと思います。(ちーママ／66歳)

お店等で見かけると、手に取って楽しみに読んでいます。

(みずいろ／45歳)



30年とこれからも モノづくり、一直線

モノづくりへの情熱と、挨拶、礼儀、感謝を持ってお客様に接し、質の高い技術で心のこもった仕事をしてきました。おかげさまで、30周年を迎え創業以来、宮崎県内での土木工事に特化してまいりました。

専務取締役 長友



地域基盤

医療・福祉

商業施設
・
オフィス

都市環境



敬友開発有限会社

0985-39-2415

〒880-0121

宮崎市大字島之内字北山3895番地



敬友開発は、「SDGs(持続可能な開発目標)」の達成に取り組みます。

WEB



れんげメディカルグループ

大阪で楽しく働きますか？

未経験者も大歓迎！

無資格の方には、資格取得制度あり！！

- ★勤務地に合わせて住居を紹介
- ★宮崎から大阪までの旅費・準備金 支給
(詳しくはお問合せください) ※別途規定あり
- ★期間限定可(6ヵ月以上)
- ★WEBでの面談・面接も実施中！

大阪・奈良・宮崎で12施設展開中！
運営している各施設で勤務できます！

- ◆れんげハイツ守口 ◆れんげハイツ西淀川 ◆れんげハイツ井高野
- ◆れんげハイツ黒原 ◆れんげハイツ東寝屋川 ◆れんげハイツ長居公園
- ◆れんげハイツ長居公園みなみ ◆ピア茨木 ◆ピア茨木みなみ
- ◆ピア高田 ◆フォーラム三股 ◆れんげフォーラム

採用情報

職種	入居相談員(営業職)	介護職員
雇用形態	正社員	
給与	月給:230,000円～250,000円 + インセンティブ(成果によって収入UP!) 【年収例】 1年目 350～400万円 2年目 400～450万円 5年目 550万円以上	月給:263,000円～ 基本給:180,000円～ 資格手当:3,000～8,000円 処遇改善加算 夜勤手当(6回))含む
勤務地	大阪、奈良に施設がありますので、ご希望に応じて相談させていただきます。	
資格条件	不問	①初任者研修(ヘルパー2級) ②実務者研修 ③介護福祉士 ④無資格可(資格取得制度あり)
待遇	各種社会保険完備・交通費規定支給・年末年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)	
休日	シフト制 年間:107日	

詳細は下記までお気軽にお問合せください

お問合せはコチラ



大阪市西区立売堀1丁目7番地18号 国際通信社ビル
WEBサイト: <https://renge.org>



☎ 06-4391-3711

E-mail: renge@renge.org

休日急患診療機関【7月予定】

最新情報はこちらをご覧ください



診療時間／9時～18時まで（歯科は17時まで）※医療機関は変更することがあります。

詳しくは医師会事務局まで TEL／0986-23-5555（歯科はTEL／0986-25-4100）

都城市北諸郡医師会
休日当番情報

宮崎県歯科医師会
都城市 休日当番医

6日(日)	志々目医院(内・小)	山之口町	57-2004
	有川呼吸器内科医院(呼・内)	上川東	24-6677
	ホームクリニックみまた(呼・内)	三股町	52-1348
	都北ごとうクリニック(外・肛)	都北町	38-6060
	寺本整形外科医院(整)	北原町	22-1171
	吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	鷹尾	21-4133
13日(日)	稲田歯科医院	山之口町	57-2030
	沖水こどもクリニック(小)	太郎坊町	27-5656
	鶴木循環器内科医院(循・内)	花繰町	26-0008
	大岐医院(内・胃)	山之口町	57-2025
	吉松病院(外・整)	蔵原町	25-1500
	きたむら皮膚科クリニック(皮・ア)	吉尾町	38-7300
20日(日)	よしだ眼科クリニック(眼)	三股町	77-8817
	井上歯科	姫城町	25-8573
	はしぐち小児科(小)	都原町	24-5500
	ゆうクリニック(内)	広原町	46-6100
	三州病院(内)	花繰町	22-0230
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	豊満町	39-2226
	ながはま整形外科(整)	都北町	46-7188
	いそいち産婦人科医院(産・婦)	平塚町	22-4585
	財部歯科医院	北町	38-0467

21日(月)	仮屋医院(内・小)	上水流町	36-0521
	森山内科・脳神経外科(内)	南鷹尾町	21-5000
	田中隆内科(内・泌)	三股町	52-0301
	都城フォレスト・クリニック脳神経外科(脳)	下川東	80-4313
	速見泌尿器科医院(泌)	妻ヶ丘町	24-8344
	たき心療内科クリニック(心内・精・神内)	若葉町	46-9191
27日(日)	ウィーンデンタルオフィス	年見町	36-5567
	早水公園クリニック(内・小・外・消・ア)	早水町	36-6117
	瀬ノ口醫院(内・消)	姫城町	25-5155
	佐々木医院(内)	高崎町	62-1103
	たかお浜田医院(外・内)	鷹尾	22-8818
	橘病院(整)	中町	0570-01-7236
	やの耳鼻咽喉科(耳鼻)	吉尾町	27-5222
	やまのくち歯科	山之口町	57-5588



きりしまフォーラムで企画してほしい

「こんな特集してほしい！」

「こんな記事読んでみたい！」など

「○○特集」募集中！

きりしまフォーラムに掲載してほしい特集企画をお寄せください。
広告・記事問いません。アナタからの投稿をお待ちしています！



投稿はコチラ

ハガキから

本誌 P15「アンケートハガキ」
→フリースペースにご記入の上、お送りください。

HPから

HP「投稿・お問合せフォーム」
→件名「特集希望」内容欄にご記入の上、送信してください。

右のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

**正社員・アルバイト
スタッフ募集中**

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■

読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・
KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

YC読売新聞

YC都城五十市

☎(0986)51-6530 都城市鷹尾3-14-20-1

YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水・庄内・山田

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2



A 1000円引き券 3名様

P23・28も
ご覧ください

店

積み重なった疲れを癒しに、『余白』のご利用はいかがでしょう？国家資格をもつ施術者が、丁寧にサポートをしてくれますよ♪

★提供／鍼灸サロン 余白
☎070-9182-7897
都城市志比田町5840-2

B ひとくち揚げ団子 5名様

P24も
ご覧ください

店



大人気メニューの「揚げ団子」が一口サイズになって登場！ひとくちサイズで食べやすく、手が止まらない美味しさです。おやつタイムや差し入れにもピッタリなメニューですよ♪

提供／1st page.
宮丸店 ☎080-5257-0896 都城市宮丸町3077-2
都北店 ☎0986-70-0359 都城市都北町5620-1

C マカロン(5個) 3名様

P25も
ご覧ください

店



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中から好みのマカロン5個をお選びください。
※全国発送承ります。

★提供／ミロワール
☎0986-25-1788
都城市上東町11-16

今月の present

★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、HPの応募フォームから、7月20日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

☐ …発送 ☐ …きりしまフォーラムまで取りに来る

☐ …お店に直接取りに行くorお店で利用



D くずアイスパバー 5本セット 3名様

お好みの味を5つ選べます。
※品切れしている味がある場合はご了承ください。



独特の新食感が人気の「くずアイスパバー(250円)」。味は、あずき・いちご・マンゴー・もも・みかん・珈琲。ぜひ一度、ご賞味ください♪

★提供／お菓子のながくら
☎0986-38-0119 都城市都北町5670

E 霧島みそ豚ステーキ 2枚セット 3名様

P23も
ご覧ください

店



肉厚の豚肉に濃厚な味噌をつけこんだ『霧島みそ豚ステーキ』。味噌の深みと甘辛い風味が豚肉のジューシーさを引き立てます。都城市の郷土の味をご賞味ください！

★提供／ナンバー食品
☎0986-23-0634
都城市千町4958-1

F 1000円お食事券 3名様 ※おつりはできません

P25も
ご覧ください

店



麺や星月で利用できるお食事券がプレゼントに！新作のつけそばを食べるもよし！お好きなメニューにご利用ください！

★提供／麺や星月
☎0986-58-7115
都城市中町17-18森店舗4号

おそれいりますが
85円切手
をお貼ください

郵便はがき

885-0041

都城市一万城町99-9-1

きりしま
フォーラム 行

★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前 年齢 歳／性別(男・女・無回答)

ペンネーム／

ご住所 〒

TEL ()

ご職業

小学生・中学生・高校生・大学生・社会人・主婦/主夫・その他()

会社・学校名／

フォーラムの入手先

きりしまフォーラム 7月号アンケート

●希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。

第1希望() 第2希望()

●P28・29の冷たいスイーツ特集で希望するプレゼントの数字をお書きください。

第1希望() 第2希望()

●今月号でよかった、気になった記事・広告とそうでなかった記事・広告を1つずつあげてください。

よかった、気になった記事・広告()

興味が持てなかった記事・広告()

その理由()

●あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。

(病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。

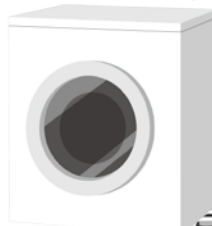
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK！

ガス衣類乾燥機『乾太くん』で時短・効率化 夕方にも洗っても、夜にはふかふか。

◎こんなお悩みやトラブルはありませんか？



- 『子育てが忙しくて、朝の時間が確保できない……』
- 『雨の日は部屋干しで、部屋の中がムシムシして不快……』
- 『大家族だから洗濯物が多く、干すだけで20分もかかる……』
- 『コインランドリーに通うのが面倒で、小銭ばかり増えてしまう……』
- 『ドラム式洗濯機の乾燥機能を使っても、生乾き臭が気になる……』



LINEからも
お問合せOK!!



天気を
気にせず、
干す手間ゼロ!



ガス衣類乾燥機『乾太くん』がスッキリ解決! 『乾太くん』だと、こんなに快適になります!

- ・洗濯物を干す手間がゼロ!
 - ▶ 家事の時短を実感し、朝の時間に余裕が生まれます。
- ・天候を気にせずいつでもカラッと乾燥!
 - ▶ 雨の日も気にせず、ふんわり仕上がる快適な洗濯ライフ。
- ・スボラな旦那様でもOK!
 - ▶ やる気スイッチは1つだけ。洗濯物を入れてスイッチを押すだけで完了。
- ・1回の乾燥時間はわずか60分!
 - ▶ 洗濯物が多いほど、その時短効果を実感できます。
- ・生乾き臭を防ぎ、イライラから解放!
 - ▶ 強力な乾燥力で、生乾きのイヤな臭いを抑えます。
- ・もう、洗濯のストレスとはサヨナラ!
 - ▶ ガス衣類乾燥機『乾太くん』で、毎日の家事をもっとラクにしませんか?



無料お見積り実施中

「オール電化で設置できるか不安」「月々のガス代が不安」
など、ガス工事の専門家がお答え致します。

お申込み先

TEL (0986) 24-2000 (代表)

創業65年以上、ガス通じて快適な暮らしをサポート

(株)宮脇燃料

宮崎県都城市都島町275番地1

☆アンケート☆

●お盆の時期になると、ふと思い出す“ゾクッ”とした出来事……ありませんか？

不思議な体験や、家族や友人から聞いたちょっと怖い話など、あなたのエピソードを教えてください。

●うちの冷やしグルメ自慢!

家庭で作っている「冷やしそうめんアレンジ」や「ひんやりスイーツ」など、おうちで楽しんでいる“夏ごはん”のアイデアを募集します。レシピも一緒に教えてください。

高齢者向けのお食事宅配サービス

一番人気の
お手頃サイズ!
小町コース

カロリー
290 kcal
基準

塩分相当量
2.2g以下



アジの煮つけ 他



肉団子のネギソース 他

管理栄養士が考え
和食調理人監修の出汁を
使った特別な調理方法で
高齢者にも薄味で
おいしいと好評
いただいております。



唐揚げ 他



白身フライ 他



じゃがいもと牛肉の炒め煮 他

日替わりのお食事を毎日冷蔵でお届けします

新規で注文週(5日分)のうち1日分を無料でお届けします。

※9月30日分の注文まで

小町コース
(日替わり)

月～金曜の5日分
1人用

290カロリー基準 塩分相当量2.2g以下
(5日間コース平均)

通常価格 ~~2,750~~ 税込円 を **2,200** 税込円

おかずコース
(日替わり)

月～金曜の5日分
1人用

400カロリー基準 塩分相当量3g以下
(5日間コース平均)

通常価格 ~~3,250~~ 税込円 を **2,600** 税込円

九州を元気に!!

ショクジコーポレーション

宮崎県都城市志比田町 5897-1

お気軽にお電話ください



通話料無料

0120-222-135

受付時間 / 午前9時～午後5時(月～金曜日)



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★おでかけエンゼル

(出前子育て支援ひろば)

未就学児とその保護者を対象に、子育て相談・手遊び・遊びのひろば・絵本の読み聞かせを行います。

日時／7月22日(火)

10時半～12時

※日程は変更になる場合があります

場所／2階赤ちゃん休憩室

★おかげ祭り山車展示

燈籠山車の展示を行います。

日時／7月3日(木)まで

場所／1階専門店

オンデーズ横特設会場

★沖縄物産展

沖縄のうまいものが大集合！

海と太陽からの恵み「食」、南国風土から生まれた「工芸」、個性豊かな沖縄の味・技をご堪能ください。

日時／開催中～7月6日(日)

10時～19時※予定

場所／1階正面入口特設会場

★星に願いを

七夕笹かざり

※店内展示後は宮崎市の青島神社に奉納いたします。

短冊に願い事を書こう！

日時／開催中～7月7日(月)

場所／1階イオンバイク向かい特設会場

★大谷似翔平がやってくる！

※観覧無料

日時／7月6日(日) 14時～

場所／2階休憩所特設ステージ

★Vivi marche

日時／7月11日(金)～8月31日(日)

10時～18時

場所／1階化粧品コーナー向かい特設会場

★全長4mの恐竜が店内をお散歩！

※観覧無料

※恐竜さんが店内を練り歩きます。一緒に散歩しましょう!!

日時／7月12日(土)

11時～14時 14時～16時

場所／店内各所

★きりしまフォーラム400号

発行記念 スペシャルコラボイベント ※観覧無料

日時／7月13日(日)

場所／2階休憩所

特設ステージ他

★盆提灯コーナー

日時／開催中～8月15日(金)

※商品には数に限りがございます

場所／1階イオンバイク横特設会場

★イオンのお中元・夏ギフト

定番のお酒やスイーツなど、人気の商品を豊富にご用意しております。

日時／開催中

～8月15日(金)※予定

場所／1階セントラルコート

★イオン都城店 直営・専門店 合同 ガラポン大抽選会

イオン都城店直営&専門店で

のお買上げレシート合計税込

3000円ごとに1回、抽選に

ご参加いただけます。

レシート対象期間／

7月10日(木)～13日(日)

抽選日時／

7月12日(土)・13日(日)

各日10時～18時

場所／2階中央吹き抜け特設会場

※お一人様最高10回まで・1枚

のレシートで最高10回まで

※IAEONでイオン都城店をお

気に入り登録された方には抽

選に1回参加できるクーポン

を配信いたします

※レシート合算OK

※一部対象外レシートがございます

※ガソリンスタンドベトラスの

レシートは対象外です

★専門店お買物券10% Back Sale

イオン都城ショッピングセン

ター専門店でのお買上げレシー

ト、合計税込3000円ごとに、専

門店でご利用いただける3000円

分のお買物券をプレゼント!

レシート対象期間／

7月4日(金)～7月6日(日)

お買物券引換日時／

7月5日(土)・6日(日)

各日10時～18時

お買物券ご利用期限／

2025年7月31日(木)まで

場所／1階正面入口 パン工場横

※各日1000枚限定

無くなり次第終了

※一部対象外店舗がございます

★新入学ランドセル

早期ご予約販売会

日時／7月12日(土)～28日(月)

場所／2階キッズ催事場

特典①イオン商品券プレゼント

・税込価格6600円以上のラ

ンドセルをお買上げで、イオン

商品券5000円プレゼント

・税込価格46200円～

64900円までのランドセル

をお買上げで、イオン商品

券3000円プレゼント

※9月30日(火)まで

※当社指定商品に限ります

※ネット購入の場合は同額相当

のネットポイントプレゼント

特典②当社指定のランドセルが

本体価格からレジにて

10%OFF

※当社指定商品に限ります

※他の割引企画との併用はでき

ません

特典③ランドセル

全国配送料無料

(2026年2月28日まで)

※一部実施していない地域、配送

できないエリアがございます

★タリーズコーヒースクールに

参加しませんか?

■ミニコーヒースクール

おすすめのコーヒートとスィー

ツを楽しむミニコーヒース

クール

日時／7月11日(金)・18日(金)

11時半～4名 13時半～4名

参加費／980円

※ジップスシングルサーブ

お土産付

■アイスコーヒースクール

(季節限定)

日時／7月14日(月) 13時～

参加費／2035円

■コーヒースクールコース①

ハンドドリッップの基礎やお家

でできるアレンジを学べるコース

日時／7月21日(月・祝) 13時～

参加費／2035円

※豆1袋+イベントサブバッグ

のお土産付

■コーヒースクールコース②

コーヒートの基礎知識や3つの

産地の味わいの違いを実際に飲

んで学べるコース。

日時／7月28日(月) 13時～

参加費／2035円

※豆1袋+ビーンズメジャース

プーンのお土産付

■コーヒースクールコース③

カップリングでコーヒート豆の風

味をダイレクトに楽しんだり、

抽出器具ごとにコーヒートの味を

比べてみたり、ワンランク上の

コーヒート体験ができるコース

日時／7月7日(月) 13時～

参加費／2035円

※豆1袋+ビーンズメジャース

プーンのお土産付

場所／イオン都城店1階タリ

ズコーヒー(全コース共通)

※受講後の当日限り、ビーンズ・

グッズを10%OFFでご購入

いただけます。

■問合せ／タリーズコーヒー

イオン都城店

0986-24-2082

■問合せ／(全件共通)

イオン都城ショッピングセンター

0986-46-2222

※詳しくはHPをご覧ください

※P30・31もご覧ください

創業明治二年

都城茶

告知

令和7年 7/19(土)～8/8(金)

通常商品・ギフト

SALE

最大20%OFF

(一部商品除く)

店頭イベント開催

受け継がれる味、

香る一杯

南崎常緑園

宮崎県都城市庄内町12613

0986-37-0010

HPからのご注文も受付中です。

Instagram ▶ 随時更新中!

当店の煎茶等、都城市内・三股町は無料配達致します!

地方発送(有料)も承ります♪

イベント情報

★4000人以上の方に

ご来場いただきました！

(一社)日本住宅取得応援協会

×きりしまフォーラム

コラボで開催決定！

参加費無料 お土産付き!!

第106回後悔しない

家づくり勉強会

日時／7月20日(日)

13時～16時半

(開場12時40分)

会場／『道の駅』都城N i Q L L

多目的室1・2

料金／無料

定員／限定10組 完全予約制

※事前アンケートにご協力いた

だいた方から、先着順の受付

となります。

参加者全員に、『道の駅』都城

N i Q L Lで利用できる

3000円分の商品券をプレゼ

ント♡

■問合せ／きりしまフォーラム

☎0986-26-5836

★第34回 コスミックバレエ

ファンタジー

第一部 バレエコンサート

第二部 眠れる森の美女

第三幕まで

日時／7月20日(日)

15時開場 15時半開演

会場／都城市総合文化ホール

大ホール「きりしま」

料金／全席自由1000円

■問合せ／

コスミックバレエスタジオ

☎0986-25-9601

★高橋英樹さんが曾於市に登場！

芸能界の舞台裏を語ります

生涯学習講演会

テレビや映画で活躍を続ける

高橋英樹さんが、芸能界の舞台裏

や「生涯現役」であることの秘訣

をユーモアたっぷりにお話しし

ます。

日時／9月14日(日)

13時半開演(13時開場)

会場／曾於市末吉総合センター

料金／全席指定1000円

チケット発売／7月9日(水)

より、末吉総合センターほか

プレイガイドにて販売

■NHK交響楽団メンバーと豪華

ゲストによる感動のステージ

ゲートウェイ・ゾリスステ

2025

国内外で活躍するNHK交響

楽団メンバーによる室内楽団

「ゲートウェイ・ゾリスステ」が

曾於市にやってきました。今回

は、フルート奏者のCocorniさ

んとサキタハデさんを迎えて

お届けする特別な音楽会です。

日時／9月28日(日)

14時開演(13時半開場)

会場／曾於市末吉総合センター

料金／全席指定3500円

チケット発売／末吉総合セン

ター、インターネット(プラ

ス)ほかにて販売中

■問合せ／※2件共通

曾於市末吉総合センター

☎0986-76-7100

★ステージで楽しむ！イオン

都城店×きりしまフォーラム

の記念イベント

7月に周年を迎える『イオン

都城店』と、通巻400号を迎

える『きりしまフォーラム』が

タッグを組んだ、1日限定のス

ペシャルイベントを開催しま

す！吹奏楽やダンス、和太鼓、

ロボット展示、シンガーによる

トーク&ライブなど、次々に登

場するステージ企画が盛りだく

さん♪

日時／2025年7月13日(日)

10時～16時(予定)

会場／イオン都城店

2階フードコート

出演予定／都城高専吹奏楽部・

ダンススクール・和太鼓・ロ

ボット製造局・シンガー重留

辺さんほか

※スケジュールは変更となる場

合があります

※雨天決行。屋内会場のため天候

に左右されず開催いたします

■問合せ／きりしまフォーラム

☎0986-26-5836

★やる気のある小中学生募集!!

夏休みにどれだけ頑張ったか

で、これからの未来が決まりま

す。アットホームな雰囲気の中

で、完全一対一の個別授業で苦

手教科を楽しく克服！今まで

の学習内容の復習が大切です。

一緒に「できた!」を増やしま

せんか?他塾で断られたお子

様も、お気軽にご相談ください。

入塾を検討されている方は、お

気軽にお問合わせくださいね。

■問合せ／キラキラ塾Rise

☎070-7566-5568

★自衛官候補生 航空学生募集!

◎自衛官候補生の試験日程

第6回(令和8年)受付

1月14日(水)～2月10日(火)

筆記(WEB試験)2月14日(土)

～2月26日(木)

◎航空学生の試験日程

受付／7月1日(火)

～8月29日(金)

期日／

1次9月20日(土)・27日(土)

2次10月16日(木)～23日(木)

の指定された日

3次(海)

11月21日(金)～12月17日(水)

の指定された日

3次(空)

11月15日(土)～12月18日(木)

の指定された日

■問合せ／自衛隊宮崎地方協力

本部都城地域事務所

☎0986-23-3944

(内線373)

頭痛 肩こり めまいでお悩みの方

あなたに合った
漢方を
選びます。

血圧血流を
測ってみませんか?
血圧を測るだけで、血流が
数値で見られるものです。

事前にお電話
いただくとスムーズ
に相談できます!

おくすり処 かわぐち／川口鍼灸院
TEL.0986-38-0170 ※鍼灸院のみ予約制

都城市都北町5985-1
定休／日曜日
Instagram



お待ちしております。
早めのご予約を。



金婚記念撮影
始まります。

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館

塩屋写真館

HP <https://shioya-ps.com>

公式LINEからの
お問合せも受付中▶

検索



都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日
TEL 0986-22-4083(代) FAX 0986-22-4013

新規患者さんもパソコン・携帯・スマホから インターネット予約ができます

予約の方
優先



左のQRコードまたは、当院のホームページから
アクセスしてください。

WEBのみの予約

電話での予約は受付けておりません。

7月診療スケジュール

【平日】 9:00～11:30
15:00～17:30

【土曜日】 9:00～11:30
14:00～15:30

日	月	火	水	木	金	土
		1 院長 小山田先生	2 休診	3 院長 小山田先生	4 院長 小山田先生	5 院長 小山田先生
6 休診	7 院長 小山田先生	8 院長 小山田先生	9 休診	10 院長 小山田先生	11 院長 小山田先生	12 小山田先生 南村先生
13 休診	14 院長 小山田先生	15 院長 小山田先生	16 休診	17 院長 小山田先生	18 院長	19 院長【午のみのみ】 午後休診
20 休診	21 休診	22 院長 小山田先生	23 院長 小山田先生	24 院長 小山田先生	25 院長	26 院長 南村先生
27 休診	28 院長	29 院長	30 休診	31 院長 小山田先生		

いき形成外科ひふ科クリニック ☎0986-45-0020

都城市年見町24号5番地

1st page. 宮丸店・都北店

子ども達の成績が良くなった——
実はそれ、1st page.のおかげかもしれません……。



学生や子育て世代の間でちょっとした話題になっている「100点クレープ」。なんと、学校のテストで満点を取ると、クレープが「無料」でもらえる夢のような企画です。中には「100点クレープ」を目指して勉強を頑張った!という学生さんもおり、100点クレープをきっかけに初めて100点を取った方もいるのだとか。甘いごほうびが背中を押す良いきっかけに♪



また、小学生以下でも参加できる「お絵描きクレープ」も同時開催。『1st page.』関連の絵を持ってお店に行くと、可愛いクレープが貰えるほっこり企画です。勉強の頑張りが自由な表現も、まとめて応援してくれる『1st page.』。子どもたちにとっても、親御さんにとっても特別な思い出になること間違いなしです。

100点クレープ条件

※公式 SNS にて条件の詳細を記載しています※

- ・小学1年生～高校3年生までが対象
- ・本人のテストが対象
- ・カラー用紙でサイズが大きいテスト用紙(中高生は白黒でOK)
- ・小テスト、再テストは対象外
- ・期間中1人1回まで
- ・待ち時間を気長に待てる方

3歳～
年長さん対象の
お絵描きクレープも
同時開催

次回11月実施予定 お楽しみに!

イベント期間内には、「漫才師兼プロマジシャンあつけらん」の久保さんが、子どもたちにマジックを披露。目の前で繰り広げられる、マジックに大興奮。「え、なんで?」「もう1回!」と店内は笑顔と拍手でいっぱいでした♪

【都北店】TEL.0986-70-0359

都城市都北町5620-1
営業/11:00～22:00(月曜日は19:00まで)
定休/火・木(祝日の場合 翌日)

【宮丸店】TEL.080-5257-0896

都城市宮丸町3077-2
営業/11:00～16:30
定休/土・日・火・木(祝日の場合 翌日)

Beauty Space Bèni

わが子のムダ毛、ひとりで悩ませていませんか?
痛みの少ない脱毛機器「パイマツハ」で“はじめての脱毛”も安心スタート!



「腕の毛が気になるって、打ち明けられて……」
「男の子だけ、すね毛をすく気にしている」
「友達に言われてから、服を選ぶのに時間がかるようになった」
そんな風に、お子さまの「ムダ毛」の悩みはとても繊細で、親御さんもう向き合うべきか迷うことが多いですね。
『Beauty Space Bèni』では、小学校1年生(7歳)から受けられるキッズ脱毛を実施しています!

- 使用しているのは、痛みの少ない「パイマツハ」。
- ✓ 冷却ヘッドで肌をしっかりと冷やしなが照射するので、痛みを感じにくく、敏感な子ども肌にもやさしい!
 - ✓ 施術スピードが速く、長時間のストレスもなし!
 - ✓ うぶ毛にも対応可能で、腕・すね・うなじなどの気になる部位を的確にケアします。
- 実際に施術を受けたお子さまは、「くすぐったい〜」と笑ってしまうほど痛みが少ないそうです♪



完全個室のプライベート空間で、周囲の目を気にせずリラックスして施術が受けられるのも安心ポイント。女の子はもちろん、最近では男の子のご相談も増えています。

まずはお気軽に試していただけるよう
初回は半額で体験OK!/
親子での見学・カウンセリングのみの
ご予約も大歓迎です。

親子(ご家族)でコースを
ご予約されると
合計金額から15%引き!

TEL.090-2714-4405

都城市野々美谷町1344 営業/9:00～22:00 不定休
※施術中は電話に出られないため、
ご予約は公式LINEよりお願いいたします



HP



LINE

浴衣で行く、地元の夏



都城の夏の風物詩といえば、六月灯。旧薩摩藩領内の各地で行われる無病息災・豊作を祈る夏祭りのことで、7月に入るとほぼ毎日市内のどこかで花火が打ち上げられ、この季節ならではの賑わいを感じさせます。屋台の並ぶ参道を歩きながら、涼しい夜風に吹かれてお祭りを楽しむ。そんな時間には、特別なアイテムが「浴衣」。

最近では、若い世代を中心に昔ながらの装いが見直され「一度着てみたかった」「写真を撮って思い出にしたい」と、再注目されています。気持ちいすぎず、着物よりもずっと手軽に和装を楽しむ「浴衣」はそんな存在です。今年の夏は、浴衣を着ていつもの夏に少しだけ変化を加えてみませんか?

涼を纏う、ナチュラル可愛い
浴衣コーデイネット♡



爽やかなパステルグリーン系の浴衣に、淡い花柄があしらわれた初夏にピッタリのこちらの浴衣。淡いブルーの帯が全体の印象を引き締めます。透明感のある清楚な印象を演出しています。帯の上にあしらわれたレースのアクセントも、さりげない可愛らしさをプラス。小物にはナチュラル素材のかごバックと、ピンクの鼻緒の下駄を合わせて、涼しげで優しい和のスタイルが完成しています。夏祭りや花火大会など特別な日にピッタリの装いです♪

取材協力/呉服の丸中

0120-490-529

呉服の丸中 選べる浴衣400枚以上! 私だけの浴衣コーデを♡

組合せ自由! 選べる!
レンタルセット(男女)

浴衣・帯・下駄・着付け小物

3,300円

着付け無料

学割
ゆかた500円引

組合せ自由! 選べる!
お買上げセット(女)

浴衣・帯・下駄・着付け小物

9,900円

着付け無料

グレードアップ! 選べる!
お買上げセット(女)

19,800円

着付け無料

男が上がる! 選べる!
お買上げセット(男)

14,300円

※着付けは予約制・申し込み順となります※ご希望の日に添えない場合もございます

振袖販売・レンタル
お下見&ご相談会

開催中

振袖に関するご相談、なんでもお気軽にどうぞ

呉服の丸中

都城市栄町14-3 (イオン都城駅前交差点角)

0120-490-529

営業時間/9:00～19:00 定休日/毎月第2・第4木曜日

※祝日の場合は営業いたします。その場合は前日水曜日をお休みとさせていただきます

新柄ゆかたや
オススメコーデを
ご紹介♡

まる ちゅう

Instagram

丸中 RINGHOF MARUCHU

夏だ! 海だ!

宮崎の海開き情報 2025

家族で、仲間で、
今年の夏を遊びつくそう

宮崎の夏といえば、やっぱり海! 身近な自然の恵みを感じながら、特別な夏の思い出を作りませんか?

※天候などにより、開設期間や利用条件が変更となる場合がございます。お出かけ前に最新情報をご確認ください。

宮崎市

青島海水浴場

宮崎県宮崎市青島2丁目
駐車場/あり(有料)
海開き/7月5日
観光地「青島神社」に近く、
観光と海水浴が同時に楽しめます。

サンビーチ ーツ葉

宮崎県宮崎市新別府町前浜1400-16
駐車場/あり(有料)
海開き/7月5日
市街地から近く、アクセス良好。
設備も整っています。

高鍋町

高鍋海水浴場

宮崎県児湯郡高鍋町蚊口浦
駐車場/あり(無料)
開設期間/8月1日~8月24日
遠浅で波が穏やか。
家族連れに人気の海水浴場です。

延岡市

下阿蘇ビーチ

宮崎県延岡市北浦町古江
駐車場/あり(無料)
海開き/7月12日
「快水浴場百選」に選ばれた美しいビーチで、遠浅で波が穏やか。
家族連れに人気です。

熊野江海水浴場

宮崎県延岡市熊野江町
駐車場/あり(無料)
海開き/7月12日
自然豊かな環境で、透明度の高い海が魅力。静かに過ごしたい方におすすめです。

須美江海水浴場

宮崎県延岡市須美江町
駐車場/あり(無料)
海開き/7月12日
「須美江家族旅行村」に隣接し、
キャンプや宿泊施設も充実。
家族でのレジャーに最適です。

日南市

富士海水浴場

宮崎県日南市富士
駐車場/あり(無料)
海開き/7月6日
白砂のビーチが美しく、
地元の人々に親しまれています。

大堂津海水浴場

宮崎県日南市大堂津4丁目6
駐車場/あり(40台、有料)
海開き/7月5日
大きな入り江で波が穏やか。
キッズプールもあり、家族連れに最適です。

栄松ビーチ・キャンプ場

宮崎県日南市南郷町中村乙4178-1
駐車場/あり(100台、無料)
海開き/7月19日
透明度の高い海でシュノーケリングや
シーカヤックが楽しめます。
キャンプ場も併設。

日向市

御鈴ヶ浦海水浴場

宮崎県日向市細島
駐車場/あり(無料)
海開き/7月19日
波が穏やかで、家族連れに人気のビーチ。
近くにはキャンプ場もあります。

伊勢ヶ浜海水浴場

宮崎県日向市伊勢ヶ浜
駐車場/あり(無料)
海開き/7月19日
市街地から近く、アクセス良好。
地元の人々に親しまれています。

お倉ヶ浜海水浴場

宮崎県日向市平岩
駐車場/あり(無料)
海開き/7月19日
サーフィンのメッカとして知られ、
全国からサーファーが訪れます。

金ヶ浜海水浴場

宮崎県日向市平岩
駐車場/あり(無料)
海開き/7月19日
サーフィンやボディボードに適した波が魅力。
初心者から上級者まで楽しめます。

都城の

『六月灯&夏まつり』カレンダー

~2025年7月~

※本情報は2025年6月18日時点で行政等から提供された内容をもとに一部抜粋して掲載しています。天候や地域の都合により、日程・内容等が変更となる場合がございます。詳細につきましては、各主催団体までお問合せください。さきしまフォーラムでは個別のご案内はできませんので、あらかじめご了承ください。

開催日	名称	場所	開始時間	花火	開催日	名称	場所	開始時間	花火
2日(水)	秋葉神社六月灯	平江自治公民館	19時00分~	有(20時30分)	20日(日)	吉尾六月灯	吉尾自治公民館	18時00分~	無
5日(土)	豊満御年神社六月灯	豊満御年神社	18時00分~	無	20日(日)	なつ祭り	羽山神社	18時00分~	有(20時00分)
7日(月)	小鷹神社夏祭り	小鷹神社境内	17時00分~	有(未定)	20日(日)	松之元自治公民館六月燈	松之元自治公民館	18時30分~	無
10日(木)	上安久六月灯祭	上安久自治公民館	19時00分~	無	20日(日)	嫁坂地区六月灯	嫁坂営農研修館	19時00分~	無
11日(金)	黒尾神社六月灯	黒尾神社	18時30分~	有(21時00分)	20日(日)	ふもと六月灯	梅北運動公園	18時00分~	有(21時30分)
12日(土)	出水六月灯	出水公民館	16時00分~	無	20日(日)	正応寺夏祭り(六月灯)	興玉神社	19時30分~	無
12日(土)	八坂神社六月灯	願心寺	18時30分~	有(21時00分)	21日(月)	千足神社六月灯	千足神社	19時00分~	有(21時00分)
13日(日)	早水神社・六月灯夏祭り	早水神社	18時00分~	有(20時00分)	22日(火)	水分神社六月灯祭り	薄谷児童公園	18時00分~	有(21時00分)
13日(日)	瀬之神神社六月灯	谷頭自治公民館	18時00分~	無	22日(木)	今町愛宕神社六月灯	愛宕神社	18時00分~	有(21時00分)
15日(火)	平長谷六月灯	平長谷自治公民館	19時00分~	無	24日(木)	林田神社六月灯	林田神社	19時00分~	無
15日(火)	弘川自治公民館六月灯	弘川自治公民館	19時00分~	有(21時00分)	24日(木)	南洲神社六月灯	南洲神社	18時00分~	有(21時00分)
16日(水)	火乃神夏まつり(六月灯)	北鷹尾自治公民館(鷹尾第1児童公園)	10時00分~	無	25日(金)	荒武神社奉納祭	吉之元小学校	10時00分~	無
16日(水)	雄児石早馬神社六月灯	雄児石自治公民館	18時40分~	無	26日(土)	東部公民館夏祭り	一万城 第2児童公園	16時00分~	無
16日(水)	後久六月灯	後久久遠堂前広場	18時00分~	有(21時00分)	26日(土)	東町夏祭り	東町自治公民館	17時00分~	無
17日(木)	高野原六月灯	長谷谷納骨堂前広場	18時00分~	有(21時00分)	26日(土)	並木まつり	川東第5児童公園	17時00分~	無
18日(金)	乙戸神社六月灯	乙戸神社	17時00分~	有(20時30分)	26日(土)	ふれあい原口夏祭り	川東第3原口児童公園	17時00分~	無
19日(土)	島津稲荷神社六月灯	島津稲荷神社	19時00分~	無	26日(土)	鷹尾ふれあい夏祭り	鷹尾自治公民館	18時00分~	無
19日(土)	千町夏祭り	千町自治公民館	17時00分~	無	26日(土)	六月灯	東加治屋自治公民館	18時00分~	無
19日(土)	夏まつり(六月灯)	久保原西自治公民館	19時00分~	無	26日(土)	旭公民館六月灯	都北緑地公園	17時00分~	無
19日(土)	もちお公園夏まつり	母智丘公園	17時00分~	有(21時00分)	27日(日)	上東田の神ふれあいまつり	上東街区公園	17時00分~	無
19日(土)	乙房神社夏祭り	乙房児童公園	16時30分~	有(21時00分)	27日(日)	中尾六月灯	中尾自治公民館	16時00分~	無
19日(土)	下安久地区六月灯まつり	下安久自治公民館	18時30分~	有(21時05分)	27日(日)	延命地藏尊六月灯・夏祭	南鷹尾自治公民館	18時30分~	有(21時)※家庭用火火
19日(土)	笠祇神社夏祭り六月灯	藤田自治公民館	18時30分~	無	27日(日)	下養原自治公民館夏祭り	下養原自治公民館	18時00分~	無
20日(日)	小鷹馬頭観音祭り	小鷹自治公民館	15時00分~	無	27日(日)	霧島神社夏まつり・六月灯	今房自治公民館	10時00分~	無
20日(日)	第26回西部夏祭り	一万城 第3児童公園	15時00分~	無	27日(日)	高木六月燈夏祭り	高木南方神社	17時30分~	有(21時00分)
20日(日)	大根田夏まつり	久保不動産敷地内	18時00分~	無	27日(日)	水流神社六月灯	水流神社	17時30分~	無
20日(日)	祝吉六月灯夏祭り	祝吉自治公民館	17時00分~	無	28日(月)	六月灯(諏訪神社夏祭り)	諏訪神社	18時00分~	無
20日(日)	六月灯夏祭り「はいむら」	原村自治公民館	18時00分~	無	29日(火)	科長神社六月灯	科長神社	19時00分~	有(21時00分)

『Béni』では、オーダーメイドのスキンケアで、一人ひとりに合った最適なケアを提供します。都度払いOK&夜22時まで営業、忙しい方や学生さんも通いやすいサロンです。『Béni』で使用している脱毛機器は、イオン導入同時照射で美肌・美白・引き締め効果! うぶ毛にも極太ひげにも対応可能です♪

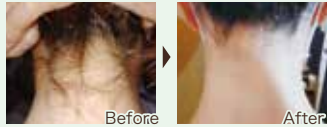
脱毛人気メニュー

女性:VIO脱毛+ヒップサービス

定価¥3,800→初回¥1,900

男性:VIO脱毛+ヒップサービス

定価¥10,000→初回¥5,000



Before After

脱毛都度払いコース

初回50%OFF!!

R7.7/31迄有効

夏! ムダ毛! さよなら! ☆美肌脱毛 はじめませんか? ☆

女性脱毛メニュー (VIO・顔対応)

体どこでも1ヶ所 (VIO・顔別)	¥2,000
VIOのみ	¥3,800
VIO+顔	¥6,000
全身+VIO or 顔	¥14,000

- ✓ ハイパワー×冷却機能で痛み軽減!
- ✓ 産毛〜太い毛までしっかり対応
- ✓ 肌にやさしく透明感のある美肌へ!

メンズ脱毛 (ヒゲ) モニター募集中!

ひげ3ヶ所	¥4,800 ▶▶ ¥2,400
ひげ5ヶ所	¥5,600 ▶▶ ¥2,800
ひげ7ヶ所	¥7,000 ▶▶ ¥3,500

- ✓ 清潔感UP! 毎日のヒゲ剃りから卒業!
- ✓ メンズVIOも対応OK!

090-2714-4405

都城市野々美合町1344

営業 / 9:00~22:00 不定休

※施術中は電話に出られないため、ご予約は公式LINEよりお願いいたします



内から外からキレイになりたい♪

Beauty 特集

marble Hair Lab.

体験できるのは全国で1%の限られたサロンのみ! 幻のBYKARTEトリートメント!



ストレートヘアもマープルにおまかせ! 髪質タイプ別おすすめストレートMENU

Type1

クセをしっかり伸ばしたい

縮毛矯正

¥11,000~

強いクセ毛で悩みの方、ハードな直毛のサラサラヘアを希望する方に!!

Type2

クセは気になるけどベタッと感はいらない

ナチュラルSLIMアルカリストレート ¥6,600~

根本のフワリ感を残しながら髪を広がりを抑えたい方、柔らかな質感と艶・ナチュラルなまとまりがほしい方に!

Type3

とにかく傷んだ髪を伸ばして艶を出したい
加齢による髪のシワやうねりを伸ばしたい

ナチュラルSLIM酸性ストレート ¥6,600~

ダメージとエイジングによって、毛髪強度や艶・ハリ・コシが失われ気味の髪に、艶とまとまり、潤いが欲しい方に!

Type4

髪を傷めず
広がりを抑え艶を出したい

酸熱トリートメント

¥4,400~

毛先がダメージ毛の方、ハリ・コシが欲しい方、うねりを取りたい方、毎日のスタイリングを楽にしたい方に!

長さ代別 ¥9,100 ¥1,650 ¥2,200 ¥2,750

スタイリストがお客様の髪質を見極め、最適な施術をご提案します。ぜひ、ご相談ください!!

0986-77-3061

都城市乙房町150-3
営業 / 10:00~19:00 (日曜日は18:00迄)
定休 / 月曜日、第1・3日曜日

Instagram @marble_hair_lab
www.facebook.com/marble.hair.lab

都城 マープル



髪内部まで“満ちる輝き”へ BYKARTEデビュー!
髪の“本質ケア”で潤いと艶に満ちた素髪へ導きます

- ★髪のダメージを選択的に補修する植物エキス配合
- ★シスチンそのものをダイレクトに髪内部へ補充
- ★髪本来の素髪のような扱いやすい状態に

CiP SHOT技術

▽▽▽

毛髪内部まで
シスチンを
ダイレクト補充

シスチン補修

▽▽▽

日々のダメージで
失われた結合を
内部から修復

サロン&ホームケア

▽▽▽

プロによる補修と
ご自宅でのケアで
輝きを継続



BYKARTEは、髪の内側にある“シスチン”という成分に着目した新しい補修ケア。ホーユー独自の技術により、アルカリで溶かしたシスチンを髪の中にしっかり届けて定着させることで、ダメージを根本から補修します。プロによるサロン施術に加え、ご自宅でも続けられるホームケアも充実。なめらかで芯から潤う髪へと導きます♪



新感覚!
髪質改善トリートメント!!
人生で一番きれいな髪になると
話題沸騰中

Point1 抗酸化作用でハリツヤUP

髪内部に高濃度水素を浸透させることで、蓄積している悪玉活性酸素と反応させ抗酸化し、熱を加えることで髪の水分量がアップ。

Point2 加齢による髪の変化にも対応

高濃度水素の力で、加齢による抜毛や薄毛、白髪抑制効果も期待できます。

Point3 カラーと相性抜群

ハイブリーチ毛や縮毛矯正毛のバサつきや広がりを抑え、ツヤと潤いを実感できます。

こんな方にオススメ

- ハイトーンカラーで髪の色が気になる方
- 髪が広がり、うねり、まとまらない方
- 地肌も同時にケアしたい方
- 毎日ヘアアイロンを使う方

まりしまフザラム

LINE

公式アカウント
はじめました!!

お友だち登録で、便利&楽しいコンテンツがいつでもチェックOK!

- 休日の急患情報
- プレゼント応募
- Instagram
- 相談・お問合せ

知って得する地域情報、イベント情報もLINEから受け取れます!

LINEで登録はこちらから!

QRコードを読み込むか
▼▼▼ID 検索から▼▼▼
お友だち追加してください

ID:@949adebe



まとまりと艶が
手に入る
自然派サロン

加齢によって変化した髪質も
日焼けした髪も艶のある
美しいストレートに♡

大人女性の悩みを解消してくれる「エイジング毛対応のストレート」。年齢を重ねた繊細な髪の毛をいたわりながら、健康的にワックスの大人ストレートを実現します♪

リピーター多数!!

ミネラルデジカル
+カット
¥13,200
→¥12,100
ロング料金込

大人女性のためのサラツヤストレート!
エイジング毛対応 ストレート+カット
¥13,200

☎ 0986-22-8411

都城市妻ヶ丘30-4
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
駐車場/あり



鍼灸サロン 余白

深呼吸したくなる、鍼とお灸の優しい時間。
頑張るあなたに寄り添います。



◆60分コース ¥5,000
お体全体を見ながら、今一番必要なケアと一緒にみつめていきます。
◆90分コース ¥7,500
不調が重なっている方や、全身をしっかり整えたい方におススメ。細部まで丁寧に整えられるコースです。

初めての方でも安心して通える鍼灸サロン「余白」。鍼は痛そう? 「お灸って熱くないの?」そんな不安をお持ちの方こそ、ぜひご相談ください。女性特有のお悩みや、日々の疲れ、自律神経の乱れなど、お一人おひとりに合わせた施術を行います。完全予約制のプライベート空間で、静かにゆっくりと過ごせます。

★ぎりしまフォーラム特典★

「ぎりしまフォーラムを見た」で全てのメニューに
「足つぽ10分コース」をご提供!

足裏から健康ケア! 足つぽで体も心もリフレッシュしましょう♪

☎ 070-9182-7897

都城市志比田町5840-2
(志比田町簡易郵便局そば)
営業/平日 10:00~20:00 土日 10:00~17:00
定休/月・祝日
※ご予約はLINEまたはお電話でお願いします。

Instagram LINE(予約用)



まりしまフォーラムで
企画してほしい

「〇〇特集」
募集中!



「こんな特集してほしい!」

「こんな記事読んでみたい!」など

ぎりしまフォーラムに
掲載してほしい特集企画をお寄せください。

広告・記事問いません。
アナタからの投稿をお待ちしています!

投稿はコチラ

ハガキから 本誌 P15「アンケートハガキ」
→フリーベースにご記入の上、
お送りください。
HPから HP「投稿・お問合せフォーム」
→件名「特集希望」
内容欄にご記入の上、送信してください。

Private Salon Luck

肌本来の明るさへ導く、新しいケア体験を/
黒ずみや色素沈着が気になる部位に。

自然なトーンを目指す「ローマピンク」が、ついに都城で受けられるようになりました! 新規導入に伴い、お得なモニター様募集中です! 詳しくはInstagramから♪

「ローマピンク」ってなに?

植物由来の専用美容液とLEDライトを使って、肌のくすみや黒ずみにアプローチする、話題のくすみケアメニューです。唇・乳首・VIOなど、デリケートゾーンにも対応できるやさしい施術で、肌本来の自然な色味へ導きます。麻酔も不要、痛みもありません。安心して受けられます♡



▷こんな方におすすめです

- ・黒ずみやくすみ気になる
- ・セルフケアでは限界を感じる
- ・痛みや刺激が不安...という方にも◎

施術は現役薬剤師&看護師が対応。
肌の状態や体調に配慮しながら、丁寧に
ご相談・施術を行います。

「これまで見えなかった部分に自信が持てた」
「仕上がりが自然で、友人にも気づかれないレベル!」など嬉しい声も多数!!

完全予約制のプライベート空間で、安心と癒やしを♡ 1対1の施術で、他のお客様と顔を合わせることなくリラックスできますので、乳首やVIOなどのデリケートゾーン、他の人には聞きづらいお悩みもお気軽にどうぞ。

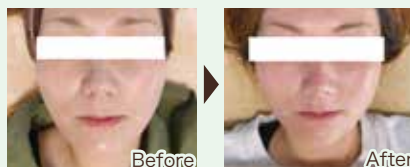
SNSで話題! 「顔がギュッてなるやつ」体験してみませんか?
話題沸騰中 【#テラボラー】

マシンを当てるだけで、顔の筋肉が勝手にギュッ!!!
普段使わない深層の表情筋(赤筋)にピンポイントでアプローチし、ピクピク動く感覚に「クセになる!」という方も続出中。SNSで話題のあの体感、都城でついに体験できます!

☆☆初回限定価格☆☆

- テラボラー..... ¥5,000
- 美顔筋SOSEI..... ¥10,000
(テラボラー + 高濃度美容液 + テラ鉱石パック)
- 美顔筋SOSEI + 美肌顔脱毛... ¥13,000

テラボラーで、お肌のトーンもアップ!▶
あご周りもシャープに▼ お試しください!



☎ 080-6978-6939

都城市平塚町
営業/9:00~17:30
定休/日・祝日
各種クレジットカード、電子決済OK

Google マップ Q
「Private Salon LUCK」
で検索
ご予約・お問合せは
インスタDMまたはLINEから♪

都城に1台限りの
超最新脱毛機
導入しています!
7歳から可能◎
脱毛にも自信あります!



~癒し処~ Ku'u Punahele(クプナヘレ) メンテ姉妹店

Men-te for men(メンテ) クプナヘレ姉妹店

Dr.ピュールボーテコンテスト 最優秀賞受賞サロン◆

夏でもできる! シミケア!
隠すメイクではなく魅せる素肌を目指しましょう

肌診断 +
Dr.ピュールボーテ肌再生美容
水素マスクトリートメント

通常¥16,500→

初回お試し ¥15,400

肌再生美容Dr.ピュールボーテ化粧品を使い、余分な角質を取り除き、毛穴レスへ! ニキビケア、シミ緩和にも◎ リッチな成分たっぷりの活性酸素除去マスク使用!

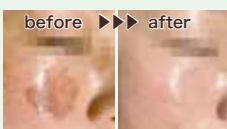
シミケア
トリートメント(120分)

オールシーズン可

通常¥22,000→

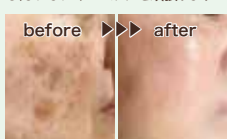
初回お試し ¥16,500

肌に蓄積されたメラニンを少しずつ外に排出しながら、本来持っているターンオーバーを復活させます。



Y様 お喜びの声

自分で見て周りの方から見ても、変化は一目瞭然! あのシミと共に生きていなくて済むなんて幸せです。でも、まだまだホームケアを頑張ります!!



今なら肌診断 無料!

ベーシックフェイシャルトリートメント
+ カウンセリング

¥5,500

そのお悩み、実は肌の状態を知ることから始まります。当サロンでは、肌診断機を使った細かな肌チェックを行っています。水分量・油分・毛穴・肌の状態などを専用機器で数値化し、今のあなたのお肌に合ったケア方法をご提案いたします。「何をすればいいかわからない」「年齢とともに変化を感じている」そんな方にこそ、おすすめしたい肌と向き合うきっかけです♡

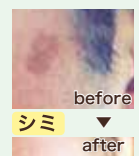
☎ 070-1946-7772

都城市山之内町花木2039-1
営業/10:00~17:00(最終受付16:00) 不定休
※施術中は折り返しのご対応とさせていただきます
※カード・PayPay・LINE Pay決済可
※すべてのお試し価格は予告なく変更になることがあります



店主くるき

男性の皆さん! プロのスキンケアを、
ぜひお試しください♪



男性限定コースもご用意しています。気軽にお問合せください!

大好評! メンズフェイシャルスペシャルコース
完全予約制
ニキビやひげそり負け、シミ、シワなどあらゆる肌トラブルもケア。

通常¥16,500→

初回お試し ¥13,200

カウンセリング後にパーソナル
スキンケアを提案します

肌診断
+ カウンセリング
+ シンプルスキンケア
¥5,500

☎ 070-1946-1784

※施術中は折り返しのご対応とさせていただきます
※詳細は、クプナヘレをご覧ください

※クプナヘレ、メンテはご予約電話番号が
違うので、ご注意ください
※来店時に身分証明書のご提示をお願いします。



T様 お喜びの声

シミが薄くなっていくのを実感しております。

外見は、最高の名刺になる

毛の生え変わるサイクル=「毛周期」
→この「タイミング」を見極めることが、効果的な脱毛のカギ! お肌の状態や毛質をしっかりと確認しながら、脱毛後のお肌ケアまで丁寧にサポートいたします♪

『メンテ』では、大人男性向けの

丁寧な髭脱毛をご提供しています。

◎痛みに配慮した施術

◎お肌の状態に合わせたケア

◎完全個室のプライベート空間

好きな髭スタイルも自由自在/

お顔全体 ¥8,800

お顔1パーツ ¥5,500



道の駅 松山 やっちくふるさと村

☎ 099-487-3800

夏限定! 飲むスイーツ♪
口どけなめらかソフト♪



毎年大人気! 飲むティラミスは、オリジナルのコーヒゼリーとマスカルポーネクリームのベストなバランスが◎ またこれからの季節にぴったりのソフトクリームは、北海道産の牛乳を使用した贅沢濃厚な舌触り。食べたらやみつきになりますよ♪

店舗情報

鹿児島県志布志市
松山町新橋1526-1
営業/9:00~18:00
不定休



Instagram

アンヘルティラミス

☎ 070-7611-9160

差し入れや手土産の新定番!
都城初ティラミス専門店



甘さ控えめで食べやすい「オリジナルティラミス」をはじめ、厳選素材を使ったティラミスが揃うテイクアウト専門店。お子様でも食べやすいフレーバーや、美味しさを引き立てるドリンクメニューも充実していますよ。

★イチオシMENU★

- まずは定番!!
- オリジナルティラミス ...496円
 - ダイエットも必見のローカロリーティラミス
 - 低糖質豆腐ティラミス ...540円

★店内限定でティラミスと相性抜群なアルコールもご用意★

店舗情報

住所 都城市平塚町2632-1
(Third Place内)
営業/10:00~19:00 定休/不定休



SELECT GOURMET

～フォーラムセレクトグルメ～

1st page. ファーストページ.

宮丸店 ☎080-5257-0896 / 都北店 ☎0986-70-0359

麻辣湯で暑い夏を乗り切ろう!



★トッピング全乗せ スペシャル麻辣湯★

都北店に新メニューの「麻辣湯(マラータン)」が仲間入り! たっぶりの野菜と、ほどよいシビレと辛さがクセになる一品です。2種類の春雨を使用しているため、罪悪感ゼロで召し上がれますよ! ※辛味が苦手な方はご注意ください。

店舗情報

【都北店】都城市都北町5620-1
営業/11:00~22:00(月曜日は19:00まで)
定休/火・木(祝日の場合 翌日)

【宮丸店】都城市宮丸町3077-2
営業/11:00~16:30
定休/土・日・火・木(祝日の場合 翌日)

大人気 糸ピンス ラインナップ



- 贅沢ティラミス
- 特濃ミルク
- いちご
- 濃厚まっちゃ
- チョコミント
- チョコ
- カップ糸ピンス(テイクアウト)

※宮丸店・都北店どちらでも
お買い求めいただけます。



BELDI BELDI

☎ 070-8466-6626

焼きたてピザと、見晴らしの特等席。
お腹も心もととのうピザ時間



5月23日に乙房町にオープンした「BELDI」。ここでは、眼前に広がるのどかな景色を眺めながら、焼きたての本格ピザを味わうことができます。豊かな自然と、香ばしいピザが迎えるこの場所へ、足を運んでみてはいかがでしょうか?

店舗情報

都城市乙房町133-1
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
定休/月曜日・第2日曜日 その他不定休

Instagram→



ピザメニュー

- マルゲリータ
- マリナーラ
- ディアボラ
- パンビーノ

ピザ各種1,650円~

「きりしまフォーラムを見た」で
ドリンクセットをサービス

※ご予約の際は
Instagramまたはお電話で
※テイクアウトも対応可



活魚!! 寿司虎亭

☎ 0986-46-5226

旬を味わう、寿司虎亭の贅沢ランチ御膳!



夏の彩りランチ
2,618円

季節の彩をふんだんに盛り込んだ、夏限定ランチが登場しました♪ 旬の味わい6品目、ホタテバター焼き、寿司、冷製茶わん蒸し、汁物、デザート♡ 一品一品に丁寧なこだわりが詰まった贅沢な内容です。お昼のご褒美に、ちょっとした記念日に、心もお腹も満たされる特別なひとときを、ぜひご堪能ください!

店舗情報

テイクアウトはネットがおすすめ→

都城市早鈴町1480 ※土日祝は11:00~
営業/昼の部 11:30~15:00(最終入店/14:00)
夜の部 17:00~21:00(最終入店/20:00)



今年もやってきます!

北海道フェア

鮮度抜群! 北海の幸!



北海御膳 3,608円

鮮度バツグンの生ズワイがに、ホタテの貝柱。ホタテのバター焼きは卓上コンロでお楽しみいただけます♪ 新鮮なかにやホタテの美味しさを最大限に引き出す料理長の職人技が光る逸品です!



ラ・フーズ La fraise 都城店

都城店 ☎ 0986-66-8996

『ラ・フーズ』のいちごスイーツが
もっと身近に味わえるようになりました♡



地元で愛されるいちごスイーツの専門店「ラ・フーズ」が都城に2号店をオープンしました! 気軽に立ち寄れる新店舗では、お馴染みのいちごスイーツをいつでも味わえます。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください!!

店舗情報

宮崎県都城市北原町15-9
営業/11:00~18:00 不定休
駐車場/あり 店舗裏6台

↓1号店

曾於市末吉町深川1号ノ上8956-5
営業/9:00~17:30(日・祝は18:00迄)
不定休 駐車場/あり

スイーツメニュー

- いちご丸ごとかき氷
- ストロベリーネード
- 季節のフルーツ
- お持ち帰りクレープ
- クレープブリュレ
- ソフトクリーム

(いちご・バニラ・ミックス)

その他多数の
いちごスイーツが充実!



ナンバー食品 BOKUの店

☎ 0986-23-0634

都城唯一の10円ぱんと食品卸販売のお店!



オレンジのキッチンカー「BOKUの店」、都城では珍しい10円ぱんや、芋スティック、塩ぶたはらみなどオリジナルフードを提供しています。また7月よりナンバー食品の店舗がリニューアル。卸販売のお店としてどなたでも気軽にお買い物が出来ます。

店舗情報

都城市千町4985-1
営業/10:00~17:00
定休/水・日曜日・祝日 ※イベント出店期間中は不定休



BOKUの店メニュー

- 10円ぱん
- おいもちゃん
- しおぶたはらみ

ナンバー食品メニュー

- 霧島みそ豚ステーキ
- 海産物
- 島原手延べそうめん
- 佃煮類

丑の日前日7/18に
うなぎの蒲焼をテント販売!
「フォーラム見たよ」で
さらに値下げ販売いたします。



動画でお店を
紹介中!

麺や星月

☎ 0986-58-7115

この張り紙、見つけた人は
ラッキーです。



これからの夏に嬉しい一杯が新登場しました。その名も「冷やしぶっかけとまらめん」。このメニューは壁に貼ってあるときだけのちょっとレアな一杯です。見かけた方はぜひ頼んでみてくださいね♪

神出鬼没の新メニュー

冷やしぶっかけ
とまらめん 950円

店舗情報

都城市中町17-18森店舗4号
営業/11:00~15:00
定休/月曜日



Instagram

M 旬の彩 カラーズM

☎ 070-1514-2930

小宴や女子会に嬉しい!
ドリンクメニューが充実♪



お酒が苦手でも満喫できるカラーズMのドリンクメニュー。ノンアルコールは10種類以上! お洒落で可愛い名称のカクテルもたくさん! どれにするか悩むこと間違いなし!「今日は飲まない日」でもワイワイ楽しめます♪

大人気! コースメニュー

- 洋食(イタリア)プレミアムコース 2,300円
(前菜3種、アヒージョ、カルパッチョ、パスタ、揚げ物、デザート)
★他にも様々なコースをご用意しております。
- 飲み放題コース 1,200円~(ノンアルコール飲み放題)
★生ビール、サワー、カクテルなどの飲み放題コースもあります。

店舗情報

都城市鷹尾3丁目4-10 定休/日曜日
営業/ランチ(火~金) 11:30~13:30
ディナー(予約)18:00~23:00 カフェタイム(火~土) 13:30~16:00
※土曜日は11:30~カフェのみ営業(プレートランチ提供可)



大杉しいたけ園

☎ 0986-57-2536

美味しい夏の贈り物を届けてみませんか?



栄養豊富なしいたけや、「鶏ときのこの炭火焼」など、しいたけを使ったオリジナル加工品が満載の『大杉しいたけ園』。ふるさと納税の返礼品としても人気を集める商品を、お世話になっている方やご家族、ご友人に贈ってみませんか? ご予算に応じたギフトも承っているので、気になる方はぜひ相談してみてください。

店舗情報

都城市山之口町山之口1809
営業/月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 9:00~13:00
定休/日曜日 ※土曜・祝日は要電話確認

初盆の返礼品にも!

ご予算に応じた、しいたけ・きくらげ・加工品等の
詰め合わせ承ります。お
気軽にご相談ください。

オススメ商品はこちら!!

- ・朝採れ生しいたけ
- ・鶏ときのこの炭火焼
- ・きのこの餃子
- ・きのこメンチカツ



ネット注文は
こちらから!

石窯パン工房 グレンツェン 都城店

☎ 0986-36-5888

初夏のさわやか新作パンが登場!



暑さが増すこの季節、食欲が落ちがちときでも、思わず手が伸びる爽やかパンが焼き上がりました! ほんのり甘いふんわり生地に、みずみずしい果実の風味をたっぷり詰め込んだ、今だけの楽しさも登場。素材の組み合わせや香りにもこだわった、見た目もかわいいパンです! 冷やして食べてもおいしい、夏にぴったりのご褒美パンをぜひどうぞ。

店舗情報

都城市上東町17-18 LINE公式アカウント 友達募集
営業/7:00~19:00
定休/月曜日(祝日の場合は翌日) http://www.glanzen.jp



数量限定 売り切れ御免!

ヨーグルトピーチコロネ
198円



ひんやりヨーグルトクリームと
ピーチのやさしい甘さが絶妙の

瀬戸内レモンパン
180円



レモンの香り広がる爽やかテイ
スト♪ ふわっと甘酸っぱい大
人の味わい

毎日のパン時間に、
季節のときめきを添えてみませんか?



おトクな先取り情報や
誌面には載っていない
タイムリーな情報をお届け!

Facebook & Instagram

きりしまフォーラム

検索

Facebookはこちら



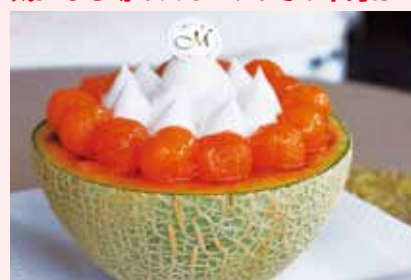
Instagramはこちら



パティスリー ミロワール

☎ 0986-25-1788

気になる噂のスイーツ。その中身は?



ジューシーな赤肉メロンとふんわり生クリーム。中には旬のフルーツとゼリーがギュッと一つに詰まっています。この時期しか味わえない、丸くて美味しい夏のご褒美です! この機会に是非ご賞味ください。

店舗情報

都城市上東町11-16
営業/9:00~19:00
定休/第1・第3火曜日

Instagram→



美味しい縁起物 的サブレ

- 10個入り 1,750円
- 15個入り 2,500円
- 20個入り 3,400円



※ばら売りも可
※全国発送承ります。
※防腐剤・保存料不使用
キャラクターデコレーション
ケーキ承ります。
詳しくはお問合ください。



いちごスイーツ専門店『ラ・フリーズ』
アルバイト募集!

いちご好き必見!

可愛くておいしいスイーツに囲まれて、楽しく働きませんか?
接客が初めてでも、丁寧に教えます!【業種】飲食店スタッフ ※末吉店・都城店どちらも募集
給与等についてはお問合せください。

■ラ・フリーズ TEL/090-1442-6735(川畑)

元気が出る占い師が贈る
★★ハッピートークショー開催★★

クリスティーンデリコが今すぐ運が良くなる方法、運の上げ方を伝授します!

■日程: 7月6日(日) ■時間: 14時開演

■場所: MUSIC BAR M'S

■料金: 2,000円(ソフトドリンク付き、お子様無料)

15時半~19時まで7名様限定/スペシャル価格30分5,000円/個別鑑定を行います。
運勢・相性・方位・風水など何でもご相談ください!

■スナックメモリー TEL/0986-51-5572

購入前・売却前に!
プロによる住宅診断で安心取引を!

＼“見えない不安”が多い中古住宅こそ、住宅診断がおすすめです/

◎外壁 ◎屋根 ◎室内(床、壁、天井、建具)
◎サッシ ◎床の傾斜 ◎壁の傾斜 など幅広く診断

※オプションで天井裏や床下(シロアリ)診断も可能です。

専門家の第三者的な立場から、住宅の劣化状態や改修にかかる
おおよその費用などアドバイスを行います。まずはお気軽にご相談ください!

■和光住宅診断士事務所 TEL/090-6630-9052

美容業界で夢を叶えたい!
エステスクール&オーナー制度エステサロンの開業を目指す方へ、実践的な研修・レッスンをご提供!
当スクールでは、エステ技術の習得はもちろん、サロン運営に必要な知
識やノウハウも学べます。研修・ミーティングスペースの利用も可能です!

さらに、オーナー制度に登録すると...

◆サロンを持たなくてもOK! ◆実際にお客様へ施術し、収入を得られる!

独立開業を目指す方、副業としてエステを始めたい方も大歓迎!

まずはお気軽にお問い合わせください。

■Beauty Space Beni TEL/090-2714-4405

この町を守る。未来を支える。自衛官募集!

災害時の支援や、地域のイベント参加など
自衛隊は日々、地域の安心を支える存在です。
私たちの暮らす町のため、日本の未来のため、
あなたの力を活かしてみませんか?

体力や経験は問いません。

「誰かの役に立ちたい」「自分を成長させたい」

その気持ちがあれば大丈夫です。

まずはお気軽にお問い合わせください!

■自衛隊宮崎地方協力本部 都城地域事務所 TEL/0986-23-3944(内線:373)

後悔しない家づくりの第一歩!
★第106回 家づくり勉強会 開催★

【日 程】7月20日(日) 13:00~16:30(開場 12:40)

【会 場】道の駅 都城NIQLL 多目的室 (都城市都北町5225-1)

【対 象】10組限定(先着順) 【応募締切】7月10日(水)

☆参加無料 ☆キッズルーム完備でお子様連れOK!

☆ご夫婦での参加がおすすめです!

★参加者全員にプレゼント! ▶▶▶ NIQLLで使える3,000円分の商品券

■きりしまフォーラム TEL/0986-26-5836

STAFF

●企画・制作 前田 夏美 高橋 音葉

吉田 蘭 中野 恵美

大西 学 森下 由夏

●発行 霧島フォーラム

●実は私、小学生のころから「ぼんちくん」を読んで育ちました。気づけば私も33歳。きりしまフォーラムと
同じ年です。400号記念として、作者・みやこのジョー先生とのコラボまんが...感無量です! (なっちゃん)●駐車場から家までの間に少し距離があるのですが、何故か背後が怖くて車から降りた瞬間に猛ダッシュ
しています。PCバックとカバンを持って走っている女がいたら、それは私です。 (ヨウ)●都城に移住して数カ月たちますが、未だに都城に驚くことがあります。最近驚いたのは、土砂降りの雨の
中で傘を差さない学生や通行人が多いことですね。知り合いの人も傘を差さないで、都城市人はそういう
習性があるのでしょうか? (ヨシ)●夏になると家でかき氷を作りますが、そのかき氷機が私が幼少期から使っていたものなので、30数年物。
今はボタン一つですぐに作れるものがある中、子どもたちと必死にレバーを回して氷を削ります。その苦勞
も思い出にカウントしてほしいです。 (なか)●きりしまフォーラムもついに400号を迎えました。1992年の創刊から足掛け33年——先達の志を受け
継ぎながら、これからも歴史を紡いでいければと思います! 目指せ! 500号!!! (おー)●先日、帰宅後に大量の洗濯物を洗い、子どもを寝かしつけた後に洗濯機のフタを開けたら、服に無数の
ジェル状の粒が。奥には破れたオムツ。それでは聞いてください。「いつかの過ち~眠れぬ夜~」 (もり)日本占術協会占術士認定
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属クリスティーン デリコの
九星占い7月の
運勢※運勢を★の数(1~5)で表しています。
(★の数が多いほど運勢がよい)【一白水星】 昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
【二黒土星】 昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28・令和7
【三碧木星】 昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27・令和6
【四緑木星】 昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26・令和5
【五黄土星】 昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25・令和4
【六白金星】 昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24・令和3
【七赤金星】 昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23・令和2
【八白土星】 昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22・31・令和1
【九紫火星】 昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30
※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。7月はお仕事で帰省します。7/5(土)は、mrt宮崎放送の番組「check!」の特番で生放送に出演します。
そして、7/6(日)には栄町(栄町5-8 MGビル2階)のMUSIC BAR M'sさんで、ハッピートークショー
を行います。14時~で開演! ドライブをてんてきで盛りだくさんです。ソフトドリンク付きで2000
円です。お友達を誘っておいでください。トークショーの後は、限定7名の個人鑑定会(要予約)
も行います。お問い合わせ・お申込みは、スナックメモリー様へTel:0986-51-5572, MUSIC BAR M's
のInstagramのDMでもOKです。※7月の一粒万倍日は、7/12、15、27、天赦日7/24
デリコブログ http://ameblo.jp/vt-derico/
※X(旧Twitter) https://twitter.com/happy-derico
※Facebook https://www.facebook.com/derico.happy
※Instagram https://www.instagram.com/happyderico/?hl=jaハッピーイスター★元気が出る占い師
クリスティーン デリコ
●幸運巻(無料あり) https://destiny.cocoloni.jp
●著書「元気のてんてき盛り!」絶賛発売中!
Amazon http://amzn.jp/YCHTRv今月は、年長者の意見は素直に聞
こう。コソコソと仕事に取り組むこ
とで、充実した時間が過ごせます。
ギャンブルや勝負事にツキがあり
ますが、予算内での遊びと割り
切つて。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

今月は、これまでの実績が認めら
れたり、成績が良かったりと注目
されそう。有頂天になると足元を
すくわれるので謙虚に過ごそう。
サンガラスなどで紫外線対策も忘
れないで。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

今月は、思いがけないトラブルや、
突発的なアクシデントが起きそう
です。慌てず落ち着いて判断する
ことがポイントです。周囲に対して
思いやりと感謝の心を持って過ご
そう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

今月は、恋が芽生えたり、楽しいイ
ベントの誘いが増えそうです。丁
寧な言葉遣いを意識して、笑顔で
過ごすことがポイントです。交際
費の増加は、価値のある出費とな
ります。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

今月は、暑くても冷房に頼り過ぎ
たり、冷たい飲み物やアイスばかり
摂取していると、健康不良となり
ます。仕事面で、新たな交流が始
まる可能性があるので一期一会
を大切に。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

今月は、人間関係で想定外の展開
が起こり、ガッカリするかもしれま
せん。楽しみが悲しい状況になっ
ても冷静に対応しましょう。うわさ
話は聞かない、言わないのが無難
です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

今月は、仕事や勉強に対してのやる
気に変化が起きます。夏休みは、
家族や親せきと一緒に行動する
のが無難です。日頃の運動不足
を解消するには、近場を歩くのが
おすすめです。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

今月は、家族行事を優先させると
絆が深まります。母親や妻の発言
に欲しかったヒントが隠れています。
ボーナスは感謝の意味を込めて、
大切な人に贈り物をすると運
気が上昇。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

今月は、思い切った決断が功を奏
します。夏真っ盛りの季節のように
ポジティブに過ごしましょう。暑気
払いの飲み会や夏祭りなどに誘
われたら、深酒と発言に注意し
ましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

NEWS FROM FORUM 施設の日常をお届け vol. 19 フォーラム介護便り



【山之口のおじさい公園 散策】

雨の映える景色を楽しんで♪ フォーラム三股のご利用者様と山之口のおじさい公園へ！
梅雨空のなか、山之口町のおじさい公園へお出かけしてきました♪



「雨の日の紫陽花って、こんなにキレイだったかな？」「葉っぱのしずくが、ガラスみたい」と、普段なかなか味わうことのない“雨の日のお花見”を、皆様じっくりと楽しまれていました。

足元がぬかるむところもありましたが、職員が寄り添いながら、ゆっくりと安全に散策することが出来ました。小雨の中、傘をさして紫陽花の道を歩く姿はとても穏やかで、自然と笑顔があふれる時間となりました。

帰り道では、「今日は本当に来てよかった」「また来年も見に行けたらいいね」と、皆様口々に感想をお話してくださり、私達職員にとっても心に残る一日になりました。

季節を感じ、自然とふれあうことは、心にも体にも良い刺激になります。これからも、日々の暮らしの中で、皆様に「楽しかった」と思っていたえけるような機会を大切に参ります。

デイサービス ぽっぽフォーラム 利用者様募集中!

無料で1回体験利用もできます。
気になる方は、ぜひ試してみませんか?

サービス内容

- 送迎
- 健康管理
- レクリエーション
- 機能訓練
- ティータイム
- イベント
- 入浴
- お弁当
- 屋外日光浴

ご利用料金

介護度	単位/回	
要介護1	370単位	370円～
要介護2	423単位	423円～
要介護3	479単位	479円～
要介護4	533単位	533円～
要介護5	588単位	588円～

要支援1	1798単位	1,800円/月
要支援2	3621単位	3,600円/月

※一回あたりの支払い料金です。
その他、加算がプラスされます。
(入浴40円、機能訓練76円など)

住 所 宮崎県北諸県郡三股町大字宮村2774-29
営業日 月～土曜日【午前の部】9:00～12:10【午後の部】13:15～16:25

☎0986-58-8708

増やすだけの設計では
ダメだった!?

人生100年 時代の盲点

女性のための介護・相続セミナー

お父さん
認知症に
なったの?

え!

本人の貯金口座が
凍結されちゃう……

「うちは関係ない」
「まだ先の話だと思ってた」——
でも、介護も相続も「ある日突然」やってくる。

第19回 7.26(土) 9:30～12:30～

会場 都城市総合文化ホールMJ
1階ワークルーム
(都城市北原町1106-100)

定員 各回15名様
※お連れ様1名様まで可
※パートナーの場合、男性も可

講師 前園香世氏

トータル・ライフ・コンサルタント
ファイナンシャルプランナー

人生100年時代。親の介護、相続、そして自分の
老後まで——「まだ先」と思ってませんか?
介護の原因第1位は「認知症」です。
・お金も引き出せない
・相続でもめる ・自分の貯金がどんどん減る
そんな状況を防ぐための「知らない」と損する備
え”をこのセミナーでわかりやすくお伝えします。

このセミナーでわかること

- 公的介護保険では足りない
“本当の費用”の話
- 相続でもめないための備え方

参加者全員にお土産付き!

ドリップコーヒー present♪

お申込み・お問合せ

株式会社RKコンサルティング 都城支社

TEL.0986-22-6766

電話受付 月～金曜日 10:00～18:00 都城市平江町1-1 都城平江町ビル2階

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいています。
※応募者の個人情報、弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。



QRコードからお申込みく
ださい。電話は繋がりにく
い場合がございますので、
ご了承ください。

冷たい Sweets 特集

スイーツ

暑い夏の日の楽しみと言えば、
ひんやり冷たいスイーツ♪
よりすぐりの夏デザートを、
どーんと64名様へプレゼント！
応募方法はページ下部をご覧ください。

3

低糖質豆腐ティラミス 540円

3名様

ティラミス専門店によるローカロリースイーツ。豆腐特有のニオイが少なく、あっさり食べやすい仕上がります。他のティラミスとの食べ比べもおススメ。



アンヘルティラミス

☎070-7611-9160

都城市平塚町2632-1 (Third Place内)

2

糸ピンス 贅沢ティラミス 1,300円

2店どちらでも使用可能

アイスとかき氷のいいところ取りな新感覚スイーツ。ほろ苦いコーヒーがミルクベースの糸ピンスとベストマッチします♡



1st page. ファーストページ.

宮丸店 ☎080-5257-0896 都城市宮丸町3077-2

都北店 ☎0986-70-0359 都城市都北町5620-1

3名様

1

自家製 白くま大 (夏季限定) 550円

3名様

10種類のフルーツ、自家製あんこ、アイスクリームが入っている、毎年人気の冷たいスイーツです♪ 贈物にもおススメですよ。



お菓子の南香

☎0986-22-4670

都城市甲斐元町1-26

6

ダッチベイビー (ブルーベリー) 700円

3名様

巷で話題の“進化系 パンケーキ”「ダッチベイビー」外はカリッと中はもちもちの新感覚スイーツ。旬のフルーツとアイスの相性も◎



カラズM

☎ 070-1514-2930 都城市鷹尾3丁目4-10

5

かき氷 200円

5名様

夏の定番スイーツ「かき氷」。オーソドックスな「いちご」や「メロン」以外にも「プリンセス」「ドラキュラ」「エイリアン」といった遊び心満載のフレーバーもありますよ♪



ヤキ ☎090-7600-8088 都城市都島町435-2

4

いちごまるごと かき氷 1000円

6名様

鹿児島県の農林水産物認証 (K-GAP) に認定されたいちご「さくら咲く」を、ふんだんに使ったフワフワで濃厚なかき氷!



いちご農家さんのお店

La fraise ラ・フリーズ

本店 ☎050-1521-7135

曾於市末吉町深川堂ノ上8956-5

都路店 ☎0986-66-8996 都城市北原町15-9

7

夏の和菓子とお茶セット 850円

2名様

目の前で丁寧に淹れられるお茶を、季節限定の上生菓子と一緒に楽しめください。

※店内飲食に限ります
※お菓子は不定期に入れ替わります

日本茶専門店 shop×cafe

日向時間

☎0986-77-6943

都城市南鷹尾町3-4



冷たいスイーツプレゼントの応募方法



P15のアンケートハガキか、HPのプレゼントフォームから希望商品の番号を記入して、7月20日(日)(当日消印有効/HPからの応募は20日17時締切)までにお送りください。

※プレゼントの応募は、お1人様1回限りを有効とさせていただきます。

※商品引換期間:2025年8月末まで

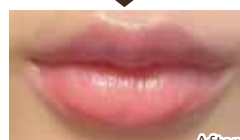


QRコードから今すぐアクセス!

Private Salon Luck



Before



After

本来の明るさを、やさしく取り戻す
黒ずみ・くすみに悩むあなたへ

モニター価格で体験できるチャンス!

詳しくは【Instagram】でチェックしてください♪

- ✓ 黒ずみ・色素沈着が気になる
- ✓ 自己流ケアに限界を感じている
- ✓ 痛みや刺激が不安...という方にこそおすすめ!

話題の美肌ケア「ローマピンク」が、ついに都城市に登場! 植物由来の専用美容液とLEDライトで、肌を傷めずにトーンアップ。唇・乳首・VIOなど、デリケートな部位にもやさしくアプローチできる新しいケアです。痛みナシ・麻酔ナシで安心◎ 初めての方にもおすすめです。

TEL.080-6978-6939 ※詳しい店舗情報はP23をご覧ください

marble Hair Lab. ストレートもマールにお任せ



- Type1 クセをしっかり伸ばしたい方
縮毛矯正 ¥11,000~
- Type2 クセは抑えながらもベタッと感はいらない方
ナチュラルSLIMアルカリストレート ¥6,600~
- Type3 とにかく傷んだ髪を伸ばして潤いがほしい方
ナチュラルSLIM酸性ストレート ¥6,600~
- Type4 髪を傷めず広がりを抑えて艶を出したい方
酸熱トリートメント ¥4,400~

スタイリストがお客様の髪質や頭皮の状態を見極め、最適な施術をご提案いたします。ぜひ、ご相談ください。

TEL.0986-77-3061 ※詳しい店舗情報はP23をご覧ください

Forum Selection Summer Beauty

この夏、変化を求める
貴方に届けたい...

常夏ビューティーメニュー

鍼灸サロン 余白 10分の足つばで夏に負けない体づくり。



きりしまフォーラム特典で
足つばケア無料サービス!

むくみが気になる方におススメ!

「鍼灸サロン余白」では、お身体の状態に合わせて毎回必要なケアをご自身で自由に組み立てることができます。さらに夏は冷房による、冷えや食欲不振、だるさなど体調を崩しやすい季節。そんな時におススメなのが、足つばケアです。足裏を優しく刺激することで血行を促進し、自律神経を整える効果を期待できます。足元から元気をチャージして、暑い夏を快適に乗り切りましょう♪
※10分コースでは足つば以外にもヘッドスパも選べます。

TEL.070-9182-7897

※詳しい店舗情報はP23をご覧ください

10 白くま 650円

練乳たっぷりのかき氷の中に、北海道ソフトと小豆が入った白くま。

ソフトクリームとクレープのお店

ミルクハウス

☎0986-24-4787

都城市上川東1-4-4



5名様

9 鹿児島出身のシェフがつくる
本場のしろくまミニ 935円

※14時以降からのご提供となっております
※記載価格はイトインのものです
※写真イメージはノーマルサイズのもので

手作りの練乳を使用して作られる、シェフこだわりの本場のしろくま。スッキリとした甘さで、最後まで美味しくいただけます。果物を散りばめた、かわいらしい見た目にも注目してみてください！

cafe 食堂 とことこ

☎0986-77-5707

北諸県郡三股町宮村2973-1



2名様

8 ジェラート
(ダブルカップ) 500円～

※お好きなフレーバーを2つお選びいただけます。
(写真はリッチミルクとビスタチオ)

毎朝手作りにすることにより、驚きのなめらかさを実現したジェラート。厳選された素材の美味しさも十分に感じられるこだわりの逸品をご賞味ください。

チャオジェラテリア

Instagram: @ciao_gelateria2023

北諸県郡三股町夢池485-2



5名様

13 トリプルジェラート 550円

※味の組み合わせ3種類自由

道の駅NIQLL内で販売を行う「フルーツカフェボンチーノ」。宮崎県産・都城産のフルーツを使用した、オリジナルジェラートはフルーツの味をしっかりと感じる味わいに♪

ボンチーノ

☎080-4625-6789

都城市都北町5225-1 道の駅都城NIQLL内



5名様

12 元祖アイスマン
(夏季限定) 1,078円

※7月より販売開始

2店どちらでも使用可能

夏の都城名物！ かき氷の中はコーヒゼリーと小豆が贅沢に入っています!!
ソフトクリームと一緒にどうぞ。

パスタガーデン珈琲館
PASTA CAFE1973

乙房店 ☎0986-37-3800

都城市乙房町2900

花緑店 ☎0986-46-1444

都城市花緑町20-8 ケイティビル1F



3名様

11 白くま 1,500円

練乳風味の白くまはフルーツがたっぷり♪ マンゴの黄くまもオススメです。フルーツをふんだんに使った逸品をご賞味ください。

たなかフルーツ

☎0986-22-3377 都城市上町8-1



5名様

16 ミニ桃パフェ 500円

※テラス店のみで使用可能

みずみずしい白桃と濃厚ソフトクリームがとろけ合う、ひんやり贅沢な夏のご褒美スイーツ。ソフトクリームはパニラ・チョコ・ミックスとお好きな味にカスタムできるのも嬉しいポイントです。

TERRASTA

果ふえ and 翠一ツ

☎0986-36-6671

都城市中町17-2 TERRASTA MARKET内



5名様

15 フルーツティーゼリー

※写真はイメージです

週末限定で販売される「フルーツティーゼリー」。堀口製茶の茶葉を使用したスイーツは、透き通った琥珀色で和の風情が漂う趣のある一品。視覚・味覚・香りで味わえるスイーツをこの機会にぜひご賞味ください。

大隅茶全

☎0986-70-0640

都城市中町17-2 TERRASTA 2F



10名様

14 ミックスベリーソーダー 490円

都城産のいちごとブルーベリーをたっぷり使用した贅沢ドリンク。炭酸の爽快感とベリーの風味が絶妙なバランスです。爽やかな一杯をぜひご賞味ください。

Snowpeak Café

☎0986-57-8883

都城市関之尾町6843-3



5名様

Hair space O-ga



TEL0986-22-8411 ※詳しい店舗情報はP23をご覧ください

イチオシ！
大人女性のための
エイジング毛対応

■ストレート+カット 13,200円

■ミネラルストカール

+カット 15,400円

年齢を重ねた繊細な髪の毛をいたわりながら、健康的にフワサラの大人ストレートを実現する人気メニュー。また、加齢によるうねりやクセをつやつやカールにする「ミネラルデジカール」もおすすめです！

Beauty Space Béni —忙しいあなたにこそ—



＼おすすめMENU／
選べる2パーツコース ¥7,000(税込)

施術の流れ カウンセリング → 痩身機器トリートメント → 遠赤マット → ホットタオル仕上げ

☆たった1回でも実感！☆
3機能同時発振で叶える【時短×痩身】☆
がんばりすぎないダイエット、始めませんか？
● 浅い脂肪・むくみには【超音波】
● セルライト・深い脂肪には【キャビテーション】
● 筋肉運動で引き締める【3SブレンデッドEMS】
＼この3つが同時に発振されるから、効率が違う！／
短時間で、気になるパーツへぐっと集中アプローチ♪

TEL090-2714-4405 ※詳しい店舗情報はP22をご覧ください

Mente for men(メンテ)



その髭剃り、毎朝「肌を削って」いませんか？
今年の夏こそ、疲れた顔に戦う準備を。

好きな髭スタイルも自由自在

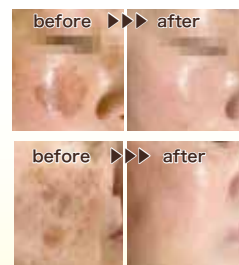
お顔全体 ¥8,800

お顔1パーツ ¥5,500

カミソリでひげを剃ると、肌の角質も一緒に削られていることをご存じですか？1回のシェービングで、肌の表面を2〜3枚分はがしている"とも言われています。その肌トラブル、もしかすると「髭剃りダメージ」が原因かもしれません。だからこそ、ヒゲ脱毛という選択を。清潔感はもちろん、毎朝のストレスとサヨナラ。肌も心も、もっと自由に！

TEL070-1946-1784 ※詳しい店舗情報はP23をご覧ください

～癒し処～ Ku'u Punahale(クウプナヘレ)



肌悩みに終止符を——
何をつけるかが「美肌」のカギ！

ベーシックフェイシャルトリートメント
+ 肌診断&カウンセリング付き
¥5,500(税込)

まずは「知る」ことから始める、やさしい肌ケア
「何をすればいいの？」「最近、肌が変わってきた気がする……」そんなお悩みに寄り添う、肌診断付きフェイシャルのご提案です。専用肌診断機器で、水分量・油分・毛穴・キメを数値化！ 今のお肌に合ったスキンケアやお手入れ法をご提案いたします。

TEL070-1946-7772 ※詳しい店舗情報はP23をご覧ください



イオン・ザ・バーゲン開幕!

この夏は、おトクに! 楽しく! イオンでのお買い物を満喫しませんか?

グセセンター 専門店街

都城市早鈴町1990

● 合同庁舎	↑ 至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● イオン都城ジョッピングセンター
● 洋服の青山	
● 南香	● 南小学校
GS	



セール対象
各種ブランド商品
50~20%OFF

※一部対象外商品あり

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

THE SHOP TK

メンズ・レディース セール商品 **MAX 50%OFF**

夏の毎日に大活躍! 家族でおそろいコーデが楽しめるアイテムや、通勤・お出かけにもぴったりの機能性ファッションまで勢ぞろい! お得に賢く、夏の装いをアップデートしてみませんか? ぜひこの機会に、お店でお気に入りを見つけてください。

夏のきれいな服、今が買い♪
サンダルやバッグも
トレンド押さえています♡



THE SHOP TK 2F TEL.0986-46-1856

SHOO-LA-RUE



Girls&Boys

丈夫で着心地◎な
ファッションブルウェアが
驚きの価格に!!

レディース&キッズ セール商品
MAX 50%OFF

毎日にちょうどいい、嬉しいが揃う! この季節に大活躍のトップスやワンピース、さらりと羽織れるシャツや小物まで、オシャレアイテムが最大50%OFFの大チャンス! お気に入りが見つかる、心ときめく夏のセールです♡

SHOO-LA-RUE 1F TEL.0986-46-2280

TEZUKA
TEZUKA WORLD SPORTS



人気ブランドが今だけお得♪
一部アイテムバーゲン実施中!

アウトドアやスポーツをもっと快適に! 人気のスポーツブランドアイテムと一部バーゲン価格にてご提供! この夏のレジャー、通勤通学、運動にも活躍するウェアやシューズなど、機能性もデザインも兼ね備えた優秀アイテムが揃っています。

夏のアクティブスタイル、おトクに始動♪
バーゲン対象外もごさいます。

TEZUKA WORLD SPORTS 1F TEL.0986-46-2008



500円で遊びまくれる
「よくばりパス」!!



費用を気にせず、思いっきり遊ぶことのできる「よくばりパス」は、子育て世代の強い味方!!

大人気 時間内限定で遊びまくれる! **よくばりパス**

※マークが付いた対象機器限定。VR機は金額制限があります。

30分 500円

スイー機200円分
+ 体感型のりものなど遊び放題
+ メダルプレゼント

60分 1,000円

スイー機500円分
+ 体感型のりものなど遊び放題
+ メダルプレゼント

モリーファンタジー 2F TEL.070-3100-3956

one's terrace



夏を楽しむ準備、
できてますか?
最大50%OFF!

おうち時間もお出かけも快適にしてくれる、
「ワンステラス」のアイテムが今だけおトクに!

サマーセール開催中

※一部対象外商品あり

店内
アイテム **50~20%OFF**

季節の雑貨や夏のお出かけグッズもお買い得価格に♪

さらに! 3日間限定 7/19(土)~21(月・祝)は

セール価格からさらに **10%OFF**

one's terrace 1F TEL.0986-46-2215



*fuse_

夏風まとう、
上品カジュアル♡
フリルコーデ♪

ふんわり風をはらむような、軽やかな着心地! コットン100%フリルデザインのセットアップが登場! 背中のティアードフリルがやや中のボリューム感が、シンプルなのに華やかさをプラス♡ 同素材のスカートを含めれば、上品さとリラックス感が絶妙にマッチした夏の大人コーデの完成!



店内夏物一部バーゲンセール中!

※一部対象外商品あり

*fuse_ 1F TEL.0986-22-2131

Mac-House



サマーセール開催中

動きやすく快適なTシャツや、パンツ、何枚でも欲しくなるシンプルアイテムまで、夏のカジュアルコーデを揃えるなら今がチャンス! お子様から大人まで、サイズ・デザインも豊富にラインナップ♪

「KAZETOSU」シリーズは、暑い季節にもってこい! さらに快適に切れるリネン混素材や、ゆったりとしたシルエットが魅力♪

マックハウス 2F TEL.080-5909-3382

NIKEの
厚底サンダルで
夏コーデ格上げ♡

ABC-MART

話題の厚底スポーツサンダル「NIKE エアマックスコ」をはじめ、ファッション性も履き心地もばっちりな人気モデルが勢ぞろい! ソールにボリュームがあるので、スタイルアップ効果抜群です♪



men's, kidsアイテムも揃っています!
夏物バーゲンも開催中!

ABC-MART 2F TEL.0986-46-3950

Belle femin

髪と心に、極上の癒しを。



ラ・カスタ
プロフェッショナル **20%OFF**

自然の力で美しさを引き出す、ラ・カスタのプロフェッショナルシリーズ。サロン専用として展開されている高品質シャンプーが、今だけ20%OFFでお求めいただけます。アロマの香りに包まれながら、髪と頭皮をやさしく整える本格ケア。毎日のパスタイムが、サロンのような癒しのひととき。この機会に、ぜひお試しください。

Belle femin 1F TEL.0986-46-2244



この夏、最大60%OFFの衝撃!

ファッション・雑貨・コスメなど、夏を楽しむためのアイテムが勢ぞろい!

あなたにぴったりの保険がきっとみつかる
保険見直し本舗

2025
7/31まで



QR予約は
こちらから

保険見直し本舗 1F TEL.0986-46-1911

事前予約の上
初めて無料相談を
実施された方に

ミスタードーナツ
ギフトチケット(1,000円)
もれなくプレゼント!



保険見直し本舗 1F TEL.0986-46-1911

ドキドキとワクワクを詰め込んで♡ 新作CD&DVDをチェック!

『Snow Man Dome Tour 2024[RAYS]』

大人気グループ『Snow Man』の新たなステージが幕を開ける。待望の新作がリリースしています! この夏、もっと熱くなる“SnowManの季節”をお見逃しな!



なにわ男子『BON BON VOYAGE』

なにわ男子の4thオリジナルアルバムが7/2に販売決定! 全14曲を収録。旅と冒険がぎゅっと詰まった一枚に仕上がっています!

SOUND COMMUNICATION We's 2F TEL.0986-46-2255

イオン都城ショッピング

TEL.0986-46-2222

最新情報満載!
各店のセールやイベントは
ココからチェック!!



詳しくは
QRコードに
アクセス

かけるだけでキマる! 夏の相棒は『ONWDAYS』

紫外線対策もおしゃれも、どちらも叶えるならトレンドを取り入れたデザインと軽やかなつけ心地のサングラスを。度付き対応やブルーカット付きなど、機能性もばっちり!



夏コーデにプラスワン!
UV対策もオシャレも、
これ1本で◎!

オンデーズ 1F TEL.0986-21-3313

bijou SOPHIA

あの星のように、そっと輝くジュエリー



名作「星の王子さま」の正解を、繊細なジュエリーで表現した「星の王子さまシリーズ」が登場! “本当に大切なものは、目に見えない”——そんなメッセージを込めた、やさしくて心あたたまるデザインが魅力です。日々の中でふと空を見上げたくなるような、そんなひとときをあなたに。

7月の誕生石ルビーが彩る、大人のエレガンス

小粒ながらも深みのあるルビーが、大人の女性らしさを引き立て、普段使いにも、特別な日にも寄り添う上品な存在感。



bijou SOPHIA 1F TEL.0986-46-2266

金海堂



本屋が本気で創った本物の味わい



読書の時間をもっと豊かにするオリジナルコーヒーが誕生しました。中でも人気No.1は、その名も「自分への褒美珈琲」。ひと口飲めば、やさしく心がほぐれる、まさに癒しのブレンドです。そのほかにも、気分や時間帯に合わせて楽しめるバリエーションをご用意。あなたの毎日に寄り添う、物語のようなコーヒーが揃っています。



金海堂 2F TEL.0986-21-7133



パソコン・eスポーツのことなら お任せ下さい!!



パソコン修理・作成
「きりしまフォーラムを見た!」で
修理工賃を5%OFF!!
画面割れ・起動不良・レクチャー
なんでもご相談下さい!!



コスバ抜群!!
中古パソコン販売
「きりしまフォーラムを見た!」で
中古ノートパソコン5%OFF!!
windows11対応パソコンを
格安で取り揃えています!!

10/14より
Windows10
サービス終了
買い替えは、今

eスポーツスクール開講!!



eスポーツを通じて、
コミュニケーション・
パソコン操作を
楽しく学べる!!

無料体験受付中!!
お問い合わせ・ご予約
LINE・お電話から

GG SPACE 2F TEL.0986-80-5000



爽やか&コク旨! ゆず香るたらこパスタ

タリーズの季節のおすすめパスタが登場! 「九州産ゆず香る たらこパスタ」は、ぶちぶち食感のたらこに、九州産ゆずの爽やかな香りを添えた一皿。和風だしうまみが全体をやさしく包み込み、コクがありながらも後味さっぱり。食欲が落ちがちな季節でも、べろりと食べられる味わいです。



お中元&初盆のお返しギフト

Tully'sで人気のコーヒー豆やスイーツなどを
セットにしたギフトや簡単に本格的カフェを味
わえるグロササリーセットなど多数ご用意!

エスプレッソシェイク

不動の大人気! 香り高いエスプレッソと濃厚なミルクを合わせた、なめらかな口あたりとリッチな味わいがたまらない一杯。ひんやり冷たく、でもしっかり濃い。スイーツ感覚でも楽しめる、まさに“大人のご褒美ドリンク”です。



タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082

SATSUMAEN KAMADA Tea Industry

お中元には上質なお茶を贈りませんか?



香り高く味わい深い茶葉を、心を込めて
丁寧に仕上げました。

地方発送も承ります

ご予算に応じたギフトをご用意します

お中元はもちろん、法事のお供え物として
も最適なお茶。発送もしておりますので、
気軽に相談ください。

SATSUMAEN CAFE



新商品!
もちもちアイス!

★☆アイス大福★ 抹茶もちり
アイスが新登場! これからの季節に
ぴったりの上品で味わい深いもちもち
アイスを堪能ください!

薩摩園 鎌田茶業 1F TEL.0986-46-2221

ITALIAN TOMATO
Café Jr.

季節にあわせて温or冷が選べる!
釜揚げしらすとたらこのクリームパスタ新登場!



日差しが強まるこの季節にぴたり! 冷製 or 温製が選べる『釜揚げしらすとたらこのクリームパスタ』が新登場です。イタリア人人気のたらこに、大葉やごま、しらす、海苔を組み合わせ、それぞれの風味を楽しめるさっぱり&香ばしい味わいに仕上げました。ソースや具材がよく絡み、つるつる食べられる夏にぴったりの一皿です。

イタリアントマトカフェ Jr. 1F TEL.0986-22-1190

夏休み! 友人や親せきが集まったら!!
トクトクパックがイチオシ!



みんなでシェアして、大満足!
ケンタのトクトクパック!

「オリジナルチキン」に、お好きなサイドメニューを組合わせる「ケンタの Teppan」メニュー。4・6・8ピースと選べるのもGood♡

ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275



25周年
キャンペーン
実施中

SUMMER SALE

3店舗合同 サマーセール開催

※表示価格はすべて税込みです

**メガネ・コンタクトレンズの
視力測定**
9:30~18:30

ご注意

※イオンモール都城駅前店は、カラコン・1DAY・2WEEKのみの取り扱いとなります。

※コンタクトレンズのご利用がはじめてのお客様は必ず使用中のメガネをご持参の上、ご来店ください。

練習などに1時間程度かかりますので、夕方18:00までには受付をお願いします。

目玉商品

別料金で快適な
遠近両用もラインナップ!



ボシュロム
アクアロックス® ワンデー UVシン

1DAY 1箱(片眼30枚入)

1箱 **3,400円** 4箱セット **11,900円**
(2,975円/1箱)

※遠近両用は対象外です

UVカット

保湿成分配合で
うるおいキープ

色素が直接瞳に
触れない安心構造

メニコン
1DAYフルッティー

全5色 1DAY 1箱(片目30枚入)

1箱 **3,300円** 4箱セット **11,900円**
(2,975円/1箱)

目玉商品



目玉商品

別料金で快適な
遠近両用も
ラインナップ!



メニコン
2WEEKプレミオ
2WEEK 1箱(片眼6枚入)

1箱 **3,200円** 4箱セット **11,000円**
(2,750円/1箱)

※乱視用・遠近両用は対象外です

目玉商品



ボシュロム
バイオトゥルーワンデー
1DAY 1箱(片眼30枚入)

1箱 **3,000円** 4箱セット **11,000円**
(2,750円/1箱)

※乱視用・遠近両用は対象外です

目玉商品

エイコー
ソフト
マンスリーモード

1か月交換レンズ
1箱(片目3枚入)

3ヵ月分(2箱+レニュー 2本パック) **6,500円**
(2,250円/1箱)

当店最安値!

メガネ新作入荷中!! 鷹尾店・小林店のみ



人気のブランドからさまざまなフレームが登場しています。トレンド感のあるデザインも満載!



1.56中屈折レンズ付メガネ

メガネフレーム + メガネ拭き + レンズ + ケース

5,500円 7,700円 11,000円 など

薄型レンズ、カラーレンズも取り揃えています。詳しくはスタッフまで!

ハード・ソフト

即日お渡しOK! ※要相談

長時間装着に最適なハードレンズとソフトレンズ
手元が少し見えにくい方へ
ハードレンズの遠近両用もあります



掲載以外のハードレンズ、ソフトコンベンショナルレンズ

通常価格より

すべて1枚 **1,000円OFF**

選べる保証システム

壊れた! 汚れた!
視力が変わった! etc.

25周年特別企画 休日割引

土日祝日に5,500円以上ご購入いただいた方

次回購入時に使える

**10%OFFチケット
プレゼント!**

※税抜100円未満切り捨て

学割キャンペーン 学生証ご提示で さらに5%OFF!!

※学生証の提示がない方は
対象外になります

コンタクト&メガネ

年中無休で営業中!

次回以降の購入は
3店舗どちらのお店でも

ご購入可!

鷹尾店をご利用のお客様は都城駅前店・小林店でもご購入いただけます。※詳しくはお問合せください。

イオンモール都城駅前店 ディスポ・カラコンセンター

TEL.0986-23-3777

都城市栄町4672-5

イオンモール都城駅前1階
営業時間/10:00~19:00 駐車場/あり

**西口側サイクルセンター跡に
専用出入口あります!**

※イオンモール側からの入店はできません

●メガネの取り扱いはありません。

鷹尾店 TEL.0986-58-8540



ハードコンタクトレンズ

1DAY 2WEEK

すべて県下一の品揃え!!

都城市鷹尾2丁目2-8
営業/9:00~19:00
駐車場/あり



小林店 TEL.0984-27-4877



小林市堤2289-3
営業/9:00~19:00
駐車場/あり



25周年記念 新規キャンペーン

初回購入時 総額より

500円引き!!

メガネ・コンタクトレンズを5,000円以上
ご購入時にご利用いただけます
●1枚で4名様使用可 ●来店時に提示
●R7.7/31迄有効

**きりしまフォーラム読者限定
上記メニュー適応!**

来店時または会計時に必ず
「きりしまフォーラム」をご提示ください。
●1枚で4名様使用可 ●来店時に提示
●R7.7/31迄有効