

きりしまフォーラム

vol.391
OCTOBER 2024

10

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一萬城町99-9-1 ※禁無断掲載

※誌面内の価格はすべて税込み表記です



都城圏域のおすすめ
**栗・さつまいも
スイーツ
特集**



女性のためのマネー講座
お金の貯め方&増やし方
～はじめての資産運用術～

11月9日(土)

ここだけの参加特典をご用意!
大人気「道の駅松山やっくみるさと村」の
オシャレで美味しいショコラセットをプレゼント!

参加費
無料

ご応募は
こちらから!



スポーツの秋! 文化の秋!! **秋の習い事特集♪** **フォーラム オススメ! FORUM'S SELECT グルメ** **キレイを お得に! 秋のBeauty特集**

その他、イベント情報など、盛りだくさん!!



表紙の絵
『家族で本を読むのが大好き!』

もくた えいと
空田 瑛飛くん
(6歳)

家族で楽しく
本を読んでいるところを
描きました。

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836
https://kiri-fo.net

FAX:0986-26-5860
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから
簡単アクセス!



HPから投稿や
プレゼントのご応募も
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など/
タイムリーな情報をお届け!



安心・信頼のコンタクトレンズ専門店
シティコンタクト 10月もおトク!
秋の3店合同キャンペーン!!

16:00から割で
さらにお得に!

年中無休 土・日・祝日も営業! シティコンタクトは、在庫がとにかく豊富!
 ※イオンモール都城駅前店は、カラコン・1DAY・2weekの取り扱いになり、メガネの取り扱いはありません。
 初回鷹尾店をご利用のお客様は、2回目以降は都城駅前店・小林店でもご購入OK! 詳しくはお問合せください

3店舗合同!
16:00から割
 16:00以降のご来店で
メガネ・コンタクト5%OFF!!
 ※きりしまフォーラムご提示の方がサービス
 適応となりますので、必ずご持参ください。

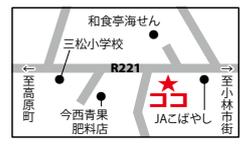
シティコンタクト
 ディスポ・カラコンセンター
 イオン都城駅前店
TEL.0986-23-3777
 都城市栄町4672-5
 イオンモール都城駅前1階
 営業時間/10:00~19:00
 年中無休 駐車場あり

西口側サイクルセンター跡に
 専用出入口あります!
 ※イオンモール側からの入店は
 できません

シティコンタクト 鷹尾店
TEL.0986-58-8540
 都城市鷹尾2-2-8
 営業時間/9:00~19:00
 年中無休 駐車場あり



シティコンタクト 小林店
TEL.0984-27-4877
 小林市堤2289-3
 営業時間/9:00~19:00
 年中無休 駐車場あり



目玉商品

長時間続く快適性 鮮明な見え方
 取り扱いやすさ UVカット機能

アルコン
プレジジョン ワン®
 1DAY 1箱(片眼30枚入)
1箱 3,300円(税込)

目玉商品

ダイヤモンドブラック エスプレッソゴールド
 みずみずしいうるおい素材使用
 3Dナチュラルカラー
 安全性が高く、ズレにくい

アルコン Freshlook
フレッシュルック® デイリーズ®
イルミネート®
 全5色 1DAY 1箱(片眼30枚入)
1箱 3,300円(税込)
4箱セット 12,000円(税込)

目玉商品! 使い捨てコンタクト

1箱 **2,800円(税込)**
 4箱セット **10,450円(税込)**

メニコン
2WEEKプレミオ
 2WEEK 1箱(片眼6枚入)
 ※乱視用・遠近両用は対象外です
 別料金で快適な乱視用・遠近両用もラインナップ!

メニコン
1DAYプレミオ
 1DAY 1箱(片眼30枚入)
 ※遠近両用は対象外です
 別料金で快適な遠近両用もラインナップ!

ポッシュロム
バイオトゥールワンデー
 1DAY 1箱(片眼30枚入)
 ※乱視用・遠近両用は対象外です

メガネ 鷹尾店、小林店のみ

メンズ・レディース・キッズと、さまざまなブランドと
 デザインを豊富に取り揃えています!

1.56中屈折レンズ付メガネ

メガネフレーム **5,500円(税込)**
 メガネ拭き **7,700円(税込)**
 レンズ **11,000円(税込)** など
 ケース

薄型レンズ、カラー
 レンズも取り揃え
 ています。詳しくは
 スタッフまで!

Kidsメガネも充実

メガネがはじめてのお子様も安心していただける
 サポート満載です! 専門スタッフまで、気軽に
 ご相談ください!

鷹尾店 限定

**メガネ・コンタクトレンズの視力測定が
 9:30~18:30まで受けられるようになりました!!**

1DAY用・2WEEK用など、テストレンズをそのまま装着してお帰りができます。

時間の目安 待ち時間 0~30分/測定時間 10~30分
 ※はじめての方は測定時間などにプラス30分程度かかるため、
 18:00までの受付をお願いします。

定休日 水曜日※土・日・祝日も受付けております
 視力測定 550円(税込)/1,100円(税込)

メガネ・コンタクトレンズの
 見え方などに不満足や違和感が
 ございましたら、
 お気軽にご相談ください

絶品 人気 NO.1
霧乃栗金 1箱(2コ入)

南香に 秋の味覚が届きました

栗きんとん ロール
 栗きんとん モンブラン
 栗恋餅
 栗蒸し羊羹
 栗羊羹

創業明治三十四年
 郷土銘菓処 **お菓子の南香** TEL.0986-22-4670
 都城市甲斐元町1-26 8:30~18:30
 10月のお休みは 2日・9日
 16日・23日・30日です

ご進物やご贈答に
 秋の美味しさが大変喜ばれています

贈答用 全国発送も承ります お菓子の南香 検索

「栗好き」は見逃せない!
期間限定 栗のお菓子が『南香』に登場

厳選された都城産の「栗」のみを、ふんだんに
 使ったお菓子が今年も完成しました。秋冬限定
 の至極の栗菓子は、「栗」本来の美味しさと上品
 な和菓子のよさを、最高の状態で組合わせたも
 のばかり。特に今年は曇りや台風の影響で収穫
 量が減少し、希少価値が高くなっています。職人
 が手間ひまを惜しまず、心を込めて作った逸品
 を、ぜひご賞味ください。

栗きんとん羊羹 琥珀
栗羊羹

特別季菓撰 **プレミアム和栗菓子詰合せセット**

「霧乃栗金」をはじめ、「栗きんとん羊羹 琥珀」
 や「栗羊羹」などを詰め合わせた豪華なセット。
 お土産に喜ばれること間違いなしです。

■取材協力/お菓子の南香

0986-22-4670

新・医療の窓

早水公園クリニック便り 102

① 針を使わないインフルエンザワクチンが出てきたと聞きました、本当ですか？

今年から18歳未満に、今まで海外で使われてきた鼻からスプレーするタイプのインフルエンザワクチンが国内で認可されました。今までのインフルエンザワクチンは、みなさんもご存知の通り針で注射するタイプで不活化ワクチンと言って、病原体を死滅させ毒性をなくしたものを利用して接種していました。今回スタートする鼻のスプレーワクチンは、生ワクチンと言って本物のウイルスを弱毒化しているタイプになります。主な利点と欠点は、以下の通りです。

【新しいワクチンの利点】

- ・今までより、若干ですが生ワクチンのほうが効果が高い
- ・針を使わないので痛みを伴わない
- ・お子様の場合、今まで2回接種だったのが1回で済む

【新しいワクチンの欠点】

- ・針タイプと比べると少し価格が高い
 - ・鼻の調子が悪い場合は使用できない
- 新しいタイプのワクチンも当院で接種できます。インフルエンザはこれからも流行します。早めに備えていきましょう。

② 帯状疱疹の予防接種は、高いと聞きました、本当ですか？

帯状疱疹の予防接種には2種類あります。

従来のワクチンは、予防効果は60〜70%で、効果が持続。1回接種で済むのが特徴で、費用は5〜7千円程度と比較的低価格です。当院では6000円で接種できます。

また、新しいワクチンは、90%以上の効果があり、10年ほど効果が持続しますが、2回接種で1回あたり2万円〜2万5千円と高価になっています。

どちらも一長一短ありますが、あくまで個人的な考えですと、現在、我々のほとんどが帯状疱疹の原因となる水疱瘡に一度かかっており、ある程度、抵抗力のある抗体を保有しています。そのため、前者の1回接種のワクチンで十分であると考え、当院では前者の安価な1回接種のワクチンのみを採用しています。

帯状疱疹はつらい神経痛になることもあります。基礎疾患を有する方や、高齢の方にはおすすすめしています。

③ 新型コロナウイルス感染後の咳 症状について教えてください。

流行初期の後遺症としては、味や臭いがしないや、頭がボーっとする、脱毛などの症状が多かったです。しかし、オミクロン株の流行以降は、咳が長引くという症状の方が多くなりました。我々が実際に治療している約6割の方は、もともと喘息要因のあるところに新型コロナウイルスが追い打ちをかけ、喘息が発症しています。他に約2〜3割の方が新型コロナウイルスウイルス型喘息という、一過性の感染症による喘息症状。約1〜2割の方が発症時は軽症だったにも関わらず肺炎を発症。どのタイプも、適切な診断と治療で2〜3週間で改善することが多いです。あまり続く場合は、ご相談ください。

早水公園クリニック 専門外来

特徴1 発熱外来

新型コロナウイルスやインフルエンザ診断、長引く発熱などについても随時、診察・検査を行います。※来院前にお電話ください。

特徴2 呼吸器内科

喘息や閉塞性肺疾患、肺炎、睡眠時無呼吸症候群など、各種呼吸器の病気を治療します。

特徴3 脳神経内科(神経内科)

頭痛、てんかん、めまい、認知症、脳卒中などに加えて、パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性、多発性硬化症、重症筋無力症などの診療を専門としています。

特徴4 内視鏡部門

消化器系癌の治療の一步は、まず早期発見。そのため、内視鏡検査を気軽に受けられる施設を目指し、最新式の胃・大腸内視鏡を導入しています。

特徴5 最新式CT

見落としを防ぎ、正確性を増すために、専門ドクターによる撮影を導入。ダブルチェックを行います。

排尿・排便 外来スタート

要予約

腎泌尿器科医による尿のトラブル、消化器科医による下痢・便秘外来とあります。

AGA(男性頭髪薄毛) 男性更年期 外来スタート

毎週土曜日

お気軽にご相談ください



事務部 看護部

看護師・准看護師 パートおよび常勤 募集中

早水公園クリニック

TEL 0986-36-6117

都城市早水町 4503-16 HP <https://hayamizu-park-clinic.com>

診療科目 内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

専門外来(要予約) 内視鏡センター・脳神経内科・呼吸器内科

Instagramはじめました!

BIG OPUS15 早水公園

ショッピングセンター 都城

↑至郡元 →至三股

すべて
無料

スーモカウンターで叶える

憧れのmyホーム

※画像はイメージです

スーモカウンターでは憧れのマイホームを手に入れるために必要な家づくりのノウハウを学べる、無料講座や個別相談会が開催されています。

無料講座 & 個別相談会

9/26(木) → 10/14(月祝)

① 10:30~ ② 13:30~
③ 15:30~ (各回約90分)

※当日予約OK、予約優先
※上記以外の日時での受付も可能



お近くのスーモカウンターはこちら

イオンモール都城駅前店
都城市栄町4672-5
イオンモール都城駅前 2階

※臨時休業する場合があります。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を

何から始めればいいのか
分からないなら…

はじめての
注文住宅講座

必要なお金の目安を
知りたいなら…

注文住宅
価格まるわかり講座

建築会社の特徴を
見極めたいなら…

ハウスメーカー・工務店
選び方講座

個別に相談して
疑問を解消したいなら…

個別相談会

Suumo スーモカウンター

全国252店舗※
利用組数47万組以上※

※カウンター数/2024年8月末時点、
利用組数/2024年3月末時点での
集計結果



0120-300-829
毎日受付 9:00~21:00 (フリーコール)

「きりしまフォーラムを見て」とお伝えください



お菓子の南香

究極の栗きんとん モンブラン 518円

厳選された都城産の「栗」のみを使用した自家製・栗きんとんが贅沢にトッピングされた逸品。中にはフワフワなスポンジとダイスカットされた栗、軽い味わいの生クリームが入っていて、一緒に食べると幸せな気分!



道の駅 松山 やっちくふるさと村

栗モンブラン 480円

この季節しか堪能できないモンブランは、厳選された栗を使用。サクサクのタルト生地と、これでもかと重ねられた栗のクリームが絶妙なハーモニー!



ITALIAN TOMATO Café Jr. イオン都城店

イタリア栗のモンブランズコット 678円

※持帰り

しっかりとしたスポンジ生地とマロンドライス入りの生クリームが交互に層となっているドーム型のケーキの上に、モンブランクリームを絞り上げ、イタリア栗のマロングラッセをON。味わい濃厚なズコットです。



1st page. 都北店

ファーストページ。
フランスクレープ モンブラン
1,000円

ナイフとフォークで食べるちょっぴり贅沢なクレープ。まるでケーキみたいな見た目の中には、栗、生クリーム、マロンクリームがたっぷり♡ アクセントのバニラアイスとの相性も◎

菓子工房一喜

栗きんとん 大270円/個
小6個入 840円/箱

秋季限定の栗きんとんは、『松川果実園』の美味しい栗を丁寧に裏ごして作った逸品。上品な甘さと共に秋の訪れを感じてみてはいかがでしょうか?



CATALOG

栗・さつまいもスイーツ

旬を迎える、くりとさつまいもを使った美味しいスイーツをご紹介します。ぜひお店に足を運んで「味覚の秋」を感じてみてください。

都城圏域のおすすめ

石窯パン工房 グレンツェン 都城店

マロンデニッシュ 288円

香ばしいサクサクのデニッシュ生地、栗と生クリームが絶妙なバランスの栗クリームが贅沢に入ったスペシャルパン。栗が丸々トッピングされているのも◎



TULLY'S COFFEE
イオン都城店

鹿児島県産 紅はるかと林檎のタルト 520円

さっくりとしたタルト生地、ゴロっとしたサツマイモの食感がアクセントに! 「紅はるか」のほっこりとした優しい甘みと、国産リンゴ「ふじ」の甘酸っぱいジャムの美味しさをどうぞ。



パティスリー
ルナミエンス 都城店

モンブラン好きを驚愕させる革命児
560円

フランスマロンと和栗のマリアージュ。パイ生地のタルトにマスカルポーネチーズをのせ、カシスのアクセントを効かせた革命的なモンブランです。

cafe食堂とことこ

渋皮栗の秋パフェ 1,540円

「贅沢な栗をとことん味わい尽くしたい!」そんな気持ちで作った一品です。1つひとつの素材にこだわり、何度も試行錯誤して完成しました。頑張っている自分へのご褒美として、ぜひ一人で最初から最後の一口まで楽しんでください。



Laion Churros

紫芋シュガー 550円

宮崎県産と鹿児島県産の甘藷を使用した秋季限定チュロス。米粉の優しい甘さと、甘藷の濃厚な甘さがたまらない美味しさです。ファンハンドで食べられて、ホットドリンクのお供にもピッタリ。



【取材協力】

■お菓子の南香 / TEL.0986-22-4670 ■石窯パン工房グレンツェン都城店 / TEL.0986-36-5888 ■道の駅 松山 やっちくふるさと村 / TEL.099-487-3800

■TULLY'S COFFEE イオン都城店 / TEL.0986-24-2082 ■ITALIAN TOMATO Café Jr. イオン都城店 / TEL.0986-22-1190

■パティスリールナミエンス 都城店 / Instagram ID: @lunamience_miyakonojo ■1st page.都北店 / TEL.0986-70-0359

■cafe食堂とことこ / TEL.0986-77-5707 ■菓子工房一喜 / TEL.0986-23-3845 ■Laion Churros / Instagram ID: @laionchurros

新築平屋建売 3LDK
省エネ基準適合住宅 **1,880万円**
(土地・建物・消費税込みの価格)

都城市太郎坊町

40年ローン金利 0.95% (変動金利) で
月々 **約 47,093円**
※ボーナス加算なし!

当社提携ローンで
手持ち金 0円!!

土地 250.52㎡ (75.78坪)
延床面積 72.70㎡ (22.29坪)

対面キッチンの広々リビング♪
浴室暖房乾燥機付!

◎高品質 ◎オール電化

ここから詳細が
わかります

(有)ワダハウジング 検索

いつでも
ご案内いたします。
お気軽に
ご連絡ください!

都城市東町7街区2号 TEL.0986-24-6162

OPEN! 子どものためのマウスピース矯正

都城はならび矯正歯科

世界最大のシェアを誇る「インビザライン矯正」とは **invisalign**

透明のマウスピースを用いて歯列を矯正する方法です。目立ちづらく、自由に着脱できるというメリットがあります。

Hello! 理事長 越智信行

水国「アライン・テクノロジー社」の国内に25人しかいない公認ファカルティ(指導医)。累計症例1500件以上の実績を誇るマウスピース矯正専門医

- 透明で目立たない
- 痛みが少ない
- 虫歯のリスクを最小限に
- 通院回数が少ない

マウスピース矯正専門の歯科医院 **都城はならび矯正歯科**

0986-70-9016 都城市上川東2-3-11

HP LINE Instagram

口腔機能育成でからだ全体の生きる力をアップ!

当てはまったら
口腔育成のサインです!

- 歯並びが気になる
- 口が開いている
- いびきをかく
- 落ち着きがない
- 風邪を引きやすい

これらのお悩みは、
口腔機能育成装置で改善が期待できます!
3歳~5歳のお子さんに特に有効です。

口腔機能育成(=お口の成長を促すこと)は、免疫力や睡眠の質の向上を促し、からだ全体に良い影響をあたえることが期待できます。お子さんがいらっしゃる方はお気軽にご相談ください。

※口腔機能育成装置イメージです。

口腔機能育成装置についてはこちら!

是枝歯科医院 診療対応内容: 口腔機能育成治療
口腔外科・小児歯科・静脈内鎮静など

tel.0986-36-2260 都城市上水流町1684-2

金・銀・プラチナ・ブランド品・切手・家電 etc.

高価買取

出張買取OK! 迅速対応します!

査定無料 相談無料

その不用品、高額査定の可能性がります! まずはご相談ください!

買取専門店 縁

栄町19号14番地
受付時間: 11時~17時
定休日: 水曜日

0986-58-7719

令和6年度 曾於市自主文化事業

鼓童 交流公演 in そお 2024

10月20日(日)

開場 13:30 開演 14:00

曾於市末吉総合センター

チケット料金 全席指定
一般 2,500円 / 高校生以下 1,500円
※3歳未満の入場はご遠慮ください

主催/曾於市・曾於市教育委員会

チケット好評販売中
良い席はお早目!

太鼓を中心に世界で活躍する和太鼓集団。鼓童の公演がはじめての方も必見! お子様からご年配まで家族で楽しめる和太鼓の舞台をお届けします♪
お席にまだ余裕があります。「曾於市自主文化事業」の特別料金となっていますので、この機会に和太鼓の勇壮で力強い響きをお楽しみください。

MCC 都城コアカレッジ 同窓会 2024

総会 & 懇親会開催

11月23日(土) 11:00~

申込締切 締切間近!!
10月31日(木)

会場 都城コアカレッジ 参加費 1,000円

楽しいイベント満載 美味しい軽食をご用意♪
ハズレなしのお楽しみ抽選会も実施♪

お問合せ
都城コアカレッジ内 同窓会事務局
TEL.0986-38-4811

こちらのQRコードよりお申込みください

SOO JAM CAMP 2024

曾於市で音楽フェス

11.17(日) 開場 14:30 開演 15:00

曾於市末吉総合センター [全席指定] 4,500円

出演 三浦 祐太郎 / 尾崎 裕哉 / ハジロ 河川 恭吾 / 矢井田 瞳

5人の豪華アーティストによる歌の共演。バンド編成によるダイナミックな演奏で、迫力あるライブをお届けします♪ お得なチケット料金もお見逃しなく!

チケットは末吉総合センター他で販売中!

一般財団法人 まちづくり曾於 TEL.0986-76-7100

電話受付 9:00~17:00 [月曜日休館日]
曾於市末吉町諏訪方8127番地(末吉総合センター内)

きりしまフォーラム で企画してほしい

「〇〇特集」募集中!

「こんな特集してほしい!」
「こんな記事読んでみたい!」など

きりしまフォーラムに掲載してほしい特集企画をお寄せください。
広告・記事問いません。アナタからの投稿をお待ちしています!

投稿はコチラ

- ハガキから 本誌 P15「アンケートハガキ」
→フリースペースにご記入の上、お送りください。
- HPから HP「投稿・お問合せフォーム」
→件名「特集希望」内容欄にご記入の上、送信してください。

老後・介護準備金相談会

出張相談承ります!

相談無料

お金のプロ! ファイナンシャルプランナーによる相談会を開催中です!

老後・介護資金準備方法

ご自身の老後や介護に対して不安を持っている方必聴。必要な費用を知り、その費用を賢く準備・運用する方法をお伝えいたします。株価が急変動している今だからご焦らないで! 落ち着いてじっくり老後・介護資金を準備していきましょう。

先着3組様限定! 初回ご相談の方に三股で人気のジェラート店「IRODORU」の1,000円券プレゼント!

他にも、ライフプランニング作成や住宅ローン相談、教育資金の相談承り中です。気軽にご連絡ください。

キッズスペースもあります!

ひとと暮らしをサポートする

0986-23-1341

AF2名在籍

https://c-h-fp.com

有限会社 C&H

都城市中原町1街区10号 (宮銀妻ヶ丘支店向かい側)

水まわり、困った時はあかつきへ!!

水栓の交換 トイレの水漏れ修理
キッチン・バス・ペットのリフォーム など

第16回 住まいのリフォーム相談会開催!!

日程: 11月10日(日) 10時~17時
場所: タカラスタダード 都城ショールーム

お得な補助金情報も満載!

※詳細はP18をご覧ください

創業70周年!!
年間500件以上の施工実績!

ホームリノベーションあかつき 定休日でも電話対応いたします! HPはこちら

HOME RENOVATION AKATSUKI 0986-24-9537

都城市早水町16-11

定休/土曜日・日曜日・祝日

あかつき燃料 検索

土持 歯科医院

Tsuchimochi Dental Office

詳しくはこちら

TEL.0986-25-8148

都城市上川東1-18-10

質Shop 天満屋 見積無料!!

金・プラチナ・ブランド品の相場高騰中!!
質預り・買取価格は全国トップレベル!

質預り お持ちの品物を担保にして現金融資 即融資

買取!! 不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取 即現金

販売!! 人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売 大特価

創業60周年!! 質預りシステムを改定。より頼れる質屋に!!

天満屋 TEL.0986-22-4340

都城市東町13街区20号

営業/9:30~19:00

最新情報はHPをチェック!
今だけのお得な情報も発信!
QRコード or 検索

天満屋 都城 検索

宮崎銀行 郵政局 宮崎県庁 都城市役所 田中書店 都城市立図書館 都城市立市民センター 都城市立市民会館 都城市立市民ホール 都城市立市民体育館 都城市立市民会館 都城市立市民会館 都城市立市民会館

30年とこれからもモノづくり、一直線

専務取締役 長友

医療・福祉

商業施設 オフィス

地域基盤

都市環境

WORKS 施工実績

モノづくりへの情熱と、挨拶、礼儀、感謝を持ってお客様に接し、質の高い技術で心のこもった仕事をしてきました。おかげさまで、30周年を迎え創業以来、宮崎県内での土木工事に特化してまいりました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

敬友開発は、「SDGs(持続可能な開発目標)」の達成に取り組めます。

3 気候変動に具体的な対策を 5 ジェンダー平等を実現しよう 7 気候変動に具体的な対策を 8 豊かになりつつ環境と調和 11 持続可能な消費と生産 12 持続可能な消費と生産

敬友開発 株式会社

0985-39-2415

〒880-0121

宮崎市大字島之内字北山3895番地

WEB

QRコード

れんげフォーラム 完成しました!!

現場監督 井星

共用トイレ

大浴場

れんげフォーラム

番外編

フォーラムがプロデュース! お泊まりゆるり旅/

豊かな自然と温泉に溢れる街

霧島市特集

癒しのスポットが満載の霧島市。

美味しい食や温泉をゆったり堪能してみたいはいかがでしょうか?



湯けむりとにごりの湯の宿 霧島国際ホテル



今年7月にリニューアルが完了し、「ご家族みんなが楽しめる温泉ファミリーリゾートホテル」へとバージョンアップした『霧島国際ホテル』に、世代の異なる女子3人で行って来ました! まずは、天井まである大きな窓から差し込む光が、心地よい空間を演出するラウンジで、こだわりのコーヒーをいただきながらリラックス……。コーヒーだけでなく、プレミアム焼酎もいただけます。

そして、なんとといっても「丸尾温泉」を源流とする湯量豊富な源泉かけながしの露天風呂も一新されています。四季折々の植物や満天の星を見ながら入る露天風呂は格別でした。

大浴場には、霧島温泉ならではの特徴であるたくさんの「湯の花」が舞う広々とした湯舟や、天然のミストサウナ、泥パックもあり、次は何をしよう……と、飽きることなく温泉タイムを楽しめました。泉質がよいので、翌日のお肌はしっとりモチモチになっていましたよ!



日帰り温泉も大好評

11:00~15:00(最終受付14:00)
大人 1,000円 小学生 500円
幼児(3歳以上) 250円

※年末年始、GW、お盆、祝日などは営業を中止する場合がありますので、事前にご確認ください

レストラン Dinner & Morning



地場食材を堪能できるビュッフェ「湯けむりテラス」では、旬の野菜や鮮魚を使ったメニューやスイーツ。ライブキッチンではステーキや揚げたての串揚げ、せいろ蒸しなど、夜は全90種類・朝は全70種類と、目移りしてしまう豊富さに、思わずテンションUP! めいっぱい美味しいご飯を堪能しました。



客室 Room

女子旅にもオススメ! /



女子には嬉しいメイク落としや化粧水などのアメニティも充実。宿泊したお部屋には、なんとエスプレッソマシンも完備されていて、本格的なコーヒータイムに感動!

今回、宿泊した「プレミアムデラックススイートルーム」のテラスからは、湯けむりや桜島、開聞岳を一望! 絶景を臨みつつ、お酒やコーヒーをゆっくりとたしなみながらのガールストークは最高ですね。



Kids Room

遊び心満載のキッズルームは、カラフルでおしゃれなテントや二段ベッドが配置されていて、子どもだけでなく大人も楽しくなっちゃうお部屋です。

温泉と言えばやっぱり卓球!



湯けむり卓球場

畳敷きの広いお部屋にバラエティに富んだ5種類の卓球が設置されていて、子どもと一緒に遊べるようになっていました。スタッフのりつとはまも、浴衣で白熱した試合を展開。勝者はりつでした!

湯けむりマルシェ

鹿児島の中でも珍しい小物や食べ物など、パッケージのおしゃれな厳選された商品がラインナップされています。地元の方も、思わず手にとりたくなるものがいっぱいでしたよ!

お土産もいろいろ



霧島キッズパーク

年齢別に「アクティブ」「ごっこ遊び」「ベビー」の3つのエリアに分かれたプレイルームは、木がふんだんに使われた遊具が多く、小さなお子様も安心して遊べます。隣には、大人がゆっくりとくつろぐことのできるスペースも完備されていますよ



☎ 0995-78-2621

霧島市牧園町高千穂3930-12

<https://www.kirishima-kokusai.com>

ひものCafe



店内はこだわり抜かれた洋風のおしゃれなインテリアに囲まれ、ゆったりと優雅な時間を過ごすことができます。

☎0995-73-5101

鹿児島県霧島市隼人町真孝2738-4
 営業/9:00~17:00 定休/日・祝日
 ※現在ランチ営業はお休み中。テイクアウト販売のみ。
 再開する際はInstagramにてお知らせします。
 干物の販売は通常通り行っております。
 Instagram/@himonocafe

「世代を問わず、たくさんの人にひもの魅力を知ってほしい」「お客様の声に直接耳を傾けたい」そんな想いのもとにオープンした酒元水産直売所。自社商品を使ったメニューが楽しめる「ひものCafe」も併設されています。看板メニューの「鯖バーガー」は、酒元水産自慢の「骨とり昆布さば」の切り身を丸ごと大胆に使用! はじめて食べる意外な組み合わせのバーガーにドキドキしながらも、一口食べると止まらなくなる美味しさでした。使用している鯖は骨がないため、子どもからお年寄りまで安心して食べることができます。パンには栄養価の高いライ麦パンを使用。固すぎず柔らかすぎないためお魚と相性抜群です。

他にも明太鯖×チーズ、スモーク鯖×アボカド、カレーなど、気分に合わせて多彩な味を楽しむことができます♪ 干物の新しい可能性をぜひご体感ください!



take out menu

鯖バーガー (ポテトつき) 700円~

酵素ジュース

- 炭酸割り 500円
- ミネラルウォーター割り 450円

※本日の酵素シロップの種類はお尋ねください
 ※テイクアウトの営業日はInstagramのストーリーでご確認ください。



酵素マイスターの資格をもつ店主手作りの酵素ジュースも販売しています♪ 酵素について学べる教室も行っているそうです。

酵素ジュース初体験のりっ!
 自然な甘さで飲みやすく
 パッションフルーツの
 ぶちぶち食感がやみつきに♪



直売所

各地の漁港で水揚げされる旬の魚を厳選し、独自の製法で作られた干物を販売。自分達の手で見極めた安心で安全なものだけを、みなさまへお届け。

別府農園

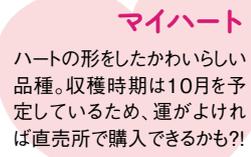


別府さんが、家族で営んでいる「別府農園」。広大な面積を誇るビニールハウスで、人気のシャインマスカットをはじめとするぶどうを、約13種類栽培しています。特別にビニールハウスを案内していただく……頭上には色鮮やかな果実がずらり! 夢のような空間でした。例年はピオーネの収穫体験を行っているそうですが、今年は例年に比べ気温の高い日が続いたため、早く終了してしまったとのこと。来年の収穫時期をお見逃しなく!



シャインマスカット

「ぶどうの女王」とも呼ばれている、甘くて鮮やかなきみどり色の果実が人気の品種。「濃いみどり色より薄いみどり色の物の方がより美味しいですよ」と別府さんが選び方のコツを教えてくださいました。



マイハート

ハートの形をしたかわいらしい品種。収穫時期は10月を予定しているため、運がよければ直売所で購入できるかも?!



シャインマスカットの病みつきになる美味しさに、思わず満面の笑みのスタッフはま&りっ



昨年試験的に販売し、即完売したワイン。驚くべきことにシャインマスカットのみで醸造されています。普段ワインを飲みなれていない方でも飲みやすい味わいなんだとか……。今年も辛口と甘口2種類を数量限定で販売するそうです! 確実に購入したい方は早めのご予約をおすすめします。

直売所では農園の採れたて果物を販売! 別府さん自らが厳選し収穫した逸品を購入することができます。自宅で食べる用としてはもちろん、お土産にもピッタリです♪



☎0995-59-3143

霧島市溝辺町竹子1210
 営業/9:00~18:00
 Instagram/@beppu_nouen
 ※ピオーネ狩りは完全予約制です。来年の開始時期につきましては店舗Instagramをご覧ください。

パンの木ベーカリー



晴れた日には、外のテラスで自然を眺めながら焼きたてパンを食べることもできます♪



☎0995-55-1292

霧島市溝辺町麓3-68
 営業/8:00~18:00(売切次第終了)
 定休/月・金(臨時休業あり)
 Instagram/@pannobakery

鹿児島空港近くにある「パンの木ベーカリー」は、大阪のケーキ屋で修行したご夫妻が、2019年に奥さまの地元、鹿児島にオープンした人気のパン屋さんです。「お腹も心も満たしたい」という想いから、焼きたて、揚げたてのパンをリーズナブルな価格で販売しています。常に作り立てのパンを提供するために、一度につくりおきすることはせず、一日数回にわたって製造しているため、いつも焼きたてのおいしいパンが並んでいます。

地元の方はもちろん、県外からも焼きたてのパンを求めて来店される方が後を絶たず、人気のパンは並べた直後に完売してしまうそう。定番のパンから季節限定のパンまで、元パティシエならではのさまざまな工夫が凝らされています。



秋には、自家栽培のさつまいもを使用したスイートポテトデニッシュと、かぼちゃのモンブランが発売予定♪

パンの木ベーカリー人気パン



メロンパン

表面のクッキー生地には奄美産のきび糖を使用。やさしい甘さとサクサクホロホロの食感で幸せな気持ちになれるパンです♪
 ※人気商品のためお一人様3個まで購入可能

クリームパン

きび糖と、風味づけにラム酒を使用した他では味わうことのできないリッチなクリームパン。上品な甘さの中にしっかりコクがあり、パンの木ベーカリー自慢の一品です。



総菜系のパンも豊富。午後からは明太フランスなどのハード系のパンも並ぶそうです。

石窯パン工房 **グレンツェン** 都城店

☎ 0986-36-5888

ハロウィン&秋限定パンが届きました♪



栗やシャインマスカット、きのこなど秋の美味しい食材を贅沢に使ったパンが登場しています。また今年も、栗をふんだんに使ったパンを豊富にラインナップ! マロンデニッシュやくりあんぱんはイチオシです。お見逃しなく!!

店舗情報

都城市上東町17-18
営業/7:00~19:00
定休/月曜日 <http://www.glanzen.jp/>

LINE公式アカウント

友達募集



イチオシ★秋限定パン



シャインマスカットデニッシュ 258円

シャインマスカットを贅沢にトッピング



きのこチーズウイナー 260円
濃厚でボリューム満点



くりあんぱん 150円
栗の美味しさをそのまま閉じ込めた逸品

その他オススメ

マロンデニッシュ 288円
おいもパン 170円



活魚!! 寿司虎亭

☎ 0986-46-5226

職人技が光る極上のおせち料理ご予約承り中

ネット注文がお得です!!



毎年、大人気の「海鮮おせち料理」、「ロブスターの姿焼き」や、岡山県産幻の邑久牡蠣を使用した「牡蠣オイル漬け」、「アワビ磯煮」、「鮭の西京焼き」など、お正月に食べていただきたい贅沢な食材を使ったおせち料理が完成しました。数量限定のため、お早めにごどうぞ。

店舗情報

都城市早鈴町1480
営業/昼の部 11:30~15:00(最終入店/14:00)
夜の部 17:00~21:00(最終入店/20:00)



海鮮おせち二段重 寿〜ことぶき〜

25,000円限定1,000台

受渡日:12月31日◎
受付締切日:12月27日◎

※限定数に達し次第、締切ります。

W3お題 2大特典

虎のアプリからのご予約で
先着200名様
+1000ポイントプレゼント!
昨年ご注文の方
お食事券
1,000円分プレゼント
予約1件につき

詳細は下部QRコードをご覧ください

カキフライちらし膳 2,178円



大杉しいたけ園

☎ 0986-57-2536

栄養たっぷりでカラダにも優しい逸品



自社栽培のしいたけときくらげのうま味と食感が楽しめるオリジナル餃子。宮崎県産ブランドポークが口の中いっぱいジュワッと広がり甘みも最高です♪ 焼いて食べるのももちろん、肌寒い季節は鍋にも◎ 夕飯の一品や、離れたところに暮らす家族や友人へのギフトとしてもオススメです。

店舗情報

都城市山之口町山之口1809
営業/月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 9:00~13:00
定休/日曜日 ※土曜・祝日は要電話確認

直売所限定 100パック

人気商品をお得に味わえるチャンス!!
実際に食べて美味しさを実感してみてください。

きのこの餃子 1パック(12個入) 通常650円を 540円!!



きのこメンチもお買い得



ネット注文はこちらから!

洋菓子店 パティスリー ルナミエンス

@lunamience_miyakonojo



鹿児島県鹿屋市で圧倒的人気を誇る『パティスリールナミエンス』がついに都城に進出!

『ルナミエンス』のケーキは、見た目も味も一味違うものばかり。店主が東京での修行時代に受けた「ケーキってこんなに美味しいんだ!」という衝撃をみなさまにも体験して欲しい...そんな思いから一時間も二時間も加えて作られるケーキが並んでいます。まるで宝石のように輝く美しいケーキやこだわりのお菓子は、特別な日や贈り物、日常のちょっとしたご褒美にもぴったりです!

真のお菓子好きに贈る 情熱の洋菓子

原材料が高騰する中でも、店主が「自信を持って美味しいと言える製品を食べていただきたい!」という願いを込めて、マーガリンなどは一切使用せず、良質な厳選したバターのみを使用しています。



鹿屋本店でオープン時から大人気のボンボンショコラ。純正生クリームと厳選チョコレートを独自配合で合わせ、濃い味わいと滑らかな舌触りを実現。ミルク・ビター・カフェなどラインナップも充実しています。百貨店でも販売しており、県内外問わず全国にもファンが多いチョコレートです。

店舗情報

住所 都城市妻ヶ丘町15-14
営業/10:30~12:30 13:15~17:00(土曜日のみ15:45閉店)
定休/不定休(売切れ次第閉店あり)※インスタで情報をお伝えします。
駐車場は店舗裏手の18.19.21番をご利用ください。

最新情報はInstagramで→



クリスマスケーキ 10/1 予約開始★



※店頭での予約販売のみとなりますのでご注意ください。
限定数に達し次第予約終了いたします。お買い求めはお早めに!



中華料理 鋼。

☎ 0986-80-3561

おかげ様で1周年!!
お得な平日限定ランチも大人気!!



Instagram
10月にオープン1周年を迎える『鋼』。一度食べたらかみつきになる本格中華が大人気です! 7月からは平日限定ランチがリニューアルし、台湾ラーメンなど5種類から選べるようになっていきます。食べ比べて、自分好みのメニューを探してみたいかたがでしょうか?

店舗情報

都城市広原町15-10(『あか星』敷地内奥)
営業/ランチ11:00~14:30(L.O.14:00) ティナー17:30~21:30(L.O.21:00)
定休/月・火・水曜日 夜と木曜日

辛くて美味しい! 10月のオススメ

辛さレベル★★★
四川風麻婆豆腐.....750円
【10月中旬までの期間限定!!】
辛さレベル★
麻辣あんかけ焼きそば 880円



平日限定ランチメニュー 880円
Aランチ
鶏の甘酢・ライス(小)・スープ・小鉢
Bランチ
台湾ラーメン・ライス(小)・小鉢
Cランチ
鮭シラス炒飯・中華そば(ミニ)
Dランチ
ハムカツ・チキンカツ・スープ・ライス(小)
Eランチ
中華風カレー・チキンカツ・小鉢
ライスサイズ変更無料! すべてデザート付!



居酒屋 木助

☎ 0986-80-3435

おかげさまで1周年!!
本格鶏料理を堪能できるお店!



人気店で修行した店主が作る、本格鶏料理や創作料理が自慢の『木助』。中でも「木助レアもも焼き」は新鮮な地鶏を絶妙な火加減でレア状態に調理。今までにない斬新な味わいを、ぜひ一度ご賞味ください。また、単品メニューだけでなく、コース料理もあり大人気の宴会利用もオススメです。個室もあるのでお客様連れの方にも◎。週末はすぐに席が埋まってしまうのでご予約はお早め!

店舗情報

都城市豊原町8135-5 Instagram→
営業/16:30~22:00(L.O.21:30) 定休/月曜日
QRコード読み込み注文・キャッシュレス決済対応

★大人気★
宴会コース

4,000円コース

料理7品+飲み放題付(2時間半)
4,500円・5,000円コースもあり

店主オススメ

木助レアもも焼き...780円



海老カツロール.....880円
せせり揚揚げねぎ塩ダレ...700円

★1周年特別サービス★
「フォーラム見たよ」で
料理1品サービス!



1st page. ファーストページ.

宮丸店 ☎080-5257-0896 / 都北店 ☎0986-70-0359

新作栗スイーツ続々登場!!



北海道産ミルクを使った、濃厚ながらも後味さっぱりなソフトクリームに、渋皮入りモンブランと渋皮煮マロンを贅沢にトッピングした新作スイーツが登場! 他にも秋の新作が満載です♡

宮丸店・都北店2店で販売

マロンソフト 600円

店舗情報

最新情報はInstagramをCheck!

Instagram
【宮丸店】都城市宮丸町3077-2 営業/11:00~16:30
定休/火・土・日曜日 祝日
【都北店】都城市都北町5620-1 営業/11:00~22:00
(月・火曜日は19:00まで) 定休/木曜日(祝日の場合翌日)



金屋食堂

☎ 0986-57-7780

お腹も心も満たす絶品定食



人気のチキン南蛮定食は、秘伝の南蛮だれと自家製タルタルの相性抜群! 3種の塩をブレンドしたオリジナル漬けだれ使用の塩からあげは、他にはない唯一無二の逸品です。ぜひご賞味ください!

迷ったらこれ!

店舗オススメ2大メニュー

チキン南蛮定食950円

しおからあげ定食950円

★お弁当やからあげ単品のテイクアウトもあります★

店舗情報

都城市広原町9-10-2
営業/11:00~15:00 17:00~20:30
電話予約もできます!

道の駅 松山 やちくふるさと村

☎ 099-487-3800

旬のフルーツいっぱいのスイーツ♪



ソフトクリームにクレープ、ケーキ、生チョコレートなど、さまざまスイーツが人気の『道の駅松山』に、栗やぶどうなど、秋のフルーツをふんだんに使ったスイーツが届いています。その他にも、チョコレート専門店だからできる本格的なショコラやキュートなクッキーもイチオシです。

店舗情報

志布志市松山町新橋1526-1
営業/9:00~18:00
不定休



手土産人気
スイーツ

シュラスク

サクサクのラスクと濃厚チョコの美味しさが◎

キャラメルスイーツポテト

志布志産の「紅はるか」とキャラメルのマリージュ。

数量限定 ハロウィンクッキー

すべて手作りのオリジナルクッキー! フォトジェニックなクッキーはプレゼントにも◎



写真は昨年のイメージです



広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」

「どんなイメージにしたら
よいかわからない……」

そんな広告主様に
フォーラムスタッフが
効果的なオリジナル広告プランを
ご提案いたします。
まずは、お気軽にご相談ください。

きりしまフォーラム

宮崎県都城市一萬城町99-9-1

TEL/0986-26-5836

FAX/0986-26-5860

mail/ info@kiri-fo.net

Laion Churros

Instagram ID: @laionchurros

グルテン・エッグフリー

痛みつき米粉チュロス



100%グルテン・エッグフリーの米粉チュロス専門店。外はサクッ、中はもっちりな食感と米粉ならではの優しい甘さが、他にはない美味しさです♡ キッチンカーと『テルテルATTRACTION』内『Laion Churros × COCONA』で購置できます!

『Laion Churros × COCONA』店舗限定

米粉チュロスと牛乳屋さんのこだわりソフトが
夢のコラボレーションで
チュロソフト 600円

チュロス6種類、トッピングソース5種類から
自分好みの組み合わせを見つけてください!

店舗情報

キッチンカー / ※出店場所により営業時間が異なります。最新情報はInstagramをご確認ください。
Laion Churros × COCONA 都城市前田町4街区21号
営業/平日11:00~17:00 週末11:00~19:00 不定休

菓子工房 一喜

☎ 0986-23-3845

秋の人気商品が進化しました



地元産の栗で作った『一喜』自慢の「栗きんとん」を、小豆の蒸し羊羹で包み込んだ逸品。竹皮に一つひとつ包んでおり、お土産にも最適です。季節・数量限定のため、早めのお買い求めをオススメします。

秋季限定

イチオシ 栗蒸し羊羹(極) 950円/本

定番! 栗きんとん

定番! 大270円/個 小6個入640円/箱

店舗情報

都城市鷹尾2丁目17-16
営業/9:30~20:00 日・祝10:00~19:30
定休/毎週木曜日
駐車場/あり

cafe食堂 とことこ

☎ 0986-77-5707

濃厚卵×サラダがgood!!

とことこのオススメ新メニュー



スパイスライスの上にとろろのオムレツが! その上にシャキシャキサラダを散りばめた、新メニューが登場しました。スパイスがよいアクセントとなり、スプーンの止まらなくなる逸品です。

10月4日販売スタート予定!!

とろろ卵のスパイスサラダご飯

スープ付き 1,595円

※写真は開発中のものになるため、一部内容が変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

店舗情報

Instagram→
北諸郡三股町宮村2973-1
営業/11:00~17:00 L.O.
定休/水曜・木曜日(祝日の場合は別曜日に変更)
※小学生未満のお子様は入店をお断りしています。予めご了承ください。

きりしまフォーラムの
ホームページは
いろいろなコンテンツが
充実しています!

きりしまフォーラム

検索



バックナンバーが読める!



プレゼントに応募できる!



marble Hair Lab. 13周年記念 イベント

10月より
スタート



10月1日で13周年を迎える「マーブルヘアラボ」! 秋永店長をはじめとするスタッフみなさんの「お客様の喜んでくださる笑顔がみたい!!」という強い思いで、大感謝キャンペーンが開催されます。期間中は「ご予約キャンペーン」も同時開催中です! ぜひ足を運んでくださいね。

大感謝キャンペーン

ヘッドスパ&トリートメントメニューすべて20%OFF

全トリートメントメニュー

クイックトリートメント	¥2,000⇒¥1,600
ベージュトリートメント	¥3,000⇒¥2,400
ヘアエステ	¥3,000⇒¥2,400
ヘアエステ+超音波アイロン	¥3,500⇒¥2,800
プレミアムトリートメント(ライトコース)	¥4,000⇒¥3,200
プレミアムトリートメント(リッチコース)	¥7,000⇒¥5,600
アプトグロストリートメント(水素トリートメント)	¥7,000⇒¥5,600 ※+長さ代
カラーorストレート+アプトグロストリートメント	¥5,000⇒¥4,000 ※+長さ代

全ヘッドスパメニュー

クイックスパ	¥2,000⇒¥1,600
プレミアムスパ	¥3,000⇒¥2,400

私達が待ってます!

☎0986-77-3061

都城市乙房町150-3
営業/10:00~19:00 ※日曜日は18:00迄
定休/月曜日・第1・3日曜日



商品・サービスの **魅力** が伝わる!

チラシ作りはおまかせください!

各種チラシ、フライヤー、ショップカード、ポスター、パンフレットなど……
目的に沿ったデザインで集客をサポートいたします。

まずはお気軽に **きりしまフォーラム** ☎0986-26-5836
お問合せください!



右のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■

読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・
KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

YC 読売新聞

YC都城五十市

☎(0986)51-6530 都城市鷹尾3-14-20-1

YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水・庄内・山田

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

大好評につきコラボで開催決定!

家づくり勉強会

後悔しない!

第98回

超物価高時代の今だからこそ、
安心安全な家を賢くお得に建てる方法を学ぼう!!

ご夫婦でのご参加を
おすすめします!

参加
無料

家が欲しいと考えている、すべての方におすすめです! /

家を建てるための情報が詰まった講演会

住宅ローン

住宅ローン選びで1,000万円も差がつく!
賢い住宅ローンの選び方とは?

耐震

耐震等級の落とし穴をご存じですか?
強い家と弱い家の見極め方

予算

一生のトータル支出を考えていますか?
家の予算+光熱費+修繕費

土地

不動産取引で失敗してしまう人の傾向を
徹底解明!

気候

南国宮崎に合わない家
宮崎で絶対に造ってはダメな家とは?

基準

その基準で大丈夫?
先進国で最低基準の日本住宅とは?

素材

住んでからでは遅い! 素材選びの重要性
長持ちする家とは? 身体に優しい家とは?

重要

家づくりで後悔しないために
知っておくべき7つの基本とは?

これまでに約3,000人の方が参加し

全員が「参考になった」と
回答しています!



お力及計算など非常に参考になりました。
家も見え目と重視していましたがこの講演を聞きそのほか
様々な観点から家造りについて考えることの大切さがわかりました。

T様 (30代)

今日のお話を聞いて本当に良かったです。
知らなかった事が多過ぎて、今日のお話を聞いて
家づくりをしていこう...と思うと嬉しいです

K様 (30代)

11月10日(日) 13:00~16:30 (開場 12:40)

定員 10組限定

応募 締切 11月4日(日)

※事前アンケートにご協力いただいた方から、先着順の受付となります
※お申込み多数の場合、抽選となる場合がございます

会場 未来創造ステーション 会議室1
都城市中町16-15

お申込み方法

きりしまフォーラムのホームページ または
QRコードからお申込みください

当選結果は、お電話にて通知させていただきます



<https://kiri-fo.net>

「これから家づくりを...」と考えているご家族のために開催しておりますので
建設関係者様のご来場はお断りさせていただきます

ご家族応援企画 /

きりしまフォーラムから
参加者へのお土産付き!

初めてご参加の方限定



※写真はイメージです

本誌でも老若男女に大人気!
『寿司虎亭』の『虎コーポレーション(株)』
『寿司虎・寿司虎亭』
全店で使用できる

3,000円分の
お食事券をプレゼント!



活魚! 寿司虎亭

※アンケートにご協力いただいて、勉強会にご参加くださった方全員にプレゼントします



Kids Room
キッズルーム完備

お子様をお預かりする託児サービスもご用意
しています。小さいお子様がいらっしゃる
方も、ぜひ、ご家族でお越しください。

お問合せ

きりしまフォーラム TEL:0986-26-5836 mail:info@kiri-fo.net

【個人情報のお取扱いに関して】お申込みいただきました個人情報は本イベントにのみ使用し、第三者に開示することはありません。

主催/一般社団法人 日本住宅取得応援協会 企画協力/きりしまフォーラム

..... 好評につき宮崎市内でも開催決定!!

第6回

女性のためのマネー講座

お金の貯め方&増やし方

～はじめての資産運用術～

毎回大好評!
早めのご予約が
おすすめです!

ひとつでも気になったら参加をオススメします!

- ◆ 将来を見据えたお金の賢い増やし方
- ◆ 新しい教育資金の作り方
- ◆ 資産運用について
- ◆ 年金・老後資金が不安
- ◆ 新NISAやiDeCoについて
- ◆ 日々の支出を抑えたい
- ◆ 物価高の今を賢くのりこえたい



超物価高&株価が乱降下する今こそチャンス!

将来に漠然とした不安を持っていませんか?
「普段聞けないお金の話」「賢いお金の増やし方」など
学校では知ることのできなかつた「お金」について
気軽に学んでみませんか?

第1部 第2部 各15名様限定

お友達同士やご夫婦での参加も大歓迎!!

参加費 無料

開催日時

11月9日(土)

第1部 10:00~11:45

第2部 13:30~15:15

※第1部・第2部は同じ内容です。ご都合のよい方へご参加ください。

定員

第1部 第2部 各15名様

各回ともお申込み多数の場合は
抽選となります

応募締切

11月2日(土)まで

11月5日(火)までに結果をメールか
お電話にてお知らせいたします

会場

未来創造ステーション 2階 多目的室・セミナー室3
都城市中心町16-15
※図書館入口とは異なります

駐車場無料

お申し込み方法

きりしまフォーラムのホームページまたは
QRコードからお申込みください。

<https://kiri-fo.net>

抽選結果は、メールかお電話にてお知らせさせていただきます。

※金融関係会社の方や営業的な情報収集など、セミナー目的以外のご参加はお断りしております
※お申込みいただきました個人情報は本イベントのみに使用し、第三者に開示することはありません



講師



ファイナンシャルプランナー
ライフプランPARTNERS株式会社

東 弘樹 氏

「理想の幸せな人生を送れる」お手伝いをしたいとの思いから、ライフプランPARTNERS株式会社を設立。法人・個人の資産形成、資産運用のアドバイスをしながら、金融知識の向上のためのマネーセミナーの講師としても活躍中。

参加者特典

本誌でも大人気の『道の駅松山 やっつくふるさと村』
限定! チョコレート専門店だからできるこだわりの
カカオとドライフルーツを使ったオシャレで美味
しい特別なショコラセットをプレゼント♡



お問合せ きりしまフォーラム TEL.0986-26-5836 mail:info@kiri-fo.net

【個人情報のお取扱いに関して】本セミナーはアクサ生命保険株式会社からの依頼により、きりしまフォーラムが集客し、アクサ生命保険株式会社が開催いたします。ただし、参加者の受付登録・参加情報管理につきましては、きりしまフォーラムが責任を持って行います。

主催/アクサ生命保険株式会社MCVP推進第1部 東京都港区白金1-17-3 NBFプラチナタワー 企画協力/きりしまフォーラム

登録番号:AXA-C-240904/847-314



A 1,000円分お食事券 5名様

店

10月でオープン1周年を迎える『中華料理 銅』。やわらかくした宮崎県産ポークと野菜を独自ブレンドの甘酢だれで仕上げた酢豚をはじめ、絶品中華を堪能することができます。7月に登場した平日限定のお得なランチは、5種類のメニューから好きなものを選ぶことができ早くも大人気！ その他にも、多数のメニューが揃っています。ぜひ食べ比べて自分好みのものを見つけてみてください。

★提供／中華料理 銅。
☎0986-80-3561
都城市広原町15-10(『あか星』敷地内奥)

P11も
ご覧ください

B 1,000円分商品券 3名様

店

P5-10も
ご覧ください



9/26にオープンしたばかりの『ルナミエンス』からお店で使える商品券をプレゼント！ 店主のこだわりと愛がたくさん詰まったケーキやお菓子をぜひ堪能ください！

★提供／パティスリールナミエンス
Instagram／@lunamience_miyakonojo
都城市妻ヶ丘町15-14

C 鶏ときのこの炭火焼3袋セット 3名様

店

P10も
ご覧ください

自家製いたけときくらげをジューシーな鶏肉と合わせた人気商品をプレゼント！簡単にレンジ調理もできて、お酒のアテにもぴったりですよ！ ぜひご賞味ください。



★提供／大杉しいたけ園
☎0986-57-2536 都城市山之口町山之口1809

今月の present

★応募方法★
希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、HPの応募フォームから、10月20日(当日消印有効)までにお送りください。



※プレゼントの応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

…発送 …きりしまフォーラムまで取りに来る
 …お店に直接取りに行くorお店で利用

D 1,000円商品券 5名様

店

P5-11も
ご覧ください



「冷たい生どら」は、『菓子工房 一喜』自慢のどら焼きに、ココのある生クリームをサンドした絶品スイーツ。冷凍のままアイス感覚で楽しんでもよし、解凍して生どらとして堪能するもよし！ 11月初旬までの限定商品となりますので、お早めに!! 他にも「チーズ饅頭」や、見た目にも綺麗な上生菓子などを取り揃えております。

★提供／菓子工房 一喜
☎0986-23-3845 都城市鷹尾2丁目17-16

E おいげんチーズ饅頭 10個セット 3名様

店



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。『お菓子のながくら』のおいげんチーズ饅頭(160円)は、しっとりチーズが濃厚でファンも多い逸品ですよ！

★提供／お菓子のながくら
☎0986-38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 3名様

店



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。
※全国発送承ります。

★提供／ミロワール
☎0986-25-1788
都城市上東町11-16

G お好きなチュロス1本 3名様

店

※500円の中からお選びください。



グルテン・エッグフリーの米粉チュロス専門店。外はサクッ、中はもっちりな食感が病みつきになりますよ♡ たくさんのフレーバーの中から、自分好みの1本を見つけてみてください！

★提供／Laion Churros
Instagram ID：@laionchurros
※キッチンカーでの販売となります。
最新の出店情報はInstagramをご確認ください。

P5-11も
ご覧ください

おそれいりますが
85円切手をお貼りください
※9/30までに
投函した場合は63円

郵便はがき
885-0041
都城市一万城町99-9-1
きりしま
フォーラム 行

★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)
お名前 年齢 歳/性別(男・女・無回答)
ペンネーム/
ご住所 〒
TEL ()
ご職業
小学生・中学生・高校生・大学生・社会人・主婦/主夫・その他()
会社・学校名/
フォーラムの入手先

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

きりしまフォーラム 10月号アンケート

●希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
第1希望() 第2希望()

●今月号でよかった、気になった記事・広告とそうでなかった記事・広告を1つずつあげてください。
よかった、気になった記事・広告()
興味が持てなかった記事・広告()
その理由()

●あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
(病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※裏面の縁をのり付けてお送りください。あまりしっかりのり付けると裏面が読めない場合があります。
※プレゼント応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

エアコン内部のカビ、ホコリ、臭いが気になったら
おそうじ本舗®におまかせください!

◎こんなお悩みありませんか?



- ◇エアコンをつけたらイヤな臭いがする
- ◇エアコンの効きが悪くなった気がする
- ◇小さい子どもがいるのでエアコンのカビをなんとかしたい。

→ 家庭用エアコン1,500台以上の実績!!



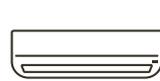
エアコンクリーニング専門の『おそうじ本舗都城大王店』まで!!

お得な複数台割はじめました!

エアコンクリーニング

通常 12,100円/台

複数台のご依頼で……



1台あたり 1,100円引き!!

※お掃除機能付は、別途追加料金が必要です



おそうじ本舗® 都城大王店

宮崎県都城市都島町275番地1

フリーダイヤル



0120-885-902

公式LINEは
こちらです



好立地で
ファミリー層
にもピッタリ!
和室もあり!

都北町

中西住宅

3K 駐車1台

4.3万円 敷金・礼金 2ヵ月

和室・広々3K

コンビニまで
徒歩 約5分

1人暮らし初心者にも
おススメ!!

下川東

レクセル都城(仲介)

1SK 駐車1台

2.8~3.0万円 敷金 1ヵ月

フローリング・エアコン・給湯・シャワー・ロフト

R6年3月
完成の新築

閑静な住宅地にあり
ペット入居もOK!

高木町

ネストプレイス高木

2LDK+サンルーム 駐車2台(追加1,000円/1台)

5.4~5.6万円 敷金・礼金 1ヵ月

エアコン・カウンターキッチン・インターネット無料・TVドアフォン

(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(11)第2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員

TEL (0986) 24-2000 (代表)

宮崎県都城市都島町275番地1

広告有効期限/2024年10月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます。他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください。

☆アンケート☆

●日常生活の中で紙媒体とSNS (InstagramやLINE、Xなど)、どちらを見る機会が多いですか?
理由も合わせて教えてください。

紙媒体 ・ SNS どちらかに○をつけてください。

理由 :

●今まで行った旅行地でもう一度行きたいところがありますか? ある方は教えてください。

☆ご協力ありがとうございました。



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★おもちゃ病院 修理代無料
日時／10月5日(土)・19日(土)
13時～16時
(受付は15時まで)
場所／2階休憩所
(テイスリーブス遊癒前)

★宮崎県里親制度普及促進・児童虐待防止推進キャンペーン
里親制度および児童虐待防止についての普及・啓発活動を行います。
日時／10月5日(土)10時～14時
場所／1階正面玄関レストラン街前

★宮崎県 土呂久公害の教訓を次世代に引き継ぐための環境教育パネル展
土呂久公害の発生から現在に至るまでの歴史と環境復元の取組、国際協力についてのパネル展です。
日時／10月10日(木)～16日(水)
場所／2階専門店CDショップ
『We's』横特設会場

★宮崎県 霧島ジオパークパネル展
令和4年9月にエリア拡大した霧島ジオパークについてのパ

ネル展です。
日時／10月11日(金)～17日(木)
場所／1階専門店ビジュソフイア前通路

★宮崎県サイバーセキユリティキャンペーン
日時／10月12日(土)10時～15時
場所／1階正面玄関レストラン街前

★まちの保健室
心や身体についてのさまざまな気がかりや問題など、お気軽にご相談ください。
日時／10月13日(日)12時～15時
場所／2階休憩所
(テイスリーブス遊癒横)

★おでかけエンゼル(出前子育て支援ひろば)
未就学児とその保護者を対象に、子育て相談・手遊び・遊びのひろば・絵本の読み聞かせを行います。
日時／10月22日(火)10時半～12時
※日程は変更になる場合があります
場所／2階赤ちゃん休憩室

★ロイズチョコレートショップの移動販売車がやってくる！
日時／10月1日(火)～14日(月)祝
11時～19時
場所／1階正面入口外

★アウトレットコスメフェア
日時／10月4日(金)～31日(木)
場所／1階中央エスカレーター下り前 特設会場
■問合せ／暮らしの品コーナーレジ

★須木栗フェア
須木栗をはじめ、栗饅頭や須

木の特産品を販売いたします。
日時／10月25日(金)～27日(日)
10時～18時
※最終日は17時まで
場所／1階正面通路

★小樽飯櫃のニラ饅頭・シユウマイ販売
日時／10月17日(木)～22日(火)
10時～19時(予定)
場所／1階正面玄関レストラン街前

★今年も開催！ハロウィンバルーンフォトスポット
自由撮影OK！10月19日(土)は、きりしまフォーラムによる撮影会も開催します。みんなで仮装を楽しもう！
※詳細はP23をご覧ください
日時／10月19日(土)～31日(木)
場所／2階専門店CDショップ
『We's』横特設会場

★あまやの和菓子販売
日時／10月25日(金)～28日(月)
10時～19時(予定)
場所／1階正面玄関レストラン街前

「イオン都城店」リニューアル3000日祭
★イオン都城店
×きりしまフォーラム
Pan & Sweets marche
鹿児島・宮崎で評判のパン屋さんが大集合！イベント初都城初出店のお店も！
※数量制限がございます。
日時／10月26日(土)・27日(日)
10時～15時
※売り切れ次第終了となります。
場所／1階セントラルコート

★専門店お買物券10% Back Sale
10月25日(金)～27日(日)の3日間、イオン都城ショッピングセンター専門店でお買上げレシート、合計税込3000円ごとに、専門店でお利用いただける300円分のお買物券をプレゼント！
※各日1000枚限定、無くなり次第終了!!
※お一人様最高10枚まで・1枚のレシートで最高10枚まで
※レシート合算OK
※一部対象外専門店があります
レシート対象期間／
10月25日(金)～27日(日)
お買物券引換日時／
10月26日(土)・27日(日)
各日10時～18時
お買物券ご利用期限／
11月30日(土)
場所／2階中央吹き抜け特設会場

★イオン都城店 直営・専門店合同 ガラポン大抽選会
イオン都城店直営&専門店でお買上げレシート合計税込3000円ごとに1回、抽選にご参加いただけます。
レシート対象期間／
10月25日(金)～27日(日)の3日間
抽選日時／
10月26日(土)・27日(日)
各日10時～18時
場所／2階中央吹き抜け特設会場
※お一人様最高10回まで・1枚のレシートで最高10回まで
※AEONでイオン都城店をお気に入り登録された方には抽選に1回参加できるクーポンを配信いたします。
[AEON]レシートレスにされて

ているお客さまへ！
抽選会参加で予定の場合は、レシートレス設定をOFFにして紙レシートでご参加ください。
※レシート合算OK
※一部対象外レシートがございます

★タリーズコーヒースクールに参加しませんか？
■ミニコーヒースクール
30分のショートコースです。
日時／10月1日(火)11時～
参加費／980円
■コーヒースクールコース①
ハンドドリップの基礎やお家でできるアレンジを学べるコース
日時／10月4日(金)11時～
参加費／2035円
※豆1袋+イベントバッグのお土産付
■コーヒースクールコース②
コーヒの基礎知識や3つの産地の味わいの違いを実際に飲んで学べるコース。スイーツとのペアリングもお伝えいたします♪
日時／10月18日(金)11時～
参加費／2035円
※豆1袋+ビーンズメジャー Spoonのお土産付
■コーヒースクールコース③
コーヒの豆の違いや風味を知るカップリングや、異なる器具で淹れたコーヒの飲み比べ、アレンジコーヒの作り方などを学びます。
日時／10月25日(金)11時～
参加費／2035円
※豆1袋+ビーンズメジャー Spoonのお土産付
場所／イオン都城店1階
タリーズコーヒ
(4コース共通)

★赤ちゃん休憩室内、フリースペース利用者募集！
お子様に関するミニイベントや教室などにご利用いただけるスペースです。気軽にご相談ください。
※飲食や営利目的の利用、宗教その他の団体活動・宣伝や勧誘活動は不可。
利用時間／10時～17時
料金／無料
お申込・お問合せ／(10時～18時)
☎0986-46-2222
(担当/澤井・藤田・佐伯)

■問合せ／(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
☎0986-46-2222
※詳しくはHPをご覧ください
※P30・31もご覧ください

★「赤ちゃん休憩室」内、フリースペース利用者募集！
お子様に関するミニイベントや教室などにご利用いただけるスペースです。気軽にご相談ください。
※飲食や営利目的の利用、宗教その他の団体活動・宣伝や勧誘活動は不可。
利用時間／10時～17時
料金／無料
お申込・お問合せ／(10時～18時)
☎0986-46-2222
(担当/澤井・藤田・佐伯)

■問合せ／(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
☎0986-46-2222
※詳しくはHPをご覧ください
※P30・31もご覧ください

★「赤ちゃん休憩室」内、フリースペース利用者募集！
お子様に関するミニイベントや教室などにご利用いただけるスペースです。気軽にご相談ください。
※飲食や営利目的の利用、宗教その他の団体活動・宣伝や勧誘活動は不可。
利用時間／10時～17時
料金／無料
お申込・お問合せ／(10時～18時)
☎0986-46-2222
(担当/澤井・藤田・佐伯)

■問合せ／(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
☎0986-46-2222
※詳しくはHPをご覧ください
※P30・31もご覧ください

※受講後の当日限り、ビーンズグッズを10%OFFでご購入いただけます。
■問合せ／タリーズコーヒ
イオン都城店
☎0986-24-2082

★「赤ちゃん休憩室」内、フリースペース利用者募集！
お子様に関するミニイベントや教室などにご利用いただけるスペースです。気軽にご相談ください。
※飲食や営利目的の利用、宗教その他の団体活動・宣伝や勧誘活動は不可。
利用時間／10時～17時
料金／無料
お申込・お問合せ／(10時～18時)
☎0986-46-2222
(担当/澤井・藤田・佐伯)

■問合せ／(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
☎0986-46-2222
※詳しくはHPをご覧ください
※P30・31もご覧ください

★「赤ちゃん休憩室」内、フリースペース利用者募集！
お子様に関するミニイベントや教室などにご利用いただけるスペースです。気軽にご相談ください。
※飲食や営利目的の利用、宗教その他の団体活動・宣伝や勧誘活動は不可。
利用時間／10時～17時
料金／無料
お申込・お問合せ／(10時～18時)
☎0986-46-2222
(担当/澤井・藤田・佐伯)

■問合せ／(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
☎0986-46-2222
※詳しくはHPをご覧ください
※P30・31もご覧ください

■問合せ／(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
☎0986-46-2222
※詳しくはHPをご覧ください
※P30・31もご覧ください

イベント情報

★「スーモカウター」では憧れのマイホームを手に入れるために必要な、家づくりのノウハウを学べる、無料講座や個別相談会が開催されています。詳細はP4をご覧ください。
日時／9月26日(木)
～10月14日(月)祝

■問合せ／(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
☎0986-46-2222
※詳しくはHPをご覧ください
※P30・31もご覧ください

■問合せ／(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
☎0986-46-2222
※詳しくはHPをご覧ください
※P30・31もご覧ください

18時～19時半

定員／50名

参加費／無料

会場／ホテル中山荘

都城市松元町3-20

■問合せ／ライフサポートセン

ター都城

☎0120-397-868

★毎回大人気

第3回妊活セミナー開催

本誌でもおなじみ、女性の鍼灸師による丁寧なカウンセリングと施術が人気を博している『YELL』による、大好評の妊活セミナーが開催されます。妊活における基礎知識や妊娠しやすい身体づくり、モチベーションを保つ方法など、さまざまなことを学ぶことができるセミナーです。はじめての方も、気軽に参加してくださいね。

日時／11月16日(土)

14時～16時

定員／5組様限定

場所／中山産婦人科医院

参加費／2000円

■問合せ／鍼灸治療院YELL

☎0986-77-6380

★都城コアカレッジ

同窓会2024

総会&懇親会開催

懐かしい仲間と美味しい軽食をいただきながら、楽しく語らいませんか？ハズレなしのお楽しみ抽選会も実施します♪お気軽にご参加ください！

日時／11月23日(土)

11時～

※申込締切10月31日(木)

場所／都城コアカレッジ

参加費／1000円

※詳細はP6をご覧ください

■問合せ／都城コアカレッジ内

同窓会事務局

☎0986-38-4811

子育てイベント情報 三股町

★おはなしかい 完全予約制

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。

日時／10月3日(木)

10時半～11時

場所／総合福祉センター「元気の杜」三股町子育て支援センター

■問合せ／

三股町子育て支援センター

☎0986-52-8101

★親子ふれあいコンサート

完全予約制

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

日時／10月29日(火)

10時半～11時半

場所／総合福祉センター

「元気の杜」内大会議室

■問合せ／

三股町子育て支援センター

☎0986-52-8101

その他の情報

★老後・介護準備金

お金のプロ！ファイナンシャルプランナーによる相談会を開催！

参加費無料 出張相談承ります!!

●老後・介護資金準備方法

ご自身の老後や介護に対して不安を持っている方必聴。必要な費用を知り、その費用を賢く準備・運用する方法をお伝えい

たします。気になる方は、気軽にご連絡ください。

場所／(南)C&H 完全予約制

参加費／無料

★住宅ローンで返済中の方必見

のマネー講座

将来の繰り上げ返済計画の準備はできていますか？今回は、掛け捨てではない保険を効率よく活用した、繰り上げ返済方法をお教えします。一般的な住宅ローンや、保険見直しについてもご相談受付中です。気軽にお願いします!! キッズルームもありますので、お子様連れの方も気軽に参加ください!

日時／随時受付中

場所／(南)C&H

相談無料 完全予約制

■問合せ／(南)C&H

☎0986-23-1341

Email: info@ch-fp.co.jp

★あなたの未来を輝かせます!

小中学生大募集中!!

アットホームな雰囲気の中で、完全 対一の個別授業で苦手教科を楽しく克服! 学校でのテストや宿題サポートも行っております。一人ひとりに合わせた充実のカリキュラムで、一緒に「できた!」を増やしていきたいませんか? 他塾で断られたお子様もお気軽にご相談ください。小中学生の生徒さまを募集しておりますので、入塾を検討されている方はお気軽にお問合せください。

■問合せ／キラキラ塾 Rise

☎070-7566-5568

ライフサポートセンター都城主催 元エフエム 宮崎パーソナリティ

柿塚日加里 講演会

参加費無料

笑顔と言葉でポジティブに! 明るい脳で運氣アップ!

人生を明るく 元気に生きるためのヒント

日時 2024年11月14日(木) 18:00-19:30(開場 17:30)

定員 50名(申込受付順)

申込方法 電話・FAXにて

会場 ホテル中山荘 都城市松元町3-20

講師 柿塚 日加里さん (フリーパーソナリティ&鑑定士)

ライフサポートセンター都城 (一般社団法人)宮崎県労働者福祉団体中央会 千885-0024 都城市北原町4街区4号

☎0120-397-868 FAX/0986-36-7773 受付時間/月曜日~金曜日 10:00-16:00

頭痛 肩こり 更年期障害

でお悩みの方

症状に合った漢方薬を試してみませんか?

事前にお電話いただくとスムーズにご相談できます!

女性の薬剤師・スタッフが対応します。

おくすり処 かわぐち/川口鍼灸院 都城市都北町5985-1 定休/日曜日

Tel.0986-38-0170 ※鍼灸院のみ予約制

大切な記録、きちんと残していますか?

簡単にスマホで済ませていませんか?

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館 検索

HP https://shioya-ps.com

公式LINEはコチラ→

都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日

TEL 0986-22-4083(代) FAX 0986-22-4013

新規患者さんもパソコン・携帯・スマホからインターネット予約ができます

予約の方便先

左のQRコードまたは、当院のホームページからアクセスしてください。

WEBのみの予約

電話での予約は受付けておりません。

10月診療スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 院長 午後のみ 小山田先生	2 休診	3 院長	4 院長 小山田先生	5 院長 小山田先生
6	7 院長 小山田先生	8 院長	9 休診	10 院長	11 院長 小山田先生	12 院長 小山田先生
13	14 休診	15 院長 小山田先生	16 院長	17 院長	18 院長	19 院長 南村先生
20	21 休診	22 院長 小山田先生	23 休診	24 院長	25 院長	26 院長
27	28 院長 小山田先生	29 院長 小山田先生	30 休診	31 院長		

いき形成外科ひふ科クリニック ☎0986-45-0020 都城市年見町24号5番地



**速攻ツルスベ肌で
介護脱毛にもオススメ!!**

ワックスと光脱毛の組み合わせで、肌に優しく持続力も抜群な脱毛が好評のサロン。将来を見据えた介護脱毛にもオススメです! 完全プライベート空間のため、サロン初心者の方も安心して施術を受けられますよ。

介護脱毛にもオススメ!!

嫌なムレやチクチク感から開放! VIOワックス × 光脱毛
¥10,000
→初回限定 **¥8,000!!**

ツルツルお肌で化粧のりもUP!

艶肌フェイシャルワックス + IPL光フェイシャル
¥13,000
→初回限定 **¥12,000!!**



高持続力で
コストバ抜群!!
人気脱毛MENUを
ぜひお試しください!

☎ 090-6382-2970

北諸県郡三股町新馬場17番地1
営業 / 10:00 ~ 19:00 不定休

その他のメニューも多数あります!▶▶



内から外からキレイになりたい♪

Beauty 特集

~癒し処~ Ku'ú Punahale (クプナヘレ)

Mente for men (メンテ)

性別・年齢に関係なくキレイにします!!

肌再生美容「Dr.ピュールボーテ」のライセンスサロンとなり、さらにバージョンアップしたクオリティの高いメニューをご案内できることになりました。研究を重ね特許製法、特許成分、高価なエイジング美容成分などを惜しみなく使用して作り上げたフェイシャルトリートメントをさせていただきます。



約1年前からサロンとホームケアを併用中。クレンジングと洗顔を変え、スキンケアの所作を学ばれた後、2週間で見られるお肌に変化が見られました。

U様 お喜びの声

こんなにシミが取れるなんて、感謝しかありません! ゆかりさんに任せてホントにホントによかった!! 肌も若返ったみたいですね。これからもよろしくお願ひします♡



9年前にレーザーをあてられた4年後、その周りにシミが……。引越してきてから2年ほど経ちますが、友人からのご紹介で来店されて2年になります。

Y様 お喜びの声

自分で見て周りの人から見ても、変化は一目瞭然! あのシミと共に生きていなくて済むなんて幸せです。なくなるとは思いますが、めっちゃ濃かったですね。でも、まだまだホームケアを頑張ります!!



Dr.ピュールボーテを1年愛用中。肌質改善と同時に今年4月からは「Sou顔」もスタートされ、体重は変わらないけれど顔がスッキリしています。

K様 お喜びの声

全体的にほっそりなっているのが分かりますね。すごい! 維持していきたいと思ひます。

私だけでなく、お客様の努力も必要なプログラムになります。「ずっとシミで悩んでいる」「どうにかして改善したい」という思いを持っていらっしゃる方にお受けいただきたいメニューです。「私もキレイになるかな?」と、心配しながら来店されるお客様が多いですが、性別・年齢、シミの濃さ・大きさに関係なく、みなさん結果を出されています。一歩踏み出して、ご連絡ください! シミ・肝斑をはじめ、あらゆる肌トラブルに悩むお客様を、一人でも多くサポートさせていただきます。

店長 くるき

Ku'ú Punahale (クプナヘレ)

☎ 070-1946-7772

都城市山之口町花木2039-1
営業 / 10:00~17:00(最終受付16:00) 不定休
※施術中は折り返しのご対応とさせていただきます
※カード・PayPay・LINE Pay決済可
※すべてのお話し価格は予告なく変更になることがあります。



Mente for men (メンテ)

☎ 070-1946-1784



**Dr.ピュールボーテ肌再生美容
純粋レチノールピール**

通常 **¥19,800** → 初回 **¥16,500**

ハリツヤ・小ジワ・毛穴・たるみだけでなく、乾燥・赤み・シミ・くすみ・ニキビなど、老若男女、全世代のお肌の悩みに答えてくれるトリートメント。

Dr.ピュールボーテ Sou顔

通常 **¥22,000** → 初回 **¥16,500**

国内最高レベルの特許製法、特許成分で開発された最先端のドクターズコスメを贅沢に使用し、卓越した独自の手法と各種療法手法を合わせた、今までにない整形級のスーパーケア「Sou顔」は、解剖学をもとに、健康と美の相関関係を多角的に捉えて技術(手法)と、製品の相乗効果を活用した総合エイジングトリートメントです。



Recruit

きりしまフォーラム

未経験者大歓迎!

広告コーディネイター・プランナー 募集!

地域の情報を届けるフリーペーパー
きりしまフォーラムを一緒に作りませんか?

- 職種: 広告コーディネイター・プランナー
- 雇用形態: 正社員
- 業務内容: 広告営業・取材・記事作成等
- 条件: 40歳以下/要普免(AT限定可)/高卒以上
- 月給: 17万円以上(年齢・経験に応り相相談)
- 待遇: 昇1賞2/各種保険完備
- 時間: 8時~17時
- 勤務地: 都城市一萬城町99-9-1
- 休日: 年間107日+有給休暇

お問合せはこちら

☎ 0986-26-5836

フィットネスジム FIT365 都城

1日あたり約100円で通えるジム
無料見学受付中!

「ジムに行ったことがないから、いきなり入会は不安……」という方は必見! 『FIT365』では、入会前に施設内をしっかりと見学できますよ!

★見学のオススメポイント★

- 事前予約なしで、見学OK! (日曜日を除く)
- スタッフが最初から最後までしっかり案内。
- 施設の雰囲気や広さを体感!
- 人気オプション「ボディプランナー」の無料体験付き!

自分の体重や体脂肪率をチェック!
※見学ご希望の方は、スタッフ常駐時間にお越しください。

お得な月会費 **¥2,980** (税込 ¥3,278)
会員様+家族3人迄 利用可能!

フリーウェイトエリア大幅リニューアル予定!!
・ダンベル50kgまで完備!!
・NEWマシン追加&スペース拡張!!

9・10月限定!! 入会キャンペーン

先着50名様限定
期間: 2024年10月31日迄まで

まずはここから!

1Day Pass **¥1,100/日**

お申込みはこちら

☎ 0570-030-365 (コールセンター)

都城市年見町16-6
営業 / 24時間 定休/なし
スタッフ常駐時間 / 平日 10:00 ~ 15:00 16:00 ~ 21:00
土・祝 10:00 ~ 15:00 16:00 ~ 19:00
日 ノースタッフデー

HPはこちら



まとまりと艶が
手に入る
自然派サロン

加齢による髪のお悩みを
解消するサロン♡

ミネラルデジカールとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今まで、体験したことのない驚きの手触りを実感できます！
気になる根元のうねりやクセを取りながら、つやつやのカールを実現します!!

大人女性のための
サラツヤストレート!
エイジング毛対応
ストレート
+カット
¥13,200

ミネラルデジカール+カット
新規限定 ¥13,200→¥12,100
ロング料金込

☎ 0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
駐車場/あり



女性の健康と、妊娠・出産・子育てを応援!



女性鍼灸師による丁寧なカウンセリングと施術の鍼灸治療院。『中山産婦人科』の敷地内にあり、常に産婦人科医と連携を図っているため、妊婦さんも安心です。

1年以内に妊娠された方多数
体験者からのお喜びの声をインスタに掲載中です!



臨月の妊婦さんも
うつぶせになって
施術を受けられますよ!

新 鍼灸+オイルマッサージコース
鍼とお灸、オイルマッサージを合わせて行う施術。
治療を行うと同時に、オイルマッサージでリラックスできるメニュー
妊娠初期から臨月の方まで受けられます それぞれの妊娠状態に合わせたケア
マタニティトータルケア(90分) 妊活トータルケア(90分)
¥12,000 ▶ 初回限定 ¥9,980
お得な回数券 3回 ¥33,000 5回 ¥50,000

☎ 0986-77-6380

都城市前田町17-32 ※中山産婦人科医院玄関向かい
診療時間/9:00~12:00(最終受付11:30)
14:00~19:00(最終受付18:30)
休診/日曜日・祝日 完全予約制
女性専門 個室完備 ※『中山産婦人科』を受診されていない方も施術を受けられます。



体力をつけながら、脂肪燃焼効果絶大!
運動が苦手な方でも楽しくできます!!

ボールで弾み、「カラダとココロ」を整え、理想のスタイルを目指しましょう! 年齢を問わず、多くの方に効果を実感していただいています。姿勢を正しい位置に改善し、有酸素運動を続けると、背中のお肉やポッコリお腹とサヨナラできますよ! 自律神経の調整や更年期対策にも◎。

大好評

完全
パーソナル
トレーニング
初回限定 40分 ¥2,200
1レッスン(60分) ¥3,300
お得な回数券 4回 ¥11,000(1ヵ月)

一人ひとりに合った姿勢改善法とトレーニングのアドバイスで大人気!

☎ 090-5943-2437 (開元)

都城市都北町6319-2
営業/9:30~20:30
駐車場/あり
https://chico-park.com
Instagram #chiaki7603j



おかげさまで10月1日で13周年を迎えます。
これからも変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。



NEW COTA クチュールベース



ウォーター層とオイル層の2層を併せ持つハイブリット処方。ウォーター層が毛質内部を補修しながら潤いで満たし、オイル層が毛質外部に潤いウェブを形成。髪の毛まで潤いで満たしながら、ツヤ髪に仕上げます。

NEW COTA AGING シリーズ



年齢を重ねた髪にオススメ! 髪を根元から立ち上げサポートする「ボリュームケア」と弾力を与える「バウンスケア」で、髪の見え目年齢を大きく変えるシリーズも人気。

www.facebook.com/marble.hair.lab
Instagram @marble_hair_lab

☎ 0986-77-3061

都城市乙房町150-3 定休/月曜日・第1・3日曜日 www.marble-hair-lab.com
営業/10:00~19:00(日曜日は18:00迄)



13周年イベントを開催!
詳細はP12をご覧ください!



marble 13th Anniversary 10月スペシャルキャンペーンを開催!

今年もやります! 年末ヘアケア キャンペーン

期間中に、人気のCOTAシリーズ
シャンプー&トリートメントを予約すると

さらに 10% 割引 +

- 10,000円以上 ▶ 全額 500円
- 20,000円以上 ▶ 全額 1,000円
- 30,000円以上 ▶ 全額 1,500円

特別5点アイテムset 全額2倍

お渡しは 11/1(金)~12/29(日) になります!

予約期間 11/30(土) までの期間限定

MEMO

お客様の髪質に合うのは?

- シャンプー
- トリートメント
- ミスト
- クリーム
- オイル

記入欄



NEW UPTOGLOSS 髪質改善トリートメント

新感覚!
髪質改善トリートメント登場!!
人生で一番きれいな髪になると
話題沸騰中

Point1 抗酸化作用でハリツヤUP

髪内部に高濃度水素を浸透させることで、蓄積している悪玉活性酸素と反応させ酸化し、熱を加えることで髪の水分量がアップ。

Point2 加齢による髪の変化にも対応

高濃度水素の力で、加齢による抜毛や薄毛、白髪抑制効果も期待できます。

Point3 カラーと相性抜群

ハイブリーチ毛や縮毛矯正毛のバサつきや広がりを抑え、ツヤと潤いを実感できます。

こんな方にオススメ

- ハイトーンカラーで髪のダメージが気になる方
- 髪が広がりが、うねり、まとまらない方
- 地肌も同時にケアしたい方
- 毎日ヘアアイロンを使う方

おトクな先取り情報や、誌面には載っていない /
タイムリーな情報をお届け!

Facebookはこちら



https://www.facebook.com/kirishimaforum/

Facebook & Instagram

きりしまフォーラム

検索

Instagramはこちら



https://www.instagram.com/kirishimaforum/

パン&スイーツマルシェ

10/26[sat]・27[sun] 10:00-15:00 2部制に分かれての販売となります
【午前の部】10:00～【午後の部】12:00～

昨年大好評だったイオン都城店とぎりしまフォーラムがコラボレーションする
美味しいパンとスイーツを集めたイベントを、今年は2日間連続で開催します。
実際にぎりしまフォーラムスタッフが足を運んでいただいた美味しいパンやスイーツの店舗のみが登場しますよ！
都城初出店の店もあるの、パンやスイーツ好きのみなさんは必見です！！

出店店舗一覧 ※売切れ次第、終了となります ※個数制限にて販売する場合もございます ※出店店舗は変更になる場合がございます



10/26・27出店 **都城初出店**
串間市
手づくりサンドイッチ なかよし

独創的で、見た目も味も抜群なサンドイッチが大人気のお店。季節の野菜とフルーツをふんだんに使ったサンドイッチやパンを数量限定で販売してくれます。さまざまな組み合わせで作られる唯一無二の美味しさを、お見逃しなく!!



10/26・27出店 **都城初出店**
小林市
菓ノ音 カノン

九州産の小麦や生の胡麻をそのまま絞った「太白胡麻油」を使用したひと味違うヘルシーなマフィン、コクのあるしっとりとした美味しさが◎。店頭に並ぶとすぐに完売する上品な甘さのカヌレもオススメです。イベント初出店です♪



10/26出店 **都城初出店**
鹿屋市
PANPAKA・PAN

食事パン・総菜パン・菓子パン・ハード系と、さまざまな種類が揃うパン屋さん。オーナーが毎朝、「甘め」「フワフワ」「モチモチ」と7種類の生地を作り、それに合わせて完成するパンはどれも絶品! こだわりの具材はもちろん、とにかく美味しいパン生地を味わってください!!



10/26・27出店
鹿屋市
洋菓子店 パティスリー ルナミエンス

鹿屋市で圧倒的な人気を誇るお菓子屋さん、この秋、都城にオープン! 原材料が高騰する中でも、「自信を持って美味しいと言える製品を食べていただきたい」という思いから、厳選された良質なバターのみを使用して作られるお菓子が登場します。



10/26・27出店
西都市
タルト屋 エイム

大阪出身のオーナーが、宮崎の食材の美味しさに惚れ込んだことをきっかけにオープンしたタルト専門店。『近藤自然農園』の有精卵やジャージー牛乳など、すべて宮崎県産の安全で新鮮な食材のみを使用したタルトに、行列が絶えない人気店です。



10/26・27出店
都城市
FELICE

今年11周年を迎えた本誌でも人気のお店。オープン当初から大人気の「スフレパンケーキ」は、甘さ控えめでフワフワと軽い食感が◎。季節のフルーツやこだわりの北海道産生クリームとのマリナーージュも最高です! 期間限定の「モンブランパンケーキ」も登場♪



10/26・27出店
高原町
cafe mineeette カフェミニエット

季節のフルーツが入ったマフィンやおしゃれでキュートなアイシングクッキーが話題のお店。贈り物としても喜ばれるアイシングクッキーはハロウィン限定バージョンも、無添加なので、小さなお子様にも安心して食べていただくことができますよ!



10/26出店
えびの市
cafe pepe

自家栽培や山で採れた野菜・フルーツを使用した手作りマフィンは、美味しくて身体によいと、女性や地元の子ども達からも愛されているお店です。オーナーがさまざまな組合せを試した結果、完成したマフィンの優しい甘さとフォトジェニックな見た目に、トリコになってしまいます。



10/26出店
日南市
手作りパン工房 ふわり

パン好きが高じて、パン職人になったオーナーが、食材を吟味し手間ひまをかけて作るパンが大好評。北海道産の国産小麦を100%使用した無添加生地で作られるパンは、芳しい香りと凝縮された旨味を感じることができず。一つひとつのパンにボリュームがあるのも嬉しいポイント!



10/26出店
都城市
mimosa

都城市で週2回ほどオープンする「知る人ぞ知る! 隠れ家的なパン屋さん」。「環境に優しい」をテーマに、ココナッツオイルやきび糖、タイガミールなど、こだわりの食材を使用した、すべて手作りのパンは驚きの美味しさ。貴重な美味しさをぜひ!



10/27出店
三股町
pomu

ベーグルとドーナツの専門店として、オープン当初から行列のできるお店。国産小麦や季節の食材を使ったお食事系やお惣菜系、厳選されたチョコレートや小豆を使ったスイーツ系のベーグルもイチオシです! ドーナツの種類も充実!



10/27出店
串間市
ホシノウエベーカリー

生地は自家製有機レーズン酵母を使い2日間かけて発酵させる天然酵母のパン。ベーコンやドライマトも自家製で、パン生地本来の美味しさと具材の美味しさを楽しむことができる、土曜日限定でオープンする特別なお店です。



10/27出店
宮崎市
Sansiedo Sweets

アメリカ滞在中にお菓子学校へ通い、本場のアメリカンスイーツを学んだオーナーパティシエが作るキュートなお菓子が大人気のお店。一つひとつ丁寧に作られる、ニューヨークチーズケーキやブラウニー、キャラメルスパイスパナケーキなど、ココでしか食べられない絶品スイーツをどうぞ!



10/27出店
日南市
ウエノパン

平日の午前中から多くの人々が並ぶ人気店。レトロかわいい雰囲気のお店内には、さまざまな種類の惣菜パンからスイーツパン、食事パンまで、目移りするほど美味しそうなパンがいっぱい。売切れ必至のお店です!

パン&スイーツマルシェ
×
TULLY'S COFFEE
10:00~15:00

ドリンクご注文(税込455円以上)で、マルシェで購入した商品の持ち込みOK! イートインとしてご利用ください!!

パンやスイーツに合う新作のグアテマラカップリングコンテスト金賞受賞のコーヒーもご用意しています♪

Halloweenをたのしむ!

フォトスポットが イオン都城店に登場!

仮装をしての
参加も大歓迎!

バルーン展示期間 **10.19 SAT > 10.31 THU**

自由に写真を
撮ってね!

10:00-20:00

※最終日は展示時間が
短くなる場合がございます

2階特設会場



展示期間中、Halloweenを表現したビッグサイズの
さまざまなバルーンアートと一緒に、ご自由に撮影をお楽しみください!

※ 破損や転倒の恐れがありますので、風船には触らないようにしてください ※ 画像は昨年のイメージです

AEONイオン都城店 × きりしまフォーラム

Halloween撮影会 先行予約実施中!

10月19日(土) ①13:00~(15組様) ②15:00~(15組様)

イオン都城店ときりしまフォーラムのコラボイベントとして、Halloween撮影会の開催が決定!
フォーラムスタッフが会場にカメラマンとしてお邪魔し、みなさんを撮影します!!

仮装しての参加も大歓迎ですよ! 撮影会に参加して下さったお客様のお写真は、後日イオン都城店内に
掲示を予定しております。(店内掲載時期: 10月30日(水)頃~予定 ※変更の可能性あり)

また、10月末に発行予定のきりしまフォーラム11月号 フォーラムスナップで紹介されるかも!?

ただいまきりしまフォーラムのHPにて、先行予約を実施中です! もちろん当日飛び入り参加も可能ですが、
ご予約の方から優先的にご案内しますので、ぜひお早めにQRコードからご応募ください!

撮影会参加資格: どなたでも(小さなお子様の場合は、必ず保護者の方と一緒にご参加ください)
また、以下の項目にご留意いただける方

※イベント中の風景・撮影した写真を、イオン都城店内での掲示、弊社誌に掲載させていただく可能性がございます。

※承諾していただいた写真は、弊社の広報活動以外には使用いたしません。

※プライバシー保護のため、写真の使用媒体へ氏名の掲載はせず、ニックネームのみの掲載とします。

先着
30組様



予約フォームは
こちらから!

【お問合せ】きりしまフォーラム TEL : 0986-26-5836 mail : info@kiri-fo.net

フォーラムの新しい介護施設が完成しました！

無料体験・見学 大歓迎！



快適で“心地よい”時間をともに

今を大切に過ごしていただくために、私たちは入居者様の思いや個性を受け止め、ともに快適で心地よい時間を過ごせるようサポートいたします。

ぜひ一度見学や体験にお越しください！

職員一同お待ちしております♪

敷金・一時金	家賃・管理費	45,000～
0円	食費	1,400円/日

問い合わせはコチラから！お気軽にお電話ください

☎ 080-7027-1090 担当 宇野

ねんげ 有料老人ホーム フォーラム



たくさんのお花をいただきました。

9月に新規オープンした「有料老人ホームねんげフォーラム」の内覧会が8月30日～9月1日の3日間にわたり開催されました。台風の影響で1日ずらしたの開催だったにも関わらず、3日間で200名以上もの来場があり、おかげ様で連日大盛況となりました！



先月に引き続き、ここでは弊誌でおなじみの『フォーラム三股』から、介護施設の日常をお伝えします！超高齢社会の今、介護は誰にとっても起こり得ること。少しでも介護を身近に感じ、役立てていただけるように、さまざまな情報を綴って参ります。



内覧会では、施設内の設備や居室などの見学説明会、入居者様が実際に召しあがっているお食事の試食会、福祉用具体験会、お楽しみ抽選会、手作りレモネードの提供など、さまざまな企画を実施しました。また、お子様にはお菓子つかみ取りもあり、ご家族みんな楽しんでいただけました。

FROM FORUM NEWS

施設の日常をお届け

フォーラム介護便り

vol. 10



こうして内覧会は大盛況のうちに終了。来場者のみなさまには、安心して過ごせる施設だと感じていただけていると嬉しです。内覧会に足を運んでくださったみなさま、本当にありがとうございました。内覧会は終了しましたが、施設の見学や体験利用はいつでも受付けております。ご興味がある方は、ぜひ一度お越しくださいね。



フォーラム三股からも遊ばせていただきました。

来場された方からは「施設の雰囲気がとてもいい」「楽しい内覧会だった」「スタッフの接遇が素晴らしい」など、お褒めの言葉をたくさんいただきました。この日のために準備など頑張ってきたスタッフも、ありがたいお言葉に胸がいっぱいでした！

9月にオープンしたばかりのキレイな施設で一緒に働きませんか？

有料老人ホーム れんげフォーラム

採用枠
残りわずか！

スタッフ 募集中!!



施設事務・介護事務(正社員)

月給 **165,000円**～ (各種手当含む)

勤務時間 9:00～18:00(休憩60分)

休日 月9日(2月のみ8日)

パートも募集中!
時給**945円**～

介護職員(正社員)

月給 **231,000円～256,000円**
(各種手当・夜勤5回・宿直2回含む)

勤務時間 ① 7:00～16:00 ② 9:00～18:00 ③ 13:00～22:00 ④ 16:00～10:00
①～③休憩60分 ④休憩120分

休日 月9日(2月のみ8日) 資格 初任者研修以上

介護職員(パート)

時給 **1,142円～1,162円** (各種手当含む)

勤務時間 7:00～22:00のうち 4～8時間程度

休日 シフトに準じて 資格 初任者研修以上

介護職員(夜勤専従パート)

日給 **18,000円**～ (各種手当含む)

勤務時間 16:00～翌10:00(休憩120分)

休日 シフトに準じて 資格 初任者研修以上

看護師(フルタイムパート)

通院・服薬管理対応

時給 **1,075～1,175円**(各種手当含む)

勤務時間 9:00～18:00(休憩60分)

休日 シフトに準じて

厨房(パート)

時給 **935円**～ (各種手当含む)

勤務時間 ① 6:00～12:00 ② 10:00～15:00
③ 14:00～19:00

休日 シフトに準じて

※事務パート・厨房パートについては9月27日時点の時給となり、10月5日以降は変更になります。

充実の福利厚生♪働きやすい職場環境を整えています！

交通費支給

ボーナス年2回

昇給年1回

資格取得支援

まずはお気軽にお問い合わせください！見学だけでもOK！

RMG
Range Medical Group

NPO法人れんげメディカルグループ

☎ **0986-36-8770**

勤務地：宮崎県北諸県郡三股町大字宮村 2774-28

LINE からでも応募OK!
名前、応募職種、年齢を
メッセージしてください



第3回 妊活セミナー開催 大好評

本誌でもおなじみ、女性の鍼灸師による丁寧なカウンセリングと施術が人気を博している「YELL」による、妊活セミナーを開催します。妊活における基礎知識や身体づくり、前向きにモチベーションを保つ方法など、さまざまなことを学ぶことができるセミナーです。はじめての方も、気軽に参加してくださいね。お待ちしております。
 日時/11月16日(土)14:00~ 定員/5組様限定
 参加費/2,000円 場所/中山産婦人科医院
 ※「中山産婦人科」を受診されていない方もご参加ください
 先着順のため早めのご予約をおすすめします。
 ■鍼灸治療院 YELL TEL/0986-77-6380

令和6年度曾於市自主文化事業 鼓童交流公演 in そお 2024 絶賛チケット販売中!!

交流公演とは……太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見だし、現代への再創造を試みる集団「太鼓芸能集団 鼓童」が、「出来るだけ近い距離で本物の音をお届けし、和太鼓や和楽器の楽しさを感じてもらいたい」という熱いメッセージをお届けするプログラム。
 10月20日(日) 開場 13:30 開演 14:00
 曾於市末吉総合センター
 チケット料金 全席指定 一般 2,500円 高校生以下 1,500円
 ※3歳未満の入場はご遠慮ください
 ■一般財団法人 まちづくり曾於 TEL/0986-76-7100

第5回 ハロウィン屋台村in神柱公園 開催!!

昨年好評だったハロウィンイベントがパワーアップ! 今年は「霧島イベント企画」とコラボした「恐怖のお化け屋敷」も開催します!! ステージイベントや屋台出店、仮装コンテストも実施予定。さらにスペシャルゲストも登場します! 土曜日は花火の打ち上げもありますよ!
【開催日程】
 10月26日(土)10:00~21:00(予定)
 10月27日(日)10:00~17:00(予定)
 ■1st page. TEL/070-2269-0896

小学生から学べるプログラミング教室 無料体験教室開催!!

ゲームやアニメーションを使って楽しく学べるプログラミング教室で、無料の体験教室を開催!! この機会に、教材のイメージや授業の雰囲気を感じてください。
【開催日程】
 10月 5日(土)10:00~ 10月 8日(日)17:00~
 10月19日(土)10:00~ 10月22日(日)17:00~
 ■こどもプログラミング教室 都城鷹尾教室 TEL/0986-23-1842

出張相談承ります 老後・介護準備金 相談会

お金のプロ!ファイナンシャルプランナーによる相談会を開催中です!
【老後・介護資金準備方法】
 ご自身の老後や介護に対して不安を持っている方必聴。必要な費用を知り、その費用を賢く準備・運用する方法をお伝えいたします。
★先着3組様限定!★
 初回ご相談の方に、三股で人気のジェラート店「IRODORU」の1,000円券プレゼント!
 ■有限会社 C&H TEL/0986-23-1341

都城コアカレッジ同窓会 2024 総会&懇親会開催 締切間近!!

◆11月23日(土) 11:00~ ◆申込締切/10月31日(木)
 ◆場所/都城コアカレッジ ◆参加費/1,000円
 懐かしい仲間と美味しい軽食をいただきながら、楽しく語りませんか? ハズしなしのお楽しみ抽選会も実施します♪お気軽にご参加ください!
 こちらのQRコードよりお申込みください▶
 ■都城コアカレッジ内 同窓会事務局 TEL/0986-38-4811



STAFF

- 企画 深草 文子 津曲 玲実
石川 佳代子
- 編集・制作 大西 学 森下 由夏
濱崎 由莉恵
- 発行所 霧島フォーラム

●昨年大好評だった「パン&スイーツマルシェ」を、10月26日・27日の2日間連続で開催します! 私達スタッフが、実際に足を運んで美味しかったお店がやって来ます♪ ぜひ、『イオン都城店』さんへ足を運んでくださいね!
 ●霧島フォーラムでは一緒に働いてくださる方を募集しています。「我こそは!」というそのあなた! ぜひふるって応募ください。未経験者も大歓迎です!! それではこれにて、さようなら!(りつ)
 ●朝一から頑張るも、追いつかない今年の庭の草取り。周りで鳴いている秋の虫の声の大きさと共にすくすく育っていきます。最近の残暑は立秋過ぎても長いですね。(いし)
 ●100年前の我が国の夏の最高気温が、26℃であったという事実を耳にした。26℃で! 春じゃん! 病弱な少年ならプール入ると風邪引くレベル。温暖化の脅威を感じる今日このごろです。(お一)
 ●1歳の息子、軽くぶつけた腕に「痛い痛いのとんとんけ〜」をしてあげると大喜び。これ見よがしに腕をさすって延々アピールする姿に「大きさに痛がるサッカー選手みたいだな……」と思う母です。(もり)
 ●秋ドラマは「無能の鷹」に注目しています。主役の菜々緒がイメージぴったりで、バリバリ仕事できそうなのに無能という難しい役どころをどう演じてくれるのか楽しみです!(はま)



日本占術協会占術士認定
 原宿占い館「塔里木(タリム)」所属
**クリスティーン デリコの
 九星占い** 10月の運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
 (★の数が多いほど運勢がよい)

- 【一白水星】 昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
- 【二黒土星】 昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】 昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27・令和6
- 【四緑木星】 昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26・令和5
- 【五黄土星】 昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25・令和4
- 【六白金星】 昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24・令和3
- 【七赤金星】 昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23・令和2
- 【八白土星】 昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22・31・令和1
- 【九紫火星】 昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。
 10月20日は秋の土用入り。土用は年に4回あり季節の調整期間となります。夏の土用の丑の日に「う」のつくものを食べるように、それぞれの土用に食べるとよいものがあります。秋の土用は、辰の日に「た」のつくもの(玉ねぎ、たこ、大根など)や、青いもの(さんま、さばなど)を食べるとよいとされています。今年の秋の土用の辰の日は、10/31のみです。旬のサンマに大根おろしを添えて食べるのもいいですね。
 *10月の一粒万倍日は、10/6、9、12、21、24
 デリコブログ▶ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
 *X(旧Twitter) https://twitter.com/happy_derico
 *Facebook <https://www.facebook.com/derico.happy>
 *Instagram <https://www.instagram.com/happyderico/?hl=ja>

●幸運屋(無料あり) <https://www.cccloni.plus/derico/>
 ●占いと推定術 Google Playまたは、App Storeで検索を!
 ●著書「元気のてんこ盛り! 絶賛発売中! アマゾン <http://amzn.to/YCHTRV>

一白水星 今月は、嬉しいことや楽しい時間が増えそうです。お祝いなら目立つくらいゴージャスに祝おう。家族や友人達と秋の行楽に出かけるなど、イベントを企画して楽しみましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★★

二黒土星 今月は、親戚から美味しい物をもたらされるような嬉しい事があり、食欲の秋を満喫できそうです。仕事面でもよい人脈ができたリ財運につながるラッキーな情報をゲットできそう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★★	★★★★★

三碧木星 今月は、頭脳明晰で活気にあふれ積極性が出てきます。古いものに新しいアイデアなどが加わり周囲からの引き立てが期待できます。身だしなみに気を遣いおしゃれを意識して。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★★	★★★★★

四緑木星 今月は、頭の中ではバリバリと働くイメージを持ちますが、意欲は低下気味です。散財する可能性もあるため財布の紐は締めておこう。気候の変化で体調を崩さないよう注意を。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

五黄土星 今月は、労働意欲が湧いて仕事に集中できそう。家族のサポートや理解があつてこそなので、感謝の気持ちをお忘れなく。お金は使おう。気候の変化で体調を崩さないよう注意を。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

六白金星 今月は、対人関係がよい方向に一転されます。特に、部下や後輩との良縁が生れます。若者に流行のファッションや音楽などに興味を持つとよいアイデアが浮かんでくるかも。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

七赤金星 今月は、新たなコミュニケーションが生まれそうですが、発言には注意が必要です。時間厳守を心がけ約束を守り「信用」を失わないように意識すると、運氣も好転していきます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

八白土星 今月は、よくも悪くも目立ってしまいう。交友関係にも影響が出そう。何でもこだわりを持つのはいいけれど、頑固はNG。目の欲に踊らされないよう心がけましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

九紫火星 今月は、公私にわたり忙しくなりそう。さり気ない一言でもトラブルに転じる恐れがあります。お酒の席やレジャーの時など、気が大きくなる時ほど唇を締めて過ごしましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

秋の

習い事特集

スポーツの秋、文化の秋。

過ごしやすい気候の秋は、自分磨きをはじめのチャンス！
子どもから大人までおすすめできる習い事を集めました。

空手道少林寺会館

都城三股支部

☎0986-51-0248
☎090-9580-6963



**小さいお子さんから大人まで
初心者も大歓迎！
無料体験入門実施中！**

健康、心身の鍛錬、礼儀作法など、目的に合わせた学びと練習ができる空手道場。老若男女問わず参加できるため、兄弟(姉妹)・親子での参加も大歓迎です！ 実力や希望に応じて、祭りなどでの演武披露や大会への参加もできますよ。まずは気軽に見学へお越しください。

★10月末まで!! 先着5名様限定!!★
期間中ご入会の方に空手着をプレゼント!!

月額4,000円でどちらの道場にも通えます
見学、体験入門、気軽にお越しください!

- ◎三股中央道場(常設道場)
三股町文化会館西側、みまた幼稚園近く※右地図参照
練習日時/毎週月曜日・木曜日18:00~19:30
- ◎稗田道場(稗田コミュニティーセンター)
練習日時/毎週土曜日18:00~19:30
※土・日・祝日を除く平日のお問合せは18:30以降をお願いします。



生徒さんコメント

3歳から空手をやっています。夏祭りの演武ではヌンチャクの形をやりました。私の今の目標は黒帯(初段)を取得することです。いつも先生から“初心忘るべからず”“継続は力なり”という言葉聞いています。苦しい練習もありますが、楽しく一生懸命に練習を頑張っています。押忍。

空手道少林寺会館

當瀬 沙弥加さん

生徒さんコメント

アンディ先生のレッスンは、とっても楽しくてわかりやすいので、毎週do&beの時間が楽しみです！ ホームワークも毎週頑張っていたら、小学校であった英検のEGSテストでも満点が取れました。中学校に入っても続けて頑張りたいです！



do & be English School

さらちゃん&あんちゃん

do & be English School

ドゥ・アンド・ビー・イングリッシュスクール

☎0986-25-1050



**楽しいから続けられる英語♪
無料体験レッスン受付中!**

【『do&be』が選ばれるポイント!】

- ◆楽しく学べる工夫が盛り沢山♪ 楽しいから、長く続けられてしっかり身につく!
- ◆親御さんもレッスン内容がわかる「ホームワーク&アチーブメントチェックシート」が好評!
- ◆幼稚園・こども園向けの出張レッスンも好評です! 気軽にご相談ください。「レッスン」+「ホームワーク」で楽しく学んでしっかり身につく『do&be』!

ご自宅・学童への送迎いたします!

高校受験対策・英検対策ができる英語塾
生徒募集中です!

都城市鷹尾3丁目34-1
HP/ <http://doandbe.jp> HPIはコチラ→
レッスン内容や授業時間等お気軽にお問合せください。



楽しく学べるパソコン教室

☎0986-58-8620

何度でも聞きたいやん!



1レッスン最大3人までの少人数制!

入会キャンペーン!! ※2024.10/31迄有効

入会金11,000円→半額の**5,500円!!**

無料体験・説明会実施中! 詳しくはお電話ください

ライフスタイルに合わせて気軽に通える!

初心者大歓迎! 優しい先生が丁寧に指導してくれます。Excelなどの基本操作から就職や転職のためのスキルアップまで、徹底サポート! 親子や友達同士で通えるのも人気のポイント★

- 安心の月謝制(テキスト他費用なし)
※月4レッスン(1レッスン50分)6,400円~
- 都合に合わせて日時選択可(翌月繰越OK!)
- 一人ひとりに合わせた丁寧な指導!

都城市上東町3街区11号 定休/日曜日
営業/9:00~20:00 ※土曜日は18:00迄
PC歴30年のプロが購入・設定・修理まで対応!
HP制作も承っております!



生徒さんコメント

勤め先では、若い人はパソコンが使って当たり前という雰囲気がありました。でも、私は入力ができる程度。しかもミスが多く、上司には怒られ、同僚にも迷惑をかけてばかりでした。そんな私が教室に通うようになってからは、自分の知識がどんどん高まっていくことにビックリ。仕事もスムーズになってきています!

楽しく学べるパソコン教室

Y・Tさん



習い事特集

アクティブに、新しいことにチャレンジ!
自分磨きで「実りの秋」にしましょう♪



英語アカデミー・イングラム ☎090-4994-0294



愛理さん
英検1級・1次試験合格!
国立大学・医学部合格!
TOEIC 940点

英語が苦手なお子さんを 冬休みまでに得意にします!

英語はカンタンです!!

英語は正しい方法で学べば、誰でもカンタンに理解できる教科です。苦手だった英語が、最も得意になったというお子さんを何人も見てきましたので、焦る必要はありません。イングラムではマンツーマンでお子さんに寄り添いながら、英語力を向上させます。ぜひ気軽に、無料体験にお越しください。

小学生コースも充実しており
英語の基礎を学ぶことができます

- ◆中学生コース◆ 19:30~21:00
 - ◆高校生コース◆ 19:30~21:00
- マンツーマンレッスンのため
時間は柔軟に対応します

都城市立野町3618-2 ホームページ→
(メディカルシティ東部病院前)
E-mail / englam112@gmail.com



生徒さんコメント

小学生のころから、『英語学院イングラム』に通っています。英検のレッスンは楽しくて、とても充実していました。また医学部を受験する時にも、英語は、とても役に立ちました。

愛理さん

英語アカデミー・イングラム



ほたるプログラミング教室

保護者コメント

毎回のレッスンをとても楽しく受けているようで、この調子で楽しみながら頑張してほしいです。教室の雰囲気もよく安心していきます。

Mくんの保護者様

ほたるプログラミング教室 ☎080-4327-8031

Scratchコース
小学1年生～

ゲーム開発に興味のあるお子さん必見!
楽しく学べる本格派コース

Unity 20・30
ゲームコース
中学生・高校生

現役のエンジニアが開発した、楽しく学べて将来にも活かせる2コースがスタートしました。気になる方は気軽にお問合せください!
■Scratchコース【対象:小学1年生～】
はじめてプログラミングを学ぶお子様にオススメ! シンプル操作で分かりやすいのが特徴です。
■Unityコース【対象:中・高校生】
実際のゲーム制作にも用いられる本格的なゲーム開発基盤を使い、2D・3Dゲームなどの制作を実践! 本格派ながらも楽しく学べます。

★生徒さん募集中★

他にもさまざまなコースをご用意しております。
コーススケジュールなど詳細はお問合せください。

都城教室 / 都城市都原町8102-3
小林教室 / 小林市真方92
開校日: 都城教室 / 月・火・金・土曜日
小林教室 / 水・木・土曜日

公式LINEからも
お問合せいただけます。



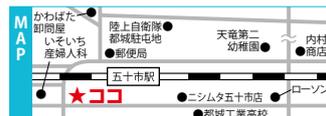
iwakiri クラブハウス イワキリ ☎0986-26-3288



年齢問わずも楽しめる 気分爽快なスポーツ

テニスは大人はもちろん、小さいお子さんでもできるスポーツです。初心者でも自分のペースで楽しみながら体を動かすことができます♪
ラケットでボールを跳ね返す爽快感を味わってみませんか?

レッスンスケジュール
およびイベント情報は
HPにて随時発信中!!



無料体験レッスン受付中!
先着20名様限定!! 特典付き
今入会したら **入会金無料 & 1カ月分受講料サービス!!**
※10月末まで

都城市五十町2375
定休 / 月曜日 (祝日の場合は18:30まで営業)
※営業時間は時期によって異なります。詳細はHPをご覧ください。HPは『クラブハウスイワキリ』で検索!!



生徒さんコメント

イワキリでテニスをはじめて約4年になります。退職して「これからも健康でいるためには、体を動かさないといけない」と思っていた時に、無料体験広告を目にして入会しました。入ってみると、思っていた以上に丁寧で優しいコーチ陣のおかげで、少しずつラリーやボレーなどを打てるようになり、今では仲間の会員のみならずと共に、充実したテニスライフを楽しんでいます。

クラブハウス イワキリ

上野 順一さん



キラキラ塾 Rise

生徒さんコメント

里香先生は分からない問題を楽しくより分かりやすく教えてくれる先生です。学校の授業の問題が簡単に解けてしまいます。数学や算数が苦手な人は、ここがおすすめです。これからも里香先生と頑張っていきます。

R.Sさん



あなたの未来を輝かせる 1人ひとりに寄り添う指導

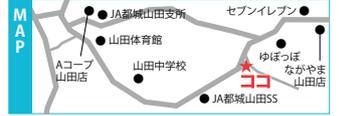
「分からない」を「分かる」まで、コツコツ学んで身に付かせます。完全個別のカリキュラムで苦手を克服してみませんか？ コツコツは勝つコツ！後悔する前には始めるなら今！他塾で断られたお子様も受け入れております。小中学生大募集中です!!

年会費及び入塾金ゼロ!!

小学生～中学生まで指導します。

※完全予約制

HPIはこちらから→



都城市山田町山田2687-1
時間 / 13:30～22:00 (講習中は12:00～22:00)
定休日 / 土・日 (講習期間中は日曜のみ)

こどもプログラミング教室 都城鷹尾教室 ☎0986-23-1842



ゲームを作って楽しく学べるプログラミング

2020年に小学校でも必修化されたプログラミング。マイクラフトをはじめとするゲームやアニメーションを使った楽しさ満点のカリキュラムで、プログラミングを学んでみませんか？ 楽しみながら考える力も自然と身につきますよ！ 無料体験教室も実施しています！

生徒募集中!!

対象:小学生～中学3年生まで

- ベーシックコース:まずはここから! プログラミングの基礎が学べます。
- ミドルコース:ゼロから本格的なゲーム作りにチャレンジ! コードプログラミングの基礎も学べます。
- アドバンスコース:メジャーなプログラミング言語「JavaScript」を使って、より高度なプログラミングにチャレンジ!

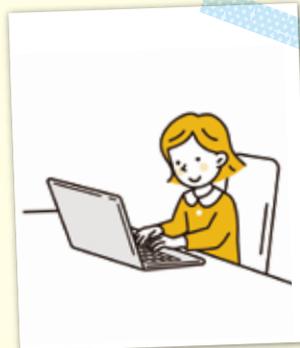
1回たっぷり90分!! 無料体験教室開催!!
じっくり試して、よさを実感してみてください。

10月体験教室開催日程

5日◎10:00～ 8日◎17:00～
19日◎10:00～ 22日◎17:00～

都城市鷹尾二丁目6-8 (株式会社スコラ内)
開校 / ①火曜日17:00～ / ②土曜日10:00～

体験教室の
お申込みはコチラから



生徒さんコメント

パソコンをきちんと使えるようになりたくて、教室に通いはじめました。ダブルクリックやキーボードの使い方から勉強しはじめて、今では自分でゲームを作れるようになりました。自分の好きな音やキャラクターでゲームを作り、遊べるところが面白いです。将来の夢は、小学校の先生です。パソコンを使った授業でいろいろなことを教えたいです。

Sさん

ヒューマンアカデミー
こどもプログラミング教室

●これぞ1列目の力!
・9月にコブクロのライブが宮崎であり、1列目で参戦することができました。コブクロの2

●まさにイタチ(こっこ)
・朝のサイクリング中に、イタチ2匹と坂道タツシュした!これが、イタチこっこなのかな?
(川のり / 56歳)

●1列目ですって?! しかも交流
流なんて、かなりの神席じゃないですか! 人気アーティストのライブでその席は、最高でしたね。ライブに行ったことはありますが、めちゃめちゃ後ろの席だったので、私もそんない席で推しを拜んでみたいですね!
この現代社会において、推し活は、ベリーインパクトです!

●こぶたの名はブースケ
・4歳の息子が幼稚園からリスニングで歌を覚えてきます。連

●きゃっ、恥ずかしっ
・この夏、新しく黄色のサンダルを買いました。意気揚々とおしゃれをして買い物に行ったのはいいのですが……家に帰ってなにげに「かかと」を見てみたら白くなってガッサガサ! これで歩いてたのね〜とげんね〜かったです。
(くるん / 54歳)

●かかと乾燥すると、すぐにガッサガサになってしまいますもんね……(泣)。昨今は、そんなかかとのための角質パックなるものが販売されています。近辺のドラッグストアでも購入できるので、ぜひ見かけたならトライしてみてください!

●素晴らしいチャレンジ精神、合格おめでとうございます!
私も頑張ってみようかなという気持ちになりました。勇気をもらえる投稿をありがとうございます! 2級に合格した際もぜひ、お便りお待ちしております!
(らんまる / 44歳)

●44歳にして漢検3級に合格しました! 3カ月、受験生並みに勉強してみました。頭の体操にとてもよかったです!
次は2級を目指します!
(らんまる / 44歳)

今月の益人大賞



●ふたさんも思ぬ命名に「え、ほくですか?」といったところでしょう。とはいえ耳コピだけでここまで覚えられるのはすごいですね! 私の友達は「白日」の「そんなもんだらう、うんざりするよ」の部分を「そんなもんだらう、ほんとそれな」というかなりの外れな耳コピをしていました……どこからそんな勘違いに至るの(笑)。
(o-chan / 39歳)

動会で踊る「おどるぼんぼり」は「ピーチャラピーチャラ」「おもちゃのチャチャチャ」の3番は「羊はメーデー、子ネコはニャー、こぶたブースケ、チャチャチャ」とこぶただけ名前(笑) (本当はブースケ)。歌を歌うたびにおもしろくて笑っています。
(o-chan / 39歳)

グセンター 専門店街

都城市早鈴町1990

● 合同庁舎	↑ 至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	● 藤元病院
● 洋服の青山	● イオン都城ショッピングセンター
● 南香 ● 南小学校	● GS

SHOO-LA-RUE



Left
腕周りがキレイに見えるチェック柄の5分袖トップスと、ゆるふわ素材が◎のスカートコーデ。

Center
スエード素材が秋感をUPさせるタイトすぎないナロースルエットのスカートに、鮮やかなトップスをプラス。

Right
スタイルをよく見せるラインのブラックコーデに、トレンド感満載のシルバー小物をON!

「秋に着たい!」キッズウェアも満載!
丈夫で普段着使いもできるオシャレなアイテムをチェックしてくださいね。

SHOO-LA-RUE 1F TEL.0986-46-2280

Mac-House 秋のイチオシデニム&ファッション

Ladies'

大人気 MusMush 秋物入荷



オフィスカジュアルにもピッタリな「大人のスラックス」に、柔らか素材のブラウスでエレガントに。

シースルー素材のレトロチェック柄が目玉のブラウスとスカートは別々に購入OK!



毎日着たいくなるデニム「マイデニム」

ストレスなく快適な日常生活を過ごせるジーンズは、「ストリート」「スキニー」「ルーズ」に、カラーとダメージ具合もセレクトできるコスバ最速パンツ。

マックハウス 2F TEL.080-5909-3382

THE SHOP TK 2024 Autumn Neo nostalgia Fashion

Ladies'

コーディネート . Advice!



グラデーションが美しい透かし編みニットにカチッとしたグレーのパンツと、シルバーのショートブーツを合わせた大人コーデ。

毛足のボリュームがあるファーベストに、マニッシュな雰囲気のストライプ柄のオールインワンを合わせたコーデ。今季マストのファーベストは上品にもカジュアルにもなるアイテム!

THE SHOP TK 2F TEL.0986-46-1856

Men's



毎年大好評! 切替デザインシルキードンボールパーカー。しっかりとした素材感と、存在感のある切替デザインが男性から人気を誇るパーカーです。

MIX-O 技アリのブラウス&小物で秋のオシャレをスタート!



上品なカラーリングやフェミニンな質感、目を引くディテール...etc. 季節の変わり目にマッチするファッションを楽しもう!

サラッと着るだけでオシャレに決まるブラウスとデニムで完成する秋ファッション

トレンドのスパンコール生地を使用したチェーンバッグやレザーのミニボストンバッグ、スエード素材のパンツなど秋小物も入荷中。小物から秋を取り入れてみませんか?

MIX-O 1F TEL.0986-46-2299

*fuse_ デザイン性の高いアイテム入荷中!



コーディネート . Advice!

トレンドの大きめ襟のアウトターに、ディテールの効いたブラウンのゆったりパンツを合わせたカジュアルコーデ。

コーディネート . Advice!

素材感の異なるベージュ×ブラウンコーデは、オシャレに級者を演出。パンツやブラウスは単品で日常使いもしやすいアイテムです。



10月26日(土)・27日(日)限定!
SNSの登録で500円クーポン進呈
※5,000円以上お買い物時のご利用に限ります

*fuse_ 1F TEL.0986-22-2131

LA PAX 秋ファッションに映えるバッグをラインナップ!



大人気の「カナナリュック」に新色登場! 使い勝手にこだわった「後ろ姿美人」なリュックです。

サリール2 2WAYショルダーバッグ
旅行からお買物まで使える。ミニマルデザインのハンドバッグ。ミニートとしても、ショルダーバッグとしても使える2WAY仕様です!

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

CHIPPER CHIT 運動会も秋ファッションも任せ!



コーディネート . Advice!
1枚でニットやフェイクレザーなどの切替を楽しめるワンピースに、ダルメシアン柄のお財布ショルダーで秋モード。

濃紺デニムのワンピース×ホワイトベストのコントラストがオシャレなコーデ。

白のニットにストライプのシャツ、スキニーパンツにパケハを合わせた運動会ファッション!

CHIPPER CHIT 1F TEL.0986-21-7051

BLACK COLLECTION

ブランドカラーの「黒」を基調とした、約30種類のフレームが揃うコレクションです。

PLASTIC

どのフレームも独自の魅力を放ち、ファッションのアクセントに! また、シルエットの美しさや、快適なかけ心地を叶える素材にもこだわり抜いたアイウェアです。



METAL

シンプルでありながらエレガントなムードを感じさせるデザインが特徴。シックな印象をプラスしつつ、どんなスタイルにも溶け込む柔軟性◎

オンデーズ 1F TEL.0986-21-3313

「腰楽寝myマット16」が新しくなりました! 進化したマットを、ぜひ体感ください!!



特殊デザインカットと凹凸プロファイルカットのリバーシブル仕様。お好みの寝心地をお選びいただけます。

【セミダブル】
119,800円 (税込131,780円)
→ 59,900円 (税込65,890円)
【ダブルサイズ】
139,800円 (税込153,780円)
→ 69,900円 (税込76,890円)

my makura 1F TEL.0986-46-1868

1964 THE CLOCK HOUSE

手先で輝く秋ファッション

agnis & SQUARE MINI

カットガラスを施したミニサイズのスクエアケースに、華奢な細身のレザーストラップを合わせたヴィンテージテイストのモデル。



この他にも、「SEIKO」「CASIO」、オリジナルブランドなど多彩な腕時計をラインナップしています。秋の新作を、ぜひご覧ください。

THE CLOCK HOUSE 2F TEL.0986-46-5474

bijou SOPHIA 2024 Autumn Collection



COLOR STONE FAIR
カラーストーンフェア 開催
10.25 fri 26 sat 27 sun 限定
色鮮やかなカラーストーンを合わせたジュエリーを特別価格でご提供いたします。

さまざまな特典がいっぱい!♡

秋のBridal Fair

10.31 まで



WISH UPON A STAR
マリッジリングご成約の方へ
「幸せを呼ぶ」と言われる「星座石」を、リング内にセッティング【1万円相当をプレゼント】
※総額10万円以上でご成約いただいた方に限りです

bijou SOPHIA 1F TEL.0986-46-2266



HALLOWEEN スタッフイチオシ情報!!



one's terrace
 ハロウィンに贈りたい♡
 キュートなお菓子

かぼちゃオバケのフォルムがキュートなお菓子や、黒猫モチーフのオシャレなブリキ缶のお菓子が、たくさん届いています。ギフトとしても喜ばれます。

Autumn Fashion



ボーダーとカーキのカーゴパンツに白シャツをプラス! 運動会オススメファッション。

ジャガード織りのレトロかわいいポレロ

トレンドのスウェットとチェック柄のスカートがgood。

one's terrace 1F TEL.0986-46-2215

ラチャンと一緒に写真! ハロウィン撮影会
10月19日
15:00~
2階特設会場

モーリーファンタジーのハロウィンは、子どもが主役! 仮装しても、しなくてもOK!! ラチャンと楽しく写真を撮ろう!!

モーリーファンタジー 2F TEL.070-3100-3956

大好評! 時間内限定で遊びまわれる!
よくばりパス
 費用を気にせず思いっきり遊ぶことができリピーター続出中!!
 ※マークが付いた対象機器限定。

30分 500円 スイーツ機200円分 +体感型のりものなど遊び放題 +メダルプレゼント	60分 1,000円 スイーツ機500円分 +体感型のりものなど遊び放題 +メダルプレゼント
--	--

イオン都城ショッピング
 TEL.0986-46-2222

最新情報満載!
 各店のセールやイベントはココからチェック!!



詳しくはQRコードにアクセス

DAISO ハロウィンも『ダイソー』におまかせ!



デコレーション置物
 ポップなものからナチュラル系まで、キャンドルやディズニエアテムも充実

スワッグ かぼちゃやリーフなど、オシャレなスワッグが大人気

テーブルウェア
 ペーパーナプキンや紙皿、コップ、食器など、かわいいアイテムが満載!!

ダイソー 2F TEL.0986-46-3915

無くなり次第終了のため、お早め!

仮装グッズ
 仮装用マスクやコスチューム、ヘアアクセサリ、メイク用品など、キッズから大人まで豊富にラインナップ

金海堂 ハロウィンのえほんコーナー登場!



「おさるのジョージ」や「ポケットモンスター」など、人気キャラクターが登場するハロウィンの絵本や、日本のオバケに関する絵本も揃っています。お子様へのプレゼントとしてもオススメです!

秋の夜長に読みたくなるスタッフイチオシの本もたくさん入荷中です!

金海堂 2F TEL.0986-21-7133

We's 10月リリースの新譜を紹介!



10月2日発売
JO1
9th 最新シングル
『WHERE DO WE GO』

10月30日発売
Snow Man
4th 最新アルバム
『RAYS』

約1年半ぶりとなるニューアルバム。 SOUND COMMUNICATION We's 2F TEL.0986-46-2255

GGSPACE 楽しくパソコン操作が学べるeスポーツスクール



元プロゲーマーの講師を中心に、PCゲームを使ったコミュニケーション能力の向上や、考える力を身につけることを目指したスクールです。

月2回 5,000円
 月4回 8,800円

無料体験・入会申込
 GG公式LINEからどうぞ!

ハロウィンイベント
 開催予定!
 詳細は公式LINEをチェック!

GG SPACE 2F TEL.0986-80-5000

期間限定メニューも続々!! 秋の美味しいものがいっぱい!♡ グルメ特集

秋限定の新作が登場!

モンブラン
 今年のモンブランは、まるやかでココのある栗の甘みと、後味に紅茶の香りがひろがる上品な味わいが◎

グアテマラの新作ピーンズも入荷中!
 ※詳細はP22をご覧ください

タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082

人気No.1

粗びきビーフの絶品ポロネーゼ
 食べ応えのある、粗挽きビーフの旨みがぎゅっと詰まった特製ミートソースパスタ。

濃厚な美味しさが嬉しい限定メニュー

ベコンとたまごの濃厚カルボナーラ
 しっかりと焼いたベコンと濃厚なたまごの旨味がガツンとくる、期間限定パスタをどうぞ!

2つのぶどうグラニータ
 「巨峰」と「レッドグレイプ」の2つのぶどうを使用。芳醇な甘さと口いっぱいに広がる香りが、まるでパフェのようなフルーツグラニータです。

ドリンクセット
 サラダ&ドリンクセットもあります

イタリアントマトカフェ Jr. 1F TEL.0986-22-1190

ケンタッキーフライドチキン **今年もやってきました! 数量限定の月見バーガー!!**

ケンタッキー秋の風物詩「とろ〜り月見」シリーズに、ツイスターと月見パイが仲間入り!!

とろ〜り月見ツイスター
 クリスピーチキン、シャキシャキレタス、てりやきソース、特製マヨ、目玉焼き風オムレツを、トルティーヤにまるっと包んだ逸品。

もちもちカスタードの月見パイ
 サクサクのパイ生地にも、もちもちカスタードを包みました!

今だけの「とろ〜り月見」シリーズをお見逃しなく! この他にも新作メニューが登場!

ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275

SATSUMAEN CAFE
 お茶屋さんならではのラテはいかが?

ショッピング中にひとときつきませんか?

厳選された茶葉を使った、抹茶や紅抹茶、ほうじ茶のホットラテは最高の美味しさです!

薩摩園 鎌田茶業 1F TEL.0986-46-2221

SATSUMAEN KAMADA Tea Industry

秋の感謝祭 開催!

美味しいお茶がお得にゲットできるチャンスです。日程など詳細は、お問合せください!!



Happy Halloween & チャリティマルシェ

in プーラビーダ都城店

おいしい楽しい秋の味覚をお届けします

イベント期間中
10/12 sat・13 sun・14 mon
10/26 sat・27 sun は
10:00~20:00の営業となります

PURA VIDAのハロウィンパーティー 10/26 sat・27 sun

日常とはちょっと違うプーラビーダのワクワク感を。日頃の感謝の気持ちを込めて、全店で楽しいハロウィンパーティーを開催いたします。

スピードくじ

税込3,500円以上お買い上げのお客様に、ハズレくじなしで豪華景品が当たるスピードくじをご用意しています！
何が当たるかはお楽しみに♪
※お一人様1回限り
※なくなり次第終了となります

同時開催 **オレンジ色を**
身につけてご来店の方に
素敵な景品をプレゼント!!
ご来店の際に、何かオレンジ色のものを身につけて足を運んでくださいな

同時開催 **おばけ探し開催!**
店内に隠れているおばけをすべて探した方に、嬉しい景品をプレゼント。大人も子どもも、楽しくご参加くださいな。

プーラビーダオリジナル 試食・試飲販売会開催

新作のフードとドリンクが完成しました！
この機会をお見逃しなく!!

＼New/ ひなたの国の物語

ザクザク 食べるなたね油 -醤油味- 試食会



ザクザクとした食感と南九州ならではの甘口醤油(カネナ醤油「福」)の旨味が食欲をそそるスタフイチオシの商品。ご飯はもちろん、サラダやお鍋のトッピングなど、幅広い美味しさをお楽しみいただけます！ 特許取得の特別製法でどこから食べてもザクザク美味しいプーラビーダでしか買えない逸品! パッケージにもこだわっているため、贈り物としてもおすすめです。

＼＼＼ こだわりPoint

香り	味	食感
自給率わずか0.1%、厳選された「国産のなたね油」の香りをマイルドに製法	日本人好みの甘さと旨味、コクのある和風醤油味	ローストアーモンド・あられ・天かすを贅沢に入れたザクザク食感が食がすすむ

＼New/ 10/15 tue 発売!

色で選ぶハーブティー 試飲会



プーラビーダオリジナルのハーブティーブランド「Herb Vida (ハーブビーダ)」から、色鮮やかなハーブティーが誕生。コンセプトは「色で選ぶハーブティー」。ハーブ初心者でも手取り取りやすく美味しいハーブティーを目指しました。パックと見て惹かれたパッケージだったり、今日の気分だったり……。その日その時の印象で選んでみてください。ティーバックタイプなので飲みたい時に作りやすいのも、お手軽でGood。

着色料 保存料 人工甘味料 着色料・保存料 人工甘味料不使用

色を楽しみ、癒され、美味しいハーブビーダをぜひお試しください。

同時開催 日南レモンシロップとゆずシロップを飲み比べ

原材料はギュギュとまるごと搾ったレモン果汁と北海道産のてんさい糖のみ! 大人気のレモンシロップは、酸っぱすぎずほどよい甘さで大人も子どももゴクゴク止まらない美味しさです。新登場のゆずシロップと飲み比べてくださいな

プーラビーダ全店
チャリティマルシェ
-いぬねこのWA- 開催

10/12 sat・13 sun・14 mon 3日間限定



プーラビーダは、ペットと一緒に
お買物ができるお店です。
「チャリティマルシェ」では、大切なペットとお買物を楽しくて欲しい、ヒトとペットが健やかに暮らせるように、との想いを込めて開催しているイベントです。

「やさしさの輪」が広がってほしいワン!

プーラビーダの看板犬
穏やかで優しい「はなちゃん」といつも元気ワンバクな「ひなたくん」♪

わんにゃん撮影会
店内にフотスポットが出現! かわいい家族の写真撮影ができますよ。

チャリティ募金
10/31(木)まで募金箱を設置しています! いただいた募金はボランティア活動に必要な資金として使われます。

数量限定 わんちゃんと来店でおやつプレゼント!
わんちゃんが喜ぶおやつをご用意しています! ※なくなり次第終了となります

1日わんちゃん店長
一般公募で選ばれた1日わんちゃん店長が登場! みなさんをかわいくおもてなします♪

POP UP SHOP

ベリнда BELINDA
9/28 sat-10/20 sun



シンプルかつ大人っぽさを兼ね備えたデザインのアクセサリーが、毎日のおしゃれを楽しくしてくれます。さらに金属アレルギー対応なのも嬉しいポイント! ぜひご覧ください。
BELINDA
Instagram/@belinda_1531

森の木
10/22 tue-11/10 sun



糸や布、ビーズやボタンを縫い合わせた独自のアクセサリーが人気。大人がかわい秋の新作アクセサリーが登場しています。お楽しみに。
森の木
Instagram/@morinoki0802

マコツチャ Mako↑ccha & ワークリラ
10/12 sat 13:00~17:00



理学療法士の方が肩こりや腰痛などさまざまなトラブルを解消いたします! 初開催の美BODYメイク
ストレッチもご予約受付中です!!
ご予約優先、プーラビーダのInstagramのDMまたは店頭、お電話にて受付しております。
肩こり専門家
Instagram/@work_de_relaxation

10/1 tue 発売! Cher-Clouleur RA-ES II [目元美容液]

「年齢を取り戻す永遠の物語」というコンセプトの目元専用の美容液。気になる目元の小じワやシミの悩みをクリアにし、ハリのあるつややかな肌に導いてくれます!

- おすすめPoint
1. 加齢に伴うお肌のくすみやシワに対応
 2. 日焼けにより蓄積されたシミに対応
 3. ナノ化された成分が皮膚本来の防御と修復機能を補助



鹿児島がより近くなりました!!
東九州道開通で
志布志市から約35分
「横市インター」から約15分
「乙房インター」から約10分

特典満載 プーラビーダポイントカード
入会無料!
全店で使えるお得なポイントカード!!
お買物金額 1,000円(税抜)ごとに1ポイント獲得
40ポイントたまるお支払い総額から2,000円引き
その他にも嬉しい特典があります♪
※セール品もポイントがつきます
※クレジット・電子マネーのお支払いの際もポイントがつきます

プーラビーダ 都城店 ☎ 0986-36-6188

営業時間 11:00~20:00

都城市吉尾町2100
https://www.pura-vida.jp/