



vol.390
SEPTEMBER 2024

9

きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一萬城町99-9-1 ※禁無断掲載

※誌面内の価格はすべて税込み表記です



フォーラムスタッフがプロデュース!!
日帰りぶらり旅

川のせせらぎ聞こえる
緑豊かな街

綾町特集




一般社団法人 日本住宅取得応援協会 × きりしまフォーラム 大好評のコラボ企画

後悔しない!
家づくり勉強会

参加者全員に
お土産付き!

参加無料

ご応募はこちら



9月15日(日) 13:00~16:30

※詳細はP23をご覧ください ※写真はイメージです

スポーツの秋!! 文化の秋!! **秋の習い事特集** **フォーラム** **FORUM'S SELECT** **グルメ** **キレイにお得に Beauty** **特集**

その他、イベント情報など、盛りだくさん!!



表紙の絵
『誕生日会』

ふかくさ 深草 ころき 巨希くん (6歳)

- もうすぐやってくる7歳の誕生日会を描きました!
- 楽しみです!

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836 FAX:0986-26-5860
https://kiri-fo.net MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム 検索

QRコードから簡単アクセス!

HPから投稿やプレゼントのご応募も受付中です!

先取り情報や、紙面に載っていない話など/タイムリーな情報をお届け!






安心・信頼のコンタクトレンズ専門店

ラティコンタクト 9月もおトク!

初秋の3店合同キャンペーン!!

16:00から割でさらにお得に!

3店舗合同!

16:00から割

16:00以降のご来店で
メガネ・コンタクト5%OFF!!

※さりしまフォーラムご提示の方がサービス適応となりますので、必ずご持参ください。

シティコンタクト
デイスポ・カラコンセンター
イオン都城駅前店
TEL.0986-23-3777

都市市栄町4672-5
イオンモール都城駅前1階
営業時間/10:00~19:00
年中無休 駐車場あり

西口側サイクルセンター跡に
専用出入口あります!

※イオンモール側からの入店は
できません

シティコンタクト 鷹尾店
TEL.0986-58-8540

都市市鷹尾2-2-8
営業時間/9:00~19:00
年中無休 駐車場あり

ハードコンタクトレンズ
1DAY 2WEEK
すべて県下への品揃え!!

シティコンタクト 小林店
TEL.0984-27-4877

小林市堀2289-3
営業時間/9:00~19:00
年中無休 駐車場あり

当店最安値

ソフトマンスリーモード
マンスリータイプ
片目3カ月分
クリアレンズ

ソフトマンスリーモード
特別お試し価格 1箱 **2,500円**

目玉商品

ダイヤモンドブラック エスプレッソゴールド

みずみずしいうるおい素材使用
3Dナチュラルカラー
安全性が高く、ズレにくい

アルコン Freshook
フレッシュルック® デイリーズ®
イルミネート®
全5色 1DAY 1箱(片眼30枚入)
1箱 **3,300円**
4箱セット **12,000円**

使い捨てコンタクトレンズ **1DAY&2WEEK**
いつも清潔! 使い捨てタイプのレンズ

1箱 **2,800円** 4箱セット**10,450円**

メニコン
2WEEKプレミオ
2WEEK 1箱(片眼6枚入)
※乱視用・遠近両用は対象外です
別料金で快適な乱視用・遠近両用もラインナップ!

メニコン
1DAYプレミオ
1DAY 1箱(片眼30枚入)
※遠近両用は対象外です
別料金で快適な遠近両用もラインナップ!

ポシュロム
バイオトゥルーワンデー
1DAY 1箱(片眼30枚入)
※乱視用・遠近両用は対象外です

メガネ 鷹尾店、小林店のみ

メンズ・レディース・キッズと、さまざまなブランドとデザインを豊富に取り揃えています!

1.56中屈折レンズ付メガネ
メガネフレーム 5,500円
メガネ拭き 7,700円
レンズ ケース 11,000円 など

薄型レンズ、カラーレンズも取り揃えています。詳しくはスタッフまで!

Kidsメガネも充実

メガネがはじめてのお子様も安心していただけるサポート満載です! 専門スタッフまで、気軽に相談ください!

「メガネ・コンタクトをする前にはじめよう!」

初回無料体験実施中 要予約

視力回復トレーニング

対象:小学生~中学生

近視になったらもう、治らないとあきらめていませんか? 多くのお客様からのご要望により、小学生から中学生を対象とした視力回復トレーニングを開始しました。まず、視力チェックをして、日常生活習慣の改善をはかり、トレーニングを実施しましょう。

◎視力回復トレーニングについては、お電話でのご予約をお願いします

9月1日より販売スタート!!
1箱(2個入)

霧島盆地の霧乃栗金

2013年 広島菓子博で大臣賞受賞!!

9月限定

ロールまつり 開催

創業明治三十四年
郷土銘菓地 お菓子の南香

TEL.0986-22-4670

9月のお休みは 4日・11日・18日・25日です

ロールケーキ 人気BEST3

- 栗きんとんロール
今年採れた栗を使用旬の味覚をどうぞ!!
- いちごロールケーキ
大粒のいちごがたっぷり
- 我が家のチョコロール
濃厚なチョコの美味しさ

百年ロール、抹茶ロールも大好評です!

贈答用 全国発送も承ります お菓子の南香 検索

会話も楽しいお買物♪

グリーンコープ生協みやざき 都城支部

お問合せ **0986-57-8186**
都市市志比田町5640-1
営業/9:00~18:00 定休/土・日曜日

移動販売車 みんなのお店 げんきカー

高城・山之口地区で、毎日元気に移動販売を行っています!!

みなさんのご来店を、お待ちしております!

買物が困難な地域のみなさんに喜ばれている買物支援カー「げんきカー」が、9年目を迎えました。さまざまな商品をおせて、高城・山之口地区を回っています。気軽に利用してくださいね!

月~金曜日

公民館などを中心とした所定の場所に、楽しい音楽を鳴らしてお伺いします! 詳しい場所と時間はお問合せください。

人気のお刺身やお惣菜もあります!

冷蔵・冷凍品、青果、お菓子やパン、調味料、日用雑貨などをご用意!! 当日、欲しいものがなくても、リクエストいただければ翌週お届けします。
カタログからご希望の商品を取寄せ、翌週お届けすることもできます!

新・医療の窓

早水公園クリニック便り

101

① AGA(男性型脱毛症)について

当院でも、男性更年期・男性型脱毛症の相談、外来をはじめました。おでこの薄毛、頭頂部の抜毛というのは、男性ホルモンのDHTというのが、おでこや頭頂部の毛を攻撃して、抜毛の進行を早めます。その攻撃に対して、全く反応しない人と、非常に攻撃に弱い人がいて、攻撃に弱い脱毛因子を持つている人は、抜毛が進行します。ちなみに、側頭部は攻撃を受けません。ですから、年を重ねても比較的横の髪の毛は保たれているんですね。ここ最近、その攻撃をブロックする薬が出てきており、治療薬として使用されています。症状に応じて処方となりますので、当院では、土曜日の専門外来にて、ご相談いただけます。自費で1カ月5000〜8000円程度です。

② 子宮頸がんキャッチアップ接種とは?

比較的若い女性に発症することが多い子宮頸がんのワクチンのことです。がんのワクチンなので、非常に大事なワクチンです。以前もありましたが、諸々あり一時中断になっていました。その中断になっていた時期に打てなかつた方を対象に、来年3月まで公費での接種ができるのがキャッチアップ接種です。3回接種で、1回目から1カ月の間隔をおいて2回目を摂取し、1回目の摂取から6カ月の間隔をおいて3回目を摂取しなければならぬため、通年すると1

回目は今年の9月中に打たないと、その後が有料となってしまいます。対象は、平成9年〜18年生まれの女性の方です。ワクチン接種が普及した海外の国では、子宮頸がんが非常に減少しております。対象の方やご希望の方は、9月までの摂取をおすすめしますよ。

③ マイコプラズマ肺炎が流行っていると聞いたのですが……。

以前はオリンピック病といわれ、4年ごとに流行していましたが、ここ最近では、あまり関係なく流行しています。マイコプラズマ肺炎は通称、異型肺炎といわれ、普通の肺炎と病態が違います。肺炎といえ、お年寄りや小さいお子さんがなることが多いですが、異型肺炎といわれるだけあって、幼児や児童、中高生、成人の方など、比較的健康な人がかかりやすく、レントゲンやCTで検査すると、かなりの肺炎症状なのに、微熱程度が多いです。非常に咳が強く、インフルエンザや新型コロナウイルスのような迅速な検査もありますが、それでは診断がつかないことも多いです。通常の抗生剤が効かないことも異型肺炎たるゆえんです。今年は冷房を多用するため、咳で通院される方が多いです。マイコプラズマ肺炎も増加傾向にあるので、注意してください。



院長 山内明

早水公園クリニック 専門外来

特徴1 発熱外来

新型コロナウイルスやインフルエンザ診断、長引く発熱などについても随時、診察・検査を行います。※来院前にお電話ください。

特徴2 呼吸器内科

喘息や閉塞性肺疾患、肺炎、睡眠時無呼吸症候群など、各種呼吸器の病気を治療します。

特徴3 脳神経内科(神経内科)

頭痛、てんかん、めまい、認知症、脳卒中などに加えて、パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性、多発性硬化症、重症筋無力症などの診療を専門としています。

特徴4 内視鏡部門

消化器系癌の治療の一步は、まず早期発見。そのため、内視鏡検査を気軽に受けられる施設を目指し、最新式の胃・大腸内視鏡を導入しています。

特徴5 最新式CT

見落としを防ぎ、正確性を増すために、専門ドクターによる撮影を導入。ダブルチェックを行います。

排尿・排便 外来スタート

要予約

腎泌尿器科医による尿のトラブル、消化器科医による下痢・便秘外来となります。

AGA(男性頭髪薄毛) 男性更年期 外来スタート

毎週土曜日

お気軽にご相談ください

事務部 看護部

看護師・准看護師 パートおよび常勤 募集中

早水公園クリニック

TEL 0986-36-6117

都城市早水町 4503-16 HP <http://hayamizu-park-clinic.com>

診療科目 内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

専門外来(要予約) 内視鏡センター・脳神経内科・呼吸器内科

Instagramをはじめました!

BIG OPUS15 早水公園

ショッピングセンター 都城

↑至郡元 →至三股

♪小、中学校の休みと同じなので、
家庭との両立もラクラク♪

**オープニング
スタッフ採用枠
残りわずか**

曾於市学校給食センター

オープニング スタッフ **大募集!!**

長期休暇もお休みなのでお子様と
かけがえのない時間を過ごせます。

**家庭都合休みの
相談可能**

勤務地

曾於市学校給食センター

鹿児島県曾於市末吉町
諏訪方7869番地1

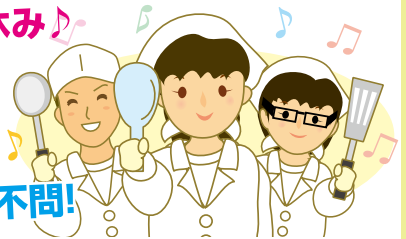
■配送パート
■調理補助パート

就業時間 08:30~12:00
08:30~15:30
13:30~16:00

時給 900円~

休日▶土・日・祝祭日、その他当社規定による
応募▶お気軽に電話下さい。
その際に面接の詳細をお伝えします。
※勤務開始日は相談可

- 土日祝はお休み♪
- 未経験歓迎!!
- 経験者優遇!
- 学歴・経験は不問!



■学校給食事業

※詳しいお問い合わせは……………

(株)東洋食品 鹿屋支店

〒893-0013 鹿屋市札元1-22-22 サムシングビル102

TEL 0994-45-5175

担当/ナガタニ・ドウチュウ

プーラビーダ都城店 × きりしまフォーラム

be HAPPY フォト撮影会

7月20日(土)に開催された「プーラビーダ都城店」と「きりしまフォーラム」のコラボレーション企画「be HAPPY撮影会」。多くの方にご来場いただきました。ありがとうございます! 当日、撮影した「元気と笑顔」がテーマの写真をご紹介します!



あいこさん さくくん りゅうさん



碧七ちゃん



あつひろくん けんしんくん れんすけくん



「プーラビーダ 都城店」の久保店長をはじめとするスタッフのみなさんが、「元気と笑顔」をテーマに写真選考会を開催してくれました。笑顔の素敵な方ばかりで、選考は難航しましたが、多数決により、ついにグランプリが決定!
 グランプリに輝いた「あいこさん・さくくん・りゅうさん」親子には、「プーラビーダ」の商品券3,000円分が贈呈されます! おめでとうございます!



いつくん ゆいびーちゃん



かなこさん ゆあちゃん



こなちゃん



すーちゃん



つむぎくん ひなせくん



パパ ママ えいとくん



パパみーちゃん



前はるくん



miranちゃん



ゆいなちゃん



りなさん なぎちゃん



れいくん あいりちゃん

令和6年度 曾於市自主文化事業

鼓童 交流公演

in そお 2024

交流公演とは
太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見出し、現代への再創造を試みる集団「太鼓芸能集団 鼓童」が、「出来るだけ近い距離で本物の音をお届けし、和太鼓や和楽器の楽しさを感じてもらいたい」という熱いメッセージをお届けするプログラム。



10月20日(日)
開場 13:30 開演 14:00
曾於市末吉総合センター

チケット料金 [全席指定]
一般 2,500円 / 高校生以下 1,500円
※3歳未満の入場はご遠慮ください
■主催 / 曾於市・曾於市教育委員会

チケット好評販売中

お問合せ
一般財団法人 まちづくり曾於
TEL.0986-76-7100
電話受付 9:00~17:00 [月曜日休館日]
曾於市末吉町諏訪方8127番地
(末吉総合センター内)

新築平屋建売 3LDK 省エネ基準適合住宅 2,080万円

(土地・建物・消費税込みの価格)

都城市都原町

40年ローン金利 0.95%(変動金利)で
月々約 **52,103円**

※ボーナス加算なし!
当社提携ローンで
手持ち金 0円!!

土地 257.0㎡(77.74坪)
延床面積 79.62㎡(24.08坪)

◎高品質 ◎オール電化

こちらから内覧できます!

いつでもご案内いたします。お気軽にご連絡ください!

閑静な住宅街に佇むオシャレな3LDK 買物便利で好立地です♪

(有)ワダハウジング

都城市東町7街区2号 TEL.0986-24-6162

老後・介護準備金相談会

出張相談 承ります!

相談 無料

お金のプロ! ファイナンシャルプランナーによる相談会を開催中です!

老後・介護資金準備方法

先着3組様限定 / 初回ご相談の方に 三股で人気のジェラート店「IRODORU」の1,000円券プレゼント!

ご自身の老後や介護に対して不安を持っている方必聴。必要な費用を知り、その費用を賢く準備・運用する方法をお伝えいたします。株価が急変動している今だからこそ焦らないで! 落ち着いてじっくり老後・介護資金を準備していきましょう。

その他にも、ライフプランニング作成や住宅ローン相談、教育資金の相談承り中です。気軽にご連絡ください。

キッズスペースもありません!

ひと暮らしをサポートする
0986-23-1341
AFP2名在籍
https://c-h-fp.com

有限会社 C&H
都城市中原町1街区10号(宮原妻ヶ丘支店向かい側)

口腔機能育成でからだ全体の生きる力をアップ!

当ではまったら 口腔育成のサインです!

- 歯並びが気になる
- 口が開いている
- いびきをかく
- 落ち着きがない
- 風邪を引きやすい

これらのお悩みは、
口腔機能育成装置で改善が期待できます!
3歳~5歳のお子さんに特に有効です。

口腔機能育成(=お口の成長を促すこと)は、免疫力や睡眠の質の向上を促し、からだ全体に良い影響をあたえることが期待できます。お子さんがいらっしゃる方はお気軽にご相談ください。

※口腔機能育成装置イメージです。

口腔機能育成装置についてはこちら!

是枝歯科医院

診療対応内容: 口腔機能育成治療
口腔外科・小児歯科・静脈内鎮静など

tel.0986-36-2260 都城市上水流町1684-2

30年とこれからもモノづくり、一直線

専務取締役 長友

モノづくりへの情熱と、挨拶、礼儀、感謝を持ってお客様に接し、質の高い技術で心のこもった仕事をしてきました。おかげさまで、30周年を迎え創業以来、宮崎県内での土木工事に特化してまいりました。

医療・福祉
商業施設
オフィス
WORKS 施工実績
地域基盤
都市環境

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS


敬友開発は、「SDGs(持続可能な開発目標)」の達成に取り組めます。



敬友開発有限会社

0985-39-2415
〒880-0121
宮崎市大字島之内字北山3895番地

WEB



れんげフォーラムの施工内容をチラ見せ!

現場監督 井星

大浴場
共用トイレ

9月に新規開設する『れんげフォーラム』を担当して下さった井星さん! 大きなものから小さな変更まで、ていねいに綿密な打ち合わせを重ねていただきました。細部までこだわりましたが、一緒になって真剣に考えてくださり遅れることなくスムーズに進めることができました♪



全世代&初心者向け **参加費 無料**

女性のためのマナーセミナー

無理をしないで賢く資産を増やす方法を楽しく学ぼう！

会場/都城市総合文化ホールMJ1階 ワークルーム
都城市北原町1106-100

9.28 土 応募締切 9.23日 14:00～16:00
講師 前園 香世氏
トータルライフ・コンサルタント
ファイナンシャルプランナー

10.6 日 応募締切 9.30日 10:00～12:00
子育て中のママならではの鋭い視点で得た節約術や資産の増やし方を、多くの方に伝えるマナーセミナーが大好評です。

10.13 日 応募締切 10.7日 10:00～12:00
定員 各回15名様
※お連れ様1名様まで可
※パートナーの場合、男性も可

若い世代からシニア世代までに必要な「お金」について学べます
①新NISAやiDeCoも詳しく解説 ②物価高の今を女性目線で賢く乗り切る方法
③お金を守り・増やす、賢い資産運用術 ④教育資金の準備方法
⑤安心な老後へ向けた資産運用術

参加者全員にお土産付!
アイシングクッキーが大人気の「mineeette テイクアウトカフェミネット」のクッキーセットをプレゼント♪

株式会社RKコンサルティング 都城支社
お申込み お問合せ **TEL.0986-22-6766**
電話受付/月～金曜日 10:00～18:00
都城市平江町1-1 都城平江町ビル2階

QRコードもしくはお電話にてお申込みください。

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいています。
※応募者の個人情報は、弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。

MCC 都城コアカレッジ 同窓会 2024
総会&懇親会開催

11月23日(土)11:00～ 申込締切 **10月31日(木)**

会場 **都城コアカレッジ** 参加費 **1,000円**

楽しいイベント満載 美味しい軽食をご用意♪
ハズレなしのお楽しみ抽選会も実施♪

お問合せ
都城コアカレッジ内 同窓会事務局
TEL.0986-38-4811

こちらのQRコードよりお申込みください

土持 歯科医院

Tsuchimochi
Dental
Office

詳しくはこちら

TEL.0986-25-8148
都城市上川東1-18-10

「南香」に今年も秋の味覚が届きました♪

『お菓子の南香』で大人気の「霧島盆地の霧乃栗金」が、9月1日より販売されます。毎年、楽しみにしている方も多いこのお菓子は、2013年に「広島菓子博」で大臣賞を受賞した逸品。都城産の厳選された新栗のみを使用し、職人が一つひとつ皮をむき、丁寧にこし、形を整えて完成する栗きんとん。手間ひまを惜まず作られる極上の和菓子です。一口食べると、栗の香りと甘味が口いっぱいに広がる、しっとりとした美味しさが魅力。秋の訪れを感じさせてくれる上品な味わいは、手土産や贈答用にもおすすめです。この他にも、秋の食材をふんだんに使った新作の和・洋菓子が登場します。ぜひ、ご賞味ください。

9月限定 ロールまつり開催

毎年大好評の「ロールまつり」が開催されます。イチオシは、9月1日から販売される「霧乃栗金」の栗きんとんを贅沢に使用した「栗きんとんロール」。栗そのままの味を楽しめる栗きんとんを「南香」自慢の生クリームでのばし、ふわふわのスポンジケーキで包みました。期間限定の美味しさをお見逃しなく!

■取材協力/お菓子の南香 ☎0986-22-4670

Recruit **未経験者大歓迎!**

きりしまフォーラム

広告コーディネイター、プランナー募集!

●職種: 広告コーディネイター、プランナー
●雇用形態: 正社員
●業務内容: 広告営業、取材、記事作成 等
●条件: 40歳以下、要普免(AT限定可)
●月給: 17万円以上
(年齢・経験により応相談)
●待遇: 昇1賞2、各種保険完備
●時間: 8時～17時
●勤務地: 都城市一万城町99-9-1
●休日: 年間107日+有給休暇

地域の情報を届けるフリーペーパー
きりしまフォーラムを一緒につくりませんか?

お問合せはこちら
0986-26-5836

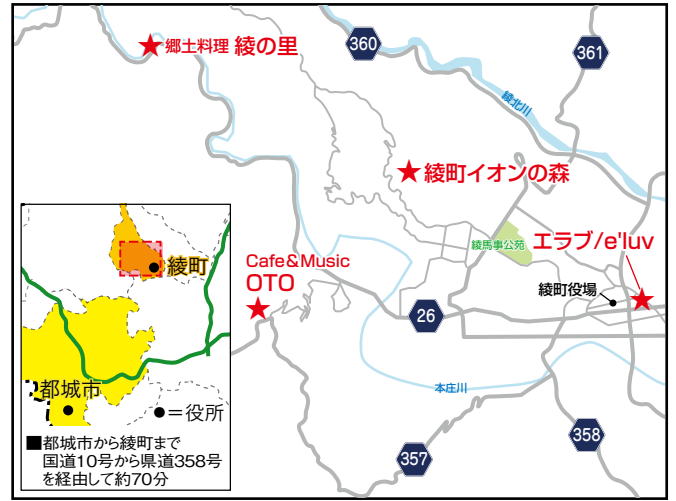
HP Instagram

＼フォーラムがプロデュース！日帰りぶらり旅！

川のせせらぎ聞こえる緑豊かな街

綾町特集

自然にあふれ涼し気な印象の街並みの綾町。
美しい景色を堪能しながら、
この町だからこそできる体験をしてみませんか？



郷土料理 綾の里

今年でオープン40周年を迎えた『綾の里』。平日、休日問わず開店前から行列の絶えない人気店です。本庄川の涼し気なせせらぎと緑あふれる心地よい空間で、地元産の鮎や地どりをはじめとする、厳選素材を使った絶品料理を堪能することができます。部屋のすぐ隣にある全長20mほどのレーンを、料理が小舟に載って流れてくるのも人気の一つで、自分の席に届くのを待つわくわく感も楽しめますよ。



広々とした大広間と個室があります。
好きな席を選びたい人は、
早めに並ぶことをオススメします！

本庄川で 魚釣りも堪能できます！

・貸し竿(エサ付) 500円

釣った魚は持ち帰りOK!!
食事の後に釣りも楽しんで
みてはいかがでしょうか？



取材時にいただいた地どり定食は、七輪で焼いて食べるスタイル。炭火焼きならではの香ばしい香りが漂い、焼いている時間も幸せな気分♡ お子さんでも食べやすい甘みのある味付けは、自家製米との相性も抜群◎ さっぱり風味のたたきも箸が止まらなくなる美味しさでした。



＼あなたはどっち派？／ 人気2大メニュー



地どり定食 1,900円
(焼とり/たたき/卵スープ/白ごはん)



鮎定食 2,600円
(鮎の塩焼き・みぞ焼き 各1匹/せごし/鮎こく/鮎めし)

綾川の鮎をふんだんに使用した鮎定食は、定番の塩焼きはもちろん、なかなかお目にかかれない鮎こくも味わえます。きれいな水で育った素材のうまみあふれる逸品は、若い世代の方からも多くの支持を集めています。

☎0985-77-1470

東諸県郡綾町大字南俣5690

営業 / 11:00～※売り切れ次第終了

定休 / 月、木、土曜日(不定休あり)

HP / <https://ayanosato.sakura.ne.jp>

※予約は受付けていないため早めのご来店をオススメします。

※開店前から並ぶことが多いため、9:30～10:00までのご来店がオススメです。

※最新の店休日はHPにてご確認ください。

takeout cafe・セレクト雑貨 エラブ/e'luv

「いつもの暮らしにちょっと良いものを」をコンセプトに、シンプルなデザインで天然由来やオーガニックを中心とした商品と美味しいカフェメニューが人気のお店です。木目調がオシャレなゆったりとした心地よい空間で、毎日を豊かにしてくれる素敵なアイテムを見つけてみませんか？



植物の恵みを取り入れた豊かな香りと肌と心をいたわる成分が人気の『リーフ&ポタニクス』のボディソープ・シャンプー・コンディショナー・ハンドソープが量り売りで購入できちゃいます！ フミも癒し効果抜群のラベンダーが香るボディソープの量り売りを体験!! 簡単に入れられて、驚くほどリースナブルでした♪

Instagram ID / @ELUV_CAFE.SOUZAI (店舗情報)
@ELUV_ETHICAL.SHOP (セレクト雑貨)

東諸県郡綾町南俣329-1 綾ふれあい館1階
営業 / 11:00~16:00 定休 / 火曜日

イチオシPOINT

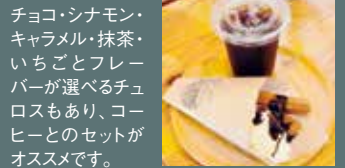
人気の精油がほのかに香る石鹸やシャンプー、乳幼児のためのスキンケア商品、使用感が絶妙なタオルやキッチン雑貨、また綾町在住の作家さんが作るアイテムなどが、オシャレにディスプレイされています。ギフトとしても送りたいくなるものばかりです！



Cafe menu も充実



人気のアイス
カフェモカとア
イスカフェラテ!



チョコ・シナモン・
キャラメル・抹茶・
いちごとフレー
バーが選べるチュ
ロスもあり、コー
ヒーとのセットが
オススメです。



まだまだ続く暑
い日にピッタリ
のラムネ。さま
ざまな味をセレ
クトできますよ。

ゆっくりと寛げるテーブル席と座敷の
イトインスペースも完備されています!

Cafe & Music OTO



山を切り開いてできた高台に、「非日常体験が味わえる場を作りたい」というオーナー中村さんの思いのもとオープンした『Cafe&Music OTO(をと)』。他では味わうことのできない、ポイトレを使った体験型のワークショップなどを定期的に開催しています。ワークショップはもちろん、カラダに優しいオーガニック食材を使用したスイーツやランチメニューも人気です。豊かな自然に囲まれて、日常の喧騒から解放されるひとときを堪能してみたいいかがでしょうか？



ウッドデッキにある
ハンモックに揺ら
れてゆったり♪
ゆったりと時が過
ぎるような感覚に
浸りました。



左:中村 未央子さん 右:東窪 謙史さん
今回お話を伺った、笑顔が素敵なお二人!

9月開催ワークショップ

9月1日(日) 9:30~11:00
瞑想会

9月22日(日) 13:00~15:30
ポイトレ解放ワーク

9月18日(水)~ 才能個性講座もスタート!



オススメCafeメニュー

カオソーイ

旬の無農薬野菜を使用したレッドカレーに
ココナッツミルクを加えた本格派カオソー
イ。珍しいマクロビの重ね煮も味わえます!



レモンのアイシングケーキ

自然栽培のレモン果汁がぎゅっと詰
まったレモンケーキ。暑さで疲れたカ
ラダに染み渡る美味しさです♪

Instagram ID / @cafe_oto_

東諸県郡綾町南俣5511-24

営業 / 11:00~16:00

定休 / 不定休 ※オープン日はInstagramをご確認ください。

綾町 イオンの森

綾町は2013年から、イオン環境財団・宮崎県・宮崎中央森林組合と協働で「綾町イオンの森(割付町有林)」での植樹活動を行っており、これまでに約3,000人が20,000本を超える苗木を植樹しています。官民協働で人と自然の共生を目指す森づくりに力を入れているスポット「イオンの森」を散策してきました!
その一角にある展望台からは、遠くは宮崎市までを一望でき、空気が澄んでいる日であれば、海も見えるそうです。

展望台までは車で行くこともでき、
近くに駐車スペースもあるので、小さな
お子様連れや高齢者も気軽に散策できますよ!



東諸県郡綾町北俣
お問合せ / ユネスコエコパーク推進室
TEL.0985-77-3482



散策コースもある
ので、秋に向けて、
のんびりと里山の
風景を楽しみなが
らの山歩きもオス
メです♪



レッスン日時
●月・木曜日 10:00～
●火・土・日曜日 19:30～
●金曜日 20:00～

入会金 ¥0
&
1ヶ月分の会費 ¥0

2024.9.1 - 30

軽快な音楽に合わせて楽しく脂肪を燃焼!!

9月から新しいことをスタートしたい方は必見!! 海外のヒット曲を踊って、鍛えて、汗をかいて、笑顔になれるジャザサイズがオススメです。9月ご入会なら、1カ月分の会費と入会金が0円に! 詳細はお問合せください。

月会費 ¥6,050 / 入会金 ¥5,060 / 体験料 ¥2,200

★期間限定!! FALL SALE★

開催期間 9/1～9/30 キャンペーン期間中のご入会で
入会金 **0円** & 1カ月の会費 **0円**!

※キャンペーン適用条件として、11月までの在籍が必要となります。
※ジャザサイズがはじめての方は体験1回無料です。

☎090-2582-5444

お申込・開催場所の
詳細はこちらから

LINE

開催場所 / 都城早鈴町の集会所(イオンSC付近)または早水町の体育施設
※詳細内容につきましては、お電話または右側のQRコードを読み取ってご確認ください。
駐車場/あり



女性の健康と、妊娠・出産・子育てを応援!



女性鍼灸師による丁寧なカウンセリングと
施術の鍼灸治療院。『中山産婦人科』
の敷地内にあり、常に産婦人科医と連携
を図っているため、妊婦さんも安心です。

1年以内に妊娠された方多数
体験者からのお喜びの声をインスタに掲載中です!



新 鍼灸+オイルマッサージコース
鍼とお灸、オイルマッサージを合わせて行う施術。
治療を行うと同時に、オイルマッサージでリラックスできるメニュー

妊娠初期から臨月の方まで受けられます それぞれの妊活状態に合わせたケア
マニティータルケア(90分) 妊活トータルケア(90分)

¥12,000 ▶ 初回限定 ¥9,980
お得な回数券 3回 ¥33,000 5回 ¥50,000

☎0986-77-6380

都城市前田町17-32 ※中山産婦人科医院玄関向かい
診療時間 / 9:00～12:00(最終受付11:30)
14:00～19:00(最終受付18:30)
休診 / 日曜日・祝日 完全予約制
女性専門 個室完備 ※『中山産婦人科』を受診されていない方も施術を受けられます。



広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」
「どんなイメージにしたら
よいかわからない……」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが
効果的なオリジナル広告プランを
ご提案いたします。



まずは、お気軽にご相談ください。

宮崎県都城市一万城町99-9-1
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860
mail/ info@kiri-fo.net

marble 13th Anniversary 9月スペシャルキャンペーンを開催!



今年もやります!
**年末ヘアケア
キャンペーン**

期間中に、人気のCOTAシリーズ
シャンプー&トリートメントを予約すると

さらに **10%割引** +
10,000円以上 ▶ 金額 **500円**
20,000円以上 ▶ 金額 **1,000円**
30,000円以上 ▶ 金額 **1,500円**

特別 **5点アイテムset** 全額 **2倍** まで
「COTAファンにはたまらない!」

お電話でもご予約承ります ☎0986-77-3061

NEW COTA クチュールベース

ウォーター層とオイル層の2層を併せ持つハイブリット処方。ウォーター層が毛質内部を補修しながら潤いで満たし、オイル層が毛質外部に潤いウェーブを形成。髪のコブまで潤いで満たしながら、ツヤ髪に仕上げます。

NEW COTA AGiNG シリーズ

年齢を重ねた髪にオススメ!髪を根元から立ち上げサポートする「ボリュームケア」と弾力を与える「バウンスケア」で、髪の見え目年齢を大きく変えるシリーズも人気。

☎0986-77-3061

都城市乙房町150-3
営業 / 10:00～19:00 (日曜日は18:00迄)
定休 / 月曜日、第1・3日曜日
www.marble-hair-lab.com

Facebook: www.facebook.com/marble.hair.lab
Instagram: @marble_hair_lab



NEW UPTOGLOSS
髪質改善トリートメント

新感覚!
髪質改善トリートメント登場!!
人生で一番きれいな髪になると話題沸騰中

こんな方にオススメ

- ハイトーンカラーで髪のダメージが気になる方
- 髪が広がり、うねり、まとまらない方
- 地肌も同時にケアしたい方
- 毎日ヘアアイロンを使う方

- Point1 抗酸化作用でハリツヤUP**
髪内部に高濃度水素を浸透させることで、蓄積している悪玉活性酸素と反応させ抗酸化し、熱を加えることで髪の水分量がアップ。
- Point2 加齢による髪の変化にも対応**
高濃度水素の力で、加齢による抜毛や薄毛、白髪抑制効果も期待できます。
- Point3 カラーと相性抜群**
ハイブリーチ毛や縮毛矯正毛のバサつきや広がりを抑え、ツヤと潤いを実感できます。

おトクな先取り情報や、誌面には載っていない / タイムリーな情報をお届け!

Facebookはこちら  <https://www.facebook.com/kirishimaforum/>

Instagramはこちら  <https://www.instagram.com/kirishimaforum/>

きりしまフォーラム 検索



まとまりと艶が
手に入る
自然派サロン

艶やかな秋スタイルは
おまかせ♡

ミネラルデジカールとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今まで、体験したことのない驚きの手触りを実感できます！
気になる根元のうねりやクセを取りながら、つやつやのカールを実現します！！

大人女性の悩みを解消してくれる「エイジング毛対応のストレート」。年齢を重ねた繊細な髪の毛をいたわりながら、健康的にフワッサラの大人ストレートを実現します♪

大人女性のための
サラツヤストレート！
エイジング毛対応
ストレート
+カット
¥13,200

ミネラルデジカール+カット
新規限定 ¥13,200→¥12,100
ロング料金込

☎ 0986-22-8411

都城市妻ヶ丘4町30-4
営業 / 9:00~19:00
定休 / 月曜日・第3日曜日
駐車場 / あり



抜け毛・薄毛、肌のお悩み、あきらめるその前に!!



プロセルFACE施術例

プロセルSCALP施術例

最先端科学を使った新技術「プロセルセラピーズ」。ニードルを使って美容液をお肌や頭皮に導入することにより、美肌効果や薄毛・抜け毛改善効果が期待できます！一度は諦めたお肌や薄毛・抜け毛のお悩み、ぜひご相談ください。

毛穴の開き、肌の凹凸や小ジワ等にお悩みの方はこちら！

プロセルFACE
初回限定 ¥40,000

試して実感！
新世代の最速育毛促進プログラム

プロセルSCALP
初回限定 ¥40,000

♪お得なコースもご用意しています！ 詳細はお問合せください。♪

☎ 090-6382-2970

北諸県郡三股町新馬場17番地1
営業 / 10:00~19:00 不定休

その他のメニューも多数あります！▶▶



脂肪燃焼効果絶大！
雨や日焼けを気にせずスタイルUP！

ボールで弾み、「カラダとココロ」を整え、理想のスタイルを目指しましょう！年齢を問わず、多くの方に効果を実感していただいています。姿勢を正しい位置に改善し、有酸素運動を続けると、背中のお肉やポッコリお腹とサヨナラできますよ！自律神経の調整や更年期対策にも◎。

大好評

完全
パーソナル
トレーニング

初回限定 40分 ¥2,200
1レッスン(60分) ¥3,300
お得な回数券 4回 ¥11,000(1ヵ月)

一人ひとりに合った姿勢改善法とトレーニングのアドバイスで大人気！

☎ 090-5943-2437 (開元)

都城市都北町6319-2
営業 / 9:30~20:30
駐車場 / あり
https://chico-park.com
Instagram #chiaki7603j



~癒し処~ Ku'ú Punahēle (クプナヘレ)

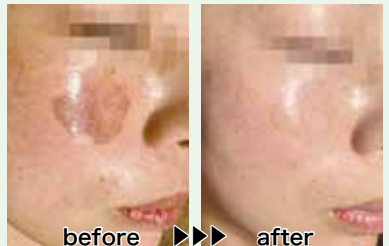
Mente for men (メンテ)

肌再生美容「Dr.ピュールポータ」のライセンスサロンとなり、さらにバージョンアップしたクオリティの高いメニューをご案内できることになりました。研究を重ね特許製法、特許成分、高価なエイジング美容成分などを惜しみなく使用して作り上げたフェイシャルトリートメントをさせていただきます。



約1年前からサロンとホームケアを併用中。クレンジングと洗顔を変え、スキンケアの所作を学ばれた後、2週間で見るとお肌に変化が見られました。

U様 お喜びの声
こんなにシミが取れるなんて、感謝しかありません！ ゆかりさんに任せてホントにホントによかった!! 肌も若返ったみたいですね。これからもよろしくお願いします♡



9年前にレーザーをあてられた4年後、その周りにシミが……。引越してきてどうすることもできないところに、ご友人からのご紹介で来店されて2年になります。

Y様 お喜びの声
自分で見て周りの人から見ても、変化は一目瞭然！あのシミと共に生きていなくて済むなんて幸せです。なくなると思いたすこともないですが、めっちゃ濃かったですね。でも、まだまだホームケア頑張ります!!



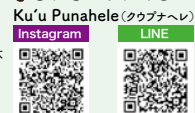
Dr.ピュールポータを1年愛用中。肌質改善と同時に今年4月からは「Sou顔」もスタートされ、体重は変わらないけれど顔がスリキリされています。

K様 お喜びの声
全体的にほっそりなっているのが分かりますね。すごい！維持していきたいです。

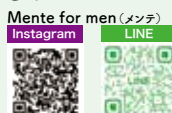
私だけでなく、お客様の努力も必要なプログラムになります。
「本気でシミに悩んでいる」「本気で改善したい」と、強い思いを持っていらっしゃる方にお受けいただきたいので、プログラムの詳細や料金は一度カウンセリングにお越しいただき、お客様に合った内容をきちんとご説明しながらご案内させていただきます。
シミ・肝斑をはじめ、あらゆる肌トラブルに悩むお客様を、一人でも多くサポートできよう……。 店長 くらぎ

Ku'ú Punahēle (クプナヘレ)
☎ 070-1946-7772

都城市山之口町花木2039-1
営業 / 10:00~17:00(最終受付16:00) 不定休
※施術中は折り返しのご対応とさせていただきます
※カード・PayPay・LINE Pay決済可
※すべてのお試し価格は予告なく変更になることがあります。



Mente for men (メンテ)
☎ 070-1946-1784



性別・年齢に関係なく
受けられます！

完全オーダーメイドエステ
パーソナルエステ
肌診断+カウンセリング+施術
¥16,500~



きりしまフォーラムのホームページは
いろいろなコンテンツが充実しています!

ぜひ
チェックしてみ
てくださいね!

きりしまフォーラム 検索

プレゼントに応募できる!

バックナンバーが読める!

フィットネスジム FIT365 都城

大人気!!
広々レディスエリア

1日あたり約100円で通えるジム
無料見学受付中♪

「ジムに行ったことがないから、いきなり入会は不安……」という方は必見! 『FIT365』では、入会前に施設内をしっかりと見学できます♪

★見学のオススメポイント★

- ・事前予約なしで、見学OK! (日曜日を除く)
- ・スタッフが最初から最後までしっかり案内。
- ・施設の雰囲気や広さを体感!
- ・人気オプション「ボディプランナー」の無料体験付き♪
自分の体重や体脂肪率をチェック!

※見学ご希望の方は、スタッフ常駐時間にお越しください。

お得な
月会費 ¥2,980 (税込 ¥3,278)
会員様+家族3人迄 利用可能!

9月限定!! 入会キャンペーン

先着50名様限定
期間: 2024年9月30日0時まで

まずはここから
1Day Pass ¥1,100/日

お申込みは
こちらから

☎ 0570-030-365 (コールセンター)

都城市年見町16-6
営業 / 24時間 定休 / なし
スタッフ常駐時間 / 平日 10:00~15:00 16:00~21:00
土・祝 10:00~15:00 16:00~19:00
日 ノースタッフデー

HPはこちら

イオンモール
都城駅前店

コスモス
業務スーパー
セブンイレブン

秋の

習い事特集

A B C

天高く馬肥ゆる秋、何か新しいことをスタートさせませんか？

子どもにピッタリの習い事はもちろん、大人にもオススメの習い事がたくさん登場しています。

ぜひ参考にして、チャレンジしてくださいね!!



国立高専卒で理・数を伸ばすことが得意です。某有名企業に就職し人材育成を行っておりました。開塾前は、長年、中学3年生の高校受験向けの家庭教師と仕事を両立していた経験があります。趣味としてはじめたヨガ、ピラティスのインストラクター資格取得後は、ボランティアとして講師をしておりました。また、好奇心旺盛がゆえ、古いにも興味があり、姓名判断鑑定士、数理占術士の資格取得をするなど、楽しんで学びを続けています。学ぶことで、より豊かな人生を送れると思っています。

キラキラ塾 Rise 里香先生

キラキラ塾 Rise

☎070-7566-5568



**定員残り3名!!
中学生大募集中!!**

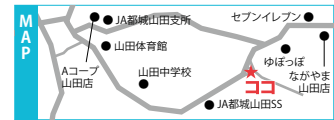
一人ひとりの理解度や苦手科目に寄り添った、「完全一対一の個別指導」が好評! フレンドリーな先生と一緒に「学ぶ楽しさ」・「やる気」を身につけられます。他塾で断られたお子様も受け入れております。
☆定期面談・LINEを使った宿題サポート、入試に向けた面接指導など、手厚いサポートで強気にバックアップ!
詳細はお気軽にお問合せください!

年会費及び入塾金ゼロ!!

小学生～中学生まで指導します。

※完全予約制

都城市山田町山田2687-1 HPはこちら
時間/13:30～22:00(講習中は12:00～22:00)
定休日/土・日(講習期間中は日曜のみ)



都城テーブルテニスクラブ 卓球 ☎0986-51-9494



**初心者限定!!
1コインで楽しめる新コース**

「卓球をはじめてみたいけれど、経験者の中に混じるのは勇気がいる……」という声から誕生した新コース。基礎から丁寧に教えてもらえるため、楽しみながら卓球の腕も上達させることができます!
★ここがいい!新コースオススメポイント★
・初心者限定のため、卓球未経験の方も気軽に参加OK!!
・楽しく健康が叶えられます。
・1回あたり1コインのお手軽な価格設定。
・冷暖房完備で季節を問わず楽しめます。
・ラケットの無料貸し出しあり。

**初心者限定コース、1回あたり500円!
入会金無料!!!**

開催:毎週水曜日 14時～15時

※詳細はお問合せください。

都城市平江町7-22
営業/平日10:00～21:30 土日祝日10:00～17:00 不定休
その他のレッスン内容や、卓球用品等は気軽にお問合せください



大人の初心者向けの教室をはじめました。卓球をやってみたい方、運動不足解消など健康のためにカラダを動かしたい方におすすめです。初心者限定の教室で、みんなで楽しく卓球をしましょう! ラケットの無料貸し出しも行っていきます。

都城テーブルテニスクラブ
温水先生



「ロジック塾まんてん」では、考える力のもとになる基礎学力をつけ学力の土台を作ります。そのうえで、タングラムやパズル、カードゲームなどを通して楽しみながら思考力を伸ばします。通う日や時間は、家庭で自由に選んでいただけます。ぜひ、一度学習の様子をご覧ください。

ロジック塾まんてん
安藤先生

ロジック塾まんてん

☎080-5286-7368



**基礎学力を身につけながら
楽しく思考力を伸ばしていきます**

・わからない問題は、わかるまでくり返り繰り返し組んでできるようにしていきます。
・月謝のみ、追加料金なしで何回でも通えます。
・9時～17時の中から学習時間が選べます。(60～90分)
・お子さんの学習の進め方や学力に対応しながら、毎回一人ずつ学習内容を作成します。
・実験やタングラムなど楽しく思考力をアップします。

開塾1年感謝記念!

9月中に申し込みをされた方は
1カ月間半額になります。

★コース案内(1カ月当たり)★

・小学生コース 1カ月5,000円(基礎学力、思考力等)

都城市一万城町4986-3
メールからもお問合せいただけます
mail/showrin0527@gmail.com
まずはお気軽にお問合せください!



ほたるプログラミング教室 ☎080-4327-8031



マイクラ好きのお子様に!
**マイクラで学ぶ
プログラミングコース**

**マイクラで学ぶ新コース!!
マイクラッチコース**
対象:小学1年生~中学生

※詳細はお問合せください。

都城教室/都城市都原町8102-3
小林教室/小林市真方92
開校日:都城教室/月・火・金・土曜日
小林教室/水・木・土曜日

マイクラッチコース新設!! 楽しくスキルアップ♪

大人気のマイクラフトを使ってプログラミング学習をしていくコースがスタート! 自分が作ったプログラムが、実際にマイクラフトのPC版に反映されるので達成感も高まります。デジタネオリジナルキャラクターの「マイクラキング」と一緒に楽しくプログラミングを学びましょう!

※マイクラッチコースは現在のところ
都城教室のみで受講いただけます

公式LINEからも
お問合せいただけます。



都城市、小林市でプログラミング教室をしています。興味のある内容からパソコンやプログラミングに触れてもらえればと思い、コースをどんどん増やしています。プログラミングはうまく動かないことも多いです。たくさん試行錯誤をして問題を解決する楽しさや「やればできる!」という経験を積んでもらえたらいいなと思っています。

ほたるプログラミング教室 的場先生



English is fun!
Speaking, listening, reading and writing, together we can always improve.
Come and join us in a free trial lesson.

do&be English School Andy先生

do & be English School

ドゥ・アンド・ビー・イングリッシュスクール

☎0986-25-1050



楽しいから続けられる英語♪ 新学期 生徒募集中!!

【「do&be」が選ばれるポイント!】

- ◆楽しく学べる工夫が盛り沢山♪ 楽しいから、長く続けられてしっかり身につく!
- ◆親御さんもレッスン内容がわかる「ホームワーク&アチーブメントチェックシート」が好評!
- ◆幼稚園・こども園向けの出張レッスンも好評です! 気軽に相談ください。
- ◆英検・受験対策の英語塾もあります!
「レッスン」+「ホームワーク」で楽しく学んでしっかり身につく!do&be!

ご自宅・学童への送迎いたします!
無料体験レッスン受付中!!

都城市鷹尾3丁目目34-1

HP / <http://doandbe.jp> HPIはコチラ

レッスン内容や授業時間等お気軽にお問合せください。



Iwakiri クラブハウス イワキリ ☎0986-26-3288



年齢問わず楽しめる 気分爽快なスポーツ

テニスは大人はもちろん、小さいお子さんでもできるスポーツです。初心者でも自分のペースで楽しみながら体を動かすことができます♪ ラケットでボールを跳ね返す爽快感を味わってみませんか?

レッスンスケジュールおよびイベント情報はHPにて随時発信中!!

参加費無料!! キッズ・ジュニアレッスン体験会開催!!

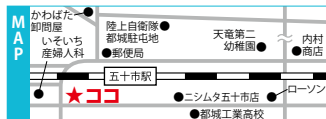
開催日:9月14日(土)・28日(土)
時間(両日共通):キッズ(4歳~)9:00~9:50
ジュニア(~小学6年)15:30~16:30

4歳~小学6年生であれば、ご兄弟での同クラス参加もOK!!
貸しラケットあります。運動くつでご越しください。
お申し込みはお電話にて承ります。

都城市五十町2375

定休/月曜日(祝日の場合は18:30まで営業)

※営業時間は時期によって異なります。詳細はHPをご覧ください。HPは『クラブハウスイワキリ』で検索!!



テニスは、小さいお子さんからご年配の方まで幅広い世代の方々に楽しんでいただけるスポーツです。自分のペースに合わせて気軽にはじめてみませんか? 無料体験教室も随時開催しています。HPもぜひチェックしてみてください!

クラブハウスイワキリ 本 智美先生



『資格スクール大栄 都城教室』はおかげさまで15年目を迎えます。資格取得の受験準備に教室で専念するのもよし、仕事帰りや学校帰りに学ぶのもよし。ご自分のペースで受講できます。『大栄』のオンデマンド講座は、インターネットで、期間中何回でも繰り返し視聴ができます。聞き逃しがありません。担当者による合格までのオンラインカウンセリングや、質問応答も丁寧です。インターネットでも無料体験説明会のお申込ができます。キャリアUPのチャンスです!

資格スクール大栄 都城教室 (株式会社スコラ内) 松永先生

Daiei 資格スクール 大栄 都城教室

☎0120-002-166



公務員合格実績多数!!

宮崎・鹿児島県庁、東京国税局、都城・曾於・小林・えびの市役所、三股・南大隅町役場、宮崎・鹿児島・熊本県警 他
高校生・大学生、現役合格中!

SPI対策講座も開講中!

- ◆国家・地方公務員受験対策講座
- ◆簿記・経理(日商簿記3級・2級・1級) 就職・転職のスキルアップに最適!
- ◆社会保険労務士 ◆建設業経理士
これからの時代に必要とされる注目の資格!
- ◆宅地建物取引士
- ◆マンション管理士 ◆税理士
- ◆行政書士 ◆建設業経理士
- ◆ファイナンシャルプランナー
- ◆ITパスポート ◆基本情報技術者

仕事に活かせる資格を取得するなら今!!

まずはお気軽にご相談ください。
無料オンライン説明会も承っております。

都城市鷹尾2丁目目6-8(株式会社スコラ内)

★無料オンライン説明会受付中!

まずはお気軽にお問合せください。





愛理さん
英検1級・1次試験合格!
国立大学・医学部合格!

英語が苦手なお子さんを
3ヵ月で得意にします!

英語はカンタンです!!

英語は正しい方法で学べば、誰でもカンタンに理解できる教科です。苦手だった英語が、最も得意になったというお子さんを何人も見てきましたので、焦る必要はありません。イングラムではマンツーマンでお子さんに寄り添いながら、英語力を向上させます。ぜひ気軽に、無料体験にお越しください。

小学生コースも充実しており
英語の基礎を学ぶことができます



- ◆中学生コース◆ 19:30~21:00
 - ◆高校生コース◆ 19:30~21:00
- マンツーマンレッスンのため
時間は柔軟に対応します

都城市立野町3618-2 ホームページ→
(メディカルシティ東部病院前)
E-mail/englam112@gmail.com



私が海外で働いていた時、なぜ日本人は英語が苦手なのか、その理由がすべて分かりました。帰国後、それを都城のお子さん達に伝えたくて、英語教室を開きました。英語はとてもカンタンです。難しく考えているだけです。一緒に楽しくレッスンしましょう。無料体験を行っているため、気軽に参加してください。

英語アカデミー・イングラム
ナガトモ先生



ますます発展していくIT時代に向けて、新時代を築いていくお子様にPCのゲームを使った、プログラミングの基礎を教える教室です。国語力や物理、数学、英語なども上達します。これからはデジタルの時代であり、特に子ども達にとっては必須科目となります。まずは無料体験からいかがでしょうか?

(株)西部電通
有村先生



マイクラや、ロボックスを使った
小学生・中学生向けの
エンターテイメント型
プログラミング教材ブランドです。

★ここが人気のポイント★

1. Youtube風に編集した動画教材!
2. エンタメ性の高さ!
3. 思考力を鍛える工夫!
4. 図解で分かりやすく!

プログラミング教育は、基礎学習となり次世代において非常に重要な“学び”となってきています。学年からでも楽しく学習できるので、まずは無料で体験してください。

「フォーラム見たよ」で
入会金 通常10,000円▶▶▶半額!! (10月末迄)
ネットで体験申し込み+口コミで
全員に2,000円分のアマギフプレゼント!!

北諸県郡三股町花見原7-10
『西部電通』で検索!!
受付期間: 平日9時~17時 電話or公式ラインor来店

公式LINEは
こちら



9月スタート! 曾於市学校給食センター
新しくできたキレイな施設で、一緒に働くオープニングスタッフを募集中!!

曾於市学校給食センターが、9月からスタートします。広々とした新しい施設は、下処理室・調理室・和え物室・揚物室・米飯室・アレルギー食専用調理室など、調理内容に分けて部屋が完全に区切られており、これまで以上に美味しく安全な給食を提供する施設となっています。

こちらの建物は、これまで現場で調理師として働かれてきた方や栄養教諭の意見も取り入れながら建築されているので、とても働きやすい設計になっています。さらに、空調管理がされた快適な室内で最新機器を使い、身体に負担がかからないよう調理のできる環境も整えられていました。

今回、学校給食事業を担当するのは、創業57年の『(株)東洋食品』。全国43都道府県で学校給食を受託している国内シェアNO.1の企業で、安全で美味しい給食を提供し続けているのはもちろん、スタッフが安心して働けるマニュアルも完備されています。社員一人ひとりの希望や適性に合わせたキャリアアップを目指す体制も整っており、パートとして入社された方の多くが、2年2ヵ月で調理師免許を取得。その後、社員から管理職へとステップアップされた方もたくさんいるそうです。

また、休日が小・中学校と同じなので、家庭との両立がしやすいと、子育て世代に人気の職業です。オープニングスタッフ採用枠は、残りわずかとなっていますので、早めのお問合せをおすすめしますよ!

勤務地

曾於市学校給食センター
曾於市末吉町諏訪方7869-1



8月20日(火)落成式の日、取材へ伺いました。五位塚市長をはじめ、末吉小学校の児童と末吉中学校の生徒もテープカットに参加。当日は試食会もあり、曾於市の食材をふんだんに使った給食を、大人も子どもも美味しく食べていました。2学期からが楽しみです!



01/曾於市の特産品が描かれた建物 02/広々とした調理室での調理 03/揚物室では油の入った機械に食材を投入 04/機械が自動で揚げ、出てきた揚物の温度管理を行います 05/私達と一緒に働きましょう

取材協力 曾於市教育委員会・(株)東洋食品

◎求人に関するお問合せはコチラ

学校給食事業

(株)東洋食品 鹿兒島支店 TEL.099-296-8528



A 1,000円商品券 3名様

店

鹿児島発の町中華料が味わえるお店『中華はやし』からお食事券をプレゼント！種類豊富な単品メニューはもちろん、お得な日替わりランチもありますよ。一部メニューを除いてお持ち帰りもできるので、夕飯のおかずに困った時にもオススメです。食べ比べて、あなた好みの一皿を見つけてみてはいかがでしょうか？

P20・22もご覧ください

★提供／中華はやし
☎080-5214-8843
都城市平江町14-6 ブルースカイ平江 1階西

B ティラミス(低糖質豆腐) 3名様

店



生クリームの代わりに絹豆腐を使ったヘルシーなティラミス。糖質が気になる方でも罪悪感なく堪能できます♪豆腐特有の香りも控えめで食べやすい逸品です。

P20・22もご覧ください

★提供／アンヘルティラミス ☎070-7611-9160
都城市平塚町2632-1 (Third Place内)

C もちもちクラッシュ コーヒーゼリー3兄弟 2名様

店

※コーヒー・カフェオレ・ミルクのうちいずれか1つお選びください

クリームとドリンクをクラッシュコーヒーゼリーに混ぜて味わう、おしゃれなデザートドリンク。コーヒー・カフェオレ・ミルクからお選びいただけます。落ち着いた雰囲気のカフェで至福のひとときをお過ごしください！



★提供／cafe食堂とことこ
☎0986-77-5707 北諸県郡三股町宮村2973-1

今月の present

★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、HPのプレゼントフォームから、9月20日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

…発送 …きりしまフォーラムまで取りに来る

…お店に直接取りに行くorお店で利用

D お団子食べ比べセット 3名様

店



揚げ団子をはじめとする、お団子3種を食べ比べられる人気のセットをプレゼント！都北店限定で食べられる、人気のフランスクレープもリニューアルしているのをお見逃しなく！

★提供／1st page.
宮丸店 ☎080-5257-0896 都城市宮丸町3077-2
都北店 ☎0986-70-0359 都城市都北町5620-1

E おいげんチーズ饅頭 10個セット 3名様

店



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。『お菓子のながくら』のおいげんチーズ饅頭(160円)は、しっとりチーズが濃厚でファンも多い逸品ですよ！

★提供／お菓子のながくら
☎0986-38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 3名様

店



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。
※全国発送承ります。

★提供／ミロワール
☎0986-25-1788
都城市上東町11-16

G 幕の内弁当 5名様

店



『味のスカイライン』発、人気のお弁当屋さんから幕の内弁当をプレゼント！こだわりの手作りおかず満載の絶品お弁当をご堪能ください！

★提供／お弁当屋さん 利休
☎080-6403-3432 都城市吉尾町723-46

おそれいりますが
63円切手をお貼りください

郵便はがき

885-0041

都城市一万城町99-9-1

きりしま フォーラム 行

★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)
お名前 年齢 歳/性別(男・女・無回答)
ペンネーム/
ご住所 〒
TEL ()
ご職業
小学生・中学生・高校生・大学生・社会人・主婦/主夫・その他()
会社・学校名/
フォーラムの入手先

きりしまフォーラム 9月号アンケート

- 希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
第1希望() 第2希望()
- 今月号でよかった、気になった記事・広告とそうでなかった記事・広告を1つずつあげてください。
よかった、気になった記事・広告()
興味が持てなかった記事・広告()
その理由()
- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
(病気、体調、予防のことなど)
- フリースペースです。
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。
※プレゼント応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

エアコン内部のカビ、ホコリ、臭いが気になったら
おそうじ本舗®におまかせください!

◎こんなお悩みありませんか?



- ◇エアコンをつけたらイヤな臭いがする
- ◇エアコンの効が悪くなった気がする
- ◇小さい子どもがいるのでエアコンのカビをなんとかしたい。



→ 家庭用エアコン1,500台以上の実績!!

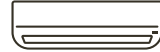
エアコンクリーニング専門の『おそうじ本舗都城大王店』まで!!

お得な複数台割はじめました!

エアコンクリーニング

通常 12,100円/台

複数台のご依頼で.....



1台あたり 1,100円引き!!

※お掃除機能付は、別途追加料金が必要です



おそうじ本舗® 都城大王店

宮崎県都城市都島町275番地1

フリーダイヤル



0120-885-902

公式LINEは
こちらです



車庫付で
雨の日もらくらく
ロフトを使った
珍しい間取りで
ペット入居もOK!

祝吉

GFB-祝吉

1LDK+ロフト(リビング12帖、洋室6帖) 駐車1台

5.6万円 敷金・礼金 1ヵ月

エアコン・衣類乾燥機・給湯・ロフト

コンビニまで
徒歩 約5分

1人暮らし初心者にも
おススメ!!

下川東

レクセル都城(仲介)

1SK 駐車1台

2.8~3.0万円 敷金 1ヵ月

フローリング・エアコン・給湯・シャワー・ロフト

R6年3月
完成の新築
閑静な住宅地にあり
ペット入居もOK!

高木町

ネストプレイス高木

2LDK+サンルーム 駐車2台(追加1,000円/1台)

5.4~5.6万円 敷金・礼金 1ヵ月

エアコン・カウンターキッチン・インターネット無料・TVドアフォン

(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(11)第2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員

TEL (0986) 24-2000 (代表)

宮崎県都城市都島町275番地1

広告有効期限/2024年9月30日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます。他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください。

☆アンケート☆

●少し暑さが和らぎそうな気配を感じるこの季節。秋の楽しみ方を教えてください。

●パリオリンピックで熱狂の渦に包まれた日本列島。あなたの周りにメダルをあげたい人はいますか? 理由も合わせて教えてください。

メダルをあげたい人:

理由:

☆ご協力ありがとうございました。



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★おもちゃ病院 修理代無料
日時／9月7日(土)・21日(土)
13時～16時
(受付は15時まで)

★令和6年度宮崎県立五ヶ瀬中等教育学校展示発表会
本校の特色、行事等の取り組み、寮生活等についてのパネル展示です。ぜひご覧ください。
日時／9月7日(土)
16日(月・祝)
場所／1階専門店ビジュッフィア前通路

★まちの保健室
心や身体についてのさまざまな気がかりや問題など、どなたでもお気軽にご相談ください。
日時／9月8日(日) 12時～15時
場所／2階休憩所
(デイサービス遊癒前)

★パンドラハウスのワークショップ「シヤカシヤカレジン星」を作ろう!!
※材料費／847円(税込)
参加希望の方は9月14日まで

★宮崎県赤十字献血運動(献血バス)
献血のご協力をお願いいたします。
※体重50kg以上の体調のよろしい方
※男性17歳～69歳、女性18歳～69歳までの健康な方など
※ただし、65歳以上の方は60歳～64歳までに献血経験のある方が対象です
日時／9月29日(日) 10時～16時
(12時～13時半はお昼休憩)
場所／1階レストラン街側駐車場

に1階パンドラハウス売場までお申し込みください。
日時／9月15日(日) 13時～15時
場所／1階パンドラハウス

★おでかけエンゼル(出前子育て支援ひろば)
未就学児とその保護者を対象に、子育て相談・手遊び・遊びのひろば・絵本の読み聞かせを行います。
日時／9月17日(火) 10時半～12時
※日程は変更になる場合があります
場所／2階正面入口側エレベーター前

★タリーズコーヒースクールに参加しませんか?
■コーヒースクールコース①
ハンドドリッパーの基礎や家でできるアレンジを学べるコース
日時／9月6日(金) 11時～
参加費／2035円
※豆1袋+イベントバッグのお土産付

■コーヒースクールコース②
コーヒの基礎知識や3つの産地の味わいの違いを実際に飲んで学べるコース。スイーツとのペアリングもお伝えいたします。
日時／9月11日(水) 11時～
参加費／2035円
※豆1袋+イベントバッグのお土産付

■コーヒースクールコース③
コーヒー豆の違いや風味を知るカップピングや、異なる器具で淹れたコーヒの飲み比べ、アレンジコーヒの作り方などを学びます。
日時／9月25日(水) 11時～
参加費／2035円
※豆1袋+イベントバッグのお土産付

★小鯛焼き 愛之助
日時／9月12日(木)～17日(火) 10時～18時(予定)
場所／1階正面入口レストラン街前

★薬物乱用防止啓発ポスター展
日時／9月14日(土)～27日(金) 表彰式／9月28日(土) 9時～10時
場所／2階休憩所
(デイサービス遊癒前)

★パンドラハウスのワークショップ「ハロウィン髪コ

△」を作ろう!!
※材料費／550円(税込)
参加希望の方は9月28日まで
に1階パンドラハウス売場までお申し込みください。
日時／9月29日(日) 13時～15時
場所／1階パンドラハウス

△」を作ろう!!
※材料費／550円(税込)
参加希望の方は9月28日まで
に1階パンドラハウス売場までお申し込みください。
日時／9月29日(日) 13時～15時
場所／1階パンドラハウス

※受講後の当日限り、ビーンズ・グッズを10%OFFでご購入いただけます。

第15回 都城民俗芸能祭 フォトコンテスト開催!

スマホからの応募もOK!!

応募期間 9月23日(月・祝)～10月27日(日) 17:00まで 選考及び結果発表 12月1日(日) 11月中に市内会場(市立図書館/MJ)にて応募作品の展示を行い、みなさんの投票により入賞者が決まる参加型のフォトコンテストです!

都城民俗芸能祭とは

都城地方に古くから保存伝承されてきた貴重な文化遺産である民俗芸能を披露する場として、毎年開催されています。現在、都城市民俗芸能保存連合会には53の保存会が加盟。団体の多くが高齢化や後継者不足といった問題を抱えています。都城の民俗芸能は、口伝で伝承され、詳しい資料も残っていないため、一度途絶えると復活が難しいといわれています。厳しい現状の中、保存会の方々は、地域の子ども達に教えたり、地区の祭りや行事等で披露したり、民俗芸能を何とか伝承していきたいと、強い思いで取り組まれています。民俗芸能の奥深さ、面白さを知ることが出来る絶好の機会が民俗芸能祭です。ぜひ会場ください。

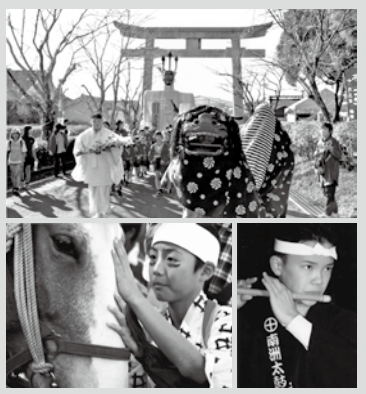
テーマ
都城市内に存在する、または過去に存在した、民俗芸能をとりまく風景(ひと、もの、演舞の様子、景色など)
※過去に撮影されたものもOK!

最優秀賞 1点
賞状および 都城産宮崎和牛 10,000円相当 + 主催公演チケット 2枚
優秀賞 2点
賞状および みやざきブランドポーク 5,000円相当 + 主催公演チケット 1枚

運動会やお祭りで、お子様が真剣に演舞されている様子や、楽しい練習風景などもお待ちしております!!

応募条件・規定
条件 応募は本人の撮影作品に限ります。応募された作品の使用権は主催者に帰属します。
規定 プリント・デジタルどちらもOK!! 作品サイズ不明 ※応募点数に制限はありませんが、入賞は1人1点とします

デジタル作品 スマホからもOK!!
作品1点ごとに、1通のメールで応募。メールに必ず必要事項を記入ください。
mjhall@mj-hall.jp
QRコードから簡単アクセス!
プリント作品
〒885-0024 宮崎県都城市北原町1106-100 都城市総合文化ホール 「民俗芸能フォトコンテスト」係
作品1点ごとに、必要事項を記入した紙を裏面に貼り付け、上記応募先まで送付または持参ください。



2024年12月1日(日) 開演13:00
都城市総合文化ホール 中ホール
入場無料(1階席→指定席/2階席→自由席)
*1階座席指定券は11月1日(金)より配布開始
(出演)
民俗芸能保存会7団体
(市内6、市外ゲスト1)

必要事項
①作品のタイトル ②氏名(ふりがな)
③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥撮影年
⑦撮影地もしくは民俗芸能の名称

お問合せ
都城市総合文化ホール
☎0986-23-7140
受付時間 9:00～19:00 水曜休館

【主催】 都城市 都城市民俗芸能保存連合会 都城市文化振興財団・MAST共同事業体

■問合せ／タリーズコーヒー

イオン都城店
☎0986-24-2082

■問合せ／(全件共通)

イオン都城ショッピングセンター
☎0986-46-2222

※詳しくはHPをご覧ください
※P31もご覧ください

イベント情報

★マイホームを持ちたいなら
スーモカウンターに行ってみよう！

無料講座&個別相談会

戸建てを検討しているけれど、今の年収でいくといくらぐらいの家が買える？ 住宅ローンをきちんと返済できるかな...など、はじめての家づくりは心配なことばかり。そんなときこそ「スーモカウンター」へ。詳細はP30をご覧ください。予約来場限定で今ならもらえらる！家づくりのノウハウが詰まった「注文住宅パーフェクトBOOK」をプレゼント♪
日時／8月26日(月)
～9月16日(月・祝)

①10時半～ ②13時半～
③15時半～(各回約90分)

※当日予約もOK！ 予約優先
※上記以外の日時での受付も可能
料金／すべて無料

場所／イオンモール都城駅前店2階
都城市栄町4672-15

■問合せ／スーモカウンター
☎0120-3000-829

「きりしまフォーラムを見て」とお電話ください♪

★婚活セミナー開催

本誌でもおなじみ、女性の鍼灸師による丁寧なカウンセリングと施術が人気を博している「YELL」による、婚活セミナーを開催。婚活における基礎知識や身体づくり、前向きにモチベーションを保つ方法など、さまざまなことを学ぶことができるセミナーです。はじめての方も、気軽に参加してくださいね。
日時／9月21日(土) 14時～16時
定員／5組様限定
場所／中山産婦人科医院
参加費／1000円

■問合せ／鍼灸治療院 YELL
☎0986-77-6380

★令和6年度
都城出合い創出委託事業
夜のLIVCON

お勤め帰りに出逢えるご縁会
毎日忙しい方でも気軽に、仕事帰りに参加できるご縁会を開催します。きりしまフォーラムでお馴染み「榊リブハウジング」のおしゃれなショールームで「HANAFUSA SAKE SHOP (花房酒店)」の美味しいセレクトメニューをいただきながら、素敵な人とトークやゲームを楽しみませんか？ 参加人数に限りがあるので、早めのご予約をおススメしますよ！！
日時／9月10日(火) 19時半～22時
場所／都城市吉尾町

※詳細はご参加の方にお伝えします

対象／「独身」25～39歳位までの方
定員／男女各8名
料金／3000円 ※食事代
マッチングサポート込

※詳しくはお問合せください。
■問合せ／
出逢えるアリーナ実行委員会
☎080-4692-5708

★(一社)日本住宅取得応援協会
×きりしまフォーラム
コラボで開催決定！
参加費無料 お土産付き!!
第9回後悔しない
家づくり勉強会

毎回大好評！ 2023年までに約3000人の方が参加し、その参加者全員が「参考になった」と答えた人気を博している勉強会を、「きりしまフォーラム」コラボで開催いたします。「地震に強い耐震性の高い住宅の秘密」や「物価高の時代に住宅を購入する秘訣」、「1000万円差がつく住宅ローン選び」など、内容が盛りだくさんです。お子様をお預かりする託児サービスもご用意しています。ぜひご家族でお越しください。
日時／9月15日(日) 13時～16時半
(開場12時40分)

会場／「道の駅」都城NIQLL
多目的室1・2

料金／無料
定員／限定10組 完全予約制
※事前アンケートにご協力いただいた方から、先着順の受付となります。

※お申込み多数の場合、抽選となる場合がございます。

参加者全員に、本誌でも大人気「寿司虎亭・寿司虎」全店で利用できる3000円分のお食事券をプレゼント♡

■問合せ／きりしまフォーラム
☎0986-26-5836

★合気道体験・見学会&ポピュラー・ミュージックバンド演奏
自然と人間との調和に根差し、闘争を求めない武道――

合気道の体験見学会を開催します。護身・精神修養に興味のある方は、ご来場ください。終了後、バンド演奏も用意しています。
日時／9月23日(月) 9時半～11時
場所／三股町西植木コミュニティセンター

費用／無料

■問合せ／都城合気道錬成会
三股専心館道場
☎0986-52-5437
(担当/久保)

★第15回都城民俗芸能祭
トコンテスト開催

都城市に多数存在する貴重な文化遺産・民俗芸能を後世に伝えていくため、都城市内に存在する、または過去に存在した、民俗芸能をとりまく風景や人物を撮影した写真を募集します。過去に撮影されたものもOK！ スマートフォンからの応募もOKです!! 全応募作品は、「都城市総合文化ホール」に展示される予定です。詳細はP17をご覧ください。
応募期間／9月23日(月・祝)～10月27日(日) ※必着
選考及び結果発表／12月1日(日)
応募条件／本人の撮影作品に限ります

※応募規定・応募条件・応募方法につきましては、P17をご覧ください。

■問合せ／都城市総合文化ホール
☎0986-23-7140

都城SC2024 秋祭り!!
日頃よりお世話になっている地域のみなさまに感謝の気持ちを込めて!

秋祭り

9月28日(土) 18:00～開催!!
※雨天中止、小雨決行
場所／都城ショッピングセンター駐車場(早水町)

夜店の味を感謝価格でご提供!!
◆焼きそば 300円 ◆かき氷 100円
その他、各屋台なども出店予定!

ステージイベントや、豪華景品が当たる抽選会、打ち上げ花火など、内容盛りだくさん!

BIG OPUS15 都城店 早水公園 至都元↑ 円

コッコアベイルトーア
ホーム マックス パースティ
ワイド バリュ

TOA CORPORATION
株式会社トーア
都城市早水町4500番地
【お問合せ】☎0986-23-1051 [渡瀬]

地域のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。

9・10月開講生徒募集!

受講科目	受講期間・時間	受講料	開講日
①洋裁科(5名募集)	(木曜日) 9時半～15時(全20回)	50,000円	10月3日(木)
	(隔週土曜日) 9時～12時半(全12回)	23,000円	10月12日(土)
②手編科	(火曜日) 10時～15時(全20回)	35,000円	10月8日(火)
③着付科	(木曜日) 13時～15時(全10回)	18,000円	10月3日(木)
	(木曜日) 19時～21時(全10回)	18,000円	10月3日(木)
④フラワーアレンジメント科(2名募集)	(隔週金曜日) 9時～12時(全10回)	23,000円	10月11日(金)
⑤フラワーアレンジメント科	(隔週土曜日) 9時～12時(全10回)	23,000円	10月12日(土)
⑥CAD建築科	(毎週月・木曜日) 19時～21時(全28回)	50,000円	9月30日(月)
⑦エクセルの基本と応用講座	(毎週木曜日) 19時～21時(全8回)	20,000円	10月10日(木)
⑧はじめてのパソコン講座(ワード)	(毎週土曜日) 10時～12時(全8回)	20,000円	10月5日(土)

※①は申込み順です。定員に達し次第申込みを締め切ります。
※②⑦の受講は文字入力のできる方に限ります。
※⑥は受講希望者が5名に満たない場合、中止いたします。
※⑦⑧は受講希望者が3名に満たない場合、中止いたします。

都城地域高等職業訓練校 TEL 23-2316
都城市年見町13-11 ◆受付時間/月～金・9時～17時半

★全世代&初心者向け

女性のためのマネーセミナー
無理をしないで賢く資産を増やす方法を楽しく学ぼう！
若い世代からシニア世代まで、それぞれにとって必要な資産運用術を学ぶセミナーを開催。新NISAの解説はもちろん、女性講師が生活者目線による節約術や資産の増やし方を、分かりやすく教えてくれますよ。気軽に参加ください！！

日時/①9月28(土)14時~16時
※応募締切9月23日
②10月6(日)10時~12時
※応募締切9月30日
③10月13(日)10時~12時
※応募締切10月7日

定員/各回15名様
※お連れ様1名様まで可
※パートナーの場合、男性も可
場所/都城市総合文化ホール
MJ1階ワークルーム
講師/前園 香世

※参加者全員に『テイクアウトカフェ ミネット』のクッキーセットをプレゼント
■問合せ/㈱RKコンサルティング 都城市支社
☎0986-22-6766

★都城SC2024年

秋祭り開催!

都城SCで、日頃お世話になっている地域のみなさまに感謝の気持ちを含めて、お祭りを開催します! 打ち上げ花火やステージイベント、屋台の出店、さらには豪華賞品が当たる抽選会など、内容盛りだくさん! ぜひ家族そろってお越しください!!
日時/9月28日(土)18時

場所/都城ショッピングセンター駐車場(早水町)

※当日は駐車場がありませんので、ご注意ください
■問合せ/株式会社トリア (担当/渡瀬)
☎0986-23-1051

※P18もご覧ください。

★令和6年度

曾於市自主文化事業

鼓童交流公演 in 2024
太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見出し、現代への再創造を試みる集団「太鼓芸能集団 鼓童」が、熱いメッセージを込めてお届けするプログラム。

日時/10月20日(日)
開場 13時半 開演 14時
場所/曾於市末吉総合センター
料金/お一人様 一般2500円
高校生以下1500円
※全席指定
※3歳未満はご入場をご遠慮ください

■問合せ/一般財団法人 まちづくり曾於
☎0986-76-7100

★都城コアカレッジ

同窓会2024

総会&懇親会開催

懐かしい仲間と美味しい軽食をいただきながら、楽しく語らいませんか? ハズレなしのお楽しみ抽選会も実施します! お気軽にご参加ください!!
日時/11月23日(土) 11時
※申込締切10月31日(木)

場所/都城コアカレッジ
参加費/1000円

その他の情報

※詳細はP7をご覧ください
■問合せ/都城コアカレッジ内 同窓会事務局
☎0986-38-4811

★退職準備金 老後・介護準備金
お金のプロ! ファイナンシャルプランナーによる相談会を開催!
参加費無料 出張相談承ります!!

●退職金準備方法

厳しくなりつつある退職金を上手に準備・運用していく方法をお伝えいたします。

●老後・介護資金準備方法

ご自身の老後や介護に対して不安を持っている方必聴。必要な費用を知り、その費用を賢く準備・運用する方法をお伝えいたします。気になる方は、気軽にご連絡ください。

場所/南C&H 完全予約制
参加費/無料

★住宅ローンで返済中の方必見
のマネー講座

将来の繰り上げ返済計画の準備はできていますか? 今回は、掛け捨てではない保険を効率よく活用した、繰り上げ返済方法をお教えます。一般的な住宅ローンや、保険見直しについてもご相談受付中です。気軽にお電話ください!! キッズルームもありますので、お子様連れの方も気軽にご参加ください!!
日時/随時受付中
場所/南C&H
相談無料 完全予約制

■問合せ/南C&H
☎0986-23-1341
Email: info@ch-fp.co.jp

★中学生を中心に、塾生大募集中!!

アットホームな雰囲気の中で、完全一対一の個別授業で苦手教科を楽しく克服! 学校のテストや宿題サポートも行ってまいります。一人ひとりに合わせた充実のカリキュラムで、一緒に「できた!」を増やしていきたいませんか? 他塾で断られたお子様もお気軽にご相談ください。中学生を中心に生徒さまを募集しておりますので、入塾を検討されている方はお気軽にお問合せください!!
■問合せ/キラキラ塾 Rise
☎070-7566-5568

頭痛 肩こり 更年期障害でお悩みの方
症状に合った漢方薬を試してみませんか?
事前にお電話いただくとスムーズにご相談できます!

女性の薬剤師・スタッフが対応します。

おくなり処 かわぐち/川口鍼灸院
Tel.0986-38-0170

思い出づくりのお手伝い

金婚写真撮影承り中

塩屋写真館 検索

HP https://shioya-ps.com
公式LINEはコチラ→

都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日
TEL 0986-22-4083(代) FAX 0986-22-4013

新規患者さんもパソコン・携帯・スマホからインターネット予約ができます

左のQRコードまたは、当院のホームページからアクセスしてください。

WEBのみの予約

電話での予約は受付けておりません。

9月診療スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 休診	2 院長 小山田先生	3 院長 小山田先生	4 休診	5 院長	6 院長 小山田先生	7 院長 小山田先生
8 休診	9 院長 小山田先生	10 院長	11 休診	12 院長	13 院長 小山田先生	14 院長 小山田先生
15 休診	16 休診	17 院長 小山田先生	18 院長	19 休診	20 休診	21 院長 南村先生
22 休診	23 休診	24 院長 小山田先生	25 院長	26 院長	27 院長	28 院長
29 休診	30 院長 小山田先生					

いき形成外科ひふ科クリニック 0986-45-0020
都城市年見町24号5番地

FORUM'S SELECT GOURMET

フォーラムセレクト
グルメ

石窯パン工房 **グレンツェン** 都城店
☎ 0986-36-5888

秋の収穫祭開催中♪



今年も美味しい季節がやってきました♪「食欲の秋」にピッタリの新商品が続々と届いています。ラズベリーホイップクリームをたっぷり入れた生ドーナツや、季節のお野菜をふんだんに使ったレッタン(ピザ)など、期間限定の美味しさが目白押しです!

店舗情報

都城市上東町17-18
営業/7:00~19:00
定休/月曜日

LINE公式アカウント
友達募集



定番人気
お土産にもオススメ!
オリジナル食パン

食パン
しっとり&ほどよい甘さが◎

杵つき食パン
もちもちした食感が特徴

至福の
デニッシュ食パン
焼くとサクサクした美味しさに

運動会や秋の行楽シーズンにぴったり!!
サンドイッチのご予約受付中
3,500円(3~4人前)
4,000円(5~6人前)
気軽にご相談ください!



レストラン **そお** メセナ温泉内
☎ 0986-76-1755

伊勢海老祭り開催中



毎年大好評! 伊勢海老解禁に合わせた9月限定の「伊勢海老コース」が登場。活きたままの伊勢海老を、そのまま調理するので新鮮さは抜群です!! 伊勢海老のぷりぷりの食感とギュッと詰まった贅沢な旨味を、ぜひご賞味ください。季節限定のお得なコースで、ご提供中です。

店舗情報

曾於市末吉町二之方2971-1
営業/11:00~14:00(L.O.13:30), 17:00~20:00(L.O.19:30)
定休/月曜日 ※祝日の場合は翌火曜日

Instagram→



9月限定

伊勢海老コース
9,350円 ※3日前迄の要予約

伊勢海老お造りとお刺身3点盛・季節の小鉢・揚物・伊勢海老の味噌汁・ごはん・香の物

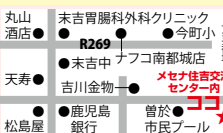
法事やお祝い事にも大好評
彩り豊かなお弁当

色彩弁当(9折) 1,300円~



手作り弁当 600円~

から揚げ/チキン南蛮/
生姜焼き/えび天/焼肉 他



きりしまフォーラムで
企画してほしい
「○○特集」
募集中!

「こんな特集してほしい!!」
「こんな記事読んでみたい!!」など

きりしまフォーラムに
掲載してほしい特集企画をお寄せください。
広告・記事問いません。
アナタからの投稿をお待ちしています!

投稿はコチラ

ハガキから
本誌 P15「アンケートハガキ」
→フリースペースにご記入の上、
お送りください。

HPから
HP「投稿・お問合せフォーム」
→件名「特集希望」
内容欄にご記入の上、
送信してください。

アンヘルティラミス

☎ 070-7611-9160
大人がトキメク懐かしスイーツ



マンゴーとコーヒーの甘さと苦さのバランスが
絶妙な新作「マンゴーティラミス」。果肉もごろご
ろ入っている贅沢な逸品です♡ 頑張る自分へ
のご褒美として糖分チャージしてみませんか?

甘いマンゴーとコーヒーのほろ苦さが
最高のマリアージュ

★待望の新作★
マンゴーティラミス

その他にもティラミス・ドリンクメニュー多数あります!

店舗情報

都城市平塚町2632-1
(Third Place内)
営業/10:00~19:00 不定休



桶見恵子さん家の からあげ屋さん

☎ 080-3901-0141
秋もガツンとからあげ!!
リピーターの多いお店!!



笑顔あふれる美味しさ♡

【たれ・塩で選べます】
・もも(骨なし)480円(200g)
・むね(骨なし)460円(200g)・ミックス(もも・むね)480円(200g)
・肩肉(骨なし)250円(100g)・砂ずり250円(100g)

【塩のみ】
・ナンコツ300円(100g)・皮250円(100g)
・手羽先 90円(1本) ※1人前~約200g

【その他メニュー】
からあげ・各種お弁当・ポテ
たまご焼き・ふくれ菓子・オードブル
TEL 一本でご予約OK!

店舗情報

都城市広原町4340番地2
(サンキュー広原店駐車場横 ログハウスのお店)
営業/月・火・木・金 10:00~14:00・16:00~19:00
土・日・祝日10:00~19:00 定休/水曜日

中華はやし

☎ 080-5214-8843
テイクアウトもOK!
ご飯との相性抜群な逸品



鹿児島発の町中華が味わえる『中華はやし』。
独自ブレンドの甘酸っぱい香味ダレが唐揚げ
との相性抜群な「ユリリンチー」など、人気メ
ニューを堪能できます。ぜひご賞味ください。

★人気メニュー★
ユリリンチー 660円

その他メニュー
あんかけやきそば 880円
麻婆豆腐 660円
天津飯 660円
(共通)ご飯・スープ・お漬物セット +330円

店舗情報

都城市平江町14-6 ブルースカイ平江1階西
営業/10:00~20:00(L.O.19:30) 定休/火曜日
汁物以外のメニューはテイクアウトできます!
テイクアウトのご予約もお待ちしております。



HANAFUSA SAKE SHOP

☎ 0986-23-0950

毎日食べたい!
心と身体に優しいお弁当&お惣菜♪



厳選した食材で作られるお惣菜とお弁当は、「心と身体が喜ぶ」、季節の美味しさがいっぱい詰まったものばかり! ランチや夕食にもおすすめですよ。ぜひ堪能してくださいね。

店舗情報

都城市栄町1623-8
定休/日曜・第1月曜日
営業/11:00~19:00



Instagram

HP



ふっくら玄米弁当も人気

ふっくらと炊き上げた玄米で飯弁当は、お客様のリクエストでメニュー増加中!



玄米の鶏そぼろ 648円



玄米のピピンパ 760円



玄米のふりふりエビ天重 800円



酒場定食堂 ふたつき

☎ 0986-77-2619

秋先取りの旬のメニューをどうぞ!



店主がセレクトしたこだわりのお酒と一緒にいただく、市場直送・鮮度抜群のお刺身やお肉を使ったコース料理が大好評! また、季節の美味しさが溢れる、お一人様からの単品メニューもありますよ。お父さんはお刺身に焼き鳥で一杯、お母さんや子ども達は定食と、家族で行っても、みんなが満足できるお店です!

店舗情報

都城市花繰町17-3
営業/昼11:30~14:00(L.O.13:30) 定休/月曜日 ※日曜日は不定休
夜18:00~22:30(L.O.22:00) ※日曜日のランチはお休みです

飲み放題のドリンクメニューも充実♪

飲み放題120分付生ビールが2杯飲める!

■3,500円コース
お料理7品

■4,000円コース
お料理7品+デザート付

■5,000円コース
お料理7品+デザート付

ハーフ&ハーフ定食

■唐揚げ&生姜焼きコンボ
■タコライス&チキン南蛮コンボ
.....各1,210円



活魚!! 寿司虎亭

☎ 0986-46-5226

伊勢海老漁解禁! 期間限定の美味しさをどうぞ!!



お客様が毎年楽しみにされている伊勢海老料理。新鮮な伊勢海老を贅沢に使った、ぷりっぷりのお刺身や、伊勢海老本来の味を引き立てるお料理の数々、旨みと香りが凝縮された絶品メニューをご堪能ください!

店舗情報

都城市早鈴町1480
営業/昼の部 11:30~15:00(最終入店/14:00)
夜の部 17:00~21:00(最終入店/20:00)



9月限定 イチオシ

伊勢海老コース 9,350円
前菜2種・刺身盛り(活き伊勢海老 他1種)・大海老の寿司虎亭焼き・寿司3貫・伊勢海老の味噌汁・茶碗蒸し・天ぷら・デザート
※前日迄の要予約

秋フェア開催!

カキフライちらし膳 2,178円
岡山県邑久産の肉厚カキフライと「寿司虎亭」自慢のちらし寿司を一緒にご堪能ください。



道の駅 松山 やつちくふるさと村

☎ 099-487-3800

外壁工事中ですが、元気にいつも通り営業中です!



ストロベリーミルクソフトクリーム

飲むティラミス

フルーツやチョコレートなど、さまざまな種類のトッピングが嬉しいソフトクリームとクレープ、ケーキ、生チョコレートなどを購入できる『道の駅松山』。まだまだ続く暑い日に人気の「飲むティラミス」やソフトクリームで涼しさを感じてくださいね!

店舗情報

志布志市松山町新橋1526-1
営業/9:00~18:00
不定休



HP

Instagram



9月イチオシ

★ストロベリーミルクフィューソフトクリーム
北海道産生クリームのソフトクリームとイチゴソースのマリアージュが最高!

★飲むティラミス
マスカルポーネとコーヒーが◎



◎贈答用としても大注目
どうぶつクッキー

すべて手作りのオリジナルクッキーに新作が登場!



右のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■

読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・
KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

YC読売新聞

YC都城五十市

☎(0986)51-6530 都城市鷹尾3-14-20-1

YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水・庄内・山田

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

きりしまフォーラム厳選

秋のまるごとグルメ特集

秋といえば、さまざまな食材が旬を迎える季節。
食欲の秋におすすめしたい、とっておきのグルメの数々を集めました。
お店で、ご自宅で……「美味しい秋」を見つけませんか？

酒場定食堂 ふたつき

昼夜いただける定食メニューも豊富!

アジフライ付き!
お魚三昧定食 1,430円

店主が毎朝市場へ行き、仕入れた鮮魚を使ったお刺身や焼魚を思いっきり堪能できる「お魚三昧定食」は、老若男女を問わずリピート率No.1の人気メニューです。秋を感じる美味しいお魚料理を、ぜひご賞味ください。

TEL.0986-77-2619

都城市花線町17-3
営業/昼11:30~14:00(L.O.13:30)
夜18:00~22:30(L.O.22:00)
定休/月曜日 ※日曜日は不定休 ※日曜日のランチはお休みです



レストランそお メセナ温泉内

テイクアウトにもおすすめ!!
大人気!! 絶品うなぎ弁当!

上うなぎ弁当 1,620円
うなぎ弁当 1,080円

末吉町メセナ温泉内にある「レストランそお」では、すべて手作りのお弁当が大好評! 特に、人気を誇るのが「上うなぎ弁当」。香ばしくふっくらと焼き上げられたうなぎに、特製のタレがしっかりとかかっている、冷めても美味しいとリピーター続出です!!

TEL.0986-76-1755

曾於市末吉町二之方2971-1
営業/11:00~14:00(L.O.13:30)、17:00~20:00(L.O.19:30)
定休/月曜日※祝日の場合は翌火曜日



中華はやし

疲れたカラダに染み渡る
ピリッと辛い人気メニュー

麻婆豆腐 660円
マーボー丼 880円
+330円でセット(ごはん・スープ・お漬物)にできます

ひき肉がゴロッと入った麻婆ソースが決め手の麻婆豆腐。ほどよい辛さで大人はもちろん、小さいお子さんも食べやすいのが◎。ご飯にたっぷりの麻婆がダイブしたマーボー丼もありますよ。

TEL.080-5214-8843

都城市平江町14-6 ブルースカイ平江1階西
営業/10:00~20:00(L.O.19:30) 定休/火曜日



オードブル 約3人前

楠見恵子さん家のからあげ屋さん

集まりや運動会にもピッタリ!
絶品オードブル

からあげやたまご焼きなどの人気メニュー満載で、少人数でも食べやすいオードブル。おにぎりも一緒に入っているので、食べ盛りのお子さんにもピッタリ! 大人数向けのサイズもご用意しています。

★その他人気メニュー★
まんぷく弁当/だれやめセット(おつまみセット)
たまご焼き/ふくれ菓子など
メニュー詳細は店頭またはお電話にてお問合せください!

TEL.080-3901-0141

都城市広原町4340番地2(サンキュー広原店駐車場横口グハウスのお店)
営業/月・火・木・金 10:00~14:00・16:00~19:00
土・日・祝日 10:00~19:00 定休/水曜日

アンヘルティラミス

おしゃれでスマートな手土産ならこれ!

北海道産マスカルポーネチーズと高千穂産の生クリームを独自ブレンドしたティラミスは、持ち運びしやすいサイズ感でお土産にもピッタリ!



カフェモカ
◎ 529円 / ① 594円

オーナーイチオシ!
低糖質豆腐ティラミス 540円

ティラミスと一緒に飲むと、よりおいしく感じられるドリンクを厳選。ドリンクも合わせてご賞味ください。

TEL.070-7611-9160

都城市平塚町2632-1(Third Place内)
営業/10:00~19:00 不定休

きりしまフォーラム

広告主様大募集!

「効果のある広告ってどんなの?」

「どんなイメージにしたらよいか わからない……」

- そんな広告主様にフォーラムスタッフが
- 効果的なオリジナル広告プランをご提案いたします。
- まずは、お気軽にご相談ください。



お問合せは
こちらから

宮崎県都城市一万城町99-1
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860
mail/info@kiri-fo.net

活魚!! 寿司虎亭

9月1日伊勢海老漁解禁!
新鮮な伊勢海老料理をどうぞ!!

伊勢海老コース 9,350円

毎年多くの方が楽しみにされている「寿司虎亭」の伊勢海老料理。新鮮な伊勢海老を贅沢に使った、ぶりっぶりのお刺身や「伊勢海老の味噌汁」など、伊勢海老本来の甘みや旨み、香りが凝縮されたメニューを、ぜひご賞味ください。



TEL.0986-46-5226

都城市早鈴町1480

営業/昼の部 11:30~15:00(最終入店/14:00)
夜の部 17:00~21:00(最終入店/20:00)



道の駅 松山 やっちくふるさと村

手土産人気No.1スイーツ♪

シューラスク

『道の駅松山』のシュークリーム生地を香ばしくラスクに仕上げ、チョコレート専門店だからできる特別なチョコレートをかけたスイーツ。サクサクのラスクと濃厚なチョコレートの美味しさをご堪能ください。チョコレートかホワイトチョコレートを選べます♪

TEL.099-487-3800

鹿児島県志布志市松山町新橋1526-1
営業/9:00~18:00 不定休

HANAFUSA SAKE SHOP

厳選した食材で作られる
すべて手作りのお弁当♡

一つひとつ丁寧に下ごしらえて調理されるメインや副菜は、どれも滋味深い美味しさです。この他にも、さまざまな種類のお弁当が、毎日並んでいます♪ 事前のご予約で、法事や上棟祝いなどのお弁当もありますよ。

TEL.0986-23-0950

都城市栄町1623-8
定休/日曜・第1月曜日
営業/11:00~19:00



豚コース
醤油麹焼き弁当
820円

鹿児島県産養殖ブリ使用
至福のブリ
照り焼き弁当
880円



銀鮭みそ漬け焼き弁当 780円



レッタン 291円

たっぷりの秋野菜とソーセージ、チーズが香ばしいスペシャルピザ!!

石窯パン工房 グレンツェン 都城店

初秋の新作登場♡

ラズベリーホイップ生ドーナツ 170円

酸味と甘みが交互にくるラズベリーホイップクリームとフワフワの生ドーナツがコラボ!



TEL.0986-36-5888

都城市上東町17-18

営業/7:00~19:00 定休/月曜日

一般社団法人 JHRVA 日本住宅取得応援協会 × きりしまフォーラム

大好評につきコラボで開催決定!

家づくり勉強会

後悔しない!

第96回

超物価高時代の今だからこそ、安心安全な家を買ってお得に建てる方法を学ぼう!!

家が欲しいと考えている、すべての方におすすめです!

住宅ローン、土地、予算など……
家を建てるための情報が詰まった講演会

これまでに約3,000人の方が参加し
全員が「参考になった」と回答しています!

9月15日(日) 13:00~16:30(開場 12:40)

定員 10組限定 応募締切 9月10日(火)

※事前アンケートにご協力いただいた方から、先着順の受付となります
※お申込み多数の場合、抽選となる場合がございます

会場 道の駅 都城NiQLL 多目的室ルーム1・2
都城市都北町5225-1

お申込み方法 きりしまフォーラムのホームページまたはQRコードからお申込みください
当選結果は、お電話にて通知させていただきます

「これから家づくりを…」と考えているご家族のために開催しておりますので
建設関係者様のご来場はお断りさせていただきます

http://kiri-fo.net

参加無料

御夫婦でのご参加を
おすすめします!

ご家族応援企画 /
きりしまフォーラムから
参加者へのお土産付き!

初めてご参加の方限定

本誌でも老若男女に大人気!
『寿司虎亭』の『虎コーポレーション(株)』
『寿司虎・寿司虎亭』
全店で使用できる
3,000円分のお食事券をプレゼント♡

※写真はイメージです

※アンケートにご協力いただいて、勉強会にご参加くださった方全員にプレゼントします

キッズルーム完備

お子様をお預かりする託児サービスもご用意しています。小さいお子様がいらっしゃる方も、ぜひ、ご家族でお越しください。

お問い合わせ きりしまフォーラム
TEL:0986-26-5836 mail:info@kiri-fo.net

【個人情報のお取り扱いに関して】
お申込みいただきました個人情報は本イベントにのみ使用し、第三者に開示することはありません。
主催/一般社団法人 日本住宅取得応援協会 企画協力/きりしまフォーラム



米国アライン・テクノロジー社
公認指導医監修の

新しくオープンした マウスピース矯正専門歯科医院 へ行ってきました♪

マウスピース矯正専門歯科医院
都城はならび矯正歯科

理事長 越智 信行

東京都内に2016年『神保町タワー歯科・矯正歯科』開設。2020年『横浜元町通り 矯正歯科』開設。2021年『医療法人社団愛晴会』設立。米国『アライン・テクノロジー社』の国内に25人しかいない公認ファカルティ(指導医)に就任し、100名以上の矯正歯科医を指導。故郷である宮崎に恩返しするため、公認ファカルティが監修するマウスピース矯正専門の歯科医院『都城はならび矯正歯科』を都城市に開設。

医長 徳長 万実

九州歯科大学卒業後、臨床研修課程修了。東京都内歯科医院にて勤務経験後、『都城はならび矯正歯科』の責任者に就任。



01/三次元的な検査結果で3Dシミュレーションを行う歯科用CT 02/最新機器「Tero」で、口腔内をデジタルスキャンし、3Dモデルで歯型を再現。数分で終了するので患者様の負担を大幅軽減 03/レットロモダンでおしゃれな待合室。施術後の子ども用にUFOキャッチャーも設置 04/清潔感あふれる診察室

今年7月に新しくグランドオープンした『都城はならび矯正歯科』で、話題の「インビザラインマウスピース矯正」について、越智理事長と徳長医長にお話を伺ってきました。

■「インビザライン矯正」とは、どのようなものですか？

当院では、世界最大のシェア数を誇る「インビザラインマウスピース矯正」を提供しています。透明のマウスピースを用いて歯列を矯正する方法で、目立ちづらく、痛みが少なく、自由に着脱できるというメリットがあります。

■「都城はならび矯正歯科」の特徴を教えてください。

東京と横浜の歯科医院を合わせて、年間症例1500件以上の実績があります。年間症例数が151件以上のクリニックに与えられるインビザラインダイヤモンドプロバイダーの称号を7年連続で獲得しており、越智理事長は日本で25人ほどしかいないインビザラインファカルティの役職を有した歯科医師

として、全患者様の矯正プランを立てています。

また、最新設備である「歯科用CT」や「Tero」を導入し、患者様の身体にご負担をかけないような検査や治療を行っています。「歯科用CT」による、三次元的な検査結果で3Dシミュレーションを行い、歯と骨のバランスを考え最終的な歯の位置を決定し、マウスピースを作製しています。

■東京と横浜の医院では、お子様の歯科矯正でも高い評価を得ていると伺いましたが、おすすめポイントを教えてください。

「子どもの歯を守ることは、子どもの未来を守ること」だと私は考え、お子様の歯科矯正にも力を注いできたので、多くの症例実績があります。ただ、治療にはお子様のやる気も必要となってきましたので、相談しながら進めさせていただきます。透明で目立たないのももちろん、虫歯のリスクを最小限に抑え、遊びやスポーツ時でも安心して使えます。また、通院回数が少ないところも保護者様

に喜ばれています。

■最先端の歯科矯正を、なぜ低価格で提供できるのでしょうか？

矯正治療は自由診療のため、歯科医院によって金額が異なります。先程もお話しましたが、当院は症例数も多く、「ダイヤモンドドクター」の称号を獲得しておりますので、マウスピースを低価格で発注することができ、原価が抑えられています。さらに、当院ではシミュレーションを治療統括責任者の私(越智理事長)が、自ら作成することで、可能な限り安価でのマウスピース矯正を提供しています。

◎越智理事長コメント

マウスピース矯正は子どもはもちろん、大人になって何歳からでもはじめられる治療です。今だけでなく、年を重ねて高齢になった時をシミュレーションして治療を行っています。相談は無料ですので、歯並びで気になることがありましたら、気軽にお越しください。お待ちしております。

取材協力

都城はならび矯正歯科
miyakonojima harabi orthodontic clinic

TEL.0986-70-9016

都城市上川東2-3-11



HP



LINE



Instagram

読者コーナー

プチ!

盆

人

倶

楽

部

ほんじんくらぶ



今月の盆人大賞

●屋台で1000円のお会計に新紙幣を使ったら、おじいちゃんから4000円を返されて「間違っているよ!」とお返ししました。新紙幣をはじめて見たら見間違えちゃったことあるよね!
(はなたろう/27歳)

●新紙幣を出したのがはなたろうさんでよかったです。ずる賢い人だったら、そのまま何も言わなかった可能性も……と考えると、恐ろしく。渋沢さんと北里さんはお目にかかれましたが、津田さんはまだです。早く手にしたい!
ています♪

●圧巻のオリンピック

・オリンピック男子バレーを見ました! イケメン・高身長で華のある選手が揃ってていつも母と一緒に見えます。さらに、攻撃のバリエーションが豊富で守備も上手くて、漫画のような展開もあるのでとてもおもしろかったです。宮崎出身の甲斐選手、応援しています!

(チエリー/22歳)

●突然の地震

・宮崎に地震がきました。「こわかったあ〜」の電話ばかりです。日南の方はもっとひどかったです。日南の方はもっとひどかったです。知人の家族の安否確認ができ「大丈夫だよ」にホッとしました。一週間は十分気をつけよう……。

(ミルキー/62歳)

●男子バレー本当にすごかったですね! 甲斐選手も最年少ながら、見たえあるプレーで感動しました。プレーはもちろんすごかったのですが、個人的には得点を入れた時の西田選手の表情が感情豊かで好きでした! 次のオリンピックも楽しみにし

●あんなに揺れたのを体験したのははじめてだったので、本当に怖かったですよね……。弊社の事務所もこつてこのログハウスのので、これ崩れたら死ぬのでは?! と、恐怖体験をしました。もしものためにしっかりと備えたいです。

都城プログラミングコンテスト開催!! エントリー受付中です

都城市、三股町、曾於市に在住・在学している小学生・中学生を対象としたプログラミングコンテストを開催します。初心者やプログラミング教室に通っていない方の応募も大歓迎です!

エントリー期間 ~9月30日(月)23:59まで
※詳細はQRコードからご確認ください。



■ほたるプログラミング教室 TEL/080-4327-8031

妊活セミナー開催

本誌でもおなじみ、女性の鍼灸師による丁寧なカウンセリングと施術が人気を博している「YELL」による、妊活セミナーを開催します。妊活における基礎知識や身体づくり、前向きにモチベーションを保つ方法など、さまざまなことを学ぶことができます。ぜひ、はじめての方も、気軽に参加してくださいね。お待ちしております。

日時/9月21日(土)14:00~16:00
定員/5名様限定 参加費/1,000円
場所/中山産婦人科医院

※「中山産婦人科」を受診されていない方もご参加ください

■鍼灸治療院 YELL TEL/0986-77-6380

令和6年度曾於市自主文化事業 鼓童交流公演 in そお 2024 絶賛チケット販売中!!

交流公演とは……太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見だし、現代への再創造を試みる集団「太鼓芸能集団 鼓童」が、「出来るだけ近い距離で本物の音をお届けし、和太鼓や和楽器の楽しさを感じてもらいたい」という熱いメッセージをお届けするプログラム。

10月20日(日) 開場 13:30 開演 14:00

曾於市末吉総合センター

チケット料金 全席指定 一般 2,500円 高校生以下 1,500円
※3歳未満の入場はご遠慮ください

■一般財団法人 まちづくり曾於 TEL/0986-76-7100

9月スタート曾於市学校給食センター オープニングスタッフ大募集!

空調管理がされた快適な室内で最新機器を使い、身体に負担がかからないよう調理のできる環境が整っています。採用枠が残りわずかとなりますので、お早目のお問合せをオススメします!!

【募集職種】配送パート・調理補助パート
【終業時間】①8:30~12:00 ②8:30~15:30 ③13:30~16:00
【時給】900円~ 【休日】土・日曜日、祝祭日、その他当社規定によります
【勤務地】曾於市学校給食センター 曾於市末吉町諏訪方7869-1
休日が小・中学校と同じなので、家庭との両立がしやすいと、子育て世代に人気の職業。お気軽にお問合せください!! ※詳細はP4をご覧ください

■学校給食事業 株式会社 鹿児島支店 TEL/099-296-8528

令和6年度都城出会い創出委託事業

夜のLIV.CON お勤め帰りに出逢えるご縁会

毎日忙しい方でも気軽に、仕事帰りに参加できるご縁会を開催します。きりしまフォーラムでお馴染み「練りパウジング」のオシャレなショールームで、IHANAFUSA SAKE SHOP(花房酒店)の美味しいセレクトメニューをいただきますから、素敵な人とトークやゲームを楽しみませんか?

日時/9月10日(火)19時半~22時

場所/都城市吉尾町 ※詳細はご参加の方にお伝えします

対象/【独身】25~39歳位までの方 定員/男女各8名

料金/3000円 ※食事代・マッチングサポート込 申込はコチラ▶



■出逢えるアリーナ実行委員会 info@deareru-arena.net

都城コアカレッジ同窓会 2024 総会&懇親会開催

◆11月23日(土) 11:00~ ◆申込締切/10月31日(木)

◆場所/都城コアカレッジ ◆参加費/1,000円

懐かしい仲間と美味しい軽食をいただきながら、楽しく語りませんか? ハズレなしのお楽しみ抽選会も実施します♪お気軽にご参加ください!

こちらのQRコードよりお申込みください▶



■都城コアカレッジ内 同窓会事務局 TEL/0986-38-4811

STAFF

- 企画 深草 文子 津曲 玲実
石川 佳代子
編集・制作 大西 学 森下 由夏
濱崎 由莉恵
発行所 霧島フォーラム

- 毎年同じことを言っている気がしますが、やっと夏休みが終わりますね! 保護者のみなさま、お疲れ様でした!!(フミ)
●レトルトカレーでは味気ないと思い、ズッキーニなどの野菜を炒めたものとスクランブルエッグもどきをトッピング。かなりの欲張りカレーが完成しました。気になる味は……デリジャス! 機会があれば再チャレンジしたいです。(りつ)
●買い物中に娘からビデオ電話がかかってくる。観ると孫の笑顔が。買い物かごを提げたまま、声をあげて赤ちゃん言葉になっていました。電話を切った後近くにいた人の微笑みに我に返りちょっと恥ずかしかったです。(いし)
●自分史上、空前のたこブームがきてます。お刺身、もしくは茹でたたこを、いくつかの調味料を加えたごま油で食するのですが、これがもう……うまっ! 「い」が「ひ」に変わるくらい美味いんです。オリンピックを見ながらたこをつまみ、お酒を嗜む時間がなんとも極上で、酔いが回ると選手もたこに見えてくる不思議。たこサイコー!(おー)
●「ウオノエ」という生物をご存知ですか? 自分より大きな魚の口の中に寄生するそうで、寄生した魚の舌に取って変わってしまうそうです(怖すぎ)。寄生している画像がショッキングすぎて、しばらく頭から離れませんでした。(もり)
●8/30、31、9/1にれんげフォーラム内覧会が開催されます♪ 濱崎は冷たいレモネードを作って会場にてお待ちしておりますので、ぜひ皆様ご来場くださいませ~!(はま)



日本占術協会占術修士認定 原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン デリコの 九星占い 9月の運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。(★の数が多ければほど運勢がよい)

- 【一白水星】 昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
【二黒土星】 昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
【三碧木星】 昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27・令和6
【四緑木星】 昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26・令和5
【五黄土星】 昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25・令和4
【六白金星】 昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24・令和3
【七赤金星】 昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23・令和2
【八白土星】 昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22・31・令和1
【九紫火星】 昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

一年の中で最も美しいと言われる「十五夜(中秋の名月)」は9/17。雲に隠れて見えなくても無月(むげつ)、雨が降っても雨月(うげつ)と呼び、自然のありのままを受け入れます。翌日は新月から数えて16日目で「十六夜(いざよい)」と呼び、今年は満月。十五夜の月に見劣りしない美しい月を愛でることができそうです。月々に月見する月は下げれど月見する月はこの月の月」と歌われるほどです。ぜひ夜空を見上げて「月々に月見してみてください。
*9月の一粒万倍日は、9/17、29
デリコブログ http://ameblo.jp/vt-delico/
*X(旧Twitter) https://twitter.com/happydelico
*Facebook https://www.facebook.com/delico.happy
*Instagram https://www.instagram.com/happydelico/?hl=ja

ハッピーマスター元気になる占い師 クリスティーン デリコ
●幸運屋(無料あり) https://www.cocoloni.plus/delico/
●デリコ推測術 Google Playまたは App Storeで検索を!
●著書「元気のてんでん盛り」絶賛発売中! マンゾ http://amzn.to/YCHTRV

一白水星 今月は、自分の意志とは関係なく多忙になりそう。自信を持って取り組むのはOKですが注意も必要です。警沢になったり、賭け事をしたくありませんが控える方が無難でしょう。

Table with 3 columns: 金運, 仕事運, 恋愛運. Ratings: ★★★★★, ★★★★★, ★★★★★. Sub-headers: 健康運, レジャー運, 総合運.

四緑木星 今月は、良くも悪くも色々なことが明白になっていきます。契約書をはじめ書類関係を扱う場合は、慎重が必要不可欠です。紫外線による肌のダメージを防ぐ工夫も意識して。

Table with 3 columns: 金運, 仕事運, 恋愛運. Ratings: ★★★★★, ★★★★★, ★★★★★. Sub-headers: 健康運, レジャー運, 総合運.

七赤金星 今月は、これまでの努力が認められ、勢いが押し斬新なアイデアが浮かびそうです。積極的な発言や行動はいいけれど失言には注意しよう。おだてられても調子に乗らないこと。

Table with 3 columns: 金運, 仕事運, 恋愛運. Ratings: ★★★★★, ★★★★★, ★★★★★. Sub-headers: 健康運, レジャー運, 総合運.

二黒土星 今月は、行業やイベント、嬉しい予定などが目押しとなりそうです。飲み会や食事が続いたら、不規則な生活で口内炎ができないよう良質な睡眠確保とビタミン補給をして。

Table with 3 columns: 金運, 仕事運, 恋愛運. Ratings: ★★★★★, ★★★★★, ★★★★★. Sub-headers: 健康運, レジャー運, 総合運.

五黄土星 今月は、新たな出会いが期待できますが、秘密の関係になる可能性あり。人の多い場所では盗難に注意しよう。健康維持には冷房や冷たい飲料に頼りすぎず適度な運動をしよう。

Table with 3 columns: 金運, 仕事運, 恋愛運. Ratings: ★★★★★, ★★★★★, ★★★★★. Sub-headers: 健康運, レジャー運, 総合運.

八白土星 今月は、交友関係が広がり信用も拡大しますが、時間をかけて親密な関係を築くようにしましょう。香りと相性がいいので、リラックスできる香水やハーブティがお薦めです。

Table with 3 columns: 金運, 仕事運, 恋愛運. Ratings: ★★★★★, ★★★★★, ★★★★★. Sub-headers: 健康運, レジャー運, 総合運.

三碧木星 今月は、家族や親せきの問題で時間を取られそうです。自分の大事な用事は、なるべく早めに済ませておくのが無難です。物事がスムーズに進まずに流れても流れに任せればOK。

Table with 3 columns: 金運, 仕事運, 恋愛運. Ratings: ★★★★★, ★★★★★, ★★★★★. Sub-headers: 健康運, レジャー運, 総合運.

六白金星 今月は、仕事面で充実できそう。懐かしい再会があれば、その人がキーマンになります。家族との時間や家庭料理が多忙な状況を幸運へと導きます。慌てず忘れ物などに注意を。

Table with 3 columns: 金運, 仕事運, 恋愛運. Ratings: ★★★★★, ★★★★★, ★★★★★. Sub-headers: 健康運, レジャー運, 総合運.

九紫火星 今月は、大きな希望が湧き、あれもこれもやりたい事が増えそうです。しかし、思うようにコミュニケーションが取れない場合もあります。考え違いをしないよう注意しよう。

Table with 3 columns: 金運, 仕事運, 恋愛運. Ratings: ★★★★★, ★★★★★, ★★★★★. Sub-headers: 健康運, レジャー運, 総合運.

有料老人ホーム フォーラム

楽しい企画が
もりだくさん♪

内覧会開催!

8/30(金) 31(土) 9/1(日)
10時～16時

来場者には粗品を
プレゼント!



抽選会

家具やクオカードなどの豪華景品が当たる!

試食会

入居者様に普段ご提供しているお食事を試食体験することができます!

レモネード

おしゃれなレモネードを無料でご提供!

無料マッサージ

プロのマッサージを無料でご体験!

福祉用具展示

協力:マキタ福祉用具レンタル事業所

お菓子つかみ取り

8/31 9/1

内覧会に関する問い合わせはコチラ

☎ 070-1277-0884

宮崎県北諸県郡三股町大字宮村 2774-28

入居相談員:戸高

お電話の際はきりしまフォーラムを見たとお伝えください



新規オープンにつき

オープニング スタッフ大募集!

れんげ

介護職員(正社員)

- 月給 **231,000円**~
256,000円
(各種手当・夜勤5回・宿直2回含む)
- 勤務時間 ① 7:00~16:00
①~③休憩60分 ② 9:00~18:00
④休憩120分 ③13:00~22:00
④16:00~10:00
- 休日 月9日(2月のみ8日)
- 資格 初任者研修以上

施設事務・介護事務(正社員)

- 月給 **165,000円**~
(各種手当含む)
 - 勤務時間 9:00~18:00(休憩60分)
 - 休日 月9日(2月のみ8日)
- パートも募集中! 時給945円~

看護師(フルタイムパート)

- 通院・服薬管理対応
- 時給 **1,075~1,175円**
(各種手当含む)
 - 勤務時間 9:00~18:00(休憩60分)
 - 休日 シフトに準じて

介護職員(パート)

- 時給 **955円**~**975円**
(各種手当含む)
- 給与例 8時間勤務/日
20日出勤した場合...**182,800円**~
- 勤務時間 7:00~22:00のうち
4~8時間程度
 - 休日 シフトに準じて
 - 資格 初任者研修以上

介護職員(夜勤専従パート)

- 日給 **18,000円**~
(各種手当含む)
- 給与例)10回出勤で...**210,000円**~
- 勤務時間 16:00~翌10:00
(休憩120分)
 - 休日 シフトに準じて
 - 資格 初任者研修以上

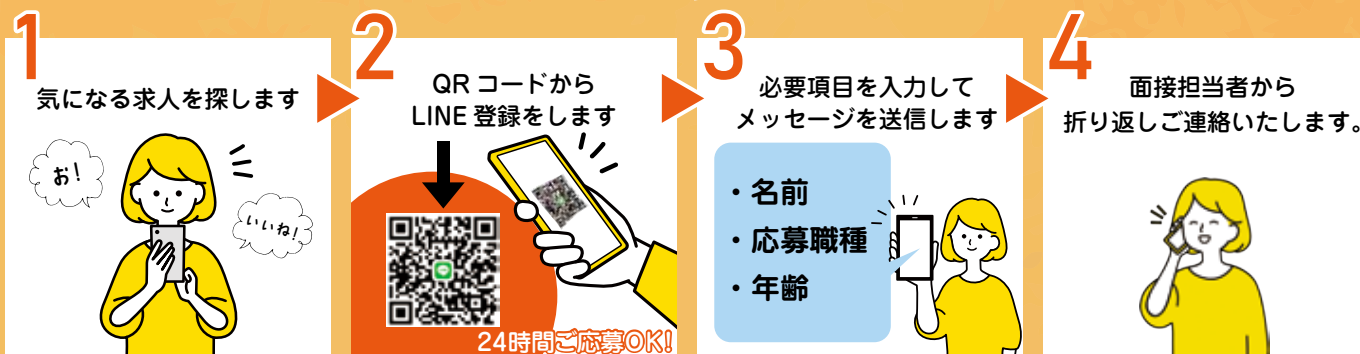
厨房(パート)

- 時給 **935円**~ (各種手当含む)
- 給与例 6時間勤務/日
20日出勤した場合...**112,200円**~
- 勤務時間 ① 6:00~12:00
②10:00~15:00
③14:00~19:00
 - 休日 シフトに準じて

3分で完了!

LINEで簡単! 求人への応募方法

まずは問い合わせや見学だけでもOK!
気になることがあれば何でもご相談ください。



★もちろん電話での応募でもOKです! たくさんのご応募お待ちしております! ★

求人に関する問い合わせはコチラ

☎0986-36-8770

LINE QR



れんげフォーラム: 採用担当者

受付時間 9時~18時 / きりしまフォーラムをみたとお伝えください

RM
Renge Med

NPO法人れんげ

先月に引き続き、ここでは弊誌でおなじみの『フォーラム三股』から、介護施設の日常をお伝えします！超高齢社会の今、介護は誰にとっても起こり得ること、少しでも介護を身近に感じ、役立てていただけるように、さまざまな情報を綴って参ります。



8月に起こった宮崎県日向灘地震では、都城・三股地域は震度5弱の揺れを観測しました。

みなさま、被害はございませんでしたでしょうか？この度の地震で家屋が倒壊された方や被害にあわれた方へ、心よりお見舞い申し上げます。

地震発生時、当施設は入居者様のお食事の時間でした。そのため、ほとんどの方が食堂に集まっており、迅速な安全確保と避難経路の確保に努めることができました。



今回の地震では幸いにも被害はありませんでしたが、これも入居者様が各居室に居られる時に起きた地震だったと想定すると、より具体的な安全確保や、避難方法の再検討が必要であると感じました。

そこで早速、職員間で災害時の対応の見直しや避難方法についての話し合いを行いました。

これをきっかけに、より防災に対する意識が高まったのではと思います。

不足の事態に備えて、常日頃から訓練や話し合いを行うことで防災意識を高くもち、これからも安全で安心な施設運営に努めてまいります。



さて、まだまだ暑い日が続いていますが、9月といえば敬老の日。入居者様へ日ごろの感謝の気持ちを込め、敬老の日はお祝い会を開催する予定です。



特別なお食事はもちろん、去年の夏祭りに参加してくださった歌手の「あるべ」さんを、ゲストとして招待することを企画しています。

♪ 大切な記念日にふさわしい、豪華絢爛なお食事とイベントをお楽しみいただけます。イベントの様子は来月号でお届けいたしますので、楽しみにお待ちください!!



有料老人ホーム
ねんげふろらむ

入居者様募集中!

介護保険利用の方だけでなく、障害福祉サービス利用の方もOK！
 実際に、親子様、親（介護保険利用）子（障害福祉サービス利用）にて入居されている実例もございます！見学・体験入居時の送迎を無料にておこなっております。
 お気軽にご連絡ください。 ※お問合せについてはP26-27をご覧ください。

敷金・一時金

0円 ★生活保護受給者の方もご入居可能です

家賃・管理費

45,000 ~ 65,000円

食費

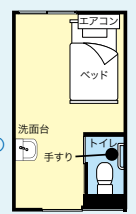
1,400円/日

対象者
要介護 1~5

障害区分
の方もOK!



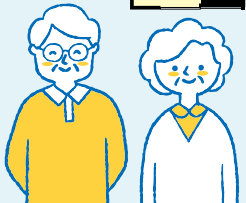
構造：木造一部鉄骨
 階数：2階
 戸数：41室
 (1人部屋40室、2人部屋1室)



医療制度一覧

食事	CVポート	×	排泄	バルーン	○	糖尿病	インスリン注射	△	在宅酸素	○	褥瘡	△	認知症	○					
	胃ろう	×		ストーマ	○		血糖測定	△		呼吸		気管切開		×	その他	精神疾患	△	ペースメーカー	○
	点滴	×		導尿	×		人工透析	○		吸引		×		末期がん	△	緩和ケア	△		
	鼻腔注入	×		膀胱ろう	○		腹膜透析	△											

※医療対応に関しては担当者までご相談ください。



デイサービス ぽっぽフォーラム

リニューアル

告知!

無料体験
のご案内
9月末まで!

新サービス開始で更に快適に過ごせるようになりました!
ぜひ一度、無料の体験利用にお越しください♪

7月から
入浴サービス
を開始します

土・日も
営業開始
しました

昼食付きで
ご家族も安心
昼食代:500円~

半日型なので
自由な時間も
確保できる

半日型のスケジュール

- 8:40~ : 送迎車でご自宅までお迎えに
12:50~ : 伺います
- 9:00~ : 来所、お茶の提供、
13:15~ : 健康チェック
自由時間、機能訓練、入浴等
- 10:30~ : おやつ、コーヒータイム
14:45~ :
- 10:40~ : 屋外日光浴、機能訓練、入浴
14:55~ :
- 11:00~ : 機能訓練、レクリエーション
15:15~ :
- 11:45~ : 午前の方はお食事 /
15:45~ : 午後の方はレクリエーション
- 12:10~ : 送迎
16:25~ :

集団体操



みんなで楽しく身体を動かせます

晴れた日はテラスでお茶をしたり、日光浴をします

機能訓練



マッサージベッドなどを取り揃え、個別リハビリに特化しています

屋外活動



イベント

季節に合わせたさまざまなイベントを実施しています

先着10名限定!

無料体験をご利用された方に
粗品をプレゼント!

体験利用のお申込みは↓からお電話ください

☎0986-58-8708

宮崎県北諸県郡三股町大字宮村2774-29

ぽっぽフォーラム



マイホームを持ちたいなら、



スーモカウンターに 行ってみよう!

すべて
無料

スーモカウンターでは家づくりについて学べる無料講座・個別相談会を開催。基礎知識はもちろん、初めてでもわからないことは何でもご相談いただけます。セールスは一切ございません。お気軽にご来場ください。



※画像はイメージです

無料講座③個別相談会 参加費無料

8/26(月) → 9/16(月) ① 10:30~ ② 13:30~ ③ 15:30~ (各回約90分)

※当日予約OK、予約優先 ※上記以外の日時での受付も可能

- はじめての注文住宅講座
- 注文住宅価格まるわかり講座
- ハウスメーカー・工務店 選び方講座
- 個別相談会

📍 お近くのスーモカウンター ※臨時休業する場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を

イオンモール都城駅前店 都城市栄町4672-5 イオンモール都城駅前 2階

予約来場限定 超保存版! -2024ver.-

今ならもらえる! 家づくりのノウハウが詰まった

注文住宅パーフェクトBOOK

プレゼント!

- 予算・住宅ローンのポイントを網羅!
- 差がつく専門知識のご紹介
- 知らなきゃソン?! おトク制度のご紹介

etc.

ご予約はこちら!



Suumo
スーモカウンター

全国250店舗※ 利用組数47万組以上※

※カウンター数/2024年7月末時点、
利用組数/2024年3月末時点での集計結果

☎ 0120-300-829 毎日受付 9:00~21:00
(フリーコール)

「まりしまフォーラムを見て」とお伝えください

家づくりの基本から裏ワザまでを網羅。

注文住宅 パーフェクト BOOK

2024
年度版



家づくりのお金
関与りのアイデア
建築会社の選び方
土地の探し方
流通・買主への対策
おトクな制度・税制
スーモカウンターへどうぞ!
家づくりのSTEP

※数量には限りがあります。ご了承ください

防災、秋のアウトドア&運動会!

最新グルメもいっぱい♪

AEON

イオン都城ショッピングセンター専門店街

TEL.0986-46-2222 都城市早鈴町1990



● 合同庁舎	1至都城駅
● 都城警察署	●
● 都城市役所	●
● 藤元病院	●
● 洋服の青山	●
● 南香	●
● 南小学校	●
GS	●

イオン都城ショッピングセンター

D&ISO 9月1日は防災の日 爆売れ中の防災グッズをご紹介します!

照明器具

2WAY ランタン

ランタンと懐中電灯どちらでも使用可能なライト

備えて安心グッズ

緊急簡易ブランケット

暑さも寒さもこれ1枚でOK!

トラベル収納ケース

必要な着や洋服、アイテムを小分けに入れるポーチ

標識ロープ

いざという時に備えて!

ミラクルキッチンワイプス

洗剤付き食器洗いシート

家具転倒対策用品

耐震マット

ガラス飛散防止フィルム

ランタンにもなる明るい懐中電灯や、折り曲げて発光する災害備蓄用ライト、ホイッスル付きのライト、蓄光タイプのエマーゼンシーホイッスル。

ダイソー 2F TEL.0986-46-3915

大人も学生も! パフォーマンスがUPするシューズ!!

ABC-MART

SKECHERS

着地衝撃を推進力へと変換できる話題の1足は、柔らかいクッション性と鋭い反発性を両立し、さまざまな競技のトレーニングをサポート。運動会で活躍すること間違いなしです!!

キッズスニーカーも充実

ハンズフリー スリッパ・インズ

手を使わず脱ぎ履きができる大人気のスニーカーは軽くて歩きやすいので、ウォーキングや旅行にも◎

Under Armour

「new balance」「adidas」「NIKE」など、人気ブランドが豊富に揃っています♪

ABC-MART 2F TEL.0986-46-3950

タリーズ コーヒー 期間限定の美味しさいっぱい♡

たっぷりタルたまチキン&サラダ&コーヒーセット

やわらかいチキンカツに、玉ねぎの食感がアクセントのたまごタルタルソースをフワフワの食パンでサンド。サラダとコーヒーをつけて、ランチにもオススメです♪

バニラアフォガードシェイク

バニラ風味のフローズンとほろ苦いエスプレッソが溶けあう、甘くクリーミーなフローズンドリンク。甘みと苦みのコントラストをお楽しみください。

パスタやキッズメニューも大好評♪

タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082

ケンタッキーフライドチキン カネル・サンダース生誕記念祭!

9月9日は……

カーネルおじさんの誕生日!!

今月はお得なセールにぞうご期待♪

ケンタの Teppan!

トクトクパック♡

4 オリジナルチキン ¥280 (お持ち)

¥1540 (お持ち)

ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275

ITALIAN TOMATO Cafe Jr.

残暑を乗りきるパスタ&ドリンク♪

冷製炙り生ハムと半熟卵のカルボナーラ

炭火で炙った香ばしい生ハムとカルボナーラは相性抜群。ひんやりチーズソースとまろやかな半熟卵をあわせた残暑にピッタリなパスタ。

トロピカルフルーツグラニータ

パインココナッツグラニータにトロピカルフルーツを合わせ、さらにココナッツアイスをトッピング。

イタリアントマトカフェ Jr. 1F TEL.0986-22-1190

2024 スタッフイチオシ 秋先取り Fashion

MIX-O 23

2024 Autumn Collection "le collage"

流行に流されない上質で心地よい服

今季のマストアイテムのストールやスカーフ、ゴールドチェーンがポイントのレザーやファッパッグなど、夏から秋へ向けてリアルに使える小物が入荷中。

深いブルーのニットに、シフォンが美しいブリーツスカートを合わせた上品な大人コーデ。

MIX-O 1F TEL.0986-46-2299

THE SHOP TK

今から着られる秋の新作

レーシーなホワイトTシャツに、デニムのロングジャンスカをプラスして、一気に秋感UPのコーデが完成♪

NEW STANDARD PANTS

上品なメンズスタイルを演出する3つ新定番パンツ。テーパード、プレミアムスキニー、イージーパンツと幅広いパターンとカラーをラインナップ。

THE SHOP TK 2F TEL.0986-46-1856

***fuse_ ヒューズリセット**

即売の秋ファッション♪

グレー×黒コーデ。軽い素材のパンツとトップスは残暑にもオススメ! ファーアイテムを加えて秋感を演出。

白のロンTにファートップス、イージーパンツをプラスした抜け感コーデ。

セレモニーファッションも豊富に揃っています

*fuse_ 1F TEL.0986-22-2131

Mac-House 新作メンズトップス!

秋カラー満載のカーディガンとTシャツのセットやパーカーなど、これから着倒せるアイテムをリーズナブルにご紹介!

切替えデザインがオシャレに洗練された印象の7分袖Tシャツ

独自の弾性を備えたミラノリブポンチ素材を使用した7分袖ブルパーカー

透き感のある薄地素材のカーディガンに、伸縮性に優れたベーシックなTシャツを合わせたアンサンブル

MacHouse 2F TEL.080-5909-3382

Palais Picasso デイリ-はもちろん、旅行でも大活躍♪

スキッチャーズ スリッパ・インズ

立ったままでも座ったままでも手を使わずにスッと履ける、画期的なシューズ。歩きやすさも◎

PUMA ランニングシューズ

立ったままでもスッと履けるランニングシューズ!

花柄デザインの切替えがオシャレ!

Palais Picasso 1F TEL.0986-46-2007

マウスピース矯正専門 の歯科医院

都城はならび矯正歯科

GRAND OPEN!

お気軽に
ご相談
ください



当医院では、世界最大のシェア数を誇る「インビザライン矯正」を提供しています。

♡ インビザライン マウスピース矯正とは

透明のマウスピースを用いて歯列を矯正する方法です。目立ちづらく、自由に着脱できるというメリットがあります。



invisalign®

インビザラインの特徴

世界で
1,700万人
以上の実績

取り外して
口腔内を
清潔に保てる

痛みや
不快感が
少ない

治療の
ゴールが
イメージできる

♡ インビザラインファカルティ ダイヤモンドドクター



年間症例数151件以上のクリニックに与えられるインビザラインダイヤモンドプロバイダー。当医院は7年連続で、ダイヤモンドドクターの称号を授与されています。日本で25人ほどしかいないインビザラインファカルティの役職を有した歯科医師が患者様の矯正プランを立てます。

理事長 越智 信行

東京都内に2016年『神保町タワー 歯科・矯正歯科』開業。2020年『横浜元町通り 矯正歯科』開設。2021年『医療法人社団愛晴会』設立。
米国『アライン・テクノロジー社』の国内に25人しかいない公認ファカルティ(指導医)に就任し、100名以上の矯正歯科医を指導。故郷である宮崎に恩返しをするため、公認ファカルティが監修するマウスピース矯正専門の歯科医院『都城はならび矯正歯科』を都城市に開設。



＼ 歯並び矯正が得意な歯医者さん /

子どものための マウスピース矯正



透明で
目立たない

虫歯の
リスクを
最小限に

遊び・
スポーツ時も
安心

通院回数が
少ない

最新設備導入

♡ 歯科用CT

歯科用CTによる三次元的な検査結果で3Dシミュレーションを行い、歯と骨のバランスを考えて最終的な歯の位置を決定し、マウスピースを作製します。



♡ iTero

口腔内をデジタルスキャンし、3Dモデルで歯型を再現するシステム。歯列を細部まで精密にスキャンでき、数分で終わるので、患者様の負担を大幅に軽減します。



都城はならび矯正歯科

miyakonojo hanarabi orthodontic clinic

0986-70-9016 宮崎県都城市上川東2-3-11

土曜診療

女性歯科医師在籍

ホームページより
24時間予約受付中

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00-13:30	/	/	/	/	●	●
14:30-18:00	/	●	●	●	/	/

※最終受付は診療時間の30分前となります。
※月曜・日曜・祝日は休診です。



HP



LINE



Instagram

