

JRA宮崎育成牧場



「JRA宮崎育成牧場」は、将来レースで活躍する競走馬を育てるための複合施設です。JRAの育成牧場は全国でも北海道と宮崎の2カ所だけで、ここでは若い馬たちが心身ともに成長できる環境が整えられています。牧場内では、将来のレースデビューを目指す競走馬たちが、日々丁寧に育てられています。馬の体調や成長段階、性格に合わせたきめ細やかな管理がおこなわれ、静かで落ち着いた環境の中で育成が進められているのが印象的でした。冬から春の時期には、運がよければトレーニング中の馬たちの姿を遠くから見ることもできますよ。



また、競走馬の育成施設でありながら、公園として利用できるのも魅力です。敷地内には、家族で楽しめる公園施設が整っており、「馬のいる公園」として地域の方々の憩いの場としても親しまれています。週末は、滑り台やブランコで遊ぶために順番待ちができるほど賑わっているようです。

MAHALO DOUGHNUT LABO



「MAHALO DOUGHNUT LABO」は、入った瞬間から心が弾む、かわいらしい雰囲気のあるドーナツ専門店。ドーナツは毎日店内で手作りされています。ショーケースには、思わず写真を撮りたくなる、カラフルでかわいい見た目のドーナツがずらり。どれにしようか迷う時間も魅力のひとつ。

見た目の楽しさだけでなく、揚げ油にもこだわりが！酸化防止剤や保存料の入っていない体に優しい油を使用しています。甘さは控えめで食べやすく、手土産はもちろん、自分へのちょっとした褒美にもぴったりなお店です。キッチンカーでの出店も行っているの、見かけた際にはぜひ立ち寄りしてみてください。

★人気ドーナツランキング★

- 1位 マラサダ(アレーン) マラサダとは？ポルトガルが発祥！ハワイの定番スイーツ
- 2位 カラーポップ
- 3位 グレーズド
- 4位 ストロベリー
- 5位 チョココカスタード



☎0985-27-4335

宮崎市宮崎駅東3丁目5-5
営業 / 10:00~18:00(売り切れ次第終了)
不定休
Instagram / @mahalodoughnutlabo
キッチンカー出店情報はInstagramをチェック！

ダイリがえさやりを体験！

今回は、厩舎見学の中でえさやり体験をさせていただきました。厩舎見学では、普段なかなか目にする事のない馬たちの生活の様子を間近で見ることができ、一頭一頭に声をかけながら世話をするスタッフの姿から、馬と関わる仕事の奥深さが伝わってきます。

目の前まで近づいてくる馬は想像以上に大きく、最初は少し緊張しましたが、えさを食べる表情はとてもおだやかです。

馬の息づかいやぬくもりを感じながら、命を育てる現場を体験できる貴重な体験となりました！

※えさやり体験は不定期開催のため、詳細は施設にお問合せください。

3月の体験イベント

★馬車に乗ろう！
日時 / 6日(金)、19日(木)、26日(木)、27日(金)
時間 / 15時半から 場所 / 馬車のりば
※整理券は会場にて15時15分から配布(先着30名様)

★体験乗馬
日時 / 7日(土)、21日(土)
時間 / 15時半から 場所 / 牧場内角馬場
※抽選受付時間12時から14時50分(15時発表)
※詳しくは競馬場イベント参加アプリをご覧ください。(抽選40名様)

イベント情報や馬たちの普段の様子は、Instagramにて週1回更新中。取材では見られなかった日常の表情や、育成の様子も写真とともに紹介されています。気になる方は、ぜひチェックしてみてください。

☎0985-25-3448
宮崎市花ヶ島町大原2347
営業 / 9:00~17:00
定休 / 年中無休
Instagram / @ra_miyazaki

あめい3 CAFE

築100年の古民家をリノベーションした、「あめい3 CAFE」。木のぬくもりを感じる店内は、カフェやランチタイムを中心ににぎわい、家族連れにも親しまれています。座敷席も用意されており、小さなお子様連れでも安心して利用できるのが魅力です。料理には、宮崎県産の食材を使用。素材の持ち味を大切にしながら、心も身体も喜ぶごはんを提供しています。

食事メニューやデザート、コーヒー、テイクアウトまで幅広く揃い、さまざまなシーンで利用しやすい軒です。また、ペット同伴可能なテラス席もあり、心地よいひとときは過ごせます。「あめい3 CAFE」ならではの取り組みとして、自家製「からすみ」にも注目！ 店内の料理として味わえるほか、販売も行っており自宅用はもちろん、手土産にもおすすめです。

自家製からすみ販売中！

おすすめメニュー

贅沢からすみバスタ 1,530円
自家製からすみの旨みを生かした、コクのある味わいのバスタ

塩レモンチキンのサラダごはん (5人分) 950円
塩レモンでさっぱり仕上げたチキンと野菜を楽しむ一品

☎0985-69-4566
宮崎市宮田町10-18
営業 / 11:00~15:00
Instagram / @ameirocafe

宮崎市特集

フォーラムがプロデュース！ 日帰りぶらり旅！
宮崎市で過ごす、学びと美食の日帰り旅

触れて、学んで、満たされて
五感を使って楽しめるスポットをご紹介します♪



大淀川学習館

宮崎を代表する河川「大淀川」。その自然や生態系・歴史・暮らしとの関わりを分かりやすく学べる施設が「大淀川学習館」です。



館内では大淀川の成り立ちや流域の自然環境、治水の取り組みを展示や映像を通して紹介。子どもから大人まで理解しやすい内容で、大人になった視線でみるとまた新たな発見があったりと、この場所ならではの楽しみ方ができるのも特徴です。また、顕微鏡を使って昆虫の標本を詳しく観察することもできます。

フォトスポットや体験教室なども充実！ 屋内施設のため雨の日のお出かけスポットとしても最適です。

☎0985-20-5685
宮崎山下北方町二反五瀬5348番地1
営業 / 9:00~16:30
定休 / 月曜日
入館料 / 無料

生体展示ホール (サカナのへや)

館内は大淀川の四季や自然の姿を紹介する川のシアターホールをはじめ、流域ごとに分けた3つの大型水槽で、水生生物を観察できる生体展示ホールがあります。



大淀川学習館で一番長く生活しているアワライモリ

大淀川に生息している生きものだけでなく、海で生息している生きものも展示しているため、見どころがたくさんあります！

▶アワライモリの目は再度によって赤くみえることがあり、70cmを超える巨体と雄雌逆転をする魚です。最近は数が減少しているそう。

自然楽習園 (チョウのへや)



「自然楽習園」エリアでは、季節ごとにチョウやさなぎを間近で観察することができます。大淀川流域の草木を再現した環境の中で、より自然に近い形で生きものの姿を学べますよ！

CHICCHI COFFEE



「CHICCHI COFFEE」は、自家焙煎にこだわる小さなコーヒースタンド。世界各国のコーヒー豆を15種類ほど取り扱っています。店主が一つひとつ丁寧に焙煎した豆は、浅煎りから深煎りまで幅広く揃い、その日の気分や好みに合わせて選ぶ楽しさがあります。

ドリップコーヒーやエスプレッソ、カフェラテなどの定番メニューに加え、ノンカフェインの「デカフェ」、いちごラテやりんごジュースといったソフトドリンクがあるのも嬉しいポイントです。



仕事の合間に、散歩の途中に、家に帰る前のひと休みに。日常の延長線上で、無理なく立ち寄れる空気感がこの店の魅力です。お気軽に一杯をぜひ見つけてみてはいかがでしょうか？

オンラインではドリップバッグ・コーヒー豆の販売も実施していますよ。

折リたためて、コースターにもなるオリジナルドリンクホルダー！

宮崎市西池町2-8
営業 / 11:00-19:00
定休 / 月曜日・木曜日 ※駐車場2台
Instagram / @chicchi_coffee
HP / https://chicoffee.thebase.in