



シニアライフ 通信



前回に引き続き、ちんどん屋・宮田わかなさんと『きりしまフォーラム』がタッグを組んで進めていた「高齢者様応援プロジェクト」をご紹介。

今回はその活動の一環として、『小規模多機能型居宅介護創生館』を訪問しました。

笑顔を届ける「訪問活動」



訪問活動

地域に笑顔を広げる取り組み。高齢者様応援プロジェクトで素敵な笑顔に出会えました。

『創生館』は、「本人が納得するまで、家での生活をあきらめない」ことを大切にされている場所です。通り・泊まり・訪問を柔軟に組み合わせながら、24時間365日、切れ目なく在宅での暮らしを支えています。

当日は、南京玉すだれやアコーディオン演奏、歌の披露を行いました。音が鳴りはじめると、自然と手拍子が起こり、「懐かしいね」「楽しいね」と、あちらこちらから声が聞こえてきます。会場は、あたたかな笑顔に包まれていました。

こうした時間は、ただの「催し」ではなく、音やリズム、笑いを通して心にそっと寄り添う「ちんどんセラピー」の一面もあります。懐かしい記憶がよみがえったり、気持ちが前向きになつたり。ほんのひとときでも、心がほぐれる時間になつていればうれしいです。

て、人と人がつながり、笑顔が生まれること。「高齢者様応援プロジェクト」は、これからも宮田わかなさんと『きりしまフォーラム』が力を合わせ、地域にあたかな時間を届けていきます。

■取材協力／ 宮崎花ふぶき一座

小規模多機能型居宅介護創生館
☎ 0986-36-5103
都城市庄内町8673番地



住み慣れた地域で、その人らしい暮らしを続けること。そし

