

一九三工房

西都市の商店街近くにある『一九三工房(イクミ工房)』。扉を開けるとすぐに階段が伸びていて、ふと見上げればテクスチャーアートで描かれた看板が目飛び込みます。その立体感のある色彩に思わず足を止めてしまうほど! 階段を上った先には、キャンバスや絵具が並ぶアトリエと、木の温もりにも包まれたカフェスペースがひと続きになった空間が広がり、どこか特別な空気を感じさせてくれます。



ホイップクリームのようなモデリングペーストや、メディウムペーストを使い、ペインティングナイフでキャンバスに描いていきます。力の加減やペーストの量で表情が変わり、同じモチーフでも全く違う作品になるのが面白いところ。

テクスチャーアート(お茶付き)

- ◆お試しコース (12cm×18cm)
基本デザイン3,000円
- ◆キャンバスボード(20cm×25cm)
基本デザイン3,500円
- ◆キャンバスパネル(22cm×27cm)
基本デザイン3,800円
- ※金額は全て税込料金です。
- ※すべて、フリーデザインは+300円



☎090-9287-4828
宮崎県西都市妻町2丁目21 児玉店舗2F
営業/9:00~17:00(最終受付15:00)
定休/水曜・日曜・祝日
Instagram/ @193works3
※完全予約制

チーズ&ピザ専門店 Fermier



ふんわりチーズの香りが漂う新しいスポットが誕生しました。その名は「Fermier(フェルミエ)」。店名はフランス語で「農家製」を意味し、自ら育てた牛の生乳からチーズを作り、それをたっぷり使ったピザを提供するというこだわりのお店です。

アンティパステイ

運営するのは、地元・有限会社有田牧畜産業。黒毛和牛「有田牛(EMO牛)」の繁殖・肥育・加工・販売を一貫して自社で手がけ、約6,500頭規模で飼育しているとのこと。同社は肉用牛だけでなく、ホルスタイン牛やジャージー牛を使った酪農にも力を入れており、牛たちから搾った生乳は新鮮なうちにチーズへ。牛肉は石窯で焼き上げるピザにたっぷりのせて、まさに「農場の恵みをそのまま食卓へ」という贅沢が叶います。



haru's cafe

西都市を思いきり楽しんだあとはちょっと一息。立ち寄ったのは、ドライブスルー&テイクアウト専門店「haru's cafe」。お子様と一緒に楽しめる、パリエーション豊かなメニューがずらり! テイクアウト専門店だからこそ、移動中や好きな場所で楽しめるのも魅力です。国道219沿いにあるので、観光へ行く前の元気チャージにも、たくさん遊んだあとの甘いご褒美にもぴったり。思い出にもう一味プラスしてくれるカフェです。

☎050-5536-5982

宮崎県西都市大字黒生野1760-7
営業/10:00~17:00(土日祝は17:30まで)
定休/不定休
Instagram/ @harus.cafe



毎月のお楽しみ!
ここでしか味わえない限定メニューも登場します。

なっちゃん&ちきが「テクスチャーアート」に挑戦♪

体験の始まりは、キャンバスにマスキングテープを貼る「儀式」から♪ その前には、ペーストの感触やナイフの使い方を試せる練習時間があるので、初めてでも安心して本番に臨めますよ! ここで描くのに必要なのは、経験でも技術でもなく「好奇心」。小さなお子さんは手袋をつけて直接ベタベタと描くこともでき、過去には1歳から参加した子もいたそう。指で広げるだけでも立派なアートになるから驚きです。



先生に教えていただきながらナイフをすべらせたり、ペーストを盛り上げたり——。気づけばみんな無言で集中していて、時間が経つのを忘れてしまうほどでした!



制作を終えたら、カフェスペースでお茶とお菓子をいただきながら作品を眺める時間。「ここはこうだった!」「意外という感じにできたね」なんて会話が自然と弾みます♪ 体験中は集中して言葉少なめだった分、完成後のひとときは笑顔があふれる瞬間でした。キッズルームもあるのでお子様連れでも安心ですよ! ぜひ、体験してみてくださいね♪

チーズ&ピザ専門店 Fermier



ふんわりチーズの香りが漂う新しいスポットが誕生しました。その名は「Fermier(フェルミエ)」。店名はフランス語で「農家製」を意味し、自ら育てた牛の生乳からチーズを作り、それをたっぷり使ったピザを提供するというこだわりのお店です。

アンティパステイ

運営するのは、地元・有限会社有田牧畜産業。黒毛和牛「有田牛(EMO牛)」の繁殖・肥育・加工・販売を一貫して自社で手がけ、約6,500頭規模で飼育しているとのこと。同社は肉用牛だけでなく、ホルスタイン牛やジャージー牛を使った酪農にも力を入れており、牛たちから搾った生乳は新鮮なうちにチーズへ。牛肉は石窯で焼き上げるピザにたっぷりのせて、まさに「農場の恵みをそのまま食卓へ」という贅沢が叶います。



haru's cafe

西都市を思いきり楽しんだあとはちょっと一息。立ち寄ったのは、ドライブスルー&テイクアウト専門店「haru's cafe」。お子様と一緒に楽しめる、パリエーション豊かなメニューがずらり! テイクアウト専門店だからこそ、移動中や好きな場所で楽しめるのも魅力です。国道219沿いにあるので、観光へ行く前の元気チャージにも、たくさん遊んだあとの甘いご褒美にもぴったり。思い出にもう一味プラスしてくれるカフェです。

☎050-5536-5982

宮崎県西都市大字黒生野1760-7
営業/10:00~17:00(土日祝は17:30まで)
定休/不定休
Instagram/ @harus.cafe



毎月のお楽しみ!
ここでしか味わえない限定メニューも登場します。



メインのピザは、450度の石窯で短時間で一気に焼き上げることで、外はカリッ、中はもっちりとした香ばしい生地仕上がりです。おすすめは、有田牛に特製ソースをかけた「有田デラックス」、定番だけど外せない「マルゲリータヴォーノ」、どれも素材の持ち味を最大限に活かした逸品です♡ 「できるだけ県産のものや自家製のものを使って、生産者の顔が見える料理を届けたい」——チーズや牛肉の新しい魅力を西都市から発信したいという熱い想いが、「Fermier」の一皿ひと皿に込められています。

※きりしまフォーラム読者限定企画※

通常は店頭販売のみで、配送対応は行っていない冷凍ピザ。今回、誌面をご覧になってお問合せいただいた方に限り、特別に着払いでご自宅へお届けします! 遠方の方でもフェルミエの味を楽しめる、またとないチャンスです。

☎090-4911-7763

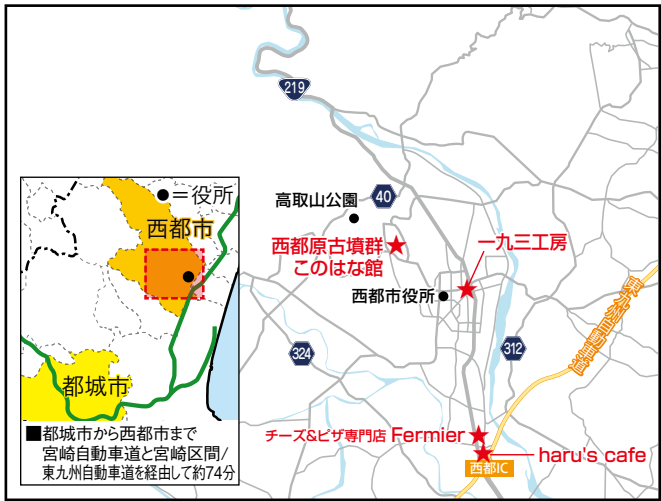
宮崎県西都市岡富字土ノ口829-1
営業/10:00~17:00(L.O.16:45)
定休/年末年始
HP/https://aribabokuju.jp/
Instagram/ @arita_ism_fermier_official

フォーラムがプロデュース! 日帰りぶらり旅/

歴史を巡り、食を楽しむ。五感で味わう西都旅

西都市特集

古墳群を歩きながら歴史にふれ、地元ならではの料理に舌鼓。
アート体験では芸術の奥深さも感じました。
そんな魅力あふれる西都市の旅をご紹介します!



西都原古墳群



西都市の高台に広がる「西都原古墳群」。約300基もの古墳が点在し、日本でも有数の規模を誇る特別史跡です。古墳の時期は3世紀末~7世紀にわたるとされ、長年にわたって利用されてきた遺跡だとか。この地の魅力は歴史だけでなく春は菜の花・桜、夏はひまわり、秋にはコスモスと季節ごとに変わる花の絨毯なども魅力的です。隣接する「西都原考古博物館」では古墳時代の出土品や暮らしの様子を分かりやすく展示。館内の体験コーナーでは、勾玉づくりなども楽しめるためお子様連れに人気のスポットです。

☎0983-42-0024

宮崎県西都市大字三宅4941-1
営業/8:00~17:00



西都原ガイダンスセンターこのはな館



今年の3月にリニューアルした「このはな館」。西都原古墳群に隣接し、四季折々の花と歴史ロマンあふれるロケーションの中で、地元の特産品や観光情報を発信しています。館内にはレストランやカフェ・コワーキングスペースなども併設! 旅行のお土産を購入できる物産コーナーもあり、とても充実した施設です♪



▲西都原まんじゅう

こしあんを使用し、ふんわりとした生地で包み込んだ和菓子。黒糖ならではのコクのある上品な甘みと優しい口当たりが特徴的です。

▼古墳せんべい

西都産のゆずを使用したせんべい。ゆずの爽やかな風味とクッキーに近い食感が特徴的。焼き印は前方後円墳のシルエットがデザインされており、西都ならではのユニークなお菓子です。



スイートコーンドレッシング

西都市産のスイートコーンをふだんに使用した、風味豊かで甘い仕上りの商品。華やかなパッケージデザインは、このはな館だけの取り扱い。市内の直売所では、通常のデザインとなっています。

☎0983-43-6230

宮崎県西都市大字三宅4941-1
営業/9:00~18:00
レストラン「心と開道」10:00~14:30(L.O.)
カフェ「Mythology with りんご&」10:00~17:00



おさほづか めさほづか ▲男狹穂塚・女狹穂塚

この2つの古墳は西都原でも最大規模を誇る古墳群の中核です。特に女狹穂塚は前方後円墳として九州最大級とも称されています。伝承では男狹穂塚はニギノミコト、女狹穂塚はコノハナサクヤヒメの御陵であると伝えられ、古代ロマンを感じる伝説が数多く残されています。またここは特別な日のみ立ち入りを許可されている場所でもあり、年に1度の西都古墳まつりの2日目のみ特別参拝が行われています。

西都古墳まつりの様子



西都古墳まつり

開催/2025年11月1日(土)・2日(日)
会場/西都原御陵墓前広場

音楽芸術花火やLIVEがコスモスと楽しめます♪

AUTUMN FESTA

開催/2025年11月4日(火)~9日(日)
会場/西都原古墳群イベント会場入場料・駐車場無料