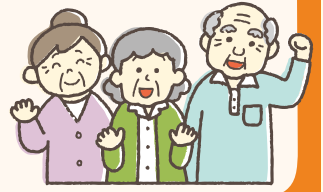


# フォーラム Forum Senior Life News Letter

## シニアライフ 通信



### インタビュー

外出が難しくても「おしゃれ」を楽しめる。  
訪問美容をご存じですか？

要介護や体調の変化などで美容室に行くのが難しくなった方のために、自宅や施設へ美容師が  
出向いてカットやネイルを行う「訪問美容」が広がっています。



笑顔を届ける「訪問美容」

外出が難しくなっても「いつもの自分でいたい」「髪を整えて気持ちのリフレッシュしたい」——そんな想いを叶えてくれるのが、今注目の「訪問美容」です。訪問美容とは、美容師が自宅や施設を訪問し、その場でカットやカラーなどを行うサービス

です。身体の不自由な方や介護が必要な方も、安心して利用できます。

都城市を中心に活動している『出張カットそら』の鶴田さんは、美容師歴20年以上のベテラン。訪問美容をはじめたきっかけは、ご自身のお母様の介護でした。「母が骨折してから介護が必要になり、外に出るのが



大変というわけではなかったんですが、「自宅に来てもらえるのはやっぱり楽でうれしい」と言ってくれて。その笑顔を見るとき、他の方にも同じように喜んでもらえたらと思ったんです」と鶴田さんは話します。

利用者さんの中には、車いすの方や寝たきりの方も多く、状況に応じてご家族や職員さんに少しご協力いただくこともあるそうです。臨機応変な対応が求められますが、「その人らしいヘアスタイルに仕上がった瞬間の

笑顔が、何よりのご褒美」と語る鶴田さん。

また、簡単なジェルネイルにも対応しており、「髪も手元もきれいになると、気持ちまで明るくなる」と好評です。



訪問美容は、外出の難しさを感じている方が「おしゃれをあきらめない」ためのやさしいサポート。鶴田さんの穏やかな笑顔と確かな技術が、今日もたくさんの方の笑顔を生んでいます。

■取材協力／出張カットそら  
☎090-2711-0008