



『ラスパたかざき』が新しくなりました！ 今年『ラスパたかざき』のプールがフルリニューアルして『SPAFIT 24/7（スパフィット・トゥエンティ・フォー・セブン）』というフィットネスジムに進化しました。屋内プールのため、日差しや天候を気にせず楽しめます。25Mプールが6コースもあり、ガッツリ泳ぎたい人にオススメです。メインプールとは別で、ゾウのすべり台が付いた子ども用プールは、お客様の泳ぐ練習にもピッタリ♪

オススメの楽しみ方はプール+ジムのセット。併設のフィットネスジムも利用でき、プールだけでなくトレーニングもできちゃいます！ 豊富なトレーニング器具で気になる太もも、お腹周りも鍛えられます。元プロアスリートのトレーナーが在籍しており幅広い年齢層、目的に合わせたメニューを作ってくれるので続けやすいのが特長です♪ 運動してリフレッシュしたあとは、温泉やアロマトリートメントでほっと一息。ランチバイキングでおなかを満たして、ちょこっと非日常なごほうび時間に♪



女性でもできる懸垂器具！



所在地 / 都城市高崎町大牟田1332-8 (ラスパたかざき内)
電話番号 / 080-4337-0247(10:00～)
営業時間 / 【プール】9:00～21:00 年中無休
※温浴施設は木曜日定休、トレーニングジムは24時間営業
※年に1～2カ月は消毒等のメンテナンスのため休業あり。
設備 / 25Mプール6コース、子ども用プール
シャワー室、ジム、温泉など
持ち物 / 水着、水泳帽子、ゴーグル、
コインロッカー代(100円硬貨)など
※レンタルはありません ※100円は戻ってきます
利用料金 / ・小学生以下 ……………300円
・中学生以上 ……………500円
・プール+ジムセット…1200円
※温泉施設の券売機で利用券をご購入ください。
※ジムの利用は中学生以上からになります。
※幼児・小学生は保護者が必要一緒に入ってください。
※SPAFIT 24/7の会員でなくても利用できます。
※SPAFIT 24/7へ入館の際はインターホンを押してください。
(QRコードでのセキュリティ入退室のため)

SnowPeak MIYAKONOJO 関之尾公園プール



関之尾町の夏の風物詩といえば、『SnowPeak MIYAKONOJO 関之尾公園プール』！ 冷た～い霧島由来の井戸水を使った屋外プールで暑さも吹き飛びます♪ 一般的な25mプールに加えて、滑り台付きの浅い幼児用プールもあり、小さなお子様でも安心。家族皆で水遊びを満喫して、夏の涼を感じてみてくださいね。

『SnowPeak MIYAKONOJO』はプールはもちろん、他にも楽しめるスポットがたくさんあります♪ 目の前に広がる庄内川の鰻穴群を眺めながら地元食材を楽しめるレストラン、関之尾の美しい風景を一望できる展望デッキで自家製スイーツが味わえるカフェ、電動マウンテンバイクのレンタサイクルや日帰りでも利用できるキャンプ場など充実した設備がそろっています。この夏の思い出作りに、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。



所在地 / 都城市関之尾町6615番地2
電話番号 / 0986-57-8881
期 間 / 2025年7月19日(土)～8月31日(日)
営業時間 / 10:00～16:00
※火曜日は清掃のため15:30までの営業
定休:水曜日(8/13を除く)
設備 / 更衣室、シャワー、トイレ、
休憩スペース(ベンチ)、
駐車場(プール前)
利用料金 / ・未就学児 ……………50円
・小中学生 ……………100円
・高校生以上 ……………200円
※場内では水分補給用のドリンクのみ持ち込み可能です。
食事はご遠慮ください。
※小学校3年生以下のご利用は、
保護者または随行者の同伴が必要です。
※営業中の突然の大雨や雷が発生した場合、
営業を中止する可能性があります。

観音池公園 子ども村プール



都城市高城町にある『観音池公園 子ども村プール』。毎年、夏休み期間のみオープンする、大人気のレジャー施設です。深さ1.1m、外周155mの流れるプールは泳ぎが苦手な方でも、浮き輪でプカプカと浮くだけで楽しめます。また、深さ20cmの幼児プールと子ども用のすべり台など、小さなお子様でも安心して水遊びができる環境が整っていますよ♪



また、観音池公園の敷地内ではプールだけでなく観覧車やゴーカート、スライダー、グラススキーなどレジャースポットが盛りだくさん！ 思いっきり遊んだ後は、隣接する「観音さくらの里」で温泉を満喫するのもオススメです。夏の思い出づくりに、観音池公園に出かけてみませんか？

フォーラムがプロデュース！
夏休みに行きたい♪
家族で楽しむ
プール特集
夏のレジャーと言えばやっぱり水あそび♪
都城・日南・宮崎エリアから厳選した5つのプールのスポットをご紹介します。
自然派から遊具充実の施設まで、
家族みんなで楽しめるスポットが盛りだくさん！
この夏是水着を持って、涼しく楽しいお出かけをしてみませんか？



ASOBI PARK



屋内外で一日中たっぷり遊べる『ASOBI PARK (アソビパーク)』は、宮崎市昭栄町にある人気の大型レジャー施設です。夏限定でオープンする「ウォーターランド」では、清涼感たっぷりの水遊びが楽しめ、今年は全長17mのビッグプールが新登場！ 元氣いっぱいの子どもの笑顔がはじける、夏の人気スポットですよ♡

所在地 / 宮崎市昭栄町8
電話番号 / TEL.0985-71-1162
期 間 / 2025年7月5日(土)～9月28日(日)
営業時間 / 10:00～18:00(プール以外は18:30まで) 年中無休
設備 / 更衣室、授乳室、おむつ替えスペース、ベビールーム、休憩コーナー
無料駐車場(約110台) など
利用料金 / 【ウォーターランド】
・キッズ(3～17歳) ……1,500円/日
・ベビー(1～2歳) ……500円/日
・0歳&大人(18歳以上) ……無料
※ASOBI PARKの入場料は別途必要です
0歳:無料、キッズ(1～12歳):平日900円/休日1,200円、13歳以上:平日500円/休日500円
※水筒・タオルは必ずご持参ください。ウォーターランドのみの利用はできません。
※館内へのご飲食物のお持ち込みはお断りしています。(水筒・離乳食は可能/店内食堂あり)
※お見守りの保護者の方も濡れますので、着替えの準備をおすすめします。



実は、水遊び以外にも魅力がいっぱい！ 屋内にはボールプールやトランポリン、スパイダーネットなどの大型遊具がそろう、屋外では空中アスレチックやバギー体験もOK。家族みんなで汗をかいいたあとは、漫画が読める休憩コーナーでほっとひと息。小さなお子さま連れでも安心して過ごせる設備が整っています♪

広渡ダムレイクサイド公園



夏といえば、やっぱり水遊び！ 日南市北郷町の山あいにある『広渡ダムレイクサイド公園』は、自然の川の水を使った清涼感たっぷりのプール。ここは、北郷町にある広渡ダムから上流へ約2.5kmの場所にあり、川の清らかな水を利用した自然派プールです。

所在地 / 日南市北郷町北河内2430-1
電話番号 / 開園中:TEL.0987-55-2010(レイクサイド公園管理事務所)
開園前:TEL.0987-55-2114(管理・一般財団法人北郷町温泉協会)
期 間 / 2025年7月19日(土)～8月24日(日)
※期間中は無休ですが、天候により休園となる場合があります
営業時間 / 10:00～16:00(12:00～13:00は昼休みで遊泳不可) ※17時閉園
設備 / 更衣室・トイレ・ベンチ・日よけスペース など
持ち物 / 水着・タオル・帽子など
※水深がある場所もあるため、浮き輪やアームヘルパーの持参もおすすめです
利用料金 / ・高校生以上 ……500円
・小・中学生 ……400円
・未就学児 ……200円
・見学者 ……100円
※小さなお子さまは、必ず保護者同伴でご利用ください。
※スライダーは、身長120cm以上、体重80kg以下の方のみ利用可能。
※携帯電話は圏外になります。



メインプールは広さ約800㎡と開放感たっぷり！ さらに目玉は、なんといっても全長70mのウォータースライダー。迫力ある滑り台でスリル満点の体験が楽しめ、お子さまにも大人気です。浅めのエリアもあるので、小さなお子さまでも安心して遊べますよ♪ 施設内には木陰やベンチもあり、休憩しながら一日ゆっくり過ごせます。少し離れて、大自然の中で過ごす“非日常”の時間は、夏の思い出づくりにぴったりですよ！