

\*\*\*\*\*

# きりしまフォーラム

vol.386  
MAY 2024

5

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一萬城町99-9-1 ※禁無断掲載

\*\*\*\*\*

※誌面内の価格はすべて税込み表記です



フォーラムがプロデュース!!  
日帰りぶらり旅  
進化を続ける海辺の街  
**鹿屋市**  
**特集**

女性のためのマネー講座  
お金の貯め方&増やし方  
～はじめての資産運用術～

参加費  
無料

6月8日±

ここだけの参加特典をご用意!

大人気「石窯パン工房 グレンツェン」の  
特別なフルーツデニッシュ3種をプレゼント!



ご応募は  
こちらから!



※詳細はP4をご覧ください ※写真はイメージです



フォーラム シニア ライフ  
**Forum Senior Life 通信**

●特集

自分自身での移動が困難な方向への  
送迎サービス

「介護タクシー」についてご存じですか?

新しいお店の  
情報満載

**新店舗特集**

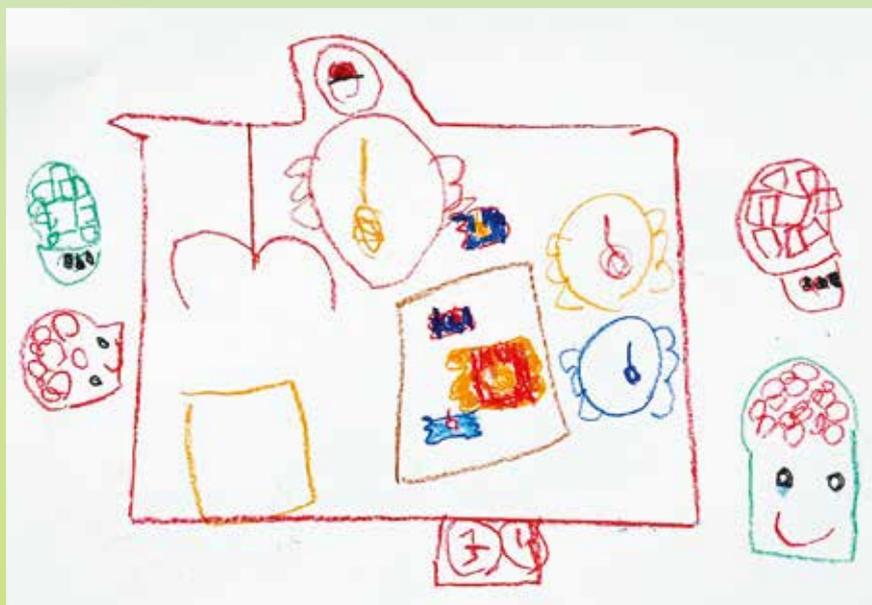
フォーラム  
オススメ!

**FORUM'S SELECT グルメ**

キレイを  
お得に!

**Beauty特集**

その他、イベント情報など、盛りだくさん!!



表紙の絵

『UFOキャッチャー』

あおき ひなた  
**青木 陽奏くん**  
(6歳)

● ゲームセンターでゲットできるよう  
に、サンタさんからもらったUFO  
キャッチャーのおもちゃで、毎日練習  
しているところを描きました。

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836

FAX:0986-26-5860  
MAIL:info@kiri-fo.net

http://kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから  
簡単アクセス!



HPから投稿や  
プレゼントのご応募も  
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など  
タイムリーな情報をお届け!



安心・信頼のコンタクトレンズ専門店  
**ラティコンタクト** NEW!! 16:00から割で、さらにお得に!!  
**3店舗合同 GWキャンペーン開催中!**  
**年中無休 土・日・祝日も営業!** シティコンタクトは、在庫がとにかく豊富!  
 鷹尾店をご利用のお客様は都城駅前店・小林店でもご購入OK! 詳しくはお問合せください

**目玉商品**

シンシア  
 2ウィーク S クレシェ  
 カラコン  
 2WEEK  
 1箱(片眼6枚入)



1箱 **2,800円**  
 4箱セット **10,450円**

終日装着レンズ 2週間交換型

「キレイな目、さらさら」  
**Belleme**  
 by Eye coffret



シード  
**Belleme** ヘルミー  
 by Eye coffret  
 カラコン  
 1DAY  
 1箱(片眼30枚入)

1箱 **2,800円**  
 4箱セット **10,450円**

保湿成分配合 UVカット機能付

**1DAY&2WEEK** いつも清潔! 使い捨てタイプのレンズ

1箱 **2,800円** 4箱セット **10,450円**

メニコン  
 2WEEKプレミアム  
 2WEEK 1箱(片眼6枚入)  
 ※乱視用・遠近両用は対象外です 別料金で快適な遠近両用もラインナップ!



メニコン  
 1DAYプレミアム  
 1DAY 1箱(片眼30枚入)  
 ※遠近両用は対象外です 別料金で快適な遠近両用もラインナップ!



ポシュロム  
 バイオトゥルーワンデー  
 1DAY 1箱(片眼30枚入)  
 ※乱視用・遠近両用は対象外です



**メガネ** メンズ・レディース・キッズと、さまざまなブランドとデザインを豊富に取り揃えています!

1.56中屈折レンズ付メガネ

メガネフレーム **5,500円**  
 メガネ拭き **7,700円**  
 レンズ **11,000円** など  
 ケース



**Kids メガネ**も充実

薄型レンズ、カラーレンズも取り揃えています。詳しくはスタッフまで!

**⚠️ ご注意ください**

- イオンモール都城駅前店は、カラコン・1DAY・2WEEKのみの取り扱いです。
- コンタクトレンズのご利用がはじめてのお客様は必ずメガネと保険証をご持参のうえご来店ください。

※検査は鷹尾店のみ。練習などに1時間程かかるため夕方18:00までに受付をお願いします。  
 ※初診の方は、午後からの時間帯の方が比較的にスムーズです。  
 ※土・日曜日の場合は1種類のみ。

**ハード・ソフト** 即日お渡しOK!

長時間装着に最適なハードレンズとソフトレンズ。手元が見えにくい方には、ハードレンズの遠近両用もあります。

メニコン Z ハードレンズ 1枚  
**特別セール特価 10,000円**

メニコン メニフォーカルZ  
 遠近両用 1枚  
**特別セール特価 19,800円**

ユーザーに合わせてカスタマイズが可能な瞳に優しいコンタクトレンズ  
 ※1年保証付(割れ・視力変化など)

掲載以外のハード・ソフトコンベンショナルレンズ  
**すべて通常価格より1枚1,000円OFF!**

壊れた! 汚れた! 視力が変わった! etc.

選べる保証システム

**3店舗合同!**  
**16:00から割**  
 16:00以降のご来店  
**メガネ・コンタクト 5%OFF!!**  
 ※きりしまフォーラムご提示の方がサービス適応となりますので、必ずご持参ください。

イオン都城駅前店  
 ディスポ・カラコンセンター  
**TEL.0986-23-3777**  
 都城市栄町4672-5  
 イオンモール都城駅前1階  
 営業時間/10:00~19:00  
 年中無休

西口側サイクルセンター跡に  
**専用出入口あります!**

※イオンモール側からの入店はできません

鷹尾店  
 鷹尾アイクリニック  
**TEL.0986-58-8540**  
 都城市鷹尾2丁目2-8  
 営業時間/9:00~19:00  
 店舗年中無休  
 (検査:毎週水・木曜日休み)  
 検査受付時間/  
 平日・祝日 13:00~18:30  
 土・日曜日 10:00~12:30  
 13:30~18:30

ハードコンタクトレンズ  
 1DAY 2WEEK  
 すべて県下への品揃え!!



小林店  
**TEL.0984-27-4877**  
 小林市境2289-3  
 営業時間/9:00~19:00  
 年中無休 駐車場あり



**端午の節句**

職人が丹精込めて作るお菓子

霧の大地より  
**南香のお菓子**  
 お子様への健やかな成長を願う

**母の日**  
 HAPPY Mother's Day  
 母の日は南香のお菓子で「ありがとう」を届けよう  
**母の日限定 和菓子**  
 プリンセスmama  
 上生菓子  
 (個々6個入り)

創業明治三十四年 郷土銘菓処 **お菓子の南香**  
 都城市甲斐元町1-26 8:30~18:30  
**TEL.0986-22-4670**  
 贈答用全国発送も承ります!  
 5月のお休みは 8日・15日・22日・29日  
 http://okashionanko.com お菓子の南香

新茶の季節 お菓子の南香の  
**美味しい涼菓が今年もできました**  
 霧の大地ゼリー 霧滴る  
 職人がこだわり選んだ宮崎県産の食材のみを使用し、一つひとつ丁寧に作られるゼリー。新茶の季節におすすめの「バイオ茶」は、三股町にある『宮崎上水園』のお茶と厳選された小豆、栗が入った贅沢な逸品。また、宮崎県産のマングーや日向夏をふんだんに使ったゼリーも輝く美味しさです。

ゆず マングー 黒霧島 焼酎 いちご バイオ茶 日向夏  
 【5個入・10個入・16個入】

味わい深し **水羊羹**  
 北海道産の選り抜かれた小豆のみを使用した本物の小豆あんのみを味わうことのできる水羊羹は、新茶と一緒に味わいたいお菓子です。

端午の節句におすすめの「よもぎの柏餅」や「スペシャルデコレーションケーキ」もご用意しています。気軽にご相談ください。

**お菓子の南香** TEL.0986-22-4670  
 都城市甲斐元町1-26 8:30~18:30  
 贈答用全国発送もOK!  
 5月のお休みは8日・15日・22日・29日です

# 新・医療の窓

早水公園クリニック便り⑦

①便秘と下痢を繰り返すのですが、病気でしょいか？

いわゆる「便通異常」と、医学的には言いますが、これも多い病気の一つです。我々の便というのは、寝ている間に生成され、朝、排便をするというのが一番理想的な排便です。若干便器の水に浮くような感じで、形のある便が理想と言われています。

しかし、ここ最近、不規則な生活や食生活の偏りで、下痢と便秘を繰り返すという方も多いです。原因は自律神経の乱れや食生活の乱れが主な原因です。規則的な生活やバランスのよい食事をして、消化器の働きをサポートし、善玉菌を増やすことが大切です。その他にも、さまざまな病気が隠れていることも多いので、「便通異常」とバカにせず、あまりに続くようでしたら相談してください。

②胸やけが酷いのですが、対処方法がありますか？

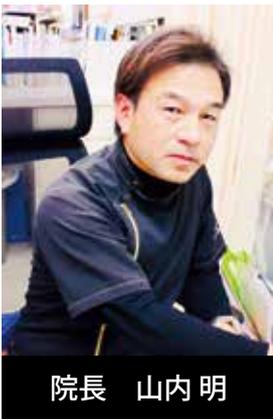
ここ最近、ピロリ菌の除菌が進んでいますので、胃痛や胃の病気は非常に減っていますが、胸やけなどでの逆流性食道炎などは非常に増えています。まず、気をつけることは、「刺激物や食べ過ぎに注意する」「ゆっくり食べる」「夜遅い時間にはあまり食べない」という3つです。刺激物とは、塩辛いものやアルコール、甘いものです。また、腹八分目にして食べ過ぎないようにすることも大切で、ゆっくり食べることを心がけてください。

我々の現代の食生活は、味の濃いものや塩辛いものも多く、胃酸が多く出てしまう食事が多いので、注意が必要です。酷い胸やけはかなりの不快感があり、胸やけに似た症状で、心臓の病気や肺の病気もあります。あまり続く場合には、胃カメラでの検査や主治医の先生に一度相談することをおすすめします。

③長い間、蕁麻疹がでるのですが、よくなることはありませんか？

蕁麻疹がかゆくて、非常に嫌な思いをされてきた方も多いのではないのでしょうか？ 1/3の方が一生に一度は、蕁麻疹を発症すると言われています。原因はというと、みなさん「あれを食べたからかな？」と思われる場合が多いのですが、蕁麻疹の主な原因はご自身の体調や疲れが原因のことが非常に多いです。ですから、アレルギー検査しても何も無いという方がほとんどです。特に、睡眠不足や疲れなどが原因となることが多く、なかなか原因がはつきりしないことが多いです。

長く続く蕁麻疹で悩まれている方も多いと思いますが、慢性蕁麻疹が出ないようにお薬を続けているとなおっていくことが多いです。根気強くアレルギーの薬を内服したり、体調を整えたりすることで出なくなります。長引く蕁麻疹には、さまざまな薬がありますので、お悩みの方はぜひご相談ください。



院長 山内 明

## 早水公園クリニック専門外来

医師増員となり、2023年10月より  
常勤医 2名・非常勤医 5名にて診察しております

### 特徴1 発熱外来

新型コロナウイルスやインフルエンザ診断、長引く発熱などについても随時、診察・検査を行います。  
※来院前にお電話ください。

### 特徴2 呼吸器内科

喘息や閉塞性肺疾患、肺炎、睡眠時無呼吸症候群など、各種呼吸器の病気を治療します。

### 特徴3 脳神経内科(神経内科)

頭痛、てんかん、めまい、認知症、脳卒中などに加えて、パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性、多発性硬化症、重症筋無力症などの診療を専門としています。



### 特徴4 内視鏡部門

消化器系癌の治療の第一歩は、まず早期発見。そのため、内視鏡検査を気軽に受けられる施設を目指し、最新式の胃・大腸内視鏡を導入しています。



### 特徴5 最新式CT

見落としを防ぎ、正確性を増すために、専門ドクターによる撮影を導入。ダブルチェックを行います。



### 特徴6 尿(一滴)による癌検診

九州初導入! 読者の質問最多

全身15種類の癌が尿で検査できます。早期癌から進行癌まで反応し、感度は86.3%です。リスクが高い場合は、精密検査を行います。



# 早水公園クリニック

TEL 0986-36-6117

都城市早水町 4503-16 HP <http://hayamizu-park-clinic.com>

診療科目 内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

専門外来(要予約) 内視鏡センター・脳神経内科・呼吸器内科

Instagram  
はじめました!



BIG OPUS15 早水公園

ショッピングセンター 都城

↑全部元  
→至三股

# 第5回

20～40代の方必見!

参加費  
無料

女性のためのマネー講座

# お金の 貯め方&増やし方

毎回大好評!  
早めのご予約が  
おすすめです!

～はじめての資産運用術～

ひとつでも気になったら参加をオススメします!

- ◆ 将来を見据えたお金の賢い増やし方
- ◆ 新しい教育資金の作り方
- ◆ 資産運用について
- ◆ 年金・老後資金が不安
- ◆ 新NISAやiDeCoについて
- ◆ 日々の支出を抑えたい
- ◆ 物価高の今を賢くのりこえたい



超物価高の今だからこそ、  
将来に漠然とした不安を持っていませんか?  
「普段聞けないお金の話」「賢いお金の増やし方」など  
学校では知ることのできなかった「お金」について  
気軽に学んでみませんか?

第1部 第2部 各15名様限定

お友達同士やご夫婦での参加も大歓迎!!

開催日時

※第1部・第2部は同じ内容です。ご都合のよい方へご参加ください。

6月8日(土)

第1部 10:00～11:45

第2部 13:30～15:15

ウイルス対策を十分に講じて開催いたします

定員

第1部 第2部 各15名様

各回ともお申込み多数の場合は  
抽選となります

応募締切

5月29日(水)まで

6月3日(月)までに結果をメールか  
お電話にてお知らせいたします

会場

都城市総合文化ホールMJ 1階 会議室 1  
都城市北原町1106-100

駐車場無料

お申込み方法

きりしまフォーラムのホームページまたは  
QRコードからお申込みください。

<http://kiri-fo.net>

抽選結果は、メールかお電話にて通知させていただきます。

※金融関係会社の方や営業的な情報収集など、セミナー目的以外のご参加はお断りしております  
※お申込みいただきました個人情報は本イベントのみに使用し、第三者に開示することはありません



講師



ファイナンシャルプランナー  
ライフプランPARTNERS株式会社

東 弘樹 氏

「理想の幸せな人生を送れる」お手伝いをしたいとの思いから、ライフプランPAETNERS株式会社を設立。法人・個人の資産形成、資産運用のアドバイスをしながら、金融知識の向上のためのマネーセミナーの講師としても活躍中。

参加者特典

本誌でも大人気の『石窯パン工房 グレンツェン』に  
「マネー講座」限定の特別なフルーツデニッシュを作ってくださいました!

ここでしか手に入らない 特製 デニッシュ3種  
「アップルデニッシュ」「ブルーベリーデニッシュ」  
「キウイデニッシュ」をプレゼント♥



お問合せ きりしまフォーラム TEL.0986-26-5836 mail:info@kiri-fo.net

【個人情報のお取扱いに関して】本セミナーはアクサ生命保険株式会社からの依頼により、きりしまフォーラムが集客し、アクサ生命保険株式会社が開催いたします。ただし、参加者の受付登録・参加情報管理につきましては、きりしまフォーラムが責任を持って行います。

主催/アクサ生命保険株式会社MCVP推進第1部 東京都港区白金1-17-3 NBFプラチナタワー 企画協力/きりしまフォーラム

登録番号:AXA-C-240418/847-106



# Happy Mother's Day

“I want to say Thank you”

## Thank You Mother's Day ~笑顔になる贈り物~

お母さんに心を込めて「ありがとう」を伝える、親と子の大切な日。  
今年の母の日は、お母さんを笑顔にする「いつもより特別なギフト」を贈りませんか？

### MAM CAFE マムカフェ

選んで楽しい、食べて美味しい  
最中シリーズ

もち米を使用して一つひとつ丁寧に作られた最中の中に、素材にこだわったスープやお吸い物が閉じ込められています。  
カラフルでキュートな見た目は「選ぶ楽しさ」を。手軽なのに本格的な味わいは「食べる喜び」を感じられる逸品。美味しいもの好きのお母さんへいかがですか？



### COPAN シリーズ

軽量無水調理鍋  
Mupot ムポット

シンプルさとオシャレさを兼ね備えたデザインが目を引くムポット。これ1つで食材の旨味を引き出す「無水調理」と、「煮る」「炊く」「ロースト」「蒸す」「焼く」の6役できる優れもの！

ザル付き多用途鍋  
Lepot ルポット

「茹でる」「煮る」「炒める」「揚げる」など8役がこれ1つででき、スペースも取らないオシャレな鍋。耐久性・耐食性も強く、お手入れがしやすいのも◎。



### キッチン雑貨

エプロンや調理道具、食器セットなど、お料理好きなお母さんが喜びアイテムがいっぱい。ホッと一息のティータイムにピッタリな紅茶やコーヒーをセットにしたギフトもおすすめ！



### KILKI キルキー プーラビーダオリジナル

オリジナルの柄プリントを活かした個性的なデザイン、天然素材を使用した極上の触り心地と着心地が人気のブランドです。体型カバーしながら、美しいシルエットで着られるワンピースやトップスは、初夏のコーディネートに映える1着です。



シンプルなファッションも、デザインやカラーが個性的なバッグで、ワンランク上のおしゃれコーデが完成しますよ。

### ルルド

マッサージクッションミニ

長時間の座りっぱなし、立ちっぱなしでお疲れのお母さんにおすすめのマッサージクッションミニ。手もみ感覚の4つのもみ玉がしっかりマッサージしてくれるので、お家で簡単に贅沢なマッサージタイムを楽しめます。ミニサイズなので、持ち運びも便利！



2024年限定デザイン  
Happiest time  
幸せあふれる優しい花柄は  
ギフトにピッタリです！



### おぼろタオル

日本アトピー協会推薦品に選ばれた「専用タオルシリーズ」。極細糸で作られており、肌荒れや乾燥の元になる摩擦ダメージを軽減してくれます。ふわふわのタオルを洗顔後のお肌当てるだけで、水分を素早く吸収！朝の忙しい時間に重宝してくれますよ。ハート型のパッケージもキュート♡

## 帰省のお土産や贈り物に

プーラビーダ×南阿蘇農園  
25tea ニジュウゴティー & かりんとうセット

不動の人気No.1健康茶。「南阿蘇農園」とコラボしたオリジナルの健康茶は、ビタミンやアミノ酸、食物繊維もたっぷりなノンカフェインのお茶。厳選された素材で作られたかりんとうと一緒にセットにして贈ると、喜ばれること間違いなしです！



### 宮崎雑貨

GYOZA

大人気のご当地雑貨は、宮崎に由来のある食べ物や企業、場所などをレトロかわいく表現したオリジナル雑貨。ペンやマスキングテープにダイカットメッセージカード、バッグやポーチなど毎日使えるグッズを取り揃えています。どれも完売必至です！

## POP UP SHOP

プーラビーダ初出店/ tinoppy ティノピー

5/19 SUN まで  
オシャレな空間や癒しの空間に、素敵なキャンドルはいかがですか？

マコッチャ Mako ccha & ワークリラ

5/10 fri・11 sat  
16:00-19:00 15:00-18:00

足爪捕正士(看護師)と理学療法士の兄弟が巻き爪・肩こりなどのさまざまなトラブルを解消します！ぜひこの機会に体感してください！  
※ご予約優先。プーラビーダInstagramDMまたは店頭・お電話にて受付中です。

大人気 森の木 5/1 wed ~ 19 sun

森の木

こだわりの「好き」が詰まったものづくり。布、糸、ボタン、ビーズを縫い合わせた手縫いアクセサリー。

がんみょうせいからん 元明生花店 4/26 fri ~ 5/13 mon

感謝の気持ちを込めた贈り物と一緒に、花束やドライフラワーバルーンはいかがですか？

5/10 [fri]・11 [sat] 限定  
10:00~17:00

対面販売イベント開催  
※花の内容は写真と変わる場合がございます

鹿児島県から  
より近くなりました!!

東九州道開通で  
志布志市から約35分  
「横市インター」から約10分  
「乙房インター」から約10分

特典満載 プーラビーダ  
ポイントカード  
入会無料!

全店で使える  
お得なポイントカード!!

お買物金額 1,000円(税別)ごとに1ポイント 獲得  
40ポイントたまるとお支払い総額から2,000円引き  
その他にも嬉しい特典がありますよ♪

※セール品もポイントがつきます  
※クレジットカード・電子マネーのお支払いの際はポイントがつきます

プーラビーダ 都城店 ☎ 0986-36-6188

営業時間 10:00 ~ 20:00

都城市吉尾町2100 <https://www.pura-vida.jp/>

HP Instagram

**住宅ローンや教育資金、老後資金も  
ファイナンシャルプランナー  
におまかせ!!**

住宅ローンなどの返済、教育資金、保険見直し、老後設計etc.  
どれか一つだけを対策していてもダメ!!  
すべてをカバーできるようなプランニングが必要です。

**保険見直し相談** **住宅ローン相談** **ライフプランニング作成**

**新NISA・iDeCo** **年金・老後資金**

**完全予約制**

**住宅ローンご返済中の方必見!**

将来の繰り上げ返済計画の準備はできていますか?  
今回は、掛け捨てではない保険を効率よく活用した、  
繰り上げ返済方法をお教えます。  
一般的な住宅ローンや保険見直しについても  
ご相談受付中です。気軽にお電話ください!!

**相談無料**

**C&H**  
ひとと暮らしをサポートする  
有限会社  
**C&H**  
☎0986-23-1341  
都城市中原町1街区10号  
(宮鎮妻ヶ丘支店向かい側)  
https://c-h-fp.com

AFP2名在籍

C&Hの紹介動画は  
コチラ! →

キッズスペースも  
あります!



**土持 歯科医院**  
Tsuchimochi  
Dental  
Office

TEL.0986-25-8148  
都城市上川東1-18-10

詳しくはこちら



**新築建売 3LDK  
省エネ基準適合住宅 1,820万円**  
(土地・建物・消費税込みの価格)

都城市太郎坊町

40年ローン金利 0.95% (変動金利) で  
支払月々  
約 **45,590円**  
※ボーナス加算なし!

当社提携ローンで  
**手持ち金 0円!!**

土地 269.85㎡(81.62坪)  
延床面積 72.57㎡(21.95坪)

高品質  
オール電化

カッコいい家具つき!  
見学希望の方はお電話ください!

**(有)ワダハウジング**  
都城市東町7街区2号 TEL.0986-24-6162

こちらから  
内覧できます!



**重要無形文化財・工芸品・茶碗・花瓶・ぐい呑・壺**  
9510400 宮崎県公安委員会届け出・第11574号

フ ジ ショー  
**不二匠**

骨董品のご購入を検討中の方、  
お気軽にお問合せください

Instagram: @quroneco28 または Instagramはこちら

☎ 090-8768-8680 からお気軽にどうぞ

※場所の詳細はご連絡時にお伝えいたします



**訪問看護ステーション  
ハート**

24時間  
365日  
サポート

ご利用者様やご家族が安心して穏やかな日常生活が過ごせるように、  
訪問看護を通して寄り添い、ご自宅での生活をサポートします。

**訪問エリア**  
都城市 曾於市  
三股町

- ✓ 新生児から高齢者、精神疾患・終末期も対応
- ✓ 理学療法士によるリハビリも対応
- ✓ 医療機関・専門職種との連携によるサポート体制が充実

**サービス内容**

日常生活の看護  
療養生活のお世話

在宅での  
リハビリテーション

介護・認知症の相談

医療処置・管理

その他、各種サービス  
に関する相談

TEL.0986-45-2577 お気軽にご連絡ください  
都城市上東町1-12-2 https://houkan-heart.com  
事業所番号 4560290498



**質Shop 天満屋 見積無料!!**  
金・プラチナ・ブランド品の相場高騰中!!  
質預り・買取価格は全国トップレベル!

**質預り** お持ちの品物を担保にして現金融資 **即融資**

**質預り強化中!!** 最低1000円から質預り

**買取!!** 不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取 **即現金**

**販売!!** 人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売 **大特価**

**創業60周年!! 質預りシステムを改定。より頼れる質屋に!!**

**天満屋** TEL.0986-22-4340  
都城市東町13街区20号  
営業/9:30~19:00  
最新情報はHPをチェック!  
今だけのお得な情報も発信!  
QRコード or 検索

宮崎銀行 東町郵便局  
都城市 田中書店  
ココ★ 三つま屋ドライ  
神社神社 ●オミクニック



お出かけや移動のお手伝いはおまかせください!  
**えがお四季 介護タクシー**

車椅子やストレッチャーで、安心安全・快適にサポートします

もっと自由に  
出かけませんか?

**こんな時にご利用ください!**

- 病院受診 ●お買物 ●冠婚葬祭 ●観光
- リハビリなどの通院 ●お食事 ●冠婚葬祭 ●観光
- 転院 ●退院 ●旅行 など

介護職員初任者研修の資格を持ったスタッフが  
対応いたします! 気軽にお問合せください!

※事前予約があれば、24時間対応いたします!

ご予約  
お問合せ TEL.080-2553-5818 受付 8:30~17:30  
本社: 曾於市財部町北俣10807 都城営業所: 都城市高城町大井手2508-1



# 平江町 3SLDK 建売住宅

好立地でファミリー層にオススメ!!

随時見学会を開催中! 気軽にご連絡ください!!



学校近く!!  
大王小まで360m  
小松原まで600m

全室  
エアコン・照明  
完備!!

広々収納  
ウォークイン  
クローゼット  
2ヵ所付き!

2,100万円 [土地・建物・消費税込] ■土地面積 144.77㎡ (43.79坪)  
35年ローン金利0.95(変動金利) ■建物面積 88.60㎡ (26.80坪)  
月々のお支払い  
**58,791円**

お問合せ TEL.0986-25-3651 (担当:永山)  
有(有)エイゼン永山 TEL.090-6637-6080

## 口腔機能育成でからだ全体の生きる力をアップ!

当てはまったら  
口腔育成のサインです!

- 歯並びが気になる
- 口が開いている
- いびきをかく
- 落ち着きがない
- 風邪を引きやすい



これらのお悩みは、  
口腔機能育成装置で改善が期待できます!  
3歳~5歳のお子さんに特に有効です。

口腔機能育成(=お口の成長を促すこと)は、免疫力や睡眠の質の向上を促し、からだ全体に良い影響をあたえることが期待できます。お子さんがいらっしゃる方はお気軽にご相談ください。



※口腔機能育成装置イメージです。

口腔機能育成装置についてはこちら!

是枝歯科医院 診療対応内容:口腔機能育成治療  
口腔外科・小児歯科・静脈内鎮静など  
tel.0986-36-2260 都城市上水流町1684-2



## エアコン分解内部高圧洗浄

エアコン分解内部高圧洗浄  
通常 12,760円

1台目 **5,280円**

出張費  
無料!

新型コロナウイルス対策  
抗ウイルスコート 2,200円



- エアコン分解内部高圧洗浄  
通常 12,760円 → 1台目…… 5,280円  
2台目以降… 4,290円  
お掃除機能付き +2,200円  
業務用エアコン …… 16,500円~
- 水回り3点セット(浴室・トイレ・洗面台)  
通常 31,900円 → 21,780円
- 水回り5点セット(3点+キッチン・換気扇)  
通常 66,000円 → 32,780円  
※価格はすべて税込  
気になる部分だけのお掃除も、気軽にご相談ください!

5月中にお申込みの方限定  
防カビ・抗菌コート  
**無料サービス!!**

本格的な暑さを迎える前に  
エアコンクリーニングで  
夏を快適に迎えましょう!  
予約が殺到するため、早めのお申込みがオススメ!!  
クリーニング専門スタッフによるプロの技で、ご家庭ではなかなか落とすことのできない、エアコン内部のカビや汚れを徹底的に除去します! 作業内容をご説明し、外装カバーを取り外して丁寧に洗浄。毎年お申込みの方はもちろん、はじめての方も気軽にご相談ください!!

お掃除のことなら何でも気軽にご相談ください!!

ピュアクリーンサービス 霧島店

0120-560-695  
受付時間 10:00~18:00 霧島市国分中央 6-8-20

## 障がい者グループホーム 昭和クラブ

株式会社 ケアサポート都城



~霧島連山を望む自然豊かな環境で私らしい毎日を~

障がい者グループホームとは……

障がいのある方達が、生活上必要な支援を受けながら  
少人数で共同生活を送るための住まいです。

安心安全な7つのサービスをご提供いたします!

- 1 プライベート重視の完全個室
- 2 広々とした共有スペース
- 3 利用者様一人ひとりに寄り添い、生活を全面的にサポート
- 4 栄養バランスの取れた食事のご提供
- 5 24時間スタッフ常在
- 6 医療機関との連携
- 7 リラックスしやすいアットホームな雰囲気

ご入居者を募集しております!

体験入居もお気軽にご相談ください

0986-36-6155

Instagramは  
こちらから! →

都城市金田町2534番地1  
https://caresupport.club/grouphome

詳細はInstagramまたはHPをご覧ください!

グループホーム 昭和クラブ | Q



Recruit

## きりしまフォーラム

広告コーディネイター、プランナー募集!

未経験者  
大歓迎!



- 職種: 広告コーディネイター、プランナー
- 雇用形態: 正社員
- 業務内容: 広告営業、取材、記事作成 等
- 条件: 40歳以下、要普免(AT限定可)
- 月給: 17万円以上  
(年齢・経験により応相談)
- 待遇: 昇1賞2、各種保険完備
- 時間: 8時~17時
- 勤務地: 都城市一万城町99-9-1
- 休日: 年間107日+有給休暇



地域の情報を届けるフリーペーパー  
きりしまフォーラムを一緒につくりませんか?



お問合せはこちら

0986-26-5836



HP



Instagram



## 特集

# 自分自身での移動が

# 困難な方向けの送迎サービス

# 「介護タクシー」についてご存じですか？

高齢者だけでなく身体障がい者の方々の通院や買物、旅行など、好きな場所へ自由に行きたいという願いを叶えるサービスのひとつに「介護タクシー」があります。都城圏域での「介護タクシー」について、『えがお四季』の長野豪貴代表にお話を伺ってきました。

●介護タクシーは、どのようなサービスになるのでしょうか？

緊急性のない体の不自由な方が、外出する際に利用できるサービスのことで。一般タクシーと同じように、自宅や病院、介護施設などの目的地へお運びするのですが、異なる部分は、介助を必要とされる方が利用されるため、「介護職員初任者研修」以上の資格と「普通自動車第二種免許」の資格を持った運転手

が必ず運転を行うところ。また、要介護度の高い方が乗車される場合には、運転手とは別に介護資格を保有するスタッフと一緒に同乗し、移動中の介助を行う場合もあります。利用者を安全に送り届けるために、車いすやストレッチャーを乗せられるワンボックスカーを使っているところが多いです。

●利用可能な人の条件はありますか？ また、どのようにすれば利用できるのでしょうか？

「介護タクシー」のサービスには、介護保険を適用される場

合と適用されない場合があります。介護保険では「訪問介護サービス」のひとつとなり、利用する際には、次の条件が必要となります。

- ① 要介護1～5の方 ※要介護1以上であっても、自分で移動できる方は適用に含まれない
- ② 介護保険のケアプランに基づく利用届出が必要であり、利用前に申請や確認が必要です
- ③ 利用の目的が「日常生活上または社会生活上必要な行為に伴う外出」に該当するものに限られます。通院や選挙投票、日常



生活に必要な申請や届け出、預金引き下ろしなどが挙げられます。

保険適用の介護タクシーを利用される場合は、ケアマネージャーへご相談されるとよいでしょう。

また、保険適用外の介護タクシーも増えてきています。弊社も保険適用外となるため、身体や認知機能に不安がある方でしたら、どなたでもご利用いただけます。要支援の方や、介護認

定はされていないけれど移動に不安がある方、もちろん要介護1〜5の方の利用も増えてきています。ただ、はじめて利用される場合は、1週間くらい前からのご予約をお願いしています。安全・安心に移動していただくために、利用者様の身体状況や体調などを、詳しくケアマネージャーやご家族様からお伺いして、最善の準備を行う必要があります。

●現在、『えがお四季』さんを利用されている方は、どのような方が多いですか？

やはり高齢者が多いのですが、身体障がい者の方、その他に普段は元気なのですが、ケガや病気で一時的に歩行に不安がある方にも利用していただいています。

高齢者が使用される事由として多いのが、病院受診やリハビリなどの通院、一時帰宅、介護施設への送迎などがあります。また、お買物やお食事、最近、葬儀場や結婚式場な

ど、冠婚葬祭での利用も増えてきています。

弊社を毎月1回利用されている男性の場合は、介護施設にお迎えに行き、自宅へ帰り、その後お買物、お食事へと出かけられます。車いすのため、一緒に同行させていただくこともあるのですが、洋服を見ながら「若い人に人気の洋服はどれね？」と聞かれることもあり、シヨッピングを楽しまれている姿を近くで見ると、こちらまで笑顔になります。

また、病院からの転院や退院、介護施設からの病院受診や一時帰宅などのご依頼も多くいただいています。

●介護タクシーを使った日帰り旅行も企画されていると伺いましたが、どのような内容なのでしょう？

利用者様ご家族のリクエストからはじまったのですが、「介護タクシーで行く！桜島1周日帰り旅行」を行っています。桜島港のそばにある『溶岩なぎさ公園』には、およそ100mの足湯があり、車椅子の方も安心し

て入浴することができます。こちらは、錦江湾を臨みながら桜島の山並みを眺めることのできる絶景スポットで、利用者様もご家族もとても喜ばれています。お昼には、桜島付近で海を見ながら新鮮な海鮮料理を堪能していただき、桜島1周の間にあるたくさんのお土産屋や道の駅でお買物を楽しんでいただくコースになります。

ご家族の方からは、「自分達だけで旅行へ連れて行くとなると心配が伴うのですが、介護のプ口が一緒なので、安心して心から楽しめました」という、お声をいただきました。

弊社は介護保険適用外の介護タクシーになるので、ご家族の方も一緒に同乗いただくことができるのも強みになります。利用者様のご要望にそって、旅行内容はアレンジしていますので、ご相談ください。

●『えがお四季』さんを立ち上げたきっかけと、今後の目標を教えてください。

外出好きの母が脳梗塞で倒れ、半身麻痺になったことがきっかけです。花が好きな母

で、季節のさまざまな草花を見に出かけていたのですが、麻痺状態となり外出が難しくなり、笑顔が少なくなっていました。『えがお四季』を立ち上げるまでは、高齢者の移動について何も知らなかったのですが、一緒に外出しても困難なことが多く大変だな……と感じていました。そのため、母のような方とご家族の外出をサポートすることで、一人でも多くの方を「笑顔」にできたらという思いです。ターゲットとしています。

これからも、利用者様を安心・安全に送迎するための技術を磨き続け、さまざまな楽しい企画を増やし、「笑顔」を広げていけたらと考えています。外出で困ったことがありましたら、何でも気軽に相談ください。

▲取材協力▼

介護タクシー えがお四季

☎080-2553-5818

本社

曾於市財部町北保10807

都城営業所

都城市高城町大井手

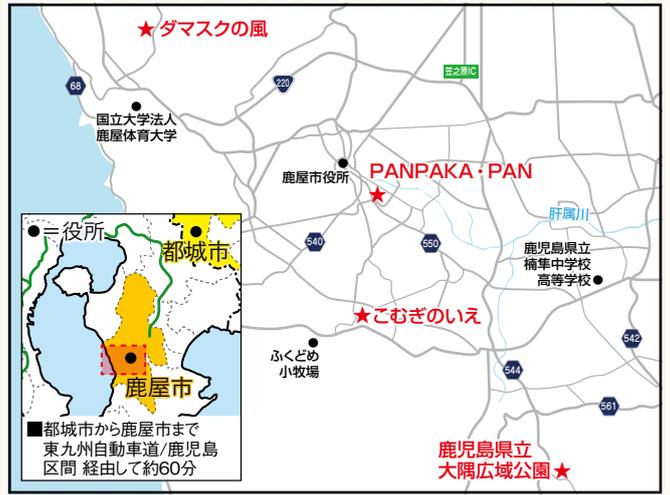
2508-1

＼フォーラムがプロデュース！日帰りぶらり旅！

進化を続ける海辺の街

# 鹿屋市特集

長年愛される名所から新しいお店まで、  
子どもから大人まで楽しめるスポットが満載です。  
家族や友人と、食も遊びも妥協しない休日をお過ごしください！



## こむぎのいえ



フレンチブルドッグの店長こむぎちゃんのケアをしながら働く場をつくるため、西さん一家が団結してオープンした「こむぎのいえ」。お店となる古民家のリノベーションからはじまり、料理に使う野菜の栽培、調理から料理の提供まで、ほとんどすべてを3世代の家族で行っています。ランチは週替わりになっていて、時にはお客さんのリクエストから誕生するメニューも！お座敷席もあり、お子様連れの方にもおすすめ。外のテラス席は、わんちゃんと一緒に利用することもできますよ。

☎ 070-1949-9259

鹿屋市池園町2094-1  
営業 / 11:00~14:00  
定休 / 日曜日(第3日曜日を除く)  
Instagram / @komu.ie



## 人気を集める店長と西さん一家



こむぎちゃん



店長のこむぎちゃんをお目当てに、県内外から多くのお客さんが訪れています。明るい西さん一家とこむぎちゃんに、ぜひ会いに行ってみてください！



## 週替わりメニュー

A・Bから選べるメニュー …… 1,300円  
デザート&ドリンクセット …… +400円

## ビジュアルよし！味よし！な こだわりの手作り料理&スイーツ



取材時の週替わりメニューBの「からあげ(柚子こしょうソース)」は、スパイスがしっかり効いた味付けで、サクふわ食感が◎。お花が咲いているように見える飾りつけもキュートでした。小鉢もたくさんついていて、大満足のボリューム♡

## かぼちゃのチーズケーキ

カボチャの甘みとクリームチーズの酸味が絶妙にマッチした人気No.1スイーツ。もともと冬限定でしたが、好評につき定番メニューに仲間入りしたそうです！



## 白玉とよもぎのこれがし

これがしに黒蜜がしっかり染み込み、しっとりとした仕上がり♡ コーヒーとの相性も抜群です！

## PANPAKA・PAN



食事パン、総菜パン、菓子パン、ハード系とさまざまな種類が揃う、地元で人気のパン屋さん。オーナーの肥後さんが、パン生地からすべてを毎朝一人で作っています。「パンパカパン」の特長は、種類の多いパンの美味しさを引き立たせるために、パン生地を「甘め」「フワフワ」「モチモチ」など、7種類に分けて作っていること！価格もリーズナブルなもの嬉しいポイントです。

☎ 0994-36-8348

鹿児島県鹿屋市田崎町1211-3  
営業 / 10:00~17:00  
定休 / 日・月曜日・祝日 ※臨時休業あり  
Instagram / @panpaka.pan2020

## GW限定パン登場！

子どもの日にちなんで作られた「こいのぼりチョコパン」は、子ども達が大好きなチョコクリームが、ふわふわとした柔らかな生地になっぶりに入った甘めのパンです。子どもの日までの期間限定販売なので、お見逃しなく!!



広々とした店内には  
たくさん種類の  
パンが並んでいました♪



## 人気パン BEST 3

### No.1

食パン(1斤)  
280円

長時間低温でじっくりと発酵させた、甘みとしっとり感が最高のフワフワ食パン。ヘルシーな全粒粉食パンもありますよ。



### No.2

カツカレーパン  
230円

手作りカレーの中にトンカツが入った食べ応え十分なパン!



### No.3

サンドウィッチ 270円~

定番のたまごサンドやBLTサンド、カツサンドに、季節のフルーツサンドも大人気。



## 鹿児島県立 大隅広域公園



鹿児島県の中央に位置する『大隅広域公園』。その名の通り、東京ドームおよそ10個分に匹敵する広大な敷地面積を誇る公園です！敷地内には、オートキャンプ場やゴーカート場など複数の施設があり、大人から子どもまで幅広い世代の方に親しまれています。花の広場の花壇には、季節ごとに咲く色とりどりの花が顔をのぞかせます♪ 天気の良い日は、お友達や家族と一緒に出かけしてみませんか？

### 家族で楽しめる施設！

バンガロー	10,710円/棟
オートキャンプ	4,040円/区画
テント広場	1,160円/張
おもしろ自転車 20分	200円～



おもしろ自転車に挑戦したフミとりつ。後ろのハンドルさばきが操作のカギとなります。広大な景色と季節の花を満喫しながら、自転車をこぐことができますよ！サイクリング終わりに、脇にあるテーブルに『PAN PAKA・PAN』で購入したパンを広げて小休憩♪

### 爽快な走りを体験できる、人気アクティビティ！



親子で楽しめる2人乗りタイプと、最大速度40kmの1人乗りカートもあり、疾走が楽しめます。事前にしっかりとレクチャーしていただけるので、初心者でも安心です！1周あたりのコースが長く、じっくり楽しめるのも魅力的です♪



ゴーカート(2人乗り) ..... 420円/1周  
カート(1人乗り) ..... 220円/1周

さらにお得な回数券もあります！



たくさん遊んだ後は  
座ってゆっくりブレイクタイム♪

☎ 0994-58-5197

鹿児島市吾平町上名5354

<http://www.synapse.ne.jp/osumi-park/>

Instagram / @osumi\_rejional\_parkofficial

## ダマスクの風

### 5月に見頃を迎える花ネモフィラ



入園料金 ..... 300円



3ヘクタールの広さを誇る園内に、四季折々の美しい花やハーブが咲き誇る『ダマスクの風』。平日休日問わず、多くの方が訪れる名所です。併設のカフェでは飲食はもちろん、ギフトとしても最適なドライフラワーのグッズが購入できます。6～10月頃まで、運がよければ幸運を呼ぶ青い蜂「ブルービー」を目撃できますよ!!

販売しているリースなどは、スタッフ自ら一つひとつ丁寧に制作。かわいらしいサイズ感で、プレゼントとして人気です！



併設のカフェでは、店名の由来でもある「ダマスクローズ」を使用したスイーツや、希少なフレッシュハーブティーをいただくことができます。見た目はもちろん、驚きの美味しさに感動しますよ♡



庭園を眺めながら  
優雅にティータイム♪  
癒し時間を満喫できました♡



### 庭園内で会える看板ねこ

園内には3匹の看板ねこちゃんがあります。取材時には、2匹のねこちゃんと会うことができました！



福園長 ジジちゃん



広報係長 空ちゃん

☎ 0994-46-5627

鹿児島市小薄町4994-2

営業 / 9:00～17:00

<https://damask-wind.com/>

Instagram / @damasknokaze

# RERE リリー

☎0986-66-8293



## 厳選されたアンティークアイテムで 日常生活にアクセントを

磨きぬかれたオーナーの目利きとセンスでセレクトされたアンティークの食器や家具、雑貨を取り揃えているお店『RERE』。プレゼントにもおすすめの、店舗オリジナルのハンドメイドアクセサリーと洋服も購入できますよ。古民家のぬくもりある洗練された空間でお買い物をお楽しみください。

～REREは、こんなことも行っています～

### □古家具の出張買取□

お家に眠っている古家具を出張買取いたします。思い入れのある家具を手放す際はぜひご相談ください。

### □絵画ワークショップ□

イベントや小学校の授業で絵画のワークショップも開催！興味のある方はお問合せください。

★4/28・29にイベント出店！ イベント詳細はP19をご覧ください★

### 店舗情報

都城市梅北町785-1

営業 / 平日 11:00～17:00

土日 10:00～17:00

不定休

(開店日はインスタにてお知らせいたします。)



# Mente for men(メンテ)

☎070-1946-1784



## 男性のためのフェイシャルエステサロン

お肌のケアに行きたいけれど、女性向けのサロンしかない……という、男性のお声にお応えしてオープンした「男性のためのフェイシャルサロン」です！ 理容室や美容室にヘアカットへ行く感覚でお越しください。

### お客様の声

ひげそり負けて、赤い発疹や腫れがあり悩んでいましたが、1回の施術で落ち着いたので、驚きました(H様 / 40代)

大好評につき 5月も実施！  
新生活応援特別価格

NEW ニキビやひげそり負け、乾燥などの肌トラブルでお悩みの学生さんへ！

完全予約制

メンズフェイシャル

スペシャルコース

¥16,500 → ¥13,200

※未成年者の場合は保護者の同意が必要となります

学生限定コース

¥5,500

### 店舗情報

都城市山之内町花木2039-1

営業/10:00～17:00(最終受付16:00) 不定休

※施術中は折り返しのご対応とさせていただきます

※カード・PayPay・LINE Pay決済可

※すべてのお話し価格は予告なく変更になることがあります。

※ご来店時に身分証明書のご提示をお願いいたします。

### Instagram



### LINE



# (株)西部電通

☎0986-36-4196



## 5月開校!マイクラやロブロックで プログラミングを学ぼう!

みんなが大好きな「マイクラ」「ロブロック」を使って、楽しく学べるプログラミング教室がオープン。プログラミングは小学校と中学校、さらには高校でも必修科目になるなど、IT教育はこれからの社会に必要不可欠です。お子様の理解度を高めるなら、早めの受講がオススメです。この機会と一緒に学んでみませんか？ 無料体験教室も随時開催していますので、お気軽にお問合せください！

★5月限定!新オープン入会キャンペーン実施中★

5月31日までにご入会の方に限り…入会金半額!!

さらに「コエテコ」サイト内から入会お申込みの場合  
最大5,000円分のAmazonギフトカードをプレゼント!

毎週月・水・金曜日の15:30～無料体験レッスンを実施しております。  
お気軽にお問合せください。

### 店舗情報

北諸県郡三股町花見原7-10

Mail / program7jp@yahoo.co.jp

☎0986-36-4196



# ATRIA

WAX SALON

☎090-6382-2970



## 5月7日移転オープン! お得な新メニューもスタート♡

すぐにつるすべ肌になり、高い持続性を誇る脱毛メニューが好評の『ATRIA』。コスバ&タイバ抜群なメニューをそろえた「chobiエステ」もスタートしたので、誰でも気軽にお試しください!

### コスバ最強!人気Waxメニュー

■VIO Wax × 光脱毛 …………… 10,000円 → 7,500円  
■フェイシャル Wax × 光フォト …… 13,000円 → 11,500円  
■背中美人セット (うなじ+背中 Wax 光) …… 15,000円  
■レディースわき Wax × 光脱毛 …… 5,000円

### 最短 15 分! すきま時間で誰でも気軽にエステ♪

■New♡Chobi エステ  
■シミ取り 5分 …… 3,000円 ■メンズヒゲ …… 5,000円  
■毛穴洗浄 …… 3,000円 ■レディース VIO 光 …… 5,000円

男性の方もお気軽にご相談ください!

### 店舗情報

三股町新馬場 17 番地 1

営業 / 10:00 ~ 19:00

不定休

ご予約・その他  
メニューはこちらの  
QRコードから→



# NEW OPEN

## 新店舗特集

ここ一年間でオープン・  
移転・リニューアルした  
フォーラム厳選の  
おすすめ店をご紹介します!

## フォーラム厳選! おすすめ店リスト

- ◆Mente for men(メンテ)
- ◆ATRIA WAX SALON
- ◆RERE リリー
- ◆株式会社 西部電通
- ◆中華はやし
- ◆株式会社SumiX(ゆるらぼ)
- ◆ファースポ
- ◆手造りしゅうまい はらこう
- ◆霧島山が見えるcafe 縁~en~





**霧島山が見えるcafeで  
楽しいお食事の時間を**

4月末にオープン1周年を迎える『縁』。チーズとサバの相性抜群な看板メニュー「サバドリア」をはじめとする、他店では味わえないオリジナルメニューを堪能することができます。4月から週替わりランチもスタートしており、季節にちなんだ限定メニューなども味わえますよ。座席数に限りがあるため、店内飲食される方は、事前の電話予約がオススメです！霧島山の景色と共にゆったりと飲食をお楽しみください。

**縁イチオシメニュー サバドリア…1,200円  
新スタート! 週替わりランチ…1,200円**  
※どちらもサラダ・スープ付

**お店の味をご自宅でも! サバドリアのテイクアウトははじめました!**  
※完成までにお時間をいただきますので、事前予約がオススメです。

**店舗情報**

都城市太郎坊町1529-5  
営業/ モーニング 8:30~11:00  
ランチ 11:00~14:00  
カフェタイム 14:00~17:00  
定休/不定休



**野菜を食べて農園を応援しよう  
話題の地産地消ショップ**

規格外で捨てられてしまう野菜を減らしたいと活動をはじめた『ファーサポ』。地元農家さんから直接仕入れた、安心安全な野菜を中心に販売。採れたての新鮮な野菜や珍しい野菜、野菜をたくさん使ったお弁当を販売中! マルシェイベントも出店しますので、営業日の確認はインスタをチェックしてね。

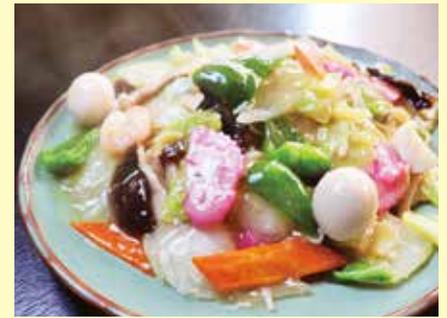
**~5月のオススメ~**

**新玉ねぎ・ピーマン・春キャベツ  
・アイコトマト・いちご etc**

※野菜の種類が日によって変わりますので、店頭と並んでいない場合がございます。あらかじめご了承ください。

**店舗情報**

都城市大岩田町6987-4  
営業/10:00~18:30  
土・日・祝日 10:00~18:00  
定休/月・木曜日  
※祝日の場合は営業、翌日お休み



**ボリューム・美味しさ満点♡  
鹿児島発! 絶品町中華**

3代続く鹿児島の人気中華料理店が、3月25日に都城でオープン! ごろっとたくさん具材が入ったしょうゆベースのあんかけ焼きそばをはじめとする、子どもから大人まで親しみやすい町中華メニューが満載です。お座敷席もあり、ゆっくりとお食事できますよ。お得なセットメニューやランチメニューもあるので、ぜひ一度ご賞味ください!

**メニュー**

**お子様にもオススメ! 店舗イチオシメニュー**  
★あんかけ焼きそば……………1,380円  
★麻婆豆腐セット(ご飯・汁物・サラダ・漬物付)……………1,380円  
★天津飯(えび玉)(汁付き)……………1,380円

**店舗情報**

都城市平江町14-6 1階西  
営業/10:00~19:30  
定休/火曜日



おトクな先取り情報や、  
誌面には載っていない  
タイムリーな情報をお届け!

**Instagram  
& Facebook**

きりしまフォーラム

検索

Instagramはこちら



Facebookはこちら



**蒸したての美味しさを、お手軽に  
テイクアウト専門店NEW OPEN!!**

好みに合わせて選べる3種類のしゅうまいに早くもピーターの多い人気店。店主熟練の技で一つひとつ丁寧に作られるずしり感のあるしゅうまいは、お肉と野菜が絶妙なバランスで、噛めばかもちょうど味が増します♡ 味付けしてあるため、まずはそのまま食べるのがオススメです。お弁当や揚げ物メニューもあるので、ぜひ好みの1品を探してみてください!

**まずは食べ比べ! はらこうオリジナルしゅうまい**  
豚のうま味と玉ねぎの甘みがマッチ♡  
・豚しゅうまい……………6個入540円/12個入1,000円  
軽い食感で大葉との相性◎  
・鶏しゅうまい……………6個入540円/12個入1,000円  
しいたけとしょうがで香りと食感をプラス!  
・牛しゅうまい……………5個入540円/10個入1,000円

**店舗情報**

都城市広原町14-1  
営業/10:30~14:00  
16:00~19:00  
定休/土・日・祝日  
※お皿は分無く持ち帰り



やんばるウイスキー

コワーキングスペース



多言語対応ラベル貼付

代表取締役@REN SUMIKURA

HP

**世界へ一歩踏み出す  
都城のビジネスパートナー**

都城の魅力を世界へ届ける企業『SumiX』。食品から雑貨まで、輸出支援や多言語対応のラベル貼付を行っています。ノマドワーカー向けのコワーキングスペースの提供や、経理代行などのバックオフィス支援も充実。また、沖縄産「やんばるウイスキー」を含む商品保管や、ECサイト構築も対応していますよ。ビジネスを拡大させたい方は、お気軽にお問合せください。全面的にサポートいたします!

進化を続けたい、そんな方をサポートします!

- ◆製品のグローバル展開を強力にバックアップ。
- ◆アジアの中心市場を積極的に紹介し、新たなビジネスチャンスを提供。
- ◆無料で利用できるコワーキングスペース(要事前予約)あり。新しいコラボレーションの機会も提供します。

★交流イベントも開催しているので、Facebookページをフォローしてください★

**店舗情報**

都城市北原町30-1  
営業/9:00~21:00(要予約)  
不定休



# 曾於市 食の支援事業 スタート



＼ 曾於市に住む新婚世帯の方 ／  
＼ 曾於市に転入し子育てをする世帯の方 ／  
に嬉しいお知らせ！  
厳選された美味しいお米・お肉・旬の野菜を  
1年間お届けします♪

※写真はイメージです

## 対象期間

令和6年 4月1日以降

## 対象者

①対象期間に婚姻届を提出し、既に曾於市に居住している新婚世帯  
または、対象期間内に婚姻届を提出し、その日から1年以内に曾於市へ転入し、居住している新婚世帯

②対象期間にお子様を有し、曾於市へ転入し居住している世帯

①・②のどちらかを満たす世帯

※お子様は18歳に達する日以後の最初の3月31日までの期間にある方となります

## 申請方法

申請書に必要事項を記入し、住民票等の必要書類を添付して、企画政策課デジタル総合戦略室定住推進係へご提出ください。

※申請書は、下記QRコードのページまたは市役所企画政策課、各支所地域振興課で配布

## お届け品

鮮度抜群！ 美味しさ溢れる！！  
お米・お肉・旬の野菜をお届けします♪

※種類・銘柄などの指定はできません



## お届け回数

1年間に4回配送

(原則として、6月・9月・12月・3月となります)

お問合せ



曾於市役所 TEL.0986-76-8802

企画政策課デジタル総合戦略室定住推進係

曾於市末吉町二之方1980

詳細はコチラ！





## A 1,000円券 3名様

店

鹿児島発の中華料理店からお食事にはえる1,000円券をプレゼント！ お子様から大人の方まで、幅広い方に愛されている町中華をぜひご賞味ください♪ ほどよい辛さでお子様でも食べやすい麻婆豆腐など、ボリュームと味どちらも大満足の逸品が味わえますよ！

P13・23も  
ご覧ください

★提供／中華はやし  
☎080-5214-8843  
都城市平江町14-6 1階西

## B 1,000円商品券 3名様

店



新茶の季節限定の「抹茶コロンネ」や、フルーツいっぱいのデニッシュ、GW限定のパンなど、新作/パンも目白押しです！

P20・22も  
ご覧ください

★提供／石窯パン工房 グレンツェン都城店  
☎0986-36-5888 都城市上東町17-18

## C メイプルパンケーキ 3名様

店

フワフワのスフレパンケーキが大人気のお店。パンケーキを使った新メニュー「パントツツォ」も登場！ 北海道産の生クリームと季節のフルーツやあんこなどをサンドした絶品スイーツです♪



P21・23も  
ご覧ください

★提供／FELICE フェリーチェ  
☎0986-80-6162 都城市中町12-25 PIER1

# 今月の present

★応募方法★  
希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、HPのプレゼントフォームから、5月20日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

☑…発送 ☒…きりしまフォーラムまで取りに来る

☑…お店に直接取りに行くorお店で利用

## D 選べるラーメン 3名様

店

※濃厚とんこつ・あっさりとんこつ・さば醤油  
さばとんこつの中から好きな物を1杯お選びください。



人気ラーメン店からラーメンをプレゼント！ 王道のとんこつはもちろん、さばを使ったメニューもオススメです！ こだわりの一杯をご賞味ください。

P20・23も  
ご覧ください

★提供／麺や星月 ☎0986-58-7115  
都城市中町17-18森店舗4号 (C-PLAZA内)

## E おいげんチーズ饅頭 10個セット 3名様

店



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。『お菓子のながくら』のおいげんチーズ饅頭(160円)は、しっとりチーズが濃厚でファンも多い逸品ですよ！

★提供／お菓子のながくら  
☎0986-38-0119 都城市都北町5670

## F マカロン(5個) 3名様

店



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中から好みのおマカロン5個をお選びください。  
※全国発送承ります。

★提供／ミロワール  
☎0986-25-1788  
都城市上東町11-16

## G 豚しゃゅうまい(6個入) 3名様

店



豚肉のうま味と玉ねぎの甘みがベストマッチな人気商品をプレゼント！ てづくりならではの、ハイクオリティなしゅうまいをご賞味ください♪

P13・23も  
ご覧ください

★提供／手造りしゅうまい はらこう  
☎0986-70-0235 都城市広原町14-1

おそれいりますが  
63円切手をお貼りください

郵便はがき

885-0041

都城市一万城町99-9-1

# きりしま フォーラム 行

### ★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前 年齢 歳/性別(男・女・無回答)

ペンネーム/

ご住所 〒

TEL ( )

ご職業

小学生・中学生・高校生・大学生・社会人・主婦/主夫・その他( )

会社・学校名/

フォーラムの入手先

### きりしまフォーラム 5月号アンケート

●希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。  
第1希望( ) 第2希望( )

●今月号でよかった、気になった記事・広告とそうでなかった記事・広告を1つずつあげてください。  
よかった、気になった記事・広告( )  
興味を持ってなかった記事・広告( )  
その理由( )

●あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。  
(病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。  
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。  
※プレゼント応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

エアコン内部のカビ、ホコリ、臭いが気になったら  
**おそうじ本舗®**におまかせください!

◎こんなお悩みありませんか?



- ◇エアコンをつけたらイヤな臭いがする
- ◇エアコンの効きが悪くなった気がする
- ◇小さい子どもがいるのでエアコンのカビをなんとかしたい。

家庭用エアコン1,500台以上の実績!!

エアコンクリーニング専門の『おそうじ本舗都城大王店』まで!!

お得な複数台割はじめました!

**エアコンクリーニング**

通常 12,100円/台

複数台のご依頼で……

**1台あたり 1,100円引き!!**

※お掃除機能付は、別途追加料金が必要です



おそうじ本舗® 都城大王店

宮崎県都城市都島町275番地1

フリーダイヤル



0120-885-902

公式LINEは  
こちらです



**三股町**  
ロフト付の一軒家  
ペット入居もOK!  
ゆったり暮らしたい方に◎  
**5.6万円 敷金 2カ月**  
エアコン・3口ガスコンロ・照明器具・ロフト

**下川東**  
スーパー徒歩圏内  
ガレージ付の  
築浅角部屋物件  
**5.2万円 敷金・礼金 1カ月**  
電動シャッター・インターネット無料・エアコン・照明器具

**高木町**  
R6年3月  
完成の新築  
閑静な住宅地にあり  
ペット入居もOK!  
**4.9~5.7万円 敷金・礼金 1カ月**  
エアコン・カウンターキッチン・インターネット無料・TVドアフォン

**(株)宮脇燃料不動産部**  
宮崎県知事免許(11)第2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員  
**TEL (0986) 24-2000 (代表)**  
宮崎県都城市都島町275番地1

広告有効期限/2024年5月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます。他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください。

☆アンケート☆

●「私って天才かも?!」と思わず感じた瞬間はありますか。感じたことがある方は、どんな場面でそのように感じたのか理由も合わせて教えてください。

感じたことが ある ・ ない

理由 :

●職場や学校で使える「1つあると便利!」な個人的推し文房具と推しポイントを教えてください。

文房具名 :

推しポイント :

※推しポイント……こんなところが好き・オススメしたいポイント

☆ご協力ありがとうございました。



**イオン都城ショッピングセンターでの行事**

★おもちゃ病院 修理代無料  
 日時／5月4日(土・祝)・18日(土)  
 13時～16時  
 (受付は15時まで)  
 場所／2階休憩所  
 (デイサービス遊療前)

★宮崎県赤十字献血運動  
 (献血バス)  
 献血のご協力をお願いいたします  
 ※体重50kg以上の体調のよろしい方  
 ※男性17歳～69歳、女性18歳～69歳までの健康な方など  
 ※ただし、65歳以上の方は60歳～64歳までに献血経験のある方が対象です  
 日時／5月4日(土・祝)10時～16時  
 (12時～13時半はお昼休憩)  
 場所／1階レストラン側駐車場

★まちの保健室  
 心や身体についてのさまざまな気がかりや問題など、どなたでもお気軽にご相談ください。  
 日時／5月12日(日)12時～15時  
 場所／2階休憩所  
 (デイサービス遊療前)

★消費生活センター相談窓口  
 PRキャンペーン

宮崎県消費生活センター及び消費者ホットラインの相談窓口PRと啓発グッズの配布を行います。  
 日時／5月14日(火)  
 10時半～無くなり次第終了  
 場所／1階正面入口前通路後方

★おでかけエンゼル  
 (出前子育て支援ひろば)  
 ※参加無料  
 季節の工作や子育て相談、手遊び、絵本の読み聞かせなど、未就学児とその保護者を対象とした活動を行います。  
 日時／5月21日(火)10時半～12時  
 ※日程は変更になる場合があります  
 場所／2階赤ちゃん休憩室

★大好きな家族の似顔絵展  
 お子さまの描いた、大好きな家族の似顔絵を展示いたします。  
 日時／開催中～6月16日(日)  
 場所／2階専門店CDショップ  
 『We's』横特設会場

★パンドラハウスのワークショップ「ぶによぶによびーズ」を作ろう！  
 ボトルにおぶによぶによびーズを詰め込んで、オリジナルの世界を作りませんか？  
 ※材料費1320円(税込)  
 ※先着10名様限り  
 日時／5月4日(土・祝)13時～15時  
 場所／2階キッズブランド  
 「Br.(ブランドシエス)」前通路

★リフォームフェア  
 日時／開催中～5月12日(日)  
 場所／1階リフォームコーナー

★ミニミニ(服飾雑貨販売)

日時／5月21日(火)～26日(日)  
 場所／1階中央エスカレーター下り前 特設会場

★新入学ランドセル  
 早期ご予約販売会  
 日時①／5月17日(金)～26日(日)  
 場所／1階セントラルコート  
 日時②／7月12日(金)～28日(日)  
 場所／2階キッズ催事場

■特典①  
 ・ランドセル税込価格66000円以上お買上げの方に、イオン商品券50000円分アプレゼント  
 ・ランドセル税込価格38500円～64900円までの商品をお買上げの方にイオン商品券30000円分アプレゼント  
 ※9月29日(日)まで  
 ※当社指定商品に限ります

■特典②  
 ・当社指定のランドセルが店頭表示本体価格からレジにて10%OFF  
 ※10月31日(木)まで  
 ※当社指定商品に限ります  
 ※他、割引企画との併用不可

■特典③  
 ・ランドセル配送料無料  
 ※2025年2月28日(金)まで  
 ※一部実施していない地域、配送できないエリアがございます

★刑務所作業製品展示即売会  
 全国の刑務所で製作した刑務所作業製品を販売します。  
 日時／5月29日(水)～6月9日(日)  
 10時～18時  
 場所／1階セントラルコート

**休日急患診療機関** 【5月度予定】



3日(金)	沖水こどもクリニック(小)	太郎坊町	27-5656	12日(日)	共立医院(小)	蔵原町	22-0213
	伊達クリニック(内・循)	牟田町	36-7088		松山医院(内・呼・リウ)	上川東	24-1046
	海老原内科(内)	山田町	64-1211		坂田医院(内・消(胃))	三股町	51-2003
	まつもと心臓血管外科クリニック(循・内)	東町	36-8926		吉松病院(外・整)	蔵原町	25-1500
	ながはま整形外科(整)	北町	46-7188		きたむら皮膚科クリニック(皮・アレ)	吉尾町	38-7300
4日(土)	宮田眼科病院(眼)	蔵原町	22-1441	すみ産婦人科(産・婦)	東町	23-1152	
	永井歯科医院(歯)	八幡町	22-1080	とほく歯科医院(歯)	都北町	38-4188	
	原田医院(内・小・外)	郡元町	26-3330	島中小児科医院(小)	三股町	52-6000	
	柏村内科(内)	上町	22-2616	ベテスダクリニック(内)	年見町	22-1700	
	都城明生病院(内・泌)	金田町	38-1120	みしま内科クリニック(内・循)	三股町	51-8100	
5日(日)	宗正病院(外)	八幡町	22-4380	安藤胃腸外科医院(消・外・内)	豊満町	39-2226	
	倉内整形外科病院	上町	22-1252	よしかわクリニック(麻・整・内)	前田町	23-9384	
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック	千町	36-5555	くぼた眼科(眼)	鷹尾町	26-3100	
	ときわ歯科医院(歯)	平塚町	21-1588	田中歯科医院(歯)	早鈴町	25-6677	
	柳田病院(小・内)	東町	22-4862	有馬医院(小)	上長飯町	23-2610	
6日(月)	藤元総合病院(内)	早鈴町	22-1717	ゆうクリニック(内)	広原町	46-6100	
	大橋クリニック(内・消・リハ)	庄内町	37-0539	ホームクリニックみまた(内)	三股町	52-1348	
	三州病院(外・胃・内)	花繰町	22-0230	都北ごとうクリニック(外・消・呼・乳・肛)	都北町	38-6060	
	小牧病院(整)	立野町	24-1212	酒井皮膚科医院(皮)	北原町	25-5322	
	野田医院(産・婦)	蔵原町	24-8553	永吉眼科医院(眼)	姫城町	22-1530	
	とだか歯科医院(歯)	鷹尾	21-3618	土持歯科医院(歯)	上川東	25-8148	
	はしぐち小児科(小)	都原町	24-5500				
森山内科・脳神経外科(内)	鷹尾町	21-5000					
田中隆内科(内・泌)	三股町	52-0301					
野口脳神経外科(脳)	太郎坊町	47-1800					
横山病院(消内(胃)・消外(胃))	都島町	22-2806					
西元眼科医院(眼)	中原町	25-8888					
タケザキデンタルクリニック(歯)	北原町	23-8110					

診療時間／9時～18時まで(歯科は17時まで)  
 ※医療機関は変更することがあります。  
 詳しくは医師会事務局まで  
 TEL／0986-23-5555 (歯科はTEL／0986-25-4100)

最新情報はこちらをご覧ください

宮崎県医師会  
 都城支部  
 休日当番情報

宮崎県歯科医師会  
 都城支部  
 休日当番情報

★それだけ！ アンパンマンショー

※観覧無料

日時／5月3日(金・祝)

①11時半〜 ②15時〜

場所／1階セントラルコート

★キッチンカー大集合！

日時／5月3日(金・祝)6日(月・振)

各日11時〜17時

場所／1階正面出入口外

※天候等諸事情により出店できないキッチンカーがある場合がございます

GWスペシャルステージイベント

Presented by

きりしまフォーラム

観覧無料！

都城圏域の方々に長年愛されている商業施設の『イオン都城店』が、1月にリニューアルしてから100日目を迎えます！それを記念したお祝いのステージイベントをGW期間中に開催しますよ。吹奏楽の素晴らしい演奏や、全国的に活躍しているだいらろうさんの歌謡ショーに、楽しいダンスパフォーマンスなど盛りだくさんです♪ぜひ、足を運んでくださいね！

■5月4日(土・祝)

出演リスト

①13時〜

宮崎県立都城商業高等学校

吹奏楽部

②14時〜

コスミックパレエスタジオ

③15時〜

末吉こども太鼓

■5月5日(日・祝)

出演リスト

①13時〜

BESTIE BASE

②14時〜

松枝豊子フーメンコスタジオ

③15時〜

だいらろう歌謡ショー

場所／1階セントラルコート

★ジャグラーひがちゅう&マジ

シャンWind スペシャルパ

フォーマンズショー

※観覧無料

ジャグラーひがちゅう／鹿児島出身・宮崎県在住のジャグ

リングパフォーマンス。

マジシャンWind／宮崎県宮

崎市出身の若手マジシャン。高

い技術と巧みなトークでどんな

場所においても、お客様を「不思議・笑い・感動」に包み込みます！

日時／5月6日(月・振)

11時〜11時25分

14時〜14時25分

ジャグラーひがちゅう

11時半〜11時55分

14時半〜14時55分

マジシャンWind

場所／1階セントラルコート

★イオン都城店 直営・専門店

合同 ガラポン大抽選会

イオン都城店直営&専門店での

お買上げレシート合計税込

3000円ごとに1回、抽選に

ご参加いただけます。

レシート対象期間／

5月3日(金・祝)〜6日(月・振)

5月3日(金・祝)〜6日(月・振)

抽選日時／

5月5日(日・祝)・6日(月・振)

各日10時〜18時

場所／2階中央吹き抜け特設会場

※お一人様最高10回まで・1枚

のレシートで最高10回まで

※レシート合算OK

※一部対象外レシートがございます

※専門店お買物券10% Back Sale

5月3日(金・祝)〜6日(月・

振)の4日間、イオン都城ショッ

ピングセンター専門店でお買

上げレシート、税込3000円

ごとに、専門店でご利用いた

ける3000円分のお買物券をプ

レゼント！

レシート対象期間／

5月3日(金・祝)〜6日(月・振)

お買物券引換日時／

5月5日(日・祝)・6日(月・振)

各日10時〜18時

お買物券ご利用期限／

5月31日(金)まで

場所／2階中央吹き抜け特設会場

※各日1000枚限定

無くなり次第終了

※お買物券利用対象外店舗あり

■問合せ／(全件共通)

イオン都城ショッピングセンター

☎0986-46-2222

※詳しくはHPをご覧ください

※P.31裏表紙もご覧ください

## イベント情報

★気功教室

体と運動の専門家から、実用的な気功、ヨーガを取り入れた運動を学べる教室です。調身・調息・調心など、心と身体をリラックスさせて、体のバランス、体調を整えます。どなたでもできる基本的な体操から呼吸法、緩やかな動きの気功ばかりです。「運動をはじめてみたい」「気功って何かな?」と思われる

た方、無理な動きはありません

ので、一度見学にいらしてみ

てください。

日時／毎週月・水曜日

13時半〜15時(不定休あり)

場所／都城市葛浦原町29-1-1

■問合せ／(一理治療院)

☎0986-77-7343

★プーラビータ都城店

POP UP SHOP

厳選されたショップによる

「POP UP コーナー」が期間限定

でオープンします。お見逃しな

く！

●hippy ティノピー

プーラビータ初出店

オシャレな空間や癒やしの空

間に素敵なキャンドルを……。

日時／5月19日(日)まで

●Mako ー chta & ワークリラ

足爪補正士(看護師)と理学

療法士の兄弟が巻き爪や肩こり

などのさまざまなトラブルを解

消いたします！

日時／5月10日(金)16時〜19時

5月11日(土)15時〜18時

●森の木

こだわりの「好き」が詰まっ

たものづくり。布、糸、ボタン、

ビーズを縫い合わせた手縫いア

クセサリー。

日時／5月1日(水)〜19日(日)

●元明生花店

感謝の気持ちを込めたプレゼ

ントと一緒に、花束やドライフラ

ワーバルーンはいかがですか？

日時／4月26日(金)〜5月13日(月)

初開催！ 対面販売イベント

日時／5月10日(金)・11日(土)

10時〜17時

場所／プーラビータ都城店

■問合せ／プーラビータ都城店

☎0986-36-6188

★まちなかGWイベント

芽吹きマルシェ

〜新しい「時間」に出会う日〜

表現の場や、新しい何かをス

タートしたい方達への「豊か

さを提案」するイベント。さま

ざまワークショップや美味しい

グルメ、楽しいステージイベン

トも満載です♪

日時／5月4日(土)

10時〜16時

会場／まちなか広場他

(都城市立図書館前)

■問合せ／日本茶専門店

shopgate 日向時間

☎0986-77-6943

★(一社)日本住宅取得応援協会

日時／5月19日(日)

くまの先生

日時／5月19日(日)

お気軽にご参加ください！

### くまの先生 説明会

webでも開催中！

新コンセプトをご紹介！

「くまの先生」の魅力を3つのフレーズで表現してみました。今回は、君の「やった!」が私の「やった!」に。

ぜひCM動画(20秒)をご覧ください。

今すぐチェック!→

※55歳までの方を募集しています。  
※フランチャイズ契約です。教室開設時に「開設認可料」110,000円(税込)が必要です。

くまの先生を、やってみませんか？

まずはホームページをチェック！ くまの先生 検索 KUMON

公文教育研究会  
〒820-0806  
宮崎県宮崎市広島2-5-11  
宮崎東海上日動ビル5F

お問合せはフリーダイヤル  
0120-834-414

受付時間 9:30~17:30  
土・日・祝日を除きます

13時〜16時半  
 (開場12時40分)  
 会場/「道の駅」都城NiQLL  
 多目的室1・2

料金/無料  
 定員/限定10組

※事前アンケートにご協力いただいた方から、先着順の受付となります。  
 ※お申込み多数の場合、抽選となる場合がございます。

参加者全員に、本誌でも大人気『寿司虎亭 寿司虎』全店で利用できる3000円分のお食事券をプレゼント♥

■問合せ/きりしまフォーラム  
 ☎0986-26-5836

★REREイベント出店情報

・mallmarche vol.33

宮崎でアンティークを楽しめるマルシェ。古家具や小物などを取り扱うショップが県内外から大集合!  
 日時/4月28日(日)  
 10時〜16時

場所/まちなか広場

・ten to ten

雑貨を取り扱うお店やキッチンカーなど、さまざまなお店がまちなか広場に集まります。お気に入りを探してみてください。  
 日時/4月29日(月・祝)  
 10時〜16時

場所/まちなか広場

■問合せ/RERE(リリー)

☎0986-66-8293

★アクサ生命×きりしまフォーラム

大好評につき5回目の開催が決定! 女性のためのマネー講座

参加費無料!! 参加者特典付き!  
 お金の貯め方&増やし方  
 はじめての資産運用術

2024年2月に開催した際に多くの方にお申込みをいただいたイベント!! 将来に漠然とした不安を持っていませんか?  
 「普段聞けないお金の話」  
 「お金」について、気軽に学んでみませんか?  
 ①将来を見据えたお金の賢い増やし方  
 ②新しい教育資金の作り方  
 ③資産運用について  
 ④年金・老後資金が不安  
 ⑤DeCoや新NISAについて  
 ⑥日々の支出を抑えたいなど、ひとつでも気になったら参加をオススメします!

※詳しくはP4をご覧ください  
 日時/6月8日(土)  
 ①10時〜11時45分  
 ②13時半〜15時15分

会場/都城市総合文化ホール  
 MJ1階会議室1  
 都城市北原町1106-1100  
 料金/無料

※参加者全員に、本誌でも大人気の『石窯パン工房 グレンツェン』のここでもしか手に入らない「ブルーベリーデニッシュ」「アップルデニッシュ」「キウイデニッシュ」のセットをプレゼント♥ 「マネー講座」限定的特別なフルーツデニッシュです!  
 定員/各回15名  
 ■問合せ/きりしまフォーラム  
 ☎0986-26-5836

★NPO法人れんげメディアカルグループ フォーラム三股

介護のお仕事 人材募集  
 れんげメディアカルグループは  
 都城市・三股町圏域で、新施設の展開など、さらなる事業展開を計画中です。夏にオープンする予定の新施設や新規事業でも一緒に頑張ってください方を大募集しています!  
 ※説明会は毎月開催しております。  
 詳しい日時はお問合せください。  
 場所/ハローワーク都城2階  
 ※申込み不要  
 お気軽にご参加ください  
 ■問合せ/フォーラム三股  
 ☎0986-36-7891

★ファースポイイベント出店情報  
 ・マツヤママルシェ  
 人気店のお店が『道の駅松山』に勢揃い。こどもの日にちなんだ鑑の試着体験もありますよ!  
 ぜひ家族揃って遊びに行ってみてください。  
 日時/5月5日(日・祝)  
 10時〜16時

場所/道の駅松山  
 ■問合せ/ファースポ  
 Instagram: @farsuppmk

■問合せ/有C&H  
 ☎0986-23-1341

日時/日時受付中 ※予約制  
 場所/有C&H  
 料金/5000円

その他の情報

★これだけはやっておきたい投資  
 今からはじめる、人生100年時代を生き抜く貯蓄法。これからの時代を生き抜くためには、お金が必要です。将来の自分に今から投資しませんか? あなたに合ったプランをご提案いたします。

日時/日時受付中 ※予約制  
 場所/有C&H  
 料金/5000円

頭痛 肩こり 更年期障害 でお悩みの方  
 症状に合った漢方薬を試してみませんか?  
 事前に電話いただくとスムーズにご相談できます!  
 女性の薬剤師・スタッフが対応します。  
 おくすり処 かわぐち/川口鍼灸院  
 都城市都北町5985-1  
 定休/日曜日  
 Tel.0986-38-0170 ※鍼灸院のみ予約制  
 Instagram

★住宅ローンで返済中の方必見  
 のマネー講座  
 将来の繰り上げ返済計画の準備はできていますか? 今回は、掛け捨てではない保険を効率よく活用した、繰り上げ返済方法をお教えします。一般的な住宅ローンや保険見直しについてもご相談受付中です。気軽に電話ください!! キッズルームもありですので、お子様連れの方も気軽に参加ください♪  
 日時/日時受付中  
 場所/有C&H  
 相談無料 完全予約制  
 ■問合せ/有C&H  
 ☎0986-23-1341  
 Email: info@ch-fp.co.jp

新規患者さんもパソコン・携帯・スマホからインターネット予約ができます

予約の方便先

左のQRコードまたは、当院のホームページからアクセスしてください。

\*WEBのみの予約\*

電話での予約は受付ておりません。

5月診療スケジュール

			1 院長	2 院長	3 休診	4 休診
5 休診	6 休診	7 院長 小山田先生	8 院長	9 院長	10 院長 小山田先生	11 院長 小山田先生
12 休診	13 院長 小山田先生	14 院長	15 休診	16 院長	17 院長	18 院長 南村先生
19 休診	20 院長 小山田先生	21 院長 小山田先生	22 休診	23 院長	24 院長	25 院長
26 休診	27 院長 小山田先生	28 院長 小山田先生	29 院長	30 休診	31 休診	

【平日】 9:00~11:30  
15:00~17:30  
【土曜日】 9:00~11:30  
14:00~15:30

いき形成外科ひふ科クリニック ☎0986-45-0020  
 都城市年見町24番5番地

大切な時の大切なお写真

きちんと残していただけますか?

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館 検索

HP https://shioya-ps.com  
 公式LINEからの  
 お問合せも受付中

塩屋写真館  
 都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日  
 TEL 0986-22-4083(代) FAX 0986-22-4013

# FORUM'S SELECT GOURMET

フォーラムセレクト  
グルメ

## 道の駅 松山 やちくふるさと村

☎ 099-487-3800

いちごの季節も残りわずか!



ソフトクリームはもちろん、生チョコレートやケーキも人気を博している「道の駅松山」。『農Lifeいちごの村』で作られる甘みと酸味が絶妙ないちごをふんだんに使ったスイーツが堪能できるのも、残りわずかとなりました。イチオシは、溢れんばかりのいちごが嬉しい「いちごクレープ」と「いちごタルト」がお見逃しなく!!

### 店舗情報

鹿児島県志布志市松山町新橋1526-1  
営業/9:00~18:00  
不定休

### ソフトクリームが 美味しい季節♪

厳選された素材を使い作られる北海道産ソフトクリームは濃厚なのに後味サッパリ。



ココロ入ったゼリーがたっぷり入ったキャメルソフトクリームもオススメ!

子どもの日のお祝いに  
デコレーションケーキも  
ご用意しています♪



## 日本茶専門店 shop cafe 日向時間

☎ 0986-77-6943

ご自宅で極上の新茶を堪能しませんか?



老舗茶問屋出身の店主が厳選した新茶は、香り・味・色ともに最高の逸品。毎年、多くのお客様が楽しみにしています♪ カフェスペースで数種類から選べる淹れたての新茶と「冷やせんざい」を一緒に味わうのもよし! お気に入りの新茶を購入して、自宅でいただくのもオススメです!!

### 店舗情報

都城市南鷹尾町3-4 地方発送も可能です  
営業/10:00~18:00 定休/火曜日(祝日の場合は翌日)  
facebook「日向時間」で検索



### 母の日ギフトにも

新茶と一緒に、おしゃれな急須や茶缶、てぬぐい等の和雑貨、お茶に合うお菓子もご用意しています。ご予算に応じた詰合せ等、気軽にご相談ください。



テイクアウトも大好評!

抹茶ラテ 650円  
お茶屋が作る「抹茶ラテ」は、宮崎県産抹茶「ひなた」を使った逸品

ほうじ茶ラテ 650円  
店主が厳選した「ほうじ茶」を、贅沢に使った香りや味わいが深いラテ  
※ホットもご用意しています!



## 麺や星月

☎ 0986-58-7115

午後の活力のなる一杯



店頭のみで告知中の「さば醤油ラーメン」。口コミで密かに広まりをみせています。店舗初となる醤油ラーメンは、さば風味のやさしい魚介出汁が疲れに染み渡る一杯です。気になる方はぜひ一度ご賞味ください。

### ★完全新作★

さば醤油ラーメン 750円

※13:30~の提供です。  
その他とんこつラーメン・うどんなどもメニューにごじます。さばみそラーメンも登場予定です!

### 店舗情報

都城市中町17-18森店舗4号  
営業/11:00~15:00  
17:00~20:00頃  
定休/月曜日



## 炭干物めし処 UTO

☎ 070-7612-6854

驚く美味しさ! 灰干し熟成干物



うま味がぎゅっと凝縮された「灰干し熟成干物」を、炭火焼で味わえる隠れた名店。魚が苦手な方でも食べやすいです。都城では珍しいこだわりの逸品を、驚きの安さとボリュームを誇る定食でご堪能ください。テイクアウトもできます!

食べて実感! 灰干しMENU 灰干し塩サバ 1,180円  
レアな新MENU!! 灰干し金目鯛 2,500円  
※どちらもちょう汁・味噌汁・漬物・小鉢・大根おろし付

★きりしまフォーラム読者限定★  
フォーラムご持参の方に、温泉たまご、または一口せんざいをサービス! ※5月未までの期間限定

### 店舗情報

都城市今町9071-2「ASTY」敷地内裏側  
営業/11:00~20:00  
定休/火曜日、他  
Instagram: @himono\_uto  
詳細な位置情報はこちらから→



## 石窯パン工房 グレンツェン 都城店

☎ 0986-36-5888

5月も新作パン&特典がいっぱいです!



大人も子どもも笑顔になる美味しくワクワクするパンを、たくさん作ってお待ちしています♪ GWは家族や大切な仲間と、『グレンツェン』のパンで、朝ごはんにランチ、ランチ、カフェタイム……と生活を楽しく彩りませんか?

### 店舗情報

都城市上東町17-18 営業/7:00~19:00  
定休/月曜日(祝日の場合は翌日) LINE公式アカウント  
http://www.glanzen.jp/ 友達募集



### GWフェア開催

4/27(土)~5/6(月・祝)

お子様に大人気のパンがたくさん登場! フェア期間中しか堪能することのできない限定パンも登場!

### 新作&人気MENU

抹茶コロネ 180円

抹茶の風味かたじけなく、新茶の季節限定パン

塩パン たまごサンド 254円

定番人気のサンドイッチ!

### 行楽のお供にピッタリの サンドイッチも大充実!



## 酒場定食堂 ふたつき

☎ 0986-77-2619

家族や仲間が集まったら『ふたつき』へ!



※写真はイメージです

ファミリーはもちろん、友達や会社の仲間と楽しく食事できる『ふたつき』。店主自ら毎朝市場へ行き、仕入れた鮮魚を使った絶品の単品料理や定食、ガッツリとしたお肉料理、郷土料理を昼夜ともに堪能できます。

### 店舗情報

都城市花繰町17-3  
営業/昼11:30~14:00(L.O.13:30) 定休/月曜日 ※日曜日は不定休  
夜18:00~22:30(L.O.22:00) ※日曜日のランチはお休みです

飲み放題 120分  
生ビールが2杯飲める!

■3,500円コース  
お料理7品

■4,000円コース  
お料理7品+デザート付

■5,000円コース  
お料理7品+デザート付

※コース料金によって、お料理の内容が変わります。

お料理のみのコースもご用意!!

■お料理コース2,750円~

### ★人気の定食 MENU★

■アジフライ付き!

お刺身と焼き魚の定食

■タコライス & ハーフチキン南蛮定食



## 活魚!! 寿司虎亭

☎ 0986-46-5226

極上ウニ入荷! 旬の美味しさをどうぞ!!



目利きの職人が選び抜いた「まさに極上!」の「ハフウニ」と「ムラサキウニ」が期間限定で登場! 「ハフウニ」は、北海道で加工され塩水に入れて輸送。「ムラサキウニ」は、志布志で毎朝、海女さんが獲ったウニを、その日のうちに発送するという、どちらもミョウバンを一切使用しない鮮度抜群の逸品。強い甘みと濃厚な旨味を堪能できるウニを使った贅沢な料理をご堪能ください。

### 店舗情報

都城市早鈴町1480  
営業/昼11:30~15:00(最終入店/14:00)  
夜の部 17:00~21:00(最終入店/20:00)

期間限定 極上ウニ料理 数量限定

■極上ウニのせ海鮮丼 3,916円  
その日のおすすぬ海鮮に  
極上ウニをのせて!

■極上ウニに井 6,578円  
新鮮なウニをたっぷり  
盛り付けた1杯

■極上ウニにいくら丼 4,378円  
とろける極上ウニと  
はじけるイクラの相性抜群!!

平日ランチタイム  
大人気 数量限定  
旬の彩りランチ 2,618円



## 大杉しいたけ園

☎ 0986-57-2536

人気商品の販売再開!  
お土産にもピッタリな逸品



都城産のしいたけ・きくらげ・鶏肉を炭火焼にして、美味しさをギュッと閉じ込めた逸品。電子レンジで簡単に温められる手軽さが◎。晩酌のお供としてもオススメです。お土産としても喜ばれますよ! リピーターの多い人気商品をぜひご賞味ください!

### 店舗情報

都城市山之内町山之内1809  
営業/月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 9:00~13:00  
定休/日曜日 ※土曜・祝日は要電話確認

帰省時の手土産にオススメ!  
人気の自社  
オリジナル商品

炭火焼の美味しさがお酒との  
相性抜群!!

・鶏ときのこの炭火焼

香り高くてクセになる♡  
新感覚餃子

・きのこ餃子

ご予算に応じた  
ギフトの作成も承ります。  
全国各地への発送もOK!  
お気軽にご相談ください。



ネット注文は  
こちらから!

## FELICE フェリーチェ

☎ 0986-80-6162

仲間との集まりや女子会にもオススメ!  
パンケーキ付♡ディナーコース



厳選された食材に、さまざまなアレンジを加えて作られる絶品メニューを味わえるディナーコース。美味しさはもちろん、心ときめくフォトジェニックな見た目も◎です。

### 店舗情報

都城市中町12-25P1E11 定休/火曜日(祝日の場合は翌日)他、不定休  
営業/昼11:00~17:00(L.O.16:00)  
夜 金・土曜日のみ 18:00~21:00(L.O.20:00)  
※金・土曜日以外もコース料理を事前予約の場合は夜も営業

期間限定  
ふわとろ生クリーム  
いちごのパンケーキ  
1,600円



平日もご予約承り中  
ディナーコース 完全予約制

コース料理(8品)  
+ 飲み放題 120分  
4,000円

コース料理 MENU  
カマンベールチーズのアーヒージョ  
和牛ハンバーグおろし香味ソース  
オススメ2種類のパスタ  
フェリーチェ特製パンケーキ 他



右のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

## 正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)  
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

### ■取り扱い品目■

読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・  
KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

# YC 読売新聞

## YC都城五十市

☎(0986)51-6530 都城市鷹尾3-14-20-1

## YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

## YC沖水・庄内・山田

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

きりしまフォーラム厳選

初夏の

まるごと

グルメ特集

鮮やかな緑が眩しい季節……初夏の風を感じながら食べたい「心おどるグルメ」が、たくさん揃いました。美味しいものを食して、元気にHAPPYになってくださいね♪

霧島山が見えるcafe 縁～en～

女性に大人気! パスタメニュー

アボカドと生ハムのジェノベーゼ 1,280円

爽やかなジェノパソースとクリーミーなアボカドがよく絡みベストマッチ♡ 生ハムの塩味がほどよいアクセントになっています。



★数量限定★ 鶏ササミとキノコのピリ辛胡麻クリームパスタ 1,280円

豪快にすり鉢でいただくクリームパスタ。自分好みに胡麻をすって、食感や香りを楽しむことができます。ピリ辛仕立てで病みつきになる逸品です! 辛いのが苦手な方は、唐辛子抜きもできます。

TEL.080-6012-9001

営業/モーニング 8:30~11:00 ランチ 11:00~14:00 カフェタイム 14:00~17:00  
定休/不定休 ※最新の定休日情報についてはインスタをご覧ください。

大杉しいたけ園

香りと食感が楽しめる人気商品

人気商品!!  
きのこの餃子

都城産豚肉と自社栽培のしいたけ・きくらげを使用したオリジナル餃子。うま味たっぷりなジューシーな餃子は、一度食べたら虜になる逸品です。家族や友人と一緒に食べるのもオススメ! 遠方への発送も承っております。



TEL.0986-57-2536

都城市山之口町山之口1809  
営業/月~金曜日 9:00~17:00  
土曜日 9:00~13:00  
定休/日曜日 ※土曜・祝日は要電話確認

炭干物めし処 UTO

ふらっと立ち寄れる定食屋さん

灰干し塩サバ 1,180円

(ご飯・味噌汁・漬物・小鉢・大根おろし付)

数あるメニューの中で、都城では珍しい「灰干し熟成干物」の定食が特にオススメ。お家でお店の味を堪能できるテイクアウトも人気です。



冷やしぜんざい 300円 (お茶・漬物付)

夏季にピッタリな冷やしぜんざいの提供もスタート! ほどよい甘さで、バナナのやさしい酸味がアクセントになっています。食後のデザートとしてはもちろん、おやつとしてもオススメです♪



TEL.070-7612-6854

都城市今町9071-2『ASTY』敷地内裏側 営業/11:00~20:00 定休/火曜、他  
※店舗の詳細な場所はGoogle mapにてご確認ください。

石窯パン工房  
グレンツェン 都城店

GWオススメパン♡

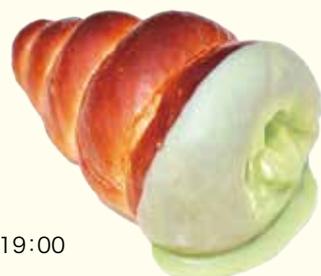
十勝つぶコーンクリーム 130円

つぶつぶのコーンとホワイトソースの美味しさが最高♪



抹茶コロネ  
180円

新茶の季節限定の人気パンが登場! お茶の美味しさをパンでもご堪能ください。



TEL.0986-36-5888

都城市上東町17-18 営業/7:00~19:00  
定休/月曜日(祝日の場合は翌日)

道の駅 松山 やちくふるさと村

志布志産の紅はるかを使用したスイーツ♡

キャラメルスイートポテト  
小 880円 大 1400円

志布志市で作られた、口当りがなめらかで甘味の強い「紅はるか」とキャラメルのマリアージュが絶品の「キャラメルスイートポテト」。早くも話題沸騰中です。GWの手土産としてもおすすめですよ!



TEL.099-487-3800

鹿児島県志布志市松山町新橋1526-1  
営業/9:00~18:00 不定休

活魚!! 寿司虎亭

今だけ! 極上ウニ入荷中!!

北海道で加工したパフウニと毎朝獲りたて直送の志布志産ムラサキウニは、今まで食べたことのない、濃厚でねっとりとした食感と口いっぱいに広がる甘みが最高の逸品! 数量限定です。



極上うに 刺身盛り 2,948円

極上ウニの濃厚なコクと甘み、とろける食感をそのまま!



極上うに塩にぎり(2貫) 1,848円

極上うに手巻き寿司  
1,958円

口の中で浮かび上がるウニの風味!!

TEL.0986-46-5226

都城市早鈴町1480  
営業/昼の部 11:30~15:00(最終入店/14:00)  
夜の部 17:00~21:00(最終入店/20:00)

## ファーサポ

季節の果物を使った  
ご褒美スムージー

バナナスムージー350円(写真左)  
(ホイップのせ+50円)  
いちごスムージー550円(写真右)



季節の果物を使って作られたスムージー。素材の美味しさをいかし、甘すぎずさっぱりとした一杯です。お野菜のご購入と一緒にいかがでしょうか。お席も数席ありますので、休憩にもどうぞ。提供されるスムージーは季節ごとに変りますので、お楽しみに♡

Instagram ID:@farsuppmk

都城市大岩田町6987-4 定休/月・木曜日 ※祝日の場合は営業、翌日定休日  
営業/平日 10:00~18:30 土・日・祝日 10:00~18:00  
★インスタグラムにて店舗情報発信中★

## 中華はやし

まるで宝探し  
驚きの詰まった天津飯

天津飯(えび玉) 汁付  
1,380円



酸味の効いた甘酢がふわふわ卵の上にダイブしたお子様にも人気の一皿。卵の中には……なんと存在感抜群な特大サイズのえびがごろごろ入っています! シンプルながらも最後まで飽きのこないこだわりの逸品をぜひご賞味ください♪

TEL.080-5214-8843

都城市平江町14-6 1階西  
営業/10:00~19:30 定休/火曜日

## 酒場定食堂 ふたつき

GWは贅沢な美味しさを  
自宅で楽しもう♪

■オードブル 4,320円・5,400円  
チキン南蛮・エビ南蛮・山芋鉄板焼き  
・若鳥の唐揚げ・炭火焼き他  
■ファミリープレート 2,354円~

GWは、『ふたつき』の大人気メニューを自宅で堪能できるオードブルはいかがですか? 子どもも喜ぶメニューから大人のお酒のアテまで、すべて手作りのメニューがボリュームいっぱい入っています! 数に限りがあるため、早めの予約がオススメです。



※写真は一例です

TEL.0986-77-2619

都城市花線町17-3  
営業/昼11:30~14:00(L.O.13:30)、夜18:00~22:30(L.O.22:00)  
定休/月曜日 ※日曜日は不定休 ※日曜日のランチはお休みです

## SumiX

運転代行配車プラットフォーム「AIRCLE(エアクル)」始動!



運転代行がすぐに来る配車サービスが、3月1日より都城でもスタートしました。「エアクル」アプリを取得して、画像に記載されているクーポンコードを入力すると、1,000円割引に!ぜひ活用ください。

※クーポン利用期限:クーポン取得日から60日間  
エアクル公式Xもぜひフォローしてください!  
[https://twitter.com/AIRCLE\\_jp](https://twitter.com/AIRCLE_jp)

アプリダウンロードはこちらから▶



## 手造りしゅうまい はらこ

お夕飯にもオススメでづくりの  
美味しさ満載

しゅうまい弁当 650円

しゅうまいと人気メニューを一度に味わうことのできるお得なお弁当。男性も満足するボリューム感が◎。お気に入りの逸品を発見してください♪



揚げ物メニュー  
揚げしゅうまい/春巻き/鶏のからあげ

ジューシーさが増す揚げしゅうまいなどの、揚げ物メニューもオススメ! 夕飯の一品やおつまみにもピッタリです♡

TEL.0986-70-0235

都城市広原町14-1 営業/10:30~14:00/16:00~19:00  
定休/土・日・祝日 ※売り切れ次第終了となります。

## FELICE フェリーチェ

新作! パントツォ登場!!

人気のパンケーキに、北海道産の生クリームと季節のフルーツやあんこなどをサンドした新メニューが完成♪



いちごパントツォ 450円

厳選されたいちごとオリジナルのいちごジャムをin♡



あんこパントツォ 450円

あんこ生クリームがたっぷり!  
サツマイモの美味しさも◎

TEL.0986-80-6162

都城市中町12-25 PIER1 定休/火曜日(祝日の場合は翌日) 他、不定休  
営業/昼11:00~17:00(L.O.16:00)  
夜 金・土曜日18:00~21:00(L.O.20:00)

## 日本茶専門店 shop&cafe 日向時間

冷やしぜんざい

冷やしぜんざいとお茶セット  
950円

あずきの美味しさを引き立てた優しい甘さのぜんざいに、「日向時間」特製の都城茶とほうじ茶のアイス、白玉がトッピングされた「涼」を感じるスイーツ。店主が目の前で淹れてくれるお茶と一緒にどうぞ。また、極上の新茶とお持帰り用のオリジナル上生菓子もご用意しています。ちょっと贅沢に「オウチで日向時間」もおすすめですよ!



TEL.0986-77-6943

都城市南鷹尾町3-4 営業/10:00~18:00  
定休/火曜日(祝日の場合は翌日)

## 麺や星月

あったらラッキー!?  
ヒミツの夜限定メニュー

★夜限定★  
焼き飯 600円  
※昼でラーメンが完売した場合、夜の営業は行いません。終了した際はインスタにて告知いたします。



密かに人気を集める夜限定メニュー焼き飯。自家製チャーシューを使用し、シンプルisベストで最高な美味しさを実現! ラーメンとの相性も抜群な店主こだわりの一皿をご賞味ください。

TEL.0986-58-7115

都城市中町17-18森店舗4号  
営業/11:00~15:00 17:00~20:00ごろ 定休/月曜日

# 盆 人 倶 楽 部

ぼんじんくらぶ

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。

## 今月の盆人大賞

●飲食店に入り、店員さんから「アルコールお願いします！」と言われた。頼むけど、こっちのペースでお願いと思っていたら、目線の先に消毒液。略すんやったら逆やないかい!? 「消毒お願いします」の方がしっくりくるぜ(笑)。

(斜に構えた天使/35歳)

●なんとも斬新な言い回しの店員さんに笑いました。おそらく、他のお店でも「？」となりそうなのに飲食店でそれは紛らわしい(笑)。その店員さんもしかして「吉●新喜劇」の方でしょうか？ それはそれでちょっとみてみたいかもしれません！

### ●気をつけなくちゃ

・この前、車を運転していた時、すれ違う車の運転手さんが大きな口をあけて笑っていました。自分もラジオを聴きながら、歌を歌ったりするので、気をつけようと思いました。

(ター坊/68歳)

●まさに「人のふり見て我がふり直せ」ですね。私も眠気防止という名目(本当はただ歌いたいただけ)で車内で歌っていることがあるので、ちょっと刺さりました。ここだけの話、歌っているのがばれないようにするために、昼間はマスクをつけて歌っていることもあります。少し歌っているのですが、もしよければお試してください！

### ●かわいい報告

・3歳の娘が、外食先ですつつこい小声でトイレを覚えてくれました。一丁前に恥ずかしいんだなーとほほえましかったです。

(まーちゃん/33歳)

●想像しただけで、なんともかわいらしい姿ですね。お子様にまつわるほっこりエピソードを見かけるたびに、どうかその無垢な感じのままでいてほしいと、第三者ながら思っています(笑)。

### ●新たな家族

・我が家にセキセイインコの雛をお迎えしました。人間の言葉をおしゃべりできる子になってほしいです。

(ジー/45歳)

●新しいご家族ですか！いいですね。私の友人もインコを飼っていますが、言葉を発したり、ティッシュで遊ぶ姿にかなりメロメロなようです！これから一緒に過ごす時間を楽しんでください。

### ●お詫びもセル

・この間、妻から「ごめん、言い過ぎた」と、好物の柿の種をもらった。ただ、それには20%OFFシールが貼られていた。咄嗟に、「お詫びの気持ちも20%OFFですか!？」と尋ねると、妻が一言。「うまい！座布団10枚」と。何も言えませんでした。(ロスインコ/45歳)

### ●思い出の珍エピソード

・子どもが小学1年生の時の宿題で、反対の語を書きなさいという問題がありました。答えに「捨てる」の反対を「もつてる」と書いていました。当時記念に携帯で残っていた写真を最近発見して、小学6年生になった娘と笑いました。

(みんみん/41歳)

●なんともギャルっぽい回答でしたね(笑)。意味合い的に惜しいラインだとは思いますが、中学生時答は残っていませんが、中学生時代に学校へ提出していた日記帳は今でも大切に残っています。あまりにもくだらない当時のエピソードイラストが満載で、たまに見返して過去の自分から元気をもらっています！

### ●TMINのやじとじ

・息子ももうすぐ1歳5カ月。最近、いろいろな言葉の意味を理解してきており、「ご飯」と言うと、いそいそと自分の椅子を持ってこようとして早くご飯を食べさせてくれと言わんばかりの動きをし、またある時は「おやつ」と言うと、おやつのある場所まで走っていき中から取り出そうとするため、最近はお飯↓マンマ↓mm、おやつ↓oyotなど隠語を使いながら、妻とやりとりする日々です。

(モクレン/26歳)

●1歳5カ月恐るべしですね。早くも私と同じニオイ(食への執着がすごい)がします……！そして隠語が明らかに「DAI語」ですよ(笑)。そのうち料理名までDAI語化したりして、お子様ランチを「osー」と言うようになったりして……。またご報告&ほのぼのエピソードお待ちしております！

### ●若いエネルギー

・「都城図書館」前の広場でコスプレイベントに遭遇して驚きのイベントが実施されるのになかなかすごいこと。若い世代のエネルギーと勢いを感じられました。

(あきへも/37歳)

●こっそり過去のイベントに参加したことがあります。こっちは都城なのか!?と思ってしまうレベルに若い方の姿が目立ちますよね。若い方にも興味を持っていただくイベントを企画するのはなかなか難しいことだと思うので、今後よりよい企画を考える上で参考にさせていただきます！

### ●まさかの年下

・年上だと思ってずっと敬語で気を遣いながら話していた相手が、6歳も年下の学校の後輩と後で知り、態度を急変させました(笑)。(まめ/43歳)

●見かけと年齢が不一致な方っていますよね。たまに女性に「何歳に見える?」と聞かれるあれ、個人的にはかなり困ります。自分の中ではこの歳に見えるけど、間違っても上の歳を言ってしまうたら……という変なプレッシャーがかかってしまいます(苦笑)。美魔女のみなさん、年齢は自己申告でお願いします！

### ●シンクロー率100%

・テレビを見ていて主人と同じタイミング、同じ言葉でリアクションしたことが面白かったです。(しみっちゃん/47歳)

●さすが夫婦ですね！思考が似ているのが夫婦田満の秘訣かもしれませんね。私の最近のシンクローは、先日、はまとランチに行った時です。デザートは何にするのか、「セー」の掛け声とともに一緒に言ったところ、二人とも抹茶アイスで感動しました。

参加無料

一般社団法人

日本住宅取得応援協会 × きりしまフォーラム

初コラボで開催決定!

# 家づくり勉強会

後悔しない!

第92回

絶・物価高時代 の今だからこそ、  
安心安全な家を買くお得に建てる方法を学ぼう!!

5月19日(日) 13:00~16:30 (開場 12:40)

ご夫婦でのご参加をおすすめします!

定員 10組限定 応募締切 5月7日(火)

※事前アンケートにご協力いただいた方から、着順順の受付となります ※お申込み多数の場合、抽選となる場合がございます

会場 道の駅 都城NiQLL 多目的室ルーム1・2  
都市都北町5225-1

お申込み方法 きりしまフォーラムのホームページ または  
QRコードからお申込みください

当選結果は、お電話にて通知させていただきます

「これから家づくりを…」と考えているご家族のために開催しておりますので  
建設関係者様のご来場はお断りさせていただきます



http://kiri-fo.net

お問合せ

きりしまフォーラム TEL:0986-26-5836

mail:info@kiri-fo.net

【個人情報のお取扱いに関して】お申込みいただきました個人情報は本イベントにのみ使用し、第三者に開示することはありません。

主催/一般社団法人 日本住宅取得応援協会 企画協力/きりしまフォーラム

「家が欲しいと考えている、すべての方におすすめです!」

## 家を建てるための情報が詰まった講演会

<b>住宅ローン</b> 住宅ローン選んで1,000万円も差がつく! 賢い住宅ローンの選び方とは?	<b>耐震</b> 耐震等級の落とし穴をご存じですか? 強い家と弱い家の見極め方
<b>予算</b> 一生のトータル支出を考えていますか? 家の予算+光熱費+修繕費	<b>土地</b> 不動産取引で失敗してしまう人の傾向を 徹底説明!
<b>気候</b> 南国気候に合わない家 宮崎で絶対に通ってはダメな家とは?	<b>基準</b> その基準で大丈夫? 先進国で最低基準の日本住宅とは?
<b>素材</b> 住んでからでは遅い! 素材選びの重要性 長持ちする家とは? 身体に優しい家とは?	<b>重要</b> 家づくりで後悔しないために 知っておくべき7つの基本とは?

これまでに  
約3,000人の方が参加し

全員が  
「参考になった」と  
回答!

今回の講演会を開催するにあたり、  
知っておくべき情報が多すぎて、今回の講演会  
が足りないから…と更に悩んでいます

K様  
(30代)

お母様と相談しながらお申し込みを  
させていただきました。今回の講演会を聞きながら  
様々な視点から家づくりについて考えたのが分りました

T様  
(30代)

参加者にお土産付き!



本誌でも老若男女に大人気!

『寿司虎亭』の「虎コーポレーション」

『寿司虎・寿司虎亭』全店で使用できる

3,000円分のお食事券をプレゼント!

※写真はイメージです

※アンケートにご協力いただいて、勉強会にご参加くださった方全員にプレゼントします



Kids Room キッズルーム 完備

お子様をお預かりする託児サービスもご用意しています。小さいお子様が  
いらっしゃる方も、ぜひ、ご家族で越してください。



4月には、口腔ケアの勉強会  
を開催しました。講師に施設  
協力の『是枝歯科医院・是  
枝先生』をお招きして、「介  
護施設でおこなう口腔ケアの  
必要知識とやり方・歯周病と  
口腔機能低下について」を実  
技も含めて講義していただき  
ました。



先月に引き続き、ここでは  
弊誌でおなじみの『フォーラ  
ム三股』から、介護施設の日  
常をお伝えします! 超高齢  
社会の今、介護は誰にとつて  
も起こり得ること。少しでも  
介護を身近に感じ、役立てて  
いただけるように、さまざま  
な情報を綴って参ります。

お手玉を投げる動作で腕・手  
指の運動力の向上、狙いを定  
めることで集中力・認知力・  
思考力の向上が期待できま



最近のデイサービスレクリ  
エーションをご紹介します! 題し  
て「ひな祭りお手玉入れ大会」  
♪ ひな祭り用に飾りつけさ  
れた段ボールに、お手玉をど  
だけたくさん入れることが  
できるかを競うレクリエー  
ションです。

さまざまな質問も飛び交い、  
参考になる  
ことが多  
く、改めて  
口腔ケアの  
大切さを学  
ぶ良い機会  
となりました。  
『是枝  
歯科医院』  
は施設に訪  
問歯科として入ってください  
ており、入居者様も口腔の悩  
みなどを気軽に相談できて安  
心できるそうです♪



NEWS FROM FORUM

施設の日常をお届け

フォーラム介護便り

vol. 05

### 求人情報

- ◆厨房 調理補助 (パート)  
簡単な給食盛り付け作業です!  
▷▷時給…910円  
▷▷時間…6:00~12:00or14:00~19:00  
▷▷休日…シフト制
- ◆ホームヘルパー (正社員)  
施設利用者様の身体介助などの業務です!  
▷▷月給…188,000円~241,000円  
▷▷休日…シフト制 (月9日休)

※一時的なご利用については、自  
費になります。

ご連絡先/ 58-8708  
(担当/田中)

土曜・日曜日にご家族様が  
不在で、一時的にご利用※し  
たい方なども大歓迎です♪  
半日型のデイサービスなので、  
午前中利用して体を動かした  
後、午後からゆっくりと自由  
な時間としての活用も◎!!  
気になる方は気軽ににお問合  
せください。



す。参加された利用者様全員  
へちよっとしたプレゼントも  
あり、嬉しそうに笑う姿も見  
られました♪

**RECRUIT スタッフ募集 一緒に楽しく働きましょう♪**

個人の能力に合わせた、さまざまなカリキュラムやアカデミーを活用し、スタイリストまで育成します。その後のフォローも、充実した環境が整っています。気軽に問合せください!

【雇用形態】 正社員(アシスタント・スタイリスト)  
 【勤務時間】 10:00~19:00 ※日曜日は18:00まで  
 【休日】 毎週月曜日+第1・3日曜日+公休2日(週休2日シフト制)  
 年間休日110日 有給休暇、GW・年末年始・夏季休暇あり  
 【給 与】 アシスタント180,000円~(美容師免許あり)  
 ※美容師免許なしの場合は170,000円~  
 スタイリスト200,000円~ ※別途交通費あり  
 【賞 与】 年2回 【福利厚生】 社会保険・厚生年金・雇用保険・労災保険  
**■marble Hair Lab. TEL/0986-77-3061**

**美味しいドリンクを通して、お客様とのコミュニケーションを楽しみませんか♪**

**未経験者OK! 土日祝のみ勤務もOK!!  
フリーター歓迎 主婦・学生さんも大歓迎です!**

【雇用形態】 アルバイト 【勤務地】 都城市早稲川1990 イオン都城ショッピングセンター1F  
 【勤務内容】 ドリンク作りと提供、レジでの接客、商品のご案内、清掃作業など、店内の作業全般  
 【勤務時間】 13:00~21:00のうち短時間勤務もOK  
 【休 日】 シフトによる 週4日以上 週3日の勤務もOK  
 【給 与】 950円~ ※研修時給与 時給 900円(研修期間60日間)  
 【待 遇】 社割あり、社会保険(雇用・労災・健康・厚生年金)  
**■タリーズコーヒー イオン都城店 TEL/0986-24-2082**

**パンケーキ&カフェ専門店『フェリーチェ』  
キッチン・ホールスタッフ募集中**

スフレパンケーキが大人気のお店と一緒に楽しく働きませんか?  
主婦の方・学生の方、土日祝に時間がある方、大歓迎です!  
未経験者の方へも優しく指導しますので、気軽にご応募ください!!

【雇用形態】 パート・アルバイト 【勤務地】 都城市中町12-25  
 【勤務時間】 10:00~17:00 【休 日】 週休2日制  
 【勤務形態】 シフト制 土日祝日のどこかに入れる方 ※火曜日定休日  
 【時 給】 900~1,000円  
**■FELICE TEL/0986-80-6162**

**『お菓子の南香』**

**販売スタッフ募集♪**

**お菓子が好きな方 大歓迎! 元気なスタッフを募集しています!**

【募集職種】 販売スタッフ  
 【給 与】 応相談  
 【勤 務 先】 お菓子の南香 都城市甲斐元町1-26  
 【時 間】 応相談  
**まずは気軽にご連絡ください!!**

**■お菓子の南香 TEL/0986-22-4670**

**きりしまフォーラム  
広告コーディネーター・プランナー募集!**

地域の情報を届けるフリーペーパー  
きりしまフォーラムと一緒に作りませんか?

◆待遇:昇1賞2、各種保険完備 ◆勤務時間:8時~17時  
 ◆休日:年間107日+有給休暇  
 その他、詳しい条件などについてはP7をご覧ください

**■きりしまフォーラム TEL/0986-26-5836**

**プーラビーダ スタッフ募集**

**和気あいあいとした職場で働きませんか?**

【募集職種】 パート・アルバイト  
 【業務内容】 接客・レジ・品出し・商品整理・ラッピング・値付け  
 【時 間】 9:00~20:30のうちの3~5時間程度  
 【休 日】 シフトによる(週3~5日勤務)  
 【給 与】 900~950円  
 【待 遇】 制服貸与・社割あり

**■株式会社勉強堂 TEL/0985-22-8890**

**STAFF**

- 企画 深草 文子 津曲 玲実
- 石川 佳代子
- 編集・制作 大西 学 濱崎 由莉恵
- 発行所 霧島フォーラム

- GW期間中の5月4日・5日は、『イオン都城店』さんで、今年もステージイベントを企画させていただきました! 吹奏楽や太鼓、クラシックバレエにフラメンコ、歌謡ショーなど、内容盛りだくさんです! ぜひ足を運んでくださいね!! お待ちしています! (フミ)
- 弟の引越を手伝うため家の中に立ち入ったところ、最終日にもかかわらず本当に引越越える気があるのだろうか? と疑う有り様……絶望しましたが、なんとか無事終わりホッとしました。(りつ)
- 通勤途中の茶畑に黄緑色の新芽が出はじめて、いつの間にか鯉のぼりの季節になったんだなあとびっくりします。時に置いていかれないように毎日毎日大切にすごしたいなあ。(いし)
- 先日、息子とバッティングセンターに行った。まあ当たらない(二人とも)。球速合ってる?とセンターを疑ったほどだ。たくさんの球を打ち返すという本懐は遂げられなかったものの、お互いのイケてないバッティングを笑いあった息子との二人の時間が、何とも楽しかった。(お一)
- ローソンの「梅しそごはんおにぎり(国産もち麦入り)」にはまって毎日食べています。カリカリ梅もち麦の食感がたまらないです。毎日同じローソンで買うので「梅しそおにぎり有段者さん」というあだ名がついていそうです。(はま)



日本占術協会占術士認定  
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属  
**クリスティーン デリコの  
九星占い**

5月の  
運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。  
(★の数が多いほど運勢がよい)

- 【一白水星】 昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
- 【二黒土星】 昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】 昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27・令和6
- 【四緑木星】 昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26・令和5
- 【五黄土星】 昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25・令和4
- 【六白金星】 昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24・令和3
- 【七赤金星】 昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23・令和2
- 【八白土星】 昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22・31・令和1
- 【九紫火星】 昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

2024年は九星気学でいう「三碧木星」の年。象意に「地震や雷」があります。元旦早々から大きな地震が起き、今も日本中が揺れています。宮崎では、高校生が落雷の影響を受けた事故もありました。世の中の恐ろしいものを順に並べた「地震・雷・火事・親父」という言葉があります。元々は「地震・雷・火事・大山嵐(おおやまじ)」だったのでは?ともも言われています。大山嵐とは台風のことです。確かに、その方がしっくりきますね。何はともあれ、災害に備えての心構えをしておきましょう。 \*5月の一粒万倍日は、5/15、16、28、天赦日5/30(デコブログ) <http://ameblo.jp/vt-derico/>  
 \*X(旧Twitter) [https://twitter.com/happy\\_derico](https://twitter.com/happy_derico)  
 \*Facebook <https://www.facebook.com/derico.happy>  
 \*Instagram <https://www.instagram.com/happyderico/?hl=ja>

●幸運屋(無料あり) <https://www.cocoloni.plus/derico/>  
 ●占い推しアプリ Google Playまたは、App Storeで検索を!  
 ●著書「元気のてんこ盛り!絶対発売中!アマンツ」<http://amzn.jp/YCHTRV>

**一白水星** 今月は、堅実な考え方で行動しましょう。やるべきことへの取り組みは真面目にコツコツが一番。連休で気を抜くと暴飲暴食や風邪をひくので、規則正しい生活を心がけよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**四緑木星** 今月は、思いがけない出会いや再会で、急展開が予想されます。全てを好転させるポイントは時間や気持ちにゆとりを持つこと。GWは、日帰りでもリフレッシュに心がけよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**七赤金星** 今月は、親戚や友人など身近な人と過ごす時間を大切にしよう。体力に自信があっても、無理をすれば腰を痛めます。GWは、高原や牧場など自然いっぱいほろが期待できそう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**二黒土星** 今月は、勢いがあり調子よく進みますが、落とし穴があるかも。言葉の過失は、トラブルに発展する危険性があります。楽しくても、思ったままを口にせず慎重に発言しよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**五黄土星** 今月は、GWも影響して公私ともに多忙となりそう。キャンプや勝負事に興味を湧いても予算を決めて楽しむ程度の方が勝率アップ。換気して空気をキレイにすると運氣が好転。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**八白土星** 今月は、華やかな場面が似合う時です。季節を満喫するために華やかなファッションを心がけましょう。ほしい情報は、ネットより新聞や雑誌などアナログのほうが期待できます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**三碧木星** 今月は、コミュニケーションに関する問題が浮上しそうです。人から聞いたことは真に受けず、必ず事実確認をすることがポイント。気の緩みが万病のもととなるので要注意。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**六白金星** 今月は、飲食やレジャーなど楽しい時間が増えそう。楽しみと出費は比例するので、給料日まで計画性を持ちましょう。買い物は本当に必要かどうかよく考えて無駄遣い防止を。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**九紫火星** 今月は、新たな交流がスタートしそう。人脈拡大のチャンスですが、できるだけ慎重になった方がよさそうです。冷えは万病の元なので、GWは温泉やSPAに出かけよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆



# 習い事紹介



## 英語アカデミー・イングラム ☎090-4994-0294



愛理さん

英検1級・1次試験合格!  
国立大学・医学部合格!

### 英語が苦手なお子さんを 夏休みまでに得意にします!

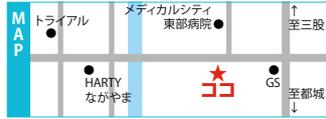
英語はカンタンです!!

英語は正しい方法で学べば、誰でもカンタンに理解できる教科です。苦手だった英語が、最も得意になったというお子さんを何人も見てきましたので、焦る必要はありません。イングラムではマンツーマンでお子さんに寄り添いながら、英語力を向上させます。ぜひ気軽に、無料体験にお越しください。

小学生コースも充実しており  
英語の基礎を学ぶことができます

- ◆中学生コース◆ 19:30～21:00
  - ◆高校生コース◆ 19:30～21:00
- マンツーマンレッスンのため  
時間は柔軟に対応します

都城市立野町3618-2 ホームページ→  
(メディカルシティ東部病院前)  
E-mail: englam112@gmail.com



### 生徒さんコメント

小学生のころから、『英語学院イングラム』に通っています。英検のレッスンは楽しくて、とても充実していました。また医学部を受験する時にも、英語は、とても役に立ちました。

愛理さん

英語アカデミー・イングラム



ほたるプログラミング教室

### 生徒さん&保護者コメント

はじめて検定を受けた時、ドキドキしましたが、合格できてよかったです。次への自信にもつながりました。次の検定でも合格できるように頑張りたいです。  
Sくん

検定に合格したことで本人の自信にもつながっているようです。毎回レッスンを楽しみに受けているようなので、これからも楽しみながら引き続き頑張っていってほしいです。

保護者様

## ほたるプログラミング教室 ☎080-4327-8031



### プログラミングコンテスト 入賞者多数出!

充実の教材で楽しく学べるプログラミング教室。昨年初出場のコンテストでは、多数の入賞者を輩出しました! 気になる方は、ぜひ一度体験教室にお越しください!

- 幼児〜高校生まで学べる子どもパソコンコース (7月ごろ開講予定)
- ゲームを作りながら楽しく学べる初級コース (対象:小・中学生)
- 入試対策にもピッタリ!! 授業で使われる「Java Script」も導入!! 中級コース (対象:中・高校生)
- 「プログラミングでロボットを動かそう!」ロボットプログラミングコース (対象:5歳〜小学生)
- 読書・文章問題の読解スピードアップ! 速読コース (対象:小学生〜高校生)

※コース詳細や料金についてはお問合せください。  
公式LINEからもお問合せいただけます

### 5月特別キャンペーン

「きりしまフォーラム見た」で下記コースが  
それぞれ1回ずつ最大3回無料!!

- ・プログラミングコース (初級or中級)
- ・速読コース
- ・ロボットプログラミングコース

※5月末までの期間限定です

都城教室 / 都城市都原町8102-3

小林教室 / 小林市真方92

開校日: 都城教室 / 月・火・金・土・曜日

小林教室 / 水・木・土・曜日



## きりしまフォーラムのHPは 色々なコンテンツが充実しています♪



### バックナンバーが読める!



### プレゼントに応募できる!



きりしまフォーラム

検索

ぜひ  
チェックしてみ  
てくださいね!



鍼灸治療院 YELL



臨月の妊婦さんも  
うつぶせになって  
施術を受けられますよ！

**Concept** 一思い一  
妊娠すると鍼灸やマッ  
サージを気軽に受けら  
れる場所がなくなって  
しまいます。体調ケアや  
癒やしが一番必要な妊  
婦さんに、リラックスし  
ながら体調を整えて欲  
しいという思いで4年前  
にオープンした鍼灸治  
療院です。

女性の毎日の健康と、妊娠・出産・子育てを応援する鍼灸治療院

女性鍼灸師による丁寧なカウンセリングと施術が、県内外から高い評価を得ている女性限定の鍼灸治療院。妊娠中・妊娠中・産後・その他、女性のさまざまな不調をケアしてくれます。『中山産婦人科』の敷地内にあり、常に産婦人科医と連携を図っているため、妊婦さんも安心して施術を受けられます。

**NEW** マタニティータルケアコース(90分)  
¥12,000 ▶ 初回限定/¥9,980  
【鍼+お灸+オイルマッサージ】  
妊娠初期から臨月の方まで受けられる施術です。  
お得な回数券 3回 ¥33,000 5回 ¥50,000  
◆マタニティケア以外のメニューもご用意しています◆

☎ 0986-77-6380

都城市前田町17-32 ※中山産婦人科医院玄関向かい  
診療時間/9:00~12:00(最終受付11:30)  
14:00~19:00(最終受付18:30)

HP

Instagram



休診/日曜日・祝日

女性限定 完全予約制 ※『中山産婦人科』を受診されていない方も施術を受けられます。

フィットネスジム FIT365 都城



地元の方も、帰省中の方も試して実感1Day Pass

入会する前に施設の雰囲気やマシンの使用感を確認したい方や、帰省中の運動不足を解消したい方にオススメの「1Day Pass」。オススメポイントが満載です。

FIT365の1Day Passはここがオススメ!

- ◆1回¥1,100のお手頃価格で試しやすい!
- ◆日付が変わるギリギリまで何度でも出入りOK。
- ◆スマホ1つでスムーズに入退店。(事前のお申込みが必要です)
- ◆スタッフ滞在時間中は、マシンの使い方をレクチャーしてもらおうことも可能。

※オプションは選ぶことができます。  
※23.59を超えると追加料金が発生します。ご注意ください。

お得な月会費 **¥2,980** (税込 ¥3,278)  
会員様+家族3人迄 利用可能!

5月限定!! 入会キャンペーン

最大¥13,158 お得!!  
先着30名様限定  
期間:2024年5月31日(金)まで

- ・月会費 初月
  - ・会員カード発行料 (あんしんサポート加入で) 初月・翌月
  - ・水素水 初月・翌月
  - ・レディースエアア 初月・翌月(女性限定)
  - ・ボディランナー 初月・翌月(自動登録)
  - ・スタジオ 初月
- ¥0!!

☎ 0570-030-365 (コールセンター)

都城市年見町16-6  
営業/24時間 定休/なし  
スタッフ常駐時間/ 平日 10:00~15:00 16:00~21:00  
土・祝 10:00~15:00 16:00~19:00  
日 ノースタッフデー



HPはこちら



イオンモール 都城駅前店  
コスモス  
業務スーパー  
セブンイレブン

ココ

ココ

ココ

ココ

~癒し処~Ku'u Punahale(クブナヘレ)大好評! 肌再生美容プログラム

「Dr.ピュールポーテ」のライセンスサロンとなり、さらにバージョンアップしたクオリティの高いメニューをご案内できることになりました。シミはもちろん、シワ、たるみ、思春期にきび、ふきでものなど、お肌の悩みは気軽にご相談ください。

シミタイプ



たるみタイプ **NEW**



店主ぐるきも美感! 1回で驚きの変化が!!

ぜひ、みさなにも体感してほしい♪手技を取得してきました!

Dr.ピュールポーテ肌再生美容 純粋レチノールピール

通常 ¥19,800 → 初回お試し ¥16,500  
ハリツヤ・小ジワ・毛穴・たるみだけでなく、乾燥・赤み・シミ・くすみ・ニキビなど、若者男女、全世代のお肌の悩みに答えてくれるトリートメント。

オールシーズン施術OK!  
シミケアトリートメント(120分)  
通常¥22,000 → 初回お試し ¥16,500

☎ 070-1946-7772

都城市山之口町花木2039-1  
営業/10:00~17:00(最終受付16:00) 不定休  
※施術中は折り返しのご対応とさせていただきます  
※カード・PayPay・LINE Pay決済可  
※すべてのお試し価格は予告なく変更になることがあります

Dr.ピュールポーテ Sou顔

通常 ¥22,000 → 初回お試し ¥16,500

国内最高レベルの特許製法、特許成分で開発された最先端のドクターコスメを贅沢に使用し、卓越した独自の手法と各種療法手技を組合せた、今までにない整形級のスーパーケア。「Sou顔」は、解剖学をもとに、健康と美の相関関係を多角的に捉えて技術(手技)と、製品の相乗効果を活用した総合エイジングトリートメントです。

詳しい情報やお客様の施術キロクは コチラをCHECK!



看板娘・看板息子を 激写

Vol.72

marble Hair Lab.スタッフ

新しく入社されたばかりのおふたりに、お話を伺ってきました!

PROFILE

◎特技・趣味…高校生までずっとしていたバスケット。和太鼓(広原太鼓)も特技です!  
◎好きなタイプ…キレイ系の女性。芸能人では岡崎紗絵。  
◎本人からのコメント…自衛隊から美容業界へ入りました。現在、シャンプーを練習中です。自分自身でもさまざまな本などで頭やツボに関することを学び、お客様へよりよいサービスを提供できるように頑張っています。母が叶えられなかった夢の美容師を目指して頑張ります!

PROFILE

◎特技・趣味…韓国語が得意です。韓国の音楽が好きで、高1からテキストを購入して独学で勉強しています♪  
◎好きなタイプ…「好きになった人」ですが、最近はアーチェリー選手のLuccas Abreuが好きで、インスタをよく見えています。  
◎本人からのコメント…お客様をキレイにして、笑顔にできる美容師を目指しています。まだ入社したばかりですが、お客様に優しく声をかけていただけ、楽しく働いています。オーナーや先輩方も優しく指導してくださるので、やりがいを感じています。夢の美容師を目指して頑張ります!

5月のオススメヘアケアキャンペーン

期間中COTA人気のシャンプー&トリートメントを予約すると10%OFF  
予約期間 6/30(日)まで お渡し期間 7/2(火)~31(水)



はにかんだ笑顔がgood!  
marble Hair Lab.  
スタッフ  
きのまえ こうき  
木之前 昂希さん(21歳)



多彩なアジアンビューティー  
marble Hair Lab.  
スタッフ  
ながた ひなの  
永田 姫菜乃さん(18歳)



まとまりと艶が  
手に入る  
自然派サロン

大人女性の悩みを解消してくれる「エイジング毛対応のストレート」。年齢を重ねた繊細な髪の毛をいたわりながら、健康的にフワッサラの大人ストレートを実現します♪

高い技術力にリピーター続出  
大人女性のスタイルはおまかせ!

ミネラルストカールとは……大人気の「エイジング毛対応ストレート」と、髪に優しく、施術後も傷みにくいカールを合わせた施術。大人女性の悩みに多い、根元のうねりやセを取りながら、髪の毛をよみがえらせ、ボリュームアップも叶えてくれます。驚きの手触りも感動ください。

大人女性のための  
サラツヤストレート!  
エイジング毛対応  
ストレート+カット  
¥13,200

イチオシ  
髪ハリ、艶アップ!!  
ミネラルストカール+カット  
¥15,400 ※ロング料金別

☎ 0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4  
営業 / 9:00~19:00  
定休 / 月曜日・第3日曜日  
駐車場 / あり



ダイエット成功者続出!  
効くパーソナルジム!!



Before After  
50代男性 93kg → 65kg

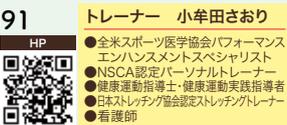
科学的な根拠に基づく、大人気のパーソナルジムに、平日の日中限定で空きができました! 筋力UPはもちろん、ダイエット、生活習慣病の予防や病気治療後のケアなど、さまざまな目的に合わせたプログラム提案とトレーニングで、理想の体型・身体と一緒に作ってくれます。

特別コース  
月4回コース  
¥30,000 → ¥18,000~ から痩せられます!  
他にも、さまざまなプランがございます。ぜひご相談を!!  
※現在の空き状況は平日の日中限定となります。

初回お試し  
パーソナルトレーニング 初回お試し体験  
¥2,000 → フォーラム読者価格 ¥500  
「フォーラム見たよ」で、入会金 ¥15,000 → ¥0!!

☎ 080-6382-8691

※ご予約の際に場所をお伝えします  
(当於市大塚町岩川竹山交差点近く)  
営業 / 月~金曜日 9:00~22:00  
土曜日 9:00~17:00  
定休 / 日・祝日



リピーター続出!  
ヘナとハーブの白髪染め

ヘナにかえると「髪・頭皮のお悩み改善」の近道になります。  
■ヘアカラーの刺激が気になる  
■頭皮に負担をかけたくない  
■最近、抜毛が気になる  
■髪が痩せてきた。  
■髪がツギが気になる  
そんなあなたへオススメです♡

オーナーのお母さま(81歳) ヘナ歴10年  
白髪量 約70%  
月1回の施術



color&cut stylist Akane Morizono



人気menu  
■シャキーンとならない縮毛矯正 ¥12,000(税込・長さ料金別)  
■カット ¥3,200  
■塗るだけヘナ ¥3,800  
トリートメント ¥3,000 → ¥1,000  
他メニューをされた方限定

大好評  
100%天然のヘナメニュー【税込・長さ料金別】  
抜毛・薄毛に効果大! 頭皮をケアして若々しく!!  
◆ヘナ ¥5,500 ◆ヘナ+カット ¥7,500  
◆ヘナ&ハーブのWカラー ¥7,700  
◆Wカラー+カット ¥9,300

☎ 0986-77-2548

都城市八幡町16-3  
営業 / 9:00~18:00  
定休 / 月曜日、第1・3日曜日  
駐車場 / 6台  
完全予約制



ふーらむ すなっぷ  
Forum Snap

「Forum Snap」に、  
あなたのお写真をお寄せませんか?  
ファッション自慢・子ども・ペット・風景・面白写真など、ジャンルは問いません!! お写真・名前・一言コメントを添えて、きりしまフォーラムのHP、または「info@kiri-fo.net」のメールアドレスにご投稿ください!

QRコードから  
簡単アクセス!



My treasure



ゆいなちゃん



そらくん・こうくん



みなみちゃん



はるとくん



さきちゃん



たけるくん いおりちゃん  
ひなたくん

### グセセンター 専門店街

都城市早鈴町1990

● 合同庁舎	1 至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● イオン都城ショッピングセンター
● 洋服の青山	
● 南香 ● 南小学校	
● GS	



### THE SHOP TK

#### 母の日ギフトが勢ぞろい!

トレンド感溢れるファッションを贈りませんか?さまざまなアイテムが揃っているので、お母さんと一緒にショッピングを楽しむのもおすすめです!

初夏にマストなシアージャツやデザイン柄のワイドパンツ、トレンドのシャイニーナロースカートで華やかコーデ!



#### デザインフラッドサンダル

個性的なデザイン&カラーがぎいたサンダルや、シンプルながら重厚感のあるサンダルが充実。



#### Bag

しっかり素材のラタンやナチュラル素材のかごバッグが入荷中!

THE SHOP TK 2F TEL.0986-46-1856

### Mac-House 大人気の「HusHusH」が登場!

(株)マックハウスと(株)ワールドの協業により、人気ブランド「HusHusH」が復活。ファッション性とお求めやすい価格を兼ね備えたアイテムをご紹介します。



HusHusH

最高の着心地とスタイルアップを叶える、「人間工学」に基づいて作られたパンツやパンプスを贈りませんか?



パンプスやバッグ  
キッズファッションも  
入荷しています♪

マックハウス 2F TEL.080-5909-3382

### 「トータルファッションスポット」で SHOO-LA-RUE



#### 帽子

デザインと機能性を兼ね備えた帽子を豊富にランナップ。お手頃価格なものも◎。

#### Tシャツ

これからの季節、何枚あっても大活躍するTシャツは、喜ばれること間違いなしです!!



#### 日傘&アームカバー

高透光の日傘はもちろん、折りたたみ・晴雨兼用など種類豊富に揃っています。プラスワンアイテムとして、アームカバーも一緒にいかがですか?



SHOO-LA-RUE 1F TEL.0986-46-2280

### one's terrace お母さんを優しく癒やすギフト♪



#### ハンドぎゅっと

ねこの肉球をモチーフにした、かわいいハンドケア家電。合計7層のエアバッグが、手指をぎゅっと包み込んでケア。かわいだけでなく、高性能なアイテムです。

#### お花のバスマグランスソープ

まるで本物のフラワーアレンジメントのような、お花のカタチの入浴剤。キレイなお花を愛でて、お風呂で癒される……最高のギフトです。



one's terrace 1F TEL.0986-46-2215

### ABC-MART 初夏先取り! 上質な靴をプレゼント



#### ローカットスニーカー

レトロな印象の厚底スニーカー。ヒールのメタルパーツがアクセントになっていて、きれいめコーデにも! 軽量ソールで、歩き心地もgood。

#### ABCセレクト ビットローファー

クラシカルなスクエアトゥとビットがオシャレなローファー。踵周りもソフトな足当たりで、靴擦れ知らず!



ABC-MART 2F TEL.0986-46-3950

### THE CLOCK HOUSE お母さんへ贈る素敵なりストウオッチ



SEIKO ルキア 電池交換・時刻修正不要のソーラー電波時計  
シンプルでミニマなデザインは、毎日のどんなスタイルにも寄り添い、着けるだけで美しく洗練された印象に。

#### THE CLOCK HOUSE

透感感のあるホワイト文字盤にネビールのインデックスが映える、ソーラータイプのトノ型。着脱時に大切なネイルも傷つけにくいと話題のウォッチ。



THE CLOCK HOUSE 2F TEL.0986-46-5474

### ITALIAN TOMATO Café Jr. 新緑の季節に おすすめの新作!



季節限定!! ドリンクセット、サラダ&ドリンクセットもございます。

イタリアントマトCafé Jr. 1F TEL.0986-22-1190

### イチオシ Drink かけて楽しむ アフォガードグラニータ



黒糖きな粉 ~沖縄産黒糖使用~  
濃厚な黒蜜にきな粉の香ばしい味わいをあわせた、コクと香りを楽しむグラニータ。

#### ピタ=エスプレッソ

甘さ控えめな真っ白なグラニータにエスプレッソをプラス。味わいの変化を楽しめるドリンク!

子どもの日におすすめの新作ケーキも登場しています♪

### ランチ&キッズメニューも大好評♪



#### 九州産ゆず香るたらこパスタ

野菜とたらこを加えた、さっぱりとした味わいのパスタ。九州産ゆずの爽やかな香りも◎。

ベアフルのメーフル米粉パンケーキ  
米粉と小麦を合わせた、さくっとした食感とともにもちもちとした口あたりが楽しめるパンケーキ♪



タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082



#### 抹茶ティラミスシェイク

抹茶ティラミスイメージした、濃厚フローズドリンク。香り高い抹茶とミルクキーでココのあるマスカルポーネホイップを合わせた和スイーツドリンク。

### 母の日や子どもの日は パーレルがおすすめ!



ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275

### ケンタッキーフライドチキン 5月もケンタッキ-AGO♪

シーンやその時の気分に合わせてサイドメニューを選ぶのが魅力的な「トクバック」は、オトクがいっぱい!



期間限定! うす衣仕立てのバリバリ食感が食欲をそそる旨塩チキンが、今年はごま油の香りをまとうて完成。

### SATSUMAEN CAFE

#### イオン都城店 限定パッ



今年も新茶の季節がやってきました

美味しい新茶をぜひご堪能ください。みなさまのご来店をお待ちしております。

「母の日」や、ちょっとした手土産にもぴったりなお茶ギフトもご用意!

「抹茶パッ」「紅抹茶パッ」のひんやり冷たいスイーツが大好評♪

ショッピングの休憩タイムにどうぞ!

※抹茶パッと紅抹茶パッは、期間ごとに交代で提供いたします。

薩摩園 鎌田茶業 1F TEL.0986-46-2221

# Thanks Mother's Day

5.12 sun



TEZUKA WORLD SPORTS  
NIKEの新作スニーカー  
& サンドルを贈ろう♡

NIKE エアマックス 90  
軽やかで快適な定番の一定に新作が登場。ホワイトベースの爽やかなカラーリングとデザインが、デニムやロングスカートともベストマッチ。

Max Air  
クッションングが  
快適な一日を  
サポート!

## NIKE エアマックスココサンダル

昨年大ヒットしたエアマックスのサンダルバージョンは、スピーディーな着脱もgood! スポーティだけでなく、ガーリーファッションとの相性も◎です。



TEZUKA WORLD SPORTS 1F TEL.0986-46-2008

LA PAX  
DERICA CONVERSION

もらって嬉しい  
バッグ♪

zucchero  
filato  
スツクロフィラート



厳選された本革を、バスケットのように1本1本手編みで縫製したデザインが印象的なブランド。定番のブラウンはもちろん、オシャレなブルーはこれからの季節におすすめです♪

細かい網目模様がポイントの2WAYバッグは、全世代のお母さんに喜ばれること間違いなしです!

この他にも  
財布やアクセサリーも  
充実しています!

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

## イオン都城ショッピング

TEL.0986-46-2222

最新情報満載!  
各店のセールやイベントは  
ココからチェック!!



詳しくは  
QRコードに  
アクセス



## CHIPPER CHIT

絶対に外さない! 母の日ギフト

Apron エスロン

毎日使うものだから、こだわりの1枚をプレゼントしませんか? さまざまな素材・カラー・デザインが揃っています。

## Parasol

日傘

夏へ向けてマストな日傘は、UVカット率が高いものや晴雨兼用まで、お母さんのライフスタイルに合わせてセレクトできます。価格もリーズナブルなので、プラスワンアイテムとしてもおすすめ!



バッグやお洋服も揃っています! お母さんを輝かせるトータルファッションを贈りませんか?

CHIPPER CHIT 1F TEL.0986-21-7051

## \*fuse\_ ヒューズリセット

ファッション好きな  
お母さんへ!

シア素材の切替えやふわ袖など、細かなデザインが目を引くワンピースやブラウス、スカートが大人気です。トレンドを抑えたファッションで、お母さんを大変身させませんか?

Tシャツを  
贈ろう♪



ルーズからタイトまで、オシャレ着としてだけでなく日常使いでも大活躍してくれるTシャツも多数届いています!

\*fuse\_ 1F TEL.0986-22-2131

## Palais Picasso

どんな世代も「母の日ギフト」はおまかせ!!



スケッチャーズ  
ハンスフリー スリッインズ

「かがまず履ける、触らず履ける」スニーカー! 靴べらのようなかかとで立ったままでも座ったままでも手を使わずにスッと履ける画期的なシューズは、履き心地も歩きやすさも抜群です。



レザーサンダル

初夏らしいカットワークに、柔らかレザー素材でホールド感のあるサンダルは上品でオシャレ。

歩きやすさを  
重視した  
ヒール部分も  
ポイント♪

Palais Picasso 1F TEL.0986-46-2007

## bijou SOPHIA ブライダルフェア開催♡さまざま特典をご用意しています



「WISH UPON A STAR」  
ブライダルリングご成約の方へ... ペーリングプレゼント  
マリッジリングご成約の方へ... “幸せを呼ぶ”と言われる「星座石」「誕生石」「曜石」のいずれか1石を、リング内にセッティング【1万円相当をプレゼント】  
※上記の特典は総額10万円以上でご成約いただいた方に限りです  
※ホームページからの初回来店予約でギフトカタログプレゼント

bijou SOPHIA 1F TEL.0986-46-2266

## メガネのオンデーズ サングラスが続々入荷中!!

イチオシ! カラーレンズ

日差しが強くなる季節に大好評のカラーレンズ。お好みのフレームと組み合わせてファッションとして楽しむだけでなく、サングラスとしても大活躍! カラーや透明度もセレクトでき、自分好みの眼鏡に仕上げられますよ!



不動の  
人気! Owndays  
SNAP

ベースフレームにSNAPレンズをワンタッチで交換できる眼鏡は、一瞬でサングラスにもなると大人気のアイテム。高いファッション性も◎です。

オンデーズ 1F TEL.0986-21-3313

## GWも500円で遊び放題の『モーリーファンタジー』へ!



GW限定  
メダルイベントを  
開催予定!

詳細は店頭にて  
お確かめ  
ください!

クレーンゲームエリアと乗り物コーナーが拡大中! 小さなお子様はもちろん、大人も楽しく遊べますよ!!

たくさん遊べてオトク♪  
500円から  
遊び放題の  
よくばりパス も大好評!

モーリーファンタジー 2F TEL.070-3100-3956

## 金海堂 近場のおでかけにおすすめ! 宮崎県内のカフェ&パン屋さん 情報満載!!



みやぎき カフェ&パン  
「大人の居場所、おすすめのカフェ」をコンセプトにした宮崎県内のカフェを集めた本。

みやぎきパンの店  
〜わざわざ行きたいパン屋を〜  
パン好きにはたまらない! わざわざ行きたい宮崎県下のパン屋さんがいっぱい。おやつもありますよ!



金海堂 2F TEL.0986-21-7133

## 話題のピラティスもホットなスタジオで!

ヨガはもちろん、ピラティスやエクササイズ系のプログラムも豊富な女性専用ホットヨガスタジオ!  
はじめての方限定 新規会員登録中!!  
体験当日のご入会とご利用手続きで  
入会金(税込1,100円) & 事務手数料(税込5,170円) 0円  
3か月通い放題 フルタイム会員 2,970円/月  
※プラン適用には条件があります  
スタート月から3か月の特別価格(契約内容の詳細につきましては、お問合せください)



web予約は  
こちら

LOIVE 1F TEL.0570-666-969



# イオン都城ショッピングセンター リニューアル100日祭

GWスペシャル  
5/3 金・祝 6月・振

1月にリニューアルしてから、おかげさまで100日目を迎えることができました。  
都城圏域の方々へ、日頃の感謝の気持ちを込めたスペシャルイベントを開催します!!  
パワーアップしたイオン都城店へ、ぜひ遊びに来てくださいね♪

観覧無料

in 1階セントラルコート

5/3  
(金・祝)

1回目 11:30~  
2回目 15:00~

観覧  
無料

## それいけ! アンパンマン ショー



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

※諸般の事情により変更または中止する場合がございます。

5/6  
(月・振)

## ジャグラーひがちゅう&マジシャンWind スペシャルパフォーマンスショー



ジャグラーひがちゅう

1回目 11:00~11:25  
2回目 14:00~14:25

鹿児島県出身・宮崎県在住のジャグリング  
パフォーマー。随所に趣向を凝らした、楽し  
いショーをぜひ生でご覧ください!



マジシャンWind

1回目 11:30~11:55  
2回目 14:30~14:55

宮崎市出身の若手マジシャン。  
高い技術と巧みなトークで、お客様を「不思議・笑い・感動」に包み込みます。感動体験を、  
お楽しみください!!

5/4・5  
(土・祝) (日・祝)

## イオン都城店リニューアル100日祭 スペシャルステージイベント ~Presented by きりしまフォーラム~

吹奏楽の素晴らしい演奏や  
楽しいダンスパフォーマンスが盛りだくさん♪

### 5/4(土・祝) 出演リスト

13:00~  
宮崎県立都城商業高等学校 吹奏楽部  
14:00~  
コスミックバレエスタジオ  
15:00~  
末吉こども太鼓・鬼神童

### 5/5(日・祝) 出演リスト

13:00~  
BESTIEBASE  
14:00~  
松枝豊子フラメンコスタジオ  
15:00~  
だいごろう歌謡ショー

## キッチンカー 大集合

5/3(金・祝)・6(月・振)  
各日 11:00~17:00  
1階正面入口外

バラエティー豊かな美味しさがたくさん♪

イオン都城店直営・専門店合同

## ガラポン抽選会

5/5(日・祝)・6(月・振) 10:00~18:00  
2階中央吹き抜け横特設会場

5/3~6の期間中、イオン都城店直営+専門店でお買い上げレシート税込  
3,000円ごとに1回抽選に参加いただけます。 ※レシート合算OK  
※お一人様最高10回まで・1枚のレシートで最高10回まで  
※景品がなくなり次第終了

- 1等 アウトドアセット (サンシェード&チェア)
- 2等 クールもちりフロアクッション
- 3等 スマイルフルデイズ 水耕栽培セット



※イラストはイメージです

## うれしいオトクなイベントも満載

2024年5月5日(日・祝)~6日(月・振) 2日間限定

専門店でお買上げ3,000円(税込)以上

専門店お買物券 10%BACK Sale  
300円分をお返し致します。

レシート対象期間: 2024年5月3日(金・祝)~6日(月・振)

お買物券引換期間: 2024年5月5日(日・祝)~6日(月・振)  
10:00~18:00

各日1,000枚限定

お買物券ご利用期間: 2024年5月31日(金)まで

お買物券引換場所  
2階中央吹き抜け特設会場  
(お一人様最高10枚まで・1枚のレシートで最高10枚まで)

お買物券は、イオン都城ショッピングセンター専門店でのみご利用いただけます。  
※お買物券は、お買物券の発行店舗でのみご利用いただけます。

イオン都城ショッピングセンター

TEL.0986-46-2222  
都城市早鈴町1990

詳しくは  
QRコードにアクセス



● 合同庁舎	↑ 至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城役所	● 洋服の青山
● 藤元病院	● イオン都城ショッピングセンター
● 南香 ● 南小学校	● GS