

# きりしまフォーラム

vol.385  
APRIL 2024

4

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1 ※禁無断掲載

※誌面内の価格はすべて税込み表記です



フォーラムがプロデュース!!  
日帰りぶらり旅  
美しい湖と  
野鳥のさえずりが響く  
**高原町  
特集**



一般社団法人  
日本住宅取得応援協会  
× きりしまフォーラム  
後悔しない! 初コラボ開催!  
**家づくり勉強会**  
5月19日(日) 参加者全員に  
お土産付き!  
※詳細はP5をご覧ください ※写真はイメージです

**参加無料**  
ご応募はこちら



フォーラム シニア ライフ  
**Forum Senior Life 通信**

●特集

介護保険外サービスの活用を後押しする  
**「混合介護」は広まるか?**

スタッフ 建もの探訪 **春の住宅特集**

キレイを お得に! **Beauty特集** フォーラム オススメ! **FORUM'S SELECT グルメ** 新年度に オススメ **春の習い事特集**

その他、イベント情報など、盛りだくさん!!



表紙の絵

『おいしいお抹茶とお菓子』

とよなが しづき  
**豊永 紫月ちゃん**  
(8歳)

はじめてのお茶会で出されたお菓子がかわいくて、食べるのがもったいなかったです。でも食べたら、とっても美味しかったです。

●情報の提供・お問い合わせは

**TEL:0986-26-5836**  
**http://kiri-fo.net**

FAX:0986-26-5860  
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから  
簡単アクセス!



HPから投稿や  
プレゼントのご応募も  
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など/  
タイムリーな情報をお届け!



3店舗 合同 **OPEN 記念**

**キャンペーン 開催中!!**

県内随一の品揃え!  
その場で購入もOK!!

**目玉商品**  
シンシア  
2ウィーク S クレシェ  
カラコン  
2WEEK 1箱(片眼6枚入)  
1箱 **2,800円**  
4箱セット **10,450円**  
終日装用レンズ 2週間交換型



**目玉商品**  
Bellme ベルミー  
by Eye coffret  
カラコン  
1DAY 1箱(片眼30枚入)  
1箱 **2,800円** 4箱セット **10,450円**  
保湿成分配合 UVカット機能付



**ご注意ください**

- イオンモール都城駅前店は、カラコン・1DAY・2WEEKのみの取り扱いとなります。
- コンタクトレンズのご利用がはじめてのお客様は、必ずメガネと保険証をご持参のうえご来店ください。

※検査は鷹尾店のみとなります。  
※練習などに1時間程かかりますので夕方18:00までに受付をお願いします。  
※初診の方は、午後からの時間帯の方が比較的スムーズに診察できます。  
※土・日曜日の処方方は1種類のみです。

メニコン  
2WEEKプレミオ  
2WEEK  
1箱(片眼6枚入)  
1箱 **2,800円**  
4箱セット **10,450円**  
※乱視用・遠近両用は対象外です



メニコン  
1DAYプレミオ  
1DAY 1箱(片眼30枚入)  
1箱 **2,800円** 4箱セット **10,450円**  
別料金で快適な遠近両用もラインナップ!  
※遠近両用は対象外です



ボシュロム  
バイオトゥルーワンデー  
1DAY 1箱(片眼30枚入)  
1箱 **2,800円** 4箱セット **10,450円**  
※乱視用・遠近両用は対象外です



**メガネ** メンズ・レディース・キッズと、さまざまなブランドとデザインを豊富に取り揃えています!

1.56中屈折レンズ付メガネ  
5,500円 7,700円 11,000円 など  
薄型レンズ、カラーレンズも取り揃えています。詳しくはスタッフまで!

Kidsメガネも充実  
メガネがはじめてのお子様も安心していただけるサポートが満載! 専門スタッフに気軽に相談ください。

**ハード・ソフト** 長時間装着に最適なハードレンズとソフトレンズ  
即日お渡しOK! ※要相談

手元が少し見えにくい方へ ハードレンズの遠近両用もあります

メニコン メニフォーカルZ 1枚 遠近両用 特別セール特価 <b>19,800円</b>	メニコン Z 1枚 ハードレンズ 特別セール特価 <b>10,000円</b> UVカット付。 高酸素透過性レンズ。
--	--

ユーザーに合わせてカスタマイズ可能な瞳に優しいコンタクトレンズ。  
※1年保証付き(割れ・視力変化など)

メガネ・コンタクトをする前に……

**視力回復 トレーニング** はじめよう!

対象 小~中学生

近視になったらもう、治らないとあきらめていませんか?  
多くのお客様からのご要望により、小学生から中学生を対象とした視力回復トレーニングを開始しました。  
まず、専門医の検眼を受け、日常生活習慣の改善をはかり、トレーニングを実施しましょう。

**無料体験実施中** 視力回復トレーニングは「鷹尾店」のみで実施しています  
ご希望の方は、スタッフへ日時の相談をお願いいたします

まずは体験してみよう! どのようなトレーニングなのか、ぜひ一度、視力回復トレーニングを体験してください。  
いかに合理的な方法であるかが、お分かりいただけると思います。また、視力回復の兆候も体感していただけるはず  
です。体験後に、視力回復トレーニングに取り組むかどうかをご判断いただくので、気軽にご相談ください。

**視力回復の目安** ※屈折度や生活習慣などにより効果には個人差がございます

0.1未満	0.1~0.5までに回復可能
0.1~0.2	0.7~0.8になりメガネが不要に
0.3~0.7	1.0以上の正常視力に回復し、メガネが不要に
0.7~0.9	短期間で正常視力に回復
遠視・弱視	機能訓練で素晴らしい効果があります

ぜひ、無料体験にお越しください!  
「どの程度まで視力回復が見込めるか」「視力回復までにかかる期間や費用」など、体験した上でご相談ください!

**コンタクト&メガネ** 鷹尾店をご利用のお客様はイオンモール都城駅前店、小林店でもご購入いただけます。詳しくはお問合せください!  
イオン都城店閉店のお知らせ 去る2/18をもちまして、閉店いたしました。長らくご愛顧を賜り、誠にありがとうございました。これからも近隣のシティコンタクトに変わらぬご愛顧のほど、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

イオン都城駅前店 ディスポ・カラコンセンター  
TEL.0986-23-3777  
都城市栄町4672-5  
イオンモール都城駅前1階  
営業時間/10:00~19:00 年中無休

**ガソリンスタンド側に  
専用出入口あります!**  
※イオンモール側からの入店はできません

鷹尾店 TEL.0986-58-8540 鷹尾アイクリニック

都城市鷹尾2丁目2-8  
営業/9:00~19:00 年中無休  
検査受付時間/平日・祝日 13:00~18:30  
土・日曜日 10:00~12:30  
13:30~18:30  
検査: 毎週水・木曜日休み

都城市鷹尾 鷹尾交番  
都城市鷹尾 郵便局  
ココ 川越 酒店  
至 森山ウエルライブ  
至 都城西駅

小林店 TEL.0984-27-4877

小林市堤2289-3  
営業/9:00~19:00  
年中無休 駐車場/あり

和食亭海せん  
三松小学校  
JAこばやし市街  
至 高原町  
至 今西青果 肥路店

きりしまフォーラム 読者限定  
上記メニュー 価格に!  
来店時または会計時に必ず「きりしまフォーラム」をご提示ください。  
●他サービスとの併用不可  
●来店時に提示  
●R6.4/30迄有効

# 新・医療の窓

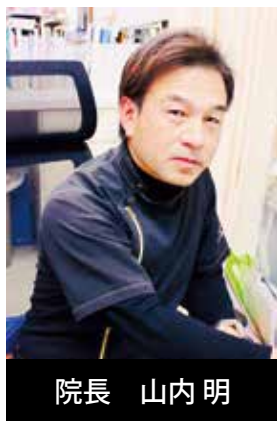
早水公園クリニック便り 96

①「ここ最近、麻疹(はしか)が国内で発見されていると聞きましたが、大丈夫でしょうか？」

麻疹(はしか)とは、約1週間高熱が続く、脳炎などの合併症も多く、死亡例もある非常に怖い病気です。また、感染は空気に感染と言って、マスクをすり抜けて感染してしまいます(新型コロナウイルスは飛沫感染なので、マスクで予防ができます)。ですが、麻疹が国内で発見されたとしても、予防接種で十分な抗体を持つていれば、予防可能な病気です。しかし、この効果的な予防接種が開始されたのは、昭和47年からです。それ以前は子どもの頃に感染している可能性が高いです。平成4年〜12年までは1回定期接種。平成12年以降は2回の定期接種となっています。2回接種すれば、大丈夫です。しかし、1回しか接種されていない方の中には、抗体が落ちていない人が多々いらっしゃいます。1回接種にあてはまる方は、十分な注意が必要です。

②「今、増えている「がん」は何ですか？」

以前は、胃がんが一番多かったのですが、近年、胃がんの大きな原因であるピロリ菌の除菌が積極的に行われ、胃がんは急速に減少傾向となっています。それに



院長 山内明

体がこわばるのは医学的に言うと、筋肉の異常な収縮です。筋肉の異常収縮で一番多いのが、脱水症や電解質の異常(ナトリウムやカリウム)です。他に、リウマチなどの膠原病もあります。特に膠原病は朝にこわばることが多いです。質問者の方が52歳の女性ということなので、更年期的な症状も考えられます。以前の症状でなく、ここ最近というのであれば、膠原病や更年期的な症状が考えられると思います。あまり続く時は、病院で相談した方がよいと思いますよ。

③「ここ最近、体がこわばることが多いのですが、病気でしょうか？」

かわつて、食事の欧米化に伴い、大腸がんが急速に増加しています。大腸がんは胃がんに比べて、なかなか早期では症状が乏しいため、検診が非常に大事です。胃力メラに比べて、大腸力メラは少し大変ですが、がんが発見される時はまだまだ進行していることも多いので、日頃からの検診が大切になってきます。他に、増加傾向なのは、肺がんと乳がんです。どちらも、症状がなかなか出ないため、早期の発見は難しいです。そのため、特に近親者にごがんを患われた方がいる場合は、日頃の定期的な検診が大事ですよ。

## 早水公園クリニック専門外来

医師増員となり、2023年10月より  
常勤医 2名・非常勤医 5名にて診察しております

### 特徴2 呼吸器内科

喘息や閉塞性肺疾患、肺炎、睡眠時無呼吸症候群など、各種呼吸器の病気を治療します。

### 特徴3 脳神経内科(神経内科)

頭痛、てんかん、めまい、認知症、脳卒中などに加えて、パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性、多発性硬化症、重症筋無力症などの診療を専門としています。



### 特徴4 内視鏡部門

消化器系癌の治療の第一歩は、まず早期発見。そのため、内視鏡検査を気軽に受けられる施設を目指し、最新式の胃・大腸内視鏡を導入しています。



### 特徴5 最新式CT

見落としを防ぎ、正確性を増すために、専門ドクターによる撮影を導入。ダブルチェックを行います。



### 特徴6 尿(一滴)による癌検診

九州初導入! 読者の質問最多

全身15種類の癌が尿で検査できます。早期癌から進行癌まで反応し、感度は86.3%です。リスクが高い場合は、精密検査を行います。



# 早水公園クリニック

TEL 0986-36-6117

都城市早水町 4503-16 HP <http://hayamizu-park-clinic.com>

診療科目 内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

専門外来(要予約) 内視鏡センター・脳神経内科・呼吸器内科

Instagram  
はじめました!



「家が代々続くように」  
という願いの  
込められたお菓子

## 端午の節句

こだわりの柏餅

鯉の引菓子(糸鯉)

霧の大地  
より

## 南香のお菓子

お子様の健やかな成長を願う

弾ける生爽快感

霧島檸檬

島津荘園  
6個人・12個人・18個人

第25回全国菓子博覧会  
最高賞 名誉総裁賞受賞

創業明治三十四年 郷土銘菓処 **お菓子の南香**

都城市甲斐元町1-26 8:30~18:00

TEL.0986-22-4670

贈答用全国発送も承ります！

4月のお休みは 3日・10日・17日・24日

http://okashinonanko.com **お菓子の南香**

● 家族が笑顔になるケーキ  
入園・入学・就職など、「新しい門出」を、『南香』のケーキでお祝いしませんか？ パティシエが素材にこだわって作った最高のケーキが、たくさん揃っています。  
子ども達に人気の「純生チョコケーキ」は、ベルギー産のクレーベル・チュールチョコ・コレートを贅沢に使い、純生クリームと合わせた、濃厚な軽い食感のチョコクリームが絶品です。  
また「純生クリームケーキ」は、北海道産と宮崎県産の純生クリームを融合した美味しさがベストな逸品。デコレーションに使われる大粒のいちごも厳選されており、どこを食べても幸せな気分になれるケーキです。

● 大切な方に贈りたい「進物」霧の大地  
都城の四季を感じることで『南香』のお菓子。霧島の大地を愛し、一つひとつを職人技で丁寧に完成させた素朴で温かい、お菓子を詰め合わせたセットは、贈られた人を必ず笑顔にしてくれます。贈る方の人数やご予算に合わせてご用意しています。  
新しい季節を迎える今、手土産や春のご挨拶におすすめです。

■ 取材協力／お菓子の南香

0986-22-4670

スマホから

# ラフラブ注文で外出いらず!

**ポイント1**

LINEやWEBからいつでもどこでも注文!  
(買い物に行く時間を節約)

**ポイント2**

ご自宅はもちろん、ご指定の場所へお届けします!  
(重たいものを持ち帰る必要なし!)

**ポイント3**

安心安全のこだわり商品だから面倒な食品表示をチェックしなくてもOK!

安心! 安全! おいしい! 添加物や農薬の心配が少ない! と評判のグリーンコープの商品の中から人気商品を無料でお届けします。

## おいしい無料サンプルプレゼント!!

通話料無料 **0120-349-017**

〈電話受付〉月~日/9:00~21:00 (祝日可 ※年末年始除く)

※このフリーダイヤルはサンプル請求のみに限らせていただきます。

グリーンコープ

https://www.greencoop.or.jp/

グリーンコープ生協みやざき 都城支部

## 訪問看護ステーション

# ハート

24時間  
365日  
サポート

ご利用者様やご家族が安心して穏やかな日常生活が過ごせるように、訪問看護を通して寄り添い、ご自宅での生活をサポートします。

**訪問エリア**

- ✓ 新生児から高齢者、精神疾患・終末期も対応
- ✓ 理学療法士によるリハビリも対応
- ✓ 医療機関・専門職種との連携によるサポート体制が充実

都城市 曽於市  
三股町

**サービス内容**

- 日常生活の看護  
療養生活のお世話
- 在宅でのリハビリテーション
- 介護・認知症の相談
- 医療処置・管理
- その他、各種サービスに関する相談

TEL.0986-45-2577

都城市上東町1-12-2

お気軽にご連絡ください

https://houkan-heart.com

事業所番号 4560290498

参加無料



一般社団法人

日本住宅取得応援協会 × きりしまフォーラム

初コラボで開催決定!

後悔しない!

# 家づくり

第92回

# 勉強会

**超**物価高時代の今だからこそ、  
安心安全な家を賢くお得に建てる方法を学ぼう!!

ご夫婦でのご参加をおすすめします!

「家が欲しいと考えている、すべての方におすすめです!」

## 家を建てるための情報が詰まった講演会

### 住宅ローン

住宅ローン選びで1,000万円も差がつく!  
賢い住宅ローンの選び方とは?

### 耐震

耐震等級の落とし穴をご存じですか?  
強い家と弱い家の見極め方

### 予算

一生涯のトータル支出を考えていますか?  
家の予算+光熱費+修繕費

### 土地

不動産取引で失敗してしまう人の傾向を  
徹底説明!

### 気候

南国宮崎に合わない家  
宮崎で絶対に造ってはダメな家とは?

### 基準

その基準で大丈夫?  
先進国で最低基準の日本住宅とは?

### 素材

住んでからでは遅い! 素材選びの重要性  
長持ちする家とは? 身体に優しい家とは?

### 重要

家づくりで後悔しないために  
知っておくべき7つの基本とは?

これまでに約3,000人の方が参加し  
全員が「参考になったと」  
回答しています!

おかげで計画がかなり進んでいます。  
家づくりの重要性を重視していましたがこの講演を聞いて改めて  
様々な観点から家づくりについて考える大切さがわかりました。

T様(30代)

今日のお話を聞いて本当に良かったです。  
知らなかった事が多過ぎて、今日のお話を聞いて  
家づくりをしていこう...と思うようになりました。

K様(30代)

# 5月19日(日)

13:00~16:30  
(開場 12:40)

定員

## 10組限定

応募  
締切

## 5月7日(火)

※事前アンケートにご協力いただいた方から、先着順の受付となります  
※お申込み多数の場合、抽選となります場合がございます

会場

道の駅 都城NiQLL 多目的室ルーム1・2  
都城市都北町5225-1

お申込み方法

きりしまフォーラムのホームページ または  
QRコードからお申込みください

当選結果は、お電話にて通知させていただきます

「これから家づくりを...」と考えているご家族のために開催しておりますので  
建設関係者様のご来場はお断りさせていただきます



<http://kiri-fo.net>

参加者にお土産付き!

本誌でも老若男女に大人気!  
『寿司虎亭』の『虎コーポレーション株』

『寿司虎・寿司虎亭』  
全店で使用できる

3,000円分の  
お食事券をプレゼント!

※アンケートにご協力いただいて、勉強会にご参加くださった方全員にプレゼントします



※写真はイメージです



活魚が  
寿司虎亭



### Kids Room キッズルーム完備

お子様をお預かりする託児サービスもご用意  
しています。小さいお子様がいらっしゃる方  
も、ぜひ、ご家族でお越しください。

お問合せ

きりしまフォーラム TEL:0986-26-5836 mail:info@kiri-fo.net

【個人情報の取扱いに関して】お申込みいただきました個人情報は本イベントにのみ使用し、第三者に開示することはありません。

主催/一般社団法人 日本住宅取得応援協会 企画協力/きりしまフォーラム

**スポーツをされている  
アスリートの方、学生さん必見!!**

★息切れしにくい体力作りに  
**低圧酸素ルーム**

★ケガの早期回復促進に  
**高圧酸素ルーム**

**50分 / 一般 480円 学割 420円**

**和楽笑・健美館**  
都城市一万城町66-1  
TEL.0986-57-0753  
営業 / 9:30~17:00  
定休 / 第一火曜日

HPはこちら  
和楽笑の湯にも  
共通料金480円

**プロのファイナンシャルプランナーが  
あなたの夢を実現できるよう完全サポート!**

住宅ローンなどの返済、教育資金、保険見直し、老後設計etc.  
どれか一つだけを対策していてもダメ!!  
すべてをカバーできるようなプランニングが必要です。

キッズスペース  
授乳・オムツ交換  
スペースあり

保険見直し相談  
住宅ローン相談 フラット35  
正規代理店  
ライフプランニング作成  
積立NISA・iDeCo  
年金・老後資金

ファイナンシャル  
プランナー 東

**老後2,000万円は本当に必要?**  
これからの老後資金は……

いくら必要か いつまでに必要か 毎月どのようにくらすつ  
貯めればよいか

など、「疑問点だらけのお金の話」をプロの  
ファイナンシャルプランナーに相談してみませんか? 予約制 料金 3,000円~  
※相談内容によります

**C&H**  
ひとと暮らしをサポートする  
有限会社  
**C&H**  
0986-23-1341  
都城市中原町1街区10号  
(宮袋妻ヶ丘支店向かい側)  
https://c-h-fp.com

AFP2名在籍  
C&Hの  
紹介動画は  
コチラ!

**重要無形文化財・工芸品・茶碗・花瓶・ぐい呑・壺**  
9510400 宮崎県公安委員会届け出・第11574号

フ ジ ショー  
**不二匠**

骨董品のご購入を検討中の方、お気軽にお問合せください

車のガラス磨き、ウロコ(水アカ)取りも行っています。  
ガラスの内側からミラー・ヘッドライトまで  
**軽自動車 3ドア 13,000円~**

Instagram: @quroneco28 または Instagramはこちら  
090-8768-8680 からお気軽にどうぞ ※場所の詳細はご連絡時にお伝えいたします

**口腔機能育成でからだ全体の生きる力をアップ!**

当てはまったら  
**口腔育成のサインです!**

- 歯並びが気になる
- 口が開いている
- いびきをかく
- 落ち着きがない
- 風邪を引きやすい

これらのお悩みは、  
口腔機能育成装置で改善が期待できます!  
3歳~5歳のお子さんに特に有効です。

口腔機能育成(=お口の成長を促すこと)は、免疫力や睡眠の質の向上を促し、からだ全体に良い影響をあたえることが期待できます。お子さんがいらっしゃる方はお気軽にご相談ください。

※口腔機能育成装置イメージです。  
口腔機能育成装置についてはこちら!

**是枝歯科医院** 診療対応内容: 口腔機能育成治療  
口腔外科・小児歯科・静脈内鎮静など  
tel.0986-36-2260 都城市上水流町1684-2

**(有)エイゼン永山**  
都城市平江町の好立地な建売住宅をご紹介します!

平江町に新しく建築された『エイゼン永山』の建売住宅へ行ってきました!  
まず驚いたのは、最高の立地!! 閑静な住宅街にも関わらず、大王小学校まで360m、コンビニ・病院・飲食店なども近くに

たくさんあって、とっても便利。なかなか空きのない、希少な場所に建築された物件です。間取りは3SLDKで、全部屋にエアコンと照明を完備なのも◎。また、家族が集まるリビングの対面キッチン、食洗器付きで広々! 大きな窓からたくさんの光が降りそそぎ、居心地も最高です。さらに魅力的なのが、明るくて換気もできる約4畳のウォークインクローゼット。棚も完備されているので、バッグやファッション小物などを置く場所としても活躍してくれそうです。

ファミリー層に嬉しいポイント満載の新築建売住宅。人気も高いので、早めの見学がおすすめですよ!

取材協力 / (有)エイゼン永山  
0986-25-3651

平江町 3SLDK 建売住宅  
**2,100万円**《土地・建物・消費税込》  
土地面積 144.77㎡ (43.79坪)  
建物面積 88.60㎡ (26.80坪)

**空き店舗情報**

牟田町 **Ra~ビル2階 5月入居OK!!**  
**Bar店舗 入居者募集**

**16坪 家賃 88,000円**  
**カウンター 10名収容! 最大30名収容できます!**

機器  
厨房設備・冷蔵庫・製氷機  
カウンターテーブル・イス  
ボックス席・トイレ・洗面台

【場 所】Ra~ビル2階 都城市牟田町21-10 203号

お問合せ TEL.0986-25-3651 (担当:永山)  
**(有)エイゼン永山** TEL.090-6637-6080

お出かけや移動のお手伝いはおまかせください♪  
えがお四季 介護タクシー

# えがお四季

車椅子やストレッチャーで、安心安全・快適にサポートします

もっと自由に  
出かけませんか？

こんな時にご利用ください！

- 病院受診 ●リハビリなどの通院 ●転院 ●退院
- お買物 ●お食事 ●冠婚葬祭 ●観光 ●旅行 など

介護職員初任者研修の資格を持ったスタッフが  
対応いたします！ 気軽にお問合せください！

事前予約があれば、24時間対応いたします！

ご予約  
お問合せ TEL.080-2553-5818 受付 8:30~17:30  
本社：曾於市財部町北俣10807 都城営業所：都城市高城町大井手2508-1



# 土持歯科医院

Tsuchimochi  
Dental  
Office



詳しくはこちら

TEL 0986-25-8148  
都城市上川東1-18-10



## きりしまフォーラムのHPは 色々なコンテンツが充実しています♪



バックナンバーが読める！



プレゼントに応募できる！



きりしまフォーラム 検索

ぜひ  
チェックしてみ  
てくださいね！



先月に引き続き、ここでは  
弊誌でおなじみの『フォーラ  
ム三股』から、介護施設の日  
常をお伝えします！ 超高齢  
社会の今、介護は誰にとつて  
も起こり得ること！少しでも  
介護を身近に感じ、役立てて  
いただけるように、さまざま  
な情報を綴って参ります。

3月のイベントでは、みん  
なで施設壁画作成をおこな  
いました。春の季節と言ったら、  
「桜」ですよ！ 施設の小  
さな花壇にも桜の木がありま  
すが、施設内でも満開の桜が  
見られるようにみんなで一生  
懸命作成しましたよ！ 月に  
1回あるイベントの日は、お  
弁当になるので、普段の  
給食とは違った美味しさに、  
いつも大好評です！

お弁当をみて、  
♪ にこにこ嬉しそう♪




桜の花を咲かせます～♪




満開の桜が咲きました！

NEWS FROM FORUM  
施設の日常をお届け  
フォーラム介護便り  
vol. 04

### 求人情報

- ◆厨房 調理補助 (パート)  
簡単な給食盛り付け作業です！  
▷▷時給…910円  
▷▷時間…6:00~12:00or14:00~19:00  
▷▷休日…シフト制
- ◆ホームヘルパー (正社員)  
施設利用者様の身体介助などの業務です！  
▷▷月給…188,000円~241,000円  
▷▷休日…シフト制 (月9日休)



デイサービスから  
重大なお知らせ!!

デイサービスぼっぽフォー  
ラムは4月から、営業日が変  
更になります。

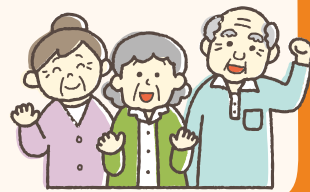
【現在】月曜～金曜日  
5日営業

【変更】月曜～日曜日  
7日営業

土曜・日曜日にご家族様が  
不在で、一時的にご利用※し  
たい方なども大歓迎です♪  
半日型のデイサービスなので、  
午前中利用して体を動かした  
後、午後からゆっくりと自由  
な時間としての活用も◎!!  
気になる方は気軽にお問合  
せください。

ご連絡先  
☎0986-58-8708  
(担当/田中)

※一時的なご利用について  
は、自費になります。



## 特集

# 介護保険外サービスの活用を後押しする

## 「混合介護」は広まるか？

少子高齢化や核家族化が進む日本において、社会全体で介護を支えることを目的に作られた「介護保険制度」。その介護保険だけではまかなえない部分を補う手段として、近年「混合介護」が注目されています。

### 混合介護とは？

「混合介護」は、介護保険が適用されるサービスと、適用されない保険外のサービスを組み合わせさせて行うことです。

介護保険制度では、所定の手続きを踏んで介護が必要と認められれば、介護保険を使って指定のサービスを利用できるようになります。サービスの範囲は「自立した生活をする上で必要



最低限のサービス」に限られ、厳格な基準があります。そのため、ヘルパーさんをお願いしたいことがあっても、すべて対応してもらえないとは限りません。

もし、介護保険の対象とならないプラスアルファのサービスをお願いしたい場合は、保険外サービスを利用することになります（左図参照）。また、介護保

険には月に利用できるサービスの限度額が設定されており、その限度額を超えた分のサービスも同じく保険外となります。介護保険サービスが1〜3割の自己負担額で利用できるのに対し、保険外サービスの費用は全額自己負担が原則です。要介護度に関係なく使えるのも、保険外サービスの特徴です。

### 厚生労働省が

### 混合介護のルールを明確化

保険外サービスは、介護保険サービスだけではカバーしきれない部分を補う役割があります。ただ、かつては混合介護のルールがあいまいで、自治体によって具体的な運用や解釈にばらつきがありました。そうした状況を受け、厚生省は2018年9月、介護保険サービスと保険外サービスを併用する際のルールを整理し、自治体に通知しました。

この通知では、介護保険サービスと保険外サービスを「連続」で行うことを認める指針が示されています。たとえば、訪問介護の提供後に、続けてペットの



訪問介護  
サービス

13時

保険外  
サービス

13時40分

14時

世話や自宅の草むしりをするという具合です。

一方で、利用者本人分の食事と同居家族の食事をまとめて作るというように、保険サービスと保険外サービスを「同時一体的に」提供することについては、どこまでが保険内どこからが保険外か区別が難しいため、現状認められていません。





## 保険外サービスの例

- 利用者以外のための調理、洗濯、掃除
- 庭の草むしりや花の水やり
- ペットの世話
- 窓拭きや大掃除
- 家具の移動、電球の交換
- 趣味の外出や墓参り、冠婚葬祭などの付き添い
- 訪問理美容サービス
- 日用品以外の買い物代行



その他、事業者が混合介護を提供する際には、次のことを遵守するよう求められています。

- ・介護保険サービスと保険外サービスを明確に区分する。
- ・利用者に文書で丁寧に説明をし、内容や料金などについて同意を得ておく。
- ・担当ケアマネジャーに保険外サービスの内容や時間を報告し、ケアプランに記載させる。
- ・利用者の認知機能が低下している恐れがあることを踏まえ、介護保険サービスと保険外サービスが別のサービスであることを理解しやすくなるような配慮を行う。
- ・両サービスの利用料は分けて請求する。
- ・利用者側からの苦情に対応する窓口の設置などの措置を講じる。 など

### 混合介護のメリット

混合介護のルールを明確化した背景には、保険外サービスの活用を促すねらいもあります。保険外サービスを利用することで、利用者や家族のニーズに合わせた柔軟なサービスが可能

になります。上手く活用すれば利用者の利便性や生活の質が向上し、介護者である家族の負担も軽減されるでしょう。そうして保険外サービスが今以上に普及していけば、事業者間の競争や新規参入が増加し、サービスの品質向上や多様化につながるかもしれません。

また、介護事業者にとっても、保険外サービスは新たな収益の柱になり得ます。それを給与に反映できれば、介護職員の待遇アップにつながるのではと期待されています。

### 混合介護のデメリット

混合介護の普及はよい面ばかりではなく、デメリットや懸念もあります。

保険外サービスは全額自費のため、公的サービスと比べると利用者の費用負担は大きくなります。予算を考えながら計画的に使用すれば問題ないのですが、利用者の中には判断力が低下している人もいるため、料金体系などを深く理解しないまま高額なサービスを契約してしまうリスクも否めません。また、「お金を払えば何でもやってもらえ

る」という考えを生みかねず、かつて高齢者の自立を妨げる恐れもあります。

さらに、介護の経済格差を助長するという指摘もあります。ただでさえ介護業界は深刻な人手不足です。混合介護が推進されると保険外サービスを利用できる人にサービスが偏り、低所得者層が介護サービスを受けられなくなるのではないかと懸念されています。

このように、混合介護は今後の成長が期待される分野である一方で、さらなる議論の余地があると言えます。サービスの利便性と、介護保険制度の持続可能性をいかにして両立するか、引き続き検討を重ねていく必要があります。

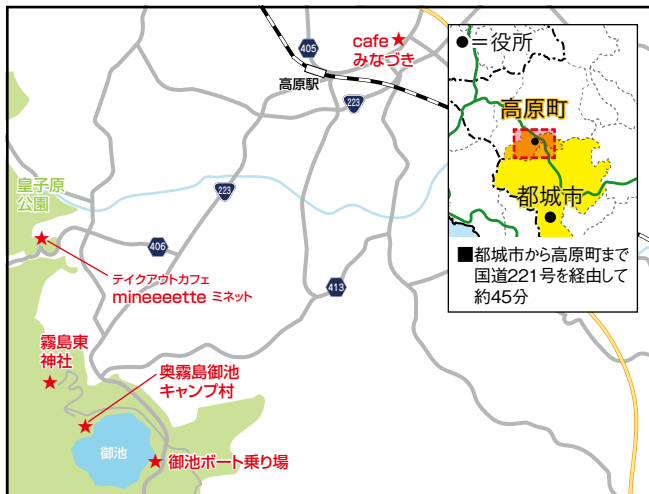


\\ フォーラムがプロデュース! 日帰りぶらり旅 /

美しい湖と野鳥のさえずりが響く

# 高原町特集

木々や湖に囲まれたキャンプ場や、子どもと一緒に遊べる施設。驚くほどリーズナブルで美味しいカフェなど、素敵なスポットが満載です♪  
春休みのお出かけにいかがですか？



## 御池ポート乗り場



☎ 080-2730-3000

お問合せ: 御池観光 有限会社

「霧島国立公園」内にある直径約1km、周囲3.9kmの火口湖である「御池」では、さまざまな水上アクティビティを体験できます! 小さなお子様と一緒にでも安心して乗れるボートはもちろん、カヤックやSUPも大人気ですよ。野鳥のさえずりを聴きながら、広大な自然を感じませんか?

グリーンがかわいい怪獣型の足漕ぎボート・ミッシーに乗って、いざ出発!

2人で一生懸命ペダルを踏みながら湖からの景色を満喫♪



某テレビ番組でも話題になった「御池」で大量発生しているオタマジャクシ! 湖畔でオタマジャクシを見つけたり、水切りをしたり、子ども達にも嬉しいスポットです。

### 御池レンタルボート料金

● 足漕ぎボート	30分	1,500円
● カヤック	30分	1,000円~
● SUP	30分	1,000円~

## 霧島錦江湾国立公園 御池野鳥の森 奥霧島御池キャンプ村



静寂に包まれた湖畔でのキャンプが最大の魅力の「奥霧島御池キャンプ村」。国立公園内にある特別なキャンプ場として、県内外のキャンパーから高い支持を得ています。ここでは、キャンプをしながら、バードウォッチングや森林浴、フィッシングなど、自然溢れる遊びも楽しむことができますよ!

### 利用料金

- 持込テント 1泊2日 ※10名様まで ※管理費:1泊2日 1人 220円 ※ベット:1泊2日 1匹 220円
  - テント 1張 2,200円
  - タープ 1張 660円 (※テントとセットで利用する場合の料金) ©タープのみで宿泊の場合 2,200円/泊
- コテージ 1泊2日 【お風呂・トイレ・キッチン付】
  - 1名様利用 16,500円
  - 2名様利用 15,400円 (1名様あたり 7,700円) ※利用人数によって料金は変わります
- 高床式バンガロー 1泊2日 ※トイレなし
  - 4名様 定額 6,600円

※その他、施設の設備・レンタルなどの詳細はウェブサイトの「施設・料金案内」をご覧ください

☎ 0984-42-4038

お問合せ: 御池野鳥の森公園キャンプ村管理事務所  
西諸県郡高原町大字蒲牟田長尾  
<https://lake-miike.com/camp/>

テントサイトだけでなく、炊飯セットのレンタルやシャワー棟・トイレも完備されているので、キャンプ初心者の方でも安心♪

## コテージも大好評

森の中に佇む素敵なコテージがたくさん! 1階にはキッチンやお風呂、トイレがあり、ゆったりとくつろげるリビングもありました。



2階は広々とした和室になっていて、大人数で宿泊できる寝室に! 窓からは、御池も見渡せる絶景が楽しめますよ。

澄み切った空気と、豊かな緑に囲まれた美しい湖畔。日常の喧騒から離れて、豊かな自然に囲まれながら、ゆったりとした時間を過ごしてみては?



外のウッドデッキでリラックス。野鳥の音が響くこの場所で、コーヒーを飲めたら最高だな……と思わずイメージしちゃいました♪

## Cafe みなづき

4月で3年目を迎える「cafe みなづき」は、ハンバーグや牛すじカレーなどの絶品メニューを驚くほどリーズナブルに堪能できるお店です。

イチオシの「宮崎和牛のたたき」は、厚生労働省の規格基準を満たした自社工場「株式会社水ノ月」で作られており、柔らかくジューシー！ その逸品を使用した「宮崎和牛のたたき膳」は、ボリューム満点の宮崎和牛と高原町産のお米に醤油ベースのタレがベストなバランスで、箸が止まらなくなる美味しさです。



### おすすめ menu

宮崎和牛たたき膳	1,480円
【宮崎和牛たたき・ご飯・牛すじ肉うどん・香の物】	
ハンバーグ	780円
みなづき特製牛すじカレー	798円
牛すじ肉うどん	798円

じっくりと煮込まれ、柔らかくなった牛すじが「これでもか!」と入ったうどんも大人気です!

オシャレな店内は、広々としたスペースで自家焙煎のオリジナルコーヒーやスイーツも充実しているのも嬉しいポイント♪

☎0984-47-4445

西諸県郡高原町西麓856

営業/11:00~18:00

定休/月・木曜日

Instagram/@cafe.minazuki



## 霧島東神社 きりしまひがしじんじや



第10代崇神天皇の御代に、霧島山を信仰の対象とする社として創建されたと伝えられています。鹿児島県の霧島神宮が「西霧島宮」と言われたのに対し、「東霧島宮」と呼ばれ繁栄を続けている神社です。また、高千穂峰の山頂を飛地境内としており、山頂にそびえる「天之逆針」は、伊邪那岐尊・伊邪那美尊が高天原から針を差しおろし、かき混ぜて作った国土に、逆に突き立てたものと伝えられ、社宝として祀られています。

階段をのぼり歩いていくと、荘厳で美しい社殿が見えてきます。空気が冴えわたる厳かな雰囲気的神社です。

### 御祭神

伊邪那岐尊 いざなぎのみこと  
伊邪那美尊 いざなみのみこと



霧島東神社から見渡す御池は絶景! 取材当日は曇りでしたが、それでも山々と湖の美しい大パノラマに感動しました♪

☎0984-42-3838

西諸県郡高原町蒲牟田6437



## mineeette テイクアウトカフェ ミネット 皇子原公園 神武の館内 木育遊具施設 おうじぼるの木



『皇子原公園』神武の館内にある「ミネット」。季節のフルーツが入ったマフィンや、おしゃれでキュートなアイシングクッキーが話題のお店です。地元産のいちごをはじめとするフルーツを使用して作られたマフィンは、しっかりとした食べ応えと優しい甘さが◎。無添加なので、小さなお子様にも安心してお召し上がりいただけます♪

マフィン	No.1	いちごレアチーズ
人気	No.2	小倉クリームチーズ
BEST3	No.3	いちごショコラ

同じ建物内にある『おうじぼるの木』。6歳以下の小さなお子様が、木を使ったボルダリングやすべり台、おまごキッチンなどで遊ぶことのできる無料の施設です。雨の日や紫外線の強い日でも、広々とした空間で安心して遊ぶことができます。



『ミネット』に隣接しているので、木育遊具で遊ぶ子ども達をカウンター越しに眺めながら、カフェメニューを楽しむのもおすすめ! ゆったりとコーヒーを飲みながら、くつろいでみませんか?



☎0984-42-3393

西諸県郡高原町蒲牟田3-251 皇子原公園 神武の館内  
営業/10:00~16:00

### 大人のアイシングクッキー

チューリップやバラ、ガーベラなどのお花を模ったまるで一輪挿しのようなクッキーは、贈り物にもぴったりです。ドライフラワーとあわせて、花束のようなギフトセットもありますよ!

動物を模ったキュートなクッキーセット。小さなお子様から大人まで、みんなが笑顔になること間違いなしです!



### 春&初夏 イチオシドリンク

木苺やいちご、ブルーベリーなどがゴロゴロ入った「木苺ソーダ」と「ティーソーダ」。シュワシュワとしたドリンクとベリーの美味しさが最高です。

これからの季節、暖かくなってくると飲みたいくなるひんやり冷たい炭酸系ドリンクも充実していますよ!

おすすめは、木苺やいちご、ブルーベリーなどがゴロゴロ入った「木苺ソーダ」と「ティーソーダ」。シュワシュワとしたドリンクとベリーの美味しさが最高です。

取材当日は、少し肌寒かったのでホットカフェラテをいただきました! コーヒー系のメニューもたくさんあるので、目移りしちゃいます♪



西諸県郡高原町蒲牟田3-251 皇子原公園 神武の館内

営業/土・日曜日 11:00~16:00

Instagram/@mineeette\_

https://mineeette.net

～癒し処～Ku'u Punahale(クウプナヘレ) おかげさまで7周年!

「Dr.ビュールポーテ」のライセンスサロンとなり、さらにバージョンアップしたクオリティの高いメニューをご案内できることになりました。シミはもちろん、シワ、たるみ、思春期にきび、ふきでものなど、お肌のお悩みは気軽にご相談ください。

シミタイプ



たるみタイプ

NEW

店主くろきも実感! 1回で驚きの変化が!!



せみ、みさなにも体感してほしく手技を取得してきました!

Dr.ビュールポーテ肌再生美容  
純粋レチノールピール

通常 ¥19,800 → 初回お試し ¥16,500

お肌の再生・修復を叶える「純粋レチノールピール」。ハリツヤ・小ジワ・毛穴・たるみだけでなく、乾燥・赤み・シミ・くすみ・ニキビなど、老若男女、全世代のお肌の悩みに答えられるトリートメント。

☎ 070-1946-7772

都城市山之口町花木2039-1  
営業/10:00~17:00(最終受付16:00) 不定休  
※施術中は折り返しのご対応させていただきます  
※カード・PayPay・LINE Pay決済可  
※すべてのお試し価格は予告なく変更になることがあります

詳しい情報やお客様の施術キログはコチラをCHECK!



内から外からキレイになりたい♪

# Beauty 特集

marble Hair Lab.



RECRUIT スタッフ募集

個人の能力に合わせた、さまざまなカリキュラムやアカデミーを活用し、スタイリストまで育成します。その後のフォローも、充実した環境が整っています。気軽にお問合せください!

- 【雇用形態】 正社員(アシスタント・スタイリスト)
- 【勤務時間】 10:00~19:00 ※日曜日は18:00まで
- 【休日】 毎週月曜日+第1・3日曜日+公休2日(週休2日シフト制)  
年間休日110日 有給休暇、GW・年末年始・夏季休暇あり
- 【給与】 **アシスタント ¥180,000~**(美容師免許あり)  
※美容師免許なしの場合は¥170,000~  
**スタイリスト ¥200,000~**  
※別途交通費あり
- 【賞与】 年2回 【福利厚生】 社会保険・厚生年金・雇用保険・労災保険

お待ちしております!  
5月スタート!!

COTA ヘアケア Special Campaign

大人気のCOTAアイテムを  
お得に購入できるキャンペーンを開催します。

春の最旬スタイルキャンペーン♪

新感覚! 髪質改善トリートメント登場!!  
人生で一番きれいな髪になると話題沸騰中



Point1 抗酸化作用でハリツヤUP

髪内部に高濃度水素を浸透させることで、蓄積している悪玉活性酸素と反応させ抗酸化し、熱を加えることで髪の水分量がアップ。

Point2 加齢による髪の変化にも対応

高濃度水素の力で、加齢による抜毛や薄毛、白髪抑制効果も期待できます。

Point3 カラーと相性抜群

ハイブリーチ毛や縮毛矯正毛のバサつきや広がりを抑え、ツヤと潤いを実感できます。

こんな方にオススメ

- ハイトーンカラーで髪のダメージが気になる方
- 髪が広がり、うねり、まとまらない方
- 地肌も同時にケアしたい方
- 毎日ヘアアイロンを使う方

☎ 0986-77-3061

都城市乙房町150-3  
営業/10:00~19:00(日曜日は18:00迄)  
定休/月曜日、第1・3日曜日  
www.marble-hair-lab.com ▶▶



都城 マーブル GC

www.facebook.com/marble.hair.lab

Instagram @marble\_hair\_lab

GWステージイベント出演リスト

5月4日(土)・5日(日)開催!

イオン都城店 リニューアル100日祭

GWステージイベント

~ Presented by きりしまフォーラム ~

都城圏域の方々に長年愛されている商業施設『イオン都城店』が1月にリニューアルしてから、100目を迎えます。

それを記念したステージイベントをGW期間中に開催します!

吹奏楽の素晴らしい演奏や  
楽しいダンスパフォーマンスが盛りだくさんです♪  
ぜひ遊びに来てくださいね!

お問合せ きりしまフォーラム ☎0986-26-5836

5月4日(土)

- 13:00~ 宮崎県立都城商業高等学校 吹奏楽部
- 14:00~ コスミックバレエスタジオ
- 15:00~ 末吉こども太鼓



5月5日(日)

- 13:00~ BESTIE BASE
- 14:00~ 松枝豊子フラメンコスタジオ
- 15:00~ だいごろう歌謡ショー





まとまりと艶が  
手に入る  
自然派サロン

大人女子を美しく  
輝かせるサロン

ミネラルデジカールとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今まで、体験したことのない驚きの手触りを実感できます！  
気になる根元のうねりやくせを取りながら、つやつやのカールを実現します!!

大人女性のためのサラツヤストレート!  
エイジング毛対応ストレート+カット  
¥13,200

☎ 0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4  
営業/9:00~19:00  
定休/月曜日・第3日曜日  
駐車場/あり



大人女性の悩みを解決してくれる「エイジング毛対応のストレート」。年齢を重ねた繊細な髪の毛をいたわりながら、健康的にフワッサラの大人ストレートを実現します♪

ミネラルデジカール  
+カット

新規限定 ¥13,200

¥12,100  
ロング料金込



ダイエット成功者続出中!  
自律神経の調整や更年期対策にも◎

ボールで弾み、「カラダとココロ」を整え、理想のスタイルを目指しましょう! 年齢を問わず、多くの方に効果を実感していただいています。姿勢を正しい位置に改善し、有酸素運動を続けると、背中のお肉やポッコリお腹とサヨナラできますよ!

完全パーソナルトレーニング  
1レッスン(60分)¥3,300  
〈お得な回数券〉  
4回¥11,000(1カ月)/10回¥30,000(4カ月)  
一人ひとりに合った姿勢改善法とトレーニングのアドバイスで大人気!

☎ 090-5943-2437

都城市都北町6319-2 (隅元)  
営業/9:30~20:30  
駐車場/あり  
https://chico-park.com  
Instagram/chiciaki7603



リピーター続出中!  
ヘナとハーブの白髪染め

ヘナにかえると「髪・頭皮のお悩み改善」の近道になります。  
■ヘアカラーの刺激が気になる  
■頭皮に負担をかけたくない  
■最近、抜毛が気になる  
■髪が変えてきた。  
■バサつきが気になる  
そんなあなたへオススメです♡

Nさま(71歳) ヘナ歴9年 白髪量約60%  
4週間に1回の施術



color&cut stylist Akane Morizono



人気menu  
■シャキーンとならない縮毛矯正 ¥12,000(税込・長さ料金別)  
■カット ¥3,200  
■塗るだけヘナ ¥3,800  
トリートメント ¥3,000→¥1,000  
他メニューをされた方限定

☎ 0986-77-2548

都城市八幡町16-3  
営業/9:00~18:00  
定休/月曜日、第1・3日曜日  
駐車場/6台  
完全予約制



きりしまフォーラムで  
企画してほしい

「〇〇特集」  
募集中!



「こんな特集してほしい!」

「こんな記事読んでみたい!」など

きりしまフォーラムに  
掲載してほしい特集企画をお寄せください。

広告・記事問いません。

アナタからの投稿をお待ちしています!

投稿はコチラ

ハガキから  
本誌 P16「アンケートハガキ」  
→フリースペースにご記入の上、  
お送りください。

HPから  
HP「投稿・お問合せフォーム」  
→件名「特集希望」  
内容欄にご記入の上、送信してください。

JAZZERCISE ジャザサイズ 宮崎県都城  
/三宅 寿恵クラス



軽快な音楽に合わせて楽しく脂肪を燃焼!!

「ジャザサイズ」とは、「ブルーノ・マーズ」の曲など全米で人気の楽曲に合わせて、カラダを引き締めていくダンスフィットネス。インストラクターのマネをするだけで10~80代まで一緒に楽しめるプログラム内容です。自分のペースで通えるので、すま時間や休日にぜひお試しください! 無料体験も実施中です。

会費 ¥5,500/会員証発行手数料 ¥2,200/Single Visit(1回のみ) ¥1,980

特典 ★5/7まで!期間限定キャンペーン★

- 期間中入会
- 会員証発行手数料 0円!!
- 1ヶ月分の会費 0円!!
- ※6カ月以上の在籍が条件です。
- 一回体験無料 ※はじめての方に限りです。

☎ 090-2582-5444

開催場所/都城市早稲町の集会所施設(イオンSC付近)または早水町の体育施設  
※詳細内容につきましては、お電話またはQRコードを読み取ってご確認ください。  
駐車場/あり

レッスンスケジュール

- 月・木曜日 10:00~
- 火・土・日曜日 19:30~
- 金曜日 20:00~

HP LINE

Mente for men(メンテ)

早くも人気! 男性のための  
フェイシャルエステサロン

お肌のケアに行きたいけれど、女性向けのサロンしかない……という、男性のお声にお応えしてオープンした「男性のためのフェイシャルサロン」です! 理容室や美容室にヘアカットへ行く感覚で越えください。

before after

お客様の声  
ひげそり負けて、赤い発疹や腫れがあり悩んでいましたが、1回の施術で落ち着いたので、驚きました(40代)

大好評につき 4月も実施! 新生活応援特別価格  
メンズフェイシャルスペシャルコース 完全予約制  
¥16,500 → ¥13,200

☎ 070-1946-1784

都城市山之口町花木2039-1  
営業/10:00~17:00(最終受付16:00) 不定休  
※施術中は折り返しのご対応とさせていただきます  
※カード・PayPay・LINE Pay決済可  
※すべてのお試し価格は予告なく変更になることがあります。  
※ご来店時に身分証明書の提示をお願いいたします。

右のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

正社員・アルバイト  
スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)  
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

- 取り扱い品目■  
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・  
KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

読売新聞

YC都城五十市

☎(0986)51-6530 都城市鷹尾3-14-20-1

YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水・庄内・山田

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

RECRUIT スタッフ募集 一緒に楽しく働きましょう!

個人の能力に合わせた、さまざまなカリキュラムやアカデミーを活用し、スタイリストまで育成します。その後のフォローも、充実した環境が整っています。気軽にお問合せください!

牟田町 Ra~ビル2階 空き店舗情報 敷金・礼金0円 Bar店舗 入居者募集!!

Bar店舗 5月入居OK! 16坪 家賃 88,000円 カウンター10名収容! 最大30名収容できます! 厨房機器も完備!

女性特有の症状でお悩みの方

PMS(月経前症候群) 生理痛 更年期障害 冷え性



など、症状に合った漢方薬を試してみませんか? 女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

『お菓子の南香』 販売スタッフ募集!

お菓子が好きな方 大歓迎! 元気なスタッフを募集しています! 【募集職種】販売スタッフ 【給与】応相談

期間限定! 春のエアコンクリーニングキャンペーン

こんなお悩みはありませんか? エアコンをついたらイヤな臭いがする エアコンの効が悪くなった気がする

プーラビーダ スタッフ募集 和気あいあいとした職場で働きませんか?

【募集職種】パート・アルバイト 【業務内容】接客・レジ・品出し・商品整理・ラッピング・値付け

STAFF

- 企画 深草 文子 津曲 玲実 石川 佳代子 ●編集・制作 大西 学 濱崎 由莉恵 ●発行所 霧島フォーラム

●W卒業の子ども達。卒業式では、「泣かないぞ!」と心に決めていたのに、開始5分で涙腺崩壊... 常に優しくサポートして下さる先生方や保護者の方々に恵まれ、素晴らしい時間を過ごすことができました。



日本占術協会占術士認定 原宿占い館「塔里木(タリム)」所属 クリスティーン デリコの 九星占い 4月の運勢

- 【一白水星】 昭和 2・11・20・29・38・47・56・平成 2・11・20・29 【二黒土星】 昭和 1・10・19・28・37・46・55・平成 1・10・19・28

一白水星 今月は、病気の話や流行の話聞くことが多いそう。心配事の相談を受けたい興味本位で聞かず、最後まで面倒を見る覚悟が必要...

二黒土星 今月は、仕事運がアップします。日々の心がけひとつで視野が広がるでしょう。手先の器用さを活かした作業に集中しよう。

三碧木星 今月は、少しずつ運気が上がっていくのを実感しよう。何かと強気の自分を発見して驚かされるかも...

四緑木星 今月は、頑張っても周囲のサポートが受けられないかも。新たなことにチャレンジするよりも目の前の事に集中しましょう。

五黄土星 今月は、先客がいたり、入れ違いやすれ違いなど、何かとタイミングの悪いことが多いそう。

六白金星 今月は、上司や年長者、肩書のある人とのコミュニケーション運がアップします。思いつきで動かず、しっかりと目標を立てて行動しよう。

4月は、辰の年の辰の月。辰の日(4/10、4/22)にはトリプルデーとなりますが、方位にもトリプルデーがあります。4/11(木)、4/20(土)、4/29(月・祝)の3日間で、自宅から見た方位となります。

七赤金星 今月は、知識欲が増し、先見性に優れ、判断力が高まります。基本的に、楽しむ感覚で過ごすのがベストです。

八白土星 今月は、新年度になり新たな交友関係はじまりそうです。また、これまでの人間関係もよい方向へ発展し、良縁が築けるかも。

九紫火星 今月は、労働意欲が湧き、何に対しても真面目に取り組む姿勢が注目されるでしょう。社交的な場面では華やかさも忘れず。

●幸運屋(無料あり) https://www.ccoloni.plus/derico/ ●アプリ推定術 Google Playまたは、App Storeで検索を! ●著書「元気のてんこ盛り」絶賛発売中! Amazon http://amzn.to/YCHTRV



## A ランチセット 3名様

店

本格中華が味わえる『彩』の人気ランチセットをプレゼント！メイン料理が2品選べて、大満足の美味しさとボリュームにリピーターが続出しています。食後に嬉しい杏仁豆腐もついていますよ♡ 実際に味わって自分好みの組み合わせを見つけてみてください♪

※メニューの詳細は、Instagramをご覧ください。  
※夜のコースの写真です。

★提供/CHINESE KITCHEN 彩 チャイニーズキッチンサイ  
☎0986-24-7877 都城市早水町17-4-1

P26もご覧ください

## B Third Place商品券 1,000円分 3名様

店



『Third Place』内にある全店舗でご利用いただける商品券をプレゼント！『ゴーゴーカレー』をはじめとする、話題のグルメやサービスをご堪能ください♪

★提供/プロタイムズ都城店(株式会社富田美装)  
☎0120-441-416 都城市平塚町2632-1

P26もご覧ください

## C さけ弁当 or チキン南蛮弁当 3名様

店

※いずれが1つお選びください。



『味のスカイライン』発のお弁当屋さんから、人気のお弁当をプレゼント！手作りにこだわったおかずがたっぷり詰まったこだわりの味をご賞味ください。

★提供/お弁当屋さん利休  
☎080-6403-3432 都城市吉尾町723-46

## 今月の present

### ★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、HPのプレゼントフォームから、4月20日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

### ★プレゼントの受取方法★

…発送 …きりしまフォーラムまで取りに来る

…お店に直接取りに行くorお店で利用

## D きこメンチカツときのこの餃子セット 3名様

店



人気オリジナル商品セットにしてプレゼント！素材にこだわった逸品をご賞味ください。

★提供/大杉しいたけ園  
☎0986-57-2536 都城市山之口町山之口1809

## E おいげんチーズ饅頭 10個セット 3名様

店



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。『お菓子のながくら』のおいげんチーズ饅頭(160円)は、しっとりチーズが濃厚でファンも多い逸品ですよ！

★提供/お菓子のながくら  
☎0986-38-0119 都城市都北町5670

## F マカロン(5個) 3名様

店



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。  
※全国発送承ります。

★提供/ミロワール  
☎0986-25-1788 都城市上東町11-16

## G お芋ミルク 3名様

店



自社農産物のさつまいもペーストと、ミルクがベストマッチしたスイーツドリンク。おいも本来の甘さが楽しめます。混ぜると変化する色にも注目してみてください♪

★提供/芋菓子や RURLQ  
☎0986-77-8631 都城市志比田町5172-2

おそれいります  
63円切手  
お貼りください

郵便はがき

885-0041

都城市一万城町99-9-1

きりしま  
フォーラム 行

### ★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前 年齢 歳/性別(男・女・無回答)

ペンネーム/

ご住所 〒

TEL ( )

ご職業

小学生・中学生・高校生・大学生・社会人・主婦/主夫・その他( )

会社・学校名/

フォーラムの入手先

### きりしまフォーラム 4月号アンケート

●希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。

第1希望( ) 第2希望( )

●今月号でよかった、気になった記事・広告とそうでなかった記事・広告を1つずつあげてください。

よかった、気になった記事・広告( )

興味が持てなかった記事・広告( )

その理由( )

●あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。

(病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。

最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

※裏面の縁をのり付けてお送りください。あまりしっかりのり付くすると裏面が読めない場合があります。  
※プレゼント応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

エアコン内部のカビ、ホコリ、臭いが気になったら

おそうじ本舗®におまかせください!

◎こんなお悩みありませんか?



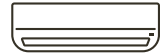
- ◇エアコンをつけたらイヤな臭いがする
- ◇エアコンの効が悪くなった気がする
- ◇小さい子どもがいるのでエアコンのカビをなんとかしたい。

家庭用エアコン1,500台以上の実績!!

エアコンクリーニング専門の『おそうじ本舗都城大王店』まで!!

期間限定!

春のエアコンクリーニング  
キャンペーン



スタンダード洗浄

通常12,100円/台 → 11,000円/台

1,100円OFF!!

※お掃除機能付は別途8,800円の追加料金が発生します。



おそうじ本舗® 都城大王店

宮崎県都城市都島町275番地1

フリーダイヤル



0120-885-902

公式LINEは  
こちらです



R6年3月下旬  
完成予定の新築  
閑静な住宅地にあり  
ペット入居もOK!

三股町 蓼池

ネストブレイス高木

2LDK+サンルーム 駐車2台(追加1,000円/1台)

4.9~5.7万円 敷金・礼金 1ヵ月

エアコン・カウンターキッチン・インターネット無料・TVドアフォン

コンビニまで  
徒歩 約5分

1人暮らし初心者にも  
オススメ!!

下川東

レクセル都城(仲介)

1SK 駐車1台

2.9万円 敷金 1ヵ月

フローリング・エアコン・給湯・シャワー・ロフト

スーパー  
徒歩圏内  
ガレージ付の  
築浅角部屋物件

下川東

ガレージハウスCube8

1LDK 駐車1台

5.2万円 敷金・礼金 1ヵ月

電動シャッター・インターネット無料・エアコン・照明器具

(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(11)第2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員

TEL (0986) 24-2000 (代表)

宮崎県都城市都島町275番地1

広告有効期限/2024年4月30日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます。他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください。

## ☆アンケート☆

- もうすぐ「こどもの日」! 今でも覚えている、自分が幼かった頃の思い出はありますか?  
覚えている方は、その内容を教えてください。

ある ・ ない ※どちらかに○をつけてください。

あるを選んだ方

内容:

- 人生で、自分が一番夢中になったものや人物について、理由もあわせて教えてください。  
夢中になったもの または 人物 ( )

理由:

☆ご協力ありがとうございました。





**イオン都城ショッピングセンターでの行事**

★おもちゃ病院  
修理代無料

日時／4月6日(土)  
20日(土)

場所／2階休憩所  
(デイサービス遊療前)

★まちの保健室

心や身体についてのさまざまな気がかりや問題など、どなたでもお気軽にご相談ください。

日時／4月14日(日)

12時～15時  
場所／2階休憩所  
(デイサービス遊療前)

★おでかけエンゼル

(出前子育て支援ひろば)

※参加無料

季節の工作や子育て相談、手遊び、絵本の読み聞かせなど、未就学児とその保護者を対象とした活動を行います。

日時／4月30日(火)

10時半～12時

※日程は変更になる場合があります

場所／2階赤ちゃん休憩室

★サークル虹 写真展

難病患者や精神障がい者の方々が撮られた写真展です。  
日時／3月30日(土)

4月8日(月)

※最終日(4月8日)の展示は15時まで  
場所／2階休憩所奥

★アウトレットコスメ

日時／開催中(4月27日(土))

場所／1階中央エスカレーター下り前 特設会場

問合せ／暮らしの品コーナーレジ

★期間限定催事 コストコフェア(K-COST-MART)

日時／開催中(4月30日(火)まで)

10時～20時

場所／1階専門店ビジュソフィア横 特設会場

問合せ／1階専門店

顔見世ファミリア

096-23-7117

★キッチンカー

フレンチトースト販売

日時／4月6日(土)・7日(日)

10時～19時(予定)

場所／1階正面入口外

★大好きな家族の似顔絵展

お子さまの描いた、大好きな家族の似顔絵を展示いたします。

日時／4月26日(金)

6月16日(日)

場所／2階専門店CDショップ

『We's』横 特設会場

※3歳以上12歳までのお子さまが対象です

※個人での参加をご希望のお客様は、1階サービスカウンターにて画用紙を受け取り、4月19日(金)までにご持参をお願いいたします。

★専門店「顔見世ファミリア」春のワンちゃんしつけ教室

※ワクチン接種が終わってれば仔犬から成犬まで参加無料

当日に、ワンちゃんと一緒にお越しいただくだけで参加OKです！吠える・咬む・引っ張るなどの困ったクセを短時間で改善する方法をお教えします。

日時／4月21日(日)

10時半～(約2時間程度)

場所／1階北側駐車場(専門店顔見世ファミリア前駐車場)

※雨天時は3階立体駐車場

「イオン都城店」リニューアル1000日祭

GWスペシャルステージイベント Presented by きりしまフォーラム

観覧無料！

都城圏域の方々には長年愛されている商業施設の『イオン都城店』が、1月にリニューアルしてから1000日目を迎えます！それを記念したお祝いのステージイベントを、GW期間中に開催します。吹奏楽の素晴らしい演奏をはじめ、全国的に活躍されているだいたいごうさんの歌謡ショー、楽しいダンスパフォーマンスなど盛りだくさんです！ぜひ、足を運んでくださいね！

5月4日(土) 出演リスト

# 休日急患診療機関



【4月度予定】

7日(日)	仮屋医院(内・小)	上水流町	36-0521	28日(日)	志々目医院(内・小)	山之口町	57-2004	
	村上循環器内科クリニック(循・内)	宮丸町	25-2700		城南病院(内)	大王町	23-2844	
	メディカルシティ 東部病院(内)	立野町	22-2240		長倉医院(内)	三股町	52-2109	
	福島外科胃腸整形外科医院(外・胃・整)	都北町	38-1633		はまだクリニック(外・胃・肛)	祝吉	45-2266	
	ならはら皮膚科医院(皮)	志比田町	22-1455		橘病院(整)	中町	23-7236	
	北原医院(産・婦)	北原町	22-4133		武田産婦人科医院(産・婦)	蔵原町	22-0336	
14日(日)	シゲシロ歯科医院(歯)	早鈴町	24-7833	財部歯科医院(歯)	都北町	38-0467		
	有馬医院(内・小)	上長飯町	23-2610	政所医院(小・内)	高城町	58-2171		
	鶴木循環器内科医院(循・内)	花繰町	26-0008	有川呼吸器内科医院(呼・内)	上川東	24-6677		
	宇宿医院(内・胃・消)	栄町	25-9031	いづみ内科医院(内)	鷹尾	22-7111		
	一心外科医院(外・胃・肛・内)	三股町	52-7788	吉見クリニック(外・整・内)	高城町	58-5633		
	飯田整形外科クリニック(整)	上町	46-5115	清風会クリニック(泌)	栄町	25-1177		
21日(日)	西浦医院(耳)	松元町	22-0715	ふたみ眼科(眼)	都北町	38-5532		
	柴田歯科医院(歯)	平江町	26-5858	たぐち歯科医院(歯)	太郎坊町	38-3330		
	早水公園クリニック(内・小・外・消(胃)・アレ)	早水町	36-6117	診療時間／9時～18時まで(歯科は17時まで) ※医療機関は変更することがあります。 詳しくは医師会事務局まで TEL／0986-23-5555(歯科はTEL／0986-25-4100)				
	藤元上町病院(内)	上町	23-4000	最新情報は こちらを ご覧ください	QRコード	都城市北諸郡医師会 休日当番情報		
	瀬ノ口内科放射線科医院(内)	都原町	25-7780				QRコード	宮崎県歯科医師会 都城市 休日当番医
	MKクリニック(脳)	早鈴町	51-6777					
なかむら整形外科クリニック(整)	平江町	36-5333						
都城こみぞ眼科(眼)	三股町	57-7722						
園田鷹尾歯科医院(歯)	鷹尾町	23-9564						

①13時

宮崎県立都城商業高等学校  
吹奏楽部

②14時

コスミックバレエスタジオ

③15時

末吉こども太鼓

■5月5日(日)

出演リスト

①13時

BESTIE BASE

②14時

松枝豊子フラメンコスタジオ

③15時

だいらう歌謡ショー

■問合せ/きりしまフオーラム

☎0986-26-5836

■問合せ/(全件共通)

イオン都城ショッピングセンター

☎0986-46-2222

※詳しくはHPをご覧ください

※P12・31もご覧ください

# イベント情報

★プーラビータ全店

チャリティマルシェ

—いぬねこのWA—開催

わんにゃん撮影会やチャリティ募金、ワークショップの楽しいイベントが満載! いぬねこ好きには嬉しいアイテムもたくさん登場しています。1日わんちゃん店長がお出迎えもしてくれますよ♪

日時/4月13日(土)

14日(日)

場所/プーラビータ全店

■問合せ/プーラビータ都城店

☎0986-36-6188

★新築完成見学会「優家」

『(株)リブハウジング』が設計・建築する大人気の住宅。「素材とデザインを選び、健康にいい家を作る」……高断熱・高気密により快適&サステナブルな暮らし、自然素材たっぷりで家族に優しく、高機能・高性能を叶えた、スタイリッシュで美しい住宅が2棟完成しました。高いデザイン性と考え抜かれた動線が素晴らしい家を、ぜひご覧ください。

①下川東

日時/3月30日(土)

31日(日)

10時~18時

会場/都城市下川東

②山田町中霧島

日時/4月13日(土)

14日(日)

10時~18時

会場/都城市山田町中霧島

※完全予約制の個別案内となります。必ずご予約ください。

料金/無料

■問合せ/リブハウジング

☎0120-447-129

住宅の秘密や「物価高の時代に住宅を購入する秘訣」、

「1000万円差がつく住宅ローン選び」など、内容が盛りだくさんです。お子様を預かりする託児サービスも用意しています。ぜひご家族でお試しください。

日時/5月19日(日)

13時~16時半

(開場12時40分)

会場/「道の駅」都城NIQ.L

多目的室1・2

料金/無料

定員/限定10組

完全予約制

■事前アンケートにご協力いただいた方から、先着順の受付となります。

※お申込み多数の場合、抽選となる場合がございます。

参加者全員に、本誌でも大人気「寿司虎亭・寿司虎」全店で使える3000円分のお食事券をプレゼント♡

■問合せ/きりしまフオーラム

☎0986-26-5836

グスクール認定 日高先生

●飾り巻き寿司でお弁当

日時/4月25日(木)

10時~13時

申込締切日/4月10日(水)

定員/8名

講師/LOVERらばキッチン

江夏先生

●デコカップケーキをつくらう

日時/5月3日(金)

10時~13時

申込締切日/4月18日(木)

定員/12名

講師/A's sweet pattern roll

Jelly 日本Ms.協会 お絵かき

ロール認定講師 A.L.A

3Dアニマルメレンゲビス

ケット 高橋先生

●アイシングクッキーをつくらう

日時/5月11日(土)

10時~13時

申込締切日/4月24日(水)

定員/12名

講師/JSA認定アイシング

クッキー講師 岩本先生

★食育講座スタート★

●子ども料理教室 ひとりパ

ン作りできるかな?

いつも食べているパンを自分で

作ってみよう!

※保護者の方は見守りをお願い

します。

日時/5月26日(日)

10時~13時

申込締切日/5月10日(金)

定員/6組

講師/ジャパンホームベーキン

グスクール認定 日高先生

●楽しい手作りパン

日時/4月22日(月)

10時~13時

申込締切日/4月8日(月)

定員/10名

講師/ジャパンホームベーキン

5月以降も楽しい講座が満載です♪ 詳細はHPをご覧ください!

日時/4月20日(土)

13時

●DAY2

ダンスコンテスト

日時/4月21日(日)

13時

■問合せ/宮崎ガス(株)都城支店

☎0986-38-7500

★ヨガとお茶とワタシ時間

どこか懐かしいノスタルジックな空間で、自身のココロとカラダと対話するセルフメンテナンスのヨガを体験してみませんか? Prana藤田京子先生をお迎えして、呼吸法・体位法・瞑想法で構成された、正統派ヨガで心身を緩め整えます。ヨガの後は、お茶の美味しさを引き出す知識や、技術を持ったスタッフが、季節のハーブティーを中心に癒しのお茶をご提供。身も心も、リフレッシュ&リセットできると大好評です。はじめての方も、ぜひ気軽にご参加ください。

日時/4月30日(火)

10時~11時45分

場所/ピオワークス

北諸県郡三股町榊山3605

料金/1500円(お茶付き)

■問合せ/ピオワークス

☎090-4482-0579

日時/4月20日(土)

13時

●DAY2

ダンスコンテスト

日時/4月21日(日)

13時

■問合せ/宮崎ガス(株)都城支店

☎0986-38-7500

★ヨガとお茶とワタシ時間

どこか懐かしいノスタルジックな空間で、自身のココロとカラダと対話するセルフメンテナンスのヨガを体験してみませんか? Prana藤田京子先生をお迎えして、呼吸法・体位法・瞑想法で構成された、正統派ヨガで心身を緩め整えます。ヨガの後は、お茶の美味しさを引き出す知識や、技術を持ったスタッフが、季節のハーブティーを中心に癒しのお茶をご提供。身も心も、リフレッシュ&リセットできると大好評です。はじめての方も、ぜひ気軽にご参加ください。

日時/4月30日(火)

10時~11時45分

場所/ピオワークス

北諸県郡三股町榊山3605

料金/1500円(お茶付き)

■問合せ/ピオワークス

☎090-4482-0579

に、超高齢社会の介護・医療を支えていきませんか？ ご参加お待ちしております！  
 ※説明会は毎月開催しております。詳しい日時はお問合せください。

場所／ハローワーク都城2階  
 ※申込み不要  
 お気軽に参加ください  
 ■問合せ／フォーラム三股  
 ☎0986-36-7891

子育てイベント情報  
 ★親子ふれあいコンサート 完全予約制

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。  
 日時／4月23日(火)  
 10時～11時

場所／総合福祉センター  
 「元気の杜」内大会議室

三股町  
 ★おはなしかい 完全予約制

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。  
 日時／5月2日(木)  
 10時半～11時

場所／総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター  
 ■問合せ／  
 三股町子育て支援センター  
 ☎0986-52-8101

**その他の情報**

★老後2000万円は本当に必要？

これからの老後資金は、「いくら必要なのか？」「いつまでに必要か？」「毎月どのように入らず貯めればよいのか？」など、「疑問点だらけのお金の話」をプロのファイナンシャルプランナーに相談してみませんか？ 老後の不安が解消されること間違いなしです！  
 気軽にご連絡ください。  
 日時／随時受付中 ※予約制  
 場所／(有)C&H  
 料金／3000円  
 ※相談内容により

★参加無料！マイホーム購入をご検討の方必聴!! 大人気のオウチの買い方講座開催!  
 これからマイホームを購入しようと考えている方。ご自分の年収や家族構成、生活スタイルに合わせた資金計画を立てませんか？ ランニングコストを100万円以上抑えるマル秘テクニックをご紹介しますが、ファイナンシャルプランナーが、今後の人生設計が苦しくない、無理のない住宅購入方法を教えてくれます。キッズルームもありますので、お子様連れの方も気軽にご参加ください。

日時／随時受付中  
 ※事前にご予約ください  
 場所／(有)C&H  
 参加費／無料  
 ※予約制

■問合せ／(有)C&H  
 ☎0986-23-1341  
 E-mail: info@ch-fp.co.jp

**★塾生大募集中!!**

アットホームな雰囲気の中で、完全1対1の個別授業で苦手教科を楽しく克服！ 学校でのテストや、宿題サポートも行ってまいります。進級・進学で躓かないためには、今までの学習内容の復習が大切です。早めのスタートダッシュで、一緒に「できた!」を増やしていきませんか？ 他塾で断られたお子様もお気軽に相談ください。小学生・中学生まで幅広い年齢の生徒さまを募集しておりますので、入塾を検討されている方はお気軽にお問合せください。

■問合せ／キラキラ塾 Rise  
 ☎070-7566-5568

**★移転オープン!**

曾於市財部町から都城市五十町に本社を移転オープン! 平塚1C近くで志布志方面からもさらにアクセスしやすくなりました。住宅サッシや建具、エクステリア施工についてご検討中の方はぜひお立ち寄りください。最大200万円の補助が受けられる「先進的窓リノベ2024事業」による、内窓施工についてもお気軽にご相談ください。生まれ変わった新事務所のみなさまのご来社お待ちしております。

移転オープン／4月1日(月)  
 場所／  
 都城市五十町2369番地1  
 営業／9時～17時半  
 定休／土・日・祝日

■問合せ／サニー株式会社  
 ☎0986-36-5132

**頭痛 肩こり 冷え性**でお悩みの方  
 症状に合った漢方薬を試してみませんか?  
 事前にお電話いただくとスムーズにご相談できます!

女性の薬剤師・スタッフが対応します。

おくすり処 かわぐち / 川口鍼灸院  
 Tel.0986-38-0170

おトクな先取り情報や、誌面には載っていない / タイムリーな情報をお届け!

Facebook & Instagram

きりしまフォーラム 検索

大切な記録をきちんと残していますか?

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館 検索

HP https://shioya-ps.com  
 公式LINEからの  
 お問合せも受付中

都城市松元町7-10(西駅大通り) ※水曜定休日  
 TEL 0986-22-4083(代) FAX 0986-22-4013

新規患者さんもパソコン・携帯・スマホからインターネット予約ができます

左のQRコードまたは、当院のホームページからアクセスしてください。

\*WEBのみの予約\*

電話での予約は受付けておりません。

4月診療スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 院長 南村先生	2 院長 南村先生	3 休診	4 院長	5 院長	6 院長
7 休診	8 院長 小山田先生	9 院長 小山田先生	10 院長 ※受付15:30まで	11 休診	12 休診	13 院長 10:00- 小山田先生
14 休診	15 院長 小山田先生	16 院長	17 休診	18 院長	19 院長 ※受付16:00まで	20 小山田先生
21 休診	22 院長 小山田先生	23 院長 午後のみ 小山田先生	24 休診	25 院長	26 院長	27 院長 小山田先生
28 休診	29 休診	30 院長 小山田先生 午前のみ				

いき形成外科ひふ科クリニック ☎0986-45-0020  
 都城市年見町24号5番地

# FORUM'S SELECT GOURMET

フォーラムセレクト  
グルメ

## 酒場定食堂 ふたつき

☎ 0986-77-2619

歓迎会で予約承り中♪



※写真はイメージです

市場直送・鮮度抜群のお刺身やガツツリとしたお肉を使ったボリュームなコース料理や定食も大好評! 店主がセレクトするこだわりの、お酒と一緒に召し上がっていただきたい逸品が満載です。また、コース料理だけでなく、お一人様用の居酒屋メニューも大充実です!!

### 店舗情報

都城市花繰町17-3  
営業/昼11:30~14:00(L.O.13:30) 定休/月曜日 ※日曜日は不定休  
夜18:00~22:30(L.O.22:00) ※日曜日のランチはお休みです

歓迎会におススメ  
飲み放題 120分  
生ビールが2杯飲める!

- 3,500円コース  
お料理7品
  - 4,000円コース  
お料理7品+デザート付
  - 5,000円コース  
お料理7品+デザート付
- ※コース料金によって、お料理の内容が変わります。  
お料理のみのコースもご用意!!  
■お料理コース2,750円~

### ★イチオシ★ ランチ歓迎会

お好きな定食をセレクトしてデザート&ドリンクを付けたランチでの歓迎会も大人気!!  
気軽にご相談ください!



## CHINESE KITCHEN 彩

☎ 0986-24-7877

お花見のお供に絶品中華を♡



老若男女問わず、人気を博している本格中華のお店。お家や外出先でも、お店の味を堪能できるお弁当が完成しました。一つで、人気の中華料理を一度に味わえる満足の逸品! お花見に持って行くと、「花より中華」になってしまうかも!? ぜひご賞味ください。

### 店舗情報

都城市早水町17-4-1 定休/木曜・第1、第3水曜日  
営業/11:00~14:30(L.O.14:00) 駐車場/あり  
17:30~21:00(L.O.20:30)



お花見にピッタリ!!  
TAKE OUT MENU

絶品中華を独り占め♪  
お弁当 1,200円



みんなで美味しくシェア!

### 中華オードブル

- ・2名様盛り 3,000円
- ・3~4名様盛り 5,000円
- ・5~6名様盛り 7,000円

※写真は3~4名様盛り  
※すべて前日迄の要予約



## 霧島山が見えるcafe 縁~en~

☎ 080-6012-9001

おかげさまで1周年! 新作メニュー続々完成



まもなくオープン1周年を迎える『縁』。香り高いアオサとプチプチ食感の明太子がマッチしたドリアは、一度食べたらクセになる逸品です。週替わりのランチメニューもスタートしているのぞ、ぜひお越しください!

### ★4月のオススメ★

アオサと明太子のドリア  
(サラダ・スープ付) 1,300円

※追加料金でアオサをアボカドに変更できます!

### 店舗情報

都城市太郎坊町1529-5 定休/不定休  
営業/モーニング 8:30~11:00  
ランチ 11:00~14:00  
カフェタイム 14:00~17:00



## 楠見恵子さん家の からあげ屋さん

☎ 080-3901-0141

リピーターの多いお店!

あったかお弁当&おつまみでお花見へGO!!



- お弁当は数量限定です! お気軽にお電話ください!
- 【たれ・塩で選べます】  
・もも(骨なし)480円(200g)  
・むね(骨なし)460円(200g)・ミックス(もも・むね)480円(200g)  
・肩肉(骨なし)250円(100g) ・砂ずり250円(100g)
- 【塩のみ】  
・ナンコツ300円(100g)  
・手羽先 90円(1本) ・皮250円(100g)  
※1人前=約200g

【その他メニュー】  
からあげ・各種お弁当・ポテ  
たまご焼き・ふくれ菓子・オードブル  
TEL 一本でご予約OK!

### 店舗情報

都城市広原町4340番地2  
(サンキュー広原店駐車場横 ログハウスのお店)  
営業/月・火・木 10:00~14:00・16:00~19:00  
土・日・祝日10:00~19:00(予約 18:30迄) 定休/水曜日

## 石窯パン工房 グレンツェン 都城店

☎ 0986-36-5888

春の新作パン祭り開催♪



美味しさ溢れる新作の惣菜パンが登場しています! 「春キャベツとサルサソース」と「高菜明太チーズ」は、ボリューム満点で、食べごたえも十分!! その他、フルーツをたっぷり使ったデニッシュやサンドイッチもありませんよ。春休みの朝ごはんやランチにもおススメです。

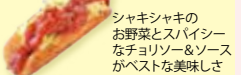
### 店舗情報

都城市上東町17-18  
営業/7:00~19:00  
定休/月曜日 http://www.glanzen.jp/

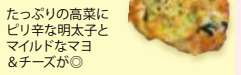


新作登場! 期間限定

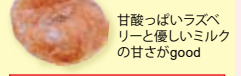
春キャベツとサルサソース 230円



高菜明太チーズ 230円



ラズベリーミルクドーナツ 150円



サンドイッチメニューも充実



# 活魚!! 寿司虎亭

☎ 0986-46-5226

## 丁寧な職人技が光る…春の活魚料理



春の彩りランチ

旬のお魚と春野菜の美味しさを最大限に高めた季節限定の御膳が大好評です。また、ご入学のお祝い、新しい門出の大切なひと時に堪能して欲しい「春のお祝い膳」も、おすすめです。個室も充実していますので、ご家族やご友人と「春の味」をご賞味ください。

### 店舗情報

都城市早鈴町1480  
 営業/昼の部 11:30~15:00(最終入店/14:00)  
 夜の部 17:00~21:00(最終入店/20:00)



### 平日ランチタイム

大人気! 数量限定

春の彩りランチ 2,618円

【旬の味い8品目・寿司・汁物・ホタテ(1杯つき) 美味しいものを少しずつ、さまざまな種類を食べられるランチメニュー♪】

### 春限定御膳

春野菜の天ぷらと

桜鯛ちらし膳 2,398円

【海鮮ちらし・季節の天ぷら・汁物・小鉢・茶碗蒸し・デザート】



● 都城市役所	● 藤元病院	● 洋風の青山	● イオン都城ショッピングセンター
● 雨香	● 南小学校	● GS	● スタジオアリス 都路店

ココ★ 都城市 寿司虎 都路店

# 道の駅 松山 やつちくふるさと村

☎ 099-487-3800

## いちごの季節限定のスイーツ♡



志布志市『農 Life いちごの村』の甘みと酸味のバランスが◎ないちごを、ふんだんに使ったスイーツが揃っています。毎年人気の「いちごソフトクリーム」と「いちごクレープ」以外にも、いちごや木苺の美味しさを引き立たせたスイーツがいっぱいあります。期間限定なので、お見逃しなく!

### 店舗情報

鹿児島県志布志市松山町新橋1526-1  
 営業/9:00~18:00  
 不定休



### いちごフェア

#### ケーキ部門ランキング

- No.1 いちごのタルト
- No.2 いちごのパナコッタ
- No.3 フランボワーズ

いちごを使ったホールケーキも充実!  
 入園・入学のお祝いにもオススメです!

#### キュートなどうぶつクッキー

店頭に並びど即売の人気スイーツ! 新作も登場しますよ!



## 楽しみながら視力がアップすると話題の

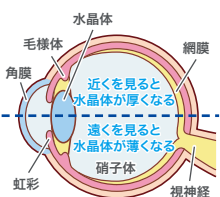
## in シティコンタクト 鷹尾店視力回復センター

小学生~中学生のみなさん対象!

# 視力回復トレーニングを小学6年生が体験!!

### 視力回復トレーニングとは?

近視の方の多くは遠くが見えないと思い込んでいるため、なかなか遠くを見ようとしません。すると、ますます遠くを見る機能が衰えてしまうそうです。こちらでは、**施術を必要とせず、後遺症や副作用の心配のない、目の毛様筋の緊張をとり水晶体を薄くさせるトレーニング**を行っています。



### 実際に行っている幼児でも簡単にできるトレーニングの仕方を教えてくださいました!

毛様筋の異常な緊張によって、一時的に遠くを見ることが困難になっている仮性近視の人は、遠くの一点を明視しようとする意志が加わると、より水晶体を薄くすることになり、回数を重ねることで、次第に正視へと回復します。これを「遠方凝視訓練」と言います。衰えた毛様筋を鍛えて、ピントの合わせられる範囲を広げようという水晶体の体操である「遠方凝視法」を実行しやすくするために、各自に適した凸レンズを用い、さらに合理的な機器を使用して自宅でも効果的に持続的なトレーニングができるように考案されたのが、当センターで実施している視力回復トレーニング法です。

## 両目視力が0.2の小学6年生が30分のトレーニングを体験!



STEP 1

現在の視力を詳しく測定し、保護者を交えてカウンセリングを実施。屈折度によって回復できる視力には限度があるため、回復にかかる期間や可能性・視力回復の目安を教えてくださいました。



STEP 2



STEP 3

2.5m以上離れて、片目ずつ裸眼で遠くのものを見るトレーニング。大切なのは「正解すること」ではなく、「見づらいものを見ること」で、遠方のものを見ようとする意志が視力回復へと繋がります。



STEP 4



STEP 5

トレーニング後の視力を測定します。どの程度、回復しているかをチェックしていきます。

### 体験後の感想

#### 本人の感想

トレーニング後は、目がとっても温かくなったように感じました。目だけでなく頭もスッキリしたい、とても軽くなりました。また、いつもより周りが広く見えたような気がします。次も、やってみたいと思いました!

#### 保護者の感想

いつも遠くを見る時は、目を細めることが多かったのですが、トレーニング後は目を細めることが減ったようです。また、集中力もアップしているように感じました。トレーニング期間や費用についても、丁寧に説明していただけて、とても安心しました。

### 子どもが発する“近視のサイン”を見逃さないで!

成長期の子どもは、近視が進行しやすく勉強やスポーツ活動にも影響があります。少しでも早くサインを見つけてあげることが大切です。

- サイン例
- ◆ 何度注意してもテレビに近づく
  - ◆ 瞬間的に目を細める
  - ◆ 頭痛を訴える
  - ◆ 成績の低下
  - ◆ イライラする など

### 視力回復の目安

※屈折度や生活習慣などにより効果には個人差がございます

- 0.1未満 0.1~0.5までに回復可能
- 0.1~0.2 0.7~0.8になりメガネが不要に
- 0.3~0.7 1.0以上の正常視力に回復し、メガネが不要に
- 0.7~0.9 短期間で正常視力に回復
- 遠視・弱視 機能訓練で素晴らしい効果があります

## 無料体験実施中!

20年以上続く子どもの視力低下の要因には、勉強・読書、ゲーム、スマホ、パソコンなどがあります。しかし、子ども達の環境を変えることは難しく、良好な視力を維持するためには、目のケアも必要です。視力回復トレーニングは、都合のよい時間帯に簡単に実行できるで、気軽に足を運んでください。

### 取材協力

鷹尾店 都城視力回復センター ☎ 0986-58-8540

都城市鷹尾2丁目2-8

9:00~19:00 年中無休

《検査受付時間》

平日・祝日 13:00~18:30

土・日曜日 10:00~12:30

13:30~18:30

※毎週水・木曜日 検査休み

### 安心・信頼のコンタクトレンズ専門店

## シティコンタクト





フォーラム  
スタッフが  
直接訪問!

探訪

# 春の住宅特集♪ SPRING HOUSING FEATURE



都城圏域で家を建てるなら必見!

これから住宅を購入しようとする方に、役立つ情報が満載です!!



『アイ・ホーム』の社長に新しく就任された矢野博幸氏に、宮崎市佐土原町に完成した平屋のオフィス兼・住宅を案内していただきました。

グレーで統一された外観はシックでモダンな雰囲気。駐車場には、電気自動車の充電器も設置され、広々としていました。ブルーの玄関から中へ入ると、白とグレーを基調としたスタイリッシュな空間が広がります。こちらのお宅は、セカンドハウスとして建築。大きな窓のある広々としたリビングダイニングは、明るく心地よい空間。グレーで統一されたキッチンには、スマートで洗練されているのに使い勝手も十分に考えられています。そして、お風呂や洗面台、洗濯ルームなどの水回りは1カ所にまとまっていて、効率的かつ快適に生活できる仕様に設計されていました。



建もの探訪 アイ・ホーム編

宮崎市佐土原町に新しく完成した  
オシャレなデザイン住宅へ行ってきました。



インスタでも紹介!



また、オシャレなデザインに加えて、高い性能を誇る『アイ・ホーム』の住宅。1月に起きた大震災の後に来店される方は口々に「地震に耐えられる家を」と、仰るそうです。その思いに応えるべく、「震度7の揺れに10回連続で耐え抜く家づくり」もされています。一般の柱の2倍、集成材の約1.5倍強い積層材の柱を使用し建築される家は、「耐震等級3」以上の性能。「地盤35年保証」も含めた、地震に強い家は、今後は必須条件となるなど感じました。

それに加えて、家庭用タイプのアエアコン1台で、住宅全体の冷暖房を担うことができる、全館空調「マッハシステム」も完備。一年中快適に生活しながら、冷暖房費を驚くほど、抑えることもできる、すべてが揃った住宅を見せていただきました。

ご予約はコチラ

都城市一万城町 モデルハウス販売中  
子育てや老後にピッタリな人気の平屋  
電気代、ガス代不要の光熱費0円住宅  
耐震等級3 全館空調マッハシステム完備

住宅を見せていただきました。そして現在、このすべての性能が揃った、オシャレなデザインの都城モデルハウスを販売中です! 学校・スーパー・コンビニなどが近く、便利な立地にあるので、気になる方はお早めに、足を運んでくださいね。



家族の夢を叶える

## 完全フルオーダー住宅

長期優良住宅 省令準耐火構造

耐震等級3 ZEH基準

宅地 都城市菟原町 **488万円** 都城市菟原町 2455 番

面積 / 252.20 m<sup>2</sup> (76.29 坪)

- 用途地域 / 第1種低層住居専用地域
- 建ぺい率 / 50%
- 容積率 / 100%
- 交通 / 菟原町バス停徒歩 14 分

※建築条件付 ※取引態様 / 売主

宅地 北諸県郡三股町 **507万円** 北諸県郡三股町大字榊山 5681-1

面積 / 268.88 m<sup>2</sup> (81.33 坪)

- 用途地域 / 第1種住居地域
- 建ぺい率 / 60%
- 容積率 / 200%
- 交通 / JR 三股駅まで約 1,600m

※建築条件付 ※取引態様 / 売主



アイ・ホームの家づくりは、全棟性能表示です。

# アイ・ホーム

☎0985-73-7770

建設業許可: 宮崎県知事(特-2)第8805号  
〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂 3959-7

※全物件広告有効期限 / 令和 6 年 5 月末日


E-mail info@aihome-net.com  
宅地建物取引業許可: 宮崎県知事(9)第3560号  
■都城営業所 TEL0986-36-6622



建の 探訪 ホームリノベーションあかつき編

見て、触れて、イメージがわく  
人気イベントに行ってきました!

インスタでも紹介!




『ホームリノベーションあかつき』が年に3回開催している「住まいのリフォーム相談会」に伺いました。

会場内には『タカラ』のバス・キッチン、『タカギ』の蛇口など

豊富な商品展示や、体験ブースが設けられていました。中でも森本社長イチオシは「内窓」。既存の窓の断熱性能を高められる優れたものです。今なら「先進的窓リノベ2024事業」の補助金適応で、最大200万円もお得に施工できる大チャンス! 他にも、水まわりのリフォームに使える最大20万円の誰でも使える「子育てエコホーム支援事業」など、お得な補助金を商品と合わせて提案していただけますよ。

『タカラ』商品のプロフェッ

シヨナルとして、都城市で唯一「九州タカラパートナー会」に所属している『ホームリノベーションあかつき』。昨年開催された「第5回 家事らくリフォーム作品コンテスト」では、キッチン&リビング部門と浴室&サニタリー部門において宮崎・鹿児島地区優秀賞を受賞しました! 昨年も同コンテストで受賞しており、デザイン性と技術の高さが窺えます。

これからは、水まわりを中心としたリフォームに加え、ベトリフォームにも力を入れていくそうです。わんちゃんやねこちゃんと生活する上で、気になるニオイやキズ、床の滑りやすさなどを改善できるリフォームも提案していただけますよ。



相談会がない時もちろん、リフォームや補助金、緊急の水まわりトラブルについて相談のついでにだけ見ますよ! 困った時はぜひ相談してみてください!

建の 探訪 ワダハウジング編

上長飯町に完成した『ワダハウジング』の  
建売住宅へ行ってきました!

インスタでも紹介!



「手持ち金0円」でマイホームが持てる!! 本誌でおなじみの『ワダハウジング』。高気密・高断熱で快適な生活を守る、低価格なだけではない「省エネ基準適合」で新しく建築された上長



飯町の住宅を、担当の西岡さんに案内していただきました。上長飯小学校まで600mという好立地にたたずむ住宅は、


スタイリッシュな黒い外観。オシャレな玄関を進むと室内は白を基調に、洗練された壁紙がポイントに使用されていて、どのお部屋も素敵な仕上がりになっていました! また、リビングダイニングは大きな窓だけでなく、室内にも光を取り込む窓があり、心地よい空間に。食洗器付きのキッチンも広々としていましたよ!

さらに、各部屋に収納が付いているのももちろん、お風呂は、お客様の目につかない場所に設計されていて、生活感を見せない間取りになっていました。その他にも、主寝室には棚のついた3帖のウォークインクローゼットまで完備しているという、心にくい気配りがいっぱい建



売住宅が、驚きの価格で販売中です。いずれは住宅購入を...と、思っている方は、先延ばしにせず、ぜひ見学に行ってください!

こちらから内覧できます!



**新築建売 3LDK 1,980万円**  
(土地・建物・消費税込みの価格)

上長飯町219-8

閑静な住宅街に建つオシャレで快適な住宅♪

省エネ基準適合・オール電化

上長飯小学校まで 600m | イオン都城店まで 1,800m

買い物・病院近くの好立地!

当社提携ローンで  
**手持ち金 0円!!**

土地: 208.54㎡(63.08坪) | 延床面積: 81.38㎡(24.61坪)

40年ローン金利 0.95%(変動金利)で  
月々 **約 49,598円** ※ボーナス加算なし!

**(有)ワダハウジング** TEL.0986-24-6162  
都城市東町7街区2号

ワダハウジング 検索

**水まわり、困った時はあかつきへ!!**

お取扱い

- 水栓・レンジフード(換気扇)の交換
- トイレの水漏れ修理
- キッチン・バスのリフォーム
- 内窓改修工事
- リフォーム関連の補助金申請代行など

創業70周年!!  
年間500件以上の施工実績!  
安心安全の自社施工!

ホームリノベーションあかつき  
**HOME RENOVATION AKATSUKI**

Takara standard パートナーショップ

都城市早水町16-11 定休/土曜日・日曜日・祝日  
定休日でも電話対応いたします!

**0986-24-9537**

HPはこちら  
あかつき燃料 検索



『弓削建設』が展開する新シリーズ「STYLE LABEL」についてお話を伺いました。



『弓削建設』が、昨年春に発売した新ブランド「STYLE LABEL」の魅力を、野田さんに伺いました。

ブランドコンセプトは、「理想のライフスタイルを楽しむ家」。新型コロナウイルスの影響で、

大きく変化を遂げた働き方や、それぞれのライフスタイルに寄り添った家づくりを目指しているそうです。おうちで家族と過ごすしたり、趣味を楽しんだりする機会が増えたことによる、在宅時間の長時間化に着目したこと。

快適に過ごせるようにするために特にこだわったのが、水まわりの動線。水まわりを一箇所に固めることで、家事負担を軽減することができます！水まわりの動線に加え、洗濯物が干せる広々とした脱衣所や、旋回で



「STYLE LABEL」の家は、動線だけでなく、デザイン性にもこだわっています。シリーズ初となる物件は、人気の『あいの工務店』とコラボ。海外輸入のキッチンや、クールなワインテージカラーの建具や壁紙がとても印象的でした。案内していただいた家は既に売却済みとなっていますが、同じようなスタイルで別の土地に建ててもら

きるキッチンにすることで、より快適に家事ができる設計になっているそうです。

うこともできますよ。ライフスタイル、デザイン性どちらも妥協しない「STYLE LABEL」の家。人気の姫城エリアで分譲地の販売も行っています！興味のある方は、ぜひお問合せください！

**姫城町宅地分譲**

区画	敷地面積(坪数)
A	184.84㎡(55.91坪)
B	186.63㎡(56.45坪)
C	201.36㎡(60.91坪)

**好評分譲中!!**



4月に曾於市から都城市に移転する『サニー』に、一足先

建もの 探訪 サニー編

4月にオープンする『サニー株式会社』新事務所に伺いました。



に伺いました。事務所と工場は、大幅にスケールがアップして今後さらなる活躍が期待されます！今回は、新事務所にて工務の平山さんに最近の施工状況について教えていただきました。

今は、少し前と比べて、新築よりもリフォームの需要が高いそうです。特に、昨年からはじまった「先進的窓リノベ事業」の影響により、内窓リフォームの問合せが増えているとのこと。内窓工事を行うことで、断熱性能のない昔の窓でも、すぐ

に断熱性能を高めることができちゃいます。今なら、補助金も最大200万円適用になりますよ。「子育てエコホーム支援事業」の適用対象となる玄関リフォームも人気だそうです！

エクステリア部門では、スチール製の屋根を使用した「折板カーポート」が、根強い人気を誇ります。スタイリッシュな見た目、台風にも強いのが◎

新しくなった工場内も特別に見せていただくと……明るく開放的な作業スペースが広がっていました！作業効率がアップしたことにより、さらに迅速に配送・施工を行えるようになるそうです。

「二シムタ」の向かいに移転し、都城からよりアクセスしや

すくなった『サニー』。ワクワクが詰まった新事務所はとても魅力的でした。お家のリフォームやエクステリア施工を検討中の方は、ぜひ遊びに行ってみてはいかがでしょうか？

落ち着いた雰囲気の中で、丁寧に相談のついでにだけですが、地域密着型なので、地域に合わせた提案をしていただけますよ！



4月1日 移転OPEN

OLD 鹿児島県曾於市財部町 ..... NEW 宮崎県都城市五十町

**Sunny** あなたの悩みが解決します。

～地域密着型の施工であなたの暮らしを豊かに～

お取り扱い一例

- ・サッシ(窓、ドアなど)
- ・カーポート・サンルーム
- ・フェンス・デッキ
- ・シャッター・テラス
- ・物置など

うれしい3つのポイント

- 1.現場調査・お見積りは無料
- 2.最初から最後まで自社で親身になって対応
- 3.広い施工エリア(対応エリアはお問合せください)

男女不問 スタッフ募集中!! 詳細はお電話にて。

**Sunny** サニー株式会社

【本社】 都城市五十町 2369 番地 1 TEL / 0986-36-5132

【志布志営業所】 志布志市有明町蓬原 1001-8 TEL / 099-401-4467

HP Instagram

**STYLE LABEL**

理想のライフスタイルを楽しむ家

STYLE LABEL Instagram

お問合せはお電話またはInstagram DMにて承ります。

株式会社 弓削建設 TEL.0986-23-5785

都城市早鈴町1500番地1 営業/8:00~17:00



建物の探訪 ほつとらいふ不動産編  
**街づくりを目指す  
 地元密着型の不動産にお話を伺いました。**



「街を作り、地域にとって必要な存在」を常に目指している『ほつとらいふ不動産』。村田社長に、台風14号による浸水被害の酷かった地域の今についてお話を伺いました。



浸水被害が酷く、一時はゴーストタウン化していた地域。ペットと快適に暮らせる住宅として、次々と再生させてきた地道な努力が実を結び、今は街に少しずつ活気が戻ってきています。また、都城市管理のもと、災害時に水を大量に送水・給水できる「ハイドロポンプシステム」も稼働予定。村田社長は「この街はもっとよくなります!」と熱く語っていました。

今回特別に、今年リノベーションが完了した「Regate (レガール) (CITY)」の中を見せていただきました。



もともとあった柱などを取り壊し、大胆に間取りを変えることで広々とした空間を実現した室内。ペット専用の扉や、シャンプールしやすい厚底の洗面台など、ねこちゃんとの暮らしを意識した工夫が凝らされています。

た♪そして外に出ると、人工芝が敷かれたお庭があり、お家BBQにもピッタリ◎。駐車場も広いので、急な来客でも安心です!

リノベーションによって、中は新築のように生まれ変わったこちらの物件。街づくりを目指している『ほつとらいふ不動産』ならではの驚きの価格で手に入られるので、気になる方は早めの見学をオススメします!



建物の探訪 藤誠建設編  
**「ママ&パパのうれしい」がたくさん詰まった  
 モデルハウスを案内していただきました。**



『藤誠建設』の磯野さんに昨年秋にオープンしたモデルハウスを案内していただきました。



井が印象的なこちらのお家。キッチンやバスなどには、シンプルでスタイリッシュな『パナソニック』の製品が使用されています。北欧テイストの建具や壁紙も魅力的です。

中には「ママ&パパのうれしい」がたくさん詰まっています! 注目のポイントとは2つ。1つは、玄関からすぐに荷物を

入れられるパントリー。キッチンにも面しているため、食品類もすぐに冷蔵庫に入れられます。そしてもう1つは、ランドリールーム。洗濯機から3歩で洗濯物が干せ、すぐにその場でたたくことのできる壁面デスクもあります。日常生活における家事負担が軽減される心憎い動線に感動しました!

家事動線はもちろん、『藤誠建設』は「パナソニックビルダーズグループ」の加盟店として、パナソニック耐震住宅工法の「テクノストラクチャー」にも注力しています。木に鉄の強さを加えた「テクノビーム」と呼ばれる独自の梁を使用した耐震工法は、熊本地震の際の震度7の揺れでも崩壊することはなかった

とのこと。いつ起こるのか分からない巨大地震の対策の一環として、耐震性の優れた住宅を選ぶことの大切さを改めて実感しました。



**モデルハウス常設展示場 開催中!**

「ママ&パパのうれしい」がいっぱい!! モデルハウス営業時間/10時~18時

内覧予約はこちらから

高野原テクノタウン好評分譲中!!

残りわずか! 販売価格 ▶ 241万円~

- ・安久小学校から徒歩5分
- ・閑静な住宅地
- ・水道引き込み工事済み
- ・境界ブロック積み完了済

※藤誠建設の建築条件付き

分譲図

株式会社 藤誠建設

フリーダイヤル 0120-177-241

〒885-0044 宮崎県都城市安久町6942番地 TEL.0986-39-2596 定休/火曜日

**なぜ我々は必要とされているか—**

**志** をもっているから

- 1.我々は、前向きにチャレンジし仲間、お客様から必要とされています。
- 1.素直な心を一番に持ち、はい!! と同時に行動しています。
- 1.我々は街を作り、地域に必要な存在です。

**CENTURY 21**

ほつとらいふ不動産

詳細はHPをご覧ください

TEL/0986-36-7829 都城市郡元町3260番地1



昨年8月、新事務所と飲食店などの商業施設がギョッと一箇所に集まった『Third Place』がオープン。施設内に移転した『プロタイムズ都城店』の新事務所にて、富田店長にお話を伺いました。

建物の探訪 プロタイムズ都城店編  
 質の高い塗装が好評の『プロタイムズ都城店』新事務所に行ってきました！



こちらのお店では、塗料を選ぶ際の基準などを建築・塗装の有資格者に、分かりやすく丁寧に教えていただけるので、安心して任せられます。「プロタイムズデザイン塗装コンテスト」では、全国約230店舗の加盟店の中で大賞を3年連続受賞！その他にも、多数の賞を受賞した実績があり、丁寧なサービスだけでなく、技術の高さも窺えます。

意外と考えたことのない塗り替えのタイミングについて何うと、新築だと約10年程度がおす

すめとのことでした。メンテナンスを怠ると、雨漏りの原因になる可能性も。雨漏りによって壁の中の断熱材が水浸しになってしまつと、元に戻ることはないそうです。はじめてその事実を知り、塗装の重要性を痛感しました。

屋根のメンテナンスを行う際は、安定性抜群のドローンを使用します。短時間で細部まで確認できるため、見落としが無く安心です。下の写真は、実際に屋根診断に使われるドローンを使用して撮影した写真です。見ていただくのと分かるように、画質もかなり高画質です！

富田店長は「これからも丁寧な接客を心がけて、お客様に満足していただけるサービスを提



供していきたい」と話されてきました。お家の外壁・屋根のメンテナンスを検討の方は、ぜひ一度相談してみてくださいいかがでしょうか？ 商業施設も満載の『Third Place』に遊びに行ってみてください！



建物の探訪 上原林業編  
 上質な木材を使用した心安らぐ家を案内していただきました。



厳選された宮崎県産の杉・ヒノキを使用した家づくりが人気を博している『上原林業』。今回は、最新モデルハウスを政野さんに案内していただきました。

室内に入ると、木のぬくもりと芳しい香りにあふれる心地よい空間が広がっていました。大きな窓の外には広々としたタイルデッキが見えます。こちらの物件は、『はしづめ家具』とコラボレーションし、お家を購入すると、楠材を使用した

純国産家具も付いてくるそうです！

気になる、他の部屋も案内していただきました。その中で衝撃的だったのが、およそ12mも続く長い動線。動線の間には寝室、広々としたウォークインクローゼットとランドリールームに浴室までが一直線！洗濯物を干して、乾燥したらハンガーのまま収納できるのが嬉しいですね♪ 玄関から寝室へつながる扉もあるため、来客があつた際も、プライベートスペースが隠れるので安心です。



デザイン性はもちろん、耐震・制震効果が期待される装置、メンテナンスコストを大幅にカットできる外壁材など、性能にもこだわりが満載です。

今回案内していただいたモデルハウスは、好立地の人気物件のため年内で内覧が終了する可能性があります。気になる方は早めの見学をオススメします！

**外壁塗装・屋根塗装** のことなら  
**私たちに おまかせ ください!!**

安心 安全 高品質 全国組織

YouTubeチャンネル開設

全国232店舗

今すぐCHECK!!

- チョーキング ……外装の表面をこすると指に白い粉がつく
- ひび割れ ……外壁にひびが入っている
- コーキングの劣化 ……目地のコーキングが剥がれたり、ひび割れている
- コケの付着 ……外壁にコケやカビが付着している
- 軒天上・天井の雨染み ……天井にシミがある

1つでも当てはまれば塗り替えのサイン!

プロタイムズ都城店  
 0120-441-416

株式会社 富田美装 宮崎県都城平塚町2632-1  
 営業/9:00~18:00 定休/日曜・祝祭日

HP Instagram LINE

～木と家族のぬくもりを感じる家～

常設モデルハウスOPEN

special collaboration  
 上原林業 × はしづめ家具

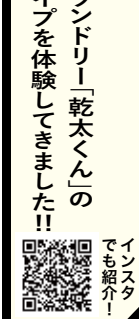
OPEN 9:00~17:00  
 週末のご来場もOK

MAP  
 ●コスモス 1番三股駅  
 ●郵便局 ●  
 ●CoCoコンタクト  
 ●HPはこちら

※事前予約制 ※営業時間内にお電話またはHP・SNSにてお申込みください。

上原林業株式会社 0986-52-2013  
 宮崎県北諸県郡三股町大字樺山4523 営業/8:00~17:00  
 定休/日曜・祝日、第2・第4土曜

建物の探訪 宮崎ガスグループ編  
**満足度99.4%! ホームランドリー「乾太くん」の  
 新しくなったデラックスタイプを体験してきました!!**



『ガスの情報館都城』で、新しくなったガス衣類乾燥機「乾太くん」のデラックスタイプについて、担当の吉永さんにお話

を伺いました!

新しくなったデラックスタイプは、デザインと機能が進化。スツキリとした見た目に、シンプルで使いやすい操作部のデザインも◎です。さらに、糸くずフィルターを取り出しやすい手前に配置し、ボックス型の形状とワンタッチオープン設計でお手入れのしやすさもアップしていました。共働き世帯が増加している今、帰宅してから就寝までの間に、さまざまな家事をこなさなければなりません。そんな家事負担を減らすアイテム

として、多くの方に重宝されています。パワフルなガスが6kgの洗濯物を、なんと約1時間で乾かしてくれますよ!

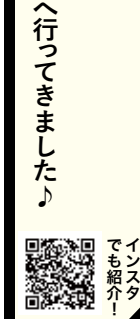
特に、花粉シーズンの今、「花粉症がつかうて、外に洗濯物を干せない!」という方も多いのではないのでしょうか? 「乾太くん」なら外干ししなくていいので、花粉や天気も気になりません。さらに、新たに搭載されたプラズマクラスターを使った花粉ケアコースで、日中着た上着などについていた花粉を洗わずに取り除くことができ、翌日も快適に着ることが出来ます。ドラム除菌運転でいつも清潔に使える、花粉だけでなくウイルスも除去するので、子育て世代からも高い支持を得ています。これから、

梅雨シーズンもやってきます! 雨が続く日に、「大量に洗濯ものがあっても、コインランドリーへ行かなくてよい!」というの

はもちろん、「嫌な生乾き臭もない」というのも嬉しいポイントです。オール電化住宅でも、導入することが出来るので、相談してみれば、いかがでしょうか?



建物の探訪 ㈱リブハウジング編  
**人にも地球にも優しい  
 サステナブルな住宅へ行ってきました♪**



住宅を建てた方々から高い評価を得ている『㈱リブハウジング』が、新しく完成させた住宅へ行ってきました!

今回伺ったのは、「自然素材」「パッシブデザイン」「気密性」

すべて漆喰で塗られた温かみのあるオシャレな外観からは、居住空間がまったく見えないつくりになっていて、プライベートを大切にされた空間づくりがされていました。

断熱性」「耐震性」の4つにこだわった人にも地球にも優しい、安心・安全な「優家」仕様の住宅。こちらは、50代のご夫婦が母親と子どもと、3世代で住む家として建築されました。

玄関の一部は、ロールスクリーンで仕切れるシューズルームになっていて広々。シューズルームの続きでファミリークロゼット、独立の洗面所、洗濯ルームを兼ねた脱衣室、バスルームまで、一直線のパーフェクトな動線に感動♪ 家族みんなが楽しく家事をできるつくりになっていました。



ダイニングには大きな窓があり、そこから素敵なお庭を臨むこともできます。また、最近の家には珍しい畳がリビングに敷かれていて、高齢になった時を考え、ゆったりと寝ころびながらくつろげる造りに設計されています。

お施主様ご要望の「深い洗面ボウル」の周りは、使いやすさも考えながらオシャレにデザインされていました♪

節約にもなります。そして、何ととっても驚くのは、室内・外壁がすべて漆喰ということ。化学物質をまったく使用していないため、とても息のしやすい住宅に! ご紹介してくれた一級建築士の花牟礼さんは、「80代のお母様も、快適に安心して暮らせるデザインを考えました」

と、笑顔でお話してくれました。これから家を建てようと考えている方ももちろん、そうでない方も見ているだけで、心がワクワクしますよ!

「優家」仕様のモデルハウスもありますので、ぜひ見学に出かけてください。

■取材協力/㈱リブハウジング  
 ☎0120-447-1129  
 ※P30もご覧ください。



シューズルームからバスルームまで一直線の動線♪

ダイニングには大きな窓があり、そこから素敵なお庭を臨むこともできます。また、最近の家には珍しい畳がリビングに敷かれていて、高齢になった時を考え、ゆったりと寝ころびながらくつろげる造りに設計されています。



宮崎ガスグループ  
**ガス衣類乾燥機 乾太くん**

コインランドリーにわざわざいかなくても大助かり!

洗濯物を干す手間も取り込む手間もなし!

天気も時間も気にならない!

【有宮崎ガスサービスショップ都城】  
 お問合せ TEL0986-38-4235  
 お申込み

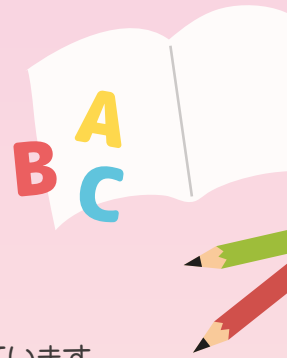
【宮崎ガス株式会社支店】 TEL0986-38-7500  
 【宮崎液化ガス株式会社都城営業所】 TEL0986-38-6200

乾太くん 常時展示中!

ガス情報館 都城  
 ヤマダ電機  
 ユニクロ 沖水川



# 習い事特集



新年度! 何か新しいことをスタートさせませんか?

子どもにピッタリの習い事はもちろん、大人にもオススメの習い事がたくさん登場しています。

ぜひ参考にして、チャレンジしてくださいね!!



## コアラ英会話スクール／大人の英会話A.C.T

一緒に楽しく英会話を学びましょう! 英検・TOEIC・TOEFL・IELTSはもちろん、受験対策クラスも充実しています。海外の先生が3人在籍中で、3歳の小さなお子様から大人の生徒さんまで、たくさんの方が通われていますよ。無料体験受付中なので、気軽に参加してくださいね♪  
イアン先生より



## キラキラ塾 Rise

国立高専卒で理・数を伸ばすことが得意です。某有名企業に就職し人材育成を行ってまいりました。開塾前は、長年、中学3年生の高校受験向けの家庭教師と仕事を両立していた経験があります。趣味としてはじめたヨガ、ピラティスのインストラクター資格取得後は、ボランティアとして講師をしてまいりました。また、好奇心旺盛がゆえ、占いにも興味があり、姓名判断鑑定士、数理占術士の資格取得をするなど、楽しんで学びを続けています。学ぶことで、より豊かな人生を送れると思っています。  
里香先生より



## BESTIE BASE (ビスティベース)

BASEでダンスをしているメンバー達は自信を持って、すごくカッコいいダンスをします。子どもから大人まで、幅広く本格的なダンスを体験しています。そしてインストラクターも数名在籍し、さまざまなジャンルのレッスンを受講することが可能です! お待ちしております。  
広海先生より



## 英語アカデミー・イングラム

私が海外で働いていた時、なぜ日本人は英語が苦手なのか、その理由がすべて分かりました。帰国後、それを都城のお子さん達に伝えたくて、英語教室を開きました。英語はとてもカンタンです。難しく考えているだけです。一緒に楽しくレッスンしましょう。無料体験を行っているので、気軽に参加してください。  
ナガトモ先生より



## スイミングフィットネス Fitpia フィットピア

プールで楽しみながら、泳ぎ方を学べます。お水が苦手なお友達も大歓迎。フィットピアに、みんなあつまれー!

小野 沙矢香先生より



## DANCE STUDIO ELEMENT

みなさまのおかげで、22周年を迎えることができました。現在、都城市神之山町に『ノース校』、曾於市末吉町に『末吉校』をオープンしています。これからも、世界で活躍するダンサーさん達との交流機会を多く設け、たくさんの方々のことを楽しく学ぶことのできるダンススタジオとして頑張っています! ぜひ、遊びに来てくださいね!!  
りお先生より



## DAIEI 都城教室 (株式会社スコラ内)

『資格スクールDAIEI都城教室』はおかげさまで15年目を迎えます。資格取得の受験準備に教室で専念するのもよし、仕事帰りや学校帰りに学ぶのもよし。ご自分のペースで受講できます。『DAIEI』のオンデマンド講座は、インターネットで、期間中何回でも繰り返し視聴ができます。聞き逃しがありません。担当者による合格までのオンラインカウンセリングや、質問応答も丁寧です。インターネットでも無料体験説明会のお申込ができます。キャリアUPのチャンスです! 松永先生より



## パソコン教室 アビバ 都城教室 (株式会社スコラ内)

『パソコン教室AVIVA』がついに都城に開校しました。リアルタイムでの個別オンライン授業です。Word、Excel、Access、PowerPointなどオフィス系ソフトから、Illustrator、Photoshopのデザイン系ソフトまで、いろいろ学べます。お一人おひとりのレベル、目標に合わせてコース設定ができますよ。仕事に趣味に『AVIVA』でパワーアップしましょう。パソコンの購入やメンテナンス、修理も行っています。お気軽にご相談ください!  
乙守 孝仁 先生より



**コアラ英会話スクール/大人の英会話A.C.T. ☎0986-46-6588**



**実績のある! 英検・受験対策コース  
全クラス無料体験実施中!!**

中高生対象の「英検集中コース」や、高校・大学受験に特化した「受験対策コース」。英語が苦手なお子様も得意となり、難関高校や難関大学への合格者がたくさん出ています!

その他にも準1級をはじめ、英検合格者も多数!! 英語が「自然に読めて発音できる」独自のカリキュラムが大好評です。英語教授資格・免許を持った国際色豊かな先生達が揃っています。小さなお子様から大人まで、万全のバックアップ体制で指導してまいります。

- 【クラス紹介】  
 ■乳幼児クラス(1~3歳) ■年中・年長クラス ■小学生クラス  
 ■中学生クラス ■社会人グループ or プライベートクラス  
 ■英検・TOEIC・TOEFL・IELTS対策クラス

facebook Instagram LINE 公式アカウント

大好評につき続行決定! 春の入会キャンペーン  
 4月 入会金 10,000円 → **50%OFF**  
 入会者限定  
 フォーラム読者限定 ※必ずフォーラムを見たお伝えください

都城市前田町1291-1 (ウエルビングII)  
 ※授業時間は月~土曜日の間でご相談ください  
 ※安心の月謝制! 高額な教材費は不要です!  
 HP / <http://koala-english.com>  
 英検・TOEIC・TOEFLクラスも大人気!!

**キラキラ塾 Rise ☎070-7566-5568**

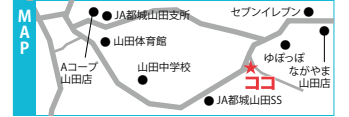


**親身になってくれる先生が  
ここにいます**

一人ひとりの理解度や苦手科目に寄り添った、「完全一対一の個別指導」が大好評! フレンドリーな先生と一緒に「学ぶ楽しさ」「やる気」を身につけられます。他塾で断られたお子様も受け入れております。  
 ☆定期面談・LINEを使った宿題サポート、入試に向けた面接指導など、手厚いサポートで強力にバックアップ!  
 詳細はお気軽にお問合せください!

**年会費及び入塾金ゼロ!!**  
 小学生~中学生まで指導します。  
**※完全予約制**

都城市山田町山田2687-1 HPはこちらから  
 時間 / 13:30~22:00 (講習中は12:00~22:00)  
 定休日 / 土・日 (講習期間中は日曜のみ)



**BESTIE BASE ビスティ ベース**

☎0986-66-8102



**「ダンス」は人気のある  
習い事です!!**

現在、通っているメンバーは、難しいチャレンジであっても、インストラクターができるまで寄り添い、成功した時の達成感のもと、日々成長しております。また、発表会やイベントへの出演によって、心身共にダンスを通じて、さらなる成長を遂げています。音感やリズム感など、運動面で特化しているのがダンスです。マクドナルド都城店の横にある『BASE』に、ぜひ遊びに来てください。

大好評につき延長決定!!  
**4月末迄!! 春の入会キャンペーン**  
 無料体験 受付中!  
 ①入会金 3,000円 → 無料  
 ②全クラス体験レッスン 無料  
 ③入会月の月謝 無料

詳しくはコチラをCHECK!  
 HP Instagram  
<http://bestiebase.com> ID @bestiebase\_da\_j

都城市前田町5-17 (マクドナルド横)  
 ※詳しいレッスンの内容はお問合せください

**英語アカデミー・イングラム ☎090-4994-0294**



**英語が苦手なお子さんを  
3か月で得意にします!**

英語はカンタンです!!  
 英語は正しい方法で学べば、誰でもカンタンに理解できる教科です。苦手だった英語が、最も得意になったというお子さんを何人も見えましたので、焦る必要はありません。イングラムではマンツーマンでお子様に寄り添いながら、英語力を向上させます。ぜひ気軽に、無料体験にお越しください。

- ◆中学生コース◆ 19:30~21:00
  - ◆高校生コース◆ 19:30~21:00
- マンツーマンレッスンのため  
 時間は柔軟に対応します

小学生コースも充実しており  
**英語の基礎を学ぶことができます**



**スイミングフィットネス Fitpia フィットピア**

☎0120-80-1504  
 ☎0986-26-0777



**赤ちゃんから大人まで!  
何歳からでも泳げます!!**

ベビー・スイミングコース(0~18歳)  
 お母さんと一緒に楽しく水遊びができるベビーコース。お子様に合ったカリキュラムが大好評のスイミングコース。どちらも、お子様の健やかな成長と体力強化をお手伝い!

無料体験実施中!  
**子どもも大人も**  
**スイミングスクール  
春の入会キャンペーン**  
 入会金 4月末迄 **100%OFF**

フィットネスコース  
 初心者から上級者まで、泳力に合わせた成人向けの水泳教室。健康維持・運動不足解消・趣味を増やすなど、目的もさまざま。20~80代まで多くの方が通われています。

都城市宮丸町3021 Instagram HPはココから  
 受付時間 月~金曜日 9:30~20:00  
 土曜日 9:30~18:00  
 日曜日(隔週) 9:30~17:30  
 休館日 / 年末年始・お盆・特定休館日

★無料送迎バス運行★  
 忙しいお母様も安心!

**DANCE STUDIO ELEMENT ☎0986-77-2368**



無料体験実施中!

**おかげさまで22周年!  
春の入会キャンペーン!!  
ノース校(神之山町) &  
末吉校も大好評!!**

「ダンスの神様」坂見誠二氏がプロデュース!! 超初心者はもちろん、プロを目指している上級者まで、たくさんのクラスがあります。ワシントンやNYでもレッスンし、グローバルに活躍している先生が丁寧に指導してくれますよ。

- 4月末迄
- ①入会金5,000円→無料
  - ②好きなレッスンを3つ体験できる!  
3レッスン体験チケットプレゼント

★★★月謝★★★  
**【本校・ノース校】**  
 KIDS 4,300円 小学生 4,580円 一般 5,350円  
**【末吉校(そお生いき健康センター)】**  
 KIDS~一般 すべて4,400円 ※月曜日のみ開講  
 各校のレッスンスケジュールは Instagramからご確認ください

都城市久保原町14-3 [ELEMENT都城]で検索!

LINE 公式 アカウント Instagram ホーム ページ

**DAIEI 資格スクール DAIEI 都城教室 ☎0120-002-166**



**公務員合格実績多数!!**

宮崎・鹿児島県庁、東京国税局、都城・曾於・小林・えびの市役所、三股・南大隅町役場、宮崎・鹿児島・熊本県警 他

- 高校生・大学生、現役合格中!  
 SPI対策講座も開講中!
- ◆国家・地方公務員受験対策講座
  - ◆簿記・経理(日商簿記3級・2級・1級) 就職・転職のスキルアップに最適!
  - ◆社会保険労務士 ◆建設業経理士 これからの時代に必要とされる注目の資格!
  - ◆宅地建物取引士 不動産契約時の必須資格
  - ◆マンション管理士 ◆税理士
  - ◆行政書士 ◆建設業経理士
  - ◆ファイナンシャルプランナー
  - ◆ITパスポート ◆基本情報技術者

**仕事に活かせる資格を取得するなら今!!**  
 まずはお気軽にご相談ください。  
 無料オンライン説明会も承っております。

都城市鷹尾2丁目6-8(株式会社スコロ内)  
 ★無料オンライン説明会受付中!  
 まずはお気軽にお問合せください。

**アビバ 都城教室 ☎0120-333-336**



**仕事で使えるパソコンスキルが取得可能!  
仕事の幅を広げてみませんか?**

『アビバ』では、目的・現在のスキル・ライフスタイルなどに合わせて「あなたに最適なカリキュラム・受講プラン」をご案内。マイクrosoft認定の世界水準資格「MOS」をはじめとする、パソコンに特化した講座をオンタイムで受講できます。あなたの「~したい」を実現するために、私達が手厚くサポートいたします。スキルアップを目指したい方は、お気軽にご相談ください!

**無料体験実施中!!**  
 授業内容やスタッフ、校舎について知りたい方は  
 気軽にご参加ください!  
 HPまたはお電話にて承ります。

都城市鷹尾2丁目6-8 (株式会社スコロ内)  
 受付時間 / 月~土曜日 10:00~21:00  
 受講時間 / 月~金曜日 10:40~21:00 土曜日 10:40~15:00  
 定休 / 日曜日・祝日 ★お気軽にお問合せください★

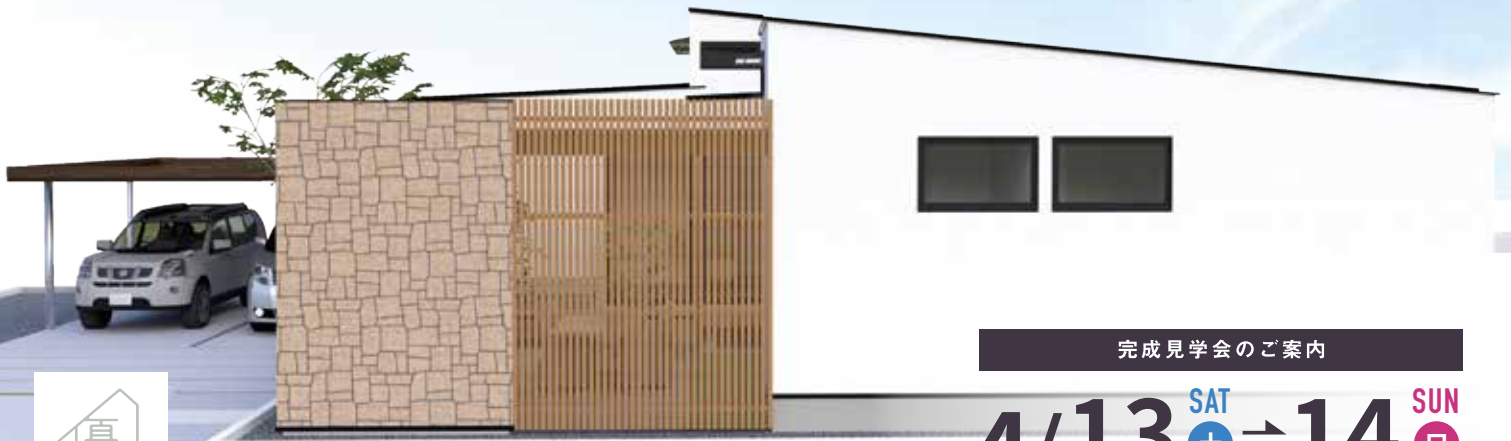
◆アビバで受講できる講座  
 Microsoft Word/Excel/PowerPoint/Access  
 MOS(Microsoft Office Specialist)  
 /Photoshop/illustrator  
**プログラミング学ぶなら、まずはこれ!  
 人気のJavaプログラミングの受講スタート!!**

# LIVE HOUSING OPEN HOUSE

## 新築完成見学会

完全  
注文住宅

素材とデザインを選び、こどものために健康にいい家を作る。



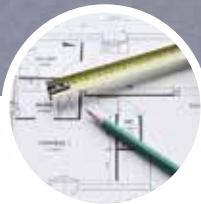
完成見学会のご案内

4/13 SAT 土 → 14 SUN 日

場所: 山田町中霧島 時間: 10:00~18:00



### point 1



自由設計だからできる、どんな土地でも快適&プライバシー重視の家

南側が道路に面した土地でも自由設計であれば、プライバシーを確保し、開放的な室内空間を造ることができます。外観は木格子の抜け感やタイル壁のアクセントを設けデザイン性を活かし、室内に漆喰や無垢材を用い、さらに自然の風光を採りこむ「パッシブデザイン」により快適で心地よい住まいを実現しています。

### point 2



高断熱・高气密により快適&エコな暮らし

高气密・高断熱のおかげで、夏は涼しく、冬は暖かい空間に。ヒートショックや健康にも配慮しています。エアコン1台で家中をまかなえるほど冷暖房効果が高いので、省エネ性能が高く環境負荷も抑えられることができ、毎月のランニングコストを抑えることができる高機能住宅です。

### point 3



自然素材たっぷり家族に優しい

床には無垢材、壁には漆喰を採用。接着剤などの化学物質を可能な限り排除することで、シックハウスの心配もいらず、子どもや家族に優しい住まいとなっています。優れた吸湿・放湿性を持つ漆喰を採用することで、建物の耐久性を維持しながらも、居心地の良い室内環境に。生涯長く安心して暮らすことのできる住まいです。



リブハウジングオーナー様の声をご紹介します

子ども達も毎日自分達の家  
M様 を楽しんで過ごしています。  
建ててよかった！

夏は涼しく、冬暖かい。  
F様 家に帰るのが楽しい。  
本当に心も温かくなります。

ご予約・お問い合わせ

予約制・個別案内

▼予約申込QRコード

0120-447-129

<https://live-housing.com/event/>



ご予約やお問合せは、左記のQRコードを読み取って頂き、専用ページ・フォームにアクセスのうえ、お気軽にご予約・お問合せください。お電話でも承りますので左記フリーダイヤルをご利用ください。現地住所など詳細につきましてはご予約後案内させていただきます。

素材とデザインを選び、子どものために、健康にいい家を作る

**LIVE HOUSING**  
Architect Builder

株式会社リブハウジング

【都城】〒885-0006 宮崎県都城市吉尾町 53 番地 1  
【宮崎】〒880-0916 宮崎県宮崎市恒久 956 番地 1  
営業時間 / 10:00~18:00 (火曜定休)

案内や説明不要な方、また当日ご予約の方も歓迎致します。当日のご予約は、LINEでのご連絡がスムーズです。右記QRコードをご利用ください。



# 春爛漫のイオン都城店へ!



イオン都城ショッピングセンター専門店街  
TEL.0986-46-2222 都城市早鈴町1990



● 合同庁舎	↑至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● イオン都城ショッピングセンター
● 洋服の青山	
● 南香	● 南小中学校
	GS

## CHIPPER CHIT 新入園・入学、進級の必須アイテム♡

### ハンカチ&ティッシュ&なふだクリップ



女の子が喜ぶサンリオアイテムも充実!

シンプルなものから、「ポケモン」や「パワパト」などのキャラクターアイテムも♪

### Kid's Watch

レインボーに光るデジタルウォッチ!

### Kid's Umbrella



全世代に人気のポケモンウォッチ!

CHIPPER CHIT TEL.0986-21-7051

## DAISO ダイソー

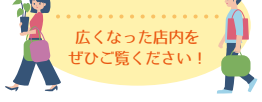
3/23 増床リニューアルオープン!!

便利なセルフレジモスタート!



毎日の暮らしに便利なアイテムはもちろん季節のイベントにも活躍する商品が揃う「ダイソー」。これまで以上にパワーアップして、お客様をお待ちしております! ぜひお立ち寄りください。

### 新しいコーナーも 続々登場中!



広がった店内をぜひご覧ください!

ダイソー TEL.080-4060-8548

## リニューアルした モーリーファンタジーへGO!!



クレイジーゲーム エリアを拡大!

人気キャラクターのぬいぐるみや店舗限定お菓子など、大きいものから小さいものまで豊富に揃っています。

### 乗り物コーナーも 拡大!

小さなお子様楽しく遊べる乗り物たくさんあります!

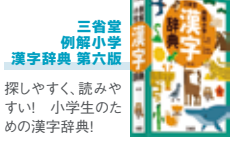


500円から遊び放題の **よくばりパス** も大好評!

モーリーファンタジー TEL.070-3100-3956

## 金海堂 春の辞典フェア開催!

小学生におすすめ! 中学生におすすめ!



ギフトにぴったり! 「図書カードNEXT」  
入園・入学のお祝いで迷ったら、図書カードがおすすめ! 喜ばれること間違いなしです。

金海堂 TEL.0986-21-7133

## NEW! 6,000円で購入できる上質なメガネ!



6,000円 薄型非球面レンズ込  
メガネとしての「デザイン・品質・値段」それらすべてが合理的であることを目指して出来上がったのが、「OWNDAYS+」。シンプルかつ上質なクオリティと、かけ心地にこだわったメガネです。

OWNDAYS+ MADE IN JAPAN

ウルテム樹脂だから、軽い・柔軟・壊れにくいので、小学校高学年以上のキッズメガネとしてもおすすめです! デザインやカラーも充実していますよ。



大人気! AIR

オンデーズ TEL.0986-21-3313

## 新生活を彩る♡キッチングッズ&ビューティ家電



新生活に新調したいキッチングッズや、贈り物にも喜ばれるビューティ家電を手にとってみませんか?  
気分華やかなお花とフルーツ柄のボウルは、密閉できるプラスチック製の蓋がついているので保存もOK! スタッキングもできますよ。

### 大人気のビューティ家電 FESTINOシリーズ

イチオシは「サロンケアスタイリングイオンブラシ」。使用中、連続発生するマイナスイオンでパサつきや静電気を抑え、とかすたびにしっとりまとまるしなやかな髪へ。頭皮ケアにも◎。

お弁当アイテムも お弁当箱はもちろん、ステンレスマグボトルや保冷バッグなど、機能性&デザインも◎なgoodsも豊富です!

one'sterrace TEL.0986-46-2215

# 新生活&春休みも楽しく♪ 美味しく♪ イチオシアアイテム満載!

## 期間限定の人気パスタが登場♪



兵庫県産 朝摘みバジルのジェノベーゼ&ドリンクセット  
爽やかな香味のバジルをふんだんに使用したパスタ。

国産帆立の瀬戸内レモンクリーム&ドリンクセット  
レモンの酸味に、ぷりっとした国産帆立の旨みが◎。

### New! Drink 桃と杏のロイヤルアーモンドミルクティー

ホイップクリームに桃と杏の2色の果肉入りソースをトッピングした、春らしい色合いのロイヤルミルクティー。



タリーズコーヒーズ TEL.0986-24-2082

## ケンタッキーフライドチキン 4/16 火 まで! 昨年大好評!! 2種類選べる1,100円パック



オリジナルチキン・クリスピー・骨なしケンタッキー・ビスケット&ポテトから、2種類の商品を選べるオトクな1,100円パックをご用意しています!

この他にも、春限定の新メニューも登場。お見逃しなく!

ケンタッキーフライドチキン TEL.0986-46-2275

## 春限定の新メニュー登場♪



イタリアンTomato Cafe Jr. イツシの太葉ジェノベーゼ ~香草パン粉添え~ Pasta 930円

香草パン粉を後のせて完成する、シチリア州の郷土料理「ベッカフィーコ」を参考にした絶品パスタです。



さくらフェア さくらとおまほう梅のグラノーラ さくら白玉ぜんざい さくら宇治抹茶ラテ ~白玉入り~  
心も華やかお花見ドリンクのさくら商品をご用意しました!

イタリアントマトカフェ Jr. TEL.0986-22-1190



# HELLO NEW LIFE!

心地よい洗練された新生活をご提案します

## 今からはじめるUV対策 そろそろ紫外線対策はじめませんか？

### Nat 帽子

紫外線をガードする帽子は、リネンのキャップやリバーシブルのつば広帽子にバケットハットなど、さまざまなタイプをご用意しています！ カラーも種類豊富に揃っていますよ！



### Sunglasses サングラス

紫外線量が多くなるこれからの季節の必需品！ ファッションを引き立てる、シンプルで合わせやすいデザインがたくさん揃っています。



### Armcover アームカバー

レースや花柄、ナチュラルテイストなど、高性能プラスおしゃれなデザイン&カラーが充実。ひんやり・サラサラで、通気性抜群の冷感・速乾・抗菌タイプは、毎年大好評！



### Parasol 日傘

シンプルから、華やかな色やデザインまで多数ラインナップ。オシャレでUVカット率も高い、優秀な日傘を持って出かけませんか？



### 折りたたみ日傘

UVカット率99.9%以上の高い遮熱性と、高い撥水性で雨の日でもさせる晴雨兼用傘。超軽量で、簡単にたためるのも◎。



### ＼昨年即完売の大人気アイテム！／ 銀行員の日傘

外回りの銀行員のために開発された日傘は、UVカット率99%以上、遮熱・遮光率も高い優れもの！ 体感温度が4〜7℃低く感じられると話題で、老若男女問わず愛用者続出中です！

### ＼久保店長おすすめ／

### ＼New 365日のウール

柔らかく優しい触り心地のアームカバーは、ウールとテンセルできており、「吸放湿性」に優れ、汗をかいてもサラっとした肌触りをキープします！



### Baby & Kids UVアイテム



香料 着色料  
鉱物油 バラベン  
石油系界面活性剤  
アルコール  
アレルギーテスト済み

### ベビー用帽子

キュートな妻わら帽子やクールなサファリハットなど、ベビー用の帽子も揃っています。

0か月から使えるUV乳液  
ママ&キッズ UVライトベール  
低刺激処方の日焼け止め乳液。石鹸で洗い流せ、敏感肌の大人にもおすすめ！



4/13 sat・14 sun

2日間限定 プーラビーダ全店

チャリティマルシェ -いぬねこのWA-



### プーラビーダの看板犬

穏やかで優しい「はなちゃん」といつも元気でワンバクな「ひなたくん」♪

「やさしさの輪」が広がってほしいワン！

### チャリティ募金

いただいた募金は、ボランティア団体「アニマルボンド」様に寄付し、活動に必要な資金として使われます。

### 数量限定 わんちゃんと来店でおやつプレゼント！

わんちゃんが喜ぶおやつをご用意しています！ ※なくなり次第終了となります

### 1日わんちゃん店長

SNSでご応募いただいたわんちゃんの中から、1日店長が決定！ 2日間それぞれの1日わんちゃん店長がお出迎え♪

### わんにゃん撮影会

フォトスペースにて、ペットと一緒に素敵な写真を撮影！ 撮影した写真はイベント後、期間限定で店内にて展示！

## この春おすすめのスキンケア



### Dr.G 日焼け止め

SF50+ PA++++

韓国No.1スキンケアアブランドの日焼け止め。「敏感肌」や「トーンアップ」、「鎮静効果」など、お肌の悩み

別にセレクトOK。高いUVカット効果に加え、ベタつきのない滑らかなつけ心地で、使用感もgood。



### Cher-Couleur ナチュレボウ・シリーズ

フェアパールUV

紫外線散乱剤と厳選したオイル成分を効果的に使用した、全身用日焼け止め。ノンケミカル・ノンシリコン処方、赤ちゃんから使用OK！ 365日降り注ぐ紫外線から優し肌を守ります。

### LA ROCHE POSAY ラロッシュポゼ

世界売上No.1 待望の日本処方新発売 シカプラスト リペアクリーム B5+ 乾燥や花粉などでゆらぎがちな肌を、潤いで満たして整えてくれる保湿クリームです。

### おすすめ POINT

- 肌ダメージを速攻ケアしてくれる、ダーマCICA テクノロジー採用。
- シアバター配合のバームタイプ。



### 話題の韓国コスメ！

### ナンバーズイン numbu:zn

5番

白玉グルタチオンC

ふりかけマスク



ビタミンCをふりかけた黄色いシートに高濃縮グルタチオンCアンプルをたっぷり入れ込み、明るく透明な肌へと導く高機能美白シートマスク！

## 鹿児島がより近くなりました!!

東九州道開通で  
志布志市から約35分  
「横市インター」から約10分  
「乙房インター」から約10分

### 特典満載 プーラビーダポイントカード

## 入会無料!

全店で使えるお得なポイントカード!!

お買物金額 1,000円(税別)ごとに1ポイント獲得  
40ポイントたまるまでお支払い総額から2,000円引き  
その他にも嬉しい特典がありますよ!

※セール品もポイントがつきます  
※クレジットカード・電子マネーのお支払いの票もポイントがつきます

## プーラビーダ 都城店 ☎ 0986-36-6188



営業時間 10:00 ~ 20:00

都城市吉尾町2100  
<https://www.pura-vida.jp/>

