

# きりしまフォーラム

vol.379  
OCTOBER 2023

10

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一萬城町99-9-1 ※禁無断掲載

※誌面内の価格はすべて税込み表記です



Boo!



trick or treat!



都城圏域のおすすめ  
**栗スイーツ**  
特集



AEON イオン都城店 × きりしまフォーラム

**Halloween撮影会**

10月21日(土) ①13時～ ②15時～

先着30組  
限定

詳細は本誌P11を  
Check!

場所:2階特設会場

フォーラム シニア ライフ  
**Forum Senior Life 通信**

●特集

都城市買い物困難者支援事業  
買い物困難エリアを走る、  
買い物支援カーを  
ご存じですか?

スポーツの秋! 文化の秋!! **秋の習い事特集♪** フォーラム オススメ! **FORUM'S SELECT グルメ** **キレイを** お得に♪ **秋のBeauty特集**

その他、イベント情報など、盛りだくさん!!



表紙の絵

『ハロウィンパーティーへ  
ようこそ』

ほうじょう ゆうか  
北條 優花ちゃん  
(6歳)

10月の楽しいイベント  
「ハロウィン」の様子を描き  
ました。

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836  
http://kiri-fo.net

FAX:0986-26-5860  
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから  
簡単アクセス!



HPから投稿や  
プレゼントのご応募も  
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など/  
タイムリーな情報をお届け!



安心・信頼のコンタクトレンズ専門店  
**シティコンタクト**

3店合同キャンペーン  
コンタクトレンズ&メガネが驚きの価格に!

10月限定! **お得なハッピーアワー開催!**

年中無休 土・日・祝日も営業!

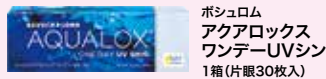
コンタクトレンズご利用がはじめてのお客様は必ずメガネと保険証をご持参の上、練習などに1時間程かかりますので、夕方18:00までにはご来店ください。

鷹尾店をご利用のお客様は都城店・小林店でもご購入OK! 詳しくはお問合せください。

シティコンタクトは  
**在庫がとにかく豊富!**

トライアルレンズの種類も豊富。  
お客様の目に対応するさまざまな  
メーカーのレンズをご用意  
しています!

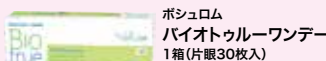
**1DAY** いつも清潔!  
1日使い捨てタイプのレンズ



ポシュロム  
アクアロックス  
ワンデーUVシ  
ン1箱(片眼30枚入)

ポシュロム史上、最も完成された  
1DAYレンズ。 **近視用・遠視用**

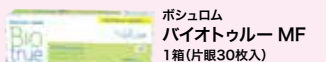
4箱まとめて購入で**800円OFF!**



ポシュロム  
バイオゥルワンデー  
1箱(片眼30枚入)

※乱視用・遠近両用は  
対象外です

特別セール価格 **2,900円**



ポシュロム  
バイオゥル MF  
1箱(片眼30枚入)

※乱視用・遠近両用は  
対象外です

お試し価格 **3,700円** 遠近両用ワンデー



日本アルコン  
PRECISION 1  
1箱(片眼30枚入)

※乱視用・遠近両用は  
対象外です

4箱まとめて購入で**800円OFF!**

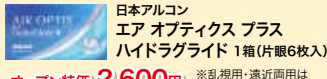


クーバービジョン  
プロクリアワンデー  
1箱(片眼30枚入)

※乱視用・遠近両用は  
対象外です

特別セール価格 **2,830円**

**2WEEK** 使い捨て2週間タイプの  
スタンダードコンタクトレンズ



日本アルコン  
エア オプティクス プラス  
ハイドラグライド 1箱(片眼6枚入)

※乱視用・遠近両用は  
対象外です

オープン特価 **2,600円**



メニコン  
2WEEK プレミオ  
1箱(片眼6枚入)

※乱視用・遠近両用は  
対象外です

オープン特価 **2,800円**



クーバービジョン  
バイオフィニティ  
1箱(片眼6枚入)

※乱視用・遠近両用は  
対象外です

4箱まとめて購入で**800円OFF!**

**ハード・ソフト** 即日お渡しOK!

長時間装着に最適なハードレンズとソフトレンズ。手元が見えにくい方には、ハードレンズの遠近両用もあります。

ポシュロム EX-O<sub>2</sub> ハードレンズ 1枚  
特別セール特価 **7,700円**

メニコン Z ハードレンズ 1枚  
特別セール特価 **10,000円**

メニコン メニフォーカルZ 遠近両用 1枚  
特別セール特価 **19,800円**

ユーザーに合わせてカスタマイズ可能な瞳に優しいコンタクトレンズ ※1年保証付(割れ・視力変化など)

掲載以外のハード・ソフトコンベンショナルレンズ  
すべて通常価格より**1枚1,000円OFF!**

選べる保証システム 壊れた! 汚れた! 視力が変わった! etc.

**メガネ** メンズ・レディース・キッズと、さまざまなフ  
ラントとデザインを豊富に取り揃えています!

1.56中屈折レンズ付メガネ

メガネ	5,500円
メガネ拭き	7,700円
レンズ	11,000円
ケース	など

**Kidsメガネ**も充実  
メガネがはじめてのお子様も安心していただけるサポートが満載です! 専門スタッフに気軽に相談ください。

10月限定! **ハッピーアワー開催!**  
Happy Hour

15:00~17:00にご来店された方  
検査を受けて、コンタクトレンズをご購入すると

2WEEKコンタクトレンズを6か月分両目 ご購入の方

1か月分(両目合わせて4枚分)の  
コンタクトレンズをプレゼント!

1DAYコンタクトレンズを3か月分両目 ご購入の方

6日分(両目合わせて12枚分)の  
コンタクトレンズをプレゼント!

都城店 イオン都城SC内  
TEL.0986-45-0517

都城市早鈴町1990  
2階デイサービス遊園横  
営業時間/10:00~20:00  
年中無休 駐車場あり

鷹尾店  
鷹尾アイクリニック  
TEL.0986-58-8540

都城市鷹尾2丁目2-8  
営業時間/9:00~19:00  
店舗年中無休  
(検査:毎週火・水曜日休み)  
検査受付時間/  
平日・祝日 13:00~18:30  
土・日曜日 10:00~12:30  
13:30~18:30

ハードコンタクトレンズ  
1DAY 2WEEK  
すべて県下一の品揃え!!



小林店  
TEL.0984-27-4877

小林市境2289-3  
営業時間/9:00~19:00  
年中無休 駐車場あり



ご来店時またはご購入時に必ず  
きりしまフォーラムをご提示ください

絶品 人気 NO.1  
**霧乃栗金** 1箱(2コ入)



ご購入やご贈答に  
秋の美味しさが大変喜ばれています

南香に秋の味覚が届きました



創業明治三十四年  
郷土銘菓処 お菓子の南香  
都城市甲斐元町1-26  
10月は水曜日がすべてお休みです  
TEL.0986-22-4670

贈答用全国発送も承ります  
47CLUBでも  
購入OK!  
お菓子の南香 検索



■取材協力/お菓子の南香  
☎0986-22-4670

厳選された都城産・須木産の「栗」のみを、ふんだんに使ったお菓子が今年も完成しました。秋冬限定の至極の栗菓子「栗」本来の美味しさと上品な和菓子のよさを、最高の状態で組合わせたものばかり。職人が手間ひまを惜しまず、心を込めて作った逸品を、ぜひご賞味ください。

**栗きんとん羊羹 琥珀**  
栗きんとんとして人気を誇る「霧乃栗金」をベースに、丁寧に作られた渋皮煮、その上に沖繩県産の黒糖を贅沢に使った「南香」自慢の羊羹をうつつらとかけた極上の逸品。栗好きにはたまらないお菓子です。

「栗好き」は見逃さない!  
期間限定 栗のお菓子が『南香』に登場

# 新・医療の窓

早水公園クリニック 便り 90

① 背中にしこりがあるのですが、大丈夫でしょうか？

見ていないので、なんととも言えませんが、背中ですと粉瘤や脂肪腫などの良性のものが、まず考えられます。当院でも、しこりができたと受診される方は多いです。リンパ節であったり、早めに取った方がよいものであったり、良性の腫瘍であったり、さまざまなが考えられます。エコーや触診で経験上、たいていのものは診断が可能です。

当院では、皮下腫瘍の日帰り手術もしています。お気軽に相談ください。

② 貧血と言われましたが、病院へ行った方がいいですか？

貧血には原因が何種類もあります。貧血とは、血液の赤血球不足のことです。赤血球は、全身に酸素を運ぶ重要な役割をしています。ですから、全身に酸素が行き渡らないので、さまざまな弊害が起こります。一番多い原因は、赤血球の材料である鉄欠乏性貧血、他に腎臓の悪い方の腎性貧血、葉酸などが不足する大球性貧血や、悪性の貧血があります。先ほど、お話ししたように、酸素が全身に行き渡らないので、体調不良の原因になりますし、知らず知らずのうちにごくからか出血しているということもあります。

たかが貧血と思わずに、検査などで指

摘された時は、きちんと原因をつきとめて治療しましょう。

③ かかりつけ医って何ですか？

健康や病気について、なんでも相談でき、必要な時には専門の医療機関に橋渡しをしてくれる先生です。人の身体は密接にさまざまな臓器が連携しています。例えば、肩の痛みが心臓や脾臓の病気だったり、足のしびれが腰からだったり、足の血管が狭くなっていることが原因だったり、発熱が風邪ではなく重篤な病気であったりする場合があります。体の不調がある時は細かい症状まで伝えて、かかりつけの先生に相談することで、問題ない場合もありますし、重篤な病気であったり、他に原因があったりということもあります。

病気の自己判断は、よくないことも多々あります。日頃から、かかりつけの先生を見つけて、体の不調は相談することをおすすめします。



院長 山内明

## 早水公園クリニック 専門外来

医師増員となり、10月より  
常勤医 2名・非常勤医 5名にて診察しております

### 特徴1 発熱外来

新型コロナウイルスやインフルエンザ診断、長引く発熱などについても随時、診察・検査を行います。  
※来院前にお電話ください。

### 特徴2 呼吸器内科

喘息や閉塞性肺疾患、肺炎、睡眠時無呼吸症候群など、各種呼吸器の病気を治療します。

### 特徴3 脳神経内科(神経内科)

頭痛、てんかん、めまい、認知症、脳卒中などに加えて、パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、青髄小脳変性、多発性硬化症、重症筋無力症などの診療を専門としています。



### 特徴4 内視鏡部門

消化器系癌の治療の第一歩は、まず早期発見。そのため、内視鏡検査を気軽に受けられる施設を目指し、最新式の胃・大腸内視鏡を導入しています。



### 特徴5 最新式CT

見落としを防ぎ、正確性を増すために、専門ドクターによる撮影を導入。ダブルチェックを行います。



### 特徴6 尿(一滴)による癌検診

九州初導入! 読者の質問最多

全身15種類の癌が尿で検査できます。早期癌から進行癌まで反応し、感度は86.3%です。リスクが高い場合は、精密検査を行います。



機能拡充につき、事務・看護助手・看護師募集中



# 早水公園クリニック

TEL 0986-36-6117

都城市早水町 4503-16 HP <http://hayamizu-park-clinic.com>

診療科目 内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

専門外来(要予約) 内視鏡センター・脳神経内科・呼吸器内科

Instagram  
はじめました!





# Happy Halloween & 秋支度 in プーラビーダ都城店

おしゃれで楽しい秋支度をはじめませんか?



## PURA VIDAのハロウィンパーティー

スタッフも仮装してお待ちしています!

**Maazel Maazel** マーゼルマーゼルスープ  
34種類の野菜と米こうじがからだを整える あったかスープでおうちハロウィン



「たくさん野菜を手軽にしっかりと摂れるように」という思いが込められているスープ。34種の国産野菜と米こうじペーストがすべてのスープに入っているの、食材の美味しさをそのまま味わえます♪  
パスタやグラタンなどへのアレンジも◎

10月のオススメ **とろ〜り濃厚 かぼちゃのスープ**  
優しい甘さの中に、かぼちゃの濃厚な旨味が凝縮されたスープ。ハロウィンパーティーにピッタリです♪

10/28 sat・29 sun

### スピードくじ

税込3,000円以上お買い上げのお客様に、ハズレくじで豪華景品が当たるスピードくじをご用意しています! 何が当たるかはお楽しみに♪  
※お一人様1回限り  
※なくなり次第終了となります

3日間限定 10/7 sat・8 sun・9 mon



## プーラビーダ全店 チャリティマルシェ -いぬねこのWA- 開催



プーラビーダは、ペットと一緒に買い物ができるお店です。「チャリティマルシェ」では、大切なペットとお買物を楽しんで欲しい、ヒトとペットが健やかに暮らせるように、との想いを込めて開催しているイベントです。

「やさしさの輪」が広がってほしいワン!

### プーラビーダの看板犬

穏やかで優しい「はなちゃん」といつも元気でワンバクな「ひなたくん」

### わんにゃん撮影会

フォトスペースにてペットと一緒に素敵な写真を撮影! 撮影した写真は10/14(土)~31(火)の期間、店内にて展示!

### チャリティ募金

いただいた募金は、ボランティア活動に必要な資金として使われます。

### 数量限定

### わんちゃんと来店でおやつプレゼント!

ワンちゃんが喜ぶおやつをご用意しています!  
※なくなり次第終了となります

### hogonekoシリーズ



プーラビーダのオリジナル商品「hogonekoシリーズ」。スタッフがデザインを描き、商品化となった巾着、ランチトートバッグ。猫ちゃんたちのために私たちができることを……という思いから、売上の一部は保護団体へ寄付しています。

## 森の木 POP UP SHOP

10/14 sat ~ 31 tue

大人かわいい秋のアクセサリをお楽しみに!



### 10月開催 ワークショップ

## フラワーフレーム ワークショップ

予約不要

10/7 sat・8 sun・9 mon

28 sat・29 sun

13時-16時 [1個]700円

さまざまなドライフラワーをアレンジして、世界に一つだけのオリジナルフレームを作りませんか?  
当日写真をお持ちいただいで、そのままプレゼントにしてもOK!



乾燥が気になる  
これからの季節に.....

10/1 sun

## 発売!! Cher-Clouleur シェルクール モイストミルク [ボディミルク]

保湿度だけではない! トラブル肌・アンチエイジングにもオスズメの安全性を兼ね備えたボディミルク! むくみに作用してくれる嬉しい効果もあります。精油のよい香りが、毎日のリラックスタイムに寄り添ってくれますよ! 女性だけでなく、男性にもオススメです!!



### あったかアイテム 続々入荷中!

## ブランケット&ルームシューズ

これからの季節に欠かせないブランケットやルームシューズ。毎年人気のブランケットはデザインやカラーも豊富。自分用はもちろん、プレゼントとしても喜ばれます!



## ミーテュー MEET YOU POP UP SHOP

10/1 sun ~ 14 sat

数ある作品と出会う。その一瞬の出会い、一期一会を大切に。洗練されたスタイリッシュなアクセサリが大人気!



昨年プーラビーダで一番売れたハンドクリーム

## manuan マニユアン



乾燥の季節がやってきます。傷つきやすい手肌を守るハンドクリームは、無香料で、つけ心地もサラサラ。ベタつきが少なく、すぐに作業しやすいとリピーター続出中! 秋冬の必須アイテムです。

10月始まりのスケジュール帳 入荷しました

## Rollbahn ロルバーン

長年多くの方から愛されている、クリアポケットと方眼メモが一冊になった手帳が届いています。シンプルで飽きのこないデザインと、使いやすさで大人気! 女性はもちろん、男性にもオススメです! 今年らしいカラーとデザインを豊富にラインナップしていますので、お気に入りの一冊を見つけてください。



## プーラビーダ × 南阿蘇農園 初摘み レモングラス

みなさまお待たせしました! 南阿蘇の自然豊かな場所で育った摘みたてのレモングラスが、今年も美味しくできました。数量限定販売のため、お見逃しなく!!



4年振りに復活!!

## プーラビーダ ポイントカード

特典満載



入会無料!

全店舗共通で使用OK!!

お買物金額 1,000円(税別)ごとに1ポイント獲得 40ポイントたまるとお支払い総額から2,000円引き♪ その他にも嬉しい特典がありますよ。

※セール品もポイントがつきます  
※クレジットカードや電子マネーのお支払いの際もポイントがつきます

## プーラビーダ 都城店 ☎0986-36-6188



営業時間 10:00 ~ 20:00

都城市吉尾町2100  
https://www.pura-vida.jp/

鹿兒島がより近くなりました!

志布志市から約35分!



専任アドバイザーが  
お答え!

スーモカウンターで.....



# 相談 & 解決



注文住宅建築の  
検討を始めるときに、

**困ったこと・  
気になったこと**

**TOP3**

- 1位 最初に何から始めればいいのか分からない..... **46.7%**
- 2位 建築費用の目安が分からない..... **40.6%**
- 3位 自分たちに合った建築会社をどう探せばいいのか分からない..... **36.4%**

※注文住宅動向調査2021(有効回答数:1884) / (株)リクルート調べ(調査協力:マクロミル)

## スーモカウンターを利用するメリット

1 収納が足りなくて片付かない...子どもの足音も大丈夫かな(汗)  
そろそろ戸建てかな。週末スーモカウンターに行ってみようか

2 ドキドキするね 何も決めてないけど大丈夫かな  
こんにちは。まずはイメージだけでも聞かせてください

3 メーカーが多すぎて違いが分かりません  
価格の相場も分からなくて  
比較しやすいように価格を記載した具体的な施工事例をピックアップします

4 週末のたび、打ち合わせ時間は取れないなあ  
相談後に何度も連絡が来たり、断るのが大変そう  
1日にまとめて複数社の打ち合わせを設定します。お断りの連絡も代行します

5 家を建てるのは大きな決断。いざとなると不安になるなあ  
気になるお金の話も無料でまると相談できますよ

6 マンツーマンでしっかり相談できたのが良かったね。これからの進め方も分かったし  
しかも無料。もっと早く行っておけば良かったね!

**無料講座  
個別相談会**

すべて無料

9/26 日 → 10/15 日

①10:30~ ②13:30~ ③15:30~ (各回約90分)

※当日予約もOK! 予約優先。上記以外の日時での受付も可能



はじめての  
注文住宅講座



注文住宅価格  
まるわかり講座



ハウスメーカー・工務店  
選び方講座



個別相談会

お近くのスーモカウンター

**イオンモール都城駅前店**

都城市栄町4672-5

イオンモール都城駅前 2階

※臨時休業する場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を

★ 全国225店舗※ 利用組数42万組以上※ ★

※カウンター数/2023年8月末時点、利用組数/2023年3月末時点での集計結果  
※スーモカウンター新築マンションの店舗についてはHPをご確認ください

無料講座・個別相談会のご予約、お問い合わせは

☎ **0800-817-4832**

※不通の際は0120-300-829へ  
(どちらもフリーコール)

毎日受付/9:00~21:00

「きりしまフォーラムを見て」とお電話ください!

ご自宅からも  
相談できます

**家から相談**



通話  
無料

**suumo**

スーモカウンター  
新築マンション・注文住宅



**水まわり、** 水栓の交換 トイレの水漏れ修理  
キッチン・バスのリフォーム など  
困った時はあかつきへ!!

第13回 住まいのリフォーム相談会開催!!  
日程: 11月3日(金・祝) 10時~17時  
場所: タカスタンダード 都城ショールーム  
豪華来場特典も満載!  
※詳細はP19をご覧ください

年間500件以上の施工実績!

ホームリノベーションあかつき 定休日でも電話対応いたします! HPはこちら  
HOME RENOVATION AKATSUKI ☎0986-24-9537  
都城市早水町16-11  
定休/土曜日・日曜日・祝日

あかつき燃料 検索

新築建売 3LDK 南横市町 2093-5 **1,850万円** 土地・建物 消費税込みの価格

好立地!! 当社提携ローンで **手持ち金0円!!**  
都城西小学校 ..... 350m  
都城西中学校 ..... 1,100m

洋4.5×2 洋6 LDK16帖  
土地: 200.01㎡(60.50坪)  
延床面積: 77.84㎡(23.54坪)

支払例 40年ローン金利 0.95%(変動金利)で  
月々 **約46,342円** Instagramから内覧ができます!  
※ボーナス加算なし!

(有)ワダハウジング TEL.0986-24-6162  
担当/有山 080-6403-3987  
都城市東町7街区2号

**口腔機能育成でからだ全体の生きる力をアップ!**

当ではまったら 口腔育成のサインです!  
□歯並びが気になる  
□口が開いている  
□いびきをかく  
□落ち着きがない  
□風邪を引きやすい

これらのお悩みは、  
口腔機能育成装置で改善が期待できます!  
3歳~5歳のお子さんに特に有効です。

□口腔機能育成(=お口の成長を促すこと)は、免疫力や睡眠の質の向上を促し、からだ全体に良い影響をあたえることが期待できます。お子さんがいらっしゃる方はお気軽にご相談ください。

※口腔機能育成装置イメージです。

□口腔機能育成装置についてはこちら!

**是枝歯科医院** 診療対応内容: □口腔機能育成治療 □口腔外科・小児歯科・静脈内鎮静など  
tel.0986-36-2260 都城市上水町1684-2

眉でお悩みの方に.....  
**都城でもアートメイクができます!**

施術イメージ

こんな方に眉アートメイクはおすすめです  
□眉が薄くてすっぴんが不安  
□汗で眉メイクが落ちる  
□眉メイクが苦手・メイクの時短をしたい  
□眉を気にせず、プールや温泉を楽しみたい

アートメイク眉料金表  
1回目 ..... 60,000円  
2回目 ..... 50,000円  
3回目(6か月以内) ... 30,000円  
※現在は眉のみ受付中です (アライン・リップの施術は準備中)

アートメイク専任看護師 **正手久美子**  
アートメイク症例数1,000件以上の担当看護師。国内外のアートメイク資格を複数保有。  
※電話番号および住所は、下記記事をご覧ください

いき形成外科ひふ科クリニック 毎週木曜日 (① 9:00~② 12:00~③ 15:00~)

**幸せ引き寄せ術 Vol.21**  
教えて!! さちよ先生!

すっかり外の空気は秋らしくなってきましたね。さて、今回は読者のみなさまからのお問合せで多かった「更年期」について、ご紹介します。そもそも「更年期」ってよく知っていますか? 女性には、「思春期」からはじまるライフステージがあり、更年期とは、閉経を挟む前後5年、計約10年の期間のことです。ですから、例えば既に閉経された方で「私、更年期なかったわ〜」と言われる方がいますが、期間は誰でもあるので、言うならば、更年期「症状」がなかった、が正しいでしょう。そして、閉経は大体50歳前後なので、多くの40~50代がその期間に当たりますね。ですが、現在は「プレ更年期」と言って、もっと若い世代でも疲れが取れない、肩こり、頭痛などの症状を訴える方も少なくありません。20~30代でこれらの症状があり、生理周期が安定していないなどの症状がある方は、ホルモンバランスの乱れによる症状を疑ってみましょう。

さて、更年期の諸症状は卵巣の機能が低下し、エストロゲンの分泌量が減ることで起こりますが、さらに認知症もホルモン低下の閉経前後からはじまるという事実もあります。

ですが、来るであろう課題を知ることで、早めに予防をはじめれば、年齢を重ねていくことも怖くはありません。また、フェムテックの活用などをして、上手に対処しながら過ごすことも大切です。

来月は、さらに詳しくこの更年期について掘り下げてお伝えしますね!

**山元 幸代 (ヤマモトサチヨ) 先生**  
株ARCUS代表取締役  
(一社)ウイメンズトリニティーライフデザイン協会 代表理事  
都城市生まれ。20代に患った病気を機に、現代医学では解決法がないことを知り、食事療法やさまざまな代替療法を学び実践する。現在は、「Bio works」という衣(衛)食住のライフデザインショップをプロデュースする傍ら、女性の自己実現や予防医学の普及に努め、個人から企業様のヘルスコーチとして心身のサポートをしている。

(一社)ウイメンズトリニティーライフデザイン協会  
tel.0986-77-2176 株ARCUS内  
宮崎県北諸県郡三股町榊山3605

**アートメイクをご存じですか?**

本誌でもおなじみ『いき形成外科ひふ科クリニック』では、毎週木曜日にアートメイク専任の看護師正手さんによる医療アートメイク施術を行っています。皮膚の浅い部分に色素を直接注入することにより、実際にメイクをしているような仕上がりになるため、眉が薄い方や、朝のメイク時間を短縮したい方にオススメです!

正手さんは、アートメイク業界で世界的に有名な「phibrows」や韓国の眉など、国内外のアートメイク資格を保有しているため、骨格に合ったオーダーメイドの眉を提案してもらえますよ。看護師ならではの丁寧なカウンセリングを行った上での施術となるため、はじめての方でも安心して受けられる環境が整っています。気になる方は、お電話・LINE・Instagram DMにてお問合せください。

※アートメイク以外のいき形成外科ひふ科クリニック 外来受診はWEBにてご予約ください。

医療アートメイク お問合せ・ご予約はこちらから  
LINE Instagram


アートメイク専任看護師 **正手 久美子**

**いき形成外科ひふ科クリニック**  
☎0986-45-0020 都城市年見町24号5番地 ※詳細情報は上部広告をご覧ください

# 平江町 3SLDK 新築建売住宅

好立地でファミリー層にオススメ!! 随時見学会を開催中! 気軽にご連絡ください!!

**駐車場**  
5台OK



■土地面積 144.77㎡ (43.79坪)  
■建物面積 88.60㎡ (26.80坪)

学校近く!!  
買い物便利!  
大王小まで 360m  
小松原中まで 600m  
ハビネスまで 200m

全室  
エアコン・照明  
完備!!

広々収納  
ウォークイン  
クローゼット  
2カ所付き!

**2,100万円**

土地・建物・消費税込

35年ローン  
金利0.95(変動金利)

月々のお支払い  
**58,791円**

ココ★

ロッテリア ●

● ガスト

● ローソン

R269

● 公民館

● 吉野家

● ハビネス

● 大王小

● 小松原中

お問合せ **永(有)エイゼン永山** TEL.0986-25-3651 (担当:永山)  
TEL.090-6637-6080

# 質Shop 天満屋 見積無料!!

金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

**質預り**

お持物の品物を  
担保にして現金融資

**即融資**

**買取!!**

不要のブランド品・貴金属・  
時計・家電などを現金買取

**即現金**

**販売!!**

人気のブランド品・貴金属・  
時計・家電などを激安販売

**大特価**

金・プラチナ 相場高騰中につき、質預り・買取 強化中!!

**天満屋** TEL.0986-22-4340

都城市東町13街区20号  
営業/9:30~19:00

最新情報はHPをチェック!  
今だけのお得な情報も発信!  
QRコード or 検索

天満屋 都城 検索



妻ヶ丘中 宮崎騎行 東町 郵便局  
都城駅 マイルストーン イオン都城  
田中書店 モールひろせ 警察署  
ココ★ モールひろせ  
さつま屋ドライ 神社神社 ● すみクリニック

## 土持 歯科医院

Tsuchimochi  
Dental  
Office



詳しくはこちら

TEL.0986-25-8148  
都城市上川東1-18-10

### プロのファイナンシャルプランナーが あなたの夢を実現できるよう完全サポート!

住宅ローンなどの返済、教育資金、保険見直し、老後設計etc.  
どれか一つだけを対策していてもダメ!!  
すべてをカバーできるようなプランニングが必要です。

キッズスペース  
授乳・オムツ交換  
スペースあり

ファイナンシャル  
プランナー 東

保険見直し相談

住宅ローン相談 フラット35  
正規代理店

ライフプランニング作成

積立NISA・iDeCo

年金・老後資金

老後2,000万円は本当に必要?

これらの老後資金は.....

いくらか必要か

いつまでに必要か

毎月のようにいくらずつ  
貯めればよいか

など、「疑問点だらけのお金」をプロの  
ファイナンシャルプランナーに相談してみませんか? **予約料 料金 3,000円**~  
※相談内容によります

**C&H**  
ひとと暮らしをサポートする  
有限会社  
**C&H**  
0986-23-1341  
都城市中原町1街区10号  
(宮銀妻ヶ丘支店向かい側)  
<https://c-h-fp.com>

AFP2名在籍

C&Hの  
紹介動画は  
コチラ!



## marble Hair Lab.

# 12周年記念 イベント

10月より  
スタート

## 空クジなしの大抽選会 開催!

**1等** 最高級ドライヤー 2名様

**2等** ストレートアイロン 2名様  
or  
カールアイロン 1名様

**3等** 最高級COTA COUTURE  
シャンプー&トリートメント ボトルセット  
(17,600円相当) 1名様

**4等** COTA ICARE  
シャンプー&トリートメント ボトルセット  
(12,500円相当) 1名様

この他にも、「お楽しみ商品券」や「ヘア  
エステ券」など、豪華景品をご用意して  
お待ちしております。  
※なくなり次第終了となります。  
※来店されたお客様限定となります。

10月1日で12周年を迎える『マーブルヘアラボ』! 秋永店長をはじめとするスタッフみなさんの「お客様の喜んでくださる笑顔がみたい!!」という強い思いで、大抽選会が開催されます。期間中は「ご予約キャンペーン」も同時開催中です♪楽しいイベントがいっぱいの『マーブル』へ、ぜひ足を運んでください。

☎0986-77-3061

都城市乙房町150-3  
営業/10:00~19:00 ※日曜日は18:00迄  
定休/月曜日・第1・3日曜日



トップライン 丸岡餃子工場 乙房小 ● 至庄内  
● ながやま  
● 日向庄内 ● 諸切  
ココ★  
コスモス ● 市場 徳丸開発 乙房橋 ●  
エネオスGS ● R10 沖水橋 ファミリーマート ● やよい軒  
至市内 柳川 ● 至宮崎

私達が待っています♪

## 宮崎男子おしゃれ & モテプロジェクト 始動!!

### で活躍中のパーソナルスタイリスト 森井 良行氏による 婚活男子のための ファッション講座 開催

宮崎男子おしゃれ & モテプロジェクト

Online  
オンライン  
ファッション講座

**9/24・10/22**  
SUNDAY | Time 10:00 a.m.~

エレカジ  
elegant casual  
講師 森井良行 先生



「モテたいと思うことは決して恥ずかしいことではない!」をコンセプトに、婚活中の男性を素敵にカッコよくするための講座を開催します。長年、婚活業界に携わっている『出逢えるアリーナ』がたり着いた「婚活にもトキメキを」を合言葉に、男性の「カッコイイ」や「モテ」を作り、「素敵なお男性」がいらないなら、もう一度、婚活市場へ戻っていただくためのプロジェクトです。実は費用をかせずに、ファストファッションでも見た目は大きく変わります!! 女子がトキメクモテ系男子に大変身! その秘訣を、テレビや雑誌などで活躍中の森井良行講師が教えてください。オンラインで参加できるので、気軽にご応募ください!

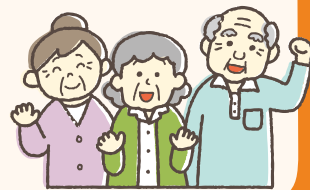
出逢えるアリーナ

詳細・お申込みはこちらから →

詳細

お申込・お問合せ



## 特集

# 都城市買い物物困難者支援事業 買い物困難エリアを走る、 買い物支援カーをどこに存じですか？

生鮮食料品などの買い物に難しい中山間地域(買い物困難地区)を対象に、2015年9月より買い物支援カーの移動販売がスタートしています。本誌でもおなじみの『グリーンコープ生協みやざき 都城支部』では、高城・山之口地区エリアを担当。「買い物支援カー」の現状について、古賀支部長と吉田さんに、お話を伺ってきました。

◆買い物困難者支援事業について教えてください。

人口減少や高齢化の進行を背景に、商業施設が遠方にあたり、身近な商店が閉店したりなど、徒歩圏内で野菜や魚・お肉をはじめとする生鮮食料品や、生活必需品を購入できる店舗が不足し、困っておられる方がいます。そうした現状において、日常生活の身近な買い物に不便を感じている高齢者を中心に、買い物をしやすい環境を提供している都城市の事業が、買い物困難者支援事業になります。

◆買い物困難者支援事業を行う上で、心掛けていることはありますか？

今年で8年目を迎える事業になりますが、当初から心掛けていることは、「商品だけを販売するものではない」ということです。買い物支援カーを利用していただいている高齢者の方々のほしい商品をお届けするのはもちろん、体調について伺ったり、ご本人やご家族の近況報告をお聞きしたりすることも、大切な仕事の一部です。一緒にお話をさせていただくことで、笑

顔になっていただくことも、私たちの大切な仕事だと考えています。そのため、1カ所の滞在時間も20〜30分と長めに設定し、ゆっくりと会話を楽しみなから、お買い物をしていただけるようにしています。

◆買い物支援カーで買い物をするには、どこに行けばよいのでしょうか？

公民館などを中心とした所定の場所に、楽しい音楽を鳴らしてご訪問させていただいております。曜日によって時間と場所





が決まっておりますので、詳細につきましては、お問合せください。

また、自治会を中心とした地域の方々のご要望によって、販売場所を増やしています。今年5月に山之口町にあった唯一のスーパーが閉店となり、自治会の公民館長から「近隣にお住いの方々が買い物に困っているの

した。そのご要望にお応えするべく、近隣の方々にとって最適な場所と時間を話し合い、販売場所を決め、現在は、そちらへも伺っております。地元の方のご要望に、できるだけ寄り添えるような形が取れるように、努力しているところです。

◆利用者様の年齢層は？ また人気の商品、リクエストの多い商品などはありますか？

年齢層は60〜90代の方々です。やはり高齢の女性が多いですね。

人気の商品は、お刺身やお総菜などで、冷凍食品やトイレットペーパーなどの日用品も需要が高いです。また、弊社のカタログを利用して、『グリーンコープ』の卵や牛乳、豆腐をはじめとする人気商品を購入さ

れる方も多くなっています。

リクエストの多い商品については、今年の夏は特に暑かったせいもあって、アイスクリームが人気でした。遠方で買い物をしてしまうと、家に帰りつくまでに溶けてしまうため、たくさん取り扱ってほしいという、ご要望がありました。

ほかに、都城市指定のごみ袋や、菓子類の種類も増やしてほしいというリクエストもありました。当初は高齢の方を想定して、せんべいや饅頭などを品揃えしていたのですが、意外とスナック菓子の人気が高く、現在ではそちらの種類を増やしています。

◆どのようなポイントが喜ばれていますか？

健康上の理由などで、体調によつて、販売場所まで来ることのできない利用者様もいらつしゃいます。その方々にも寄り添えるように、直接ご自宅へお声掛けに行ったり、商品をお持ちしたりもしています。必要な商品をお届けすると、とても喜んでくださるので、こちらまで嬉しくなっています。

◆『グリーンコープ』買い物支援カー「げんきカー」の、今後の目標を教えてください。

昨年末に、もっと利用しやすくなるようにと、高城・山之口エリアの配達コースと販売場所を見直しました。現在は、同じ販売場所を週に2回ご訪問させていただくようにしています。それによつて、利用者様の買い逃しや買い忘れなどもサポートできるようにになりました。買い物支援カーにとつて重要なことは、利用者様のご要望に合わせて、臨機応変に対応していくことだと考えています。

また、『グリーンコープ』だからこそできる、安全で環境にも配慮した商品や産地直送による農畜産物など、こだわりの商品も、お届けしていきたいと考えています。



取材協力／都城市役所商工政策課

☎0986-23-2983

グリーンコープ生協

みやざき都城支部

—お問合せ— グリーンコープ生協みやざき 都城支部  
 【10月より新事務所へ移転】TEL.0986-57-8186 都城市志比田町5640-1  
 【9月末日まで旧事務所】TEL.0986-38-7070 都城市神の山町2035-1



# パン&スイーツマルシェ

## Pan & Sweets marché

イオン都城店ときりしまフォーラムがコラボレーション!  
美味しいパンとスイーツを集めたイベントを開催いたします。  
都城圏域で人気のお店はもちろん、都城初出店の店も登場♪  
パンやスイーツ好きのみなさん、必見ですよ!



都城  
初出店  
宮崎市 American Sweets  
Sanseido Sweets

アメリカ滞在中にお菓子学校へ通い、本場のアメリカンスイーツを学んだオーナーパティシエが作るキュートなお菓子が、オープン当初から大人気。一つひとつ丁寧に作られたスイーツはシンプルなのに味わい深い美味しさ。ニューヨークチーズケーキやブラウニー、キャラメルスパイスバナナケーキなど、ココでしか食べられない絶品スイーツをどうぞ!



日南市  
都城  
初出店  
手作りパン工房 ぶわり

パン好きが高じて、パン職人になったオーナーが、食材を厳選し手間ひまをかけて作るパンが大好評です。北海道産の国産小麦を100%使用した無添加生地で作られるパンは、芳しい香りと凝縮された旨味を口いっぱいに感じることができます。美味しさはもちろん、一つひとつのパンにしっかりとボリュームがあるので、男性やお子様にも喜ばれますよ!!



都城  
初出店  
西都市 タルト屋 エイム

大阪出身のオーナーが、宮崎の食材の美味しさに惚れ込んだことをきっかけにオープンしたタルト専門店。『近藤自然農園』の有精卵をはじめとした、宮崎県産の安全で新鮮なこだわり食材のみを使用したタルトに行列が絶えない人気店です。ベースのタルト生地は、軽い食感で何個でも食べられそうな美味しさ!



都城市 FELICE フェェリ=チェ

今年10周年を迎えた本誌でも人気のお店。オープン当初から大人気の「スフレパンケーキ」は、甘さ控えめでフワフワと軽い食感が◎。季節のフルーツやこだわりの北海道産生クリームとのマリァージュも最高です! 期間限定の「モンブランパンケーキ」もぜひお見逃しなく!!



都城市 石窯パン工房 グレンツェン 都城店

本誌でもおなじみのパン屋さんは、石窯でふっくらパリッと焼き上げられるパンが最大の魅力。定番人気のカレーパンや明太フランスはもちろん、季節の食材やフルーツを使用した期間限定のパンも大好評です。みなさんが大好きな、栗たっぷりのパンやシャインマスカットを使ったデニッシュも登場!



日南市 ウエノパン

洋菓子店「ブルーリボン」の2号店としてオープンしたパン屋さんは、平日の午前中から多くの人々が並ぶ人気店。レトロかわいい雰囲気の店内には、ナポリタンがざっしりに入った惣菜パンからスイーツパン、食事パンまで、思わず目移りしてしまうほど美味しそうなパンがいっぱい。売切れ必至のお店です!



えびの市 Cafe PePe

自家栽培や山で採れた野菜・フルーツを使用した手作りマフィンが、美味しくて身体によいと、女性や地元の子も達からも愛されているお店。こだわりのマフィンは、オーナーがさまざまな組合せを試した結果、完成したものばかり! 優しい甘さとフォトジェニックな見た目に、トリコになってしまいます。



曾於市 bakery at last

高品質な小麦粉に、国産発酵バターや花見糖、こしきの塩を使用した、他にはない格別なパンがオープン当初から大好評! 食パンだけでなく、塩パンやクリームパンなどの菓子パン、カレーパンやハムマヨロールなどのお惣菜パンも充実していますよ!



都城市 mimosa

都城市で週2回ほどオープンする、まさに知る人ぞ知る、「隠れ家的なパン屋さん」。「環境に優しい」をテーマに、ココナッツオイルやきび糖、タイガミールなど、厳選した食材を使用した、すべて手作りのパンは驚きの美味しさ。なかなか手に入れることのできない、貴重な味わいをぜひ!



曾於市 Bakery NOA

ハード系の食事パンや、キッシュなどのお惣菜パン、スコーンなどのスイーツパンも絶品。卵やお肉、お野菜など、曾於市の吟味された食材を使って完成するパンは、地元の方はもちろん、遠方からもわざわざ足を運ぶファンも多いのだとか。たくさんの方に愛される味です。

TRICK or TREAT!

Halloweenを楽しむ! 撮影スポットがイオン都城店に登場!!



Halloweenを表現したビッグサイズのさまざまなバルーンアートと一緒に写真を撮りませんか?

仮装をしての参加も大歓迎です!



バルーン展示期間

10月21日(土) ~ 10月31日(月) 10:00~20:00 2階特設会場

※ 最終日は展示時間が短くなる場合がございます

展示期間中、Halloweenを表現したビッグサイズのさまざまなバルーンアートと一緒に、ご自由に撮影をお楽しみください!

※ 破損や転倒の恐れがありますので、風船には触らないようにしてください ※ 画像はイメージです

イオン都城店 × きりしまフォーラム  
Halloween撮影会 先行予約実施中!



予約フォームはこちらから!

10月21日(土) ①13:00~(15組様) ②15:00~(15組様)

先着30組様

イオン都城店ときりしまフォーラムのコラボイベントとして、Halloween撮影会の開催が決定! フォーラムスタッフが会場にカメラマンとしてお邪魔し、みなさんを撮影します!!

仮装しての参加も大歓迎ですよ! 撮影会に参加して下さったお客様のお写真は、後日イオン都城店内に掲示を予定しております。(店内掲載時期: 10月27日(金)頃~予定 ※変更の可能性あり)

また、10月30日(月)発行予定のきりしまフォーラム11月号 フォーラムスナップで紹介されるかも!?

ただいまきりしまフォーラムのホームページにて、先行予約を実施中です! もちろん当日飛び入り参加も可能ですが、ご予約の方から優先的にご案内しますので、ぜひお早めにQRコードからご応募ください!

撮影会参加資格: どなたでも(小さなお子様の場合は、必ず保護者の方と一緒にご参加ください) また、以下の項目にご留意いただける方

※ イベント中の風景・撮影した写真を、イオン都城店内での掲示、弊社に掲載させていただく可能性がございます。

※ 承諾していただいた写真は、弊社の広報活動以外には使用いたしません。

※ プライバシー保護のため、写真の使用媒体へ氏名の掲載はせず、ニックネームのみの掲載とします。



【お問合せ】きりしまフォーラム TEL : 0986-26-5836 mail : info@kiri-fo.net



天高く馬肥ゆる秋、何か新しいことをスタートさせませんか？  
 子どもにピッタリの習い事はもちろん、大人にもオススメの習い事がたくさん登場しています。  
 ぜひ参考にして、チャレンジしてくださいね!!

## 景心書道会 吉川書道教室 ☎090-8400-8768



吉川 佳秀先生 吉川 心道先生

景心書道会 吉川書道教室  
 講師 吉川心道 吉川佳秀

- ◆甲斐元教室 都城市甲斐元町25-12
- ◆一万城教室 都城市一万城町18-6

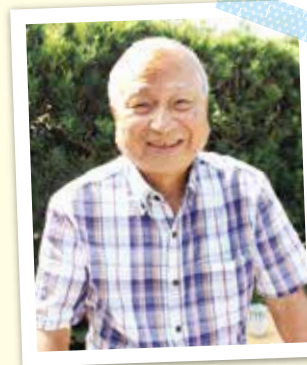


HPはこちら

### 第50回記念 景心書道会都城展のご案内

5歳から84歳の方まで、幅広い年齢層の方が出品されています。吉川書道教室から「これまで教室に通われたことのある方もぜひご来館ください」とのメッセージです。ぜひ、足を運んでくださいね。  
 会期：11月2日(木)～5日(日)  
 会場：ウエルネス交流プラザ  
 入場無料 駐車場有

「美しい文字」は一生の宝です。  
 ぜひ一度、見学してみませんか？



景心書道会 吉川書道教室

### 生徒さんコメント

子どもが習いはじめたついでに、私も教室に通いはじめて早35年になります。「のし袋を筆で書けたらいいな」と思ったのがきっかけです。『吉川書道教室』は、代々書道一家でアットホームな教室です。私自身も、書道の勉強を進める中、指導者としての資格を取り、平成19年に教室を立ち上げ、地域の公民館で子ども達の指導を行っております。字をきれいに書くだけでなく、四季折々の自然体験学習も合わせて、子ども達と楽しみながら教室を運営してきました。さて今年は、特別な「第50回記念 景心書道会都城展」を行います。どうぞご来場いただき、ご高覧いただけたら幸いです。お待ちしております。

教室生代表 細井 研心さん



英語アカデミー・イングラム

### 生徒さんコメント

今年から、英語アカデミー・イングラムに通っています。

英語が分かるようになり、毎週のレッスンが楽しみです。

冬には、はじめての英検に挑戦するつもりです。合格できるように頑張ります。

木下 龍星さん

## 英語アカデミー・イングラム ☎090-4994-0294



英語初心者のお子さんでも、英検に合格します

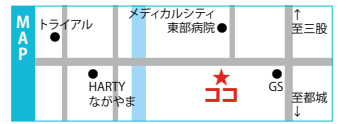
### 英語が苦手なお子さんでも得意にする手助けをします

英語の習得は決して難しくありません  
 海外の企業で働いていた英語教師が、全く新しいレッスン法で、確実にお子さんの英語力を伸ばします。英検は正しい方法と手順で学べば、誰もが合格できるテストです。

写真のお子さん達も1年前はまったくの英語初心者ばかりでした。  
 ぜひ気軽に無料体験にお越しください。

- ◆小学生コース 12,000円(週2回)  
 ①17:30～18:30 ②18:30～19:30
- ◆中学生コース 16,000円(週2回)  
 19:30～21:00

都城市立野町3618-2 ホームページ→  
 (メディカルシティ東部病院前)  
 E-mail/englam112@gmail.com



## Iwakiri クラブハウス イワキリ ☎0986-26-3288

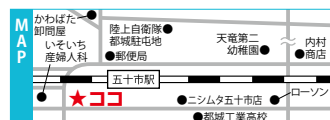


### 子どもから大人まで 楽しくカラダを動かしてみませんか？

小さいお子様から楽しめるテニス!! 初心者でも優しく丁寧に教えているので、安心して通えますよ。さまざまなレベルに合ったクラスをご用意しているので、趣味としてはもちろん、大会への出場も目指せます! ぜひ、お越しください!

◇無料レッスン実施中!!  
 無料体験、いつでもできます! 楽しさと遊びの中から学びを発見してみてくださいね。大人の初心者も大歓迎です!!

好評!! 無料体験 受付中  
 貸しラケット・貸しシューズあります!  
 気軽にご相談ください!



都城市五十町2375  
 営業/10:00～22:00 定休/月曜日  
 HPは『クラブハウスイワキリ』で検索!



クラブハウス イワキリ

### 生徒さんコメント

イワキリでテニスをはじめて約3年になります。退職して「これからも健康でいるためには、体を動かさないといけない」と思っていた時に、無料体験広告を目にして入会しました。入ってみると、思っていた以上に丁寧で優しいコーチ陣のおかげで、少しずつラリーやボレーなどを打てるようになり、今では仲間の会員のみならずと共に、充実したテニスライフを楽しんでいます。

上野 順一さん

コアラ英会話スクール/大人の英会話A.C.T. ☎0986-46-6588



忙しいお母様のために  
送迎もしています!

秋の無料体験実施中!

準1級をはじめ、英検合格者多数! 英語が自然に  
“読めて”“発音できる”独自カリキュラムが大好評で  
す。英語教授資格・教職免許を持ったアメリカ・オ  
ーストラリアと国際色豊かな先生達が揃っており、「英  
会話力と同時にコミュニケーション能力もアップす  
る」と評判♪ 大人の生徒さんもたくさん通って  
います! 超初心者から上級者の方まで在籍中です!

【クラス紹介】

■乳幼児クラス(1~3歳) ■年中・年長クラス ■小学  
生クラス ■中高生クラス ■社会人グループ/ブライ  
ベートクラス ■英検・TOEIC・TOEFL・IELTS対策クラス

秋の入会キャンペーン 10月入会者限定

入会金 10,000円 → 50%OFF

フォーラム読者限定 ※必ずフォーラムを見たお伝えください

都城市前田町1291-1 (ウエルピングII)  
※授業時間は月~土曜日の間でご相談ください  
※安心の月謝制! 高額な教材費は不要です!  
HP/ <http://koala-english.com>  
英検・TOEIC・TOEFLクラスも大人気!!



生徒さんコメント

3歳から習いはじめて3年目になりま  
す。将来のことを考えて、通わせてい  
ます。

英語の発音はもちろん、聞きとりも  
上手くできるようになってきました。  
英会話のレッスンは、毎回楽しいよ  
うです。

ちひろくんのお父様

コアラ英会話スクール/大人の英会話A.C.T.



生徒さんコメント

足の手術をしたことをきっかけに約  
3年前から通っています。先生に優し  
く指導していただけるので、いつも  
楽しく練習に励んでいます。他のス  
ポーツと比べ試合が多いため、他の  
選手の方と交流できるのも楽しみの  
一つです。

そして、時には試合で表彰されること  
もあり、やりがいを感じています。  
私にとって今が青春です!

とくます かずこ  
徳益 和子さん

都城テーブルテニスクラブ 卓球

都城テーブルテニスクラブ 卓球 ☎0986-51-9494



シニア世代も多数在籍  
初心者大歓迎です!!

年齢問わず、健康づくりや趣味として気軽にはじめられる  
初心者向けのコースが充実! ラケットの無料貸し出しも  
行っているため、気になった方は一度お問合せください。  
☆教室横のショップでは、ラケットやシューズなど  
を常に2割引きの価格で購入できます! ☆

◆◆入会金(保険込) 5,000円~◆◆  
■50代以上限定!! ラージボールコース(月)  
10時~12時 6,600円

■初・中級者コース(月・火・金)  
10時~12時 6,600円~

お得な  
入会特典!

入会するなら今がお得!!  
★フォーラムを見た方限定  
1カ月無料!! ※10月末迄

都城市平江町7-22  
営業/平日10:00~21:30 土日祝日10:00~17:00 不定休  
その他のレッスン内容や、卓球用品等は気軽にお問合せください



BESTIE BASE ビスティ ベース

☎0986-66-8102



話題の「ダンス」を  
はじめるならBASEで!!

ストリートダンスを学ぶと、子どもの成長に  
欠かせない重要な感覚が身につきます!  
-ストリートダンスを学ぶメリット-

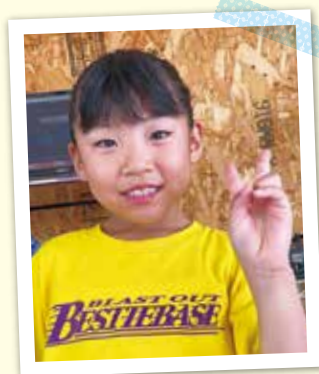
- ①リズム感と音感が身につく
- ②踊ることで全身運動ができる
- ③体幹と体感が鍛えられる
- ④イメージしながら動くことで  
表現力が身につく

詳しくはコチラをCHECK!



大好評につき 10月末迄!! 秋の入会キャンペーン  
無料体験 受付中!  
①入会金 3,000円→無料  
②全クラス体験レッスン無料  
③入会月の月謝無料

都城市前田町5-17(マクドナルド横)  
※詳しいレッスンの内容はお問合せください



生徒さんコメント

ダンスをはじめて1年、はじめての発  
表会の時は、親の方が緊張。本人は、  
親の心配をよそに笑顔で楽しくダンス。  
ダンスを通して、いろいろな学校  
のお友達もでき、イベントや発表会  
が楽しみでしかたない様子。音楽を  
流すとオリジナルダンスを踊るくら  
いダンスが大好き♡

大好きな先生達、大好きなベースの  
仲間と、もっともっと練習して上手に  
なるぞ!

BESTIE BASE ビスティベース

ここあ&ママ

おトクな先取り情報や、誌面には載っていない  
タイムリーな情報をお届け!

Facebook & Instagram

きりしまフォーラム

検索

Facebookはこちら



<https://www.facebook.com/kirishimaforum/>



Instagramはこちら



<https://www.instagram.com/kirishimaforum/>

**11月  
下旬  
NEW  
OPEN**

# TRIAL 都城都北店 オープニングスタッフ 200名大募集!!



※勤務期間につきまして、①②③はレギュラー勤務、④はA:11月初旬～11月末まで、B:11月中旬～12月中旬のいずれかになります。  
※日・祝日は時給100円UP(※短期は除く)、①②は6時～9時・17時～19時の時給が100円UP、③は7時～9時・17時～19時の時給が100円UPします。



職種	仕事内容	勤務時間帯	基本時給 (手当込み時給)
① (直営生鮮) 青果	野菜や果物のカット、バック詰め、品出し、陳列作業 <small>※経験がなくてもできる裏方のお仕事です</small>	① 6時～10時 ② 7時～11時 ③ 11時～15時 ④ 15時～19時	970円 (1,170円)
② (直営生鮮) 惣菜	簡単調理、バック詰め、品出し、陳列作業 <small>※経験がなくてもできる裏方のお仕事です</small>	① 6時～10時 ② 7時～11時 ③ 11時～15時 ④ 15時～19時	1,000円 (1,200円)
③ (直営生鮮) 精肉	お肉の加工、品出し、バック詰め、陳列作業 <small>※経験がなくてもできる裏方のお仕事です</small>	① 7時～11時 ② 12時～16時 ③ 17時～19時 ※③12時間～の勤務	970円 (1,170円)
④ 短期スタッフ	オープン準備・オープンセールのお手伝い 商品陳列、レジ、お客様誘導、 ポイントカード受付、生鮮コーナーでのお手伝い	① 9時～18時 ② 13時～22時 <small>※1日4～8時間の勤務</small>	1,200円

**面接情報** 日程 10月12日(木)、13日(金)、14日(土)、15日(日) 時間 9時40分～21時20分 ※15日のみ16時20分まで 場所 都城市総合文化ホール 〒885-0024 都城市北原町1106番地100 ※12日～14日……会議室1 15日……ワークルーム、創作室

**研修期間・時給** 11月初旬、研修スタート 研修中も同時給です!  
**応募資格・PR** ・土日みの勤務、短期勤務OK ・既存店では60代以上の方も活躍中!  
・未経験者・フリーター・主婦(夫)・学生大歓迎!  
・曜日限定・時間限定など、働き方についてお気軽にご相談いただけます  
**待遇** 制服貸与 / 交通費・ガソリン代支給(社内規定あり) / 車・バイク・自転車通勤可  
事前研修あり / 昇給・昇格あり / 有給休暇あり / 社員登用制度あり / 定年65歳  
65歳以降の再雇用制度あり(75歳まで) / 65歳を超えての新規採用可(条件同一)

**TRIAL** 受付電話 **0120-116-977** 採用センター (平日:10時～20時、土日祝:10時～18時)  
スーパーセンター トライアル 都城都北店 宮崎県都城市都北町717-3  
※面接時の履歴書は不要です。写真付きの本人確認ができる書類をお持ちください。  
※ハローワークから応募される方は、ハローワークの紹介状をお持ちください。  
こちらからも求人情報の確認・応募ができます

## フォーラム職場体験日誌

### Vol.1 TRIAL -トライアル- 編

今回は、惣菜部門のお仕事を惣菜担当のみなさんに混じってりつが体験します!



スタイリッシュなユニホームを身にまといいよいよ体験スタートです!

三股店のお惣菜部門では、シフト制で18名の方が、一日におよそ100種類のお惣菜やお弁当を手作り、10～70代の方まで、幅広い世代の方が働いていますよ! はじめて体験するお仕事でしたが、みなさん優しく丁寧に教えていただきました。

Let's try!!

#### カツ丼の盛り付け補助

高い人気を誇る「三元豚ロースカツ重」。とろふわな卵とボリューム満点のお肉をご飯の上に丁寧に盛りつけます。美味しそうな香りに幸せ気分♡



#### おにぎりサンド作り

平たく敷いたご飯の上に具材をたっぷり盛り付け、折たたんでいきます。丁寧に指導していただけるので、初体験のりつも安心♪



### ここも注目! 気になる裏側に潜入!



手間いらず、いつでも清潔なユニフォーム  
バックヤードにはきれいに整頓されたユニフォームがずらり! サイズを選んで着用し、着用後は、業者の方におまかせ! 自宅で洗濯せず、いつでも清潔なものを着用できるのが嬉しいポイントです♪

#### 最新マシンで作業効率アップ!

今年6月に導入された「ご飯盛り付けロボット」により作業効率がアップ! 未経験の方がさらに作業しやすい環境になりました。



#### 惣菜担当 首藤さんが語る!

- 仕事をしていて一番やりがいを感じる瞬間  
→ お客様から「美味しかった」や「今日はこの商品ないの?」といった生の声をいただける時です。
- どんな方に向いているお仕事  
→ 年齢、経験に関係なくどんな方でもチャレンジしやすいお仕事です。
- 応募を検討されているみなさまへ  
→ 一からみんなで楽しい職場にしていきたいと思っています。新店舗はピザやバーガー・サンドなどパンの取り扱いも惣菜部門の担当となるので、さらに幅広くお仕事をお楽しみいただけます。ぜひご応募お待ちしております!

今回ご紹介させていただいた求人内容  
直営生鮮 惣菜 高校生 応募OK  
お仕事内容 簡単調理・バック詰め・品出し・陳列作業  
※経験がなくてもOKな裏側のお仕事です。  
時給 …… 1,000円 (各種手当込み 時給1,200円)  
時間 …… ① 6:00～11:00 ② 11:00～19:00  
★ 日・祝日 / 6:00～9:00 / 17:00～19:00は時給100円UP!!  
店舗詳細は上部広告をご覧ください。



## A ランチセット 3名様

店

本格中華が味わえる『彩』の人気ランチセットをプレゼント！メイン料理が2品選べて、大満足の美味しさとボリュームにリピーターが続出しています。食後に嬉しい杏仁豆腐もついてますよ♡ 実際には味わって自分好みの組み合わせを見つけてみてください！

※メニューの詳細は、Instagramをご覧ください。P23もご覧ください  
※夜のコースの写真です。

★提供/CHINESE KITCHEN 彩 チャイニーズ キッチン サイ  
☎0986-24-7877 都城市早水町17-4-1

## B お食事券 1,000円分 2名様

店



末吉町メセナ温泉内にある『レストランそお』は、料理長が厳選した旬の食材を使って作る会席料理や定食、お弁当が大人気です。お昼の定食メニューも充実しているのので、ぜひ足を運んでくださいね!!

★提供/レストランそお メセナ温泉内  
☎0986-76-1755 曾於市末吉町二之方2971-1

## C 若鶏たたき 1パック 5名様

店



テイクアウト専門店の人気No.1商品をプレゼント! 柔らかくてやみつきになりますよ。その他にも多数のメニューを取り揃えています!

P23もご覧ください

★提供/南の炭火炙り 創  
☎080-9012-4129 都城市金田町2318-4-6

## 今月の present

### ★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、HPのプレゼントフォームから、10月20日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

### ★プレゼントの受取方法★

〒…発送 □…きりしまフォーラムまで取りに来る

店…お店に直接取りに行くorお店で利用

## D 888縁商品券 5名様

店



身体に優しい成分を使用した商品が揃っているお店から、商品ご購入の際にご利用いただける888円分の商品券をプレゼント! お得に購入して、よさを実感してみてください!

P29もご覧ください

★提供/まるかん特約店 はつびいゆみ店  
☎090-2087-2473 曾於市末吉町上町6丁目1-12

## E おいげんチーズ饅頭 10個セット 3名様

店



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。『お菓子のながくら』のおいげんチーズ饅頭(160円)は、しっとりチーズが濃厚でファンも多い逸品ですよ!

★提供/お菓子のながくら  
☎0986-38-0119 都城市都北町5670

## F マカロン(5個) 3名様

店



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。  
※全国発送承ります。

★提供/ミロワール  
☎0986-25-1788 都城市上東町11-16

## G お食事券 1,000円分 2名様

店



サバとチーズの相性抜群な「サバドリア」をはじめとするこだわりメニューが満載のカフェでご利用いただけるお食事券をプレゼント! お食事とともに霧島山もお楽しみください!

P27もご覧ください

★提供/霧島山が見えるcafe 縁〜en〜  
☎080-6012-9001 都城市太郎坊町1529-5

郵便はがき

885-0041

都城市一万城町99-9-1

きりしま  
フォーラム 行

### ★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前 年齢 歳/性別(男・女・無回答)

ペンネーム/

ご住所 〒

TEL ( )

ご職業

小学生・中学生・高校生・大学生・社会人・主婦/主夫・その他( )

会社・学校名/

フォーラムの入手先

### きりしまフォーラム 10月号アンケート

- 希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。  
第1希望( ) 第2希望( )
- 今月号でよかった、気になった記事・広告とそうでなかった記事・広告を1つずつあげてください。  
よかった、気になった記事・広告( )  
興味が持てなかった記事・広告( )  
その理由( )
- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。  
(病気、体調、予防のことなど)

- フリースペースです。  
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。  
※プレゼント応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

おそれいりますが  
63円切手をお貼りください

洗濯機内部と洗濯物のカビ、臭いが気になったら

おそうじ本舗®におまかせください!

◎こんなお悩みありませんか?



- ◇洗濯物に糸くずやカビが付着する
- ◇洗濯物が生乾きの臭いがする
- ◇洗濯層クリーナーを何度も使用するけど改善しない

プロの洗濯機クリーニングでも



洗濯機の分解洗浄にこだわる当店だからこそ、解決できます!!

10月まで大感謝祭開催!!

洗濯機クリーニングするなら  
今がチャンス!!

縦型分解洗浄

通常 23,100円/台 → 22,000円/台

※日立製は別途5,500円の追加料金が発生します。

ドラム式準分解洗浄

通常 38,500円/台 → 37,400円/台



おそうじ本舗® 都城大王店

宮崎県都城市都島町275番地1

フリーダイヤル



0120-885-902

公式LINEは  
こちらです



コンビニまで  
徒歩 約5分  
1人暮らし初心者にも  
オススメ!!

**下川東**  
レクセル都城(仲介)  
1SK 駐車1台  
2.8~3.0万円  
敷金 1カ月

フローリング・エアコン・給湯・シャワー・ロフト

心トキメク♡  
オシャレな内装  
コンビニ・スーパーも  
近くにあって  
便利♪

**都原町**  
賃貸アパート(仲介) ラ・フェンテ  
2LDK 駐車2台  
4.2~4.3万円  
敷金・礼金 1カ月

エアコン・ウォシュレット・照明器具

国土交通大臣認定

相続対策専門士のお店です。不動産のことで困った時、お電話ください。

(株)宮脇燃料不動産部

TEL (0986) 24-2000 (代表)

宮崎県知事免許(11)第2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員

宮崎県都城市都島町275番地1

<http://www.e-miyawaki.jp>

広告有効期限/2023年10月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます。他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください。

## ☆アンケート☆

●今だから笑える仕事での失敗談はありますか? ある方は語れる範囲で詳細をお答えください。

失敗談が ある / ない (※いずれかに○をつけてください)

ある方はその内容:

●スポーツの秋到来! 運動時にピッタリな曲は何かありますか? 選んだ理由も合わせてお答えください。

曲名/アーティスト名: /

理由:

●結婚のメリットとデメリットはありますか? それぞれ理由も合わせてお答えください。

(※未婚の方はイメージをお答えください。)

結婚していますか? はい / いいえ (※いずれかに○をつけてください)

メリット:

理由:

デメリット:

理由:

☆ご協力ありがとうございました。





**イオン都城ショッピングセンターでの行事**

★おもちゃ病院  
修理代無料  
日時／10月7日(土)・21日(土)  
13時～16時  
(受付は15時まで)

★おでかけエンゼル  
(出前子育て支援ひろば)  
未就学児とその保護者を対象に、子育て相談・手遊び・遊びのひろば・絵本の読み聞かせを行います。  
日時／10月24日(火)  
10時半～12時  
※日程は変更になる場合があります  
場所／2階正面入口側  
エレベーター前

★須木栗フェア  
須木栗をはじめ、栗饅頭や須木の特産品を販売いたします。  
日時／10月13日(金)～15日(日)  
10時～18時  
※最終日は17時まで  
場所／1階正面通路

★リフォームフェア  
秋のリフォームかしこい節約

で環境にも家計にもやさしく!  
日時／10月14日(土)～25日(水)  
10時～18時  
場所／1階サービスカウンター前

★まちの保健室  
心や身体についてのさまざまな気がかりや問題など、お気軽にご相談ください。  
日時／10月8日(日)  
12時～15時  
場所／1階休憩所  
(専門店ビジュソフシア横)

★シューズフェア  
グリーンボックス限定の履き心地オスメのシューズをはじめ、人気のブランドシューズが勢揃い。お買得です!  
日時／10月5日(木)～22日(日)  
10時～19時  
場所／1階セントラルコート

★宮崎県サイバーセキユリティキャンペーン  
日時／10月7日(土)  
10時～15時  
場所／1階正面通路

★宮崎県里親制度普及促進・児童虐待防止推進キャンペーン  
里親制度および児童虐待防止についてご説明いたします。  
日時／10月21日(土)  
10時～14時  
場所／1階正面玄関レストラン前

★アウトレットコスメフェア  
日時／開催中(10月10日(火))  
場所／1階サービスカウンター前

■問合せ／化粧品コーナー前

★キャラメルナッツ&ポップコーン販売  
ナッティバーバリアンのキャラメルナッツとポップコーンを販売します。ぜひご賞味ください。  
日時／10月18日(水)～22日(日)  
10時～19時(予定)  
場所／1階正面入口通路前方

★今年も開催! ハロウィンバルーンフォトスポット  
自由に撮影OK!  
10月21日(土)は、ぎりしまフォーラムによる撮影会も開催します。みんなで仮装をしよう!  
日時／10月21日(土)～31日(火)  
場所／2階専門店CDショップ  
『We's』横 特設会場

★HINAYA BAKERY'S  
フレンチトースト販売  
米粉を使ったフレンチトーストです。種類も豊富に取り揃えております。  
日時／10月26日(木)～29日(日)  
10時～19時(予定)  
場所／1階正面入口通路前方

★秋のウィッグフェア  
ショッピングやお出かけの合間に気軽に立ち寄りください。お似合いのスタイルをお探しします。  
日時／10月28日(土)～11月2日(木)  
10時～18時  
場所／1階サービスカウンター前

★キッチンカー「浜たこ2号」  
たこ焼き販売  
日時／10月30日(月)  
場所／1階正面入口外

日時／10月30日(月)  
場所／1階正面入口外

**休日急患診療機関**

[10月度予定]

診療時間／9時～18時まで(歯科は17時まで) ※医療機関は変更することがあります。  
詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555(歯科はTEL/25-4100)

最新情報は  
こちらを  
ご覧ください



郡城市北諸県郡医師会  
休日当番情報

宮崎県歯科医師会  
郡城市 休日当番表

1日(日)	志々目医院(内・小)	山之口町	57-2004	15日(日)	原田医院(内・小・外)	郡元町	26-3330
	すみクリニック 内科・循環器内科・小児科(内)	東町	36-7701		村上循環器内科クリニック(循・内)	宮丸町	25-2700
	メディカルシティ東部病院(内)	立野町	22-2240		宇宿医院(内・胃・消)	栄町	25-9031
	はまだクリニック(外・胃・肛)	祝吉	45-2266		MKクリニック(脳)	早鈴町	51-6777
	倉内整形外科病院(整)	上町	22-1252		江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ)	三股町	51-1122
8日(日)	かみながえクリニック(耳鼻)	上長飯町	25-0224	すみ産婦人科医院(産・婦)	東町	23-1152	
	安富歯科医院(歯)	妻ヶ丘町	22-4118	東歯科医院(歯)	三股町	52-6004	
	山内小児科医院(小)	上町	22-0048	政所医院(小・内)	高城町	58-2171	
	柏村内科(内)	上町	22-2616	松山医院(内・呼・リウ)	上川東	24-1046	
	大橋クリニック(内・消・リハ)	庄内町	37-0539	長倉医院(内)	三股町	52-2109	
	宗正病院(外)	八幡町	22-4380	吉見クリニック(外・整・内)	高城町	58-5633	
9日(月)	ならはら皮膚科医院(皮)	志比田町	22-1455	もちお蛸原医院(整・形)	蓑原町	21-5355	
	ふたみ眼科(眼)	都北町	38-5532	くぼた眼科(眼)	南鷹尾町	26-3100	
	まだ歯科医院(歯)	三股町	51-3777	広瀬歯科医院(歯)	妻ヶ丘町	25-6800	
	仮屋医院(内・小)	上水流町	36-0521	たけしたこども医院(小)	三股町	51-0005	
	有川呼吸器内科医院(呼・内)	上川東	24-6677	藤元上町病院(内)	上町	23-4000	
	佐々木医院(内)	高崎町	62-1103	いづみ内科医院(内)	鷹尾	22-7111	
	野口脳神経外科(脳)	太郎坊町	47-1800	とまり内科外科胃腸科医院(内・外・胃)	三股町	52-1135	
飯田整形外科クリニック(整)	上町	46-5115	ながはま整形外科(整)	都北町	46-7188		
あきづき医院(精)	上水流町	36-0534	いわよし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻)	千町	36-5555		
中央歯科(歯)	牟田町	25-0007	ほりのうちデンタルクリニック(歯)	志比田町	26-7222		

★イオン都城店

×きりしまフォーラム

パン&スイーツマルシェ

Pan & Sweets marche

都城初出店のお店も登場！

きりしまフォーラムに掲載中

の人気店や都城圏の隠れた名

店はもちろん、これまでフォー

ラムスタッフが「フォーラムが

プロデュース!! 日帰りぶらり

旅」で取材した中で、「美味し

い！絶品!!」と、感動した店舗

のみにお声掛けし、出店してい

ただくことになりました。みな

さん、この機会をお見逃しな

く！

日時/10月27日(金)

10時~15時

場所/1階セントラルコート

〈出店店舗一覧〉

・American Sweets Sansaido

Sweets 宮崎市 都城初出店

・手づくりパン工房ふわり 日南市

・タルト屋 エイム 都城初出店

・cafe Pepe えびの市 西都市

・ウエノパン 日南市 都城初出店

・石窯パン工房 グレンツェン

都城店 都城市

・PELICE フェリーチェ 都城市

・bakery at last 曾於市

・minosa 都城市

・ペーカリーNOA 曾於市

※数量制限がございます。

※売り切れ次第終了となります。

※出店店舗に変更がある場合が

ございます

★イオン都城店開店20周年祭

★スペシャルステージ

Presented by

きりしまフォーラム

※観覧無料

吹奏楽の素晴らしい演奏や楽

しいダンスパフォーマンスが盛

りだくさんです♪

場所/1階セントラルコート

■10月28日(土)

出演リスト

①13時

都城商業高等学校吹奏楽部

②14時

Hatai Ke Aloha O Ka Lani

③15時

DANCE STUDIO ELEMENT

■10月29日(日)

出演リスト

①13時

末吉こども太鼓

②14時

S-Class バレエスタジオ

③15時

BESTIE BASE

【イオン都城店開店20周年祭】

★専門店お買物券10% Back Sale

10月27日(金)~29日(日)の3

日間、イオン都城ショッピングセン

ター専門店でのお買上げレシー

ト、合計税込3000円ごとに、

専門店でご利用いただける

3000円分のお買物券をプレゼ

ント！

※各日1000枚限定、無くな

り次第終了!!

※お一人様最高10枚まで・1枚

のレシートで最高10枚まで

※レシート合算OK

※一部対象外専門店があります

レシート対象期間/

10月27日(金)~29日(日)

お買物券引換日時/

10月28日(土)・29日(日)

各日10時~18時

お買物券ご利用期限/

11月30日(木)

場所/2階中央吹き抜け特設会場

【イオン都城店開店20周年祭】

★イオン都城店 直営・専門店

合同 ガラポン大抽選会

イオン都城店直営&専門店

のお買上げレシート合計税込

3000円ごとに1回、抽選に

ご参加いただけます。

レシート対象期間/

10月27日(金)~30日(月)の4日間

抽選日時/

10月29日(日)・30日(月)

各日10時~18時

場所/2階中央吹き抜け特設会場

※お一人様最高10回まで・1枚

のレシートで最高10回まで

※レシート合算OK

※一部対象外レシートがございます

※一部対象外レシートがございます

■問合せ/〈全件共通〉

イオン都城ショッピングセンター

☎0986-46-2222

※詳しくはHPをご覧ください

※P30・31裏表紙もご覧ください

★マープルヘアーラボ

12周年記念イベント

空くじなしの大抽選会開催♪

10月1日~12周年を迎える

『マープルヘアーラボ』日ごろ

の感謝の気持ちを込めて、ご来

店されたお客様全員を対象とし

た、大抽選会イベントが開催さ

れます！ ぜひ足を運んでくだ

さいね♪

日時/10月3日(火)

※景品がなくなり次第終了

場所/マープルヘアーラボ

都城市乙房町150-3

■問合せ/マープルヘアーラボ

☎0986-77-3061

★プーラビータ都城店

予約不要!

プーラビータワークショップ

さまざまなドライフラワーを

アレンジして、世界にひとつだ

けのオリジナルフラワーを作り

ませんか? 当日、写真をお持ち

いただいたり、そのままプレゼ

ントにしてもOK!

日時/10月7日(土)~9日(月)

28日(土)・29日(日)

13時~16時

料金/700円

場所/プーラビータ都城店

都城市吉尾町2100

■問合せ/プーラビータ都城店

☎0986-36-6188

★きりしまフォーラム×フォー

ラム三股

合同企業説明会 開催!

きりしまフォーラム(広告プ

ランナー・編集・デザイナー)と

フォーラム三股(介護・ケアマ

ネージャー)の仕事が、どのよ

うな内容なのか、また職場の雰

囲気や、福利厚生など、あなたが

気になるポイントを対面式で説

明いたします! 少人数制のカ

ジュアルな雰囲気の中行います

日時/10月11日(水)

10時~12時

※日時に変更になる可能性があ

ります

場所/ハローワーク都城2階

※申し込み不要

お気軽にご参加ください

■問合せ/フォーラム三股

☎0986-36-7891

★第131回神社公園

笑いヨガ開催

笑い門には福来たる♪ 笑い

とヨガを組み合わせた健康体操

「笑いヨガ」をはじめ、イキイ

キ過ごしてみませんか? 腹の

底からアゴが外れるぐらい笑っ

て、いつまでも若々しく、元気に

キレイに! 参加無料、どなた

でも大歓迎です。

日時/10月14日(土)

10時

■問合せ/笑いヨガ(剣田)

☎090-9489-4450

イベント情報

★マープルヘアーラボ

12周年記念イベント

空くじなしの大抽選会開催♪

10月1日~12周年を迎える

『マープルヘアーラボ』日ごろ

の感謝の気持ちを込めて、ご来

店されたお客様全員を対象とし

た、大抽選会イベントが開催さ

れます! ぜひ足を運んでくだ

さいね♪

幸せと納得の婚活・結婚の相談は『出逢えるアリーナ』へ

身元証明100% 安心の出会いを 安心価格で提供

会員登録者数最大約10万人

親御さん代理入会も受付中!

※必ずご本人の同意が必要です

まずはお気軽に 無料相談ご予約を!

お気軽にご参加ください!

くもんの先生 説明会

webでも開催中!

新コンセプトをご紹介します!

「くもんの先生」の魅力を 3つのフレーズで表現してみました。今回は、君の「やった!」が私の「やった!」に。

ぜひCM動画(20秒)で ご覧ください。

今すぐチェック!→

※55歳までの方を募集しています。 ※フランチャイズ契約です。教室開設時に「開設認可料」110,000円(税込)が必要です。

くもんの先生を、やってみませんか?

まずはホームページをチェック! くもんの先生 検索 KUMON

公文教育研究会 千80-0806 宮崎県宮崎市広島2-5-11 宮崎東海上日動ビル5F

お問合せはフリーダイヤル 0120-834-414

受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

★糖尿病啓発イベント in まちなか広場  
 糖尿病啓発を行うため、開催。医療講演や健康体操をはじめ、低糖質スイーツ販売やキッチンカーも出店。また、明治安田生命によるベジチェックや血管年齢測定、都城東高校看護科による血圧測定も実施。参加無料で風船配布もあり。

日時／10月14日(土)  
 12時半～16時

★第14回都城民俗芸能祭  
 フォトコンテスト開催

4年ぶりに開催！ 都城市に多数存在する貴重な文化遺産・民俗芸能を後世に伝えていくため、都城市内に存在する、または過去に存在した、民俗芸能をとりまく風景や人物を撮影した写真を募集します。過去に撮影されたものもOK！ スマートフォンからの応募もOKです！！全応募作品は、『都城市総合文化ホール』に展示される予定です。詳細はP20をご覧ください。  
 応募期間／10月16日(月)～11月5日(日)  
 ※17時まで

選考及び結果発表／12月3日(日)  
 応募条件／

本人の撮影作品に限ります  
 ※応募規定・応募条件・応募方法につきましては、P20をご覧ください。

■問合せ／都城市総合文化ホール  
 ☎0986-23-7140

★ヨガとお茶とワタシ時間

ノスタルジックな古民家の空間で、ヨガ教室『Prana』藤田

京子先生による、呼吸法・体位法・瞑想法で構成された正統派ヨガで心身を緩め整えます。季節のドリンクもご提供します。  
 日時／10月17日(火)  
 10時～11時45分  
 料金／1500円(お茶付き)  
 準備物／ヨガマット、タオル、飲み物  
 定員／5名

★オンナを楽しむ養生会  
 フェムトレ編

出産や加齢によって引き起こされるトラブル、更年期から女性ホルモンは急激に減少し、小さな不調が増えてきます。そこで、女性のカラダの仕組みを学び、おうちでできる、誰でもできる呼吸法を中心に、フェムトレニングをご案内します。  
 日時／10月21日(土)  
 13時半～15時  
 講師／WTC協会代表理事 山元幸代  
 料金／3000円  
 準備物／ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい格好  
 定員／5名

■問合せ／ピオワークス  
 ☎090-4482-0579

★宮崎男子おしゃれ&モテプロ  
 ジェクト始動!! オンライン講座開催!! ヒルナンデス!で活躍中のパーソナルスタイリスト 森井良行氏による婚活男子のためのファッション講座  
 「モテたいと思うこととは決して恥ずかしいことではない!」をコンセプトに、婚活中の男性

を素敵にカッコよくするための講座を開催します。  
 日時／10月22日(日)  
 10時～  
 講師／森井良行  
 ※詳細はラインかホームページにてお問合せください  
 ■問合せ／  
 出逢えるアリーナ  
 LINEID @843tchck

★第50回記念  
 景心書道会都城展開催

観覧無料  
 みなさまのご協力により、この度、記念展を迎えることになりました。御多忙かと存じますが、御観覧のほど、よろしくお願ひいたします。私たちの教室に、これまでお通ひいただいた方々にも、久しぶりにお会いさせていたただきたいです。ぜひ会場へお越しください。お待ちしております。  
 ・景心書道会所属の教室  
 細井徹(研心)書道教室  
 吉川ルミ子(香舟)書道教室  
 吉川書道教室  
 (吉川心道・吉川佳秀)  
 日時／11月2日(木)～5日(日)  
 10時～19時  
 ※日曜日は15時半まで  
 会場／ウエルネス交流プラザ  
 ※ご入場、駐車共に無料です。  
 ■問合せ／吉川書道教室  
 ☎090-8400-8768

★ホームリノベーション  
 あかつき  
 第13回住まいのリフォーム相談会  
 住まいのリフォームに関する

お問い合わせ先  
 ☎0986-38-0170

**女性特有の症状でお悩みの方**

更年期障害 冷え性 生理痛 PMS (月経前症候群)

女性の薬剤師・スタッフが対応します。

など、症状に合った漢方薬を試してみませんか?  
 事前にお電話いただくとスムーズにご相談できます!

おくなり処 かわぐち／川口鍼灸院  
 Tel.0986-38-0170

都城市都北町5985-1 定休/日曜日  
 Instagram

**男女警備スタッフ募集**

募集職種 ①交通誘導警備 ②交通誘導警備2級資格者

給 与 ①日給 8,000円～(交通費・諸手当・その他) ②日給 10,000円～(交通費・諸手当・その他)

時 間 ①28:00～17:00(多少残業有)

未経験者の方でも  
**ヤル気があれば大丈夫!**  
 あなたの新しいスタートを応援します!!  
 ※週2・3日のアルバイト日払い・週払いもOK!!

株式会社 ウエルネス ☎090-9659-0868 (担当:長谷川)

大切な家族の記録写真残していませんか?

スマホで済ませていませんか?

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館 検索

HP https://shioya-ps.com

携帯・スマホの方は、コチラ➡

塩屋写真館  
 都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日  
 TEL 0986-22-4083(代) FAX 0986-22-4013

いき形成外科 ひふ科 クリニック

9/25よりホクロ・しみの治療がはじまりました  
 除去を希望される方はまず診察が必要です

新規患者さんもパソコン・携帯・スマホからインターネット予約ができます

下のQRコードまたは、当院のホームページからアクセスしてください

\*WEBのみの予約\*

電話での予約は受付けておりません。  
 [平日] 9:00～11:30 [土曜日] 9:00～11:00  
 15:00～17:30 14:00～15:30

予約の方 優先

0986-45-0020 都城市年見町24号5番地

お悩みや補助金について、プロが親身になって相談に乗ってくれる人気のイベントを開催。イベント限定のお得なご成約キャンペーンや、予約した上でのご来場で豪華来場特典もご用意！

都城市独自のリフォーム補助金など、お得な補助金制度が利用できる。今だからこそ、リフォームについて考えてみませんか？ 詳細はHPまたは公式LINEをご覧ください。

日時／11月3日(金・祝)  
10時～17時

場所／タカラスタンドゥード都城  
ショールーム  
都城市吉尾町6123-1  
参加費／無料

■問合せ／ホームリノベーション あかつき  
☎0986-24-9537  
LINE ID／@663ustzp

★健康でしなやかなカラダづくりをサポート！  
24時間365日営業しているスポーツジム『FIT365都城』では、NSCA認定のパートナートレーナー・邊保裕希(へんぼしゅうき)氏によるパーソナルトレーニングを受付中！

ねこ背・そり腰といった身体の不調、効率的なダイエット方法など、お悩みごとに適した運動をプロが伝授してくれます。完全マンツーマンで、丁寧に教えていただけるため、はじめての方でも安心です♪ 10月は何回でもパーソナルトレーニングが半額になるキャンペーンを実施しているのです、このチャンスにぜひお試しください！

料金／30分 3000円  
60分 6000円

※10月中は右記金額が半額  
日時／毎週土曜日  
10時半～18時半まで  
(最終受付時間17時半)

※希望日前日までにお電話にてお申込みください。

■問合せ／  
パーソナルトレーナー 邊保裕希  
☎070-2392-9855

す。あなたも准看護師の資格を取得して、地域医療に貢献しませんか？  
日時／10月7日(土) 10時～  
申込み締切／9月30日(土)

※要予約。電話にてお申込みください  
場所／都城看護専門学校 新校舎  
都城市姫城町8-23

■問合せ／都城看護専門学校  
☎0986-22-0711

子育てイベント情報 三股町  
★親子ふれあいコンサート  
完全予約制

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。  
日時／10月24日(火)  
10時～11時

場所／総合福祉センター  
「元気の杜」内大会議室

★おはなしかい 完全予約制  
読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。  
日時／11月2日(木) 10時半～11時  
場所／総合福祉センター  
「元気の杜」内三股町子育て支援センター

■問合せ／  
三股町子育て支援センター  
☎0986-52-8101

**その他の情報**

★要約筆記者養成講座  
受講生募集

聴覚に障害のある人が、講演会や社会活動などに参加しやすくなるように内容を要約して、文字

4年ぶりに復活!! 第14回 都城民俗芸能祭  
スマホからの応募もOK!!  
フォトコンテスト開催!

応募期間 10月16日⑩～11月5日⑩ 17:00まで 選考 及び 結果発表 12月3日⑩

11月中に市内会場にて作品展示を行い、来場者の投票により入賞者が決定!!  
みなさんの1票で最優秀作品が決まる参加型のフォトコンテストです!

都城民俗芸能祭とは  
都城地方に古くから保存伝承されてきた貴重な文化遺産である民俗芸能を披露する場として、毎年開催されています。

現在、都城市民俗芸能保存連合会には56の保存会が加盟。団体の多くが高齢化や後継者不足といった問題を抱えています。都城の民俗芸能は、口伝で伝承され、詳しい資料も残っていないため、一度途絶えると復活が難しいといわれています。厳しい現状の中、保存会の方々は、地域の子ども達に教えたり、地区の祭りや行事等で披露したり、民俗芸能を何とか伝承していきたいと、強い思いで取り組まれています。民俗芸能の奥深さ、面白さを知ることができる絶好の機会が民俗芸能祭です。ぜひご来場ください。

2023年12月3日⑩ 開演13:00  
都城市総合文化ホール 中ホール  
入場無料(要座席指定券・11月6日⑩より配布開始)  
(出演)  
下富吉そば切り踊り/藤田先踊り/熊襲踊り  
瀬茅旗踊り/南洲太鼓/向原奴踊り(山之内小学校)  
ゲスト:伊形花笠踊り(延岡市)

テーマ  
都城市内に存在する、または過去に存在した、民俗芸能をとりまく風景(ひと、もの、演舞の様子、景色など)  
※過去に撮影されたものもOK!

最優秀賞 1点 賞状および 地場産品 10,000円相当 + 主催事業チケット 2枚  
優秀賞 2点 賞状および 地場産品 5,000円相当 + 主催事業チケット 1枚

運動会やお祭りで、お子様真剣に演舞されている様子や、楽しい練習風景などもお待ちしております!!

応募条件・規定  
条件 応募は本人の撮影作品に限ります。応募された作品の使用権は主催者に帰属します。  
規定 プリント・デジタルどちらもOK!! 作品サイズ不問 ※応募点数に制限はありませんが、入賞は1人1点とします

デジタル作品 スマホからもOK!!  
作品1点ごとに、1通のメールで応募。メールに必ず必要事項を記入ください。  
✉ mjhall@mj-hall.jp

プリント作品  
〒885-0024 宮崎県都城市北原町1106-100 都城市総合文化ホール「民俗芸能フォトコンテスト」係  
作品1点ごとに、必要事項を記入した紙を裏面に貼り付け、上記応募先まで送付または持参ください。

QRコードから簡単アクセス!

必要事項  
①作品のタイトル ②氏名(ふりがな)  
③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥撮影年月日  
⑦撮影地 ⑧民俗芸能の名称



都城市総合文化ホール  
問合せ ☎0986-23-7140  
受付時間 9:00～19:00 水曜休館

で情報を伝える『要約筆記者(手書き)』を養成します。

日時/令和5年11月1日(水)

〜令和6年9月の毎週水曜日

19時20分〜21時

場所/都城市総合福祉センター

2階 研修室

対象/福祉に理解・関心のある方

費用/テキスト代4000円

(手書き)

申込/10月24日(火)締切り

※住所・氏名・電話番号を記入

し、はがき、またはFAXでお

申込みください。

■問合せ/都城市聴覚障がい者協会

都城市松元町4-14

☎0986-23-0885

(兼FAX)

★あなたも看護師を目指しま

るか?

2年間の修業で准看護師の資

格(資格試験合格)が取得でき

ます。その後、准看護師として

働くのはもちろんのこと、本校

看護師科(夜間3年)への進学

も可能です。当医師会管内なら

びに周辺の医療施設などに就業

しながら通学することもできま

すよ! 卒業(国家試験合格)

後は看護師になり多方面で活躍

できます。学校案内および募集

要項や過去入試問題を無料配布

しています。気軽にお問合せく

ださい。

●准看護師科(2年)

授業時間/月々金曜日

【講義】12時50分〜17時15分

【臨地実習】8時半〜17時

【講義】17時50分〜21時10分

【臨地実習】8時半〜17時

■問合せ/都城看護専門学校

☎0986-22-0711

★老後2000万円は

本当に必要?

これからの老後資金は、「い

くら必要なのか?」「いつまで

に必要か?」「毎月どのよう

にいくらずつ貯めればよいか?」

など、「疑問点だらけのお金の

話」をプロのファイナンシャル

プランナーに相談してみませ

るか? 老後の不安が解消さ

れること間違いなしです!

気軽にご連絡ください。

日時/随時受付中 ※予約制

場所/(有)C&H

料金/3000円

※相談内容によりります

★参加無料! マイホーム購入

をご検討の方必聴!! オウチ

の買い方講座開催!

これからマイホームを購入し

ようと考えている方、ご自分の年

収や家族構成、生活スタイルに合

わせた資金計画を立てません

か? ファイナンシャルプラン

ナーが、今後の人生設計が苦し

まらない、無理のない住宅購入方

法を教えてください。キッズルー

ムもありますので、お子様連れの

方も気軽にご参加ください。

日時/随時受付中

※事前にご予約ください

場所/(有)C&H

参加費/無料 ※予約制

■問合せ/南C&H

☎0986-23-1341

Email: info@ch-fp.co.jp

きりしまフォーラムのHPは  
色々なコンテンツが充実しています♪



バックナンバーが読める!

プレゼントに応募できる!

Recruit

きりしまフォーラム

ご応募お待ちしております!



広告コーディネーター、プランナー  
& グラフィックデザイナー募集!

- 職種: 広告コーディネーター、プランナー
- 雇用形態: 正社員
- 業務内容: きりしまフォーラム誌面制作、広告営業、取材、記事作成 など
- 条件: 要普免(AT限定可)
- 月給: 17万円以上(年齢・経験により応相談)

- 職種: グラフィックデザイナー
- 雇用形態: 正社員
- 業務内容: きりしまフォーラム誌面制作、広告デザイン など
- 条件: Adobe IllustratorなどのAdobeソフトでの制作経験がある方
- 月給: 20万円以上

両職種共通

- ◆待遇: 昇1賞2、各種保険完備
- ◆勤務時間: 8時〜17時
- ◆休日: 年間107日+有給休暇

HP  Instagram 

お問合せはこちら

●広告コーディネーター、プランナー ●グラフィックデザイナー

▶▶▶ ☎0986-26-5836 ▶▶▶ ☎0986-36-7891

准看護師に  
なりませんか!

社会人からの  
転職希望者や  
主婦なども  
頑張っています!

—これまでも、これからも役に立つ—生涯の資格です—

- 募集人員/45名(一次、二次、三次合計)
- 修業年限/2年間
- 入学試験/2023年11月11日(土)
- 願書受付/2023年10月10日(火) ~11月2日(木)
- 受験資格/中卒以上(主婦大歓迎!)

公式HPはこちら



最新情報や学校生活の様子も随時アップしています。ぜひご覧ください。

准看護師になると……収入アップの可能性も!

准看護師になると、平均 約20万円/月

准看護師から正看護師になるとさらに給与アップ!

※都城市圏外の介護施設または病院に勤務した場合です



2019年3月  
新校舎が完成!!

オープンキャンパス開催!!  
新しい教室と設備を見学・体験にみんな集まれ!

10月7日(土)

一般社団法人  
都城市北諸県医師会 都城看護専門学校 都城市姫町8-23  
TEL.0986-22-0711 (医師会事務局) 都城看護専門学校

# FORUM'S SELECT GOURMET

フォーラムセレクト  
グルメ

## 酒場定食堂 ふたつき

☎ 0986-77-2619

秋に食べたい! 旬のメニュー登場!!



市場直送・鮮度抜群のお刺身やお肉を使ったコース料理が大好評! また、お一人様からの単品メニューもたくさんあります。お父さんはお刺身や焼魚、焼鳥で一杯、お母さんや子ども達は定食と、家族で行っても、みんなが満足できるお店です。

### 店舗情報

都城市花繰町17-3  
営業/昼11:30~14:00(L.O.13:30) 定休/月曜日 ※日曜日は不定休  
夜18:00~22:30(L.O.22:00) ※日曜日のランチはお休みです

飲み放題120分付  
生ビールが2杯飲める!

- 3,500円コース  
お料理7品
- 4,000円コース  
お料理7品+デザート付
- 5,000円コース  
お料理7品+デザート付

早くも大人気  
ハーフ&ハーフ定食

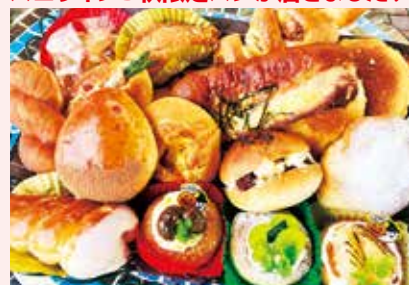
- 唐揚げ&生姜焼き定食 ..... 1,100円
- チキン南蛮&エビ・アジフライ定食 ..... 1,100円
- タコライス&デミチキカツ定食 ..... 1,210円



## 石窯パン工房 グレンツェン 都城店

☎ 0986-36-5888

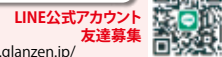
ハロウィン&秋限定パンが届きました♪



栗やシャインマスカット、洋ナシなど秋の美味しい食材を贅沢に使ったパンが登場しています。特に今年は、栗をふんだんに使ったパンを豊富にラインナップ! モンブランデニッシュやくりあんぱんはイチオシです。お見逃しなく!!

### 店舗情報

都城市上東町17-18  
営業/7:00~19:00  
定休/月曜日 <http://www.glanzen.jp/>



## イチオシ★秋限定パン

シャインマスカットデニッシュ 230円  
シャインマスカットが贅沢にトッピングされたパン

洋なしデニッシュ 230円  
しっとりシャキッと洋ナシとサクサクのデニッシュ生地が◎

くりあんぱん 140円  
栗の美味しさをそのまま閉じ込めた逸品

### その他オススメ

モンブランデニッシュ 240円  
練乳あんぱん 140円



## 活魚!! 寿司虎亭

☎ 0986-46-5226

職人技が光る極上のおせち料理ご予約承り中



毎年、大人気の「海鮮おせち料理」。「ロブスターの姿焼き」や、岡山県産幻の邑久牡蠣を使用した「牡蠣オイル漬け」、「アワビ磯煮」、「鮭の西京焼き」など、お正月に食べていただきたい贅沢な食材を使ったおせち料理が完成しました。数量限定のため、お早めどうぞ。

### 店舗情報

都城市早鈴町1480  
営業/昼の部 11:30~14:30(最終入店/14:00)  
夜の部 17:00~21:00(最終入店/20:00)



海鮮おせち二段重  
寿~ことぶき~

25,000円限定 1,000台

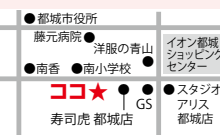
受渡日:12月31日  
受付締切日:12月27日

※限定数に達し次第、締切ります。

虎の公式アプリからのご予約で  
1000P プレゼント!!

予約1件につき  
詳細は左下QRコードからホームページ(お知らせ)へ

レディースカキフライ御膳  
大好評 2,398円



## FELICE フェリーチェ

☎ 0986-80-6162

お待たせしました! 期間限定  
和栗のモンブランパンケーキ!!



みなさまが毎年楽しみにしている「和栗のモンブランパンケーキ」がスタートしました! 厳選した和栗のみを濃厚なマロンクリームに仕上げ、たっぷりトッピングした贅沢なパンケーキです。栗本来の美味しさを引き立て、フワフワのパンケーキと一緒に堪能ください。

### 店舗情報

都城市中町12-25PER1 定休/火曜日(祝日の場合は翌日) 他、不定休  
営業/昼 11:00~17:00(L.O.16:00)  
夜 金・土曜日のみ 18:00~21:00(L.O.20:00)  
※金・土曜日以外もコース料理を事前予約の場合は夜も営業



## 秋限定

和栗のモンブラン  
パンケーキ 1,400円  
テイクアウト 450円

平日もご予約承り中  
ディナーコース 完全予約制  
コース料理(8品)  
+飲み放題 120分  
4,000円  
コース料理 MENU  
カマンベールチーズのアーヒージョ  
和牛ハンバーグおろし香味ソース  
オスメ2種類のパスタ  
フェリーチェ特製パンケーキ 他





# 大杉しいたけ園

☎ 0986-57-2536

大人気のきのこの餃子がパワーアップ!  
さらに美味しくなりました



大人気の「きのこの餃子」がリニューアル!  
自社栽培のしいたけときくらげをはじめとし、都城産の豚肉を使用するなど、国産原料にこだわり、化学調味料不使用で作りあげた逸品です。自然のうまみがぎゅっと詰まった餃子をご賞味ください。

### 店舗情報

都城市山之口町山之口1809  
営業/月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～13:00  
定休/日曜日 ※土曜・祝日は要電話確認

## 人気オリジナル商品 好評発売中!!

外はパリッ、中はジューシー♡  
きのこの餃子  
1パック12個入

ご飯・お酒との相性抜群!  
鶏ときこの炭火焼

店頭では、他にもきのこのを使った商品を毎日多数取り揃えています。ぜひチェックしてみてください!

ご予算に応じた、県内外へのギフト発送も承っております。お気軽にご相談ください!



ネット注文は  
こちらから!



# CHINESE KITCHEN 彩

☎ 0986-24-7877

本格中華メニューが勢揃い!  
こだわりのオードブルをご賞味ください



※写真は3～4名様盛りイメージです

本格中華料理が気軽に堪能できる『彩』。店内飲食はもちろん、ご自宅や外出先でもお店の味を楽しめるオードブルもご用意しています。人気料理を一度にたくさん味わうことができ、ボリュームも満点です! これからのシーズンの運動会や、秋のピクニックのお供にいかがでしょうか? ご予約受付中です!

### 店舗情報

最新情報はインスタをCheck!

都城市早水町17-4-1  
営業/11:00～14:30(L.O.14:00) 17:30～21:00(L.O.20:30)  
定休/木曜・第1、第3水曜日 駐車場/あり

オードブル&お弁当ご予約受付中!

### 中華オードブル

2名様盛り 3,000円(税込)  
3～4名様盛り 5,000円(税込)  
5～6名様盛り 7,000円(税込)

### 中華お弁当



全8品  
1,200円(税込)



全12品  
2,000円(税込)

★+300円で炒飯に変更できます!  
※2日前迄の要予約となっております!  
オードブル・お弁当の詳細は、店内掲載ポスター、お電話、またはインスタグラムにてご確認ください。



## 道の駅 松山 やちくふるさと村

☎ 099-487-3800

ドライブ休憩にピッタリのドリンクメニュースタート!



ソフトクリームにクレープ、ケーキ、生チョコレートなど、さまざまスイーツが人気の『道の駅松山』に、栗やぶどうなど、秋のフルーツをふんだんに使ったスイーツが届いています。また、ドライブ休憩にオススメのドリンクメニューも充実! スッキリとした酸味が心地よい美味しさの『シークワーサーソーダ』はイチオシです!

### 店舗情報

志布志市松山町新橋1526-1  
営業/9:00～18:00  
定休/火曜日 ※祝日の場合は営業



## ドライブ休憩に! Drink Menu

アイスコーヒー ..... 180円  
アイスカフェラテ ..... 250円  
シークワーサーソーダ ..... 220円

大好評 飲むティラミス  
美味しさがさらにパワーUP!

数量限定 ハロウィンクッキー  
すべて手作りのオリジナルクッキー! フォトジェニックなクッキーはプレゼントにも◎



写真は昨年のイメージです



☎ 090-4482-0579

視覚からも楽しむ♡ハーブティー



本誌人気コラム「幸せ引き寄せ術」でおなじみの山元幸代さんがオーナーを務めるお店。選び抜かれたフード、ビューティ&ヘルスアイテムも続々入荷中です。また、自然治癒を行うヨガ、カフェスペースでは、時間を忘れて心から癒されますよ!

### 店舗情報

※P4もご覧ください

北諸県東三股町榊山3605  
営業/10:30～17:30  
定休/日・月・火曜日・祝日



おすすめ  
10月カフェメニュー

ハーブティーラテ 500円

- ・カモミール
- ・パタフライピー
- ・ルイボス

一つひとつすべて手作りのドリンクは見た目も美しく心も身体もホックリ……。あなたを元気にしてくれます。ゆっくり過ごしていただきたいので、お時間に余裕を持ってご来店ください。

テイクアウトOK



## 1st page. ファーストページ.

宮丸店 ☎ 080-5257-0896 / 都北店 ☎ 0986-70-0359

糸ピンスがお手軽サイズに! この機会にぜひご賞味ください!



人気の糸ピンスが、おひとり様サイズで登場。『1st page』こだわりの8種類の味からお選びいただけます! アイスとかき氷が融合したような不思議感のスイーツを、ぜひ一度ご賞味ください。

カップ系ピンスかき氷 各650円

人気No.1 ティラミス No.2 抹茶 No.3 コーヒー

※テイクアウト限定商品です  
※宮丸店・都北店 どちらでもお買い求めいただけます

### 店舗情報

最新情報はインスタをCheck!

【宮丸店】 都城市宮丸町3077-2 営業/11:00～18:00  
定休/火曜日(祝日の場合翌日)

【都北店】 都城市都北町5620-1 営業/11:00～19:00  
定休/木曜日(祝日の場合翌日) ラチ/11:30～14:00(都北店のみ)



## 楠見恵子さんのからあげ屋さん

☎ 080-3901-0141

忘れられない  
うまいからあげ



運動会にもピッタリ!! ボリューム満点オードブル

【たれ・塩で選べます】  
・もも(骨なし)480円(200g)  
・むね(骨なし)460円(200g)・ミックス(もも・むね)480円(200g)  
・肩肉(骨なし)250円(100g)・砂ずり250円(100g)

【塩のみ】  
・ナンゴツ 300円(100g)  
・手羽先 90円(1本) ・皮250円(100g)  
※1人前=約200g

★各種お弁当も充実しています★  
その他メニュー/からあげ・ポテト  
たまご焼き・ふくれ菓子・オードブル  
TEL 一本でご予約OK!

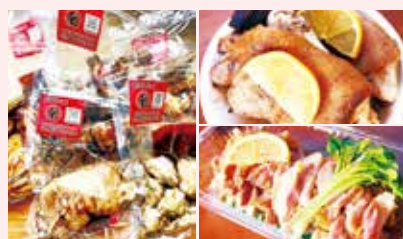
### 店舗情報

都城市広原町4340番地2  
(サンキュー広原店駐車場横 ログハウスのお店)  
営業/月・火・木 10:00～14:00・16:00～19:00  
土・日・祝日10:00～19:00(予約 18:30迄) 定休/水曜日

## 創 南の炭火炙り 創

☎ 080-9012-4129

お土産や県外発送にピッタリ!  
人気の真空パックシリーズ!



お家で気軽に居酒屋メニューが堪能できる、テイクアウト専門店の人気商品が、美味しさそのまま真空パックになって登場! 日持ちするため、お土産や遠方への発送にも◎ 家族や友人が集まった際のおかずや、おつまみにもピッタリですよ。炭火焼ならではの美味しさがビールとの相性も抜群なので、ぜひお試しください! 数に限りがあるため、事前の電話予約がオススメです。

### 店舗情報

Instagram→

都城市金田町2318-4-6 定休/月・木曜日・不定休  
営業/15:00～売り切れ次第終了 ★PayPay使えます!  
★電話ご予約・お問合せお待ちしております!

## テイクアウトメニュー

人気No.1!!

★若鶏たたき ...500円

★若鶏もも焼き

.....800円

★豚足塩焼き

.....350円/1本

★こころ焼き

.....500円/1パック

★せせり塩焼き

.....500円/1パック

★手羽先塩焼き

.....500円/5～6本

※前日迄の要予約です  
ボリューム満点!  
ご予約は700円/1本



# 部

# 人 倶 楽 部

# 盆

ぼんじんくらぶ

読者コーナー

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



## 今月の盆人大賞

・コンビニで1時間で売り切れになってしまったというヒカキンのカップ麺をようやく購入でき、棚の奥にしまっていたらいつのまにか嫁に食べられてしまいました。ショックです。  
(くまちゃん/38歳)

■ま、まさかミンキンでしょうか!? 購入できたこと自体すごいですね! それを黙って食べてしまうなんて、奥様……。私は食への執念がすごいので、そんなことされたら、ネチネチ攻めちゃうかもしれません。つらいかもしれませんが、ヒカキンのカップ麺シリーズ、次回作に期待しましょう……!

### ●はじめての完成!

・はじめてルービックキューブを完成させることができました!

(こやーとるす/32歳)

■おめでとございます! 完成させるのって、すごく難しいですよ。何度かトライしましたが、一回も完成させることがありません。コツがあればこそり教えてください! お待ちします!

### ●4等分のお札

・香典袋に名前を書いて、書き損じたものの何とが納得のいく字が書けました。これによって、書き損じたものを破いたところ、多めに破いてしまったよな……。破いた封筒を確かめ

ると、なんとお札が4つに! 翌日銀行で事情を説明し、その2週間後に無事破いた金額が入金されました。見事に4分割されたお札の写真は記念にとってあります!  
(まつきい/60歳)

■それはうっかりでしたね。なにはともあれ使える形で手元に戻ったようでよかったです! お札を4つに破いた経験はさすがにまだなかったです。意図的であれば、貴族の遊びみたいで楽しそうですね! 罰当たりなお金が純粋にもつたないの、やることはございませんが……。

### ●先生ウォッチ

・保育園に勤めているのですが、モララステープを貼っている

と、1歳児の子どもが「まあ先生いたいたい!」と聞いてくれ、5歳児のクラスに入る「まあ先生アイシヤドウいっつもキラキラしていいね!」と言ってきてくれます。子ども達から常に見られているなど意識して仕事をしなきゃと思いました。  
(まあ先生/55歳)

■よく見えていますね! そして、お子さん達からとても愛されているんですね。私自身、最近髪の毛をバツサリ切り、思いのほか色んな方につこまれたので、意外とみんな見ているんだなと改めて実感しました。あまり変な格好をして外を歩けないですね。極力気をつけます。ただ、徒歩圏内ぐらいいは許されたい……。

### ●最近の楽しみ

・最近「Onjio人形」にはまっています。くつ下で手作りしていますが、これがまた楽しくて、手縫いで少し大変ですが、時間が経つのを忘れて没頭できるので、仕上がりもとてもユニークです。  
(まつちゃん/64歳)

■調べてみましたが、間違いないおんじよでした! なんです、か、あのシユールな人形。裁縫は苦手ですが、顔を考えるのは楽しそうですね! 「おんじよ」ってなんやねんと思ってる方もいるかもしれません。鹿兒島の方言で「年老いた男性」を指します。昔実家で祖父母がけんかしている時、祖母が祖父に対して「このくっそおんじよが!」とよく言っていました……。懐かしい。

### ●世も末

・買った覚えのない物の請求書がきてビックリ! スマホで調べると、その時期に取り引きの事実もないとのことでした。その始末に追われ、腹が立つと同時に恐ろしい世の中になったと思いました。  
(こっちゃん/66歳)

■ギリギリセーフでしたね。最近は、スマホを使った巧妙な詐欺も増えてきていると、テレビやSNS上でよく目にするので気をつけたいです。中にはマイナンバーを利用した手口もあるらしいので、怪しいものはとんとん疑いましょう!

### ●ハプニング

・献血に行ったら残り3分で気分が悪くなり、点滴を打つことになった。恥ずかしい思いをしました。センターの方々の優しさを感じました。  
(ロジャー/46歳)

■それは大変でした。献血に行っただけでもえらいです! 私も先日、久しぶりに献血に行きましたが、ヘモグロビンの数値不足でそもそも献血ができず、「ポイント溜まっていますね、交換して行きませんか?」と、記念品だけもらって帰る恥ずかしい思いをしました。鉄分を意識して摂取し、また今度再チャレンジします!

### ●日々成長

・息子も、はや生後11カ月になるうとして、ここ最近、

これまで以上に動きが活発になり、あちこち動き回るようになった。ハイハイ、つかまり立ちを駆使して親の元までついてきては嬉しそうにして、とてもかわいい。もうすぐ1人で立ちそうな気配があり、また歩き回るようになる、きっと本人も楽しいだろうなと思いつつも、これまで以上にやんちゃして大変だろうなあと少し複雑な気持ちですが楽しみです。  
(モクレン/26歳)

■いつも成長の様子をご投稿いただきありがとうございます! 毎月、成長のお便りを密かに楽しみにしております。今のところ、結婚する予定はないのですが(そもそも相手がいらない)、お便りを拝見していると幸せそう、少し憧れます。もともと子どもは好きですが、それが自分の子だったらもったかわいいのだろうか……なんて思っています。今後もお便りお待ちしておりますよ!

### ●活力チャージ!

・現役時代の仲間達とOB会を開催しました。仲間達と再開することで、新たな元気がわいてきました。これからもできる範囲で頑張ります。

■いいですね! ご無理なさらず、いつまでもお元気でいてください! 私も、たまに学生時代の友人と会う機会があります。当時の話や同級生の話題で盛り上がることもよくあり、なんだか若返るような気持ちになります。



# CATALOG

## 都城圏域のおすすめ 栗スイーツ

栗の美味しい季節になりました。  
人気店のイチオシ「栗スイーツ」をお届けします。



道の駅 松山  
やっちくふるさと村

栗モンブラン 450円

この季節しか堪能できないモンブランは、サクサクのタルト生地と、これでもかと重ねられた栗のクリームが絶妙なハーモニー



石窯パン工房 グレンツェン 都城店

モンブランデニッシュ 240円

香ばしいデニッシュ生地に、栗の美味しさそのままの栗クリームと、甘さを抑えたカスタードクリームが真ん中に入ったスペシャルパン。栗が丸々1個トッピングされているのも◎



ITALIAN TOMATO  
Café Jr. イオン都城店

イタリア栗のモンブランズコット 678円

※持帰り

しっかりとしたスポンジ生地とマロンアイス入りの生クリームが交互に層となっているドーム型のケーキの上に、モンブランクリームを絞り上げ、イタリア栗のマロングラッセをON。味わい濃厚なズコットです。



お菓子の南香

究極の栗きんとんモンブラン 518円

厳選された高崎産・須木産の「栗」のみを使用した自家製・栗きんとんが贅沢にトッピングされた逸品。中にはフワフワなスポンジとダイスカットされた栗、軽い味わいの生クリームが入っていて、一緒に食べると幸せな気分!



TULLY's COFFEE

イオン都城店

マロンチョコ

オールドファッション 355円

さっくりとしたオールドファッションに、モンブラン風味のチョコとマロングラッセをトッピングした秋らしい味わいのドーナツ。オリジナルコーヒーとの相性もgood!

FELICE

フェリーチェ

和栗のモンブランパンケーキ  
1,400円

毎年、多くの方が楽しみにしている期間限定のパンケーキ! 選び抜かれた和栗のみを濃厚なマロンクリームに仕上げ、たっぷりとのせました。栗本来の美味しさを引き立てる、フワフワのパンケーキと一緒にどうぞ。



1st page. 宮丸店/都北店

ファーストページ。

栗クマちゃんアイス 650円

※ワッフルコーンのみの提供

バニラビーンズたっぷりなアイスクリームに、渋皮入り濃厚栗クリームを絞った贅沢アイス。クマちゃんの耳部分には、和栗を使用するこだわりも。

### 【取材協力】

■道の駅 松山 やっちくふるさと村 / TEL.099-487-3800 ■お菓子の南香 / TEL.0986-22-4670 ■石窯パン工房グレンツェン都城店 / TEL.0986-36-5888

■FELICE / TEL.0986-80-6462 ■1st page.宮丸店 / TEL.080-5257-0896 都北店 / 0986-70-0359

■ITALIAN TOMATO Café Jr. イオン都城店 / TEL.0986-22-1190 ■TULLY's COFFEE イオン都城店 / TEL.0986-24-2082

### マールヘアラボ★12周年記念イベント 空くじなしの大抽選会開催♪

10月1日で12周年を迎える「マールヘアラボ」。日頃の感謝の気持ちを込めて、ご来店されたお客様全員を対象とした、大抽選会イベントが開催されます！ぜひ足を運んでくださいな♪

日時：10月3日(火)～ ※景品がなくなり次第終了  
場所：マールヘアラボ 都城市乙房町150-3

■マールヘアラボ TEL/0986-77-3061

### オリジナルウエディングをつくる トータルブライダルサロンうさぎ

結婚式やフォトウェディングをお考えのお客様  
ブライダルフェアや式場見学前にご連絡いただいた方限定で  
たくさんの特典をご用意しています♪

国内外の人気のウエディングドレスやカラードレス、白無垢はもちろん、古典的な柄から新作のブランド和装まで、希少な色打掛もお選びいただけます。今まで担当した花嫁は1,000組以上という経験と実績を持つスタッフがお待ちしております。お気軽にご相談くださいな!

■トータルブライダルサロンうさぎ TEL/090-5745-5684

### 食欲の秋を楽しむ強い味方! ダイエットで挫折したことがある方必見!

斎藤一人さんでおなじみ「銀座まるかん」のダイエットサプリ。食べたいを我慢せず、カラダに優しい成分で無理なくダイエットをサポート!一人ひとりの体質に適したものを提案させていただきます。

「とりあえず相談だけ」でもOKです!  
まずはお気軽にご連絡ください。

LINEからもお問合せいただけます! →



■まるかん特約店 はつびいゆみ店 TEL/090-2087-2473

### 『お菓子の南香』 菓子職人・パティシエ、販売スタッフ募集♪ 女性も菓子職人・パティシエとして大活躍中!

将来独立したい方、お菓子が好きな方 大歓迎!  
見習いからでもOKです!! 元氣なスタッフを募集しています!  
【募集職種】パティシエ・菓子職人・販売スタッフ 【給与】応相談  
【勤務先】お菓子の南香 都城市甲斐元町1-26 【時間】応相談  
まずは気軽にご連絡ください!!

■お菓子の南香 TEL/0986-22-4670

### きりしまフォーラム 広告コーディネーター・プランナー、 グラフィックデザイナー募集! 地域の情報を届けるフリーペーパー きりしまフォーラムを一緒に作りませんか?

◆待遇：昇1賞2、各種保険完備 ◆勤務時間：8時～17時  
◆休日：年間107日+有給休暇  
その他、詳しい条件などについてはP21をご覧ください

■きりしまフォーラム TEL/0986-26-5836

### 第50回記念 景心書道会都城展開催 観覧無料

みなさまのご協力により、この度記念展を迎えることになりました。御多忙かと存じますが、御観覧のほど、よろしくお願いたします。私たちの教室に、これまでお通いただいた方々にも、久しぶりにお会いさせていただきたく思います。ぜひ会場へお越しください。お待ちしております。

日時/11月2日(木)～5日(日) 10時～19時 ※日曜日は15時半まで  
会場/ウエルネス交流プラザ ※駐車場無料

景心書道会所属の教室  
細井徹(研心)書道教室 吉川ルミ子(香舟)書道教室 吉川書道教室(吉川心道・吉川佳秀)  
■吉川書道教室 TEL/090-8400-8768

### STAFF

- 企画 深草 文字 津曲 玲実
- 石川 佳代子
- 編集・制作 大西 学
- 発行所 霧島フォーラム

- 朝購入するコンビニコーヒーがアイスからホットに変わり、秋を感じながらカップをみると、なんと「呪術廻戦」のパッケージ! 息子たちの影響プラス、ミーハーなものもあって、もちろん五条先生ファンです♪ 朝から、ちょっとテンションが上がる、幸せを感じる瞬間でした。(フミ)
- ポケモンスリーブを起動して寝るのが最近の日課。目標の就寝時間までに寝ることができたらゲーム内でごほうびがもらえるシステムですが、ギリギリ1、2分越えていることが多々あります。明日こそはもっと早寝を目指して頑張りたい……!(りつ)
- この季節になると、月見○○、秋の○○など季節を感じる商品がたくさん目につくようになります。それを見るたびにちょっと切ない気持ちになるのは日本人のDNAが流れているから? そんな気持ちに浸りながらも残暑をしのぐため、今日も秋限定商品が陳列するビールコーナーでどれにしようかと幸せな悩みを味わう私です。(いし)
- コロナ禍でここ数年は小規模化していた小学校の運動会。我が子たちが通う小学校も、今年はいよいよ通常開催となり、とても楽しみです! 子どもよりも緊張してしまわないように、心を強く持って応援いたします!(お一)



### 日本占術協会占術士認定 原宿占い館「塔里木(タリム)」所属 クリスティーン デリコの 九星占い 10月の運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。  
(★の数が多いほど運勢がよい)

- 【一白水星】 昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
- 【二黒土星】 昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】 昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
- 【四緑木星】 昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26・令和5
- 【五黄土星】 昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25・令和4
- 【六白金星】 昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24・令和3
- 【七赤金星】 昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23・令和2
- 【八白土星】 昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22・31・令和1
- 【九紫火星】 昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30

10月17日は、今年最後の「天赦日」。天赦日は、天がすべての罪を許すという最上の吉日です。六曜は「大安」、十二直は「開」、二十八宿は「翼」と、良い事をするのに最適な吉日が重なります。さらに、この秋に収穫された新穀を神様に備える新嘗祭が行われる日でもあります。私たちに馴染みがあるのは天皇が新穀を召し上げる新嘗祭(11/23)ですね。とても良い日なので、誰かをほめた、感謝したり、貯蓄を始めるなど良い事を行いましょう。

◆10月の一粒万倍日は、10/5、18、27、30 天赦日10/17  
◆デリコブログ http://ameblo.jp/vt-derico/  
◆Twitter https://twitter.com/happy\_derico  
◆Facebook https://www.facebook.com/happy\_derico  
◆Instagram https://www.instagram.com/happyderico/?hl=ja

●幸運屋(無料あり) https://www.cocoloni.plus/derico/  
●アプリ「推命術 Google Playまたは、App Storeで検索を!  
●著書「元気のてんこ盛り」絶賛発売中!アマゾン http://amzn.to/YCHTRv

#### 一白水星

今月は、行動が活発になり、比例するように評価もアップします。季節の変化に対応できず体調を崩す可能性もあるので、潮尾克のリズムを見直そう。物事にこだわり過ぎないで。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

#### 二黒土星

今月は、多方面において心眼が開けそう。仕事面では、収入につながる案件が舞い込むかもしれませんが、ぬか喜びにならないよう公表は控えたほうが無難です。冷静な判断が必要。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★☆☆	★★★★☆	★★★★☆

#### 三碧木星

今月は、お祝い事や嬉しい話を聞くことができそう。家族や友人知人の女性がサポートしてくれそうです。飲食の機会が多くなり、交際費も増えますが楽しむことが最優先です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

#### 四緑木星

今月は、模様替えや環境を変えたいなったり、誰かに頼りたくなるかも。ささいなことで誤解されないよう、軽くくれも冷静に判断しましょう。軽いストレッチ運動が効果的です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

#### 五黄土星

今月は、仕事面でヒラメキに冴え新たな発展がありそうです。しかし、安易に公表せず事実確認などしっかりと行うことが大切です。話がオーバーにならないよう気をつけよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

#### 六白金星

今月は、お祭りやイベントなど楽しい場所へ出かけよう。飲食の機会も増えそうです。人脈と豊富な情報量が明暗を分けます。さまざまなメディアから最新情報を確認すること。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

#### 七赤金星

今月は、私にわたり労働意欲が湧き、忙しいことが心地よい疲労感になりそう。関連アクションは食事です。新米をはじめとする旬の食材を活かした食事を意識しましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

#### 八白土星

今月は、目立たなくてよい場面で目立ってしまいそう。信用を落とす可能性もあるので、警戒心を持ちつつ過ごしましょう。些細なことでも口論となるので、失言に注意しよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

#### 九紫火星

今月は、どんな時でも信用第一です。約束が守れない時でも、その対応によって付き合いが好転します。コミュニケーション運があるので、イベントなどには誰かを出かけよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

# 大人の特選グルメ VOL.34

年齢を重ねた大人に、味わっていただきたい匠の味……。大人の舌を満足させるお店を、ご紹介していきます。

## 霧島山が見えるcafe 縁~en~

迷ったらぜひ食べてほしい サバを使った看板メニュー



サバと自家製ホワイトソースのマリアージュが癖になる、看板メニュー。「サバを美味しく味わってほしい」というオーナーの願いが込められており、魚特有の臭みがなく、苦手な方でも食べやすい味になっています。レモンをキュッと絞ると、さっぱりとした後味でさらに美味しくお召し上がりいただけます。

濃厚トマトとムール貝を使った初秋の新パスタランチ



大ぶりなムール貝が目目を惹く新メニュー。トマトの程よい酸味とムール貝の塩味が相性抜群です。『芽ぐむ和』ののんにくパウダーを使用し、風味は豊かなのにニオイは残りにくいのも特徴です。隠し味に和風だしを使用しているのも『縁』ならではのこだわり。

## 霧島山が見えるカフェで安らぎのひとときを

医師会病院のすぐ側に佇むカフェ。季節感を楽しめる新メニューが他店と一味違う、店主こだわりの味をご賞味ください。



女性に人気のジェノパソースの香り豊かなパスタ。こちらにも隠し味に和風だしを使用しています。

人気 ランチメニュー  
【すべてサラダ・スープ付き】

【ドリア】	
サバドリア	980円
シーフードドリア	980円
【パスタ】	
アボガと生ハムのジェノベーゼ	1,080円
エビとアスパラのクリームパスタ	1,100円
ムール貝のトマトパスタ	1,100円
※他メニューも多数ございます	

☎ 080-6012-9001

都城市太郎坊町1529-5  
営業/モーニング 8:30~11:00 ランチ 11:00~14:00  
カフェタイム 14:00~17:00  
定休/日曜日



# 大阪でも! 宮崎でも! RMGで働きませんか?

れんげメディカルグループ

れんげメディカルグループでは、  
たくさんの外国人人材が  
活躍しています。



## 営業(入居相談員) 大阪勤務!!



月給23万円~30万円+インセンティブ  
※経験・能力等を考慮の上、決定します  
※残業代は全額支給します  
※3ヶ月の試用期間あり

★成果はしっかり還元します!  
インセンティブは成約件数によって発生します。  
例えば月に5件成約につなげられたら、インセンティブは10~20万円。1年目から月給23万円+インセンティブ20万円も可能です!  
年収例: 450万円(23歳/入社2年目)  
500万円(25歳/入社2年目)

★県外で生活するのが  
はじめての方でも安心してください!  
地方から就職を考えている方々へ、大阪で生活しやすい環境や働きやすい条件を整える制度があります。  
(移動費用貸付制度等)

## 宮崎勤務 ケアマネジャー(正社員)

【月給】260,000円~  
【休日】シフト制 年間休日107日  
【必要資格】介護支援専門員  
(ケアマネジャー)  
【勤務時間】8時~17時 or 9時~18時  
(実働8時間)



## 宮崎勤務 訪問ヘルパー(夜勤専従パート)

【日給】15,000円~  
【休日】シフト制 週2日~OK  
【必要資格】初任者研修修了者  
【勤務時間】16:00~翌10:00



## 宮崎勤務 介護事務(パート)

【時給】920円~  
【休日】シフト制 応相談  
【必要資格】なし  
【勤務時間】9時~18時の間で4時間以上



住宅型有料老人ホーム  
**ファミラム三股**

宮崎県北諸県郡三股町大字宮村2786-2

☎ 0986-36-7891



実際に大阪で働いている営業部の先輩たちです

内から外からキレイになりたい♪

# Beauty 特集

## フィットネスジム FIT365 都城



お得な月会費 **¥3,278** 会員様+家族3人まで利用可能!

初月会費……………**無料** レディースエアロ 2カ月無料  
 スタジオ利用料………**1カ月無料**  
 水素水利用料……………**2カ月無料** カード発行料無料  
 ボディプランナー………**2カ月無料** キャンペーンも好評実施中!

**10月限定!! パーソナルトレーニング 50%OFF!!**  
 姿勢改善からダイエットまで 幅広くお悩み改善をサポート!!  
 30分 **¥3,000** → **¥1,500** 期間中 何度でも  
 60分 **¥6,000** → **¥3,000** **50%OFF!!**

☎ 0570-030-365 (ロールセンター)  
 ☎ 070-2392-9855 (パーソナル) ※受付時間 10:00~17:00  
 都城市年見町16-6  
 営業/24時間 定休/なし  
 スタッフ常駐時間/平日 10:00~15:00 16:00~21:00  
 土日祝日 10:00~15:00 16:00~19:00

**24時間365日オープン!!**  
**お得なキャンペーンも満載♪**  
 『FIT365 都城』はここがいい!!  
 ◆24時間営業なので好きな時間に通える  
 ◆1人分の料分で家族4人まで利用可能  
 ◆定期的な清掃によりいつでも清潔  
 ◆鍛えたい部位ごとに特化したマシン  
 ◆女性限定のレディースエアロ完備  
 ◆都城店限定の「スタジオ」オプション  
 ◆女性に嬉しいVIPウイダーーム完備

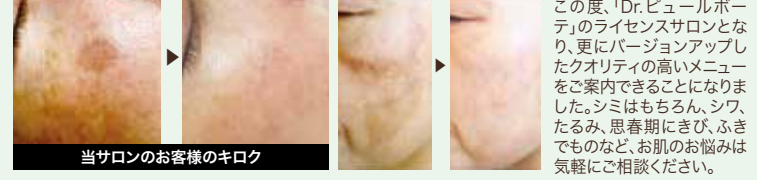


今年も開催予定!!  
**スタジオハロウィンイベント**



## ～癒し処～Ku'u Punahale(クウプナヘレ) 新! 肌再生美容プログラム

隠すメイクではなく魅せる素肌を……



Dr.ピュールボーテ肌再生美容 通常 **¥19,800** → 初回お試し **¥15,000**  
 純粋レチノールピール

シミケアトリートメント(120分) 通常**¥22,000**  
 → 初回お試し価格 **¥16,500**  
 お得な回数コースもあります

ぐっすり眠れるほど痛くないハーブピーリング  
 通常 **¥28,600** → 先着3名様 初回限定 **¥16,500!!**

☎ 070-1946-7772 ★プレミアム商品券を  
 使用できます  
 都城市山之口町花木2039-1  
 営業/10:00~17:00(最終受付16:00) 不定休  
 ※施術中は折り返しのご対応とさせていただきます  
 ※カード・PayPay・LINE Pay決済可  
 ※すべてのお試し価格は予告なく変更になることがあります

## marble Hair Lab.

おかげさまで10月1日で12周年を迎えます  
 これからも変わらぬご愛顧をよろしくお願い致します



都城市乙房町150-3  
 営業/10:00~19:00  
 (日曜日は18:00迄)  
 定休/月曜日、第1・3日曜日

☎ 0986-77-3061  
 フェイスブック [www.facebook.com/marble.hair.lab](http://www.facebook.com/marble.hair.lab)  
 Instagram @marble\_hair\_lab

## marble 12th anniversary 10月スペシャルキャンペーンを開催♪

今年もやります!  
**年末ヘアケア キャンペーン**  
 期間中に、人気のCOTAシリーズ  
**シャンプー&トリートメントを予約すると**

さらに **10%割引!**

10,000円以上	¥500円
15,000円以上	¥1,000円
20,000円以上	¥1,500円

BIGサイズのシャンプー&トリートメント  
 ミスト クリーム オイル  
 B1 B3-B5 B7-B7AIR

特別5点アイテムset 金券2倍

「COTAファンに逢えたくない!」

お電話でもご予約承ります ☎ 0986-77-3061

予約期間 11/30(木)までの期間限定

MEMO

お客様の髪質に合うのは?

シャンプー SH

トリートメント TR

ミスト B1

クリーム B3-B5

オイル B7-B7AIR

記入欄



ミネラルデジカルとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今まで、体験したことのない驚きの手触りを実感できます！  
気になる根元のうねりやクセを取りながら、つやつやのカールを実現します!!

まとまりと艶が  
手に入ると話題の  
自然派サロン

加齢による髪のお悩みを解消するサロン♡

大人女性の悩みを解消してくれる「エイジング毛対応のストレート」。  
年齢を重ねた繊細な髪の毛をいたわりながら、健康的にフワッサラの大人ストレートを実現します♪

大人女性のためのサラツヤストレート！  
エイジング毛対応 ストレート+カット  
¥13,200

☎ 0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4  
営業/9:00~19:00  
定休/月曜日・第3日曜日  
駐車場/あり



早くも話題！ 男性のためのフェイシャルエステサロン



女性のお肌の悩みを解決し続けてきた実績を持つ「お肌のエキスパート」が、男性のお客様のお声にこたえてオープンしたメンズエステサロン。確かな技術をご体感ください。  
ひとつでも気になったらご連絡ください  
 ニキビでずっと悩んでいる  
 顔のケア方法が分からない  
 毛穴の黒ずみが気になる  
 脂っぽさやテカりが気になる  
 乾燥・肌のかさかさ感

身なりや身だしなみが整っていると好印象を持たれやすいですね？「洗顔方法が分からない。化粧水は何をつけたらいいの？その後は？」と、悩まれてる方！ また、「ニキビ、肌荒れ、毛穴の黒ずみ、しわ、シミをとにかくよくしたい!」と思われている方！ まずは、気軽にご相談してみてください！ とことん向き合ってくれますよ!

オープン記念 特別価格 [完全予約制]

ニキビケアコース  
思春期ニキビや  
ニキビ肌の方にオススメ  
¥16500→¥13,200

シミケアコース  
シミでお悩みの方にオススメ  
¥16500→¥13,200

☎ 070-1946-1784 ★プレミアム商品券を使用できます★

都城市山之口町花木2039-1  
営業/10:00~17:00(最終受付16:00) 不定休  
※施術中は折り返しのご対応とさせていただきます  
※カード・PayPay・LINE Pay決済可  
※すべてのお試し価格は予告なく変更になることがあります  
※ご来店時に身分証明書の提示をお願いいたします。



ヘナとファッションカラーで白髪染めませんか？



30代バラバラ白髪の女性 2か月に1回ヘナ&ファッションカラーの施術  
ファッションカラーとヘナのダブルカラーで美しい髪色と艶をキープ

100%天然のヘナメニュー [税込・長さ料金別]  
抜毛・薄毛に効果大! 頭皮をケアして若々しく!!  
◆ヘナ ¥5,500 ◆ヘナ+カット ¥7,500  
◆ヘナ&ハーブのWカラー ¥7,700  
◆ヘナ&ファッションカラー ※カット別 ¥8,200~  
◆Wカラー+カット ¥9,300

■ヘアカラーの刺激が気になる ■頭皮に負担をかけたくない  
■最近、抜毛が気になる ■髪が痩せてきた パサつきが気になる  
ヘナメニューは、そんなあなたへオススメです♡

人気menu

■シャキーンとならない縮毛矯正 ¥12,000(税込・長さ料金別)  
最高の手触り! 加齢によるクセやうねりを、美しい艶のある自然なストレートヘアに  
■カット ¥3,200 ■塗るだけヘナ ¥3,800

☎ 0986-77-2548

都城市八幡町16-3  
営業/9:00~18:00  
定休/月曜日・第1・3日曜日  
駐車場/6台  
完全予約制



ダイエット成功者続出中!  
食欲の秋こそ! 健康的に楽しく痩せよう!!

ボールで弾み、「カラダとココロ」を整え、理想のスタイルを目指しましょう! 年齢を問わず、多くの方に効果を実感していただいています。姿勢を正しい位置に改善し、有酸素運動を続けると、背中のお肉やポッコリお腹とサヨナラできますよ!

大好評 完全パーソナルトレーニング  
1レッスン(60分) ¥3,300  
(お得な回数券)  
4回 ¥11,000(1か月) / 10回 ¥30,000(4か月)  
一人ひとりに合った姿勢改善法とトレーニングのアドバイスが大人気!

☎ 090-5943-2437 (円)

都城市都北町6319-2  
営業/9:30~20:30  
駐車場/あり  
https://chico-park.com  
Instagram@chiaki7603j



食欲の秋のお供に  
店主も半年で-6kg!!

身体に優しい成分で無理なく減量が期待できる『まるかん』のダイエット向け商品。  
数多くある中から、一人ひとりの体質に適した商品を選んでいただけますよ。

自然塩の入った青汁! お試ししやすいバラ売りもあります!  
ダイエットJOKA青汁 7日分 ¥2,940  
1箱 ¥12,960 14日分 ¥5,880

運動とプラスでさらに効果アップ!  
そこのけダイエット ¥10,800  
ウルトラびっくりスタイル ¥10,800  
薄めてお子様の飲用もOK  
¥3,000以上の効果が期待できる  
栄養ドリンク  
すざい元気の素 ¥324/本

☎ 090-2087-2473

曾於市末吉町上町6丁目1-12  
営業/10:00~19:00 不定休  
※お電話をしてからの来店をお願いいたします。  
電話・公式LINEからお気軽に  
ご相談ください!



きりしまフォーラムで  
企画してほしい

「〇〇特集」  
募集中!

「こんな特集してほしい!」



「こんな記事読んでみたい!」など

きりしまフォーラムに  
掲載してほしい特集企画をお寄せください。  
広告・記事問いません。  
アナタからの投稿をお待ちしています!

投稿はコチラ

ハガキから 本誌 P16「アンケートハガキ」  
→フリースペースにご記入の上、  
お送りください。  
HPから HP「投稿・お問合せフォーム」  
→件名「特集希望」  
内容欄にご記入の上、送信してください。

右のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

正社員・アルバイト  
スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)  
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■

読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・  
KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

YC 読売新聞

YC都城五十市

☎(0986)51-6530 都城市鷹尾3-14-20-1

YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水・庄内・山田

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

### グセンター 専門店街 都城市早鈴町1990

● 合同庁舎	↑至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● イオン都城ショッピングセンター
● 洋服の青山	
● 南香 ● 南小学校	
● GS	

ジャンスカとしても使える2WAYのジレに、Tシャツと上品なワイドパンツを合わせたスッパリ着やせ度UPコーデ。

SHOO-LA-RUE 1F TEL.0986-46-2280

### Center

サラッと羽織るだけで、いつものコーデにこなれ感が出るMA-1風ベストと、ロングスカートのキレイ目コーデ。

### SHOO-LA-RUE

今すぐ着たい、秋のベスト  
スタイリング!!

### Right

ほっこりとしたふわもこファーがポイントのベストに、カーゴパンツを合わせた大人仕様のカジュアルスタイル。

### Girls&Boys

「秋に着たい!」キッズウェアも満載♪ 丈夫で普段着使いもできるオシャレなアイテムも要チェック!

### Left

### MIX-O 30th Anniversary 23区30

ANNIVERSARY SINCE 1993

「世代を越えて、時代を越えて、広く長く愛されるシンプルで、上質、心地よい服。どこまでもシックで、美しいデザイン。」が、人気の23区。

### コーディネート Advice!

軽やかなチュールスカートに、上質なニット、今年必須のスカーフをプラス。秋感たっぷりの大人女子コーデ!



RED CARD × 23区

### デニムジャケット

トレンドのショート丈デザインのデニムジャケット。見た目はもちろん、着心地にもこだわったアイテム。

MIX-O 1F TEL.0986-46-2299

### Mac-House 秋イチオシのデニム&パンツ

#### Men's EDWIN ZED ジーンズ

「超USED主義」のEDWINより、秋の新作デニムが登場。履いてみてビックリ! 驚くほど脚に馴染む、良質な生地感とフィット感抜群のストレスフリーな履き心地でコスバ最強のパンツ。



マックハウス 2F TEL.0986-21-0808

### Ladies'

#### カラフルパンツ Weeeeeekパンツ

カタチがキレイなカラフルパンツをメインにしたコーディネートが満載です! 体系や好みに応じてシルエットが選べるパンツから、秋ファッションを楽しもう!

### THE SHOP TK 秋の気配を感じるファッション



ジレとパンツのセットアップは、それぞれ単品でも使えて抜群の着回し力を発揮! ジレはブラウスを合わせるとお仕事スタイルに、Tシャツを合わせるとディレリーな着こなしになりますよ!!

### Ladies' コーディネイト Advice!

ショート丈カーデと、ぽこぽこフレアスカート合わせたモトーンコーデ。しっかり厚みもあるフレアスカートなので、シンプルなトップとの相性も◎

THE SHOP TK 2F TEL.0986-46-1856



### Ment's

#### イマドキシゴトギ

2WAYストレッチ素材でストレスフリーに動ける、新感覚のセットアップは、シワになりにくく、撥水加工も施した多機能素材! 程よいリラックスシルエットで、気軽に羽織れるセットアップです。

### \*fuse\_ ヒューズリセット 大人かわいい秋冬ファッション 続々入荷中!



### コーディネート Advice!

こっくりとしたボルドーカラーのワンピースとボレロのセットアップで、上品な大人コーデが完成! マキシ丈ワンピースとボレロは、単品でもコーディネートしやすいアイテム。秋ファッションの差し色としてもオススメです!

取扱いbrand  
COCO DEAL  
NORTHERN TRUCK  
Eimee Law / REAC  
LILLIAN CARAT  
AMERICAN HOLIC  
POU DOU DOU

\*fuse\_ 1F TEL.0986-22-2131



### Ladies'

#### 手作業で作られる贅沢なメガネ

..... Graph Belle .....  
上品なかわいらしさど知的でモダンなスタイルを追求したブランドライン。

..... John Dillinger .....  
レトロな趣を感じさせるデザインを基調に、色合いや模様、メタルパーツなど細やかな装飾に工夫を凝らしたシリーズ。



### Men's

千一作

..... 千一作 .....  
福井県・鯖江市の職人の手によって一つひとつ丁寧に仕上げられる、日本製ハンドメイド。

オンデーズ 1F TEL.0986-21-3313

### bijou SOPHIA 2023 Autumn Collection



※写真はイメージです

美しい秋の情景からインスピレーションを得て誕生

落ち葉や秋の草花が茂る情景をイメージ、カラフルながら深く落ち着いた色彩、独特のインクルージョンを持つカラーストーンを厳選し使用。同じモノはふたつとない、一つひとつ表情の異なる天然石の魅力を楽めるジュエリー。

さまざまな特典がいっぱい!

### 秋のBridal Fair 10/31まで

WISH UPON A STAR  
★ベビーリングプレゼント ※デザインは選べません  
★マリッジリングご成約の方へ「幸せを呼ぶ」と言われる「星座石」を、リング内にセッティング【1万円相当をプレゼント】  
※上記特典は総額10万円以上で成約いただいた方に限りです

bijou SOPHIA 1F TEL.0986-46-2266

### LA PAX 秋ファッションに映えるバッグをラインナップ♪



### SALON de RUBAN トートバッグ

トートとショルダーの2WAYバッグは、汚れのつきにくい撥水加工で雨の日でも安心。デザインも豊富!

### リュック 8色のカラーバリエーション

ポケットが豊富で、収納性抜群。ベーシックながらチャームリボンでエレガントさもプラス!

### 2wayリュック

リュックにもショルダーバッグにもなる2WAY仕様。ベーシックなデザインで、どんなファッションにも合わせやすいと大人気!

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

### THE CLOCK HOUSE 大人気! G-SHOCK フルメタルモデル



### G-SHOCK

G-SHOCK初代モデルDW-5000Cのコンセプトを受け継いだ八角形のベゼル形状やバンドのデザインを、そのままにフルメタル化。

1983年に誕生したG-SHOCK初号機DW-5000C。その象徴であるスクエアデザインを、新たな耐衝撃構造によりフルメタル化し、スマートフォンリンクをはじめとした先進機能を搭載した1本。

THE CLOCK HOUSE 2F TEL.0986-46-5474

### mu makura マット続々新発売! 進化したマットを、ぜひご体感ください!!

#### rakune series

rakune13 39,900円(税込43,890円)



rakune10 29,900円(税込32,890円)

腰痛でお悩みの方に 特にオススメ!

#### 楽楽寝 my マット

楽楽寝 my マット18 59,900円(税込65,890円)

楽楽寝 my マット24 99,000円(税込108,900円)

楽楽寝 my マット7つ星 148,000円(税込162,800円)

my makura 1F TEL.0986-46-1868

# Happy Halloween スタッフイチオン情報!!



**one's terrace** ハロウィン気分が盛り上がるオシャレなアイテム盛りだくさん!

家族やお友達と一緒に、自宅でハロウィンのランチ&ティーパーティはいかが? みんなで楽しく盛り上がりましょう。ナチュラルなリースやカラフルなガーランド、キュートなかぼちゃやお化けモチーフのGoodsがいっぱいです♪

**キュートなお菓子**

お菓子もたくさん! ギフトとしても喜ばれますよ!

one's terrace 1F TEL.0986-46-2215

ラチャと一緒に写真! ハロウィン撮影会

※カメラはご持参ください

**10月21日(土)**  
**28日(土)**

11:20~ 2階特設会場

モーリーファンタジーのハロウィンは、子どもが主役! 仮装しても、しなくてもOK。ラチャと一緒に写真を撮ろう!!

モーリーファンタジー 2F TEL.070-3100-3956

大人気! 時間内限定で遊びまくれる!

**よくばりパス**

費用を気にせず思いっきり遊ぶことができリピーター続出中!!

※マークが付いた対象機器限定。VR機は金額制限があります。

**30分 500円**  
スイーツ機200円分+体感型のりものなど遊び放題+メダルプレゼント

**60分 1,000円**  
スイーツ機500円分+体感型のりものなど遊び放題+メダルプレゼント

**イオン都城ショッピング**  
TEL.0986-46-2222

最新情報満載!  
各店のセールやイベントはココからチェック!!



詳しくはQRコードにアクセス

**D/AISO** ハロウィンも『ダイソー』におまかせ!

無くなり次第終了のため、お早めに!

**テラスルウエア**

ペーパーナプキンや紙皿・紙コップ、食器など、かわいいアイテムが満載!!

**デコレーション置物**

ポップなものからオシャレなものまで、キャンドルやディズニープアイテムも充実!

ダイソー 2F TEL.0986-46-3915

**アクセサリー&仮装グッズ**

ヘアアクセサリーや、仮装用マスク、コスチューム、メイク用品など、キッズから大人まで豊富にラインナップ!

**顔見世ファミリー**

秋のしつけ教室 開催!

**11月19日(日)**  
**参加費無料**

10:30~(2時間程度)  
場所/1階北側駐車場 (ペットショップ横)

※予約不要・雨天の場合も開催します(雨天時は3階駐車場で開催)  
※ワクチン接種が終わっている子犬・成犬に限りです

かわいいワッちゃん・ネコちゃんがたくさん生まれています!ぜひ会いに来てくださいね!!

顔見世ファミリー 1F TEL.0986-23-7117

**金海堂** 本だけじゃない!? 本にまつわる雑貨もいっぱい!

ギフトにもオススメ!!

不動の人気絵本「はらぺこあおむし」や「ねないこだれだ」をモチーフにしたハンカチや食器、バスボールなど、子どもはもちろん、大人も笑顔になるアイテム。

**スキルトイ**

ブーム再燃中の、「ルービックキューブ」や「ヨーヨー」、「けん玉」など、スキルトイを豊富にラインナップ中!

金海堂 2F TEL.0986-21-7133

**We's**

10月4日(水) リリースの新譜を紹介!!

**Mr.Children**  
miss you

2年10カ月ぶりの新作は、30周年という大いなる節目を経てからはじめてのオリジナルアルバム。

**YOASOBI**  
THE BOOK 3

YOASOBIではお馴染みとなった、特製バインダー付きEPの3作目をリリース!

SOUND COMMUNICATION We's 2F TEL.0986-46-2255

## 期間限定のメニューも続々登場!! 秋の美味しいものがいっぱい♡ グルメ特集

**モーニング・ブランチ**  
ランチも大好評!!

**NEW Cafe Mel**

はちみつと一緒に楽しむコーヒー

この秋に飲みたい、新感覚のコーヒー体験。甘さはお好みで調整しながら、コーヒーの豊かな香り・はちみつの風味をお楽しみください。

タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082

リピーター続出!

**大人気パスタ**

兵庫県産 朝摘みバジルのジェノベーゼ 870円

朝摘み・手摘みで収穫したバジルを使用したソースで仕立てた、香味豊かなジェノベーゼパスタ。ホクホクとしたポテトとチキン、ズッキーニもバジルとの相性がgood!

ホットドッグやサンドウィッチ キッズメニューも充実!

**ITALIAN TOMATO Cafe Jr.** 見逃せない! 期間限定 秋メニュー♪

**Drink**

巨峰グラニータ 630円  
巨峰のクリームソーダ 490円

秋へ季節が変わる時期に旬を迎える「巨峰」を使用したフルーツグラニータとクリームソーダが新登場!

生ほうれん草がスタ 830円

毎年大人気のパスタ! しっとり焼いたベーコンのペパロニチーノパスタに、お店でカットした「生ほうれん草」を、どっさりとのせました!

イタリアントマトカフェ Jr. 1F TEL.0986-22-1190

**Pasta**

ドリンクセット サラダ&ドリンクセットもあります

**ケンタッキー フライドチキン** 今年もやってきた! 数量限定の月見パガ!!

ケンタッキー秋の風物詩「とろ〜り月見」シリーズに、今年もツイスターとエッグタルトが仲間入り!!

**とろ〜り月見ツイスター**

バルメザンチーズをベースに、CHEDDARチーズ、ベーコンを加えた旨味のあるソースを半熟たまごと合わせたツイスター。

**エッグタルト**

サクサクのパイ生地に、とろとしたたまごのアパレイユの組み合わせが魅力!

この他にも、新作メニューが登場!! 今だけの「とろ〜り月見」シリーズをお楽しみください♡

ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275

**SATSUMAEN CAFE**

お茶屋さんならではのラテはいかが?

ショッピング中にひとときつきませんか?

厳選された茶葉を使った、抹茶や紅抹茶、ほうじ茶のホットラテは最高の美味しさです♪

薩摩園 鎌田茶業 1F TEL.0986-46-2221

**薩摩園 鎌田茶業**

秋の感謝祭 開催!

美味しいお茶がお得にゲットできるチャンスです。日程など詳細は、お問合せください!!

# AEON イオン都城ショッピングセンター

## 10/27・28・29

### 金 土 日

# 20周年感謝祭

## 20th Anniversary

in 1階セントラルコート

おかげさまで20周年を迎えることができました！  
都城圏域の方々へ、日頃の感謝の気持ちを込めた  
スペシャルイベントを開催します!!

都城初出店のお店も！  
きりしまフォーラムで人気の  
お店が登場!!

## AEON イオン都城店 × きりしまフォーラム

# パン&スイーツマルシェ

### 10/27 金 10:00~15:00

Pan & Sweets marché

※数量制限がございます ※売切れ次第、終了となります  
※出店店舗に変更がある場合がございます



## 10/28 土・29 日

### イオン都城店 20周年 スペシャルステージイベント

〜 Presented by きりしまフォーラム 〜

観覧無料!

吹奏楽の素晴らしい演奏や楽しいダンスパフォーマンスなど盛りだくさんです!



- |                                 |                        |
|---------------------------------|------------------------|
| <b>10/28 土 出演リスト</b>            | <b>10/29 日 出演リスト</b>   |
| 13:00~ 都城商業高等学校 吹奏楽部            | 13:00~ 末吉こども太鼓         |
| 14:00~ Halau Ke Aloha O Ka Lani | 14:00~ S-Class バレエスタジオ |
| 15:00~ DANCE STUDIO ELEMENT     | 15:00~ BESTIE BASE     |

### イオン都城店直営・専門店合同

## ガラポン抽選会

10/29(日)・30(月) 10:00~18:00  
2階中央吹き抜け特設会場

10/27(金)~30(月)の期間中、イオン都城店直営+専門店でお買い上げレシート税込3000円ごとに1回抽選に参加いただけます。  
※レシート合算OK ※お一人様最高10回まで・1枚のレシートで最高10回まで ※景品がなくなり次第終了

1等 イワタニ スモークレス焼肉グリル やきまるII

2等 宮崎県産ひのひかり

3等 宮崎名物セット

### うれしいオトクなイベントも満載!

2023年10月28日(土)・29日(日) 2日間限定

専門店でお買物券 3,000円お買上げ **10%OFF**

専門店お買物券 **10%BACK Sale**

これはおトク!  
**300円分をお返し致します。**

レシート対象期間: 2023年10月27日(金)~29日(日)

お買物券引換日・時間: 2023年10月28日(土)・29日(日) 10:00~18:00

各日**1,000**枚限定

お買物券ご利用期間: 2023年11月30日(木)

お買物券引換場所: 2階中央吹き抜け特設会場

(お一人様最高10枚まで・1枚のレシートで最高10枚まで)

お買物券は、イオン都城ショッピングセンター専門店のみご利用いただけます。

# AEON

## イオン都城ショッピングセンター

詳しくはQRコードにアクセス!

TEL.0986-46-2222

都城市早鈴町1990

