



vol.377
AUGUST 2023

8



きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一萬城町99-9-1 ※禁無断掲載

※誌面内の価格はすべて税込み表記です



フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅

暑くても出かけてみたい
名所が満載

宮崎市特集!



女性のためのマネー講座
お金の貯め方&増やし方
～はじめての資産運用術～

9月9日土

参加者全員にお土産付き!

大人気「フェリーチェ」のテイクアウト限定バンケーキ!

※詳細はP5をご覧ください



参加費
無料

ご応募は
こちらから



フォーラム シニア ライフ
Forum Senior Life 通信

●特集

所有者不明土地の解消に向けて
令和6年4月より相続登記の
申請が義務化されます



スタッフ 夏の住宅特集

フォーラム オススメ! FORUM'S SELECT グルメ

キレイをお得に! Beauty特集

その他、イベント情報など、盛りだくさん!!



表紙の絵

『miyakonjo』

アートやってる会♪

かわの りた かわごえ かわごえ こうさく ふくどめ いっほ
河野 利太くん 川越 すみれちゃん 川越 幸咲くん 福留 一步くん
(9歳) (9歳) (10歳) (10歳)

都城をテーマに合同で作成しました。
一緒にアートをしたい仲間、待ってまあ〜す!

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836

FAX:0986-26-5860
MAIL:info@kiri-fo.net

http://kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから
簡単アクセス!



HPから投稿や
プレゼントのご応募も
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など/
タイムリーな情報をお届け!



専任アドバイザーが
お答え!



相談 & 解決



注文住宅建築の
検討を始めるときに、
**困ったこと・
気になったこと**

TOP3

- 1位 最初に何から始めればいいのか分からない..... 46.7%
- 2位 建築費用の目安が分からない..... 40.6%
- 3位 自分たちに合った建築会社をどう探せばいいのか分からない..... 36.4%

※注文住宅動向調査2021(有効回答数:1884) / (株)リクルート調べ(調査協力:マクロミル)

スーモカウンターを利用するメリット

1 収納が足りなくて片付かない...子どもの足音も大丈夫かな(汗)
そろそろ戸建てかな。
週末スーモカウンターに行ってみようか

2 ドキドキするね
何も決めてないけど大丈夫かな
こんにちは。
まずはイメージだけでも聞かせてください

3 メーカーが多すぎて
違いが分からないです
価格の相場も
分からなくて
比較しやすいように
価格を記載した具体的な施工事例をピックアップします

4 週末のたび、
打ち合わせ時間は取れないなあ
相談後に何度も連絡が来たり、
断るのが大変そう
1日にまとめて複数社の
打ち合わせを設定します。
お断りの連絡も代行します

5 家を建てるのは大きな決断。
いざとなると不安になるなあ
気になるお金の話も無料でまるっと相談できますよ

6 マンツーマンでしっかり相談できたのが良かったね。
これからの進め方も分かったし
しかも無料。
もっと早く
行ってあげば
良かったね!

無料講座 個別相談会

すべて無料

7/25 火 → 8/13 日

①10:30~ ②13:30~ ③15:30~ (各回約90分)

※当日予約もOK! 予約優先。上記以外の日時での受付も可能

はじめての
注文住宅講座

注文住宅価格
まるわかり講座

ハウスメーカー・工務店
選び方講座

個別相談会

お近くのスーモカウンター

イオンモール都城駅前店
都城市栄町4672-5
イオンモール都城駅前 2階

7/8
OPEN!!

※臨時休業する場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を

★ 全国222店舗※ 利用組数42万組以上※ ★

※カウンター数/2023年6月末時点、利用組数/2023年3月末時点での集計結果
※スーモカウンター新築マンションの店舗についてはHPをご確認ください

無料講座・個別相談会のご予約、お問い合わせは

☎ 0800-817-4832

※不通の際は0120-300-829へ
(どちらもフリーコール)

毎日受付/9:00~21:00

「きりしまフォーラムを見て」とお電話ください♪

ご自宅からも
相談できます

家から相談

通話
無料

SUUMO
スーモカウンター
新築マンション・注文住宅



新・医療の窓

早水公園クリニック便り 88

①異常なほど、手汗がひどいです。

いわゆる多汗症という病気です。思春期以降に発症することが多く、手汗でペンやつり革がベタベタりとなったり、ひどくなると汗でスマホが操作できなくなったりして困るといふこともあります。睡眠中は止まっているのが特徴です。特に手に汗をかくことが多いですが、わきのこともあります。ここ最近、手汗やわき汗が病的なほど多いと感じる方には薬もあります。日常生活で困っている場合は、お医者さんに相談するといでしょう。また、全身性の汗の場合は、甲状腺や血糖の変動、更年期、薬による影響のこともあります。

②ここ最近、坂道などで息切れを自覚します。

息切れとは、呼吸をするのに努力しないと、できない状態のことです(普通、我々は自然に呼吸しています)。原因は肺や心臓の病気が多いです。肺でいうと、喫煙や遺伝が原因のCOPD(慢性閉塞性肺疾患)などが多いです。心臓でいうと、心不全・弁膜症という病気が考えられます。その他に、貧血や肥満、極度の運動不足なども原因になります。

心臓や肺の病気のほうが多くは、進行する病気になるので、早めに受診して、検査などのチェックをおすすめしますよ。

③新型コロナウイルス感染後、咳が続きます。

ここ最近流行している新型コロナウイルスのタイプは、比較的以前のタイプに比べて、気管支や肺に大きなダメージを起こすこともあることが分かっています。以前は、「臭いや味がしなくなった」ということも多かったですが、そのような訴えは減ってきています。当院でも、比較的增加えている新型コロナウイルスは(新しいウイルスなので分からないことも多いですが)、気道のダメージより気管の炎症や閉塞が咳の原因になっていることが分かってきています。軽症の場合は、痰の薬や咳止めで治ることも多いですが、長引く場合は吸入薬等で効果があることが分かっています。長引く咳は自然に軽快しないことも多いので、続く場合は、「咳の出方」や「いつでるか?」、「痰は?」などを、お医者さんに話して、早めに対処することをすすめします。



院長 山内 明

機能拡充に伴い2022年7月に完成

早水公園クリニック専門外来

特徴1 発熱外来

新型コロナウイルスやインフルエンザ診断、長引く発熱などについても随時、診察・検査を行います。
※来院前にお電話ください。

特徴2 呼吸器内科

喘息や閉塞性肺疾患、肺炎、睡眠時無呼吸症候群など、各種呼吸器の病気を治療します。

特徴3 脳神経内科(神経内科)

頭痛、てんかん、めまい、認知症、脳卒中などに加えて、パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性、多発性硬化症、重症筋無力症などの診療を専門としています。



特徴4 内視鏡部門

消化器系癌の治療の第一歩は、まず早期発見。そのため、内視鏡検査を気軽に受けられる施設を目指し、最新式の胃・大腸内視鏡を導入しています。



特徴5 最新式CT

見落としを防ぎ、正確性を増すために、専門ドクターによる撮影を導入。ダブルチェックを行います。



特徴6 尿(一滴)による癌検診

九州初導入! 読者の質問最多

全身15種類の癌が尿で検査できます。早期癌から進行癌まで反応し、感度は86.3%です。リスクが高い場合は、精密検査を行います。



早水公園クリニック TEL 0986-36-6117

都城市早水町 4503-16 HP <http://hayamizu-park-clinic.com>

診療科目

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

専門外来(要予約)

内視鏡センター・脳神経内科・呼吸器内科



第25回全国菓子博覧会
最高賞 名誉総裁賞受賞

「6個人・12個人・18個人」
島津荘園

創業明治三十四年
郷土銘菓処 **お菓子の南香**
都城市甲斐元町1-26 8:30~19:00

8月のお休みは 2日・23日・30日です

TEL.0986-22-4670
贈答用 47CLUBでも購入OK!
全国発送も承ります お菓子の南香 検索

お中元・ご贈答に **こだわり抜かれたお菓子を**

ふるふるとした食感とみずみずしく
上品なこしあん……夏の幸せな逸品

【5個人・6個人・12個人】
小豆 抹茶 栗かのこ 梅 マンゴー

ゆず・マンゴー 黒霧島 焼酎
いちごパイオ茶 日向夏
【5個人・10個人】

霧の大地ゼリー
霧滴る

土持 歯科医院
Tsuchimochi
Dental
Office

TEL.0986-25-8148
都城市上川東1-18-10

詳しくはこちら

故人をしのぶ気持ちをこめて……
法事には『南香』のお菓子を

初盆菓子として、大切な故人をしのぶ法事用菓子が揃っています。「これがいちご餅(五切入)」や「ハスの花菓子(大三個人)」、「霧の大地ゼリー 霧滴る」や「味わい深し水羊羹」など、予算やお好みに合わせて詰め合わせさせていただきます。その他にも、どらやきや島津荘園など人気のお菓子もあります。ご予約受付中なので、気軽にご相談ください。

ご注文の方には
お供え用花菓子をサービス

郷土銘菓処 **お菓子の南香** TEL.0986-22-4670

令和5年度 曾於市自主文化事業

爆笑! お笑いライブ in ぞお

曾於市で思いっきり笑っちゃおう

2023
9月10日(日)
開場 13:30 開演 14:00
曾於市末吉総合センター

チケット料金 全席指定
一般 3,500円
高校生以下 2,000円

※3歳未満は入場をご遠慮ください。
チケット好評販売中!!

お笑い番組 サンライズ池崎
我が家
四千頭身
カミナリ

KAORI PARADISE 2023
in ぞお 岸谷香 コンサート

岸谷香が奏でる名曲たち

ソロ楽曲をはじめ
プリンセスプリンセス
「Diamonds ダイヤモンド」「M」ほか
ピアノ&アコースティックギターでお届けします

2023
11月5日(日) 開場 15:30 開演 16:00
曾於市末吉総合センター

●チケット料金
全席指定 前売 4,000円 当日 4,500円
チケット発売開始 8月23日

●主催/曾於市・曾於市教育委員会 ●主管/一般財団法人 まちづくり曾於

第11回 市民フォーラム

がんについて もっと知ろう

～予防・治療・そして緩和ケア～

令和5年 9月9日(土) 13:00~16:30
都城市カエルネス交流プラザ ムジカホール 参加費 無料

★健康相談 13:00~14:00

国立病院機構 都城医療センターのがん関連の認定看護師、社会福祉士、薬剤師、管理栄養士が相談をお受けします。お気軽にお越しください。

医療福祉相談コーナー
高額医療費や活用できる、福祉制度について相談をお受けします。

健康相談コーナー
体の不調がある時の対応についてお答えします。

栄養相談コーナー
栄養に関する相談や、食欲がない時の対応についてお答えします。

お薬相談コーナー
お薬に関する相談をお受けします。痛み止めの上手な使い方なども説明します。

リンパマッサージコーナー
自宅でできるセルフケアを教えます。

★市民フォーラム 講演会 14:00~16:30

14:00~
そうだ! 検診に行こう
～がん検診は、がんで命を落とさない近道です～
宮崎県都城市健康部健康課 主任技師 黒木 麗 先生

14:15~
宮崎県のがん対策について
都城保健所健康づくり課 主任技師 長岡 彩夏 先生

14:30~
肺がんについてのお話
都城医療センター 呼吸器腫瘍センター長 加藤 文章 先生

15:10~ 特別講演
緩和ケア=末期とおもっていませんか?
聖路加国際病院 緩和ケア科部長 林 章敏 先生

林 章敏 先生 都城市出身 1988年 宮崎医科大学医学部卒業 Profile

●ホスピス医として末期の患者さんと接する中、ホスピスに入院する前から苦痛を取り除く必要性を実感。大学病院や治療を担う病院に向いて緩和ケアを実践する中、聖路加国際病院の緩和ケア科へ移り、総合病院の中で診断中や治療中のがん患者さんにも緩和ケアを提供してきた。
●日本緩和医療学会緩和医療専門医 東京医科歯科大学医学部臨床教授

国立病院機構 都城医療センター 経営企画室【共催】 都城市・都城保健所 国立病院機構 都城医療センター 都城市北諸県医師会・宮崎県看護協会 宮崎県健康づくり協会

お問合せ TEL.0986-23-4111

第3回

20～40代の方必見!

女性のためのマネー講座

お金の

貯め方&増やし方

～はじめての資産運用術～

ひとつでも気になったら参加をオススメします!

- ◆ 将来を見据えたお金の賢い増やし方
- ◆ 新しい教育資金の作り方
- ◆ 資産運用について
- ◆ 年金・老後資金が不安
- ◆ iDeCoやNISAについて
- ◆ 日々の支出を抑えたい
- ◆ 物価高の今を賢くのりこえたい



超物価高の今だからこそ、
将来に漠然とした不安を持っていませんか?
「普段聞けないお金の話」「賢いお金の増やし方」など
学校では知ることでできなかった「お金」について、
気軽に学んでみませんか?

第1部

第2部

各15名様限定

お友達同士やご夫婦での参加も大歓迎!!

参加費 無料

開催日時

※第1部・第2部は同じ内容です。ご都合のよい方へご参加ください。

9月9日(土)

第1部 10:00～11:45

第2部 13:30～15:15

ウイルス対策を十分に講じて開催いたします

定員

応募締切

第1部 第2部 各15名様

8月31日(木)まで

各回ともお申込み多数の場合は
抽選となります

9月4日(月)までに結果をメールか
お電話にてお知らせいたします

会場

都城市総合文化ホールMJ 1階 ワークルーム
都城市北原町1106-100

駐車場無料

お申し込み方法

きりしまフォーラムのホームページまたは
QRコードからお申込みください。

<http://kiri-fo.net>

抽選結果は、メールかお電話にて通知させていただきます。

※金融関係会社の方や営業的な情報収集など、セミナー目的以外のご参加はお断りしております
※お申込みいただきました個人情報は本イベントのみに使用し、第三者に開示することはありません



講師



ファイナンシャルプランナー
ライフプランPARTNERS株式会社

東 弘樹 氏

金融教育を受けていない私達に寄り添った、お金の守り方・備え方・育て方に関するマネーセミナーが大好評。みなさんがイメージとして持つ、それぞれの「理想の幸せな人生」を送るために、「今」と「将来」、どちらにも役立つお金の知識と情報、基本的な考え方などを分かりやすく教えてくれる人気講師です。

参加者にお土産付き



本誌でも大人気の『フェリーチェ』で即売!
なかなか手に入らない貴重な新作!! テイクアウト限定
「シャインマスカットパンケーキ」&
「オレオパンケーキ」のセットをプレゼント♡



お問合せ きりしまフォーラム TEL.0986-26-5836 mail:info@kiri-fo.net

【個人情報のお取扱いに関して】本セミナーはアクサ生命保険株式会社からの依頼により、きりしまフォーラムが集客し、アクサ生命保険株式会社が開催いたします。ただし、参加者の受付登録・参加情報管理につきましては、きりしまフォーラムが責任を持って行います。

主催/アクサ生命保険株式会社MCVP推進部 東京都港区白金1-17-3 NBFプラチナタワー 企画協力/きりしまフォーラム

夏の在庫一掃処分! 下取りキャンペーン実施中!!

来店特価 **最大 70~10% OFF**

全メーカー常時60台以上展示中! 各メーカー修理見積り無料! 出張もOK!!

お買上特典
無料でマンツーマン指導の手作り教室実施中! 初心者でも安心です!
※完全予約制

8月の手作り教室 完全予約制
トートバッグ 1,500円 (材料費込)
キッズコーナーもありますよ! お子様と一緒にご来店ください!!
詳しくはお問合せください
※材料がなくなり次第終了

ミシンの事なら何でもわかる、販売・修理専門店

みしん市場 都城妻ヶ丘店
都城妻ヶ丘町15-12
9:00~18:00 定休なし

0986-46-3342

点検・調整 500円より

プロのファイナンシャルプランナーがあなたの夢を実現できるよう完全サポート!

住宅ローンなどの返済、教育資金、保険見直し、老後設計etc. どれか一つだけを対策していてもダメ!!
すべてをカバーできるようなプランニングが必要です。

キッズスペース 授乳・オムツ交換スペースあり

ファイナンシャルプランナー 東

老後2,000万円は本当に必要?
いくら必要か いつまでに必要か 毎月どのようにくらずつ貯めればよいか

など、「疑問点だらけのお金の話」をプロのファイナンシャルプランナーに相談してみませんか?
※相談内容によります

保険見直し相談
住宅ローン相談
ライフプランニング作成
積立NISA・iDeCo
年金・老後資金

有限会社 **C&H**
ひとと暮らしをサポートする
0986-23-1341
都城市中原町1街区10号 (宮銀妻ヶ丘支店向かい側)
https://c-h-fp.com

AFP2名在籍
C&Hの紹介動画はコチラ!

ホテル中山荘の 法事仕出しお弁当ご予約承り中

ご法要の仕出しお弁当が、人気を博している「中山荘」。故人様を偲ぶ、大切な思い出のひと時に、ぜひ味わっていただきたい「精進風二段折弁当」は、季節の厳選された食材を使い、繊細で美しい盛り付けと、料理人が丹精込めて作る納得の味が、多くの方から高い評価を得ています。

法事料
理には欠
かせな
い、素
や茶碗
しのつ
たコース
もありま
すよ。
この他
にも、慶
事・行楽
ビジネス
など、さ

法事仕出しお弁当メニュー

精進風二段折弁当

- 3,780円 お弁当・刺身・素麺・茶碗蒸し
- 3,240円 お弁当・素麺・茶碗蒸し
- 2,700円 お弁当

まざまなシーンに合わせた仕出し弁当も大好評です。こんな時期だからこそ、ご自宅で大切な故人を偲びませんか? ご不明な点は、気軽にご相談ください。

0986-23-3666

問合せ/ホテル中山荘

高く売りたい・早く売りたい、そんな方は……

買取専門店 見宮の蔵 におまかせください!

気軽に入れる、地域密着型で安心の買取専門店です!

金・プラチナ・貴金属
相場高騰中! 売らなればチャンス!
お家に眠っている金・プラチナありませんか?
どんな状態でも金・プラチナのままでの価格でお買取できます。

ブランドバッグ・時計
シャネル・ロレックス買取強化中!
高級品は古くてもお買取できる場合もございます。
状態の悪いものも捨てる前に、まずは無料査定!
保証書などの付属品もお持ちください。

こんなものもお買取しています
ダイヤモンド・色石・金券・商品券・切手・骨董品・掛け軸・金貨・銀貨・テレカ/カメラ・おもちゃ・勲章・楽器/ブランド食品/電動工具/スマホ・タブレット
その他商品もお買取! ぜひ一度ご相談ください!

まずはお問合せください!
女性のご利用者多数! 出張買取 出張費・査定料無料!

思い出の品物の処分にお困りの方に **遺品・財産整理**

TEL/0120-380-385
都城市上川東2-3-2
営業/10:00~19:00 不定休

公式LINEでもご予約承っております

幸せ引き寄せ術 Vol.19

うつつする梅雨の時期も過ぎ、夏本番になってきました。お天気や季節、また女性はホルモンの揺らぎによって気持ちの浮き沈みがあることが多いですね。今回はそんな「メンタル」について書いてみます。メンタルとは主に心の状態を言います。よく「メンタルが弱い」と言いますが、結論から言ってしまうと、心の状態が「よい・悪い」はあっても、本来は「強い・弱い」はないのです。

私達は嫌な物事が起こった時に、それをネガティブに捉えがちですが、一般的に「ポジティブ」とか「メンタルが強い」と言われている方は、そのネガティブな要素の中にポジティブ要素を見つけて捉えることができます。

私が行っているコーチングに「転換力のワーク」というのがあります。ネガティブ要素や自分の弱みの捉え方・見方を変えていくトレーニングです。私達はいつの間にか、凝り固まった価値観や方向で物事を捉えています。その時に、メンタルと同時に大事なのが「マインド」なのです。マインドとは「意識や価値観・信念」のこと。つまり、マインドをどうセットするかでメンタルの状態は整えられると思います。もちろん肉体が元気でない、心の状態もなかなかよくなると思います。ですから、心も常に揺れ動くもの。要はそれを「O」だと思おうか。「x」と思うか。すべてそれを決めているのは自分自身。答えはいつもあなたの中にあります。

山元 幸代 (ヤマモトサチヨ) 先生
株式会社ARCUS代表取締役
(一社)ウイメンズトリニティーライフデザイン協会 代表理事
都城市生まれ。20代に患った病気を機に、現代医学では解決法がないことを知り、食事療法やさまざまな代替療法を学び実践する。現在は、「Bio works」という衣(衛)食住のライフデザインショップをプロデュースする傍ら、女性の自己実現や予防医学の普及に努め、個人から企業様のヘルスコーチとして心身のサポートをしている。

(一社)ウイメンズトリニティーライフデザイン協会
tel.0986-77-2176 株式会社ARCUS内
宮崎県北諸県郡三股町樺山3605

鉄筋コンクリート住宅 3LDK
モデルハウスにつき **特別価格の 2,180万円**
(土地・建物・消費税込みの価格)

都城市上長飯町265

今なら！カーポート
50型TV プレゼント

家具・バーチャル
カーテン付き！

40年ローン金利 0.95% (変動金利) で
月々 **約 54,600円**
※ボーナス加算なし！

当社提携ローンで
手持ち金 0円!!

土地 241.94m²(73.18坪)
延床面積 84.46m²(25.54坪)

頑丈で自然災害にもビクともしない

(有)ワダハウジング TEL.0986-24-6162
担当/有山(080-6403-3987)

都城市東町7街区2号 **ワダハウジング** 検索

**ドローンによる農薬・肥料散布なら
お任せください!!**

稲への防除作業の定番に
重いタンクや長いホースを使用することなく、足を踏み入れにくい場所でも上空から農薬散布が可能。紋枯病・いもち病・カメムシ類などの防除効果も！

ドローン散布の利点
・複数のプロペラにより、根本や葉裏にまで確実に散布。
・従来のヘリに比べ、高い静音性・安定性・安全性。
・低空飛行により、農業飛散を最小限に。

一部野菜にも空中散布可
【対応野菜例】サツマイモ・タマネギ・ジャガイモ・大豆

株式会社 **ウエルネス** 都城市北原町32-23
☎ **090-9659-0868** (担当:長谷川) 詳細はHPをご確認ください

質Shop 天満屋 見積無料!!
金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

質預り お持ちの品物を担保にして現金融資 **即融資**

買取!! 不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取 **即現金**

販売!! 人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売 **大特価**

金相場高騰中!! 金の質預り(現金融資)・買取強化中!!

天満屋 TEL.0986-22-4340
都城市東町13街区20号
営業/9:30~19:00

最新情報はHPをチェック!
今だけのお得な情報も発信!
QRコード or 検索

天満屋 都城 検索

口腔機能育成でからだ全体の生きる力をアップ!

当てはまったら **口腔育成のサインです!**

- 歯並びが気になる
- 口が開いている
- いびきをかく
- 落ち着きがない
- 風邪を引きやすい

これらのお悩みは、
口腔機能育成装置で改善が期待できます!
3歳~5歳のお子さんに特に有効です。

口腔機能育成(=お口の成長を促すこと)は、免疫力や睡眠の質の向上を促し、からだ全体に良い影響をあたえることが期待できます。お子さんがいらっしゃる方はお気軽にご相談ください。

※口腔機能育成装置イメージです。
口腔機能育成装置についてはこちら!

是枝歯科医院 診療対応内容:口腔機能育成治療
口腔外科・小児歯科・静脈内鎮静など
tel.0986-36-2260 都城市上水流町1113-15

故人様を偲ぶ思い出のひとつときには
繊細で美しい盛り付けと
丹精込めて作られたお料理を
お召し上がりください

お盆の
ご予約
承り中

精進風二段折弁当
【茶碗蒸し・素麺付】
3,240円

精進風二段折弁当
【お刺身・茶碗蒸し・素麺付】
3,780円

精進風二段折弁当
2,700円

※すべて税込価格です。
※仕出し、テイクアウト時の価格です。

**お祝い
行楽、上棟にも**

二段折弁当
2,700円~

慶事・行楽・ビジネスなど、すべてのお客様に喜んでいただけるように心を込めて、丁寧にお作りいたします。
金額のご要望は気軽にご相談くださいませ。



その他にも、お子様メニューや
オードブルなども充実しています。
ご不明な点は、気軽にお電話ください。

ホテル **中山荘 * LUCE** Wedding Guest House
☎ **0986-23-3666** 都城市松元町3-20
詳細はホームページをご覧ください。 **ホテル中山荘** 検索

曾於市役所からのお知らせ ～そ暮らしに役立つ制度～

※記載されている内容は令和5年4月現在のものとなります。

子育て世代

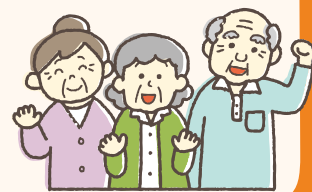
子育て世代包括支援センター	結婚・出産・子育てに関する各種の相談に応じ、必要に応じて地域の保健医療や福祉に関する機関と連携を行い、妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を提供します。	
不妊治療費助成	生殖補助医療・一般不妊治療・先進医療の治療（保険適用・保険適用外どちらも対象）に要する自己負担額を1年間50万円を上限として助成します。ただし、高額療養費・付加給付・その他の助成額を差し引いた額を助成します。助成金の申請は、治療が終了した日から1年以内です。	子育て未来課 (子育て応援係) ☎ 0986-76-1734
産後ケア事業	産後1年未満の産婦及び乳児で、産後ケアを希望される方全てが対象です。市が委託する助産所等で宿泊型サービス、日帰りサービスを利用できます。支援内容は、産後の心身のケア、乳房ケア、育児のサポート、育児相談などに応じます。利用料は無料です。	
子育て支援センター	市内3か所で未就学の親子が気軽に集い、育児・子育て相談のできる場や情報を提供し、子どもの健やかな育ちを支援します。	子育て未来課 (子育て支援センター係) ☎ 0986-76-6565
一時預かり	未就学(0歳から5歳児)の子どもを対象に、育児疲れによる保護者の心理的・身体的負担を軽減、急病やその他一時的に保育が必要な場合に一時預かりを実施しています。(一部私立保育園、子育て支援センター)	
病後児保育	お子さんが病気の回復期間に、保育所等で集団保育ができない場合、保護者が就労または疾病、事故、出産、冠婚葬祭などの理由で、家庭での保育が困難な時に病後児保育施設でお預かりする制度です。(きらりの星こども園で実施)	子育て未来課 (子育て保育係) ☎ 0986-76-8870
放課後児童	放課後児童クラブで、小学校の授業終了後や小学校休校日に生活の場を提供します。保護者が就労などにより昼間に不在となる家庭の小学生が利用できます。	
保育所等の保育料軽減	0～2歳児の保育料について、国の基準よりさらに軽減を行っています。	
出産祝金	お子さまの誕生を祝福し、すこやかな成長を願い、出産祝金を支給します。 【支給額】第1子・第2子：10,000円、第3子以降：100,000円	子育て未来課 (子ども福祉係) ☎ 0986-76-8870
子ども医療費助成	高校卒業(18歳に達する年度の3月31日)までの、保険証適用により支払った医療や薬などの費用の一部負担金(食事療養費は除く)を助成します。	
はじめての絵本事業	市内に住む満3歳になるお子さんを対象に、絵本を配布しています。絵本引換券は、対象の家庭に通知しますので、曾於市立図書館(末吉本館・大隅分館・財部分館)のカウンターにお越しいただき、引換券をご提示ください。開館時間：午前9時～午後6時(休館日：月曜日、第3水曜日)	生涯学習課 (生涯学習係) ☎ 0986-76-8873

住まい

住宅取得祝金	市内に定住を目的とした住宅を取得した方に対し、祝金として現金と市内で使える商品券を交付します。令和5年4月1日以降に住宅の登記をし、登記をしてから1年以内の方が対象になります。 ※他要件あり。詳しくはお問い合わせください。 【補助金額】基本支給：30万円、転入者加算：50万円、子ども1人：10万円、子ども2人以上：20万円 最大100万円	企画政策課 (定住推進係) ☎ 0986-76-8802
結婚新生活補助金	新婚世帯の新生活に伴う、賃貸住宅住居費又は引越し費用を補助します。令和5年3月1日から新たに婚姻をした世帯で、婚姻日において夫婦の年齢が共に39歳以下で、かつ世帯の所得が500万円未満である世帯が対象となります。家賃の補助上限月は4か月分、初月を入居月、入居月の翌月から選択していただきます。また、賃貸借契約書は夫婦の氏名が記載されている必要があります。引越し費用は、対象期間に引越業者又は運送業者へ支払った費用が対象となります。 ※他要件あり。詳しくはお問い合わせください。 【補助金額】夫婦ともに29歳以下：上限60万円、39歳以下：上限30万円	
地域産材利用促進事業補助金	地域産材の需要喚起と利用を促進するため、地域産材を使用し、かごしま緑の工務店により曾於市内に建築された住宅に対して助成を行なう事業です。※他要件あり。事前申請(着工前)の後、審査します。 【補助金額】一律30万円※住建築後の申請になりますが、住宅の登記をしてから1年以内の方が対象になります。	耕地林務課 (林政係) ☎ 0986-76-8810
住宅リフォーム促進事業	住居や空き家のリフォーム工事の経費及び家財等撤去費用の一部を補助します。 ※事前申請(着工前)の後、審査します。詳しくはお問い合わせください。 【補助金額】①住居リフォーム：最高額15万円②空き家リフォーム：最高額市内30万円、市外50万円③家財等撤去：最高額7万円	
危険廃屋解体撤去補助	危険廃屋の取壊し・撤去・処分にかかる工事を市内の解体業者等に発注する場合は、その経費の一部を補助します。※事前申請(着工前)の後、審査します。詳しくはお問い合わせください。 【補助金額】①対象工事費30万円以上100万円以下：最高額30万円②対象工事費100万円超200万円以下：最高額35万円③対象工事費200万円超：最高額40万円	まちづくり推進課 (住まい政策係) ☎ 0986-76-8874
曾於市空き家バンク利用促進補助	空き家バンクに登録された空き家の改修工事、DIYリフォームの経費及び家財等撤去費用の一部を補助します。 ※事前申請(着工前)の後、審査します。詳しくはお問い合わせください。 【補助金額】①住宅改修：最高額市内75万円、市外150万円②DIYリフォーム：最高額30万円③家財等撤去：最高額15万円	
宅地関連等災害復旧事業	集中豪雨や台風等により被害を受けた宅地等の復旧経費の一部を補助します。市内の建物の敷地や個人専用の道路に対する集中豪雨や台風等の災害で、補助対象経費が10万円以上の復旧工事が対象になります。※事前申請(着工前)の後、審査します。詳しくはお問い合わせください。【補助金額】最高額100万円	
地域振興住宅	世帯主又は配偶者がおおむね40歳以下で2年以上曾於市外に住居登録がある方、同居親族があることなどの要件を満たし曾於市に定住を希望する方へ新築賃貸住宅を提供します(建設地は旧3町の市街地および柳迫地区を除く)。木造平屋建・3LDK又は4LDKの月額家賃21,000円で将来的に入居者への払い下げが可能となる住宅です。※他要件あり。事前申請(着工前)の後、審査します。 ※毎年募集戸数が異なり、募集時期は1月から2月頃です。	まちづくり推進課 (住宅管理係) ☎ 0986-76-8874



<p>木造住宅耐震診断・改修工事補助金</p>	<p>地震による木造住宅の倒壊等を防ぐため、耐震診断及び耐震改修工事の費用の一部を補助します。昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された、現に居住の用に供している又は居住の用に見込まれる 2 階建て以下かつ延べ面積 500 平方メートル以下の木造住宅、長屋又は共同住宅が対象となります。※着工前に申請が必要。補助金の交付回数は木造住宅 1 棟につき 1 回となります。 【耐震診断補助金額】 交付対象経費の総額に相当する額とし、12 万円が上限額 【耐震改修補助金額】 交付対象経費の 10 分の 9 以内とし、30 万円が上限額</p>	<p>まちづくり推進課 (住宅施設係) ☎ 0986-76-8874</p>
<p>がけ地近接危険住宅移転事業</p>	<p>がけ地の崩壊等による危険から市民の生命・財産を保護するため、危険住宅を安全な場所に移転を促進し、危険住宅の撤去及び移転等住宅の取得(新築・購入)、土地の購入、敷地造成の費用の一部を補助します。昭和 46 年 8 月 31 日以前に建築された住宅で、高さが 2m を超え、勾配が 30 度を超えるがけの近接地に建っている住宅や県が指定した土砂災害特別警戒区域内にある住宅が対象となります。※着工前に申請が必要。 【補助金限度額】 【除却等費】 撤去費：木造住宅 3.1 万円 / m²、非木造住宅 4.4 万円 / m² 引越費用等：97.5 万円 / 戸 【建物助成費】 建設 465 万円、土地取得 206 万円、敷地造成 60.8 万円</p>	
<p>曾於高校総合支援対策事業補助金</p>	<p>① 制服等購入補助(入学時のみ) 曾於市内の中学校を卒業した新入生の、制服一式に係る購入費の 2 分の 1 以内(3 万円を限度)の額を補助します。 ② 資格取得費補助 特定の資格や試験に合格した場合、受験料の 2 分の 1 以内の額を補助します。 ③ 通信講座受講料補助 通信講座等の受講料を一部、または全額を補助します。 ④ 遠距離通学費補助 通学距離が片道 7 km 以上で、公共交通機関を利用の場合は、定期券または回数券購入費の 3 分の 1 以内の額を補助します。並びに曾於市思いやりバスを利用の場合は、全額を補助します。</p>	
<p>育英奨学資金貸与</p>	<p>【貸与額】 1 入学支度金 1 回に限り 50 万円 2 育英奨学資金 高等学校等に在学する方 月額 10,000 円(年額 120,000 円) 短期大学等及び大学等に在学する方 月額 40,000 円(年額 480,000 円) 【貸与期間】 1 入学支度金 1 回のみ(短期大学等又は大学等に 4 月に入学する者) 2 育英奨学資金 貸与開始年度の 4 月から学校の正規の修業期間を終了するまで。</p>	<p>教育総務課 (総務係) ☎ 0986-76-8871</p>
<p>各種大会出場費補助金</p>	<p>(1) 交付対象となる各種大会の範囲は、次の通りです。合唱コンクールについては、補助対象外です。 ア 中学校体育連盟が主催する県大会以上の大会 イ 吹奏楽連盟が主催する吹奏楽コンクールの県大会以上の大会 ウ 中学校英語教育研究会が主催する英語弁論大会の県大会以上の大会 エ 県教育委員会が主催する大会 (2) 補助金の額は、各種大会に選手を派遣するために要する経費で、曾於市職員等の旅費に関する条例の規定により算出された旅費の 3 分の 1 以内の額(1,000 円未満の端数が生じた場合は、これを切り捨てた額)です。 (3) 補助金交付の対象となる各種大会出場者の範囲は、監督者及び市内の中学校に在籍する生徒で大会出場選手として登録された者又は大会主催者が定める出場者数以内です。</p>	
<p>小学校児童遠距離通学費補助金</p>	<p>ア 学校までの通学距離が片道 4 km 以上の児童に対して、月額 1,000 円を補助します。ただし、出席日数が 10 日以上ある月について補助しますので、8 月分の支給はありません。 イ 次に該当する者は、補助の対象となりません。 (ア) 小学校スクールバスが運行している地域の者 (イ) 指定通学区域を変更して就学する者 (ウ) 他の補助金と重複する者 ウ 申請者の通学距離については、教育委員会教育総務課で実測し、交付・不交付決定を行います。 エ 出席日数の確認のため、年度末になりましたら対象者の出席簿を確認します。</p>	
<p>自転車又はヘルメット購入補助金(中学校)</p>	<p>ア 学校長が許可した通学用自転車購入者全員に対して補助します。(初めて自転車通学を行う者)。 イ 「通学距離が片道 5 km 以上の生徒」となっていますが、この通学距離は通学路として学校長が認め、一般に利用し得る最短の経路(道路)の距離によるものと考えます(上限 3 万円)。 ウ 通学距離が 5 km に満たない生徒で、新たに学校長が許可した者のうち新規に自転車を購入した生徒を補助の対象とします(上限 1 万円)。 エ 次に該当する者は、補助の対象となりません。 (ア) 他の補助金と重複する者 (イ) 市が運行するスクールバスを利用する者 (ウ) 指定通学区域を変更申請して就学する者 (エ) 年度途中で通学方法を変更する者 (オ) 新規購入でない通学用自転車(転入前の学校で使用していた場合を含む。)を通学に使用する者 オ 補助金を得ていた者が転居等により、途中で通学バスを利用するようになった場合は、補助金の一部を返還することとなります。</p>	<p>教育総務課 (総務係) ☎ 0986-76-8871</p>
<p>集団宿泊学習(小学校・中学校)</p>	<p>(1) 補助対象経費について…集団宿泊学習事業に参加する児童・生徒及び引率者(教職員)の交通費、活動費、食費、宿泊費、講師謝礼金等に要する経費が対象となります。 (2) 補助金……1 人当たり 2,000 円を上限に補助。2,000 円に満たない場合は、実費額を補助します。</p>	<p>教育総務課 (総務係) ☎ 0986-76-8871</p>
<p>曾於市学校給食費負担軽減補助金</p>	<p>曾於市では、子育て世代の経済的負担を軽減し子どもたちが健やかに成長することができる社会を実現するため、曾於市立小中学校に在籍している児童生徒の保護者が負担している学校給食費に対して補助金を交付しています。なお、この補助金はふるさと納税による全国からいただいた寄付金を財源としています。 【補助金額】 月額給食費 × 11 月(夏休みを除く学校給食実施月数) × 2/3 を限度とした額 【補助金の交付方法】 保護者は、毎月の給食費から補助金額を差し引いた金額を学校へ納入することとなります。(補助金申請につきましては保護者の手続きは不要です。)</p>	<p>教育総務課 (学校給食係) ☎ 0986-76-8871</p>



特集

所有者不明土地の解消に向けて

令和6年4月より相続登記の

申請が義務化されます



近年、ますます増加している「所有者不明土地」。所有者が分からない土地があることにより、さまざまなるトラブルや困ったことが起きています。そのトラブルを解消すべく、**不動産に関するルールが大きく変わります。知らなかったでは済まされない登記について、宮崎地方法務局都城支局の登記官にお話を伺ってきました。**

◆「相続登記の申請が義務化される」ことについて教えていただけますか？

「所有者不明土地」とは、不動産をお持ちの方が亡くなっても相続登記がされないことなどに

より、所有者が直ちに判明しない、または所有者が判明しても、

その所在が不明で連絡がつかない土地のことを言います。調査によると全国のうち、現在、「所有者不明土地」が占める割合は九州本島の大きさに匹敵すると言われています。

す。

「所有者不明土地」は、公共事業や災害復興の妨げとなるのはもちろん、空き家問題などを含

めた大きな社会問題となっております。そのため、問題を解消す

べく、「民法等一部改正法」が令和3年4月28日に公布され、その内「相続登記義務化関係の改正」については、令和6年4月1日に施行されることが決まっています。

この法律によって、相続によって不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならぬことになりました。

◆相続登記をしないと、どうなるのでしょうか？

るのでしょうか？

正当な理由がないのに、義務に反した場合は、10万円以下の過料の適用対象となります。しかし、実際に相続登記を行うには、遺産分割協議が必要となり、時間がかかる場合もあるかと思われれます。そのため、3年間の猶予があります。施行日（令和6年4月1日）前に相続が発生していたケースでも、施行日から3年間の履行期間があるので安心です。

また、登記官が申請義務違反の事実を把握しても、直ちに裁



宮崎地方法務局
都城支局 登記部門
統括登記官 盛武 美智子 氏



判所への通知(過料通知)は行わず、あらかじめ申請義務を負うものに催告を実施するので、3年間を過ぎたからといって、すぐに過料ということにはなりません。

遺産分割協議は大変な作業なため、「相続人が極めて多数に上がり、かつ戸籍関係書類等の収集や他の相続人の把握等に多くの時間を要する場合」や「遺言の有効性等が争われている場合」などは、「正当な理由」として認められる場合があり、その場合は3年を過ぎていても違反とならないこともあります。

◆令和8年4月までに施行予定の「住所変更登記等の申請の義務化」についても教えてください。

「所有権の登記名義人に対し、住所等の変更日から2年以内にその変更登記の申請をすることを義務づける」という内容です。相続登記の申請はされていますが、相続人が転居し住所が分からず、連絡が取れないということが多々あります。そのようなことにならないためにも、住所変更登記の申請も義務化が

施行される予定です。こちらも「正当な理由」がないのに申請を怠った場合は、5万円以下の過料に処される可能性があります。合わせてご確認くださいませ。

◆「相続土地国庫帰属制度」とは、どのような制度なのでしょう？

こちらの制度は、今年の4月27日にスタートしました。相続した土地について、「遠くに住んでいて利用する予定がない」あるいは「周りの土地に迷惑がかかるから管理が必要だけど、負担が大きい」といった理由などにより、土地を手放したいというニーズに合わせて作られた制度です。

相続又は遺贈(遺言によって特定の相続人に財産の一部又は全部を譲ること)によって土地の所有権を取得した相続人が、一定の要件を満たした場合に、土地を手放して国庫に帰属させることが可能となりました。これも、土地が管理できなくなり放置されることで発生する、「所有者不明土地」の増加を予防するための新制度です。

◆相続の手続きが楽になるといって「法定相続情報証明制度」についても教えてください。

「法定相続情報証明制度」とは、相続人が法務局(登記所)に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した上で法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。この制度を利用することにより、相続登記をはじめとする銀行や税務署の相続手続きにおいて、戸籍謄本一式の提出を省略することができ、手数料は無料で、何枚でも

も必要な枚数を取得できます。

以上の他にも、「所有者不明土地」の発生の予防と土地利用の円滑化を図るために、民法および不動産登記制度のルールの見直しが随時されています。「遺産分割に関する新たなルールの導入」や「相続関係の見直し」、「相続人申告登記の創設」など、今後も、より申請しやすい方向へと変わっていく予定です。詳細は、お電話にてお問合せいただくか、法務省のHPを、ご確認ください。



令和6年4月1日 スタート

相続登記の申請が義務化されます

詳しくは、こちら

法務省民事局
MINISTRY OF JUSTICE CIVIL AFFAIRS BUREAU

お問合せ 宮崎地方法務局 都城支局
TEL 0986-22-0490 都城市上町2-11 都城地方合同庁舎5階

うなぎ居酒屋 西口商店



宮崎県・鹿児島県の熟練の生産者が丹念に育てたうなぎのみを提供。うなぎ職人として技術を磨いてきた店主の西口真さんが、厳選した活鰻を毎朝仕入れ、朝さばき、注文を受けてから丁寧に焼き上げていきます。炭火が発する遠赤外線と鉄串が伝える熱によって、外だけでなく中からもじっくりと焼き上げられたうなぎは、目を開くほどの美味しさ!! 今まで食べてきたうなぎとは別物の、ふっくらとした身とパリッとした皮の融合が最高の逸品をお楽しみください。

宮崎県産の新仔が登場しています!
この季節限定の身も皮も柔らかいうなぎをぜひご賞味ください。



店主の西口さんは、「こなし」と呼ばれる技法で、うなぎを焼き上げていきます。うなぎの身をもむことで、ふっくらとさせながら、うなぎ自身から炙り出された脂で自らの身をじわじわと焼き上げていくので、表面はまるで揚げたかのようなパリッとした仕上がりに! サッパリとしたタレも、うなぎ本来の美味しさを引き出してくれます。



うな重 2,600円
《定番人気》 特上うな重 4,500円
 白焼き 1,650円

《イチオシ》 セイロまぶし 2,800円

数量限定

愛知県名物のひつまぶしと福岡県名物のセイロがコラボしたメニュー

※ご提供までにお時間がかかるため、前もってのご予約をおすすめします。

予約限定 数に限りがあるため数量に達し次第終了となります

土用丑の日 7月28日◎・29日◎・30日◎
 30日◎はテイクアウトのみの営業

お弁当ご予約承り中

- うな重 (4切) 2,600円
- 上うな重 (6切) 3,700円
- 特上うな重 (8切) 4,500円

イチオシ ・特大長焼き (7切) ... 3,850円

特大長焼き事前ご予約の方
 「さくしまフォーラム見たよ」でうなぎの佃煮プレゼント

☎ 0985-69-6817
 宮崎市橋通西2-3-13キムラビル1F
 営業 / 11:00~14:00 18:00~22:00
 ※ランチタイムは予約のみの営業
 定休 / 月曜日 ※日曜日は夜のみお休み
 Instagram / @unagi_izakaya
<https://nishiguchi-shouten.com/>

ajisai APARTMENT アジサイアパルトメント



夏のトレンドであるシアア素材をはじめとした乙女心をくすぐられるお洋服がたくさん! プチプラなのに高見えするので、全身コーデにもgood♪ 作家さんの手作りリングやコイルアップポニーなど、トレンドを抑えたアクセサリも豊富に揃っていますよ。

今年の3月、宮崎市新名爪から吉村町に移転した人気雑貨店。あたたかな光が溢れる店内に入ると、ファッションアイテムや生活雑貨など、オーナーの長谷川さん自らがセレクトしたハイセンスな商品がずらり。暑い季節にピッタリなアイテムも充実していますよ。定期的に商品が入り替わるため、一目惚れしたものは即買いがオススメです! 贈り物にピッタリなキッズアイテムもあるので、親子揃ってお買い物を楽しむことができますよ!

白を基調とし、木がアクセントとなっている、スタイリッシュながらも温かみを感じられるデザインの内観と外観も必見です!

☎ 0985-88-1147
 宮崎市吉村町堂ノ後甲2640-3
 営業 / 10:00~18:00
 定休 / 水曜日 Instagram / @ajisaiapartment

店舗イチオシ!
フラワーベース

他ではあまり見かけないユニークな形のフラワーベースを多数ラインナップ。一人暮らしの方でも気軽に楽しめるインテリアとして人気を博しています。飾る予定の花に適したものを一緒に探していただけるので、気軽に相談してみてください!

MANGO STAR 宮崎MANGO STAR みやざきマンゴ スター



宮崎県産マンゴーの美味しさを広く発信するために開店した「宮崎MANGO STAR」。スイーツはもちろん、カレーやパスタにもマンゴーが使用されている、マンゴー好きにはたまらないお店です! パフェにはバジルソルベを使うなど、最後まで飽きずに美味しく召し上がっていただける工夫がされていますよ! 写真映えする美しい見た目も必見です!

☎ 0985-75-0867
 宮崎市橋通西3丁目9-1セキモトカメラビル2階
 営業 / 火・水・木 11:00~17:00 金・土 11:00~20:00
 定休 / 月曜日(祝日の場合は翌日) Instagram / @official_man_go

宮崎MANGO STAR 迷ったらこれ!!
店舗人気メニューランキング

人気 No.1

オニオンソースたっぷりのブラックマンゴーカレー

マンゴーを使った新感覚カレー! スパイスなカレーにオニオンソースとマンゴーの甘みがベストマッチし、一度食べたら忘れられない味です!

人気 No.2

宮崎プレミアムマンゴーパフェ

フレッシュマンゴーならではの食感と香りが楽しめる、毎年人気の期間限定パフェ。今年は8月中旬までの提供です! ミルク感の強い濃厚ミルクアイスも中に入っていますよ!

人気 No.3

宮崎完熟マンゴーを半分使ったマンゴーサンドイッチ

マンゴーの存在感抜群で贅沢なフルーツサンド。「国産製パン所」とのオリジナル食パン、マスカルポーネチーズとマンゴーの相性がたまらない逸品。テイクアウトもOKです!

期間限定



「おかげ祭り」宵祭りの日に
 当たる7月8日、『宮崎花ふぶ
 き一座』さんと弊誌の初コラボ
 が実現！ 当日は、宮田わか
 さん率いるチンドン屋のみな
 さんに『きりしまフォーラム』を
 PRしていただきました。

色鮮やかな着物と楽器——大
 正口マンを彷彿とさせる姿は華
 やかで目を惹かれました。ス
 タート時は雨が少し降りました



が、なんとか持ちこたえ、街中
 を巡ることができました！

今回は、チンドン屋さん独自の「チンドン太鼓」を中心に、「ゴ
 ロス太鼓」「クラリネット」「サッ
 クス」と「ピラ配り」による豪
 華な5人編成！ 楽師の方が奏
 するメロディーは、吹奏楽とは
 異なり、軽やかで思わず踊りだ
 したくなるものでした♪

商店街の方はもち
 ろん、街中へ遊び
 に来ていた方もパ
 フォーマンスに釘付
 け！ みなさんが、
 はじけんばかりの笑
 顔になっていく様子
 に思わず感動しちゃ
 いました。新型コロナ
 ナウイルス感染対策
 の制限緩和により、
 マスクを外している
 方も多数見られ、表
 情が見られることの
 喜びを改めて実感し
 ました♪ 小さいお
 子さんからご年配の
 方まで、多くの方に
 笑顔で弊誌を手に
 取っていただけ、生
 のパフォーマンスも
 間近で見ることが
 できて、とても貴重な



一日になりました♪

そんな感動を届けてくださっ
 た『宮崎花ふぶき一座』さんの
**20周年イベントが8月20日(日)
 に開催されます。**チンドンパ
 フォーマンスはもちろん、あら
 ゆる団体とのコラボや合気道演
 舞など、豪華ステージ内容と
 なっておりますので、ぜひ家族
 や友人と足を運んでみてはいか
 がでしょうか？ チケットは残
 りわずかです！



取材協力／宮崎花ふぶき一座
 ☎090-8573-1430



今年5月に、弊誌でもおなじ
 みの『宮脇燃料』さんと『おそ
 うじ本舗 都城大王店』さんの
 新事務所が移転オープンしまし
 た。賃貸から売買、物件管理、
 ハウスクリーニングなど幅広く
 サポートしていただけるこちら
 のお店で、7月に社長就任され
 た宮脇佳亨さんにお話を伺いま
 した。

特に力を入れていきたいと宮
 脇社長が話されたのが「賃貸」
 と「おそうじ本舗」。賃貸とお
 掃除は密接な関係にあり、お
 客様により高いクオリティーで
 物件を届けたいという今後に向
 けた意欲が話されていました。
 創業およそ70年、老舗ならで



はの幅広いネットワークをいか
 したお部屋探し、『おそうじ本
 舗』もしているからこそできる
 細部まで美しい状態でのお部屋
 の提供は、物件選び初心者の方
 でも、安心して任せることがで
 きますよ。宮脇社長は、「ペッ
 トと暮らしたい・ガス乾燥機付
 きの物件がいいといった条件を
 ある程度決めてご来店いただけ
 ると、ご希望に近い物件をご案
 内でき、ミスマッチを減らすこ
 とにつながります」と教えてく
 ださいました。お引越しを検討
 している方はぜひ参考にしてみ
 てください。また、最近ではWE
 B上で居住用物件の入居申込が
 できるシステムがあり、そちら
 もご利用いただけるようになって
 います。物件を内見してから
 の入居がほとんどですが、入学
 や転勤の多い時期に早く入居先
 を見つけた方にはオススメで

すよ！

そして、子育て世代を中心に
 人気を集めている『おそうじ本
 舗』さん。今年の夏は特に暑く、
 エアコンクリーニングの依頼が
 増えているとのこと。その他に
 も水まわりコーティングや洗濯
 機のお掃除の依頼も承っていま
 すよ。8月までお得なキャン
 ペーンも行っているなので、ぜひ
 チェックしてみてください！
 移転し今後さらなる活躍が期
 待される『宮脇燃料』さんと『お
 そうじ本舗 都城大王店』さん。
 長年地域で愛されている安心感
 のあるお店なので、お家に関す
 るあれこれで悩んだらまず相談
 してみてくださいいかがですか？
 頼れるプロが笑顔で丁寧に対応
 してくれますよ。

取材協力／
宮脇燃料
 おそうじ本舗 都城大王店
 ☎098612412000
宮脇燃料 不動産部
 おそうじ本舗 都城大王店
 ☎012018851902



A 商品券 1,000円分 3名様

夏の新作パンがたくさん登場している『グレンツェン都城店』の商品券をプレゼント♪ 今、話題の「マラサダ」や、パイナップルを使った夏季限定のデニッシュなど、夏休みに食べて欲しいパンが勢ぞろいしています!!

P24もご覧ください

★提供/石窯パン工房 グレンツェン都城店
☎0986-36-5888 都城市上東町17-18

B お食事券 1,000円分 2名様



早くも人気を集める冷製パスタサラダの「サハレモン」。レモンソースとサバの相性抜群な逸品をぜひご賞味ください!

P24もご覧ください

★提供/霧島山が見えるcafe 縁~en~
☎080-6012-9001 都城市太郎坊町1529-5

C 豚足2本入り(真空パックタイプ) 5名様



コラーゲンたっぷりの豚足が真空パックで登場! お家で食べるもよし、お土産にもピッタリな逸品をぜひご賞味ください。
※写真イメージは真空パック無しのものです。

P24もご覧ください

★提供/南の炭火炙り 創
☎080-9012-4129 都城市金田町2318-4-6

今月の present

★応募方法★
希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、HPのプレゼントフォームから、8月21日(当日消印有効)までにお送りください。
※プレゼントの応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

...発送 ...きりしまフォーラムまで取りに来る

...お店に直接取りに行くorお店で利用

D お食事券 1,000円分 2名様



末吉町メセナ温泉内にある『レストランそお』は、料理長が厳選した旬の食材を使って作る会席料理や定食、お弁当が大人気です。お昼の定食メニューも充実しているので、ぜひ足を運んでください!!

★提供/レストランそお メセナ温泉内
☎0986-76-1755 曾於市末吉町二之方2971-1

E おいげんチーズ饅頭 10個セット 3名様



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。『お菓子のながくら』のおいげんチーズ饅頭(160円)は、しっとりチーズが濃厚でファンも多い逸品ですよ!

★提供/お菓子のながくら
☎0986-38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 3名様



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。
※全国発送承ります。

★提供/ミロワール
☎0986-25-1788 都城市上東町11-16

G 大杉しいたけ園 パラエティセット 3名様



人気の「まぜたけ」・「鶏ときのこ 炭火焼」・「きのこトトロ軟骨」をセットにしてプレゼント! 『大杉しいたけ園』自慢の加工食品をご賞味ください!

P25もご覧ください

★提供/大杉しいたけ園
☎0986-57-2536 都城市山之口町山之口1809

郵便はがき

885-0041

都城市一万城町99-9-1

きりしま フォーラム 行

★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)
お名前 _____ 年齢 _____ 歳/性別(男・女・無回答)
ペンネーム/ _____
ご住所 〒 _____
TEL (_____) _____
ご職業 _____
小学生・中学生・高校生・大学生・社会人・主婦/主夫・その他(_____)
会社・学校名/ _____
フォーラムの入手先 _____

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

きりしまフォーラム 8月号アンケート

- 希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
第1希望(_____) 第2希望(_____)
- 今月号でよかった、気になった記事・広告とそうでなかった記事・広告を1つずつあげてください。
よかった、気になった記事・広告(_____)
興味を持たなかった記事・広告(_____)
その理由(_____)
- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
(病気、体調、予防のことなど)
- フリースペースです。
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※裏面の縁をのり付けてお送りください。あまりしっかりとりのり付けすると裏面が読めない場合があります。
※プレゼント応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

エアコン内部のカビ、ホコリ、臭いが気になったら
おそうじ本舗®におまかせください!

◎こんなお悩みありませんか?



- ◇エアコンをつけたらイヤな臭いがする
- ◇エアコンの効が悪くなった気がする
- ◇小さい子どもがいるのでエアコンのカビをなんとかしたい。

→ エアコンクリーニングで
節電効果、冷房能力や風速の改善が見込めます!



おそうじ本舗® 都城大王店

宮崎県都城市都島町275番地1

フリーダイヤル



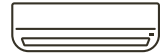
0120-885-902

公式LINEは
こちらです



8月がラストチャンス!

**エアコンクリーニング
キャンペーン**



スタンダード洗浄

通常12,100円/台 → **11,000円/台**

1,100円OFF!!

※お掃除機能付は別途8,800円の追加料金が発生します。

子どもが大きくなった4人家族にピッタリ!!

ご好評につき、残り2棟となりました。



新築

レントハウス

恋都家 五十市

人気物件のため、

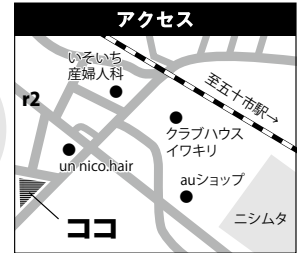
早めのお問合せがオススメです!

J棟・K棟 タウンハウス(貸主) 3SLDK

8.5万円~ 敷金1カ月 礼金1カ月

充実した設備!

- ★エアコン3台
- ★ガス乾燥機付き!
- ★トイレ2か所
- ★全室照明器具



アクセス

国土交通大臣認定

相続対策専門士のお店です。不動産のことで困った時、お電話ください。

(株)宮脇燃料不動産部

TEL (0986) **24-2000** (代表)

宮崎県知事免許(11)第2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員

宮崎県都城市都島町275番地1

<http://www.e-miyawaki.jp>

広告有効期限/2023年8月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます。他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください。

☆アンケート☆

●覚えておくと役に立つ、日常で使える豆知識が何かあれば教えてください。

豆知識の名前(自分で決めた名前で可):

内容:

●もしも、一生1つの食べ物しか食べられないとしたら何を選びますか? 理由も合わせてお答えください。

食べ物:

理由:

☆ご協力ありがとうございました。



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★2階専門店「デイサービス遊癒」
1周年感謝イベント
日時／8月1日(火)～4日(金)
各日①11時半～12時
②13時半～14時
場所／2階デイサービス遊癒
8月1日／11時20分～開催セラ
モニー、「メイケンバンド」演奏
8月2日／音楽、クイズ
8月3日／①11時半～
内奈々子氏によるピアノ演奏
②13時半～
健康ミニ講演・認知症予防体操
8月4日／日本舞踊「藤間流」
小園カラオケ教室
※各イベントご予約優先で先着
30名様限り
ご予約はお電話
☎0986-36-7872
またはLINEで受付
※詳細はP31をご覧ください
■問合せ／デイサービス遊癒

★おもちゃ病院 修理代無料
日時／8月5日(土)・19日(土)
13時～16時(受付は15時まで)
場所／2階休憩所
(「デイサービス遊癒前」)

★キッチンカー たこ焼き販売
日時／8月6日(日)・14日(月)
・15日(火)
場所／1階正面入口外

★マイナンバーカード
普及啓発パネル展
マイナンバーカードの利便性
や安全性などについて、パネル
にてご説明いたします。
日時／8月1日(火)～7日(月)
場所／1階専門店ビジュソフィ
ア前通路

★似顔絵壁画ウォーリー!
似顔絵アーティスト・ラクガ
キヤのマコがお届けする似顔
絵壁画のパフォーマンス!
みんなの笑顔を描いて1枚の
大きな壁画を完成させます
日時／8月12日(土)～13日(日)
11時～16時
(15時受付終了)

★HINAYA BAKERYのフレンチ
トースト販売
米粉を使ったフレンチトース
トです。種類も豊富に取り揃え
ております。
日時／8月17日(木)～20日(日)
10時～19時(予定)
場所／1階正面入口通路前方

★つつみ団子の和菓子販売
いちご大福やわらび餅など、
人気の和菓子を取り揃えており
ます。
日時／8月23日(水)～27日(日)
10時～19時(予定)
場所／1階正面入口通路前方

★イオンのお中元・夏ギフト
定番のお酒やスイーツなど、
人気の商品を豊富にご用意して
おります。
日時／開催中～8月15日(火)
場所／1階セントラルコート

■問合せ／(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
☎0986-46-2222
※詳しくはHPをご覧ください
※P31・32もご覧ください

★第129回神社公園
笑いヨガ開催
笑う門には福来たる♪ 笑い
とヨガを組み合わせた健康体操
「笑いヨガ」をはじめ、イキイ
キ過ごしてみませんか? 腹の
底からアゴが外れるぐらい笑っ
て、いつまでも若々しく、元気に
キレイに! 参加無料、どなた
でも大歓迎です。
日時／8月12日(土)10時～
■問合せ／笑いヨガ(剣田)
☎090-9489-4450

イベント情報



休日急患診療機関

【8月度予定】

6日(日)	政所医院 (小・内)	高城町	58-2171	15日(火)	MKクリニック (小)	早鈴町	51-6777
	城南病院 (内)	大王町	23-2844		野辺医院 (内・胃)	上町	22-0153
	長倉医院 (内)	三股町	52-2109		海老原内科 (内)	山田町	64-1211
	吉松病院 (外・整)	蔵原町	25-1500		安藤胃腸科外科医院 (消・胃)・外・内)	豊満町	39-2226
	きたむら皮膚科クリニック (皮・アレ)	吉尾町	38-7300		寺本整形外科医院 (整)	北原町	22-1171
	いそいち産婦人科医院 (産・婦)	平塚町	22-4585		小山田眼科医院 (眼)	松元町	22-0710
11日(金)	たけざきデンタルクリニック (歯)	北原町	23-8110	もちなが歯科医院 (歯)	早水町	51-5400	
	志々目医院 (内・小)	山之口町	57-2004	共立医院 (内・小)	蔵原町	22-0213	
	富田医院 (内)	栄町	23-4586	松山医院 (内・呼・リウ)	上川東	24-1046	
	田中隆内科 (内・泌)	三股町	52-0301	みしま内科クリニック (内・循)	三股町	51-8100	
	柳田病院 (脳・外)	東町	22-4850	都北ごとうクリニック (外・消・呼・乳・肛)	都北町	38-6060	
	速見泌尿器科医院 (泌)	妻ヶ丘町	24-8344	石井皮膚科医院 (皮)	蔵原町	23-4588	
13日(日)	たぎ心療内科クリニック (心内・精・神内)	若葉町	46-9191	武田産婦人科医院 (産・婦)	蔵原町	22-0336	
	土持歯科クリニック (歯)	鷹尾町	25-1515	トキワ歯科医院 (歯)	野々美谷町	36-0551	
	有馬医院 (小・内)	上長飯町	23-2610	ふくしまクリニック (内・消・小)	下川東	46-5001	
	鶴木循環器内科医院 (循・内)	花繰町	26-0008	坂元医院 (内・胃)	牟田町	22-0360	
	いづみ内科医院 (内)	鷹尾	22-7111	ホームクリニックみまた (内・呼)	神之山町	52-1348	
	とまり内科外科胃腸科医院 (内・外・胃)	三股町	52-1135	三州病院 (外・胃・内)	花繰町	22-0230	
14日(月)	なかむら整形外科クリニック (整)	平江町	36-5333	いき形成外科ひふ科クリニック (形・皮)	年見町	45-0020	
	中山産婦人科医院 (産・婦)	前田町	23-8815	吹上耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)	鷹尾	21-4133	
	時任歯科医院 (歯)	鷹尾	24-7474	ときわ歯科医院 (歯)	平塚町	21-1588	
	はしぐち小児科 (小)	都原町	24-5500				
	ベテスダクリニック (内)	年見町	22-1700				
	瀬ノ口内科放射線科医院 (内)	都原町	25-7780				

診療時間／9時～18時まで (歯科は17時まで)
※医療機関は変更することがあります。
詳しくは医師会事務局まで
TEL/0986-23-5555 (歯科はTEL/0986-25-4100)

最新情報は
こちらを
ご覧ください

都城市北諸郡
医師会
休日当番情報

宮崎県歯科医師会
都城市休日当番医

★都城看護専門学校

オープンキャンパス開催♪

准看護師科・看護師科合同でオープンキャンパスを開催!

当日は、校内の見学や体験授業、先輩学生との座談会などを計画しています。新しい校舎と新しい機材で、より楽しく看護医療について学びましょう♪ 社会人からの転職希望者や、主婦の方なども一緒に頑張っています。あなたも准看護師の資格を取得して、地域医療に貢献しませんか?

日時/7月29日(土)10時~
8月26日(土)10時~
10月7日(土)10時~
申込み締切/8月19日(土)
9月30日(土)

※要予約。電話にてお申込みください
場所/都城看護専門学校 新校舎
都城市姫城町8-23

■問合せ/都城看護専門学校

☎0986-22-0711

★都城市ペアリング事業

恋愛時間 みやだいず味噌で、冷やし汁くり体験

独身男女を対象に、お茶などを通して豊かな「時間と出会い」を気軽に楽しむイベントです。
日時/8月12日(土)
19時~21時半

場所/道の駅都城NOLL
キッチンスタジオ

対象/「独身」20~39歳

定員/男女各10名

料金/2000円

※詳しくは、お問合せください

■問合せ/日本茶専門店

shop&cafe日向時間

☎0689-77-6943

★宮崎ガス・宮崎液化ガス

キング講座

楽しいクッキング講座で、美味しいメニューを作ってくださいに彩りを!! 応募多数の場合は抽選となります。

●夏休み特別企画 親子限定講座
●キュン♡なロールケーキをつくろう

日時/8月20日(日)10時~13時
申込み締切/8月3日(木)
定員/4組

講師/AS sweet pattern roll jelly
日本Ms.協会

●お絵かきロール認定講師
ALA3Dアニマルレンゲビ
スケッチ 高橋先生

■夜講座

●楽しい中華講座
日時/8月29日(火)18時半~20時半
申込み締切/8月10日(木)

講師/中国名菜唐人小野先生

●楽しい手作りパン

日時/9月5日(火)18時半~20時半
申込み締切/8月21日(月)
講師/ジャパンホームベーキングスクール認定 日高先生

■通常講座

●キュン♡なロールケーキをつくろう
日時/9月7日(木)10時~13時
申込み締切/8月23日(水)

講師/高橋先生

●自宅で作る生ソーセージ

日時/9月14日(木)10時~13時
申込み締切/8月30日(水)
講師/DARUMA PIZZA
川越先生

定員/6名様(各講座ともに)

受講料/各2500円

※夜講座のみ2000円

会場/ガスの情報館 都城

都城市吉尾町2-145-1

9月以降も楽しい講座が満載です! 詳細はHPをご覧ください!

■問合せ/宮崎ガス(榊都城支店)
☎0986-38-7500

★アカサ生命×きりしまフォーラム

大好評につき3回目の開催が決定! 女性のためのマネー講座 参加費無料!! お土産付き!

お金の貯め方&増やし方
はじめての資産運用術

昨年9月と今年3月に開催した際に多くの方にお申込みをいただいたイベント!! 将来に漠然とした不安を持っていませんか?

「普段聞けないお金の話」「賢いお金の増やし方」など、学校では知ることのできなかつた「お金」について、気軽に学んでみませんか?

①将来を見据えたお金の賢い増やし方
②新しい教育資金の作り方
③資産運用について
④年金・老後資金が不安
⑤DeCoやNISAについて
⑥日々の支出を抑えたいなど、ひとつでも気になったら参加をオススメします!

※詳しくはP5をご覧ください
日時/9月9日(土)

①10時~11時45分
②13時半~15時15分

会場/都城市総合文化ホール
MJ1階ワークルーム

都城市北原町1-106-100

料金/無料

※参加者全員に、本誌でも大人気『フェリーチエ』で即売!

テイアウト限定「シャインマスカットパンケーキ」&「オレオパンケーキ」のセットをプレゼント♡

准看護師になりませんか!

社会人からの転職希望者や主婦なども頑張っています!

— これまでも、これからも役に立つ一生涯の資格です —

- 募集人員 / 45名 (一次、二次、三次合計)
- 修業年限 / 2年間
- 入学試験 / 2023年11月11日(土) ~ 11月2日(木)
- 願書受付 / 2023年10月10日(火)
- 受験資格 / 中卒以上 (主婦大歓迎!)

公式HPはこちら

最新情報や学校生活の様子も随時アップしています。ぜひご覧ください。

准看護師になると……収入アップの可能性も!

准看護師になると、平均 約20万円/月

准看護師から正看護師になるとさらに給与アップ!

※都城市圏域の介護施設 または病院に勤務した場合です

2019年3月 新校舎が完成!!

オープンキャンパス開催!!

新しい教室と設備を見学・体験にみんな集まれ!

7月29日(土)・8月26日(土)・10月7日(土)

女性特有の症状でお悩みの方

更年期障害 PMS (月経前症候群) など、症状に合った漢方薬を試してみませんか?

生理痛 冷え性

事前にお電話いただくとスムーズにご相談できます!

女性の薬剤師・スタッフが対応します。

おくなり処かわぐち/川口鍼灸院 都城市都北町5985-1 定休/日曜日

Tel.0986-38-0170 ※鍼灸院のみ予約制 Instagram

くもんの先生 説明会

お気軽にご参加ください! webでも開催中!

新コンセプトをご紹介します!

「くもんの先生」の魅力を3つのフレーズで表現してみました。今回は、「かけがえない」が、ここにあります。ぜひCM動画(20秒)をご覧ください。

今すぐチェック! →

※55歳までの方を募集しています。
※フランチャイズ契約です。教室開設時に「開設認可料」110,000円(税込)が必要です。

8月・9月の「くもんの先生」説明会にご参加いただきましたみな様には、もれなくAmazonギフト券1,000円分を進呈!

くもんの先生を、やってみませんか?

まずはホームページをチェック! くもんの先生 検索 KUMON

お問合せはフリーダイヤル 0120-834-414

公文教育研究会 〒820-0206 宮崎県宮崎市広島2-5-11 宮崎東海海上自動車ビル5F

受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます



フォーラム
スタッフが
直接訪問!

探訪

夏の住宅特集♪

SUMMER HOUSING FEATURE



都城圏域で家を建てるなら必見!

これから住宅を購入しようとする方に、役立つ情報が満載です!!



田村 寛治 会長

「アイ・ホーム」の宮崎本
社で、驚きの「空気質(CO₂濃度)」
と「予算優先住宅」について、
田村会長に伺ってきました。
健康によい安心・安全な空気
の中で生活したいという願いを
叶える「アイ・ホーム」の全館
空調「マツハシステム」は、全
室の空気を大風量で24時間循環
換気してくれます。常に換気と
調温調湿が同時に行われている
ので、空気質はいつも快適です。
その秘密は、集塵機が花粉やホ
コリ、PM2.5、風邪の原因とな
るウィルスや雑菌まで除去し、
クリーンな空気を家中に循環。
そのため、窓を開けて換気する
必要はありません。小さなお子
様がいる家庭や、喘息・アレルギー
症状のある方にも、大変喜
ばれています。
また、近年叫ばれているCO₂
濃度にも注目! 現在、大気中
のCO₂濃度が上昇しているた
め、当然、自宅内の濃度も上昇

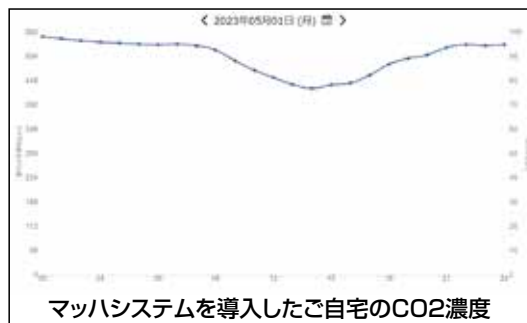
健康上の見地から「1000PPMを超えてはダメ」と言われていますが、一般的な家の朝の寝室は3000PPMあるのが実情。しかし、「マツハシステム」なら、通常550PPM程度に抑えるという凄い数字を叩きだしています。さらに、「マツハシステム」と言えば、やはり快適な温度と湿度! 高温多湿な暑い夏の日も、室内は一日中25℃~27℃内を、湿度は50%前後をキープ。吹き抜けの広いリビングも、お風呂やトイレまで、どこによくと一定の温度と湿度を体感することができます。
この他、「震度7の揺れに10回連続で耐え抜く家づくり」もされています。一般の柱の2倍、集材材の約1.5倍強い積層柱を使用。地震災害の多い今日だからこそ、高い耐震性を備えた住宅を求める方も多いそうです。
そして、物価高騰の今、やはり気になるのはお値段ですよね? 「アイ・ホーム」の住宅が「実は安い!」ということ、ご存知でしょうか? 最高性能の設備を整えた場合でも、驚きの低価格で施工が可能です。また、「予算優先」で住宅建築を檢

建もの探訪アイ・ホーム編

アイ・ホーム株式会社の宮崎本社で、驚きの性能と安さの秘密をリサーチ!

インスタでも紹介!

「マツハシステム」を導入したご自宅のCO₂濃度



AI-STYLE
空気の展示場

新別府展示場

全館空調マツハシステム
2年連続 省エネ大賞
省エネルギーセンター会長賞 受賞

2022年度 省エネ大賞 (省エネ大賞部門)

アイ・ホームの家づくりは、全棟性能表示です。 ☎0985-73-7770 E-mail info@aihome-net.com

建設業許可: 宮崎県知事(特-2)第8805号 宅地建物取引業許可: 宮崎県知事(8)第3560号
〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂 3959-7

都城市 一万城町 平屋モデル

リニューアルオープン!!

宿泊体験 予約受付中

ご予約・お問い合わせは
右記予約入力フォームまたは
下記お電話で
都城営業所
TEL0986-36-6622

森の住まいニューモデル

会場/都城市一万城町13号13番
公開中/毎週土・日曜日と祝日
(am10:00~pm5:00)

JA都城 会場地
宮崎銀行 一万城出張所

広原 五差路 風来軒 唐九州大学 都城運輸免許センター
コスモス 広原店 モスバーガー

現場が表示されます▲

予約フォーム▲

■都城営業所 TEL0986-36-6622
■日向営業所 TEL0982-50-2777
■UMK展示場 TEL0985-60-2525



建も↑
探訪『ワダハウジング編』
『ワダハウジング』の南横市町に完成した
建売住宅へ行ってきました！
インスタでも紹介！

「手持ち金0円」でマイホームが持てる!! 本誌でおなじみの『ワダハウジング』。南横市町の住宅を、担当の西岡さんに案内していただきました。
都城西小学校まで350mという好立地にたらずむ住宅は、黒い外観がスタイリッシュ。玄関にはゆったりとしたシューズルームが完備されていて、靴はもちろん三輪車なども収納できる広さ。室内は白を基調に、洗練された壁紙がポイントで使用されていて、どのお部屋も素敵な仕上がりになっていました!



建も↑
探訪ホームリノベーションあかつき編
水回りのプロに
シヨールームを案内していただきました！
インスタでも紹介！

『タカラ』と連携してお客様によりよい水回りの提案をお届けする「タカラパートナーシヨップ」。地元根付いたリフォームシヨップ『ホームリノベーションあかつき』も、その一店舗です。去年は加盟店を対象とした「家事らくリフォーム作品コンテスト」のキッチン&リビング部門で地区最優秀賞を受賞し、今後さらなる活躍が期待されています。今回は森本社長と、『タカラ都城シヨールーム』の瀬戸山さんに、人気のキッチン「レミュー」の新作を案内していた

また、リビングは大きな窓だけでなく、上からも光が降り注ぐ窓もあり心地よい空間に。キッチンも広く、家族みんなで、お料理ができるな……と実感♪各部屋に収納が付いているのはもちろん、



優しい笑顔の西岡裕之さんが丁寧に説明してくださいました!!



洗面所もオシャレ♪

お風呂は、お客様の目につかない場所に設計されていて、生活感を見せない間取りになっていました。また、脱衣所スペースは、とても広く作られていて、洗濯終了後、その場ですぐに干せる便利な家事動線に。心に優しい配慮がいっぱいの建売住宅。いずれは住宅購入を……と、思っている方は先延ばしせず、ぜひ見学に行ってください!

できました。今回の新作で大きく変わったのは、扉のデザイン。これまでの木目調と比べ、より木の質感が出ているデザインが特徴的です。そして圧倒的な収納力に思わずビックリ! さらに、『タカラ』最大の魅力である「ホーロー」が収納スペースや壁パネル、レンジフードにも使われていて、お手入れも楽ちんです♪ 今回ご紹介いただいた商品は、8月28日発売予定なので、気になる方はチェックしてみてください。森本社長は「見積してもらったものを注文したけれど、なんだかイメージと違う……ということを防ぐために、お見積り後まずはシヨールームを見ていただくようにしています」と話し

ていました。質感や形、オプションなどを細かく確認していただけるのもシヨールームの魅力だそうです。
『ホームリノベーションあかつき』さんでは、リフォームはもちろん、日常的な水回りのトラブル、ガス関連のことまで幅広く対応! 補助金を使ったお得な施工プランも提案していただけるので、専門知識がない方でも安心して任せられるのが嬉しいポイントです♪ 気軽に相談してみてもいいかがでしょうか?



新築建売 3LDK 1,850万円
(土地・建物・消費税込みの価格)
南横市町2093-5

好立地!!

当社提携ローンで
手持ち金0円!!

都城西小学校 350m
都城西中学校 1100m

洋4.5×2 洋6 LDK16帖

土地: 200.01㎡(60.50坪)
延床面積: 77.84㎡(23.54坪)

40年ローン金利 0.95%(変動金利)で
月々約 **46,342円** ※ボーナス加算なし!

(有)ワダハウジング TEL.0986-24-6162
担当/有山 080-6403-3987
都城市東町7街区2号

創業約70年! あかつき燃料
地域密着型のリフォームシヨップ

リフォームやガスに関するお悩み、お任せください!

こんなご相談承ります!
・台所やお風呂を新しく替えたい。
・水道代を安くしたい。
・お得にリフォームできる制度を利用したい。

来店時フォーラムご提示で……

キャンペーン①
キッチンリフォームご成約の方に
タカギ 蛇口一体型浄水器プレゼント!
※8月末までにご成約いただいた方が対象となります。

キャンペーン②
バスリフォームご成約の方に
浴室暖房プレゼント!

HPはこちら
HOME RENOVATION AKATSUKI
0986-24-9537

ホームリノベーション 信頼のパートナー
Takara standard パートナーシヨップ
都城市早水町16-11
定休/土曜日・日曜日・祝日
定休日でも電話対応いたします!



建物の探訪 宮崎ガス編
安心・安全にお家で電気をにつくれる
「エネファーム」を体験してきました!
 インスタでも紹介!

『宮崎ガス都城支店』で、今話題の「エネファーム」について、吉村さんにお話を伺いました。「エネファーム」とは、ガスで電気をつくり、お湯も同時につくり出す家庭用燃料電池のこと。災害時に停電になった際も、停電時自立発電タイプだと自動で切り替わり、電気やお湯を使用することができま

す。なんと停電中でも、停電時専用コンセントがあれば、卓上照明や冷蔵庫、お風呂、テレビなど最大700Wまで使用可能。取材に訪れた弊誌スタッフのリッ



災害が不安で、家庭用蓄電池についてリサーチしていたので、興味津々!
 ご家庭の電気使用状況に合わせて発電を行い、家庭内の使用電力の約7割をまかなうことができるので、エアコンなどを快適に使うことができちゃいます。ガスの使用量は増加しますが、お得な料金プランがあり、電気料金も大幅に削減できるので、トータルでは光熱費がお得になると話題です! その他にも、使う場所でエネルギーをつくるためロスが少なく、排熱も利用するので、エネルギー利用率は約9割が期待でき、省エネ・環境性にも優れています。
 現在、高効率給湯機導入費の1/2以内を支援してくれる補



建物の探訪 エイゼン永山編
都城市平江町に好立地の建売住宅が誕生
 インスタでも紹介!

昨年、平江町に新しく建築された『エイゼン永山』の建売住宅へ行ってきました!
 まず驚いたのは、最高の立地!! 閑静な住宅街にも関わらず、大王小学校まで360m、

スーパーまで200m、コンビニ、病院、飲食店なども近くにたくさんあって、とっても便利。なかなか空きのない希少な場所に建築された物件です。間取りは3SLDKで、全部屋にエアコンと照明を完備なの◎。
 また、家族が集まるリビングの対面キッチンには食洗器付きで広々! 大きな窓からはたくさん光が降りそそぎ、居心地も最高です。全ての部屋の天井が高いのもGood。そして、さらに魅力的なのが、



明るく、換気もできる約4畳のウォークインクローゼット。棚も完備されているので、バッグやファッション小物などを置く場所としても活躍してくれそうです。

その他、カースペースもとてもゆったりとしているので、駐車が苦手な方も安心して停めることができますよ。ファミリー層に嬉しいポイント満載の新築建売住宅。人気も高いので、早めの見学をオススメしますよ!



マイホーム発電
 エネファームはガスから取り出した水素と空気中の酸素で電気をつくります
ENE-FARM type S
 もしもの停電時も自動運転で安心!
 10年間、修理・メンテナンスをフルサポート
 家計におトク! ~お得なガス料金プランにご加入いただけます~
 既築のお客様は導入支援で**1/2**の補助金があります!
 発電機対応の給湯暖房機をお持ちのお客さまは**後付もできます!**
 お問合せお申込み TEL.0986-38-4235
 【南宮崎ガスサービスショップ都城】
 【宮崎ガス株式会社】
 TEL.0986-38-7500 TEL.0986-38-6200
 宮崎液化ガス株式会社 都城営業所
 都城 吉尾町2145-1
 常時展示中! ガスの情報館 都城
 ハンズマン R10
 ヤマダ電機
 ユニクロ 沖水川

2022年9月完成
平江町 3SLDK 建売住宅
 好立地でファミリー層にオススメ
 随時見学会を開催中! 気軽にご連絡ください!!
駐車場 5台OK
学校近く!! 買い物便利!
 大王小まで360m
 小松原中まで600m
 ハビネスまで200m
全室 エアコン・照明 完備!!
広々収納
 ウォークインクローゼット 2ヵ所付き!
 2,100万円 [土地・建物・消費税込] 35年ローン 金利0.95(変動金利)
 ■土地面積 144.77㎡(43.79坪) ■建物面積 88.60㎡(26.80坪)
 月々のお支払い **58,791円**
 お問合せ **(有)エイゼン永山**
 TEL.0986-25-3651 (担当:永山)
 TEL.090-6637-6080
 都城市平江町
 ロッテリア ● ガスト
 ココ ● ローソン R269
 公民館 ● 西野 ●
 ハビネス ● 大王小 ● 小松原中

建物の探訪 サニー株式会社編

高品質なのにローコスト！
幅広く対応していただける人気店に潜入！

インスタでも紹介！



『サニー株式会社』さんでは、サッシやエクステリアといった、住宅に関する商材を幅広くお取り扱いしています。また、メーカーと直接やり取りし、自社で施工を担っているた



め、他店と比べて安価での工事を実現。ニーズに沿った提案からアフターフォローまで、親身になって対応していただけるので、高いお客様満足度を誇っています♪

工務の森田さんにお話を伺うと、特に人気なのが強度の高い「折板カーポート」だそうです。また、サッシについては、断熱性能の高いサッシを選ぶことにより、暑い時や寒い時に、より快適に過ごせる室内になるそうです。また、断熱性能の低い昔ながらの家は、「内窓」と呼

ばれる窓を部屋の内側に後付けすることにより、後から断熱性能を高めることも可能なんだとか！ぜひ参考にしてみてください♪

「お取り扱いメーカーが多数あるのも強みです」とお話し、これから納品される予定の商材がずらりと並んだ工場を案内してくださいました。

CMで見かける有名な企業のものをはじめと、数々のメーカーの商材が揃っていました。希望のメーカーがある際に相談しやすいのはうれしいです♪そして、曾於市エリアで発行されている地域




商品券「チューリップ券」もお使いいただけるので、お手持ちの方はぜひご活用ください！
今後は、さらなるエリア拡大を目指していく予定とのことなので、より一層期待が高まります。「もっとお家を住みよい場所にした！」と思った時はぜひ相談してみてください♪

建物の探訪 ほつとらいふ不動産編

ペットリフォームを本格始動した
地域密着型の不動産に行ってきました

インスタでも紹介！



今年の5月よりペットリフォームを本格始動した『ほつとらいふ不動産』さん。今回は村田社長にペットリフォームについてお話を伺いました。
ご自身も愛犬家である村田社



長。わんちゃんやねこちゃんが殺処分される背景に、ペットと一緒に暮らせる条件がマッチした家が少なく、飼うことができなかった結果、捨てられているという現状があることに気づき、「一緒に住める家が増えれば、殺処分も減るだろう」と考え、ペットリフォームに力を入れることを決心したそうです。

ペット用にリフォームされた家の中に特別に入らせていただく、わんちゃんが行き回れる広々とした中



庭があつたり、犬の習性を考え、外を見て吠えることのできる大きな窓があつたりと、他の家にはないわんちゃん思いのこだわりが満載！さらに驚くべきことに、台風14号による浸水被害がすさまじく、リフォームも難しいと思われたお家がこうして生まれ変わったのです！村田社長は、「私たちがやらないで誰がお家のリフォームを行うことを決めたそうです。」

『ほつとらいふ不動産』さんでは、イタリア語で「結ぶ、つなぐ」といった意味を持つ「Regale（レガレ）」というシリーズの物件を展開し、大切な人とつながることのできる家を目指し、中古物件のリフォームに注力しています。また、過疎地にある中古物件のリフォームも行っており、街の活性化も目指していますよ。物件を見つけた方はもちろん、愛着のある家を手放すことを検討している方も、ぜひ一度相談してみたいかがでしょうか？



なぜ我々は必要とされているか—— 志をもっているから

- 1.我々は、前向きにチャレンジし仲間、お客様から必要とされています。
- 1.素直な心を一番に持ち、はい!! と同時に行動しています。
- 1.我々は街を作り、地域に必要な存在です。

CENTURY 21

詳細はHPをご覧ください



ほつとらいふ不動産

TEL/0986-36-7829 都城市郡元町3260番地1

サニー株式会社が お悩みを解決します。

～地域密着型の施工であなたの暮らしを豊かに～

お取り扱い一例

サッシ(窓・ドアなど)
／カーポート／サンルーム
／フェンス／デッキ
／シャッター／テラス
／物置など
メーカー商品多数取り揃えております。



お気軽にご相談ください。地元へ根付いたスタッフが対応いたします。

★うれしい3つのポイント

- 1.現地調査・お見積は無料
- 2.最初から最後まで 親身になって対応
- 3.広い施工エリア (詳細なエリアはお問合せください)

男女不問 スタッフ募集中!

平均年齢が低く働きやすい職場です。気になる方はお問合せください。

sunny

サニー株式会社

【本社】
曾於市財部町南俣 3148
TEL / 0986-72-3582

【志布志営業所】
志布志市有明町蓬原 1001-8
TEL / 099-401-4467



☎ 0986-77-6943

～日向時間 厳選～ 夏のギフト



フィルターインボトル
冷やしぜんざいとお茶セット

大切な方への御中元や初盆のお返し、ちょっとしたプレゼントに贈りたくなる、夏のギフトをご提案します。さまざまな種類の美味しいお茶はもちろん、お茶に合う新作のお菓子やかわいい茶缶・茶器、手ぬぐいなど、お茶にちなんだ雑貨もたくさん! ご予算に応じてお作りしますので、スタッフまでお気軽にご相談ください。

店舗情報

都城市南鷹尾町3-4 地方発送も可能です
営業/10:00~18:00 定休/火曜日(祝日の場合は翌日)
facebook「日向時間」で検索



お中元にオススメ

フィルターインボトル

茶葉にお水を入れるだけで、美味しい冷茶を飲めると人気のフィルターインボトル! お茶やキュートなお菓子とセットにして贈りませんか?

- レギュラーサイズ(700ml) 2,200円
- ラージサイズ(1,200ml) 2,750円

冷やしぜんざいとお茶セット 900円

あずきの美味しさを引き立てた優しい甘さのぜんざいに、『日向時間』特製の都城茶とほうじ茶のアイス、白玉がトッピングされた「涼」を感じるスイーツ。店主が目の前で淹れてくれるお茶と一緒にどうぞ。

スタッフ募集中!

詳細はP26をCHECK!



☎ 0986-36-5888

8月も元気になる♡ 新作パンが満載



8月も新作パンが目白押し! 完熟パインナップルを使ったデニッシュや話題のマラサダ。暑い夏にこそ食べたい、ホアジャオ(花椒)の効いた四川風のガッツリ系食パンも、期間限定で登場しています。夏休みの朝ごはんやランチに迷ったら、『グレンツェン』へGO!!

店舗情報

都城市上東町17-18 LINE公式アカウント 友達募集
営業/7:00~19:00
定休/月曜日 http://www.glanzen.jp/



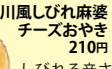
夏のパン祭り



パインナップルデニッシュ 238円
甘酸っぱいパインナップルとデニッシュ生地が好相性!

マラサダ

プレーン 130円/パインナップル入り 150円
外はカリッ、中はフワフワのドーナツの中に、サッパリとしたヨーグルトクリームが◎



四川風しびれ麻婆チーズおやき 210円
しびれる辛さがクセになる美味しさ!

お休みが月曜日になりました!



☎ 090-4482-0579

夏のパワービューティードリンクで夏バテ対策!



ルイボシレモン

ブラムレモンシェーキ

本誌コラム「幸せ引き寄せ術」でおなじみの山元幸代さんがオーナーを務めるお店。選び抜かれたフード、ビューティ&ヘルスアイテム、自然治癒を行うサロン、カフェスペースなどが集まったトータルハウスです。『ピオワークス』ならではの食材を使い、1杯ずつ丁寧に作られるドリンクは、リフレッシュ&リセットしたい時や元気が欲しい時にピッタリです!

店舗情報

北諸県都三股町榎山3605 定休/日・月・火曜日・祝日
営業/10:30~17:30
Google Mapで検索



8月 おすすめDRINK

NEW ルイボシレモン 550円

ミネラル豊富で抗酸化作用が強く南アフリカでは不老長寿のお茶として、また滋養強壮茶としても愛飲されている「ルイボシ(マメ科植物)」を、夏向けドリンクにアレンジ! さっぱり爽やかなアロマのアイスハーブティー。

ブラムレモンシェーキ 550円

厳選した梅シロップ、飲む点滴とも言われる栄養価の高い生甘酒を使用。優しい甘さと程よい酸味が◎。元気をチャージしたい時やブチアスティング中にもおすすめ!!

オーガニックソイジェラートドリンクセット 770円~

有機JAS認証 乳製品・卵不使用の100%植物性アイス。



お好きな自然派ドリンクをお選びいただけます!



☎ 080-9012-4129

お土産や県外発送にピッタリ! 人気商品が真空パックで登場!



お家で気軽に居酒屋メニューが堪能できる、テイクアウト専門店の人気商品が、美味しさそのまま真空パックになって登場! 日持ちするため、お土産や遠方への発送にも◎ 家族や友人が集まった際のおかずや、おつまみにもピッタリです。炭火焼ならではの美味しさがビールとの相性も抜群なので、ぜひお試しください! 数に限りがあるため、事前の電話予約がオススメです。

店舗情報

都城市金田町2318-4-6 ★PayPay使えます!
営業/15:00~売り切れ次第終了 定休/月・木曜日
★電話ご予約・お問合せお待ちしております!



テイクアウトメニュー

- 人気No.1!!
- ★若鶏たたき …600円
- ☆若鶏もも焼き ……800円
- ☆豚足塩焼き ……350円/1本
- ★こころ焼き ……500円/1パック
- ☆せせり塩焼き ……500円/1パック
- ★手羽先塩焼き ……500円/5~6本



☎ 080-6012-9001

見た目もキュートな フローズンドリンク♡



マンゴーとパインナップルの果肉たっぷりの冷たいドリンク。アイステイをブレンドしているため、スッパリとした後味です! キュートなテイクアウトボトルは、小物入れなどとして再利用するのオススメです! 美味しいひんやりメニュー、この機会にいかがでしょう?

夏季オススメ! ドリンクメニュー

- ・マンゴー&パインナップルティーフローズン 720円
 - ・ショコラフローズン 680円・ピーチティーソーダ 420円
 - ・しゅわしゅわレモネード 380円
- ※フローズンシリーズは14:00以降からのご提供になります。
☆その他カフェメニュー・モーニング・ランチメニューもあります☆

店舗情報

都城市太郎坊町1529-5 定休/日曜日
営業/モーニング8:30~11:00
ランチ 11:00~14:00
カフェタイム 14:00~17:00

☎ 080-3901-0141

めっちゃリピーターの多いお店! 本当に美味しくてごめんなさい!



夏だ! からあげだ!

- 【たれ・塩で選べます】・もも(骨なし) 480円(200g)
- ・むね(骨なし) 460円(200g)・ミックス(もも・むね) 480円(200g)
- ・肩肉(骨なし) 250円(100g)・砂ずり 250円(100g)

- 【塩のみ】・ナンコツ 300円(100g)
- ・手羽先 90円(1本) ・皮 250円(100g)
- ※1人前=約200g

★各種お弁当も充実しています★
その他メニュー/ からあげ・ポテト
たまご焼き・ふくれ菓子・オードブル
TEL一本でご予約OK!

店舗情報

都城市広原町4340番地2 (サンキュー広原店駐車場横 ログハウスのお店)
営業/月・火・木 10:00~14:00/16:00~19:00
土・日・祝日10:00~19:00(予約 18:30迄) 定休/水曜日

☎ 0986-46-5226

北海祭り開催中!!



毎年お客様が楽しみにしている「北海祭り」がスタートしています。旨みと甘みが凝縮された生ズワイかにかや、北海道湧別産生ほたてを使った料理が登場!! 個室も充実した、ゆったりとした店内で、最高の美味しさをご賞味ください。

店舗情報

都城市早鈴町1480
営業/昼の部 11:30~14:30(最終入店/14:00)
夜の部 17:00~21:00(最終入店/20:00)

北海御膳 3,828円

刺身3種盛り・ホタテのバター焼き・寿司5貫・季節の天ぷら・小鉢・茶碗蒸し・汁物

北海ちらし膳 2,178円

テイクアウトも大好評
お盆のご予約も承り中
家族や親族との大切な集まりには『寿司虎亭』のお弁当がおすすめです



法事弁当 2,462円



大杉しいたけ園

☎ 0986-57-2536

焼肉のお供に 肉厚ジューシーなしいたけを



焼肉にはお野菜もお忘れなく! 肉厚ジューシーなしいたけは、加熱してシンプルに塩で食べると素材のうま味がいきで絶品です♡ お肉との相性も抜群な、無添加特製味噌「なんでん・かんでん みそたれ」をつけて食べるのも◎ ガツンとニンニクの風味が効いて、一度食べたら病みつきになりますよ。県外発送も承っているのので、ぜひお気軽に相談してみたいはいかがでしょうか?

店舗情報

都城市山之口町山之口1809
営業/月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～13:00
定休/日曜日 ※土曜・祝日は要電話確認

しいたけが好きになる!
人気商品、県外発送
承っております。

商品一例

- ・生しいたけ
- ・鶏ときのこ炭火焼
- ・きのこの餃子
- ・きのこメンチカツ

※その他商品も多数お取り扱いしております。
お気軽にご相談ください!



ネット注文は
こちらから!

酒場定食堂 ふたつき

☎ 0986-77-2619

コース料理&居酒屋メニューが大充実!



上手い生ビールやこだわりのお酒と一緒にいただく、市場直送・鮮度抜群のお刺身やお肉を使ったコース料理が大好評! また、お一人様からの単品メニューもたくさんあります。お父さんはお刺身に焼き鳥で一杯、お母さんや子ども達は定食と、家族で行っても、みんなが満足できるお店です。

店舗情報

都城市花繰町17-3
営業/昼11:30～14:00(L.O.13:30) 定休/月曜日 ※日曜日は不定休
夜18:00～22:30(L.O.22:00) ※日曜日のランチはお休みです

飲み放題120分付
生ビールが2杯飲める!

- 3,500円コース
お料理7品
- 4,000円コース
お料理7品+デザート付
- 5,000円コース
お料理7品+デザート付

早くも大人気
ハーフ&ハーフ定食

- 唐揚げ&生姜焼き定食 1,100円
- チキン南蛮&エビ・アジフライ定食 1,100円
- タコライス&デミチンカツ定食 1,210円



道の駅 松山 やちくふるさと村

☎ 099-487-3800

冷たいスイーツが大集合♡



フルーツや北海道産生クリームなど、素材にこだわり抜いたソフトクリームやクレープが大人気の『道の駅松山』に、昨年、大好評だった夏限定の冷たいスイーツが登場しています! イチオンは改良を重ねて美味しさがUPした『飲むティラミス』。期間限定なので、お見逃しなく!!

店舗情報

鹿児島県志布志市松山町新橋1526-1
営業/9:00～18:00
定休/火曜日 ※祝日の場合は営業

イチオンスイーツ

フルーツ杏仁

季節のフルーツとプルプルゼリー、こだわりの杏仁豆腐の最高のマリージュ。

フルーツタルト

贅沢にのった夏のフルーツとクリーム、サクサクのタルト生地が◎な美味しさ!

美味しさが更にパワーUP!

飲むティラミス

自家製コーヒゼリーの量が増え、マスカルポーネクリームとの相性が更にgood!



甘さを控えた
大人にピッタリの
スイーツ♪



FELICE フェリーチェ

☎ 0986-80-6162

夏季限定♡女子会コース完成



『フェリーチェ』の人気メニューが詰まった「女子会コース」が登場! 美味しさ&ボリュームはもちろん、見た目もオシャレでキュートなメニューに、心もお腹も満たされること間違いなし!! 夏季限定コースのため、早めの予約をオススメしますよ!

店舗情報

都城市中町12-25PIER1 定休/火曜日(祝日の場合は翌日) 他、不定休
営業/11:00～17:00(L.O.16:00)
金・土曜日のみ 18:00～21:00(L.O.20:00)

金・土曜日限定
ディナーコース

完全予約制

コース料理
+飲み放題 120分
4,000円

コース料理 MENU

- 生ハムとフルーツマトのシーザーサラダ
- 前菜盛り合わせ
- カマンベールチーズのアヒージョ
- 和牛ハンバーグおろし香味ソース
- 都鶏のソテー、スイートチリソース
- オススメ2種類のパスタ
- フェリーチェ特製パンケーキ

大好評 夏季限定

贅沢フルーツ生クリーム
パンケーキ 1,400円



右のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■

読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・
KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

YC 読売新聞

YC都城五十市

☎(0986)51-6530 都城市鷹尾3-14-20-1

YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水・庄内・山田

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

宮崎初! 華奢みえコルギ! スタート!!

脱マスク!! 華奢みえコルギで究極の小顔&美肌へ骨格にアプローチする韓国式の「華奢みえコルギ」は顔の幅や長さを減らし、卵型のフェイスラインを作りだす、即効性や効果の持続が期待できる施術です。骨格施術に加え、日本式のエステをプラスしたコースを、ぜひご体験ください!

エラ・二重アゴ・しわ・たるみ・くすみでお悩みの方へ

8月限定 初回導入キャンペーン
華奢みえコルギ+悩み別オプション 60分
15,000円▶▶▶▶4,950円

■Nail salon mignon(ミニョン) TEL/080-7558-2858

一般社団法人 ウィメンズトリニティー ライフデザイン協会がスタート!

フェムケアのための「女性の体や健康」をケアする製品(商品)や、さまざまなサービスを提供する協会です。女性のライフステージにおけるヘルスケアの確立と、女性が地域社会でますます輝いて活躍できる環境創造を目指す団体です。また、サロンや治療院を開かれている方々と連携を図り、情報交換を行いながら、技術向上を目指していきます。ぜひ一緒にパートナー活動をしませんか? 詳細は公式LINEからお問合せください!!



■(一社)ウィメンズトリニティーライフデザイン協会 TEL/0986-77-2176 株ARCUS内

ミシンのことなら、何でもご相談ください♪ 下取り高価買取中! 店内60台以上展示販売中

修理・調整キャンペーンも実施中!

全メーカー・他店、通販購入ミシンもOK!!

修理見積もり無料! 出張も無料です!

■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/0986-46-3342

男女問わず警備スタッフ募集中! まずはお気軽にお問合せください!

【職種】男女交通誘導警備員

【給与】日給8,000円~(別途、交通費・諸手当・その他)

【時間】8:00~17:00(多少残業有)

【年齢】18歳~上限なし

【休日】土・日曜日(その他)

交通誘導警備2級資格者も同時募集中! 日給10,000円~

■株式会社ウエルネス TEL/090-9659-0868(担当:長谷川)

日本茶専門店 shop×cafe 日向時間 スタッフ募集中

日向時間では、スタッフを募集しております。

日本茶や飲食、接客に興味がある方。

勤務時間や業務内容など、

まずはお気軽にお尋ねください。

■日本茶専門店 shop×cafe 日向時間 TEL/0986-77-6943

都城営業所スタッフ募集 アイ・ホームは、住宅建築で多くのお客様を笑顔にする会社です

【雇用形態】パート

【勤務地】一万城町モデル展示場

都城市一万城町31号13番(一万城安楽歯科様隣)

【業務内容】展示場来客対応、お茶出し、その他

【給与】900円(試用期間有)

【勤務時間】土・日・祝日10:00~17:00

【要件】土・日・祝日勤務が可能な方

【待遇】雇用保険、労災保険

■アイ・ホーム株式会社 都城営業所(担当:中原) TEL/0986-36-6622

STAFF

●企画 深草 文子 津曲 玲実

石川 佳代子

●編集・制作 大西 学

●発行所 霧島フォーラム

●海外からの留学生を数年ぶりに受け入れました! まったく日本語が話せなかったのが、少し苦戦はしましたが、家族みんなで普段は仕事でしか行かない観光地を巡ったり、一緒に美味しいお酒を飲んだり、短期間でしたが、よい刺激になりました♪ (フミ)

●先日仕事帰りにジムに行った時、片方ずつ違う色の靴下を持ってきてしまい「しまった!」と思いつつも辛うじて両方同系色だったのでそのまま履き、その後自販機で飲み物を購入し、取り忘れたことに数分後気づくといううっかりコンボを成し遂げてしまいました……。自分のドジ具合に思わず苦笑。(りつ)

●3年ぶりに近くの神社で夏祭りがありました。小さい神社ですが境内には灯笼が飾られ、子ども達が笑いながら走り回っていました。久しぶりの賑わいに祭神様もお神酒の焼酎が美味しかったことでしょう。私もキンキンに冷えたビールで乾杯! 美味しかったあ! (いし)

●夏が好きだ。好きな理由は色々あれど、巡り巡って「陽が日が長い」ことに尽きるのではないかと思っている。明るさは正義というか、明るいだけで人を元気にする力がある気がしてならない。いつも全力で明るく照らしてくれる夏に感謝しつつ、今夏も元気いっぱい楽しんでいきます! (お一)



日本占術協会占術士認定
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン デリコの 九星占い

8月の
運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
(★の数が多いほど運勢がよい)

- 【一白水星】 昭和 2・11・20・29・38・47・56・平成 2・11・20・29
- 【二黒土星】 昭和 1・10・19・28・37・46・55・平成 1・10・19・28
- 【三碧木星】 昭和 9・18・27・36・45・54・63・平成 9・18・27
- 【四緑木星】 昭和 8・17・26・35・44・53・62・平成 8・17・26・令和 5
- 【五黄土星】 昭和 7・16・25・34・43・52・61・平成 7・16・25・令和 4
- 【六白金星】 昭和 6・15・24・33・42・51・60・平成 6・15・24・令和 3
- 【七赤金星】 昭和 5・14・23・32・41・50・59・平成 5・14・23・令和 2
- 【八白土星】 昭和 4・13・22・31・40・49・58・平成 4・13・22・31・令和 1
- 【九紫火星】 昭和 3・12・21・30・39・48・57・平成 3・12・21・30

8/22(火)一粒万倍日に栄町の「スナック心」さんで、「古いナイト!」を開催させていただきます。1枠25分の個人鑑定(1ドリンク付)です。事前の申し込みが必要です。詳細やお申し込みについては、アメーバブログ(デリコラム)やFacebookをご覧ください。古いナイト以外にも個人鑑定を予定しております。今後も生まれ故郷の都城でいろいろなイベントなど開催予定です。楽しみにお待ちください。

- ◆8月の一粒万倍日は、8/4(天赦日)、7、10、17、22、29
- ◆デリコブログ http://ameblo.jp/vt-derico/
- ◆Twitter https://twitter.com/happy_derico
- ◆Facebook https://www.facebook.com/derico.happy
- ◆Instagram https://www.instagram.com/happyderico/?hl=ja

●幸運屋(無料あり) https://www.cocoloni.plus/derico/
●占い推定術 Google Playまたは、App Storeで検索を!
●書き元気のてんこ盛り!絶対発売中!アマゾン http://amzn.to/YCHTRv

一白水星
今月は、積極的に行動したくなりますが、きちんと計画を立てることが優先です。勢いで失言しないように気をつけて。これまで温めてきた企画やアイデアは温存するのが無難。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆

四緑木星
今月は、大きな欲望に支配されそうです。大風呂敷を広げたくりますが、信用を落とすだけなので、日を改めて。運動不足を解消するための時間をとることに余裕が持てます。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆

七赤金星
今月は、うれしい話が舞い込みそう。よいアイデアが浮かびますが、冷静な判断が必要になります。特に契約書や印鑑を押す文書にかかわる場合は、落ち着いた対応を必要とします。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆

二黒土星
今月は、情報がキーワードです。お盆に親戚で集まったり、友人と夏祭りに行く、ほしい情報が聞けます。仕事に結びつく良縁も期待できるので、丁寧な対応を心がけましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆

五黄土星
今月は、公私にわたりのうれしいことや、楽しい会に誘われることが多くなりそう。恋の予感を感じるワクワクな出会いも期待できます。出費が増えても交際費はケチケチしない。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆

八白土星
今月は、心機一転、新たな出会いや行動がテーマとなります。家族や友人など、縁の下の力持ちで自分をいつもサポートしてくれる人にも、感謝の気持ちを伝える時があります。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆

三碧木星
今月は、お盆休みに境に仕事に取り組む心構えに変化が表れます。目標が変わると、今までの作業が止まる可能性もあるので調整が必要です。食中毒や感染症には気を付けよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆

六白金星
今月は、家族や親戚が集まる場面で嬉しいことがありそう。久しぶりに会う人とは積極的に情報交換をしましょう。友人とは外食するよりも自宅に招待した方が絆が深まります。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆

九紫火星
今月は、労働意欲が湧き、人材育成でパワーが発揮できます。何に對しても堅実に取り組むことで、信頼関係が深まります。家族に日ごろの感謝の気持ちを伝えると運氣アップ。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆	★★☆☆	★★☆☆



まとまりと艶が
手に入ると話題の
自然派サロン

大人女性の髪質を
理想のスタイルへ導きます♡

大人女性の悩みを解消してくれる「エイジング毛対応のストレート」。
年齢を重ねた繊細な髪の毛をいたわりながら、健康的にフワッサラの大人ストレートを実現します♪

ミネラル
デジカール+カット
新規限定
¥13,200
→ **¥12,100**
ロング料金込

大人女性のためのサラツヤストレート！
エイジング毛対応 ストレート+カット
¥13,200

☎ 0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
駐車場/あり



ダイエット成功者続出中!
健康的に楽しく痩せよう!!

ボールで弾み、「カラダとココロ」を整え、理想のスタイルを目指しましょう! 出産直後の女性も6カ月で、出産前のスタイルへと美しく変わりました。姿勢を正しい位置に改善し、有酸素運動を続けると、背中のお肉やポッコリお腹とサヨナラできますよ!

完全パーソナルトレーニング
1レッスン(60分) ¥3,300
(お得な回数券)
4回¥11,000(1カ月)/10回¥30,000(4カ月)
一人ひとりに合った姿勢改善法とトレーニングのアドバイスで大人気!

☎ 090-5943-2437 (関元)

都城市都北町6319-2
営業/9:30~20:30
駐車場/あり
https://chico-park.com
Instagram「chiaki7603」

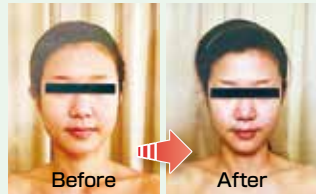


内から外からキレイになりたい♪

Beauty 特集

Nail salon mignon(ミニョン)

脱マスク!! 華奢みえコルギで究極の自信ある小顔に!



宮崎初!
華奢みえコルギ!
スタート!!
メディアで話題
二重アゴ・エラも
即小顔

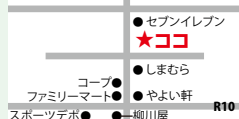
自分史上最小「小顔」に特化した、業界注目の「神業コルギ」は顔の幅や長さを減らし、あなたの目指す理想の小顔へ導きます♪骨格施術に加え、しわ、たるみ、くすみに特化した日本式のエステをプラスしたコースです。ぜひ一度、ご体験ください!

華奢みえコルギ + 悩み別オプション(60分)
エラ・二重アゴ・左右差・
しわ・たるみ・くすみでお悩みの方へ

初回 8月限定 導入 キャンペーン **¥15,000 → ¥4,950**

☎ 080-7558-2858

都城市金田町2103-2 ご予約優先
営業/9:30~22:00 不定休



あんまマッサージ指圧院 手按 shu-an

あんま指圧マッサージの効果とは?

日常の姿勢の悪さやストレスなどで筋疲労を起こした場所に対し、適切な圧を加え、硬くなった筋肉をほぐし、血流やリンパの流れを改善。そうすることで、痛みが楽になり、自然とリラックスできるようになります。それに伴い自律神経が整い、めまいや耳鳴り、頭痛といった不貞愁訴の緩和につながります。少しでも日常が楽に過ごせるようにそのお手伝いができたらと思っています。

脳梗塞後遺症などで
筋肉の麻痺、関節拘縮のある方は
医師の同意がある場合、健康保険での
医療訪問マッサージが受けられます

あんま指圧とマッサージのメニュー詳細はInstagramにて公開中です



私達がお待ちしております♪

☎ 070-9146-5608

都城市早鈴町1624-3
ルピナスA-1
営業/9:00~18:00
定休/日曜日他
お気軽にお電話ください



hair-hair Jewel ジュエル

ヘナとハーブで
白髪染めませんか?

ヘナにかえると「髪・頭皮のお悩み改善」の近道になります。
■ヘアカラーの刺激が気になる
■頭皮に負担をかけたくない
■最近、抜毛が気になる
■髪が痩せてきた。
パサつきが気になる
そんなあなたへオススメです♡

Nさま(70歳)ヘナ歴8年 白髪量 約60%
4週間に1回の施術



color&cut stylist Akane Morizono



人気menu
■シャキーンとならない縮毛矯正
¥12,000(税込・長さ料金別)
最高の手触り! 加齢によるクセやうねりを、美しい艶のある自然なストレートヘアに
■カット ¥3,200
■塗るだけヘナ ¥3,800

オススメ

100%天然のヘナメニュー【税込・長さ料金別】

抜毛・薄毛に効果大! 頭皮をケアして若々しく!!

◆ヘナ ¥5,500 ◆ヘナ+カット ¥7,500
◆ヘナ&ハーブのWカラー ¥7,700
◆Wカラー+カット ¥9,300

☎ 0986-77-2548

都城市八幡町16-3
営業/9:00~18:00
定休/月曜日、第1・3日曜日
駐車場/6台
完全予約制



~癒し処~ Ku'u Punahale(クプナヘレ) 新! 肌再生美容プログラム

夏でもできる!! シミケア!! 隠すメイクではなく魅せる素肌を……



当サロンのお客様のキロク

シミケアトリートメント(120分)
通常¥22,000
→ お試し価格 **¥16,500**
8月限定! ご紹介の方 **¥11,000**
お得な回数コースもあります

くすっすり眠れるほど痛くないハーブピーリング
通常 **¥28,600** → 先着5名様 初回限定 **¥16,500!!**

初回限定 Dr.ビュールポータ肌再生美容
フェイシャルトリートメント
お試し価格 **¥16,500**

☎ 070-1946-7772

都城市山之口町花木2039-1
営業/10:00~17:00(最終受付16:00) 不定休
※施術中は折り返しのご対応とさせていただきます
※カード・PayPay・LINE Pay決済可
※すべてのお試し価格は予告なく変更になることがあります



詳しい情報やお客様の施術キロクは
コチラをCHECK!



顔の真ん中で
くっきり色が
分かれています!

ねこを 探 しています!

さが 探 しています!

特徴

- 成猫 女の子
- 目がブルーで、三毛猫とジャムネコが混ざったような毛並み

大切な家族です。些細な情報でも構いませんので
見かけた方は、下記連絡先までご連絡ください。

TEL 090-5470-5419

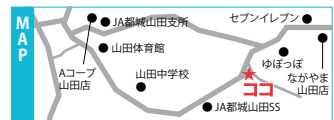
キラキラ塾 Rise ☎070-7566-5568



**理数特化!!「1対1の完全個別指導」
夏で実感!! 伸びる楽しみ**

一人ひとりの理解度や苦手科目に寄り添った、**完全個別のカリキュラム**が好評! フレンドリーな先生と一緒に「学ぶ楽しさ」「やる気」を身につけられます。他塾で断られたお子様も受け入れております。

☆定期面談・LINEを使った宿題サポート、入試に向けた面接指導など、手厚いサポートで強力にバックアップ! 詳細は入塾前の面談にて説明いたしますので、お気軽にお問合せください!



完全予約制 年会費及び入塾金ゼロ!!
小学生 1,700円/時間 ☆レッスン料にお茶代を含む
中学1・2年生 2,000円/時間
中学3年生 2,100円/時間
小学生は1時間以上から、中学生は1時間半以上からの指導となります

都城市山田町山田2687-1 **公式LINEはこちら**
時間/13:30~22:00 (講習中は12:00~22:00)
定休日/土・日 (講習期間中は日曜のみ)



キラキラ塾 Rise

国立高専卒で理・数を伸ばすことが得意です。某有名企業に就職し人材育成を行ってまいりました。開塾前は、長年、中学3年生の高校受験向けの家庭教師と仕事を両立していた経験があります。趣味としてははじめたヨガ、ピラティスのインストラクター資格取得後は、ボランティアとして講師をしてまいりました。また、好奇心旺盛がゆえ、占いにも興味があり、姓名判断鑑定士、数理占術士の資格取得をするなど、楽しんで学びを続けています。学ぶことで、より豊かな人生を送れると思っています。
里香先生より



ロジック塾 まんてん

勉強がわからなくなっているところは一人ひとり違います。子ども達が困っているところを見つけてあげ「わからない」を「わかった」へ、そしてくり返し取り組むことで「できる」ようにします。毎日の積み重ねを大切にするために、たくさん通える塾にしました。子ども達自身が、学力が伸びていることをきっと感じられます。

安藤先生より

ロジック塾 まんてん

☎080-5286-7368



**いつでも好きな時に通い放題!
お子さんの「わからない」を「できる」に**

飽きずに楽しめる学習内容が満載!
一人ひとりに合わせてしっかりサポートします
●学習状況確認 ……つまずいているポイントに合わせた学習内容を作成します。
●できるまで指導 ……学習内容が身につくまで、反復学習し、スラスラ解けるようにしていきます。
●基礎学習作り ……小学校で身につけておきたい、基本的な学習内容を丁寧に教えていきます。

入会金・教材費 初月会費 無料! **生徒募集中!** **1カ月この料金で通い放題!!**
小学生コース(1~6年生) 10:00~19:00 料金/5,000円
毎日開塾しているので、通いたい日程をご相談いただけます。

都城市一萬城町4986-3
メールからもお問合せいただけます
mail/showrin0527@gmail.com
まずはお気軽にお問合せください!



大阪でも! 宮崎でも! RMGで働きませんか?

営業(入居相談員) 大阪勤務!!

こんな方を歓迎します!

- コミュニケーションを大切にできる
 - 誠実な対応を心がけられる
 - 頑張りに応じた報酬を得たい
 - 営業としてキャリアを重ねたい
 - 人の役に立つ仕事をしたい
- 1つでも当てはまったらぜひご応募ください!

※介護スタッフや医療事務、不動産などの営業経験がある方はスキルを活かします!

月給23万円~30万円+インセンティブ
※経験・能力等を考慮の上、決定します。
※残業代は全額支給します。
※3ヶ月の試用期間中は……
【月給25万円(インセンティブなし)】となり、4ヶ月目からインセンティブが発生します。

れんげメディカルグループ

れんげメディカルグループでは、
40名程の外国人材が活躍しています。



★成果はしっかり還元します!
インセンティブは成約件数によって発生します。例えば月に5件成約につながれば、インセンティブは10~20万円。1年目から月給23万円+インセンティブ20万円も可能です!
年収例:
450万円(23歳/入社2年目) 500万円(25歳/入社2年目)

★県外で生活するのがはじめての方でも安心してください!
地方から就職を考えている方々へ、大阪で生活しやすい環境や働きやすい条件を整える制度があります。(移動費用貸付制度等)

宮崎勤務 ケアマネジャー(正社員)

【月給】260,000円~
【休日】シフト制 年間休日107日
【必要資格】介護支援専門員(ケアマネジャー)
【勤務時間】8時~17時 or 9時~18時 (実働8時間)

宮崎勤務 訪問ヘルパー(正社員)

【月給】188,000~241,000円
【休日】年間休日107日
【必要資格】初任者研修修了者
【勤務時間】変形労働時間制(実働8時間)
※夜動手当あり
☆大阪勤務も可能です

8/9(水) 10時~

会社説明会を開催いたします!
会場 ハローワーク都城2階
お申込み不要! お気軽にご参加ください!



実際に大阪で働いている先輩たちです

住宅型有料老人ホーム **プログラム三股**
宮崎県北諸県郡三股町大字宮村2786-2

新規施設オープンを目指して業務拡大につき、人材募集中!
☎0986-36-7891

『菓子』ではなく『価値』をつくり続ける『お菓子の南香』

人を救うお菓子に感謝の手紙

本誌でもおなじみ『お菓子の南香』の4代目遠武大輔社長に、埼玉県在住の拒食症で苦しんでいた中学3年生の少女から感謝の手紙が届きました。

用で甘さを出すために、何万個も試作品を作り、食べながら研究を重ねました。甘さの秘密はカスタード・バナラ・生クリームの3層からなるクリームです。分量はもちろん、微妙に硬さを変えていくことで、脳に甘いと感じさせるトリックを使っています」と、笑顔で教えてくださいました。

彼女は小学3年生時にダイエットをはじめたから、食べ物によるカロリーが怖くなり、食べることを拒否。体重が10kgほど落ちてしまい、摂食障害と診断され入院。点滴で栄養をとる生活を半年ほど送っていました。退院した後も、数年間は、きちんとした食事をする事ができない状態が続いていました。そんな時に、ネットで偶然、遠武社長が開発した「低糖質マリトツツオ」を発見。軽いクリームの甘さが絶妙な美味しさのマリトツツオは、「生バナラ」が糖質3.7g、「透明チョコ」は糖質3.1gという、驚きの低糖質を実現。遠武社長は、「砂糖不使用



「マリトツツオは、はじめ、宮崎県の糖尿病を患う方や妊娠糖尿

埼玉県在住の少女も、最初は半信半疑だったため、カロリーや原材料、添加物などについて細かく質問し、それに対して、遠武社長が丁寧に答えたことで安心。実際に、マリトツツオを口にすることができたそうです。「数年ぶりにおいしいものを食べた」と感激し、今では毎月購入。「南香さんの優しさが、食べる楽しみを思い出させてくれた」と、手紙には感謝の思いがこぼれ出ていました。また、彼女の6月の誕生日にはマリトツツオで作ったパースデーケーキをプレゼントしたそうです。



病の方達にも、お菓子を食べてとで『糖質を取りすぎでしまった』と罪悪感を抱くのではなく、純粹に美味しいと感じ幸せな気持ちになって欲しいという願いから開発しました。結果として、摂食障害の少女にも喜んでもらうことができ、本当に嬉しい誇らしいことだと、さらなる自信へと繋がりました。これからも、時代のニーズに合った、みなさまを笑顔にするお菓子を作っていきたいですね」と、遠武社長はコメント。

『お菓子の南香』には、「低糖質マリトツツオ」はもちろん、原材料にこだわり一つひとつ丁寧に作られたお菓子がたくさんあります。ぜひ、足を運んでください。

取材協力／お菓子の南香
098612214670



独身者限定ワークショップ『OIDOKU』をりつが体当たり取材!

人気のヒミツに迫ってきました!

都城で密かに話題沸騰中の独身者限定ワークショップ『OIDOKU』をご存知でしょうか? 知らない方はもちろん、気になっていられるけれども、どのようなことをするのか分からないから参加をためらっているという方に向けて、今回りが体当たり取材を決定! 今年開催4年目の最大の特徴は、1クールあたり3回セットになっていくこと。言い換えると、同じメンバーに3回会えるということですよ!

『CROSS NIGHT』も含み、これまで同じ主催者が企画するワークショップがきっかけで結婚したカップルはなんとトータル10組以上! かなり高い成婚率にビックリです! 中には去年開催の同イベントが楽しく、今年も引き続き参加を決めた方も数名いるとのこと。もう一度参加したくなるワークショップとはいったいどんなものなのか、ワクワクドキドキ!

主催者である徳重さんのあいさつでいよいよ開幕。徳重さんは話の中で「1回目はどうしても緊張してしまいましたが、回数を重ねることにより、次第に相手のことがよく分かり、自分らしさも出ることができるようになるため、自然に仲よくなることとができます。とりあえず3回会うことが大切です」と、3回会うことの大切さを強調していました。

はじめは、会話のきっかけとなる趣味や特技、最近見た映画などを各自で記入。そのプロフィール用紙を元に異性の方全員とお話しました。共通点を見つけたら、ついテンションが上がり思わず笑顔に♪ 普段お仕事で外に出る機会がない方にとっては、異業種の方のお話が



リラックスして思わず笑顔に♪

聞ける貴重な異業種交流の場にもなっていました。

ある程度リラックスしてきたら、メインとなるレクリエーションゲームがスタート! ジェンガやボードゲームなど4つのゲームを行いました。ほとんどが個人の戦いでしたが、お互いアドバイスし合いながら協力する場面も多く、勝敗関係なく盛り上がりました! また、ゲームの戦略などで相手の性格が見えてくるという意外な発見もありましたよ!

今回はあくまでも取材としての参加でしたが、取材であることを半ば忘れそうになるほど自然体の自分で楽しんできました! 部活やサークルのような感覚で、男女関係なくお友達を探しやすくなっているの、恋活や婚活に抵抗感のある方、まずは『OIDOKU』に参加してみませんか?

取材協力／CROSS NIGHT
0901307715709



グセンター 専門店街

都城市早鈴町1990

● 合同庁舎	↑ 至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● イオン都城ショッピングセンター
● 洋服の青山	
● 南香 ● 南小学校	
● GS	



モーニング・ブランチ・ランチもあまかせ♪



リピーター続出!

九州産ゆず香る たこトバスタ 870円



NEW! 本格的なスパイスが最高

ポールパークドッグ 7種スパイスのポーチドドッグ 490円

モーニング&ブランチセット

人気 No.1

11:30まで
たっぷりたまごサンド&ドリンクセット 630円



キッズメニューも充実!!

人気 No.1

キャラクターベアワルパンケーキ+ドリンクセット 570円
その他にも、キッズホットドッグやアイスクリームもあります♪



タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082



SATSUMAEN CAFE



夏の冷たいスイーツ! あなたはドッチ?

お茶屋さん厳選したお茶や抹茶を使ったスイーツやドリンクを、テイクアウトで堪能できる大人気カフェ。



ソフトクリーム

バニラ、抹茶or紅抹茶、ミックスからセレクト!

抹茶or紅抹茶パッソ

お茶屋さんだからできる贅沢なソフトクリームを使ったパッソ。



※ソフトクリーム・パッソの抹茶と紅抹茶は、期間ごとに交代で提供いたします。

ご予算に応じたギフトをご用意いたします



お中元はもちろん、法事のお供え物としても最適なお茶。発送もしておりますので、気軽にご相談ください。

地方発送も承ります

薩摩園 鎌田茶業 1F TEL.0986-46-2221



今年もレッドホットチキンの季節がやってきた!



間違いない美味しさの「レッドホットチキン」! 辛さが欲しい方には、「激辛ソース」がオススメ。刺激的な辛さをどうぞ!!



グループにオススメ! トクトクバック♡

「オリジナルチキン」に、お好きなサイドメニューを組み合わせる「ケンタのテッパン」メニュー。4・6・8ピースと選べるのもGood!
※提供パッケージは、写真と異なる場合がございます
※商品の特長上、チキンの部位についてはご容赦いただいています

ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275



イトマの夏限定メニュー登場!



Pasta
冷製 天然赤海老のトマトパスタ
赤海老とトマトの濃厚な美味しさに、サッパリとした瀬戸内レモンソースをプラス!

夏季限定のケーキも登場しています!



Drink
まるかじりももグラニータ
山梨県産の白桃をギュッと凝縮した、ジュシーなグラニータ。



イタリアントマトカフェ Jr. 1F TEL.0986-22-1190

金海堂 夏休みの自由研究もあまかせ!

工作や自由研究など、夏休みの課題に必須のアイテムが揃っています。

女の子に人気 魔法のさらさら砂絵セット

フレームつき! あそんで飾れる砂絵セット。カラー砂をかけるだけで素敵な絵に♡

この他にも、歩行ロボットやアームロボットなどさまざまなキットが充実!



男の子に人気

よみがえる! 古代エビ研究ラボ

約1億年前からすがたが変わらない、生き化石「古代エビ」を、飼育・観察できるキット。

金海堂 2F TEL.0986-21-7133



500円で遊ばまれる「よくばりパス」!!



費用を気にせず、思いっきり遊ぶことのできる「よくばりパス」は、子育てで世代の強い味方!!

大人気 時間内限定で遊ばまれる! よくばりパス

※マークが付いた対象機器限定。VR機は金額制限があります。

30分 500円 スイーツ機200円分 +体感型のりものなど遊び放題 +メダルプレゼント	60分 1,000円 スイーツ機500円分 +体感型のりものなど遊び放題 +メダルプレゼント
---	---

夏休みメダルイベント開催♪
詳しくは店頭にて、ご確認ください!

モーリーファンタジー 2F TEL.070-3100-3956



K-POP最新作 NEW リリース!!

MISAMO 7/26
JAPAN 1st MINI ALBUM Masterpiece



NiziU 7/19
2nd ALBUM COCONUT 発売中

SOUND COMMUNICATION We's 2F TEL.0986-46-2255

K-POPグッズや韓国駄菓子なども充実!



CHIPPER CHIT キッズが喜ぶアイテムをラインナップ♪



海の動物大集合

マグロやジンベエザメ、シャチなど、リアルでキュートなぬいぐるみがたくさん届いています♪

丸めて切って、カラフルで面白い!

知覚おもちゃとして大人気!

SNSで話題のおもちゃ

ルービックキューブ キッズに大流行! カラフルなカラーが◎

CHIPPER CHIT 1F TEL.0986-21-7051

最終クリアランスセール開催中のイオン都城店から 夏の癒しと元気を届けます!

one's terrace
涼しく爽やかにしてくれる
オシャレ雑貨&キッズアイテム



暑い時期に大活躍の首にかけて涼しいフローズンリングや、涼感ブランケット、ハンズブリーファンなど、夏を快適にするアイテムがたくさん。



NEW!
キッズアイテム

見た目もキュートなバスボムや、砂を掘って水晶や黄金を探し出す大人も楽しめる商品が満載!!

one's terrace TEL.0986-46-2215

TEZUKA
TEZUKA WORLD SPORTS

NIKEの新作入荷中!!
数量限定のためお早め!



NIKE
テック ヘラ

厚みのある波状のミッドソールで履きやすさ&歩きやすさもgood。シンプルなベージュカラーに、ロゴとタブのグリーンとゴールドカラーが◎。新色のグリーンが差し色になっていて、めちゃくちゃキュート♡



NIKE AIR MAX90
秋先取りの新品登場

「テラコッタピンク×アースブラウン」「グレー×パープル」の秋限定カラー。ラバーワッフルアウトソールがトラクションと耐久性を發揮した伝統的なスタイル。もちろん履き心地も最高です!

TEZUKA WORLD SPORTS TEL.0986-46-2008

イオン都城ショッピング

TEL.0986-46-2222

最新情報満載!
各店のセールやイベントは
ココからチェック!!



詳しくは
QRコードに
アクセス

この他にも
店舗限定販売の
スニーカーやウェアなども
入荷しています!!

祭

bijou SOPHIA

ブライダルフェア開催 8月20日①まで
さまざまな特典をご用意しています

「WISH UPON A STAR」

★マリッジリングご成約の方へ
“幸せを呼ぶ”と言われる
「星座石」「誕生石」「曜日石」の
いずれか1石をリング内にセッティング
【1万円相当をプレゼント】
※総額10万円以上でご成約いただいた方に限りです
★ホームページからの初来店ご予約で
ギフトカタログプレゼント



今人気!
フラッグシップ
婚約指輪と結婚指輪を
兼ねたリング。ゴージャス
すぎずシンプルすぎず、実
用性がある人気です。



2023 Summer Collection
- This is LOVE! -

明るい空に向かって、幸せいっぱい
に愛を叫びたいくなるテーマのもと、
「わたし」の笑顔とともにある、
人生を彩るジュエリーをお届けし
ます。

bijou SOPHIA TEL.0986-46-2266

1964
THE CLOCK HOUSE
夏にピッタリの腕時計が入荷中



NEW 大人気シリーズ
SEIKO
PROSPEX
SPEEDTIMER

ソーラークログラフ 1/100秒計測
1/100秒単位まで計測可能なソー
ラークログラフ。「視認性」「判読
性」を追求し、ハンマー形状のボタ
ンを採用。操作性(押しやすさ)にも配
慮されたクールな腕時計。

メンズ・レディースともにカジュアルから高級感あふれるものまで
さまざまなブランドウォッチをご用意しています。
気になる時計がありましたら、スタッフまでお尋ねください。

THE CLOCK HOUSE TEL.0986-46-5474

眠りに誘う冷感温度
麻4層冷感敷きパッド



持続する涼感温度25度

天然
素材
洗濯
OK

特殊なマイクロセル配合で、表面温度を25度にキープし快適温度
を保ちます。また、天然素材なのでお肌に優しく湿度調整も抜群です。

今なら
30%OFF → 8,400円(税込9,240円)
【シングル】100×205cm ※ワイドシングル・ダブルサイズもあります。

my makura TEL.0986-46-1868

デイサービス遊癒

あかげさまで1周年!!

8月1日①～4日⑤
記念イベント開催!!



メイケンバンド



内 奈々子



公式LINEは
こちらから!

1周年 記念イベント

4日間限定 ライブパフォーマンス 参加無料

- 8月1日① 11時半～ ② 13時半～ メイケンバンド 演奏 ～鹿児島弁の愛の歌～
- 2日① 11時半～ ② 13時半～ 音楽&クイズ大会
- 3日① 11時半～ スペイン在住 内奈々子氏 ピアノ演奏
② 13時半～ 健康ミニ講演・認知症予防体操
- 4日① 11時半～ ② 13時半～ 日本舞踊「藤間流」藤間奈美希好・藤間友道
小園カラオケ教室

各イベントご予約優先で先着30名様! ご予約は下記のお電話かLINEにて受付中です!

デイサービス遊癒 TEL.0986-36-7872

宝くじ

市町村振興 第970回 全国自治宝くじ
サマージャンポ宝くじ

1等・前後賞合わせて7億円

【販売期間】8/4⑤まで【抽選日】8/18⑤
1枚300円

市町村振興第971回全国自治宝くじ
サマージャンポミニも同時販売中!!

loIve

流行りのピラティスやエクササイズ系レッスンが豊富!!
ホットヨガ手ぶらで体験0円 実施中!



ロイブでは、ヨガだけでなく、カラダのお悩みに合わせて選べる20種
以上のプログラムが選べます。運動不足やストレスで凝り固まった
カラダをホットヨガでメンテナンスしませんか?

はじめての方限定 新規会員募集中!!

体験当日のご入会とご利用手続きで

入会金(税込1,100円) ③ 事務手数料(税込5,170円) 0円
3か月通い放題 フルタイム会員 2,970円/月

※プラン適用には条件があります
※施設維持費として、別途月額 220円(税込)を預金いたします。
※スタート月から3か月の特別価格(契約内容の詳細につきましては、お問合せください)

手ぶら
ホットヨガ体験
0円



web予約はこちら

LOIVE TEL.0570-666-969

大好評につき続行決定!!

3店舗合同

周年祭開催!!

土・日・祝日も営業しています!!

ご来店時、またはご精算時に必ずきりしまフォーラムをご提示ください

コンタクトレンズで利用がはじめてのお客様は必ずメガネご持参の上、夕方18:00までに受付を済ませてください。

鷹尾店をご利用のお客様は都城店・小林店でもご購入いただけます。詳しくはお問合せください。
※保険証をご持参ください。
※表示価格はすべて税込です。

コンタクトレンズ

在庫がとにかく豊富!



トライアルレンズの種類も豊富。お客様の目に対応するさまざまなメーカーのレンズをご用意しています!

⚠️ **コンタクトレンズの一部欠品や品薄状態が発生! お早めにご来店ください!!**

報道によりご存知の方も多いと思いますが、現在、使い捨てコンタクトレンズの一部度数が欠品し、品薄状態となっております。そのため、お早めにご来店いただき、ご相談いただくと幸いです。

2WEEK 使い捨て2週間タイプのスタンダードコンタクトレンズ



日本アルコン
エア オプティクス プラス ハイドラグライド
1箱(片眼6枚入)

オープン特価 **2,500円**

※乱視用・遠近両用は対象外です



メニコン
2WEEK プレミオ 1箱(片眼6枚入)

オープン特価 **2,700円**

※乱視用・遠近両用は対象外です

別料金で快適な遠近両用・乱視用もラインナップ!



クーバービジョン
バイオフィニティ 1箱(片眼6枚入)

4箱まとめて購入で **1,000円OFF**

※乱視用・遠近両用は対象外です

1 DAY

いつも清潔!

1日使い捨てタイプのレンズ



ポシュロム
アクアロックス ワンデーUVシン
1箱(片眼30枚入)

ポシュロム史上、最も完成された1DAYレンズ。

近視用
遠視用

4箱まとめて購入で **1,000円OFF**

ポシュロム
バイオトゥルーワンデー
1箱(片眼30枚入)



※乱視用・遠近両用は対象外です

特別セール特価 **2,800円**

ポシュロム
バイオトゥルー MF
1箱(片眼30枚入)



遠近両用
ワンデー

お試し価格 **3,600円**

日本アルコン
PRECISION 1
1箱(片眼30枚入)



4箱まとめて購入で **1,000円OFF**

クーバービジョン
プロクリアワンデー
1箱(片眼30枚入)



※乱視用・遠近両用は対象外です

特別セール特価 **2,730円**

メガネ

メンズ・レディース・キッズと、さまざまなブランドとデザインを豊富に取り揃えています!



Kids 子供メガネも充実

メガネがはじめてのお子様も安心していただけるサポートが満載です! 専門スタッフに気軽にご相談ください。

1.56中屈折レンズ付メガネ

5,500円 7,700円
11,000円 14,300円



薄型レンズ、カラーレンズも取り揃えています。詳しくはスタッフまで!

レンズ交換も
お得!!

1.56中屈折レンズ
(2枚1組)

3,600円

レンズ代金のみ!
加工料無料!!

※フレームの状態によってはレンズ交換が難しい場合もございます。

大好評につき続行決定! 8月末日まで

メガコン プラン

コンタクトレンズ
※使い捨てコンタクトレンズの場合は、1DAY1か月または2WEEK3か月以上ご購入の方

メガネ一式
(1.56標準レンズ付)

コンタクトとメガネを同時購入で

メガネ 20%OFF!!

ハード・ソフト

即日お渡しOK!

長時間装着に最適なハードレンズとソフトレンズ
手元が少し見えにくい方へハードレンズの遠近両用もあります

ポシュロム EX-O2
1枚 ハードレンズ

特別セール特価 **7,500円**

瞳への圧迫感や異物感を少なくするレンズデザイン

メニコン Z
1枚 ハードレンズ

特別セール特価 **10,000円**

UVカット付。
高酸素透過性レンズ。

メニコン メニフォーカルZ
1枚 遠近両用

特別セール特価 **19,800円**

ユーザーに合わせてカスタマイズ可能な瞳に優しいコンタクトレンズ。
※1年保証付き(割れ・視力変化など)

掲載以外のハード・ソフトコンベンショナルレンズ
すべて1枚 **1,000円OFF!**

選べる保証システム

壊れた! 汚れた! 視力が変わった! etc.

都城店 イオン都城SC内

鷹尾店

TEL.0986-58-8540

鷹尾アイクリニック

TEL.0986-45-0517

都城市早鈴町1990
2階デザインサービス遊戯横
営業時間/10:00~20:00
年中無休 駐車場/あり



ハードコンタクトレンズ 1DAY 2WEEK
すべて県下一品揃え!!

都城市鷹尾2丁目2-8
営業時間/9:00~19:00
店舗年中無休(検査:毎週火・水曜日休み)
検査受付時間/
平日・祝日
13:00~18:30
土・日曜日
10:00~12:30
13:30~18:30



小林店

TEL.0984-27-4877



小林市堤2289-3
営業時間/9:00~19:00
年中無休 駐車場/あり



きりしまフォーラム
読者限定

上記メニュー
価格に!

来店時または会計時に必ず「きりしまフォーラム」をご提示ください。

●他サービスとの併用不可
●来店時に提示
●R5.8/31迄有効