

# きりしまフォーラム



vol.354  
September 2021

9

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1 ※禁無断掲載

※誌面内の価格はすべて税込み表記です



新型コロナウイルスの影響により、  
本誌掲載施設・店舗が営業休止、イベント  
開催が中止になる可能性がございます。  
お出かけになる前にあらかじめ  
ご確認くださいますよう  
よろしくお願いいたします。

キレイを  
お得に♪ **Beauty特集**

スポーツの秋！ 文化の秋!! **秋の習い事特集♪**

フォーラム シニア ライフ  
**Forum Senior Life 通信**

●特集  
健康な身体づくりは腸から！  
「腸内フローラ」を整えよう

●連載  
大人の特選グルメVOL.22

その他、イベント情報など、盛りだくさん!!



表紙の絵  
**『ジンベエザメ』**

わたなべ あさひ  
**渡辺 朝陽くん**  
(9歳)

小さい頃から大好きな水族館を  
描きました。コロナが落ち着いたら、また家族で行きたいです。

●情報の提供・お問い合わせは

**TEL:0986-26-5836**  
<http://kiri-fo.net>

FAX:0986-26-5860  
MAIL:[info@kiri-fo.net](mailto:info@kiri-fo.net)

きりしまフォーラム

検索



QRコードから  
簡単アクセス！



先取り情報や、紙面に載っていない話など  
タイムリーな情報をお届け！





# 新・医療の窓

早水公園クリニック便り⑯

①コロナウイルスはなくなりますか?



院長 山内明

正直、全くなくなるというまでにはかなりの時間を要すると思われます。コロナウイルスは世界的に現在大流行しており、流行するとウイルスは人から人へ感染する度に変異することも多く、変異のスピードが早いと現在のワクチンも少しづつ効果が落ちてくる可能性があります。そのため、また新しいワクチンが必要になる可能性もあります。変異することで強力なウイルスになつていくこともあります。

治療薬についてはウイルス自体をすぐ無力化することは難しいです。インフルエンザウイルスの薬も、インフルエンザ自体をやつづけるのではなくて、体内に入つてウイルスの増殖を抑え発

②解熱剤の使い方について

コロナウイルスの問題点は、比較的無症状な人がいて、感染を広げることがあるということです。従って、そういう方からの感染をコントロールできないので、なかなか難しいです。ウイルスと人間とのいたちごっこがはじまっており、もうしばらく続いている。個人ができる感染対策をして、少しでも流行を食い止められるよう、一人ひとりのがんばりが終息への近道ですね。

症期間を短くします。従つて、薬ができると重症化や死亡率を下げることが期待できます。しかし、今日のコロナウイルスの問題点は、比較的無症状な人がいて、感染を広げることがあるといふことです。従つて、そういう方からの感染をコントロールできないので、なかなか難しいです。ウイルスと人間とのいたちごっこがはじまっており、もうしばらく続いている。個人ができる感染対策をして、少しでも流行を食い止められるよう、一人ひとりのがんばりが終息への近道ですね。



## 早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



9月1日より販売スタート!!  
1箱(2個入) 440円

霧島盆地の  
霧乃栗金

2013年 広島菓子博で  
大臣賞受賞!!

なぜ人は熱が上がるのか  
というと、外から病原体が  
侵入してくると白血球が攻  
撃をします。白血球は病原  
体と闘う兵隊のような役割  
をしています。白血球は平熱  
より高い温度で活発に動く  
ので、体は体温を上げて  
いるので、熱がでたからすぐに使  
う、熱がでたからすぐに使  
う、熱がでたからすぐに使  
う、熱がでたからすぐに使  
う、熱があるとつらいもの  
が起きることがあります。し  
かし、熱があるとつらいもの

9月限定  
栗きんとんロール  
1,620円→1,512円  
今年、採れた栗を使用。旬の味覚をどうぞ!!

百年ロール  
1,080円→1,026円

抹茶ロール  
1,188円→1,080円

我が家のチョコロール  
1,188円→1,080円

いちごロールケーキ  
1,404円→1,296円

創業明治三十四年  
郷土銘菓処 お菓子の 南香  
都城市甲斐元町1-26 8:30~19:00 年中無休  
TEL.0986-22-4670

贈答用全国発送も承ります  
47CLUBでも購入OK!  
お菓子の南香 検索

ロールまつり 開催

会話も楽しい  
お買物♪

グリーンコープ生協みやざき 都城支部  
お問い合わせ ☎ 0986-38-7070  
都城市神之山町2035-1 営業/9:00~18:00 定休/土・日曜日

移動販売車 みんなのお店 げんきカー  
高城・山之口地区で、毎日元気に移動販売を行っています!!  
みなさんのご来店を、お待ちしています!

貢物が困難な地域のみなさんに喜ばれている貢物支援カー「げんきカー」が、6年目を迎えました。  
さまざまな商品をのせて、高城・山之口地区を回っています。  
気軽に利用してくださいね!

月~金曜日

公館などを中心とした所定の場所に、楽しい音楽を鳴らしてお伺いします♪  
詳しい場所と時間はお問合せください。

人気のお刺身や  
お惣菜もあります♪

冷蔵、冷凍品、青果、お菓子やパン、調味料、日用雑貨などをご用意!! 当日、欲しいもののがなくても、リクエストいただければ翌週お届けします。  
カタログからご希望の商品を取寄せ、翌週お届けすることもできます!





## 2棟モデルハウス見放題！

鹿屋最大級  
住宅展示場



※株住宅産業研究所「21全国No.1ホームビルダー大集結より」

グループ年間完工棟数県内No.1<sup>※</sup>

はじめてでも安心♡充実の設備  
その他性能体験ブース・授乳室・多目的トイレなど完備！

キッズルーム

相談コーナー



\*バースはイメージです。

\*外観バースはイメージです。

## 併用可能！住宅取得の 4つの補助金＆減税

※税制関連法の成立が前提となります。

- 1 住宅ローン減税の控除期間が  
13年に延長**
- 2 すまい給付金最大50万円**
- 3 贈与税非課税枠は最大1,500万円**
- 4 グリーン住宅ポイント制度  
最大40万円**

2021年  
9月末  
契約まで

### すまい給付金最大50万円

#### すまい給付金って？

消費税率引き上げによる負担を軽減するため  
現金を給付している制度

| 収入額の目安      | 所得割額            | 給付基礎額       |
|-------------|-----------------|-------------|
| 450万円以下     | 7.60万円以下        | <b>50万円</b> |
| 450～525万円以下 | 7.60～9.79万円以下   | <b>40万円</b> |
| 525～600万円以下 | 9.79～11.90万円以下  | <b>30万円</b> |
| 600～675万円以下 | 11.90～14.06万円以下 | <b>20万円</b> |
| 675～775万円以下 | 14.06～17.26万円以下 | <b>10万円</b> |

申請は実際に入居してから行います。詳しくは、すまい給付金のHPへ。※申請後、2ヶ月程度で給付

2021年  
9月末  
契約まで

### 住宅ローン減税の 控除期間が13年に延長

#### 住宅ローン減税って？

毎年の住宅ローン残高の1%を  
10年間、所得税・住民税から控除  
今なら、控除期間を13年に拡充

控除額は  
最大400万円

2022年  
12月末入居まで

例えば  
**3,000万円借入 × 1% = 年間30万円** 13年で300万円も戻ってくる！

ただし、実際に「支払った税金」から戻ってきます！①まずは所得税が戻ってくる。②次に住民税（最大136,500円）が戻ってくる。11年目から13年目は、以下の③④のうちいずれか少ない方の金額が3年間に渡り所得税の額等から控除される。③住宅ローン残高または住宅の取得対価（上限4,000万円）のうちいずれか少ない方の金額の1%④建物の取得価格（上限4,000万円）の2%+3

2021年  
9月末  
契約まで

### すまい給付金最大50万円

#### すまい給付金って？

消費税率引き上げによる負担を軽減するため  
現金を給付している制度

2021年  
10月末  
契約まで

### グリーン住宅ポイント 制度最大40万円

予算に  
どき次第  
終了

#### グリーン住宅ポイント制度って？

新型コロナウイルス感染症による落ち込んだ  
経済の回復を図るために、ポイントを発行する制度

#### 発行 ポイント 30万ポイント



※認定低炭素住宅を取得した場合は、40万ポイント。

※多子世帯の場合は、60万ポイント。

※プランや土地によって条件は異なります。

## まとめ

- 住宅ローン減税 13年
- すまい給付金
- 贈与税非課税
- グリーン住宅ポイント

2021年  
3月

土地を探すチャンス！

契約駆け込み激化

9月末終了

9月末終了

10月末終了予定。ただし、予算にどき次第終了

9月 10月

12月 1月

お急ぎ  
下さい

12月末終了

2022年

2021年9月末までに住宅の契約締結が1番お得！

新型コロナ  
ウイルス対策中

安心してご来場いただけるよう  
右記の点を気を付けております。  
お客様用にマスクや消毒液もご用意して  
おりますので、安心してご来場ください。

- 予約制でのご案内
- 定期的な換気
- スタッフのマスク着用
- 手洗い、アルコール消毒
- 全テーブルに飛沫防止シールドを設置





**年に一度の決算大セール実施中!!** 全メーカー 常時60台以上 展示中!

全商品80%~10%OFF  
展示品他 在庫処分!  
来店大特価

修理・見積り 無料!!  
点検調整 500円より  
どのメーカーも OK!

下取り&値引き キャンペーンも 同時開催!

9月の 手作り教室 無料でマンツーマン指導の 手作り教室実施中!  
初心者でも安心です♪  
完全予約制

みしん市場 都城妻ヶ丘店 0986-46-3342  
住所/都城市妻ヶ丘町15-12 営業/9時~18時 定休/なし

**新築・平屋建・3LDK 1,750万円**  
都城市南横市町4108-6

当社提携ローンで  
**手持ち金0円!!**

支払例 月々 約 49,000円  
35年ローン金利 0.95%(変動金利)で  
※ボーナス加算なし!

限定 1棟 土地:248.33m<sup>2</sup>(75.11坪)  
延床面積:81.15m<sup>2</sup>(24.59坪)

★耐震・免震・制震  
★高気密・高断熱

(有)ワダハウジング TEL.0986-24-6162  
担当/有山(080-6403-3987)  
都城市東町7街区2号 ワダハウジング 検索

**土持歯科医院**  
Tsuchimochi Dental Office

TEL.0986-25-8148  
都城市上川東1-18-10

詳しくはこちら

**鶏舎水洗い 真心洗浄**  
一心 いっしん

予約多数!! 大好評の鶏舎洗浄

料金 坪単価 165(税込)円~  
洗浄場所や内容により異なります、  
詳しくはお問合せください

真心洗浄 一心  
都城市野々美谷町 1743-2 TEL.080-3988-2744

創業から70年近く都城市民に愛され続けている、老舗家具店『はしづめ家具』。今回は木田店長の案内です。ウタがその魅力に迫ってきました!

壁や床材に楠をふんだんに使つてリニューアルされた店内は、芳しい香りが……。防腐効果や、集中力を向上させる効果があるという楠を使用した家具は、『はしづめ家具』でも大人気。なんと、海外からも注文が来るのだとか。「框組みを取り入れた箪笥や、無垢材の学習机など、丈夫で長く愛用できる家具が揃っています。

ウタのお気に入りはオリジナル商品、「ひむか」シリーズのソファ。座面にはポケットコイル、背もたれには羽毛を詰めている。まさに至高の座り



2階建ての第2ショールームには、多種多様なダイニングセットやベッドが並んでおり、壮観!! 仕様を比較して最適なものを選べるのも、2棟のショールームがあるからこそですね。木田店長は、『はしづめ家具』の魅力に惚れました!



**『はしづめ家具』の魅力を  
ウタが調査してきました!**

心地。他にも、各種メイカーソのソファやテーブルなどが数多くあり、中には体形や好みに合わせて調整できるものもあるのだそう。木田店長が、にこやかに教えてくれました。一高さや幅、奥行きを変えられるソファも人気です。テーブルだと、木材の種類や脚の形を変えることができたりします。気軽にご相談くださいね。

長椅子オシのベッドは、ポケツトコイル入りのマットレスとあたかみのある木材の本体がセッテになつており、かなりお買い得。一流ホテルでも使われている最高級品のベッド、さらには介護ベッドまであり、充実のラインナップに、終始わくわくが止まりませんでした♪

長い年月で培われた独自のノウハウと、職人の技術力・こだわり、そしてお客様に喜んでもらいたいという思いが、『はしづめ家具』の魅力溢れる家具を生み出していました!

そんなこだわり抜かれた上質な家具を、特別価格で手に入れられる「スーパー・ジャンボ大家具祭」が、9月18日(土)から三日間限定で開催されるのです。ぜひ、足を運んでみてくださいね!!

**kusu-craft hasizume**

**家づくりは  
耐震等級3 HEAT20  
省令準耐火仕様  
からスタートします**

手の届く価格で「自然素材」の家づくりを提案いたします (アドバイザー 浅井輝男)

**長期優良住宅標準仕様**

**家づくりセミナー** 完全予約制  
**9/12(日) 10:00-15:00**  
会場:エヴァホーム常設展示場

※コロナ感染対策のため、一組ずつ対応いたします。  
事前予約をお願いします。

大正15年創業 一級建築士事務所 エヴァブレイン  
**EVAH エヴァホーム**

TEL 0986-22-3242  
【浅井建設兼展示場】都城市平江町25-11

**プロのファイナンシャルプランナーが  
あなたの夢を実現できるよう完全サポート!**

住宅ローンなどの返済、教育資金、保険見直し、老後設計etc.  
どれか一つだけを対策していくてもダメ!!  
すべてをカバーできるようなプランニングが必要です。

保険見直し相談 住宅ローン相談 ライフプランニング作成  
積立NISA・iDeCo 年金・老後資金 貸会議室

お話しにお任せください!!

充実のHPもご覗ください!  
家族の安全と健康を第一に考えたママが主役の家づくり

ファイナンシャルプランナー 東 原田  
キッズスペース 授乳・オムツ交換スペースあり  
貸会議室 さまざまな用途でご利用いただけます

ひと暮らしをサポートする  
有限会社  
**C&H**  
0986-23-1341  
都城市中原町1区10号  
(宮銀妻ヶ丘支店向かい側)  
<https://c-h-fp.com>

CFP1名・AFP2名在籍  
C&Hの紹介動画はコチラ!

# きりしまフォーラム ＼広告主様大募集／

- 「効果のある広告ってどんなの?」
- 「どんなイメージにしたらよいか わからない……」
- そんな広告主様にフォーラムスタッフが
- 効果的なオリジナル広告プランをご提案いたします。
- まずは、お気軽にご相談ください。

お問合せは こちらから  
宮崎県都城市一万城町99-9-1  
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860  
mail/info@kiri-fo.net

**若者はもちろん40代もOK!! 利用無料!**  
あなたの「働きたい」気持ちをサポートします

ご家族の方からの相談もOK!

個別相談(1回50分)  
キャリア相談 …専門の相談員が、働きはじめるための第一歩をお手伝いします  
こころの相談 …就職に向けてのこころの悩みを精神保健福祉士などに相談できます  
一般職業適性検査 ジョブトレーニング・職場体験 etc.

一人ひとりに沿ったプログラムと一緒に考え  
就職へ向けた職業的自立を支援

オンラインでの相談もOK!  
気軽にご連絡ください!!

**サポステ** 厚生労働省・宮崎県委託事業  
みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス  
TEL.0986-36-6510 [セラライト都城] 都城市東町4-30

HP

# BEER 屋上ビアガーデン GARDEN 9/20 MON 祝まで

17:30~21:30 [L.O.21:00]

新型コロナウイルス対策を万全にしてお待ちしております!

**1時間30分  
飲み放題! お一人様 4,000円**

セットメニュー + フリードリンク

**2日前までの要予約で  
特上焼肉セット 海鮮セット もご用意OK!!**

詳しくはお問合せください!  
フードメニューも豊富に取り揃えています! 新・単品メニューも登場!!

*Autumn Wedding Fair* 9/26 sun **ウェディングフェア**

要予約 参加費 無料

各部3組限定  
ワンプレート試食付  
第1部 11:00~13:00  
第2部 13:00~15:00  
第3部 15:00~17:00

厳選された食材を使った  
絶品のワンプレート料理を  
ご試食ください

プランナーとの相談会  
演出アイテム展示・体験  
チャペル見学  
会場コーディネイト見学  
etc...

ご来館特典  
プロフィールムービー  
プレゼント 生花ブーケ  
当日成約特典も  
あります

フロントにて  
お得な前売り券を販売中!!

ホテル 中山荘 \* LUCE Wedding Guest House

お申込みフォーム ウェディングフェアのお申込み  
左のQRコードよりお申込みください。  
TEL 0986-23-4122  
e-mail [bridal@nakayamasou.co.jp](mailto:bridal@nakayamasou.co.jp)

インスタグラム 最新情報をお届け!!

ホテル中山荘  
\*LUCEの  
インスタグラムはこちら。

電話 0986-23-3666 都城市松元町3-20  
詳細はホームページをご覧ください。 ホテル中山荘 検索

# シニアライフ 通信



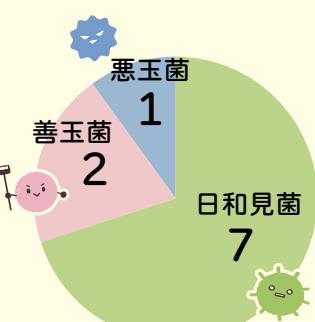
私達の腸内には、およそ100兆個以上、約500種類もの細菌がすんでいます。それらの細菌は種類ごとに集団をつくり、勢力争いを繰り広げながらバランスを保っています。この多種多様な腸内細菌が、腸の壁に隙間なく分布している様子がお花畠(flora)のように見えることから、「腸内フローラ」と呼ばれるようになりました。腸内フローラの構成は、食習慣や年齢などによって一人ひとり異なります。

腸内フローラを形成する細菌は、大きく3つに分けることができます。身体によい働きをする「善玉菌」と、増えると身体

## 腸内フローラとは？

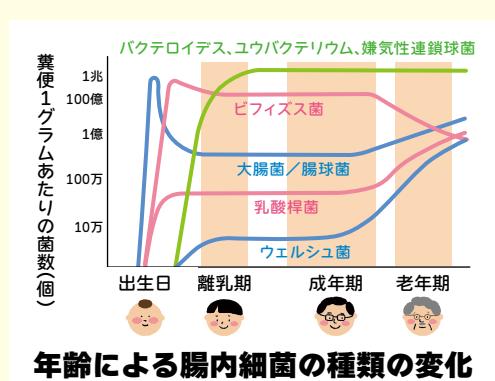
私達の腸内には、およそ100兆個以上、約500種類もの細菌がすんでいます。それらの細菌は種類ごとに集団をつくり、勢力争いを

に悪い働きをする「悪玉菌」、どちらにも属さない「日和見菌」です。日和見菌は、善玉菌が多い時はおとなしく、悪玉菌が優勢に傾くと悪玉菌に加勢するという性質を持っています。



理想の腸内細菌の割合

腸内フローラの理想的なバランスは、善玉菌2割、悪玉菌1割、日和見菌7割とされています。しかし、ストレスや加齢、偏食などが原因で悪玉菌が優勢になると、このバランスが崩れてしまします。また、腸内環境を健やかに保つには、腸内細菌のバランスだけではなく種類の多さ（多様性）も重要です。



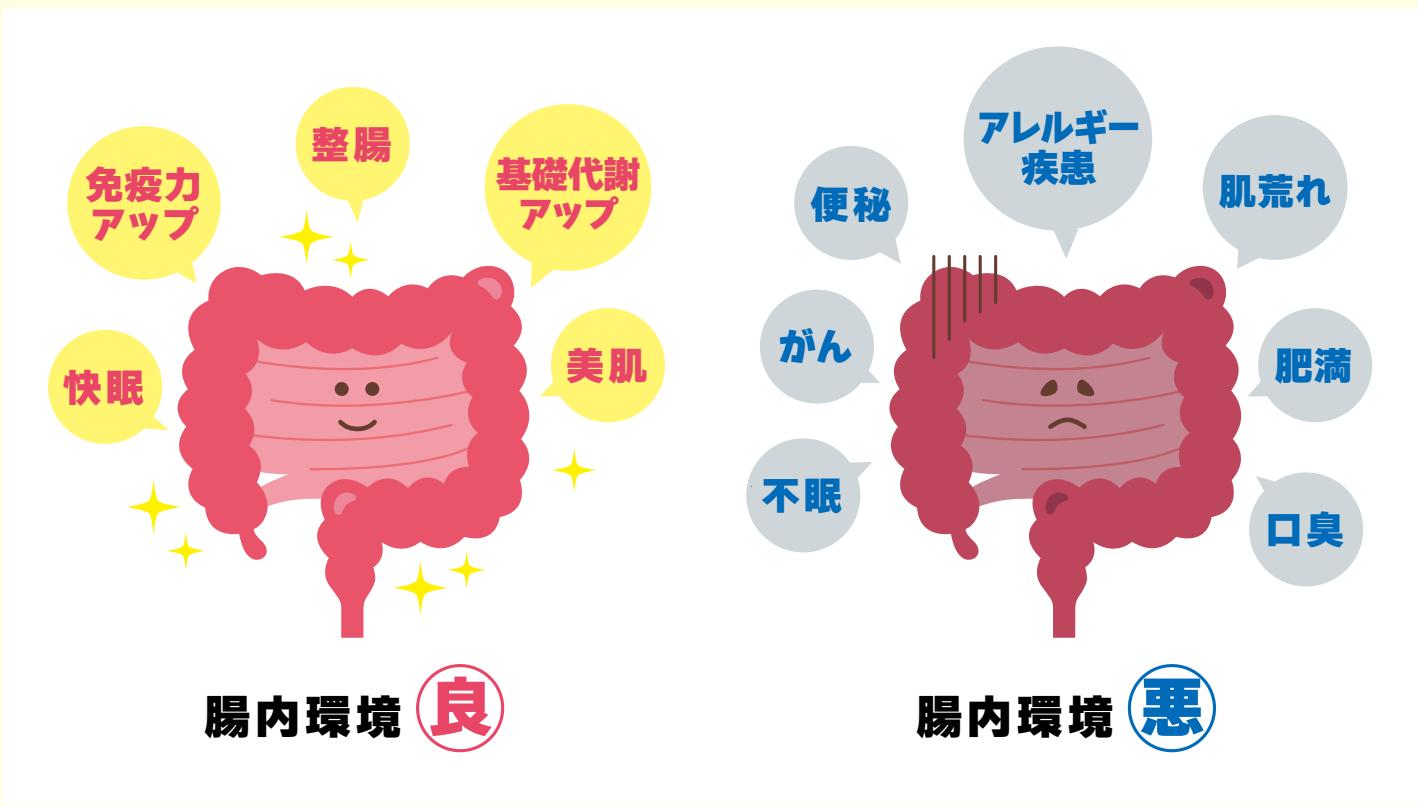
うちは腸内フローラが安定しますが、離乳期以降はほぼ安定します。そして中年～老年期あたりからビフィズス菌が減少します。じめ、それに伴いウェルシュ菌をはじめとする悪玉菌の割合が増えています。

## 特集

# 健康な身体づくりは腸から！「腸内フローラ」を整えよう

腸内環境を整えることを意識した生活を指す言葉として、美容や健康に関心の高い人々の間で定着した「腸活」。免疫力を高める効果も期待できることから、コロナ禍の今、その重要性があらためて注目されています。今回は、腸内環境が身体に与える影響についてお話しします。





腸内環境は、腸内フローラの状態によって大きく分かれます。腸内環境が「良」な状態では、免疫機能が高まり、基礎代謝が活性化され、腸内細菌叢がバランスよく育んでいます。一方で、「悪」な状態では、腸内フローラのバランスが崩れ、免疫機能が弱まることで、様々な病気や不調が引き起こされることがあります。

また、腸内環境は免疫力とともに大きく関わっています。腸には、体内の免疫細胞の約7割が集まっています。腸内環境が悪化すると腸の免疫機能が低下し、病原菌への抵抗力が弱まつて感染症などの病気にかかりやすくなってしまいます。

さらに、近年の研究によつて、腸内環境は花粉症やアトピーといつたアレルギー性疾患、肥満、糖尿病、がん、動脈硬化など、さまざまな病気と深く関わっていることが明らかになつてきていています。腸内フローラのバランスを常に良好に保つことが、全身の健康を左右するといつても過言ではないのです。

## 腸内フローラの乱れが身体に及ぼす影響

腸内フローラの勢力バランスが崩れると、身体にさまざまな影響を及ぼします。

腸内に悪玉菌が増えると、便やガスを腸内から排出する「ゼン動」という働きが悪くなり、便秘になりやすくなります。便秘によって腸内に溜まつた有害物質が、血液に吸収されて全身に行き渡ると、肌荒れの原因にもなります。

また、腸内環境は免疫力とも大きく関わっています。腸には、体内の免疫細胞の約7割が集まっています。腸内環境が悪化すると腸の免疫機能が低下し、病原菌への抵抗力が弱まつて感染症などの病気にかかりやすくなってしまいます。

また、善玉菌の栄養源となる食物繊維とオリゴ糖を摂取することで、より善玉菌を増やす効果が期待できます。食物繊維には「水溶性」と「不溶性」があり、これらは腸内細菌叢の活性化に貢献します。また、善玉菌の栄養源となる発酵食品（ヨーグルト、味噌など）も、腸内細菌の多様性を高めることにつながります。特定の食品に偏らないよう、バランスの良い食事を心がけましょう。

食事と同じく大切なのが、規則正しい生活です。ストレスや睡眠不足によって自律神経が乱れると、腸の動きが鈍り、便秘や下痢を引き起こします。ストレスを溜めないためにも、しっかりと休息をとり、リラックスできる時間をつくりましょう。睡眠は量だけでなく質を高めることを意識し、就寝前にゆったりと湯船に浸かる、なるべくスマホは控えるなど、リラックスした状態で眠りにつけるよう心がけましょう。

健やかな腸は一日にしてならず。普段の生活の中で、少しだけ腸を意識してみませんか？



## 腸内フローラを整えるために

性食物繊維を多く含む食品には、特に水溶性の食物繊維は善玉菌の増殖に効果的です。水溶性食物繊維を多く含む食品には、ごぼう、にんじん、ブロッコリー、納豆、里芋、こんにゃく、海藻、きのこ類、果物などが挙げられます。オリゴ糖を多く含む食品には、玉ねぎやごぼう、バナナ、大豆などがあります。

ごぼう、にんじん、ブロッコリー、納豆、里芋、こんにゃく、海藻、きのこ類、果物などが挙げられます。オリゴ糖を多く含む食品には、玉ねぎやごぼう、バナナ、大豆などがあります。

# 大人の特選グルメ

VOL.22

年齢を重ねた大人に、味わっていただきたい匠の味……。  
大人の舌を満足させるお店を、ご紹介していきます。

## 活魚!! 寿司虎亭

60年以上続く老舗寿司店ならではの職人技が光る、鮮度抜群の海鮮料理を味わえるお店です。



### バラエティ豊かなランチ

女性に大人気の六画御膳「松花堂」。寿司や刺身などの海鮮だけでなく、季節の野菜を使用した天ぷらやチキン南蛮、デザートにまでこだわった贅沢な御膳。職人技が際立つ逸品です。



店内はプライベートスペースを意識し、ゆったりと過ごせる空間。予約可能な個室の他、テーブル席もパーテーションで区切られており、ご家族や友人と時間を忘れて楽しいひと時を過ごせます。



贅沢な料理と空間で、特別な時間を過ごしませんか？



### その日一番の美味しさを堪能

職人イチオシの新鮮な魚介類を日替わりで提供。肉厚で上質なお寿司で、素材本来の旨みを存分にご堪能ください。

### おすすめランチメニュー！

#### 女性に大人気!

**六画御膳「松花堂」** …… 2,398円

刺身・サラダ・チキン南蛮・小鉢・天ぷら・茶碗蒸し・お寿司・汁物・デザート  
数量限定

**ランチおすすめ握り** …… 1,628円 吸い物・茶碗蒸し付

#### お得な追加メニュー +418円

天ぷら・チキン南蛮・ほたてバター焼き・デザートセット(プリン、コーヒー)の中から、一品お選びいただけます。

※入荷状況により内容が異なります。

**0986-46-5226**

都城市早鈴町1480

営業／昼の部 11:30～14:30(最終入店／14:00)  
夜の部 17:00～21:00(最終入店／20:00)



ココ★ GS アリス 都城店

## 休日急患診療機関

診療時間／9時～18時まで（歯科は17時まで） ※医療機関は変更することがあります。

○TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅当番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は…

TEL・FAX／0985-88-0015

■詳しくは医師会事務局まで TEL／23-5555 (歯科はTEL／25-4100) ※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでもご覧いただけます。

| 5<br>日<br>(日)  | 沖水こどもクリニック (小)     | 太郎坊町 | 27-5656 | 20<br>日<br>(月) | 教山内科医院 (内・小)          | 高崎町  | 62-1205 |
|----------------|--------------------|------|---------|----------------|-----------------------|------|---------|
|                | 有川呼吸器内科医院 (呼・内)    | 上川東  | 24-6677 |                | 森山内科・脳神経外科 (内)        | 南鷹尾町 | 21-5000 |
| 12<br>日<br>(日) | 大岐医院 (内・胃)         | 山之口町 | 57-2025 |                | 田中隆内科 (内・泌)           | 三股町  | 52-0301 |
|                | 柳田病院 (脳・外)         | 東町   | 22-4862 |                | 吉見クリニック (外・整・内)       | 高城町  | 58-5633 |
| 19<br>日<br>(日) | 酒井皮膚科医院 (皮)        | 北原町  | 25-5322 |                | 花房泌尿器科医院 (泌)          | 北原町  | 25-1177 |
|                | 中山産婦人科医院 (産・婦)     | 前田町  | 23-8815 |                | 岩下耳鼻咽喉科 (耳鼻)          | 三股町  | 51-1187 |
|                | いままち歯科医院 (歯)       | 今町   | 39-0368 |                | 稲田歯科医院 (歯)            | 祝吉町  | 22-8811 |
| 23<br>日<br>(木) | 志々目医院 (内・小)        | 山之口町 | 57-2004 | 26<br>日<br>(日) | 共立医院 (内・小)            | 蔵原町  | 22-0213 |
|                | 田口循環器科・内科クリニック (内) | 下川東  | 24-0600 |                | 宮永病院 (内・胃・外)          | 松元町  | 22-2015 |
| 26<br>日<br>(日) | 宇宿医院 (内・胃・消)       | 栄町   | 25-9031 |                | 海老原内科 (内)             | 山田町  | 64-1211 |
|                | 安藤胃腸科外科医院 (消・外・内)  | 豊満町  | 39-2226 |                | 都城フォレスト・クリニック脳神経外科(脳) | 下川東  | 80-4313 |
| 19<br>日<br>(日) | よしかわクリニック (麻・整・内)  | 前田町  | 23-9384 |                | 小牧病院 (整)              | 立野町  | 24-1212 |
|                | いそいち産婦人科医院 (産・婦)   | 平塚町  | 22-4585 |                | たき心療内科クリニック (心・精・神)   | 若葉町  | 46-9191 |
|                | 東歯科医院 (歯)          | 三股町  | 52-6004 |                | うえくぼ歯科医院 (歯)          | 三股町  | 52-6601 |
| 19<br>日<br>(日) | 有馬医院 (内・小)         | 上長飯町 | 23-2610 |                | 城南病院 (小・内)            | 大王町  | 23-2844 |
|                | 村上循環器内科クリニック (循・内) | 宮丸町  | 25-2700 |                | 鵜木循環器内科医院 (呼・内)       | 花織町  | 26-0008 |
| 19<br>日<br>(日) | 園田光正内科医院 (内)       | 太郎坊町 | 38-5115 |                | 長倉医院 (内)              | 三股町  | 52-2109 |
|                | 川畠医院 (外・胃)         | 年見町  | 46-3225 |                | 宗正病院 (外)              | 八幡町  | 22-4380 |
| 19<br>日<br>(日) | 寺本整形外科医院 (整)       | 北原町  | 22-1171 |                | ならはら皮膚科医院 (皮)         | 志比田町 | 22-1455 |
|                | 小山田眼科医院 (眼)        | 松元町  | 22-0710 |                | よしだ眼科クリニック (眼)        | 三股町  | 77-8817 |
|                | あさお歯科 (歯)          | 三股町  | 52-8148 |                | 井上歯科 (歯)              | 姫城町  | 25-8573 |



※最新情報はこちらをご覧ください▲

シンコーの

# おすすめ新築住宅・中古住宅情報！

掲載物件の取引態様は全て仲介です



広告有効期限／令和3年9月30日

リフォーム済物件には(リ)のマークがあります  
※リフォームの内容と時期はお問い合わせ下さい。詳細の説明いたします

① 中古住宅 志比田町 1,800万円



- 土地510.63m<sup>2</sup>(154.46坪)
- 平成8年1月建築
- 建物103.92m<sup>2</sup>(31.43坪)
- 平田橋バス停徒歩9分

② 中古マンション 霧島田口 730万円



- 土地 敷地権持分
- 平成2年9月建築
- 建物63.44m<sup>2</sup>(19.19坪)
- 霧島Rホテルバス停徒歩1分

③ 中古住宅 三股町樺山 1,380万円



- 土地264.17m<sup>2</sup>(79.91坪)
- 平成5年12月建築
- 建物159.21m<sup>2</sup>(48.16坪)
- 東高校前バス停徒歩3分

(リ)

④ 中古住宅 下水流町 1,150万円



- 土地905.46m<sup>2</sup>(273.90坪)
- 昭和58年建築
- 建物131.18m<sup>2</sup>(39.68坪)
- 瀬戸の口バス停徒歩1分

⑤ 中古住宅 都原町 1,380万円



- 土地546.00m<sup>2</sup>(165.16坪)
- 平成1年11月建築
- 建物116.63m<sup>2</sup>(35.28坪)
- 生協団地前バス停徒歩5分

最上階

⑥ 中古住宅 郡元町 3,050万円



- 築3年未満
- 太陽光発電機・蓄電池設備付
  - 土地320.89m<sup>2</sup>(97.07坪)
  - 令和1年2月建築
  - 建物117.58m<sup>2</sup>(35.60坪)
  - 早水公園バス停徒歩10分

⑦ 中古住宅 梅北町 1,850万円



- 別棟居宅あり
- 土地1843m<sup>2</sup>(557.50坪)
  - 平成29年建築
  - 建物22.35m<sup>2</sup>(22.35坪)
  - 梅北小前バス停徒歩6分

SRC造15階 ロフト付

- 土地1162.41m<sup>2</sup>(敷地権持分)
- 専有面積74.18m<sup>2</sup>(壁芯)
- ロフト面積26.79m<sup>2</sup>(壁芯)
- 平成18年3月建築
- 早鈴バス停徒歩2分

⑨ 中古住宅 高崎町大牟田 1,350万円



- 太陽光発電付
- 土地835.13m<sup>2</sup>(252.62坪)
  - 平成12年建築
  - 建物122.86m<sup>2</sup>(37.16坪)
  - 高崎農協前バス停徒歩5分

⑩ 中古住宅 高城町穂満坊 1,480万円



- 土地1229.48m<sup>2</sup>(371.91坪)
- S49年10月建築
- 建物 176.01m<sup>2</sup>(53.24坪)
- 高城支所バス停徒歩4分

⑪ 中古住宅 上長飯町 1,490万円



- 土地660.55m<sup>2</sup>(199.81坪)
- 平成13年4月建築
- 建物118.95m<sup>2</sup>(35.98坪)
- 上長飯バス停徒歩3分

① 新築住宅 平塚町 1,810万円

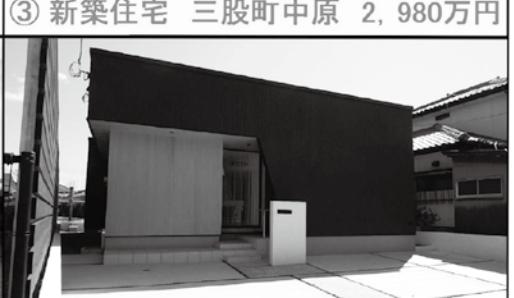


- 土地384.77m<sup>2</sup>(116.39坪)
- 令和3年7月完成
- 建物 94.85m<sup>2</sup>(28.69坪)
- 狐塚バス停徒歩10分

② 新築住宅 蓼原町 1,730万円



- 土地255.84m<sup>2</sup>(77.39坪)
- 令和2年11月完成
- 建物 77.84m<sup>2</sup>(23.54坪)
- 生協団地前バス停歩9分



- 土地217.78m<sup>2</sup>(65.88坪)
- 令和2年9月完成
- 建物 87.77m<sup>2</sup>(26.55坪)
- 三股西小入口バス停徒歩8分

宮崎県宅地建物取引業協会会員 宮崎県知事(7)3636号

営業時間／9:00～18:00 定休日／水曜日



新興不動産

SHINKO REAL ESTATE

TEL  
0986

24-1518

【九州不動産公正取引協議会加盟】 宮崎県都城市妻ヶ丘町15街区11号

# 家に価値タス 東京証券市場第一部に上場しました!

**都城市五十町** 外壁・屋根塗装＆水回りの新品交換!  
五十市小学校まで徒歩4分!!

**瑕疵保険相談可能**

**五十市小区域**  
**3LDK 駐車2台**

- 所在地:都城市五十町4649-6
- 土地面積:157.30m<sup>2</sup>(47.58坪)
- 建物面積:100.87m<sup>2</sup>(30.51坪)
- 建築年月:平成10年1月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩19分

**価格 1,369万円(税込)**  
**月々のお支払 38,645円**

**都城市広原町** 平家住宅!!  
水回りも新品交換♪

**瑕疵保険相談可能**

**※写真はリフォーム前です**

**上長坂小区域**  
**2LDK 駐車2台**

- 所在地:都城市広原町5-22-3
- 土地面積:234.00m<sup>2</sup>(70.78坪)
- 建物面積:77.52m<sup>2</sup>(23.44坪)
- 建築年月:平成15年10月
- 交通:JR[西都城駅]車6分

**価格 1,399万円(税込)**  
**月々のお支払 39,492円**

**都城市大王町** 大王小まで240mの便利な立地!  
水回りも新品交換します♪

**瑕疵保険相談可能**

**※写真はリフォーム中です**

**大王小区域**  
**4LDK 駐車3台**

- 所在地:都城市大王町1-12
- 土地面積:362.32m<sup>2</sup>(109.6坪)
- 建物面積:144.47m<sup>2</sup>(43.7坪)
- 建築年月:昭和62年1月
- 交通:JR[西都城駅]徒歩15分

**価格 1,799万円(税込)**  
**月々のお支払 50,783円**

**都城市鷹尾** 水回りも新品交換♪  
対面キッチンリフォーム!

**瑕疵保険相談可能**

**※写真はリフォーム中です**

**五十市小区域**  
**3SLDK 駐車3台**

- 所在地:都城市鷹尾3丁目27番4号
- 土地面積:215.82m<sup>2</sup>(68.28坪)
- 建物面積:126.29m<sup>2</sup>(38.2坪)
- 建築年月:平成元年1月
- 交通:JR[西都城駅]徒歩22分

**価格 1,399万円(税込)**  
**月々のお支払 39,492円**

**都城市下川東** 駐車スペース拡張!  
水回りも新品交換!!

**瑕疵保険相談可能**

**※写真はリフォーム前です**

**川東小区域**  
**3LDK 駐車3台**

- 所在地:都城市下川東4丁目200-20
- 土地面積:204.58m<sup>2</sup>(61.88坪)
- 建物面積:79.34m<sup>2</sup>(24坪)
- 建築年月:昭和60年11月
- 交通:JR[日向庄内駅]車7分

**価格 1,199万円(税込)**  
**月々のお支払 33,846円**

**都城市下川東** 陽当り良好!  
水回りも新品交換!!

**瑕疵保険相談可能**

**※写真はリフォーム前です**

**川東小区域**  
**3LDK 駐車2台**

- 所在地:都城市下川東4丁目200-118
- 土地面積:168.52m<sup>2</sup>(50.97坪)
- 建物面積:81.95m<sup>2</sup>(24.78坪)
- 建築年月:昭和61年12月
- 交通:JR[都城駅]徒歩29分

**価格 1,299万円(税込)**  
**月々のお支払 36,669円**

**都城市下長飯町** 駐車スペース拡張!  
屋根・外壁塗装＆水回りも新品交換!!

**瑕疵保険相談可能**

**南小区域**  
**3LDK 駐車4台**

- 所在地:都城市下長飯町376-20
- 土地面積:215.73m<sup>2</sup>(65.25坪)
- 建物面積:92.00m<sup>2</sup>(27.83坪)
- 建築年月:平成元年12月
- 交通:JR[西都城駅]徒歩26分

**価格 1,399万円(税込)**  
**月々のお支払 39,492円**

**都城市高城町** 水回りも新品交換!  
オール電化住宅!!

**瑕疵保険相談可能**

**カーポート付き♪**

**有水小区域**  
**3LDK 駐車4台**

- 所在地:都城市高城町6-2873-6
- 土地面積:322.40m<sup>2</sup>(97.52坪)
- 建物面積:96.67m<sup>2</sup>(29.24坪)
- 建築年月:平成18年7月
- 交通:JR[高崎新田駅]車9分

**価格 1,299万円(税込)**  
**月々のお支払 36,669円**

**都城市菫子野町** 3LDKの和風平家建  
屋根・外壁塗装及び水回りも新品交換!

**瑕疵保険相談可能**

**※写真はリフォーム前です**

**菫子野小区域**  
**3LDK 駐車6台**

- 所在地:都城市菫子野町12-5
- 土地面積:890.04m<sup>2</sup>(269.23坪)
- 建物面積:119.97m<sup>2</sup>(36.29坪)
- 建築年月:昭和62年9月
- 交通:JR[谷藪駅]徒歩19分

**価格 1,399万円(税込)**  
**月々のお支払 39,492円**

**都城市蓑原町** 小学校近くの便利な立地♪  
屋根・外壁塗装及び水回りも新品交換!!

**瑕疵保険相談可能**

**※写真はリフォーム前です**

**明和小区域**  
**3LDK 駐車3台**

- 所在地:都城市蓑原町2996-31
- 土地面積:195.65m<sup>2</sup>(59.18坪)
- 建物面積:99.51m<sup>2</sup>(32.77坪)
- 建築年月:昭和60年10月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩20分

**価格 1,299万円(税込)**  
**月々のお支払 36,669円**

**都城市安久町** 外壁塗装＆水回りも  
新品交換!!

**瑕疵保険相談可能**

**※間取りはリフォーム後です**

**安久小区域**  
**3LDK 駐車3台**

- 所在地:都城市安久町2664-1
- 土地面積:257.05m<sup>2</sup>(77.92坪)
- 建物面積:80.06m<sup>2</sup>(24.21坪)
- 建築年月:平成元年6月
- 交通:JR[都城駅]車12分

**価格 1,199万円(税込)**  
**月々のお支払 33,846円**

**小林市真方** 全室ハウスクリーニング!  
学校近くの便利な立地!!

**瑕疵保険相談可能**

**小林小区域**  
**3SLDK 駐車2台**

- 所在地:小林市真方251-18
- 土地面積:257.84m<sup>2</sup>(77.99坪)
- 建物面積:131.43m<sup>2</sup>(39.75坪)
- 建築年月:昭和60年8月
- 交通:JR[小林駅]徒歩14分

**価格 1,439万円(税込)**  
**月々のお支払 40,621円**

**都城市高崎町** 外壁・屋根塗装＆水回りを新品交換♪  
広々お庭で駐車場も拡張!

**瑕疵保険相談可能**

**補助小区域**  
**3LDK 駐車4台**

- 所在地:都城市高崎町織瀬1666-1
- 土地面積:1435.00m<sup>2</sup>(434.08坪)
- 建物面積:99.51m<sup>2</sup>(30.1坪)
- 建築年月:平成5年1月
- 交通:JR[高崎新田駅]車7分

**価格 1,299万円(税込)**  
**月々のお支払 36,669円**

**志布志市松山町** 外壁塗装＆水回りも新品交換!  
大きな庭付!!

**瑕疵保険相談可能**

**尾野見小区域**  
**5SLDK 駐車4台**

- 所在地:志布志市松山町尾野見3275-17
- 土地面積:834.04m<sup>2</sup>(252.29坪)
- 建物面積:162.03m<sup>2</sup>(49.01坪)
- 建築年月:昭和61年8月
- 交通:JR[志布志駅]車22分

**価格 1,069万円(税込)**  
**月々のお支払 30,176円**

**曾於市末吉町** 平家住宅!!  
水回りも新品交換!!

**瑕疵保険相談可能**

**※写真はリフォーム前です**

**末吉小区域**  
**3LDK 駐車4台**

- 所在地:曾於市末吉町南124-2
- 土地面積:455.81m<sup>2</sup>(137.88坪)
- 建物面積:95.76m<sup>2</sup>(28.96坪)
- 建築年月:平成6年9月
- 交通:JR[五十市駅]車14分

**価格 1,399万円(税込)**  
**月々のお支払 39,492円**

**曾於市末吉町** 水回りは新品交換♪  
買い物に便利な立地!

**瑕疵保険相談可能**

**末吉小区域**  
**4LDK 駐車2台**

- 所在地:曾於市末吉町二方5943-1
- 土地面積:233.39m<sup>2</sup>(70.6坪)
- 建物面積:15.31m<sup>2</sup>(34.88坪)
- 建築年月:昭和59年3月
- 交通:JR[五十市駅]車20分

**価格 1,299万円(税込)**  
**月々のお支払 36,669円**

**曾於市末吉町** 太陽光付きのオール電化住宅!  
水回りは新品交換!!

**瑕疵保険相談可能**

**諫蔵小区域**  
**3LDK 駐車4台**

- 所在地:曾於市末吉町諫蔵10236-2
- 土地面積:99.97m<sup>2</sup>(30.24坪)
- 建物面積:15.31m<sup>2</sup>(34.88坪)
- 建築年月:平成22年2月
- 交通:JR[五十市駅]車18分

**価格 1,799万円(税込)**  
**月々のお支払 50,783円**

**お手持ちの「家」お売りください!!**

|             |               |               |                   |                   |
|-------------|---------------|---------------|-------------------|-------------------|
| 空き家で管理が大変   | 買取査定<br>買取相談が | 0円<br>+ 4つの特長 | 迅速対応<br>現金化までが早い! | 遠く離れた家でも全国ネットで対応! |
| 売り出したが、売れない |               |               |                   |                   |
| 相続したが不要     |               |               |                   |                   |
| 現金化したい      |               |               |                   |                   |

**お気軽にお問合せください**  
フリー ダイヤル 0120-58-7255

※お預かりした個人情報は弊社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理させていただきます。



株式会社 カチタス 都城店

<https://katitas.jp>

0120-58-7255  
FREEDIAL

住所/都城市下川東3丁目2-1-2

TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256



※毎月の支払例について:35年ローン金利1.0%元利均等方式で試算した場合

※取引態様 売主

※契約期間:2年

※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

# 住宅型有料老人ホーム フームラム三股

最上の介護サービスで心地よい生活を送る  
住宅型有料老人ホーム

## 入居者募集中



詳しい情報につきましては下記まで  
お気軽にお問合せください

ケアマネージャー募集中 ※詳しくはハローワークの求人票をご覧ください

住宅型有料老人ホーム  
**フームラム三股** ☎ 0986-36-7891  
宮崎県北諸県郡三股町大字宮村2786-2

### 介護

#### スタッフが24時間常駐

有資格者の介護スタッフが、一人ひとりに合わせたケアプランを中心に、「利用者様の思い」を反映した介護を提供いたします。

### 医療

#### 医療体制も充実

グループスタッフの看護師が、利用者様の体調を管理チェック。何かあった場合は、提携する医師と連携を図り、必要な医療を提供いたします。



### アクセス MAP



## 幸せ引き寄せごはん

Vol.30

### コロナ禍こそ、「食べ方＆ハトムギ」で美肌と健康を手に入れよう！

オリンピックも重なり、今年はアツい夏になりましたね！しかし、暑さと共に過ごすマスク生活で、お肌のツツツなど、肌荒れが気になる方、「マスク肝斑」ができてしまった方も多いと思います。

原因のひとつにマスクの摩擦もありますが、自粛生活のストレス発散が「食べ方」にでてしまっている方もいるのではないでしょうか？「食べ方」は「種類や量・質の選び方」のことです。

ストレス対策に甘い物やご飯、麺、パンなどをたくさん食べてしまうと、「糖化＝お肌の焦げ」と言って、身体の老化を速め、さまざまな肌トラブルを起こしやすくなります。糖化を防ぐコツは、まさに「食べ方」！甘い物や主食などの糖質を摂る前に、食物繊維が豊富な野菜やキノコ類、たんぱく質を含む肉・魚類を食べましょう。また、落とし穴は、ノンシュガー表記の食べ物です。これらの表示があっても、「糖分が含まれていない」というわけではありません。砂糖が使われていてなくとも、食品添加物である人工甘味料が使われていることが多いので要注意です。

食材では、麦茶にもよくブレンドされる「ハトムギ」。水分も油分もバランスよく整えてくれ、なめらか美肌を叶える雑穀です。お茶はもちろん、ご飯に混ぜて食べてみるのもオススメ！白米に雑穀を混ぜることで、糖化を遅らせることもできますよ。

今だからこそ、「食べるマスク下美容」を楽しみましょう！

山元 幸代 先生



株ARCUS代表取締役／社日本ティーコンシェルジュ協会 宮崎校校長  
ヘルス＆ライフマネジメントコーチ／自然療法士  
癒住食のライフデザインセンターBio works 経営  
小・中学校や自治体・企業など、さまざまな場所で食やライフスタイルについての講座を開催。暮らしを通して心と身体を整えながら毎日楽しく幸せに過ごす方法を、子どもから大人まで多くの人に伝えている。

お問合せ：株ARCUS tel.090-1922-4598

HP <https://bioworks.life>

### 住まい

#### くつろぎの空間

自分のベースで生活できる1人部屋・2人部屋を完備。プライベートを確保しつつ、介護ベット備え付けで介護が必要となった際の生活のしやすさも設計。



1人部屋



### 介護

#### スタッフが24時間常駐

有資格者の介護スタッフが、一人ひとりに合わせたケアプランを中心に、「利用者様の思い」を反映した介護を提供いたします。

### 医療

#### 医療体制も充実

グループスタッフの看護師が、利用者様の体調を管理チェック。何かあった場合は、提携する医師と連携を図り、必要な医療を提供いたします。



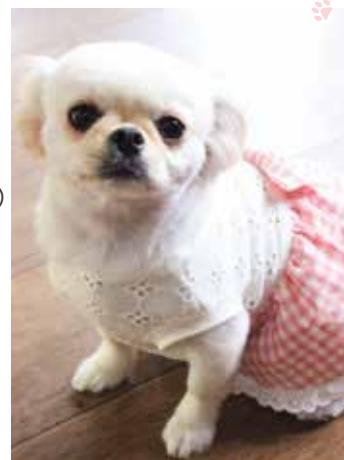
## 看板ペット Vol.3

### ココ

Hair Space  
O-ga(オーガ)

- 種類:犬(ペキニーズ×チワワ)
- 性別:女の子
- 年齢:2歳
- 好物・特技など:  
チーズ、後ろ足で歩くこと

つぶらな瞳の  
上目遣いにメロメロです♡



昨年1月、ひとめぼれでやってきたココちゃんは、とってもおしゃれさん。月1回のトリミングに加え、最近はご近所さんが作ってくれたお洋服を着ておめかしもしています。お出かけ前に「ココ、行くよー！」と声をかけられると、自分でケージに入って待っているお利口さんでもあります。

そんなココちゃんは、家族になったその日からほぼ毎日、オーナーさんと一緒にお店の方に出勤しているのだそう。おかげでとっても人懐こくて、お客様が来ると嬉しくて、得意の後ろ足歩きを披露してくれることも。今日も元気にみなさんのご来店をお待ちしております♪

Hair Space O-ga オーガ  
TEL.0986-22-8411  
都城市妻ヶ丘町30-4  
営業/9:00~19:00  
定休/月曜日・第3日曜日  
駐車場/あり

写真は過去の事例となります

## OPENHOUSE

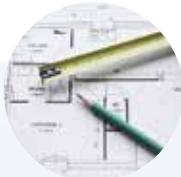
## 新築完成見学会

心と体に優しい、家族のための住まいのカタチ

9.18 SAT / 19 SUN / 20 MON



ご来場プレゼント  
来場者様に  
室内の空気が家族を守る  
AIRBOOK  
プレゼント

point 1

自由設計だからできる、どんな土地でも快適＆プライバシー重視の家  
自由設計であれば土地の環境に合わせ快適な住まいを作ることができます。天然石の石屋根としつくいの外壁による重厚な外観デザイン。  
さらに自然の風光を取り込む「パッシブデザイン」により快適で心地よい住まいを実現しています。

point 2

高断熱・高気密により快適＆エコな暮らし  
高気密・高断熱のおかげで、夏は涼しく、冬は暖かい空間に。ヒートショックや健康にも配慮しています。エアコン1台で家中をまかなえるほど冷暖房効果が高いので、省エネ性能が高く環境負荷も抑えることができ、毎月のランニングコストを抑えることができる高機能住宅です。

point 3

自然素材たっぷりで家族に優しい  
床には無垢材、壁には漆喰を採用。接着剤などの化学物質を可能な限り排除することで、シックハウスの心配もいらず、子どもや家族に優しい住まいとなっています。優れた吸湿・放湿性を持つ漆喰は採用することで、建物の耐久性を維持しながらも、居心地の良い室内環境に。生涯長く安心して暮らすことのできる住まいです。

ご予約・お問い合わせ

予約制・個別案内

0120-447-129

<https://live-housing.com/event/>

予約申込QRコード

開催場所／都城市前田町  
開催時間／10:00-18:00

新型コロナウイルス対策として、見学会へは事前予約をいただき、原則1組様づつご案内しております。除菌対策やスタッフのマスク着用・接客距離など充分に配慮して、対応させていただきます。また見学会はお施主様のご厚意により開催しております。

素材とデザインを選び、子どものために、健康にいい家を造る


**LIVE HOUSING**  
Architect Builder

株式会社リブハウジング

【都城】〒885-0006 宮崎県都城市吉尾町53番地1

【宮崎】〒880-0916 宮崎県宮崎市恒久956番地1

TEL.0986-38-5226/火曜定休

営業時間 / 10:00~18:00

リブハウジング





**A 1,000円商品券  
3名様**

今年も美味しい季節がやって来ました♪ 「食欲の秋」にピッタリの新商品が続々と届いています。チョコクリームとバナナのバランスがベストなデニッシュや、ヨーグルトとベリーのサッパリとした美味しさを甘いクリームドーナツで包んだパンなど盛りだくさん!! 期間限定なので、お見逃しなく!

★提供／石窯パン工房 グレンツエン都城店  
☎36-5888 都城市上東町17-18

店

**B モンブランソイホップスムージー 店  
650円 3名様**



『MAPLE TIGER』秋の新作は、モンブランのトッピングにまるごと1個、刻んだ栗を混ぜた、まさに栗づくしで贅沢な一品♪ 大人気の甘酒スムージーと、豆乳ホップス使用でヘルシーな仕上がりになっています。

P21も  
ご覧ください

★提供／MAPLE TIGER(メープルタイガー)  
☎090-5733-4627 都城市中町13-12-2

**C 2,000円食事券  
3名様**



饺子はお持ち帰り(5個・280円)できます。中華一品料理もありますよ♪

★提供／餃子のまつうら  
☎21-1239 都城市栄町8-14

店

**present**

今月の

★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキまたはお手持ちの郵便ハガキ、もしくはHPのプレゼントフォームから、9月20日(当日消印有効)までにお送りください。



※プレゼントの応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

□…発送 □…きりしまフォーラムまで取りに来る  
□…お店に直接取りに行くorお店で利用

**D ハッピーショコラ 400円  
3名様**



濃厚なソフトクリームに、甘さ控えめのショコレートソースをたっぷりかけ、ナッツなどで食感にアクセントを加えた人気商品です。かわいらしい見た目にテンション上がること間違いなし♡

P21も  
ご覧ください

★提供／夢みるくCocona  
☎090-3078-1066 都城市山之口町花木2061-4

**E 冷やしわらび餅(1パック380円) 店  
3パック 3名様**



やわらかく、ほどよい甘さで病みつきになる美味しい「冷やしわらび餅」。凍ったわらび餅を口中で溶かしながら食べると、また違う味わいを楽しめます。

★提供／お菓子のながくら  
☎38-0119 都城市都北町5670

**F マカロン(5個)  
3名様**



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。  
※全国発送承ります。

★提供／ミロワール  
☎25-1788 都城市上東町11-16

**G バラの花束or  
フラワーアレンジメント  
3,000円相当 1名様**



※バラの色の指定はできません。

こだわりを持って作られるバラが人気の『矢野バラ園』。鑑賞期間が一般的なバラよりも長く、多くの人に喜ばれています。お家を華やかに彩ってくれること間違いなし♪

★提供／矢野バラ園  
☎39-0661 都城市安久町5547-2

885-8790  
都城市一万城町99-9-1  
**きりしま** 行  
フーラム

おそれいりますが  
63円切手を  
お貼りください

**★アンケート&プレゼント応募ハガキ★**

(ふりがな)

お名前 年齢 歳／性別(男・女)

ペンネーム／

ご住所〒

TEL ( )

ご職業

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他( )

会社・学校名／

フォーラムの入手先

**きりしまフォーラム 9月号アンケート**

●希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。

第1希望( ) 第2希望( )

●今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。

よかった企画・広告 ( )・( )

興味が持てなかった記事 ( )

その理由 ( )

●あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。

(病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。

最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

国土交通大臣認定

# 不動産コンサルティングマスター

不動産のこと困った時、相続対策専門士のお店です。お電話ください。

## (株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(10) 2956号(社) 宮崎県宅地建物取引業協会会員  
都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)  
<http://www.e-miyawaki.jp>

### ペットOK!! 賃貸物件



ペット料: 犬1匹/2,000円  
猫1匹/3,000円

### 上町

賃貸アパート(仲介)

ルネサンスD  
2LDK 駐車1台  
4.7万円 敷金2ヶ月

エアコン・照明器具・レースカーテン  
ウォシュレット・給湯・シャワー  
室内洗濯機置

### 千町 賃貸戸建て(賃主) 平屋住宅 3K 駐車 普 1台 軽 2台 3.8万円 敷金2ヶ月 2021年リフォーム済み!

[新設] 流し台・洗面台・給湯機・ウォシュレット  
2部屋をフローリングに、  
壁クロスや塗装仕上げ済み

### 郡元町

### 賃貸アパート(仲介) ゴールドワン 201・202 3K 駐車1台 3.5万円 敷金2ヶ月

給湯・シャワー・室内洗濯機置

### 賃貸物件

#### 鷹尾4丁目 賃貸アパート(仲介) GFB鷹尾 II号室

3LDK 駐車2台  
6.8万円 敷金0円

エアコン・給湯・照明器具・レースカーテン・ウォシュレット・床暖房・ガス衣類乾燥機・システムバス・システムキッチン・ビルインコンロ・TVモニターフォン・照明器具・レースカーテン・エアコンシステムキッチン・2口コンロ・エントランスオートロック

### 三股町蓼池

### 賃貸アパート(仲介) ウィズM2-102号 2LDK 駐車1台 \*別途2台自有 5.4万円 敷金2ヶ月

インターネット無料・給湯・シャワー・ウォシュレット  
TVモニターフォン・照明器具・レースカーテン・エアコン

### 新築戸建 賃貸住宅 建築情報



### 千町 ペット飼育可

### 戸建て(賃主)

### 4LDK

(洋6・4.5・4.5・2・LDK16.6)

8.3万円 敷金2ヶ月

11月末入居可能予定!

鋭意建築中!!

詳しくはお問合せください♪

### 売中古住宅

#### 高崎町繩瀬 中古住宅 6LDK

730万円(仲介)

宅地:667.60m<sup>2</sup> (201.95坪)

建物:196.08m<sup>2</sup> (59.31坪)

間取り:和8-6-6、洋8-6、LDK24

築年月日:平成4年12月

交通:高崎駅徒歩12分

#### 山田町

#### 中古住宅 4LDK

1,345万円(仲介)

宅地:519.66m<sup>2</sup> (157.20坪)

建物:122.97m<sup>2</sup> (37.19坪)

間取り:和6-4.5、洋6-10、LDK20

築年月日:平成18年6月

交通:毎渉丸バス停徒歩5分



俺コン  
初回お試し

# 1ヶ月無料キャンペーン!!

詳しくは『宮脇燃料』までお問合せください!



| 料金一覧 |       |         |
|------|-------|---------|
| タイプ  | 面積    | 1ヶ月     |
| 1/6  | 約1.2帖 | 5,500円  |
| 1/5  | 約1.5帖 | 6,600円  |
| 1/4  | 約2帖   | 7,700円  |
| 1/2  | 約4帖   | 14,300円 |



2週間で  
買取りOK!  
ご相談ください!!

### 秘密厳守

- 早く売りたい方
- 売りに出しているが売れないと知られたくない方
- 近所に知られたくない方

広告有効期限／2021年9月30日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

### ☆アンケート☆

●東京オリンピックで印象に残った競技、選手とその理由を教えてください。

●ハロウィンで仮装をしたことがありますか。ある人は何をしましたか。ない人は何をしてみたいですか。

●おうち時間におすすめの本・漫画・映画・アニメなどの作品を教えてください。

☆ご協力ありがとうございました。

| INFORMATION   |  |
|---|--|
| ★須木栗フェア   | 須木栗をはじめ、栗饅頭や須木の特産品を販売いたします。<br>詳しくは、P.28をチェック！   |
| 場所／2階正面入口側エレベーター前                                       | (日) 26日(木・祝)   |
| ★イオン都城ショッピングセンターでの行事                                    |  |
| ★子育て相談室 相談無料  | 日時／毎週水曜日<br>12時～16時  |
| ★おもちゃ病院 修理代無料   | 場所／2階ベビーコーナー奥<br>赤ちゃん休憩室   |
| ★専門店お買物券<br>10% Back Sale                               | 日時／9月4日(土)<br>13時～16時  |
| ※受付は15時まで   | ※受付は15時まで  |
| 場所／2階専門店Cドショッピングセンターエントランス横特設会場                         | 9月17日(金)～20日(月・祝)<br>の4日間、イオン都城ショッピングセンター専門店でのお買上げレシート、税込3,000円ごとに、専門店でご利用いただけ<br>る3,000円分のお買物券をプレゼント！ |
| 『Wes』横特設会場  | ※各日800枚限定、無くなり次第終了!!   |
| ★令和3年度宮崎県立五ヶ瀬中等教育学校展示発表会                                | ※お一人様最高10枚まで・1枚のレシートで最高10枚まで   |
| 生徒達の学校生活の様子や、グローバルフォレストピア探求での課題研究の成果をパネル展示します。ぜひご覧ください。 | ※レシート合算OK  |
| 日時／9月18日(土)～25日(土)<br>※最終日は16時まで                        | 9月17日(金)～20日(月・祝)<br>各日10時～18時   |
| 場所／2階専門店Cドショッピングセンターエントランス横特設会場                         | お買物券引換日時／<br>9月19日(日)・20日(月・祝)<br>お買物券ご利用期限／<br>10月20日(水)  |
| ★おでかけエンゼル<br>(出前子育て支援ひろば)                               | 場所／2階中央吹き抜け<br>特設会場  |
| 参加無料  | ★アウトレットコスメフェア<br>フェイスケア・メイク用品、フレグランスなどを、お手頃の価格にてご提供させていただきます。  |
| 日時／9月21日(火)<br>10時半～12時                                 | (日) 26日(木・祝)   |
| ※日程は変更になる場合があります。                                       |  |

| 受講科目               | 受講期間・時間                      | 受講料     | 開講日       |
|--------------------|------------------------------|---------|-----------|
| ①洋裁科(5名募集)         | 6月1日(隔週土曜日)<br>9時～13時        | 20,000円 | 10月9日(土)  |
| ②手編科               | 6月1日(毎週火曜日)<br>10時～15時       | 25,000円 | 10月5日(火)  |
| ③着付科               | 3月1日(毎週木曜日)<br>10時～12時       | 11,000円 | 10月7日(木)  |
|                    | 3月1日(毎週木曜日)<br>13時～15時       | 11,000円 | 10月7日(木)  |
|                    | 3月1日(毎週木曜日)<br>19時～21時       | 11,000円 | 10月7日(木)  |
| ④フラワー<br>アレンジメント科  | 6月1日(隔週金曜日)<br>9時～12時        | 21,000円 | 10月8日(金)  |
|                    | 6月1日(隔週土曜日)<br>9時～12時        | 21,000円 | 10月9日(土)  |
| ⑤初心者のための<br>ワード    | 全10回(毎週月・木曜日)<br>19時～21時     | 20,000円 | 10月4日(月)  |
| ⑥初心者のための<br>エクセル   | 全10回(毎週月・木曜日)<br>19時～21時     | 20,000円 | 11月11日(木) |
| ⑦はじめての<br>ワード・エクセル | 4月1日(毎週土曜日)<br>10時～12時(全16回) | 30,000円 | 11月13日(土) |

※⑤⑥⑦は受講希望者が5名に満たない場合、中止いたします。

**都城地域高等職業訓練校 TEL 23-2316**



★都城市環境まつりパネル展  
企業・団体・行政の環境保全活動の紹介や、啓発活動のパネル展示を行います。

日時／9月28日（火）

10月31日（日）

場所／2階専門店CDショッピングWe's前壁面および横特設会場

■問合せ／（全件共通）  
イオン都城ショッピングセンター  
☎ 46-2222  
※詳しくはHPをご覧ください  
※P30・31もご覧ください

社会人からの  
転職希望者や  
主婦なども  
頑張っています♪

# 准看護師に なりませんか!

-これまでも、これからも役に立つ一生涯の資格です-

- 募集人員／45名(一次、二次、三次合計)
  - 修業年限／2年間
  - 入学試験／2021年11月13日(土)
  - 願書受付／2021年10月4日(月)  
～10月29日(金)
  - 受験資格／中卒以上(主婦大歓迎)

令和2年度  
本校の  
合格状況

宮崎県  
准看護師試験

100%

准看護師になると……収入アップの可能性も!

准看護師になると、平均 約20万円/月

准看護師から正看護師になると  
さらに給与アップ!

※都城市圏域の介護施設  
または病院に勤務した場合です



2019年3月  
新校舎が完成!!

### オープンキャンパス開催!!

新しい教室と設備を販売・体験! にこくお集まれ♪

9月18日(土)・10月23日(土)

一般社団法人  
都城市北諸県郡医師会 **都城看護専門学校** 都城市姫町8-23  
**TEL.0986-22-0711** (医師会事務局) [都城看護専門学校](#) [検索](#)



2021年までに約3000人の方が参加し、その参加者全員が「参考になった」と答えた

毎回人気の勉強会。契約前に知つておきたい「失敗しないための5つの自己防衛策」等、内容が盛りだくさんです。

日時／9月12日(日)  
13時～16時半  
(開場12時40分～)

会場／都城市総合文化ホール  
(M・Jホール)会議室1F  
料金／無料  
定員／限定15組  
※先着順予約制

■問合せ／一般社団法人  
日本住宅取得応援協会  
☎0120-552-450

※ご夫婦で参加される方のため  
にお子様をお預かりする託  
児サービスもご用意していま  
す。ぜひご家族でお越しくだ  
さい。

★会話題！毎月定額で新車に  
乗れるカーリース説明会開催  
例え、「アクリア」の新車に毎  
月3万3000円～でお乗りい  
ただけます。この料金の中には  
車リース代・税金・自賠責代を  
含みます。全メーカー・車種(福  
祉車両)対応可能です。  
こんな方にオススメ!!  
・新車に乗りたいけれどあと何  
年乗るか分からぬ。  
・事業用の車をリースで利用したい。  
など、使い方はあなた次第！  
日時／随時受付中  
完全予約制  
※お電話にてご確認ください。

## その他の情報

日本住宅取得応援協会  
☎0120-552-450

場所／(有)C&H  
担当／プランナー東

★これだけは入っておきたい保険  
無料セミナー

保険の種類がたくさんあります  
さて、どれを選べばいいか悩み  
ますよね。そんな方のために、  
プロのファイナンシャルプラン  
ナーが、あなたにあつた保険を  
教えてくれるセミナーです。

日時／随时受付中  
場所／(有)C&H  
参 加 費／無料  
※予約制

日時／随时受付中  
場所／(有)C&H  
参 加 費／無料  
※予約制

日時／随时受付中  
場所／(有)C&H  
参 加 費／無料  
※予約制

★参加無料！安心の住宅ローカン  
「ずっと固定金利のフラット  
35」説明会を開催！  
住宅ローン専門のファイナン  
シヤルプランナーが、変動金利  
との違いを分かりやすくお一人  
おひとりに解説します。住宅  
ローンがこれからの方も、既に  
組んでいる方もOK！キッズ  
ルームもありますので、お子様  
連れの方もぜひ気軽にご参加く  
ださい♪

★参加無料！安心の住宅ローカン  
「ずっと固定金利のフラット  
35」説明会を開催！  
住宅ローン専門のファイナン  
シヤルプランナーが、変動金利  
との違いを分かりやすくお一人  
おひとりに解説します。住宅  
ローンがこれからの方も、既に  
組んでいる方もOK！キッズ  
ルームもありますので、お子様  
連れの方もぜひ気軽にご参加く  
ださい♪

★参加無料！安心の住宅ローカン  
「ずっと固定金利のフラット  
35」説明会を開催！  
住宅ローン専門のファイナン  
シヤルプランナーが、変動金利  
との違いを分かりやすくお一人  
おひとりに解説します。住宅  
ローンがこれからの方も、既に  
組んでいる方もOK！キッズ  
ルームもありますので、お子様  
連れの方もぜひ気軽にご参加く  
ださい♪

★参加無料！安心の住宅ローカン  
「ずっと固定金利のフラット  
35」説明会を開催！  
住宅ローン専門のファイナン  
シヤルプランナーが、変動金利  
との違いを分かりやすくお一人  
おひとりに解説します。住宅  
ローンがこれからの方も、既に  
組んでいる方もOK！キッズ  
ルームもありますので、お子様  
連れの方もぜひ気軽にご参加く  
ださい♪

★参加無料！安心の住宅ローカン  
「ずっと固定金利のフラット  
35」説明会を開催！  
住宅ローン専門のファイナン  
シヤルプランナーが、変動金利  
との違いを分かりやすくお一人  
おひとりに解説します。住宅  
ローンがこれからの方も、既に  
組んでいる方もOK！キッズ  
ルームもありますので、お子様  
連れの方もぜひ気軽にご参加く  
ださい♪

★参加無料！安心の住宅ローカン  
「ずっと固定金利のフラット  
35」説明会を開催！  
住宅ローン専門のファイナン  
シヤルプランナーが、変動金利  
との違いを分かりやすくお一人  
おひとりに解説します。住宅  
ローンがこれからの方も、既に  
組んでいる方もOK！キッズ  
ルームもありますので、お子様  
連れの方もぜひ気軽にご参加く  
ださい♪

★参加無料！安心の住宅ローカン  
「ずっと固定金利のフラット  
35」説明会を開催！  
住宅ローン専門のファイナン  
シヤルプランナーが、変動金利  
との違いを分かりやすくお一人  
おひとりに解説します。住宅  
ローンがこれからの方も、既に  
組んでいる方もOK！キッズ  
ルームもありますので、お子様  
連れの方もぜひ気軽にご参加く  
ださい♪

★参加無料！安心の住宅ローカン  
「ずっと固定金利のフラット  
35」説明会を開催！  
住宅ローン専門のファイナン  
シヤルプランナーが、変動金利  
との違いを分かりやすくお一人  
おひとりに解説します。住宅  
ローンがこれからの方も、既に  
組んでいる方もOK！キッズ  
ルームもありますので、お子様  
連れの方もぜひ気軽にご参加く  
ださい♪

★参加無料！安心の住宅ローカン  
「ずっと固定金利のフラット  
35」説明会を開催！  
住宅ローン専門のファイナン  
シヤルプランナーが、変動金利  
との違いを分かりやすくお一人  
おひとりに解説します。住宅  
ローンがこれからの方も、既に  
組んでいる方もOK！キッズ  
ルームもありますので、お子様  
連れの方もぜひ気軽にご参加く  
ださい♪

★参加無料！安心の住宅ローカン  
「ずっと固定金利のフラット  
35」説明会を開催！  
住宅ローン専門のファイナン  
シヤルプランナーが、変動金利  
との違いを分かりやすくお一人  
おひとりに解説します。住宅  
ローンがこれからの方も、既に  
組んでいる方もOK！キッズ  
ルームもありますので、お子様  
連れの方もぜひ気軽にご参加く  
ださい♪

うおしまい）

心と身体を整えて3ヶ月で妊娠した7年間の不妊治療経験者

です。「心理学」と「体质改善」

の両方から、あなたの妊娠を3

カ月サポートします。自分だけ

で悩まないで、気軽に相談してくだいね♪

单発or3カ月サポートのどちらかをお選びいただけます。

※守秘義務の遵守を徹底しています

料金／60分 3000円

■問合せ／Classy(担当：花房)  
☎080-4204-2735  
LINE／@4699qcond

★あなたも看護師を目指しませんか？

2年間の修業で准看護師の資格（資格試験合格）が取得でき

ます。その後、准看護師として働くのはもちろんのこと、本校

看護師科（夜間3年）への進学も可能です。当医師会管内ならびに周辺の医療施設などに就業

できます。学校案内および募集要項や過去入試問題を無料配布

しています。気軽にご問合せください♪

看護師になり多方で活躍

しながら通学することもできますよ！卒業（国家試験合格）

後は看護師になり多方で活躍

できます。学校案内および募集要項や過去入試問題を無料配布

しています。気軽にご問合せください♪

●准看護師科（2年）  
授業時間／月～金曜日  
【講義】12時50分～17時15分  
【臨地実習】8時半～17時10分

●看護師科（夜間3年定時制）  
授業時間／月～金曜日  
【講義】17時50分～21時10分  
【臨地実習】8時半～17時

■問合せ／都城看護専門学校  
☎22-0711

商品の集荷・仕分け・積込作業

【業務】商品の集荷・仕分け・積込作業  
【給与】時給850円～(応相談)  
【勤務時間】①8:00～17:00(5時間程度)  
②17:00～22:00(3時間程度)  
※時間延長、フルタイム可  
※勤務時間・曜日は応相談。

【休日】日曜日  
【勤務場所】北諸県郡三股町蓼池3614

糖尿病  
コレステロール  
が気になる方

簡易血液検査をしませんか？

各1,100円 测定時間約6分～ ※指先からわずか数滴でOK!  
ご予約をいただくとスムーズに行えます。気軽にお電話ください。

皮膚トラブルでお悩みの方

赤み かゆみ にきび マスク  
かぶれ など、症状に合った漢方  
薬を試してみませんか?  
女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局／川口鍼灸院 TEL.0986-38-0170  
都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日

記念撮影のご予約承り中!!

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館

HP <https://shioya-ps.com>

携帯・スマホの方は、  
コチラ→

1986-22-4083(代) FAX 0986-22-4013

パート・アルバイト  
募集集中!!

正社員(営業・経理)  
同時募集。

気軽にお問合せください。

株式会社 隅倉 ☎ 0986-52-4149  
北諸県郡三股町蓼池3614

新規患者さんもパソコン・携帯・スマホから  
インターネット予約ができます

左のQRコードまたは、当院のホームページから  
アクセスしてください。

\*WEBのみの予約\*

電話での予約は受けておりません。

9月診療スケジュール

| 日        | 月                | 火                | 水                     | 木                | 金                | 土        |
|----------|------------------|------------------|-----------------------|------------------|------------------|----------|
|          |                  |                  | 1<br>休診               | 2<br>院長<br>南村先生  | 3<br>院長<br>南村先生  | 4<br>院長  |
| 5<br>休診  | 6<br>院長<br>南村先生  | 7<br>院長<br>南村先生  | 8<br>休診               | 9<br>院長<br>南村先生  | 10<br>院長<br>南村先生 | 11<br>院長 |
| 12<br>休診 | 13<br>院長<br>南村先生 | 14<br>院長<br>南村先生 | 15<br>休診              | 16<br>院長<br>南村先生 | 17<br>院長<br>南村先生 | 18<br>院長 |
| 19<br>休診 | 20<br>休診         | 21<br>院長<br>南村先生 | 22<br>院長              | 23<br>休診         | 24<br>院長<br>南村先生 | 25<br>院長 |
| 26<br>休診 | 27<br>院長<br>南村先生 | 28<br>院長<br>南村先生 | 29<br>院長<br>(16:30まで) | 30<br>休診         |                  |          |

いき形成外科ひふ科クリニック ☎ 0986-45-0020  
都城市年見町24号5番地

# FORUM'S SELECT GOURMET

フォーラムセレクト  
グルメ

HANAFUSA SAKE SHOP

☎ 0986-23-0950

ワイン頒布会 申込受付中♡



BIO wine 入荷中  
ぶどうを有機農法で作り  
酸化防止剤もほとんど  
使用していないワイン

ワインがさらに美味しいくなる秋……ソムリエールが選び抜いたワインをお届けする頒布会がスタートします。このチャンスをお見逃しなく！また、栄養たっぷりの秋食材を使った季節のお惣菜も豊富に揃っています。心と身体が喜ぶお惣菜とワインのマリアージュもお楽しみください♪

店舗情報

都城市栄町1623-8 定休/日曜日  
営業/15:00~19:00(テイクアウト) 11:00~19:00(お酒の販売)  
※ご予約お渡しは11:00~可能 インスタ・HPもご覧ください!!

ワイン頒布会

ナチュールワイン  
2本セット  
4ヶ月(9月~12月)  
1ヶ月 5500円

毎月自動でお届けします。  
きっと、お好みのワインが  
見つかりますよ!!

SNSでも情報配信中!

登録&フォロー  
よろしくお願ひします♡

Instagram LINE



Bio works Life designing

☎ 090-4482-0579

ココロとカラダを癒やす♡ 季節のドリンク



セバレートティー スイートソイモコ

本誌コラム「幸せ引き寄せこはん」でおなじみの山元幸代さんがオーナーを務めるお店。選び抜かれたフード、ビューティ&ヘルスアイテムも続々入荷中。また、自然治癒を行なうサロン、カフェスペースも大好評です。夏の疲れを癒しに、足を運んでみませんか？

店舗情報

北諸県郡三股町樟山3605 定休/日・月・火曜日・祝日  
営業/10:30~17:30 LINE@お友達登録で  
新着情報・得々案内を配信中！



9月おすすめDRINK

有機温州みかん×有機紅茶  
セバレートティー 580円

濃厚な果物の甘さがケセになる温州みかんジュースと、スタイルッシュな渋さの紅茶をセバレートしたドリンクです。ストローの位置を変えて甘いみかんジュースと紅茶を交互に堪能！

スイートソイモコ  
トール 600円/ショート 530円

濃いめのコーヒーの上に、豆乳を使つたフワフワのクリーム、てんさい糖シロップをプラス！

テイクアウトもOKです♪



活魚!! 寿司虎亭

☎ 0986-46-5226

伊勢海老解禁！ 9月限定コースをお見逃しなく!!



新鮮な伊勢海老を贅沢に使い、毎年大好評の「伊勢海老コース」。ぶりっぷりのお刺身や、伊勢海老本来の味が引き立つ「伊勢海老寿司虎亭焼」など、旨みと香りが凝縮されたまさに絶品のコースです。職人こだわりの料理をぜひ堪能ください！

店舗情報

都城市早鈴町1480 営業/昼の部 11:30~14:30(最終入店/14:00)  
夜の部 17:00~21:00(最終入店/20:00)

9月限定イチオシ!!

伊勢海老コース ..... 8,008円

前菜3種盛、伊勢海老刺身舟、伊勢海老寿司虎亭焼、伊勢海老の味噌汁、茶碗蒸し、白ご飯、漬け物

伊勢海老弁当(要予約) ... 6,480円

3日間限定販売！

祝寿弁当 ..... 3,218円

祖父母に日頃の感謝を伝える敬老の日、「寿司虎亭」特製の海鮮をふんだんに使用したお弁当でお祝いしませんか？ 9/18(土)~9/20(月)の3日間だけの限定販売です！ お見逃しなく!!

※入荷状況により内容が異なります

※個室あり。予約可。



祝寿弁当



FELICE フェリーチェ

☎ 0986-80-6162

新作！ テイクアウト限定スイーツ!!



スフレパンケーキ＆ランチ、テイクアウトスイーツも、高いクオリティで高評価の「フェリーチェ」に新商品が登場！ 厳しい残暑をサッパリとした美味しさで爽快してくれるレアチーズベースのスイーツ。瀬戸内レモンと夏いちごの果肉もたっぷり♪ フォトジェニックなスイーツは、お土産としても喜ばれること間違いなしですよ！

店舗情報

都城市中町12-25PIER1 営業/11:00~17:00(L.O.16:00)  
定休/火曜日(祝日の場合は翌日) 他、不定休

新商品 テイクアウト限定

夏いちごのレアチーズ

瀬戸内レモンのレアチーズ  
各400円

大人気のパンケーキを  
テイクアウトでも！

パンケーキ  
【生クリーム・フルーツ付】  
1枚500円 2枚650円  
パンケーキフルーツサンド  
350円～



石窯パン工房 グレンツエン 都城店  
☎ 0986-36-5888

### 秋の収穫祭開催中♪



今年も美味しい季節がやってきました♪ 「食欲の秋」にピッタリの新商品が続々と届いています。チョコクリームとバナナのバランスがベストなデニッシュや、ヨーグルトとベリーのサッパリとした美味しさを甘いクリームドーナツで包んだパンなど盛りだくさん!!

#### 店舗情報

都城市上東町17-18  
営業／7:00～19:00 定休／火曜日  
<http://www.glanzen.jp/>

秋の収穫祭  
イチオシ★新作パン

|                         |      |
|-------------------------|------|
| ハムエッグフライと<br>コールスローのサンド | 292円 |
| チョコバナナデニッシュ             | 216円 |
| ストロベリーヨーグルト<br>クリームドーナツ | 173円 |
| ブルーベリーヨーグルト<br>クリームドーナツ | 173円 |

運動会や秋の行楽シーズンにぴったり!!  
サンドイッチのご予約受付中  
3,240円(3～4人前)  
3,780円(5～6人前)  
サンドイッチの内容など、  
気軽にご相談ください!



レストランそお メセナ温泉内

☎ 0986-76-1755

### 9月限定 !! 伊勢海老祭り開催中



毎年大好評! 伊勢海老解禁に合わせた9月限定の「伊勢海老コース」が登場。活きたままの伊勢海老を、そのまま調理するので新鮮さは抜群です!! 伊勢海老のぷりっぷりの食感とギュッと詰まった贅沢な旨味を、ぜひご賞味ください。季節限定のお得なコースで、ご提供中です。

#### 店舗情報

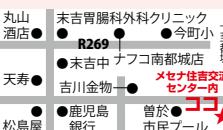
曾於市末吉町二之方2971-1  
営業／7:00～9:00, 11:00～21:00  
定休／月曜日 ※祝日の場合は翌火曜日  
※お酒の提供は19:00迄

伊勢海老コース  
6,600円

※2日前までの要予約  
伊勢海老お造りとお刺身3点盛・季節の小鉢・揚物・伊勢海老の味噌汁・ごはん・香の物

さまざまな用途で大好評  
色彩弁当(9枚) 1,100円～  
手作り弁当 500円・600円  
から揚げ弁当／チキン南蛮  
弁当／生姜焼き弁当  
えび天弁当／焼肉弁当

「きばつど曾於市! 商品券」が  
使えます!



### 『南香』に秋の味覚が 届きました♪



『お菓子の南香』で大人気の「霧島盆地の霧乃栗金」が、9月1日より販売されます。毎年、楽しみにしている方も多いこのお菓子は、2013年に「広島菓子博」で大臣賞を受賞した逸品。須木産・高崎産の厳選された新栗のみを使用し、職人が一つひとつ皮をむき、丁寧にこし、形を整えて完成

する栗きんとん。手間ひまを惜しまず作られる極上の和菓子です。一口食べると、栗の香りと甘味が口いっぱいに広がる、しっとりとした美味しさが魅力。秋の訪れを感じさせてくれる上品な味わいは、手土産や贈答用にもおすすめですよ。この他にも、秋の食材をふんだんに使った新作の和・洋菓子が登場します。ぜひ、ご賞味ください。

■取材協力／お菓子の南香 ☎22-4670 ※P3をご覧ください

右のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

### 正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)  
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

#### ■取り扱い品目■

読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・  
KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

YC 読売新聞

YC都城五十市

☎(0986)51-6530

都城市鷹尾3-14-20-1

YC中央・北部

☎(0986)36-5471

都城市祝吉町5055-5

YC沖水・庄内・山田

☎(0986)38-2862

都城市都北町3580-2

YC高崎

☎(0986)62-0865

都城市高崎町大牟田1215

## healing base(ヒーリングベース)

女性専門タロット占い&

女性特有のココロとカラダの不調改善ストレスケアサロン

「もう歳だから」「更年期だから仕方ない」って、諦めていますか？ 女性ならではの原因が分からぬココロとカラダの不調、更年期症状がひどくてつらい、仕事や家事を一人で抱え込んでつらい……など、さまざまな悩み。自分はいつも後回し、我慢ばかりの人生はもう終わりにしましょう！ 私達が、解決できるまで寄り添ってアドバイスしていきます！！



同年代の産婦人科経験現役ナースセラピストに何でも話してみませんか？ 何歳からでもはじめられる、自分を大切にできるようになるストレス・メンタルケアサロンです。

女性特有のココロとカラダの不調改善ストレスケアコース

タロット占い☆星読みコラボ  
究極のリラクゼーショントリートメント  
(パサルト®ストーンボディ&フェイシャル、ストレスケア付)  
通常¥28,000→¥15,000 ※土日限定!!

☎ 0986-66-5956

都城市牟田町の看板のない隠れ家サロン  
(詳細はご予約時にお伝えします)  
営業／10:00～17:00  
不定休  
Instagram '@healing\_base'

LINEで24時間予約OK!

ご予約は  
こちらから！



## 整体院あやめ

つらい足腰の痛みに耐えて  
立ち仕事を頑張っているあなたへ

このようなことで困っていますか？  
◆足や腰が痛いが、仕事は続かない  
といけない。  
◆腰が痛くて長く歩けなくなったり。  
◆長時間座っていると、立った時に  
腰が伸びない。  
◆朝、起きてしまはらく腰が痛い。  
◆痛み止めが効かない。など



レントゲンでは分からない痛  
みの根本原因を解決して、楽  
になりますよう！

もちろんその他の症状(首、肩、膝の  
痛みやしびれなど)もおまかせください！

通常価格 ¥7,000を  
初回限定特別価格 ¥1,980！

予約多数のため1日2名様限定

●2021.9/30迄有効

070-4737-9537

都城市見町2-5  
不定休  
予約受付時間／9:00～21:00  
完全予約制



新型コロナウイルス  
対策店

安心の定額制

★¥5,500★  
★¥6,600★  
★¥7,700★  
デザインにより  
金額が変わります



## Nail salon mignon(ミニヨン)

Right  
¥6,600

Left  
¥4,900

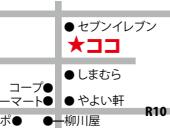
上品なネイルが大人女子におすすめ  
安心定額制のネイルサロンがOPEN♡

開東のネイルサロンで10年以上運営してきたネイリストが新しくオープンしたサロン。白を基調とした光あふれる広々とした店内は、清潔感に溢れ、心からリラックスできる空間で……、キャリアとセンスを持ち合わせたネイリスト技能検定1級・ジェルネイル上級のオーナーが施術する最先端のネイルをご体感ください！

①他店のジェルネイルオフ  
¥1,000→無料  
②施術料金10%OFF  
※¥5,500以上の施術に限ります  
①or②いずれかをセレクト  
※オープンキャンペーン・他券との併用不可

9月限定  
オープンキャンペーン  
ジェルネイル  
¥4,900

デザインは全5種類からセレクト！  
カラーはセレクト自由！



## ロゼマドンナ

新型コロナウイルス感染予防対策店

実績ある痩身技術が高評価！ 安心安全なサロン!!  
ベテランのエステティシャンが、大人女性ならではの体型の  
悩みに寄り添って解消してくれます。

セルライト除去  
(脂肪吸引)

頑固に固まったセルライトを揉みつつし、痩身効果を  
うながします。



若返りプラセンタ  
コラーゲン注入

顔に保湿・ハリをもたらし、  
シワ・たるみ・リフトアップ・  
くすみに効果的！



RF波トリートメント

脂肪の奥の皮下組織まで熱  
を伝え、血行促進、脂肪燃焼。



バスト矯正

背中・脇に逃げた肉をバスト  
に寄せてボリュームUP！



☎ 0120-16-3314 (予約)

☎ 0986-21-1830

都城市前田町7-14

営業／9:30～ 滞在最終受付18:00

定休／月曜日、第2・第4日曜日、祝日 駐車場／あり

R10 昭和シェル  
西日本シティ銀行  
★ココ  
鹿児島銀行

好評につき  
3名様限定  
モニター募集  
継続します!!

## marble Hair Lab.【新型コロナウイルス感染予防対策店】



おかげさまで10月1日で10周年を迎えます  
これからも変わらぬご愛顧をよろしくお願い致します



☎ 0986-77-3061

都城市乙原町150-3  
営業／9:00～19:00  
※日曜日は18:00迄  
定休／月曜日・第3日曜日

10周年イベントを10月に  
開催予定!! お楽しみに♪



都城 マーブル

Globe

f フェイスブック  
www.facebook.com/marble.hair.lab  
Instagram '@marble\_hair\_lab' →



コースメニュー お試し価格

★プレミアムコース  
¥1,500

★スペシャルコース  
¥1,000

Before After 50代女性  
プレミアムコース  
施術後

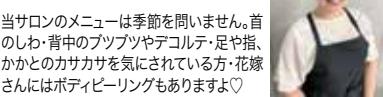
大人気！ 単品メニュー お試し価格

若返りプラセンタ  
コラーゲン注入  
¥500

バスト矯正  
¥500



隠すメイクではなく  
魅せる素肌を目指しましょう！



血行促進アロマトリートメント+ハーブピーリング  
通常 ¥28,600 → 先着5名様 初回限定  
お試し価格  
¥16,500!!  
6回コース  
¥158,400 → 先着 3名様  
「きりしまフォーラム見た」で  
¥99,000!!  
東京での相場は1回が¥77,000程度

効果を実感されている方続出!!  
紫外線によるシミ・肝斑にお悩みの方へ  
シミケアトリートメント(120分)  
通常 ¥22,000 → お試し価格  
¥11,000  
肌に蓄積されたメラニンを少しずつ外に排出しながら、  
本来持っているターンオーバーを復活させます。

070-1946-7772

都城市山之口町花木2282-1  
営業／10:00～17:00(最終受付16:00) 不定休  
※施術中は折り返しのご対応させていただきます  
※カード・PayPay・LINE Pay決済可  
※すべてのお試し価格は予告なく変更になることがあります

LINE ID  
@qks2094c  
Instagram  
QR code



おすすめヘアケア 5アイテム

質感、仕上がり感、香りで選ぶ  
シャンプー&トリートメント  
コタアイケアシリーズ  
コタセラスピリーズ

美しさあふれだす浸透ケア  
アウトバストリートメント  
コタスタイルリングベースB1  
コタスタイルリングベースB3orB5  
コタスタイルリングベースB7

COTA  
シリーズ  
『marble』では、ヘアスタイル・髪の状態・悩みをカウンセリング  
し、髪と頭皮について追求した36パターンの組み合わせの中  
から、ピッタリのアイテムをご提案!

Special Campaign

ご予約キャンペーン実施中

キレイなヘアスタイルは美しい髪質と頭皮から  
期間中、ヘアケアアイテムをご予約のお客様!!

【予約期間】  
9月1日～11月末

予約特典  
5,000円以下  
5,000～10,000円  
10,000～15,000円  
15,000～20,000円  
▶10%OFF + 金券500円  
▶10%OFF + 金券1,000円  
▶10%OFF + 金券2,000円  
▶10%OFF + 金券3,000円

新規様限定キャンペーン

平日9:30～15:00  
白井さん 谷口さん 秋永さん 指名限定

[stylist] shirai  
[stylist] taniguchi  
[stylist] akinaga

全メニュー20%OFF

竹松さん 指名限定  
全メニュー  
20%OFF

## Hair Space O-a オーガ



まとまりと艶が手に入る話題の自然派サロン

見た目年齢は髪でキマる!!  
秋先取りの艶々スタイル!

ミネラルデジカールとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今まで、体験したことのない驚きの手触りを実感できます! 気になる根元のうねりやクセを取りながら、つやつやのカールを実現します!!

**ミネラルデジカール+カット**  
新規限定 ¥13,200→¥11,000  
HOIMIトリートメント(¥2,200相当)付!  
ロング料金込

☎ 0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4  
営業/9:00~19:00  
定休/月曜日・第3日曜日  
駐車場/あり



## Aroma Salon le-Temps アロマサロン・ルタン

### 究極の癒しを感じながら 疲れた身体をメンテナンス

アロマセラピスト歴12年のオーナーが、お客様一人ひとりの体調や状態を見極め行う施術が、密かに人気を博しているサロン。しっかりとコリをほぐす力強い施術は、驚くほどの心地よさ! オーガニック精油の香りに癒されながら、リンパの流れをよくし免疫力UP、さまざまな痛みを緩和してくれます。

メニューはすべて  
施術のみの時間

**大人気**

- コースmenu
- バックボディ 60分 ¥3,000
- フェイシャル 60分 ¥3,500
- リフレクソロジー 60分 ¥3,000

**リビーター  
抽出**

- 90分コース ¥5,000  
バックボディ +リフレクソロジー&フットバス付き
- 120分コース ¥6,000  
全身+ヘッドマッサージ &フットバス付き



撮影のためマスクを  
外しています

足の冷えとむくみが気になる方にオススメの「リフレクソロジー」。第二の心臓と言われる足裏にある反射区を刺激し、身体全体の調子を整え、冷えやむくみを改善します。

**夏の疲れた身体を  
徹底的に癒す**

**150分コース ¥8,000**  
全身+ヘッドマッサージ +フェイシャル&フットバス付き

美容 × 体幹メソナススタジオ  
Chico PARK

Before



After



姿勢改善プログラム受講後

### 秋も、楽しく有酸素運動!

免疫力UPが叫ばれている今! 一緒に身体を動かし、カラダとココロを整えませんか? 音楽に合わせてポールで弾む♪ 自然と笑顔になり、免疫力もUPするレッスンです!!

**イチオシ**

**幅広い年代に大好評!!**  
**少人数レッスン 最大3名まで**  
**1レッスン(60分) ¥1,500**  
ご予約はLINEかお電話で受付中です

こんな方にオススメ

- 妊活・産後ケア
- 更年期対策
- 姿勢改善
- 体力UP
- ダイエット

LINEからもご予約OK♪



## YOSA PARK

人生最後のダイエットをスタートしませんか?

**食事制限なしで夏太りを解消!!**  
**短期間で驚きの全身痩せを体感しよう!!**

### イチオシ!! 超お得!

プレミアムダイエットコース(90分)  
通常¥13,800相当の施術

**初回 → ¥7,040**

プレミアム免疫UPコース(90分)  
通常¥13,800相当の施術

**初回 → ¥7,040**

デトックス代謝UPコース(75分)

**初回 ¥5,500→¥4,400**

11種類のハーブ×水素で体を芯から温めて潤す「インナービューティ」が、短期間にリバウンドしにくい全身痩せを可能に!!

### こんな方にオススメ

- 妊娠・温活中の方
- 確実に痩せたい方
- 美肌効果
- 女性特有の悩み
- 新陳代謝を促進
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 更年期・自律神経の悩み

都原店 完全予約制

☎ 090-4436-3964

都城市都原町7952-4  
営業/9:00~22:00  
不定休  
駐車場/あり



都北店 完全予約制

☎ 080-5202-1544

都城市都北町6257-3(日産サイオ裏)  
営業/9:00~22:00 不定期  
駐車場/あり  
E-mail/beta1028@gmail.com  
LINE ID/yosavori

都北店 完全予約制

☎ 080-5202-1544

都城市都北町6257-3(日産サイオ裏)  
営業/9:00~22:00 不定期  
駐車場/あり  
E-mail/beta1028@gmail.com  
LINE ID/yosavori

都原店 完全予約制

☎ 090-4436-3964

都城市都原町7952-4  
営業/9:00~22:00  
不定休  
駐車場/あり



## 筋整流法 都城腱引き道場

腰痛・ぎっくり腰、首肩こり痛、  
全身の腱を整えることで症状が○

腱引きは、古来より日本で育まれた伝統療法。元々は戦や稽古で負ったダメージを治すために生まれた柔術活法のひとつです。全身の腱を含む筋肉群を正常な位置に整えることで、腰痛・ぎっくり腰、肩こり、膝の痛みなどを改善へと導きます。同時に深部リンパを流し、老廃物を排出して身体がスッキリ○。さらに血行も促進され、むくみや筋肉の緊張が解消につながります!

### オススメ

■腱引き整体(60~90分) 初回 ¥6,000  
2回目以降 ¥5,000

■中学生(30分) ..... ¥1,000

■高校生(30分) ..... ¥2,000

■中学・高校生【足捻挫修復】 ..... 無料

### オプションメニュー

■腸もみ ..... ¥500

にくPAYご利用可

☎ 070-7588-9026

都城市吉尾町2133 コーポ福寿荘内

営業/10:00~19:00【予約優先】

\*時間外でも相談可

不定休

駐車場/あり(予約時にお問合せください)



**腱引き整体  
¥1,000引き!**

●2021.9月末迄有効

**腸もみ  
¥500→無料!!**

●2021.9月末迄有効

**中学・高校生  
¥500引き!**

●2021.9月末迄有効

特典①

特典②

特典③

### 腱引き整体

**¥1,000引き!**

●2021.9月末迄有効

### 腸もみ

**¥500→無料!!**

●2021.9月末迄有効

### 中学・高校生

**¥500引き!**

●2021.9月末迄有効

にくPAYご利用可

# 秋の習い事特集♪

スポーツの秋! 文化の秋!!

お子様にはもちろん、大人にもオススメの習い事が  
たくさん登場しています。

ぜひ参考にして、

あなたにピッタリの習い事を見つけてくださいね。



## BESTIE BASE(ビスティベース)

東京オリンピックで、10代の活躍がチャレンジ精神と共に目立ちました。ストリートダンスもブローリングがはじまり、夢あるキッズが活躍しています! さらに、次回のパリオリンピックではダンスが競技として入ります。スポーツとしても、はじめてみてほしい習い事です!

広海先生より



## Gavin's アロハ英会話

私はこれまで14年間、保育園児から大人まで、幅広く教えてきました。  
日常生活で使える英語を教えています。カジュアルな環境で一緒に学びましょう!

ギャビン先生より



## コアラ英会話スクール／大人の英会話A.C.T

コアラ英会話スクールで、一緒に楽しく英会話を学びましょう!

無料体験お待ちしています!!

アンナマリー先生より



## 都城テニスクラブ 卓球

激しく長いラリーが続いたり、サーブで金メダルを獲得したりと、卓球は一瞬一瞬が勝負の奥深いスポーツです。そして、経験や年齢に関係なく、生涯を通して誰でも楽しめるスポーツもあります。無料体験もしているので、ぜひ気軽に遊びに来てくださいね!



## クラブハウス イワキリ

(コロナ禍ではありますが)「楽しんで体を動かしたいな」という方にテニスは最適。ソーシャルディスタンスも保てるるので、お友達も誘って、わあわあきゃーきゃー、はじめませんか???

本智美先生より



## 太陽のサロン

価値ある綺麗な絵画を眺めながら、一緒に楽しく学びましょう!

永江先生より



## スイミングフィットネス Fitpia フィットピア

フィットピア流スイミング【水泳道】は水泳を通して、礼儀やマナー、チャレンジ精神を育むことを大切にしています。ここもからだもよりつよくなるみんなを、コーチ一同お手伝いします!

野口理沙先生より



## do&be English School

English is fun! Speaking, listening, reading and writing, together we can always improve.  
Come and join us in a free trial lesson.

Andy先生より

**BESTIE BASE** ベスティ ベース

無料体験受付中!

0986-66-8102

本格的に学べるストリートダンス  
新型コロナウイルス感染予防対策店

マクドナルド都城店の横! オレンジの屋根が目印!! 習い事の上位ランクインする「ストリートダンス」を、初心者から丁寧に指導します。「ダンス」は音楽を通してリズミング力UPやリズム感覚、その他さまざまなことを習得できます!! さらにチームワークや協調性も身につきますよ。踊ることができた時の喜びを、みなさんと共に感じられる人気のダンススタジオです!!

入会キャンペーン実施中!  
<http://bestiebase.com/>

QRコード

MAP

ココ★ はるやま  
R10  
マクドナルド  
西日本 楽ティ銀行  
・ リンガーハット

都城市前田町5-17  
※詳しいレッスンの内容はお問い合わせください  
Instagram ID「bestiebase\_da」

**Gavin's アロハ英会話** 070-5278-2075

移転キャンペーン実施中!!

大王小学校の前(南側)に移転しました! ハワイの雰囲気たっぷりの教室で、ハワイ出身・日系アメリカ人の先生と楽しく英語を勉強しませんか?

授業時間 ①15:00~17:00 ②18:00~21:00  
上記時間帯のうち、小学生45分、中学生以上50分。月~金曜日の間でご相談ください。無料体験レッスン、グループ割引もあります。詳しくはお問合せくださいね。

■小学生コース 6,000円  
■小学生コース 8,000円 ■中学生コース 8,000円  
■高校生コース 8,000円 ■大人コース 10,000円  
■大人に人気! フリートーク 6,000円(全授業月4回)

移転キャンペーン★  
9月に入会された方に限り  
10月分のレッスン代無料!

HP Facebook

MAP

都城市大王町17-5  
E-mail / [infoaloehaikaiwa@gmail.com](mailto:infoaloehaikaiwa@gmail.com)

QRコード

ソトバ  
小松原地区 体育館 洋服の青山  
大王小学校 小松原中学校  
都城前田クリニック  
R269

## コアラ英会話スクール/大人の英会話A.C.T. ☎ 0986-46-6588



### 秋の入会キャンペーン (9月入会者限定)

入会金 10,000円 ➡ 50%OFF

フォーラム読者限定 ※必ずフォーラムを見たとお伝えください

都城市前田町1291-1 (ウェルビングII)

※授業時間は月～土曜日の間でご相談ください

※安心の月謝制! 高額な教材費は不要です!

HP / <http://koala-english.com>

英検・TOEIC・TOEFLクラスも大人気!!

### 秋の無料体験実施中!

準1級をはじめ、英検合格者多数! 英語が自然に“読めて”“発音できる”独自カリキュラムが大好評です。英語教授資格・教職免許を持ったアメリカ・オーストラリアと国際色豊かな先生達が揃っており、「英会話力と同時にコミュニケーション能力もアップする」と評判♪ 大人の生徒さんもたくさん通っています! 超初心者から上級者の方まで在籍中です!!

#### 【クラス紹介】

- 乳幼児クラス(1歳～3歳)
- 年中・年長クラス
- 小学生クラス
- 中高生クラス
- 社会人グループorプライベートクラス
- 英検・TOEIC・IELTS対策クラス

facebook



Instagram



LINE 公式アカウント



## 都城テーブルテニスクラブ 卓球 ☎ 0986-51-9494



### 今アツい! 卓球しませんか?

東京オリンピックで史上初の金メダル獲得など、勢いに乗っている日本卓球界。「卓球ってかっこいい」「やってみたい」と思った方も多いのでは?『都城テーブルテニスクラブ』では経験豊富な先生が、子どもから大人、初心者から上級者まで一人ひとりのレベルに合わせた分かりやすい指導を行っています。瞬発力や動体視力、持久力を鍛えながら一緒に楽しく汗を流しましょう!!

詳細ははこちらから→



### 無料体験受付中!!

気軽にお問合せください。

都城市平江町7-22

営業/10:00～21:30 不定休

その他のレッスン内容や、卓球用品等は気軽にお問合せください

## iwakiri クラブハウス イワキリ ☎ 0986-26-3288



### 秋の入会キャンペーン実施中♪

スポーツの秋に、「コロナ禍だけど何かはじめたいな」と考えているあなた!! テニスはいかがですか? キッズからシニアまで、さまざまなレベルのクラスがあり、初心者の方も大歓迎! 丁寧で分かりやすい指導を受けることができます。アウトドア6面の広々とした敷地で、感染対策をとりながら思う存分テニスを楽しめること間違いなしです!

#### ◇無料体験レッスン受付中◇

ラケット・シューズの無料レンタルあります! ご希望の方は、気軽に電話でお問合せください。詳しいレッスン内容やクラスについてはHPをチェック!



### 秋の入会キャンペーン!! 10月末迄!

①入会金3,300円→無料!!!

②ラケット・テニスシューズ購入半額券が貰える!!!

③レッスン料 1ヶ月分 → 無料!!!



都城市五十町2375

営業/10:00～22:00 定休/月曜日

HPは「クラブハウスイワキリ」で検索!



おトクな先取り情報や、誌面には載っていない/  
タイムリーな情報を届け!

### Facebook & Instagram

きりしまフォーラム

検索

### Facebookはこちあら



<https://www.facebook.com/kirishimaforum/>

### Instagramはこちあら



<https://www.instagram.com/kirishimaforum/>



## do & be English School

ドゥ・アンド・ビ・イングリッシュスクール



### ご自宅・学童への送迎いたします!

### 無料体験レッスン受付中!!

楽しいレッスン♪ 体験すれば通いたくなる!

都城市鷹尾3丁目34-1

HP / <http://doandbe.jp>

HPはコチラ→

レッスン内容や授業時間等お気軽にお問合せください。

★広々とした待合スペースでお子様のレッスン中もゆったりとお過ごしいただけます。

## 0986-25-1050

### 楽しく学べる英語の学校♪ 新学期 生徒募集中!!

【『do&be』が選ばれるポイント!】

- ◆楽しく学べる工夫が盛り沢山♪ 楽しいから、長く続けられてしまひ身につく!
- ◆親御さんもレッスン内容がわかる「ホームワーク&アチーブメントチェックシート」が好評!
- ◆英検・受験対策の英語塾もあります!
- ◆幼稚園・こども園向けの出張レッスンも好評です! 気軽にご相談ください。

「レッスン+「ホームワーク」で楽しくでしっかり身につく『do&be』」



## スイミングフィットネス Fitpia フィットピア



## 0120-80-1504 ☎ 0986-26-0777

### 秋の入会キャンペーン

9月6日㈪～10月31日㈰

### 入会金 100%OFF

入会特典 スイミング(0～16歳) 🚗

スクール水着割引+オリジナルスクールバッグ進呈

無料送迎バスで忙しいお母様も安心♪

### フィットネスリニューアル! マシンジム最新機器導入

都城市宮丸町3021

営業/月～金曜日9:30～23:30

土曜・祝日9:30～21:30

日曜日9:30～18:00

休館日/年末年始・お盆・特定休館日

Fitpia 検索

### お子様に合ったカリキュラムが大好評!! フィットピアスイミングスクール

スイミングコース(3～18歳)

泳ぎはもちろん、レッスンを通じて、集中力、判断力、チャレンジ精神などを育てることを目的としています。お子様の健やかな成長と体力強化をお手伝い!!

ペビースイミングコース(0～2歳)

お母さんと一緒に楽しく水遊び。水に慣れるとともに、健康で丈夫な身体を作ります。また、産後のダイエットとしても人気です!

無料体験実施中



**★9月末まで決算感謝セール開催★**  
**展示品他在庫処分! 来店特価でサービス中です!!**  
**下取り&値引きキャンペーンも実施**  
 また今月は、点検調整強化月間中です。  
 ミシンのことなら、何でもご相談ください♪  
 修理調整は、全メーカー・他店、通販購入ミシンもOK!!  
 修理見積りの出張も無料です! 気軽にお電話ください。  
**全商品80~10%OFF! 店内展示販売中**

■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342

### 鶴舎水洗い 真心洗浄 一心 いつしん 予約多数!! 大好評の鶴舎洗浄

プロイラー出荷後の大変な重労働である鶴舎洗浄を丸ごと行います。細かいところまで配慮された丁寧な清掃と洗浄が、多くの方から好評をいただいている。その他、出荷後の鶴舎の修繕工事なども承りますので、気軽にご相談ください。

**料金 坪単価 165円~**

洗浄場所や内容により異なりますので、詳しくはお問合せください

■一心 TEL/080-3988-2744

### 女性特有の症状でお悩みの方

### 生理不順 生理痛 冷え性 更年期障害

など、症状に合った漢方薬を試してみませんか?

女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

■かわぐち薬局 TEL/38-0170

### オシャレに旬のライフスタイルを提案する 『ワンズテラス』イオン都城店 販売スタッフ募集!!

雑貨が好きな方、未経験者でも大歓迎です! 素敵なアイテムに囲まれながら、一緒に働きませんか? ご応募お待ちしております。

【採用カテゴリー】パート・アルバイト

【勤務条件】フルタイム(8時間勤務)可能な方 土・日曜日、祝日勤務可能な方

【勤務日時】9時~20時45分内のシフト制

【勤務場所】イオン都城ショッピングセンター専門店街 1階

【給与】時給900円~ 【休日】月9日程度

【待遇】交通費全額支給、社会保険制度、社内販売割引制度、社員登用制度

■one'sterrace イオン都城店 TEL/46-2215(担当:首藤)

### 都城市婚活支援事業!! 独身者限定!

### モテ・ヴィジュアルトレーニングで出逢えるシンデレラナイト ななコン! in グランピア都城

20代芸能プロダクションを設立し、ゆすの北川悠仁さんや女優の市川由衣さん他、100名以上のスターをデビューさせたおかげな先生が直々に伝授する印象・魅力を引き上げる「モテ・ビジュアルトレーニング」のセミナーを開催! セミナー後には、楽しい交流パーティもあります♪

日時 / 9月25日(土) 15時半~モテセミナー / 17時半~ななコン!

場所 / グランピア都城 都城市栄町3-2

参加費 / 男性6,000円 女性5,500円

\*ご飲食代・セミナー受講費・サポート費が含まれます

参加者 / 独身の25~39歳までの男女 男性20名 女性20名

\*セミナーとイベント両方に参加可能な方に限ります

\*新型コロナウイルスの影響でオンラインでの開催になる場合もございます。

■出会い応援団 出逢えるアリーナ実行委員会

LINE ID @843tchck



### 未経験者歓迎! 『Raffine』イオン都城店 リラクゼーションセラピスト募集!!

未経験者も安心の研修が充実。リラクゼーションセラピストとして、一緒に働きませんか? 気軽にお問合せください!!

【採用カテゴリー】正社員・業務委託

【勤務日時】基本実働8時間(交代制・シフト制) 例) 10時~19時 / 11時~20時

【勤務場所】イオン都城ショッピングセンター専門店街 1階

【給与】お客様にサービスを提供した分、努力した分が

そのまま評価や収入につながる「完全出来高制」

《月収例》フレッシュセラピスト(配属4ヶ月目)25万円以上

■Raffine ラフィネ TEL/22-6551

### STAFF

●企画 深草 文子 武内 詩乃

石川 佳代子

●編集・制作 大西 学 森下 由夏

國場 幸也 本荘 吉昭

●発行人 井上 隆治

●発行所 霧島フオーラム

- 長男・小学4年生の夏休み宿題「作文・絵・自由研究」を、父親と3人で1日で仕上げるという荒行! やればできなくはない……けれど、かなり疲れました。みなさん、夏休みお疲れ様でした!! (フミ)
- はじめて4DXの映画を観ました。ジェットコースターみたいでとっても楽しかったです♪ ミシェル・ロドリゲスさん、かっこよかったです!! (ウタ)
- オリンピック観戦に明け暮れた毎日。選手の努力とそれを陰で支える関係者の力に思いを馳せて何度も涙を流しました。かなり涙腺がもろくなっているお年頃です。 (いし)
- おうち時間が多いことから、迂闊にも漫画「ゴールデンカムイ」に手を出し、面白すぎて見事に抜けられなくなりました。登場人物全員好きという漫画ははじめてかもしれません。傑作です!!! (おー)
- 自宅の湿度が高いせいでの、可愛がっている観葉植物の鉢にキノコが生えました。ショックです。 (もり)
- いい歳して初めてアイドルに興味を持ってメンバーの名前を覚えたりしてゐるんですが、代わりに昔の友人の名前を忘れてはいる気がする。良くないね。 (國)
- ここ数ヶ月はまっている食べ物がジャイアントコーンです。お菓子ですが栄養があって、ポテチとかほど罪悪感がないのですよ! (べん)



日本占術協会占術修士認定  
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

### クリスティーン デリコの 九星占い

9月の  
運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。  
(★の数が多いほど運勢がよい)

【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29  
【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28  
【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27  
【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26  
【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25  
【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24・令和3  
【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23・令和2  
【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22・31・令和1  
【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30  
※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

九月の行事: 9/1は、縁起のよい隕石の最も数「9」が重なる重陽の節句で長寿と無病息災を祈願。長崎県や佐賀県では、御九日(おぐにち)として秋の収穫祭を祝います。20日は敬老の日、21日は一年で最も美しい日と言われる十五夜で、今年は秋分の日、秋分の日前後3日を合わせた7日間を彼岸といい、昔から暑さをさまで彼岸までと言います。\*2022年度運勢カレンダー予約承り! \*9月の一枚万倍は、9/19、21、28  
◆デリコログ URL: <http://ameblo.jp/derico/>  
◆週刊デリコ占い(日刊グランデ) URL: <http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life>  
\*Twitter [https://twitter.com/happy\\_derico](https://twitter.com/happy_derico)  
\*Facebook <https://www.facebook.com/derico.happy>  
\*Instagram <https://www.instagram.com/happyderico/?hl=ja>

ハッピーマイスター元気が出る占い  
クリスティーン デリコ

●幸運暦(無料あり) <https://www.cocolonplus.derico/>  
●デリコ推進術 Google Playまたは、App Storeで検索を!  
●著書「元気のでんご盛り」絶賛発売中! Amazon <http://amzn.to/YCHTrv>

### 一白水星

今月は、仕事や住居を変えたくなるような、精神面での変化が起きます。カーテンや寝具など、インテリアを変えるだけでも気分転換できます。散財しないよう貯金をはじめよう。

### 四緑木星

今月は、仕事への意欲が湧きます。勢いがあることで積極的に行動しまします。久しぶりの友達とSNSなどで交流すると元氣や癒しをもらいます。暴飲暴食には気をつけ。

### 七赤金星

今月は、仕事面で大きな希望や野望を持ちそうです。順調そうに見える時ほど、準備不足や忘れ物に気をつけましょう。運動不足にならうまでの、健康管理を意識しましょう。

### 金運

★★☆☆☆ ★★★☆☆ ★★★☆☆☆  
★★☆☆☆ ★★★☆☆ ☆☆☆☆☆

### 仕事運

★★☆☆☆ ★★★☆☆ ☆☆☆☆☆

### 恋愛運

★★☆☆☆ ☆☆☆☆☆

### 健康運

★★☆☆☆ ☆☆☆☆☆

### レジャー運

★★☆☆☆ ☆☆☆☆☆

### 総合運

★★☆☆☆ ☆☆☆☆☆

### 二黒土星

今月は、ヒラメキがありアイデアが浮かびますが、よくも悪くも隠していたことが、表に出る可能性があります。秘密の話や交際は、ない方が好ましいでしょう。自業を抜きましょう。

### 五黄土星

今月は、調子よく過ごしていると、自分を追い込むことになります。流行の言葉やグッズ、歌などに興味を持つと、世界観が変わり今後に役立ちます。香り高い珈琲がおやすみです。

### 八白土星

今月は、仕事も遊びも中途半端になり、何となくスキリしないかも。そんなつもりはないのに、わざわざ自分で自信過剰に見えてしまうので、発言にはくれぐれも注意しましょう。

### 金運

★★☆☆☆ ★★★☆☆ ★★★☆☆☆  
★★☆☆☆ ★★★☆☆ ☆☆☆☆☆

### 仕事運

★★☆☆☆ ★★★☆☆ ☆☆☆☆☆

### 恋愛運

★★☆☆☆ ☆☆☆☆☆

### 健康運

★★☆☆☆ ☆☆☆☆☆

### レジャー運

★★☆☆☆ ☆☆☆☆☆

### 総合運

★★☆☆☆ ☆☆☆☆☆

### 三碧木星

今月は、家族のための時間を持つと運気アップ。後輩や部下など目下の人への配慮が、明暗を分けるカギです。体の冷えは万病のもとになりますので、冷房病などくれぐれも気をつけよ。

### 六白金星

今月は、遠方との取引や交流がはじまりそうです。どんな時でも人間関係が大きく影響します。信用第一なので、約束やルールは必ず守りましょう。風邪をひきやすいので注意を。

### 九紫火星

今月は、親戚に関する何かが起きそうです。お祝いごとかもしれないが、慎重にならなければならないかもしれません。秋の味覚やレジャーを楽しむことで出費も増えるので覚悟しましょう。

### 金運

★★☆☆☆ ★★★☆☆ ★★★☆☆☆  
★★☆☆☆ ★★★☆☆ ☆☆☆☆☆

### 仕事運

★★☆☆☆ ★★★☆☆ ☆☆☆☆☆

### 恋愛運

★★☆☆☆ ☆☆☆☆☆

### 健康運

★★☆☆☆ ☆☆☆☆☆

### レジャー運

★★☆☆☆ ☆☆☆☆☆

### 総合運

★★☆☆☆ ☆☆☆☆☆



# Question 3

新型コロナウイルスの影響で  
ネットワークカメラを自宅に導入する方が多いと聞きますが  
実際はどうなんですか？

## Answer 3

増えてきていますね。新型コロナウイルスの影響で、日中、お子様だけで自宅で過ごすことが多くなる……というお宅の設置例が増えています。やはり、大切なお子様を一人で自宅に残すのは、心配ですよね！ 離れていてもネットワークカメラがあれば、いつでも映像を見ることができ、会話をすることもできます。

親御さん側から映像を見て気になることがあれば声掛けしたり、お子様側からも聞きたいことを気軽に尋ねることができる……円滑なコミュニケーションを図るツールになっているようです。実際、自宅に導入されている方からは、「離れていても、いつも繋がっているという安心感を持て、重宝しています」というお声をいただいている。

### お問合せ



Respect on Demand

R.O.D 正規代理店

Cami-Logi カミロジー

上山 雅信

TEL.090-1343-4853

E-mail:kamiyama@cami-logi.com

## Answer 1

ネットワークカメラは、一言でいうと  
カメラとパソコンが一体化したものです。  
日頃みなさん、パソコンやスマートフォンでイ  
ンターネットを使用していると思います。イン  
ターネットに接続できる機器は、IPアドレスと  
いう認識番号を持っています。このIPアドレス  
を持っているということがネットワークカメラ  
の大きな特徴です。そのため、インターネット  
回線のある場所であれば、世界中どこにいて  
も、ネットワークカメラを使うことができます。  
つまり、近くにいても遠くにいてもライブ映像  
を見たり、保存したり、管理したりすることができます。

# Question 1

ネットワークカメラって  
何ですか?  
普通のカメラとの違いを  
教えてください!

## ダレでも分かる! ネットワーク カメラのこと

あらゆる企業や施設、お家でも活躍しているネット  
ワークカメラ!! 「自分には関係ない」、「難しいの  
では」と、思っている方も多いのでは!? せっかく  
便利なシステムなのに、知って・使わないともった  
いないかも……。今回は、カメラシステムコーディ  
ネーターの上山さんに、ネットワークカメラの「基  
本」についてお話を伺いました。



## Answer 2

最近のネットワークカメラは、カメラ自体に簡  
易的な録画機能が付いているものもあり、と  
てもコンパクトになっています。カメラ1台とス  
マートフォン、インターネット回線さえあれば、  
それだけでOK! カメラは、インテリアを邪魔  
することもないでの、お部屋の中にあっても気  
にならないというのもポイントになります。女性の一人暮らしや、子どもが一人で自宅にいる  
お宅、高齢者一人暮らしのお宅などでも活躍し  
ています。ネットワークカメラには、音声マイク  
が内蔵されているものもあり、カメラを通して  
会話することもできます。遠くにいる人や  
ペットへ話しかけることのできる、コミュニケ  
ーションツールとしても使うことができますよ。

**Profile:** ネットワークカメラの黎明期から10数年にわたり、録画機メーカーに勤務。  
民間・公共問わず、大手から一般家庭まで、さまざまなニーズに沿ったカメラシス  
テムの導入にたずさわってきた。また、全国各地でネットワークカメラについてのセ  
ミナー講師を務め、現在はその経験を活かし、ネットワークカメラの  
販売・施工・システム提案やメンテナンスをはじめ、営業支援や  
アフターサポートなどを行っている。



カメラシステムコーディネーター 上山 雅信

**本誌で人気を博している  
「家づくりで後悔しないための勉強会」へ  
行ってきました!!**

「この勉強会に出会っていたら……と、参加されている方が羨ましくなるほど！福重氏が一生懸命伝えていたのが、「私達は南九州で住

ついても教えてくれました。この他にも、「最善の土地選び方法」や「家の素材」、また一番重要な「家づくりの予算の考え方」など、「後悔しない家づくり」について、トータルで学べましたよ。

本誌でも、読者から高い人気を誇っている「家づくりで後悔しないための勉強会」。読者アンケートで「気に入り！」、「行ってみたい！」というたくさんの声が上がったので、潜入取材してきました！！

取材当日は、5組のご家族様が来場。みなさんご夫婦や親子で参加されていました。託児サービス付のキッズルームもあるので、お子様連れでも安心です♪ また、こちらの勉強会はオンラインでも受講OK！ 8組の方が同時に参加されていました。こんな時期だからこそ、オンライン参加の方も増えているそうですね。

講師は、『一般社団法人 日本住宅取得応援協会』の理事 福重伊織氏。長年、住宅建築に携わり、さまざまな資格を持つと同時に、省エネルギー住宅のバイオニアとして「長期優良住宅」を上回る基準の家を開発した理事が、「後悔しない家づくりの方法」を教えてくれました。

住宅購入は一生に一度の大きな買い物。だからこそ、「失敗したくない……」と考える方も多いはずです。ただ、どうしたら失敗せずに、自分に合った住宅を造れるのか、その手段と方法を、どんな方にも分かるように丁寧に、時には「ここまで教えていいの？」と思うほどの内容を聞くことができました。実際、10年以上前に家を建てた私も

から家を建てようと考えている方には、必聴の勉強会です。ぜひ、参加してくださいね!! ※詳しい申込方法は、隣のページをご覧ください。



**須木栗フェア開催!!**

秋の味覚「栗」がとつても美味しい季節になりました♪

本誌でもおなじみの「イオン

都城ショッピングセンター」で、

毎年大人気の「須木栗フェア」

が、9月23日(木・祝)より開催されます。

9月23日より開催されます。

わざわざ都城圏域から足を運ぶ方も多い『有料特産』の商品も、たくさん並んでいます。

一番人気は、選び抜かれた須木栗が丸々一個、贅沢に入っている「栗くり焼き」。イオン都城ショッピングセンター」でも、目の前で焼き上げられた熱々のものを食べることができます!! あっさりとした白あん、濃厚な小豆あん、どちらとの相性も抜群！ ぜひ、ご賞味いただきたい逸品です。

この他にも、「須木栗パイ包み」や、栗本来の味を楽しむこ

とのできる「本練須木栗ジャ

届きます。お見逃しなく！

ム」、筍の風味と美味しさをかみしめる「たけのこジャーキー」など、須木の特産品がたくさん

# 第60回 家づくりで 後悔しないための 勉強会

参 加 無 料

2021年9月12日(日) 13:00~16:30  
(開場12:40)

都城市総合文化ホール(MJホール)会議室1F

どの住宅会社で建てたらいい?  
家を建てるための  
重要な情報が“ギュッ”と  
詰まつた講演会



契約前に押さえておきたい! “知らないことを知る” “見極め方を知る” “優先順位を知る”

お金のこと

土地のこと

家のこと

＼＼家づくり勉強会ではこのようなことを学べます／／

## 住宅ローン

住宅ローン選びで1000万円も差がつく!  
賢い住宅ローン選びは?

## 気候

宮崎に合わない家  
(宮崎で絶対に造ってはダメな家とは?)

## 予算

トータル支出で考えていますか?  
家の予算+光熱費+修繕費

## 土地

不動産取引で失敗してしまう人の  
傾向とは

## 基準

その基準で大丈夫?  
先進国で最低基準の日本の住宅

## 素材

住んでからでは遅い!素材選びの重要性  
(長持ちすること、身体に優しいこと)

## 耐震

耐震等級の落とし穴  
(強い家と弱い家の見極め方)

## 重要

家づくりで後悔しないために  
知っておきたい7つの基本

2021年までに約3000人が参考になったと回答!



現在様々なハウスメーカーを見て回って  
いましたが、本当に大事なところは見て  
いなかたと思いました。再度検討して  
いきたいです。大変勉強になりました。

K様 (20代)



100%の土地を探しても良いという感じ。  
少し安心しました。大きな買い物なので、じっくり  
話し合って、「いい家」を考えていきました。  
もっと、お金の事について聞いてみたいので  
ゆっくりまたくわしく聞いてみたい。

KidsRoom

キッズルームあります。

お子様をお預かりする託児サービスもありますので、ぜひご家族でお越しください。※コロナウィルスの感染拡大状況によっては、ご利用できない場合がございます。詳しくはお問い合わせください。



ご夫婦でのご参加を推奨いたします。



これから家づくりを...と考えているご家族のために開催しますので  
建設業関係者様のご来場はお断りさせて頂いております。

主催



一般社団法人  
日本住宅取得応援協会

電話又はQRコードよりお申し込みください  
0120-552-450  
受付時間10:00~18:00 火曜日休止



# 新作メニュー続々登場! 秋のグルメ情報



## 新作生パスタ!!



イタリア発祥の肉とハーブを合わせた腸詰「サルシッチャ」と3種類のキノコを使った濃厚バターソースの生パスタが登場しました。濃厚なソースと生パスタの贅沢な味わいをどうぞ♪

イタリアントマトカフェ Jr. 1F TEL.0986-22-1190



## お得でボリューム満点♪ 大人気! バケツシリーズ

バケツポテト 540円  
バケツチキンからあげと 540円  
バケツポテトから 540円

\*テイクアウトの場合の税込価格です。イートインの場合は税率10%になります

ロッテリア 2F TEL.0986-46-2251

秋のフルーツ  
たっぷり♡  
新作ケーキも登場



## タリーズがあ届けする新作ドリンク♪



### クリーミーフォーム エスプレッソ トールサイズ 440円(税込)

エスプレッソの美味しさを存分に味わえる、新感覚のフローズンドリンクが完成。クリーミーな泡の質感は、まだまだ続く残暑にもピッタリです。



### ティーリスタ アールグレイロイヤル トールサイズ 682円(税込)

華やかなアールグレイの香りと風味をいかした、フローズンのロイヤルミルクティーが新発売! ミルキーな甘みとコクがgoodなドリンク!



### 10月1日金は コーヒーの日

お客様の好みに合わせた、さまざまなコーヒー豆やドリンクをご用意しています。  
期間限定のイベントも開催予定です。  
ぜひ、ご来店ください!

スタッフ 桑谷さん

タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082



## New Lounge 新しいランチメニューが登場♡

### オムライスランチ 979円(税込)

大人気のオムライスに宮崎県産豚ヒレ串カツ、チキン南蛮と、男女ともに満足するプレートです。



お芋のグラタンと  
茄子ミニトソースパスタ  
979円(税込)

茄子と濃厚なミニトソース  
の上にたっぷりのチーズ  
をトッピング。ガーリックの  
効いたお芋グラタンも◎。

カフェレストラン ラウンジ 1F TEL.0986-46-2229



## 毎年大人気! カーネル・サンダース生誕記念!!



9月9日は  
カーネルおじさんの  
誕生日

今月はお得なセールに  
乞うご期待♪

ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275

秋も楽しく  
快適に!!

アウトドア派 & インドア派!

どちらも満足する  
アイテムがいっぱい!!!

one'stterrace  
ワンズテラス

生活に彩を添える  
アイテム満載♪

新学期にイチオシ! お弁当グッズ



### matratt 抗菌ランチボックス

ランチボックス本体の内側に抗菌加工がされていて衛生的です。竹の蓋がナチュラルでオシャレな雰囲気を演出しながら、中フタ&バンド付きなので持ち運びも便利♪

オウチ時間を満喫



### 敬老の日ギフト

和食器をはじめとしたさまざまなギフトをご用意しています。地方発送も承りますので、気軽にご相談ください。

富士山デザイン お茶碗セット

縁起のよい富士山をデザインした飯碗は、食卓を華やかに。色違いで揃えると、カップルやご夫婦の方への贈物に最適です。

Kiitos銅箱 箸&箸置きセット

ギフトとして大人気のキッチンアイテム。



one'stterrace 1F TEL.0986-46-2215

Daiso  
ダイソー

キャンプ&オウチバーべキュー&  
運動会もラクに快適に!



### フォトジェニックな アウトドアGoods

機能性はもちろん見た目もオシャレなランタンや、ドリンクも置けるBBQディッシュ、ウォーターサーバーなど、キッチンアイテムから便利グッズまで豊富に揃っています!!

### 昨年に引き続き大人気! メスティン

炊く・蒸す・煮る・焼くなど、なんでもできちゃう万能角型飯盒クッカー。



収納袋付き

ダイソー 2F TEL.0986-46-3915

TEZUKA  
TEZUKA WORLD SPORTS

テツカ  
ワールドスポーツ

運動会の  
アスレジャーcoledeイチオシ!

NIKE スポーツウェア スゥッシュ  
ウーブン ジャケット&パンツ

ジャケットは、大きめのスゥッシュロゴを縫い付け、耐久性とスタイルを追求。どちらも、メッシュの裏地が滑らかで柔らかい肌触り。普段着に最適で、快適なフィット感を提供してくれます!!



スケートボード  
ジャケット  
NIKE SB

軽量のボンバージャケットをイメージした  
クランカルなデザイン。ジッパー付きの  
サイドポケットとストリーブが、自由な動き  
をサポートします。

この他にも、SBアイテムや店舗限定の新作スニーカーが  
届いています♪ オリンピックに影響された方はもちろん、  
そうでない方も! ぜひ、チェックしてくださいね!!

TEZUKA WORLD SPORTS 1F TEL.0986-46-2008

## 金海堂 秋の夜長に読書はいかが? W受賞作品を紹介!

第165回 芥川賞受賞作

第165回 直木賞受賞作

原田店長オススメ



彼岸花が咲く島  
李琴峰



貝に続く場所にて  
石沢麻依



テスカトリポカ  
佐藤究



星落ちて、なお  
澤田瞳子

金海堂 2F TEL.0986-21-7133



贈宮20  
元首珠玉の  
出身のミスアリが

元彼の遺言状 / 新川帆立  
第19回「このミステリーがすごい!」大賞受賞作品。金に目がない豪腕女性弁護士が活躍する、遺産相続ミステリー!!

ABC-MART

NUOVO

スポーティに! オシャレに!!

ラウンドトゥパンプス



ABC-MART 2F TEL.0986-46-3950



Hawkins

フラットライトスニーカー

5cmのウェッジヒールはとても軽く、快適歩行を実現。ヒールがあり、足の形に添ったスッキリとしたつま先が、足をより長く見せてくれます! フワッとした履き心地も◎

※P17もご覧ください

詳しくは  
QRコードにアクセス



● 都城駅

## MIX-O any SiS

残暑にそとと忍ばせたい……  
秋の気配を感じるファッション

宮下店長 コーディネイト  
*Advice!*

カラーを秋冬系にシフトした、落ち着いたトーンのコーデ。シフォン素材のノースリーブブラウスにワイドパンツをプラス。ブラウンカラーで統一した縦長効果でスタイルをよく見せつつ、レザージャケットを肩にかけて高級感もUP!!

毎年即完売!



ノーカラーラムレザー ジャケット  
着るたびに身体に馴染み、軽さと柔らかさを実感できるリアルラムレザージャケット。レディライクなスタイリングに合わせやすい、シンプルなデザインが◎。

model:staff 田中さん

「また暑いけど、秋先取りのファッションを楽しみたい!」  
という方にオススメの  
さまざまなアイテムを入荷しています♪

MIX-O 1F TEL.0986-46-2299

### Belle femin

夏の傷んだ髪を、カスタマイズして蘇らせる!!  
理想の髪を創る究極のトリートメント

### MYFORCE CUSTOMIZE



11種類の薬剤をお客様の髪質と仕上がりの希望に合わせてカスタマイズし、施術するオーダーメイドのシステムトリートメント。

#### マイフォースカスタマイズの特徴

- ①お客様毎へのカスタマイズ対応と持続性を持つトリートメント
- ②毛髪補修へのカスタマイズ対応
- ③理想の状態をキープするための  
「各部位に対応する3つの不溶化技術」

マイフォースカスタマイズトリートメント 2,200円~

\*トリートメントのみのお客様は+1,100円となります

高い技術を持ったスタイリストが、お客様を輝かせる最高の  
ヘアスタイルを提供するサロン。感染症対策が万全な、ゆっ  
たりとした店内で、癒されながらキレイになってくださいね!!

Belle femin 1F TEL.0986-46-2244

### Palais Picasso

「敬老の日」に贈りたい1足



DUNLOP Refined ダンロップ リファインドスニーカー  
つま先部分に伸びるストレッチ素材を使用。足にやさしくフィットしながらも、土踏まずをしっかりと支えるアーチサポートインソールが、足裏全体を包み込む最高の履き心地を実現。やわらかくゆったりの快適4E設計!



Yonex  
ウォーキングシューズ  
パワークッション

7mの高さから生卵を落として割れずに4m以上跳ね返す  
「パワークッション」搭載。足入れも柔らかで、「疲れにくい!!」  
ウォーキングシューズ!!

Palais Picasso 1F TEL.0986-46-2007

## CHIPPER CHIT

今大注目!! MARK GONZALESアイテム



ストリートスケートボーダーのバイ  
オニアであるマーク・ゴンザレスの  
ブランドグッズが揃いました♪

バックパック

ミニショルダーバッグ



ウエストバッグ



2WAYロゴトート

CHIPPER CHIT 1F TEL.0986-21-7051



any FAM 「しあわせな明日のための服」  
in early Autumn

コーディネイト *Advice!*

トレンド感をプラスしてくれるニットベストは、大きく開いた脇のスリット部分の紐がポイント!! 残暑が厳しい今は、中にTシャツを着て軽やかに……、肌寒くなる季節はシャツ・ブラウスなどに重ねてシックに……、オールシーズン使える優れものです。



この秋も  
親子リンクコーデを  
楽しもう♪

これ1着で「大人カジュアルスタイル」  
が叶うセットアップが登場! 単品でも  
着回し力抜群の裾テーラードパーカーと  
ティアードスカートの2点セット。

♪ ファッション小物も充実 ♪

ハッピーやバンス、スニーカー、スカーフ、アクセサリーなど、  
ファッショングッズに合わせたアイテムもご用意!!  
コーディネイトに悩んだら気軽にご相談くださいね。

any FAM 1F TEL.0986-46-2288

## \*fuse\_ ヒューズ リセット

即完売の秋物!  
続々入荷中♪



東條店長 コーディネイト

*Advice!*

トレンドをさりげなく取り入れた「ナチュラルな大人カジュアル」と「大人ガーリー」スタイルが大人気のセレクトショップ。デコレテラインが美しいデザイントップスやロングスカートも届いています!

#### 取り扱いbrand

COCO DEAL / gru.rond / Bou Jeloud  
REAC / LILLIAN CARAT  
AMERICAN HOLIC / POU DOU DOU

\*fuse\_ 1F TEL.0986-22-2131

## 秋ファッションはめがねから

Ladies

AIR CLASSIC 12,100円~  
超弾力性特殊素材「ウルテム樹脂」をフレームに使用。アンティーク感溢れるクラシカルなデザインはそのままに、わずか9.4gと、優しく空気の  
ような軽さを実現。



キーワード 13,980円~

眼鏡職人、千一氏の手  
によって作られるセルロ  
イド眼鏡フレーム。  
熟練された手作業で丁  
寧に仕上げるハンドメイ  
ドのブランド。



秋のサングラスフェア!  
運動会や秋のアウトドアにイチ  
オシ!! UV99%以上カットのサ  
ングラスで大切な目を守ろう  
ベーシックなデザインからファッ  
ションを楽しむものまで、快適な  
使用感とオシャレ度も高いサン  
グラスが揃っています。



Raffine 夏の疲れをリセットしよう♪

短時間で疲れを解消できる「ヘッド  
ショルダーコース」なら、椅子に座っ  
たままの姿勢で、肩や首、背中上部、頭  
を丁寧にほぐしてくれます。  
お急ぎの方にもオススメです!!

◆◆◆MENU◆◆◆

ボディケア 20分 2,200円~  
リフレクソロジー 20分 2,200円~  
フェイスセラピー 15分 1,650円~  
ヘッドショルダー 15分 1,650円~

Relax  
Time...



※撮影のためマスクを外しています

安心への  
お約束

取り組み1 セラピストの検温実施  
取り組み2 マスク着用の施術  
取り組み3 喚起の徹底

抗ウイルス除菌・消臭剤「V-アイナック」を使用  
こまめな店内除菌・清掃も実施中!

敬老の日  
オススメ  
ギフト



ラフィネギフトカード  
1枚 2,200円  
ラフィネ・ラフィネ姉妹店で  
使えるギフトカード  
※有効期限 購入日より153日

Raffine 1F TEL.0986-22-6551

オンデーズ 1F TEL.0120-900-298

# はしづめ家具

# スーパージャンボ 大家具祭

9/18  
sat

9/19  
sun

9/20  
mon

半年に一度の「スーパージャンボ 大家具祭」!  
一流メーカー やオリジナルの家具を多数、  
今回だけの特別価格でご提供いたします。  
スタッフ一同お待ちしております!!



## 常設展示 人気商品・新商品多数!!



ソファをはじめ大人気の

「ひむか」シリーズや

かわいらしくてリーズナブルな新商品

ディズニー作品とのコラボベッド

介護ベッドなど

充実の常設展示は必見です!



暮らしに木のぬくもりを

# はしづめ家具

都城市早鈴町2124-1木工団地

0986-22-2096

営業/10:00~18:30

定休/水曜日、第1・3火曜日

はしづめ家具

検索

ホームページ



Instagram

