

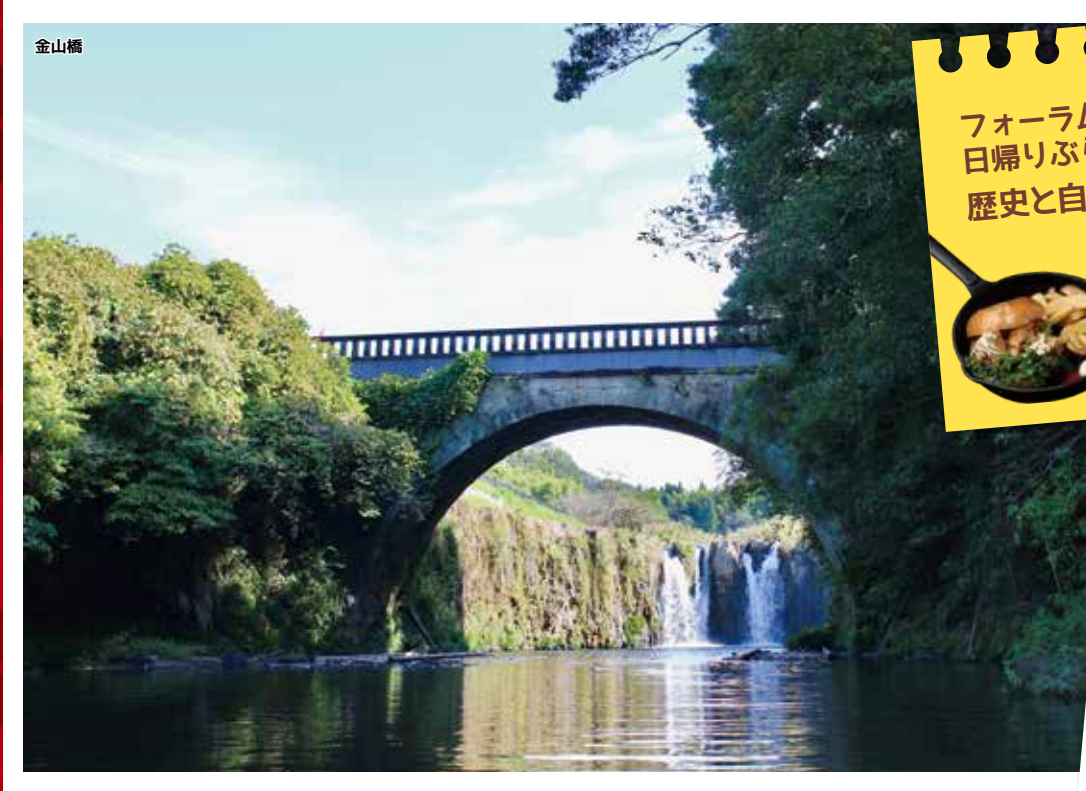


12

vol.321
DECEMBER 2018

きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一萬城町99-9-1 ※禁無断掲載



金山橋

フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅
歴史と自然とグルメを満喫♪

始良市特集

🎁 読者プレゼント付!



龍門司坂

総勢41名様に
プレゼント!!

2018 Happy Christmas Collection♡

キレイをお得に♪

冬のBeauty特集

フォーラムオススメ!

FORUM'S SELECT グルメ

その他、イベント情報など、盛りたくさん!!



表紙の絵
『クリスマス』

ふじおが ゆな
藤岡 夕奈ちゃん
(7歳)

サンタさん、ありがとう♡

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836
http://kiri-fo.net

FAX:0986-26-5860
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから
簡単アクセス!



HPから投稿や
プレゼントのご応募も
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など/
タイムリーな情報をお届け!



障害年金 もらい忘れていませんか？

障害年金とは、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。障害年金を知らないために、受け取られていない方がたくさんおられます。気軽にご相談ください！

社会保険労務士 三嶋 賢司



うつ病
心疾患

糖尿病
人工透析

脳梗塞
がん

人工関節
人工肛門

現在働いて
いる方も
受給資格が
あります

障害年金は、現在20歳以上64歳までの方で、さまざまなお病気が対象となります

相談料
0円

着手金
0円

報酬は
成功報酬
およそ年金
2カ月分

年金が受給できなかった場合は、手数料はいただきません

都城障害年金相談センターに依頼してよかった!!

- POINT1 相談実績 年間300件以上
- POINT2 受給決定率 90%以上
- POINT3 迅速丁寧

都城障害年金相談センター

検索



電話無料相談 実施中!

経営者のみなさん

入社・退職の手続き、給与計算は
社会保険労務士にお任せください!

こんなことでお困りではないですか？

- ! 新入社員が入ったけどハローワークや年金事務所に行くのが面倒
- ! 事務スタッフの求人をして、なかなか応募がない
- ! 給与計算担当が退職してしまった

三嶋社会保険労務士事務所

にご相談ください

迅速・正確・丁寧に対応いたします!

月額1万5千円～。それぞれの企業様に最適なプランをご提案いたします

三嶋社会保険労務士事務所

都城市都原町3330-2

☎ 相談専用 **0986-51-4141**



※匿名で構いません。非通知はご遠慮ください。

電話受付
平日9:00~17:00

メール
info@mishima-office.com

お越しの際は、
電話でご予約ください。

地域の自然と生活環境を美しく守る

(株)都城北諸地区

清掃公社



認定番号 0011536

都北営業所

三股町大字蓼池4439番地1

☎ 0986-52-5636

粗大ゴミ・片付けゴミ回収 遺品整理・生前整理 引き受けます

見積
無料

- 1人でのお片付けが難しい方
- お身体が不自由でお片付けできない方
- 大きな荷物が運び出せない方
- お墓のお掃除がなかなかできていない方

気軽にお問合せください

- 産業廃棄物業務
- 一般廃棄物業務
- リサイクル業務
- 粗大ゴミ、片付けゴミ回収
- 遺品整理、生前整理
- 墓掃除代行業務

キレイなおうちで、年末年始を迎えませんか？
年末年始は混みますので、お早めにご相談ください!



窓口
オープン化
イベント

いたっみるかい丸電

窓口オープン化イベント第8弾

12/16 SUN

1回目 9:00~10:00
2回目 11:00~12:00

X'mas Special キャンドル作り

当日 九州電力会員サイト
「キレイライフプラス」
にご加入いただきますと

抽選で
「マキシママ」
プレゼント!

九州電力(株)都城営業所

申込み・お問合せ 0120-986-705

営業時間: 9:00~17:00 (土日祝除く)

都城市姫城町33街区5号
(駐車場あります)



丸電ふれあい感謝day同時開催!!

講師	Sato candle 泉原先生
対象	小学生
参加費	無料
定員	各回 8名程度 (親子参加に限る)
締切	事前予約: 申込み期限 12月7日(金) ※先着順になります

新・医療の窓

早水公園クリニック便り③

①今年の冬、気をつけたほうがいい感染症や対策は？

冬の感染症で代表的なものは、やはりインフルエンザです。他の感染症に比べて熱も高くなり長引きます。肺炎や脳炎などの合併症も恐いです。予防接種は重症化を予防しますので、これからの冬本番前にインフルエンザの予防接種を受けることをおすすめします。

あと、冬は感染性胃腸炎や喉の風邪が流行しますが、冬に流行するウイルスはどれも乾燥を好みます。部屋を充分に加湿したり、温かいものなどを摂ったりして、喉や鼻の粘膜を潤すことが大事ですね。

また、体が冷えると免疫力が下がることも分かっています。今年の冬も寒くなると思いますが、体を冷やさずに十分な睡眠を取って体調を整え、乗り切りましょう。

②風邪をひいた時、お風呂はダメですか？

これは昔からよく言われることです。実際には湯冷めに気をつければ構いません。海外では、風邪をひいた時に積極的にシャワー

を浴びることをすすめるなど、日本とは逆なんです。お風呂は血行をよくして新陳代謝を高めますし、体を温めると免疫力をアップしてくれます。また、お風呂の湯気は鼻や喉の粘膜を潤してくれます。あまり長湯せず、湯冷めに気をつければ大丈夫です。

③寝ている時に足がつります……。

寝ている時に足がつるのは、まず足の血行不良が原因です。寝ている間はじっとしていますし、心拍数も下がるので血流が悪くなるんです。それに、寝ている間はかなり汗をかき脱水傾向にあるので、血行不良を助長します。ですから、寝る前にはきちんと水分を補給することです。

あと、電解質のバランスが崩れると、足がつりやすくなります。ごまやアーモンドに含まれるマグネシウム、カルシウム、果物や野菜に多く含まれるカリウムをバランスよく摂ることで、それでも足がつる場合は漢方薬がよく効くので、相談するといでしょう。



院長 山内 明



早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



大切な方へのお歳暮・ご進物には南香のお菓子をどうぞ



本格虎牌ケーキ
霧島



どら焼き

第25回全国菓子大博覧会
最高賞・名誉総裁賞受賞
鳥津荘園



2013年広島菓子博で
大臣賞受賞!!
霧乃栗金



七草
成人の日
にも
おすすめ

お菓子の南香
都城市甲斐元町 1-26
TEL.0986-22-4670 ※P13・22巻
FAX.0986-22-7568 ご覧ください
<http://www.okashinonanko.com>

平成30年度 募集案内

自衛官候補生 男子

平成30年12月 8日(土)又は 9日(日)
平成31年 1月27日(日)又は28日(月)
2月16日(土)又は17日(日)

■応募資格…18歳以上33歳未満の者
平成30年10月1日から採用年齢上限が33歳未満に引き上げ

■受付期間…年間を通じて

陸上は1年9カ月、海上・航空は2年9カ月を1任期として勤務。任期後は任期を継続するか、民間へ就職するか自分に合ったキャリアアップを選択できます。

陸上自衛隊 高等工科大学生徒

■受付締切日
平成31年1月7日(月)

■試験日程
平成31年1月19日(土)

■募集人数 約260名

■応募資格…平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満(平成14年4月2日から平成16年4月1日までの間に生まれた者)の男子で、中学校卒業又は、中等教育学校の前期課程修了者(見込合)

自衛官募集

自衛官になるといっても、その職域や進路は多種多様です。詳しくはお問合せください!

【募集内容に関する問合せ先】 自衛隊宮崎地方協力本部 都城地域事務所
都城市久保原町1-12 TEL.0986-23-3944

自衛隊の活動を支援! 会員を随時募集しています 宮崎県防衛協会 都城市支部 TEL.0986-23-2129



今年最後の在庫一掃セール実施中!! 全メーカー同時 60台以上展示中!

楽しいお知らせ!

①来店特価 最大70~10%OFF
②下取り&値引き キャンペーン開催

12月の手作り教室 5名様限定 OKバッグ1,380円(材料費込)
アウトドア用防水生地を使用したデイリーバッグ ※日程は電話にてお相談、お席は先着順です。

ミシンの事なら何でもわかる、販売・修理専門店

みしん市場 都城妻ヶ丘店

今年最後の点検・調整 をしませんか? 点検・調整500円より

0986-46-3342

住所/都城妻ヶ丘町15-12 営業/9時~18時半 定休/なし

修理見積り無料! 出張もOK!!

コラーゲン活性ルームでカラダの中からキレイになりませんか?

コラーゲン活性ルーム 1回(約40分) 1,000円~

酸素と可視光線で 肌本来のコラーゲンを活性化! 座っているだけで 肌ツヤUP! 潤いがるお肌を実感!!

回数券が和楽笑の湯と共通になりました。シルバー料金・学生割引あり。

和楽笑の湯 姉妹店 和楽笑・健美館

都城市一万城町66-1 TEL.0986-57-0753 営業/10:00~19:00 (最終受付 18:00) 定休/第一火曜日

我が家のFP(ファイナンシャルプランナー)がこれからのスタンダード

ライフプランのエキスパートであるFPが いつまでも安心して暮らせるポイントをお教えます!

マネーセミナー 住宅ローン 保険見直し 年金・老後資金

2018年FP会員募集中! 会費:月額2,000円

自社セミナールーム レンタルもしています
キッズスペース 授乳・オムツ交換スペースあり
面談スペース プライバシー厳守

12月は... 知らずに治すがん治療セミナー ただ寝ているだけでがんを治す 陽子線治療とは

有限会社 C&H ひとと暮らしをサポートする

0986-23-1341

都城市中原町1街区10号 (宮銀妻ヶ丘支店向かい側) http://ch-fp.co.jp

「手の届く価格で`自然素材、の家づくり」

ホームページをリニューアルしました!

アドバイザー 浅井輝男

ご来場特典 手作り マルセイユ 石けん プレゼント♪

家づくり相談会 開催! 12/9 10:00~17:00

会場 エヴァホーム常設展示場 ※HPで地図をご確認ください。

EVAH エヴァホーム 大正15年創業 一級建築士事務所

【本社兼常設展示場】都城市平江町25-11 TEL 0986-22-3242

宮崎労働局委託事業 ハローワークを活用しよう

就活応援セミナー 開催!

受講料 無料 託児サービスあり ※事前申込が必要です

12月10日(日) 13:00~16:30

未来創造ステーション(Mallmall内) 都城市中町16-15

定員...40名 申込締切...12月6日

セミナー内容
1.「自己分析」で自分の強みを知る 13:00~14:00
2.失敗しない仕事選びのポイント 14:10~15:10
3.ハローワークを利用するメリット 15:20~15:40

12月18日(金) 延岡市岡富コミュニティセンター
12月20日(日) 宮崎男女参画センター「ハレット」でも開催!

メイン講師 横山由美氏 CareerPeko 代表 フリーアウンサー キャリアコンサルタント

お申込 ①お電話にてお申込み TEL/0985-64-8181 担当:二川/河野 ②Webフォームからお申込み http://www.miyazaki-sc.co.jp/kennavi/

まりしまフóラム

広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」「どんなイメージにしたらよいかわからない…」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが 効果的なオリジナル広告プランをご提案いたします。 まずは、お気軽にご相談ください。

まりしまフóラム Kirita

宮崎県都城市一万城町99-9-1 TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860 mail/info@kiri-fo.net

まりしまフォーラムのHPは 色々なコンテンツが充実しています♪

掲載記事がカラーで読める!

バックナンバーも読める!

プレゼントに応募できる!

質Shop 天満屋 見積無料!!
金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

質預り お持ちの品物を担保にして現金融資
質取!! 不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取
販売!! 人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売

最新情報はこちらをチェック!

住所: 都城市東町13街区20号
電話: 0986-22-4340
営業: 9時30分~19時
HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

七草、七五三キャンペーン
安心価格の追加料金無し!!
撮影料・プリント代・台紙代込み
データCDまで付いて
3ポーズ撮影 ¥19,800 (税込)
プレゼントがいっぱい

3面アルバム (バッチ)
オリジナルカレンダー
リサイズ写真 (8枚)
写真入りストラップ
全撮影データCD
デザイン四角型写真 (平日撮影時)

お参り用着物レンタル ¥10,000~¥7,500
着物レンタル・着付け・ヘアメイク

オールインプライスのフォトスタジオ
LIFE STUDIO
〇ご予約・お問合せは 都城市北原町31-5-2
TEL.0986-22-6288

本気で痛みを改善したいなら
北野整体施術へ!
施術内容の“濃い差”で結果を出します!!

こんな悩みは、まずご相談を!
肩こり・腰痛・ぎっくり腰・膝痛・股関節痛
寝違え・上下肢のしびれ・etc.....
技職人おられます!

もっと早く行けばよかった!!
①通常コース (患部改善) 4,000円
②全身コース (全身改善) 4,800円
※①②ともに骨盤矯正

疲れたあなたに! プロによる手厚いマッサージはこちら!

●ちよい揉みコース 1,000円 時間がない方のため10分集中揉みほくし
●お手軽コース 2,500円 手軽に疲れを取りたい方にオススメ!
●まったりほくしコース 3,500円 まったりリラックス! 全身の疲れを取りたい方に!

女子力UP 応援コースも好評 詳しくはHPを!

TEL.090-8625-4836
都城市下川東3丁目5-3-2
営業/9:00~20:00 不定休
要予約 (最終予約受付18:00迄、最終施術19:00~)
クレジット決済OK!

キャンブル アルコール 職場 家庭 アンガーマネジメント講座 定期的に開催中!

依存症や対人関係の悩み相談&ワンコイン講座

「アンガーマネジメント」とは……怒りの感情と向き合う心理トレーニングで、「怒る必要のあることは怒り、「怒る必要のないことは怒らない、ようになることです。決して「怒らないこと、ではありません。怒りの仕組みを正しく理解して「怒りで後悔しない」人生を一緒に目指しませんか!

地域や企業、各種団体への研修・講演いたします

依存症の悩み相談 アルコールなどの依存症で困っていませんか? 依存症は家族など周囲の人を巻き込みながら進行していきます。正しい知識を知り周囲の人の対応が変わること、良い変化が期待できます。依存症看護の経験を活かしながら正しい知識と対処法をお伝えします。一緒に学びませんか? 代表 山元 英之

アンガーマネジメント講座
出前講座 受付中
悩みを抱えている方は まずは気軽にお電話・メールを!

メンタルサポートyuki
都城市中町17-12 N'sビル1-2
TEL.0986-66-5136
E-mail:hideyuki-yamamoto@live.jp

最新情報はコチラへ ※P21もご覧ください
※車で越しの方は「ウエルネスパーク」をご利用し、駐車券をお持ちください。

ホテル中山荘 開運おせち料理
おせち料理【四段重】40,000円
12月25日までご予約承ります

福 二重
寿 三重
豊 洋食・中華
楽 宮崎牛ステーキ

おせち料理【二段重】25,000円
福 + 寿

おせち料理【三段重】30,000円
3種の中から2種 お選びいただけます。
福 + 寿 豊 楽

ホテルオススメ
オプション
お子様用オードブル 7,000円
おせち料理をご予約された方のみ承ります。

早得早割 県内の方...2,000円 お食事券 (期限:発行日から6カ月) 県外の方...1,000円 割引
※平成30年11月30日までにご予約いただいた方に限ります

ホテル 中山荘 * Wedding Guest House LUCE
0986-23-3666 都城市松元町3-20
ホームページもご覧ください。お電話でのお問合せも承っております。
ホテル中山荘 検索

住宅型有料老人ホーム

ファミラム 三股

まじりしま
ファミラム
関連施設

施設体験入居 随時募集中!!

実際に施設での生活を
体験できます。

体験入居

1泊 3,000円+食費

※最長7泊まで可能



私たちと、
笑顔いっぱいの時間を
過ごしませんか？

施設の概要

- 構造/木造一部鉄骨 ●階数/2階
- 戸数/42 (1人部屋:40 2人部屋:2)
- 居住部の規模/1人部屋:14.12㎡ 2人部屋:20.90㎡
- 共同利用部/あり(食堂、浴室、談話室)
- 加齢対応構造/エレベータ、緊急通報装置

イベント

毎月1回イベントを企画しており、10月は遠足、11月は紅葉を使った秋らしいイベントを開催しました。

入居者様にも大変喜んでいただき、笑顔いっぱいのイベントになりました♪



居室



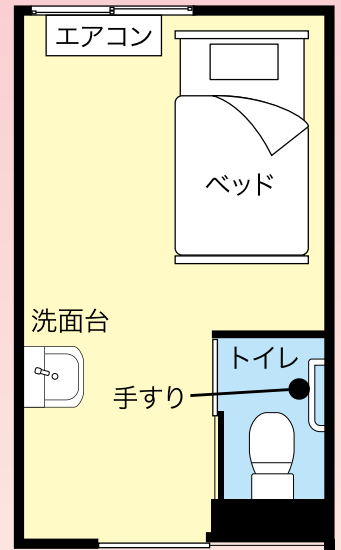
一人部屋



二人部屋

床面積: 14.12㎡

※左右反転タイプあり
※介護用ベッド備え付け



入居費用(月額) わかりやすい、リーズナブルな料金体系

敷金・一時金 0円

	介護度	家賃	管理費	食費	合計
1人 部屋	1	30,000円	35,000円	40,000円	105,000円
	2	30,000円	30,000円	40,000円	100,000円
	3	30,000円	25,000円	40,000円	95,000円
	4	30,000円	20,000円	40,000円	90,000円
	5	30,000円	15,000円	40,000円	85,000円
2人部屋		45,000円	36,000円	80,000円 (1人あたり 40,000円)	161,000円

●居住の権利形態: 利用権方式 ●利用料の支払い方式: 月払い方式 ※管理費には光熱費、共益費、火災保険費が含まれています。 ●別途、介護保険・医療保険・オムツ代・日常生活用品費 食費(1ヶ月)は目安です。当月に食事を食べた分のみが費用となるので多少変動します。 ●経済面でお困りの方も柔軟に応じますので、お気軽にご相談ください。

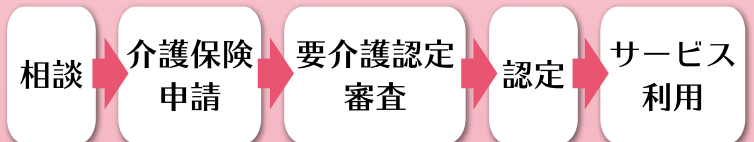
ファミラム 介護支援センター



介護のお悩み解決します。

ホームヘルパーをお願いしたい。デイサービスに通いたい。施設に入所したい。など介護サービスの利用をお考えの方は、お気軽にご相談ください! また、介護保険の新規申請・更新等の手続きも代行いたします。

申請から
サービス利用までの流れ



みなさまが笑顔で元気・健康になるよう「楽しく・無理せず・元気よく!」をモットーに、
 スタッフ全員が一生懸命みなさまの健康をサポートします。

ご利用対象者：要支援1.2 要介護1～5 の認定を受けている方

1日の流れ

午前	午後
8:30～ お迎え	12:30～
9:00～ 来所、健康チェック、水分補給、自由時間	13:00～
9:40～ 集団体操&レクリエーション、水分補給、休憩	13:40～
10:40～ レクリエーション&集団体操&個別機能訓練	14:40～
11:40～ 健康チェック、水分補給、自由時間&個別機能訓練	15:40～
12:10～ お送り	16:10～

利用料金

※別途加算金あり

介護度	負担金/回
介護度1	362円
介護度2	415円
介護度3	470円
介護度4	522円
介護度5	576円
要支援1・2	400円

ぽっぽフォーラム 施設の様子



施設外観



庭・テラス



レクリエーションの様子



リハビリ・体操の様子



機能訓練の様子

お問合せ

※ご来訪希望の方は、事前にご連絡ください。



住宅型有料老人ホーム フォーラム三股

0986-36-7891

宮崎県北諸県郡三股町大字宮村2786-2

デイサービス ぽっぽフォーラム

0986-58-8708

宮崎県北諸県郡三股町大字宮村2774-29

フォーラム介護支援センター

0986-57-1266

宮崎県都城市一万城町41-8 アクティハウスⅢ 102号室



good for pure life プーラビーダ都城店

クリスマスギフト&冬のおすすめアイテム

この冬の必須アイテムは... プーラビーダで揃えませんか?

プーラビーダオリジナル ダウンマフラー



こだわりPoint
やわらかダウン素材
小さくためるポケットフルタイプ
驚くほど軽量

これからの季節にピッタリのダウンマフラーが完成しました...



上野さん
トレンドのネイビーカラーにもマッチする赤はイチオシです!

三漢身温

身体を温める
冷えとりサプリ



特許製法処方配合

しょうが 黒こしょう ひはつ

冷え性に悩まれている方必見!!
出かける前や寝る前に1日3粒を目安に飲むだけで...

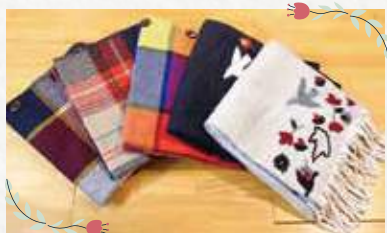
Stole -ストール-

冬のファッションアイテムとして必須のストール...



model: yoshida

吉田さん
軽くて、肌ざわりが心地よいストール...



Glove -手袋-

使いやすさはもちろん、素材やデザイン、ディテールにまでこだわった手袋がたくさん!

manuan ボディミルク



爆発的に大ヒットしたカシーボザールマニユアンシリーズのボディ用乳液...

ビタミンE誘導体配合
グリチルリチン酸アムニウム配合
ハルミチン酸レチノール配合
セラミド3配合

MANUAN



昨年に引き続き、大ヒット中のハンドトリートメント!

毛穴撫子 お米のマスク

プーラビーダで販売制限がかかるほど人気の「お米のマスク」!!

うるおいを整える 肌弾力を整える 肌の調子を整える キメを整える

米発酵液 米ぬか油 米セラミド 米ぬかエキス

プーラビーダ シートマスク部門 1位

ダイヤモンドビジュパウダー'18

「神ファンデ」で人気のマキアレイベル最高峰の煌めきで魅せる宝石パウダー...

期間限定
純正ダイヤモンドや天然ハールの光効果を利用した極上の透明感と立体感!

ファンデーション、日焼け止め、美容液、美白、パック作用の5役が1本で叶う美容液ファンデーション...

近赤外線カット
SPF35PA+++
内容量25ml

クリスマス おすすめGift



クリスマスや年末年始のパーティーにピッタリのギフトが満載です...



MOGU
座る・寝るをラクに
気持ちよく♪

パウダーピースが自分の体型にフィットし、「心地よさ」を提供してくれるクッションは、一度使うと手放せません...

ブランケット&
バスグッズ

毎年人気のブランケットは、デザインやカラーが豊富で、かわいくラッピングするとプレゼントとして喜ばれます...



New!!
姿勢体幹サポーターアイト

本田店長イチオシ
長時間座っていても疲れないので、車の運転に便利です!



プーラビーダ
都城店

0986-36-6188

営業時間10:00~21:00
都城市吉尾町2100

http://www.pura-vida.jp/





シンコー本店発・不動産物件情報

★今年もあとわずか★ ()内は坪数 ※新築は全オール電化 (R)リフォーム箇所有り (D)値下げ (O)オール電化

新 南鷹尾町 1450万円 ★3LDK




★コスモス、ニシムタ近く!




- 土地224㎡(77) ●建物80㎡(24)
- H30年築 ●中学校前B徒歩2分

新 郡元町 1950万円 ★3LDK



★外構・カーポート・サンルーム付き



- 土地209㎡(63) ●建物84㎡(25)
- H30年3月築 ●早水公園B徒歩10分

新 末吉町深川 1550万円 ★4LDK




- 土地396㎡(119) ●建物92㎡(27)
- H30年7月築 ●鶴木前B徒歩8分

新 郡元町 1950万円 ★3SLDK



★コンパクトな土地でも3台駐車可!



- 土地181㎡(54) ●建物99㎡(30)
- H30年8月築 ●郡元3丁目B徒歩2分

新 菅蒲原町 1900万円 ★4LDK




- 土地227㎡(68) ●建物103㎡(31)
- H30年6月築 ●東菅蒲原B徒歩3分

新 三股町樺山 1870万円 ★4LDK



★肉のなかむら近く。便利



- 土地245㎡(74) ●建物86㎡(26)
- H30年9月築 ●東原B徒歩4分

新 志比田町 1790万円




- 土地245㎡(74) ●建物86㎡(26)
- H30年9月築 ●東原B徒歩4分

上川東2丁目 1050万円




- 土地320㎡(96) ●建物82㎡(24)
- H9年築 ●有川医院B徒歩2分

志比田町 850万円 ★3LDK




- 土地241㎡(72) ●建物97㎡(29)
- 563年築 ●平田橋B徒歩5分

鷹尾1丁目 1800万円 ★5DK



★電動自動シャッター車庫付き



- 土地652㎡(197) ●建物95㎡(29)
- 555年築 ●西宮丸3B徒歩1分

久保原町 1600万円 ★4LDK



- 土地207㎡(62) ●建物114㎡(34)
- H2年築 ●五十市駅前B徒歩6分

早水町 1750万円




- 土地648㎡(212) ●建物109㎡(33)
- H12年4月築 ●早水B徒歩5分

売りたい！ 買いたい！
まず相談！
シンコー 妻ヶ丘へ！

鷹尾3丁目 1450万円 ★3SLDK



★外構も整備されカーポートもあります!



- 土地314㎡(94) ●建物96㎡(29)
- H15年築 ●鷹尾3丁目B徒歩9分

宮丸町 1380万円 ★4SLDK



★築3年 ★ホテルサザン前



- 土地141㎡(42) ●建物96㎡(29)
- H27年10月築 ●大王B徒歩3分

高城町桜木 1300万円 ★築10年 ★4LDK



- 土地648㎡(196) ●建物83㎡(25)
- H20年12月築 ●横手B徒歩1分

★おきな2SLDK
★10帖以上のガルバ倉庫付き



- 土地648㎡(212) ●建物109㎡(33)
- H12年4月築 ●早水B徒歩5分

売りたい物件は
29年勤務の
レジェンド部長が
甘・辛口で無料査定!

★サーパス妻ヶ丘



三股町稗田 1670万円 ★4LDK




- 土地252㎡(76) ●建物79㎡(24)
- H23年築 ●とまり医院B徒歩3分

菟原町 2500万円



- 土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
- H24年築 ●西中前B徒歩4分

吉尾町 2300万円



金額交渉可能
★高専そば。 ★5DK



- 土地674㎡(203) ●建物156㎡(47)
- S58年7月築 ●松の元B徒歩5分

2850万円
8F最上階西



管理費 13700円
積立費 17600円
ルーフ料 500円
自治会 500円
駐車 3500円~5000円

- 土地敷地権持分 ●建物94㎡(28)
- H15年3築 ●泉ヶ丘B徒歩4分

マンションも土地情報もありますよ~



お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事(7)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11
http://www.m-shinko.co.jp
新興不動産(有)妻ヶ丘店 0986 **24-1518**
※広告有効期限は平成30年12月31日迄。掲載物件は全て仲介※



フォーラムがプロデュース!! 日帰りぶらり旅
歴史と自然とグルメを満喫♪

始良市特集

歴史的名所や癒しスポットのほか、美味しいグルメ盛りだくさんの始良市! ファミリーやカップルでぜひお出かけしてみてくださいね♪

🎁 プレゼント応募方法 🎁

P17のアンケートハガキ、もしくはHPのプレゼントフォームに、希望商品の番号を書いて送ってください。応募締切は12/20(当日消印有効)です。
※プレゼントの応募はお1人様1通限り有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

- 発送 きりしまフォーラムまで取りに来る
- 店 …お店に直接取りに行くorお店で利用

龍門司坂 たつもんじざか



いよいよクライマックスを迎える大河ドラマ「西郷どん」。そのオープニングをはじめ、ストーリーの要所に登場するのがこの龍門司坂です。「西郷どん」のほか、「翔ぶが如く(1990)」「篤姫(2008)」「龍馬伝(2010)」でもロケ

地となった名所なんです。寛永12年(1635年)に着工し、100年あまりの歳月をかけて完成させたとされています。物資が往来する主幹線として、薩摩の経済・文化振興に重要な役割を果たし、明治10年(1877年)2月の西南戦争の時には、西郷隆盛率いる薩軍がこの龍門司坂を通して熊本へ出陣。「歴史の道百選」に選定されていて、歴史の息吹を感じる坂なんです。

もともと全長は1500mあまりあった龍門司坂。現在は486.8mが当時のまま残っているのみ。ゆるやかな坂が続き、木立とそこから射し込む木漏れ日、そして何より苔むした石畳が風情を感じさせてくれます。「西郷どん」が放映されてから人気のスポットとなっているようですが、訪れたのが平日の午前中ということもあってほかに来訪者は少なく、静けさに包まれた坂道を歩いていると自然と心が洗われます。歴史が好きなのは同時に思いを馳せながら、また歴史にあまり興味がない人でも風情に溢れる坂道を歩いているだけでリフレッシュできますよ。



「西郷どん」のオープニングで、鈴木亮平さん演じる西郷隆盛が手を当てる「決意の杉」。訪れた人が同じポーズをとる人気のスポットなのだとか。

☎ 0995-66-3111

(始良市商工観光課)
鹿児島県始良市加治木町木田5088-1

金山橋 きんざんばし

その名の通り、鉱山で採掘する金鉱石や物資を加治木港に運搬した金山道路に架けられた石橋「金山橋」。金山経営のために島津家が明治13年(1880)頃に造ったと言われています。そのすぐ上流には高さ8mの名瀑「板井手の滝」があり、橋の手前からは美しい曲線を描いた金山橋とそこから覗く板井手の滝を一緒に見ることができ、その絶妙な景観に思わずうっとり。のどかな田園に囲まれた場所にあつて、まさに癒しスポットですよ!



☎ 0995-66-3111

(始良市商工観光課)
鹿児島県始良市加治木町小山田34-1

龍門滝 りゅうもんだき

「龍門滝」は遙か昔、唐人が「漢土の龍門瀑を見るが如し」と言ったことから、こう名づけられたのだそう。この龍門瀑とは、黄河の上流にある峡谷を指し、もの凄い勢いで水が流れ落ちていたのだとか。私達が難関を突破する時に使う「登竜門」、この言葉の語源は「龍門瀑」なんです。高さ46m、幅43mの龍門滝は「日本の滝百選」にも選ばれていて、轟音とともに水が流れ落ちる様は、迫力満点!



☎ 0995-66-3111

(始良市商工観光課)
鹿児島県始良市加治木町木田5266-1

BAKERY chata

ベーカリー チャタ



店内裏には、広々としたイトインスペースがあり、ゆっくりとパンを堪能することができます♪ また、こだわりのコーヒーも購入できますよ。お客様用のイスもあるので、ファミリーで訪れるのもオススメです!

楽しくて美味しいパンがたくさんあるベーカリーとして、昨年3月のオープン当初から多くの方に愛されているお店。始良市出身の東元オーナーが、「地元の方と繋がりながら、蒲生町を盛り上げていきたい」という思いで作るさまざまなコラボパンが、店内いっぱいになんています。スタッフが手描きしているポップも、思わず見入ってしまうほどキュート♪ 時間を忘れて長居したくなるパン屋さんです!



☎ 0995-70-1447

鹿児島県始良市蒲生町上久徳2557
営業/7:00~18:00
不定休

※火曜日、第2・4金曜日はパンの販売種類が少なくなります



パン
500円券
(10名様)

店

人気パン BEST 3



BEST 1

大楠バーガー
単品 380円

蒲生町で人気の定食屋さん「大楠亭」のからあげが入ったボリューム満点のバーガー!

イトイン限定 大楠セット 530円

BEST 2

まっ白豆腐パン
1斤 250円

漆地区の名店「湯脇豆腐 おかべ屋」のおからが入ったヘルシーな食パン!!



BEST 3



始良あご肉カレーパン
200円

始良の名物「あご肉」をゴロッと入れこんだ甘口カレーパン! 子どもにも大人気!!

TRATTORIA Simpatico

トラットリア シンパティコ

本場イタリアや東京で修業を重ねたオーナーシェフの山之内さんが、地元の方に美味しいイタリア料理を食べて欲しいという思いでオープンした「シンパティコ」。市場や物産館に足を運び、地元の食材を吟味して作られる季節の Pasta やピザが大好評です。大きな窓から入る陽射しと、木を基調とした心地よい店内で、格別なイタリアンを堪能してみませんか?



石窯で焼かれたピザも絶品
人気No.1はマルゲリータ!
テイクアウトもできますよ!

☎ 0995-65-7220

鹿児島県始良市脇元391-1
営業/11:00~15:00, 18:00~22:00(L.O.21:00)
定休/日曜日

人気No.1

日替りパスタランチ 1,050円



チーズたっぷりのラザニアと、バーニャカウダソースがイチオシのランチメニュー!!



限定10食

サラダ・前菜・自家製フォカッチャ・バーニャカウダ・自家製ラザニア・ドリンク付

ワンプレートランチ 1,200円 店長オススメ



ワンプレートランチ 2名様

店

始良市温泉センター 龍門滝温泉



龍門滝の流れを眺めながら、ゆったりと入浴できる癒しの温泉として人気の高い「龍門滝温泉」。
地下1,000mから湧きだすお湯は「ナトリウム塩化物泉」で、神経痛や火傷などに効くと言われています。
2019年3月まで営業! その後1年間、リニューアル改装工事に入り、2020年の春ごろオープン予定です!!

入浴料金

大人 250円 小人 110円
家族湯 700円 福祉風呂 500円



ペア入浴券
5組様

店

☎ 0995-62-2488

鹿児島県始良市加治木町木田5271-1
営業/6:00~22:00(年末年始は特別営業時間になります)
定休/水曜日(年末年始は特別営業日があります)



加治木 ふれあい物産館

始良市で生産されているキャロット製品、加治木まんじゅう、焼酎、龍門司焼など、さまざまな特産品が揃うお店です。



人気No.1 キャロットドレッシング
ニンジンの生産で有名な加治木町。安心安全な地元産のニンジンだけを使って作られるドレッシングは、ニンジンそのままの味を楽しめるとリピーター続出!!

鹿児島県産 焼酎

始良市で作られている焼酎はもちろん、島の黒糖焼酎をはじめとした珍しい逸品も揃っています。



☎ 0995-62-5311

鹿児島県始良市加治木町木田401
営業/10:00~18:00
休館/1月1日



盆人倶楽部

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



今月の盆人大賞

●最近、ロボット掃除機をもらったのですが、2歳の息子はそれが怖くてたまらないらしく、「ロボくん」「ワイー」と大泣きしながらロボくんにおモチヤを食べられないようにお片付けしています。
(花子／33歳)

■想像したら笑っちゃいました！「ロボット掃除機が怖いから」の理由でも、ちゃんとお片づけをしてくれるのでエライです。ロボット掃除機が怖くなくなってもお片づけを続けてくれるといいですね！

●頼もしすぎる……
・シルバー人材センターに植木の剪定を依頼。小柄で華奢なおじさんが凄じパワーで次々と刈っていく。脚立の上もなんのその。機敏な動きに圧倒。1月で80歳なんだとか……。凄じすぎる。
(ココア／60歳)

■さすがです！ 経験を積んでこられたからこそですね。私も実家でそのような光景を見たことがあります。本当に素早く完璧に仕上げている……。まさにプロだな〜と思います。

●私じゃない！
・前から2番目で、信号待ちをしていた時のこと。青になっても前の車が進まず、私の後ろの車がクラクションを鳴らすと、前の車の運転席の窓が開き、私を睨んで発進。鳴らしたのは

も知らんぷりします。

(クロちゃん／61歳)
■とても頭のよいわんちゃんです。きつと大好きな散歩ができなくて腹が立ったのでしょう。散歩ができないと犬はストレスが溜まりますので、お時間が取れる時はぜひ散歩に連れて行ってあげてくださいね！きつとうれしくて飛び跳ねるかわいい姿が見られますよ。

●その名は……
・近所の元気な92歳のおばあちゃんに息子(3歳)と会いに行く時に、息子にはおばあちゃんがたくさんいるから「何て呼ぶか？」と聞いてみると、「スーパーばあちゃんだ」だそうです。確かに92歳で自転車にも乗れるスーパリー元気なおばあちゃんなんです。

(らんぬ／28歳)
■スーパリー元気なおばあちゃん、これからもずっとお元気でいてほしいですね。高齢者の方のお元気を私達も元気をもらいます！

●そのワケは？
・鹿児島に就職した息子が月に一回戻ってくるのを嬉しく思っていたら、理容室に行くのが目的だと知った時、複雑な気持ちになった。鹿児島で新しいところを開拓できないくらい恥ずかしがり屋なのかい。
(みーくん／42歳)
■きつと、照れ隠しですよ！もし、本当だとしてもちゃんと実家に顔を見せに帰ってきてくれる優しさが嬉しいですね。

YC 読売新聞

YC五十市・庄内・山田
☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5

YC中央・北部
☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水
☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

**正社員・アルバイト
スタッフ募集中**
(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

総勢41名様にプレゼント!!

2018

Happy Christmas Collection♡



A-1
2名様



お菓子の南香

「生地なの? クリームなの?
魔法のティラミス」
(17cm・3,300円)

★口の中でマスカルポーネクリームとコーヒーエス
スレップ生地が同時に溶ける魔法をかけました!
TEL.22-4670 都城市甲斐元町1-26
※12/23に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

毎年人気のクリスマスプレゼント企画!
今年はケーキの他に、酒店がクリスマスに
おすすめするお酒もプレゼント♪
詳しい応募方法は、P15をご覧くださいね。

A-2
2名様



お菓子の専門店 ゴローズ イオン都城店

「ホワイトクリスマス[イチゴの生クリームケーキ]」
(14.5cm・3780円)

★北海道産のフレッシュな生クリームと新鮮なイチゴをたっぷり
使ったクリスマススペシャルバージョンです。
12/15までのご予約で10%OFF!!(3,780円→3,402円)
TEL.46-2256 都城市早鈴町1990 イオン都城 1F
※12/23に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

A-3
1名様



まーる茶房・菓子工房

A-3…「シフォンロールケーキ」
A-4…「ストロベリーシフォンロールケーキ」
(各 1,500円)

★新鮮な翡色卵(パスカ、マリーゴールド由来の顔を使い、黄
身の赤い濃厚な卵)を使用し、ふわふわに焼き上げたシフォン
ロールケーキと、ストロベリーパウダーのほのかな香りと甘み
が口いっぱいに広がる見た目もかわいいケーキ♪
TEL.22-3837 都城市志比田町4580-14
※12/22~25日に取りに来られる方(要2日前TEL連絡)

A-4
1名様



B-1
1名様



B-2
1名様



大坪酒店

B-1…「Monge Granon Clairette de Die Tradition Pur Muscat」
B-2…「GEIL DORNFELDER 2016」

★ケーキのタイスに合わせたワインをプレゼント♪
B-1…フルーティな甘さが、生クリームケーキの美味しさを一層引き立ててくれるスパー
クリングワイン。
B-2…ドイツ産の完熟した葡萄の甘味を追求した赤ワインは、濃厚なチョコレートケーキ
とのリアージュが最高!!
TEL.52-0188 北諸県郡三股町植木2978-4
※12/21・22に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

B-3
2名様



カコイ酒店

「佐藤酒造 佐藤 黒 芋焼酎」
(720ml)

★黒麹仕込み独特の力強さとしっかりしたボディ
を表現し、コガネセンガンの香ばしい香りといん
パクトのある甘さを持っている、重厚な飲みごた
えの芋焼酎。
TEL.39-3937 都城市下長飯町463-4
※12/22~25日に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

楠見さん家のからあげ屋さん

Xmasはみんなで楽しく
からあげパーティー♪

12/20
までの
要予約



★からあげオードブル★

3,000円~(3~5人前) ※内容は気軽にご相談ください

人気のからあげが大集合! お子様はもちろん、幅広い世代の方
に喜ばれること間違いなしですよ! からあげオードブルで
Xmasの食卓を簡単&おしやかに飾ってくださいね。

TEL.080-3901-0141 ※詳しい店舗情報はP29をご覧ください

創彩酒膳ごち

『ごち』厳選! ホームパーティーセット♪

【受取日】12/24・25
※上記以外の受取日をご希望の場合は、ご相談ください

【予約受付】
12/21
まで



チキン丸焼き+オードブル(全10種)

5,000円(税別) 4~6人様用

自宅での忘年会や女子会、クリスマスパーティーで、喜ばれること
間違いなしのフォトジェニックなパーティーセットができました!

TEL.80-6189 ※詳しい店舗情報はP28をご覧ください

石窯パン工房 グレンツェン 都城店

大好評のクリスマスセット

【限定50個】12/25まで販売!
シュトーレン(化粧箱入り) 1,400円

12/10まで
のご予約特典
シュトーレン
10%OFF!



サンドイッチオードブル 2,000円~(3~4人分)

12/10までのご予約特典:チキン(ドラム)2個プレゼント♪
ドイツ菓子のシュトーレンやサンドイッチオードブル、選べるピザ
など、美味しいメニューがたくさん!

TEL.36-5888 ※詳しい店舗情報はP28をご覧ください

A-8
2名様



patisserie Raika 薔花-ライカ-

「ショコラタルト」
(5号・15cm・4,300円)

★キャラメルミルクチョコムースとベルギー産のビターチョコを使ったチョコムースの相性が抜群! 口どけなめらかです♪
TEL.080-3977-9105 都城市南鷹尾町37-14(パシオ鷹尾店向かい)
※12/23~25日に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

A-9
2名様



パティスリー ショパン 早鈴本店

「X'mas生クリームケーキ」
(5号・15cm・3,500円)

★ショパンオリジナルブレンドの生クリームを使ったケーキです。
TEL.21-1514 都城市早鈴町19-5
※12/24に早鈴本店に取りに来られる方

A-10
2名様



BLUE OWL

「低糖質 和栗モンブランティラミス」
(3,240円)

★国産栗を贅沢に使いもちり食感! イタリア産のマスカルポーネが濃厚で栗との相性抜群です。その他低糖質スイーツも豊富にご用意しています。
TEL.66-8076 都城市中町13-1-2(チャレンジショップ内)
※12/23~25日に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

A-14
2名様



savoir サボワ

「生ケーキ」
(5号・15cm・3,250円)

★ふんわりスポンジを甘酸っぱいイチゴと、やさしい甘さのクリームで包んでデコレーションしました。
TEL.80-4185 都城市立野町9-6-7
※12/23~25日に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

A-15
2名様



pâtisserie le port -ル ポール-

「Xmasデコレーション」
(5号・3,000円)

★しっとりスポンジに甘さ控えめの生クリームをたっぷりサンドしました。
TEL.77-9032 三股町梅山4531-4
※12/23~25日に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

A-16
2名様



お菓子の菊水

「生クリームケーキ」
(5号・15cm・2,800円)

★地元産の卵や生クリーム、イチゴで彩る、ふんわりスポンジの定番ケーキです。
TEL.22-2524 都城市祝吉3丁目12-14
※実物の飾りは写真と異なります
※12/24に当店に取りに来られる方

B-5
2名様



さいしょ酒店

「しぼりたて純米吟醸生酒 冬の月」
(720ml)

★お待たせしました! 年に一度の究極の搾りたて。とれたての新米をたっぷり使った、フルーティーですっきりとした味わい。
TEL.22-1370 都城市松元町12-10
メール/ sake.saisho@gmail.plala.or.jp
※12/22~25日に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

B-6
2名様



松石酒店

「純米大吟醸スパークリング50 獺祭」
(720ml)

★にごり酒だからこそ分かる山田錦の米の甘み。瓶内二次発酵が生み出す爽やかな発泡性。最後に繊細かつ骨太の純米大吟醸が見せる鮮やかな味の切れ。
TEL.22-0989 都城市栄町17-9
※12/20~22日に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

おやつラボ♡いっぽ

今冬新登場!! とってもかわいい
ミニツリーパフェ♪



★ミニツリーパフェ★400円

たくさんのフルーツとホイップを使った贅沢なミニパフェが新登場! いちごの果肉とソースが甘酸っぱくて見た目も華やかですよ。SNS映えること間違いなし♪

TEL.77-9565 ※詳しい店舗情報はP29をご覧ください

ピザフレンズ 南鷺尾店

クリスマスのご予約はお早めに!!



相性のいいアスパラとベーコンを使い、モッツアレラチーズで豪華に仕上げました!

クリスマス イチオシMENU
モッツアレラとアスパラ

S 1,280円/M 1,880円/L 2,780円

本物の味をお届けするために、生地からお店で手作りしています。クリスマス・年末年始は大変混雑するため、前日までのご予約をお願いいたします。

TEL.36-4741 ※詳しい店舗情報はP29をご覧ください

トラットリア フィオーレ

大切な人と心に残る
Xmasディナー♡



12/22-23
24-25
4日間
限定

Xmasディナー(全9品)7,000円(税抜)

※12/19までにご予約ください

こだわりの食材を使い、心を込めて"おもてなし"します。『フィオーレ』からのクリスマスプレゼントもありますよ♡

TEL.58-7930 ※詳しい店舗情報はP29をご覧ください

A-5
2名様



ミロワール

「チョコマントウ」
(4号・12cm×12cm・3,000円)

★ムースショコラとオレンジパバロアのケーキ！
人気のマカロンがついています。
TEL.25-1788 都城市上東町11-16
※12/22～25に取りに来られる方

A-6
2名様



お菓子のながくら

「クリスマス生クリームケーキ」
(5号・2,500円)

★ふわふわスポンジと口溶けのよい生クリームをたっぷり使いました。定番だからこそ、こだわったケーキをどうぞ。
TEL.38-0119 都城市都北町5670
※12/23～25に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

A-7
3名様



ITALIAN TOMATO Café Jr. イオン都城店

「クリスマスチョコレートケーキ」
(5号・15cm・3,500円)

★イタトマで大人気！ コクのあるチョコスポンジを2種類のチョコレートをを使用したクリームで包み込んだリッチな味わい。
TEL.22-1190 都城市早鈴町1990 イオン都城 1F
※12/24～25に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

A-11
2名様



紙ひこうき 広原店

「ピュア生クリームケーキ」
(5号・15cm・3,400円)

★紙ひこうき自慢のスポンジにイチゴをサンドしてピュアな生クリームで仕上げました。
TEL.23-2355 都城市広原町15-14-1
※12/23に広原店に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

A-12
2名様



お菓子の丸目

「クリスマス生チョコケーキ」
(6号・4,000円)

★軽いチョコスポンジにオレンジ風味の生チョコクリームとイチゴで仕上げました。チョコ好きの方におすすめです。
TEL.62-1024 都城市高崎町大牟田6035
※写真と実際の商品は一部異なる場合がございます
※12/24に当店に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

A-13
2名様



ケーキハウス ミルアイコ

「クリスマス生クリームデコレーション」
(5号・3,200円)

★国産小麦を使用し、無添加にこだわって作るケーキは、家族みんなが安心して食べられると大好評です。
TEL.22-1088 都城市上川東1-19-5
※飾りを一部変更する場合がございます
※12/23に当店に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

★ 応募方法 ★

P17のアンケートハガキかもしくはホームページから、希望するプレゼントの【アルファベット - 番号】を記入して、12月10日(月)(当日消印有効)までに送ってください。

※プレゼントの応募は**1家庭1枚**のみ有効。必ず当選者ご自身がお店に取りにいける方で、重複の場合は無効とさせていただきます。

※酒類のご応募は**20歳以上**の方に限らせていただきます。当選された方はプレゼント受取時に年齢確認ができる免許証などをご提示ください。

B-4
2名様



山下酒・米店

「白玉醸造 魔王 芋焼酎」
(720ml)

★熟成酒ならではの飲み飽きしない穏やかな風味。華やかに香り立ち、豊かな余韻を残すお酒。
TEL.22-2130 都城市早水町17-5-1
※12/17～21に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

Bakery NOA ノア

素材にこだわった
絶品パンが大人気♪

ご予約
承り中



サンドイッチオードブル
2,500円(4人分)

ご予算に応じてお作りします。
気軽にご相談ください！

人気のサンドイッチが、たっぷり入ったオードブルと、オーナーが選り抜いたチーズや野菜をふんだんに使ったピザで、楽しいパーティーを♪

TEL.77-8969 ※詳しい店舗情報はP29をご覧ください

shop cafe 日本茶専門店 日向時間

日本茶と上生菓子で「和なクリスマス」



★お茶とお菓子のセット 650円～
※お菓子は不定期に入れ替わります。

★プチギフト
〜クリスマスパーティーや
手土産におすすめ〜
日本茶・紅茶・フレイバーティーのティーバッグ、お菓子、ジヤム、茶器等のアソートセットを、ご予算に合わせてお作りします。

目の前で丁寧に淹れられるお茶と一緒に、サンタやトナカイのキュートな上生菓子をどうぞ！ また、クリスマスパーティーにピッタリのプチギフトもご用意しています。

TEL.77-6943 ※詳しい店舗情報はP28をご覧ください

patisserie Raika 蕾花-ライカ-

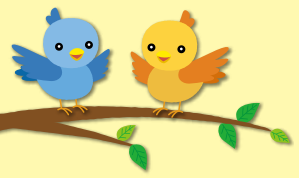
冬限定のカットケーキも
多数ご用意♪



国産いちごを使用した「イチゴショート」をはじめ、口どけなめらかな「ショコラルト」など究極の贅沢スイーツをご堪能ください！

この季節はカットケーキもクリスマス仕様でかわいくデコレーション♡ ※写真はイメージです。実物とは異なりますのでご了承ください。

TEL.080-3977-9105 ※詳しい店舗情報はP29をご覧ください



笑顔でつながる子育ての輪

vol.66

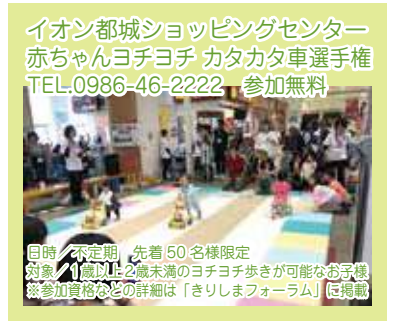


『きりしまフォーラム』読者の子育て世代へ向けた応援企画！
 「子どもはかわいい」とは言うものの、子育てには多大な時間と経済的・心理的な負担がかかるもの。
 子育てをしていると家に閉じこもりがちになり、
 気がつくと「家族以外、誰とも会話していない」と悲しくなる瞬間が……。
 そんなお母さん達が、気軽に行ける場所をご紹介しますシリーズです。



早鈴町にある「イオン都城ショッピングセンター」で、2カ月に1度開催されている「赤ちゃんヨチヨチカタカタ車選手権」へ息子と行ってきました。店内は屋内駐車場や子ども用カートなどが充実しているのので、雨の日でも安心して参加できます。

レースの1時間前から受付開始。限定50名様ということもあり、10分前には親子連れの列ができていて、みなさんの意気込みを感じました！無事に申込みが完了し、本番まで店内を散策したり、ショッピングしたり、ランチしたりしながら、子ども達とゆったりタイム♪そして、いよいよ本番！！



【次回開催日】12月22日(土)
 ※詳細はP21をご覧ください

レース終了後には、お菓子や雑貨の入った参加賞までGET♪ 普段、家では見ることのできない表情を見ることが出来るレースに大満足です！みなさんもぜひ参加してくださいね。

レースの1時間前から受付開始。限定50名様ということもあり、10分前には親子連れの列ができていて、みなさんの意気込みを感じました！無事に申込みが完了し、本番まで店内を散策したり、ショッピングしたり、ランチしたりしながら、子ども達とゆったりタイム♪そして、いよいよ本番！！

レース終了後には、お菓子や雑貨の入った参加賞までGET♪ 普段、家では見ることのできない表情を見ることが出来るレースに大満足です！みなさんもぜひ参加してくださいね。



フォーラムおすすめ 子育て応援店 Vol.56

『きりしまフォーラム』がおすすめする、子育て世代に優しいお店をご紹介します。

まーる茶房・菓子工房

今回ご紹介するのは、志比田町にある『まーる茶房・菓子工房』さん。ケーキや焼き菓子などがリーズナブルに楽しめる、幅広い世代から愛されているお店です。



自然と心がなごむ、どこか懐かしいお菓子で知られる『まーる茶房』さんですが、お菓子だけではなく旬の食材を使用した軽食も大人気！手軽に食べられるホットサンドやパスタの他に、ボリューム満点なカレードリアなど子どもも大人も楽しめるメニューが盛りだくさんです♪軽食のテイクアウトもOK。子どもとの公園遊びも、軽食をテイクアウトすることでもっと楽しくおしゃべりになりますよ！

- ★お子さまランチ 360円
オレンジジュース・アイスクリーム付き
- 人気メニュー
- ★カレードリアセット 650円
サラダ・ドリンク付き
- ★パスタセット 540円
サラダ・ドリンク付き
- ◆セットご注文の方限定◆
+110円でプチデザート
(アイスor焼き菓子)が付けられます。



コーヒーフロート・ソフトクリーム・ミニパフェも人気です♡
 季節限定商品も多数ご用意！
 クリスマスケーキのご予約も絶賛承り中！

お子様用メニュー	<input type="radio"/>	お子様用食器	<input type="radio"/>
お子様用椅子	<input type="radio"/>	パリアフリー	<input type="radio"/>
駐車場	あり	座敷	×

TEL.0986-22-3837

※P28もご覧ください

都城市志比田町4580-14

営業/9:00~17:00(土・祝日は10:00~)

定休/日曜日(土・祝日は不定休) ※金額はすべて税込です

マナーを守ってお食事を楽しんでください！！



都城市・三股町・曾於市のイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね！！

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。
 12月14日(金) 東部保健センター(高城保健センター内) 13:30~14:00
 17日(月) 都城市保健センター(中心市街地Mallmall内) 13:30~14:00

持ってくるもの：母子手帳、バスタオル

対象児：生後1カ月~1歳未満 予約不要

お問合せ：都城市保健センター 0986-36-5661

三股町

★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。

12月6日(木) 10:30~11:00

場所：総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

12月11日(火) 10:00~11:00

場所：総合福祉センター「元気の杜」大会議室

お問合せ：三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★ベビーピクス

親子で一緒にふれあい、楽しみながら運動します。

動きやすい服装でご参加ください。

12月4日(火) 10:00~11:30

場所：弥五郎伝説の里

講師：田鍋いずみ先生(OKJインストラクター)

対象者：1歳未満児親子

持参するもの：バスタオル、水分補給用飲み物

★フラワーアレンジメント 限定10組

12月6日(木) 10:00~11:30

場所：生きいき健康センター

講師：片平幸美先生 申込期間：11月26日~30日 ※先着順となります

材料費：800円 持参するもの：花きりはさみ、紙袋(大)

お問合せ：曾於市子育て支援センター 0986-76-6565

曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね！

HPアドレス：<http://www.smile-kids.jp/sooshi>



A 博多一口餃子(8個) 3名様 ※店内でのご飲食に限りです。

「博多一口餃子」は、『もり将』店主が以前博多で屋台をしていた頃の人気No.1メニュー！ それからさらに試行錯誤を重ねて美味しさが格段に増した一品です。忘年会コースでも味わえますよ！ コースの詳細はコチラ！

◆晩酌コース 2,000円 小鉢・サラダ・博多一口餃子・やきとり+2品
 ◆鶏コース 2,500円 小鉢・サラダ・博多一口餃子・やきとり+4品
 ◆まんぶくコース 3,500円 小鉢・サラダ・博多一口餃子・やきとり+5品

★提供/らーめん やきとり もり将
 ☎77-9209 都城市広原町9-10-2

B ハムたまご たい焼き 3名様

餡がぎゅっしりつまったたい焼きは、つぶあん・チョコ・カスタードの定番メニューはもちろん、変わり種の養殖(洋食)たい焼きも豊富！ その中でも一番人気のハムたまごたい焼きは、一度食べたらクセになる美味しさです。 ※ご来店前に電話予約をオススメします。

写真と異なる場合がございます

★提供/おやつラボ♡いっぱい
 ☎77-9565 都城市花線町1-5(都城運動公園東側)

C 2,000円食事券 3名様 ※店内でのご飲食に限りです。

餃子はお持ち帰り(5個+250円)できます。中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円〜。

★提供/餃子のまつら
 ☎21-1239 都城市栄町8-14

今月の present

★応募方法★
 希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、12月20日(当日消印有効)までにお送りください。
 ※プレゼントの応募はお1名様1枚限り有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★
…発送 …きりしまフォーラムまで取りに来る
…お店に直接取りに行くorお店で利用

D ふくれ菓子 3名様

『楠見さん家のからあげ屋さん』で、知る人ぞ知る隠れた人気商品のふくれ菓子!! ふわふわの食感と、黒糖とハチミツの爽やかな甘さ控えめの美味しい「ハーモニ」 騙されたと思って食べてみてください!!

●カット200円、ホール1,200円(ホールは要予約)

★提供/楠見さん家のからあげ屋さん
 ☎080-3901-0141 都城市広原町4340番地2(ログハウスのお店)

E おいげんチーズ饅頭&おいげんあんブッセ(5個ずつ)セット 3名様

宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。『お菓子のながくら』のチーズ饅頭(125円)は、しっとりチーズが濃厚で、ファンも多い絶品。おいげんあんブッセ(150円)は、素材の味がギュッと詰まった餡をふわりと分厚い生地でくるんだ、イチオシの商品ですよ!

★提供/お菓子のながくら
 ☎38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 3名様

ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カンスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ミロワール
 ☎25-1788 都城市上東町11-16

G 歪みボディバランス診断測定 3名様

テレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」! 人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

★提供/暮らシャキッ整体院
 ☎070-5697-6370 都城市上水flow町1182-8

料金受取人払
 都城局承認
 2922
 差出人有効期間
 2019年3月19日
 まで。
 (切手不要)

郵便はがき
885-8790
 都城市一万城町99-9-1
きりしま
フォーラム 行

★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)
 お名前 _____ 年齢 _____ 歳/性別(男・女)
 ペンネーム/ _____
 ご住所 〒 _____
 TEL (_____) _____
 ご職業 _____
 中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他(_____)
 会社・学校名/ _____
 フォーラムの入手先 _____

きりしまフォーラム 12月号アンケート

●希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
 第1希望(_____) 第2希望(_____)

●13~15頁「2018 Happy Christmas Collection♡」で希望するプレゼントの【アルファベット-番号】をお書きください。
 (_____ - _____)

●10-11頁「日帰りふらり旅 始良市特集!」で希望するプレゼントの番号をお書きください。
 (_____)

●今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。
 よかった企画・広告 (_____)・(_____)
 興味が持てなかった記事 (_____)
 その理由 (_____)

●あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
 (病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。
 最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。 ※プレゼント応募はお1名様1枚限り有効とさせていただきます。

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。
不動産の事で困った時 売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc お電話ください。
(株)宮脇燃料不動産部 宮崎県知事免許 (10) 2956号 (社) 宮崎県宅地建物取引業協会会員
 都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)
<http://www.e-miyawaki.jp>

【コーポ・ルネサンス・D号】上町 4.9万円(仲介)
 2LDK(洋6・和6・LDK12)、鉄筋コンクリート、2F角部屋、P1台込、猫の飼育の場合1,000円アップになります。エアコン、照明器具、給湯

【久保原AP・GFB-G】7.5万円・共益費600円(貸主)
 3LDK(洋5・6・7.5・LDK18)、エアコン4台、全室床暖房、ミストサウナ、専用庭、照明器具、ウォシュレット、TVドアホン、レースカーテン、P2台込

【鷹尾4丁目・GFB鷹尾】6.6万円(貸主)
 3LDK(洋6×2・洋8・LDK17)、メゾネット、P2台、床暖房、衣類乾燥機、エアコン4台、照明器具、システムバス、システムキッチン

【松元町AP・CubeⅢ-A】6.9万円(貸主)
 2LDK+ロフト(洋6.8×2・LDK13.7・ロフト6.8)電動シャッター付ビルトインガレージ、エアコン4基、ウォシュレット、レースカーテン、照明器具、ビルインコンロ、システムキッチン、システムバス追い焚き機能付、TVインターホン、カードキー、ファンヒーター1台付、浴室TV

【売地】大王町 50坪 400万円(売主)
 東6m公道に9.5m接す、準工 60/200、更地

【売地】志比田町 75坪 712万円(仲介)
 1坪9.5万円、市内が一望できる絶景の高台

【売地】大王町 70坪 560万円(売主)
 西6m公道に13m接す、古屋あり、解体整地渡し、準工 60/200

【売家】志比田町 350万円(仲介)
 宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み ※現在空室のため内覧可能

【年見町・AP】メゾンあい 101号 4.4万円 / 102号 4.5万円
H30.7月リフォーム済 H30.10月リフォーム済
 3DK(101号 洋6×2・和6・DK8)(102号 洋6×3・DK8)
 エントランス・キッチン・洗面台・追焚き付給湯器を新設!! P2台込! イオンモールミエルも近くで便利です!

【都原ラフェンテ】4.4万円(仲介) 必見
 洋6.6・LDK9.6・P2台、エアコン3台、庭付き、玄関・リビング豪華大理石張り

【上川東1丁目・貸家】4.3万円(仲介)
 4DK(洋4.5・3・和6・4.5・DK7)P2台込
 給湯・ウォシュレット・H30.8月内装一部リフォーム

【レクセル都城】下川東 2F 3.0万円(仲介)
 1K・8、ロフト6、給湯、P1台付 ロフトがあるので荷物が多くても大丈夫

【三股・蓼池】With M2 5.5万円(仲介)
 洋7.6・LDK10.1F/3F、角部屋、P2台付、収納多し

【高木町 エレガンス園】5.6万円(仲介)
 2LDK(洋7.2・5.4・LDK9.6)、P2台込、メゾネットタイプ、給湯、シャワー、ウォシュレット、内装がオシャレです!! 高層インターも近くて便利!!

2週間で買取りOK!
ご相談ください!!

秘密厳守

- 早く売りたい方
- 売りに出しているが売れない方
- 近所に知られたくない方

オリコン顧客満足度調査
 ハウスクリーニング2018年度 第1位

おそうじ本舗®
「おそうじ本舗」は、おそうじの専門会社です。

プロに任せて解決!! **エアコンクリーニング専門店**

2018年12月27日迄 年末大掃除キャンペーン開催

お掃除1箇所のご注文で1,000円引き 2箇所のご注文で3,000円引き
 ※合計30,000円以上のご注文に限ります

株式会社 **宮脇燃料 都城大王店**
 気軽にお電話ください!!

エアコン壁掛け (おそうじ機能なし) 11,000円
 (おそうじ機能付き) 15,000~21,000円

換気扇クリーニング 13,500~17,000円
 洗濯槽クリーニング 14,000~17,000円
 トイレクリーニング 7,500~11,500円
 洗面台クリーニング 7,000~10,000円

※表示価格はすべて税抜価格です

詳しくは、QRコードからアクセス!

こんな場所もクリーニング 換気扇 浴室

0120-885-902

便利なのはあなた次第!!

俺コソ活用術

金田ヤマト

24時間出し入れ自由!!

お問合せ：都城市 0986-24-2000

タイプ	面積	1ヵ月(税込)	
バイクもOKですよ 高さ2.2M	1/6	約1.2帖	5,400円
	1/5	約1.5帖	6,480円
	1/4	約2帖	7,560円
	1/2	約4帖	14,040円

広告有効期限/平成30年12月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

☆アンケート☆

2018盆地アワード アンケート

●最優秀新店舗賞……今年都城にできたお店で、あなたの「イチオシのお店」を1件教えてください。

店名 ()
 理由

●盆地ニュース賞……今年の都城圏域に関する出来事で、一番のニュースを教えてください。

ニュース ()
 理由

☆ご協力ありがとうございました。

休日急患診療機関

診療時間/9時~18時まで(歯科は17時まで) ※医療機関は変更することがあります。
 ◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は… TEL・FAX/0985-88-0015
 ■詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555(歯科はTEL/25-4100)
 ※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでもご覧いただけます。



【12月度予定】

※最新情報はこちらをご覧ください▲

2日 (日)	久保原田中医院(内・小)	久保原町	22-7700	24日 (月)	はしぐち小児科(小)	都原町	24-5500
	坂元医院(内・胃)	牟田町	22-0360		ライフクリニック(内)	安久町	39-2525
	戸嶋病院(内)	郡元町	22-1437		あきづき医院(内・心内)	上水流町	36-0534
	川畑医院(外・胃)	年見町	46-3225		メディカルシティ東部病院(外)	立野町	22-2240
	きたむら皮膚科クリニック(皮・アレ)	吉尾町	38-7300		池之上整形外科(整・リハ・リウ)	上川東	23-2311
9日 (日)	吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	鷹尾	21-4133	29日 (土)	中山産婦人科医院(産・婦)	前田町	23-8815
	安富歯科医院(歯)	妻ヶ丘町	22-4118		山崎歯科医院(歯)	松元町	24-3332
	たけしたこども医院(小)	三股町	51-0005		政所医院(小・内)	高城町	58-2171
	ベテスダクリニック(内)	年見町	22-1700		瀬ノ口医院(内・消)	姫城町	25-5155
	大岐医院(内・胃)	山之口町	57-2025		しげひらクリニック(内)	神之山町	27-5555
16日 (日)	仮屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肛)	志比田町	25-7712	30日 (日)	もりやま脳神経外科(脳)	久保原町	21-6888
	もちお蛸原医院(整・形)	蓑原町	21-5355		石井皮膚科医院(皮)	蔵原町	23-4588
	宮田眼科病院(眼)	蔵原町	22-1441		いそいち産婦人科医院(産・婦)	平塚町	22-4585
	山田歯科医院(歯)	上長飯町	25-3648		東歯科医院(歯)	三股町	52-6004
	原田医院(内・小・外)	郡元町	26-3330		仮屋医院(内・小)	上水流町	36-0521
23日 (日)	伊達クリニック(内・循)	牟田町	36-7088	31日 (月)	野辺医院(内・胃)	上町	22-0153
	ホームクリニックみまた(内・呼)	三股町	52-1348		いづみ内科医院(内)	鷹尾	22-7111
	宗正病院(外)	八幡町	22-4380		柳田病院(脳・外)	東町	22-4862
	寺本整形外科医院(整)	北原町	22-1171		なかむら整形外科クリニック(整)	平江町	36-5333
	西浦医院(耳鼻)	松元町	22-0715		岩下耳鼻咽喉科(耳鼻)	三股町	51-1187
	山崎歯科(歯科)	蔵原町	25-3311		ハートデンタルクリニック(歯)	天神町	58-7700
	山内小児科医院(小)	上町	22-0048		畠中小児科医院(小)	三股町	52-6000
	共立医院(内)	蔵原町	22-0213		三嶋内科(内)	鷹尾	24-7171
	宇宿医院(内・胃・消)	栄町	25-9031		黒松病院(内)	金田町	38-1120
	野口脳神経外科(脳)	太郎坊町	47-1800		たからお浜田医院(外・内)	鷹尾	22-8818
	ながはま整形外科(整)	都北町	46-7188		ならはら皮膚科医院(皮)	志比田町	22-1455
	やの耳鼻咽喉科(耳鼻)	吉尾町	27-5222		小山田眼科医院(眼)	松元町	22-0710
	三股歯科(歯)	三股町	52-5221		デンタルオフィス松田(歯)	鷹尾	23-8055

ふーらむ すなっぷ Forum Snap

「Forum Snap」に、
あなたのとおき写真を掲載しませんか？

ファッション自慢・子ども・ペット・風景・面白写真などジャンルは問いません!!
お写真・名前(読み仮名も)・性別・一言コメントを添えて、きりしまフォーラムのHPからご投稿ください♪ 投稿いただいた写真の中から、厳選して掲載いたします!

※必要事項の記入がない時は掲載できない場合があります。
※掲載の有無について事前のお知らせはいたしませんのでご了承ください。

QRコードから
簡単アクセス!



虎汰郎くん
kotarou

カいっばい! 嬉しい!
いつも、一生懸命。



紗和ちゃん
sawa

10月で1歳になりました。
あなたが産まれてから
よりいっそう楽しい毎日です!
ママとパパのところに
来てくれてありがとう!



こすけくん
kosuke

我が家の
イケメンこすけくん(5歳)
立派なあくび(´0´)
温厚で甘えん坊な
男の子です(´▽`)



孝祐・光
くん ちゃん
kousuke・mituru

妹に意地悪するお兄ちゃん(※※)
でも光の姿が見えないと
「みーちゃん(?)」って
寂しそうな声で
呼んで探します(^^)
仲良し兄妹に
なってね〜♡



奏佑・芽紗
くん ちゃん
sousuke・meisa

お姉ちゃんが大好きな弟と
弟が大好きなお姉ちゃん。
1月から仲良し2人で
保育園いこうね♪
パパとママの宝物です。



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★子育て無料相談会

日時／毎週水曜日 12時～16時
場所／2階ベビーコーナー奥
赤ちゃん休憩室

★おもちゃ病院 修理代無料

日時／12月1日(土) 13時～16時
※受付は15時まで
場所／2階専門店
下りエスカレーター横

★サイコロでドン!! 参加無料

日時／12月1日(土)・15日(土)
29日(土) 13時半～
※5分前から整理券配布
※イオン都城のLINE@友だち限定で、★が出なかった場合は再チャレンジが可能!
(当日友だち登録された方も対象。当日配信されるトーク画面をご提示ください)
※再チャレンジは1家族につき1名様限りとさせていただきます

場所／2階正面入口側
エレベーター前
対象／小学6年生以下のお子様

★ちびっこジャンケン大会

参加無料!

日時／12月2日(日)・9日(日) 14時～

※5分前から整理券配布
※イオン都城のLINE@友だち限定で、ジャンケンに負けても再チャレンジが可能!
(当日友だち登録された方も対象。当日配信されるトーク画面をご提示ください)
※再チャレンジは1家族につき1名様限りとさせていただきます

★LINE@友だち限定 専門店お買物券

10% BACK SALE
12月8日(土)～10日(月)の3日間、イオン都城店専門店でのお買上げレシート5000円(税込)ごとに、専門店をご利用いただける5000円分のお買物券をプレゼント!
※イオン都城のLINE@友だち限定(当日友だち登録された方も対象)
※各日600枚限定、無くなり次第終了
※お一人様最高10枚まで・1枚のレシートで最高10枚まで
※レシート合算OK
※一部対象外専門店がございます

12月7日(金)～10日(月)のお買物券引換日時／
12月8日(土)～10日(月) 各日10時～18時
場所／1階正面入口
レストラン側特設会場

★行政書士による暮らしのなんでも無料相談会

家庭生活における各種相談(交通事故・相続・遺言・農地転用・離婚・金銭トラブル・DV・盗聴など)を承ります。
※相談無料 ※秘密厳守
日時／12月8日(土)・22日(土) 10時～15時
場所／1階レストラン街入口横 特設会場

★ちびっこビンゴゲーム大会

12月2日(日)～8日(土)の期間、イオン都城店直営売場・専門店でお買上げレシート合計5000円ごとにお一人様ご参加いただけます。対象レシートをご提示ください。
日時／12月8日(土) 14時～
※15分前よりビンゴカード配布
※イオン都城のLINE@友だち限定で、ビンゴカードをさらに1枚もらえるクーポンを配信します!(当日友だち登録された方もクーポンご利用いただけます)
※クーポンのご利用は1家族につき1アカウント1回限りとさせていただきます

11時～17時
※最終受付は16時半
※材料がなくなり次第終了
●みやざき杉で作るランプ
シエード作り
材料費／500円

★クリスマス雑貨手作り教室

日時／12月9日(日) 11時～17時
※最終受付は16時半
※材料がなくなり次第終了
●みやざき杉で作るランプ
シエード作り
材料費／500円

★円仏先生赤ちゃん似顔絵会

日時／12月14日(金)・29日(土) 12時～16時
12月30日(日) 10時～16時
場所／2階正面入口側
エレベーター前

制作時間／10～15分
●オリジナルハーバリウム作り
材料費／600円
※選ぶボトルのサイズで費用が変わります
制作時間／30～40分
※いずれもイオン都城のLINE@友だちなら2000円引き!(当日友だち登録された方も対象。当日配信されるトーク画面をご提示ください)
場所／2階正面入口側
エレベーター前

★大道芸ストリート 観覧無料
日時／12月16日(日)・30日(日)
①12時～ ②13時半～
③15時～
場所／2階正面入口側
エレベーター前

出演者／
16日：バルーンツイスターかつちゃん
30日：バルーンパフォーマンスおりおり

★おでかけエンゼル(出前子育て支援ひろば) 参加無料!
※日程は変更になる場合がございます

学生も地元も盛り上がる!! 都城コアカレッジ第31回『ゆるりん祭』へ行ってきました!



11月3日に『都城コアカレッジ』で行われた学祭「第31回 ぎらりん祭」へ、行ってきました!
当日は、参加型推理ゲームやVR体験、介護劇、茶会といった催し物はもちろん、模擬店では唐揚げ、クレープ、豚汁など、たくさん美味しいメニューを驚くほどの低価格で提供していただきました。
今年初めて企画された参



情報デザイン科の学生と先生による「VR体験」では、城島後菜園のジェットコースターをセレクト! リアル過ぎて、本当に乗っている感覚に!!



加型推理ゲームは、介護福祉科の学生が演じる介護ドラマの中に入り込み、推理しながら答えを導き出すというもの。『財部小学校』の女子児童と一緒にフミも参加!! 探偵になりきって、さまざまな情報を収集しながら答えを見つけ出すと、最後には感動の瞬間が! とても面白い企画になっていました。

他にも、写真展示やクラス対抗コーデ対決など、子どもから大人まで楽しむことのできる内容になっていました! 『都城コアカレッジ』では、地域貢献のためのさまざまな情報発信を行っています。ぜひ、ホームページなどで、チェックしてくださいね。
取材協力／☎38-4811
学校法人都城コア学園
都城コアカレッジ

います

日時／12月18日(火)

10時半～12時

場所／2階正面入口側

エレベーター前

★大人のジャンケン大会

参加無料!

ジャンケンしてプレゼントを
もらおう!

日時／12月20日(木)・30日(日)

12時～

※5分前から整理券配布

場所／1階正面入口前通路

対象／20歳以上

★赤ちゃんヨチヨチカタカタ

車選手権 参加無料

カタカタ手押し車を押しなが
らゴールを目指して競争しま
す! レースに参加されたお子
様全員に参加賞を進呈!!

日時／12月22日(土)

受付11時半～

レース開始13時～

場所／2階正面入口側

エレベーター前

定員／先着50名

参加資格／イオン都城のLINE

E@友だち限定(当日友だち登録された方もご参加いただけます。開催日時、1歳以上2歳未満のヨチヨチ歩きが可能なお子様)

★クリスマス縁日

わなげ・射的・ヨーヨー・ス
ーパーボールすくいが楽しめ
ますよ!

日時／12月23日(日)・24日(月祝)

11時～17時

※最終受付は16時半

場所／2階正面入口側

エレベーター前

参加費／1回3000円

※イオン都城のLINE@友だ
ち限定で1回無料で参加できる
クーポンを配信します!(当日
友だち登録された方もクーポン
ご利用いただけます)

※クーポンのご利用は1家族に
つき1アカウント1回限りとし
させていただきます

■問合せ／(全件共通)

イオン都城ショッピングセンタ
ー

☎46-2222

※詳しくはHPをご覧ください

※P30・31裏表紙もご覧ください

イベント情報

★都城まちなかイルミネーショ
ン2018

プラザ・ワンパークイルミ
ネーション2018

期間／11月17日(土)～

1月14日(月・祝)

点灯時間／17時～22時

場所／ウエルネス交流プラザ

都城中央東部1号街区公
園(ワンパーク公園)

■問合せ／都城まちづくり(株)

☎46-5253

★第7回路地裏プチマルシェ

日時／12月1日(土)・2日(日)

10時～16時

場所／陶房和萩

都城市上川東1-10-8

(ダイソー川東店様を駅裏
へ向かって50m程度左側)

■問合せ／陶房和萩(久保田)

☎090-5920-9387

★包んで結ぶ 小さな風呂敷

13通りの結び方

Tsunaguさんをお招きし、普
段使いでもできる風呂敷包みを
楽しく学べるワークショップを
開催。

日時／12月2日(日) 10時～12時

場所／日向時間

都城市南鷹尾町3-4

参加費／2200円(小風呂敷
1枚・テキスト・お茶
と和菓子付)

定員／8名

★人気ブロガー&作家「はあ
ちゅう」トークイベント

日常の中での小さな幸せを見
つける方法、やりたいことを見つ
け、具体的に行動に移すためのコ
ツを、はあちゅうさんの視点で
シェアするトークイベント。

日時／12月10日(月) 14時～16時

場所／日向時間

都城市南鷹尾町3-4

参加費／2500円

(お茶と和菓子付)

定員／30名

■ご予約・問合せ／

日本茶専門店

shop&cafe 日向時間

☎77-6943

Email: yukk@books-tanaka.com

(主催: 田中書店)

※P28もご覧ください

★アンガーマネジメント講座

怒りの仕組みと叱るテクニッ
クを理解して「怒り」で後悔しな

い「ために一緒に学びましょう

日時／12月5日(水)・12日(水)

19日(水)・26日(水)

19時～21時

12月16日(日)・23日(日)

10時～12時

料金／3000円

場所／メンタルサポートyukk

■問合せ／☎66-5136

メンタルサポートyukk

※P5もご覧ください

★第74回神柱公園笑いヨガ開催

笑う門には福来たる♪ 笑
いとヨガを組み合わせた健康体操
「笑いヨガ」を始めて、イキイキ
過ごしてみませんか? 腹の底
からアゴが外れるぐらい笑っ
て、いつまでも若々しく、元気に
キレイに! 参加無料、どなた
でも大歓迎です。

日時／12月8日(土) 10時～

■問合せ／笑いヨガ(剣田)

☎090-9489-4450

★宮崎県立都城商業高等学校
吹奏楽部第42回定期演奏会

17年連続九州大会出場の『都
城商業高等学校吹奏楽部』によ
る定期演奏会です。迫力あるス
テージドリルや幅広い世代の方
に楽しんでいただけるステージ
です。

日時／12月8日(土)

◎昼の部

12時20分開場 13時開演

◎夜の部

17時20分開場 18時開演

場所／都城市総合文化ホール

大ホール

入場料／前売券5000円

当日券7000円

とくとめクリニック

プラセンタ注射・にんにく注射

ED治療・男性型脱毛治療・ ダイエット治療・顔プラセンタ

【診療時間】 (日曜日・祝日・土曜午後休診)

平 8:30～12:30 土 8:30～12:30
日 14:00～18:00 曜 日

☎0986-66-8112 都城市上長飯町42-1

【ホームページ】『とくとめクリニック』で **検索**

お気軽にご相談ください。

1月開講生徒募集!

受講科目	受講期間・時間	受講料	開講日
①洋裁科(3名募集)	6カ月(隔週土曜日) 9時～13時	20,000円	1月12日(土)
②手編科	6カ月(毎週火曜日) 10時～15時	25,000円	1月8日(火)
③着付科	3カ月(毎週木曜日) 10時～12時	11,000円	1月10日(木)
	3カ月(毎週木曜日) 13時～15時	11,000円	1月10日(木)
	3カ月(毎週木曜日) 19時～21時	11,000円	1月10日(木)
④フラワー アレンジメント科	6カ月(隔週金曜日) 9時～12時	21,000円	1月11日(金)
	6カ月(隔週土曜日) 9時～12時	21,000円	1月12日(土)
⑤はじめての ワード・エクセル	2カ月(毎週月・木曜日) 19時～21時(全16回)	30,000円	1月7日(月)

●⑤は受講希望者が5名に満たない場合、中止いたします。

都城地域高等職業訓練校 TEL 23-2316

都城市年見町13-11 ◆受付時間／月～金・9時～17時半

※未就学児は無料

■問合せ／都城商業高等学校
☎22-1758

★しいたけ祭り開催♪

お歳暮に干し椎茸はいかがですか？ 高崎町の椎茸生産者が丁寧作り上げた肉厚で旨みのある干し椎茸を販売します。その他、農産物・加工品など多数取り揃えています。500円以上お買い上げの方、先着80名様に粗品をプレゼント！ぜひお越しください。

日時／12月9日(日) 9時～15時
場所／大牟田農産加工センター
内容／干し椎茸・生椎茸・菌床
椎茸・椎茸加工品などの販売

■問合せ／☎62-5016
大牟田農産加工センター

★エヴァホーム家づくり相談会

「自然素材」をテーマに住まいづくりをする『エヴァホーム』が家づくり相談会を開催します。「住宅ローン」「土地探し」「プランづくり」など、あまりよく分からないことをスッキリできる相談も受けられますよ。「マイホームってどれぐらい費用がかかるの?」「住宅ローンのことがよく分からない!...」という方は、ぜひご来場ください。

日時／12月9日(日)

10時～17時

場所／都城市平江町25-11

エヴァホーム常設展示場

料金／無料

■問合せ／エヴァホーム

☎22-3242

※P4もご覧ください

★社会保険・労働保険・助成金に関する無料相談会

「労災関係」「労務管理」「給与計算」「無期転換ルールへの対応」「就業規則・36協定の作成・見直し」「助成金活用の提案」などについて、無料相談会を実施します！男女1名ずつ、特定社会保険労務士が丁寧にご説明しますので、安心してご相談いただけます。お困りの方はぜひご相談ください！

日時／12月12日(水)・26日(水)

9時～16時

※要予約 1時間程度

場所／楠元労務管理事務所

料金／無料

■問合せ／☎25-1107
楠元労務管理事務所

※P23もご覧ください

講師／Sato candle 泉原先生
対象／小学生

※親子参加に限りです

定員／各回8名程度

※先着順になります

参加費／無料

申込締切／12月7日(金)

◎九電ふれあい感謝day

同時開催!

マルシェやステージイベント、キッズコーナー、そして高所作業車乗車体験など、おもしろ企画が盛り沢山♪ぜひお気軽にお越しください。

日時／12月16日(日) 10時～16時

場所／Mallma まちなか広場
(都城市中町)

■申込・問合せ／

九州電力(株)都城営業所

☎0120-986-705

※P2もご覧ください

★夜の大人の女子会

オラクルカードや手相を使いながら、もう一人の貴方と不思議な空間で、お話ししてみませんか?

日程／12月14日(金)

定員・参加費／

お一人1時間 3000円

※詳しくはコチラまで

■問合せ／川野

☎090-2078-8214

★いたつみるかい九電

Xmas Special キャンドル作り

親子でオシャレなクリスマスマスキャンドルを作つて楽しもう!

日時／12月16日(日)

1回目・9時～10時

2回目・11時～12時

場所／九州電力(株)都城営業所

※P4もご覧ください

★最新のがん治療セミナー

陽子線治療とは
今や2人に1人は、がんになる時代です。そんな時代だからこそ、がん治療について学んでみませんか? 今回は、「メデイポリス 国際陽子線治療センター」の講師をお招きして、最新の陽子線治療についてのセミナーを行います。

治療の特徴...

●治療時の痛みがほとんどない

●副作用の心配が少ない

●治療は1日1回、15分～30分程度

●通院のみでの治療が可能

●スケジュール通りに治療が完了できる

これまでのがん治療の常識が大きく変わると思っています。また、

H31.1/15(火)開講!
宅建必勝講座(初心者向)
入会金:58,000円
受講料:16,000円(1カ月)

1月生徒募集
早期申込み特典
入会金 10,000円引
H30.12/25(火)までの
申込みに限ります。

～資格の時代～(有)拓明館
詳しくはHPにて
webスクールの学習システムはホームページにて説明
<http://takumeikan.com>
0986-22-8535

『お菓子の南香』
「菓子職人・販売員スタッフ」募集中♪
将来独立したい方、お菓子が好きな方 大歓迎!
希望の時間を相談しながら働ける職場です。お子様がいる方も気軽に応募ください。
キュートで美味しいスイーツに囲まれながら、楽しく働かせませんか?
見習いからでもOKです!! 元気なスタッフを募集しています!

【募集職種】菓子職人/販売員 【給与】応相談 【時間】応相談
【勤務先】お菓子の南香 宮崎県都城市甲斐元町1-26
まずは気軽にご連絡ください!!
お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3-13もご覧ください

①良好な矯正視力
②汚れ、酸素不足によるトラブルの低減
③乾燥感の低減
④快適な装用感の持続

瞳に酸素浴を。
for ASTIGMATISM 乱視用
AIR OPTIX™
エアオプティクス
CIBA VISION

を求める方に
オススメ!!
エアオプティクス™ 乱視用
乱視用2週間交換終日装用ソフトコンタクトレンズ

❄️冬のキャンペーン!! 12/1(土) START!!❄️

永吉コンタクトレンズ
都城市姫城町5-4 TEL.0986(22)1530
受付時間/平日) 8:30~11:30, 14:00~17:00
土曜) 8:30~11:30
※コンタクトは医療器具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

准看護師科 学生募集!
—これまでも、これからも役に立つ一生涯の資格です—
★本科では、2年間で准看護師の資格(資格試験合格)が取得できます。その後、准看護師として働くことはもちろんのこと、本校看護師科(夜間3年)への進学も可能です。卒業(国家試験合格)後は看護師になり多岐で活躍できます。

■募集人員/40名(一次、二次、三次合計)
■修業年限/2年間
■入学試験/31年1月26日(土)
■試験科目/国語、基礎知識、作文、面接
■願書受付/30年12月17日(月)~31年1月19日(土)
■受験資格/中卒以上で高卒程度の学力を有する者
■合格発表/31年2月8日(金)

社会人からの転職希望者や主婦なども頑張っています。

一般社団法人 都城市北諸郡医師会
都城看護専門学校
〒885-0073 都城市姫城町9-3 ※P23もご覧ください
TEL.0986-22-0711 (医師会事務局)
<http://www.m-kango.com/> 都城看護専門学校 検索

気になる治療費についての説明もありません。気軽に参加ください！

日時/12月22日(土) 13時
場所/㈱C&H 2F会議室
参加費/無料
定員/20名

※お電話またはメールでご予約ください
※予約制となっておりますのでお早めに!! 定員になり次第終了となります。

問合せ/㈱C&H
☎23-1341
Email: info@ch-fp.co.jp
※P4もご覧ください

★第45回都城高专吹奏楽部定期演奏会

今年九州大会に出場させていただきます。皆様への感謝の気持ちを含めて「縁」というテーマでお送りします! ご来場お待ちしております!

日時/1月27日(日)
13時半開場 14時開演
場所/都城総合文化ホール
大ホール

チケット/500円
※小学生以下無料
チケット販売場所/都城総合文化ホール
チケットカウンター
問合せ/代表:下田克久
☎090-9590-2055

その他の情報

★あなたも看護師を目指しませんか!!
2年間で准看護師免許(資格試験合格)が取得できます。卒業後は、本校の看護師科(夜間定時3年)へ進学し、看護師免許(国家試験)取得も目指せます。当医師会管内ならびに周辺の医療施設などに就業しながら通学することもできます。学校案内および募集要項や過去入試問題を、無料配布いたします。お問合せはホームページをご覧ください。

★准看護師科(2年)
授業時間/月々金曜日
【講義】12時50分~17時15分
【臨地実習】8時半~17時
●看護師科(夜間3年定時制)
授業時間/月々金曜日
【講義】17時50分~21時10分
【臨地実習】8時半~17時

★西田簿記教室生徒募集

2級日商簿記・工業簿記の学習ができます。模擬答練コースもありますよ!!
場所/豊満町
問合せ/☎080-6412-1180

★平成30年度宮崎県介護未経験者就業支援事業
受講料・テキスト代無料!!
3日間実施される介護未経験者向けの基礎講座です。「介護の基礎・介護のコツ・仕事探しの方法」を学んでみませんか?
研修日程/12月25日(火)
27日(木)

★HUSHUST販売スタッフ募集
フレンチテイストをベースにしたレディイス&キッズのカジュアルファッションを提案するお店です。自分らしく輝きながらワールドグループで活躍しませんか? 研修制度も充実しているので、初めての方も安心ですよ!
問合せ/HUSHUSTイオン都城店
☎0120-048-077

★婚活イベント情報
美味しいスイーツを食べながら、婚活パーティーを楽しみませんか? 出合いを求めている独身男女の方、気軽に参加ください!!
日時/12月22日(土)
19時~21時半
場所/エンクエントロ
都城市中町13街区22
オーバルパティオ内
申込み/良縁どつと混むの
定員/男女各6名
申込み/HPにてご確認ください
申込締切/12月20日(木)
※定員に達し次第、申込み受付終了。お早めに!
参加費/1500円
問合せ/NPO法人婚活支援
良縁どつと混む
☎070-5530-7964

★あなたも看護師を目指しませんか!!
2年間で准看護師免許(資格試験合格)が取得できます。卒業後は、本校の看護師科(夜間定時3年)へ進学し、看護師免許(国家試験)取得も目指せます。当医師会管内ならびに周辺の医療施設などに就業しながら通学することもできます。学校案内および募集要項や過去入試問題を、無料配布いたします。お問合せはホームページをご覧ください。

申込み締切/12月21日(金)
問合せ/都城コアカレッジ
☎38-4811

糖尿病 簡易血液検査をしませんか?
コレステロールが気になる方
各1,080円 測定時間約6分~ ※指先からわずかで済んでOK!
ご予約をいただくとスムーズに行えます。気軽にお電話ください。

乾燥による皮膚トラブルでお悩みの方
アトピー性皮膚炎や赤み、かゆみ、にきびなど、
症状に合った漢方薬を試してみませんか?
女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局/川口鍼灸院 Tel.0986-38-0170
都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日

もしものために! 「一人親方」も労災保険に加入できます

労災保険に加入するメリット
①労災事故の際の医療費が無料で受けられます
②労災事故で休業した場合、休業補償が受けられます
③万が一の場合には、障害補償・遺族補償が受けられます など

保険料はご自身で選べます。
1カ月:約4,500円~
(手数料込み)
※工事を請け負う際、労災保険への加入が義務付けられている場合があります。

あまはる労務協会
あまはる労務協会 会長 榎元千穂子
特定社会保険労務士 榎元千穂子
☎0986-25-1107
都城市下川東1丁目1号3-1 アミュゼ1号室 受付/月~金曜日 9:00~17:00
※祝日は除く

成人・七草の記念撮影
ご予約承り中!!

塩屋写真館
携帯・スマホの方は、コチラ→

都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日
TEL&FAX 0986-22-4083(代) HP https://shioya-ps.com

来院されたことがある方はインターネットで予約ができます

予約の方優先

診察券のIDが必要になります。左のQRコードまたは、当院のホームページからアクセスしてください。

WEBのみの予約
電話での予約は受付ておりません。

12月診療スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1 院長 午後休診
2 休診	3 院長 南村先生	4 院長 南村先生	5 休診	6 院長	7 院長 南村先生	8 院長
9 休診	10 院長 南村先生	11 院長 南村先生	12 休診	13 院長	14 院長 南村先生	15 院長
16 休診	17 院長 南村先生	18 院長 南村先生	19 休診	20 院長	21 院長 南村先生	22 院長
23 休診	24 休診	25 院長 南村先生	26 院長	27 院長	28 院長 南村先生	29 院長
30 休診	31 休診			【平日】 9:00~11:30 15:00~17:30	【土曜日】 9:00~11:00 14:00~15:30	

いき形成外科ひふ科クリニック ☎0986-45-0020
都城市年見町24号5番地

『ホテル中山荘』ふぐ祭り♪

期間:前期 平成30年11月13日(火)~12月16日(日)
後期 平成31年 1月 8日(火)~ 2月17日(日)
前売券:6,000円(税込)※飲料別 定価6,500円(税込)

◆2日前要予約◆

【献立】ヒレ酒・ふぐのから揚げ・小鉢・雑炊・鉄刺・香の物・鉄チリ・デザート
【オプション】ふぐの白子焼き800円(税込) ヒレ焼きかわり800円(税込)
※ふぐの白子焼きも要予約となっております。

■ホテル中山荘 TEL/23-3666 ※P5もご覧ください

『居酒屋たすき』で一緒に楽しく働きませんか♪
スタッフ全員であなたをサポートいたします!

【勤務場所】居酒屋たすき(都城市栄町7-1-1)
【給与】時給900円(試用期間あり)
【時間】17:30~23:00の間で4~5時間
【休日】シフト制 応相談
【待遇】労災保険・通勤手当・制服貸与

まずは気軽にご連絡ください!

■居酒屋たすき TEL/77-6088(釘崎) ※P29もご覧ください

『質Shop天満屋』質預り強化中!

「質預り」ってご存じですか? あなたの大切な品物を担保にして、その評価額に応じて、その場で現金をご融資することです。最低1,000円からご融資いたします。

融資金額と利息をご返済いただきましたら、品物をお返しいたします。ご返済できなかった場合は、お預かりしていた品物で代物弁済となりますので、以後のご請求や取立などは一切ない安心できるシステムです!

高級腕時計 相場高騰中! 出張買取も気軽にご相談ください

■質Shop天満屋 TEL/22-4340 ※P5もご覧ください

『Hair salon NORI』出張カット承ります!!

美容室に行くのがむずかしいという方のために
介護施設・病院などに出張し、ヘアカットいたします!

【出張エリア】都城市・三股町内ならどこでもOK

【料金】カット(バリカン or はさみ) 1,500円

【ご利用人数】お1人様からでも大歓迎

これまで介護施設や障がい者支援施設で数多く出張カットを経験してきました。人数や時間、施術内容など気軽にご相談ください。

■Hair salon NORI TEL/36-4338 ※P27もご覧ください

『みしん市場』今年最後の年末大特価セール!

今年一年の感謝の気持ちを込めて——
全品来店特価 70~10%OFF!!

この機会にぜひ、自分にピッタリのミシンを見つけて来ませんか?
また、今年最後のミシンの清掃・点検・調整もませんか?
点検・調整500円より実施中!(修理の方は見積もり無料)

点検・調整・修理は、全メーカー、他店・通販購入ミシンもOK!!

修理見積もりの出張も無料! 下取り高価買取中! 店内60台以上展示販売中

■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P4もご覧ください

日本茶専門店 shop&cafe 日向時間④周年祭 開催!

おかげさまで『日向時間』は、4周年を迎えました。

12/8(土)~12/16(日)の期間中
カフェ&ショップをご利用のお客様に
ハズレくじなしの抽選会を開催します!

淹れたてのお茶を、お菓子やぜんざいと共にご賞味ください。驚沢な時間を過ごしてみませんか?
厳選したお茶・お菓子・茶器等のお歳暮ギフトやプチギフトも取り揃えております。

https://www.facebook.com/hyugajikan/

■日本茶専門店 shop&cafe 日向時間 TEL/77-6943 ※P28もご覧ください

STAFF

- 企画 山本 高士 深草 文子
前田 夏美
- 編集・制作 平井 佑一 國場 幸也
水島 小百合 中尾 要
- 発行人 井上 隆治
- 発行所 霧島フォーラム

- 事務所前の道が下り坂だという私と、違うという他のスタッフ。どちらが正しい? (ヤマ)
- シアトルから帰ってきた友人とホテルランチ……久しぶりに優雅なひと時でした♪ (フミ)
- 大阪のホテルで「iPhoneの充電器貸してください」とお願いしたら、「え?」て顔と共に「Excuse me question please?」と返されました。(なっちゃん)
- 本を出版すると言っていた妹が、Youtubeにも手を出していました(配信する方)。一体どこに行こうとしているのだ、妹よ……。 (ひら)
- 詰め替え用洗剤を記憶を頼りにあてずっぽうで買うも間違える。特に問題はなかった。(國)
- 半年ほど前から気になっていた舞台を観に行きます! とっても楽しみです♪ (さゆ)
- 最近放電を覚えて、雷属性になりました。乾燥とニットの類には要注意です。(かな)



日本占術協会占術士認定
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン デリコの
九星占い 12月の運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
(★の数が多いほど運勢がよい)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

約11年前から、日刊ゲンダイさんの連載が始まり、競馬の予想もやるようになりました。私は、競走馬を予想するのではなく、当日の騎手の運勢で予想します。競馬ファンの方なら絶対に選ばないような馬番でも騎手を選びますから、大穴も期待できるそうです。今年も秋のG1レースが好調です。デリコ予想は、土曜日発売の紙面に掲載されますが、日曜には日刊ゲンダイデジタルのライブにて、無料で読むことができます。ぜひ、参考にしてみてください。

- ◆デリコブログ http://ameblo.jp/vt-derico/
- ◆週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life
- ◆オフィシャルブログ http://ameblo.jp/vt-derico/
- ◆幸運盾(無料あり) https://www.cocoloni.plus/derico/
- ◆デリコ推命術 Google Playまたは、App Storeで検索を!
- ◆著書「元気のてんてん盛!」絶賛発売中!
アマゾン http://amzn.to/YCHTRV

一白水星
今月は、周囲からの信頼や引き立てが期待できます。今後の大きなチャンスへとつながるので、アドバイスは真摯に受け止めましょう。年末の挨拶は、笑顔と元気がポイントに。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

二黒土星
今月は、イベント続きで出費も増えますが、けちけちなしないのが開運のコツです。盛り上がった勢いで失言しないように。楽しくても、お酒の飲み過ぎやマナー違反に注意して。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

三碧木星
急展開により物事がストップしたり、過去のトラブルが再浮上する可能性があります。公私にわたり冷静に判断することが大切です。大事な物を失くさないよう注意しましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆

四緑木星
今月は、気力体力共に充実して過ごせそうです。悩み事は解決の兆しが生まれ、自信が持てるようになります。家族でも友人でも会社でも、目上の人へのアドバイスに感謝しよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

五黄土星
今月は、臨時収入やボーナスの計画性がポイントです。忘年会もイベントもキャンセルも予算を決めよう。口約束はトラブルの原因になるので、紙面やメールで確認しましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

六白金星
今月は、これまで行き詰まっていた案件が改善されます。一年の感謝の気持ちを込めて、ふだん会えない友人や親戚に連絡しましょう。手土産で交流を深めることができれば最高。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

七赤金星
今月は、得意の術術を發揮しよう。クリスマスイベントなどで、新たな人脈ができるチャンスがあります。出合いの場所へ積極的に出かけて、豊富な話題を繰り出しましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

八白土星
今月は、師走の忙しさに判断力が鈍ってしまいがちです。勢いが途切れると、労働意欲を失うので、マイペースを心がけましょう。寝違いが起きたら自然治癒を待つのがベスト。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆

九紫火星
終わりよければすべてよし。今年の内事は年内に終わらせる覚悟で取り組みましょう。粘り強く努力すると来年への飛躍のチャンスが生まれます。素敵な出会い運も期待できます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

内から外からキレイになりたい♪

冬のBeauty特集

— Part 1 —

タイ古式&チネイザン nanaya ナナヤ

デトックス&リラクセス

タイ古式マッサージ

二人で行うヨガとも言われ、指圧とストレッチを織り交ぜながら、全身をゆったりとしたリズムでほぐしていきます。

チネイザン(気内臓療法)

古代遺教(タオ)に伝わる腹部のデトックスマッサージ。お顔に溜め込まれた怒り・悲しみ・不安などの負の感情を解放し、内臓機能を活性化します。瞑想のようにゆっくり深く呼吸しながら、お腹をじっくりほぐしていきます。



チネイザン	タイ古式マッサージ	タイ式小顔マッサージ
90分 ¥6,000	70分 ¥4,000	30分 ¥2,000
120分 ¥8,000	100分 ¥5,000	60分 ¥3,500 (オイルマッサージ+小顔矯正) オプション:20分 ¥1,000



プグダの休日 140分 ¥9,000
タイ古式+オイル(全身)+小顔
プグダのお昼寝 100分 ¥6,000
タイ古式+フットマッサージ
プグダのうたた寝 70分 ¥4,500
フットマッサージ+小顔
アロマオイルトリートメント
80分 ¥5,000(全身) 50分 ¥3,000(フットor上半身)

☎090-8400-2610

都城市志比田町 (女性専用)
※ご予約の際に場所をお伝えさせていただきます。
営業/10:00~20:00
不定休

タイ古式&チネイザンの効果
肩凝り、腰痛、頭痛、冷え、むくみ、便秘、下痢、生理痛、生理不順、妊活、ポッコリお腹、イライラ、不眠等の改善

SANHUGI サンニュージー

ヘア&アイラッシュ「SANHUGI」

今年も、たくさんのご来店ありがとうございました。来年も「その人らしさが際立つスタイル創り」を目指して努力していきますので、よろしくお願ひいたします。
成人式のご予約承り中! 残りわずかです
お客様の好みと雰囲気、お着物に合った、着付けとヘアメイクを提案します。一緒に相談しながら、思いに残る最高の成人式にしましょう!



stylist/sukino model/jayoi

リピーター続出中! パリジェンヌラッシュリフト大好評をいただいている新感覚のまつ毛パーマ。一重や奥二重の方もパッチリ目元に、たるんだ線のアンチエイジングケアにと、多くの方に喜んでいただいています。ぜひ一度、ご体感ください!

新感覚!まつ毛パーマ「パリジェンヌラッシュリフト」
¥6,000(税別)[60分] ※育児トリートメント(¥1,080)込
◇根元から80°立ち上がり、自力倍増・瞳もリフトアップ
◇ビューラーで上がりにくかった目尻と目頭の毛までクイッと立ち上げ
◇まつ毛エクステもつけられる ◇持ちがよい(約4~6週間)

☎0986-21-6332

都城市鷹尾3-13-19
営業/9:00~19:00(予約優先)
定休/月曜日
※HPは「サンニュージー」で検索
Instagram「@sanhugi_toshi624」



Hair&Nail Kiitos

半個室プライベートのHair&Nailサロン♡

目につきやすい指先がキレイだと、自然と気分も上がりうれしいですね♪ 『Kiitos』では傷みにくく剥がれにくい上質なネイル作りを心がけています♡ どんなシーンにも素敵に輝く指先と一緒に叶えませんか? ぜひ、一度お試しください! —Nailist: Reiより



美容業界に入り15年目になりました。お客様に心から満足していただくには技術やおもてなしはもちろん、悩みや希望をしっかりと伺いしてなりたイメージを共有することが大切だと考えております。些細なことでも気軽に相談ください。—Hair Designer: Himakiより



「きりしまフォーラム見たよ」でジェルネイル ワンカラー ¥3,800
●H30.12/30迄有効
●はじめてご来店の方限定

「きりしまフォーラム見たよ」でHairメニュー 10%OFF!!
●H30.12/30迄有効
●メニューはHPよりご確認ください

☎0986-24-6600 (ご予約優先)

☎090-9472-2016 (ネイル予約専用)

都城市上町14-18(10号線挟んで合同庁舎向かい)
営業/ Nail 9:00~18:00 Hair 9:00~19:00 ※金曜 ナイト営業21:00迄
定休/月曜日・第三日曜日 ※駐車場/店横に1台と上町駐車場 ※駐車サービス券発行します ※キッズスペース完備! ※HPはQRコードからお得なセットメニューも多数ご用意!



暮らシャキツ整体院



ワキ ¥300



Mパーツ ¥1,900



ワキ⊕腕全体⊕足全体 ¥3,500

☎070-5697-6370

予約専用番号

都城市上水流通1182-8
営業/8:30~19:30(最終受付18:30)
不定休 駐車場/あり ※P17もご覧ください



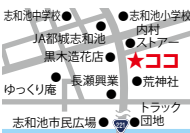
Sパーツ ¥850



Lパーツ ¥2,300



全身脱毛 (VIO・顔のそく) ¥5,500



通常整体の施術に自信あり!

日頃の疲れや体の悩み、ストレスを施術で癒します。特にお疲れの箇所をお聞きして、そこを重点的に揉みます。

¥1,000(45分)

骨盤矯正とは?

骨盤のゆがみを改善することができ、むくみ・腰痛・冷え・便秘などが解消され、姿勢の改善に効果が期待できます。産後は骨盤が開くので、戻すための骨盤矯正をされる女性がたくさんいます。

¥2,500(45分)

「食べないダイエット」絶滅!!

時代は筋トレ女子! 筋トレ・ウェイトなどを指導するトレーニング方法で、女性の美容と健康、男性のカラダづくりに効果的です。

お試し1回 無料!

EMSダイエット&痩身施術

筋肉運動をさせる筋トレ効果があり、代謝を上げながら脂肪を燃焼させる痩身術です。

1回 ¥500~

「美」と「健康」をトータルプロデュース♪

完全個室でマンツーマン 施術いたします

LINEからでもご予約、お問合せ OKです♪

[LINE ID] yrskohki

初回限定 顔光エステ+顔脱毛 ¥4,500 + ¥2,300

初回限定 デコリ光エステ+バストアップ ¥4,500 + ¥2,300

初回限定 ワキ脱毛 ¥10!!



自然由来成分94% オーガニックカラー剤
「LUVIONA ルビオナ」
 髪に優しい成分がたっぷりつまった
 グレイカラー剤で、白髪や肌の悩みを改善します！
 髪へのダメージや、白髪が気になる方にオススメです♡

☎0986-51-6798

都城市平江町10-15
 営業 / 10:00~19:00
 定休 / 日・月曜日
 ※メニューはHPよりご確認ください。



Salon **Go** 検索!
<http://www.ryux.jp>
 24時間ネット
 予約はコチラから→

Salon Salon

☆年末年始・休業日のお知らせ☆
12月30日~1月3日までお休みいたします

鹿児島市でもサロンを経営しているスタイリストが、あなたの髪の悩みを一緒に解決します。カラーやパーマによるダメージや、加齢と共に進む髪の老化……、バサつきやうねり、白髪などでお悩みなら一度「Salon」へお越しください！ 洗うたびに潤いがよみがえる、話題の高濃度美容液シャンプー「oggi otto」のラインナップも充実♪ ツヤと潤いを取り戻した美髪を実感してくださいね。



メディアでも話題！ 化学物質ゼロの自然派トリートメント
煌水トリートメント ¥3,240
 ダメージで失われた、肌や髪のたんぱく質を復元！
 内側から働きかけるので、うるツヤの持続が違います♡

内から外からキレイになりたい♪

冬の Beauty 特集

— Part 2 —

ロゼマドンナ

スピード・結果を重視するならロゼマドンナ
 エステ初心者でも安心して通えるサロンです！

<h3>セルライト除去 (脂肪吸引)</h3> <p>頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、瘦身効果をうながします。</p>	<h3>メスいらすの「光瘦身」</h3> <p>直接脂肪を分解し、肥大化した脂肪細胞を減少させます。</p>	<h3>RF波トリートメント</h3> <p>脂肪の奥の皮下組織まで熱を伝え、血行促進、脂肪燃焼。</p>
<h3>遠赤スーパードーム</h3> <p>疲労回復・冷え性・体脂肪も減少し、瘦身効果もあります。</p>		

★プレミアムコース ¥1,500 <small>・遠赤ドーム・吸引・光瘦身・RFトリートメント</small>	遠赤ドーム ¥500 脂肪吸引 ¥500 光瘦身 ¥500 RFトリートメント ¥500
---	---

☎0120-16-3314 (予約) ☎0986-21-1830

都城市前田町7-14
 営業 / 9:30~ ※最終受付18:00
 定休 / 月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場/あり

Dione 都城店

“痛くない”脱毛をしながら美肌になれる
 敏感肌専門サロン♡

『Dione』の脱毛法は痛くありません！ お肌と同じくらいの温度の特殊な光を当てて、発毛そのものを抑える肌に優しい脱毛法です。体毛にコンプレックスがあるお子様にもオススメです。3歳から施術可能ですよ♡ 肌ダメージゼロなので、刺激に敏感なお子様の肌でも安心してご利用いただけます!!

先着20名様限定!! 美肌脱毛キャンペーン
特別価格の ¥3,240
 ♡ VIO含む全身20カ所から選んで試せる♡
 Lパーツ・Sパーツから1カ所ずつ選びます
 ●はじめて来店の方限定 ●H30.12/26迄有効 ●能サーストの併用不可

12月限定
お子様脱毛体験 ¥7,560
 ♡ 30分脱毛し放題!! 全身どこでもOK♡
 ●はじめてご来店のお子様限定 ●安心のドクターサポート付

☎0986-58-7677

都城市鷹尾3丁目4-11
 営業 / 9:00~18:00
 不定休
 ※メニュー・料金などはHPよりご確認ください

YOSA PARK viage ヴィアージュ / YOSA PARK belt'a ベルタ

本気の全身キレイ痩せが叶う!! 癒しの空間で『温痩せダイエット』♪

こんな方にオススメ

- 妊活・温活中の方
- 確実に痩せたい方
- 美肌効果
- 女性特有の悩み
- 新陳代謝を促進
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 更年期・自律神経の悩み

施術の流れ

- カウンセリング**
 オアシスな店内でお身体や体調の悩みを伺い、気になる部分を中心としたメニューを考えていきます。
- 水素フットバス**
 足元からくる冷えをフットバスで解消。心からリラックスしてくださいね。
- インナーウェアが新しくなりました!!** 遠赤外線と高い保温効果で、脂肪燃焼がより促進!
- ダブルリンパマッサージ**
 足から指先まで、体内に滞っている老廃物を丁寧に流します。セルライトにも効果的と大好評です。

水素YOSA

ゆったりとくつろげる癒しの空間で、ポタニカルハーブのミストを全身に浴びながら、身体を芯から温めていきます。

「とにかく痩せたい!」という女性必見!! 「ポタニカルハーブ×水素」のW効果で、代謝を促進しながら冷えた脂肪を燃焼し撃退。これからの季節に大敵の冷えやむくみ、肌荒れにも応えてくれます。全身マッサージで癒されながら、引き締めボディとツヤツヤ美肌を手に入れよう!

フェイシャル水素パック
 フェイシャルパックで、乾燥に悩む季節もウツツヤの美肌をキープ

全身リンパマッサージ
 体内の血流循環をよくした後、ボディメイクをかねたリンパマッサージでメリハリボディに!

初回限定 **20%OFF**

人気No.1 超お得!
プレミアムダイエットコース (90分)
 通常¥13,800相当の施術
→ ¥7,040

デトックス代謝アップコース (75分)
 ¥5,500 → **¥4,400**

YOSA体感癒しコース (60分)
 ¥4,500 → **¥3,600**

viage ヴィアージュ 三股店

☎090-6400-1202
 LINE ID / viage0822
 三股町稗田27-4
 営業 / 9:00~18:00 (応相談)
 不定休 駐車場/あり 完全予約制

belt'a ベルタ 都北店

☎080-5202-1544
 E-mail / belt'a1028@gmail.com
 LINE ID / yosavori
 都城市都北町6257-3 営業 / 9:00~22:00
 不定休 駐車場/あり 完全予約制

妊活・温活中の方
 リピーター続出中です!!



カラー+カット+トリートメント ¥7,000
HOIMIトリートメント (¥2,000相当)付!!
※ロング料金別+税込

まとまりと艶が手に入る話題の自然派サロン

年末年始もう艶のカーンスタイルでキレイをキープ♪

ミネラルデジカールとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今まで、体験したことのないフワフワな手触りを実感できます！根元のうねりやくせを取りながら、つやつやのカーンを実現します!!

デジタルパーマの上手なお店

ミネラルデジカール+カット
新規限定 ¥12,000→¥10,000
HOIMIトリートメント(¥2,000相当)付!
ロング料金込

☎0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
駐車場/あり



慢性腰痛専門 整体院あやめ

座骨神経痛・脊柱管狭窄症でお悩みの方は「整体院あやめ」!
今の治療で満足していないアナタ!
あきらめる前に私の治療院に来てみませんか?
肩や膝などの痛みもご相談ください!



◆話題の筋膜治療
◆機器を使用せず徒手治療
◆少しも改善がみられなければ全額返金!

「きりしまフォーラム見た」で
通常 ¥3,000→初回 ¥980!
●H30.12/29迄有効

☎070-4737-9537

都城市年見町2-5
営業/火・木・土曜日
予約受付時間/9:00~21:00
完全予約制



HAIR SALON eclat



オーナー stylistが仕上げまで丁寧に対応!

横浜と福岡で経験を積んだベテラン stylistが、「髪のコ」からキレイを実現しますよ♪

美も癒しも潤いも……♡
欲張りなあなたの願い叶えます!

美意識の高い大人女性に大人気の「eclat」。カットはもちろん、ヘアケアも得意としており、修復計画や毛質診断など一人ひとりに合った的確な解決方法をアドバイスします◎!



カット+カラー+水素スパ
¥10,800 ⇨ ¥8,600!!
カラー:ファッションカラー・グレイカラーどちらも対応OK
水素スパ:白髪・抜け毛の原因となる活性酸素を除去し、頭皮ケアで髪質改善♡
●新規のお客様限定

☎0986-46-3046

都城市祝吉1丁目22-19(都城農業高校 隣)
営業/9:00~20:00
※最終受付
カラー+パーマ19:00
定休/火曜日 HPははこちら→



ほぐし処 和の庵 nagomi-an

究極の癒やし睡眠
ドライヘッド・スパ

オールハンドで、オイルやシャンプーを使用しないヘッド・スパです。6年間、試行錯誤を重ねて「和み庵流ヘッド・スパ」が完成しました。他では味わえない究極の癒やし睡眠を体感してみませんか?



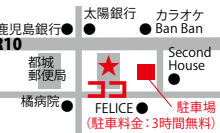
12月限定
しっかり20分
¥1,500
首・肩の施術も組み込めます。

全身整体もOK
60分 ¥3,000
身体の歪みは筋肉が原因です。

- ◆自律神経を整える
凝り固まった頭部をほぐすことで頭痛が緩和されます
- ◆小顔効果
顔のむくみを取ることでリフトアップ効果が得られます
- ◆首・肩コリの緩和
眼精疲労の緩和にも効果的です

☎070-5276-7060

都城市中町13-22 オーバルパティオ内
(野口スポーツ跡地1F)
営業/月・火・木 11:00~22:00
水・金・土 11:00~14:00
定休/日曜日 ※不定休



メンズヘアサロン Hair salon NORI



stylist:
Noritaka Saitou

ちょっとオシャレにきめたい
40~50代男性に人気上昇中!
再現性の高いヘアスタイルで、忙しい朝も素早くキマる髪型を実感してみませんか? ビジネスマンから学生まで、清潔感溢れるナチュラルなのにカッコいい髪型をお届けします!! 薄毛や抜け毛など、デリケートな悩みでお困りの方もぜひお越しください。

- ◆大人(シャンプー+トリートメント) ¥3,000
- ◆大人(カットのみ) ¥2,000
- ◆高校生 ¥2,000
- ◆中学生 ¥1,800
- ◆小学生 ¥1,400
- ◆ヘアカラー ¥2,200
- ◆白髪ぼかし ¥1,200

12月のオススメ
ヘッドスパ
通常¥1,000(約20分)→無料!!
薄毛・抜け毛でお悩みの方にオススメ! 血行を促進させ、頭皮の汚れを取り除きます。リフレッシュできますよ!
●初めてご来店の方限定
●H30.12/30迄有効

☎0986-36-4338

北諸県郡三股町宮村2807-5
営業/9:00~19:00 定休/月曜日
イクメンパバに嬉しいキッズスペースもあつますよ!
※P24もご覧ください



女性専用サロン 癒され処 K ケイ



全身オイル痩身(60分)
¥4,700
歪んだ筋肉脂肪を矯正。気・血・水のバランスを整え、本来のボディラインに戻します。リンパ痩身・美姿勢・セルライト対策の効果あり。

心と体のリセット♡
癒されながら体の痛み・不調を解消!

自分の身体の歪みを知ることで、不調を直すことができますよ!! 『癒され処K』では骨盤矯正や小顔矯正、筋肉の歪みを矯正してリンパの流れを促し痩身効果のある、全身オイル痩身など、綺麗になる効果を実感できるメニューを多数ご用意しています♡ 高濃度酸素オイル O2クラブ取扱店♡

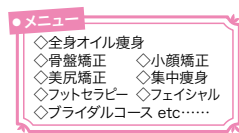


骨盤矯正
¥2,500!!
腰痛・姿勢改善・産後ケアにオススメ♡

12月限定
美尻矯正 ¥4,700
◆ ¥3,700!!
美尻・美脚・ヒップアップ・冷え改善・むくみ・便秘予防・サイズダウンなどに効果あり♡ 痛いけどキレイになる!!

☎090-3987-4779

都城市広原町(合歓木温泉近く)
※ご予約の際に場所をお伝えさせていただきます。
営業/9:00~19:00
不定休 HPはコチラ→



●古くなった靴下やタオルを使って掃除すると、断捨離もできて一石二鳥! 柔軟剤を薄めて雑巾で使えば静電気を防いで埃が付きにくくなります。
(G/40歳)

●1日1カ所掃除! 前の日の寝る前に掃除する場所を一つ決めて寝ます。1カ月続ければ大体のところはきれいななる……はずですが(笑)。
(三兄弟の母/31歳)

●普段から物を溜め込まないこと。 unnecessaryな物はすぐ捨てる。床に物を置かない(掃除機をかける時に面倒くさいから)。日々コップと掃除をするクセをつける。
(黒糖焼酎だいき/43歳)

●重曹と酢と食器用洗剤を混ぜたもので物を洗ったり拭いたりすると、汚れが何でも落ちる!
(まなちゃんママ/32歳)

●気が付いた時に掃除するようにして汚れを溜めない。大掃除が小掃除くらいで済みます。「ナチュラルクリーニング」をテレビで見たら大はまり! 台所の油污れなどがよく落ちます。
(まいまい/34歳)

●お気に入りのカーテンを洗濯したら破れてしまいました。
(うに/48歳)

●何でも掃除機でゴミを吸い取ってしまったら、パイプを詰まらせてしまったことがあります。大きなゴミはちゃんと手で取りましょう!
(クロちゃん/61歳)

●毎年の失敗ですが、11月に入ったら徐々にやらなければと思いつつ、明日、明日、明日であつと言う間に年末になつてしまいました(泣)。毎年同じ失敗を繰り返して年末はクタクタです……。
(あーさん/35歳)

2018年もあと少し!!
読者のみなさまに聞きました
年末の大掃除について

和風レストラン まさる

☎ 0986-52-5421

毎年恒例! カラオケの準備整いました!!



美味しい料理にお酒、そしてカラオケ歌い放題♪ 広々とくつろげる『まさる』ならではの楽しみ方がありますよ!! 大人の宴会をするならぜひ一度お越しください。ランチも営業しています!!

- ◆宴会お任せコース(10品) 3,000円~
- ◆鍋コース 2,500円~
- ◆会席 3,000円~
- ◆飲み放題 +1,000円 ※すべて要予約

店舗情報

三股町榊山4724-9
営業/11:00~14:00 17:00~21:00
不定休
駐車場/あり ※団体約35名収容可能!

まーる茶房・菓子工房

☎ 0986-22-3837

聖夜を彩るキュート♡なクリスマスケーキ!



美味しさの秘密は新鮮で濃厚な卵と生クリーム! たっぶりの愛情と手間暇かけて作っています♡ 『まーる茶房』のお手製クリスマスケーキで特別なクリスマスを華やかに演出してくださいね!

- ★シフォンロールケーキ(限定100本)
- ★ストロベリーシフォンロールケーキ(限定50本)
- 各1,500円 ※2日前迄の要予約

店舗情報

都城市志比田町4580-14
営業/9:00~17:00
(土・祝日は10:00~)
定休/日曜日(土・祝日は不定休)

レストランお メセナ温泉内

☎ 0986-76-1755

忘・新年会ご予約承り中!!



ランチや宴会メニューが充実!
10名様からのご予約で、バス送迎もOK♪
おせち三段重 20,000円(税込)
限定50個 20日までご予約承り中
こだわり抜いた30品目の滋味深いお料理

- バス送迎 & カラオケ歌い放題付き!
- 忘・新年会 & 各種宴会のご予約承り中!!
- 会席コース 2,500円(8品)~

店舗情報

曾於市末吉町二之方297-1
営業/7:00~9:00(LO.8:30)、11:00~21:00(LO.20:30)
定休/月曜日 ※祝日の場合は翌火曜日
※すべて税別価格です

FORUM'S SELECT GOURMET

フォーラムセレクト グルメ

創彩酒膳ごち

☎ 0986-80-6189

「ごち」厳選! ホームパーティーメニュー♪



自宅での忘年会や女子会、クリスマスパーティーで、喜ばれること間違いなしのクリスマスパーティーセットができました!! フォトジェニックな「チキン丸焼き」は、ボリューム満点で美味しさも抜群! 見た目も華やかな絶品料理で、ステキな年末を過ごしませんか?

店舗情報

都城市牟田町25-7
営業/18:00~22:30(金・土曜日のみ23:00迄)
不定休

クリスマスパーティーセット Take Out

チキン丸焼き+オードブル(全10種)

5,000円(税別) 4~6人様用
※チキン丸焼き単品 2,800円
オードブル単品 2,800円

【オードブル 全10種類】

- ・和牛ローストビーフ
- ・ムール貝の白ワイン蒸し
- ・スモークサーモンとサワーcreamのピンチョス
- ・カマンベールチーズバケット
- ・海老マヨネーズ
- ・生ハムとアボカドのトルティーヤ
- ・ラタトゥイユ
- ・スペイン風オムレツ
- ・サーモンの香草焼き
- ・チーズとタラモスティック揚げ

予約受付:12月21日(金)迄
受取日:12月24日(月)・25日(火)
上記以外の受取日をご希望の場合は、ご相談ください。



石窯パン工房 グレンツェン 都城店

☎ 0986-36-5888

毎年大好評のクリスマスセット
ご予約承り中!! 12/25(火)まで販売!



シュトレーレン(化粧箱入り) 1,400円 限定50個
ドイツでクリスマスに食べられているドライフルーツやナッツを練り込んだ菓子パン
素材にこだわりのリッチ感がup! 贈物としておすすめのプレミアムな高級菓子です。
12/10(月)までに、ご予約すると10%OFF!!

店舗情報

都城市上東町17-18
営業/7:00~19:00
定休/火曜日 <http://www.glanzen.jp/>

★選べるピザ(1P 230円~)

グリル野菜とダブルウィンナーのサルサピザ 2,000円

具たくさんミックスピザ 1,840円

明太ポテトチキンピザ 1,920円

マルゲリータ 1,920円

★サンドイッチオードブル

2,000円~(3~4人分)

12/10(月)迄にご予約の方

チキン(ドラム)2個プレゼント♪

お客様のご要望に応じてお好きなサンドイッチをお入れします!

3日前迄にスタッフへご相談ください



飲食処 喜喜 FUTATSUKI

☎ 0986-25-2900

少人数から団体様まで!! 忘新年会ご予約承り中!

飲み放題付コースが
充実しています!!



ファミリーはもちろん、友達や会社の仲間と楽しく食事ができる『喜喜』。市場直送の鮮魚を使ったお刺身やガッツリとしたお肉料理、お昼のランチも大好評です! 和風・洋風の定番メニューから、地元郷土料理もリーズナブルに堪能できます。日本酒や焼酎、ビールも珍しいものが揃っていますよ!

店舗情報

都城市南鷹尾町2-28-2
営業/昼11:30~14:00(LO.13:30)、夜18:00~22:30(LO.22:00) ※全土曜日は23:00(LO.22:30)迄
定休/月曜日(祝日の場合は翌火曜日)・第3日曜日 駐車場/あり

忘新年会プラン 飲み放題120分

平日限定!!

飲み放題120分→150分

★3,500円(税込)コース

お料理8品+デザート

お一人様生ビール3杯+40種飲み放題

★4,000円(税込)コース

お料理8品+デザート

生ビール無制限+65種飲み放題

★3,000円(税込)コース

お料理8品

お一人様生ビール1杯+40種飲み放題

※コースによりお料理内容は変わります

新鍋コース 120分飲み放題付

お一人様4,000円(税込)

★もつすき鍋

すき焼き風もつ鍋

★もつ子鍋

ピリ辛チゲのもつ鍋

★濃厚水炊き鍋

濃厚ハイタンスープの鶏鍋



shop cafe 日本茶専門店 日向時間

☎ 0986-77-6943

『日向時間』厳選のお歳暮ギフト



大切な方への贈物にはこだわりたいもの……そんな素敵なギフトが見つかるお店です。老舗茶問屋出身の店主がセレクトしたお茶や茶器、お菓子をオシャレにラッピングしてくれます。クリスマスパーティーや女子会、ちょっとした手土産にもピッタリです!

店舗情報

都城市南鷹尾町3-4
営業/10:00~18:00 定休/火曜日(祝日の場合は翌日)
facebook!日向時間に検索 ※P24もご覧ください

お歳暮ギフト

厳選したお茶・お菓子

茶器等のセット

プチギフト

日本茶・紅茶・フレーバーティー

のティーバッグ、お菓子、

ジャム、茶器等のアソートセット

どちらもご予算に合わせて

お作りします

冬の人気MENU

目の前で丁寧に淹れられる

お茶と一緒にどうぞ!

■お茶とお菓子のセット

650円~

12月限定!! こだわりの

上生菓子は見た目もキュート。

※お菓子は不定期に入れ替わりです
※お菓子のお持帰りもできます

■蕎麦がきぜんざいとお茶のセット

780円

蕎麦の香りと風味が
引き立つ蕎麦がきと
優しい甘さのあずきが絶妙♪



おやつラボ♡いっぽ

☎ 0986-77-9565

♡小腹が空いたら「いっぽ」へおいで♡

無添加で安心な「ベットの」おやつも取り扱っています!!



約50種類のバリエーション豊かなタピオカドリンク! 外カリ、中ふわ、大ダコ、のたご焼きに餡がぎっしりのたい焼き! その他にもシェイクやクレープと「おやつ」が盛りだくさんのテイクアウトショップ♪

「フォーラム見たよ」でタピオカドリンクに
ホイップクリーム トッピング無料!!
♡1番人気 ミルクティタピオカドリンク♡

店舗情報

都城市花線町1-5(都城運動公園東側)
営業/11:00~19:00(土・日・祝日10:00~)
不定休 ※たご焼きは約10分、たい焼きは、約15~20分焼き時間がかかります。予約注文受け付けますのでお気軽にお電話ください。

トラットリア フィオーレ

☎ 0986-58-7930

本格イタリアンでおしゃれに忘・新年会♡



座敷個室完備! お子さま連れも安心です!

忘・新年会コースのご予約絶賛承り中♪
食材・調理法にこだわった本格イタリアン
を気軽に堪能ください。大好評につき
今年もXmasティナーをすることに
なりました♡ 詳細はP14をご覧ください。

忘・新年会コース(7品) 4,000円
2時間飲み放題付(焼酎持込みOK)
※生ビールはお一人様2杯迄
※ご利用は3名様~ ※2日前迄の要予約

店舗情報

都城市中町16-12 HPIはこちら→
営業/ (月)11:30~15:00 (LO14:00)
(夜)18:00~23:00 (LO22:00)
定休/火曜日 ※すべて税別価格です



Bakery NOA

☎ 0986-77-8969

曾於市で大人気のパン屋さん初登場♪



パンやサンドウィッチ、パニーニなど
の食事パンはもちろん、菓子パンや
ハード系のパンまで、素材にこだわっ
て丁寧に作られるパンが大好評です!
ホールビザ&サンドイッチご予約受付中

人気パンBEST 3
No.1 香り食パン
No.2 くるみ食パン
No.3 アカシア蜜パン

食パンには、曾於市の
『新屋養蜂場』の
はちみつを贅沢に
使っています!!

店舗情報

曾於市末吉町上町4-16-12
(末吉小学校北隣り)
営業/7:30~18:30 ※売切れ次第終了
定休/日・月曜日

らーめん やきとり もり将

☎ 0986-77-9209

忘新年会は『もり将』のコースで決まり!



忘新年会のご予約承り中!(2日前迄の要予約)
●晩酌コース……………2,000円
●鶏コース……………2,500円
●まんぶくコース……………3,500円
※すべてのコース+1,000円で飲み放題2Hつけられます。

『もり将』イチオシの忘新年会コース
炭焼もつ鍋コース 3,000円
炭火で炙ったもつがたっぷりの「炭焼もつ鍋」のほか
博多一口餃子やきとりなど、全7品

店舗情報

都城市広原町9-10-2(合歓木温泉広原店 隣)
営業/11:00~14:00 17:30~23:00頃
不定休 ※金額は税込価格です
※P17もご覧ください

楠見さん家の からあげ屋さん

☎ 080-3901-0141

ホントに、本当に美味しくごめんなさい!!



からあげオードブル
3,000円~

お弁当は数量限定!
なくなり次第終了。

からあげ弁当 350円
まんぶく弁当 450円

★☆☆メニュー★
たれ
・もも 440円(200g) ・肩肉 220円(100g)
・ミックス 420円(200g) ・皮 200円(100g)
・むね 400円(200g) ・砂ずり 200円(100g)
塩
・手羽先 80円(1本) ・肩肉 220円(100g)
・ナンツコ 250円(100g)

店舗情報

都城市広原町4340番地2(ログハウスのお店)
営業/11:00~19:00
不定休 ※内容を変更する場合があります ※金額はすべて税込価格です



この美味しさを
知らないのはもったいない!!

クリスマスパーティーに!!
★からあげオードブル★
3,000円~(3~5人前)
みんなで楽しめる人気のからあげ
が大集合♪ 肉汁たっぷり
ジューシー!! なのに、いくら
でも食べられると大人気です。
※料理の内容は気軽にご相談ください。
※12月20日(木)迄の要予約

〈年末年始 休業日のお知らせ〉
12月27日(木)~1月6日(日)迄
休業させていただきます。
※12月26日(水)迄にご予約いた
だいた場合、12月27日(木)~30日
(日)正午の間、受け渡し可能です。



わがんせ くらいどろBAR わがんせ

☎ 0986-26-6152

隠れ家みたいな雰囲気が魅力の居酒屋♪



わがんせのコースはすべて飲み放題2時間付き♡
・おまかせ3,000円コース (一品料理8品)
・おまかせ3,500円コース (一品料理9品)
・鍋コース 3,000円(手作りつくね鍋+一品料理4品)
+200円で飲み放題3時間と、+500円で生ビール飲み放題に変更できます♪

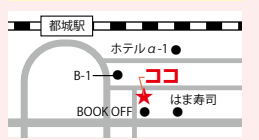
店舗情報

都城市栄町16-1 マルニビルBF
営業/18:00~ 不定休
※団体約48名様収容可能!



フォーラム限定コース
飲み放題3時間付!!
2,800円
一品料理8品
※当コースは、生ビールは1杯
迄、+500円での生ビール飲み
放題は使用できません
※ご利用は日~木曜日限定、4名様~
※他券併用不可
※ご利用時間は3時間半迄

☆飲み放題ドリンク☆
・生ビール2杯・ハイボール・焼酎
・カクテル・耐ハイソフトドリンク
※通常コースは+500円で生ビール飲み放題可能!!



ピザフレンズ南鷹尾店

☎ 0986-36-4741

みんなで楽しくピザパーティ!!



新メニュー 特厚イベリコ豚とほうれん草
スペイン産のイベリコ豚をハーブで香り付け
して唐辛子ソースで大人の味に仕上げました!
ビールやワインなどお酒によく合う逸品♪
S 1,290円 M 1,880円 L 2,760円

月に一度のフレンズデー
ピザのご注文が合計2,000円
以上でお持帰し40%OFF!!
http://pizzafriends.jp/ 12/19(水)
1/23(水)

店舗情報

都城市南鷹尾町11-30
営業/ (月)11:00~14:00 (夜)17:00~21:30
定休/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
※早めのご予約をおすすめします

patisserie Raika 蕾花ライカ

☎ 080-3977-9105

XmasケーキはRaikaにお任せ♡



ザクほろの食感でバター風味香るタル
ト生地ケーキは食べ応え抜群で、
見た目も味も◎♪ 季節のフルーツ
やこだわりの食材を使った絶品タルト
ケーキが勢揃いですよ!!

本日のスペシャルティ……………450円
タルト・フロマージュ……………450円
金時芋のモンブラン……………432円

店舗情報

都城市南鷹尾町37-14
営業/10:30~19:00 ※なくなり次第閉店
定休/月曜日・その他不定休
※金額はすべて税込価格です

成亀屋 なるきや

☎ 080-5270-0087

お陰様で今年も「成亀屋」大繁盛です!



宮崎地頭鶏を使用した名物料理をはじめ、大満足の料
理と心を込めた接客で、今年一年みなさまに愛されてき
ました。今年最後の宴会・寄せ合もぜひ、「成亀屋」でお楽
しみください! スタッフ一同、心よりお待ちしております。

コース料理 3,500円
(全7品・飲み放題2H付)
「きりしまフォーラム見たよ」で飲み放題30分延長!
※H30.12/30迄有効 ※4名様~

店舗情報

都城市栄町17-1
営業/17:00~23:00
不定休 ※年末は12月30日迄

居酒屋たすき

☎ 0986-77-6088

たすきの「肉鍋」早くも美味すぎるで大好評!



お肉にこだわり、割り下にもこだわり、さらに新
鮮な溶き卵にまでこだわった肉鍋は美味しく
て当たり前! 一度は食べなきゃ損ですよ!
その他、各種宴会コースも充実しています♪

鍋コース(全5品・飲み放題2H付)3,500円~
肉鍋・水炊き・もつ鍋からお選びください
「きりしまフォーラム見たよ」で飲み放題30分延長!
※H30.12/30迄有効 ※4名様~

店舗情報

都城市栄町7-1-1 ※P24もご覧ください
営業/17:30~23:30 不定休 ※年末は12月30日迄
※25名様以上で貸切OK。最大40名様収容可能!

冬のおトク&新作情報満載!
各店のセールやイベントは
ここからチェック!!



● 合同庁舎	↑ 至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● イオン都城ショッピングセンター
● 洋服の青山	
● 南香	● 南小中学校
	● GS

VILLAGE VANGUARD ヴィレッジヴァンガード
触れたら笑顔になるクッション!
オモシロキ&キュートなクッションがたくさん揃っています。
抱き心地&触り心地もGood!! クリスマスギフトにイチオシです!



スノーピーククッション Smileクッション
VILLAGE VANGUARD 2F TEL.0986-46-3551

DAISO ダイソー キュート&コスパ抜群なクリスマスアイテム!
オシャレなツリーから、オーナメント、オブジェ、キッチンアイテム、パーティーグッズ、コスチュームまで、クリスマスに関するものならなんでも揃っています。数量限定なので、早目にチェックしてくださいね!!



ツリー&オスジェ
サンタやトナカイ、雪だるまをモチーフにしたキュートな置物やキラキラ光輝くツリー、スノードームなど、インテリアに合わせてセレクトしてみませんか?
パーティーに大活躍! キッチンアイテム
ペーパーナプキンや紙皿、紙コップはもちろん、お菓子やプレゼントの入るくつもたくさん揃っています! ホームパーティーを手軽に華やかに飾ってみませんか?
ザ・ダイソー 2F TEL.0986-46-3915

顔見世ファミリー
かわいい家族を迎えて、
楽しい年末年始を迎えませんか?



生まれたばかりのかわいい子犬や子猫達が、素敵なパートナーとの出会いを待っています! さまざまなペットグッズも充実しているので、気軽にしかけてみませんか?

大好評
定期的で開催される「しつけ教室」もぜひチェックしてくださいね!

店内のワンちゃん&ネコちゃん
50~30%OFF

顔見世ファミリー 1F TEL.0986-23-7117

ゴロースのケーキで、聖夜が楽しくなる♪
クリスマスケーキコレクション2018

毎年大人気のホワイトクリスマス(イチゴの生クリームケーキ)やチョコレートクリスマス、イヴの贈物(イチゴのタルト)、ノエル・ド・ショコラなど、さまざまなケーキをご用意しています。
15日までにご予約の方
クリスマスケーキ
10%OFF
クリスマスファンタジー [16cm×12cm] 4,300円(税別) 先行予約価格 3,870円(税別)
マンゴーソース、ベリージュレ、パナナムース、チョコクリーム、ダックワズ生地、クッキー、フランボアジャム、スポンジ、イチゴムース
お菓子の専門店 ゴロース 1F TEL.0986-46-2256

ITALIAN TOMATO Cafe Jr. 熟練パティシエが丁寧に手作りするクリスマスケーキ

なめらかな栗入りのクリームをサンド。風味豊かなマロンクリームが絶品です!
早期予約特典
11月末まで
ご予約総額より 20%OFF
12月1日~16日のご予約
ご予約総額より 10%OFF
人気No.1 ガトーブレス 5号 4,000円(税別)
店長イチオシ ガトーモンブラン 5号 2,500円(税別)
国産イチゴをぎっしりとサンド! 雪のような口溶けのシャンティクリームは大人気!
イタリアントマトカフェ Jr. 1F TEL.0986-22-1190

オリジナル ¥4,100・¥4,000
紅デラックス ¥5,100・¥5,000
ケンタッキーフライドチキン

クリスマスはやっぱりケンタッキー♪
予約絶賛受付中! パーティパーレル
数量限定
クリスマスを思う存分楽しむなら「パーティパーレル」。毎年殺到しますので、お早めにご予約ください!!
ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275

クリスマスチキンスティックパック (8本入り) 2,000円
クリスマスチョコレートケーキ(5号) 3,500円
クリスマススライダーBOX

Lotteria 12/9日まで!
特典付きクリスマスメニュー予約受付中!
「ガーナミルクチョコレート」をたっぷり使った毎年大人気のチョコレートケーキやチキンパックです。個数限定のためお早め!!
早期割引特典 12/9日まで
クリスマスパーティーバック予約者限定 10%OFF 割引券プレゼント
※単品でのご予約は該当いたしません ※個数限定のため、売切れ場合があります
毎月10・20・30日 対象のポテト 半額

SPEED NAIL スピードネイル
爪を傷つけないパラジェル「ハレの日」も美しく!
成人式ネイル予約受付中!!
和装にあうシンプルなデザインから特別なデザインまで、振袖やヘアメイクにピッタリのネイルアートを見つけてください! 大切な一日だからこそ、指先までこだわりたい♪
クリスマス&パーティー用ネイル
クリスマスパーティーや女子会こそ、キレイなネイルで差をつけよう! ご予算に合わせて、クリスマスならではのキラキラネイルやオフィスでもOKなシンプルネイルまで幅広く対応いたします。
毎年大人気の成人式ネイルは人数限定のため、早目のご予約をおすすめします!
スピードネイル 2F TEL.0986-21-2230

MIX-O
60's French chicなクラシカルコーデ♪
「上品さも、かわいらしさも、暖かさも」……冬のおしゃれのワガママをすべて叶えてくれる、新作アウターが届いています。
宮下店長コーディネート、Advice!
サラッと羽織れるガウンレンチデザインコートは、今年らしいチェック柄がイチオシです。長めのレングスで、トレンドのワイドシルエットや着丈長めのスカートにも合わせやすい「こなれコート」! 着やせ効果も抜群ですよ。
Model: 宮下店長
クリスマスギフトイチオシデザインストール&スローチ
色鮮やかなカラーと大きめチェック柄のデザインがトレンド感いっばいの大判ストール。巻いて使うのももちろん、ひざ掛けとしてもGood! ビジューやファグエレガントなフローチもギフトにピッタリです。ストールやマフラーのワンポイントにおすすめ!
MIX-O 1F TEL.0986-46-2299

GATHER Gather都城店 2階へ移転オープン!
国内外のブランドを「フレンチカジュアル」「フェミニン」「トレンド」のテーマに合わせて取扱い、旬な大人女子ファッションを提案する人気のセレクトショップが、リニューアルオープン!! みなさまのご来店を、お待ちしております!
深めのVネックでフェミニンな雰囲気のミタリーフルゾンとロング丈のスカートをあわせた大人カジュアルコーデ。
コーディネート、Advice!
華やかで大胆な中に魅せる、繊細なディテールが人気のブランド。可愛いだけでなく、自分らしく上品に、自由な美しさにこだわったアイテムが大人気です!
冬らしいカラーのスカートに、レトロな雰囲気たっぷりなコートをコーデ。かわいさ&キチンと感満載のファッション。
GATHER 1F TEL.0986-46-2277

Happy Christmas

クリスマスもイオン都城店におまかせ! スタッフイチオシ情報

1964 THE CLOCK HOUSE

クリスマスギフトには、アストロン史上最高性能の5Xシリーズを!!

大谷翔平選手がイメージキャラクターをつとめる世界初のGPSソーラーウォッチとして人気の高いSEIKOのアストロンの5Xシリーズがデビュー! クリスマスギフトとして、喜ばれること間違いなしの時計です。



SEIKO GPSソーラー アストロン 5Xシリーズ

Technology

新設計モジュールと圧倒的な運針スピード
ホーム、ローカルタイムの切り替えが瞬時に可能
スーパースマートセンサー(自動時刻修正)

Design

圧倒的なコンパクトサイズ
新開発の簡易アダプタバックル

アストロン初! レディースモデル 上品なホワイトカラーをベースにダイヤモンドが華やかなソーラーウォッチ

1年間頑張った自分へのプレゼントとしても人気の高いシリーズです。この他にも、クリスマス限定商品もご用意しています!!

クリスマスプレゼントに贈りたい時計が満載! 子ども達が笑顔になるさまざまな腕時計が揃っています。気軽にご相談ください。



THE CLOCK HOUSE 1F TEL.0986-46-5474

bijou SOPHIA

「星の王子さま」クリスマス限定コレクション2018 WISH UPON A STAR ~星に願うクリスマス~



「星の王子さま」スペシャルBOXつき

数量限定のため、毎年即完売の「星の王子さま」クリスマスコレクション
「大切なことは目には見えない」など、物語にできる数々のメッセージを表現したジュエリー

特別な記念日には「思いをカタチ」にできるジュエリーがおすすめです。大切な人や今年頑張った自分へプレゼントしてみませんか?

徳留店長

bijou SOPHIA 1F TEL.0986-46-2266

one'sterrace ワンズテラス

Christmas Party & Year-end Gift



クリスマスパーティーはもちろん、忘年会、年末年始のご挨拶にピッタリのギフトを豊富にご用意しています。予算に合わせてギフトをお作りするので、気軽にご相談ください!!

ナイトケアソックス
モコモコあったかソックスでリラックス

iTouchグローブ&ストール
オシャレでデザイン性が高く、肌ざわりも抜群のあったかグッズ!



バスLEDツリースター
家族で楽しむクリスマスに必須のツリー! キラキラ幻想的な光がキレイ!



プチGift

感謝の気持ちが伝わるバスアイテム!!

one'sterrace 1F TEL.0986-46-2215

CHIPPER CHIT オープン当初から大人気!

大人も子どもも満足するクリスマスギフト

毎日の生活を、オシャレにかわいく、楽しくしてくれるファッションや雑貨、キッズアイテムをリーズナブルにご提供するショップ。

Kid's アイテム

洋服やリュック、靴、帽子までトータルコーディネートしたキッズファッションをプレゼントしませんか? ファンシー・キャラクター雑貨や文房具もたくさん!



イチオシ Gift

大人気



マイリトルシリーズ

世界中のセレブやアーティストが支持するファッション性の高いアメリカ発のキャラクター。鮮やかな発色や、繊細で再現したボニーの毛並みがガールズに大人気!



イチオシ Gift

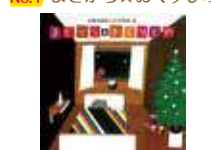
Women's アイテム
香りとキュートな見た目が嬉しい。女性に大人気のバスグッズ。1日の疲れをリセットし、リラックスできるバスアイテムをプレゼントしませんか?

CHIPPER CHIT 1F TEL.0986-21-7051

金海堂 プレゼントしたくなるクリスマス絵本♪

人気仕掛け絵本

No.1 まどから★おくりもの



不朽の名作として人気の絵本。温かい絵とかわい仕掛けに小さな子ども達も大喜び!

No.2 みんなだいすきクリスマス



サンタが現れたり、ツリーの灯りが点滅したり、さまざまな仕掛けに夢中になる1冊!!



大人もトキメククリスマス絵本

クリスマスシーズン到来です。贈物としてはもちろん、自分用にも欲しいなる仕掛け絵本がたくさん届いています。

ギフトに迷ったら「図書カードNEXT」がおすすめ! 大切な人に、本との出合いをプレゼントしませんか? クリスマス用ラッピングも承りますよ!!

金海堂 2F TEL.0986-21-7133

LA PAX

冬ファッションがキマル! 大人かわいいアイテムが大集合

グリッドシリーズ



人気の新作バッグや財布、アクセサリが揃っています。大切な人への贈物はもちろん、今年頑張った自分への褒美ギフトも見つけてください!!

PINKY&DIANNE
ロゴのバイヤスジャガードプリント生地が、早くも人気沸騰中の新作。PVC素材で、多少の雨や汚れにも強く、型崩れにくいのも嬉しいポイントです!



華やかな花のプリントがインパクトを与えるバッグ。暗くなりながら冬ファッションに、エッジのきいたアクセントをプラスできるアイテム。



スチギフト イチオシ
tutu-anna
3点より 1,080円
モコモコソックス・モコモコスリッパなど、あったかグッズが入荷中!

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

最短1時間仕上げ 年賀状印刷は、キタムラにおまかせ!!

お得な「早割」実施中!
12月4日※まで 1時間仕上げタイプ
年賀状印刷 全種10%OFF

年賀状印刷 HOW TO...

- ①携帯やUSB、CD-Rなどから写真を取り込みます
- ②豊富なデザインからお気に入りをお選びいただき、お声をかけさせていただきます。
- ③印刷枚数を選んで、受付完了!

どなたでも簡単に操作できますよ。分からない時は、気軽に声をかけてください!!



自宅のパソコンからでも注文OK!

カメラのキタムラ 1F TEL.0986-46-2227

お歳暮には、最高級のお茶を贈りませんか?



香り高くコクのある茶葉を、心を込めて丁寧に仕上げました。良質なお茶は喜ばれること間違いなしです。

ご予算に応じたギフトをご用意いたします
お歳暮はもちろん、年末年始のご挨拶ギフトにも最適なお茶。気軽にご相談ください。

薩摩園 鎌田茶業 1F TEL.0986-46-2221

ひやつとしない、暖かいお布団 暖か羽毛ふとんセット



[シングルサイズ]150x210cm
羽毛ふとん + あったか掛けカバー
ダウン85% 詰め物1.1kg
19,800円+税 7,980~8,990円+税
合計 27,780~28,790円+税を
2点セットで 19,800円(税込)

my makura 2F TEL.0986-46-1868

Belle femin ベルフェミン La CASTA 商品20%OFF



ファンが多いヘアケアアイテムが、一部の商品を除き20%OFFに! 冬の気になる乾燥やごわつき、パサつきなどをリカバーし、ツヤツヤの美髪をよみがえらせてくれます。

ベルフェミン 1F TEL.0986-46-2244

贈物にも自分用にもおすすめ!

年末年始は営業時間が異なります

12月を楽しんじゃおう!
イベント
インフォメーション

観覧無料

大道芸
ストリート

第1弾 12月16日 出演:パルーンツイスター-かっちゃん
①12時~②13時半~③15時~
場所 2階正面入口側エレベーター前

第2弾 12月30日 出演:パルーンパフォーマー-おりおり
①12時~②13時半~③15時~
場所 2階正面入口側エレベーター前

日本で3人だけ!!「ちびころパルーン」と呼ばれる、小さくてかわいらしいパルーン作品の公認パフォーマー

独創性溢れる数々の作品を繰り出しながら、みなさんを「ほっこりとした温かい世界」へ誘います!

いずれもイオン都城店のLINE@友だちなら**200円引き!**
当日その場で友だち登録された方もOK!!

クリスマス雑貨
手作り教室



12月9日
11時~17時 最終受付 16時半 ※材料がなくなり次第終了
みやざき杉で作るランプシェード作り:材料費500円(製作時間10~15分)
オリジナルハーバリウム作り:材料費600円~(製作時間30~40分)
(選ぶボトルのサイズで費用が変わります)

場所 2階正面入口側エレベーター前

ちびっこ
ビンゴゲーム大会

12月8日 14時~ 15分前よりビンゴカード配布
12月2日~8日の期間、イオン都城店直営売場・専門店でお買上げレシート合計500円ごとにお一人様ご参加いただけます。対象レシートをご提示ください。
対象 小学6年生以下のお子様

当日 友だち登録された方もクーポンご利用いただけます!

イオン都城のLINE@友だち限定で、ビンゴカードをさらに**1枚**もらえるクーポンを配信します!
クーポンのご利用 1家族につき 1アカウント1回限り クーポンのみでの参加は不可

場所 2階正面入口側エレベーター前

クリスマス縁日

12月23日・24日 月・祝
11時~17時 最終受付 16時半
参加費 1回 300円
わなげ・射的・ヨーヨーつり・スーパースクール

当日 友だち登録された方もクーポンご利用いただけます!

イオン都城のLINE@友だち限定で、**1回 無料**で参加できるクーポンを配信します!
クーポンのご利用 1家族につき 1アカウント1回限り

場所 2階正面入口側エレベーター前

赤ちゃんヨチヨチ
カタカタ車選手権

12月22日 参加無料
イオン都城LINE@友だち限定 先着50名
カタカタ手押し車を押しながらゴールを目指して競争! レースに参加されたお子様全員に参加賞を進呈!!
参加資格:イオン都城のLINE@友だち限定(当日友だち登録された方もご参加いただけます)
開催日現在、1歳以上2歳未満のヨチヨチ歩きが可能なお子様
受付方法:当日、会場にて受付 定員になり次第締め切りです

11時半~受付
13時~レース開始

場所 2階正面入口側エレベーター前

Merry Christmas

他にも、イベント盛りだくさん!!
詳しい時間や定員数など、詳細はイオン都城ショッピングセンターホームページをご覧ください!

円仏先生 赤ちゃん似顔絵会

12月14日 29日 12時~16時
12月30日 10時~16時
各日 先着20名
ケータイやスマホのお写真からでもOKです!
2週間前よりサービスカウンターにて予約受付開始!
定員に満たない場合は、当日飛び込み参加も可能です!!

料金 1名.....600円 2名ペア.....900円

場所 2階正面入口側エレベーター前

イオン都城ショッピングセンター
LINE@友だち(新規友だち登録でも可能)限定企画
12月8日(土)~10日(月)3日間限定
専門店でお買上げ**5,000円**お買上げ 毎に
500円分を
お返し致します。
これはおトク!
レシート対象期間:12月7日(金)~10日(月)
お買上げ引換日・期間 2018年12月8日(土)~10日(月) 10:00~18:00
各日**600枚**限定
お買上げ引換場所 1階食品正面入口レストラン側特設会場
お買上げご利用期間 2018年12月31日(月)まで
LINE@友だちに、上記レシート対象期間イオン都城ショッピングセンター専門店でお買上げ税込5,000円毎に、専門店でご利用できる500円分のお買上げ券を進展(お一人様最高10枚まで・1枚のレシートで最多10枚まで)
Oh!トク!
お買上げ券は、イオン都城ショッピングセンター各専門店のみご利用いただけます。
※お買上げ券は、お買上げ時でご利用いただけます。イオン都城ショッピングセンター各専門店にてご利用できません。
※お買上げ券は、1回限りご利用いただけます。お買上げ券は、お買上げ時でご利用いただけます。お買上げ券は、お買上げ時でご利用いただけます。

イオン都城店
LINE@
友だち登録してね!
おトクな情報をLINEでお届け!

冬ギフトカタログ
早得
早く買うからお得!
12月10日 までのお申し込みで **10% OFF**
※詳しくは店頭設置のカタログをご覧ください。
[インターネットからのお申し込みはコチラ] ▶
AESTORE イオン九州 冬ギフト 検索