

きりしまフォーラム

vol.320
NOVEMBER 2018

11

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1 ※禁無断掲載



錦江湾

フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅
自然とこころが躍る
スポットが盛りだくさん♪
垂水市特集!

🎁 読者
プレゼント付!



食欲の秋!
スポーツの秋!
文化の秋!!!

「キレイ」を
お徳に♪

フォーラム
オススメ!

秋の習い事特集♪

秋のBeauty特集

FORUM'S SELECT グルメ



ベイスайдホテル アザレア

その他、イベント情報など、
盛りだくさん!!



表紙の絵

『あき』

なか ら こう だい
中村 浩大くん(8歳)
りゅう せい
隆誠くん(7歳)

きれいな葉っぱがおちているところ
で、サッカーをしているところを
描きました!

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836

FAX:0986-26-5860
MAIL:info@kiri-fo.net

<http://kiri-fo.net>

きりしまフォーラム

検索

QRコードから
簡単アクセス!



HPから投稿や
プレゼントのご応募も
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など/
タイムリーな情報をお届け!



障害年金 もらい忘れていませんか？

障害年金とは、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。障害年金を知らないために、受け取られていない方がたくさんおられます。気軽にご相談ください！

社会保険労務士 三嶋 賢司



うつ病
心疾患

糖尿病
人工透析

脳梗塞
が ん

人工関節
人工肛門

現在働いて
いる方も
受給資格が
あります

障害年金は、現在20歳以上64歳までの方で、さまざまな病気が対象となります

相談料
0円

着手金
0円

報酬は
成功報酬
およそ年金
2カ月分

年金が受給できなかった場合は、手数料はいただきません

都城障害年金相談センターに依頼してよかった!!

- POINT1 相談実績 年間300件以上
- POINT2 受給決定率 90%以上
- POINT3 迅速丁寧

都城障害年金相談センター

検索

電話無料相談 実施中!

経営者のみなさん

入社・退職の手続き、給与計算は
社会保険労務士にお任せください!

こんなことでお困りではないですか？

- 新入社員が入ったけどハローワークや年金事務所に行くのが面倒
- 事務スタッフの求人をして、なかなか応募がない
- 給与計算担当が退職してしまった

三嶋社会保険労務士事務所

にご相談ください

迅速・正確・丁寧に対応いたします!

月額1万5千円〜。それぞれの企業様に最適なプランをご提案いたします

三嶋社会保険労務士事務所

都城市都原町3330-2

相談専用 0986-51-4141



※匿名で構いません。非通知はご遠慮ください。

電話受付
平日9:00~17:00

メール
info@mishima-office.com

お越しの際は、
電話でご予約ください。

お客様の衛生環境を守ります



浄化槽の管理はおまかせください
国家資格保有者が
確かな技術と豊富なノウハウで
地域の水環境保全に取り組みます

配管清掃・つまり通しも対応いたします

浄化槽管理業務
配管清掃作業
つまり通し作業

— 関連業務 —
廃棄物処理業務
リサイクル業務
発酵堆肥化施設

地域の自然と生活環境を美しく守る

(株)都城北諸地区

清掃公社

都城市吉尾町 2159 番地

TEL.0986-38-0234



会話も楽しい
お買物♪

グリーンコープ生協みやざき 都城支部

☎ 0986-38-7070

お問合せ

都城市神之山町2035-1
営業/9:00~18:00

定休/土・日曜日
※P26もご覧ください

移動販売車 みんなのお店 げんきカー

高城・山之口地区で、毎日元気に移動販売を行っています!!
みなさんのご来店を、お待ちしております!

買物が困難な地域のみなさんに喜ばれている買物支援カー「げんきカー」が、4年目を迎えました。さまざまな商品をおせて、高城・山之口地区を回っています。気軽に利用してくださいね!

月〜金曜日

公民館などを中心とした所定の場所に、楽しい音楽を鳴らしてお伺いします♪
詳しい場所と時間はお問合せください。

人気のお刺身や
お惣菜もあります♪

冷蔵・冷凍品、青果、お菓子やパン、調味料、日用雑貨などをご用意!! 当日、欲しいものがなくても、リクエストいただければ翌週お届けします。

カタログからご希望の商品を取寄せ、翌週お届けすることもできます!



新・医療の窓

早水公園クリニック便り③②

①薬を内服していますが、
血圧を正常に保てませ
ん。

それはあまりよくないです
ね。血圧の薬を必要とする方
は、目標血圧を目指したほうが
よいです。血圧の上昇には幾つ
かの原因があり、それに合わせ
て我々医師は血圧の薬を選択し
ます。血圧を下げる薬は大きく
分けて現在5種類あり、それぞ
れを組み合わせて量を加減し
て、目標の血圧を目指します。
目標の血圧は年齢によって違
いますが、概ね130/80程度
が目標です。朝起きた時に高い
のか？ ずっと高いのか？ 体
調の悪い時に高いのか？ 脈拍
は早いのか？ 左右差はあるの
か？（右手と左手で測ると分か
ります）などが分かると、薬の
選択や量の加減がしやすくな
ります。朝夕で血圧を測って、そ
の日の体調などを血圧手帳に書
いて先生に相談するとよいと思
います。

②アルコールを飲まないの
に、若いころから痛風発
作を何度も起こします。

痛風というのは、尿酸値が高
い人がその尿酸が関節などに溜
まり、関節炎で痛みを起すこと
で、様々な合併症を起こす病
気です。尿酸の上昇の原因となる
プリン体（ビールや肉類、豆、

エビ、イカ、レバーなど）
の過剰摂取がよく知られ
ていますが、その他に
プリン体を多く含む食
事はあまり摂らないけど、
排泄するのが苦手な体質の人も
多く見られます。遺伝的な要因
が多く、比較的若いころから痛
風になる方が多いです。実際、
日本人はこれらのタイプが多い
と言われています。薬のタイプ
が全然違うので、注意しても痛
風発作を何度も起こしたり、な
かなか尿酸値が下がらない方は
先生に相談して調べてもらい、
合った治療法を選択したほう
がよいです。

③金属アレルギーについて
詳しく教えてください。

金属アレルギーについて調
べてほしいと受診される方も
いらっしゃいます。金属アレル
ギーの検査はその金属の成分を
肌につけて、赤くなったり腫れ
たりすると陽性という単純なも
のなんです。ですから、ピアスやネ
ックレスをしていたら赤くなつた
と受診されますが、それこそそ
の金属のアレルギーに陽性とい
うことになるので、その金属に
対してアレルギーを持っている
ということになります。はじめ



院長 山内 明

は大丈夫だったのに、途中から
そのネックレスをつけるのと
くなくなる……なんて方は、金属
成分と汗の成分が一緒になると
アレルギーを起こしやすくなる
ので、やはりその金属成分のも
のには身につけたりしないほう
がよいと思います。治療法は
残念ながら今のところ特別な
ものはないので、身につける
のを控えたり、他のもので代
用するようにしましょう。



早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



お菓子の南香は
「島津発祥まつり」を応援しています

第25回全国菓子大博覧会「島津荘園」
最高賞・名誉総裁賞受賞



都城産の栗とパイオ茶できんとんを作り、それを高麗菓子とかるかんで巻いています。米粉は都城産、かるかんは地元の天然山芋とまさに「島津荘園」の名にふさわしい和菓子です。

秋のイチオシ！

栗スイーツ

新作

栗恋餅



口に入れた瞬間、フワッと栗の香りが広がり、お餅とのバランスが抜群の逸品

美味い匂いの味覚が届いています
今しか食べられない
期間限定の味覚をご堪能ください。

2013年広島菓子博で大臣賞受賞！！

「霧乃栗金」

こだわりの美味しい栗のみを使用。熟練の職人が一つひとつ手作業で栗の皮をむいたり、こしたり、形を作っています。

2個入 400円(税込)

3箱・6箱・8箱入りもご用意しています。
手土産や贈答用にも大変人気です。



お菓子の南香
都城甲斐元町 1-26
TEL.0986-22-4670 ※P7も
FAX.0986-22-7568 ご覧ください
<http://www.okashinonanko.com>

2018世界糖尿病デーイベント in 都城

参加無料

11/17(土) 17:30~20:40

17:30 開場 18:00 開会

会場／都城市総合文化ホール(中ホール)

講演Ⅰ

演題「都城市の糖尿病の現状について」

講師 都城市健康部健康課 保健師 田中 千恵先生

講演Ⅱ

演題「スポーツと女性の健康 ―自分で守る自分のからだ―」

講師 四季レディースクリニック 院長 江夏 亜希子先生

※特にスポーツをされている女性の方、指導者の方はぜひお越しください

◆アトラクション◆

橋太鼓 響座／ダンス「川口三栄子ダンシングスタジオ」／歌「Land Cell.」

※P24も
ご覧ください



橋太鼓 響座

問合せ／一般社団法人 都城市北諸県郡医師会 都城健康サービスセンター ☎0986-36-8750



家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績
(※2012年度 日本総合研究所調べ)



曾於市末吉町

外壁塗装を行い、水回り新品交換予定。
駐車スペース充実の4台分!

瑕疵保険相談可能



※写真はリフォーム中です



※間取りはリフォーム後です

価格 **1,298万円(税込)** **3LDK 駐車4台** 末吉小区域 車庫兼倉庫付き
●所在地:曾於市末吉町南之郷1014-4 ●建築年月:平成11年9月
●土地面積:459.86㎡(139坪) ●交通:JR[五十市駅]徒歩113分/車18分
●建物面積:102.59㎡(31坪)

月々のお支払 **37,248円**

曾於市末吉町

駐車場2台可能。
築17年、平屋建て4LDKのオール電化住宅です!

瑕疵保険相談可能



※写真はリフォーム前です



※間取りはリフォーム前です

価格 **1,398万円(税込)** **4LDK 駐車3台** 末吉小区域 カーポート1台
ウッドデッキ付き
●所在地:曾於市末吉町二之方5646-14 ●建築年月:平成15年6月
●土地面積:265.12㎡(80坪) ●交通:曾於市コミュニティバス[二之方上]バス徒歩4分
●建物面積:96.56㎡(29坪)

月々のお支払 **40,118円**

曾於市末吉町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換。
平屋建てのオール電化住宅です!

瑕疵保険相談可能



※写真はリフォーム後です



※間取りはリフォーム後です

価格 **1,298万円(税込)** **3LDK 駐車3台** 末吉小区域
●所在地:曾於市末吉町二之方716-2 ●建築年月:平成6年4月
●土地面積:296.29㎡(89坪) ●交通:JR[五十市駅]徒歩134分/車22分
●建物面積:92.11㎡(27坪)

月々のお支払 **37,248円**

曾於市末吉町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換。
間取りを変更し、店舗部分はフリースペースへ!

瑕疵保険相談可能



※写真はリフォーム後です



※間取りはリフォーム後です

価格 **1,368万円(税込)** **4LDK 駐車4台** 末吉小区域
●所在地:曾於市末吉町上町1丁目9-17 ●建築年月:平成4年3月
●土地面積:315.50㎡(95坪) ●交通:JR[五十市駅]徒歩105分/車17分
●建物面積:149.64㎡(45坪)

月々のお支払 **39,257円**

曾於市末吉町

末吉小学校まで750m、末吉中学校まで500mの
徒歩10分圏内にある平家住宅!

瑕疵保険相談可能



※写真はリフォーム前です



※間取りはリフォーム後です

価格 **1,298万円(税込)** **3LDK 予定 駐車4台**
●所在地:曾於市末吉町上町1丁目4-2 ●建築年月:平成12年1月
●土地面積:436.39㎡(132坪) ●交通:JR[五十市駅]車14分
●建物面積:81.16㎡(24.55坪)

月々のお支払 **37,248円**

曾於市末吉町

外壁塗装、内装はクロスの貼替え、
水回りも交換します!

瑕疵保険相談可能



※写真はリフォーム前です



※間取りはリフォーム後です

価格 **1,098万円(税込)** **3LDK 駐車2台**
●所在地:曾於市末吉町二之方716-4 ●建築年月:平成6年2月
●土地面積:300.28㎡(90.83坪) ●交通:JR[五十市駅]徒歩88分/車14分
●建物面積:92.11㎡(27.86坪)

月々のお支払 **31,509円**

都城市高城町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換しています。
駐車スペース拡張し、3LDKの住みやすい住宅に!

瑕疵保険相談可能

耐震補強予定



※写真はリフォーム中です



※間取りはリフォーム後です

高城小区域

3LDK 駐車4台

価格 **1,298万円(税込)**
●所在地:都城市高城町徳海坊2992-3 ●建築年月:平成12年1月
●土地面積:420.51㎡(127坪) ●交通:JR[三股駅]徒歩55分/車9分
●建物面積:107.69㎡(32坪)

月々のお支払 **37,248円**

都城市金田町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換。
2階建て3LDKの洋風なお家です!

瑕疵保険相談可能

家具付き



※写真はリフォーム後です



※間取りはリフォーム後です

沖水小区域

3LDK 駐車2台

価格 **1,488万円(税込)**
●所在地:都城市金田町2317-3 ●建築年月:平成4年4月
●土地面積:177.46㎡(53坪) ●交通:JR[日向庄内駅]車5分
●建物面積:120.06㎡(36坪)

月々のお支払 **42,701円**

都城市久保原町

外壁塗装、
水回りも新品交換する予定です!

瑕疵保険相談可能



※写真はリフォーム前です



※間取りはリフォーム後です

3LDK 駐車2台

価格 **1,198万円(税込)**
●所在地:都城市久保原町12-30 ●建築年月:昭和63年5月
●土地面積:203.05㎡(61.42坪) ●交通:JR[五十市駅]徒歩7分
●建物面積:93.69㎡(28.34坪)

月々のお支払 **34,379円**

北諸県郡三股町

水回り新品交換、駐車場拡張。
間取りを変更し、住みやすい住宅に!



※写真はリフォーム後です



※間取りはリフォーム後です

価格 **1,368万円(税込)** **3LDK 駐車3台** 三股小区域
●所在地:北諸県郡三股町大字山崎木原1867-7 ●建築年月:昭和63年1月
●土地面積:252.25㎡(76坪) ●交通:JR[三股駅]徒歩26分
●建物面積:103.42㎡(31坪)

月々のお支払 **39,257円**

北諸県郡三股町

外壁塗装、内装はクロスの貼替え、
水回りも交換します!

瑕疵保険相談可能



※写真はリフォーム前です



※間取りはリフォーム後です

価格 **1,298万円(税込)** **3LDK 駐車2台**
●所在地:北諸県郡三股町大字山崎山3493-10 ●建築年月:昭和62年3月
●土地面積:224.37㎡(67.87坪) ●交通:JR[三股駅]徒歩10分
●建物面積:89.37㎡(27.03坪)

月々のお支払 **37,248円**



株式会社 カチタス 都城店



0120-58-7255

住所/都城市下川東3丁目2-1-2
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許
(5)第5474号
- 広告有効期限/平成30年11月30日まで



※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合 ※取引態様 売主
※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

ボージョレー・ヌーヴォー2018 ワインパーティー

— The 21st Wine party —

ボージョレー・ヌーヴォーの解禁日は
ホテル中山荘で洋食フルコースとWINE、JAZZの生演奏に
酔いしれてみませんか？

11.15 (木)

開場／ 18:30 開宴／ 19:00

ホテル中山荘

お一人様 7,000円(税込)



Guest

JOSEPH JAMES Quartet and special guest YASUNO



ホテル 中山荘 * Wedding Guest House LUCE

☎ 0986-23-3666

詳細はホームページをご覧ください。
お電話でのお問い合わせも承っております。

都城市松元町3-20

ホテル中山荘

検索



今年もいよいよ「ボージョレー・ヌーヴォー」の季節です。心待ちにしていたワイン好きの人も多いことでしょう。「ボージョレー・ヌーヴォー」とは、フランスのボージョレー地区でその年に収穫されたぶどうを使った新酒のこと。解禁日は毎年11月の第3木曜日で、今年は11月15日が解禁日になります。その解禁日当日に、『ホテル中山荘』さんでは、毎年恒例の「ワインパーティー」を開催します！この時期しか味わえない「ボージョレー・ヌーヴォー」

はもちろん、普段はなかなかお目にかかれない世界のワインが勢揃いします。ワインの味わいを引き立てるのは、特製のフルコース料理。この日のために『ホテル中山荘』のシェフが腕をふるった料理が、パーティーに彩りを添えます。ジャズの生演奏に浸りながら、ワインとフルコース料理が堪能できる、優雅で贅沢なパーティーです。ワインが好きな人も、普段あまりワインを飲まない人も至福の時間が過ごせることでしょう。毎年大好評の「ワインパ



「ティー」ですので、お早めにご予約ください。
問合せ／ホテル中山荘
☎ 23-3666

『お菓子の南香』 「菓子職人・販売員スタッフ」募集中

将来独立したい方、お菓子が好きな方 大歓迎！

希望の時間を相談しながら働ける職場です。お子様がいらっしゃる方も気軽にご応募ください。
キュートで美味しいスイーツに囲まれながら、楽しく働きませんか？
見習いからでもOKです!! 元氣なスタッフを募集しています!

【募集職種】菓子職人／販売員 【給与】応相談 【時間】応相談
【勤務先】お菓子の南香 宮崎県都城市甲斐元町1-26

まずは気軽にご連絡ください!!

お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3もご覧ください



三股西小学校区 新築分譲住宅



ハウスガード
吹き付け断熱材
オール電化
ベアガラス

学校区 三股西小学校 0.35km
三股中学校 2.4km

近隣 店舗 トライアル三股店
トライアル三股店

三股町樺山5213-5

敷地面積	202.25㎡	61.18坪	販売価格	土地・建物・外構工事・エアコン付
延床面積	80.32㎡	24.30坪	消費税込	1,720万円
■建ぺい率【50%】	■容積率【100%】		【お支払い例】	
■用途地域【第一種低層住居地域】	■取引態様【売買】		35年返済 / 変動金利0.75%	
			※1,720万円全額借入の場合(※H30.9月現在)	
			月々	46,575円
			ボーナス	0円

はやま建設(株)
三股町樺山454番地 ☎(0986)52-0393



「きりしまフォーラム見たよ」でご見学された方
ミスタードーナツ引換券
プレゼント!! ※H30.11/30まで有効

住宅型有料老人ホーム

ファミラム 三股

施設体験入居
随時募集中!!

体験入居
1泊 3,000円+食費
※最長7泊まで可能

せりしま
ファミラム
関連施設

私たちと、笑顔いっぱいの時間を
過ごしませんか？

施設の概要

- 構造/木造一部鉄骨 ●階数/2階
- 戸数/42 (1人部屋:40 2人部屋:2)
- 居住部の規模/1人部屋:14.12㎡ 2人部屋:20.90㎡
- 共同利用部/あり(食堂、浴室、談話室)
- 加齢対応構造/エレベータ、緊急通報装置

充実の設備

施設内は完全バリアフリー。特殊浴槽完備で入浴が不安な方も安心してご入浴いただけます。また、ご希望に応じて居室内カメラも設置可能です。



居室



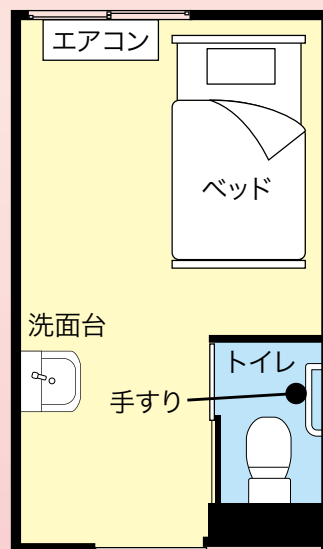
一人部屋



二人部屋

床面積: 14.12㎡

- ※左右反転タイプあり
- ※介護用ベッド備え付け



入居費用(月額) わかりやすい、リーズナブルな料金体系

敷金・一時金 **0円**

	介護度	家賃	管理費	食費	合計
1人部屋	1	30,000円	35,000円	40,000円	105,000円
	2	30,000円	30,000円	40,000円	100,000円
	3	30,000円	25,000円	40,000円	95,000円
	4	30,000円	20,000円	40,000円	90,000円
	5	30,000円	15,000円	40,000円	85,000円
2人部屋		45,000円	36,000円	80,000円 (1人あたり40,000円)	161,000円

●居住の権利形態: 利用権方式 ●利用料の支払い方式: 月払い方式 ※管理費には光熱費、共益費、火災保険費が含まれています。 ●別途、介護保険・医療保険・オムツ代・日常生活用品費 食費(1ヶ月)は目安です。当月に食事を食べた分のみが費用となるので多少変動します。 ●経済面でお困りの方も柔軟に応じますので、お気軽にご相談ください。

みなさまが笑顔で元気・健康になるよう「楽しく・無理せず・元気よく!」をモットーに、
 スタッフ全員が一生懸命みなさまの健康をサポートします。

ご利用対象者：要支援1.2 要介護1～5 の認定を受けている方

運動



集団体操スペース

集団体操・脳トレ・筋力アップ・ストレッチ体操や、ボールやゴムバンドなどを使い、みんなで楽しく運動します。

レクリエーション



カラオケ・オセロ・ぬり絵・クイズなどを楽しめます。また、病気や体のづくりなどの基礎知識などを教えるコーナーもあります。

個別機能訓練



拘縮の予防、改善に専門家によるマッサージ、可動域訓練があります。
 「手を上まで挙げて洗濯物を干せるようになりたい」や「杖なしで、トイレに行けるようになりたい」など……。利用者の目標に応じて達成できるよう、そのお手伝いをいたします。

その他にも……

エアロバイク・ブルブルマシン・ウォーターベッド・ホットパック温熱・メドマーなどの設備があります。

体験利用できます!!

1回無料 ※送迎あり

詳しくはお問合せください

フォーラム 介護支援センター

介護のお悩みご相談ください!
 介護申請・ケアプラン・介護相談など承ります。

詳細はお問合せください!



お問合せ

※ご来訪希望の方は、事前にご連絡ください。



住宅型有料老人ホーム フォーラム三股

0986-36-7891

宮崎県北諸県郡三股町大字宮村2786-2

デイサービス ぽっぽフォーラム

0986-58-8708

宮崎県北諸県郡三股町大字宮村2774-29

フォーラム介護支援センター

0986-57-1266

宮崎県都城市一万城町41-8 アクティハウスⅢ 102号室

ふーらむ すなっぷ
Forum Snap



亜寿華ちゃん
asuka

元気いっぱい
すくすく育ってね♡

「Forum Snap」に、
あなたのとおき写真を掲載しませんか？

ファッション自慢・子ども・ペット・風景・面白写真など、
ジャンルは問いません!! お写真・名前・一言コメントを
添えて、きりしまフォーラムのHP、または
「info@kiri-fo.net」のメールアドレスに
ご投稿ください♪

QRコードから
簡単アクセス!



月琴・月風
ちゃん ちゃん
riko・ruruka

いつも一緒!
なかよし姉妹♡



一楓・詩末
くん ちゃん

ibuki・kotomi

これから2人が
仲良し姉弟になるのが
楽しみっ♡
2人とも元気に
スクスク育ってね!!

咲斗くん
sakuto

生後10カ月!
いつも咲斗の笑顔で
周りのみんなも笑顔にしてくれて
ありがとう♡
できることが日々増えてきて、
日々の成長がとても嬉しいです♪
健康で元気に
大きくなってね!



奏斗くん
kanato

壁ドン練習中!?(笑)
つかまりたち
大好きです♪



友樹・勇作
さん くん

yuuki・yuusaku

美味しいね!



颯奏くん
rikuto

いつも笑顔いっぱいなりくと!
お姉ちゃん大好きで
いつも一緒。これからも
元気いっぱい
おっきく育ってね。



つむぎくん
tumugi

もうすぐ1歳♪
みんなから
沢山の愛情をもらって
スクスク
成長しています!



杏ちゃん
an

いろんな表情をして
家族を
癒してくれます♪



丈之助くん
jyounosuke

いつも一緒に
遊んでくれる
おにいちゃんが
大好き♪



杏李・柊斗
ちゃん くん

5月に生まれた弟と
2歳3カ月のお姉ちゃんです☆
お姉ちゃんがいつも
笑わせてくれます。





シンコー本店発・不動産物件情報

★そのほかにもたくさんあります★

()内は坪数 ※新築は全オール電化 (R)リフォーム済み (D)値下げ (O)オール電化

南鷹尾町 1480万円
★3LDK



●土地224㎡(77) ●建物80㎡(24)
●H30年築 ●中学校前B徒歩2分

郡元町 1950万円
★3LDK



★外構・カーポート・サンルーム付
●土地209㎡(63) ●建物84㎡(25)
●H30年3月築 ●早水公園B徒歩10分

末吉町深川 1490万円
★3LDK



●土地314㎡(95) ●建物85㎡(25)
●H30年6月築 ●鶴木前B徒歩8分

郡元町 1950万円
★3SLDK



★カーポート付き
★コンパクトな土地でも3台駐車可！
●土地181㎡(54) ●建物99㎡(30)
●H30年8月築 ●郡元3丁目B徒歩2分

三股町樺山 1870万円
★4LDK



★肉のなかむら近く。便利
●土地245㎡(74) ●建物86㎡(26)
●H30年9月築 ●東原B徒歩4分

上東町 400万円



★水回りをリフォームしていますので十分つかえますよ！



●土地89㎡(26) ●建物97㎡(29)
●S30年築 ●東小3B徒歩1分

鷹尾3丁目 1450万円
★3SLDK



★外構も整えられカーポートもあります！



●土地314㎡(94) ●建物96㎡(29)
●H15年築 ●鷹尾3丁目B徒歩9分

牟田町 620万円
★第一ビル近く



★1FをPでも賃貸借中。P収入有り！



●土地123.26㎡(37) ●建物74㎡(22)
●S52年築 ●中央通6丁目B徒歩4分

大岩田町 530万円
2LDK



●土地242㎡(73) ●建物77㎡(23)
●H16年11月築 ●ドミニコB徒歩8分

郡元2丁目 940万円
★4DK



★駐車は1台！ドラモリ近く



●土地233㎡(70) ●建物104㎡(32)
●S63年築 ●郡元局前B徒歩5分

久保原町 1600万円



★4LDK
●土地207㎡(62) ●建物114㎡(34)
●H12年築 ●五十市駅前バス徒歩6分

宮丸町 1580万円



●土地141㎡(42) ●建物96㎡(29)
●H27年10月築 ●大王B徒歩3分

売りたい！
買いたい！
まず相談！
シンコー
妻ヶ丘へ！

売りたい物件は
29年勤務の
レジェンド部長が
甘・辛口で無料査定！

三股町樺山 880万円
★三股小



★東屋あり
★5SDK
●土地735㎡(222) ●建物125㎡(37)
●未登記 ●山王原B徒歩3分

山田町中霧島 1200万円



★別棟あり ★3DK
●土地1463㎡(442) ●建物97㎡(29)
●H9年築 ●谷二B徒歩5分

太郎坊町 1980万円
★4LDK



★日当たり、面積、駐車場もい感じ



●土地330㎡(100) ●建物134㎡(40)
●H12年2月築 ●沖水小B徒歩6分

吉尾町 2300万円



★高専そば
★5DK
●土地674㎡(203) ●建物156㎡(47)
●S58年7月築 ●松の元B徒歩5分

早水町 1750万円



●土地702㎡(212) ●建物109㎡(33)
●H12年4月築 ●早水B徒歩5分

★2SLDK+広縁
★10帖以上のガルバ倉庫付き



妻原町 2550万円



★西小申請可 ★4LDK対応

お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事(7)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11
http://www.m-shinko.co.jp
新興不動産(有)妻ヶ丘店
※広告有効期限は平成30年11月30日迄。掲載物件は全て仲介※
妻によっていこういさがい！
24-1518
0986

フォーラムがプロデュース!! 日帰りぶらり旅
自然とところが躍るスポットが盛りだくさん♪

垂水市特集!

錦江湾に浮かぶ桜島を臨む垂水市。雄大な自然に恵まれ、遊ぶ・味わう・癒されるスポットが満載ですよ! 秋にピッタリのお出かけスポットが見つかるかも!? ぜひお出かけの参考にしてみてください♪

プレゼント応募方法

P19のアンケートハガキ、もしくはHPのプレゼントフォームに、希望商品の番号を書いて送ってください。応募締切は11/20(当日消印有効)です。
※プレゼントの応募はお1人様1通限りを有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

- 〒…発送 フ…きりしまフォーラムまで取りに来る
- 店…お店に直接取りに行くorお店で利用



釣りいかだ フィッシング富士丸

雄大な桜島を臨みながら、錦江湾に浮かぶイカダで思う存分釣りを楽しめるスポットです。開放感のある海の上で、穏やかな波に揺られつつ時間を忘れて釣りを楽しめますよ。釣り好きはもちろん、家族や友達同士などグループでお越しになる人も多く、宮崎や鹿児島全域を中心に都城圏域から来られるお客様もたくさんいるのだそうです。



イカダまでは海潟漁港から出船する船に乗って向かいます。漁港からは10分ほどで到着。平日にもかかわらず、計4基のイカダすべてに釣りをする人が。そのうちの1基で体験させてもらいました。

お邪魔したイカダには都城から来られたというおじさんがいて、聞くと朝の6時から釣りはじめたのだそう。すでにたくさん釣りを上げていて、中にはかなり大きなカツオも! ヤマも竿を借りて釣りをさせてもらいましたが、360度海に囲まれた場所で釣り糸を垂らしているだけで、何だか贅沢な気分。このイカダのあたりでは、マダイやアジが年中狙えるほか、これからのシーズンはハタやマトウダイなどがよく釣れるのだとか。写真のような大きなカツオも釣れるかも。一人で釣りに没頭するもよし! グループで一緒に楽しい時間を過ごすもよし! 思い思いに楽しめますよ♪



竿の貸し出しもしているため、お申し込みする時に相談ください。

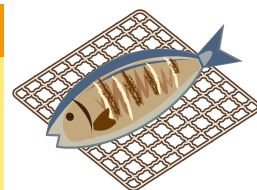


イカダには個室トイレが完備。雨や日差しを避ける屋根もついています。転落防止柵もついているので女性やお子様も安心ですね! イカダの上ではバーベキューも楽しめます。自ら釣り上げた魚をバーベキューで焼いて食べるなんて、格別の美味しさでしょうね! 中には夜にバーベキューをすることを目的にイカダに渡る人もいるんだそうですよ♪



利用料金

お一人様	2,000円
1基チャーター	30,000円
夜釣りチャーター	35,000円



海潟漁港は映画「ホタル」のロケ地

イカダに向かうために乗せてもらった船「とも丸」は、映画の中で高倉健さんが操舵されていた船なのだとか。漁港では映画に登場した桟橋やテーブルなどを見ることができますよ。



プレゼント①

釣りイカダ利用券 ペアチケット2名様 店

☎ 0994-32-7222 ☎ 090-5946-6172

出船場所/海潟漁港 ※詳しくは HP でご確認ください

<http://books-nekoya.jp/Fishing/ikada/fujimaru/>

野菜ソムリエ・マミーの店 マミーズカフェ



「野菜大好き」なマミーさんが野菜ソムリエの資格を取り、鹿児島県産のさつまいもや野菜、果物をもっと美味しく食べてほしいという思いでスタートしたテイクアウトメインのカフェ。『道の駅たるみず』の真ん前にあるということもあり、地元の方はもちろん観光客まで、たくさんのお客様が訪れる癒しスポットです！

☎ 090-5746-2474

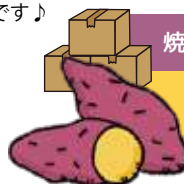
鹿児島県垂水市牛根麓
字羽山1103-1 (道の駅たるみず前)
営業/10:00~18:00 不定休



厳選されたさつまいもは、大隅半島の契約農家から仕入れたものだけを使用。マミーさんのお父様が時間をかけて丁寧に焼き上げていくので、旨味が凝縮され、濃厚な甘味と味わいを堪能できます！「これまで食べてきたさつまいもは、何だったのだろう!？」と、思ってしまうほどの美味しさですよ！

焼いもは全国発送しています！

大切な方に、美味しい焼いもを届けてくれます。気軽に相談してみてくださいね!!



人気No.1 あっちゃん 400円
～熱々焼いも&濃厚ソフトクリーム～



焼きたてのさつまいもに、濃厚なソフトクリームがたっぷりのったオリジナルスイーツ。あつあつのさつまいもの甘さと、冷たいソフトクリームの甘さがグセになり、食べはじめると止まらなくなる美味しさです！



気分ジュース

マミーさんは、その日のお客様の体調や気分に合わせた野菜ジュースも作ってくれます。どんな野菜やフルーツが入っているのか、ワクワクしちゃうジュースです!!



フミの体調&気分にピッタリのジュースが完成！

育児と仕事の両立で疲れ気味なことを察知して作ってくれたのは、ブルーベリーとパイナップルのジュースに、さつまいもとココアのペーストをのせた、秋色満載の逸品。優しい酸味と、さつまいもの甘さがベストマッチ！ 一気に目が開き、身体がスッパリしたように感じました♪



プレゼント②

あっちゃん 3名様

店

ベイサイドホテル アザレア



女性だけでなく、サラリーマンにも人気のランチバイキングを堪能してきました！ レストラン内も、桜島と海が一望できる贅沢な空間……。地元の野菜を中心とした素材にこだわった料理が、和食・洋食・中華と40種類以上並んでいます。デザートまで手作りの心と身体に優しい絶品料理を、味わってみませんか？

日帰りランチバイキング (制限時間60分)

【平日】大人1,000円 小学生500円
【日・祝】大人1,200円 小学生700円
ビジネスバイキング (制限時間30分)
【平日限定】大人600円 ※水・土曜日は除く



桜島と錦江湾の絶景を見渡すことができる『ベイサイドホテル アザレア』。垂水フェリーターミナル近くにあり、全室海に面した宿泊施設はもちろん、天然掛け流しの温泉、地元の食材を使ったランチやディナー、垂水市ならではのプレミアム焼酎も堪能できる話題のホテルです。



温泉水で炊いたごはんは、お米の甘さが引き立ち絶妙な美味しさに！ また、日曜・祝日のバイキングは、1,200円で握り寿司も食べられちゃいますよ！



高隈山系の地下水と桜島の熱で温められた天然温泉は、アルカリ単純硫黄泉 (Ph9.8) で、肌にしっとりなじみ「美人の湯」として話題に！硫黄泉が古くなった皮膚の角質を除去しながら、アルカリ性の高い硫黄泉で優しく肌をケアするので、美肌効果が高いと言われている温泉です。

日帰り温泉 営業/10:00~18:00
大人550円 小人200円

大好評 ランチバイキング&温泉パック
(制限時間60分)
【平日】大人1,350円 【日・祝】大人1,500円
※ホテルフロントにて当日購入できます

☎ 0994-32-9195

鹿児島県垂水市錦江町1-194
【ランチバイキング】
営業/11:30~14:30
定休/土曜日



プレゼント③

平日限定ランチバイキング 3名様

店

垂水海潟温泉 江洋館

錦江湾や桜島、江之島を臨む温泉郷として古くから人気のある海潟温泉『江洋館』。天然掛け流しの温泉は無色透明で、神経痛やリウマチ、皮膚病、婦人病などに効くと評判です。シルクのような肌ざわりのお湯は、身体が芯からポカポカ！ これからの季節にピッタリの温泉です。

☎ 0994-32-0505

鹿児島県垂水市海潟543
宿泊プランお一人様8,000円 (1泊2食付) ~
※2名様ご利用の場合

日帰り入浴料金

通常入浴 大浴場

7:00~22:00 / 大人300円 子ども150円 未就学児100円

1日入浴 大浴場

9:00~15:00 / お一人様1,000円

※大広間を休憩室として利用できません

パノラマ展望風呂

9:00~15:00 / お一人様1,000円 (1時間)

※ご宿泊者優先となるため、お電話で空状況をご確認ください

目の前にある系列店『ストアーほりのうち』で、揚げたてアツアツの桜島若鶏の唐揚げ (通称ほりから) を食べながら温泉に入る方が多いそう！ 絶品唐揚げも食べてみませんか？



都城の民俗芸能を継承する 菓子野小学校の子ども達！



都城市内の各地域に古くから伝えられ、公民館などを中心に活動している民俗芸能団体は、現在67団体。農業が盛んな地域であることから、「五穀豊穡」を願う踊りが多いのが特徴なのだが、多くの団体で高齢化が進み、活動が継続できなくなっているところが増えている。そんな中、今屋地区では地元の子菓子野小学校と連携を図り、民俗芸能である「今屋俵踊」を、子ども達へ伝える努力をしている。



菓子野小学校では、毎年3・4年生が中心となり、「今屋俵踊」を7月から練習。秋の運動

会や地元のお祭りなど、さまざまな場所で開催されている。9月からは、保存会の方が学校へ行き、和太鼓と三味線を演奏しながら、実際の動きを細かく伝えていく。「本当の俵は重いのだが、こういう風に持った方がいい」とや、「足はこう動かす」といった、熱心な指導が行なわれ、子ども達も、それに応えようと一生懸命踊っていた。今年、練習しはじめたばかり



の3年生は、「俵を投げたり受取ったり、みんなで協力しなければできない部分があつて、難しいけれど、楽しいです」と笑顔で話してくれた。「今屋俵踊」は、12月2日の「都城民俗芸能祭」で見ることができ、初出場の子どもの踊りに注目してほしい。

今屋俵踊・続山会長

10年以上、菓子野小学校で、教えています。子ども達と一緒に踊ること、私達も元氣をも

らっています。

菓子野小学校・横山教頭先生

秋空の下、3・4年生合同で練習を頑張っています。昨年踊ったことのある4年生は、3年生に踊りを教えることで、自分達の自信につながっているようです。「都城民俗芸能祭」初出場なので、みなさん見に来てください。



民俗芸能を継承するには、市民全体で守っていくことが必要だ。一度鑑賞すると、民俗芸能の奥深さ、面白さを知ることができる。この機会に実際に見て、体感してほしい。

第12回 都城民俗芸能祭

日時 12月2日(日)
開演 13:00 開場 12:30

場所 都城市総合文化ホール
中ホール

料金 入場無料
※要座席指定券。11月12日より配布開始

若者に物申したいこと 年上の方への不平不満



〈若者へ〉

●若くて元氣そうな人が身体障害者用の駐車スペースに車を駐めている。ダメですよ！

(ローズ/39歳)

●職場で仕事中にスマホを見たりゲームをしたり……。注意しますが、直りませんね。呼ばれても立ち上がりず、言葉も荒く、笑い声もおしやべりも大声過ぎて……。

(りんちゃん/53歳)

●イヤホンをつけてスマホを見ながらの自転車運転。事故が増えているので、危険だと自覚してほしいです。

(アリス/34歳)

●それぞれの場所で精一杯努力して、花を咲かせよ!!

(?/67歳)

〈年上の方へ〉

●「近頃の若者は……」と年配の人が言っているイメージ

があります。年配の方の仕事の手抜きの方が目立つような……。 (ジーマン/39歳)

●年配の方のマナー違反が目につきます。我が物顔での運転や列に並ばず横入りなど……。子ども・若者のよい手本になりましょうよ!! (あけけ/62歳)

●最近、世間でニュースでも取り上げられているパワハラ! 権力のある人が生徒や部下をひどい目にあわせるなんて最低だと思っています。(ゆーなび/25歳)

●「我々の時代は」と熱弁するオヤジ。今の時代を生きようぜ!! (/?/42歳)

ネのために私達ができること TNRって知っていますか?



「TNR」——本誌9月号「盆人倶楽部」のコーナーで紹介した投稿コメントを覚えている方もいると思います。TNRとは、飼い主のいない猫を「捕獲」↓「不妊手術」↓「猫を元の場所に返す」という活動のこと。飼い主不明で殺処分される猫は年間数万匹。そこで、『どうぶつ基金』という団体が不妊手術を施すことが殺処分をなくす最も有

効な手段だとはじめてそうです。通常、不妊手術は金銭的な負担が大きい。それを獣医さんやボランティアと協働することで、通常よりかなり安い費用でできるようにしています。

「盆人倶楽部」に投稿してくれた方は『庄内さくらねこ見守り隊(隊長・松元和子さん)』というグループのメンバー。かわいそうな境遇にあ

る猫を救おうと、TNRをはじめさまざまな活動をしています。同隊に聞くと、『NPO法人咲桃虎(さくもんと)』がTNRの「不妊手術」を意欲的に進めているそう。都城にも飼い主がいない猫で悩んでいる人がたくさんいます。不妊手術の予約は『NPO法人咲桃虎』へ、それ以外に悩みのある方は『庄内さくらねこ見守り隊』に相談してみてくださいね。

問合せ

NPO法人咲桃虎

☎090-5724-0572

庄内さくらねこ見守り隊

☎090-8418-7432

盆 人 倶 楽 部

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。
当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



今月の盆人大賞

●夜、市営グラウンドに行く
と走っている人や歩いて
いる人がたくさんいます。
その中で、60代ぐらいのこ



夫婦が歩いていらして、どちらかのほうが少し体が
不自由なのか、離れないように輪投げの輪っかを2
人で握って歩いていらつしゃいます。その姿を見て、
何となくほっとしている私です。(ママサンタ／46歳)

■お互いがお互いを思いやり、支え合う……。とても
よい関係のご夫婦ですね。お話を聞いて、私も温かい
気持ちになりました。いつまでも仲むつまじいご夫婦
でいていただきたいですね。

●世話しているのに……

・うちの手乗りのセキセイイン
コは、私のほうが世話もするし
可愛がるのに、なぜか嫁にべっ
たりです。理由が気になります。

(5／39歳)

■いっそのこと、一度お世話を
やめてみてはいかがでしょう？
もしかしたら、毎日お世話をし
てくれていたありがたみを感じ
て、懐くようになるかも!?

●備えが大事!

・台風24号の傷あとです。面倒
だと思っても、することはし
っかりしておかなくてはいい
ないと思ってきました。2
倍、3倍になって返ってきます

ね。

(サルスベリ／59歳)

■台風地震に、今年は特に災
害が多い気がします。どんな災
害が起こっても不測の事態に陥
ることのないよう、日ごろから
しっかりと準備しておかないと
いけないですね。

●元気の秘訣は?

・最近、高齢者の方の話を聞く
機会がありました。私(47歳)
より90歳近くの方のほうが元気
で、何となく、「どこからその
元気が出てくるのかな?」って
不思議でたまりませんでした。
その方法があれば教えてください。
(ちーちゃん／47歳)

■元気な高齢者の方を見ると、

こちらまで元気になれるような
気がします。もし元気の秘密が
分ければ、ぜひフォーラムまで
ご一報ください!

●たまむしに感動!

・何十年かぶりに「たまむし」
を見て、その美しさにとっても感
動しました。今はほとんど見か
けなくなったのは、やはりいろ
いろな環境問題があるからなの
かな……と考えさせられました。

(?／51歳)

■私はたまむしを見たことがな
いのですが、そんなに美しい生
き物なのですね。環境問題の影
響もあって、昔はよく見かけた
のに最近はあまり見なくなっ
たという生き物がたくさんいま
すが、そういった生き物がまた身
近に見られる日が来るよう、私
達も環境問題ときちんと向き合
わないといけないですね。

●安全運転

・運転中、私より年上の方が前
に車線変更してきて、そのあと
急に右とか左に曲がるのが二
度、三度あり、みんなゆっくり
運転してほしいと思いました。
私の後ろは全然車がいらないの
に、見えていないのでしょうか。
自分も気を付けようと思いまし
た。(がんちゃん／60歳)

(がんちゃん／60歳)

■自分が運転している時に、危
ない運転をしている車が近くに
いると、怖くてドキッとしてし
まいますよね。人の振り見て我
が振り直せ、という言葉もあり
ますし、人さまに迷惑をかける
ことのないよう、安全運転を心
がけたいです。

YC 読売新聞

YC五十市・庄内・山田

☎(0986)23-4196 都城市養原町8655-5

YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活の
ご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラム
を宅配・後援しています。

正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■

読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・
中高生新聞・英字新聞・その他

patisserie **Raika** 薔花-ライカ-

☎ 090-7537-7160

タルト専門店が新登場!!



タルトに情熱をそそぐパティシエが、一つひとつ丁寧に手作り! タルトのサクほろの食感とバターの風味がケーキの美味しさを引き立てます! 見た目も美味しいこだわりの絶品タルトが勢揃いですよ。

本日のスペシャルティ 450円
和菓子のモンブラン 480円
ティラミス ショコラタルト 480円
等約15種類

店舗情報

住所 都城市南鷹尾町37-14
営業/10:30~19:00 ※なくなり次第閉店
定休/日曜日 ※金額はすべて税込価格です

FORUM'S SELECT GOURMET

フォーラムセレクト
グルメ

石窯パン工房 **グレンツェン** 都城店

☎ 0986-36-5888

みんな大好き! チーズフェア開催!



11月11日の「チーズの日」にちなんで、11月7日(水)~30日(金)チーズフェアを開催します!! チーズ好きにはたまらない、チーズを使った新作のパンが登場しますよ! 期間限定の美味しさを、ぜひ堪能してくださいね。

店舗情報

都城市上東町17-18
営業/7:00~19:00 定休/火曜日
http://www.glanzen.jp/ ※P19もご覧ください

**大好評♪
ハロウィンフェア
開催中!!**

10/31(水)迄、
お急ぎください!

冬季限定

栗やかぼちゃ、さつまいも、
りんごを使った旬を味わうパン

かぼちゃくん 180円
かぼちゃマフィン 150円
栗あんぱん 130円
焼いもあんぱん 120円



スイートモンブラン
たくさんの栗を使った贅沢なマロンクリームとパイ生地のコラボは絶品!

りんごパン

甘酸っぱい角切りのりんごとカスタードクリームが絶妙なバランス!!



BLUE OWL

☎ 0986-66-8076

♡低糖質SWEETS専門店♡



「安心して楽しく食べられるお菓子」をたくさんの方に食べてもらいたいという思いでオープンしました。糖質を気にする方はもちろん、ダイエット中の方や健康に気をつけている方などオススメです。さまざまな理由でスイーツを控えている方達に、少しでも「ホッ」としてもらえようという幸せな時間を心を込めてお届けいたします。

店舗情報

都城市中町13-11-2 チャレンジショップ内
営業/10:00~18:00 不定休
駐車場/オーパバリアティオ有料駐車場をご利用ください



★人気商品をご紹介★

ベリーフロマージュのムース
糖質4.9g 137kcal

プレミアムチーズ万十 torori
糖質2.9g 160kcal

フィナンシェ(バナナ)
糖質0.7g 86kcal

生チョコサンド
糖質4.2g 267kcal

砂糖の代替として「エリスリトール」を主成分とした低カロリー甘味料等を使用。その他、薄力粉を大粒粉やふすま粉に置き換える等して糖質を制限。着色料や保存料等にもこだわり、安心・安全をお届けします!



和風レストラン まさる

☎ 0986-52-5421

**大人の宴会! 宴会するなら
広々くつろげる老舗の『まさる』で!**



宴会おまかせ
コース

三股町にある一軒家のような佇まいの『まさる』。和を基調としたゆったり空間で、どこか郷愁を感じると幅広い世代の人に愛されています。大人数での集まりに、ぜひご利用ください!

店舗情報

三股町榊山4724-9
営業/11:00~14:00 17:00~21:00 不定休
駐車場/あり ※団体約35名収容可能!



★宴会おまかせコース★

10品 3,000円~

★鍋コース★

2,500円~

★会席★

3,000円~

+1,000円で

飲み放題付けられます!

※宴会・コース料理・会席すべて要予約

ランチも営業!



母膳都城店 夢茶碗菰原店

モナコパレス都城店様内 モナコパレス菰原店様内

☎ 0986-38-5525 ☎ 0986-23-4001

知らなかったランチの穴場!



★フォーラム読者期間限定★ 11月末迄

「きりしまフォーラム11月号持参」で

唐揚げ定食 680円→540円!

「母膳都城店」「夢茶碗菰原店」両店で同時開催!

店舗情報

【母膳都城店】都城市神の山町2251 モナコパレス都城店様内 【夢茶碗菰原店】都城市菰原町8165-1 モナコパレス菰原店様内
営業/11:30~19:00 不定休(モナコ様店休日に準ずる) 営業/11:30~19:30 不定休(モナコ様店休日に準ずる)
※パラー内につき、18歳未満の方の入店はご遠慮ください

パラー内のレストラン。駐車場にも困らず、外から直接入店可能です。近隣工場や営業マンの利用も多数! 自慢は毎日自家製たれで仕込んだ、手作りからあげ。ボリュームと提供スピードで、忙しいお父さん達を応援いたします。

【メニュー】

定食・カレー・うどん・丼ぶりなど豊富な品揃え!

人気メニューはチキン南蛮・肉うどん・かつ丼・辛美味麺。



成亀屋

☎ 080-5270-0087

レトロな雰囲気と美味しい地頭鶏コース料理♪



コース料理は宮崎地頭鶏を使用した名物料理をはじめ、食材にこだわった刺・サラダ・焼・揚・炒・一品・麺の全7品! 大満足の充実したコース料理を堪能してくださいね!

コース料理 3,500円

2時間飲み放題付※4名様〜

「きりしまフォーラム見たよ」で飲み放題30分延長!

※H30.12/31迄有効

店舗情報

都城市栄町17-1
営業/17:00〜23:00
不定休 ※P26もご覧ください

居酒屋たすき

☎ 0986-77-6088

今年のメは「たすき」の肉鍋で!!



大箱居酒屋Newオープン! 各種宴会コースのほか、今年は「肉鍋」をご用意♪新鮮な溶き卵につけて食べる肉鍋は、絶品すぎて言葉にならない美味しさです!!

肉鍋コース(全5品) 3,500円

2時間飲み放題付※4名様〜

「きりしまフォーラム見たよ」で飲み放題30分延長!

※H30.12/31迄有効

店舗情報

都城市栄町7-1-1
営業/17:30〜23:30 不定休
※25名様以上で貸切OK。最大40名様収容可能!

創彩酒膳ごち

☎ 0986-80-6189

ごちの忘年会コース登場! ご予約はお早めに!!



厳選された素材のみを使った忘年会コース♪ 充実の飲み放題メニューと一緒に楽しみください。
飲み放題(+1,000円)……生ビール2杯・ノンアルコール・梅酒・耐ハイソフトドリンク・グラスワイン・カクテル・ハイボール・焼酎
飲み放題(+1,500円)……1,000円コース+生ビール飲み放題・日本酒・スパークリングワイン

ごちイチャシ忘年会コース 3,000円

前菜5種盛り・ソルウェー・サーモン・カルパチョ・雪ふぶき・海老のチリソース・黒豚のブラッド・ビーンズ炒め・すくいかにの卵あんかけ・デザート
※+1,000円or+1,500円で飲み放題120分付

店舗情報

都城市牟田町25-7
営業/18:00〜22:30(金・土曜日のみ23:00迄)
不定休

ジェラテリア フェリーチェ

GELATERIA FELICE

☎ 0986-80-6162

みんな大好き! 和菓子のモンブランパンケーキ



冬季限定 和菓子のモンブランパンケーキ 1,080円
厳選した和菓を、そのまま濃厚なマロンクリームにしてトッピングしました。栗本来の味を楽しむことのできるスペシャルな逸品♪ 期間限定なので、お早めどうぞ!

Special Pancake Time

平日14:00〜16:00限定

パンケーキを1皿注文いただいたお客様へ
パンケーキ1枚サービス♪

店舗情報

都城市小町12-25 PIER1
営業/11:00〜18:00
不定休 ※P19もご覧ください

台所 あじまる

☎ 0986-57-8806

「美味い!」料理がずらりと並ぶ人気バイキング!

「ほっこりとした古民家風の店内は広々! お子様連れでもくつろげます♪」



バイキングの好きな料理をチョイスできる
量り売りテイクアウトもできるようになりました!

OPEN以来話題になっているバイキングのお店「あじまる」。旬のお野菜をふんだんに使った料理をはじめ、お肉やお魚の料理など、こだわりを感じる手の込んだ料理がずらりと並び、選ぶのも楽しく食べて美味しい♪ファミリーや友達同士、カップルで贅沢なひとときをお過ごしください!

三股町大字榊山3413-4 ※料金はすべて税込表記です

営業/【月・火・水】11:30〜18:30 【金・土・日】11:30〜22:00(L.O.20:30)

※ランチ営業は15:00終了 定休/木曜日 駐車場/あり

店舗情報



上品なダシが程よく染み込んだ
おでんも食べ放題!

《昼》

バイキング約40種(60分)

中学生〜 1,000円(1,200円)

小学生〜 800円(900円)

3歳〜5歳 500円(500円)

()内は土日祝の料金

《夜》

バイキング約30種+炭火焼約10種(90分)

中学生〜 2,000円

小学生〜 1,600円

3歳〜5歳 800円

★単品ドリンク・飲み放題プランもあります!

量り売りテイクアウトははじめました!

全品100g 150円

※一部個数限りあります

お弁当や今晚のおかずの一品などに

テイクアウトしませんか?

オーダーも承ります!

営業時間中、いつでもテイクアウトOK!

なごやま

武運体育館

三股町役場

ドコモショップ

図書館

三股町文化会館

ココ

飲食処 喜喜

FUTATSUKI

☎ 0986-25-2900

ランチメニューがリニューアル♪



ファミリーはもちろん、友達や会社の仲間と楽しく食事できるお店。市場直送の鮮魚を使ったお刺身を中心とした定食や、ガッツリとしたお肉メインの定食がリニューアルしました! ボリューム満点のランチメニューは男性にも大好評です。お座敷とソファ席があり、小さな赤ちゃんと一緒にでも、ゆったりとお食事できますよ!! 期間限定の味を、ぜひお楽しみください。

店舗情報

都城市南鷹尾町2-28-2
営業/昼11:30〜14:00(L.O.13:30)、夜18:00〜22:30(L.O.22:00) ※金・土曜日は23:00(L.O.22:30)迄
定休/月曜日(祝日の場合は翌火曜日)・第3日曜日 駐車場/あり

新ランチメニュー

【ごはん・みそ汁・小鉢2種類付】

★新鮮お刺身と本日の

焼き魚のおさかな定食

926円(税別)

★広島産カキの手仕込み

カキフライ定食

880円(税別)

★自家製タルタルの

洋風チキン南蛮定食

880円(税別)

その他、秋冬メニューも登場中!!

～会合におすすめ～

要予約

ランチプレートセット

1,389円(税別)

【プレートランチ・ドリンク・デザート付】

営業時間が変わりました!

郵便局

ローソン

ぶどうの樹

鷹尾

森山

ウエルライフ3号

ココ

横山病院

レストランおメセナ温泉内

☎ 0986-76-1755

おかげさまで2周年! 忘年会ご予約承り中!!



夫人気!! チキン南蛮定食

ランチや宴会メニューが充実! 10名様からの予約で(バス送迎もOK!)

イチオシメニュー

チキン南蛮定食 800円 大海老フライ定食 1,000円

ステーキ定食 1,800円 うどん・そば 500円

バス送迎 & カラオケ飲み放題付き!

忘年会 & 各種宴会のご予約承り中!!

会席コース 2,500円(8品)〜

店舗情報

曾於市末吉町二之方2971-1

営業/7:00〜9:00(L.O.8:30)、11:00〜21:00(L.O.20:30)

定休/月曜日 ※祝日の場合は翌火曜日

※すべて税別価格です ※P33もご覧ください

CASUAL★RESTAURANT 新くん

☎ 0986-23-2080

広原町にオープンしました♪



「カジュアルに料理を楽しんでもらいたい」という思いが詰まったレストラン♡ 幅広い世代が楽しむことができる、ランチとコース料理が早くも大人気。リピーター続出中です!!

(1)日替わりプレートランチ(限定10食) 1,100円

(2)女子会オススメ♡ 洋風会席ランチ 1,600円

(3)おまかせコース(夜のみ、ドリンク別料金) 2,500円〜

※(2)は前日迄、(3)は3日前迄の要予約

店舗情報

都城市広原町15-10
営業/11:00〜14:00(L.O.13:30) 18:00〜21:00(L.O.20:30)
日曜日11:00〜15:00(L.O.14:30) 夜は予約のみ

定休/水曜日 ※土日は不定休 ※金額はすべて税込価格です

橋見さん家の からあげ屋さん

☎ 080-3901-0141

ジューシー! ヘルシー! 美味しい!



一度は食べなきゃもったいない

【た】もも 440円(200g)・むね 400円(200g)

【ひ】肩肉 220円(100g)・砂ずり 200円(100g)

【手】手羽先 80円(1本)・肩肉 220円(100g)

【一】ナシコト 250円(100g)

からあげ屋さんが作る

からあげ弁当 350円

奥様のごほうびにオススメ♡ 団体様も事前予約で対応可能。

店舗情報

都城市広原町4340番地2

(サンキュー広原店駐車場横 ログハウスのお店)

営業/11:00〜19:00 不定休 ※金額はすべて税込価格です

まーる茶房・菓子工房

☎ 0986-22-3837

ふわふわ幸せ♡ しっとりシフォン♡



食材にこだわり一つひとつ心を込めて焼き上げています♪ 季節限定商品なども含め、約14種類のシフォンケーキを販売しております。いろいろな味をお楽しみください!

◆シフォンケーキ◆ 450円〜

・プレーン・かぼちゃ・さつまいも・栗・いちご・ココア 他8種類

※食材の皮が入っていることがありますが品質に問題はありません

◆冷菓◆ 150円

・抹茶豆乳プリン・かぼちゃプリン・栗プリン 他12種類

店舗情報

都城市志比田町4580-14
営業/9:00〜17:00(土・祝日は10:00〜)

定休/日曜日(土・祝日は不定休) ※金額はすべて税込価格です

都城看護専門学校の 戴帽式に行ってきました



みなさん、「戴帽式」って知っていますか？

戴帽式とは、看護師を志して看護の道へと進んだ人達が、約半年間の基礎教育を修了し、初めて病院実習に臨む前に行われる式です。そこで、教員からナースキャップを与えられることで一つの節目を迎え、看護師としてさらに新たな一歩を踏み出すこととなります。

ただ最近では、ナースキャップを廃止する医療施設が少なくありません。院内感染対策や事故防止、看護の効率化などを理由にナースキャップを廃止しているのだそうです。それに伴って、戴帽式を執り行わない看護学校も増えてきているのだとか。

そうした時代の流れがある中



でも、『都城看護専門学校』は戴帽式を継続して執り行っています。そして今年も、10月13日（土）に戴帽式を執り行いました。場所は都城市総合文化ホール。「きりしまフォーラム」はその様子を取材してきました。

神聖な儀式が執り行われるとあって、会場は厳かな雰囲気になっていました。戴帽式に臨む41名の学生達の表情はやや緊張しているようにも見えます。そして、学生達が教員からナースキャップを与えられる儀式へ。一人ずつ、教員からナースキャップをいただく瞬間は、緊張感が高まります。凛とした表情で真つ直ぐ前を見据える目には、これから看護師として歩んでいくという決意と覚悟が見えたとような気がしました。それから、ナースキャップをいただいた学生達は、壇上に据えられたナイチンゲール像に灯された灯火から自らのランプに火を灯していきます。これにより、ナイチンゲールに続く一人になることを誓うのだそうです。

同校が戴帽式を続けているのは、「看護職を目指す者としての誇りと自覚を持つてもらいため」だと言います。戴帽式に臨む学生達の表情を見ていると、式を続けていく意義というものが



が分かったような気がしました。

今も変わらず、女の子が将来になりたい職業として上位にランキングしており、男性の志望者も増えている看護師という職業。単なる憧れだけではなく、こうした覚悟や決意の上に経験や積み、命にふれあう中で醸成された慈しみの精神があつてこそ、その姿にまた憧れを抱いて、自らも続こうと看護師を志す人が出てくるのでしょうか。

■問合せ／都城看護専門学校

☎ 22-0711

※P 24・25もご覧ください

あなたのお店 その防犯対策で 大丈夫ですか？

あなたの大切なものを守るための
防犯システムをお届けします。

こんな場面の防犯対策、お任せください！

- ★飲食店のレジ周り
- ★道路や店舗周りのいたずら
- ★施設内の安全確保

こんな場面にも活用できます！

- ★店内状況の確認
- ★従業員の勤務態度の把握
- ★顧客満足度向上のためのマーケティングに応用

★導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…

R.O.D
Respect on Demand

NVR 国内トップシェアメーカー／カメラ各社取扱
株式会社 R.O.D (アール・オー・ディー)



0986-22-8400

宮崎県都城市一万城町 99-9-1

まずはお気軽に
お電話を！





A 1,000円賞品券 3名様

子どもから大人まで大人気の『グレンツェン』。11月11日の「チーズの日」にちなんだチーズフェアを開催します♪ チーズ好きにはたまらない、チーズを使った新作のパンが登場しますよ! 期間限定の美味しさを、ぜひ堪能してくださいね。また10月31日まで、ハロウィンフェアを開催中です。残りわずかなので、足を運んでくださいね!

★提供/石窯パン工房 グレンツェン都城店
☎36-5888 都城市上東町17-18

P16も
ご覧ください

B 入浴券 ペア5組様



★提供/和楽笑の湯
☎46-1126 都城市広原町34-8-2

南九州初の人工炭酸泉『和楽笑の湯』が8周年を迎えます!日ごろのご愛顧に感謝して、11/26(月)・27(火)の2日間、入浴料が半額の200円になります♪ この機会にぜひご来店いただき、心身共にリフレッシュしてくださいね。

P4も
ご覧ください

C 2,000円食事券 3名様

※店内でのご飲食に限りです。



餃子はお持ち帰り(5個・250円)できます。
中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円〜。

★提供/餃子のまつら
☎21-1239 都城市栄町8-14

今月の present

★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、11月20日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

☐…発送 ☐…きりしまフォーラムまで取りに来る

☐…お店に直接取りに行くorお店で利用

D メイプルパンケーキ 3名様



本誌で大人気のジェラート&パンケーキ専門店『フェリーチェ』。秋限定の和菓のモンブランパンケーキ(1,080円)が登場しています! 厳選した和菓を、そのまま濃厚なマロンクリームにしてトッピング!! 栗本来の美味しさを楽しむことができます♪

P17も
ご覧ください

★提供/GELATERIA FELICE ジェラテリア フェリーチェ
☎80-6162 都城市中町12-25 PIER1

E おいげんチーズ饅頭&おいげん あんブッセ(5個ずつ)セット 3名様



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。『お菓子のながくら』のチーズ饅頭(125円)は、しっとりチーズが濃厚で、ファンも多い絶品。おいげんあんブッセ(150円)は、素材の味がギュッと詰まった餡をふわりと分厚い生地でくるんだ、イチオシの商品ですよ!

★提供/お菓子のながくら
☎38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 3名様

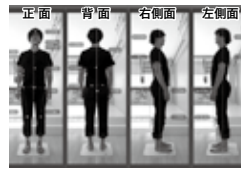


ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ミロワール
☎25-1788 都城市上東町11-16

G 歪みボディバランス診断測定 3名様



テレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」!人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

P28も
ご覧ください

★提供/暮らしシャキッ整体院
☎070-5697-6370 都城市上水流通1182-8

きりしまフォーラム 11月号アンケート

●希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。

第1希望() 第2希望()

●12・13頁「日帰りぶらり旅 垂水市特集!」で希望するプレゼントの番号をお書きください。

()

●今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。

よかった企画・広告 ()・()

興味が持てなかった記事 ()

その理由 ()

●あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
(病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。

最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりと付けると裏面が読めない場合があります。
※プレゼント応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

料金受取人払

都城局
承認

2922

差出人有効期間
2019年3月19日
まで。

(切手不要)

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

きりしま
フォーラム 行



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前 年齢 歳/性別(男・女)

ペンネーム/

ご住所 〒

TEL ()

ご職業

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他()

会社・学校名/

フォーラムの入手先

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。
不動産の事で困った時 売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc お電話ください。
(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許 (10) 2956号 (社) 宮崎県宅地建物取引業協会会員
 都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)
<http://www.e-miyawaki.jp>

《ホットコーナー》

【コーポ・ルネサンス・D号】上町 4.9万円(仲介)
 2LDK(洋6・和6・LDK12)、鉄筋コンクリート、2F角部屋、P1台込、猫の飼育の場合1,000円アップになります、エアコン、照明器具、給湯
【久保原AP・GFB-G】7.5万円・共益費600円(賃主)
 3LDK(洋5・6・7.5・LDK18)、エアコン4台、全室床暖房、ミストサウナ、専用庭、照明器具、ウォシュレット、TVドアホン、レースカーテン、P2台込
【鷹尾4丁目・GFB鷹尾】6.6万円(賃主)
 3LDK(洋6×2・洋8・LDK17)、メゾネット、P2台、床暖房、衣類乾燥機、エアコン4台、照明器具、システムバス、システムキッチン
【久保原AP・GFB-F-B】6.6万円・共益費600円(賃主)
 3LDK+ロフト(洋7.2・6.6・4.7・LDK15.4)、エアコン4台、床暖房、衣類乾燥機、ウォシュレット、照明器具、カードキー、システムキッチン、システムバス、物置、TVモニターホン、P2台込

【売地】大王町 50坪 400万円(売主)
 東6m公道に9.5m接す、準工 60/200、更地

【売地】志比田町 75坪 712万円(仲介)
 1坪9.5万円、市内が一望できる絶景の高台

【売地】大王町 70坪 560万円(売主)
 西6m公道に13m接す、古屋あり、解体整地渡し、準工 60/200

【売家】志比田町 350万円(仲介)
 宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み ※現在空室のため内覧可能

【年見町・AP】メゾンあい 4.5万円(仲介)
 3DK(洋6・6・和6・DK)、H30.7月、ユニットバス・キッチン・洗面台・追炊き付給湯器、リフォーム済みでおすす
 め物件、P2台込、イオンモールミエルも近くて便利

【都原ラフェンテ】4.4万円(仲介) 必見
 洋6・6、LDK9.6、P2台、エアコン3台、庭付き、玄関・リビング豪華大理石張り

【上川東1丁目・貸家】4.3万円(仲介)

4DK(洋4.5・3・和6・4.5・DK7)P2台込
 給湯・ウォシュレット・H30.8月内装一部リフォーム
【レクセル都城】下川東 2F 3.0万円(仲介)
 1K・8、ロフト6、給湯、P1台付 ロフトがあるので荷物が多くても大丈夫

【三股・蓼池】With M2 5.5万円(仲介)
 洋7・6、LDK10、1F/3F、角部屋、P2台付、収納多し

【高木町 エレガンス園】5.6万円(仲介)
 2LDK(洋7.2・5.4、LDK9.6)、P2台込、メゾネットタイプ、給湯、シャワー、ウォシュレット、内装がオシャレです♪ 高速インターも近くて便利!!

**2週間で
買取りOK!**
 ご相談ください!!

秘密厳守

- 早く売りたい方
- 売りに出しているが売れない方
- 近所に知られたくない方



地元で貢献し続ける株宮脇燃料が、
 『おそうじ本舗。』事業をスタート!!

おそうじ本舗®

プロに任せて解決!! **エアコンクリーニング専門店**

2018年12月27日迄 年末大掃除キャンペーン開催

お掃除1箇所のご注文で1,000円引き 2箇所のご注文で3,000円引き
 ※合計30,000円以上のご注文に限りです

株式会社 宮脇燃料 都城大王店
 気軽にお電話ください!!

エアコン壁掛け (おそうじ機能なし) 11,000円
 (おそうじ機能付き) 15,000~21,000円
 換気扇クリーニング 13,500~17,000円
 洗濯槽クリーニング 14,000~17,000円
 トイレクリーニング 7,500~11,500円
 洗面台クリーニング 7,000~10,000円
 ※表示価格はすべて税抜価格です

詳しくは、
 QRコードからアクセス!

こんな場所もクリーニング 換気扇 浴室

0120-885-902

俺コン活用術

金田ヤード 都北交差点
 ●あやべ歯科 クリニック
 ●コープ 都北店 R10
 ●セブンイレブン ヒットピア内 宮丸店
 ●新生病院
 ●さくら聴覚 文庫学校
 ●たから 商店

24時間出し入れ自由!!
 0986-24-2000

タイプ	面積	1ヵ月(税込)	
バイクもOKですヨ 高さ2.2M	1/6	約1.2帖	5,400円
	1/5	約1.5帖	6,480円
	1/4	約2帖	7,560円
	1/2	約4帖	14,040円

広告有効期限/平成30年11月30日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

☆アンケート☆

◆あなたのとおき簡単レシピを教えてください。
 今回のテーマは「クリスマス料理」!

◆今年も残りあとわずか! あなたの2018年は、どのような一年でしたか?

◆大掃除がスムーズに進むコツや、大掃除で失敗したことを教えてください。

☆ご協力ありがとうございました。

休日急患診療機関

【11月度予定】



※最新情報はこちらをご覧ください▲

診療時間／9時～18時まで（歯科は17時まで） ※医療機関は変更することがあります。

◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅当番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は…

TEL・FAX／0985-88-0015

●詳しくは医師会事務局まで TEL／23-5555（歯科はTEL／25-4100）※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでもご覧いただけます。

3日 (土)	ふくしまクリニック（内・消・小）	下川東	46-5001	18日 (日)	教山内科医院（内・小）	高崎町	62-1205
	鶴木循環器内科医院（循・内）	花緑町	26-0008		ゆうクリニック（内）	広原町	46-6100
	瀬ノ口内科放射線科医院（内）	都原町	25-7780		みしま内科クリニック（内・循）	三股町	51-8100
	都城フォレスト・クリニック脳神経外科（脳）	下川東	80-4313		福島外科胃腸科医院（外・胃・整）	都北町	38-1633
	よしかわクリニック（麻・整・内）	前田町	23-9384		いき形成外科ひふ科クリニック（形・皮）	年見町	45-0020
	西元眼科医院（眼）	中原町	25-8888		丸田病院（産・婦）	八幡町	23-7060
4日 (日)	大王歯科医院（歯）	大王町	24-8827	23日 (金)	はた歯科医院（歯）	南横市町	22-3005
	柳田病院（小・内）	東町	22-4862		志々目医院（内・小）	山之口町	57-2004
	有川呼吸器内科医院（呼・内）	上川東	24-6677		柏村内科（内）	上町	22-2616
	隅病院（内・胃）	高崎町	62-1100		海老原内科（内）	山田町	64-1211
	安藤胃腸科外科医院（消・外・内）	豊満町	39-2226		一心外科医院（外・胃・肛・内）	三股町	52-7788
	飯田整形外科クリニック（整）	上町	46-5115		花房泌尿器科医院（泌）	北原町	25-1177
11日 (日)	武田産婦人科医院（産・婦）	蔵原町	22-0336	25日 (日)	たき心療内科クリニック（心内・精・神内）	若葉町	46-9191
	浜田歯科医院（歯）	蔵原町	22-0222		もちなが歯科医院（歯）	早水町	51-5400
	畠中小児科医院（小）	三股町	52-6000		有馬医院（内・小）	上長飯町	23-2610
	藤元上町病院（内）	上町	23-4000		田口循環器科内科クリニック（内）	下川東	24-0600
	佐々木医院（内）	高崎町	62-1103		園田光正内科医院（内）	太郎坊町	38-5115
	吉松病院（外・整）	蔵原町	25-1500		まつもと心臓血管外科クリニック（循外・内）	東町	36-8926
	江夏整形外科クリニック（整・リウ・リハ）	三股町	51-1122		小牧病院（整）	立野町	24-1212
	永吉眼科医院（眼）	姫城町	22-1530		ふたみ眼科（眼）	都北町	38-5532
	広瀬歯科医院（歯）	妻ヶ丘町	25-6800		ウィーンデンタルオフィス（歯）	年見町	36-5567

この常設展示場は、『タナカホーム』さんが持つ先進の工法「アライズ ハイブリッド」をさらにグレードアップさせ、新技術や高精度施工を導入した、新工法「ミタス」により造られた最新型の展示場です。



制震ユニット「ミライエ」など、多彩な機能性にふれられる展示場です！

実際に展示場の中に案内してもらおうと、まずそのデザイン性の高さに見とれてしまいましたが、建物中央にある中庭を囲むように口の字型・3LDKの間取りとなっていて、開放的！また、床には特に女性に好まれるヘリンボーン柄の無垢材が使用されているな

トイレなどもハイグレードな仕様。建物の内外共に、細部にまでこだわりを感じる素敵な展示場となっていました。そんなデザイン性に優れた展示場ですが、『タナカホーム』さんが特に自信を見せるのは、機能性なんです。室内の温熱環境を快適に保つほか、断熱性能や防音性能も高まる「ハイブリッド断熱」や、防音・遮音効



ど、建物全体が柔らかな雰囲気の中に包まれていたかみを感じます。リビングは天井が高く、広々としていて、リビングが見渡せるようにキッチン是对面式で、TO製製のハイグレードキッチン「THE CRASSO」。料理好きの主婦の方にとってはたまりませんね。そのほか、浴室や

9月22日にオープンしたばかりの『タナカホーム』さんの都城内長飯常設展示場「空」を、担当の岩松さんに案内してもら

果が高く、トップクラスの窓性能を持つ「トリプルガラス+樹脂窓」、日本有数の歴史的木造建築物にも採用されている制震ユニット「ミライエ」、エネルギー効率がよくエコな冷暖房「クール暖」など自慢の機能性がたくさんつまっています。常に機能性の最先端を追い求め、手の届く高性能の実現を目指してきた『タナカホーム』さんの想いを結集した展示場だと言えますね。ぜひ展示場に足を運んで、体感してみてください！

なっちゃん
が体験！
フォーラムスタッフ 建物の探訪
『タナカホーム』の常設展示場を
見学してきました！



オープンしたばかりの
都城内長飯常設展示場「空-SOLA-」
所在地：都城市上長飯町37-4（タナカホーム道路向かい）

■問合せ／タナカホーム
都城市上長飯町67-1
☎23-0308



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★子育て無料相談会

日時／毎週水曜日

12時～16時

場所／2階ベビーコーナー奥

赤ちゃん休憩室

★スリーオースパイスの似顔絵屋さん

ケータイやスマホのお写真からでもOK！ ウエディング・還暦・バースデーなどのプレゼントに！

日時／10月27日(土) 10時～17時

11月3日(土)・23日(金・祝)

24日(土) 10時～17時

場所／2階専門店

料金／色紙……1名2000円

ハガキサイズorミニ色紙

……1名1000円

※1名追加ごとに500円

※1枚の中に3名まで

★赤ちゃんヨチヨチカタカタ車選手権 参加無料

カタカタ手押し車を押しながらゴールを目指して競争します！ レースに参加されたお子様全員に参加賞を進呈！！

日時／10月27日(土)

受付11時半～

レース開始13時～

場所／2階正面入口側

エレベーター前

定員／先着50名

参加資格／イオン都城のLINE@友だち登録された方

※クーポンのご利用は1家族につき1アカウント1回限りとさせていただきます

場所／1階セントラルコート

対象／小学6年生以下のお子様

★おもちゃ病院 修理代無料

日時／11月3日(土) 13時～16時

※受付は15時まで

場所／2階専門店

下りエスカレーター横

★サイコロでドン!! 参加無料

日時／11月3日(土)・10日(土)

17日(土)・24日(土)

13時半～

※5分前から整理券配布

※イオン都城のLINE@友だち限定で、★が出なかった場合は再チャレンジが可能！

※当日友だち登録された方も対象。当日配信されるトーク画面をご提示ください

※再チャレンジは1家族につき1名様限りとさせていただきます

場所／2階正面入口側

エレベーター前

対象／小学6年生以下のお子様

★ちびっこジャンケン大会

参加無料！

日時／11月4日(日)・23日(金・祝) 14時～

※5分前から整理券配布

※イオン都城のLINE@友だち限定で、ジャンケンに負け

ても再チャレンジが可能！

※当日友だち登録された方も対象。当日配信されるトーク画面をご提示ください

※再チャレンジは1家族につき1名様限りとさせていただきます

場所／2階正面入口側

エレベーター前

対象／小学6年生以下のお子様

★ちびっこジャンケン大会

参加無料！

日時／11月4日(日)・23日(金・祝) 14時～

※5分前から整理券配布

※イオン都城のLINE@友だち限定で、ジャンケンに負け

ても再チャレンジが可能！

※当日友だち登録された方も対象。当日配信されるトーク画面をご提示ください

※再チャレンジは1家族につき1名様限りとさせていただきます

きません

場所／2階正面入口側

エレベーター前

対象／小学6年生以下のお子様

★円仏先生 赤ちゃん似顔絵会

日時／11月16日(金) 12時～16時

場所／2階正面入口側

エレベーター前

料金／1名……600円

2名……900円

定員／先着20名

※2週間前よりサービスカウンターにて予約受付開始

※定員に満たない場合は、当日飛び込み参加も可能です

★まちなかボランティアセンター 参加無料

日時／11月17日(土) 10時～17時

場所／2階フードコート横

※5分前から整理券配布

場所／1階正面入口前通路

対象／20歳以上

■問合せ／(全件共通)

イオン都城ショッピングセンター

※詳しくはHPをご覧ください

※P30・31もご覧ください

★住まいのリフォームご相談

プース開設！ 相談無料

マックスバリュでお話をしませんか？ 外壁塗装のお悩みから知りたいことまで、塗装専門の相談員がお話を聞いて、アド

イベント情報

★大人のジャンケン大会

参加無料！

ジャンケンしてプレゼントをもらおう！

日時／11月20日(火・30日(金)

12時～

※5分前から整理券配布

場所／1階正面入口前通路

対象／20歳以上

■問合せ／(全件共通)

イオン都城ショッピングセンター

※詳しくはHPをご覧ください

※P30・31もご覧ください

★住まいのリフォームご相談

プース開設！ 相談無料

マックスバリュでお話をしませんか？ 外壁塗装のお悩みから知りたいことまで、塗装専門の相談員がお話を聞いて、アド

イベント情報

★大人のジャンケン大会

参加無料！

ジャンケンしてプレゼントをもらおう！

バイスします。住まいのことなど、さまざまな体験コーナーを準備しました！ フォーラムでお馴染み『かみむらスポーツ教室』もスポーツ体験を行います。その他ステイジイベントもありますよ。親子で一緒に楽しく学んでください！

日時／①毎月第3木曜日 10時～18時
②毎月第4木曜日 10時～18時
場所／①マックスバリュ都北店 ②マックスバリュ都城店

★塗り替えセミナー 要予約
日程／毎週水曜日
※開催時間はお電話にてお問合せください

場所／プロタイムズ2F会議室

■問合せ／(2件共通)
プロタイムズ都城店
☎0120-441-416
※下段広告もご覧ください

★YAMAHHA最新アンプ
視聴会開催！

YAMAHHAからフラグシップモデルとなるプリ・パワーセパレートアンプが登場！ 前モデルを飛躍的にブラッシュアップさせ、画期的なサウンド効果を体験できる斬新な機体となっています。革新的とも言える新たなサウンドの世界をお楽しみください！

日時／11月3日(土) 10時～18時
※14時～16時はヤマハスタッフによる解説あり
場所／木田電業 都城ショールーム 都城市山之内町富吉4192-4

■問合せ／(株)木田電業
☎57-4305

★お仕事体験！
わくわくWorks2018開催！
お仕事体験やスポーツ体験など、さまざまな体験コーナーを準備しました！ フォーラムでお馴染み『かみむらスポーツ教室』もスポーツ体験を行います。その他ステイジイベントもありますよ。親子で一緒に楽しく学んでください！

ど、さまざまな体験コーナーを準備しました！ フォーラムでお馴染み『かみむらスポーツ教室』もスポーツ体験を行います。その他ステイジイベントもありますよ。親子で一緒に楽しく学んでください！

日時／11月4日(日) 10時～16時
場所／かかし館横グラウンド

※雨天時は山田町商工会にて開催
■問合せ／山田町商工会
☎64-2057

★アンガーマネジメント講座
怒りの仕組みと叱るテクニックを理解して「怒り」で後悔しないために一緒に学びましょう。

日時／11月4日(日)・11日(日) 18日(日)・25日(日)
10時～12時
11月8日(木)・15日(木) 29日(木)
19時～21時
料金／3000円
場所／メンタルサポートyumi

■問合せ／☎66-5136
メンタルサポートyumi
※P5もご覧ください

★社会保険・労働保険・助成金に関する無料相談会
「労災関係」「労務管理」「給与計算」「無期転換ルールへの対応」「就業規則・36協定の作成・見直し」「助成金活用提案」などについて、無料相談会を実施します！ 男女1名ずつ、特定社会保険労務士が丁寧にご説明しますので、安心してご相談いただけます。お困りの方はぜひご相談ください！

日時／11月6日(火)・20日(火) 9時～16時
※要予約 1時間程度
場所／楠元労務管理事務所
料金／無料
■問合せ／☎25-1107
楠元労務管理事務所
※P25もご覧ください

★クリスマスに向けてヒンメリ
つくり体験しませんか？
フィンランドを中心に昔から「幸せを運ぶオーナメント」として飾られてきたヒンメリ。これからの季節、クリスマスの装飾などにオススメです！ 宮崎県でも数少ないヒンメリ作家が一人ひとりゆつくり丁寧に指導、制作していきますよ！ 気軽にお問合せください！

日時／11月10日(土)
①10時～12時
②14時～16時
場所／都城市上川東1-25-1-2
定員／各回5名
料金／3000円(材料費・お茶・スイーツ込み)
■問合せ／徳留ひと美
☎080-3228-0325

★第73回神柱公園笑いヨガ開催
笑う門には福来る！ 笑いヨガを組み合わせた健康体操「笑いヨガ」を始めて、イキイキ過ごしてみませんか？ 腹の底からアゴが外れるぐらい笑って、いつまでも若々しく、元気にキレイに！ 参加無料、どなたでも大歓迎です。

日時／11月10日(土) 10時～
■問合せ／笑いヨガ(剣田)
☎090-9489-4450

★女性のためのマナーセミナー
初級編
今回は、お金を殖やすことを考えてみましょう!! 大切なお金の殖やし方や守り方をファイナンシャルプランナーが分かりやすく解説いたします。キッズルーム完備！ 見守りスタッフもいるので、女性に人気のフーバーティーなどを楽しみながら、気軽に相談してみませんか？
●銀行に預けていてもなかなか殖えない
●資産運用に興味はあるけれど、なんだか怖い
●貯蓄がなかなかできない
その他、お金に関して疑問がある方など。初心者向けのセミナーなので、過去に資産運用したことがない方も大歓迎です！

日時／11月10日(土)・24日(土) 14時～
場所／(有)C&H
料金／500円 ※お茶代含む
定員／10名 ※完全予約制
※お電話またはメールでご予約ください
■問合せ／(有)C&H
☎23-1341
E-mail: info@ch-fp.co.jp

★エヴァホーム家づくり相談会
「自然素材」をテーマに住まいづくりをする『エヴァホーム』が家づくり相談会を開催します。「住宅ローン」「土地探し」「プランづくり」など、あまりよく分からないことをスッキリできる相談も受けられますよ。

日時／11月10日(土) 10時～
■問合せ／笑いヨガ(剣田)
☎090-9489-4450

とくとめクリニック

プラセンタ注射・にんにく注射

ED治療・男性型脱毛治療・

ダイエット治療・顔プラセンタ

【診療時間】 (日曜日・祝日・土曜午後休診)

平	8:30～12:30	土	
日	14:00～18:00	曜	8:30～12:30

☎0986-66-8112 都城市上長飯町42-1

【ホームページ】『とくとめクリニック』で 検索

お気軽にご相談ください。

マックスバリュでお話をしませんか

住まいのことならどんな小さなことでも、お気軽に、ご連絡ください。

開催中 毎月第3木曜日 開催中 毎月第4木曜日

マックスバリュ 都北店 都北店
〒885-0004 都城市都北町5980
時間 10時～18時

マックスバリュ 都城店 都城店
〒885-0015 都城市千町4351-2
時間 10時～18時

参加費 無料 ※お気軽にお立ち寄りください

外壁塗装のお悩みから知りたいことまで、塗装専門の相談員がアドバイスします。

プロタイムズ 都城店
0120-441-416
株式会社富田美装 宮崎県都城市都北町1658番地1

ホームページもご覧ください
お客様の声など掲載中！

プロタイムズ 都城店 検索
※上段記事もご覧ください。

「マイホームつてどれぐらい費用がかかるの?」「私達にどんな家が建てられるんだろう」「住宅ローンのことがよく分からない……」という方は、ぜひご来場ください。

日時/11月11日(日)

10時~17時

場所/都城市平江町25-11

エヴァホーム常設展示場

料金/無料

■問合せ/エヴァホーム

☎22-3242

※P4もご覧ください

★芽ぐむ和

都城ほんちマルシェに出店!

都城ほんちマルシェに『芽ぐむ和』が出店します。発芽に

にくや加工食品などを販売しま

すよ♪ぜひお越しください。

日時/毎月第二日曜10時~

場所/まちなか広場

■問合せ/芽ぐむ和

☎36-1292

※P5もご覧ください

★世界糖尿病デーイベントin都城

日時/11月17日(土)

17時半~20時40分

場所/都城市総合文化ホール

中ホール

定員/600名 ※申込み不要

参加費/無料

内容/糖尿病に関する講演やア

トラクション(橋太鼓響

座、川口三栄子ダンシン

グスタジオ(Land Cell)

■問合せ/☎36-8750

都城健康サービスセンター

※P3もご覧ください

※P3もご覧ください

※P3もご覧ください

※P3もご覧ください

★糖尿病無料検診と医療相談
日時/11月18日(日)10時~16時
場所/イオンモール都城駅前
イーストコート

参加費/無料

内容/自己血糖測定、血圧測定、

口臭測定、療養相談など

■問合せ/宮崎県糖尿病協会

☎0985-22-8015

※P3もご覧ください

★第6回都城高専おもしろ科学

フェスティバル

主に小中学生を対象に科学の

面白さやものづくりの楽しさを

伝えるイベントを開催します。

日時/11月18日(日)10時~16時

場所/都城工業高等学校

参加費/無料

■問合せ/☎47-1134

都城高等専門学校教務係

★夜の大人の女子会

オラクルカードや手相を使い

ながら、もう一人の貴方と不思議

な空間で、お話ししてみませ

か?

日程/11月23日(金・祝)

定員・参加費/

お一人1時間3000円

※詳しくはコチラまで

■問合せ/川野

☎090-2078-8214

★社労士制度創設50周年記念事

業 ファミリー寄席

無料ご招待

桂歌春師匠をはじめ、ウクレ

レ漫談、落語と踊り、こども落語

など多彩で、笑いあふれる楽し

い寄席!! 社労士も落語を披露

します!

日時/11月24日(土)

開演14時~ 開場13時~

場所/MRT Mic 2階

ダイヤモンドホール

定員/600名

どなたでも参加できます。応

募につきましては、宮崎県社会

保険労務士会まで、お問合せく

ださい。

■問合せ/

宮崎県社会保険労務士会

☎0985-20-8160

★のどかフェス

inやごろう道の駅2018

弾ける音楽、楽しいお店、美味

しいお店がてんこ盛り!! 温故

知新やBon DXなど多彩なパ

フォーマンスが出演するほか、さ

まざまな飲食店やハンドメイ

ド・雑貨店、移動販売車などが

出店しますよ♪

日時/11月25日(日)

開場9時 開演10時

場所/やごろう道の駅(農土家市)

入場料/無料

■問合せ/農土家市

☎099-482-5666

☎090-1161-1609

★社労士制度創設50周年記念講

演「人を大切にする経営をめ

ざして」 参加無料

坂本光司氏を講師として招

き、これからの企業に必要な「人

を活かす会社づくり」、経営者

としてあるべき姿」についての

講演をします。

日時/11月30日(金)

13時半~15時半

※受付13時

会場/宮崎観光ホテル東館3階

こことからだのバランスを漢方で!



当店の漢方は中医学火神派という独自の理論で対応しています。まずは3ヶ月間、当店の漢方をあなたのお悩み解消に向けて利用してみませんか? (ご来店できる方に限ります)

お買い上げの方には無料で血流計による測定及び、他の気になる症状の漢方薬無料サンプル進呈。同伴の方がいらっしゃる際はその方の無料漢方相談も実施中!

かんたん漢方健都漢方 0120-17-2126

都城市早水町(早水公園と体育文化センターの南側) 日祝定休・営業11時~18時・18時以降は完全予約制・詳細は「健都漢方」で検索!

3歳から大人まで楽しめる
黒田印南ヴァイオリン教室

■ヴァイオリン個人レッスンコース ※レンタルヴァイオリン1,000円からあります♪

新規生徒募集中! ♪体験レッスン無料♪

E-mail/inamimusik@gmail.com
☎0986-46-3000 http://www.geocities.jp/kurodaviolinsschool/

♪レッスン日♪月・水・土曜日 ♪場所♪歴史資料館⑨前

初心者も大歓迎 グループレッスン(ヴァイオリン・ピオラ・チェロ)
親子で楽しくレッスン 月謝:2,000円(月2回) 定員:10名 ※経験不問
されている方もいます♪



手元から遠くまで
視界良好!!

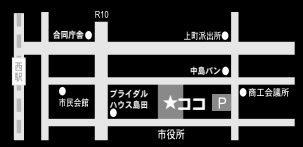
手元ははっきり、
遠くまでくっきり。
仕事も趣味も遊びも、
もっと生き生きと楽
しむ毎日へ。



エアオプティクス 遠近両用
遠近両用/2週間交換終日装用ソフトコンタクトレンズ
(1箱6枚入り)

永吉コンタクトレンズ
都城市姫城町5-4 TEL.0986 (22) 1530
受付時間/平日 8:30~11:30、14:00~17:00
土曜 8:30~11:30

※コンタクトは医療用具です。眼科医の診察が必要ですので、
ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。



准看護師科 学生募集!

—これまでも、これからも役に立つ—生涯の資格です—

★本科では、2年間で准看護師の資格(資格試験合格)が取得できます。その後、准看護師として働くことはもちろんのこと、本校看護師科(夜間3年)への進学も可能です。卒業(国家試験合格)後は看護師になり多方面で活躍できます。

- 募集人員/40名(一次、二次、三次合計)
- 修業年限/2年間
- 入学試験/31年1月26日(土)
- 試験科目/国語、基礎知識、作文、面接
- 願書受付/30年12月17日(月)~31年1月19日(土)
- 受験資格/中卒以上で高卒程度の学力を有する者
- 合格発表/31年2月8日(金)

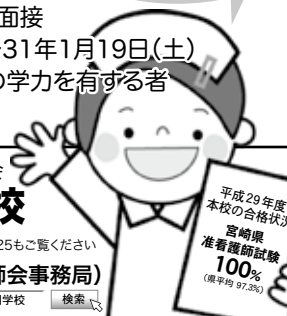
社会人からの転職
希望者や主婦など
も頑張っています。

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会
都城看護専門学校

〒885-0073 都城市姫城町9-3 ※P18-25もご覧ください

TEL.0986-22-0711 (医師会事務局)

http://www.m-kango.com/ 都城看護専門学校 検索



平成29年度
本校の合格状況
宮崎県
准看護師試験
100%
(県平均 97.2%)

定員／200名
■問合せ／
☎0985-208160
宮崎県社会保険労務士会

その他の情報

★塩屋写真館

ブライダル相談会

数多くの結婚式に立ち会ってきた塩屋写真館が、ブライダルについて何でもアドバイスいたします。結婚式は人生に一度のことだからこそ、分からないことがたくさんあるもの。一生の思い出となるステキな結婚式を挙げるためにも、どんな些細なことでもご相談ください。丁寧にアドバイスさせていただきます。まず、気軽に問合せください。

期間／11月30日(金)

場所／塩屋写真館

料金／無料

※要予約

■問合せ／塩屋写真館

☎22-4083

※下段広告もご覧ください

★1H体験クッキング講座

参加無料!

初めてさんでもベテランさんでも参加OK! お子さま連れも大歓迎!! 気軽にご予約ください。

日時／火・金曜 10時〜12時半

※祝祭日除く

場所／九州電力(株)都城営業所

料金／無料

定員／3名〜8名(先着順)

※要予約

■申込み・問合せ／

九州電力(株)都城営業所
☎0120-986-705

★あなたも看護師を目指しませんか!!
2年間で准看護師免許(資格試験合格)が取得できます。卒業後は、本校の看護師科(夜間定時3年)へ進学し、看護師免許(国家試験)取得も目指せます。当医師会管内ならびに周辺の医療施設などに就業しながら通学することもできます。

●准看護師科(2年)
授業時間／月・金曜日
【講義】12時50分〜17時15分
【臨地実習】8時半〜17時
●看護師科(夜間3年定時制)
授業時間／月・金曜日
【講義】17時50分〜21時10分
【臨地実習】8時半〜17時

●問合せ／都城看護専門学校
☎22-0711
※P18・24もご覧ください

★平成30年度宮崎県介護未経験者就業支援事業

受講料・テキスト代無料!!
3日間実施される介護未経験者向けの基礎講座です。「介護の基礎・介護のコツ・仕事探しの方法」を学んでみませんか?
研修日程／12月25日(火)
〜27日(木)

場所／都城コアカレッジ
定員／15名
※対象者など詳しくはお問合せください

★申込み締切／12月21日(金)

■問合せ／都城コアカレッジ

☎38-4811

※P31もご覧ください

婚活イベント情報

★ウキウキ手巻き寿司パーティー
美味しい手巻き寿司を食べながら、気軽に婚活を楽しみませんか?
日時／11月17日(土) 19時〜
場所／エンクエントロ
都城市中町13街区22
オーバルパティオ内
定員／男女各6名
申込み／「良縁どっと混む」のHPにてご確認ください

申込締切／11月14日(水)
※定員に達し次第、申込み受付終了。お早めに!
参加費／1500円
■問合せ／NPO法人婚活支援
良縁どっと混む
☎070-5530-7964

★黒田印南ヴァイオリン教室

大好評のヴァイオリン・ピオラ・チェロのグループレッスン。初心者も大歓迎です!
レッスン日／土曜日
①15時半〜
②18時〜
月謝／2000円(月2回)
定員／10名 ※経験者不問
■問合せ／☎46-3000
黒田ヴァイオリン教室
※P24もご覧ください

もしものために! 「一人親方」も労災保険に加入できます
労災保険に加入するメリット
①労災事故の際の医療費が無料で受けられます
②労災事故で休業した場合、休業補償が受けられます
③万が一の場合には、障害補償・遺族補償が受けられます など
保険料はご自身で選べます。
1カ月: 約4,500円〜
(手数料込み)
※工事を請け負う際、労災保険への加入が義務付けられている場合があります。

あまはる労務協会
あまはる労務協会 会長 梅元 千穂子
特定社会保険労務士 梅元 千穂子
☎0986-25-1107
都城市下川東1丁目1号3-1 アミューズ1号室 受付/月〜金曜日 9:00〜17:00
※祝日は除く



糖尿病 コレステロール が気になる方
簡易血液検査をしませんか?
各1,080円 測定時間約6分〜 ※指先からわずか数滴でOK!
ご予約をいただくとスムーズに行えます。気軽にお電話ください。

皮膚トラブルでお悩みの方
アトピー性皮膚炎や赤み、かゆみ、にきびなど、
症状に合った漢方薬を試してみませんか?
女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局／川口鍼灸院 Tel.0986-38-0170
都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日 ※P26もご覧ください

成人・七草の記念撮影

ご予約承り中!!

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館
携帯・スマホの方は、
コチラ→
都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日
TEL&FAX 0986-22-4083(代) HP https://shioya-ps.com

検索

来院されたことがある方はインターネットで予約ができます

予約の方 優先

診察券のIDが必要になります。左のQRコードまたは、
当院のホームページからアクセスしてください。

WEBのみの予約

11月診療スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 院長	2 院長 南村先生	3 休診
4 休診	5 院長 南村先生	6 院長 南村先生	7 休診	8 院長	9 院長 南村先生	10 院長
11 休診	12 院長 南村先生	13 院長 南村先生	14 休診	15 院長	16 院長 南村先生	17 院長
18 当番医	19 院長 南村先生	20 院長 南村先生	21 院長	22 院長	23 休診	24 院長
25 休診	26 院長 南村先生	27 院長 南村先生	28 休診	29 院長	30 院長 南村先生	

いき形成外科ひふ科クリニック ☎0986-45-0020
都城市年見町24号5番地

企業様向け商品撮影・物撮り・撮影代行承ります!

長年カメラや撮影の仕事に携わってきたプロのカメラマンが、素材の質感を引き出すライティングや構図にこだわり、丁寧に撮影いたします!

【サービス内容】

商品をお預かりしての撮影・時間制の立会い撮影・出張撮影 etc……

【撮影料金】

使用目的・カット数・撮影の難易度・出張先などにより決まります。

お気軽に相談ください!

■LIFE STUDIO TEL/22-6288 ※P5もご覧ください

『成亀屋』「居酒屋ホールスタッフ」募集中♪ スタッフ全員でサポートします!!

募集職種: ホールスタッフ

給 与: 時給900円(試用期間あり)

時 間: 17:30~23:00の間の4~5時間

休 日: シフト制

待 遇: 労災保険、通勤手当、制服貸与

まずは気軽にご連絡ください!

■成亀屋 TEL/080-6409-0505(竹之内) ※P17もご覧ください

最近、血液検査を受けましたか? 糖尿病やコレステロールが気になる方! 薬局で気軽に 「簡易血液検査」をしませんか?

ヘモグロビンA1c、悪玉・善玉コレステロール、中性脂肪などの数値がその場で分かります。ご予約をいただくとスムーズに行えますよ。気軽にお電話ください。

各1,080円 測定時間6分~

※検査は、指先からわずか数滴でOKです

■かわぐち薬局 TEL/38-0170 ※P25もご覧ください

『グリーンコープ』キープ&ショップ スタッフ募集中!!

商品の受渡しや販売、仕分け作業、仲間作りなど、キープ&ショップの各種業務を行っていただきます。一緒に楽しく働きましょう♪

【勤務場所】キープ&ショップぐりーん・ぐりーん(都城市花線町1-5)

【勤務時間】月~金曜日 ①12:00~17:00 ②13:00~18:00

【休 日】土・日曜日、年末年始 ※生協スケジュールによる

【給 与】時給762~770円 ※通勤手当、賞与(夏・冬)、慰労金あり

■グリーンコープ生協みやざき 都城支部 TEL/38-7070 ※P2もご覧ください

『飲食処 喜喜 FUTATSUKI』スタッフ募集♪ お昼のパート・夜のアルバイトで働いてくれる ホールスタッフを募集しています。 週3日からの勤務でOK! 気軽にご応募ください!!

【勤務場所】飲食処 喜喜 フタツキ(都城市南鷹尾町2-28-2)

【勤務時間】昼/10:30~14:30 夜/18:00~23:00

【休日】応相談 シフト制 【年齢】18歳以上

【給与】昼/時給780円~ 夜/時給850円~ ※昇給あり

■飲食処 喜喜 フタツキ TEL/25-2900 ※P17もご覧ください

-Music Elements- 南壽あさ子トーク & ミニライブ♪

高い透明感が魅力のシンガー南壽あさ子さんを迎えて、作曲秘話や思い出の曲などトークやレクチャーを交えながらヤマハのAVセパレートアンプを試聴するイベントです。ピアノ弾き語りのミニライブも行いますよ♪

日時/11月4日(日) 15:30開場 16:00開演

入場料/1,000円(要予約) 定員/20名

申込み/木田電業またはヤマハ ミュージックメンバーズのサイトより

詳細はHPをご覧ください(http://www.kida-dengyo.com/)

■株式会社木田電業 TEL/57-4305



STAFF

●企画	山本 高士 深草 文子 前田 夏美
●編集・制作	平井 佑一 國場 幸也 水島 小百合 中尾 要 吉田 いづみ
●発行人	井上 隆治
●発行所	霧島フォーラム

- 肌寒くなってきたら鍋の季節到来! オススメ鍋、教えてください! (ヤマ)
- 1歳の息子、保育園では歩いているらしい……私は一度も見たことないのに(涙)。 (フミ)
- 息子(1歳半)の覚えてたの片言での会話がすごく楽しいです! (なっちゃん)
- 私の妹が、どうやら本を出版するらしい。いつの間にそんなことになっていたのか……。 (ひら)
- 冷えたコロッケのおいしさを再確認。アツアツではできない口いっぱい頬ばれる素晴らしい。 (國)
- 今年中にやりたいことをまとめたら、結構スケジュールが厳しめ……頑張ります! (さゆ)
- 最近、冬眠前みたいになってます。春には戻るのでしょうか。 (かな)



日本占術協会占術士認定
原宿占館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン デリコの 九星占い

11月の
運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
(★の数が多いほど運勢がよい)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
【二黒土星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

インターネットTV「AGARUTV」にて、毎週金曜日23時から放送の30分番組「静香とカンバイ」の中で、女優の中村静香さんと漫画家の街裏ひんくさんが飲んだり食べたりするものが、何運がいいかという「開運ワード」のアドバイスをしています。恋愛運、金運、仕事運、コミュニケーション運など、普段の食事にでも応用できる内容ですので、ぜひご覧ください! *AGARUTV(アガるTV) <https://agaru.tv/>
◆デリコブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
◆週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) <http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life>

●オフィシャルブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
●幸運盾(無料あり) <https://www.cocoloni.plus/derico/>
●デリコ推定術 Google Playまたは、App Storeで検索を!
●著書「元気のてんこ盛り」絶賛発売中!
アマゾン <http://amzn.to/YCHTRv>

一白水星

今月は、意見の相違があっても和解できます。疎遠になっていた人と仲直りできるなど、人間関係に変化が現れます。交友関係が広がる、仕事や恋愛のチャンスも広がります。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

四緑木星

今月は、コミュニケーション運がダウンスロー。他人と協力するより、単独行動が無難かもしれません。ぼんやりしている腰痛や風邪をひく可能性があるので注意しましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

七赤金星

今月は、母親や奥さんなど食事を作ってくれる人に感謝すると開運します。イベントやパーティーなどへ、積極的に参加しましょう。お弁当を持って行楽へ出かけられるのもOK。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

二黒土星

今月は、労働意欲が湧き、仕事面で充実できそうです。体調管理をきちんと行い、規則正しい生活を心がけることがポイントです。家族との時間を大切にすることも忘れないで。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

五黄土星

今月は、ある程度のことは自分の納得のいく結果になります。多忙でも、髪や爪、身なりを清潔にしておきましょう。相談ことは、上司や先輩、両親など年長者が頼りになります。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

八白土星

今月は、何かと新たなアイデアがひらめき、生活に活気が出てきます。仕事も遊びもアクティブに取り組むと、周囲との絆が深まります。ただし、言葉の過失だけは注意が必要。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

三碧木星

今月は、お祝いごとや楽しい機会に恵まれそうです。プチ金運もあります。交際費をけちけちないのがポイントです。また、口は災いの元となるので、発言には注意しましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

六白金星

今月は、様々な方面で新規開拓がポイントとなります。一からやり直さなくても、気持ちを切り替えて取り組むのが重要です。男女共に、冷えには注意して過ごしましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

九紫火星

今月は、目標や希望が大きくなりますが、思いつきで行動するのはタブー。どんな時も慎重さが重要です。誤った情報を信じないようにして、風邪をひきやすいので薄着は厳禁。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

内から外からキレイになりたい♪

秋の Beauty 特集

— Part 1 —

タイ古式&チネイザン nanaya ナナヤ

デトックス&リラクセス

タイ古式マッサージ

二人で行うヨガとも言われ、指圧とストレッチを織り交ぜながら、全身をゆったりとしたリズムでほぐしていきます。

チネイザン(氣内臓療法)

古代遺教(タオ)に伝わる腹部のデトックスマッサージ。お腹に溜め込まれた怒り・悲しみ・不安などの負の感情を解放し、内臓機能を活性化します。瞑想のようにゆっくり深く呼吸しながら、お腹をじっくりほぐしていきます。



チネイザン	タイ古式マッサージ	タイ式小顔マッサージ
90分 ¥6,000	70分 ¥4,000	30分 ¥2,000
120分 ¥8,000	100分 ¥5,000	60分 ¥3,500
	120分 ¥6,000	(オイルマッサージ+小顔矯正) オプション:20分 ¥1,000



ブツダの休日 140分 ¥9,000
タイ古式+オイル(全身)+小顔
ブツダのお昼寝 100分 ¥6,000
タイ古式+フットマッサージ
ブツダのうたた寝 70分 ¥4,500
フットマッサージ+小顔
アロマオイルトリートメント
80分 ¥5,000(全身) 50分 ¥3,000(フットor上半身)

☎090-8400-2610

都城市志比田町 (女性専用)
※ご予約の際に場所をお伝えさせていただきます。
不定休
※11/10~14は休業させていただきます

タイ古式&チネイザンの効果
肩凝り、腰痛、頭痛、冷え、むくみ、便秘、下痢、生理痛、生理不順、妊活、ポッコリお腹、イライラ、不眠等の改善

Hair salon NORI



stylist:
Noritaka Saitou

ちょっとオシャレにきめたい
40~50代男性に人気上昇中!

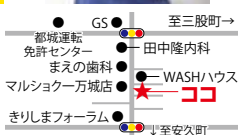
キャリアとセンスを持ち合わせたスタイリストが、あなたの年齢やライフスタイル、希望にぴったりのヘアスタイルを実現いたします♪『Hair salon NORI』ならではの丁寧でこだわりのあるヘアカットが好評ですよ! 薄毛や抜け毛など、デリケートな悩みでお困りの方もぜひお越しください!!

- ◆大人 ¥3,000
- ◆高校生 ¥2,000
- ◆中学生 ¥1,800
- ◆小学生以下 ¥1,400
- ◆ヘアカラー ¥2,200
- ◆パーマ ¥3,500
- ◆白髪ぼかし ¥1,200

11月のオススメ
ヘッドスパ
通常¥1,000(約20分)→無料!!
薄毛・抜け毛でお悩みの方にオススメ!
血行を促進させ、頭皮の汚れを取り除きます。リフレッシュできますよ!
●初めてご来店の方限定
●H30.11/30迄有効

☎0986-36-4338

北諸県郡三股町村2807-5
(マルショク一萬城店向かい)
営業/9:00~19:00 定休/月曜日
イクメンバビに嬉しい
キッズスペースもありますよ♪



FRINGE

自分でも簡単にセットできる
お手入れしやすいスタイルを
提供します!

髪にボリュームがほしい方、白髪が気になり始めた方などお客様一人ひとりを行う丁寧なカウンセリングで、その人に合った髪型・髪色・5歳の輝きを提案します。



広々と落ち着いた空間♡



- カット ¥3,300
 - カット+パーマorカラー ¥6,500
 - ポイントパーマ+カット+カラー ¥8,000
- (パーマとカラーが同時にできます。主婚に大人気です)
※シャンプー・ブロー込み

11月限定
カラー
通常¥5,500→
¥3,500!!
●長さ代別

初めてご来店の方限定
カット+
パーマorカラー
¥5,800!!
●長さ代別

☎0986-22-2233

都城市早鈴町19-8 1F
営業/9:00~19:00
定休/月曜日
E-mail/fringe_info@yahoo.co.jp



YOSA PARK viage ヴィアージュ/YOSA PARK belt'a ベルタ

本気の全身キレイ痩せが叶う!! 癒しの空間で『温痩せダイエット』♪

こんな方にオススメ

- 妊活・温活中の方
- 確実に痩せたい方
- 美肌効果
- 女性特有の悩み
- 新陳代謝を促進
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 更年期・自律神経の悩み

施術の流れ

①カウンセリング

オシャレな店内でお身体や体調の悩みを伺い、気になる部分を中心としたメニューを考えていきます。



②ダブルリンパマッサージ

足から指先まで、体内に滞っている老廃物を丁寧に流します。セルライトにも効果的と大好評です。

③水素フットバス

足元からくる冷えをフットバスで解消。心からリラックスしていただきます。



④フェイシャル水素パック

フェイシャルパックで、乾燥に悩む季節もウルツヤの美肌をキープ

⑤水素YOSA

ゆったりとくつろげる癒しの空間で、ボタニカルハーブx水素のW効果で、代謝を促進しながら冷えた脂肪を燃焼し撃退。これからの季節に大敵の冷えやむくみ、肌荒れにも応えてくれます。全身マッサージで癒されながら、引き締めボディとツヤツヤ美肌を手に入れよう!



⑥全身リンパマッサージ

体内の血流循環をよくした後、ボディメイクをかねたリンパマッサージでメリハリボディに!

「とにかく痩せたい!」という女性必見!! 「ボタニカルハーブx水素」のW効果で、代謝を促進しながら冷えた脂肪を燃焼し撃退。これからの季節に大敵の冷えやむくみ、肌荒れにも応えてくれます。全身マッサージで癒されながら、引き締めボディとツヤツヤ美肌を手に入れよう!

初回限定
20%OFF

人気No.1 超お得!

プレミアムダイエットコース
(90分)

通常¥13,800相当の施術

→¥7,040

デトックス代謝アップコース
(75分)

¥5,500→¥4,400

YOSA体感癒しコース(60分)

¥4,500→¥3,600

妊活・温活中の方
リピーター続出中です!!

viage ヴィアージュ 三股店

☎090-6400-1202

LINE ID /yai0822

三股町神田27-4

営業/9:00~18:00(応相談)

不定休 駐車場/あり 完全予約制



belt'a ベルタ 都北店

☎080-5202-1544

E-mail /belta1028@gmail.com

LINE ID /yosavori

都城市都北町6257-3

営業/9:00~22:00

不定休 駐車場/あり 完全予約制



Dione 都城店

“痛くない”脱毛をしながらか美肌になれる 敏感肌専門サロン♡

『Dione』の脱毛法「ハイパースキン法」は痛みがありません。従来の高熱で毛根を焼く脱毛法ではなく、お肌と同じくらいの温度の特殊な光を当てて、発毛そのものを抑える新しい脱毛法です。今までの脱毛法でトラブルを抱えたことのある方や、アトピーやニキビ肌の方、お子様でも安心してご利用いただけますよ！ 来夏に向けてツルツルの肌になるなら、今から始めるのがオススメです！



先着20名様限定!! お顔まるごと脱毛体験

特別価格の¥3,240

♡ 人気のお顔まるごとに、首とえりあしをプラス ♡

●はじめてご来店の方限定 ●H30.12/26迄有効 ●他サービスとの併用不可

先着20名様限定!! 美肌脱毛キャンペーン

特別価格の¥3,240

♡ VIO含む全身20カ所から選んで試せる ♡

♡ レーザー・Sパーツから1カ所ずつ選びます ♡

●はじめてご来店の方限定 ●H30.12/26迄有効 ●他サービスとの併用不可

☎0986-58-7677

都城市鷹尾3丁目4-11
営業 / 9:00~18:00
※土曜日は13:00迄
不定休



Dione Go 検索!

<https://www.datsumousalon-dione.jp/>

LINE@ →

PAS A PAS HAIR パザパ



こんな症状の方に
オススメ

- ◆頭皮のケア・髪のケアをしていない
- ◆顔のたるみ・むくみが気になる
- ◆髪質の変化を感じる
- ◆パーマ・カラーを定期的にしているなど

頭皮から髪の芯まで しっかりケアするヘアエステ登場!

ヘアエステコース ¥3,800(25分)

新たな至福の癒しを追求したスペシャルプログラムのヘアエステコース誕生。髪と頭皮の違和感や悩み、フェイスラインのたるみやむくみなど、さまざまなトラブルを持つ方へ向けて作られたプログラムです。

ヘアケアご予約キャンペーン 11月末迄!!

COTAシリーズ

さまざまな髪や頭皮のお悩みをカバーしてくれるヘアケア商品。サロンでカウンセリングしながら、あなたにピッタリの組合せを見つけてください。

期間中のご予約で
特典がもらえます!!

¥5,000以上 ¥500金券
¥10,000以上 ¥1,000金券

☎0986-57-0880

北諸郡三股町新馬場38-9
営業 / 9:00~19:00
予約優先
定休 / 月曜日・第3日曜日



女性専用サロン 癒され処 K ケイ

心と体のリセット♡

癒されながら体の痛み・不調を解消!

自分の身体の歪みを知ること、不調を正すことができます!!

『癒され処K』では骨盤矯正や小顔矯正、筋肉の歪みを矯正してリンパの流れを促し痩身効果のある、全身オイル痩身など、綺麗になる効果が実感できるメニューを多数ご用意しています! 高濃度酸素オイル O2クラフト取扱店♡



11月限定

美尻矯正
¥4,700
⇒¥3,700!!

美尻・美脚効果あり♡

☎090-3987-4779

都城市広原町(合歓木温泉近く)
※ご予約の際に場所をお伝えさせていただきます。
営業 / 9:00~19:00
不定休 HPはコチラ →

メニュー

- ◇全身オイル痩身
- ◇骨盤矯正
- ◇美尻矯正
- ◇小顔矯正
- ◇集中痩身
- ◇フィットセラピー
- ◇フェイシャル
- ◇プライダルコース etc.....



全身オイル痩身(60分)
¥4,700

歪んだ筋肉脂肪を矯正。気・血・水のバランスを整え、本来のボディラインに戻します。リンパ(痩身・美姿勢・セラライト対策)効果あり。

ADORE 都城店

秋冬の艶やかな質感スタイルもおまかせ!

髪に関する悩みを、気軽に相談できるプライベートサロン。イベントの多い冬に向けて、ヘアスタイルをチェンジしませんか? カラーやパーマで、お手入れしやすく、あなたに似合うトレンド感いっぱいスタイルを提案します!



11・12月は混雑するため、予約が取りづらくなります。ご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、早めのご予約をお願いいたします。

新規の方限定

まつげエクステ付け放題
¥3,000(税別)

ご予約時にお伝えください♡
カラーマツエク +¥500~
アップワードラッシュ +¥2,000~

いま話題の「セフィア」取扱店♪
とにかく人気です!!
商品によっては入荷待ちのものもあります。まずはお問合せください!

☎0986-38-3011

都城市都北町1569-8-101
営業 / 9:00~19:00 定休 / 月曜日・第3日曜日
※プライダル等で不定期にお休みすることがあります
Instagram「@adore1120」
「@mimi.accessory」



暮らシャキツ整体院

エステの隠れ家整体院! VIOなどが恥ずかしい方にはセルフ☆レンタルサービス中!!

最新機器を使い「より美しくより健康へ」と導いてくれる整体院です。

整体

- ◆施術【45分】
.....¥1,980→¥1,000
- ◆骨盤矯正【45分】
.....¥5,000→¥2,500
- ◆猫背矯正【45分】
.....¥5,000→¥2,500

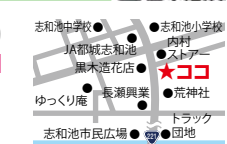
完全個室でマンツーマン施術いたします

LINEからでもご予約、お問合せOKです!

[LINE ID] yrskohki

☎070-5697-6370

都城市上水町1182-8
営業 / 8:30~19:30(最終受付18:30)
不定休 駐車場/あり ※P19もご覧ください



今だけ
ココだけ
あなただけ!!

各部位に
最適な施術を

毛包をターゲットにした
弱いエネルギーが
安全かつ安心

毛周期に
とらわれない
最速脱毛を可能に!!

◆MENU◆	フルサービス				セルフサービス
●ワキ	初回	¥300	2回目以降	¥800	¥300
●Sパーツ	初回	¥850	2回目以降	¥1,300	¥850
●Mパーツ	初回	¥1,900	2回目以降	¥2,500	¥1,900
●Lパーツ	初回	¥2,300	2回目以降	¥2,600	¥2,300
●ハイジニーナ(デリケートゾーン全体)	初回	¥3,500	2回目以降	¥4,500	¥3,500
●ワキ+腕全体+足全体	初回	¥3,500	2回目以降	¥6,000	¥3,500
●全身脱毛(VIO+顔のそく)	初回	¥5,500	2回目以降	¥9,000	¥5,500

初回限定
ワキ脱毛
¥10

※1日限定3名様

最新
美顔ヒカリエステ
初回...¥2,300

2回目以降...¥2,600

デコルテ+
バストアップ
1回...¥2,300

15回セット
¥35,000

2週間に1回のエステ!



★レンタルサービス★

30分無料
1時間
¥3,000
↓
¥1,000~

(親子・兄妹・友達での共有もOK)



“美”と“健康”をトータルプロデュース♪



カラー＋カット＋トリートメント
¥7,000
HOIMIトリートメント
(¥2,000相当) 付!!
※ロング料金別・税込

まとまりと艶が
手に入る話題の
自然派サロン

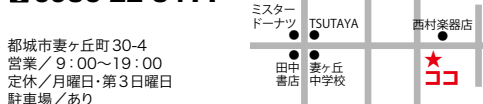
「この秋冬こそ手に入りたい!!」 うる艶のカーンスタイル♪

ミネラルデジカールとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカーン。今まで、体験したことのないワフワフな手触りを実感できます! 根元のうねりやクセを取りながら、つやつやのカーンを実現します!!

デジタル
パーマの
上手なお店

ミネラルデジカール＋カット
新規限定 ¥12,000→¥10,000
HOIMIトリートメント(¥2,000相当) 付!
ロング料金込

☎0986-22-8411



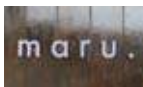
都城市妻ヶ丘町30-4
営業/ 9:00~19:00
定休/ 月曜日・第3日曜日
駐車場/ あり



完全予約制

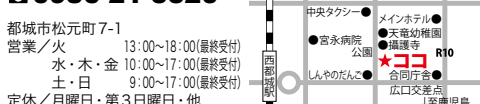
一人ひとり貸切で施術させていただきますので、車椅子などの方も安心してご利用いただけます。

お客様が思い描いているスタイルを作ること、プライバシーを守り髪だけでなく心身共にリラックスしていただくことを心がけています。そしてお客様に喜んでいただけたらうれしいです。カラー、パーマ、ヘッドスパ、セット、メイクなどすべてに対応いたします。なりたいたいスタイルが決まっていなくても一緒に考えて提案しますのでお気軽にご相談ください。



menu
カット……………
¥3,780 (一般)
¥2,160 (高校生)
●高校生はシャンプー料金別。
●他のメニューの詳細については、気軽にお問合せください。

☎0986-21-3320



都城市松元町7-13
営業/ 火 13:00~18:00(最終受付)
水・木・金 10:00~17:00(最終受付)
土・日 9:00~17:00(最終受付)
定休/ 月曜日・第3日曜日・他…



stylist:tsukino
colorist:ayumi

ヘア&アイラッシュ 「SANHUGI」

丁寧なヘアスタイル作りが、多くのお客様からの信頼を得、人気を博している「SANHUGI」。「なりたいたいスタイル」……はじめから自分には似合わない!と決めつけないでください。どんなスタイルにも、必ず似合う長さ・ラインがあります。それを一緒に探してくれるサロンです。



大好評 新感覚! まつ毛パーマ「パリジェンヌラッシュリフト」
¥6,000(税別) [60分] ※育毛トリートメント(¥1,080)込
◇根元から80°立ち上がり、目力倍増・瞳もリフトアップ
◇ビューラーで上がりにくかった目尻と目頭の毛までクイッと立ち上げ
◇まつ毛エクステもつけられる ◇持ちがよい(約4~6週間)

☎0986-21-6332

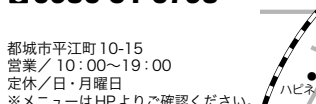


都城市鷹ノ丘3-13-19
営業/ 9:00~19:00(予約優先)
定休/ 月曜日
※HPは「サンニュージー」で検索
Instagram@sanhugi.toshi624j



自然由来成分94% オーガニックカラー剤
「LUVIONA ルビオナ」
髪に傷をしない成分がたっぷりつまった
グレイカラー剤で、白髪や肌の悩みを改善します!
髪へのダメージや、白髪が気になる方にオススメです♡

☎0986-51-6798



都城市平江町10-15
営業/ 10:00~19:00
定休/ 日・月曜日
※メニューはHPよりご確認ください。

Salon Salon

内側から潤うトリートメントで、 美髪美人になりませんか?

鹿児島市でもサロンを営んでいるスタイリストが、あなたの髪の悩みと一緒に解決します。カラーやパーマによるダメージや、加齢と共に進む髪の老化……。パサつきやうねり、白髪などでお悩みなら一度「Salon」へお越しください! 洗うたびに潤いがよみがえる、話題の高濃度美容液シャンプー「oggi otto」のラインナップも充実♪ ツヤと潤いを取り戻した美髪を実感してくださいね。



メディアでも話題! 化学物質ゼロの自然派トリートメント
煌水トリートメント ¥3,240
ダメージで失われた、肌や髪のためのたんぱく質を還元!
内側から働きかけるので、うるツヤの持続が違います♡



都城市平江町10-15
営業/ 10:00~19:00
定休/ 日・月曜日
※メニューはHPよりご確認ください。

ロゼマドンナ

スピード・結果を重視するならロゼマドンナ エステ初心者でも安心して通えるサロンです!

セルライト除去 (脂肪吸引) 頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、痩身効果をうながします。 	メスいらすの「光痩身」 直接脂肪を分解し、肥大化した脂肪細胞を減少させます。 	RF波トリートメント 脂肪の奥の皮下組織まで熱を伝え、血行促進、脂肪燃焼。
遠赤スーパードーム 疲労回復・冷え性・体脂肪も減少し、痩身効果もあります。 		

★プレミアムコース ……¥1,500
・遠赤ドーム・吸引・光痩身・RFトリートメント
★スペシャルコース ……¥1,000
・遠赤ドーム・吸引・光痩身

☎0120-16-3314 (予約)

☎0986-21-1830

都城市前田町7-14
営業/ 9:30~ ※最終受付18:00
定休/ 月曜日・第2・第4日曜日・祝日



小松原中— R10 ●昭和三十九
西日本シティ銀行
大阪王将 ●ココ
●鹿児島銀行

きりしまフォーラム

広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」
「どんなイメージにしたら
よいかわからない……」
そんな広告主様にフォーラムスタッフが
効果的なオリジナル広告プランを
ご提案いたします。
まずは、お気軽にご相談ください。

きりしまフォーラム
宮崎県都城市一城町99-9-1
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860
mail/ info@kiri-fo.net

慢性腰痛専門 整体院あやめ

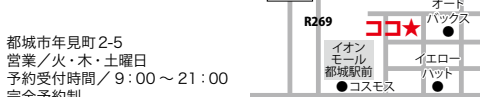
座骨神経痛・脊柱管狭窄症で
お悩みの方は「整体院あやめ」へ!
今の治療で満足していない
アナタ!
あきらめる前に私の治療院
に来てみませんか?
肩や膝などの痛みもご相談
ください!



◆話題の筋膜治療
◆機器を使用せず徒手治療
◆少しも改善みられなければ全額返金!

「きりしまフォーラム見たよ」で
通常 ¥3,000→初回 ¥980!
●H30.11/29迄有効

☎070-4737-9537



都城市年見町2-5
営業/ 火・木・土曜日
予約受付時間/ 9:00~21:00
完全予約制

Hair&Nail Kiitos

半個室プライベートの Hair&Nail サロン♡

経験豊富な資格ネイリストが、大人女性に人気のシンプルでありながらワンランク上の上質なネイルを作ります! ジェルネイル・スカルプ・オーダーチップなど幅広く対応♪
「傷みにくく剥がれにくい」それでいて「キレイでかわいらしい」上品な爪先を楽しみませんか?



「きりしまフォーラム見たよ」で
ジェルネイル¥4,800
⇒ ¥4,500 (オフ・アート込)
●H30.11/30迄有効

☎0986-24-6600

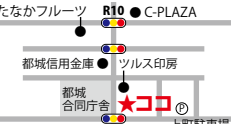


都城市上町14-18
営業/ Nail 9:00~18:00
※金曜 日営業21:00迄
定休/ 月曜日・第3日曜日



キャリア15年のスタイリストが、悩みや希望をしっかりカウンセリングし、髪質を見極めながらなりたいたいイメージを叶えます! ダメージレスな透明感溢れるスタイルにするため、薬剤や施術工程にもこだわっていますよ!

「きりしまフォーラム見たよ」で
Hairメニュー
10%OFF!!
●H30.11/30迄有効
●メニューはHPよりご確認ください



都城市信用金庫 ●ツルズ印房
都城市合同庁舎 ●ココ
上町駐車場

秋の習い事特集♪

食欲の秋! スポーツの秋! 文化の秋!!
お子様にはもちろん、大人にもオススメの習い事がたくさん登場しています。
ぜひ参考にして、あなたにピッタリの習い事を見つけてください。



楽しく学べるパソコン教室

最大3名までの少人数制で生徒様ごとの「やりたいこと・レベル・ペース」に合わせカリキュラムを組み、テキストだけに頼らず、「解りやすく楽しく」をモットーにレッスンをしています。レッスン後の生徒様の笑顔が、何事にも代え難い励みになっています。
安影先生より



あったかパソコン教室

同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。あったかパソコン教室は「教室」という感じではなく、アットホームな雰囲気を大切にしています。受講生のみならずはきさくなばかりでお花見や懇親会もはみります。
インストラクタ 上野より



クラブハウス イワキ

来てみて、やってみて、楽しんでみてください。HOTな汗がかけます。
テニス楽しいですよ!

本智美先生より



健康太極拳都城教室

師家・楊名時先生の理念に基づく健康太極拳は、武道としてではなく健康づくりのための太極拳です。呼吸を整え、身体を整えます。美容と健康のために一緒に学びませんか? どうぞご参加ください。

萩元博子先生より



資格スクール大栄 都城教室 株式会社スコラ

「できない」を「できる」に! 「苦手」を「得意」に! スコラのパソコン講座は「パソコンをやりたいけど使えるか不安」という初心者の方から「資格を取得して就職や仕事に役立てたい」という方まで、あなたの「できる・得意」を叶えます!

上野先生より



do&be English School

Are you or your kids interested in learning and practicing English?
If so, drop in and have a chat!!

Andy先生より



都城コアカレッジ

現在、介護中で困っている方や介護に関心のある方、働いてみたいと考えている方、介護の技術を学んでみませんか? 認知症や介護技術について、幅広い年齢層の方が学ばれています。気軽にご応募ください。

日高先生より



楽しく学べるパソコン教室 ☎0986-58-8620



1レッスン最大3人までの少人数制!

入会キャンペーン!! ※H30.11/30迄有効
入会金10,800円→半額の**5,400円!!**
小・中学生向けロボットプログラミング教室もあります。
無料体験・説明会実施中! まずはご連絡ください

都城市上東町3街区11号
営業/10:00~12:30、13:30~20:20
※土曜日は17:30迄
定休/日曜日・祝日

何度でも聞きたいやん!
やさしくゆっくり笑顔で教えます!

初心者指導から資格取得のサポートまで、幅広く対応! 一人ひとりのペース・目標に合わせて、やさしくゆっくり教えますよ。
●安心の月謝制。月2回(4レッスン)6,400円(税込)~ ※1レッスンを50分で、1日2レッスンずつ受講(キッズコース除く)
●テキスト・パソコン不要!
●日時選択・翌月繰越可。夜のレッスンもOK!
●パソコン歴30年のプロが購入・設定・修理まで対応!
Excelを覚えて、仕事の効率アップ! 関数やマクロを使うことでラクして定時帰宅♪



DAIEI 都城教室 株式会社 スコラ ☎0120-002-166



公務員合格実績

宮崎・鹿児島県庁、東京国税局、都城・曾於・小林・えびの市役所、三股・南大隅町役場、宮崎・鹿児島・熊本県警 他

高校生・大学生、現役合格中!

SPI対策講座も開講中!

- ◆国家・地方公務員受験対策講座
- ◆簿記・経理(日商簿記3級・2級・1級) 就職・転職のスキルアップに最適!
- ◆社会保険労務士 これからの時代に必要とされている注目の資格!
- ◆宅地建物取引士 不動産契約時の必須資格
- ◆マンション管理士 ◆税理士
- ◆行政書士 ◆建設業経理士
- ◆ファイナンシャルプランナー

パソコン個別指導スタート
ワード・エクセル・パワーポイント・ウェブクリエーター他 趣味から実務レベルまで対応しています。
チケット制。金額・時間は応相談。
パソコンお問合せ/0986-23-1842

都城市鷹尾2丁目6-8(株式会社スコラ内)
★無料オンライン説明会受付中!
まずはお気軽にお問合せください。

大島子ども囲碁教室 ☎0986-51-0870



幼稚園・保育園(年中組)~小2迄の生徒募集中!

月謝2,000円(教材費のみ) 週に何回通ってもOK

三股町榎山3324-5
営業/16:00~19:00(月・水・木・金)
14:00~16:00(土)
定休/火・日曜日

目指せ! 日本一!
全国トップクラスの子ども囲碁教室

全国大会(文部科学大臣杯)において、小5で個人戦優勝に輝き、現在プロとして活躍している生徒をはじめ、同じく全国大会で個人戦や団体戦で入賞を果たし、高校進学後も優れた戦績を残す生徒を数多く輩出している囲碁教室です。これまで教室に通っていた生徒のなかには、東京大学や九州大学、早稲田大学など難関大学合格者も多数。囲碁で培った集中力は勉強にも大いに役立ちます!



do & be English School ☎0986-25-1050



大人も子どもも楽しく学べる英語の学校♪

すべてイギリス人のネイティブ講師が担当するdo&beの英会話クラスは、1クラス6人までの少人数制! 子どもは楽しく、大人は落ち着いた雰囲気のクラスです。大人向けの「グループレッスン」、小学校高学年から高校生までの「経験者向けクラス」、3歳から始められる「子どもクラス」など、さまざまなコースをご用意しています。中高生向けの受験・英検に特化した「英語塾」も人気ですよ。

学童・ご自宅への送迎をいたします!
無料体験レッスン受付中!!

都城市鷹尾3丁目34-1 HP/ <http://doandbe.jp>
レッスン内容や授業時間等お気軽にお問合せください。
★広々とした待合スペースでお子様のレッスン中もゆっくりとお過ごしいただけます。



あったかパソコン教室

☎0986-23-4490

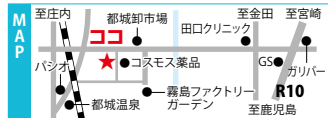


★フォーラム読者限定キャンペーン★ 11月未迄
「きりしまフォーラム見たよ」と伝えてご入会いただくと
入会金 通常15,000円→半額!!
さらに最初のテキスト代 3,700円→無料!!

都城市志比田町5629-1
営業/9:50~17:40(月~金曜日) 9:50~12:00(土曜日)
定休/日曜日・祝日・29・30・31日
HP/ <http://www.attakapc.com/> 駐車場/あり

同じことを100回聞かなくても
笑顔でお答えします!!

初心者とシニア(60歳以上)のパソコン教室。
居心地のよいアットホームな空間でみなさまをお待ちしています。料金は月謝制。曜日・時間は選択予約制。月内の振替可能です。オススメは毎日(1日2時間まで)でも通えてとってもお得なフリーパスコースです! 特に60歳以上の方は、気兼ねなくゆっくり通えますよ! お気軽に電話ください。



MCC

学校法人 都城コアカレッジ 文部科学省
「職業実践専門課程」認定校

☎0986-38-4811



12月開講 申込締切 12月21日(金) 定員 15名
講座日程 12月25日(火)~27日(木)
2月開講 申込締切 2月14日(木)
講座日程 2月18日(月)~20日(水)

都城市吉尾町77-8 HP/ <http://mcc.core.ac.jp>
受付時間/9:00~17:00 休校日/土・日曜日・祝日
駐車場/あり ※P25もご覧ください

介護未経験者向け基礎講座 受講生募集
受講料・テキスト代無料!!

宮崎県より委託を受けて実施する当講座は、介護の基礎知識と技術の習得から介護現場の実態・職場環境等を知る介護現場訪問など、介護についての最低限の知識が得られる内容です。

対象者

次のいずれかに該当する学生・社会人・中高年の方など
・介護に関する制度や介護の仕方に関心がある方
・介護に関する資格をお持ちでない方で、介護の分野で働いてみたい方、または働いている方
・介護に興味があり、基礎を学んでみたい方
・身近な方の介護をしている方 など

クラブハウス イワキリ ☎0986-26-3288



キッズ無料体験レッスン開催!
11月23日(金)10時~11時

年齢/4~7歳 定員/12名
親子参加OK! ラケット・シューズ貸出しあり!
定員になり次第締切しますので、お早めに!

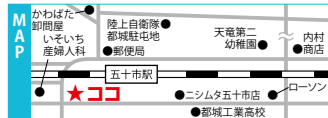
都城市五十町2375
営業/10:00~22:00 定休/月曜日
HPは「クラブハウスイワキリ」で検索!

新規入会スクール生 大募集中!

初心者の方も大歓迎! 運動不足の方や楽しく体を動かしたい方、一緒にテニスを始めませんか? キッズ・ジュニアクラス、一般クラスそれぞれに、初心者から上級者までのさまざまなレベルのクラスをご用意しています。あなたにぴったりのクラスで、思う存分テニスを楽しんでください!!

◇無料体験レッスン受付中◇

ラケット・シューズは無料レンタルできます!ご希望の方は、気軽に電話でお問合せください。詳しいレッスン内容やクラスについてはHPをチェック!



健康太極拳都城教室

☎090-9795-9303



「美容」と「健康」に
呼吸法を生かした太極拳を!

太極拳は、ゆっくりとした動きで行う有酸素運動です。『健康太極拳都城教室』では24式太極拳だけでなく、呼吸法を取り入れた「八段錦」や如意棒体操なども織り交ぜており、老若男女、誰でも楽しく取り組める教室です。師家・楊名時先生の理念「健康・友好・平和」「博愛」と、「健康と幸福は心から生まれる」の精神に基づき、ゆったりとお稽古いたします。
入会金:1,000円 月謝:3,000円

★フォーラム読者限定キャンペーン★ 11月未迄
「きりしまフォーラム見たよ」と伝えていただくと
入会金 通常1,000円→無料!!

【稽古場】都城市甲斐元町1-17竹元ビル1F
極真会館 山下道場 都城南道場
【稽古日】毎週水曜日 19:00~20:30
※第5水曜日は休みの場合あり。要お問合せ



どんな習い事をしていますか?
してみたい習い事は?

アナタが習っている習い事は?
習ってみたい習い事は?
8月号のアンケートに寄せられた
習い事のコメントをご紹介!!
ぜひ参考にしてくださいね!

〈どんな習い事をしていますか?〉

◆スイミング

子どもが習っていますが、ぜんそくが治り、身体も気持ちも強くなってくれたように思います!! (Shuna / 37歳)

◆英会話

子どもが習っているのですが、記憶力がいいので、すぐに覚えた単語を家でも言っています。教育テレビの英語番組を見て、食いつくようになってくれたので、とても嬉しいです。(さおりんご / 35歳)

◆剣道

子どもが剣道を習うことで、いろいろな人との関わり方を学んだようです。(しらがのAKB / 60歳)

◆シニアのパソコン教室

仕事上、記録がパソコンになり、若い方達ばかりにお願いするのも悪いかと60歳からはじめました。今では楽しくて、新聞を作ってみたくまりました。(Y・F / 60歳)

◆テニス

コーチ付きで運動を楽しむことができるので! 無心でボールに向き合うと楽しいですね。(ゆう / ?歳)

〈してみたい習い事は?〉

◆バク転

今、中高年に人気がでているそうなので、自分も習ってみたいです。(K・N / 35歳)

◆書道

この年齢で字が上手に書けないのですが、よく手紙やハガキを出すので、もっときれいに書けるようになりたいですね。(よねちゃん / 67歳)

◆空手

娘2人が空手を習っているので、私も一緒にしようかなと思っています。(ひでいちろう / 32歳)

◆クラシックバレエ

自分が小さいころ、バレエ教室に通って習ってたかった。(あきたけママ / 37歳)

◆ダンス

流行の曲とか流しながら踊ってみたいです。(Naoto ママ / 52歳)

◆パソコン

いつかパソコンを習って使えるようになりたいです。(R・I / 69歳)

第35回

主催 一般社団法人 日本住宅取得応援協会

後悔しないための 賢い家づくり勉強会

限定
20組様

(先着順予約制)

この3年で約18,500人強のお客様が参加し、
その93%が満足した大好評の勉強会

勉強会内容

- 地震に強い家と弱い家の見分け方
- ハウスメーカーの住宅はなぜ高い？
- 建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは？
- 使い勝手の悪い素人プランの見分け方
- ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)って何？
- 35年ローンを組むのに、日本の家の寿命はわずか30年？！
- 生涯コストを考慮した正しい住宅コストの考え方とは？
- 世界中で使われている、長寿命で体に優しい素材とは？
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は？

マイナス金利は
住宅ローンに
どう影響する？！



～ 契約前に知っておきたいことが分かる～

12/9

会場 ウエルネス交流プラザ(茶霧茶霧ギャラリー)

宮崎県都城市蔵原町11-25

参加費 無料
(予約制)

開催時間 13:00～16:00(開場 12:40～)

Kids Room

ご夫婦での参加をオススメしております
ご家族の大切な家づくりです。お子様をお預かりする託児サ
ービスもありますので、ぜひご家族でお越しください！

家づくりの
タイミングとは？

住宅ローンを利用する方々にとっては自分達のタイミングばかりを考えていては大失敗してしまいます。
お金を借りて家をつくる以上は、お金を借りる最適なタイミングを見定める必要があるからです。
この勉強会では大切なお金の知識と、住宅ローンを利用するからこそ得られるメリットや、
失敗しないための5つの自己防衛策を身に付けていただきます。



ご予約は、電話(フリーダイヤル)、webの専用予約ページで受け付けております。
ご質問だけでもかまいませんので、お気軽にお問い合わせ下さい。
←のQRコードで読み取って頂くと、予約フォームに飛びます。

参加費 無料
ご予約は今すぐ



0120-552-450

後援 宮崎日日新聞社・(一社)全国健康・省エネ住宅普及振興機構・太陽光エネルギー研究会・(株)リブハウジング

この勉強会は「これから家づくりを…」と考えているご家族様のために開催していますので、建設業関係者様のご来場はお断りさせていただいております

契約前に
知っておこう

その家づくり、
ちよつと待った！

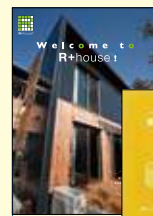
宮崎県内での開催も第35回となりました。毎回、
「大変参考になった」とキャンセル待ちが出る大好評の勉強会です
「マイホーム契約前」の参加をおすすめします！

失敗しないための5つの自己防衛策

1. 賢い住宅ローン商品の見極め方
2. 賢い住宅ローンの返し方
3. 国の政策で変わる住宅ローン金利と優遇税制制度とは？
4. 住宅ローン減税で国から戻ってきたお金を
2倍にする方法とは？
5. 住宅ローンを利用する人にしか得られない
大きなメリットとは？

毎年10,000人以上の人が住宅ローンで苦しみ家を
失っています！！住宅ローンで500万円得する家族と、
家を失ってしまう家族との違いは？

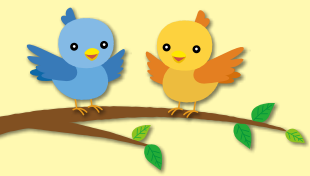
全国
約50か所
一斉開催！！



Welcom to R+house!
高性能デザイン住宅パンフレット

マイホームを考えはじめたら読む本
「資金計画篇」
～家づくりに欠かせない、お金の話～

参加特典



笑顔でつながる子育ての輪

vol.65



『きりしまフォーラム』読者の子育て世代へ向けた応援企画！

「子どもはかわいい」とは言うものの、子育てには多大な時間と経済的・心理的な負担がかかるもの。

子育てをしていると家に閉じこもりがちになり、

気がつくと「家族以外、誰とも会話していない」と悲しくなる瞬間が……。

そんなお母さん達が、気軽に行ける場所をご紹介しますシリーズです。



曾於市子育て支援センターが年1回開催している「親子ふれあいデイ」に行ってきました。もつと気軽に子育て支援センターを利用してもらえるように施設を開放し、さまざまなイベントを開催。取材当日は土曜日ということもあって、パパの姿も多く見られ、たくさんのお親子でにぎわっていました。家族一緒に楽しんでいる光景は、こちらまで笑顔になります！

このイベントの一番の目玉は、子ども用の洋服やおもちゃなどを無料で提供するバザー。この日に向けて、子育て支援センターのスタッフが、お母さん達に声をかけ、不要になった子どもグッズを集めたそうです。その他にも、赤ちゃんハイ

子育て中は、最初の1歩を踏み出しにくくなるお母さんも多いと思います。だからこそ、お父さんも一緒に家族みんなで子育て支援センターへ遊びに来ると、その後、1人でもお母さんが利用しやすいのではないかと……と思う、土曜日開催の「親子ふれあいデイ」をスタートしました。今は、年1回のイベントですが、徐々に回数を増やしていけたらと考えています。子育て支援センターは、保育士資格を持ったスタッフが笑顔で、子育て中のお母さんのお越しをお待ちしていますので、気軽に遊びに来てください

親子ふれあいデイ TEL.0986-76-6565



活動日時/年1回 対象/未就学児と保護者
場所/生きいき健康センター
詳しい情報は<http://www.smile-kids.jp/sooshi>に掲載



フォーラムおすすめ 子育て応援店 Vol.55

『きりしまフォーラム』がおすすめする、子育て世代に優しいお店をご紹介します。

レストランそお

今回ご紹介するのは、

末吉町メセナ温泉内にある「レストランそお」さん。

ファミリー層や団体のお客様に大人気！ 3世代での来店も多いお店です。



広々とした店内は、テーブル席と座敷に分かれています。大きな窓から入る光が、とても心地よい空間に……。ランチはもちろんモーニング、ディナー、宴会メニューと、いつ訪れても、美味しくボリューム満点のメニューをリーズナブルに堪能できます。

家族で温泉を楽しんだ後に食べて欲しいのが「チャンボンうどん」♪ 野菜たっぷりのチャンボンスープに、うどんが絶妙に絡んだ逸品です。



お子様におすすめ!!
★お子さまプレート 800円
デザート・スープ・ドリンク付き
★うどん 500円～

小・中・高校生の部活動を応援します！
栄養会にもピッタリ♪
50名様までOK！ バス送迎付き！！
子ども 1,500円～ ワンドリンク付き・ご飯おかわり自由！
大人 2,000円～ ※大人の料理内容はご相談ください

お子様用メニュー ○ お子様用食器 ○
お子様用椅子 ○ バリアフリー ○
駐車場 あり 座敷 ○

大人にイチオシ！
チャンボンうどん 700円
チャンボンの麺が「うどん」になっている「レストランそお」オリジナルメニュー！
★チキン南蛮定食 800円 ★大海老フライ定食 1,000円

TEL.0986-76-1755

曾於市末吉町二之方2971-1

営業/7:00～9:00 (L.O.8:30)、11:00～21:00 (L.O.20:30)

定休/月曜日 ※祝日の場合は翌火曜日 ※すべて税別価格です

マナーを守ってお食事を楽しんでくださいね！！

※P17 もご覧ください

丸山 末吉胃腸科外科クリニック → 至都
酒店 ● R269 ● 今町小 ● 都
天寿 ● 末吉中 ● ナフコ南都城店 ● 都
吉川金物 ● メセナ生活交流 ● 都
● 鹿児島 ● 曾於市 ● ココ ● 都
松島屋 ● 銀行 ● 市民プール ●

都城市・三股町・曾於市のイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。
気軽に参加してくださいね!!

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。
市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。

11月9日(金) 西部保健センター(高崎福祉保健センター内)13:30～14:00

19日(月) 都城市保健センター(中心市街地Mall内)

13:30～14:00

持ってくるもの: 母子手帳、バスタオル

対象児: 生後1カ月～1歳未満 予約不要

お問合せ: 都城市保健センター 0986-36-5661

三股町

★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。

11月1日(木) 10:30～11:00

場所: 総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

11月27日(火) 10:00～11:00

場所: 総合福祉センター「元気の杜」大会議室

お問合せ: 三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★バクバクッキング

11月29日(木) 9:30～11:30(クッキングは10:00スタート)

場所: 生きいき健康センター

講師: 田中友利恵先生(曾於市役所栄養士)

対象者: 離乳食完了児の親子(1歳6カ月～)

持参するもの: エプロン、三角巾

※申込期間19日～26日

★身体測定・健康相談

どれだけ大きくなったか身長、体重測定を行います。

保健師による健康相談もあります。母子手帳を、ご持参ください。

11月28日(水) 10:00～11:30

場所: 財部保健福祉センター

お問合せ: 曾於市子育て支援センター 0986-76-6565

曾於市子育て支援サイト「ずまいるキッズ」もチェックしてくださいね!

HPアドレス: <http://www.smile-kids.jp/sooshi>



詳しくは
QRコードにアクセス

● 合同庁舎	1 至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● 洋服の青山
● 南香	● 南小中学校
	● イオン都城ショッピングセンター
	GS

10月20日(土)
NEW OPEN
CHIPPER CHIT

10月26日(金)~29日(月) 4日間限定

新作バッグ&衣料 10~20%OFF
こども服 10%OFF

※一部対象外商品あり

毎日の生活を、オシャレに楽しく、楽しくしてくれるファッションや雑貨、キッズアイテムを、リーズナブルにご提供するショップがオープンしました♪



※写真はイメージです

Fashion エリア

バッグ・財布・衣料・帽子・ストールなど、定番はもちろんトレンドを取り入れたファッションを豊富にご用意しています。

雑貨 エリア
洗練されたギフトからちょっとしたプチギフトまで、大切な人に送りたいプレゼントが揃っています。また、お部屋をステキに彩る生活雑貨もありますよ。



※写真はイメージです



Kids エリア

男の子・女の子のキッズファッションはもちろん、ファンシー・キャラクター雑貨もたくさん!! クール&キュートなファッションをリーズナブルに手に入れませんか?

HUSHUSH 秋冬のマストアイテム!! CHECK×CHECK! any FAM この秋注目したい、最旬スタイル♪



赤いチェック柄のパンツに、ゆったり着てすっきり見える白ニットを合わせた、華やかな秋ファッション!

チェックのネルシャツワンピースをフロントオープンにして羽織ると、インナーとパンツの縦ラインが強調され、スタイルUP♪

チェックのネルシャツをメインにしたカジュアルコーデも、小ぶりなスクエアバッグをプラスするだけで、上品なスタイルに。



Boy ストレッチ素材のパンツとトレーナーを合わせた「元気いっぱいコーデ」。
Girl チェックの巻きスカートがトレンド感満載の「トラッドスタイルコーデ」。

HUSHUSH 1F TEL.0986-46-2280



「ちょっぴりレトロ」をキーワードに、毎日着たくなるクラシカルなファッションを、リーズナブルにお届けします。

Women
コーディネート、Advice!

イチオシは、1枚で旬の装いが決まるジャンパースカート。インナーを変えてさまざまなスタイリングを楽しむことのできるアイテムです。ニットやシャツを合わせてエレガントに、トレーナーを合わせてカジュアルに、どちらでもコーディネートで楽しめます!!

ギフトにオススメのバッグやアクセサリなど、ファッション小物、キッズアイテムも充実しています♪

any FAM 1F TEL.0986-46-2288

旬ニットで魅せる ノブルコーデ

小柄で華奢な方にもピッタリのワンピースやトップス、ボトムスが入荷しています。サイズがないと諦めていたあなた……。ぜひ一度、足を運んでくださいな♪



大注目のニットワンピースは、濃紺にイエローの大きな花柄がキレイな1着。ウエストラインが美しく、スカート部分のプリーツが動くたびに女性らしさを表現してくれます。

yellow

鮮やかなグリーンが目目をひくトップスとスカートのエレガントコーデ。ネックラインが美しいトップスはデニムやガウチョパンツなど、さまざまなアイテムとコーディネートしやすい1枚です!!

green

サンイトミヤ

どちらもシルエットラインがキレイなので、着ていただくよりスタイルがよく見えます! この他にも、さまざまなサイズのアイテムをご用意していますので、秋冬ファッションで悩んだら、気軽にご相談ください。



横谷さん

サンイトミヤ 2F TEL.0986-21-7055

LA PAX バッグ専門店だから揃う、こだわりのシリーズ

イタリア製のレザーやコットン。天然素材の持つ自然な風合いと感触を活かしたバッグや財布が人気のブランド。



下町店長イチオシ

本革を贅沢に使ったリュックは、大人女子にオススメのアイテム。プレイベートはもちろん、お仕事でも活躍してくれます♪

FU-SI FERNALLE

大人の女性に大好評のブランド。すべての工程を日本で行っている「made in Japan」のバッグ&財布。

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

***fuse_** ヒューズリセット

魅力的なアイテムが、続々入荷中♪

トレンドをさりげなく取り入れた「ナチュラルな大人カジュアル」&「大人ガリカジ」スタイルが大人気のセレクトショップ。

東條店長コーディネート、Advice!

ウエストマークで、スタイルがよく見えるロングワンピースはトレンドのチェックがポイント! インナーは取り外し可能な袖のファーがポイントになったホワイトニットで、温かさを表現してくれますよ。

取扱いbrand

AMERICAN HOLIC/COCO DEAL/Rouge Diamant/mink chair/w closet/gru.rond/Bou Jeloud/*franche lippée*/REAC etc...

*fuse_ 1F TEL.0986-22-2131

3can4on

チェック柄で、ママ&キッズのリンクコーデ♡

秋冬のコーデに取り入れたい、さまざまなチェックアイテムがたくさん揃っています! カジュアルからキチンと感のあるものまで、チェックファッションを楽しんでみませんか?

*** Mom Fashion ***

アウターにもなるチェックワンピースに、今季イチオシのスリットタイブレギンス、カーキのジャケットをプラス。

*** Girl Fashion ***

胸元がリボンになったチェックのジャンパースカートに、ママとお揃いのブラックレギンスをコーディネート。

*** Boy Fashion ***

人気のトレーナーに、パンツスタイルをオシャレにクサップしてくれるグレーのチェック柄をセレクト!



3can4on 1F TEL.0986-46-2281



メガネのオンデース

Lady's



John Dillinger

彫金デザインやメタルパーツなど、細部にまでこだわったディテールが印象的。レトロな存在感と現代的な装飾をあわせ持つ新しいクラシックスタイル。

k.moriyama モデル
厚手感溢れるメタルの質感とシンプルなデザインが、シックでクラシカルな雰囲気演出します。

岩見店長

お客様にピッタリの眼鏡を、一緒にお探しします。気軽に声をかけてくださいな!

オンデース 1F TEL.0986-21-3313

秋冬に人気のクラシカルライン!

お子様からご年配の方まで、眼鏡一式(フレーム+薄型非球面レンズ込)4,780円から、リーズナブルに作る事ができるお店です。

AIR Utem Classic

超弾力性特殊素材「ウルテム樹脂」をフレーム素材に採用したAIR Utemシリーズのクラシックブランドライン。驚くほどの軽さで、かけているのを忘れてしまうほど! レトロな世界観の中にモードを感じさせる華奢で細身のフレームが人気の秘密。

Men's



John Dillinger 7,980円~

k.moriyama 7,980円~



食欲の秋

美味しいグルメ & 癒しスポットをご紹介します!
in イオン都城店



特典付きクリスマスメニュー
予約受付スタート♪



LOTTERIA CHRISTMAS PARTY 先取りinfo

早期割引特典
クリスマスパーティーバック予約者限定
12/9日 まで
10%OFF 割引券 スレセント
※単品でのご予約は該当いたしません。

ロッテリア 2F TEL.0986-46-2251



クリスマスはやっぱりケンタッキー♪



※写真はイメージです

毎年大人気!
クリスマス限定パック

11月より予約スタートします。
詳しくは、店頭までお問合せください!!

ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275



グランドメニューが新しくなりました!



生妻焼きハンバーグ 750円(税別)
大人気の自家製ハンバーグにナスときのこの和風ソースがマッチ♪
BIGオムライス 920円(税別)
通常2倍の大盛りサイズ! 580gのボリューム!!



カフェレストラン ラウンジ 1F TEL.0986-46-2229



新作! ゴローズ特製
チーズケーキ 登場!!



ゴローズ特製チーズケーキ
特別価格 600円

ふわっとした食感と濃厚なチーズの旨味が絶妙なスフレタイプのチーズケーキ。ちょっとした土産としても、オススメのスイーツです♪

お菓子の専門店 ゴローズ 1F TEL.0986-46-2256



疲れやだるさが抜けないのは
“秋バテ”かも!?

ショッピング中の10分間で、リフレッシュできるサロンです。秋限定キャンペーンの「肩甲骨ストレッチ」で、身体のだるさを取り除き、スッキリ感を味わってみませんか?

《人気コース》

ボディケア 20分コース 2,160円
リフレクソロジー 20分コース 2,160円
フェイシャルビューティ 15分コース 1,620円

11月30日 まで

肩甲骨ストレッチ

秋バテの大きな要因は、夏の生活習慣による“冷え”。血管やツボが密集している肩甲骨周りを刺激することで、効率的に身体を温め、代謝促進も期待できます。

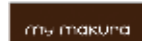
10分 1,080円

※延長もできます



椎葉店長...肩甲骨だけでなく、デコルテ・肩・首まで、ストレッチをかけながらほぐしていきます。ぜひ、ご体感ください!

ラフィネ 1F TEL.0986-22-6551



ひやつとしない、暖かいお布団 暖か羽毛ふとんセット

厳選された羽毛布団で、
今年の冬は暖かく過ごしませんか?

シングルサイズ
羽毛ふとん ダウン85% 詰め物量1.1kg 19,800円(税別)
+
あったか掛けカバー 7,980~8,990円(税別)
合計 27,780~28,790円

2点セットで 19,800円(税別)



my makura 2F TEL.0986-46-1868



イオン イベント インフォメーション

もうすぐハロウィン! プラ版を使って手づくりキーホルダーを作ろう

10月27日 土

時間: ①10時~②14時~
参加費: 100円(税込) ※参加費は当日会場にてお支払いください。
場所: 1階セントラルコート

赤ちゃんヨチヨチ カタカタ車選手権

参加無料 カタカタ車押し車を押しながらゴールを目指して競争! レースに参加されたお子様全員に参加賞を進呈!!

10月27日 土

受付 11時~
レース開始 13時~

参加資格: イオン都城のLINE@友だち限定(当日友だち登録された方もご参加いただけます)
開催日当日、1歳以上2歳未満のヨチヨチ歩きが可能なお子様
受付方法: 当日会場にて申込みを受付 先着50名になり次第締め切ります
場所: 2階正面入口側エレベーター前

イオン都城
LINE@友だち限定
先着50名

ハロウィンイベント

モーリーファンタジーのうらちゃんとおそぼ!

ハロウィンの仮装をしたうらちゃんと一緒に写真を撮ったりゲームをしよう!!
参加者にはお菓子をプレゼント。

10月28日 日 13時~

場所: 1階セントラルコート
対象: 小学6年生以下のお子様
先着30名様

9月29日(土)より、2階専門店「モーリーファンタジー」カウンターにて事前受付開始

顔見世ファミリー
秋のワンちゃんしつけ教室

ワクチン接種が終わって、仔犬から成犬まで参加できます! 当日、ワンちゃんと一緒に過ごしていただくだけでOK!! ほえる・かむ・引っ張るなどの困ったクセを短時間で改善する方法をお教えします。

11月18日 日 10時半~
(約2時間程度)

場所: 1階北側駐車場
(専門店顔見世ファミリー前駐車場)
※雨天時は3階立体駐車場
参加無料 予約不要

大道芸ストリート

観覧無料

第1弾 11月18日 日

出演: あしなが風太郎
時間: ①12時~②13時半~③15時~
場所: 2階正面入口側エレベーター前
身長約3メートル!? マジックやバルーンアートをしながら店内を回遊します!

第2弾 11月25日 日

出演: クラウンHIGA
時間: ①12時~②13時半~③15時~
場所: 2階正面入口側エレベーター前

ピエロパフォーマンスでみなさまを[非日常]の世界へお連れします。

イオン都城ショッピングセンター
LINE@友だち(新規友だち登録でも可)限定企画
10月27日(土)~30日(火) 4日間限定
専門店でお買物券 5,000円お買上げ 毎に
500円分をお返し致します。
レシート対象期間: 10月26日(金)~30日(火)
各日500円限定 10月27日(土)~30日(火) 10:00~18:00
1階食品正産入口側エスカレーター上
お買物券1枚につき、上記レシート対象期間
内、10月27日(土)~30日(火)まで
イオン都城ショッピングセンター各専門店でお買上げ額5,000円以内、専門店
でご利用できる500円分のお買物券を還元。1人1枚最大10枚まで(1枚のレシートで複数回使用可)

スリーオースパイスの似顔絵屋さん

ケータイやスマホのお写真からでもOK! ウエディング・還暦・バースデーなどのプレゼントに!

10月 10月27日 土 10時~17時
11月 11月3日 土・23日 金・祝・24日 土 10時~17時

料金
色紙 1名様 2,000円
ハガキサイズ or ミニ色紙 1名様 1,000円
※どちらも1名様追加ごとに +500円 ※1枚の中に3名様まで

場所: 2階専門店マイまぐろ横吹き抜き

ちびっこビンゴゲーム大会

10月 10月28日 日 14時~
レシート対象期間: 10月22日~28日
場所: 1階セントラルコート
11月 11月11日 日 14時~
レシート対象期間: 11月5日~11日
場所: 2階正面入口側エレベーター前

対象: 小学6年生以下のお子様
各期間、イオン都城店直営売場・専門店での買上げレシート合計500円ごとに
お一人様ご参加いただけます。対象レシートをご提示ください。(※15分前よりビンゴカード配布)

イオン都城のLINE@友だち限定で、
ビンゴカードをさらに1枚もらえるクーポンを配信します!
クーポンのご利用は1家族につき1アカウント1回限りとさせていただきます。

当日 友だち登録された方も
クーポンご利用いただけます!



good for pure life プーラビーダ都城店 スタッフイチオシ 秋の人気アイテム

冬の必須アイテム！ オシャレでキュートなあったかグッズ



Blanket -ブランケット-

寒い冬に手放せないブランケットは、会社や自宅はもちろん、車の中でも大活躍♪ フワフワの肌ざわりとぬくもりに癒されます。デザインやカラーが豊富で、かわいいうららピングするとプレゼントとしても喜ばれます。



上野さんイチオシ
今シーズントレンドのカラフルなファッションにプラスしたいのが、グレーのワンちゃん柄ストール。落ち着いたカラーなのに遊び心はいっぱいです♪



model:
上野さん



フランス製
ストール

上質な素材と上品な柄のストールが今年も届きました。厚手素材で、一つひとつデザインやカラーが違うため、オシャレを楽しみたい方にピッタリ♪



絹屋
冷えとり重ね履き靴下

デトックス効果が高く、体の中がキレイになるとリピーター続出の「重ね履き靴下」。100%シルク&綿で作られた4枚の靴下を重ねて履くことで、老廃物を排出。また、半身浴状態を作ること足冷えを解消してくれます。おやすみ前の新習慣として、ぜひ取り入れてください。驚きの変化を実感できます！



あったかスリッパ&湯たんぽ



スリッパ
裏起毛で足全体を温めてくれるスリッパは、とても軽くてフィット感もGOOD! インテリアとしてもオシャレなデザインがたくさん揃っています。湯たんぽとのコーディネートもOK!

湯たんぽ

一番冷える足元や腰を温めてくれる優れもの! これからの季節に、優しい触心地で、フワッと温かく、身体全体が温まります。ギフトとしてもオススメです。

森本さん

見た目はファッションナブルなのに、機能性抜群の湯たんぽ。心地よい肌ざわりが、優しい眠りへと誘ってくれますよ。



冬に履くサンダル



寒い冬、「ちょっとそこまで……」出かける時にピッタリの秋冬用サンダル。ダウンのような暖かさで起毛加工の内生地、素足でも気持ちよく履くことができます。4層構造のインソールが足全体にフィットし、優しい履き心地。ラフなスタイルでも、足元をオシャレにコーディネートしてくれる冬の強いミカタです。

メンズサイズも揃っています。ご自宅やオフィスなど普段履きのサンダルとして、贈物としてもオススメです。スタンダードなデザインとカラーで、年齢層も幅広くお使いいただけます。

MYKONOS LUNCH GOODS



寒い冬も温かいランチを楽しめちゃう『ミコノス』のランチシリーズ。カフエちっくな配色デザインがオシャレなアイテムで、冬ランチを楽しみませんか?



ミコノス
保温キャリーランチ

程よいサイズ感の「井タイプ」で、電子レンジのない職場や学校でもホカホカ温度で手作りお弁当を食べられます。

寒い冬はもちろん、夏の冷たいランチにも。オールシーズン活躍してくれるお弁当箱です!



宮田さん

ミコノス ステンレスサーモマグ

真空二重のステンレスで、しっかりと保温してくれるマグ。フタ付きなのでゴミやほりから飲み物をガードしながら保温力をUPします。スライド式の飲み口も便利♪

lululun Precious GREEN

これからのエイジングケアは、
貼る化粧水

「目指せ!」ゆるがせない肌! 健康的な22歳の皮脂バランスを再現した植物由来の保湿成分が肌を整えながら肌荒れを防ぎます。毎日のエイジングケアに最適です。

肌を優しく
ほぐす成分
「L22」配合
美容保湿成分
プラント
エキス配合
キメ細やかな
お肌に導く
ハトムギ
発酵液配合

made in Japan 無香料・無着色・無鉱油物
アレルギーテスト・パッチテスト済み アルコールフリー



manuan noare マニュアン ノアレ

愛用者さん大注目!!
ワンランク上のハンドトリートメント!

昨年、『プーラビーダ』で爆発的に大ヒットしたカシーボザールマニュアンのハンドトリートメントに、美白効果がプラスされ、保湿効果がアップしたハンドトリートメント「ノアレ」が登場!! 毎日のケアで、潤いある若々しい手元に導きます。

グリチルリチン酸ジカルシウム配合 シアバター配合	トナキサム酸配合 無香料・無着色
美白 メラニンの生成を抑え、しみ・そばかすを防ぎ、明るい手元へ	保湿 シアバター配合で、より潤いのあるなめらかな手元へ
手荒れ防止 肌荒れ・しもやけ、ひび・あかぎれを防ぎ、健やかな手元へ	



スタッフも愛用者多数!! ペタつきが少なく、すぐに作業しやすいので、とっても便利です!



MANUAN

昨年大ヒットのハンドトリートメント! 小さなお子様も一緒に使えます。ニオイもつくつけ心地はサラサラ!! 全身にも使えるので、この冬も大活躍してくれますよ。

LUFT ルフト ヘアーデザインワックス -M-



プロのヘア&メイクアップアーティストGENDAI氏の強いこだわりによって誕生。ありそうでなかった適度なウェット感、それでいて使い心地はベタつきなく軽やか……。4種の天然由来オイルが、使うたびに髪をふわりと柔らかく、毛先まで美しくよみかえらせてくれます。

岩山さん愛用 ふんわりとした動きや毛束が作りやすいので一見難しそうに見えるヘアアレンジも簡単に作れますよ!



髪にダメージケアに優れた4種の天然由来オイル配合

パオパ種子油

マカデミア種子油

ホホバ種子油

アルガンアスピノサ核油

