

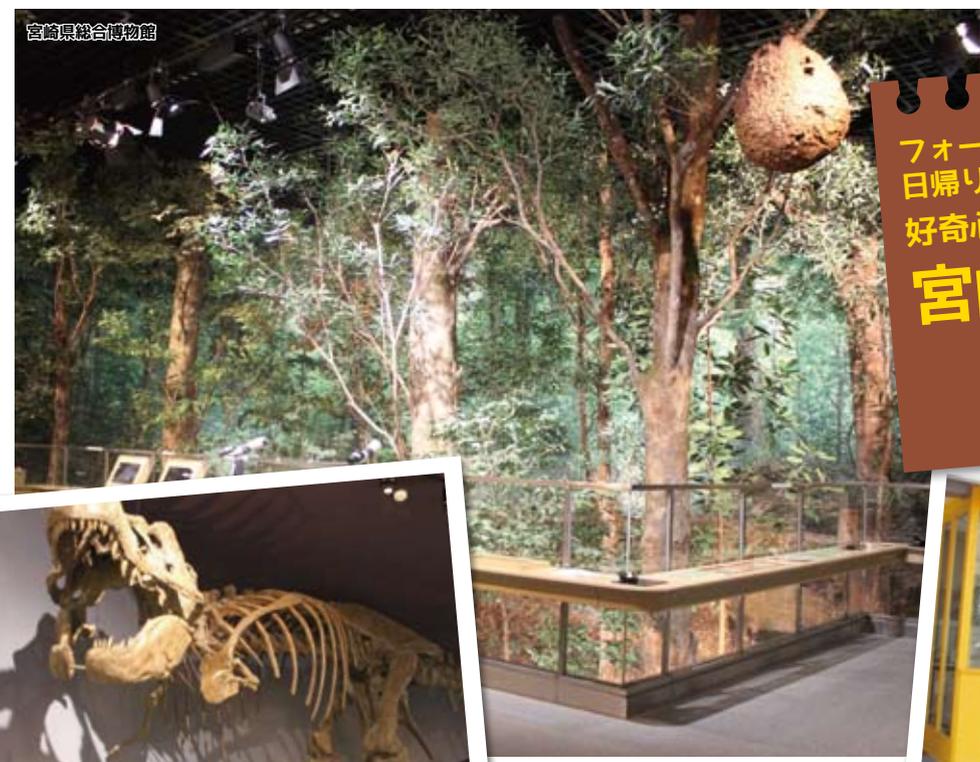
# きりしまフォーラム

vol.318  
SEPTEMBER 2018

9

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一萬城町99-9-1 ※禁無断掲載

宮崎県総合博物館



フォーラムがプロデュース!!  
日帰りぶらり旅  
好奇心と食欲がそそられる!  
**宮崎市特集!**

読者  
プレゼント!



食欲の秋! スポーツの秋! 文化の秋!! **秋の習い事特集!** 「キレイ」をお得に! **秋のBeauty特集!**

その他、イベント情報など、盛りだくさん!!



表紙の絵

『うみ』

しおた みやび  
**塩田 雅ちゃん**  
(5歳)

こしきしまの海でおよぎ  
ました!

●情報の提供・お問い合わせは

**TEL:0986-26-5836**  
<http://kiri-fo.net>

FAX:0986-26-5860  
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから  
簡単アクセス!



HPから投稿や  
プレゼントのご応募も  
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など  
タイムリーな情報をお届け!



Facebook  
ページ  
やっています!



# 障害年金 もらい忘れていませんか？

障害年金とは、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。障害年金を知らないために、受け取られていない方がたくさんおられます。気軽にご相談ください！

社会保険労務士 三嶋 賢司



うつ病  
心疾患

糖尿病  
人工透析

脳梗塞  
がん

人工関節  
人工肛門

現在働いて  
いる方も  
受給資格が  
あります

障害年金は、現在20歳以上64歳までの方で、さまざまなご病気が対象となります

相談料  
**0円**

着手金  
**0円**

報酬は  
成功報酬  
おおよそ年金  
2カ月分

年金が受給できなかった場合は、手数料はいただきません

都城障害年金相談センターに依頼してよかった!!

- POINT1
 相談実績 年間300件以上
- POINT2
 受給決定率 90%以上
- POINT3
 迅速丁寧

都城障害年金相談センター

検索

電話無料相談 実施中!

経営者のみなさん

入社・退職の手続き、給与計算は  
社会保険労務士にお任せください!

こんなことでお困りではないですか？

- ⚠️ 新入社員が入ったけど  
ハローワークや年金事務所に行くのが面倒
- ⚠️ 事務スタッフの求人をして、  
なかなか応募がない
- ⚠️ 給与計算担当が退職してしまった

三嶋社会保険労務士事務所

にご相談ください

迅速・正確・丁寧に対応いたします!

月額1万5千円～。それぞれの企業様に最適なプランをご提案いたします

三嶋社会保険労務士事務所

都城市都原町3330-2

☎️ 相談専用 0986-51-4141



※匿名で構いません。  
非通知はご遠慮ください。

電話受付  
平日9:00~17:00

メール  
info@mishima-office.com

お越しの際は、  
電話でご予約ください。

## お客様の衛生環境を守ります



浄化槽の管理はおまかせください  
国家資格保有者が  
確かな技術と豊富なノウハウで  
地域の水環境保全に取り組みます

配管清掃・つまり通しも対応いたします

浄化槽管理業務  
配管清掃作業  
つまり通し作業

— 関連業務 —  
廃棄物処理業務  
リサイクル業務  
発酵堆肥化施設

地域の自然と生活環境を美しく守る

(株)都城北諸地区 清掃公社

都城市吉尾町 2159 番地

TEL.0986-38-0234

## 看板娘・看板息子を激写!



- ◎自分の性格を一言で…明るい! いつも笑顔で心がけています!!
- ◎特技…ネイル&メイク 『You Tube』などを見て、さまざまなネイルやメイクをすること。
- ◎好きな男性のタイプ…  
笑顔がメッチャよくて、誰にでも優しい人。芸能人でいうと三代目 J Soul Brothersのがんちゃんです!
- ◎9月のオススメ…  
グランドメニューが新しくなりました。新作のケーキも登場していますよ。私のイチオシは、アーモンドの粒が入ったモンブランです!

★本人からのコメント…

働きはじめて8カ月になります。お客様への接客やケーキカットなどを担当しています。スタッフの方も優しく、毎日楽しく働いています。お客様から、「美味しかったよ。ありがとう」という内容のお手紙をもらったり、「いつもありがとう」と、声をかけてもらったり、とてもやりがいを感じています。ぜひ、遊びに来てくださいね!

キュートな笑顔と  
透けるような白肌が  
キレイな女の子♪  
イタリアントマトカフェ Jr.  
イオン都城店 スタッフ

あらた まひろ  
新 茉純さん  
(17歳)



# 新・医療の窓

早水公園クリニック便り ③

## ①夏バテとは？

今年の夏は暑いですね。特に高温多湿の状況に対応できなくなり、体がだるくなったり食欲不振になるのが夏バテです。エアコンの効いた部屋から暑い屋外に出入りしたりすることによる急激な温度変化から、自律神経がうまく働かなくなったり、高温により発汗が多くなりすぎて体温調節がうまく働かなくなり、水分不足になるのが原因です。予防対策としては、まず自律神経の乱れをなくすために、十分な睡眠と休息、適切なエアコンの使用（屋内外の温度差を5℃以下にする）。また、栄養価の高い高タンパク、高ビタミンの食事を摂ることです。その代表例は、豚肉、うなぎ、ねぎ、果物、豆類などです。昔から土用の丑の日にうなぎを食べるのは先人の知恵なのでしょうね。もう少しで夏も終わりですが、疲れが出やすい時でもあります。気をつけましょう。

## ②糖尿病予備群とは？

検診などで、「糖尿病予備群ではありませんが、まだ糖尿病ではないです」という言葉をよく聞きます。糖尿病予備群とは空腹時の血糖値が110～125mg/dLで、HbA1c（1～2カ月の間の血糖の平均）が6.0～6.4%ぐらいの方です。

「予備群だからまだ大丈夫」と安心するのはよくありません。既に動脈硬化が進行していると言われており、また血糖を下げるインスリンの効きが悪くなっている状況です。この状態のままでは確実に何年後か先には糖尿病になると考えてください。対策としては、もちろん食生活の改善（腹八分）、野菜を積極的に摂り、適度な運動が必要で、あと、体重を5%（60kgの人は3kgを目標）減らすだけで予備群から脱却できると言われています。また大丈夫だと安心せず、予備群のうちに対処していくことが重要です。

## ③赤ちゃんが風邪の時にゼーゼーするのは？

小さな子どもが呼吸する時にヒューヒューゼーゼーと咳をするのは、もともと気道が細く柔らかいため、よく起こる症状です。風邪をひいた時にヒューヒューゼーゼーとなるので、すべてが喘息というわけではありませんが、その鑑別は非常に難しいものです。両親や兄弟に喘息があったり、何らかのアレルギーを有していたりすると喘息を発症しやすいと言われています。RSウイルスなどの特殊なウイルスに感染すると、RSウイルス感染症から喘息に移行することもあります。気になる症状が続く場合はあまり放置せず、今までの経緯やどういった時にゼーゼーとなるのか、鼻水が出るか、何歳ごろから症状が出ているかなどを医師に話してみることをおすすめします。



院長 山内明



# 早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



しいものです。両親や兄弟に喘息があったり、何らかのアレルギーを有していたりすると喘息を発症しやすいと言われています。RSウイルスなどの特殊なウイルスに感染すると、RSウイルス感染症から喘息に移行することもあります。気になる症状が続く場合はあまり放置せず、今までの経緯やどういった時にゼーゼーとなるのか、鼻水が出るか、何歳ごろから症状が出ているかなどを医師に話してみることをおすすめします。

# ロールまつり開催!!

9月1日(土)～9月30日(日)の1カ月限定



※すべて税込価格です

<b>栗きんとんロール</b> 1,300円→1,200円 今年、採れた栗を使用。旬の味覚をどうぞ!!	<b>いちごロールケーキ</b> 1,200円→1,100円
<b>百年ロール</b> 900円→850円	<b>我が家のあっさりチョコロール</b> 1,100円→1,000円
<b>抹茶ロール</b> 1,000円→900円	

## 2013年広島菓子博で大臣賞受賞!!

霧島盆地の9月1日より発売スタート!!

# 霧乃栗金

須木・高崎産の厳選した新栗のみを使用。職人が一つひとつ皮をむき中身を取り出す……手間ひまを惜しまずにし、形を整えて栗きんとんができていきます。秋の恵みをご賞味ください。



1箱(2個入)400円  
※税込価格です

**お菓子の南香** ※P12もご覧ください 至宮崎

都城市甲斐元町 1-26

TEL.0986-22-4670 FAX.0986-22-7568

お電話でのご予約承り中

<http://www.okashinonanko.com>

丁寧な指導で「手作りはじめてさん」も安心!

# あづま袋

お弁当や小物を入れやすく、持ち運びにも便利。秋の行楽シーズンに重宝しますよ!!

日程	9/7(金)・14(金)・19(水)・26(水) 予約制のため、まずはお電話ください。上記以外の日も、お問合せください。
時間	AM10:00～(1時間程度)
参加費	1,000円(材料費込)

※布の色、柄は写真とは異なる場合がございます。

ミシン修理お任せください! 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店

☎0986-36-7870 (すぎ家さん隣) 都城市都北町5929

営業/10時～18時(TEL受付/9時～19時)



# 空き家の管理

・親が施設に入所し実家が空き家になったが、遠方に住んでいるので管理ができない。またこの機会に家財などの生前整理もしたいが、費用が心配だ

・室内に遺品などの荷物が置かれたままで自分では仕事もあり片付けもできないなど、いろいろなか事情で空き家の管理に困りの方はご相談ください。



**空き家管理 基本料金**  
毎月1回 3,000円～(約1時間)  
簡単な清掃、通風作業、通水作業  
※オプション:庭の草刈りなど、別途お見積りします。  
【無料】※生前・遺品整理については別途見積りになります。

(社) 空き家管理士協会・(社) 遺品整理士認定協会  
合同会社 **フォレスト** ☎0986-58-4709  
都城市高城町大井手 452-1 【営業時間】 9:00～19:00  
URL: <http://www.forestate.net/> forestate2017@gmail.com

**年に一度の決算大セール実施中!!** 全メーカー 常時60台以上 展示中!

**全商品10%~80%OFF**  
**在庫処分! 来店大特価**  
**8,800円~**

限定5台

9月の手作り教室 随時受付中  
移動ポケット 500円(材料費込)  
※日程は電話にて応相談、気軽に電話ください!  
★マンツーマン指導の教室(予約制)も好評実施中!

要予約 2時間程

修理・見積り 無料!!  
点検調整 500円より  
どのメーカーも OK!

**みしん市場 都城妻ヶ丘店** ☎0986-46-3342

住所/都城市妻ヶ丘町15-12  
営業/9時~18時半  
定休/なし ※P24もご覧ください

なごみの家 から **和楽笑・健美館** に店名が変わりました!  
**店名変更記念 半額キャンペーン開催!!**  
**9/1(土)~9/30(日)**

脊椎セラピーV7 1回(約50分) 500円 → **250円**  
高圧酸素ルーム 1回(約50分) 500円 → **250円**  
低圧酸素ルーム 1回(約50分) 500円 → **250円**  
コラーゲン活性ルーム 1回 2,000円 → **1,000円**

カラオケ 3時間 500円 → **250円** ※普段着のままご利用できます

**和楽笑の湯** 姉妹店 **和楽笑・健美館**

都城市一万城町66-1  
TEL.0986-57-0753  
営業/11:00~19:00 (最終受付 18:00)  
定休/第一火曜日 ※P24もご覧ください

**我が家のFP(ファイナンシャルプランナー)が これからのスタンダード**  
ライフプランのエキスパートであるFPが いつまでも安心して暮らせるポイントをお教えます!

マネーセミナー 住宅ローン 保険見直し 年金・老後資金

**2018年 FP会員募集中! 会費:月額2,000円**

自社セミナールーム レンタルもしています	キッズスペース 授乳・オムツ交換スペースあり	面談スペース プライバシー厳守
-------------------------	---------------------------	--------------------

**2018年 FP会員募集中! 会費:月額2,000円**

**知って得する相談会 毎月開催!**  
9月は... MYライフプランを  
ファイナンシャルプランナーと一緒に  
作ってみよう!! ※詳しくはP21をご覧ください

有限会社 **C&H**  
☎0986-23-1341  
都城市中原町1街区10号  
(宮銀妻ヶ丘支店向かい側)  
http://ch-fp.co.jp

C&Hの 紹介動画は コチラ!

**「手の届く価格で`自然素材、の家づくり」**

いつでも見学できる!  
エヴァホームの 常設展示場!  
予約制

アドバイザー 浅井輝男

**ご来場特典**  
手作り マルセイユ 石けん プレゼント♪

**家づくり相談会 開催!**  
**9/9(日) 10:00~17:00**  
会場 エヴァホーム常設展示場 ※HPで地図をご確認ください。

**EVAH エヴァホーム** 大正15年創業 一級建築士事務所  
【本社兼常設展示場】都城市平江町25-11  
TEL 0986-22-3242 ※P21もご覧ください

**ブライダルフェア** 先着6組

**9月9日(日)** 第1部 11:00~13:30  
第2部 14:00~16:30  
【内容】※会場コーディネート見学 ※豪華ワンプレート試食会

**9月30日(日)** ※参加費無料  
**ブライダルフェア** 先着12組

第1部 11:00~13:00  
第2部 13:30~15:30  
第3部 16:00~18:00

【内容】  
※会場コーディネート見学  
※デザートプレート試食会

来館特典① 演出料 (30,000円相当) プレゼント  
来館特典② 生花ブーケ (10,000円相当) プレゼント  
来館特典③ デザートブッフェ (10,000円相当) プレゼント

さらに 当日成約特典  
プロフィールビデオ (35,000円相当) プレゼント  
※9月9日(日)、9月30日(日)のフェアいずれも対応いたします。

ウェディングのお申込み  
お電話または 右のQRコード表) お申込みください。

お申込みフォーム  
最新情報をお届け!  
ホテル中山荘\*LUCEの インスタグラム

ホテル **中山荘\* LUCE** Wedding Guest House

中山荘ビアガーデン **酒夏 -しゅなつ-** 9月17日(月・祝)まで営業

ビアガーデン **海の幸祭り**  
**8月31日(金)~9月17日(月・祝)**  
新鮮な旬の食材。絶品、海の幸。  
**お得な前売券 発売中!!** 2日前要予約

ビアガーデンメニュー・  
海の幸祭りの詳細はこちらまで ▶

第三十四回 **喜秋会**

日時 **9月25日(火)**  
受付: 18時15分  
開場: 18時30分  
開宴: 19時

会場 **ホテル中山荘 ダイヤモンドホール**  
会費 おひとり様 6,000円(消費税込)  
ゲスト **宮崎 花ぶき一座 座長 宮田わかな氏**  
(みやこんじょ観光大使 都農町ふるさと大使)

特別宿泊プラン 前朝食付き おひとり様 10,000円(消費税込・会費含む)

☎0986-23-3666 都城市松元町3-20  
— 詳しくはお電話またはWebにて承ります。 — ホテル中山荘 検索

**質Shop 天満屋 見積無料!!**  
金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

**質預り** お持ちの品物を担保にして現金融資  
お見積り1000円以上  
お品物に相対する限り  
即日融資

**買取!!** 不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取  
即日現金

**販売!!** 人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売  
大特価

**ロレックスやオメガなどの高級腕時計 相場高騰中!**

**天満屋**  
住所: 都城市東町13街区20号  
電話: 0986-22-4340  
営業: 9時30分～19時  
HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

最新情報は こちらをチェック!

妻ヶ丘中 宮崎銀行 東町郵便局  
都城市駅 イオン都城市  
マイルストーン 警察署  
田中書店 薩摩蒸気屋 モールひろせ  
ココ★ さつま屋ドライ 神柱神社 ●すみクリニック

**七五三・七草おでかけ無料!!**  
今だけの大特典!

10月までの前撮りで11月～1月のお参り用着物レンタルが最大無料～前撮りが早いほどお得です!  
曜日・日にち指定有り。  
通常¥10,000～¥7,500のもので、着物レンタル・着付け・ヘアメイク込

オールインプライス (3ポーズ) ¥19,800

3面アルバム (ハック) オリジナルカレンダー (6枚) サイズ写真 (6枚)  
写真入りストラップ 全撮影データCD デザイン四切額写真 (平日前撮り特典)

オールインプライスのフォトスタジオ  
**LIFE STUDIO**  
〇ご予約・お問合せは 都城市北原町31-5-2  
TEL.0986-22-6288

R10 WING 都城市  
TERRA美容室★ココ★ 大泉美容

秋の味覚を焼きたてパンで!

**秋の収穫祭 開催!**

栗や秋ならではのフルーツなど、旬の食材をふんだんに使用したパンやデニッシュがたくさん登場します。

**サンドイッチのご予約受付中!**  
2,000円・2,500円・3,500円とご用意しております。  
秋の行楽シーズンにぴったり♪

石窯パン工房 グレンツェン 都城店  
都城市上東町17-18  
☎0986-36-5888  
<http://www.glanzen.jp/>  
(営業) 7:00～19:00  
(定休) 火曜日  
※P17もご覧ください。

R10 旧大丸 都城市駅 ココ★  
モールひろせ 第二駐車場  
都城市警察署 ↓至イオン

**メンタルサポートyuki 2018年8月開設!**  
キャンプ アルコール 職場 家庭

依存症や対人関係の悩みを気軽に相談できる場所ができました!

依存症の悩み相談 私は看護師として20数年、依存症看護に携わってきました。そして依存症に苦しむ方が多数いる中、依存症についての正しい知識や対処法をより広く地域の人たちに知っていただきたいと『メンタルサポートyuki』を開設しました。まずは気軽に電話・メールを! 代表 山元 英之

アンガーマネジメント講座  
出前講座 受付中  
悩みを抱えている方は

**メンタルサポートyuki**  
都城市中町17-12 N'sビル1-2  
TEL.0986-66-5136  
E-mail:hideyuki-yamamoto@live.jp

最新情報はコチラへ※P21もご覧ください。  
※車で越しの方は「ウエルネスパーク」を利用し、駐車券をお持ちください。

**フォーラムくっきんぐ**  
読者オススメ とっておき簡単レシピ♪

残暑にオススメ 冷たい料理 編

読者アンケートで投稿していただいた「とっておきレシピ」! そろそろ食べ飽きてきたそうめん、ちょっとアレンジするだけで美味しく食べられるレシピを紹介します! ※投稿をもとに少し補足しています

**料理名**  
**豆乳でヘルシー冷やし担々麺♪**  
by haruさん

【材料】1人前 ●そうめんor細うどん 1束 ●ラー油 お好みで

★肉みそ★	・ひき肉(豚) 50g	★スープ★	・豆乳 300cc
	・すりおろしにんにく 適量		・みそ(お好みで調整) 大さじ1~1.5
	・すりおろししょうが 適量		・とりがらスープの素 少々
	・しょうゆ 適量	★	・すりごま 大さじ1
	・砂糖 適量		※すべて混ぜ合わせておく
	・豆板醤 適量		

**作り方**

- 肉みそを作る。フライパンで、ひき肉をにんにくとしょうがと共に炒める。肉汁が出てきたらしょうゆ、砂糖、豆板醤で味を整えて水分を飛ばしたらOK!
- そうめんを湯がき、水でさらす。
- 器にスープ、そうめんを入れ、①を盛り付けてお好みでラー油をかけたら完成!

フォーラムよりコメント 肉みそのちょうどよい辛さとスープのまろやかさが相性抜群です!! スープも混ぜるだけで、すごく簡単なので、余ったそうめんのアレンジなどにオススメですよ。

これからも、みなさんの「とっておきレシピ」をお待ちしています! 読者アンケートに記入してお送りください。

住宅型有料老人ホーム

# フォーラム 三股

きりしま  
フォーラム  
関連施設

私たちと、笑顔いっぱい時間を過ごしませんか？

フォーラム 三股

※施設画像はイメージです。

## 内覧会開催！

臨時駐車場を用意しておりますので、  
お気軽にお越しください！

開催日時

9/27(木) 28(金) 29(土)

3日間開催！

10:00 ~ 16:00

イベント①

屋台が出る！

イベント②

柔道整復師による

体験  
マッサージ！

イベント③

抽選会開催！

右下の引換券をお持ちの方を  
対象に抽選会を実施！  
ご参加頂いた方全員に  
粗品を進呈致します！

きりしまフォーラムで  
お馴染みの  
あの人気店も協賛！！

お問合せは、きりしまフォーラム内  
「フォーラム三股 開設準備室」まで

開設準備室所在地：都城市一万城町 99-9-1

※ご来訪希望の方は、事前にご連絡ください。

直通ダイヤル

070-3244-6809

フリーダイヤル

0800-222-3781



抽選会引換券  
●9/27・28・29のみ有効  
●本券1枚につき、  
お一人様1回限り

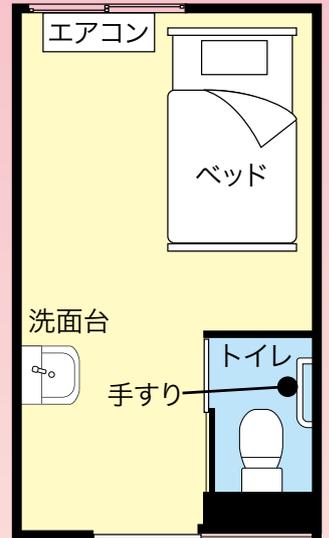
# 10月1日オープン 入居者募集集中!

## 北諸県郡三股町一万城交差点からすぐそこ!

### 施設の概要

- 構造/木造一部鉄骨 ●階数/2階
- 戸数/42 (1人部屋:40 2人部屋:2)
- 居住部の規模/1人部屋:14.12㎡  
2人部屋:20.90㎡
- 共同利用部/あり(食堂、浴室、談話室)
- 加齢対応構造/エレベータ、緊急通報装置

### 居室一例 (一人部屋)



床面積: 14.12㎡  
※左右反転タイプあり

### 充実の設備

施設内は完全バリアフリー。特殊浴槽完備で入浴が不安な方も安心してご入浴いただけます。また、ご希望に応じて居室内カメラも設置可能です。



### 入居費用(月額) わかりやすい、リーズナブルな料金体系

## 敷金・一時金0円

	介護度	家賃	管理費	食費	合計
1人部屋	1	30,000円	35,000円	40,000円	105,000円
	2	30,000円	30,000円	40,000円	100,000円
	3	30,000円	25,000円	40,000円	95,000円
	4	30,000円	20,000円	40,000円	90,000円
	5	30,000円	15,000円	40,000円	85,000円
2人部屋		45,000円	36,000円	80,000円 (1人あたり40,000円)	161,000円

●居住の権利形態: 利用権方式 ●利用料の支払い方式: 月払い方式 ※管理費には光熱費、共益費、火災保険費が含まれています。 ●別途、介護保険・医療保険・オムツ代・日常生活用品費 食費(1ヶ月)は目安です。当月に食事を食べた分のみが費用となるので多少変動します。 ●経済面でお困りの方も柔軟に応じますので、お気軽にご相談ください。

10月オープンの住宅型有料老人ホーム  
 厨房で盛付けなどの簡単な調理、食器洗浄などの後片付け業務。

# 厨房 オープニング スタッフ 募集!

新しい施設で一緒に働きませんか?



事業所	フォーラム三股
職種	給食盛付・洗浄スタッフ
雇用形態	パート
給与	時給: 800円~
勤務時間	6:00~19:00のうち4~8時間
勤務地	宮崎県北諸県郡三股町大字宮村2786-2
資格条件	年齢資格不問、未経験者歓迎、中高年さん歓迎、WワークOK
待遇	各種社会保険完備、交通費支給
休日	シフト制 ※曜日・時間要相談

おやこでまなぶ！おかねのがっこう

キッズ・マネー・スクール  
Kid's Money School

大好評！  
第22回

# キッズ マネー・スクール

子どもたちは「お金」についてどのように考えているのでしょうか  
お金についての教育とは、どんな時代でも子どもが自分で生きていける力を育む教育です  
子どもの金銭感覚を育むために今からやること、出来ることご家族で考えてみませんか



日時

9月24日 (祝) 10:00-12:30  
(開場 9:50)

場所

ウエルネス交流プラザ  
宮崎県都城市蔵原町11-25 (茶霧茶霧ギャラリー)

持って  
くるもの

色えんぴつ  
無くさないよう  
お名前を書いてください

定員

15組  
予約先着順

参加  
条件

お子様の対象年齢 4歳～10歳  
ご夫婦で参加できる方優先となります

お子さまに「親への感謝」「お金の大切さ」を学んでもらえる勉強会です

## 「お金はありがとうと交換するもの」

このスクールを通じて、「お金は働いてえられるもの」「大切にすべきもの」「お金は限りあるもの」である事を、子どもたちに少しでも分かってもらえたら嬉しいです。

そして、なにより「ありがとう」が言える子どもになってほしいと私達は考えています。

子どもたちに体験型のお金の勉強を提供します。



## 「なぜご夫婦参加が優先なの？」

忙しい日常生活のなかで、ご夫婦でお金の事について考える時間を作れていますか？ 仕事の事、子育ての事、教育について、日々の生活を送る上にも、お金は密接に関わってきます。

また、現在の生活には支障がなくても、年金に不安を抱える退職後の長い老後の生活設計までを、早い段階から考えていらっしゃる方は多くありません。

キッズマネースクールは、お子さまだけではなく、お父さん、お母さんにも一緒にお金の大切さを考えて頂く場として位置付けております。なので『お母さんと子供さん』『お父さんと子供さん』ではなく、『ご夫婦と子供さん』で参加をしていただきたいのです。

ご夫婦の将来設計、子供たちへの金銭教育と、これからの時代を生き抜く力を、家族でコミュニケーションをとりながら考え、学んで頂く機会にしたいと思っています。

ご家族でキッズマネースクールにぜひご参加下さい！

主催：一般社団法人 日本こどもの生き抜く力育成協会

後援：宮崎日日新聞社、一般社団法人 日本住宅取得応援協会、リブライフサポート株式会社

ご予約  
お問合せ

0120-610-250

先着順での受付になります。参加ご予約はお早めに！

WEB  
予約

<http://housing-support.jp/km>

上記アドレス・右記QRよりご予約ください



# シンコー本店発・不動産物件情報

★そのほかたくさんあります♪★ ( )内は坪数 ※新築は全オール電化 (R)リフォーム箇所有り (D)値下げ (O)オール電化

**新** 上長飯町 1900万円 ★4LDK

★カーポート、外構付き!

●土地257㎡(77) ●建物102㎡(31)  
●H29年7月築 ●上長飯小B徒歩8分

**新** 郡元町 1950万円 ★3LDK

★外構・カーポート・サンルーム付

●土地209㎡(63) ●建物84㎡(25)  
●H30年3月築 ●早水公園B徒歩10分

**新** 太郎坊町 1950万円 ★3LDK

★3LDK

●土地292㎡(88) ●建物83㎡(25)  
●H30年築 ●地場産業B徒歩3分

**新** 郡元町 1950万円 ★3SLDK

★コンパクトな土地で3台駐車可能!

●土地181㎡(54) ●建物99㎡(30)  
●H30年8月築 ●郡元3丁目B徒歩2分

**新** 三股町榊山 1870万円 ★4LDK

★4LDK

●土地245㎡(74) ●建物86㎡(26)  
●H30年9月築 ●東原B徒歩4分

大岩田町 530万円 ★2LDK

★2LDK

●土地242㎡(73) ●建物77㎡(23)  
●H6年11月築 ●ドミニコB徒歩8分

山田町中霧島 1200万円 ★3DK

★別棟あり

●土地1463㎡(442) ●建物97㎡(29)  
●H9年築 ●谷二B徒歩5分

甲斐元町 1280万円 ★3LDK

★南小

●土地353㎡(106) ●建物90㎡(27)  
●S61年5月築 ●東甲斐元B徒歩27分

宮丸町 1290万円 ★4DK+

★4DK+

●土地148㎡(45) ●建物113㎡(34)  
●H8年1月築 ●西宮丸B徒歩4分

郡元2丁目 940万円 ★4DK

★駐車は1台! 買い物便利エリア!

●土地233㎡(70) ●S63年築  
●建物104㎡(32) ●郡元局前B徒歩5分

三股町榊山 950万円 ★4DK

★4DK

●土地431㎡(130) ●建物87㎡(26)  
●S53年築 ●健康S徒歩1分  
★小中・幼稚園・役場近いです!★

(D) 高崎町江平 770万円

●土地510㎡(154) ●建物154㎡(46)  
●H11年10月築 ●江平小前S徒歩2分

**売りたい! 買いたい! まず相談! シンコー 妻ヶ丘へ!**

郡元町 880万円 ★4DK+

★4DK+

●土地353㎡(106) ●建物90㎡(27)  
●S61年5月築 ●東甲斐元B徒歩27分

吉尾町 1480万円

★築6年30坪の事務所と178坪の土地!

★駐車余裕! 自宅兼事務所にも最適です!

●土地590㎡(178) ●建物99㎡(30)  
●H24年8月築 ●沖水橋B徒歩6分

(D) 宮丸町 1580万円 ★4SLDK

★築3年  
★ホテルサザン前  
★4SLDK

●土地141㎡(42) ●建物96㎡(29)  
●H27年10月築 ●大王B徒歩3分

上長飯町 2680万円

★敷地内2棟あり

●土地660㎡(199) ●建物118㎡(35)  
●H13年4月築 ●上長飯B徒歩3分

売りたい物件は 29年勤務の レジェンド部長が 甘・辛口で無料査定!

上長飯町 2680万円

★敷地内2棟あり

●土地660㎡(199) ●建物118㎡(35)  
●H13年4月築 ●上長飯B徒歩3分

甲斐元町 2200万円 ★5LDK

★懐かしさと今時の快適さがミックスされた リフォーム住宅です!

●土地602㎡(182) ●建物119㎡(36)  
●不明 ●甲斐元町B徒歩2分

太郎坊町 1980万円 ★4LDK

★日当たり、面積、駐車場もいい感じ

●土地330㎡(100) ●建物134㎡(40)  
●H12年2月築 ●沖水小B徒歩6分

吉尾町 2300万円 ★5DK

★高専そば。

●土地674㎡(203) ●建物156㎡(47)  
●S58年7月築 ●松の元B徒歩5分

妻ヶ丘 2550万円 ★4LDK

★自然と共存できる家。OMソーラー・太陽光のある家!

●土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)  
●H24年築 ●西中前B徒歩4分

妻ヶ丘 2550万円 ★4LDK

★西小申請可

●土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)  
●H24年築 ●西中前B徒歩4分

マンションも土地情報もありますよ~

Let's go to the new house!

お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事(7)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11 <http://www.m-shinko.co.jp> 妻によって (D) (O) (R) さがし!

**新興不動産(有) 妻ヶ丘店** 0986 **24-1518**

※広告有効期限は平成30年9月30日迄。掲載物件は全て仲介※

# 秋の習い事特集♪

食欲の秋! スポーツの秋! 文化の秋!!

お子様にはもちろん、大人にもオススメの習い事がたくさん登場しています。  
P10・11に掲載している教室の先生から、多くのコメントをいただきました!  
ぜひ参考にして、あなたにピッタリの習い事を見つけてくださいね。



## 先生コメント



### do&be English School

English is fun! Speaking, listening, reading and writing, together we can always improve.  
Come and join us in a free trial lesson.  
Andy先生より



総合型地域スポーツクラブ コスモクラブ都城  
運動を続けるコツは「楽しんでやる!」ことです。「出会い・ふれあい・わかち合い」がモットーのクラブで素敵な仲間と一緒に楽しみながら満足できる成果を残しましょう! 女性会員も大歓迎! 優しく丁寧に指導いたします。  
東條真生館長より



コアラ英会話スクール/大人の英会話A.C.T.  
英語のゲーム、英語の楽しさ、英語の音楽をコアラ英会話スクールで一緒に楽しもう!  
最初の一步が一番難しいですが、何かを変えるのはその一步です。コアラ英会話スクールでお待ちしています!  
イアン先生より



### (株)かみむらスポーツ教室 ループ1都城教室

小さい頃の運動は人間の成長過程にとって、とても大切です。走ったり、跳んだり、回ったり、投げたりとお友達と楽しみながら運動しましょう♪  
内立輪先生より



### あったかパソコン教室

同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。あったかパソコン教室は「教室」という感じではなく、アットホームな雰囲気大切にしています。受講生のみならずはさきさきな人ばかりでお花見や懇親会もはずみずみ。  
インストラクタ 上野より



### Gavin's アロハ英会話

私はハワイ出身日系アメリカ人です。「日常会話を話せるようになりたい」「海外留学したい」という方、アットホームな雰囲気と一緒に学びましょう。幅広い年代の方が通っていて、コースは多岐。「Aloha Eikaiwaへようこそ!」  
ギャビン先生より



### 西村楽器 都城店 (ヤマハ音楽教室・英語教室)

ヤマハの新コース青春ポップスは、都城では今年4月に開講しました。みんなで和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。一緒に参加される方を、心よりお待ちしております。  
川畑智子先生より



### DANCE STUDIO ELEMENT

NYをはじめ世界で認められる実力派ダンサーとして活躍する先生や、早くもメディアなどで脚光を浴びている生徒さんと共に、多くの刺激を受けながら楽しくレッスンに打ち込めるダンススタジオです!! ぜひ無料体験レッスンにお越しください! りお先生より



### スイミングフィットネス Fitpia フィットピア

フィットピア流スイミング【水泳道】は水泳を通して、礼儀やマナー、チャレンジ精神を育むことを大切にしています。ここからでもよりよくなるみんなを、コーチ一同お手伝いします!  
野口理沙先生より

## do & be English School

ドゥ・アンド・ビー・イングリッシュスクール

☎0986-25-1050

### 大人も子どもも楽しく学べる 英語の学校♪

すべてイギリス人のネイティブ講師が担当するdo&beの英会話クラスは、1クラス6人までの少人数制! 子どもは楽しく、大人は落ち着いた雰囲気のクラスです。大人向けの「グループレッスン」、小学校高学年から高校生までの「経験者向けクラス」、3歳から始められる「子どもクラス」など、さまざまなコースをご用意しています。中高生向けの受験・英検に特化した「英語塾」も人気ですよ。



学童・ご自宅への送迎をいたします!  
無料体験レッスン受付中!!

都城市鷹尾3丁目34-1 HP://http://doandbe.jp  
レッスン内容や授業時間等お気軽にお問合せください。  
★広々とした待合スペースでお子様のレッスン中もゆっくりとお過ごしいただけます。



## 総合型地域スポーツクラブ コスモクラブ都城



☎080-2772-1818

### 女性会員大歓迎 ♡!!



### 特別キャンペーン 実施中!!

フィットネス(マシン筋トレ)3か月の  
短期集中コース

通常9,000円以上 → 5,000円!!

(入会金・スポーツ保険・3か月分の月謝込み!)

お友達同士で誘い合っただけのご入会、大歓迎!  
みんなで一緒に健康的な理想の体型づくりに  
チャレンジしましょう!!

※対象は高校生～シニアの男女。  
※年払いは15,000円(4名以上での同時入会に限る)  
定員に限りがございますので、お早めにお申込みください!

都城市太郎坊町1478番地(旧コスモスイミングスクール跡地)  
営業/9:30~11:30、18:30~21:30 休館日/日曜日  
※教室により多少変動がございます。 ※P24もご覧ください。

### 「出会い ふれあい わかち合い」 ♡♡♡みんなで創る♡♡♡

教室のご案内

#### ■スポーツ

- ・マシン筋トレ(高校生～シニア・男女)
- ・護身拳法(小中学生・男女)
- ・ヒップホップダンス(小中学生・女子)
- ・陸上教室(小学生・男女)
- ・ボクシング(小学生～中年・男女)
- ・スポーツ吹き矢(中年～シニア・男女)
- ・貯筋運動(中年～シニア・男女)

#### ■カルチャー

- ・将棋(小中学生・男女)
- ・書道(小学生～シニア・男女)

各教室のレッスン日時や月謝など、詳しくは気軽にお問合せください!

最新情報、各教室風景はコチラ→



**コアラ英会話スクール/大人の英会話A.C.T. ☎0986-46-6588**



子ども達も真剣に楽しくレッスン♪

**おかげさまで16周年♪  
秋のキャンペーン実施中!**

準1級をはじめ、英検合格者多数! 英語が自然に読めて“発音できる”独自カリキュラムが大好評です。英語教授資格・教職免許を持った国際色豊かな講師陣が揃っており「英会話力と同時にコミュニケーション能力もアップする」と評判! 大人の生徒さんもたくさん通っています! 超初心者から上級者の方まで在籍中です!!

**【クラス紹介】**

- 幼児クラス ●年少クラス ●年中クラス ●小学生クラス
- 中高生クラス ●大人クラス ●TOEICクラス ●英検クラス



**秋のキャンペーン!**

- ① 無料体験実施中
- ② 入会金 半額 ※フォーラム読者限定

都城市前田町1291-1 (ウエルビングII)  
※授業時間は月～日曜日の間でご相談ください  
※安心の月謝制! 高額な教材費は不要です!  
HP / <http://koala-english.com>  
※P22もご覧ください

**(株)かみむらスポーツ教室 ループ1都城教室 ☎0986-36-7774**



**運動が好きな子、苦手な子全員集合～!**

楽しく無理のないトレーニングで、運動能力を高めながら子ども達の健康な身体づくりを目指しています。充実したプログラムの中からさまざまなスポーツを体験することで、お子さまにとって好きな・得意なスポーツを見つけることができますよ! 運動が苦手な子にも、一人ひとりのペースに合わせてゆっくりと指導します!

**★☆プログラム内容★**

- マット運動・鉄棒・跳び箱・なわとび
- ボール運動・かけっこ・ダンス・柔軟etc...
- 月曜日～金曜日
- Aコース 14:30～15:30 Bコース 15:30～16:30
- Cコース 16:45～18:00
- 土曜日AM
- 土曜日PM
- Aコース 9:30～10:30 Bコース 13:30～14:30
- Bコース 10:45～12:00 Bコース 14:45～16:00

9・10月フォーラム読者限定・ループ1都城教室限定企画!  
『きりしまフォーラムを見たよ』と伝えて入会いただくと  
**入会金 通常3,000円→無料!**

【都城】都城市上町14-13  
【宮崎】宮崎市大坪町寺山大道3154-5  
定期的に楽しいイベントも開催♪



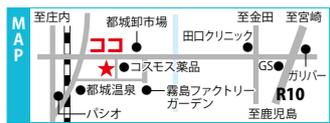
**あったかパソコン教室**

**☎0986-23-4490**



**同じことを100回聞かれても  
笑顔でお答えします!!**

初心者とシニア(60歳以上)のパソコン教室。居心地のよいアットホームな空間でみなさまをお待ちしています。料金は月謝制で、お好きな曜日・時間をご予約できます。オススメは毎日(1日2時間まで)でも通えてとってもお得なフリーパスコースです! 特に60歳以上の方は、気兼ねなくゆっくり通えますよ! お気軽に電話ください。



★フォーラム読者限定キャンペーン★ 9月末迄  
「きりしまフォーラム見たよ」と伝えてご入会いただくと  
入会金 通常15,000円→半額!!  
さらに最初のテキスト代 3,700円→無料!!

都城市志比田町5629-1  
営業/9:50～17:40(月～金曜日) 9:50～12:00(土曜日)  
定休/日曜日・祝日・29・30・31日  
HP / <http://www.attakapc.com/> 駐車場あり

**Gavin's アロハ英会話 ☎070-5278-2075**



**入会された方、  
レッスン代1か月分無料**

留学やワーホリを目指している方、英語のレベルアップしたい方、海外赴任予定の会社員の方の短期集中レッスンも受付中! ハワイ出身のネイティブの先生と楽しくレッスンしませんか? 随時無料体験レッスン受付中!

- 小学生フォニックスクラス 6,000円
- 小学生コース 8,000円 ■中学生コース 8,000円
- 高校生コース 8,000円 ■大人コース 10,000円
- 大人に人気! フリートーク 6,000円(全授業月4回)

★秋のキャンペーン実施中★  
9月入会された方に限り  
**10月分のレッスン代無料!**

都城市姫城町14-12  
E-mail / [infoalohaekaiwa@gmail.com](mailto:infoalohaekaiwa@gmail.com)  
HP / <https://sites.google.com/site/gavinalohaekaiwa/>



**西村楽器 都城店(ヤマハ音楽教室・英語教室) ☎0986-24-2156**



**無料体験レッスン受付中!**

☆「歌って踊れる青春ポップス」思い出が詰まった青春のヒット曲を、簡単なハモリやステップを交えて仲間と一緒に歌いましょう!!  
♪レパートリー♪:「また逢う日まで」「天使の誘惑」「待つわ」「青い珊瑚礁」など  
〈体験レッスン日〉9/6(木)・20(木) 14:00～  
☆「歌の会」楽譜が読めなくても大丈夫!! 簡単な発声練習で声の出にくい方でも安心です。  
♪レパートリー♪:「春の小川」「みかんの花咲く丘」「夏の思い出」「赤とんぼ」など  
〈体験レッスン日〉9/6(木)・20(木) 9:45～  
※「青春ポップス」「歌の会」ともに1回90分・月2回  
☆「ヤマハ大人の音楽教室 オカリナコース」最初のレッスンから無理なく音が出せるので、初心者の方でも安心。  
〈体験レッスン日〉9/5(水)・12(水)・19(水) 14:30～or15:00～ ※1回30分・月3回

「どのコースにしようか迷う……」という方!!  
2つのコースの体験参加も可能です!!  
まずはお問合せください♪

【西村楽器 都城店】都城市妻ヶ丘町29-13  
体験レッスンに参加ご希望の方は、事前にご予約をお願いします。  
「ヤマハ青春」で検索

**DANCE STUDIO ELEMENT ☎0986-77-2368**



**秋の入会キャンペーン!!**

3歳から幅広い年齢層の方が楽しくレッスン! 「ダンスの神様」坂見誠二氏がプロデュース!! 超初心者はもちろん、プロを目指している上級者まで、たくさんのクラスがあります。ワシントンやNYでもレッスンし、グローバルに活躍している先生が丁寧に指導してくれますよ。レッスンの成果を披露する発表会やイベントなども定期的に開催しています!

9月限定  
**入会金5,000円→無料**  
無料体験実施中!  
全29クラスを無料体験できます! 様々なダンスを体験して、自分にピッタリのクラスを見つけてくださいね。

都城市久保原町14-3  
facebook「dance studio element」で検索  
HP / <http://www.dancestudio-element.com>  
E-mail / [info@dancestudio-element.com](mailto:info@dancestudio-element.com)  
インスタ「@studio\_element\_miyakonojoyo」で検索



**Fitpia フィットピア**

**☎0120-80-1504 ☎0986-26-0777**



**秋の入会キャンペーン**

入会金  
**9月 100%OFF**  
入会特典  
スイミング(0～16歳)  
スクール水着割引+オリジナルスクールバッグ進呈  
無料送迎バスで忙しいお母様も安心!

都城市宮丸町3021  
営業/月～金曜日9:30～22:30 土曜・祝日9:30～21:30  
日曜日9:30～18:00  
休館日/年末年始・お盆・特定休館日

**お子様に合ったカリキュラムが大好評!!  
フィットピアスイミングスクール**

スイミングコース(3～18歳)  
泳ぎはもちろん、レッスンを通じて、集中力、判断力、チャレンジ精神などを育てることを目的としています。お子様の健やかな成長と体力強化をお手伝い!!  
ベビースイミングコース(0～2歳)  
お母さんと一緒に楽しく水遊び。水に慣れると同時に、健康で丈夫な身体を作ります。また、産後のダイエットとしても人気です!



# 盆人倶楽部

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしております。付属のアンケートハガキを利用してください。



## 今月の盆人大賞

■7月のある日、犬の散歩中に夕立にあつて、雨宿りしていました。すると、目の前に白い自動車が登場して、車の中から「使わないから」と言つて傘を差し出してくださいました。おかげで私も犬も雨に濡れずに家に帰り着くことができました。とてもありがたく感動したので、誌面をお借りしてもう一度お礼を言わせていただきます。本当にありがとうございます。

(柴犬とお母さん／49歳)



■なんと親切な方！ 車内から、突然の雨でずっと困っているのだろう、と気付いて声をかけてくださったんですね。濡れずにお家に帰れてよかったです。白い自動車の方に、感謝の気持ちが届きますように！

●違いますけど……

・自分の会社の制服が警備員に見えたのか？ ショッピングセンターでうろついていると、何人もの人達から「トイレどこですか？」と聞かれた。最初は「自分、警備員じゃないですよ」と言つたが、最後は案内までしてしまつた。(K・N／35歳)

●孫の道案内  
・先日、宮崎市内に住む孫を都城のほうに車に乗せて連れてこようとする中、3歳の孫が「パパがこの前行ったところに連れて行って！」と言いました。だけど、「どこなのか分からないねー」と言つたら、「ぼくわ

るけどー」。チャイルドシートの孫に道案内してもらおうのかと思つて大笑いでした。

(かっくらプリン／56歳)

■なんてすっかりした3歳児！想像すると面白いですが、本当に完璧に道案内できちゃうかも……!? (笑)。

●悲しい光景

・スーパーに行つたら、身体障がい者用の駐車場から予連れの家族が降りてきました。みんな元気に歩いていました。雨も降つていて近くに停めたいのは分かりますが、「子どもの教育にもよくないなあ」と思いました。(クローバー／36歳)

■確かに雨に濡れたくない気持ちには分かりますが、それはよくないですよ……。本当にその場所を必要としている人のために、安易に駐車しないほしいですね。

●誰もが暑い！

・今年の猛暑、エアコンだけでは効果がないので、扇風機もつけていますけど、我が家のわんこ、トイプードル・ルイ君、しっかり扇風機の前から離れず、しっかりとお座りした状態でウトウト……。動物も暑いのであります!! (みよちゃん／52歳)

■今年の猛暑、動物達にとってもさぞつらいでしょう。毛並みが立派な子達ほど、見ているだけでなんだか気の毒な気持ちになつてしまいます……。

●ムカデ

・夏になり、家の中に害虫が出

毎月16日は「お菓子の日」

『お菓子の南香』の「栗恋餅」を

ご賞味ください♪



毎月16日は「お菓子の日」って知っていましたか？

3年前の2015年6月に、『都城菓子商工業組合』がこの日を「お菓子の日」と定め、それから毎月16日は組合加盟店で割引や景品などのキャンペーンが催される日として広く知られるようになりました。店先に加盟店の目印となる「お菓子の日」と書かれたポスターやのぼり旗を見ることがあるでしょう。きりしまフォーラムでお馴染みの『お菓子の南香』さんでも、毎月この日だけの特別なキャンペーンを実施しています。今年も残暑が厳しくなりそうでありながら、そろそろ秋めいてきそうな今月9月は、秋の味覚の代名詞・栗を贅沢に使った「栗恋餅」を特別価格で販売。通常750円のところを600円でお買い求めいただけますよ。

※P3もご覧ください  
■問合せ／お菓子の南香  
☎22-4670

お菓子の日  
9/16(日)  
お菓子の南香  
栗恋餅  
通常 750円 → 600円  
限定 50個



口にいられた瞬間ふわっと広がる栗の香り。秋の息吹を感じさせてくれます。

# 栗恋餅

長月

るように……。3歳の息子が「ママ!! 虫が死んでたよー」と、ムカデを持ってきたので、「キヤー!!」と悲鳴を上げると、そのことに驚いて、息子は泣き止みました。ムカデ、コワイ……。 (らんぬ/28歳)

■息子がぐびぐびした気持ちも分かりますが、ママが悲鳴を上げる気持ち、それ以上によく分かります……。

●美味しいんでしょ!  
 ・息子(中3)が食へ盛りで、すごい食欲です! いつも「美味しくない。美味しくない」と言いながら、おかわりします。素直に「美味しい!」と言えー!! (ラベンター/39歳)

■素直になれないお年頃なんですね。でも、おかわりしている時点で本当は「美味しい!」ってことばれてるぞー! (笑)。

●メッセージ  
 ・妻がつくってくれたお弁当の中身。まるで手紙のようにメッセージが込められているようで、何だかホッソリしました。(勝井マン/47歳)

■このコメントを読んだ私までホッソリしてしまいました。うざい奥様にも伝えてあげてくださいね!

●夏休みの宿題その1  
 ・毎年ながら、子どもの夏休みの宿題が無事終わる心配です……頑張ってます!! (あきちゃん/7歳)

■夏休みの宿題は最初にやる派か、最後まで残す派かで分かれ

ますよね……。見守る側としては最後まで心配ですね。

●夏休みの宿題その2  
 ・夏休み、子供達の宿題が全然終わらず、毎日怒り疲れています。(三股のおかん/45歳)

■応援する母あれば、怒る母あり……夏休みの宿題は、どこも大変ですね(笑)。



●プリキュア  
 ・先月、娘が1歳になりました! 4歳上の息子が「早く髪の毛のばしてプリキュアみたいになるんだよ!」と言いつつ聞かせている姿を見せしめ、思わず吹き出しました。(ひかるママ/29歳)

■娘さん、1歳のお誕生日おめでとございませう! お兄ちゃんが言い聞かせている姿、想像したら微笑ましいですね。

●反省!  
 ・孫の湊明(そつめい)君、2歳5カ月。何でもマネをします。この前は扇風機のスイッチを足の指で押していました。「見てたんだー」。こりゃいかなと思いました。反省です。

(あきちゃん/54歳)  
 ■小さな子って、大人のすることをよく見ているんですね。子どもにもマネしてほしい行動を心がけないといけませんね!

●何でこんなに!?  
 ・コンビニでたくさん品物を購入! 帰ってレシートを見てみると、買ってもいない品物まで私が支払っていることに気がきました。私の前に並んでいた人の分が支払われておらず……私が人の分まで支払いをしていました! レシートを見なかつたら……と思うと怒り爆発……気を付けていただきたいです。(つら☆/31歳)

■前の人の支払いがちゃんと処理されていなかった、なんてことがあるんですね。レシートしっかり確認してよかったですね。店員さん、気を付けてください!



●知っていますか?  
 ・TNR(ノラ猫を捕獲→無料の避妊手術→猫を元に戻す)という活動をしています。都城には賛同してくれる動物病院がな

く、加治木まで行っています。ノラ猫を増やさないために、この活動を少しでも多くの方に知ってほしいと思います。(猫屋T/58歳)

■猫屋Tさんのコメントで「TNR」の活動について、初めて知りました。どうぶつ基金が2005年から動物愛護事業の基軸として行っているそうです。ノラ猫達に不妊手術を施して、これ以上増えないようにし、一代限りの命をまっとうさせることで、「飼い主のいない猫」に関わる苦情や、殺処分減少に寄与する活動だそうです。少しでも多くの方が「TNR」の活動を知り、賛同してくれる方が増えていくといいですね!

●誰のしわざ?  
 ・庭にサルスベリの木を植えてあります。なかなか花が咲かないので、よく見てみると木の枝そっくりのみの虫が、いっぱいぶら下がっていました。花芽や葉を食べています。「コラー! ごめんネ」と言って一匹一匹取り除きました。少しずつ花が咲いています。(ひーたん/62歳)

■待っても待っても、なかなか花が咲かないと思ったら、みな虫のしわざだったとは! 手入れをして、ようやく花が咲いてよかったですね!



# YC 読売新聞

## YC五十市・庄内・山田

☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5

## 正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)  
お気軽にお電話ください

## YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

## YC沖水

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

■取り扱い品目■  
 読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・  
 中高生新聞・英字新聞・その他

スピード・結果を重視するならロゼマドンナ  
エステ初心者でも安心して通えるサロンです!

<p><b>セルライト除去 (脂肪吸引)</b></p> <p>頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、瘦身効果をうながします。</p> 	<p><b>メスいらすの「光痩身」</b></p> <p>直接脂肪を分解し、肥大化した脂肪細胞を減少させます。</p> 	<p><b>RF波トリートメント</b></p> <p>脂肪の奥の皮下組織まで熱を伝え、血行促進、脂肪燃焼。</p> 
<p><b>遠赤スーパードーム</b></p> <p>疲労回復・冷え性・体脂肪も減少し、瘦身効果もあります。</p> 		

<p>★プレミアムコース ..... <b>¥1,500</b></p> <p>・遠赤ドーム・吸引・光痩身・RFトリートメント</p> <p>★スペシャルコース ..... <b>¥1,000</b></p> <p>・遠赤ドーム・吸引・光痩身</p>	<p>お試し価格</p> <p>遠赤ドーム ..... <b>¥500</b></p> <p>脂肪吸引 ..... <b>¥500</b></p> <p>光痩身 ..... <b>¥500</b></p> <p>RFトリートメント ..... <b>¥500</b></p>
---	---

0120-16-3314 (予約) 0986-21-1830

都城市前田町7-14 営業/9:30~ ※最終受付18:00 定休/月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場/あり

小松原中 R10 ●昭和シェル ●西日本シティ銀行 ●大阪王将 ●★ココ ●鹿児島銀行

40代女性 Before After

内から外からキレイになりたい

秋の Beauty 特集

**SANHUGI** サンニュージー

ヘア&アイラッシュ [SANHUGI]

「こんなヘアスタイルにしてみたかった!」——「アナタらしさ」が際立つスタイルを一緒に見つけてみませんか? いま注目のまつ毛パーマ「パリジェンヌラッシュリフト」も都城で初導入! これまでと違った全く新しい目元美をぜひお試しください!!

model:maya

stylist:sukino color:stayumi

成人式のご予約承り中!  
お客様の雰囲気とお着物に合った、着付けとヘアメイクをご提案します♪

新メニュー

新感覚!まつ毛パーマ「パリジェンヌラッシュリフト」  
¥6,000(税別)[60分] ※眉毛トリートメント(¥1,080)込

- ◇根元から80°立ち上がり、目力倍増・瞳もリフトアップ
- ◇ビューラーで上がりにくかった目尻と目頭の毛までクイッと立ち上げ
- ◇まつ毛エクステも付けられる ◇持ちがよい(約4~6週間)

0986-21-6332

都城市鷹尾3-13-19 営業/9:00~19:00(予約優先) 定休/月曜日 ※HPは「サンニュージー」で検索 Instagram「@sanhugi\_t.toshi624」

慢性腰痛専門 整体院あやめ

どこに行っても改善しない体の痛み。ここで最後にしませんか?

座骨神経痛、脊柱管狭窄症などでお悩みの方!

もちろん、その他の症状(肩こり・五十肩・変形性膝関節症など)もお任せください!

070-4737-9537

都城市年見町2-5 営業/火・木・土曜日 予約受付時間/9:00~21:00 完全予約制

「きりしまフォーラム見た」で 通常 ¥3,000 → 初回 **¥980!**

●H30.9/29迄有効

080-3491-0733

都城市中町13-11-2 チャレンジショップ内 営業/9:00~17:00(時間外応相談) 不定休 LINE ID「@bj8196j」 Instagram「@kayofuji0429」

POSH\*NAIL ジェルネイル専門店

秋を先取り! 秋ネイルもいよいよ本番! 秋びったりのカラーや、トレンドネイルを取り入れて大人かわいい流行の指先に♪ 歳と共に変わる肌の色に合ったカラー・デザインのネイルも大好評です!!

紫外線で刺激を受けた手足にうるおいを!

夏の日差しで日焼けした手足のケアなら、「POSH\*NAIL」の「ハンド・フットトリートメント」にお任せ! スクラブを使い古い角質を取り除いて、トリートメントとパックでうるおいを取り戻し、ハリツヤ♡しっとり♡の手足へ。むくみ改善やリラックス効果も期待できます♪ 今ならネイルケア込みでお得ですよ!!

<p>◆トリートメント(ネイルケア込)◆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンド ¥3,000</li> <li>・フット ¥3,500</li> </ul> <p>~フォーラム読者限定~ 上記メニュー ¥500 OFF!! ※H30.9/30迄有効</p>	<p>◆ウォーターケア ¥2,000</p> <p>◆デザインアート +¥500~¥1,000</p> <p>◆ジェルネイル クリア ¥2,000</p> <p>ファンカラー ¥3,000</p> <p>◆フットジェルネイル +¥500</p> <p>◆フットバス ¥1,000</p>
---	---

080-3491-0733

カラオケBan Ban 鹿児島銀行 ● 太陽銀行 ● R10 ● 都城市 郵便局 ● 都城市 郵便局 ● 都城市 郵便局 ● ●もち吉 橋病院 ● 無料駐車場

marble Hair Lab.

marble 7th anniversary 9月スペシャルキャンペーンを開催!

自然な SLIM スリム

『素髪のような、やわらかな質感。』

みなさまのおかげでマープルは10月1日に7周年を迎えます。これからも変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。

都城市乙房町150-3 営業/9:00~19:00 定休/月曜日・第3日曜日

0986-77-3061

トッパライ 丸岡餃子工場 乙房小 ながやま 日向庄内 湯切

ココ★

コスモス 市場 徳丸開発 乙房橋 乙房橋 沖水橋 ファジーマー 乙房小 至市内 ●カリー

2018 AUTUMN イチオシ

パーマ カラー

- クリップパーマ ¥7,500 「時短」「アルカリ0」「弱酸性」「低温」薬剤による髪への負担を、極限まで削減したシステムトリートメントとデジタルウェブの融合
- デジタルパーマ ¥10,000 乾かすだけで巻いたようなパーマスタイルを実現。手入れがラクで持ちがよいと人気!
- ★NEW 髪質改善メニュー登場 ショート ¥5,000~
- オーガニックカラー 自然由来成分94%配合。ダメージと色落ちを抑え、ツヤツヤの仕上がりを実感していただける大人の髪と頭皮のためのヘアカラー。 ※ともに通常カラー料金+¥1,000

おすすめヘアケア 5アイテム

質感、仕上がり感、香りで選ぶ シャンプー&トリートメント

コタアイケアシリーズ  
コタセラスパンシリーズ

美しさあふれだす浸透ケア アウトバストリートメント

コタスタイリングベースB1  
コタスタイリングベースB3orB5  
コタスタイリングベースB7

COTA シリーズ 「marble」では、ヘアスタイル・髪の状態・悩みをカウンセリングし、髪と頭皮について追求した36パターンの組み合わせの中から、ピッタリのアイテムをご提案!

Special Campaign

ご予約キャンペーン実施中

キレイなヘアスタイルは美しい髪質と頭皮から [予約期間] 9月1日~11月中旬 期間中、ヘアケアアイテムをご予約のお客様!!

予約特典

5,000円以下	8%OFF + 全額500円
5,000~10,000円	8%OFF + 全額1,000円
10,000~15,000円	8%OFF + 全額2,000円
15,000~20,000円	8%OFF + 全額3,000円



カラー+カット+トリートメント ¥7,000  
HOIMIトリートメント (¥2,000相当) 付!!  
※ロング料金別・税込

まとまりと艶が手に入る話題の自然派サロン

「この秋こそ手に入れたい!!」  
艶々のカールスタイル♪

ミネラルデジカールとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今まで、体験したことのないフワフワな手触りを実感できます! 根元のうねりやクセを取りながら、艶々のカールを実現します!!

デジタルパーマの上手なお店

**ミネラルデジカール+カット**  
新規限定 ¥12,000→¥10,000  
HOIMIトリートメント(¥2,000相当)付!  
ロング料金込

☎0986-22-8411



都城市妻ヶ丘町30-4  
営業/9:00~19:00  
定休/月曜日・第3日曜日  
駐車場/あり

オーガニック素材に、  
こだわったサロン

キャリアとセンスを持ち合わせた女性スタイリストが、髪の状態を見極めながら、「高い技術×デザイン性」で、あなたにピッタリのヘアスタイルを作ります♪

夏の皮脂汚れでつまった頭皮や紫外線で傷んだ髪を、そのままにしていたら大変! 薄毛・抜毛が進行してしまいます。「パザパ」のヘッドスパで、頭皮と髪をリフレッシュしてあげましょう!!



今日のotto ヘッドスパ ¥3,000  
薄毛・抜毛で悩んでいる方にオススメの最新毛髪理論を駆使した驚きのヘッドスパ

☎0986-57-0880

北諸県郡三股町新馬場38-9  
営業/9:00~19:00  
予約優先  
定休/月曜日・第3日曜日



stylist:Miki Kizaki

『パザパ』のこだわり  
成人式着付け&セットメイク  
おしゃれでオリジナルテイ溢れる成人式スタイルを叶えるため、ヘアスタイル・メイク等の形・小物まで、一つずつ丁寧に話し合いながら決めていきます。

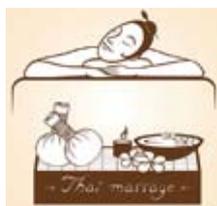
成人式 成人式ご予約受付中♪  
かわいい小物もお貸しします。  
気軽にご相談くださいね!  
※予約人数に限りがあるため、早めのご予約をオススメします



デトックス&リラクセス

タイ古式マッサージ  
二人で行うヨガとも言われ、指圧とストレッチを織り交ぜながら、全身をゆったりとしたリズムでほぐしていきます。

チネイザン(気内臓療法)  
オイルとハーブボールでお腹をほぐし、各臓器に気を巡らせて内臓機能の向上や感情のバランスを整えます。



メニュー	チネイザン	タイ古式マッサージ	タイ式小顔マッサージ
	90分 ¥6,000 120分 ¥8,000	70分 ¥4,000 100分 ¥5,000 120分 ¥6,000	30分 ¥2,000 60分 ¥3,500 (オイルマッサージ+小顔矯正) オプション:20分 ¥1,000



☆☆☆9月限定☆☆☆  
ブツダの休日140分 ¥9,000→¥8,000  
タイ古式+オイル(全身)+小顔  
ブツダのお昼寝100分 ¥6,000→¥5,000  
タイ古式+フットマッサージ  
ブツダのうたた寝70分 ¥4,500→¥3,500  
フットマッサージ+小顔

☎090-8400-2610

都城市志比田町 (女性専用)  
※ご予約の際に場所をお伝えさせていただきます。  
不定休

タイ古式&チネイザンの効果  
肩凝り、腰痛、頭痛、冷え、むくみ、便秘、下痢、生理痛、生理不順、妊娠、ポッコリお腹、イライラ、不眠等の改善



本気の全身キレイ痩せが叶う!!  
TV放送・モデル間で大注目の  
『温痩せダイエット♪』

「とにかく痩せたい!」という女性必見!! 「ボタニカルハーブ×水素」の“ダイエット美容法”は全国で600万人が体験、リピーター続出中です!! 代謝を促進しながら冷えた脂肪を燃焼&撃退。女性特有の悩みである肌荒れ・むくみにも応えます! 「リンパマッサージ&YOSA」のWアタックで全身キレイにサイズダウン♪ 引き締めボディと嬉しいツヤ肌が叶います!!

<p>1 YOSAの良さ</p> <p><b>温</b></p> <p>YOSAウェアを着用し、身体を芯から温める Relax</p>	<p>2 YOSAの良さ</p> <p><b>出</b></p> <p>発汗&amp;代謝を促進し、老廃物を出す Detox</p>	<p>3 YOSAの良さ</p> <p><b>入</b></p> <p>11種類の医薬部外品のハーブの蒸気を身体の中に入れる Beauty</p>
---	--	---

こんな方にオススメ

- 確実に痩せたい方
- 女性特有の悩み
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 美肌効果
- 新陳代謝を促進
- 更年期・自律神経の悩み

初回限定 20%OFF

人気No.1 超お得 プレミアムコース (90分)  
通常¥13,800相当の施術  
¥8,800 → ¥7,040  
全身リンパマッサージ→水素フットバス→水素YOSA→フェイシャル水素パック→全身リンパマッサージ

デトックス代謝アップコース(75分)  
¥5,500→¥4,400

YOSA体感癒しコース(60分)  
¥4,500→¥3,600

美脚もくびれも納得 水素+超音波+炭酸  
温活美人 最先端の温熱美容器を体験できます!!

viage ヴィアージュ 三股店

☎090-6400-1202  
LINE ID / yai0822  
三股町神田27-4  
営業/9:00~18:00  
不定休 駐車場/あり 完全予約制

belt'a ベルタ 都北店

☎080-5202-1544  
E-mail / belt'a1028@gmail.com  
LINE ID / yosavori  
都城市都北町6257-3  
営業/9:00~22:00  
不定休 駐車場/あり 完全予約制

きりしまフォーラムのHPは  
色々なコンテンツが充実しています♪

掲載記事がカラーで読める!

プレゼントに応募できる!

バックナンバーも読める!

きりしまフォーラムのHPもぜひチェックしてみてくださいね!

看護師を志してみませんか？

## 都城看護専門学校のお話を聞いてきました！

お話を聞いてきました！



昔から、憧れの職業として人気の看護師。人や社会の役に立っている職業であり、今は社会的な信用もさらに高まっている仕事ということもあって、男女問わず看護師を志す人が少なくありません。今回は、『都城看護専門学校』に通う、看護師科3年生の沼優希さんと、准看護師科1年生の曲瀬川奈々さん、上丸雄大さんにお話を聞いてきました。

と妹の働く姿を見てきて、いつしか看護師に憧れを抱くようになったのがきっかけです。

みなさん、学校に通いながらお仕事も両立されていると聞いています。

（上丸）基本的には、午前には仕事をし、午後から学校。両立は確かに大変ですが、できないことはないと思います。

（曲瀬川）私は病院勤務と学校、それに子どもがいますので、子育てもしていますが、家族にサポートしてもらって両立することができています。

でも、大変そうです……。でも、大変ですが、同じ夢や目標を持った仲間や親身に話を聞いてくださる先生方、それに職場の先輩方がいるから乗り越えられるのだと思います。

『都城看護専門学校』に入學してよかったと？

（沼）母が病気になったのがきっかけです。看護師である伯母や入院先の看護師さんが親身に看病してくれましたが、その時、私は看護について知識や技術は全くなく、悔しい思いをしたのを覚えています。母のように病気で心身に苦痛を感じている人の助けになりたいと、看護師を目指すようになりました。



看護の仕事への熱い想いを語ってくださった准看護師科1年生の曲瀬川奈々さんと上丸雄大さん

（曲瀬川）はい。年齢層が幅広く、個性的なクラスメイトばかりなので、お互いに刺激を与え合い、励まし合いながら勉強に取り組むことができます。また、先生方は熱心に指導してくださり、地域の病院の先生方からも講義を受けることができます。

（上丸）看護師は患者さんの命を預かる仕事です。命を預かることの大きさや責任の大きさを、学校の先生方が本気で教えてくれるところも、この学校に入ってよかったと思える大きなポイントですね。

最後に、どのような看護師になりたいかを聞かせてもらえますか。

（上丸）患者さん一人ひとりの症状や体調に合わせて、臨機応変に対応できる准看護師を目指しています。

（沼）患者さんの心に寄り添い、ご希望に添った対応ができる看護師です。そのためにも、正しい知識と技術を身に付け、コミュニケーション能力を高めて信頼される看護師になれるよう努力していきたいです。

3人とも看護師という夢に向かって、忙しくも充実した毎日を送っているとのこと、非常にいきいきと話してくれました。みなさんも『都城看護専門学校』で看護師の道を目指してみませんか。

取材協力／都城看護専門学校  
☎22-0711  
※P.22・23もご覧ください

## 今年の「敬老の日」は9月17日！

読者のみなさんに聞きました。

### おじいちゃん・おばあちゃんにまつわるエピソード！



●ばあちゃん呼ばわりされるのを嫌がるばあちゃん、敬老の日のプレゼントはしつかりせがむ。  
（ねぐね／54歳）

（ねぐね／54歳）

●地区の敬老会にお手伝いに行った時、フラダンスのスカートを着てきた時、静かだったお年寄りの方達がいきなり元気になってビックリでした。  
（ラベンダー／39歳）

（ラベンダー／39歳）

●私の成人式の後、すぐに亡くなってしまった祖母ですが、私が幼稚園の頃に送った手紙を大切にたづねてくれていました。祖母のものを片付けていた時に見つけて、思わず泣いてしまった出来事です。  
（きずなママ／37歳）

（きずなママ／37歳）

……元氣だった頃に、もつとちゃんと教えてもらっておけばよかったなあ。  
（とんぶー／31歳）

（とんぶー／31歳）

●息子が産まれてから敬老の日には両親にプレゼントをするようになりました。でも、「まだ敬老にもらうほど歳じゃない！」と言われました……。  
（ハルママ／32歳）

（ハルママ／32歳）

●夜、塾の迎えに歩いて来てくれて、一緒に星を眺めながら歩いて帰っていたことを思い出します。いつの間にか私もおばあちゃん。孫に優しくしてあげようと思えます。  
（リリー／59歳）

（リリー／59歳）

●私が幼い頃、おばあちゃん子だったので、週3日は祖母宅に泊まりに行っていました。敬老の日に祖母と2人で旅行に行く計画でツアーに申し込んでいたのに、旅行の1週間前に私が足を骨折して行けなくなりました。旅行をキャンセルしてしまいました。祖母は死ぬまでずっとそのことを話して

ていました。今では、父までその話をぶり返してきます。なので、敬老の日のためにブルーです。  
（まなちゃんママ／32歳）

●もう30年位前の話ですが、ばあちゃんが出かけて、じいちゃんがひとりである時、友達遊びに来たので、お茶とお菓子を出し、ジジイ2人で「珍しいお菓子だね。細長くて穴があいているけど、硬いし舐めても柔らかくならない」と困っていたら、マカロニをお菓子と間違えてたんですと（笑）。  
（タミー／57歳）

（タミー／57歳）

●幼稚園で敬老の日のプレゼントを作った帰ってきてくれるけど、ひとつだけ……。うちは私の両親も主人の両親も元氣なので、どちらにプレゼントするべきなのか、いつも少し悩んでいます。  
（みかん／32歳）

（みかん／32歳）

●おばあちゃんはスイーツが大好き。敬老の日は息子達、娘達、孫達、ひ孫まで、よりどりみどりのスイーツがおばあちゃんの部屋に溢れます。いつも「食べきれないー！」と言うけれど、きれいに全部食べている93歳のおばあちゃん。年々胃袋も大きくなっているはず。  
（ぼによん／32歳）

（ぼによん／32歳）



### A 1,000円賞品券 3名様

〒

子どもから大人まで大人気の『グレンツェン』。9月は秋の収穫祭を開催します！ 秋ならではの味覚をふんだんに使用したパンやデニッシュがたくさん登場♪ サンドイッチのご予約も受付中です！

★提供/石窯パン工房 グレンツェン都城店  
☎36-5888 都城市上東町17-18

PSも  
ご確認ください

### B ボトルワイン(赤or白) 2名様

店



食材や調理方法にこだわる本格イタリアンシェフがオススメするワイン♪ 幅広い料理に合う、すっきりとした口当たりの美味しいワインです。

★提供/ Trattoria Fiore  
☎58-7930 都城市中町 16-12

### C 2,000円食事券 3名様

店

※店内でのご飲食に限ります。



餃子はお持ち帰り(5個・250円)できます。中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円～。

★提供/餃子のまつら  
☎21-1239 都城市栄町8-14

## 今月の present

#### ★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、9月20日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1名様1枚限りを有効とさせていただきます。

#### ★プレゼントの受取方法★

〒…発送 □…きりしまフォーラムまで取りに来る

店…お店に直接取りに行くorお店で利用

### D バケットor食パン 3名様

店



国産小麦・自家製天然酵母100%のパンを販売している『にここパン』。全粒粉の入った噛めば噛むほど美味しいパンです。何にでも合う食事パンをどうぞお楽しみください。

★提供/にここパン  
☎090-7503-4915 都城市金田町 2099-3

### E おいげんチーズ饅頭&おいげん あんブッセ(5個ずつ)セット 3名様

店



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭、『お菓子のながくら』のチーズ饅頭(125円)は、しっとりチーズが濃厚で、ファンも多い絶品。おいげんあんブッセ(150円)は、素材の味がギュッと詰まった餡をふわりと分厚い生地でくるんだ、イチオシの商品ですよ！

★提供/お菓子のながくら  
☎38-0119 都城市都北町5670

### F マカロン(5個) 3名様

店



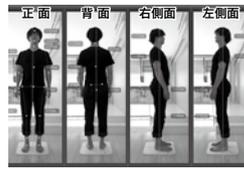
ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カンスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ミロワール  
☎25-1788 都城市上東町11-16

### G 歪みボディバランス診断測定 3名様

店



テレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」！人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

★提供/まごころ整体院  
☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6



料金受取人払

都城局  
承認

2922

差出人有効期間  
2019年3月19日  
まで。

(切手不要)

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

きりしま  
フォーラム 行



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前 年齢 歳/性別(男・女)

ペンネーム/

ご住所 〒

TEL ( )

ご職業

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他( )

会社・学校名/

フォーラムの入手先

## きりしまフォーラム 9月号アンケート

●希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。

第1希望( ) 第2希望( )

●28-29頁「日帰りふらり旅 宮崎市特集!」で希望するプレゼントの番号をお書きください。

( )

●今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。

よかった企画・広告 ( )・( )

興味が持てなかった記事 ( )

その理由 ( )

●あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。  
(病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。

最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。※プレゼント応募はお1名様1枚限りを有効とさせていただきます。



# 休日急患診療機関



【9月度予定】

2日 (日)	山内小児科医院 (小)	上町	22-0048	23日 (日)	たけしたこども医院 (小)	三股町	51-0005
	ゆうクリニック (内)	広原町	46-6100		坂元医院 (内・胃)	牟田町	22-0360
	隅病院 (内・胃)	高崎町	62-1100		大橋クリニック (内・消・リハ)	庄内町	37-0539
	まつもと心臓血管外科クリニック (循外・内)	東町	36-8926		山路医院 (外・内)	山田町	64-3133
	江夏整形外科クリニック (整・リウ・リハ)	三股町	51-1122		橋病院 (整)	中町	23-7236
	やの耳鼻咽喉科 (耳鼻)	吉尾町	27-5222		くぼた眼科 (眼)	南鷹尾町	26-3100
9日 (日)	田中歯科医院 (歯)	早鈴町	25-6677	八田歯科医院 (歯)	都島町	25-6318	
	はしぐち小児科 (小)	都原町	24-5500	原田医院 (内・小・外)	郡元町	26-3330	
	柏村内科 (内)	上町	22-2616	ライフクリニック (内)	安久町	39-2525	
	大岐医院 (内・胃)	山之口町	57-2025	黒松病院 (内)	金田町	38-1120	
	川畑医院 (外・胃)	年見町	46-3225	柳田病院 (脳・外)	東町	22-4862	
	なかはま整形外科 (整)	都北町	46-7188	横山病院 (消)	都島町	22-2806	
16日 (日)	西浦医院 (耳鼻)	松元町	22-0715	たき心療内科クリニック (心内・精・神内)	若葉町	46-9191	
	土持歯科医院 (歯)	上川東	25-8148	はまだ歯科医院 (歯)	三股町	51-3777	
	久保原田中医院 (内・小)	久保原町	22-7700	城南病院 (小・内)	大王町	23-2844	
	ベテスダクリニック (内)	年見町	22-1700	共立医院 (内)	蔵原町	22-0213	
	みしま内科クリニック (内・循)	三股町	51-8100	宇宿医院 (内・胃・消)	栄町	25-9031	
	仮屋外科胃腸科医院 (外・胃・内・肛門)	志比田町	25-7712	野口脳神経外科 (脳)	太郎坊町	47-1800	
17日 (月)	小牧病院 (整)	立野町	24-1212	よしかわクリニック (麻・整・内)	前田町	23-9384	
	小山田眼科医院 (眼)	松元町	22-0710	西浦医院 (耳鼻)	松元町	22-0715	
	土持歯科クリニック (歯)	南鷹尾町	25-1515	中崎歯科医院 (歯)	高崎町	62-5030	
	畠中小児科院 (小)	三股町	52-6000				
	田口循環器科内科クリニック (内)	下川東	24-0600				
	海老原内科 (内)	山田町	64-1211				
宗正病院 (外)	八幡町	22-4380					
池之上整形外科 (整・リハ・リウ)	上川東	23-2311					
野田医院 (産・婦)	蔵原町	24-8553					
とほく歯科医院 (歯)	都北町	38-4188					

診療時間/9時～18時まで(歯科は17時まで)※医療機関は変更することがあります。  
 ◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅当番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は……TEL・FAX/0985-88-0015  
 ■詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555 (歯科はTEL/25-4100)  
 ※こちらの案内はきりしまフォーラムの ※最新情報はこちらをホームページでもご覧いただけます。 ご覧ください▶



**ぐりーんこーぷ**  
<http://www.greencoop.or.jp/>

子育て世帯におすすめ **赤ちゃんすくすく個配**

妊娠中または0歳児をお持ちのお母さんは、お申込みから12カ月の間、個配手数料が無料!!  
 大切なお子様には安心安全な食材を選んでみませんか?

安心・安全な食材を選びたい方……ぜひ一度試してみませんか?

**お試しサンプルプレゼント** ※グリーンコープ組合員の方はご遠慮ください。

グリーンコープ自慢の人気商品の中から、いずれかをサンプルとして無料でお届けいたします♪

サンプルのお申込みは、お電話か上記のホームページから!

**サンプル人気商品**

**産直たまご**  
 non-GMO(遺伝子組み換えでない)飼料を食べべ陽当たりのよい開放鶏舎で育つ母鶏達から産まれる卵は、出荷から配達まで一貫した低温流通でとっても新鮮!

**産直びん牛乳**  
 母牛には、non-GMO(遺伝子組み換えでない)飼料のみを与え、衛生的な環境で飼育。72℃・15秒間のパスチャイズ殺菌で、カルシウムやタンパク質が搾りたての生乳に近い形で残っています。

グリーンコープの商品の受取と買物ができるお店もあります

**キープ&ショップぐりーん・ぐりーん** 都城市花線町1-5

受取

月～金曜日 13:00～17:30

ご希望の曜日のご都合のいい時間に受取れます!

「元気宅配! グリーンコープ」 毎週月曜日 放映中! TVCMも放映しています!

MRT宮崎放送モーニングてらす内、グリーンコープのミニコーナーで、商品やご利用方法、お役立ち情報などをお届けしています!

オリジナルアニメーションCMを放映中です。

お問合せ **0120-349-017** グリーンコープ 都城支部 Tel.0986-38-7070

## きりしまフォーラム 広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」  
 「どんなイメージにしたら良いかわからない……」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが効果的なオリジナル広告プランをご提案いたします。まずは、お気軽にご相談ください。

きりしまフォーラム

宮崎県都城市 一万城町 99-9-1

TEL/0986-26-5836

FAX/0986-26-5860

Mail/info@kiri-fo.net

## とくとめクリニック

プラセンタ注射・にんにく注射

ED治療・男性型脱毛治療・  
 ダイエット治療・顔プラセンタ

【診療時間】 (日曜日・祝日・土曜午後休診)

平 8:30～12:30 土 8:30～12:30  
 日 14:00～18:00 曜

☎0986-66-8112 都城市上長飯町42-1

【ホームページ】『とくとめクリニック』で **検索**

お気軽にご相談ください。



## イオン都城ショッピングセンターでの行事

★子育て無料相談会  
日時/毎週水曜日 12時～16時  
場所/2階ベビーコーナー奥  
赤ちゃん休憩室

★救急の日2018 inイオン  
都城ショッピングセンター  
参加無料!  
救急機材展示、応急手当体験、消防士体験など。  
日時/9月1日(土)  
12時半～14時半  
場所/1階セントラルコート  
1階正面入口前・駐車場

■問合せ/☎22-8883  
都城市消防局警防救急課

★おもちゃ病院 修理代無料  
日時/9月1日(土)13時～16時  
※受付は15時まで  
場所/2階専門店  
下りエスカレーター横

★サイコロでドン!! 参加無料  
日時/9月1日(土)・8日(土)  
15日(土)・22日(土)・29日(土)13時半  
※5分前から整理券配布  
※イオン都城のLINE@友だち限定で、★が出なかった場合は再チャレンジが可能!

合は再チャレンジが可能!  
(当日友だち登録された方も対象です。当日配信されるトーク画面を提示ください)  
※再チャレンジは1家族につき1名様限りとさせていただきます  
まず

★行政書士による暮らしのなんでも無料相談会  
家庭生活による各種相談(交際事故・相続・遺言・農地転用・離婚・金銭トラブル・DV・盗聴など)を承ります。  
※相談無料 ※秘密厳守  
日時/9月8日(土)・22日(土)  
10時～15時  
場所/1階レストラン街  
入口横特設会場

★ハンドメイドイベント  
[日向日和]  
日時/9月2日(日)10時～16時  
場所/1階セントラルコート

★大野勇太ミニコンサート  
観覧無料!  
日時/9月2日(日)  
①11時半～②14時  
場所/2階正面入口側  
エレベーター前

★ちびっこジャンケン大会  
参加無料!  
プレゼントをもらおう♪  
日時/9月2日(日)・9日(日)  
17日(月・祝)・30日(日)  
14時  
※5分前から整理券配布  
※イオン都城のLINE@友だち限定で、ジャンケンに負けなくても再チャレンジが可能!  
(当日友だち登録された方も対象です。当日配信されるトーク画面を提示ください)  
※再チャレンジは1家族につき1名様限りとさせていただきます  
まず

★行政書士による暮らしのなんでも無料相談会  
家庭生活による各種相談(交際事故・相続・遺言・農地転用・離婚・金銭トラブル・DV・盗聴など)を承ります。  
※相談無料 ※秘密厳守  
日時/9月8日(土)・22日(土)  
10時～15時  
場所/1階レストラン街  
入口横特設会場

★LINE@友だち限定  
専門店お買物券  
10%BACKSALE  
9月14日～17日の4日間、イオン都城ショッピングセンター専門店でお買上げレシート5000円(税込)ごとに、専門店でご利用いただける5000円分のお買物券をプレゼント!  
※イオン都城のLINE@友だち限定  
※各日600枚限定、無くなり次第終了  
※お一人様最高10枚まで・1枚のレシートで最高10枚まで  
※一部対象外専門店がございます  
レシート対象期間/9月14日(金)～17日(月・祝)  
お買物券引換日時/9月15日(土)～17日(月・祝)各日10時～18時  
場所/1階正面入口  
レストラン側特設会場

★円仏先生赤ちゃん似顔絵会  
日時/9月14日(金)10時～16時  
料金/1名……………600円  
2名ペア……………900円  
場所/2階正面入口側  
エレベーター前

エレベーター前  
定員/先着20名  
※2週間前よりサービスカウンターにて予約受付開始  
※定員に満たない場合は、当日飛び込み参加も可能です

★まちなかボランティアセンター 参加無料  
都城ボランティアセンターによる、ボランティア・市民活動に関する無料の出張相談。  
日時/9月15日(土)10時～17時  
場所/2階フードコート横

★ちびっこビンゴゲーム大会  
9月10日(月)～16日(日)の期間、イオン都城直営売場・専門店でお買上げレシート合計5000円ごとにお一人様ご参加いただけます。対象レシートをご提示ください。  
日時/9月16日(日)14時～15分前よりビンゴカード配布  
※イオン都城のLINE@友だち限定で、ビンゴカードをさらに1枚もらえるクーポンを配信します!(当日友だち登録された方もクーポンご利用いただけます)  
※クーポンのご利用は1家族につき1アカウント1回限りとさせていただきます  
場所/2階正面入口側  
エレベーター前  
対象/小学6年生以下のお子様

★おでかけエンゼル  
(出前子育て支援ひろば)  
参加無料!  
日時/9月18日(火)  
10時半～12時

★おでかけエンゼル  
(出前子育て支援ひろば)  
参加無料!  
日時/9月18日(火)  
10時半～12時

on va au  
Marché de Kambara

# かんばんマルシェ

9/16 SUN 10:00～16:00  
(荒天の場合は9/17開催)

ショベルカーの乗車体験コーナー、木のおもちゃコーナー  
九電のオールデンカー、LIXILのキッチンカーも来る♪  
その他ワークショップのあるお店が多数!

★ハンドメイド・ワークショップ

- m's To.mo.ma.ma.&MI-RY
- restyle holomame.market
- はるーず☆れい cocoroco\*
- 森の木xn! FLANNEL
- boofowoo(からからつみぎ)
- JUICHI TAG

★Foods

- エジプト料理アッシュヤムス・晴耕雨屋
- Bakery Kitchin SAKURA・あんぱさんど
- からあげ専門店ぶんごや・真心 むっちゃん
- CREAM+ちよいかふえ・夢みるCocona
- Patisserie le port・西村商店
- 美たこ(みたこ)・中村食肉

※出店ブースなどの詳細、延期情報はHPより確認できます。 上原林業(株)

Access  
上原林業株式会社 敷地内  
TEL:0986-52-2013 三股町大字榊山4523

高崎地区縁結び促進事業

## 第6回 たかさき 恋物語

### 星の街★高崎で恋の予感!?

ビュッフェ形式の美味しい料理を食べながら、  
素敵な出会いを見つけませんか?

開催日 **11月11日(日)** 時間 受付 **9:30～9:55**  
パーティー **10:00～15:00**

開催場所 都城市 高崎福祉保健センター

参加費 男性 3,000円  
女性 2,500円

申込期限 10月15日(月)

定員 40名(男女各20名)

定員に達し次第終了とさせていただきます。

参加資格 (下記すべての条件を満たしている方)

- 結婚の意志があり、現在お付き合いしていない独身の方  
※離婚歴の有無による参加制限はありません。
- 男性 都城市在住または、高崎に勤務されている方。  
・高崎にゆかりのある方。・高崎が好きの方。  
女性 地区内外を問わず広く募集いたします。
- 年齢 男女共に20歳以上40歳くらいまでの方。

申込 右記ホームページ内の応募用紙  
または応募フォームからお申込ください 高崎地区まちづくり で検索!

お問合せ 都城市高崎総合支所内  
高崎地区まちづくり協議会事務局 TEL.0986-62-1111

※日程は変更になる場合がございます。  
います。

場所／2階正面入口側  
エレベーター前

★大人のジャンケン大会

参加無料！ ジャンケンして  
プレゼントをもらおう♪  
日時／9月20日(木)・30日(日)  
12時～

※5分前から整理券配布

場所／1階正面入口前通路  
対象／20歳以上

★ウルトラ大道芸ストリート

観覧無料！  
名物の「大道芸ストリート」  
初の2日間連続開催！ 3周年  
を記念して、8人のパフォー  
マーが大集合!!

日時／9月23日(日)・24日(月祝)  
各日12時半～16時

場所／1階セントラルコート  
出演者／ジャグラーひがちゅ  
う、マジシャンWind、  
バルーンツイスター  
リリー、バルーンパ  
フォーマーおりおり、  
大道芸人 安部優希、  
ヨーヨーパフォー  
マー・ちいー、クラウ  
ンHIGA、トコトコ  
☆とこなつ

■問合せ／(全件共通)

イオン都城ショッピングセンター  
☎46-2222

※詳しくはHPをご覧ください  
※P.24・30・31もご覧ください

イベント情報

★MYライフプランをファイナ  
ンシャルプランナーと一緒に  
作ってみよう!!

お金のエキスパートである独  
立系ファイナンシャルプラン  
ナーが日々のお金に関する疑問  
にお答えします。

こんな方にオススメ...

- ①なかなか貯蓄ができない方  
貯蓄ができる仕組みづくりをご  
提案します
- ②住宅ローンや教育資金などを  
ちゃんと払っていきけるか心配な  
方↓家計が赤字にならないよう  
に資金計画を作成します
- ③保険をどう見直ししたらいい  
か分からない方↓分からなくて  
当たり前！ ご納得いただける  
加入アドバイスを行います。

それぞれのライフプランニング  
をオーダーメイドで作成しま  
す。キッズルーム完備。見守り  
スタッフもいるので、ご家族で  
お越しください。

日時／随時 ※お電話または  
メールでご予約ください

場所／(南)C&H  
料金／初回無料

■問合せ／(南)C&H  
☎23-1341  
E-mail: info@ch-fc.jp

※P4もご覧ください

★住まいのリフォームご相談  
プース開設！ 相談無料

マックスバリュでお話をしま  
せんか？ 外壁塗装のお悩みか  
ら知りたいことまで、塗装専門  
の相談員がお話を聞いて、アド  
バイスします。住まいのことな  
らどんな小さなことでも、気軽  
に遠慮なくご相談ください！

日時／①毎月第3木曜日  
②毎月第4木曜日  
10時～18時

場所／①マックスバリュ都城北店  
②マックスバリュ都城店

★塗り替えセミナー 要予約

日程／毎週水曜日  
※開催時間はお電話にてお問合  
せください  
場所／プロタイムズ2F会議室

■問合せ／(2件共通)

プロタイムズ都城店  
☎0120-441-416

※下段広告もご覧ください

★アンガーマネジメント入門講座

怒りを正しく理解して「怒り  
で後悔しない」ために一緒に学  
びましょう。  
日時／9月2日(日)・9日(日)  
30日(日)10時～11時半  
9月4日(火)・11日(火)  
18日(火)・25日(火)  
19時～20時半

料金／3240円  
場所／メンタルサポートYUKI

■問合せ／☎66-5136  
メンタルサポートyuki

★第71回神柱公園笑いヨガ開催

笑う門には福来たる♪ 笑い  
とヨガを組み合わせた健康体操  
「笑いヨガ」を始めて、イキイキ  
過ごしてみませんか？ 腹の底  
からアゴが外れるぐらい笑っ  
て、いつまでも若々しく、元気に  
キレイに！ 参加無料、どなた  
でも大歓迎です。

日時／9月8日(土)10時～

■問合せ／笑いヨガ(剣田)

☎090-9489-4450

★エヴァホーム家づくり相談会

「自然素材」をテーマに住ま  
いづくりをする「エヴァホーム」  
が家づくり相談会を開催しま  
す。「住宅ローン」「土地探し」  
「プランづくり」等、あまりよく  
分からないことをスッキリでき  
る相談も受けられますよ。「マ  
イホーム」ついでにいろいろ費用が  
かかるの？、「どんな家を建てた  
いか、まとまらない」「私達にと  
んな家が建てられるんだろう」  
「住宅ローンのことがよく分か  
らない……」という方は、ぜひ  
ご来場ください。ご来場の方に  
はプレゼントもありますよ♪

日時／9月9日(日)  
10時～17時

場所／都城市平江町25-11  
エヴァホーム常設展示場

料金／無料

■問合せ／エヴァホーム  
☎22-3242

※P4もご覧ください

★社会保険・労働保険・助成金  
に関する無料相談会

「労災関係」「労務管理」「給与  
計算」「無期転換ルールへの対  
応」「就業規則」36協定の作成・  
見直し」「助成金活用の提案」な  
どについて、無料相談会を実施  
します！ 男女1名ずつ、特定  
社会保険労務士が丁寧にご説明  
しますので、安心してご相談い  
ただけます。お困りの方はぜひ  
ご相談ください！

日時／9月10日(月)・18日(火)  
9時～16時

## 施設専門出張カット

—いつまでも美しく輝く笑顔のお手伝い—

理容室・美容室へ通うことが  
困難な方々のために介護施設などに  
出張し、心をこめてキレイにします。

**幅広い  
出張エリア**

都城市から三股町、  
曾於市までどこでも  
電話一本で  
かけつけます！

**どんな方でも  
対応可能**

寝たきりの方でも  
車イスの方でも  
おまかせ  
ください！

**お1人様  
からOK!**

人数や訪問回数、  
お時間など  
気軽に相談  
ください！

メニュー

- プロフィール  
出張カットスタッフ：若松 シゲル (2名)
- バリカンカット .....1,000円
- はさみカット .....1,500円
- 顔剃り(女性はクレンジングパック付) ...1,000円
- 白髪染め(薬剤持込) .....1,000円

免許：理容師・美容師  
出張カット歴10年以上の経験があるので  
安心しておまかせいただけます。利用者さん  
のご要望にもきちんとお応えいたしますよ！

☎0986-24-0017  
RIX HAIR 都城市立野町3653-2

## マックスバリュでお話を しませんか

マックスバリュ都城店  
マックスバリュ都城北店  
住まいのリフォーム  
で相談プース開設!

私がアドバイスさせて  
いただきます!

開催中 毎月第3木曜日  
マックスバリュ  
都城北店  
〒885-0004  
都城市都北町5980  
時間10時～18時

開催中 毎月第4木曜日  
マックスバリュ  
都城店  
〒885-0015  
都城市千町4351-2  
時間10時～18時

参加費 無料 ※お気軽にお立ち寄りください

外壁塗装のお悩みから知りたいことまで  
塗装専門の相談員がアドバイスします。

プロタイムズの月間イベント 要予約

- ◆毎週水曜日開催 開催場所：プロタイムズ2F会議室 ※毎月開催日おまかせにてお問い合わせください。
- 塗り替えセミナー

ホームページもご覧ください  
お客様の声など掲載中!

プロタイムズ 都城店 検索  
※上段記事もご覧ください。

プロタイムズ 都城店  
0120-441-416  
株式会社富田美装 宮崎県都城市都北町1658番地1

※要予約 1時間程度  
場所/楠元労務管理事務所  
料金/無料

■問合せ/☎25-1107  
楠元労務管理事務所  
※P23もご覧ください

★見て触って体感!!  
秋のタカラフェア  
パロマガスコンロ料理教室  
や、1日クッキングヒーター料理実演、その他にもご来場特典などを多数ご用意しています!

日時/9月15日(土)10時~17時  
9月16日(日)10時~16時  
場所/タカラ都城シヨールーム  
(※各日限定イベント)  
①ドライフラワーを使ったスワッグ作り!

日時/9月15日(土)  
①11時~12時  
②14時~15時  
参加費/1名.....500円  
②親子で学ぶ! 我が家の味噌づくり体験!!

日時/9月16日(日)  
①10時15分~11時15分  
②12時30分~13時30分  
③14時30分~15時30分  
参加費/1家族.....500円  
■問合せ/☎47-1668  
タカラ都城シヨールーム

★お片づけ講座開催!  
すっきりとキレイな毎日が続くためのお片づけのコツを、整理収納アドバイザーが伝授します!  
日時/9月15日(土)  
10時半~12時  
場所/イオン都城ショッピングセンター1F TULLY'S COFFEE内

参加費/500円  
※飲食代はご自身での負担となります  
定員/4名  
申込み方法/お電話にてお申込みください  
みくください

■問合せ/MYSELF(重田里奈)  
☎080-3220-9261  
※P25もご覧ください

★かんばらマルシェ開催!  
シヨベルカーの乗車体験コーナーや木のおもちゃコーナーの他に、ハンドメイドや飲食のお店など多数出店! その他、新築・リフォーム相談会も行います!  
※荒天の場合は17日(月・祝)開催  
場所/上原林業(株)敷地内  
三股町大字樺山4523

■問合せ/☎52-2013  
上原林業(株)かんばらマルシェ係  
※P20もご覧ください

★夜の大人の女子会  
もう一人の貴方と不思議な空間で、お話ししてみませんか?  
日時/9月21日(金)  
19時半~21時40分  
定員/10名 ※要予約  
※詳しくはコチラまで  
■問合せ/川野  
☎090-2078-8214

★ビールを飲みながら英語でフリートークしませんか?  
通常のレッスンとは違ったリラックスした雰囲気でのフリートークイベントです!  
英語は話せないと思ってる方も

自信のない方、外国人講師達と一緒に英語に慣れ親しみながら、楽しい時間を過ごしましょう!  
う!生徒さんも初めてのの方も大歓迎です!  
日時/9月22日(土)20時  
場所/お申込み時にお伝えします  
料金/1500円  
※ドリンク・軽食付き  
※お電話にて要申込み  
■問合せ/☎46-6588  
コアラ英会話スクール&大人の英会話A.C.T.  
※P11もご覧ください

★キッズマネースクール  
子ども達は「お金」についてどのように考えているのでしょうか。お金についての教育とは、どんな時代でも子どもが自分で生きていける力を育む教育です。子どもの金銭感覚を育てるために今からやること、できることをご家族で考えてみませんか。  
日時/9月24日(月・祝)  
10時~12時半(開場9時50分)  
場所/ウエルネス交流プラザ  
条件/お子様の対象年齢4歳~10歳 ※ご夫婦で参加できる方優先となります  
定員/15名 ※予約先着順  
参加費/無料  
■問合せ/  
一般社団法人 日本こどもの生き抜く力育成協会  
☎0120-610-250  
※P8もご覧ください

★武將弥五郎太鼓  
結成二十五周年  
西日本豪雨災害復興支援

熱中症・夏バテ・暑気あたりにも漢方を!

今年の夏は、特に暑さが厳しいですね! そんな時、実は漢方で予防や対策を講じることができます。身体がダウンしないためにも、是非ともお試しください!

日曜・祝日は前日までにご予約下さい。  
時間外(早朝から11時及び18時から20時)は、当日ご予約OK!  
(いずれも5,000円以上お買い上げ意思のある方限定です)

かんたん漢方健都漢方 0120-17-2126

都城市早水町(早水公園と体育文化センターの南側) 日祝定休・営業11時~18時・時間外は完全予約制・詳細は「健都漢方」で検索!

3歳から大人まで楽しめる  
黒田印南ヴァイオリン教室

■ヴァイオリン個人レッスンコース ※レンタルヴァイオリン1,000円からあります♪  
新規生徒募集中! ♪体験レッスン無料♪  
E-mail/inamimusik@gmail.com  
http://www.geocities.jp/kurodaviolinischool/  
☎0986-46-3000  
♪レッスン日♪月・水・土曜日 ♪場所♪歴史資料館⑨前

お試しいレッスンコレクション 9/24(月・祝)  
都城市総合文化ホール  
無料で体験レッスンできるチャンス!!

〈新講座〉グループレッスン(ヴァイオリン・ビオラ・チェロ)  
レッスン日:土曜日 ●15:30 ●18:00  
月謝:2,000円(月2回) 定員:10名 ※経験不問

「アキュビュー」の乱視用ソフト  
コンタクトレンズならまばたきの間にレンズを正しい角度に安定  
〜くっきりクリアな視界と、快適なつけ心地〜

安定  
レンズの上下にある薄くなめらかな部分がまばたきの下に収まり、左右に設けた適度な厚み部分が回転スロウのような役割を果たすので、レンズは回転せずに正しい方向を保ちます。

スピード  
左右4カ所の「アクセラレイト・スロープ」(傾斜)が、まばたきをしたときの、上下のまぶたの圧力を効果的に伝えるので、レンズがすばやく正しい方向に向かいます。

つけ心地  
つなぎ目のないなめらかな表面で上下が薄いレンズは、自然でやさしいつけ心地\*を目指しました。  
※装用感には個人差があります。

2週間交換タイプ  
アキュビュー®オアシス™ 乱視用

永吉コンタクトレンズ  
都城市姫城町15-4 TEL.0986(22)1530  
受付時間/平日) 8:30~11:30, 14:00~17:00  
土曜) 8:30~11:30  
※コンタクトは医療器具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

准看護師科 学生募集!

—これまでも、これからも役に立つ—生涯の資格です—

★本科では、2年間で准看護師の資格(資格試験合格)が取得できます。その後、准看護師として働くことはもちろんのこと、本校看護師科(夜間3年)への進学も可能です。卒業(国家試験合格)後は看護師になり多方面で活躍できます。

■募集人員/40名(一次、二次、三次合計)  
■修業年限/2年間  
■入学試験/30年11月17日(土)  
■試験科目/国語、基礎知識、作文、面接  
■願書受付/30年10月9日(火)~11月2日(金)  
■受験資格/中卒以上で高卒程度の学力を有する者  
■合格発表/30年12月14日(金)

社会人からの転職希望者や主婦なども頑張っています。

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会  
都城看護専門学校  
〒885-0073 都城市姫城町9-3 ※P16・23もご覧ください  
TEL.0986-22-0711 (医師会事務局)  
http://www.m-kango.com/ 都城看護専門学校 検索

平成29年度 本校の合格状況  
宮崎県 准看護師試験 100% (県平均97.3%)

みんなのコンサート  
日時/10月7日(日)2回公演

①13時~15時半  
②18時~20時半

入場料/ 高校生以上 前売り1000円  
当日 1200円  
中学生以下 前売り 500円  
当日 700円

※未就学児無料  
※2割引ペアチケットもあります  
会場/都城市山之口体育館  
※会場の椅子には限りがございます  
※ので、座布団をご持参ください

出演/武将弥五郎太鼓、はまご太鼓、広原太鼓北都会、みやこんじょ娘太鼓、隼太鼓、東霧島龍神太鼓保存会、川口三栄子タンシンクススタ

ジオ&南洲太鼓保存会  
魁、他地元のみなさん

■問合せ/ 080-5244-8560

090-1879-0866 (下徳幸春)

090-3655-3714 (柿本新吾)

090-7533-8736 (木下弥生)  
(山田幸雄)

その他の情報

★あなたも看護師を目指しませんか!!

2年間で准看護師免許(資格試験合格)が取得できます。卒業後は、本校の看護師科(夜間定時3年)へ進学し、看護師免許(国家試験)取得も目指せます。当医師会管内ならびに周辺

の医療施設などに就業しながら通学することもできます。

学校案内および募集要項や過去入試問題を、無料配布いたします。お問合せはホームページをご覧ください。

●准看護師科(2年)

授業時間/月/金曜日

【講義】12時50分~17時15分

【臨地実習】8時半~17時

●看護師科(夜間3年定時制)

授業時間/月/金曜日

【講義】17時50分~21時10分

【臨地実習】8時半~17時

■問合せ/都城看護専門学校

022-0711

※P16・22もご覧ください

★要約筆記者養成講座

受講生募集

要約筆記者とは、聴覚に障がいのある方が社会的活動(講演会など)に参加しやすいように、話の内容を要約し、文字として情報を伝える人のことです。

日時/平成30年11月7日(水)

~平成31年3月末予定

毎週水曜日 19時~21時

場所/都城市総合社会福祉センター

受講料/3600円

※テキスト代込み

申込み/10月20日(土)締切

■問合せ/023-0885

都城市聴覚障がい者協会

婚活イベント情報

★仮装DE恋活

10月のイベントと言えばハロウィン♪仮装をして参加する大人の婚活ハロウィンパーティー

ティーに、異性との出会いを見つけないませんか? 仮装をすればリラックスして会話が楽しめるので、二人の距離もぐっと縮まるはず!! 出会いを求めている独身男女の方、気軽に参加してください!!

※参加される方は、全員仮装してお越しください。ワンピースや顔が隠れる被りものだけでもOK。過度な露出はお控えください

日時/10月27日(土)

17時~21時半

場所/Multiメディア多目的室

対象/25~40歳ぐらい

定員/男女各20名

※定員に達し次第、申込み受付終了。お早めに!

申込み方法/「良縁どつと混む」のHPにてご確認

ください

参加費/2000円

■問合せ/NPO法人婚活支援

良縁どつと混む

070-5530-7964

★第6回たかざき恋物語

星の街★高崎で恋の予感!?

ビュッフェ形式の美味しい料理を食べながら、素敵な出会いを見つけませんか?

日時/11月11日(日)

10時~15時

場所/高崎福祉保健センター

参加費/男性.....3000円

女性.....2500円

申込み期限/10月15日(月)

■問合せ/高崎地区まちづくり協議会事務局

062-1111

※P20もご覧ください

もしものために!「一人親方」も労災保険に加入できます

労災保険に加入するメリット  
①労災事故の際の医療費が無料で受けられます  
②労災事故で休業した場合、休業補償が受けられます  
③万が一の場合には、障害補償・遺族補償が受けられます など

あまはる労務協会  
0986-25-1107  
都城市下川東1丁目1号3-1 アミュゼ1号室 受付/月~金曜日 9:00~17:00 ※祝日は除く

糖尿病 簡易血液検査をしませんか?  
コレステロールが気になる方  
各1,080円 測定時間約6分~ ※指先からわずかで数滴でOK!  
ご予約をいただくとスムーズに行えます。気軽にお電話ください。

皮膚トラブルでお悩みの方  
アトピー性皮膚炎や赤み、かゆみ、にきびなど、  
症状に合った漢方薬を試してみませんか?  
女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局/川口鍼灸院 Tel.0986-38-0170  
都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日

大切な時間は 写真の中で生きている

秋風とともに そろそろ準備

塩屋写真館  
携帯・スマホの方は、コチラ→

TEL&FAX 0986-22-4083(代) HP https://shioya-ps.com

来院されたことがある方は インターネットで予約ができます

予約の方 優先

診察券のIDが必要になります。左のQRコードまたは、当院のホームページからアクセスしてください。

\*WEBのみの予約\*

9月診療スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1 院長
2 休診	3 院長 南村先生	4 院長 南村先生	5 休診	6 院長	7 院長 南村先生	8 院長
9 休診	10 院長 南村先生	11 院長 南村先生	12 休診	13 院長	14 院長 南村先生	15 院長
16 休診	17 休診	18 院長 南村先生	19 院長	20 院長	21 院長 南村先生	22 院長
23 休診	24 休診	25 院長 南村先生	26 院長	27 院長	28 院長	29 院長
30 休診						

【平日】 9:00~11:30 15:00~17:30 【土曜日】 9:00~11:00 14:00~15:30

いき形成外科ひふ科クリニック 0986-45-0020  
都城市年見町24号5階地

☆☆年に一度の「決算大セール」実施中☆☆

日頃の感謝を込めて全品来店特価 80~10%OFF!!

この機会に、アナタにぴったりのミシンを見つけに来ませんか? 「ミシンを長く使っていない」「ミシンの調子が悪い」など、お困りの方は気軽にご相談を♪

◆◆◆点検・修理キャンペーン開催中◆◆◆

修理・調整は全メーカー、他店・通販購入ミシンもOK!!

修理見積りの出張も無料! 下取り高価買取中!

大好評のマンツーマン手作り教室も実施中です! (要予約)

■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P4もご覧ください

武将弥五郎太鼓 結成二十五周年

西日本豪雨災害復興支援「みんなのコンサート」

日時/10月7日(日) 2回公演 ①13:00~15:30 ②18:00~20:30

入場料/高校生以上 前売1,000円 当日1,200円

中学生以下 前売500円 当日700円

※未就学児無料 ※2割引ペアチケットもあります

会場/都城市山之口体育館 ※会場の椅子には限りがございますので、座布団をご持参ください

出演/武将弥五郎太鼓、はまご太鼓、広原太鼓北都会、みやこんじょ娘太鼓、準太鼓、東霧島龍神太鼓保存会、川口三栄子ダンシングスタジオ&南洲太鼓保存会 他、他地元のみなさん

■武将弥五郎太鼓「みんなのコンサート」実行委員会 ※P22もご覧ください

『フォーラム三股』内覧会を開催します!!

屋台や柔道整復師による体験マッサージ、抽選会など……

たくさんのイベントをご用意しております♪

☆きりしまフォーラムでお馴染みの「あの人気店」も協賛☆

【開催日時】9/27(木)・28(金)・29(土) 10:00~16:00

【場所】三股町大字宮村2786-2 ※詳しくはP6の地図をご覧ください

臨時駐車場を用意しておりますので、気軽にお越しください!

■フォーラム三股 TEL/070-3244-6809 ※P6-7もご覧ください

『なごみの家』から『和楽笑・健美館』に店名が変わりました!

☆店名変更記念☆9/1(土)~30(日)半額キャンペーン!!

◆カラーゲン活性ルーム 1回[2,000円→1,000円]……高圧酸素ルームでカラーゲンマシンを受けることで、肌がプルプルつやつやの卵肌になります

◆高圧酸素ルーム 1回[500円→250円]……健康増進・疲労回復・認知症予防・老化防止・糖尿病・雨前の偏頭痛・歯周病・うつ病ほか

◆低圧酸素ルーム 1回[500円→250円]……高地環境をつくり免疫力アップ。脳梗塞後遺症 息切れしにくい身体・メニエル病・冷え性・不眠症・高血圧・低血圧ほか

◆脊椎セラピーV7 1回[500円→250円]……遠赤外線を放出する温熱ヒスイ球が背骨をマッサージ。椎間板ヘルニア・腰痛・肩こり・骨盤矯正・パーキンソン病ほか

■和楽笑・健美館 TEL/57-0753 ※P4もご覧ください

「スポーツ吹き矢」で楽しい生きがいと健康な体づくり!!

誰もがゲーム感覚で楽しみながら参加できる「スポーツ吹き矢」。腹式呼吸を基本とした競技であるため、さまざまな健康効果が期待できます! 自然と集中力や精神力が高まるので、若返り効果もあると言われておりますよ! 仲間達と一緒にスポーツ吹き矢を楽しみながら、セカンドライフを満喫してみませんか?

スポーツ吹き矢体験(体験料:100円)受付中! ※まずは気軽に電話を!

スポーツ吹き矢教室 受講生募集中! 対象者:中高年~シニア・男女

毎週月曜日9:30~11:30に指導者が直接指導(他の日に自主練習可能)

入会金/1,000円 月謝/1,000円

■コスモクラブ都城 TEL/080-2772-1818 ※P10もご覧ください

わたし達と働きませんか?

イオン都城ショッピングセンター専門店街 スタッフ募集!!

詳しくは、イオン都城店のホームページにある「専門店スタッフ募集中」をご覧ください。さまざまな職種が掲載されているので、自分にピッタリの仕事を探してくださいね!

右のQRコードからも読み込むことができますよ!!

気軽に応募ください♪

■イオン都城ショッピングセンター専門店街 ※P20・30・31もご覧ください



STAFF

- 企画 山本 高士 深草 文子  
前田 夏美
- 編集・制作 平井 佑一 國場 幸也  
水島 小百合 中尾 要  
吉田 いづみ
- 発行人 井上 隆治
- 発行所 霧島フォーラム

- 「食欲の秋」を前にして食欲が止まらない……。なるようになれ! (ヤマ)
- 久しぶりに「最高の人生の見つけ方」を観ました。単純な話だけど面白くて憧れがあって自分の人生は? と考えさせられたりして……。人生楽しんでまん勝ち! (なっちゃん)
- 夏の甲子園。金足農業の躍進に大感動! 雑草魂で頑張るぞ! (平)
- 週一回の掃除もさぼってしまうほどのぐさなのですが、このままではいかんと安物のロボット掃除機を購入。床に余計なものを置かなくなりました。機械に使われてる感。(國)
- 読みたい本がどんどん増え、すぐ本棚に取まらなくなります。書庫がほしい……。 (さゆ)
- 炭酸派の私ですが、最近お茶に変わりました。理由は内緒です。(かな)
- 今月号から編集・制作メンバーに加わりました。頑張ります! (吉)



日本占術協会占術士認定  
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン デリコの  
九星占い 9月の運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。  
(★の数が多いほど運勢がよい)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

ここ数年、FacebookやTwitterなどのSNSで、同級生とつながることが多くあります。お盆休みを利用して帰省する友人達と一緒に、牟田町や駅前に食事に行きました。昨年は中学時代の同級生に会いました。卒業以来初めての人もいて、懐かしかったです。今年もまた、高校を卒業して以来の友人に会いました。みんな住む場所も生活環境も変わりましたが、会えばあの頃にタイムスリップして、本当に楽しい時間を過ごすことができました。

◆デリコブログ http://ameblo.jp/vt-derico/  
◆週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life

- オフィシャルブログ http://ameblo.jp/vt-derico/
- 幸運盾(無料あり) https://www.cocoloni-plus/derico/
- デリコ推命術 Google Playまたは、App Storeで検索を!
- 著書「元気のてんこ盛り」絶賛発売中!  
アマゾン http://amzn.to/YCHTRV

一白水星

今月は、思い切った発想はOKですが、慎重に行動するように心がけましょう。運氣上々ですが、勢いにまかせた言葉遣いはタブーです。否定語を使わずポジティブな発言が大事。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

四緑木星

今月は、仕事面でさまざまな発展が期待できます。目上の人からの引き立てがあれば感謝しましょう。勝負運もアップします。決断する事があれば今月中がよい結果をもたらします。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

七赤金星

今月は、私にわたり名運度が上がります。どれだけ多くの知識や情報をキャッチできるかで、今後の明暗が分かれます。株に興味を持つのもOK。アンテナを張り巡らせよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

二黒土星

今月は、やる気と裏腹に体が思うようについていかない可能性があります。無理に頑張るよりも、体調優先で行動しましょう。視野が狭くならないよう意識することがポイント。

金運	仕事運	恋愛運
★★★☆☆	★★★☆☆	★★★☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★☆☆	★★★☆☆	★★★☆☆

五黄土星

今月は、公私にわたり楽しめる月です。コミュニケーション運がアップする時なので、新たな出会いが期待できます。交際費がいつも以上に必要ですが、価値ある出費となります。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

八白土星

今月は、仕事面で新たな出会いや、新たなテーマが生まれそうです。流れにまかせて動くことで、人脈、金運などにもよい影響が出ます。ただし、期間限定なので浮かせない様に。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

三碧木星

今月は、自分でも驚くほど突然にラッキーが舞い込みます。後輩や部下からの情報が鍵になるので、積極的に声をかけてみましょう。メールより電話の方が幸運を呼び込みます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

六白金星

今月は、これまでの努力の結果が何らかの形で出てきます。バランスのよい食事や、質のよい睡眠を心がけなさい。太って痩せやすくなります。財産の見直しにも適しています。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

九紫火星

今月は、周囲からの信用が増していきます。どんな時でも誠実に平等に考えよう。家族と過ごす時間が幸運の鍵なので、お彼岸にはお墓参りをして、十五夜にはお月見をしよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

整理収納アドバイザーが教える  
家が好きなお片づけ術

# MY SELF



第2回  
お片づけ講座  
～なぜ片づけはリバウンドするのか～  
・片づけの落とし穴について

9月15日(土) 10:30～12:00

イオン都城ショッピングセンター1F TULLY'S COFFEE内

参加費 …… 500円(飲食代はご自身での負担になります)

定員 …… 4名

申込み方法 …… お電話でお申込みください ※定員になり次第締め切りますので、お早め!

## 出張整理収納サポート モニター様募集

アドバイザーがご自宅へ出張し、一緒に整理収納作業を行います。

料金 …… 4時間パック/6,000円 ●ヒアリング 1時間・作業 3時間  
※今後の講座やブログで紹介する写真の撮影にご協力いただけるモニター様は1,000円OFFさせていただきます。

対象 …… 女性 または ご夫婦 限定

出張エリア …… 都城市・三股町・曾於市

※新しい収納用具などの購入が必要な場合は自己負担になります

※家事代行とは異なります



# MY SELF

整理収納アドバイザー 重田 里奈

☎ 080-3220-9261

✉ dandoriina@gmail.com

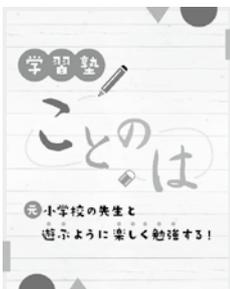
# 10月開講生徒募集!

受講科目	受講期間・時間	受講料	開講日
①洋裁科(3名募集)	6カ月(隔週土曜日) 9時～13時	20,000円	10月13日(土)
②手編科	6カ月(毎週火曜日) 10時～15時	25,000円	10月2日(火)
③着付科	3カ月(毎週木曜日) 10時～12時	11,000円	10月4日(木)
	3カ月(毎週木曜日) 13時～15時	11,000円	10月4日(木)
	3カ月(毎週木曜日) 19時～21時	11,000円	10月4日(木)
④フラワーアレンジメント科	6カ月(隔週金曜日) 9時～12時	21,000円	10月12日(金)
	6カ月(隔週土曜日) 9時～12時	21,000円	10月13日(土)
⑤CAD建築科	4カ月(毎週月・木曜日) 19時～21時(全32回)	47,000円	10月1日(月)
⑥はじめてのワード・エクセル	2カ月(毎週月・木曜日) 19時～21時(全16回)	30,000円	10月1日(月)

●⑤⑥は受講希望者が5名に満たない場合、中止いたします。

都城地域高等職業訓練校 TEL 23-2316

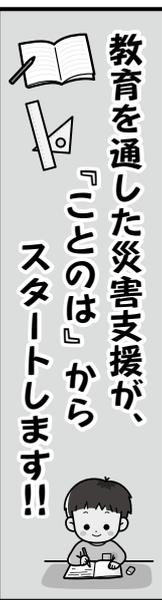
都都市年見町13-11 ◆受付時間/月～金・9時～17時半



「阪神・淡路大震災から  
たくさんの災害があり、教  
育を通して何か支援ができ  
ないかと考えていました。

その内容は、「教育を通  
じた災害支援」。9月から  
月末・日曜日の午前中に  
『ことのは』を開放し、塾  
生以外の子ども達に1回  
1000円(お一人様)で、  
勉強を教えます。子ども達  
が学ぶことで集まった金額  
1年分を、丸目さん自身が  
被災地へ直接届け、同時に  
現地の子ども達への学習支  
援も行うというものです。こ  
こでは、支援に賛同した塾生  
達も一緒に、ボランティア  
で勉強を教えています。

本誌でおなじみの『学習  
塾 ことのは』の丸目淳子  
さんが、西日本豪雨災害支  
援として、9月から新しい  
試みをスタートします。



教育を通して災害支援が、  
『ことのは』から  
スタートします!!

初回は  
9月30日(日)  
10:00～11:30  
お電話にて申込みください!  
☎ 090-9406-3838

■取材協力/学習塾 ことのは

「自分の強みを活かしな  
がら、子ども達と一緒に支  
援していく」……災害支援  
には、さまざまなカタチが  
あるのだ、ということを実  
感しました。私達も、でき  
ることから支援していきた  
いですね。

昨年『ことのは』を立ち上  
げたことで、それが実現で  
きることを、嬉しく思いま  
す。被災地への支援は私が  
生きている限り、ずっと続  
けていきたいですね」と、  
笑顔で話してくれました。



丸目 淳子さん

# きりしまフォーラム

Facebook やってます(^^)/

きりしまフォーラム



で検索

先取り情報や、本に載っていない話など  
タイムリーな情報をお届けします♪

ふーらむ すなっぷ  
 Forum Snap



あいちゃん  
ai

我が家に来てきて  
2カ月になります。  
おてんばな  
女の子です。

「Forum Snap」に、  
あなたのとおき写真を掲載しませんか？  
ファッション自慢・子ども・ペット・風景・面白写真など、  
ジャンルは問いません!! お写真・名前・一言コメントを  
添えて、きりしまフォーラムのHP、または  
「info@kiri-fo.net」のメールアドレスに  
ご投稿ください

QRコードから  
簡単アクセス!



希唯ちゃん  
kii

9月2日  
1歳のお誕生日おめでとう!  
いつもニコニコ笑顔の  
きいちゃん☆  
みんなの希望だよ♪  
大きく育ってね♪



颯愛くん  
sora

みんなに笑顔!  
生後9カ月になって行動範囲が  
広がった颯愛くん☆  
イタズラ大好き♡  
でもこの笑顔で  
許しちゃう♪



もみじくん  
momizi

我が家の番犬もみじくん!  
最近太り過ぎです。  
それと……  
貫禄あり過ぎです。

蓮桜奈ちゃん  
ririna

蓮桜奈ちゃん♡  
優しい女の子に  
育ってね♪  
ばあちゃんより



プーラビーダ 都城店 × Forum Snap コラボ企画

『プーラビーダ都城店』の6周年祭で見かけたステキな方をご紹介します!!



スタッフ  
高橋さん 上野さん  
Fashion Point:  
夏のお祭らしく、  
花柄の浴衣でお出迎え♪



理恵さん 湊くん 幸芽ちゃん  
理沙さん 源くん  
Fashion Point:  
ママ達は、ゆったりTシャツで夏らしく!  
子ども達は、動きやすい元気いっぱい  
ファッション!!



絆花ちゃん 紫頼さん  
Fashion Point:  
白Tシャツで、  
夏の親子リンクコーデ♪



聖美さん 裕美さん  
Fashion Point:  
姉妹で、夏の爽やか  
モノトーンファッション!





# 笑顔でつながる子育ての輪

vol.63



『きりしまフォーラム』読者の子育て世代へ向けた応援企画！

「子どもはかわいい」とは言うものの、子育てには多大な時間と経済的・心理的な負担がかかるもの。

子育てをしていると家に閉じこもりがちになり、

気がつくと「家族以外、誰とも会話していない」と悲しくなる瞬間が……。

そんなお母さん達が、気軽に行ける場所をご紹介しますシリーズです。



描いたり、シールを貼ったりと、製の「お絵かきパズル」に絵を揃って、3歳の姪はボールプールを見るなり、笑顔でジャンプ!! その後、スタッフお手

「『都城市東部地域子育て支援センター エンゼル』が、『イオン都城ショッピングセンター』内で、月1回行っている「おでかけエンゼル(出前子育て支援ひろば)」。買い物中のお母さん

おでかけエンゼル(出前子育て支援広場) in イオン都城ショッピングセンター TEL.0986-26-9587



日時/9月13日(水) 10:30~12:00 ※10月以降の詳しい日程は、きりしまフォーラムをご覧ください。



●中村先生コメント● 毎回、参加して下さる方のために、さまざまな工作セットを用意しています。お母さん達から、「来るたびに子どもと

遊びに熱中するあまり、「帰るよ」と声かけしても、なかなか帰ってくれませんでした……。その他にも、絵本の読み聞かせやわらべうたを歌う時間もあり、内容も盛りだくさん! お母さん達は、子どもと一緒に遊んだり、お母さん同士でコミュニケーションを図ったりと、それぞれ充実した時間を過ごしていました。

プーラビダ都城店 セミナー Vol.5

## ペパナプトピアリー ワークショップ体験

本誌で人気の『プーラビダ都城店』で開催している教室を、フミが体験するシリーズ。

今回はペーパーナプキンで、インテリアとして人気のトピアリー(海外風の盆栽のようなインテリア)を作りました。普段使っているペーパーナプキンが、かわいいオブジェに大変身!!

まず始めに、ペーパーナプキンをセレクトし、5枚重ねます。その後、折り目を付けて16等分にカットし、小さなお花を作ります。作ったお花を植木鉢の中心となる丸い発泡スチロールに付けて完成♪ スタッフの楠元さんに教えてもらいながら、楽しく作業で

ききました! 取材当日は夏休みということもあり、宿題用の工作として小学5年生の女の子も参加していましたよ!

■取材協力/ ☎36-6188 プーラビダ都城店

プーラビダ都城店 セミナー
ペパナプトピアリー ワークショップ
9/15(土) 12時~17時 予約不要 参加費:500円
Tシャツヤーンタッセル ワークショップ
9/29(土) 12時~17時 予約不要 参加費:500円

## 都城市・三股町・曾於市のイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

### 都城市

★赤ちゃん健康相談  
身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。  
9月 7日(金) 西部保健センター(高崎福祉保健センター)13:30~14:00  
18日(火) 都城市保健センター(中心市街地Mallmall内) 13:30~14:00  
持参するもの:母子手帳、バスタオル  
対象児:生後1カ月~1歳未満 予約不要  
お問合せ:都城市保健センター 0986-36-5661

### 三股町

★おはなしかい  
読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。  
9月6日(木) 10:30~11:00  
場所:総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

★親子ふれあいコンサート  
「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。  
9月18日(火) 10:00~11:00  
場所:総合福祉センター「元気の杜」大会講堂  
お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

### 曾於市

★0歳児デイ  
みなさんで楽しくおしゃべりしながら過ごしましょう。  
9月10日(月) 10:00~11:30  
場所:生きいき健康センター  
対象:1歳未満児(誕生日の前日まで)の親子。曾於市在住

★ベビーピクス  
親子で一緒にふれあい、楽しみながら運動します。動きやすい服装で、おいでください!  
9月11日(火) 10:00~11:30  
対象:1歳未満児親子 場所:おおすみ弥五郎伝説の里  
講師:田鍋いずみ先生(OKJインストラクター)  
持参するもの:水分補給用飲み物  
お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565  
曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね!  
HPアドレス: <http://www.smile-kids.jp/sooshi>

フォーラムがプロデュース!! 日帰りぶらり旅  
好奇心と食欲がそそられる!

# 宮崎市特集!

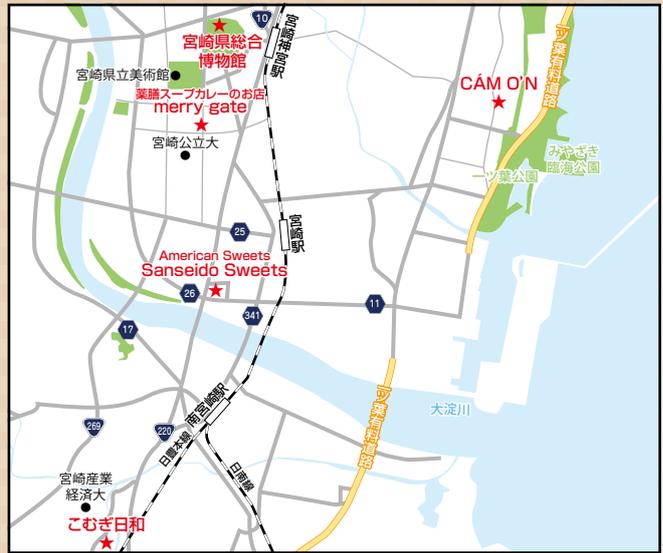
都城圏域からお出かけしやすい宮崎市。自然や文化を体感できるスポットをはじめ、ぜひおすすめしたい注目のグルメスポットを巡ってきましたよ♪ ファミリー・カップル・友達同士……誰と行っても大満足のスポットが盛りだくさんですよ!

## プレゼント応募方法

P17のアンケートハガキ、もしくはHPのプレゼントフォームに、希望商品の番号を書いて送ってください。応募締切は9/20(当日消印有効)です。  
※プレゼントの応募はお1人様1通限りを有効とさせていただきます。

## ★プレゼントの受取方法★

- …発送 …きりしまフォーラムまで取りに来る
- …お店に直接取りに行くorお店で利用



## 宮崎県総合博物館

### 自然史展示室



突然、森の中に迷い込んだかのような臨場感のある「宮崎の森」。自然史展示室に入ると、初夏の照葉樹林が迎えてくれます。かなりのスケールでありながら、細かいところまで精巧に再現されていて、ついつい見入ってしまうほど! 森がどのように成り立っているのか、体感できます。



迫力のあるティラノサウルス!

ほかにもさまざまなコーナーがあり、子ども達が大好きな恐竜や化石、昆虫の標本など、たくさんの展示に好奇心がくすぐられますよ。宮崎にどのような生き物が生息していて、自然がどのように成り立っているのか、改めて知ることができます。



自然のメカニズムって本当にすごい! 新しい発見の連続に、大人もついつい自然の世界に引き込まれてしまいます。



### 歴史展示室

### 民俗展示室

宮崎の自然と歴史が体感できる「宮崎県総合博物館」。1Fに「自然史展示室」、2Fに「歴史展示室」「民俗展示室」があるほか、宮崎独自の自然や伝統的な神楽について深く知ることができるシアターなど、見所が盛りだくさん♪ 子どもはもちろんのこと、大人も童心に返って一緒に楽しめるスポットですよ!

遙か昔、ここ宮崎で人々がどんな暮らしをしていたか、知りたくありませんか? 歴史展示室・民俗展示室では、古代から近世までの文化や風土にまつわる展示を通して、いにしえに思いを馳せることができます。海に山に里にと、自然豊かな宮崎だからこそ、独自に培ってきた文化があり、それを五感で体感できます。古民家をそのまま移築した家屋の展示もありますよ。室内の家具から小物類まで、当時の品々で再現されていて、タイムスリップしたような気分♪ 駄菓子屋さんを再現していたり、昔懐かしいおもちゃの展示も。親子で一緒に楽しめますよ!



昔懐かしいイベントが催される「時代のひろば」

### 紙芝居

歴史展示室  
「時代のひろば」で、  
毎回2作品  
毎週日曜日・祝日  
【午前】11:30  
【午後】14:30  
2回実施

### むかしのあそび

歴史展示室  
「時代のひろば」で、  
昔懐かしいおもちゃを  
使ったあそびが体験できる!  
第1・3・5土曜日  
9:00~16:00

### クイズラリー

常設展示室を  
まわりながら、宮崎の  
自然・歴史・民俗について  
学ぶことができます。  
第2・4土曜日  
9:00~16:00

ほかにもさまざまなイベントや講座があります!  
HPでご確認くださいね♪

むしむし虫展 ~見る・聞く・触れる昆虫のふしぎ~

7月14日(土)~9月2日(日)

展覧会  
案内

明治維新150周年記念

日向国の明治維新 ~戊辰戦争から西南戦争まで~

10月18日(土)~12月2日(日)

戊辰戦争と西南戦争に焦点を当てつつ、政治や経済、社会のしくみが大きく変わった激動の幕末・維新期の日向国の歴史を紹介。

☎0985-24-2071

宮崎県宮崎市神宮2丁目4番4号

開館/9:00~17:00 ※入館は16:30まで

休館/火曜日・国民の祝日の翌日・年末年始・特別整理期間・館内メンテナンス期間

9月10日(月)~21日(金)は燻蒸期間のため休館となります

※休館日の詳細はHPでご確認ください

<http://www.miyazaki-archive.jp/museum/>

# CAM O'N カム オン



本場ベトナムで、家庭料理をはじめとするさまざまな料理を学んだ北林ご夫妻が、今年7月にオープンした「CAM O'N」。マイルドで優しい味付けが特徴の本格的なベトナム料理を堪能することができます。

大好評の野菜やハーブのたくさん入った「鶏肉のフォー」は、毎朝、北林さんが鶏がらを丁寧に煮込み、本場の調味料と合わせながらスープを作っています。米粉で作られた麺との組み合わせは絶妙♪ アッサリとしていて飽きがないとリピーター続出です!! ぜひ一度、味わってみませんか?



宮崎のパン屋さんで特別に作っている「特製パケット」に、ハムやバクチー、大根とにんじんのなますなどを挟んだサンドイッチ。テイクアウトもOKです! 数量限定のため、事前の予約をおすすめしますよ。

**LUNCH** セットメニュー 1,250円  
鶏肉のフォー(ミニ)・パンミー(ハーフ) サラダ・ドリンク・デザート付き

**DINNER** 3,000円コース (7品)~  
ご予約に合わせて対応してくれます! ベトナムの焼酎やワインも揃っているので、ベトナム感満載ですよ!!

完全予約制  
前日までの要予約



店内は、木目を基調とした落ち着いた空間……。段差の低い、広々とした座敷もあるので、小さなお子様と一緒に安心して訪れることができます。



県総合自動車運転免許センターの西隣という分かりやすい立地! 駐車場も広々♪

☎ 070-4565-0379

宮崎県宮崎市阿波岐原町前浜4276-738  
営業/ランチ 11:30~15:00(L.O.14:30)  
ディナーは要予約  
定休/木曜日 駐車場/あり

🎁 プレゼント②

ランチセットメニュー (1,250円相当) 3名様 店

# こむぎ日和



自宅の一部を改装して今年1月にオープンした、手作りの小さなパン屋さん「こむぎ日和」。熊本県産と北海道産の小麦と、季節のフルーツや地元産の野菜を使って作るベーグルが話題のお店です。モチモチ感より、サクッと柔らかい食感で、子どもからご年配の方まで、安心して食べることができます。1日70~80個のみ販売

するベーグルは、定番だけでなく日替りや週替りでメニューが変わります。足を運ぶたびに新作が登場していますよ!



プレーンも週替りで変わります。いちごや抹茶が練りこまれたベーグルは優しい風味!

旬の枝豆とチーズがふんだんに使われたベーグルは、ビールにもピッタリです!!



住宅街の中にある、青いシェードを目印に出かけてくださいね!  
[Googleマップ]での検索をおすすめします!!

☎ 0985-71-1988

宮崎県宮崎市清武町あさひ1-15-1  
営業/10:00~なくなり次第終了  
定休/日・月曜日・祝日

🎁

おまかせベーグル 3個セット 3名様 店

# 薬膳スープカレーのお店 merry gate メリーゲート

昨年10月にオープンした薬膳スープカレーの専門店「merry gate」。看護師やケアマネジャーなど、さまざまな仕事を経験したオーナーの川崎さんが、「身体に優しく美味しいカレーで、たくさんの方を笑顔に元気にしたい」という思いでスタートさせました。こだわりの薬膳カレーは、漢方に使われるクコの実・ナツメヤ、クミンなど20種類以上をブレンドしたスパイスが入っています。辛さを好みで調節できるように作られているので、辛いものが苦手な方にもおすすめです! また、ご飯は「麦ごはん」と「ターメリックライス」を選ぶのも嬉しいポイント♪ 香り豊かなスパイスを感じながら、美味しいカレーを食べてくださいね。



優しい光が差し込む明るい店内は、オーナーのこだわりを感じるオシャレなインテリアで統一されています。思わず長居したくなる、心地よい空間ですよ。

薬膳カレーはもちろん、オーナーのお母様手作りのケーキも絶品! パナナやナッツ類のたくさん入ったケーキは、優しい甘さとほどけるような口当たりが美味しく、「あっ!」という間に完食しちゃいました!



薬膳スープカレー BEST3

- No.1 チキン野菜カレー 1,350円
- No.2 野菜スープカレー 1,000円
- No.3 スパイス肉団子野菜スープカレー 1,350円



毎月さまざまなワークショップを開催中  
9月は「陶芸教室」&「甘酒作り教室」!!  
詳しくは、お問合せください。

🎁 プレゼント④ オリジナルマグカップ 3名様 店

☎ 0985-41-6249

宮崎県宮崎市船塚2-67  
営業/ランチ 11:00~14:00 カフェ 14:00~17:00  
ディナー 17:00~19:00(L.O.19:00)  
定休/火曜日

# American Sweets Sanseido Sweets

アメリカ滞在中にお菓子学校へ通い、本場のアメリカンスイーツを学んだ山本里香さんが作るキュートで美味しいお菓子がオープン当初から大人気のお店です。店内へ入ると甘いシナモンの香りが満ちていて、思わず笑顔に……。大きな1枚板のカウンターには、スイーツがガラスポットの中にかわいらしく並べられていて、女子心をくすぐります♪ 一つひとつ丁寧に作られたスイーツはシンプルで、また食べたくなる美味しさです。



フミのイチオシ!

🍴 コーヒーケーキ



しっとりしたケーキ生地の中に、ジャリカリとしたシナモンとナッツ、スパイスの香る砂糖が入っています。ほどよい甘さと面白い食感を楽しむことのできる逸品♪ コーヒーと一緒にどうぞ。



☎ 0985-65-9714

宮崎県宮崎市橘東1-8-1  
営業/11:00~18:00  
定休/日・月曜日・祝日

人気 menu

- 季節のフルーツタルト
- レモンケーキ
- ブラウニー

常温のお菓子なので、テイクアウトもおすすめです! 自分用はもちろん差し入れとしても喜ばれること間違いなしですよ。

オシャレなイエローの外観が目印! 洗練された店内はイートインスペースもあり、ゆったりとお茶をすることができます。

🎁 プレゼント③

好きなドリンク1杯 10名様 店

### 3can4on

### Early Autumn Collection



スモーキーなパープルやイエローなど、オシャレな秋カラーファッションが揃っています。

残暑が厳しい今……ワンアイテム加えて、秋を先取りしませんか? コーディな1枚でサマになる優秀ワンピースやロングカーディガン、デザインブラウスはイチオシです!

### Kid's



シックなチェックのロングパンツに、ロントをコーディネート。秋冬も活躍してくれるキャップでカジュアル感をプラス!

### Boys



着回し抜群のTシャツとワンピースのセットアップは、夏に引続き大人気のアイテム。スモーキーカラーで秋感UP!

### Girls

3can4on TEL.0986-46-2281

### any FAM

### 秋まで使える!! マストバイな トレンドファッション



model: staff 佐沢さん

チェック柄や花柄など、この秋注目のワンピースやブラウス、パンプスが届いています。「美シルエット」に感動する、デニムのベイカーパンツでスタイルUPコーデが完成! 小物も含めたトータルスタイリングを楽しめます!

### 佐沢さんイチオシ

クラシカルな印象で秋を感じさせるチェックのブラウスは、後ろのギャザーがポイント! フィット&フレアがほどよい「抜け感」と「上品さ」を演出してくれます。



### Bag

「6ポケットフリルトート」は、軽くてバッグの中も整理しやすい多機能デザイン! 2WAY仕様のショルダー付き!!

### Shoes



【ソフトインソール】らくらくカット パンプスは、ふわふわクッションが長時間歩いても疲れにくいので、旅行にオススメ! 千鳥柄のチェックが秋冬コーデのアクセントに!!

any FAM TEL.0986-46-2288

### MIX-O

### 夏→秋まで着れちゃう♪ レトロクラシカルファッション

エレガントでクラシカルなディテールやデザインアイテムが、たくさん届きました。キレイにもカジュアルにも着ることのできる、秋ファッションは鮮やかなトレンドカラーが豊富!

### 宮下店長 コーディネイト、Advice!

レンガ色のパンツは残暑にも着ることができ、サラリとした心地よさがポイント! ドット柄のレトロブラウスと合わせると上品に仕上がりますよ。



宮下店長



### ポーチ付きトートバッグ

鮮やかなカラーが美しいフェイクレザーのバッグ。コロンとしたラウンド型が高級感のある「ポストンバッグ」は、オンオフどちらにも使えるアイテム。また、機能性抜群の「ポーチ付きトートバッグ」は、配色がかわいい大容量!



ポストンバッグ

### 新作バッグ

MIX-O TEL.0986-46-2299

### GATHER ギャザー

国内外のブランドを「フレンチカジュアル」「フェミニン」「トレンド」のテーマに合わせて取扱い、旬な大人女子ファッションを提案するセレクトショップ。



### ライトジャージシリーズ

軽やかに、フワッと揺れるシルエットが女性らしいワイドパンツは、どんなタイプのトップスとも相性抜群! ゆったりしたトップスもデザイン&着心地がGOODです!!



ライトジャージシリーズは、旬の香りを感じる秋カラーを展開。シャツを合わせた「キチンとコーデ」やボートトップスを合わせた「リラックスコーデ」など、かわいらしい大人女子のスタイルを提案します!



華やかで大胆な中に魅せる、繊細なディテールが人気のブランド。可愛いだけでなく、自分らしく上品に、自由な美しさにこだわったアイテムが大人気です!

GATHER TEL.0986-46-2277



### サンイトミヤ エlegantな女性の秋スタイル

素材がよく、着心地のよい商品が豊富に揃うと人気のお店。高品質な品をリーズナブルに購入できます!

着心地のよい綿100%のワンピースやトップス、パンツなど、体型を気にせず、ゆったり美しく着ることのできる秋のお洋服がたくさん届いています。ファッションのお悩みも、ぜひご相談ください!!

暗めな色合いで落ち着いたコーディネートになりがちな秋にオススメなのが、トレンドカラーの着こなしです。「ベイクドマスターカラー」のワンピースを、さらりと1枚で着るだけで、素敵コーデが完成しますよ!!

横谷さん  
コーディネート、Advice!

サンイトミヤ TEL.0986-21-7055



### 爪を傷めない「パラジェル」で秋色ネイル!!

「パラジェル認定サロン」は「SPEED NAIL」だけ! 爪が薄くなってきた、ジェルが浮いてしまう方にオススメです。爪を傷めず、健康な爪でネイルを楽しみたい方、ぜひお試しください。



お呼ばれネイルも、気軽にご相談ください! 結婚式後も、そのまま楽しめるデザインやカラーをご提案します。



神戸店長

SPEED NAIL TEL.0986-21-2230

### HUSHUSH

フレンチテイストをベースにしたおしゃれで可愛いレディース&キッズストア。

### Lady's

コーディネート、Advice!  
まだまだ暑いので、小物から秋を取り入れては!? 旅行にピッタリなフワ感のある2WAYタイプのシャツ(タンクトップ付き)は、カシュクール風にもボタンを留められちゃいます! デニムパンツと、トレンドのパープルが美しいバッグ、スエードの靴を合わせた秋感が増しますよ。



### Boys

Girlsとリンクコーデのトップスに、プールのロングパンツを合わせた、元氣いっぱいコーデ!!



### Girls

袖がストライプ地の切り替えになったキュートなトップスとスカートコーディネート!

HUSHUSH TEL.0986-46-2280

### \*fuse\_ ヒューズリセット

### 即完売の秋物! 続々入荷中!

トレンドをさりげなく取り入れた「ナチュラルな大人カジュアル」& 「大人ガーリー」スタイルが大人気のセレクトショップ。デコルテラインが美しいデザイントップスやワイドパンツも届いています!

東條店長 コーディネイト、Advice!  
この秋人気のレトロでフェミニンなドット。大人女子へのオススメは、黒地の小さなドット柄。ミモレ丈のスカートと合わせると、シックでエレガントな印象になりますよ。

取扱いbrand  
Rouge Diamant / gru.rond / SMIR NASLI / Bou Jeloud / \*franche lippée\* / REAC / COCO DEAL / w closet

\*fuse\_ TEL.0986-22-2131



### KÉRASTASE 新ケアシリーズ「エクステンジヨニスト」登場!

パーマ、カラー、アイロンなどで、ダメージを受けた髪……。[伸ばしたい!]のに、カットしなければいけないと、諦めている方も多いのでは? 新シリーズの「エクステンジヨニスト」なら、頭皮と髪にダブルアプローチしながらケアしていくので、理想の美しいスタイルまで髪を伸ばすことができます。



真夏の紫外線で傷んだ髪もキレイによみがえります!

ベルフェミン TEL.0986-46-2244

# 秋旅 & アウトドア!

美味しいグルメも  
たっぷり!!

# inイオン都城店

**LA PAX**  
Delfia Crivellari

行楽の秋! お出かけしたくなる  
バッグ特集♪



旅の達人・竹内海南江さんがプロデュースするブランド。機能的で使い勝手にこだわったオシャレなバッグ。イチオシの「Kanana Monogram」は、リュックやショルダーバッグなどアイテムがいっぱいです。

下沖店長イチオシ **モノグラムリュック**

驚きの軽さ! 着物の襟合わせをイメージした使いやすいフロントポケットやスッキリ中身を収納できる多機能リュックです。



**モノグラム トローリー**

着物から着想した洗練されたデザイン。軽量さと使い勝手のよさも魅力です。



革にプリントを施した、クラシカルなイメージのシリーズ。新作のアニマル柄は、ノスタルジックで大人かわいいデザインです。

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225



タリーズ  
コーヒー

コーヒーの美味しい季節が  
やってきます



**キャラメリスタ (SHAKE)**

甘味と香ばしさのバランスにこだわった、濃厚なキャラメルシェイク。香ばしいアーモンドブラリネッチップの食感がアクセントになっています!

厳しい残暑にオススメのキャラメルシェイクです。ぜひお試しください!!

永谷店長

10月1日(月) コーヒーの日  
コーヒーの試飲会  
イベント開催

①14:00~ ②17:00~

ペーパードリップの実演や試飲会を行います。気軽にお越しください!

1983年に「全日本コーヒー協会」が、コーヒーの年度始めである10月1日を、「コーヒーの日」と定めています。



タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082



**Lee** 2WAYトートバッグ

トートバッグだけでなく、肩にかけてショルダーバッグにもできる2WAYタイプ!! 1泊2日の小旅行にも活躍! 小物入れや荷物をたくさん収納できるので、マゼズバッグとしてもオススメです!

Twitterで爆発的人気を誇る「ちいたん」のヴィレッジヴァンガード限定コラボグッズが登場!!



アウトドアや小旅行に  
持って行きたい! **Lee** のバッグ!!

実用性とファッション性を兼ね備えたサコッシュは、どんなファッションにも合わせやすいアイテム♪



イオン都城店  
Twitter



VILLAGE VANGUARD 2F TEL.0986-46-3551



グラนด์メニューが新しくなりました!

人気のスパゲッティをはじめとするフードメニューが、さらに美味しくなってパワーアップ!! 本格的な味をリーズナブルにお楽しみください。



ピザ・サンドイッチ・スイーツ・ドリンクと豊富なメニューをラインナップ♪

**LUNCH**  
本日のパスタ・ランチ  
ドリンクセット ..... 680円~

**DINNER**  
選べるパスタ・本日のケーキ・  
ディナードリンクセット... 1,188円~

イタリアントマトカフェ Jr. 1F TEL.0986-22-1190



本当にオススメしたいトラベルグッズ!



- ①ひんやりと冷たさを感じるネックピロ。長時間の旅も、快適に移動できるかも。
- ②ボウダー柄がキュートなスリッパは巾着付きで、厚手なのが嬉しいポイント。
- ③タオル地で着け心地のよいアイマスクや、アイメイクが崩れない立体構造のアイマスクまで種類も豊富!
- ④中身が見えるので、化粧品やヘアケアグッズを入れるのに、とっても便利!

アウトドア インスタ映え Goods

パンパー食器...軽くて割れにくく、デザインもGOOD♪  
ボトルライト...ワインボトル型のオシャレなライト!  
木製カッティングボード...さまざまな料理を美味しくオシャレに盛り付けられます!  
ドリンクジャー...パステルカラーがキュート!



ザ・ダイソー 2F TEL.0986-46-3915



カーネル・サンダース生誕記念!!



9月9日は  
カーネルおじさんの  
誕生日

今月はオトクな  
セールに  
乞うご期待!

ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275



毎月  
10・20・  
30日は  
おいしい  
ポテの日



ロッテリア 2F TEL.0986-46-2251

## イオン イベントインフォメーション

救急の日 2018 in イオン都城ショッピングセンター 9月1日(日) 12時半~14時半 **参加無料**

場所 1階セントラルコート・1階正面入口前・駐車場 救急機資材展示、応急手当体験、消防士体験、救急車・消防車見学など  
問合せ 都城市消防局 警防救急課 TEL.0986-22-8883

ハンドメイドイベント 目向日和 **観覧無料**



9月2日(日) 10時~16時 場所 1階セントラルコート  
まったり、ほっこりしたハンドメイドの作品を販売します

大野勇太ミニコンサート **観覧無料**

9月2日(日) ①11時半~ ②14時~  
場所 2階正面入口側エレベーター前

ウルトラ  
大道芸ストリート **観覧無料**

名物の「大道芸ストリート」初の2日間連続開催!  
3周年を記念して、8人のパフォーマーが大集合!!

9月23日(日)・24日(月・祝)

各日12時半~16時  
場所 1階セントラルコート



出演パフォーマー

ジャグラーひがちゆう、マジシャンWind、バルーンツイスターリリー、バルーンパフォーマーおどり、大道芸人 安部優希、ヨーヨーパフォーマー・ちい、クラウンHIGA、トココ☆とこなつ(順不同)

ちびっこビンゴゲーム大会

9月16日(日) 14時~

対象 小学6年生以下のお子様  
9月10日~16日の期間、イオン都城店直営売場・専門店での  
お買上げレシート合計500円ごとにお一人様  
ご参加いただけます。対象レシートをご提示ください。  
※15分前よりビンゴカード配布

場所 2階正面入口側エレベーター前

イオン都城のLINE@友だち限定で、  
ビンゴカードをさらに**1枚**もらえる  
クーポンを配信します!

クーポンのご利用は1家族につき1アカウント  
1回限りとさせていただきます。

当日 友だち登録  
された方も  
クーポンご利用  
いただけます!

イオン都城ショッピングセンター  
LINE@友だち(新規友だち登録でも可能)限定企画  
9月15日(土)~17日(月・祝)3日間限定  
専門店でお買物券 500円分をお返し致します。これはおトク!

レシート対象期間:9月14日(金)~17日(月・祝)

お買物券有効期間:9月15日(土)~17日(月・祝)10:00~18:00

お買物券1枚当り 1階食品正入ロケストラン製特設会場

お買物券ご利用期限 2018年9月30日(日)まで

LINE@友だちに、上記レシート対象期間  
イオン都城ショッピングセンター各専門店でお買上げ税込5,000円毎に、専門店  
で利用できる500円分のお買物券を連続(1人1店舗毎10枚まで1枚のレシートで最高10枚まで)

お買物券は、LINE@友だち専用アプリ「LINE@友だち」からご利用いただけます。

お買物券は、LINE@友だち専用アプリ「LINE@友だち」からご利用いただけます。



# 家に価値タス

## 全国No.1中古住宅販売実績

(※2012年度 日本総合研究所調べ)



### 曾於市末吉町

外壁塗装を行い、水回り新品交換予定。  
駐車スペース充実の4台分!



価格 **1,298万円**(税込)

#### 4DK 駐車4台 末吉小区域

- 所在地:曾於市末吉町南之郷1014-4
- 建築年月:平成11年9月
- 土地面積:459.86㎡(139坪)
- 交通:JR[五十市駅]徒歩113分/車18分
- 建物面積:102.59㎡(31坪)

月々のお支払 **37,248円**

### 曾於市末吉町

駐車場2台可能。  
築17年、平屋建て4LDKのオール電化住宅です!



価格 **1,398万円**(税込)

#### 4LDK 駐車2台 末吉小区域

- 所在地:曾於市末吉町二之方5646-14
- 建築年月:平成13年6月
- 土地面積:265.12㎡(80坪)
- 交通:曾於市コミュニティバス[二之方]バス徒歩4分
- 建物面積:96.56㎡(29坪)

月々のお支払 **40,118円**

### 都城市鷹尾

外壁・屋根塗装、水回り新品交換。  
閑静な住宅街にある平屋住宅!



価格 **998万円**(税込)

#### 3LDK 駐車2台 五十市小区域

- 所在地:都城市鷹尾4丁目16-10
- 建築年月:昭和49年1月
- 土地面積:269.14㎡(81坪)
- 交通:JR[西都城駅]徒歩22分
- 建物面積:98.52㎡(29坪)

月々のお支払 **28,639円**

### 曾於市末吉町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換。  
平屋建てのオール電化住宅です!



価格 **1,298万円**(税込)

#### 3LDK 駐車3台 末吉小区域

- 所在地:曾於市末吉町二之方716-2
- 建築年月:平成6年4月
- 土地面積:296.29㎡(89坪)
- 交通:JR[五十市駅]徒歩134分/車22分
- 建物面積:92.11㎡(27坪)

月々のお支払 **37,248円**

### 都城市広原町

外壁・屋根塗装を行い、水回り新品交換!  
閑静な住宅街にある2階建て住宅



価格 **1,298万円**(税込)

#### 5LDK 駐車3台 上長飯小区域

- 所在地:都城市広原町13号9番2
- 土地面積:225.32㎡(68坪)
- 建物面積:127.68㎡(38坪)
- 建築年月:昭和54年10月
- 交通:宮崎交通[広原]バス徒歩8分

月々のお支払 **37,248円**

### 北諸県郡三股町

水回り新品交換、駐車場拡張。  
間取りを変更し、住みやすい住宅に!



価格 **1,398万円**(税込)

#### 3LDK 駐車3台 三股小区域

- 所在地:北諸県郡三股町大字山崎1067-7
- 土地面積:252.25㎡(76坪)
- 建物面積:103.42㎡(31坪)
- 建築年月:昭和63年1月
- 交通:JR[三股駅]徒歩26分

月々のお支払 **40,118円**

### 都城市上長飯町

車を撤去し、カーポートを拡張。  
間取りを変更して住みやすい住宅に!



価格 **1,398万円**(税込)

#### 3LDK 駐車3台 上長飯小区域

- 所在地:都城市上長飯町88号9
- 土地面積:278.47㎡(84坪)
- 建物面積:106.09㎡(32坪)
- 建築年月:昭和58年2月
- 交通:宮崎交通[上長飯]バス徒歩1分

月々のお支払 **40,118円**

### 都城市南横市町

水回り新品交換、駐車スペース3台へ拡張。  
住みやすい3LDK住宅へ!



価格 **1,398万円**(税込)

#### 3LDK 駐車3台 西小区域

- 所在地:都城市南横市町3943-1
- 土地面積:249.50㎡(75坪)
- 建物面積:93.93㎡(28坪)
- 建築年月:平成10年7月
- 交通:JR[西都城駅]徒歩42分/車7分

月々のお支払 **40,118円**

### 都城市下川東

外壁・屋根塗装、水回り新品交換。  
駐車スペース拡張しました!



価格 **1,268万円**(税込)

#### 3LDK 駐車2台 川東小区域

- 所在地:都城市下川東4丁目3200-12
- 土地面積:211.98㎡(64坪)
- 建物面積:98.49㎡(29坪)
- 建築年月:昭和61年11月
- 交通:宮崎交通[上の原]バス徒歩19分

月々のお支払 **36,387円**

### 都城市高城町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換しています。  
駐車場を拡張し、3LDKの住みやすい住宅に!



価格 **1,298万円**(税込)

#### 3LDK 駐車4台 高城小区域

- 所在地:都城市高城町穂津4929-3
- 土地面積:420.51㎡(127坪)
- 建物面積:107.65㎡(32坪)
- 建築年月:昭和54年7月
- 交通:JR[山口駅]徒歩55分/車9分

月々のお支払 **37,248円**

### 曾於市末吉町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換。  
間取りを変更し、店舗部分はリーススペース!



価格 **1,438万円**(税込)

#### 4LDK 駐車4台 末吉小区域

- 所在地:曾於市末吉町上町1丁目9-17
- 土地面積:315.50㎡(95坪)
- 建物面積:149.64㎡(45坪)
- 建築年月:平成4年3月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩105分/車17分

月々のお支払 **41,266円**

### 都城市金田町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換。  
2階建て3LDKの洋風なお家です!



価格 **1,498万円**(税込)

#### 3LDK 駐車2台 沖水小区域

- 所在地:都城市金田町2317-3
- 土地面積:177.46㎡(53坪)
- 建物面積:120.06㎡(36坪)
- 建築年月:平成4年4月
- 交通:JR[日向庄内駅]車5分

月々のお支払 **42,988円**

### 曾於市末吉町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換。  
間取りを変更を行い、住みやすい住宅に!



価格 **1,298万円**(税込)

#### 6SDK 駐車2台 末吉小区域

- 所在地:曾於市末吉町二之方2926-5
- 土地面積:315.98㎡(95坪)
- 建物面積:156.56㎡(47坪)
- 建築年月:昭和56年11月
- 交通:JR[五十市駅]車24分

月々のお支払 **37,248円**

株式会社 カチタス 都城店  
http://katitas.jp 家に価値タス で検索!

0120-58-7255  
住所/都城市下川東3丁目2-1-2  
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許 (5)第5474号
- 広告有効期限/平成30年9月30日まで



※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合 ※取引態様 売主  
※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。