

# きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1 ※禁無断掲載

フォーラムがプロデュース!!  
日帰りぶらり旅

美味しいグルメと  
自然に感激!

日南市  
特集!



読者  
プレゼント付!



にちなん幼稚園



北郷温泉 べっぴんの湯の宿 丸新荘



NICHINAN LEMON STAND



夏の  
オススメ

FORUM'S SELECT グルメ

スタッフ  
建もの探訪

夏の住宅特集

その他、イベント情報など、盛りたくさん!!



表紙の絵

『空手のれんしゅう』

ありま  
ひさし  
**有馬 寿志くん**  
(6歳)

大好きなおともだちと空手  
のれんしゅうをしていると  
ころを描きました。

●情報の提供・お問い合わせは

**TEL:0986-26-5836**

<http://kiri-fo.net>

FAX:0986-26-5860  
MAIL:[info@kiri-fo.net](mailto:info@kiri-fo.net)

きりしまフォーラム

検索



HPから投稿や  
プレゼントのご応募も  
受け付けています!



Facebook  
ページ  
やってます!



お取り情報や、紙面に載っていない話など  
タイムリーな情報を届け!

# 障害年金

もらい忘れて  
いませんか?

障害年金とは、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。障害年金を知らないために、受け取られていない方がたくさんおられます。気軽にご相談ください!

社会保険労務士 三嶋 賢司



うつ病  
心疾患

糖尿病  
人工透析

脳梗塞  
がん

人工関節  
人工肛門

現在働いて  
いる方も  
受給資格が  
あります

障害年金は、現在20歳以上64歳までの方で、さまざまなお病気が対象となります

相談料  
**0円**

着手金  
**0円**

報酬は  
成功報酬  
およそ年金  
2カ月分

年金が受給できなかった場合は、手数料はいだきません



都城障害年金相談センターに依頼してよかったです!!

- POINT1 相談実績 年間300件以上
- POINT2 受給決定率 90%以上
- POINT3 迅速丁寧

都城障害年金相談センター

検索

電話無料相談 実施中!

地域の自然と生活環境を美しく守る  
(株)都城北諸地区

## 清掃公社



認証番号 0011536

都北営業所

三股町大字蓼池4439番地1

電話 0986-52-5636

粗大ゴミ・片付けゴミ回収  
遺品整理・生前整理  
引き受けます

見積  
無料

- 1人でのお片付けが難しい方
- お身体が不自由でお片付けできない方
- 大きな荷物が運び出せない方
- お墓のお掃除がなかなかできていない方

気軽にお問合せください

- 産業廃棄物業務
- 一般廃棄物業務
- リサイクル業務
- 粗大ゴミ、片付けゴミ回収
- 遺品整理、生前整理
- 墓掃除代行業務

帰省などで、ご家族や親戚が  
集まるシーズンです!  
おうちをキレイにしませんか?



きりしまフォーラムのHPは  
色々なコンテンツが充実しています♪



掲載記事がカラーで読める!



バックナンバーも読める!



プレゼントに応募できる!



# 新・医療の窓

早水公園クリニック便り⑨

## ①尿酸値が高いです

それは、いわゆる痛風ですね。食事で体内に入つたプリン体が分解される過程で尿酸ができます。その尿酸値が高まると、皆さんもご存じの痛風発作に繋がります。

それは、いわゆる痛風ですね。食事で体内に入つたプリン体が分解される過程で尿酸ができます。その尿酸値が高まると、皆さんもご存じの痛風発作に繋がります。また、尿管結石や腎障害、血管障害なども引き起こす危険性があります。

尿酸の合成が増加しているタイプと尿酸の排泄が低下しているタイプがあり、日本人に多いのは後者です。ちなみに、タピオブによつて葉も違つてきまます。エビ、カニ、鶏、豚、牛、魚の内臓などはプリン体が非常に多く含まれているので、摂取を控えましょう。また、お酒は適量に。アルコール自体に尿酸値を上げる作用があるため、プリン体カットのビールであつても飲み過ぎは良くないです。あと、水分をよく摂つてください。たくさん尿で尿酸を排出するよう心がけましょう。

## ②食中毒にならないようにするためには?

食中毒は医学的には細菌



院長 山内明

性腸炎と言います。レビなどでよく聞くノロウイルスや、乳幼児に多いロタウイルスと症状が似ていますが、異なるものです。

細菌性腸炎の原因で多いのは、カンピロバクター(鶏肉など)、サルモネラ(卵など)、病原性大腸菌(汚染された食品)などで、梅雨から夏にかけて多く見られます。

突然の腹痛に始まり、嘔吐や下痢、血便が出ることもあります。今年は天候の問題もあり、来院される方が多いです。

肉類はもちろん加熱して食事の前にはよく手を洗いましょう。調理器具は定期的に熱湯消毒するなど、予防のばかり損らず、十分な栄養補給と睡眠を心がけましょう。

このコーナーではみなさまからの質問をお待ちしています。本誌のアンケートハガキにご記入の上、投函してください。



# 早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



## ふるさとのお土産・初盆菓子、多数取り揃えてあります

初盆菓子ご注文のお客様には、お供え用の花菓子をサービス

### 「島津莊園」

第25回全国菓子大博覧会最高賞・名誉総裁賞受賞



都城産の栗とバイオ茶でできんとんを作り、それを高麗菓子とかるかんで巻いています。米粉は都城産、かるかんは地元の天然芋とまさに「島津莊園」の名にふさわしい和菓子です。



第27回全国菓子大博覧会 楢花榮光賞受賞  
本格焼酎けーき  
霧島



※販売期限は1週間~10日ほどあります

### お中元・ご贈答に涼菓を—

- ゆず ■いちご
- マンゴー ■バイオ茶
- 黒霧島 ■日向夏
- 焼酎



お菓子の南香  
都城市甲斐元町1-26  
TEL.0986-22-4670 FAX.0986-22-7568  
<http://www.okashinonanko.com>



## 丁寧な指導で「手作りはじめてさん」も安心! ミニトートバッグ

使い勝手抜群なマチ付きのミニトートバッグ。子どもさんやお孫さんに持たせても可愛いですよ♪ お弁当や水筒も入るサイズなので、ランチトートとしても活躍します。

日 程	8/9(木)・16(木)・21(火)・28(火)
時 間	AM10:00~(1時間程度)
参 加 費	1,000円(材料費込)

ミシン修理お任せください! 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店

☎0986-36-7870 都城市都北町5929

営業/10時~18時(TEL受付/9時~19時)



裏地も  
とっても  
可愛い

## 空き家の管理 にお困りではありませんか

・親が施設に入所し実家が空き家になったが、遠方に住んでいるので管理ができない。またこの機会に家財などの生前整理もしたいが、費用が心配だ

・室内に遺品などの荷物が置かれたままで自分では仕事もあり片付けもできないなど、いろいろな事情で空き家の管理にお困りの方はご相談ください。

### 空き家管理 基本料金

毎月1回 3,000円~(約1時間)

簡単な清掃、通風作業

※オプション: 庭の草刈りなど、別途お見積りします。

※料金※生前・遺品整理については別途見積もりになります。

社 空き家管理士協会 / 社 遺品整理士認定協会

合同会社 フォレストート ☎0986-58-4709

都城市高城町大井手 452-1 【営業時間】9:00~19:00

※P26をご覧ください

URL: <http://www.forestate.net/> ✉ forestate2017@gmail.com



**夏の在庫処分セール開催中！**

来て、見て、縫って♪ あなたにピッタリのミシンが必ず見つかります！

カタカタカタ… **大好評/8月の手作り教室 要予約** 2時間程度 随時受付中

※日程は電話にて応相談 気軽にお電話ください!!

アンブレラハンドバッグ 1,500円(材料費込み)

チャイルドコーナーもありますよ♪ お子様と一緒にご来店ください！

ミシンの事なら何でもわかる、販売・修理専門店

**みしん市場 都城妻ヶ丘店**

点検・調整 500円より

8800円 在庫限り 今月の目玉商品 (税別)

修理見積り無料！ 出張もOK!!

住所/都城市妻ヶ丘町15-12 営業/9時～18時半 定休/なし

0986-46-3342 各メーカーOK!!

**で、美しく健康になりませんか？**

岩盤浴・お灸・指圧・牽引・マッサージなどの効果が期待できます♪

遠赤外線を放出する温熱ヒスイ球が背骨をマッサージ！

ワニコイン 500円 平成三十一年

高圧酸素ルーム 1回(約50分) 500円

低圧酸素ルーム 1回(約50分) 500円

コラーゲン活性ルーム 1回 2,000円

脊椎セラピーV7 1回(約50分) 500円 ※普段着のままご利用できます

和楽笑の湯の回数券も使用可。シルバー料金・学生割引あり。

**和楽笑の湯 姉妹店 なごみの家**

都城市一万城町66-1 TEL.0986-57-0753 営業/11:00～19:00 (最終受付 18:00) 定休/第一火曜日

**ロゼマドンナ** スピード・結果を重視するならロゼマドンナ エステ初心者でも安心して通えるサロンです！

セルライト除去(脂肪吸引) メスいらずの「光瘦身」

RF波トリートメント 遠赤スマートドーム

直接脂肪を分解し、肥大化した脂肪細胞を減少させます。

通常価格 お試し価格

★プレミアムコース …… ¥9,800 → ¥1,500  
・遠赤ドーム・吸引・光瘦身・RFトリートメント

★スペシャルコース 遠赤ドーム・吸引・光瘦身… ¥7,500 → ¥1,000

★スリムコース RFトリートメント・光瘦身 …… ¥6,000 → ¥1,000

コースメニュー

0120-16-3314 (予約) 0986-21-1830

都城市前田町7-14 営業/9:30～ ※最終受付18:00 定休/毎曜日・第2・第4曜日・祝日 駐車場/あり

Before After 40代女性

**「手の届く価格で『自然素材、の家づくり』**

エヴァホーム モデルハウス いつでも見学できます！ 予約制

アドバイザー 浅井輝男

ご来場特典 QUOカード 500円分 プレゼント

完成見学会開催 8/11土・12日 10:00～17:00

会場 都城市南横市町 ※HPで地図をご確認ください。

EVAH エヴァホーム

大正15年創業 一級建築士事務所 本社兼モデルハウス 都城市平江町25-11 TEL 0986-22-3242 E-mail asai@evah-home.net

エヴァホームの紹介動画はコチラ！

エヴァホーム 検索 フォームもってます！ イベント告知や知つてく クする情報をおエックしてみてください！

**ブライダルフェア** プチ 夏祭り

**8月12日(日)**

第1部 11:00～13:00 第2部 13:30～15:30 第3部 16:00～18:00

内容

- ブライダル演出体験
- 豪華ワンプレート試食会
- 会場コーディネート見学

ヨーヨー釣り 1回 無料

※スタッフに「フォーラム見たよ！」とお声掛けください

フェア参加お客様限定

来館特典① 演出料 (30,000円相当) プレゼント  
来館特典② 生花ブーケ (10,000円相当) プレゼント  
来館特典③ デザートブッフェ (10,000円相当) プレゼント

ブライダルウイーク 成約特典

プロフィールビデオ(35,000円相当) プレゼント

※ブライダルウイーク中に初めてご来館のお客様限定の特典となります。

8月12日(日)～19日(日) ブライダルウイーク

期間中にご来館・ご成約の方にも、上記特典をプレゼントいたします。

※ブライダルウイーク中に初めてご来館のお客様限定の特典となります。

ウェディングフェアのお申込み

お電話または右のQRコードよりお申込みください。

QRコード

最新情報をお届け!! ホテル中山荘\*LUCEのインスタグラム

ホテル 中山荘 \* LUCE Wedding Guest House

0986-23-3666 都城市松元町3-20

— 詳しくはお電話にて承ります。 — ホテル中山荘 検索

ホタル中山荘 ビアガーデン 17:00～22:00 (オーダーストップ 21:30) セットメニュー+フリードリンク お一人様 3,500円～

ビアガーデン 海の幸祭り～

8月31日金～9月23日日 新鮮な旬の食材。絶品、海の幸。

お得な前売券 発売中!! 2日前 要予約

ビアガーデンメニュー。海の幸祭りの詳細はこちらまで▶

QRコード

QRコード

**質Shop 天満屋 見積無料!!**  
金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

**質預り** 即融資  
お持らの品物を担保にして現金融資

**買取!!** 即現金  
ご不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取

**販売!!** 大特価  
人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売

**ロレックスやオメガなどの高級腕時計 相場高騰中!**

**天満屋**  
住所:都城市東町13街区20号 電話:0986-22-4340 営業:9時30分~19時 HP:<http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

**質預り強化中!!**  
お最低10,000円からご相談下さい

**七五三・七草おでかけ無料!!**  
今だけの大特典!

10月までの前撮で11月~1月のお参り用着物レンタルが最大無料~  
通常¥10,000~¥7,500のもの、着物レンタル・着付け・ヘアメイク込

オールインプライス(3ポーズ) ¥19,800  
3面アルバム(6ヶ月) オリジナルカレンダー Lサイズ写真(6枚)  
写真入りストラップ 全撮影データCD デザイン四切翻写真(平日専用特典)

○ご予約・お問合せは 都城市北原町31-5-2 TEL.0986-22-6288  
RIO WING 郡城駅 TERRA美容室 ココ 大理美容

LIFE STUDIO

**無理な運動&食事制限なし!! 目指せ-10kg!! YOSA PARK**  
痩せたいなら『YOSA』♪ 楽楽カンタン座るだけ

**1 YOSAの良さ 温**  
YOSAウェアを着用し、身体を芯から温める Relax

**2 YOSAの良さ 出**  
発汗&代謝を促進し、老廃物を出す Detox

**3 YOSAの良さ 入**  
11種類の医薬部外品のハーブの蒸氣を身体の中に入れる Beauty

**初回限定 20%OFF**  
**人気No.1 超お得 プレミアム (90分)**  
通常13,800円相当の施術  
8,800円 → **7,040円**  
全身リンパマッサージ→水素フットバス→水素YOSA→フェイシャル水素バク→全身リンパマッサージ

**デトックス代謝アップ** コース(75分)  
5,500円+4,400円  
**YOSA体感癒し** コース(60分)  
4,500円+3,600円  
美脚もくびれも納得 水素+超音波+炭酸  
**温活美人** 最先端の温熱美容器を体验できます!!

**viage** ヴィアージュ 三股店  
090-6400-1202  
LINE ID: yai0822  
三股町稗田27-4  
営業/9:00~18:00  
不定休  
駐車場/あり  
完全予約制

**belt'a** ベルタ 都北店  
080-5202-1544  
E-mail / [beta1028@gmail.com](mailto:beta1028@gmail.com)  
LINE ID / yosavor  
都城市都北町6257-3  
営業/9:00~22:00  
不定休 駐車場/あり  
完全予約制

## フォーラムくっくんぐ 読者オススメ とておき簡単レシピ♪

ひんやり 冷たい料理 編

7月号の読者アンケートで投稿していただいた「とておきレシピ」を、  
フォーラムメンバーが実際に作って紹介します♪  
とっても簡単なので、みなさんもぜひ作ってみてくださいね。 ※投稿をもとに少し補足しています

**料理名**

**さばと夏野菜の楽うま丼**  
by けんちゃんママさん

**材料** 3杯分

- さば 1本(三枚卸)
- 人参、きゅうり、大根、玉ねぎ (夏野菜などお好みの量で)
- ★しょうゆ 大さじ2
- ★砂糖 小さじ2
- ★にんにく 適量
- ★ゴマ 適量
- ★大葉 適量

**作り方**

- ①さばと夏野菜を食べやすい大きさに角切りにする。
- ②★と①を合わせて冷蔵庫で冷やす。
- ③白ご飯の上にのせて、できあがり!

**フォーラムよりコメント**  
今回はトマト、山芋、きゅうり、長ネギ、おくらを使って作ってみました。とっても美味しいご飯が進みます! 夏バテ解消にもピッタリですね♪

これからも、みなさんの「とておきレシピ」をお待ちしています!  
読者アンケートに記入してお送りください。

**けんちゃんママさん**  
コメント 美味ですヨー!!

# フォーラムスナップ



琉夏ちゃん  
ruka

8月19日  
3歳おめでとう♡

「Forum Snap」に、  
あなたのとおき写真を掲載しませんか？

ファッション自慢・子ども・ペット・風景・面白写真など、  
ジャンルは問いません！ お写真・名前・一言コメントを  
添えて、きりしまフォーラムのHP、または  
「info@kiri-fo.net」のメールアドレスに  
ご投稿ください♪



にゃんたくん  
nyanta

お腹をなでる時の  
気持ちよさそうな顔が  
たまりません。



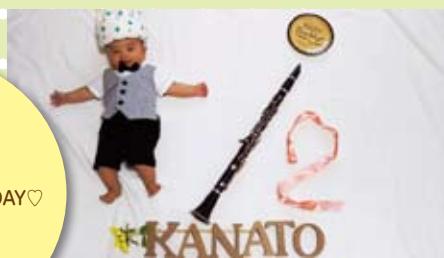
貫太くん  
kanta

2カ月♪  
にこにこ笑顔が  
キュート！



星矢ちゃん  
seiya

パパ大好き星矢ちゃん☆  
2歳のお誕生日  
おめでとう！



奏斗くん  
kanato

HAPPY HALF BIRTHDAY♪  
いつも笑顔！  
お風呂大好き！  
すくすく大きく育ってね♪



悠真くん  
yuuma

1歳のお誕生日  
おめでとう！  
元気いっぱいすくすく  
大きくなってね♪



歩乃叶ちゃん  
honoka

3カ月になって  
すくすく成長中。  
パパの事大好きな歩乃叶の  
満面の笑み！  
いつもこの笑顔に  
癒やされてます



朝陽くん  
asahi

ハーフバースデー!!  
これからも  
たくさん泣いて、  
たくさん笑って、  
大きくなってね♡



つよしくん  
tsuyoshi

ハッピーバースデー！  
我家の四男坊の  
お誕生日♡  
つよしくん  
大好きだよ♪



ウーロンくん  
u-ron

我が家で  
いちばんのおりこうさん。  
食いしん坊で、  
寝てばかりの  
7歳です♪





# 時間を過ごしませんか？

## 入居条件

65歳以上の要介護認定を受けている方  
※65歳未満の方でも入居可能なケースあり

## 料 金

入居金 **0円**

月 額 **85,000円～105,000円**

(内訳) 家賃30,000円 管理費15,000円～35,000円 食費40,000円

※管理費には、光熱費、共益費、火災保険料が含まれています

※管理費の変動に関しては、ご相談ください

※別途、介護保険・医療保険・オムツ代・日常生活用品費・寝具リース代等

## 居 室 数

1人部屋:40室 2人部屋:2室

9月末  
内覧会  
開催予定



お問合せは、きりしまフォーラム内  
「フォーラム三股 開設準備室」まで

開設準備室所在地：都城市一万城町 99-9-1

※ご来訪希望の方は、事前にご連絡ください。

直通ダイヤル

**070-3244-6809**

フリーダイヤル

**0800-222-3781**



住宅型有料老人ホーム  
**フォーラム 三股**

住宅型有料老人ホーム

# フットラム 三股

私たちと、笑顔いっぱいの

## 10月オープン

# 入居者募集中!

北諸県郡三股町一万城交差点からすぐそこ!

※施設画像はイメージです。

オープニングスタッフ大募集! 都城で面接会随時開催予定!※日時はお電話にてお問合せください

事業所	有料老人ホーム				通所介護 (デイサービス)
職種	ケアマネジャー	施設事務員	介護職員		介護職員
雇用形態	正社員	正社員	パート	夜勤専従パート	パート
募集人数*	1名	1名	1名	1名	1名
給与	基本給: 240,000円~ 資格手当あり	基本給: 150,000円~	時給: 800円~ 処遇改善加算あり ※勤務時間数に応じて支給 ※資格に応じて時給UP	時給: 950円~ 処遇改善加算あり ※勤務時間数に応じて支給 ※資格に応じて時給UP	時給: 800円~ 処遇改善加算あり ※勤務時間数に応じて支給 ※資格に応じて時給UP
勤務地	北諸県郡三股町宮村				
資格条件	介護支援専門員	基本的なPC操作	初任者研修 (ヘルパー2級) または介護福祉士		
待遇	各種社会保険完備・交通費支給・年末年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)				
休日	シフト制 年間: 107回		※週1回~OK ※曜日・時間要相談		

\* 定員に達し次第募集を終了します

新しい施設で  
一緒に  
働きませんか?





# 笑顔でつながる子育ての輪

vol.62



『きりしまフォーラム』読者の子育て世代へ向けた応援企画！

「子どもはかわいい」とは言うものの、子育てには多大な時間と経済的・心理的な負担がかかるもの。

子育てをしていると家に閉じこもりがちになり、

気がつくと「家族以外、誰とも会話していない」と悲しくなる瞬間が……。

そんなお母さん達が、気軽に行ける場所をご紹介するシリーズです。

も達は、「じつ」としていなかった。「アンパンマン」の曲と一緒に参加できる場面もありました。やはり子ども達は、「じつ」としていなかった。演奏指導者の豊國淳子先生の指揮による名曲「にじのむこうに」や「くるみ割り人形」の演奏がはじまるところのできる、貴重なコンサートです。



曾於市子育て支援センターが年1回開催している「第11回親子ふれ愛アミリー・コンサート」へ息子達と行つてきました。毎年、100名近くの親子が参加する人気のプログラムです。

到着すると「生きいき健康センター」の広いホール内に、「メセナ楽団」の方達がスタンバイしていました。子ども達は、ふだん目に触れることがない、トランペットやフルート、大きなコントラバスに興味津々！演奏者と同じ目線で音楽を聞くことのできる、貴重なコンサートです。

● 田中先生コメント ●  
音楽をとおして、親子の絆を深めていただくためのコンサートを楽しんでいただけて、本当に嬉しいです。その他にも、「曾於市子育て支援センター」では、保護者の方達が気軽に参加できるイベントを定期的に開催しています。施設も時間内なら、ご利用いただけるので、ぜひ遊びにきてくださいね！

曾於市子育て支援センター  
TEL.0986-76-6565



場所 生きいき健康センター  
詳しい情報は  
<http://www.smile-kids.jp/sooshi>に掲載

るだけではなく、身体を動かして遊べることに大喜び！ 息子達も大満足していました♪ 子ども達が興味を持って聴けたもちろん、曾於市を中心に地域に根ざした活動を続いている音楽セレクトになつているの『メセナ楽団』の演奏も素晴らしいです！



プーラビーダ都城店 セミナー Vol.4

## くるみぼたんワークショップ体験



本誌で人気の「プーラビーダ都城店」で開催している教室を、フミが体験するシリーズ。今回はくるみぼたんで、ヘアゴムとパッチンをするシリーズ。

まずははじめに、くるみぼたんで、ヘアゴムとパッチンを作りました。専用の道具にセツツして指で押し込むだけでOK♪ そのままで元気よく動き回っていた子ども達が元気よく踊る「一ナーやリコーダー・アンサンブルなど一緒に参加できる場面もありました。やはり子ども達は、「じつ」としていました。

さしが丁寧に教えてくれるので、不器用な私でも驚くほど簡単にできました。夏休みの思い出と

一緒に参加してはいかがでしょうか？ ■取材協力／**プーラビーダ都城店**  
■取材協力／**プーラビーダ都城店**  
8/12(日) 8/26(日) 11時～17時 参加費:500円  
ハーバリウムワークショップ 大好評!!  
8/11(土) 8/25(日) 11時～17時 参加費:小サイズ1,000円 大サイズ2,000円  
※写真は大サイズ

## 都城市・三股町・曾於市のイベント情報をご紹介

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。  
気軽に参加してくださいね!!

### 都城市

#### ★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。

市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。

8月10日(金) 東部保健センター(高城保健センター) 13:30～14:00

27日(月) 都城市保健センター(中心市街地Mallmall内)

13:30～14:00

持参するもの:母子手帳、バスタオル

対象児:生後1ヶ月～1歳未満 予約不要

お問合せ:都城市保健センター 0986-36-5661

### 三股町

#### ★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

8月28日(火) 10:00～11:00

場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室

お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

### 曾於市

#### ★ベビーピクス

親子で一緒にふれあい、楽しみながら運動します。

動きやすい服装で、おいでください!

8月1日(水) 10:00～11:30

対象:1歳未満児親子 場所:財部保健福祉センター

講師:田鍋いずみ先生(OJKインストラクター)

持参するもの:水分補給用飲み物

#### ★0歳児デイ

みなさんに楽しくおしゃべりしながら過ごしましょう。

8月27日(月) 10:00～11:30

場所:生きいき健康センター

対象:1歳未満児(誕生日月の前日まで)の親子。曾於市在住

お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565

曾於市子育て支援サイト“すまいるキッズ”もチェックしてくださいね!

HPアドレス:<http://www.smile-kids.jp/sooshi>



# シンコー一本発・不動産物件情報

【★そのほかもたくさんあります♪★】

(+) 内は坪数 ※新築は全オール電化 (R) リフォーム箇所有り (⊖) 値下げ (O) オール電化

上長飯町 1900万円



★4LDK

★カーポート、外構付き！



●土地257m<sup>2</sup>(77) ●建物102m<sup>2</sup>(31)  
●H29/7築 ●上長飯小B停歩8分

新 郡元町 1950万円



★3LDK

★外構・カーポート・サンルーム付

●土地209m<sup>2</sup>(63) ●建物84m<sup>2</sup>(25)  
●H30/3築 ●早水公園B停歩10分

新 太郎坊町 1950万円



★3LDK

新 郡元町 1950万円



★3SLDK

★コンパクトな土地で3台駐車可能！



●土地292m<sup>2</sup>(88) ●H30築  
●建物83m<sup>2</sup>(25) ●地場産業B停歩3分

郡元2丁目 940万円



★4DK

★駐車は1台！買い物便利エリア！



●土地233m<sup>2</sup>(70) ●S63築  
●建物104m<sup>2</sup>(32) ●郡元局前B停歩5分

宮丸町 1290万円



山田町 中霧島 1200万円



甲斐元町 1280万円



郡元町 880万円



吉尾町 1480万円



★築6年30坪の事務所と178坪の土地！



●土地148m<sup>2</sup>(45) ●建物113m<sup>2</sup>(34)  
●H1築 ●西宮丸B停歩4分



●土地1463m<sup>2</sup>(442) ●建物97m<sup>2</sup>(29)  
●H9築 ●谷B停歩5分



●土地353m<sup>2</sup>(106) ●建物90m<sup>2</sup>(27)  
●S61/5築 ●東甲斐元B停歩27分



●土地267m<sup>2</sup>(80) ●建物96m<sup>2</sup>(29坪)  
●S58/3築



★駐車余裕！自宅兼事務所に最適です！  
●土地590m<sup>2</sup>(178) ●建物99m<sup>2</sup>(30)  
●H24/8築 ●沖水橋B6分

三股町樺山 950万円



★4DK

●土地431m<sup>2</sup>(130) ●建物87m<sup>2</sup>(26)  
●S53築 ●健康S歩1分

★小中・幼稚園・役場近いです！★

高崎町江平 850万円



★5DK

売りたい！  
買いたい！  
まず相談！  
シンコー  
妻ヶ丘へ！



売りたい物件は  
29年勤務の  
レジェンド部長が  
甘・辛口で無料査定！

上長飯町



吉尾町 2300万円



★5DK

★高専そば。

交渉可



●土地674m<sup>2</sup>(203) ●建物156m<sup>2</sup>(47)  
●S58/7築 ●松の元B停歩5分

★金額相談可！

太郎坊町 1980万円



★4LDK

★日当たり、面積、駐車場もいい感じ

●土地330m<sup>2</sup>(100) ●建物134m<sup>2</sup>(40)  
●H12/2築 ●沖水小B停歩6分

上長飯町 2680万円



甲斐元町 2200万円



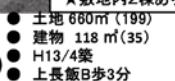
★5LDK



★懐かしさと今時の快適さがミックスされた  
リフォーム住宅です！

●土地602m<sup>2</sup>(182) ●建物119m<sup>2</sup>(36)  
●不明 ●甲斐元町B停歩2分

★敷地内2棟あり



●土地 680m<sup>2</sup>(199)  
●建物 118m<sup>2</sup>(35)

●H13/4築

上長飯B停歩3分

妻ヶ丘町 2550万円



★自然と共存できる家。  
OMソーラー・太陽光のある家！

●土地313m<sup>2</sup>(94) ●建物109m<sup>2</sup>(33)  
●H24築 ●西中前B停歩4分

★西小申請可

★4LDK対応

マンションも土地  
情報もありますよ～

Let's go to  
the new house.



★問い合わせ先

社団 宮崎県知事(7)3636号 住所／都城市妻ヶ丘町15-11

法人 http://www.m-shinko.co.jp

新興不動産(有) 妻ヶ丘店

C

0986

妻に よって いこい えされし！

24-1518

※広告有効期限は平成30年8月31日迄。掲載物件は全て仲介※

## ジェラテリア フェリーチェ GELATERIA FELICE

☎ 0986-80-6162

【贅沢フルーツパンケーキ】の季節がやってきました♪



夏季限定 贅沢フルーツパンケーキ 1,200円  
ブルーベリー、ぶどう、サクランボ、メロン等、季節のフルーツをふんだんに使ったパンケーキ。素材の甘さを活かしたブルーベリージャムと酸味の効いたバニラソースのハーモニーは絶品ですよ♥

Special Pancake Time 平日14:00～16:00限定  
パンケーキを1皿注文いただいたお客様へ  
パンケーキ1枚サービス♪

### 店舗情報

都城市中町12-25PIER1  
営業／11:00～18:00  
不定休

最新情報はコチラ→



# FORUM'S SELECT GOURMET

## フォーラムセレクト グルメ

## 北海道ダイニングMARUMI

☎ 0986-22-5008

**志比田町にNEWオープン!!**  
**北海道出身の店主が作る究極の旨みをぜひ!!**



※写真はイメージです



留萌産をはじめ、北海道の“海の幸”“山の幸”を漁師・農家・加工メーカーより直送! 本場の味付きジンギスカンに生ラム肉、活きたまま網焼きする幻のほたて、ミョウバン不使用の浜ゆでたこ等、宮崎ではココでしか味わえないものばかり♪ 日本最北の酒蔵『国稀酒造』が手掛ける日本酒「国稀」等、極上の一杯とともに、北の大地ならではの味覚を心ゆくまでご堪能ください。



### 店舗情報

都城市志比田町4567-2 駐車場／あり  
営業／18:00～22:00 (LO21:30)  
定休／月曜日・祝日



## 橋見さん家のからあげ屋さん

☎ 080-3901-0141

**ジューシー! ヘルシー! 美味しい!**



からあげ専門店が7月から始めた「からあげ弁当(350円)」と「オードブル(3,000円～)」が、「安い! 美味しい! 満足!」の3拍子で早くも大好評です♥

**★お盆期間もオードブル承ります★**  
料金や品数等、ご要望に応じてお作りします。  
気軽にご相談ください!

\*器の持込みをお願いしています \*1週間前迄の要予約

### 店舗情報

都城市広原町4340番地2(ログハウスのお店)  
営業／11:00～19:00 不定休  
※金額はすべて税込価格です  
※P17もご覧ください

## トラットリア フィオーレ

☎ 0986-58-7930

**おかげさまで2周年!!**



都城産の新鮮野菜など素材を厳選しており、こだわりの調理方法による本格イタリアンが気軽に堪能できると人気のお店です♪

**★8月23日(木)で2周年★**

感謝の気持ちを込めて、イベント開催!  
Beer1杯280円!! 何杯でもこの価格♪

●イベント期間 H30.8/31迄!

### 店舗情報

都城市中町16-12  
営業／(月)11:30～15:00 (LO14:00)  
(夜)18:00～23:00 (LO22:00)  
定休／火曜日 ※P26もご覧ください



## 飲食処 喜喜 FUTATSUKI

☎ 0986-25-2900

8月は「喜喜」の飲み放題コースで盛り上がろう♪

**飲み放題付コースが充実しています!!**



お座敷 ソファ席

誰もが存分に楽しいひとときを過ごせる人気の「喜喜」。和風・洋風の定番メニューから地元郷土料理まで堪能できるので、帰省されている方にもピッタリ♪ 飲み放題付きコースが充実しているので、8月はみんなで「喜喜」に集まって贅沢な時間をお過ごしください!

### 店舗情報

都城市南鷹尾町2-28-2  
営業／11:30～14:00、18:00～23:00 ※金・土曜日は24:00迄  
定休／月曜日(祝日の場合は翌火曜日店休) 駐車場／あり

**アルコール  
飲み放題付コース**  
(4名様より・飲み放題40種)  
★4,000円(税込)コース★  
お料理8品+デザート  
生ビール無制限+65種飲み放題  
★3,500円(税込)コース★  
お料理8品+デザート  
お一人様生ビール3杯+40種飲み放題  
★3,000円(税込)コース★  
お料理8品  
お一人様生ビール1杯+40種飲み放題  
※コースによりお料理の内容は変わります

**ノンアルコール  
飲み放題付コース**  
(2名様より・飲み放題120分)  
3,000円(税込)

本日の料理8品+デザート  
※+500円で1時間延長(おまかせ付)可  
※全コース、前日迄の要予約



## わがんせ

☎ 0986-26-6152

隠れ家みたいな雰囲気が魅力の居酒屋♪



フォーラム8月限定コース始まりました!! このコースを頼んでいただくと、通常のドリンクがぐっとお安くなります♪ 美味しい料理と一緒に色々なドリンクを楽しみたい方などにオススメ!! その他3,000円、3,500円の2時間飲み放題付コースもありますよ!!

### 店舗情報

都城市栄町16-1マルニビルBF  
営業／18:00～ 不定休  
※団体約48名様収容可能!

**フォーラム  
★8月限定コース★**  
おつまみ7品  
1,800円!!  
ドリンク割引付きです♪  
ビール480円→300円  
酎ハイ430円→280円  
ハイボール380円→240円  
カクテル530円→300円  
等、ドリンク多数ご用意!

※お会計はまとめてお願いいたします  
※ドリンク割引はボトル等一部除く  
※ご利用は3名様～



## 石窯パン工房 グレンツエン 都城店

☎ 0986-36-5888

8周年感謝祭イベント 開催!!



8周年感謝祭!!

7/28土・29日

おかげさまで『グレンツエン都城店』は8周年を迎えることができました! 日ごろの感謝の気持ちを込めイベントを開催します! 8月は「沖縄フェア」等、この季節ならではのフェアや限定商品をお楽しみに♪

### 店舗情報

都城市上東町17-18  
営業/7:00~19:00 定休/火曜日  
<http://www.glanzen.jp/>

お得な情報は  
コチラ→  
[http://P17もご覧ください](#)



### ★8周年感謝祭★

7/28(土)・29(日)

お買上げ金額の半額分を  
金券でプレゼント!!

※期間中、店内のイートインスペース、  
金券は使用できません。

### ★カウントダウンイベント★

~7/27(金)

500円以上お買上げの  
お客様全員に  
大人気のマフィンをプレゼント!!

宮崎店でも感謝祭 開催!!

8/4(土)・5(日)



# きりしまフォーラム 広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」  
「どんなイメージにしたらよいかわからない…」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが  
効果的なオリジナル広告プランをご提案いたします。  
まずは、お気軽にご相談ください。

宮崎県都城市一万城町99-9-1  
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860  
mail/ [info@kiri-fo.net](mailto:info@kiri-fo.net)



Facebook やってます(^^)/

きりしまフォーラム



で検索

先取り情報や、本に載っていない話など  
タイムリーな情報を届けします♪

## 炭火焼肉 大翔 おおしょう

☎ 0986-36-7700

和モダンな雰囲気が魅力の本格炭火焼肉店



宮崎牛指定店!

### 土曜・日曜・祝日限定ランチ(昼)

一番人気「おおしょう御膳(1,500円)」等、全7品

### コース料理(夜)

●大翔コース 3,500円 ●極コース 5,800円

※コース料理は2名様から

### 店舗情報

都城市早水町38-1 (J-LINK敷地内)  
営業/11:30~14:30 (LO14:00) 不定期  
18:00~22:30 (LO22:00) ※金額はすべて税別価格です

新鮮できめ細かい良質な宮崎牛が、良心的な価格で堪能できると話題の炭火焼肉店。囲炉裏の座敷や掘りごたつの個室、テーブル席等、和テイストを演出した空間で食べるひとときはまさに贅沢そのもの!

キンキンに冷えたビールと、『大翔』の味わい深い極上のお肉で暑い夏を乗り切りませんか? 単品メニューなどドリンクも豊富に取り揃えています!



# ぼっけもん

☎ 0986-51-5666

夏本番! 喫煙するなら『ぼっけもん』!!



お座敷での個室宴会は  
4名様から62名様迄OK!

### ★ぼっけもんコース★ 8品+飲み放題2時間

3,500円(税込)

鶏刺身盛り・塩ダレタタキ  
ぼっけもん焼・チキン南蛮・霧島黄金鍋  
デザート等、計9品

### ★鶏三昧コース(鍋コース)★ 9品+飲み放題2時間

4,500円(税込)

鶏刺身盛り・塩ダレタタキ  
ぼっけもん焼・チキン南蛮・霧島黄金鍋  
デザート等、計9品

※飲み放題は「エビス樽生」お一人様2杯迄  
詳しい内容はお問合せください。

「きりしまフォーラム見たよ」で  
全コース飲み放題30分延長!!

※予約時にお伝えください。

### 店舗情報

都城市上川東2丁目8-7  
営業/11:30~14:00 (LO13:30)、17:00~22:00  
※金曜・土曜日・祝前日は23:00迄 駐車場/23台







第33回

# 後悔しないための 賢い家づくり勉強会



この3年で約18,500人強のお客様が参加し、  
その93%が満足した大好評の勉強会

**勉強会内容**

**■ 地震に強い家と弱い家の見分け方**

- ハウスメーカーの住宅はなぜ高い?
- 建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- 使い勝手の悪い素人プランの見分け方
- ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)って何?
- 35年ローンを組むのに、日本の家の寿命はわずか30年?!
- 生涯コストを考慮した正しい住宅コストの考え方とは?
- 世界中で使われている、長寿命で体に優しい素材とは?
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?

**マイナス金利は  
住宅ローンに  
どう影響する?!**

契約前に  
知つておこう

# その家づくり、 ちよつと待つた!

宮崎県内での開催も第33回となりました。毎回、「大変参考になった」とキャンセル待ちが出る大好評の勉強会です  
**「マイホーム契約前」**の参加をおすすめします!

**失敗しないための5つの自己防衛策**

1. 賢い住宅ローン商品の見極め方
2. 賢い住宅ローンの返し方
3. 国の政策で変わる住宅ローン金利と優遇税制制度とは?
4. 住宅ローン減税で国から戻ってきたお金を2倍にする方法とは?
5. 住宅ローンを利用する人にしか得られない大きなメリットとは?

毎年10,000人以上の方が住宅ローンで苦しみ家を失っています!! 住宅ローンで500万円得する家族と、家を失ってしまう家族との違いは?

**～契約前に知つておきたいことが分かる～**

# 8/26

会場 ウエルネス交流プラザ(茶霧茶霧ギャラリー)

宮崎県都城市蔵原町11-25

参加費 無料

(予約制)

Kids Room

ご夫婦での参加をオススメしております  
ご家族の大切な家づくりです。お子様をお預かりする託児サービスもありますので、ぜひご家族でお越しください!

開催時間 13:00～16:00 (開場 12:40～)



住宅ローンを利用する方々にとっては自分達のタイミングばかりを考えていたら大失敗してしまいます。  
お金で借りて家をつくる以上は、お金で借りる最適なタイミングを見定める必要があるからです。  
この勉強会では大切なお金の知識と、住宅ローンを利用するからこそ得られるメリットや、失敗しないための5つの自己防衛策を身に付けていただきます。



ご予約は、電話(フリーダイヤル)、webの専用予約ページで受け付けております。  
ご質問だけでもかまいませんので、お気軽にお問い合わせ下さい。  
←QRコードで読み取って頂くと、予約フォームに飛びます。

参加費無料  
ご予約は今すぐ **0120-552-450**

後援 宮崎日日新聞社・(一社)全国健康・省エネ住宅普及振興機構・太陽光エネルギー研究会・(株)リブハウジング

全国  
約50か所  
一斉開催!!



Welcome to R+house!  
高性能デザイン住宅パンフレット

マイホームを考えはじめたら読む本  
「資金計画篇」  
～家づくりに欠かせない、お金の話～

参加特典

この勉強会は「これから家づくりを…」と考えているご家族様のために開催していますので、建設業関係者様のご来場はお断りさせていただいております



**A** 1,000円賞品券  
3名様

子どもから大人まで大人気の『グレンツエン』。7月28日(土)・29日(日)に8周年感謝祭を開催します！期間中、嬉しい特典が満載ですよ♪また8月は「沖縄フェア」など、この季節だけの夏らしい新商品やフェアも！お楽しみに!!

★提供／石窯パン工房 グレンツエン都城店  
☎36-5888 都城市上東町17-18



**B** からあげ弁当  
3名様



肉汁たっぷりでジューシーなからあげが4種類とおにぎりが入った、安くて美味しいと大好評のからあげ弁当(350円)。ぜひ、一度ご賞味ください。『サンキュー広原店』駐車場横ログハウスのお店です♪

P12もご覧ください

★提供／楠見さん家のからあげ屋さん  
☎080-3901-0141 都城市広原町4340番地2

**C** 2,000円食事券  
3名様

※店内でのご飲食に限ります。



餃子はお持ち帰り(5個・250円)できます。  
中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円～。

★提供／餃子のまつうら  
☎21-1239 都城市栄町8-14



# present

今月の

★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、8月20日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

□…発送 □…きりしまフォーラムまで取りに来る

店…お店に直接取りに行くorお店で利用

**D** 菊水涼菓 わらびもち  
白/小豆 2個セット



5名様



職人の手練りによる、ふるふる柔らかくも弾力のある「わらびもち(1個300円)」。きなこ付きです。よく冷してお召し上がりください。

★提供／お菓子の菊水  
☎22-2524 都城市祝吉3-12-14

**E** くずアイスバー 5本セット 3名様

店 お好みの味を5つ選べます。  
※品切れしている味がある場合はご了承ください。



『お菓子のながくら』に夏季限定の「くずアイスバー(160円)」が登場しました！  
くずアイス独特の新食感は暑い夏にピッタリです。とけにくいで食べやすく、時間が経つとまた違った食感が楽しめます。味は、あづき・マンゴー・もも・みかん。

★提供／お菓子のながくら  
☎38-0119 都城市都北町5670

**F** マカロン(5個)  
3名様



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供／ミロワール  
☎25-1788 都城市上東町11-16

**G** 歪みボディバランス診断測定 3名様



テレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」！人間の関節をセンサーが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

★提供／まごころ整体院  
☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1  
**きりしま**  
**フォーラム** 行

料金受取人払



差出人有効期間  
2019年3月19日  
まで。

(切手不要)



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(りがな)

お名前 年齢 歳／性別(男・女)

ペンネーム／

ご住所 〒

TEL ( )

ご職業

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他( )

会社・学校名／

フォーラムの入手先

\*このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

きりしまフォーラム 8月号アンケート

●希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。

第1希望( ) 第2希望( )

●24・25頁「日帰りぶらり旅 日南市特集！」で希望するプレゼントの番号をお書きください。

( )

●今月号でよかったです記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。

よかったです企画・広告 ( ) · ( )

興味が持てなかった記事 ( )

その理由 ( )

●あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。

(病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。

最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK！

\*裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。

\*プレゼント応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

# 国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

## 不動産の事で困った時 売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc お電話ください。

# (株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許 (10) 2956号 (社) 宮崎県宅地建物取引業協会会員  
都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)  
<http://www.e-miyawaki.jp>

<b>【コーポ・ルネサンス・A】上町 4.7万円(仲介)</b> 和6、LDK15、鉄筋コンクリート2F/3F、角部屋、P1台付 他2LDKタイプもあり	<b>【久保原AP・GFB-G】7.5万円・共益費600円(賃主)</b> 3LDK(洋5・6・7.5・LDK18)、エアコン4台、全室床暖房、ミストサウナ、専用庭、照明器具、ウォシュレット、TVドアホン、レースカーテン、P2台込	<b>【鷹尾4丁目・GFB鷹尾】6.6万円(賃主)</b> 3LDK(洋6×2・洋8・LDK17)、エアネット、P2台、床暖房、衣類乾燥機、エアコン4台、照明器具、システムバス、システムキッチン	<b>【久保原AP・テソロ都】6.2万円・共益費600円(仲介)</b> 3LDK(洋6×2・和6・LDK15)、エアコン4台、床暖房、浴室乾燥機、照明器具、ウォシュレット、TVドアホン
<b>【売地】大王町 50坪 8万円(賃主)</b> 東6m公道に9.5m接す、準工 60/200、更地	<b>【売地】志比田町 75坪 712万円(仲介)</b> 1坪9.5万円、市内が一望できる絶景の高台	<b>【売地】志比田町 70坪 560万円(賃主)</b> 宅地114.10m <sup>2</sup> 、建物55.54m <sup>2</sup> 、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み ※現在空室のため内覧可能	<b>【売地】志比田町 350万円(仲介)</b>
<b>【売地】大王町 70坪 560万円(賃主)</b> 西6m公道に13m接す、古屋あり、解体整地渡し、準工 60/200	<b>【売地】志比田町 75坪 712万円(仲介)</b> 1坪9.5万円、市内が一望できる絶景の高台	<b>【売地】志比田町 350万円(仲介)</b>	<b>【宮丸町・戸建貸家】2.8万円(仲介)現況貸し</b> 2DK(和4.5・6・K3)、P2台1台のみ、シャワー・給湯(家賃保証会社必須)
<b>【売地】大王町 50坪 8万円(賃主)</b> 東6m公道に9.5m接す、準工 60/200、更地	<b>【売地】志比田町 70坪 560万円(賃主)</b> 西6m公道に13m接す、古屋あり、解体整地渡し、準工 60/200	<b>【売地】志比田町 75坪 712万円(仲介)</b> 1坪9.5万円、市内が一望できる絶景の高台	<b>【宮丸町・戸建貸家】2.8万円(仲介)現況貸し</b> 2DK(和4.5・6・K3)、P2台1台のみ、シャワー・給湯(家賃保証会社必須)



地元に貢献し続ける株式会社宮脇燃料が、『おそうじ本舗』事業をスタート!!

## おそうじ本舗®

プロに任せて解決!! エアコンクリーニング専門店

2018年8月31日(金)まで エアコンクリーニング全機種1台あたり1,010円OFF  
キャンペーン 家庭用壁掛けタイプ(おそうじ機能なし) 1台 9,990円(税抜)  
価格 おそうじ機能付タイプ 1台13,990~19,990円(税抜)

株式会社 宮脇燃料 都城大王店 気軽にお電話ください!!

0120-885-902

エアコンクリーニング新CM 絶賛放映中!  
エアコンの臭いや汚れが気になったら、  
すぐにご連絡ください。



詳しくは、  
QRコードから  
アクセス!

こんな場所もクリーニング 換気扇 浴室

使い方はあなた次第!!

俺のコンクリーニング新CM 絶賛放映中!!

24時間出し入れ自由!!

お問い合わせ: 宮脇燃料 0986-24-2000

金田ヤード 都北交差点  
あやべ橋料金所 ニューコーポ都北店 R10

大王ヤード うきは  
●宮脇燃料

タイプ	面積	1ヶ月(税込)	
バイクもOKですヨ 高さ2.2M	1/6 1/5 1/4 1/2	約1.2帖 約1.5帖 約2帖 約4帖	5,400円 6,480円 7,560円 14,040円

広告有効期限／平成30年8月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

### ☆アンケート☆

◆ご自身やお子様の習い事についてお聞かせください。

(1) どのような習い事をしていますか? (していましたか?)

(2) その習い事をして良かった理由はなんですか?

(3) してみたい習い事はありますか?

◆あなたの敬老の日にまつわるエピソードを教えてください。

※おじいちゃん・おばあちゃんにまつわるエピソードでもOKです。

☆ご協力ありがとうございました。

# 休日急患診療機関



[8月度予定]

5 日 (日)	政所医院 (小・内)	高城町	5 8 - 2 1 7 1	15 日 (水)	有馬医院 (内・小)	上長飯町	2 3 - 2 6 1 0		
	瀬ノ口医院 (内・消)	姫城町	2 5 - 5 1 5 5		森山内科・脳神経外科 (内)	南鷹尾町	2 1 - 5 0 0 0		
	山下医院 (内・呼)	三股町	5 2 - 1 3 4 8		田中隆内科 (内)	三股町	5 2 - 0 3 0 1		
	安藤胃腸科外科医院 (消・外・内)	豊満町	3 9 - 2 2 2 6		福島外科胃腸科医院 (外・胃・整)	都北町	3 8 - 1 6 3 3		
	飯田整形外科クリニック (整)	上町	4 6 - 5 1 1 5		寺本整形外科医院 (整)	北原町	2 2 - 1 1 7 1		
	武田産婦人科医院 (産・婦)	蔵原町	2 2 - 0 3 3 6		宮田眼科病院 (眼)	蔵原町	2 2 - 1 4 4 1		
	財部歯科医院 (歯)	都北町	3 8 - 0 4 6 7		中条歯科医院 (歯)	三股町	5 2 - 1 5 3 7		
11 日 (土)	富田医院 (内・小)	栄町	2 3 - 4 5 8 6	19 日 (日)	ふくしまクリニック (内・消・小)	下川東	4 6 - 5 0 0 1		
	野辺医院 (内・胃)	上町	2 2 - 0 1 5 3		有川呼吸器内科医院 (呼・内)	上川東	2 4 - 6 6 7 7		
	園田光正内科医院 (内)	太郎坊町	3 8 - 5 1 1 5		いづみ内科医院 (内)	鷹尾	2 2 - 7 1 1 1		
	吉松病院 (外・整)	蔵原町	2 5 - 1 5 0 0		一心外科医院 (外・胃・肛門・内)	三股町	5 2 - 7 7 8 8		
	花房泌尿器科医院 (泌)	北原町	2 5 - 1 1 7 7		きたむら皮膚科クリニック (皮・アレ)	吉尾町	3 8 - 7 3 0 0		
	中山産婦人科医院 (産・婦)	前田町	2 3 - 8 8 1 5		ふたみ眼科 (眼)	都北町	3 8 - 5 5 3 2		
	園田鷹尾歯科医院 (歯)	南鷹尾町	2 3 - 9 5 6 4		タケザキ歯科 (歯)	一万城町	2 3 - 9 0 1 2		
12 日 (日)	志々目医院 (内・小)	山之口町	5 7 - 2 0 0 4	26 日 (日)	柳田病院 (小・内)	東町	2 2 - 4 8 6 2		
	森山内科・脳神経外科 (内)	南鷹尾町	2 1 - 5 0 0 0		鶴木循環器内科医院 (循・内)	花織町	2 6 - 0 0 0 8		
	三嶋内科 (内)	鷹尾	2 4 - 7 1 7 1		しげひらクリニック (内)	神之山町	2 7 - 5 5 5 5		
	三州病院 (外・胃・内)	花織町	2 2 - 0 2 3 0		もりやま脳神経外科 (脳)	久保原町	2 1 - 6 8 8 8		
	どいクリニック (外・胃・内)	上東町	2 2 - 1 8 2 5		倉内整形外科病院 (整)	上町	2 2 - 1 2 5 2		
	岩下耳鼻咽喉科 (耳鼻)	三股町	5 1 - 1 1 8 7		吹上耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)	鷹尾	2 1 - 4 1 3 3		
	タケザキデンタルクリニック (歯)	北原町	2 3 - 8 1 1 0		時任歯科医院 (歯)	鷹尾町	2 4 - 7 4 7 4		
14 日 (火)	教山内科医院 (内・小)	高崎町	6 2 - 1 2 0 5	診療時間／9時～18時まで(歯科は17時まで)※医療機関は変更することがあります。 ◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅当番医・休日夜間急诊センターなどの情報を知りたい時は……TEL・FAX/0985-88-0015 ■詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555 (歯科はTEL/25-4100) ※こちらの案内はきりしまフォーラムの ホームページでもご覧いただけます。					
	藤元上町病院 (内)	上町	2 3 - 4 0 0 0						
	長倉医院 (内)	三股町	5 2 - 2 1 0 9						
	吉見クリニック (外・整・内)	高城町	5 8 - 5 6 3 3						
	ならはら皮膚科医院 (皮)	志比田町	2 2 - 1 4 5 5						
	丸田病院 (産・婦)	八幡町	2 3 - 7 0 6 0						
	トキワ歯科医院 (歯)	野々美谷	3 6 - 0 5 5 1						

あなたのお店  
その防犯対策で  
大丈夫ですか？

あなたの大切なものを守るために  
防犯システムをお届けします。

こんな場面の防犯対策、お任せください！

- ★飲食店のレジ周り
- ★道路や店舗周りのいたずら
- ★施設内の安全確保

こんな場面にも活用できます！

- ★店内状況の確認
- ★従業員の勤務態度の把握
- ★顧客満足度向上のためのマーケティングに応用

★導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…

※こちらの案内はきりしまフォーラムの  
ホームページでもご覧いただけます。  
※最新情報はこちらを  
ご覧ください▶



ネットワーク・ビデオ・レコーダー  
**VioStar 2200Pro+**

**R.O.D**  
Respect on Demand

NVR 国内トップシェアメーカー／カメラ各社取扱

株式会社 R.O.D (アール・オー・ディー)

0986-22-8400

宮崎県都城市一万城町 99-9-1

まずはお気軽に  
お電話を！



対象／小学6年生以下の子様	★「ベーゴマ」で遊ぼう	場所／2階正面入口側 日時／8月13日(月)10時～16時
★ちびっこジャンケン大会 参加無料！ ジャンケンして プレゼントをもらおう♪	場所／2階正面入口側 日時／8月5日(日)・12日(日) 13日(月)14時～16時	日時／8月13日(月)10時～16時
★子育て無料相談会	★ちびっこビンゴゲーム大会	日時／8月8日(水)～14日(火)の 期間、イオン都城店直営売場・ 専門店でのお買上げレシート合 計500円ごとに一人様ご参 加いただけます。対象レシート をご提示ください。
※イオン都城のLINE@友だ ち限定で、ジャンケンに負け ても再チャレンジが可能な クーポンを配信します！(当 日友だち登録された方もクー ポンご利用いただけます)	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布	日時／8月8日(水)～14日(火)の 期間、イオン都城店直営売場・ 専門店でのお買上げレシート合 計500円ごとに一人様ご参 加いただけます。対象レシート をご提示ください。
★上町祇園山車踊りの披露	対象／小学6年生以下の子様	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
日時／8月3日(金) 14時～15時(予定)	対象／小学6年生以下の子様	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
場所／1階正面入口食品前	対象／小学6年生以下の子様	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
★おもちゃ・病院 修理代無料	★行政書士による暮らしのなん でも無料相談会	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
日時／8月4日(土)13時～16時 ※受付けは15時迄	対象／家庭生活による各種相談(交 通事故・相続・遺言・農地転用・ 離婚・金銭トラブル・DV・盜聴 等)を承ります。	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
場所／2階専門店	対象／家庭生活による各種相談(交 通事故・相続・遺言・農地転用・ 離婚・金銭トラブル・DV・盜聴 等)を承ります。	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
下りエスカレーター横	★ホームワイドの工作教室 「スノコで多目的フックやさ んかくシェルフをつくろう」	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
★サイコロでドン!! 参加無料	★大道芸ストリート 観覧無料	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
日時／8月4日(土)13時半～ 8月11日(土)12時半～ ※5分前から整理券配布	対象／小学6年生以下の子様	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
※イオン都城のLINE@友だ ち限定で、★が出なかつた場 合も再チャレンジが可能な クーポンを配信します！(当 日友だち登録された方もクー ポンご利用いただけます)	対象／小学6年生以下の子様	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
※クーポンのご利用はお一人様 1アカウント1回限りとさせ ていただきます	対象／小学6年生以下の子様	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
★中町祇園山車踊りの披露	★大人のジャンケン大会 参加無料！ ジャンケンして プレゼントをもらおう♪	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
日時／8月11日(土) 13時40分～14時半	対象／20歳以上	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
場所／1階横特設会場	申込み方法／ホームワイドプラ ス都城店(☎46-1900)へお電 話にてご予約ください	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
出演者／ 15日……あしなが風太郎 身長約3メートル!? マジック やバルーンアートをしながら店 内を回遊します！	★おでかけエンゼル (出前子育て支援ひろば)	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
日時／8月11日(土) 13時40分～14時半	参加無料！	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
場所／2階正面入口側 エレベーター前	★M・Yライフプランをファイナ ンシャルプランナーと一緒に 作ってみよう!!	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
内を回遊します！	お金のエキスパートである独 立系ファイナンシャルプラン ナーが日々のお金に関する疑問 にお答えします。	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
ています	こんな方にオススメ…	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布
※クーポンのご利用はお一人様 1アカウント1回限りとさせ ていただきます	①なかなか貯蓄ができるの方→ 貯蓄ができる仕組みづくりをご 提案します ②住宅ローンや教育資金などを ちゃんと払つていけるか心配な	日時／8月14日(火)14時～ 15分前よりビンゴカード配布

## イベント情報

★赤ちゃんヨチヨチ カタカタ  
車選手権 参加無料  
必見です！『米粒より小さな  
三輪車』展示中！

★春ちゃん大道芸ショー  
観覧無料  
珍しい「変面」を使ったショー  
をお楽しみください。

★問合せ／(全件共通)  
イオン都城ショッピングセンター  
☎46-2222  
※詳しくはHPをご覧ください  
※P34・35・裏表紙もご覧ください

★Y・Yライフプランをファイナ  
ンシャルプランナーと一緒に  
作ってみよう!!

立系ファイナンシャルプラン  
ナーが日々のお金に関する疑問  
にお答えします。

こんな方にオススメ…

①なかなか貯蓄ができる方→  
貯蓄ができる仕組みづくりをご  
提案します  
②住宅ローンや教育資金などを  
ちゃんと払つていけるか心配な



★第70回神柱公園笑いヨガ開催

笑う門には福来たる♪ 笑いとヨガを組み合わせた健康体操「笑いヨガ」を始めて、イキイキ過ごしてみませんか？ 腹の底からアゴが外れるぐらい笑つて、いつまでも若々しく、元気にキレイに！ 参加無料、どなたでも大歓迎です。

日時／8月11日(土) 10時～  
■問合せ／笑いヨガ(剣田)  
☎090-9489-4450

★社会保険・労働保険・助成金に関する無料相談会  
「労災関係」「36協定」「就業規則診断及び作成」「労務管理」「労働問題」「給与計算」「年金事務所関係書類提出」「公共職業安定所関係書類提出」「助成金関係」などについて、無料相談会を実施します！ 男女1名ずつ、特定社会保険労務士が丁寧にご説明しますので、安心してご相談いただけます。お困りの方はぜひご相談ください！

日時／8月14日(火)・28日(火)  
9時～16時 ※要予約 1時間程度  
■問合せ／楠元労務管理事務所  
料金／無料

★リブハウジング完成見学会  
「家展」開催!  
日時／8月18日(土)・19日(日)  
10時～18時  
場所／宮崎県北諸県郡三股町樺山4979-4

※予約優先となりますので、事前にご予約していただきたいほうがゆっくり見学できると思います。

■問合せ・予約／  
(株)リブハウジング  
☎0120-447-129

※P30もご覧ください

★ままでらす「成幸塾」  
「自分を成長させたい人」「人を育てるのが好きな人」、「女性の自立と成幸をサポートするコミュニティ説明会があります。

日程／8月25日(土)  
9月14日(金)  
■問合せ／川野  
☎090-2078-8214

★第33回 後悔しないための賢い家づくり勉強会  
この3年間で約18500人が強のお客様が参加し、その93%が満足した大好評の勉強会です。「マイホーム契約前」の参加をおすすめします！

日時／9月15日(土)  
①11時～12時  
②14時～15時  
■問合せ／1名  
②親子で学ぶ！ 我が家の味噌づくり体験!!  
※P33もご覧ください

日時／9月16日(日)  
①10時15分～11時15分  
②12時30分～13時30分  
③14時30分～15時30分  
■問合せ／  
タカラ都城ショールーム  
☎47-1668

●ドライフローラーを使つたスワッガ作り！  
①ドライフローラーを使つたスワッガ作り！  
②親子で学ぶ！ 我が家の味噌づくり体験!!  
※P33もご覧ください

★見て触って体感!!  
秋のタカラフェア

パロマガスコンロ料理教室や、IHクッキングヒーター料理実演、その他にもご来場特典なども多数ご用意しています！

日時／9月15日(土) 10時～17時  
9月16日(日) 10時～16時  
場所／タカラ都城ショールーム

理実演、その他にもご来場特典なども多数ご用意しています！

日時／9月15日(土) 10時～17時  
9月16日(日) 10時～16時  
場所／タカラ都城ショールーム

①ドライフローラーを使つたスワッガ作り！  
②親子で学ぶ！ 我が家の味噌づくり体験!!  
※P33もご覧ください

日時／9月15日(土)  
①11時～12時  
②14時～15時  
■問合せ／1名  
②親子で学ぶ！ 我が家の味噌づくり体験!!  
※P33もご覧ください

日時／9月16日(日)  
①10時15分～11時15分  
②12時30分～13時30分  
③14時30分～15時30分  
■問合せ／  
タカラ都城ショールーム  
☎47-1668

●ドライフローラーを使つたスワッガ作り！  
①ドライフローラーを使つたスワッガ作り！  
②親子で学ぶ！ 我が家の味噌づくり体験!!  
※P33もご覧ください

日時／9月15日(土)  
①11時～12時  
②14時～15時  
■問合せ／1名  
②親子で学ぶ！ 我が家の味噌づくり体験!!  
※P33もご覧ください

デジタルパーマの上手なお店  
髪に優しく、施術後も傷みにくいカール  
ミネラルデジカール+カット  
新規の方限定  
12,000円↓  
10,000円  
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付!  
※ロング料金込

Hair Space O-g  
都城市妻ヶ丘町30-4  
営業／9:00～19:00  
定休／月曜日・第3日曜日  
駐車場／あり

ミスター  
ドーナツ  
都城駅 TSUTAYA  
田中書店  
西村楽器店  
ココ★

★塩屋写真館  
ブライダル相談会  
数多くの結婚式に立ち会つて  
きた塩屋写真館が、ブライダル  
について何でもアドバイスいた  
します。結婚式は人生に一度の  
ことだからこそ、分からぬこと  
がたくさんあるもの。一生の  
思い出となるステキな結婚式を  
挙げるためにも、どんな些細な  
ことでもご相談ください。丁寧  
にアドバイスさせていただきま

## その他情報

**厨房職員(正社員・パート)募集**  
10月にオープンする住宅型有料老人ホーム  
「フォーラム三股」の厨房で一緒に働きませんか?  
勤務地  
フォーラム三股  
(三股町宮村)

正社員 (調理師)	【給与】930円～
	【時間】5:30～18:00のうち8時間勤務
パート	【給与】830円～
	【時間】①5:30～9:30 ②9:30～13:30 ③14:00～18:00

(有)ミストラル 採用係  
和歌山県岩出市桜台136-74  
☎0736-67-6490 ☎080-3867-1884

デイリーズトータルワン®  
**DAILIES TOTAL 1®**  
WATER GRADIENT CONTACT LENSES

世界初。  
ウォーター グラディエント  
コンタクトレンズ。  
レンズをつけていないような  
なめらかなつけ心地。

“まるで、つけていないよう”と90%以上の方が、答えました。

**サマークリーン!! 8/31(火)まで!!**

**永吉コンタクトレンズ**  
都城市姫城町5-4 TEL.0986(22)1530  
受付時間／平日 8:30～11:30, 14:00～17:00  
土曜 8:30～11:30

※コンタクトは医療用具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

合併症会  
R10  
上町派出所  
中島バーン  
★ココ P  
市民会館  
ブライダル  
ハサウエイ  
★ココ P  
市役所  
市役所

## 准看護師科 学生募集!

-これまでも、これからも役に立つ一生涯の資格です-

★本科では、2年間で准看護師の資格(資格試験合格)が取得できます。その後、准看護師として働くことはもちろんのこと、本校看護師科(夜間3年)への進学も可能です。卒業(国家試験合格)後は看護師になり多方面で活躍できます。

- 募集人員／40名(一次、二次、三次合計)
- 修業年限／2年間
- 入学試験／30年11月17日(土)
- 試験科目／国語、基礎知識、作文、面接
- 願書受付／30年10月9日(火)～11月2日(金)
- 受験資格／中卒以上で高卒程度の学力を有する者
- 合格発表／30年12月14日(金)

社会人からの転職  
希望者や主婦など  
も頑張っています。

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会

## 都城看護専門学校

〒885-0073 都城市姫城町9-3

TEL.0986-22-0711(医師会事務局)

<http://www.m-kango.com/>

平成29年度  
本校の合格状況  
宮崎県  
准看護師試験  
100%  
(平均 87.3%)





フォーラムがプロデュース!! 日帰りぶらり旅  
美味しいグルメと自然に感激!

# 日南市特集!

自然の恵みがいっぱいの日南市。  
南国ならではの美味しいグルメやスポットが満載です♪  
まだあまり知られていない隠れスポットもご紹介。  
夏の陽気に誘われて、お出かけしてみてください!



## プレゼント応募方法

P15のアンケートハガキ、もしくはHPのプレゼントフォームに、希望商品の番号を書いて送ってください。応募締切は8/20(当日消印有効)です。  
※プレゼントの応募はお1人様1通限りを有効とさせていただきます。

### ★プレゼントの受取方法★

- …発送 …きりしまフォーラムまで取りに来る  
…お店に直接取りに行くorお店で利用

## スパイスカフェ ヒトツブ



世界中で使われているスパイスを集め、カリーをはじめとした料理を堪能できる話題のお店です。スパイスとカリーの芳ばしい香りに包まれた店内で、オーナーシェフの小玉さんがおすすめしてくれたチキンカリーをセレクトすると、「好みの辛さ」を尋ねてくれました。辛いものが好きな人はもちろん苦手な人も、それぞれに合わせたカリーを提供してくれます。

また、スパイス専門店だけあって、「追いスパイスはいかがですか?」と、小玉さん。なんと、お好みのスパイスを追加することで、オリジナルカリーを完成させることができます!! 今回は、カリーには珍しい中国山椒(フォアジャオ)をプラス! さまざまなスパイスがブレンドされた、今まで食べたことのない味わいに大満足です♪

店内はカウンター席とテーブル席があり、赤ちゃんや子どもがゆっくりと横になれる広々としたイスがあります。子どもが食べられるカリーもあるので、家族で行くのもおすすめです!

### ランチ MENU

● チキンカリー	750円	● シーフードカリー	900円
● 焼きチーズカリー	900円	※追いスパイス	+100円



取材当日は完売のため、スパイス販売はありませんでした。  
しかし、運がよければ、小玉さんが厳選したスパイスを購入することもできますよ!



スパイス カフェ

① 0987-67-5399

宮崎県日南市飫肥6-7-1  
営業／ランチ 11:30~15:00  
(L.O.14:30)  
ディナー 18:00~22:00  
(L.O.21:30)  
定休／月曜日・第3日曜日

## 日南麦酒

2017年に誕生した、日南市で初となるマイクロブルワリー『日南麦酒』。オーナー兼ブルワリーの橋本さんは、もともと『櫻乃峰酒造』として焼酎づくりをしていましたが、ある出会いがきっかけでビールの世界へ。東京の居酒屋に行った時に、そのお店が自らクラフトビールをつくることで、大手メーカーでなくてもビールをつくれることを知ったのだそう。そこから自らビールづくりを始め、試行錯誤を重ねた末に販売をスタートさせたと言います。



● ベルジャンホワイト	540円
● パネユズエール	540円
● 坂元棚田エール	540円
● 梅ヶ浜HOP BURST	626円



現在製造しているビールは4種類ほど。オレンジピールとコリアンダーシードで香り付けされた、オレンジの風味が口の中に広がる「ベルジャンホワイト」や、ゆずのピールをふんだんに使用した「パネユズエール」をはじめ、それぞれに個性があって、味わい深い! ビールが美味しいこれから季節、飲み比べてみてはいかがですか? 香りや風味が豊かなビールばかりなので、普段あまりビールを飲まない人にもぜひ試してみてもらいたいですね。

## ビールづくりの現場を見学!



これだけのスペースでビールづくりができることに驚き! 製造するビールに合わせて使用するさまざまな種類の麦芽や、各工程の設備・製造方法などを見せてもらいました。ビールの製造には2~3週間かかるため、できあがって試飲した時に、思いがけず美味しい仕上がりっていた時がビールづくりの醍醐味だと、橋本さん。運がよければ、ビールを購入した時に見学させてもらえるかも?

イベントでも販売! 8月18日土・19日日 会場: 宮崎市高千穂通り周辺  
「まつり宮崎2018」にて販売

② 050-1485-8425

宮崎県日南市吾田東1丁目1-37

ベルジャンホワイトと  
パネユズエール 各3本  
プレゼント① 6本セット 3名様

## 北郷温泉 べっぴんの湯の宿 丸新莊



しっとりツヤツヤの肌になる「べっぴんの湯」として知られている「北郷温泉 べっぴんの湯の宿 丸新莊」は、地下800mより湧き出る天然温泉。飲用もでき、慢性消化器病・慢性便秘・糖尿病・痛風・肝臓病などに適応しています。



縁あふれるお庭を眺めながら入ることのできる露天風呂は、オーナーとスタッフによる手作り! 夏の海水浴帰りに、ゆったり入りたい温泉です♪

### 入浴料金

● 大人(中学生以上)	500円
● 子ども(小学生以下)	300円

③ 0987-55-2953

宮崎県日南市北郷町大藤甲3619-2  
日帰り入浴 利用時間／9:00~21:00  
※受付は20:00までとなります

# NICHINAN LEMON STAND



世界60カ国以上を巡りながら、美味しいものを追求してきた日南市出身の日高さんが、地元産のレモンを使って作る「レモンシロップ」が大人気。

当初、バルセロナに2年間滞在していた経験を元に、地元食材を使ったパエリアを作つて

いた日高さん。その際、レモン農家さんと知り合うことに……。

昨年、大豊作で余ったレモンをSNSで販売し、一回の投稿で約1トンを販売したことをきっかけに、レモンやレモンシロップを取扱うことになりました。希少価値の高い国産レモンのニーズは高く、全国はもちろん海外からの注文も多いそうです。今でも、スペインやイタリア、ハワイなど、世界のレモン産地やレモネードの人気スポットを巡り、研究を重ねています。現在は、お店が改装中のため、イベントなどに出店中！ 都城で開催されるイベントにも、よく出店されているので、ぜひfacebookをチェックしてくださいね♪

都城市内でも「日南レモンシロップ」を購入できます!!

野菜屋 宮丸商店 都城市宮丸町2985-3 ☎080-3377-8318

★ プレゼント② 日南レモンシロップ 300ml 3名様

減農薬・ノーワックス・防腐剤不使用で大切に育てられた日南レモンは、糖度が高く、皮まで美味しく食べられます！季節によっては、レモンを購入することができますよ。



レモン果汁とてんさい糖のみを使用した「日南レモンシロップ」は、ほどよい酸味とスッキリとした甘さがベストマッチ!!

炭酸水で割ったレモネードは、暑い夏にキリッと冷やして飲むと最高な1杯に……。ビールや焼酎に入れても、新しいレモンの美味しさを発見できます。クエン酸とビタミンCを豊富に含んでいるので、夏の疲れも吹き飛びます♪

⌚ 090-6468-8103

宮崎県日南市中平野1丁目13-1(※現在改裝中)  
ホームページからも購入可能です  
<http://nichinanlemon.wixsite.com/nichinanlemon>

## 日本料理 喜庵 一能 よろこびあん いちの



日本料理の職人として東京で30年以上のキャリアを持つ黒木一雄さん。12年前に地元日南市へ戻り、その1年後にオープンした本格日本料理のお店が『日本料理 喜庵 一能』古民家の落ち着いた店内でいただくランチは、季節を感じることのできる食材が使われた飴肥膳(2,160円)と昼夜懐石(3,240円)の2種類。

取材当日は6月。初夏の涼を感じる美しいお料理が運ばれ、一品ずつ丁寧に説明していただきました。料理内容は、前菜、吸い物、造り、冷たい炊き合せ、ご飯、デザート。ガラスの美しい器に盛られた胡麻豆腐とじゅんさいは、優しいお出汁の味わいとソルンとした食感が絶妙。釜焼きのとうもろこしご飯まで、美味しいいただきました。「温かいものは温かく、冷たいものは冷たいまま……一番最高の状態をお客様に味わって欲しい」という黒木さんの意気込みを感じる日本料理は格別の味。季節ごとに足を運びたくなるお店です。

★ プレゼント③ 昼懐石 3,000円コース ペア 2組(4名様)



日南出身の料理研究家・堀江泰子さんの油津にあった別荘を移築した100年以上経つ古民家。完全個室のお部屋は、木のぬくもりを感じる居心地のよい空間になっています。室内には掛け軸やお花、香炉があしらわれており、いたるところに黒木さんの心配りを感じることができます。

ご予算に応じたお料理を提供してくれます  
昼 2,160円・3,240円・4,320円・5,400円  
夜 4,320円・5,400円・7,560円～



⌚ 0987-25-5551

宮崎県日南市飴肥5-2-41  
営業／昼 11:30～14:00(L.O.13:30)  
夜 17:00～22:00(L.O.20:30)  
不定休

お客様に合わせて  
食材を吟味されるため、  
前日までの予約を  
おすすめします



学校法人 黒田学園 幼保連携型認定こども園

## にちなん幼稚園

昨年の秋、『にちなん幼稚園』の4階にオープンしたカフェは、開け放たれた大きな窓から続く緑あふれる庭が美しい癒しの空間です。幼稚園内にあるカフェということで、1階で受付をしてからの入店となります。

黒田園長先生が、「スタッフやお母さん達に、ゆっくりと過ごす場所を提供したい」という思いから生まれたスペースで、今では一般の方にも開放されています。地元の人達の憩いの場として、利用してはいかがでしょう？



⌚ 0987-25-1370

宮崎県日南市飴肥2-11-23  
にちなん幼稚園4階  
営業／火・木・金曜日 13:00～15:00



カウンターにあるポスト型の貯金箱に100円を入れて、コーヒーか紅茶をオーダー！ 日によっては、スタッフ手作りのスイーツもあるとか……。お庭からは飴肥の街並みを見渡せ、季節の移り変わりを感じながらのティータイムは最高でした♪

### Café MENU

- コーヒー 100円
- 紅茶 100円



## STAFF募集!! 一緒に楽しく働きませんか?

イタリア料理やパスタ料理に興味のある方も、そうでない方も大歓迎♪

【雇用形態】アルバイト 【仕事内容】ホール全般  
 【時給】800円(研修期間750円)  
 【休日】火曜日定休(その他休日は希望に応じて相談)  
 好きな服装、好きな時間帯、好きな日数で!! 年齢・経験・性別問いません。  
 とりあえず、気軽にお電話ください! 詳しくは面接で相談にのります♪

■Trattoria Fiore TEL/58-7930 ※P12もご覧ください

## 『質Shop天満屋』質預り強化中!

「質預り」って存じですか? あなたのお持ちの品物を担保にして、その評価額に応じて、その場で現金をご融資することです。最低1,000円からご融資いたします。

融資金額と利息をご返済いただきましたら、品物をお返しいたします。ご返済できなかった場合は、お預かりしていた品物で代物弁済となりますので、以後のご請求や取扱などは一切ない安心できるシステムです!

高級腕時計 相場高騰中! 出張買取も気軽にご相談ください

■質Shop天満屋 TEL/22-4340 ※P5もご覧ください

## 需要が高まっている遺品整理・生前整理

大切な人の別れ——。故人が遺したもののは、どれも大切に思えます。しかし、遺品をすべて残すのはなかなか難しいことです。

そこで、「ぜひ残したいもの」や「残すべき価値があるもの」と、「処分できるもの」を分類し、処理することが必要になります。ただ、自分達だけで処理するのは大変ということもあります。それらの作業を請け負ってくれる遺品整理士に注目が集まっています。また、「自分が亡くなったあとに残された家族が困ったり争ったりしないよう、生前に財産や住空間を整理しておきたい」という考えを持つ人が増えてきており、**生前整理のニーズも高まっています。**

詳しく話を聞いてみたいという方は、遺品整理士認定協会「合同会社フォレステート」まで

■合同会社フォレステート TEL/58-4709 ※P3もご覧ください

## 電気工事スタッフ募集!! 未経験者でも大丈夫! 資格取得サポートします!!

【雇用形態】正社員  
 【仕事内容】太陽光発電、一般住宅設備の設置、電機配線工事  
 【給与】月給 180,000~249,600円 ※経験者優遇  
 【昇給】年1回、賞与年2回(会社規定により支給)  
 【時間】9:00~18:00(休憩60分)  
 【休日】日・祝(会社カレンダーによる)  
 【待遇】資格手当、通勤手当、社会・雇用・労災完備、作業服貸与、研修有

■住まいの彩生館(株)プロエコ TEL/36-7600 ※P28もご覧ください

## 明治34年創業の郷土銘菓処『お菓子の南香』 「菓子職人」及び「販売員」募集中!!

将来独立したい方、お菓子が好きな方 大歓迎!

やり甲斐のある職場で一緒に働きませんか?

見習いからでもOKです!! 元気なスタッフを募集しています!

【募集職種】菓子職人／販売員 【給与】応相談 【時間】応相談

【勤務先】お菓子の南香 宮崎県都城市甲斐元町1-26

まずは気軽にご連絡ください!!

■お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3-14もご覧ください

## わたし達と働きませんか?

### イオン都城ショッピングセンター専門店街 スタッフ募集!!

詳しくは、イオン都城店のホームページにある「専門店スタッフ募集中」をご覧ください。さまざまな職種が掲載されているので、自分にピッタリの仕事を探してくださいね!



右のQRコードから読み込むことができますよ!!

気軽にご応募ください♪

■イオン都城ショッピングセンター専門店街 ※P20-34-35裏表紙もご覧ください

## STAFF

●企画	山本 高士	深草 文子
	前田 夏美	
●編集・制作	平井 佑一	國場 幸也
	水島 小百合	中尾 要
●発行人	井上 隆治	
●発行所	霧島フォーラム	

- 高校生のころ、スポーツでどれだけ激しく動いても全く汗をかかない友人がいた。だらだらと流れる汗をぬぐいつつ、彼の涼しげな顔を思い出す。(ヤマ)
- 最近かなり寝相が悪い息子くん。主人と息子くんと私が川の字で寝るのだがHになったり、Nになったり。ごろごろ回転してついにはベッドから落っこちることも。動きすぎて汗びっしょりかくので朝から男臭い1歳児です。(なっちゃん)
- 今年の夏の暑さは異常な気がします。早く秋になってほしい……。(平)
- お昼にうっかりパクチーを口にしてしまい、一日中パクチーに悩まされるパクチー地獄に……。パクチーをうまいこと中和できる食べ物はないものですかね?(國)
- 連日暑すぎて、休みの日はついつい家でのんびりしがち……。しゃきっと過ごせるように、朝活を始めてみようかなと思っています!(さゆ)
- 今月号から編集・制作のメンバーに加わりました。最近は暑い日が続いているが、負けないくらい熱い思いで頑張ります!(かな)



日本占術協会占術修士認定  
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

## クリスティーン デリコの 九星占い

8月の  
運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。  
(★の数が多いほど運勢がよい)

【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29  
 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28  
 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27  
 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26  
 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25  
 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24  
 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23  
 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22  
 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30  
 ※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

デリコラム  
先月、初めてお盆祭りに参加しました。学生の頃に行った神柱の六灯祭以来だったので、30年以上ぶりでした。前日までの豪雨が嘘のようにお天気にも恵まれ、とても感動的でした。ひびこの御神輿は可愛いし、女性だけの御神輿も格好よく、威勢のいい掛け声もお祭りムードを盛り上げていました。とても多くの人で賑わっていましたが、人の気が集まる場所は「人気」の場所になります。本当に場所がござってハッピーでした。

◆占いTV <https://uranaityv.jp/> ◆デリコブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>  
 ◆週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) <http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life>

オフィシャルブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>  
 元気が出る占い師  
 クリストゥーン デリコ

運運歴 <https://www.cocologn.plus/derico/>  
 デリコ推命術 Google Playまたは、App Storeで検索!  
 著書「元気のでんこ盛り」絶賛発売中!  
 アマゾン <http://amzn.to/YCHTRv>

### 一白水星

今月は、仕事も遊びも堅実的に取り組むことで信頼関係が深まります。労働意欲が湧き、人材育成でパワーが発揮できます。母親や妻に感謝の言葉や贈り物をすると運気アップ。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運

★★☆☆☆ ★★☆☆☆ ★★☆☆☆

### 四緑木星

今月は、親戚や仲間が集まる場面で嬉しいことがあります。久しぶりに会う人がいたら、積極的に情報交換をしよう。友人と一緒に飲食をする際は、アドバイスをして祭りに行くと交友が深まります。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運

★★☆☆☆ ★★☆☆☆ ★★☆☆☆

### 七赤金星

今月は、お盆休みを境に、仕事に取り組む気持ちに変化が表れます。これまでの作業が止まる可能性もありますが、軌道修正が必要です。ぎっくり腰などアクシデントに注意を。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運

★★☆☆☆ ★★☆☆☆ ★★☆☆☆

### 八白土星

今月は、友人と夏祭りやイベントに出かけば、嬉しいことが目白押しが予感。情報がボイントなので、アシテナを広げておきましょう。仕事に結びつく新たな人脈が生まれそう。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運

★★☆☆☆ ★★☆☆☆ ★★☆☆☆

### 二黒土星

今月は、大きな欲望に支配されそうです。大風呂敷を広げてしまうと信用を落とすだけ。軽はずみな発言も注意。運動不足解消のための、リフレッシュの時間を作ることが大事。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運

★★☆☆☆ ★★☆☆☆ ★★☆☆☆

### 三碧木星

今月は、これまで温めてきた企画やアイデアが認められそうです。積極的に行動したくなりますが、きちんと計画を立てましょう。勢いがついて失言しないように気を付けてください。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運

★★★★☆ ★★★★☆ ★★★★☆

### 五黄土星

今月は、アイデアが浮かんだり、嬉しい話が舞い込みそうですが、冷静な判断が必要になります。特に契約書や印鑑を押す文書に関わることには落ちていた対応を心がけましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運

★★★★☆ ★★★★☆ ★★★★☆

### 六白金星

今月は、公私にわたり嬉しいことや楽しい会に誘われることが多くなりそうです。恋の予感を感じる出会いも期待できます。出費が多くなりますが交際費はケチケチしないこと。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運

★★★★☆ ★★★★☆ ★★★★☆

### 九紫火星

今月は、心機一転、新たな出会いや行動がテーマです。今後の仕事に大きく影響します。家族や友人など、縁の下の力持ちでサポートしてくれる人に、感謝の気持ちを伝えよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運

★★☆☆☆ ★★☆☆☆ ★★☆☆☆

フォーラムスタッフ  
の  
建もの探訪

# 夏の住宅特集♪



住宅に関する役立つ情報が満載です!! ぜひ参考にしてください!



それが、このモデルハウスに入ると体感できます。まず、どの部屋も涼しくて快適! 聞くと、高気密・高断熱住宅であることから、建物全体をルームエアコン1台で冷暖房できるのだそう。そして同時に、換気や空気浄化もされていて空気がクリーン。その理由は自社ブランドの「マッハ空調」を採用しているから。ホコリやPM2.5、花粉、風邪の原因となるウイルス

もまいニューモデル」へ見学に行つきました。こちらのモデルハウス、実は宮崎県内で初めて「LCCM(ライフサイクルカーボンマイナス)住宅」の認定を受けたそうなんです。低炭素化と省エネを実現した、環境性能が極めて高い住宅なんですよ。

さい♪  
地の良さを体感してみてくだ  
きるんですよ! 実際に一日通して生活してみて、住み心地の良さを体感してみてください♪

ついつい長居してしまいそうになる、この一万城町のモデルハウス。ご希望の方は見学だけではなく宿泊体験もできる印象でした。

や雑菌も99%程度除去し、屋外よりもきれいな空気が建物内を循環しているのだそうです。小さいお子さんがいる家族や喘息持ちの方にオススメですね。

これだけ機能面で優れていながら、デザイン性も高く才可以! シャレな雰囲気です! 落ち着きのあるリビングは、対面式キッチンや小上がりの和室とつながっていて、家具や照明とも自然と調和。それでいて浴室やトイレなど、どの空間も暮らす人の住み心地や動線をしつかりと考えて設計されている印象でした。



建もの探訪 アイ・ホーム編  
♪モデルハウスを見学してきました♪

## 空調革命 特許工法 マッハ空調

年中家中涼しくて暖かいしかも経済的!

宿泊  
体験  
モデルハウス

見るよりも、  
聞くよりも  
体験宿泊!!



車を購入される方も  
試乗されますよね。  
一生住む住まいを  
体感せずに  
購入するのですか?

都城モデルハウス公開中  
am10:00~pm5:00(定休日/毎週水曜日)

宿泊体験予約受付中

ご宿泊は、事前予約が必要です。

当社ホームページからか  
又はお電話でお申し込みください。

●会場/都城市一万城町31号13番



アイ・ホームの家づくりは、全棟性能表示です。

建設業許可: 宮崎県知事(特-27)第8805号  
宅地建物取引業許可: 宮崎県知事(7)第3560号

都城営業所 ☎ 0986-36-6622

アイ・ホーム 検索

<https://www.aihome.tv/>

■日向営業所 TEL0982-50-2777

■UMK展示場 TEL0985-60-2525

■本社 TEL0985-73-7770

〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂 3569-7



都城市モデルハウス



クローゼットが充実しているので、お部屋が散らからず、スッキリ保つことができそうです。またバルコニーは南向きなので、洗濯物がよく乾きそう。

もちろん、浴室やトイレもリフォーム。広々とした浴室は1坪タイプのユニットバスが新設されていて、一日の疲れをゆっくり癒せそうですよ。駐車スペースやお庭も広々としているので、家族みんなが快適に過ごせる家です。



ほほすべての物件が、リ  
フォーム済み』というのが特長  
の『カチタス』さん。水回りを  
はじめ、屋根や外壁など、住ま  
われるお客様が心地よく過ごせ  
ることを考えてリフォームされ  
ています。そのため、引き渡し  
後に修繕の手間や費用がかから  
ず、すぐに快適な生活が送れる  
んですよ♪



# 下川東の物件へ行つてきました



な窓も多いことから開放的です。そして、リビングやお庭が見渡せるキッチンは対面式に。子ども達が遊ぶ様子を眺めながら

ら料理ができるのは、お母さんにとってうれしいポイントですね。キッチンはLIXIL製で、食洗機付き。それにワークトップは傷つきにくくお手入れ簡単な人工大理石なんですよ。収納もたくさんあるので、キッチン周りをいつもスッキリさせておくことができます。

2階には洋室が3部屋。壁・天井・クロスが張り替えられ、清潔感がありました。それぞれ

ごせそうですね。

『カチタス』さんの物件では見えるところはもちろん、見えないところまでこだわってリフォームされているので、安心。中古住宅で心配なシロアリの検査・防除工事や、近隣とトラブルになりがちな排水、測量による境界線の調査なども細かく行つてくれています。こちらの物件以外にもキレイにリフォームされた物件をたくさん紹介しているので、興味を持たれた方はぜひ一度相談してみてくださいね！



皆さんは「フリーランス」で、ソーラープロジェクトを運営する「住まいの彩生館 株式会社プロエコ編」について聞いてきました!~

なっちゃんが体験!

ト」という言葉を聞いたことがありますか? 個人住宅向けに、「完全無料」で太陽光発電システムを設置できるサービスなんですね。今日は、このサービスを無料で?」――気になりますよね。今回お話を伺つてきました。

は、このサービスを取扱う代理店「住まいの彩生館(㈱プロエコ)さん」に、詳しくお話を伺つてきました。

もともとこのサービスは、未来の子ども達によりよい環境

地消しようと、エネルギーも地産地消しようという考え方のもと太陽光発電システムを普及させたそうです。なぜ、完全無料で設置できるのか？その理由は「発電料金を済」という決済方法にあると言います。「通常、太陽光発電を設置する際、現金やローン、リースを利用しますよね。それがサービスのサービスの場合、太陽光発電により発電した電気を電力会社に買い取ってもらつた金額とご自宅で使用した電気料金が設置費用に充てられます。そのため、設置費用が無料になるのです」と話してくれました。そして、完済するとシステムが譲渡されます。無料設置にはいくつか条件がありますが、それら



能。をクリアすれば無料で設置が可  
フリーソーラープロジェクトには、ほかにも様々なメリットがありま  
た方は、ぜひ『住まいの彩生館㈱』さんに問い合わせてみてくださいね！



# 家に価値タス



## 都城市上長飯町

車庫を撤去し、カースペースを拡張。  
間取りを変更して住みやすい住宅に!



※写真はリフォーム前です

**価格 1,398万円(税込)**

月々のお支払 **40,118円**



※間取りはリフォーム後です

### 3LDK 駐車3台

上長飯小区域

- 所在地:都城市上長飯町88号9
- 建築年月:昭和58年2月
- 土地面積:278.47m<sup>2</sup>(84坪)
- 交通:宮崎交通[上長飯]バス停徒歩1分
- 建物面積:106.09m<sup>2</sup>(32坪)

## 全国No.1中古住宅販売実績

(※2012年度 日本総合研究所調べ)

### おうち買い取りNo.1\*のカチタスが あなたのうちを、買い取ります

#### カチタスの「中古住宅買い取り」5つの特長

- 迅速対応、現金化までが早い
- 遠く離れた家でも全国ネットで対応
- 瑕疵担保責任不要で売却後のトラブルなし。
- 秘密厳守。ご近所に知られず売却可能
- 他社では断られた家でもご相談を

#### ご売却の流れ

1. 売却相談  
電話、メール、または面談にてご相談ください。
  2. 購買査定  
専門の立派な査定士に打合、査定します。
  3. 打合会議  
査定結果に基づき取引条件の確認、その後のスケジュールの打ち合わせ、必要書類などの交換を行います。
  4. 契約締結  
査定結果にご納得いただけた場合、その場で契約書を締結します。
  5. 引渡し準備  
取引中の諸々、引渡し準備をしていただきます。
  6. 支払い(現金決算)  
お引き渡しの際に現金支払を受取れます。
- ※間取りはリフォーム後です

#### よくあるご質問

Q. 中古化を通じて手放す方に比べ、カチタスにかかる料金は多いですか?

A. お部屋がまだ住まないので購入希望者による内観が見受けられず、専門的なスコアを計算できません。また、第3者から購入した事務手数料など、宅建ローンの桂賃がかかるなど、一般的な中古住宅よりも料金がかかることがあります。

Q. 地代と比べて高い場合はどうやって支払うのですか?

A. 不動産に固定された料金ではないため地代は同じですが、査定料は手数料と一緒に請求するだけでなく、査定料の範囲内であれば支払う必要があります。手数料は査定料などと併せて料金のメドリとも言います。

## 都城市広原町

外壁・屋根塗装を行い、水回りを新品交換!  
閑静な住宅街にある2階建て住宅



※写真はリフォーム前です

**価格 1,298万円(税込)**

月々のお支払 **37,248円**



※間取りはリフォーム後です

### 5LDK 駐車3台

上長飯小区域

- 所在地:都城市広原町13号9番2号
- 建築年月:昭和54年10月
- 土地面積:225.32m<sup>2</sup>(68坪)
- 交通:宮崎交通[広原]バス停徒歩8分
- 建物面積:127.68m<sup>2</sup>(38坪)

## 北諸県郡三股町

水回り新品交換、駐車場拡張。  
間取りを変更し、住みやすい住宅にします!



※間取りはリフォーム後です

**価格 1,398万円(税込)**

月々のお支払 **40,118円**

### 3LDK 駐車3台

三股西小区域

- 所在地:北諸県郡三股町大字佛木原187-7
- 建築年月:昭和63年1月
- 土地面積:252.25m<sup>2</sup>(76坪)
- 交通:JR[三股駅]徒歩26分
- 建物面積:94.51m<sup>2</sup>(28坪)

## 都城市下川東

外壁・屋根塗装、水回り新品交換。  
駐車スペース拡張しました!



※写真はリフォーム後です

**価格 1,298万円(税込)**

月々のお支払 **37,248円**



※間取りはリフォーム後です

### 3LDK 駐車2台

川東小区域

- 所在地:都城市下川東4丁目3200-12
- 建築年月:昭和61年11月
- 土地面積:211.98m<sup>2</sup>(64坪)
- 交通:宮崎交通[上の原]バス停徒歩19分
- 建物面積:98.49m<sup>2</sup>(29坪)

## 都城市高城町

外壁・屋根塗装、水回りを新品交換。  
駐車場を拡張し、3LDKの住みやすい住宅に!



※間取りはリフォーム後です

**価格 1,298万円(税込)**

月々のお支払 **37,248円**

### 3LDK 駐車4台

高城小区域

- 所在地:都城市高城町鶴湯2992-3
- 建築年月:昭和54年7月
- 土地面積:420.51m<sup>2</sup>(127坪)
- 交通:JR[山之口駅]徒歩55分/車9分
- 建物面積:107.69m<sup>2</sup>(32坪)

## 都城市南横市町

水回りを新品交換、駐車スペース3台へ拡張。  
住みやすい3LDKの住宅へ!



※写真はリフォーム前です

**価格 1,398万円(税込)**

月々のお支払 **40,118円**



※間取りはリフォーム前です

### 3LDK 駐車3台

西小区域

- 所在地:都城市南横市町3943-1
- 建築年月:平成10年7月
- 土地面積:249.50m<sup>2</sup>(75坪)
- 交通:JR[西都駅]徒歩42分/車7分
- 建物面積:93.93m<sup>2</sup>(28坪)

## 曾於市財部町

外壁・屋根塗装を行い、水回りを新品交換。  
駐車スペースを拡張します!



※間取りはリフォーム後です

**価格 1,398万円(税込)**

月々のお支払 **40,118円**

### 3LDK 駐車3台

財部小区域

- 所在地:曾於市財部町下財部1318-5
- 建築年月:平成4年4月
- 土地面積:235.80m<sup>2</sup>(71坪)
- 交通:JR[財部駅]徒歩26分
- 建物面積:130.82m<sup>2</sup>(39坪)

## 曾於市末吉町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換。  
間取りを変更し、店舗部分はフリースペースへ!



※写真はリフォーム後です

末吉小区域

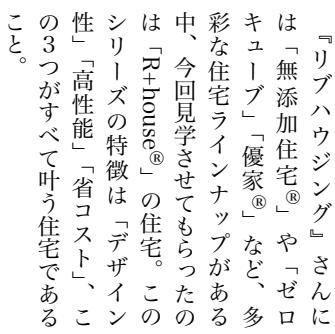
4LDK 駐車4台

西小区域

4LDK 駐車4台

西小区域

「モードルハウスへ行つきました」  
建もの探訪 リブハウジング編



『リブハウジング』さんが8月18日・19日に開催する完成見学会「家展」と同じシリーズのモデルハウスを、担当の小川さんには案内してもらいました。

『リブハウジング』さんは「無添加住宅®」や「ゼロキューブ」「優家®」など、多様な住宅ラインナップがある中、今回見学させてもらったのは「R+house®」の住宅。この

シリーズの特徴は、「デザイン性」「高性能」「省コスト」、この3つがすべて叶う住宅であることを強調しています。

実際に住宅の中に案内してもらうと、どの空間も洗練されたオシャレな雰囲気で思わずうつとりしてしまいました！もしここで暮らすことができたらと想像すると、夢のような空間なんですよ。それは、「R+house」が誰もが憧れる「デザイナーズ住宅」だからなんです。お客様の要望を一流の建築家が丁寧にヒアリングしてくれて、それを十全に叶えてくれるから、とても評判なんだとか。それを感じると見学して回ると、住まう人の「暮らしやすさ」を考えて綿密に設計されていることが随所から窺えました。

そして、「R+house」がデザイン性に加えて優れているのが、機能性。断熱性・気密性・耐震性が、長期優良住宅を超えるほど高性能なんだそうです。と言われても、なかなか実感しにくいであります。それを、小川さんがいろいろなデモンストレーションをしたり、モノに喩えたりして身を以て体験させてくれました。それがとても分かりやすい！どれだけ機能的に優れているのかも実感することができますね。希望すれば、完成見学会でも体感させてもらうことができますよ。

そんなデザイン性も機能性も兼ね備えた「R+house」ですが、加えてコストダウンの工夫により手の届く価格で建てられるの

## リブハウジング 完成見学会「家展」

日時：8月18日（土）・19日（日）  
10:00～18:00

場所：宮崎県北諸県郡三股町樺山 4979-4

◆お問合せ・ご予約◆  
フリーダイヤル 0120-447-129

※予約優先となりますので、事前にご予約していただいたほうがゆっくり見学できます。



# Smart life

(マンション ホームシアター施工例)

AV機器を別室にスマートに収納することで、お部屋の雰囲気はそのままに。

AVラックを設置しないことにより広々とした開放感に加え、毎日のお手入れも簡単。

様々なモノをコントロール

リモコンをまとめてワンタッチ操作

ボイスでタッチレス



ライフスタイルに合わせたプログラムで様々なにカスタマイズ可能

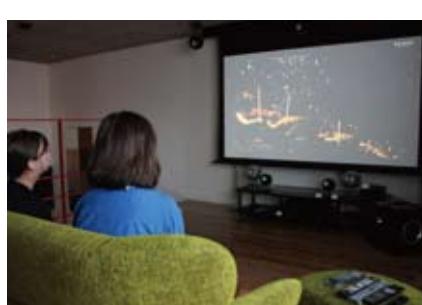


木田電業

<http://www.kida-dengyo.com>

## 建もの探訪 木田電業編

～リビングシアターを体験してきました～



『木田電業』さんのショールーム「has...」でリビングシアターを体験してきました。標準的なサイズの100インチのスクリーンで、アーティストのライブ映像や世界遺産の映像を観賞！迫力のある4Kの色鮮やかな映像と、包み込まれるようなサウンドサウンドの音響により、リビング空間が一気に映画館へ大変身！何より感動を覚えたのは、高音から低音までの音質の厚みです。までの音質の厚みです。テレビでは決して体感できないほどに厚みがありながらも聞き苦しさは一切なく、自然と映像の世界へと入り込んでしまうような臨場感がありましたよ。持参すれば、がりながらも聞き苦しさは一切なく、自然と映像の世界へと入り込んでしまうような臨場感がありましたよ。持参すれば、お気に入りのライブ映像や映画も上映してくれるのだとか♪

今回体験したのは100インチのリビングシアターですが、ショールーム内にはより大迫力の150インチのシアターも。手軽に楽しめるカジュアルシアターから、こだわりの詰まったプレミアムシアターまで、多彩なシアターをご用意しているので、お客様のご要望にピッタリの提案をしてくれますよ。また、「シアターまではちょっと...」という方は、良質なサウンドと雰囲気が楽しめるスピーカーだけでも体感してみる価値あり！ショールームではタッチパネルなどで、さまざまな家電を簡単操作できるオートメーションシステムも体験できます♪まずは気軽にショールームへお出かけくださいね。



## 建もの探訪 大工屋工房芯編

～完成見学会・ナイト見学会の様子を紹介してもらいました～



「職人直営」を謳つてある『大工屋工房芯』さんでは、大工設計、施工まで、すら、打ち合わせから見守り続けていきたい」と話していました。毎回好評のナイト見学会も開催予定。興味のある方はぜひ足を運んでみてください♪

以前開催された『大工屋工房芯』さんの「完成見学会・ナイト見学会」の様子を紹介してもらいました。

はじめ、生活に必要なとなる資金について気軽に相談できる『JA都城ローンセンター』さん。今回は、担当の今別府さんと山



**大工屋工房芯は職人直営——**



職人自らお客様の理想を直に受け取り打ち合わせから設計、施工まですべて一人の大工が行います。そして職人の技術と心意気により、「お客様の理想を超える家」を丹精込めて創り上げていきます。

## 完成見学会 ナイト見学会 8月初旬開催!

会場:三股町

ご予約優先  
※お電話にてご予約ください

日時・場所の詳細は  
Facebook・Instagramをご覗ください



**たをじ** 芯  
芯建築設計事務所  
都城市安久町6973  
TEL.0986-51-7883  
daikuyasan.com  
大工屋工房芯 検索



## 建もの探訪 JA 都城 ローンセンター編

～住宅ローンについて  
聞いてきました～



住宅ローンをはじめて、生活に必要なとなる資金について気軽に相談できる『JA都城ローンセンター』さん。

中で、全期間固定金利1.5%と10年固定金利0.9%のプランをご用意されているとのこと。相談に来られるお客様は、それぞれ借り入れ金額や家族構成、ライフスタイルが異なります。住宅購入は一生に一度のことだからこそ、お客様が納得のいくまで親身に相談に乗ってくれます。

そして、実際に家を建てる時に必要となる「ローンシミュレーション」も体験させてもらいました！ 土地はすでに所有

角さんが住宅ローンについて詳しくお話を聞かせてくれました。

こちらでは現在、特別金利キャンペー

定で、1800万円を借入、選んだプランは「全期間固定金利・年1.5%」。このプランのメリットは返済額がずっと変わらず、安心感のあるところ。お客様からも評判で、特にオススメのプランなのだそう。団信の加入に必要な費用も含まれていますよ。より安心感のある備

としていて家を建てたいという設立で、疾病保障付もオススメです。

『JA都城ローンセンター』さんは住宅ローン以外にも、マイカーローンや教育ローンなど、人生の様々なシーンで必要な資金について丁寧に分かりやすく説明してくれる

ので、初めての方でも安心です。

土・日曜日も17時まで営業して

います。

住宅ローンシミュレーション ヤマの借入結果	
お借入総額	1,800 万円
支払い期間	35 年間
全期間固定金利	年 1.5%
期間	35 年間
ボーナス返済額	0 円
毎月ご返済額	55,113 円

キッズスペースもありますので、家族揃って相談に出かけみてはいかがですか？



平成31年1/31まで  
**J A都城**

# 住宅ローン 特別金利キャンペー

「JAとのお取引が初めて」という方も気軽にご相談ください！

返済額が変わらないので  
ずっと安心!!

## 全期間固定金利

**1.5%**  
年  
三大疾病保障付(団信込)1.65%



JAで使える  
商品券を  
プレゼント

## 10年固定金利

(最大引下げ後金利。  
引下げ前金利1.6%)

※保証料別

**0.9%**  
年  
JAマイカーローンキャンペー

基準金利 年2.50% → 0.99%

※変動金利もお選びいただけます。最大引下げ幅1.51%  
※金利は金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。  
※[金利引下げ適用条件]につきましてはお問合せください。  
※保証料別

「住まいのいちばんネクストV」商品概要

◆などともご利用いただけます。ただし、JA規定の出資金をお預けいただき、組合員資格を取得していただきます。  
◆お使いみちは、住宅・土地に関するすべて

◆お借入期間／2年以上35年以内(月単位)  
◆お借入額／100万円以上10,000万円以下で所要金額の範囲内(1万円単位)

◆お借入率／全期間の利率が変わらない【固定金利型】、固定金利期間10年の【固定変動選択型】

◆担保・保証／・融資対象となる土地・建物に対して、第1順位の抵当権を設定させていただきます。

◆担保登記手続きに必要な費用は別途ご負担いただきます。

◆保険料については、火災共済(保険)に加入していただきます。

◆詳しいことはお問合せください

◆線上返済…手数料無料

◆貸付事務手数料…最大54,000円

## JA都城 ローンセンター

**0986-22-9805**

住所/都城市上川東3丁目3号7番

HP/<http://miyakonojyo.ja-miyazaki.jp/>

営業時間/[平日] 8:30~17:30

[土日] 10:00~17:00

JA都城

検索



**建もの探訪 レオハウス編**  
～リニューアルしたモデルハウスを見学してきました～



リニューアルされた『レオハウス』さんのモデルハウスを見学してきました！平屋のこのモデルハウスの特徴は何と言つても、明るい光が差し込むリビングの勾配天井。また、

大きな折れ戸式窓をフルオープンにした時の開放感がたまりません♪そして、和室から子ども部屋に至るまで、どのお部屋もオシャレな雰囲気。『レオハウス』さんはお客様の理想をもとにした自由設計を採用しているので、希望に添った住まいが叶いますよ。さらに、優れた断熱・気密・樹脂窓により住まい全体を一定の温度に保つことができ、住む人の身体に優しくエアコンの効き目も格段に向上するので経済的。耐震・制震性にも優れているため、安心です。

今ならフォーラム読者限定のプレゼントもありますので、この機会にぜひ見学してみてくださいね！

**建もの探訪 C&H編**  
～住宅ローン相談会を体験してきました～

ファイナンシャルプランナー・オフィス『C&H』さんの「住宅ローン相談会」を体験してきました。マイホームを購入する時、専門的な知識がないとよく分からぬのが住宅ローン

など、「毎月の返済額はどれくらいがいいのか」「金利の種類が色々あって分からぬ……」など、基本的なことから少し突つ込んだ質問まで、丁寧に分かりやすく説明してくれました。FPと聞いて少し緊張していましたが、対応してくれた東さんと原田さんはとても物腰が柔らかく、何でも質問できる雰囲気でしたよ！

また、人生においては住宅以外にも車や教育費など、色々とお金が必要になります。FPさんだと、それぞれのご家族ごとに将来を見越した中長期的なライフプランもアドバイスしてくれます。興味をお持ちの方は、まずは気軽にセミナーや相談会に参加してみてくださいね♪

**我が家FP(ファイナンシャルプランナー)がこれからのスタンダード**

**住宅ローンもまずはFPに相談する時代!**

ライフプランのエキスパートであるFPがいつまでも安心して暮らせるポイントをお教えします!

マネセミナー 住宅ローン 保険見直し 年金・老後資金

2018年 FP会員募集中! 会費:月額2,000円

Financial Planner's Office

C&H

ひと暮らしをサポートする 有限公司

TEL: 0986-23-1341  
都城市中原町1街区10号  
(宮銀妻ヶ丘支店向かい側)  
<http://ch-fp.co.jp>

自社セミナールーム レンタルもしています

キッズスペース 授乳・オムツ交換スペースあり

面談スペース プライバシー厳守

知って得する相談会 毎月開催!

8月は… MYライフプランをファイナンシャルプランナーと一緒に作ってみよう!!

※詳しくはP20をご覧ください

**Model House Renewal!!**

家族みんなの思いを形に、  
自由設計の注文住宅。

モデルハウスを見学された方、「きりしまフォーラム見たよ」でQUOカード2,000円分プレゼント♪

株式会社 都城店  
☎ 0986-47-1633  
都城市太郎坊町 7759  
HP: <http://www.leohouse.jp/>

レオハウス

● 収納の量が多いかどうか。  
あまり多くても、物が多くなるので、程良いぐらい。子ども部屋に行く時にリビングを通るかどうか。「おかりり」「行ってらっしゃい♪」が言える環境！

(えんがわ1番/30歳女性)

● 2年前に新築で家を建てました。リビングの広さを確保し、子どもがのびのび過ごせること。また、自分達が年齢を重ねていった時のためになるべく段差をなくし、掃除のしやすさも重視しました。

(エルモのかあちゃん/29歳女性)

● カウンター・キッチンで広い部屋にも行き来できるようなリビング。リビングが家中の心にあり、リビングからどの部屋にも行き来できるようなります。湿気が多いとカビたりはどうか。(?/78歳)

● 騒音。隣や上の階から音の響きがないか。(お松/49歳)

● 台風に強い家。(?/?)

家を購入する時・借りる時、誰でも「こんな家で暮らしたい！」という理想やイメージがあると思います。皆さんがあなことを重視しているのか、今年1月に行つた読者アンケートから「住宅を購入する時、または借りる時に重視するポイント」を紹介します。ぜひ参考にしてください♪

▼▼▼住環境

● 今、持ち家がありますが、当時何を重視したかといふと冬場の陽当たりだった。今、冬の太陽をありがたく思う日々である。(ほぼ一日中、太陽を浴びながら生活しています。暖房の光熱費も掛かりません。冬の陽当たりは大事です。)(みつこちゃん/66歳)

● 午前・午後 夏・冬の陽当たりはどうか。(?/67歳)

● 新築した家に住み始めました。災害に強いことが一番でも心配です。(?/60歳)

**読者の皆さんに聞きました！**

**「どんな家に住みたいですか？」**

「どんな家に住みたいですか？」



れて、BBQができる庭があると良い。

(なっちゃん/34歳女性)

● 購入後に掛かるメンテナンスや光熱費などの費用が、なるべく掛からないことが第一条件でした。あとは、夏涼しく、冬暖かい家!! まだ夏は過ごしていませんが、今のところ満足しています。

(りーくんのママ/30歳)

● 陽当たりが良く、庭が広いこと。子どもが小さいので。

(トシチキチ/40歳)

● 今、持ち家がありますが、当時何を重視したかといふと冬場の陽当たりだった。今、冬の太陽をありがたく思う日々である。(ほぼ一日中、太陽を浴びながら生活しています。暖房の光熱費も掛かりません。冬の陽当たりは大事です。)(みつこちゃん/66歳)

● 午前・午後 夏・冬の陽当たりはどうか。(?/67歳)

● 新築した家に住み始めました。災害に強いことが一番でも心配です。(?/60歳)

建もの探訪 プロタイムズ都城店 編  
～塗り替え工事をした住まいを見学してきました～

『プロタイムズ都城店』さんが塗り替えをした住まいを見学してきました。家主さんが数ある業者から『プロタイムズ都城店』さんを選んだのは、親身に対応してくれたことや、住宅の構造にも詳しく、水漏れの原因などを丁寧に説明してくれたため、信頼できたからだと言います。そしてどのように塗り替えをするか、何度も快く相談に乗ってくれ、納得できるまで試し塗りを重ねてくれたのだ

ンが施され、またタイルが目地とそれぞれ違う配色になつているところ。それにより、お庭と調和がとれた高級感のある住まいに。それなりの金額が掛かる工事だからこそ、心から満足できる業者にお願いしたいもの。『マックスバリュ』さんで「相談ブース」も開設しているので、塗り替えをお考えの方は気軽に立ち寄つてみてください。



9月15・16日に「秋のタカラフェア」を開催する『タカラ都城ショールーム』へ行つてきました！

まずははじめに案内してもらつたのが、システムキッチン『LEMURE』。高品位のホーローを使つて洗練されたデザインと快適さを両立。汚れが付きにくい上、付い

A woman in a black dress stands in a modern kitchen, looking at a large white sign that reads "Takara Standard".

ても簡単に落とせるので、いつもキレイ！ 収納もたっぷりで、手の届きやすいところに昇降ラックがあるから、料理や片付けが楽々。

**マックスバリュで  
お話を  
しませんか**

マックスバリュ都城店  
マックスバリュ都北店で  
住まいのリフォーム  
ご相談フーズ開設!



私がアドバイスさせて  
いただきます！

住まいのことならどんな小さなことでも、お気軽に、ご遠慮なくご相談ください。

開催中 毎月第3木曜日

マックスバリュ  
都北店

〒885-0004  
都城市千町北5980

時間 10時～18時

参加費 無料 ※お気軽にお立ち寄りください

外壁塗装のお悩みから知りたいことまで  
塗装専門の相談員がアドバイスします。

◆外壁塗装相談会  
開催場所：プロタイムズ都城店  
開催日程：毎月第3木曜日  
開催時間：10時～18時  
申込方法：プロタイムズ都城店  
※申込は電話にてお問い合わせください。

◆内装相談会  
開催場所：プロタイムズ都城店  
開催時間：10時～18時  
申込方法：電話にてお問い合わせください。

プロタイムズの月間イベント♪ 要予約

塗り替えセミナー

ワシコインヨガ

ホームページもご覧ください  
お客様の声など掲載中！

プロタイムズ 都城店 検索

株式会社富田美装 宮崎県都城市都北町1658番地1

プロタイムズ ブランチ  
外壁さん

0120-441-416

A promotional flyer for the 'Autumn Takanawashiroku Fair' at Takanawashiroku Showroom. The top banner features the text 'タカラ都城ショールーム 見て触って体感!' (See, touch, experience!) and '秋のタカラフェア' (Autumn Takanawashiroku Fair). Below this, a large graphic says 'キーワードは家事らく!' (Keyword: Housework made easy!). A central box contains the message '新築からリフォームまで、水まわりに関するあらゆるご相談に対応します。見学だけでも大歓迎!! ご家族、お友達とご来場ください♪' (From new construction to renovation, we respond to all inquiries about waterworks. Welcome to visit alone!! Please bring your family and friends). Three gift boxes below offer special deals: 'ユーザー様★ご予約ご来場特典★QUOカードプレゼント' (User special offer: For reservations, get a Quo Card gift), '★ご来場特典★ヤマ工食品 あまうまだし醤油500mlプレゼント' (Guest special offer: Yamakawa Food Amamuma dashi soy sauce 500ml gift), and '★お見積特典★ボローニャジャスミニアギフトプレゼント' (Quotation special offer: Boronja Jassminia gift). The event schedule is listed as '9月15日㈯ 10:00～17:00 16日㈰ 10:00～16:00'. A large starburst highlights '☆特別イベントも多数ご用意!☆' (Many special events are also prepared!). A box for 'ワークショップ' (Workshop) specifies '15日限定' (Valid until September 15th) and '料理教室' (Cooking Class) with '参加費: お1人様 500円 ドライフラワーを使ったスワッグ作成!' (Fee: 500 yen per person, create a swag using dried flowers!). Another box for '料理教室' specifies '16日限定' (Valid until September 16th) and '参加費: 1家族様 500円 親子で学ぶ! 我が家の味づくり体験!' (Fee: 500 yen per family, learn together! Experience making my family's taste!). A note at the bottom states '※事前予約制。詳しくはP22をご覧ください。' (Reservations required in advance. See page 22 for details.). The bottom features the showroom's name 'タカラ都城ショールーム' and contact information 'TEL.0986-47-1668'.

- スーパー、病院、コンビなどが近くにあるかどうか。  
（近所にどんな人が住んでいるのかを重視します。  
(みかんねこ／38歳女性)
- 経済力に合った金額。  
(なすなす／29歳)  
●ローンが返せるかどうか。  
(ハーレモン／42歳)  
●家族の生涯の生活設計書を作り、子ども達が高校・大学に掛かる金額を次々と書き入れていき、家のローンの支払いくと子ども達の学費出費が大いと負担がかかる時期を重視します。

●子どもがいる人は小学校が近いところが良いと思いません。小さい子どもが帰る時遠いと危ないしかわいそう。（ガン・チャン／59歳女性）  
●職場や子どもの学校からあまり遠くないこと。遠くなってしまふと通勤・通学の時間ががもつたいないし、大変だからら。（草刈名人／55歳）  
●高齢になつた時に過ごしやすいかどうか。スーパーや薬局、金融機関が近くにあるかどうか。車の免許を返納した時に足がなくなるので。

●太陽光発電を受けられるかどうか。長い目で見ると、大事なポイントだと思う。

(鳥賊釣り金ちゃんマン／43歳)  
やっぱり「我が家が一番く  
つるげる場所であってほし  
い！」との願いから、皆さん  
いろいろな希望を持っている  
ようでした。今回の住宅特集  
の取材では、住宅メーカーさ  
んや工務店さん、そのほか住  
宅に関わる様々な会社さんを  
取材しましたが、行く先々  
で新しい発見がありました。  
知つておくと得する情報など  
もたくさん聞くことができま  
したよ。「こんな家に住めて  
満足！」と思えるように、読  
者の皆さんのコメントや住宅  
特集を参考に、いろいろと  
巡ってみてくださいね♪

なつて生活困難になり、家を途中で手放すことは最もみじめであるから、十二分に考慮する必要がある。

を、どう乗り切るかをしつかり自覚して、大丈夫と自信があれば、家を購入すれば良いと思つ。子どもが小さい時に



イオン都城ショッピングセンター専門店街  
TEL.0986-46-2222 都城市早鈴町1990

# スタッフイチオシ!! 夏のティナーメニュー

Summer Gourmet

詳しく述べ  
QRコードでアクセス



● 合同庁舎	↑至都城駅
都城警察署 ●	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
藤元病院 ●	
	洋服の青山
● 南香 ● 南小学校	● イオン都城ショッピングセンター
	GS ●



ボリューム満点の定食メニューがいっぱい!!

定食メニューだけでなく、麺類も豊富に揃っています。  
お子様うどん(550円)・お子様カレー(550円)も大好評です。



人気  
No.1

チキン南蛮定食 680円

チキン南蛮・唐揚げごはん・みそ汁  
お新香付き

甘辛ダレとタルタルが  
ベストマッチ!

どんどん太鼓 2F TEL.0986-46-2251

唐揚げ定食  
650円

唐揚げ  
ごはん・みそ汁  
お新香付き

カリッサクツの唐揚げが  
やみつきになります!



店長  
おすすめ

紅虎餃子房

暑い夏に食べたい  
濃厚な中華料理をどうぞ!



小籠包とえび味噌ラーメンセット

1,200円(税抜)

濃厚なえびの美味しさを堪能できる人気ラーメンと、  
絶品スープが閉じこめられた小籠包と一緒にご堪能ください♪

えび味噌ラーメン・小籠包3個・ミニデザート付き

紅虎餃子房 1F TEL.0986-24-4674

すべてライス・みそ汁  
お漬物付き  
17:00~21:00



※写真はイメージです

家族や仲間と  
食べたいケンタッキー♪

グループメニュー

人数に合わせて4ピース、  
6ピース、8ピースと選べる  
パックは大好評! さらに  
サイドメニューもセレクトで  
きますよ♪



※単価積上げ価格との差額です。  
※提供パッケージは、写真と異なる場合がございます。

レッドホットの  
夏が来た!

数量限定

唐辛子の刺激がたまらない  
夏の暑さにぴったりのレッド  
ホットチキン!! お得なセット・  
パックもご用意しています。



ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275

グランドメニューが  
新しくなりました!

ディナー★イチオシ

選べるパスタ&本日のケーキ &  
ディナードリンクセット 1,280円(税込)

ボリュームたっぷりのパスタは、トマトやクリーム、和風など、豊富な種類からセレクト! また、美味しい満点のケーキと一緒に  
どうぞ♪

ランチも変わります! ※価格はすべて税込です

- 本日のパスタ・ランチドリンクセット 680円
- 本日のパスタ・ミニピザ・サラダ・ランチドリンクセット 880円
- 本日のピザ・ミニスース・サラダ・ランチドリンクセット 880円

イタリアントマトカフェ Jr. 1F TEL.0986-22-1190

VILLAGE VANGUARD  
イオン都城店 Twitter



金海棠 夏休みの宿題をサポートする本&人気グッズ!!

数量限定のため、早めにチェックしてくださいね。

自由研究おすすめ BEST3

1 ミクロモンスター  
LED内蔵ズーム  
顕微鏡&調査キット



驚きのミクロ世界を楽しむことができます!!

2 ほよほよ体験!  
つかめる水キット



「つかめる水」が作れるアルギン酸ナトリウムなどの道具セット。

3 アリのす観察キット



うすくてとうめいなハウスで、アリのようすを観察できます!

夏休みを楽しく快適に!  
スタッフおすすめ情報



大切な夏の思い出  
プリントしよう!

カメラ  
キタムラ



大切な夏の思い出  
プリントしよう!  
飾るタイプ  
バラエティプリント  
A4サイズ  
864円(税込)



たくさんの撮影した写真  
を一覧で見られる「ワン  
ダーシャッフルプリント」  
や、デザイン性高く1枚  
にプリントできる「デザ  
インコレージュプリント」。  
お父祖母への贈物と  
してもおすすめですよ♪

VILLAGE VANGUARD  
EATING BOOK STORE

スチプラTシャツ!

人気のスヌーピー<sup>®</sup>  
や「MARVEL」の  
Tシャツがたくさん  
届きました♪



ワンピースとしても  
着れちゃう  
ビッグTシャツ



1,300円~

村岡店長おすすめ  
読書感想文BOOK



ざんねんないきもの辞典シリーズ

あえて「ざんねん」という言葉を使って、これまでの本では語られてこなかった生き物たちの「意外な一面」を紹介。第3弾の『続々ざんねんないきもの辞典』も、新しく登場しています! この夏、「生き物博士」になっちゃおう♪

金海棠 2F TEL.0986-21-7133

夏休みはイベント満載の  
「室内ゆうえんち」へ

小さい子ども達に人気の「わいわいパーク」。熱中症を気にすることなく、すべり台やお店屋さん遊びを楽しむことができます。また、2年配の方にも人気のメダルゲームも充実。暑い太陽を避けて、涼しく遊びましょう♪

メダルイベント  
開催  
8月限定

空きなしのガラポン抽選会!  
当たればメダルを大量ゲットのチャンス!!  
※詳しい日程は、店頭でお尋ねください



モーリーファンタジー 2F TEL.070-3100-3956

フォトプラスフックハードカバー  
A5サイズ・全22ページ 3,240円(税込)

豊富なデザインからセレクト!  
想い出のコメントも入れながら、写真を1冊のフォトブックにまとめられます。ハードカバータイプで、大切な想い出をずっと残せますよ。

カメラのキタムラ 1F TEL.0986-46-2227

残す  
タイプ

We's



1,480円~

安室 奈美恵  
ラストドームツアーDVD&Blu-ray  
namie amuro Final Tour 2018  
~Finally~  
8月29日(水)発売 予約受付中!!



SOUND COMMUNICATION We's 2F TEL.0986-46-2255

# 夏の癒しを届ける リラクゼーション & FASHION

秋先取り

in

イオン都城店



暑さで疲れたカラダをリセット♪  
ショッピング中の10分間で、リフレッシュできる  
サロンです。



**夏イチオシ 爽感ハーバルケア**  
14種類のハーブの効能と香りで癒されながら、頭・首周りを5分ですっきりリフレッシュ!  
各5分 760円

2つのコースからセレクト

ヘッドスパコース  
-5℃の瞬間冷却スプレーで頭皮を爽快に!  
みほぐし、お顔や肩までのコリを解消

ネックスパコース  
ハーブエキス配合のクールジェルで  
首肩まわりのリンパを刺激し、爽快に!

人気コース  
ボディケア 20分コース ..... 2,160円~  
リフレクソロジー 20分コース ..... 2,160円~  
フェイスセラピー 15分コース ..... 1,620円~

ラフィネ 1F TEL.0986-22-6551



秋先取り! **COACH** の  
新作入荷中!!



レザーとシグネチャーの  
コントラストが上品な  
バッグ。

**Bag**

コンパクトながらA4  
サイズにも対応!  
秋イチオシのバッグ。

one'sterrace 1F TEL.0986-46-2215

**LA PAX**  
Desire Connection

Palais Picasso パレピカソ

秋コーデに必須のクラシカルシューズ!



スリッポン  
スニーカー

ローカット  
スニーカー



Palais Picasso 1F TEL.0986-46-2007

TEZUKA WORLD SPORTS  
テツカ ワールドスポーツ

NIKE 秋物新作が  
入荷しています!



Men

ナイキスポーツウェア  
シューズボックスやドラゴンが  
プリントされたポップなTシャツ。  
耐久性に優れ、快適な着心地が持続します。

Women

Tシャツ  
袖部分の色使いがキュートな  
Tシャツ。  
トレンドのアスレジャー風アッショ  
ンにオススメのアイテム♪



アジャスタブル キャップ  
曲線的なつばと耐久性に優れた  
キャップ。心地よさとオシャレさを  
合わせ持つアイテムです。

TEZUKA WORLD SPORTS 1F TEL.0986-46-2008

夏から秋に向けて大活躍するサングラス!



ベースフレーム(度付きめがね)+  
お好みのスナップレンズ 1枚付き 10,980円  
サングラス(度付き)

フレーム&レンズカラーが豊富なので、  
あなたの顔にフィットするサングラスが  
見つかります。99%紫外線をカットしながら、  
オシャレ度もUPするサングラスで  
大切な目を守ってください!!

岩月廣長おすすめ

新作 **OWNDAYS SNAP**

マグネットでレンズを装着!  
5種類の色を楽しめるサングラス!! ひとつめが  
ねフレームで、5色を楽しめるサングラスが登場。  
マグネットが内蔵されているので、ズレることなく  
ワンタッチで装着できます。



サングラスフレーム 3,980円~  
※度付きレンズ +6,800円

オンドーズ 1F TEL.0986-21-3313

腕時計で  
秋ファッションを楽しもう♪

Lady's



SEIKO LUKIA

THE CLOCK HOUSE  
ザ クロックハウス

ダイヤモンドを使用した  
「さりげなく華やかなデザイン」のソーラーウオッチ。  
サファイアガラスを使用し  
キズがつきにくいので、普段使いにおすすめです。

Men's  
**SEIKO BRIGHTZ**

使うほどに満足感の高まる確かな性能  
と快適な使い心地。シンプルで洗練された  
デザインが、オシャレどちらのファッションにも  
合わせやすいアイテムです。

8月 限定!  
値引きクーポンがあります!!

※詳しくはスタッフにお尋ねください



THE CLOCK HOUSE 2F TEL.0986-46-5474



## 夏休みもイベント満載のイオン都城店で楽しもう!!



観覧無料

上町祇園  
山車踊りの披露

8月3日金

14時~15時(予定)

場所: 1階正面入口食品前

ちびっこbingoゲーム大会

8月14日火

14時~

※15分前より

bingoカード配布

イオン都城のLINE@友だち限定で、  
bingoカードをさらに1枚もらえるクーポンを配信します!  
クーポンのご利用は1家族につき1アカウント1回限りとさせていただきます。

大道芸  
ストリート

観覧無料

観覧無料

中町祇園  
山車踊りの披露

8月11日土

※山車は  
来ません

13時40分~14時30分

場所: 2階正面入口側エレベーター前

『ベーゴマ』で  
遊ぼう

8月13日月

10時~16時

場所: 2階正面入口側エレベーター前



当日 友だち登録  
された方も  
クーポンご利用  
いただけます!

ホームワイドの工作教室

『スノゴ多目的ラックやさんかくシェルフ』をつくろう

8月18日土

時 間: ①10時~12時 ②14時~16時

定 員: 各回先着15組(合計30組)

参加費: 2,000円(税込)※参加費は当日会場にてお支払いください。

場 所: 1階セントラルコート

電話番号: 0986-46-1900(ホームワイド都城店)

お申込み方法

「ホームワイドプラス都城店」へ  
お電話にてご予約承ります。

吉田良文によるワイヤーアートパフォーマンスと実演販売

8月18日土・19日日

微細工芸作家による実演販売です。繊細なワイヤーアートは  
必見です! 「米粒より小さな三輪車」展示中!

場所: 1階正面入口食品前

購入者特典 1,000円以上お買上げの方 先着50名様に「夢叶う二輪車」プレゼント!

先着100名様どなたでも、お手持ちの金属(スマホ・めがね・ベルトなど)にネームを彫ります

赤ちゃんヨコヨチ カタカタ車選手権

参加無料

8月25日土

カタカタ手押し車を押しながらゴールを目指して競争!

レースに参加されたお子様全員に参加賞を進呈!!

参加資格: イオン都城のLINE@友だち限定  
(当日友だち登録された方もご参加いただけます)

開催日当日、1歳以上2歳未満のヨコヨチ歩きが可能なお子様

受付方法: 会場にて当日11時半より申込みを受付  
先着50名になり次第締め切ります

場 所: 2階正面入口側エレベーター前

イオン都城  
LINE@友だち  
限定  
先着50名





イオン都城ショッピングセンター専門店街  
TEL.0986-46-2222 都城市早鈴町1990

# イオン都城ショッピングセンター専門店街で一緒に働きませんか?

ファッションや雑貨・メガネ・飲食店など、さまざまなお仕事があります。お子さんが成長して手が離れ、時間に余裕ができた方、ライフスタイルに合わせ、空いた時間で働いてみませんか? また、平日夕方からや土・日曜日に時間のある学生さん、「やりたいことができる。知りたいことができる」のがアルバイトです! 学校にはない出会いを見つけて、楽しく働いてみませんか?

## STAFF INTERVIEW

## イオン都城ショッピングセンター専門店街で働いているスタッフの声

①社歴 ②業務 ③やりがい・ひとこと



### OWNDAYS 岩月店長

- ①アルバイト入社から店長に。  
勤務5年
- ②目の検査、めがね作りなど  
視力の落ちた方が、はっきり見えるようになった瞬間、喜んでもらえると、本当に嬉しいですね。1日時間からでも大丈夫なので、一緒に働きませんか?

TEL.0986-21-3313 (担当: 岩月)



### CURRENT カレン 堀さん

- ①勤務4年
- ②動物達のごはんや部屋の掃除、レジや商品の陳列など
- ③大切に育てて子犬や子猫が、新しい家族のもへ旅立つ瞬間。また、購入後も飼い主様が来店され、私も頼りにいただけることを嬉しい思います。責任のある仕事をですが、毎日楽しいです♪

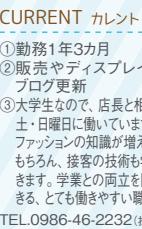
TEL.0986-23-7117 (担当: 原野)



### SOUND COMMUNICATION Web 秋山店長

- ①勤務13年
- ②CD販売、POP・売場作成など
- ③スタッフは音楽好きが多く、推しているCDやDVDが売ると嬉しいります。プライベートでは2歳の子どもがいるので、会社の理解を得て今は「子ども中心の生活」を送っています。スタッフも10年以上の勤務者が多く、長く働きやすい職場です。

TEL.0986-46-2255 (担当: 秋山)



### CURRENT カレン 堀さん

- ①勤務1年3ヶ月
- ②販売やディスプレイの変更、ブログ更新
- ③大学生なので、店長と相談しながら、土・日曜日に働いています。大好きなファッショントレンドを教えてもらえることはもちろん、接客の技術を学ぶことができます。学業との両立を図ることで、とても働きやすい職場です。

TEL.0986-46-2232 (担当: 加藤)



### THE CLOCK HOUSE 山本店長

- ①アルバイト入社から店長に。  
勤務5年
- ②時計の販売や接客、電池交換・ベルトの交換調整など
- ③実力があれば正社員はもちろん、キャリアアップもできます。接客で選んでいたいたい商品を、「買ってよかったな」と思ってもらえる本当に喜ばれます。シフト制で、看学校の学生も優先して働いています。

TEL.0986-46-5474 (担当: 山本)



### お菓子の専門店 ゴロース 若松店長

- ①勤務7年
- ②スイーツ販売や発注
- ③お客様が喜んでスイーツを買っていかれる姿を見ると笑顔になります。正社員・パート・アルバイトと、ラフスタイルに合わせて働くことができるの、気軽にご応募ください!

TEL.0986-46-2256 (担当: 若松)



### SOUND COMMUNICATION Web 秋山店長

- ①勤務13年
- ②CD販売、POP・売場作成など
- ③スタッフは音楽好きが多く、推しているCDやDVDが売ると嬉しいります。プライベートでは2歳の子どもがいるので、会社の理解を得て今は「子ども中心の生活」を送っています。スタッフも10年以上の勤務者が多く、長く働きやすい職場です。

TEL.0986-46-2255 (担当: 秋山)



### ザ・ダイソー 村田店長

- ①勤務10年
- ②レジや発注・新商品やイベントの売場作成
- ③作成した売場をお客様が見て、商品購入してくれる時など。子どものいるスタッフも多く、私も中1の娘がいます。仕事を調整しながら、プライベートの充実を図れる職場です。土曜からや土曜・日曜勤務の学生さんも活躍していますよ。

TEL.0986-46-3915 (担当: 村田)



### THE CLOCK HOUSE 山本店長

- ①アルバイト入社から店長に。  
勤務5年
- ②時計の販売や接客、電池交換・ベルトの交換調整など
- ③実力があれば正社員はもちろん、キャリアアップもできます。接客で選んでいたいたい商品を、「買ってよかったな」と思ってもらえる本当に喜ばれます。シフト制で、看学校の学生も優先して働いています。

TEL.0986-46-5474 (担当: 山本)



### SPEED NAIL 田平エリナチーフ

- ①パートとして入社。店長を経てエリアチーフに。勤務6年
- ②リクエストに応じたネイル提案と施術
- ③約2ヶ月の研修があるので、経験者はもちろん、初心者の方も熟練している気があるなら安心して働くことができます。私も子どもがいるのですが、会社やスタッフの理解もあり、楽みながら、好きな仕事を続けられています♪

TEL.0986-21-2230 (担当: 田平)



### 2階フードコート 谷口さん

- ①勤務3年
- ②接客と料理作り
- ③効率よく料理を提供できた時は、やりがいを感じます。4歳と小学生の子どもがいるのですが、子どもが体調を壊し保育園から連絡がくると、すぐに帰らせてくれる所で本当にありがたいです。学生も多く、休みも取りやすいので、働きやすいですね。

TEL.0986-46-2251 (担当: 谷口)



### タリーズコーヒー 永谷エマトリカマネジャー

- ①アルバイト入社から4年で正社員になると同時にマネージャーに昇格。勤務10年
- ②バリスタとして、コーヒーなどのドリンク作成やお客様がゆっくりと長居していただけるような店内環境を整えること
- ③本格的なコーヒーの知識を得るために本部研修もあり、たくさんのことを学ぶますよ。夜の時間帯や週末を中心に働ける方も募集しているので、気軽に応募ください。

TEL.0986-46-2082 (担当: 永谷)



### Douximere bijou SOPHIA 柳橋店長

- ①勤務16年
- ②ジュエリーの販売や接客
- ③大切なお客様の思いをジュエリーに込めて、カタチにするお手伝いをしています。ジュエリーは代々受け継いでいくもの。「継」を結ぶことのできる仕事に、誇りを持っています。学生スタッフも活躍できる職場です。気軽にご応募ください。

TEL.0986-46-2266 (担当: 柳橋)



### 紅虎餃子房 横山さん

- ①勤務6ヶ月
- ②ランチのホールとキッチンの調理
- ③最初は覚えることが必ず死んでしまうが、優しく指導してもらいました。2歳の子どもがいるので、保育園への迎えに行けるよう夕方までの勤務にしてもらっています。昼間だけや夕方以降など、さまざまな働き方ができるので、ぜひ一緒に働きましょう。

TEL.0986-24-4674 (担当: 桑畠)



### ペルフェミン イオンSC 小林さん

- ①アシスタントからスタートし、スタイリストに。勤務6年
- ②お客様のライフスタイルや理想に合わせたカットやカラー、パーマなどの提案・施術
- ③お客様にとって「大きな節目や大切な日」に寄り添うことができる美容師は、楽しくやりがいもあります。美容業未経験の方も、きちんとした教育制度があるので、安心して働けますよ。

TEL.0986-46-2244 (担当: 辻)



### MIX-O 宮下店長

- ①勤務14年(店長として勤務して10年)
- ②接客・販売・売場作り
- ③子どもが4人いますが、産休・育休を取りつつ、店長として仕事を続けてきました。レストランの洋服に触れながら、たくさんのお客様にお会いできる素敵な仕事です。1日4~5時間からでも働くことができます。気軽にご応募ください。

TEL.0986-46-2299 (担当: 宮下)



### La Vie Niimi 二之宮さん

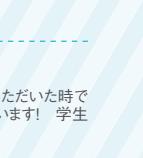
- ①約1ヶ月の研修を終え、勤務3ヵ月
- ②お客様の販売や接客
- ③お客様に淹れたお茶を、気に入ってくれて購入していただけた時です。同世代のスタッフが多く、みんなで楽しく働いています。勤務時間や休みなどを相談しながら調整して働けるので、とても助かっています。

TEL.0986-39-3142 (店舗) (担当: 河野)

### イタリアントマトカフエ Jr. 新さん

- ①勤務8ヵ月
- ②ケータイカットやドリンク作成、レジなどのホール接客
- ③お客様からの「美味しいかった」という言葉やお手紙をいただいた時です。土・日曜日・祝日に働くことのできる方を募集しています! 学生さんも大歓迎です。気軽にご応募くださいね。

TEL.0986-22-1190 (担当: 鳥飼)



### any FAM

- ①勤務6ヵ月
- ②レディースとキッズファッションの販売や商品管理
- ③一緒に着るに似合うファッションを選び、満足していただけた瞬間です。仕事以外では、家のことをしたり、ヨガ教室に行ったり、充実した日々を送っています。週2~3日からでも働けますよ。ファッション好きな学生の方も、お待ちしています!

TEL.0986-46-2288 (担当: 田之上)



### Parapika 池田さん

- ①勤務2年
- ②靴の販売や接客、売場作りなど
- ③売場を見やすく作り、商品が売れた時は、「やった!」と喜びを感じます。プライベートでは、3歳の子どもがいるので、保育園へのお迎えを考慮した勤務にしてもらっています。土曜からや土曜・日曜に働くことのできる学生の方も大歓迎です。

TEL.0986-46-2007 (担当: 武田)



### Maiyamakura 岩井さん

- ①勤務2年10ヵ月
- ②オーダー枕の作成や寝具販売など
- ③不眠症で長期間悩んでいたお客様が、「枕を替えたことで、眠ることができるようになった」と言われた時に、いつもよかったです。シフト制で休みも自由に取ることができます。休日を楽しむために、充実した仕事のできる職場です。

TEL.0986-46-1868 (担当: 池田)



### MIX-O 宮下店長

- ①勤務14年(店長として勤務して10年)
- ②接客・販売・売場作り
- ③子どもが4人いますが、産休・育休を取りつつ、店長として仕事を続けてきました。レストランの洋服に触れながら、たくさんのお客様にお会いできる素敵な仕事です。1日4~5時間からでも働くことができます。気軽にご応募ください。

TEL.0986-46-2299 (担当: 宮下)



### Cafe Restaurant Lawngard 田中さん

- ①勤務10ヵ月
- ②オーダーを行い、料理を運ぶホール接客など
- ③自慢させて、お客様が喜ぶ接客ができる時です。私は主婦なので、家事と仕事を両立できる働き方に助かれています。土・日・祝日に働くことのできる学生さんも募集中です。スタッフは、ボリューム満点の料理を半額で食べられる特典もあります!

TEL.0986-46-2229 (担当: 園田)



詳しい条件や情報など、気になる方はココからCHECK!

<http://miyakonojo.aeonkyushu.com/recruit/>



### イオン都城では、接客研修を行っています!!

館内ルールや基本的なマナーを学んで、しっかりと基礎を身に付けられます。  
また毎年、接客以外のセミナーも開催されます。



### うれしい特典が満載!

対象店舗にて従業員証を見せるだけでうれしい特典が受けられるオトクな従業員特典をご用意しています。特典内容は商品購入時の従業員割引、中には10%オフで購入できる商品もあります。



### 館内は施設も充実! 便利な環境です!

館内には、さまざまな施設が揃っているので、とても働きやすいです。  
また、駐車場も完備されています。



### 各店舗やクリニック間での懇親会を開催!

専門店同士の情報交換の場も充実しています。



### 指定の通信教育講座の補助もいたします!!

指定されているさまざまな通信教育講座を受講し合格すると、最大半額の補助を受けることができます。