

きりしまフォーラム

vol.314
MAY 2018

5

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1 ※禁無断掲載

人吉クラフトパーク 石野公園



フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅
歴史的風情と大自然を満喫!
人吉市特集!

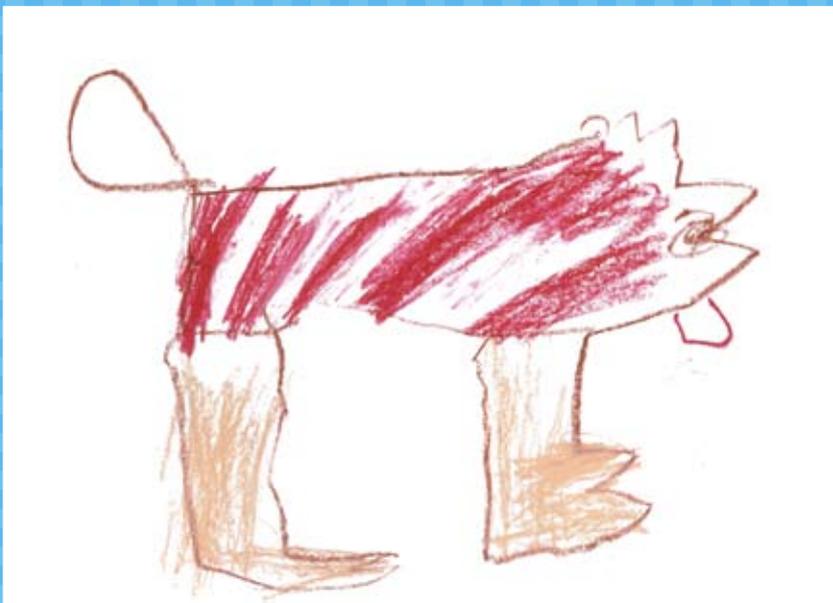
読者プレゼント!



いわい温泉 湯の宿 蔵

新しいお店の情報満載 **新店舗特集** 春のオススメ **FORUM'S SELECT グルメ**

その他、イベント情報など、盛りたくさん!!



表紙の絵

『にわとり』

ふかかさ とも き
深草 友紀くん
(6歳)

吉井淳二記念展で特選になって、うれしかったよ!

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836
<http://kiri-fo.net>

FAX:0986-26-5860
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから
簡単アクセス!



HPから投稿や
プレゼントのご応募も
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など
タイムリーな情報をお届け!



Facebook
ページ
やっています!



障害年金 もらい忘れていませんか？

障害年金とは、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。障害年金を知らないために、受け取られていない方がたくさんおられます。気軽にご相談ください！



社会保険労務士 三嶋 賢司

うつ病
心疾患

糖尿病
人工透析

脳梗塞
がん

人工関節
人工肛門

現在働いて
いる方も
受給資格が
あります

障害年金は、現在20歳以上64歳までの方で、さまざまなご病気が対象となります

実際の受給例

- 障害厚生年金1級 **脳梗塞**で毎年約**100万円**受給
 - 障害厚生年金2級 **うつ病**で毎年約**80万円**受給
 - 障害厚生年金3級 **人工関節**で毎年約**60万円**受給
- ※人工関節は元気に働ける状態でも、受給可能な場合があります。

お越しの際は、電話でご予約ください。

都城障害年金相談センター

【運営：三嶋社会保険労務士事務所】 都城市都原町3330-2

電話受付／平日9:00～17:00

☎ **相談専用 0986-51-4141**

※匿名で構いません。非通知はご遠慮ください。

メールは24時間受付中 メール／info@mishima-office.com

まずは、**都城障害年金相談センター**へ
ご相談ください！

相談料
0円

着手金
0円

報酬は
成功報酬
およそ年金
2カ月分

年金が受給できなかった場合は、
手数料はいただきません

**都城障害年金
相談センターに
依頼してよかった!!**

POINT1

相談実績 年間300件以上

POINT2

受給決定率 90%以上

POINT3

迅速丁寧

お客様の声はホームページでもご覧いただけます。

電話無料相談 実施中!

私のケース(病気・ケガ)でももらえるの？
もらえるとしたらいくらもらえるの？
ちょっとした気になることでも、ご遠慮なくお電話ください。

(株)都城北諸地区

清掃公社

私たちは、地域と地球の
調和に配慮した事業者です

エコアクション21
※環境省

認証番号 0011536

緑豊苑
都城市金田町481-1
☎ 0986-38-0606

豊かな循環型社会を目指して
発酵肥料リサイクル施設

緑豊苑

有機性廃棄物を発酵肥料にリサイクルします。
地球に優しいシステムで廃棄物を有効に活用。
循環型社会の構築に貢献します。

- 産業廃棄物
- 一般廃棄物
- 雑排水業務

～ 関連業務 ～

- 浄化槽管理業務
- 配管清掃
- つまり通し作業
- リサイクル業務

お客様のベースでゆっくり見学しながら、自然素材を体感していただけるモデルハウスです！
アドバイザー 浅井輝男

エヴァホームが提案する自然素材の住宅シリーズ

Ciao!

「エヴァホーム」のテーマ—それは「手の届く価格で自然素材の家づくり」

家づくり相談会開催

5/20 (日)

10:00～17:00

会場 平江町モデルハウス

ご来場特典

QUOカード500円分プレゼント

ほかにも
ご予算に応じた
住宅シリーズを
多数ご用意しています。

EVAH エヴァホーム

大正15年創業 一級建築士事務所 本社兼モデルハウス 都城市平江町25-11
TEL 0986-22-3242 E-mail asai@evah-home.net

エヴァホームの紹介動画はコチラ！

エヴァホーム

ブログもやってます！
イベント告知やチェックする情報をチェックしてみてください！

きりしまフォーラム

広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの？」
「どんなイメージにしたらよいかわからない…」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが効果的なオリジナル広告プランをご提案いたします。
まずは、お気軽にご相談ください。

Kirita

きりしまフォーラム

宮崎県都城市一万城町99-9-1
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860
mail/ info@kiri-fo.net

新・医療の窓

早水公園クリニック便り ②⑥

①GW明けから、子どもの花粉症がひどくなるのですが……

それはイネ科の花粉でしょう。スギやヒノキの花粉症が終わり、4月下旬あたりから夏前までイネ科の花粉がピークになります。目の症状が比較的強いのが特徴で、他の花粉より喉がイガイガしたり、咳も時々出ます。大人よりお子さんに多いのも特徴です。

イネ科の花粉は九州で多く、特に都城では非常に多いと言われています。具体的には、雑草の一種であるカモガヤやブタクサです。河原や公園あたりで伸びてくるとイネの穂みたいな白い茎の花がついています。スギなどと違って飛散の範囲は狭いので、そこらじゅうに飛んでいるわけではありません。週末に公園で野球をしていたら、目が真っ赤になったなんて感じに当てる方は、この時期公園や草刈をしている河原などに行く時に注意が必要です。

②ピロリ菌を除菌したのですが、またかかったりするのは？

ここ最近、ピロリ菌除菌に関する質問が多くなっています。回答としては、「一般的に「ノー」です。ピロリ菌は水を介しての感染が有力で、現在のように整備された上下水道では感染し

ないだろうとされています。なお、幼少時に水を介した感染が多く、大人になつてからの感染は自然に治るケースがほとんどです。したがって、現在の衛生環境下では再発の確率は非常に低く、1〜2%と言われています。

③ヨーグルトってピロリ菌に効くの？

これもよく聞かれることですが、私の見解としては『ある程度』です。ピロリ菌は酸性濃度が高い環境を好みます。ヨーグルトはアルカリ性のため、中和作用が働いて酸性を抑えてくれると思います。

また、ここ最近のヨーグルトは胃酸に強い乳酸菌も多いので（乳酸菌の多くは胃酸でやられてしまう）、それによってピロリ菌の増殖を抑えますが完全除去は難しいのではないのでしょうか。

④血圧の上下差って？

血圧は上の血圧（収縮期）と下の血圧（拡張期）があり、120/70という風に表し、この上下差を脈圧と言います。上下差が大きくなってきた場



院長 山内明

合、血管が硬くなつてきている可能性をお伝えします。ですから、脈圧の差が小さい人は血管がまだ柔らかいのですが、これから先のことも考えると下の血圧は非常に重要です。脈圧の差が大きい人は、ある程度動脈硬化が進んでいるので上の血圧に注意です。

このコーナーではみなさまからの質問をお待ちしています。本誌のアンケートハガキにご記入のうえ、投函してください。



早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



端午の節句

鯉の引菓子(赤鯉) 1,600円

立鯉・柏餅セット 1,900円

お子様の健やかな成長への願いをこめて

いちごの鯉のぼりロール 1,750円

金スペシャルデコレーションケーキ 小 2,200円 犬 3,700円

母の日は南香のスイーツで「ありがとう」を届けよう

大切なお母さんへ日頃の感謝の気持ちと一緒に、職人が心を込めて作った母の日限定スイーツを贈りませんか？お母さんの嬉しい笑顔が広がりますよ！

プリンセスmama 2,000円

お菓子の南香 母の日スイーツのご予約承ります

都城市甲斐元町 1-26
TEL.0986-22-4670
FAX.0986-22-7568
<http://www.okashinonanko.com>

丁寧な指導で「手作りはじめてさん」も安心！ カフェエプロン

ナチュラル可愛いエプロン♪ カフェの店員さんのようなおしゃれなスタイルに、丈が短いのでフットワークが軽く家事の効率アップ！にも繋がりますよ。

日程	5/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
時間	AM10:00～(1時間程度)
参加費	1,000円(材料費込)

※布の色、柄は写真とは異なる場合がございます。

ミシン修理お任せください！ 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店 (すき家さん隣) 都城市都北町5929 電話 0986-36-7870 営業 10時～18時(TEL受付) 9時～19時

大人も子どもも楽しく学べる英語の学校

do&be English School

すべてイギリス人のネイティブ講師が担当！ 1クラス5人までの少人数制！ 英検対策に特化した塾クラスも！

新年度クラス 生徒募集中！
無料体験レッスン受付中！
学童・ご自宅への送迎をいたします！

お気軽にお問合せください。 電話 0986-25-1050
住所 都城市鷹尾3丁目34-1 <http://doandbe.jp>
E-mail: info@doandbe.jp

初夏の手作り応援好評開催中! 全メーカー 常時60台以上展示中!

カタカタカタ... **大好評! 5月の手作り教室**

お薬手帳入れ 500円(材料費込み) 随時受付中

要予約 1~2時間程度
※日程は電話にて応相談 気軽に電話ください!!

★マンツーマン指導の教室 (予約制)も好評実施中!

来店特価 在庫限り (送料別)

みしん市場 都城妻ヶ丘店 点検・調整 500円より

0986-46-3342 各メーカーOK!!

住所/都城妻ヶ丘町15-12 営業/9時~18時半 定休/なし

修理見積り無料! 出張もOK!!

知ってますか? 得する話

ご家庭お客さま向け電気料金プラン
従量電灯Bのお客さまは
2年契約割引(オプション)の適用で使用量に関係なく
お安くなります

スマートファミリープラン

お問い合わせ先:九州電力都城営業所 (無料通話) 0120-986-705

九州電力 ずっと元気で、暮らしたい

※IH体験クッキング講座についてはP22をご覧ください

和楽笑の湯 姉妹店 なごみの家 好評営業中!

高圧酸素ルーム&コラーゲンマシン
コラーゲン活性ルームで美しく健康に♪

通常の大気と比べ、コラーゲンの分泌を60%以上アップ!

こんな方にオススメです!
●肌が気になる方 ●セルライトが気になる方 ●冷え性・むくみが気になる方 ●疲れている方 ●睡眠不足・不眠の方

※お肌のツヤツヤアツアツに

酸素ルーム 利用料金
コラーゲン活性ルーム..... 2,000円
高圧ルーム..... 500円
低圧ルーム..... 500円
おトクな回数券もあります

なごみの家 都城市一城町66-2 営業/11:00~19:30 TEL:0986-57-0753 ※P15もご覧ください

ロゼマドンナ スピード・結果を重視するならロゼマドンナ エステ初心者でも安心して通えるサロンです!

セルライト除去(脂肪吸引) メスいらすの「光痩身」 RF波トリートメント

頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、痩身効果をうながします。

直接脂肪を分解し、肥大化した脂肪細胞を減少させます。

RF波トリートメント 脂肪の奥の皮下組織まで熱を伝え、血行促進、脂肪燃焼。

遠赤サーバードーム 疲労回復・冷え性・体脂肪も減少し、痩身効果もあります。

コースメニュー	★プレミアムコース ・遠赤ドーム・吸引・光痩身・RFトリートメント	通常価格 ¥9,800 → お試し価格 ¥1,500
	★スペシャルコース ・遠赤ドーム・吸引・光痩身	通常価格 ¥7,500 → お試し価格 ¥1,000
	★スリムコース ・RFトリートメント・光痩身	通常価格 ¥6,000 → お試し価格 ¥1,000

40代女性 Before After

0120-16-3314 (予約) 0986-21-1830

都城市前田町7-14 営業/9:30~ ※最終受付18:00 定休/月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場/あり

ウェディングフェア

5月27日(日) 11:00~18:00

- ワンプレート試食付相談会
- チャペル&披露宴会場見学

参加費無料 ※要予約

第1部 11:00~13:00
第2部 13:30~15:30
第3部 16:00~18:00

お電話・メール、または右記QRコードよりお申込みください。
※お申込みの際に、ご来店時間を確認させていただきます。
TEL:0986-23-4122(担当:瀬川)
E-mail:bridal@nakayamasou.co.jp

ホテル中山荘ビアガーデン

5月18日(金)OPEN

お得な前売り券 発売中!!

第21回 ホテル中山荘杯 思いっきりゴルフ大会 参加者募集中!

5月20日(日) 開催

場所/都城母智丘CC
プレー代/食事付6,600円
会費/5,000円(表彰・参加費含む)

最新情報をお届け! ホテル中山荘*LUCEのInstagram(インスタグラム)はこちら → nakayamasou_luce

ホテル 中山荘 * Wedding Guest House LUCE

0986-23-3666 都城市松元町3-20

詳しくはお電話にて承ります。 [ホテル中山荘] 検索

質Shop 天満屋 見積無料!!

金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

質預り

お持ちの品物を担保にして現金融資

即融資

買取!!

ご不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取

即現金

販売!!

人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売

大特価

お酒・スマホ買取スタート! 出張買取も気軽にご相談を!

天満屋

住所: 都城市東町13街区20号
電話: 0986-22-4340
営業: 9時30分~19時
HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya/>

質預り強化中!!

お持ちの品物から現金融資

お見積り無料

妻ヶ丘中 宮崎銀行 東町郵便局
都城駅 都城市役所 イオン都城
田中書店 マイルストーン 建設局
麻摩蒸気屋 モールひろせ
ココ★ さいづま屋 ドライ
神柱神社

端午の節句撮影キャンペーン

(3ポーズ) ¥19,800

3連アルバム (ハック)

写真入りストラップ

オリジナルカレンダー

全撮影データCD

しサイズ写真 (6枚)

デザイン四角写真 (平日朝撮影)

3月1日~5月31日までのお得なサービス
えらべる 台紙or額 ¥4,300

衣装・髪付・ヘアメイク無料!!
お祝い・百日・誕生記念・七草・七五三
成人・その他記念日でもOK
3ポーズ ¥19,800ですべてそろえます。ご予約お早めに!

オールインプライスのフォトスタジオ
LIFE STUDIO

ご予約・お問合せは
都城市北原町31-5-2
TEL.0986-22-6288

R10 WING 都城駅前
TERRA美容室★ココ 大塚美容

☆わらしべ都城店の超おすすめ☆ 納涼ファミリープラン開催! 6/4(月)より

お子様大歓迎! ボリュームたっぷりのお料理! 生ビール飲み放題! ご家族みなさまで楽しいひと時をどうぞ。

お一人様 4,000円 (90分 飲み放題付き)

4名様より 平日限定 要予約

前菜 季節の彩り
造り 鯛の姿造り 木肌筋添え
焼物 鯛かま雲丹焼き 又は 勘八あら炊き
鍋物 鯨豚二種と
野菜たっぷり特製味噌仕立て鍋
温度卵のシーザーサラダ
揚げ物 若鶏せせりの唐揚げ 卸しダレ掛け
食事 味噌仕立て鍋でメの味噌・バター麺
甘味 自家製プリュレ 又は すり鉢かき氷

※お料理は仕入れにより内容が一部変更になる場合がございます

鍋物 鯨豚の味噌鍋
揚げ物 米茄子のそぼろ餡かけ
蒸物 茶碗蒸し
食事 海鮮ちらし寿司
お味噌汁
甘味 自家製クリームプリュレ

※お料理は仕入れにより内容が一部変更になる場合がございます

【お子様用】
よるこび 1,500円
すこやか 2,500円

端午の節句のお祝いに! 5/13(日)まで
かがやき 3,500円
はばたき 5,000円

京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432
【営業時間】 昼 11:00~15:00 (OS コース13:30, ランチ14:00)
夜 17:00~22:00 (OS コース20:30)
【住所】 都城市都北町3601番地2 【駐車場】 30台 【定休日】 火曜日
メニューや料理内容など、詳細はHPをご覧ください www.lcs-izakaya.com

ゼロエネルギー住宅 常設展示場

★エアサイクルの家★

今回のみどころ

1. 光熱費のかからない家 ゼロエネルギー住宅
2. 夏も冬も家中快適「エアサイクルの家」
3. 制震システムTRCダンパー採用
4. 100%自然素材の健康 省エネ建材 シラス壁
5. 軒の深い平屋の家
6. 基礎断熱プラス床下エアコンで快適環境
7. リビング広々 勾配天井

高断熱 高気密の 一歩先へ

【有】テクノ工建 一級建築士事務所 テクノ設計

都城市高城町穂満坊818-4 ☎0986-58-4710
090-3987-5476 営業/9:00~17:00(時間外応相談) 不定休 駐車場有

■建築業 宮崎県知事 許可(般-29)第12360号
■一級建築設計士事務所 テクノ設計 宮崎県知事登録 第A-5782号

至都城街

モデルハウスの見学は「完全予約制」とさせていただきます。事前のご予約をお願いいたします。

無理な運動&食事制限なし!! 目指せ-10kg!!

痩せたいなら「YOSA」♪ 楽楽カンタン座るだけ

身体を芯から温めて・潤す「インナービューティ」を体感してみませんか? 11種類の医薬部外品ハーブと水素によって身体を内側から温めて、新陳代謝を促進。お肌と髪が艶々ツツルに! 女性の輝く美しさを引き出します♪

効果

- 確実に痩せたい方
- 女性特有の悩み
- 冷え性・むくみ・肩こり

- 美肌効果
- 新陳代謝を促進
- 更年期・自律神経の悩み

BIEN ~美様~ 高木店
090-7474-7937 キッズルーム完備

LINE ID / aihyu1104
都城市高木町5003
営業/9:00~22:00 (応相談)

不定休 駐車場/あり 完全予約制

KEI 東町店
080-2755-0530

都城市東町9-15
営業/10:00~22:00
不定休 駐車場/あり 完全予約制

belt'a ベルタ 都北店
080-5202-1544

E-mail / belt'a1028@gmail.com
LINE ID / yosavori
都城市都北町6257-3
営業/9:00~22:00
不定休 駐車場/あり 完全予約制

viage ヴィアージュ 三股店
090-6400-1202

LINE ID / yai0822
三股町柳田27-4
営業/9:00~18:00
不定休 駐車場/あり 完全予約制

初回限定 20%OFF

人気No.1 超過倍 **プレミアム** (90分) 通常13,800円相当の施術
8,800円⇒**7,040円**

全身リンパマッサージ・水素アップバス・水素YOSA・フェイシャル水素パックー全身リンパマッサージ

デトックス代謝アップコース(75分) 5,500円⇒**4,400円**

YOSA体感癒しコース(60分) 4,500円⇒**3,600円**

北諸県郡三股町一万城交差点からすぐそこやっど!

きりしま
フォーラム 同グループが
運営する施設

住宅型有料老人ホーム・通所介護・訪問介護事業所・
ケアプランセンター 4月末 着工開始!!

6月より
入居者募集開始!

10月オープン決定!!

施設の詳細は、
きりしまフォーラム
6月号で発表!

追加募集

ケアマネジャー

■採用情報(大阪で研修を受けた場合)

ケアマネジャー	
雇用形態	正社員
給与	基本給:240,000円～ 資格手当あり 経験者優遇!! 経験に応じて、手当支給! <small>※試用期間あり</small>
研修地	①大阪市東住吉区 ②大阪市東淀川区 ③大阪市西淀川区 ④大阪市浪速区 ⑤大阪市西区 ⑥守口市 ⑦寝屋川市
資格条件	介護支援専門員
待遇	各種社会保険完備・交通費全額支給・ 年末年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)
休日	シフト制 年間:107日

宮崎で面接会
随時開催予定!
※日時はお電話にて
お問合せください

★大阪で研修を受けた方は、宮崎へ帰った後も、
大阪の給料をそのまま支給!!

★無料の寮完備(別途、光熱費のみ請求)

★宮崎から大阪までの旅費全額支給

★宮崎県・九州出身者多数活躍中!!



第6回介護甲子園最優秀賞受賞!



大阪府内で、有料老人ホーム7施設・訪問介護
事業所7事業所・ケアプランセンター3事業所・
デイサービス1事業所 運営実績あり!!
安心して勤務できます!!

大阪での就労をお考えの方

大阪で運営している7施設で勤務できます!!

新規募集

- 介護職員
- ケアマネジャー
- 看護師(正)

★勤務地に合わせて住居を紹介

★宮崎から大阪までの旅費全額支給

★宮崎県・九州出身者多数活躍中!!

あなたも大阪で
働きませんか?



採用情報

職種	介護職員	ケアマネジャー	看護師(正)
雇用形態	正社員		
給与	基本給:180,000円～ 処遇改善加算あり (30,000～80,000円) 夜勤手当・資格手当あり	基本給:240,000円～ 資格手当あり	(正)基本給:260,000円～ 資格手当あり
	経験者優遇!! 経験に応じて、手当支給! ※試用期間あり		
勤務地	①大阪市東住吉区 ②大阪市東淀川区 ③大阪市西淀川区 ④大阪市浪速区 ⑤大阪市西区 ⑥守口市 ⑦寝屋川市		
資格条件	初任者研修 (ヘルパー2級) 介護福祉士	介護支援専門員	看護師免許(正)
待遇	各種社会保険完備・交通費全額支給・年末年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)		
休日	シフト制 年間:107日		

詳細は下記までお気軽にお問合せください

天空から
光ふりそそぐ家。

暮らしの真ん中に「庭」がある家

ZERO-CUBE
KAI

伝統的に自然を愛でる日本人にとって、

光や風を積極的に取り込むことが快適な暮らしの条件。

しかしながら、土地の形状や狭さ、

近隣住宅との見合いなどさまざまな問題に直面し、

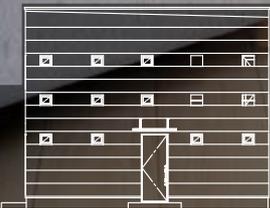
十分な採光や通風が得られないのが現状です。

私たちは、心地良さを五感で感じる理想の住まいづくりを追求し、

住まいの中心に光庭という「自然」を設ける空間デザインを提案します。



美しい
住まい
見学会



ZERO-CUBE KAI (4LDK)

工事面積 110.86㎡(33.53坪) 1F/59.62㎡(18.03坪) 2F/51.24㎡(15.50坪)

ゼロキューブ 回(Kai)

(税別) 本体価格 14,000,000~

完成見学会

5/12 sat 10:00
13 sun 18:00

ご見学希望の方は事前にご予約下さい。
2日間限定の開催となります。お見逃しなく!

三股駅から
車で5分

会場ご案内 詳細・当日の
駐車場案内 080-3204-6349



小さな窓がリズムを奏でる家

天空から光や風を取り込む住まいだから、
こんなにお洒落な小窓が実現しました。

昼は洗練された表情で佇み、
夜は光のオブジェのように美しい住まい。
住まう方のセンスとともに
24時間輝き続けます。

見学予約・資料請求
お問合せはこちら

フリーダイヤル

0120-447-129

WEBからのご予約はこちら

リブハウジング 検索

こちらのQRコード
からも予約できます



LIVE HOUSING
Architect Builder



安心と信頼のサービス実績。確かな仕上がりとスピード対応。

あなたの知らないプロの救

70万台のクリーニング実績

専業主婦が選ぶ顧客満足度 **No.1**

エアコンクリーニング新CM絶賛放映中!!

この価格で本物のプロのクオリティを体感するチャンスです!

2018年 5月1日(火)~ 6月30日(土) まで

エアコン全機種 1台あたり **1,000円OFF**

お掃除機能付きエアコンの大半が、実はフィルター部分だけをおそうじしています。ニオイがしたら要注意!中は汚れているかも! 他店で断られたエアコンもご相談ください!

キレイを長持ちさせる防カビチタンコーティング! 1台 +3,000円

お子様やペットのいるご家庭に安心のエコ洗浄! 1台 +1,000円

エアコンの心臓部である室外機も分解洗浄! セット割 1台 +5,000円

室内への害虫の侵入を防ぐ! ドレンホース防虫キャップ取付け 1台 +1,000円

「おそうじ本舗」の大人気メニューもこの機会には是非お試しください!

換気扇クリーニング 7,000円~10,000円

浴室クリーニング 13,500円~17,000円

お見積り無料 土・日・夜18:00

おそうじ本舗 エアコンシーズン突入! 分解洗浄で快適な夏を!

赤ちゃんや老人に優しいエアコンクリーニング!

タバコ、ホコリ、カビが気になってる方にもオススメ!

見積りは無料なので安心!

お早めにご連絡ください。

都城大王店(株)宮脇燃料

0120-885-902

都城市大王町ら7-1

- ▼ポイント1 安い 施工料金は張替の半分以下
 - ▼ポイント2 早い 施工スピードは、張替の3倍以上
 - ▼ポイント3 キレイ 穴やキズも再生し、クロスの様々もそのまま
 - ▼ポイント4 エコロジー 廃材・養生ゴミがほとんど出ず、有害なVOCもゼロ。小さなお子様がいても安心。
 - ▼ポイント5 香り ラベンダーの香りで、イヤなニオイはしません
- ※施工対象はビニールクロスのみ。(布・紙・防水・防汚クロス不可)



さらに、従来のペンキと違って、薄い膜厚で壁紙本来の風合い(凹凸)を損なうことなく、ムラなく汚れを隠すことができます。

そしてこのクロスメイク、ただ汚れた壁紙をキレイに魅らせるだけではないんです。お部屋をもっと明るくオシャレな雰囲気にしてみたいと思つたことはありませんか? そんな方にはクロスメイクのカラー版「コロル」がオススメです。気軽に部屋の雰囲気を変えることもできるんです。

たとえば、壁全面が白い部屋を、一面だけアクセントカラーを入れて、カラフルなお部屋にイメージすることも! さまざまなカラーを用意しているので、自分好みのカラーを選んで雰囲気を一掃することができます。

環境保全に対して意識の高い都心部では、このクロスメイクがかなり広まっているようです。有名な高級ホテルでも、施工実績があるのだとか。これから人気が高まっていきそうなクロスメイク。興味をお持ちになった方は、気軽に「宮脇燃料」さんまでお問い合わせしてみてくださいね!

■取材協力/ ☎24 | 2000 (株)宮脇燃料

※上段広告・P16もご覧ください

みなさん、「クロスメイク®」という言葉聞いたことはありますか? 最近、全国的に広まりつつある、汚れた壁紙をキレイにする新しい特許工法です!

都城では「ぎりしまフオーラム」でお馴染みの『宮脇燃料』さんが昨年このクロスメイク事業をスタートし、お客様からも反響を呼んでいるそうなんです。

何より、このクロスメイクで特徴的なのが、汚れた壁紙を張り替えず、オリジナル染色剤(クロスメイク)を壁紙に塗布してキレイに魅せられるところ。これまで一般的な張替と比べて、異なる部分を分かりやすくピックアップしてみます。

▼ポイント1 安い 施工料金は張替の半分以下

▼ポイント2 早い 施工スピードは、張替の3倍以上

▼ポイント3 キレイ 穴やキズも再生し、クロスの様々もそのまま

▼ポイント4 エコロジー 廃材・養生ゴミがほとんど出ず、有害なVOCもゼロ。小さなお子様がいても安心。

▼ポイント5 香り ラベンダーの香りで、イヤなニオイはしません

※施工対象はビニールクロスのみ。(布・紙・防水・防汚クロス不可)

さらに、従来のペンキと違って、薄い膜厚で壁紙本来の風合い(凹凸)を損なうことなく、ムラなく汚れを隠すことができます。

そしてこのクロスメイク、ただ汚れた壁紙をキレイに魅らせるだけではないんです。お部屋をもっと明るくオシャレな雰囲気にしてみたいと思つたことはありませんか? そんな方にはクロスメイクのカラー版「コロル」がオススメです。気軽に部屋の雰囲気を変えることもできるんです。

たとえば、壁全面が白い部屋を、一面だけアクセントカラーを入れて、カラフルなお部屋にイメージすることも! さまざまなカラーを用意しているので、自分好みのカラーを選んで雰囲気を一掃することができます。

環境保全に対して意識の高い都心部では、このクロスメイクがかなり広まっているようです。有名な高級ホテルでも、施工実績があるのだとか。これから人気が高まっていきそうなクロスメイク。興味をお持ちになった方は、気軽に「宮脇燃料」さんまでお問い合わせしてみてくださいね!

■取材協力/ ☎24 | 2000 (株)宮脇燃料

※上段広告・P16もご覧ください





シンコー本店発・不動産物件情報

★もうすぐGW突入♪★ ()内は坪数 ※新築は全オール電化 (R) リフォーム箇所有り (L) 値下げ (O) オール電化

新 上長飯町 1900万円 ★4LDK

★カーポート・外構付き!

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地257㎡(77) ●建物102㎡(31)
- H29/7築 ●上長飯小B徒歩8分

新 郡元町 1950万円 ★4LDK

★3LDK

★外構・カーポート・サンルーム付

- 土地209㎡(63) ●建物84㎡(25)
- H30/3築 ●早水公園B徒歩10分

新 三股町榊田 2050万円 ★4LDK

★太陽光がついて! 支払いラクラク

★注文レベルのシステムキッチン完備★

- 土地307㎡(92) ●H29/8築
- 建物84㎡(25) ●上植木B徒歩3分

新 太郎坊町 1950万円 ★3LDK

★3LDK

- 土地292㎡(88) ●H30築
- 建物83㎡(25) ●地場産業B徒歩3分

新 早鈴町 1720万円 ★4LDK

★4LDK

★小中学校近い!! 病院も近く★

- 土地131㎡(39) ●H29/6築
- 建物96㎡(29) ●上早鈴B徒歩3分

三股町榊山 950万円 ★4DK

★小中・幼稚園・役場近いです! ★

- 土地431㎡(130) ●建物87㎡(26)
- S53築 ●健康S徒歩1分

高城町 桜木 1380万円 ★6DK

★6DK

- 土地860㎡(260) ●建物179㎡(54)
- H8/8築 ●桜木B徒歩5分

三股町宮村 1380万円 ●西小

★4SLD

★オール電化★ ★非常に程度が良!

★オール電動シャッター

- 土地220㎡(66) ●建物136㎡(41)
- H8/3築 ●南植木徒歩11分

前田町 1380万円

★1Fの使い方に夢が膨らみますよ! ★

- 土地271㎡(82) ●建物412㎡(124)
- S53/1築 ●前田3丁目徒歩3分

甲斐元町 1350万円 ★3LDK

★3LDK

- 土地353㎡(106) ●建物90㎡(27)
- S61/5築 ●東甲斐元B徒歩27分

売りたい! 買いたい! まず相談! シンコー妻ヶ丘へ!

売りたい物件は 29年勤務のレジェンド部長が甘・辛口で無料査定!

吉尾町 2300万円 ★5DK

★高専そば。上品な室内です。

★年数を増してますます良さが増えています。

- 土地674㎡(203) ●建物156㎡(47)
- S58/7築 ●松の元B徒歩5分

南鷹尾町 900万円 ★30坪越えの3LDK

★南は解放感あり!

- 土地289㎡(87) ●建物104㎡(31)
- H9/2築 ●鷹尾1B徒歩5分

上長飯町 2680万円

★敷地内2棟あり

- 土地660㎡(199) ●建物118㎡(35)
- H13/4築 ●上長飯B徒歩3分

甲斐元町 2200万円 ★5LDK

★懐かしさと今時の快適さがミックスされたリフォーム住宅です!

- 土地602㎡(182) ●建物119㎡(36)
- 不明 ●甲斐元町B徒歩分

太郎坊町 1980万円 ★4LDK

★日当たり、面積、駐車場もいい感じ

- 土地330㎡(100) ●建物134㎡(40)
- H12/2築 ●沖水小B徒歩6分

養原町 2550万円 築6年

★自然と共存できる家。OMソーラー・太陽光のある家!

- 土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
- H24築 ●西中前B徒歩4分

マンションも土地情報もありますよ~

Let's go the new house!

★西小申請可 ★4LDK対応

お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事 (7)3636号 住所・都城市妻ヶ丘町15-11 <http://www.m-shinko.co.jp>

新興不動産(有) 妻ヶ丘店 妻によっていこういえがし!

0986 **24-1518**

※広告有効期限は平成30年5月31日迄。掲載物件は全て仲介※



**自然体でゆったり過ごせるヘアサロン♪
2月にオープンしました!!**

女性1人で営業しているプライベートサロン『hair design février』。会話が苦手な方もそうでない方も、自然体で楽しいひとときを過ごしていただけるサロンです♪ 落ち着いた雰囲気の中で一緒にキレイになりませんか?

人気急上昇中! あのSNS女王も愛用する、今話題の入手困難な化粧品「セフィーヌ」の取り扱いを始めました。興味のある方はぜひどうぞ♪

- カット(S・B込み) 一般 2,500円 中学生 2,000円 小学生以下 1,500円
- カラー 白髪染め 3,500円〜 おしゃれ染め 4,000円〜 ヘアマニキュア 4,000円〜
- パーマ(C・S・B込み) 6,000円〜 ●縮毛矯正(C・S・B込み) 10,000円〜

◆キャンペーン価格◆
カラー+カット 5,000円(カラー根元3cm以内)

店舗情報

都城市郡元2丁目17-2
営業/9:30~
不定休 ※予約優先
※施術中は電話に出られない場合がございます



**確かな理容技術でかっこよく変身!
メンズヘアサロンが三股町にオープン!!**

キャリアとセンスを持ち合わせたおしゃれなスタイリストが、あなたをかっこよくスマートに変身させます! 一人ひとりの年齢やライフスタイル、希望にぴったりのスタイルを叶えてくれますよ♪

- 大人 3,000円 高校生 2,000円
- 中学生 1,800円 小学生以下 1,400円
- ヘアカラー 2,200円 パーマ 3,500円
- 白髪ほかし +1,200円

★学生カット→50%OFF!
★レディースシェービング 2,000円→50%OFF!
クレンジングとパックがついた至れり尽くせりのプロのお顔剃りを体験してみませんか?
●H30.5/31迄有効

店舗情報

北諸県郡三股町宮村2807-5 (マルシヨウ一乃城店向かい)
営業/9:00~19:00
定休/月曜日



新店舗特集

ここ一年間でオープン・
移転・リニューアルした
フォーラム厳選のオススメ店を
ご紹介!



**和空間でアロマトリートメント!!
心と身体に最高の癒しを♪**

『癒しのアロマ 和のこころ』はチャレンジショップ内でオープンした女性専用のアロマリラクゼーションサロンです。日常生活はもちろん、季節の変わり目に感じるストレスを和らげてくれますよ! 月ごとに精油のブレンドを変え、あなたの元気を取り戻します。完全個室のプライベート空間でちょっとひと休ませてみませんか?

- ◆ボディ 60分 通常 3,500円→初回限定 2,000円
- 30分 2,500円
- ◆フット 40分 通常 3,000円→初回限定 2,000円
- ☆きりしまフォーラム限定メニュー☆ デコルテ+ヘッド 15分 1,000円

店舗情報

都城市中町13-11-2 チャレンジショップ内
営業/10:00~18:00※ご予約優先
定休/日曜日・祝日
メール/wakokoro18@gmail.com
LINE ID/@mhh7511m



**12年ぶりに『ピエール』が復活!!
5月24日(木)にオープンします♪**

2006年に惜しまれつつ閉店した『ケーキの王子さまピエール』が、12年の歳月を経て『パティスリー&カフェ ピエール』として復活します!! かつての美味しさはそのままに、新しい魅力も吹き込まれたショップとして甦りますよ! 復活を心待ちにしてくれていた方への「ただいま!」と、初めて来られる方への「はじめまして!」、そしてみなさんへの感謝の気持ちを込めて、キャンペーンも開催しますので、ぜひお越しください!

★ピエール復活キャンペーン★
全商品 10%off!!
店長の気まぐれで、ほかにもお得な商品がたくさん登場します♪
キャンペーン期間 5月末日迄!

店舗情報

都城市五十市町1637-5 (五十市小学校向かい)
営業/10:00~20:00
不定休
駐車場/あり



**『シュシュドボーテ』が
郡元町に移転OPEN!!**

長年、早水公園の隣で営業していた『シュシュドボーテ』が、新しくなって郡元町にOPENしました♪ お客さまの中には、おばあちゃんからそのお孫さんまで、3世代でみえる方も多いですよ。
※店舗手前に行き止まりの看板がありますが、当店ででは進入することができます

●カット 3,000円 ●カラー 4,500円〜
●パーマ 5,000円〜
☆「非営利法人 JHDAC」へのヘアドネーション(髪の毛寄付)もしています!!
寄付にご協力して下さる方は、ご予約時にお伝えください。
(ヘアドネーションは平日のみ)

店舗情報

都城市郡元町3325-92
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
完全予約制

ぼっけもん

☎ 0986-51-5666



お座敷での個室宴会は4名様から62名様迄OK!
さまざまな宴会にご利用ください♪

宴会するなら『ぼっけもん』!!

生産者直営店の『ぼっけもん』だからこその、朝引きの霧島鶏を使った料理は、一品一品が絶品! その美味しさにリピーター続出です!! みんなが集まる5月は、『ぼっけもん』で楽しく寛大な時間を過ごしませんか?

★オススメコース★

- 鶏三昧コース 4,500円(9品)
- 水炊きコース 4,000円(8品)

※すべてのコース、飲み放題2時間付・税込料金

特典

ぼっけもん限定コース 8品+飲み放題2時間

通常3,780円 → 3,500円(税込)

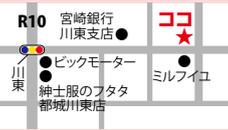
朝引き霧島鶏の鶏刺し盛合わせ・本日のサラダ・塩だれのタキ揚げ物2種・ぼっけもん特製ピザ・ぼっけもん焼・かしわ飯(お一人様生ビール2杯まで。詳しい内容はお問合せください)

★「きりしまフォーラム見たよ」で全コース飲み放題30分延長★

※予約時にお伝えください

店舗情報

R10 宮崎銀行 川東支店 ●
● ビックモーター ● ミルフィユ ●
● 紳士服のフタタ ●
● 都城市川東店 ●



Spring Recommend

FORUM'S SELECT グルメ

フォーラムが厳選した、
この春おすすめのごグルメをご紹介します

今しか堪能することのできない、
季節限定のメニューもあります。

各店こだわりの味を、
ぜひ楽しんでくださいね!

らーめん やきとり もり将

☎ 0986-77-9209



本場仕込の「豚骨らーめん」で人気の「もり将」に らーめんの新メニュー登場!!

試行錯誤を重ねて完成させた3杯のらーめんが4月27日(金)より登場します! 『もり将』でしか堪能できない、それぞれに味わい深い3杯のらーめん。あなただけの「至福の一杯」をみつけてください!

- ★スベアリブのピリ辛つけ麺 750円
- ★キムカラムン 800円
- ★炎鶏(えんけい)らーめん 880円

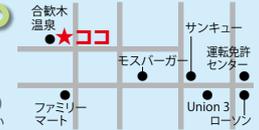
※「スベアリブのピリ辛つけ麺」と「キムカラムン」は0~5まで辛さが選べます!

★4月27日(金) 新らーめん3杯 登場★ 各、一日15食限定!!

+200円でセット(半餃子+ライス)にできます!

店舗情報

合歓木温泉 ●
● ココ ●
● サンキュー ●
● モスバーガー ●
● ユニオン3 ●
● ローソン ●



石窯パン工房 グレンツェン 都城店

☎ 0986-36-5888



5月もイベント盛りだくさんの『グレンツェン』♪

昨年も大好評だったGWフェアを開催します! GWは『グレンツェン』のパンを持って、お出かけしませんか? 今だけの限定商品が盛りだくさんです!!

抹茶フェア 5/9(水)~5/31(木)

抹茶のパンが勢揃い。豊かな香りと風味の抹茶を使った商品が登場します!! 新緑の季節にピッタリの、今だからこそ味わえるパンをぜひ♪

5月は5種類の豆を使った「かのご豆パン」も登場!

★★★GWフェア★★★

4/28(土)~5/6(日)

大人気のパンをたくさん揃えています!
フェア期間中だけの限定商品も登場!!

コーンスープ・ミネストローネが1杯100円♪(5/3~6限定)

店舗情報

R10 旧大丸 ●
● モールひろせ ●
● 都城警察署 ●
● 第二駐車場 ●
● 至イオン ●



きりしまフォーラム

広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」

「どんなイメージにしたら
よいかわからない…」

そんな広告主様に
フォーラムスタッフが
効果的なオリジナル広告プランを
ご提案いたします。
まずは、お気軽にご相談ください。

宮崎県都城市一万城町99-9-1

TEL/0986-26-5836

FAX/0986-26-5860

mail/ info@kiri-fo.net

POSH * NAIL ジェルネイル専門店

☎ 080-3491-0733



ウォーターケア

キッズスペース完備しています

丁寧なネイルケアでキレイな自爪に♪

主婦や仕事柄ネイルができない方、自爪派の方必見!! 『POSH*NAIL』では、ぬるま湯にしっかりと指先を付けて甘皮周りを優しくケアするウォーターケアにより、強くてきれいな自爪へと甦らせます! ドライケアでは取り切れない細かなルースキューティクルも取り除くことができますよ。ウォーターケアの仕上がりを感じてみてください!

- ◆ウォーターケア 2,000円
- ◆ジェルネイル クリア 2,000円 ワンカラー 3,000円
- ◆デザインアート +500円~1,000円
- ◆フットジェルネイル +500円 ◆フットバス 1,000円

特典

★きりしまフォーラム限定★
全メニュー500円OFF!!

LINE@友だち登録はこちらから→



店舗情報

R10 鹿兒島銀行 ● ● 太陽銀行 ●
● シネポート ● 郵便局 ●
● もち吉 ● 橋病院 ●
● 無料駐車場 ●



盆 人 倶 楽 部

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



今月の盆人大賞

・ 昨年の11月より朝30分くらい歩いていきます。田畑の中を歩くと霧島の山がよく見えて、近所の高齢者の方も歩いていて、家の庭先で話し込んでいます。この年になり、こんな時間もいいですね。

(ぶこ子／58歳)



■ 朝は空気が澄んでいて、気持ちがいいですよ！健康にもいいですし、お散歩仲間ができると挨拶や世間話をしたりして、ほっこりとした時間を過ごせそうです。

● 朝早くがひび……

・ 年見川沿いを歩く早朝に田舎履いた男性が手にタモと火箸を持って川の中をザブザブと何かをすくっている様子。「何をしているのですか?」と尋ねると「ミミを拾っているんです」と爽やかな返事!! ありがとうございます。苦勞さまで。感謝!! (ケンちゃんママ／70歳)

■ 早朝からフル装備で川のゴミ拾いをしてくださっていたんですね……! 本当にありがたいです。

すね!!

● もう一息?

・ 子どもに「ママ」ではなく「お母さん」と呼ばせたくて、頑張っていました。難しいのか、「アパンマン」にも「せんせい」にも負け、2歳になり、やっと最近「かーさん」と呼んでくれるようになりました。

(花子／32歳)

■ やっぱ、「お母さん」は単語が長いから難しいんでしょうか……? でも「かーさん」ま

で言えるようになったということとは、そろそろ念願の「お母さん」で呼んでくれるかも!?

● 成長が楽しみ!

・ この春、草花の種まきにトライしました。出るはずもないのに、翌日から毎日「芽はまだかなーまだかなー」と眺めています。とても楽しみです。今やつと、いくつかのかわいいふたばが出ています。

(ひーたん／62歳)

■ 成長過程を眺めていると、今か今かとわくわくして毎日気になりますよね。無事にふたばが出てきて一安心! これからの成長がさらに楽しみです。



● 何汁?

・ 父がおみそ汁を作ってくれたのですが、食べると味がうっすい。でもそのまま完食。後でわかったのですが、みそを入れ忘れてたようです(笑)。

(マロンちゃん／36歳)

■ 薄味がお好きなのか、健康に気を使ったのかな……? と思いきや、まさかのみその入れ忘れ! おみそ汁なのに肝心のみそが入っていないかったなら、そりゃ薄いはずですね(笑)。



● 早くおさまってその1

・ 1月にひ孫が産まれましたが、新燃岳の噴火でGWに帰ってくる予定が未定になりました。会えるのを楽しみにしていたのに……。早くおさまってくれたいのですが……。

(みいくん／78歳)

■ なんと、せっかくの予定が未定に……! 新燃岳、早くおさまって欲しいですね。

● 覚えなくていいのに……

・ 2歳の子どもがどんどんおしゃべりになり、会話が成り立つようになりました。私の口ぐせや怒った時の言葉も覚えちゃって……。普段の言葉づかいを気をつけようと思えます!!

(いちごパフェ?歳)

■ 何気ない口ぐせや、怒った時の言葉とか、大人が思っているよりも結構子どもはよく覚えてたりするんですね。覚えなくていいって思うことに限って、覚えちゃったり(笑)。日頃から言葉に気をつけないといけませんね。

● どうして?

・ 買った物を終わらせ、レジへ。

私の前の人は商品を袋詰めしてもらっていました。私の番……後ろには誰も並んでいないのに袋詰めはしてくれませんでした。何度もこんなことがあると、人間不信になりそうです。

(ひーちゃん／49歳)

■ 後ろに人が並んでいたわけでもなく、特に混んでいて忙しそうというわけでもないのに、なんででしょう……? 何度もあるとちよつと邪推してしまいそうです。でも、もしかしたら前の人は、レジの方に前もって袋詰めをお願いしていたのかもかもしれません。あまり混んでいない時は、「袋詰めもお願いしていますか?」ってこちらから声をかけてしまえば、案外快くやってくださるかも?



● 蛇だけは勘弁して!

・ 蛇が大の苦手。今からの季節はまわりをキョロキョロ。犬を2匹飼っていますが、朝、外に出してオシッコ等をさせた時に、蛇に出くわしたこともあり。特にダックスはトカゲを見つけては追いかけるので、どうか蛇だけは捕まえてこないで!! (セツちゃん／62歳)

ちよつとインパクトがありすぎて怖いですよ。蛇が大好きな方もいらっしやいます。春になりちよつと苦手です。春になると蛇が出てくる確率も上がりますが、どうか見つけても、捕まえないで欲しいですね。

●初心に返って安全運転！
・高校生の卒業前シーズン、自動車仮免の車がよく走っているのを見かけました。真剣に運転する姿が初々しく、自分が免許を取るころを思い出して、運転歴30年の私、安全運転を再認識しました!! (因予/48歳)

●春先は緊張した面持ちで慎重に運転をする若者達をよく見かけますね。初めて教習所の外に出て、公道を走った時の緊張と一緒なら！自分の時のことを思い出しますよ。これから初心者マークを付けて走るドライバーもベテランドライバーも、初心を忘れず安全運転を心がけていきましょう！



●ネコの気持ち
・H30年3月で仕事を辞めました。4月からのんびり暮らしています。久しぶりに家に居るので、我が家のネコがペースをくずしていますヨ。

■お仕事お疲れ様でした！休

日じゃないのに、ご主人様はずっと家に居ると、ネコもなんだか調子がくるってしまうのかもしれない(笑)。ネコと一緒に仲よくのんびりしてくださいね。

●似てないはずが……
・4カ月の息子はまだ主人に似てなくてかわいい！と思っていたけど、主人の同じころの写真を見てびっくり！主人にそっくりでした。そっぴい眉毛のたれ具合は似てると思ったことはあつたけど……。

●似ていないと思っても……
・やっぱり親子。よく似ているものなんです(笑)。顔はご主人似なら、性格はとんぶーさん似かも？

●もったいないから？
・服にまったく無頓着の夫。チャックが壊れたジャージに毛玉の付いたニット……。もう捨てればいいのに何年も着ているのです。この間は、おしりに穴の空いたズボンをはいており、なぜかジャージの上からズボンを重ね着……。ひどすぎるので無理矢理ユニクロに連れて行って服を買いました。服を買うのがイヤみたい。(らんぬ/28歳)

●とりあえず着ることができて、最低限寒くない・暑くないという点がカバーできていれば、それで満足なのでしょう。服は消耗品ですし、そこまでこだわらなくてもいいってお考えなのかもしれません。いいなと思っても、試着したらなんかイ

メージが違うってこともありませんし、そういったさまざまなことを含めて服を買うのがイヤなのかも……。とはいえ、もう少し「服を買う」ことに積極的になつてくれるといいですね！



●幸せな日々
・今月は私の58歳の誕生日で、主人とコンサートに行つてその後、に食事をしながら2人仲よく過ごしたいです。3月は結婚記念日で、この2カ月はハッピーです！毎日が幸せですヨ！(すみれ/57歳)

●遊びたかったのに
・4月から娘が入園するので、入園式までの3月・4月はたくさん遊びたい。と意気込んでいた私。でも……3月中頃から娘が胃腸炎になり、治ったかと思つたら、風邪をひき熱が出て、病院めぐりの日々を送ることになつちやいました。今も風邪ひきさん。早く完治してもらいたいです。(ラッキーさん/32歳)

■あちら……季節の変わり目な

ので仕方ないとはいえ、せっかく入園までの間にたくさん遊ぶ予定だったのに、残念でしたね……。しっかり風邪を治して、また元気になったら娘さんと遊んであげてくださいね！

●将来の夢
・インターンシップがありました。私は幼稚園に行き、実際に仕事を体験しました。みんなとてもかわいくて、充実した日となりました。将来の夢である幼稚園教諭になるために頑張ろうと思えます!! (リボン/17歳)

■インターンシップお疲れ様でした！実際に仕事を体験すると、新たな発見があつたりして刺激になりますよ。将来の夢を叶えるために、これからも頑張ってくださいね！



●早くおさまつてその2

・春休みに友達と遊びに行こうと思つていたら、噴火で灰まみれ……。早くおさまりますようにと思つていますが、こればかりは……。(りんちゃん/7歳)

■自然が相手なのでどうしようもないとはいえ、本当に早くおさまつて願うばかりですね。

YC 読売新聞

YC五十市・庄内・山田

☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5

YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他



A 博多一口餃子(8個) 5名様

もともと『もり将』店主が博多屋台をしていたところの人気NO.1メニュー「博多一口餃子」。昨年8月にオープンするにあたり、さらに試行錯誤を重ねて美味しさが格段に増した一品です!
『もり将』では4月27日(金)より、看板メニューの「豚骨らーめん」のほかに、新しいらーめんが3種登場! 全く異なるそれぞれの味わいをぜひ店頭にてお楽しみください! 数量限定です!!

★提供/らーめん やきとり もり将
☎77-9209 都城市広原町9-10-2

P11・24もご覧ください

B 1,000円商品券 3名様



子どもから大人まで楽しくなるようなパンがいっぱいの『グレンツェン』。5月もイベント盛りだくさんで、今だけの限定商品がたくさん登場しますよ!

★提供/石窯パン工房 グレンツェン都城店
☎36-5888 都城市上東町17-18

P11もご覧ください

C 2,000円食事券 3名様

※店内でのご飲食に限ります。



餃子はお持ち帰り(5個+250円)できます。中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円〜。

★提供/餃子のまつら
☎21-1239 都城市栄町8-14

今月の present

★応募方法★
希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、5月21日(当日消印有効)までにお送りください。
※プレゼントの応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。
★プレゼントの受取方法★
…発送 …きりしまフォーラムまで取りに来る
…お店に直接取りに行くorお店で利用

D 和楽笑の湯 入浴券 ペア3名様



南九州初の人工炭酸泉!! 炭酸ガスが体内に吸収され、血流がよくなります。体の芯から温まり、湯上り後もポカポカです。毛穴の黒ずみの改善やヘッドスパ効果も期待できます!! 心身ともにリフレッシュしてくださいね!

★提供/和楽笑の湯
☎46-1126 都城市広原町34号8番2

P4もご覧ください

E おいげんチーズ饅頭&生クリームどら焼き(5個ずつ)セット 3名様



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。『お菓子のなぐら』のチーズ饅頭(125円)は、しっとりチーズが濃厚で、ファンも多い絶品。生クリームどら焼き(140円)は、ふっくらした生地と、程よい甘さの餡と生クリームが相性抜群! ひんやりと冷たいチーズ饅頭とクリームどら焼きをお楽しみください!

★提供/お菓子のなぐら
☎38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 3名様



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ミロワール
☎25-1788 都城市上東町11-16

G 歪みボディバランス診断測定 3名様



テレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」! 人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

★提供/まごころ整体院
☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6



郵便はがき
885-8790
都城市一万城町99-9-1
きりしまフォーラム 行

差出人有効期間
2019年3月19日
まで。
(切手不要)

★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)
お名前 年齢 歳/性別(男・女)
ペンネーム/
ご住所 〒
TEL ()
ご職業
中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他()
会社・学校名/
フォーラムの入手先

きりしまフォーラム 5月号アンケート

- 希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
第1希望() 第2希望()
- 26・27頁「日帰りぶらり旅 人吉市特集!」で希望するプレゼントの番号をお書きください。
()
- 今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。
よかった企画・広告 ()・()
興味を持てなかった記事 ()
その理由 ()
- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
(病気、体調、予防のことなど)

- フリースペースです。
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしつかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。
※プレゼント応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

不動産の事で困った時 **売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc** お電話ください。

(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
 都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)
<http://www.e-miyawaki.jp>

※P8もご覧ください

「おそうじ本舗」

【コーポ・ルネサンス・A】上町 4.7万円(仲介)
 和6、LDK15、鉄筋コンクリート2F/3F、角部屋、P1台付 他2LDKタイプもあり

【都北町・戸建】 3.5万円
 洋6×2、和4.5、K4.5、P2台、買い物便利、犬2,000円、猫3,000円

【広尾4丁目・GFB広尾】 6.6万円(貸主)
 3LDK(洋6×2・洋8・LDK17)、メゾネット、P2台、床暖房、衣類乾燥機、エアコン4台、照明器具、システムバス、システムキッチン

【久保原AP・テソロ都】 6.2万円・共益費600円(仲介)
 3LDK(洋6×2・和6・LDK15)、エアコン4台、床暖房、浴室乾燥機、照明器具、ウォシュレット、TVドアホン

【売地】 大王町 50坪 8万円(売主)
 東6m公道に9.5m接す、準工 60/200、更地

【売地】 志比田町 75坪 712万円(仲介)
 1坪9.5万円、市内が一望できる絶景の高台

【売地】 姫城町 127坪 10万円(仲介)
 北5.5m公道に15m接す、準住居 60/200、建物あり

【売家】 志比田町 350万円(仲介)
 宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、3.5万円にて賃貸中

【都北町・AP】 With都北 4.5万円(仲介)
 洋6、LDK13、築3年、エアコン、給湯、P1台、バス徒歩2分

【都原ラフェンテ】 4.4万円(仲介) ※見
 洋6、6、LDK9.6、P2台、エアコン3台、庭付き、玄関・リビング豪華大理石張り

【若葉町・戸建貸家】 4.5万円(仲介)
 3DK(和6×2・洋6・DK4.5)、P3台、ウッドデッキ、給湯、H24年内装リフォーム

【レクセル都城】 下川東 1F 2.8万円、2F 3.0万円(仲介)
 1K・8、ロフト6、給湯、P1台付

【三股・蓼池】 With M2 5.5万円(仲介)
 洋7、6、LDK10、1F/3F、角部屋、P2台付、収納多し

【郡元・AP】 4.2万円(仲介)
 3K(洋6×2、和6・K3.5)、P1台、給湯

**2週間で
買取りOK!**
 ご相談ください!!

秘密厳守

- 早く売りたい方
- 売りに出しているが売れない方
- 近所に知られたくない方



地元貢献し続ける株宮脇燃料が、
 『おそうじ本舗。』事業をスタート!!

おそうじ本舗®

プロに任せて解決!! **エアコンクリーニング専門店**

家庭用 業務用 お掃除機能付き 室外機

エアコンを細かく分解し、カビや雑菌、ホコリを丁寧に洗浄していきます。エアコン本来のパフォーマンスが上がり、省エネ・節電効果も大ですよ!

株式会社 宮脇燃料 都城大王店
 気軽にお電話ください!!

感動を売る満足を売るをモットーに、地域のみなさまに喜んでいただけるサービスを提供いたします。エアコンの臭いが気になりましたら、すぐにご連絡ください!!



株式会社 宮脇燃料 3代目 宮脇 佳亨

こんな場所もクリーニング 換気扇 浴室

0120-885-902

使用方はお任せください!!

俺コン活用術

工事のし直し 養生テープ アウトドア用品 コムパブリック タイヤ
 ひげ剃り 防災グッズ 掃除用品 美容品 防寒用品

24時間出し入れ自由!!
 宮脇燃料 0986-24-2000

金田ヤード
 ココ 都北交差点
 あやべ歯科 クリニック コープ 都北店 R10

大王ヤード
 ココ 都北交差点
 ●宮脇燃料

	タイプ	面積	1ヵ月(税込)
バイクもOKですヨ 高さ2.2M	1/6	約1.2帖	5,400円
	1/5	約1.5帖	6,480円
	1/4	約2帖	7,560円
	1/2	約4帖	14,040円

広告有効期限/平成30年5月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください。)

☆アンケート☆

◆あなたのオススメの本・映画を感想とともに教えてください。

◆最近、「ちょっと悪いことをしてしまった」と、反省したことを教えてください。

☆ご協力ありがとうございました。

休日急患診療機関



[5月度予定]

3日 (木)	ふくしまクリニック (内・消・小)	下川東	46-5001	13日 (日)	志々目医院 (内・小)	山之口町	57-2004
	柏村内科 (内)	上町	22-2616		野辺医院 (内・胃)	上町	22-0153
	佐々木医院 (内)	高崎町	62-1103		いづみ内科医院 (内)	鷹尾	22-7111
	川畑医院 (外・胃)	年見町	46-3225		三州病院 (外・胃・内)	花線町	22-0230
	きたむら皮膚科クリニック (皮・アレ)	吉尾町	38-7300		どいクリニック (外・胃・内)	上東町	22-1825
4日 (金)	武田産婦人科医院 (産・婦)	蔵原町	22-0336	丸田病院 (産・婦)	八幡町	23-7060	
	よしお歯科医院 (歯)	吉尾町	36-7802	大岐歯科医院 (歯)	中町	24-6488	
	はしぐち小児科 (小)	都原町	24-5500	畠中小児科医院 (小)	三股町	52-6000	
	鶴木循環器内科医院 (循・内)	花線町	26-0008	三嶋内科 (内)	鷹尾	24-7171	
	山下医院 (内・呼)	三股町	52-1348	森山内科・脳神経外科 (内)	南鷹尾町	21-5000	
5日 (土)	一心外科医院 (外・胃・肛門・内)	三股町	52-7788	吉見クリニック (外・整・内)	高城町	58-5633	
	倉内整形外科病院 (整)	上町	22-1252	よしかわクリニック (麻・整・内)	前田町	23-9384	
	ふたみ眼科 (眼)	都北町	38-5532	宮田眼科病院 (眼)	蔵原町	22-1441	
	うえくぼ歯科医院 (歯)	三股町	52-6601	きんじょう歯科医院 (歯)	金田町	38-0120	
	山内小児科医院 (小)	上町	22-0048	教山内科医院 (内・小)	高崎町	62-1205	
6日 (日)	ゆうクリニック (内)	広原町	46-6100	瀬ノ口医院 (内・消)	姫城町	25-5155	
	海老原内科 (内)	山田町	64-1211	しげひらクリニック (内)	神之山町	27-5555	
	野口脳神経外科 (脳)	太郎坊町	47-1800	福島外科胃腸科医院 (外・胃・整)	都北町	38-1633	
	横山病院 (泌)	都島町	22-2806	もちお蛸原医院 (整・形)	蓑原町	21-5355	
	吹上耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)	鷹尾	21-4133	いわよし耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻)	千町	36-5555	
7日 (月)	内之浦歯科医院 (歯)	中原町	24-8022	やまのくち歯科 (歯)	山之口町	57-5588	
	柳田病院 (小・内)	東町	22-4862				
	有川呼吸器内科医院 (呼・内)	上川東	24-6677				
	隅病院 (内・胃)	高崎町	62-1100				
	はまだクリニック (外・胃・肛門)	祝吉町	45-2266				
8日 (火)	ながはま整形外科 (整)	都北町	46-7188				
	西浦医院 (耳鼻)	松元町	22-0715				
	片平歯科医院 (歯)	祝吉町	25-9300				

診療時間/9時~18時まで(歯科は17時まで)※医療機関は変更することがあります。
 ◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅当番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は……TEL・FAX/0985-88-0015
 ■詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555
 (歯科はTEL/25-4100)
 ※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでもご覧いただけます。

きりしまフォーラム 企画営業社員募集中!!

広告主様への営業・企画提案をメインに、地域のイベントに参加したり、取材に行き美味し
 いものや楽しいことを紹介する記事を書いたり、やりがいの多い仕事です。
 共にフォーラムを盛り上げてくださる方のご応募、お待ちしております!

- 職種/企画営業社員
- 資格/年齢不問
- 給料/17万円以上(年齢・経験により応相談)
- 待遇/昇1賞2、各種保険完備
- 時間/9時~18時(残業あり)
- 休日/日・祝日、月2回土曜日、夏期、年末年始、GW休暇

文章を書いたり、
レイアウトを作ったりするのが
好きな方大歓迎♪



きりしまフォーラム
都城市一万城町99-9-1

まずは、お電話にてご連絡ください。

0986-26-5836



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★新入学ランドセル

早期ご予約販売会

日時／4月27日(金) 5月6日(日)

10時～20時

※最終日のみ19時迄

場所／2階キッズ催事場

特典①・ランドセル54000円(税込)以上お買上げの方に、イオン商品券5000円分プレゼント(7月16日迄)

特典②・ランドセル32000円～53000円(税込)をお買上げの方に、イオン商品券3000円分プレゼント(7月16日迄)

特典③・展示会期間中(4月27日～5月6日、6月22日～7月1日)、トップバリユランドセルをお買上げの方限定。ネームプレート名入れサービス

特典④・ランドセル配送料無料(2019年2月28日迄)

割引特典・トップバリユランドセル、NBランドセルは、共に10%OFF(10月31日迄)

★子育て無料相談会

日時／毎週水曜日 12時～16時
場所／2階ベビーカーコーナー奥

赤ちゃん休憩室

★アクアビーズ体験会 参加無料

日時／5月3日(木・祝)

11時～15時

場所／2階キッズレジ横催事場

定員／先着30名

★それいけ! アンパンマン

ショー 観覧無料

ショーの後、写真撮影会がございます。カメラをご持参ください。

日時／5月3日(木・祝)

①12時～ ②15時～

場所／1階セントラルコート

★トレインふわふわ

おしやれなトレインモチーフのふわふわです♪ スライダーを通して中から外へ出ることもできますよ!

日時／5月4日(金・祝) 6日(日) 10時～18時

料金／300円(約5分)

※イオン都城ショッピングセンターのLINE@友だちは100円引き(当日友だち登録された方も対象)。1アカウントにつき1名迄

場所／1階セントラルコート

★パズルデコレーション体験会

参加無料!

日時／5月4日(金・祝)

11時～15時

場所／2階キッズレジ横催事場

定員／先着30名

★大野勇太ミニコンサート

観覧無料!
日時／5月4日(金・祝)

①11時半～ ②14時～

場所／2階正面入口側

エレベーター前

★ホイップの体験会 参加無料

日時／5月5日(土・祝)

11時～15時

場所／2階キッズレジ横催事場

定員／先着30名

★きらりんシール体験会

参加無料!

日時／5月6日(日)

11時～15時

場所／2階キッズレジ横催事場

定員／先着30名

★行政書士による暮らしのなんでも無料相談会

家庭生活による各種相談(交通事故・相続・遺言・農地転用・離婚・金銭トラブル・DV・盗聴等)を承ります。

※相談無料 ※秘密厳守

日時／5月12日(土)・26日(土) 10時～15時

※毎月第2・4土曜日開催

場所／1階レストラン街 入口横特設会場

★おもちゃ病院 修理代無料

日時／5月12日(土)

13時～16時

※受け付けは15時迄

場所／2階専門店 下りエスカレーター横

★サイコロでドン!!

日時／5月12日(土)・19日(土) 26日(土) 13時半～

※5分前から整理券配布
※イオン都城のLINE@友だち

もうすぐゴールデンウィーク

安全運転で お出かけください!!

もうすぐゴールデンウィークです♪ 今年も、長ければ9日間の長期連休なのだとか。家族や友達と出かける方もきつと多いことでしょう。今から楽しみにしていても少なくないと思えますが、旅行や帰省、お出かけなどをする時に心配なのが、運転です。

実は4月中旬ごろ、『ぎりりまフオラム』事務所前の交差点で、自動車の事故がありました。しかも、10日のうちに2回も。車が破壊してしまつた

り、信号が破損して止まつてしまつたりするなど、大きな事故となつてしまいました。幸いなことに、いずれの事故も大した怪我人は出ずに済みましたが、ちよつとでも状況が違つていれば、大惨事になつていてもおかしくない状況でした。

事故を起こしたドライバーの方はいづれも、「まさか自分が事故を起こすなんて思つていなかった」といふような表情を浮かべているように感じました。確かに、事故は誰も起こさうと

思つて起こしているわけではなく、思いがけずに起こしてしまうのだと思います。ただ、事故を起こしてしまつた後には、「もう少し気を引き締めて運転していればよかつた」など後悔するケースが多く、もしあらかじめ気を付けておけば、未然に防げる事故も少なくないように感じます。

実際に、立て続けに事故を目撃した後は、人ごとだと思えなくなり、いつ我が身に降りかかるかわからないと、より慎重に運転するようになりました。でも、きつと誰もが経験あることだと思ひますが、そうした事故を目の当たりにして気を付けるようになつても、またしばらくすると慎重さが薄れてしまいがちになつてしまふものです。常日ごろから運転する時は緊張感を持つてハンドルを握りたいものですね。

『ぎりりまフオラム』の読者アンケートにも、毎月、車の運転についてのコメントがたくさん寄せられています。事故に巻き込まれそうになつてひやつとした体験談や、運転マナーの悪いドライバーについてのコメントなど、どちらかと言えばネガティブなコメントが多く見られます。それだけ、運転というのは危険と隣り合わせなのだという事です。

連休にお出かけする時だけでなく、日ごろの運転でも、常に気持ちにゆとりを持ち、気を引き締めて安全運転に努めてください!

昨年9月のオープン以来、たくさんのキャリア・ミセスの女性の方々に大人気!

— 取り扱いブランド (一部) —

M'S GRACY
 M.&KYOKO
 Munich
 HOOCHIE
 COSA-NOSTRA
 PUPULA

高台の素敵なロケーションでゆっくり買い物を楽しめます

ヒサゴ屋百貨店

鹿兒島県霧島市国分野口西 12-13
tel:0995-48-5688 10時-19時

ち限定で、★が出なかつた場合も再チャレンジが可能なクーポンを配信します！（当日友だち登録された方もクーポンご利用いただけます）

※クーポンのご利用はお一人様1アカウント1回限りとさせていただきます

場所／2階正面入口側
エレベーター前

対象／小学6年生以下のお子様

★母の日似顔絵展

日時／5月13日(日)迄
場所／2階フードコート他

★大道芸ストリート 観覧無料

日時／5月13日(日)・27日(日)
①12時〜 ②13時半〜
③15時〜

場所／2階正面入口側エレベーター前

出演者

13日：バルーンツイスターリリー
かわいらしいフォルムのバルーン作品をお楽しみください！
27日：クラウンHIGA
ピエロパフォーマンスでみなさまを非日常の世界へお連れします。

★円仏先生 似顔絵会

日時／5月18日(金)
10時〜16時

場所／2階正面入口側
エレベーター前

料金／1名……………600円
2名ペア……………900円
定員／先着20名

※2週間前よりサービスカウンターにて予約受付開始。定員に満たない場合は、当日飛び込み参加可能です

込み参加可能です

★刑務所作業製品 展示即売会

日時／5月19日(土)〜30日(水)
10時〜19時

※最終日のみ18時迄
場所／1階セントラルコート

★大人のジャンケン大会
参加無料！ ジャンケンしてプレゼントをもらおう♪
日時／5月20日(日)・30日(水)
12時〜

※5分前から整理券配布
場所／1階正面入口前通路
対象／20歳以上

★ちびっこビンゴゲーム大会

素敵なプレゼントが当たるかも！
日時／5月20日(日) 14時〜
5月14日〜20日の期間、イオン都城店直営売場・専門店でのお買上げレシート合計500円ごとにお一人様ご参加いただけます。対象レシートをご提示ください

※15分前よりビンゴカード配布
※イオン都城のLINE@友だち限定で、ビンゴカードをさらに1枚もらえるクーポンを配信します！（当日友だち登録された方もクーポンご利用いただけます）

※クーポンのご利用は1家族につき1アカウント1回限りとさせていただきます

場所／2階正面入口側
エレベーター前

対象／小学6年生以下のお子様

★おでかけエンゼル

(出前子育て支援ひろば) 参加無料！

※日程は変更になる場合がございます

日時／5月22日(火)
10時半〜12時
場所／2階正面入口側
エレベーター前

■問合せ／(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
46-2222

※詳しくはHPをご覧ください
※P.24・29・30・31もご覧ください

イベント情報

★住まいのリフォームご相談
プース開設！ 相談無料
マックスバリュでお話をしませんか？ 外壁塗装のお悩みから知りたいこと迄、塗装専門の相談員がお話を聞いて、アドバイスします。住まいのことなら遠慮なくご相談ください！

日時／①毎月第3木曜日
②毎月第4木曜日
10時〜18時

場所／①マックスバリュ都北店
②マックスバリュ都城店

★塗り替えセミナー
日程／毎週水曜日
※開催時間はお電話にてお問合せください

場所／プロタイムズ2F会議室
※要予約

★ワンコインヨガ
日程／毎週月・金・土曜日
※開催時間はお電話にてお問合せ

※開催時間はお電話にてお問合せ

※開催時間はお電話にてお問合せ

こころとからだのバランスを漢方で！
当店の漢方は中医学神派という独自の理論で対応しています。まずは3ヶ月間、当店の漢方薬をあなたのお悩み解消に向けて利用してみませんか？(ご来店できる方に限ります)
お買い上げの方には無料で血流計による測定及び、他の気になる症状の漢方薬無料サンプル送呈 同伴の方がいらっしゃる際はその方の無料漢方相談も実施中！
かんたん漢方健都漢方 0120-17-2126
都城市早水町(早水公園と体育文化センターの南側) 日祝定休・営業11時〜18時・18時以降は完全予約制 詳細は「健都漢方」で検索

黒田印南ヴァイオリン教室
20周年記念発表会
5月5日(土・祝) OPEN 12:30
入場無料
都城市総合文化ホール 中ホール
お問合せ 黒田印南ヴァイオリン教室 ☎0986-46-3000 E-mail inamimusik@gmail.com

マックスバリュでお話をしませんか
私がアドバイスさせていただきます！
開催中 毎月第3木曜日
開催中 毎月第4木曜日
マックスバリュ 都北店 〒885-0004 都城市都北町5980 時間10時〜18時
マックスバリュ 都城店 〒885-0015 都城市千町4351-2 時間10時〜18時
外装劣化診断士 富田浩崇
プロタイムズの月間イベント！ 要予約
塗り替えセミナー
ワンコインヨガ
プロタイムズ 都城店 0120-441-416
株式会社富田美装 宮崎県都城市都北町1658番地1

Dreci ドルシー LIVE 情報
西藤ヒロノブ カルテット 九州ツアー 2018 in 都城
5/24(木) OPEN 17:00 START 18:30
前売り:3,500円 当日:4,000円 1ドリンクつき
The LIVE! 誠 MAKOTO
6/5(火) OPEN 19:00 START 20:00
チャージ 3,000円 (要1ドリンク:500円)
西藤ヒロノブ (guitars&ukulele)
ハタヤテツヤ (piano・keyboard)
小泉 "p" 克人 (bass)
菅野知明 (drums)
Dreci ドルシー 都城市牟田町 22-7 キャッスルビル 1F ☎0986-23-8699

せくどさい
場所／プロタイムズ2F会議室
※要予約

■問合せ／(全件共通)

プロタイムズ都城店

☎0120-441-416

※P19もご覧ください

★端午の節句とおりがみ展

明治33年ごろに建築された商家づくりの旧後藤商家交流資料館で五節句のひとつ「端午の節句」を開催します。正面に、大正時代の後藤本家の端午の節句の三段飾りの武者人形・白馬・桃太郎・兜等を展示。また武将兜のミニチュア10点・童人形・武者人形等を飾ります。同時に、都城市・曾於市の折紙支援グループによる折紙展示会も開催します。心に残る折紙、思い出の折紙を新緑の風と共に楽しんでみてください♪

日時／4月28日(土) 5月13日(日) 10時～16時

※休館日5月1日(火)・7日(月)
場所／旧後藤商家交流資料館
入館料／高校生以上：200円
小・中学生：100円

■問合せ／☎58-6900

旧後藤商家交流資料館

★ビールを飲みながら英語でフリートークしませんか？

通常のレッスンとは違った、リラックスした雰囲気でのフリートークイベントです！英語は話せないと思ってる方、自信のない方、外国人講師と一緒に英語に慣れ親しみながら、楽しい時間を過ごしましょう

う♪生徒さんも初めての方も大歓迎です！
日時／4月28日(土) 20時
場所／お申込み時にお伝えします
料金／2000円

※ドリンク・軽食付き

※お電話にて要申込み

■問合せ／☎46-6588

コアラ英会話スクール&大人の英会話A.C.T.

★黒田印南ヴァイオリン教室

20周年記念発表会
日時／5月5日(土・祝) 12時半～
場所／都城市総合文化ホール
中ホール

入場料／無料

■問合せ／☎46-3000

黒田印南ヴァイオリン教室

※P19もご覧ください

★社会保険の算定基礎届・労働保険の年度更新 無料相談会

毎年、手続きが必要となる社会保険の算定基礎届と労働保険の年度更新。その手続きの方法等について、よく分からないという事業主や事務担当者の方は少なくありません。そこで、『楠元労務管理事務所』では無料相談会を実施します！男女1名ずつ、特定社会保険労務士が丁寧にご説明しますので、安心してご相談いただけます。いずれも手続きの期限は7月10日。困りの方はぜひご相談ください！

日時／5月11日(金)・24日(木) 9時～16時

※要予約 1時間程度
場所／楠元労務管理事務所

料金／無料
■問合せ／☎25-1107
楠元労務管理事務所

※P21・24もご覧ください

★ままでらす「成幸塾」

稼げる社会企業家を目指すママや女性の自立と成幸をサポートするコミュニティ説明会があります。
日程／5月11日(金) 6月9日(土)

※詳しくはコチラ迄

■問合せ／野口・川野

☎080-52217-3753
☎090-22078-8214

★第67回神社公園笑いヨガ開催

笑う門には福来たる！腹の底から、アゴが外れるぐらい笑って心も体も元気に！笑いヨガを組み合わせた健康体操「笑いヨガ」を始めて、イキイキと過ごしてみませんか？参加無料！どなたでも大歓迎です。
日時／5月12日(土) 10時～
■問合せ／笑いヨガ(剣田)

☎090-94489-4450

★リブハウジング完成見学会

暮らしの真ん中に「庭」がある家「ZERO・CUBE KAI」の完成見学会を開催します。ご見学希望の方は事前にご予約ください。2日間限定の開催となります。お見逃しなく！
日時／5月12日(土)・13日(日) 10時～18時

会場／P7の地図をご覧ください

見学会予約／電話(☎0120-447-1129)、もしくはWEB(リブハウジング)検索)

TEL.0986-23-1341

本物のFPによるコンサルタントサービスが都城から、はじまる。

—— まず、FPに聞いてみるという選択 ——

マネーセミナー 住宅ローン 保険見直し 年金・老後資金

2018年 FP会員募集中

人と暮らしをサポートする
Financial Planner's Office 有限会社 C&H

都城市中原町1街区10号(宮銀妻ヶ丘支店向かい側) 5月は住宅ローン相談会開催!
TEL.0986-23-1341 ※詳しくはP21をご覧ください

セミナー室・キッズコーナー(オムツ交換スペース・授乳室)完備

C&Hの紹介動画はコチラ!

デジタルパーマの上手なお店

髪に優しく、施術後も傷みにくいカール
ミネラルデジタルカール+カット
新規の方限定
12,000円
↓
10,000円
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付!
※ロング料金込

まともりと艶が手に入る自然派サロンです
カラー+カット+トリートメント 7,000円
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付※ロング料金別

Hair Space O-ga
都城妻ヶ丘町30-4
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
駐車場/あり ※P24もご覧ください

ミスタードーナツ 都城駅前 TSUTAYA 西村楽器店
田中書店 ●妻ヶ丘中学校 ●ココ★

☎0986-22-8411

より自然で健康な眼へ。

眼の健康にこだわり眼への負担軽減を目指した
世界初の1日使い捨てシリコンハイドロ
ゲルコンタクトレンズです。

美しく澄んだ眼
毎日清潔
紫外線をカット
眼にとって快適

4つの眼の健康

ワンデーアキュビュー®トゥルーアイ
-1日使い捨てコンタクトレンズ-

永吉コンタクトレンズ
都城市堀城町5-4 TEL.0986(22)1530
受付時間(平日) 8:30~11:30, 14:00~17:00
土曜) 8:30~11:30
※コンタクトは医療器具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

発酵堆肥 運搬します! 農家の方必見!

発酵堆肥(牛糞・豚糞)・シラス・黒土・赤土・ボラ土など……

まずは気軽に
ご相談ください!!

料金例:2tトラック1台 4,000円~

各種トラック 所有

都城農機 都城市金田町
090-2718-8292

からご予約ください

※P7にQRコードもあります
■問合せ/リブハウジング
☎0120-447-129
※P7もご覧ください

★まずFPに聞いてみるという
選択。住宅ローン相談会

これまで多くのご要望が寄せられていた「住宅ローン相談会」を今月より開催します！ お金のエキスパートである独立系ファイナンシャルプランナーが、住宅ローンに関するさまざまな疑問にお答えします。「マイホームを購入したいけれど、ローンのことはどこに相談したらいいの?」「ローン返済額は、毎月どれぐらいが理想的?」「金利の種類が固定や変動等あつて、よく分からない」等、何でもご相談ください！ それぞれのご家族に最適なプランニングをオーダーメイドで行います。キッズルーム完備。見守り女性スタッフもいるので、ご家族揃ってご参加ください。

日時/5月第2・第4土曜日
①13時②15時
1時間半程度
場所/㈱C&H
料金/無料
定員/①②各2組限定
※完全予約制。先着順のため、お申込みはお早め！
申込み方法/電話・メール
■問合せ/㈱C&H
☎23-13441
E-mail: info@ch-fp.co.jp
※P20もご覧ください

★エヴァホーム家づくり相談会

自然素材をテーマに家づくりするエヴァホームが「住宅ローン」「土地探し」「プランづくり」等、あまりよく分からないことをスッキリできる相談会を開催します。「マイホームつてどれぐらい費用がかかるの?」「どんな家を建てたいか、まとまらない」「私達にどんな家が建てられるんだろ?」「住宅ローンのことがよく分からない...!」という方は、ぜひご来場ください。来場者には、5000円分のQUOカードをプレゼント!

日時/5月20日(日)
10時~17時
場所/都城市平江町25-11
エヴァホームモデルハウス
料金/無料
■問合せ/エヴァホーム
☎22-3242

★P2・24もご覧ください

★グリーンコープ生協みやざき設立20周年記念事業 おいしいたべもの・やさしいくらしマルシェ
グリーンコープ自慢の美味しい食べ物が勢揃いする生産者・メーカーの試食&販売コーナーや地域団体のみなさんの試食・販売・体験コーナー等、出店多数! さまざまなステーションや元氣くんスタンプラリー&大抽選会等、楽しい企画が盛りだくさん♪ 先着100名限定せつけんのプレゼントもありますよ!
日時/5月20日(日)
10時~15時半
場所/シーガイア
松泉宮グリーンガーデン
■問合せ/☎38-7070

★エヴァホーム家づくり相談会

グリーンコープ都城支部

★うめ収穫祭2018
日時/5月28日(月)~
6月15日(金)
9時~15時半 受付終了
場所/豊栄ガーデン生産組合
曾於市財部町下財部2063-1
※詳細は「きりしまフォーラム6月号」にてお知らせします
■問合せ/☎28-5302
豊栄ガーデン生産組合

★霧島盆地太鼓(きりしまんてご祭り)2018
一盆地びと!! 太鼓を叩け響きに寄りて音色と踊れ!! ドンドンドン
日時/6月23日(土)18時開演
場所/都城市総合文化ホール
大ホール

料金/小学生以上...:500円
内容/
○会員チーム:東霧島龍神太鼓、はまご太鼓、広原太鼓「北都会」、みやこんじょ娘太鼓、武将弥五郎太鼓、南洲太鼓
○傘下ジュニアチーム:5チーム
■問合せ/
☎080-5244-8560 (会長下徳)
☎090-6894-7826 (副会長中山)
☎090-2511-0116 (事務局権堀)

★西田簿記教室生徒募集
2級・3級の資格取得、生涯学習ができます。独学とは違い教室ならではの、生徒一人ひと

その他の情報

糖尿病 簡易血液検査をしませんか?
コレステロールが気になる方
各1,080円 測定時間約6分~ ※指先からわずかで数滴でOK!
ご予約をいただくとスムーズに行えます。気軽に电话咨询ください。

皮膚トラブルでお悩みの方
アトピー性皮膚炎や赤み、かゆみ、にきびなど、
症状に合った漢方薬を試してみませんか?
女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局/川口鍼灸院 Tel.0986-38-0170
都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日

もしものために! 「一人親方」も労災保険に加入できます

労災保険に加入するメリット
①労災事故の際の医療費が無料で受けられます
②労災事故で休業した場合、休業補償が受けられます
③万が一の場合には、障害補償・遺族補償が受けられます など

保険料はご自身で選べます。
1カ月:約4,500円~ (手数料込み)
※工事を請け負う際、労災保険への加入が義務付けられている場合があります。

あまはる労務協会
あまはる労務協会 会長 榎元 千穂子
特定社会保険労務士 榎元 千穂子
☎0986-25-1107
無料相談会開催! ※P20・24もご覧ください
都城市下川東1丁目1号3-1 アミュゼ1号室 受付/月~金曜日 9:00~17:00 ※祝日は除く

この輝かしい時を
いつまでも

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館 検索

携帯・スマホの方は、コチラ→

塩屋写真館
都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日
TEL&FAX 0986-22-4083(代)

来院されたことがある方は
インターネットで予約ができます

予約の方優先

診察券のIDが必要になります。左のQRコードまたは、当院のホームページからアクセスしてください。

WEBのみの予約

5月診療スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 院長 南村先生	2 院長	3 休診	4 休診	5 休診
6 休診	7 院長 南村先生	8 院長 南村先生	9 休診	10 院長	11 院長 南村先生	12 院長
13 休診	14 院長 南村先生	15 院長 南村先生	16 休診	17 休診	18 院長 南村先生	19 院長
20 休診	21 院長 南村先生	22 院長 南村先生	23 休診	24 院長	25 院長 南村先生	26 院長
27 休診	28 院長 南村先生	29 院長 南村先生	30 院長	31 休診		

いき形成外科ひふ科クリニック ☎0986-45-0020
都城市年見町24号5階

りに合った勉強法で身に付く学習ができます。模擬答練コースあり!!

場所/豊満町

☎080-6412-1180

★IH体験クッキング講座

参加無料!

初めてさんもベテランさんも参加OK! お子さま連れも大歓迎!! 気軽にご予約ください。メニューは、ちらし寿司や春巻き、茶碗蒸し、マドレーヌ

日時/火/金曜日

10時~12時半

※祝祭日除く

場所/九州電力(株)都城営業所

料金/無料

定員/3名~8名(先着順)

※要予約

■問合せ/九州電力(株)都城営業所

☎0120-986-705

※P4もご覧ください

★都城発文学同人誌「見者」

Voyant会員募集

言葉による表現に関心のある方、大歓迎! 短歌、俳句、詩、戯曲、評論、何でもOK。投稿された原稿は原則としてすべて掲載します。制約や合評会等はなく、解放区。好きなことを好きなように書くのがモットーです。

■問合せ/池山

☎23-2671

☎090-4483-3031

婚活イベント情報

★恋活バーベキューパーティー

みんなでワイワイ盛り上がり

るバーベキュー♪ 開放的な屋外でバーベキューを楽しみながら、素敵な出会いを見つけませんか? 出会いを求めている独身男女の方、気軽ににご参加ください!!

日時/5月22日(火)

19時~21時半

場所/エンクエントロ

都城市中町13街区10-2

オーバルパーティオ内

申込み/お電話にて要申込み

定員/男女各10名

※定員に達し次第、申込み受付終了。お早めに!

対象/35歳~45歳ぐらい

参加費/男性.....2000円

女性.....1500円

■問合せ/エンクエントロ

☎070-5530-7964

★ひまわりラブストーリー

IN曾於

今回8回目となる大好評の婚活パーティーです。お節介なおじいちゃんおばあちゃんが2人の出会いをサポート。地元郷土料理をはじめ美味しい料理と飲み物でおもてなしいたします。

日時/7月28日(土)

16時半受付 17時開催

場所/曾於市財部町財部交流館

参加資格/35歳から45歳迄の

独身男女

料金/男性.....3000円

女性.....2000円

定員/各30名

■問合せ/☎72-0922

曾於市シルバー人材センターHP

財部交流館内婚活同友会

※受付は8時~17時迄。土日祝

休み

先取り情報や、本に載っていない話など
タイムリーな情報をお届けします♪

きりしまフォーラム

Facebook やってます(^_^)/

きりしまフォーラム



で検索



プーラビダ都城店 セミナー Vol.1
タッセル手作り教室へ
行ってきました

本誌で人気の『プーラビダ都城店』で、毎月さまざまな教室が開催されているのを、ご存知ですか? トレンドや季節に合わせたアイテムを手作りできる話題の教室。以前から気になっていたファミが、リサーチしてきました!!



今回チャレンジしたのは「タッセル手作り教室」。アクセサリーやバッグチャームとして人気のタッセルを、「Tシャツヤーン」で作ります。「Tシャツヤーン」とは、Tシャツを細かくカットして作る編み糸のこと。Tシャツの特性上、珍しい色柄が生み出されるた



め、手作りとは思えない个性的でセンスのよい作品を作ることが出来るアイテムです。リメイク素材のため、とってもエコと言われています!

次回 スーラビダ都城店 セミナー 予約不要

ハーバリウム体験教室 5月17日(木)

11時~17時 所要時間:約30分

ミニボトル 1,000円(税込)

ロングボトル 2,000円(税込)

※作品はお持ち帰りいただけます

天然の植物からできた、ドライフラワーとプリザーブドフラワーを使って作製していきます♪ お好みの花達をセレクトして、世界に一つだけのハーバリウムを作りましょう。

■取材協力/☎36-6188
プーラビダ都城店

に入りのチャームも一緒に付きます。なんとココまでの作業時間は10分程度!! 驚くほど短時間で完成しました! できあがったタッセルをスモーキーピンクのバッグに付けるとオシャレ度がUP♪ おしゃべりをしながら、楽しく作ることができましたよ! 毎月さまざまな教室を開催しているの、気軽に行ってみてはいかがでしょう?



行楽シーズン到来♪ 読者おすすめスポットを「紹介！」

春を迎えて、ぽかぽかとあたたかい陽気になってきましたね！ 5月はゴールデンウィークがあったり、いろいろと旅行やお出かけの計画を立てている方もきっと多いことでしょう。読者アンケートでも、「あつたかくなったら、思いっきり遊びたい！」なんてコメントもたくさん寄せられていました！ そこで、先月号で募った読者オススメの行楽シーズンをきたいスポットをご紹介します。お出かけの際に参考にしてみてくださいね♪



◆西米良や椎葉とか、のどかなところに行ってみたいです。
(こうちゃん/44歳)

◆種子島。青い海と青い空のコントラスト&迫力満点のロケット発射を一度は見たいです。って、どうやって行ったらいいのかわからないところからですが……。
(わらうりんご/40歳)

◆鹿児島大好きなだけで、海の見える素敵なところで、温泉があるところがいいです。たとえば肌がいい温泉。
(?/64歳)

◆ホタルが見に行きたい!! 静かに観賞したいから穴場はないかしら……。
(おりはるりん/30歳)

◆子ども達が思いっきり走り回れる公園。アスレチック遊具などがあると嬉しいです。
(?/46歳)

◆高峠つじヶ丘公園——丘頂上から錦江湾、桜島・開聞岳が一望できます。若かりしころ、主人とドライブに行つた思い出の地にて、ぜひまた行きたいですね。
(アサ/63歳)

◆鹿児島県内のいろいろな道の駅。
(miyuki☆/54歳)

◆子どもを連れて動物園に行きたいです！
(なおちゃん/27歳)



◆この春のシーズンは、やっぱり霧島フアクトリーガーデンの春祭りや西都の菜の花を見に行つたりですが、最近では県北に目を向けて、海産物や食事も楽しめて海もきれいな北川や延岡などに行きたいですね。できれば、島浦にもフェリーで渡つて楽しみたいです。
(マグロー一本釣り漁師/43歳)

◆志布志のイルカランド！ 赤ちゃんペンギンに会いたいの。
(さくらんぼ/34歳)

◆えびの高原で山登りしたいけど、今は噴火など気になる

ので行けないから……残念だなー!!
(まーちゃん/20歳)

◆SEGODONで知られた雄川の滝。
(かず/49歳)

◆馬ヶ背やクルスの海など、海がいいですね。
(あーちゃんママ/37歳)

◆桜島のピワを買いたい！ うまいし安いし、景色も抜群！
(いおり/42歳)

◆霧島方面!! これから新緑の季節、勢いある緑を思い浮かべるだけで、うきうきします!! 空気もきれいでリフレッシュ!
(shuna/36歳)

◆鹿児島・吹上浜の砂の祭典に行つてみたいです。
(ひーたん/62歳)

◆桜島へ行く途中にある垂水の足湯のあるところ。海を見ながら手作りの塩おにぎりと卵焼き、つけものを食べたの！ おいしー!!
(ケンチャンママ/70歳)

◆南郷町の道の駅に行きたいです。海が気持ちよさそうです。
(きなこ/52歳)

◆椎八重公園のツツジを見に行きたいです。
(?/?/歳)

◆三股のツツジや早水のあやめなど、お花をたくさん見に行きたいです。
(マメ/37歳)

◆庄内・清涼幼稚園の藤棚。ピクニックはできませんが、見に行くことに価値があります。本当にキレイ!!
(haru/35歳)

◆西都の菜の花畑。4・2・0歳の子もがいて、なかなか遠出がでず、2〜3年行けてません……涙。
(ハルコウユウ/32歳)

◆5月の連休中に、別府に一泊で行きます。ひさしぶりの温泉旅行です。
(ふく子 58歳)

◆霧島市の和気公園。藤がキレイ。
(花子/32歳)

◆海がいいですね。BBQができるのいいな。
(あーちゃん/60歳)



きりしまフォーラムのHPは 色々なコンテンツが充実しています♪



掲載記事がカラーで読める!



バックナンバーも読める!



プレゼントに応募できる!



「手の届く価格で“自然素材”の家づくり」がテーマの『エヴァホーム』が家づくり相談会を開催します♪

自然素材を体感できるモデルハウスにて、「家づくり相談会」を開催します!! 「私達にどんな家が建てられるんだろう……」「住宅ローンのことがよく分からない」「マイホームってどれくらい費用がかかるの?」など、よく分からなくてモヤモヤしていた疑問をスッキリできる「家づくり相談コーナー」や「ローン相談コーナー」もご用意していますよ! ぜひご来場ください♪

日時:5月20日(日)10時~17時 場所:エヴァホームモデルハウス(平江町)
☆来場者には500円分のQUOカードをプレゼント♪☆

■エヴァホーム TEL/22-3242 ※P2・21もご覧ください

ぼっけもんの2号店『霧島鶏ぼっけもん』リニューアルオープンしたイオンモール宮崎で好評営業中!!

3月16日に、増床リニューアルオープンした「イオンモール宮崎」の「霧島鶏ぼっけもん」が好評営業中です! 都城市内にある1号店同様、厳選された霧島鶏を使用しており、「とりこ丼」や「親子丼」のほか、「もも焼き ひつまぶし」や「チキン南パン」など、ココでしか味わえない絶品メニューが盛りだくさんです♪

ぜひ「霧島鶏ぼっけもん」へ! 丹精込めてお作りする自慢の鶏料理をご用意して、お待ちしております!

■霧島鶏ぼっけもん TEL/0985-86-7288 ※P11もご覧ください

『らーめん やきとり もり将』夜の居酒屋メニューに新コースが登場します!!

博多屋台を10数年続けていた店主が昨年8月にオープンした『もり将』。新コースが3つ登場します!! みんなで楽しく美味しく宴会をしませんか?

- ◆晩酌コース 2,000円 小鉢・サラダ・博多一口餃子・やきとり+2品
- ◆鶏コース 2,500円 小鉢・サラダ・博多一口餃子・やきとり+4品
- ◆まんぷくコース 3,500円 小鉢・サラダ・博多一口餃子・やきとり+5品

※プラス1,000円で「飲み放題(2H)」が付けられます。※コースは2日前迄の要予約

★4月27日(金)より、らーめんの新メニューも登場しますよ♪★

■らーめん やきとり もり将 TEL/77-9209 ※P11・15もご覧ください

デジタルパーマの上手なお店『O-ga』で大人気のミネラルデジカール

ミネラルデジカールとは、髪に優しく施術後も傷みにくいカール。今まで、体験したことのないフワフワな手触りを実現できます! 根元のうねりやクセを取りながら、艶々のカールを実現します。

ミネラルデジカール+カット
新規限定 12,000円→10,000円 ロング料金込
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付!

■Hair space O-ga TEL/22-8411 ※P20もご覧ください

『楠元労務管理事務所』「社会保険の算定基礎届」「労働保険の年度更新」無料相談会

事業主や事務担当者の方、必見!!

毎年、手続きが必要となる「社会保険の算定基礎届」「労働保険の年度更新」の手続き方法などについて、無料相談会を開催します。男女1名ずつ、特定社会保険労務士が丁寧にご説明しますので、安心してご相談いただけます。お困りの方はぜひご相談ください。

日時:5月11日(金)・24日(木) 9時~16時(1時間程度) ※要予約
場所:楠元労務管理事務所(都城市下川東1丁目1号3-1 アミュゼ1号室)

■楠元労務管理事務所 TEL/25-1107 ※P20・21もご覧ください

わたし達と働きませんか? イオン都城ショッピングセンター専門店街 スタッフ募集!!

詳しくは、イオン都城店のホームページにある「専門店スタッフ募集中」をご覧ください。さまざまな職種が掲載されているので、自分にピッタリの仕事を探してくださいね! 右のQRコードからも読み込むことができますよ!! 気軽にご応募ください♪



■イオン都城ショッピングセンター専門店街 ※P18・29・30・31もご覧ください

STAFF

- 企画 山本 高士 深草 文子
前田 夏美
- 編集・制作 桑原 由里子 國場 幸也
水島 小百合
- 発行人 井上 隆治
- 発行所 霧島フォーラム

- 目のトラブルが続いています。ものもらいができたり、寝起きにきまって目が霞んでいたり……。さらには、急に近くを見るとピントが合わない。老眼なのか? いや絶対に違う! (ヤマ)
- どこに行こうか、とても楽しみなゴールデンウィーク。計画を立てている今が一番楽しいのかもかもしれません! (くわゆり)
- 芸人さん個人の名前は出てくるのにコンビ名がなかなか出てこないことがあります。必死こいて思い出してもいまいちピンとこず。きっとどうでもよかったんやね。(國)
- CDを借りようとレンタルショップに行くものの、借りたいCDがいつも店頭にありません。ちゃんと在庫確認してから行っても、タッチの差で別の人が借りて行ったと言われたり。うーん、いっそ買うべき? (さゆ)



日本占術協会占術士認定
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン デリコの 九星占い

5月の運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
(★の数が多いほど運勢がよい)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

- ◆GW中、都城に帰省します。そして、久しぶりに個人鑑定を行います。5月1日(火)、2日(水)、7日(月)、8日(火)すべて、12時~20時、60分5,000円(税込)とお茶代が必要です。すでにご予約済みの時間帯もございますが、ブログやfacebook、Twitterなどで、気軽に問合せくださいませ。4月28日(土)までにお申込みいただいた方には、個人のハッピーシートをプレゼントさせていただきます。
- ◆占いTV <https://uranaitv.jp/> ◆デリコブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
- ◆週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) <http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life>

- オフィシャルブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
- 幸運暦(無料あり) <https://www.cocoloni.plus/derico/>
- デリコ推命術 Google Playまたは、App Storeで検索を!
- 著書「元気のてんこ盛り」絶賛発売中! アマゾン <http://amzn.to/YCHTRv>

一白水星 今月は、順調に進んでいたことが一時的にストップしそう。急がば回れて取り組むのがベスト。PCを使用する場合は、必ずバックアップをとること。腰痛や鼻炎に注意しよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

二黒土星 今月は、いつも以上の柔軟性と社交性が発揮できます。苦手意識や食わず嫌いは返上。さまざまなジャンルの情報収集に励むことで信頼度がアップ。一気に注目の的になりそうです。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

三碧木星 今月は、新たな交際や新規取引が始まる予感。仕事面で期待できます。思いつきで行動するのはタブーですが、人脈拡大のチャンスなので冷静な行動を心がけて。冷えに注意を。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

四緑木星 今月は、気苦労もありますが、働く意欲が湧き充実した時間となります。家族と一緒に過ごす時間に、幸福感を味わいます。美味しいものや、綺麗なものとのお出でが楽しみのようです。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

五黄土星 今月は、誰もが思いつかないような名案が浮かび、行動力が湧くので注目を浴びそうです。仕事も遊びも、新たな発見を意識して過ごしましょう。美味しくても食べ過ぎ要注意。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

六白金星 今月は、これまで努力を重ねてきた人は周囲に認められます。しかし、嘘を重ねてきた人や、努力しなかった人には、覚悟が必要となります。季節はずれの風邪に気をつけよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

七赤金星 今月は、何事にもこだわりを持って進んでいきたいと思います。自分を信じて自信を持つことがポイントです。GWにお参りに行くことと気分が一新します。ラッキーフードは果物です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

八白土星 今月は、仕事への意欲が湧きます。周囲とのコミュニケーションがポイントになるので、少しの変化も見逃さず敏感になりましょう。どんな形でも、母の日はお祝いしましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

九紫火星 今月は、新しい恋が芽生えたり、楽しいイベントに参加するチャンスが巡ってきます。出費も増えますが、やりくりを楽しむ事で節約しよう。競馬や勝負事にもツキがあります。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

あなたの会社 その防犯対策で 大丈夫ですか？

ネットワーク・ビデオ・レコーダー
VioStor 2200Pro+



ネットワーク・カメラ



会社の大切なものを守るための 防犯システムをお届けします。

ご存知
ですか？

最近の防犯カメラは、インターネットを通して
映像の確認や管理が簡単にできるんです！

会社①



HUB

経営店②



インターネット

☆離れた場所でも
一カ所で管理！

こんな場面の防犯対策、お任せください！

- ★ 経営店舗のレジ周り
- ★ 道路や会社周りのいたずら
- ★ 施設内の安全確保

こんな場面にも活用できます！

- ★ 社内状況の確認
- ★ 従業員の勤務態度の把握
- ★ 顧客満足度向上のためのマーケティングに応用

会社①事務所内



インターネット

★ 導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…

詳細な説明や御見積、
デモンストレーション
のご依頼も
お気軽にどうぞ!!

●お問い合わせはこちらまで●

ROD

株式会社 **R.O.D**

Respect on Demand <http://www.rodweb.co.jp/>
大阪本社 / 東京 / 名古屋 / 福岡 / 宮崎 / 北海道

【宮崎営業所】

宮崎県都城市一万城町99-9-1
TEL 0986-22-8400
FAX 0986-26-5860

フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅
歴史的風情と大自然を満喫!
人吉市特集!

城下町として栄えた人吉市。豊かな自然にも恵まれ、さまざまなアクティビティやグルメスポットが満載です! 人吉市ならではの魅力にふれる日帰り旅をしてみは?



希望商品の番号をP15のアンケートハガキかホームページのプレゼントフォームから5月21日(当日消印有効)までに送ってください。
※プレゼントの応募はお1人様1通限りを有効とさせていただきます。



せんげつ
織月酒造



球磨焼酎で広く知られている人吉市。この街で100年以上にわたって地元の人達に親しまれる米焼酎を製造してきた『織月酒造』の工場見学をしてきました。工場はとて広く、焼酎のいい香りが漂っています。工場見学は案内係の方が付いて説明してくれるので、焼酎づくりの工程はもちろん、その歴史やこだわりについて知ることができ、球磨焼酎の奥深さにふれることができますよ。ちなみに、『織月酒造』の代表銘柄「織月」は地元で最も愛飲されている焼酎で、人吉市内のほとんどの飲食店に置

かれているのだとか。そんな「織月」をはじめ、それぞれの銘柄がどのように生まれたのか、歴史的な背景を交えつつ伺っていると、どんどん興味が湧いてきます!

球磨焼酎を試飲



工場見学のあとは、『織月酒造』自慢の焼酎を試飲させてもらえます。製造工程や貯蔵方法・期間などにより、味わいの異なる30種類以上の銘柄を飲み比べできますよ。もちろん、車を運転される方は試飲できませんが、香りだけでも、充分その違いを感じることができます。

試飲しながら、自分の好みの味わいを見つけるのも楽しみの一つです! 試飲場には販売コーナーもあります。お気に入りの焼酎と、それに合う肴を見つけて晩酌を楽しんでみてはいかがでしょうか。



温泉と足湯でひといき

隣には風情のある温泉が! 実は『織月酒造』が運営しており、地元の方に長年親しまれてきた温泉なんだそうです。また、『織月酒造』敷地内には足湯もあるので、工場見学のあとに立ち寄ってみては?



堤温泉



足湯



☎ 0966-22-3207
熊本県人吉市新町1番地

工場見学

料 金:無料

所要時間:約15分

見学のあと、自由に試飲ができます

案内時間:9:00~17:00(最終受付16:30)

見学人数:お一人様から団体様まで可能

※20名以上の団体のお客様は事前にお電話にてお問合せください

年中無休(年末年始も営業いたします)



PICK UP!



『織月酒造』では熊本県内や岩手、千葉の自治体などとタッグを組んで、それぞれの地域のお米をつかった米焼酎もつくっています。これらの焼酎は、地産地消の取り組みで「地域応援銘柄」として地域おこしを応援しています。それができるのも、

産地に関係なく、どこのお米でも焼酎づくりができるノウハウがあればこそ。その一つ「純米焼酎 川辺」は『織月酒造』の中で一番人気の銘柄。2013年には世界的なコンペティションで最高金賞の荣誉に輝いており、海外でも愛飲されている焼酎なんだそうですよ。



純米焼酎 川辺



純米焼酎 川辺 720ml 3名様

人吉駅弁 やまぐち



人吉駅は、いさぶろう・しんべい号やSL人吉など、人気の列車が発着する場所として、鉄道ファンだけでなく多くの方に愛されているスポット。そこでの名物「やまぐち」の駅弁は、最近では珍しい駅のホームでの立ち売りを行っているお店です。大正11年創業の老舗の味を堪能するため、県内外はもちろん、海外からもたくさんのお客様が足を運んでいます。



「人吉駅弁 やまぐち」の顔となっている高瀬さん。一度は見たことがある方も多いのでは？ 74歳となった今も、駅のホームで駅弁を販売しています。「年齢もあって年々きついです。伝統の一つとして残していきたい。まだまだ、頑張りますよ」と、笑顔で話してくれました。



人気No.1 栗めし



昭和40年から販売されている「栗めし」は、栗の名産地である人吉だからこそ誕生した逸品。コロンとしたキュートな容器に、ホクホクした甘めの栗がたくさんのもっています。昆布の香りが漂うごはんとお煮しめ、甘めの玉子焼きと一緒に味わうと、心がほっこります。

人気No.2 鮎ずし



開けてビックリの「鮎ずし」! 球磨川名産の鮎が頭から尾びれまで、まるまる1匹入っています。酢じめの鮎と優しい甘さの酢飯が相まって、素朴な美味しさを醸しだしています。

GWに列車で人吉へ行かれる方におすすめ! 事前予約すれば、吉松駅まで駅弁を届けてくれます。「栗めし」や「鮎ずし」を堪能しながら、人吉への列車旅を楽しむことができますよ!

☎ 0966-22-5235

熊本県人吉市中青井町300
営業/7:00~20:00

※お弁当は売切れる場合がありますので、事前予約をおすすめします

栗めし
3名様
プレゼント②



人吉のB級グルメとして、人気を博している餃子。その中でも、老舗店として有名なのが「ぎょうざ 松龍軒」です。なんとお店のメニューは、焼き餃子と飲み物のみ!! オーナーの岩井さんが作るスペシャルな餃子を目当てに、県内外から多くのお客様が訪れています。

メニュー	焼き餃子 1人前	370円
	生ビール	500円
	瓶ビール	400円

店内は、カウンター席とテーブル席、奥にはゆったりとした座敷もあります。取材当日は、地元の大学生が餃子とビールを美味しく堪能していました。



ぎょうざ 松龍軒



焼きたての餃子を早速いただく、サクッとした薄皮に衝撃! その後、ニンニクの香りとジューシーな肉汁、フワッとしたキャベツの甘味が口いっぱい広がります。濃厚な美味しさなのに、後味がサッパリしているので、次々と食べてしまいます!

初めての美味しさを味わえる「ぎょうざ」の秘密は、「シンプル&丁寧」。餡は、キャベツ・挽き肉・ニンニク・塩のみで、それらの食材をギリギリまで寝かせることで、キャベツの甘味と旨味を引き出しています。「あっ!」という間に平らげてしまうので、1人で始めから2~3人前を注文する人も多しとか……。なくなり次第終了ということなので、早めに行かれてはいかがでしょうか?

岩井さんの奥様が、一つひとつ手包みで餃子を仕上げます。手作りの皮は、市販品や他の餃子店では考えられないほどの薄さ! 手間を惜しまない丁寧な作業に驚かされました。



5月に「ぎょうざ 松龍軒 宮崎店」オープン!

お肉と野菜の直売所 A-coop 赤江南敷地内

☎ 0966-22-4024

熊本県人吉市宝来町12-15
営業/11:30~13:45、16:00~19:00
※売切れ次第終了 定休/火曜日

商品券
(2,000円分)
2名様
プレゼント③

お持ち帰りもできますよ!

冷凍ぎょうざ(生) 1パック(16個) 600円
簡単冷凍ぎょうざ(焼) 1パック(16個) 740円
※保冷BOX、保冷剤は別途料金。

いわい温泉 湯の宿 さ蔵



100%掛け流しの心地よい泉質が人気の天然温泉「いわい温泉 湯の宿 さ蔵」。温泉の効能は、神経痛・筋肉痛・冷え性・きりぎず・やけど・慢性皮膚病などさまざま。また、こちらの温泉は飲むこともでき、慢性消化病や肝臓病、慢性便秘などにも効能があると言われています。内風呂は広々としており、歩行浴やサウナも完備。やわらかい日差しが差込む露天風呂には、うたせ湯もありますよ!

室内は、オーナーが集めた大正時代や昭和初期のアンティークのインテリアで作られており、落ち着いた空間に……。ご年配の方にも安心して通ってもらえるように、完全バリアフリーになっています。心も身体もリラックスしに出かけてみては?



☎ 0966-24-8385

熊本県人吉市西間下町一本杉154-1
営業/7:00~23:00
年中無休

入浴料
大人500円
中学生300円
小学生以下(2歳まで)200円
家族風呂 1時間2名様まで1,300円
(※3名様分から別途料金がかかります)

人吉クラフトパーク 石野公園

青々とした芝生を、思いっきりかけまわることのできる広々とした公園が魅力の「人吉クラフトパーク 石野公園」。ここでは、人吉球磨の伝統工芸や郷土玩具などの展示をはじめ、さまざまな工芸の手作り体験もできます。お弁当を持ってのピクニックにもピッタリ! 家族や友達、カップルで、ゆったりできる癒しスポットです!



人気の体験プログラムでは、人吉球磨の職人から直接学ぶことができます。今回チャレンジしたのは、郷土玩具である花手箱の絵付け体験。木目に鮮やかな椿の花が映える美しい化粧箱は、女の子への贈物として人気の高い工芸品です。「住岡製作所」の住岡先生が丁寧に教えてくれるので、安心して参加できますよ。

工作や絵が苦手なため、緊張しなからの体験スタート! 下絵にそって絵の具をのせていきます。花びらを立体的に塗るのに少し苦労しましたが、最後には上手にできるようになりました。出来栄に大満足! フミ



☎ 0966-22-6700

熊本県人吉市赤池原町1425-1
開園時間/9:00~17:00
体験最終受付時間/16:00
※メニューや混雑具合によって違います
園休/12月29日~1月1日



笑顔でつながる子育ての輪

vol.59



『きりしまフォーラム』読者の子育て世代へ向けた応援企画！
 「子どもはかわいい」とは言うものの、子育てには多大な時間と経済的・心理的な負担がかかるもの。
 子育てをしていると家に閉じこもりがちになり、
 気がつく「家族以外、誰とも会話していない」と悲しくなる瞬間が……。
 そんなお母さん達が、気軽に行ける場所をご紹介しますシリーズです。



今回は、「都城市東部地域子育て支援センター エンゼル」にある調理室を使った、「イイでしよラクでしよ お菓子づくり」に伺いました。「九州電力 都城営業所」の松田さんと坂元さんが、講師として丁寧に教えてくれるので、安心して親子で楽しめます。

取材当日は、2組の親子が参加していました。レシピは、「IHを使ったクレープ」作り！3歳の女の子は、「クレープ美味しいから大好き」と、かわいい笑顔で教えてくれました。始めに、IHの使い方を松

都城市東部地域子育て支援センター エンゼル
 イイでしよラクでしよ お菓子づくり
 TEL.0986-26-9587



参加費/無料 要予約
 場所/上長飯エンゼル児童館内
 対象/未就学児と保護者
 ※詳しくは、お問合せください

中村先生
 コメント
 予約せずに気軽に参加できる「あそびの広場」もあります。さまざまな行事をしていますので、ぜひ遊びに来てくださ

きたりと、本当に便利だな……と実感します。

その後、クレープの材料をみんなで作りました。子ども達は、とても嬉しそうに生地を混ぜていました！次に生地を焼いていくのですが、薄くのぼすのが難しく、お母さんに手伝ってもらいながら、上手に焼いていました。最後は、生クリームとバナナを好きなだけつけて完成♪自分達で作ったクレープは絶品!! 「あっ!!」という間に、完食していましたよ。

無料の料理教室は月2回開催されています。料理内容によって参加組数が変わってくるので、気軽に問合せみてはいかがでしょうか？



田さんが分かりやすくレクチャー。パンを焼いたり、ボウルをそのまま加熱したり、蒸し料理もで

イベント情報

★5月8日(火)・24日(木)
 イイでしよラクでしよ お菓子づくり

★月～土曜日
 ようこそタイム

詳しくは、HPをご覧ください。

都城市・三股町・曾於市の子育てイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。

5月18日(金) 西部保健センター(高崎福祉保健センター内) 13:30~14:00
 21日(月) 都城市保健センター(中心市街地中核施設MallMall内) 13:30~14:00

持参するもの: 母子手帳、バスタオル 対象児: 生後1カ月~1歳未満 予約不要

お問合せ: 都城市 こども課 0986-23-2684

三股町

★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。

5月10日(木) 10:30~
 場所: 総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

5月22日(火) 10:00~11:00
 場所: 総合福祉センター「元気の杜」大会議室

お問合せ: 三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★救急法

子どもをとりまく事故防止についてや、いざという時のための対処法など、子育て中の方々に身近な事例などを紹介。すぐに役立つお話が聞けます。

5月16日(水) 10:00~11:30 場所: 財部保健福祉センター
 講師: 大隅曾於地区消防組合 救急救命士さん

★ベビーマッサージ

5月17日(木) 10:00~11:30 場所: おおすみ弥五郎伝説の里
 講師: 橋口志保子さん 準備するもの: バスタオル、ミルクやお茶
 対象: 2カ月~1歳(5月末時点)・曾於市在住・10組限定
 ※予防接種後1日以上経っていること
 予約受付: 5月7日(月)~11日(金)

お問合せ: 曾於市子育て支援センター 0986-76-6565
 曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね! HPアドレス: <http://www.smile-kids.jp/sooshi>



最近、テレビや雑誌などで話題のDIY。「自分もやってみたい!」と、思っている方も多いのでは...。そんな、DIYに興味のある方や好きな方におすすりめしたいのが、『イオン都城店』で3カ月に一度開催されている「ホームワイドの出張おとな工作教室」。インテリアは大好きだけれど、DIYは初心者の方が行ってききました。



ホームワイドの
出張おとな工作教室

イオン都城店
飾り棚をつくろう!



普段使うことのない、電動ドライバーやのこぎりも「DIYアドバイザー」が丁寧に指導してくれるので、女性でも安心してラクラク作業することができます。電動ドライバーで、ネジをいれる穴

早速、作業開始。テープには、サイズに合わせてカットされた木材が用意されていました。また1作品に1人、物づくりのアドバイスをしてくれる「DIYアドバイザー」がついてくれます。



取材当日は家族連れの方がたくさん参加し、一緒に飾り棚を作製。意外だったのは、女性が多いということ!! 店長代理の定益さんが、「最近では女性の参加者が6割と、どんどん増えてきていますね」と教えてくれました。

次回! ホームワイドの出張おとな工作教室
6月16日土 ①10時~12時 ②14時~16時
 これからの季節にぴったり!
パーペキュー
チェア
 参加費: 2,000円(税込) **定員 30名**
 お申込み方法
 ホームワイドプラス都城店へお電話にてご予約ください。
TEL: 0986-46-1900

■取材協力/イオン都城
 ショッピングセンター・ホームワイドプラス都城店

か? 家具製作のアドバイスをしてくれます。また、木材を購入すれば、工作室に必要な道具を無料でレンタルしながら、思い思いの家具を作製することもできますよ。ぜひ、気軽に相談してみてくださいいかがですか?

『ホームワイドプラス都城店』では、さまざまなDIYをサポート! 自宅のサイズを伝えると、それに合わせた家具製作のアドバイスをしてくれます。また、木材を購入すれば、工作室に必要な道具を無料でレンタルしながら、思い思いの家具を作製することもできますよ。ぜひ、気軽に相談してみてくださいいかがですか?



フォーラムおすすめ
 子育て応援店 Vol.54

「きりしまフォーラム」がおすすめする、子育て世代に優しいお店をご紹介します。

台所 あじまる

今回ご紹介するのは、

三股町にあるバイキングスタイルのお店「台所 あじまる」さん。もともとは牟田町で「魚の台所 味」として営業していましたが、今年移転し、独自のバイキングスタイルで早くも評判となっている注目店です!



古民家風の店内は天井が高く、広々としていて開放的! どこか懐かしい落ち着いた雰囲気なので、ゆったりした気分でお食事が楽しめそうです。お席はすべて座敷となっていて、お子様用のいすもあるのです。お子様連れでも安心してお食事に出掛けられますよ!

料理は、旬の魚料理からお肉料理、サラダにデザートまで、こだわりが感じられる手の込んだ料理が、ズラリと約40種類。料理の種類がほんとに多彩で、お子様が好きそうな料理もたくさん並んでいます! お子様はもちろん、おじいちゃんおばあちゃんまで、家族揃って楽しいお食事ができそうですよ!



感謝オープンセール 継続中!

《昼》		《夜》	
バイキング	1H	バイキング+炭火焼き食べ放題	1.5H
中学生~	1,000円(1,200円)	中学生~11歳	2,000円
小学生~11歳	800円(900円)	小学生~11歳	1,600円
3歳~5歳	500円(500円)	3歳~5歳	800円
	(0円は土日祝の料金)	★飲み放題1,000円(1.5H)★	
		※夜は金・日曜日のみ営業	



TEL.0986-57-8806

三股町大字榊山3413-4
 営業/11:30~14:00 (L.O.13:30)
 18:00~21:30 (L.O.20:30)
 定休/木曜日 ※夜は金・日曜日のみ営業



HAPPY MOTHER'S DAY
 今年5月13日 母の日ギフト
 おすすめSHOP
 お菓子の南香

普段なかなか伝えることができない、お母さんへの感謝の気持ち。お母さんに「ありがとう!」が伝わるスイーツを贈ってみませんか? 「お菓子の南香」なら、想いのこもった母の日限定スイーツが揃っています!



洋菓子編
プリンセスmama 2,000円

「母の日」の主役はお母さん。あっさりしたおいしさのホイップクリームと、ベリー系のフルーツでエレガントにドレスアップされたケーキは、お母さんへの感謝の気持ちが届きますよ!

Bottle Gelee (ボトルジュレ)
 いちご 420円
 メロン 390円
 バイナップル 390円



フレッシュ果肉がゴロゴロと入った贅沢なジュレ。果肉・ジュレ・プリンと、3つの味が楽しめます! ボトルもキュートなので、ギフトにピッタリ!



和菓子編

生和菓子

人気の生和菓子を母の日バージョンに仕上げました! カーネーションやバラ、白椿にハートなど、飾っておきたいぐらいキュートです! 和菓子がお好きなお母さんに、ぜひどうぞ!

TEL.0986-22-4670

都城市甲斐元町1-26
 営業/8:30~19:30 年中無休
 ※P3もご覧ください

お電話でのご予約も
 できますよ!!





● 合同庁舎	↑至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	● 藤元病院
● 洋服の青山	● イオン都城ショッピングセンター
● 南香 ● 南小中学校	● GS

MIX-O

花柄ブラウス×リボンベルト付き
any SISの新作!
ガウチオのセットアップ♪

毎シーズン爆発的にHITするセットアップ。フェミニンなブラウスは、袖口のラッフルが華やかで春らしいデザイン。パンツはワイドでありながら、すっきりしたシルエットで着回し力抜群! 単品でも活躍してくれるセットアップです。



Style 1

cute & stylish
set up
coordinate

Style 2

スキニーパンツとノーカラージャケットを合わせた、初夏のスタイリッシュコーデ!

model: 野崎さん

MIX-O 1F TEL.0986-46-2299

Douxmiere Cherry Blossom ブライダルフェア開催

5/31までさまざまな特典をご用意しています



フォーラム読者限定

[WISH UPON A STAR] ブライダル成約特典

- ★ベビーリングプレゼント
- ★マリッジリングご成約の方へ、「幸せを呼ぶ」と言われる「星座石」をリング内にセッティング【1万円相当をプレゼント】
- ★ダイヤモンドジュエリーケースプレゼント
- ★オリジナルリングピロープレゼント

※特典は総額10万円以上でご成約いただいた方に限りです



Douxmiere bijou SOPHIA

ラテン語で「輪」「環」を表すアニュラス。リングに現れたエタニティダイヤモンドの「星の軌道」は、ふたりが歩む道、そして時を超えて繋がるふたりの愛を表現しています。



私達は、世代を超えて受け継がれる宝石(ビジュ)をお届けします。気軽にご相談ください。柳橋店長

Douxmiere bijou SOPHIA 1F TEL.0986-46-2266

*fuse_ ヒューズリセット

初夏おすすめ! 爽やかなモトノスタイル

ひとつのイメージだけでなく、柔軟にファッションを楽しめる「ナチュラルな大人のカジュアル」と、自分流の着こなしができる「女の子らしいカジュアル」を提案。また、パーティやブライダルなどのフォーラムも得意なセレクトショップです。

東條店長コーディネートADVICE

レースの透け感のあるデザイントップスに、トレンドのチェック柄がキュートな膝丈のスカートコーデ。ウエストリボンがポイントのアンダーニーなスカートが、スタイルをよく見せてくれます!



今季も大注目! デザイントゥース
デザイン性のあるトゥースは、初夏ファッションのポイントに。レース・シフォン・切りかえフリルなど、豊富に揃っています!

取り扱いbrand
AMERICAN HOLIC/COCO DEAL/Rouge Diamant/mink chair/w closet/gru.rond/Bou Jeloud/*franche lippée*/REAC etc...

*fuse_ 1F TEL.0986-22-2131

SPEED NAIL

爪を傷めないジェルネイル「パラジェル」でフットネイルも楽しもう♪

「パラジェル認定サロン」は「SPEED NAIL」だけ! 爪が薄くなってきた、ジェルが滲いてしまう方におすすめ。爪を傷めないで、健康な爪でネイルを楽しめるとヒーター無し!!

初夏イチオシ フットネイル



ボーダーやビジュがポイントのネイル。これからの季節は、爽やかなマリスタイルでキマリ!



Foot care menu
★フットトリートメント 2,000円(20分)~
女性の天敵、足のむくみをケアするトリートメント。ふくらはぎの血色もよくなり、乾燥もなくなります。

★フット角質ケア 2,000円(20分)
足裏やかかとのガサガサを、艶々のツルツルにのみがえらせるケア。美しい足で、ミュールやサンダルを履きませんか?



これからの季節、ミュールやサンダル、浴衣に合わせたフットネイルはいかがですか?
田平店長

SPEED NAIL 2F TEL.0986-21-2230

金海堂

iFCイオン都城金海堂店は、都城市内で唯一の「総務省登録修理業者」iPhone修理店!!

充電が切れやすくなったり、水没したり、画面が割れたりなど、iPhoneトラブルは「iFCイオン都城金海堂店」におまかせください。見積無料! 気軽にご相談ください! また、iPhoneの使い方で困った際のご相談も受け付けています。

安心 安全 良心価格 金海堂 CNポイントが貯まる

フォーラム読者限定!
修理代金 5%OFF!
「きりしまフォーラム見たよ!」とお伝えください。



iPhone修理 BEST3
No.1 バッテリー交換 3,800円~
No.2 画面割れ 8,800円~
No.3 ドックコネクタ交換

iFCイオン都城金海堂店 アイフォン修理専用 2F TEL.070-7627-9293

イオン都城店 GW&5月おすすめイベント情報

それいけ! アンパンマン ショー

観覧無料

日時 5月3日(木・祝)
1回目 12時~
2回目 15時~

場所 1階セントラルコート

ショーの後は、写真さつえい会もあります! カメラはご持参ください。

©やなせたかし/フレイバー館・TMS・NTV

2019年 新入学ランドセル 早期ご予約販売会

4月27日(金)~5月6日(日)
10時~20時(最終日のみ19時)

お得な割引をはじめとした、さまざまな特典が満載です!
詳しい特典内容はP18をご覧ください

場所 2階キッズ催事場

大野 勇太ミニコンサート

観覧無料

5月4日(金・祝) 11時半~14時~
場所 2階正面入口側エレベーター前

その他 5月イベント

大道芸ストリート

観覧無料

第1弾 5月13日(日)
出演:バルーンツイスターリリー
時間 ①12時~ ②13時半~ ③15時~
場所 2階正面入口側エレベーター前

第2弾 5月27日(日)
出演:クラウンHIGA
時間 ①12時~ ②13時半~ ③15時~
場所 2階正面入口側エレベーター前

トレインふわふわ

5月4日(金・祝)~6日(日)
10時~18時

場所 1階セントラルコート

おしゃれなトレインモチーフのふわふわです! スライダーを通して中から外に出ることもできますよ!

参加費 300円(約5分)
イオン都城のLINE@友だちは100円引き!
※当日友だち登録された方も対象 ※1アカウントにつき1名まで

ちびっこビンゴゲーム大会

5月20日(日) 14時~

対象 小学6年生以下のお子様
※15分前よりビンゴカード配布

5月14日~20日の期間、イオン都城店直営売場・専門店でお買上げレシート合計500円ごとに、お一人様ご参加いただけます。対象レシートをご提示ください。

場所 2階正面入口側エレベーター前

当日 友だち登録された方もクーポンご利用いただけます!

アクアピース体験会

参加無料 先着30名様限り

5月3日(木・祝) 11時~15時
場所 2階キッズレジ横催事場

パズルデコレーション体験会

参加無料 先着30名様限り

5月4日(金・祝) 11時~15時
場所 2階キッズレジ横催事場

ホイップる体験会

参加無料 先着30名様限り

5月5日(土・祝) 11時~15時
場所 2階キッズレジ横催事場

きらりんシール体験会

参加無料 先着30名様限り

5月6日(日) 11時~15時
場所 2階キッズレジ横催事場

母の日 似顔絵展

5月13日(日)まで 場所 2階フードコート他

刑務所作業製品 展示即売会

5月19日(土)~30日(水) 場所 1階セントラルコート
10時~19時(最終日のみ18時まで)

Thank You Mom
Mother's Day

イオンで
母の日

5.13 sun

one's terrace ワンズテラス
Love Mom and Thanks♪ 母の日ギフト

大切なお母さんを笑顔にするスペシャルなギフトが揃っています。

花束をイメージした華やかな
フラワーモチーフワンピースを
お母さんへ



人気No.1 割ぼう着 3,800円(税別)

昔から愛されている割ぼう着。花柄の生地を使用し、ゆったりとした形が毎年大好評!

ホルターネック型エスロン 3,000円(税別)
豊富なカラーとデザインをご用意しています。お母さんにピッタリな1着を選んでみては?

“ホット”と落ち着くリラックスタイムに

ハーフティーセット
耐熱ガラス製の洗練されたティーセット。クラシカルでエレガントなデザインがくつろぎの時間を演出します。



3,000円(税別)

各1,500円(税別)

イニシャルマグカップ

柔らかい色合いの花柄に、ゴールドでイニシャルをプリント。木製のコースターは、蓋にもお菓子皿にもなります。



one's terrace 1F TEL.0986-46-2215

any FAM

エニファミ



おしゃれなお母さんへ
UVケアアイテム&ファッショングッズを!!

イチョン Bag バッグ 4,990円

さまざまなタイプのバッグを揃えています。「ポーチ付リバーシブルトート」は、ショルダーをバッグ本体にもポーチにも付けられて便利!

ブラウス 3,990円

暑い夏も涼しく過ごせるブラウスは、サラサラな肌ざわりで着心地も抜群!

帽子 2,990円

UV加工・洗濯OK・折たたみOKの帽子がありますよ。

パンス 3,990円

カラフルなパステルカラーで、初夏を先取り!

スタッフ募集中! any FAM 1F TEL.0986-46-2288

ゆったりとした癒しの空間で、日頃のたまった疲れを心身ともに癒しませんか? ショッピング中の10分で、リフレッシュできるサロンです。



母の日イチョン! ギフトカード

毎日忙しいお母さんへ。日頃の感謝の気持ちを込めて、マッサージのギフトカードをプレゼントしませんか?



おすすめMENU 5月末まで
じんわり骨盤ほくし 10分 1,500円
※延長5分 750円

骨盤ベルトで骨盤を固定し加圧しながら、骨盤周りの筋肉をストレッチしてほくします。代謝もアップしますよ!

母の日限定 スペシャルギフト券
50分コース 5,400円
80分コース 8,640円

毎年、大好評のギフトカード。喜ばれること間違いなしですよ!!

椎葉店長

ラフィネ 1F TEL.0986-22-6551

ボディケア 20分 2,160円~
リフレクソロジー 20分 2,160円~
フェイスセラピー 15分 1,620円~

今年も新茶の季節がやってきました



お客様のご来店を、心よりお待ちしております

薩摩園 鎌田茶業 1F TEL.0986-46-2221

furiko & CHOUQUETTES フリコ & シューケット
いくつあっても嬉しい♪ ファッション小物をプレゼント!

トレンドのピンクとイエロー、ブルーの色使いが上品なバッグは、木製の持ち手がポイント。また、付属のミニバッグはショルダーになり、2WAY・3WAYとしても楽しめるアイテムです。その他にも、さまざまなタイプのバッグが揃っていますよ!!



Bag バッグ 5,900円



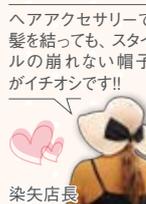
Stole ストール 1,200円~

シンプルな洋服にコーディネートするだけで、おしゃれ度がアップするアイテム。優しい使い心地にお母さんも大満足♪ 日焼け対策グッズとしてもおすすめです。



Hat 帽子 1,000円~

ヘアアクセサリーで髪を結んでも、スタイルの崩れない帽子がイチョンです!!



furiko & CHOUQUETTES 2F TEL.0986-21-7051

Palais Picasso パレピカソ
母の日には特別なシューズをプレゼントしませんか?

流行に合わせたファッションシューズを提供するレディース専門ショップ。レディーススニーカーも充実しています。

TOPAZ

究極の履き心地を追求したウォーキングシューズ。ゆったりとした履き心地で疲れにくく、旅行にもピッタリです。



究極POINT

- ①「つまずき予防形状」や「コルク配合底」など、歩きやすい機能底に
- ②2層構造&立体形状で、足裏にフィットする快適な中敷
- ③超軽量&やわらか素材で、驚くほど履き心地がGood!



NICO

2018夏モデル
日本製のレザーシューズとして人気を誇る「NICO」は、革がとて柔らかく、足に馴染みやすい作りで、脱ぎ履きも簡単です。高いファッション性がお母さん達に大人気!!

Palais Picasso 1F TEL.0986-46-2007

サンイトミヤ

お母さんにプレゼントしたい! 初夏ファッション



横谷さん

イチョン

母の日ギフト

ファッション

幅広い世代のミセスに人気のお店。素材がよく着心地のよい、流行に合わせた高品質のファッションを提供しています。

母の日ギフト
人気ランキング

1 チュニックワンピース

チュニックとしてだけでなく、ワンピースとしても活躍

2 スルオーバー

ワイドパンツに合わせやすい、フワとしたトップス

3 ワイドパンツ

引き続き人気! 体型カバーをしてくれるパンツ

サンイトミヤ 2F TEL.0986-21-7055

Bag バッグ

お母さんのファッションや好み、ライフスタイルに合わせたさまざまなタイプのバッグが揃っています。

カナナ エスリーリュック 10,000円~(税別)



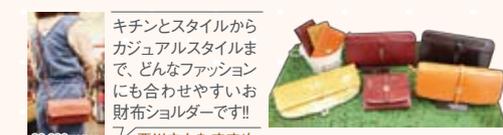
毎日使えるシンプルでかわいいデザイン! 丈夫な素材で、小物をすっきり収納できる仕切りポケットが人気の秘密!

もろって嬉しい母の日ギフトがたくさん! LA PAX

「コーチ」や「ケイトスペード」などのハイブランドから、財布 お手頃価格のものまでご用意!!

ダコタ シリーズ 財布 14,000円~(税別)

レザーの持つ自然な風合いと感触。本物だけが持つ質感を活かした、使うほどに愛着が湧くバッグと財布です。



キチンとスタイルからカジュアルスタイルまで、どんなファッションにも合わせやすいお財布ショルダーです!!

西川さんおすすめ

FU-SI FERNALLE 14,000円~(税別)

イタリア製の本革を使い、すべて日本で縫製されたクオリティの高い財布。使い心地抜群の機能が満載です。

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225



タリーズ コーヒー アイスでも美味しいスペシャルティコーヒー



黒木店長イチョン!

人気のボトルのフィルターに、好きなコーヒー豆をセットして寝ると、朝には美味しいコーヒーができますよ!

タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082



ポテト S M Lサイズ



10・20・30日 半額

ロッテリア 2F TEL.0986-46-2251



家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績

(※2012年度 日本総合研究所調べ)



北諸県郡三股町

外壁塗装、水回り新品交換!
駐車場の拡張工事をし、5台駐車可能。



※間取りはリフォーム後です

価格 **1,198万円**(税込)

三股西小区域 角地
4DK
駐車5台可

- 所在地:北諸県郡三股町神田21-1
- 土地面積:404.33㎡(122坪)
- 建物面積:101.34㎡(30坪)
- 建築年月:昭和50年4月
- 交通:JR[三股駅]徒歩19分

月々のお支払 **34,379円**

都城市一万城町

駐車場スペースを拡張、外壁・屋根塗装を行いました!
水回り新品交換しました。



※写真はリフォーム後です

価格 **1,398万円**(税込)

4LDK予定 駐車2台

上長坂小区域

- 所在地:都城市一万城町92-2
- 土地面積:288.57㎡(87坪)
- 建物面積:111.80㎡(33坪)
- 建築年月:昭和59年5月
- 交通:JR[都城駅]徒歩47分

月々のお支払 **40,118円**

曾於市末吉町

車庫倉庫を解体、駐車並列3台可能に
間取りも使いやすい3LDKに変更!



※間取りはリフォーム後です

末吉小区域
3LDK
駐車3台

- 所在地:曾於市末吉町南之郷456-4
- 土地面積:241.02㎡(72坪)
- 建物面積:71.54㎡(21坪)
- 建築年月:昭和56年3月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩100分

価格 **998万円**(税込)

月々のお支払 **28,639円**

都城市上水流町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換!
駐車スペースも拡張しました!



※間取りはリフォーム後です

志和地小区域
3LDK 駐車4台

- 所在地:都城市上水流町1594-2
- 土地面積:581.31㎡(175坪)
- 建物面積:115.40㎡(34坪)
- 建築年月:昭和49年3月
- 交通:宮崎交通[志和地]バス停徒歩7分

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

都城市下川東

外壁・屋根塗装、水回り新品交換予定。
駐車スペース拡張します!



※間取りはリフォーム後です

川東小区域
3LDK 駐車2台

- 所在地:都城市下川東4丁目3200-12
- 土地面積:211.98㎡(64坪)
- 建物面積:98.49㎡(29坪)
- 建築年月:昭和61年11月
- 交通:宮崎交通[上の原]バス停徒歩19分

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

小林市南西方

屋根・外壁塗装!
水回りはすべて新品交換します!



※間取りはリフォーム後です

小林南小区域
4LDK 駐車3台

- 所在地:小林市南西方1890-14
- 土地面積:175.16㎡(52坪)
- 建物面積:92.52㎡(27坪)
- 建築年月:平成4年11月
- 交通:JR[小林駅]徒歩32分

価格 **1,198万円**(税込)

月々のお支払 **34,379円**

えびの市大字栗下

ハウスメーカー施工の6SLDK
屋根・外壁塗装、水回り新品交換済。



加久藤小区域

6SLDK
駐車5台以上可

- 所在地:えびの市大字栗下92-2
- 土地面積:728.00㎡(220坪)
- 建物面積:202.35㎡(61坪)
- 建築年月:平成元年10月
- 交通:JR[えびの駅]徒歩5分

価格 **2,098万円**(税込)

月々のお支払 **60,206円**

都城市高崎町

外壁・屋根塗装!
水回りも新品交換予定。



※間取りはリフォーム前です

高崎小区域
6DK 駐車5台

- 所在地:都城市高崎町大字1992-45
- 土地面積:465.74㎡(140坪)
- 建物面積:130.46㎡(39坪)
- 建築年月:平成3年4月
- 交通:JR[高崎新田駅]徒歩27分

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

小林市細野

水回りを新品交換!
間取り変更して4LDK対面式キッチン仕様!



※間取りはリフォーム後です

細野小区域
4LDK 駐車3台

- 所在地:小林市細野4719-5
- 土地面積:355㎡(107坪)
- 建物面積:188.94㎡(57坪)
- 建築年月:昭和54年10月
- 交通:JR[広原駅]車5分

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

都城市高城町

屋根・外壁塗装、水回り新品交換。
駐車スペース拡張し、5台可能!



※間取りはリフォーム後です

高城小区域
4LDK 駐車5台可

- 所在地:都城市高城町榎木1342-2
- 土地面積:407.50㎡(123坪)
- 建物面積:125.64㎡(38坪)
- 建築年月:平成2年1月
- 交通:高崎観光バス[上板木]バス停徒歩2分

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

曾於市末吉町

外壁・屋根塗装予定、水回り新品交換。
店舗付4LDK、間取り変更有り、自動車は2台スペース!



※間取りはリフォーム後です

末吉小区域
4LDK 駐車4台

- 所在地:曾於市末吉町上町1丁目9-17
- 土地面積:315.50㎡(95坪)
- 建物面積:149.64㎡(45坪)
- 建築年月:平成4年3月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩105分/車17分

価格 **1,498万円**(税込)

月々のお支払 **42,988円**

えびの市大字水尻

水回り新品交換、外壁・屋根塗装。
充実したリフォームを行います!



※間取りはリフォーム後です

真幸小区域
4DK 駐車4台

- 所在地:えびの市大字水尻字本町46-2
- 土地面積:451.8㎡(136坪)
- 建物面積:114.21㎡(34坪)
- 建築年月:昭和58年1月
- 交通:JR[京町温泉駅]徒歩13分

価格 **1,198万円**(税込)

月々のお支払 **34,379円**

小林市細野

水回り新品交換、外壁・屋根塗装。
閑静な住宅街にある2階建住宅。



※間取りはリフォーム後です

南小区域
4LDK 駐車3台

- 所在地:小林市細野2015-7
- 土地面積:262.31㎡(79坪)
- 建物面積:125.64㎡(38坪)
- 建築年月:昭和62年7月
- 交通:JR[小林駅]徒歩9分

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

都城市菖蒲原町

閑静な住宅街に建つ
広々とした4LDK住宅。



※間取りはリフォーム後です

東小区域 オール電化住宅
カーポート・サンルーム・倉庫付き
4LDK 駐車4台

- 所在地:都城市菖蒲原町30号13-8、-9
- 土地面積:410.58㎡(124坪)
- 建物面積:178.78㎡(54坪)
- 建築年月:平成4年3月
- 交通:宮崎交通[海防本部前]バス停徒歩3分

価格 **2,798万円**(税込)

月々のお支払 **80,294円**

株式会社 カチタス 都城店
http://katitas.jp

0120-58-7255
住所/都城市下川東3丁目2-1-2
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許 (4)第5474号
- 広告有効期限/平成30年5月31日まで



※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合 ※取引態様 売主
※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。