

きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1 ※禁無断掲載

イルカランド展望台からの景色



フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅
うららかな海を臨む
**志布志市 &
串間市 &
大崎町特集!**

🎁 読者
プレゼント付!



キレイを
お得に♪

Beauty*クーポン特集

フォーラム
オススメ

春の習い事特集♪

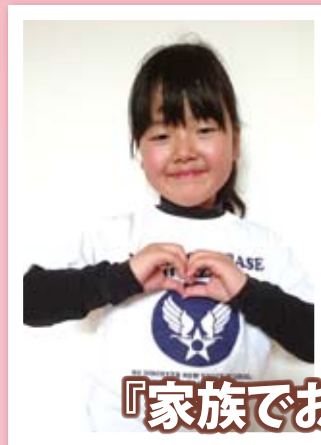
スタッフ
建もの探訪

春の住宅特集♪

イルカショー



その他、イベント情報など、
盛りだくさん!!



表紙の絵

『家族でお花見(^_^)』

にしもと まなか
西元 愛花ちゃん
(7歳)

おいしいものを
いっぱい食べるぞ~♥

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836
<http://kiri-fo.net>

FAX:0986-26-5860
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから
簡単アクセス!



HPから投稿や
プレゼントのご応募も
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など
タイムリーな情報をお届け!



Facebook
ページ
やっています!



障害年金 もらい忘れていませんか？

障害年金とは、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。障害年金を知らないために、受け取られていない方がたくさんおられます。気軽にご相談ください！



社会保険労務士 三嶋 賢司

うつ病
心疾患

糖尿病
人工透析

脳梗塞
がん

人工関節
人工肛門

現在働いて
いる方も
受給資格が
あります

障害年金は、現在20歳以上64歳までの方で、さまざまなご病気が対象となります

実際の受給例

- 障害厚生年金1級 **脳梗塞**で毎年約**100万円**受給
 - 障害厚生年金2級 **うつ病**で毎年約**80万円**受給
 - 障害厚生年金3級 **人工関節**で毎年約**60万円**受給
- ※人工関節は元気に働ける状態でも、受給可能な場合があります。

お越しの際は、電話でご予約ください。

都城障害年金相談センター

【運営：三嶋社会保険労務士事務所】 都城市都原町3330-2

電話受付／平日9:00～17:00

☎ 相談専用 0986-51-4141

※匿名で構いません。非通知はご遠慮ください。

メールは24時間受付中 メール/info@mishima-office.com

まずは、**都城障害年金相談センター**へ
ご相談ください！

相談料
0円

着手金
0円

報酬は
成功報酬
およそ年金
2カ月分

年金が受給できなかった場合は、
手数料はいただきません

都城障害年金 相談センターに 依頼してよかった!!

POINT1

相談実績 年間300件以上

POINT2

受給決定率 90%以上

POINT3

迅速丁寧

お客様の声はホームページでもご覧いただけます。

電話無料相談 実施中!

私のケース(病気・ケガ)でももらえるの？
もらえるとしたらいくらもらえるの？
ちょっとした気になることでも、ご遠慮なくお電話ください。

地域の自然と生活環境を美しく守る
(株)都城北諸地区

清掃公社



都北営業所
三股町大字蓼池4439番地1
☎0986-52-5636

粗大ゴミ・片付けゴミ回収 遺品整理・生前整理 引き受けます

見積
無料

- 1人でのお片付けが難しい方
- お身体が不自由でお片付けできない方
- 大きな荷物が運び出せない方
- お墓のお掃除がなかなかできていない方

気軽にお問合せください

- 産業廃棄物業務
- 一般廃棄物業務
- リサイクル業務
- 粗大ゴミ、片付けゴミ回収
- 遺品整理、生前整理
- 墓掃除代行業務

転勤・進学などのお引越
しにともなうお片付け
もおまかせください!



きりしまフォーラムのHPは 色々なコンテンツが充実しています♪



掲載記事がカラーで読める!

バックナンバーも読める!

プレゼントに応募できる!

新・医療の窓

早水公園クリニック便り②

①頻繁に足がつります。病気の可能性はありますか？

みなさんも一度は経験があると思いますが、こういった症状を医学的には「こむら返り」と言います。スポーツ選手などが試合中にイテテ...となる光景をテレビなどで見たことがあると思いますが、あれは脱水や筋肉のオーバーユースが原因です。

その他に普段の生活でも頻繁に足がつかる場合、椎間板などの腰の病気が腎不全、糖尿病、甲状腺などの病気が考えられます。しかしながら原因不明な場合も多く、そういった場合は漢方薬などがよく効くケースが多く見られます。

②糖尿病予備群って何？

糖尿病予備群とは、今のところ完全に糖尿病ではないけれど、このまま行くとかなりの確率で糖尿病に進行していく状況のことを指します。

我々人間は糖分を摂ると、膵臓から出るインスリンというホルモンで血糖値を下げて正常化しますが、予備群の方はインスリンを今までたくさん出してきたために膵臓が疲れきっており、インスリンの分泌が悪くなっています。少し膵臓を休ませるとイン

スリンの分泌がよくなり、糖尿病の進行が止まることも多いです。

間食を控えたり、運動で糖分を消費することも大切です。予備群のみならず、膵臓を休ませて糖尿病の進行を止めましょう！

③花粉症で喉が痛くなるのですが...

鼻が詰まり口呼吸になるため、喉が乾燥して炎症を起したり、花粉が直接付着し炎症を起こしたりして痛くなります。

対処法としては、マスクの着用や花粉を家に持ち込まないようにすることが、それ以外に喉が乾燥しないようにすることも重要です。

また、加湿器を使用したり、うがいをしたり、温かいお茶や蜂蜜を入れた紅茶を飲んだりすると効果的と言われていますので、ぜひ試してみてください。まずは、早めの花粉対策を心がけましょう！



院長 山内 明

このコーナーではみなさまからの質問をお待ちしています。本誌のアンケートハガキにご記入のうえ、投函してください。



早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



端午の節句

鯉の引菓子(糸鯉)
1,600円

立鯉・柏餅セット
1,900円

お子様の健やかな成長への願いをこめて

いちごの鯉のぼりロール
1,750円

金スペシャルデコレーションケーキ
小 2,200円
大 3,700円

他、多数ご用意!

ご入園・ご入学 おめでとう ございます

入園・入学・就職など新しい門出のお祝いにケーキがオススメです。

第25回全国菓子博覧会
最優秀・名産品賞受賞
鳥津荘園 (箱入り3.6個、12個、18個入り各3角)

都城産の果とバイオ茶できんとんを作り、それを高麗菓子とかるかんで巻いた和菓子です。お土産に大変喜ばれています。

お菓子の南香

都城市甲斐元町 1-26
TEL. 0986-22-4670
FAX. 0986-22-7568
<http://www.okashinonanko.com>

色違い 2枚セット

こいのぼり ランチョンマット

丁寧な指導で「手作りをはじめてさん」も安心!

テーブルや玄関、窓際などいろいろな場所で使いたくなるランチョンマットです。

日程	4/6(金)・13(金)・20(金)・27(金)
時間	AM10:00~(1時間程度)
参加費	1,000円(講習料のみ)

ミシン修理お任せください! 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店 (すき家さん隣) 都城市都北町5929
☎0986-36-7870 営業/10時~18時(Tel受付/9時~19時)

まりしまフーズ

営業企画社員募集中!!

広告主様への営業活動をメインに、地域のイベントに参加したり、取材に行き記事を書いたり、やりがいの多い仕事です。共にフォーラムを盛り上げてくださる方のご応募、お待ちしております!

- 職種/営業企画社員
- 資格/年齢不問
- 給料/17万円以上(年齢・経験により応相談)
- 待遇/昇1賞2、各種保険完備
- 時間/9時~18時(残業あり)
- 休日/日・祝日、月2回土曜日、夏期、年末年始、GW休暇

まずは、お電話にてご連絡ください。
都城市一万城町99-9-1 ☎0986-26-5836

新入団・入学 新生活応援セール実施中!!

嬉しいお知らせ!

①来店特価 最大70~10%OFF
②下取り&値引き キャンペーン開催

4月の手作り教室 随時受付中

チュールリップハット 1,000円 (材料費込)
※日程は電話にて応相談。気軽にお電話ください!
★マンツーマン指導の教室(予約制)も好評実施中!

ミシンの事なら何でもわかる、販売・修理専門店

みしん市場 都城妻ヶ丘店

点検・調整 500円より

8,800円 5品限り 今月の目玉商品

0986-46-3342

住所/都城妻ヶ丘町15-12 営業/9時~18時半 定休/なし

修理見積り無料! 出張もOK!!

和楽笑の湯 姉妹店 **なごみの家 好評営業中!**

高圧酸素ルーム&コラーゲンマシン
コラーゲン活性ルームで美しく健康に♪

通常の大気と比べ、コラーゲンの分泌を60%以上アップ!

こんな方にオススメです!
●肌が気になる方
●セルライトが気になる方
●冷え性・むくみが気になる方
●疲れている方
●睡眠不足・不眠の方

多額のツヤツヤアツアツに

なごみの家 都城市一万城町66-2
営業/11:00~19:30
TEL:0986-57-0753
※P24もご覧ください

酸素ルーム 利用料金
コラーゲン活性ルーム..... 2,000円
高圧ルーム..... 500円
低圧ルーム..... 500円
おトクな回数券もあります

春の大量募集!!

10代~50代まで活躍中♪未経験OK!
ペット関連用品の検品・梱包 STAFF

お仕事内容
ペットフードの製造・検品・梱包をお任せします。
難しい作業はないから安心!!
★製造機械にペットフードの材料を投入!
↓
★商品に不備がないか点検・検品!
↓
★商品の梱包・箱詰めをしたら完成!
※材料自体の製造は一切行いません。

時給 [A・P] 時給 1,000円~
・昇給あり・社保/雇用保険完備・寮あり

勤務時間 [8:00~24:00]
週3日~OK! / 1日8h ※週1・2日~は応相談。
シフト → 8:00~17:00 13:00~22:00
14:00~23:00 15:00~24:00

正社員同時募集!
・月給 155,000~200,000円 / 同条件

休日 日/祝、GW、年末年始
・夏期、冬期休暇
・有給休暇有り
※他、会社カレンダーによる

待遇 昇給あり
・制服貸与あり
・寮完備
・車、バイク通勤OK
・正社員登用制度あり

応募資格 未経験OK
・高校生・大学生、フリーター 主婦(夫)歓迎
・学歴不問
・アルバイトデビューOK

■工場内製造・物流業務、倉庫運営、他関連業務、第一種貨物利用運送事業(近運自貨第827号)
勤務地:宮崎県都城市豊満町996番地
株式会社 プロテクス テイクイ・エビス(株) ペットフード事業部内
※「三股駅」より車7分、「都城駅」より車13分
採用係(9:00~21:00/土日受付)
0120-985-383 [HP] http://crprotex.co.jp/

お客さま 2018 感謝キャンペーン

1回の応募で最大4回楽しめる!!

ホークスグッズプレゼント!
抽選は4回(5・7・9・11月)

キレイライフプラスの応募ページからご応募ください。

5・7月は ヤフオクドームの 試合観戦チケットも 当たる!
観戦チケットは、ホームページからの応募が条件となります。

キレイライフプラス 検索

Qピコでステキな賞品 プレゼント!

期間中にご応募いただいた方の中から、総計3,900名様にステキな賞品が当たります!

抽選で

2018年 3月1日(木)~ 4月30日(月)

キレイライフプラスの応募ページからご応募ください。

キレイライフプラス 検索

春の 新規 電気ご契約キャンペーン 2018

2018年3月1日(木)▶4月30日(月)
(2018年2月1日(木)以降の受付分が対象です。)

3~4月に電気のご使用を開始され、無料会員サイト「キレイライフプラス」にご登録いただくと、抽選で5,000名様に

1,000円分のQUOカードプレゼント!

九州電力 引越し 検索 または、右記QRコードからアクセス!

特定商取引法に基づく表示事項は、お客さまからの請求があれば、すみやかに、書面を送付いたします。(郵送料不要)

九州電力 九州電力 都城営業所
受付時間 9:00~17:00 (土・日・曜・祝日を除く)
詳しくは WEBで! キレイライフプラス 検索
キャンペーン情報はP24もご覧ください

質Shop 天満屋 見積無料!!
金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

質預り

お持ちの品物を担保にして現金融資

即融資

買取!!

ご不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取

即現金

販売!!

人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売

大特価

お酒・スマホ買取スタート! 出張買取も気軽にご相談を!

天満屋

住所: 都城市東町13街区20号
電話: 0986-22-4340 ※P24もご利用ください
営業: 9時30分~19時
HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

質預り強化中!!
お見積り100円からご依頼

入園入学撮影キャンペーン
(3ポーズ) ¥19,300

3連アルバム (ハッピ)

写真入りストラップ

オリジナルカレンダー

全撮影データCD

Lサイズ写真 (6枚)

デザイン四角型写真 (平日無料追加)

端午節句撮影キャンペーン
衣装・着付・ヘアメイク
宮原の・白日・誕生記念・成人・その他・撮影・撮影予約
ご予約 ¥19,300で、すべてを撮影・加工・印刷

オールインプライスのフォトスタジオ
LIFE STUDIO

○ご予約・お問合せは
都城市北原町31-5-2
TEL.0986-22-6288

R10 WING 都城店
TERRA美容室・ココ 大泉理容

端午の節句のお祝いに!
お子様のすこやかな成長を当店自慢のお料理と共にご家族みなさまでお祝いは如何でしょうか。

かがやき 3,500円 はばたき 5,000円【お子様用】よろこび 1,500円 すこやか 2,500円

前 菜 季節の前菜 四種
鯉寿司
粽

挽 物 根菜のすり流し

造 里 地魚お造り二種と
有機野菜の一品

焼 物 ずわい蟹の雲丹焼き

鍋 物 きなこ豚の味噌鍋

揚 物 桜海老と白魚のかき揚げ

蒸 物 茶碗蒸し

食 事 海鮮ちらし寿司
お味噌汁

甘 味 自家製クリームブリュレ

※お料理は仕入れにより
内容が一部変更になる場合がございます

地産地消を活かした
わらしべおすすめの
懐石コース

菖蒲 4,000円

コース料理に+1,000円でお得な90分飲み放題が付きます

料金改定のご案内

3月より3,000円、4,000円、5,000円、6,000円の
各コースにてご提供させていただきます。

京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432
【営業時間】昼 11:00~15:00 (O.S コース13:30、ランチ14:00)
夜 17:00~22:00 (O.S コース20:30)
【住 所】都城市都北町3601番地2 【駐車場】30台 【定休日】火曜日
メニューや料理内容など、詳細はHPをご覧ください www.lcs-izakaya.com

ウェディングフェア 4月22日(日) 11:00~18:00

参加費 無料 ※要予約

Wedding Fair

- ワンプレート試食付相談会
- チャペル&披露宴会場見学

ワンプレート試食

MAIN DISH

- 魚介のテリーヌ バジルソース
- 鯛のオープン焼 帆立貝柱の山椒ソース
- 和牛ヒレステーキ マデラソース

SOUP

- フカヒレスープ

RICE DISH

- 鯖と烏賊のにぎり レタス巻き 細巻

DESSERT

- マンゴームースとガトーショコラ 季節のフルーツ

お電話・メール、または右記QRコードより
お申込みください。
※お申込みの際に、ご来館時間を確認させていただきます。
TEL:0986-23-4122 (担当:瀬川)
E-mail:bridal@nakayamasou.co.jp

第21回 中山荘杯 おもいきり ゴルフ大会

場所: 都城母智丘カントリークラブ

5月20日(日) 開催

申込み受付中

詳しくはお問合せください

中山荘 ビアガーデン

ゆるく 酒楽

5月18日(金) START

最新情報をお届け! ホテル中山荘*LUCEのInstagram(インスタグラム)はこちら → [nakayamasou_luce](https://www.instagram.com/nakayamasou_luce)

ホテル 中山荘 * Wedding Guest House LUCE

☎ 0986-23-3666 都城市松元町3-20
— 詳しくはお電話にて承ります。 —



内から外から
キレイになりたい

Beauty

クーポン特集
Part 1

Hair Space O-^g オーガ



オーガニック素材に
こだわったサロンで
新しい美しさを
見つけませんか？

まとまりと艶が
手に入る話題の
自然派サロン

艶フワなカールスタイルで 春ファッションを楽しもう♪

ミネラルデジカールとは……髪に優しく、施
術後も傷みにくいカール。今迄、体験したこと
のないフワフワな手触りを実感できます！
根元のうねりやくせを取りながら、艶々の
カールを実現!!

デジタル
パーマの
上手なお店

カラー+カット
¥7,000
HOIMIトリートメント
(¥2,000相当)付!
※ロング料金別・税込
●予約時と来店時にご提示ください
●他券併用不可 ●H30.4/29迄有効

ミネラルデジカール+カット
新規限定 ¥12,000→
¥10,000
HOIMIトリートメント
(¥2,000相当)付!
ロング料金込

☎0986-22-8411



都城市妻ヶ丘町30-4
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
駐車場/あり

タイ古式&チネイザン nanaya ナナヤ

デトックス&リラックス

チネイザン(氣内臓療法)
オイルとハーブボールでお腹をほぐし、
各臓器に気を巡らせ、内臓機能の向上
や感情のバランスを整えていきます。
タイ古式マッサージ
二人で行うヨガとも言われ、指圧とス
トレッチを織り交ぜながら、全身をゆっ
たりとしたリズムでほぐしていきます。



チネイザン	タイ古式マッサージ	タイ式小顔マッサージ
90分 ¥6,000	70分 ¥4,000	30分 ¥2,000
120分 ¥8,000	100分 ¥5,000	60分 ¥3,500 (オイルマッサージ+小顔矯正)
	120分 ¥6,000	



ルーシーダットン(タイ式ヨガ)
60分 1,000円
約2500年前からタイに伝わる仙人体操と呼
ばれる健康法。タイの修行僧達が身体の凝り
や歪みを整えるために行ってきた自己療法
(ストレッチ)で、体が硬くても取り組みやすい
のが特徴です。ハタヨガのポーズも取り入れな
がら心身をゆるめていきます。筋力アップや柔
軟性の向上、ダイエットや美肌にも効果的!

☎090-8400-2610

タイ古式&チネイザンの効果
肩凝り、腰痛、頭痛、冷え、むく
み、便秘、下痢、生理痛、生理
不順、妊娠、ポッコリお腹、
イライラ、不眠等の改善

都城市志比田町 (女性専用)
※ご予約の際に場所をお伝えさせてい
ただきます。
不定休

慢性腰痛専門 整体院あやめ

座骨神経痛・脊柱管狭窄症で
お悩みの方は「整体院あやめ」へ!
「もう治らない……」とあきら
めているアナタ!
あきらめる前に、私の整体院
に来てみませんか?
もちろん、その他の症状もお
まかせください!



◆話題の筋膜治療
◆機器を使わず徒手治療
少しも改善が見られなければ、
全額返金!

4月限定
「きりしまフォーラム見た」で
通常 ¥3,000 → 初回 ¥980!
●H30.4/28迄有効

☎070-4737-9537



都城市年見町2-5
営業/火・木・土曜日
予約受付時間/9:00~21:00
完全予約制

marble Hair Lab.



今年のトレンドに必須のパーマスタイル! 無造作カールやゆるフワカール等、
なりたいたパーマスタイルに合わせて施術をセレクト

■ナチュラルパーマ	¥4,000	■コスメパーマ	¥5,000
■クリップパーマ	¥7,500	■デジタルパーマ	¥10,000

施術時間が短く、傷みの少ないパーマ 一番持ちがよく、手入れがラク

■プレミアムカラー
透明感のその先、「ハイ透明感カラー」とクリアな高発色
を実現、なめらかな手触りとツヤをキープして、上品な
仕上がりをかなえます。

■オーガニックカラー
自然由来成分94%配合。ダメージと色落ちを抑え、ツヤ
ツヤの仕上がりを実感いただける大人の髪と頭皮のため
のヘアカラー。

※ともに通常カラー料金
+¥1,000

都城市乙羽町150-3
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日

☎0986-77-3061



都城市乙羽町150-3
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日

Special Campaign 1

スペシャルヘアケア3点以上お買上げて 10%OFF

おすすめヘアケア 5アイテム

質感、仕上がりが感、香りで選ぶ
シャンプー&トリートメント

コタアヘアシリーズ
コタセラS/シリーズ
36パターンの組み合わせの中から
お客様の髪に合わせて選定

+
美しさあふれだす浸透ケア
アウトバストリートメント

コタスタイリングベースB1
コタスタイリングベースB3orB5
コタスタイリングベースB7

COTA
シリーズ

『marble』では、ヘアスタイル・髪の状態・悩みをカウン
セリングし、髪と頭皮について追求した36パターンの
組み合わせの中から、お客様にピッタリのアイテムをご
提案いたします!

Special Campaign 2

3・4月限定 カラーorパーマされた方全員
生トリートメント ¥2,500→¥2,000

髪質に合わせて調合した生トリートメント後、
超音波振動アイロン導入トリートメント。
髪と頭皮が劇的によみがえります♪ ぜひご体感ください!

卒業おめでとうキャンペーン開催中♪

4月上旬迄
今年卒業生
ご両親も
W 卒業割
小・中・高・専・大までOK

一律 20% OFF

■カット+カラー	¥7,500	→	割	¥6,000
■カット+パーマ	¥7,500	→	割	¥6,000
■カット+プレミアムカラー	¥8,500	→	割	¥6,800
■カット+デジタルパーマ	¥13,500	→	割	¥10,800
■カット+縮毛矯正	¥13,500	→	割	¥10,800
■Wカラー(ショート)	¥14,000	→	割	¥8,000

フリーチリ放題:2回目から半額で何回もOK!

長さ代 S: ¥1,000 M: ¥1,500 L: ¥2,000 LL: ¥2,500



芸能人からハリウッド女優まで、
幅広く利用されている
大注目の美容法♡

4つの
美容効果

- ①コラーゲンの生産
- ②筋肉の引き上げ
- ③免疫反応で血流の促進
- ④脳の活性化

TVでも放映された
あの美顔施術がなんと……
通常 ¥150,000(放送当時価格)が
98%OFF!! → ¥3,000

空前絶後の
トレーニングブーム!

話題の
パーソナルトレーニングで
美BODY
目指してみませんか?



メニュー例
1回 20~30分
通いやすい回数券も
ございます。

- 一般 ¥1,500
- 学生 ¥1,000
- 65歳以上 ¥1,000

☎080-3972-8908
予約専用番号

三股町大字宮村字植木2971-6
営業/8:30~19:30 ※最終受付19:00
定休/日曜日 要予約 ※P15もご覧ください



完全個室
マンツーマンで
施術いたします。

LINEでのご予約、お問合せOK♪

【LINE ID】 yrsmgkr

詳しくはコチラ!! YRS都城 検索



☆初回限定☆
★猫背矯正★
産後の骨盤矯正
¥5,000 → ¥3,240!!
●予約時に提示 ●H30.4/30迄有効

ADORE 都城店

春hairで気分を変えて
新生活を楽しみましょう♡
春にむけてスタイルチェンジ!!
ADOREおすすめのカラー・パー
マで、お手入れのしやすいスタイル
をご提案します♡
プライダルも承っておりますので、
式場から衣装、ヘアメイクまで
何でもご相談ください!!



カラーマツエク
+¥500~
アップワードラッシュ
+¥2,000
ご予約時にお伝えください♡

いま話題の
「セフィア」取扱店♪
とにかく人気です!!
商品によっては入荷待ちのものも
あります。まずはお問合せください!

まつげエクステ
付け放題
¥3,000(税別)

☎0986-38-3011

都城市都北町1569-8-101
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
Instagram「@adore1120」
「@mimi.accessory」



宗 KAMI-YA SOU



ゆったり時間が流れるプライベート空間
「宗 KAMI-YA SOU」

カウンセリングから仕上げまで、すべて一人のスタイリストが担
当♪ 完全プライベートな空間であなただけの贅沢な時間を通
ごせませ。某テレビ局でヘアメイクとしても活躍していたハイキャ
リアをもつ女性スタイリストならではの感性で、スタイリングのし
やすさも追求した再現性の高いスタイルを提案してくれませよ!

春はやっぱり
パーマがオススメ♪
パーマ好きなオーナーの
こだわりで、髪にとても優
しいお薬を使用! これま
でパーマを躊躇してきた
方、SOUでパーマを好き
なってみませんか??
パーマカット ¥7,200~



- カット ¥3,500
 - カラー ¥4,000~
 - イルミナカラー ¥5,200~
 - パーマ ¥4,700~
 - デジタルパーマ ¥6,000~
 - 縮毛矯正 ¥7,500~
- ※他メニューと施術するとカット¥1,000off

新生活! 髪も頭皮もリセット!!
ヘッドスパ ¥2,500
21種類の天然植物抽出成分が頭皮環
境を整えます。毛穴に詰まった汚れを
除去し、栄養と薬効をプラスしていきます!
※他メニューの方は¥500OFF ※シャンプードライ込

☎0986-51-8460

曾於市末吉町二之方2936-7
営業/9:00~18:00
定休/月・日曜日、祝日
完全予約制
Instagram「@kamiya_sou」



SANHUGI サンニュージー

ヘア&アイラッシュ
「SANHUGI」

「アナタが、よりアナタらしく。」あ
るがままのあなたの魅力がより
いっそう引き立つヘアスタイル
を、「SANHUGI」で一緒に見つけ
てみませんか? 誰もが自然体で
リラックスして過ごせる空間で、
「こんなふうになりたい!」という
理想を叶えましょう♪



stylist:tsukino
colorlist:ayumi
ヘアメニューすべて
炭酸泉ミニスパ付き



自まつ毛を強く・長くするケアで、
目元をオシャレに♪
「ナチュラル、な仕上がりで評判の「SANHUGI」のエクステ♪
自まつ毛が「短くなった」「薄くなった」という方のためのケア
も充実しています!

☎0986-21-6332

都城市鷹尾3-13-19
営業/9:00~19:00(予約優先)
定休/月曜日
※HPは「サンニュージー」で検索
Instagram「@sanhugi_t.toshi@24」



「効果のある広告ってどんなの?」
「どんなイメージにしたら
よいかわからない…」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが
効果的なオリジナル広告プランを
ご提案いたします。
まずは、お気軽にご相談ください。

TEL: 0986-26-5836
e-mail: info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム
大募集

ロゼマドンナ
スピード・結果を重視するならロゼマドンナ
エステ初心者でも安心して通えるサロンです!

セルライト除去
(脂肪吸引)

頑固に固まったセルライ
トを揉みつぶし、痩身効
果をうながします。

メスいらずの
「光痩身」

直接脂肪を分解し、肥大
化した脂肪細胞を減少さ
せます。

RF波トリートメント

脂肪の奥の皮下
組織まで熱を伝
え、血行促進、脂
肪燃焼。

遠赤スーパードーム

疲労回復・冷え
性・体脂肪も減
少し、痩身効果
もあります。

★プレミアムコース……… ¥9,800 → ¥1,500
・遠赤ドーム・吸引・光痩身・RFトリートメント

★スペシャルコース……… ¥7,500 → ¥1,000
・遠赤ドーム・吸引・光痩身

★スリムコース……… ¥6,000 → ¥1,000
・RFトリートメント・光痩身

通常価格 お試し価格

☎0120-16-3314 (予約) ☎0986-21-1830

都城市前田町7-14
営業/9:30~ ※最終受付18:00
定休/月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場/あり

首・肩・腰・膝

♥女子力UP応援コースも好評♥
詳しくはHPをご覧ください



品質本位

時間がない方、必見!
10分集中ちよい揉みコース
¥1,000
つらい部分をピンポイントで集中施術!
※こちらのコースはキャンペーン対象外です

www.kitano-seitai-sejutsu.com/



★新規模・初回限定キャンペーン 全コース ¥500off!★

※来店時に必ずクーポンをご提示ください ※キャンペーンのお支払いは現金のみ

●痛みにお悩みコース ●癒されコース

①通常コース(患部改善)……¥4,000 ①お手軽コース……¥2,500
②全身コース(全身改善)……¥4,800 ②まったりコース……¥3,500
※①②ともに骨盤矯正
プロならはのどでも気持ちいい
手厚い揉みほくしです♪

肩こり・腰痛・膝痛、股関節痛・産後・骨盤矯正等に対応

090-8625-4836



田口循環器内科クリニック
コンビニ ● ●ガリバー
↑至都城C
●●都城フォレストクリニック

都城市下川東3丁目5-3-2
営業/9:00~20:00 不定休
※要予約(最終予約受付18:00迄、
最終施術19:00~)
クレジット決済OK!(JCBのみ不可)
詳しくはHPまで!



内から外から
キレイになりたい

Beauty
クーポン特集
Part2

YOSA PARK BIEN ~美縁~/ YOSA PARK KEI/ YOSA PARK belt'a ベルタ



無理な運動&食事制限なし!! 目指せ-10kg!!
痩せたいなら『YOSA』♪ 楽楽カンタン座るだけ

身体の芯から温めて・潤す「インナービューティ」を体感してみませんか? 11種類のハーブと水素が身体を内側から温めることで、新陳代謝を促進。お肌と髪が艶々ツルツルに♪ 体質改善や体調の改善、ダイエットにも効果的です。気軽に、ご相談くださいね!!

- 効果
- 女性特有の悩み
 - 更年期・自律神経の悩み
 - 美肌効果
 - 確実に痩せたい方
 - 冷え性・むくみ・肩こり
 - 新陳代謝を促進

初回限定 20%OFF

人気No.1 プレミアムコース (90分)
超お得
通常¥13,800相当の施術
¥8,800 → ¥7,040
全身リンパマッサージ→水素フットバス→
水素YOSA→フェイシャル水素パック→
全身リンパマッサージ

BIEN ~美縁~ 高木店

090-7474-7937

LINE ID / aihyu1104

都城市高木町5003
営業/9:00~22:00
(応相談) キッズルーム
完全予約制

KEI 東町店

080-2755-0530

都城市東町9-15
営業/9:00~22:00
不定休
駐車場/あり
完全予約制

belt'a ベルタ 都北店

080-5202-1544

E-mail / belta1028@gmail.com
LINE ID / yosavori

都城市都北町6257-3
営業/9:00~22:00
不定休
駐車場/あり 完全予約制

デトックス
代謝アップ(75分) ¥5,500 → ¥4,400
YOSA
体感癒し(60分) ¥4,500 → ¥3,600

美脚もくびれも納得 水素+超音波+炭酸
温活美人 最先端の温熱美容器を体験
できます!!

読売新聞

YC五十市・庄内・山田
☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5

YC中央・北部
☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水
☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

正社員・アルバイト
スタッフ募集中
(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・
中高生新聞・英字新聞・その他

シンコー本店発・不動産物件情報

★桜も見頃★ ()内は坪数 ※新築は全オール電化 (R) リフォーム箇所有り (D) 値下げ

新 上長阪町 1900万円
 ・4LDK


 ★カーポート外構もついています★
 ●土地257㎡(77) ●H29-7 築
 ●建物102㎡(31) ●上長阪小B徒歩8分

新 郡元町 1950万円
 ・3LDK


 ★早水公園も近く★
 ●土地209㎡(63) ●H30.3 築
 ●建物84㎡(25) ●早水公園B徒歩10分

新 三股町榎田 2050万円
 ・4LDK


 ★太陽光発電付き！テラスも広い！★
 ●土地307㎡(92) ●H29.8 築
 ●建物84㎡(25) ●上榎木B徒歩3分

新 北原町 2130万円
 ・3LDK


 ★文教エリア近く・生活便利★
 ●土地202㎡(61) ●H29-12 築
 ●建物95㎡(33) ●宇野B徒歩3分

新 一万城町 2380万円
 ・4LDK+SR


 ★モデルルームでも仕上がり良好★
 ●土地266㎡(80) ●H29-8 築
 ●建物109㎡(33) ●北団地B徒歩3分

中町 700万円

 ★車要らずの場所★

 ・3DK+SR
 ●土地68㎡(20)
 ●建物81㎡(24)
 ●H12-11 築
 ●病院長多2分

未吉町 850万円
 ・5LDK




 ★のんびりしたところが良い方に★
 ●土地600㎡(181) ●建物141㎡(43)
 ●H3/6 築 ●隣3日歩5分

甲斐元町 1350万円
 ・4SDK


 ★南小の閑静なエリア★
 ●土地353㎡(106) ●建物90㎡(27)
 ●S61/5 築 ●東甲斐元B徒歩5分


三股 榊山 950万円
 ・4DK+車庫


 ●土地431㎡(130) ●建物87㎡(26)
 ●S53/築 ●健康S歩1分

南藤尾町 900万円
 ・3LDK


 ●土地289㎡(87) ●建物104㎡(31)
 ●H9/2 築 ●鹿尾B徒歩5分

高城町 桜木 1380万円
 ・6DK

 ●土地860㎡(260) ●建物179㎡(54) ●H6/8 築 ●桜木B徒歩5分

売りたい！ 買いたい！
 まず相談！
 シンコー 妻ヶ丘へ！


吉尾町 2300万円
 ★高専そば

 ●土地674㎡(203) ●建物156㎡(47)
 ●S58/7 築 ●松の元5分

前田町 1380万円

 ●土地271㎡(82)
 ●建物412㎡(124)
 ●S53/1 築 ●前田3丁目

売りたい物件は 29年勤務のレジェンド部長が甘辛口で無料査定！

★年数を経てますます良さが増えている物件

 ●土地674㎡(203) ●建物156㎡(47)
 ●S58/7 築 ●松の元5分

サンパーク藤原タワー 802 1430万円
 契

 ●土地敷地維持分 ㎡(345) ●建物74㎡(22)
 ●H19/3 築 ●早稲入口多2分 ●3LDK

上長阪町 2680万円

 ●土地600㎡(199)
 ●建物118㎡(35)
 ●H13/4 築 ●上長阪B徒歩3分

甲斐元町 2200万円
 ・5LDK


 ★懐かしさと今時の快適さがミックスされたリフォーム住宅です！
 ●土地602㎡(182) ●建物119㎡(36)
 ●不明 ●甲斐元町B徒歩分

太郎坊町 1980万円

 ●土地330㎡(100)
 ●建物134㎡(40)
 ●H12年2月築 ●沖小前B徒歩6分

養原町 2550万円

 ●土地313㎡(94)
 ●建物109㎡(33)
 ●H24年築 ●西中前B徒歩4分
 ★西小申請可 ★4LDK対応

マンションも土地情報もありますよ～
 Let's go the new house!


お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事(7)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11
<http://www.m-shinko.co.jp>
新興不動産(有) 妻ヶ丘店 0986 **24-1518**
 ※広告有効期限は平成30年4月30日迄。掲載物件は全て仲介先

春の習い事特集♪

新年度! 何か新しいことをスタートさせませんか?

子どもにピッタリの習い事はもちろん、

大人へオススメしたい楽しくてためになる習い事が登場しています。

新しいことを始めたいあなたへ向けて、先生からのコメントをいただきました!

ぜひ参考にして、チャレンジしてくださいね!!

先生コメント



DANCE STUDIO ELEMENT

世界で活躍するダンサーさん達との交流が多くあり、生徒のみんなも多くのことを学び、楽しくレッスンしています。

りお先生より



（株）かみむらスポーツ教室 ループ1都城教室

新年度がスタートしました。
新しいチャレンジにスポーツ教室はどうですか?
無料体験だけでも大歓迎です! お気軽にどうぞ!!

内立輪先生より



コアラ英会話スクール/ 大人の英会話A.C.T.

Let's enjoy English!
『コアラ英会話』には、1歳半からシニアの方まで、幅広い生徒さんが通っています。ぜひ、あなたも英会話にチャレンジしてみませんか?

イアン先生より



Melody ピアノ&英語塾

『Melody』では年に3回、音楽会を開いているので、人前で演奏する自信がつかます。どんな時でもパツと演奏できるようになり、レパートリーも増えていきますから、家族や友達と音楽を楽しめますよ。一緒に好きなあの曲を弾けるようになってみませんか?

中川先生より



music マザーアース

音楽は人の心を動かし、感動を生み出します。自ら音を奏でる人達の輪が広がり、喜び満ちた潤いのある生活が地域に根付いていけたら……。興味のある方はぜひ♪ お会いできるのを楽しみにしています。

山下ともみ先生より



スイミングフィットネス Fitpia フィットピア

新一年生も、高学年のお友達も大歓迎。夏に向けて『フィットピア』のプールで楽しく水泳を学びませんか? お顔がつけられなくても大丈夫。『フィットピア』で楽しく練習すれば、いつの間にかできるようになっているよ。気軽に無料体験に来てくださいね。『フィットピア』のプールで待っています。

内木場康子先生より



代ゼミサテライン予備校 学習塾ケント

第一志望大学、難関大学への合格に向けて一緒に頑張っていきましょう!

川森久信先生より

DANCE STUDIO ELEMENT ☎0986-77-2368



メディアで活躍されている豪華なゲストを招いて
毎年発表会を開催しています！

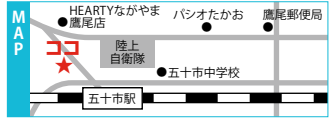
4月未定 **入会金5,000円→無料**
無料体験実施中
全29クラスを無料体験できます！
様々なダンスを体験して、自分にピッタリのクラスを見つけてください。

都城市久保原町14-3
facebook「dance studio element」で検索
HP / http://www.dancestudio-element.com
E-mail / info@dancestudio-element.com

春の入会キャンペーン!!

3歳から幅広い年齢層の方が楽しくレッスン！
「ダンスの神様」坂見誠二氏がプロデュース!!
超初心者はもちろん、プロを目指している上級者迄、たくさんのクラスがあります。ワシントンやNYでもレッスンし、グローバルに活躍している先生が丁寧に指導してくれますよ。レッスンの成果を披露する発表会やイベント等も定期的に開催しています！

★★★月謝★★★
KIDS 4,250円 小学生 4,500円 一般 5,250円
インスタ @studio_element_miyakonoyo で検索



コアラ英会話スクール/大人の英会話A.C.T. ☎0986-46-6588



忙しいお母様のために
送迎もしています！

子ども達も真剣に
楽しくレッスン♪

無料体験キャンペーン実施中!
幼児から大人までの4月開講クラス
少人数制のため残りわずかとなっております！
入会ご希望の方はお急ぎください!!

都城市前田町1291-1 (ウエルビングII)
※授業時間は月～日曜日の間でご相談ください
※安心の月謝制! 高額な教材費は不要です!
HP / http://koala-english.com
※P20もご覧ください

4月開講クラス残りわずか! 申込みはお早めに!!

準1級をはじめ、英検合格者多数! 英語が自然に「読めて」「発音できる」独自カリキュラムが大好評です。英語教授資格・教職免許を持った国際色豊かな講師陣が揃っており、「英会話力と同時にコミュニケーション能力もアップする」と評判♪ 大人の生徒さんもたくさん通っています! 超初心者から上級者の方迄在籍中です!!

【クラス紹介】
●幼児クラス ●年少クラス ●年中クラス ●小学生クラス
●中学生クラス ●大人クラス ●TOEICクラス ●英検クラス



Melody ピアノ & 英語塾 ☎090-7853-0113



講師 / 中川ひろこ

英会話スクール講師、外資系航空会社の客室乗務員(約7年)を経験。カナダで15年、欧州で5年ほど、暮らしていました。カナダでは、ヤマハ音楽教室の講師を8年間してきました。現在、都城市の中学校で外国人生徒に日本語を教えています。

どんどん英語が好きになる!

【英会話】英会話を初めて習う初心者は、日本人講師のほうが早く上達するって知っていた? 外国人の先生の質問にもスラスラ答えられて、英検にも合格! 英語のスピーチコンテストにも参加できますよ! 中学英語も先取り! “よくばりな”英会話教室です♪

【ピアノ】ピアノ2台で、グランドピアノでのレッスンです。学校の校歌や合唱の伴奏ができるようになりたい君、流行の歌が弾けるようになりたい君を待っているよ!!

◆英会話 7,000円(週1)
◆ピアノ 7,000円(週1)

都城市甲斐元町4-7
E-mail / shotan0113@gmail.com
ブログ / http://melody007.blog.jp

株式会社かみむらスポーツ教室 ループ1都城教室 ☎0986-36-7774



定期的な楽しいイベントも開催♪
『親子体験教室』の動画はコチラ→

3・4月フォーラム読者限定・ループ1都城教室限定企画!
『きりしまフォーラムを見たよ』と伝えて入会いただくと
ギフトカード5,000円分プレゼント!!
※3カ月の在籍が条件となります。

【都城支店】都城市上町14-13
【宮崎本店】宮崎市大坪町寺山大迫3154-5
送迎バスもあります! 詳しくは、「かみむらスポーツ教室」で検索!

入会キャンペーン実施中! 無料体験受付中!

宮崎県で30年以上の実績を持つ『かみむらスポーツ教室』。さまざまなスポーツ、充実したプログラムを通して、幼児から小学生迄、誰でも楽しみながら上達・発育していくことができますよ!

●月～金曜日
・Aコース 14:15～15:15 ・Bコース 15:30～16:30
・Cコース 16:45～18:00

●土曜日AM
・Aコース 9:30～10:30 ・Bコース 10:45～12:00

●土曜日PM
・Aコース 13:30～14:30 ・Bコース 14:45～16:00



代ゼミサテライン 学習塾ケント ☎0986-46-6122



★難関大を目指すなら代ゼミ★
●東大・京大・早稲田大学・慶応大学●
●二次対応講座あり●
キミが頑張れる最適な講座が見つかります!

都城市妻ヶ丘町3-13-3F
★都城で代ゼミ本校の講義を受講!
★無料体験受付中!

都城にも自宅から通う予備校があります! 無料体験受付中!

★祝! 合格速報 (3月21日現在)
●九州大学 芸術工 (R.T)
●九州工業大、熊本大 他国立大...計16名
●立命館大、青山学院大 他私大...計10名
◆今! 大学受験スタート◆

上を目指す覚悟を決めたあなたに朗報!
代ゼミ本校のベスト講義を都城で受講。
●1年間分の授業を数カ月で圧縮!
☆合格への道☆

代ゼミの講座は、自分のレベルや志望大学に合わせて選べます。特に苦手科目は効率的に何度も学習できます。そして受講した後の復習を丁寧に行うことが一番大切だと思います。立命館大(法学部)合格 S.Y

music マザーアース ☎0986-46-1787



4月15日(日) 9:30～ヨガ体験
11:00～バーカッション体験(対象:5歳以上)
13:00～バーカッション体験&ミニコンサート
14:00～ヨガ体験
15:30～ミニコンサート

4月22日(日) 9:30～お花の教室体験
11:15～音楽リトミック体験(対象:2～5歳)
13:30～ミニコンサート
15:00～ミニコンサート

●体験はすべて1回 500円(※ミニコンサートは無料です)
●体験ご希望の方はメールもしくは電話予約をお願いします。

音楽を奏でる喜びを(笑)信

4月中旬サクソフォン教室オープン

サクソフォンを楽しみながら学びませんか? 基礎をおさえ、段階に合わせてさまざまなジャンルの中から、幅広いレパートリー曲に挑戦し、演奏する喜びを大切に上達を目指します。対象:初心者～経験者

●個人レッスン 水・木・金曜日
9:00～20:00(時間応相談)
月に2回～(回数によってレッスン時間と料金が異なります)

体験レッスンのご予約承ります♪
体験の楽器はこちらで準備できますので、まずはお気軽にお問合せください。
(ソプラノ・アルト・テナーサクソ可)
都城市蔵原町7-17(花のやました 裏、Pあり)
E-mail / music.m.e.2018@gmail.com
Facebook「ミュージック マザーアース」で検索

スイミングフィットネス Fitpia フィットピア ☎0120-80-1504 ☎0986-26-0777



スイミングスクール 春の入会キャンペーン
4月2日(月)～5月31日(木)
入会金 100%OFF

入会特典
スイミング(0～18歳)
スクール水着半額券+オリジナルスクールバッグ進呈
無料送迎バスで忙しいお母様も安心♪

都城市宮丸町3021
営業/月～金曜日 9:30～22:30
土曜・祝日 9:30～21:30
日曜日 9:30～18:00
休館日/年末年始・お盆・特定休館日

お子様に合ったカリキュラムが大好評!!
夏には泳げるように、今から準備しませんか?

スイミングコース(3～18歳)
泳ぎはもちろん、レッスンを通して、集中力、判断力、チャレンジ精神等を育てることを目的としています。お子様の健やかな成長と体力強化をお手伝い!!

ベビースイミングコース(0～2歳)
お母さんと一緒に楽しく水遊び。水に慣れると同時に、健康で丈夫な身体を作ります。また、産後のダイエットとしても人気です!

無料体験実施中



盆 人 倶 楽 部

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



今月の盆人大賞

靴を洗ったためコインランドリーに行ったら、あいにく使用中だった。帰ろうとした時にそこにいた男性が「私が空いたら機械に入れてあげる」と言ってくださり、2000円を預けた。2時間後行ってみるときれいにできあがっていた。ありがとう、お兄さん。



(けんちゃんママ/70歳)

■見知らぬお兄さんのちょっとした気づきがありますね！ おかげで、二度手間にならずよかったです。些細なことでも、嬉しくなりますね！

●気づかずに感謝！
・15年前のことです。初孫が産まれたので、ひなまつりにお雛様を飾ってお祝いした時に、隣家から出火して我が家に燃えうつってきました。火災が鎮火した後、黒こげになった和室を見ると、雛壇に布団や毛布がかけられていて、開けてみると、お雛様がすすけることもなく無事でした。消防士さんの気づかずに感謝しました。

■どんな時でも火事は怖いです
(おーちゃん/79歳)



が、お雛様を飾っている時期のことだと思つくと、さらにぞつとします……。消防士さんのとつさの判断で、お雛様がすすけることなく無事でよかったです!!

●あるある

・家に帰ると娘(1歳2カ月)の靴が片方ない!! 慌てて心当たりのある場所を探して見つかりました。もしなかった時のためにメルカリで商品を探すと、同様に片方なくした方が一足だけ出品していました(笑)。子どもあるあるなのですね!

(?/28歳)

■娘さんの靴、すぐ見つかったよかったですね! それにしても、メルカリにはなんでもあるんですね(笑)。確かにそのまま捨てられてしまうよりは、同じように片方なくしてしまった誰かのところでまた履いてもらえれば、行き場の失った片方だけの靴も浮かばれそうです。



●鳥達も……

・我が家の庭に植えた葉ボタンの葉がいつの間にか小さくちぎられていました。どうやら鳥達に食べられたようです。今年の冬は鳥にとっても寒く、食べ物が困ったのですね。寒かったですものね。

(ひーたん/62歳)

■今シーズンには本当に寒かったですよね。これだけ寒いと自然界もかなり厳しかったのでしょう。鳥もあまりの空腹に耐えられず、葉ボタンで餓えをしのいでいたのかも……。

●淋しくなるけど、頑張つて!!

・彼氏の息子が高校を卒業し、春からは福岡に就職です。出会った頃は小学生で声変わりもしていなかったのに、今では車の運転もできるように成長しました。息子くんの思春期を優先し、息子くんの卒業まで入籍は待ちました。私ができる最大限の愛情表現はお弁当を作ることにした。私が産んで生まれた時から育てたかと思えるくらい、本当の息子のように大好きです。いなくなるのは淋しいけれど、活躍を期待して3月末には送り出してあげたいです。

(まなちゃんママ/32歳)

■息子さんの高校ご卒業おめでとうございませう。そしてこの春から就職し、新生活が始まるのですね。そんなにかわいがつてもらつて、息子さんも本当のお母さんのようにまなちゃんママさんのことを慕っていたのではないのでしょうか。切ない気持ちです。胸にしまって、笑顔で送り出してあげてくださいね!

●頼もしい小さなママ
・私は3人の子どもがおり、長男、次男、そして4歳になった女の子がいます。初めての女の子といつこともあり、とても娘の成長にびびくりさせられています。最近、上の子2人に「ママは仕事で忙しいんだから」と言つて、私を気づかってくれませう。女の子は色々な言葉を覚えてはお母さん役をしてくれて、助かるような気がします!

■4歳にして小さなママですね! 言われてみれば女の子の方が男の子よりも周りのことをよく見ていて、吸収も早い子が多い気がします。きつと娘さんは普段からママの様子をよく見ているんでしょうね。小さいながらに忙しいママを気づかってくれる姿がかわいらしくて頼もしいです!! でも、ママに少し余裕がある時はちょっと小さなママもお休みにして、たくさん娘さんを甘やかしてあげてくださいね!



●なんで寝てられるの?
・地震があつた時も、雷が近くに続々と落ちた日も、新燃岳が噴火して窓が揺れた時も主人は熟睡しているので、心配です。

■私もどちらかというとぐっすり
(まめ/37歳)



り寝てしまふタイプです……。そこその震度の地震だとさすがに起きますが、一旦寝てしまつたら、多少のことは気づけないというか、あまり気にならないうか……。もしかしたらご主人もそんな感じかもしれません。(笑)。



●新燃岳よ！

新燃岳の灰が降り、その後雨になって滑りやすくなつていたコンクリートの床で滑つてしまい、仰向けに転んで腰を打つて3日経つてもまだ痛い。カルシウムを多く摂り、運動しているおかげで骨折はしていないようですが。この新燃岳め!! 早くおさまれ(笑)。(シヨウ/69歳)

■骨折していなくて本当によかったです! 日頃たっぷり摂っているカルシウムと運動のおかげですね!! 痛みも新燃岳も、はやくおさまつて欲しいですね。

●春が来たら
・春が待ち遠しいです。昨年、インフルエンザでたいへんな思いをしたので、今年はおとなしく、気をつけて、の毎日でしたので、春が来たらはっちゃけそ

うです。(らら/48歳)

■インフルエンザにかかつたらとにかくひたすら「安静に!」ですもんね。体がだいぶ回復して元気になってきてても、ウィルスが抜けるまでは自宅でおとなしく……。とお医者様に口酸っぽく言われますし(笑)。最近は暖かく、ぐつと春めいてきたので、待望の季節ですね! 冬に我慢した分、思いっきり春を楽しみましょう!

●優しい看護師さん

・この間、簡単な日帰り手術をしたのですが、担当してくれた看護師さんがとても優しいよい方でした。少し怖さもあつたのですが、安心して手術を受けられました。担当してくれた看護師さん、ありがとうございました。(きな子/35歳)

■簡単な日帰り手術とはいえ、やはり心配にもなりますし、怖いなと感じますよね。担当の看護師さんが優しい方でよかったです。大変なお仕事ですが、いつも笑顔をやさしく、優しく接してくださる看護師さんには頭が上がりませんね。



●困った困った

・4歳の息子は大好きな女の子

の隣で寝られないと、大泣きして先生を困らせます。どう注意すればいいのやら。

(いおり/42歳)

■あらら……。それは先生困りますね(笑)。そしてお家でもどう言つてあげれば伝わるか、悩みのところですね。「大好きな女の子の隣でなくても、ちゃんと寝られる子の方が、女の子も「かっこいい」って思うんじゃないかな?」って話したら納得してくれるでしょうか……?

●かわいい言い間違ひ

・3歳の息子は、アンパンマンの歌を歌うと、『♪愛と勇氣だけが友達さ♪』の部分が、まだ『愛』という言葉に馴染みがないために、聞き馴染みのある言葉に変換されて『(ちゃんけんの) あいこ勇氣だけが友達さ♪』となつてしまつたのです。何度『あ・い・こ♪』じゃない?』と言つても『あ・い・こ♪だよ!』と信じて疑わず……。先日(は主人が訂正しようとして本気で言い合ひになっていました(笑)。でも、子どもの言い間違ひってかわいくて、ついつい訂正せずにもむしろ何度も聞きたくなつてしまいます。(まあ/33歳)

■子どもって一度覚えてしまつと、いくら周りが「○○じゃない?』と訂正してみても、自分が正しいと思ひ込んでしまふんですよね……。で、大きくなるとケロツと忘れていつの間にか正しい方に直つていたり(笑)。でも、本当に子どもの言い間違ひってかわいくて微笑ましいですよな!

あなたのお店 その防犯対策で 大丈夫ですか?

あなたの大切なものを守るための
防犯システムをお届けします。

こんな場面の防犯対策、お任せください!

- ★飲食店のレジ周り
- ★道路や店舗周りのいたずら
- ★施設内の安全確保

こんな場面にも活用できます!

- ★店内状況の確認
- ★従業員の勤務態度の把握
- ★顧客満足度向上のためのマーケティングに応用

★導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…



NVR 国内トップシェアメーカー/カメラ各社取扱
株式会社 R.O.D (アール・オー・ディー)

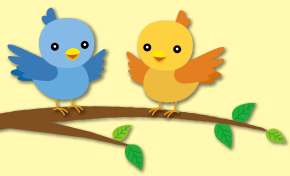


0986-22-8400

宮崎県都城市一万城町 99-9-1

まずはお気軽に
お電話を!





笑顔でつながる子育ての輪

vol.58



『きりしまフォーラム』読者の子育てで世代へ向けた応援企画！

「子どもはかわいい」とは言うものの、子育てには多大な時間と経済的・心理的な負担がかかるもの。子育てをしていると家に閉じこもりがちになり、気がつく「家族以外、誰とも会話していない」と悲しくなる瞬間が……。そんなお母さん達が、気軽に行ける場所をご紹介します
「行きたい時に何気なく行けるスポット」シリーズ。



今回伺ったのは、「都城市東部地域子育て支援センター エンゼル」が遊戯室を開放し、親子で自由に遊ぶことのできる「あそびの広場」です。保育士や幼稚園教諭の資格を持ったスタッフをサポートしてくれるので、とても安心です。
到着すると、たくさんのお母さんが、英語での読み聞かせに聞き入っていました。歌を歌ったり、ゲームをしたり、絵本を読んだり、子どもが自然と英語になじめるような楽しい雰囲気になっていました。
一緒に参加した息子は、寝起きということもあり、ちょっと不機嫌……。スタッフの中村先生が抱っこしながら、優しくあやしてくるので、私もリラックスして参加できます。すると、近くにいたお母さんが「一緒に手形をとってもらいませ

都城市東部地域子育て支援センター
エンゼル あそびの広場
TEL.0986-26-9587



日程/水曜日 時間/10:00~11:30
※行事がある場合は、お休みとなります
場所/上長飯エンゼル児童館内
対象/未就学児と保護者

さう
きに来てくだ
らこそ、息抜
ね……。だか
に大変ですよ
育では、本当
す。日々の子
日行っていま
イベントを、毎
たさんのイ
カフェなど、
教室や子育て
お子様と一緒に参加できる料理

●中村先生コメント ●
「あそびの広場」以外にも、お子様と一緒に参加できる料理教室や子育てカフェなど、たくさんのお母さんが、英語での読み聞かせに聞き入っていました。歌を歌ったり、ゲームをしたり、絵本を読んだり、子どもが自然と英語になじめるような楽しい雰囲気になっていました。
また、歩くことができる子ども達は、遊戯室にあるボールプールやままごとセットなど、たくさんのおもちゃで思いっきり遊んでいました。子どももお母さんも、思い思いに自由に過ごせる感じが、とても居心地よかったです。気軽に遊びに行ってみては、いかがでしょうか？



か？と、声をかけてくれました。『エンゼル』では、赤ちゃんの身長・体重を測定したり、手形や足形をとつ

イベント情報

- ★4月10日(火)・26日(木) イイでしょラクでしょ お菓子づくり
 - ★月～土曜日 ようこそタイム
- 詳しくは、HPをご覧ください。

都城市・三股町・曾於市の子育てイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。
4月 9日(月) 東部保健センター(高城保健センター内) 13:30~14:00
23日(月) 都城市保健センター(中心市街地中核施設MallMall内) 13:30~14:00
持参するもの:母子手帳、バスタオル 対象児:生後1ヵ月~1歳未満 予約不要

お問合せ:都城市 こども課 0986-23-2684

三股町

★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。
4月12日(木) 10:30~
場所:総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。
4月24日(火) 10:00~11:00
場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室

お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★パクパクキッチン

4月12日(木) 9:30~11:30 場所:生きいき健康センター
講師:田中友里恵さん(曾於市役所管理栄養士)
持参するもの:エプロン、三角巾
対象:離乳食完了児の親子(1歳6ヵ月~)
予約受付:4月2日(月)~6日(金)

★へびーピクス

「お母さんが元気なら赤ちゃんも元気。お母さんが笑顔なら赤ちゃんも笑顔」。親子で一緒に楽しみながら運動します。
4月19日(木) 10:00~11:30 場所:生きいき健康センター
講師:田鍋いずみ先生(OKJインストラクター)
持参するもの:水分補給用飲み物 対象:1歳未満親子

お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565
曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね! HPアドレス:<http://www.smile-kids.jp/sooshi>



A PURAVIDA×南阿蘇農園コラボ 25Tea 3名様

25種類の薬草、ハーブ、穀物をブレンドした健康茶。食物繊維・ミネラル・アミノ酸・ビタミンなどの栄養素がバランスよく含まれています。香ばしい味・香りが美味しいとリピーター続出です!!

★提供/プーラビダ都城店
☎36-6188 都城市吉尾町2100



B 1,000円商品券 3名様



種類が豊富で、子どもから大人まで楽しくなるようなパンがいっぱい!!
大人気の塩パンはもちろん、新作パンも続々登場中です。

★提供/石窯パン工房
グレンツェン都城店
☎36-5888
都城市上東町17-18

C 2,000円食事券 3名様

※店内でのご飲食に限ります。



餃子はお持ち帰り(5個・250円)できます。
中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円〜。

★提供/餃子のまつら
☎21-1239 都城市栄町8-14

今月の present

★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、4月20日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1名様1枚限りを有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

…発送 …きりしまフォーラムまで取りに来る

…お店に直接取りに行くorお店で利用

D 500円券 3名様



国産小麦・自家製天然酵母100%のパンを販売している『にここパン』。全粒粉の入った噛めば噛むほど美味しいパンです。何にでも合う食事パンをどうぞお楽しみください。

★提供/にここパン
☎090-7503-4915 都城市金田町2099-3

E おいげんチーズ饅頭&生クリームどら焼き(5個ずつ)セット 3名様



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。『お菓子のなぐら』のチーズ饅頭(125円)は、しっとりチーズが濃厚で、ファンも多い絶品。生クリームどら焼き(140円)は、ふっくらした生地と、程よい甘さの餡と生クリームが相性抜群! ひんやりと冷たいチーズ饅頭とクリームどら焼きをお楽しみください!

★提供/お菓子のなぐら
☎38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 3名様



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カンスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ミロワール
☎25-1788
都城市上東町11-16

G 歪みボディバランス診断測定 3名様



テレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」!人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。



★提供/まごころ整体院
☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6



料金受取人払



差出人有効期間
2019年3月19日
まで。
(切手不要)

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

きりしま
フォーラム 行



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前 年齢 歳/性別(男・女)

ペンネーム/

ご住所 〒

TEL ()

ご職業

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他()

会社・学校名/

フォーラムの入手先

きりしまフォーラム 4月号アンケート

- 希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
第1希望() 第2希望()
- 22・23頁「日帰りふらり旅 志布志市&串間市&大崎町特集!」で希望するプレゼントの番号をお書きください。
()
- 今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。
よかった企画・広告 ()・()
興味が持てなかった記事 ()
その理由 ()
- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
(病気、体調、予防のことなど)

- フリースペースです。
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。
※プレゼント応募はお1名様1枚限りを有効とさせていただきます。

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

不動産の事で困った時 売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc お電話ください。

(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
 都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)
<http://www.e-miyawaki.jp>

《ホットコーナー》

【コーポ・ルネサンス・A】上町 4.7万円(仲介)
 和6、LDK15、鉄筋コンクリート2F/3F、角部屋、P1台付

【コーポ・ルネサンス・D】上町 4.9万円(仲介)
 和6、洋6、LDK11.5、鉄筋コンクリート2F/3F、P1台付

【メゾネット・久保原GFB-F-B】7万円(貸主)
 洋7.2、4.7、6.6、LDK15、ロフト3、P2台、床暖房、衣類乾燥、物置、エアコン4台、南向き

【コーポ・ルネサンス・C】上町 5.1万円(仲介)
 和6、洋6、LDK12、鉄筋コンクリート2F/3F、明るい角部屋、P1台付

【売地】大王町 50坪 8万円(売主)
 東6m公道に9.5m接す、準工 60/200、更地

【売地】志比田町 75坪 712万円(仲介)
 1坪9.5万円、市内が一望できる絶景の高台

【売地】姫城町 127坪 10万円(仲介)
 北5.5m公道に15m接す、準住居 60/200、建物あり

【都北町・AP】With都北 4.5万円(仲介)
 洋6、LDK13、築3年、エアコン、給湯、P1台、バス停徒歩2分

【都原ラフェンテ】4.4万円(仲介) **必見**
 洋6、6、LDK9.6、P2台、エアコン3台、庭付き、玄関・リビング豪華大理石張り

【都北町・戸建】3.5万円
 洋6×2、和4.5、K4.5、P2台、買い物便利

【レクセル都城】下川東 3.0万円(仲介)
 1K・12、ロフト6、給湯、P1台付、角部屋

【三股・蓼池】With Mz 5.5万円(仲介)
 洋7.6、LDK10、1F/3F、角部屋、P2台付、収納多し

【新築・分譲】高崎町 1,730万円(売主)
 土地 / 87.16坪、建物 / 木造ガルバ蓋平家建、82.81㎡、洋6×3、LDK18、
 大型収納全室、西6m公道に16m接す、高崎総合支所バス停徒歩3分、完成2月未

【売家】志比田町 350万円(仲介)
 宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、
 3.5万円にて賃貸中

**2週間で
買取りOK!**
 ご相談ください!!

- 秘密厳守
- 早く売りたい方
 - 売りに出しているが売れない方
 - 近所に知られたくない方



地元貢献し続ける株宮脇燃料が、
 『おそうじ本舗。』事業をスタート!!

おそうじ本舗®

プロに任せて解決!! **エアコンクリーニング専門店**

- 家庭用 業務用 お掃除機能付き 室外機

エアコンを細かく分解し、カビや雑菌、ホコリを丁寧に洗浄していきます。
 エアコン本来のパフォーマンスが上がり、省エネ・節電効果も大ですよ!

株式会社 宮脇燃料 都城大王店
 気軽にお電話ください!!

0120-885-902

感動を売る満足を売るをモットーに、地域のみなさまに喜んでいただけるサービスを提供いたします。
 エアコンの臭いが気になりましたら、すぐにご連絡ください!!



株式会社 宮脇燃料 3代目 宮脇 佳亨

こんな場所もクリーニング 換気扇 浴室

使用方はお任せください!!

何でも活用術

エアコンクリーニング、キッチン掃除、お風呂掃除、お掃除ロボット、お掃除機、お掃除機、お掃除機、お掃除機

24時間出し入れ自由!!

お問合せ：株式会社 宮脇燃料 ☎0986-24-2000

タイプ	面積	1ヵ月(税込)	
バイクもOKですヨ 高さ2.2M	1/6	約1.2帖	5,400円
	1/5	約1.5帖	6,480円
	1/4	約2帖	7,560円
	1/2	約4帖	14,040円

金田ヤード
 ココ
 北交差点
 あやべ歯科クリニック
 コープ 都北店 R10

大王ヤード
 ココ
 都北店
 ●宮脇燃料

広告有効期限/平成30年4月30日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください。)

☆アンケート☆

◆カンタンにできる、あなたのとおきレシピを教えてください。

◆行楽シーズン、あなたが行きたいスポットを教えてください。

☆ご協力ありがとうございました。

休日急患診療機関 【4月度予定】



診療時間/9時～18時まで（歯科は17時まで）※医療機関は変更することがあります。

◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は……TEL・FAX/0985-88-0015

■詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555（歯科はTEL/25-4100） ※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでもご覧いただけます。

1 日 (日)	MKクリニック(小)	早鈴町	51-6777	22 日 (日)	有馬医院(内・小)	上長飯町	23-2610
	藤元上町病院(内)	上町	23-4000		松山医院(内・呼・リウ)	上川東	24-1046
	長倉医院(内)	三股町	52-2109		園田光正内科医院(内)	太郎坊町	38-5115
	まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	東町	36-8926		とまり内外科胃腸科医院(内・外・胃)	三股町	52-1135
	いき形成外科ひふ科クリニック(形・皮)	年見町	45-0020		ならはら皮膚科医院(皮)	志比田町	22-1455
	西元眼科医院(眼)	中原町	25-8888		いそいち産婦人科医院(産・婦)	平塚町	22-4585
	あさお歯科(歯)	三股町	52-8148	井上歯科(歯)	姫城町	25-8573	
8 日 (日)	仮屋医院(内・小)	上水流町	36-0521	29 日 (日)	沖水こどもクリニック(小)	太郎坊町	27-5656
	藤元総合病院(内)	早鈴町	22-1717		村上循環器内科クリニック(循・内)	宮丸町	25-2700
	瀬ノ口内科放射線科医院(内)	都原町	25-7780		戸嶋病院(内)	郡元町	22-1437
	吉松病院(外・整)	蔵原町	25-1500		もりやま脳神経外科(脳)	久保原町	21-6888
	姉川医院(皮・泌)	小松原町	22-2205		飯田整形外科クリニック(整)	上町	46-5115
	中山産婦人科医院(産・婦)	前田町	23-8815		岩下耳鼻咽喉科(耳鼻)	三股町	51-1187
	稲田歯科医院(歯)	祝吉町	22-8811	井上歯科医院(歯)	前田町	22-3883	
15 日 (日)	早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ)	早水町	36-6117	30 日 (月)	児玉小児科(小)	花繰町	25-5570
	宮永病院(内・胃・外)	松元町	22-2015		ライフクリニック(内)	安久町	39-2525
	あきづき医院(内・心内)	上水流町	36-0534		坂田医院(内・消・胃)	三股町	51-2003
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	豊満町	39-2226		都北鮫島クリニック(胃・内・外)	都北町	38-6060
	なかむら整形外科クリニック(整)	平江町	36-5333		花房泌尿器科医院(泌)	北原町	25-1177
	永吉眼科医院(眼)	姫城町	22-1530		やの耳鼻咽喉科(耳鼻)	吉尾町	27-5222
	稲田歯科医院(歯)	山之口町	57-2030	今西歯科クリニック(歯)	高崎町	62-0108	

楽しいイベントがいっぱい 4月もイベント満載のイオン都城店で楽しもう!

観覧
無料

大道芸ストリート

第1弾 4月1日◎ 第2弾 4月15日◎

出演:ジャグラーひがちゅう

出演:あしなが風太郎

時間 ①12時～②13時半～③15時～
場所 2階正面入口側エレベーター前

時間 ①12時～②13時半～③15時～
場所 2階正面入口側エレベーター前・店内各所

随所に趣向を凝らした
工夫が散りばめられた楽しいショー。
ぜひ、生でご覧ください!

身長約3メートル!? マジックや
ハルーンアートをしながら店内を回遊します。
握手・写真撮影自由です!

ちびっこ

ビンゴゲーム大会

4月8日◎ 14時～

対象 小学6年生以下のお子様
4月2日～8日の期間、

イオン都城店直営売場・専門店でお買上げレシート合計500円ごとに
お一人様ご参加いただけます。対象レシートをご提示ください。

※15分前よりビンゴカード配布

場所 2階正面入口側エレベーター前

観覧
無料

ヤマハ音楽教室 春のミニコンサート

4月15日◎

第1部 11時半～ 第2部 14時～ 第3部 15時半～

場所 1階セントラルコート

観覧
無料

春ちゃん 大道芸ショー

4月22日◎

場所 2階正面入口側
エレベーター前

イオン都城のLINE@友だち限定で、
ビンゴカードをさらに1枚もらえる
クーポンを配信します!

クーポンのご利用は1家族につき1アカウント
1回限りとさせていただきます。

当日 友だち登録された方も
クーポンご利用いただけます!

母の日 似顔絵展

4月23日◎～5月13日◎

場所 2階フードコート 他

テヅカ
アウトレットバーゲン

4月3日◎～12日◎
10時～20時 ※最終日のみ18時まで
場所 1階セントラルコート

ワールド
アウトレットセール

4月17日◎～24日◎
10時～21時 ※最終日のみ18時まで
場所 1階セントラルコート

AEON

イオン都城ショッピングセンター専門店街
TEL.0986-46-2222 都城市早鈴町1990

最新情報はイオン都城店のHPで!
QRコードから簡単アクセス!!
※P19・30もご覧ください



第31回

後悔しないための 賢い家づくり勉強会

限定
20組様
(先着順予約制)

この3年で約18,500人強のお客様が参加し、
その93%が満足した大好評の勉強会



勉強会内容

- 地震に強い家と弱い家の見分け方
- ハウスメーカーの住宅はなぜ高い?
- 建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- 使い勝手の悪い素人プランの見分け方
- ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)って何?
- 35年ローンを組むのに、日本の家の寿命はわずか30年?!
- 生涯コストを考慮した正しい住宅コストの考え方とは?
- 世界中で使われている、長寿命で体に優しい素材とは?
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?

マイナス金利は
住宅ローンに
どう影響する?!



契約前に
知っておこう

その家づくり、 ちよつと待った!

宮崎県内での開催も第31回となりました。毎回、「大変参考になった」とキャンセル待ちが出る大好評の勉強会です
「マイホーム契約前」の参加をおすすめします!

失敗しないための5つの自己防衛策

1. 賢い住宅ローン商品の見極め方
2. 賢い住宅ローンの返し方
3. 国の政策で変わる住宅ローン金利と優遇税制制度とは?
4. 住宅ローン減税で国から戻ってきたお金を2倍にする方法とは?
5. 住宅ローンを利用する人にしか得られない大きなメリットとは?

毎年10,000人以上の人が住宅ローンで苦しみ家を失っています!! 住宅ローンで500万円得する家族と、家を失ってしまう家族との違いは?

～契約前に知っておきたいことが分かる～

4/22

日

会場 ウェルネス交流プラザ(茶霧茶霧ギャラリー)

宮崎県都城市蔵原町11-25

参加費 無料
(予約制)

ご夫婦での参加をオススメしております
ご家族の大切な家づくりです。お子様をお預かりする託児サービスもありますので、ぜひご家族でお越しください!

開催時間 13:00~16:00(開場 12:40~)

Kids Room

家づくりの
タイミングとは?

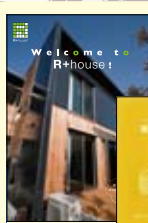
住宅ローンを利用する方々にとっては自分達のタイミングばかりを考えてはは大失敗してしまいます。お金を借りて家をつくる以上は、お金を借りる最適なタイミングを見定める必要があるからです。この勉強会では大切なお金の知識と、住宅ローンを利用するからこそ得られるメリットや、失敗しないための5つの自己防衛策を身に付けていただきます。

全国
約50か所
一斉開催!!



ご予約は、電話(フリーダイヤル)、webの専用予約ページで受け付けております。
ご質問だけでもかまいませんので、お気軽にお問い合わせ下さい。
←のQRコードで読み取って頂くと、予約フォームに飛びます。

参加費無料
ご予約は今すぐ
0120-552-450



Welcom to R+house!
高性能デザイン住宅パンフレット

マイホームを考えはじめたら読む本
「資金計画篇」
～家づくりに欠かせない、お金の話～

参加特典

後援 宮崎日日新聞社・NPO環境住宅・太陽光エネルギー研究会・ハイアスアンドカンパニー(株)・(株)リブハウジング

この勉強会は「これから家づくりを…」と考えているご家族様のために開催していますので、建設業関係者様のご来場はお断りさせていただいております



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★子育て無料相談室

日時／毎週水曜日 12時～16時
場所／2階ベビーコーナー奥
赤ちゃん休憩室

★大道芸ストリート 観覧無料

日時／4月1日(日)・15日(日)
①12時②13時半③15時④17時

★おもちや病院 修理代無料

日時／4月7日(土)
13時～16時
※受付は15時迄
場所／2階専門店
下りエスカレーター横

★サイコロでドン!!

日時／4月7日(土)・21日(土)
13時半～
※5分前から整理券配布
※イオン都城のLINE@友だち限定で、★が出なかった場合も再チャレンジが可能なクーポンを配信します!(当日友だち登録された方もクーポンご利用いただけます)

★クーパーのクッキング

日時／4月11日(日)・18日(日)
10時～12時
※クーパーのご利用は一人様1アカウント1回限りとさせていただきます

★ちびっこビンゴ大会

日時／4月8日(日)14時～
※4月2日～8日の期間、イオン都城店直営売場・専門店でお買上げレシート合計500円ごとにお一人様ご参加いただけます。対象レシートをご提示ください
※15分前よりビンゴカード配布
※イオン都城のLINE@友だち限定で、ビンゴカードをさらに1枚もらえるクーポンを配信します!(当日友だち登録された方もクーポンご利用いただけます)

★おもちや病院 修理代無料

日時／4月7日(土)
13時～16時
※受付は15時迄
場所／2階専門店
下りエスカレーター横

★クーパーのクッキング

日時／4月11日(日)・18日(日)
10時～12時
※クーパーのご利用は一人様1アカウント1回限りとさせていただきます

つきいアカウント1回限りとさせていただきます
場所／2階正面入口側
エレベーター前
対象／小学校6年生以下のお子様

★円仏先生 赤ちゃん似顔絵会
日時／4月13日(金)
10時～16時
場所／2階正面入口側
エレベーター前
料金／1名………600円
2名ペア………900円
定員／先着20名
※2週間前よりサービスカウンターにて予約受付開始

★行政書士による暮らしのなんでも無料相談会
家庭生活における各種相談(交通事故・相続・遺言・農地転用・離婚・金銭トラブル・DV・盗聴等)を承ります。
※相談無料 ※秘密厳守
日時／4月14日(土)・28日(土)
10時～15時
※毎月第2・4土曜日開催
場所／1階レストラン街
入口横特設会場

★ホームワイドの工作教室「出張おとな工作教室 飾り棚をつくる」
日時／4月14日(土)
10時～12時
※同時開催「ドローンを飛ばしてみよう」参加無料

★大人のジャンケン大会
参加無料! ジャンケンしてプレゼントをもらおう!
日時／4月20日(金)・30日(月・振休)
12時～

★ママハ音楽教室 春のミニコンサート 観覧無料
日時／4月15日(日)
第一部 11時半～
第二部 14時半～
第三部 15時半～
場所／1階セントラルコート

★ワールドアウトレットセール
日時／4月17日(火)～24日(火)
10時～21時
※最終日のみ18時まで
場所／1階セントラルコート

★おでかけエンゼル(出前子育て支援ひろば)
参加無料!
※日程は変更になる場合がございます
日時／4月17日(火)
10時半～12時
場所／2階正面入口側
エレベーター前

★赤ちゃんヨチヨチ
カタカタ車選手権 参加無料
カタカタ手押し車を押しながらゴールを目指して競争!
レースに参加されたお子様全員に参加賞を進呈!!
日時／4月28日(土)
受付12時半～
レース開始14時～
参加資格／開催日時点で、1歳以上2歳未満のヨチヨチ歩きが可能なお子様。イオン都城のLINE@友だち限定(当日友だち登録された方もご参加いただけます)

★母の日似顔絵展
日程／4月23日(月)～5月13日(日)
場所／2階フードコート他

★VRスカイダイビング体験&ふわふわ
今話題のVRがやって来る! VRゴーグルとモバイル端末を使って、本当にスカイダイビングをしているような体験ができます!

日時／4月29日(日)・30日(月・振休)
10時～18時
場所／1階セントラルコート
参加条件／身長140cm未満
体重50kg未満
参加費／一般のお客様500円
※イオン都城ショッピングセンターのLINE@友だちのお客様200円(当日友だち登録された方も対象)1アカウントにつき1名まで
※当日はふわふわも同時開催
参加費は一律300円(5分)

★専門店 顔見世ファミリア(ベットショップ) 春のワンちゃんしつけ教室 参加無料
吠える・咬む・引つ張る等の困ったクセを短時間で改善する方法をお教えます。
日時／4月29日(日)
10時半～(2時間程度)
場所／1階北側駐車場(専門店顔見世ファミリア前駐車場)

★おでかけエンゼル(出前子育て支援ひろば)
参加無料!
※日程は変更になる場合がございます
日時／4月17日(火)
10時半～12時
場所／2階正面入口側
エレベーター前

★大人のジャンケン大会
参加無料! ジャンケンしてプレゼントをもらおう!
日時／4月20日(金)・30日(月・振休)
12時～

★ママハ音楽教室 春のミニコンサート 観覧無料
日時／4月15日(日)
第一部 11時半～
第二部 14時半～
第三部 15時半～
場所／1階セントラルコート

★ワールドアウトレットセール
日時／4月17日(火)～24日(火)
10時～21時
※最終日のみ18時まで
場所／1階セントラルコート

★おでかけエンゼル(出前子育て支援ひろば)
参加無料!
※日程は変更になる場合がございます
日時／4月17日(火)
10時半～12時
場所／2階正面入口側
エレベーター前

★赤ちゃんヨチヨチ
カタカタ車選手権 参加無料
カタカタ手押し車を押しながらゴールを目指して競争!
レースに参加されたお子様全員に参加賞を進呈!!
日時／4月28日(土)
受付12時半～
レース開始14時～
参加資格／開催日時点で、1歳以上2歳未満のヨチヨチ歩きが可能なお子様。イオン都城のLINE@友だち限定(当日友だち登録された方もご参加いただけます)

★母の日似顔絵展
日程／4月23日(月)～5月13日(日)
場所／2階フードコート他

★VRスカイダイビング体験&ふわふわ
今話題のVRがやって来る! VRゴーグルとモバイル端末を使って、本当にスカイダイビングをしているような体験ができます!

イベント情報

★知って得するマネーセミナー
くらしとお金のエキスパートであるFPと一緒に、ライフ

ランを考えてみませんか？ 毎週開催するこのマネーセミナーでは、教育費や住宅ローン、保険見直し、年金・老後資金等の上手なやりくりの仕方を分かりやすく解説します。理想的な暮らしを実現するヒントが満載のセミナーですよ！

日時／4月毎週日曜日14時～17時
1時間半程度

※質疑応答も含まれます

セミナー内容／
「大学4年間でかかる教育資金」
場所／(有)C&H 2階セミナールーム

料金／500円※お茶・お菓子付
定員／10名

※完全予約制。先着順となりますので、お早めにお申込みください

■問合せ／☎23-1341
(有)C&H

※下段広告P24もご覧ください

★黒田印南帰国20周年
お花見コンサート4
日時／4月8日(日)14時開演
場所／みやまコンセンター
小ホール

料金／大人……………3000円
中学生以下……………1000円

■問合せ／☎46-3000
黒田印南ヴァイオリン教室

★障害年金相談会開催
あなたも、障害年金を受給できるとかもありません！ 20～64歳の方で、てんかん、知的・発達障害、うつ等の精神疾患、脳梗塞・脳出血等で身体等に障害のある方、透析をされている方等、気軽に相談ください。男女1名ずつ、年金相談員経験のある特定社会保険労務士が在籍しております。

日時／4月10日(火)・24日(火) 9時～16時

※要予約 1時間程度
場所／楠元労務管理事務所
料金／無料

■問合せ／☎25-1107
楠元労務管理事務所

※P21もご覧ください

★第66回神社公園笑いヨガ開催
笑う門には福来たる！ 腹の底から、アゴが外れるぐらい笑って心も体も元気に！ 笑いヨガを組み合わせた健康体操「笑いヨガ」を始めて、イキイキと過ごしてみませんか？ 参加無料、どなたでも大歓迎です。

日時／4月14日(土)10時～11時

■問合せ／笑いヨガ(剣田) ☎090-9489-4450

★エヴァホーム家づくり相談会
自然素材をテーマに家づくりするエヴァホームが「住宅ローン」「土地探し」「プランづくり」等、あまりよく分からないことをスッキリできる相談会を開催します。来場者には、手づくりマルセイユ石鹸のプレゼントもありますので、ぜひお越しください！

日時／4月15日(日) 10時～17時

場所／都城市平江町25-11
エヴァホームモデルハウス

料金／無料

■問合せ／エヴァホーム ☎22-3242

※P26もご覧ください

★住まいのリフォームご相談
プース開設！ 相談無料
マックスバリュでお話をしませんか？ 外壁塗装のお悩みから知りたいことまで、塗装専門の相談員がお話を聞いて、アドバイスします。住まいのことでどんな小さなことでも、お気軽に、ご遠慮なくご相談ください！

日時／①毎月第3木曜日 ②毎月第4木曜日 10時～18時

場所／①マックスバリュ都北店 ②マックスバリュ都城店

■問合せ／プロタイムズ都城店 ☎0120-441-416

※P28もご覧ください

★第31回後悔しないための賢い家づくり勉強会
この3年間で約185000人強のお客様が参加し、その93%が満足した大好評の勉強会です。

日時／4月22日(日) 13時～16時
(開場12時40分)

場所／ウエルネス交流プラザ
料金／無料
定員／先着20組

※先着順予約制
※お子様をお預かりする託児サービスもありますので、ぜひご家族でお越しください

■問合せ／一般社団法人日本住宅取得応援協会 ☎0120-552-450

※P18もご覧ください

★ビールを飲みながら英語でフリートークしませんか？

本物のFPによるコンサルタントサービスが都城から、はじまる。

—— まず、FPに聞いてみるという選択 ——

マネーセミナー 住宅ローン 保険見直し 年金・老後資金

2018年 FP会員募集中

人と暮らしをサポートする 有限会社 C&H
Financial Planner's Office
都城市中原町1街区10号 TEL.0986-23-1341

セミナー室・キッズコーナー(オムツ交換スペース・授乳室)完備

貸し会議室 OPEN!
※詳しくは上記記事P24をご覧ください

ココ
●新興不動産
●宮崎銀行
●妻ヶ丘支店
●中野料理店
●宮崎妻ヶ丘支店向かい側

目の呼吸を防げず、裸眼時の99%もの酸素を角膜に届けます。

①高い酸素透過率で目の健康をサポート
②乾燥に強く、うるおいキープ
③定評のある汚れにくいレンズ

AIR OPTIX EX
1カ月交換終日及び連続装着用ソフトコンタクトレンズ
「エアオプティクスEXアクア」

春のキャンペーン ~4/28

永吉コンタクトレンズ
都城市坂城町5-4 TEL.0986(22)1530
受付時間(平日) 8:30~11:30, 14:00~17:00
(土曜) 8:30~11:30

※コンタクトは医療器具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

合同庁舎 R10 上町派出所
市民会館 市民会館
プライマル クラス馬場
★ココ P
市役所 市役所
市民会館 市民会館
市役所 市役所

元氣くん http://www.greencoop.or.jp/
グリーンコープ生協みやざき
おかげさまで20周年
記念すべき20周年の今年は、企画・イベントが盛りだくさん!

「元氣宅配! グリーンコープ」 毎月 月曜日 放映中! TVCMも放映しています!

MRT宮崎放送モーニングてらす内で、グリーンコープのミニコーナー「元氣宅配! グリーンコープ」がスタート。1年間にわたってグリーンコープの商品やご利用方法、お役立ち情報などをお届けしていきます!

4月は産直たまごをテーマにしたCMが放映されます。お楽しみに!

5月20日(日)「生協まつり」開催!
シーガイア松泉宮グリーンガーデンにて ※詳しくはP21をご覧ください!

お試しサンプルプレゼント ※グリーンコープ組合員の方はご遠慮ください。

グリーンコープ自慢の人気商品の中から、いずれかをサンプルとして無料でお届けいたします♪
サンプルのお申込みは、お電話か上記のホームページから!

サンプル人気商品

産直たまご non-GMO(遺伝子組み換えでない)飼料を食べ陽当たりのよい開放鶏舎で育て母鶏達から産まれる卵は、出荷から配達まで一貫した低温流通でとって新鮮!

産直びん牛乳 母牛には、non-GMO(遺伝子組み換えでない)飼料のみを与え、衛生的な環境で飼育。72℃・15秒間のパステライズ殺菌で、カルシウムやタンパク質が搾りたての生乳に近い形で残っています。

子育て世帯におすすめ 赤ちゃんすくすく個配
妊娠中または0歳児をお持ちのお母さんは、お申込みから12カ月の間、個配手数料が無料!!
大切なお子様には安心安全な食材を選んでみませんか?

お問合せ 0120-349-017 グリーンコープ 都城支部 TEL.0986-38-7070

通常のレッスンは違った、リラックスした雰囲気でのフリートークイベントです！英語は話せないと思ってる方、自信のない方、外国人講師達と一緒に英語に慣れ親しみながら、楽しい時間を過ごしましょう♪生徒さんも初めてのの方も大歓迎です！

日時／4月28日(土)20時～
場所／お申込み時にお伝えします
料金／2000円

※ドリンク・軽食付き
※お電話にて要申込み
■問合せ／☎46-6588
コアラ英会話スクール & 大人の英会話A.C.T.
※P11もご覧ください

★ままでらす「成幸塾」
志高い、社会起業家育成コミュニティ「成幸塾」開催いたします。
日時／5月11日(金)10時～
※詳しいことはお問合せください

■問合せ／小川・川野
☎080-1703-1060
☎090-2078-8214

★グリーンコープ生協みやざき
設立20周年記念事業おしいたべもの・やさしいくらしマルシェ
グリーンコープ自慢の美味しい食べ物勢揃いする生産者・メーカーの試食&販売コーナーや地域団体のみなさんの試食・販売・体験コーナー等、出店多数！さまざまなお菓子や元氣くんスタンプラリー&大抽選会等、楽しい企画が盛りだくさん♪先着100名限定せつけ

んのプレゼンともありますよ！
日時／5月20日(日)
10時～15時半
場所／シーガイア
松泉宮グリーンガーデン
■問合せ／☎38-7070
グリーンコープ都城支部
※P20もご覧ください

★独身男女が集う空間「エンクエントロ」 利用無料
出会いを求めている方、空いた時間に気軽におしゃべりを楽しみに来ませんか。きつと素敵な出会いが見つかります。異性と話すのが苦手という方も安心！スタッフが細やかにサポートします。「コミュニケーションアップ講座」も随時行っています。詳しくは「良縁どつと混む」を検索！

営業時間／14時～19時
定休日／毎週水・木曜日
場所／エンクエントロ

★ジャズバンドメンバー募集！
ドラム・ピアノほか、ジャズと一緒に楽しく演奏したいメンバーを募集しています。私は還暦で、Wベースをしています。
■問合せ／東野
☎090-7296-7700

★ふかちゃん塗り替え教室
外壁塗装や塗装業者について学びませんか？塗り替えのお悩み90分でスッキリ解決！日時等はHPでご確認ください。
場所／ふかちゃんペイント セミナー内容
・外壁塗装の重要性
・優良業者の選び方
定員／10名 ※要予約
参加費／無料

★剣士募集！ 体験・見学会開催
剣道を通して、心と体を鍛えませんか？気軽に問合せください！参加無料！
日時／
第2回目：4月5日(木)18時～
第3回目：4月14日(土)14時～
場所／上長飯小学校体育館
対象／小学生
※校区外児童歓迎
■問合せ／上長飯剣友クラブ(杉村)
☎26-7324
☎080-1706-8935

婚活イベント情報

その他の情報

★都城発文学同人誌「見者」
Voyant会員募集
言葉による表現に関心のある方、大歓迎！短歌、俳句、戯曲、評論、何でもOK。投稿された原稿は原則としてすべて掲載します。制約や合評会等はなく、解放区。好きなことを好きなように書くのがモットーです。
■問合せ／池山
☎23-2671
☎090-4483-3031

都城市中町13街区10-2
オーバルパティオ内
■問合せ／
☎070-5530-7964

糖尿病 簡易血液検査をしませんか？
コレステロールが気になる方
各1,080円 測定時間約6分～ ※指先からわずかで済んでOK!
ご予約をいただくとスムーズに行えます。気軽にお電話ください。

皮膚トラブルでお悩みの方
アトピー性皮膚炎や花粉によるかゆみ、にきびなど、
症状に合った漢方薬を試してみませんか？
女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局／川口鍼灸院 Tel.0986-38-0170
都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日

もしものために! 「一人親方」も労災保険に加入できます

労災保険に加入するメリット
① 労災事故の際の医療費が無料で受けられます
② 労災事故で休業した場合、休業補償が受けられます
③ 万が一の場合には、障害補償・遺族補償が受けられます など

保険料はご自身で選べます。
1か月：約4,500円～
(手数料込み)
※ 工事を請け負う際、労災保険への加入が義務付けられている場合があります。

あまはる労務協会 あまはる労務協会 会長 榎元 千穂子
特定社会保険労務士 榎元 千穂子
☎0986-25-1107 無料相談開催! ※P20
ご興味ください
都城市下川東1丁目1号3-1 アミュゼ1号室 受付/月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日は除く

4月 入園式・入学式の季節

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館 携帯・スマホの方は、コチラ→

都城市松元町7-10(西駅大通り) ※水曜定休日
TEL&FAX 0986-22-4083(代)

来院されたことがある方はインターネットで予約ができます

予約の方優先

診察券のIDが必要になります。左のQRコードまたは、当院のホームページからアクセスしてください。

WEBのみの予約

4月診療スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 当番医	2 院長 南村先生	3 院長 南村先生	4 休診	5 院長	6 院長 南村先生	7 院長
8 休診	9 院長 南村先生	10 院長 南村先生	11 休診	12 休診	13 院長 南村先生	14 院長
15 休診	16 院長 南村先生	17 院長 南村先生	18 休診	19 院長	20 院長	21 院長
22 休診	23 院長	24 院長 南村先生	25 休診	26 院長	27 院長 午後のみ 南村先生	28 院長 受付15時まで
29 休診	30 休診			平 9:00～11:30 日 15:00～17:30	土 9:00～11:00 日 14:00～15:30	

いき形成外科ひふ科クリニック ☎0986-45-0020
都城市年見町24号5階

フォーラムがプロデュース!! 日帰りぶらり旅

うららかな海を臨む

志布志市 & 串間市 & 大崎町特集!

お待ちかねの、お出かけシーズン到来! ほかほか陽気な春にピッタリのスポットを紹介します。海沿いをドライブしながら、自然や動物とふれあい、グルメを満喫♪ ファミリーやカップル、友達同士でも思う存分楽しめるスポット満載です!



プレゼント
応募方法

希望商品の番号をP15のアンケートハガキかホームページのプレゼントフォームから4月20日(当日消印有効)までに送ってください。
※プレゼントの応募はお1人様1通限りを有効とさせていただきます。



志布志湾 海の駅 イルカランド

★プレゼント① イルカランド 入場チケット ペア3組様(6名様分)



イルカのダイナミックな動きとコミカルなかわいらしい動きを一緒に見ることができ、思わず笑顔に!! ショープールと客席との距離が近いので、臨場感あふれるイルカショーを体感しました。

美しく輝く志布志湾をバックに行われるイルカショーやイルカとのふれあい。ペンギンやウミガメ、ポニーなどの動物や魚介類のタッチプールなど、さまざまな動物に癒されるスポットです。また、展望台やレストラン、かき小屋、海鮮市場など、充実した施設が揃っているので、子ども大人も時間を忘れて楽しめます!



イルカショー

11:00~、13:00~、15:00~

※GW、夏休み、土・日・祝日は17:00~も開催

3月24日(土)~4月8日(日)
「春の大運動会」
特別イルカショー

イルカとふれあい体験



わくわくタッチや両手で握手、ほっぺにキス、エサやりの他、なんとイルカと一緒に泳ぐことのできるフレンドリースイムも体験できます。

イルカのルビーちゃんからドキドキのキス!!
幸せな気分になりました♪

エサやり体験



エサをあげながら、スタッフによる「イルカには歯が何本あるか」「耳の場所はどこにあるか」など、丁寧な解説を聞くこともできます♪

ペンギンハウス

かわいらしい表情や優雅に泳ぐ姿など、ほっこりポイント満載のペンギン達。園内をユーモラスに歩く姿も見ることができますよ!!



《ペンギン解説・エサやり体験》
●10:30~ ●14:30~ ●16:30~
《ペンギンお散歩タイム》
●14:00~



ペンギンのお母さんが卵を温めています♪



3月末から4月にかけて、ペンギンが孵化する予定です。孵化したばかりのペンギンの赤ちゃんは、毎日午前9:30にステージ上で、体重測定を行います! かわいらしい姿が見られるし、写真撮影もできますよ! こんなに小さなペンギンの赤ちゃんを見られるのはココだけ!!

小動物ランド

ポニーやうさぎ、モルモット達とふれあったり、エサを与えたり、乗馬体験もできます。
白い毛並みが美しいポニーのりんたろうくんも待っています♪



七福岬

志布志湾や枇杷島を一望できる展望台からは、キラキラ輝く海を臨むことができます。



志布志湾 海の駅 海鮮市場

無料ゾーン

志布志湾で獲れたばかりの鮮魚や貝類はもちろん、新鮮な野菜や人気の銘菓も揃っています。お土産にピッタリですよ!



その他のおすすめ

●天然釣り堀

シマアジや石鯛など、大物も釣れちゃう天然の釣り堀

●かき小屋

牡蠣や伊勢海老、ホタテなど、目の前の炭火で焼きながら食べられる贅沢体験



☎0987-27-3939

宮崎県串間市大字高松1481-3

営業【イルカランド】 平日 10:00~17:30(最終入場:17:00)

土・日・祝日・GW・夏休み 9:00~18:30(最終入場:18:00)

【海鮮市場】 9:00~19:00 (※10月1日~2月28日の期間は、10:00~18:00)

入場料金(税込)

高校生以上 1,300円

小中学生 850円

3歳以上 650円

2歳以下 無料

※サンセット半額割引あり

うなぎの駅



昨年7月にオープンした『うなぎの駅』は、うなぎを自社養殖し加工することによって、リーズナブルに堪能できるお店です。志布志の地下水を使い、完全無投薬によって養殖されているうなぎは、「安心・安全」をモットーに育てられています。うなぎ好きにはたまらない、うなぎ重やひつまぶし、うなぎ会席など、絶品メニューがたくさんあるので、その美味しさを味わってみては？

木目調で統一された落ち着いた雰囲気の内。ゆったりとしたソファ席もある、完全バリアフリーの広々空間です。



人気No.1 オーガニックうなぎ重(松)2,300円
無投薬で育てたうなぎを、自社工場にて炭火を使い無添加のタレで芳ばしく焼き上げたうなぎは絶品です。



プレゼント②
きざみうなぎ重
3名様
卵と相性抜群の
きざみうなぎをプレゼント!!



Kid'sオススメ
肉うどん 550円
こだわりの自家製麺と甘めの
出汁が老若男女に大好評。



☎ 099-478-8181

鹿児島県志布志市志布志町志布志1286-8
営業/【レストラン】11:00~14:00, 17:00~20:00(オーダーストップ 19:30)
【ショップ】10:00~18:00
定休/月曜日(※祝日の月曜日は営業、火曜日が休みとなります)

SHOP



自社の有明工場から直送されるうなぎ商品がたくさん並んでいます。人気は、真空パックされたうなぎの蒲焼。その他にも、地元の農水産物や手作り弁当・惣菜コーナーもありますよ。

北海道や石巻、築地直送の海産物も豊富に揃っています。全国発送もしてくれるので、お土産にもピッタリ!!

地元で取れる新鮮な野菜や特産品もあります。リーズナブルな価格にビックリ!



HINODE COFFEE STAND



いつも3種類のコーヒーをご用意
お好み合った一杯が
いただけます♪

ふらっと訪れて、ゆったりとしたひとときが過ごせる『HINODE COFFEE STAND』。取材で訪れたこの日も、お客さんが入れ替わりで、ほっと一息ついていたところでした。店主の三井さんが丹念に淹れてくれるコーヒーを目当てに、毎日のように通うお客さんもいるのだそうです。コーヒーの奥深さに魅せられて2013年12月にオープンしてからも、試行錯誤を重ねてきたと言います。厳選して仕入れた生豆を自ら焙煎して淹れてくれるコーヒーは、格別な時間を演出してくれますよ。気さくな店主があたたかく迎えてくれるので、初めてでも自然と溶け込める雰囲気です。気づけば常連さんと仲よくなっているかも?

DRINK MENU	
Hot Coffee	400円
Latte	400円
Hot Chai	400円
Ice Coffee	400円
Ice Latte	400円
Ice Chai	400円

コーヒーのお共に焼き菓子を

店主の奥様が手作りする焼き菓子も、優しい味わいで人気です。不定期で手作りしているので、食べられたらラッキー♪ もともと「焼き菓子に合う飲み物」と始めたお店なので、コーヒーとの相性もよく、贅沢な気分になれます!



ガトーショコラ	450円
スコーン	250円
バナナシフォンケーキ	300円
豆乳シフォン	300円

☎ 080-3977-6299

宮崎県串間市寺里1-3-6
営業/15:00~21:00(L.O. 20:30)
定休/日・月曜日

プレゼント③
コーヒー
5名様

オイルとクリーム、2種類から選べるパスタも味わえます。季節ごとの食材をふんだんに使って、食材の美味しさが引き立つように調理されたパスタは、彩り鮮やかで食欲をそそりますよ。日替わりなので、行くたびに違った味を楽しめます♪ これからの季節、春を感じるパスタはいかがですか?



パスタ 800円

イベント出店情報

4月14日(土)
ボンベルタ橋 橋屋市
4月28日(土)・29日(日)
霧の蔵参道マルシェ

sunty サンティ



~「sunty」こだわりの「食」~

おすすめは、化学肥料を使わず、月の満ち欠けに合わせて作られたハーブを使用した『ゾネントア』のハーブティー。季節の変わり目で体調を崩しやすい時だからこそ、飲んで欲しいお茶です。その他にも、無添加で作られた出汁の素や、釜炊きをせずに時間をかけて作られた塩など、美味しく身体によいものが揃っています。



運がよければ、オーナーの焼いたマフィンやパウンドケーキも販売しています。素材にこだわった優しい甘さのスイーツを、コーヒーやハーブティーと一緒にどうぞ!

☎ 099-476-2438

鹿児島県曾於郡大崎町仮宿1171-1
営業/10:30~18:00

健康をテーマに「衣食住」の3方向から、生活をサポートする『sunty』。オーナーの前迫さんが、「自分が食べたかったもの。食べてよかったもの。使って安心するもの。使ってよかったもの。」をセレクトしたアイテムが並んでいる、素敵なお店です。



ゾネントア
SONNENTOR
おすすめ
ハーブティー

- サンシャイン ベビーティー
優しく穏やかなフレーバーは、赤ちゃんにも授乳中のママにもおすすめ。
- Thank you
ラベンダーやレモンバーム、ローズマリーなど、すっきりとした味わいのブレンドティー。



スタジオMの食器やオーガニックコットンのタオル、洋服、アートワークスタジオのポスト、ダイニングテーブルセット、カーテンなど、生活を豊かにしてくれるものばかり! こうやって使いたいな……と想像がふくらみます♪

オリジナルブランド Limei soap



植物の力を最大限に引き出すため、コールドプロセス製法で作られた石鹸『Limei soap』は、すべて手仕事で作られています。乾燥することなく肌を包んでくれるので、季節の変わり目で敏感になる肌、ストレスで疲れた肌など、さまざまな肌トラブルで悩んでいる方におすすめです。

期間限定

ゆずと甘酒の石鹸

上級麹士が作った甘酒に加え、コメ発酵エキス、酒かすエキスなど、美肌にいいとされる成分をたっぷり配合。ほのかなゆずの香りに癒されます。



プレゼント④

淡雪イチゴの美容石鹸 3名様

初採れの淡雪イチゴの酵母には美肌にいいとされるポリフェノールがたくさん! 肌の弱い赤ちゃんから敏感肌、乾燥肌の方に使って欲しい石鹸。



カウンセリングで、体質や体調に合わせた石鹸を教えてください。気軽に相談してみてください!

意外と知らない質屋のこと。【質預り】って？

あなたの「お持ちの品物」を担保にして、その評価額に応じ、その場で現金をご融資すること。

投資金額と利息をご返済いただきましたら品物をお返しいたします。ご返済ができなかった場合は、お預かりしていた品物で代物弁済となりますので、以後のご請求や取立などは一切ない安心なシステムです！

質Shop天満屋では質預り強化中！

最低1,000円からご融資いたします。【質預り】ほか【買取】、【販売】も行っていきます。見積もり無料。お気軽にご来店ご相談ください。

■質Shop天満屋 TEL/22-4340 ※P5もご覧ください

春の『九州電力』はキャンペーン盛りだくさん!!

★お客さま感謝キャンペーン2018★ 1回の応募で最大4回楽しめる!!
—抽選でホークスの試合観戦チケット・オリジナルグッズをプレゼント!—

【対象】家庭向け料金プランでご契約中のお客さま
※ゆうでんガス、オール電化料金プラン…当選確率5倍 ※スマートファミリープラン、スマートビジネスプラン…当選確率3倍
【応募方法】ホームページ(会員サイト「キレライフプラス」)、営業所窓口、ハガキ
※試合観戦チケットは5-7月抽選分のみ(ホームページから応募いただいたお客さまが対象で、キレライフプラスの会員登録が必要となります)
【応募期間】～平成30年11月6日 【抽選】4回(5・7・9・11月)

『「Qピコ」でステキな賞品プレゼント!!』『春の電気ご契約キャンペーン2018』も実施中♪

■九州電力 都城営業所 TEL/0120-986-705 ※P4もご覧ください

お菓子の南香 菓子職人及び販売員 募集!

お菓子が好きな方・興味のある方! 一緒に働きませんか?

将来独立したい方、見習いからでもOKです!!
元氣なスタッフを募集しています!

【募集職種】菓子職人/販売員

【勤務先】お菓子の南香 都城甲斐元町1-26

【給与】応相談 【時間】応相談

下記まで、気軽にご連絡ください!!

■お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3もご覧ください

和楽笑の湯 姉妹店『なごみの家』好評営業中!

美しく健康になりたい方、必見!
ゆったりくつろげる癒やし処です!!

◆コラーゲン活性ルーム(通常の大気と比べコラーゲンの分泌を60%以上アップ)

◆高圧酸素ルーム(健康増進・疲労回復・認知症予防)

◆低圧酸素ルーム(高地環境をつくり免疫力アップ)

カラオケルーム(シニア専用)や軽食コーナー(日替わり定食・カレーうどんなど)もあります!

「なごみの家」でくつろいで、いつまでも美しく健康に♪

■なごみの家 TEL/57-0753 ※P4もご覧ください

『C&H』2階に「貸し会議室」オープン!

会議や講習、セミナーのほか、各種イベントや趣味のサークル活動、ワークショップなど、さまざまな用途にご利用いただけます! 長机・椅子・ホワイトボードなどの備品は自由にご使用可能。トイレと給湯室も会議室専用にご用意しています。駐車場(10台)も完備していますので、お車でのお越しもOK!

◆AMレンタル(08:00~12:00) 5,000円 ◆PMレンタル(13:00~17:00) 5,000円

◆終日レンタル(08:00~17:00) 10,000円 ※1時間につき2,000円でのご利用も可

煩わしい手続きは不要。HPの予約フォームorお電話でご予約ください!

☆「C&H」では4月毎週日曜日、「知って得するマネーセミナー」も開催しています☆

■有C&H TEL/23-1341 ※P20もご覧ください

わたし達と働きませんか?
イオン都城ショッピングセンター専門店街
スタッフ募集!!

詳しくは、イオン都城店のホームページにある「専門店スタッフ募集中」をご覧ください。さまざまな職種が掲載されているので、自分にピッタリの仕事を探してくださいね!

右のQRコードからも読み込むことができますよ!!

気軽に応募ください♪

■イオン都城ショッピングセンター専門店街 ※P17・19・30・31もご覧ください



STAFF

- 企画 山本 高士 深草 文子
前田 夏美
- 編集・制作 桑原 由里子 國場 幸也
水島 小百合
- 発行人 井上 隆治
- 発行所 霧島フォーラム

- スーパーでも春を感じる食材が並びはじめましたね。「晩酌のアテは何にするか」を悩みながら、スーパーを徘徊するのが最近ひそかな楽しみ。みなさんのオススメレシピもお待ちしております!(ヤマ)
- 映画『祈りの幕が下りる時』で、自分でもちょっとびっくりするくらいに号泣。今まで見てきた映画の中で、断トツに「泣ける」映画でした。本当に見てよかったなと思えたので、おすすめです!(くわゆり)
- ティラミス味とか風とか言ったものがよくありますが、あまり当たりが無い気がします。それでもつつい手をだして後悔してしまうのは呪いの類なのではないか疑惑。(國)
- 先日、文房具のイベントにて憧れの万年筆用オリジナルインクを作ってもらいました。オーダー通りの色に仕上がりに、これからたくさん使うのが楽しみです♪(さゆ)



日本占術協会占術士認定
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン デリコの
九星占い 4月の運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
(★の数が多いほど運勢がよい)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

活発な噴火活動が続く新燃岳のニュースを聞いた時に、2011年の噴火当時を思い出します。弟から送られてくる写真は、町中がどこまでも灰色でした。その後に、東北大地震が起きたと、噴火との関連性を語る人もいますので、不安が増してしまいますが、これ以上、大きな被害が出ないように祈るばかりです。これから美しい桜の季節を迎えます。都城も桜の名所が増えましたね。桜のピンクシャワーを浴びて、心穏やかに過ごしてください。

◆占いTV <https://uranaitv.jp/> ◆デリコブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
◆週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) <http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life>

- オフィシャルブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
- 幸運層(無料あり) <https://www.coccoloniplus.com/derico/>
- デリコ推命術 Google Playまたは、App Storeで検索を!
- 著書「元氣のてんこ盛り」絶賛発売中!
- アマゾン <http://amzn.to/YCHTRV>

一白水星

今日は、お祝い事他に、お花見や歓迎会などの、楽しいことが増えそうです。出費は多くなりますが、必要経費と割り切り、ケチケチしないことが、今後の金運に影響します。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

二黒土星

今日は、精神面の変化に自分でも驚きそう。どんな時でも冷静な判断心を心がけて。見た目のイメージチェンジはよい印象とならないので、春らしさを取り入れる程度が無難です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

三碧木星

今日は、新入社員や異動者の歓迎会に張り切って参加しよう。華やかで明るく、みんなが楽しめる内容を企画すると好感度がアップします。裏方に徹することで幸運が巡ってきます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

四緑木星

今日は、仕事の取引先や人脈、恋愛などすべての分野で、新たな出会いが期待できます。秘密は必ずバレるので、隠し事はタブーです。暖かくも花冷えの恐れがあるので注意を。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

五黄土星

今日は、思い通りに物事が進展します。特に、家族との約束が果たせ自分自身が満足できそう。人脈拡大のチャンスがあるので、紹介されたらすぐにアポを取り機会を活かそう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

六白金星

今日は、気持的には積極性が出ますが、環境とのベースが合わないかも。アイデアや企画は、時期を見極めて披露しましょう。噂話や愚痴は、聞かない、言わないのがベスト。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

七赤金星

今日は、信用第一です。有益な情報と感じても、事実確認を忘れずに行いましょう。予定がドタキャンになっても、停滞したりと一筋縄ではいかなくて、無理強いしないこと。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

八白土星

今日は、ライバル出現の可能性もあります。戦うより相手の様子をつかがう余裕を持つ方が賢明です。自信過剰な発言や態度は、自分が損をします。新年度を心機一転で迎えよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

九紫火星

今日は、欲を出さず堅実な考えで過ごしましょう。労働意欲が湧くと共に、昇進や昇格など嬉しい評価も期待できそう。仕事関係の人との花見で、自上の人とのか関係が深まります。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

北諸県郡三股町一万城交差点からすぐそこやっど!

せりしま
フナラム 同グループが
運営する施設

通所介護・住宅型有料老人ホーム・
訪問介護事業所・ケアプランセンター

今夏オープン準備 進行中!!

追加募集

ケアマネジャー

■採用情報(大阪で研修を受けた場合)

ケアマネジャー	
雇用形態	正社員
給与	基本給:240,000円～ 資格手当あり 経験者優遇!! 経験に応じて、手当支給! ※試用期間あり
勤務地	①大阪市東住吉区 ②大阪市東淀川区 ③大阪市西淀川区 ④大阪市浪速区 ⑤守口市 ⑥寝屋川市
資格条件	介護支援専門員
待遇	各種社会保険完備・交通費全額支給・ 年未年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)
休日	シフト制 年間:107回

宮崎で面接会
随時開催予定!
※日時はお電話にて
お問合せください

- ★大阪で研修を受けた方は、宮崎へ帰った後も、大阪の給料をそのまま支給!!
- ★無料の寮完備(別途、光熱費のみ請求)
- ★宮崎から大阪までの旅費全額支給
- ★宮崎県・九州出身者多数活躍中!!



大阪府内で、有料老人ホーム7施設・訪問介護事業所7事業所・ケアプランセンター3事業所・デイサービス1事業所 運営実績あり!!
安心して勤務できます!!



★大阪研修メンバーからの声★

大阪研修では介護に集中できる環境が整っています。「この人のために何かをしたい、この人のためにできることはなんだろう」と毎日考えることができ、入居者様と触れ合うことで、私達を成長させてくれます。都城に施設をオープンするにあたり私達と一緒に力を合わせて頑張りませんか? 笑顔溢れる施設にするためにみなさんの力が必要です!

大阪研修に来て、4カ月が経ちました。動きやすい環境で、日々いろいろと学びながら働いています。入居者様に満足していただけるような、よりよい施設にするため、私と同じ大阪研修メンバーと話し合いを重ねています。大阪で学んだこと、都城のいいところを活かして、宮崎で1番の施設にしていきたいと思います。

RMG
Renge Medical Group

NPO法人れんげメディカルグループ
所在地:大阪市西区立売堀1丁目7番地18号
国際通信社ビル3F
WEBサイト: <http://rengemg.org>

お問い合わせ先

0800-222-3781

フォーラムスタッフ
の
建もの探訪

春の住宅特集♪



都城圏域で家を建てるなら必見!

これから住宅を購入しようとする方に、役立つ情報が満載です!!



毎回好評の相談コーナー

「手の届く価格で、自然素材の家づくり」をテーマとする、『エヴァホーム』さんの「家づくり相談会」を模擬体験してきました! 訪れた事務所兼モデルハウスは、やわらかな雰囲気と自然素材の良さが和み、自然素材の特長が凝縮されたようなモデルハウスで、五感でその魅力を体感することができましたよ。



「家づくり相談会」では、自然素材の魅力を体全体で体感することができます!



建もの探訪エヴァホーム編
「家づくり相談会」を
模擬体験してきました!

そんな『エヴァホーム』さんが展開するのは、子育て中のママに大人気の「Ciao!」や男性から支持されている「ROCKY」をはじめ、自然素材をふんだんに使ったというケースも。そうならないために、アドバイザーの浅井さんはあらかじめ家づくりの全体的なプランや資金計画などについて相談に乗ったり、シミュレーションをしたりしているのだと言います。

興味を持たれた方は、ぜひ『エヴァホーム』さんのHPやブログをチェックしてみてください。同社が展開する住宅シリーズや定期的開催する家づくり相談会や完成見学会の告知をご覧いただくことができますよ。

に使用ながらも、手の届く価格が叶う住宅シリーズ。都心の平均的な所得でも無理なく建てられるのが魅力です。お好みの住宅シリーズをベースに、どこにどの素材を使うかを選びながらオリジナルテイに溢れた家づくりができるので、暮らすうちにどんどん愛着が湧くのだそうです。「家づくり相談会」で、多彩な住宅シリーズにふれてみてはいかがでしょうか。



「エヴァホーム」のテーマ
それは——
手の届く価格で
「自然素材」の家づくり



こんな方は
ぜひご来場ください!

- 「マイホームってどれくらい費用がかかるの?」
- 「どんな家を建てたいか、まとまらない!」
- 「家を建ててからの生活が不安」
- 「私達にどんな家が建てられるんだろう……」
- 「住宅ローンのことがよく分からない……」

エヴァホームが提案する
自然素材の住宅シリーズ

ママが主役の家づくり。



家づくり別荘
ROCKY
[1100万円]



ほかにもご予算に応じた住宅シリーズを多数ご用意しています。

家づくり相談会開催

4/15(日) 10:00~17:00

会場 平江町モデルハウス

数に限りがあります。お早めのご来場を!

ご来場特典

手作り
マルセイユ石鹸
プレゼント



EVAH エヴァホーム

大正15年創業 一級建築士事務所

TEL 0986-22-3242

本社兼モデルハウス 都城市平江町25-11

E-mail asai@evah-home.net

エヴァホーム

検索

※P20もご覧ください



エヴァホームの
紹介動画は
こちら!

ブログもやってます!
イベント告知や知ってトクする情報をチェックしてみてください!



お客様のペースでゆっくり見学しながら、自然素材を体感していただけるモデルハウスです! 分かりやすいと評判の「家づくり相談コーナー」「ローン相談コーナー」もご用意しています!

アドバイザー
浅井輝男

建もの探訪 JA 都城 ローンセンター編
～住宅ローンシミュレーションを
体験してきました～

住宅ローンを
はじめ、暮らし
の上で必要とな
る資金について
気軽に相談で
きる『JA都
城ローンセン



ター』さん。土・日曜
日も17時まで営業して
いるので、家族揃って
相談することができま
すよ。
フォーラムスタッフ
が伺った時には、齊藤
さんと山角さんがこ
やかに迎えてくれて、
何でも相談できる雰囲
気でした。そこで今回
は、住宅を建てる時に
必要となる住宅ローン
のシミュレーションを体験させ
てもらいました。土地はすでに
所有している住宅を建てたいと
いう設定で、1800万円を借
入、選んだプランは「全期間固
定金利・年1.5%」。返済額がずつ
と変わらないため安心して、特に

オススメのプランなのだそうです。ただ、意外に知らない方が
多く、実際に相談に来られたお
客様からも評判なのだそう。そ
れに、団信の加入に必要なとなる
費用が含まれているのも、うれ
しいポイントですね！
今回シミュレーションをして
もらった「全期間固定金利・年
1.5%」のプラン以外にも、お客

フォーラムスタッフ
住宅ローンシミュレーション

お借入総額	1,800万円
支払い期間	35年間
全期間固定金利	年1.5%
期間	35年間
ボーナス返済額	0円
毎月返済額	55,113円



様の借り入れ金額や家族構成、
ライフスタイルに合わせて最適
なローンシミュレーションを提
案してくれます。ローンについ
ての専門的なことも含めて分
りやすく丁寧に説明してくれ
るので、住宅ローン初心者の方
も安心です。ご契約者の方には
プレゼントもありますよ!! こ
のチャンスをお見逃しなく!!

建もの探訪 ふかちゃんペイント編
～お家の塗り替え工事について気になることを質問してきました～

お家の塗り替えを
する時、一番気にな
るのが金額。「少し
でも安い金額で！」
と思うものです。と
ころが、『ふかちゃ
んペイント』さんの
広告には、どこにも
料金は載っていませ
ん。なぜか、代表・
深港さんに聞いてみ
たところ「それは『分
からない』からです。
建物の立地や傷んで
いる箇所・状態は一
軒一軒違うので、実
際にお家を調査・診
断し、またお客様か
ら悩みやご要望を伺
わないとお答えでき

ません。広告に料金を載せるな
ら、やはりお客様は安さを求め
ているので、少しでも安い金額
を提示するのが一般的です。し
かし、適切な塗り替え工事をす
るとなると、その金額に大きく
上乗せされるケースが多い。そ
うなるとお客様がっかりさせ
てしまうので、お客様のお宅へ
伺ってから適正な価格をご提示
しているのです」と話してくれ
ました。『ふかちゃんペイント』
さんは現場診断・現場調査、お
見積もりが無料！ まずは、気
軽にお
問い合わせし
てみて
くださ
い！



ふかちゃんペイントは、
Fukaminato Bisou
お家の塗り替え専門店

お客様目線での塗り替え工事をします!

- 現場調査 無料!!
- 現場診断 無料!!
- お見積り 無料!!

建物もお客様の要望も1件ずつ違い、多種多様……
だからこそ、じっくりお話を伺い、入念に現場調査・診断したうえで、
最適なプランを提示させていただきます。
どんな些細なことでも、まずはご相談ください!!
分かりやすく丁寧に対応いたします。

ふかちゃんの塗り替え教室 毎月開催! 詳しくはP21、もしくはHPをご覧ください。

お問合せ **0120-508-416**
都城市一万城町40-6 ふかちゃんペイント 検索

平成31年1/31まで JA都城

住宅ローン 特別金利キャンペーン

「JAとのお取引が初めて」という方も気軽にご相談ください!

返済額が変わらないので **ずっと安心!!**

全期間固定金利

1.5% 年

条件を満たせば **保証料込**

住宅ローンご契約者様に **JAで使える商品券をプレゼント**

10年固定金利 (最大引下げ後金利、引下げ前金利1.6%) ※保証料別

0.9% 年

「住まいるいちばんネクストV」商品概要
◆どなたでもご利用いただけます。ただし、JA規定の出資金をお預けいただき、組合員資格を取得していただきます。
◆お使いみちは、住宅・土地に関するすべて

JA都城ローンセンター
☎ 0986-22-9805
住所/都城市上川東3丁目3号7番
HP/http://miyakonojyo.ja-miyazaki.jp/
営業時間/[平日] 8:30~17:30 [土日]10:00~17:00

JA都城 検索



建もの探訪 カチタス 都城店編
 菖蒲原町の物件へ行ってきました！



『カチタス 都城店』さんの菖蒲原町の物件を案内してもらいました。

『カチタス』さんと言えば、ほぼすべての物件がリフォーム済みというのが何よりの特長。水回りを中心に、住まわれるお客様のことを考えてリフォームされており、引き渡し後に修繕の手間や費用がかからず、すぐに快適な生活が送れます！

今回案内していただいた菖蒲原町の物件は、特に充実したリフォームが施されているそう。間取りを変更し、水回りや屋根・外壁はもちろん、室内・室



外間わず、あらゆるところがリフォームされていました。

まず、この物件で特徴的なのは吹き抜けの天井で、開放感のあるリビングになっていきます。もともとはリビングの真ん中からせん階段があったそうですが、快適性を考えて撤去。19帖もあるリビングが、よりゆった



りとした空間になりました。1階部分はリビングのほか、和室と洋室がそれぞれ1部屋ずつ。そして、ダイニングスペースは対面式キッチン仕様で、カウンターも新設されています。キッチンにはLIXIL製に新品交換しており、IH仕様の食洗機付きというのうれしいポイントです。浴室は広く、親子でゆつくりとバスタイムを楽しめそうです。

2階に上がってみると廊下が広々としていて、心地のよい日差しが差し込んでいましたね。その廊下からは1階のリビング



が見下ろせます。2階には収納が充実した洋室が3部屋と、トイレも。バルコニーも広々としているので、大きめの洗濯物や布団も余裕で干せます。日当たりも良好なので、洗濯物も早く乾きそうです。

閑静な住宅街に建つ、この菖蒲原町の物件。スーパーやドラッグストアなどの商業施設も近いので、生活するうえでも便利ですね。

『カチタス』さんの物件では、中古住宅で心配なシロアリの検査・防除工事はもちろん、近隣とのトラブルになりがちな排水や、測量による境界線の調査なども細かく行ってくれていますので安心！ 今回の菖蒲原町の物件だけでなく、ほかにも綺麗にリフォームされた物件をたくさん紹介しているので、興味を持たれた方はぜひ一度相談してみてくださいね！



建もの探訪 プロタイムズ都城店編
 ～「住宅リフォーム無料相談会」を体験してきました～

『マックスバリュ』さんの店頭で開催されている『プロタイムズ都城店』さんの「住宅リフォーム無料相談会」を体験してきました！ 毎月第3木曜日に「都北店」、第4木曜日に「都城店」で開催されており、『マックスバリュ』さんで1500円以上お買い上げすると、キッチン用品や日用品が当たる抽選も行っていますよ。もちろん相談会なので、「壁がはがれた」「サッシが劣化してきてい

る」「雨漏りしていて心配など、外壁塗装について無料で何でも相談できます。相談に乗ってくれるのは「プロタイムズ都城店」の富田さん。とにかく物腰が柔らかくて、話しやすい！初めてでも気を遣わずに話せる雰囲気の方なので、安心です。それでいて、実は都城で唯一「外壁劣化診断士」という専門資格を持っているのだそう。大工の経験もあるので、塗装に限らず、住宅のちょっとした悩みも相談できます。買い物ついでに立ち寄ってみてくださいね！



マックスバリュでお話をしませんか

マックスバリュ都城店、マックスバリュ都北店で住まいのリフォームご相談ブース開設！

住まいのことならどんな小さなことでも、お気軽にご連絡ください。

開催中 毎月第3木曜日
マックスバリュ 都北店
 〒885-0004 都城都北町5980
 時間10時～18時

開催中 毎月第4木曜日
マックスバリュ 都城店
 〒885-0015 都城千町4351-2
 時間10時～18時

参加費 無料 ※お気軽にお立ち寄りください

外壁塗装のお悩みから知りたいことまで、塗装専門の相談員がお話を聞いて、アドバイスします

私がアドバイスさせていただきます！
 外壁劣化診断士 富田浩崇

プロタイムズ 都城店
 0120-441-416
 株式会社富田美装 宮崎県都城都北町1658番地1

ホームページもご覧ください
 お客様の声など掲載中！

プロタイムズ 都城店 検索

きりしまフォーラム
 Facebook やってます(^^) /
 きりしまフォーラム で検索

先取り情報や、本に載っていない話など
 タイムリーな情報をお届けします！



家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績
(※2012年度 日本総合研究所調べ)



北諸県郡三股町

外壁塗装、水回り新品交換!
駐車場の拡張工事を行い、3台駐車可能になる予定



※写真はリフォーム後です

三股西小区域

4DK 駐車4台可

- 所在地:北諸県郡三股町神田21-1
- 土地面積:404.33㎡(122坪)
- 建物面積:101.34㎡(30坪)
- 建築年月:昭和50年4月
- 交通:JR(三股駅)徒歩19分

価格 **1,198万円**(税込)

月々のお支払 **34,379円**

曾於市末吉町

外壁・屋根塗装予定、水回り新品交換。
店舗付き4LDK、間取り変更を行い、店舗部分はフリースペースへ



※写真はリフォーム前です

末吉小区域

4LDK 駐車4台

- 所在地:曾於市末吉町上町1丁目17
- 土地面積:315.50㎡(95坪)
- 建物面積:149.64㎡(45坪)
- 建築年月:平成4年3月
- 交通:JR(五十市駅)徒歩105分/車17分

価格 **1,498万円**(税込)

月々のお支払 **42,988円**

都城市宮丸町

4LDKに間取り変更。
気になる水回りも新品交換します!



※写真はリフォーム前です

大王小区域

4LDK 駐車3台

- 所在地:都城市宮丸町2852番5
- 土地面積:230.20㎡(69坪)
- 建物面積:126.08㎡(38坪)
- 建築年月:平成2年3月
- 交通:宮崎交通(宮丸町)バス停450m

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

曾於市末吉町

車庫倉庫を解体、駐車並列3台可能に
間取りも使いやすい3LDKに変更!



※写真はリフォーム後です

末吉小区域

3LDK 駐車3台

- 所在地:曾於市末吉町南之郷456-4
- 土地面積:241.02㎡(72坪)
- 建物面積:71.54㎡(21坪)
- 建築年月:昭和56年3月
- 交通:JR(五十市駅)徒歩100分

価格 **998万円**(税込)

月々のお支払 **28,639円**

都城市上水流町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換!
駐車スペースも拡張しました!



※写真はリフォーム後です

志和地小区域

3LDK 駐車4台

- 所在地:都城市上水流町1594-2
- 土地面積:581.31㎡(175坪)
- 建物面積:115.40㎡(34坪)
- 建築年月:昭和49年3月
- 交通:宮崎交通(志和地)バス停徒歩7分

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

都城市下川東

外壁・屋根塗装、水回り新品交換予定。
駐車スペースも拡張します!



※写真はリフォーム後です

川東小区域

3LDK 駐車2台

- 所在地:都城市下川東4丁目3200-12
- 土地面積:211.98㎡(64坪)
- 建物面積:98.49㎡(29坪)
- 建築年月:昭和61年11月
- 交通:宮崎交通(上の原)バス停徒歩19分

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

北諸県郡三股町

3LDKの対面式キッチンに間取り変更。
水回りは新品交換します!



※写真はリフォーム後です

三股小区域

3LDK 駐車5台以上可

- 所在地:北諸県郡三股町大字神田4279-1
- 土地面積:541.92㎡(163坪)
- 建物面積:93.02㎡(28坪)
- 建築年月:昭和62年10月
- 交通:JR(三股駅)コミュニティバス(南郷入口)徒歩10分

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

えびの市大字栗下

ハウスメーカー施工の6SLDK
屋根・外壁塗装、水回り新品交換済



加久藤小区域

6SLDK 駐車5台以上可

- 所在地:えびの市大字栗下92-2
- 土地面積:728.00㎡(220坪)
- 建物面積:202.35㎡(61坪)
- 建築年月:平成元年10月
- 交通:JR(えびの駅)徒歩5分

価格 **2,138万円**(税込)

月々のお支払 **61,354円**

都城市山田町

外壁・屋根塗装!
水回り新品交換予定



※写真はリフォーム前です

中野島小区域

3LDK 駐車3台可

- 所在地:都城市山田町中野島2875-1
- 土地面積:654.46㎡(197坪)
- 建物面積:81.79㎡(24坪)
- 建築年月:昭和55年6月
- 交通:宮崎交通(前坂)バス停徒歩7分

価格 **998万円**(税込)

月々のお支払 **28,639円**

小林市堤

外壁・屋根塗装予定!
水回り新品交換予定!



※写真はリフォーム前です

7DK 駐車4台可

- 所在地:小林市堤3192-17
- 土地面積:475.34㎡(143坪)
- 建物面積:107.53㎡(32坪)
- 建築年月:昭和51年7月
- 交通:JR(小林駅)徒歩52分/車9分

価格 **1,198万円**(税込)

月々のお支払 **34,379円**

都城市高城町

屋根・外壁塗装、水回り新品交換。
駐車スペースも拡張し、4台可能!



※写真はリフォーム後です

高城小区域

4LDK 駐車5台

- 所在地:都城市高城町桜木1342-2
- 土地面積:407.50㎡(123坪)
- 建物面積:94.85㎡(28坪)
- 建築年月:平成2年1月
- 交通:高崎観光バス(上桜木)バス停徒歩2分

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

都城市一万城町

駐車スペースも拡張、外壁・屋根塗装を行いました!
水回り新品交換しました。



※写真はリフォーム後です

上長飯小区域

4LDK予定 駐車3台予定

- 所在地:都城市一万城町92-2
- 土地面積:288.57㎡(87坪)
- 建物面積:111.80㎡(33坪)
- 建築年月:昭和59年5月
- 交通:JR(都城駅)徒歩47分

価格 **1,438万円**(税込)

月々のお支払 **41,266円**

えびの市大字水流

水回り新品交換、外壁・屋根塗装。
充実したリフォームを行います!



※写真はリフォーム中です

真幸小区域

4DK 駐車4台

- 所在地:えびの市大字水流水町46-2
- 土地面積:451.8㎡(136坪)
- 建物面積:114.21㎡(34坪)
- 建築年月:昭和58年1月
- 交通:JR(京町温泉駅)徒歩13分

価格 **1,198万円**(税込)

月々のお支払 **34,379円**

小林市細野

水回り新品交換、外壁・屋根塗装。
閑静な住宅街にある2階建て住宅



※写真はリフォーム後です

南小区域

4LDK 駐車3台

- 所在地:小林市細野2015-7
- 土地面積:262.31㎡(79坪)
- 建物面積:125.64㎡(38坪)
- 建築年月:昭和62年7月
- 交通:JR(小林駅)徒歩9分

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

都城市菖蒲原町

閑静な住宅街に建つ
広々とした4LDK住宅



※写真はリフォーム後です

東小区域

4LDK 駐車4台

- 所在地:都城市菖蒲原町30号13-8、-9
- 土地面積:410.58㎡(124坪)
- 建物面積:178.78㎡(54坪)
- 建築年月:平成7年3月
- 交通:宮崎交通(海防本部前)バス停徒歩3分

価格 **2,798万円**(税込)

月々のお支払 **80,294円**

株式会社 カチタス 都城店
http://katitas.jp 家に価値タス で検索!

0120-58-7255
住所/都城市下川東3丁目2-1-2
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許 (4)第5474号
- 広告有効期限/平成30年4月30日まで



※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合 ※取引態様 売主

※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。



AEON



春のおトク&スタッフ オススメ! トレンドアイテム

各店のセールやイベントはココからチェック!!



● 合同庁舎	1至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● イオン都城ショッピングセンター
● 洋服の青山	
● 南香 ● 南小学校	
● GS	

イオン都城ショッピングセンター専門店街

TEL.0986-46-2222 都城市早鈴町1990

3can4on

SPRING ~Floral Swing~ Collection



トレンドカラーのライラック・ラベンダーやイエローと、ベーシックカラーであるホワイトやカーキを上手くミックスしたコーディネートがオススメ! チャーミングな花柄ワンピースやパンツを可憐に着こなそう!

楽しくに咲いている花のように……個性豊かに自分の色を持って美しく調和。弾むようにカラフルな色で彩る春のコレクション。

Kids

毎年人気の花柄ブルゾン
は撥水加工で雨の日も大活躍! しっかり素材のデニムワンピースとコーディネートするデイリーカジュアルファッション。

カジュアルテイスト

Boy

人気恐竜Tシャツにカモフラ柄のパンツでかっこいいコーデ!! 着回し抜群のジップアップパーカーで元気に遊ぼう!

Girl

ギンガムチェックのブラウスにウエストリボンがキュートなスカートコーデ。白いフリルがガーリーなアウターで、春ファッションを楽しもう!

ガーリーテイスト

新入園・入学の贈物にもピッタリなバッグや靴、帽子など、キッズアイテムを豊富に揃えています!

3can4on 1F TEL.0986-46-2281

今すぐ取り入れたい! 春夏イチオシバッグ furiko & CHOUQUETTES

カジュアルからエレガントまで、ファッションに合わせたトレンドバッグが豊富に揃っています。プチプラなので、お気に入りの一点を見つけてくださいね!



麻やレース、合皮など、異素材を組み合わせたバッグがオススメ! ショッピングはもちろん、ビーチやピクニックでも活躍するユースフルさが最大の魅力です。

雑材バッグ

マクラメ編み ショルダーバッグ 3,300円

再ブームの「マクラメ」がキュートなバッグ。フリンジがポイントになっていて、どんなファッションにも合わせやすいアイテムです!!

キャンバストートバッグ 3,300円

普段使いにぴったりなキャンパス地のビッグサイズのトートバッグ。A4サイズもラク入りです! 荷物が入れやすく、お買物やレジャーにも最適です!

furiko & CHOUQUETTES 2F TEL.0986-21-7051

ABC-MART

ナイキ、アディダス、プーマ、ヴァンズをはじめとするスニーカーから、ビジネスシューズやレディースシューズ、キッズシューズなど、幅広い品揃えが人気!

NIKE AIRMAX SEQUENT 3

履き心地抜群です! ファッション性はもちろん、春からスポーツを始めようと考えている方にもオススメです。

高反発のクッション性がさらに進化し、滑らかな移動をサポート。ディテールにオリジナルのエアマックスをイメージしたデザインが大好評!! メンズ・レディースでカラーが異なるので、ぜひ、チェックしてみてください!

ABC-MART 2F TEL.0986-46-3950

テツカ ワールドスポーツ

春もアスレジャーファッションを楽しもう!

Lady's

2018コレクション NIKE FLORAL PACK

フローラルパターンを前面にプリントしたファッション性の高いスポーツウェア。セットアップはもちろん、Tシャツやウィンドランナーをスキニーデニムと合わせるとスポーティーでオシャレなアスレジャーコーデが完成します!

テツカ アウトレットバーゲン 4月3日(火)~12日(木) 10時~20時 ※最終日のみ18時まで 場所 1階セントラルコート

TEZUKA WORLD SPORTS 1F TEL.0986-46-2008

HUSHUSH

フレンチテイストをベースにした、オシャレでかわいいレディース&キッズストア



2018 SPRING ARRIVAL

爽やかで華やかなストライプシャツとボリューム感のあるワイドパンツで旬感アップ! トレンドキーワードをちょっと取り入れて、自分らしいオシャレな着こなしを楽しんでみては?

イチョシ 防花粉撥水素材

コットンナイロンモッズコート 5,990円(税抜)

突然の雨や濡れた日の花粉が気になる方に、オススメの高機能アウター。ほどよいシャリ感とハリがあり、軽い着心地が続く春アウター。

HUSHUSH 1F TEL.0986-46-2280

最旬コーデを叶える! ファッション小物

春&初夏オススメ! アクセサリー入荷中

上品な色使い、ポップなデザインのピアスやヘアアクセサリーがたっくん!! 今年のマストカラーである淡いピーチピンクやラベンダー、グリーンのアクセサリーも揃っています。

ヘアカフス

モチーフの向きを気にせず簡単にまと髪ができる便利アイテム! ヘアアレンジのアクセントにピッタリです。

LA PAX

トレンド感 じつぱいの バッグ

MERCURYDUO

いつものコーデをワンランクUPしてくれるバッグ。涼しげな素材感が、これからの季節にピッタリ!!

流行のサークルバッグを主役にしたコーデ

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

衣替えシーズン! 衣料のメンテナンスはおまかせください!!

洋服にとって大切なのは、「着る時洗い」より「しま洗い」です。[しま洗い]をしておかないと、すぐに取り除ける軽い汚れが時間の経過によって変質し、ガンコなシミになってしまう可能性があります……。衣替えシーズンこそ、大切な洋服をキレイにクリーニングしてからしましましょう。

メンズデー 10・20・30日 20% OFF

レディースデー 5・15・25日 20% OFF

布団・毛布・カーペットなどの大物もお預かりしています! クリーニングのことなら、何でもご相談ください。

ホワイ急便 1F TEL.0986-46-2237

4月もイベント満載のイオン都城店で楽しもう! ※P17・19もご覧ください

ホームワイドの工作教室

出張おどな工作教室 飾り棚をつくらう

4月14日

時間 ①10時~12時 ②14時~16時 定員 30名

参加費 2,000円(税込) ※参加費は当日会場にてお支払いください。

場所 1階セントラルコート

お申込み方法:「ホームワイドプラス都城店」へお電話にてご予約承ります。

電話番号: 0986-46-1900(ホームワイドプラス都城店)

赤ちゃんヨチヨチカタカタ車選手権

イオン都城LINE@友だち限定 先着50名

4月28日 参加無料

受付12時半~ レース開始14時~

カタカタ手押し車を押しながらゴールを目指して競争! レースに参加されたお客様全員に参加賞を進呈!!

参加資格 イオン都城のLINE@友だち限定(当日友だち登録された方もご参加いただけます) 開催日現在、1歳以上2歳未満のヨチヨチ歩きが可能なお子様

受付方法 会場にて当日12時半より申込みを受付 先着50名になり次第締め切ります

場所 1階セントラルコート

VRスカイダイビング体験&ふわふわ

4月29日・30日(日・振休) 10時~18時

今話題のVRがやって来る! VRゴーグルとモバイル端末を使って、本当にスカイダイビングをしているような体験ができます!

参加条件 身長140cm未満 体重50kg未満

参加費 イオン都城のLINE@友だちのお客様 200円 ※当日友だち登録された方も対象 ※1アカウントにつき1名まで

一般のお客様 500円

場所 1階セントラルコート

ドローンを飛ばしてみよう!

参加費 無料

※参加無料・定員はございません。混雑する場合がございますので、ご了承ください。

ふわふわ 参加料 一律300円(5分)

*写真はイメージです

Happy Spring FESTA

イオン都城店
イチオシ & グルメ特集

金海堂 春休みに読んで欲しい本や絵本、雑貨 & 文具が揃っています!
本のごことで困ったら、気軽に相談ください!!

辞典フェア 開催

高校生向け辞書も充実
各高校に合わせた辞書を、スタッフがアドバイスします。

小学生 中学生

例解 学習国語辞典 オールカラー版
オールカラーになってさらに使いやすいになった! 自主学習に最適な辞書。

例解 新国語辞典 第一九版
圧倒的な情報量で、高校受験までを強力に支援する辞書!!

例解 学習漢字辞典 オールカラー版
調べたい漢字がすばやく探せる!! 知識が広がる辞書。付録も充実!

例解 新漢和辞典 第四版
先生が推薦する! 中学生向け漢和辞典のトップセラー!

村岡店長オススメ絵本

ばすくんのともだち

大人気! 「ばすくん」シリーズ。心優しいばすくんと仲間達の心温まる物語。

しゅくだい

人気絵本作家いもとよう氏の作品。入園・入学にオススメの1冊です!

ギフトにピッタリ!! 図書カードNEXT
入園・入学のお祝いで迷ったら、図書カードをプレゼントしてみませんか? 喜ばれること間違いなしです。

金海堂 2F TEL.0986-21-7133

子ども達がのびのび遊べる「室内ゆうえんち」

子どもの遊びと成長を促す「わいわいばーく」や大人も満喫できるゲームが盛りだくさん!!
春休みは、家族揃って出かけてみませんか?

小さい子ども達に人気の「わいわいばーく」では、すべり台やお店屋さん遊びを楽しむことができます! また、人気のメダルゲームやクレーンゲームも充実しています!

モーリーファンタジー 2F TEL.070-3100-3956

大人気 顔見世ファミリー

春のしつけ教室 開催

4月29日 日・祝 参加費無料
10:30~(2時間程度)

場所 1階北側駐車場(ペットショップ横)
吠える・噛む・引っ張る・飛びつくなどの困った癖を短時間で改善する方法をお教えます。当日ワンちゃんと一緒にお越しただけで参加OKです!
※予約不要・雨天の場合も開催します(雨天時は3階駐車場)
※ワクチン接種が終わっている子犬・成犬にのみ参加可



顔見世ファミリー 1F TEL.0986-23-7117



かわいい子犬 & 子猫が
待っています♪
ぜひ会いに来てくださいね!!



これからの季節イチオシのアイテム

John's Blend
living with fragrance
香りと暮らそう

人気No.1 F&Dルームミスト
植物抽出消臭成分で、瞬時に嫌なニオイを消して、お部屋に心地よい香りを広げる

人気No.2 フレグランスジェル
ガラス製のジャム瓶入りで、かわいいのに容量多め!! 香りを長く楽しめます!

人気No.3 エアフレッシュナー
お部屋はもちろん、車内でも活躍してくれるアイテム!

Swimava スイマーバ
赤ちゃんが生まれて初めてエクササイズすることを目的に開発された、うきわ型スポーツ知育用具。首にうきわをつけることで、水の中での手足の動きを妨げず、自由な動きをサポート。親子で一緒にバスタイムを楽しめます!

スイマーバは乳幼児がひとりでも遊ぶこと、ひとりだけで待たせるための商品ではありません。

VILLAGE VANGUARD 2F TEL.0986-46-3551

カメラのキタムラ 4月末まで! 嬉しい春のキャンペーン 開催中!

ビデオのダビング 20% OFF
5本以上で 店頭通常価格より

昔撮影したビデオテープもDVDにダビングできます! どんなことでも、気軽に相談ください。

カメラのキタムラ 1F TEL.0986-46-2227

ケンタッキーフライドチキン お花見パレルが今年もやって来ました!

「お花見パレル」は、ボリュームたっぷりでおくちキン8ピースとビスケットのセット。お花見やピクニックなど、みんなが集まるイベントにピッタリです!!

春がやって来ました♪ 楽しいお花見にパレルはいかがですか? ご予約受付中です!!

福留さん 大塚さん 木村さん

クラッシュヤーズ キャラメルクランチ

ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275

ITALIAN TOMATO Café Jr. 新ランチメニュースタート!

おトクなランチメニューができました。日替りで楽しめるパスタとこだわりのリゾットを、リーズナブルに堪能できます!! 季節のサラダと一緒にどうぞ!

日替りパスタorリゾットランチ
ドリンク・サラダ・ミニピザ付 800円(税込)

イタリアントマトカフェ Jr. 1F TEL.0986-22-1190

大好評 日替りパスタランチ
ドリンク付 650円(税込)
イタリアントマトのパスタを日替りでご堪能ください!

プレミアムフライデー ケーキバイキング
毎月最終金曜日 60分 1,500円(税込)
限定 ショーケース内のケーキが食べ放題♪
15~19時 限定

お肉屋さんだからできる!! 素材にこだわった新ランチメニュー!

宮崎県産の素材にこだわったハンバーグやチキン南蛮が人気のお店に、新メニューが登場しました! 本格洋食をリーズナブルにご堪能ください!

新ランチメニュー ドリンク付 860円(税抜)

春休み! お子様にもオススメ **キッズお肉ライス** おもちゃ付 590円(税抜)

お肉のグラタンとチキン南蛮の盛り合わせ
ジャンバラヤとフライ盛り合わせ
ハニーポークソテーとチキンカツ盛り合わせ

カフェレストラン ラウンジ 1F TEL.0986-46-2229

2階 フードコート

LOTTERIA 4月から 10・20・30日 ポテト全サイズ 半額

おススメ キッズメニュー

横濱八景楼 どん太鼓

お子様ラーメンセット 550円
お子様うどんセット 550円

お子様ラーメン・セリー ミニドリンク・おもちゃ付
ミニうどん・セリー ミニドリンク・おもちゃ付

ロッテリア・横浜八景楼・どん太鼓 2F TEL.0986-46-2251



good for pure life プーラビーダ都城店

スタッフイチオシ 春の人気アイテム



スポンジをぬるま湯につけて柔らかくなるまでほぐしながら泡立てるだけ! クリーミーな泡が優しく体を洗います。ソープがなくなったら、そのままボディスポンジとしても使えますよ!

宮崎初上陸

スポンジエレ

SNSでも超話題! 贅沢なバスタイムで癒されませんか? クレンジング・ピーリング・マッサージといった多機能な「スポンジエレ」は、くり返し使えるソープ入りボディスポンジ。ハートや星、お花のキュートなデザインに素敵な香りがプラスされた、コスメバイヤーイチオシのアイテムです。プレゼントにもピッタリです!



しっとり肌になるのはもちろん。置いておくだけでバスルームが心地よい香りで満たされます!

村北さん愛用中

UV対策グッズ



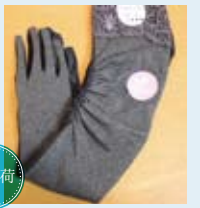
NEW オシャレに UV対策!

Arm cover アームカバー

車に乗ったりお散歩したりする時の必須アイテム! 長さや色、デザインが豊富に揃っています。奈良県の工場で高い技術を生かし、丁寧に編まれた「おさんぼアームカバー」は、綿麻素材の優しい肌ざわりと風通しのよさが抜群です! 贈り物としてもオススメです。

今年のマストアイテム 美腕細見え magic

二の腕部分にギャザーが入っているので、腕が細く美しく見えます。ゆるったり快適な着心地もGood!!



Nat-Kali Balance EX

Keep your body balance with potassium. It's body ecology for your healthy life. ナトカリバランスEX

食事制限なし! 食べる順番関係なし! 食べる前に飲むだけ!

cobon コーボン

インナービューティケアとしてリピーター続出! 60年以上愛されている『コーボン』は、「酵素」を作り出す微生物「天然酵母」をたっぷり含む植物エキス発酵飲料。酵素はもちろん、ミネラルやビタミンを豊富に含み、飲むだけで腸内の善玉菌や悪玉菌を整え、腸内環境を良好に保ちます。コレステロールが気になる方にもオススメです。



人気のヒミツ

- 1 お通じを改善し、便やおらの臭いが気にならない
2 快眠・美肌を実感。肌トラブルに効果大
3 国産のフルーツから搾る酵母で美味しく飲みやすい

ナトカリバランスEX

むくみを解消し、痩せにくい顔と脚から引き締まると話題のダイエットサプリ。炭水化物、脂肪、糖質の分解を手助けし、余分な水分も排出してくれるので、見た目から変わっていくのを実感できちゃいます!! スタッフもひそかに愛用していますよ!

ツイスティー & PURAVIDA x 南阿蘇農園 コラボ 25Tea

大人気のティーボトルで美味しいリラックスタイムを...



お気に入りのお茶の味と香りを一日中キープできる『ツイスティー』で、新生活のティータイムを充実させませんか? 不動の人気を誇る『25Tea』と一緒に、贈り物としても喜ばれること間違いなしです!!

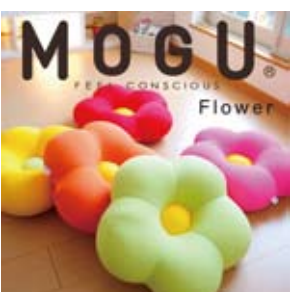
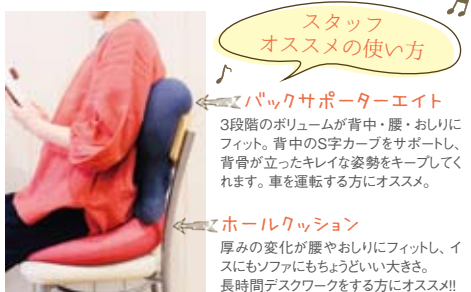
ティーポットとタンブラーがひとつになった 2 in 1 TEA BOTTLE ツイスティー
1 外出先でも自分好みのお茶を一日中楽しめる
2 茶葉と抽出されたお茶をセパレートし、好みの抽出濃度をキープ
3 お湯出し、水出し、季節や茶葉に合わせて楽しめる

25種類の野草、ハーブ、穀物をブレンドした健康茶は、食物繊維・ミネラル・アミノ酸・ビタミンよく含まれています。香ばしい味・香りが美味しいと大好評です!

若山さん

MOGUではじめる新生活 座る・寝るをラクに気持ちよく!

パウダーピーズが自分の体型にフィットし、「心地よさ」を提供してくれるクッションは一度使うと手放せないアイテム! 肩こり・腰痛の方にオススメです。さまざまな形のクッションがあるので、生活スタイルに合ったものをセレクトしては?



スタッフオススメの使い方

バックサポーターエイト

3段階のボリュームが背中・腰・おしりにフィット。背中のS字カーブをサポートし、背骨が立ったキレイな姿勢をキープしてくれます。車を運転する方にオススメ。

ホールクッション

厚みの変化が腰やおしりにフィットし、イスにもソファにもちょうどいい大きさ。長時間デスクワークをする方にオススメ!!



プーラビーダ 都城店
0986-36-6188
営業時間:10:00~21:00
都城市吉尾町2100
http://www.pura-vida.jp/
※P15もご覧ください