

・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・



3

# きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1 ※禁無断掲載



清水台総合公園

フォーラムがプロデュース!!  
日帰りぶらり旅

学んで、食べて、遊ぶ。

## 西都市特集！

読者  
プレゼント付!



フォーラム  
オススメ 春の習い事特集♪  
キレイを  
お得に♪



宮崎県立西都原考古博物館

その他、イベント情報など、  
盛りだくさん!!



表紙の絵

『おだいり様と  
おひな様～♪』

にしくぼさや  
西久保 紗彩ちゃん  
(7歳)

日々、努力!!  
女子力アップ中!

●情報の提供・お問い合わせは

**TEL:0986-26-5836**

<http://kiri-fo.net>

FAX:0986-26-5860  
MAIL:[info@kiri-fo.net](mailto:info@kiri-fo.net)

きりしまフォーラム

検索



HPから投稿や  
プレゼントのご応募も  
受付中です!



Facebook  
ページ  
やってます!



先取り情報や、紙面に載っていない話など  
タイムリーな情報を届け!

# 障害年金

もらい忘れて  
いませんか?

障害年金とは、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。障害年金を知らないために、受け取られていない方がたくさんおられます。気軽にご相談ください!

社会保険労務士 三嶋 賢司



うつ病  
心疾患

糖尿病  
人工透析

脳梗塞  
がん

人工関節  
人工肛門

現在働いて  
いる方も  
受給資格が  
あります

障害年金は、現在20歳以上64歳までの方で、  
さまざまなお病気が対象となります

## 実際の受給例

- 障害厚生年金1級 脳梗塞で毎年約100万円受給
- 障害厚生年金2級 うつ病で毎年約80万円受給
- 障害厚生年金3級 人工関節で毎年約60万円受給

※人工関節は元気に働ける状態でも、受給可能な場合があります。



## 都城障害年金相談センター

【運営】三嶋社会保険労務士事務所 都城市都原町3330-2

電話受付／平日9:00～17:00

**0986-51-4141**

※匿名で構いません。非通知はご遠慮ください。

メールは24時間受付中 メール／info@mishima-office.com

まずは、都城障害年金相談センターへ  
ご相談ください!

相談料  
**0円**

着手金  
**0円**

報酬は  
**成功報酬**  
およそ年金  
2ヵ月分

年金が受給できなかった場合は、  
手数料はいただけません



都城障害年金  
相談センターに  
依頼してよかったです!!

POINT1

相談実績 年間300件以上

POINT2

受給決定率 90%以上

POINT3

迅速丁寧

お客様の声はホームページでもご覧いただけます。

都城障害年金相談

検索

## 電話無料相談 実施中!

私のケース(病気・ケガ)でももらえるの?

もらえるとしたらいくらもらえるの?

ちょっとした気になることでも、ご遠慮なくお電話ください。

地域の自然と生活環境を美しく守る

(株)都城北諸地区

# 清掃公社



都北営業所

三股町大字蓼池4439番地1

電話 0986-52-5636

## 粗大ゴミ・片付けゴミ回収 遺品整理・生前整理 引き受けます

見積  
無料

- 1人でのお片付けが難しい方
- お身体が不自由でお片付けできない方
- 大きな荷物が運び出せない方
- お墓のお掃除がなかなかできていない方

気軽にお問合せください

- 産業廃棄物業務
- 一般廃棄物業務
- リサイクル業務
- 粗大ゴミ、片付けゴミ回収
- 遺品整理、生前整理
- 墓掃除代行業務

転勤・進学などのお引越  
しにともなうお片付け  
もおまかせください!



きりしまフォーラムのHPは  
色々なコンテンツが充実しています♪



掲載記事がカラーで読める!



バックナンバーも読める!



プレゼントに応募できる!



# 新・医療の窓

早水公園クリニック便り(24)

①子どもの花粉症と大人の花粉症の違いは?

今年も2月下旬からスギ花粉の飛散が始まります。

今年は昨年に比べて若干多いとの予想です。ここ最近は子どもの花粉症も増加傾向にあり、子どもの花粉症は大人と比べて強めに出る傾向があります。

大人より外で活動する機会が多くあります。そのため、その分反応も強く出ると言られています。

大人の場合は水っぽい鼻水が出ていますが、子どもの場合は鼻づまりが主な症状になる傾向があります。あと、目の症状が高い率で出て、目をこすり過ぎてむくんだりします。また、薬も大人に比べて強めの薬でない効果がない傾向にあります。ひどくなると大変なので、早め早めの対処が大人以上に必要です。

②初めてインフルエンザにかかりました。最初はあまり熱が出なかつたのですが……。

同じウイルスに感染しても体がどう反応するかは人によって異なります。今シーズンのインフルエンザも、若い人や体力のある人は熱や節々の痛みが激しく出ることが多いですが、高齢者などは微熱程度の場合があります。発熱は、熱に弱いウイル



院長 山内明

スを熱を出して退治しようとする生体防御反応です。つまり治す力が弱い人ほどあまり熱が出ず、重症化することもあるため注意が必要です。

熱があるからといって、すぐ熱を無理やり下げるのではなく場合も多いです。以前、解熱剤の使用について書きました

がウイルス感染の熱の場合は

ぐつたりした時に使うようにしましょう。熱がある時は体が一

生懸命ウイルスを退治しようと

しているのです。

③血圧を下げたいのですが……。

まずバランスのよい食生活です。高血圧の多くは塩分の摂り過ぎと食べ過ぎによる肥満が原因です。そのため食事はとても大切で、カリウムを多く含む食べ物をバランスよく摂取しましょう。カリウムには摂り過ぎたナトリウム(食塩)の排泄を促して血圧を下げる効果があります。ちなみにカリウムには野菜、果物、大豆、海藻類、バナナなどに多く含まれています。

## 早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>

ユーコーラッキー ココ 早水公園

パチンコ

↑至郡元

↓至三股

ショッピングセンター

都城

桃の節句



他、多数ご用意!

お電話での注文承ります

お子様の健やかな成長への願いをお菓子にこめて



NANKOU ORIGINAL SWEETS GIFT  
ホワイトデイは南香でバティシエが作る本格スイーツで、あなた

の気持ちを大切な人へ伝えてみませんか?

Kiwami Chocolate



1ヶ 200円 箱入(5ヶ) 1,200円

さらに美味しいUP! 焼酎ケーキの中にフランク・ヴァローナ社のチョコレートを練りこみ焼き上げた極上の逸品。

霧栗ショコラ



大人気の栗きんとんをチョコレートでくるんだ南香ならではの逸品です。

4ヶ入 1,000円  
6ヶ入 1,350円  
8ヶ入 1,750円

お菓子の南香

都城市甲斐元町1-26 TEL.0986-22-4670

営業時間 / 8:30~19:30 ※P24をご覧ください

至宮崎  
至市役所  
R10  
至鹿児島  
至九州電力

★南香

至鹿児島  
至九州電力

**新入園・入学応援セール開催中!!** 全メーカー 常時60台以上展示中!

**新入園・入学準備を応援します**

大好評につき続行決定  
3月もソーイング教室開催!!

新入学用グッズを作成  
(バックパック・シューズ入れなど)

500円(講習料のみ)※おみの生地をご持ください  
10時~15時(2時間程度)  
※日程はご相談ください ※要予約

ミシンの事なら何でもわかる、販売・修理専門店

**みしん市場 都城妻ヶ丘店**

点検・調整 500円より

8台限り  
(税別) 8,800円

0986-46-3342

住所/都城市妻ヶ丘町15-12 営業/9時~18時半 定休/なし ※P24もご覧ください

修理見積り無料! 出張もOK!!

家庭教師のトライ  
妻ヶ丘 中学校  
都城駅 GS マイルストーン  
神柱神社 田舎書店 不新興  
妻ヶ丘 店舗  
警察署

**和楽笑の湯 姉妹店 なごみの家 好評営業中!**

**高圧酸素ルーム&コラーゲンマシン  
コラーゲン活性ルームで美しく健康に♪**

通常の大気と比べ、コラーゲンの分泌を60%以上アップ!

こんな方にオススメ!  
●肌が気になる方  
●セルライトが気になる方  
●冷え性・むくみが気になる方  
●疲れている方  
●睡眠不足・不眠の方

酸素ルーム 利用料金  
コラーゲン活性ルーム ..... 2,000円  
高圧ルーム ..... 500円  
低圧ルーム ..... 500円  
おトクな回数券もあります

なごみの家 都城市一万城町66-2 営業/11:00~19:30  
TEL:0986-57-0753 携P15-24もご覧ください

南九大 ローソン 協和化成 和楽笑の湯  
都城年金事務所 ココ 須崎学園  
都城文化会館 田中隆 肉料理  
レンタルハウス東

きりしまフォーラム

# 広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」

「どんなイメージにしたら  
よいかわからない……」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが  
効果的なオリジナル広告プランを  
ご提案いたします。  
まずは、お気軽にご相談ください。



きりしまフォーラム

宮崎県都城市一万城町99-9-1  
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860  
mail/ info@kiri-fo.net

**ウェディングフェア**

3月25日(日)

11:00~18:00

第1部 11:00~13:00  
第2部 13:30~15:30  
第3部 16:00~18:00

内 容

チャペル披露宴見学  
ワンプレート料理試食  
プランナーとじっくり相談会

参加費無料  
※要予約

お電話・メール、または右記QRコードより  
お申込みください。  
※お申込みの際に、ご来館時間帯を確認させていただきます。  
TEL:0986-23-4122(担当:瀬川)  
E-mail:bridal@nakayamasou.co.jp

QRコード

きしゅんかい  
**第17回 嬉春会**

旬の食材に感謝し、麗らかな春と新しい息吹の  
和やかな雰囲気をお楽しみいただく  
ホテル中山荘のイベントです。  
ご希望の方はぜひお気軽にお問合せくださいませ。

日 時 4月10日(火)  
受付/18:30 開宴/19:00

場 所 ホテル中山荘 ダイヤモンドホール

会 費 御一人様 7,000円(サービス料、消費税込)

特別宿泊プラン

一泊朝食付(上記会費含む) 10,000円(サービス料、消費税込)

お問合せ ☎ 23-3666 (担当: 鮫島)

最新情報をお届け! ホテル中山荘\*LUCEのInstagram(インスタグラム)はこちら→ [nakayamasou\\_luce](https://www.instagram.com/nakayamasou_luce/)

ホテル  
**中山荘\*LUCE** Wedding Guest house

0986-23-3666 都城市松元町3-20  
— 詳しくはお電話にて承ります。 — ホテル中山荘 検索

**質Shop 天満屋 見積無料!!**

金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

**質預り** 即融資

**買取!!** 即現金

**販売!!** 大特価

お酒・スマホ買取スタート! 出張買取も気軽にご相談!

**天満屋**  
住所:都城市東町13街区20号  
電話:0986-22-4340  
営業:9時30分~19時  
HP:<http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

**質預り強化中!!**

お持らの品物を担保にして現金融資

ご不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取

人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売

お酒・スマホ買取スタート! 出張買取も気軽にご相談!

**天満屋**  
住所:都城市東町13街区20号  
電話:0986-22-4340  
営業:9時30分~19時  
HP:<http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

お酒・スマホ買取スタート! 出張買取も気軽にご相談!

**卒園卒業撮影キャンペーン**

(3ポーズ) ¥19,300

3歳アバーム(ハッカ) 花束入りストラップ  
オリジナルカレンダー 全面影データCD  
レザーポーチ(6枚) デザイン四切額写真(半日撮影券)  
桃の節句撮影キャンペーン

衣装・着付・ヘアメイク  
宮崎の白日・誕生日記念・成人・その他の記念日でなまら喜び  
都城市北原町31-5-2 TEL.0986-22-6288

RIO WING 都城駅  
TERRA美容室 ココ 大理容室

**「地産地消を活かした、わらしへおすすめの懐石コース」**

地魚の六種盛りを始め、宮崎ブランドきなこ豚をぜひご賞味くださいませ。

**菖蒲 4,000円** コース料理に+1,000円でお得な90分飲み放題が付きます



**先 附** 菜の花辛子酢味噌掛け  
**ハ 寸** 蝦夷鹿時雨煮  
春キャベツと蒸し鶏の胡麻和え  
筍の芽和え  
独活の金平  
**お造り** 地魚六種の盛り合わせ  
焼 物 海老の雲丹焼き  
強 きなこ豚のロースとバラの  
すき焼き  
揚 物 天婦羅盛り合わせ  
食 事 五目御飯 お味噌汁  
香の物  
甘 味 自家製ブリュレ  
**※お料理は仕入れにより  
内容が一部変更になる場合がございます**

**桃の節句のお祝いに— 雛懐石**  
**3月18日(日)までご予約承り申**  
※例年、ご予約が集中しますので、ご予約はお早めに!  
お子様の健やかな成長を願う……  
心づくしの日本料理。  
雛人形を愛でながらご堪能ください

**かがやき 3,500円 はばたき 5,000円**  
【お子様用】よろこび 1,500円 すこやか 2,500円

**料金改定のご案内**  
3月より3,000円、4,000円、5,000円、6,000円の  
各コースにてご提供させていただきます。

**京の都 わらしへ 都城店 TEL 0986-36-5432**  
【営業時間】昼 11:00~15:00(O.Sコース13:30、ランチ14:00)  
夜 17:00~22:00(O.Sコース20:30)  
【住所】都城市北町3601番地2 【駐車場】30台 【定休日】火曜日  
メニューと料理内容など、詳細はHPをご覧ください [www.lcs-izakaya.com](http://www.lcs-izakaya.com)

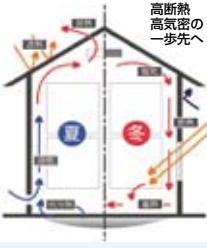
**ゼロエネルギー住宅 常設展示場**

**★エアサイクルの家★**



**今回のみどころ**

- 1.光熱費のかからない家 ゼロエネルギー住宅
- 2.夏も冬も家中快適「エアサイクルの家」
- 3.制震システムTRCダンパー採用
- 4.100%自然素材の健康省エネ建材 シラス壁
- 5.軒の深い平屋の家
- 6.基礎断熱プラス床下エアコンで快適住環境
- 7.リビング広々 勾配天井



**MAP**

モデルハウスの見学は「完全予約制」とさせていただいております。  
事前のご予約をお願いいたします。

**春キャベツを使った簡単レシピ♪**

甘くて美味しい、春キャベツの季節ですね♪ パスタや和え物など……、いつもと違ったレシピを今回はご紹介! 献立の参考にしてくださいね。

**春キャベツでエスニックサラダ**

**材料(2~3人前)**

春キャベツ	200g(大きめの葉3枚)	にんにく(すりおろし)	小さじ1/4
もやし	1袋	★ナンブラー	大さじ2
鶏肉	100g	★酢	大さじ1
春雨(乾燥)	50g	★砂糖	大さじ1
たまご	2個(スクランブルエッグ)	塩コショウ	適量
赤唐辛子	少々	ごま油	適量
		すりごま	適量

**作り方**

- ①スクランブルエッグを作る。
- ②春雨をお湯で戻し、春キャベツは一口サイズに切る。
- ③フライパンに、にんにく・赤唐辛子を入れて軽く炒め、鶏肉・もやしを加えて火を通す。
- ④③に火が通ったら、合せておいた★を入れ、さらに①と春雨を加える。
- ⑤塩コショウで味を調えたら、火を止めてごま油とすりごまをトッピング。



**春キャベツの目玉焼き**

**材料**

たまご	1個	塩コショウ	適量
春キャベツ	約2枚	ブラックベッパー	適量

**作り方**

- ①キャベツを千切りにし、フライパンで軽く炒める。
- ②キャベツを丸く整え、真ん中にたまごを落とす。水を大さじ2ほど加え、蓋をして蒸し焼きにする。
- ③たまごが好みの固さになったら、フライ返しでキャベツごとすくい皿に盛る。塩コショウ・ブラックベッパーをお好みで全体にふり、完成♪





good for pure life

Spring has come スタッフおすすめ新生活アイテム

## 新生活に！お花見に!! 春ランチ特集



### フルーチー シリーズ

イチオシのランチBOXは、2月に発売された『フルーチー』。フルーツのようにカラフルでボップなカラーはインスタ映えバッチリ！しかも毎日作りたくなる、嬉しい機能もいっぱいです♪この春、お弁当生活をスタートさせてみませんか？

ギフトにも最適なランチBOX

★ 煙中さん愛用中 ★  
1段のお弁当箱なら、ごはんを調節しながら、おかずを詰めることができ、とってもラクチンです!!



### ミコノス シリーズ

カッとした留め具がカフェのデリ気分を楽しめる「盛れるお弁当箱」として大人気の『ミコノス』シリーズから新色が登場しました。ちょっと大人な雰囲気のレッド&ネイビー。色違いでどちらも持たくなるオシャレカラー♪



### OVEN TOASTER



### オープントースター

女子心をくすぐるカラーとデザインがキュートな家電。プチプラなのに、同時調理もできる優れた機能も搭載しています！ヒーターを上手に使い分ければ、手軽にさまざまなオープン料理が楽しめますよ。新生活のギフトとしてもおすすめです!!



### おすすめPetitギフト



#### 大地のおやつ

お子様からご年配の方まで、安心して食べられる素材と製法にこだわったおやつ。美味しいはもちろん、レトロでかわいいパッケージも魅力のひとつです。



**MLENSNA TEA ムレスナティー**  
スリランカで採れる良質な茶葉に天然果汁エキスを浸透させたフレーバーティー。色鮮やかなパッケージ&メッセージが贈物としても大人気！素敵な香りに包まれながら、リラックスしませんか？

香り豊かでアワワな  
時間を過ごせる  
紅茶ですか？  
癒しのお茶タイムに  
どうぞ！

人気No.1  
さらめき果実  
バナナやストロベリーの香りをブレンディしたフレーバー。思わず笑顔に  
なる紅茶です。

人気No.2  
ギャラメルクリームティー  
超ロングヒットのギャラメルクリームの甘いフレーバー。ミルクティーで飲むのがおすすめです。

岩下さん



#### 白雪ふきん

吸収性に優れ、ふきんとしてだけではなく化粧落としや赤ちゃんの肌ふきにもピッタリ。ボップでカラフルなデザインと使うほどに柔らかくなる感動の使用感は、ブチギフトとしても大好評です。

プーラビーダ都城店

あなたはどっち？

### 話題沸騰のシートマスク&パック



#### フローフシ

#### SAISEI SHEET MASK

気になるゾーンや美容ツボを想定し、独自の美容成分エンドミネラルを高濃度配合したシートマスク。肌全体に潤いを与えるだけでなく、500億個の乳酸菌を含ませたマスクは新しいアプローチで肌の潤う力も引き出します。驚きの浸透力と保湿力をご体感ください！

個包装になっていて便利です!  
週2回のご使用で、ツヤツヤの潤い肌が手に入りますよ!!

村北さん  
★イチオシ★



#### EYE ZONE

キメの整ったクリアな目元へ導きながら、ハリ・弾力をもたらします



#### LIP LINE

ほれい線や口角の下がりが気になる口元に、ハリと弾力を与える成分を配合



#### FACE LINE

あご下までしっかりカバー。ハリ・弾力を与えながら肌をキュッと引き締めます



### 豆腐の盛田屋 豆乳よーぐるとシリーズ

#### 豆乳よーぐるとーとまく 玉の輿

人気の「豆乳よーぐるとぱっく玉の輿」の特長はそのままに、化粧水代わりにディリーで使えるシートマスクとして開発。ハリ・保湿・ツヤ感にリピーター続出!!

### 豆乳よーぐるとぱっく 玉の輿

ベストセラー



女性に嬉しい大豆イソフラボンたっぷりの豆乳にヨーグルトやハチミツをプラス。パック後は肌のトーンが上がり、しっとりブルブルに！乾燥しがちでくすんだ肌におすすめです。

### NOV L&Wシリーズ

目指したのは「敏感肌×エイジング」のお悩みにトータルアプローチする化粧品。加齢による大人敏感肌用のエイジングケア

敏感肌×エイジングケアに大切なPOINT



#### POINT1

高保湿  
刺激や乾燥に左右されにくい、みずみずしく、キメ細やかな肌へ

#### POINT2

ハリ・弾力感  
乾燥による小じわを日立たなく、弾力感のあるハリ肌へ

#### POINT3

低刺激性



# 家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績  
(※2012年度 日本総合研究所調べ)



## 北諸県郡三股町

外壁塗装、水回り新品交換!  
駐車場の拡張工事を行い、3台駐車可能になる予定



※写真はリフォーム前です

三股西小区域

4DK 駐車4台可

価格 1,198万円(税込)

月々のお支払 34,379円

- 所在地:北諸県郡三股町稗田21-1
- 土地面積:404.33m<sup>2</sup>(122坪)
- 建物面積:101.34m<sup>2</sup>(30坪)
- 建築年月:昭和50年4月
- 交通:JR[三股駅]徒歩19分

※写真はリフォーム前です

価格 1,198万円(税込)

月々のお支払 34,379円

## 曾於市末吉町

外壁・屋根塗装予定、水回り新品交換。  
店舗付き4LDK、間取変更を行い、駐車部分はフリースペースへ!



※間取りはリフォーム後です

末吉小区域

4LDK 駐車4台

価格 1,498万円(税込)

月々のお支払 42,988円

- 所在地:曾於市末吉町1丁目9-17
- 土地面積:310.50m<sup>2</sup>(95坪)
- 建物面積:149.64m<sup>2</sup>(45坪)
- 建築年月:平成4年3月
- 交通:JR[五条駅]徒歩10分/車17分

※写真はリフォーム前です

価格 1,498万円(税込)

月々のお支払 42,988円

## 都城市広原町

4LDKに取り変更。  
気になる水回りも新品交換しました!



上長飯小区域

4LDK 駐車3台可

価格 1,368万円(税込)

月々のお支払 39,257円

- 所在地:都城市広原町34号10番
- 土地面積:762.22m<sup>2</sup>(38坪)
- 建物面積:116.26m<sup>2</sup>(35坪)
- 建築年月:昭和52年12月
- 交通:JR[三股駅]徒歩28分

※写真はリフォーム前です

価格 1,368万円(税込)

月々のお支払 39,257円

## 都城市金田町

外壁・屋根塗装を行います!  
水回りも新品に交換



※写真はリフォーム前です

沖水小区域

3LDK 駐車3台予定

価格 1,398万円(税込)

月々のお支払 40,118円

- 所在地:都城市金田町2044-7
- 土地面積:291.00m<sup>2</sup>(88坪)
- 建物面積:87.34m<sup>2</sup>(26坪)
- 建築年月:平成4年10月
- 交通:JR[日向庄内駅]徒歩36分

## 都城市上水流町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換!  
駐車スペースも拡張します!



※写真はリフォーム前です

志和地小区域

3LDK 駐車4台

価格 1,298万円(税込)

月々のお支払 37,248円

- 所在地:都城市上水流町1594-2
- 土地面積:581.31m<sup>2</sup>(175坪)
- 建物面積:115.40m<sup>2</sup>(34坪)
- 建築年月:昭和49年3月
- 交通:宮崎交通[志和地]バス停徒歩7分

## 都城市下川東

外壁・屋根塗装、水回り新品交換予定。  
駐車スペース拡張します!



川東小区域

3LDK 駐車2台

価格 1,248万円(税込)

月々のお支払 35,813円

- 所在地:都城市下川東4丁目200-12
- 土地面積:211.95m<sup>2</sup>(64坪)
- 建物面積:98.49m<sup>2</sup>(29坪)
- 建築年月:昭和61年11月
- 交通:宮崎交通[上の原]バス停徒歩19分

## 北諸県郡三股町

3LDKの対面式キッチンに取り変更。  
水回りは新品交換します!



※写真はリフォーム前です

三股小区域

3LDK 駐車5台以上可

価格 1,298万円(税込)

月々のお支払 37,248円

- 所在地:北諸県郡三股町大津山4279-1
- 土地面積:541.92m<sup>2</sup>(163坪)
- 建物面積:93.02m<sup>2</sup>(28坪)
- 建築年月:昭和62年10月
- 交通:三股町コミュニティバス[南鹿鳴]徒歩1分

※写真はリフォーム前です

価格 1,298万円(税込)

月々のお支払 37,248円

## えびの市大字栗下

ハウスメーカー施工の6SLDK、  
屋根・外壁塗装、水回り新品交換済



加久藤小区域

6SLDK 駐車5台以上可

価格 2,198万円(税込)

月々のお支払 63,076円

- 所在地:えびの市大字栗下92-2
- 土地面積:728.00m<sup>2</sup>(220坪)
- 建物面積:202.35m<sup>2</sup>(61坪)
- 建築年月:平成元年10月
- 交通:JR[えびの駅]徒歩5分

## 都城市山田町

外壁・屋根塗装!  
水回り新品交換予定



中霧島小区域

3LDK 駐車3台可

価格 998万円(税込)

月々のお支払 28,639円

- 所在地:都城市山田町1霧島2875-1
- 土地面積:654.46m<sup>2</sup>(197坪)
- 建物面積:81.79m<sup>2</sup>(24坪)
- 建築年月:昭和55年6月
- 交通:宮崎交通[前坂]バス停徒歩7分

## 小林市堤

外壁・屋根塗装予定!  
水回りは新品交換予定!



※写真はリフォーム前です

7DK 駐車4台可

価格 1,198万円(税込)

月々のお支払 34,379円

- 所在地:小林市堤3192-17
- 土地面積:541.92m<sup>2</sup>(163坪)
- 建物面積:107.53m<sup>2</sup>(32坪)
- 建築年月:昭和51年7月
- 交通:JR[小林駅]徒歩52分/車9分

※写真はリフォーム前です

価格 1,198万円(税込)

月々のお支払 34,379円

## 都城市高城町

屋根・外壁塗装、水回り新品交換。  
駐車スペース拡張し、4台可能に!



※写真はリフォーム後です

高城小区域

4LDK 駐車4台可

価格 1,298万円(税込)

月々のお支払 37,248円

- 所在地:都城市高城町桜木1342-2
- 土地面積:407.50m<sup>2</sup>(123坪)
- 建物面積:94.85m<sup>2</sup>(28坪)
- 建築年月:平成2年1月
- 交通:高城観光バス[上桜木]バス停徒歩2分

## 都城市一万城町

駐車場スペース拡張。外壁・屋根塗装を行います!  
水回り新品交換します!



※写真はリフォーム後です

4LDK予定  
駐車3台予定

価格 1,498万円(税込)

月々のお支払 42,988円

- 所在地:都城市一万城町92-2
- 土地面積:288.50m<sup>2</sup>(87坪)
- 建物面積:111.80m<sup>2</sup>(33坪)
- 建築年月:昭和59年5月
- 交通:JR[都城駅]徒歩47分

## えびの市大字水流

水回り新品交換、外壁・屋根塗装。  
充実したリフォームを行います!



※写真はリフォーム前です

真幸小区域

4DK 駐車4台

価格 1,198万円(税込)

月々のお支払 34,379円

- 所在地:えびの市大字水流字本町46-2
- 土地面積:451.8m<sup>2</sup>(136坪)
- 建物面積:114.21m<sup>2</sup>(34坪)
- 建築年月:昭和58年1月
- 交通:JR[東町温泉駅]徒歩13分

※写真はリフォーム前です

価格 1,198万円(税込)

月々のお支払 34,379円

## 小林市細野

水回り新品交換。外壁・屋根塗装。  
閑静な住宅街にある2階建て住宅



※写真はリフォーム後です

南小区域

4LDK 駐車3台

価格 1,298万円(税込)

月々のお支払 37,248円

- 所在地:小林市細野2015-7
- 土地面積:262.31m<sup>2</sup>(79坪)
- 建物面積:125.64m<sup>2</sup>(38坪)
- 建築年月:昭和62年7月
- 交通:JR[小林駅]徒歩9分

※写真はリフォーム中です

価格 1,298万円(税込)

月々のお支払 37,248円

## 都城市菖蒲原町

閑静な住宅街に建つ  
広々とした4LDK住宅



※写真はリフォーム後です

4LDK 駐車4台

価格 2,798万円(税込)

月々のお支払 80,294円

- 所在地:都城市菖蒲原町30号13-8-9
- 土地面積:410.58m<sup>2</sup>(124坪)
- 建物面積:178.78m<sup>2</sup>(54坪)
- 建築年月:平成7年3月
- 交通:宮崎交通[防府本町前]バス停徒歩3分

※月々の支払額について:35年ローン金利1.1% (2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合

※取引態様:売主

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

※月々の支払額について:35年ローン金利1.1% (2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合

※取引態様:売主

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

北諸県郡三股町一万城交差点からすぐそこやっど!

きりしま  
フレーム 同グループが  
運営する施設

通所介護・住宅型有料老人ホーム・  
訪問介護事業所・ケアプランセンター

# 今夏オープン準備 進行中!!

追加募集  
ケアマネジャー

宮崎で面接会  
随時開催予定!  
※日時はお電話にて  
お問合せください

■採用情報(大阪で研修を受けた場合)

ケアマネジャー	
雇用形態	正社員
給与	基本給:240,000円~ 資格手当あり 経験者優遇!! 経験に応じて、手当支給! ※試用期間あり
勤務地	①大阪市東住吉区 ②大阪市東淀川区 ③大阪市西淀川区 ④大阪市浪速区 ⑤守口市 ⑥寝屋川市
資格条件	介護支援専門員
待遇	各種社会保険完備・交通費全額支給・ 年末年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)
休日	シフト制 年間:107回

- ★大阪で研修を受けた方は、宮崎へ帰った後も、大阪の給料をそのまま支給!!
- ★無料の寮完備(別途、光熱費のみ請求)
- ★宮崎から大阪までの旅費全額支給
- ★宮崎県・九州出身者多数活躍中!!



大阪府内で、有料老人ホーム7施設・訪問介護事業所7事業所・ケアプランセンター3事業所・デイサービス1事業所 運営実績あり!!  
安心して勤務できます!!



## ★大阪研修メンバーからの声★

大阪研修では介護に集中できる環境が整っています。  
「この人のために何かをしたい、この人のためにできることはなんだろう」と毎日考えることができ、入居者様と触れ合うことで、私達を成長させてくれます。  
都城に施設をオープンするにあたり私達と一緒に力を合わせて頑張りませんか?  
笑顔溢れる施設にするためにみなさんの力が必要です!

大阪研修に来て、4ヶ月が経ちました。働きやすい環境で、日々いろいろと学びながら働いています。入居者様に満足していただけるような、よりよい施設にするため、私と同じ大阪研修メンバーと話し合いを重ねています。  
大阪で学んだこと、都城のいいところを活かして、宮崎で1番の施設にしていきたいと思っています。

**RMG**  
Renge Medical Group

NPO法人れんげメディカルグループ  
所 在 地:大阪市西区立売堀1丁目7番地18号  
国際通信社ビル3F  
WEBサイト:<http://renge.org>

お問い合わせ先

0800-222-3781



# シンコー一本店発・不動産物件情報

## ★粒ぞろい★

(内は坪数 ※新築は全オール電化)

## ④リノベーション所有り ④値下げ

末吉町 諏訪方 380万円



★売主がリノベーションをかなり入れています！



★車庫兼倉庫も魅力！

★古民家が好きな方へ。  
4K+土間+廻縁側

●土地722m<sup>2</sup>(218) ●建物約90m<sup>2</sup>(27)  
●S15築 ●棚木B停歩3分

新 三股町稗田 2050万円

4LDK

★太陽光がついて！支払いラクラク♪



★ゆったり駐車、3台余裕！

★南に10帖の大タイルデッキ付き



★注文レベルのシステムキッチン完備★

●土地307m<sup>2</sup>(92) ●H29/8築  
●建物84m<sup>2</sup>(25) ●上植木B停歩3分

三股町宮村 1250万円

④

●土地535m<sup>2</sup>(161)  
●建物63m<sup>2</sup>(19)  
●S46築  
●小鷺巣B停歩7分

★一人・二人暮らしにちょうど良いのんびりした明るい環境です♪



三股 樺山 950万円



●土地431m<sup>2</sup>(130)  
●建物87m<sup>2</sup>(26)  
●S53築  
●健康S歩1分

高崎町 前田 1200万円



●土地487m<sup>2</sup>(147)  
●建物122m<sup>2</sup>(36)  
●H14/11築  
●前田入口停歩5分

★H26別棟 2DK付き！  
★程度が良いです！

④ おおいわだ町 980万円

★オール電化



●土地277m<sup>2</sup>(84)  
●建物130m<sup>2</sup>(39)  
●H10/2築  
●横の原B停歩6分

④ 高城町 桜木 1380万円



●値下げ！

●土地860m<sup>2</sup>(260) ●建物179m<sup>2</sup>(54) ●H6/8築 ●桜木B停歩5分

やりたい！  
買いたい！  
まず相談！  
シンコー  
妻ヶ丘へ！

新 かみながえ町 1900万円

●4LDK



南鷹尾町 900万円

★30坪越えの3LDK



●土地289m<sup>2</sup>(87)  
●建物104m<sup>2</sup>(31)  
●H9/2築  
●底尾1B停歩5分

★南は解放感あり！

やりたい物件は  
28年勤務の  
レジェンド部長が  
甘・辛口で無料査定！

新 菓子野町 1180万円

④ ④

●4DK



上水流町 1420万円

④



★のんびり出来てバス停も近く！



●土地774m<sup>2</sup>(234) ●建物70m<sup>2</sup>(21)  
●S63/6築 ●志和池支所B停歩3分

安久町 970万円

④



●土地180m<sup>2</sup>(54) ●建物72m<sup>2</sup>(37)  
●H11/10築 ●上安久B停歩1分

蓑原町 2550万円

④

●4LDK対応



お問い合わせ先

社団法人 宮崎県知事(7)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11

<http://www.m-shinko.co.jp>

新興不動産(有) 妻ヶ丘店

※広告有効期限は平成30年3月31日迄。掲載物件は全て仲介※

妻 (に) よ (よ) って (い) こ (う) い (い) え (さ) が (し) !



0986

24-1518

## 飲食処 喜喜 FUTATSUKI

☎ 0986-25-2900

### 春の歓送迎会 ご予約承り中!!

ランチタイムのプランもあります!



#### 出会いと旅立ちを祝う歓送迎会は喜喜で!

誰もが存分に楽しいひとときを過ごせる人気の『喜喜』。美味しさ・ボリュームともに大満足のコースが充実しています♪ これからのシーズン、友達や会社の仲間と集まるならココで決まり! ご予約はお早めに!! ディナータイム 飲み放題付プラン(4名様より)  
★4,000円(税込)コース……お料理8品+デザート+生ビール無制限+65種飲み放題  
★3,500円(税込)コース……お料理8品+デザート+お一人様生ビール3杯+40種飲み放題  
★3,000円(税込)コース……お料理8品+お一人様生ビール1杯+40種飲み放題

※コースによりお料理の内容は変わります ※飲み放題は120分

#### ★ランチタイムの歓送迎会 ご予約受付中★

1,500円(税込)

ランチプレート・ごはん・小鉢2種・つけもの・味噌汁  
デザート・ドリンク付

#### 店舗情報

都城市南鷹尾町2-28-2  
営業/11:30~14:00, 18:00~23:00  
※金・土曜日は24:00迄  
定休/月曜日(祝日の場合は翌火曜日店休)  
駐車場/あり



## 創彩酒膳ごち GELATERIA FELICE

☎ 0986-80-6189 ☎ 0986-80-6162



#### 豪華な歓送迎会コース&新メニュー登場!

【創彩酒膳ごち】歓送迎会コース 3,000円

厳選食材を贅沢に使った、とておきのコース!!

- 前菜5種
- ・鮮魚のカルパッチョ
- ・ごち風とん平焼き
- ・海老のクリーム煮
- ・メイン(ローストチキン or 鯛の姿揚げ)
- ・海の幸と山菜の土鍋ご飯
- ・本日のジェラート

※6名様以下の場合、メイン料理が異なります。

※食材の仕入れ状況によりコース内容は異なります。

★飲み放題をつけることもできます★

極上の銘酒「久保田」を堪能できる飲み放題もご用意!!

ジェラテリア フェリーチェ  
新メニュー登場! 平日のみ・数量限定  
バーニャカウダ 1,000円

自社農園で栽培した鮮度抜群のお野菜と低温でじっくり仕上げたしっとり  
ジューシーな鶏肉を、白みそベースの特製ソースでお召上がりください!)

#### 店舗情報

【ごち】都城市牟田町25-7  
営業/18:00~22:30  
(金・土曜のみ23:00迄)  
定休/火曜日  
【フェリーチェ】都城市中町12-25PIER1  
営業/11:00~18:00 年中無休



## 台所 あじまる

☎ 0986-57-8806



#### 三股町にバイキングスタイルの新店オープン!

牟田町の人気店『魚の台所 味』が三股町へ移転。『あじまる』へと進化を遂げ、独自のバイキングスタイルでオープン! 旬の魚料理から、お肉料理、サラダにデザートまで、一品一品こだわりを感じられる手の込んだ料理が約40種類ずらり。夜はバイキングにプラスして炭火焼きも食べ放題という贅沢尽くし♪ 古民家風の店内は広々としていますので、ファミリーや友達同士、大人数でも楽しめます。感謝オープンセール実施中です!

#### 期間限定! 感謝オープンセール料金

【昼】バイキング 1H 【夜】バイキング+炭火焼き食べ放題 1.5H

中学生~	1,000円(1,200円)	中学生~	2,000円
小学生~11歳	800円 (900円)	小学生~11歳	1,600円
3歳~5歳	500円 (500円)	3歳~5歳	800円
0内は土日祝の料金	★飲み放題1,000円(1.5H)★		
※土日祝は1,200円(1,400円)			

#### 店舗情報

三股町大字樟山3413-4  
営業/11:30~14:00 (LO.13:30)  
18:00~21:30 (LO.20:30)  
定休/木曜日 駐車場/あり  
※料金はすべて税込表記です。



Spring Recommend

## FORUM'S Best SELECT 6 グルメ

フォーラムが厳選した、  
この春おすすめのグルメをご紹介

今しか堪能することのできない、  
季節限定のメニューもあります。  
各店こだわりの味を、  
ぜひ楽しんでくださいね!

## フォーラム厳選! オススメ店リスト

### ■台所 あじまる

### ■池田いちご園

### ■飲食処 喜喜 FUTATSUKI

### ■創彩酒膳ごち GELATERIA FELICE ジェラテリア フェリーチェ

### ■くいどろ BAR わがんせ

### ■ぼつけもん



## 池田いちご園

☎ 090-9575-6757



#### 毎年大好評!

#### 池田いちご園のいちご狩り♪

2月から始まった池田いちご園のいちご狩り。今年もすでに多くの方にご来場いただいています。「採れたて! 新鮮! おいしそう!」と絶賛の声多數です。宮崎県ではここだけ! 希少な白いちご(淡雪)を贅沢にトッピングしたソフトクリームも数量限定販売中です!

※収穫数によっては、販売のない日もあります。白いちごのパック販売、いちご狩りは行っておりません。

いちご狩り体験 開園時間 11:00~16:00  
※ただし、いちごがなくなり次第 終了とさせていただきます。  
(ご来場前にお電話ください) 100gあたり160円

#### 特典

#### いちご狩り 1kg以上お買上げの方に限り いちご100円引き!!

※ソフトクリームは使用不可 ※会計時にご提示ください  
※他券併用不可 ※グループ使用可

#### 店舗情報

都城市庄内町 営業/11:00~17:00  
不定休  
★日・祝アルバイト募集中!

池田いちご園★  
(ソフトクリーム)

#### 店舗情報

【ごち】都城市牟田町25-7  
営業/18:00~22:30  
(金・土曜のみ23:00迄)  
定休/火曜日  
【フェリーチェ】都城市中町12-25PIER1  
営業/11:00~18:00 年中無休



# きりしま フォーラム

## 企画営業社員 募集中!!

広告主様への営業・企画提案をメインに、地域のイベントに参加したり、取材に行って美味しいものや楽しいことを紹介する記事を書いたりと、やりがいの多い仕事です。

共にフォーラムを盛り上げてくださる方のご応募、お待ちしています!

- 職種／企画営業社員
- 資格／年齢不問
- 給料／17万円以上(年齢・経験により応相談)
- 待遇／昇1賞2、各種保険完備
- 時間／9時～18時(残業あり)
- 休日／日・祝日、月2回土曜日、夏期、年末年始、GW休暇



きりしまフォーラム  
都城市一万城町99-9-1

まずは、お電話にてご連絡ください。

**0986-26-5836**

わがんせ くいどろBAR わがんせ

☎ 0986-26-6152



歓送迎会はわがんせ! ご予約承り中!!  
コースはすべて飲み放題(2時間)付♪

料理は、ボリューム満点で大満足♪

★おまかせ 3,000円コース(一品料理8品)

★おまかせ 3,500円コース(一品料理9品)

★わがんせ 3,000円コース(手作りつくね鍋+4品)  
+200円で3時間飲み放題

+500円で生ビール飲み放題

飲み放題/プレミアムモルツ2杯・焼酎・酎ハイ・カクテル・ハイボール・ソフトドリンク

フォーラム限定コース 3時間飲み放題付

一品料理 8品 2,800円

●予約時にお知らせください ●ご利用は日～木曜日限定、4名様～ ●おビールは1杯迄、生ビール飲み放題はつけられません ●他券併用不可 ●ご利用時間は3時間半迄

### 店舗情報

都城市栄町16-1  
マルニビルBF  
営業/18:00～ 不定期  
※団体約48名様収容可能!



## ぼっけもん

☎ 0986-51-5666



おかげ様で9周年! 歓送迎会はぼっけもんへ!!

たくさんのお客様にご来店いただき、9周年を迎えることができました。2018年も、地域のみなさまに至福のひとときを過ごしてもらえるお店を目指し、おもてなしをさせていただきます。歓送迎会はぜひ、ぼっけもんへお越しください!

お座敷の貸切は最大62名様迄OK! 個室もございます♪

★オススメコース★

■水炊きコース 4,000円(8品)

■鶏三昧コース 4,500円(9品)

※すべてのコース、飲み放題2時間付・税込料金

感謝の特別 9周年コース

8品+飲み放題2時間

通常3,780円 ➔ 3,500円(税込)

朝引き霧島鶏の鶏刺し盛合わせ・本日のサラダ・塩だれのタタキ  
揚物2種・ぼっけもん特製ピザ・ぼっけもん焼・かわい飯

### 店舗情報

都城市上川東2丁目8-7

営業/(昼)11:30～14:00(L013:30)

(夜)17:00～22:00

※金・土・祝前日は23:00

駐車場/23台

※P24をご覧ください



読者コーナー



ほんじんくらぶ

# 盆人俱樂部

盆人俱樂部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。

当俱樂部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。

● 気をつけてよ  
69歳の父は暇なのが、Twitterをしています。父から年末にLINEがきて、「きゃりーぱみゅぱみゅがツイートして貰ました」「安倍総理がツイートしてくれました」と思っていたら、父はなりすましとと思っていましたが、本気で信じ

ていました。オレオレ詐欺に遭ったような人って父みたいな人なんだうなと思います。  
(まなママ／32歳)

● 楽しみにしてたの!.....  
最近、嫁がきりしまフォーラムで「グレンツェン」の商品券をもらっています。父から年末にLINEがきて、「きゃりーぱみゅぱみゅがツイートして貰ました」「安倍総理がツイートして貰ました」と思っていたら、父はなりすまし

（まなママ／34歳）  
● 調子がいいんだから  
ママ友と全部使って、俺には何も貰って来なかつた。  
(まな子／35歳)

● あ、忘れてた.....  
家の近くにスーパーがありましたが、歩いて5分ほどどころなので、いつも歩いて行っています。ですが、めっちゃ寒い日には車で行きました。いつも歩いて行くため車で行ったことを忘れて歩いて帰りました。家に着いて車がないことに気づき、また歩いて車を取りに行きました。

■ せっかくきれいにハート型に成形したのに、焼いている間に型崩れしてしまふとしょんぼりですよね。。。でも、味はバツチリだつたご様子！ 息子さんの嬉しい一言で、少々の型崩れなんてなんのそのですね♪

● O型でよかったです。  
インフルエンザA型ですが、孫が「血液型がA型の人がかわるの？」と言つたのには大笑いでした。  
(?／75歳)

■ A型・B型と聞いて、血液型を連想したのかもれませんね(笑)。今年は、あまり熱の出ないタイプのインフルエンザも流行っているのだと。春までもうしばらくの間は、手洗いうがいを徹底して行うようにしましょう！



(むらひつこ／40歳)

● バレンタインの夕飯に、ハンバーグを作りました。ハート型に成型したつもりが、焼いている間にただの三角形に……(汗)。しかし仕上げは頑張って、チーズのせとキノコソースの2種類用意して、いざ食卓へ。一口食べた長男から「お店で食べるみたいだね！」なんて予想外のコメントをいただき、目がハートになつた母でした。



ないと思いますよ！ 仮に、彼らから個別にリプライをもらつたとかだと、ちょっとなります。でも、アカウントにひつかつてあるかも、という恐れもありますが……。もう少し見守つてあげてみてはいかがでしょうか？

● やせる＝モテる？  
ずっとメタボ体型だった48歳の夫が、「やせてモテたい」と言い出し、ダイエットを開始。ジムに通い、子ども達と空手に通い、10kg以上のダイエットに成功!! おなかもひつこみましたが、相変わらずモテてはいなようです。顔は変わりません。(ハーレーモン／42歳)



● 10kg以上の減量とはすごい！ 「モテる」かどうかはともかくとして、確実に体のためになっていますし、健康的でとっても素晴らしいと思います♪

● 誰かに聞いて、もらいたくて、その女性も思わず話しかけてしまつたかもしませんね。力強く応援してもらつて、きっと励みになつたのではないでしょう？

● 突然のこと！  
市内を歩いていたら、見知らぬ女性から話しかれました。「今から放射線治療に行きます」と言われ、思わず、その方の目を見ながら「頑張ってくださいね！」と力強く返事をしました。きっと元気にになります！

● なら許してしまいそうですね……(笑)。  
● 突然のこと！  
市内を歩いていたら、見知らぬ女性から話しかれました。「今から放射線治療に行きます」と言われ、思わず、その方の目を見ながら「頑張ってくださいね！」と力強く返事をしました。きっと元気にになります！

● あ、忘れてた.....  
家の近くにスーパーがありましたが、歩いて5分ほどどころなので、いつも歩いて行っています。ですが、めっちゃ寒い日には車で行きました。いつも歩いて行くため車で行ったことを忘れて歩いて帰りました。家に着いて車がないことに気づき、また歩いて車を取りに行きました。

■身についた習慣は、ちょっとやそっとでは揺るがないのかも知れませんね。きっと車も迎えに来てもらつて一安心したことでしょう（笑）。



■ 3歳半の娘が駄々を「ねでい」と言つたら「ママのお話聞いてよ」と言つたら「私のお話も聞いてよ!!」と叫うよくなつたり、田に田に口が達者になつていてす（笑）。

・ 誕生日祝いにズボンをプレゼントしてもらいました。試着して選んだのですが、見栄を張つてウエストがワンサイズ小さいものを選びました。これから減量頑張ります。  
(女／66歳)

●ポータブルのーHを購入して、  
「揚げ物禁止と書いてあるの」「あげる」と書いてある」と叫ぶ娘。よく見た顔度を「あげる」だつた……初老だね。(だでい／42歳)  
■矛盾していると思いきや、温度を「あげる、方だつたんですね。でも、ぱつと見たと確かに勘違いしてしまうかもしません。揚げ物禁止は守りつつ、新しいポータブルーHで、お料理が楽しくなるといいですね!

A cartoon illustration of a young girl with dark hair, smiling broadly with her arms outstretched. She is surrounded by several small, glowing stars of different sizes, suggesting a magical or dreamlike atmosphere.

●うれしそサプライズ  
・母の古希のお祝いを兄妹で集  
まり、サプライズでしました。  
母はじつも“する方”なので、“さ  
れる方”になれ、とても喜ん  
でくれたのかよかったです♪  
(beach / 46歳)

■本当に新年から災難続きでし  
たね。特にインフルエンザは、  
体からウイルスが抜けまるまで  
隔離しないと他者にうつして  
しまうので仕方ないのでですが、  
黙つているしかないのって切な  
いですね……。前向きに捉え  
れば、今年の災難はもうすべて

・ 踏んだり蹴るたり  
・ 新年早々、インフルエンザに  
かかり、メガネが壊れ、朝から  
車が溝にハマリ……、災難続き。  
特にインフル中、自宅内で隔離、  
隣の部屋から10歳と2歳の娘達  
の笑い声や泣き声を黙つて聞く  
ているのがつらかった（一緒に  
遊びたかった……）。

A cartoon bear holding a book and a small circle with the number 8.

こつぱみじんに割れていまし  
た。捨てるに捨てられないから、  
アロンアルファでくつつけで直  
そうか、考え中です!!

（まゆりんりん／55歳）

■こつぱみじんということは、  
アロンアルファでくつつけて直  
すにしても相当な手間がかかつ  
てしまうのでは……？ とはい  
え、守り神だと思うと無下にも  
できませんし……うーん、悩み  
どころですね。



■怖い鬼を見た瞬間、火がついたように大泣きするけど、鬼が帰つてお菓子がもらえるとなれば何事もなかつたかのように喜ぶのは、子ども達の素直なところですね♪(笑)。怖い思いしながら豆まきをしたのだから、一年間無病息災で過ごせることいですね♪

A simple line drawing of a person's head and shoulders. The person has dark, curly hair and is wearing a dark, V-neck sweater. Their mouth is wide open, showing a dark interior with a small tongue. The eyes are closed, suggesting shouting or singing.

消化したということで、これが  
らはいいことがたくさんある  
……はず!?

# YC 読売新聞

# YC五十市・庄内・山田

☎(0986)23-4196 都城市蓑原町8655-5

# YC中央·北部

**☎ (0986) 36-5471 都城市祝吉町5055-5**

# YC沖水

左の YC（読売センター）各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを主催・後援しています。

# 正社員・アルバイト スタッフ募集中

（休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備）  
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

## ■取り扱い品目■

■取扱い品目■  
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・  
中高生新聞・英字新聞・その他



# 笑顔でつながる子育ての輪

vol.57



『きりしまフォーラム』読者の子育て世代へ向けた応援企画！

「子どもはかわいい」とは言うものの、子育てには多大な時間と経済的・心理的な負担がかかるもの。子育てをしていると家に閉じこもりがちになり、気がつくと「家族以外、誰とも会話していない」と悲しくなる瞬間が……。そんなお母さん達が、気軽に行ける場所をご紹介する

「行きたい時に何気なく行けるスポット」シリーズ。



月間スケジュールには、楽しいイベントがたくさん載っていました。お気に入りのイベントを探してくださいね！

今回、伺ったのは、「三股町子育て支援センター」が実施している「つどいの広場」。月・火・木・金曜日の時間内なら好きな時間に行って、思い思いに過ごすことができるスポットです。到着すると、スタッフの出水さんが優しい笑顔で迎えてくれます。簡単な手続きを済ませ中へ入ると、柔らかいマットと畳が敷きつめられ、大きな窓からはたくさんの光が入る気持ちのよい空間に。すでに、0歳児や小さな子どもを連れた3組の親子が来っていました。一緒に参加した息子は、初めての場所に緊張したのかキヨロキヨロ!! 水さんが抱っこして、優しくやしてくれるので、すぐにゴキゲンになりました♪ 子どもがゴキゲンだと、お母さんもり

●出水さんコメント●

三股町子育て支援センターでは、お子さんと一緒に参加できる「おはなしかい」や「ふれあいコンサート」など、さまざまなイベントも開催しています。引越しや転勤で新しく来られた方も、気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしています!!

## 三股町子育て支援センター

### つどいの広場

TEL.0986-52-8101



日程／月・火・木・金曜日  
時間／9:00～12:00、13:00～15:00  
※金曜日は午前中のみ

場所／三股町総合福祉センター「元気の杜」内  
参加費／無料 対象者／未就学児と保護者

ントについての説明後、赤ちゃんのいるお母さん達を紹介していました。6ヶ月の赤ちゃんは、すでに自由に寝返りをしています。4ヶ月の息子も、もう少しで、あなるのか……と、しめじみ。一緒にしゃべりしていると、お母さん達しか知らない、保育園や幼稚園、小学校についての話も聞け、たくさんの情報収集ができます。やはり、お母さん達の「生の声」はリアルなので、参考になる方も多いのではないか？ また、子ども達が大好きなおもちゃや絵本もたくさん用意してあり、絵本は貸出しもしてくれます。施設前は、芝生の広場になっています。施設前は、芝生の広場になっています。天気のよい日は外で遊ぶこともできます。一人で参加しても「大丈夫かな？」と不安になるかもしれません、3名のスタッフが優しくサポートしてくれるので安心です。ぜひ、行ってみてはいかがでしょうか？



## 都城市・三股町・曾於市の子育てイベント情報をご紹介

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

### 都城市

#### ★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。

3月 9日(金) 西部保健センター(高崎福祉保健センター内) 13:30～14:00

26日(月) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30～14:30

持参するもの:母子手帳、バスタオル 対象児:生後1ヶ月～1歳未満 予約不要

お問合せ:都城市 こども課 0986-23-2684

### 三股町

#### ★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。

3月1日(木) 10:30～

場所:総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

### 曾於市

#### ★フラワーアレンジメント

3月7日(水) 10:00～11:30 限定10組

場所:財部保健福祉センター

材料費:自己負担800円(当日お願いします)

講師:片平幸美さん

※希望される方は3月2日(金)までにお申込みください。

#### ★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

3月27日(火) 10:00～11:00

場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室

#### ★親子ピクス

親子で一緒にふれあい、楽しみながら運動します。動きやすい服装でおいでください。

3月13日(火) 10:00～11:30 場所:おおすみ弥五郎伝説の里

講師:田鍋いずみ先生(OKJインストラクター)

持参するもの:水分補給用飲み物 対象:赤ちゃん～就学前のお子様

お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565

曾於市子育て支援サイト“すまいるキッズ”もチェックしてくださいね! HPアドレス:<http://www.smile-kids.jp/sooshi>





## A メイプルパンケーキ 3名様

女性に大人気のジェラート＆パンケーキ専門店『フェリーチェ』！新メニュー・バニヤカウダ（平日のみ・数量限定）が登場しますよ！食材からソースまで、こだわりがつまった逸品ですので、ぜひ一度お召し上がりください♪

★提供／GELATERIA FELICE ジェラテリア フェリーチェ  
☎80-6162 都城市中町12-25 PIER1

店

## B 高圧ルームor低圧ルーム 店 無料券 3名様



昨年8月のオープン以来、女性を中心に評判となっている『なごみの家』。コラーゲン活性ルームの他、高圧・低圧ルームなど、美しく健康的に過ごせる設備が充実しています！ ゆったりとくつろげる癒やし処へぜひお越しください♪

★提供／なごみの家  
☎57-0753 都城市一万城町66-2

P4-24も  
ご覧ください

## C 2,000円食事券 3名様

※店内でのご飲食に限ります。



餃子はお持ち帰り（5個・250円）できます。  
中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円～。

★提供／餃子のまつうら  
☎21-1239 都城市栄町8-14

店

## present

今月の

### ★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、3月20日（当日消印有効）までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

### ★プレゼントの受取方法★

□…発送 □…きりしまフォーラムまで取りに来る  
□…お店に直接取りに行くorお店で利用

## E おいげんチーズ饅頭& いちご大福(5個ずつ) 3名様



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭(125円)。しつとりチーズが濃厚で絶品！ いちご大福(165円)は餡に餅、いちごまですべて素材にこだわった自信作です！

★提供／お菓子のなごくら  
☎38-0119 都城市都北町5670

店

## F マカロン(5個) 3名様



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供／ミロワール  
☎25-1788  
都城市上東町11-16

店

## D 500円券 3名様



国産小麦・自家製天然酵母100%のパンを販売している『にこにこパン』。全粒粉の入った噛めば噛むほど美味しいパンです。何にでも合う食事パンをどうぞお楽しみください。

★提供／にこにこパン  
☎090-7503-4915 都城市金田町2099-3

P4-24も  
ご覧ください

## G 歪みボディバランス診断測定 店 3名様



テレビ番組でも紹介された話題の『歪みボディバランス診断測定』！ 人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

★提供／まごころ整体院  
☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6

## きりしまフォーラム 3月号アンケート

●希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。

第1希望( ) 第2希望( )

●22・23頁「日帰りぶらり旅 西都市特集」で希望するプレゼントの番号をお書きください。

( )

●今月号でよかったです記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。

よかったです企画・広告( )・( )

興味が持てなかった記事( )

その理由( )

●あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。

(病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。

最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK！



料金受取人払

都城局  
承認

2922

差出人有効期間  
2019年3月19日  
まで。

(切手不要)

郵便はがき  
885-8790  
都城市一万城町99-9-1  
きりしま  
フーラム 行

## ★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前 年齢 歳／性別（男・女）

ペンネーム／

ご住所〒

TEL ( )

ご職業

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他( )

会社・学校名／

フォーラムの入手先

# 国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

## 不動産の事で困った時 売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc お電話ください。

# (株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許 (9) 2956号 (社) 宮崎県宅地建物取引業協会会員  
都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)  
<http://www.e-miyawaki.jp>

【コーポ・ルネサンス・A】上町 4.7万円(仲介)  
和6、LDK15、鉄筋コンクリート2F/3F、角部屋、P1台付

【コーポ・ルネサンス・D】上町 4.9万円(仲介)  
和6、洋6、LDK11.5、鉄筋コンクリート2F/3F、P1台付

【メゾネット・久保原 GFB-F-B】7万円(賃主)  
洋7.2、4.7、6.6、LDK15、ロフト3、P2台、床暖房、衣類乾燥、物置、エアコン4台、南向き

【ガレージハウス】下川東Cube8 4.6万円~

大型室内駐車場、電動リモコンシャッター付、カードキー、TVモニター、シャンブレーレッサー、全室照明、ウォシュレット、都城初シャワーユニット、システムキッチン、カウンターキッチン、エアコン2台、レースカーテン、室内洗濯機置場、外部P1台付  
敷金2ヶ月(犬+2,000円、猫+3,000円)

【コーポ・ルネサンス・C】上町 5.1万円(仲介)  
和6、洋6、LDK12、鉄筋コンクリート2F/3F、明るい角部屋、P1台付

【都北町・AP】With都北 4.5万円(仲介)

洋6、LDK13、築3年、エアコン、給湯、P1台、バス停歩2分

【都原ラフェンテ】4.4万円(仲介)必見

洋6、6、LDK9.6、P2台、エアコン3台、庭付き、玄関・リビング豪華大理石張り

【都北町・戸建】3.5万円

洋6x2、和4.5、K4.5、P2台、買い物便利

【レクセル都城】下川東 3.0万円(仲介)

1K-12、ロフト6、給湯、P1台付、角部屋

【三股・蓼池】With Mz 5.5万円(仲介)

洋7.6、LDK10.3F/3F、角部屋、P2台付、収納多し

【新築・分譲】高崎町 1,730万円(賃主)

土地 / 87.16坪、建物 / 木造ガルバ巻平家建、82.81m<sup>2</sup>、洋6x3、LDK18、

大型収納全室、西6m公道に16m接す、高崎総合支所/バス停歩3分、完成2月末

【売家】志比田町 350万円(仲介)

宅地114.10m<sup>2</sup>、建物55.54m<sup>2</sup>、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、

3.5万円にて販賣中

2週間で  
買取りOK!  
ご相談ください!!

秘密厳守

- 早く売りたい方
- 売り出しているが売れない方
- 近所に知られたくない方



地元に貢献し続ける㈱宮脇燃料が、  
『おそうじ本舗』事業をスタート!!

おそうじ本舗®

プロに任せて  
解決!!

エアコンクリーニング専門店

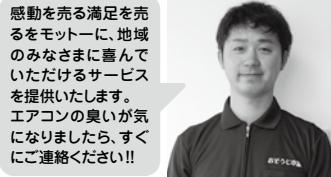
家庭用 業務用 お掃除機能付き 室外機

エアコンを細かく分解し、カビや雑菌、ホコリを丁寧に洗浄していきます。  
エアコン本来のパフォーマンスが上がり、省エネ、節電効果も大ですよ!!

株式会社 宮脇燃料 都城大王店

気軽にお電話ください!!

0120-885-902



感動を売る満足を売るをモットーに、地域のみなさまに喜んでいただけるサービスを提供いたします。  
エアコンの臭いが気になりましたら、すぐにご連絡ください!!

株式会社 宮脇燃料 3代目  
宮脇 佳亨

こんな場所もクリーニング 換気扇 浴室

使い方はあなた次第!!

俺コソ活用術

24時間出し入れ自由!!

お問い合わせ: 宮脇燃料 0986-24-2000

金田ヤード

ココ 都北交差点  
やべ歯科 都北店 R10  
クリニク

大王ヤード

ココ うを庄  
●宮脇燃料

タイプ	面積	1ヶ月(税込)	
バイクもOKですヨ 高さ2.2M	1/6 1/5 1/4 1/2	約1.2帖 約1.5帖 約2帖 約4帖	5,400円 6,480円 7,560円 14,040円

広告有効期限/平成30年3月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

☆アンケート☆

◆オススメのお花見スポットを教えてください。

◆あなたのエピソードを教えてください。

・「この人と結婚しよう」と思った瞬間を教えてください。

・「なんでこの人と結婚してしまったのだろう」と思った瞬間を教えてください。

☆ご協力ありがとうございました。

# 休日急患診療機関



【3月度予定】

4 日 (日)	城南病院 (小・内)	大王町	23-2844	21 日 (水)	原田医院 (内・小・外)	郡元町	26-3330		
	有川呼吸器内科医院 (呼・内)	上川東	24-6677		伊達クリニック (内・循)	牟田町	36-7088		
	大橋クリニック (内・消・リハ)	庄内町	37-0539		黒松病院 (内)	金田町	38-1120		
	たかお浜田医院 (外・内)	鷹尾	22-8818		都城フォレスト・クリニック脳神経外科(脳)	下川東	80-4313		
	橋病院 (整)	中町	23-7236		もちお蛇原医院 (整・形)	蓑原町	21-5355		
	くぼた眼科 (眼)	南鷹尾町	26-3100		北原医院 (産・婦)	北原町	22-4133		
	いままち歯科医院 (歯)	今町	39-0368		ありしま歯科医院 (歯)	菓子野町	37-3023		
11 日 (日)	たけしたこども医院 (小)	三股町	51-0005	25 日 (日)	政所医院 (小・内)	高城町	58-2171		
	田口循環器科内科クリニック (内)	下川東	24-0600		共立医院 (内)	蔵原町	22-0213		
	大岐医院 (内・胃)	山之口町	57-2025		宇宿医院 (内・胃・消)	栄町	25-9031		
	川畠医院 (外・胃)	年見町	46-3225		柳田病院 (脳・外)	東町	22-4862		
	寺本整形外科医院 (整)	北原町	22-1171		石井皮膚科医院 (皮)	蔵原町	23-4588		
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻)	千町	36-5555		かみながえクリニック (耳鼻)	上長飯町	25-0224		
	一万城安楽歯科医院 (歯)	一万城町	26-1118		いがらし歯科医院 (歯)	下川東	25-1525		
18 日 (日)	畠中小児科医院 (小)	三股町	52-6000	診療時間／9時～18時まで(歯科は17時まで) ※医療機関は変更することがあります。 ◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な 在宅当番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は…… TEL・FAX／0985-88-0015					
	坂元医院 (内・胃)	牟田町	22-0360	■詳しくは医師会事務局まで TEL／23-5555(歯科はTEL／25-4100) ※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでも ご覧いただけます。					
	みしま内科クリニック (内・循)	三股町	51-8100						
	野口脳神経外科 (脳)	太郎坊町	47-1800						
	酒井皮膚科医院 (皮)	北原町	25-5322						
	すみ産婦人科医院 (産・婦)	東町	23-1152						
	安楽歯科医院 (歯)	年見町	24-1527						

## あなたのお店 その防犯対策で 大丈夫ですか？

あなたの大切なものを守るために  
防犯システムをお届けします。

### こんな場面の防犯対策、お任せください！

- ★飲食店のレジ周り
- ★道路や店舗周りのいたずら
- ★施設内の安全確保

### こんな場面にも活用できます！

- ★店内状況の確認
- ★従業員の勤務態度の把握
- ★顧客満足度向上のためのマーケティングに応用

★導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…



ネットワーク・ビデオ・レコーダー  
**VioStar 2200Pro+**

**ROD**  
Respect on Demand

NVR 国内トップシェアメーカー／カメラ各社取扱  
株式会社 R.O.D (アール・オー・ディー)

0986-22-8400

宮崎県都城市一万城町 99-9-1

まずはお気軽に  
お電話を！

INFORMATION	
★大道芸ストリート 日時／3月4日(日)・25日(日) ①12時～②13時半～ ③15時～	観覧無料 日友だち登録された方もクーポンご利用いただけます 1アカウント1回限りとさせていただきます
場所／2階正面入口側 エレベーター前	場所／2階正面入口側 エレベーター前
出演者／ 4日：バルーンパフォーマーおりおり 独創性溢れる数々の作品を繰り出しながら、みなさまを「ほっこりとした温かい世界」へ誘います	対象／小学校6年生以下の子様 場所／2階正面入口側 エレベーター前
★子育て無料相談室 日時／毎週水曜日 12時～16時 場所／2階ベビーコーナー奥 赤ちゃん休憩室	★円仏先生赤ちゃん似顔絵会 日時／3月16日(金) 10時～16時
★おもちゃ病院 修理代無料 日時／3月3日(土) 13時～16時 ※受付けは15時迄	場所／2階正面入口側 エレベーター前
場所／2階専門店 下りエスカレーター横	料金／1名……600円 2名ペア……900円 定員／先着20名
★サイコロでドン！ 参加無料 日時／3月3日(土)・10日(土) 17日(土)・31日(土) 13時半～	★「平成29年度県のうごき」 写真展 観覧無料 日時／3月6日(火)～12日(月) 場所／2階フードコート
※5分前から整理券配布 ※イオン都城のLINE@友だち限定で、★が出なかつた場合も再チャレンジが可能な クーポンを配信します！(当 日友だち登録された方もク ーポンご利用いただけます) ※クーポンのご利用はお一人様 1アカウント1回限りとさせ ていただきます)	★行政書士による暮らしのなん でも無料相談会 家庭生活における各種相談 (交通事故・相続・遺言・農地転 用・離婚・金銭トラブル・DV・ 盜聴等)を承ります。 ※相談無料 ※秘密厳守 日時／3月10日(土)・24日(土) 10時～15時 ※毎月第2・4土曜日開催 場所／1階レストラン街 入口横特設会場
場所／2階正面入口側 エレベーター前	★モーリーファンタジー イベント 「ララちゃんとバースデー パーティー」。みんなでララ ちゃんのお誕生日をお祝いしよう！ 日時／3月18日(日)・21日(水・祝) 14時～14時半 場所／2階正面入口側 エレベーター前
対象／小学校6年生以下の子様 ち限定で、ジャンケンに負けた方 も再チャレンジが可能な クーポンを配信します！(当 日友だち登録された方もク ーポンご利用いただけます) ※クーポンのご利用はお一人様 1アカウント1回限りとさせ ていただきます)	定員／各日30名 ※内容に関するお問合せは2階 専門店モーリーファンタジー まで
場所／2階正面入口側 エレベーター前	★おでかけエンゼル (出前子育て支援ひるば) 参加無料！ ※イオン都城のLINE@友だ ち限定で、ジャンケンに負けた方 も再チャレンジが可能な クーポンを配信します！(当 日友だち登録された方もク ーポンご利用いただけます) ※5分前から整理券配布 ※イオン都城のLINE@友だ ち限定で、ジャンケンに負けた方 も再チャレンジが可能な クーポンを配信します！(当 日友だち登録された方もク ーポンご利用いただけます)

〈アルバイト募集〉 未経験者大歓迎！

菅公学生服(株)都城工場 都城市年見町28-10

職種:検査、ソーイング、仕上  
時給:1,000円 募集期間:4月初旬まで  
応募は【業務課】までお願いします！

☎0986-23-7111

# きりしま フォーラム

## Facebook やってます(^^)/

お家の塗り替え専門店

ふかちゃん  
Fukaminato Bisou

通信

vol.7

## お家の塗り替えシーズン到来です！

春めいてきましたね♪ お家の塗り替えシーズンです！ そこで『ふかちゃんペイント』では「期間限定特別キャンペーン」を実施します！と言いたいところですが、やりません。お客様の一番の望みは、慣れ親しんだ我が家がキレイに見えること。私達はその期待に確実にお応えすること——そこだけで勝負したいからです。ただ、お見積もりと現場調査・診断だけは無料でさせていただきます。その時に「安心して任せられるか」を充分見極め、「間違いない」と充分納得されてから、ご依頼いただければと思います。まずは、気軽にお電話でお問合せください。

ふかちゃんペイント  
代表 深港洋人

ふかちゃんの塗り替え教室 定期的に開催しています！ 詳しくはHPをご覧ください。※P21もご覧ください

お問合せ 0120-508-416 都城市一萬城町40-6  
都城 塗り替え 検索

います

日時／3月19日(月)

10時半～12時

場所／2階正面入口側

エレベーター前

## ★大人のジャンケン大会

参加無料！ ジャンケンしてプレゼントをもらおう♪

日時／3月20日(火)・30日(金)

12時～

※5分前から整理券配布

場所／1階正面入口前通路

対象／20歳以上

定員／先着50名

## ★ハンドメイドイベント

「日向日和」

まつたり、ほっこりしたハンドメイドの作品を販売するイベント。

日時／3月21日(水)～3月22日(木)

10時～16時

場所／1階セントラルコート

## ★ちびっこビンゴゲーム大会

素敵なプレゼントが当たるかも？

日時／3月24日(土)～3月25日(日)

10時～19時

場所／1階正面入口前

## ★春の交通安全教室

素敵なプレゼントが当たるかも？

日時／3月18日～3月19日(土・日)

11時～15時(予定)

お買上げレシート合計

※15分前よりビンゴカード配布

※イオン都城のLINE@友だち限定で、ビンゴカードをさ

らに1枚もらえるクーポンを配信します！(当日友だち登録された方もクーポンご利用いただけます)

## イベント情報

★ 知つて得するマネーセミナー

■ P 24～30・31・裏表紙もご覧ください

■ P 46～47

■ P 24～30・31・裏表紙もご覧ください

■ P 20もご覧ください

■ P 23～24

黒田印南帰国20周年  
お花見コンサート4

4/8 SUN 14:00開演

みやまコンセール 小ホール

チケット 大人 3,000円 中学生以下 1,000円

■プレイガイド 平和堂楽器店 きりしま国分山形屋

■チケットぴあ Pコード:102959  
※P21もご覧ください

## チエロ・レッスン生募集！ イヌヅカ・チエロ教室

チエロに興味のある方、まずはお問い合わせください！  
無料楽器レンタル有、レッスン日時はご相談ください。

チエロの名曲(白鳥、バッハ無伴奏チエロ組曲など)を弾けるだけでなく、大学オケや市民オケでも楽しめるよう手ほどきします。高校・大学受験の推薦要件にも役立ちます。意欲のある方、希望します。

講師 大塚 治恵(いぬづか はるのり)  
プロフィール：桐朋学園大学、秋津智承氏に師事。教室：都北町3560-15(マックスパリ都北店近く)  
TEL.0986-38-0526 Mobile:090-9607-2104

## 4月開講

## 平成30年度訓練生募集

申込み締切 3月23日(金)

受講科目	受講期間	開講日	受講料
1 スマートフォン 入門講座 各回 先着4名募集	①4/2～3 ②4/9～10 10:00～12:00	4/2 4/9	各5,000円(テキスト代込)
2 パソコン科(※) (はじめてのワード)	1ヵ月(毎週 月・木) 19:00～21:00(全8回)	4/2	16,000円(1ヵ月分)
3 パソコン科(※) (はじめてのエクセル)	1ヵ月(毎週 月・木) 19:00～21:00(全8回)	5/7	16,000円(1ヵ月分)
4 パソコン科(※) ワーケクエンドコース (はじめてのワード・エクセル)	2ヵ月(毎週 土) 10:00～12:00(全8回)	4/7	16,000円(2ヵ月分)
5 CAD建築科(※)	4ヵ月(毎週 月・木) 19:00～21:00(全32回)	4/2	47,000円(4ヵ月分)
6 木造建築科(注)	2年(毎週 木) 8:30～16:35(月3回)	4/12	84,000円(1年分)
7 建築配管科(※)	5ヵ月(毎週 火) 8:30～16:35(月3回)	6/5	75,000円(5ヵ月分)
8 建築塗装科(注)	2年(毎週 木) 8:30～16:35(月3回)	4/12	84,000円(1年分)
9 左官タイル 施工科(注)	2年(毎週 木) 8:30～16:35(月3回)	4/12	84,000円(1年分)

●※印については、最少開講人数(5名)に満たない場合は、中止の可能性があります。 ●(注)の詳細については、お問合せください。

お申込み・お問合せ

職業訓練法人 都城地域職業訓練校

電話 0986-23-2316

〒885-0017 都城市年見町13-11  
受付時間 17:30まで(月～金)

Eメール jimukyoku@msk.ac.jp

都城職業訓練校

検索

## ★ココ

オートバックス●  
イエローハット●

JOY FIT●●●香舎莉屋

都城駅

三院→  
ペテダクリニック



場所／東霧島神社

■問合せ／（2件共通）  
つまん祭り実行委員会  
☎62-1713

※P3もご覧ください  
☎090-2078-8214

★わ市マーケット

約30店舗集結！子育て中のママや、いろんな才能を持つた方が活躍でき、交流できる場を

…そしてこの場がきっかけになり、いろんな「わ」がつながって行けばという願いを込めたイベント！ご家族でご参加ください！詳細や最新情報はFacebook・Instagramにて配信

日時／3月25日（日）  
10時～16時

※雨天決行  
場所／乙房こども園  
都城市乙房町323

■企画・主催／わ市実行委員会  
※P24もご覧ください

★黒田印南帰国20周年  
お花見コンサート4

日時／4月8日（日）14時開演  
場所／みやまコンセール小ホール

料金／大人………3000円  
中学生以下………1000円

■問合せ／☎46-3000

黒田印南ヴァイオリン教室  
※P19もご覧ください

★ままでらす「成幸塾」

志高い、社会起業家育成コミュニティ「成幸塾」開催いたします。  
日時／4月27日（金）10時～

※詳しいことはお問合せください

■問合せ／小川・川野  
☎080-1703-1060

☎090-2078-8214

★ふかちゃんの塗り替え教室  
外壁塗装や塗装業者について  
等はHPをご確認ください。

場所／ふかちゃんペイント  
学びませんか？塗り替えのお悩み90分でスッキリ解決！日

時等はHPをご確認ください。

場所／ふかちゃんペイント  
自社ショールーム

セミナー内容／  
・外壁塗装の重要性  
・優良業者の選び方

定員／10名 ※要予約  
参加費／無料  
☎0120-508-416

■問合せ／ふかちゃんペイント  
中！  
日時／3月25日（日）  
10時～16時

※P18もご覧ください

★ギター教室生徒募集  
イチから丁寧に指導します。  
気軽に問合せください。

■問合せ／愛川  
☎090-7477-8673

★ピアノ教室幼児から大人まで  
生徒募集！

音楽を通して心が豊かに、またたくましく、これから的人生の中においての糧となるようになると願いを込めて、日々のレッスンに励んでいます。一人ひとりの個性に合わせたレッスンをしております。安心してご相談ください。

音楽を通して心が豊かに、また

音楽を通して心が豊かに、また

音楽を通して心が豊かに、また

ませんか？ 気軽にお問合せください！ 参加無料！  
日時／第1回目…3月27日（火）18時～  
第2回目…4月5日（木）18時～  
第3回目…4月14日（土）14時～  
場所／上長飯小学校体育館  
対象／小学生以下  
※校区外児童可

■問合せ／上長飯剣友クラブ（杉村）  
☎080-1706-8935

■問合せ／東野  
☎090-7296-7700

★ジャズバンドメンバー募集！  
ドラマ・ピアノほか、ジャズを一緒に楽しく演奏したいメンバーオー募集しています。私は還暦で、Wベースをしています。

■問合せ／東野  
☎090-7296-7700

もしものために！「一人親方」も労災保険に加入できます

労災保険に加入するメリット

- ①労災事故の際の医療費が無料で受けられます
- ②労災事故で休業した場合、休業補償が受けられます
- ③万が一の場合には、障害補償・遺族補償が受けられますなど

あまはる労務協会

☎0986-25-1107  
都城市下川東1丁目1号3-1 アミユゼ1号室 受付／月～金曜日 9:00～17:00  
※祝日は除く

保険料はご自身で選べます。  
1ヵ月：約4,500円～  
(手数料込み)

※工事を請け負う際、労災保険への加入が義務付けられている場合があります。



出逢いと別れは  
春の訪れ



大切な時間は  
写真の中できている

思い出づくりのお手伝い

■問合せ／  
塩屋写真館

都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日  
TEL&FAX 0986-22-4083(代)

塩屋写真館

携帯・スマホの方は、  
QRコードをスキャン



来院されたことがある方は  
インターネットで予約ができます

予約の方  
優先



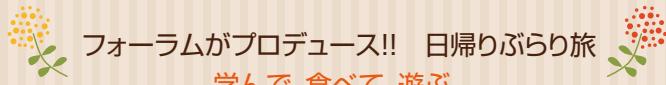
診察券のIDが必要になります。左のQRコードまたは、  
当院のホームページからアクセスしてください。

\*WEBのみの予約\*

3月診療スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3				午後休診
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

いき形成外科ひふ科クリニック ☎0986-45-0020  
都城市見町24号5番地



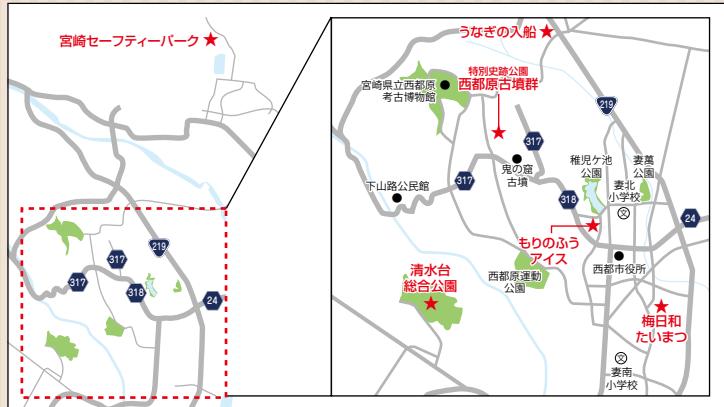
フォーラムがプロデュース!! 日帰りぶらり旅  
学んで、食べて、遊ぶ。  
西都市のベストスポットを一挙ご紹介!

# 西都市特集!

息づく歴史にふれ、美食に満たされ、アクティビティを満喫——いろんな魅力がぎゅっと詰まった西都市。観光名所と共に訪れたいスポットをご紹介!



希望商品の番号をP15のアンケートハガキかホームページのプレゼントフォームから3月20日(当日消印有効)までに送ってください。  
※プレゼントの応募はお1人様1通限り有効とさせていただきます。



## もりのふうアイス

MORI FUU'S

西都原古墳群から車で5分の場所にある『もりのふうアイス』。カップアイスが評判のこちらのお店では、センスのよい小物や雑貨も楽しめ、ゆったりと過ごすことができます。



評判のアイスを一口頬張ってみると……やわらかい! そして懐かしく、優しい味がします。店主の安藤さんによると、昔お母さんが作ってくれたアイスがずっと心に残っていたことから、試行錯誤して作り上げた味なんだそうですよ。素材の味を活かした素朴な味わい、ぜひ召し上がってみてください♪



さらに! ゆっくりと時間のある時に食べられるランチもご用意。もともとはお客様のご要望で始めたもので、安藤さんらしい優しい味をランチでも楽しみたくて、ランチ&デザートという食べ方をされることが多いのだと。なお、商品がなくなり次第閉店となってしまうので、お早めのご利用をおすすめします!



おすすめ!

焼きたてパイの  
栗アイス添え

サクサクした食感のパイに栗の甘み、アイスのひんやりした食感が混ざり合って最高です!

おすすめの  
ランチメニュー

- ①もりのふうランチ
- ②ココナッツカレー  
セット
- ③焼きたてパイの  
アイス添え

※季節ごとにおすすめあり

① 0983-32-0032

西都市大字三宅4134-2  
(守田フードセンター内)  
営業/11:00~17:30  
※商品がなくなり次第閉店  
不定休  
<http://www.morinofuu.jp/>

お好きな  
アイス1個  
プレゼント①  
3名様

## うなぎの入船

創業120余年の『うなぎの入船』。蒸さずに、3段階の「焼き」を経て丁寧に作られるうなぎの味は「格別」の一言。備長炭を用いているため外側はパリッと、中はふんわりしており、創業以来継ぎ足されてきた甘辛い秘伝のタレがマッチしお箸が止まりません。



また、特製の美味しい「特上入船米」をはじめ、秘伝のタレを用いて作られる「うなぎの肝」の串焼き、うなぎの素焼きを酢味噌で味わう「酢ねた」、大豆本来の味わいを楽しめる「呉汁」などをセットにした定食もあるんですよ♪

そしてこれらの料理が提供されるまで平均7分と、「うなぎ料理は頬んでも少し時間がかかる」という常識を覆しています! その速さの秘訣は、焼き場から調理場、盛りつけなど各工程の分業体制が整っている点にあり、「お客様一人ひとりの美味しい」という声と笑顔のためとの思いが、店主やスタッフさんの原動力になっているそうです!



さて、先ほど少し登場した「呉汁」。これも独自の製法で作られていて、呉汁目当てに食べにくる人も多いとか! まろやかで素朴な優しい味にお腹も心も満たされるので、訪ねたらぜひとも食べてみてください♪

また県外から多くの人が訪れる人気店なので、ある程度待つ場合もありますが店舗

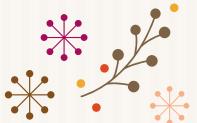
の横に広い待合室があるので、子どもを抱えて長時間立ちっぱなしになったりすることもなく、お子さん連れでも安心です! ご家族みんなを「美味しい」と笑顔にしてく

れる『うなぎの入船』。西都市を訪れた際には、必ず寄っておきたい名店です♪



② 0120-04-0149 ③ 0983-43-0511

FAX/0983-42-6681  
西都市大字南方3316-3  
営業/11:00~14:30 16:30~20:00  
定休/お電話かホームページのカレンダーで  
ご確認ください  
<http://www.u-irifune.com>



## 宮崎セーフティーパーク

★ プレゼント② 無料走行券 2,000円分 3名様 ※当選者は宮崎セーフティーパークへ要事前連絡



とは言え、ここはそんな上級者のみを対象にしておらず、小さなお子さんから大人まで各々が好きなように楽しめるんですよ! また、写真のようにバイクの扱い方などを丁寧に教えてくれますし、免許のある人なら少し大きめのものにチャレンジしてみてもいいかもしれませんね。親子で一緒に並走すれば、みんなの笑顔が弾け、家族全員の心に残る思い出を得られるでしょう。



小さくても

エンジン音はパワフル!



大自然の中で本格的にモトクロスを楽しめるのが、西都市にある「宮崎セーフティーパーク」です! 訪れてみると、まず目の前にあるコースの大きさと広さにびっくり。取材当日、心地よいエンジン音を奏でながらライダーさんがクールなライディングを披露してくれました!



操作性は少し難しいものの、大自然と爽やかな風を感じながらのライディングは気持ちよく、やみつきになりますよ~♪

『宮崎セーフティーパーク』には家族連れで来られる方が多く、県外から訪れる人もいるそうです。丁寧に説明してくださったスタッフさん達は、「徐々にステップアップしていくこともモトクロスの楽しさの一つ。まずは気軽に体験しに来てほしい」と話しておられました。モトクロスの楽しさ、一度味わってみませんか♪

**Motocross**



① 0983-23-4123 (事務局 丸三モータース高鍋店)

宮崎セーフティーパーク 住所/西都市茶臼原

営業/日曜日・祝日 9:00~17:00(12:00~13:00は昼休み)

<http://www.marusan-web.com/msp/> ※コースまでの道順は、HPを参照してください。

※平日でも事前連絡すればコース状況によって利用できます。なお、レース前の木曜日から土曜日は走行不可。

## 梅日和たいまつ



商品選びの合間に、  
はちみつ梅と梅ひじきのおにぎりの  
おもてなし……

★ プレゼント③ 種無し黒糖干し梅 30g 3名様

店内には、昔ながらの田舎漬け梅干しから、ソフトクリーム、梅ソーダ、蒸しパンと、梅を使ったメニューが所狭しと並んでいて、圧巻。人気なのは、完熟した宮崎県川南産の南高梅を原料にした梅ソフトクリーム! 梅、バニラ梅ジャムのせ、梅バニラミックスの3種類があり、すっきりとして酸味は少なく、実に贅沢な味わいです。



梅のティスティングができるこちらでは、自分に一番合った「お気に入りの梅」を見つけることができます。梅が苦手という方も、「梅日和たいまつ」なら自分好みの食べやすい梅を発見することができるかも?



② 0120-46-2040

西都市小野崎1丁目102番地

タイムズスクエアビル1F

営業/10:00~18:00

定休/年末年始

<http://www.ume014.com/>

## 清水台総合公園

コンビネーション遊具

気分はターザン!

ターザンロープ



ロング滑り台

なが~い!

ロング滑り台は大人も楽しめる長さで、一度滑るとやみつきに。周辺の芝生では草スキーも楽しめるので、ソリや段ボール持参で行こう!

③ 0983-43-1321  
(西都市商工観光課)

西都市大字清水松元

営業/巨大複合遊具の使用は常時可

## 特別史跡公園 西都原古墳群

鬼の窟古墳



石室に入ると……



4世紀ごろから7世紀に築造された300有余基のさまざまな形をした古墳が点在。

『鬼の窟古墳』は、墳丘の周囲に土塁を巡らせた全国でもめずらしい古墳です。西都原に住みついた鬼が、女神との結婚を認めてもらうために一夜で完成させた岩屋という神話があります。

考古学に絞った専門の博物館で、南九州の人々の生きた証を見つめる「人と歴史の博物館」。

このほか、「古代生活体験館」では、野焼きで土器をつくる講座もあります。見て、体験して楽しい施設です。

宮崎県立西都原考古博物館



④ 0983-42-0024

【管理事務所】 西都市大字三宅西都原5670

<http://mppf.or.jp/saito/>

## ぽつけもんの2号店「霧島鶏ばつけもん」 3月16日(金)「イオンモール宮崎」内にオープン!!

3月16日(金)に増床リニューアルオープンする「イオンモール宮崎」内に、「霧島鶏ばつけもん」がオープンします! 人気店・ぽつけもん同様、厳選された霧島鶏を使用しており、「とりっこ丼」や「親子丼」のほか、「もも焼き ひつまぶし」や「チキン南パン」など、ココでしか味わえない絶品メニューが盛りだくさんです♪ 宮崎市内にお越しの際は、ぜひ「霧島鶏ばつけもん」へ!

丹精込めてお作りする自慢の鶏料理をご用意して、お待ちしております!

■霧島鶏ばつけもん TEL/0985-86-7288 ※P11もご覧ください

## お菓子の南香 菓子職人及び販売員 募集!

### お菓子が好きな方・興味のある方! 一緒に働きませんか?

将来独立したい方、見習いからでもOKです!!

元気なスタッフを募集しています!

【募集職種】菓子職人／販売員

【勤務先】お菓子の南香 都城市甲斐元町1-26

【給与】応相談 【時間】応相談

下記まで、気軽にご連絡ください!!

■お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3もご覧ください

## 約30店舗集結! 「わ市マーケット」開催!!

日時:3月25日(日) 10:00~16:00 場所:乙房こども園

ハンドメイドやカフェ、ビューティー、健康と、さまざまな体験にふれあえて、「わ」が広がるイベント「わ市マーケット」!

想いのこもった素敵なお店がたくさん集まるだけでなく、ステージエリアでは体験型イベントが催されます! ワンコインでキレイ・健康を手に入れられるレッスン(予約制なのでお早めに)も♪ 家族やお友達でお出かけしてみませんか? ※Facebook・Instagramで最新情報配信中!

■企画・主催:わ市実行委員会 ※P21もご覧ください

## 新入園・入学準備応援セール開催中!!

### 通園バッグ・シューズ入れなどの準備はお済みですか?

大好評のマンツーマン指導の手作り教室で気軽に作ってみませんか! (要予約)

また今月は、点検・調整 強化月間です。

ミシンのことなら、何でもご相談ください♪

修理・調整は、全メーカー・他店、通販購入ミシンもOK!! 出張も無料です!

## ☆★決算につき! 全品来店特価70~10%OFF☆★

下取り高価買取中! 店内60台以上展示販売中

■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P4もご覧ください

## 和楽笑の湯 姉妹店『なごみの家』好評営業中!

### 美しく健康になりたい方、必見!

### ゆったりくつろげる癒やし処です!!

◆コラーゲン活性ルーム(通常の大気と比べコラーゲンの分泌を60%以上アップ)

◆高圧酸素ルーム(健康増進・疲労回復・認知症予防)

◆低圧酸素ルーム(高地環境をつくり免疫力アップ)

カラオケルーム(シニア専用)や軽食コーナー(日替わり定食カレー・うどんなど)もありますよ!

『なごみの家』でくつろいで、いつまでも美しく健康に♪

■なごみの家 TEL/57-0753 ※P4・15もご覧ください

## わたし達と働きませんか?

### イオン都城ショッピングセンター専門店街 スタッフ募集!!

詳しくは、イオン都城店のホームページにある「専門店スタッフ募集中」をご覧ください。さまざまな職種が掲載されているので、自分にピッタリの仕事を探してくださいね!



右のQRコードからも読み込むことができますよ!!

気軽にご応募ください♪

■イオン都城ショッピングセンター専門店街 ※P18・19・30・31裏表紙もご覧ください

## STAFF

●企画 山本 高士 深草 文子

●編集・制作 桑原 由里子 國場 幸也

水島 小百合

●発行人 井上 隆治

●発行所 霧島フォーラム

●正月に食べ過ぎて増えた体重がいまだに全く減らず、食欲は増すばかり。寒さを理由に運動をサボっていたが、いよいよその言い訳もきかなくなりそうです。覚悟を決めて減量に励もう!

(ヤマ)

●半年前にお気に入りの腕時計が壊れてから、新しい腕時計を探していたのですが、なかなか気に入るのにめぐりあえず……。最近になってようやく、いいなと思えるミリタリーウォッチに出会えました! 時間をかけて探した分、大切にしたいと思います。(くわゆり)

●夏場にストックとして買っておいた洗顔フォームの出番が回ってきたのですが、顔が冷え冷えで困ります。このまま外に出てはいけない。そんな感じです。

(國)

●○○に行きたいとか○○をやりたいとか、ぼんやり考えていても、いつの間にか忘れてしまう……それではもったいないと思い、手帳に「やりたいことリスト」をつくりました。ひとつひとつ消化していくたびに達成感もあって、いい感じです!

(さゆ)

日本占術協会占術修士認定

原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

## クリスティーン デリコの 九星占い

### 3月の 運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。

(★の数が多い程運勢がよい)

【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29  
【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28  
【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27  
【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26  
【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25  
【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24  
【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23  
【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22  
【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30  
※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

上の前のひな祭りに欠かせないものは、季節のつらさや礼儀作法、美的感覚や物を大切に扱う優しい心が育める雰囲気、神様にお供えする御神酒のような意味のある白酒、白・緑・紅の三色で、雪が溶け新緑が芽吹き、桃の花が咲くのを表す菱餅、お吸い物を使うハマグリは、対になるもの以外は一つとして同じ形がない一枚貝で良縁を祈願します。女の健やかな成長を祝うのが一般的ですが、元々は、男女を問わず、春を寿ぐ(とこぎ)・祝う(くわう)・病無息災を願う厄祓の行事でした。

◆占いTV <https://uranaity.jp/> ◆デリコブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>

◆週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) <http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life/>

◆オフィシャルブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>

◆幸運歴史 無料あり <https://www.cocoloni.plus/derico/>

◆デリコ推命術 Google Playまたは、App Storeで検索を!

◆著書「元気のでんこ盛り」絶賛発売中! アマゾン <http://amzn.to/YCHTrv>

一白水星  
今月は、仕事を通じて交流が始まっています。新たな出会いや取引に対して希望が持て、悩み事も徐々に解決します。コツコツと根気よく取り組むと、好機を活かすことができます。

金運	★★★★☆	仕事運	★★★★☆	恋愛運	★★★★☆
健康運	★★★★☆	レジャー運	★★★★☆	総合運	★★★★☆

四緑木星  
今月は、一気に名前運が上昇します。持ち前の勢いを先見性という形に変えて発揮しよう。何かと注目を浴びる時なので、決断力や判断力を上手に活かせるように意識すること。

金運	★★★★☆	仕事運	★★★★☆	恋愛運	★★★★☆
健康運	★★★★☆	レジャー運	★★★★☆	総合運	★★★★☆

七赤金星  
今月は、物事が急激に発展しそうな兆しがあります。慎重さを忘れずに、話が進むまで、実際には動かないバターンもあるので、お金だけ先に振り込むなど気をつけよう。

金運	★★★★☆	仕事運	★★★★☆	恋愛運	★★★★☆
健康運	★★★★☆	レジャー運	★★★★☆	総合運	★★★★☆

二黒土星  
今月は、歓迎会やお見合いなど社交的な環境が増えそう。予定外の誘いも多くなります。素早い決断と、積極的な言動がポイント。トラブルに巻き込まれないよう慎重に行動しよう。

金運	★★★★☆	仕事運	★★★★☆	恋愛運	★★★★☆
健康運	★★★★☆	レジャー運	★★★★☆	総合運	★★★★☆

五黄土星  
今月は、親分肌のような面倒見のよさが発揮できます。情の弱さにつけこまれないよう、心を強く持つことが重要です。秘密の話や儲け話、人のうわさ話などは聞かなければいいように。

金運	★★★★☆	仕事運	★★★★☆	恋愛運	★★★★☆
健康運	★★★★☆	レジャー運	★★★★☆	総合運	★★★★☆

八白土星  
今月は、できるだけ目立った言動は避けた方が無難です。信用第一なので、間違った情報を感じないように注意しましょう。邪魔やインフルエンザの予防を行うことも必要です。

金運	★★★★☆	仕事運	★★★★☆	恋愛運	★★★★☆
健康運	★★★★☆	レジャー運	★★★★☆	総合運	★★★★☆

三碧木星  
今月は、権力闘争に巻き込まれる可能性があります。どちらかの派閥に入るより、中立の立場を選んだ方がベストです。余計な発言は命取りになるので、くれぐれも注意しよう。

金運	★★☆☆☆	仕事運	★★☆☆☆	恋愛運	★★☆☆☆
健康運	★★☆☆☆	レジャー運	★★☆☆☆	総合運	★★☆☆☆

六白金星  
今月は、コツコツと物事に取り組めそうです。家庭運がアップする時なので、できるだけ家族と一緒に過ごす時間を持ちましょう。お花見やドライブなどレジャーがおすすめです。

金運	★★☆☆☆	仕事運	★★☆☆☆	恋愛運	★★☆☆☆
健康運	★★☆☆☆	レジャー運	★★☆☆☆	総合運	★★☆☆☆

九紫火星  
今月は、心と時間に余裕を持つことがポイントです。自分の意思を優先するより、流れに任せた方がスムーズです。自分磨きに最適な時だと意識して、目標を立ててみましょう。

金運	★★★★☆	仕事運	★★★★☆	恋愛運	★★★★☆
健康運	★★★★☆	レジャー運	★★★★☆	総合運	★★★★☆

# 春の習い事特集♪

スタートの季節! 子どもはもちろん、大人の方にもオススメしたい習い事がたくさん登場しています。

趣味を楽しんだり、身体を鍛えたり、資格を取得したりと新しいことにチャレンジしてみませんか?

P26・27に掲載している教室へ通っている生徒さんから、多くのコメントをいただきました!

ぜひ参考にしてくださいね!!



## (株)かみむらスポーツ教室 ループ1都城教室

年中でなわとびの前跳び・後ろ跳び・あや跳びができるようになりました。  
先生がたくさん褒めてくれるのが嬉しいです。  
咲斗くんより

## do&be English School

イギリス人の先生から、のびのび楽しく学べるので、子ども達が英語を大好きになって、身近に感じてくれています。発音もネイティブに近いきれいな発音で覚えてくれています。またハロウィンやクリスマスなどイベントも楽しみにしながら、楽しく通っています!  
4人の保護者様より



## 空手道少林寺会館 都城三股支部

僕達2人は同じ幼稚園の年少組の時から空手を習っています。4月からは小学校1年生です。今年の目標は昇級試験に挑戦し合格することです。  
山下歩人くん・兒玉龍斗くんより

## Gavin's アロハ英会話

カナダへの留学経験があり、もっと英語力を伸ばしたいと思い、Gavin先生の所へ。以来数年続け、去年念願のアメリカ家族旅行へ! 改めてこちらの教室で学んだ「生きた英会話」の重要性を認識させられました。これからも継続は力なりをモットーに頑張ります。  
浩太郎さんより



## Melody ピアノ&英語塾

発音をちゃんとえることでリスニング力がすごくつき、リスニング満点で英検5級に受かるほど成長することができました。次は英検4級に受かるように頑張りたいです! ピアノもレパートリーが増えて楽しいです。  
福島るりねさんより

## 英語アカデミー・イングラム

小学校5年生から、『英語アカデミー・イングラム』に通っています。全然分からなかった英語が、1年で理解できるようになりました。毎週のレッスンが楽しみです。英検4級に合格しましたので、来年には3級に合格したいです。  
光神 奏さんより



## 西村楽器 都城店(ヤマハ音楽教室・英語教室)

兄弟でヤマハ音楽教室とヤマハ英語教室に通っています。クラスのお友達と楽しくレッスンしています。発表会では、お客様の前でも堂々としている姿を見られてその成長を嬉しく思います。  
吉田桜雅くん・楓雅くんのお母様より

## コアラ英会話スクール／大人の英会話A.C.T.

2人とも毎週のレッスンをとても楽しみにしています。英語の宿題も自分から進んでやっています。たくさんの英語を覚えて、続けていってほしいです。  
竹村結奈さん・仁くんの保護者様より



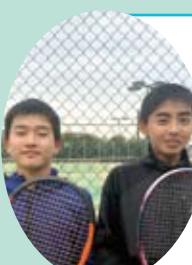
## 骨盤×体力メンテナンススタジオ Chico PARK

自分の身体のケセがわかり、普段の姿勢や歩き方も意識するようになりました。そして、キツくて履けなかつたスカートが入るようになりました!

S・Hさんより

## クラブハウス イワキリ

僕達は、中学校2年生です。小学生からテニスを始めて、今は二人で切磋琢磨して練習を頑張っています。目の前の1勝が目標です。  
本行智光くん・加藤航太朗くんより





小学生コース 11,000円(週2回)  
17:30~18:30(月・木 or 火・金)  
18:30~19:30(月・木 or 火・金)

都城市立野町6318-2(ローソン立野町店前)  
E-mail: englam112@gmail.com

なぜ、外れにある小さな英語塾から英検合格者が続々と出るのか!

英語の習得は決して難しくありません!

海外の企業で働いていた英語教師が、全く新しいレッスン法で、確実にお子さんの英語力を伸ばします。英検も正しい方法と手順で学べば、誰もが合格できるテストです。

イングラムのモットーは「リラックスして楽しく英語を習得する」こと。ぜひ一度、気軽に無料体験レッスンにお越しください。



## do & be English School

ドゥ・アンド・ビ・イングリッシュスクール



無料体験レッスン受付中!

新小学校1年生・年少の新クラスが4月開講予定  
お申込みはお早めに!

都城市鷹尾3丁目34-1 HP: http://doandbe.jp

レッスン内容や授業時間等お気軽にお問合せください。

★広々とした待合スペースでお子様のレッスン中もゆっくりとお過ごしいただけます。

0986-25-1050

大人も子どもも「楽しいから続けられる!」  
楽しく学んでしっかり身につくdo & be

すべてイギリス人のネイティブ講師が担当するdo & beの英会話クラスは、1クラス6人迄の少人数制! 子どもは楽しく、大人は落ち着いた雰囲気のクラスです。大人向けの「グループレッスン」、小学校高学年から高校生迄の「経験者向けクラス」、3歳から始められる「子どもクラス」等さまざまなコースをご用意しています。中高生向けの受験・英検に特化した「英語塾」も人気です。



## 西村楽器 都城店(ヤマハ音楽教室・英語教室) 0986-24-2156



無料体験レッスン受付中!

3月中にご入会の方

入会金40%OFF

10,800円→6,480円に♪

※1・2歳児は別設定あり

【西村楽器 都城店】都城市妻ヶ丘町29-13  
※体験日程やレッスンの詳細はHPにて公開しています。参加ご希望の方はご予約をお願いします。※P19もご覧ください

無料体験レッスン受付中!

★ヤマハ英語教室

- 1歳～小学生まで年齢に応じたコース
- 経験者も対応可能
- 大人のトラベルコースもあります

★ヤマハ音楽教室

- 1歳～5歳児まで年齢に応じたグループレッスン

〈日曜体験レッスンのご案内〉

3月25日(日) 西村楽器 都城店 2階  
10:00～おんがくながよし

(対象:4月から年少生になるお子様)  
11:00～幼児科

(対象:4月から年中・年長生になるお子様)

★個人レッスン(随時入会可能)

- 子どもから大人まで
- ピアノ、エレクトーン、ギター、ドラム、弦楽器、管楽器等
- 初心者から経験者まで安心して参加できます

【西村楽器 都城店】都城市妻ヶ丘町29-13  
※体験日程やレッスンの詳細はHPにて公開しています。参加ご希望の方はご予約をお願いします。※P19もご覧ください

## (株)かみむらスポーツ教室 ループ1都城教室 0986-36-7774



入会キャンペーン実施中! 無料体験受付中!

宮崎県で30年以上の実績を持つ『かみむらスポーツ教室』。さまざまなスポーツ、充実したプログラムを通して、幼児から小学生迄、誰でも楽しみながら上達・発育していくことができますよ♪

●月～金曜日

・Aコース 14:15～15:15 ・Bコース 15:30～16:30

・Cコース 16:45～18:00

●土曜日AM

・Aコース 9:30～10:30 ・Bコース 10:45～12:00

●土曜日PM

・Aコース 13:30～14:30 ・Bコース 14:45～16:00

●A10 R10 P10 ←至鹿児島 宮崎カムラ ●都城合同庁舎

★ココ ←至鹿児島 谷口青果店 ●交番

至都城IC ←至鹿児島 倉内整形外科病院 ●

3・4月フォーラム読者限定・ループ1都城教室限定企画!

『きりしまフォーラムを見たよ』と伝えて入会いただく

ギフトカード5,000円分プレゼント!!

【都城支店】都城市上町14-13

【宮崎本店】宮崎市大坪町寺山大迫3154-5

送迎バスあります! 詳しくは『かみむらスポーツ教室』で検索!

## Melody ピアノ & 英語塾

090-7853-0113

どんどん英語が好きになる!

【英会話】英会話を初めて習う初心者は、日本人講師のほうが早く上達するって知っていた? 外国人の先生の質問にもスラスラ答えられて、英検にも合格! 英語のスピーチコンテストにも参加できますよ! 中学英語も先取り! “よくばりな”英会話教室です♪

【ピアノ】ピアノ2台で、グランドピアノでのレッスンです。学校の校歌や合唱の伴奏ができるようになりたい君、流行の歌が弾けるようになりたい君を待っているよ!!

◆英会話 7,000円(週1)

◆ピアノ 7,000円(週1)

都城市甲斐元町4-7

E-mail: shotan0113@gmail.com

ブログ: http://melody007.blog.jp

## Chico PARK 090-5943-2437 (岡元)



月会費 5,500円 1レッスン 1,500円

メール予約OK! chicopark.balance@gmail.com

※ご予約は「予約完了」をもって確定とします。返信が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

都城市北町6319-2 営業/9:00～(予約受付)  
駐車場/あり アメーバブログ「都城の骨盤体操」で検索  
HP: http://ameblo.jp/chiakin12/

楽しく続けられる有酸素運動♪

バランスボールはリハビリから生まれたエクササイズです。関節に負担をかけず全身の筋肉を自然と使うため血の巡りもよくしてくれます。また、姿勢改善にも効果があるため、肩こり腰痛の予防や解消につながります。もちろんダイエットにも◎ 少人数制なので他人の目も気になりません! 運動が苦手な方もそうでない方も一緒に楽しく弾みましょう!

こんな方にオススメ ◎妊娠・産後ケア ◎更年期対策

◎姿勢改善 ◎体力UP ◎ダイエット

【レッスンスケジュール】(1回60分)

月～金曜日 10:30～11:30 19:30～20:30

お子様連れ、時間変更等ご相談ください



## 空手道少林寺会館 都城三股支部

0986-51-0248  
090-9580-6963



初心者大歓迎!! 道場生募集!  
見学自由・体験入門可!

青少年健全育成に武道教育が重要視される現在、あなたも空手道を学んでみませんか! 年少者・初心者大歓迎!

空手道は老若男女を問わず、誰でも目的に合わせた練習が可能です。また、海外において空手道は東洋の神秘の武術と称され、とても人気があります。実力や希望に応じて、年2回の錬成交流試合やフルコンタクト系流派の大会にも参加できます。



# コアラ英会話スクール/大人の英会話A.C.T. ☎ 0986-46-6588

忙しいお母様のために送迎もしています!



きりしまフォーラム読者限定

※申込みの際に必ず「フォーラムを見た」とお伝えください

入会金 50%off!

都城市前田町1291-1 (ウェルビングII)

※授業時間は月~日曜日の間でご相談ください

※安心の月謝制! 高額な教材費は不要です!

HP / <http://koala-english.com>

※P20もご覧ください

## 春の無料キャンペーン・無料体験実施中!

準1級をはじめ、英検合格者多数! 英語が自然に“読め”“発音できる”独自カリキュラムが大好評です。英語教員資格・教職免許を持つ国際色豊かな講師陣が揃っており、「英会話力と同時にコミュニケーション能力もアップする」と評判! 大人の生徒さんもたくさん通っています! 超初心者から上級者の方迄在籍中です!!

### 【クラス紹介】

●乳幼児クラス(1~3歳)日本人の先生のサポートあり! 2人体制で指導●小学生クラス●中高生クラス●社会人グループ●プライベートクラス●英検・TOEIC・IELTS対策クラス



## 春の特別キャンペーン! 3月末迄

きりしまフォーラム読者限定

※申込みの際に必ず「フォーラムを見た」とお伝えください

入会金 50%off!

都城市前田町1291-1 (ウェルビングII)

※授業時間は月~日曜日の間でご相談ください

※安心の月謝制! 高額な教材費は不要です!

HP / <http://koala-english.com>

※P20もご覧ください

## アナタが一番長く続けた 習い事は何?

2月号の読者アンケートに寄せられた  
習い事のコメントをご紹介。  
これから習い事を始めようと  
考えている方は参考にしてくださいね。  
※( )内は続けた年数と年齢



### ◆英会話教室 (5年間/ 14歳~20歳 ※途中、1年間中断)

何より興味があり、英語で話す国で生活してみたかったから始めました。小学校でも英語が始まるので、子どもには少しあはれられます。

(A.S / 33歳女性)

### ◆そろばん (3年間/ 9歳~11歳)

計算をそろばんでしていたら、どんどん大きな位の数までできるようになって、速さを競うのも張り合いがあって楽しかったです。電卓を使わなくても、すぐ頭で計算ができます。

(まる蔵 / 55歳男性)

### ◆スポーツクラブ (20年間/ 30歳~50歳)

健康管理や体力維持のために続けました。おかげで、病気(風邪)になってしまってもすぐに治ります!

(ひろちゃん / 60歳男性)

### ◆習字 (25年間/ 10歳~35歳)

自分の書いた作品が掛け軸になったり、コツコツ頑張れば幅広い楽しみが持てるようになりました。幼い頃から通わせてくれた両親に感謝。

(さき / 38歳女性)

### ◆ピアノ (11年間/ 5歳~15歳)

何となくで11年……。リズム感、音がはずれることが今でもありません。子どもが生まれて、子どもの好きな曲をピアノで弾いて喜んでくれた時、本当に嬉しかったです! 「このためにピアノをしてきたんだ!」と何となくの思い出が変わりました!!

(shuna / 36歳女性)

### ◆パソコン教室 (1年未満/ 50歳~50歳)

何か人のために役立てることはないか模索している中、何か身につけたくて始めました。やっていて楽しいです。タイピングもだんだん早くなってきたような気がして、嬉しいです。ワードやエクセルも

# クラブハウス イワキリ

☎ 0986-26-3288

## 春の入会キャンペーン実施中!

4月30日(月・振休)迄

始めるなら今!

楽しくテニスをしたい方、運動不足の方、汗をかきたい方、一緒にテニスを始めませんか?

★無料体験レッスン受付中★

キッズ・ジュニアクラス、一般クラス 参加者募集中!  
ラケットやシールズは無料でレンタル! 初心者の方、久しぶりにラケットを握られる方も大歓迎です。

◎お申込み方法/ご希望のレッスンのクラスと時間をお電話にてお問合せください。



### ★入会3大特典★

- ・入会金 3,240円→無料!
- ・テニスシューズプレゼント!
- ・ラケット購入割引券プレゼント!

都城市五十町2375  
営業/10:00~22:00 定休/月曜日  
HPは『クラブハウスイワキリ』で検索!



# Gavin's アロハ英会話 ☎ 070-5278-2075

入会された方、

レッスン代1カ月分無料

留学やワーホリを目指している方、英語のレベルアップしたい方、海外赴任予定の会社員の方の短期集中レッスンも受付中! ハワイ出身のネイティブの先生と楽しくレッスンしませんか? 随時無料体験レッスン受付中!

■中学生コース・高校生コース 8,000円  
■大人コース 10,000円

■大人に人気! フリートーク 6,000円(全授業月4回)

■短期集中コース ※料金は期間・レッスン時間によって異なります。詳細はアロハ英会話まで!



オープン4周年キャンペーン♪  
3月入会された方に限り  
4月分のレッスン代無料!

都城市姫城町14-12  
E-mail / [info@aloahaeikaiwa@gmail.com](mailto:info@aloahaeikaiwa@gmail.com)  
HP / <https://sites.google.com/site/gavinalohaeikaiwa/>



だんだんわかってくると楽しいし、何か作品や資料を作り上げたいです、仕事などにも役立てたいです。

(すぎちゃん / 50歳女性)

### ◆スイミング (12年間/ 6歳~18歳)

週に1回でしたが、毎回楽しく行けていました。コーチの方が優しかったからかな。クリスマスの時期には毎年プールでクリスマス会をしてくれたのが思い出です。水泳をしていたことで風邪をひくようになりました。運動オーナーですが、水泳は唯一できる!

(いけ / 30歳女性)

### ◆ヨガ (1年間/ ?歳~?歳)

ダイエットのために始めて、目標体重まで頑張りました。汗をかくようになって代謝が上がり、健康的になった。

(まきてい / 43歳女性)

### ◆茶道 (14年間/ 18歳~32歳)

お茶を通じて色々学ぶことがあり、終わりのない習い事でした。日本の文化を楽しく学べたことはよかったです。

(みーちゃん / 53歳女性)

### ◆柔道 (6年間/ 13歳~18歳)

将来、警察官か自衛官になる夢を持っていたから続けられました。健康的な体と心を育てることができたと思います。そして、護身的なことからも大いに役に立ったと、今現在も思います。

(鳥賀釣り金ちゃんマン / 43歳男性)

### ◆活け花 (14年間/ 20歳~34歳)

お花が好きだったし、季節を先取りした花々を愛でることができてよかったです。草花の名前を覚えることができ、折々の花々をすぐに活用される。

(ノンノン / ?歳女性)



ロゼマドンナ

スピード・結果を重視するならロゼマドンナ  
エステ初心者でも安心して通えるサロンです!

セルライト除去  
(脂肪吸引)

頑固に固まつたセルライトを揉みしづら、痩身効果をうながします。



メスいらすの  
'光瘦身'

直接脂肪を分解し、肥大化した脂肪細胞を減少させます。

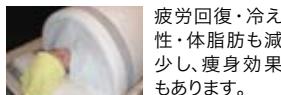


RF波トリートメント



脂肪の奥の皮下組織まで熱を伝え、血行促進、脂肪燃焼。

遠赤スーパードーム



疲労回復・冷え性・体脂肪も減少し、痩身効果もあります。

クーポン  
特典

★プレミアムコース

・遠赤ドーム・吸引・光瘦身・RFトリートメント

通常価格  
¥9,800 → ¥1,500

★スペシャルコース

・遠赤ドーム・吸引・光瘦身

¥7,500 → ¥1,000

★スリムコース

・RFトリートメント・光瘦身

¥6,000 → ¥1,000

0120-16-3314 (予約)  
0986-21-1830

都城市前田町7-14  
営業/ 9:30~ ※最終受付 18:00  
定休/ 月曜日、第2・第4日曜日・祝日 駐車場/あり

小松原中 R10 昭和シェル  
西日本シティ銀行  
大阪王将 ● ★ココ  
鹿児島銀行



ADORE 都城店

ご卒業

おめでとうございます!!

ご卒業＆春にむけてスタイルチェンジ!! ADOREおすすめのカラー・パーマで、お手入れのしやすいスタイルをご提案します♡

ブライダルも承っておりますので、式場から衣装、ヘアメイクまで何でもご相談ください!!



カラーマツエク  
+¥500~  
アップワードラッシュ  
+¥2,000

ご予約時にお伝えください♡



いま話題の  
「セフィース」取扱店♪  
とにかく人気です!!  
商品によっては入荷待ちのもの  
あります。まずはお問合せください!

新規の方限定

まつげエクステ  
付け放題  
¥3,000(税別)

0986-38-3011

都城市都北町1569-8-101  
営業/ 9:00~19:00  
定休/ 月曜日・第3日曜日  
Instagram '@adore1120'  
 '@mimi.accessory'



技匠屋 北野整体施術 技

首・肩・腰・膝

初めての方にも評判♪  
心をリセットできる癒やし空間で  
納得の施術を受けてみませんか?  
「もっと早く行けばよかった!」という  
方、多数! 納得の施術はもちろん、  
体の悩みを遠慮なく相談できる雰  
囲気も嬉しい♪ 年齢・性別問わ  
ず、初めての方にも人気ですよ!!

[www.kitano-seitai-sejutsu.com/](http://www.kitano-seitai-sejutsu.com/)

♥「女子力UP応援コース」も好評!  
詳しくはHPをご覧ください



品質本位

時間がない方、必見!  
10分集中ちょい様みコース  
¥1,000

つらい部分をピントで集中施  
術! わずか10分でスッキリ快調に♪

090-8625-4836

都城市下川東3丁目5-3-2  
営業/ 9:00~20:00 不定休  
※要予約(最終予約受付 18:00迄)  
最終施術 19:00~  
クレジット決済OK! (JCBのみ不可)  
詳しくはHPまで!



PAS A PAS HAIR バザバ

オーガニックメニューが大好評!  
「バザバ」でなりたい自分に♪

新しいヘアスタイルにするのにピッタリの  
季節です! 春らしくなりたい自分を叶  
えてみませんか? ハイキアリの女性ス  
タイリストが「技術×デザインセンス」で、  
あなただけのヘアスタイルをプロデュース  
します。こだわりのオーガニックメニューを  
織り交ぜながら、あなたの魅力が際立つ  
ヘアデザインも提案してくれますよ♪



stylist:miki kizaki



『バザバ』のこだわり  
頭皮や地肌、髪に優しい  
オーガニックを中心とした  
薬剤を使用しています。

スペシャル  
3月限定  
デジタルパーマ  
¥10,000~  
 oggi ottoの  
トリートメントサービス!!

オマツメ  
93%オーガニック素材  
を使用した  
オーガニックカラー  
頭皮が弱・薄毛や抜け毛が  
気になる方も安心です!

0986-57-0880

北諸県郡三股町新馬場 38-9  
営業/ 9:00~19:00  
予約優先  
定休/ 月曜日、第3日曜日



YOSA PARK BIEN ~美縁~/ YOSA PARK KEI / YOSA PARK belt'a ベルタ



ラクラク痩せるならYOSA!  
無理な「運動」「食事制限」もなし!  
薄着になる前に、「目指せ-10kg」!!

YOSAはこんな方にオススメ!!

■確実に痩せたい方

■美肌効果

■冷え性・むくみ・肩こり

■女性特有の悩み

■更年期・自律神経の悩み

■新陳代謝を促進

1つでも  
当てはまる方は  
お電話  
ください!

メニュー

人気No.1 プレミアム (90分)

超お得 通常¥13,800相当の施術 ¥8,800 → ¥7,040

デトックス代謝アップコース (75分) ¥5,500 → ¥4,400

YOSA体感癒しコース (60分) ¥4,500 → ¥3,600

初回お試し20%OFF(全コース)

美脚も  
くびれも納得  
温活美人  
水素+超音波+炭酸  
最先端の温熱美容器を体验できます!!

BIEN ~美縁~ 高木店

090-7474-7937

LINE ID / aiihyu1104

都城市高木町5003

営業/ 9:00~22:00

(応相談)

キッズルーム

完備

不定休

駐車場/あり

完全予約制



KEI 東町店

080-2755-0530

都城市東町9-15

営業/ 9:00~22:00

不定休

駐車場/あり

完全予約制



belt'a ベルタ 都北店

080-5202-1544

E-mail / [belta1028@gmail.com](mailto:belta1028@gmail.com)

LINE ID / [yosavor](https://line.me/R/ti/p/@yosavor)

都城市都北町6257-3

営業/ 9:00~22:00

不定休

駐車場/あり

完全予約制



ヘア&アイラッシュ  
[SANHUGI]

「アナタが、よりアナタらしく」。あなたがままのあなたの魅力がよりいいそ引き立つヘアスタイルを、「SANHUGI」で一緒に見つけてみませんか? 誰もが自然体でリラックスして過ごせる空間で、「こんなふうになりたい!」という理想を叶えましょう♪



stylist:tsukino  
color:stayumi  
『SANHUGI』  
~2018 コンセプト~  
マイスタイル



**大好評**  
自まつ毛を強く・長くするケアで、  
目元をオシャレに♪  
「ナチュラル」な仕上がりで評判の『SANHUGI』のエクステ  
自まつ毛が「短くなった」「薄くなった」という方のためのケア  
も充実しています!

☎ 0986-21-6332

都城市鷹尾3-13-19  
営業/9:00~19:00(予約優先)  
定休/月曜日  
※HPは「サンヒュージー」で検索  
Instagram「sanhugi\_t.toshi624」



## 慢性腰痛専門 整体院あやめ

座骨神経痛・脊柱管狭窄症で  
お悩みの方は「整体院あやめ」へ!  
「もう治らない……」とあきらめているアナタ!  
あきらめる前に、私の整体院に来てみませんか?  
もちろん、その他の症状もおまかせください!



◆話題の筋膜治療  
◆機器を使わずに手治療  
少しも改善が見られなければ、全額返金!

**3ヶ月限定**  
「きりしまフォーラム見た」で  
通常 ¥3,000→初回 ¥980!  
●H30.3/31迄有効

☎ 070-4737-9537

都城市年見町2-5  
営業/火・木・土曜日  
予約受付時間/9:00~21:00  
完全予約制



## marble Hair Lab.



今年のトレンドに必須のバーマスタイル! 無造作カールやるわフワカール等、なりたいバーマスタイルに合わせて施術をセレクト  
■ナチュラルバーマ ¥4,000 ■コスメバーマ ¥5,000  
■クリップバーマ ¥7,500 ■デジタルバーマ ¥10,000  
施術時間が短く、傷みの少ないバーマ 一番持ちがよく、手入れが楽

■プレミアムカラー  
透明感のその後、「ハイ透明感カラー」とクリアな高発色を実現。なめらかな手触りとツヤをキープして、上品な仕上がりがかなえます。  
■オーガニックカラー  
自然由来成分94%配合。ダメージと色落ちを抑え、ツヤツヤの仕上がりを実感いただけます。大人の髪と頭皮のためのヘアカラー。  
※ともに通常カラー料金  
+¥1,000

都城マーブル 検索! www.marble-hair-lab.com

フェイスブック www.facebook.com/marble.hair.lab

☎ 0986-77-3061

都城市乙房町150-3  
営業/9:00~19:00  
定休/月曜日・第3日曜日



## 隠家的理髪店

Barberならではの  
癒しと安らぎ  
男性がオシャレできる  
空間を提供します



オヌヌ  
Barber カット ¥3,000  
(カット・シェービング・  
シャンプー・セット)  
学生さん、60歳以上のお客様  
メニューより  
¥500引き  
ご来店時に証明書をご提示ください

☎ 070-7640-7455

曾於市財部町下財部1474-1  
営業/10:00~19:00  
日・祝は17:00迄  
定休/毎週月・火曜日  
駐車場/あり

ニシムタ  
セブン  
イレブン  
平塚IC



## Hair Space O-a オーガ

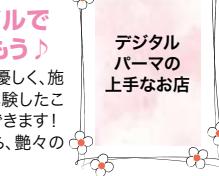
艶フワなカールスタイルで  
春ファッショントを楽しもう♪

ミネラルデジタルカールとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今迄、体験したこのないフワフワな手触りを実感できます! 根元のうねりやクセを取りながら、艶々のカールを実現!!

■ カラー+カット ¥7,000  
HOIMIトリートメント  
(¥2,000相当)付!  
★卒業生限定 ¥6,000★  
※ロング料金別・税込

■予約時ご来店時にご提示ください  
■他券併用不可●H30.3/31迄有効

オーガニック素材に  
こだわったサロンで  
新しい美しさを  
見つけませんか?



デジタル  
バーマの  
上手なお店

■ 大人気  
ミネラルデジタルカール+カット  
新規限定 ¥12,000→  
¥10,000  
HOIMIトリートメント  
(¥2,000相当)付!  
ロング料金込

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

120分 ¥6,000  
(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000

■ タイ古式マッサージ

70分 ¥4,000  
100分 ¥5,000

■ タイ式小額マッサージ

60分 ¥3,500

(オイルマッサージ+小額矯正)

■ チネイザン

■ タイ古式マッサージ

90分 ¥6,000  
120分 ¥8,000</



2018 Spring

## NEW LIFE

アイテム

ギフト

ビューティー

## 新生活応援特集

onesterrace  
ワンズテラス新生活 笑顔になれる  
アイテム満載♪

毎日が元気にハッピーになる、キッチン雑貨や生活雑貨、ファッショナブルなアイテムが、あなたの生活を豊かにしてくれます。大切なメモリアルデータに贈りたいギフトも揃っていますよ!

スマiley  
シリーズ

朝食からおやつ、ランチ、ディナーまで、思わず笑顔になっちゃうキッチンアイテム!! ちょっとしたハッピーを生活の中に取り入れませんか?



one'stterace シリーズ

毎日使うキッチンツールだからこそ、見た目にもこだわりたいもの!! オープントースターやホットサンドメーカー、コーヒーメーカーなど、たくさんラインナップ♪



one'stterace 1F TEL.0986-46-2215

新しいスニーカーで、気分一新!

TEZUKA  
TEZUKA WORLD SPORTS

エアフォース1

クラシックなスタイルと斬新ですっきりとしたディテールを融合したユニセックスタイプのシューズ。新生活を迎える学生さんにも大人気! 新入学のギフトとしても喜ばれること間違いなしです。

new balance

新作からセール品まで  
幅広くラインナップ

男女問わず人気の「ニューバランス」。最新モデルからクラシックタイプまで揃っています。

春からスポーツを始める方にピッタリの  
「アスレジャーファッション」に必須のウェアも登場♪

TEZUKA WORLD SPORTS 1F TEL.0986-46-2008

リピーター続出!! 爪を傷めない  
ジェルネイル「パラジェル」で、  
新入園・入学も美しく

「パラジェル認定サロン」は「SPEED NAIL」だけ! 爪が薄くなってしまった、ジェルが浮いてしまう方にオススメ。爪を傷めないので、健康な爪でネイルを楽しめると大好評です。

elegant



新入園・入学にピッタリの上品でエレガントなデザイン。ラメとパールのビューティーが華やかさを演出します♪



「花柄デザイン」は、春ファッショニマスト♪ 女子会やデート、結婚式など、さまざまなシーンであなたの指先を美しく彩ります。

flower

たくさんのデザインがあるので、春は指先をカラフルに楽しんでくださいね。

岡平店長

その他にも、さまざまなハンドケアをご用意しています。気軽にご相談ください!

SPEED NAIL 2F TEL.0986-21-2230

# はるらんまん 春爛漫♪

3月もイベント満載のイオン都城店で楽しもう!!



## 大道芸ストリート

観覧  
無料

第1弾 3月4日(日)

出演:パルーンパフォーマーおりおり  
時間 ①12時~ ②13時半~ ③15時~  
場所 2階正面入口側エレベーター前

独創性溢れる数々の作品を  
繰り出しながら、みなさまを  
「ほっこりとした温かい世界」に誘います。



第2弾 3月25日(日)

出演:安部 優貴  
時間 ①12時~ ②13時半~ ③15時~  
場所 2階正面入口側エレベーター前

ジャグリング・バランス芸・  
アクロバット…etc 子どもから  
大人まで楽しんでいただけます。

## ハンドメイドイベント 「日向日和」

3月21日(水・祝) 10時~16時

まつり、ほっこりした  
ハンドメイドの作品を  
販売するイベント

場所 1階セントラルコート

イオン都城のLINE@友だち限定で、  
ピンゴカードをさらに1枚もらえる  
クーポンを配信します!  
クーポンのご利用は1家族につき1アカウント  
1回限りとさせていただきます。



## ちびっこbingo ゲーム大会

3月24日(土) 14時~

対象 小学6年生以下の子供様

3月18日~24日の期間、

イオン都城店直営売場・専門店でのお買上げレシート  
合計500円ごとにお一人様ご参加いただけます。

対象レシートをご提示ください。

※15分前よりbingoカード配布

場所 2階正面入口側エレベーター前



## モーリーファンタジーイベント 「ララちゃんとバースデーパーティー」

3月18日(日)・3月21日(水・祝) 14時~14時半

各日定員30名 対象 小学6年生以下の子供様

みんなでララちゃんのお誕生日をお祝いしよう!

※内容に関するお問い合わせは2階専門店モーリーファンタジーまで

場所 2階正面入口側エレベーター前

## ガラポン大抽選会

レシート対象期間 3月23日(金)~3月25日(日)

抽選日 3月25日(日) 10時~19時

イオン都城店直営・専門店でのお買上げレシート  
合計税込3,000円ごとに1回、抽選にご参加いただけます。

(お一人様 最高10回まで)

※レシート合算OK

※WAONチャージレシートなど、一部対象外レシートがございます。

場所 1階専門店  
ドゥミールビジュソフィア前特設会場

## 春の交通安全教室

参加  
無料

3月25日(日) 11時~15時(予定)

交通安全教育車などの展示・体験や  
チラシ・パンフレットなどの配布を行います。

場所 1階正面入口前

大人気



毎週日曜日  
ポテト全サイズ

半額

バケツポテト  
600円→300円

ロッテリア 2F TEL.0986-46-2251



10日・14日  
石焼カルビ ビビンバ  
700円→500円

石焼キッチン 2F TEL.0986-46-2251



タリーズコーヒー



地球の裏側から“旬”が届きました



毎年3月になるとブラジル  
コーヒー豆は、一番の旬  
を迎えます。

今年もスペシャルな2種  
類が届きました。期間限  
定の美味しさをお楽しみく  
ださい♪



タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082

※P18・19・30・31もご覧ください



## イオン都城店 LINE@

友だち登録  
してね!

おトクな情報を  
LINEでお届け!



## イオン都城ショッピングセンター専門店街

TEL.0986-46-2222 都城市早鈴町1990

専門店街の営業時間 10:00~21:00

楽しいイベントがいっぱい!  
最新情報はココからチェック!!



お菓子の専門店 ゴローズ

## ホワイトデイフェア開催

ホワイトデイのお返しに、毎年人気を誇る「ゴローズ」のマカロン  
はいかがですか? カラフルでキュートな優しい甘さのマカロンは、  
女性に喜ばれること間違ひなしです!

マカロン 5個入  
1,000円



こだわりのホワイトデイスイーツが勢揃い♪  
香り豊かな手作りクッキー・大人ティーストのガトーショコラなど、  
美味しいスイーツをたくさんご用意しています!!

お菓子の専門店 ゴローズ 1F TEL.0986-46-2256