



vol.312
MARCH 2018

3

きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1 ※禁無断掲載



清水台総合公園

フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅

学んで、食べて、遊ぶ。

西都市特集!

読者
プレゼント付!



フォーラム
オススメ

キレイを
お徳に♪

春の習い事特集♪

Beauty*クーポン特集



宮崎県立西都原考古博物館

その他、イベント情報など、
盛りだくさん!!



表紙の絵

**『おだいり様と
おひな様〜♪』**

にし く ぼ さ ちゃ
西久保 紗彩ちゃん
(7歳)

日々、努力!!
女子力アップ中!

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836

FAX:0986-26-5860
MAIL:info@kiri-fo.net

<http://kiri-fo.net>

きりしまフォーラム

検 索

QRコードから
簡単アクセス!



HPから投稿や
プレゼントのご応募も
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など
タイムリーな情報をお届け!



Facebook
ページ
やってます!



障害年金 もらい忘れていませんか？

障害年金とは、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。障害年金を知らないために、受け取られていない方がたくさんおられます。気軽にご相談ください！

社会保険労務士 三嶋 賢司



うつ病
心疾患

糖尿病
人工透析

脳梗塞
がん

人工関節
人工肛門

現在働いて
いる方も
受給資格が
あります

障害年金は、現在20歳以上64歳までの方で、
さまざまなご病気が対象となります

実際の受給例

- 障害厚生年金1級 脳梗塞で毎年約100万円受給
 - 障害厚生年金2級 うつ病で毎年約80万円受給
 - 障害厚生年金3級 人工関節で毎年約60万円受給
- ※人工関節は元気に働ける状態でも、受給可能な場合があります。



都城障害年金相談センター

【運営：三嶋社会保険労務士事務所】 都城市都原町3330-2

電話受付／平日9:00～17:00

☎相談専用 0986-51-4141

※匿名で構いません。非通知はご遠慮ください。

メールは24時間受付中 メール/info@mishima-office.com

まずは、都城障害年金相談センターへ
ご相談ください！

相談料
0円

着手金
0円

報酬は
成功報酬
およそ年金
2カ月分

年金が受給できなかった場合は、
手数料はいただきません



都城障害年金
相談センターに
依頼してよかった!!

POINT1 相談実績 年間300件以上

POINT2 受給決定率 90%以上

POINT3 迅速丁寧

お客様の声はホームページでもご覧いただけます。

都城障害年金相談

検索

電話無料相談 実施中!

私のケース(病気・ケガ)でももらえるの？

もらえるとしたらいくらもらえるの？

ちょっとした気になることでも、ご遠慮なくお電話ください。

地域の自然と生活環境を美しく守る
(株)都城北諸地区

清掃公社



認定番号 0011536

都北営業所

三股町大字夢池4439番地1

☎0986-52-5636

粗大ゴミ・片付けゴミ回収 遺品整理・生前整理 引き受けます

見積
無料

- 1人でのお片付けが難しい方
- お身体が不自由でお片付けできない方
- 大きな荷物が運び出せない方
- お墓のお掃除がなかなかできていない方

気軽にお問合せください

- 産業廃棄物業務
- 一般廃棄物業務
- リサイクル業務
- 粗大ゴミ、片付けゴミ回収
- 遺品整理、生前整理
- 墓掃除代行業務

転勤・進学などのお引越
しにともなうお片付け
もおまかせください!



きりしまフォーラムのHPは 色々なコンテンツが充実しています♪



掲載記事がカラーで読める!



バックナンバーも読める!



プレゼントに応募できる!



新・医療の窓

早水公園クリニック便り ②4

①子どもの花粉症と大人の花粉症の違いは？

今年も2月下旬からスギ花粉の飛散が始まります。今年は昨年比べて若干多いとの予想です。ここ最近はずっと花粉症も増加傾向にあり、子どもの花粉症は大人と比べて強めに出る傾向があります。大人より外で活動する機会が多いため、その反応も強く出ると言われています。

大人の場合は水っぽい鼻水が出るのですが、子どもの場合は鼻づまりが主な症状になる傾向があります。あと、目の症状が高い率で出て、目をこすり過ぎてむくんだりします。また、薬も大人に比べて強めの薬でないといふ傾向があります。ひどくなると大変なので、早期の対処が大人以上に必要です。

②初めてインフルエンザにかかりました。最初はあまり熱が出なかったのですが……

同じウイルスに感染しても体がどう反応するかは人によって異なります。今シーズンのインフルエンザも、若い人や体力のある人は熱や節々の痛みが激しく出ることが多いですが、高齢者などは微熱程度の場合があります。発熱は、熱に弱いウイルス

ス熱を出して退治しようとする生体防御反応です。つまり治す力が弱い人ほどあまり熱が出ず、重症化することもあるため注意が必要です。

熱があるからといって、すぐに熱を無理やり下げるのはよくない場合も多いです。以前、解熱剤の使用について書きましたが、ウイルス感染の熱の場合、ぐったりした時に使うようにしましょう。熱がある時は体が一生懸命ウイルスを退治しようとしているのです。

③血圧を下げたいのですが……

まずバランスのよい食生活です。高血圧の多くは塩分の摂り過ぎと食べ過ぎによる肥満が原因です。そのため食事はとても重要で、カリウムを多く含む食べ物やナトリウムをよく摂取しましょう。カリウムには摂り過ぎたナトリウム（食塩）の排泄を促して血圧を下げる効果があります。ちなみにカリウムは野菜、果物、大豆、海藻類、バナナなどに多く含まれています。

また、適度な運動と禁煙も大切です。適度な運動は全身の血液の流れをよくしてナトリウムの排泄を促します。適度な運動



院長 山内 明



早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



は高脂血症や糖尿病の予防にもつながるのでぜひ心がけてください。禁煙は血管の収縮を抑制するので、血圧が高めの人は禁煙しましょう。その他、降圧剤を内服する方法もありますが、これにはさまざまな仕組みのものがあつて、すべて同じではありません。人それぞれに最も適したものが処方されるので、指示された用法を守り、きちんと内服しましょう。

桃の節句

ひな上生菓子 1,800円

雅(みやび) 6ヶ入 1,200円

まるごと苺のひなロール 1,700円

三色ひなデコ 小 2,500円 大 3,800円

他、多数ご用意！

お電話での注文承ります

お子様の健やかな成長への願いをお菓子にこめて

NANKOU ORIGINAL SWEETS GIFT

ホワイトディは南香で

極上ショコラ

霧栗ショコラ

4ヶ入 1,000円
6ヶ入 1,350円
8ヶ入 1,750円

お菓子の南香

都城市甲斐元町1-26

TEL.0986-22-4670

営業時間 8:30~19:30 ※P24もご覧ください

新入園・入学グッズ

図書バッグ・体操服入れ・シューズ入れ・お道具入れなど、各校の規定サイズに合わせて指導します。お好きな生地をご持参ください。

日程	3/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
時間	AM10:00~(1時間程度)
参加費	500円~(講習料のみ)

ミシン修理お任せください！ 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店

☎0986-36-7870

営業 10時~18時(TEL受付 9時~19時)

東霧島神社 TSUMA-KIRISHIMA SHRINE

都城市高崎町

鬼撃階段 かけ上がり競争

平成30年 3月18日(日) 午前10時~

参加募集 小・中・高生 一般 男・女 厄年の部 男・女

会場 東霧島神社

申込 申込 申込

TEL.0986-62-1713 FAX.0986-62-2615

新入園・入学応援セール開催中!! 全メーカー 常時60台以上展示中!

新入園・入学準備を応援します

大好評につき続行決定
3月もソーイング教室開催!!

新入学用グッズを作成
(ブックバッグ・シューズ入れなど)
500円(講習料のみ)※お好みの生地をご持参ください
10時~15時(2時間程度)
※日程はご相談ください ※要予約

★マンツーマン指導の教室
(予約制)も好評実施中!

ミシンの事なら何でもわかる、販売・修理専門店

みしん市場
都城妻ヶ丘店

点検・調整
500円より

0986-46-3342

住所/都城市妻ヶ丘町15-12
営業/9時~18時半 定休/なし ※P24もご覧ください

修理見積り無料! 出張もOK!!

家庭教師のトライ
妻ヶ丘 中学校
一都城市
神柱神社
田中書店
GS
マイルストーン
イオン都城
警察署

和楽笑の湯 姉妹店 なごみの家 好評営業中!

高圧酸素ルーム&カラーゲンマシン
カラーゲン活性ルームで美しく健康に♪

通常の大気と比べ、カラーゲンの
分泌を60%以上アップ!

こんな方にオススメです!

- 肌が気になる方
- セルライトが気になる方
- 冷え性・むくみが気になる方
- 疲れている方
- 睡眠不足・不眠の方

みずがわや
アトリに

なごみの家 都城市一万城町66-2
営業/11:00~19:30
TEL:0986-57-0753
※P15・24もご覧ください

南九大 ●都城市運動センター
ローソン ●協和化成 ●創生学会 ●都城文化会館 ●田中隆 内科
和楽笑の湯 ●都城市年金事務所 ●ココ ●レンタルハウス東

酸素ルーム 利用料金

カラーゲン活性ルーム	2,000円
高圧ルーム	500円
低圧ルーム	500円

おトクな回数券もあります

きりしまフóラム

広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」
「どんなイメージにしたら
よいかわからない……」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが
効果的なオリジナル広告プランを
ご提案いたします。
まずは、お気軽にご相談ください。

きりしまフóラム

宮崎県都城市一万城町99-9-1
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860
mail/ info@kiri-fo.net

ウェディングフェア

3月25日(日)
11:00~18:00

第1部 11:00~13:00
第2部 13:30~15:30
第3部 16:00~18:00

内容

チャペル披露宴見学
ワンプレート料理試食
プランナーとじっくり相談会

参加費無料
※要予約

お電話・メール、または右記QRコードより
お申込みください。
※お申込みの際に、ご来館時間を確認させていただきます。
TEL:0986-23-4122(担当:瀬川)
E-mail:bridal@nakayamasou.co.jp

き しゅん かい

第17回 嬉春会

旬の食材に感謝し、麗らかな春と新しい息吹の
和やかな雰囲気をお楽しみいただく
ホテル中山荘のイベントです。
ご希望の方はぜひお気軽にお問合せくださいませ。

日時 4月10日(火)
受付/18:30 開宴/19:00

場所 ホテル中山荘 ダイヤモンドホール

会費 御一人様 7,000円(サービス料、消費税込)

特別宿泊プラン

一泊朝食付(上記会費含む) 10,000円(サービス料、消費税込)

お問合せ ☎23-3666(担当:鯨島)

最新情報をお届け! ホテル中山荘*LUCEのInstagram<インスタグラム>はこちら→ [nakayamasou_luce](#)

ホテル
中山荘 * **LUCE** Wedding Guest house

☎0986-23-3666 都城市松元町3-20
— 詳しくはお電話にて承ります。 —

ホテル中山荘 検索



good for pure life

プーラビーダ都城店

Spring has come スタッフおすすめ新生活アイテム

新生活に! お花見に!! 春ランチ特集



新入学・新社会人で、新しく生活がスタートする方にもおすすめのランチグッズ。オシャレで便利な高機能満載のお弁当箱からお花見やピクニックにピッタリのグッズまで豊富に揃っています!

フルーシー シリーズ

イチオシのランチBOXは、2月に発売された『フルーシー』。フルーツのようにカラフルでポップなカラーはインスタ映えバッチリ! しかも毎日作りたいくなる、嬉しい機能もいっぱい! この春、お弁当生活をスタートさせてみませんか?

ギフトにも最適なランチBOX



★年中さん愛用中★

1段のお弁当箱なら、ごはんを調節しながら、おかずを詰めることができ、とってもラクチンです!!



ミコノス シリーズ

カチッとした留め具がカフェのデリ気分を楽しめる「盛れるお弁当箱」として大人気の「ミコノス」シリーズから新色が登場しました。ちょっと大人な雰囲気のリッド&ネイビー! 色違いでどちらも持ちたくなるオシャレカラー♪



オーブントースター

女子心をくすぐるカラーとデザインがキュートな家電。プチプラなのに、同時調理もできる優れた機能も搭載しています! ヒーターを上手に使い分けられ、手軽にさまざまなオープン料理が楽しめますよ。新生活のギフトとしてもおすすめです!!



インテリアにもなるオシャレ家電

おすすめPetitギフト



MLESNA TEA ムレスナティー
スリランカで採れる良質な茶葉に天然果汁エキスを浸透させたフレーバーティー。色鮮やかなパッケージ&メッセージが贈物としても大人気! 素敵な香りに包まれながら、リラックスしませんか?

香り豊かでシアワセな時間を過ごせる紅茶です♪癒しのお茶タイムにどうぞ!

人気No.1

きらめき果実

バナナやストロベリーの香りをブレンドしたフレーバー。思わず笑顔になれる紅茶です。

人気No.2

キャラメルクリームティー
超ロングヒットのキャラメルクリームの甘いフレーバー。ミルクティーで飲むのがおすすめです。

岩下さん

大地のおやつ

お子様からご年配の方まで、安心して食べられる素材と製法にこだわったおやつ。美味しさはもちろん、レトロでかわいいパッケージも魅力のひとつです。



白雪ふきん



吸収性に優れ、ふきんとしてだけでなく化粧落としや赤ちゃんの肌ふきにもピッタリ。ポップでカラフルなデザインと使うほどに柔らかなる感動の使用感、プチギフトとしても大好評です。

あなたはどっち!?

話題沸騰のシートマスク&パック



フローresh

SAISEI SHEET MASK

気になるゾーンや美容ツボを想定し、独自の美容成分エンドミネラルを高濃度配合したシートマスク。肌全体に潤いを与えるだけでなく、500億個の乳酸菌を含ませたマスクは新しいアプローチで肌の潤い力を引き出します。驚きの浸透力と保湿力をご体感ください!

個包装になっていて便利です! 週2回のご使用で、ツヤツヤの潤い美肌が手に入りますよ!!



村北さん
★イチオシ★

EYE ZONE
キメの整ったクリアな目元へ導きながら、ハリ・弾力をもたらします



LIP ZONE
ほうれい線や口角の下がり気になる口元に、ハリを与える成分を配合



FACE LINE
あご下までしっかりカバー。ハリ・弾力を与えながら肌をキュッと引き締めます



豆腐の盛田屋

豆乳よーぐるとシリーズ

豆乳よーぐるとしーとマスク 玉の輿

人気の「豆乳よーぐるとぱっく 玉の輿」の特長はそのままに、化粧水代わりにデイリーで使えるシートマスクとしてパックとの「W使い」で保湿力がさらにUPします。



開発。ハリ・保湿・ツヤ感にリピーター続出!!

豆乳よーぐるとぱっく 玉の輿

女性に嬉しい大豆イソフラボンたっぷりの豆乳にヨーグルトやハチミツをプラス。パック後は肌のトーンが上がり、しっとりプルプルに! 乾燥しがちでくすんだ肌におすすめです。



NOV L&Wシリーズ

大人敏感肌用のエイジングケア

目指したのは「敏感肌×エイジング」のお悩みにもトータルアプローチする化粧品。加齢によるお肌の変化が気になりました方へ……。

敏感肌×エイジングケアに大切なPOINT



POINT1
高保湿
刺激や乾燥に左右されにくい、みずみずしくキメ細やかな肌へ

POINT2
低刺激性
低刺激で、いつも気持ちよく使える処方設計

POINT3
ハリ・弾力感
乾燥による小じわを自立的なくし、弾力感のあるハリ肌へ

POINT4
美白
敏感肌の肌色(しみ・透明感のなさ)を明るく、透明感あふれる肌へ

MANUON カシー ボザール マニユアン

傷つきやすい手肌のために肌荒れ、ヒビ・アカガレ・しもやけを防ぎ、健やかで美しい手を育む薬用のハンドトリートメント。お子様と一緒に使えます。

無香料でベタつかないのに、水仕事や乾燥から手を守ってくれる優れもの!! スタッフも愛用者続出中です!



ビタミンE誘導体配合 ビタミンE誘導体配合
グリチルリチン酸アモニウム配合 無香料



プーラビーダ 都城店

☎0986-36-6188

営業時間:10:00~21:00

都城市吉尾町2100

http://www.pura-vida.jp/





家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績
(※2012年度 日本総合研究所調べ)



北諸県郡三股町

外壁塗装、水回り新品交換！
駐車場の拡張工事を行い、3台駐車可能になる予定



※間取りはリフォーム後です

三股西小区域

4DK 駐車4台可

価格 1,198万円(税込)

月々のお支払 34,379円

- 所在地:北諸県郡三股町梓田21-1
- 土地面積:404.33㎡(122坪)
- 建物面積:101.34㎡(30坪)
- 建築年月:昭和50年4月
- 交通:JR[三股駅]徒歩19分

曾於市末吉町

外壁・屋根塗装予定、水回り新品交換。
店舗付き4LDK、間取り変更を行い、店舗部分はリーススペースへ



※間取りはリフォーム後です

末吉小区域

4LDK 駐車4台

価格 1,498万円(税込)

月々のお支払 42,988円

- 所在地:曾於市末吉町上町1丁目-17
- 土地面積:315.50㎡(95坪)
- 建物面積:149.64㎡(45坪)
- 建築年月:平成4年3月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩105分/車17分

都城市広原町

4LDKに間取り変更。
気になる水回りも新品交換しました！



上長飯小区域

4LDK 駐車3台可

価格 1,368万円(税込)

月々のお支払 39,257円

- 所在地:都城市広原町34号10番
- 土地面積:276.22㎡(83坪)
- 建物面積:116.28㎡(35坪)
- 建築年月:昭和52年12月
- 交通:JR[三股駅]徒歩28分

都城市金田町

外壁・屋根塗装を行います！
水回りも新品に交換



※間取りはリフォーム後です

沖水小区域

3LDK 駐車3台予定

価格 1,398万円(税込)

月々のお支払 40,118円

- 所在地:都城市金田町2044-7
- 土地面積:291.00㎡(88坪)
- 建物面積:87.34㎡(26坪)
- 建築年月:平成4年10月
- 交通:JR[日向市内駅]徒歩36分

都城市上水流町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換！
駐車スペースも拡張します！



※間取りはリフォーム後です

志和地小区域

3LDK 駐車4台

価格 1,298万円(税込)

月々のお支払 37,248円

- 所在地:都城市上水流町1594-2
- 土地面積:581.31㎡(175坪)
- 建物面積:115.40㎡(34坪)
- 建築年月:昭和49年3月
- 交通:宮崎交通[志和地]バス停徒歩7分

都城市下川東

外壁・屋根塗装、水回り新品交換予定。
駐車スペース拡張します！



※間取りはリフォーム前です

川東小区域

3LDK 駐車2台

価格 1,248万円(税込)

月々のお支払 35,813円

- 所在地:都城市下川東1丁目3200-12
- 土地面積:211.98㎡(64坪)
- 建物面積:98.49㎡(29坪)
- 建築年月:昭和61年11月
- 交通:宮崎交通[上原]バス停徒歩19分

北諸県郡三股町

3LDKの対面式キッチンに間取り変更。
水回りは新品交換します！



※間取りはリフォーム後です

三股小区域

3LDK 駐車5台以上可

価格 1,298万円(税込)

月々のお支払 37,248円

- 所在地:北諸県郡三股町大字津4279-1
- 土地面積:541.92㎡(163坪)
- 建物面積:93.02㎡(28坪)
- 建築年月:昭和62年10月
- 交通:三股町コミュニティバス[新馬場入口]徒歩1分

えびの市大字栗下

ハウスメーカー施工の6SLDK
屋根・外壁塗装、水回り新品交換済



※間取りはリフォーム前です

加久藤小区域

6SLDK 駐車5台以上可

価格 2,198万円(税込)

月々のお支払 63,076円

- 所在地:えびの市大字栗下92-2
- 土地面積:728.00㎡(220坪)
- 建物面積:202.35㎡(61坪)
- 建築年月:平成元年10月
- 交通:JR[えびの駅]徒歩5分

都城市山田町

外壁・屋根塗装！
水回り新品交換予定



※間取りはリフォーム前です

中霧島小区域

3LDK 駐車3台可

価格 998万円(税込)

月々のお支払 28,639円

- 所在地:都城市山田町中霧島2875-1
- 土地面積:654.46㎡(197坪)
- 建物面積:81.79㎡(24坪)
- 建築年月:昭和55年6月
- 交通:宮崎交通[前坂]バス停徒歩7分

小林市堤

外壁・屋根塗装予定！
水回り新品交換予定！



※間取りはリフォーム前です

7DK 駐車4台可

価格 1,198万円(税込)

月々のお支払 34,379円

- 所在地:小林市堤3192-17
- 土地面積:475.34㎡(143坪)
- 建物面積:107.53㎡(32坪)
- 建築年月:昭和51年7月
- 交通:JR[小林駅]徒歩52分/車9分

都城市高城町

屋根・外壁塗装、水回り新品交換。
駐車スペース拡張し、4台可能に！



※間取りはリフォーム後です

高城小区域

4LDK 駐車4台可

価格 1,298万円(税込)

月々のお支払 37,248円

- 所在地:都城市高城町榎木1342-2
- 土地面積:407.50㎡(123坪)
- 建物面積:94.85㎡(28坪)
- 建築年月:平成2年1月
- 交通:高崎観光バス[上板木]バス停徒歩2分

都城市一万城町

駐車スペース拡張、外壁・屋根塗装を行います！
水回り新品交換します。



※間取りはリフォーム後です

上長飯小区域

4LDK予定 駐車3台予定

価格 1,498万円(税込)

月々のお支払 42,988円

- 所在地:都城市一万城町92-2
- 土地面積:288.57㎡(87坪)
- 建物面積:111.80㎡(33坪)
- 建築年月:昭和59年5月
- 交通:JR[都城駅]徒歩47分

えびの市大字水流

水回り新品交換、外壁・屋根塗装。
充実したリフォームを行います！



※間取りはリフォーム前です

真幸小区域

4DK 駐車4台

価格 1,198万円(税込)

月々のお支払 34,379円

- 所在地:えびの市大字水流字本町46-2
- 土地面積:451.8㎡(136坪)
- 建物面積:114.21㎡(34坪)
- 建築年月:昭和58年1月
- 交通:JR[京町温泉駅]徒歩13分

小林市細野

水回り新品交換、外壁・屋根塗装。
閑静な住宅街にある2階建住宅



※間取りはリフォーム後です

南小区域

4LDK 駐車3台

価格 1,298万円(税込)

月々のお支払 37,248円

- 所在地:小林市細野2015-7
- 土地面積:262.31㎡(79坪)
- 建物面積:125.64㎡(38坪)
- 建築年月:昭和62年7月
- 交通:JR[小林駅]徒歩9分

都城市菖蒲原町

閑静な住宅街に建つ
広々とした4LDK住宅



※間取りはリフォーム後です

東小区域

4LDK 駐車4台

価格 2,798万円(税込)

月々のお支払 80,294円

- 所在地:都城市菖蒲原町30号13-8、-9
- 土地面積:410.58㎡(124坪)
- 建物面積:178.78㎡(54坪)
- 建築年月:平成7年3月
- 交通:宮崎交通[消防本部前]バス停徒歩3分



株式会社 カチタス 都城店



0120-58-7255

住所/都城市下川東3丁目2-1-2

TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

<http://katitas.jp>

家に価値タス

で検索！

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許
- (4)第5474号
- 広告有効期限/平成30年3月31日まで



※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合 ※取引態様 売主
※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

北諸県郡三股町一万城交差点からすぐそこやっど!

せりしま
フナラム 同グループが
運営する施設

通所介護・住宅型有料老人ホーム・
訪問介護事業所・ケアプランセンター

今夏オープン準備 進行中!!

追加募集

ケアマネジャー

■採用情報(大阪で研修を受けた場合)

ケアマネジャー	
雇用形態	正社員
給与	基本給:240,000円～ 資格手当あり 経験者優遇!! 経験に応じて、手当支給! ※試用期間あり
勤務地	①大阪市東住吉区 ②大阪市東淀川区 ③大阪市西淀川区 ④大阪市浪速区 ⑤守口市 ⑥寝屋川市
資格条件	介護支援専門員
待遇	各種社会保険完備・交通費全額支給・ 年未年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)
休日	シフト制 年間:107回

宮崎で面接会
随時開催予定!
※日時はお電話にて
お問合せください

★大阪で研修を受けた方は、宮崎へ帰った後も、
大阪の給料をそのまま支給!!

★無料の寮完備(別途、光熱費のみ請求)

★宮崎から大阪までの旅費全額支給

★宮崎県・九州出身者多数活躍中!!



大阪府内で、有料老人ホーム7施設・訪問介護
事業所7事業所・ケアプランセンター3事業所・
デイサービス1事業所 運営実績あり!!
安心して勤務できます!!



★大阪研修メンバーからの声★

大阪研修では介護に集中できる環境が整っています。
「この人のために何かをしたい、この人のためにできることはなんだろう」と毎日
考えることができ、入居者様と触れ合うことで、私達を成長させてくれます。
都城に施設をオープンするにあたり私達と一緒に力を合わせて頑張りませんか?
笑顔溢れる施設にするためにみなさんの力が必要です!

大阪研修に来て、4カ月が経ちました。働きやすい環境で、日々いろいろと学びな
がら働いています。入居者様に満足していただけるような、よりよい施設にする
ため、私と同じ大阪研修メンバーと話し合いを重ねています。
大阪で学んだこと、都城のいいところを活かして、宮崎で1番の施設にしてい
きたいと思っています。



シンコー本店発・不動産物件情報

★粒ぞろい★

()内は坪数 ※新築は全オール電化

② リフォーム箇所有り ④ 値下げ

末吉町 諏訪方 380万円



★売主がリフォームをかなり入れています！



★車庫兼倉庫も魅力！

★古民家好きな方へ。
4K+土間+廻縁側

●土地722㎡(218) ●建物約90㎡(27)
●S15築 ●棚木B徒歩3分

② 三股町稗田 2050万円

★太陽光がついて！支払うクラクト



★ゆったり駐車、3台余裕！

★南に10帖大のタイルデッキ付き

★注文レベルのシステムキッチン完備★

●土地307㎡(92) ●H29/8築
●建物84㎡(25) ●上植木B徒歩3分



三股町宮村 250万円



●土地535㎡(161)
●建物63㎡(19)
●S46築
●小鷺巣B徒歩7分

★一人・二人暮らしにちょうど良いのんびりした明るい環境です！



三股 樺山 950万円



●土地431㎡(130)
●建物87㎡(26)
●S53築
●健康S歩1分

高崎町 前田 1200万円



★H26別棟 2DK付き！
★程度が良いです！

●土地487㎡(147)
●建物122㎡(36)
●H14/11築
●前田入口徒歩5分

④ おおいわだ町 980万円

★オール電化



●土地277㎡(84)
●建物130㎡(39)
●H10/2築
●横の原B徒歩6分

④ 高城町 桜木 1380万円

6DK



値下げ！

●土地860㎡(260) ●建物179㎡(54) ●H6/8築 ●桜木B徒歩5分

売りたい！
買いたい！
まず相談！
シンコー
妻ヶ丘へ！

② 新 かみながえ町 1900万円

★4LDK



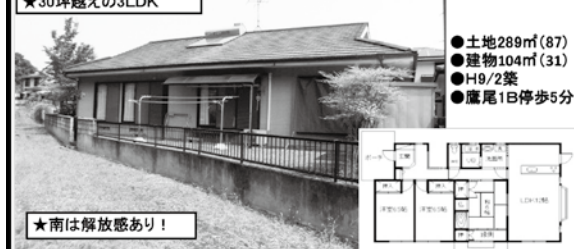
★カーポート・外構付き

★集中できるキッチン！

★リビングひろびろ～！

南鷹尾町 900万円

★30坪越えの3LDK



★南は解放感あり！

●土地289㎡(87)
●建物104㎡(31)
●H9/2築
●鷹尾1B徒歩5分



売りたい物件は
28年勤務の
レジェンド部長が
甘・辛口で無料査定！

上水流町 1420万円



★のんびり出来てバス停も近く！



●土地774㎡(234) ●建物70㎡(21)
●S63/6築 ●志和池支所B徒歩3分

安久町 970万円



●土地180㎡(54) ●建物72㎡(37)
●H11/10築 ●上安久B徒歩1分

菓子野町 1180万円

② ④ ★4DK



●土地379㎡(114)
●建物88㎡(26)
●H14/6築
●南谷頭駅歩12分

甲斐元町 2200万円

★5LDK



★懐かしさと今時の快適さがミックスされた
リフォーム住宅です！
●土地602㎡(182) ●建物119㎡(36)
●不明 ●甲斐元町B徒歩3分

蓑原町 2550万円



★自然と共存できる家。
OMソーラー・太陽光の
ある家！

●土地313㎡(94)
●建物109㎡(33)
●H24築
●西中前B徒歩4分

マンションも土地
情報もありますよ～



お問い合わせ先

社団法人 宮崎県知事(7)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11

<http://www.m-shinko.co.jp>

新興不動産(有) 妻ヶ丘店

※広告有効期限は平成30年3月31日迄。掲載物件は全て仲介※

妻によって ② ④ ⑤ さがし！
24-1518
0986

飲食処 喜喜 FUTATSUKI

☎ 0986-25-2900

春の歓送迎会 ご予約承り中!!

ランチタイムのプランもあります!



出会いと旅立ちを祝う歓送迎会は喜喜で!

誰もが存分に楽しいひとときを過ごせる人気の『喜喜』。美味しさ・ボリュームともに大満足のコースが充実しています♪ これからのシーズン、友達や会社の仲間と集まるならココで決まり! ご予約はお早めに!!

ディナータイム 飲み放題付プラン(4名様より)

★4,000円(税込)コース……お料理8品+デザート

生ビール無制限+65種飲み放題

★3,500円(税込)コース……お料理8品+デザート

お一人様生ビール3杯+40種飲み放題

★3,000円(税込)コース……お料理8品

お一人様生ビール1杯+40種飲み放題

※コースによりお料理の内容は変わります ※飲み放題は120分

★ランチタイムの歓送迎会ご予約受付中★

1,500円(税込)

ランチプレート・ごはん・小鉢2種・つけもの・味噌汁

デザート・1ドリンク付

店舗情報

都城市南鷹尾町2-28-2

営業/11:30~14:00、18:00~23:00

※金・土曜日は24:00迄

定休/月曜日(祝日の場合は翌火曜日まで休)

駐車場/あり



台所 あじまる

☎ 0986-57-8806



三股町にバイキングスタイルの新店オープン!

牟田町の人気店『魚の台所 味』が三股町へ移転。『あじまる』へと進化を遂げ、独自のバイキングスタイルでオープン! 旬の魚料理から、お肉料理、サラダにデザートまで、一品一品こだわりが感じられる手の込んだ料理が約40種類ずらり。夜はバイキングにプラスして炭火焼きも食べ放題という贅沢尽くし! 古民家風の店内は広々としていますので、ファミリーや友達同士、大人数でも楽しめます。感謝オープンセール実施中です!

期間限定! 感謝オープンセール料金

《昼》

バイキング

1H

中学生~

小学生~11歳

3歳~5歳

1,000円(1,200円)

800円(900円)

500円(500円)

0内は土日祝の料金

《夜》

バイキング+炭火焼き食べ放題

1.5H

中学生~

小学生~11歳

3歳~5歳

2,000円

1,600円

800円

★飲み放題1,000円(1.5H)★

店舗情報

三股町大字樺山3413-4

営業/11:30~14:00(L.O.13:30)

18:00~21:30(L.O.20:30)

定休/木曜日 駐車場/あり

※料金はすべて税込表記です。



Spring Recommend

FORUM'S SELECT グルメ

Best
6

フォーラムが厳選した、
この春おすすめのグルメをご紹介します

今しか堪能することのできない、
季節限定のメニューもあります。

各店こだわりの味を、
ぜひ楽しんでくださいね!

創彩酒膳ごち GELATERIA FELICE

☎ 0986-80-6189 ☎ 0986-80-6162



◀ジェラテリア フェリーチェ

新メニュー バーニャカウダ

▼創彩酒膳ごち 歓送迎会コース

ごちは日曜日 営業!

火曜日定休



豪華な歓送迎会コース&新メニュー登場!

【創彩酒膳ごち】歓送迎会コース 3,000円

厳選食材を贅沢に使った、とっておきのコース!!

・前菜5種 ・鮮魚のカレパッショ

・ごち風とん平焼き ・海老のクリーム煮

・メイン(ローストチキン or 鯛の姿揚げ)

・海の幸と山菜の土鍋ご飯 ・本日のジェラート

※6名様以下の場合、メイン料理が異なります。

※食材の仕入れ状況によりコース内容は異なります。

★飲み放題をつけることもできます★

極上の銘酒「久保田」を堪能できる飲み放題もご用意!!

ジェラテリア フェリーチェ

新メニュー登場! 平日のみ・数量限定

バーニャカウダ 1,000円

自社農園で栽培した鮮度抜群のお野菜と低温でじっくり仕上げたしっとりジューシーな鶏肉を、白みそベースの特製ソースでお召し上がりください!

店舗情報

【ごち】都城市牟田町25-7

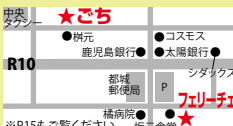
営業/18:00~22:30

(金・土曜日のみ23:00迄)

定休/火曜日

【フェリーチェ】都城市中町12-25PIER1

営業/11:00~18:00 年中無休



池田いちご園

☎ 090-9575-6757



毎年大好評!

池田いちご園のいちご狩り♪

2月から始まった池田いちご園のいちご狩り。今年もすでに多くの方にきていただいています。「採れたて! 新鮮! おいしい!」と絶賛の声多数です。宮崎県ではここだけ! 希少な白いいちご(淡雪)を贅沢にトッピングしたソフトクリームも数量限定販売中です!

※収穫数によっては、販売のない日もあります。白いいちごのバック販売、いちご狩りは行っておりません。

いちご狩り体験 開園時間 11:00~16:00

※ただし、いちごがなくなり次第 終了とさせていただきます。

(ご来場前にお電話ください) 100gあたり160円

特典

いちご狩り

1kg以上お買上げの方に限り いちご100円引き!!

※ソフトクリームは使用不可 ※会計時にご提示ください

※他券併用不可 ※グループ使用可

店舗情報

都城市庄内町

営業/11:00~17:00

不定休

★日・祝アルバイト募集中!



フォーラム厳選! オススメ店リスト

■ 台所 あじまる

■ 池田いちご園

■ 飲食処 喜喜 FUTATSUKI

■ 創彩酒膳ごち
GELATERIA FELICE ジェラテリア フェリーチェ

■ くいどころ BAR わがんせ

■ ぼっけもん



まりしま フォーラム 企画営業社員 募集中!!

広告主様への営業・企画提案をメインに、地域のイベントに参加したり、取材に行き美味しいものや楽しいことを紹介する記事を書いたり、やりがいの多い仕事です。
共にフォーラムを盛り上げてくださる方のご応募、お待ちしております!

- 職種／企画営業社員
- 資格／年齢不問
- 給料／17万円以上(年齢・経験により応相談)
- 待遇／昇1賞2、各種保険完備
- 時間／9時～18時(残業あり)
- 休日／日・祝日、月2回土曜日、夏期、年末年始、GW休暇



まりしまフォーラム

都城市一万城町99-9-1

まずは、お電話にてご連絡ください。

☎ **0986-26-5836**

わがんせ くいどころBAR わがんせ

☎ 0986-26-6152



歓送迎会はわがんせ! ご予約承り中!!
コースはすべて飲み放題(2時間)付♪

料理は、ボリューム満点で大満足♪

★おまかせ 3,000円コース(一品料理8品)

★おまかせ 3,500円コース(一品料理9品)

★わがんせ 3,000円コース(手作りつくね鍋+4品)
+200円で3時間飲み放題

+500円で生ビール飲み放題

飲み放題/プレミアムモルツ2杯・焼酎・酎ハイ・カクテル・ハイボール・ソフトドリンク

フォーラム限定コース 3時間飲み放題付
一品料理 8品 2,800円

●予約時にお知らせください ●ご利用は日～水曜日限定、4名様～ ●生ビールは1杯迄、生ビール飲み放題はつけられません ●地券併用不可 ●ご利用時間は3時間半迄

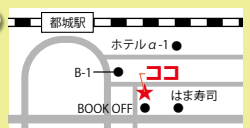
店舗情報

都城市栄町16-1

マルニビルBF

営業/18:00～ 不定休

※団体約48名様収容可能!



ぼっけもん

☎ 0986-51-5666



おかげ様で9周年! 歓送迎会はぼっけもんへ!!

たくさんのお客様にご来店いただき、9周年を迎えることができました。2018年も、地域みなさまに幸福のひとつを過してもらえお店を目指し、おもてなしをさせていただきます。歓送迎会はぜひ、ぼっけもんへお越しください!
お座敷の貸切は最大62名様迄OK! 個室もございます♪

★オススメコース★

■水炊きコース 4,000円(8品)

■鶏三昧コース 4,500円(9品)

※すべてのコース、飲み放題2時間付・税込料金

感謝の特別 9周年コース

8品+飲み放題2時間

通常3,780円 → **3,500円(税込)**

朝引き鶏の鶏刺し盛合せ・本日のサラダ・塩だれのタタキ
揚げ物2種・ぼっけもん特製ビザ・ぼっけもん焼・かわ飯

店舗情報

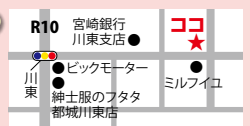
都城市上川東2丁目8-7

営業/ (昼) 11:30～14:00 (LO13:30)

(夜) 17:00～22:00

※金・土・祝前日は23:00

駐車場/23台 ※P24もご覧ください



盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。
当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



今月の盆人大賞

・バレンタインの夕飯に、ハンバーグを作りました。ハート型に成型したつもりが、焼いている間にただの三角形に……(汗)。しかし仕上げは頑張って、チーズのせとキノコソースの2種類用意して、いざ食卓へ。一口食べた長男から「お店で食べるみたいだね!」なんて予想外のコメントをいただき、目がハートになった母でした。

(わらうりんご／40歳)



■せっかくきれいにハート型に成形したのに、焼いている間に型崩れしてしまうとしょんぼりですよね……。でも、味はバッチリだったご様子! 息子さんの嬉しい一言で、少々型の崩れなんてなんのそのですね♪

●氣をつけてよ

・69歳の父は暇なのか、「Twitter」をしています。父から年末にLINEがきて「きゅりーばみゅばみゅがツイートしてくれました」「安倍総理がツイートしてくれました」と言うので、嘘だと思っていたら、父はなりすましと思っていなくて本気で信じ

ていました。オレオレ詐欺に遭いそうな人って父みたいな人なんだろなと思います。
(まなママ／32歳)
■うーん、お父様はきゅりーばみゅばみゅや安倍総理の公式Twitterアカウントをフォローされているのかも……? ツイートを見ているだけなら問題

ないと思いますよ! 仮に、彼らから個別にリプライをもらったとかだと、ちよつとなりすましのアカウントにひっかかっているかも、という恐れもありますが……。もう少し見守ってあげてみてはいかがでしょう?



●O型でよかった?

・インフルエンザA型ですが、孫が「血液型がA型の人がかかるの?」と言ったのは大笑いでした。
(?／75歳)

■A型・B型と聞いて、血液型を連想したのかもしれないね(笑)。今年は、あまり熱の出ないタイプのインフルエンザも流行っているのだとか。春までもうしばらくの間は、手洗いうがいを徹底して行うようにしましょう!

●楽しみにしてたのに……

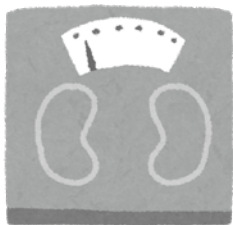
・最近、嫁がきりしまフォーラムで「グレンツェン」の商品券が当たっていたので、自分の分も買ってくると思って喜んでいたら、いつの間にか子ども達とママ友と全部使って、俺には何も買って来なかった。
(スティックヒューマン／34歳)
■奥様、お子さんとママ友さん

とで商品券すべて使い切ってしまったのですね(苦笑)。当たったと知った時に、こっそり何枚リクエストしておくべきだったのかも……。今度ぜひスティックヒューマンさんも応募してみてくださいね!

●やせる!! モテる?

・ずっとメタボ体型だった48歳の夫が、「やせてモテたい」と言い出し、ダイエットを開始。ジムに通い、子ども達と空手に通い、10kg以上のダイエットに成功!! おなかもひっこみましたが、相変わらずモテてはいないようです。顔は変わりません。
(ハニーレモン／42歳)

■10kg以上の減量とはすごい! 「モテる」かどうかはともかくとして、確実に体のためになっていますし、健康的でとても素晴らしいと思います♪



●調子がいいんだから

・うちの長男は私が怒るとすぐ「ママ好き!」と言います。そう言えば許してくれると思っているのかな?

(きな子／35歳)
■調子いいなあと思いつつも、なんだかんだでそんなこと言われたら憎めなくて少々のこと

なら許してしまいたいそうですね……(笑)。

●突然のことに

・市内を歩いていたら、見知らぬ女性から話しかけられました。「今から放射線治療に行きます」と言われ、思わず、その方の目を見ながら「頑張ってくださいね!」と力強く返事をしていました。きつと元気になりますヨ!

(日向みかん／57歳)
■誰かに聞いてもらいたくて、その女性も思わず話しかけてしまったのかもしれないね。力強く応援してもらって、きつと励みになったのではないでしょう



●あ、忘れてた……

・家の近くにスーパーがありますが、歩いて5分ほどのところなので、いつも歩いて行っています。ですが、めっちゃ寒い日にその日は車で走りました。いつも歩いて行けたため車で行ったことを忘れて歩いて帰りました。家に着いて車がないことに気づき、また歩いて車を取りに行きました。
(TOKIO大好き／40歳)

■身についた習慣は、ちょっとやそつでは揺るがないのかも
しれませんね。きっと車も迎え
に来てもらって一安心したこと
でしょう(笑)。

●見栄張ったばかりに

・誕生日祝いにスポンをプレゼ
ントしてもらいました。試着し
て選んだのですが、見栄を張っ
てウエストがワンサイズ小さい
ものを選びました。これから減
量頑張ります。(2/66歳)

■すぐ履けないと思うと残念で
すが、明確な目標があると減量
も頑張りやすいかも！ プレゼ
ントのスポンがきれいに履きこ
なせる理想の体型を手に入れら
れるよう、応援しています！

●「お話聞いてよ」

・3歳半の娘が駄々をこねてい
る時に「ママのお話聞いてよ」
と言ったら「私のお話も聞いて
よ!!」と言うようになったり、
日に日に口が達者になっていま
す(笑)。

(ふまーちゃん/29歳)

■女の子の成長は早いと言いま
すが、すかさず自分にも主張が
あると言い返してくるのはすこ
い(笑)。でも、自分の気持ち
がちやんと言えるのは大事なこ
とですよ



●うれしいサプライズ

・母の古希のお祝いを兄妹で集
まり、サプライズでした。母は
いつも「する方」なので、さ
れる方」になれて、とても喜ん
でくれたのがよかったです。

(becc/46歳)

■いつも「する方」だと、いざ
サプライズを受けると驚きや嬉
しさが倍増する気がします。お
母様にとっても喜んでもらえて
よかったですね。



●あげる

・ポータブルのIHを購入して、
「揚げ物禁止と書いてあるのに
「あげる」と書いてある!」と
叫ぶ姉。よく見たら温度を「あ
げる」だった……初老だね。

(だてい/42歳)

■矛盾していると思いきや、温
度を「あげる」方だったんです
ね。でも、ぱっと見だと確かに
勘違いしてしまうかもしれませ
ん。揚げ物禁止は守りつつ、新
しいポータブルIHで、お料理
が楽しくなるといいですね!

●うくん、どうしよう

・家の玄関に守り神として置い
ていたたぬきの置物が強風で

こっぴどみに割れてしまし
た。捨てるに捨てられないから、
アロンアルファでくっつけて直
そうか、考え中です!!

(まるりんりん/55歳)

■こっぴどみじんとすることは、
アロンアルファでくっつけて直
すにしても相当な手間がかかっ
てしまうのでは……? とはい
え、守り神だと思つと無下にも
できませんし……うーん、悩
みどころですね。



●踏んだり蹴ったり

・新年早々、インフルエンザに
かかり、メガネが壊れ、朝から
車が溝にハマリ……、災難続き。
特にインフル中、自宅内で隔離、
隣の部屋から0歳と2歳の娘達
の笑い声や泣き声を黙って聞い
ているのがつらかった(一緒に
遊びたかった……)。

(チユーン/31歳)

■本当に新年から災難続きでし
たね。特にインフルエンザは、
体からウイルスが抜けきるまで
隔離しないと他者にうつして
しまうので仕方ないのですが、
黙っているしかないのって切
ないですよ……前向きに捉え
れば、今年の災難はもうすべて

消化したということ、これか
らいいことがたくさんある
……はず!?



●素直な? 子ども達

・働いていた保育園が豆まき
をしていたので参加させてもら
った、鬼登場でみんな大泣き、
鬼が帰ってお菓子まきでは大
喜びの子ども達……。きりがえ
が早い子ども達です(笑)。

(お.ちゃん/31歳)

■怖い鬼を見た瞬間、火がつい
たように大泣きするけど、鬼が
帰ってお菓子がもらえるとなれ
ば何事もなかったかのように喜
ぶのは、子ども達の素直なこ
ろですよ(笑)。怖い思いを
しながら豆まきをしたのだけ
ら、一年間無病息災で過ごせる
といいですね。



YC読売新聞

YC五十市・庄内・山田

☎(0986)23-4196 都城市義原町8655-5

YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活の
ご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラム
を宅配・後援しています。

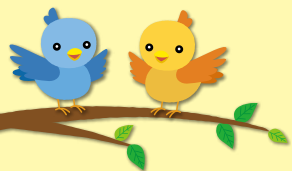
正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■

読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・
中高生新聞・英字新聞・その他



笑顔でつながる子育ての輪

vol.57



『きりしまフォーラム』読者の子育て世代へ向けた応援企画！

「子どもはかわいい」とは言うものの、子育てには多大な時間と経済的・心理的な負担がかかるもの。子育てをしていると家に閉じこもりがちになり、気がつくと「家族以外、誰とも会話していない」と悲しくなる瞬間が……。そんなお母さん達が、気軽に行ける場所をご紹介します
「行きたい時に何気なく行けるスポット」シリーズ。



月間スケジュールには、楽しいイベントがたくさん載っていました。お気に入りのイベントを探してくださいね！

今回、伺ったのは、『三股町子育て支援センター つどいの広場』が実施している「つどいの広場」。月・火・木・金曜日の時間内なら、好きな時間に行って、思い思いに過ごすことのできるスポットです。
到着すると、スタッフの出水さんが優しい笑顔で迎えてくれます。簡単な手続きを済ませ中へ入ると、柔らかいマットと畳が敷きつめられ、大きな窓からはたくさんの光が入る気持ちのよい空間に。すでに、0歳児や小さな子どもを連れた3組の親子が来ていました。一緒に参加した息子は、初めての場所に緊張したのかキョロキョロ!! 出水さんが抱っこして、優しくあやしてくるので、すぐにゴキゲンになりました。子どもが

三股町子育て支援センター
つどいの広場
TEL.0986-52-8101



日程/月・火・木・金曜日
時間/9:00~12:00、13:00~15:00
※金曜日は午前中のみ
場所/三股町総合福祉センター「元気の杜」内
参加費/無料 対象者/未就学児と保護者

『三股町子育て支援センター』では、お子さんと一緒に参加できる「おはなしかい」や「ふれあいコンサート」など、さまざまなイベントも開催しています。引越しまだ新しくて来られた方も、気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております!!

●出水さんコメント●
「三股町子育て支援センター」では、お子さんと一緒に参加できる「おはなしかい」や「ふれあいコンサート」など、さまざまなイベントも開催しています。引越しまだ新しくて来られた方も、気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております!!

また、子ども達が大好きなおもちゃや絵本もたくさん用意してあり、絵本は貸出しもしていただけます。施設前は、芝生の広場になっていて、天気の良い日は外で遊ぶこともできますよ。一人で参加しても「大丈夫かな?」と不安になるかもしれませんが、3名のスタッフが優しくサポートしてくれるので安心です。ぜひ、行ってみてはいかがでしょうか?



ラックスで
きるので、
本当に助か
ります!
利用規約
や他のサー
クル・イベ
ントについて
の説明後、赤
ちゃんのいる
お母さんを
紹介しても
りました。6
カ月の赤ち
ゃんは、す
でに自由に
寝返りをし
ています。4
カ月の息子
も、もう少
しであなの
のか...と、
しみみ。一
緒におしゃ
べりしてい
ると、お母
さん達しか
知らない、
保育園や幼
稚園、小学
校についての
話も聞け、
たくさんの
情報収集が
できます。や
はり、お母
さん達の「
生の声」は
リアルなの
で、参考に
なる方も多
いのではない
でしょうか?

都城市・三股町・曽於市の子育てイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。

3月 9日(金) 西部保健センター(高崎福祉保健センター内) 13:30~14:00

26日(月) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30~14:30

持参するもの:母子手帳、バスタオル 対象児:生後1カ月~1歳未満 予約不要

お問合せ:都城市 こども課 0986-23-2684

三股町

★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エブロンシアターなどを行います。

3月1日(木) 10:30~

場所:総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

3月27日(火) 10:00~11:00

場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室

お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曽於市

★フラワーアレンジメント

3月7日(水) 10:00~11:30 限定10組

場所:財部保健福祉センター

材料費:自己負担800円(当日お願ひします)

講師:片平幸美さん

※希望される方は3月2日(金)までに申込みください。

★親子ピクス

親子で一緒にふれあい、楽しみながら運動します。動きやすい服装でおいでください。

3月13日(火) 10:00~11:30 場所:おおすみ弥五郎伝説の里

講師:田鍋いずみ先生(OKJインストラクター)

持参するもの:水分補給用飲み物 対象:赤ちゃん~就学前のお子様

お問合せ:曽於市子育て支援センター 0986-76-6565

曽於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね! HPアドレス:<http://www.smile-kids.jp/sooshi>



※写真はイメージです

A メイプルパンケーキ 3名様

女性に大人気のジェラート&パンケーキ専門店『フェリーチェ』！
新メニュー・バーニャカウダ(平日のみ・数量限定)が登場しますよ！
食材からソースまで、こだわりが詰まった逸品ですので、ぜひ一度お召し上がりがください♪

★提供／GELATERIA FELICE ジェラテリア フェリーチェ
☎80-6162 都城市中町12-25 PIER1

P10も
ご覧ください

B 高圧ルームor低圧ルーム 店 無料券 3名様



昨年8月のオープン以来、女性を中心に評判となっている『なごみの家』。コラーゲン活性ルームの他、高圧・低圧ルームなど、美しく健康的に過ごせる設備が充実しています！ ゆったりとくつろげる癒やし処へぜひお越しください♪

★提供／なごみの家
☎57-0753 都城市一万城町66-2

P4・24も
ご覧ください

C 2,000円食事券 3名様

※店内でのご飲食に限りです。



餃子はお持ち帰り(5個・250円)できます。
中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円～。

★提供／餃子のまつうら
☎21-1239 都城市栄町8-14

今月の present

★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、3月20日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

☐…発送 ☐…きりしまフォーラムまで取りに来る

☐…お店に直接取りに行くorお店で利用

D 500円券 3名様



国産小麦・自家製天然酵母100%のパンを販売している『にこのパン』。全粒粉の入った噛めば噛むほど美味しいパンです。何にでも合う食事パンをどうぞお楽しみください。

★提供／にこのパン
☎090-7503-4915 都城市金田町2099-3

E おいげんチーズ饅頭& いちご大福(5個ずつ) 3名様



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭(125円)。しっとりチーズが濃厚で絶品！ いちご大福(165円)は餡に餅、いちごまですべて素材にこだわった自信作です！

★提供／お菓子のながくら
☎38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 3名様

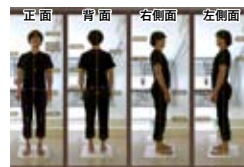


ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カンスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供／ミロワール
☎25-1788 都城市上東町11-16

G 歪みボディバランス診断測定 店 3名様



テレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」！人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

★提供／まごころ整体院
☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6



料金受取人払



差出人有効期間
2019年3月19日
まで。

(切手不要)

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

きりしま
フォーラム 行



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前 年齢 歳/性別(男・女)

ペンネーム/

ご住所 〒

TEL ()

ご職業

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他()

会社・学校名/

フォーラムの入手先

きりしまフォーラム 3月号アンケート

●希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。

第1希望() 第2希望()

●22・23頁「日帰りぶらり旅 西都市特集!」で希望するプレゼントの番号をお書きください。

()

●今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。

よかった企画・広告 ()・()

興味が持てなかった記事 ()

その理由 ()

●あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
(病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。

最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。
不動産の事で困った時 売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc お電話ください。
(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
 都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)
<http://www.e-miyawaki.jp>

《ヘットコーナー》
【コーポ・ルネサンス・A】上町 4.7万円(仲介)
 和6、LDK15、鉄筋コンクリート2F/3F、角部屋、P1 台付
【コーポ・ルネサンス・D】上町 4.9万円(仲介)
 和6、洋6、LDK11.5、鉄筋コンクリート2F/3F、P1 台付
【メゾネット・久保原GFB-F-B】7万円(貸主)
 洋7.2、4.7、6.6、LDK15、ロフト3、P2台、床暖房、衣類乾燥、物置、エアコン4台、南向き
【ガレージハウス】下川東Cube8 4.6万円~
 大型室内駐車場、電動リモコンシャッター付、カードキー、TVモニター、シャンブード
 レッサー、全室照明、ウォシュレット、都城初シャワーユニット、システムキッチン、カウ
 ンターキッチン、エアコン2台、レースカーテン、室内洗濯機置場、外部P1 台付
 敷金2ヵ月(犬+2,000円、猫+3,000円)
【コーポ・ルネサンス・C】上町 5.1万円(仲介)
 和6、洋6、LDK12、鉄筋コンクリート2F/3F、明るい角部屋、P1 台付



【都北町・AP】With都北 4.5万円(仲介)
 洋6、LDK13、築3年、エアコン、給湯、P1 台、バス徒歩2分
【都原ラフェンテ】4.4万円(仲介) 必見
 洋6、6、LDK9.6、P2台、エアコン3台、庭付き、玄関・リビング豪華大理石張り
【都北町・戸建】3.5万円
 洋6×2、和4.5、K4.5、P2台、買い物便利
【レクセル都城】下川東 3.0万円(仲介)
 1K・12、ロフト6、給湯、P1 台付、角部屋
【三股・蓼池】With Mz 5.5万円(仲介)
 洋7、6、LDK10、1F/3F、角部屋、P2 台付、収納多し
【新築・分譲】高崎町 1,730万円(売主)
 土地/87.16坪、建物/木造ガルパ葺平家建、82.81㎡、洋6×3、LDK18、
 大型収納全室、西6m公道に16m接す、高崎総合支所バス徒歩3分、完成2月末
【売家】志比田町 350万円(仲介)
 宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、
 3.5万円にて真買中

**2週間で
買取りOK!**
 ご相談ください!!

秘密厳守

- 早く売りたい方
- 売りに出しているが売れない方
- 近所に知られたくない方



地元貢献し続ける株宮脇燃料が、
 『おそうじ本舗』事業をスタート!!

おそうじ本舗®

プロに任せて
解決!!

エアコンクリーニング専門店

家庭用 業務用 お掃除機能付き 室外機

エアコンを細かく分解し、カビや雑菌、ホコリを丁寧に洗浄していきます。
 エアコン本来のパフォーマンスが上がり、省エネ・節電効果も大ですよ!

株式会社 宮脇燃料 都城大王店
 気軽にお電話ください!!

感動を売る満足度を
 売るをモットーに、地域
 のみなさまに喜んで
 いただけるサービス
 を提供いたします。
 エアコンの臭いが気
 になりましたら、すぐ
 にご連絡ください!!



株式会社 宮脇燃料 3代目
 宮脇 佳亨

こんな場所もクリーニング 換気扇 浴室

0120-885-902

使用方は都府大次第!!

俺コン活用術

工事・修理・出張 出張・出張 出張・出張 出張・出張 出張・出張

24時間出し入れ自由!!

お問合せ: 宮脇燃料 0986-24-2000

金田ヤード

ココ 都北交差点
 あやべ歯科 クリニック
 ココ 都北店 R10

大王ヤード

ココ
 ココ
 ●宮脇燃料

タイプ	面積	1ヵ月(税込)	
バイクもOKですヨ 高さ2.2M	1/6	約1.2帖	5,400円
	1/5	約1.5帖	6,480円
	1/4	約2帖	7,560円
	1/2	約4帖	14,040円

広告有効期限/平成30年3月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

☆アンケート☆

◆オススメのお花見スポットを教えてください。

◆あなたのエピソードを教えてください。

・「この人と結婚しよう」と思った瞬間を教えてください。

・「なんでこの人と結婚してしまったのだろう」と思った瞬間を教えてください。

☆ご協力ありがとうございました。

休日急患診療機関



【3月度予定】

4日 (日)	城南病院 (小・内)	大王町	23-2844	21日 (水)	原田医院 (内・小・外)	郡元町	26-3330
	有川呼吸器内科医院 (呼・内)	上川東	24-6677		伊達クリニック (内・循)	牟田町	36-7088
	大橋クリニック (内・消・リハ)	庄内町	37-0539		黒松病院 (内)	金田町	38-1120
	たかお浜田医院 (外・内)	鷹尾	22-8818		都城フォレスト・クリニック脳神経外科(脳)	下川東	80-4313
	橋病院 (整)	中町	23-7236		もちお蛸原医院 (整・形)	蓑原町	21-5355
	くぼた眼科 (眼)	南鷹尾町	26-3100		北原医院 (産・婦)	北原町	22-4133
	いままち歯科医院 (歯)	今町	39-0368		ありしま歯科医院 (歯)	菓子野町	37-3023
11日 (日)	たけしたこども医院 (小)	三股町	51-0005	25日 (日)	政所医院 (小・内)	高城町	58-2171
	田口循環器科内科クリニック(内)	下川東	24-0600		共立医院 (内)	蔵原町	22-0213
	大岐医院 (内・胃)	山之口町	57-2025		宇宿医院 (内・胃・消)	栄町	25-9031
	川畑医院 (外・胃)	年見町	46-3225		柳田病院 (脳・外)	東町	22-4862
	寺本整形外科医院 (整)	北原町	22-1171		石井皮膚科医院 (皮)	蔵原町	23-4588
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻)	千町	36-5555		かみながえクリニック (耳鼻)	上長飯町	25-0224
	一万城安楽歯科医院 (歯)	一万城町	26-1118		いがらし歯科医院 (歯)	下川東	25-1525
18日 (日)	畠中小児科医院 (小)	三股町	52-6000	<p>診療時間／9時～18時まで(歯科は17時まで) ※医療機関は変更することがあります。 ◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な 在宅当番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は…… TEL・FAX／0985-88-0015 ■詳しくは医師会事務局まで TEL／23-5555(歯科はTEL／25-4100) ※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでも ご覧いただけます。</p>			
	坂元医院 (内・胃)	牟田町	22-0360				
	みしま内科クリニック (内・循)	三股町	51-8100				
	野口脳神経外科 (脳)	太郎坊町	47-1800				
	酒井皮膚科医院 (皮)	北原町	25-5322				
	すみ産婦人科医院 (産・婦)	東町	23-1152				
	安楽歯科医院 (歯)	年見町	24-1527				

あなたのお店 その防犯対策で 大丈夫ですか？

あなたの大切なものを守るための
防犯システムをお届けします。

こんな場面の防犯対策、お任せください！

- ★飲食店のレジ周り
- ★道路や店舗周りのいたずら
- ★施設内の安全確保

こんな場面にも活用できます！

- ★店内状況の確認
- ★従業員の勤務態度の把握
- ★顧客満足度向上のためのマーケティングに応用

★導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…

R.O.D
Respect on Demand

NVR 国内トップシェアメーカー／カメラ各社取扱
株式会社 R.O.D (アール・オー・ディー)



0986-22-8400

宮崎県都城市一万城町 99-9-1

まずはお気軽に
お電話を！



ネットワーク・ビデオ・レコーダー
VioStor 2200Pro+

ネットワーク・カメラ





イオン都城ショッピングセンターでの行事

★子育て無料相談室

日時／毎週水曜日 12時～16時
場所／2階ベビーコーナー奥
赤ちゃん休憩室

★おもちゃ病院 修理代無料

日時／3月3日(土)
13時～16時
※受け付けは15時迄
場所／2階専門店
下りエスカレーター横

★サイコロでドン！ 参加無料

日時／3月3日(土)・10日(土)
17日(土)・31日(土)
13時半～

※5分前から整理券配布

※イオン都城のLINE@友だち限定で、★が出なかった場合も再チャレンジが可能なクーポンを配信します！(当日友だち登録された方もクーポンご利用いただけます)
※クーポンのご利用はお一人様1アカウント1回限りとさせていただきます

場所／2階正面入口側

エレベーター前
対象／小学校6年生以下のお子様

★大道芸ストリート 観覧無料

日時／3月4日(日)・25日(日)
①12時～ ②13時半～ ③15時～
場所／2階正面入口側
エレベーター前

出演者／

4日：バルーンパフォーマンスあり
独創性溢れる数々の作品を繰り出しながら、みなさまを「ほっこりとした温かい世界」へ誘います

25日：安部優貴

ジャグリング・バランス芸・アクロバット等、子どもから大人まで楽しんでいただけます

★「平成29年度県のおごき」写真展 観覧無料

日時／3月6日(火)～12日(月)
場所／2階フードコート

★行政書士による暮らしのなんでも無料相談会

家庭生活における各種相談(交通事故・相続・遺言・農地転用・離婚・金銭トラブル・DV・盗聴等)を承ります。
※相談無料 ※秘密厳守
日時／3月10日(土)・24日(土)
10時～15時

※毎月第2・4土曜日開催

場所／1階レストラン街
入口横特設会場

★ちびっこジャンケン大会

参加無料！ ジャンケンしてプレゼントをもらおう♪
日時／3月11日(日)14時～

※5分前から整理券配布

※イオン都城のLINE@友だち限定で、ジャンケンに負け

ても再チャレンジが可能なクーポンを配信します！(当日友だち登録された方もクーポンご利用いただけます)

※クーポンのご利用はお一人様1アカウント1回限りとさせていただきます

場所／2階正面入口側

エレベーター前

対象／小学校6年生以下のお子様

★円仏先生 赤ちゃん似顔絵会

日時／3月16日(金)
10時～16時
場所／2階正面入口側
エレベーター前

料金／1名……………600円
2名ペア……………900円

定員／先着20名

※2週間前よりサービスカウンターにて予約受付開始

★モーリーファンタジー イベント

「フラちゃん」とバースデーパーティー。みんなでフラちゃんのお誕生日をお祝いしよう！
日時／3月18日(日)・21日(水・祝)
14時～14時半

場所／2階正面入口側

エレベーター前
定員／各日30名
対象／小学校6年生以下のお子様
※内容に関するお問合せは2階専門店モーリーファンタジーまで

★おでかけエンゼル

(出前子育て支援ひろば)
参加無料！
※日程は変更になる場合がございます

健都漢方では子宝相談もやっています！



当店の漢方は中医学火神派という独自の理論で対応しています。まずは3ヶ月間、当店の漢方薬をあなたのお悩み解消に向けて利用してみませんか？(ご来店できる方に限ります)

一般的な漢方薬局等で子宝相談されると、実は、1ヶ月に3万円以上費用がかかりますが、当店は、ご予算に応じて最適な方法をご提案できます。

かんたん漢方健都漢方 FREE 0120-17-2126

都城市早水町(早水公園と体育文化センターの南側) 日祝定休 営業11時～18時・18時以降は完全予約制・詳細は「健都漢方」で検索！

〈アルバイト募集〉 未経験者大歓迎！

菅公学生服(株)都城工場 都城市年見町28-10

職種：検査、ソーイング、仕上

時給：1,000円 募集期間：4月初旬まで

応募は【業務課】までお願いします！

☎0986-23-7111

きりしまフóラム

Facebook やってます(´^`)/

きりしまフóラム



で検索



お家の塗り替え専門店

ふかちゃん Fukaminato Bisou

通信

vol.7

お家の塗り替えシーズン到来です！

春めいてきましたね♪ お家の塗り替えシーズンです！ そこで『ふかちゃんペイント』では「期間限定特別キャンペーン」を実施します！と言いたいところですが、やりません。お客様の一番の望みは、慣れ親しんだ我が家がキレイによりみえること。私達はその期待に確実に応えること——そこだけで勝負したいからです。ただ、お見積もりと現場調査・診断だけは無料



ふかちゃんペイント 代表 深港 洋人

でさせていただきます。その時に「安心して任せられるか」を充分見極め、「間違いなし」と充分納得してから、ご依頼いただければと思います。まずは、気軽にお電話でお問合せください。

ふかちゃんの塗り替え教室 定期的に開催しています！ 詳しくはHPをご覧ください。※P21もご覧ください

お問合せ

☎0120-508-416

都城市一万城町40-6

都城 塗り替え

検索

います

日時／3月19日(月)

10時半～12時

場所／2階正面入口側

エレベーター前

★大人のジャンケン大会

参加無料！ ジャンケンして
プレゼントをもらおう♪

日時／3月20日(火・30日(金)

12時～

※5分前から整理券配布

場所／1階正面入口前通路

対象／20歳以上

定員／先着50名

★ハンドメイドイベント

「日向日和」

まったり、ほっこりしたハン
ドメイドの作品を販売するイベ
ント。

日時／3月21日(水・祝)

10時～16時

場所／1階セントラルコート

★ちびっこビンゴゲーム大会

素敵なプレゼントが当たるか
も!?

日時／3月24日(土) 14時～

※3月18日～24日の期間、イオ
ン都城店直営売場・専門店

のお買上げレシート合計
500円ごとにお一人様ご参
加いただけます。対象レシ
トをご提示ください

※15分前よりビンゴカード配布

※イオン都城のLINE@友だ
ち限定で、ビンゴカードをさ
らに1枚もらえるクーポンを
配信します！(当日友だち登
録された方もクーポン利用
いただけます)

※クーポンのご利用は1家族に
つき1アカウント1回限りと
させていただきます

場所／2階正面入口側

エレベーター前

対象／小学校6年生以下のお子様

★ガラポン大抽選会

イオン都城店直営・専門店
のお買上げレシート合計税込
3000円ごとに1回、抽選に
ご参加いただけます(お一人様
最高10回まで)。

※レシート合算OK

※WAOONチャージレシート
等、一部対象外レシートがご
ざいます

レシート対象期間／

3月23日(金)～25日(日)

抽選日／

3月25日(日) 10時～19時

場所／1階専門店ドゥミエールビ
ジュソフィア前特設会場

★春の交通安全教室 参加無料

交通安全教育車等の展示・体
験やチャラシ・パンフレット等の
配布を行います。

日時／3月25日(日)

11時～15時(予定)

場所／1階正面入口前

■お問合せ／(全件共通)

イオン都城ショッピングセンタ
ー

※詳しくはHPをご覧ください

※P24・31・裏表紙もご覧ください

★知って得するマネーセミナー

くらしとお金のエキスパート

あるFPと一緒に、ライフプ
ランを考えてみませんか？ 毎
週開催するこのマネーセミナー
では、教育費や住宅ローン、保
険見直し、年金・老後資金等の上
手なやりくりの仕方を分かりや
すく解説します。理想的なくら
しを実現するヒントが満載のセ
ミナーですよ！

日時／3月毎週土曜日 14時～

1時間半程度

※質疑応答も含みます

セミナー内容／

「子どもにかかるお金を知る」

場所／(向)C&H 2階セミナ
ー
ルーム

料金／500円※お茶・お菓子付
定員／10名

※完全予約制。先着順となりま
すので、お早めにお申込みく
ださい

■問合せ／ ☎23-1341
(向)C&H

※P20もご覧ください

★西村楽器イベントのご案内

日時／3月4日(日) 10時半～

場所／西村楽器都城店2階

内容／・ヤマハ講師による音楽と
英語のミニコンサート

・手作り楽器

・ゲームコーナー

対象／1～5歳のお子様

※要予約

参加／無料

■問合せ／西村楽器都城店

☎24-2156

※P26もご覧ください

★第65回神柱公園笑いヨガ開催

笑う門には福来たる！ 腹の
底から、アゴが外れるぐらい

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

イベント情報

チェロ・レッスン生募集！ イヌヅカ・チェロ教室

チェロに興味のある方、まずはお問い合わせください！
無料楽器レンタル有、レッスン日はご相談ください。

チェロの名曲(白鳥、パッパ無伴奏チェロ組曲など)を弾ける
だけでなく、大学オケや市民オケでも楽しめるよう手ほどき
します。高校・大学受験の推薦要件にも役立ちます。意欲のある
方、希望します。

講師 犬塚 治憲(いぬづか はるのり)
プロフィール：桐朋学園大学、秋津 智承氏に師事。

教室：都北町3560-15(マックスバリュ都北店近く)
TEL.0986-38-0526 Mobile:090-9607-2104

黒田印南帰国20周年
お花見コンサート4

4/8 SUN 14:00開演

みやまコンセール 小ホール

チケット 大人 3,000円 中学生以下 1,000円

■プレイガイド 平和堂楽器店 きりしま国分山形屋 ■チケットぴあ Pコード:102959
※P21もご覧ください

4月開講	受講科目	受講期間	開講日	受講料	受講科目	受講期間	開講日	受講料
平成30年度訓練生募集 申込み締切 3月23日(金)	1 スマートフォン入門講座 各回 先着4名募集	①4/2～3 ②4/9～10 10:00～12:00	4/2 4/9	各5,000円(テキスト代込)	10 造園科	2年(毎週 土) 8:30～16:35(月3回)	4/14	84,000円(1年分)
	2 パソコン科(※) (はじめてのワード)	1ヵ月(毎週 月・木) 19:00～21:00(全8回)	4/2	16,000円(1ヵ月分)	11 和裁科 月・木コース	1年(毎週 月・木) 9:30～15:30(全78回)	4/2	80,000円(1年分)
	3 パソコン科(※) (はじめてのエクセル)	1ヵ月(毎週 月・木) 19:00～21:00(全8回)	5/7	16,000円(1ヵ月分)	12 和裁科 火・金コース	1年(毎週 火・金) 10:00～16:00(全78回)	4/3	80,000円(1年分)
	4 パソコン科(※) ウィークエンドコース (はじめてのワード・エクセル)	2ヵ月(毎週 土) 10:00～12:00(全8回)	4/7	16,000円(2ヵ月分)	13 洋裁科 3名募集	6ヵ月(毎週 木) 9:30～15:30	4/5	40,000円(6ヵ月分)
	5 CAD建築科(※)	4ヵ月(毎週 月・木) 19:00～21:00(全32回)	4/2	47,000円(4ヵ月分)	14 洋裁科 5名募集	6ヵ月(第2・第4 土) 9:00～13:00	4/7	20,000円(6ヵ月分)
	6 木造建築科(注)	2年(毎週 木) 8:30～16:35(月3回)	4/12	84,000円(1年分)	15 手編科	6ヵ月(毎週 火) 10:00～15:00	4/3	25,000円(6ヵ月分)
	7 建築配管科(※)	5ヵ月(毎週 火) 8:30～16:35(月3回)	6/5	75,000円(5ヵ月分)	16 着付科	3ヵ月(毎週 木) 朝 10:00 昼 13:00 夜 19:00 (各2時間)	4/5	11,000円(3ヵ月分)
	8 建築塗装科(注)	2年(毎週 木) 8:30～16:35(月3回)	4/12	84,000円(1年分)	17 フラワー アレンジメント科	6ヵ月(隔週 金) 9:00～12:00	4/6	21,000円(6ヵ月分)
	9 左官タイル 施工科(注)	2年(毎週 木) 8:30～16:35(月3回)	4/12	84,000円(1年分)		6ヵ月(隔週 土) 9:00～12:00	4/14	21,000円(6ヵ月分)

●※印については、最少開講人数(5名)に満たない場合は、中止の可能性があります。 ●(注)の詳細については、お問合せください。

お申込み・お問合せ
職業訓練法人 都城地域職業訓練校 〒885-0017 都城市年見町13-11 受付時間 17:30まで(月～金)

電話 0986-23-2316 Eメール jimukyoku@msk.ac.jp 都城職業訓練校 検索

★ココ
オートバックス ● JOY FIT ● 香餌莉屋
イエローハット ● 三越
+ 都城駅 ● ペタスダリニク

笑って心も体も元気に！ 笑いとヨガを組み合わせた健康体操「笑いヨガ」を始めて、イキイキと過ごしてみませんか？ 参加無料、どなたでも大歓迎です。

日時／3月10日(土) 10時～
問合せ／笑いヨガ(剣田)
090-9489-4450

★都城市立西小学校吹奏楽部 第12回定期演奏会

小学校3年生から6年生迄の部員27名で、「宝島」「シンガ・シング・シング」「時代劇メドレー」等を演奏します。また、ビッグバンドスタイルで、「美女と野獣」から「ビー・アワ・ゲスト」、ジャズの定番曲「イン・ザ・ムード」等も演奏します！ダンス教室とのコラボレーションや、卒部生やゲストが加わってのステージもあります。私達と一緒に、ライブ音楽を楽しむ時間を過ごしましょう！ぜひ会場へ足をお運びください。ご来場をお待ちしています！

日時／3月11日(日)
開場13時 開演13時半
場所／都城市総合文化ホール
中ホール

主催者／都城市立西小学校
吹奏楽部
入場料／無料

問合せ／022-4319
都城市立西小学校(担当：鈴木)

★障害年金相談会開催

あなたも、障害年金を受給できるかもしれません！ 20～64歳の方で、てんかん、知的・発達障害、うつ等の精神疾患、脳梗塞・脳出血等で身体等に障害のある方、透析をされている方等、気軽に相談ください。男女1名ずつ、年金相談員経験のある特定社会保険労務士が在籍しております。

日時／3月15日(木)・27日(火)
9時～16時
※要予約 1時間程度
場所／楠元労務管理事務所
料金／無料

★宮崎県最低賃金総合相談支援センター
①賃金制度②労働時間制度③就業規則④労働安全衛生管理⑤経営課題と労務管理⑥その他労働諸問題⑦業務改善助成金ほか各種助成金等、お困りの方は気軽に相談ください。

日時／3月27日(火)
9時～17時
場所／楠元労務管理事務所

問合せ／(2件共通)
楠元労務管理事務所
025-1107

※P21もご覧ください
★ビールを飲みながら英語でフリートークしませんか？
通常のレッスンとは違った、リラックスした雰囲気でのフリートークイベントです！英語は話せないと思っている方、自信のない方、外国人講師達と一緒に英語に慣れ親しみながら、楽しい時間を過ごしましょう！生徒さんも初めての方も大歓迎です！

日時／3月17日(土) 20時～
場所／お申込み時にお伝えします
料金／2000円

※ドリンク・軽食付き
※お電話にて要申込み
問合せ／046-6588
コアラ英会話スクール & 大人の英会話A.C.T.
※P27もご覧ください

★エヴァホーム住宅相談会

自然素材をテーマに家づくりするエヴァホームが「住宅ローン」「土地探し」「プランづくり」等、あまりよく分からないことをスッキリできる相談会を開催します。来場者には手づくり石けんのプレゼントもありますので、ぜひお越しください！

日時／3月18日(日)
10時～17時
場所／都城市平江町25-11
エヴァホームモデルハウス
料金／無料 ※予約制。お電話にてご予約ください

問合せ／エヴァホーム
022-3242

★東霧島神社
鬼磐階段かけ上がり競争
日時／3月18日(日) 10時～
場所／東霧島神社
対象／小・中・高生
一般男・女
厄年の部男・女
申込み締切／3月10日(土)

★東霧島神社春季例大祭
400年の歴史を誇る勇壮なおみこし浜下り神事。露天や抽選会、ステージイベント等、盛りだくさん！カラオケ大会(参加者募集中・先着20名)も開催します。ぜひご来場ください。

日時／3月21日(水・祝) 10時～

本物のFPによるコンサルタントサービスが都城から、はじまる。
—— まず、FPに聞いてみるという選択 ——
2018年FP会員募集中
マネーセミナー 住宅ローン 保険見直し 年金・老後資金 相続
セミナー室・キッズコーナー(オムツ交換スペース・授乳室)完備
人と暮らしをサポートする 有限会社 C&H
Financial Planner's Office
都城市中原町1街区10号 TEL.0986-23-1341
●妻ヶ丘中学校
●新興不動産(株)
●宮崎銀行 妻ヶ丘支店
●中興建設(株)
●宮崎県妻ヶ丘支店向かい側
※P19もご覧ください

糖尿病 簡易血液検査をしませんか？
コレステロールが気になる方 各1,080円 測定時間約6分～ ※指先からわずか数滴でOK!
ご予約をいただくとスムーズに行えます。気軽にお電話ください。

皮膚トラブルでお悩みの方
アトピー性皮膚炎や花粉によるかゆみ、にきびなど、症状に合った漢方薬を試してみませんか？
女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局／川口鍼灸院 TEL.0986-38-0170
都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休／日曜日

①良好な矯正視力
②汚れ、酸素不足によるトラブルの低減
③乾燥感の低減
④快適な装用感の持続

エア オプティクス™ 乱視用
乱視用2週間交換終日装用ソフトコンタクトレンズ

春のキャンペーン 3/1～

永吉コンタクトレンズ
都城市短町5-4 TEL.0986 (22) 1530
受付時間／平日 8:30～11:30、14:00～17:00
土曜 8:30～11:30
※コンタクトは医療用具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

地図：R10 合同庁舎、上町派出所、中島パン、市役所、市立会館、プライマルハウス、ココP、南工金庫

発酵堆肥 運搬します! 農家の方必見!

発酵堆肥(牛糞・豚糞)・シラス・黒土・赤土・ボラ土など……
まずは気軽に
ご相談ください!!

料金例:2tトラック1台 4,000円～

都城農機 都城市金田町
090-2718-8292

各種トラック 所有

場所／東霧島神社

■問合せ／(2件共通)

つまん祭り実行委員会

☎62-1713

※P3もご覧ください

★わ市マーケット

約30店舗集結！子育て中のママや、いろんな才能を持った方が活躍でき、交流できる場を……そしてこの場がきっかけになり、いろんな「わ」がつながって行けばという願いを込めたイベント！ご家族でご参加ください！詳細や最新情報はFacebook・Instagramにて配信中！

日時／3月25日(日)

10時～16時

※雨天決行

場所／乙房こども園

都城市乙房町323

■企画・主催／わ市実行委員会

※P24もご覧ください

★黒田印南帰国20周年

お花見コンサート4

日時／4月8日(日)14時開演

場所／みやまコンセル小ホール

料金／大人………30000円

中学生以下……10000円

■問合せ／☎46-3000

黒田印南ワイオリン教室

※P19もご覧ください

★ままでらす「成幸塾」

志高い、社会起業家育成コミュニティ「成幸塾」開催いたします。

日時／4月27日(金)10時

※詳しいことはお問合せください

■問合せ／小川・川野

☎080-1703-1060

☎090-2078-8214

★ふかちゃん塗り替え教室

外壁塗装や塗装業者について学びませんか？塗り替えのお悩み90分でスッキリ解決！日時等はHPでご確認ください。場所／ふかちゃんペイント 自社ショールーム

セミナー内容／

・外壁塗装の重要性

・優良業者の選び方

定員／10名 ※要予約

参加費／無料

■問合せ／ふかちゃんペイント

☎0120-508-416

※P18もご覧ください

その他の情報

★ギター教室生徒募集

イチから丁寧に指導します。

気軽にお問合せください。

■問合せ／愛川

☎090-7477-8673

★ピアノ教室幼児から大人まで

生徒募集！

音楽を通して心が豊かに、また

たくましく、これからの人生の中

においての糧となるようにと願

いを込めて、日々のレッスンに励

んでいます。一人ひとりの個性

に合わせたレッスンをしております。

安心してご相談ください。

■問合せ／前原

☎090-7478-9074

★剣士募集！

体験・見学会開催

剣道を通して、心と体を鍛え

ませんか？気軽にお問合せください！参加無料！

日時／

第1回目…3月27日(火)18時

第2回目…4月5日(木)18時

第3回目…4月14日(土)14時

場所／上長飯小学校体育館

対象／小学生以下

※校区外児童可

■問合せ／上長飯剣友クラブ(杉村)

☎26-7324

☎080-1706-8935

★ジャズバンドメンバー募集！

ドラム・ピアノほか、ジャズ

と一緒に楽しく演奏したいメン

バーを募集しています。私は還

暦で、Wベースをしています。

■問合せ／東野

☎090-7296-7700

婚活イベント情報

★独身男女が集う空間「エンクエ

ントロ」相談コーナー開設！

「結婚したいけど、異性とどう

接したらいいのかわからない」

等、さまざまな悩みを相談でき

る「相談コーナー」ができました。

一人で悩まずにまずは気軽に

に相談を！スタッフが細やかに

サポートします。結婚に

向けて最初の第一歩を踏み出し

ましょう♪詳しくは「良縁

どつと混む」を検索！

営業時間／14時～19時

定休日／毎週月・木曜日

場所／エンクエントロ

都城市中町13街区10-2

オーバルパティオ内

■問合せ／

☎070-5530-7964

もしものために！「一人親方」も労災保険に加入できます

労災保険に加入するメリット

- ① 労災事故の際の医療費が無料で受けられます
- ② 労災事故で休業した場合、休業補償が受けられます
- ③ 万が一の場合には、障害補償・遺族補償が受けられます など

保険料はご自身で選べます。
1カ月：約4,500円～
(手数料込み)

※工事を請け負う際、労災保険への加入が義務付けられている場合があります。

あまはる労務協会 会長 梅元 千穂子

特定社会保険労務士 梅元 千穂子

無料相談会開催！※P20も

☎0986-25-1107 都城市下川東1丁目1番3-1 アミューズ1号室 受付/月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日は除く



来院されたことがある方はインターネットで予約ができます

予約の方優先



診察券のIDが必要になります。左のQRコードまたは、当院のホームページからアクセスしてください。

WEBのみの予約

3月診療スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 院長	2 院長 南村先生	3 午後休診	4 休診	5 院長 南村先生	6 院長 南村先生	7 院長 南村先生
8 院長	9 院長 南村先生	10 院長	11 休診	12 院長 南村先生	13 院長 南村先生	14 院長 南村先生
15 院長	16 院長 南村先生	17 院長 南村先生	18 休診	19 院長 南村先生	20 院長 南村先生	21 院長 南村先生
22 院長	23 院長 南村先生	24 院長	25 休診	26 院長 南村先生	27 院長 南村先生	28 休診
29 院長	30 院長 南村先生	31 院長				

いき形成外科ひふ科クリニック ☎0986-45-0020

都城市年見町24号5番地

厚生労働大臣教育訓練給付金対象講座

H30.3/13(火)開講!

宅建必勝講座(初心者向)

入会金:62,000円

受講料:18,000円(1カ月)

3月生
生徒募集

教育訓練給付金
対象者は
国から20%給付

※条件を満たす必要があります。
詳しくはお問合せください。

～資格の時代～(有)拓明館

webスクールの学習システムはホームページにて説明

詳しくはHPにて

<http://takumeikan.com>

0986-22-8535

都城市下川東1丁目1番3-1

至市場

至市内

大切な時間は
写真の中で生きている

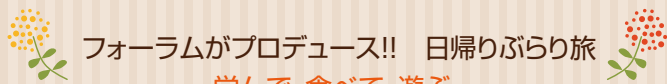
出逢いと別れは
春の訪れ

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館

携帯・スマホの方は、
コチラ→

TEL&FAX 0986-22-4083(代)



フォーラムがプロデュース!! 日帰りぶらり旅

学んで、食べて、遊ぶ。
西都市のベストスポットを一挙ご紹介!

西都市特集!

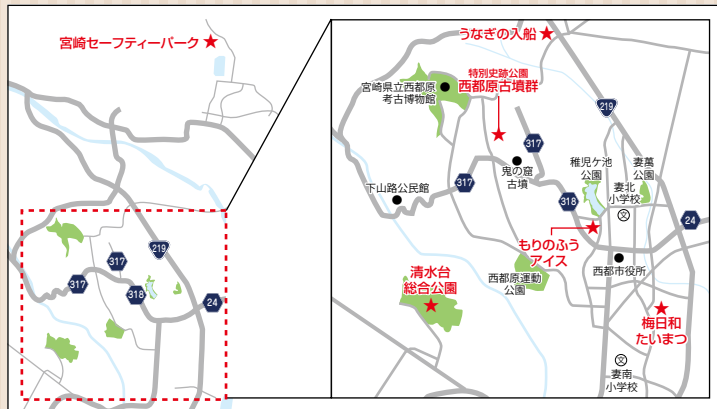
息づく歴史にふれ、美食に満たされ、アクティビティを満喫
—いろいろな魅力がぎゅっと詰まった西都市。観光名所と共に訪れたいスポットをご紹介します!



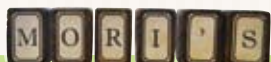
プレゼント
応募方法

希望商品の番号をP15のアンケートハガキかホームページの
プレゼントフォームから3月20日(当日消印有効)までに送って
ください。

※プレゼントの応募はお1人様1通限りを有効とさせていただきます。



もりのふうアイス



西都原古墳群から車で5分の
場所にある「もりのふうアイス」。
カップアイスが評判のこちら
のお店では、センスのよい小物や
雑貨も楽しめ、ゆったりと過ごす
ことができます。



評判のアイスを一一口頬張ってみると……
やわらかい! そして懐かしく、優しい味がし
ます。店主の安藤さんによると、昔お母さん
が作ってくれたアイスがずっと心に残ってい
たことから、試行錯誤して作り上げた味な
んだそうですよ。素材の味を活かした素朴
な味わい、ぜひ召し上がってみてください!



さらに! ゆっくりと時間のある時に食べられるランチも
ご用意。もともとはお客様のご要望で始めたもので、安
藤さんらしい優しい味をランチでも楽しみたいくて、ランチ
&デザートという食べ方をされることが多いのだとか。
なお、商品がなくなり次第閉店となってしまうので、お
早めのご利用をおすすめします!



おすすめの
ランチメニュー

- もりのふうランチ
- ココナッツカレー
セット
- 焼きたてパイの
アイス添え

おすすめ!

※季節ごとにおすすめあり

焼きたてパイの
栗アイス添え

サクサクした食感のパイに栗の
甘み、アイスのひんやりした食感
が混ざり合って最高です!

☎0983-32-0032

西都市大字三宅4134-2
(守田フードセンター内)
営業/11:00~17:30
※商品がなくなり次第閉店
不定休

<http://www.morinofuu.jp/>



お好きな
アイス1個
プレゼント① 3名様

うなぎの入船



創業120余年の『うなぎの入船』。
蒸さずに、3段階の「焼き」を経て丁
寧に作られるうなぎの味は「格別」
の一言。備長炭を用いているため
外側はパリッと、中はふんわりして
おり、創業以来継ぎ足されてきた甘
辛い秘伝のタレがマッチしお箸が
止まりません。



「パリッ!」
「ふわっとして、
とても美味しいよ」

また、特製の美味しい「特上入船
米」をはじめ、秘伝のタレを用いて作
られる「うなぎの肝」の串焼き、うなぎ
の素焼きを酢味噌で味わう「酢ぬ
た」、大豆本来の味わいを楽しめる
「呉汁」などをセットにした定食もある
んですよ

そしてこれらの料理が提供されるま
で平均7分と、「うなぎ料理は頼んで
から少し時間がかかる」という常識を
覆しています! その速さの秘訣は、
焼き場から調理場、盛りつけなど各
工程の分業体制が整っている点に
あり、「お客様一人ひとりの美味しい
という声と笑顔のため」との思いが、
店主やスタッフさんの原動力になっ
ているそうです!



さて、先ほど少し登場した「呉汁」。これも独
自の製法で作られていて、呉汁目当てに食
べにくる人も多いとか! まるやかで素朴な
優しい味にお腹も心も満たされるので、訪
れたらぜひとも食べてみてください!

また県外からも多くの人が訪れる人気店な
ので、ある程度待つ場合もありますが店舗
の横に広い待合室があるので、子どもを抱えて長時間立っ
たばいにならないこともなく、お子さん連れでも安心です!
ご家族みんなを「美味しい!」と笑顔にしてく
れる『うなぎの入船』。西都市を訪れた際には、必ず寄っ
ておきたい名店です!



店外に飾ってあるかわいい「うなぎのぼり」が、
訪れる人を迎えてくれます!

☎0120-04-0149 ☎0983-43-0511

FAX/0983-42-6681
西都市大字南方3316-3
営業/11:00~14:30 16:30~20:00
定休/お電話かホームページのカレンダーで
ご確認ください

<http://www.u-irifune.com>



宮崎セーフティーパーク

★ プレゼント② 無料走行券 2,000円分 3名様 ※当選者は宮崎セーフティーパークへ要事前連絡



とはいえ、ここはそんな上級者のみを対象にしておらず、小さなお子さんから大人まで各々が好きなように楽しめるんですよ！ また、写真のようにバイクの扱い方などを丁寧に教えてくれますし、免許のある人なら少し大きめのものにチャレンジしてみてもいいかもしれませんね。親子で一緒に並走すれば、みんなの笑顔が弾け、家族全員の心に残る思い出を得られるでしょう。



小さくても
エンジン音はパワフル！



操作性は少し難しいものの、大自然と爽やかな風を感じながらのライディングは気持ちよく、やみつきになりますよ～♪



『宮崎セーフティーパーク』には家族連れで来られる方が多く、県外から訪れる人もいます。丁寧に説明して下さったスタッフさん達は、「徐々にステップアップしていくこともモトクロスの楽しさの一つ。まずは気軽に体験しに来てほしい」と話しておられました。モトクロスの楽しさ、一度味わってみませんか？



大自然の中で本格的にモトクロスを楽しめるのが、西都市にある『宮崎セーフティーパーク』です！ 訪れてみると、まず目の前にあるコースの大きさと広さにびっくり。取材当日、心地よいエンジン音を奏でながらライダーさんがクールなライディングを披露してくれました！

☎ 0983-23-4123 (事務局 丸三モータース高鍋店)
宮崎セーフティーパーク 住所/西都市茶臼原
営業/日曜日・祝日 9:00～17:00(12:00～13:00は昼休み)
<http://www.marusan-web.com/msp/> ※コースまでの道順は、HPを参照してください。

※平日でも事前連絡すればコース状況によって利用できます。なお、レース前の木曜日から土曜日は走行不可。

梅日和たいまつ

★ プレゼント③ 種無し黒糖干し梅 30g 3名様



商品選びの合間に、
はちみつ梅と梅ひじきのおにぎりの
おもてなし……



「一粒の梅から家族の笑顔がこぼれる」——数々の美味しい梅によって、お客様の喜びをつくる「梅ソムリエ」。それが、『梅日和たいまつ』です。

店内には、昔ながらの田舎漬け梅干しから、ソフトクリーム、梅ソーダ、蒸しパンと、梅を使ったメニューが所狭しと並んでいて、圧巻。人気なのは、完熟した宮崎県川南産の南高梅を原料にした梅ソフトクリーム！ 梅、バニラ梅ジャムのせ、梅バニラミックスの3種類があり、すっきりとして酸味は少なく、実に贅沢な味わいです。



梅のテイスティングができるこちらでは、自分に一番合った「お気に入りの梅」を見つけることができます。梅が苦手という方も、『梅日和たいまつ』なら自分好みの食べやすい梅を発見することができるかも？



☎ 0120-46-2040

西都市小野崎1丁目102番地
タイムズスクエアビル1F
営業/10:00～18:00
定休/年末年始
<http://www.ume014.com/>

清水台総合公園

広大な敷地内に、天然芝のピッチが3面、パークゴルフ場、巨大複合遊具エリアが隣接。同エリアにはコンビネーション・アスレチック遊具があり、小さなお子さんも安心して遊べます。



コンビネーション遊具



ターザンロープ

ロング滑り台は大人も楽しめる長さで、一度滑るとやみつきに。周辺の芝生では草スキーも楽しめるので、ソリや段ボール持参で行こう！

☎ 0983-43-1321
(西都市商工観光課)
西都市大字清水松元
営業/巨大複合遊具の使用は常時可

特別史跡公園 西都原古墳群



4世紀ごろから7世紀に築造された300有余基のさまざまな形をした古墳が点在。『鬼の窟古墳』は、墳丘の周囲に土塁を巡らせた全国でもめずらしい古墳です。西都原に住みついた鬼が、女神との結婚を認めてもらうために一夜で完成させた岩屋という神話があります。

考古学に絞った専門の博物館で、南九州の人々の生きた証を見つめる「人と歴史の博物館」。

このほか、「古代生活体験館」では、野焼きで土器をつくる講座もあります。見て、体験して楽しい施設です。



開口した横穴式石室を持つ古墳群 唯一の古墳で、見学可。棺や埋葬者を安置した玄室にぜひ入ってみよう。

☎ 0983-42-0024
【管理事務所】 西都市大字三宅西都原5670
<http://mppf.or.jp/saito/>

ぼっけものの2号店『霧島鶏ぼっけもん』 3月16日(金)「イオンモール宮崎」内にオープン!!

3月16日(金)に増床リニューアルオープンする「イオンモール宮崎」内に、「霧島鶏ぼっけもん」がオープンします! 人気店・ぼっけもん同様、厳選された霧島鶏を使用しており、「とりこ丼」や「親子丼」のほか、「もも焼き ひつまぶし」や「チキン南蛮」など、ココでしか味わえない絶品メニューが盛りだくさんです! 宮崎市内にお越しの際は、ぜひ「霧島鶏ぼっけもん」へ! 丹精込めてお作りする自慢の鶏料理をご用意して、お待ちしております!

■霧島鶏ぼっけもん TEL/0985-86-7288 ※P11もご覧ください

お菓子の南香 菓子職人及び販売員 募集!

お菓子が好きな方・興味のある方! 一緒に働きませんか?

将来独立したい方、見習いからでもOKです!!
元氣なスタッフを募集しています!

【募集職種】菓子職人/販売員
【勤務先】お菓子の南香 都城甲斐町1-26
【給与】応相談 【時間】応相談
下記まで、気軽にご連絡ください!!

■お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3もご覧ください

約30店舗集結!「わ市マーケット」開催!!

日時:3月25日(日)10:00~16:00 場所:乙房こども園
ハンドメイドやカフェ、ビューティー、健康と、さまざまな体験にふれあえて、「わ」が広がるイベント「わ市マーケット」!

想いのこもった素敵なお店がたくさん集まるだけでなく、ステージエリアでは体験型イベントが催されます! ワンコインでキレイ・健康を手に入れられるレッスン(予約制なので早めにも) 家族やお友達でお出かけしてみませんか? ※Facebook・Instagramで最新情報配信中!

■企画・主催:わ市実行委員会 ※P21もご覧ください

新入園・入学準備応援セール開催中!!

通園バッグ・シューズ入れなどの準備はお済みですか?
大好評のマンツーマン指導の手作り教室で気軽に作ってみませんか! (要予約)

また今月は、点検・調整 強化月間です。

ミシンのことなら、何でもご相談ください!

修理・調整は、全メーカー・他店、通販購入ミシンもOK!! 出張も無料です!

☆☆決算につき! 全品来店特価70~10%OFF☆☆

下取り高価買取中! 店内60台以上展示販売中

■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P4もご覧ください

和楽笑の湯 姉妹店『なごみの家』好評営業中!

美しく健康になりたい方、必見!

ゆったりくつろげる癒やし処です!!

◆コラーゲン活性ルーム(通常の大气と比べコラーゲンの分泌を60%以上アップ)

◆高圧酸素ルーム(健康増進・疲労回復・認知症予防)

◆低圧酸素ルーム(高地環境をつくり免疫力アップ)

カラオケルーム(シニア専用)や軽食コーナー(日替わり定食・カレーうどんなど)もありますよ!
「なごみの家」でくつろいで、いつまでも美しく健康に!

■なごみの家 TEL/57-0753 ※P4・15もご覧ください

わたし達と働きませんか?

イオン都城ショッピングセンター専門店街 スタッフ募集!!

詳しくは、イオン都城店のホームページにある「専門店スタッフ募集中」をご覧ください。さまざまな職種が掲載されているので、自分にピッタリの仕事を探してくださいね!

右のQRコードからも読み込むことができますよ!!

気軽に応募ください!

■イオン都城ショッピングセンター専門店街 ※P18・19・30・31・裏表紙もご覧ください



STAFF

●企画 山本 高士 深草 文子

●編集・制作 桑原 由里子 國場 幸也

水島 小百合

●発行人 井上 隆治

●発行所 霧島フォーラム

●正月に食べ過ぎて増えた体重がいまだに全く減らず、食欲は増すばかり。寒さを理由に運動をサボっていたが、いよいよその言い訳もきかなくなりそうです。覚悟を決めて減量に励もう!

●半年前にお気に入りの腕時計が壊れてから、新しい腕時計を探していたのですが、なかなか気に入るものにめぐりあえず……。最近になってようやく、いいなと思えるミリタリーウォッチに出会えました! 時間をかけて探した分、大切にしたいと思います。(くわゆり)

●夏場にストックとして買っておいた洗顔フォームの出番が回ってきたのですが、顔が冷え冷えで困ります。このまま外に出てはいけません。そんな感じです。(國)

●〇〇に行きたいとか〇〇をやりたいとか、ぼんやり考えていても、いつの間にか忘れてしまう……。それではもったいないと思い、手帳に「やりたいことリスト」をつくりました。ひとつひとつ消化していくたびに達成感もあって、いい感じです!(さゆ)



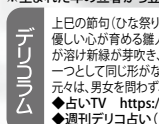
日本占術協会占術士認定
原宿占館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン デリコの 九星占い

3月の
運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
(★の数が多い程運勢がよい)

【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30
※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。



上巳の節句(ひな祭り)に欠かせないものは、季節のしつらえや礼儀作法、美的感覚や物を大切に扱う心が育める雛人形。神様に供える御神酒のような意味のある白酒、白・緑・紅の三色で、雪が溶け新緑が芽吹き、桃の花が咲くのを表す雛餅。お祝い物に使うハマグリは、対になるもの以外は一つとして同じ形がない二枚貝で良縁を祈願します。女兒の健やかな成長を祝うのが一般的ですが、元々は、男女を問わず、春を寿ぎ(ことば)言葉で祝うこと、無病息災を願う厄払いの行事でした。
◆古いTV <https://uranaiv.jp/> ◆デジコブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
◆週刊デジコ占い(日刊ゲンダイ) <http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life>

●オフィシャルブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
●幸運盾(無料あり) <https://www.cocoloni.plus/derico/>
●デジコ推術術 Google Playまたは、App Storeで検索を!
●著書「元気のてんこ盛り」絶賛発売中!
アマゾン <http://amzn.to/YCHTRv>

一白水星 今月は、仕事を通じて交流が始まります。新たな出会いや取引に対して希望が持て、悩み事も徐々に解決します。コツコツと根気よく取り組むと、好機を活かすことができます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

四緑木星 今月は、一気にな名誉運が上昇します。持ち前の勢いを先見性という形に変えて発揮しよう。何かと注目浴びる時なので、決断力や判断力を上手に活かせるように意識すること。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

七赤金星 今月は、物事が急激に発展しような兆しがありますが、慎重さを忘れずに。話が進んでも、実際には全く動かないパターンもあるのでは、お金だけ先に振り込むなど気を付けよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

二黒土星 今月は、歓迎会やお花見など社交的になる環境が増えそう。予定外の誘いも多くなります。素早い決断と、積極的な言動がポイント。トラブルに巻き込まれないよう慎重に行動しよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

五黄土星 今月は、親分肌のような面倒見のよさが発揮できます。情の弱さにつけ込まれないよう、心を強く持つことが重要です。秘密の話や儲け話、人のうわさ話などは聞かないように。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

八白土星 今月は、できるだけ目立つた言動は避けた方が無難です。信用第一なので、間違えた情報を信じないように注意しましょう。風邪やインフルエンザの予防を行うことも必要です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

三碧木星 今月は、権力闘争に巻き込まれる可能性があります。どちらかの派閥に入るより、中立の立場を選んだ方がベストです。余計な発言は命取りになるので、くれぐれも注意しよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

六白金星 今月は、コツコツと物事に取り組みそうです。家庭運がアップする時なので、できるだけ家族と一緒に過ごす時間を持たせよう。お花見やドライブなどレジャーがおすすめです。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

九紫火星 今月は、心と時間に余裕を持つことがポイントです。自分の意思を優先するより、流れに任せる方がスムーズです。自分磨きに最適な時だと意識して、目標を立ててみましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

春の習い事特集♪

スタートの季節! 子どもはもちろん、大人の方にもオススメしたい習い事がたくさん登場しています。

趣味を楽しんだり、身体を鍛えたり、資格を取得したりと新しいことにチャレンジしてみませんか?

P26・27に掲載している教室へ通っている生徒さんから、多くのコメントをいただきました!

ぜひ参考にしてくださいね!!



生徒さんコメント



㈱かみむらスポーツ教室 ループ1都城教室

年中でなわとびの前跳び・後ろ跳び・あや跳びができるようになりました。

先生がたくさん褒めてくれるのが嬉しいです。

咲斗くんより



do&be English School

イギリス人の先生から、のびのび楽しく学べるので、子ども達が英語を大好きになって、身近に感じてくれています。発音もネイティブに近いきれいな発音で覚えてくれています。またハロウィンやクリスマスなどイベントも楽しみにしながら、楽しく通っています!

4人の保護者様より



空手道少林寺会館 都城三股支部

僕達2人は同じ幼稚園の年少組の時から空手を習っています。4月からは小学校1年生です。今年の目標は昇級試験に挑戦し合格することです。

山下歩人くん・兒玉龍斗くんより



Gavin's アロハ英会話

カナダへの留学経験があり、もっと英語力を伸ばしたいと思い、Gavin先生の所へ。以来数年続け、去年念願のアメリカ家族旅行へ! 改めてこちらの教室で学んだ「生きた英会話」の重要性を認識させられました。これからも継続は力なりをモットーに頑張ります。

浩太郎さんより



Melody ピアノ & 英語塾

発音をちゃんとと言えることでリスニング力がすごくつき、リスニング満点で英検5級に受かるほど成長することができました。次は英検4級に受かるように頑張りたいです! ピアノもレパートリーが増えて楽しいです。

福島るりねさんより



英語アカデミー・イングラム

小学校5年生から、『英語アカデミー・イングラム』に通っています。全然分からなかった英語が、1年で理解できるようになり、毎週のレッスンが楽しみです。英検4級に合格しましたので、来年には3級に合格したいです。

光神 奏さんより



西村楽器 都城店(ヤマハ音楽教室・英語教室)

兄弟でヤマハ音楽教室とヤマハ英語教室に通っています。クラスのお友達と楽しくレッスンしています。発表会では、お客さんの前でも堂々としている姿を見られてその成長を嬉しく思います。

吉田桜雅くん・楓雅くんのお母様より



コアラ英会話スクール/大人の英会話A.C.T.

2人とも毎週のレッスンをとても楽しみにしています。英語の宿題も自分から進んでやっています。たくさん英語を覚えて、続けていってほしいです。

竹村結奈さん・仁くんの保護者様より



骨盤×体力メンテナンススタジオ Chico PARK

自分の身体のクセがわかり、普段の姿勢や歩き方も意識するようになりました。そして、キツくて履けなかったスカートが入るようになりました!

S・Hさんより



クラブハウス イワキリ

僕達は、中学校2年生です。小学生からテニスを始めて、今は二人で切磋琢磨して練習を頑張っています。目の前の1勝が目標です。

本行智光くん・加藤航太郎くんより



小学生クラス全員が
英検に合格!!



貼り切れないほどの合格証
合格率90%超!

小学生コース 11,000円(週2回)
17:30~18:30(月・木 or 火・金)
18:30~19:30(月・木 or 火・金)

都城市立野町3618-2(ローソン立野町店前)
E-mail: englam112@gmail.com

なぜ、町外れにある小さな英語塾から
英検合格者が続々出るのか!

英語の習得は決して難しくありません!

海外の企業で働いていた英語教師が、全く新しいレッスン法で、確実にお子さんの英語力を伸ばします。英検も正しい方法と手順で学べば、誰もが合格できるテストです。イングラムのモットーは「リラックスして楽しく英語を習得する」こと。ぜひ一度、気軽に無料体験レッスンにお越しください。



do & be English School
ドゥ・アンド・ビー・イングリッシュスクール

☎ 0986-25-1050



大人も子どもも「楽しいから続けられる!」
楽しく学んでしっかり身につく do & be

すべてイギリス人のネイティブ講師が担当する do & be の英会話クラスは、1クラス6人迄の少人数制! 子どもは楽しく、大人は落ち着いた雰囲気の中のクラスです。大人向けの「グループレッスン」、小学校高学年から高校生迄の「経験者向けクラス」、3歳から始められる「子どもクラス」等さまざまなコースをご用意しています。中高生向けの受験・英検に特化した「英語塾」も人気ですよ。



無料体験レッスン受付中!

新小学校1年生・年少の新クラスが4月開講予定
お申込みはお早めに!

都城市鷹尾3丁目34-1 HP: http://doandbe.jp
レッスン内容や授業時間等お気軽にお問合せください。

★広々とした待合スペースでお客様のレッスン中もゆっくりとお過ごしいただけます。

西村楽器 都城店(ヤマハ音楽教室・英語教室) ☎ 0986-24-2156



無料体験レッスン受付中!

- ★ヤマハ英語教室
 - ・1歳~小学生まで年齢に応じたコース
 - ・経験者も対応可能
 - ・大人のトラベルコースもあります
- ★ヤマハ音楽教室
 - ・1歳~5歳児まで年齢に応じたグループレッスン

〈日曜体験レッスンのご案内〉
3月25日(日) 西村楽器 都城店 2階
10:00~ おながくながよし
(対象:4月から年少さんになるお子様)
11:00~ 幼児科
(対象:4月から年中・年長さんになるお子様)

- ★個人レッスン(随時入会可能)
 - ・子どもから大人まで
 - ・ピアノ、エレクトーン、ギター、ドラム、弦楽器、管楽器等
 - ・初心者から経験者まで安心して参加できます

【西村楽器 都城店】都城市妻ヶ丘町29-13
※体験日程やレッスンの詳細はHPにて公開しています。参加ご希望の方はご予約をお願いします。 ※P19もご覧ください

Chico PARK ☎ 090-5943-2437 (開元)



楽しく続けられる有酸素運動!

バランスボールはハリバから生まれたエクササイズです。関節に負担をかけず全身の筋肉を自然と使うため血の巡りもよくしてくれます。また、姿勢改善にも効果があるため、肩こり腰痛の予防や解消につながります。もちろんダイエットにも◎ 少人数制なので他人の目にも気になりません! 運動が苦手な方もそうでない方も一緒に楽しく弾みましょう!
こんな方にオススメ ◎ 妊活・産後ケア ◎ 更年期対策
◎ 姿勢改善 ◎ 体力UP ◎ ダイエット

【レッスンスケジュール】(1回60分)
月~金曜日 10:30~11:30 19:30~20:30
お子様連れ、時間変更等ご相談ください



月会費 5,500円 1レッスン 1,500円
メール予約OK! chicopark.balance@gmail.com
※ご予約は「予約完了」をもって確定とします。返信が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

都城市都北町6319-2 営業/9:00~(予約受付)
駐車場/あり アメーバブログ「都城の骨盤体操」で検索
HP: http://ameblo.jp/chiakin12/

株式会社みむらスポーツ教室 ループ1都城教室 ☎ 0986-36-7774



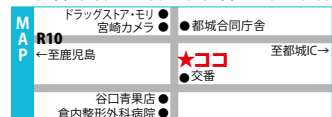
入会キャンペーン実施中! 無料体験受付中!

宮崎県で30年以上の実績を持つ『みむらスポーツ教室』。さまざまなスポーツ、充実したプログラムを通して、幼児から小学生迄、誰でも楽しみながら上達・発育していくことができますよ!

- 月~金曜日
 - ・Aコース 14:15~15:15 ・Bコース 15:30~16:30
 - ・Cコース 16:45~18:00
- 土曜日AM
 - ・Aコース 9:30~10:30 ・Bコース 10:45~12:00
- 土曜日PM
 - ・Aコース 13:30~14:30 ・Bコース 14:45~16:00

3・4月フォーラム読者限定・ループ1都城教室限定企画!
『きりしまフォーラムを見たよ』と伝えて入会いただくと
ギフトカード5,000円分プレゼント!!

【都城支店】都城市上町14-13
【宮崎本店】宮崎市大坪町寺山犬迫3154-5
送迎バスもあります! 詳しくは、「みむらスポーツ教室」で検索!



Melody ピアノ & 英語塾 ☎ 090-7853-0113



どんどん英語が好きになる!

【英会話】英会話を初めて習う初心者、日本人講師のほうが早く上達するって知っていた? 外国人の先生の質問にもスラスラ答えられて、英検にも合格! 英語のスピーチコンテストにも参加できますよ! 中学英語も先取り! “よくばりな”英会話教室です!
【ピアノ】ピアノ2台で、グランドピアノでのレッスンです。学校の校歌や合唱の伴奏ができるようになりたい君、流行の歌が弾けるようになりたい君を待っているよ!!

講師/中川ひろこ

英会話スクール講師、外資系航空会社の客室乗務員(約7年)を経験。カナダで15年、欧州で5年ほど、暮らしていました。カナダでは、ヤマハ音楽教室の講師を8年間してきました。現在、都城市の中学校で外国人生徒に日本語を教えています。

◆英会話 7,000円(週1)

◆ピアノ 7,000円(週1)

都城市甲斐元町4-7
E-mail: /shotan0113@gmail.com
ブログ/ http://melody007.blog.jp

空手道少林寺会館 都城三股支部 ☎ 0986-51-0248 ☎ 090-9580-6963



初心者大歓迎!! 道場生募集!
見学自由・体験入門可!

青少年健全育成に武道教育が重要視される現在、あなたも空手道を学んでみませんか! 年少者・初心者大歓迎!

空手道は老若男女を問わず、誰でも目的に合わせた練習が可能です。また、海外において空手道は東洋の神秘の武術と称され、とても人気があります。実力や希望に応じて、年2回の錬成交流試合やフルコンタクト系流派の大会にも参加できます。

◎三股中央道場(常設道場)
(三股町文化会館西側、みまた幼稚園近く ※右地図参照)
◎練習日時/毎週月曜日・木曜日18:00~19:30
◎稗田道場(稗田コミュニティセンター)
◎練習日時/毎週土曜日18:00~19:30
※土・日・祝日を除く平日のお問合せは18:30以降をお願いします。



コアラ英会話スクール／大人の英会話A.C.T. ☎0986-46-6588

忙しいお母様のために送迎もしています！



子ども達も真剣に
楽しくレッスン！

春の特別キャンペーン！3月末迄

きりしまフォーラム読者限定
※申込みの際に必ず「フォーラムを見た」とお伝えください
入会金 50%off!!

都城市前田町1291-1 (ウエルビングII)
※授業時間は月～日曜日の間でご相談ください
※安心の月謝制！ 高額の教材費は不要です！
HP / <http://koala-english.com>

※P20もご覧ください

春の無料キャンペーン・無料体験実施中！

準1級をはじめ、英検合格者多数！ 英語が自然に「読めて」「発音できる」独自カリキュラムが好評です。英語教授資格・教職免許を持った国際色豊かな講師陣が揃っており、「英会話力と同時にコミュニケーション能力もアップする」と評判♪ 大人の生徒さんもたくさん通っています！ 超初心者から上級者の方迄在籍中です！！

【クラス紹介】

●乳幼児クラス(1～3歳)日本人の先生のサポートあり！ 2人体制で指導 ●小学生クラス ●中学生クラス ●社会人グループ or プライベートクラス ●英検・TOEIC・TOEFL・IELTS対策クラス



クラブハウス イワキリ

☎0986-26-3288



★入会3大特典★

・入会金 3,240円→無料！
・テニスシューズプレゼント！
・ラケット購入割引券プレゼント！

都城市五十町2375
営業 / 10:00～22:00 定休 / 月曜日
HPは『クラブハウスイワキリ』で検索！

春の入会キャンペーン実施中！ 4月30日(月・振休)迄

始めるなら今！

楽しくテニスをしたい方、運動不足の方、汗をかきたい方、一緒にテニスを始めませんか？

★無料体験レッスン受付中★

キッズ・ジュニアクラス、一般クラス 参加者募集中！
ラケットやシューズは無料でレンタル。初心者の方、久しぶりにラケットを握られる方も大歓迎です。
◎お申込み方法 / ご希望のレッスンのクラスと時間をお電話にてお問合せください。



アナタが一番長く続けた 習い事は何？

2月号の読者アンケートに寄せられた
習い事のコメントをご紹介します。
これから習い事を始めようと
考えている方は参考にしてくださいね。

※()内は続けた年数と年齢

◆英会話教室 (5年間 / 14歳～20歳 ※途中、1年間中断)

何より興味が有り、英語で話す国で生活してみたかったから始めました。小学校でも英語が始まるので、子どもには少しは教えられる。(A.S / 33歳女性)

◆そろばん (3年間 / 9歳～11歳)

計算をそろばんでしていたら、どんどん大きな位の数までできるようになって、速さを競うのも張り合いがあって楽しかったです。電卓を使わなくても、すぐ頭で計算ができます。

(まる蔵 / 55歳男性)

◆スポーツクラブ (20年間 / 30歳～50歳)

健康管理や体力維持のために続けました。おかげで、病気(風邪)になってもすぐに治ります！(ひろちゃん / 60歳男性)

◆習字 (25年間 / 10歳～35歳)

自分の書いた作品が掛け軸になったり、コツコツ頑張れば幅広い楽しみが持てるようになりました。幼い頃から通わせてくれた両親に感謝。(さき / 38歳女性)

◆ピアノ (11年間 / 5歳～15歳)

何となくで 11年……。リズム感、音がはずれることが今でもありません。子どもが生まれて、子どもの好きな曲をピアノで弾いて喜んでくれた時、本当に嬉しかったです！「このためにピアノをしてきたんだ！」と何となくの思い出が変わりました！！

(shuna / 36歳女性)

◆パソコン教室 (1年末満 / 50歳～50歳)

何か人のために役立てることはないか模索している中、何か身につけたくて始めました。やっていて楽しいです。タイピングもだんだん早くなってきたような気がして、嬉しいです。ワードやエクセルも

Gavin's アロハ英会話 ☎070-5278-2075



入会された方、 レッスン代1ヵ月分無料

留学やワーホリを目指している方、英語のレベルアップしたい方、海外赴任予定の会社員の方の短期集中レッスンも受付中！ ハワイ出身のネイティブの先生と楽しくレッスンしませんか？ 随時無料体験レッスン受付中！

■中学生コース・高校生コース 8,000円
■大人コース 10,000円
■大人に人気！フリーーク 6,000円(全授業月4回)
■短期集中コース ※料金は期間・レッスン時間によって異なります。詳細はアロハ英会話まで！

オープン4周年キャンペーン♪ 3月入会された方に限り 4月分のレッスン代無料！

都城市姫城町14-12
E-mail / infoalohaikaikiwa@gmail.com
HP / <https://sites.google.com/site/gavinalohaikaikiwa/>



だんだんわかってくると楽しいし、何か作品や資料を作り上げたいですし、仕事などにも役立てたいです。

(すぎちゃん / 50歳女性)

◆スイミング (12年間 / 6歳～18歳)

週に1回でしたが、毎回楽しく行けていました。コーチの方が優しくあったからかな。クリスマスの時期には毎年プールでクリスマス会をしてくれたのが思い出です。水泳をしていたことで風邪をひきにくくなりました。運動オンチですが、水泳は唯一できる！

(いけ / 30歳女性)

◆ヨガ (1年間 / ?歳～?歳)

ダイエットのために始めて、目標体重まで頑張りました。汗をかきやすくなって代謝が上がり、健康的になった。

(まきてい / 43歳女性)

◆茶道 (14年間 / 18歳～32歳)

お茶を通じて色々学ぶことがあり、終わりのない習い事でした。日本の文化を楽しく学べたことはよかったと思います。

(みーちゃん / 53歳女性)

◆柔道 (6年間 / 13歳～18歳)

将来、警察官か自衛官になる夢を持っていたから続けられました。健康的な体と心を育てることができたと思います。そして、護身的なことからも大いに役に立ったと、今現在も思います。

(鳥賊釣り金ちゃんマン / 43歳男性)

◆活け花 (14年間 / 20歳～34歳)

お花が好きだったし、季節を先取りした花々を愛でることができてよかった。草花の名前を覚えることができ、折々の花々をすぐに活けられる。

(ノノノ / ?歳女性)

スピード・結果を重視するならロゼマドンナ
エステ初心者でも安心して通えるサロンです！

セルライト除去 (脂肪吸引) 頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、瘦身効果をうながします。 	メスいらすの 「光痩身」 直接脂肪を分解し、肥大化した脂肪細胞を減少させます。 	RF波トリートメント 脂肪の奥の皮下組織まで熱を伝え、血行促進、脂肪燃焼。 
遠赤スーパードーム 疲労回復・冷え性・体脂肪も減少し、瘦身効果もあります。 		

★プレミアムコース..... ¥9,800 → **¥1,500**
・遠赤ドーム・吸引・光痩身・RFトリートメント

★スペシャルコース..... ¥7,500 → **¥1,000**
・遠赤ドーム・吸引・光痩身

★スリムコース..... ¥6,000 → **¥1,000**
・RFトリートメント・光痩身

0120-16-3314 (予約)
0986-21-1830
都城市前田町 7-14
営業 / 9:30~ ※最終受付 18:00
定休 / 月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場 / あり

小松原中一 ●R10 ●昭和シェル
西日本シティ銀行
大阪王将 ●★ココ
鹿児島銀行 ●

Before 40代女性 After

ADORE 都城店

**ご卒業
おめでとうございます!!**
ご卒業 & 春にむけてスタイルチェンジ!! ADORE おすすめのカラー・パーマで、お手入れのしやすいスタイルをご提案します♡
プライダルも承っておりますので、式場から衣装、ヘアメイクまで何でもご相談ください!!



カラーマツエク
+¥500~
アップワードラッシュ
+¥2,000
ご予約時にお伝えください♡

**いま話題の
「セフィア」取扱店♪**
とにかく人気です!!
商品によっては入荷待ちのものもあります。まずはお問合せください!!

**まつげエクステ
付け放題
¥3,000(税別)**

0986-38-3011
都城市都北町 1569-8-101
営業 / 9:00~19:00
定休 / 月曜日・第3日曜日
Instagram @adore1120
@mimi.accessory



北野整体施術 技

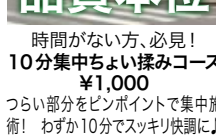
首・肩・腰・膝
初めての方にも評判♪
心をリセットできる癒やし空間で
納得の施術を受けてみませんか?
「もっと早く行けばよかった!」という方、多数! 納得の施術はもちろん、体の悩みを遠慮なく相談できる雰囲気も嬉しい! 年齢・性別問わず、初めての方にも人気ですよ!!



●痛みにお悩みコース
①通常コース(患部改善).....¥4,000
②全身コース(全身改善).....¥4,800
※①②ともに骨盤矯正
慢性・急性問わず、肩こり・腰痛・膝痛・股関節痛・産後・骨盤矯正等に対応します

♡「女子力UP応援コース」も好評♡
詳しくはHPをご覧ください

品質本位
時間がない方、必見!
10分集中ちよい揉みコース
¥1,000
つらい部分をピンポイントで集中施術! わずか10分でスッキリ快調に♪



●癒されコース
①お手軽コース.....¥2,500
②ゆったりコース.....¥3,500
プロならではのとても気持ちいい手厚い揉みほぐしです♪

090-8625-4836
都城市下川東3丁目5-3-2
営業 / 9:00~20:00 不定休
※要予約(最終予約受付 18:00迄、最終施術 19:00~)
クレジット決済OK! (JCBのみ不可)
詳しくはHPまで!



PAS A PAS HAIR パザパ

オーガニックメニューが大好評!
「パザパ」でやりたい自分に♪
新しいヘアスタイルにするのにピッタリの季節です! 春らしく、なりたい自分を叶えてみませんか? ハイキャリアの女性スタイリストが「技術×デザインセンス」で、あなただけのヘアスタイルをプロデュースします。こだわりのオーガニックメニューを織り交ぜながら、あなたの魅力が際立つヘアデザインも提案してくれますよ♪



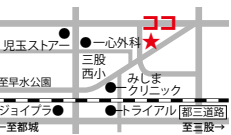
『パザパ』のこだわり
頭皮や地肌、髪に優しいオーガニックを中心とした薬剤を使用しています。



**3月限定
デジタルパーマ
¥10,000~**
oggi ottoのトリートメントサービス!!

**93%オーガニック素材
を使用した
オーガニックカラー**
頭皮が弱く薄毛や抜け毛が気になる方も安心です!

0986-57-0880
北諸県都三股町新馬場 38-9
営業 / 9:00~19:00
予約優先
定休 / 月曜日・第3日曜日



YOSA PARK BIEN ~美縁~ / YOSA PARK KEI / YOSA PARK belt'a ベルタ



ラクラク痩せるならYOSA!
無理な「運動」「食事制限」もなし!
薄着になる前に、『目指せ-10kg』!!

YOSAはこんな方にオススメ!!

- 確実に痩せたい方
- 美肌効果
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 女性特有の悩み
- 更年期・自律神経の悩み
- 新陳代謝を促進

1つでも当てはまる方はお電話ください!

人気No.1 プレミアムコース (90分)
超お得 通常¥13,800相当の施術 **¥8,800 → ¥7,040**

デトックス代謝アップコース (75分) ¥5,500 → **¥4,400**
YOSA体感癒しコース (60分) ¥4,500 → **¥3,600**

初回お試し20%OFF(全コース)

美脚もくびれも納得 **温活美人**
水素+超音波+炭酸
最先端の温熱美容器を体験できます!!

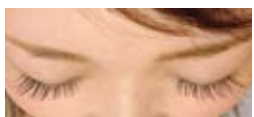
BIEN ~美縁~ 高木店
090-7474-7937
LINE ID / ahiyu1104
都城市高木町5003
営業 / 9:00~22:00
(応相談) キッズルーム 完備
不定休 駐車場 / あり 完全予約制

KEI 東町店
080-2755-0530
都城市東町9-15
営業 / 9:00~22:00
不定休 駐車場 / あり 完全予約制

belt'a ベルタ 都北店
080-5202-1544
E-mail / belt1028@gmail.com
LINE ID / yosavori
都城市都北町6257-3
営業 / 9:00~22:00
不定休 駐車場 / あり 完全予約制

ヘア&アイラッシュ
[SANHUGI]

「アナタが、よりアナタらしく」。あるがままのアナタの魅力がよりいっそう引き立つヘアスタイルを、『SANHUGI』で一緒に見つけてみませんか？ 誰もが自然体でリラックスして過ごせる空間で、「こんなふうになりたい！」という理想を叶えましょう♪



大好評 自まつ毛を強く・長くするケアで、目元をオシャレに♪
「ナチュラル」な仕上がりで評判の『SANHUGI』のエクステ♪自まつ毛が「短くなった」「薄くなった」という方のためのケアも充実しています！

☎0986-21-6332

都城市鷹尾3-13-19
営業/9:00~19:00(予約優先)
定休/月曜日
※HPは「サンニュージー」で検索
Instagram「@sanhugi_t.toshi624」



隠れ家的理髪店

Barberならではの癒しと安らぎ
男性がオシャレできる空間を提供します



オススメ 学生さん、60歳以上のお客様
メニューより**¥500引き**
ご来店時に証明書をご提示ください

☎070-7640-7455

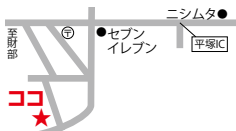
曾於市財部町下財部1474-1
営業/10:00~19:00
日・祝は17:00迄
定休/毎週月・火曜日
駐車場/あり



BarBerカット ¥3,000
(カット・シェービング・シャンプー・セット)

ベーシックカット ¥2,500
(カット・シャンプー・セット)

クイックカット ¥2,000
(カット・セット)



慢性腰痛専門 整体院あやめ

座骨神経痛・脊柱管狭窄症で
お悩みの方は「整体院あやめ」へ！
「もう治らない……」とあきらめているアナタ！
あきらめる前に、私の整体院に来てみませんか？
もちろん、その他の症状もおまかせください！



◆話題の筋膜治療
◆機器を使わず徒手治療
少しも改善が見られなければ、全額返金！

「きりしまフォーラム見た」で
通常 ¥3,000 → **初回 ¥980!**
●H30.3/31迄有効

☎070-4737-9537

都城市年見町2-5
営業/火・木・土曜日
予約受付時間/9:00~21:00
完全予約制



Hair Space O-_g オーガ



オーガニック素材に
こだわったサロンで
新しい美しさを見つめませんか？

**艶フワなカールスタイルで
春ファッションを楽しもう♪**

ミネラルデジカールとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今迄、体験したことのないフワフワな手触りを実感できます！
根元のうねりやクセを取りながら、艶々のカールを実現!!

デジタルパーマの
上手なお店

カラー+カット ¥7,000
HOIMIトリートメント
(¥2,000相当) 付!
★卒業生限定 ¥6,000★
※ロング料金別・税込
●予約時と来店時にご提示ください
●他券併用不可 ●H30.3/31迄有効

ミネラルデジカール+カット
新規限定 ¥12,000 →
¥10,000
HOIMIトリートメント
(¥2,000相当) 付!
ロング料金込

☎0986-22-8411

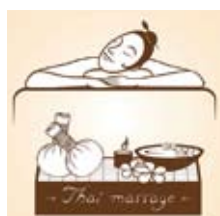
都城市妻ヶ丘町30-4
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
駐車場/あり



タイ古式&チネイザン **nanaya ナナヤ**

デトックス&リラックス

心の状態はお腹に表れる
チネイザン(氣内臓療法)
元来、内臓と感情には密接な関係があります。チネイザンではオイルとハーブボールでお腹をほぐし、内臓機能の向上や感情のバランスを整え、心と体が健康である状態を目指します。



タイ古式マッサージ
二人で行うヨガとも言われ、指圧とストレッチを繰り返しながら、全身をゆったりとしたリズムでほぐしていきます。
タイ式小顔マッサージ
頭蓋骨の歪みに優しい特許圧でアブローチ。顔の歪み・左右の歪み・頬骨やエラの張り・しわ・たるみ・ほろい線等に!

チネイザン	タイ古式マッサージ	タイ式小顔マッサージ
90分 ¥6,000	70分 ¥4,000	30分 ¥2,000
120分 ¥8,000	100分 ¥5,000	60分 ¥3,500
	120分 ¥6,000	(オイルマッサージ+小顔矯正)

☎090-8400-2610

都城市志比田町 (女性専用)
※ご予約の際に場所をお伝えさせていただきます。気軽にご連絡ください!!
不定休

タイ古式&チネイザンの効果
肩凝り、腰痛、頭痛、冷え、むくみ、便秘、下痢、生理痛、生理不順、妊活、ポッコリお腹、イライラ、不眠等の改善

marble Hair Lab.



今年のトレンドに必須のパーマスタイル! 無造作カールやゆるフワカール等、なりたいたパーマスタイルに合わせて施術をセレクト
■ナチュラルパーマ ¥4,000 ■コスメパーマ ¥5,000
■クリップパーマ ¥7,500 ■デジタルパーマ ¥10,000
施術時間が短く、傷みの少ないパーマ 一番持ちがよく、手入れがラク
■プレミアムカラー 透明感のその先、「ハイ透明感カラー」とクリアな高発色を実現、なめらかな手触りとツヤをキープして、上品な仕上がりをかなえます。
■オーガニックカラー 自然由来成分94%配合。ダメージと色落ちを抑え、ツヤツヤの仕上がりを実感いただける大人の髪と頭皮のためのヘアカラー。
※ともに通常カラー料金 ¥1,000

都城市乙羽町150-3 GC 検索! www.marble-hair-lab.com

フェイスブック www.facebook.com/marble.hair.lab

☎0986-77-3061



都城市乙羽町150-3
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日

Special Campaign 1

スペシャルヘアケア3点以上お買上げて 10%OFF

おすすめヘアケア 5アイテム

質感、仕上がりが感、香りで選ぶ
シャンプー&トリートメント
コタアイケアシリーズ
コタセラミドシリーズ
36パターンの組み合わせの中からお客様の髪に合せて選定

+

**美しさあふれだす浸透ケア
アウトバストリートメント**
コタスタイリングベースB1
コタスタイリングベースB3orB5
コタスタイリングベースB7

COTA シリーズ

『marble』では、ヘアスタイル・髪の状態、悩みをカウンセリングし、髪と頭皮について追求した36パターンの組み合わせの中から、お客様にピッタリのアイテムをご提案いたします!

Special Campaign 2

**3・4月限定 カラーorパーマされた方全員
生トリートメント ¥2,500 → ¥2,000**

髪質に合わせて調合した生トリートメント後、超音波振動アイロン導入トリートメント。
髪と頭皮が劇的によみがえります♪ ぜひご体感ください!

卒業おめでとうキャンペーン開催中♪

4月上旬迄 今年卒業生 両親も W 卒業割

小・中・高・大・OK

一律 20% OFF

■ カット+カラー	¥7,500 → 税込 ¥6,000
■ カット+パーマ	¥7,500 → 税込 ¥6,000
■ カット+プレミアムカラー	¥8,500 → 税込 ¥6,800
■ カット+デジタルパーマ	¥13,500 → 税込 ¥10,800
■ カット+縮毛矯正	¥13,500 → 税込 ¥10,800
■ Wカラー(ショート)	¥10,000 → 税込 ¥8,000

フリーチリ放題: 2回目から半額で何回もOK!

長さ代 S: ¥1,000 M: ¥1,500 L: ¥2,000 LL: ¥2,500

※お支払いは現金・クレジットカード・現金書留でお願いします



● 合同庁舎	1至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● イオン都城ショッピングセンター
● 洋服の青山	
● 南香	● 南小中学校
	GS

イオン都城店オススメ セレモニースタイル&春の最新ファッション Collection

MIX-O ONWARDの人気ブランド any SiS が提案する セレモニースタイル&春ファッション



model: 野崎さん

Ceremony Style

卒業&入学式どちらにも使えるパンツスタイル

セレモニースタイルにオススメする新作のパンツスーツは、形が美しく着用した際、確実にスタイルUPしてくれるアイテムです。バッグを変えたりアクセサリーをつけたりするだけで入学式や結婚式コーデに变身! パンツは軽くて着心地がよく、日常生活でも使えますよ。

スタッフ 野崎さん

人気の商品から完売していくので、早めのご来店をお待ちしています!!

ピンクのテロンチで春を先取り!

とりみのあるテロンチとしたトレンドのテロンチ(ブレンドコート)は新色のピンクがオススメ!! ウエストのリボンがポイントの膝下フレアスカートとコーディネートすると大人かわいい春スタイルの完成です。

スタッフ 野崎さん

爽やかな春色を取り入れて、お仕事スタイルを華やかに楽しんでください!!

Spring Style



model: 野崎さん

any FAM エニィ ファム

新入園・入学には、フォトジェニックな 親子リンクコーデを楽しもう♪

華やかなスタイルからフォーマルでシックなコーデまで、セレモニースーツや靴、バッグ、アクセサリを幅広く揃えています。女の子なら思わずうっとりしちゃうかわいいうるセレモニースタイルは、お子様も喜ぶこと間違いなしです!!

お手持ちのジャケットやスカート、パンツなどを持参すると、組合わせや着回しスタイリングを提案してくれます。気軽に相談してみてもいい?

お子様のセレモニースーツやグッズも豊富にご用意しています♪



Ceremony Style

Spring Style



COLORFUL
KNIT

¥3,990 TAX

カラフルニット

春らしいカラフルニットが届きました! オンオフどちらでもコーディネートしやすいニットは、何着あってもいいですね。あなたに似合う1着を見つけてみませんか?

MIX-O 1F TEL.0986-46-2299

any FAM 1F TEL.0986-46-2288

*fuse_ ヒューズ リセット 新入園・入学&社会人スタイルもあかせ!

「おしゃれママ」は、グレンチェックのセレモニースーツで差をつける!! トレンド感満載のスーツは、ノーカラージャケットとロングパンツのラインが美しいセットアップ。インナーをシャツにすれば、オフィススタイルとしても活躍します。

Ceremony Style

春ファッションに必須の
デザイントックスが
たくさん!
スペシャルな1着を
見つけてみませんか?

Spring Style



モノトーンの花柄スカートは軽やかで甘くなりすぎないアイテム。トレンドカラーであるレインイエローのデザインニットでキュートさをプラス!

*fuse_ 1F TEL.0986-22-2131

サンイトミヤ

素材がよく、着心地のよい商品が豊富に揃うと人気のお店。高品質の品をリーズナブルに購入できますよ。

着回し力抜群! エレガントな女性のセレモニースーツ3点セット



上品なジャケットとスカートに、艶やかな黒のワンピースが3点セットになって13,800円とリーズナブル! 驚くほど軽く柔らかな素材は、長時間のセレモニースーツでも苦になりませんよ!

jacket & skirt & one piece

卒業・新入園・入学式・結婚式と、さまざまなシーンで着回し力を発揮してくれるセットアップです。シルエットラインがキレイなので、着ていただくとスタイルがよく見えますよ!

横谷さん

サンイトミヤ 2F TEL.0986-21-7055

GATHER ギャザー

シンプルなのにオシャレに見える! ワンランク上のセレモニースタイル

卒業&入学式に揃えていただきたい、上品な印象の着こなしが叶う大活躍のアイテムが入荷しています。



光沢が美しい黒のセットアップは、洗練されたママを演出してくれるシンプルなパンツスタイル。

ノーカラーのジャケットが女性らしいシルエットを描く軽やかなセットアップ。気品に溢れた上品な印象の着こなしが実現します。

スタッフ 中村さん

スプリングコートは、着た時に初めて分かる立体的な美しいシルエットが最大の特徴です。オンオフどちらでも使いこなせますよ!

GATHER 1F TEL.0986-46-2277

DONA MARIE

人気ファッションブランドが贈るセレモニースタイルは、美しいラインとディテールが最大の魅力。



furiko & CHOUQUETTES フリコアンドシュケット

セレモニースタイルのファッション小物はあかせ!!



新入学や結婚式といったセレモニースタイルだけでなく、さまざまなシーンで使える上品なデザイン・カラーのバッグが揃っています。

ショルダーにもなる2WAYタイプで普段使いもOK!

染矢店長 イチオシ

女性の願いを叶えたパンスト



伝線しにくいタイプや引き締め効果で美脚を実現するタイプなど種類が豊富! 3足1,000円という嬉しいポイントです!!

人気ランキング

- 伝線しにくいシアータイツ
- 伝線しにくい着圧シアータイツ
- 伝線しにくい発熱シアータイツ

furiko & CHOUQUETTES 2F TEL.0986-21-7051

新入園・入学には、 オシャレな腕時計でドレスアップ

不変的な人気を誇るクロノグラフ。無骨さの中に繊細さと上品な印象をプラスした見事なバランスが、着ける人の魅力を引き立ててくれる逸品です。

Men's



セレモニースタイルを華やかにしてくれる『THE CLOCK HOUSE』オリジナルの腕時計

新社会人への贈物としても喜ばれるリストウォッチ

手元をエレガントに演出するメタルタイプの腕時計。高機能のソーラータイプで、すっきりとした文字盤が見やすく、実用性も抜群です。

贈物として大量買いされるお客様も! 喜ばれること間違いなしです!!



徳永店長

新生活に必要な目覚まし時計 ダブルアラーム 1,000円



『THE CLOCK HOUSE』オリジナルのアラーム時計は、自分用にも贈物にも大人気! リーズナブルな価格で、驚くほどの機能つき!

THE CLOCK HOUSE

1564



Lady's

THE CLOCK HOUSE 2F TEL.0986-46-5474

Palais Picasso パレピカソ

ファッションは足元から……フォーマルスタイルが決まるパンプス



Ceremony Style

フォーマルなセレモニースタイルやパーティーにピッタリのシューズがたくさん! 履き心地抜群で、歩きやすいアイテムは、ヒールが心配な方にもオススメです!

シャープなポイントトゥと総レースの甘さが絶妙なバランス。ヒールが高くないので、お子様と一緒に安心して。リボンを取り外しで、普段使いもできますよ!!

Spring Style

カラフルパンプス

トレンドのバステルカラーがキレイなパンプス。幅がゆったりしていて、履き心地もGood! 足を美しく見せてくれる心強いミカタです。



Palais Picasso 1F TEL.0986-46-2007



新生活 笑顔になれる アイテム満載♪



毎日が元気にハッピーになる、キッチン雑貨や生活雑貨、ファッションアイテムが、あなたの生活を豊かにしてくれます。大切なメモリアルデーに贈りたいギフトも揃っていますよ!

スマイリー シリーズ

朝食からおやつ、ランチ、ディナーまで、思わず笑顔になっちゃうキッチンアイテム!! ちょっとしたハッピーを生活の中に取り入れませんか?



LUZZY シリーズ

毎日使うキッチンツールだからこそ、見た目にもこだわりたいもの!! オープントースターやホットサンドメーカー、コーヒーメーカーなど、たくさんラインナップ♪



one's terrace 1F TEL.0986-46-2215

新しいスニーカーで、気分一新!



エアフォース1

クラシックなスタイルと斬新でずっけりとしたディテールを融合したユニセックスタイプのシューズ。新生活を迎える学生さんにも大人気! 新入学のギフトとしても喜ばれること間違いなしです。



新作からセール品まで 幅広くラインナップ

男女問わず人気の「ニューバランス」。最新モデルからクラシックタイプまで揃っています。



春からスポーツを始める方にピッタリの「アスレジャーファッション」に必須のウェアも登場♪

TEZUKA WORLD SPORTS 1F TEL.0986-46-2008



リピーター続出!! 爪を傷めない ジェルネイル「パラジェル」で、 新入園・入学も美しく

「パラジェル認定サロン」は「SPEED NAIL」だけ! 爪が薄くなってきた、ジェルが浮いてしまう方にオススメ。爪を傷めないで、健康な爪でネイルを楽しめると大好評です。



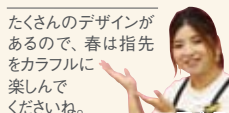
新入園・入学にピッタリの上品でエレガントなデザイン。ラメとパールビジューが華やかさを演出します♪



「花柄デザイン」は、春ファッションにマスト! 女子会やデート、結婚式など、さまざまなシーンであなたの指先を美しく彩ります。



その他にも、さまざまなハンドケアをご用意しています。気軽に相談ください!



SPEED NAIL 2F TEL.0986-21-2230



メガネのオンデーズ 春こそ、メガネを新調しませんか?



Men's
オススメ

スタイリッシュなデザインが特徴的なメタルフレーム。重厚感溢れる質感とシンプルなデザインは、ビジネスやフォーマル、プライベートまでシーンを選びません。

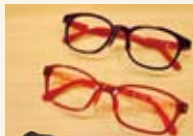
千一作

13,980円〜

眼鏡職人 千一(せんいち)氏の手によって作られるセルロイド製眼鏡フレーム。セルロイドならではの温もりや、柔らかな質感が特徴。



Lady's
オススメ



Kid's
オススメ

Junni

7,980円〜

ハイセンスなデザインを展開。初めてのメガネや、かけ慣れていないお子様にも安心していただけるようフィット感を追求。



岩月店長
イチオン

AIR Utem(エールウルテム 9,980円〜)は、超弾力性特殊素材「ウルテム樹脂」をフレーム素材に使用。驚きの軽さでかいているのを忘れてしまうほど! その他にも、豊富なデザインとカラーをご用意。ぜひ、お試しを!!

オンデーズ 1F TEL.0986-21-3313



マイまくら

体の不調を感じやすい春……マイ枕で熟睡して 健康的に新生活を迎えよう!

頭痛 肩こり 不眠 首こり むくみ の
お悩みをお持ちの方へ



マイ枕は一人ひとりの体型や頭の形・重さ、首の角度・長さなどを測定器で測定して、個人に最適な状態の枕をお作りします。購入後合わないと感じたら、何度でも調整可能なので安心です!



測定無料! 気軽に相談ください

my makura 2F TEL.0986-46-1868



寒さでこり固まった身体を ほぐそう!

ショッピング中の10分間で、リフレッシュできるサロンです。

期間限定 MENU

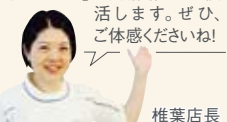
じんわり骨盤ほぐし

骨盤ベルトで骨盤を固定し加圧しながら、骨盤周りの筋肉をストレッチしてほぐします。代謝もアップしますよ!

骨盤ほぐしのみ 10分 1,500円
※延長 5分 750円

冷え むくみ 肩腰の疲れ ぽっこりお腹に

昨年、大好評だった「じんわり骨盤ほぐし」が、期間限定で復活します。ぜひ、ご体感くださいね!

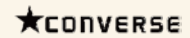


椎葉店長

ラフィネ 1F TEL.0986-22-6551



この春マストなカジュアルバッグ



スター柄を散りばめたトートバッグやシンプルなナイロン素材で使いやすいリュックなどデザインも豊富! 通学はもちろん、マザーバッグやお弁当入れとしても使えるマルチバッグです。



ガーリーファッションともコーディネートしやすいリュック。大容量で耐久性もバッチリなので、マザーバッグとしてもオススメです♪

スタッフ 黒木さん

デニムやキャンバス素材のさまざまなタイプのバッグ。大人気のサコッシュやトートバッグは、新入学&進級のプレゼントとしても最適です!!



LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

新生活もダイソーにおまかせ!!



モノトーンシリーズ
春のNewアイテムが新登場! クッションやシャープボトル、ティッシュケース、スリッパなどお部屋をコーディネートするグッズが100〜300円(+税)の間で揃っちゃいます!

食器

マグカップやスプーン、コップ、ご飯茶碗、皿など、シックからキュート・和柄、キッズアイテムまで。たくさんの中からセレクトできますよ!!



村岡店長

新入学・新社会人、ピクニックにオススメのお弁当グッズもあります! ちょっと便利な面白アイテムもあるので、ぜひチェックしてくださいね♪

ザ・ダイソー 2F TEL.0986-46-3915

Belle femin ベルフェミン

この春イチャイ! アクセサリーカラー♪



アクセサリのように輝くヘアカラーがオススメ! アッシュ系の新色カラーにポイントハイトのアクセサリカラーを入れることによって、スペシャルな髪色を実現します!! 艶やかで美しい「キラ髪」になりませんか?

オススメMENU

カット+カラー+アクセサリカラー 11,880円〜(税込)

春の新色

センシュアルアイシーパースル
or
アイシンググレイ

+ アクセサリカラー
(ポイントハイト)

ベルフェミン 1F TEL.0986-46-2244

春爛漫♪

はるらんまん

3月もイベント満載のイオン都城店で楽しむ!!



大道芸ストリート

観覧無料

第1弾 3月4日⑤

第2弾 3月25日⑤

出演:パルーンパフォーマーおりおり
時間 ①12時～②13時半～③15時～
場所 2階正面入口側エレベーター前

出演:安部 優貴
時間 ①12時～②13時半～③15時～
場所 2階正面入口側エレベーター前

独創性溢れる数々の作品を繰り出しながら、みなさまを「ほっこりとした温かい世界」に誘います。

ジャグリング・バランス芸・アクロバット...etc 子どもから大人まで楽しんでいただけます。

観覧無料

「平成29年度県」のうごき」写真展

3月6日⑤～
3月12日⑤

場所 2階フードコート

モーリーファンタジーイベント

「うらちゃんとバースデーパーティー」

3月18日⑤・3月21日 水・祝 14時～14時半

各日定員30名 対象 小学6年生以下のお子様
みんなでうらちゃんのお誕生日をお祝いしよう!

※内容に関するお問合せは2階専門店モーリーファンタジーまで
場所 2階正面入口側エレベーター前

ガラポン大抽選会

レシート対象期間 3月23日⑤～3月25日⑤

抽選日 3月25日⑤ 10時～19時

イオン都城店直営&専門店でのお買上げレシート
合計税込3,000円ごとに1回、抽選にご参加いただけます。

(お一人様 最高10回まで)

※レシート合算OK

※WAONチャージレシートなど、一部対象外レシートがございます。

場所 1階専門店

ドゥミエールビジュンフィア前特設会場



ハンドメイドイベント 「目と目と」

3月21日 水・祝 10時～16時

まったり、ほっこりした
ハンドメイドの作品を
販売するイベント

場所 1階セントラルコート



ちびっこビンゴ ゲーム大会

3月24日⑤ 14時～

対象 小学6年生以下のお子様
3月18日～24日の期間、
イオン都城店直営売場・専門店でのお買上げレシート
合計500円ごとに一人様ご参加いただけます。

対象レシートをご提示ください。

※15分前よりビンゴカード配布

場所 2階正面入口側エレベーター前



イオン都城のLINE@友だち限定で、
ビンゴカードをさらに1枚もらえる
クーポンを配信します!
クーポンのご利用は1家族につき1アカウント
1回限りとさせていただきます。

当日 友だち登録された方も
クーポンご利用いただけます!

春の交通安全教室

参加無料

3月25日⑤ 11時～15時(予定)

交通安全教育車などの展示・体験や
チラシ・パンフレットなどの配布を行います。

場所 1階正面入口前



九州のイオンが、九州のお客さまのために、
九州のおトクなアプリを作りました。

イオン九州アプリ誕生

200point
+20
+20
今すぐアプリ
入れなくちゃ!

ポイントたまり、
おトクなクーポン、
イオン九州アプリ。

ダウンロードは
各アプリストアで

毎日のお買物をもっと便利にもっとおトクに! /

お店でチェックイン
2 WAONポイント
プレゼント

月に5回のチェックインで
毎月1店舗あたり抽選で10名さまに
1,000 WAONポイント
プレゼント

毎日1回
ガッツクーポン
を引けます

お気に入り店舗の
「LINE@情報」「チラシ」
を確認できます

※アプリ内で取得したWAON POINTは翌月の2水曜日に付与されます。

イオン都城店 LINE@

友だち登録
してね!
おトクな情報を
LINEでお届け!



AEON

イオン都城ショッピングセンター専門街
TEL.0986-46-2222 都城市早鈴町1990

専門街の営業時間 10:00～21:00

楽しいイベントがいっぱい! 最新情報はココからチェック!!

詳しくは
QRコードにアクセス

MAP

● 合同庁舎	1至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	● 藤元病院
● 洋服の青山	● イオン都城ショッピングセンター
● 南香	● 南小学校
GS	

ホワイトデイフェア開催

ホワイトデイのお返しに、毎年人気を誇る「ゴローズ」のマカロンはいかがですか? カラフルでキュートな優しい甘さのマカロンは、女性に喜ばれること間違いなしです!

マカロン 5個入 1,000円

こだわりのホワイトデイスイーツが勢揃い!
香り豊かな手作りクッキーや大人テイストのガトーショコラなど、
美味しくて美しいスイーツをたくさんご用意しています!!

お菓子の専門店 ゴローズ 1F TEL.0986-46-2256

LOTTERIA ロッテリア

毎週日曜日
ポテト全サイズ
半額

バケツポテト
599円 → 300円

ロッテリア 2F TEL.0986-46-2251

石焼きキッチン

10日・14日
石焼カルビ ビビンバ
700円 → 500円

石焼きキッチン 2F TEL.0986-46-2251

TULLY'S COFFEE

タリーズコーヒー

地球の裏側から“匂”が届きました

毎年3月になるとブラジルコーヒー豆は、一番の匂いを迎えます。
今年もスペシャルな2種類が届きました。期間限定の美味しさをお楽しみください!

スラジル ファゼンダスラウト
スラジル SS・ダ・グラマ

ブラジルコーヒー豆をブレンドした新商品は、スタッフにも大好評です! ぜひ、お試しください!!

黒木店長

タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082

※P18・19・30・31もご覧ください