

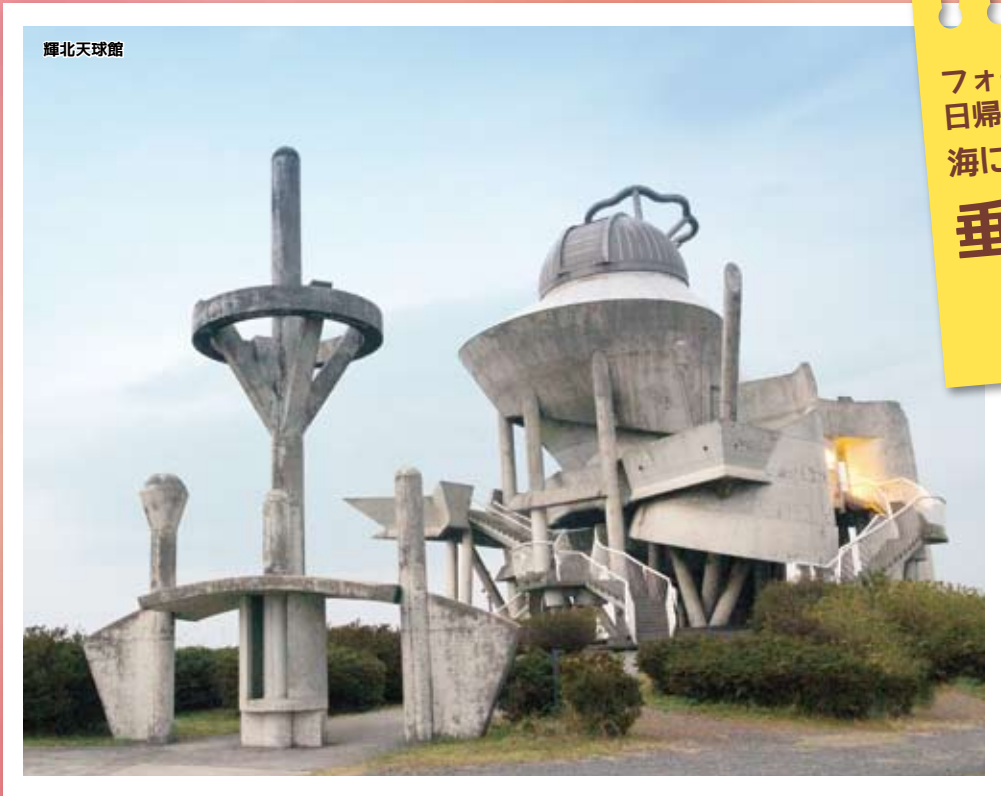


vol.311  
FEBRUARY 2018

2

# きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一萬城町99-9-1 ※禁無断掲載



輝北天球館

フォーラムがプロデュース!!  
日帰りぶらり旅  
海に山に、人気スポット多数!

垂水市・  
鹿屋市特集!

読者プレゼント付!



パフェ&ランチ ひなたぼっこ

読者投票  
企画!

2017年間盆地アワード

キレイを  
お得に♪

Beauty\*クーポン特集!

その他、イベント情報など、盛りだくさん!!



表紙の絵  
『オニになんて  
まけないぞ』

こおりやま あゆ  
郡山 愛優ちゃん  
(7歳)

弟と一緒に豆まきをしている  
ところです。

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836  
http://kiri-fo.net

FAX:0986-26-5860  
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから  
簡単アクセス!



HPから投稿や  
プレゼントのご応募も  
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など  
タイムリーな情報をお届け!



Facebook  
ページ  
やっています!



このような条件に該当していませんか？

人工関節手術をされた方

- 20歳から64歳までの間に手術を行った。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に手術した)
- 手術後、普通に歩けるようになって受給可能。
- 障害者手帳4級・5級・6級を持っていない方も受給可能。
- 片足のみ手術の場合、通院開始時に厚生年金に加入していた。(両足の場合は、国民年金・厚生年金を問わない)

年間300件以上のご相談をいただいております！当センターを利用された方の声

**男性・50代** 自分で文章を作成していたら、たぶん受給決定に至らなかったかもしれないです。面談の内容から文章を組み立ててもらい、短期間で申請できたので助かりました。

**女性・40代** 最初は自分で年金事務所に行き、申請書類をもらったのですが、書類作成があまりに大変そうだったので、センターへ電話しました。途中からの依頼も、丁寧に対応していただきました。

**男性・40代** 年金事務所に行くこともなく、短期間で申請してもらえました。自分で準備したら、なかなか申請手続きまでたどり着くのに時間がかかったと思います。

**女性・30代** 相談料や着手金がかからず、年金の受給が開始してからの支払いなので、よかったです。申請において大きな負担もなかったので助かりました。

# 障害年金

“教えて”  
「障害年金」のこと

もらい忘れていませんか？

障害年金は、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。条件により異なりますが、月額5万円以上の給付を受けられます。障害年金は、自分の身を守ってくれる国の保険制度です。障害年金を知らないために、支給されていない方がたくさんいます。気軽にご相談ください。

**対象者** 現在**20歳以上64歳まで**の方

対象となる主な傷病

- 人工関節・人工透析・うつ病・がん・糖尿病・腎臓病
- 脳梗塞・脳出血・統合失調症・手足の外傷・心疾患
- 知的障害・発達障害・目や耳の病気
- 人工弁・ペースメーカーを装着された方

長期にわたり重い障害がある方は、ほとんどの傷病で障害年金を受給できます。詳しくはお問合せください。

**無料相談 随時受付中**

詳しくは下記までお問合せください。

当センター 社会保険労務士



障害年金の相談なら

**都城障害年金相談センター** ☎ **0986-51-4141**

【運営：三嶋社会保険労務士事務所】 都城市都原町3330-2 ※非通知の場合は繋がらない場合がございます。

都城障害年金相談

検索

※外出困難な場合は出張相談にも対応いたします。  
※相談内容が外部に漏れることは一切ございません。

電話受付／平日9:00～17:00

☎ **0986-51-4141**

FAX・メールは24時間受付中

FAX／0986-25-7789

メール／info@mishima-office.com

(株)都城北諸地区

# 清掃公社



認定番号 0011536

緑豊苑

都城市金田町481-1

☎ 0986-38-0606

豊かな循環型社会を目指して

発酵肥料リサイクル施設

# 緑豊苑

有機性廃棄物を発酵肥料にリサイクルします。  
地球に優しいシステムで廃棄物を有効に活用。  
循環型社会の構築に貢献します。

- 産業廃棄物
- 一般廃棄物
- 雑排水業務

～ 関連業務 ～

- 浄化槽管理業務
- 配管清掃
- つまり通し作業
- リサイクル業務

## きりしまフォーラムのHPは 色々なコンテンツが充実しています♪



掲載記事がカラーで読める！



バックナンバーも読める！



プレゼントに応募できる！



# 新・医療の窓

早水公園クリニック便り②

## ①メタボって、なぜよくないの？

メタボリックシンドロームはここ最近名前も定着しつつありますね。いわゆる内臓脂肪型の肥満症で、お腹がポッコリした洋なし型の肥満です。目安の一つとして腹囲の数値で判定します。

なぜメタボがよくないかと言うと、最近のさまざまな研究により内臓脂肪が多いとアディポサイトカインという物質が分泌され、血糖値が上昇しやすくなったり、血液中の中性脂肪やコレステロールが増加したり、血圧が上昇しやすくなることが分かってきました。

いわゆる生活習慣病（以前の3大成人病ですね）を誘発し、脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすくなるということです。ポッコリお腹は貴族ではありませんよ!!

よく運動し脂肪を燃焼させて、お腹の出やすい炭水化物(白米、麺類、パン、パスタなど)の摂取を控え、野菜や大豆類などを多く摂るようにしましょう。

## ②空気が乾燥すると風邪をひきやすくなるのはなぜ？

風邪の原因となるウィルスの多くは乾燥した環境を好みます。

ます。そのようなウィルスは湿度の高い状況ですぐに地面に落下しますが、乾燥した状況では空気をフワフワ浮遊します。

したがって乾燥した部屋の中では空気に風邪のウィルスが増加します。また乾燥した空気は喉の粘膜に炎症を起こし、防御能力を低下させ、ウィルスの侵入を許してしまいます。

特に冬は部屋の加湿に気を配り、ぬるい飲み物をこまめに摂って喉の乾燥を防ぎましょう。ちなみに熱すぎたり、冷たすぎると逆効果ですよ。

## ③冬の乾燥肌に悩まされています。正しい入浴法は？

乾燥肌で来院される方の間違った入浴法で多いのが、熱い風呂に長湯するというものです。「毎日熱めの温泉に浸かっているけど皮膚の乾燥が……」なんて方も来院されます。

確かに寒いこの時期、温かい風呂は気持ちよいですね。

しかし、あまりに熱い風呂は肌を守ってくれるバリアの皮脂が落ちて肌の水分がどんどん蒸発してしまいます。風呂の温度は38〜39度が適温



院長 山内明

と言われています。ちなみに、10分以上湯船に浸かり続けるのはよくないとされています。また、ゴシゴシこすりすぎるとよくありません。なお、皮膚の乾燥は風呂から出た直後から始まります。保湿剤などは風呂から出てすぐ塗るようにしましょう。

このコーナーではみなさまからの質問をお待ちしています。本誌のアンケートハガキにご記入のうえ、投函してください。



# 早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



## いちごまつり 2月8日(木)~12日(月) 9時START

- 1 2,000円以上ご購入の方に空くじなしの福引チャレンジ!
- 2 1,000円以上ご購入の方に200円引換券!
- 3 会員ポイント2倍!! 新規会員メンバー募集中!

<p>サクッととろ〜と! いちごタルト 平常価格 2,300円を <b>2,000円</b></p>	<p>まるごとイチゴロール 平常価格 1,200円を <b>1,000円</b></p>	<p>いちご大福 6個セット いちご大福と和菓子 6個セット 平常価格 1,100円を <b>各900円</b></p>
--	--	--

ケーキセット4個  
平常価格 1,330円  
→ **1,080円**

5日間限定!! 数量限定ですのでお早め!

NANKOU ORIGINAL CHOCOLATE GIFT

## St.Valentine

大切な人へ贈るから、こだわりのチョコレートを選びたい……パティシエが創る本格スイーツをプレゼントしませんか?

生チョコ 1,350円  
生チョコ 1,080円

厳選したチョコレートを贅沢に使用したバレンタインギフトを多数ご用意しています

お菓子の南香  
都城市甲斐元町1-26  
TEL.0986-22-4670  
期間中営業時間 9:00~19:00  
※P24もご覧ください (通常8:30~19:30)

## 丁寧な指導で「手作りはじめてさん」も安心! 新入園・入学グッズ

図書バッグ・体操服入れ・シューズ入れ・お道具入れなど、各校の規定サイズに合わせて指導します。お好きな生地をご持参ください。

日程	2/9(金)・16(金)・23(金)・28(水)
時間	予約制のため、まずはお電話ください。上記以外の日も、お問合せください。
参加費	500円~(講習料のみ)

ミシン修理お任せください! 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店  
0986-36-7870  
営業/10時~18時(TEL受付/9時~19時)

九州電力は子育て、お仕事に頑張っているお母さんを応援します!

## ITクッキング講座 開催中!

参加費無料

気軽にショールームに遊びに来てくださいね!

九州電力 都城営業所  
TEL.0120-986-705  
受付時間:9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)

**新入園・入学応援セール開催中!!** 全メーカー賞時60台以上展示中!  
来店特価8,800円~

**新入園・入学早期準備を応援します**

2月はソーイング教室を開催  
新入学用のブックバッグを作ります♪  
500円(講習料のみ)  
お好みの生地をご持参ください  
10時~12時、13時~15時(2時間程度)  
※日程はTELにてご相談ください ※要予約  
★マンツーマン指導の教室  
(予約制)も好評実施中!

カタカタカタ...

ミシンの事なら何でもわかる、販売・修理専門店

**みしん市場** 都城妻ヶ丘店  
点検・調整 500円より

8,800円 (税別) 在庫限り

☎ 0986-46-3342

住所/ 都城市妻ヶ丘町15-12 各メーカーOK!!  
営業/ 9時~18時半 定休/ なし ※P24もご覧ください

家庭教師のトライ ココ 妻ヶ丘中学校 都城駅 田中書店 GS マイルストーン イオン都城 警務署

修理見積り無料! 出張もOK!!

**きりしまフォーラム**

**広告主様 大募集**

「効果のある広告ってどんなの?」  
「どんなイメージにしたらよいかわからない……」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが効果的なオリジナル広告プランをご提案いたします。  
まずは、お気軽にご相談ください。

**きりしまフォーラム**

宮崎県都城市一萬城町99-9-1  
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860  
mail/ info@kiri-fo.net

**和楽笑の湯 姉妹店 なごみの家 好評営業中!**

高圧酸素ルーム&コラーゲンマシン  
コラーゲン活性ルームで美しく健康に♪

通常の大気と比べ、コラーゲンの分泌を60%以上アップ!

こんな方にオススメです!  
●肌が気になる方  
●セルライトが気になる方  
●冷え性・むくみが気になる方  
●疲れている方  
●睡眠不足・不眠の方

※顔がツヤツヤアツアツに

なごみの家 都城市一萬城町66-2  
営業/ 11:00~19:30  
TEL:0986-57-0753

南九大 ●都城運転免許センター  
ローソン ●協和化成 ●創価学会 ●都城文化会館  
●和楽笑の湯 ●田中隆 内科  
●都城年金事務所 ●ココ ●レンタルハウス東

**酸素ルーム 利用料金**

コラーゲン活性ルーム..... 2,000円  
高圧ルーム..... 500円  
低圧ルーム..... 500円  
おトクな回数券もあります

**ふぐ祭り** 2/18(日) まで

**前売券**  
6,000円(税込)  
定価 6,500円(税込)

飲料別 2日前 要予約

**献立**  
ヒレ酒  
小鉢  
鉄子刺し  
鉄のり  
ふぐの炊き物  
雑炊  
香のり  
デザト

**オプション**  
ふぐの白子焼き 800円(税込)  
※要予約  
ヒレ酒おかわり 800円(税込)

最新情報をお届け! ホテル中山荘\*LUCEのInstagram<インスタグラム>はこちら→ nakayamasou\_luce

ホテル 中山荘 \* Wedding Guest house LUCE

**ウェディングフェア**  
2/18(日)  
11:00~18:00

**内容**  
会場コーディネート  
チャペル見学  
ワンプレート婚礼料理試食  
プランナーとじっくり相談会

詳しくは、お電話またはメールにてお問合せください。

お電話・メール、または右記QRコードよりお申込みください。  
※お申込みの際に、ご来館時間を確認させていただきます。  
TEL:0986-23-4122(担当:瀬川)  
E-mail:bridal@nakayamasou.co.jp

☎ 0986-23-3666 都城市松元町3-20  
— 詳しくはお電話にて承ります。 —

ホテル中山荘 検索

**質Shop 天満屋 見積無料!!**  
金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

**質預り**

お持ちの品物を担保にして現金融資

**即融資**

**買取!!**

不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取

**即現金**

**販売!!**

人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売

**大特価**

**お酒・スマホ買取スタート! 出張買取も気軽にご相談を!**



**天満屋**

住所: 都城市東町13街区20号  
電話: 0986-22-4340  
営業: 9時30分~19時  
HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

**質預り強化中!!**

お見積り100円からご融資

お見積りに合わせて即日ご融資



**桃の節句撮影キャンペーン**

オールインプライス (3ポーズ) **¥19,300**

- 3面アルバム (A4判)
- オリジナルカレンダー
- 写真入りストラップ
- 全撮影データCD
- デザインシサイズ写真 (6枚)
- 4区切額写真 (平日撮影特典)

えらべる台紙or額 **¥4,300**

3ヶ月~3歳未満まで  
お持ちの衣装・小物もOK

3ポーズ ¥19,300で、すべてそろえます。ご予約受付中!

オールインプライスのフォトスタジオ **LIFE STUDIO**

○ご予約・お問合せは  
都城市北原町31-5-2  
**TEL.0986-22-6288**

R10 WING 都城市  
TERRA美容室 ココ 大塚理容

**特選 鍋コース とら河豚尽くし**

おひとり様 8,000円 (前々日までの要予約 ※2名様より) 2月末まで



写真はイメージです

食前酒	とら河豚ひれ酒
前菜	鉄皮と季節の盛り合わせ
造り	とら河豚薄造り 薬味一式 ポン酢
鍋物	とら河豚のちり鍋
揚げ物	とら河豚の唐揚げ
食事	とら河豚の雑炊 香の物
甘味	本日のデザート

**わらしべ膳**  
2,300円

お造り二種盛り 季節の天ぷら  
煮物 にぎり寿司4種 茶碗蒸し  
きなこ豚の味噌鍋(メイン)  
自家製ブリュレ(デザート)

— 桃の節句のお祝いに — 雛懐石ご予約承り中

京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432

【営業時間】 昼 11:00~15:00 (O.S コース13:30、ランチ14:00)  
夜 17:00~22:00 (O.S コース20:30)

【住 所】 都城市都北町3601番地2 ※P24もご覧ください  
【駐車場】 30台 【定休日】 火曜日

メニューや料理内容など、詳細はHPをご覧ください  
[www.lcs-izakaya.com](http://www.lcs-izakaya.com)

「エヴァホーム」のテーマ——  
それは「手の届く価格で、自然素材の家づくり」



人気の「平屋のお家」の完成見学会です! ご家族が心地よく暮らせること、を追求したコンパクトなお家を見学してみませんか?

アドバイザー 浅井輝男

エヴァホームが提案する自然素材の住宅シリーズ  
ママが主役の家づくり。  
**Ciao!**

家づくり別荘 **ROCKY**

ほかにもご予算に応じた住宅シリーズを多数ご用意しています。

**完成見学会開催**  
2/3(土)・4(日) 10:00~17:00

会場 都城市山之口町 数に限りがあります。お早めのご来場を!

ご来場特典  
無垢1枚板 <朴の木(ほおのき)>の  
カッティングボード  
※パンはイメージです。



大正15年創業 一級建築士事務所

**EVAH エヴァホーム**  
TEL 0986-22-3242  
↑完成見学会当日のお問い合わせはコチラ!  
本社兼モデルルーム 都城市平江町25-11  
E-mail [asai@evah-home.net](mailto:asai@evah-home.net)

ブログもやってます!  
イベント告知や知ってトクする情報をチェックしてみてください!

エヴァホーム 検索 ※P19もご覧ください

自然素材を思う存分体感できる  
平江町モデルハウスも見学できます!



# 春の習い事特集♪



新年度! 何か新しいことをスタートさせませんか?

子どもにピッタリの習い事はもちろん、大人へオススメしたい資格取得の専門学校や  
楽しくてためになる習い事が登場しています。

新しいことを始めたいあなたへ向けて、先生からのコメントをいただきました!

ぜひ参考にして、チャレンジしてくださいね!!



**西村楽器 都城店(ヤマハ音楽教室・英語教室)**  
ヤマハ音楽教室は、お子さまの成長に合わせたカリキュラムになっております。今しか伸びない力を伸ばすお手伝いをしていきます!!  
一度ヤマハを見に来てみませんか??  
桑山千佳先生より



## 先生コメント



**学校法人 都城コア学園 都城コアカレッジ**  
介護のことをよく知らなくても、大丈夫! 高校を卒業したばかりの人や子どものいる女性、介護で起業を目指す方も学んでいます。豊富な求人! 誰かの役に立てる仕事! 魅力いっぱいの“介護福祉士”を目指してみませんか?  
介護福祉科 日高先生より



**do&be English School**  
English is fun! Speaking, listening, reading and writing, together we can always improve.  
Come and join us in a free trial lesson.  
Andy先生より

### 西村楽器 都城店(ヤマハ音楽教室・英語教室) ☎0986-24-2156



#### 無料体験レッスン受付中!

- 親子のための「ぶっぶるくらぶ」【1~3歳】  
〈月3回〉親子の笑顔の輪がいっぱい広がる音楽ひろばです。 随時募集
- 「おながくなかよしコース」【3歳(年少)】  
〈月3回〉本物の音楽にふれることで感受性を育みます。 随時募集
- 「幼児科」【4・5歳(年中・年長)】  
〈年間40回〉「音感」や「気持ち」をこめて演奏する」という大切な力を育みます。 5月開講
- 「ジュニアスクール基礎コース」【小学生(小学生から始めたい方)】  
〈月3回〉・エレキトーンコース ・ドラムコース ・ピアノコース ・ギターコース 随時募集

#### ★イベントのご案内★

3月4日(日)10:30~ 西村楽器 都城店2階  
・ヤマハ講師による音楽と英語のミニコンサート  
・手作り楽器 ゲームコーナー  
対象:1~5歳のお子様(要予約)参加無料

早期入会キャンペーン  
2月中にご入会の方  
入会金50%OFF  
10,800円→5,400円に♪

【西村楽器 都城店】 都城市妻ヶ丘町29-13  
※体験日程やレッスンの詳細はHPにて公開しています。参加ご希望の方はご予約をお願いします。※P20もご覧ください

### do & be English School ☎0986-25-1050



#### 大人も子どもも「楽しいから続けられる!」 楽しく学んでしっかり身につく do&be

すべてイギリス人のネイティブ講師が担当するdo&beの英会話クラスは、1クラス6人迄の少人数制! 子どもは楽しく、大人は落ち着いた雰囲気の中で学べます。大人向けの「グループレッスン」、小学校高学年から高校生迄の「経験者向けクラス」、3歳から始められる「子どもクラス」等さまざまなコースをご用意しています。中高生向けの受験・英検に特化した「英語塾」も人気ですよ。

#### 無料体験レッスン受付中!

新小学校1年生・年少の新クラスが4月開講予定  
お申込みはお早めに!

都城市鷹尾3丁目34-1 HP/ <http://doandbe.jp>  
※レッスン内容や授業時間等お気軽にお問合せください。  
★広々とした待合スペースでお子様様のレッスン中もゆっくりとお過ごしいただけます。



### MCC 学校法人 都城コア学園 都城コアカレッジ 文部科学省 「職業実践専門課程」認定校 ☎0986-38-4811 平成30年度 介護福祉士養成科 職業訓練生募集



#### 募集要項

対象者	高等学校卒業以上(これに準じる者を含む)の離職者等で、公共職業安定所で求職申請を行い、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援支持を受けられる方 ※詳しくはお問合せください
募集期間	平成30年1月19日(金)~3月2日(金)
募集定員	10名程度
応募方法	最寄りの公共職業安定所にご相談の上、お申込みください
選考試験	平成30年3月13日(火) 職業適性検査・作文・面接

#### 雇用保険受給期間が2年間延長!

雇用保険受給資格のある方は訓練期間中、雇用保険受給期間を2年延長して受給できます。それ以外の方も要件を満たせば職業訓練受給給付金が受給できる等、2年間安心して学べる制度もあります。  
※詳細は、公共職業安定所にご相談ください。

#### 国家資格を取得して、 福祉分野のスペシャリストを目指しましょう!

##### 訓練内容

宮崎県が厚生労働大臣指定の介護福祉士養成施設「都城コアカレッジ」等に委託して、不足する介護人材を育成するために行う職業訓練です。介護福祉科の学生と共に2年間しっかり学びます。

##### 取得できる資格

訓練修了時に国家資格「介護福祉士」の受験資格を取得  
※その他の介護に関するさまざまな資格取得も可能!

#### 入学金・授業料等は無料!!

※ただし、テキスト・実習服一式・学校行事等に係る経費等は自己負担となります

**説明会開催 (要予約)**  
2月16日(金) 10:00~(約1時間)  
説明会会場/都城コアカレッジ  
説明会申込み締切/2月15日(木)  
お申込み方法/電話又はメールにて受付

都城市吉尾町77-8 HP/ <http://mcc.core.ac.jp> ※P21・29もご覧ください  
受付時間/9:00~17:00 休校日/土・日曜日・祝日 駐車場/あり



# 家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績  
(※2012年度 日本総合研究所調べ)



## 都城市上長飯町

対面式キッチンの広々リビング♪  
水回りすべて新品交換



### 4LDK 駐車4台

- 所在地:都城市上長飯町83-17-2
- 土地面積:330.58㎡(100坪)
- 建物面積:113.78㎡(34坪)
- 建築年月:昭和53年6月
- 交通:JR[都城駅]徒歩49分

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

## 都城市広原町

4LDKに間取り変更。  
気になる水回りも新品交換しました!



### 4LDK 駐車3台可

- 所在地:都城市広原町34号10番
- 土地面積:276.22㎡(83坪)
- 建物面積:116.28㎡(35坪)
- 建築年月:昭和52年12月
- 交通:JR[三股駅]徒歩28分

価格 **1,368万円**(税込)

月々のお支払 **39,257円**

## 都城市金田町

外壁・屋根塗装を行います!  
水回りも新品に交換



※間取りはリフォーム後です

沖水小区域

### 3LDK 駐車3台予定

- 所在地:都城市金田町2044-7
- 土地面積:291.00㎡(88坪)
- 建物面積:87.34㎡(26坪)
- 建築年月:平成4年10月
- 交通:JR[日向庄内駅]徒歩36分

価格 **1,398万円**(税込)

月々のお支払 **40,118円**

## 都城市上水流町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換!  
駐車スペースも拡張します!



※間取りはリフォーム後です

志和地小区域

### 3LDK 駐車4台

- 所在地:都城市上水流町1594-2
- 土地面積:581.31㎡(175坪)
- 建物面積:115.40㎡(34坪)
- 建築年月:昭和49年3月
- 交通:宮崎交通[志和地]バス停徒歩7分

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

## 都城市今町

水回り新品交換・外壁・屋根塗装。  
充実したリフォームを行います!



※間取りはリフォーム後です

今町小区域

### 3LDK 駐車4台

- 所在地:都城市今町7904-81
- 土地面積:401.21㎡(121坪)
- 建物面積:72.04㎡(21坪)
- 建築年月:平成7年11月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩87分

価格 **1,098万円**(税込)

月々のお支払 **31,509円**

## 北諸県郡三股町

3LDKの対面式キッチンに間取り変更。  
水回りは新品交換します!



※間取りはリフォーム後です

三股小区域

### 3LDK 駐車5台以上可

- 所在地:北諸県郡三股町大字甲4279-1
- 土地面積:541.92㎡(163坪)
- 建物面積:93.02㎡(28坪)
- 建築年月:昭和62年10月
- 交通:三股町コミュニティバス[南郷入口]徒歩1分

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

## えびの市大字栗下

ハウスメーカー施工の6SLDK  
屋根・外壁塗装、水回り新品交換済



加久藤小区域

### 6SLDK 駐車5台以上可

- 所在地:えびの市大字栗下92-2
- 土地面積:728.00㎡(220坪)
- 建物面積:202.35㎡(61坪)
- 建築年月:平成元年10月
- 交通:JR[えびの駅]徒歩5分

価格 **2,298万円**(税込)

月々のお支払 **65,945円**

## 都城市一万城町

水回り新設、外壁・屋根塗装もいたします!  
カウンターキッチン付4LDKの間取りに変更。



上長飯小区域

### 4LDK 駐車3台

- 所在地:都城市一万城町112-15
- 土地面積:343.56㎡(103坪)
- 建物面積:123.07㎡(37坪)
- 建築年月:昭和57年4月
- 交通:JR[都城駅]徒歩44分

価格 **1,498万円**(税込)

月々のお支払 **42,988円**

## 都城市志比田町

水回り新品交換!  
2階建ての洋風な4SLDK。



※間取りはリフォーム後です

大王小区域

### 4SLDK 駐車3台

- 所在地:都城市志比田町4-18
- 土地面積:203.82㎡(61坪)
- 建物面積:154.80㎡(46坪)
- 建築年月:昭和63年8月
- 交通:JR[西都城駅]徒歩17分

価格 **1,498万円**(税込)

月々のお支払 **42,988円**

## 都城市高城町

屋根・外壁塗装、水回り新品交換。  
駐車スペース拡張し、4台可能!



※間取りはリフォーム後です

高城小区域

### 4LDK 駐車4台可

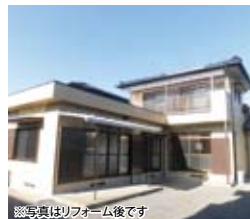
- 所在地:都城市高城町桜木1342-2
- 土地面積:407.50㎡(123坪)
- 建物面積:94.85㎡(28坪)
- 建築年月:平成2年1月
- 交通:高崎観光バス[上桜木]バス停徒歩2分

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

## 都城市一万城町

駐車場スペース拡張、外壁・屋根塗装もいたします!  
水回り新品交換します。



※間取りはリフォーム後です

上長飯小区域

### 4LDK予定 駐車3台予定

- 所在地:都城市一万城町92-2
- 土地面積:288.57㎡(87坪)
- 建物面積:111.80㎡(33坪)
- 建築年月:昭和59年5月
- 交通:JR[都城駅]徒歩47分

価格 **1,498万円**(税込)

月々のお支払 **42,988円**

## えびの市大字水流

水回り新品交換、外壁・屋根塗装。  
充実したリフォームを行います!



※間取りはリフォーム前です

真幸小区域

### 4DK 駐車4台

- 所在地:えびの市大字水流字本町46-2
- 土地面積:451.8㎡(136坪)
- 建物面積:114.21㎡(34坪)
- 建築年月:昭和58年1月
- 交通:JR[京町温泉駅]徒歩13分

価格 **1,198万円**(税込)

月々のお支払 **34,379円**

## 小林市細野

水回り新品交換、外壁・屋根塗装。  
閑静な住宅街にある2階建て住宅



※間取りはリフォーム後です

南小区域

### 4LDK 駐車3台

- 所在地:小林市細野2015-7
- 土地面積:262.31㎡(79坪)
- 建物面積:125.64㎡(38坪)
- 建築年月:昭和62年7月
- 交通:JR[小林駅]徒歩9分

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

## 都城市菖蒲原町

閑静な住宅街に建つ  
広々とした4LDK住宅



※間取りはリフォーム後です

東小区域

### 4LDK 駐車4台

- 所在地:都城市菖蒲原町30号13-8、-9
- 土地面積:410.58㎡(124坪)
- 建物面積:178.78㎡(54坪)
- 建築年月:平成7年3月
- 交通:宮崎交通[海防本部前]バス停徒歩3分

価格 **2,798万円**(税込)

月々のお支払 **80,294円**

株式会社 カチタス 都城店  
http://katitas.jp 家に価値タス で検索!

0120-58-7255  
住所/都城市下川東3丁目2-1-2  
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許 (4)第5474号
- 広告有効期限/平成30年2月28日まで



※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合 ※取引態様 売主  
※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

# 屋台から メリークリスマス



昨年末の12月25日(月)、児童養護施設『石井記念有隣園』において、『法人宮崎県移動商業協同組合(赤澤保市理事長)』と『赤澤商店』の方々が、クリスマスプレゼントとして子ども達のために屋台を開きました。このイベントは毎年恒例で、今回は節目となる30回目!

元氣よく飛び出して来た子ども達は、駐車場に並ぶ屋台を見て嬉しさを隠しきれない様子でした! まずは、赤澤理事長から子ども達に挨拶。「クリスマスにみんなの笑顔を見るのを、おじちゃん達は毎年楽しみにしています。今年は、食べ物だけでなく、オモチャも持ってきましたよ! 遠慮せずにお腹いっぱい食べてください」と、子ども達に優しい眼差しを向けながら



感謝状と子ども達が手作りしたメダルが授与されました

ます。ここに『ありがとう』をいっぱい込めて感謝状を贈ります」とお札を述べると、盛大な拍手が送られていましたね。そして、生徒代表からお礼の言葉



ら挨拶していました。そして今回、長きにわたりボランティアイベントを続けてくれたことに対する感謝の気持ちとして、感謝状と子ども達が作ったメダルが授与されました。同施設の宮城施設長が「暑い日も寒い日も私達の太陽となり、支えてくださってありがとうございます。みなさまの愛情に包まれて、毎日を笑顔で楽しく過ごしています。ここに『あ

が伝えられると、子ども達は屋台へ一直線!! ふわふわの綿菓子やたこ焼き、揚げたてのフライドポテトを美味しく味わってほおばっていました。「クリスマスが近づくと、小さな子どもから高校生まで、ワクワクしながら心待ちにしています。私達も、楽しみにしているんですよ」と、職員の方々が笑顔で話してくれました。赤澤理事長は「私自身、大病を患い失明の危機に陥った後、復帰できたことをきっかけに、このボランティアをスタートしました。子ども達の嬉しそうな顔を見ることで、たくさんの元気をもらっています。また、このボランティア活動は毎年、各企業や店舗などに販売するクリスマスチキンの収益で行っています。みなさんの協力があつてこそこのイベントです。次回も、ぜひ



ひご協力ください」と語っていました。手間暇かけて作られる特製のクリスマスチキンはいつも好評で、今回もたくさんお買上げいただいたそうです。毎年クリスマス前に販売しているので、屋台で喜ぶ子ども達を思いながら、ぜひご協力をお願いいたします。



赤澤理事長と『赤澤商店』の方々

■取材協力／  
社会福祉法人 石井記念友愛社  
児童養護施設 石井記念有隣園  
都城市平塚町2880

法人宮崎県移動商業協同組合  
都城市志比田町5253-13  
☎23-9212

## 恥ずかしい 家族の言動



●家族で出かけて私が買い物をしていたら、ズボンのチャックがあいている人の前で、弟が「ズボンのチャックあいてるよ」と言ったことです。すごい恥ずかしかったです。(リボン/16歳)

●デパートの1階で買い物をしている時に、夫が2階から大声で名前を叫んできた時。(まるりんママ/55歳)

●たくさんあり過ぎて書けません。ですが、きつとお互い様です。(？/45歳)

●うちの子は全く人見知りせず、買い物などに行くと話しかけてくれるまで、知らない人を「ジュー」と見つめています。そして、「かわいいね」と言ってもらえるとニコニコ。他の人のところに歩いて行きます……。なので、買物が全然進みません。(りーくんのママ/30歳)

●子どもがスーパールの試食を食べまくる。(マチャ/39歳)

●家内が、「メガネがない!」と騒いでいました。若いころそんなことあったなあ、と黙って黙っていました。案

の定、家内の頭にメガネがない……。30年経っても変わらないうい、家内の恥ずかしいナイナイ騒ぎでした。あら、頭に乗ってたわ、が、家内のまとめでした。(よしや/54歳)

●子どもがいつでもどこでも鼻をほじって、取れたハナクソを「ほら見て! 大きいのが取れたよ!」と見せてくるのが恥ずかしい。(？/35歳)

●テレビのリモコンのことを「ピッピ」と呼ぶこと。(バルミ/28歳)

●私の母は、言い間違いが多いです。ペットボトルのことをポットボトルと言ったり、この間は焼き鳥のぼんじりを真顔で、「でんじり美味しいね」と言っていました。また、ミッフィーを見て「キティちゃん可愛いね」と……。親戚の中学校3年生の女の子は大爆笑していました。(TOKIO大好き/39歳)

●買い物へ行き、お店のスタッフにいろいろ薦められた時、必ず「うちは貧乏だから買えない。年金生活やからなあ」と毎回言うこと。(おばちゃん/57歳)





# シンコー本店発・不動産物件情報

★粒ぞろい★ ( )内は坪数 ※新築は全オール電化 (R) リフォーム箇所有り (D) 値下げ

末吉町 諏訪方 380万円



★売主がリフォームをかなり入れてます！



★車庫兼倉庫も魅力！

★古民家好きな方へ。4K+土間+廻縁側

- 土地722㎡(218) ●建物約90㎡(27)
- S15築 ●榎木B徒歩3分

新 三股町稗田 2050万円

★4LDK ★太陽光がついて！支払いラクラク



★ゆったり駐車、3台余裕！

★南に10帖大のタイルデッキ付き



★注文レベルのシステムキッチン完備★

- 土地307㎡(92) ●H29/8築
- 建物84㎡(25) ●上植木B徒歩3分

三股町宮村 250万円



- 土地535㎡(161)
- 建物63㎡(19)
- S46築
- 小鷺巣B徒歩7分

★一人・二人暮らしにちょうど良いのんびりした明るい環境です♪



三股 樺山 950万円



- 土地431㎡(130)
- 建物87㎡(26)
- S53築
- 健康S歩1分

高崎町 前田 1200万円

★H26別棟 2DK付き！★程度が良いです！



- 土地487㎡(147)
- 建物122㎡(36)
- H14/11築
- 前田入口徒歩5分

◎おおいわだ町 980万円

★オール電化



- 土地277㎡(84)
- 建物130㎡(39)
- H10/2築
- 横の原B徒歩6分

◎ 高城町 桜木 1380万円

6DK



- 土地860㎡(260) ●建物179㎡(54)
- H6/8築 ●桜木B徒歩5分

売りたい！買いたい！まず相談！シンコー妻ヶ丘へ！

新 かみながえ町 1900万円

★4LDK



★カーポート・外構付き

★集中できるキッチン！★リビングひろびろ～！

南鷹尾町 900万円

★30坪越えの3LDK



★南は解放感あり！

- 土地289㎡(87)
- 建物104㎡(31)
- H9/2築
- 鷹尾1B徒歩5分

売りたい物件は28年勤務のレジェンド部長が甘・辛口で無料査定！

★集中できるキッチン！★リビングひろびろ～！

上水流町 1420万円

(R)



★のんびり出来てバス停も近く！



- 土地774㎡(234) ●建物70㎡(21)
- S63/6築 ●志和池支所B徒歩3分

安久町 970万円

(R)



- 土地180㎡(54) ●建物72㎡(37)
- H11/10築 ●上安久B徒歩1分

菓子野町 1180万円

(R) (D) ★4DK



- 土地379㎡(114)
- 建物88㎡(26)
- H14/6築
- 南谷頭徒歩12分

甲斐元町 2200万円

★5LDK



★懐かしさと今時の快適さがミックスされたリフォーム住宅です！

- 土地602㎡(182) ●建物119㎡(36)
- 不明 ●甲斐元町B徒歩3分

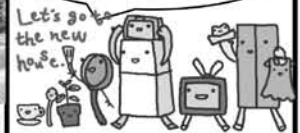
築5年 蓑原町 2550万円

(D) ★西小申請可 ★4LDK対応



- 土地313㎡(94)
- 建物109㎡(33)
- H24築
- 西中前B徒歩4分

マンションも土地情報もありますよ～



お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事(7)3636号 住所・都城市妻ヶ丘町15-11 <http://www.m-shinko.co.jp> 妻によっていこう元さがし!

新興不動産(有) 妻ヶ丘店 0986 24-1518 ※広告有効期限は平成30年2月28日迄。掲載物件は全て仲介※

# 垂水市・鹿屋市特集!



海に山に、人気スポットが多数集まる垂水市・鹿屋市。そんな両市の中でもイチオシのスポットを訪ね歩いてきました。家族でもカップルでも、楽しめる情報が盛りだくさんです!

**プレゼント応募方法**  
希望商品の番号をP15のアンケートハガキかホームページのプレゼントフォームから2月20日(当日消印有効)までに送ってください。  
※プレゼントの応募は1人様1通限りを有効とさせていただきます。

## 猿ヶ城溪谷 森の駅たるみず

**プレゼント① (株)財宝 温泉水 500ml×25本入り 3名様**



都都市からおよそ1時間半の距離にある「猿ヶ城溪谷 森の駅たるみず」。大自然に囲まれており、トレッキングやジップライン、ニジマス釣り、バームクーヘン作りが楽しめる他、夏場は溪谷でキャニオニングやシャワークライミングを楽しめます。隣接するラドン療養泉は九州一のラドン含有量を誇るラドン泉で、痛風や関節リウマチ、高血圧、糖尿病などの病気・病状に効果・効能が期待できます。たくさん遊んだ後にラドン泉に入れば、次の日に疲れが残らないそうですよ! また、ラドン泉以外にもサンドバスという珍しい砂風呂があります。これは普通の砂風呂ではなく、直径約3mmのセラミックボールを敷き詰めたお風呂で、血循環の改善や新陳代謝促進、デトックス効果、他にも美肌やダイエット効果もあるそうです!



猿ヶ城溪谷のジップラインは南九州最長の往復310m! まるでターザンになったような気分を味わえます。休日は家族や友達と一緒に日常生活では感じられないスリルと爽快感を楽しんでみてはいかがでしょうか!

釣り上げるタイミングが難しかったのですが、コツを掴めば意外と簡単に釣れますよ!

ニジマス釣りでは、釣り方から魚の調理方法まで丁寧に教えてくれます。その場で焼いて食べることもでき、気軽にアウトドア体験ができるとあってとても人気があるそうですよ。  
お子様に釣りの楽しみ方や魚の扱い方を体験してもらうのにちょうどいいですね!



始まるまでは怖かったのですが、いざ滑り出すととても気持ちよくて楽しかったです!

**☎0120-901-917**  
鹿児島県垂水市新御堂1344-1  
営業 / 8:30~21:00 年中無休

## 八千代伝酒造

**プレゼント② 八千代伝(黒)720ml 2名様**

「うまい焼酎をつくる」——その一心で、猿ヶ城溪谷の大自然の中でこだわり抜いた焼酎づくりを行っている酒造があります。それが今回訪れた「八千代伝酒造」。一時期のブームもあって焼酎に興味を示す人は増えましたが、日本酒に比べるとまだまだファンが少なく、酒蔵や製造工程にまで目を向ける人はなかなかいないのが現状です。同酒造の専務・八木さんは、もっと多くの人に焼酎づくりについて知ってほしいと話していました。特に芋焼酎の本場である鹿児島の若い人達が、製造過程や製造者の思いなどを「知っている当たり前」になる——そんな土壤を作りたいそうです。ここ「八千代伝酒造」に見学に来れば、実際に蔵を見て現場の空気を肌で感じ、匂いをかぎ、そして試飲してと五感で焼酎づくりのこだわりを感じることができます。鹿児島が誇る芋焼酎文化について改めて知るべく、社会見学に来るのも楽しいものです!




発酵中の焼酎は、ふつふつと、かすかな音を立て、ふわりといい匂いをさせています。目の前で見ると「焼酎って生き物なんだ」と実感。書いていて飲みたくなってきた……。



Pick Up!

**-代表銘柄-**  
**八千代伝(黒)-黒麹仕込み-**

サツマイモの甘みをしっかりと感じる芳醇な味と香りを持ち、それでいてクリアな後口の「八千代伝酒造」を代表する1本です。蔵見学をしながら八木さんのこだわりを聞いた後であれば、そのうまさも格別ですよ!





原料がよくてこそ美味しい焼酎をつくることができると、2009年から芋焼酎の主原料であるサツマイモの自社栽培を始めたそうです。当日に収穫してその日のうちに仕込み、丁寧に丁寧に焼酎をつくり上げていきます。欧米では、ワインが好きな人は原料となるブドウの栽培農家をチェックするそうので、「焼酎もそんな風になってほしい」と八木さんは話していました。その熱意にフォーラムスタッフ一同感心しっぱなし!

**☎0994-32-8282**

**【猿ヶ城溪谷蒸溜所】鹿児島県垂水市新御堂鍋ヶ久保1332-5**  
営業 / 平日10:00~17:00(電話受付は15:00まで)  
蔵見学 / 8月16日~2月末(焼酎製造期)

※上記期間以外は製造オフ期で仕込場メンテナンスのため、蔵見学はご遠慮をお願いします。  
※少人数で農業から焼酎醸造まで行っているため、販売やお電話に対応できない場合がございます。  
※要予約での自由見学です(ご案内はしておりません)。また団体での見学はご遠慮をお願いします。

# パフェ&ランチ ひなたぼっこ

プレゼント③ おちょこアイスorミニコーヒー 5名様



人気のパフェは「黒ゴマチーズ」と「嵐山 Special」



海上自衛隊鹿屋航空基地の敷地から見て東側、鹿屋市街の住宅地。こんな民家ばかりのところにカフェがあるの？ と思える場所に『ひなたぼっこ』はあります。まるで隠れ家を探し当てた気分になる、雰囲気ある建物が目印。古民家をカフェに改装した店内は、地元の人でなくとも長居をしたくなる空間が広がり、アットホームな店員さんとおしゃべりを楽しむのもよし。時間を忘れてしまうほど心地よいひとときを提供してくれます。

豊富なメニューに驚かされ、目移りするかもしれませんが、平日は男性でも満足できるボリュームの日替わりのランチがオススメ。季節ごとにメニューも変わるので、足を運ぶたびに新しい味の出会いが楽しめます。『ひなたぼっこ』のご自慢は種類も豊富でびっくりするほどの大きさのパフェとスイーツ類。お茶とスイーツを楽しみながら楽しい会話も弾むので、それだけの目的に訪れるにも最適。



豊富なメニュー！



☎0994-45-5737

鹿児島県鹿屋市田崎町2426-2

営業 / 11:30 ~ 15:00

(14:30オーダーストップ)

定休 / 日曜日

# 海老屋 嘉-yoshi-

輝北天球館 ④ 入館料無料 5名様



イチオシ!

『海老屋 嘉-yoshi-』さんは、天然海老「姫甘海老」を使った商品をテイクアウトできるお店です。もともと垂水では、商品価値がなかった姫甘海老を殻ごと磨り潰してさつま揚げにして食べていたそう。取材時には、現在では廃れつつあったそのレシピを復活させたというそのさつま揚げの他、いくつかのオススメをいただきました。

「姫甘海老100%さつま揚げ」

添加物や着色料を一切使わず、昔ながらの製法にこだわってつくられています。殻ごと使われているからこそその色味の美しさや独特の食感、海老の香りが素晴らしい、お酒のお供にも抜群! これは一度食べたらはまりますよ。



止まらない!

「海老の素揚げ」

姫甘海老に揚げパウダーをつけた海老の素揚げです。濃厚な旨味と甘みを感じる、姫甘海老そのものの味が楽しめます。ばくばくと食べてしまっただけで止まらなくなりました。こちらもお酒のお供にはもちろんですが、お子さんのおやつにもいいと思います。美味しいだけでなく栄養もたっぷり!



男性にオススメ!

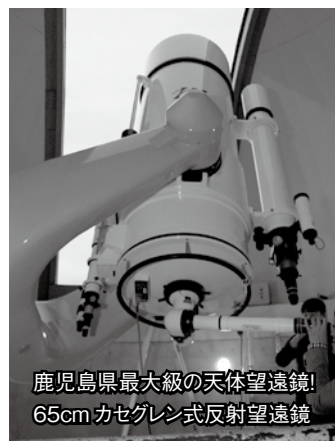
「海老バーガー」

姫甘海老をミンチにし炒めた玉ねぎと合わせてパテを挟んだ、ボリュームたっぷりのバーガーです。しっかり海老の味と香りがし、お腹も満足の逸品。姫甘海老がパウンズに刺さっていて見た目にもインパクトがあるので、インスタ映え間違いなし!



過去7回も「日本一星空がきれいに見える町」に認定された鹿屋市輝北町。そんな天体観測にぴったりの場所にある『輝北天球館』に行ってきました。『輝北天球館』は鹿児島県最大級の天体望遠鏡を備えており、毎週金～日曜日に行われる観測会(天候により中止の場合あり)では、だれでもこの望遠鏡で星空を楽しむことができる絶好の天体観測スポットです。私達が訪問した時はあいにくの曇り空でしたが、肉眼ではうっすらとも見えなかった

星がくっきりと確認できました。スタッフさんの話によると、なんと昼間でも1等星を見ることができるそうです。また、『輝北天球館』がある輝北うわば公園は、キャンプ場やバンガローなどの宿泊設備が充実しているので泊まり込みでの天体観測も安心して行えますよ! 冬は星空がきれいに見える季節です。防寒対策をしっかりと、日本一星空がきれいに見える町で天体観測をしてみたいかがでしょう?



鹿児島県最大級の天体望遠鏡! 65cmカセグレン式反射望遠鏡

## 入館料

大人 [高校生以上] 520円  
(団体20名以上420円)

小・中学生 310円  
(団体20名以上260円)

☎099-485-1818

鹿児島県鹿屋市輝北町市成1660-3

開館日 /

水・木曜日 10:00 ~ 18:00

金・土・日・祝祭日 10:00 ~ 22:00

休館日 / 月・火曜日(祝祭日は開館)

☎0994-32-0508

鹿児島県垂水市浜平2158-1(垂水港から車で5分)

営業 / 10:00 ~ 16:00 不定休



# (2017年間盆地アワード)

2017.12月号で実施した「年間盆地アワード」のアンケートに、総勢997名の読者から回答が寄せられました。その集計結果に基づき、「2017年間盆地アワード」を発表したいと思います!!

- ★最優秀新店舗賞…… 昨年、都城圏域にできたお店で「イチオシのお店」
- ★盆地ニュース賞…… 昨年、都城圏域で起こったできごとで一番心に残っているニュース

## 最優秀新店舗賞

**No.1**  
**珈琲所 コメダ珈琲店**  
**都城前田店**  
**(91票)**

2位 タマチャンシヨップ  
 都城本店 (85票)

3位 生餃子製造直売831  
 (ハチサンイチ) (55票)

4位 週末肉市場 (38票)

5位 favori 都城店 (20票)

第1位 珈琲所 コメダ珈琲店  
 都城前田店 投票コメント

●あのコメダ珈琲が都城に!!  
 オープン初日に行きました。カツサンドがたまらな〜い。  
 (2児のママ/28歳)

●店内の雰囲気もよく、とても居心地がよいです。都市市外在住ですが、都城へ遊びに来る時は必ず立ち寄ります。  
 (はるねこ/43歳)

●メニューも充実していてイチオシです!! (K・K/63歳)

●モーニングが衝撃的でした。ドリンクを頼めばトーストがついてくるので、とても嬉しいです。ポリウムもあり、私のオ

スズメはピザトーストです。

(草刈り名人/54歳)

●待ちに待ったあの噂のお店!!  
 モーニングのお得なセットに、「シロノワール」。とくに絶品なのは「あみ焼きチキンホットサンド」。何度でも食べたくありません。  
 (みるく/?歳)

●ドリンクに無料でついてくるトーストセットが食べたくて、モーニング狙いで行ってきました。サービスなのにトーストが美味しい!!。そして大人気の「シロノワール」も味わってききました。10号線通りが賑やかになりました。(たつきー/44歳)

この度はこのような栄誉ある賞に選んでいただき、誠にありがとうございます。  
 「珈琲所 コメダ珈琲店 都城前田店」は2017年4月に都城市にオープンいたしました。名古屋発祥であるコメダ珈琲店は誰もがくつろげる街のリビングルームをコンセプトに、居心地のよい空間のご提供、おもてなしの心を持って明るい接客でお客様をお迎えしております。

「コーヒー」や「クリームソーダ」などの飲み物の他、サクッとしたカツに濃厚なみそダレを絡めた「みそカツサンド」などのポリウムのあるフードメニュー、あったかいデニッシュパンに冷たいソフクリームを乗せた看板メニューの「シロノワール」や季節限定ケーキのデザートなど、メニューを豊富に揃えております。また、朝11時までにご来店のお客様には飲み物

をご注文いただくと、トーストが無料でつくモーニングサービスも行ってまいりますのでぜひお越しくださいませ。これからも地域に愛されるお店を目指して頑張っております。  
 スタッフ一同、心よりご来店お待ちしております。

珈琲所 コメダ珈琲店 都城前田店  
 店長 久保 芹奈氏より



珈琲所 コメダ珈琲店 都城前田店  
 都城市前田町3街区3号  
 ☎ 0986-46-1571  
 営業 / 7:00~23:00 (LO 22:30)  
 定休 / なし  
 ※年末年始は変更する場合あり

はるやま ● 西日本シティ銀行 ● 都城駅  
 大阪王将 ● 田中書店 ● 妻ヶ丘 中学  
 ● リンガーハット ● 橋病院  
 鹿児島銀行 ● 都城郵便局 ● R10 ● R269

第2位 タマチャンシヨップ  
 都城本店 投票コメント

●以前テレビで紹介されていた。玄米やいろいろな商品が店内に置いてあるみたいで行ってみたいと思うていました。今度行ってみます!

(なべっこ/30歳)

●取り扱っている食材が新鮮で美味しいです。シンプルな味つけが素材のよさを生かしていると思います。体によい物を食べると幸せになります。  
 (ももえのばあば/60歳)

●パンケーキも美味しく店内も明るい。美容、健康に関するオススメ品がいっぱいです!!  
 (和栗/51歳)

●体に優しいよいものがたくさんあり、とても素敵なお店です。大好きなケーキも低糖質でいくら食べても太らないはず……(笑)。 (みなま/47歳)

●「こんなお店が欲しかった!」と思わず言ってしまうような、とても素敵なナチュラルフード専門店だと思えます。このお店のおかげで都城に健康的な人達がどんどん増えるはず!!  
 (三毛ニヤン子/38歳)

この度はこのような名誉ある賞をいただき、当店スタッフ一同大変光栄に思っております。誠にありがとうございます。

「タマチャンシヨップ」は昨年2017年8月にリニューアルをし、「より食の世界を楽しんでいただく・毎日の美と健康はもっと楽しめる」をコンセプトに、カラダによい物、美味しい物、「しあわせ食」をテーマに、ヘルシーで美味しい食材、食品そして店内では九州素材を使ったパンケーキや熱を加えず白砂糖も、添加物も使わないローフード王子のスイーツ、そして栄養価を考えたヘルシーな

ランチもご用意しております。これからさらに、当店は新作の商品やイベント、そして新メニューを続々と用意して参りますので、ぜひ、いつでもお気軽にお越しくださいければと思います。

また、インターネットやお電話でも商品はお取り寄せ・店頭受け取りもできますので、ぜひ、検索「タマチャンシヨップ」でお調べくださいませ。

本年もスタッフ一同、みなさまをいあわせにおもてなしさせていただきますので、どうぞよろしくお願いたします。

タマチャンシヨップ  
 都城本店 店長 吹上氏より



タマチャンシヨップ 都城本店  
 都城市平江町47-10  
 ☎ 0120-385-246  
 営業 / 9:30~19:00  
 (カフェメニューLO 18:00)  
 定休 / 第3木曜日・年末年始

ココ★ ●ガソリンスタンド ●Z-Zone  
 ●ハピネス ●ロッテリア  
 ●マクドナルド ●ピースフル ●ガスト  
 ●ココス ●R269

**第3位**  
生餃子製造直売831  
(ハチサンイチ)  
投票コメント

●ランチが朝10時から開いていて600円ぐらいからリーズナブルに餃子が食べられる。美味しいです。(おもちゃ/51歳)

●いろいろな味の餃子があったて、美味しかったです。(お母ちゃん/30歳)

●おしゃやれで美味しい!! 女子にオススメです。(King/35歳)

●おしゃやれな餃子屋さん。都城にはなかった新しいお店です。(いちごプリン/56歳)

●ラジオでも紹介されています。いろいろな種類の餃子があつて、安いです。手作り感がいいです。(もも/43歳)

●3種類ほど購入して家で餃子パーティーをしました。とても美味しくて楽しかったです。(なつ/25歳)

●都城で餃子と言うと限られていましたが、安くてメニューが豊富で美味しい!! とてもハマっています。(555/55歳)

この度はこのような栄誉ある賞をいただき、誠にありがとうございますとございます。

「生餃子製造直売831(ハチサンイチ)」は地産地消にこだわりの食卓に笑顔あふれることをモットーに、野菜が苦手なお子様から元気で健康でありたい大人まで、三世代で楽しめる餃子を届けております。

鶏肉から取り出した風味豊かなコラーゲンと都城産の豚肉、そして厳選された香辛料をブレンドして厚皮で包み、



**生餃子製造直売831** (ハチサンイチ)  
北諸県郡三股町穂田55-16  
☎0986-57-8318  
営業/10:00~20:00  
定休/なし



焼きあげた特製の肉餃子の他に、バジルやパクチー、セロリを活かした野菜ペーストの餃子、エビを使用した海鮮ペーストの餃子など旬の素材を活かした創作餃子を10種類ほど揃えております。店内にはカフェスタイルのイトインスペースも設けており、その他にも贈答用餃子セットもあります。ぜひお気軽にご来店ください。

スタッフ一同みなさまの来店を心よりお待ちしております。

生餃子製造直売831  
オーナー 溝口氏より

**盆地ニュース賞**  
No.1  
春開設予定  
公共施設の愛称  
『MALLMALL』に決定  
(83票)

した。インターネット、パソコンなしの昭和始めの時代に育った私としては、とても待ち遠しいです。(F・T/60歳)

●都市市の中心市街地の活気が失われつつある状況で、勇気と元気の出るニュースだと思えます。幅広い世代に親しまれる様、完成が楽しみでなりません。(すっちゃん/38歳)

●大丸デパートがなくなつて、穴が開いたような状態です。『MALLMALL』ができて少しでも賑わいを取り戻すといです。(おーちゃん/79歳)

●時々工事中の前を通るので、急ピッチで完成に近づいて来ているのが楽しみです。昔みたいに中央通りが賑やかになるといいですね。最終的にはどのような施設が入るのでしょうか? 発表が楽しみです。(つえ/67歳)

**2位**  
大人気刑事ドラマシリーズ  
広域警察が都城でロケ(60票)

**3位**  
6年ぶり新燃岳噴火(44票)

**4位**  
都城市立図書館閉館  
『MALLMALL』へ  
移転(28票)

**第1位**  
春開設予定公共施設の愛称  
『MALLMALL』に決定  
投票コメント

●施設の中に何が入るかまだ分からないけど、昔のように中央通りが活性化してくれたらいいです。食料品のお店が入るといいな。(Y・K/?歳)

●大丸デパートの跡地に『MALLMALL』が完成間近のこと。これからの中央通りの活性化に期待しています。オープンが楽しみです。(ともふくちゃん/48歳)

●町中の複合施設とあって子どもらとも楽しめ、図書館の開いている時間も長くなると聞か

(あーちゃん/33歳)

●夏に結構長い期間でロケをしてみたいですね。関之尾、都城の精肉店、高崎の天文台などドラマに出ていて話題になりました。少しは有名になったのでは? (りりー/58歳)

●全国放送のドラマに都城が出ていてびっくりしました。テレビにかじりついて見ました。(とらたろう/35歳)

●なんとなくテレビを見ていて、「なんか見覚えのあるところだな」と思っていたら都城がサスペンスドラマの舞台に!! なんだか可笑しくて全部見ちゃいました。(なつ/33歳)

●テレビをつけて思わず「えっ!!」と叫んでしまいました。すぐ母に電話して情報共有しました(笑)。(ここ/44歳)

**第3位**  
6年ぶり新燃岳噴火  
投票コメント

●落ち着いてよかったです。とても心配しました。(マメ/37歳)

●6年前を思い出し、被害が出ないように祈っていました。(天然おばあさん/52歳)

●ちょうど小林方面に向かってる時だったので降灰に遭いました。(もん/?歳)

●数年前に体験した、灰の片付けという苦い思いを思い出しました。幸い風向きが都城じゃないうちに落ち着きましたが……。(ショウ/69歳)

●前回の噴火で大変苦労したので、今回はそんなことにならないように願っております。

**第2位**  
大人気刑事ドラマシリーズ  
広域警察が都城でロケ  
投票コメント

●中心地にあつたお店がなくなり寂しかったですが、みんなが待ち望んでいる複合施設がやっと完成間近です。楽しみ!(きこ/73歳)

●高橋克典さん、大杉蓮さんが都城に来るなんて思ってもいなかったです。しかも全国放送ですごく嬉しかったです。ロケの時に会いたかった……。遠目でもいいから見てみたかったです。(なつみ/34歳)

●芸能人が撮影に来ていました。都城のいい宣伝になったのではないのでしょうか?

●子どもが絵本大好きでとてもお世話になりました。都城市立図書館のおかげで4歳の娘はいろいろな知識を学べました。建物は古くなつてはいたけど、なんだか安心できる大好きな場所でした。今度でありがとうございました。(ゆん/35歳)

●新しい図書館も楽しみです。子どもが小さい頃から利用していた場所がなくなるのは寂しいです。(ほーちゃん母/45歳)

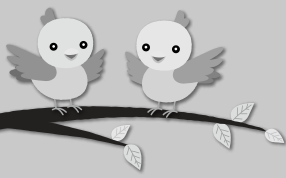
**第4位**  
都城市立図書館閉館  
『MALLMALL』へ移転  
投票コメント

●私の学生時代は夏休みの宿題を図書館するのが流行っていたので、なんだか寂しい気持ちです。(みーちゃん/32歳)

●子どもが生まれてから何度も本を借りに行っていました。閉館となると寂しいですね。新しい図書館ができるまで待ち遠しいです。(ピコ/?歳)

●移転してもっと近未来的な図書館ができるということ、若者の読書離れの解消に繋がるかもしれないですね!

**投票してくださった読者のみなさま、並びに取材にご協力いただいた関係者のみなさま、誠にありがとうございました。**



# 笑顔でつながる子育ての輪

vol.56



『きりしまフォーラム』読者の子育て世代へ向けた応援企画！

「子どもはかわいい」とは言うものの、子育てには多大な時間と経済的・心理的な負担がかかるもの。

だからこそ、家族や地域・社会全体で担っていく必要があります。

そんな中、各自治体やお店、子育てサークルなどが、さまざまなイベントやサービスを行っています。

9月に出産したフミが子どもと一緒に出かけ、実際に体験しながら、その状況をお伝えしちゃいます!!



子育てをしていると家に閉じこもりがちになり、気がつく「家族以外、誰とも話していない」と悲しくなる瞬間が……。だからと言って、赤ちゃんや元気のいい子どもと、どこへ行けばいいのだろうと悩んでいるお母さんも多いのではないのでしょうか？ そんな方達にオススメしたいのが、「曾於市子育て支援センター」。平日・時間内なら好きな時に行き、思い思いに過ごすことができます。

取材当日、11時頃行くと8組の親子が来ていました。みなさん子ども達を遊ばせながら、ママ友や支援センターのスタッフとおしゃべりをしてのんびり過ごしていました。するとスタッフの方が「パン屋さんが来たので、購入されたい方は、ゆっ

曾於市子育て支援センター  
TEL:0986-76-6565



日時/月～金曜日(祝祭日は除く) 10:00～15:00  
場所/そお生いき健康センター 参加費/無料  
対象/未就学児と保護者  
<http://www.smile-kids.jp/sooshi>

●田中くるみさんコメント  
保育士資格を持ったスタッフが常駐しています。他のお母さん達と仲よくできるか不安、1人で行くのは心細いという方も多いのではないのでしょうか？  
ここでは、楽しく過ごしていただけるように、私達が全力でサポートさせていただきます。気軽に遊びに来てください!!  
※下段記事もご覧ください

くり買物してきてくださいね」とアナウンス。施設内での買い物中は、子どもを見守らうことができ、少しの間ですが息抜きもできますよ(パン屋さんは月・火曜日に来ます。詳しい時間はお問合せください)。  
また、子育て中は悩みが尽きないもの……。保育士資格を持ったスタッフがいたので、安心して相談することができま。悩みの内容によっては、保健師や行政などさまざまな機関へ繋ぎ、連携してサポートしてくれますよ。

お母さん達にとって、「行きたい時に何気なく行けるスポット」があるのは、とても心強いもの！ これからも、そのようなスポットを紹介していきます。



息子の発育について相談しながら、さまざまな楽しい話ができました！とっても癒されちゃいました。(フミ)

## 都城市・三股町・曾於市の子育てイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

### 都城市

#### ★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。

2月 9日(金) 東部保健センター(高城保健センター内) 13:30～14:00

26日(月) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30～14:30

持参するもの: 母子手帳、バスタオル 対象児: 生後1カ月～1歳未満 予約不要

お問合せ: 都城市 こども課 0986-23-2684

### 三股町

#### ★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。

2月8日(木) 10:30～

場所: 総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

#### ★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

2月27日(火) 10:00～11:00

場所: 総合福祉センター「元気の杜」大会議室

お問合せ: 三股町子育て支援センター 0986-52-8101

### 曾於市

#### ★救急法

「子どもをとりまく事故防止について」や「いざという時のための対処法」など、子育て中の方々に身近な事例やすく役に立つお話が聞けます。

2月8日(木) 場所: 生きいき健康センター

講師: 大隅曾於地区消防組合 救急救命士さん

#### ★パクパクキング(ランチオン)

見て! 聞いて! 食べて! 納得づくしのセミナーです。

2月22日(木) 9:30～11:30 場所: 生きいき健康センター

講師: 田中友里恵さん(曾於市役所管理栄養士)

申込み: 2月13日(火)～16日(金)

※限定10組・曾於市在住・自己負担300円

お問合せ: 曾於市子育て支援センター 0986-76-6565

曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね! HPアドレス: <http://www.smile-kids.jp/sooshi>



## A メイプルパンケーキ 3名様

女性に大人気のジェラート&パンケーキ専門店『フェリーチェ!』  
この冬限定のスペシャルな企画もお見逃しなく!  
お友達やご家族で、大満足のスペシャルタイムをお過ごしください!

★提供/ GELATERIA FELICE ジェラテリア フェリーチェ  
☎80-6162 都城市中町12-25 PIER1

## B 1,000円商品券 3名様



種類が豊富で、子どもから大人まで楽しくなるようなパンがいっぱい!!  
大人気の塩パンはもちろん、新作パンも続々登場中です。

P28もご覧ください

★提供/ 石窯パン工房  
グレンツェン都城店  
☎36-5888  
都城市上東町17-18

## C 2,000円食事券 3名様

※店内でのご飲食に限ります。



餃子はお持ち帰り(5個・250円)できます。  
中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円〜。

★提供/ 餃子のまつら  
☎21-1239 都城市栄町8-14

## 今月の present

### ★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、2月20日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

### ★プレゼントの受取方法★

…発送 …きりしまフォーラムまで取りに来る

…お店に直接取りに行くorお店で利用

## D 500円券 3名様



国産小麦・自家製天然酵母100%のパンを販売している『にこにこパン』。全粒粉の入った噛めば噛むほど美味しいパンです。何にでも合う食事パンをどうぞお楽しみください。

★提供/ にこにこパン  
☎090-7503-4915 都城市金田町2099-3

## E おいげんチーズ饅頭& いちご大福(5個ずつ) 3名様



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭(125円)。しっとりチーズが濃厚で絶品! いちご大福(165円)は餡に餅、いちごまですべて素材にこだわった自信作です!

★提供/ お菓子のながくら  
☎38-0119 都城市都北町5670

## F マカロン(5個) 3名様

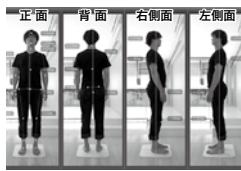


ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カンスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ ミロワール  
☎25-1788  
都城市上東町11-16

## G 歪みボディバランス診断測定 3名様



テレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」!  
人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

P26もご覧ください

★提供/ まごころ整体院  
☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6



料金受取人払



差出人有効期間  
2019年3月19日  
まで。  
(切手不要)

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

きりしま  
フォーラム 行



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前 年齢 歳/性別(男・女)

ペンネーム/

ご住所 〒

TEL ( )

ご職業

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他( )

会社・学校名/

フォーラムの入手先

## きりしまフォーラム 2月号アンケート

- 希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。  
第1希望( ) 第2希望( )
- 10・11頁「日帰りふらり旅 垂水市・鹿屋市特集!」で希望するプレゼントの番号をお書きください。  
( )
- 今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。  
よかった企画・広告 ( )・( )  
興味が持てなかった記事 ( )  
その理由 ( )
- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。  
(病気、体調、予防のことなど)

- フリースペースです。  
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。※プレゼント応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

**国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。**

**不動産の事で困った時 売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc お電話ください。**

**(株)宮脇燃料不動産部**

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員  
 都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)  
<http://www.e-miyawaki.jp>

**【コーポ・ルネサンス】上町 4.5万円~(仲介)**  
 和6、洋6、LDK12、鉄筋コンクリート2F/3F、P1台、2台目+3,000円

**【メゾネット】ドゥ・アンジェ都北 7.5万円(仲介)**  
 洋7、5、5、LDK15、P2台、専用庭付、エアコン3台、システムキッチン、南向き、IHヒーター、シャンブードレッサー、システムバス

**【メゾネット・久保原F-B】 7万円(買主)**  
 洋7、2、4、7、6、6、LDK15、ロフト3、P2台、床暖房、衣類乾燥、物置、エアコン4台、南向き

**【新築・ガレージハウス】下川東Cube8 残り2室**  
 大型室内駐車場、電動リモコンシャッター付、カードキー、TVモニター、シャンブードレッサー、全室照明、ウォシュレット、都城初シャワーユニット、システムキッチン、カウンターキッチン、エアコン2台、レースカーテン、室内洗濯機置場、外部P1台付  
**4.6万円~** 敷金2ヵ月(犬+2,000円、猫+3,000円)

**【ガレージハウス・Cube II-D】松元町 2LDK+ロフト 6.5万円**  
 洋6、6、LDK14、ロフト6、床暖房、システムバス、システムキッチン、収納大



**【都北町・AP】With都北 4.5万円(仲介)**  
 洋6、LDK13、築3年、エアコン、給湯、P1台、バス停歩2分

**【都原ラフェンテ】 4.6万円(仲介)**  
 洋6、6、LDK9.6、P2台、エアコン3台、庭付き、玄関・リビング豪華大理石張り

**【都北町・戸建】 3.5万円**  
 洋6x2、和4.5、K4.5、P2台、買い物便利

**【レクセル都城】下川東 3.0万円(仲介)**  
 1K・12、ロフト6、給湯、P1台付、角部屋

**【新築・分譲】高崎町 1,730万円(売主)**  
 土地/87.16坪、建物/木造ガルバ蓋平家建、82.81㎡、洋6x3、LDK18、大型収納全室、西6m公道に16m接す、高崎総合支所バス停歩3分、完成2月末

**【売家】志比田町 350万円(仲介)**  
 宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、3.5万円にて買戻中

**2週間で買取りOK!**  
**ご相談ください!!**

**秘密厳守**

- 早く売りたい方
- 売りに出しているが売れない方
- 近所に知られたくない方

地元貢献し続ける株宮脇燃料が、「おそうじ本舗。」事業をスタート!!

**おそうじ本舗®**

プロに任せて解決!! **エアコンクリーニング専門店**

家庭用 業務用 お掃除機能付き 室外機

エアコンを細かく分解し、カビや雑菌、ホコリを丁寧に洗浄していきます。エアコン本来のパフォーマンスが上がり、省エネ・節電効果も大ですよ!

株式会社 **宮脇燃料 都城大王店**

気軽に電話ください!!

感動を売る満足を売るをモットーに、地域のみなさまに喜んでいただけるサービスを提供いたします。エアコンの臭いが気になりましたら、すぐにご連絡ください!!

株式会社 宮脇燃料 3代目 宮脇 佳亨

こんな場所もクリーニング 換気扇 浴室

**0120-885-902**

使用方はお任せください!!

**俺コン活用術**

24時間出し入れ自由!!

お問合せ: 株式会社 宮脇燃料 ☎0986-24-2000

	タイプ	面積	1ヵ月(税込)
バイクもOKですよ 高さ2.2M	1/6	約1.2帖	5,400円
	1/5	約1.5帖	6,480円
	1/4	約2帖	7,560円
	1/2	約4帖	14,040円

金田ヤード  
 ココ  
 都北交差点  
 あやべ歯科クリニック  
 都北店 R10

大王ヤード  
 ココ  
 宮脇燃料

広告有効期限/平成30年2月28日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください。)

☆アンケート☆

◆あなたが介護について「知りたい情報」「不安に感じていること」をお聞かせください。

◆あなたが一番長く続けた習い事を教えてください。

習い事( ) 年数( 年 / 歳 ~ 歳)

続いた理由

続けてよかった点

☆ご協力ありがとうございました。



# 休日急患診療機関



【2月度予定】

4日(日)	児玉小児科(小)	花線町	25-5570	18日(日)	教山内科医院(内・小)	高崎町	62-1205
	森山内科・脳神経外科(内)	南鷹尾町	21-5000		鶴木循環器内科医院(循・内)	花線町	26-0008
	隅病院(内・胃)	高崎町	62-1100		ひかりクリニック都城(内・循・消)	上長飯町	26-1820
	宗正病院(外)	八幡町	22-4380		仮屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肛門)	志比田町	25-7712
	江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ)	三股町	51-1122		小牧病院(整)	立野町	24-1212
	武田産婦人科医院(産・婦)	蔵原町	22-0336		小山田眼科医院(眼)	松元町	22-0710
	三股歯科(歯)	三股町	52-5221		ときわ歯科医院(歯)	平塚町	21-1588
11日(日)	山内小児科医院(小)	上町	22-0048	25日(日)	久保原田中医院(内・小)	久保原町	22-7700
	山下医院(内・呼)	三股町	52-1348		柏村内科(内)	上町	22-2616
	いづみ内科医院(内)	鷹尾	22-7111		しげひらクリニック(内)	神之山町	27-5555
	はまだクリニック(外・胃・肛門)	祝吉町	45-2266		吉見クリニック(外・整・内)	高城町	58-5633
	よしかわクリニック(麻・整・内)	前田町	23-9384		池之上整形外科(整・リハ・リウ)	上川東	23-2311
	やの耳鼻咽喉科(耳鼻)	吉尾町	27-5222		野田医院(産・婦)	蔵原町	24-8553
	山田歯科医院(歯)	上長飯町	25-3648		さくら歯科・小児歯科(歯)	都原町	46-3428
12日(月)	柳田病院(小・内)	東町	22-4862	診療時間/9時~18時まで(歯科は17時まで) ※医療機関は変更することがあります。 ◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な 在宅当番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は…… TEL・FAX/0985-88-0015 ■詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555(歯科はTEL/25-4100) ※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでも ご覧いただけます。			
	ベテスダクリニック(内)	年見町	22-1700				
	田中隆内科(内)	三股町	52-0301				
	福島外科胃腸科医院(外・胃)	都北町	38-1633				
	横山病院(泌・消)	都島町	22-2806				
	いそいち産婦人科医院(産・婦)	平塚町	22-4585				
ハートデンタルクリニック(歯)	天神町	58-7700					

# きりしまフォーラム 企画営業社員募集中!!

広告主様への営業・企画提案をメインに、地域のイベントに参加したり、取材に行き美味し  
いものや楽しいことを紹介する記事を書いたり、やりがいの多い仕事です。

共にフォーラムを盛り上げてくださる方のご応募、お待ちしております!

- 職種/企画営業社員
- 資格/年齢不問
- 給料/17万円以上(年齢・経験により応相談)
- 待遇/昇1賞2、各種保険完備
- 時間/9時~18時(残業あり)
- 休日/日・祝日、月2回土曜日、夏期、年末年始、GW休暇

文章を書いたり、  
レイアウトを作ったりするのが  
好きな方大歓迎♪



きりしまフォーラム  
都城市一万城町99-9-1

まずは、お電話にてご連絡ください。



0986-26-5836



## イオン都城ショッピングセンターでの行事

★おもちゃ病院  
日時／2月3日(土)  
13時～16時

※受付は15時迄  
場所／2階専門店  
下りエスカレーター横

★サイコロでドン！ 参加無料  
日時／2月3日(土)・17日(土)  
13時半～

※5分前から整理券配布  
場所／2階正面入口側  
エレベーター前

対象／小学校6年生迄のお子様

★大道芸ストリート 観覧無料  
宮崎県内を中心に活躍中！

バルーンアートやジャグリング等、さまざまなパフォーマンスをお楽しみください！  
日時／2月4日(日)・25日(日)  
①12時～ ②13時半～ ③15時～

場所／4日：2階正面入口側 エレベーター前・店内各所  
25日：2階正面入口側 エレベーター前

出演者／4日：あしなが風太郎  
25日：クラウンHIGA

★子育て無料相談室  
日時／2月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)  
12時～16時  
場所／2階ベビーコーナー奥 赤ちゃん休憩室

★専門店お買物券 10% Back Sale  
2月9日(金)～12日(月・振休)の4日間、イオン都城店専門店でお買上げレシート税込5000円ごとに、専門店をご利用いただける500円分のお買物券を進呈します。  
※各日1000枚限定、なくなり次第終了  
※お一人様最高10枚迄・1枚のレシートで最高10枚迄  
※レシート合算OK  
※一部対象外専門店があります  
レシート対象期間／  
2月9日(金)～12日(月・振休)  
お買物券引換日時／  
2月11日(日)・12日(月・振休)  
各日10時～19時  
場所／1階正面入口 レストラ側特設会場

★行政書士による暮らしのなんでも無料相談会  
家庭生活における各種相談(交通事故・相続・遺言・農地転用・離婚・金銭トラブル・DV・盗聴等)を承ります。  
※相談無料 ※秘密厳守  
日時／2月10日(土)・24日(土)  
10時～15時  
※毎月第2・4土曜日開催  
場所／1階レストラン街 入口横特設会場

★みやぎぎぎの祭典2018 フラワーアレンジメント教室  
参加無料！  
日時／2月10日(土)  
①11時～ ②12時～ ③13時～ ④14時～  
場所／1階専門店ドゥミエールヒュンソフィア前特設会場  
対象／小学生から大学生迄のお子様と保護者の方  
定員／各回先着24名  
■問合せ／ ☎24-8718 都城園芸花市場

★ちびっこジャンケン大会  
参加無料！ ジャンケンしてプレゼントをもらおう！  
日時／2月11日(日)・18日(日)  
14時～  
※5分前から整理券配布  
場所／2階正面入口側 エレベーター前

対象／小学校6年生迄のお子様  
★ちびっこビンゴゲーム大会  
素敵なプレゼントが当たるかも！  
日時／2月12日(月・振休)14時～  
※2月6日～12日の期間、イオン都城店直営売場・専門店でお買上げレシート合計500円ごとにお一人様ご参加いただけます。対象レシートをご提示ください  
※15分前よりビンゴカード配布  
場所／2階正面入口側 エレベーター前

対象／小学校6年生迄のお子様  
★円仏先生 赤ちゃん似顔絵会  
日時／2月16日(金)  
10時～16時

お家の塗り替え専門店

**ふかちゃん 通信 vol.6**  
Fukaminato Bisou

お客様：「こげん掃除すつとな??」  
ふかちゃん：「じゃっとです！こげん掃除すつとです!!」

「凡事徹底」—— 当たり前のことを徹底的に行うといった意味の言葉で、私のモットーです。そして、何より徹底してきたのが「掃除」。私達の現場はいつもキレイですから、お客様にはいつも驚かれます。でも、職人達にはより一層現場に集中してもらいたい。そこで、新たに現場掃除専門のスタッフを採用することにしました！ 「ペンキ屋さんがそままでする??」と言われそう……でも、それには訳があるんです。もちろんキレイにしていれば、お客様も近所の方も私達も気持ちがいよからというもあります。ただ、それだけでなく掃除のような当たり前のことを徹底していれば、細かいところにまで目が行き届き、より精度の高い施工ができると思うんです。それに、お客様が望んでいることもより深く汲み取れるようになる。2018年も、環境整備日本一を目指して、トコトンこだわっていきます!!

ふかちゃんペイント 代表 深港 洋人

ふかちゃんの塗り替え教室 定期的に開催しています！ 詳しくはHPをご覧ください。 ※P21もご覧ください

お問合せ **0120-508-416** 都城市 一万城町40-6 都城 塗り替え 検索

イオン都城ショッピングセンター専門店街  
2月9日(金)～12日(月・振休)4日間限定  
専門店でお買上げ税込5,000円お買上げ 毎に

**専門店お買物券 10% BACK Sale**

500円分をお返し致します。

これはおトク!

レシート対象期間：2月9日(金)～12日(月・振休)  
お買物券引換日・時間 2018年2月 11日(日・祝)・12日(月・振休)10:00～19:00  
各日1,000枚限定 ※お買物券がなくなり次第終了させていただきます。

お買物券ご利用期間 2018年2月 28日(水)まで

お買物券引換場所 1階食品正面入口レストラン側特設会場

上記レシート対象期間、イオン都城ショッピングセンター専門店でお買上げ税込5,000円毎に、専門店でご利用できる500円分のお買物券を進呈。(お一人様最高10枚まで・1枚のレシートで最高10枚まで)  
※お買物券は現金との引換はできません。また、お買物券のお取り扱いはご説明いたします。  
※お買物券は現金との引換はできません。また、お買物券のお取り扱いはご説明いたします。  
※お買物券は現金との引換はできません。また、お買物券のお取り扱いはご説明いたします。

お気に入りのショップが 10% BACK!

any FAM. PASTRY ABC-MARTY DOWNMIRE LA PAX  
Palais Picasso \*fuse scan4uoc MUSTUSHI  
onesterrace MIX-O

お買物券は、イオン都城ショッピングセンター専門店でのみご利用いただけます。  
※一部の商品、専門店でご利用対象外がございます。イオン都城店ではご利用できません。  
※お買物券は現金との引換はできません。また、お買物券のお取り扱いはご説明いたします。  
※お買物券は現金との引換はできません。また、お買物券のお取り扱いはご説明いたします。

※上段記事・P30-31もご覧ください

場所／2階正面入口側

エレベーター前

料金／1名……………6000円

2名ペア……………9000円

定員／先着20名

※2週間前よりサービスカウンターにて予約受付開始

★大人のジャンケン大会

参加無料！ ジャンケンしてプレゼントをもらおう！

日時／2月20日(火) 12時～

※5分前から整理券配布

場所／1階正面入口前通路  
対象／20歳以上

★おでかけエンゼル

(出前子育て支援ひろば)

参加無料！

※日程は変更になる場合がございます

日時／2月21日(水)

10時半～12時

場所／2階正面入口側

エレベーター前

★赤ちゃんヨチヨチカタカタ

車選手権 参加無料！

カタカタ手押し車を押しながらゴールを目指して競争！

レースに参加されたお子様全員に参加賞を進呈します。

日時／2月24日(土)

受付10時

レース開始12時半

※会場にて当日10時より受付

先着50名になり次第、締切

参加資格／開催日時点で、1歳以上2歳未満のヨチヨチ歩きが可能なお子様

場所／1階専門店ドゥミエール

ビジュソフィア前

■お問合せ／(全件共通)

イオン都城ショッピングセンター

☎46-2222

※詳しくはHPをご覧ください

★イベント情報

★エヴァホーム完成見学会

自然素材をテーマに住まいづくりをする「エヴァホーム」が完成見学会を開催します！

「住宅ローン」「土地探し」「プランづくり」等、あまりよく分からないことをスッキリできる相談も受けられますよ。来場者の方にはエヴァホームオリジナルのオシャレなカッティングボードをプレゼント(数に限りがあります)！ぜひご家族でお試しください。

日時／2月3日(土)・4日(日)

10時～17時

場所／都城市山之口町

料金／無料

■問合せ／エヴァホーム

☎22-3242

※P5もご覧ください

★第64回神社公園笑いヨガ開催

笑う門には福来たる！ 腹の底から、アゴが外れるぐらい笑って心も体も元気に！ 笑いとヨガを組み合わせた健康体操「笑いヨガ」を始めて、イキイキと過ごしてみませんか？ 参加無料、どなたでも大歓迎です。

日時／2月3日(土) 10時～

■問合せ／笑いヨガ(剣田)

☎090-9489-4450

★第4回「アート・アイ」チャリティーパーティー&フェスティバル

芸術文化活動を通してチャリティー等を行う「アート・アイ」がチャリティーパーティーを開催します！

スベシヤルゲスト・花原千枝美によるフラメンコショーや黒田印南によるバイオリン演奏ほか、ショーや出店が盛りだくさん♪ 気軽におしゃれにチャリティーに参加しながら、たくさんのお出でと新しいつながりを楽しみましょう！

日時／2月4日(日)

17時開場 18時開演

場所／グランドパティオ

会費／5000円

※内1000円がチャリティー

■問合せ／アート・アイ

☎070-5416-0988

★ままでらす「成幸塾」

志高い、社会起業家育成コミュニティ「成幸塾」開催いたします。

日時／2月10日(土) 10時～

※詳しいことはお問合せください

■問合せ／小川・川野

☎080-1703-1060

☎090-2078-8214

★いたつみろかい九電窓口

オープン化イベント第3弾

日時／2月11日(日)

10時～15時半

場所／九州電力(株)都城営業所

内容／

①幸せのハートケーキづくり

②「ふわふわ」チョコムースづくり

発酵堆肥 運搬します！

農家の方必見！

発酵堆肥(牛糞・豚糞)・シラス・黒土・赤土など……

各種トラック所有

まずは気軽にご相談ください!!

料金例:2tトラック1台 ¥4,000～

都城農機 都城市金田町 ☎090-2718-8292

H30.2/13(火)開講!

宅建必勝講座(初心者向)

2月生徒募集

早期申込み特典

入会金:62,000円

入会金 10,000円引

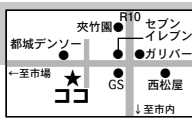
受講料:17,000円(1カ月)

H30.2/3(土)までの申込みに限ります。

～資格の時代～(有)拓明館

詳しくはHPにて

webスクールの学習システムはホームページにて説明  
http://takumeikan.com  
0986-22-8535



YC読売新聞

YC五十市・庄内・山田

☎(0986)23-4196 都城市蓑原町8655-5

YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

正社員・アルバイト  
スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)  
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■

読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

くり

③浜ちゃん先生の簡単・楽しい  
リフレッシュダンス  
定員①②各親子(2名)5組  
③20名(親子の参加可)  
※先着順

参加費/無料

申込み/事前予約

※定員に空きがある場合のみ当日受付可

※①②はキレイライフプラス会  
員限定。当日登録可

■問合せ/九州電力(株)都城営業所  
☎0120-986-705

※P3・21もご覧ください

★バレンタインコンサート  
バイオリン・ピアノの奏でる  
優しいアンサンブル。プラネタ  
リウムの中で、バレンタイン特  
別プログラム♪

日時/2月12日(月・振休)  
19時開場 19時半開演

場所/たしばな天文台 プラネ  
タリウム

参加費/入館料

中学生以上:310円  
小学生:100円

演奏者/黒田印南(ヴァイオリン)  
入来慶子(ピアノ)

※予約等は不要  
※コンサート終了後、星空観望  
会開催予定

■問合せ/たしばな天文台  
☎62-4936

★障害年金相談会開催

あなたも、障害年金を受給で  
きるかもしれません! 20~64  
歳の方で、てんかん、知的・発達  
障害、うつ等の精神疾患、脳梗  
塞・脳出血等で身体等に障害の

ある方、透析をされている方等  
気軽に相談ください。男女1  
名ずつ、年金相談員経験のある  
特定社会保険労務士が在籍して  
おります。  
日時/2月13日(火)・27日(火)  
9時~16時

※要予約 1時間程度

場所/楠元労務管理事務所

料金/無料

★宮崎県最低賃金総合相談支援  
センター

①賃金制度②労働時間制度③  
就業規則④労働安全衛生管理⑤  
経営課題と労務管理⑥その他労  
働諸問題⑦業務改善助成金ほか  
各種助成金等でお困りの方は  
気軽に相談ください。

日時/2月27日(火)  
9時~17時

場所/楠元労務管理事務所

■問合せ/(2件共通)  
楠元労務管理事務所  
☎25-11107

※P21・24もご覧ください

★知って得するマネーセミナー  
くらしとお金のエキスパート  
であるFPと一緒に、ライフプ  
ランを考えてみませんか? 毎  
月1回開催するこのマネーセミ  
ナーでは、教育費や住宅ローン、  
保険見直し、年金・老後資金等  
の上手なやりくりの仕方を分か  
りやすく解説します。理想的な  
くらしを実現するヒントが満載  
のセミナーですよ!

日時/2月24日(土) 14時~  
1時間半程度

※質疑応答も含まれます

セミナー内容(第1回)/  
「叶えたい夢のために、未来と今  
のお金を知る」  
場所/㈱C&H 2階セミナー  
ルーム  
料金/無料  
定員/10名  
※完全予約制。先着順となりま  
すので、お早めにお申込みみ  
ください

■問合せ/☎23-1341  
(有)C&H

※下段広告・P24もご覧ください

★西村楽器イベントのご案内  
日時/3月4日(日)10時半~  
場所/西村楽器都城店2階  
内容/ヤマハ講師による音楽と  
英語のミニコンサート

・手作り楽器  
・ゲームコーナー

対象/1~5歳のお子様

※要予約

参加/無料

■問合せ/西村楽器都城店  
☎24-2156

※P6もご覧ください

★都城市立西小学校吹奏楽部  
第12回定期演奏会

小学校3年生から6年生迄の  
部員27名で、「宝島」「シング・シ  
ング・シング」「時代劇メド  
レー」等を演奏します。また、  
ビッグバンドスタイルで、「美女  
と野獣」から「ビー・アワ・ゲス  
ト」、ジャズの定番曲「イン・ザ・  
ムード」等も演奏します! ダ  
ンス教室とのコラボレーション  
や、卒部生やゲストが加わって  
のステージもあります。私達と  
一緒に、ライブ音楽を楽しむ時

本物のFPによるコンサルタントサービスが都城から、はじまる。

2018.1 (有)FPオフィスヒガシは(有)C&Hへ。  
まず、FPIに聞いてみるという選択

2018年  
FP会員  
募集中

マネーセミナー 住宅ローン 保険見直し 年金・老後資金 相続

セミナー室・キッズコーナー(オムツ交換スペース・授乳室)完備

人と暮らしをサポートする 有限会社 C&H  
Financial Planner's Office

都城市中原町1街区10号 TEL.0986-23-1341

●妻ヶ丘中学校  
●新興不動産  
●宮崎銀行  
妻ヶ丘支店  
●中野料産産科  
宮崎妻ヶ丘支店向かい側  
※上段広告・P24もご覧ください

糖尿病 簡易血液検査をしませんか?  
コレステロールが気になる方  
各1,080円 測定時間約6分~ ※指先からわずが数滴でOK!  
ご予約をいただくとスムーズに行えます。気軽にお電話ください。

皮膚トラブルでお悩みの方  
アトピー性皮膚炎や乾燥によるかゆみ、にきびなど、症状に合った漢方薬を試してみませんか?  
女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局/川口鍼灸院 TEL.0986-38-0170  
都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日

手元から遠くまで  
視界良好!!

手元ははっきり、  
遠くまでくっきり。  
仕事も趣味も遊びも、  
もっと生き生きと楽しむ毎日へ。

MULTIFOCAL  
AIR OPTIX  
遠近両用  
AQUA  
CIBA VISION

エアオプティクス 遠近両用  
遠近両用/2週間交換終日装用ソフトコンタクトレンズ  
(1箱6枚入り)

永吉コンタクトレンズ  
都城市堀城町5-4 TEL.0986 (22) 1530  
受付時間/平日) 8:30~11:30, 14:00~17:00  
土曜) 8:30~11:30

※コンタクトは医療用具です。眼科医の診察が必要ですので、  
ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

合同庁舎 R10 上町派出所 ●  
中島パン ●  
市民会館 ★ココ IP ● 商工会議所  
市役所 ●

きりしまフォーラム

Facebook やってます(^-^)/

きりしまフォーラム で検索

先取り情報や、本に載っていない話など  
タイムリーな情報をお届けします♪



# 部

# 人 倶 楽 部

# 盆

ぼんじんくらぶ

読者コーナー

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



## 今月の盆人大賞

・年を取った主人との会話ですが、「お母さん、あれ……。あれどうした?」「あくあれね!」とか、「お父さんあの人は……」「ああ、あの人がやろ」と今の若い人の略語のように会話しています。

(ミッチー／60歳)

■周りからしてみれば「一体なんのこと?」と思ってしまうのですね(笑)。お互いのことをよく知っているからこそ、略語でも相手の言いたいことがすぐ伝わるのかも!

●間違えたい!

・朝起きて洗顔を済ませた後、寝ぼけていたのがニヘアクリームを塗るはずがヘアワックスを顔に塗っていました。たださえ乾燥しているのに、また洗顔するはめに……。

(マメ／37歳)

■眠たい朝はついうっかり間違えちゃいますよね。冬場なので乾燥しやすいです……。しっかり保湿してケアしてくださいね!



●抱っこ!

・4歳の娘が車で出かけて帰りに家に近づいて来ると、かわいいポーズで寝たふりをするようになりました。理由は降りる時に家まで抱っこしてもらえなくなるので。知恵をつけてきたな(笑)。

(えんがわが／30歳)

■かわいいポーズでの寝たふり、微笑ましいですね。大きくなったらだっこしてもらえなくなるので、今だけの特権かも?!

●今年の目標

・小さなことで怒らず、クヨクヨせず諦めず、とりあえず笑って1日終われるように、ゆったりとした気持ちで今年も頑張ります。

(じりん／52歳)

■素晴らしい心がけですね! おおらかな気持ちで、笑って過

ごしていききたいものです。

●お年玉

・子どもがお年玉を主人に少しだけ分けてあげていました。「パパはお金をぜんぜん持っていないから……」って。でも、数時間後には娘の機嫌を損ねて取り返されていました。

(はいせん／37歳)

■お父さんに自分がもらったお年玉を分けてあげるなんて優しい娘さんだなあ……と思ったら、娘さんのご機嫌を損ねて没収されてしまう、までの流れで笑ってしまいました。ご機嫌ななめになってしまったら、いくらお父さんでも優しくできませんよね……(笑)。



●ヤキモチ

・僕の実家に子どもを連れて行くくと、実家にいるブードルが大人しくなり、柵越しに手招きしてかまってアピールをするようになりました。普段は犬をかわいがっていますが、僕の両親にとって初孫になるので孫が来ると、犬が2番目になってしまします。犬がヤキモチをやいています(笑)。

(KAZU／32歳)

■いつもかわいがってもらって

いたのに、急にお孫さんに夢中になられては大だつてヤキモチやいちゃうんですね。お孫さんがいる間はちょっとだけ我慢してね!



●運転マナーを守りましょう!

・最近よく聞きますが、迷惑な運転をする人が本当に多いです。目の前をわざわざ横切る人、ウィンカーをつけない人、あおつてくる人、一日一回くらいイヤな思いをします。

(木蓮／43歳)

■運転マナーが悪い人が多くて困りますね。もちろんすべての人がそうだというわけではないのですが……。気持ちよく安全に運転できるように、みんなが思いやりを持ってハンドルを握って欲しいものです。

●ひつつき虫

・先日、娘が誕生しました。1人用のお布団と一緒に寝ているのですが、3歳のお兄ちゃんが潜り込んできて、とても狭いです。今朝起きた時に、娘がいなくて辺りを探すとお兄ちゃんの下敷きになっていました。お兄ちゃんもパパと一緒に布団で寝てほしいな。(らんぬ／28歳)

■お兄ちゃんといえどもまだ3

歳。娘さんが生まれて間もないことですし、まだまだママに甘えたいのでしょね。とはいえ、娘さんを下敷きにして寝ちゃうのはなあ……。そろそろパパと一緒に寝て欲しいですね。

●運がよくて……

・本厄なのに年明け早々福袋で大当たりに当選!! 今年が始まったばかりでまだまだ先が長いのに、ここから運がどんどん下がるのではないかとビクビクしています。

(まなちゃんママ／32歳)

■大当たりとはすすごいですね! とはいえ、本厄だからこれから運が下がりそう……なんて思わずに、むしろ「本厄なのにそれをはね除けるくらい運がいいんだ!」くらいの気持ちでいたら、厄年なんてあっという間かもしれないですよ!



●新しい命

・出産予定日まで残り1カ月を切りました。赤ちゃんに会える楽しみや陣痛などの不安で落ち込み気味です。でも、母は強いですよね。私が一番頑張る日が近づいてきています。

(福袋／33歳)

■出産や子育ては大変ですが、赤ちゃんの笑う顔や仕草に癒されますよ。いろいろ考えてしまっても落ち込んでしまう日もありますが、これから出会うお腹の中の赤ちゃんに、たくさん話しかけてあげてください。



●真似っ子  
・1歳2カ月の娘が最近なんでも真似をします。先日、夫がおならをすると娘も「プー」と言って真似をしました。いつもなら臭くてイラっとしますが、その日は大笑い。娘が面白い雰囲気に変えてくれました。

●あいさつ  
・自転車で走っていると、昔は高校生の男の子達があいさつをしてくれていました。最近小学生の子も達があいさつをしてくれます。なんだかいつも

ハッピーな気持ちにさせてもらっているおばさんです。  
(ママチャリおばさん/63歳)  
■大きな声で元気にあいさつされたら、とても気持ちがいいですよ。簡単なようで、できないことの方が多いですよ。私も大きな声であいさつできるよに心がけます！

●お泊まりデビュー  
・4歳の息子が初めてお婆ちゃん家にお泊りしました!! その日は全く泣くことなく、次の日もまた泊まりたいとワガママを言うてきました。成長したなと思う反面寂しさを感ずりました。  
(まさむね/31歳)  
■大好きなお婆ちゃんと過ごせて楽しかったのでしょうか。私も小さい頃によくお婆ちゃんと一緒に寝ていましたが、いつもとは少し違った心地よさを感じていました。



●似ている?  
・旅行に行ってカワウソのぬいぐるみを買ってもらった娘ちゃん。でもなぜか「ワンワン」と言って遊んでいる……。本人に尋ねてみると犬と勘違いしてい

たみたいです。お出かけする時も寝る時もいつでもワンワンと一緒にです!! (わんわん/31歳)  
■ぎゅっと握りしめて、いつもそばに置いていたのでしょね。カワウソと犬違って似ているような、似ていないような……。(笑)。子どもから見たらそっくりなのかもしれないです。(笑)。



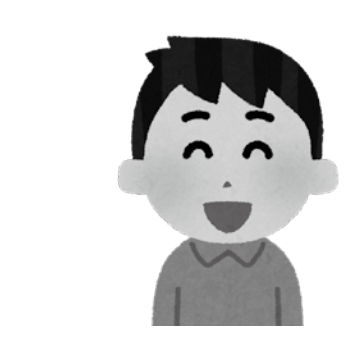
●脱走  
・先日、手乗りインコが脱走。探し回ると鳴き声が聞こえてきたので声の方へ向かうと、空き地の木に止まっていました。話しかけると肩に止まり、無事に家に連れて帰ることができました。逃げるのが目的ではなく遊びたかった模様です。  
(G/39歳)

●従姉妹  
・先日娘が生まれました。妹の子どもに「赤ちゃん生まれたよ」と報告したら「よかった!」と

とても喜んでくれました。すぐくわいがつてくれて「大好きチュウ」とほっぺにキスマでしてくれます(笑)。たくさんわいがつてくれてありがとう。これからどうぞよろしくね。  
(arichan/31歳)

●成長  
・2歳の子どもがどんどん言葉覚えてきて癒されます。散歩に行きたいときは〇〇くん(自分の名前)、散歩に行つてきます。「お兄ちゃんがおならしたら」ににに、「プーしたねー」など。本当に日々癒されます。お兄ちゃんも優しく見守っているの、なんだか幸せです。  
(じゅん/?歳)

●いろいろな言葉を覚えて、会話できるのが楽しいのかな? お兄ちゃんもたくさんおしゃべりする弟をみて、微笑ましいのでしょね。素敵な関係ですね。



●今、流行りの  
・朝日がとても美しく、母と「キレイだね」と話していたら7歳の息子が「インスタ映えしそうだね」と(笑)。しっかり流行語を会話に入れてくる息子に大笑いでした。  
(shuna/36歳)

●使い過ぎ!  
・ポイント貯めようとクレジットカードを使っていたら、ひと月の手取りよりも多い請求が来て焦りました。今はなるべく自炊して、お家デートして節約中です。(TKらぶ/34歳)

●考え方  
・年賀はがきで切手シートが3枚しか当たらなかったと、がっかりしていたら息子に、「3枚も当たったじゃない! バンザイ!」と言われました。「そうだね」と笑っちゃいました。  
(はなま/43歳)



●考え方によって嬉しい気持ちになっちゃいますね。最近の切手シートはかわいいデザインのものがばかりで、使うのがもったいなくります(笑)。

●知りたくなかった  
・しれっと、車のドアを傷つけた旦那さん。分らないと思ったのか黙って隠していました。子どもが指摘して発覚しましたが、修理に2万円も(涙)。知らぬが仏とはこのことか?  
(Y.K/?歳)

●クレジットカードの怖いところですよ! 現金を見ないから使い過ぎが分からなくなってしまうって月末にまさかの請求が……。ポイントのためとは言え、使いすぎたら本末転倒。これから気をつけて、お買い物を楽しんでください。



**バレンタインデーは南香のショコラがオススメ!**

**南香のショコラで、思い出に残るSt.Valentineを♪**  
 毎年大好評の「熟成 極ショコラ」は、長年人気を誇っている定番商品「焼酎ケーキ」の生地に、フランス・ヴァローナ社のチョコを練りこんだ、ショコラケーキ。洗練された、深い味わいのお菓子です。

ほかに、「霧菓ショコラ」や「生チョコ苺」など、「南香」でしか味わえないショコラも多数ご用意しております。ぜひお来店ください!

**いちごまつりは2月8日(木)~12日(月)の5日間 開催!**

■お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3もご覧ください

**ファイナンシャルプランナーと一緒に「くらしとお金」について学びませんか?**

「なかなかお金が貯まらない……」「マイホームが欲しいけど、ちゃんと返済していけるか心配」「保険について知りたいけど、誰に聞いたらいいの?」「年金のことを詳しく知りたい」など、くらしやお金の悩みを抱えていませんか?

**有C&Hは、そんな悩みを抱える方々の味方です!!**

年間通していつでも相談を受けられる**会員制度**や**各種相談**、**マネーセミナー**などをご用意していますよ! 自社セミナールームやキッズルーム(おむつ替えスペース有)、駐車場(10台)も完備。気軽にご相談ください!

■有C&H TEL/23-1341 ※P20もご覧ください

**わらしべ都城店 男女スタッフ募集!**

**1日3時間からでもOK! 女性も活躍している職場です!!**

募集職種: 女性・男性ホール・洗い場スタッフ (アルバイト)  
 女性・男性厨房(調理見習い)スタッフ (正社員・アルバイト)  
 勤務先: わらしべ都城店 都城市都北町3601-2  
 給 与: [アルバイト]ホール・洗い場/時給 900円~  
 厨房/時給 1,300円~

【正社員】月給 180,000円~+能力給

特に土・日曜日、祝日に働ける方を募集! 詳しくはお問合せください。

■わらしべ都城店 TEL/36-5432 ※P5もご覧ください

**楠元労務管理事務所 2月より移転・リニューアル!**

**社会保険・雇用保険・労災関係の各種手続きを代行します!**  
**「一人親方」及び「中小企業の代表者・取締役」の労災加入もできます!**

〈POINT1〉社会保険と雇用保険を電子化していますので、年金事務所・職安に行く手間が省けます。

〈POINT2〉プライバシーが守られた完全個室の相談室がありますので、ゆったり落ち着いて相談することができます。

〈POINT3〉男女1名ずつ、年金相談員経験のある特定社会保険労務士が在籍。

**まずは、気軽にお問合せください!!**

■楠元労務管理事務所 TEL/25-1107 ※P20・21もご覧ください

**みしん市場はミシンのホームドクターです!**

**ミシンのプロによる丁寧なアフターサービスでお役に立ちます!**  
**修理・調整は、全メーカー・他店・通販購入ミシンもOKです!!**

♪大好評 手作り教室開催中(マンツーマン指導)♪

通園バッグ・シューズ入れなど、気軽に作ってみませんか?(要予約)

**2月はソーイング教室開催!**

新入学用のブックバッグを作ります(講習料500円・生地持参)

☆★大好評につき! 全品来店特価70~10%OFFを実施中★☆☆

**修理・見積りの出張費も無料!! 気軽にお電話くださいね!**

■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P4もご覧ください

**わたし達と働きませんか?**

**イオン都城ショッピングセンター専門店街 スタッフ募集!!**

詳しくは、イオン都城店のホームページにある「専門店スタッフ募集中」をご覧ください。さまざまな職種が掲載されているので、自分にピッタリの仕事を探してくださいね!

右のQRコードからも読み込むことができますよ!!

気軽に応募ください♪

■イオン都城ショッピングセンター専門店街 ※P18・19・30・31もご覧ください



**STAFF**

●企画 山本 高士 深草 文子

●編集・制作 桑原 由里子 國場 幸也

水島 小百合

●発行人 井上 隆治

●発行所 霧島フォーラム

●今年は特に冷え込みが厳しいせいか、朝、事務所が暖まるまでしばらくはパソコンの機嫌がすこぶる悪いです……。もうしばらくの辛抱だぜ! 人もパソコンも春が待ち遠しい。(ヤマ)

●母が鮮やかなピンクのポインセチアとシクラメンを買ってきて、嬉しそうに育てています。キレイな植物のおかげで、部屋の雰囲気も気持ちも明るくなって、とてもいいですね!(くわゆり)

●ズボンがパツンパツンになってきました。もういつ破れるやら戦々恐々です。なのでいつ破れてもいいように最近のパンツは黒一択です。(國)

●美味しいお茶が飲みたいと思い、日本茶の老舗と紅茶の専門店に行きました。どちらもたくさん種類があったので、試飲して気に入ったお茶を購入。自宅でのお茶の時間がより楽しくなりました♪(さゆ)



日本占術協会占術士認定  
 原宿占館「塔里木(タリム)」所属

**クリスティーン デリコの  
 九星占い** 2月の運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。  
 (★の数が多い程運勢がよい)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21・30

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

10年以上前に、日刊ゲンダイで古い連載を始めた頃、競馬の予想で、春の天皇賞に勝つ騎手を占いました。競馬などやったこともなく、ルールは分かりませんが、騎手の運気は分かります。その時に1着の中してから、競馬の予想のお仕事が増えました。毎週、重賞やメインレースで、3名の騎手を推奨しますが、先月の日経新春杯も3名が見事的中! 日曜日の朝にはインターネットで無料で読めますので、ぜひ参考にさせていただきますね。

◆占いTV <https://uranaitv.jp/> ◆デリコブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>  
 ◆週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) <http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life>

●オフィシャルブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>  
 ●幸運盾(無料あり) <https://www.cocoloni.plus/derico/>  
 ●デリコ推命術 Google Playまたは、App Storeで検索を!  
 ●著書「元気のてんこ盛り」絶賛発売中!  
 アマゾン <http://amzn.to/YCHTRV>

**一白水星** 今月は、焦らず急がず控えめに過ごすことがテーマです。噂話に耳を貸さず、自分磨きに専念した方が無難です。普段より無理がきかないので、冷然に注意し風邪予防も万全に。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**四緑木星** 今月は、期待外れのことがあったり、見込み違いなども懸念されます。相手に期待するのではなく、ふれない自分の意思を貫こう。優柔不断は言語道断です。腰痛に気を付けて。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**七赤金星** 今月は、楽しいことが目押しします。プチ金運がさく裂したり、何かと嬉しいことが起きそう。家族の行事を優先することでさらに好転します。節分などのイベントは楽しむべき。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

**二黒土星** 今月は、仕事面でのミスやトラブルに注意が必要です。地に足をつけるイメージで、必ず確認したり、一呼吸おくなど余裕を持ちましょう。暴飲暴食などを控え消化器系に注意を。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**五黄土星** 今月は、目立つつもりがなくても注目されます。味方する運気が強いので、強引になりそうな時こそ、謙虚さを思い出して。内面を磨くことを意識すると鬼に金棒で過ごせます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**八白土星** 今月は、口先だけと言われないよう、しっかりと腰を据えて過ごすこと。後輩や若い人の意見をしっかりと聞いてみると、新たな発見がありそう。のどのケアを心がけておこう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**三碧木星** 今月は、立春を迎え、気持ち的に活気が出てきます。頭で考えるより、積極的な行動がおすすです。パレンタインや飲食が伴うイベントが増えますが、体力的に無理は禁物です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**六白金星** 今月は、自分を取り巻く環境が変わりそう。気持ち新たに取組む覚悟があればスムーズに進みます。仕事面での関連ポイントは柔軟性です。体力に自信があっても冷気に注意。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

**九紫火星** 今月は、あれこれと気の迷いが起きたり、人間関係に溝ができそうな暗示。信用を回復するには、約束や規則、ルールを重んじることです。香水など、きつい香りは気を付けて。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆



# あなたの会社 その防犯対策で 大丈夫ですか？

ネットワーク・ビデオ・レコーダー  
**VioStor2200Pro+**



ネットワーク・カメラ



## 会社の大切なものを守るための 防犯システムをお届けします。

**ご存知  
ですか？**

最近の防犯カメラは、インターネットを通して  
映像の確認や管理が簡単にできるんです！



★導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…

詳細な説明や御見積、  
デモンストレーション  
のご依頼も  
お気軽にどうぞ!!

●お問い合わせはこちらまで●

**ROD** 株式会社 R.O.D  
Respect on Demand <http://www.rodweb.co.jp/>  
大阪本社 / 東京 / 名古屋 / 福岡 / 宮崎 / 北海道

【宮崎営業所】  
宮崎県都城市一万城町99-9-1  
TEL 0986-22-8400  
FAX 0986-26-5860



内から外から  
キレイになりたい

# Beauty

クーポン特集

## SANHUGI サンニュージー

### ヘア&アイラッシュ 「SANHUGI」

「アナタが、よりアナタらしく」。あるがままのアナタの魅力を、よりいっそう引き立てるヘアスタイルと一緒に見つけたい——それが『SANHUGI』の願いです。誰もが自然体でリラックスして過ごせる空間で、「こんなふうになりたい!」という理想を叶えてみませんか?



model:erika  
stylist:tsukino  
colorist:ayumi  
『SANHUGI』  
~2018 コンセプト~  
マイスタイル



**大好評**  
自まつ毛を強く・長くするケアで、  
目元をオシャレに♪  
"ナチュラル、な仕上がりで評判の『SANHUGI』のエクステ♪  
自まつ毛が「短くなった」「薄くなった」という方のためのケアも充実しています!

☎0986-21-6332

森山クリニック  
都城市鷹尾3-13-19  
営業/9:00~19:00(予約優先)  
定休/月曜日  
※HPは「サンニュージー」で検索



## タイ古式&チネイザン nanaya ナナヤ



### タイ式小顔マッサージ

頭蓋骨のゆがみに優しい持続圧でアプローチ。頭蓋骨を構成している骨と骨のひずみや間を弛める、または引き締めることにより、頭蓋骨全体のサイズを小さくします。顔のゆがみ・左右の違い・頬骨のでっぱり・エラの張り・しわ、たるみ、ほうれい線等に!

新メニュー!!

- ◆30分 ¥2,000~  
タイ古式orチネイザンには20分¥1,000で追加できます
- ◆60分 ¥3,500  
フェイス・デコルテのオイルマッサージ+小顔矯正  
\*むくみが気になる方にオススメ!

☎090-8400-2610

都城市志比田町 (女性専用)  
※ご予約の際に場所をお伝えさせていただきます。  
お気軽にご連絡ください!!  
不定休

タイ古式&チネイザンの効果  
肩凝り、腰痛、頭痛、冷え、むくみ、便秘、下痢、生理痛、生理不順、妊活、ボッコリお腹、イライラ、不眠等の改善

## Hair Space オーガ



オーガニック素材にこだわったサロンで新しい美しさを見つけませんか?

まとまりと艶が手に入る話題の自然派サロン

### 艶やかなカールスタイルが 大好評のサロン♪

ミネラルデジタルとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今迄、体験したことのないフワフワな手触りを実感できます! 根元のうねりやくせを取りながら、艶々のカールを実現!!

デジタルパーマの  
上手なお店

カラー+カット  
¥7,000  
HOIMIトリートメント  
(¥2,000相当)付!  
※ロング料金別・税込  
●予約時と来店時にご提示ください  
●他券併用不可 ●H30.2/28迄有効

大人気  
ミネラルデジタル+カット  
新規限定 ¥12,000→  
¥10,000  
HOIMIトリートメント  
(¥2,000相当)付!  
※ロング料金別・税込

☎0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4  
営業/9:00~19:00  
定休/月曜日・第3日曜日  
駐車場/あり



## まごころ整体院

本格的美容フェイシャル  
セレブにも認められた中国式アンチエイジング  
2月末迄! 測定無料!!  
リピーター続出! 大好評の最新型姿勢分析器



老廃物の排泄を促すことで肌の弾力がアップし、たるみ、しわ、むくみや小顔リフトアップにも効果が期待できます♪

初回 ¥3,000

※効果には個人差があります

お得なセット料金  
●¥3,000コース×14回  
¥42,000→¥28,000  
●¥3,000コース×7回  
¥21,000→¥17,500  
●予約時又は来店時に提示 ●H30.2/28迄有効

詳しくはコチラ!! YRS 都城 検索

予約専用番号

☎080-3972-8908



最新型姿勢分析器で、お客様一人ひとりの姿勢と筋肉、骨格の歪みを分析。パーソナルトレーニングで、無理なく健康で正しい姿勢へ導くお手伝いをします! 気軽にご相談ください。

パーソナルトレーニング料金  
一般 60歳以上の方・学生  
1回 ¥1,500 1回 ¥1,000  
高齢者向けフィットネスクラブとしても大人気

三股町大字宮村字植木2971-6  
営業/8:30~19:30  
※最終受付19:00  
定休/日曜日  
※P15もご覧ください

## ロゼマドンナ

スピード・結果を重視するならロゼマドンナ  
エステ初心者でも安心して通えるサロンです!

### セルライト除去 (脂肪吸引)

頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、瘦身効果をうながします。



### メスいらすの 「光痩身」

直接脂肪を分解し、肥大化した脂肪細胞を減少させます。



### RF波トリートメント

脂肪の奥の皮下組織まで熱を伝え、血行促進、脂肪燃焼。



★プレミアムコース……遠赤ドーム・吸引・光痩身・RFトリートメント ¥9,800 → ¥1,500  
★スペシャルコース……遠赤ドーム・吸引・光痩身 ¥7,500 → ¥1,000  
★スリムコース……RFトリートメント・光痩身 ¥6,000 → ¥1,000

☎0120-16-3314 (予約)  
☎0986-21-1830

都城市前田町7-14  
営業/9:30~ ※最終受付18:00  
定休/月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場/あり





ゆったり時間が流れる開放的な空間  
宗 KAMI-YA SOU

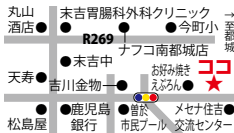
隠れ家的なサロンとしても評判のサロン。某テレビ局でヘアメイクとしても活躍していた、ハイキャリアな女性スタイリストならではの感性と目線による、ヘアスタイル造りが大人気!! スタイリングのしやすさを追求した、再現性の高いスタイルを提案します!

- |          |         |
|----------|---------|
| ●カット     | ¥3,500  |
| ●カラー     | ¥4,000~ |
| ●イルミナカラー | ¥5,200~ |
| ●パーマ     | ¥4,700~ |
| ●デジタルパーマ | ¥6,000~ |
| ●縮毛矯正    | ¥7,500~ |
- ※他メニューと施術するとカット¥1,000off

☎0986-51-8460

曾於市末吉町二之方2936-7  
営業 / 9:00~18:00  
定休 / 月・日曜日、祝日  
完全予約制  
Instagram「@kamiya\_sou」

極上トリートメント  
Oggi-Otto  
¥3,000  
※同時施術の方は¥500off



Oggi-Otto  
トリートメント

オーガニックの養沢な美容液成分がたっぷり配合されたトリートメント。心も髪も癒されます。乾燥しやすい季節に、劇的な違いを感じてみませんか?



Stylist  
Chigusa Shiota

首・肩・腰・膝

施術は時間ではありません。  
『北野整体施術』は、施術内容の「濃い差」で結果を出します!

新生活に不安はありませんか? 精神的なストレスは体の歪み・不調につながります。『北野整体施術』で心も体も万全にして、晴やかな気持ちで新生活をスタートさせましょう!

www.kitano-seitai-seijutsu.com/



●痛みにお悩みコース  
①通常コース(患部改善)…¥4,000  
②全身コース(全身改善)…¥4,800  
※①②ともに骨盤矯正込  
慢性・急性問わず、肩こり・腰痛・膝痛  
股関節痛・産後・骨盤矯正等に対応します

☎090-8625-4836  
都城市下川東3丁目5-3-2  
営業 / 9:00~20:00 不定休  
※要予約(最終予約受付18:00迄、最終施術19:00~)  
クレジット決済OK!(JCBのみ不可) 詳しくはHPまで!

♥「女子力UP応援コース」も好評♥  
詳しくはHPをご覧ください



品質本位  
時間がない方、必見!  
10分集中ちよい揉みコース  
¥1,000  
つらい部分をピンポイントで集中施術! わずか10分でスッキリ快調に♪

●癒されコース  
①お手軽コース…¥2,500  
②まったりコース…¥3,500  
プロならではのとても気持ちいい手厚い揉みほぐしです♪



冬の髪は「ADORE」におまかせください♪

大人気の「イルミナカラー」はダメージが少なく、柔らかさと透明感が出るのが特徴! 繰り返す度にきれいなツヤと色味が出てきます。一度のカラーで出にくい色等はダブルカラーもご相談ください。

まつげエクステ付け放題  
¥3,000(税別)  
※アップワードラッシュ(+¥2,000)の方は、ご予約時にお伝えください

☎0986-38-3011  
都城市都北町1569-8-101  
営業 / 9:00~19:00  
定休 / 月曜日・第3日曜日  
Instagram「@adore1120」  
「@mimi.accessory」

ADOREでは  
プライダルも  
承っております。  
会場から衣装、  
ヘアメイクまで、  
何でも  
ご相談ください♡



いま話題の  
「セフィース」取扱店♪  
とにかく人気です!!  
商品によっては入荷待ちのものもあります。まずはお問合せください!



楽楽痩せるならYOSAがオススメ!  
無理な運動・食事制限もなし!  
体を温め発汗促進で、目指せ-10kg!!  
冬こそ血流痩せ!! 年中温かいカラダは太りにくい!!!

YOSAはこんな方にオススメ!!

- 確実に痩せたい方
- 美肌効果
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 女性特有の悩み
- 更年期・自律神経の悩み
- 新陳代謝を促進

1つでも当てはまる方はお電話ください!

人気No.1 プレミアムコース (90分)  
超お得 通常¥13,800相当の施術 ¥8,800 → ¥7,040

デトックス代謝アップコース (75分) ¥5,500 → ¥4,400  
YOSA体感癒しコース (60分) ¥4,500 → ¥3,600

初回お試し20%OFF(全コース)

美脚もくびれも納得 温活美人  
水素+超音波+炭酸  
最先端の温熱美容器を体験できます!!

BIEN ~美縁~ 高木店  
☎090-7474-7937  
LINE ID / aihyu1104  
都城市高木町5003  
営業 / 9:00~22:00  
不定休 (応相談) キッズルーム 完備  
駐車場 / あり 完全予約制

KEI 東町店  
☎080-2755-0530  
都城市東町9-15  
営業 / 9:00~22:00  
不定休  
駐車場 / あり 完全予約制

belt'a ベルタ 都北店  
☎080-5202-1544  
E-mail / belta1028@gmail.com  
LINE ID / yosavori  
都城市都北町6257-3  
営業 / 9:00~22:00  
不定休  
駐車場 / あり 完全予約制

夫婦やカップルの間で感じるズレ

●妻は何でもすぐ捨ててしまいい、私は何でもすぐに捨てずにとっておきます。  
(草刈り名人 / 55歳男性)

●料理の味付けでのズレ。旦那さんは味が濃くて、私は薄味。味見して「これじゃ多分、薄い!」って思うだろうな」と感じ、いろいろ調味料を足していった、最後、味がよく分からなくなることが多々ある。  
(とも / 32歳女性)

●子どもが小さい時、ほとんど夫に手伝わしてもらえなかったと思ってるのに、夫は子育てで頑張ったと言っている。子ども達も夫を嫌いだ。なので夫の方が正しいのかなと思うのですが、私としては腑に落ちないです。  
(? / 43歳女性)

●私はクリスマスや正月、節分など、イベントごとを楽しみたいが、旦那は興味がなく、盛り上がり欠ける。  
(めだか / 30歳女性)

●たまにの夫婦水入らずのランチ、たまには子ども連れで入れないお店へ……と思うのですが、結局、夫の好きなラーメン屋さん希望で、いや、ラーメン好きだけども……。(エルモのかあちゃん / 29歳女性)

●笑いのツボが違う……。(さっちゃん / 70歳女性)

●金銭感覚のズレです。余裕なんて全くないのに、高いものを買うのにビビります。  
(まさむね / 31歳女性)

●妻はどうせ自分の意見は聞かないのに、「どっちがいいと思う?」と聞いてくる。不思議だ。  
(G / 39歳男性)

●室内の温度。夫婦でよくケンカします!  
(都城牛 / 35歳男性)

●私は言わないと通じないと思うから、やって欲しいことは伝えてみる。でも、主人は察してほしいみたいで、通じなくて不機嫌になる。そこが、めんどくさい(笑)。  
(きい / 46歳女性)

●水回りを使った後、私は拭くタイプですが、主人は何をしたらこんなに床やらがびしゃびしゃになるんだ……というぐらい、毎回すごいです。主人は何事も気にならないタイプ!  
(トンチキチー / 40歳女性)

●同じ日に同じ食べ物や日用品を買って帰ることがよくある。(コタツネコ / 55歳男性)

# 池田いちご園

☎ 090-9575-6757



## 2月11日(日・祝)よりスタート 池田いちご園のいちご狩り♪

2月から始まる池田いちご園のいちご狩り。毎年多くの方に会場いただいています。「採れたて! 新鮮! おいしい〜!」と絶賛の声多数です。宮崎県ではここだけ! 希少な白いちご(淡雪)を贅沢にトッピングしたソフトクリームも数量限定販売中です!

※収穫数によっては、販売のない日もあります。白いちごのパック販売、いちご狩りは行っておけません。

いちご狩り体験 開園時間 11:00~16:00  
(ご来場前にお電話ください) 100gあたり160円

**特典** **いちご狩り**  
1kg以上お買上げの方に限り **いちご100円引き!!**  
※ソフトクリームは使用不可 ※会計時にご提示ください  
※他券併用不可 ※グループ使用可

**店舗情報**

農園はココ★  
場防 ● 公民館 ●  
セブンイレブン ●  
池田いちご園★ (ソフトクリーム) ● 庄内病院 ●

↑ 高尾山  
↑ 至 高尾山

都城市庄内町  
営業 / 11:00~17:30  
不定休  
★日・祝アルバイト募集中!

# 石窯パン工房 グレンツェン 都城店

☎ 0986-36-5888

おかげさまで  
**8周年**  
宮崎店 8周年感謝祭  
都城店も2/3(土)・4(日) イベント開催!  
お買上げ金額の半額分を金券でプレゼント!!  
※期間中、店内のイトインスペース・金券は使用できません

## 宮崎店8周年感謝祭!! 都城店もイベント開催します♪

おかげさまで宮崎店は8周年を迎えました。日頃の感謝の気持ちを込めて、都城店・宮崎店合同のイベントを開催します。ご来店を心よりお待ちしております!

★★★8周年 感謝祭★★★  
お買上げ金額の半額分を金券でプレゼント!  
都城店 2/3(土)・4(日)

♡♡♡ バレンタインフェア開催 ♡♡♡  
チョコレートを使ったパンやスイーツが  
たくさん登場しています♪  
期間限定の新作パン&スイーツを、  
ぜひご堪能ください!

**店舗情報**

R10 旧大丸 ● 至 都城駅 ●  
● 都城小 ●  
● モールひろせ ●  
● 第二駐車場 ●  
● 至 イオン ●

都城市上東町17-18  
営業 / 7:00~19:00  
定休 / 火曜日  
お得な情報はコチラから→  
<http://www.glanzen.jp> ※PISもご覧ください

## Winter Recommend

FORUM'S *Best*  
SELECT 3  
グルメ

フォーラムが厳選した、  
この冬おすすめのグルメをご紹介します

今しか堪能することのできない、  
季節限定のメニューもあります。  
各店こだわりの味を、  
ぜひ楽しんでくださいね!

## 手軽にできる ホイル焼きレシピ

アルミホイルに食材を包んで、焼くだけ♪  
簡単にしかも美味しくできるレシピを紹介します。  
献立の参考にしてみてくださいね。

**簡単トマトのホイル焼き**

・材料(2人分)・  
・トマト 2個  
・アボカド 1/2個  
・コーン 大さじ2  
・ベーコン 1枚  
・とろけるチーズ - お好みで  
☆マヨネーズ 大さじ2  
☆塩こしょう 少々  
☆刻みんにんく - ほんの少々 (なくてもOK)  
☆オリーブオイル - 大さじ1

・作り方・  
①アボカド、ベーコンを食べやすい大きさに切る。オーブンを200度で温めておく。  
②トマトのヘタをくり抜き、底を5mmほど切り落として安定させ、ヘタの方から中身をスプーンでくり抜き、中身を取り出す時に底が貫通してしまわないように注意!  
③トマトの中身、アボカド、ベーコン、コーン、調味料を合わせる。  
④トマトの中にチーズを入れて、③を入れる。アルミホイルで包みオーブんで10~15分ほど焼く。

**作った感想**  
トマトがフルーティーになって、新感覚でした。1人にトマト丸々1個は少し多いな~と思う場合はミニトマトで作っても美味しいですよ♪

**鶏ササミの味噌チーズ焼き**

・作り方・  
①ササミを斜めにそぎ切りにする。玉ねぎはスライスする。  
②味噌をみりんでき合わせておく。  
③アルミホイルを大きめに切り、ホイルの真ん中に玉ねぎをしき、オリーブオイルとこしょうを振る。玉ねぎの上にササミを乗せ、②をササミにまんべんなく塗り、チーズを乗せる。アルミホイルを閉じる。  
④オーブんで15分ほど加熱する。ササミに火が通ったら完成(焼き時間は調整してください)。

・材料(2人分)・  
・鶏ササミ 2~3本  
・玉ねぎ 1/2個  
・とろけるチーズ - お好み  
・味噌 大さじ1  
・みりん 小さじ1  
・オリーブオイル 大さじ1  
・こしょう 適量

**作った感想**  
ササミは小さめに切ると、火の通りが早くなります。ご飯のおかずにも、お酒のおつまみにもおすすめです。

# 飲食処 喜喜 FUTATSUKI

☎ 0986-25-2900

ランチ・デザート  
メニュー  
リニューアル!!

お座敷 ● ソファ席 ●

## ディナーもランチも大人気の「喜喜」 ランチタイム限定の新メニュー登場!

子どもから年配の方迄、大人気のお店♪ 市場直送の旬の鮮魚を使ったお刺身やお肉料理が大好評で、和風・洋風の定番のほか、地元郷土料理好堪能できます! ディナーのみならず、ランチタイムも賑わう「喜喜」に、新メニューが登場しました! ココでしか味わえない新しい美味しさをぜひ!!

**オススメ! ランチ・デザート 新メニュー♪**  
★大葉と明太子のバターしょうゆパスタセット...880円  
★牛すじと根菜の味噌煮ごみ定食...880円  
★フォンダンショコラのパナライズぞえ...490円  
★ホットアップルパイのパナライズぞえ...500円

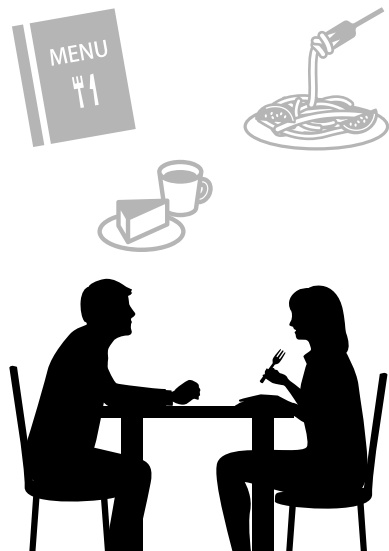
**店舗情報**

郵便局 ● ローソン ● ルーペリ ●  
● 鷹尾 ● 森山 ●  
● 交差点 ● ウェルライフ3号 ● 横山病院 ●

都城市南鷹尾町2-28-2  
営業 / 11:30~14:00, 18:00~23:00  
※金・土曜日は24:00迄  
定休 / 月曜日(祝日の場合は翌火曜日店休)  
駐車場 / あり ※料金はすべて税別表記です。

# フォーラム厳選! オススメ店リスト

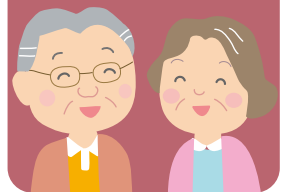
- 石窯パン工房 グレンツェン 都城店
- 池田いちご園
- 飲食処 喜喜 FUTATSUKI



# リモートのことをもっと知ろう！

第12回

## 「介護業界の人材」



ちょうど1年前、このコーナーにおいて介護福祉士の養成校である『都城コアカレッジ』で、講師の日高先生と稲丸先生にお話を伺いました。あれから1年、改めて都城圏域の介護人材の実情はどうなのか、お聞きしてきました。

——**介護を担う人材について、現状はいかがですか。**

有効求人倍率が極めて高い状況の今、1年前と比べてさらに介護職に目が向きます。ますます人材が必要となる中、絶対的に足りていない状況です。やっぱり介護職に対して、あまりよいイメージを持たれていないように感じます。

——**実際はどうですか？**

やり甲斐のある、よい職

業だと思えますよ。本校に通う学生からも「介護職を選んでよかった」という声をたくさん耳にします。介護職はただ利用者さんのケアをするだけでなく、生活

すべてに関わりながらお付き合いします。きちんと向き合っていれば、利用者さん、そしてそのご家族からダイレクトに「ありがと」と感謝されます。「お役に立つことができた」「必要とされている」と実感できる、やり甲斐のある仕事なんですよ。

それに、専門性が高くて、奥が深い仕事なんです。能力やキャリアに応じた各種国家資格も取得でき、それに伴って給与なども優遇されます。「介護福祉士の人達はすごいんだ！」「もっと憧れられる職業になって

もおかしくないと思いますね。

——**でも、仕事がハードだと聞きますが……。**

もちろん仕事ですから楽ではありませんが、人手不足で余裕がない施設でない限りは特別過酷といったことはないと思います。ただ、全くの未経験で施設に働きに出たりすると、大変な思いをすることがあると聞きます。しっかりとした指導システム・環境が整った施設であればいいのですが、そうでないと仕事についていけず、耐えきれずに辞めてしまうことも。そうならないためにも、私共のような養成校を上手く活用してもらいたいですね。

——**知識や技術・ノウハウを身につけた上であれば、仕事に上手く馴染んでい**



介護職のよいイメージをしっかりと発信していきたいと話しておられた日高先生と稲丸先生

**るわけですね。**

ええ。それに本校のような養成校に通えば、現場実習や講師のアドバイスを受けながら、じっくり自分に合ったタイプの施設を見極められますので、より働きやすくなります。最近では、学費などの負担も随分軽くなっています。ちなみに、本年度から改善された奨学金の耳寄りな情報があります。介護福祉士を目指す人のための返還免除の奨学金制度があるのですが、これの弱点は入学してからできないところでした。そ

——**介護職を志す人が増えるきっかけになればいいですね！**

これからは若い人はもちろん、出産・子育てが落ち着いた主婦の方や転職を考えている社会人の方にも介護職を選択肢に入れてもらいたいですね。歳を重ねてきた分だけ人生経験豊富で、コミュニケーション能力も高い。そうした人材は利用者さんにも施設からも重宝されます。本校には、未経験の方が短期間で介護について学べる講座もあります。介護職を選択肢の一つとして考えてくれる方が今後増えていくことを期待しています！

■**取材協力**／ ☎38-4811

都城コアカレッジ

※P6・21もご覧ください



● 合同庁舎	↑至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● イオン都城ショッピングセンター
● 洋服の青山	
● 南香	● 南小中学校
	● GS

# 卒業・入学シーンにおすすめのファッション&アイテム特集!

厳選ギフトも要チェック!

**any FAM** 晴れの日のコーディネートは  
エニィ ファム ママもキッズもどちらもあまかせ!



エレガントなスタイルからシック、華やかな装いまで、セレモニースタイルをトータルでコーディネート。お手持ちのジャケットやスカート、パンツなどを持参すると、組み合わせや着回しのスタイリングも提案してくれるので、ぜひお気軽にスタッフまでご相談を♪



かわいい  
女の子  
セレモニースタイル

どれにしようか迷ってしまうかわいさ♡サイズも豊富にラインナップ♪

any FAM 1F TEL.0986-46-2288



Palais Picasso 1F TEL.0986-46-2007

**Palais Picasso**  
コーディネートに要!  
お気に入りの一足で足元にも春を♪

おすすめ1 Dona Miss パンプス 11,880円

どんなスタイルにも合わせやすい上品なデザインで、定番の黒とグレーの2色をご用意。5.5cmのヒールで歩きやすさも◎。

おすすめ2 パーティー用パンプス 6,372円

パールをふんだんに使用した春の新作パンプスは、各種セレモニーで活躍間違いなし。ネイビーとオークからチョイスしてみてください。

1964  
THE CLOCK HOUSE

for Men

PRESAGE

STAR BAR 限定モデル

本格機械式時計「SEIKO PRESAGE」と世界最高峰のバーテンダー、岸久氏とのコラボが実現! カクテル「Sakura Fubuki」からインスパイアされて生まれた数量限定モデルの「SARY089,091」は、ダイヤルの中心から放射状に広がる花びらのような型打ちパターンと光の加減でわずかにピンクに色づくダイヤルが魅力です。



これから始まる新生活に!  
新社会人におすすめの  
時計をご提案

10,000円前後のリーズナブルな時計もご用意しております。シーンやご予算など、ぜひご相談くださいね♪



徳永店長

THE CLOCK HOUSE 2F TEL.0986-46-5474

華やかな舞台に  
厳選された一生ものの輝きを

Douxmiere

ドゥミエール  
ビジュ ソフィア

美しい光沢に思わずうっとりしてしまうパールは、華やかな席での定番アイテムです。自然から生み出された美しい珠の曲線美が、女性をさらに魅力的に演出! 淡いピンク系で華やかさを、ホワイト系は清楚さをプラス。印象を格段にアップさせてくれる本物の輝きを、ぜひ店頭でお試ください。



数量限定

花珠パールセット  
150,000円+税

希少価値の高い花珠パールが驚きの価格で登場。今だけの特別企画をお見逃しなく!



花珠真珠とは……

「照り」「巻き」「キズ」「形」すべてのグレードがAランク! アコヤ本真珠200個の中から1個ほどの割合でしか取れないと言われる、とても希少な真珠です。

Douxmiere bijou SOPHIA 1F TEL.0986-46-2266



\*fuse\_ ヒューズ リセット

セットアップで迷わず完成  
お呼ばれスタイルにぜひ!

ブラウスとパンツの2点セットなら、コーディネートに迷うことなく晴れの日のスタイルがぴったりと決まります。白ブラウスに黒のパンツ、上下ネイビー、上下黒の3色で展開。13,800円(税別)のリーズナブルな価格も魅力的! 他にもフォーマルなシーンや各種パーティーにおすすめの商品を多数取り揃えています。

コサージュやストールなどの  
スラスワンアイテムもチェック♡

\*fuse\_ 1F TEL.0986-22-2131

サンイトミヤ エlegantな女性を演出する  
セレモニースタイル

上質な素材で、着心地のよい商品が豊富に揃うと人気のお店。高品質でありながらリーズナブルで、お買い求めやすいですよ。

新入園・入学に  
おすすめ

年代を問わない、上品なセットアップ。フォーマルなシーンはもちろん、普段づかいにも♪



シルエットラインがキレイで、スタイルがよく見えるのがポイントです♪美しい裾のラインなど、ディテールからも気品が漂います。

横谷さん

サンイトミヤ 2F TEL.0986-21-7055

MIX-O 晴れの舞台を上品なスタイルで  
着回しコーデ術も要チェック♡



入学式Style

やさしい色合いが◎の爽やかなベージュ系。通年着回しができるシンプルなデザインで、パンツスタイルにもピッタリ! ネックレスやコサージュ、バッグなどの小物もバリエーション豊富に揃っています。

卒業式Style

落ち着いたネイビーのジャケットとスカートに、白のブラウスを合わせれば、たちまち上品なセレモニースタイルが完成。それぞれ1点の購入もできるので、お手持ちの服との組み合わせも楽しんでみて。



MIX-O 1F TEL.0986-46-2299

GATHER  
ギャザー

普段づかいにもピッタリ  
春の先取りファッション

おすすめコーディネート

タイトルは「稲丸Paris」。パンツスタイルのフレンチカジュアルなコーディネートでさりげないおしゃれを演出。ヴィヴィッドなカラーのスカーフをさし色にすれば、たちまちファッションの上級者に♪



大人気  
スランド

SIMONE LIST

nina mew



当店で大人気のブランド  
▼SIMONE LISTのベロアワンピースは、着心地バツグン。各種パーティーシーンにも活躍間違いなし!  
▼nina mewのビジュのパンツは、今年人気のくすみピンクをチョイス。足をきれいに見せてくれる、ほどよいヒールの高さでおすすめです。

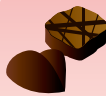
GATHER 1F TEL.0986-46-2277

# St. Valentine's Day 2018



Gifts & Sweets Selection

## ギフト&スイーツ セレクション



### one's terrace ワンズテラス

#### 手作り派もそうでない人も、バレンタインギフトはワンズにおまかせ!

マカロンにクッキー、ガトーショコラなど、初心者でも簡単に作れる手作りキットが今年も登場! ラッピングもセットで同封されているので、できあがりですぐプレゼントできますよ。キッズ用のエプロンも用意しているので、お子様とのスイーツ作りを楽しんでみませんか?



あげる人ももらった人も、思わず笑顔になる「スマイリーシリーズ」の商品が充実! チョコレートやマグカップ、お菓子とマグカップのセットや、ワンコインで買えるお手軽なものもあるので、ぜひチェックしてみてください!

one's terrace 1F TEL.0986-46-2215

### LA PAX Deriva Conversion

#### 定番から流行まで 人気アイテムが目白押し!!

牛革小物 5,000円~ .....  
マットな質感がスマートさを演出してくれる「Allegro」の新作シリーズ。使うほどに経年変化が楽しめ、本革のよさを体感できます。ブラック・グリーン・マスタードの3色展開。



手前/コインケース 5,000円  
中央/二つ折り財布 10,000円  
右後/名刺入れ 6,500円

春の新作

キーホルダー 3,000円~  
プレートタイプや革タブタイプなど、種類豊富に揃う「PATRICK COX」のキーホルダー。細部にまでこだわって欲しい彼に、ぜひ!  
電子タバコとフレイバーが入るコンパクトサイズの本革ケース。飽きのこないシンプルなデザインも◎。  
Dakota 電子タバコケース 5,000円

\*価格はすべて税別表記です

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

### furiko & CHOUQUETTES フリコアンドシュケット

#### 売れ筋No.1 リーズナブルな価格も魅力♡



おすすめは「Lee」のイタリアンレザー仕様の財布。本革ならではの手触りや風合いはもちろん、4,500円~の手頃な価格も人気の秘密です。折り財布2種に束入タイプ、長財布の選べる4種類で、カラーはブラックとキャメルをご用意。ラッピングも無料サービス中なので、気軽にお声がけください!

後列左/束入財布 5,900円 後列右/ファスナー長財布 6,500円 ※価格はすべて前列左/ファスナー折り財布 4,500円 前列右/折り財布 4,900円 税別表記です  
furiko & CHOUQUETTES 2F TEL.0986-21-7051

### VILLAGE VANGUARD EXCITING BOOK STORE

#### ヴィレッジヴァンガード

#### 本命から義理チョコまで、かわいい&おもしろチョコが勢揃い!

WONKA  
映画のチョコを再現した「WONKA」。濃厚なキャラメルソースとミルクチョコレートが絶品ハーモニーのキャラメル味をはじめ、全4フレーバーがラインナップ!



焼さんまチョコ  
焼さんまがチョコに大変身! 今が食べチョコですよ!

今年もヴィレヴァンならではの、おもしろチョコが満載です!  
VILLAGE VANGUARD 2F TEL.0986-46-3551

### Gourmet Info グルメ インフォ

#### バレンタインフェア開催

「大切なあなたに」「日頃お世話になっているあなたに」  
——心を込めて贈るゴローズのスペシャルバレンタインギフトが届きました。

ゴローズで人気の高い生チョコ焼は、厳選された生クリームをブレンドした口当たりさらやかなチョコレートと、そのまますまやかなケーキに焼き込んだ逸品です!



5個入 864円(税込)  
10個入 1,620円(税込)

若松店長おすすめ POINT  
スイーツチョコにクリームチーズを加えた、贅沢な一粒です。お酒にも合う絶品チョコをどうぞ!

生チョコ焼

お菓子の専門店 ゴローズ 1F TEL.0986-46-2256

### LOTTERIA

#### ひとくちで幸せに……♡ ガーナの美味しいコラボは必食

期間限定で発売中のガーナミルクチョコレートとのコラボメニュー。毎年大人気の「ホットチョコレート」は、カカオの香りと濃厚でまろやかな口当たりが特長です。今年はチョコレートと相性抜群のストロベリーソースをトッピングした「ストロベリーガーナホットチョコレート」も登場♪  
セットもおすすめ! コンビメニューは選べる5種類♡



ロッテリア 2F TEL.0986-46-2251

### ITALIAN TOMATO Café Jr.

#### 大切な人に贈るなら イタトマのスイーツを♪

バレンタインスイーツを取り揃えていますので、お楽しみに♪  
チョコレートケーキ(5号) 1,620円(税込) 3日前までの要予約  
上質なスイーツチョコレートとカカオ風味のスポンジが調和した、チョコレート好きにはたまらない味わい深いケーキです!  
1ピースずつでの販売もしています!



イタリアントマトカフェ Jr. 1F TEL.0986-22-1190

### タリーズ コーヒー

#### コーヒーがお好きなあなたへ タリーズのバレンタインギフトを

期間限定ギフト  
タリーズショコラ カカオセレクション 1,280円(税込)  
産地の違いを愉しむ4種のショコラ コーヒーとご一緒に  
チョコレート8粒入り(4種×各2粒)  
・ブラジル64 ・コートジボワール57  
・フランポワーズ ・ヘーゼルナッツ  
コーヒーがお好きな方にはたまらないタリーズならではのギフトですよ!  
黒木店長



タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082

大人気のコンサートは 快適なバスツアーで!

2月24日(土)・25日(日)

福岡ヤフオク!ドーム 安室奈美恵 Final Tour 2018

日帰りバスツアー 添乗員が同行するので、安心・快適

12,000円

出発場所:イオン都城店

※バス送迎のみの料金です。 ※バスツアーの行程は、店頭にてご確認ください。

コンサートを思う存分楽しめるバスツアー ホテルの予約ができない方にもおすすめです!

桑木さん

日本旅行 2F TEL.0986-46-2226

### イオン イベント情報

#### 大道芸ストリート 観覧無料

第1弾 2月4日(日)  
出演:あしなが風太郎  
①12時~ ②13時半~ ③15時~  
場所 2階正面入口側エレベーター前 店内各所  
身長約3メートル!? ミュージックやパフォーマンスをしながら店内を回遊します。握手・写真撮影自由です!

第2弾 2月25日(日)  
出演:クラウンHIGA  
①12時~ ②13時半~ ③15時~  
場所 2階正面入口側エレベーター前  
ピエロパフォーマンスでみなさまを【非日常】の世界へお連れいたします。

#### みやざき花の祭典2018

フラワーアレンジメント教室 参加無料

2月10日(土) 各回 先着24名  
小学生から大学生までのお子様と保護者の方  
①11時~ ②12時~ ③13時~ ④14時~  
場所 1階専門店  
ドゥミールビジュンフィア前特設会場  
お問合せ 都城園芸花市場 TEL.0986-24-8718

#### 専門店お買物券 10%Back Sale

お買物券引換  
2月11日(日)・2月12日(月・振替)  
※詳しくはP18をご覧ください

#### ちびっこ ビンゴゲーム大会

2月12日(月・振替) 14時~  
※2月6日~12日の期間、イオン都城店直営売場・専門店でのお買上げレシート合計500円ごとにお一人様ご参加いただけます。対象レシートをご提示ください。 ※15分前よりビンゴカード配布 対象 小学6年生以下のお子様 場所 2階正面入口側エレベーター前

#### 赤ちゃんヨチヨチ カタカタ車選手権

2月24日(土) 参加無料  
10時~受付 12時半~レース開始  
LINE会員限定 先着50名  
カタカタ車押し車を押しながらゴールを目指して競争! レースに参加されたお子様全員に参加賞を進呈します。  
参加資格:開催日時点で、1歳以上2歳未満のヨチヨチ歩きが可能なお子様  
受付方法:会場にて当日10時より申込みを受付 先着50名様になり次第締切ります  
場所 1階専門店ドゥミールビジュンフィア前

北諸県郡三股町一万城交差点からすぐそこやっど!

2018年8月  
オープン予定!!

きりしま  
フォーラム 同グループが  
運営する施設

通所介護・住宅型有料老人ホーム・  
訪問介護事業所・ケアプランセンター

2018年2月1日(木)より

# 入居者募集開始!!

施設の詳細は、  
きりしまフォーラム  
3月号に掲載!

## 追加募集

### ケアマネジャー

■採用情報(大阪で研修を受けた場合)

ケアマネジャー	
雇用形態	正社員
給与	基本給:240,000円～ 資格手当あり 経験者優遇!! 経験に応じて、手当支給! ※試用期間あり
勤務地	①大阪市東住吉区 ②大阪市東淀川区 ③大阪市西淀川区 ④大阪市浪速区 ⑤守口市 ⑥寝屋川市
資格条件	介護支援専門員
待遇	各種社会保険完備・交通費全額支給・ 年未年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)
休日	シフト制 年間:107回

宮崎で面接会  
随時開催予定!  
※日時はお電話にて  
お問合せください

★大阪で研修を受けた方は、宮崎へ帰った後も、  
大阪の給料をそのまま支給!!

★無料の寮完備(別途、光熱費のみ請求)

★宮崎から大阪までの旅費全額支給

★宮崎県・九州出身者多数活躍中!!



第6回介護甲子園最優秀賞受賞!



大阪府内で、有料老人ホーム7施設・訪問介護  
事業所7事業所・ケアプランセンター3事業所・  
デイサービス1事業所 運営実績あり!!  
安心して勤務できます!!



## ★大阪研修メンバーからの声★

大阪研修では介護に集中できる環境が整っています。  
「この人のために何かをしたい、この人のためにできることはなんだろう」と毎日  
考えることができ、入居者様と触れ合うことで、私達を成長させてくれます。  
都城に施設をオープンするにあたり私達と一緒に力を合わせて頑張りませんか?  
笑顔溢れる施設にするためにみなさんの力が必要です!

大阪研修に来て、4カ月が経ちました。動きやすい環境で、日々いろいろと学びな  
がら働いています。入居者様に満足していただけるような、よりよい施設にする  
ため、私と同じ大阪研修メンバーと話し合いを重ねています。  
大阪で学んだこと、都城のいいところを活かして、宮崎で1番の施設にしてい  
きたいと思っています。

**RMG**  
Renge Medical Group

NPO法人れんげメディカルグループ  
所在地:大阪市西区立売堀1丁目7番地18号  
国際通信ビル3F  
WEBサイト: <http://rengo.org>

お問い合わせ先

**0800-222-3781**