

# きりしまフォーラム

vol.310  
JANUARY 2018

1

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一萬城町99-9-1 ※禁無断掲載



鬼の洗濯板



特急 海幸山幸

フォーラムがプロデュース!!  
日帰りぶらり旅

南国リゾートを大満喫!

**日南海岸  
特集!**

🎁 読者  
プレゼント付!



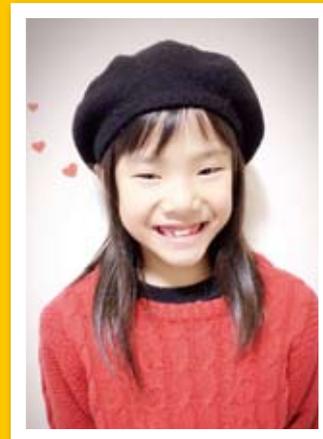
新年号  
特別企画♪

**新春お年玉プレゼント♪**

都城の最新  
フライダル

**Happy Happy Wedding 2018**

その他、イベント情報など、  
盛りだくさん!!



とみた の あ  
**富田 乃愛ちゃん**  
(7歳)

弟と神社にお参りに行った  
ところをかきました。

表紙の絵

『はつもうで』

●情報の提供・お問い合わせは

**TEL:0986-26-5836**  
<http://kiri-fo.net>

FAX:0986-26-5860  
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから  
簡単アクセス!



HPから投稿や  
プレゼントのご応募も  
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など  
タイムリーな情報をお届け!



Facebook  
ページ  
やっています!



このような条件に該当していませんか？

人工関節手術をされた方

- 20歳から64歳までの間に手術を行った。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に手術した)
- 手術後、普通に歩けるようになって受給可能。
- 障害者手帳4級・5級・6級を持っていない方も受給可能。
- 片足のみ手術の場合、通院開始時に厚生年金に加入していた。(両足の場合は、国民年金・厚生年金を問わない)

年間300件以上のご相談をいただいております！当センターを利用された方の声

**男性・50代** 自分で文章を作成していたら、たぶん受給決定に至らなかったかもしれないです。面談の内容から文章を組み立ててもらい、短期間で申請できたので助かりました。

**女性・40代** 最初は自分で年金事務所に行き、申請書類をもらったのですが、書類作成があまりに大変そうだったので、センターへ電話しました。途中からの依頼も、丁寧に対応していただきました。

**男性・40代** 年金事務所に行くこともなく、短期間で申請してもらえました。自分で準備したら、なかなか申請手続きまでたどり着くのに時間がかかったと思います。

**女性・30代** 相談料や着手金がかからず、年金の受給が開始してからの支払いなので、よかったです。申請において大きな負担もなかったので助かりました。

# 障害年金

“教えて”  
「障害年金」のこと

もらい忘れていませんか？

障害年金は、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。条件により異なりますが、月額5万円以上の給付を受けられます。障害年金は、自分の身を守ってくれる国の保険制度です。障害年金を知らないために、支給されていない方がたくさんいます。気軽にご相談ください。

**対象者** 現在**20歳以上64歳まで**の方

対象となる主な傷病

- 人工関節・人工透析・うつ病・がん・糖尿病・腎臓病
- 脳梗塞・脳出血・統合失調症・手足の外傷・心疾患
- 知的障害・発達障害・目や耳の病気
- 人工弁・ペースメーカーを装着された方

長期にわたり重い障害がある方は、ほとんどの傷病で障害年金を受給できます。詳しくはお問合せください。

**無料相談 随時受付中**

詳しくは下記までお問合せください。

当センター 社会保険労務士

**三嶋 賢司**



障害年金の相談なら

**都城障害年金相談センター** ☎ **0986-51-4141**

【運営：三嶋社会保険労務士事務所】 都城市都原町3330-2 ※非通知の場合は繋がらない場合がございます。

都城障害年金相談

※外出困難な場合は出張相談にも対応いたします。  
※相談内容が外部に漏れることは一切ございません。

電話受付 / 平日9:00~17:00

☎ **0986-51-4141**

FAX・メールは24時間受付中

FAX / 0986-25-7789

メール / info@mishima-office.com

12/30(土)~1/3(水)は休業いたします。

## お客様の衛生環境を守ります



浄化槽の管理はおまかせください  
国家資格保有者が  
確かな技術と豊富なノウハウで  
地域の水環境保全に取り組みます

配管清掃・つまり通しも対応いたします

浄化槽管理業務  
配管清掃作業  
つまり通し作業

— 関連業務 —  
廃棄物処理業務  
リサイクル業務  
発酵堆肥化施設

地域の自然と生活環境を美しく守る

(株)都城北諸地区 **清掃公社**

都城市吉尾町 2159 番地

TEL.0986-38-0234

住宅型有料  
老人ホーム

## エスプリ都城 2号館増築



介護職員募集

- ◆介護福祉士資格 月給 225,000円
- ◆ヘルパー資格 月給 210,000円
- ※処遇改善加算含む、精動手当含む、当直8回含む
- ◆夜間勤務専門職員 当直1回 20,000円 (4~7回/月)
- ◆介護福祉士資格 時給 1,150円
- ◆ヘルパー資格 時給 1,100円
- ※処遇改善加算(20,000~40,000円)

随時見学  
OK!!

**入居者募集中**

気軽にお問合せください

お問合せ



**エスプリ都城**

**TEL 0986-53-3636**

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城2751-25

エスプリ都城

# 新・医療の窓

早水公園クリニック便り②

## ①冬に流行しやすい感染症と対策は？

毎年寒くなるとさまざまな感染症が流行します。冬は空気が乾燥するため、感染症の大きな原因の一つとなるウイルスが非常に活動しやすい状況になります。

特に流行するのはインフルエンザ・感染性胃腸炎と一般的な感冒（風邪）です。いずれも乾燥した空气中で増殖しやすいものばかりです。今年の冬は例年より乾燥が激しいので、暖房をつけたり必ず加湿しましょう。室内に濡れたタオルを一枚干すだけでも違いますよ。

あと、温かいものを少しずつ摂ることで体内を温め、内から免疫力が高まります。まだまだ寒い日が続きますので、万全の対策をしましょう。

## ②心拍数が多いのですが……

心臓に関するものとして、血圧と心拍数があります。血圧は血管の圧力のこと、よく血圧計で測るものです。

一方、心拍数は1分間に何回心臓が動くかという数値です。血圧が高く、心拍数が多い方は心疾患のリスクが高まること分かっていますので、特に注意が必要です。原因としては、ストレスや不整脈、ホルモンバ

ランス（甲状腺など）、薬による影響などが挙げられます。ちなみに心拍数の正常値は1分間に60〜80回と言われています。特に血圧が高めの方は心拍数も気にしてください。

## ③最近耳にする「ロコモ」って何ですか？

本当の名前は「ロコモティブシンドローム（運動器症候群、通称ロコモ）」です。

最近テレビなどで「ロコモ体操をしましょう」なんて言っているのを耳にしますよね。

「ロコモ」とは骨や関節、筋肉といった運動器の衰えが原因で日常生活に支障をきたし、健康寿命が短くなってしまうことです。いわゆる寝たきりや杖などの支えがなければ歩行が困難になることで、さらに歩く量が減るといふ悪循環になってしまいます。介護保険で要支援や要介護になる原因の1位がこのロコモで、全体の4割を占めると言われています。

「ロコモ」は若いうちから対策していく必要があります。日頃からストレッチや運動、バランスのよい食事を摂るよう心がけましょう。筋肉の材料になるタンパク質や骨を作るカルシウムを摂り、いつまでも若々しく元気で長生きできるように体づくり



院長 山内明



# 早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



を若いうちから行っていきましょう。

# お年賀・成人祝・七草祝に南香のお菓子をどうぞ



第25回全国菓子大博覧会  
最高賞・名誉総裁賞受賞

島津菴園



新春によさわしい  
お土産も  
取り揃えて  
あります

2013年広島菓子博で  
大臣賞受賞!!  
霧乃栗金



お菓子の南香  
都城市早水町 1-26  
TEL.0986-22-4670  
FAX.0986-22-7568  
<http://www.okashinonanko.com>



## 丁寧な指導で「手作りはじめてさん」も安心! もこもこマフラー

これから寒くなる季節に向けて暖かく、軽いマフラーを作ってみませんか? 裏地は肌触りのよいファー素材を使用しています。大人にはもちろん子どもさんやお孫さんにも可愛いですよ!

日程	1/9(火)・12(金)・19(金)・26(金) 予約制のため、まずはお電話ください。上記以外の日も、お問合せください。
時間	AM10:00~(1時間程度)
参加費	1,000円(材料費込)

※布の色、柄は写真とは異なる場合がございます。

ミシン修理お任せください! 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店  
（すき家さん隣）  
☎0986-36-7870 都城市都北町5929  
営業/10時~18時(TEL受付/9時~19時)

## あけましておめでとうございます

### 永山グループ

建築、不動産、新築、リフォーム  
建売、中古住宅販売

## (有)エイゼン永山

おいしい柿  
永山柿園  
きれいなお部屋をあなたに!  
永山の Apartマンション  
メンテナンス  
永山の アバマンサービス(株)  
レストランそお (株)ながやま

取締役会長 永山弘人

## 新春お年玉セール開催!! 初売4日 全メーカー60台以上展示 来店特価 最大80%引き!

新入園・入学早期準備を応援します

1月の手作り教室  
バッグインバッグ 1,200円 (材料費込)

※日程は電話にて相談。気軽に電話ください!  
★マンツーマン指導の教室(予約制)も好評実施中!

ミシンの事なら何でもわかる、販売・修理専門店

### みしん市場 都城妻ヶ丘店

点検・調整 500円より

5台限り 7400円 (税別) 来店特価

0986-46-3342

住所/都城妻ヶ丘町15-12 ※P24もご覧ください  
営業/9時~18時半 定休/なし(年末年始は休みあり)

修理・見積り無料! 各メーカーOK!!

## 和楽笑の湯 姉妹店 なごみの家 好評営業中!

高圧酸素ルーム&コラーゲンマシン  
コラーゲン活性ルームで美しく健康に♪

通常の大气と比べ、コラーゲンの分泌を60%以上アップ!

こんな方にオススメ!

- 肌が気になる方
- セルライトが気になる方
- 冷え性・むくみが気になる方
- 疲れている方
- 睡眠不足・不眠の方

み肌がツツヤツツヤアツアツに!

酸素ルーム 利用料金

コラーゲン活性ルーム	2,000円
高圧ルーム	500円
低圧ルーム	500円

おトクな回数券もあります

なごみの家 都城市一万城町66-2  
営業/11:00~19:30  
TEL:0986-57-0753  
※P8もご覧ください

## ゼロエネルギー住宅 常設展示場

### ★エアサイクルの家★

今回のみどころ

- 1.光熱費のかからない家 ゼロエネルギー住宅
- 2.夏も冬も家中快適「エアサイクルの家」
- 3.制震システムTRCダンパー採用
- 4.100%自然素材の健康 省エネ建材 シラス壁
- 5.軒の深い平屋の家
- 6.基礎断熱プラス床下エアコンで快適住環境
- 7.リビング広々 勾配天井

高断熱 高気密の 一歩先へ

モデルハウスの見学は「完全予約制」とさせていただきます。事前のご予約をお願いいたします。

(有)テクノ工建 都城市高城町穂満坊818-4  
0986-58-4710 090-3987-5476  
一級建築士事務所 テクノ設計 営業/9:00~17:00(時間外応相談) 不定休 駐車場有

## 都城初登場! 業界の常識を変える特許工法!

### 宮脇燃料が壁紙革命「クロスメイク®」事業をスタート!!!

クロスメイク®とは……

汚れた壁紙を張り替えず、オリジナル染色剤(クロスメイク)を壁紙に塗布することで、とっても簡単にキレイに再生する塗装工法。  
※施工対象はビニールクロスのみ (布・紙・防水・防汚クロス不可)

クロスメイクの特徴

- 安い** 施工料金は張替の半分以下
- 早い** 施工スピードは張替の3倍以上
- キレイ** 穴やキズも再生し、クロスの模様もそのまま
- エコジー** 廃材・養生ゴミがほとんどで、有害なVOCもゼロ
- 香り** ラベンダーの香りで、イヤなニオイはしません

コロル® クロスメイクのカラー版

壁紙の上にそのままカラーペイント気軽に、手軽に、お部屋の雰囲気を変えていくことができます♪

壁一面(10㎡まで) 9,800円(税別)

株式会社 宮脇燃料  
都城市大王町57-1  
TEL:0986-24-2000  
URL: http://www.e-miyawaki.jp  
E-mail: info@e-miyawaki.jp

毎月抽選で1名様 特別半額セール  
1㎡600円⇒300円 コロルの場合、壁一面 9,800円⇒4,900円 ※10㎡まで  
※取材・撮影した施工前後の光景を、さきしまフォーラムに掲載させていただけることが条件となります  
抽選に外れた方の中から、毎月限定5名様に特別価格(1㎡600円⇒450円)

応募方法 宮脇燃料HPへアクセスし、「メールでのお問合せ」よりメールにてご応募ください!  
「お名前」「電話番号」「クロスメイク事業 スタート記念キャンペーン応募」と入力の上、メールを送信

**謹賀新年** 質Shop **天満屋** 見積無料!!  
金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

**質預り** お持物の品物を担保にして現金融資 **即融資**

**買取!!** 不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取 **即現金**

**販売!!** 人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売 **大特価**

**お酒・スマホ買取スタート! 出張買取も気軽にご相談を!**

**天満屋**  
住所: 都城市東町13街区20号  
電話: 0986-22-4340 (IP電話)  
営業: 9時30分~19時 (年中無休)  
HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya/7/>

質預り強化中!!  
お見積り10分以内からスタート  
お見積りご相談ください

妻ヶ丘中 宮崎銀行 東町郵便局  
都城市 都城市役所 イオン都城市  
田中書店 マイルストーン 警務署  
田中書店 田中書店 モールひろせ  
ココ★ 三つ葉ドライ  
神柱神社

**七草、七五三キャンペーン**

お参り用着物レンタル  
七草(女児) ¥10,000  
七草(男児) ¥8,500  
三歳(男女) ¥6,000  
着付けヘアメイク込み

オールインプライス (3ポーズ撮影) **¥19,300**

3重アルバム(ハック) オリジナルカレンダー(6枚) シサイズ写真(6枚)  
写真入りストラップ 全編辞データCD デザイン四切新写真(平日撮影時)

オールインプライスのフォトスタジオ  
〇ご予約・お問合せは 都城市北原町31-5-2  
**LIFE STUDIO TEL.0986-22-6288**  
※P8もご覧ください

R10 WING 都城市  
TERRA美容室★ココ★ 大衆美容

**特選 鍋コース とら河豚尽くし**  
おひとり様 8,000円(前々日までの要予約 ※2名様より) 2月末まで

食前酒 とら河豚ひれ酒  
前菜 鉄皮と季節の盛り合わせ  
造り とら河豚薄造り 薬味一式 ポン酢  
鍋物 とら河豚のちり鍋  
揚げ物 とら河豚の唐揚げ  
食事 とら河豚の雑炊 香の物  
甘味 本日のデザート

写真はイメージです

**わらしべ膳**  
2,300円

お造り二種盛り 季節の天ぷら  
煮物 にぎり寿司4種 茶碗蒸し  
きなこ豚の味噌鍋(メイン)  
自家製プリュレ(デザート)

新年会ご予約承り中 20名様以上でご予約の方に鯛の姿造りプレゼント

京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432  
【営業時間】 昼 11:00~15:00 (O.S.コース13:30、ランチ14:00)  
夜 17:00~22:00 (O.S.コース20:30)  
【住 所】 都城市都北町3601番地2 ※P24もご覧ください  
【駐車場】 30台 【定休日】 火曜日  
メニューや料理内容など、詳細はHPをご覧ください  
[www.lcs-izakaya.com](http://www.lcs-izakaya.com)

しまむら わらしべ都城店  
ハセ交番  
ヤマダ電機  
福島外科 胃腸科病院  
やよい軒  
GS  
R10  
都北交差点

都城市 婚活支援事業  
～謎解き～  
**マスクDE恋活**  
内面重視の出会い見つけませんか?  
in 都城市総合文化ホール 会議室1

2018.2.3(sat)  
13:00~17:00  
受付開始 12:30~ セミナー 13:00~14:00

当日はマスク着用のうえ平服でお越しください!

対象 30~45歳くらい  
定員 男性20名 女性20名  
参加費 1,000円

申込み/問合せ ※P20もご覧ください  
NPO法人 婚活支援 良縁どっと混む  
TEL.070-5530-7964  
【電話受付時間】 12:00~19:00  
申込み締切日 1.31 (wed)  
定員に達し次第、申込み受付終了。お早め!

スキルを身につけて今よりもっとなりたい自分になろう!  
求職者支援訓練 訓練番号 4-29-45-02-19-0209  
トータルボディケアセラピスト科

受講生募集中!  
募集締切:平成30年1月19日  
定員に達し次第、募集終了となります

ボディケアセラピストとして、多用途のニーズに答えていくためには、基礎と幅広い知識と最新の情報と技術を知ることが大切です。初心者でも大丈夫! 宮崎市内で長年サロン実績のある当社が、わかりやすく丁寧な訓練と現場を想定したサロンワークロールプレイングを繰り返し指導致します。人が人に触れることで、身体と心に癒やしを提供する分野で活躍できるボディケアセラピストとして就職を目指す訓練です。目標とする就職先: リラクゼーションサロン、エステサロン、SPA

〇訓練期間: 平成30年2月13日(火)~8月10日(金)  
〇訓練場所: 一般社団法人 yohiko foot and body academy  
宮崎県宮崎市広島一丁目4番5号  
〇訓練時間: 9:10~15:40  
〇受講料: 無料/テキスト代10,040円  
企業実習先への交通費(実費)  
〇定員: 13名  
〇選考日: 平成30年1月26日(金)

基礎からアジアンティストな施術、最新のボディケアテクニックまで幅広く学べます!

一般社団法人 yohiko foot and body academy  
お問い合わせ (担当: 本壽美子・竹政知美・岩崎香) TEL0985-25-1095  
講師 本壽美子 TEL090-3739-3600  
info@relax980.com (阿武) bjcpt826@ybb.ne.jp (本壽)  
〇受講要件がありますので、詳しくは最寄りのハローワークへお尋ねください。

**ロゼマドンナ** スピード・結果を重視するならロゼマドンナ  
エステ初心者でも安心して通えるサロンです!

セルライト除去(脂肪吸引) 頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、瘦身効果をつながします。

メスいらずの「光痩身」 直接脂肪を分解し、肥大化した脂肪細胞を減少させます。

RF波トリートメント 脂肪の奥の皮下組織まで熱を伝え、血行促進、脂肪燃焼。

遠赤スーパードーム 疲労回復・冷え性・体脂肪も減少し、瘦身効果もあります。

若返りプラセンタ・コラーゲン注入 シワ・たるみ・リフトアップ・くすみにも効果的!

コースメニュー  
★プレミアムコース ..... 通常価格 ¥9,800 → お試し価格 ¥1,500  
遠赤ドーム・吸引・光痩身・RFトリートメント  
★スペシャルコース ..... ¥7,500 → ¥1,000  
遠赤ドーム・吸引・光痩身  
★スリムコース ..... ¥6,000 → ¥1,000  
RFトリートメント・光痩身

0120-16-3314 (予約)  
0986-21-1830  
都城市前田町7-14 営業/9:30~ ※最終受付18:00  
定休/月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場/あり

小松原中 R10 都和シビル  
西日本シティ銀行  
大坂王将 ココ  
鹿児島銀行

40代女性 Before After

# Packun Mackun in Miyakonojo City

入場  
無料



パッくんマックくんの  
なごるほど日本!!

in  
都城

2018 **2/17** 土

◎時間 **14:30-16:00** ◎開場 14:00

◎会場 **都城市総合文化ホールMJ 中ホール**

日本ができる、  
世界からの観光客への  
おもてなしとは?!

私たちにできる訪日観光客(インバウンド)へのおもてなしについてお話いただきます。

お申込み・お問合せは  
**コチラ**

▷参加をご希望の方は  
QRコードまたは下記URLから  
お申込みください。



お申込み・お問合せフォームURL  
<https://ws.formzu.net/fgen/S71777583/>

お席に限りがありますので必ず事前にお申込みください。  
満席の場合は都城市民の方を優先させていただきます。



# 家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績  
(※2012年度 日本総合研究所調べ)



## 都城市山之口町

4DK平家建住宅! 水回りすべて新品交換!!  
家庭菜園など行えるスペース付き



富吉小区域  
菜園スペースあり  
**4DK 駐車6台**

価格 **898万円** (税込)

月々のお支払 **25,769円**

- 所在地:都城市山之口町富吉字榎木3552-1
- 土地面積:987.87㎡ (298坪)
- 建物面積:102.74㎡ (31坪)
- 建築年月:昭和54年9月
- 交通:JR[山之口駅] 徒歩26分

## 都城市志比田町

水回りすべて新品交換!  
5LDKの対面式キッチン+リフォーム♪



大王小区域  
志比田パシオ様まで徒歩6分  
**5LDK 駐車2台**

価格 **1,238万円** (税込)

月々のお支払 **35,526円**

- 所在地:都城市志比田町5281-1
- 土地面積:189.65㎡ (57坪)
- 建物面積:131.79㎡ (39坪)
- 建築年月:昭和60年8月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩27分

## えびの市大字栗下

ハウスメーカー施工の6SLDK。  
屋根・外壁塗装、水回り新品交換済



加久藤小区域  
**6SLDK 駐車5台以上可**

価格 **2,298万円** (税込)

月々のお支払 **65,945円**

- 所在地:えびの市大字栗下92-2
- 土地面積:728.00㎡ (220坪)
- 建物面積:202.35㎡ (61坪)
- 建築年月:平成元年10月
- 交通:JR[えびの駅] 徒歩5分

## 都城市金田町

外壁・屋根塗装を行います!  
水回りも新品に交換



※間取りはリフォーム後です  
沖水小区域  
**3LDK 駐車3台予定**

価格 **1,398万円** (税込)

月々のお支払 **40,118円**

- 所在地:都城市金田町2044-7
- 土地面積:291.00㎡ (88坪)
- 建物面積:87.34㎡ (26坪)
- 建築年月:平成4年10月
- 交通:JR[日向内駅] 徒歩36分

## 都城市上水流町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換!  
駐車スペースも拡張します!



※間取りはリフォーム後です  
志和地小区域  
**3LDK 駐車4台**

価格 **1,298万円** (税込)

月々のお支払 **37,248円**

- 所在地:都城市上水流町1594-2
- 土地面積:581.31㎡ (175坪)
- 建物面積:115.40㎡ (34坪)
- 建築年月:昭和49年3月
- 交通:交通:宮崎交通[志和地]バス停徒歩7分

## 都城市今町

水回り新品交換・外壁・屋根塗装。  
充実したリフォームを行います!



※間取りはリフォーム後です  
今町小区域  
**3LDK 駐車4台**

価格 **1,098万円** (税込)

月々のお支払 **31,509円**

- 所在地:都城市今町7904-81
- 土地面積:401.21㎡ (121坪)
- 建物面積:72.04㎡ (21坪)
- 建築年月:平成7年11月
- 交通:JR[五十市駅] 徒歩87分

## 都城市上長飯町

対面式キッチンの広々リビング♪  
水回りすべて新品交換



上長飯小区域  
**4LDK 駐車4台**

価格 **1,338万円** (税込)

月々のお支払 **38,396円**

- 所在地:都城市上長飯町83-17-2
- 土地面積:330.58㎡ (100坪)
- 建物面積:113.78㎡ (34坪)
- 建築年月:昭和53年6月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩49分

## 都城市広原町

4LDKに間取り変更。  
気になる水回りも新品交換しました!



上長飯小区域  
**4LDK 駐車3台可**

価格 **1,398万円** (税込)

月々のお支払 **40,118円**

- 所在地:都城市広原町34号10番
- 土地面積:276.22㎡ (83坪)
- 建物面積:116.28㎡ (35坪)
- 建築年月:昭和52年12月
- 交通:JR[三股駅] 徒歩28分

## 都城市一万城町

水回り新設、外壁・屋根塗装もいたします!  
カウンターキッチン付4LDKの間取りに変更。



上長飯小区域  
**4LDK 駐車3台**

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市一万城町112-15
- 土地面積:343.56㎡ (103坪)
- 建物面積:123.07㎡ (37坪)
- 建築年月:昭和57年4月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩44分

## 都城市志比田町

水回り新品交換!  
2階建ての洋風な4SLDK。



※間取りはリフォーム後です  
大王小区域  
**4SLDK 駐車3台**

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市志比田町4-18
- 土地面積:203.82㎡ (61坪)
- 建物面積:114.21㎡ (34坪)
- 建築年月:昭和63年8月
- 交通:JR[西都城駅] 徒歩17分

## 都城市高城町

水回り新品交換!  
田舎暮らしにいかがでしょうか。



※間取りはリフォーム後です  
有水小区域  
**3LDK 駐車4台**

価格 **898万円** (税込)

月々のお支払 **25,769円**

- 所在地:都城市高城町有水5954-2
- 土地面積:449.88㎡ (136坪)
- 建物面積:112.83㎡ (34坪)
- 建築年月:平成5年1月
- 交通:交通:宮崎交通[星原入口]バス停徒歩11分

## 都城市一万城町

駐車スペース拡張、外壁・屋根塗装を行います!  
水回り新品交換します。



※間取りはリフォーム後です  
上長飯小区域  
**4LDK予定 駐車3台予定**

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市一万城町92-2
- 土地面積:288.57㎡ (87坪)
- 建物面積:111.80㎡ (33坪)
- 建築年月:昭和59年5月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩47分

## えびの市大字水流

水回り新品交換、外壁・屋根塗装。  
充実したリフォームを行います!



※間取りはリフォーム前です  
真幸小区域  
**4DK 駐車4台**

価格 **1,198万円** (税込)

月々のお支払 **34,379円**

- 所在地:えびの市大字水流字本町46-2
- 土地面積:451.8㎡ (136坪)
- 建物面積:114.21㎡ (34坪)
- 建築年月:昭和58年1月
- 交通:JR[京町温泉駅] 徒歩13分

## 北諸県郡三股町

水回り新品交換!!  
対面式キッチンにリフォームします!



勝岡小区域  
**3LDK 駐車2台**

価格 **1,198万円** (税込)

月々のお支払 **34,379円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字勝岡字中野3706番地
- 土地面積:221.96㎡ (67坪)
- 建物面積:82.08㎡ (24坪)
- 建築年月:平成6年1月
- 交通:交通:JR[餅原駅] 徒歩40分

## 都城市菖蒲原町

閑静な住宅街に建つ  
広々とした4LDK住宅



※間取りはリフォーム後です  
東小区域  
**4LDK 駐車4台**

価格 **2,798万円** (税込)

月々のお支払 **80,294円**

- 所在地:都城市菖蒲原町30号13-8、-9
- 土地面積:410.58㎡ (124坪)
- 建物面積:178.78㎡ (54坪)
- 建築年月:平成7年3月
- 交通:交通:宮崎交通[海防本部前]バス停徒歩3分



株式会社カチタス 都城店



0120-58-7255

住所/都城市下川東3丁目2-1-2

TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許 (4)第5474号
- 広告有効期限/平成30年1月31日まで



※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合 ※取引態様 売主

※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

# 新春お年玉プレゼント



◎応募方法…希望商品のアルファベットをP15のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、1月20日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます

◎プレゼントの受け取り方法…☑発送 ☑お店で直接利用するor受け取る

## A PURAVIDA×南阿蘇農園コラボ 25Tea



5名様

25種類の薬草、ハーブ、穀物をブレンドした健康茶。食物繊維・ミネラル・アミノ酸・ビタミンなどの栄養素がバランスよく含まれています。香ばしい味・香りが美味しいとリピーター続出です!!  
※P15もご覧ください

★提供/プーラビダ都城店  
☎36-6188 都城市吉尾町2100

## B メイプルパンケーキ



5名様

女性に大人気のジェラート&パンケーキ専門店『フェリーチェ!』  
この冬限定のスペシャルな企画もお見逃しなく!  
※P24・28もご覧ください

★提供/GELATERIA FELICE ジェラテリア フェリーチェ  
☎80-6162 都城市中町12-25 PIER1

## C 1,000円商品券



3名様

種類が豊富で、子どもから大人まで楽しくなるようなパンがいっぱい!!  
大人気の塩パンはもちろん、新作パンも続々登場中です。  
※P28もご覧ください

★提供/石窯パン工房 グレンツェン都城店  
☎36-5888 都城市上東町17-18

## D 焼き菓子詰合せ 1,620円相当



2名様

『ミロワール』で人気の焼き菓子を詰合せたセットをプレゼント!!  
カフェタイムに、美味しいお菓子をどうぞ♪

★提供/ミロワール  
☎25-1788 都城市上東町11-16

## E きくすいの栗どら 3個セット



2名様

手間暇かけて炊き上げた自家製の栗入り粒餡を、蜂蜜香るふっくら生地で包みました。当店自慢の一品です。  
【1個・140円(税込)】

★提供/お菓子の菊水  
☎22-2524 都城市祝吉町3丁目12-14

## F 苺ロールケーキ



2名様

和菓子や落雁からケーキまで、一つ一つ丁寧に、お客様の笑顔の思いながら作っています。旬の苺を使用した苺ロールケーキ(1,200円)は老若男女問わず人気の商品です。

★提供/お菓子のながくら  
☎38-0119 都城市都北町5670

## G 2,000円食事券

※店内でのご飲食に限ります。



3名様

餃子はお持ち帰り(5個・250円)できます。中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円～。

★提供/餃子のまつうら  
☎21-1239 都城市栄町8-14

## H お茶とお菓子のセット



3名様

店主自らが目の前で淹れるお茶を、季節限定のこだわりの上生菓子と一緒にご堪能ください。  
※お菓子は不定期に入れ替わります

★提供/日本茶専門店 日向時間  
☎77-6943 都城市南鷹尾町3-4

## I 500円券



5名様

国産小麦・自家製天然酵母100%のパンを販売している『にこにこパン』。全粒粉の入った噛めば噛むほど美味しいパンです。何にでも合う食事パンをどうぞお楽しみください。

★提供/にこにこパン  
☎090-7503-4915 都城市金田町2099-3

## J 顔写真入りバルーン

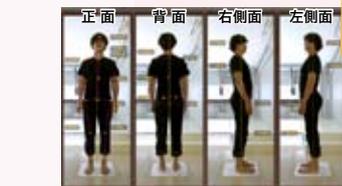


5名様

大切な思い出の写真を世界で一つのバルーンに!!  
お爺ちゃんお婆ちゃん、ご友人にとっておきのプレゼントをしてみませんか?  
この機会にぜひどうぞ!!  
※P5もご覧ください

★提供/LIFE STUDIO  
☎22-6288 都城市北原町31-5-2

## K 歪みボディバランス 診断測定



3名様

テレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」! 人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

★提供/まごころ整体院  
☎080-3972-8908 三股町大宇宮村字植木2971-6

## L 和楽笑の湯 入浴券



ペア5名様

南九州初の人工炭酸泉!! 炭酸ガスが体内に吸収され、血流がよくなります。体の芯から温まり、湯上り後もポカポカです。毛穴の黒ずみの改善やヘッドスパ効果も期待できます!! 心身ともにリフレッシュしてくださいね♪  
※P4もご覧ください ※定休日/毎月第1火曜日

★提供/和楽笑の湯  
☎46-1126 都城市広原町34号8番2



# 家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績  
(※2012年度 日本総合研究所調べ)



## 都城市山之口町

4DK平家建住宅! 水回りすべて新品交換!!  
家庭菜園など行えるスペース付き



富吉小区域  
菜園スペースあり  
**4DK 駐車6台**

価格 **898万円**(税込)

月々のお支払 **25,769円**

- 所在地:都城市山之口町富吉字榎木3552-1
- 土地面積:987.87㎡(298坪)
- 建物面積:102.74㎡(31坪)
- 建築年月:昭和54年9月
- 交通:JR[山之口駅]徒歩26分

## 都城市志比田町

水回りすべて新品交換!  
5LDKの対面式キッチン+リフォーム♪



大王小区域  
志比田パシオ様まで徒歩6分  
**5LDK 駐車2台**

価格 **1,238万円**(税込)

月々のお支払 **35,526円**

- 所在地:都城市志比田町5281-1
- 土地面積:189.65㎡(57坪)
- 建物面積:131.79㎡(39坪)
- 建築年月:昭和60年8月
- 交通:JR[都城駅]徒歩27分

## えびの市大字栗下

ハウスメーカー施工の6SLDK。  
屋根・外壁塗装、水回り新品交換済



加久藤小区域  
**6SLDK 駐車5台以上可**

価格 **2,298万円**(税込)

月々のお支払 **65,945円**

- 所在地:えびの市大字栗下92-2
- 土地面積:728.00㎡(220坪)
- 建物面積:202.35㎡(61坪)
- 建築年月:平成元年10月
- 交通:JR[えびの駅]徒歩5分

## 都城市金田町

外壁・屋根塗装を行います!  
水回りも新品に交換



※間取りはリフォーム後です  
沖水小区域  
**3LDK 駐車3台予定**

価格 **1,398万円**(税込)

月々のお支払 **40,118円**

- 所在地:都城市金田町2044-7
- 土地面積:291.00㎡(88坪)
- 建物面積:87.34㎡(26坪)
- 建築年月:平成4年10月
- 交通:JR[日向内駅]徒歩36分

## 都城市上水流町

外壁・屋根塗装、水回り新品交換!  
駐車スペースも拡張します!



※間取りはリフォーム後です  
志和地小区域  
**3LDK 駐車4台**

価格 **1,298万円**(税込)

月々のお支払 **37,248円**

- 所在地:都城市上水流町1594-2
- 土地面積:581.31㎡(175坪)
- 建物面積:115.40㎡(34坪)
- 建築年月:昭和49年3月
- 交通:交通:宮崎交通[志和地]バス停徒歩7分

## 都城市今町

水回り新品交換・外壁・屋根塗装。  
充実したリフォームを行います!



※間取りはリフォーム後です  
今町小区域  
**3LDK 駐車4台**

価格 **1,098万円**(税込)

月々のお支払 **31,509円**

- 所在地:都城市今町7904-81
- 土地面積:401.21㎡(121坪)
- 建物面積:72.04㎡(21坪)
- 建築年月:平成7年11月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩87分

## 都城市上長飯町

対面式キッチンの広々リビング♪  
水回りすべて新品交換



上長飯小区域  
**4LDK 駐車4台**

価格 **1,338万円**(税込)

月々のお支払 **38,396円**

- 所在地:都城市上長飯町83-17-2
- 土地面積:330.58㎡(100坪)
- 建物面積:113.78㎡(34坪)
- 建築年月:昭和53年6月
- 交通:JR[都城駅]徒歩49分

## 都城市広原町

4LDKに間取り変更。  
気になる水回りも新品交換しました!



上長飯小区域  
**4LDK 駐車3台可**

価格 **1,398万円**(税込)

月々のお支払 **40,118円**

- 所在地:都城市広原町34号10番
- 土地面積:276.22㎡(83坪)
- 建物面積:116.28㎡(35坪)
- 建築年月:昭和52年12月
- 交通:JR[三股駅]徒歩28分

## 都城市一万城町

水回り新設、外壁・屋根塗装もいたします!  
カウンターキッチン付4LDKの間取りに変更。



上長飯小区域  
**4LDK 駐車3台**

価格 **1,498万円**(税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市一万城町112-15
- 土地面積:343.56㎡(103坪)
- 建物面積:123.07㎡(37坪)
- 建築年月:昭和57年4月
- 交通:JR[都城駅]徒歩44分

## 都城市志比田町

水回り新品交換!  
2階建ての洋風な4SLDK。



※間取りはリフォーム後です  
大王小区域  
**4SLDK 駐車3台**

価格 **1,498万円**(税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市志比田町4-18
- 土地面積:203.82㎡(61坪)
- 建物面積:114.21㎡(34坪)
- 建築年月:昭和63年8月
- 交通:JR[西都城駅]徒歩17分

## 都城市高城町

水回り新品交換!  
田舎暮らしにいかがでしょうか。



※間取りはリフォーム後です  
有水小区域  
**3LDK 駐車4台**

価格 **898万円**(税込)

月々のお支払 **25,769円**

- 所在地:都城市高城町有水5954-2
- 土地面積:449.88㎡(136坪)
- 建物面積:112.83㎡(34坪)
- 建築年月:平成5年1月
- 交通:交通:宮崎交通[星原入口]バス停徒歩11分

## 都城市一万城町

駐車スペース拡張、外壁・屋根塗装を行います!  
水回り新品交換します。



※間取りはリフォーム後です  
上長飯小区域  
**4LDK予定 駐車3台予定**

価格 **1,498万円**(税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市一万城町92-2
- 土地面積:288.57㎡(87坪)
- 建物面積:111.80㎡(33坪)
- 建築年月:昭和59年5月
- 交通:JR[都城駅]徒歩47分

## えびの市大字水流

水回り新品交換、外壁・屋根塗装。  
充実したリフォームを行います!



※間取りはリフォーム前です  
真幸小区域  
**4DK 駐車4台**

価格 **1,198万円**(税込)

月々のお支払 **34,379円**

- 所在地:えびの市大字水流字本町46-2
- 土地面積:451.8㎡(136坪)
- 建物面積:114.21㎡(34坪)
- 建築年月:昭和58年1月
- 交通:JR[京町温泉駅]徒歩13分

## 北諸県郡三股町

水回り新品交換!!  
対面式キッチンにリフォームします!



勝岡小区域  
**3LDK 駐車2台**

価格 **1,198万円**(税込)

月々のお支払 **34,379円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字勝岡字中野3706番地
- 土地面積:221.96㎡(67坪)
- 建物面積:82.08㎡(24坪)
- 建築年月:平成6年1月
- 交通:JR[餅原駅]徒歩40分

## 都城市菖蒲原町

閑静な住宅街に建つ  
広々とした4LDK住宅



※間取りはリフォーム後です  
東小区域  
**4LDK 駐車4台**

価格 **2,798万円**(税込)

月々のお支払 **80,294円**

- 所在地:都城市菖蒲原町30号13-8、-9
- 土地面積:410.58㎡(124坪)
- 建物面積:178.78㎡(54坪)
- 建築年月:平成7年3月
- 交通:交通:宮崎交通[海防本部前]バス停徒歩3分



株式会社カチタス 都城店



0120-58-7255

http://katitas.jp 家に価値タス で検索!

住所/都城市下川東3丁目2-1-2  
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許 (4)第5474号
- 広告有効期限/平成30年1月31日まで



※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合 ※取引態様 売主  
※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。 株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

フォーラムがプロデュース!!  
日帰りぶらり旅

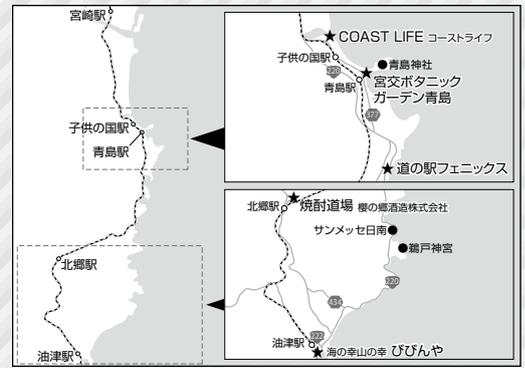
# 南国リゾートを大満喫! 日南海岸特集!



電車で揺られて、車窓の風景を楽しんだり、色鮮やかな植物に癒やされたり。  
親子やカップル、友達同士で楽しめるスポットに行ってきました。  
素敵なプレゼント付きです♪ ぜひチェックしてくださいね。

**★** プレゼント  
応募方法

希望商品の番号をP15のアンケートハガキかホームページの  
プレゼントフォームから1月20日(当日消印有効)までに送ってください。  
※プレゼントの応募はお1人様1通限りを有効とさせていただきます。



## 特急 海幸山幸



「木のおもちゃのようなリゾート列車」をコンセプトにデザインされた「海幸山幸」。日南市特産の飴肥杉をふんだんに使用した特徴的な内外観が目を引き、リゾート感を演出しています。運行開始から8年が経過した今でも予約が取りにくい人気の観光列車なので、早めの予約がオススメです!!



「海幸山幸」は、風光明媚な日南海岸を走り抜けます。車内には、宮崎の郷土玩具や飴肥杉製のおもちゃが展示されているサービスカウンターなど見所が満載。また、客室乗務員による「海幸山幸伝説」の紙芝居サービスも人気ですよ。そして、車窓から「鬼の洗濯板」を見ることができる区間では、速度を落として運転されるので、絶好のシャッターチャンスです!!



豊富な車内販売メニューも魅力。地ビール「太陽のラガー」「海幸山幸焼酎」をはじめ、ササミ照焼炭火焼、宮崎県産の豚肉を使用したボークジャーキーといったおつまみも充実し、お酒好きはきっと満足するでしょう!! ソフトドリンクの販売もありますよ。

【運行情報】宮崎⇄南郷 土日祝日を中心に1日1往復 ※運行日は、HPをご覧ください  
【料 金】大人片道・指定席利用の場合 宮崎～南郷 2,320円

D&S列車「海幸山幸」に乗るなら♪ 「海幸山幸のんびりきっぷ」がおトク!!  
【区間】宮崎～北郷～南郷(フリー区間) 【料 金】大人 4,000円 小人 2,000円

平日なら「海幸山幸」の貸切ができます!(水曜日を除く) 補助金制度あり。お気軽にご相談ください!

☎ 050-3786-1717 (JR九州案内センター)  
<http://www.jrkyushu.co.jp/trains/umisachiyamasachi/>

## 焼酎道場 櫻の郷酒造株式会社



世界でひとつだけのオリジナル焼酎が造れる「焼酎ブレンド体験(720ml:1,000円)」をさせていただきます! 6種類の焼酎(芋焼酎3種類、米・麦・そば焼酎各1種類)を試飲しつつブレンドして、すぐに持ち帰ることができるお手軽さが大人気。「たくさん種類があって、どれを組み合わせようか迷ってしまう」という方もご安心ください。「こだわり派」「一般派」など、完成した時の味の目安になる量の早見表があるんです! もちろん、すべて自分の好みでブレンドするのも◎です。



美味しい焼酎がどんな風に製造されているのか知っていますか? 「焼酎道場」では、一つひとつの製造工程を、ガラス越しに見学可能です。手間隙かけて造られている工程を知ると、美味しさもぐっと増しますよ。



体験型ミニブルワリー「焼酎道場」を併設し、多くの方に焼酎に親しめる機会を提供している「櫻の郷酒造(株)」。南九州の伝統産業である本格焼酎の技術を駆使して造られた焼酎の美味しさもさることながら、豊かな自然の中に佇む風情ある酒蔵は国内外の観光客がたくさん訪れる人気スポットです。

☎ 0987-55-4134

日南市北郷町郷之原甲888番地  
見学時間/9:00~16:00 定休/年末年始は休み



★ プレゼント

焼酎ミニボトル (100ml) 3名様

## 道の駅フェニックス



青島から車で南に下ると「鬼の洗濯板」で有名な堀切峠。そのすぐ先にあるのが「道の駅フェニックス」です。見事な海岸線を眺めながらの食事は格別！ 新鮮食材を使ったボリュームたっぷりの海鮮丼と迫力のエビフライ定食がオススメ！



フォーラムスタッフ オススメ・メニュー  
**海鮮丼 1,600円**  
**特製エビフライ定食 1,500円**



**海鮮丼もしくは  
 特製エビフライ定食 3名様**  
 ※プレゼントの受取期間は、  
 2018年2月28日(水)までとなります。



店頭販売している1番人気の『みやざきマンゴーソフトクリーム』は豊富な果汁感がたまりません！ また外国人に好評との『エビソフト』も独特の風味でこちらもぜひ。海際や山頂の展望デッキは写真スポットとしても最高です。



物産館には、フェニックス限定商品が多数販売されていて目移り必至。中でも、『宮崎マンゴeringケーキ』は土産物として特に売れているそうです！



☎ 0985-65-2773 (物産館)  
 ☎ 0985-65-2705 (レストラン)  
 宮崎市内海381-1  
 【物産館】営業 / 8:30~18:00  
 【レストラン】営業 / 11:00~16:00 (L.O.15:00)

## 宮交ボタニックガーデン青島



「宮交ボタニックガーデン青島」は、日本でも珍しい亜熱帯植物園。世界的に有名なシンガポール植物園と姉妹園であり、外国から移入した美しい植物に囲まれ、いつでも南国気分が味わえます。1月1日~2月18日までは約10,000株の草花と真っ青な芝生が楽しめる「真冬のフラワーショー」を開催！



20m四方の広々とした大温室には約1,600本の植物が植えられていて、年間を通じ彩り鮮やかなトロピカルフラワーガーデンとなっています。また、2階の高さに設けられた回廊からは、普段見上げるしかない木々の花や実を間近に見ることができます。希少価値の高い蘭やマラーイオンも見逃せません。



目で楽しんだ後は、味覚でも南国気分を味わいませんか？ 園内の「パラボラチョコカフェ」では、波の音をBGMにトロピカルフルーツを使用したドリンクやデザートが楽しめます。冬は体の中から温まるトロピカルフルーツティーが人気です！



☎ 0985-65-1042 **トロピカルフルーツティー 5名様**  
 宮崎市青島2-12-1  
 【園内】開園時間 / 8:30~17:00  
 料金 / 無料 年中無休  
 【大温室】開館時間 / 9:00~17:00 入館料 / 無料  
 休館日 / 火曜日(祝日の場合を除く) お正月(1月1日~3日)も開園します。  
 【パラボラチョコカフェ】営業 / 9:00~17:00 (L.O.16:30)  
 定休 / 火曜日(祝日の場合を除く)

## 海の幸山の幸 びびんや



**まぐろコース**  
 (まぐろステーキ・まぐろ刺身・まぐろ天ぷら・  
 ゴングリ(胃袋)の煮物・まぐろのあら煮・  
 御飯・味噌汁・漬物)  
 2,300円+税



**宮崎名物! チキン南蛮定食**  
 1,000円+税

休日には行列ができる人気店です。目の前にある油津漁港から水揚げされたばかりの旬の魚介を贅沢に使った、多彩な定食メニューが自慢!! なかでも一番のオススメは『まぐろコース』。刺身やステーキのほか、辛子醤油で味わうまぐろの天ぷら、ゴングリと呼ばれるまぐろの胃袋の煮物など珍しい料理も楽しめますよ。もちろん、宮崎名物のチキン南蛮などの郷土料理も絶品です。



☎ 0987-23-5888  
 日南市西町2-6-3  
 営業 / 11:00~14:30(ランチ)、  
 17:00~22:00 (L.O.21:15)(ディナー)  
 定休 / 月曜日、第4火曜日(祝日の場合、翌日)

**かつお飯 3名様**  
 ※プレゼントの受取期間は、  
 2018年2月28日(水)までとなります。

## COAST LIFE コーストライフ



**カキとキノコのクリームリゾット 1,300円**  
 (サラダ・スープ・ドリンク付)

+300円でデザートを  
 付けることができます。



青島の海岸沿いにあるオイスターバー「COAST LIFE」。こちらのお店では、「オイスターマスター」の資格を持つオーナーが世界中から厳選したカキを味わうことができます。ランチメニューの一番人気は「カキとキノコのクリームリゾット」。カキと濃厚なチーズの組み合わせが素晴らしい! やみつきになりそうです。美しい海を愛でながら、美味しい料理を楽しむ—そんな贅沢な時間を過ごせるお店です。

**ディナータイムに  
 人数分ドリンクプレゼント**  
 (お1人様1杯) **3名様**

☎ 0985-75-0673  
 宮崎県加江田4710-13  
 営業 / 11:00~14:00(ランチ)、14:00~16:00(カフェ)、  
 18:00~22:00(ディナー)  
 定休 / 木曜日、水曜日ディナータイム(水曜日はランチのみオープン)



# 盆 人 倶 楽 部

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



## 今月の盆人大賞

・今年もイルミネーションの美しい季節になりました。1年はあっという間に過ぎ去ってしまいます。年を取る度に今年も何とか無事に暮らすことができたと感じます。人生は長いようで短いという言葉、身にしみて感じます。

(しいちゃん/82歳)



■本当に1年はあっという間に過ぎてしまいますね。何をすることも健康でないと始まりませんから、体調管理に気をつけて毎日元気でいたいものです。一度ぎりの自分の人生、一番したいことは何なのか、しっかりと目標を立てて新しい1年を迎えたいですね。

●イヌか？ ネコか？

・我が家のイヌがネコ化していて、自由気ままでゴロゴロして、呼んでも来ないので、ちょっと腹が立つ。

(ハートマーク/29歳)

■ネコみたいに、自由にゴロゴロ過ごすのが楽しくなっちゃったのかも。でも、せめて呼んだ時くらいはちょっとでも反

応じて欲しいですね。

●狙っていますよ！

・きりしまフォーラムをコンビニで手にして店を出た後、店外

にいた親子が小声で「あの人もケーキ狙っているのかな？」と話していました。心の中で叫ばせていただきました。「何か問題でも!!」。

(すっちゃん/38歳)

■その親の方々も、「あの人も」と言っているくらいなので、実は応募していたのかもしれませんね。クリスマスケーキのプレゼント特集は毎年大好評で、今年もたくさんのご応募がありました！ 中にはフリースベースでも「ケーキが当たりますように！」と何人かの方がコメントしてくださっていました(笑)。応募総数がすごいので、当選された方はとってもラッキーですよ！



●たまにはいいものだなあ

・お酒も飲めず、大勢で騒ぐのが苦手な私ですが、今年初めての職場の仲間と忘年会をしました。いろいろな年代が集まり、職場では話したくても話せない人ともこの機会に話せて、こんなに楽しい人だったんだ！ などの嬉しい発見もあり、たまにはいいものだなあと思いました。

大人になると、そう簡単には友達もできづらいと感じていたので、気の合う仲間は大切にしたいです。

(みかん/47歳)

■普段あまりそうだった機会がないと、ワイワイ賑やかな席でちょっと苦手意識を持ってし

まいがちですよね……。でも、

実際行ってみると新たな発見があったりと、楽しい時間を過ごすことができたようで何よりです！ またそういった機会があれば、息抜きも兼ねてぜひ参加してみたいかがでしょうか。



●困ります！

・今年になって車イスの家族を介護することになりました。昔は思わなかったのですが、一緒にスーパーなどに行かざるやいけない時、障害者等用駐車場に元気そうなる若い人などが駐めていると大変困ります。

(すぎちゃん/7歳)

■おそらく、ちょっと数分駐めるだけだから……といった理由で利用する人がいるのでしよう。本当に必要としている人が利用できるよう、ルールはしっかり守って欲しいですね。

●大変だけど楽しい毎日

・私が夕食の支度をしていたところ、洗面台のところで笑い声がしました。「ん!? もしかして〜」って覗いてみると、頭か

らピシヨピシヨの次男と、大笑いしている長男が2人で「真夏か!!」ってくらい濡れていました。まあーこんなこと日常茶飯事!! げんこつ1発ずつされおとなしくなりました。男の子2人、とっても大変な毎日ですが、楽しいこともありますよ。

(いぐみ/36歳)

■男の子が2人いるとお家の中が毎日賑やかそう！ 大変なことでもたくさんあると思います。それ以上に楽しいこともたくさんありそうです!! とときどきやんちゃすぎて怒られたりしつつ……。(笑)。とはいえ、子どもは元気が一番ですよ。

●サンタさんへの純粋な想い？  
・小4の次男がサンタさんにプレゼントのリクエストをするための手紙を、普段よりすごく丁寧な字で書いていたことに熱意を感じて笑った。

(はんぱん/43歳)

■やっぱり、サンタさんにプレゼントのリクエストをしっかりと聞いてもらうための手紙なので、気合の入り方も違うんですね。その熱意は、きっとサンタさんに伝わるはず……。(笑)。



●楽しい自家栽培

・最近、カイワレダイコンを育て始めました。タッパーなどにスポンジを敷き、水を入れて植えるだけなのでとても簡単です。3日間で芽が出てきたので、収穫ももう少しでできるかなあと思います！



(くるりん／18歳)  
 ■カイワレダイコンは手軽に水栽培できる新芽野菜（スプラウト）で、なおかつ栄養価も高いとあって近年注目されていますよね。お家で育てると使いたい分だけ収穫できるので便利です。もうじき収穫できるかな？と待っている間が楽しいですね！

●努力の結晶

・部活で全国大会3位を成し上げた子ども達の表彰式に出席させていただきました。努力することの大切さや、真剣に練習した時のことを思い出し、とても誇らしく、嬉しく思いました。

(ふう／46歳)  
 ■全国大会3位おめでとうございます！それまで子ども達が頑張ってきたところを一番近くで見ているからこそ、親としては誇らしく、嬉しいかぎりですね。

●刺激をくれるママ友

・子どもの部活で知り合ったママ友は、話が面白くて、スポーツ観戦が好きで、韓流ドラマが好きで、楽器が弾けてコンサートもされていると聞いて、すごく刺激を受けました。私も人生をもっとエンジョイしたいなと思えました。(クレスト／42歳)

●みんなに感謝！  
 ・今年1月からつわりが始まり、妊娠中も体調が優れず、臨月にはろっ骨が曲がるなど、トランプ続きの1年でした。自分がつらい時に子ども達や主人友達が必要助けてくれて、そのたびに人の温かさを感じました。3人目の赤ちゃんもかわいく、みんなに愛されています。みんなありがとう!!

(えり／32歳)  
 ■トランプ続きで大変だった反面、ご家族やお友達のみなさんが温かく支えてくれたのは嬉しいですね。無事に出産されたよかったです。みんなに愛されて、元気にすくすく大きくなって欲しいですね！

●勘違いにほっこり  
 ・ある晩ご飯の後、忙しいのでバタバタの私！それを見ていた夫は私が「怒っている」と勘違いし、「マヨネーズかけすぎたかなあ」と娘に相談したよかったです。かわい勘違いのタベでした。(ささ／64歳)

●人のお腹で……  
 ・最近急に寒くなり、子ども二人に挟まれて寝ていますが、寒いのか二人交互に私のお腹の上(足)を乗せて温めています。



お菓子の南香  
 毎年恒例  
 クリスマスケーキ作り

さる12月5日、甲斐元町の「お菓子の南香」(遠武弘蔵社長)で毎年恒例となるクリスマスケーキ作りが行われました。今年で25回目を迎える今回の催し。都城子ども療育センター『ひかり園』に通う、3〜6歳の園児達はサンタクロースに扮

したスタッフからケーキ作りを教わりながら、スタッフや保護者のみなさんと共にスポンジケーキに生クリームを塗ったり、イチゴやチョコロートなどで思い思いのデコレーションを施していました。

からも続けていきたいです」と語ってくれました。できあがったケーキは、園児達にプレゼント。みんな嬉しそうに持って帰っていました。

■取材協力／お菓子の南香  
 都城市甲斐元町1-26  
 ☎22-4670  
 ※P3もご覧ください



# ジモトのこともっと知ろう！

第11回

## 「地域包括ケアと認知症」



超高齢社会を迎えた今、都市も認知症高齢者が増えている状況で、将来の生活に不安を募らせている人は少なくありません。誰もが安心して暮らしていくためにどうすべきなのか。今回は、都市役所の健康部介護保険課に伺い、包括ケア担当の阪本さんにお話を聞いてきました。

誰もが「自分らしく」暮らしていけるように

—— 都市は他の市町村と比べても、高齢者は多いと聞きます。先々に不安を感じている高齢者やそのご家族は少なくないのでは？  
そうですね。認知症を抱える高齢者が全国的に増えている中、都市としては誰もが、住み慣れた家や地

域で「自分らしい」生活を続けていけるように、「地域包括ケアシステム」の確立を推進しています。医療や介護は専門職員が担いますが、それ以外の簡単な生活支援や生き甲斐づくりなどは、ご家族や地域で助け合っていくという、社会全体の新たな仕組みづくりに力を入れているのです。  
認知症になったからと言って、決して人生の終わりではありません。周囲の支えがあれば、いつまでも楽しく過ごしていくことができます。都市は、そのためにさまざま取り組みをしています。その一例が「オレンジカフェ」です。—— 「オレンジカフェ」!?  
認知症の方やそのご家族の中には、社会に居場所が少なく不安を抱えておら

れる方がいます。認知症の方もそうでない方も、みんな一緒に居心地よく過ごせる場所、それがオレンジカフェです。みんなでお茶したり、趣味活動をしたり……。認知症になっても、地域に居場所があれば、住み慣れた地域で自分らしく生活していくことができるでしょう。認知症について不安に思っていることも気軽に相談できます。現在、オレンジカフェは都市内に3箇所ありますが、これからさらに増やしていくよう積極的にさまざまな活動をしています。  
みんなに読んでもらいたい認知症ケアパス

—— オレンジカフェなど、認知症の方やそのご家族が

必要とする情報はどこで知ることができるのですか。

まず最初の窓口となるのが、都市内に7箇所ある地域包括支援センターです。あと、都市は「認知症ケアパス」というものを発行しています。認知症になっても安心して地域で暮らすための手引きなので、先月大幅にリニューアルしました。市民のみならず、たくさん意見を頂戴して、より読みやすく分かりやすい内容に改訂したのです。以前のものと比べて、より認知症のご本人やご家族に寄り添った内容になっていますよ。

—— 認知症を抱える方やそのご家族にはぜひ手に取っていただきたいですね。

老若男女問わず、認知症を身近に感じていない方もぜひ読んでいただきたいですね。これから、高齢者を地域全体で支えていく時代になります。ご近所など、身近にも生活に不便を感じている方がいらつしやるかもしれません。認知症ケアパスを読むことで、より身近に支えを必要としている方の存在を感じていただければと思います。

—— 「地域包括ケアシステム」は、地域のみならずくり上げていくものだということですね。

はい。そのための第一歩として認知症ケアパスを役立ててもらい、地域全体で支え合える街になっていけばと願っています。



オレンジ色の表紙が目印の「認知症ケアパス」。2017年12月に刷新し、内容は認知症を抱えるご本人やそのご家族に、より寄り添った内容になっています！都市のHPでもご覧いただけます。



# プーラビーダ都城店 スタッフイチオシ

# オリジナル福袋

毎年完売の人気福袋

## 雑貨福袋 5,000円+税 30個 限定

毎年大人気オリジナル福袋。洋服2点、ルームシューズ、その他色々な雑貨など、ワクワクするようなアイテムがたくさん入っています。28,000円相当の内容で盛りだくさん。丸目店長



## コスメ福袋 3,000円+税 80個 限定

毎年即完売のコスメ福袋。人気のブランドメイクやオスメのスキンケアなど今すぐ使って欲しいアイテムがたくさん。10,000円以上のコスメが入ります。



## アクセサリ福袋 1,000円+税 100個 限定

人気のアクセサリ福袋が初商でも登場！12,000円相当入ってこの価格。ヘア小物から、耳周りまでオシャレが楽しめるアイテムがギュッと詰まっています。



その他、子供服の福袋やBAGの福袋などをご用意しています。初商、3日はおみくじイベントも開催(なくなり次第終了)。たくさんのご来店をお待ちしております。

年末年始のご案内	12月31日(日)	10:00~18:00
	1月1日(元旦・月)	店休日
2018年もプーラビーダをよろしくお願いたします	1月2日(火)	11:00~18:00(初商)
	1月3日(水)	11:00~19:00
	1月4日(木)	10:00~21:00(通常営業)



**プーラビーダ 都城店**  
☎0986-36-6188  
営業時間:10:00~21:00 都城市吉尾町2100  
<http://www.pura-vida.jp/>  
※P8もご覧ください

## きりしまフォーラム

Facebook やってます(〜)/

きりしまフォーラム



で検索



先取り情報や、本に載っていない話など  
タイムリーな情報をお届けします♪



料金受取人払



差出人有効期間  
2019年3月19日  
まで。  
(切手不要)

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

**きりしま**  
**フォーラム** 行

★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前 年齢 歳/性別(男・女)

ペンネーム/

ご住所 〒

TEL ( )

ご職業

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他( )

会社・学校名/

フォーラムの入手先

## きりしまフォーラム 1月号アンケート

- 8頁「新春お年玉プレゼント」で希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。  
第1希望( ) 第2希望( )
- 10・11頁「日帰りふらり旅 日南海岸特集!」で希望するプレゼントの番号をお書きください。  
( )
- 今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。  
よかった企画・広告 ( )・( )  
興味が持てなかった記事 ( )  
その理由 ( )

- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。(病気、体調、予防のことなど)

- フリースペースです。  
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

\*このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

\*裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。\*プレゼント応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

# 国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

不動産の事で困った時 **売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc** お電話ください。

## (株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員  
 都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)  
<http://www.e-miyawaki.jp>

「ホットコーナー」

- 【コーポ・ルネサンス】上町 4.5万円~(仲介)**  
和6、洋6、LDK12、鉄筋コンクリート2F/3F、P1台、2台目+3,000円
- 【メゾネット】ドゥ・アンジェ都北 7.5万円(仲介)**  
洋7、5、5、LDK15、P2台、専用庭付、エアコン3台、システムキッチン、南向き、IHヒーター、シャンブードレッサー、システムバス
- 【メゾネット・久保原F-B】 7万円(買主)**  
洋7、2、4、7、6、6、LDK15、ロフト3、P2台、床暖房、衣類乾燥、物置、エアコン4台、南向き
- 【新築・ガレージハウス】下川東Cube8 残り2室**  
大型室内駐車場、電動リモコンシャッター付、カードキー、TVモニター、シャンブードレッサー、全室照明、ウォシュレット、都城初シャワーユニット、システムキッチン、カウンターキッチン、エアコン2台、レースカーテン、室内洗濯機置場、外部P1台付  
**4.6万円~ 敷金2ヵ月(犬+2,000円、猫+3,000円)**



**【一戸建て・貸家】若葉町 4.5万円(仲介)**  
和6×2、洋6、DK4.5、敷金0、システムバス、給湯、シャワー、P3台

- 【都北町・AP】With都北 4.5万円(仲介)**  
洋6、LDK13、築3年、エアコン、給湯、P1台、バス停徒歩2分
- 【都原ラフェンテ】 4.6万円(仲介)**  
洋6、6、LDK9.6、P2台、エアコン3台、庭付き、玄関・リビング豪華大理石張り
- 【都北町・戸建】 3.5万円**  
洋6×2、和4.5、K4.5、P2台、買い物便利
- 【レクセル都城】下川東 3.0万円(仲介)**  
1K・12、ロフト6、給湯、P1台付、角部屋
- 【新築・分譲】高崎町 1,730万円(売主)**  
土地/87.16坪、建物/木造ガルバ蓋平家建、82.81㎡、洋6×3、LDK18、大型収納全室、西6m公道に16m接す、高崎総合支所バス停徒歩3分、完成2月末
- 【売家】志比田町 350万円(仲介)**  
宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、3.5万円にて賃貸中

**2週間で買取りOK!**  
ご相談ください!!

**秘密厳守**

- 早く売りたい方
- 売りに出しているが売れない方
- 近所に知られたくない方



地元で貢献し続ける株宮脇燃料が、『おそうじ本舗。』事業をスタート!!

### おそうじ本舗®

プロに任せて解決!! **エアコンクリーニング専門店**

- 家庭用
- 業務用
- お掃除機能付き
- 室外機

エアコンを細かく分解し、カビや雑菌、ホコリを丁寧に洗浄していきます。エアコン本来のパフォーマンスが上がり、省エネ・節電効果も大ですよ!

**株式会社 宮脇燃料 都城大王店**  
気軽にお電話ください!!

感動を売る満足を売るをモットーに、地域のみなさまに喜んでいただけるサービスを提供いたします。エアコンの臭いが気になりましたら、すぐにご連絡ください!!

株式会社 宮脇燃料 3代目 宮脇 佳亨

こんな場所もクリーニング 換気扇 浴室

**0120-885-902**

使用方はお任せください!!

**俺コン活用術**

- 工事のし直し
- キャンプ用品
- アウトドア用品
- ゴルフバッグ
- タイヤ
- びん入れ
- 防災グッズ
- 季節用品
- みかん
- 防寒用品

**24時間出し入れ自由!!**

お問合わせ: 株式会社 宮脇燃料 ☎0986-24-2000

	タイプ	面積	1ヵ月(税込)
バイクもOKですヨ 高さ2.2M	1/6	約1.2帖	5,400円
	1/5	約1.5帖	6,480円
	1/4	約2帖	7,560円
	1/2	約4帖	14,040円

金田ヤード  
都北交差点  
あやべ歯科クリニック  
都北R10

大王ヤード  
ココ  
宮脇燃料

広告有効期限/平成30年1月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください。)

## ☆アンケート☆

◆住宅を購入する、または借りる時、あなたが重視するポイントを教えてください。

◆あなたのエピソードを教えてください。

・夫婦やカップルの間で感じるちょっとしたズレ

・恥ずかしいなと思った家族の言動を教えてください。

☆ご協力ありがとうございました。

# 休日急患診療機関

【1 月度予定】

診療時間/9時~18時まで(歯科は17時まで) ※医療機関は変更することがあります。  
 ◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅当番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は……TEL・FAX/0985-88-0015  
 ■詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555 (歯科はTEL/25-4100)  
 ※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでもご覧いただけます。

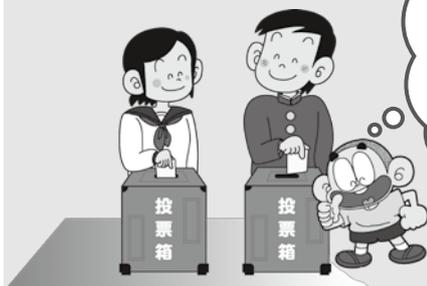
1日 (月)	たけしたこども医院 (小)	三股町	51-0005	8日 (月)	志々目医院 (内・小)	山之口町	57-2004
	松山医院 (内・呼・リウ)	上川東	24-1046		野辺医院 (内・胃)	上町	22-0153
	宇宿医院 (内・胃・消)	栄町	25-9031		ゆうクリニック (内)	広原町	46-6100
	メディカルシティ東部病院 (外)	立野町	22-2240		一心外科医院 (外・胃・肛門・内)	三股町	52-7788
	花房泌尿器科医院 (泌)	北原町	25-1177		速見泌尿器科医院 (泌)	妻ヶ丘町	24-8344
2日 (火)	かみながえクリニック (耳鼻)	上長飯町	25-0224	西浦医院 (耳鼻)	松元町	22-0715	
	とどか歯科医院 (歯)	鷹尾	21-3618	ウィーンデンタルオフィス (歯)	年見町	36-5567	
	原田医院 (内・小・外)	郡元町	26-3330	富田医院 (内・小)	栄町	23-4586	
	伊達クリニック (内・循)	牟田町	36-7088	瀬ノ口医院 (内・消)	姫城町	25-5155	
	瀬ノ口内科放射線科医院 (内)	都原町	25-7780	戸嶋病院 (内)	郡元町	22-1437	
3日 (水)	安藤胃腸科外科医院 (消・外・内)	豊満町	39-2226	三州病院 (外・胃・内)	花繰町	22-0230	
	倉内整形外科病院 (整)	上町	22-1252	きたむら皮膚科クリニック (皮・アレ)	吉尾町	38-7300	
	中山産婦人科医院 (産・婦)	前田町	23-8815	丸田病院 (産・婦)	八幡町	23-7060	
	やすひさ歯科医院 (歯)	安久町	39-5900	デンタルオフィス松田 (歯)	鷹尾	23-8055	
	有馬医院 (内・小)	上長飯町	23-2610	皇中小児科医院 (小)	三股町	52-6000	
7日 (日)	共立医院 (内)	蔵原町	22-0213	三嶋内科 (内)	鷹尾	24-7171	
	あきづき医院 (内・心内)	上水流町	36-0534	佐々木医院 (内)	高崎町	62-1103	
	とまり内科外科胃腸科医院 (内・外・胃)	三股町	52-1135	まつもと心臓血管外科クリニック (循外・内)	東町	36-8926	
	どいクリニック (外・胃・内)	上東町	22-1825	ならはら皮膚科医院 (皮)	志比田町	22-1455	
	西元眼科医院 (眼)	中原町	25-8888	吹上耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)	鷹尾	21-4133	
21日 (日)	はた歯科医院 (歯)	南横市町	22-3005	持永歯科医院 (歯)	早水町	51-5400	
	政所医院 (小・内)	高城町	58-2171	沖水こどもクリニック (小)	太郎坊町	27-5656	
	村上循環器内科クリニック (循・内)	宮丸町	25-2700	おおくぼクリニック (内)	千町	26-1500	
	園田光正内科医院 (内)	太郎坊町	38-5115	坂田医院 (内・消・胃)	三股町	51-2003	
	もりやま脳神経外科 (脳)	久保原町	21-6888	山路医院 (外・内)	山田町	64-3133	
28日 (日)	ながはま整形外科 (整)	都北町	46-7188	飯田整形外科クリニック (整)	上町	46-5115	
	永吉眼科医院 (眼)	姫城町	22-1530	宮田眼科病院 (眼)	蔵原町	22-1441	
	ほりのうちデンタルクリニック (歯)	志比田町	26-7222	山崎歯科医院 (歯)	松元町	24-3332	

## いまさら聞けない! 期日前投票のこと!!

投票日当日、行きたくても投票に行くことができない理由は、さまざまです。「仕事が忙しい」「予定が入っているから行けない」「子どもが小さいから……」などなど、理由は人それぞれあると思います。そんな方はぜひ、「便利な」期日前投票をご利用ください!!

### 期日前投票の便利POINT

- ★ P25に掲載している期日前投票所なら、どこでも投票OK!!  
イオンモール都城駅前や南九州大学でも投票できます!  
お買物やお食事のついでに、ぜひ投票してくださいね♪
- ★ 期日前投票期間中なら、いつでも投票OK!
- ★ イオンモール都城駅前なら、  
26日(金)までは午後9時まで、  
27日(土)は午後8時までOK!



選挙当日にお仕事や冠婚葬祭、旅行やレジャーなどで投票できない方! 期日前投票期間内に、P25に掲載している期日前投票所へ、足を運んでくださいね♪

選挙があるのを知っているも、投票日に「都合がつかない……」という理由で、選挙に行くのを断念する人は少な

たくさんの方が利用している!?

## 期日前 投票者数 データ



くないようです。そうした人の中には「期日前投票」が便利なので、まだ利用したことがない人は、ぜひ利用してみてくださいいかがでしょうか。

「期日前投票」という言葉は、ほとんどの人が耳にしたことがあると思います。ただ、左に紹介しているように、便利なポイントがたくさんあることを知らない人もいます。

実際、過去の投票結果データを見ても、期日前投票者数の割合は「都城市議会議員選挙」において、前回(平成26年)期日前投票した人が全体の9・49%、前々回(平

成22年)だと9・96%。これまでのデータからすると、だいたい1割近い人が期日前投票を利用しているんです。

ただ、「都城市議会議員選挙」全体の投票率は、前々回の65・56%と比べて前回は51・88%と、13・68%と下落しています。

前回選挙に行かなかった人は、今回もし選挙日に都合がつかなくても、期日前投票を利用してはいかがでしょうか。思っていた以上に簡単に投票できますよ。

自分達が暮らす都城市の街をよりよくするために、選挙に行きましょう!



## イオン都城ショッピングセンターでの行事

### ★千支の置物プレゼント

日時／1月1日(月・祝) 8時半～  
場所／1階正面入口

※先着300名限定。なくなり次第終了 ※お一人1個まで

### ★お正月獅子舞新春イベント

日向橋獅子七人衆  
観覧無料!

おめでたいお正月の雰囲気を出します! 3回の公演の後は店内を寿獅子が練り歩きます。  
日時／1月1日(月・祝)

①11時～ ②13時～  
③15時～  
場所／1階セントラルコート  
店内各所

### ★それいけ! アンパンマン

ショー終了後に撮影会があります! カメラをご持参ください!!

日時／1月2日(火)  
①12時～ ②15時～  
場所／1階セントラルコート  
観覧/無料

### ★仮面ライダーエグゼイドがやってくる!

※キャラクターショーではありません

日時／1月3日(水)

①12時～ ②13時半～  
③15時～  
場所／1階セントラルコート  
観覧/無料

### ★新春運試しだワン! 抽選会

12月29日～1月4日の7日間、直営&専門店での買い上げ金額に応じて抽選券または補助券を配布します(5000円ごとに抽選券、10000円ごとに補助券を配布)。

※券のお渡しは1回のご精算で10枚(税込5万円)を上限とさせていただきます

### ★最終日(1月4日)の券の配布は17時で終了します

抽選券・抽選補助券配布期間／12月29日(金)～1月4日(木)

抽選日時／1月3日(水)・4日(木) 10時～18時  
場所／1階専門店ドゥミエールビジュンファイア前特設会場

### ★おもちゃ病院

日時／1月6日(土) 13時～16時

※受付は15時迄  
場所／2階専門店  
下りエスカレーター横

### ★サイコロでドン! 参加無料

日時／1月6日(土)・27日(土) 13時半～

※5分前から整理券配布  
場所／2階正面入口側  
エレベーター前  
対象／小学校6年生迄のお子様

### ★ちびっこジャンケン大会

参加無料! ジャンケンしてプレゼントをもらおう!

日時／1月7日(日)・14日(日) 28日(日) 14時～

※5分前から整理券配布  
場所／2階正面入口側  
エレベーター前

対象／小学校6年生迄のお子様

### ★大道芸ストリート 観覧無料

宮崎県内を中心に活躍中! バルーンアートやジャグリング等、さまざまなパフォーマンスをお楽しみください!

日時／1月8日(月・祝)・21日(日) ①12時～ ②13時半～ ③15時～

場所／2階正面入口側  
エレベーター前

### 出演者

8日:バルーンパフォーマンスおどり  
21日:ジャグラーひがちゅう

### ★子育て無料相談室

日時／1月10日(水)・17日(水) 24日(水)・31日(水) 12時～16時

場所／2階ベビーコーナー奥  
赤ちゃん休憩室

### ★ホームワイドの工作教室

R脚テーブルを作ろう!  
丸太切りイベント同時開催

日時／1月13日(土) ①10時～ ②14時～

場所／1階エスカレーター横  
特設会場  
定員/各回先着15組限定  
参加費/2000円(税込)  
※お支払いは当日会場にてお願

## お家の塗り替え専門店



### ペンキ屋の車は汚いと思いませんか?

「ペンキ屋さんじゃないみたい!」。『私達の作業車両を見た人はみなさん、よくこう口にします。なぜなら、いつ見てもペンキや汚れ一つ付いておらず、ピッカピカだからです。もちろん、塗り替えの仕事で飛び回っているんで汚れます。でも毎日、現場に出る前にすべての車両を清掃・点検、第三者の目で厳しくチェック。週に一回洗車することで、いつもキレイに保つよう徹底しています。そして、駐車する時は全車両真っ直ぐ、フロント部分もキレイに揃えています。



なぜ、そこまでののか? それは、お客様の大切な家を塗らせていただく上で、そうした些細なことも徹底しようという仕事に対する心構えがあるからです。私達が目指すのは、プロが認める真のプロ。さらに、2018年はお客様満足度ナンバーワンを目指します!

ふかちゃんペイント代表 深港 洋人

ふかちゃんの塗り替え教室 定期的に開催しています! 詳しくはHPをご覧ください。\*P20もご覧ください

お問合せ 0120-508-416 都城 塗り替え 検索

デジタルパーマの上手なお店  
髪に優しく、施術後も傷みにくいカール  
ミネラルデジカール+カット  
新規の方限定  
12,000円  
↓  
10,000円  
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付!  
※ロング料金込

まともりと艶が手に入る自然派サロンです  
カラー+カット+トリートメント 7,000円  
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付※ロング料金別

Hair Space O-ga  
0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4  
営業/9:00~19:00  
定休/月曜日・第3日曜日  
駐車場/あり

ミスタードーナツ 都城駅前  
TSUTAYA  
西村楽器店  
田中書店 妻ヶ丘中学校  
★ココ

## 介護未経験者のための就業支援講座 受講生募集

宮崎県より委託を受けて実施する当講座は、介護の基礎知識と技術の習得から介護現場の実態・職場環境などを知る介護現場訪問など、介護についての最低限の知識が得られる内容です。

受講料・テキスト代 無料!!

申込締切 1月30日(火)

講座日程  
1月31日(水)~2月2日(金) 9:00~16:10

対象者  
※次のいずれかに該当する学生・社会人・中高年の方

- 介護に関する制度や介護の仕方に関心がある方
- 介護に関する資格をお持ちでない方で、介護分野で働いてみたい方、または働いている方
- 介護に興味があり、基礎を学んでみたい方
- 身近な方の介護をしている方 など

定員15名

介護の基礎がわかる!  
介護のコツがわかる!  
仕事の探し方がわかる!

MCC 学校法人都城コア学園 文部科学省「職業実践専門課程」認定校  
都城コアカレッジ  
0986-38-4811 都城市吉尾町77-8  
HP/http://mcc.core.ac.jp

受付時間/9:00~17:00 休校日/土・日曜日・祝日、年末年始の休業12/28~1/4 駐車場/あり

いします

※ホームワイドプラス都城店  
(☎46-1900)へ電話にてご予約ください

※同時開催の丸太切りイベントは参加費無料。お待ちいただく場合があります  
成人男性の部…  
丸太切りタイムアタック  
女性・お子さまの部…  
切った丸太のグラム当て競争

★行政書士による暮らしのなんでも無料相談会  
家庭生活における各種相談(交通事故・相続・遺言・農地転用・離婚・金銭トラブル・DV・盗聴等)を承ります。

※相談無料 ※秘密厳守  
日時/1月13日(土)・27日(土)  
10時~15時

※毎月第2・4土曜日開催  
場所/1階レストラン街  
入口横特設会場

★円仏先生赤ちゃん似顔絵会  
日時/1月19日(金)  
10時~16時

場所/2階正面入口側  
エレベーター前  
料金/1名……………6000円  
2名ペア……………9000円  
定員/先着20名限定  
※2週間前よりサービスカウンターにて予約受付開始

★大人のジャンケン大会  
参加無料! ジャンケンしてプレゼントをもらおう!  
日時/1月20日(土)・30日(火) 12時~  
※5分前から整理券配布

場所/1階正面入口前通路  
対象/20歳以上 先着50名

★ちびっこビンゴゲーム大会  
素敵なプレゼントが当たるかも!?

日時/1月20日(土) 14時~  
※1月14日~20日の期間、イオン都城店直営売場・専門店でお買上げレシート合計500円ごとにお一人様ご参加いただけます。対象レシートをご提示ください

※15分前よりビンゴカード配布  
場所/2階正面入口側  
エレベーター前  
対象/小学校6年生迄のお子様

★おでかけエンゼル  
(出前子育て支援ひろば)  
参加無料!  
※日程は変更になる場合がございます  
日時/1月31日(水)  
10時半~12時

場所/2階正面入口側  
エレベーター前

■お問合せ/(全件共通)  
イオン都城ショッピングセンター  
☎46-22222  
※詳しくはHPをご覧ください  
※P.23・24・30裏表紙もご覧ください

### イベント情報

★プラザイルミネーション  
2017 ワンパークイルミネーション2017  
期間/1月8日(月・祝)  
点灯時間/18時~22時  
場所/ウエルネス交流プラザ

都城中央東部1号街区公園(ワンパーク公園)  
園(ワンパーク公園)  
対象/都城まちづくり(株)  
☎46-5253

★第63回神柱公園笑いヨガ開催  
笑う門には福来たる! 心も体も元気になれる、笑いとヨガを組み合わせた健康体操「笑いヨガ」を始めて、毎日イキイキと過ごしてみませんか? 参加無料、どなたでも大歓迎です。  
日時/1月13日(土) 10時~  
■問合せ/笑いヨガ(剣田)  
☎090-9489-4450

★エヴァホーム住宅相談会  
自然素材をテーマに家づくりするエヴァホームが「住宅ローン」「土地探し」「プランづくり」等、あまりよく分からないことをスッキリできる相談会を開催します。来場者には手づくり石けんのプレゼントもありますので、ぜひお越しください!  
日時/1月14日(日)  
10時~17時

場所/都城市平江町25-11  
エヴァホームモデルハウス  
料金/無料 ※予約制 お電話にてご予約ください  
■問合せ/エヴァホーム  
☎22-3242

★障害年金相談会開催  
あなたも、障害年金を受給できるかもしれません! 20~64歳の方で、てんかん、知的・発達障害、うつ等の精神疾患、脳梗塞・脳出血等で身体等に障害のある方、透析をされている方等、気軽に相談ください。男女1

健都漢方では子宝相談もやっています!  
当店の漢方は中医学派という独自の理論で対応しています。まずは3ヶ月間、当店の漢方をあなたのお悩み解消に向けて利用してみませんか?(ご来店できる方に限ります)  
一般的な漢方薬局等で子宝相談されると、実は、1ヶ月に3万円以上費用がかかりますが、当店では、ご予算に応じて最適な方法をご提案できます。  
かんたん漢方健都漢方 (FREE) アクセス 0120-17-2126  
都城市早水町(早水公園と体育文化センターの南側) 日祝定休・営業11時~18時・18時以降は完全予約制・詳細は「健都漢方」で検索

3歳から大人まで楽しめる  
**黒田印南ヴァイオリン教室**  
■ヴァイオリン個人レッスンコース ※レンタルヴァイオリン1,000円からあります♪  
**新規生徒募集中! ♪体験レッスン無料♪**  
E-mail/inamimusik@gmail.com  
☎0986-46-3000 http://www.geocities.jp/kurodaviolinchool/  
♪レッスン日♪月・水・土曜日 ♪場所♪歴史資料館(前)  
〈新講座〉グループレッスン(ヴァイオリン・ビオラ・チェロ)  
レッスン日:土曜日 ●15:30 ●18:00  
月謝:2,000円(月2回) 定員:10名 ※経験不問  
※P21もご覧ください

**YC 読売新聞**  
**YC五十市・庄内・山田**  
☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5  
**YC中央・北部**  
☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5  
**YC沖水**  
☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

**正社員・アルバイト  
スタッフ募集中**  
(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)  
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■  
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

名づつ、年金相談員経験のある  
特定社会保険労務士が在籍して  
おります。

日時／1月16日(火)・23日(火)

9時～16時

※要予約 1時間程度

場所／楠元労務管理事務所

料金／無料

★宮崎県最低賃金総合相談支援  
センター

①賃金制度②労働時間制度③  
就業規則④労働安全衛生管理⑤  
経営課題と労務管理⑥その他労  
働諸問題⑦業務改善助成金ほか  
各種助成金等でお困りの方は  
気軽にご相談ください。

日時／1月23日(火)9時～17時

場所／楠元労務管理事務所

■問合せ／(2件共通)

楠元労務管理事務所

☎25-1107

※P21もご覧ください

★社労士会セミナー 人を大切  
にする経営をめざして

日時／1月26日(金)14時～16時

場所／ウェルネス交流プラザ

茶霧茶霧ギャラリー

セミナー内容／

●第一部・特別講演

14時5分～15時

講師・益山商工(株)取締役総務部長

酒匂光宏氏

テーマ…人を大切にする経営

を目標して

●第二部・講演

15時10分～16時

講師・宮崎県社会保険労務士会

日南支部 森山成人会員

参加費／無料

定員／50名

■問合せ／

宮崎県社会保険労務士会

☎0985-20-8160

★ビールを飲みながら英語でフ  
リートークしませんか？

通常のレッスンは違った、  
リラックスした雰囲気でのフ  
リートークイベントです！英  
語は話せないと思ってる方、  
自信のない方、外国人講師達と  
一緒に英語に慣れ親しみなが  
ら、楽しい時間を過ごしましよ  
う♪生徒さんも初めての方も  
大歓迎です！

日時／1月27日(土)20時～

場所／お申込み時にお伝えします

料金／2000円

※ドリンク・軽食付き

※お電話にて要申込み

■問合せ／☎46-6588

コアラ英会話スクール&

大人の英会話ACT

★第44回都城高専吹奏楽部  
定期演奏会

今年度は44回目ということで

「幸せ」をテーマに、都城高専ら  
しいステージをお届けいたしま  
す。みなさまのお越しを部員一  
同、心よりお待ちしております。

日時／1月28日(日)

開場13時半 開演14時

場所／都城市総合文化ホール

大ホール

料金／500円

※小学生以下無料

■問合せ(代表)下田克久

☎090-95990-2055

★ふかちゃんの塗り替え教室

場所／ふかちゃんペイント  
自社シヨールーム

セミナー内容／

・外壁塗装の重要性

・一発で見抜ける悪徳業者の見  
分け方

定員／10名 ※要予約

参加費／無料

■問合せ／ふかちゃんペイント

☎0120-508-416

※P18もご覧ください

★独身男女が集う空間「エンクエ  
ントロ」相談コーナー開設！

「結婚したいけど、異性とどう  
接したらいいのかわからない」  
等、さまざまな悩みを相談でき  
る「相談コーナー」が生まれ  
ました。一人で悩まずにまずは気軽  
に相談を！スタッフが細やか  
にサポートしますので、結婚に  
向けて最初の第一歩を踏み出し  
ましょう♪詳しくは「良縁  
どっと混む」を検索！

営業時間／14時～19時

定休日／毎週月・木曜日

場所／エンクエントロ

都城市中町13街区10-2

オーバルパティオ内

★謎解き×マスクDE恋活

日時／2月3日(土)

13時～17時

※12時半～受付開始

場所／都城市総合文化ホール

会議室1

定員／男性20名 女性20名

対象／30～45歳ぐらい

参加費／1000円

## 婚活イベント情報

本物のFPによるコンサルタントサービスが都城から、はじまる。

2018.1 (有)FPオフィスヒガシは(有)C&Hへ。

2018年  
FP会員  
募集中

まず、FPに聞いてみるという選択

マネーセミナー 住宅ローン 保険見直し 年金・老後資金 相続

セミナー室・キッズコーナー(オムツ交換スペース・授乳室)完備

人と暮らしをサポートする 有限会社 C&H

Financial Planner's Office

都城市中原町1街区10号 TEL.0986-23-1341

●妻ヶ丘中学校  
●城南興不動産  
●宮崎銀行  
●妻ヶ丘支店  
●中野里駅前  
●宮崎妻ヶ丘支店向かい側

糖尿病 簡易血液検査をしませんか？

コレステロールが気になる方 各1,080円 測定時間約6分～ ※指先からわずが数滴でOK!

ご予約をいただくとスムーズに行えます。気軽にお電話ください。

冷え 女性の体調不良は漢方で改善  
更年期・生理不順・生理痛 など  
女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局／川口鍼灸院 TEL.0986-38-0170

都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日

ピュアでうんだ印象のデザイン  
ラディアント スウィート<sup>TM</sup>  
(エスフレックスフワフワ)

深みのある魅惑的な印象のデザイン  
ラディアント チャーム<sup>TM</sup>  
(リッチハニーグレイ)

いきいきと華やかな印象のデザイン  
ヴィヴィッド スタイル<sup>TM</sup>  
(ヤマメリアフワフワ)

明るく惹きつける印象のデザイン  
ラディアント ブライト<sup>TM</sup>  
(ライトホホホ)

上品にきらめく印象のデザイン  
ナチュラル シャイン<sup>TM</sup>  
(シャイニンググレイ)

くっきり凛とした印象のデザイン  
アクセント スタイル<sup>TM</sup>  
(ルーセントフワフワ)

define<sup>ACUVUE</sup>

なりたい印象に合わせて選べる6つのデザイン

ワンデー アキュビュー® ディファイン® モイスト®

冬のキャンペーン!! 1/31(水)まで

永吉コンタクトレンズ

都城市姫城町5-4 TEL.0986 (22) 1530

受付時間/平日) 8:30~11:30, 14:00~17:00  
土曜) 8:30~11:30

※コンタクトは医療用具です。眼科医の診察が必要ですので、  
ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

合同庁舎 ● 上町派出所 ●  
中島ビル ●  
市民会館 ● フライダルハウス ● 市役所 ●  
市民会館 ● 市役所 ●

准看護師科 学生募集!

—これまで、これからも役に立つ—生涯の資格です—

★本科では、2年間で准看護師の資格(資格試験合格)が取得できます。その後、准看護師として働くことはもちろんのこと、本校看護師科(夜間3年)への進学も可能です。卒業(国家試験合格)後は看護師になり多方面で活躍できます。

「教育訓練給付金」の給付対象講座です。

社会人からの転職希望者や主婦なども頑張っています。

■募集人員／70名(一次、二次合計)  
■修業年限／2年間  
■入学試験／30年1月27日(土)  
■試験科目／国語、基礎知識、作文、面接  
■願書受付／30年1月5日(金)～1月19日(金)  
■受験資格／中卒以上で高卒程度の学力を有する者  
■合格発表／30年2月19日(月)

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会  
都城看護専門学校

〒885-0073 都城市姫城町9-3 ※P21もご覧ください  
TEL.0986-22-0711 (医師会事務局)  
http://www.m-kango.com/ 都城看護専門学校 検索

平成28年度  
本校の合格状況  
宮崎県  
准看護師試験  
100%  
(県平均96.6%)

■問合せ／(2件共通)  
☎070-5530-7964  
※P5もご覧ください

★LOVE恋活!! 婚活M恋!!  
婚活モチ講座付婚活パ  
ティー。日常でも役立つ「ほめ  
る達人」講座&女性はそれにプ  
ラス「女子力UPラッピング講  
座」。そして出会いのパー  
ティーへGO!!

日時/2月18日(日)17時半  
場所/ホテル中山荘  
参加費/男性.....4500円  
女性.....3500円  
対象/20歳~45歳迄の独身男女  
各20名

■問合せ/  
スマイル・シェアリング  
☎080-2713-2860  
HP「スマイル・シェアリング」  
で検索

**その他の情報**

★看護師を目指しませんか!!  
2年間で准看護師免許(資格  
試験合格)が取得できます。卒  
業後は、本校の看護師科(夜間  
定時3年)へ進学し、看護師免  
許(国家試験)取得も目指せま  
す。当医師会管内ならびに周辺  
の医療施設等に就業しながら通  
学することもできます。

学校案内および募集要項や過  
去入試問題を、無料配布いたし  
ます。お問合せはホームページ  
をご覧ください。

●准看護師科(2年)  
授業時間/月々金曜日

【講義】12時50分~17時15分  
【臨地実習】8時半~17時

●看護師科(夜間3年定時制)  
授業時間/月々金曜日  
【講義】17時50分~21時10分  
【臨地実習】8時半~17時  
■問合せ/都城看護専門学校  
☎22-0711  
※P20もご覧ください

★平成29年度宮崎県潜在介護  
福祉士再研修事業受講生募集  
研修日程/  
1月9日(火)・15日(月)・22日(月)  
場所/都城コアカレッジ  
定員/15名  
対象者/介護福祉士の資格をお  
持ちで離職中の方・資  
格をお持ちで就業経験  
が浅い方  
受講料/無料  
申込み締切/1月5日(金)

★平成29年度宮崎県介護未経験  
者就業支援事業受講生募集  
研修日程/  
1月31日(水)~2月2日(金)  
場所/都城コアカレッジ  
定員/15名  
対象者/介護に関する制度や介  
護の仕方に関心がある  
方・介護に関する資格  
をお持ちでない方で介  
護の分野で働いてみた  
い方、または働いてい  
る方等  
受講料/無料  
申込み締切/1月30日(火)

■問合せ/(2件共通)  
都城コアカレッジ  
☎38-4811  
※P18もご覧ください

★洋裁教室生徒募集  
初心者の方も安心。楽しく学  
べます。ご自分の寸法に合った  
着たい服を作りませんか?  
※糸・道具はいりません  
■問合せ/森(都北町)  
☎090-9493-3214

★30~40代の男女フットサル  
メンバー募集  
当サークルは、30~40代が中  
心のゆるいチームです(笑)。  
一緒に和気あいあいとプレーし  
ませんか? 詳細等、お気軽に  
お問合せください。  
■問合せ/(代表)  
☎090-3604-7092

★ピアノ教室幼児から大人まで  
生徒募集!  
音楽を通して心が豊かに、また  
たくましく、これからの人生の中  
においての糧となるようにと願  
いを込めて、日々のレッスンに励  
んでいます。一人ひとりの個性  
に合わせたレッスンをしており  
ます。安心してご相談ください。  
■問合せ/前原  
☎090-7478-9074

★黒田印南ヴァイオリン教室  
新講座スタート!  
グループレッスン(ヴァイオ  
リン・ビオラ・チェロ)の新講座  
を始めました。生徒募集中です。  
レッスン日/土曜日  
①15時半 ②18時  
月謝/2000円(月2回)  
定員/10名 ※経験不問  
■問合せ/☎46-3000  
黒田印南ヴァイオリン教室  
※P19もご覧ください

**H30.2/13(火)開講!**  
**宅建必勝講座(初心者向)**  
入会金:62,000円  
受講料:17,000円(1カ月)  
~資格の時代~(有)拓明館  
webスクールの学習システムはホームページにて説明  
詳しくはHPにて <http://takumeikan.com>  
0986-22-8535  
2月生徒募集  
早期申込み特典  
入会金 10,000円引  
H30.1/31(水)までの  
申込みに限ります。

もしものために!「一人親方」も労災保険に加入できます  
労災保険に加入するメリット  
①労災事故の際の医療費が無料で受けられます  
②労災事故で休業した場合、休業補償が受けられます  
③労災事故で障害を負った場合、障害補償が受けられます など  
保険料はご自身で選べます。  
1カ月:約4,500円~  
(手数料込み)  
※工事を請け負う際、労災保険への加入が義務付けられている場合があります。  
あまはる労務協会  
あまはる労務協会 会長 榎元千穂子  
特定社会保険労務士 榎元千穂子  
無料相談会開催!  
※P19  
ご興味ください  
0986-25-1107  
都城市大王町41-11-2 受付/月~金曜日 9:00~17:00  
※祝日は除く

今年もどうぞ  
よろしくお願いたします

謹賀新年

塩屋写真館  
都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日  
TEL&FAX 0986-22-4083(代)

塩屋写真館  
携帯・スマホの方は、  
コチラ→

来院されたことがある方は  
インターネットで予約ができます

予約の方  
優先

診察券のIDが必要になります。左のQRコードまたは、  
当院のホームページからアクセスしてください。

\*WEBのみの予約\*

1月診療スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 休診	2 休診	3 休診	4 院長	5 院長 南村先生	6 院長
7 休診	8 休診	9 院長 南村先生	10 院長	11 院長	12 院長 南村先生	13 院長
14 休診	15 院長 南村先生	16 院長 南村先生	17 休診	18 院長	19 院長 南村先生	20 院長
21 休診	22 院長 南村先生	23 院長 南村先生	24 休診	25 院長	26 院長 南村先生	27 院長
28 休診	29 院長 南村先生	30 院長 南村先生	31 休診	平 9:00~11:30 日 15:00~17:30 土 9:00~11:00 日 14:00~15:30		

いき形成外科ひふ科クリニック 0986-45-0020  
都城市年見町24号5番地

# あなたの会社 その防犯対策で 大丈夫ですか？

ネットワーク・ビデオ・レコーダー  
**VioStor2200Pro+**



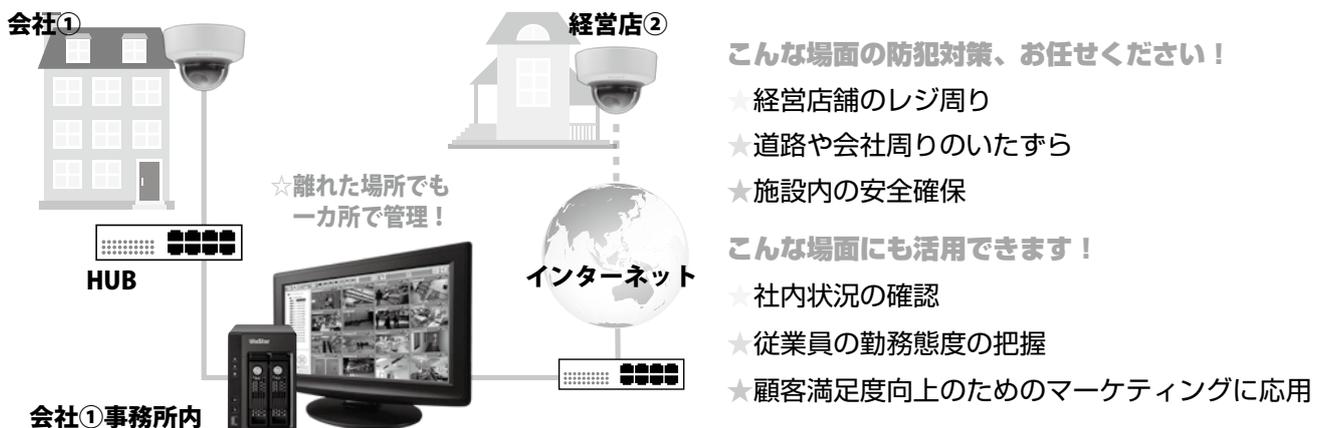
ネットワーク・カメラ



## 会社の大切なものを守るための 防犯システムをお届けします。

ご存知  
ですか？

最近の防犯カメラは、インターネットを通して  
映像の確認や管理が簡単にできるんです！



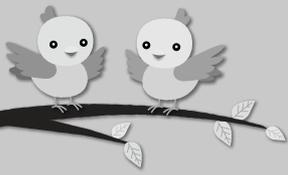
★ 導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…

詳細な説明や御見積、  
デモンストレーション  
のご依頼も  
お気軽にどうぞ!!

●お問い合わせはこちらまで●

**ROD 株式会社 R.O.D**  
Respect on Demand <http://www.rodweb.co.jp/>  
大阪本社 / 東京 / 名古屋 / 福岡 / 宮崎 / 北海道

【宮崎営業所】  
宮崎県都城市一万城町99-9-1  
TEL 0986-22-8400  
FAX 0986-26-5860



# 笑顔でつながる子育ての輪

vol.55



『きりしまフォーラム』読者の子育て世代へ向けた応援企画！

「子どもはかわいい」とは言うものの、子育てには多大な時間と経済的・心理的な負担がかかるもの。

だからこそ、家族や地域・社会全体で担っていく必要があります。

そんな中、各自自治体やお店、子育てサークルなどが、さまざまなイベントやサービスを行っています。

9月に出産したフミが子どもと一緒に出かけ、実際に体験しながら、その状況をお伝えしちゃいます!!

早産、母子手帳を提出し、体重測定をしながら発育状況を確認してもらいます。順調に体重が増えていることを伺って安心！その後、上原先生が優しく「気になることや心配なことはないですか？」と質問してくれましたので、気になるオムツがふれについて相談。どうしたらオムツがふれが改善されるか、丁寧に説明してくれました。

早産、母子手帳を提出し、体重測定をしながら発育状況を確認してもらいます。順調に体重が増えていることを伺って安心！その後、上原先生が優しく「気になることや心配なことはないですか？」と質問してくれましたので、気になるオムツがふれについて相談。どうしたらオムツがふれが改善されるか、丁寧に説明してくれました。

イオン都城ショッピングセンター  
子育て無料相談室  
TEL.0986-46-2222



日時/毎週水曜日 12:00~16:00  
場所/イオン都城ショッピングセンター  
2階ベビーコーナー奥 赤ちゃん休憩室



帰りに赤ちゃんグッズの試供品もプレゼントしてもらいました♪

① ウンチをした際は、市販のお尻拭きを使用せず、お湯かお茶でお尻を洗う。ペットボトルを使うと手軽に洗うことができる。

② 洗った後は、ティッシュで完全に乾かす。

この2点を続けることで、よくなるかと教えていただきました。実際に1週間後には、キレイになっていました。

相談内容は、おっぱいに関することや離乳食、赤ちゃんの便秘、夜泣きなど多岐にわたります。体重の増加を含めた発達に関する相談も多く、毎月、子どもの発達状況を確認に来る夫婦もいるそうです。

取材当日は、私以外にも2組の親子が待っており、毎回10組以上が相談に来るそうです。授乳室やベビールーム、キッズルームも充実しているので、ぜひ、遊びに行ってくださいね。

※P18もご覧ください



意外とできていなかった正しい抱っこの仕方でもレクチャーしてもらいました。赤ちゃんの身体が丸くなるように抱っこすることがポイント!!

## 都城市・三股町・曾於市の子育てイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

### 都城市

#### ★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。

1月15日(月) 西部保健センター(高崎福祉保健センター内) 13:30~14:00

29日(月) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30~14:30

持参するもの:母子手帳、バスタオル 対象児:生後1カ月~1歳未満 予約不要

お問合せ:都城市 こども課 0986-23-2684

### 三股町

#### ★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。

1月11日(木) 10:30~

場所:総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

#### ★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

1月23日(火) 10:00~11:00

場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室

お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

### 曾於市

#### ★フラワーアレンジメント

希望される方は1月4日(木)~12日(金)までにお申し込みください。

1月16日(火) 場所:おおすみ弥五郎伝説の里 10:00~11:30

材料費:自己負担800円当日お願いします。限定10組

講師:片平幸美さん

#### ★ベビーピクス

「お母さんが元気なら赤ちゃんも元気。お母さんが笑顔なら赤ちゃんも笑顔」

親子で一緒に楽しみながら運動します。

1月18日(木) 対象:1歳未満親子 場所:おおすみ弥五郎伝説の里

講師:田鍋いずみ先生(OKJインストラクター)

お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565

曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね! HPアドレス:<http://www.smile-kids.jp/sooshi>

## 2018年もミシンのことはみしん市場に! 新入園・新入学、早期準備を応援します♪

マンツーマンの手作り教室(要予約)で、  
通園バッグやシューズ入れなどを気軽に作ってみませんか?

**新春お年玉セール開催! 最大80%OFFを実施中**

修理・見積りの出張費も無料!! 気軽にお電話ください!

【修理・調整】全メーカーOK! 他社購入や通販などのミシンもOK!

店内60台以上展示販売中! 下取高価買取中!!

■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P4もご覧ください

## 居酒屋ぼっけもん アルバイトスタッフ募集中!

**キッチン・ホール共に明るく元気な方、大歓迎!**

【募集職種】キッチン/初心者でもできる簡単な仕込み・調理補助・盛り付けなど  
ホール/料理提供・会計など

【勤務先】都城市上川東 2-8-7 【給 与】時給800円~

【時間】平日/18:30~22:00 @土日祝/18:00~22:00(週2~6日まで)

【待遇】制服貸与、マイカー通勤可

**学生には嬉しいまかない付!! お持ち帰りのお弁当も可!**

■居酒屋ぼっけもん TEL/51-5666(担当:黒木・柳川) ※P28もご覧ください

## わらしべ都城店 男女スタッフ募集!

**1日3時間からでもOK! 女性も活躍している職場です!!**

【募集職種】女性・男性ホール・洗い場スタッフ(アルバイト)

女性・男性厨房(調理見習い)スタッフ(正社員・アルバイト)

【勤務先】わらしべ都城店 都城市都北町3601-2

【給 与】《アルバイト》ホール・洗い場/時給 900円~

厨房/時給 1,300円~

《正社員》月給 180,000円~+能力給

特に土・日曜日、祝日に働ける方を募集! 詳しくはお問合せください。

■わらしべ都城店 TEL/36-5432 ※P5もご覧ください

## 意外と知らない質屋のこと。【質預り】って?

あなたの「お持ちの品物」を担保にして、その評価額に応じ、  
その場で現金をご融資すること。

投資金額と利息をご返済いただきましたら品物をお返しいたします。ご返済が  
できなかった場合は、お預かりしていた品物で代物弁済となりますので、  
以後のご請求や取立などは一切ない安心なシステムです!

**質Shop天満屋では質預り強化中!**

最低1,000円からご融資いたします。【質預り】ほか【買取】、【販売】も  
行っています。見積もり無料。お気軽にご来店・ご相談ください。

■質Shop天満屋 TEL/22-4340 ※P5もご覧ください

## フェリーチェ・創彩酒膳ごち アルバイト募集中!

**一緒に楽しく働きませんか? 未経験者・初心者・学生さん 大歓迎!**

【勤務先】フェリーチェ/都城市中町12-25PIER1

創彩酒膳ごち/都城市牟田町25-7

【給 与】時給800円以上(土日祝は時給50円UP)

【時間】フェリーチェ/11:00~18:00

創彩酒膳ごち/18:00~23:00(応相談)

【待遇】交通費補助・制服貸与 **★まずは気軽にご連絡ください!★**

■フェリーチェ・創彩酒膳ごち TEL/80-6162 ※P8-28もご覧ください

## わたし達と働きませんか?

### イオン都城ショッピングセンター専門店街 スタッフ募集!!

詳しくは、イオン都城店のホームページにある「専門店スタッフ  
募集中」をご覧ください。さまざまな職種が掲載されているの  
で、自分にピッタリの仕事を探してくださいね!

右のQRコードからも読み込むことができますよ!!

気軽に応募ください!

■イオン都城ショッピングセンター専門店街 ※P18・19・30・31裏表紙もご覧ください



## STAFF

●企画 山本 高士 深草 文子

●編集・制作 桑原 由里子 國場 幸也

水島 小百合

●発行人 井上 隆治

●発行所 霧島フォーラム

●25周年を迎えた2017年、新しいことにも挑戦でき、いろいろな出来事があった濃厚な一年  
でした。2018年もよろしくお祈いします! (ヤマ)

●特集記事の取材で日南海岸を訪れました。とても綺麗な空と海の青さに癒やされました。  
また行きたいです! (くわゆり)

●点字タイルの上を歩くと足が痛くなるほどに靴底が薄くなってしまいました。歩いてる  
だけで足つぼマッサージになるのでは? と現実逃避するも水たまりで浸水。新しいのを  
買う。 (國)

●以前から気になっていたセミナーに参加してきました。さまざまな年代の方とお話して、  
とても刺激を受けた1日になりました。学んだだけで満足せず、仕事やプライベートに活用  
できるよう頑張ります! (さゆ)



日本占術協会占術士認定  
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

## クリスティーン デリコの 九星占い 1月の運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。  
(★の数が多い程運勢がよい)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

◆占いTV <https://uranaitv.jp/> ◆デリコブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>  
◆週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) <http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life>

◆オフィシャルブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>  
◆幸運暦(無料あり) <https://www.coccoloni.plus/derico/>  
◆デリコ推命術 Google Playまたは、App Storeで検索を!  
◆著書「元気のてんこ盛り」絶賛発売中!  
アマゾン <http://amzn.to/YCHTRV>

**一白水星** 今年、積極的に行動することで周囲の協力が得られます。今月は、新年早々、感懐されることが増えそう。一年の計は元旦にあり、落ち着いた判断を心掛けて過ごしましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**四緑木星** 今年、隠れていたものが明白になる、離合集散の年です。今月は、心機一転、積極的に行動しましょう。物事が発展する時なので、これまでの経験を活かしてチャレンジしよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**七赤金星** 今年、パワーが湧き、物事が発展します。協調性を持って動くことで、これまでの努力が認められます。今月は、新年早々、多忙です。体調面へのダメージを懸念しましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**二黒土星** 今年、遊びや旅行など楽しいことや喜びごとが多くあります。ただし、今月は、思い通りに進まず、何かトラブルが起きそう。余計な口出しや手出しは控えるのがベスト。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**五黄土星** 今年、何をやっても空回りしてしまいそう。目上の人の話を素直に聞くと、最適なアドバイスがもらえます。今月は、社会的な信用が高まる時なので身なりも整えて、風邪に注意。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**八白土星** 今年、交渉事のトラブル、交通事故などが懸念されます。念には念を入れて慎重に対応しましょう。今月は、新年会など楽しいことが多く自白します。金銭管理だけは計画的に。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**三碧木星** 今年、よくも悪くも変化が起きるので、精神面のケアが必要になります。今月は、出る杭は打たれます。できるだけ謙虚に過ごし、コソコソと目の前のことに取り組みましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**六白金星** 今年、何事にも意欲的に取り組みましょう。コソコソと積み上げるのが大切。今月は、過去の問題が再発する可能性あり。安易に戦うより、守りの姿勢を貫く方が無難。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**九紫火星** 今年、よくも悪くも目立ちそう。傲慢な態度や自分勝手だと孤立するので注意。今月は、何とかしなければと思うことが多くなりそう。どんな時も落ち着いて行動しよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

# 都城市議会議員選挙

投票日

# 1月28日 日

明るく住みよい地域をつくるため、  
一人ひとりの大切な1票を無駄にすることなく、必ず投票しましょう。

## 期日前投票の投票所と日程

イオンモール都城駅前  
南九州大学でも、  
期日前投票できるよ♪

入場整理券なしでも  
期日前投票OK!!

子どもと一緒に  
入場OK!



施設名	時間	期間
コミュニティセンター(市立美術館前)	午前8:30~午後8:00	1月22日(月) ~27日(土)
山之口総合支所 高城総合支所		
山田総合センター 高崎総合支所		
沖水地区公民館 志和池地区公民館		
庄内地区公民館 中郷地区公民館		
西岳地区公民館	午前8:30~午後6:00	1月24日(水)~25日(木)
イオンモール都城駅前(栄町)	午前10:00~午後9:00 ※投票日直前の土曜日(27日)は午後8:00まで	
南九州大学(立野町)	午前10:00~午後5:00	

お問合せ

都城市選挙管理委員会事務局  
TEL.0986-23-7864

※西岳地区には、移動期日前投票所を設置しますが、詳細はお尋ねください。  
(都城市の選挙人名簿に登録されている人が対象です)

※P17もご覧ください

# まりしまフォーラム 企画営業社員募集中!!

広告主様への営業・企画提案をメインに、地域のイベントに参加したり、取材に行って美味しいものや楽しいことを紹介する記事を書いたり、やりがいの多い仕事です。  
共にフォーラムを盛り上げてくださる方のご応募、お待ちしております!

- 職種 / 企画営業社員
- 資格 / 年齢不問
- 給料 / 17万円以上(年齢・経験により応相談)
- 待遇 / 昇1賞2、各種保険完備
- 時間 / 9時~18時(残業あり)
- 休日 / 日・祝日、月2回土曜日、夏期、年末年始、GW休暇

文章を書いたり、  
レイアウトを作ったりするのが  
好きな方大歓迎♪



まりしまフォーラム  
都城市一万城町99-9-1

まずは、お電話にてご連絡ください。

0986-26-5836

# Happy Happy Wedding 2018

これから結婚式を考えているカップルにオススメのプライダル情報!  
夢のウェディングスタイルを叶えてくれる場所が都城にもあります。  
結婚式場の最新トレンドやスペシャルな情報があります。  
ぜひ、参考にしてくださいね♪



スペイン語で「空」を意味するチャペル「Cielo」。一歩足を踏み入れた瞬間から、澄んだブルーが広がる幻想的な空間です。挙式スタイルが多様化するなか、新郎新婦のご希望に添ったスタイルで、永遠の愛を誓うことができますよ。LUC Eが特にこだわっているのが、パーズンロード。光の演出により、人生の一大イベントにふさわしい雰囲気を作り出してくれます。

披露宴会場は白を基調とした、洗練された空間。2階チャペルから続く階段から入場すれば、まるで王子様とお姫様になつたかのような気分を味わえるのも人気のポイントです。「白い空間」だからこそ、お二人ならではのカラーとアレンジにより、オリジナルウェディングを叶えることができます。

LUC Eでは、毎月「ウェディングフェア」を開催しています。会場・チャペルコーディネート

ホテル中山荘 LUCE  
チャペル&披露宴会場をリサーチ!



や婚礼料理のご試食会、お見積りのご相談などもしていただけますので、理想の結婚式のイメージが湧いてくると評判なんですよ。「どんな結婚式がしたいか、イメージが思い浮かばない……」という方は、参加してみたいかがでしょうか？  
経験豊富なウェディングプランナーがさまざまな疑問にお答えしてくれるので、不安や心配事もスッキリ! 「そろそろ結婚したい」と考えておられるカップルは、ぜひ一度デート感覚でLUC Eへ行ってみてください。

ウェディングフェア  
**Wedding Fair**  
に興味を持たれた方は、  
コチラもチェック!  
https://nakayamasou.co.jp  
nakayamasou\_luce

## ウェディングフェア

Wedding Fair

1/21 (日) 11:00~18:30

- 第1部 11:00~12:30  
模擬挙式 13:00~
- 第2部 14:00~15:30  
模擬挙式 16:00~
- 第3部 17:00~18:30



Happy Wedding



参加費無料 要予約

お電話・メール、または右記QRコードよりお申込みください。  
※お申込みの際に、ご来館時間を確認させていただきます。  
TEL:0986-23-4122 (担当:瀬川)  
E-mail:bridal@nakayamasou.co.jp



新年会  
歓送迎会

お一人様 3,000円~ (サービス・税・飲料別)

ご予約承り中

平成30年  
1月9日(火)  
~  
2月18日(日)

ふぐ  
祭り

前売券  
6,000円(税込)  
飲料別  
定価 6,500円(税込)  
2日前 要予約



ホテル  
**中山荘** \* **LUCE**  
Wedding Guest house

☎ 0986-23-3666 都城市松元町3-20

— 詳しくはお電話にて承ります。 —



# Happy Happy Wedding 2018



2018年、結婚式を予定している方にオススメの情報を紹介します！  
人生の一大イベントとも言える結婚式、女性なら誰もがいつもより美しい自分でありたいですね。  
そんな願いを叶えてくれる、プランやサービスなどがありますよ。  
ぜひ、参考にしてくださいね♪



YOSAはオシャレでゆったりした癒しの空間で、充実の施術が受けられる！

女性なら、誰もが最高にキレイな自分を見てほしいと願うのが結婚式！ そんな女性のために、『YOSA』ではブライダルコースをご用意しています。  
まずはカウンセリングからスタート。お肌や体型、体調などの悩みを細かく丁寧に伺い、当日までにどのように仕上げたいか、相談していきます。  
そして実際に施術に進んだら、身体全体に滞っているリンパを流し、体型を整えていきます。ドレスを着た時に気になるのが、二の腕や顔、デコルテ。そうしたところをスッキリさせるためにはリンパマッサージが必須なんです！  
気になる肌ケアも充実!! 背中のニキビや吹き出物は気になりますよね。YOSAに入るとして老廃物を排出し、ケアしていきます。また、顔には保湿のための水素パックと水素水を贅沢に使った水素美容も。施術後

は、ビックリするほどスベスベ & うるうるのお肌へ！ 肩こりやむくみも取れて、身体が軽くなるので、万全の体調で結婚式に臨めます。結婚式の準備で忙しい花嫁に、ぜひ体験してほしいコースです。



## YOSA PARK 2018年オススメの ブライダルコースを紹介!

**お試しブライダルコース**  
8,800円 → **7,800円**  
ブライダルおすすめ1ヵ月集中コースをご用意！ 気軽にお問合せください。

YOSAでは、ブライダルコース以外に、各種コースをご用意。人気ナンバーワンの「プレミアムコース」では、「カウリンセラピー」↓「チタニウムエッセンス」↓「水素YOSA」↓「ボルスターマッサー」↓という流れで施術を進める贅沢なコース。体全体をトータルにケアして

**楽楽痩せるならYOSAがオススメ！  
無理な運動・食事制限もなし！  
体を温め発汗促進で、目指せ-10kg!!  
冬こそ血流痩せ!! 年中温かいカラダは太りにくい!!**

**YOSAはこんな方にオススメ!!**

- 確実に痩せたい方
- 美肌効果
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 女性特有の悩み
- 更年期・自律神経の悩み
- 新陳代謝を促進

1つでも当てはまる方はお電話ください!

**初回限定 ¥1,000 OFF**

人気No.1 超お得 **プレミアムコース** (120分)  
通常¥13,800 相当の施術 **¥8,800 → ¥7,800**

代謝促進・楽しぼりコース (90分)  
通常¥5,500 **¥4,500** (全身リンパマッサージ → 水素YOSA)

美脚もくびれも納得 **温活美人** 水素+超音波+炭酸 最先端の温熱美容器を体験できます!!

クリスマス オン アイス 2017 協賛記念

**温まるキャンペーン**

重炭酸HBT  
バスタレット5個  
もれなくプレゼント!

2018年 1月31日まで

期間中、YOSAをご利用いただき、QRコードから受け取られた「温クーポン」をご提示いただいたお客様に、もれなくプレゼントいたします。  
※お一人様につき1回のみ

クーポンはこちらから

**BIEN ~美縁~ 高木店**  
☎090-7474-7937  
LINE ID / aihyu1104

都城市高木町5003  
営業/9:00~22:00 (応相談) キッズルーム 完備  
不定休 駐車場/あり 完全予約制

**KEI 東町店**  
☎080-2755-0530

都城市東町9-15  
営業/9:00~22:00  
不定休 駐車場/あり 完全予約制

**belt'a ベルタ 都北店**  
☎080-5202-1544  
E-mail / belt1028@gmail.com  
LINE ID / yosavori

都城市都北町6257-3  
営業/9:00~22:00  
不定休 駐車場/あり 完全予約制

**きりしまフォーラムのHPは 色々なコンテンツが充実しています♪**

掲載記事がカラーで読める!

バックナンバーも読める!

プレゼントに応募できる!

# ぼっけもん

☎ 0986-51-5666



## おかげ様で9周年! 新年会はぼっけもんへ!!

たくさんのお客様にご来店いただき、9周年を迎えることができました。2018年も、地域のみなさまに至福のひとときを過ごしてもらえるお店を目指し、おもてなしをさせていただきますので、よろしくお願いたします。

**お座敷の貸切は最大62名様OK! 個室もございます!**

### ★オススメコース★

■水炊きコース 4,000円(8品)

■鶏三昧コース 4,500円(9品)

※全てのコース、飲み放題2時間付・税込料金

### 感謝の特別 9周年コース 8品+飲み放題2時間

通常3,780円 ⇒ **3,500円(税込)**

朝引き養鶏の鶏刺し盛合わせ・本日のサラダ・塩だれのタタキ  
揚げ物2種・ぼっけもん特製ビザ・ぼっけもん焼かしわ飯

#### 店舗情報

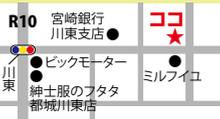
都城市上川東2丁目8-7

営業 / (昼) 11:30~14:00 (L013:30)

(夜) 17:00~22:00 ※金・土・祝前日は23:00

※12/31~1/4はお休みさせていただきます

駐車場 / 23台 ※P24もご覧ください



# 飲食処 喜喜 FUTATSUKI

☎ 0986-25-2900



## 少人数から団体お客様迄! 忘新年会ご予約承り中!!

ファミリーや会社の仲間、友達にカップル迄、楽しい時間が過ごせる人気のお店♪ 市場直送の旬の鮮魚を使ったお刺身やお肉料理が大好評で、和風・洋風の定番のほか、地元郷土料理迄堪能できます! ビール・日本酒・焼酎・ワインも、珍しいもの迄多彩な銘柄が揃っていますよ。忘新年会プランも充実しています。ご予約はお早め!

### 忘新年会プラン《11/1(水)~1/31(水)》

★3,500円(税込)コース……お料理8品+デザート  
お一人様生ビール3杯+40種飲み放題

★4,000円(税込)コース……お料理8品+デザート  
生ビール無制限+65種飲み放題

★3,000円(税込)コース……お料理8品  
お一人様生ビール1杯+40種飲み放題

※コースによりお料理の内容は変わります ※飲み放題は120分

#### 店舗情報

都城市南鷹尾町2-28-2

営業 / 11:30~14:00、18:00~23:00

※金・土曜日は24:00迄

定休 / 月曜日(祝日の場合は翌火曜日休)

駐車場 / あり



## Winter Recommend

FORUM'S *Best*  
SELECT 4  
グルメ

フォーラムが厳選した、  
この冬おすすめのグルメをご紹介します

今しか堪能することのできない、  
季節限定のメニューもあります。

各店こだわりの味を、  
ぜひ楽しんでくださいね!

# 石窯パン工房 グレンツェン 都城店

☎ 0986-36-5888



## 新春 1/3(水) 毎年大好評 お年玉付福袋 1,000円

限定100個 9:00販売スタート!

1,500円相当のパンに、うれしい  
お年玉プレゼントが入っています



## 本年もよろしくお願いたします!

★毎年大好評 1/3(水)・4(木) 限定 フランス伝統のお正月菓子  
ガレット・デ・ロワ 800円(6号・18cm ※紙製王冠付) 数量限定販売  
外はサクサクのパイ、中はしっとりとしたクッキー生地。その中  
には、フェープと呼ばれる陶器の小さな人形の代わりにアーモ  
ンドが1粒入っています。フェープが当たった人は1年間幸福が  
続くと言われてますよ! 家族や友達が集まる新年に、ガレット  
・デ・ロワを囲んで楽しいひとときを過ごしてみませんか?

★いちごフェア開催 1/6(土)~

いちご好きにはたまらない新商品がたくさん登場します!!

### 年末年始営業時間のお知らせ

12/31(日)は16:00迄

1/1(月・祝)・2(火)はお休みします

1/3(水)は9:00~17:00 1/4(木)から通常営業です

#### 店舗情報

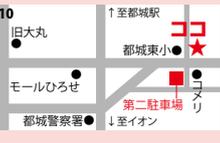
都城市上東町17-18

営業 / 7:00~19:00

定休 / 火曜日

お得な情報はコチラから→

http://glenzen.jp ※P8もご覧ください



# 創彩酒膳ごち GELATERIA FELICE

☎ 0986-80-6189 ☎ 0986-80-6162



## この冬限定のスペシャル企画をお見逃しなく!

【ごち】冬季限定! 宮崎和牛の贅沢すき鍋コース 3,000円

(2名様~・前日迄の要予約)

・前菜 ・鮮魚のカルパッチョ ・ブリブリ海老のチリソース炒め

・宮崎和牛と彩り野菜のすき焼き鍋 ・メの稲庭風うどん ・デザート

【ごち】日本酒!! 呑んべえ感謝祭 グラス1杯 450円

日本酒好きにはたまらない、「八海山」や「久保田」など、極上の銘酒

を取り揃え、驚きの価格でご提供! 銘酒を引き立てる料理をお供

に、深みのある味わいに酔いしれてみては? 日本酒好き、集まれ!

【フェリーチェ】平日14時~16時限定 スペシャルタイム

パンケーキ全品、ダブルサイズでご提供!!

お友達やご家族で、大満足のスペシャルタイムをお過ごしください!

ジェラテリア フェリーチェ 2月末迄限定 お得なクーポン!

ドルチェ セットサービス

お食事をされた方、1品につきオリジナルデザートをごサービスします!

※注文時にこのクーポンをご提示ください

#### 店舗情報

【ごち】都城市牟田町25-7

営業 / 18:00~22:30

(金・土曜日のみ23:00迄)

定休 / 日曜日 ※1月から火曜日定休

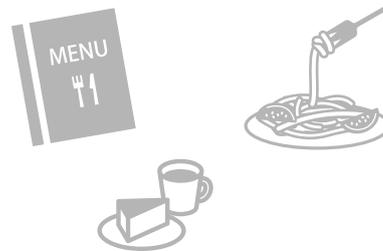
【フェリーチェ】都城市中町12-25PIER1

営業 / 11:00~18:00 年中無休



# フォーラム厳選! オススメ店リスト

- 飲食処 喜喜 FUTATSUKI
- 創彩酒膳ごち GELATERIA FELICE ジェラテリア フェリーチェ
- ぼっけもん
- 石窯パン工房 グレンツェン 都城店



12月3日(日)、第12回都都市少年剣道錬成大会(主催/都城武道館剣道部、都城武道館後援会、都城剣友会)が都城武道館で開催されました。

この大会は、剣道に対する関心と意欲を高め、子ども達の健全育成を図ることを目的として、毎年行われています。

今回の大会も小学生の部(低学年・高学年)と中学生の部に分かれ、日ごろの練習成果と実力を存分に発揮し、熱戦を繰り広げました。

少年少女剣士集まる!  
第12回  
都都市少年剣道錬成大会



- ◆小学生団体低学年の部
  - ◎優勝……都城西小剣友クラブA
  - ◎準優勝……正武館
  - ◎第三位……三股中央剣道A  
三股中央剣道B
- ◆小学生団体高学年の部
  - ◎優勝……上長飯剣友クラブA
  - ◎準優勝……都城武道館A
  - ◎第三位……明和剣友クラブA  
三股中央剣道A
- ◆中学生団体の部
  - ◎優勝……都城西中B
  - ◎準優勝……都城西中A
  - ◎第三位……都城西中C



全力を出しきり、凛々しい表情で記念撮影

- ◆最優秀賞
  - ◎小学生低学年  
川崎堅斗(都城西小剣友クラブ)
  - ◎小学生高学年  
泥谷奈音(上長飯剣友クラブ)
  - ◎中学生男子  
堀之内俊介(都城西中)

# きりしまフォーラム

## 広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」  
「どんなイメージにしたら  
よいかわからない……」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが  
効果的なオリジナル広告プランを  
ご提案いたします。

まずは、お気軽にご相談ください。

# きりしまフォーラム

宮崎県都城市一万城町99-9-1  
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860  
mail/ info@kiri-fo.net

## ようこそ! きりしまフォーラムへ

### ～上長飯小学校 生活科「町たんけん」見学～

11月24日(金)、都城市立上長飯小学校の2年生の生徒達が、生活科「町たんけん」の授業で『きりしまフォーラム』にやってきました。「町たんけん」は学校の周りを子ども達自身で探検し、いろいろな人がさまざまな仕事をしていることを知るための授業。毎年、このシーズンの恒例となっている「町たんけん」は私達『きりしまフォーラム』にとっても楽しみにしているイベントです! 今回は2年生が10名「たんけん」にやってきました。

生徒達からは、「印刷はどうやってしますか?」「なぜ『きりしまフォーラム』という名前なのですか?」など、子ども達ならではの目線で次々と質問を投げかけられ、中には「何でタダなんですか?」という鋭い質問も。最後に、実際にどんなふうな原稿を作っているのか、制作現場も見学してもらいました。

ちょっと緊張しながらも、元気いっぱい感じたことを質問してくる子ども達からは、こちらも学ぶことが多い「町たんけん」。賑やかで楽しい時間はあっという間でした。また次回も、元気な2年生達がやってくるのを楽しみにしています!

各店のセールやイベントはココからチェック!!



● 合同庁舎	↑至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● 洋服の青山
● 南香	● 南小中学校
	● イオン都城ショッピングセンター
	GS

## イオンザ・バーゲンで欲しかったあの冬物をお得にゲット♪

※写真はイメージです。商品はありません。次第終了となります。

**furiko & CHOUQUETTES** フリコアンドシュケット

店内冬物 **50~20%OFF!**

牛革の上質なバッグはベーシックなデザインなので、服装やシーンを選ばず活躍間違いなしです♪

お気に入りの「福財布」で新年をスタートしませんか?

1月1日①・②~3日③限定 開運おみくじイベント 詳しくは裏表紙をご覧ください

スタッフ 横尾さん

furiko & CHOUQUETTES 2F TEL.0986-21-7051

**MIX-O 23x any SiS**

秋物SALE **50~30%OFF!** ※一部対象外商品あり

コート&アウターのセールは要チェック! ひと足早く、春物も続々入荷中。

MIX-O 1F TEL.0986-46-2299

**\*fuse\_** ヒューズリセット

店内商品 **50~20%OFF!** ※一部対象外商品あり

アウターはもちろん、新年会にもおすすめの商品が揃っています。オシャレをして出かける場面にぴったりの一着を見つけてみてください♡

\*fuse\_ 1F TEL.0986-22-2131

**GATHER**

店内冬物 **50~20%OFF!** ※一部対象外商品あり

当店の大人気ブランド「Nina mew」で大人がかわいいコーディネートに♪

model: 中原さん

model: 長野店長

今季も人気のMA-1Xベレー帽でフレンチカジュアルなコーディネートをご提案いたします♡ セールでは欲しかった商品がスペシャルプライスに! ぜひお見逃しなく!!

GATHER 1F TEL.0986-46-2277

**ABC-MART**

冬物バーゲン **50~20%OFF!**

1月1日①・②~7日③限定

各メーカー、種類・カラーともに豊富にラインナップ!! ぜひ、履き心地を試してくださいね。

スタッフ 西村さん

ABC-MART 2F TEL.0986-46-3950

**any FAM**

店内秋冬物商品 **MAX 50%OFF!** ※一部対象外商品あり

コートはトレンドからベーシックなものまで。キッズ商品も豊富にご用意!

セレモニースーツも各種取り揃えています。お気に入りの商品が見つかるハズ!

卒園式におすすめ

any FAM 1F TEL.0986-46-2288

**LA PAX** 毎年大人気 **COACH** 「福財布」 19,800円~

新年の福財布には「COACH」をチョイスしてみたい。憧れのブランドがスペシャルプライスとあって、毎年大好評です。「スーツケース」も、セール価格で登場!

※写真はイメージです

メンズ・レディース カジュアルバッグ・財布 **50~20%OFF!** ※一部対象外商品あり

MURUA VIVAYOU dazzin

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

**TEZUKA WORLD SPORTS**

店内冬物商品 **30~20%OFF!** ※一部対象外商品あり

おすすめはnew balance 男女問わず人気の「ニューバランス」。最新モデルからクラシックタイプまで、豊富にラインナップ。店舗限定商品も、お見逃しなく!!

TEZUKA WORLD SPORTS 1F TEL.0986-46-2008

**サンイトミヤ** スランド商品・高級素材etc. 冬物セール商品 メーカー価格より **50~20%OFF**

1月1日①・②~3日③、「お年玉おたのしみ抽選会」も開催します! ステキなプレゼントをお楽しみに♪

スタッフ 横谷さん

サンイトミヤ 2F TEL.0986-21-7055

**one'sterrace** ワンステラス

セール品限定 レジにてさらに **10%OFF!** 1月1日①・②~3日③限定

フワフワで手触り抜群なブランケットは、かわいい色・柄豊富に取り揃えています! バッグも数多くご用意していますので、お気に入りのアイテムを探してみてください!

one'sterrace 1F TEL.0986-46-2215

**THE CLOCK HOUSE** スランド時計

**20%OFF!** ※一部対象外商品あり

1月のイチオン時計 WIRED 腕時計 THE BLUE

成人祝いや新入学、就職祝いなど、お祝いギフトにおすすめです!

徳永店長

THE CLOCK HOUSE 2F TEL.0986-46-5474

**Palais Picasso**

ケミカルフーツ・本皮フーツ 赤札セール **50~30%OFF!** ※一部対象外商品あり

Palais Picasso 1F TEL.0986-46-2007

**THE SHOP TK** メンズ・レディース 冬物セール商品 **MAX60%OFF!**

THE SHOP TK 2F TEL.0986-46-1856

**染寿** 七草の関連商品 **10%OFF!** ※一部対象外商品あり

きりしまフォーラム 読者限定 ※1月20日③まで

染寿 2F TEL.0986-46-2537

**CURRENT**

1,081円以上の商品 2点以上の購入で **10%OFF!**

CURRENT 2F TEL.0986-46-2232

**オンデーズ** 数量限定! メガネ一式 **3,800円セット** セール(税別)

※オションレンズは別途料金が発生いたします。 ※他の割引サービスとの併用はできません。

オンデーズ 1F TEL.0986-21-3313

### この冬イチオン! BOOK & CD

**金海堂**

お正月はかるたで盛り上がり♪

キャラクターものからユニークなものまで、たくさん揃っていますよ! どれにしようか迷っちゃう!

この冬 おすすめの一冊 かいけつゾロリのちていたんけん(ボプラ社) かいけつゾロリシリーズ62

初回限定特典 イシシ・ノシシのスペシャルフィギュアつき

金海堂 2F TEL.0986-21-7133

**We's** この冬、おすすめベストアルバム続々登場!

絶賛発売中! ALL TIME BEST ALBUM 「Finally」 安室 奈美恵

デビュー曲から最新シングル曲まで、25年の歴史を辿るオールタイム・ベストアルバムです。

1月1日①・②販売開始! 「BEST GENERATION」 GENERATIONS from EXILE TRIBE 初となるベストアルバム。デビューからの全シングル15曲+新曲1曲を収録。

SOUND COMMUNICATION We's 2F TEL.0986-46-2255

パースデー・成人のお祝いにおすすめ♪ **ゴローズスペシャルケーキ** 電話予約承り中!

15cm 3,240円(税込)

前日までのご予約で **10%OFF!**

ゴローズスペシャルケーキ フルーツが贅沢にデコレーションされた、「スペシャル」な日にぴったりのケーキです!

お菓子の専門店 **ゴローズ** 1F TEL.0986-46-2256

**ITALIAN TOMATO Café Jr.**

新年のご挨拶の 手土産、お祝いごとにご!

いちごのショートケーキやモンブランケーキ、森のフルーツタルトなど、イタマの絶品ケーキで新年を笑顔で始めませんか?

好評! 1ピースずつでの販売もしています!

イタリアントマトカフェ Jr. 1F TEL.0986-22-1190

HAPPY NEW YEAR 2018

先取り!

# 福袋info

初商は1月1日月・祝  
あさ8:30  
スタート!!

※一部営業時間の異なる店舗がございます。  
※写真はイメージです。商品はなくなり次第終了となります。

**any FAM** エニファミ **数量限定**

For レディース 10,800円  
間違いないのトータルコーディネートが完成♡

ご予約受付中

For キッズ 5,400円  
80cmから150cmまで、幅広いサイズをご用意♡

毎年大人気!! 事前予約が確実です!

any FAM 1F TEL.0986-46-2288

**GATHER** **数量限定**

ご予約受付中

ご予約特典として、お買い物に使えるお得なクーポンをプレゼント♪

GATHER HAPPY BAG 10,800円 (40,000~50,000円相当)

ニットコーディネーション・ワイドパンツ・ポーダートップス and more...

福袋限定の裏毛パーカー・チュールスカート・バッグ・ヘアアクセが必ずIN! こだわりのアイテムがギュッとつままった毎年即売の大人気アイテムです。

GATHER 1F TEL.0986-46-2277

**Douxmiere** **数量限定**

毎年即売! お得なジュエリー福袋

5,000円	限定5個
10,000円	限定5個
30,000円	限定1個
50,000円	限定1個
100,000円	限定1個
200,000円	限定1個
300,000円	限定1個
500,000円	限定1個

パールコレクション  
おしゃれなパール集合!  
1月26日・27日・28日  
3日間限定 特別SALE!!

Douxmiere bijou SOPHIA 1F TEL.0986-46-2266

**VILLAGE VANGUARD** **数量限定**

お宝さがし 福袋2018

3,500円
5,400円
10,800円

思わずSNSにアップしたくなっちゃう!!

ヴィレヴァンで2018年初運だめし!!

VILLAGE VANGUARD 2F TEL.0986-46-3551

**MIX-O any SiS** **数量限定**

HAPPY BAG 10,800円

今年のお宝は、スカート派のパンツ派でチョイス! になりたいのは、大人ガリー? それともキレイ女子? それぞれのアイテムのコーディネートも入って、M・L両方のサイズをご用意しています。

ご予約受付中

MIX-O 1F TEL.0986-46-2299

**\*fuse\_** ヒュースリセ **数量限定**

大人気! アウター入りスタンド福袋 10,800円 (40,000~60,000円相当)

franche dippée + ROYAL RANGE DIAMANT

wcloset 5,400円 (25,000円相当)

\*fuse\_ 1F TEL.0986-22-2131

**THE CLOCK HOUSE** **52セット限定**

HAPPY BAG 2018 10,800円

お好きな時計を2本ご自由にお選びください!!

THE CLOCK HOUSE 2F TEL.0986-46-5474

**カメラのキタムラ** **数量限定**

西留さん

毎年人気のお得な福袋です! 数量限定なのでお早め!!

カメラのキタムラ 1F TEL.0986-46-2227

**furiko & CHOUQUETTES** **30個限定**

超目玉

ソックス福袋 1,080円

ホームソックスやクルソックスなど種類豊富に10足! 入ってオドロキの価格で登場! 即売必至なので、ぜひお早め!!

モコモコあたたかいルームソックスなど、何が入っているかはお楽しみ♡

furiko & CHOUQUETTES 2F TEL.0986-21-7051

**LA PAX** **100個限定**

毎年大好評!! アクセサリー福袋 1,080円 (15,000円相当)

お買い得のインポートスタンド福袋

COACH 32,400円 【財布1種類+バッグ1種類】  
54,000円 【財布1種類+バッグ2種類】

LIP SERVICE 10,800円

ほかにも、福袋を多数ご用意しています!

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

**Belle femin** **数量限定**

毎年即売! シャンプー&トリートメントオイルなどの詰合せ福袋

5,400円(10個限定)  
10,800円(10個限定)

KÉRASTASE PARIS La CASTA PROFESSIONAL

Belle femin 1F TEL.0986-46-2244

**クラチェ** **数量限定**

アジアン衣料雑貨

10個限定 ノアフAMILY福袋 (ねこ雑貨) 5,400円

10個限定 クラチェ オリジナル福袋 5,400円

クラチェ 2F TEL.080-3994-4664

**my makura** **数量限定**

マイまくら

心地よい眠りで2018年をスタートしませんか? 5種類の特選福袋を、スペシャルプライスでご用意!

限定10セット 福袋先行販売

こちらもおススメ!  
総額 59,800円のセットが 32,400円で登場

my makura 2F TEL.0986-46-1868

**CURRENT** **9個限定**

毎年即売! キッズ福袋 Boys&Girls 各5,400円

Boys 120~160cm  
Girls 120~150cm

男女各サイズ1個ずつの限定福袋! お早めにごどうぞ!!

CURRENT 2F TEL.0986-46-2232

**顔見世ファミリー** **数量限定**

犬用福袋 2,018円(税抜) 35個限定

猫用福袋 2,018円(税抜) 15個限定

顔見世ファミリー 1F TEL.0986-23-7117

**TULLY'S COFFEE** **数量限定**

タリーズコーヒー

即売のお得福袋 2018 HAPPY BAG (マスタードイェロー or ネイビー) 各30個限定 3,000円

限定ピーンズやコーヒーキャンディ、干支ミニティなど、コーヒータイムが楽しくなるアイテムが詰まっています!

25個限定 10個限定  
5,000円・10,000円のバッグもございます。

タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082

## ショッピング中にちょっと一息 リラックス&レジャースポット

**Raffine** **数量限定**

リニューアルしたばかりの癒やし空間 寒い冬にぴったりのキャンペーン中です!

冬季限定キャンペーン 12月1日@~2月28日@

温活ネックドレナーージュ 5分 760円~

選べる 2つの香り  
ウォーミーオレンジ or カミーラベンダー

パニラ豆から抽出される注目の温活成分「パニルブチル」配合のジェルを使用し、首からデコルテ、肩まわりを肌の奥深くからじんわり温め、滞ったリンパを流します。

20分ほどがおススメ!

「温活ネックドレナーージュ」は血行促進・むくみ改善・冷え性改善・長時間の保温効果も期待できますよ!

おすすめ  
リフレクソロジ (20分・2,160円)  
+ 温活ネックドレナーージュ (20分・3,040円) → 5,200円

椎葉店長

ラフィネ 1F TEL.0986-22-6551

**Jolly Family** **数量限定**

子ども達のがびのび遊べる! モーリーファンタジーの「室内ゆうえんち」

子どもだけでなく、大人も満喫できるゲームが盛りだくさん! 年末年始、家族揃って出かけてみませんか?

人気のメダルゲームのほか、クレーンゲームも充実しています。お正月だけの限定景品も登場します! 運だめししてみませんか?

モーリーファンタジー 2F TEL.070-3100-3956

**TULLY'S COFFEE** **数量限定**

タリーズコーヒー

タリーズの美味しいコーヒー&スイーツで ちょっと一息つきませんか?

期間限定ドリンク

キャラメリスタ (HOT/COLD)

Short:540円 Tall:590円

キャラメルのような香ばしさとまろやかなコクのある味わいに、カリカリ食感のキャラメルチップをトッピング。

ショッピングやお出掛けで疲れた時は、美味しいコーヒーで一休みしてくださいね!

黒木店長

タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082

1月もイベント満載!! イベントインフォメーション

お正月 新春イベント開催!!

**お正月獅子舞新春イベント**  
日時 **日向橘寿獅子七人衆**  
1月1日(月・祝)  
1回目 11時~  
2回目 13時~  
3回目 15時~  
おめでたいお正月の雰囲気を出します!  
3回の公演の後には、店内を寿獅子が練り歩きます。  
場所 1階セントラルコート

**それいけ! アニパンマン ショー**  
日時 1月2日(火)  
1回目 12時~  
2回目 15時~  
観覧無料  
場所 1階セントラルコート  
©やねせたかし/フレーベル館・TMS・NTV  
ショーの後は写真撮影会もあります。カメラはご持参ください。

**仮面ライダーエグゼイドがやってくる!**  
日時 1月3日(水)  
1回目 12時~  
2回目 13時半~  
3回目 15時~  
観覧無料  
場所 1階セントラルコート  
ショーの後は写真撮影会もあります。カメラはご持参ください。  
※キャラクターショーではありません。  
©2016 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

ドッグの年にビッグなチャンス!  
**運試したクワン!**  
抽選会  
抽選券を集めて!  
詳しくは **イオン 抽選会** で検索。

2017年 12月29日(金) ~ 2018年 1月4日(木) の7日間  
※1月4日(木)は17:00までの配布となります。※抽選券・抽選補助券の配布は無くなり次第終了となります。  
2018年 1月3日(水)・1月4日(木) の2日間  
各日、各店の当たりがなくなり次第、および抽選予定本数に達し次第終了となります。 10:00~18:00 1階専門店 ドゥームエールビジョンソフィア前特設会場  
参加条件 1,000円(税込)以上のお買い上げで、レジにて抽選に参加できる券を提示!  
1回のお買い上げ金額 5,000円(税込)ごとに抽選券を1枚 (1枚で1回抽選)  
1,000円(税込)ごとに抽選補助券を1枚 (5枚で1回抽選)  
※レシートでの参加はできません。※お買い上げ金額の合算はできません。  
※抽選券のお渡しは1回の消費で10枚(税込50,000円)を上限とさせていただきます。※お買い上げ金額1,000円(税込)未満の場合は対象外となります。  
1等 20,000円分のイオン商品券プレゼント!  
2等 イオン商品券 1,000円分  
3等 イオン商品券 500円分  
※商品券は抽選会場により異なる場合がございます。

専門店街イベント  
**新年最初の運試し**  
P.30・31もご覧ください

サンイミヤ	1月1日(祝)~3日(祝)限定 お年玉おたのしみ抽選会	対象:期間中にお買い上げ 先着150名様 ステキなプレゼント、多数ご用意しています!
フタバ	1月1日(祝)~ 期間限定 空クジなしのガラポン抽選会	メダル大量ゲットのチャンス!
アリオアンドシューズ	1月1日(祝)~3日(祝)限定 開運おみくじイベント	対象:初売り商品をお買い上げのおお客様 1等 50%OFF 2等 30%OFF 3等 20%OFF ハズレ 10%OFF

**干支の置物プレゼント**  
1月1日(月・祝) 先着300名様  
8時半~ ※なくなり次第終了いたします  
※お一人様 1個限り  
場所 1階正面入口

観覧無料  
**大道芸ストリート**  
第1弾 1月8日(月・祝)  
出演:バルーンパフォーマー おりおり  
①12時~②13時半~③15時~  
場所 2階正面入口側エレベーター前  
第2弾 1月21日(日)  
出演:ジャグラー ひがちゆう  
①12時~②13時半~③15時~  
場所 2階正面入口側エレベーター前  
随所に趣向を凝らした工夫が数々の作品を繰り出しながら、散りばめられた楽しいショーを「ほっこりとした温かい世界」に誘います。ぜひ、生でご覧ください。

**ちびっさ ビンゴゲーム大会**  
1月20日(土) 14時~  
※1月14日~20日の期間、イオン都城店直営売場・専門店でのお買い上げレシート合計500円ごとにお一人様ご参加いただけます。対象レシートをご提示ください。  
※15分前よりピンゴカード配布  
対象 小学6年生以下のお子様  
場所 2階正面入口側エレベーター前

**ホームワイドの工作教室 R脚テーブルを作ろう!**  
1月13日(土) ①10時~②14時~ 各回 先着15組  
参加費 税込2,000円 ※お支払いは当日会場にてお願いいたします  
お申込み方法: ホームワイドプラス都城店へお電話にてご予約ください。  
電話番号: 0986-46-1900(ホームワイドプラス都城店)  
丸太切りイベント  
成人男性の部: 丸太切りタイムアタック  
女性・お子さまの部: 切った丸太のグラム当て競争  
※人数制限はございませんが、お待ちいただく場合がございます。  
場所 1階エスカレーター横 特設会場 ※写真はイメージです。  
※P18・19・30・31もご覧ください