

きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1 ※禁無断掲載



さえずりの森 高倉展望台



蒲生八幡神社 蒲生の大クス

フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅
伝統と自然が息づき、
美食に溢れる街
始良市特集!



読者
プレゼント付!

クリスマスケーキ
プレゼント!!

2017 Happy Christmas Present♪

「キレイ」
をお得に♪

Beauty*クーポン特集

その他、イベント情報など、
盛りだくさん!!



表紙の絵

『お花畑』

ゆのき まな
柚木 茉那ちゃん
(6歳)

お花畑にいる女の子と好きな
果物をかきました。

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836

FAX:0986-26-5860
MAIL:info@kiri-fo.net

http://kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから
簡単アクセス!



HPから投稿や
プレゼントのご応募も
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など
タイムリーな情報をお届け!



Facebook
ページ
やっています!



このような条件に該当していませんか？

人工関節手術をされた方

- 20歳から64歳までの間に手術を行った。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に手術した)
- 手術後、普通に歩けるようになって受給可能。
- 障害者手帳4級・5級・6級を持っていない方も受給可能。
- 片足のみ手術の場合、通院開始時に厚生年金に加入していた。(両足の場合は、国民年金・厚生年金を問わない)

年間300件以上のご相談をいただいております！当センターを利用された方の声

男性・50代 自分で文章を作成していたら、たぶん受給決定に至らなかったかもしれないです。面談の内容から文章を組み立ててもらい、短期間で申請できたので助かりました。

女性・40代 最初は自分で年金事務所に行き、申請書類をもらったのですが、書類作成があまりに大変そうだったので、センターへ電話しました。途中からの依頼も、丁寧に対応していただきました。

男性・40代 年金事務所に行くこともなく、短期間で申請してもらえました。自分で準備したら、なかなか申請手続きまでたどり着くのに時間がかかったと思います。

女性・30代 相談料や着手金がかからず、年金の受給が開始してからの支払いなので、よかったです。申請において大きな負担もなかったので助かりました。

障害年金

“教えて”
「障害年金」のこと

もらい忘れていませんか？

障害年金は、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。条件により異なりますが、月額5万円以上の給付を受けられます。障害年金は、自分の身を守ってくれる国の保険制度です。障害年金を知らないために、支給されていない方がたくさんいます。気軽にご相談ください。

対象者 現在**20歳以上64歳まで**の方

対象となる主な傷病

- 人工関節・人工透析・うつ病・がん・糖尿病・腎臓病
- 脳梗塞・脳出血・統合失調症・手足の外傷・心疾患
- 知的障害・発達障害・目や耳の病気
- 人工弁・ペースメーカーを装着された方

長期にわたり重い障害がある方は、ほとんどの傷病で障害年金を受給できます。詳しくはお問合せください。

無料相談 随時受付中

詳しくは下記までお問合せください。

当センター 社会保険労務士

三嶋 賢司



障害年金の相談なら

都城障害年金相談センター ☎ **0986-51-4141**

【運営：三嶋社会保険労務士事務所】 都城市都原町3330-2 ※非通知の場合は繋がらない場合がございます。

都城障害年金相談

検索

※外出困難な場合は出張相談にも対応いたします。
※相談内容が外部に漏れることは一切ございません。

電話受付／平日9:00～17:00

☎ **0986-51-4141**

FAX・メールは24時間受付中

FAX／0986-25-7789

メール／info@mishima-office.com

粗大ゴミ・片付けゴミ回収 遺品整理・生前整理 引き受けます

キレイなおうちで、年末年始を迎えませんか？
年末年始は混みますので、お早めにご相談ください！



見積
無料

- 1人でのお片付けが難しい方
- お身体が不自由でお片付けできない方
- 大きな荷物が運び出せない方
- お墓のお掃除がなかなかできていない方

気軽にお問合せください

- 産業廃棄物業務
- 一般廃棄物業務
- リサイクル業務
- 粗大ゴミ、片付けゴミ回収
- 遺品整理、生前整理
- 墓掃除代行業務

都北営業所 三股町大字蓼池 4439 番地 1
TEL.0986-52-5636

地域の自然と生活環境を美しく守る

(株)都城北諸地区 **清掃公社**

住宅型有料
老人ホーム

エスプリ都城 2号館増築



介護職員募集

- ◆ 介護福祉士資格 月給 225,000円
- ◆ ヘルパー資格 月給 210,000円
- ※ 処遇改善加算含む、精動手当含む、当直8回含む
- ◆ 夜間勤務専門職員 当直1回 20,000円 (4~7回/月)
- ◆ 介護福祉士資格 時給 1,150円
- ◆ ヘルパー資格 時給 1,100円
- ※ 処遇改善加算(20,000~40,000円)

随時見学
OK!!

入居者募集中

気軽にお問合せください

お問合せ

エスプリ都城

TEL **0986-53-3636**

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城2751-25

エスプリ都城

検索

新・医療の窓

① 早水公園クリニック便り②

① 血圧手帳をもらいました
が、血圧はいつ測るのがいいですか？

私も診察の際に、血圧が高い方や血圧の変動が大きい方には血圧手帳をお渡しして、家でつけてもらう事も多いです。血圧を測るタイミングですが、理想は朝と夜の2回です。

朝は排尿後1時間以内、夜は食事や入浴後の就寝前がよいとされています。血圧手帳は薬の効き目や季節による変動、危険な早期高血圧などを発見する近道となりますので、高血圧の方はつけることをおすすめします。

② 検診で脂肪肝と言われましたが……

脂肪肝は中性脂肪が肝臓に蓄積する病気で、油っぽい物や甘い物を食べ過ぎたり、運動不足で脂肪が余ると肝臓に蓄えられます。またお酒の飲み過ぎにも注意が必要です。アルコールの分解の際に中性脂肪が合成されてしまいます。脂肪肝は肝硬変や肝臓がんにつながる危険性があり、生活習慣病のリスクも高まると言われています。

なかでも、アルコール類を飲まない女性の脂肪肝は危険率が高いと言われています。まずは食生活の改善（特に甘い物やバ

ン、麺類、白米などの炭水化物は控えめに」と運動を心がけ、生活習慣を見直しましょう。それが治療の第一歩です。

③ 骨粗しょう症の予防には？

骨粗しょう症は年齢とともに骨がスポンジのようにもろくなり、気付かないうちに骨折したり、痛みの原因となります。また寝たきりの原因にもなる病気で、無症状のうちに進行していくので、「若い頃より身長が縮んだ」「背中が曲がってきた」「痛みが出てきた」という方は要注意です。

特に閉経後の女性は骨を作るために必要なホルモンが減少するので気を付けましょう。予防にはまずバランスのよい食事（特にビタミンDやカルシウムの摂取）が大切です。あわせて、適度な運動も大切で、骨は適度な刺激を与えると強くなりますし、適度な紫外線も骨を強くします。

当院で骨密度を測ってはじめて、ひどい骨粗しょう症が見つかったというケースもありますので、気になる方は一度骨密度を測ってみることをおすすめします。



院長 山内 明



早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



大切な方へのお歳暮・ご進物には南香のお菓子をどうぞ



本格虎牌ケーキ
霧島



どら焼き

第25回全国菓子大博覧会
最高賞・名誉総裁賞受賞
鳥津菫園



七草
成人の目
にも
おすすめ

2013年広島菓子博で
大臣賞受賞!!
霧乃栗金



お菓子の南香
都城市甲斐元町 1-26
TEL.0986-22-4670 ※P8・24も
FAX.0986-22-7568 ご覧ください
<http://www.okashinonanko.com>



丁寧な指導で「手作りはじめてさん」も安心! クリスマスツリー

クリスマスが近づいてきましたね♪ リボンをつけたり、鈴をつけたり、自分好みの飾りをつけて世界にひとつだけの手作りクリスマスツリーを作りませんか？

日程	12/7(木)・15(金)・20(水)・26(火)
時間	AM10:00～(1時間程度)
参加費	1,000円(材料費込)

ミシン修理お任せください！ 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店
(すき家さん隣)
☎0986-36-7870 都城市都北町5929
営業/10時～18時(TEL受付/9時～19時)

まりしまフオラム 広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの？」
「どんなイメージにしたらよいかわからない…」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが効果的なオリジナル広告プランをご提案いたします。まずは、お気軽にご相談ください。



まりしまフオラム
宮崎県都城市一萬城町99-9-1
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860
mail/ info@kiri-fo.net

今年最後の在庫一掃セール実施中!! 全メーカー同時 60台以上展示中!

楽しいお知らせ! **今年最後の点検・調整をしませんか?**

①来店特価 最大70~10%OFF
②下取り&値引き キャンペーン開催

12月の手作り教室 **がま口ポーチ** 1,200円 (材料費込)
※日程は電話にて応相談、気軽にお電話ください!
★マンツーマン指導の教室(予約制)も好評実施中!

来店特価 5台限り 8,800円 (送料別)

みしん市場 都城妻ヶ丘店
点検・調整 500円より

0986-46-3342
住所/都城妻ヶ丘町15-12 営業/9時~18時半 定休/なし

家庭教師のトライ 妻ヶ丘中学校 都城駅 神柱神社 田中書店 GS マイルストーン イオン都城 警察署

修理見積り無料! 出張もOK!!

和楽笑の湯 姉妹店 なごみの家 好評営業中!

高圧酸素ルーム&コラーゲンマシン
コラーゲン活性ルームで美しく健康に♪

通常の大気と比べ、コラーゲンの分泌を60%以上アップ!

こんな方にオススメです!
●肌が気になる方 ●セルライトが気になる方 ●冷え性・むくみが気になる方 ●疲れている方 ●睡眠不足・不眠の方

みながウツクアメリハリに

酸素ルーム 利用料金
コラーゲン活性ルーム……………2,000円
高圧ルーム……………500円
低圧ルーム……………500円
おトクな回数券もあります

なごみの家 都城市一万城町66-2
営業/11:00~19:30
TEL:0986-57-0753

南九大 ●都城運転免許センター ●別荘協会 ●都城文化会館
ローソン ●協和化成 ●田中隆内科
和楽笑の湯 ●ココ ●都城年金事務所 ●レンタルハウス東

平成29年度 自衛官募集案内
自衛官になるといっても、その職域や進路は多種多様です。詳しくはお問合せください!

自衛官候補生 男子
平成29年12月16日(土)
平成30年 1月28日(日)又は29日(月)
2月16日(金)~19日(月)のうち1日

陸上自衛隊 高等工科大学生徒
■受付締切日 平成30年1月 9日(火)
■試験日程 平成30年1月20日(土)
■募集人数 約260名

■応募資格…18歳以上27歳未満の者
■受付期間…年間を通じて
陸上は1年9カ月、海上・航空は2年9カ月を1任期として勤務。任期後は任期を継続するか、民間へ就職するか自分に合ったキャリアアップを選択できます。

【募集内容に関する問合せ先】 自衛隊宮崎地方協力本部 都城地域事務所
都城市久保原町1-12 TEL.0986-23-3944

自衛隊の活動を支援!
会員を随時募集しています 宮崎県防衛協会 都城市支部 TEL.0986-23-2129

陸 海 空

Miyazaki
~平和を仕事にする~

都城初登場! 業界の常識を変える特許工法!
宮脇燃料が壁紙革命「クロスメイク®」事業をスタート!!!

クロスメイク®とは……
汚れた壁紙を張り替えず、オリジナル染色剤(クロスメイク)を壁紙に塗布することで、とっても簡単にキレイに再生する塗装工法。
※施工対象はビニールクロスのみ(布・紙・防水・防汚クロス不可)

クロスメイクの特徴

- 安い** 施工料金は張替の半分以下
- 早い** 施工スピードは張替の3倍以上
- キレイ** 穴やキズも再生し、クロスの様にもそのまま
- エコロジー** 廃材・養生ゴミがほとんどで、有害なVOCもゼロ
- 香り** ラベンダーの香りで、イヤなニオイはしません

コロル® クロスメイクのカラー版
壁紙の上にそのままカラーペイント気軽に、手軽に、お部屋の雰囲気を変えていくことができます♪

壁一面(10㎡まで) 9,800円(税別)

株式会社 宮脇燃料
都城市大王町57-1
TEL:0986-24-2000
URL:http://www.e-miyawaki.jp
E-mail:info@e-miyawaki.jp

必見! さりしまフォーラム読者 限定 **クロスメイク事業 スタート記念キャンペーン!**
毎月抽選で1名様 特別半額セール
1㎡600円⇒300円 コロルの場合、壁一面 9,800円⇒4,900円 ※10㎡まで
※取材・撮影した施工前後の光景を、さりしまフォーラムに掲載させていただけることが条件となります
抽選に外れた方の中から、毎月限定5名様に特別価格(1㎡600円⇒450円)
応募方法 宮脇燃料HPへアクセスし、「メールでのお問合せ」よりメールにてご応募ください!
「お名前」「お電話番号」「クロスメイク事業 スタート記念キャンペーン応募」と入力の上、メールを送信

質Shop 天満屋 見積無料!!
金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

質預り

お持ちの品物を担保にして現金融資

即融資

買取!!

ご不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取

即現金

販売!!

人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売

大特価

お酒・スマホ買取スタート! 出張買取も気軽にご相談を!

天満屋

住所: 都城市東町13街区20号
電話: 0986-22-4340
営業: 9時30分~19時
HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

質預り強化中!!

お持ちの品物からご融資

※最低1000円からご融資

妻ヶ丘中 宮崎銀行 東町郵便局

→ 都城駅 → マイルストーン → イオン都城 →

田中書店 → 産摩蒸気屋 → モールひろせ

ココ★ まつま屋 ドライ

神柱神社

七草 七五三キャンペーン

お参り着用物レンタル
七草(女児) ¥10,000
七草(男児) ¥8,500
三歳(男女) ¥6,000
着付けヘアメイク込み

オールインプライス
(8部+撮影) **¥19,300**

3部アルバム(ハック)

オリジナルカレンダー

Lサイズ写真(6枚)

写真入りストラップ

全編録データCD

デザイン四切額写真(平日撮影特典)

オールインプライスのフォトスタジオ
LIFE STUDIO

○ご予約・お問合せは 都城市北原町31-5-2
TEL.0986-22-6288

R10 WING 都城店
TERRA美容室★ココ★ 大衆理容

特選 鍋コース とら河豚尽くし

おひとり様 8,000円(前々日までの要予約 ※2名様より)



写真はイメージです

食前酒	とら河豚ひれ酒
前菜	鉄皮と季節の盛り合わせ
造り	とら河豚薄造り 薬味一式 ポン酢
鍋物	とら河豚のちり鍋
揚げ物	とら河豚の唐揚げ
食事	とら河豚の雑炊 香の物
甘味	本日のデザート

わらしべ膳 2,300円

お造り二種盛り 天ぷら
煮物 にぎり寿司 茶碗蒸し
きなこ豚の味噌鍋(メイン)
自家製プリュレ(デザート)

おせちご予約承り中

京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432

【営業時間】 昼 11:00~15:00(O.Sコース13:30、ランチ14:00)
夜 17:00~22:00(O.Sコース20:30)

【住所】 都城市都北町3601番地2
【駐車場】 30台 【定休日】 火曜日
メニューや料理内容など、詳細はHPをご覧ください
www.lcs-izakaya.com



ホテル中山荘 特製開運おせち料理*ご予約承り中



幸
一ノ重



福
二ノ重



縁
洋食・中華



結
宮崎牛ステーキ

おせち料理【四段重】40,000円 オプション おせち料理をご予約された方のみ、お子様用オードブル(7,000円)承ります。

①おせち料理【二段重】 25,000円
幸 + 福

②おせち料理【三段重】 料理長オススメ 30,000円
3種の中から2種お選びいただけます。
幸 + 福 + 縁 + 結

手作りの商品となっておりますので誠に勝手ですが12月25日(月)までにご予約ください。

ふぐ祭り

2日前要予約 **前売券 6,000円(税込)** 飲料別 定価 6,500円(税込)

ふぐの白子焼き 800円(税込)
※ふぐの白子焼きも要予約となっております

ヒレ酒おかわり 800円(税込)

献立
ヒレ酒
小鉢 鉄刺 鉄子 鉄子 雑炊 香の物 デザート

オプション
ふぐの白子焼き 800円(税込)
ヒレ酒おかわり 800円(税込)

恋活クリスマスパーティー

2017年12月24日(日)

会場 ホテル中山荘 LUCE

時間 受付 17:30 開演 18:00

参加費 男性 3,500円 女性 3,000円

参加対象 出会いをお探しの20歳以上40歳以下の独身の方

応募人数 男性 30名 女性 30名 計60名

応募締切 2017年12月17日(日) 完全予約制

ホテル 中山荘 * Wedding Guest house LUCE

☎ 0986-23-3666 都城市松元町3-20
※P20もご覧ください
— 詳しくはお電話にて承ります。 — [ホテル中山荘](#) [検索](#)



good for pure life プーラビーダ 都城店

冬のトレンドコーディネート & 人気のギフトも盛りだくさん

#winter
#fashion
#coordinate

一人気のベレー帽から足元まで
トータルでおまかせ♪

Pick up 1 Accessories

この季節のコーディネートに欠かせない、ファーアクセサリ♡ピアスやネックレスなど、普段使いからお出かけ用まで種類豊富に揃います。華奢な指先を演出してくれる、大きめのリングもチェックしてみてください！



Pick up 2 Stole

今年のストールは、肌触りにもこだわりを。フランス製ストールは、上質なものはもちろんデザインも斬新！暗めの色で沈みがちな冬のファッションを一気に明るくしてくれます。



Pick up 3 Bag

モコモコ&フワフワ、存在感バグンのウインターバッグをご用意しました。かわいいだけでなく機能性も◎。色やデザインなど、お気に入りを探してみてください。



トレンドを押さえたアイテムで、冬のおしゃれを楽しんでください！

南谷さん

#kitchen
#coffee
#tableware

料理が楽しくなるアイテム & こだわりのコーヒー

ラ・レーヌ シリーズ

おうちでカフェ気分が楽しめる、オフホワイトの食器が大人気です！シンプルなのでどんな料理にも合わせやすく、手作り感にこだわって作られた器は、ぬくもりたっぷり。メイドインジャパンなのも嬉しいポイント。

おしゃれなキッチン用品でお家カフェを楽しむ人が増えています！

丸目店長



BRUNO ホットプレート

累計販売台数60万台を突破！ 鋳物ホーローをイメージしたスタイリッシュなデザインと機能性を兼ね備えたホットプレートが人気です♪ コンパクトながら最大250℃まで設定可能な火力に、保温も無段階で調整OK。毎日のお料理やおもてなし、パーティーシーンをさまざまな場面で活躍してくれますよ。

ペルーコーヒー

社長自ら見つけてきた、ペルー産ビアリカ100%の無農薬ナチュラルコーヒー。オーガニックでからだに優しいのはもちろん、フェアトレード商品なので、発展途上国の生産者をサポートすることにも繋がります。



#gift
#christmas
present

クリスマスに
贈りたい&もらいたい！
イチオシアイテム

ハーバリウム

登場以来たちまち大人気になった、おしゃれなインテリア♡リビングや玄関、トイレなど場所を選ばない大きさと、華やかな空間を演出してくれます。もちろん、お手入れ不要。やわらかな光が差し込むと、中の液体と植物の透明感が増して癒し効果もバツグンです。



ブランケット・ルームシューズ

売れ筋は、北欧イメージのデザイン。淡いピンクが大人気です♡



自分用にもギフトにも、人気なのはやっぱりブランケット。モコモコの肌触りが気持ちよい靴下と、ルームシューズをセットでプレゼントすれば、喜ばれること必至！

森本さん

絹屋フェイスマスク & ハンドクリーム

就寝中の首元や喉、唇の乾燥を防いでくれるシルクマスクは、ゆったりとしたつけ心地が特徴。ハンドクリームは天然ローズの香りに癒されながら、潤い溢れる手肌。



セラミックドライヤー

「プロの美容師」も絶賛のドライヤーで、理想の「サラツヤヘア」を実感してみませんか？ 冬はお肌だけでなく、髪乾燥も気になる季節。ごわついた髪をたった10秒ブローするだけで、サラサラの指通りに。大切な人への贈り物にもオススメです。

- ① 遠赤外線です早く乾かし、髪・地肌の傷みを抑えます
- ② 200万個のマイナスイオン発生装置付き
- ③ からだに優しい低電磁波構造



クリスマスギフトにもオススメです！



プーラビーダ 都城店

☎0986-36-6188

営業時間:10:00~21:00
都城市吉尾町2100

http://www.pura-vida.jp/





家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績

(※2012年度 日本総合研究所調べ)



都城市山之口町

4DK平家建て住宅！水回りすべて新品交換!!
家庭菜園なども行えるスペース付き



菜園スペースあり
4DK 駐車6台

- 所在地:都城市山之口町富吉字塚本3552-1
- 土地面積:987.87㎡(298坪)
- 建物面積:102.74㎡(31坪)
- 建築年月:昭和54年9月
- 交通:JR[山之口駅] 徒歩26分

価格 **938万円(税込)**

月々のお支払 **26,917円**

都城市志比田町

水回りすべて新品交換!
5LDKの対面キッチン+ベランダ付



大王小区域
志比田パシオ様まで徒歩6分
5LDK 駐車2台

- 所在地:都城市志比田町5281-1
- 土地面積:189.65㎡(57坪)
- 建物面積:131.79㎡(39坪)
- 建築年月:昭和60年8月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩27分

価格 **1,268万円(税込)**

月々のお支払 **36,387円**

都城市都原町

水回り新品交換予定。
閑静な住宅街にある3LDK住宅。



※間取りはリフォーム後です
3LDK 駐車2台予定

- 所在地:都城市都原町7306-2,-7
- 土地面積:229.20㎡(69坪)
- 建物面積:86.97㎡(26坪)
- 建築年月:昭和53年8月
- 交通:宮崎交通[都原]バス停徒歩5分

価格 **998万円(税込)**

月々のお支払 **28,639円**

都城市早水町

屋根・外壁塗装を行います!
水回りも新品に交換



サンルーム付
祝吉小区域・角地
3LDK 駐車2台

- 所在地:都城市早水町3510-1
- 土地面積:201.39㎡(60坪)
- 建物面積:96.67㎡(29坪)
- 建築年月:昭和62年7月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩35分

価格 **1,248万円(税込)**

月々のお支払 **35,813円**

都城市山田町

外壁・屋根塗装、駐車場拡張、水回り新品交換!
4DKから3LDKに間取り変更します



※間取りはリフォーム後です
4DK 駐車4台予定

- 所在地:都城市山田町大字中嶋島3484-2
- 土地面積:484.0㎡(146坪)
- 建物面積:100.27㎡(30坪)
- 建築年月:平成9年5月
- 交通:JR[谷額駅] 徒歩18分

価格 **1,298万円(税込)**

月々のお支払 **37,248円**

都城市広原町

駐車スペースをきれいに整地し
水回りを新品交換予定です!



※間取りはリフォーム後です
上長飯小区域
3LDK 駐車3台

- 所在地:都城市広原町35号6
- 土地面積:243.55㎡(73坪)
- 建物面積:98.94㎡(29坪)
- 建築年月:昭和54年6月
- 交通:宮崎交通[廣瀬分駐所]バス停徒歩5分

価格 **1,198万円(税込)**

月々のお支払 **34,379円**

都城市上長飯町

対面式キッチンの広々リビング♪
水回りすべて新品交換



上長飯小区域
4LDK 駐車4台

- 所在地:都城市上長飯町83-17-2
- 土地面積:330.58㎡(100坪)
- 建物面積:113.78㎡(34坪)
- 建築年月:昭和53年6月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩49分

価格 **1,398万円(税込)**

月々のお支払 **40,118円**

都城市広原町

4LDKに間取り変更。
気になる水回りも新品交換しました!



上長飯小区域
4LDK 駐車3台可

- 所在地:都城市広原町34号10番
- 土地面積:276.22㎡(83坪)
- 建物面積:116.28㎡(35坪)
- 建築年月:平成9年5月
- 交通:JR[三股駅] 徒歩28分

価格 **1,448万円(税込)**

月々のお支払 **41,553円**

都城市一万城町

水回り新品、外壁・屋根塗装を行います!
カウンターキッチン付4LDKの間取りに変更。



※間取りはリフォーム後です
上長飯小区域
4LDK 駐車3台

- 所在地:都城市一万城町112-15
- 土地面積:343.56㎡(103坪)
- 建物面積:123.07㎡(37坪)
- 建築年月:昭和57年4月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩44分

価格 **1,498万円(税込)**

月々のお支払 **42,988円**

都城市志比田町

水回り新品交換!
2階建ての洋風4SLDK。



※間取りはリフォーム後です
4SLDK 駐車3台

- 所在地:都城市志比田町4-18
- 土地面積:203.82㎡(61坪)
- 建物面積:154.80㎡(46坪)
- 建築年月:昭和63年8月
- 交通:JR[西都城駅] 徒歩17分

価格 **1,498万円(税込)**

月々のお支払 **42,988円**

都城市高城町

水回り新品交換!
田舎暮らしにいかがでしょうか。



※間取りはリフォーム後です
3LDK 駐車4台

- 所在地:都城市高城町有木5954-2
- 土地面積:449.88㎡(136坪)
- 建物面積:112.83㎡(34坪)
- 建築年月:平成5年1月
- 交通:宮崎交通[星原入口]バス停徒歩11分

価格 **898万円(税込)**

月々のお支払 **25,769円**

都城市一万城町

駐車スペース拡張、外壁・屋根塗装を行います!
水回り新品交換します。



※間取りはリフォーム後です
4LDK予定 駐車3台予定

- 所在地:都城市一万城町92-2
- 土地面積:288.57㎡(87坪)
- 建物面積:111.80㎡(33坪)
- 建築年月:昭和59年5月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩47分

価格 **1,498万円(税込)**

月々のお支払 **42,988円**

都城市梅北町

水回り新品交換!!
4LDKに間取り変更します。



※間取りはリフォーム後です
4LDK 駐車3台

- 所在地:都城市梅北町2120-6
- 土地面積:337.08㎡(101坪)
- 建物面積:152.30㎡(46坪)
- 建築年月:平成元年1月
- 交通:宮崎交通[大畑田]バス停徒歩5分

価格 **1,198万円(税込)**

月々のお支払 **34,379円**

北諸県郡三股町

水回り新品交換!!
対面式キッチンにリフォームします!



※間取りはリフォーム後です
3LDK 駐車2台

- 所在地:北諸県郡三股町大字宇津中370番地
- 土地面積:221.96㎡(67坪)
- 建物面積:82.08㎡(24坪)
- 建築年月:平成6年1月
- 交通:JR[餅原駅] 徒歩40分

価格 **1,198万円(税込)**

月々のお支払 **34,379円**

北諸県郡三股町

駐車スペース拡張、外壁・屋根塗装を行います!
水回り新品交換し、対面キッチンにリフォーム!



※間取りはリフォーム後です
三股小区域
3LDK 駐車4台

- 所在地:北諸県郡三股町大字津山4196-9
- 土地面積:246.26㎡(74坪)
- 建物面積:92.11㎡(27坪)
- 建築年月:昭和62年10月
- 交通:JR[三股町] 徒歩10分

価格 **1,198万円(税込)**

月々のお支払 **34,379円**

株式会社 カチタス 都城店
http://katitas.jp 家に価値タス で検索!

0120-58-7255
住所/都城市下川東3丁目2-1-2
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

- (社)宮崎県宅建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅建物取引業免許/国土交通大臣免許 (4)第5474号
- 広告有効期限/平成29年12月31日まで



※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合 ※取引様へ
※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。 株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

2017 Happy Christmas Present!!

毎年大人気のクリスマスケーキプレゼント企画!
フォーラムが厳選したクリスマスケーキを、お店のご協力により提供していただきました♪

A **お菓子の南香** **女性限定**
2名様



「女性予約限定 聖夜のスイーツハイチーズ!」生チーズ! (17cm・3,200円)
★とにかく女性に食べていただき喜んでもらえる確信を持つ一品に仕上げました。
TEL.22-4670 都城市甲斐元町1-26
※12/23に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

B **ITALIAN TOMATO Café Jr.** **イオン都城店**
2名様



「クリスマスチョコレートケーキ」(6号・15cm・3,500円)
★イタマで大人気! コクのあるチョコスポンジを2種類のチョコレートを使用したクリームで包み込んだリッチな味わい。
TEL.22-1190 都城市早鈴町1990 イオン都城 1F
※要前日TEL連絡

——★応募方法★——
P15のアンケートハガキかもしくはホームページから、希望するケーキのアルファベットを記入して12月11日(月)(当日消印有効)までに送ってください。
※プレゼントの応募は一家庭一枚のみ有効。必ず当選者ご自身がお店に取りにいける方で、重複の場合は無効とさせていただきます。


C **お菓子の専門店 ゴローズ** **イオン都城店**
2名様



「ホワイトクリスマス[イチゴの生クリームケーキ]」(5号・3,672円)
★フレッシュな生クリームと新鮮なイチゴをたっぷり使ったクリスマススペシャルバージョンです。
12/15までご予約で10%OFF!! 3,672円→3,305円
TEL.46-2256 都城市早鈴町1990 イオン都城 1F
※12/23に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

D **お菓子のながくら**
2名様



「クリスマス生クリームケーキ」(6号・2,480円)
★ふわふわスポンジと口溶けのよい生クリームをたっぷり使いました。定番だからこそ、こだわったケーキをどうぞ。
TEL.38-0119 都城市都北町5670
※12/23~25に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

E **お菓子の丸目**
2名様



「クリスマス生チョコケーキ」(6号・4,000円)
★軽いチョコスポンジにオレンジ風味の生チョコクリームとイチゴで仕上げました。チョコ好きの方におすすめです。
TEL.62-1024 都城市高崎町大牟田6035
※写真と実際の商品は一部異なる場合がございます。
※12/23に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

F **ケーキハウス ミルフィユ**
2名様



「クリスマス生クリームデコレーション」(5号・3,200円)
★国産小麦を使用し、無添加ほろろろで作るケーキは、家族みんなが安心して食べられると大好評です。
TEL.22-1088 都城市上川東1-19-5
※飾りを一部変更する場合がございます。
※12/23に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

G **ミロワール**
2名様



「チョコマントウ」(4号・12cm×12cm・2,500円)
★ムースショコラとオレンジパロアのケーキ! 人気のマカロンがついています。
TEL.25-1788 都城市上東町111-16
※12/22~25に取りに来られる方

H **パティスリーショパン** **早鈴本店**
2名様



「X'mas生クリームケーキ」(5号・15cm・3,500円)
★ショパンオリジナルブレンドの生クリームを使ったケーキです。
TEL.21-1514 都城市早鈴町19-5
※12/24に早鈴本店に取りに来られる方

I **お菓子の菊水**
2名様



「生クリームケーキ」(5号・15cm・2,800円)
★地元産の卵や生クリーム、イチゴで彩る、ふんわりスポンジの定番ケーキです。
TEL.22-2524 都城市祝吉3丁目12-14
※12/24に当店に取りに来られる方

J **紙ひこうき 広原店**
2名様



「ピュア生クリームケーキ」(5号・15cm・3,400円)
★紙ひこうき自慢のスポンジにイチゴをサンドしてピュアな生クリームで仕上げました。
TEL.23-2355 都城市広原町15-14-1
※12/23に広原店に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

K **savoir サボワ**
2名様



「生ケーキ」(5号・15cm・3,150円)
★ふんわりスポンジを甘酸っぱいイチゴと、やさしい甘さのクリームで包んでデコレーションしました。
TEL.80-4185 都城市立野町9-6-7
※12/23~25に取りに来られる方(要前日TEL連絡)



シンコー本店発・不動産物件情報

★粒ぞろい★ ()内は坪数 ※新築は全オール電化 (R) リフォーム箇所有り (D) 値下げ

末吉町 諏訪方 380万円



★売主がリフォームをかなり入れてます！
★車庫兼倉庫も魅力！
★古民家が好きの方へ。4K+土間+廻縁側

- 土地722㎡(218)
- 建物約90㎡(27)
- S15築
- 棚木B徒歩3分

新 三股町稗田 2050万円



★オシャレなJRoom!
★ゆったり駐車、3台余裕！
★南に10帖大のタイルデッキ付き

- 土地307㎡(92)
- H29/8築
- 建物84㎡(25)
- 上植木B徒歩3分

新 かみながえ町 1900万円



★カーポート・外構付き
★集中できるキッチン！ ★リビングひろびろ～！

- 土地307㎡(92)
- H29/8築
- 建物84㎡(25)
- 上植木B徒歩3分

南鷹尾町 900万円



★30坪越えの3LDK ★南は解放感あり！

- 土地289㎡(87)
- 建物104㎡(31)
- H9/2築
- 鷹尾1B徒歩5分

三股町 ひえだ 1980万円



★太陽光4.9kw搭載

- 土地276㎡(83)
- 建物111㎡(33)
- H25/8築
- 稗田コミュニティB徒歩2分

おおいわだ町 1200万円



★オール電化

- 土地277㎡(84)
- 建物130㎡(39)
- H10/2築
- 積の原B徒歩6分

高城町 桜木 1480万円



- 土地860㎡(260)
- 建物179㎡(54)
- H6/8築
- 桜木B徒歩5分

売りたい！
買いたい！
まず相談！
シンコー
妻ヶ丘へ！

やまだ町山田 700万円



- 土地529㎡(160)
- 建物83㎡(25)
- H10築
- 中央保育所B徒歩6分

三股町 新馬場 2200万円



- 土地243㎡(73)
- H24/9築
- 建物129㎡(39)
- 新馬場交差点B徒歩4分

売りたい物件は
28年勤務の
レジェンド部長が
甘・辛口で無料査定！

菓子野町 1180万円



- 土地379㎡(114)
- 建物88㎡(26)
- H14/6築
- 南谷頭駅歩12分

上水流町 1420万円



★のんびり出来てバス停も近く！

- 土地774㎡(234)
- 建物70㎡(21)
- S63/6築
- 志和池支所B徒歩3分

安久町 1070万円



★自然と共存できる家。OMソーラー・太陽光のある家！

- 土地180㎡(54)
- 建物72㎡(37)
- H11/10築
- 上安久B徒歩1分

甲斐元町 2200万円



- 土地602㎡(182)
- 建物119㎡(36)
- 不明
- 甲斐元町B徒歩3分

5年 蓑原町 2550万円
★西小申請可 ★4LDK対応
マンションも土地情報もありますよ～
Let's go the new house!

お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事(7)3636号 住所・都城市妻ヶ丘町15-11
http://www.m-shinko.co.jp
新興不動産(有) 妻ヶ丘店 0986 24-1518
※広告有効期限は平成29年12月31日迄。掲載物件は全て仲介※

プレゼント応募方法

希望商品の番号をP15のアンケートハガキかホームページのプレゼントフォームから12月20日(当日消印有効)までに送ってください。

※プレゼントの応募はお1人様1通限り有効とさせていただきます。



龍門司焼企業組合

開窯から300余年にわたり技術が受け継がれてきた「龍門司焼」。地元産出の土と原料を使った、伝統の製法です。その特徴は、力強く、質実な風合い。また、表面にかける「釉薬」の多彩さでも知られ、蛇蝎や鮫肌など、他にない質感も味わい深いです。



『龍門司焼企業組合』の窯場では、登り窯と陶工の方々が製作する様子を見学(無料)できる他、陶芸体験(茶碗or湯飲み 2,000円+税)も可能。また、売り場には薩摩伝統の酒器「黒茶家」をはじめ、湯飲みや皿などの日用陶器、茶道具など、多種多様な器が揃っています。趣のある「龍門司焼」の器は、贈り物や記念品にもピッタリ!

Casa di Nonno イタリア料理 カーサ ディ ノンノ



オーナーシェフのお祖父様が住んでいた家を改装してオープンしたという『Casa di Nonno』。実家のような温もりあふれる店内では、本場イタリアの味が楽しめます。女子会での利用はもちろん、記念日にもピッタリ! 家族で訪れる方も多く、最大28人の貸切パーティーにも対応しています。

アットホームな雰囲気の中でいただく料理は、地元の旬の食材を活かした季節感あふれるメニューばかり。実際にイタリアに足を運んで厳選したワインとの相性もバッチリで、料理に合わせておすすめの銘柄をチョイスしてもらえます。



コースの種類も充実しており、宴会用のお取り分けコースも。メニューやコースの内容はシーズン毎に2回入れ替える他、自家製の新鮮な野菜を使用したその日のおすすめメニューもあるので、また訪れたいこと間違いなしです♪

☎ 0995-63-4352

鹿児島県始良市加治木町反土2670-1

営業 / ランチ 11:30~14:30 (L.O.14:00)

ディナー 18:00~21:30 (L.O.21:00)

(火曜日はランチのみ)

定休 / 水曜日(都合により変更有)

おすすめランチコース 1,600円

- ◆前菜の盛り合わせ ◆ナン
- ◆本日のパスタ ◆自家製ドルチェ3種盛り
- ◆コーヒーまたは紅茶

☎ ディナーご注文の際に
おすすめグラスワイン
プレゼント② (赤or白) 5名様

ろくろ体験



今回は『龍門司焼企業組合』で、茶碗のろくろ体験をさせていただきました。陶工の方から説明を受け、実演を拝見した後、いざ挑戦! 当然ながら簡単にできるわけではなく、技術の奥深さを目の当たりにし、陶工の方々の凄みを肌で感じる事ができました。

不器用なもので悪戦苦闘しましたが(苦笑)、陶工の方が丁寧にサポートしてくださり、何とか茶碗が完成! 完成品は色を付け、窯で焼いた後、指定の住所まで発送していただけます(直接の受け取りも可)。仕上がりが楽しみです!



現代に生きる伝統の技を見て、体感できる『龍門司焼企業組合』。12月には同組合主催で『陶器祭』が開催されます。毎年恒例となっているイベントで、今年で36回目! 作品の展示販売やろくろ体験など、さまざまな催しが行われます。ぜひ、12月8~10日は陶器祭へ!

第36回 陶器祭 12/8(金)・9(土)・10(日)

- ・約10,000点を展示販売(20%OFF)
- ・ろくろ体験
- ・花瓶の重さ当てクイズ
- ・地元の特産品の販売
- ・お買上げの方に粗品を進呈
- ・龍門小学校児童の龍門司焼体験発表
- ・陶器祭ゲートボール大会(9日 陶夢ランド)
- ・らく茶会による呈茶(10日 陶器祭会場)

- ・ジミー入枝
- ・陶器祭講演会(10日 陶夢ランド)
- ・音楽演芸会(10日) 演題「民黨に生きた男たち」



☎

プレゼント①

フリーカップ

(どちらかひとつ)

どちらが当たるかはフォーラムにおまかせください。

各1名様

☎ 0995-62-2549

鹿児島県始良市加治木町小山田5940

営業 / 8:30~17:30 定休 / 年末年始

<http://ryumonijyaki.jp/>

さえずりの森



川のせせらぎ、草木のなびき、たゆたう魚、小鳥の歌声……『さえずりの森』にひとたび足を下ろせば、そんな深遠なる自然の胎動が身に染み渡ります。大きく深呼吸して、大自然の中を散策するのは実に気持ちがいいもの。心を癒す自然の息吹に身も心もリフレッシュできました!

管理センターでは、ゆっくりとくつろげるスペースも用意されていて、食事に、一服に、多くの方が訪れます。室内には暖炉もあり、優しい木で設えられた内装の温もりに拍車をかけるよう。加えてスタッフのみなさんがとても気さくで温かく迎えてくれるので、ほっこりすること受け合いです。



この高倉展望台は、鹿児島県でも有数の夜景スポットで、知る人ぞ知る名所! デートにも最適ですよ!



まさに絶景! の展望台。晴れた日は雄大な桜島の勇姿が望め、始良市の街並みと豊かな自然とが絶妙に調和した風景に心洗われます。展望台までの道中もまたよして、連なる木々からひらりと舞う落ち葉に情緒を感じながら、絶景への期待を高めて欲しいです。

☎ 0995-62-6666 鹿児島県始良市加治木町西別府3490

さえずりの森管理センター 営業 / 9:00~17:00 定休 / 月曜日

石蔵ミュージアム 白金酒造株式会社



“感じて、学べて、楽しむ”をテーマに2017年10月5日にオープンした『石蔵ミュージアム』。遠地から来訪する人達はもちろん、地元の方々に楽しんでもらいたいという想いが詰まった、さまざまな趣向が凝らされています。焼酎が盛んな九州で、明治年間から脈々と受け継がれてきた杜氏の技と心意気にふれて、大好きな焼酎がもっともっと好きになりました。



『白金酒造』では、明治時代に作られた国の登録有形文化財の石蔵の中で、昔ながらの手間暇かけた焼酎づくりを行ってられるのだとか。石蔵に入ると焼酎の濃厚な香りが漂ってきて、焼酎好きはそれだけで気持ちが高ぶります。製造工程の中でも、特にこだわっておられたのが昔ながらの木樽蒸留器。有機物である木の中で醸成されゆく焼酎は風味豊かで口当たりも格段によくなります。実際に試飲で吞ませていただいた「石蔵」(いしぐら)は、これまでに味わったことのない口当たりの焼酎で、舌と一体になるようなまろやかな水質はまさに至高の逸品の名に相応しいと思えました。

☎ 0995-67-1496

鹿児島県始良市脇元1933番地
営業 / 10:00~18:00 入場無料
休館 / 水曜日・年末年始
<http://ishigura-m.jp>

芋焼酎風味の梅実は
絶品です!



梅酒の梅実
5名様
プレゼント③
※プレゼント受取期間は2018年3月末までとなります。

フォーラムがプロデュース!!
日帰りびらり旅

伝統と自然が息づき、美食に溢れる街 始良市特集♪

始良市の楽しい&癒しスポットとおいしいグルメが満載です!!
素敵なプレゼント付きです♪ ぜひチェックしてくださいね。

ここでしか買えない商品がいっぱい! 石蔵ミュージアム 売店

ソフトクリームに焼酎が?
ほんのり香る
大人の味に酔いしれる!

焼酎
ソフトクリーム

※微量ながらアルコールが含まれていますので、未成年の方・ドライバーは食べられません。ご注意ください。



豊富に取り揃えられている焼酎や梅酒はどれも試飲可能。腕利きのスタッフが貴方にぴったりのお酒を探してくれるかも!?



焼酎や梅酒だけでなく、お酒に合うつまみや肴もラインナップ豊富で、目移りしてしまいました。郷土で有名な西郷隆盛や大久保利通などをモチーフにしたデザインの焼酎もあり、お土産に最適! お洒落でかわいい土産物の数々は、焼酎女子が盛り上がること間違いなしです!

蒲生八幡神社

県道42号線沿いに立つ赤い鳥居が目印の『蒲生八幡神社』。保安4年(1123年)創建で、商工や学問・芸術、自立自興の神の他、安産の神も祀られています。境内は自然豊かで、心が洗われるようでした。



根回り33m、幹回り24.2m、樹高33m——『蒲生八幡神社』の境内には、国の特別天然記念物に指定され、環境庁の調査で「日本一の巨樹」と認定された「蒲生のクス」がそびえ立っています。樹齢はなんと1,500年以上! 大晦日から元旦にかけては、毎年恒例のライトアップも開催予定です。そんな巨樹の根元には、何だか興味をそそられる扉が……。中には8畳の空洞があるそうで、どのようになっているのか、幻想的なイメージが膨らみます。

社務所はログハウスさながらの素敵な木造で、銅鏡など価値ある文化財が見られる他、おみくじやお守りも販売。参拝者に休憩スペースとしても開放しています。ぜひ、2階の窓から、ゆったりと「蒲生のクス」を眺めてみては。



☎ 0995-52-8400

鹿児島県始良市蒲生町上久徳2259-1
社務所受付 / 9:00~17:00
<http://www.kamou80000.com>

手づくりプリン専門店 かじはら

始良市で人気のプリン専門店「かじはら」は、今年11月でオープン8周年。無添加・美味しい手づくりプリンで、幅広い年代の方に愛されています。優しい甘さのプリンは男性のファンも多く、実際にお客様の男女比率は半々くらいだとか。取材時にも、男性数人で訪れるお客様の姿が。



店内には常時13種類ほどの手づくりプリンが並び、どれも鹿児島産の食材にこだわっているそうです。その中でも人気ナンバーワン商品は、定番「かじはらプリン」。卵と牛乳の濃厚な風味と、なめらかな食感が魅力です。思わず笑顔がこぼれる美味しさ♪

毎月新しい商品が登場し、「モンブランプリン」や「イチゴショート」など季節限定の商品も人気。お店の名物にもなっている「土鍋プリン」は、インパクト大でプレゼントに最適です。フォーラムスタッフのイチオシは、「たまごたっぷりりん」。口に入れた瞬間にスツとける食感に、きっと驚くはずですよ!



☎ 0995-66-0825

鹿児島県始良市東餅田937-1
営業 / 9:00~20:00
定休 / 月曜日

羊 人気プリン 3個セット
プレゼント④ 10名様

盆 人 倶 楽 部

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



今月の盆人大賞

子どもが散髪で丸刈りにした翌日、久しぶりの釣りに行きました。すると最近では珍しくヒットが！子ども曰く、「僕が坊主になったから、ボウズにならなかつたんだね！」。じゃあ、みんなで、する???

(わらじりん／40歳)



■久しぶりのヒットは嬉しいですねー！でも、お子さんの法則で家族みんなで坊主頭になるのは、ややハードルが高いような……。次回は坊主頭とは関係なく、たくさんヒットがあるといいですね！

●きれー？

髪を切って帰ったら、主人が一言「きれー」。えー、めずらしく褒めたと思ったら、もうチョット短くまだきれー、というのでした。アゼン。

(おでんやお千代／63歳)

■褒めてくれたのかと思ったら、まさかのもう少し「切れ」という意味だったとは……自分

の髪なんだから、自由に切らせろ！って思ってしまうますね。でも、裏を返せば「短い方が似合う」という意味だったのかも……？

●言いたくても言えない

隣のネコが車庫に入って車に乗ったりしているので、気が気でない。隣なので言えない。

(?/??)
■最近ぐつと寒くなってきたので、ネコも車庫や車の上で暖を取りたいのかも。でも、お隣さんだとなかなか言えないですね。何かの拍子に気づいてくれるといいのですが……。

●男らしいけど

息子(3歳児)がオレと言ったようになった。男らしいがちょっと複雑な気分。

(MO／33歳)

■もしかししたら、誰かが「オレ」って言っているのを見て、ちょっと自分も使ってみたくなっただけかもしれないので、今後はまた変わるかも……？男らしいけど、なんだか少しだけ複雑な気分ですね(苦笑)。



●初参戦

この年になってはじめてカウントライプに参戦します。ぼっち参戦(しかも東京)ひとり旅、トラブルが起きないか心配しつつ……でも楽しんできますよー!!

(失敗しないので！／46歳)

■年末のライブ、とっても盛り上がりそうなんです！ひとり旅で東京はちょっとドキドキしますが、出発してしまえば

多少のことはどうとでもなるので、きつと大丈夫ですよ！初めてのカウントダウンライブ、めいっばい楽しんできてくださいねー！



●抱っこして

最近、離れて暮らしている孫が帰ってきて、最初は慣れずに近くに來なかつたが、2、3日すると私のところにきて、抱っこをせがむように。とても喜んでいますが、その後、スーパーに行き、パツと見ると、知らない人のところに行つて抱っこをせがんでいる姿を見て、誰にでもするんかい!!と思つた(笑)。

(みほこ／60歳)

■ちょっと人見知りしてた子が、抱っこをせがむくらいになつてくれると本当に嬉しいですよ。なのに、そんな姿を見てしまったらツツコミたくなつてしまう……それでもやっぱりかわいいんですよ。

●愛らしい

3歳の娘が「ドラモリ」のことを「コラモリ」、「マスク」のことを「マクス」と真剣に言っている顔を見ると癒されます。(ラパンちゃん／37歳)

■惜しい！特に「マスク」の

言い間違いはすごく惜しい！でも本人はいたって真剣なところ、またかわいらしくて癒されますね！



●こんなことが！

先日、誕生日の日に主人の美家に泊まりに行った時の出来事ですが、ケーキがダブル!!主人は主人で、お母さんはお母さんで、それぞれ買ってくれていて、私にとっては本当に幸せなハプニングでした。

(妹愛／51歳)

■お誕生日おめでとうございませう！ケーキが2つなんて、それはビックリですね！嬉しいハプニングも手伝って、いつもよりちょっと思い出深いお誕生日になったのではないのでしょうか。



●違う！

・子供と公園で遊んでいたら、小学生の男の子に「おばちゃん」と言われました。私はまだおばちゃんではありません。

(キャリアウーマン/26歳)

■そりゃ小学生からしたら年上だけど……！安易に「おばちゃん」を使うより、自分より年上の女性には「お姉さん」を使った方が得だぞ、少年……。



●やっぱじりすじり

・久しぶりに実家の稲刈りに手伝いに行ったら、体の至るところが筋肉痛になり、農家の方のすこさを感じた。

(いおり/42歳)

■普段使わない筋肉を使ったりして、だいぶお疲れになったのでは？慣れないことをすると、そのありがたみが身に沁みますよね。稲刈りのお手伝い、お疲れ様でした！

●それはないよ

・病院に1週間入院して、娘に1週間ぶりに再会したら、人見知りされました。シヨック……。(ママ/33歳)

■あらら、それは切ない……。でも、一週間とはいえ、娘さんもお母さんがいなくて寂しかったから、ちょっと人見知りして

しまったのかもしれないよ。

●止まりません……

・1歳になったばかりのネコですが、日々巨大化が止まりません。よく食べよく寝てよく走る……。最近はおき上げるのもよいしょ！と言いつつしまつ。現在645kg。でも丸まって寝ている姿はかわいいんです。

(ががおママ/52歳)

■健康のためにも、あんまり大きくなるのは考えものだなと頭ではわかっていても、丸まって寝る姿は本当にかわいいですよ。でも6・45kg……。うーん、そろそろネコ用のダイエツトフードも検討したほうがいいのかもかもしれませんね。



●珍衣装

・ハロウィンの衣装で、妊娠中のお腹を活かして、モンスタースインクのマイクになってみました。(らんぬ/27歳)

■妊娠中だって、イベント事は楽しみですよ。今だからこそできる仮装は思い出になりますね！

た車中でのこと。せきこむ「邪？俺にうつさないでよ」と一言。「大丈夫？」ときいてもくれなくなった夫に、時の流れは残酷だと教えられました。

(ママ/37歳)

●せつ怒らない！
・毎日毎日怒ってはかりなので、今日は子どもに対して怒らないぞ!!と朝決めて過ごそうとするのですが……なかなか怒らない日にならず……。子どもがのびのびできるように、お母さんも頑張るぞー!!

(りんごちゃん/31歳)

■極力怒らず、穏やかに過ごそうと思っても、なかなか難しいですね。でもそこはどっしり構え、リラックスしてお子さんを見守ってあげてください！

●メモはどこ？

・お買い物にいくためにメモを作りました。あれこれ買うものをたくさんメモしていましたが、いざスーパーにいくと、バッグのどの場所に入れたのかすっかり忘れ、探しまくりました。なんのためのメモが、メモを入れた場所を書いたメモが必要で

す。(ファン/61歳)

■せっかく書いたメモ、いざ確認しようと思った時にどこに入れたのか忘れてしまうと焦ってしまいますね。バッグやポケットだと見失ったり落としてしまう可能性があるので、お財布にしまうのはいかがでしょう？お買い物メモなので、お財布ならきつと忘れないはず！



●なかったことに

・高2の次男はテストの結果が悪かったら、燃やして証拠隠滅をはかる。私は学生時代そういうことはしたくない。

(なすけ/48歳)

■す、すごい……。テストの結果が悪かったら、燃やして証拠隠滅してしまうという発想はなかったです……。とはいえ、テストを燃やしても悪かったという事実はなくならないので、次回テストでは頑張って挽回して欲しいですね！



YC 読売新聞

YC五十市・庄内・山田

☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5

正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

YC沖水

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

■取り扱い品目■
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・
中高生新聞・英字新聞・その他

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

まりしまファミラム 企画営業社員募集中!!

広告主様への営業・企画提案をメインに、地域のイベントに参加したり、取材に行き美味しいものや楽しいことを紹介する記事を書いたり、やりがいの多い仕事です。
共にフォーラムを盛り上げてくださる方のご応募、お待ちしております!

- 職種 / 企画営業社員
- 資格 / 年齢不問
- 給料 / 17万円以上(年齢・経験により応相談)
- 待遇 / 昇1賞2、各種保険完備
- 時間 / 9時~18時(残業あり)
- 休日 / 日・祝日、月2回土曜日、夏期、年末年始、GW休暇

文章を書いたり、
レイアウトを作ったりするのが
好きな方大歓迎♪



まりしまファミラム
都城市一万城町99-9-1

まずは、お電話にてご連絡ください。

0986-26-5836

私がしている風邪予防対策

風邪をひかないために、どんなことをしていますか？

今年もいよいよ、寒さがこたえる季節になってきましたね!
「朝、なかなか布団から出られない……」という声もよく聞くようになりました。

◆まずは基本的な習慣から◆
やっぱり一番大事なのは、「手洗い」「うがい」。読者のみなさんのコメントでも、ダントツに多かったです。帰ってきたら、まず手洗い・うがいを習慣づける。忙しいからとついついサボってしまいがちになります。習慣にすることが大事ですね。そして、ただ手洗い・うがいをするだけでなく、手洗いにプラスしてアルコール除菌をしたり、うがい薬を入れて念入りうがいをすることもいいです。

◆風邪を寄せつけない食事◆
みなさん、食事にもずいぶん気をつけて工夫されているようでした。まず、3食しっかりと食事をする、といった基本的なことを大切にしている方が少なくないようです。そして、食事をする上では外食やインスタント食品に頼りすぎない、好き嫌いをしないで食べることで、栄養バランスのとれた食事に気がつかっているようでした。

◆十分な睡眠も大事◆
疲れを溜め込んでしまうと、体調を崩しやすくなってしまう。そのため、睡眠時間をしっかりと取るというコメントも多く見られました。「体調が優れない」「疲れが溜まってきた」と感じたら、できるだけ早く就寝することが大事ですね。



◆病は気から?◆
気持ちの持ちようが大事だとの意見もちらほら見られました。「気合いで、風邪を寄せつけない!」なんていう、ユニークなコメントも。「病は気から」と言いますし、ストレスが溜まったり、気持ちが沈みがちになったりした時は、リフレクシュする時間を取るのもいいかもしれませんね。



◆十分な睡眠も大事◆
疲れを溜め込んでしまうと、体調を崩しやすくなってしまう。そのため、睡眠時間をしっかりと取るというコメントも多く見られました。「体調が優れない」「疲れが溜まってきた」と感じたら、できるだけ早く就寝することが大事ですね。

◆病は気から?◆
気持ちの持ちようが大事だとの意見もちらほら見られました。「気合いで、風邪を寄せつけない!」なんていう、ユニークなコメントも。「病は気から」と言いますし、ストレスが溜まったり、気持ちが沈みがちになったりした時は、リフレクシュする時間を取るのもいいかもしれませんね。





A 柳家花緑 独演会 ペア招待券 店
3名様 ※12/11(月)抽選のため、12/10(日)までの応募に限りませ
 12月15日(金) 19時開演。テレビ、舞台などでも、ナビゲーターや俳優として
 幅広く活躍中の落語家、柳家花緑による独演会のペア招待券をプレゼント!
 グッとくる花緑の囁きに期待ください。
 ※チケットを都城市総合文化ホールへ取りに行ける方
 ★提供/都城市総合文化ホール ☎23-7140
 都城市北原町1106-100 P18-20も
ご覧ください

B 1,000円商品券 〒
3名様
 『グレンツェン』では毎年好評のクリスマスセットのご予約承り中! ビザにサ
 ンドイッチオードブル、シトールンと、ク
 リスマスパティエを楽しく盛り上げる
 メニューが盛りだくさん。
 お早めに予約すると、
 オトクな割引もありますよ!
 ★提供/石窯パン工房
 グレンツェン都城店
 ☎36-5888
 都城市上東町17-18 P25も
ご覧ください

C 2,000円食事券 店
3名様 ※店内でのご飲食に限りませ。
 餃子はお持ち帰り
 (5個・250円)でき
 ます。
 中華一品料理もあ
 り、コースは4名様
 以上で1,500円〜。
 ★提供/餃子のまつら
 ☎21-1239 都城市栄町8-14

今月の **present**
 ★応募方法★
 希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもし
 くは、ホームページのプレゼントフォームから、12月20日
 (当日消印有効)までにお送りください。
 ※プレゼントの応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。
 ★プレゼントの受取方法★
 〒…発送 □…きりしまフォーラムまで取りに来る
 店…お店に直接取りに行くorお店で利用

D 博多一口餃子(8個) 店
5名様
 もともと『もり将』店主が博多
 屋台をしていたころの人氣
 No.1メニュー「博多一口餃
 子」。今年8月に同店をオープ
 ンするにあたり、さらに試行錯
 誤を重ねて美味さが格段に
 増した一品です。店主こだわ
 りの「もつ鍋」もさらに改良を
 重ねて美味しさグレードアップ! ぜひご賞味ください。
 ★提供/らーめん やきとり もり将
 ☎77-9209 都城市広原町9-10-2

E おいげんチーズ饅頭& 店
いちご大福(5個ずつ) 3名様
 宮崎県民なら誰もが知るチ
 ーズ饅頭(125円)。しっとりチ
 ーズが濃厚で絶品! いちご大福
 (165円)は餡に餅、いちごまで
 すべて素材にこだわった自信
 作です!
 ★提供/お菓子のながくら
 ☎38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 店
3名様
 ショコラ、マンゴー、塩キャラ
 メル、カンスなど、14種類
 の中からお好みのマカロン5個
 をお選びください。
 ※全国発送承ります。
 ★提供/ミロワール
 ☎25-1788
 都城市上東町11-16

G 歪みボディバランス診断測定 店
3名様
 テレビ番組でも紹介され
 た話題の「歪みボディ
 バランス診断測定」!
 人間の関節をセンサー
 カメラが自動認識し、筋
 肉の硬縮・過伸長の様子
 や骨格の歪みを診断・評
 価します。
 ★提供/まごころ整体院
 ☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6 P26も
ご覧ください

料金受取人払
 都城局
 承認
 2922
 差出人有効期間
 2019年3月19日
 まで。
 (切手不要)

郵便はがき
885-8790
 都城市一万城町99-9-1
きりしま
フォーラム 行

★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)
 お名前 年齢 歳/性別(男・女)
 ペンネーム/
 ご住所 〒
 TEL ()
 ご職業
 中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他()
 会社・学校名/
 フォーラムの入手先

きりしまフォーラム 12月号アンケート

- 希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
 第1希望() 第2希望()
- 8頁「クリスマスケーキプレゼント」で希望するケーキのアルファベットを
 お書きください。
 ()
- 10・11頁「日帰りふらり旅 始良市特集♪」で希望するプレゼントの番号を
 お書きください。
 ()
- 今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を
 1つずつあげてください。
 よかった企画・広告 ()・()
 興味が持てなかった記事 ()
 その理由 ()
- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
 (病気、体調、予防のことなど)
- フリースペースです。
 最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしま
 フォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。
 ※プレゼント応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

不動産の事で困った時 **売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc** お電話ください。

(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
 都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)
<http://www.e-miyawaki.jp>

【コーポ・ルネサンス】上町 4.5万円~(仲介)
 和6、洋6、LDK12、鉄筋コンクリート2F/3F、P1台、2台目+3,000円

【メゾネット】ドゥ・アンジェ都北 7.5万円(仲介)
 洋7、5、5、LDK15、P2台、専用庭付、エアコン3台、システムキッチン、南向き、IHヒーター、シャンブードレッサー、システムバス

【メゾネット・久保原F-B】 7万円(買主)
 洋7、2、4、7、6、6、LDK15、ロフト3、P2台、床暖房、衣類乾燥、物置、エアコン4台、南向き

【新築・ガレージハウス】下川東Cube8 残り2室
 大型室内駐車場、電動リモコンシャッター付、カードキー、TVモニター、シャンブードレッサー、全室照明、ウォシュレット、都城初シャワーユニット、システムキッチン、カウターキッチン、エアコン2台、レースカーテン、室内洗濯機置場、外部P1台付
4.6万円~ 敷金2ヵ月(犬+2,000円、猫+3,000円)

【一戸建て・貸家】若葉町 4.8万円(仲介)
 和6×2、洋6、DK4.5、敷金0、システムバス、給湯、シャワー、P3台

【都北町・AP】With都北 4.5万円(仲介)
 洋6、LDK13、築3年、エアコン、給湯、P1台、バス停歩2分

【都原ラフェンテ】 4.6万円(仲介)
 洋6、6、LDK9.6、P2台、エアコン3台、庭付き、玄関・リビング豪華大理石張り

【都北町・戸建】 3.5万円
 洋6×2、和4.5、K4.5、P2台、買い物便利

【レクセル都城】下川東 3.0万円(仲介)
 1K・12、ロフト6、給湯、P1台付、角部屋

【新築・分譲】高崎町 1,730万円(売主)
 土地/87.16坪、建物/木造ガルバ蓋平家建、82.81㎡、洋6×3、LDK18、大型収納全室、西6m公道に16m接す、高崎総合支所バス停歩3分、完成2月末

【売家】志比田町 350万円(仲介)
 宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、3.5万円にて貸買中

2週間で買取りOK!
 ご相談ください!!

秘密厳守

- 早く売りたい方
- 売りに出しているが売れない方
- 近所に知られたくない方

地元貢献し続ける株宮脇燃料が、『おそうじ本舗。』事業をスタート!!

おそうじ本舗®

プロに任せて解決!! **エアコンクリーニング専門店**

家庭用 業務用 お掃除機能付き 室外機

エアコンを細かく分解し、カビや雑菌、ホコリを丁寧に洗浄していきます。エアコン本来のパフォーマンスが上がり、省エネ・節電効果も大ですよ!

株式会社 **宮脇燃料 都城大王店**

気軽に電話ください!! **0120-885-902**

感動を売る満足を売るをモットーに、地域のみなさまに喜んでいただけるサービスを提供いたします。エアコンの臭いが気になりましたら、すぐにご連絡ください!!

株式会社 宮脇燃料 3代目 宮脇 佳亨

こんな場所もクリーニング 換気扇 浴室

使用方はお任せください!!

俺コン活用術

エアコンクリーニング、ファン掃除、フィルター交換、ガス補充、タイマー

24時間出し入れ自由!!

お問合せ：株式会社 宮脇燃料 0986-24-2000

	タイプ	面積	1ヵ月(税込)
バイクもOKですよ 高さ2.2M	1/6	約1.2帖	5,400円
	1/5	約1.5帖	6,480円
	1/4	約2帖	7,560円
	1/2	約4帖	14,040円

金田ヤード 大王ヤード

広告有効期限/平成29年12月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

☆アンケート☆

2017盆地アワード アンケート

●きらり人賞……今年都城圏域で一番輝いていた人を1人教えてください。ただし、本人や身内の選出はご遠慮願います。

人物名()
 理由

●最優秀新店舗賞……今年都城にできたお店で、あなたの「イチオシのお店」を1件教えてください。

店名()
 理由

●盆地ニュース賞……今年の都城圏域に関する出来事で、一番のニュースを教えてください。

ニュース()
 理由

☆ご協力ありがとうございました。

休日急患診療機関

【12月度予定】

診療時間/9時~18時まで(歯科は17時まで) ※医療機関は変更することがあります。
 ◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は……TEL・FAX/0985-88-0015
 ■詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555 (歯科はTEL/25-4100)
 ※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでもご覧いただけます。

3日 (日)	山内小児科医院 (小)	上町	22-0048	24日 (日)	ふくしまクリニック (内・消・小)	下川東	46-5001
	鶴木循環器内科医院 (循・内)	花繰町	26-0008		藤元総合病院 (内)	早鈴町	22-1717
	いづみ内科医院 (内)	鷹尾	22-7111		佐々木医院 (内)	高崎町	62-1103
	仮屋外科胃腸科医院 (外・胃・内・肛門)	志比田町	25-7712		吉見クリニック (外・整・内)	高城町	58-5633
	江夏整形外科クリニック (整・リウ・リハ)	三股町	51-1122		酒井皮膚科医院 (皮)	北原町	25-5322
	野田医院 (産・婦)	蔵原町	24-8553		いわよし耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻)	千町	36-5555
10日 (日)	はまだ歯科医院 (歯)	三股町	51-3777	29日 (金)	東歯科医院 (歯)	三股町	52-6004
	はしぐち小児科 (小)	都原町	24-5500		早水公園クリニック (内・小・外・消・アレ)	早水町	36-6117
	柏村内科 (内)	上町	22-2616		宮永病院 (内・胃・外)	松元町	22-2015
	しげひらクリニック (内)	神之山町	27-5555		ライフクリニック (内)	安久町	39-2525
	柳田病院 (脳・外)	東町	22-4862		都城フォレスト・クリニック脳神経外科(脳)	下川東	80-4313
	橋病院 (整)	中町	23-7236		小牧病院 (整)	立野町	24-1212
17日 (日)	岩下耳鼻咽喉科 (耳鼻)	三股町	51-1187	30日 (土)	たき心療内科クリニック (心内・精・神内)	若葉町	46-9191
	大王歯科医院 (歯)	大王町	24-8827		是枝歯科医院 (歯)	上水流町	36-2260
	仮屋医院 (内・小)	上水流町	36-0521		城南病院 (小・内)	大王町	23-2844
	有川呼吸器内科医院 (呼・内)	上川東	24-6677		田口循環器科内科クリニック (内)	下川東	24-0600
	長倉医院 (内)	三股町	52-2109		大岐医院 (内・胃)	山之口町	57-2025
	川畑医院 (外・胃)	年見町	46-3225		都北鯨島クリニック (胃・内・外)	都北町	38-6060
23日 (土)	石井皮膚科医院 (皮)	蔵原町	23-4588	31日 (日)	いき形成外科ひふ科クリニック (形・皮)	年見町	45-0020
	ふたみ眼科 (眼)	都北町	38-5532		北原医院 (産・婦)	北原町	22-4133
	中央歯科 (歯)	牟田町	25-0007		園田歯科医院 (歯)	上川東	25-2090
	教山内科医院 (内・小)	高崎町	62-1205		久保原田中医院 (内・小)	久保原町	22-7700
	藤元上町病院 (内)	上町	23-4000		坂元医院 (内・胃)	牟田町	22-0360
	海老原内科 (内)	山田町	64-1211		みしま内科クリニック (内・循)	三股町	51-8100
野口脳神経外科 (脳)	太郎坊町	47-1800	吉松病院 (外・整)	蔵原町	25-1500		
横山病院 (泌・消)	都島町	22-2806	姉川医院 (皮・泌)	小松原町	22-2205		
くぼた眼科 (眼)	南鷹尾町	26-3100	すみ産婦人科医院 (産・婦)	東町	23-1152		
浜田歯科医院 (歯)	蔵原町	22-0222	ときわ歯科医院 (歯)	平塚町	21-1588		

「師走」と気持ちにゆとりを持って！ 安全運転していますか？



2017年も、もうあとわずかです。年末は、お正月の準備のために買い出しに出掛けたり、実家に帰省したりと、ハンドルを握ることが増える時期です。長い時間運転をする予定の方もいらっしゃるでしょう。

清々しい気持ちで正月を過ごすためにも無事故・無違反、安全運転を心がけたいですね。今回は、読者のみなさんから寄せられた、運転中に「気を付けていること」「ひやっとした瞬間」を紹介しながら、安全運転につとめてください！

はり時間にたつぷりの余裕をとるように心がけています。

●最近合流したり、一時停止の発進までの判断が遅くなったと思います。右左右と見て、さあ出ようとする時に一呼吸、二呼吸必要となつて、うまく出られない時があります。気を付けなさい、と思います。

●子どもやお友達と一緒にいる時、特に注意力がなくなっている気がするので、子どもの集団などの横を通る時は減速します。

●早めのライト点灯。

●エンジンをかける前、10秒間黙とうして、気持ちを引き締める。(はるたか/45歳)

●ひやっとした瞬間

●ウインカーなしで車線変更された時。(マロンちゃん/35歳)

●お店の駐車場がよくあるんですが、まわりを見ずにバックしたり、止まれで停止しない車に何度もひやっとさせられます。(ばあばパン/75歳)

●対向の右折車が急に曲がってくる人が多い。直進でも急ブレーキをかけないといけない。

●暗い時間に、私より年上の方が突然、横断歩道でないと

を渡ってこられてビックリしました。(YoshikoChan/67歳)

●前の車が指示器を出さず、急に減速して左折した時。(？/50歳)

●信号を無視してきた車がぶつかりそうになった時、助手席に乘っていた子どもが教えてくれて、すれすれでぶつからずにすみました。怖かったです。

●左側を自転車に乗って走つた高校生が、全くうしろを見ずに急に右側へ曲がった時。(マメ/37歳)

●急に横道から入ってくる車にひやっとさせられます。2車線の道路では隣のレーンから目の前に入つてこられたり、でも一番びつくりするのはトラックの人達が平気で携帯で電話をしながら運転していることかな。

●(びつくりばん/49歳)

●うしろからおおつてくる人、大っ嫌い!!(？児のママ/28歳)

●緊急車両に気を取られて、他の車に突っ込みそうになった。(？/?)

●以前、自分の前に停まっていた車が、赤信号なのに進んでしまいい、横から車がつつこんできて事故になりました。あの時はかなりビックリしました。

●(はやとママ/33歳)

●ブレーキとアクセルを間違えそうになった。(？/51歳)

※気を付けていること※

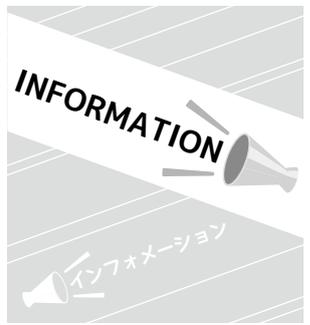
●スピードを出しすぎない。あわてていても、到着時刻に大差はないと自分に言い聞かせ、ショートカット(近道)や路地に入らない(大通りを通る)。(失敗しないので!/46歳)

●自転車通学の多い時間に通勤しているの、スピードの出すぎには一番気をつけています。(しーちゃん/28歳)

●運転する時、ゆつたりとかまえること。(？/63歳)

●人がスピードを出してても、「自分は自分」と思って運転しています。(さつちゃん/？歳)

●時間に余裕がないと、スピードを出しすぎたり、一旦停止をバタバタとしてしまうので、や



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★子育て無料相談会
日時/毎週水曜日 12時〜16時
場所/2階ベビーコーナー奥
赤ちゃん休憩室

★おもちゃ病院
日時/12月2日(土)
13時〜16時
※受け付けは15時迄
場所/2階専門店
下りエスカレーター横

★サイコロでドン! 参加無料
日時/12月2日(土)・16日(土)
23日(土・祝)・30日(土)
13時半〜

※5分前から整理券配布
場所/2階正面入口側
エレベーター前
対象/小学校6年生迄のお子様

★地球温暖化防止月間イベント
リサイクル工作で遊んで学ぼう♪ 参加無料!
ソーラーバッタ作成(先着親子30組)をはじめ、さまざまなリサイクル工作を開催します。
※それぞれ先着順
日時/12月3日(日)
10時〜17時

場所/2階正面入口側
エレベーター前
2階フードコート内

★大道芸ストリート 観覧無料
宮崎県内を中心に活躍中!
バルーンアートやジャグリング等、さまざまなパフォーマンスをお楽しみください♪
日時/12月3日(日)・10日(日)
①12時〜 ②13時半〜
③15時〜

場所/2階正面入口側
エレベーター前
出演者/
3日:マジシャン Wind
10日:バルーンツイスターリリー

★行政書士による暮らしのなんでも無料相談会
家庭生活における各種相談(交通事故・相続・遺言・農地転用・離婚・金銭トラブル・DV・盗聴等)を承ります。
※相談無料 ※秘密厳守
日時/12月9日(土)・23日(土・祝)
10時〜15時

※毎月第2・4土曜日開催
場所/1階レストラン街
入口横特設会場

★ちびっこビンゴゲーム大会
素敵なプレゼントが当たるかも!?
日時/12月9日(土)14時〜
※12月3日〜9日の期間、イオン都城店直営売場・専門店でお買上げレシート合計500円ごとにお一人様ご参加いただけます。対象レシートをご提示ください。

※15分前よりビンゴカード配布
場所/2階正面入口側
エレベーター前
対象/小学校6年生迄のお子様

★円仏先生 赤ちゃん似顔絵会
日時/12月15日(金)
10時〜16時
場所/2階正面入口側
エレベーター前
料金/1名……………600円
2名ペア……………900円
定員/先着20名限定
※2週間前よりサービスカウンターにて予約受付開始

★クリスマスふわふわ&オーナメント手作り教室
日時/12月16日(土)・17日(日)
10時〜18時
場所/1階セントラルコート

●クリスマスふわふわ(約5分)雪国のようなデザインのおわふわです。中にはスライダーも付いています。
参加費/300円
●オーナメント手作り教室
手作りの装飾品です。ツリーやリースに付けてオリジナルのクリスマスを楽しもう!
材料費/300円
※いずれもイオン都城店のLINE@友だちなら100円引き!(1アカウントにつき1名限り)

★冬の交通安全教室 参加無料
パトカー・白バイ・交通安全教育車の展示、チラシ&グッズの配布(16時〜17時)を行います!
日時/12月16日(土)
14時〜17時
場所/1階正面入口前

新城市総合文化ホール 平成29年度 自主文化事業

大笑い
した後には
ホロリと
涙する。

柳家花緑 油揚げ

テレビ、舞台などでも、ナビゲーターや俳優として幅広く活躍中の落語家、柳家花緑による独演会。
グツとくる花緑の囁きご期待ください。

12月15日(金) 19:00開演 指定席3,000円
(プレイガイド)
都城市総合文化ホール、ファミリーマート店頭/イープラス、チケットぴあ、ローソンチケット

問合せ 都城市総合文化ホール ☎23-7140 (9:00~19:00 水曜休館)
※P15・20もご覧ください

ふかちゃん 通信 Vol.4
Fukaminato Bisou
お家の塗り替え専門店

まさに業者選びの教科書——ミニ冊子さしあげます!

こんにちは、『ふかちゃんペイント』代表の深港です! いよいよ師走、みなさんにとって今年はどうな年だったでしょうか。私は多くのお客様の笑顔が見られて、充実したいい年でした。ただ、毎年のように“ある話”を耳にして暗い気分になるのは、今年も変わらず。それは、「頻繁にリフォーム業者が来て、お家の塗り替えを迫られ、嫌な想いをした」という話。不安を煽るようなことばかり言われて気持ちが落ち込んだり、嫌な気分になられたりしたという声を、今でもよく耳にします。

そんな想いをしている人達のために、ミニ冊子を作りました! これは、まさに安心して任せられる業者選びの教科書とも言えるものです。「信頼できる業者選びのコツ」が手に取るように分かります。ミニ冊子ですから、1冊読み終えるのにそんなに時間はかかりませんし、中身も読みやすい。それでいて内容は濃いものになっている自信作です! これを読んでおけば、しつこい営業マンが来ても毅然とした態度で向き合うことができ、本当にお願いしてもいい業者なのか見極めることができるようになります。せつかくお家の塗り替えをするなら、家はキレイに気持ちはサッパリしてほしい。もちろん、無料です! ぜひ読んでみたいという方は、気軽に『ふかちゃんペイント』までご連絡ください!

ふかちゃんペイント 代表 深港 洋人

ふかちゃんの塗り替え教室 定期的に開催しています! 詳しくはHPをご覧ください。 ※P20もご覧ください

お問合せ 0120-508-416 都城市一萬城町40-6
都城 塗り替え 検索

★ちびっこジャンケン大会

参加無料！ ジャンケンして
プレゼントをもらおう♪
日時／12月17日(日)・31日(日)
14時～

※5分前から整理券配布

対象／小学校6年生迄のお子様
場所／2階正面入口側
エレベーター前

★おでかけエンゼル

(出前子育て支援ひろば)

参加無料！

※日程は変更になる場合がございます
日時／12月19日(火)
10時半～12時

場所／2階正面入口側
エレベーター前

★大人のジャンケン大会

参加無料！ ジャンケンして
プレゼントをもらおう♪
日時／12月20日(水)・30日(土)
12時～

※5分前から整理券配布

場所／1階正面入口前通路
対象／20歳以上 先着50名

★赤ちゃんヨチヨチ

カタカタ車選手権 参加無料

カタカタ手押し車を押しなが
らゴールを目指して競争！
レースに参加されたお子様全員
に参加賞を進呈します。

日時／12月23日(土・祝)
受付10時

レース開始12時半

参加資格／開催日時点で、1歳
以上2歳未満のヨチ
ヨチ歩きが可能なお

子様

※先着50名

場所／1階専門店ドゥミエール
ビジュソフィア前

★コロちゃんバルーンショー

観覧無料！

日時／12月24日(日)
①13時～ ②15時～

場所／1階専門店ドゥミエール
ビジュソフィア前

■お問合せ／(全件共通)

イオン都城ショッピングセンター
☎46-2222

※詳しくはHPをご覧ください
※P.24・31・裏表紙もご覧ください

イベント情報

★プラザイルミネーション
2017 ワンパークイルミ
ネーション2017

期間／11月18日(土)～
1月8日(月・祝)

点灯時間／18時～22時

場所／ウエルネス交流プラザ
都城中央東部1号街区公
園(ワンパーク公園)

■問合せ／都城まちづくり(株)
☎46-5253

★エヴァホーム 完成見学会

自然素材をテーマに住まいづ
くりをする『エヴァホーム』が、
完成見学会を開催します！
「住宅ローン」や「スケジュール」
等、家づくりのことであまりよ
く分からないことをスッキリで
きる相談も受けられますよ。来
場者の方にはマルセイユセットけ
んをプレゼント！ ぜひご家族

まりしまフォーラム
Facebook やってます(〜) /
きりしまフォーラム で検索

先取り情報や、本に載っていない話など
タイムリーな情報をお届けします♪

葬儀司会スタッフ 募集 未経験者歓迎 高収入
司会業をイチからしっかり学びたい未経験者の方、大歓迎！
空いた時間を有効に活用しませんか？
勤務先 都城圏域中心
給与 1勤務：2千円～
※能力・経験に応じて昇給。高収入も可能
勤務日数・時間 1勤務あたり2～3時間
※研修期間(2～3カ月)あり
研修・受講費用は無料。
プロの司会者がイチから
丁寧に指導しますので、安
心です
Vida(中山) ☎090-7383-0334 まずは気軽にお問合せください
※電話に出られない場合は折り返しご連絡いたします

玄米を食べた～いという方は！
粉(もみ)から玄米にできます
玄米 無洗米 10kg・100円より
上白米 標準米
ドラッグイレブン 都城店
ファミリーイレブン マート 都城店
ココ 都城店
ハゼヤマ 都城店
都城臨海 郵便局
HONDA ダイレックス CARS 都城店
都城西
都城市南横市町4216-7 営業／6:00～21:00
ドラッグイレブン都城店とスーパーハゼヤマ都城店の間

平成29年度 宮崎県潜在介護福祉士再研修事業
潜在介護福祉士 復職支援セミナー
受講料 テキスト代 無料!!
受講生募集
各回とも 定員15名 ※定員に達し次第、募集終了
お早めにお申し込みください！
復職のための研修を実施します
3日間で、最新福祉用具の活用や介護技術、コミュニ
ケーション技術、緊急時の対応などを学びます。自信
をつけて、あなたの資格をもっと生かしませんか？
研修日程
①平成29年12月11日(月)・12日(火)・13日(水)
②平成30年1月9日(火)・15日(月)・22日(日)
(時間 9:00～16:10)
申込み締切日
①平成29年12月8日(金) ②平成29年12月27日(水)
対象者
介護福祉士の資格をお持ちで離職中の方
介護福祉士の資格をお持ちで就業経験が浅い方
会場
都城コアカレッジ
学校法人 都城コア学園 文部科学省「職業実践専門課程」認定校
MCC CORE MIYAKONOJO CORE COLLEGE
都城コアカレッジ
情報デザイン科 医療ビジネス科 介護福祉科
※P20・21もご覧ください
☎0986-38-4811 都城市吉尾町77-8
HP/http://mcc.core.ac.jp
受付時間／9:00～17:00 休校日／土・日曜日・祝日、年末年始の休業12/28～1/4 駐車場／あり

1・2月開講生徒募集！
受講科目 受講期間・時間 受講料 開講日
①洋裁科(3名募集) 6カ月(毎週木曜日) 9時半～15時半 40,000円 1月11日(木)
②洋裁科(5名募集) 6カ月(隔週土曜日) 9時～13時 20,000円 1月13日(土)
③手編科 6カ月(毎週火曜日) 10時～15時 25,000円 1月9日(火)
④着付科 3カ月(毎週木曜日) 10時～12時 11,000円 1月11日(木)
⑤着付科 3カ月(毎週木曜日) 13時～15時 11,000円 1月11日(木)
⑥着付科 3カ月(毎週木曜日) 19時～21時 11,000円 1月11日(木)
⑦フラワーアレンジメント科 6カ月(隔週金曜日) 9時～12時 21,000円 1月12日(金)
⑧フラワーアレンジメント科 6カ月(隔週土曜日) 9時～12時 21,000円 1月13日(土)
⑨はじめてのワード 1カ月(毎週月・木曜日) 19時～21時 16,000円 1月11日(木)
⑩はじめてのエクセル 1カ月(毎週月・木曜日) 19時～21時 16,000円 2月8日(木)
⑪MOSエクセル資格対策講座 2カ月(毎週火・金曜日) 19時～21時 30,000円 1月9日(火)
●⑨⑩⑪は受講希望者が5名以上で開講いたします。(⑨⑩……全8回 ⑪……全16回)
●⑪は文字入力のできる方が対象となります。
都城地域高等職業訓練校 TEL 23-2316
都城市年見町13-11 ◆受付時間／月～金・9時～17時半

でお越しください。

日時/12月2日(土)・3日(日)

10時~17時

場所/都城市花線町

料金/無料

問合せ/エヴァホーム

☎22-3242

※P19もご覧ください

★都城コアカレレッジきらりん祭

一般の方も気軽に参加できるイベント盛りだくさんの学校祭です!

同時開催する介護の仕事の魅力をお伝え、「介護の魅力写真展」において、初の試みとなるオリジナル介護劇「明日のあなたが今日を忘れても」も上演します。

日時/12月2日(土)

10時半~15時半

場所/都城コアカレレッジ

実施内容/

●学校祭

【模擬店】11時~15時

【茶会】11時~12時半

【模擬デブサバイブス「さらりん」】11時~14時半

【バーチャルリアリティー体験(予定)】13時半~14時50分

●介護の魅力写真展

【写真展】10時半~15時半

【介護劇】15時~15時半

問合せ/☎38-4811

★第62回神社公園笑いヨガ開催

笑う門には福来たる! 心も体も元気になる、笑いとヨガを組み合わせた健康体操「笑いヨガ」をはじめ、毎日イキイキと過ごしてみませんか? 参加

無料、どなたでも大歓迎です。

日時/12月9日(土)10時~

問合せ/笑いヨガ(剣田)

☎090-9489-4450

★第5回路地裏プチマルシェ

日時/12月9日(土)・10日(日)

10時~16時

場所/陶房和萩

都城市上川東1-10-8 (ダイソー川東店様を駅裏へ向かって200m程度左側)

問合せ/陶房和萩(久保田)

☎090-5920-9387

★障害年金相談会開催

あなたも、障害年金を受給できるかもしれません! 20~64歳の方で、てんかん、知的・発達障害、うつ等の精神疾患、脳梗塞・脳出血等で身体等に障害のある方、透析をされている方等、気軽に相談ください。男女1名ずつ、年金相談員経験のある特定社会保険労務士が在籍しております。

日時/12月12日(火)・26日(火)

9時~16時

★宮崎県最低賃金総合相談支援センター

①賃金制度②労働時間制度③就業規則④労働安全衛生管理⑤経営課題と労務管理⑥その他労働諸問題⑦業務改善助成金ほか各種助成金等、お困りの方は気軽にご相談ください。

日時/12月26日(火)9時~17時

場所/楠元労務管理事務所

問合せ/(2件共通) 楠元労務管理事務所 ☎25-1107

※P21もご覧ください

★柳家花緑独演会

テレビ、舞台等でも、ナビゲーターや俳優として幅広く活躍中の落語家、柳家花緑による独演会。グッとくる花緑の噺にご期待ください。

日時/12月15日(金)19時開演

料金/指定席3000円

問合せ/都城市文化振興財団 ☎23-7140

※P15・18もご覧ください

★ふかちゃん塗り替え教室

外壁塗装や塗装業者について学びませんか? 塗り替えのお悩み90分でスッキリ解決! 日時等はHPでご確認ください。

場所/ふかちゃんペイント 自社ショールーム

セミナー内容/

・外壁塗装の重要性

・優良業者の選び方

・地元業者と訪問業者のメリットとデメリット

・一発で見抜ける悪徳業者の見分け方

定員/10名 ※要予約

参加費/無料

問合せ/ふかちゃんペイント ☎0120-508-416

※P18もご覧ください

★婚活クリスマスパーティー

日時/12月24日(日)

婚活イベント情報

★恋活クリスマスパーティー

日時/12月24日(日)

ファイナンシャルプランナーによる相談! 随時受付中!!

現在、ご加入の保険に無駄や入りすぎはないかなどの見直し

お子様の教育資金対策

住宅ローンの組み方や金利の見直しなど

老後、貧困難民にならないための対策など

お客様が安心して生活できるマネープランを提供いたします

人生のライフイベントにはお金のハードルがつきもの……。そんなハードルをクリアしていくお手伝いをいたします。

ひとりで悩まずに、我々プロのファイナンシャルプランナーにご相談ください!

【南FPオフィス・ヒガン】 都城市北原町30-6 アーバンコーポヒガン101 TEL 0986-23-1341

ホームページ検索「FPオフィスヒガン」検索

★糖尿病 簡易血液検査をしませんか? 各1,080円 測定時間約6分~ ※指先からわずが数滴でOK! ご予約をいただくとうスムーズに行えます。気軽にお電話ください。

冷え 女性の体調不良は漢方で改善 更年期・生理不順・生理痛など 女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局/川口鍼灸院 TEL.0986-38-0170 都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日

准看護師科 学生募集!

—これまでも、これからも役に立つ—生涯の資格です—

★本科では、2年間で准看護師の資格(資格試験合格)が取得できます。その後、准看護師として働くことはもちろんのこと、本校看護師科(夜間3年)への進学も可能です。卒業(国家試験合格)後は看護師になり多方面で活躍できます。

- 募集人員/70名(一次、二次合計)
- 修業年限/2年間
- 入学試験/30年1月27日(土)
- 試験科目/国語、基礎知識、作文、面接
- 願書受付/30年1月5日(金)~1月19日(金)
- 受験資格/中卒以上で高卒程度の学力を有する者
- 合格発表/30年2月19日(月)

「教育訓練給付金」の給付対象講座です。

社会人からの転職希望者や主婦なども頑張っています。

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会
都城看護専門学校
〒885-0073 都城市姫城町9-3 ※P21もご覧ください
TEL.0986-22-0711 (医師会事務局)
http://www.m-kango.com/ 都城看護専門学校



「アキュビュー」の乱視用ソフトコンタクトレンズならまばたきの間にレンズを正しい角度に安定

安定

レンズの上下にある薄くなめらかな部分(傾斜)が、まばたきをしたときの、上下のまぶたの圧力を効果的に伝えるので、レンズがすばやく正しい方向に向かいます。

スピード

左右4カ所の「アクセラレイト・スロープ」(傾斜)が、まばたきをしたときの、上下のまぶたの圧力を効果的に伝えるので、レンズがすばやく正しい方向に向かいます。

つけ心地

つなぎ目のないなめらかな表面で上下が薄いレンズは、自然でやさしいつけ心地を目指しました。 ※装着感には個人差があります。

冬のキャンペーン!! 12/1(金) START!!

永吉コンタクトレンズ

都城市姫城町5-4 TEL.0986 (22) 1530

受付時間/平日 8:30~11:30、14:00~17:00
土曜 8:30~11:30

※コンタクトは医療器具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

受付17時半 開演18時
場所／ホテル中山荘 L.U.C.E
参加費／男性……………3500円
女性……………3000円
対象／出会いをお探しの20歳以上40歳以下の独身の方

★問合せ／ホテル中山荘
☎23-3666
※P5もご覧ください

★LOVE恋活!! 婚活M恋!!
婚活モテ講座付婚活パーティー。日常でも役立つ「ほめる達人」講座&女性はそれにプラス「女子力UPラッピング講座」。そして出会いのパーティーへGO!!
日時／2月18日(日)17時半
場所／ホテル中山荘
参加費／男性……………4500円
女性……………3500円
対象／20歳〜45歳迄の独身男女 各20名

★問合せ／
スマイル・シェアリング
☎080-2713-2860
HP「スマイル・シェアリング」で検索

★独身男女が集う空間「エンクエントロ」 相談コーナー開設!
「結婚したいけど、異性とどう接したらいいのか分からない」等、さまざまな悩みを相談できる「相談コーナー」ができました。一人で悩まずにまずは気軽に相談を! スタッフが細やかにサポートしますので、結婚に向けて最初の第一歩を踏み出しましょう♪ 詳しくは「良縁どっと混む」を検索!
営業時間／14時〜19時

定休日／毎週月・木曜日
場所／エンクエントロ
都城市中心13街区10-2
オーバルパティオ内

★問合せ／
☎070-5530-7964

その他の情報

★あなたも看護師を目指しませんか!!
2年間で准看護師免許(資格試験合格)が取得できます。卒業後は、本校の看護師科(夜間定時3年)へ進学し、看護師免許(国家試験)取得も目指せます。当医師会管内ならびに周辺の医療施設等に就業しながら通学することもできます。

●准看護師科(2年)
授業時間／月々金曜日
【講義】12時50分〜17時15分
【臨地実習】8時半〜17時
●看護師科(夜間3年定時制)
授業時間／月々金曜日
【講義】17時50分〜21時10分
【臨地実習】8時半〜17時
★問合せ／都城看護専門学校
☎22-0711
※P20もご覧ください

★平成29年度 宮崎県介護未経験者就業支援事業 受講生募集
研修日程／
①12月11日(月)〜13日(水)
②1月9日(火)・15日(月)・22日(月)
場所／都城コアカレッジ

定員／15名
対象者／介護福祉士の資格をお持ちで離職中の方・資格をお持ちで就業経験が浅い方
受講料／無料
申込み締切／①12月8日(金) ②12月27日(水)

定員／15名
対象者／介護福祉士の資格をお持ちで離職中の方・資格をお持ちで就業経験が浅い方
受講料／無料
申込み締切／①12月8日(金) ②12月27日(水)

★平成29年度 宮崎県介護未経験者就業支援事業 受講生募集
研修日程／1月31日(水)〜2月2日(金)
場所／都城コアカレッジ
定員／15名
対象者／介護に関する制度や介護の仕方に関心がある方・介護に関する資格をお持ちでない方で介護の分野で働いてみたい方、または働いている方等

受講料／無料
申込み締切／1月30日(火)
★問合せ／(2件共通)
都城コアカレッジ
☎38-4811
※P19もご覧ください

★黒田印南ヴァイオリン教室
新講座スタート!
グループレッスン(ヴァイオリン・ビオラ・チェロ)の新講座をはじめました。新規生徒募集中です。
レッスン日／土曜日
①15時半 ②18時
月謝／2000円(月2回)
定員／10名 ※経験不問
★問合せ／☎46-3000
黒田印南ヴァイオリン教室

受講料／無料
申込み締切／1月30日(火)
★問合せ／(2件共通)
都城コアカレッジ
☎38-4811
※P19もご覧ください

H30.1/16(火)開講!
宅建必勝講座(初心者向)
入会金:54,000円
受講料:16,000円(1カ月)
1月生徒募集
早期申込み特典
入会金 10,000円引
H29.12/29(金)までの申込みに限ります。
～資格の時代～(有)拓明館
webスクールの学習システムはホームページにて説明
詳しくはHPにて
<http://takumeikan.com>
0986-22-8535
都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日
TEL&FAX 0986-22-4083(代)

もしものために! 「一人親方」も労災保険に加入できます
労災保険に加入するメリット
①労災事故の際の医療費が無料で受けられます
②労災事故で休業した場合、休業補償が受けられます
③労災事故で障害を負った場合、障害補償が受けられます など
保険料はご自身で選べます。
1カ月:約4,500円〜
(手数料込み)
※工事を請け負う際、労災保険への加入が義務付けられている場合があります。
あまはる労務協会
あまはる労務協会 会長 榎元千穂子
特定社会保険労務士 榎元千穂子
☎0986-25-1107
都城市大王町4-1-11-2 受付/月〜金曜日 9:00〜17:00 ※祝日は除く

成人・七草の記念撮影
ご予約承り中!!
塩屋写真館
都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日
TEL&FAX 0986-22-4083(代)
携帯・スマホの方は、コチラ→

来院されたことがある方はインターネットで予約ができます
予約の方優先
診察券のIDが必要になります。左のQRコードまたは、当院のホームページからアクセスしてください。
WEBのみの予約
12月診療スケジュール
日 月 火 水 木 金 土
1 院長 南村先生 2 院長
3 休診 4 院長 南村先生 5 院長 午前休診 午後休診 6 休診 7 院長 8 院長 南村先生 9 院長
10 休診 11 院長 南村先生 12 院長 南村先生 13 休診 14 院長 15 院長 南村先生 16 院長
17 休診 18 院長 南村先生 19 院長 南村先生 20 院長 21 院長 22 院長 南村先生 23 休診
24 休診 25 院長 南村先生 26 院長 午前休診 午後休診 27 休診 28 院長 29 院長 南村先生 30 当番医
31 休診
【平日】 9:00〜11:30 15:00〜17:30 【土曜日】 9:00〜11:00 14:00〜15:30
いき形成外科ひふ科クリニック ☎0986-45-0020
都城市年見町24号5番地

あなたの会社 その防犯対策で 大丈夫ですか？

ネットワーク・ビデオ・レコーダー
VioStor2200Pro+



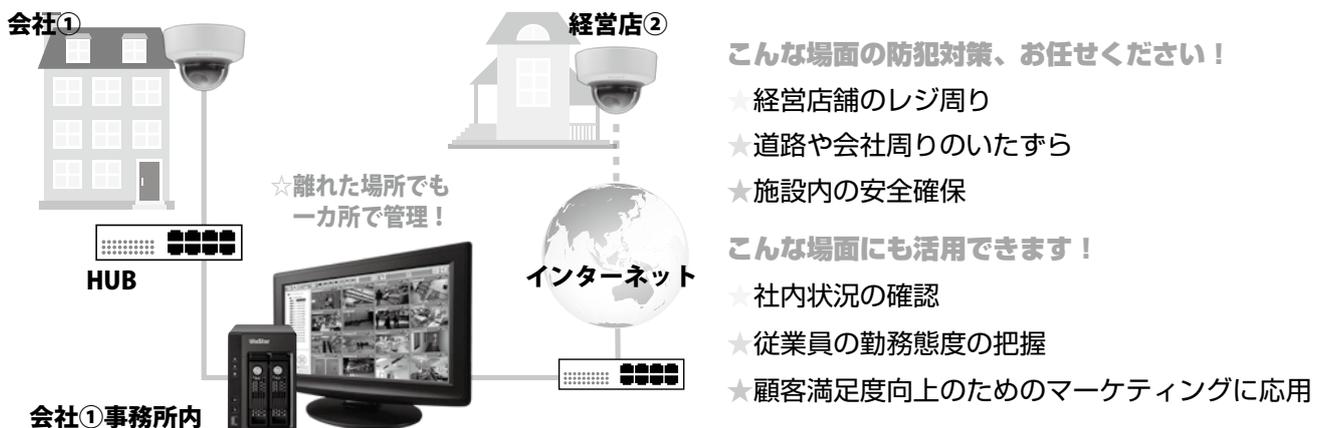
ネットワーク・カメラ



会社の大切なものを守るための 防犯システムをお届けします。

ご存知
ですか？

最近の防犯カメラは、インターネットを通して
映像の確認や管理が簡単にできるんです！



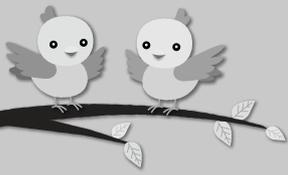
★導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…

詳細な説明や御見積、
デモンストレーション
のご依頼も
お気軽にどうぞ!!

●お問い合わせはこちらまで●

ROD 株式会社 R.O.D
Respect on Demand <http://www.rodweb.co.jp/>
大阪本社 / 東京 / 名古屋 / 福岡 / 宮崎 / 北海道

【宮崎営業所】
宮崎県都城市一万城町99-9-1
TEL 0986-22-8400
FAX 0986-26-5860



笑顔でつながる子育ての輪

vol.54



『きりしまフォーラム』読者のママ世代に向けた子育て応援企画！

子育てはお母さんひとりでするものではなく、家族はもちろん地域や社会の協力が絶対的に必要なもの……。

安心して子育てをするために、各自自治体がいろいろな機関を設けたり、

多くの子育てサークルも誕生しています。

また、子育てを応援してくれる飲食店や美容室など、さまざまなお店もご紹介しますよ。



お母さん達の要望を採り入れながら、さまざまな企画を催している『山田町子育て支援センター』。今回は、美容室『マーブルヘアラボ』による「子どもヘアカット教室」が行われており、取材してきました！

『マーブルヘアラボ』は依頼があった各地区の子育て支援センターでヘアカット教室を何度も行っており、山田町で同教室を開くのは今回が2回目。もともと、多くのお母さんのリクエストから始まり、今回もまた行われることに。この日も、たくさんのお母さんが同センターに集まってきていました。

教室が始まると、実際にお母さんの髪をカットしながら、丁寧にヘアカットの方法をレクチャーしてくれていましたよ。

山田町子育て支援センター

TEL:0986-64-3171



開設日/月～金曜日 時間/10:00～15:00
場所/山田町子育て支援センター
対象/未就学児と保護者

お母さん達からの質問にも、美容師ならではの視点でポイントやコツを分かりやすく教えてくれていましたね。カットしてもらった子ども達は、どこか誇らしげで、お母さん達も嬉しそうなお表情を浮かべていたのが印象的でした。

また、取材当日はちょうどハロウィンの前日。ハロウィンパーティーにちよつとしたおめかしをするための、ヘアアレンジも伝授。それから、普段忙しいお母さん達が、自分の髪を手軽にアレンジできる方法も教えてくれていました。

これまで何度もヘアカット教室を開いてきた『マーブルヘアラボ』の秋永店長は、「お子さんが小さいうちは、お店でカットしてもらおうとしても泣かれてしまってお母さんも戸惑ってしまいます。それなら、カットの仕方を覚えてもらって、お家で安心してカットできるような、そのお手伝いができればと思うんです」と話してくれました。

プロが同じ目線に立って、ヘアカットの仕方を伝授してくれるのは、お母さん達にはとてもありがたい経験ですね。またどこかでヘアカット教室を開いてくれることを楽しみにしていただい

ださい！



都城市・三股町・曾於市の子育てイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。

12月11日(月) 東部保健センター(高城保健センター内) 13:30～14:00

21日(木) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30～14:30

持参するもの:母子手帳、バスタオル 対象児:生後1カ月～1歳未満 予約不要

お問合せ:都城市 こども課 0986-23-2684

三股町

★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。

12月7日(木) 10:30～

場所:総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

12月12日(火) 10:00～11:00

場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室

お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★クリスマス会

12月19日(火) 場所:おおすみ弥五郎伝説の里 10:00～11:30

12月20日(水) 場所:財部保健福祉センター 10:00～11:30

12月21日(木) 場所:生きいき健康センター 10:00～11:30

お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565

曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね! HPアドレス:<http://www.smile-kids.jp/sooshi>

意外と知らない質屋のこと。【質預り】って？

あなたの「お持ちの品物」を担保にして、その評価額に応じ、
その場で現金をご融資すること。

投資金額と利息をご返済いただきましたら品物をお返しいたします。ご返済が
できなかった場合は、お預かりしていた品物で代物弁済となりますので、
以後のご請求や取立などは一切ない安心なシステムです！

質Shop天満屋では質預り強化中！

最低1,000円からご融資いたします。(質預り)ほか【買取】、【販売】も
行っています。見積もり無料。お気軽にご来店ご相談ください。

■質Shop天満屋 TEL/22-4340 ※P5もご覧ください

『みしん市場』今年最後の年末大特価セール！

今年一年の感謝の気持ちを込めて——
全品来店特価 70～10%OFF!!

この機会にぜひ、自分にピッタリのミシンを見つけに来ませんか？
また、今年最後のミシンの清掃・点検・調整もしませんか？

点検・調整500円より実施中!(修理の方は見積もり無料)

点検・調整・修理は、全メーカー、他店・通販購入ミシンもOK!!

修理見積りも出張も無料! 下取り高価買取中! 店内60台以上展示販売中

■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P4もご覧ください

お菓子の南香 菓子職人及び販売員 募集!

お菓子が好きな方・興味のある方! 一緒に働きませんか?

将来独立したい方、見習いからでもOKです!!
元氣なスタッフを募集しています!

【募集職種】菓子職人/販売員

【勤務先】お菓子の南香 都城市甲斐元町1-26

【給与】応相談 【時間】応相談

下記まで、気軽にご連絡ください!!

■お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3もご覧ください

日本茶専門店 日向時間 周年祭 開催!

おかげさまで『日向時間』は、3周年を迎えました。
これまでの感謝の気持ちを込めて、周年祭を開催します!

12/8(金)～12/11(月)の4日間

ショップ・カフェ共に全品10%OFF!!

淹れたてのお茶を、お菓子やぜんざいと共——。贅沢な時間を過ごしてみませんか?
厳選したお茶・お菓子・茶器などのお歳暮ギフトやプチギフトも取り揃えてあります。

■日本茶専門店 日向時間 TEL/77-6943 ※P25もご覧ください

くいどころBAR わがんせ アルバイト募集中!

居酒屋で明るく楽しく働きませんか? 初心者大歓迎!

【募集職種】ホール・調理補助

【勤務先】都城市栄町16-1 マルニビルBF

【給与】時給850～1,000円 ※レギュラー出勤で時給アップ!!

【時間】17:00～24:00(4～7時間程度) ※時間・日数はご相談ください

【応募】まずはご連絡ください。TEL or LINE(ID:@xeb6699u)

月給スタッフ 同時募集! 月給18万円～

■くいどころBAR わがんせ TEL/26-6152 ※P25もご覧ください

わたし達と働きませんか?

イオン都城ショッピングセンター専門店街
スタッフ募集!!

詳しくは、イオン都城店のホームページにある「専門店スタッフ
募集中」をご覧ください。さまざまな職種が掲載されているの
で、自分にピッタリの仕事を探してくださいね!

右のQRコードからも読み込むことができますよ!!

気軽に応募ください♪

■イオン都城ショッピングセンター専門店街 ※P18・19・30・31裏表紙もご覧ください



STAFF

●企画 山本 高士 深草 文子

●編集・制作 桑原 由里子 國場 幸也

水島 小百合 平井 佑一

●発行人 井上 隆治

●発行所 霧島フォーラム

- 毎年のように思いますが、今年は特に一年経つのが異常に早かったように感じます。それ
もたくさんのいい出会いがあってこそ、感謝です。(ヤマ)
- 今年は、フェスに行ったり、ライブに行ったり、さまざまな音楽に触れることができた1年
でした。来年もいろんなライブに行きたいです♪(くわゆり)
- 賞味期限切れのステーキ肉を買おうかどうしようか延々悩んでる夢を見ました。鶏むね
肉のミンチでは不満だとでもいうのか。贅沢さんめ。(國)
- 不具合が多発しながらも使い続けていた自宅のPC、いよいよ動作があやしくなってきました。
今のうちにデータ整理して、バックアップをとらないと……。 (さゆ)
- 芋焼酎「八千代伝」をご存じですか? すっきりした味わいで美味しいですよ。近々、日帰
りぶらり旅のコーナーで紹介予定なので、お楽しみに!(平)



日本占術協会占術士認定
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属
**クリスティーン デリコの
九星占い** 12月の
運勢

※運勢を★の数(1～5)で表しています。
(★の数が多い程運勢がよい)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

日々の暮らしの中で「占い」を活用すると、心構えができるようになります。今年も一年、参
考にしたいと考えて、ありがとうございます。年末の12月21日(木)、26日(火)、新年
1月4日(木)の3日間、都城で個人鑑定を行う予定です。時間や場所、料金などの詳細は、
ブログやFacebookなどでご案内いたします。2018年をハッピーに過ごすコツなど、たっ
ぷりとお話させていただきます。みなさまにお会いできるのを楽しみにしておりますね。
◆占いTV <https://uranaitv.jp/> ◆デリコブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
◆週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) <http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life>

●オフィシャルブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
●幸運層(無料あり) <https://www.coccoloni.plus/derico/>
●デリコ推命術 Google Playまたは、App Storeで検索を!
●著書「元氣のてんこ盛り」絶賛発売中!
アマゾン <http://amzn.to/YCHTRV>

一白水星 今月は、コミュニケーション運がアップします。師走の忙しい時でも、挨拶回りを欠かさないこと。電話やメールでもOK。仕事関係や友人、親戚も忘れぬようにしましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★★

二黒土星 今月は、何かと目立ってしまいます。忘年会などで一芸を求められたら、さり気なくやろう。自己主張が強いと、思いがけないトラブルへ発展するので控えめに過ごすのが一番。

金運	仕事運	恋愛運
★★★☆☆	★★★☆☆	★★★☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★☆☆	★★★☆☆	★★★☆☆

三碧木星 今月は、ギャンブルなどの勝負事で失敗する恐れがあります。楽しむ程度と割り切る理性が大事。相手の不注意で事故やトラブルに巻き込まれないよう、慎重に判断しましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★☆☆	★★★☆☆	★★★☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★☆☆	★★★☆☆	★★★☆☆

四緑木星 今月は、忘年会やクリスマス会など出かける事が多くなりそう。飲食を含む会が多いなら、規則正しい生活を心がけましょう。目的なく大金を財布に入れられない方がよさそうです。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

五黄土星 今月は、突発的な出来事が多くなり、予定変更が増えそうです。終わればすべてよしと意識して、どんな状態でも冷静な対応が必要です。大掃除で腰痛にならないよう注意。

金運	仕事運	恋愛運
★★★☆☆	★★★☆☆	★★★☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★☆☆	★★★☆☆	★★★☆☆

六白金星 今月は、行く先で友人や知人に会いそうです。誰に会っても恥ずかしくないスタイルで出かけましょう。人の情報に流されず、自分の目と耳で、必ず確認することが大事です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

七赤金星 今月は、どんな時でも案ずるより産むが易しとなりそう。年内に決着のつく用事は、テンポよく片づけましょう。イベントなど楽しめる機会も多く、新たな人脈ができそうです。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

八白土星 今月は、年末ギリギリまで忙しく飛び回ることになりそう。これまでコツコツと努力してきたことが認められます。家事の手伝いをするとか絆が深まり、よい新年を迎えられます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

九紫火星 今月は、1年の感謝を込めて、部下や後輩を誘って食事をするとか、よい関係が来年に続きます。ただし、飲食の席で聞いた話を好奇心に任せて、あとで痛い目にあうのを注意。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

☎ 0986-77-6943



お歳暮ギフト

プチギフト・アソートセット

『日向時間』厳選のお歳暮ギフト

大切な方への贈りものにはこだわりたい……。そんな素敵なギフトが見つかるお店です。老舗茶問屋出身の店主がセレクトしたお茶や茶器、お菓子をオシャレにラッピングしてくれます。クリスマスパーティーやちょっとした手土産にもピッタリ♪

【冬の人気MENU】

店主自らが目の前で淹れるお茶と一緒にどうぞ!

★お茶とお菓子のセット 650円〜※お菓子は不定期に入れ替ります
12月限定! こだわりの上生菓子は見た目もキュート。※お菓子のお持帰りができます

★ぜんざいとお茶のセット 780円

お歳暮ギフト 厳選したお茶・お菓子・茶器等のセットがオススメ

プチギフト 日本茶・紅茶のティーバッグ、お菓子、ジャム茶器等のアソートセットがオススメ
どちらもご予算に合わせてお作りします

店舗情報

都城市南鷹尾町3-4
営業/10:00~18:00
定休/火曜日(祝日の場合は翌日)
facebook「日向時間」で検索
※P24もご覧ください



☎ 0986-36-5888



毎年大好評のクリスマスセット
ご予約承り中!! 12/25(月)迄販売!

★選べるピザ 1,840円~(1P 230円~)
ピザは「カニクリームシーフードピザ(2,000円)」「マルゲリータ(1,920円)」「具だくさんミックスピザ(1,840円)」「明太ポテトチキンピザ(1,920円)」からセレクト!
★シュトーレン(化粧箱入り) 1,200円 ※チョコ・フルーツ共
限定100個(チョコ50個・フルーツ50個)
ドイツでクリスマスに食べられているドライフルーツやナッツを練り込んだ味わい深い菓子パン 12/11(月)迄に、予約すると2割引!!

サンドイッチオードブル 2,000円~(3~4人分)
12/11(月)迄にご予約の方、チキン(ドラム)2個プレゼント
お客様の要望に応じて好きなサンドイッチをお入れします!
3日前迄にスタッフへご相談ください

店舗情報

都城市上東町17-18
営業/7:00~19:00
定休/火曜日
お得意情報はコチラから
http://www.glanzen.info/
※P15もご覧ください



Winter Recommend

FORUM'S Best SELECT 4 グルメ

フォーラムが厳選した、
この冬おすすめのご紹介

今しか堪能することのできない、
季節限定のメニューもあります。
各店こだわりの味を、
ぜひ楽しんでくださいね!

飲食処 喜喜 FUTATSUKI

☎ 0986-25-2900



少人数から団体お客様迄!
忘新年会ご予約承り中!!

ファミリーや会社の仲間、友達にカップル迄、楽しい時間が過ごせる人気のお店♪ 市場直送の旬の鮮魚を使ったお刺身やお肉料理が大好評で、和風・洋風の定番のほか、地元郷土料理迄堪能できます! ビール・日本酒・焼酎・ワインも、珍しいもの迄多彩な銘柄が揃っていますよ。忘新年会プランも充実しています。ご予約はお早めに!

忘新年会プラン《11/1(水)~1/31(水)》

- ★3,500円(税込)コース……お料理8品+デザート
お一人様生ビール3杯+40種飲み放題
 - ★4,000円(税込)コース……お料理8品+デザート
生ビール無制限+65種飲み放題
 - ★3,000円(税込)コース……お料理8品
お一人様生ビール1杯+40種飲み放題
- ※コースによりお料理の内容は変わります ※飲み放題は120分

店舗情報

都城市南鷹尾町2-28-2
営業/11:30~14:00, 18:00~23:00
※金・土曜日は24:00迄
定休/月曜日(祝日の場合は翌火曜日店休)
駐車場/あり



わがんせ くいどころBAR わがんせ

☎ 0986-26-6152



わがんせのコースは
すべて飲み放題(2時間)付き!

料理は、ボリューム満点で大満足♪
★おまかせ 3,000円コース(一品料理8品)
★おまかせ 3,500円コース(一品料理9品)
★わがんせ 3,000円コース(手作りつくね鍋+4品)
+200円で3時間飲み放題
+500円で生ビール飲み放題
飲み放題ノプレミアムモルツ2杯・焼酎・酎ハイ・
カクテル・ハイボール・ソフトドリンク

フォーラム限定コース 3時間飲み放題付
一品料理 8品 2,800円

●予約時にお知らせください ●ご利用は日~木曜日限定、4名様~ ●生ビールは1杯迄、生ビール飲み放題はつけられません ●他券併用不可 ●ご利用時間は3時間半迄

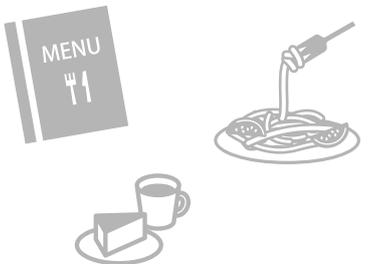
店舗情報

都城市栄町16-1
マルニビルBF
営業/18:00~ 不定休
※団体約48名様収容可能!
※P24もご覧ください



フォーラム厳選!
オススメ店リスト

- 石窯パン工房 グレンツェン 都城店
- くいどころ BAR わがんせ
- shop x cafe 日本茶専門店 日向時間
- 飲食処 喜喜 FUTATSUKI



ヘア&アイラッシュ
[SANHUGI]

“あなたらしさ、をよりいっそう引き立たせるヘアスタイルを見つけませんか？ その人が持つ雰囲気やライフスタイル、「こんなふうになりたい」という理想をもとに、あなたにピッタリの、あなただからこそできるスタイルを見つけるお手伝いをさせていただきます！”



stylist:tsukino
colorist:ayumi
model:airi

今年も、たくさんのお客様にご来店いただき、ありがとうございました。来年も「その人らしさが際立つスタイル創り」を目指して頑張ってまいりますので、よろしくお願いいたします。



大好評
自まつ毛を強く長くするケアで、目元をオシャレに♪
ナチュラルなエクステが好評の『SANHUGI』。目の形やカーブに合わせて、エクステの長さや太さを調整しながらデザインします。自まつ毛が短くなった・薄くなったという方のためのケアも充実!

☎0986-21-6332



都城市鷹尾3-13-19
営業/9:00~19:00(予約優先)
定休/月曜日
※HPは「サンニュージー」で検索

内から外から
キレイになりたい

Beauty
クーポン特集
Part1

Maverick Barber's マーベリックバーバース

隠れ家的理髪店

セット面1台、
完全個室・完全予約。
ワンランク上の男前が
ここにいます。



BarBerカット ¥3,000 (カット・シェービング・シャンプー・セット)
ベーシックカット ¥2,500 (カット・シャンプー・セット)
クイックカット ¥2,000 (カット・セット)

プレミアムコース
¥7,000
カット・シェービング・フェイシャルエステ・パック・スカルプ再生・耳シャンプー・シャンプー・セット

スカルプ再生コース
¥5,500
カット・シェービング・パック・スカルプ再生・シャンプー・セット

☎070-7640-7455

曾於市財部町下財部1474-1
営業/10:00~19:00
日・祝は17:00迄
定休/毎週月・火曜日
駐車場/あり



タイ古式&チネイザン **nanaya ナナヤ**



タイ式小顔マッサージ

頭蓋骨のゆがみに優しい特統圧でアプローチ。頭蓋骨を構成している骨と骨のひずみや間を弛める、または引き締めることにより、頭蓋骨全体のサイズを小さくします。頭のゆがみ・左右の違い・頬骨のどっぴり・エラの張り・しわ、たるみ、ほうれい線等に!

MENU
タイ古式
70分 ¥4,000
100分 ¥5,000
120分 ¥6,000
チネイザン(氣内臓療法)
90分 ¥6,000
120分 ¥8,000

新メニュー
◆30分 ¥2,000~
タイ古式orチネイザンには20分¥1,000で追加できます
◆60分 ¥3,500
フェイス・デコルテのオイルマッサージ+小顔矯正
*むくみか気になる方にオススメ!

☎090-8400-2610

都城市志比田町 (女性専用)
※ご予約の際に場所をお伝えさせていただきます。お気軽にご連絡ください!!
不定休

タイ古式&チネイザンの効果
肩凝り、腰痛、頭痛、冷え、むくみ、便秘、下痢、生理痛、生理不順、妊活、ポッコリお腹、イライラ、不眠等の改善

HARE hair

艶やかな色&質感が話題の「イルミナカラー」で冬色に!!

紫外線や乾燥でダメージを受けた髪も、ツヤ感たっぷりのキレイな冬色にチェンジしてくれる「イルミナカラー」。どんなにバサついた髪もおまかせください! 仕上がりが全然違います♪ プリーチなしで、キレイな透明感のある髪色になりますよ!!



oggi otto ヘッドスパ(60分) ¥4,000(他 施術された方 ¥3,500)
お客様の髪質や頭皮の状態をカウンセリングしながら、ヘッドマッサージ・トリートメントを行います。驚きの施術をご確認ください!

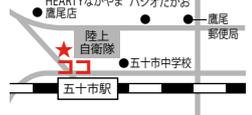


オススメ
ダメージレスなヘアカラー!
イルミナカラー+カット
¥7,600 (ロング料金別)
髪へのダメージを40%カットし、艶やかな色味と質感を実現するカラー

大好評
デジタルパーマ+カット
+炭酸泉シャンプー
+トリートメント
¥10,000(ロング料金別)

☎0986-58-9190

都城市久保原町6-38
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
Instagram@hare_hairで検索



まごころ整体院

10月2日より、以前の店舗の隣へ移転!
リニューアルキャンペーン実施中!



本気で猫背を改善したいという、そのアナタ! 新メニュー「猫背矯正」をはじめました! ぜひ「まごころ整体院」へ!!
猫背を矯正すれば、見た目がよくなるだけでなく、さまざまなメリットがあります! 身体のお悩みがなくなり、快調になることも期待できます。気持ちも前向きになって、毎日イキイキと過ごすことができるようになりますよ!

新メニュー登場!
猫背矯正
通常 ¥5,000 → 初回 ¥3,240
お得なセット料金
¥5,000×5回
通常 ¥25,000 → ¥20,000

リニューアルした「まごころ整体院」! 多彩な施術が受けられます。お身体のことは何でもご相談ください!

産後のお悩み
お任せください♥

◆出産前のズボンが入らない
◆腰痛、肩こり、頭痛がある
◆恥骨、坐骨の痛みが消えない
◆むくみやすくすり、冷えが辛い
◆尿漏れするようになった
◆股関節が痛くて家事がキツイ等
1回の施術で、痛みが楽になった、ウエストが2~3cm減った、継続していくことで、尿漏れが改善した等、たくさん喜びの声をいただいています。

BMK 産後の骨盤矯正
通常 ¥6,000 → 初回 ¥4,980 (初回60分程度)
2回目以降 ¥4,000

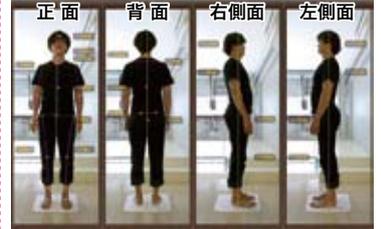


本格的美容フェイシャル
セレブにも認められた中国式アンチエイジング



老廃物の排泄を促すことで肌の弾力がアップしたるみ、しわ、むくみや小顔リフトアップにも効果が期待できます♪
初回 ¥3,000
※効果には個人差があります
お得なセット料金
● ¥3,000コース×14回
¥42,000 → ¥28,000
● ¥3,000コース×7回
¥21,000 → ¥17,500
● 予約時又は来店時に提示 ● H29.12/31迄有効

12月末迄! 測定無料!!
リピーター続出! 大好評の最新型姿勢分析器



最新型姿勢分析器で、お客様一人ひとりの姿勢と筋肉、骨格の歪みを分析。パーソナルトレーニングで、無理なく健康で正しい姿勢へ導くお手伝いをします! 気軽にご相談ください。
パーソナルトレーニング料金
一般 60歳以上の方・学生
1回 ¥1,500 1回 ¥1,000
高齢者向けフィットネスクラブとしても大人気

詳しくはコチラ!! **YRS 都城** 検索
予約専用番号
☎080-3972-8908

三股町大字宮村字植木2971-6
営業/9:00~20:00
不定休
※P15もご覧ください

慢性腰痛専門 整体院あやめ

座骨神経痛・脊柱管狭窄症で
お悩みの方は「整体院あやめ」へ！
「もう治らない……」とあ
きらめているアナタ！
あきらめる前に、私の治
療院に来てみませんか？



◆話題の筋膜治療
◆機器を使わず徒手治療
少しも改善が見られなければ、全額返金！

12月限定
「きりしまフォーラム見た」で
通常 ¥3,000
→初回 ¥980!
●H29.12/30迄有効

必見！
さらに年末限定
特別料金
12月20日～30日
初回 無料！

☎ 070-4737-9537



都城市年見町2-5
営業/火・木・土曜日
予約受付時間/9:00～21:00
完全予約制

Hairpital CK ヘアビタル シーケー



お子様連れの方は、ご予約時にお伝えください!!
保育士/enokida

ボリュームダウン
カラー
¥9,000→¥7,500
ロング料金・税込!
クセで広がりやすい
髪が特別なトリート
メントを使い、まと
まりやすくなるヘアカ
ラー!!

小さなお子さま連れでも安心♪
保育士のいる美容室!!
お母さんがリラックスして美しくなれるように、保育士
がサポートします。キッズスペースを完備している広々
としたサロンで、癒されながらキレイになってください!!
カット¥3,000 カラー¥5,000 ヘナとマニキュアもあります!
学生カット¥1,500 小学生以下カット¥1,000



オススメ
大好評につき続行決定!! 12月末迄 ロング料金・税込!
★デジタルパーマ+カット+トリートメント ¥10,000
★デジスト+カット+トリートメント ¥13,000
根元はストレートでボリュームを抑え、毛先はデジタルパーマでフワッ
感をアップさせる人気の施術

☎ 0986-88-0196
☎ 080-9145-0068

都城市北原町22-1 フェリチターレ1-2
営業/9:00～19:00※16:00迄にご連
絡いただければ19:00以降のご予約もOK!
定休/月曜日・第3日曜日 駐車場/あり※お店の裏に3台



内から外から
キレイになりたい
Beauty
クーポン特集
Part2

ロゼマドンナ

美しさを応援します!! 技術・価格にびっくり!! スピードと結果を重視するならロゼマドンナ

セルライト除去(脂肪吸引)

強力な吸引力とローラーの効果で頑固に固
まったセルライトを揉みつぶし、瘦身効果を
得ることのできるトリートメントです。



RF波トリートメント

ラジオ波を当てると脂肪の奥の皮下組織
迄、熱が伝わり、セルライト・コラーゲン・細
胞等へ働きかけ、血行をよくし脂肪を燃焼
してくれます。



15年以上の実績と信頼のある『ロゼマドンナ』。

エステ初心者でも安心して通うことのできるサロンです。

高額な商品を勧められるのでは……と……と思っているあなた! そんな心配はいりません。
経験豊富なスタッフが、お客様一人ひとりに合ったコースを紹介してくれます。
気軽に相談してくださいね。

遠赤スーパードーム

寝ただけで大量の汗が出ま
す。疲労回復・冷え性・体
脂肪も減少し、瘦身効果もあ
ります。

※スライズの「光痩身」

「分解」「燃焼」「排出」の3
ステップで直接脂肪を分解し、
痛みや熱さ等なく、肥大化し
た脂肪細胞を減少させます。

若返りプラセンタ・コラーゲン注入

シワ、たるみ、リフトアップ、くすみに効果的!

肌奥までコラーゲン! 美容成分をたっぷり導入します。プラセ
ンタ、コラーゲンをお肌の奥まで届けてくれる「若返りプラセンタ・コ
ラーゲン注入」を一度体験してください。

☎ 0120-16-3314 (予約)
☎ 0986-21-1830

都城市前田町7-14 営業/9:30～ ※最終受付18:00
定休/月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場/あり



クーポン特典	通常価格	お試し価格
★プレミアムコース・遠赤ドーム・吸引・光痩身・RFトリートメント	¥9,800	→ ¥1,500
★スペシャルコース・遠赤ドーム・吸引・光痩身	¥7,500	→ ¥1,000
★スリムコース・RFトリートメント・光痩身	¥6,000	→ ¥1,000

単品メニュー	通常価格	お試し価格
若返りプラセンタ・コラーゲン注入	¥3,000	→ ¥500
遠赤ドーム	¥1,000	→ ¥500
脂肪吸引ローラー	¥3,800	→ ¥500
光痩身スリム	¥3,500	→ ¥500
RFトリートメント	¥3,500	→ ¥500



きりしまフォーラムのHPは 色々なコンテンツが充実しています♪



きりしまフォーラムの
HPもぜひチェック
してみてくださいね!

「エヴァホーム」のテーマ——
それは「手の届く価格で、自然素材、の家づくり」



エヴァホームが提案する
自然素材の住宅シリーズ

ママが主役の家づくり。

Ciao!
2nd



家づくり別荘
ROCKY
【100㎡】



ほかにもご予算に応じた
住宅シリーズを多数ご用意しています。

完成見学会開催

12/2(土)・3(日)

10:00~17:00 会場 都城市花線町

ご来場特典
手作り
マルセイユ石けん
プレゼント
数に限りがあります。
お早めのご来場を!



EVAH エヴァホーム 大正15年創業 一級建築士事務所

TEL 0986-22-3242 FAX 0986-22-3243

↑完成見学会当日のお問い合わせはコチラ!

本社兼モデルルーム 都城市平江町25-11

E-mail asai@evah-home.net

エヴァホーム

検索

※P19もご覧ください



手に届く価格で、自然素材、の家
づくりをしたいという、そんな願い
を叶える住宅シリーズを多数ご用
意しています。ぜひ完成見学会で
ご相談ください!

アドバイザー
浅井輝男

読者オススメ!
寒い冬にピッタリのイチオシ料理



いよいよ冬本番! 寒い冬だからこそ、美味しさがグッと引き立つ料理がたくさんありますよ。今回は、読者のみなさんが「寒い季節にピッタリ」というイチオシ料理を紹介します。体が温まり、健康にもよい料理が盛りだくさんです。この冬も、寒さを吹き飛ばすあったか料理で、乗り越えましょう!

がピッタリです。好きな野菜やお肉などをお鍋に入れて、ごまだれにつけて食べたり、レタスに巻いて食べたりすると、とてもおいしいです!!
(リボン/16歳)

最初煮立てたら湯葉ができるので、食べたあとに具材を入れて、白だしを入れ、カボス、ペパスなどを絞りたいだけです。
(よねちゃん/?歳)

●「白菜と豚バラ肉の重ね蒸し」。土鍋に交互に重ねて入れて熱を加えるだけ。安くておいしいです。ウインナーなども間に入れると、子どもは喜びます。
(あいちちゃん/60歳)

●市販の「スンドウ」に豚肉、とうふ他、好みの野菜を入れて煮込んで食べる。超簡単で美味しいですよ。
(アサ/62歳)

●「鍋やきうどん」。フーフーしながら食べると風邪も逃げます。
(?/?/?)

●「牛乳スープ」。母しか作れません。亡くなったので、まぼろしのメニューとなりました。牛乳に白菜、ベーコン、玉ねぎ、少量のコンソメ、隠し味にミソ! これまた絶品!!
(マイコー/20歳)

●「豆乳鍋」が体の芯まで温まりますよ。豆乳、野菜類、きのこ類、貝類、何でもOKです。

●「煮物」でも炒め物でも、しょうがをすりおろして入れると、体が温まります。効果あり!
(LOVE/45歳)

●「すりおろしたしょうがが多めのハンバーグ」。(うに/47歳)

●大根・コンニャク・にんじん・モツの「みそ仕立てのモツ煮」です。七味or一味を入れてハフハフしながら食べると美味しいです。
(?/?/54歳)

●「豚汁」。野菜も冷蔵庫の余りものを何でも入れて、しょうがをたっぷり入れて。体にもお財布にも優しいです!
(チキチキ/30歳)

●「キムチ鍋」をすると、体も温まるし、野菜もたくさん食べられるし、最高!!
(みほこ/60歳)

●ホットプレートで作る「チーザタツカルビ」で、野菜と鶏肉が甘辛くとろりととろけたチーズにからめて食べるのが最高です。目の前でできるので、子どもも集中して見えています。
(エルモのかあちゃん/29歳)

●寒い季節は「じゃぶじゃぶ」

●「豚汁」。野菜も冷蔵庫の余りものを何でも入れて、しょうがをたっぷり入れて。体にもお財布にも優しいです!
(チキチキ/30歳)

●寒い季節は「じゃぶじゃぶ」

●寒い季節は「じゃぶじゃぶ」

●寒い季節は「じゃぶじゃぶ」

●寒い季節は「じゃぶじゃぶ」



● 合同庁舎	↑至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	● 藤元病院
● 洋服の青山	● イオン都城ショッピングセンター
● 南香	● 南小学校
● GS	

冬の丁寧な暮らしに……♪ イチオンLife&Beauty情報



11/29(水)新装OPEN!
リラックス空間で癒しの時間をどうぞ



Renewal!

12月もオススメメニューが登場予定です!
新しくなったRaffineに、
乞うご期待♪



リニューアル / 特典 /

11月29日(水)~12月3日(日)の
期間中、「Valuableカード」をご
購入のお客様 先着15名様に、



オリジナル
スリッパ
プレゼント!



また、同期間(5日間)にご来店さ
れた先着120名様に「Raffine
オリジナルグミ」をプレゼント!

ラフィネ TEL.0986-22-6551

最短1時間仕上げ
年賀状印刷
イラスト
早割 2割引
2割引



パソコンは簡単に
操作できます!
お気軽にお声がけ
ください!

西留さん

カメラのキタムラ TEL.0986-46-2227

最短1時間仕上げ
年賀状印刷は、
キタムラにおまかせ!

お得な「早割」実施中!
12月5日(木)まで、
年賀状印刷 全種が2割引

年賀状印刷 HOW TO...

- ①携帯やUSB、CD-Rなどから写真を取り込みます
- ②豊富なデザインからお気に入りをチョイス
- ③印刷枚数を選んで、受付完了!

自宅のパソコン
からでも注文OK!

キタムラ 年賀状 検索



感動の輝きを
目の前で……
この冬は迷わずハウステンボスへ

11/1 3/31
ホテルオークラ JRハウステンボス
12,400~24,300

大好評の「光の王国」。
今年は、全長110m、ワイド4K
を超える巨大な3Dプロジェク
ションマッピングや光の天空カ
フェが登場するなど、見どころ
盛りだくさん! 澄んだ空気に広がる
世界最大1,300万球の輝きは、
きっと忘れられない夜になる
こと間違いなしです。

お得な早期申込みをぜひ
チェックしてくださいね!

桑木さん
オススメ



日本旅行 TEL.0986-46-2226



La CASTA 商品20%OFF
この機会をお見逃しなく!



冬のヘアケアにもオススメの
「La CASTA」が、一部商品を除
いて20%OFFに!
一番のオススメは、乾燥やごわ
つきなどを解消してくれるヘア
オイル。シャンプー、トリートメン
ト、オイルのセットはプレゼント
にもぴったりです。

贈り物にも
自分用にも

スタッフ募集中!!
詳しくは
お問合せください

ベルフェミン TEL.0986-46-2244



スピードネイル
爪を傷つけない
パラジェルで
晴れの舞台を指先から華やかに



毎年大好評の成人式ネイルが
今年も予約受付がスタートしまし
た。当日はもちろん、前撮りのため
の施術もOKです。着物に合わせて
シンプルなものからゴージャスな
ものまで、イメージに合うものを一
緒に見つけていきましょう。毎年す
ぐに予約が埋まってしまうので、早
めのチェックがオススメです。



爪への負担を抑えたパラジェル
が短時間で仕上がります!
冬こそ、ネイルで
女子力をアップ
しましょう♡



園平店長

SPEED NAIL TEL.0986-21-2230



来シーズンのために!
衣替えの季節には、衣料のメンテナンスを

8月に新発売!
高機能な敷布団が快適な眠りをサポート



頑張った自分へのご褒美に
ご褒美に
今ならマグマパワー敷きパッドをプレゼント!

今年8月に発売以来、話題の商品。体の圧力が敷布
団に分散されて楽に寝ることができる、その名も「腰楽
寝」。腰やお尻が沈むことなく、ゆったりと理想の寝
心地を体感できます。今なら、暖かいのにムレない高品質
の敷パッド(30,000円(税抜))もセットでプレゼント!
寝心地のよさを、ぜひ店頭でお確かめください。

マイまくらマット腰楽寝ウエーブ 69,000円(税抜)に
マグマパワー敷きパッド 30,000円(税抜)がセットで
69,000円(税抜)
分割金利手数料はマイまくらが負担!!
月々1,000円(×72回) ※初回のみ 3,520円

楠元さんオススメ

日々の健康のためにも
安眠が大切です!
サンプルで体感してくださいね♪



my makura TEL.0986-46-1868

※P18・19・裏表紙もご覧ください



夏、秋物衣料をしまう前には「汗取り加工」がオススメです。
特殊な洗浄剤を使用することで型崩れや縮みの心配もなく、
汗の成分をスッキリと落とします。
ごわつきや黄ばみが防げるので、来シーズンに気持ちよく着
用できますよ。

「汗取り加工」は、クリーニング料金にプラス100円。
その他、クリーニングに関するご相談はお気軽にご連絡♪

メンズデー
10・20・30日
20%OFF

レディースデー
5・15・25日
20%OFF

さらに! イオン都城店だけ
毎週火曜日は
10%OFFに!
Yシャツも10%OFFでご提供♪

七五三などで着た着物も、
ホワイト急便で簡単・キレイに♪
*宮参り着 1,800円~
*正絹着物 5,000円
*帯 3,000円

ホワイト急便 TEL.0986-46-2237

Merry Merry Christmas

ギフトにオーナメント、グルメまで!!
クリスマスはイオン都城店におまかせ♪

顔見せファミリー
この冬、かわいい家族を迎えてみませんか?

店内のワンちゃん＆ネコちゃん
50~30%OFF
※一部対象外生体あり

＼大好評／
定期的に開催される「しつけ教室」も、ぜひチェックしてくださいね♪

THE CLOCK HOUSE
194

華やかに光るダイヤモンド “LUKIAYASE”が新登場

ルキアと女優・綾瀬はるか氏のコラボレーションウォッチ第2弾♪
“大人の銀座”がイメージのデザインは、上質で華やか。キラキラと光るダイヤモンドが、より一層あなたの魅力を引き立ててくれます。ロイヤルグレーの付け替えバンドもセット。限定モデルなので、気になった方はお早めに!!

オリジナルブランド「THE CLOCK HOUSE」のペアウォッチは、高品質でお手頃価格です。クリスマスギフトに、ぜひ!

デ永店長

THE CLOCK HOUSE 2F TEL.0986-46-5474

Douxmiere
SOPHIA

完売必至! クリスマス限定コレクション WISH UPON A STAR「星に願うクリスマス」

数量限定

名作「星の王子さま」をイメージした限定ジュエリー。キラキラ輝く星に願いを込めて、大切な人や今年頑張った自分にプレゼントしてみませんか?
限定BOX付きです。

Douxmiere bijou SOPHIA 1F TEL.0986-46-2266

LA PAX
Douxmiere Collection

冬のファッションを盛り上げてくれる 大人かわいいアイテムが大集合

今月から取り扱いはスタートした大人気ブランド、「Vivienne Westwood」のネックレス。甘すぎないデザインで、首元を華やかに仕立ててくれます。「JILLSTUART」のコンパクトなミニウォレットは、女性らしいフェミニンな雰囲気が◎。

JILLSTUART
男性への贈り物にはコチラ!
*セカンドバッグ *財布 *キーケース

DW
Daniel Wellington
大人気の時計も入荷しています! 大切な人とペアでどうぞ♪

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

one's terrace
ワンズテラス

あうちて北欧のクリスマス ギフトも種類豊富にご用意♪

ナチュラル系の雑貨から、ツリーを彩るLEDまで、多種多様な雑貨がズラリと勢ぞろい。ギフトは予算に応じて詰合わせもOKです。お手頃な価格で毎年大人気のお菓子セットは、要チェック。

入浴品ギフト
ホリデーオーガニックギフト
ホリデードロップギフト

one's terrace 1F TEL.0986-46-2215

furiko & CHOUQUETTES
フリコアンドシューケット

クリスマスギフトにぴったり 冬のあたたかアイテムが大人気

大量ギフトにもクリスマスラッピング対応OK!

★組み合わせ自由のプチプラギフト
迷ってしまう楽しさもプレゼントを選ぶ醍醐味! 靴下やネックウォーマー、手袋などの組み合わせもできる、3つで1,080円のお手頃ギフトをどうぞ。

おうち時間が楽しくなる♪
★ルームウェア 2,052円〜
あげてももらっても嬉しい、ポアタイプのアたたかウェア。ベストタイプもあります。

furiko & CHOUQUETTES 2F TEL.0986-21-7051

DAISO
ダイソー

かわいくって目移りしちゃう♡ 豊富なクリスマスアイテム

パーティーに大活躍のペーパーナプキン&フォーク・スプーンセット

オーナメントも種類豊富、思い思いに飾ってみて!

ザ・ダイソー 2F TEL.0986-46-3915

金海堂

とってもキュートな一冊を大切なあの子に♪

オススメBOOK
★サンタとモリのなかまたち (ひさかたチャイルド)
★クリスマスのなからさかし (大日純範画)

クリスマスシーズンにぴったりの仕掛け絵本はプレゼントにオススメ。かわいいイラストや、ページをめくると飛び出す仕掛けに子ども達は大喜び間違いなし。

ギフトに迷ったら「図書カードNEXT」がオススメ!
大切な人に、本との出合いをプレゼントしませんか? もちろんクリスマス用ラッピングも受付中です。

金海堂 2F TEL.0986-21-7133

VILLAGE VANGUARD
エキサイティングブックストア
ヴィレッジヴァンガード

プチプラギフトがたくさん! パーティグッズもおまかせ

オススメNo.1
ディズニー ペアマクワップ
今年映画が大ヒットした「美女と野獣」やシンデレラなど、デザインは約10種類。人気のキャラクターは売り切れ必至なので、早めのチェックがオススメです。

オススメNo.2
お菓子詰合わせ キャラクター巾着
巾着に入ったお菓子の詰合わせギフト。お菓子を食べ終わった後の巾着は、使い道色々。価格も630円〜とお手頃なので、プレゼント交換などに活躍間違いなし!

VILLAGE VANGUARD 2F TEL.0986-46-3551

LOTTERIA

食卓を彩るクリスマスグルメ 早めの予約をお忘れなく!!

予約絶対受付中!

ロッテリア クリスマス チキンパック 2,000円
おなじみのカーナミルクチョコレートホイップ使用

ロッテリア クリスマス チョコレートケーキ 3,300円
※ケーキサイズ5号

毎週日曜日
ポテト全品半額
人気No.1! 自宅でのパーティーや手土産にもぴったり!

パケツポテト 600円 → 300円

ロッテリア 2F TEL.0986-46-2251

ケンタッキーフライドチキン

クリスマスはやっぱりケンタッキー♪ 「パーティパーレル」ご予約はお早めに!!

予約絶対受付中!
パーティパーレル
数量限定

クリスマスを思う存分楽しむなら「パーティパーレル」。毎年予約が殺到します。予約はとにかくお早めに!

久保田店長 北神さん

ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275

ITALIAN TOMATO Café Jr.

熟練のパティシエが丁寧に手作りするクリスマスケーキ 12/10(日)までご予約受付中!

New!
ご要望にお応えして 3~4名様向け 4号サイズが新登場!

好評
1ピースずつでの販売もしております!

イタリアントマトカフェ Jr. 1F TEL.0986-22-1190

LOTTERIA

食卓を彩るクリスマスグルメ 早めの予約をお忘れなく!!

予約絶対受付中!

ロッテリア クリスマス チキンパック 2,000円
おなじみのカーナミルクチョコレートホイップ使用

ロッテリア クリスマス チョコレートケーキ 3,300円
※ケーキサイズ5号

毎週日曜日
ポテト全品半額
人気No.1! 自宅でのパーティーや手土産にもぴったり!

パケツポテト 600円 → 300円

ロッテリア 2F TEL.0986-46-2251

楽しいイベントが盛りだくさん! イベントインフォメーション

観覧無料

大道芸ストリート

第1弾 12月3日①
出演:マジシャンWind
①12時~②13時半~③15時~
場所 2階正面入口側エレベーター前
どんな環境でもみなさまに(不思議・笑い・感動)をお届けします。

第2弾 12月10日①
出演:バルーンツイスターリリー
①12時~②13時半~③15時~
場所 2階正面入口側エレベーター前
かわいらしいフォルムのバルーン作品をお楽しみください。

参加無料

冬の交通安全教室

12月16日① 14時~17時
バトカー・白バイ・交通安全教育車の展示を行います。
16:00~17:00の間、チラシ&グッズの配布を行います。

場所 1階正面入口前

参加無料

赤ちゃんヨチヨチカタカタ車選手権

12月23日 土・祝 先着50名様

カタカタ手押し車を押しながらゴールを目指して競争! レースに参加されたお子様全員に参加賞を進呈します。
参加資格:開催日時点で、1歳以上2歳未満のヨチヨチ歩きが可能なお子様
受付方法:会場にて当日10時より申込を受付 先着50名様になり次第締め切ります

10時~受付
12時半~レース開始

場所 1階専門店ドゥミエールピュンシア前

ちびっこビンゴゲーム大会

12月9日① 14時~

※12月3日~9日の期間、イオン都城店直営売場・専門店でお買上げレシート合計500円ごとにお一人様ご参加いただけます。対象レシートをご提示ください。
※15分前よりビンゴカード配布 対象 小学6年生以下のお子様

場所 2階正面入口側エレベーター前

クリスマスふわふわ&オーナメント手作り教室

12月16日①・17日① 10時~18時

クリスマスふわふわ:参加費300円(約5分) 雪国のようなデザインのふわふわです。中にはスライダーも付いています。
オーナメント手作り教室:材料費300円 手作りの装飾品です。ツリーやリースに付けてオリジナルのクリスマスを楽しもう!

場所 1階セントラルコート

観覧無料

PiPiちゃんバルーンショー

12月24日① ①13時~②15時~

場所 1階専門店ドゥミエールピュンシア前

いずれもイオン都城店のLINE@友だちなら100円引き!
(1アカウントにつき1名限り)

イオン都城ショッピングセンター専門店街
12月7日(木)~10日(日)4日間限定
専門店でも5,000円お買上げ 毎に

専門店お買物券 10%BACK Sale

500円分をお返し致します。

レシート対象期間:12月7日(木)~10日(日)
お買物券有効期間:2017年12月9日(土)・10日(日)10:00~19:00

各日1,000枚限定

お買物券ご利用期間:2017年12月31日(日)まで

1階食品正面入口レストラン側特設会場

上記レシート対象期間、イオン都城ショッピングセンター専門店でお買上げ税込5,000円毎に、専門店でご利用できる500円分のお買物券を進呈し、(お一人様最高10枚まで1枚のレシートで最高10枚まで)

Oh!トク!

お買物券は、イオン都城ショッピングセンター専門店でのみご利用頂けます。

イオン都城店 LINE@

友だち登録してね!

おトクな情報をLINEでお届け!

冬ギフトカタログ

早得

早く買うからお得!

12月10日① までの申し込みで **10%OFF**

※詳しくは店頭設置のカタログをご覧ください。

[インターネットからの申し込みもコチラ]

AE STORE イオン九州 冬ギフト 検索

地球温暖化防止月間イベント

リサイクル工作で遊んで学ぼう!

12月3日① 10時~17時

場所 2階正面入口側エレベーター前・2階フードコート内
12月は地球温暖化防止月間です!
ソーラーパッチ作成(先着親子30組)をはじめ、さまざまなリサイクル工作を開催します。

※ 参加無料

- ※ ソーラーパッチ作成 ※ [先着親子:30組]
- ※ 環境クイズラリー ※ 環境クイズに答えてエコ博士になろう!
- ※ エコ宣言でクリスマスツリー ※ 「エコ宣言」を書いてみんなで大きなツリーを完成させよう☆

牛乳パックで飛び出すへビ [先着30名]

牛乳パックで万華鏡 [先着30名]

新聞紙でエコバッグ [先着30名]

新聞紙でゴミ入れ [先着20名]

ふるしき包み方講座 [先着30名]

このほかにもさまざまなリサイクル工作を開催予定!
※各工作には人数制限があります。当日先着順となります。内容が一部変更になる可能性があります。

主催:宮崎県 共催:宮崎県地球温暖化防止活動推進センター

詳しい時間や定員数など、詳細はイオン都城ショッピングセンターホームページをご覧ください!