

# きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一萬城町99-9-1 ※禁無断掲載



関之尾 緑の村

紅葉の季節が到来！  
都城圏域  
おすすめスポットを紹介♪  
**紅葉特集！**



青井岳自然公園

秋のオススメ♪ **FORUM'S SELECT グルメ** 「キレイ」をお得に♪ **Beauty\*クーポン特集**

その他、イベント情報など、盛りだくさん!!



表紙の絵  
**『どうぶつえん』**

とだか ふうすけ  
**戸高 風翼くん**  
(6歳)

みんなで行った動物園の思い出です☆

●情報の提供・お問い合わせは

**TEL:0986-26-5836**  
<http://kiri-fo.net>

FAX:0986-26-5860  
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから  
簡単アクセス!



HPから投稿や  
プレゼントのご応募も  
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など  
タイムリーな情報をお届け!



Facebook  
ページ  
やっています!



このような条件に該当していませんか？

人工関節手術をされた方

- 20歳から64歳までの間に手術を行った。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に手術した)
- 手術後、普通に歩けるようになって受給可能。
- 障害者手帳4級・5級・6級を持っていない方も受給可能。
- 片足のみ手術の場合、通院開始時に厚生年金に加入していた。(両足の場合は、国民年金・厚生年金を問わない)

年間300件以上のご相談をいただいております！当センターを利用された方の声

**男性・50代** 自分で文章を作成していたら、たぶん受給決定に至らなかったかもしれないです。面談の内容から文章を組み立ててもらい、短期間で申請できたので助かりました。

**女性・40代** 最初は自分で年金事務所に行き、申請書類をもらったのですが、書類作成があまりに大変そうだったので、センターへ電話しました。途中からの依頼も、丁寧に対応していただきました。

**男性・40代** 年金事務所に行くこともなく、短期間で申請してもらえました。自分で準備したら、なかなか申請手続きまでたどり着くのに時間がかかったと思います。

**女性・30代** 相談料や着手金がかからず、年金の受給が開始してからの支払いなので、よかったです。申請において大きな負担もなかったので助かりました。

# 障害年金

“教えて”  
「障害年金」のこと

もらい忘れていませんか？

障害年金は、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。条件により異なりますが、月額5万円以上の給付を受けられます。障害年金は、自分の身を守ってくれる国の保険制度です。障害年金を知らないために、支給されていない方がたくさんいます。気軽にご相談ください。

**対象者** 現在**20歳以上64歳まで**の方

対象となる主な傷病

- 人工関節・人工透析・うつ病・がん・糖尿病・腎臓病
- 脳梗塞・脳出血・統合失調症・手足の外傷・心疾患
- 知的障害・発達障害・目や耳の病気
- 人工弁・ペースメーカーを装着された方

長期にわたり重い障害がある方は、ほとんどの傷病で障害年金を受給できます。詳しくはお問合せください。

**無料相談 随時受付中**

詳しくは下記までお問合せください。

当センター 社会保険労務士

**三嶋 賢司**



障害年金の相談なら

**都城障害年金相談センター** ☎ **0986-51-4141**

【運営：三嶋社会保険労務士事務所】 都城市都原町3330-2 ※非通知の場合は繋がらない場合がございます。

都城障害年金相談

検索

※外出困難な場合は出張相談にも対応いたします。  
※相談内容が外部に漏れることは一切ございません。

電話受付/平日9:00~17:00

☎ **0986-51-4141**

FAX・メールは24時間受付中

FAX/0986-25-7789

メール/info@mishima-office.com

## お客様の衛生環境を守ります

浄化槽の管理はおまかせください  
国家資格保有者が確かな技術と豊富なノウハウで  
地域の水環境保全に取り組みます

配管清掃・つまり通しも  
対応いたします

- 浄化槽管理業務
- 配管清掃作業
- つまり通し作業

- 関連業務 —
- 廃棄物処理業務
- リサイクル業務
- 発酵堆肥化施設

地域の自然と生活環境を美しく守る

(株)都城北諸地区 **清掃公社**

都城市吉尾町 2159 番地

TEL.0986-38-0234

住宅型有料  
老人ホーム

# エスプリ都城 2号館増築



介護職員募集

- |     |   |
|-----|---|
| 常勤  | ◆介護福祉士資格 月給 225,000円                            |
|     | ◆ヘルパー資格 月給 210,000円<br>※ 処遇改善加算含む、精動手当含む、当直8回含む |
| パート | ◆介護福祉士資格 時給 1,150円                              |
|     | ◆ヘルパー資格 時給 1,100円<br>※ 処遇改善加算(20,000~40,000円)   |

随時見学  
OK!!

**入居者募集中**

気軽にお問合せください

お問合せ



**エスプリ都城**

TEL **0986-53-3636**

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城2751-25

エスプリ都城

検索





**質Shop 天満屋 見積無料!!**  
金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

**質預り**

お持ちの品物を担保にして現金融資

**即融資**

**買取!!**

ご不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取

**即現金**

**販売!!**

人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売

**大特価**

**お酒・スマホ買取スタート! 出張買取も気軽にご相談を!**



**天満屋**  
住所: 都城市東町13街区20号  
電話: 0986-22-4340  
営業: 9時30分~19時  
HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

**質預り強化中!!**  
お持ちの品物を担保にして現金融資

妻ヶ丘中 宮崎銀行 東町郵便局  
一都駅 都電 伊弉都電  
田中書店 マイルストーン 警政署  
田中書店 藤原蒸気屋 モールひろせ  
ココ★ まつま屋 ドライ  
神社神社

**七五三、七草キャンペーン**  
今月の特典!!

11月中に前撮りすると12月~1月のお参り用着物レンタル代が★20%OFF~!!

通常¥10,000~¥6,000のもので、着物レンタル・着付け・ヘアメイク込

オールインプライス (3ポーズ) **¥19,300**

3区アルバム (ハック)	オリジナルカレンダー	シサイズ写真 (6枚)
写真入りストラップ	全撮影データCD	デザイン四切額写真 (平日撮影特典)

オールインプライスのフォトスタジオ  
**LIFE STUDIO**

ご予約・お問合せは 都城市北原町31-5-2  
**TEL.0986-22-6288**

R10 WING 都城市  
TERRA美容室★ココ 大衆美容

深まりゆく秋を感じながら、  
**極上の懐石料理をご堪能ください**

ミニ懐石【月】3,000円 その他【花】3,500円 【雪】2,500円  
コース料理に+1,000円で お得な90分飲み放題が付きです



写真はイメージです

先附 燕白味噌煮  
八寸 零余子真丈蛸焼き  
翡翠銀杏  
目光の南蛮漬  
海老の蕪寿司  
造り 地魚二種と有機野菜の皿  
煮物 風呂吹き大根と鮭の柚子味噌掛け  
鍋物 きなこ豚と日南鶏の味噌鍋  
又は 海鮮コンソメ鍋

揚物 鯉鱈の唐揚げ  
食事 稲荷寿司とレタス巻 お味噌汁  
水菓子 自家製プリュレ

※お料理は仕入れにより内容が一部変更になる場合がございます

◆◆◆おせちご予約承り中◆◆◆

吉兆	一段絢爛重 限定200個	瑞祥	白木24cm角 限定30個
----	--------------	----	---------------

「お気軽おせち」20,000円 「二段重おせち」30,000円  
11月末までにご予約いただいたお客様には「金箔入り祝酒」をプレゼント!

スタッフ募集 ※詳しくはP24をご覧ください

京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432

【営業時間】 昼 11:00~15:00 (OS コース13:30、ランチ14:00)  
夜 17:00~22:00 (OS コース20:30)

【住所】 都城市都北町3601番地2  
【駐車場】 30台 【定休日】 火曜日  
メニューや料理内容など、詳細はHPをご覧ください  
[www.lcs-izakaya.com](http://www.lcs-izakaya.com)

**ボジョレー・ヌーボー 2017** 11/16(木) 解禁

**ワインパーティー**  
— The 20th Wine Party —

いよいよ今年もボジョレー・ヌーボー解禁の時期になりました。  
解禁日はホテル中山荘でワイン片手に食事と音楽に酔いしれてください。

**日時** 平成29年 11月16日(木)

**受付** 18:30~ **開宴** 19:00

**場所** ホテル中山荘 **料金** お一人様 7,000円

**ゲスト** 古地 克成氏(Dr) 関戸 敬子氏(Pf) 関戸 知雄氏(Wb)

一受付締切—  
平成29年 11月13日(月)

**ウェディングフェア Wedding Fair**  
11月26日(日) 11:00~18:00 要予約

**ホテル中山荘**  
お手製おせち料理  
予約受付中 30,000円~

ホテル **中山荘** \* Wedding Guest house **LUCE**

☎ 0986-23-3666 都城市松元町3-20  
—ご予約は電話にて承ります。— ホテル中山荘 検索



# good for pure life プーラビーダ都城店

＼新商品からロングセラーまで！／

## 秋がもっと楽しくなる、スタッフいちおしアイテム



### 外からも中からも！ あったかアイテムを先取りチェック

#### Blanket -ブランケット-

毎年大好評のブランケット！フワッフワの肌ざわりとぬくもりで、これからの季節に大活躍まちがいなし。落ち着いたデザインからキュートな柄物まで、お気に入りの一枚を探してみてください。手頃な価格はプレゼントにもぴったり。



#### Room Slippers -ルームスリッパ-

冬につらい足元の冷えは、かわいいルームスリッパで解決！サッと履けるものから、足首まであたたかいブーツタイプのものまで、色とりどり揃えたいこと必至。



#### 銀座のジンジャー

生姜に唐辛子、シナモンなど数種類のスパイスをブレンドしたジンジャーシロップ。フレーバーはブレーンのほか、柚子やレモンのさっぱりとした柑橘系に、ブルーベリーやいちごといった甘酸っぱいベリー系まで。体の中からあたたまるヘルシーなホットドリンクをどうぞ♡

#### Stole -ストール-

秋冬ファッションのマストアイテムといえば、やっぱりストール♪ざっくり羽織れば大人の雰囲気。洋服や髪型に合わせて巻き方をアレンジすれば、バリエーション豊富に楽しむことができます。



#### 3wayストール

厚手の素材で、寒さから防備。どんなファッションにも合わせやすいチェック柄は、毎年大人気です。



フランス製ストール

ワンランク上を目指したい方はコチラ。上質素材と上品なデザインが、存在感のある個性的な雰囲気に仕立ててくれます。



丸目店長

★ シンプルで高機能  
憧れの赤ちゃん肌を叶えます★



#### ★ エテュセ プレミアム アミノホットクレンジング

9月の発売以来、すでにリピーター多数！口コミでも人気を集めているのが「エテュセ プレミアム アミノホットクレンジング」です。メイク落としから洗顔、マッサージ、パック、保湿の5つの働きを1本でできる優れたもの。肌を温めながら汚れを落とす優しいおいをアップするWホット処方、くすみのない透明美肌を実現。肌を柔らかくほぐしてくれるので、メイク前の朝の洗顔にもオススメです。

エテュセプレミアムの3つのポイント  
うるおいのあるハリ  
★ 透明感  
★ キメ細かさ

★ トリプルアミノ酸とは……  
-アミノ酸ヒドロキシプロリン+ハリ感アップ -アミノ酸セリニン+角質を整える  
-アミノ酸アルギニン+肌あれ防止&ハリ感アップ  
3種のアミノ酸成分にコラーゲンとヒアルロン酸、グリセリンを合わせた複合成分がライン！！

全身のケアができる  
話題のヘアワックス

#### ザ・プロダクト -KOKOBUY-

秋冬の乾燥は、髪にも影響が……。そんな時にオススメなのが、100%自然由来原料から生み出されたオーガニックのヘアワックスです。毎日のスタイリングにプラスするだけで、理想のうるツヤ髪に。髪だけでなく、唇や肌、爪などにも使えて全身のケアができるちゃう優れたものです。



柑橘系の爽やかな香り  
持ち歩きに便利な大きさ

塗った瞬間、  
唇温度38℃で理想の血色感に

#### LIP38℃ -FLOWFUSHI-

色素沈着なし  
無香料  
UVカット SPF20 PA++



かわいいフォルムで大ヒット中の、新感覚のリップトリートメント。美容成分「エンドミネラル®」が唇に血色感を与えてくれます。+5℃から-2℃まで、コンディションに合わせてチョイスしてみてください。大好評のモチマスカラは、フルリニューアルしてさらにハイスパックに。こちらもぜひ手に取ってみてください♪

いま注目のコスメです♪  
唇美人になれば、  
メイクがもっと  
楽しくなりますよ。



浜崎さん

飲みやすさ◎

ロングセラーの天然酵母飲料

#### cobon

酵素を作り出す微生物「酵母」をたっぷり含んだ植物エキス発酵飲料は、“疲れがスッキリとれやすくなった”“お通じが改善された”など、うれしい声も多数！話題のスーパーフード「マキベリー」を配合した「cobon MAQUIBERRY LIFE PLUS」はなくなり次第終了なので、ぜひ早めのチェックを！



フルーツ生まれの  
高品質な酵母菌

数量限定

試験もご用意  
しています！  
お気軽に  
お声がけください。

高橋さん

肌にやさしいシルク製 通気性も吸湿性もバツグン！

#### フェイスマスク -絹屋-



喉や唇の乾燥対策  
首元の寒さ対策

#### シルクリブ腹巻 -絹屋-



ストレスフリーな着心地  
汗を素早く  
吸収&発散

就寝中の首元や喉、唇の乾燥を防いでくれる極薄2mmのシルクマスク。ゆったりとした耳穴タイプで耳が痛くなりなく、毎日でも続けられる秋・冬のマストアイテムです。

光沢のある絹糸は、肌ざわりが滑らか。筒状で編むことで脇に縫い目がなく、快適な着心地を体感できます。薄手でファッションに響かないのもポイント。



## プーラビーダ 都城店

☎0986-36-6188

営業時間:10:00~21:00  
都城市吉尾町2100

http://www.pura-vida.jp/





# 家に価値タス

## 全国No.1中古住宅販売実績

(※2012年度 日本総合研究所調べ)



### 都城市山之口町

4DK平家建て住宅！水回りすべて新品交換!!  
家庭菜園なども行えるスペース付き



菜園スペースあり  
**4DK 駐車6台**

価格 **968万円** (税込)

月々のお支払 **27,778円**

- 所在地:都城市山之口町吉吉字塚本3552-1
- 土地面積:987.87㎡ (298坪)
- 建物面積:102.74㎡ (31坪)
- 建築年月:昭和54年9月
- 交通:JR[山之口駅] 徒歩26分

### 都城市志比田町

水回りすべて新品交換!!  
5LDKの対面キッチン+ベリフォーム♪



大王小区域  
志比田パシオ様まで徒歩6分  
**5LDK 駐車2台**

価格 **1,298万円** (税込)

月々のお支払 **37,248円**

- 所在地:都城市志比田町5281-1
- 土地面積:189.65㎡ (57坪)
- 建物面積:131.79㎡ (39坪)
- 建築年月:昭和60年8月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩27分

### 北諸県郡三股町

築4年のオール電化住宅。  
デッキやカーポートも設置!



**3LDK 駐車2台**

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字山手町4718-11
- 土地面積:249.04㎡ (75坪)
- 建物面積:107.61㎡ (32坪)
- 建築年月:平成24年9月
- 交通:JR[三股駅] 徒歩15分
- ※精神的弱症あり

### 都城市早水町

屋根・外壁塗装を行います!  
水回りも新品に交換



サンルーム付  
祝吉小区域・角地  
**3LDK 駐車3台**

価格 **1,348万円** (税込)

月々のお支払 **38,683円**

- 所在地:都城市早水町3510-1
- 土地面積:201.39㎡ (60坪)
- 建物面積:96.67㎡ (29坪)
- 建築年月:昭和62年7月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩35分

### 都城市山田町

外壁・屋根塗装、駐車場拡張、水回り新品交換!  
4DKから3LDKに間取り変更します



※間取りはリフォーム前です  
**4DK 駐車4台予定**

価格 **1,298万円** (税込)

月々のお支払 **37,248円**

- 所在地:都城市山田町大字中島島3484-2
- 土地面積:484.0㎡ (146.41坪)
- 建物面積:100.27㎡ (30.33坪)
- 建築年月:平成9年5月
- 交通:JR[谷須駅] 徒歩18分

### 都城市南鷹尾町

屋根・外壁塗装を行います!  
3LDKの使いやすい間取りに変更します。



五十市小区域  
**3LDK 予定 駐車3台**

価格 **1,398万円** (税込)

月々のお支払 **40,118円**

- 所在地:都城市南鷹尾町9-23-1
- 土地面積:234.44㎡ (70坪)
- 建物面積:87.10㎡ (26坪)
- 建築年月:平成7年4月
- 交通:JR[五十市駅] 徒歩16分

### 都城市上長飯町

対面キッチン+広々リビング♪  
水回りすべて新品交換



上長飯小区域  
**4LDK 駐車4台**

価格 **1,448万円** (税込)

月々のお支払 **41,553円**

- 所在地:都城市上長飯町83-17-2
- 土地面積:330.58㎡ (100坪)
- 建物面積:113.78㎡ (34坪)
- 建築年月:昭和53年6月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩49分

### 都城市広原町

4LDKに間取り変更。  
気になる水回りも新品交換します!



上長飯小区域  
**4LDK 駐車3台予定**

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市広原町34号10番
- 土地面積:276.22㎡ (83坪)
- 建物面積:116.28㎡ (35坪)
- 建築年月:昭和52年12月
- 交通:JR[三股駅] 徒歩28分

### 都城市一万城町

水回り新設、外壁・屋根塗装を行います!  
カウンターキッチン付4LDKの間取りに変更。



※間取りはリフォーム後です  
上長飯小区域  
**4LDK 駐車3台**

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市一万城町112-15
- 土地面積:343.56㎡ (103坪)
- 建物面積:123.07㎡ (37坪)
- 建築年月:昭和57年4月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩44分

### 都城市菅蒲原町

閑静な住宅街に建つ  
広々とした4LDK住宅



東小区域  
**4LDK 駐車4台**

価格 **2,898万円** (税込)

月々のお支払 **83,163円**

- 所在地:都城市菅蒲原町30号13-8、-9
- 土地面積:410.58㎡ (124坪)
- 建物面積:178.78㎡ (54坪)
- 建築年月:平成7年3月
- 交通:宮崎交通[海防本部前]バス停徒歩3分

### 都城市広原町

駐車スペースをきれいに整地し  
水回りを新品交換予定です!



※間取りはリフォーム後です  
上長飯小区域  
**3LDK 駐車3台**

価格 **1,198万円** (税込)

月々のお支払 **34,379円**

- 所在地:都城市広原町35号6
- 土地面積:243.55㎡ (73坪)
- 建物面積:98.94㎡ (29坪)
- 建築年月:昭和54年6月
- 交通:宮崎交通[海防本部前]バス停徒歩3分

### 都城市一万城町

駐車場スペース拡張、外壁・屋根塗装を行います!  
水回り新品交換します。



※間取りはリフォーム後です  
**4LDK 予定 駐車3台予定**

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市一万城町92-2
- 土地面積:288.57㎡ (87坪)
- 建物面積:111.80㎡ (33坪)
- 建築年月:昭和59年5月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩47分

### えびの市大字栗下

ハウスメーカー施工の6SLDK。  
屋根・外壁塗装、水回り新品交換予定!



**6SLDK 駐車5台以上可**

価格 **2,298万円** (税込)

月々のお支払 **65,945円**

- 所在地:えびの市大字栗下9-2-2
- 土地面積:728.00㎡ (220坪)
- 建物面積:202.35㎡ (61坪)
- 建築年月:平成元年10月
- 交通:JR[えびの駅] 徒歩5分

### 北諸県郡三股町

水回り新品交換!!  
対面キッチンにリフォームします!



※間取りはリフォーム後です  
**3LDK 駐車2台**

価格 **1,198万円** (税込)

月々のお支払 **34,379円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字野池字中野3700番地
- 土地面積:221.96㎡ (67坪)
- 建物面積:82.08㎡ (24坪)
- 建築年月:平成6年1月
- 交通:JR[餅原駅] 徒歩40分

### 北諸県郡三股町

駐車場スペース拡張、外壁・屋根塗装を行います!  
水回り新品交換し、対面キッチンにリフォーム♪



※間取りはリフォーム後です  
三股小区域  
**3LDK 駐車4台**

価格 **1,198万円** (税込)

月々のお支払 **34,379円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字津山14196-9
- 土地面積:246.26㎡ (74坪)
- 建物面積:92.11㎡ (27坪)
- 建築年月:昭和62年10月
- 交通:JR[三股町] 徒歩10分

株式会社 カチタス 都城店  
http://katitas.jp 家に価値タス で検索!

0120-58-7255  
住所/都城市下川東3丁目2-1-2  
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

- (社)宮崎県宅建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅建物取引業免許/国土交通大臣免許 (4)第5474号
- 広告有効期限/平成29年11月30日まで



※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合 ※取引様へ  
※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。 株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

# らーめん やきとり もり将

☎ 0986-77-9209



フワフワのもつがたっぷりの「もつ鍋コース」♪

## 昼はらーめん、夜はやきとり♪ 忘年会は大満足のもつ鍋コースを!

8月にオープンして以来、人気の『もり将』。博多屋台を10数年続けていた店主の、本場仕込の「とんこつらーめん」がなんとワンコインで堪能できます! 夜はやきとりをメインに、居酒屋メニューが充実♪ 忘年会はボリューム満点のもつ鍋コースがオススメです。気さくな店主がつくり出すアットホームで居心地のいい雰囲気の中、みんなでワイワイ忘年会を楽しみませんか?

忘年会コースのご予約 受付中! (2日前迄の要予約)  
**もつ鍋コース 3,500円(2時間飲み放題付き)**  
もつ鍋・博多一口餃子・やきとりを含む、全7品  
※ご利用時間やコース内容はご予算に応じてご相談ください

### 店舗情報

合歡木温泉  
●★ココ  
サンキュー  
モスバーガー  
運転免許センター  
ファミリーマート  
Union 3  
ローン

都城市広原町9-10-2  
営業 / 11:00~14:00  
17:30~23:00頃  
不定休 ※金額は税込価格です  
※P15もご覧ください

# 創彩酒膳ごち GELATERIA FELICE

☎ 0986-80-6189 ☎ 0986-80-6162



スタッフ募集中♪

▲ジェラテリア フェリーチェ  
「和栗モンブランパンケーキ」  
◀創彩酒膳ごち  
「忘年会コース」

12月は休まず営業!  
11月から日曜日営業(火曜日定休予定)

## 毎年大人気♪ごちの忘年会コース! ご予約はお早めに

ごちイチオシ忘年会コース 3,000円 ご予約承り中!

- ・前菜5種盛り合わせ ・寒ブリのカルパッチョ
  - ・帆立の揚げ出し 和風おろしあんかけ
  - ・えびのチリソース炒め~ふわふわパルメザンチーズ~
  - ・じっくり煮込んだごち風サムゲタン(雑炊付き)
  - ・本日のデザート ※仕入れによりメニューの内容が異なる場合がございます。
- 飲み放題 (+1,000円) ……生ビール2杯・ノンアルコール・梅酒・酎ハイ・ソフトドリンク・グラスワイン・カクテル・ハイボール・焼酎  
飲み放題 (+1,500円) ……生ビール飲み放題・日本酒・スパークリングワイン・日本酒スパークリング(※+1,000円の飲み放題ドリンクも含まず)

ジェラテリアフェリーチェ 秋冬限定スペシャルパンケーキ登場!  
**■和栗モンブランパンケーキ 1,100円**  
和栗のみをペーストにした贅沢なパンケーキ。上品で濃厚な栗の風味と甘さに季節を感じてみてください♪

### 店舗情報

【ごち】都城市年田町25-7  
営業 / 18:00~22:30  
(金・土曜日のみ23:00迄)  
定休 / 日曜日  
【フェリーチェ】都城市中町12-2PIER1  
営業 / 11:00~18:00 年中無休



## Autumn Recommend



フォーラムが厳選した、  
この秋おすすめのグルメをご紹介します

今しか堪能することのできない、  
季節限定のメニューもあります。  
各店こだわりの味を、  
ぜひ楽しんでくださいね!

# 石窯パン工房 グレンツェン 都城店

☎ 0986-36-5888



## 毎年大人気の♪チーズフェア♪開催!!

11月11日の「チーズの日」にちなんで、  
11/4(土)~20(月)「チーズフェア」開催します!!  
チーズ好きにはたまらない、チーズをたっぷり使ったパンが勢揃い! オリジナルの新作も登場♪ 今しか味わえない絶品パンを、ぜひご賞味ください。

- かにクリームカツォーネ 260円
- チーズフォンデュ 150円
- クワトロフロマージュ 220円
- 肉みそえだ豆羽根つきチーズ 180円

オススメ  
ハロウィンフェア開催中 10/31(火)迄! お急ぎください!!  
冬季限定  
かぼちゃくん ..... 180円  
かぼちゃマフィン ..... 150円  
栗あんぱん ..... 130円  
焼き芋あんぱん ..... 120円

### 店舗情報

R10  
旧大丸  
モールひろせ  
R10  
↑至都城駅  
ココ  
↓至イオン



都城市上東町17-18  
営業 / 7:00~19:00  
定休 / 火曜日  
http://glanz.jp  
※P15もご覧ください

# レストランそお メセナ温泉内

☎ 0986-76-1755



※写真はイメージです

## 1周年を迎えた『レストランそお』 「そお花堂弁当」リニューアル♪

末吉町メセナ温泉内に併設された『レストランそお』が1周年を迎えました! 日頃のご愛顧に感謝して、「そお花堂弁当」をリニューアル! 午前中、温泉を楽しんだ後に贅沢なランチタイムを楽しみませんか? 熟練の料理長が旬の食材をふんだんに使って、贅沢なひとときを演出します!

リニューアル! そお花堂弁当 1,200円

デザート・コーヒーなし 1,000円

大好評! 1回入浴券付きごはんセット 1,000円・1,500円

忘年会のご予約 受付中! (3日前迄の要予約)

会席コース・鍋コース 2,500円~

- ◆よせ鍋...2,500円 ◆ふぐ鍋[12月~2月]...5,500円(4名様より)
- ◆あんこう鍋[11月~2月]...5,000円(3名様より)
- ◆すっぽん鍋[9月~11月]...5,000円(4名様より)

### 店舗情報

丸山酒店  
R269  
末吉町メセナ温泉  
営業 / 7:00~9:00  
11:00~22:00 (LO.21:00)  
定休 / 第1・3月曜日  
※すべて別価格です



曾於市末吉町二之方297-1  
営業 / 7:00~9:00  
11:00~22:00 (LO.21:00)  
定休 / 第1・3月曜日  
※すべて別価格です

# 飲食処 喜喜 FUTATSUKI

☎ 0986-25-2900



## 少人数から団体客様迄! 忘新年会ご予約承り中!!

ファミリーや会社の仲間、友達にカップル迄、楽しい時間が過ごせる人気のお店♪ 市場直送の旬の鮮魚を使ったお刺身やお肉料理が大好評で、和風・洋風の定番のほか、地元郷土料理迄堪能できます! ビール・日本酒・焼酎・ワインも、珍しいもの迄多彩な銘柄が揃っています。忘新年会プランも充実しています。ご予約はお早めに!

忘新年会プラン《11/1(水)~1/31(水)》

- ★3,500円(税込)コース……お料理8品+デザート  
お一人様生ビール3杯+40種飲み放題
  - ★4,000円(税込)コース……お料理8品+デザート  
生ビール無制限+65種飲み放題
  - ★3,000円(税込)コース……お料理8品  
お一人様生ビール1杯+40種飲み放題
- ※コースによりお料理の内容は変わります ※飲み放題は120分

### 店舗情報

都城市南鷹尾町2-28-2  
営業 / 11:30~14:00, 18:00~23:00  
※金・土曜日は24:00迄  
定休 / 月曜日(祝日の場合は翌火曜日休)  
駐車場 / あり





# シンコー本店発・不動産物件情報

★ぜ～んぶ見れます★

( )内は坪数 ※新築は全オール電化

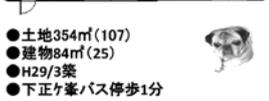
Ⓡ リフォーム箇所有り Ⓣ 値下げ

新 財部町 1450万円



★4LDK

★木材をふんだんに使っています。



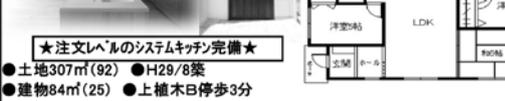
- 土地354㎡(107)
- 建物84㎡(25)
- H29/3築
- 下正ヶ峯バス徒歩1分

新 三股町稗田 2050万円



★4LDK ★太陽光がついて！支払いラクラク

★オシャレなJR00m！



- 土地307㎡(92)
- H29/8築
- 建物84㎡(25)
- 上植木B徒歩3分

新 南横市町 1750万円



★西小学校まで約300m！ ★4LDK



- ★LDK18帖はやば広いですよ！
- 土地255㎡(77)
- 建物92㎡(28)
- H29/10築
- 南横市バス徒歩7分
- ★キッチンエリアも狭苦しくありません。

南鷹尾町 900万円



★30坪越えの3LDK ★南は解放感あり！



- 土地289㎡(87)
- 建物104㎡(31)
- H9/2築
- 鷹尾1B徒歩5分

新 上長飯町 1900万円



★カーポート・デッキ付きます！



- ★分譲地内の端正な物件！
- 土地257㎡(77)
- H29/7築
- 建物102㎡(31)
- 上長飯小B徒歩8分

新 おおいわだ町 1200万円

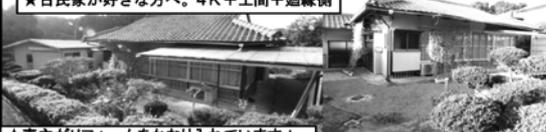


★オール電化



- 土地277㎡(84)
- H10/2築
- 建物130㎡(39)
- 横の原B徒歩6分

末吉町 諏訪方 380万円



★古民家が好きなら。4K+土間+廻縁側

- ★売主がリフォームをかなり入れています！
- 土地722㎡(218)
- 建物約90㎡(27)
- S15築
- 榎木B徒歩3分

売りたい！  
買いたい！  
まず相談！  
シンコー  
妻ヶ丘へ！

山田町山田 700万円



●2SLDK

- 土地203㎡(61)
- 建物100㎡(30)
- S63/6築
- 地場産業バス徒歩5分

三股町 新馬場 2200万円



★ハイグレード物件★

- 4LDK+小屋裏収納
- ★太陽光発電/クール暖/オール電化
- 土地243㎡(73)
- H24/9築
- 建物129㎡(39)
- 新馬場交差点B徒歩4分

売りたい物件は  
28年勤務の  
レジェンド部長が  
甘・辛口で無料査定！

山田町山田 700万円



●4DK

- ★他に車庫になる納屋もあり
- ★オール電化・物件状態良い！
- 土地529㎡(160)
- 建物83㎡(25)
- H10築
- 中央保育所B徒歩6分

上水流町 1420万円



★のんびり出来てバス停も近く！

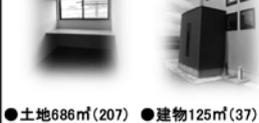


- 土地774㎡(234)
- 建物70㎡(21)
- S83/6築
- 志和池支所B徒歩3分

下長飯町 1200万円



★デザイナーズ住宅！



- 土地686㎡(207)
- 建物125㎡(37)
- H15/10築
- 薬田口B徒歩9分

鷹尾3丁目 3500万円



★ホームエレベーター ★ひろびろ屋上

- ★店舗を賃貸で借りたい方います！
- 土地264㎡(79)
- 建物256㎡(77)
- H17/1完成
- 鷹尾2丁目B徒歩11分

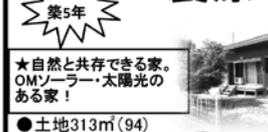
甲斐元町 2200万円



★懐かしさと今時の快適さがミックスされたリフォーム住宅です！

- 土地602㎡(182)
- 建物119㎡(36)
- 不明
- 甲斐元町B徒歩分

5年 蓑原町 2550万円



★自然と共存できる家。OMソーラー・太陽光のある家！

- 土地313㎡(94)
- 建物109㎡(33)
- H24築
- 西中前B徒歩4分

マンションも土地情報もありますよ～



お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事(7)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11  
<http://www.m-shinko.co.jp>  
**新興不動産(有) 妻ヶ丘店** ☎ 0986 **24-1518** さがし！



紅葉の季節が到来!  
都城圏域おすすめスポットを紹介♪

# 紅葉特集!

今回は、都城で人気の紅葉スポットを中心に、読者のみなさんのおすすめも紹介! 秋の深まりとともに見頃を迎える紅葉を眺めながら散策してみませんか?

1

関之尾 緑の村 せきのお みどりのむら

都城市関之尾町



❖ 読者コメント ❖

我が家は関之尾が近いので、もっぱらそこへ行きます。  
川とのコントラストが素敵です!



紅葉データ 見頃 11月中旬～下旬

年間通して四季の移ろいを楽しめる「関之尾 緑の村」。日本の滝百選に選ばれた関之尾滝、そして関之尾滝の上流にある世界有数の懸穴群(おうけつぐん)は散策コースとして人気です。紅葉スポットとしても人気で、シーズンになると、もみじやヒメシャラ、カエデ、クヌギ、イチョウなど、150本以上の植物が一斉に紅葉します。川のせせらぎを聞きながら、ゆったりした気分で紅葉を楽しんでみてください♪



「えびの高原」の池めぐり。

(ゆーにゃんこ / 28歳)

「五ヶ瀬町・白滝」の紅葉。以前11月初めに行き、とてもきれいでした。11月中旬が一番なのかも!?

(肉子 / 47歳)

以前、「小林えびのから霧島温泉」にドライブした時、その道中がとても紅葉がきれいでした。

(ひーたん / 61歳)

「去川」の一本イチョウの木、すごいですよ!

(Y.F / 60歳)

「垂水」の千本イチョウ。

(しみず / 47歳)

何年前に行った鹿児島島の「曾木の滝」へ行きたいです!! たしか、もみじ祭りがあったと思います。

(三股のおかん / 43歳)

読者おすすめ  
紅葉スポット

# 2

## 金御岳公園 かねみだけこうえん

## 都城市梅北町



### ※ 読者コメント ※

紅葉もきれいですし、都城市を眺める景色が最高です。夜景もきれいですよね!



### 紅葉データ 見頃 11月頃(昨年)

標高472メートル、都城市を代表する眺望スポットとして知られる『金御岳公園』。山頂の展望台からは霧島連山や都城のまちを一望できます。紅葉シーズンになると、公園内の各地で色づいた紅葉を見ることができるので、美しい景色と一緒に秋を感じられますよ。ちなみに、秋から冬の季節にかけて、朝霧が発生しやすくなることで、幻想的な雲海が見られるようになります。雲海に浮かぶ霧島連山は絶景ですよ!



# 3

## 青井岳自然公園 あおいだけしぜんこうえん

## 都城市山之口町



### ※ 読者コメント ※

青井岳荘の露天風呂から見える紅葉がおすすめです!

川沿いを散策しながら紅葉を愛でることができるあって、人気のスポット『青井岳自然公園』。近くには源泉掛け流しの温泉『青井岳荘』があり、露天風呂にゆったり浸かりながら、紅葉を眺めることもできるんですよ! 『青井岳荘』には宿泊施設や宴会場などもあるので、紅葉を楽しんだ後にゆっくりくつろいだり、食事を楽しんでみてください。



### 紅葉データ 見頃 11月中旬(昨年)



「御池」のまわりを散歩しながら見る紅葉がおすすめです。

(ラグビー野郎 / 32歳)

「御池」から「霧島」までの道がおすすめ。

(? / 61歳)

「霧島温泉」付近がとてもきれいです。

(ハヤちゃん / 31歳)

母校の「高城高校」のイチョウの木。高校のシンボルとなっているから、とても大きくきれいです。

(まりママ / 24歳)

「霧島神宮」から「高千穂牧場」に行く道路。タイミングがよければ、真っ赤です。

(じいじ / 60歳)

「長田小学校」の体育館前のイチョウが黄色く紅葉するとデカイので、きれいで見ごたえがあります。

(シヨウ / 69歳)

読者のみなさんからもたくさんおすすめスポットを紹介してもらいました! 紅葉を目当てに、お出かけのついでに寄り道して秋を感じてみてください。

# 盆人倶楽部

ぼんじんくらぶ

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



## 今月の盆人大賞

・87歳になる父が、10月5日大安に免許証返却に行ってきた。自分自身で返すといいました。警察の課長さんに表彰状をもらい、感動しました。運転歴62年間、お疲れ様。



(? / 57歳)

■お父様が免許証を返還されたのですね。宮崎県では、免許証を自主的に返納しやすい環境をつくる一環として、「高齢者運転免許返納メリット」という制度を設けているそうです。バスやタクシーなどの料金割引や飲食料金割引、温泉入浴料金割引など(各地区・警察署の管轄内ごとに異なる)メリットがあるのだから、免許証を返還されて不便に感じることも多いかと思いますが、こういった制度も活用してみてくださいね。改めて、62年間お疲れ様でした！

### ●食いしん坊?

・食へるのが大好きな2歳の娘。保育所に行く前におはあちゃんの家へ寄るのが日課。ある日のこと、いつも通り朝食を食べてから、日課のおはあちゃん家へ

行ったら、一言目が「おやつく

ださい」だったとのこと。あな

た……朝食も食べたし、保育所

では午前中におやつ時間もあ

るじゃないの!? 思わず笑って

しまいました。

(とんがー / 31歳)

■朝食だけでは、何だか足りなかったのかな? 保育所のおやつ

### ●歯は大切に

・口内炎で通院治療している愛猫が先日抜歯してもらいました。4〜5日は痛みと腫れでつらそうでしたが、点滴を受けて元気も出てきて、あのつらかった日々が嘘のようにフードをばくばく食べています。あゝよかった。人も動物もやつぱり歯は大切にしないとダメですね。

(りんちゃん / 52歳)

■歯を治療してしばらく不便な生活になると、改めて歯の大切さを痛感します。美味しくご飯を食べられる幸せは、人でも動物でも共通ですね。元気になつてよかったです。



### ●いけませんよ

・車で走行中に歩道のほうに目がいき、一人の男性が飲み終えたペットボトルを捨てるのを目撃しました。「ころー」と叫びたい気持ちでした。

(ペコちゃん / 47歳)

■車で走行中ではなかったら、思わず注意したくなる光景ですね

……道端はゴミ箱じゃないですよ!

### ●大切に育ててきたのに……

・冬にいつも葉ボタンの苗を買ったのですが、今年は種をまいて育ててみようと考えました。かわいい芽が出て毎日ながめるのが楽しみで、そろそろ植えかえようと思っていたら、ノラ猫がそのプランターの中でウンチをしてひっかきまわっていました。ワアツツと叫び、悲しくなり頭にきました(笑)。

(ひーたん / 61歳)

■それはひどい! 毎日の楽しみが、ある日突然そんなことになったら泣きたくなりますね。しばらくノラ猫が侵入できない場所にプランターを置か、荒らされないようにプランターに保護用ネットを張ってみるとか……。何かしら対策を考えないとダメですね。

### ●どうして? 次男坊

・5月に生まれた次男坊はどこの行っても「大きい!」と言われます。うちは主人も長男坊もみんなやせ型なのに、どうして次男坊だけこんなに大きく育ったのか……。(ちび平 / 35歳)

### ■次男くんだけ大きいとは思

議ですね。でもそれだけ元気いっぱい生まれてきてくれた、ということではないでしょうか。将来すくく身長が高くなるかも!?

### ●団って何?

・10月は運動会の季節なんです。関東から移住してきて3

カ月、こちらの運動会の赤団・青団というのには「えっ!? 何?」ってびっくりしました。関東では赤組・白組というように、団という言葉は使わないので……。(妹愛 / 50歳)

■運動会のチーム分け、地域のルールなのでしょう? 宮崎は特に「団」を使う学校が多いようです。地方によっては、色も紅白だけでなく赤・青・黄色、もっとカラフルな色分けをするところもあるのだとか。調べてみると地域ごとに色々な特徴が出てきて面白そうですね!



### ●季節の知らせ

・早いもので、もう金木犀のイイ香りがただよつ季節ですね。年をとるハズですね!(一人歩記 / 38歳)

■近所のお庭の前や公園の近くを通った時にふと金木犀の香りがすると、「あつ、もうすっかり秋なんだな」と感じますよね。金木犀の香りって人によって好き嫌いがはっきり分かれませんが、ふんわりとただよつ甘い香りは素敵な秋の知らせだなあと思います。

●歩行者優先

・車を運転していたら、信号機がない横断歩道を渡るうとして  
いる歩行者がいたので、停止し  
ました。ところが、対向車はけっ  
こつな速さで停止せずに走って  
いきました。安全な運転を心が  
けて欲しいと思いました。

(フルティカ/28歳)

■もし歩行者がすでに道を渡り  
はじめていたらと思うと、背筋  
がゾッとしますね。本来ならば、  
横断歩道に近づいたら速度を落  
とし、歩行者の有無を確認しな  
ければいけないのに……。実際  
に横断歩道を渡るうとしてい  
る歩行者がいても、一時停止す  
るドライバーは悲しいことにとて  
も少ないようです。ハンドルを  
握る以上は、自分や誰かを傷つ  
けないためにも、思いやりの心  
を持って安全な運転をして欲し  
いですね。



●こけちゃった

こけない体操を頑張っていま  
したが、先日こけました。なん  
じやるかです。(キヨ/67歳)  
■大丈夫ですか？ 怪我など  
されていないとよいのですが  
……。めげずにまたこけない体  
操をして、「こけない体づくり」

頑張りましたよ！

●かわいさに癒されています

・フォーラムスナップに息子の  
写真が載りました！ けっこつ  
みんな見てくれていて、「見た  
よ！ かわいかったよ！」と言  
われて、嬉しかったです。

(?/32歳)

■ご報告ありがとうございますま  
す！ また素敵なお知らせが撮れた  
ら、ぜひフォーラムスナップに  
投稿してくださいね！

●教えて！

・最近、とても嫌なことがあつ  
たけど、その後とてもよいこと  
がありました。人に知られると  
運が逃げそうなので、教えない  
です。(ゆづ/43歳)

■嫌なことも帳消しになるくら  
い、よいことだったのでしょう  
か？ 気になります(笑)。でも、  
あまり口に出してしまつたら  
だか運が逃げてしまつたら、と  
いう気持ちも分かるというか  
……。ひとりじめしておきたい  
時もありますよね！



●当たるかな

・パークゴルフをすると、すぐ  
木や岩などに当たってしまうの  
が面白い。もしかして、宝くじ  
が当たるのかな。

(デイオ/63歳)

■当たる繋がりです

・宝くじがど  
んと当たったらしいの〜と思  
いますよね。せっかくなので運  
試しがてら宝くじを買ってみて  
もいいかもしれませんよ。

●複雑な心境

・子どもに間違えられたので、  
ちよつとうれいような悲しい  
ような感じです。ちなみに50代  
です。(リリー/58歳)

■実年齢よりも悲しいですが、  
あまり下過ぎてても……。なんだ  
かちよつと複雑な気分になつて  
しまいますね。

●楽しくてもマナーを守って

・近くの方が外でよくパーベ  
キューをします。するのはいい  
のですが、夜10時を過ぎてても聞  
こえてくる騒ぎ声……。周りの  
ことも考えて欲しいです。

(ホブ/?歳)

■うーん……。みんなでワイワ  
イと楽しいのはわかりますが、  
流石に夜遅くなつても騒ぎ続け  
るのは、ちよつといただけませ  
んね。何事も節度を持って、周  
りの人に迷惑をかけないように  
楽しんで欲しいものです。

●至福の休日

・10月の3連休、えびののコス  
モスを見に行きました。めちゃ  
暑い！ でも、人の多さにビツ  
クリ。コスモスもすつこきれ  
いでお弁当を持参しました。最  
高な一日でした。

(ママちゃん/37歳)

■連休中はやはり人が多いです  
よね。きれいなコスモスを見な

がらのお弁当は、美味しさもひ

としおだったのでは？ 素敵な  
秋の休日の過ごし方ですね！

●子育ての先輩より

・3人の子育てをもうすぐ卒業  
する私から、子育て中のみなさ  
んへアドバイスをするとして  
ら、「たくさんいろいろな経験を  
させる」です。

(MOMO/46歳)

■先輩からのお言葉、重みがあ  
ります。小さい頃からたくさん  
のことに積極的にチャレンジし  
て、色々な経験をすることが大  
切ですよ！

●人ごとじゃないかも

・警察特番が好きでよく観るの  
ですが、放送された窃盗の口  
と全く同じ口で近所に窃盗の  
被害が出たと聞いて、ビックリ  
でショックでした。戸締まりを  
しっかりしようと思いました。

(クローバー/35歳)

■刑事特番や刑事物ドラマなど  
でてきた口を使つたり真似  
たりするケースは、ショックな  
上に他人事ではないので怖いで  
すね……。世界と比べれば平和  
だと言われる日本とはいえ、日  
頃からある程度警戒していい  
といけませんね。



**YC 読売新聞**

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

**正社員・アルバイト  
スタッフ募集中**  
(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)  
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■  
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・  
中高生新聞・英字新聞・その他

<b>YC五十市・庄内・山田</b> ☎(0986)23-4196 都城市袁原町8655-5
<b>YC中央・北部</b> ☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5
<b>YC沖水</b> ☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

# ジモトのことをもっと知ろう！

第10回

【新燃岳噴火】



10月11日午前5時34分ごろ、宮崎と鹿児島県の境にある霧島連山・新燃岳が約6年ぶりに噴火しました。2011年9月7日の噴火を最後に落ち着きを取り戻したかのように見えたが、またしても噴火。このニュースを耳にして、誰もが不安を抱き、今後の動向を心配しながら見守っていると思います。本号では今回の新燃岳噴火の状況に加え、6年前の噴火時の様子を振り返ります。今後に向けて備える上での参考にしてみたいと思います。

6年ぶりの新燃岳噴火  
噴煙は高さ2300mまで

気象庁によると、最初の噴火は、噴煙が火口から700mまで上がったといえます。そして、今後さらに活発になる恐れがあるとして、噴火警戒レベルは2（火口周辺規制）から3（入山規制）へ引き上げられました。12日には火口からの噴煙の高さが最大2000mに。13日午後になると、気象庁から

連続噴火が停止したとみられると発表されましたが、14日になり再び噴火。火口から2300mまで上昇しました。その後も依然として、活発な火山活動が続いている状況で、噴火は当面続くと言われています。降灰の影響を心配する声は多く、前回の時のように、日常生活に支障をきたすのではないかと、また地元農家は農畜産物への被害を大いに心配している様子です。

「フォーラム」で振り返る  
新燃岳噴火その1

「ぎりしまフォーラム」では、2011年1月27日に、前回最初の噴火が確認されてから約2カ月後、4月号の中で「新燃岳噴火に関する報告書」としてレポートしています。その報告書から、まずは前回の噴火当初の様子を振り返ってみたいと思います。

約6年前の1月27日（木）15時41分、新燃岳は上空2500mを超える噴煙を上げ、52年ぶりとなる爆発的噴火を起こしました。



前日26日から断続的な噴火を続けていて、同日15時過ぎごろには、都城市内のあたり一面が灰色に染まるほどの降灰に見舞われました。この未曾有の光景を目の当たりにした住民達は誰もが不安を抱きました。

そして、当時この異常事態によって全国の報道関係者が都城市及びその周辺地域を訪れ、新燃岳噴火とそれに伴う出来事を連日ニュースで取り上げました。これにより、火山噴火による数々の脅威や凄惨な様子が地元の人達だけでなく、全国に知れ渡ることとなりました、とあります。

「フォーラム」で振り返る  
新燃岳噴火その2

次に、噴火してからの経緯はどうだったのでしょうか。

宮崎空港の一時封鎖や高速道路の通行止め、鉄道の運転見合わせなど、交通機関にも影響を及ぼしました。また、新燃岳近くの小中学校の臨時休校、火山灰による農作物収穫出荷の妨げ、相次ぐイベント中止や宿泊客の予約キャンセルなど、とりわけ地域経済への影響は計り知れないものがあつたようです。

そして、最初の噴火から1カ月、幾分か小康状態に入つたかと思われましたが、3月1日には13回目となる爆発的噴火、同13日にも約4000mにも上る噴煙を伴つた中規模の噴火があつたとあります。9月7日の噴火を最後に、前回の噴火は終息を迎えましたが、半年近くにわたつて地元住民に多大な影響を及ぼし続けました。

火山灰被害に便乗した  
悪徳商法も出現

当時、火山灰被害に悩まされている人が少なくない中、そこにつけ込んで悪徳商法をはたらく人も出現しました。中でも高齢者を狙つた事例が多発。例えば、火山灰掃除や布団の洗濯を装つた訪問販売、屋根の火山灰おろしの作

業などにおいて、トラブルが生じていたようです。そうした被害は少なからず、本誌内で読者コメントを掲載する連載ページ「盆人倶楽部」内でも、そのことについてふれるコメントが、「新燃岳噴火による降灰除去の悪質な商法をする人や大震災で盗難をする人など、みんなが苦しい時に悪いことをする人の気持ちが分ならず、すごく腹が立っています」と。

こうした悪徳商法の被害に遭わないことを願いたいですが、余裕のない状況下では的確な判断が下せなくなるものです。万が一の時に、被害に遭わないためにも心に留めておくべきかもしれません。

人との繋がりに支えられて  
厳しい局面を乗り越える

前回噴火した後に発刊された3月号では、読者アンケートで「新燃岳噴火」についてのコメントが数多く寄せられました。

「毎日火山灰に悩まされていますが、近所の方々と団結して道路の掃除をしたり、遠方で暮らす友達から久しぶりメールを頂いたりと、灰により人との繋がりが大切で、人の優しさに気づきました。」

こうした状況下でも、心温まるエピソードも寄せられていました。やはり、いざという時には近所の人達をはじめ、人と小まめに情報交換したり、助け合ったりすることが非常に大切になります。

め、人と小まめに情報交換したり、助け合ったりすることが非常に大切になります。

終息へ向かうことを願いつつ  
万が一のために備えを



今回の噴火を受け、本誌10月号の読者アンケートでも、「新燃岳の火山灰が心配です」「降灰している地域の方に影響が出ていないか気になります」とのコメントがたくさん寄せられました。前回の噴火を目の当たりにしておらず、心配している様子のコメントもありました。

気象庁によれば、今後、多量のマグマが新燃岳直下へ供給されれば、規模の大きな噴火が発生する可能性もあるようですが、火山活動の予測は難しいと言われています。

11年前の噴火により防災意識は高まったと思われませんが、終息へ向かうことを願いつつ、万が一の時に的確な行動ができるよう備えてもらいたいと思います。



### A 博多一口餃子(8個) 5名様

もともと『もり将』店主が博多屋台をしていたころ、人気No1メニューだった「博多一口餃子」。今年8月に同店をオープンするにあたり、さらに試行錯誤を重ねることで美味しさが格段に増した一品です。店主のこだわりが詰まった自信作をぜひ味わってみてください!

★提供/らーめん やきとり もり将  
☎77-9209 都城市広原町9-10-2



### B 1,000円商品券 3名様



11月4日から20日まで「チーズフェア」を開催します! オリジナルの新作をはじめ、チーズ好きにはたまらない絶品パンが登場しますよ。そのほか、冬季限定のパンもぜひご賞味ください!



★提供/石窯パン工房 グレンツェン都城店  
☎36-5888 都城市上東町17-18

### C 2,000円食事券 3名様

※店内でのご飲食に限ります。



餃子はお持ち帰り(5個・250円)できます。中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円〜。

★提供/餃子のまつら  
☎21-1239 都城市栄町8-14

## 今月の present

#### ★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、11月20日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1名様1枚限りを有効とさせていただきます。

#### ★プレゼントの受取方法★

…発送 …きりしまフォーラムまで取りに来る

…お店に直接取りに行くorお店で利用

### D 和楽笑の湯 入浴券 ペア5名様



南九州初の人工炭酸泉!! 炭酸ガスが体内に吸収され、血流がよくなります。体の芯から温まり、湯上り後もポカポカです。毛穴の黒ずみの改善やヘッドスパ効果も期待できます!! 心身ともにリフレッシュしてくださいね!



★提供/和楽笑の湯  
☎46-1126 都城市広原町34号8番2  
定休日/毎月第1火曜日

### E おいげんチーズ饅頭& 揚げ馬の里(5個ずつ) 3名様



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。しっとりチーズが濃厚で絶品!(125円) 揚げ馬の里は中に入ったスイートポテトの餡がとってもおいしい焼き菓子です。(130円)

★提供/お菓子のながくら  
☎38-0119 都城市都北町5670

### F マカロン(5個) 3名様

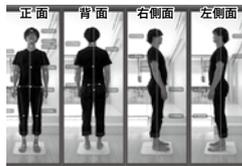


ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カンスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ミロワール  
☎25-1788 都城市上東町11-16

### G 歪みボディバランス診断測定 3名様



テレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」! 人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

★提供/まごころ整体院  
☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6



料金受取人払



差出人有効期間  
2019年3月19日  
まで。

(切手不要)

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

きりしま  
フォーラム 行



### ★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前 年齢 歳/性別(男・女)

ペンネーム/

ご住所 〒

TEL ( )

ご職業

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他( )

会社・学校名/

フォーラムの入手先

### きりしまフォーラム 11月号アンケート

●希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。

第1希望( ) 第2希望( )

●今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。

よかった企画・広告 ( )・( )

興味を持てなかった記事 ( )

その理由 ( )

●あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。

(病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。

最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。※プレゼント応募はお1名様1枚限りを有効とさせていただきます。

# 国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

不動産の事で困った時 **売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc** お電話ください。

## (株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員  
都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)  
<http://www.e-miyawaki.jp>

《ホットコーナー》

**【一戸建て】松元町 5万円(仲介)**  
和4.5、6、6、LDK14.5、敷金3カ月、庭広く家庭菜園OK!、P7~8台、DIYもOK!!

**【メゾネット】ドゥ・アンジェ都北 7.5万円(仲介)**  
洋7、5、5、LDK15、P2台、専用庭付、エアコン3台、システムキッチン、南向き、IHヒーター、シャンブードレッサー、システムバス

**【メゾネット・久保原F-B】 7万円(貸主)**  
洋7.2、4.7、6.6、LDK15、ロフト3、P2台、床暖房、衣類乾燥、物置、エアコン4台、南向き

**【新築・ガレージハウス】下川東Cube8 残り2室**  
大型室内駐車場、電動リモコンシャッター付、カードキー、TVモニター、シャンブードレッサー、全室照明、ウォシュレット、都城初シャワーユニット、システムキッチン、カウンターキッチン、エアコン2台、レースカーテン、室内洗濯機置場、外部P1台付  
**4.6万円~ 敷金2カ月(犬+2,000円、猫+3,000円)**



**【一戸建て・貸家】若葉町 4.8万円(仲介)**  
和6x2、洋6、DK4.5、敷金0、システムバス、給湯、シャワー、P3台

**【都北町・AP】With都北 4.5万円(仲介)**  
洋6、LDK13、築3年、エアコン、給湯、P1台、バス停歩2分

**【都原ラフェンテ】 4.8万円(仲介)**  
洋6、6、LDK9.6、P2台、エアコン3台、庭付き、玄関・リビング豪華大理石張り

**【都北町・戸建】 3.5万円**  
洋6x2、和4.5、K4.5、P2台、買い物便利

**【レクセル都城】下川東 3.0万円(仲介)**  
1K・12、ロフト6、給湯、P1台付、角部屋

**【新築・分譲】高崎町 1,730万円(売主)**  
土地/87.16坪、建物/木造ガルバ葺平家建、82.81㎡、洋6x3、LDK18、大型収納全室、西6m公道に16m接す、高崎総合支所バス停歩3分、完成2月末

**【売家】志比田町 350万円(仲介)**  
宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、3.5万円にて貸買中

**2週間で買取りOK!**  
ご相談ください!!

**秘密厳守**

- 早く売りたい方
- 売りに出しているが売れない方
- 近所に知られたくない方

地元に貢献し続ける株宮脇燃料が、『おそうじ本舗。』事業をスタート!!

**おそうじ本舗®**

プロに任せて解決!! **エアコンクリーニング専門店**

家庭用 業務用 お掃除機能付き 室外機

エアコンを細かく分解し、カビや雑菌、ホコリを丁寧に洗浄していきます。エアコン本来のパフォーマンスが上がり、省エネ・節電効果も大ですよ!

株式会社 **宮脇燃料 都城大王店**

気軽に電話ください!! **0120-885-902**

感動を売る満足を売るをモットーに、地域のみなさまに喜んでいただけるサービスを提供いたします。エアコンの臭いが気になりましたら、すぐにご連絡ください!!

株式会社 宮脇燃料 3代目 宮脇 佳亨

こんな場所もクリーニング 換気扇 浴室

使用方法は各機別説明!!

**俺コン活用術**

工事用・家庭用 キャンプ用品 アウトドア用品 コムフラップ タイヤ

ひねり車 フォト12V充電器 車載用品 みるん 車用品

**24時間出し入れ自由!!**

お問合せ: 株式会社 宮脇燃料 ☎0986-24-2000

金田ヤード  
ココ 都北交差点  
あやべ歯科クリニック 都北店 R10

大王ヤード  
ココ 都北交差点  
●宮脇燃料

	タイプ	面積	1カ月(税込)
バイクもOKですよ 高さ2.2M	1/6	約1.2帖	5,400円
	1/5	約1.5帖	6,480円
	1/4	約2帖	7,560円
	1/2	約4帖	14,040円

広告有効期限/平成29年11月30日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

### ☆アンケート☆

◆寒い季節にピッタリのおすすめレシピを教えてください。

◆あなたの風邪予防対策を教えてください。

◆運転中、「気を付けていること」「ひやっとした瞬間」を教えてください。

☆ご協力ありがとうございました。

# 休日急患診療機関 [11月度予定]



診療時間/9時～18時まで(歯科は17時まで) ※医療機関は変更することがあります。

◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は……TEL・FAX/0985-88-0015

■詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555 (歯科はTEL/25-4100) ※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでもご覧いただけます。

3日(金)	志々目医院(内・小)	山之口町	57-2004	19日(日)	柳田病院(小・内)	東町	22-4862			
	森山内科・脳神経外科(内)	南鷹尾町	21-5000		森山内科・脳神経外科(内)	南鷹尾町	21-5000			
	田中隆内科(内)	三股町	52-0301		坂田医院(内・消・胃)	三股町	51-2003			
	はまだクリニック(外・胃・肛門)	祝吉町	45-2266		たかお浜田医院(外・内)	鷹尾	22-8818			
	よしかわクリニック(麻・整・内)	前田町	23-9384		もちお蛸原医院(整・形)	蓑原町	21-5355			
	丸田病院(産・婦)	八幡町	23-7060		いそいち産婦人科医院(産・婦)	平塚町	22-4585			
5日(日)	中崎歯科医院(歯)	高崎町	62-5030	八田歯科医院(歯)	都島町	25-6318	23日(木)	児玉小児科(小)	花繰町	25-5570
	富田医院(内・小)	栄町	23-4586	山下医院(内・呼)	三股町	52-1348		黒松病院(内)	金田町	38-1120
	村上循環器内科クリニック(循・内)	宮丸町	25-2700	山路医院(外・内)	山田町	64-3133		池之上整形外科(整・リハ・リウ)	上川東	23-2311
	園田光正内科医院(内)	太郎坊町	38-5115	小山田眼科医院(眼)	松元町	22-0710		花森歯科医院(歯)	都原町	25-8345
	もりやま脳神経外科(脳)	久保原町	21-6888	中条歯科医院(歯)	三股町	52-1537		島中小児科医院(小)	三股町	52-6000
	どいクリニック(外・胃・内)	上東町	22-1825	沖水子どもクリニック(小)	太郎坊町	27-5656		ベテスダクリニック(内)	年見町	22-1700
12日(日)	吹上耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	鷹尾	21-4133	26日(日)	野辺医院(内・胃)	上町	22-0153	ひかりクリニック都城(内・循・消)	上長飯町	26-1820
	中条歯科医院(歯)	三股町	52-1537		佐々木医院(内)	高崎町	62-1103	福島外科胃腸科医院(外・胃)	都北町	38-1633
	飯田整形外科クリニック(整)	上町	46-5115		宗正病院(外)	八幡町	22-4380	寺本整形外科医院(整)	北原町	22-1171
	宮田眼科病院(眼)	蔵原町	22-1441		飯田整形外科クリニック(整)	上町	46-5115	中山産婦人科医院(産・婦)	前田町	23-8815
	永井歯科医院(歯)	八幡町	22-1080		宮田眼科病院(眼)	蔵原町	22-1441	浜田歯科医院(歯)	牟田町	22-1355



皆さん、「戴帽式」って知っていますか？

戴帽式とは、看護師を志して看護の道へと進んだ人達が、約半年間の基礎教育を修了し、初めて病院実習に臨む前に行われる式です。そこで、教員からナースキャップを与えられることで一つの節目を迎え、看護師としてさらに新たな一歩を踏み出すこととなります。

ただ最近では、ナースキャップを廃止する医療施設が少なくありません。院内感染対策や事故防止、看護の効率化などを理由にナースキャップを廃止しているのだそうです。それに伴って、戴帽式を執り行わない看護学校も増えてきているのだとか。

そうした時代の流れがある中でも、『都城看護専門学校』は戴帽式を継続して執り行っています。そして今年も、10月14日(土)に戴帽式を執り行いました。

皆さん、「戴帽式」って知っていますか？

## 都城看護専門学校の戴帽式に行ってきました！



場所が都城市総合文化ホール。「きりしまフォーラム」はその様子取材してきました。

神聖な儀式が執り行われるとあって、会場は厳かな雰囲気になっていました。戴帽式に臨む37名の学生達の表情はやや緊張しているようにも見えます。そして、学生達が教員からナースキャップを与えられる儀式へ。一人ずつ、教員からナースキャップを戴く瞬間は、緊張感が高まります。凛とした表情で真つ直ぐ前を見据える目には、これから看護師として歩んでいくという決意と覚悟が見えたような気がしました。それから、ナースキャップを戴いた学生達は、壇上に据えられたナイチンゲール像に灯された灯火から自らのランプに火を灯していきます。これにより、ナイチンゲールに続く一人になることを誓うのだそうです。

同校が戴帽式を続けているのは、看護職を目指す者としての誇りと自覚を持つてもらうためだと言います。戴帽式に臨む学生達の表情を見ていくと、式を続けていく意義というものが分かったような気がしました。

今も変わらず、女の子が将来になりたい職業として上位にランクインしており、男性の志望者も増えてきている看護師という職業。単なる憧れだけではなく、こうした覚悟や決意の上で経験を積み、命にふれあう中で醸成された慈しみの精神があつてこそ、その姿にまた憧れを抱いて、自らも統こうと看護師を志す人が出てくるのでしょうか。

■問合せ/  
都城看護専門学校  
TEL 09711-2210711





**イオン都城ショッピングセンターでの行事**

★子育て無料相談会  
日時/毎週水曜日 12時～16時  
場所/2階ベビーコーナー奥  
赤ちゃん休憩室

★リフォームフェア  
日時/11月2日(木)～9日(木)  
10時～18時  
場所/1階セントラルコート

★おもちゃ病院  
日時/11月4日(土)  
13時～16時  
※受け付けは15時迄  
場所/2階専門店  
下りエスカレーター横

★サイコロでドン! 参加無料  
日時/11月4日(土)・11日(土)  
18日(土) 13時半～  
※5分前から整理券配布  
場所/2階正面入口側  
エレベーター前

★大道芸ストリート 観覧無料  
宮崎県内を中心に活躍中!  
バルーンアートやジャグリング  
など、さまざまなパフォーマンス  
をお楽しみください!

日時/11月5日(日)・26日(日)

①12時～ ②13時半～  
③15時～  
場所/5日……2階正面入口側  
エレベーター前

出演者/5日……あしなが風太郎  
26日……クラウンHIGA  
26日……2階正面入口側  
エレベーター前

★行政書士による暮らしのなんでも無料相談会  
家庭生活における各種相談  
(交通事故・相続・遺言・農地転  
用・離婚・金銭トラブル・DV・  
盗聴等)を承ります。

※相談無料  
※秘密厳守  
日時/11月11日(土)・25日(土)  
10時～15時  
※毎月第2・4土曜日開催  
場所/1階レストラン街  
入口横特設会場

★ちびっこジャンケン大会  
参加無料! ジャンケンして  
プレゼントをもらおう♪  
日時/11月12日(日)14時～  
※5分前から整理券配布  
対象/小学校6年生迄のお子様  
場所/2階正面入口側  
エレベーター前

★円仏先生赤ちゃん似顔絵会  
日時/11月17日(金)10時～16時  
場所/2階正面入口側  
エレベーター前  
料金/1名……600円  
2名ペア……900円  
定員/先着20名様限定  
※2週間前よりサービスカウンセ

ターにて予約受付開始

★ちびっこビンゴゲーム大会  
素敵なプレゼントが当たるかも!  
日時/11月19日(日)14時～  
※11月13日～19日の期間、イオン都城店直営売場・専門店での  
お買上げレシート合計  
500円ごとにお一人様ご参  
加いただけます。対象レシ  
トをご提示ください。

※15分前よりビンゴカード配布  
場所/2階正面入口側  
エレベーター前  
対象/小学校6年生迄のお子様

★大人のジャンケン大会  
参加無料! ジャンケンして  
プレゼントをもらおう♪  
日時/11月20日(月)・30日(木)  
12時～  
※5分前から整理券配布  
場所/1階正面入口前通路  
対象/20歳以上 先着50名

★おでかけエンゼル  
(出前子育て支援ひろば)  
参加無料!  
※日程は変更になる場合がございます  
日時/11月21日(火)  
10時半～12時  
場所/2階正面入口側  
エレベーター前

★oppoちゃんバルーンショー  
観覧無料!  
日時/11月23日(木・祝)  
①13時～ ②15時～  
場所/1階専門店ドゥミエール  
ビジュソフィア前

# まりしまフォーラム

Facebook やってます(^^) /

まりしまフォーラム で検索

先取り情報や、本に載っていない話など  
タイムリーな情報をお届けします♪

## ふかちゃん通信 Vol.3

お家の塗り替え専門店

### お家の塗り替えは「焦らず、慌せず、慎重に」!

今年も残すところ、あと2カ月となりましたね。年を重ねるにつれて、時の流れがどんどん早くなっているように感じます。ところで、新しい年を迎えるにあたって、そろそろ準備を始められる方も少なくないでしょう。やっぱり、新年はきれいな家で迎えたいと、年内に急いでお家の塗り替えをしておもうと考えている方もいるのでは?—そんな方に言いたいのは、「焦ってはいけません!」。お家の塗り替えはそれなりの金額がかかります。それに、塗り替えるタイミングはだいたい10年に一度のこと。それを深く考えずに頼んでしまっても、よいことはありません。後悔するかもしれませんよ。たとえ劣化が進んでいても、今すぐに塗り替えをしなければいけないという緊急性のあるケースは稀です。「焦らず、慌せず、慎重に」。ご家族や友人・知人などともじっくり相談しながら、必要に応じて業者に診断や見積りをお願いして、時間をかけて十分に納得した上で塗り替えてください。清々しい気持ちで新年を迎えるためにも、後悔のない残り2カ月を過ごしていただければと思います。

ふかちゃんペイント  
代表 深港洋人

**Profile** 中学卒業後、知人のご縁から塗装業界へ入りました。厳しい下積みの修業時代を堪えながら、何となく続いていた外壁塗装の仕事。転職が訪れたのは、あるお客様との出会いがきっかけでした。「入院している娘を笑顔にするために、家をきれいに塗りたい」。そのお言葉を受けて施工させていただくことに。現場が仕上がり、いざ娘さんにお披露目すると、涙ながらに喜んでくださり、ご両親も涙ぐんでいました。その時、「これを、一生の仕事にしよう」と決意。そして、22歳の時に独立を果たしました。最初は下請け・孫請けばかりで、お客様との距離が遠い……。もどかしさを抱え続けるなか、「もっと近い距離でお客様とお付き合いしたい」と、法人化。以来丸5年、私を育ててくれた都城に恩返しをするつもりで、建物の外壁塗装に励んできました。

ふかちゃんの塗り替え教室 定期的に開催しています! 詳しくはHPをご覧ください。\*P20もご覧ください

お問合せ **0120-508-416** 都城 塗り替え

★専門店顔見世ファミリア

(ベットショップ)の秋のワンちゃんしつけ教室

ワンちゃんと一緒に過ごしたただけで参加OKです！  
吠える・咬む・引つ張る等の困ったクセを短時間で改善する方法をお教えます。

※ワクチン接種が終わってれば、仔犬から成犬迄参加無料  
日時/11月26日(日)10時半～  
※約2時間程度

場所/1階北側駐車場

(専門店顔見世ファミリア前駐車場)

※雨天時は3階立体駐車場

■お問合せ/(全件共通)

イオン都城ショッピングセンター  
☎46-2222

※詳しくはHPをご覧ください  
※P24・30・31もご覧ください

イベント情報

★世界糖尿病デーin都城

日時/11月2日(木)18時半開始  
場所/都城市総合文化ホール  
定員/600名 ※申込み不要  
参加費/無料  
内容/糖尿病に関する講演やアトラクション(橋太鼓舞座、ものまねタレントノブ&フッキー)

その他/11月13日(月)～19日(日)の間は、総合文化ホールを糖尿病撲滅シンボルカラーの青色にライトアップします

■問合せ/☎36-8750

都城健康サービスセンター

★ゼロエネルギー住宅完成見学会

エアサイクル工法を取り入れた平屋の住宅が高城町に完成しました。たぐさんの技術と想いが詰まった心地よい「エアサイクルの家」をぜひご覧ください。

日時/11月4日(土)・5日(日)10時～17時

■問合せ/㈱テクノ工建

☎58-4710  
※P4もご覧ください

★第61回神社公園笑いヨガ開催

笑う門には福来たる！心も体も元気になれる、笑いとヨガを組み合わせた健康体操「笑いヨガ」をはじめ、毎日イキイキと過ごしてみませんか？参加無料、どなたでも大歓迎です。

日時/11月11日(土)10時～

■問合せ/笑いヨガ(剣田)

☎090-9489-4450

★本物のむくの家

初めてのむくの家  
これから家を造ろうとする人には、「自然素材」「住宅ローン」「スケジュール」等、実はあまりよく分かっていないことをスッキリ解決するチャンスです。

日時/11月11日(土)・12日(日)10時～17時  
場所/エヴァホーム展示場  
※詳しくはHPをご覧ください

料金/無料  
■問合せ/エヴァホーム  
☎22-3242

★第21回建築家展

日本最大級の建築家ネットワーク『ARCHITECTS

STUDIO JAPAN」が開催する建築家展。建築家8名が参加。建築家との無料相談会を開催しています。

日時/11月11日(土)11時～18時  
11月12日(日)10時～17時

場所/都城圏地域産業振興センター  
料金/無料  
※キッズコーナー、駐車場を完備しています

■問合せ/MS Style STUDIO

ASU MS Style スタジオ  
株式会社矢野興業  
☎0120-57-3159

★障害年金相談会開催

20～64歳の方へ。てんかん、知的・発達障害、うつ等の精神疾患、脳梗塞・脳出血等で身体等に障害のある方、透析をされている方等、障害年金を受給できる可能性があることをご存知ですか？年金相談員経験のある、特定社会保険労務士が男女1名ずつ在籍しております。気軽にご相談ください。

日時/11月15日(水)・28日(火)9時～16時

※要予約 1時間程度

場所/楠元労務管理事務所  
料金/無料

★宮崎県最低賃金総合相談支援センター

①賃金制度 ②労働時間制度 ③就業規則 ④労働安全衛生管理 ⑤経営課題と労務管理 ⑥その他労働諸問題 ⑦業務改善助成金ほか各種助成金等、お困りの方は気軽に相談ください。

日時/11月28日(火)9時～17時  
場所/楠元労務管理事務所

■問合せ/(2件共通)  
楠元労務管理事務所  
☎25-1107

★九電ふれあい感謝デー開催!

テレビ・ラジオで活躍中のジェイミーさんをMCに迎え、高所作業車での記念撮影、空気がまぎ、クイズラリー、また地元の方によるフラダンス等もあり、盛りだくさん！九電マルシェでは、美味しい料理やスイーツ店も出店します。

日時/11月19日(日)10時～16時  
場所/九州電力(株)都城営業所

■問合せ/九州電力(株)都城営業所

☎0120-986-705  
※P3・21もご覧ください

★ファイナンシャルプランナー

による賢い貯金の殖やし方守り方 無料セミナー!!

毎回、大好評となっているファイナンシャルプランナーによる賢い貯蓄方法の無料セミナーを開催！将来、お金に関する不安を持つている方も多いのでは？あなたに合ったお金の貯蓄方法を学んでみませんか？

日時/11月24日(金)14時～17時  
※質疑応答も含まれます  
場所/都城文化ホール会議室2  
料金/無料  
定員/6名

高崎地区縁結び促進事業

第5回 たかざき 恋物語  
がしめ婚活パーティ



ビュッフェ形式の美味しい料理を食べながら、素敵な出会いを見つけませんか？

開催日 12月10日(日) 時間 受付 9:30～9:55  
パーティー 10:00～15:00

開催場所 都城市 高崎福祉保健センター

参加費 男性 3,000円  
女性 2,500円

申込期限 11月17日(金)  
定員 50名(男女各25名)

定員に達し次第終了とさせていただきます。

参加資格

- (下記すべての条件を満たしている方)
- ①結婚の意志があり、現在お付き合いしている人がいない独身の方
  - ※離婚歴の有無による参加制限はありません。
  - ②男性は高崎在住または、高崎に勤務されている方。
  - ③女性は地区内外を問わず広く募集いたします。
  - ④男女ともに20歳以上の方。

下記ホームページ内の応募用紙または応募フォームからお申込ください

高崎地区まちづくりで検索!

都城高崎総合支所内  
高崎地区まちづくり協議会事務局

TEL.0986-62-1111

※P20もご覧ください

店舗リニューアルにつき、店内全商品

半額!!

クリスマスグッズやファンシー雑貨、アートフラワーなど  
バラエティに富んだ商品を数多く取り揃えています。  
この機会にぜひ、あなた好みのアイテムを見つけてください。

フライアールーズ花美

都城市鷹尾5丁目8-18  
TEL/0986-24-9873  
営業/11時～20時



フライアールーズ花美

たかざき恋物語開催!!

※完全予約制の先着順となります。早めにお申込みください  
**■問合せ**／☎23-1341  
 (有)FPオフィスヒガシ  
 ※下段広告もご覧ください

★ビールを飲みながら英語でフリートークしませんか？  
 通常のレッスンとは違った、リラックスした雰囲気でのフリートークイベントです！英語は話せないと思っていても、自信のない方、外国人講師達と一緒に英語に慣れ親しみながら、楽しい時間を過ごしましょう♪生徒さんも初めてのの方も大歓迎です！  
**日時**／11月25日(土)20時  
**場所**／お申込み時にお伝えします  
**料金**／2000円  
 ※ドリンク・軽食付き  
 ※お電話にて要申込み

※お電話にて要申込み

■問合せ／☎46-6588

コアラ英会話スクール&大人の英会話ACC

★キッズマネースクール

子ども達は「お金」についてのどのように考えているのでしょうか。大切なお金について親子で楽しく学びませんか。  
**日時・場所**／

●11月26日(日)

13時～16時(開場12時50分)

LIXIL宮崎ショールーム

●12月10日(日)

13時～16時(開場12時50分)

ウエルネス交流プラザ

対象／4歳～10歳

定員／20名 ※完全予約制

※先着順

参加費／無料

■問合せ／  
 一般社団法人 日本こどもの生き抜く力育成協会  
 ☎0120-610-250  
 ※P4もご覧ください

★都城コアカレッジきらりん祭  
 一般の方も気軽に参加できるイベント盛りだくさんの学校祭です！同時開催する介護の仕事の魅力を伝える「介護の魅力写真展」において、初の試みとなるオリジナル介護劇「明日のあなたが今日を忘れても」も上演します。  
**日時**／12月2日(土)  
 10時半～15時半  
**場所**／都城コアカレッジ  
**実施内容**／  
 ●学校祭  
 【模擬店】11時～15時  
 【茶会】11時～12時半  
 【模擬サービス「きらりん」】11時～14時半  
 【バーチャルリアリティー体験(予定)】13時半～14時50分  
 ●介護の魅力写真展  
 【写真展】10時半～15時半  
 【介護劇】15時～15時半  
 ●問合せ／☎38-4811  
 都城コアカレッジ学生自治会  
 ※P21・28もご覧ください

■問合せ／一般社団法人  
 日本住宅取得応援協会  
 ☎0120-610-250  
 ※P29もご覧ください

★ふかちゃんの塗り替え教室

外壁塗装や塗装業者について学びませんか？塗り替えのお悩み90分でスッキリ解決！  
**場所**／都市総合文化ホール  
**セミナー内容**／  
 ・外壁塗装の重要性  
 ・優良業者の選び方  
 ・一発で見抜ける悪徳業者の見分け方  
**定員**／10名 ※要予約  
**参加費**／無料

■問合せ／ふかちゃんイベント

☎0120-508-416

※P18もご覧ください

※P19もご覧ください

婚活イベント情報

★第5回たかぎ恋物語

グルメ婚活パーティ2  
 ビュッフェ形式の美味しい料理を食べながら、素敵な出会いを見つけませんか？  
**日時**／12月10日(日)  
 10時～15時  
**場所**／高崎福祉保健センター  
**参加費**／男性……3000円  
 女性……2500円  
**申込み期限**／11月17日(金)  
**問合せ**／高崎地区まちづくり協議会事務局  
 ☎62-1111

★第29回後悔しないための賢い家づくり勉強会

この3年間で約185000人強のお客様が参加し、その93%が満足した大好評の勉強会です。  
**日時**／12月3日(日)  
 13時～16時(開場12時50分)  
**場所**／ウエルネス交流プラザ  
**定員**／20組 ※完全予約制  
 ※先着順

■問合せ／高崎地区まちづくり協議会事務局

☎62-1111

※P19もご覧ください

※P19もご覧ください

**ファイナンシャルプランナーによる相談！ 随時受付中！！**

現在、ご加入の保険に無駄や入りすぎはないかなどの見直し	お子様の教育資金対策
住宅ローンの組み方や金利の見直しなど	老後、貧困難民にならないための対策など

お客様が安心して生活できるマネープランを提供いたします

人生のライフイベントにはお金のハードルがつきもの……。そんなハードルをクリアしていくお手伝いをいたします。ひとりで悩まずに、我々プロのファイナンシャルプランナーにご相談ください！

(有)FPオフィス・ヒガシ  
 都城市北原町30-6 ※P19もご覧ください  
 アーバンコーポヒガシ101  
 TEL 0986-23-1341  
 ホームページ検索→「オフィスヒガシ」検索

●鹿児島銀行  
 ●花房泌尿科医院  
 ●東洋ネット  
 ●DON  
 ●久保フーズ  
 ●国土交通事務所  
 ●★ココ 北原店

デイリーストータルワン®  
**DAILIES TOTAL ①®**  
 WATER GRADIENT CONTACT LENSES

世界初、ウォーターグラディエントコンタクトレンズ。レンズをつけていないようなめらめらかな心地。

1day

“まるで、つけていないよう”と90%以上の人が、答えました。

**永吉コンタクトレンズ**  
 都城市姫城町5-4 TEL.0986(22)1530  
 受付時間(平日) 8:30-11:30, 14:00-17:00  
 (土曜) 8:30-11:30  
 ※コンタクトは医療用具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

R10  
 合同庁舎 上野町出張所  
 中野出張所  
 市民会館  
 フライタルハウス  
 ★ココ IP  
 市民会館  
 市役所  
 市民会館  
 市民会館  
 市民会館

**糖尿病 簡易血液検査**をしませんか？  
**コレステロール**が気になる方  
 各1,080円 測定時間約6分～ ※指先からわずかが数滴でOK!  
 ご予約をいただくとスムーズに入れます。気軽にお電話ください。

**女性の体調不良は漢方で改善**  
 更年期・生理不順・生理痛など カウンセリング無料  
 女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください！

**かわぐち薬局／川口鍼灸院 TEL.0986-38-0170**  
 都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日

**准看護師科 学生募集!**  
 一これまでも、これからも役に立つ一生涯の資格ですー

★本科では、2年間で准看護師の資格(資格試験合格)が取得できます。その後、准看護師として働くことはもちろんのこと、本校看護師科(夜間3年)への進学も可能です。卒業(国家試験合格)後は看護師になり多方面で活躍できます。

■募集人員／70名(一次、二次合計)  
 ■修業年限／2年間  
 ■入学試験／29年11月25日(土)  
 ■試験科目／国語、基礎知識、作文、面接  
 ■願書受付／29年10月10日(火)～11月10日(金)  
 ■受験資格／中卒以上で高卒程度の学力を有する者  
 ■合格発表／29年12月18日(月)  
 ■二次募集試験日／30年1月27日(土)

「教育訓練給付金」の給付対象講座です。

社会人からの転職希望者や主婦なども頑張っています。

平成28年度本校の合格状況  
 宮崎県准看護師試験100%  
 (合格率96.4%)

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会  
**都城看護専門学校**  
 〒885-0073 都城市姫城町9-3 ※P17・21もご覧ください  
**TEL.0986-22-0711 (医師会事務局)**  
<http://www.m-kango.com/> 都城看護専門学校 検索

★独身男女が集う空間「エンクエントロ」オープン！利用無料

出会いを求めている方、空いた時間に気軽におしゃべりを楽しみに来ませんか。きつと素敵な出会いが見つかります。異性と話すのが苦手という方も安心！スタッフが細やかにサポートします。詳しくは「良縁どつと混む」を検索！

営業時間/14時～19時  
定休日/毎週月・木曜日

場所/エンクエントロ  
都城市中町13街区10-2  
オーバルパティオ内

■問合せ/  
☎070-5530-7964

その他の情報

★あなたも看護師を目指しませんか!!

2年間で准看護師免許(資格試験合格)が取得できます。卒業後は、本校の看護師科(夜間定時3年)へ進学し、看護師免許(国家試験)取得も目指せます。当医師会管内ならびに周辺の医療施設等に就業しながら通学することもできます。

●准看護師科(2年)

授業時間/月々金曜日

【講義】12時50分～17時15分

【臨地実習】8時半～17時

●看護師科(夜間3年定時制)

授業時間/月々金曜日

【講義】17時50分～21時10分

【臨地実習】8時半～17時  
■問合せ/都城看護専門学校  
☎22-0711

※P17・20もご覧ください

★平成29年度宮崎県介護未経験者就業支援事業受講生募集

研修日程/

①11月13日(月)～15日(水)

②1月31日(水)～2月2日(金)

場所/都城コアカレッジ  
定員/15名

対象者/介護に関する制度や介護の仕方に関心がある方・介護に関する資格をお持ちでない方で介護の分野で働いてみたい方、または働いてい

る方等

受講料/無料

申込締切/①11月10日(金)

②1月30日(火)

★平成29年度宮崎県潜在介護福祉士再研修事業受講生募集

研修日程/

①12月11日(月)～13日(水)

②1月9日(火)～15日(月)

22日(月)

場所/都城コアカレッジ  
定員/15名

対象者/介護福祉士の資格をお持ちで離職中の方・資格をお持ちで就業経験が浅い方

受講料/無料

申込締切/①12月8日(金)

②12月27日(水)

■問合せ/(2件共通)  
都城コアカレッジ

☎38-4811

※P20・28もご覧ください

★歌好きが集い楽しく過ごします!『カラオケ一番歌かえる』

営業/昼の部 13時～17時  
夜の部 19時～23時

料金/昼夜共に500円

少人数から団体まで、二次会等でのご利用大歓迎!(貸切可)

場所/幸福温泉から  
北側へ100m

■問合せ/☎22-1882  
☎090-1345-2169

★IHクッキング講座  
和食・洋食・中華から選んで、料理体験ができます! お子さま連れの方も大歓迎。お気軽にご予約ください!

日時/月々金曜日 10時～13時  
(祝祭日を除く)

場所/九州電力(株)都城営業所  
料金/無料

定員/3～8名(先着順)

※要予約

■問合せ/九州電力(株)都城営業所  
☎0120-986-705

※P3・19もご覧ください

★黒田印南ヴァイオリン教室  
新講座スタート!

グループレッスン(ヴァイオリン・ビオラ・チェロ)の新講座をはじめました。新規生徒募集中です。

レッスン日/土曜日  
①15時半 ②18時

月謝/2000円(月2回) 定員/10名 ※経験不問

■問合せ/☎46-3000  
黒田印南ヴァイオリン教室

※下段広告もご覧ください

※上段記事もご覧ください

※上段記事もご覧ください

※上段記事もご覧ください

実はあなたも「障害年金」をもらえるかもしれません

20～65歳未満の方

- てんかん
- 知的・発達障害
- うつなどを含む精神疾患
- 脳梗塞・脳出血などで身体などに障がいのある方
- 透析中の方等々

「もらえるか分からない」「手続きの仕方が分からない」など、お困りのことをご相談ください。手続き・代行も行っています。

年金相談員経験のある、特定社会保険労務士が男女1名ずつ在籍しております。気軽にご連絡ください。

特定社会保険労務士 楠元千穂子

無料相談会開催! ※P19もご覧ください

☎0986-25-1107

都城市大王町41-11-2 受付/月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日は除く

3歳から大人まで楽しめる

## 黒田印南ヴァイオリン教室

■ヴァイオリン個人レッスンコース ※レンタルヴァイオリン1,000円からあります

新規生徒募集中! ♪体験レッスン無料♪

☎0986-46-3000 E-mail/inamimusik@gmail.com  
http://www.geocities.jp/kurodaviolinchool/

♪レッスン日♪月・水・土曜日 ♪場所♪歴史資料館◎前

〈新講座〉グループレッスン(ヴァイオリン・ビオラ・チェロ)  
レッスン日:土曜日 ●15:30 ●18:00  
月謝:2,000円(月2回) 定員:10名 ※経験不問

来院されたことがある方はインターネットで予約ができます

(電話では受付けていません)

予約の方が優先となります

診察券のIDが必要になります。左のQRコードまたは、当院のホームページからアクセスしてください。

\*土曜日の診療は完全予約制\* WEBのみの予約となります

11月診療スケジュール http://ssc2.doctorqube.com/iki-clinic/

日	月	火	水	木	金	土
平	9:00～11:30	9:00～11:00	1	2	3	4
日	15:00～17:30	14:00～15:30	休診	院長	休診	院長
5	6	7	8	9	10	11
休診	院長 南村先生	院長 南村先生	休診	院長	院長 南村先生	院長
12	13	14	15	16	17	18
休診	院長 南村先生	院長 南村先生	休診	院長	院長 南村先生	院長
19	20	21	22	23	24	25
休診	院長 南村先生	院長 南村先生	院長	休診	院長 南村先生	院長 午後休診
26	27	28	29	30		
休診	院長 南村先生	院長 南村先生	休診	院長		

いき形成外科ひふ科クリニック ☎0986-45-0020  
都城市年見町24号5番地

成人・七草の記念撮影

ご予約承り中!!

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館 検索

携帯・スマホの方は、コチラ→

塩屋写真館  
都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日  
TEL&FAX 0986-22-4083(代)

# あなたの会社 その防犯対策で 大丈夫ですか？

ネットワーク・ビデオ・レコーダー  
**VioStor2200Pro+**



ネットワーク・カメラ



## 会社の大切なものを守るための 防犯システムをお届けします。

ご存知  
ですか？

最近の防犯カメラは、インターネットを通して  
映像の確認や管理が簡単にできるんです！



★ 導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…

詳細な説明や御見積、  
デモンストレーション  
のご依頼も  
お気軽にどうぞ!!

●お問い合わせはこちらまで●

**ROD 株式会社 R.O.D**  
Respect on Demand <http://www.rodweb.co.jp/>  
大阪本社 / 東京 / 名古屋 / 福岡 / 宮崎 / 北海道

【宮崎営業所】  
宮崎県都城市一万城町99-9-1  
TEL 0986-22-8400  
FAX 0986-26-5860

都城市・三股町・曾於市の子育てイベント情報をご紹介します  
各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。

11月17日(金) 西部保健センター(高崎福祉保健センター内) 13:30~14:00

27日(月) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30~14:30

持参するもの:母子手帳、バスタオル 対象児:生後1カ月~1歳未満 予約不要

お問合せ:都城市 こども課 0986-23-2684

三股町

★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。

11月2日(木) 10:30~

場所:総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

11月28日(火) 10:00~11:00

場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室

お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★身体測定・健康相談

どれだけ大きくなったか身長、体重測定を行います。保健師による健康相談もあります。

11月7日(火) 10:00~11:30

場所:おおすみ弥五郎伝説の里

持参するもの:母子手帳

★親子ピクス

親子で一緒にふれあい、楽しみながら運動します。動きやすい服装でおいください。

11月8日(水) 10:00~11:30

場所:財部保健福祉センター

講師:田鍋いずみ先生(OKJインストラクター)

持参するもの:水分補給用飲み物 対象:赤ちゃん~就学前のお子様

お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565

曾於市子育て支援サイト“すまいるキッズ”もチェックしてくださいね! HPアドレス:<http://www.smile-kids.jp/sooshi>

# まりしまフォーラム 企画営業社員募集中!!

広告主様への営業・企画提案をメインに、地域のイベントに参加したり、取材に行き美味し  
いものや楽しいことを紹介する記事を書いたり、やりがいの多い仕事です。

共にフォーラムを盛り上げてくださる方のご応募、お待ちしております!

- 職種/企画営業社員
- 資格/年齢不問
- 給料/17万円以上(年齢・経験により応相談)
- 待遇/昇1賞2、各種保険完備
- 時間/9時~18時(残業あり)
- 休日/日・祝日、月2回土曜日、夏期、年末年始、GW休暇

文章を書いたり、  
レイアウトを作ったりするのが  
好きな方大歓迎♪



まりしまフォーラム  
都城市一万城町99-9-1

まずは、お電話にてご連絡ください。



0986-26-5836

# FORUM TOPICS

## ★★『みしん市場』創業祭 継続開催中!!★★

ミシンの購入や買い替えをお考えの方!  
**日頃の感謝を込めて全品来店特価 70~10%OFF!!**  
 ミシンの活躍する季節、ミシンの調子が気になる方や点検して欲しい方、  
 お困りの方は、何でも気軽にご相談ください! 見積り無料  
 修理・調整は全メーカーOK! 他店購入や通販購入ミシンもOK!!  
**下取り高価買取中! 店内60台以上展示販売中**  
 大好評のマンツーマン手作り教室も実施中!(要予約)  
**■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P4もご覧ください**

## お菓子の南香 菓子職人募集!

**お菓子作りに興味のある方!一緒に働きませんか?**

**将来独立したい方、見習いからでもOKです!!  
 元気な男性スタッフを募集しています!**

募集職種:菓子職人/お菓子作りのお手伝い  
 勤務先:お菓子の南香 宮崎県都城甲斐元町1-26  
 給与:応相談 時間:応相談  
 下記まで、気軽にご連絡ください!!

**■お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3もご覧ください**

## 和楽笑の湯 姉妹店『なごみの家』好評営業中!

**美しく健康になりたい方、必見!  
 ゆったりくつろげる癒やし処がオープンしました!!**

◆カラーゲン活性ルーム(通常の大气と比べカラーゲンの分泌を60%以上アップ)  
 ◆高圧酸素ルーム(健康増進・疲労回復・認知症予防)  
 ◆低圧酸素ルーム(高地環境をつくり免疫力アップ)  
 カラオケルーム(シニア専用)や軽食コーナー(日替わり定食・カレーうどんなど)もありますよ!  
 『なごみの家』でくつろいで、いつまでも美しく健康に♪  
**■なごみの家 TEL/57-0753 ※P4・15もご覧ください**

## わらしべ都城店 男女スタッフ募集!

**1日3時間からでもOK! 女性も活躍している職場です!!**

募集職種:女性・男性ホールスタッフ(アルバイト)  
 女性・男性厨房(調理見習い)スタッフ(正社員・アルバイト)  
 勤務先:わらしべ都城店 都城市都北町3601-2  
 給与:【アルバイト】ホール/時給 850円~(22:00~1,065円~)  
 厨房/時給 900円~(22:00~1,125円~)  
 【正社員】月給 180,000円~+能力給  
 特に土・日曜日、祝日に働ける方を募集! 詳しくはお問合せください。  
**■わらしべ都城店 TEL/36-5432 ※P5もご覧ください**

## わたし達と働きませんか?

### イオン都城ショッピングセンター専門店街 スタッフ募集!!

詳しくは、イオン都城店のホームページにある「専門店スタッフ  
 募集中」をご覧ください。さまざまな職種が掲載されているの  
 で、自分にピッタリの仕事を探してくださいね!  
 右のQRコードからも読み込むことができますよ!!  
 気軽にご応募ください♪  
**■イオン都城ショッピングセンター専門店街 ※P18・30・31もご覧ください**



## STAFF

- 企画 山本 高士 深草 文子
- 編集・制作 桑原 由里子 國場 幸也  
水島 小百合 平井 佑一
- 発行人 井上 隆治
- 発行所 霧島フォーラム

- つい最近、車同士の追突事故を目撃しました。激しい衝突音がしましたが、幸い、怪我はされていない様子。それ以来、運転する時に少し緊張感が増したように感じます。みなさんも気を付けてくださいね!(ヤマ)
- 奈良まで鹿を見に行ってきました。あらゆるところで、のびのびと過ごす鹿達にとっても癒やされました!(くわゆり)
- スマホを触りながら眠ってしまった翌日、開いた覚えのないサイトが開いていることがあります。なんとも恐ろしいことです……。恐ろしいことですよ……。(國)
- 大好きなイラストレーターさんのオリジナルカレンダーが来年度も発売されると知り、今からとっても楽しみです♪(さゆ)
- 普段はあまり本を読まないのに、最近、なぜか無性に本が読みたくくなって、文庫本を大量に購入。「読書の秋」とはよく言ったものだ。(平)



日本占術協会占術士認定  
 原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

## クリスティーン デリコの 九星占い 11月の運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。  
 (★の数が多い程運勢がよい)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

今年も残すところ、2カ月となりました。7月に始まったインターネット放送の「ピタット占いTV」の金曜日毎週出演しておりますが、生活のサイクルがガラッと変わりました。6時間の生放送は準備など大変ですが、毎回とても楽しく、アツという間に終わります。年末に向けて、楽しい番組作りをしておりますので、ぜひ、ご覧ください。アプリの試聴となりますので、パソコンかWi-Fiのある環境をお薦めいたします。

◆占いTV <https://uranaitv.jp/> ◆デリコブログ <http://ameblo.jp/vt-delico/>  
 ◆週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) <http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life>

- オフィシャルブログ <http://ameblo.jp/vt-delico/>
- 幸運盾(無料あり) <https://www.cocoloni.plus/delico/>
- デリコ推術術 Google Playまたは、App Storeで検索を!
- 著書「元気のてんこ盛り」絶賛発売中!  
 アマゾン <http://amzn.to/YCHTRV>

**一白水星** 今月は、どこへ行っても人気者になります。楽しいことや嬉しいことが多くなるので、積極的に出かけてみましょう。特に、ライブやコンサートなど音楽のある場所がおすすめです。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

**二黒土星** 今月は、あらゆる情報が舞い込んできます。単なる噂話なのか事実なのか、必ず自分で確認するようにしましょう。風邪をひきやすい時なので、手洗い・うがいを心がけましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★☆☆	★★★☆☆	★★★☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★☆☆	★★★☆☆	★★★☆☆

**三碧木星** 今月は、急いでことをし損じると肝に銘じておきましょう。自分のミスなら仕方ありませんが、他人のミスまで被る結果になります。失言に注意し、身だしなみに気を遣おう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**四緑木星** 今月は、仕事上でトラブルが起きたり、隠されたミスが発覚しそうです。ささいなプライドが好機を邪魔する恐れがあります。年長者や先輩の意見を素直に聞くことが必要です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**五黄土星** 今月は、コミュニケーションが充実します。公私にわたり、さまざまな目的のお誘いがあります。交際費は増えますが、積極的に参加しましょう。素敵な出会いが期待できそうです。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**六白金星** 今月は、何をやるにも我慢が必要で、冷静かつ慎重に吟味して、結論を出すように心がけましょう。内容によっては、財産に関わることもあるので即決しないことがポイントです。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**七赤金星** 今月は、何かしら注目を浴びようとするものが起きます。仕事面で大抜擢される可能性があります。契約書など書面に関するものは、よく検討したうえでサインするのが懸命です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**八白土星** 今月は、何に対しても気持新たに取り組みましょう。部下や後輩と新たな一歩を踏み出すキッカケができるかもしれません。秘密のデートや隠しごとには必ずバレると覚悟しよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**九紫火星** 今月は、労働意欲が湧き充実した時間となりますが、家族サービスを最優先させましょう。母親や配偶者への心遣いは今後に大きく影響します。食べ過ぎは肥満への第一歩です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆



内から外から  
キレイになりたい

# Beauty

## クーポン特集

### owl オウル

高技術&オシャレなサロン  
として早くも大人気♪

経験豊かな技術を持つ実力派女性スタイリストが、仕上げまでトータルに担当してくれるとあって評判のサロン。髪質・状態はもちろん、ファッションやライフスタイルまで伺い、「どんな時でも素敵でいたい!」という女性の願いを叶えてくれます。リラックスしながら、贅沢な時間と空間にひたれるサロンですよ!



stylist yuri Higashi



12月の営業は9:00~18:00  
予約はお早めに!

11月オススメ  
トリートメント ¥2,000~  
紫外線を受けた髪ダメージケア、秋冬の乾燥対策にトリートメントしませんか? お客様の髪質やお悩みに合わせて、根元から毛先まで全体を丁寧に施術していきます。

カット	¥3,400
カラー	¥4,500~
ヘナ	¥5,000~
パーマ	¥4,000~
縮毛矯正	¥8,000~

**オーガニックカラー**  
¥4,500~  
艶と発色が美しく、髪と頭皮に優しいヘアカラー  
今季のイチオシはBERRY PINK♪

☎0986-24-8508  
都城市鷹尾5-4-13  
営業/10:00~18:00  
定休/日曜日・祝日  
詳細・ご予約はお電話・LINEから気軽にどうぞ!  
LINE ID「may4989u」



### ほぐし 和の庵 nagomi-an

コリほぐし  
専門店

肩のコリや腰のつらは、特に気温が低下する冬に多くみられます。当店ではお客様のお身体に合わせた施術にて、至福の時間をご提供しております。

立ち仕事やデスクワークの方には、特にオススメです!



ワンコインほぐし  
大好評 受付中!

妊娠中・産後の方やお仕事からくる肩凝りや腰痛にお悩みの方は、「和み庵専用LINE」にてお気軽にお問い合わせください♪

オススメ  
**全身ほぐし**  
¥2,000  
施術前におつらい箇所を伺い、そこを中心に全身をほぐしていきます。施術後には、他では学べないストレッチポールを活かしたセルフケアも紹介しております。

☎070-5276-7060  
都城市中町13-22 チャレンジショップ内  
営業/10:00~19:00  
※土曜日は15:00迄  
定休/火・水曜日  
LINE ID「nagomi-ann」からも予約OK!



### Hair Space O-<sup>g</sup> オーガ



オーガニック素材に  
こだわったサロンで  
新しい美しさを見  
つけませんか?

まとまりと艶が  
手に入る話題の  
自然派サロン

「ふわツヤカール」で、  
艶々の秋冬スタイル!  
ミネラルデジカールとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今迄、体験したことのないフワフワな手触りを実感できます! 根元のうねりやくせを取りながら、艶々のカールを実現!!

デジタル  
パーマの  
上手なお店

大人気  
**カラー+カット**  
¥7,000  
HOIMIトリートメント  
(¥2,000相当)付!  
※ロング料金別・税込  
●予約時と来店時にご提示ください  
●他券併用不可●H29.11/30迄有効

大人気  
**ミネラルデジカール+カット**  
新規限定 ¥12,000→  
¥10,000  
HOIMIトリートメント  
(¥2,000相当)付!  
ロング料金込

☎0986-22-8411  
都城市妻ヶ丘町30-4  
営業/9:00~19:00  
定休/月曜日・第3日曜日  
駐車場/あり



### ロゼマドンナ

美しさを応援します!! 技術・価格にびっくり!! スピードと結果を重視するならロゼマドンナ

#### セルライト除去(脂肪吸引)

強力な吸引力とローラーの効果で頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、瘦身効果を得ることのできるトリートメントです。



#### RF波トリートメント

ラジオ波を当てると脂肪の奥の皮下組織迄、熱が伝わり、セルライト・コラーゲン・細胞等へ働きかけ、血行をよくし脂肪を燃焼してくれます。



#### 15年以上の実績と信頼のある『ロゼマドンナ』。

エステ初心者でも安心して通うことのできるサロンです。

高額な商品を勧められるのでは……と思っているあなた! そんな心配はいりません。

経験豊富なスタッフが、お客様一人ひとりに合ったコースを紹介してくれます。

気軽に相談してくださいね。

#### 遠赤スーパードーム

寝ただけで大量の汗が出ます。疲労回復・冷え性・体脂肪も減少し、瘦身効果もあります。

#### ススいらすの「光瘦身」

「分解」「燃焼」「排出」の3ステップで直接脂肪を分解し、痛みや熱さもなく、肥大化した脂肪細胞を減少させます。

#### シワ、たるみ、リフトアップ、くすみに効果的!

肌奥までコラーゲン! 美容成分をたっぷり導入します。プラセンタ、コラーゲンを肌の奥まで届けてくれる「フェイシャル返りコース」を一度体験してください。

クーポン特典	通常価格	お試し価格
★プレミアムコース・遠赤ドーム・吸引・光瘦身・RFトリートメント	¥9,800	→ ¥1,500
★スペシャルコース・遠赤ドーム・吸引・光瘦身	¥7,500	→ ¥1,000
★スリムコース・RFトリートメント・光瘦身	¥6,000	→ ¥1,000

☎0120-16-3314 (予約)  
☎0986-21-1830

都城市前田町7-14 営業/9:30~ ※最終受付18:00  
定休/月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場/あり



単品メニュー	通常価格	お試し価格
遠赤ドーム	¥1,000	→ ¥500
脂肪吸引ローラー	¥3,800	→ ¥500
光瘦身スリム	¥3,500	→ ¥500
RFトリートメント	¥3,500	→ ¥500





秋冬で乾燥した髪がよみがえる!  
oggi otto ヘッドスパ ¥3,000  
※スタイリング別

最高品質のオーガニックメニューが大好評

ハイキャリアの女性スタイリストが、「高い技術×デザインセンス」で、あなただけのヘアスタイルをプロデュース。髪の状態や顔型、ライフスタイルに合わせた提案もしてくれますよ!  
93%オーガニック素材の「オーガニックカラー」もオススメ!  
頭皮が弱く薄毛や抜け毛が気になる方も安心です!!



11月限定 デジタルパーマ ¥10,000~  
oggi ottoのトリートメントサービス!!

☎0986-57-0880

北諸県郡三股町新馬場38-9  
営業/9:00~19:00  
予約優先  
定休/月曜日・第3日曜日



『ADORE』ならではのトリートメント髪質や悩みに合わせて、お一人おひとりに最適なトリートメントを選び、施術するので仕上がりが違います! ぜひ体感してみてください!

都北町に移転OPEN!! 「ADORE」でA/Wスタイルに

年末に向けてイベントが増える季節♡ヘアスタイルを変えて備えましょう♡ヘアセットのご予約はお早め!!  
※フライダルのご予約も受付中です。  
式場・衣装・ヘアメイク、何でもご相談ください♡



大人気 クレイトン特典 好評につき11月も延長!! カット+トリートメント ¥6,600(税別) ※ロング料金別

☎0986-38-3011

都城市都北町1569-8-101  
営業/9:00~19:00  
定休/月曜日・第3日曜日  
Instagram! @adore1120  
「@mimi.accessory」

いま話題の「セフィース」取扱店♪とにかく人気です!! 商品によっては入荷待ちのものもあります。まずはお問合せください!



艶やかな色&質感が話題の「イルミナカラー」で冬色に!!  
紫外線や乾燥で傷んだ髪も、キレイな冬色にチェンジしてくれる「イルミナカラー」。どんなにバサついた髪もおまかせください! プリーチなして、キレイな透明感のある髪色になりますよ!! 夏のハイトーンから落ち着いたカラーにイメチェンしたい方、ぜひお試しください!



oggi otto ヘッドスパ(60分) ¥4,000(他 施術された方 ¥3,500)  
お客様の髪質や頭皮の状態をカウンセリングしながら、ヘッドマッサージ・トリートメントを行います。驚きの施術をご体感ください!

ダメージレスなヘアカラー! イルミナカラー+カット ¥7,600(ロング料金別)  
髪へのダメージを40%カットし、艶やかな色味と質感を実現するカラー

☎0986-58-9190

都城市久保原町6-38  
営業/9:00~19:00  
定休/月曜日・第3日曜日  
Instagram! @hare\_hair ②検索

メニュー ■カット 幼児¥1,000 小・中学生¥1,600 高校生¥1,800 一般¥3,200 ■パーマ+カット ¥6,900~ ■デジタルパーマ+カット ¥8,500(ロング料金別)



楽楽痩せるならYOSAがオススメ! 無理な運動・食事制限もなし! 体を温め発汗促進で、目指せ-10kg!!

身体の芯から温めて・潤す「インナービューティ」を体感してみませんか? 11種類のハーブと水素が身体を内側から温めることで、新陳代謝を促進。また乾燥に悩む秋冬も、艶々ツルツルのお肌と髪をキープできますよ! 体質改善や体調の改善、ダイエットにも効果的です。気軽に、ご相談くださいね!!

初回限定 ¥1,000 OFF

人気No.1 超お得 プレミアムコース (120分) ¥8,800 → ¥7,800

代謝促進・楽しぼりコース (90分) 通常¥5,500 → ¥4,500  
全身リンパマッサージ→水素YOSA

美脚もくびれも納得 温活美人  
水素+超音波+炭酸  
最先端の温熱美容器を体験できます!!

YOSAはこんな方にオススメ!!

- 確実に痩せたい方
- 女性特有の悩み
- 美肌効果
- 更年期・自律神経の悩み
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 新陳代謝を促進

YOSA 超お得な人気No.1コース!!  
まずは……  
プレミアムコース 施術の流れ

カウンセリング  
オシャレな店内で、体調やお身体の悩みを伺い、気になる部分を中心としたメニューを考えていきます。

1. 足から指先迄、体内に滞っている老廃物を丁寧に流します。セルライトにも効果的と大好評です。

2. チタニウムエッジリンパマッサージ

3. 水素フットバス  
足からも新鮮な水素を大量に吸収することで、身体全体のむくみを取っていきます。

4. 水素YOSA  
ゆったりとくつろげる癒しの空間でハーブミストを全身に浴びながら、身体を芯から温めます。デトックス効果大!!

5. ボルスターマッサージ  
水素フットバス・水素YOSAでリンパの流れをよくした後、ボルスターを使ったダブルマッサージで体型を美しく整えていきます。

BIEN ~美縁~ 高木店  
☎090-7474-7937  
LINE ID / aihiyu1104  
都城市高木町5003  
営業/9:00~22:00 (応相談)  
不定休 駐車場/あり 完全予約制  
キッズルーム完備

Ma.room マルーム 若葉店  
☎080-6414-7264  
E-mail / ma.room.aymrn@gmail.com  
LINE ID / tkar24  
都城市若葉町88  
営業/9:00~22:00 (応相談)  
不定休 駐車場/あり 完全予約制

Olu'olu オルオル 甲斐元店  
☎090-9285-6172  
LINE ID / xo23xo  
都城市甲斐元町7  
営業/9:00~22:00  
不定休 駐車場/あり 完全予約制

KEI 東町店  
☎080-2755-0530  
都城市東町9-15  
営業/9:00~22:00  
不定休 駐車場/あり 完全予約制

belt'a ベルタ 都北店  
☎080-5202-1544  
E-mail / belt\_a1028@gmail.com  
LINE ID / yosavori  
都城市都北町6257-3  
営業/9:00~22:00  
不定休 駐車場/あり 完全予約制

◆秋から冬は頭皮&髪が乾燥するとても危険な季節◆

## 乾燥からくるダメージ対策のポイントをご紹介します!



### Point1 正しいシャンプーを行う

髪はもちろん頭皮の乾燥にも注意が必要です。頭皮のバリア機能が壊れてしまうとドンドン水分が失われ、かゆみやフケの原因になります。その結果、毛根が傷つき、抜け毛や薄毛につながります。シャンプーの回数が増えると、毛と頭皮に必要な油分まで洗い流してしまうため、乾燥が気になる場合は、シャンプーの回数を減らすのがベターです。ポイントは、シャンプー前のブラッシングと、お湯で髪を十分に濡らし洗い流すこと。これだけで髪表面についたゴミやホコリは落ちやすく、1回分のシャンプーを減らせます。

### Point2 エアコンに直接あたらない

エアコンの風に直接あたっていると静電気が起きやすくなり、パサつき・ゴワつきの原因になります。できるだけ避けることをオススメします。

### Point3 サロンのヘッドスパやトリートメントを定期的にする

やはりプロの施術を受けることが大切! 頭皮の保湿効果を高めることで、根本から乾燥を解消することができます。

## 技匠 北野整体施術 技

首・肩・腰・膝

## 技職人おられます!

「歪みなくして、痛みは出ず」一痛み(結果)が出るのは、体のどこかに歪み(原因)があるからなのは、ご存じですか? 体の歪みが骨格を引っ張り、痛みを生むのです。骨格を本来あるべき場所に戻す丁寧な施術をいたします!

www.kitano-seitai-sejutsu.com/



- 痛みにお悩みコース  
①通常コース(患部&関係施術) ¥3,500  
②全身コース(患部込 全身施術) ¥4,000  
※①②ともに骨盤矯正  
各種ほくしコースも人気! (詳しくはHP)

- リフレッシュコース………¥3,800  
(小顔矯正・デコルテ込)
- リラクゼーションコース………¥4,500  
(小顔矯正・骨盤矯正・デコルテ込)
- seitaiリンパドレナージュ………¥5,800  
(整体手技とアロマオイルで全身リンパの促進改善)

☎090-8625-4836

〒600-0001 都城市下川東3丁目5-3-2  
営業/9:00~20:00 不定休  
※要予約(最終予約受付18:00迄、  
最終施術19:00~)  
※出張サービスもあります  
クレジット決済OK! 詳しくはHPまで!



## 品質本位

時間がない方、必見!  
10分集中ちよい揉みコース  
¥1,000  
つらい部分をピンポイントで集中施術! わずか10分でスッキリ快調に♪

## SANHUGI サンニュージー

### ヘア&アイラッシュ [SANHUGI]

model:yayoi



stylist:tsukino colorist:ayumi

今年こそ、「あなたらしさ」をよりいっそう引き立たせるヘアスタイルを見つけてみませんか?  
その人が持つ雰囲気やライフスタイル、「こんなふうになりたい!」という理想をもとに、あなたにピッタリの、あなただからこそできるスタイルを見つけるお手伝いをさせていただきます!



### 成人式のご予約 承り中 着付け&ヘアメイク

お客様の雰囲気とお着物に合った、着付けとヘアメイクをご提案します!

大好評! 自まつ毛を強く長くするケアで、目元をオシャレに♪  
ナチュラルなエクステが好評の「SANHUGI」。目の形やカーブに合わせて、エクステの長さや太さを調整しながらデザインします。自まつ毛が短くなった・薄くなったという方ためのケアも充実! JBCAアイコーディネーター・JECプロアーティストに安心してお任せください。

☎0986-21-6332

都城市鷹尾3-13-19  
営業/9:00~19:00(予約優先)  
定休/月曜日  
※HPは「サンニュージー」で検索



## きりしまフォーラムのHPは 色々なコンテンツが充実しています♪

掲載記事がカラーで読める!

バックナンバーも読める!

プレゼントに応募できる!

# ふーらぶ Forum Snap

きりしまフォーラムのHPから「Forum Snap」の写真を投稿しよう  
ファッション自慢、子ども、ペット、風景、面白写真など、ジャンルは問いません。  
ご投稿いただいた写真は、「Forum Snap」に掲載していきます!!  
※誌面の関係で、「Forum Snap」をお休みする場合がございます。  
なお掲載できる作品は数に限りがありますのでご了承ください。



こはる 心陽ちゃん・いぶき 勇吹くん・えいた 瑛太くん  
いつの間にか3人で仲よく遊んでくれるようになりました!



かなで 花奏ちゃん・まひろ 茉宙ちゃん・あおね 蒼音ちゃん  
そっくり三姉妹です☆  
三人の笑顔がお父さんお母さんの元気の源です! 幸せをありがとう♡



るき 琉希くん  
雨が降った時はタオルが大活躍?! (笑)



きょうか 杏佳ちゃん・じゅんや 馴弥くん  
相思相愛の兄妹!  
いつも笑顔と幸せをありがとう



# フォーラムオススメ! 秋の習い事特集♪



MCC 学校法人 都城コアカレッジ 文部科学省  
「職業実践専門課程」認定校 ☎0986-38-4811



## 平成29年度 宮崎県潜在介護福祉士 再研修事業 受講生募集

～復職のための研修を実施します～

3日間で、最新福祉用具の活用や介護技術、コミュニケーション技術、緊急時の対応等を学びます。自信を付けて、あなたの資格をもっと生かしませんか?

### ■ 研修日程 ■

12月11日(月)～13日(水)

### ■ 対象者 ■

・介護福祉士の資格をお持ちで離職中の方  
・介護福祉士の資格をお持ちで就業経験が浅い方

### ■ 会場 ■

都城コアカレッジ

**受講料・テキスト代無料!!**  
申込締切 12月8日(金) 定員 15名

都城市吉尾町77-8 HP/ <http://mcc.core.ac.jp>  
受付時間/9:00～17:00 休校日/土・日曜日・祝日  
駐車場/あり ※P20・21もご覧ください

do & be English School

ドゥ・アンド・ビー・イングリッシュスクール

☎0986-25-1050



## 大人も子どもも楽しいから 続けられる do & be の英語

英会話クラスは、すべてイギリス人のネイティブ講師が担当し、1クラス6人迄の少人数制! 子どもは楽しく、大人は落ち着いた雰囲気のクラスです。大人向けの「グループレッスン」、小学校高学年から高校生迄の「経験者向けクラス」、3歳から始められる「子どもクラス」等さまざまなコースをご用意しています。中高生向けの受験・英検に特化した「英語塾」も人気ですよ。

**無料体験レッスン受付中!**  
英語塾の英検合格者も続々誕生!!!  
送迎もご紹介します。

都城市鷹尾3丁目34-1 HP/ <http://doandbe.jp>

レッスン内容や授業時間等お気軽にお問合せください。

★広々とした待合スペースでお子様のレッスン中もゆっくりとお過ごしいただけます。



わたしが

こどもに

## この秋 チャレンジしたい・して欲しい習い事



きりしまフォーラムにて、「この秋、チャレンジしてみたい(またはお子様にチャレンジして欲しい)習い事はありますか?」というアンケートを実施しました。今回は、みなさまからいただいた回答からいくつかピックアップ! また、今活躍中のアスリート達が幼い頃に通っていた習い事や、お子様が習い事を始めるのにおすすめな時期についてもご紹介いたします!

定番! スポーツ系

大人も子どもも役に立つ!

趣味・実益をかねて!

スイミング

卓球

硬式テニス

キーボードの  
ブラインドタッチ

習字

英会話

ギター

アロマ

ヨガ

### ◆一流アスリートが幼い頃に通っていた習い事◆

- ・萩野 公介(水泳)…………… ピアノ・英会話 など
- ・錦織 圭(テニス)…………… 水泳・サッカー・英会話・ピアノ など
- ・登坂 絵莉(レスリング)…………… テニス・英会話・ピアノ
- ・ベイカー 茉秋(柔道)…………… ピアノ



★幼少年期に楽しみながら運動遊びや複数のスポーツを経験することで、失敗や困難、また厳しいトレーニングに対して、乗り越える力と学ぶ姿勢が伸びていくそうです。

### ◆習い事に最適な時期! ゴールデンエイジ◆

ゴールデンエイジとは、「応用力を磨くことのできる時期」のこと。特に、3～8歳のプレ・ゴールデンエイジに新しく習い事を始めることがオススメ!! 3～8歳の間は、さまざまな遊びや運動をすることで、神経が急激に発達する時期です。そのため、子どもが成長した際に技術習得が容易になります。この時期にさまざまな遊びやスポーツを体験することが大切です。ぜひ、お子さんへ何か新しいことをチャレンジさせてみましょう!!



第29回

この3年で約18,500人強のお客様が参加し、その93%が満足した大好評の勉強会

# 後悔しないための賢い家づくり勉強会



参加特典

家づくり・資金計画の本をプレゼント!

限定20組様

(先着順予約制)

## 家づくりに成功するタイミングとは?

住宅ローンを利用する場合、自分達のタイミングで借りると大失敗してしまいます。お金を借りる以上は「今、借りるとお得」という瞬間があるからです。大切なお金に関わってくる知識、住宅ローンを利用するなら知っておきたいお得情報、家づくりに成功するための自己防衛策をお話します。

# その家づくり、ちょっと待った!

毎年10,000人以上の人が住宅ローンで苦しみ家を失っています!!  
住宅ローンで500万円得する家族と、家を失ってしまう家族との違いとは?

毎回キャンセル待ちが出る大好評の勉強会!「マイホーム契約前」にご参加ください!

## 勉強内容ご紹介

①失敗しない住宅ローンの見極め方と返し方 ②最新の金利・優遇制度をわかりやすく解説! ③住宅ローン減税で戻ってきたお金が2倍に?! ④住宅ローンを使うなら知っておきたいお得情報

■地震に強い家・弱い家の違い ■ハウスメーカーの住宅が高い理由 ■10年後に後悔する家とは? ■性能を下げずに価格を下げる方法 ■建築家に安価で依頼する方法 ■後悔するプランの見分け方 ■お得な土地を探す方法 ■住宅が3割引に?! ■住宅の一部をwebで注文したら安くなる? ■失敗しないマイホームの買い時とは?

# 12/3日

ご家族の大切な家づくりです。ご夫婦での参加をオススメしております。お子様をお預かりする託児サービスもありますので、ぜひご家族でお越しください!

会場 ウェルネス交流プラザ (茶室茶室ギャラリー) 都城市蔵原町11-25

開催時間 13:00~16:00 (開場 12:50~) 参加費 無料(完全予約制/20組限定)



ご予約は下記電話・左QRより、お早めに!

電話無料 0120-610-250

この勉強会は「これから家づくりを…」と考えているご家族様のために開催していますので、建設業関係者様のご来場はお断りさせていただいております

# 〇〇の秋と言えば? 「この秋に始めたこと始めてみたいこと」



- 食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋……あなたにとって「〇〇の秋」と言えば、何ですか? 秋に新しく何かを始める人は多いはず。  
「きりしまフォーラム」では、10月号で「この秋に始めたこと、始めてみたいこと」をアンケート。ダントツに多かったダイエットをはじめ、たくさんコメントをいただきましたので、紹介します! 「あなたにとっての〇〇の秋」を見つめる参考にしてみてください。
- いつも心の中にある……ダイエット。(三股のおかん/43歳)
- ウォーキング。食欲の秋、食べる分、動こうと思います。食べたいものがたくさんあるので……。(笑)。(?) / 29歳)
- 一日10~20分のウォーキング。30年以上続けていましたが、体調不良でやめていました。少し元気が出ましたので、少しずつやります。(?) / 78歳)
- スポーツの秋なので、ボルダリングを始めて、全身を鍛えたいです。(フルティカ/28歳)
- ボクシングです。物騒なご時世、護身術の一つくらい身につけなくては。(ももにいに/34歳)
- なぎなたOBのママさん部を結成して、ママ達のストレス解消と美容推進する……。(笑)。(なぎなたママさん/52歳)
- 登山。達成感を味わいたい!(?) / 60歳)
- 御朱印集めを始めました。神社などが好きなので。(ありママ/24歳)
- 就寝前30分の読書。(はるか/45歳)
- ウクレレを買って教習本で始めた!! ジェイク・シマブクロみたいになれなくても、楽しめれば、自分なりに心が和みそうです。(シヨウ/69歳)
- オシャレを休んでいましたので、また始めたいです!(ママちゃん/37歳)
- ビーバーを使つての草刈りを上手になりたい。まだ1回ほどで筋肉痛がひどく、まだできそうにない(笑)。筋肉痛が治ったらまた挑戦したい!(チーママ/?歳)
- 英会話レッスンをスタートしたい!(ゆうこりん/50歳)
- 習い事をしたいです。スイミングとか習字とか。(ビット/41歳)
- アロマを勉強したいです。ボディケアの資格を持っているので活かしたいなど。(みたる/31歳)
- パン教室に通ってみたいと、ずーっと思っていますが、いまだに行けず。でもネコちゃんも落ち着いたので、行けそうな気がしています。(りんちゃん/52歳)
- 糖分入りのスポーツドリンクや果物ジュース類を飲まないようにしました。(?) / 57歳)
- 年末の大掃除の前倒し。寒くならないうちに断捨離。(肉子/47歳)
- ヘそくりです(笑)。仕事も変えて、少しでも働いて、子どものもしもの時のために。(ネクラリン/44歳)
- 具体的にこれって言うのはないのですが、何か新しいことをスタートさせることができたらと思っています。(妹愛/50歳)



● 合同庁舎	↑至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● イオン都城ショッピングセンター
● 洋服の青山	
● 南香	● 南小中学校
	● GS

おしゃれが楽しい季節到来! スタッフイチオシ 秋冬トレンド2017♪

**furiko & CHOUQUETTES**  
フリコアンドシューケット

**マストbuy Stole** ストール  
今年も柄、大きさ、素材の違うストールをバリエーション豊富に入荷しました! 大判タイプのストールはざっくり羽織れば上着がわりに。ひざ掛けにも、ちょうどいい大きさです。人気のグレンチェックは、売り切れ必至なので早めのチェックがオススメです!



1,620円(税込)~

\*\*\*\*\*



**マストbuy Beret** ベレー帽

冬のおしゃれアイテム、ベレー帽もお忘れなく。ペロアにニット、スエードにウール、ファーまで素材ごと違った表情が楽しめます。オススめカラーは、ネイビー。1,296円(税込)~のお手ごろ価格も嬉しいポイントです。



染染店員



こちらもおススメ Room Socks

冬は、モコモコの肌触りが気持ちいいルームソックスが大活躍。かわいいうフォルムに何足も揃えたいと思います。プレゼントにもぴったり。

3足 1,080円(税込)

furiko & CHOUQUETTES 2F TEL.0986-21-7051

**TEZUKA** テツカ  
TEZUKA WORLD SPORTS ワールドスポーツ

今だけの限定商品 35周年モデル  
エア フォース  
**AIR FORCE 1 07 LV8**

NIKEファン必見!  
1982年のリリース以来、スニーカーシーンを牽引する名作「AIR FORCE1(エア フォース1)」。今年記念すべき35周年を迎え、アニバーサリーモデルが登場しました。カラーバリエーションも豊富で、お気に入りの一足が見つかること間違いなし。アニバーサリーTシャツも同時発売で、こちらもぜひチェックしてみてくださいね。



AIR FORCE1 07 LV8 12,960円(税込)  
AIR FORCE1 35周年Tシャツ 4,320円(税込)



**大好評!! AIR MAX** エア マックス

かつて一世を風靡し、今でも大人気のシリーズ「エア マックス」。2017年モデルは、柔らかい肌触りとフィット感が特徴で、これからの季節にはネイビーやブラックがオススメです。県内ではここしかない商品がずらりと並ぶので、お目当てのシューズがきっと見つかるはず!

TEZUKA WORLD SPORTS 1F TEL.0986-46-2008

**\*fuse\_** ヒューズリセット



トレンドを取り入れて  
大人かわいく♡

トップスは丸みのあるバルーン袖に、華やかな刺繍入りが特に人気。ワイドタイプのパンツは、トレンドのグレンチェック柄がイチオシです。カジュアルな中にガーリーさをプラスすると、大人かわいくコーディネートが楽しめます。



★POINT★  
異素材の切り返しやフリルつきの袖もチェックしてみてください!

model: 東條店長

取扱いbrand  
Rouge Diamant / gru.rond / mink chair / Bou Jeloud / AMERICAN HOLIC / REAC / COCO DEAL / w closet

\*fuse\_ 1F TEL.0986-22-2131

**any FAM**  
エニィ ファム

カラーは赤とマスタード  
柄はチェックが今年流♪

今年人気のチェックのパンツにゆったりとしたニットを合わせれば、トレンド感満載のスタイルが完成。ブラックのペロア素材のダウンベストで、甘さの中にメリハリをプラス。ファーバッグをアクセントにすると、女性らしさが格段にアップします♪

Check!  
今年のニットは、全体的にざっくり仕様。ふんわりしたフォルムで、優しいイメージに仕上がります。  
3,990円~と値段もお手頃。



model: 田代さん



for KIDS  
キッズで人気ののが、ボジット風の飾りついたワンピース。スカート部分はキルトジャガードのドット柄で、かわいらしさ抜群! 着やすさも◎で、ヘビロテ決定。

any FAM 1F TEL.0986-46-2288

**MIX-O any SiS**

スエード風のバッグで / 季節感アップ

秋冬にマストのコートを多数ご用意。甘さを控えた「any SiS」の薄手のコートは、シワになりにくい素材で、フードつきのものは、カジュアルさの中にかわいらしさも演出してくれます。

Coordinate

トップスには、落ち着いた雰囲気のボルドーをチョイス。胸元のフリルの上品なキュートさに、毛玉がつきにくい素材もポイントです。一見スカートに見えるレディガウチョは、ウエストの一部がゴム素材で履きやすさへのこだわりも! トレンドのチェック柄は、年代問わず気軽にトライできますよ♪



model: 宮下店長



上手に小物を取り入れて♪

肌触り抜群のストールに、新作バッグも要チェック!!

MIX-O 1F TEL.0986-46-2299

**ABC-MART**  
www.abc-mart.com



おしゃれはやつぱり足元から!  
ビビットな赤に一目惚れ

何と言ってもイチオシは、NIKEの「エアマックス モーション」シリーズ。メンズ・レディースともにカラー&フォルムのバリエーションが豊富。中でも鮮やかな色で注目度バツグンの赤がオススメです。やや固めのクッションは安定した履き心地で、足への負担が少ないのが特徴。ぜひ履き心地を店頭でお試ください!



西村さん

冬にぴったりのポアタイズも!!

この冬の普段履きにオススメです!



ABC-MART 2F TEL.0986-46-3950

**GATHER**  
ギャザー

人気のニットビスチェやカットソーの重ね着スタイル、ハイウエストパンツのコーディネートなど、フレンチカジュアルなスタイルをご提案します。



model: Nagano

Point  
今期人気のグレンチェック柄のワンピースにベレー帽をプラスすると、レトロ感のあるコーディネートに♪

Point  
当店で大人気のブランド「ninamew」のイチオシアイテム! チェックのストールとフェイクレザーのショルダーbagでオトナかわいく♡



model: Kai

GATHER 1F TEL.0986-46-2277

イオン都城店で見つける  
○○の秋♪

# 秋旅 & 癒し & 秋グルメ

**日本旅行**  
やっぱり人気はディズニー&USJ  
お得な早割で旅を満喫!

一泊につき最大2,000円OFFになる「早割」がオススメです。冬から春にかけての卒業旅行や家族旅行にぜひご利用ください。

こちらも好評発売中!

**旅トキ** 38,200円~93,200円  
**東京ディズニーリゾートの家**

**旅トキ** 40,900円~76,400円  
**ユニバーサルスタジオジャパンへの旅**

**Raffine** ラフィネ  
リラクゼーションスペース

目元集中ケアで  
頑張る目にもご褒美を

期間限定 / 羽

**アイデトックス**  
5分 540円

短時間でも効果抜群! ツボ押しと頭部のほぐしでリラックスタイムをどうぞ。



**福岡ヤフオク! ドーム 三代目J Soul Brothers LIVE TOUR 2017 "UNKNOWN METROPOLIZ" バスツアー 12,000円**

※バス送迎のみの料金です

12月15日(金)・16日(土)・17日(日)

らくらくバス移動で  
ライブを思う存分楽しもう!

コースの流れ

目元集中ケア → ツボ押し → 耳周り & 頭部のほぐし → 目疲れスッキリ

リニューアル&営業時間変更のお知らせ

店舗リニューアルに伴い、~10/28までお休みとなります。  
10/29の新装OPENをどうぞお楽しみに!!  
※11月から営業時間が10:00~21:00に変更となります。

リラクゼーション効果 さらにUP!

Raffine × ぐめぐめ

3つの種類からお選びいただけます

日本旅行 TEL.0986-46-2226

秋冬も期間限定スイーツをお楽しみに!!

**人気!**  
**ふんわりチーズケーキ**  
800円(税抜)

スフレチーズと生クリームの組み合わせが絶妙。今、人気のスイーツです。

新商品  
**プリンサンドケーキ**

通常価格 1,200円(税抜)  
→ **800円(税抜)**

なめらかプリンとカラメルソース、生クリームを、ふわふわなスポンジケーキでサンドしました。小さいお子様からご年配の方まで、食べやすく人気がありますよ!

プリンサンドケーキは、少しだけ凍らせて召し上がっていただくと、また違った食感を楽しめます。

山内さん

お菓子の専門店 コロース TEL.0986-46-2256

Lotteria

人気のポテト半額は日曜日!  
特典付きのX'masメニューも要チェック

**毎週日曜日** **ポテト全品半額**

人気No.1

**バケツポテト**  
660円 → 300円

X'mas先取り info

ロッテリア クリスマス チキンパック 2,000円

ロッテリア クリスマス チョコレートケーキ ※ケーキサイズ5号 3,300円

予約スタート!!

ロッテリア TEL.0986-46-2251

New Lounge

みんな大好き!  
**鉄板ランチメニュー登場**

宮崎県産の素材にこだわったハンバーグやチキン南蛮が人気の「Lounge」。本格洋食がリーズナブルに味わえると大好評のお店です!!

**大人気!**  
**鉄板メニュー**  
Lunch menu 登場!  
**860円(税抜)**

10種類の中からセレクトドリンク付

鉄板焼きそば

野菜とベーコン・チキンのチーズ焼き定食

※鉄板ランチメニューは11:00~15:00まで。日曜日・祝日は販売しておりません。

カフェレストラン ラウンジ TEL.0986-46-2229

ケンタッキー フライドチキン

今年も登場!  
**KFCオリジナルデザイン「ムーミンボウル」つきパック**

11月より店頭予約・販売開始 予定  
詳しい日時は店頭にてお尋ねください

11月は大人気の限定パックが登場!

お待ちかねのムーミンボウルが今年も登場します! かわいいムーミンのキャラクターで毎年大人気ですよ!

木村さん

クリスマスはやっぱりケンタッキー!!  
**クリスマス限定パック**

11月より予約スタート!

※写真はイメージです

ケンタッキーフライドチキン TEL.0986-46-2275

**ちびっこ**  
**ピンゴゲーム大会**  
11月19日(日) 14時~

※11月13日~19日の期間、イオン都城店直営売場・専門店でお買上げレシート合計500円ごとに一人様ご参加いただけます。対象レシートをご提示ください。  
※15分前よりピンゴカード配布  
対象 小学6年生以下のお子様

場所 2階正面入口側エレベーター前

観覧無料  
**PiPiちゃん**  
**バルーンショー**  
11月23日(木)祝  
①13時~②15時~

場所 1階専門店ドゥミール ビジュソフィア前

Event Information **11** November

ワクチン接種が終わってれば  
仔犬から成犬まで  
**参加無料**

**顔見せファミリー**  
**秋のワンちゃん**  
**しつけ教室**

11月26日(日) 10時半~(約2時間程度)

場所 1階北側駐車場(専門店顔見せファミリー前駐車場)  
※雨天時は3階立体駐車場

当日にワンちゃんと一緒に  
お越しいただくだけで参加OKです!  
吠える・咬む・引っ張るなどの困ったクセを短時間で改善する方法をお教えします。

**大道芸ストリート**

**第1弾 11月5日(日)**  
出演:あしなが風太郎  
①12時~②13時半~③15時~  
場所 2階正面入口側エレベーター前・店内各所  
身長約3m! マジックやバルーンアートをしながら店内を回避します。

**第2弾 11月26日(日)**  
出演:クラウンHIGA  
①12時~②13時半~③15時~  
場所 2階正面入口側エレベーター前

ピエロパフォーマンスでみなさまを【非日常】の世界へお連れいたします。



# 建築家展

建築家と  
直接話せる  
相談会



イベントの詳細はこちら



「kaleidoscopeIII」 設計:澤村昌彦 施工:ASJ松山中央スタジオ 撮影:杉野圭

11/11(土)11~18時・12(日)10~17時

会場 / 都城圏域地場産業振興センター | 入場無料  
都城市都北町5225-1 P 駐車場有り ☺ キッズコーナー有り

会場内にて開催 ※参加・相談無料

- 《特別企画》建築家セミナー (要予約)  
11/12(日)10:30~12:00 講師/建築家 松岡健治  
「建築家とハウスメーカー・地場工務店との家づくりの違いとは?」
- リノベ実例展示 ■ 資金計画相談
- 不動産相談 ■ 省エネ住宅相談
- キッチン・床材展示

## 参加建築家

個別相談をご希望の方は、事前に予約も承ります。



川津 悠嗣



有村 和浩



足立 聡



松岡 健治



板越 政幸



蒲牟田 健作



渡辺 敬之



大園 貴洋



お問い合わせは / M's Style STUDIO ASJ M's Styleスタジオ [株式会社矢野興業] ☎ 0120-57-3159

〒880-0001 宮崎市橋通西5-1-23 tel. 0985-31-3450

営業時間 / 8:30~17:00 定休日 / 第2・第4土曜、日曜、祝日 ※ただし事前にご予約いただければ営業いたします。