

きりしまフォーラム

vol.307
OCTOBER 2017

10

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一萬城町99-9-1 ※禁無断掲載



エアプレーンパーク 宮崎ブーゲンビリア空港 屋上



The BEACH BURGER HOUSE

フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅
自然と街を満喫できる
宮崎市特集!

読者
プレゼント付!



食欲の秋!
スポーツの秋!
文化の秋!!

秋の習い事特集♪

「キレイ」
をお得に♪

Beauty*クーポン特集

その他、イベント情報など、
盛りだくさん!!



いしかわ しょうま
石川 奨真くん
(小学校3年生)

ちようちよはどこでしょうか?
絵も野球も大好きです!

表紙の絵

**『チョウと
コスモス』**

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836
<http://kiri-fo.net>

FAX:0986-26-5860
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから
簡単アクセス!



HPから投稿や
プレゼントのご応募も
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など
タイムリーな情報をお届け!



Facebook
ページ
やっています!



このような条件に該当していませんか？

人工関節手術を
された方

- 20歳から64歳までの間に手術を行った。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に手術した)
- 手術後、普通に歩けるようになって受給可能。
- 障害者手帳4級・5級・6級を持っていない方も受給可能。
- 片足のみ手術の場合、通院開始時に厚生年金に加入していた。(両足の場合は、国民年金・厚生年金を問わない)

年間300件以上のご相談をいただいております！当センターを利用された方の声

男性・50代 自分で文章を作成していたら、たぶん受給決定に至らなかったかもしれないです。面談の内容から文章を組み立ててもらい、短期間で申請できたので助かりました。

女性・40代 最初は自分で年金事務所に行き、申請書類をもらったのですが、書類作成があまりに大変そうだったので、センターへ電話しました。途中からの依頼も、丁寧に対応していただきました。

男性・40代 年金事務所に行くこともなく、短期間で申請してもらえました。自分で準備したら、なかなか申請手続きまでたどり着くのに時間がかかったと思います。

女性・30代 相談料や着手金がかからず、年金の受給が開始してからの支払いなので、よかったです。申請において大きな負担もなかったので助かりました。

障害年金

“教えて”
「障害年金」の
こと

もらい忘れていませんか？

障害年金は、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。条件により異なりますが、月額5万円以上の給付を受けられます。障害年金は、自分の身を守ってくれる国の保険制度です。障害年金を知らないために、支給されていない方がたくさんいます。気軽にご相談ください。

対象者 現在**20歳以上64歳まで**の方

対象となる主な傷病

- 人工関節・人工透析・うつ病・がん・糖尿病・腎臓病
- 脳梗塞・脳出血・統合失調症・手足の外傷・心疾患
- 知的障害・発達障害・目や耳の病気
- 人工弁・ペースメーカーを装着された方

長期にわたり重い障害がある方は、ほとんどの傷病で障害年金を受給できます。詳しくはお問合せください。

無料相談 随時受付中

詳しくは下記までお問合せください。

当センター 社会保険労務士

三嶋 賢司



障害年金の相談なら

都城障害年金相談センター ☎ **0986-51-4141**

【運営：三嶋社会保険労務士事務所】 都城市都原町3330-2 ※非通知の場合は繋がらない場合がございます。

都城障害年金相談

※外出困難な場合は出張相談にも対応いたします。
※相談内容が外部に漏れることは一切ございません。

電話受付/平日9:00~17:00

☎ **0986-51-4141**

FAX・メールは24時間受付中
FAX/0986-25-7789
メール/info@mishima-office.com

粗大ゴミ・片付けゴミ回収 遺品整理・生前整理 引き受けます

キレイなおうちで、年末年始を迎えませんか？
年末年始は混みますので、お早めにご相談ください！



見積
無料

- 1人でのお片付けが難しい方
 - お身体が不自由でお片付けできない方
 - 大きな荷物が運び出せない方
 - お墓のお掃除がなかなかできていない方
- 気軽にお問合せください

- 産業廃棄物業務
- リサイクル業務
- 遺品整理、生前整理
- 一般廃棄物業務
- 粗大ゴミ、片付けゴミ回収
- 墓掃除代行業務

都北営業所 三股町大字蓼池 4439 番地 1
TEL.0986-52-5636

地域の自然と生活環境を美しく守る

(株)都城北諸地区 **清掃公社**

住宅型有料
老人ホーム

エスプリ都城 2号館増築



介護職員募集

介護職員常勤

- ◆ 介護福祉士資格
月給 225,000円
- ◆ ヘルパー資格
月給 210,000円

※処遇改善加算含む、精動手当含む、
当直8回含む
※処遇改善加算(20,000~40,000円)

介護職員パート

- ◆ 介護福祉士資格
時給 1,150円
- ◆ ヘルパー資格
時給 1,100円

随時見学
OK!!

入居者募集中

気軽にお問合せください

お問合せ

エスプリ都城

TEL **0986-53-3636**

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城2751-25

エスプリ都城

新・医療の窓

早水公園クリニック便り ⑱

①緊張型頭痛について教え てください。

特殊な頭痛を除いて、一般的な頭痛は片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛の3つがあります。その中で最も多い30〜40%がこの頭痛と言われています。後頭部が重い感じがしたり、ヘルメットをかぶったような重い感じが比較的長く続くのが特徴です。有名な片頭痛と違う点は、片頭痛が頭を動かすと頭痛が増して吐き気を伴うのに対し、緊張型頭痛は頭を動かしても増強しなくて吐き気がないところです。

主な原因はストレスや不安、肩こり、ずっと同じ姿勢でいることによる顔や後頭部の血流不足です。ストレッチをしたりお風呂にきちんとつかったり、日ごろから定期的に運動して、この血流不足を改善することが大事です。それでも続く場合は、先生に相談するとよいでしょう。

②何度か帯状疱疹にかかっています。予防法はありますか？

帯状疱疹とは、子どものころにみなさん水疱瘡にかかることが多いと思うのですが、治った後も水疱瘡のウイルスは神経節というところに潜んでいます。疲れや過労、ストレスが原因になって、免疫力が低下すると潜んでいたウイルスが活発になり、発症するとビリビリとした

痛みを伴い、水疱から始まりです。特に顔面にできると要注意で、神経にそって湿疹ができます。初期の治療が大事で、こじらせると帯状疱疹後神経痛という後遺症に苦しむこともあります。似ていますが、口にできるヘルペスとは違う病気で、何度でも発症する方や、ひどい症状が出た方は予防接種(水疱瘡)を打てば、かなりの割合で再発を予防でき、また出て来ても非常に軽く済むので、予防接種が一番のおすすめです。

③今年インフルエンザに かかりたくない。予防法は？

身近なものでは、手洗い、うがい、マスクなどですね。あとは、部屋の加湿も非常に大事です。インフルエンザウイルスは非常に乾燥した空気を好み、非常に乾燥した空気でもインフルエンザは流行するのですが、乾燥の時期に流行します。喉が乾燥すると、ウイルスが体内に侵入しやすくなると言われていいますので、喉の潤いを保つというのでもいいでしょう。それから、免疫力を高めること。重要なのは十分な睡眠、あと食事はビタミンA・Bや発酵食品などをバランスよく摂ることです。ビタミンは特に色の濃い野菜、たとえば、にんじんやほうれん草、



院長 山内 明



早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



かぼちゃなどで、発酵食品はみそや納豆。それらは、腸内で免疫細胞を増やしてくれる作用があります。あとは予防接種ですね。予防接種は完全にはできませんが、合併症や重症化を防ぐ作用は実証済みです。特に乳幼児、授乳・妊娠中の方や高齢者の方はおすすめです。このコーナーではみなさまからの質問をお待ちしています。本誌のアンケートハガキにご記入のうえ、投函してください。

南香の収穫祭



10/13(金) 14(土) 15(日)

毎日先着 50名様 1,000円以上お買上げの方
和洋菓子セット(500円相当)プレゼント!

※和洋菓子セットが終了した場合は、金券200円をプレゼント

- 絶品! 人気No.1 霧乃栗金 400円→350円
- 栗きんとん大福 200円→150円
- 栗きんとんモンブランロール 1,300円→1,200円

その他にも、栗の和菓子やケーキ類を割引価格でご提供しています

お菓子の南香
都城市甲斐元町1-26
TEL.0986-22-4670
FAX.0986-22-7568
<http://www.okashinonanko.com>

第25回全国菓子大博覧会
最高賞・名産総裁賞受賞

島津莊園



大好評

丁寧な指導で「手作りはじめてさん」も安心!
1本手のショルダーバッグ 70cm

ショルダー部分の裏地がキュートなバッグ♪
70cmとタプリのサイズ感で、エコバッグやスクールバッグとしても大活躍してくれます!!

日程	10/6(金)・13(金)・18(水)・25(水)
時間	AM10:00~(1時間程度)
参加費	1,200円(材料費込)

※布の色、柄は写真とは異なる場合がございます。

ミシン修理お任せください! 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店
(すぎ家さん隣)
☎0986-36-7870 都城市都北町5929
営業/10時~18時(TEL受付/9時~19時)

まりしまフォーラム
広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」
「どんなイメージにしたらよいかわからない…」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが効果的なオリジナル広告プランをご提案いたします。まずは、お気軽にご相談ください。

Kiri-fo
宮崎県都城市一万城町99-9-1
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860
mail/info@kiri-fo.net

秋の大感謝祭開催中!!

全メーカー
常時60台以上
展示中!



来て、見て、縫って♪
あなたにピッタリの
ミシンが必ず
見つかります!



全商品
10%~70%OFF
在庫処分! 来店大特価
8,800円~(税別)

要予約
2時間程
※写真はイメージです

大好評につき 10月の手作り教室
グラニーバッグ(小) 1,200円(材料費込)
※日程は電話にて応相談。気軽にお電話ください!
★マンツーマン指導の教室(予約制)も好評実施中!

随時
受付中

修理・見積り
無料!!

点検調整
500円より

どのメーカーも
OK!

みしん市場
都城妻ヶ丘店

☎0986-46-3342

住所/都城妻ヶ丘町15-12
営業/9時~18時半
定休/なし



和楽笑の湯 姉妹店 なごみの家 好評営業中!

高圧酸素ルーム&コラーゲンマシン
コラーゲン活性ルームで美しく健康に♪

通常の大气と比べ、コラーゲンの
分泌を60%以上アップ!

こんな方にオススメ!
●肌が気になる方 ●肌がツツヤツツヤ
●セルライトが気になる方 ●アツアツに
●冷え性・むくみが気になる方 ●
●疲れている方 ●
●睡眠不足・不眠の方



なごみの家 都城市一万城町66-2
営業/11:00~19:30
TEL:0986-57-0753

酸素ルーム 利用料金

コラーゲン活性ルーム	2,000円
高圧ルーム	500円
低圧ルーム	500円

おトクな回数券もあります



世界糖尿病デーイベント in 都城

11/2(土) 18:00~21:00 18:00 開場 18:30 開催式

会場/都城市総合文化ホール (中ホール)

講演会①
演題

「腎臓の働きと糖尿病の関係」

~今日からできる! 腎臓への優しい生活~

講師 医療法人 弘征会 西浦病院 院長 西浦 亮介 先生

講演会②
演題

「メタボの時代をどう生き抜くか……」

講師 一般社団法人 藤元メディカルシステム 藤元総合病院 病院長 木原 浩一 先生

参加無料

※P20も
ご覧ください

人気の
ものまねタレントがMJに!

ものまねレパートリー
和田アキ子、五木ひろし、アリス、内田裕也 他多数



◆アトラクション◆

橘太鼓 響座 / ものまねタレント ノブ&フッキー

問合せ/一般社団法人 都城市北諸県郡医師会 都城健康サービスセンター ☎0986-36-8750

看板娘・看板息子を

激写!

Vol.61



キュートな笑顔と丁寧な接客で大人気♪
marble Hair Lab. マーブルヘアラボ
スタッフ
いのうえ はるか
井之上 遥さん(20歳)

◎自分の性格を一言で…
あわてんぼうなので、じっくり
考える努力をしています!!

◎趣味…
HIP HOP ダンス
小学生から高校卒業まで
12年間ダンスを続けてきました!
今でも身体を動かすことが大好きです。

◎好きな男性のタイプ…
優しくて面白い人。頼りになる人。
芸能人ではチュートリアル 徳井さんです♪

◎10月のオススメ…
『marble Hair Lab.』は10月で6周年を迎えます。
10月末まで、髪と頭皮を美しくキープするための「マーブルケア大作戦」キャンペーンを開催中! 嬉しい特典満載ですよ。

★本人からのコメント
入社して半年になります。現在、美容専門学校に通いながら、来年2月の国家試験へ向けて、スキルUPのための勉強を頑張っています。オーナーや先輩達も優しく、アットホームで雰囲気の良いサロンなので、毎日楽しく働いています。10月15日(日)には、毎年大好評のハロウィンイベントを開催します! 面白い催し物がたくさんあるので、ぜひ遊びに来てくださいね。お待ちしております♪

美容医療最先端のフェイシャルコース 10周年特別料金キャンペーン

夏の紫外線でダメージを受けたお肌を、緊急レスキューしてくれる「美肌再生コース」! 季節の変わり目による肌トラブルや紫外線による日焼けや乾燥など、さまざまなお肌の悩みを解消してくれます。しわやたるみ、シミ・そばかすによる老化を止めて、リフトアップした若々しい肌へと導いてくれるコースを、ご体感ください。



美肌再生コース 1回 4,200円	クレンジング きれいに油分や汚れを落とす	ピーリング お肌の老化角質を優しく除去	フォトフェイシャル 特殊な光を顔全体にあて、萎縮した繊維芽細胞に働きかけ、コラーゲンの再生を活性化。お肌を内側から改善
	イオン導入 微弱電流を使って、ビタミンCなどを効果的に皮膚の中へ導入	プラチナパック しわやニキビ跡などに効果を発揮し、保湿力のある肌。ハリや弾力を再生	保湿ジェル整肌 天然由来成分たっぷりの保湿ジェルで潤いUP

背中ケア (背中上部)
背中シェービング → 光照射 → 炭酸パック
通常 5,400円
↓
3,500円 (脱毛効果あり)

ブライダルコース
フェイシャル 1回 6,000円
※首ケアも含む
オプション: デコルテ 3,000円 背中上 3,000円 ※シェービング・脱毛込み

◆◆◆お問合せ◆◆◆
ラカーナ都城 TEL.0986-80-5367

質Shop 天満屋 見積無料!!
金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

質預り

お持ちの品物を担保にして現金融資

即融資

買取!!

不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取

即現金

販売!!

人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売

大特価

お酒・スマホ買取スタート! 出張買取も気軽にご相談を!



天満屋

住所: 都城市東町13街区20号
電話: 0986-22-4340
営業: 9時30分~19時
HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

質預り強化中!!

お持ちの品物から即日現金買取



七五三、七草キャンペーン

今だけの大特典!

10月中旬に前撮りすると12月~1月のお参り用着物レンタル代が **★30%OFF~!!**

通常¥10,000~¥6,000のもので、着物レンタル・着付け・ヘアメイク込

オールインプライス (3ポーズ) **¥19,300**

3巻アルバム (ハッパ)

オリジナルカレンダー

Lサイズ写真 (6枚)

写真入りストラップ

全巻データCD

デザイン西切顔写真 (平日撮影時)

オールインプライスのフォトスタジオ **LIFE STUDIO**

ご予約・お問合せは 都城市北原町31-5-2 **TEL.0986-22-6288**

今年も大好評! 伊勢海老祭り 開催中

— 伊勢海老の美味しさを最大限に追求したコース料理 —

A旬秋 5,800円(税込) B祇園 7,800円(税込)

※2名様から、前日 月~木曜日(終日)と金~日曜日のお昼は 500円OFF ※詳しくはお問合せください



写真はイメージです

先附 季節の前菜

焼物 B 地茸の土瓶蒸し

造里 伊勢海老の姿造り

A 地魚二種 B 地魚三種
と有機野菜の一品

焼物 名物 伊勢海老雲丹焼き

肴物 B 特選宮崎牛の鉄板焼き

揚物 季節の天婦羅盛合せ

蒸物 茶碗蒸し

食事 契約農家の美味し白米
香の物
伊勢海老の味噌汁

水菓子 季節のデザート

※お料理は仕入れにより内容が一部変更になる場合がございます

◆◆◆おせちご予約承り中◆◆◆



写真は「吉兆」イメージです

吉兆 一段純重 **限定 200個**
「お気軽おせち」20,000円

瑞祥 白木24cm角 **限定 30個**
「二段重おせち」30,000円

11月末までにご予約いただいたお客様には「金箔入り祝酒」をプレゼント!

スタッフ募集 ※詳しくはP24をご覧ください

京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432

【営業時間】 昼 11:00~15:00 (OS コース13:30、ランチ14:00)
夜 17:00~22:00 (OS コース20:30)

【住所】 都城市北町3601番地2

【駐車場】 30台 【定休日】 火曜日

メニューや料理内容など、詳細はHPをご覧ください www.lcs-izakaya.com

Wedding ウェディングフェア Fair

10.15 sun 11:00 ~ 18:00

参加費 無料 要予約

【フェア内容】

- ・ LUCE会場コーディネイト
- ・ チャペル見学&演出体験
- ・ プランナーとの相談会
- ・ ワンプレート試食会

第1部 11:00~13:00
第2部 13:30~15:30
第3部 16:00~18:00

2017年内挙式ご希望の新郎新婦様必見!!

80名 1,260,000円

詳しくはブライダルスタッフまで

お電話・メール、または右記QRコードよりお申込みください。
※お申込みの際に、ご来店時間を確認させていただきます。
TEL: 0986-23-4122 (担当: 瀬川)
E-mail: bridal@nakayamasou.co.jp

ホテル **中山荘** * Wedding Guest house **LUCE**

お祝いや行楽、上棟、ご法事に——

二段折弁当 2,000円~(税別)

メニューは各種取り揃えております。金額のご要望はお気軽にご相談くださいませ。

※時期によって写真の内容とは多少異なる場合がございますが、あらかじめご了承くださいませ。

ボジョレー・ヌーボー 2017 11/16(thu) 解禁

ワインパーティー Wine Party

11/16(thu) 19:00開宴 [会費制]

詳細はお問い合わせください

0986-23-3666 都城市松元町3-20
※P19もご覧ください
—ご予約は電話にて承ります。—

ホテル中山荘 検索

まりしまフóラム 企画営業社員募集中!!

広告主様への営業・企画提案をメインに、地域のイベントに参加したり、取材に行って美味しいものや楽しいことを紹介する記事を書いたり、やりがいの多い仕事です。
共にフォーラムを盛り上げてくださる方のご応募、お待ちしております!

- 職種 / 企画営業社員
- 資格 / 年齢不問
- 給料 / 17万円以上(年齢・経験により応相談)
- 待遇 / 昇1賞2、各種保険完備
- 時間 / 9時~18時(残業あり)
- 休日 / 日・祝日、月2回土曜日、夏期、年末年始、GW休暇

文章を書いたり、
レイアウトを作ったりするのが
好きな方大歓迎♪



まりしまフóラム
都城市一万城町99-9-1

まずは、お電話にてご連絡ください。

☎ 0986-26-5836

つなぐグルメ No.11

料理人から料理人へ——
リレ形式でオススメのお店を紹介するシリーズ企画!

『戸ばた柳』店主・柳田さんオススメのお店

創作バル La Pi-no
☎24-7555
都城市牟田町10街区11号



owner 松浦 健二朗さん

都城出身。地元の和食店で料理人としての第一歩を踏み出し、約2年間修業を積んだ後、大阪へ。今度は創作洋食のお店で5年ほど経験を重ねて、地元・都城に戻る。29歳の時に「La Pi-no」をオープン。それから2年間、独自のこだわりによる飽きの来ない店づくりで、人気を集めてきた。

今回は『戸ばた柳』さんオススメの創作バル「La Pi-no」さんに伺ってきました!オシャレでありながらもカジュアルな雰囲気が漂う店内。それも、「気軽に料理やワインを楽しんでもらいたい」という松浦オーナーの気づかいによるもの。今回出していたのは、『戸ばた柳』さんがよく召し上がるピザとアヒーージョに加えて、パスタと牛もも肉のローストビーフ。どの料理も彩り鮮やかで、食欲をそそります。ピザは都城では珍しく、パイ生地を使用。もちりサクサク食感で、パイ生地独特の風味が口の中に広がって美味しい!オーナーのイチオシは、生めんのパスタ。具材とソースはお客様のお好みでチョイスできるから選ぶ楽しさもありますよ。そのほか、季節ごとの旬の食材を使用した料理が楽しめます。新メニューも随時更新。店内は人気のソファ席に、テーブル席、カウンター席があり、気軽にふらっとよれる雰囲気があります。ぜひ一度、足を運んでみてください!

次回は松浦オーナーのオススメのお店「炭焼いそ川」さんです!

家族の自慢を しっちゃてくたさい!



●主人がいて、かわいい子ども達がいること!それだけで幸せです。(りうさん/20歳)
●3人の子どもの心配事ばかりで気の休まる時がありません。気長に対処している私がすごいと思う。(つぶあん/56歳)
●私の旦那様は「今日は体がきつい」とか訴えると、茶碗を洗い、お米までといてくれます。家事を手伝ってくれるので、とてもありがたいです。(ひでさん/47歳)

●とても辛抱強い姉はすごいと思います。イジメを受けても頑張り。(はるりか/43歳)
●次男がすごく脳天気! (むっちゃん/50歳)
●手乗りのセキセイインコがグ

張っている甥もすごいと思います。何やかんやで5年もこんなポンコツな私と3人暮らし。すごい。(シジュウカラ/48歳)
●心の広い旦那さん!私がいらいらしても穏やかに接してくれます。(いけ/29歳)
●とにかく姉第3人、仲がよいこと。大学生2人と高校3年生ですが、帰省でみんな集まるとささいなことでも大笑い。笑いが絶えません。息子2人が同居のおばあちゃんにとってもやさしく、肩をもんであげたり、ドライブにつれていったり、ボーリングにも一緒に行つてほほえましいです。(むっちゃん/50歳)
●12歳の息子、腹筋がわれています。4歳からしている空手のお陰です。(Kazu/38歳)

ふあーらむ Forum Snap まなっぷ

きりしまフォーラムのHPから「Forum Snap」の写真を投稿しよう
ファッション自慢、子ども、ペット、風景、面白写真など、ジャンルは問いません。
ご投稿いただいた写真は、「Forum Snap」に掲載していきます!!
※誌面の関係で、「Forum Snap」をお休みする場合がございます。
なお掲載できる作品は数に限りがありますのでご了承ください。



ゆうし
勇志くん
なんだろうーこれ!
びっくりー!!

ひかり
光ルーシーちゃん
もうすぐ1歳♥
ダディとマミーのところに
生まれてきてくれてありがとう。
これからも
健やかに育ててね!



そうし
奏志くん
我が家の宝物です!
元気いっぱい
大きくなあれ



いぶき はると
一颯くん・遥人くん
美味しいものが
大好きです!



ひび ぜん
陽々くん・大然くん
雨の日でも、
いつも元気いっぱいの
兄弟です!

**りんこちゃん・かれんちゃん
らんちゃん**
いつまでも三姉妹仲よく!



今年のハロウィン！ イチオシ仮装キャラクターを紹介



今年もハロウィンの季節がやってきました！最近、日本でも秋の一大イベントとして定着しつつありますね。きりしまフォーラム読者のみなさんも、今年のハロウィンをどのように楽しむか、すでにいろいろと考えているようです。そこで今回、読者のみなさんのイチオシの仮装キャラクターなどを紹介したいと思います！

★第1位★ 「ミニオン」

●子ども達がミニオンブームなので、デニムのオールインワンでミニオンになりたいです。
(ハルコウ／31歳)

●何といっても、黄色いあのかわいいキャラクターはG.O.O.D！
(くう／62歳)

★第2位★ ブルゾンちえみ

●今年はやっぱブルゾンちえみしかないでしょう！
withBも引き連れて。
(？／45歳)

★第3位★ アキラ100%

●早めに銀のお盆を手に入れておかないと品切れしてしまうかもしれませんね。
(コロ／44歳)

そもそも、ハロウィンってなに？

ここ最近、日本でも大いに盛り上がるようになったハロウィン。でも、「そもそもハロウィンって何!？」っていう人も少なくないのでは？
ハロウィンはもともと、古代ケルト人が行っていた、秋の収穫を祝い、悪霊を追い払う宗教的な儀式です。それが、やがて宗教的な意味合いが薄れていき、民間行事として発展。子ども達が魔女やお化けなどに仮装し、近所の家をお菓子をもらってまわるお祭りになっていったそうです。



★その他のオススメ★
●キャラクターという失礼ですけど、ひふみん(将棋の加藤一二三氏)。何か癒されますよネ!!
(もみじママ／38歳)

●ハロウィンドラキュラのイメージしかわかないです(笑)。独身のころは傷メイクや血のりをつけた衣装でパーティーしたなあ……。今年はピコ太郎そう。
(るんるん／20歳)

●マレフィセントとかがいいかなと思う！(かず／32歳)

●ハロウィンが終わっても使えるようなバジヤマとかが良い。
(じー／38歳)

●妖精の衣装を子どもに着せます。(あなびよみ／40歳)

●トランプ大統領のお面と被り物。
(くいしんぼ／31歳)

●インターネットで、黒いビニール袋を使ったマントや水色のビニール袋を使って不思議の国のアリスの服を作れるみたいなので、娘に作ってあげようと考えています。
(ミッキー／37歳)

●子どもがお気に入りのスパーマリオ。赤(マリオ)と緑(ルイージ)の帽子を被りたいです。
(shuna／36歳)

●ヒョウ柄のミニーマウスの被り物！
(ゆつきー／36歳)

●魔女っぽいのはよく販売しているので、やりやすいかな。子どもにはガイコツのお面とマントで、ホラー系をさせています。
(肉子／47歳)

●子どもがはまっているので、アンパンマンかな！
(とまりん／31歳)

●ネコ耳のついたヘアバンドとつけ爪。
(デリオ／63歳)

●子どもが好きなドラゴンボールの悟空！
(2児のママ／31歳)

●ワンダーウーマンが個人的に好きです。(だいでい／41歳)

★こんな意見もありました★
●パーティーとかはできないので、娘のお弁当にハロウィンを意識したピックやおにぎり、おかずを入れています。一つか2つ入れるだけかわいさアップです！
(りんちゃん／52歳)

●ハロウィンは神社付近を小学生が仮装して歩くので、それを散歩の時に見るのを楽しみにしています。
(ジョウ／69歳)

●うーん。ついていきません。ごめんなさい。
(？／61歳)

ちよつと理解できない、 年下・年上の言動



●仕事をあまりしないのに、先輩づらをする人。自ら先輩の見本になってほしいです。
(はるかいと／47歳)

●上司のため口で話す若手。あまりにも馴れ馴れしすぎて、あつげにとられる。
(T・M／38歳)

●年上の方が、自分の機嫌が悪ければキツくあたってきた、逆によければびつくりするくらいフレンドリー。
(ライライ／31歳)

●職場の若手。人に質問をしておきながら、肘をついて質問の答えを聞いた。思わず「肘！」と言ったが、「えっ！肘？ 何ですか？」と返ってきた。基本的なマナーから教えないといけない。
(くろどら／39歳)

●大先輩方に申し訳ありませんが、交差点などで自転車や一旦停止せずに飛び出してくることがしばしばあります。みなさんがそうではないにせよ、絶対危険です!!
(しんぼ／54歳)

●年下で、仕事で何度言ってもメモを取らない。ヤル気あるのか。
(S・T／17歳)

●年配の男の人が「カーッ、ベッ！」とどこにでも痰を吐くこと。
(？／？)

●年下の人で、挨拶をしても挨拶を返さない人がいます。
(サムライ／44歳)

●仕事関係の知人から、夜の10時過ぎにショートメールが来ます。それも用件のみ。「夜分にすみません」とか「お休みのところ、すみません」とか、一言入れるのが常識なのではないのでしょうか。私の考えが古いのでしょうかね。
(けいちゃん／45歳)

●年配の方で人の嫌がる面倒な仕事は極力避け、簡単に手軽なことのみやろうとする人。口だけは人一倍達者な人。
(アサ／62歳)

●年が3つしか変わらないのに、やたら年の差があるかのように話をしてくる子がいます……(笑)。(ミニオン／？歳)

●年上・年下にかかわらず、人が言われてショックを受けるようなことを平気な顔で言う人。普通に考えたら分かるけど、それが分からない人は可哀相な人だな……と思いますネ！
(みほ／60歳)



シンコー本店発・不動産物件情報

★新築は全部オール電化!★ ()内は坪数 ※新築は全オール電化 (R) リフォーム箇所有り (D) 値下げ

新 上長飯町 1880万円
・4LDK

★カーポート・デッキ付き!
★分譲地内の端正な物件!

▲1階半完成 ▲2階半完成

- 土地257㎡(77) ●H29/7築
- 建物102㎡(31) ●上長飯小B徒歩8分

新 三股町稗田 2050万円
・4LDK

★太陽光付き住宅!

●土地307㎡(92) ●H29/8築

- 建物84㎡(25) ●上植木B徒歩3分

新 妻ヶ丘町 1980万円
・3LDK

★緑道沿いのまちなかコンパクト住宅!
★設備も充実

▲1階半完成 ▲2階半完成

- 土地171㎡(51) ●H29/5築
- 建物79㎡(24) ●妻ヶ丘B徒歩4分

★小中高揃っています!

新 早鈴町 1720万円
・4LDK

★まちなかコンパクト住宅! 藤元病院近く

★コンパクト住宅! ★駐車2台可!

- 土地131㎡(39) ●建物96㎡(29)
- H29/8築 ●上早鈴バス徒歩3分

安久町 1740万円
・3LDK

- 土地259㎡(78) ●建物77㎡(23)
- H29/6築 ●中郷中バス徒歩3分

新 財部町 1450万円
・3LDK

★木材をふんだんに使っています。

- 土地354㎡(107)
- 建物84㎡(25)
- H29/3築
- 下正ヶ峯バス徒歩1分

新 上長飯町 1920万円
3SLDK+DEN

★外壁はfuge採用!メンテ楽
★小学校迄約10分!

- 土地293㎡(88) ●H29/3築
- 建物94㎡(28)
- 上長飯小バス徒歩8分

★カーポート付

サンパーク 蔵原タワー
①1700万円 6F東角!
・4LDK

★早くも値下げ!
★景色の良さは分譲ならでは!

- 土地敷地権持分 ●建物86.2㎡(26)
- H18/3築 ●早鈴入口B徒歩2分

南鷹尾町 900万円
・3LDK

★30坪越えの3LDK ★雨は解放感あり!

- 土地289㎡(87) ●建物104㎡(31)
- H9/2築 ●鷹尾1B徒歩5分

太郎坊町 790万円
・5LDK

★オール電化・物件状態良い!

- 土地203㎡(61) ●建物100㎡(30)
- S63/6築 ●地場産業バス徒歩5分

新 平塚町 1600万円
・4LDK+WIC

★築10年
★ひろびろ室内・デッキ・敷地

- 土地466㎡(141) ●建物109㎡(33)

売りたい! 買いたい!
まず相談!
シンコー 妻ヶ丘へ!

売りたい物件は
28年勤務の
レジェンド部長が
甘・辛口で無料査定!

山田町山田 700万円

- 土地529㎡(160) ●建物83㎡(25)
- H10築 ●中央保育所B徒歩8分

鷹尾3丁目 3500万円

- 土地264㎡(79) ●建物256㎡(77)
- H17/1完成 ●鷹尾2丁目B徒歩11分

三股町 新馬場 2200万円
・4LDK+小屋裏収

★月々¥65,000~
★太陽光発電 / クール暖 / オール電化

- 土地243㎡(73) ●H24/9築
- 建物129㎡(39) ●新馬場交差点B徒歩4分

★西小まで900m・外断熱 新築よりおすすめです!

上水流町 1420万円

★のんびり出来てバス停も近く!

- 土地774㎡(234) ●建物70㎡(21)
- S63/6築 ●志和池支所B徒歩3分

下長飯町 1200万円

★デザイナーズ住宅!

- 土地686㎡(207) ●建物125㎡(37)
- H15/10築 ●藤田口B徒歩9分

妻ヶ丘 2550万円

★ホームエレベーター ★ひろびろ屋上
★店舗を買貸で借りた方がいいです!

- 土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
- H24築 ●西中前日徒歩4分

★西小申請可 ★4LDK対応

甲斐元町 2200万円
・5LDK

★懐かしさと今時の快適さがミックスされた
リフォーム住宅です!

- 土地602㎡(182) ●建物119㎡(36)
- 不明 ●甲斐元町B徒歩分

上水流町 1420万円

★のんびり出来てバス停も近く!

- 土地774㎡(234) ●建物70㎡(21)
- S63/6築 ●志和池支所B徒歩3分

下長飯町 1200万円

★デザイナーズ住宅!

- 土地686㎡(207) ●建物125㎡(37)
- H15/10築 ●藤田口B徒歩9分

妻ヶ丘 2550万円

★ホームエレベーター ★ひろびろ屋上
★店舗を買貸で借りた方がいいです!

- 土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
- H24築 ●西中前日徒歩4分

★西小申請可 ★4LDK対応

山田町山田 700万円

- 土地529㎡(160) ●建物83㎡(25)
- H10築 ●中央保育所B徒歩8分

甲斐元町 2200万円
・5LDK

★懐かしさと今時の快適さがミックスされた
リフォーム住宅です!

- 土地602㎡(182) ●建物119㎡(36)
- 不明 ●甲斐元町B徒歩分

マンションも土地情報もありますよ~
Let's go to the new house.

お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事(7)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11
http://www.m-shinko.co.jp

新興不動産(有) 妻ヶ丘店 妻によってのこういえさがし!

0986 **24-1518**

※広告有効期限は平成29年10月31日迄。掲載物件は全て仲介※

フォーラムがプロデュース!! 日帰りぶらり旅



自然と街を同時に満喫できる 宮崎市特集!



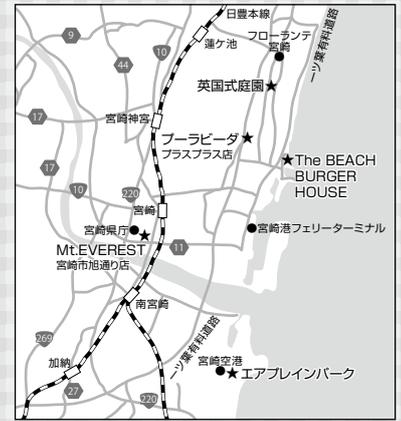
数多くのお出かけスポットにあふれている観光都市・宮崎市。

海辺でゆったりしたり、森林に癒されたり、新しくできたグルメスポットにも行ってきました。

親子やカップル、友達同士でも楽しめるスポット満載ですよ!

プレゼント 応募方法

希望商品の番号をP15のアンケートハガキがホームページのプレゼントフォームから10月23日(当日消印有効)までに送ってください。
※プレゼントの応募はお1人様1通限りを有効とさせていただきます。



英国式庭園 ガーデンハウスカフェ



ニルギリの紅茶をスタッフの方に丁寧に淹れていただきました! 幸せタイムにほっこり♪
フミ

1999年に開催された「グリーン博みやぎ'99」の目玉の一つとして、イギリスのトップガーデンデザイナーであるロビン・ウィリアム氏によってデザインされました。博覧会終了後は取り壊される予定でしたが、市民の声により存続。今では、憩いの場としてだけでなく、ブライダルの撮影スポットとしても人気を集めています。

英国式庭園はイギリスを代表する4つの本格的なガーデン、「コテージ」「シーサイド」「フォーマル」「メドウ」で構成されており、それぞれ異なった味わいを持った佇まいとなっています。『ガーデンハウスカフェ』で、こだわりの紅茶を堪能しながら、秋の草花をゆっくりと愛でてくださいね。

The BEACH BURGER HOUSE

まるで外国のビーチに訪れたような、開放的な雰囲気ひたれる『The BEACH BURGER HOUSE』。今年7月15日に、サンビーチーツ業内にオープンしたばかりのバーガーショップです。カリフォルニアビーチスタイルをコンセプトに、東京・原宿と大阪・心斎橋の人気バーガーショップがレシピ監修しているほか、さまざまなジャンルのクリエイターがショッププロデュースに参加していることもあって、雰囲気・メニュー・スタイル、どれをとってもオシャレなんです。店内にはテーブル席のほか、デッキに出るとソファ席がいくつも並び、訪れた人達が居心地よさそうにゆったりと過ごしていました。朝・昼・夜、それぞれ違った雰囲気を演出している、いままさに注目のスポットです。



人気カフェメニュー TOP3

- No.1 糸紅茶 510円(ポット付)
ターシャリン・アッサム・ヨークシャーゴールド・ニルギリ・オレンジペコからセレクト
- No.2 スコーンセット 620円
紅茶(ポット付)・スコーン・いちごジャム
- No.3 シフォンケーキセット 720円
紅茶(ポット付)・シフォンケーキ



秋のフラワーガーデンショー 10/7(土)~11/19(日)



秋の草花であるコリウスやケイトウ、マリーゴールドが咲き、4つのガーデンを美しく彩ってくれます。お散歩に最適な季節……英国式庭園で素敵なひと時を過ごしてください。



土・日曜日・祝日限定
アフタヌーンティーセット 1,700円
秋のフラワーガーデンショーの期間中、スイーツやスコーン、サンドウィッチが一緒になった本格的なアフタヌーンティーセットが登場します。外のテラス席で、お気に入りの紅茶と一緒にいただく、まるでコッツウォルズ地方にトリップしたような感覚に……。

イベント情報

- ◆花苗無料配布
10/7(土) 10:00~
先着100名に花苗のプレゼント
- ◆コラス花壇植栽イベント
10/22(日)
10:00~11:30
英国式庭園に向かう通路の花壇に球根や花苗を市民の方と一緒に植え込みます。
※申込み締切り: 10/16(月)
- ◆ハロウィンイベント
10/29(日)
クイズに答えるとお菓子がもらえます。
先着50名 小学生以下参加無料
- ◆紅茶の日
11/1(水)
紅茶を注文されるとお菓子をサービス!

人気ハンバーガー TOP3

- No.1 チーズバーガー 1,200円
- No.2 ベーコンチーズバーガー 1,400円
- No.3 ハンバーガー 1,000円

人気No.1のチーズバーガーをいただきました。天然酵母のパンと、つなぎを一切使っていないビーフ100%のバーガーはジューシー。思わず涙みがこぼれます! バーガーにはずべてフレッシュなフライがつかますが、これもまたとまらない美味しさです。



女性に人気!
インスタジェニックなパンケーキ
ブルックリンパンケーキ 1,400円



バターミルクを多めに使用した生地、彩りのあるベリーなどのフルーツが添えられたブルックリンパンケーキは、女性に大人気! ついつい写真を撮りたくなりますよ。

0985-32-1369

国際海浜エントランスプラザ 管理事務所
宮崎市山崎町浜山414-1
営業 / 10:00~16:30(LO16:00)
不定休



お好きな紅茶
(ポット付)

5名様

0985-34-9085

宮崎市阿波岐原町1400-16
営業 / 10:00~21:00

エアプレインパーク 宮崎ブーゲンビリア空港 屋上



宮崎空港オリジナルキャラクター
クーゴくん めいぐるみ

3名様



パイロット気分、満喫できます!

空港の展望デッキに
飛行機を展示して
いるのは、
全国でここだけ!



宮崎ブーゲンビリア空港の屋上にあがったことはありませんか? 滑走路を一望できる展望デッキに、飛行機が展示されている『エアプレインパーク』があるんです。子ども達に「夢」「希望」「未来」を感じてもらいたいと、宮崎空港ビルが50周年の記念に展示するようになったんです。この飛行機は、もともと航空大学の訓練機で、愛称は「ラッキーガール(奇跡の飛行機)」。それはなぜでしょう……ここに展示されるようになるまでには数々のドラマがあり、航空大学の学生さん・空港職員さんの想いが詰まっているからなんです。そうしたドラマや想いにもふれることもできますよ。親子揃って出かけてみませんか?



みやざき空港わくわく探検ツアー 団体様限定

- ★ わくわく館内案内 紙芝居などで空港施設をご案内
- ★ エアプレインパーク見学 コックピットに座ってパイロット気分
- ★ パイロットランチで昼食 友達みんなで楽しく おいしく♪



ほかにもコース内容盛りだくさん

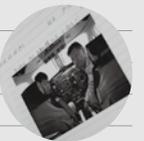
お問い合わせはこちら ©0985-51-5111 宮崎空港ビル(株) 業務部

ヤマモ訓練機のコックピットに座らせてもらいました。たくさんの計器類が並んだコックピットに座ると、大人でも自然と気分が昂ぶります。窓からは滑走路が見渡せて、まさにパイロット気分。搭乗体験をして、パイロットになることを夢見るようになったお子さんもいます。お子さん(6歳以下)は、パイロットや客室乗務員の制服を着て記念撮影をすることもできますよ。



訓練機の中にノートを発見

かつてパイロットを志して訓練してきた現役パイロットがこの訓練機に寄せる想い、パイロットを志している訓練生の人達の志を書き記していました。その文面からはこの訓練機に寄せる熱い想いが伝わってきます。



宮崎ブーゲンビリア空港 屋上

公開 / 7:00 ~ 21:00

コックピット見学時間 / 10:00 ~ 18:00

※コックピット搭乗体験は天候やメンテナンスなどにより中止させていただく場合があります。また、対象は中学生までとなりますが、混雑期以外は大人の方でもご案内します。

プーラビーダ プラスプラス店



本誌でもおなじみの「プーラビーダ」。白と木目を基調とした明るい店内のプラスプラス店は、キッチングッズが充実! 自宅で利用したい便利グッズからプレゼントに贈りたいオシャレなものまで、幅広く揃っていました。また、4店舗中ココでしか取扱っていないのが「ALBION アルビオン」の化粧品。専門教育を受けた美容スタッフが丁寧に対応してくれるので、安心して相談できますよ!!

アルビオン ALBION化粧品コーナー

女性の永遠のテーマである「美しい肌」を作るためのアルビオン化粧品コーナーを開店! 夏の紫外線でダメージを受けてしまった肌や秋冬へ向けて乾燥トラブルを抱える肌など、すべての「悩み肌」に丁寧に答えてくれる化粧品です。あなたのお肌に合ったシリーズを見つけてみませんか?



イチョ
30代からの高機能エイジングケアとして話題の「アンフィネスシリーズ」がパワーアップしてリニューアル! 年齢を重ねると気になるのがお肌の「ハリ」ですよね? その「ハリ」に特化して作られたオリジナル美容成分「OSK9」。真皮増殖&肌内部の環境改善を促し、最速でハリ肌をつくりだします。内側からバーンと輝くようなハリ感を、ぜひ実感してみてください!

イベント情報

プーラビーダ全店で
同時開催!
ハロウィンイベント

詳しくはHPをチェック
してくださいね!

Mt.EVEREST 宮崎市旭通り店

宮崎市源藤町で5年ほど営業してきたカレーハウス「Mt.EVEREST」が、8月17日に2号店をオープンしました。迎えてくれたのはネパール出身のシバ店長。笑顔が印象的で、物腰が柔らかい人柄と、本場インド・ネパール仕込みの店長の味を求めるファンが数多くいるのだとか。宮崎市役所近くということもあって平日は会社員、週末はファミリーやカップルなどで賑わっているようです。



ランチメニュー人気No.1

日替わりランチ
インドCセット
1,050円

日替わりカレー・チキンカレー・ライスorチーズナン・サラダ・ドリンク

ディナーメニュー人気No.1

バターチキンセット
1,500円

ハーフジラライス・ハーフチーズナンor明太チーズナン・バターチキンカレー・サラダ・ドリンク

インド・ネパール料理の美味しさの決め手となるスパイスはインドから仕入れていて、その数20種類以上。それらを店長自らブレンドし、調理しているそう。ランチのセットメニューはすべてブレナンとライスがおかわり無料、スープバーも何杯飲んでもOKなので、お腹いっぱいになること間違いなし。キッズセット(550円)もあるので、ファミリーでも楽しめますよ。



日替わりランチ
インドCセット 3名様

0985-69-4187

宮崎市旭1-5-12
営業 / 11:00 ~ 15:00 (LO14:30)
17:00 ~ 23:00 (LO22:30)
定休 / 第2・4水曜日(祝日除く)

0985-24-4478

宮崎市阿波岐原町請田2468-1
(イオンモール宮崎近く)
営業 / 10:00 ~ 21:00
年中無休 駐車 / 56台



プーラビーダ・
オリジナル健康茶「25Tea」
3名様

盆 人 倶 楽 部

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



今月の盆人大賞

・都城に帰ってきて4年半、初めて嫁さんのお母さんが広島から遊びにきてくれました。久しぶりに孫や自分の娘に会えて嬉しそうでした。帰る時は涙をかべていて、もっと親孝行をしなくてはと思います。(SS/31歳)



■久しぶりに娘さんやお孫さん達に会うことができ、お母さんとはとっでもうれしかったと思います。またちよくちよく顔を見せる機会を作れるといいですね。

●わかってくれた？

・主人が腱鞘炎で大変です。私が骨にヒビが入った時、ぎっくり腰になった時、何もしてもらえなかった。今やっと、私の痛みがわかったみたい。(ソックス/62歳)

■ご主人自身が不自由な思いをされることで、ソックスさんが

大変だった時のことが身にしみたのですね。早く痛みが和らぐとよいですね。

●たくさんの「ありがとう」

・3歳の娘が病院で診察が終わった後、先生や看護師さんに一人ひとり「ありがとう」を言いにまわったことに笑ってしま

いました。(P/29歳)

■一人ひとりお礼を言ってまわる娘さんの姿に、病院の先生や看護師さんもほっこりしたのではないのでしょうか。どんな時でもきちんとお礼を言えるのは素敵なことです。

●しっかり者の娘に完敗

・ある病院で小5の娘と待合室で待っていた時、グアムの映像が流れました。私が「グアムいいなー！ 行きたいね！」と言ったら、娘から「はあー!? 今行ったら北朝鮮にミサイルでやられるから行きたくないし！」と、怒られました。何も返す言葉がありませんでした。私よりニュースを見る!? (まなちゃんママ/31歳)

■とってもしっかりした娘さんですね！ 最近ミサイル発射のニュースが多いので、娘さんも注目していたのかも。でも、たまには日常から離れて海外旅行したいな、という気持ちにもな



りますよね……。

●接客対応

・近くのコンビニに入ったら、「いらっしゃいませ」の挨拶もなく、コーヒを注文したら返事もなかったので、驚きました。サービス業ならもう少し対応の仕方考えたほうがいいと思います。(クローバー/35歳)

■うーん、それはちょっと驚きと同時に、なんだかもやましてしまいますね。せめて返事だけでもして欲しかったというか……注文しても返事がなければ、こちらの意思がちゃんと伝わっているか、不安になってしまいますよね。ちょっとしたことでも、「また来たいな」と思ったりするわけですから、もう少し対応の仕方を考えて欲しいですね。



●ショック！

・自分の新しい車をバックで木にぶつけてしまいました。残念。車両保険で何とかなりますが、今まで何十年も運転してきた何もなかったのに、本当に残念です。(サリー/59歳)

■それはとてもショック……。新しい車かつ、今まで何もなかったのと思うと、なおさら

ですよね。でも、ご自身や誰かが怪我を負わず、車両保険も使えるようでよかったです。これからまた気をつけて運転しましょう！



●リニューアルしました！

・(きりしまフォーラムホームページの)プレゼント応募ページがリニューアルされ、入力しやすくなっていたので、嬉しかったです！ プレゼントが当たるともっと嬉しいですね！ (わんぱうりん/40歳)

■早速ご応募ありがとうございました！ そうなんです。プレゼントの応募ページをリニューアルしたんですよ!! 入力しやすくなったと言っていただけよかったです。ハガキでもホームページでも、みなさまのご応募お待ちしております!!



●余裕を持って運転してね
・運転マナーの悪い人が多い気

ジモトのことをもっと知ろう!

第9回 【防災対策】



地震、台風、土砂災害……

最近は特に、自然災害によって甚大な被害を受けたというニュースをよく目にするようになりまして。「私が住んでいるところは大丈夫だろう」と思いたいものですが、残念ながらそうはいきません。都城圏域も、いつどんな災害に見舞われるか予測はできません。そこで今回は、あらゆる災害に対して、読者のみなさんがどのような意識をお持ちなのか、また日ごろからどのような対策を講じているのかを紹介いたします。

まずは、災害に対してどのような対策をしているのかという質問に対して一番多かったのが、「水と食料の備蓄」。

- ☞ 飲み水は用意している。
- ☞ 非常食と飲料水を玄関に置いています。
- ☞ 水とお茶はケースでストックするようにしています。
- ☞ カップ麺や缶詰、ミネラルウォーター、ペットボトルのお茶は1週間分はもつぐらい保管している。

もし大きな災害が起きた時、すぐに支援物資が入るわけはありません。そのため一定期間生活していけるだけの備蓄しておくことが重要です。みなさん、水や食料以外にもけっこういろいろと備えているようでした。

- ☞ 車の中に、家族の着替えを一組用意しています。
- ☞ 断水になった時のために、飲料用のペットボトル数本、あとはトイレ用に水を用意しています。
- ☞ アルミホイール・ラップ、薬、トイレットペーパー、ティッシュ。
- ☞ 電池、タオル、手回し充電ラジオ、懐中電灯。
- ☞ 洪水用水で膨らむ土のう。
- ☞ 卓上コンロ&ガスボンベ。
- ☞ ネコを飼っているので、動物のもの（エサ、トイレ砂、下痢止めの薬）も用意しています。
- ☞ 発電機を買いました。



防災リュックや非常袋など、一式が揃った防災セットを用意されている方も数多くいました。防災セットにすべてまとめている方と、防災セットと水・食料の備蓄を別々に保管している方がいましたね。では、どのぐらいの期間分、用意しているのでしょうか。

- ☞ 最低、家族が1週間生活していける分、保管している。
- ☞ 防災セット3日分×家族人数分。
- ☞ 最低3日分、できれば1週間分あるのが理想のようです。でも、せっかく準備していてもいざという時に使えなければ意味がありません。
- ☞ 防災グッズのセットを購入。でもどこにしまったのかわからない……。
- ☞ 水を買って倉庫に入れていますが、もう賞味期限が切れているかも（苦笑）。
- ☞ 非常袋と箱に一式保管しています。でも、定期的にチェックして入れ替えないとダメですね。

せっかく準備しているながらも、保管状態に不安を感じている方も少なくないようです。では、「どこに」「どのように」保管するのがよいのでしょうか。

☞ 玄関と車内に非常バッグを準備しています。

☞ 非常袋を玄関に置いていて、家族誰もが持ち出せるようにしています。



保管場所を定めて、家族一人ひとりがどこに保管しているのかを把握しておくことが大事ですね。あと方が一に備えて、2箇所に備えておくこと安心です。それから、水や食料は賞味期限があるので、知らないうちに賞味期限が切れてしまっていたという意見も見られました。みなさんどうされているのでしょうか。

- ☞ 賞味期限があるので、定期的に消費するようにしています。
- ☞ 1週間分ぐらいの食料を常に買いだめしている。
- ☞ 水、食料はローテーションで保管しています。

ローテーションで保管!?! 初めて耳にされる方もいるかもしれませんが、「ローテーション備蓄」とは、長期保存でき

る非常食を賞味期限が切れるまで保管するのではなく、日常的に非常食を食べて、食べた分だけまた買い足すという備蓄方法です。非常食の賞味期限切れを防ぐ目的もありますが、それだけでなく日ごろから防災意識を持つ効果もあるみたいですよ。

- ☞ 大きな災害が起きると、一時的にレトルト食品や水を買って保管したりしています。が、継続できていません。

こうした方は少なくないでしょう。大きな災害で一時的に危機感を持って備えてはみるものの、一定期間経つと防災意識が低下してしまうというところは誰しも思い当たることだと思います。

- ☞ しなければいけないと思いつつ、今のところ何もしていません。
- ☞ いけないと思いつつ、ダメだとわかりつつ、何もしていません。
- ☞ 都城は大丈夫だろうと思つて、恥ずかしながら何も備えはなしです。

災害に対して何も備えをしていないという意見もかなり多かったです。幸い、これまで災害に遭わずに済んだとしても、これから災害に遭わないという保証はありません。防災意識の高い方は、水や食

料の備蓄だけでなく、他にもいろいろと準備しているようです。

- ☞ 背の高い家具には突っ張り棒をして、高いところに重いものは置かないようにしている。
- ☞ 食料や飲料水の備蓄はもちろんのこと、避難場所やその経路についても子ども達と定期的に確認しています。

もしもの時のために、家族でどのように連絡を取り合うか、話しています。

- ☞ 避難場所を確認しておく。
- ☞ 地域の防災マップの活用・確認。
- ☞ ハザードマップを繰り返しチェック。



すでに防災意識を持って対策されている方のご意見も参考にされてみてはいかがでしょうか。いざという時になつて、「ちゃんと備えておけばよかった……」と後悔しないように、できることから一つずつ意識しながら備えてもらえればいいと思います。



A ヤマエ食品工業 新商品4点セット 5名様

ヤマエ食品工業から新商品4点が発売されました。人気の高千穂峡シリーズ初の白だし「高千穂峡白だし」をはじめ、「だんらんまるやか丸大豆しょうゆ」「だんらん二段熟成極あまくち」、そして、隠し味の鯉だしと大葉の香りがアクセントになっている「西郷どんのおにぎりにつける黒豚みそ」の4点セット。こだわりの新商品をぜひお試しください！

★提供/ヤマエ食品工業 株式会社
☎22-4611 都城市西町3646番地

B しらからちゃん 3名様



人工では作れない天然素材シラスで作られた「しらからちゃん」は、脱臭・調湿してくれます。臭いを誤魔化すのではなく、臭いを元から吸収することでクリーンな環境を作り出しますよ。

★提供/ワダハウジング
☎24-6162 都城市東町7街区2号

P4もご覧ください

C 2,000円食事券 3名様

※店内でのご飲食に限ります。



餃子はお持ち帰り(5個・250円)できます。中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円～。

★提供/餃子のまつら
☎21-1239 都城市栄町8-14

今月の present

★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、10月23日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1名様1枚限り有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

…発送 …きりしまフォーラムまで取りに来る

…お店に直接取りに行くorお店で利用

D 500円券 4名様



国産小麦・自家製天然酵母100%のパンを販売している『にこにこパン』。全粒粉の入った噛めば噛むほど美味しいパンです。何にでも合う食事パンをどうぞお楽しみください。

★提供/にこにこパン
☎090-7503-4915 都城市金田町2099-3

E おいげんチーズ饅頭& 揚げ馬の里(5個ずつ) 3名様



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。しっとりチーズが濃厚で絶品!(125円) 揚げ馬の里は中に入ったスイートポテトの餡がとってもおいしい焼き菓子です。(130円)

★提供/お菓子のながくら
☎38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 3名様

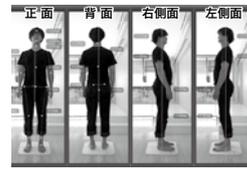


ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カンスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ミロワール
☎25-1788 都城市上東町11-16

G 歪みボディバランス診断測定 3名様



テレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」!人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

P27もご覧ください

★提供/まごころ整体院
☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6



料金受取人払



差出人有効期間
2019年3月19日
まで。
(切手不要)

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

きりしま
フォーラム 行



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前 年齢 歳/性別(男・女)

ペンネーム/

ご住所 〒

TEL ()

ご職業

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他()

会社・学校名/

フォーラムの入手先

きりしまフォーラム 10月号アンケート

- 希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
第1希望() 第2希望()
- 10・11頁「日帰りふらり旅 宮崎市特集!」で希望するプレゼントの番号をお書きください。
()
- 今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。
よかった企画・広告 ()・()
興味が持てなかった記事 ()
その理由 ()
- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
(病気、体調、予防のことなど)

- フリースペースです。
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

※裏面の縁をのり付けてお送りください。あまりしっかりとりのり付けると裏面が読めない場合があります。※プレゼント応募はお1名様1枚限り有効とさせていただきます。

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

不動産の事で困った時 **売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc** お電話ください。

(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
 都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)
<http://www.e-miyawaki.jp>

【一戸建て】松元町 5万円(仲介)
 和4.5、6、6、LDK14.5、敷金3カ月、庭広く家庭菜園OK!、P7~8台、DIYもOK!!

【メゾネット】ドゥ・アンジェ都北 7.5万円(仲介)
 洋7、5、5、LDK15、P2台、専用庭付、エアコン3台、システムキッチン、南向き、IHヒーター、シャンブードレッサー、システムバス

【メゾネット・久保原F-B】 7万円(貸主)
 洋7.2、4.7、6.6、LDK15、ロフト3、P2台、床暖房、衣類乾燥、物置、エアコン4台、南向き

【新築・ガレージハウス】下川東Cube8 完成!
 大型室内駐車場、電動リモコンシャッター付、カードキー、TVモニター、シャンブードレッサー、全室照明、ウォシュレット、都城初シャワーユニット、システムキッチン、カウンターキッチン、エアコン2台、レースカーテン、室内洗濯機置場、外部P1台付
4.4万円~ 敷金2カ月(犬+2,000円、猫+3,000円)



【一戸建て・貸家】若葉町 4.8万円(仲介)
 和6×2、洋6、DK4.5、敷金0、システムバス、給湯、シャワー、P3台

【都北町・AP】With都北 4.5万円(仲介)
 洋6、LDK13、築3年、エアコン、給湯、P1台、バス停徒歩2分

【都原ラフェンテ】 4.8万円(仲介)
 洋6、6、LDK9.6、P2台、エアコン3台、庭付き、玄関・リビング豪華大理石張り

【店舗】上川東 ログハウス(貸主)
 国道10号線沿い、間口36m、本格丸太組工法、土地130坪、建物20坪、飲食店も可、GMPエアコン付、P10台可、15.12万円(税込)、敷金14万円

【レクセル都城】下川東 3.0万円(仲介)
 1K・12、ロフト6、給湯、P1台付、角部屋

【新築・分譲】高崎町 1,730万円(売主)
 土地/87.16坪、建物/木造ガルバリウム鋼板平家建、82.81㎡、洋6×3、LDK18、大型収納全室、西6m公道に16m接す、高崎総合支所バス停徒歩3分、完成2月未

【売家】志比田町 350万円(仲介)
 宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、3.5万円にて貸買中

2週間で買取りOK!
 ご相談ください!!

秘密厳守

- 早く売りたい方
- 売りに出しているが売れない方
- 近所に知られたくない方

地元貢献し続ける株宮脇燃料が、『おそうじ本舗。』事業をスタート!!

おそうじ本舗®

プロに任せて解決!! **エアコンクリーニング専門店**

家庭用 業務用 お掃除機能付き 室外機

エアコンを細かく分解し、カビや雑菌、ホコリを丁寧に洗浄していきます。エアコン本来のパフォーマンスが上がり、省エネ・節電効果も大ですよ!

株式会社 **宮脇燃料 都城大王店**

気軽に電話ください!! **0120-885-902**

感動を売る満足を提供するをモットーに、地域のみなさまに喜んでいただけるサービスを提供いたします。エアコンの臭いが気になりましたら、すぐにご連絡ください!!

株式会社 宮脇燃料 3代目 宮脇 佳亨

こんな場所もクリーニング 換気扇 浴室

使用方法は各機別!!

俺コン活用術

エアコンクリーニング、ファン掃除機、アクトアブ掃除機、コルダワンプ、タイヤ、びん洗機、クワイアスプレー、電動掃除機、みじん、掃除機

24時間出し入れ自由!!

お問合せ：株式会社 宮脇燃料 ☎0986-24-2000

金田ヤード 大王ヤード

	タイプ	面積	1カ月(税込)
バイクもOKですよ 高さ2.2M	1/6	約1.2帖	5,400円
	1/5	約1.5帖	6,480円
	1/4	約2帖	7,560円
	1/2	約4帖	14,040円

広告有効期限/平成29年10月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

☆アンケート☆

◆おすすめの紅葉スポットを教えてください。

◆この秋に始めたこと、始めてみたいことは何ですか。

◆県外で活躍している都城圏域の方を教えてください。

☆ご協力ありがとうございました。

休日急患診療機関 【10月度予定】



診療時間/9時~18時まで(歯科は17時まで) ※医療機関は変更することがあります。

◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅当番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は……TEL・FAX/0985-88-0015

■詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555(歯科はTEL/25-4100) ※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでもご覧いただけます。

1日(日)	ふくしまクリニック(内・消・小)	下川東	46-5001	15日(日)	有馬医院(内・小)	上長飯町	23-2610
	藤元総合病院(内)	早鈴町	22-1717		宮永病院(内・胃・外)	松元町	22-2015
	瀬ノ口内科放射線科医院(内)	都原町	25-7780		あきづき医院(内・心内)	上水流町	36-0534
	まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	東町	36-8926		安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	豊満町	39-2226
	石井皮膚科医院(皮)	蔵原町	23-4588		ながはま整形外科(整)	都北町	46-7188
	武田産婦人科医院(産・婦)	蔵原町	22-0336		やの耳鼻咽喉科(耳鼻)	吉尾町	27-5222
	とほく歯科医院(歯)	都北町	38-4188	タケザキデンタルクリニック(歯)	北原町	23-8110	
8日(日)	仮屋医院(内・小)	上水流町	36-0521	22日(日)	政所医院(小・内)	高城町	58-2171
	藤元上町病院(内)	上町	23-4000		松山医院(内・呼・リウ)	上川東	24-1046
	長倉医院(内)	三股町	52-2109		戸嶋病院(内)	郡元町	22-1437
	吉松病院(外・整)	蔵原町	25-1500		とまり内科外科胃腸科医院(内・外・胃)	三股町	52-1135
	きたむら皮膚科クリニック(皮・アレ)	吉尾町	38-7300		姉川医院(皮・泌)	小松原町	22-2205
	北原医院(産・婦)	北原町	22-4133		永吉眼科医院(眼)	姫城町	22-1530
	田中歯科医院(歯)	早鈴町	25-6677	土持歯科クリニック(歯)	南鷹尾町	25-1515	
9日(月)	はしぐち小児科(小)	都原町	24-5500	29日(日)	早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ)	早水町	36-6117
	瀬ノ口医院(内・消)	姫城町	25-5155		三嶋内科(内)	鷹尾	24-7171
	隅病院(内・胃)	高崎町	62-1100		ゆうクリニック(内)	広原町	46-6100
	三州病院(外・胃・内)	花繰町	22-0230		一心外科医院(外・胃・肛門・内)	三股町	52-7788
	速見泌尿器科医院(泌)	妻ヶ丘町	24-8344		ならはら皮膚科医院(皮)	志比田町	22-1455
	ふたみ眼科(眼)	都北町	38-5532		西浦医院(耳鼻)	松元町	22-0715
	土持歯科医院(歯)	上川東	25-8148	トキワ歯科医院(歯)	野々美谷	36-0551	

都城市雇用促進事業

受講料 無料

15日間で資格をゲット!

研修生
募集

平日昼間コース

介護職員初任者研修

研修期間 11月2日(木)~11月30日(木) 9時~17時 ※土・日・曜日・祝日を除く

対象者 都城市内の介護事業所での就業を希望される方

研修場所 都城市中央公民館 2F視聴覚室

受講料 無料 ※都城市雇用促進事業の為 テキスト代 無料 駐車場 有

10月25日(水)
募集締切

介護職員初任者研修とは?

介護職員初任者研修は、介護の最初に求められる資格です。ほとんどの介護事業所で必要とされていて、次のキャリアステップとして、→実務者研修⇒介護福祉士や介護支援専門員(ケアマネジャー)などがあります。



人を幸せにできる仕事!

宮崎県介護職員初任者研修事業所

ライブビジネススクール

宮崎市江平西一丁目2番27号
第3丸三ビル

☎0985-71-6287

<http://www.livebusiness.jp>

※P21もご覧ください



掲載記事が
カラーで
読める!



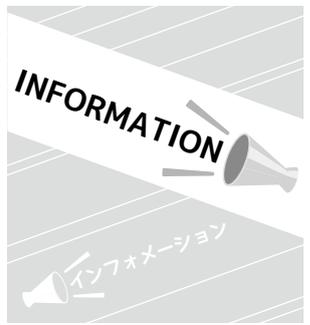
バック
ナンバーも
読める!



プレゼント
に応募
できる!



きりしまフォーラムのHPは
色々なコンテンツが充実しています♪



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★子育て無料相談会
日時/毎週水曜日
12時～16時

場所/2階ベビーコーナー奥
赤ちゃん休憩室

★ちびっこジャンケン大会
参加無料! ジャンケンして
プレゼントをもらおう!

日時/10月1日(日)・15日(日)
14時～

※5分前から整理券配布
場所/2階正面入口側
エレベーター前

対象/小学6年生迄のお子様

★専門店お買物券
10% BACK Sale

10月6日(金)～9日(月・祝)
の4日間、イオン都城店専門店
でのお買上げレシート税込
5000円ごとに、専門店でご
利用いただける500円分のお
買物券を進呈します。

※各日1000枚限定、なくな
り次第終了

※お一人様最高10枚迄・1枚の
レシートで最高10枚迄

※レシート合算OK
※一部対象外専門店があります

レシート対象期間/

10月6日(金)～9日(月・祝)
お買物券引換日時/
10月8日(日)・9日(月・祝)
各日10時～18時

場所/1階正面入口

レストラン側特設会場
※下段広告もご覧ください

★生徒木工工作コンクール
※詳しくは、直近のHPをご覧
ください

日時/10月7日(土)
～9日(月・祝)

場所/1階デジタルコーナー前

★おもちゃ病院
日時/10月7日(土) 13時～16時
※受け付けは15時迄

場所/2階専門店
下りエスカレーター横

★サイコロでドン!! 参加無料
日時/10月7日(土)・21日(土)
28日(土) 13時半～

※5分前から整理券配布
場所/2階正面入口側
エレベーター前

対象/小学6年生迄のお子様

★大道芸ストリート 観覧無料
宮崎県内を中心に活躍中!
バルーンアートやジャグリング
など、さまざまなパフォーマンス
をお楽しみください!

日時/10月8日(日)
①12時～②13時半
③15時～

10月22日(日)
①12時～②13時半
③15時半

場所/2階正面入口側

エレベーター前

8日出演者……マジシャンWind
22日出演者……バルーンツイスター
リリー

★ちびっこビンゴゲーム大会
素敵なプレゼントが当たるか
も!?

日時/10月9日(月・祝) 14時～
※10月3日(火)～9日(月・祝)
の期間、イオン都城店直営売
場・専門店での買上げレ
シート5000円分のご提示で
ご参加いただけます

※15分前よりビンゴカード配布
場所/2階正面入口側
エレベーター前

対象/小学6年生迄のお子様

★行政書士による暮らしのなん
でも無料相談会

家庭生活における各種相談
(交通事故・相続・遺言・農地転
用・離婚・金銭トラブル・DV・
盗聴等)を承ります
※相談無料
※秘密厳守

日時/10月14日(土)・28日(土)
10時～15時

※毎月第2・4土曜日開催
場所/1階レストラン街
入口横特設会場

★ココちゃんバルーンショー
観覧無料!

日時/10月14日(土)
①13時～②15時

場所/1階セントラルコート

★円仏先生 赤ちゃん似顔絵会
日時/10月20日(金) 10時～16時

場所/2階正面入口側

場所/2階正面入口側

イオン都城ショッピングセンター専門店街
10月6日(金)～9日(月・祝)4日間限定
専門店でお買上げ税込5,000円お買上げ 毎に

専門店お買物券 10% BACK Sale

500円分をお返し致します。

これはおトク!

レシート対象期間:10月6日(金)～9日(月・祝)

お買物券引換日・時間 2017年10月 8日(日)・9日(月・祝)10:00～18:00

各日1,000枚限定

お買物券ご利用期間 2017年10月 31日(火)まで

お買物券引換場所 1階食品正面入口レストラン側特設会場

上記レシート対象期間、イオン都城ショッピングセンター専門店でお買上げ税込5,000円毎に、専門店でご利用できる500円分のお買物券を進呈。(お一人様最高10枚まで・1枚のレシートで最高10枚まで)

お気に入りのショップが **10% BACK!**

any F&M P.A.T.N.S. ABC-NARY Douxmiere LAIAX
Palais Picasse *fuse scanano Mustushi
onsterface MIX-O

お買物券は、イオン都城ショッピングセンター専門店のみご利用頂けます。
※一部の商品、専門店をご利用対象外がございます。イオン側完売時はご利用できません。
※お買物券は現金との引換えはできません。また、お買物券の引換はご容赦願います。
※お買物券は、レジ振替にお買物券と商品と一緒に必ずお戻しください。お買物券はレジに印刷されてお戻しください。
※レシート合算OK。

※上段記事・P30-31もご覧ください

ふかちゃん 通信 Vol.2
Fukaminato Bisou
お家の塗り替え専門店

「母智丘公園 遊具塗装ボランティア」にみんな集まれ!

今回は、楽しみながら参加できるイベントの告知です。10月22日(日)10時～12時【※雨天時は10月29日(日)に延期】、母智丘公園にて遊具をキレイに塗り替えるボランティアイベントを開催します。『ふかちゃんペイント』は全国各地の幼稚園や被災地などの建物や設備を塗装でボランティアする団体『塗魂ペインターズ』に加盟しており、同団体の活動実績は90箇所以上。その『塗魂ペインターズ』が今回、宮崎に初上陸するんです! お子さんから大人まで、どなたでも大歓迎! 当日は動きやすくして汚れてもいい服装、それから軍手を持って集合してください。普段遊具で遊んでいる子ども達、かつて遊具で遊んだ思い出のある大人のみならず、みんなで遊具を甦らせて、都城を元気にしましょう! 多数のご参加、お待ちしております!!

Profile 中学卒業後、知人とのご縁から塗装業界へ入りました。厳しい下積みの修業時代を堪えながら、何となく続いていた外壁塗装の仕事、転機が訪れたのは、あるお客様との出会いがきっかけでした。「入院している娘を笑顔にするために、家をきれいに塗装したい」。そのお言葉を受けて施工させていただくことに。現場が仕上がりに、いざ娘さんにお披露目すると、涙ながらに喜んでくださり、ご両親も涙ぐんでいました。その時、「これを、一生の仕事にしよう」と決意。そして、22歳の時に独立を果たしました。最初は下請け・孫請けばかりで、お客様との距離が遠い……。もどかしさを抱え続けるなか、「もっと近い距離でお客様とお付き合いしたい」と、法人化。以来丸5年、私を育ててくれた都城に恩返しをするつもりで、建物の外壁塗装に励んでまいりました。

ふかちゃんペイント 代表 深港洋人

ふかちゃんの塗り替え教室 定期的に開催しています! 詳しくはHPをご覧ください。*P20もご覧ください

お問合せ 0120-508-416 都城市一萬城町40-6 都城 塗り替え 検索

エレベーター前
料金／1名……………600円
2名ペア……………900円

★大人のジャンケン大会
参加無料！
ジャンケンしてプレゼントを
もらおう！
日時／10月20日(金)・30日(月)
12時～

★5分前から整理券配布
場所／1階正面入口前通路
対象／20歳以上 先着50名

★モーリーファンタジー
ハロウィンパレード
日時／10月22日(日) 14時～
場所／2階専門店モーリーファ
ンタジー・店内各所

対象／小学6年生迄のお子様
先着20名(予定)
※10月1日(日)より2階専門
店モーリーファンタジーのカ
ウンターにて申込み受付開始
※ハロウィンパレードに関する
お問合せはモーリーファンタ
ジー迄

★ホームワイドの工作教室
バーベキューテーブルを作る
う！
日時／10月28日(土)
①10時～②14時

場所／1階セントラルコート
定員／詳しくは、直近のHPを
ご覧いただくか、ホーム
ワイドプラス都城店(☎
46-1900)にお問合
せください

参加費／3500円
※お支払いは当日会場にてお願
いします
※ホームワイドプラス都城店
(☎46-1900)へ電話に
てご予約ください

★ハロウィンイベント
お化けが大集合！一緒に写
真を撮ろう！
日時／10月29日(日) 14時半～
場所／1階セントラルコート

★おでかけエンゼル(出前子育
て支援ひろば) 参加無料！
※日程は変更になる場合がございます
日時／10月30日(月)
10時半～12時
場所／2階正面入口側
エレベーター前

■お問合せ(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
☎46-2222
※詳しくはHPをご覧ください
※P30・31もご覧ください

★初めてのフォークダンス
参加費無料。服装自由。室内
シューズ持参で、直接会場にお
いでください。
●10月1日(日) 10時～12時
●11月5日(日) 10時～12時
ウエルネス交流プラザ

●10月1日(日) 10時～12時
高城生涯学習センター
●11月5日(日) 10時～12時
ウエルネス交流プラザ
参加費／無料
■問合せ／
日本フォークダンス連盟
宮崎県支部 深沢

★障害年金相談会開催
20～64歳の方へ。てんかん、
知的・発達障害、うつ等の精神
疾患、脳梗塞・脳出血等で身体
等に障害のある方、透析をされ
ている方等、障害年金を受給で
きる可能性があることをご存知
ですか？年金相談員として実
績のある女性スタッフが対応し
ます。
日時／10月10日(火)・24日(火)
9時～16時
※要予約 1時間程度
場所／楠元労務管理事務所
料金／無料

★宮崎県最低賃金総合相談支援
センター
①賃金制度②労働時間制度③
就業規則④労働安全衛生管理⑤
経営課題と労務管理⑥その他労
働諸問題⑦業務改善助成金ほか
各種助成金等々、お困りの方は
気軽に相談ください。
日時／10月24日(火)
9時～17時
場所／楠元労務管理事務所

■問合せ(2件共通)
楠元労務管理事務所
☎25-1107
※P21もご覧ください

★第60回神社公園笑いヨガ開催
笑う門には福来たる！心も
体も元気になれる、笑いとヨガ
を組み合わせた健康体操「笑い
ヨガ」をはじめ、毎日イキイ
キと過ごしてみませんか？参
加無料、どなたでも大歓迎です。

日時／10月14日(土) 10時～
■問合せ／笑いヨガ(剣田)
☎090-9489-4450

★Wedding Fair
日時／10月15日(日) 11時～18時
※要予約
※要内容
・LUCIE会場コーディネート
・チャペル見学&演出体験
・プランナーとの相談会
・ワンプレート試食会
参加費／無料

★ワインパーティー
日時／11月16日(木) 19時～
※会費制

■問合せ(2件共通)
ホテル中山荘
☎23-4122
※P5もご覧ください

★ファイナンシャルプランナー
による賢い貯金の殖やし方守
り方 無料セミナー!!
毎回、大好評となっているファ
イナンシャルプランナーによる
賢い貯蓄方法の無料セミナーを
開催！将来、お金に関する不安
を持っている方も多いのでは？
あなたに合ったお金の貯蓄方法
を学んでみませんか？
日時／10月19日(木) 14時～
1時間程度
※質疑応答も含みます
場所／都城文化ホール会議室2
料金／無料
定員／6名
※完全予約制の先着順となりま
す。早めにお申込みください
■問合せ／☎23-1341

日時／10月28日(土)
①10時～②14時

日時／10月28日(土)
①10時～②14時

日時／10月28日(土)
①10時～②14時

日時／10月28日(土)
①10時～②14時

日時／10月28日(土)
①10時～②14時

YC読売新聞
YC五十市・庄内・山田
☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5
YC中央・北部
☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5
YC沖水
☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活の
ご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラム
を宅配・後援しています。

**正社員・アルバイト
スタッフ募集中**
(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・
中高生新聞・英字新聞・その他

(有)FPオフィスヒガシ
※下段広告もご覧ください

★三州健康教室

日時/10月20日(金) 15時~16時
場所/三州病院3階
カンファレンス室

演題/「大腸の話」

講師/鹿児島大学 第1外科
中島三郎先生
定員/60名

※どなたでも参加できます
※電話か来院時にご予約ください

■問合せ/☎22-0230

三州健康教室責任者 今村美春

★都城デンタルコアカレッジ

第10回咲華祭
オープンキャンパス同時開催
日時/10月21日(土)・22日(日)
実施内容/

●10月21日(土)

- ・9時~11時:学生発表
- ・12時半~16時:フツ素塗布・ブラッシング指導・ゲーム・押し花クラフト・展示・アロマクラフト・健康測定コーナー

●10月22日(日)

- ・10時半~12時:第10回特別記念講演 講師:土持正氏
- 「こころががくつくる顔と歯ならび」良い歯ならびに育てるために

■問合せ/☎38-4812

都城デンタルコアカレッジ

★母智丘公園遊具塗装ボラン

ティア参加者募集
一緒に楽しく遊具を塗り替え

て、遊具をよみがえらせませんか? 子どもからお年寄り迄、どなたでも大歓迎! 動きやすく汚れてもいい服装で、軍手を持ってお越しください。

日時/10月22日(日) 10時~12時

※雨天時、10月29日(日)に延期

場所/母智丘公園

★ふかちゃんの塗り替え教室

塗り替えのお悩み90分でスッキリ解決!

場所/都城市総合文化ホール

セミナー内容/

- ・外壁塗装の重要性
- ・優良業者の選び方
- ・地元業者と訪問業者のメリツトとデメリット
- ・一発で見抜ける悪徳業者の見分け方

定員/10名 ※要予約

参加費/無料

■問合せ/(2件共通)

ふかちゃんペイント
☎0120-508-416
※P18もご覧ください

★みんなで作ろう! チーズ

饅頭&旬のフルーツピネガー
宮崎の銘菓・チーズ饅頭とフルーツピネガーを手作りして

ティータイム♪ 作ったものはすべてお持ち帰り。夏の疲れをお酢でさっぱり吹き飛ばそう! いろいろな味のチーズ饅頭も作るよ。

日時/10月22日(日)

①10時半~②13時

場所/コミュニティセンター

参加費/1人2300円
(試食&レシピ付)

■問合せ/

grandinOBU(安東)

XinはKitchen(杉村)

☎090-7396-1353

※ショートメール・インスタの申込みOK

★世界糖尿病デーin都城

日時/11月2日(木) 18時半開始
場所/都城市総合文化ホール

中ホール

定員/600名 ※申込み不要

参加費/無料

内容/糖尿病に関する講演や

トラクション(橋太鼓響座、ものまねタレントノブ&フッキー)

その他/11月13日(月)~19日(日)の間は、総合文化ホールを糖尿病撲滅シンボルカラーの青色にライトアップします

■問合せ/☎36-8750

都城健康サービスセンター
※P4もご覧ください

★ヤマハ大人の音楽教室コンサート

ヤマハ大人の音楽教室に通う生徒さんのバンド発表会です。入場無料です! ぜひ一度お越しください♪

日時/11月12日(日) 15時開演
場所/ウエルネス交流プラザ ムジカホール

■問合せ/☎24-2156
ヤマハ音楽教室都城センター
※P29もご覧ください

★婚活イベント情報

「婚活イベント情報」
「エンクエントロ」オープン♪ 利用無料

ファイナンシャルプランナーによる相談! 随時受付中!!
現在、ご加入の保険に無駄や入りすぎはないかなどの見直し
お子様の教育資金対策
住宅ローンの組み方や金利の見直しなど 老後、貧困難民にならないための対策など
お客様が安心して生活できるマネープランを提供いたします
人生のライフイベントにはお金のハードルがつきもの……。そんなハードルをクリアしていくお手伝いをいたします。ひとりで悩まずに、我々プロのファイナンシャルプランナーにご相談ください!
(有)FPオフィス・ヒガシ
都城市北原町30-6 ※上記記事もご覧ください
アーバンコーポヒガシ101
TEL 0986-23-1341
ホームページ検索 → FPオフィスヒガシ 検索

糖尿病 簡易血液検査をしませんか?
コレステロールが気になる方 各1,080円 測定時間約6分~ ※指先からわずかが数滴でOK!
ご予約をいただくとうスムーズに行えます。気軽にお電話ください。
女性の体調不良は漢方で改善
更年期・生理不順・生理痛など カウンセリング無料
女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!
かわぐち薬局/川口鍼灸院 TEL.0986-38-0170
都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日 ※P24もご覧ください

2週間交換終日装用ソフトコンタクトレンズ
アキュビュー® オアシス™
うるおい感がさらに持続。
長時間のパソコン使用時や、エアコンなどで
乾きやすい環境でも
快適なつけ心地
永吉コンタクトレンズ
都城市姫城町5-4 TEL.0986(22)1530
受付時間/平日) 8:30~11:30, 14:00~17:00
土曜) 8:30~11:30
※コンタクトは医療用器具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

准看護師科 学生募集!
-これまでも、これからも役に立つ一生涯の資格です-
★本科では、2年間で准看護師の資格(資格試験合格)が取得できます。その後、准看護師として働くことはもちろんのこと、本校看護師科(夜間3年)への進学も可能です。卒業(国家試験合格)後は看護師になり多方面で活躍できます。
■募集人員/70名(一次、二次合計)
■修業年限/2年間
■入学試験/29年11月25日(土)
■試験科目/国語、基礎知識、作文、面接
■願書受付/29年10月10日(火)~11月10日(金)
■受験資格/中卒以上で高卒程度の学力を有する者
■合格発表/29年12月18日(月)
■二次募集試験日/30年1月27日(土)
「教育訓練給付金」の給付対象講座です。
社会人からの転職希望者や主婦なども頑張っています。
一般社団法人 都城市北諸県郡医師会
都城看護専門学校
〒885-0073 都城市姫城町9-3 ※P21もご覧ください
TEL.0986-22-0711 (医師会事務局)
http://www.m-kango.com/ 都城看護専門学校 検索

出合いを求めている方、空いた時間に気軽におしゃべりを楽しみに来ませんか。きっと素敵な出会いが見つかります。異性と話すのが苦手という方も安心！ スタッフが細やかにサポートします。詳しくは「良縁どつと混む」を検索！

★真面目に企画、運営してる婚活アモーレ会主催のシングル茶話会のお知らせ
日時／
●10月21日(土) 19時半～40～50代
●10月27日(金) 17時半～30～40代
参加費／女性………2000円
男性………3000円
場所／Duseカフェ
都城市志比田町33445-2
※ショートメール・LINE・お電話にて要申込み
■問合せ／アモーレ会
☎080-5203-9445

●准看護師科(2年)
授業時間／月曜日～金曜日
【講義】12時50分～17時15分
【臨地実習】8時半～17時
●看護師科(夜間3年(定時制))
授業時間／月曜日～金曜日
【講義】17時50分～21時10分
【臨地実習】8時半～17時
■問合せ／☎22-0711
●都城看護専門学校
☎070-5530-7964

★平成29年度 宮崎県潜在介護福祉士再研修事業受講生募集
研修日程／
①10月11日(水)～13日(金)
②12月11日(月)～13日(水)
場所／都城コアカレッジ
定員／15名
対象者／介護福祉士の資格をお持ちで離職中の方・資格をお持ちで就業経験が浅い方
受講料／無料
申込み締切／①10月10日(火)
②12月8日(金)

★あなたも看護師を目指しませんか!!
2年間で准看護師免許(資格試験合格)が取得できます。卒業後は、本校の看護師科(夜間定時3年)へ進学し、看護師免許(国家試験)取得も目指せます。当医師会管内ならびに周辺の医療施設等に就業しながら通

学することもできます。学校案内および募集要項や過去入試問題を、無料配布いたします。お問合せはホームページをご覧ください。

●准看護師科(2年)
授業時間／月曜日～金曜日
【講義】12時50分～17時15分
【臨地実習】8時半～17時
●看護師科(夜間3年(定時制))
授業時間／月曜日～金曜日
【講義】17時50分～21時10分
【臨地実習】8時半～17時
■問合せ／☎22-0711
●都城看護専門学校
☎070-5530-7964

★平成29年度 宮崎県潜在介護福祉士再研修事業受講生募集
研修日程／
①10月11日(水)～13日(金)
②12月11日(月)～13日(水)
場所／都城コアカレッジ
定員／15名
対象者／介護福祉士の資格をお持ちで離職中の方・資格をお持ちで就業経験が浅い方
受講料／無料
申込み締切／①10月10日(火)
②12月8日(金)

★平成29年度 宮崎県潜在介護福祉士再研修事業受講生募集
研修日程／
①10月11日(水)～13日(金)
②12月11日(月)～13日(水)
場所／都城コアカレッジ
定員／15名
対象者／介護福祉士の資格をお持ちで離職中の方・資格をお持ちで就業経験が浅い方
受講料／無料
申込み締切／①10月10日(火)
②12月8日(金)

★平成29年度 宮崎県潜在介護福祉士再研修事業受講生募集
研修日程／
①10月11日(水)～13日(金)
②12月11日(月)～13日(水)
場所／都城コアカレッジ
定員／15名
対象者／介護福祉士の資格をお持ちで離職中の方・資格をお持ちで就業経験が浅い方
受講料／無料
申込み締切／①10月10日(火)
②12月8日(金)

護の分野で働いてみたい方、または働いていの方等
受講料／無料
申込み締切／11月10日(金)

■問合せ／(2件共通)
都城コアカレッジ
☎38-4811
※P28もご覧ください

★都城市雇用促進事業介護職員初任者研修 研修生募集(平日昼間コース)
15日間で資格をゲット!
研修日程／11月2日(木)～30日(木)
9時～17時
場所／都城市中央公民館
2F 視聴覚室
対象者／都城市内の介護事業所での就業を希望される方
受講料／無料
申込み締切／10月25日(水)
■問合せ／
ライブビジネススクール
☎0985-71-6287
※P17もご覧ください

★都城発文学同人誌「見者」
Voyant会員募集
言葉による表現に関心のある方、大歓迎です！ 短歌、俳句、詩、戯曲、評論、何でもOK。投稿された原稿は原則としてすべて掲載します。制約や合評会等はなく、解放区。好きなことを好きなように書くのがモットーです。
■問合せ／池山
☎23-2671
☎090-4483-3031

★平成29年度 宮崎県潜在介護福祉士再研修事業受講生募集
研修日程／
①10月11日(水)～13日(金)
②12月11日(月)～13日(水)
場所／都城コアカレッジ
定員／15名
対象者／介護福祉士の資格をお持ちで離職中の方・資格をお持ちで就業経験が浅い方
受講料／無料
申込み締切／①10月10日(火)
②12月8日(金)

きりしまフォーラム
Facebook やってます(^^) /
きりしまフォーラム で検索

実はあなたも「障害年金」をもらえるかもしれません
20～65歳未満の方
■てんかん ■知的・発達障害
■うつなどを含む精神疾患
■脳梗塞・脳出血などで身体などに障がいのある方 ■透析中の方 等々
「もらえるか分からない」「手続きの仕方が分からない」など、お困りのことをご相談ください。手続き・代行も行っています。
年金事務所での年金相談員経験者女性スタッフが対応させていただきます。お気軽にご連絡ください。
楠元労務管理事務所 特定社会保険労務士 楠元千穂子
☎0986-25-1107
都城市大王町41-11-2 受付/月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日は除く

ご予約承り中!!
成人式の準備は秋の訪れと共にやってくる
塩屋写真館
思い出づくりのお手伝い
TEL&FAX 0986-22-4083(代)
携帯・スマホの方は、コチラ→

来院されたことがある方はインターネットで予約ができます
(電話では受付けていません)
10月診療スケジュール
http://ssc2.doctorqube.com/iki-clinic/
いき形成外科ひふ科クリニック ☎0986-45-0020
都城市年見町24号5番地

日	月	火	水	木	金	土
1 休診	2 院長 南村先生	3 院長 南村先生	4 休診	5 院長	6 院長 南村先生	7 院長
8 休診	9 休診	10 院長 南村先生	11 院長	12 院長	13 院長 南村先生	14 院長
15 休診	16 院長 南村先生	17 院長 南村先生	18 休診	19 院長	20 院長 南村先生	21 院長
22 休診	23 院長 南村先生	24 院長 南村先生	25 休診	26 院長	27 院長 南村先生	28 院長 午後休診
29 休診	30 院長 南村先生	31 院長 南村先生	【平日】 9:00～11:30 15:00～17:30		【土曜日】 9:00～11:00 完全予約制 14:00～15:30	

あなたの会社 その防犯対策で 大丈夫ですか？

ネットワーク・ビデオ・レコーダー
VioStor2200Pro+



ネットワーク・カメラ



会社の大切なものを守るための 防犯システムをお届けします。

ご存知
ですか？

最近の防犯カメラは、インターネットを通して
映像の確認や管理が簡単にできるんです！



★ 導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…

詳細な説明や御見積、
デモンストレーション
のご依頼も
お気軽にどうぞ!!

●お問い合わせはこちらまで●

ROD 株式会社 R.O.D
Respect on Demand <http://www.rodweb.co.jp/>
大阪本社 / 東京 / 名古屋 / 福岡 / 宮崎 / 北海道

【宮崎営業所】
宮崎県都城市一万城町99-9-1
TEL 0986-22-8400
FAX 0986-26-5860

都城市・三股町・曾於市の子育てイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。

10月 6日(金) 東部保健センター(高城保健センター内) 13:30~14:00

23日(月) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30~14:30

持参するもの:母子手帳、バスタオル 対象児:生後1カ月~1歳未満 予約不要

お問合せ:都城市 こども課 0986-23-2684

三股町

★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。

10月5日(木) 10:30~

場所:総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

10月24日(火) 10:00~11:00

場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室

お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★バクバクッキング

10月12日(木)9:30~11:30

場所:生きいき健康センター

講師:田中友里恵先生(曾於市市役所栄養士)

対象:離乳食完了児の親子(1歳6カ月~)

持参するもの:エプロン、三角巾

※予約受付:2日(月)~6日(金)

★身体測定・健康相談

どれだけ大きくなったか身長、体重測定を行います。保健師による健康相談もあります。

10月18日(水)

場所:財部保健福祉センター

持参するもの:母子手帳

お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565

曾於市子育て支援サイト“すまいるキッズ”もチェックしてくださいね! HPアドレス:<http://www.smile-kids.jp/sooshi>

あなたの節約術 聞かせてください!



普段、みなさんはどんな節約
をしていますか? 日ごろして
いる節約術を、きりしまフォー
ラム読者のみなさんに教えても
らいました。共感できる「ある
ある」の節約術から、初めて聞
くようなユニークな節約術ま
で、いろんなアイデアを寄せら
れました。明日から使えそう
な節約術もありますよ。ぜひ参
考にしてみてください!

するもので♪

(ネクラリソン/44歳)

●公共料金をはじめ、大きな買
い物をする時はクレジットにし
ています。さらに、電子マネー
を上手に活用することでポイ
ントを貯めることにつながり、
とっても経済的です。

(もみじママ/38歳)

●スーパーに行ったら必ず自分
のバッグを持っていき、ポイン
トをもらうこと。

(サリー/59歳)

POINT
●洗濯機の水の元栓を閉める。洗
濯機も長持ちしますよ。

(るんるん/20歳)

●お風呂の残り湯で洗濯した
り、掃除したり。

(とんぷー/30歳)

●流行さえ気にしないなら、時
期をはずして洋服を購入(バー
ゲン!!)です。安くてまた次の季
節に備えて、よい生地の手持ち

(だでい/41歳)

●卵は安い時にしか買わない。
(いちごショート/43歳)

●飲み物は買わずに、水筒にお
茶を入れて持ち歩く。
(いなちゃん/57歳)

なしにせず、洗剤ですべての食
器を洗ってから最後に洗い流し
ています。
(さあちゃん/53歳)

●らつきよをつけた後の酢をア
レンジしてドレッシングにして
利用しています。梅干しをつけ
たシソを乾燥して、すりゴマな
どを入れ、ふりかけにして食べ
ます。妻のアイデアです。
(ヒロちゃん/65歳)

●500円玉のおつりは全部貯金
箱へ。なるべく500円のおつり
をもらえるようにしています。
(あーちゃん/60歳)

●車検代とか交際費を500円玉
貯金でおぎなっています。
(Y・F/59歳)

●「健康は最大の資産なり」と
いうことで、健康面には気を付
けています。1週間にウォーキ
ングを5回くらいしています。
時間は約30分です。
(サムライ/44歳)

●徒歩で行けるところは歩いて
います!! ガソリン代の節約&
何より健康維持、体力アップ!!
(shuna/36歳)



FORUM TOPICS

秋の大感謝祭開催中!!

お手頃価格で自分にピッタリのミシンをお探しの方。今、持っているミシンの調子が悪くてお悩みの方。ミシンのことなら、何でも気軽にお電話ください! きっとお役にたちますよ!!

毎月大好評の手作り教室(予約制)も実施中です!

◆◆◆点検・修理キャンペーン開催中◆◆◆

ミシンの調子が気になる方は、ご相談ください。修理・見積り無料!

【修理・調整】全メーカーOK! 他社購入や通販などのミシンもOK!

店内60台以上展示販売中! 下取り高価買取中!!

■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P4もご覧ください

最近、血液検査を受けましたか?

糖尿病やコレステロールが気になる方!

薬局で気軽に

「簡易血液検査」をしませんか?

ヘモグロビンA1c、悪玉・善玉コレステロール、中性脂肪などの数値がその場で分かります。ご予約をいただくとスムーズに行えますよ。気軽に電話ください。

各1,080円 測定時間6分~

※検査は、指先からわずか数滴でOKです

■かわぐち薬局 TEL/38-0170 ※P20もご覧ください

お菓子の南香 菓子職人大募集!

お菓子作りに興味のある方!一緒に働きませんか?

将来独立したい方、見習いからでもOKです!!

元気な男性スタッフを募集しています!

募集職種:菓子職人/お菓子作りのお手伝い

勤務先:お菓子の南香 宮崎県都城市甲斐元町1-26

給与:150,000円~ 時間:応相談

下記まで、気軽にご連絡ください!!

■お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3もご覧ください

わらしべ都城店 男女スタッフ募集!

1日3時間からでもOK! 女性も活躍している職場です!!

募集職種:女性・男性ホールスタッフ(アルバイト)

女性・男性厨房(調理見習い)スタッフ(正社員・アルバイト)

勤務先:わらしべ都城店 都城市都北町3601-2

給与:【アルバイト】ホール/時給 850円~(22:00~1,065円~)

厨房/時給 900円~(22:00~1,125円~)

【正社員】月給 180,000円~+能力給

特に土・日曜日、祝日に働ける方を募集! 詳しくはお問合せください。

■わらしべ都城店 TEL/36-5432 ※P5もご覧ください

わたし達と働きませんか?

イオン都城ショッピングセンター専門店街 スタッフ募集!!

詳しくは、イオン都城店のホームページにある「専門店スタッフ募集中」をご覧ください。さまざまな職種が掲載されているので、自分にピッタリの仕事を探してくださいね!

右のQRコードからも読み込むことができますよ!!

気軽に応募ください!

■イオン都城ショッピングセンター専門店街 ※P18-30-31もご覧ください



STAFF

- 企画 山本 高士 深草 文子
- 編集・制作 桑原 由里子 國場 幸也
水島 小百合 平井 佑一
- 発行人 井上 隆治
- 発行所 霧島フォーラム

- この頃、なぜか疲れやすくて体が重い。それで、いろいろ試したところを見つけました。お酢のドリンクです! あらぬものが入っていないかと疑いたくなるほど、毎日快調。(ヤマ)
- 今年こそはと言いつつ、全然優勝できない阪神。今年もリーグ優勝できませんでしたが、昨年よりもいいチームになっていると思うので、来年に期待しています!! (くわゆり)
- 100均のお店で孫の手を買いました。もう体中で掻けないところは存在しないのではないかとこの万能ぶり。100円で買える幸せ。(國)
- 過ぎやすくなってきたので、久々にカメラを持って近場の散歩やちょっと遠出もしたいなと思っています。なんだかんだで計画を立てている時が一番楽しい。(さゆ)
- 定年退職した父が、私の扶養家族に。なぜか切ない気持ちになってしまったのは、私だけだろうか。(平)



日本占術協会占術士認定
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン デリコの 九星占い 10月の運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
(★の数が多い程運勢がよい)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

デルコム

今年の中秋の名月は、10月4日。満月は10月6日です。花鳥風月という、美しい自然の風景や風情を意味する言葉があるように、月を愛でることも風情があります。たとえ天気恵まれず、雲に隠れて見えなくても「無月(むげつ)」、雨が降っても「雨月(うげつ)」と呼び、自然のありのままを受け入れます。十五夜を待つ前日は「待宵(まつよい)」、十五夜の後は、「十六夜(いざよい)」と呼び、名月の前後の月も愛でます。

◆占いTV <https://uranaitv.jp/> ◆デリコブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>

◆週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) <http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life>

- オフィシャルブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
- 幸運屋(無料あり) <https://www.cocoloni.plus/derico/>
- デリコ推命術 Google Playまたは、App Storeで検索を!
- 著書「元気のてんこ盛り」絶賛発売中!
アマゾン <http://amzn.to/YCHTRV>

一白水星

今月は、労働意欲が湧き、仕事に集中できそうです。家族のサポートや理解があつてこそなので、感謝の気持ちを忘れずにいましょう。金運アップには、貯金を始めるのが一番。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

二黒土星

今月は、対人関係がよい方向に一新されます。特に、部下や後輩との良縁が生まれます。若者に流行のファッションや音楽などに興味を持つと、よいアイデアが浮かんできます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

三碧木星

今月は、新たなコミュニケーションが生まれそうです。独身の人は恋愛運や結婚運もアップします。時間厳守を心がけ、約束を守り「信用」を意識すると、好転していきます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

四緑木星

今月は、よくも悪くも目立ってしまいうそうです。交友関係にも影響があります。発言や行動には注意が必要です。先人の欲に踊らされないよう心がけ、自分から挨拶をしましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

五黄土星

今月は、積極性が出ますが、脇を締めて過ごしましょう。さり気ない一言がトラブルに転じる恐れがあります。お酒の席やレジャーの時など気を許してしまう時こそ要注意です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

六白金星

今月は、嬉しいことや楽しい時間が増えそうです。お祝いならケチケチしないようにしましょう。家族や友人達と、十五夜やレジャー、秋のイベントを企画して楽しみましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

七赤金星

今月は、大風呂敷を広げるような傲慢な人に振り回されそうです。人間関係と健康面に関しては、丁寧な言葉遣いと、規則正しい生活を心がければクリアできます。腰痛も注意。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

八白土星

今月は、頭脳明晰で活気にあふれますが、吉凶半々の意味があります。周囲からの引き立ては、素直に受けましょう。おしゃべりや身だしなみに気を遣うと運氣アップとなります。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

九紫火星

今月は、頭の中ではバリバリと働くイメージを持ちますが、意欲は低下気味です。散財する可能性もあるので財布の紐は締めましょう。気候の変化で体調を崩さないよう注意を。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆



内から外から
キレイになりたい

Beauty

クーポン特集

宗 KAMI-YA SOU

曾於市の「宗 KAMI-YA SOU」
おかげさまで1周年♪

みなさまのご愛顧により、10月15日で「宗 KAMI-YA SOU」は1周年を迎えます。某テレビ局でヘアメイクとして活躍していたキャリアを持つ女性スタイリストによる、繊細ながらもライフスタイルやスタイリングのしやすさを追求したヘアスタイル造りが大人気!! これからも、お客様がワクワクする再現性の高いスタイルを提案します!



Stylist/Chigusa Shiotani

秋オススメ♪ イルミナカラー
驚くほど【ツヤ】【透明感】【柔らかさ】がアップするヘアカラー!
イルミナカラー+カット
¥7,700~

- カット ¥3,500
 - カラー ¥4,000~
 - デジタルパーマ ¥6,000~
 - 縮毛矯正 ¥7,500~
 - oggi ottolトリートメント ¥3,000
- ※他メニューと施術するとカット¥1,000引き

1st Anniversary
施術された方全員へ
オリジナルノベルティ
ヘアケアアイテム
プレゼント♪
※なくなり次第、終了いたします

☎0986-51-8460

曾於市末吉町二之方 2936-7
営業 / 9:00~18:00
定休 / 月・日曜日、祝日
完全予約制
Instagram @kamiya_sou



北野整体施術 技

首・肩・腰・膝

技職人おられます!

人の体は、普段の生活で「よい癖」も「悪い癖」も身につけます。「悪い癖」は体の歪みにつながり、痛みを生むのです。北野整体施術では、一人ひとりの「悪い癖」を突きとめ、「よい癖」へと転換する施術を行い、体の悩みからの解放へ導きます!



品質本位



技職人のアドバイスが聞ける!
「もう痛みに悩またくない!」という方に、良好な状態を持続させるセルフケアの方法も伝授します!
詳しくはHP: www.kitano-seitai-seijutsu.com/

- 痛みにお悩みコース
- ①通常コース(患部&関係施術) ¥3,500
- ②全身コース(患部込み全身施術) ¥4,000
- ※①②ともに骨盤矯正込

- 癒されコース
- ①ほぐしコース(クイックもみほぐし) ¥2,000
- ②まったりほぐしコース(全身もみほぐし) ¥3,000
- ♥「女子力UP」応援コースも好評です!(詳しくはHP)♥

☎090-8625-4836

都城市下川東3丁目5-3-2
営業 / 9:00~20:00 不定休
※要予約(最終予約受付18:00迄、最終施術19:00~)
※出張サービスもありません
クレジット決済OK!



SANHUGI サンニュージー

ヘア&アイラッシュ
「SANHUGI」

「マイスタイル」をテーマに流行だけでなく「その人らしさ」が際立つスタイルを提案します。どんなスタイルにも必ず似合う長さ・ラインがあります! 「あなたらしいスタイル」を一緒に探すお手伝いをさせていただきますね!!



model/yuumi
stylist/tsukino
colorist/ayumi

月野寿彦オーナー
東京ビューティーコンGRESS
エリアサーキット2017
福岡大会
テーマカット部門第3位受賞!

成人式のご予約承り中 着付け&ヘアメイク
お客様の雰囲気とお着物に合った、着付けとヘアメイクをご提案していきます。一緒に相談しながら、思い出に残る最高の成人式にしていきたいと考えています。気軽にご相談ください!

☎0986-21-6332

都城市鷹尾3-13-19
営業 / 9:00~19:00(予約優先)
定休 / 月曜日
※HPは「サンニュージー」で検索



ロゼマドンナ

美しさを応援します!! 技術・価格にびっくり!! スピードと結果を重視するならロゼマドンナ

15年以上の実績と信頼のある「ロゼマドンナ」。

エステ初心者でも安心して通うことのできるサロンです。

高額な商品を勧められるのでは……と思っているあなた! そんな心配はいりません。経験豊富なスタッフが、お客様一人ひとりに合ったコースを紹介してくれます。気軽に相談してくださいね。

今がビッグチャンス!!
秋の得々キャンペーン ご好評につき10月末迄 延長!

モニターさん大募集

先着10名様限定

各コースが
通常価格の **50%OFF**

- ★プレミアムコース 通常価格 ¥9,800 → お試し価格 ¥1,500
・遠赤ドーム ・吸引 ・光痩身 ・RFトリートメント
- ★スペシャルコース ¥7,500 → ¥1,000
・遠赤ドーム ・吸引 ・光痩身
- ★スリムコース ¥6,000 → ¥1,000
・RFトリートメント ・光痩身

☎0120-16-3314 (予約)
☎0986-21-1830

都城市前田町7-14 営業 / 9:30~ ※最終受付18:00
定休 / 月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場あり



セルライト除去(脂肪吸引)

強力な吸引力とローラーの効果で頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、瘦身効果を得ることのできるトリートメントです。



RF波トリートメント

ラジオ波を当てると脂肪の奥の皮下組織迄、熱が伝わり、セルライト・コラーゲン・細胞等へ働きかけ、血行をよくし脂肪を燃焼してくれます。



遠赤スーパードーム

寝るだけで大量の汗が出ます。疲労回復・冷え性・体脂肪も減少し、瘦身効果もあります。



メスいらすの「光痩身」

「分解」「燃焼」「排出」の3ステップで直接脂肪を分解し、痛みや熱さ等なく、肥大化した脂肪細胞を減少させます。

- 遠赤ドーム 通常価格 ¥1,000 → お試し価格 ¥500
- 脂肪吸引ローラー ¥3,800 → ¥500
- 光痩身スリム ¥3,500 → ¥500
- RFトリートメント ¥3,500 → ¥500

**冬に足がつかない方、必見！
むくみリセット!!**

冬は気温の低下により血流の流れが阻害され、さらにブーツや仕事での革靴等の影響で下半身がむくみ、足がだる重くなったりするお客様を多く施術してきました。

立ち仕事やデスクワークの方には、特にオススメです！



冬のほぐし整体キャンペーン
45分 ¥1,500
最近では頭痛にお悩みの方を多く施術しています。一度ダメもとで来店されてみてはどうでしょうか？

- ①足裏をホットタオルで軽く温めます。
②足裏をクリームを使ってほぐします。(熟睡される方が多いです)
③膝下を中心に洋服の上からほぐします。
④血流を流すために動的idストレッチで仕上げます！

☎070-5276-7060

都城市中町13-22 チャレンジショップ内
営業 / 10:00 ~ 19:00
※土曜日は15:00迄
定休 / 火・水曜日
LINE ID 'nagomi-an'から予約OK!



Hairpital CK ヘアビタル シーケー



**小さなお子さま連れでも安心♪
保育士のいる美容室!!**

お母さんがリラックスして美しくなるように、保育士がサポートします。キッズスペースを完備している広々としたサロンで、癒されながらキレイになってくださいね！
カット¥3,000 カラー¥5,000 ヘナとマニキュアもあります！
学生カット¥1,500 小学生以下カット¥1,000

新規限定
カラー+カット
¥7,000~¥5,500
ロング料金・税込

いいとこ取りの優秀カラー
カーキベージュがオススメ!!
大人な髪色にしてみませんか？



新規限定キャンペーン ロング料金・税込！
★デジタルパーマ+カット+トリートメント ¥10,000
★デジスト+カット+トリートメント ¥13,000
根元はストリートでボリュームを抑え、毛先はデジタルパーマでフワフル感をアップさせる人気の施術

☎0986-88-0196
☎080-9145-0068

都城市北原町22-1 フェリチャーレ1-2
営業 / 9:00~19:00 ※16:00迄にご連絡いただければ19:00以降のご予約もOK!
定休 / 月曜日・第3日曜日 駐車場 / あり ※お店の裏に3台



タイ古式&チネイザン **nanaya ナナヤ**



チネイザン(氣内臓療法)とは……オイルとハーブボールで、お腹をほぐし、心身に溜まった毒素を解放します。腸だけでなく、お腹全体・内臓・子宮の滞りや、感情のバランスを整えます。

デトックス&リラククス

本場タイに何度も通い、学んでいます。
ぜひ一度お試しください！
タイ古式マッサージとは……「2人で行うヨガ」とも言われ、指圧とストレッチを織り交ぜながら、ゆったりとしたリズムで、全身をしっかりとほぐしていきます。



Autumnキャンペーン 11月末迄
全メニュー タイ古式 70分 ¥4,000 → ¥3,000
100分 ¥5,000 → ¥4,000
¥1,000 OFF チネイザン 90分 ¥6,000 → ¥5,000
120分 ¥8,000 → ¥7,000

☎090-8400-2610

都城市志比田町 (女性専用)
※ご予約の際に場所をお伝えさせていただきます。気軽にご連絡ください!!
不定休
※10/14~18は休業させていただきます

タイ古式&チネイザンの効果
肩凝り、腰痛、頭痛、冷え、むくみ、便秘、下痢、生理痛、生理不順、妊娠、ポッコリお腹、イライラ、不眠等の改善

YOSA PARK ヨサパーク

**楽楽痩せるならYOSAがオススメ!
無理な運動・食事制限もなし!
体を温め発汗促進で、目指せ-10kg!!**

身体の芯から温めて・潤す「インナービューティ」を体感してみませんか？ 11種類のハーブと水素が身体を内側から温めることで、新陳代謝を促進。また夏の紫外線で傷んだお肌と髪を、艶々ツルツルによみがえらせます。体質改善や体調の改善、ダイエットにも効果的です。気軽に、ご相談くださいね!!

YOSAはこんな方にオススメ!!

- 確実に痩せたい方
- 美肌効果
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 女性特有の悩み
- 更年期・自律神経の悩み
- 新陳代謝を促進

初回限定 ¥1,000 OFF

人気No.1 超お得
プレミアム (120分) コース
通常¥13,800
相当の施術
¥8,800 → ¥7,800

代謝促進・楽しぼり (90分) コース
通常¥5,500 → ¥4,500
全身リンパマッサージ→水素YOSA

美脚もくびれも納得 **温活美人**
水素+超音波+炭酸
最先端の温熱美容器を体験できます!!

YOSA 超お得人気No1コース!!

**プレミアムコース
施術の流れ**



- チタニウムエッジリンパマッサージ**
足から指先迄、体内に滞っている老廃物を丁寧に流します。セルライトにも効果的と大好評です。
- 水素フットバス**
足からも新鮮な水素を大量に吸収することで、身体全体のむくみを取っていきます。
- 水素YOSA**
ゆったりとくつろげる癒しの空間でハーブミストを全身に浴びながら、身体を芯から温めます。デトックス効果大!!
- ポリスターマッサージ**
水素フットバス・水素YOSAでリンパの流れをよくした後、ポリスターを使ったダブルマッサージで体型を美しく整えていきます。

カウンセリング

オシャレな店内で、体調やお身体の悩みを伺い、気になる部分を中心としたメニューを考えていきます。



秋もキレイをキープしよう♪

BIEN ~美縁~ 高木店
☎090-7474-7937
LINE ID / aihiyu1104
都城市高木町5003
営業 / 9:00~22:00 (応相談)
不定休
駐車場 / あり
完全予約制
キッズルーム完備

Ma.room マルーム 若葉店
☎080-6414-7264
E-mail / ma.room.aymrn@gmail.com
LINE ID / tkar24
都城市若葉町88
営業 / 9:00~22:00 (応相談)
不定休
駐車場 / あり
完全予約制

Olu'olu オルオル 甲斐元店
☎090-9285-6172
LINE ID / xo23xo
都城市甲斐元町7
営業 / 9:00~22:00
不定休
駐車場 / あり
完全予約制

KEI 東町店
☎080-2755-0530
都城市東町9-15
営業 / 9:00~22:00
不定休
駐車場 / あり
完全予約制

belt'a ベルタ 都北店
☎080-5202-1544
E-mail / belt_a1028@gmail.com
LINE ID / yosavori
都城市都北町6257-3
営業 / 9:00~22:00
不定休
駐車場 / あり
完全予約制



オーガニック素材にこだわったサロンで新しい美しさを見つめませんか？

まとまりと艶が手に入る話題の自然派サロン

「ふわツヤカール」で、艶々の秋スタイル!

ミネラルデジタルとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今迄、体験したことのないフワフワな手触りを実感できます! 根元のうねりやクセを取りながら、艶々のカールを実現!!

デジタルパーマの上手なお店

カラー+カット
¥7,000
HOIMIトリートメント
(¥2,000相当)付!
※ロング料金別・税込
●予約時と来店時に提示ください
●他券併用不可 ●H29.10/31迄有効

ミネラルデジタル+カット
新規限定 ¥12,000→
¥10,000
HOIMIトリートメント
(¥2,000相当)付!
ロング料金込

☎0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
駐車場/あり



ADORE 都城店 女性スタイリスト



『ADORE』ならではのトリートメント
夏の紫外線で傷んだ髪をヘアケアしませんか? 髪質や悩みに合わせて、お一人おひとりに最適なトリートメントを選び、施術するのて仕上がりが違いますよぜひ体験してみてください!

早くも話題沸騰!! 都北町に移転OPENした「ADORE」

心地よく過ごせるように、プライベート感を大切に店内は大好評! 女性スタイリストが柔かく細やかな感性で、あなたをより輝かせるスタイルを提案します。美・毛・トータルコーディネートしてくれるサロンで、リラックスしながらキレイになってくださいね!! プライダイルや成人式ご予約も受付中!



★10月限定★
カット+トリートメント
¥6,600(税別)
※ロング料金別

☎0986-38-3011

都城市都北町1569-8-101
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
Instagram@adore1120



oggi otto
ヘッドスパ(60分)
¥4,000
他 施術された方 ¥3,500
お客様の髪質や頭皮の状態をカウンセリングしながら、ヘッドマッサージ・トリートメントを行います。驚きの施術をご体験ください!

柔らかな質感が実現する「HARE hair」のイチオシスタイル!

経験豊富なスタイリストが自宅でのお手入れやお客様のファッションに合わせたスタイルを、一緒に考えながら作ってくれるサロンです。秋のオススメは、デジタルパーマスタイル!! 髪を傷めることなく「ゆるふわカール」をキープできます!



デジタルパーマ+カット
+炭酸泉シャンプー
+トリートメント
¥10,000(ロング料金別)

☎0986-58-9190

都城市久保原町6-38
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
Instagram@hare_hairで検索

メニュー
■カット
幼児¥1,000 小・中学生¥1,600
高校生¥1,800 一般¥3,200
■パーマ+カット ¥6,900~
■縮毛矯正(イオンコンプレックスストレート) ¥9,000~
やわらかい手触りと質感を実現する最新の縮毛矯正



みなさまのおかげでマーブルは10月1日に6周年を迎えました。これからも変わらぬご愛顧をよろしくお願いたします。

STEP BONE CUT 小顔矯正立体カット
SBC認定スタイリスト・LFCA認定スタイリスト在籍
日本人に多い絶壁・はち張りという平面的な骨格を立体的に見せることで、小顔を造りだすカット技法。今までは異なったカットをご体感ください! 通常カット料金より+¥1,000となります。

都城市乙房町150-3
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日

☎0986-77-3061



Special Campaign 1
ご予約キャンペーン実施中
キレイなヘアスタイルは美しい髪質と頭皮から
期間中、ヘアケアアイテムをご予約のお客様!!

予約特典

5,000円以下	▶ 8%OFF + 金券500円
5,000~10,000円	▶ 8%OFF + 金券1,000円
10,000~15,000円	▶ 8%OFF + 金券2,000円
15,000~20,000円	▶ 8%OFF + 金券3,000円

Special Campaign 2
期間限定メニュー marble care大作戦
夏の紫外線で傷んだ頭皮と髪がよみがえる! すばらしい「ツヤ」と「質感」に満ちた「至福の時」をお約束します!

各種トリートメントをされた方全員
「COTA i CARE」ミニサイズシャンプー & トリートメント
¥1,800→¥1,000
サロンクオリティの「プレミアムトリートメント」をぜひ体験してみてください!

COTAシリーズ 「marble」では、ヘアスタイル・髪の状態・悩みをカウンセリングし、18種類のなかからあなたにピッタリのシャンプー&トリートメントをご提案させていただきます。



2017 AUTUMN イチオシ

パーマ	カラー
<ul style="list-style-type: none"> ■クリップパーマ ¥7,500 「時短」「アルカリ0」「弱酸性」「低温」薬剤による髪への負担を、極限まで削減したシステムトリートメントとデジタルウェーブの融合 ■デジタルパーマ ¥10,000 乾かすだけで巻いたようなパーマスタイルを実現。手入れがラクで持ちがよいと人気! 	<ul style="list-style-type: none"> ■次世代ヘアカラー ¥5,000~ 日本人特有の硬く見える髪も、柔らかな淡い発色で透明感と美しい輝きを実現!! プリーチなしで極度な、透明感と発色のよさを追及したカラー! ■オーガニックカラー ¥5,000~

◆秋から冬は頭皮&髪が乾燥するとても危険な季節◆
乾燥からくるダメージ対策のポイントをご紹介します!

Point1 正しいシャンプーを行う
髪はもちろん頭皮の乾燥にも注意が必要です。頭皮のバリア機能が壊れてしまうとドンドン水分が失われ、かゆみやフケの原因になります。その結果、毛根が傷つき、抜け毛や薄毛につながります。シャンプーの回数が増えると、毛と頭皮に必要な油分まで洗い流してしまうため、乾燥が気になる場合は、シャンプーの回数を減らすのがベターです。ポイントは、シャンプー前のブラッシングと、お湯で髪を十分に濡らし洗い流すこと。これだけでも髪の表面についたゴミやホコリは落ちやすく、1回分のシャンプーを減らせます。

Point2 エアコンに直接あたらない
エアコンの風に直接あたっていると静電気が起きやすくなり、パサつき・ゴワつきの原因になります。できるだけ避けることをおすすめします。

Point3 サロンのヘッドスパやトリートメントを定期的に受ける
やはりプロの施術を受けることが大切! 頭皮の保湿効果を高めることで、根本から乾燥を解消することができます。

まごころ整体院
10月2日より、現店舗の隣へ移転するにあたり
リニューアルキャンペーンを実施します!
10月末迄! 測定無料!!
リピーター続出! 大好評の最新型姿勢分析器

本気で猫背を改善したいという、そのアナタ! 新メニュー「猫背矯正」をはじめました! ぜひ「まごころ整体院」へ!!

産後矯正や美容整体、美容鍼、パーソナルトレーニング等、お身体のごことは、何でもご相談ください!

最新型姿勢分析器で、お客様一人ひとりの姿勢と筋肉、骨格の歪みを分析。パーソナルトレーニングで、無理なく健康で正しい姿勢へ導くお手伝いをします! 気軽に相談ください。

正面	背面	右側面	左側面

最新型姿勢分析器で、お客様一人ひとりの姿勢と筋肉、骨格の歪みを分析。パーソナルトレーニングで、無理なく健康で正しい姿勢へ導くお手伝いをします! 気軽に相談ください。

新メニュー登場!
猫背矯正 1回
通常 ¥5,000→¥3,240

パーソナルトレーニング料金
一般 60歳以上の方・学生
1回 ¥1,500 1回 ¥1,000
高齢者向けフィットネスクラブとしても大人気

詳しくはコチラ!! YRS 都城 検索

予約専用番号
☎080-3972-8908

三股町大字宮村字植木2971-6
営業/9:00~20:00
不定休
※P15もご覧ください



秋の習い事特集♪

食欲の秋! スポーツの秋! 文化の秋!!

お子様にはもちろん、大人にもオススメの習い事がたくさん登場しています。

P28・29に掲載している教室の生徒さん達から、多くのコメントをいただきました!

ぜひ参考にして、あなたにピッタリの習い事を見つけてくださいね。



生徒コメント



DANCE STUDIO ELEMENT

いろんなジャンルがあり、みんなで楽しく学んでいます。

とっても楽しいダンススタジオです。

このあさん&りあさんより



コアラ英会話スクール/大人の英会話ACT

英語のレッスンを楽しみにしています。

コアラでは自然と英語を覚えられるので、中学生になっても続けたいです。

陽菜さん&美結さんより



ヤマハ音楽教室 都城センター 西村楽器 都城店

ピアノとギターを習っています。レッスンは1対1ですが、発表会では他のコースの生徒さんと演奏することもあり、新しい出会いもあります。先生方のご指導は大変熱心で丁寧です。一緒に音楽を楽しみましょう!!

横山周作さんより



橘かみむらスポーツ教室 ルーブ1都城教室

4歳からスポーツ教室に通い始めて沢山のお友達と身体を動かすことで、心身ともに成長しています。

今は小学生のお兄ちゃんやお姉ちゃんとのドッジボールに夢中です。

上村蓮恭くんより

MCC 学校法人 都城コアカレッジ 文部科学省 「職業実習専門課程」認定校 ☎0986-38-4811



介護未経験者向け基礎講座 受講生募集

宮崎県より委託を受けて実施する当講座は、介護の基礎知識と技術の習得から介護現場の実態・職場環境等を知る介護現場訪問等、介護についての最低限の知識が得られる内容です。

対象者

- 次のいずれかに該当する学生・社会人・中高年の方等
- 介護に関する制度や介護の仕方に関心がある方
- 介護に関する資格をお持ちでない方で、介護の分野で働いてみたい方、または働いている方
- 介護に興味があり、基礎を学んでみたい方
- 身近な方の介護をしている方 等

受講料・テキスト代無料!!

申込み締切 11月10日(金) 定員 15名
講座日程 11月13日(月)~15日(水)

都城市吉尾町77-8 HP/ <http://mcc.core.ac.jp>
受付時間 / 9:00~17:00 休校日 / 土・日曜日・祝日
駐車場 / あり ※P21もご覧ください



スイミングフィットネス Fitpia フィットピア

スイミングをはじめて3年目、週2回、楽しく通っています。先生方もやさしく熱心に指導してくれます。

上手に泳げるように練習を頑張りたいです。

松原瑚夏さん&杏樹くんより



DANCE STUDIO ELEMENT ☎0986-77-2368



体験レッスン無料受付中!!

3歳から幅広い年齢層の方が楽しくレッスン!
「ダンスの神様」坂見誠二氏がプロデュース!!
超初心者はもちろんプロを目指している上級者迄、たくさんのクラスがあります。ワシントンやNYでもレッスンし、グローバルに活躍している先生が丁寧に指導してくれますよ!

★★★大好評のMJホール校★★★

月曜日20:00~21:00 JAZZ HIPHOP

★★★月謝★★★

KIDS 4,250円 小学生 4,500円 一般5,250円

インスタ @studio_element_miyakonojyo で検索

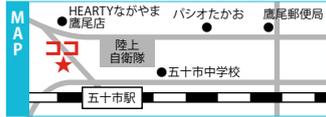
秋の入会キャンペーン
ご好評につき延長します!
10月末迄

入会金5,000円→無料

無料体験実施中

全29クラスを無料体験できます!
さまざまなダンスを体験して、自分にピッタリのクラスを見つけてくださいね。

都城市久保原町14-3 facebook「ELEMENT」で検索
HP / <http://www.dancestudio-element.com>
E-mail / info@dancestudio-element.com



コアラ英会話スクール/大人の英会話ACT ☎0986-46-6588



子ども達も真剣に楽しくレッスン!

【大人の英会話 ACT】
大人の生徒さんもお通っています!
超初心者から上級者の方まで在籍中!!

おかげさまで15周年♪

秋の無料キャンペーン実施中!

準1級をはじめ、英検合格者多数! 英語が自然に“読めて”“発音できる”独自カリキュラムが好評です。英語教授資格・教職免許を持った国際色豊かな講師陣が揃っており、「英会話力と同時にコミュニケーション能力もアップする」と評判♪

【クラス紹介】

- 乳幼児クラス(1~3歳)日本人の先生のサポートあり! 2人体制で指導
- 小学生クラス
- 中学生クラス
- 社会人グループ
- orプライベートクラス
- 英検・TOEIC・TOEFL・IELTS対策クラス

秋のキャンペーン!

①無料体験実施中

②入会金半額 ※フォーラム読者限定

ご好評につき、各クラス定員まで残りわずかです。入会ご希望の方はお急ぎください!

都城市前田町1291-1 (ウエルビングII)
※授業時間は月~日曜日の間でご相談ください
※安心の月謝制! 高額な教材費は不要です!

HP / <http://koala-english.com>





秋の入会受付中!

ヤマハ音楽教室 11月開講
おんがくなかよしコース 3歳(年少)
初めての鍵盤体験♪ 想像する事が大好きな3歳。音楽とふれあい、豊かな・感性・表現力を養います。
※1・2歳児対象コースもあります!!

ヤマハ大人の音楽レッスン
無料体験実施中!

★自分の好きな曲をピアノで弾きたい。
★習い事を通して、新しい仲間と出たい。
★楽しく楽器を演奏したい。
等、あなたの願いを叶えるたくさんの教室をご用意しています。入会者の約7割が初心者なので、安心です!
体験日程は、HPまたは西村楽器 都城店迄お問い合わせください。

おんがくなかよしコース 11月開講
♪無料体験レッスン受付中♪ 要予約
10月10日(火)17:30~10月15日(日)11:00~
10月21日(土)13:00~

【西村楽器 都城店】都城市妻ヶ丘町29-13
※HPは「西村楽器」で検索 ★レッスンの他にも楽器販売・ピアノ調律も行っております。 ※P20もご覧ください



入会キャンペーン実施中! 無料体験受付中!

宮崎県で30年以上の実績を持つ『かみむらスポーツ教室』。さまざまなスポーツ、充実したプログラムを通して、幼児から小学生迄、誰でも楽しみながら上達・発育していくことができますよ!

- 月~金曜日
- ・Aコース 14:30~15:30 ・Bコース 15:30~16:30
- ・Cコース 16:45~18:00
- 土曜日AM
- ・Aコース 9:30~10:30 ・Bコース 10:45~12:00
- 土曜日PM
- ・Aコース 13:30~14:30 ・Bコース 14:45~16:00

10月フォーラム読者限定・ループ1都城教室限定企画!
『きりしまフォーラムを見たよ』と伝えて入会いただく!
入会金 通常3,000円→無料!

【都城支店】都城市上町14-13
【宮崎本店】宮崎市大坪町寺山大迫3154-5
送迎バスもあります! 詳しくは、『かみむらスポーツ教室』で検索!

M	ドラッグストア・マリ	●都城合同庁舎
A	宮崎カメラ	●至都城に→
P	←至産児島	★ココ ●交番
	谷口青果店	
	倉内整形外科病院	



秋の入会キャンペーン
残りわずか! 10月28日(土)迄!!

入会金
9月100%OFF 10月80%OFF
入会特典
スイミング(0~16歳)

スクール水着割引+オリジナルスクールバッグ進呈
無料送迎バスで忙しいお母様も安心!

都城市宮丸町3021
営業/月~金曜日9:30~22:30 土曜・祝日9:30~21:30
日曜日9:30~18:00
休館日/年末年始・お盆・特定休館日

お子様に合ったカリキュラムが大好評!!
フィットピアスイミングスクール

スイミングコース(3~18歳)
泳ぎはもちろん、レッスンを通じて、集中力、判断力、チャレンジ精神等を育てることを目的としています。
お子様の健やかな成長と体力強化をお手伝い!!
ベビースイミングコース(0~2歳)
お母さんと一緒に楽しく水遊び。水に慣れると同時に、健康で丈夫な身体を作ります。また、産後のダイエットとしても人気です!

無料体験実施中



わたしが こどもに
この秋 チャレンジしたい・して欲しい習い事



きりしまフォーラム8月号にて、「この秋、チャレンジしてみたい(またはお子様にチャレンジして欲しい)習い事はありますか?」というアンケートを実施しました。今回は、みなさまからいただいた回答からいくつかピックアップ! また、今活躍中のアスリート達が幼い頃に通っていた習い事や、お子様が習い事を始めるのにおすすめな時期についてもご紹介いたします!

定番! スポーツ系

大人も子どもも役に立つ!

趣味・実益をかねて!

スイミング

卓球

硬式テニス

キーボードの
ブラインドタッチ

習字

英会話

ギター

アロマ

ヨガ

◆一流アスリートが幼い頃に通っていた習い事◆

- ・萩野 公介(水泳)..... ピアノ・英会話 など
- ・錦織 圭(テニス)..... 水泳・サッカー・英会話・ピアノ など
- ・登坂 絵莉(レスリング)..... テニス・英会話・ピアノ
- ・バイカー 葉秋(柔道)..... ピアノ



★幼少年期に楽しみながら運動遊びや複数のスポーツを経験することで、失敗や困難、また厳しいトレーニングに対して、乗り越える力と学ぶ姿勢が伸びていくそうです。

◆習い事に最適な時期! ゴールデンエイジ◆

ゴールデンエイジとは、「応用力を磨くことのできる時期」のこと。特に、3~8歳のプレ・ゴールデンエイジに新しく習い事を始めることがオススメ!! 3~8歳の間は、さまざまな遊びや運動をすることで、神経が急激に発達する時期です。そのため、子どもが成長した際に技術習得が容易になります。この時期にさまざまな遊びやスポーツを体験することが大切です。ぜひ、お子さんへ何か新しいことをチャレンジさせてみましょう!!



2017 スタッフイチオシ 秋のオシャレ&ライフ情報

any FAM 秋のオシャレは **RETRO & CHIC** に♪

秋の空気が似合うRETRO&CHIC(レトロ&シック)なスタイルに、旬なモード感やフォルムを乗せて……。親子で一緒にスタイリングしたいアイテムが満載です♪

Woman
マリンテイストにハードなライダーズジャケットをプラス。女性らしさとカッコよさがミックスされたベストバランスなコーデ。
----- riders jacket 8,990円
スタッフ田代さん コーディネイトADVICE!
ライダーズはキッズとお揃いのアイテム。お子さんと一緒に「甘辛ミックスコーデ」を楽しんでみませんか?

RETRO
X
CHIC

Kids
タータンチェック柄にライダーズを合わせた、ちょっと大人なコーデ。アクティブガールも安心して動ける、嬉しいスカバン仕様です!!
----- riders jacket 5,990円

model: 田代さん

any FAM 1F TEL.0986-46-2288

Palais Picasso
この秋マスト♡スエード&ペロアパンプス



5,900円(+税)

夏から引続き人気のスエード&ペロア素材の靴。暗くなりがちな秋ファッションも、鮮やかカラーでオシャレ度UP♪ 人気カラーから完売してしまうので、早めのチェックがオススメです!!

松田店長
コーディネートADVICE!
スエード&ペロアの質感がリッチに見せてくれるので、ラフなスタイルもどこか品よく女性らしくまとまります。



5,900円(+税)

Palais Picasso 1F TEL.0986-46-2007

LA PAX AUTUMN&WINTER Trend Accessories

素材感やデザインが秋の訪れを感じさせるヘアアクセサリや時計、ピアス、ネックレスなどが豊富に揃いました。



ヘアアクセサリ&腕時計
大理石風素材やイエロー・レッドなどのカラフルなヘアアクセがトレンド。腕時計は、フェイスがシックなもので遊び心満載のものまで! 贈物にもピッタリのアイテムです。

ピアス
存在感のある大ぶりピアスが引続き人気! 秋には欠かせないファーアイテムはもちろん、パールやバラモチーフのピアスもイチオシです。

グレンチェックやショッキングピンクのアクセサリもオススメです。ファッションコーデに欠かせないアクセサリで、毎日を華やかにしてくださいね♪

安尾さん
オススメPOINT

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

日本旅行 秋旅行&冬休みの旅行準備は、お任せください!!

オススメ Part1
バーゲン期間限定 出発 10月29日~ 航空券 販売中!! 3月31日

ソラシドエア
バーゲン75
宮崎・鹿児島
↓
東京・沖縄
9,600円~

ANA JAL
旅割75 ウルトラ先得
全路線設定
10,000円~
※路線にて
運賃設定変更有

※詳しくはお問合せください。

オススメ Part2
12月15日・16日・17日

福岡ヤフオク! ドーム
三代目J Soul Brothers
LIVE TOUR 2017
"UNKNOWN METROPOLIZ"
バスツアー 12,000円
※バス送迎のみの料金です

国内外問わず、日程や料金に合わせた旅行プランをご用意しています。気軽にご相談ください!!

坂下さん

日本旅行 2F TEL.0986-46-2226

ホワイ急便
クリーニングならお任せください!

夏・秋のお気に入りの洋服や浴衣、着物をキレイにクリーニングしませんか? 布団や絨毯などの大物も預かりしています! クリーニングのことなら、何でもご相談ください。

嬉しいイベントデー

学割デー
毎週金・土曜日
クリーニング 上下セット
男性 学生服 女性 学生服
500円 650円
メンズデー
10・20・30日
20% OFF
レディースデー
5・15・25日
20% OFF

夏・秋の浴衣&着物を洗いましょう!!

◆浴衣	760円
◆ハッピー	266円~
◆踊り着	2,000円~
◆紹着物	3,000円
◆正絹着物	5,000円
◆帯	3,000円

ホワイ急便 1F TEL.0986-46-2237

保険見直し本舗
控除証明書が届いたら、保険を見直すチャンスです!!

結婚・出産・マイホーム購入・定年退職など、ライフシーンに応じて必要保障額は変化します。人生の節目で、細かく保険を見直してみませんか?

徳丸さん
生命保険の控除証明書が届いたら、お気軽にご相談ください。保険の内容は分かりにくいので、確認だけでもOKです!! 保険の相談は無料なので、お気軽にご来店ください。お待ちしております。

女性へオススメ! なでしこ保険 業界初
告知なしでカンタンに入れる女性のための保険

POINT 1 女性特有の7つの病気を保障
POINT 2 医師の診査や健康告知は不要
POINT 3 保険料は全年齢共通

乳がん、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん、他
お手頃な保険料
月払 400円
(年払 4,000円)
20~79歳まで
申込みOK!!

保険見直し本舗 1F TEL.0986-46-1911

観覧無料
生徒
木工工作
コンクール
10月7日土
~9日月・祝
場所
1階デジタルコーナー前

観覧無料
PiPiちゃん
バルーンショー
10月14日土
①13時~②15時~
場所
1階セントラルコート

Event Information
10 October
この他にも、イベント多数開催予定!!
詳細はイオン都城ショッピングセンターホームページをご覧ください

ちびっこ
ビンゴゲーム
大会
10月9日 月・祝 14時~
※10月3日~9日の期間、イオン都城店直営売場・専門店でお買上げレシート500円分のご提示でご参加いただけます
※15分前よりビンゴカード配布
対象 小学6年生以下のお子様
場所
2階正面入口側エレベーター前

大道芸ストリート
第1弾 10月8日土
出演:マジシャンWind
①12時~②13時半~③15時~
場所 2階正面入口側エレベーター前
どんな環境でもみなさまに(不思議・笑い・感動)をお届けします

大道芸ストリート
第2弾 10月22日土
出演:バルーンツイスターリリー
①12時~②13時半~③15時半~
場所 2階正面入口側エレベーター前
かわいらしいフォルムのバルーン作品をお楽しみください

※P18・19もご覧ください

ハロウィンもイオン都城店におまかせ!

Happy Halloween!! 2017

ハッピー ハロウィン

one's terrace ワンズテラス

ハロウィンパーティーの準備は、
欲しいものが見つかるワンズテラスで!

オシャレなディスプレイアイテムにキュートなお菓子など……今年もハロウィンパーティーを盛り上げるアイテムがいっぱい! ワクワクしながら飾り付けをして、思いっきりパーティーを楽しみませんか?



VILLAGE VANGUARD ヴィレッジヴァンガード

大人から子どもまでワクワクする
ハロウィンアイテム満載



ハロウィンはコスチュームを着て盛り上がる!

今年大人気のミニオンのほか、定番から今年ならではのものまで、たくさんのコスチュームが揃っています! 海賊、小悪魔、魔女の宅急便、etc……さっとあなただけのお気に入りが見つかるはず。

ミニオンコスチューム&ゴーグル

DAISO ダイソー

あれもこれも欲しくなる!
ハロウィングッズ勢揃い

今年さらにはハロウィングッズが充実! 次から次に欲しくなっちゃうアイテム満載です。商品は無くなり次第終了のため、お早めの来店を!



村田店長



ハロウィンを盛り上げるアイテムを多数入荷しています。早くも無くなりそうなアイテムも出てきていますので、お早めにご来店して気になるアイテムを見つけてくださいね!

ほっこりハロウィンを楽しもう!



フェルトや起毛素材、ニットなど、ほっこりしちゃうアイテム勢ぞろい

フェルトリース スパイダー
フェルトおぼけ
フェルトパンキン
ニットモンキーオーナメント
BOOおぼけデコ
パフ ハロウィンクッション ネコ

one's terrace 1F TEL.0986-46-2215

今年もホラーなグッズもりだくさん



地獄の飴束

キャンディブーケが魔界仕様になった、ヴィレッジヴァンガード限定商品。キャンディを舐めると、ドラキュラorゾンビに?!



野田店長 オススメアイテム

「チャイルドプレイ2」チャッキーのブラッディカロー-ブラッディバスタースーツ
チャッキーのイラストとビデオのようなパッケージがカッコイイ! 「食べてよし」「飾ってよし」「プレゼントしてよし」なアイテムです。



一瞬でハロウィンの雰囲気を出せる♪ ハロウィン デコレーションライト 200円(4種)



今年は何に变身する?

コスチュームやホラーマスク、デビルカチューシャ、ほか小物類多数……たくさんあるアイテムを組み合わせたオリジナルのコスプレで、ハロウィンパーティーを楽しんでみては?



ザ・ダイソー 2F TEL.0986-46-3915

We's ハロウィン&秋がもっと
楽しくなるCD・DVDが充実!

ハロウィンと言えばディズニー♪ オススメCD



東京ディズニーランド* ディズニー・ハロウィーン2017
ディズニーの仲間達に加え、ハロウィンのスター達が勢揃い! 最高に楽しい音楽で盛り上がる!

東京ディズニーシー* ディズニー・ハロウィーン2017
クールで妖しいディズニー・ヴィランズ達が繰り広げるハロウィーンの世界にひたってみよう!

お子様に大人気
DVD BEST3



音楽博士のうららかにコンサート
いないいないばあ!!
みいつけた!

KICK THE CAN CREWやTHE YELLOW MONKEYなど、再結成したバンド・グループのCDも絶賛発売中です。HI-STANDARDの18年ぶりのニューアルバム「The Gift」も10月4日発売予定。先行予約も受け付けていますよ!

秋山店長

SOUND COMMUNICATION We's 2F TEL.0986-46-2255

モーリーファンタジー

ハロウィンパレード

10月22日(日) 14時~
定員 20名(予定)

お気に入りの仮装でお店をパレードしてまわって、お菓子をもらおう!



10月1日(日)より、参加者の受付を開始
参加希望の方は、モーリーファンタジーのスタッフに声をかけてね。
定員に達し次第、受付終了となりますので、お早めに!

サプライズ!!!!
ハロウィンならではの限定景品をゲットしよう!
今しか手に入らない景品が、UFOキャッチャーなどのクレーンゲームに登場しますよ。

モーリーファンタジー 2F TEL.070-3100-3956

タリーズ コーヒー ハロウィン限定ドリンクで、
秋の味覚を味わおう!

10月4日(水) ハロウィン限定ドリンク発売予定!



Tallサイズ 570円

ハロウィン
パンプキンラテ

北海道産かぼちゃを使用したキャラメルパンキンソースのココのある味わいに、かぼちゃ・オバケ・こもりの3種のクッキーでハロウィン感を演出。

ハロウィン
パンプキンティー
スワークル®

キャラメルパンキン&チョコのダブルソーストッピング。かぼちゃ+ミルクティーの組み合わせで秋らしい味わいになっております。



Tallサイズ 600円

10月1日(日) コーヒーの日
年に一度のコーヒーの日。コーヒーを存分に楽しめる秋ならではのイベントを開催します。もうご期待!
1983年、「全日本コーヒー協会」がコーヒーの年度初めである10月を、「コーヒーの日」と決めました。

10月のタリーズコーヒーは、秋を感じるドリンクやイベントを楽しみにご来店ください!

黒木店長

タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082

LOTTERIA 今年もロッテリアでハッピーハロウィン

ロッテリアは今年も、ハロウィンが楽しい!

ハロウィンキャンペーン 開催!

ロッテリアのハロウィンキャンペーンは毎年大好評! 今年はどうな楽しみが待っているのか——ぜひロッテリア店頭へ!



ロッテリア 2F TEL.0986-46-2251

10日・20日・30日
+
土・日曜日・祝日 [10月限定] ハロウィン企画
ポテト全サイズ 大人気
半額 600円 → 300円
バケツポテト

9月号で告知したシェイク半額のキャンペーンは行っておりません。

ケンタッキーフライドチキン 10月はハロウィン&お客様感謝デー

シークレット!!
ハロウィン限定のパーレル登場?
ファミリー・友達・カップル……自宅で手軽にハロウィンパーティーを楽しもう! どんなパーレルが登場するか、店頭にてお楽しみに!
※写真はイメージです。

イオン都城店 限定キャンペーン
10日・20日・30日はお客様感謝デー
感謝バック オリジナルチキン4P カーネリングポテトR 1,980円 → 1,000円

ケンタッキーではアルバイト募集中です! 元気で明るい方、一緒に楽しく働きますか?
藤野さん

ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275



家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績
(※2012年度 日本総合研究所調べ)



都城市山之口町

4DK平家住宅! 水回りすべて新品交換!!
家庭菜園など行えるスペース付き



菜園スペースあり
4DK 駐車6台

価格 **998万円** (税込)

月々のお支払 **28,639円**

- 所在地:都城市山之口町吉吉木3552-1
- 土地面積:987.87㎡(298坪)
- 建物面積:102.74㎡(31坪)
- 建築年月:昭和54年9月
- 交通:JR[山之口駅]徒歩26分

都城市志比田町

水回りすべて新品交換!
5LDKの対面キッチンベリフォーム♪



大正小区域
5LDK 駐車2台

価格 **1,298万円** (税込)

月々のお支払 **37,248円**

- 所在地:都城市志比田町5281-1
- 土地面積:189.65㎡(57坪)
- 建物面積:131.79㎡(39坪)
- 建築年月:昭和60年8月
- 交通:JR[都城駅]徒歩27分

北諸県郡三股町

第4年のオール電化住宅。
デッキやカーポートも設置!



3LDK 駐車2台

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字山手甲4718-11
- 土地面積:249.04㎡(75坪)
- 建物面積:107.61㎡(32坪)
- 建築年月:平成24年9月
- 交通:JR[三股駅]徒歩15分
- 精神的弱症あり

都城市早水町

屋根・外壁塗装を行います!
水回りも新品に交換



サンルーム付
3LDK 駐車3台

価格 **1,398万円** (税込)

月々のお支払 **40,118円**

- 所在地:都城市早水町3510-1
- 土地面積:201.39㎡(60坪)
- 建物面積:96.67㎡(29坪)
- 建築年月:昭和62年7月
- 交通:JR[都城駅]徒歩35分

都城市都原町

水回りを新品に交換しました!
対面キッチンベリフォーム&収納も新設♪



サンルーム付
4LDK 駐車3台

価格 **1,398万円** (税込)

月々のお支払 **40,118円**

- 所在地:都城市都原町7211-3
- 土地面積:264.25㎡(79坪)
- 建物面積:114㎡(34坪)
- 建築年月:昭和62年3月
- 交通:JR[西都城駅]徒歩28分

都城市南鷹尾町

屋根・外壁塗装を行います!
3LDKの使いやすい間取りに変更します。



※間取りはリフォーム後です
3LDK 予定 駐車3台

価格 **1,398万円** (税込)

月々のお支払 **40,118円**

- 所在地:都城市南鷹尾町9-23-1
- 土地面積:234.44㎡(70坪)
- 建物面積:123.07㎡(37坪)
- 建築年月:平成7年4月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩16分

都城市上長飯町

対面キッチンの広々リビング♪
水回りすべて新品交換



4LDK 駐車4台

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市上長飯町83-17-2
- 土地面積:330.58㎡(100坪)
- 建物面積:113.78㎡(34坪)
- 建築年月:昭和53年6月
- 交通:JR[都城駅]徒歩49分

都城市広原町

4LDKに間取り変更。
気になる水回りも新品交換しました!



4LDK 駐車3台予定

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市広原町34号10番
- 土地面積:276.22㎡(83坪)
- 建物面積:116.28㎡(35坪)
- 建築年月:昭和52年12月
- 交通:JR[三股駅]徒歩28分

都城市一万城町

水回り新設。外壁・屋根塗装を行います!
カウンターキッチン付4LDKの間取りに変更。



※間取りはリフォーム後です
4LDK 駐車3台

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市一万城町112-15
- 土地面積:343.56㎡(103坪)
- 建物面積:123.07㎡(37坪)
- 建築年月:昭和57年4月
- 交通:JR[都城駅]徒歩44分

都城市都原町

快適な新生活を送っていただけるように、
水回りを新品交換しました!



3LDK 駐車4台

価格 **1,598万円** (税込)

月々のお支払 **45,857円**

- 所在地:都城市都原町18-8
- 土地面積:330.60㎡(100坪)
- 建物面積:109.40㎡(33坪)
- 建築年月:昭和60年7月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩33分

北諸県郡三股町

4LDKの平家建築!
閑静な住宅街



※間取りはリフォーム後です
4LDK 駐車4台予定

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字甲2934番20
- 土地面積:274.78㎡(83坪)
- 建物面積:102.88㎡(31坪)
- 建築年月:平成8年1月
- 交通:JR[三股駅]徒歩25分

都城市一万城町

駐車スペース拡張。外壁・屋根塗装を行います!
水回り新品交換します。



※間取りはリフォーム後です
4LDK 予定 駐車3台予定

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市一万城町92-2
- 土地面積:288.57㎡(87坪)
- 建物面積:111.80㎡(33坪)
- 建築年月:昭和59年5月
- 交通:JR[都城駅]徒歩47分

えびの市大字栗下

ハウスメーカー施工の6SLDK。
屋根・外壁塗装、水回り新品交換予定!



※写真はリフォーム中です
6SLDK 駐車5台以上可

価格 **2,298万円** (税込)

月々のお支払 **65,945円**

- 所在地:えびの市大字栗下9-2-2
- 土地面積:728.00㎡(220坪)
- 建物面積:202.35㎡(61坪)
- 建築年月:平成元年10月
- 交通:JR[えびの駅]徒歩5分

北諸県郡三股町

水回り新品交換!!
対面キッチンにリフォームします!



※間取りはリフォーム後です
3LDK 駐車2台

価格 **1,198万円** (税込)

月々のお支払 **34,379円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字甲3705番地
- 土地面積:221.96㎡(67坪)
- 建物面積:82.08㎡(24坪)
- 建築年月:平成6年1月
- 交通:JR[餅原駅]徒歩40分

北諸県郡三股町

駐車スペース拡張。外壁・屋根塗装を行います!
水回り新品交換し、対面キッチンにリフォーム!



※間取りはリフォーム前です
3LDK 駐車4台

価格 **1,198万円** (税込)

月々のお支払 **34,379円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字甲山4196-9
- 土地面積:246.26㎡(74坪)
- 建物面積:92.11㎡(27坪)
- 建築年月:昭和62年10月
- 交通:JR[三股町]徒歩10分

株式会社 カチタス 都城店
http://katitas.jp 家に価値タス で検索!

0120-58-7255
住所/都城市下川東3丁目2-1-2
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許 (4)第5474号
- 広告有効期限/平成29年10月31日まで



※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合 ※取引態様 売主
※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。