

きりしまフォーラム

vol.306
SEPTEMBER 2017

9

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一萬城町99-9-1 ※禁無断掲載

萬福寺 桃山式庭園



高岡温泉 やすらぎの郷

フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅
のどかな風景に癒される
**国富町&
高岡町
特集!**

🎁 読者
プレゼント付!



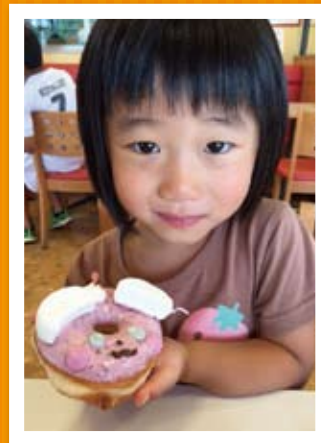
食欲の秋!
スポーツの秋!
文化の秋!!

秋の習い事特集♪

「キレイ」
をお得に♪

Beauty*クーポン特集

その他、イベント情報など、
盛りだくさん!!



表紙の絵

『電車ごっこ』

まえだ ゆめこ
前田 夢子ちゃん
(5歳)

● 紐でびよんちゃんとちーちゃん
が電車ごっこをしているところ
です。

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836
<http://kiri-fo.net>

FAX:0986-26-5860
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから
簡単アクセス!



HPから投稿や
プレゼントのご応募も
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など
タイムリーな情報をお届け!



Facebook
ページ
やっています!



このような条件に該当していませんか？

人工関節手術をされた方

- 20歳から64歳までの間に手術を行った。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に手術した)
- 手術後、普通に歩けるようになっても受給可能。
- 障害者手帳4級・5級・6級を持っていない方も受給可能。
- 片足のみ手術の場合、通院開始時に厚生年金に加入していた。(両足の場合は、国民年金・厚生年金を問わない)

糖尿病・腎臓病

- 64歳までに人工透析を開始した。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に人工透析を開始した)
- 人工透析までは行っていない場合でも、インスリン治療を90日以上継続して行い、その期間中に入院した。
- 通院開始時期に厚生年金に加入していた。(初診日が国民年金の場合も可能性あり)

人工弁・ペースメーカーを装着された方

- 64歳までに装着手術をした。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に手術した)
- 心臓が悪くなって通院し始めた時は厚生年金だった。(初診日が国民年金の場合も可能性あり)

年間300件以上のご相談をいただいております！当センターを利用された方の声

- 男性・50代** 自分で文章を作成していたら、たぶん受給決定に至らなかったかもしれないです。面談の内容から文章を組み立ててもらい、短期間で申請できたので助かりました。
- 女性・40代** 最初は自分で年金事務所に行き、申請書類をもらったのですが、書類作成があまりに大変そうだったので、センターへ電話しました。途中からの依頼も、丁寧に対応していただきました。
- 男性・40代** 年金事務所に行くこともなく、短期間で申請してもらえました。自分で準備したら、なかなか申請手続きまでたどり着くのに時間がかかったと思います。
- 女性・30代** 相談料や着手金がかからず、年金の受給が開始してからの支払いなので、よかったです。申請において大きな負担もなかったのが助かりました。

当センター 社会保険労務士



障害年金の相談なら

都城障害年金相談センター

【運営：三嶋社会保険労務士事務所】 都城市都原町3330-2 ※非通知の場合は繋がらない場合がございます。

都城障害年金相談

検索

※外出困難な場合は出張相談にも対応いたします。
※相談内容が外部に漏れることは一切ございません。

電話受付／平日9:00～17:00

☎ 0986-51-4141

FAX・メールは24時間受付中

FAX／0986-25-7789

メール／info@mishima-office.com

障害年金

“教えて”
「障害年金」のこと

もらい忘れていませんか？

障害年金は、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。条件により異なりますが、月額5万円以上の給付を受けられます。障害年金は、自分の身を守ってくれる国の保険制度です。障害年金を知らないために、支給されていない方がたくさんいます。気軽にご相談ください。

対象者 現在20歳以上64歳までの方

対象となる主な傷病

人工関節・人工透析・うつ病・がん・糖尿病
脳梗塞・脳出血・統合失調症・手足の外傷
心疾患・知的障害・発達障害・目や耳の病気

長期にわたり重い障害がある方は、ほとんどの傷病で障害年金を受給できます。詳しくはお問合せください。

無料相談 随時受付中

詳しくは下記までお問合せください。

お客様の衛生環境を守ります

浄化槽の管理はおまかせください
国家資格保有者が確かな技術と豊富なノウハウで
地域の水環境保全に取り組みます

配管清掃・つまり通しも
対応いたします

浄化槽管理業務
配管清掃作業
つまり通し作業

— 関連業務 —
廃棄物処理業務
リサイクル業務
発酵堆肥化施設

地域の自然と生活環境を美しく守る

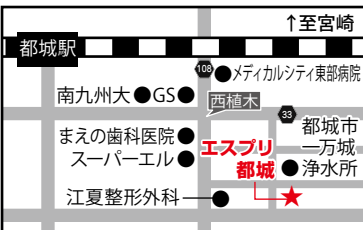
(株)都城北諸地区 清掃公社

都城市吉尾町 2159 番地

TEL.0986-38-0234

住宅型有料
老人ホーム

エスプリ都城 2号館増築



介護職員募集

- ◆介護職員常勤
 - ◆介護福祉資格 220,000円/月 (処遇改善加算含む、精動手当含む、当直8回含む)
 - ◆ヘルパー資格 205,000円/月 (処遇改善加算含む、精動手当含む、当直8回含む)
- ◆介護職員パート
 - ◆介護福祉資格 1,125円/h ◆ヘルパー資格 1,025円/h
 - ※ 処遇改善加算(20,000~40,000円)
- ◆事務職員 資格は必要ありません。900円/h

随時見学
OK!!

入居者募集中

気軽にお問合せください

お問合せ



エスプリ都城

TEL 0986-53-3636

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城2751-25

エスプリ都城

検索

新・医療の窓

早水公園クリニック便り⑱

①ダイエットしたいのです が……

肥満症は立派な病気です。高血圧や糖尿病など、さまざまな病気を引き起こします。ダイエットの基本は、まず第一に体重計に毎日のごとです。目から入ってくる情報は脳内の視床下部にある食欲を起すホルモンを減少させます。それから、なかなか難しいですが運動です。体重増の原因は、摂取カロリーと消費カロリーの差です。食べた分だけ消費しましょう。あと、一番大事なのは食事。一番よくないのは、ブドウ糖です。南の国の人にはほつちやりしている人が多いですが、果物が豊富なためです。果物の食べ過ぎもよくないです。糖分を摂取すると、インスリンという血中の糖を下げるホルモンが出ますが、この血中の糖を下げるために体に脂肪を貯蓄しちゃうんですね。糖という甘い物を想像しますが、メインは炭水化物です。炭水化物は、体内ですぐに糖に変わります。炭水化物を多く含むものは、白米やパン、麺類、いも類などです。あまり食べていけないのに太ってしまうなんて方は、結構います。聞いてみると、朝はシリアルとパン、昼はパスタ、夜はご飯に煮物に果物なんて方がいます。これでは炭水化物(糖)だらけなので、

②夏なのに冷え性に悩んでいます。

冷えは血行不良と体の筋肉量の低下(筋肉量が多い男性は冷え性の方は少なく、暑がりな方が多いです)と体温を調節する自律神経の乱れが原因です。血行不良になると、温められた血液が全身に巡らなくなり、筋肉は動く時に熱を発生させます。自律神経は単純に体温調節に深く関わっているのです。まず、血行をよくするために必ずお風呂につかる、シヨウガや根菜類などの血管を拡張するものをよく食べる、少しでもよいので、毎日少し重いものなどを持って筋肉を維持するために運動する(両手にペットボトルを持って少し体操するだけでも全然違います)、自律神経の乱れを予防するために規則正しい生活を送る。あと食事ではミネラルやビタミンB₁・B₂に自律神経を整える作用があります。具体的には豚肉(加工品はダメです)、うなぎ、玄米などはビタミンB₁・B₂が多いです。キノコや海藻、ひじきはミネラルが豊富です。それでも、という方は古来からの東洋医学で冷えに関して研究され、自律神経の乱れを改善したり血行をよくするものもありますので、先生に相談するとよいでしょう。

このコーナーではみなさまからの質問をお待ちしています。本誌のアンケートハガキにご記入のうえ、投函してください。

量も少なくてもあつという間に太りますよ。あと、筋肉は糖の分解に役立つので、日ごろから適度な筋トレをしておくとか、体

重が減らないなんて方は相談に乗ります。何か病気が隠れていることもありますよ。肥満を改善して、健康を目指しましょう。

筋力が減らないうちに、筋力をつけておくことが大切です。筋力が増えれば、基礎代謝も上がり、太りにくくなります。また、筋力が増えれば、体温も上がりやすくなります。自律神経の乱れを改善し、血行をよくするものもおすすめです。

院長 山内 明



早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



ロールまつり開催!!

9月1日(金)~9月30日(土)の1カ月限定



※すべて税込価格です

- 栗きんとんロール**
1,300円→1,200円
今年、採れた栗を使用。旬の味覚をどうぞ!!
- 百年ロール**
900円→850円
- 抹茶ロール**
900円→850円
- いちごロールケーキ**
1,200円→1,100円
- 我が家のチョコロール**
1,100円→1,000円

2013年広島菓子博で大臣賞受賞!!

霧島盆地の9月1日より発売スタート!!

霧乃栗金

須木・高崎産の厳選した新栗のみを使用。職人が一つひとつ皮をむき中身を取り出す……手間ひまを惜しまずにこし、形を整えて栗きんとんがごきあがりです。秋の恵みをご賞味ください。



1箱(2個入)400円
※税込価格です

お菓子の南香
都城市甲斐元町 1-26
TEL.0986-22-4670 FAX.0986-22-7566
お電話でのご予約承り中
<http://www.okashinonanko.com>

丁寧な指導で「手作りはじめてさん」も安心!!
ティッシュケース&小物入れ
1点ものならではのかわいくオシャレなティッシュケース&小物入れ。お部屋のアクセントはもちろん、プレゼントとしても喜ばれること間違いなし!! オリジナルのティッシュケース&小物入れをセットで、作ってみませんか?

日程	9/8(金)・15(金)・22(金)・29(金) 予約制のため、まずはお電話ください。上記以外の日も、お問合せください。
時間	AM10:00~(1時間程度)
参加費	1,000円(材料費込)

※布の色、柄は写真とは異なる場合がございます。

ミシン修理お任せください! 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店
(すき家さん隣)
☎0986-36-7870 都城市都北町5929
営業/10時~18時(TEL受付/9時~19時)

まりしまフォーラム
広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」
「どんなイメージにしたらよいかわからない…」
そんな広告主様にフォーラムスタッフが効果的なオリジナル広告プランをご提案いたします。まずは、お気軽にご相談ください。

まりしまフォーラム
Kirita
宮崎県都城市一萬城町99-9-1
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860
mail/ info@kiri-fo.net

年に一度の決算大セール実施中!! 全メーカー 常時60台以上 展示中!

全商品10%~80%OFF
在庫処分! 来店大特価
8,800円~ (限定5台)

9月の手作り教室 随時受付中
移動ポケット 500円(材料費込)
※日程は電話にて応相談、気軽にお電話ください!
★マンツーマン指導の教室(予約制)も好評実施中!

修理・見積り 無料!!
点検調整 500円より
どのメーカーも OK!

みしん市場 都城妻ヶ丘店
☎0986-46-3342
住所/都城市妻ヶ丘町15-12
営業/9時~18時半
定休/なし

家庭教師のトライ 不新塾
妻ヶ丘 中学校 ココ★
一部教室 田中書店 GS
神社神社 井上歯科

七五三、七草キャンペーン

今だけの大特典!
9月中に前撮りすると10月~1月のお参り用着物レンタル代が **★70%OFF~!!**
通常¥10,000~¥6,000のもので、着物レンタル・着付け・ヘアメイク込

オールインプライス (3ポーズ) **¥19,300**

3重アルバム (ハック切) オリジナルカレンダー (6枚) シサイズ写真 (6枚)
写真入り ストラップ 全撮影 データCD デザイン 四切額写真 (平日撮影特典)

オールインプライスのフォトスタジオ
LIFE STUDIO
ご予約・お問合せは 都城市北原町31-5-2
TEL.0986-22-6288

R10 WING 都城版
TERRA美容室 ココ★ 大塚理香

看板娘・看板息子を激写! Vol.60

◎自分の性格を一言で…話し好きで明るい
◎特技…ハンドメイド 『mimi』という名前で、スタッフ手作りのアクセサリを販売しています。みんなでさまざまなアクセサリを作っています! イベントの他、店内にも置いてありますので、ぜひご覧ください。
◎好きな男性のタイプ…一生懸命仕事をしている人。芸能人では、U字工事の益子さんタイプ♪ クシャッと笑う顔がステキですね。
◎9月のオススメ…インスタグラムで話題になっている「まつエク・アップワードラッシュ」がオススメ! 自まつ毛を根元からグイッと上げる最新技術で、ナチュラルなのに目力がアップする施術です。
★本人からのコメント…『ADORE』に入社して9年目になります。スタイリストとしてのスタイル作りはもちろん、アイリストとしてまつ毛エクステの施術も行っています。また、成人式やブライダルも担当しているので、「美」に関する勉強をトータルで行い、一人ひとりのお客様に満足していただける技術を身に付けられるように日々努力しています。多くのお客様と出会い、さまざまなことに携わることができるので、とてもやりがいを感じています。ぜひ、遊びに来てくださいね!

大きな目と透けるような白肌が印象的な美人スタイリスト♪
ADORE 都城店
スタイリスト・アイリスト
たにくち まなみ
谷口 真樹美さん
(29歳)

おかげさまで10周年!!
感謝の気持ちを込めた
新料金キャンペーン実施中!

脱毛のスタートに最適な時期…実は、秋・冬ということをご存じですか? 脱毛は毛根の周期によって、施術の間隔を空けなくてはならないため、完了するまでに半年ほどかかります。つまり来年春につるつるのお肌を手に入れるには、今からスタートするのが最適なのです!! 「ラカーナ」の「脱毛すればするほどキレイになる」と話題の美肌脱毛コースを新料金でサービス中!! 少ない回数で早く脱毛を終わらせたい方にオススメです。

Sパーツ		Mパーツ	
各1回 1,200円	両ワキ 手の甲 足の甲	各1回 3,000円	ひじ下 二の腕
乳輪	おへそ周り 鼻下	背中上部	背中下部
アゴ	頬 額	バスト全体	ヒップ
0ライン		Vライン	Iライン

Lパーツ	全身
各1回 4,800円	各1回 25,000円
ひざ下	S・M・Lパーツ +
太もも	顔 VIO 含む

背中ケア (背中上部) 通常 5,400円
背中シェービング → 光照射 → 炭酸パック **3,500円** (脱毛効果あり)

美肌再生コース
1回 4,200円

クレンジング: きれいに油分や汚れを落とす
ピーリング: お肌の老化角質を優しく除去
フォトフェイシャル: 特殊な光を顔全体にあて、萎縮した繊維芽細胞に働きかけ、コラーゲンの再生を活性化。お肌を内側から改善
イオン導入: 微弱電流を使って、ビタミンCなどを効果的に皮膚の中へ導入
プラチナパック: しわやニキビ跡などに効果を発揮し、保湿力のある肌。ハリや弾力を再生
保湿ジェル整肌: 天然由来成分たっぷり保湿ジェルで潤いUP

ブライダルコース
フェイシャル 1回 6,000円 (※首ケアも含む)
オプション: デコルテ 3,000円 背中上 3,000円 (※シェービング・脱毛込み)

ラカーナ都城 TEL.0986-80-5367
都城市姫城町28-15

イオン 南小学校 La Cana 井上歯科

美容医療最先端のフェイシャルコース
10周年特別料金キャンペーン

夏の紫外線でダメージを受けたお肌を、緊急レスキューしてくれる「美肌再生コース」! 季節の変わり目による肌トラブルや紫外線による日焼けや乾燥など、さまざまなお肌の悩みを解消してくれます。しわやたるみ、シミ・そばかすによる老化を止めて、リフトアップした若々しい肌へと導いてくれるコースを、ご体感ください。

Before After

背中ケア (背中上部) 通常 5,400円
背中シェービング → 光照射 → 炭酸パック **3,500円** (脱毛効果あり)

美肌再生コース
1回 4,200円

クレンジング: きれいに油分や汚れを落とす
ピーリング: お肌の老化角質を優しく除去
フォトフェイシャル: 特殊な光を顔全体にあて、萎縮した繊維芽細胞に働きかけ、コラーゲンの再生を活性化。お肌を内側から改善
イオン導入: 微弱電流を使って、ビタミンCなどを効果的に皮膚の中へ導入
プラチナパック: しわやニキビ跡などに効果を発揮し、保湿力のある肌。ハリや弾力を再生
保湿ジェル整肌: 天然由来成分たっぷり保湿ジェルで潤いUP

ブライダルコース
フェイシャル 1回 6,000円 (※首ケアも含む)
オプション: デコルテ 3,000円 背中上 3,000円 (※シェービング・脱毛込み)

◆◆◆お問合せ◆◆◆
ラカーナ都城 TEL.0986-80-5367

質Shop 天満屋 見積無料!!
金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

質預り

お持ちの品物を担保にして現金融資

即融資

買取!!

不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取

即現金

販売!!

人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売

大特価

お酒・スマホ買取スタート! 出張買取も気軽にご相談を!

天満屋

住所: 都城市東町13街区20号
電話: 0986-22-4340
営業: 9時30分~19時
HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

質預り強化中!!

お持ちの品物を担保にして現金融資
最低1,000円からご相談可能!!
即日融資!!

妻ヶ丘中 宮崎銀行 東町郵便局
都城市 都城市役所
田中書店 マイルストーン イオン都城市
藤原蒸気屋 モールひろせ
ココ★ さつま屋 ドライ
神社神社

和楽笑の湯 姉妹店 なごみの家 **グランドオープン!**

8/26

高圧酸素ルーム&カラーゲンマシン
カラーゲン活性ルームで美しく健康に!

通常の大気と比べ、カラーゲンの分を60%以上アップ!

こんな方にオススメです!

- 肌が気になる方
- セルライトが気になる方
- 冷え性・むくみが気になる方
- 疲れている方
- 睡眠不足・不眠の方

※お肌のツヤツヤがアツアツに!

酸素ルーム 利用料金

カラーゲン活性ルーム	2,000円
高圧ルーム	500円
低圧ルーム	500円

おトクな回数券もあります

なごみの家 都城市一万城町66-2
営業/11:00~19:30
TEL:0986-57-0753

※P15・24もご覧ください

秋の味覚満載! わらしべ都城店こだわりの特別懐石 **毎年大好評『伊勢海老祭り』9/1(金)より開催**

伊勢海老雲丹焼きと宮崎牛の美食懐石 5,500円 コース料理に+1,000円で
お得な90分飲み放題が付きます

先附 お月見たまご
前菜 黒米小袖寿司
菊花と地茸のお浸し
蓮根煎餅 丸十棒蜜煮
鮎甘露煮 秋刀魚ざく
椀物 鶏丸真丈清まし椀
造り 地魚三種と有機野菜の一品
煮物 秋草と風呂吹き大根の鶏味噌掛け
焼物 伊勢海老雲丹焼き
強肴 特選宮崎牛の鉄板焼き
揚物 太刀魚と旬彩の糞餡掛け
食事 日向サーモンのカルパッチョ風
水菓子 季節のデザート
※お料理は仕入れにより
内容が一部変更になる場合がございます

京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432

【営業時間】昼 11:00~15:00 (OS コース13:30、ランチ14:00)
夜 17:00~22:00 (OS コース20:30)

【住 所】都城市都北町3601番地2
【定休日】火曜日 【駐車場】30台 www.lcs-izakaya.com

9/1(金)より開催
—伊勢海老の美味しさを最大限に追求したコース料理—

① 旬秋 5,800円(税込) ② 祇園 7,800円(税込)

※月~木曜日(昼)と金~日曜日のお昼は500円OFF ※先払いはお合せください

※2名様から、前日までの要予約

Wedding Fair 9/18(日)
~ウェディングフェア~

11:00~18:00

参加費無料 要予約

第1部 11:00~13:00 【フェア内容】
・ LUCE会場コーディネート

第2部 13:30~15:30
・ チャペル見学

第3部 16:00~18:00
・ プランナーとの相談会
・ ワンプレート試食会

9/24(日) ウェディングツアー
11:00~18:00

11:00 スケジュール説明
12:00 ワンプレート試食会
13:00 オリジナルコースター手作り体験
14:00 ドレス試着会
15:00 前撮り風撮影会
16:00 相談会

限定3組 要予約

2017年内挙式ご希望の新郎新婦様必見!!

80名 1,260,000円

詳しくは
フライタル
スタッフまで

お電話・メール、または右記QRコードよりお申込みください。
※お申込みの際に、ご来店時間をご確認ください。

TEL:0986-23-4122(担当:瀬川)
E-mail:bridal@nakayamasou.co.jp

ビアガーデンイの一番! 9/18(月・祝)まで営業

ビアガーデン

海の幸祭り

8月24(金)~9月18(日) 営業時間/17:00~22:00

新鮮な旬の食材。絶品、海の幸。

2日前 要予約

前売券 発売中! 6,000円 (定価 7,000円)

- ◆焼物 伊勢海老、サザエ、イカ、その他
- ◆伊勢海老と刺身の盛り合わせ
- ◆汁物 伊勢海老のお味噌汁
- ◆ご飯
- ◆小鉢
- ◆海藻サラダ
- ◆香の物

※飲み物は別となります。

伊勢海老の刺身も別料金にて承っております。 2日前要予約 ※詳しくはスタッフまで
ご相談くださいませ

~きしゅうかい~

第三十三回 喜秋会

日時/ 9月26日(火)
受付: 18時 開宴: 19時
会場/ ホテル中山荘 ダイヤモンドホール
会費/ 御一人様 6,000円(税込)

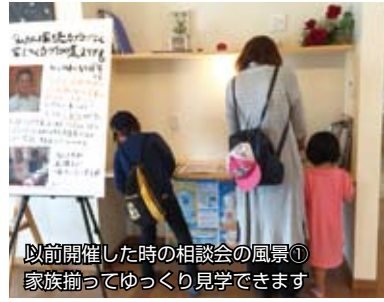
ホテル 中山荘 * LUCE Wedding Guest house

0986-23-3666 都城市松元町3-20
※P20もご覧ください
—ご予約は電話にて承ります。—

ホテル中山荘 検索

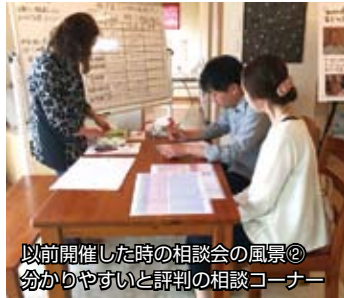


エヴァホームの「家づくり相談会」を模擬体験してきました!



以前開催した時の相談会の風景①
家族揃ってゆっくり見学できます

ママが『エヴァホーム』さんの「家づくり相談会」を模擬体験してきました! 訪れたのは、事務所兼モデルルーム。自然素材がふんだんに使われていて、入った瞬間に気持ちや和むアットホームな雰囲気です。中には、これまで施工されたお家の写真がいっぱい貼り出されていました。が、どれも柔らかな雰囲気のままばかりです。『エヴァホーム』さんが得意とするのは、こうした自然素材をふんだんに使った人にやさしい家づくり。それから、省エネ性能に優れた「光熱費ゼロの家」だそうです。



以前開催した時の相談会の風景②
分かりやすいと評判の相談コーナー

に乗ってもらえます。これまで開催した相談会でも、「参考になった」「相談してよかった」という方が数多くいらっしゃったのだとか。その理由は、アドバイザーの浅井さんがとにかく「わかりやすく」説明してくれるから。まず、こちらで展開する住宅シリーズ「エアー」「マザー」「風家(Fenja)」をもとに、デザインや省エネ性能、耐震性、使用する建材、オプションなど、どこにこだわって家づくりするのかを伺い、理想の住まいをコミュニケーションしていきます。ここで、家づくりにおいて何を重視するのか、「見える化」することができるようですよ。そして、具体的な住宅プランが固まったら、大きな予算、毎月の返済額も提示してもらえます。「私達に

も建てられるのかな?」「どんな家を建てられるんだろう」という方には、ぜひ相談してみてもらいたいですね。もし予算オーバーなら、住宅プランを見直して身の丈に合った最適なプランを提示してもらおうこともできますよ。住宅プラン・予算・ローン返済・資金計画、それぞれにシミュレーションシートを用意してくれているので、とにかく分かりやすい! マイホーム計画の全体像がクリアになりますよ。

憧れのマイホームを建てる時、期待が膨らむ一方で、不安も抱えてしまうもの。大きな買い物なので、仕方ありません。ですが、『エヴァホーム』さんの相談会では、お客様の期待と不安をしっかりと理解した上で、期待を最大限叶えつつ、不安を最小限に抑える方法も教えてもらえます。中には、ここでしか聞けない話もあるのだそう。

浅井さんはこう話します。「家を建てるかどうか決めるのはお客様。私共はその道しるべになればと思っっています。せっかく一生に一度の大きな買い物や家を建てるわけですから、幸せになってもらいたいですね」。浅井さんは終始穏やかな口調でお話ししてくれて、何でも相談できる雰囲気。マイホームをお考えの方はぜひ一度「家づくり相談会」に足を運んでみてください。

こんな方はぜひご来場ください!

- 「マイホームってどれくらい費用がかかるの?」
- 「どんな家を建てたいか、まとまらない!」
- 「家を建ててからの生活が不安!」
- 「私達にどんな家が建てられるんだろう……」
- 「住宅ローンのことがよく分からない……」

わかりやすい! と評判

家づくり相談コーナー
ローン相談コーナー
で、何でもご相談ください!

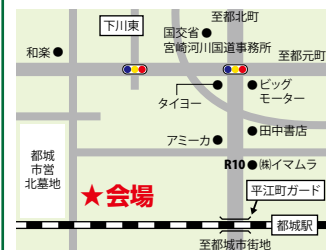
エヴァホームは創業90年以上。長年にわたりマイホームづくりのお手伝いをしてきたからこそ、お一人おひとりに合ったアドバイスができます。アットホームな雰囲気の相談会ですので、ふらっと気軽に足を運んでみてください!

アドバイザー
浅井輝男



家づくり相談会
9/9(土)・10(日)
10:00~17:00

ご来場特典
手作りマルセイユ石けん
プレゼント
各日先着5名様



EVAH エヴァホーム 大正15年創業
一級建築士事務所
TEL 0986-22-3242 FAX 0986-22-3243
本社兼モデルルーム 都城市平江町25-11
E-mail asai@evah-home.net

エヴァホーム 検索 ※P20もご覧ください

Forum Snap in miyakonojyo

都城圏域に住む素敵なみなさんをご紹介!
「今日のファッションポイント」を聞いちゃいました。
みなさんのファッションポイント、ぜひ参考にしてくださいね♪

きりしまフォーラムのHPから「Forum Snap」の写真を投稿しよう
ファッション自慢、子ども、ペット、風景、面白写真など、ジャンルは問いません。
ご投稿いただいた写真は、「Forum Snap」に掲載していきます!!
※誌面の関係で、「Forum Snap」をお休みする場合がございます。
なお掲載できる作品は数に限りがありますのでご了承ください。

プーラビーダ 都城店 × Forum Snap コラボ企画

『プーラビーダ都城店』の5周年祭で見かけたステキな方をご紹介します!!



やすなさん ごすけ(ワンちゃん)

Fashion Point:
スキニーデニムにワンちゃんとコーディネートした白Tシャツを合わせました!

ゆきさん

Fashion Point:
花柄のロングアウターでカジュアルコーデを華やかに!!



スタッフ

楠元さん 田村さん 森本副店長

Fashion Point:
夏のイベントらしく、浴衣でお出迎え♪



依代菜さん

Fashion Point:
トレンドのサッシュベルトをポイントにした上品コーデ。



玲菜さん いち華ちゃん(3カ月)

Fashion Point:
子どもと一緒になので、動きやすいワイドパンツをセレクト! 子どもはパステルカラーの貝殻ウェアでキメてみました!!



瑞希さん

Fashion Point:
ノースリーブニットに、プーラビーダ5周年を記念して作られたエコバッグをコーディネート! イラストがキュートで気に入っています♪



琴音さん 晴ちゃん(10カ月)

Fashion Point:
ダメージデニムとストライプのノースリーブシャツのスキリコーデ!!
子どもはママとお揃いのデニムコーデ!

※施設画像はイメージです。

北諸県郡三股町
一万城交差点から
すぐそこやっど!!
**2018年
5月オープン
予定**

通所介護・住宅型有料老人ホーム・
訪問介護事業所・ケアプランセンター

オープニングスタッフ募集!!

**まりしま
フóラム** 同グループが
運営する



通所介護“生活相談員、看護師”
経験者大、大、大歓迎!!

面接会
随時開催予定!
※日時はお電話にて
お問合せください

採用情報

事業所	有料老人ホーム			通所介護(デイサービス)			
	介護職員		ケアマネジャー	デイサービス生活相談員	看護師(正・准)		介護職員
職種	正社員	パート	夜勤専従パート	正社員	正社員	パート	正社員
雇用形態	正社員	パート	夜勤専従パート	正社員	正社員	パート	正社員
給与	基本給:150,000円～ 処遇改善加算あり (30,000円～80,000円) 夜勤手当・資格手当あり	時給:800円～ 処遇改善加算あり ※勤務時間数に応じて支給 ※資格に応じて時給UP	日給:8,000円～ 処遇改善加算あり ※勤務時間数に応じて支給	基本給:180,000円～	基本給:160,000円～	(正)時給:1,100円～ (准)時給:1,000円～	基本給:150,000円～ 処遇改善加算あり (30,000円～80,000円) 資格手当あり
経験者優遇!! 経験に応じて、手当支給!! ※試用期間あり							
勤務地	北諸県郡三股町宮村						
資格条件	初任者研修(ヘルパー2級)または介護福祉士		介護支援専門員	介護福祉士	看護師免許(正・准)	初任者研修(ヘルパー2級)または介護福祉士	
待遇	各種社会保険完備・交通費全額支給・年末年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)						
休日	シフト制 年間:107回	※週1日～OK ※曜日・時間要相談		シフト制 年間:107回			※週1日～OK ※曜日・時間要相談

勤務内容

有料老人ホームの日勤
勤務時間
7時～22時の内、
8時間労働1時間休憩
例)7時～16時まで、
13時～22時まで など
業務内容
食事誘導介助、排泄介助、入浴介助、
服薬管理などをメインに季節に
応じてイベント実施など

有料老人ホームの夜勤
勤務時間
22時～9時の内、
8時間労働3時間休憩
業務内容
排泄介助、安否確認、モーニング
ケア、食事誘導介助など

通所介護
勤務時間(看護師・介護職)
8時～17時の8時間労働1時間休憩
業務内容(看護師)
利用者様の健康管理全般
業務内容(介護職)
通所介護に求められる利用者様の
入浴介助をメインに、レクリエー
ションを実施

RMG
Renge Medical Group

NPO法人れんげメディカルグループ
所在地:大阪市西区立売堀1丁目7番地18号
国際通信ビル3F
WEBサイト:<http://rengo.org>

お問い合わせ先

0800-222-3781

まりしまフóラム 企画営業社員募集中!!

広告主様への営業・企画提案をメインに、地域のイベントに参加したり、取材に行き美味しいものや楽しいことを紹介する記事を書いたり、やりがいの多い仕事です。
共にフォーラムを盛り上げてくださる方のご応募、お待ちしております!

- 職種/企画営業社員
- 資格/年齢不問
- 給料/17万円以上(年齢・経験により応相談)
- 待遇/昇1賞2、各種保険完備
- 時間/9時～18時(残業あり)
- 休日/日・祝日、月2回土曜日、夏期、年末年始、GW休暇

文章を書いたり、
レイアウトを作ったりするのが
好きな方大歓迎♪



まりしまフóラム
都城市一万城町99-9-1

まずは、お電話にてご連絡ください。

0986-26-5836



シンコー本店発・不動産物件情報

★新築は全部オール電化！★ ()内は坪数 ※新築は全オール電化 (R) リフォーム箇所あり (D) 値下げ

新 上長飯町 1880万円
・4LDK

★カーポート・デッキ付き！
★分譲地内の端正な物件！

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地257㎡(77) ●H29/7築
- 建物102㎡(31) ●上長飯小B徒歩8分

新 三股町稗田 2050万円
・4LDK

★太陽光付き住宅！

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地307㎡(92) ●H29/8築
- 建物84㎡(25) ●上楠木B徒歩3分

新 妻ヶ丘町 1980万円
・3LDK

★緑道沿いのまちなかコンパ外住宅！
★設備も充実

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地171㎡(51) ●H29/5築
- 建物79㎡(24) ●妻ヶ丘B徒歩4分

新 早鈴町 1720万円
・4LDK

★まちなかコンパ外住宅！藤元病院近く

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地131㎡(39) ●建物96㎡(29)
- H29/8築 ●早鈴バス徒歩3分

新 山田町 山田 1860万円
・4LDK

★太陽光4KW付き

★全てがまだまだきれいな状態！
★鋼板製カーポートもついています。

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地499㎡(151) ●建物110㎡(33)
- H23/12築 ●上竹盛バス徒歩3分

新 財部町 1450万円
・3LDK

★外壁はfuge採用！メンテナンス
★小学校徒歩10分！

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地354㎡(107)
- 建物84㎡(25)
- H29/3築
- 下正ヶ峯バス徒歩1分

新 上長飯町 1920万円
3SLDK+DEN

★外壁はfuge採用！メンテナンス
★小学校徒歩10分！

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地293㎡(88) ●カーポート付
- 建物94㎡(28)
- H29/3築
- 上長飯小バス徒歩8分

サンパーク 蔵原タワー
1700万円 6F東角！
・4LDK

★早くも値下げ！
★景色の良さは分譲ならでは！

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地敷地維持分 ●建物86.2㎡(26)
- H18/3築 ●早鈴入口B徒歩2分

一万城町 1550万円
・5LDK+大型W

★カーポート・外構
★軽量鉄骨造

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地397㎡(120) ●建物136㎡(40)
- H6/2築 ●大学前B徒歩7分

南鷹尾町 900万円
・3LDK

★30坪越えの3LDK
★南は解放感あり！

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地289㎡(87) ●建物104㎡(31)
- H9/2築 ●鷹尾1B徒歩5分

新 平塚町 1600万円
・4LDK+WIC

★築10年
★ひろびろ室内・デッキ・敷地

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地466㎡(141) ●建物109㎡(33)
- H19/1築 ●狐塚B徒歩7分

売りたい！買いたい！
まず相談！
シンコー 妻ヶ丘へ！

太郎坊町 790万円
・5LDK

★コスモス近く
★1F部屋数多

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地203㎡(61) ●建物100㎡(30)
- S63/6築 ●地場産業バス徒歩5分

山田町山田 700万円

★他に車庫になる納屋もあり

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地529㎡(160) ●建物83㎡(25)
- H10築 ●中央保育所B徒歩6分

鷹尾3丁目 3500万円

★ホームエレベーター
★ひろびろ屋上

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地264㎡(79) ●建物256㎡(77)
- H17/1完成 ●鷹尾2丁目B徒歩11分

三股町 新馬場 2200万円
・4LDK+小屋裏収納

★月々¥65,000～
★太陽光発電/クール暖/オール電化

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地243㎡(73) ●H24/9築
- 建物129㎡(39) ●新馬場交差点B徒歩4分

若葉町 2680万円
・店舗+2

★1人・2人暮らし可能
★駐車は多数可能！
★お客様も出入りしやすい場所
★ながやま、キッド、商校近く

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地589㎡(178) ●建物129㎡(39)
- H26/6築 ●若葉町B徒歩4分

養原町 2550万円

★自然と共存できる家。
OMソーラー・太陽光のある家！

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
- H24築 ●西中前B徒歩4分

甲斐元町 2200万円
・5LDK

★懐かしさと今時の快適さがミックスされた
リフォーム住宅です！

▲1階平面図 ▲2階平面図

- 土地602㎡(182) ●建物119㎡(36)
- 不明 ●甲斐元町B徒歩3分

マンションも土地情報もありますよ～

Let's go to the new house!

お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事(7)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11
http://www.m-shinko.co.jp
新興不動産(有) 妻ヶ丘店 妻によってのこい(え)さがし!
0986 **24-1518**
※広告有効期限は平成29年9月30日迄。掲載物件は全て仲介※



フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅



のどかな風景に癒される

国富町&高岡町特集!

都城圏域からアクセスしやすい国富町&高岡町。自然や歴史を満喫したり、
美味しい味覚を堪能したり……つついっ人に自慢したくなるスポット満載です!



希望商品の番号をP15のアンケートハガキかホームページのプレゼントフォームから
9月22日(当日消印有効)までに送ってください。
※プレゼントの応募はお1人様1通限りを有効とさせていただきます。



隠れ家茶房 あらしだ



豊かな自然に囲まれた隠れ家的な場所にある「隠れ家茶房 あらしだ」。立派な門と和服姿がとても奥ゆかしい女将さんが迎えてくれました。建物は歴史を感じる佇まいの古民家で、なんと築100年以上の建築物を移築したものだそうです。店内は広々とした大広間で味わい深い立派な一枚板のテーブルが並んでいて、時間を忘れてゆったりできます。2Fには3部屋あり、古民家ならではの雰囲気味わえて、カップルやご家族などの大事な記念日にオススメですよ。



気になるお料理は京都などで修業を積んだ料理人が国富や綾の清らかな水の流れのもとで育った地野菜を中心に、肉や魚を素材のよさが存分に引き立つように調理してくれます。お米は地元・嵐田産で、香りがとてもよく食欲をそそります。

ランチタイムは女性客が多く、限定20食の旬の素材を使った「季節のおまかせ膳」が人気。プラス500円でお刺身をつけることもできますよ。そのほか、「日替わりプレート」やお子さん用に「お子様松花堂弁当」もご用意しています。

夜は完全予約制になっており、「蓬 よもぎ」「蕨 わらび」「薊 あざみ」の3つのコースからお選びいただけます。

思わず手に取りたいくなるお洒落な器に彩られたお料理が五感で楽しめるお店です。器を気に入って買って帰られる方もいるそうですよ。

祝事や法事、女子会、同窓会などに……
季節の会席膳(要予約) 2,500円～
※法事、結納はご予算に応じますので、ご相談ください

🎁 プレゼント ②
ランチペアお食事券 (季節のおまかせ膳 1,500円) 1組2名様

☎ 0985-75-6755
宮崎県国富町嵐田554
営業 / (昼) 11:30~14:00(L.O)
(夜) 18:00~21:00(L.O) ※要予約
定休 / 水曜日



萬福寺 桃山式庭園

「萬福寺」は、延暦22(803)年に創建された由緒あるお寺。最澄が開いた比叡山延暦寺に属する、天台宗の名刹として広く知られています。このお寺の見所は、何といっても枯山水の庭園です。樹齢300年以上にもなる紅梅が咲き誇る2月中旬頃には、多くの人で寺が賑わうそうです。



今のシーズンはもちろん紅梅は咲いていませんが、京都や奈良から白川砂や北山杉などを取り寄せて造った庭園は、季節ごとに違った表情を浮かべ、年中訪れる人達をいやしてくれます。庭園の先にはほのかに見える鱒塚山を借景として庭園を眺めていると、時間が止まったように感じ、心が静まりますよ。



阿弥陀如来と両脇侍像



「萬福寺」の本尊である阿弥陀三尊は国指定の重要文化財に指定されています。普段は拝むことができませんが、今回特別に拝観させていただきました。いずれも、一本のカヤの木を彫ってつくられていて、美しい木の風合いとなめらかな造形に、つつい見とれてしまいます。毎年、正月元日と2月の1カ月間、ご開帳されるそうです。



🎁 プレゼント ①
萬福寺煎餅 3名様
☎ 0985-75-2626
宮崎県国富町大字本庄大熊2097
公開 / 9:00 ~ 17:00
年中無休
安産に御利益があるという「萬福寺煎餅」。お寺に参拝に訪れた帰りにぜひ!

ほけだけ はっちょうざか
法華嶽 八町坂



2008年国富町は、国のどぶろく特区認定を受けました。それをきっかけに代表の大山さんが、「素材にこだわった美味しいお酒を作りたい」という思いで、『八町坂酒造場』をオープン。4年の月日をかけて完成したのが純米濁酒「しこたま」です。農業・化学肥料を一切使用せず栽培したお米「イセヒカリ」と国富町の名水「ゴザ谷の水」を原料に、1本、1本手作業で丁寧に仕込んでいます。これまでのどぶろくのイメージを覆す辛口タイプもある、美容と健康に優れた「麴のお酒」です!



純米どぶろく
「しこたま」(360ml)
3名様

- 純米どぶろくしこたま
- ◆辛口タイプ すっきりとした飲み口が人気 800円(360ml)・1,500円(900ml)
 - ◆甘口タイプ 女性に人気のマイルドな甘口 800円(360ml)・1,500円(900ml)



週末と祝日限定でオープンしている直売所では、どぶろくだけでなく自然食品も販売しています。国産大豆と海水にがりをを使った手作り豆腐や豆乳、スイーツは大好評! 商品が完売していることもあるので、確実に欲しい場合は予約をオススメします。また、大山さんが綾町で作っているお酢やこんにゃくもありますよ!!



森の木々に囲まれながら、美味しいそばを堪能できる『そばカフェ』。国産100%のそば粉と小麦粉を使用して作られる茹でたてのおそばは、風味豊かで味わいも絶品!! 自家栽培野菜を使ったかき揚げも人気です。冬季には釜揚げそばも登場しますよ。



- ||そばカフェ 人気MENU||
- ◆八町坂そば(ざる) 600円
 - ◆自家栽培玄米おにぎり 160円
 - ◆自家製冷やっこ 160円



☎0985-78-1883

宮崎県東諸県郡国富町大字深年4505-27
営業/【直売所】土・日曜日・祝日 9:00~17:00
【そばカフェ】土・日曜日・祝日 10:00~16:00

ホックストック2017 ミュージックフェスティバル Vol.21
全国から約30組のミュージシャンがやってくる♪
9月16日(土)・17日(日) 場所: 法華嶽公園 芝生広場
ホックストック2017実行委員会
お問合せ ☎090-4488-9819(担当:山下) facebook「ホックストック」で検索

高岡温泉 やすらぎの郷



木造船をひっくりかえした、ユニークな外観が目をひく『高岡温泉 やすらぎの郷』。広々とした大浴場もまた趣向を凝らした造りで、ゆっぴりのんびり温泉を堪能できます。



入浴券ペアチケット
3組6名様



露天風呂からの眺めも風情があって、心身ともにリフレッシュできますよ。それに、お身体が不自由な方のために、特別浴室(予約制)もご用意。



1時間・1室1,000円でご利用できます。お風呂上がりに、広々とした無料休憩室や個室の休憩室(1時間・1室1,500円/予約制)でゆっくりするのも贅沢な時間ですね。毎週第1・2・3水曜日はカラオケ大会、毎週土・日曜日は演芸ショーが開かれ、イベントも盛りだくさん。大小さまざまな宴会場もあり、入浴券が付いた、お食事のコースも各種用意しているので、老人クラブなど団体で利用するのもオススメです。



特別浴室



地元や周辺エリアの新鮮野菜が販売されている売店コーナー。お風呂上がりに、彩り鮮やかな野菜を見てまわるのも楽しいひととき♪



☎0120-262-571

宮崎県宮崎市長岡町小山田1953
営業/ 10:00~21:00
定休/木曜日

国富製パン所

1,000円券
3名様

since 2017



大阪でパン屋さんを経営していたオーナーシェフの辻野早衣子さんは、自然溢れる国富町を気に入り移住。今年2月に、『国富製パン所』をオープンしました。パン作りが大好きで、ずっと携わってきた辻野さんのこだわりは「時間をかけて作ること」。「パンの種類によってベストなタイミングは異なりますが、発酵に時間をかけることでお客様の手に届いてからの劣化が遅くなると感じています。お客様には自宅へ帰ってから美味しいパンを食べたいので、そこは譲れないポイントですね」と、笑顔で教えてくださいました。国富町まで出かける価値のある、こだわりと愛情のたっぷりつまったパン屋さんです。

人気パンBEST3

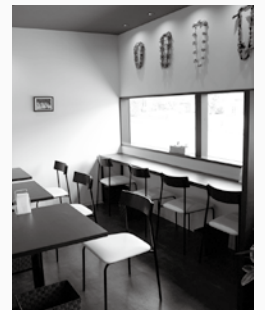
- No.1 明太フランス 130円**
明太子を贅沢にめったフランスパン! 子ども達のおやつや、ビールのおつまみとしても大人気
- No.2 メロンパン 120円**
ビスケット生地にレモンパウダーが入っている爽やかなパン
- No.3 角食パン 350円**
しっとりふんわりとした少し甘めの食パン。次の日も美味しく食べていただけるパン!!

夏季限定オススメ 9月まで

アイスメロンパン 280円
小林市の「高原アイスクリーム研究所」とコラボ! こだわりのアイスクリームを、爽やかな風味が人気のメロンパンではさみました♪



店内には、カフェスペースも併設。平日限定で、ランチを堪能することができます。季節の野菜を使ったピザはもちろん、国富町・自然農園「こころ」で放し飼いにされている鶏の卵と高千穂『あまてらすの娘たち』が作るトマトケチャップ、そして『国富製パン所』で人気の角食パンがコラボしたサンドも絶品です。ドライブがてら、ランチを食べに出かけてみませんか?



- ||||||| 人気Lunch MENU |||||
- ◆本格チキンカレーセット 980円
 - ◆こだわり卵と、高千穂・トマトケチャップのスクランブルエッグトーストサンドセット 1,200円
 - ◆パン屋さんのピザセット~夏野菜のピザ~ 1,200円

☎0985-72-5633

宮崎県国富町本庄1747-8
営業/平日 ランチ・パン販売 11:00~19:00
土・日曜日 パン販売のみ(イートインスペースあり) 8:00~19:00
定休/月・火曜日

9月16日(土)・17日(日)
宮崎山形屋 MONOフェア パンフェスタに出店

盆人倶楽部

ぼんじんくらぶ

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしております。付属のアンケートハガキを利用してください。



今月の盆人大賞

夏休みということもあり、自転車に乗る子ども達を多々見かけます。車に乗っていると、横断歩道の手前で自転車の横に立ち手をあげている女の子がいまして、止まりましたら、一礼をして自転車で走り去って行かれました。何だか、心がホッソリしました。

(ゆみりん／43歳)



■夏休みは、暑くても元気に遊ぶ子ども達をよく見かけますよね。交通ルールをしっかり守って、ドライバーにも感謝の気持ちを示してくれる姿にはほっこりしますね！

●やめられない習慣

・主人が最近、禁煙を始めました。家ではいつもベランダで吸っていたので、長い間の習慣で用もないのにベランダに出て手持ちのタバコで部屋に入ります。(おへんろさん／59歳)

●歳とともに穏やかに？
・年齢を重ねると腹が立つこともなくなりますが、「ああ!! あの人とはこんな人だったんだ!!」

癖で何度もベランダに出てしまいうそです。健康のためにも禁煙頑張ってください!! 応援しています!!

と考えている間にそのことを忘れてしまいます。時には自分の老いに腹が立ち情けなくなることもあります。

(ヒツキヨの母さん／73歳)

■短気は損気と言いますし、何かとイライラするより心穏やかに日々を過ごすほうが、体のためにもなって素晴らしいと思います!! 毎日元気に笑って過ごしたいですね！



●ばなし星人?

・わが家には、ばなし星人がいます。トイレのドアをあけっぱなし、おやつを食べっぱなし、おもちゃを出しっぱなし、などなど……。いつになったら片付け、もとの位置に戻すことを覚えてくれるのかしら……。

(Apple ちゃん／31歳)

■ばなし星人のさまさまな「○しっぱなし」にお悩みのご様子。そろそろ、ばなし星人は卒業して、少しづつでもきちんと片付けをしてほしいですね!



●もう限界

・庭の草取りがとんでも大変です。雨が続きたいせいか、草を取っても取っても追いつきません。2時間取るのが限界です。あともう少しで終了なんですけど……。ホント、嫌になっちゃいます。

(ひでさん／47歳)

■暑い時期の草取りは本当に大変です。あまり無理せずに、適度に休憩を挟みながら草取り頑張ってください!!



●いまだに

・歯医者に行くと麻酔をかけたけど、麻酔がその時効がなくて、家に帰ってから麻酔が効いたこと、最近の痛い思い出です。

(みつきい／31歳)

■治療が終わってから効いてくるなんて、いまだに遅いよって思ってしまうですね。治療中に麻酔が効かず、相当痛い思いをされたのでは……? お大事になさってくださいね。

●歳には勝てない

・何にもない台所の床で足が上がり、転びそうになり、一人で笑ってしまった。歳には勝てません。思い上がっていたみたいです!!

(?／59歳)

■転ばなくて本当によかったです……。どんな方でも取り組みやすい転倒予防にオススメの運動などもあるそうですよ。足を鍛えて、強い足腰にしちゃいましょう!

●恐怖の一言

・おばけが怖い2人の息子。「おばけ屋敷に連れていくぞ」が一番効く脅し文句です。

(?／41歳)

■まさに息子さん達からしてみれば恐怖の一言ですね。いい子にしていないと、おばけの餌食に……。(笑)。

●始めてみようかしら

・次男を出産してから体重がなかなか減りません。長男の時はすぐに落ちたのに……。ダイエットとは無縁の人生だったけど、生まれてはじめてダイエットをしてみようと思います。

(きなこ／35歳)



●ホルモンバランスが乱れていたり、基礎代謝が低下したりして、体重が落ちにくくなっていくのかも？ 無理のない程度に、焦らずゆっくりダイエット頑張ってくださいね！



●アンパンマン、強し
・1歳4カ月の息子は、「ママ」は言えないのに「アンパンマン」は言えます。アンパンマンに負けました。(花子/32歳)

●「ママ」より「アンパンマン」の方が長いのに……なぜでしょう。言いやすいのかな？ きつと「ママ」もすぐ上手に言えるようになりませよ

●何とか言ってる！

・毎日遅刻してくる後輩に何も言わない上司にムカつきます。

(ヒト/41歳)

●毎日遅刻?! 上司はあえてわざわざ言わないだけで、本当はしっかりチェックしているのかもしれないんですが……なぜ何も言わないのかと気になってしまいますね。

●違います!

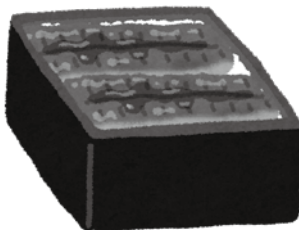
・先日、食べ過ぎたら妊娠と間違われて、優先者用エレベーターをすすめられてしまいました

た(笑)。(マメキチ/37歳)
●妊娠じゃないのに! と思っても、せっかく善意ですすめてもらったことを思うと、なかなか正直に「実は妊婦ではなく……」とは言出しにくくなってしまいますね(笑)。

●うなぎは幸せの味

・先日の土用の丑の日に社会人になったばかりの娘がうなぎを買ってきてくれました。幸せのうなぎの味、サイコーでした!! (??/??)

●優しい娘さんですね。娘さんの気持ち、うなぎをさらにおいしく感じさせてくれたのでしよう!



●手作りが一番

・先日、そば打ちを初体験しました。生地をこねるところまでは難しくなかったんですが、生地をのばすところや切るのには難しく、極太になってしまいました。でも、自分で打った麺はおいしく感じました。

(クローバー/35歳)

●そば打ち、私も一度したことがあるのですが、生地を均一にのばして細く切るのって本当に難しいですね。気をつけてい

るのに適度な太さにならず、ばらつきがあったりして……。でも形はどうあれ、自分で作ったと思うと、なんだかかともおいしく感じますよね!



●高温の車内に……

・夏はどこに行っても暑いですが、特に車を駐車して帰ってきた、乗る時の暑さは地獄のようです。この前見かけた日よけは運転席と助手席に犬がシートベルトをして座っていました。思わず笑っちゃいました。今はいろんなデザインがあるんですね。(マルマル/55歳)

●少しの間、屋根のない場所に駐車していただけでも、信じられないくらい車内が暑くなりませよ。日よけシート、最近はいろいろなデザインのものがありますよね! 車の持ち主の好みが現れていて面白いです

●知っていますか?

「おぼんだま」知ってました? お正月にもらうのがお年玉。お盆にもらうのが「おぼんだま」だそう……。誰かこんなのつけたんでしょ?

(まーちゃん/49歳)

●「おぼんだま」のルーツは、

山形地方で江戸時代の頃に奉公人にあげていた「お盆小遣い」の風習が、やがて子どもにお小遣いをあげる風習に変わったそうですよ。最近、新しい習慣として広げるため、「おぼんだま」用のぼち袋の販売がされるようになり、その認知度がじわじわ上がってきたとか……。あげる側はともかく、もらう側は嬉しい新習慣といったところでしょか。数年後にはすっかり定着している……かも?

●夏休みあるある

・息子が夏休みの宿題をいろいろ理由をつけて後回しにして、今になってすこく後悔している様子が面白い!

(はるりか/43歳)

●宿題やりたくない気持ちはよくわかります(笑)。そして、お盆を過ぎたあたりから、夏休みって本当にあっという間に過ぎちゃうんですね。宿題は7月中には大方終わらせて、後は観察日記や自由研究のような記録をつけていくものだけ毎日コツコツ消化するのがベストだと思うのですが、なかなか難しいんですよね。夏休みの宿題は計画的に!



YC 読売新聞

YC五十市・庄内・山田

☎(0986)23-4196 都城市養原町8655-5

YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

**正社員・アルバイト
スタッフ募集中**

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

ジモトのことを もっと知ろう！

第8回

【ジモトのよいところ・よくないところ】



みなさんはジモトが好きですか？ 都城圏域に住まいの方は、ジモトのことをどう思っているのでしょうか。読者のみなさんが感じる、「よいところ」「よくないところ」「好きなところ」「好きではないところ」を紹介したいと思います。改めて、ジモトの魅力を見つめ、「ここを直したらもっといいのにな」というところに気づけるといいですね。

都城圏域の よいところ・好きなところ

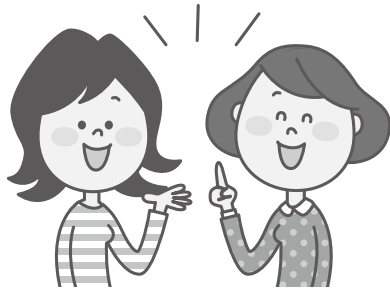


- ◆◆◆「人柄」
- ・人情味があり、温かい心のふれあいがあります。
- ・人がとつても温かいところ。
- ・とにかく「人」がいい！！
- ・みんなが家族！！
- ・年配の方が気さくに声をかけ

けてくれます。初対面でも話が盛り上がりたります。

- ・新しいもの好きで、○○オーブンやセールなど、すぐく人が集まり、賑わうところ。
- ・子育てに優しいところ。子どもを連れて買い物へ行くと、必ず誰か知らない方から声をかけられます。
- ・男の人が学校行事に多く参加する。

- ・毎月1回「ぼんち市」や三股町の「よかもんいち」などを行い、都城ならではの野菜や食べ物安く購入できること。そして何より都城は人がよく親切な方が多いと思います。



- ◆◆◆「自然」
- ・まだまだ自然がいっぱいで、ホテルが見られるところ。
- ・緑豊かな自然の中で育ったので、とても好きです。
- ・雨の後の山がきれいなところ。緑がきれいで、雨が降った後に山を見るのが好きです。

- ・パワースポットの隠れた名所がいっぱいある。
- ・四季を感じられるところ。
- ・自然に囲まれていて、空気がおいしい。温泉が近くにある。

- ◆◆◆「生活」
- ・ほどよく都会で、ほどよく田舎。人口が多からず少なからず、住むのにちょうどいい。
- ・公園がたくさんあるところ。そんなに人口もいないので、のんびり過ごせて子育てしやすい。

- ・車のエンジンをかけっぱなしでコンビニで買い物をしていて人を見かけると、治安がいいところだな、と思います。
- ・山間部に住んでいるので、大声でケンカしようが、子どもが夜中に泣こうが隣の人に聞こえるようなことはありません。
- ・駐車場の多い公園がたくさんある。
- ・夏になるといろんなところの花火が見られる。ほとんど毎日花火が上がっている？

- ・のどかで、特に不便なところがなく、生活できること。少し足をのばせば、都会にも山にも海にも行くことができます。

- ◆◆◆「グルメ」
- ・美味しいものばかりで、都会の味より断然上です。
- ・地鶏が美味しい。
- ・地元野菜やお肉などが美味しくて、誇りに思います。
- ・美味しいカフェがたくさんあるところ。

ジモトに対する愛着を感じるコメントを多数いただきました！ その理由として特に多かったのが、「人情があるから」というコメントでした。生活していく上で、人との関わりは欠かせませんが、人情があるというのは、都城圏域の人にとつて誇れるポイントでしょうね。また、「ほどよく都会で、ほどよく田舎」というようなコメントも多く、生活のしやすさを感じていることが伝わってくるコメントもたくさんいただきました。

都城圏域の よくないところ・好きではないところ



- ◆◆◆「人柄」
- ・人間関係が密すぎて、プライバシーが守られない場合が多い。
- ・田舎なので、隣近所との関係が密であるけど、逆にそれが干渉し過ぎに感じることも。
- ・近所とおつきあいがちよつと……。
- ・人がよすぎて、政治に無関心過ぎる。
- ◆◆◆「自然」
- ・盆地なので夏は暑すぎ、冬

- は寒すぎます。
- ・夏は、ジメジメしていて蒸し暑いです。
- ・いろんな虫がよく出るところ。

- ◆◆◆「生活」
- ・夜、家畜の臭いが気になります。
- ・夜が暗い。電灯が少ない。
- ・地元の商店が減って、コンビニばかりが増えていく。
- ・気軽に休憩できる喫茶店がない……。いつも1000円コーヒーです。
- ・車がないと不便。電車・バスなど交通機関が少なく、料金が安い。
- ・雨の日、子ども達が遊べる施設を増やしてほしい。現在、建設中の大丸跡は楽しみです！
- ・働くところが少ない。
- ・出かけると、たいがい知り合いに会ってしまうところ。
- ・テレビなどで「ふるさと納税」の話題をよく見ますが、何に使われているのか……子どもがいるので公園の遊具とか、児童施設などを新しくするとか……動きが見えない。
- ・児童施設を充実させてほしいです。
- ・子育てにまだまだ不便で、親が働きにくい環境。
- ・車がないと移動に不便。これは都城に限らず地方全体のことですが、高齢者の免許証返還へなかなかふんぎりがつけられないのも頷ける。
- ◆◆◆「マナー」
- ・交通マナーが悪くて、事故

が多い。

- ・ゴミのポイ捨てが多いです。公園にもよくお菓子の袋がたくさん落ちていくことがあるので、マナーを守ってほしいです。
- ・車の運転が荒く、歩行者より車優先であること。
- ・優先駐車場が埋まっているところ。いつもいっぱいなのところもあり、一般の方が使っているのではと思ってしまうます。



残念ながら、よくないところのコメントも多数いただきました。中でも多かったのが「雨の日に遊べる場所がない」というコメント。子育て世代のお母さんは室内で時間を過ごせる場所を望んでおられるようですね。それから、移動手段として車が欠かせないからこそ、運転マナーについてのコメントも多かったです。気持ちのいい気持ち忘れず、気持ちに余裕を持ってハンドルを握りたいものです。



A 和楽笑の湯 入浴券 ペア5組様

〒

南九州初の人工炭酸泉!! 炭酸ガスが体内に吸収され、血流がよくなります。体の芯から温まり、湯上り後もポカポカです。毛穴の黒ずみの改善やヘッドスパ効果も期待できます!! 心身ともにリフレッシュしてくださいね♪

P5-24も
ご覧ください

★提供/和楽笑の湯
☎46-1126 都城市広原町34号8番2 定休日/毎月第1火曜日

B LITTLE BASE オリジナルコーヒー1杯 5名様

店



※写真はイメージです

厳選した豆を使ったこだわりのコーヒーは、味や香りが格別です! ぜひ、本物の味を楽しんでください。テイクアウトもOKです!!

P23も
ご覧ください

★提供/LITTLE BASE COFFEE BREWERS
☎57-7355 都城市都北町1569-8-103

C 2,000円食事券 3名様

店

※店内でのご飲食に限ります。



餃子はお持ち帰り(5個+250円)できます。中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円〜。

★提供/餃子のまつら
☎21-1239 都城市栄町8-14

今月の present

★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、9月22日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

…発送 …きりしまフォーラムまで取りに来る

…お店に直接取りに行くorお店で利用

D テイクアウト限定 無添加オリジナルパフェ 3名様

店



※いずれか1つになります。濃厚なチョコにバナナと香ばしいクルミがマッチした「チョコバナナパフェ」。こだわりのブルーベリージャムに凍ったブルーベリーやラズベリーの果肉がトッピングされた「ベリーベリーパフェ」。マスカルポーネチーズを贅沢に使ったケーキのような「ティラミスパフェ」のいずれかをプレゼント!

★提供/GELATERIA FELICE ジェラテリアフェリーチェ
☎80-6162 都城市中町12-25PIER1

E おいげんチーズ饅頭& 生クリームどら焼き(5個ずつ)セット 3名様

店



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。『お菓子のなぐら』のチーズ饅頭(125円)は、しっとりチーズが濃厚で、ファンも多い絶品。生クリームどら焼き(140円)は、ふっくらした生地と、程よい甘さの餡と生クリームが相性抜群! ひんやりと冷たいチーズ饅頭とクリームどら焼きをお楽しみください!

★提供/お菓子のなぐら
☎38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 3名様

店



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カンスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ミロワール
☎25-1788 都城市上東町11-16

G 歪みボディバランス診断測定 3名様

店



テレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」! 人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

★提供/まごころ整体院
☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6



料金受取人払



差出人有効期間
2019年3月19日
まで。

(切手不要)

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

きりしま
フォーラム 行



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前 年齢 歳/性別(男・女)

ペンネーム/

ご住所 〒

TEL ()

ご職業

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他()

会社・学校名/

フォーラムの入手先

きりしまフォーラム 9月号アンケート

- 希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
第1希望() 第2希望()
- 10・11頁「日帰りふらり旅 国富町&高岡町特集!」で希望するプレゼントの番号をお書きください。
()
- 今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。
よかった企画・広告 ()・()
興味を持たなかった記事 ()
その理由 ()
- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
(病気、体調、予防のことなど)

- フリースペースです。
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。※プレゼント応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

不動産の事で困った時 **売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc** お電話ください。

(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
 都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)
<http://www.e-miyawaki.jp>

《ホットコーナー》

【一戸建て】松元町 5万円(仲介)
 和4.5、6.6、LDK14.5、敷金3カ月、庭広く家庭菜園OK!、P7~8台、DIYもOK!!

【メゾネット】ドゥ・アンジェ都北 7.5万円(仲介)
 洋7、5.5、LDK15、P2台、専用庭付、エアコン3台、システムキッチン、南向き、IHヒーター、シャンブードレッサー、システムバス

【メゾネット・久保原F-B】 7万円(賃主)
 洋7.2、4.7、6.6、LDK15、ロフト3、P2台、床暖房、衣類乾燥、物置、エアコン4台、南向き

【新築・ガレージハウス】下川東Cube8 完成!
 大型室内駐車場、電動リモコンシャッター付、カードキー、TVモニター、シャンブードレッサー、全室照明、ウォシュレット、都城初シャワーユニット、システムキッチン、カウンターキッチン、エアコン2台、レースカーテン、室内洗濯機置場、外部P1台付
4.4万円~ 敷金2カ月(犬+2,000円、猫+3,000円)

【戸建て】大王町 3.8万円(仲介)
 和6、4.5、4.5、DK4.5、水洗、給湯、P2台、犬+2,000円、猫+3,000円、大王小校区、応相談



【都原ラフェンテ】 4.8万円(仲介)
 洋6、6、LDK9.6、P2台、エアコン3台、庭付き、玄関・リビング豪華大理石張り

【店舗】上川東 ログハウス(賃主)
 国道10号線沿い、間口36m、本格丸太組工法、土地130坪、建物20坪、飲食店も可、GMPエアコン付、P10台可、15.12万円(税込)、敷金14万円

【レクセル都城】下川東 3.0万円(仲介)
 1K・12、ロフト6、給湯、P1台付、角部屋

【賃貸家2棟】 850万円(仲介)
 都城町、宅地、土地268.59㎡(81.24坪)、建物79.42㎡(24坪)×2棟、築32年、賃料4.2万円×2=8.4万円、年間100.8万円 利回り11.85%(チャンス!!)

【新築・分譲】高崎町 1,730万円(売主)
 土地/87.16坪、建物/木造ガルバ葺平家建、82.81㎡、洋6×3、LDK18、大型収納全室、西6m公道に16m接す、高崎総合支所バス徒歩3分、完成2月末

【売家】志比田町 350万円(仲介)
 宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、3.5万円にて賃貸中

2週間で買取りOK!
 ご相談ください!!

秘密厳守

- 早く売りたい方
- 売りに出しているが売れない方
- 近所に知られたくない方



地元貢献し続ける株宮脇燃料が、『おそうじ本舗。』事業をスタート!!

おそうじ本舗®

プロに任せて解決!!

エアコンクリーニング専門店

家庭用 業務用 お掃除機能付き 室外機

エアコンを細かく分解し、カビや雑菌、ホコリを丁寧に洗浄していきます。エアコン本来のパフォーマンスが上がり、省エネ・節電効果も大ですよ!

株式会社 宮脇燃料 都城大王店
 気軽にお電話ください!!

感動を売る満足を売るをモットーに、地域のみなさまに喜んでいただけるサービスを提供いたします。エアコンの臭いが気になりましたら、すぐにご連絡ください!!



株式会社 宮脇燃料 3代目 宮脇 佳亨

こんな場所もクリーニング 換気扇 浴室

0120-885-902

使用方はお任せください!!

俺コン活用術

24時間出し入れ自由!!

0986-24-2000

金田ヤード
 ココ
 城北交差点
 あやべ歯科クリニック
 ココ
 城北店 R10

大王ヤード
 ココ
 宮脇燃料

	タイプ	面積	1カ月(税込)
バイクもOKですよ 高さ2.2M	1/6	約1.2帖	5,400円
	1/5	約1.5帖	6,480円
	1/4	約2帖	7,560円
	1/2	約4帖	14,040円

広告有効期限/平成29年9月30日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

☆アンケート☆

◆さまざまな災害に備えて、どのような準備をしているか教えてください。

◆ハロウィンパーティー、今年のイチオシ仮装キャラクター&アイテムを教えてください。

◆実はひそかにしている節約術を教えてください。

☆ご協力ありがとうございました。

あなたの会社 その防犯対策で 大丈夫ですか？

ネットワーク・ビデオ・レコーダー
VioStor2200Pro+



ネットワーク・カメラ



会社の大切なものを守るための 防犯システムをお届けします。

ご存知
ですか？

最近の防犯カメラは、インターネットを通して
映像の確認や管理が簡単にできるんです！



★ 導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…

詳細な説明や御見積、
デモンストレーション
のご依頼も
お気軽にどうぞ!!

●お問い合わせはこちらまで●

ROD 株式会社 R.O.D
Respect on Demand <http://www.rodweb.co.jp/>
大阪本社 / 東京 / 名古屋 / 福岡 / 宮崎 / 北海道

【宮崎営業所】
宮崎県都城市一万城町99-9-1
TEL 0986-22-8400
FAX 0986-26-5860

休日急患診療機関 [9月度予定]



診療時間/9時～18時まで(歯科は17時まで) ※医療機関は変更することがあります。

◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は……TEL・FAX/0985-88-0015

■詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555(歯科はTEL/25-4100) ※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでもご覧いただけます。

3日(日)	児玉小児科(小)	花繰町	25-5570	18日(月)	原田医院(内・小・外)	郡元町	26-3330
	坂元医院(内・胃)	牟田町	22-0360		田口循環器科内科クリニック(内)	下川東	24-0600
	いづみ内科医院(内)	鷹尾	22-7111		ライフクリニック(内)	安久町	39-2525
	川畑医院(外・胃)	年見町	46-3225		吉見クリニック(外・整・内)	高城町	58-5633
	寺本整形外科医院(整)	北原町	22-1171		花房泌尿器科医院(泌)	北原町	25-1177
	くぼた眼科(眼)	南鷹尾町	26-3100		すみ産婦人科医院(産・婦)	東町	23-1152
	曾我歯科医院(歯)	姫城町	22-2622		たぐち歯科医院(歯)	太郎坊町	38-3330
10日(日)	山内小児科医院(小)	上町	22-0048	23日(土)	久保原田中医院(内・小)	久保原町	22-7700
	共立医院(内)	蔵原町	22-0213		柏村内科(内)	上町	22-2616
	大岐医院(内・胃)	山之口町	57-2025		海老原内科(内)	山田町	64-1211
	野口脳神経外科(脳)	太郎坊町	47-1800		柳田病院(脳・外)	東町	22-4862
	酒井皮膚科医院(皮)	北原町	25-5322		江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ)	三股町	51-1122
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻)	千町	36-5555		岩下耳鼻咽喉科(耳鼻)	三股町	51-1187
17日(日)	園田鷹尾歯科医院(歯)	南鷹尾町	23-9564	タケザキ歯科(歯)	一万城町	23-9012	
	畠中小児科医院(小)	三股町	52-6000	24日(日)	教山内科医院(内・小)	高崎町	62-1205
	鶴木循環器内科医院(循・内)	花繰町	26-0008		有川呼吸器内科医院(呼・内)	上川東	24-6677
	宇宿医院(内・胃・消)	栄町	25-9031		みしま内科クリニック(内・循)	三股町	51-8100
	福島外科胃腸科医院(外・胃)	都北町	38-1633		仮屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肛)	志比田町	25-7712
	小牧病院(整)	立野町	24-1212		橘病院(整)	中町	23-7236
	かみながえクリニック(耳鼻)	上長飯町	25-0224		西元眼科医院(眼)	中原町	25-8888
財部歯科医院(歯)	都北町	38-0467	時任歯科医院(歯)		鷹尾	24-7474	



ぐりーんこーぷ

元気くん <http://www.greencoop.or.jp/>

安心・安全な食材を選びたい方……ぜひ一度試してみませんか?

お試しサンプルプレゼント

グリーンコープ自慢の人気商品の中から、いずれかを
サンプルとして無料でお届けいたします♪
サンプルのお申込みは、
お電話か上記のホームページから!



産直たまご

non-GMO(遺伝子組み換えでない)飼料を食べ陽当たりのよい開放鶏舎で育つ母鶏達から産まれる卵は、翌々日までには届くので、とっても安心。



産直びん牛乳

母牛には、non-GMO(遺伝子組み換えでない)飼料のみを与え、衛生的な環境で飼育。72℃・15秒間のパスチャライズ殺菌で、カルシウムやタンパク質が搾りたての生乳に近い形で残っています。

グリーンコープがもっと身近に! キープ&ショップ **ぐりーん・ぐりーん**
都城市花繰町1-5

グリーンコープの商品の受取りと買物ができる場所

グリーンコープを利用したことがなく、注文方法がわからぬ方は……と
思っている方

受取り

月～金曜日

13:00～17:30

ご希望の曜日のご都合のいい時間に受取れます!

商品の受渡し時に、専用の注文書を提出するだけ!! とってもカンタン! 商品選びは時間のある時に、ゆっくりカタログで。

お問合せ **0120-349-017** **グリーンコープ 都城支部**
TEL.0986-38-7070



ふかちゃん通信 Vol.1


Fukaminato Bisou 通信

お家の塗り替え専門店

はじめまして! ふかちゃんペイント代表の深港です。

『ふかちゃんペイント』は、10年ほど前に創業して以来ずっと、都城に根差して外壁塗装専門店を続けてきました。数多くのお客様と出会う中で感じたのは、外壁塗装を通してお客様を笑顔にすることができる、この仕事ならではのやり甲斐の大きさ。その一方で、外壁塗装についてどうしたらいいのか悩んだりしている方が多いということも知りました。普通の人なら専門知識はありませんし、当然のことです。ただ、そうした不安を抱えていらっしゃる方に何かできることはないかと、この「ふかちゃん通信」をスタートしました。

「いつ塗り替えをすればいいのか」「どれぐらい費用がかかるのか」「どこに頼めばいいのか」——みなさんが心配されていることについてお話しさせていただきます。時には、職人のとある一日に迫ったり、お客様のとっておきのエピソードを紹介したり、ボランティアで参加している「塗魂ペインターズ」の活動を紹介したり、番外編も交えてお届けします。毎回楽しみに読んでいただければ幸いです! 今後ともよろしくお祈りします!



ふかちゃんペイント
代表 深港洋人

Profile 中学卒業後、知人との縁から塗装業界へ入りました。厳しい下積みの修業時代を堪えながら、何となく続けていた外壁塗装の仕事。転職が訪れたのは、あるお客様との出会いがきっかけでした。「入院している娘を笑顔にするために、家をきれいに塗りたい」。そのお言葉を受けて施工させていただくことに。現場が仕上がりに、いざ娘さんにお披露目すると、涙ながらに喜んでくださり、ご両親も涙ぐんでいました。その時、「これを、一生の仕事にしよう」と決意。そして、22歳の時に独立を果たしました。最初は下請け・孫請けばかりで、お客様との距離が遠い……。もどかしさを抱え続けるなか、「もっと近い距離でお客様とお付き合いしたい」と、法人化。以来丸5年、私を育ててくれた都城に恩返しをするつもりで、建物の外壁塗装に励んでいました。

ふかちゃんの塗り替え教室 定期的で開催しています! 詳しくはHPをご覧ください。*P21もご覧ください

お問合せ **0120-508-416** 都城 塗り替え



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★子育て無料相談会
日時/毎週水曜日 12時～16時
場所/2階ベビーカーコーナー奥
赤ちゃん休憩室

★救急の日2017 参加無料
119番通報、救急車体験、みやこんじょ弁うちわ(AED)の配布など内容盛りだくさん♪
日時/9月2日(土)
12時半～14時半
場所/1階正面入口前
1階セントラルコート

★おもちゃ病院
日時/9月2日(土) 13時～16時
※受付は15時迄
場所/2階専門店街
下りエスカレーター横

★サイコロでドン!! 参加無料
日時/9月2日(土)・9日(土)
16日(土)・30日(土)
13時半～
※5分前から整理券配布
場所/2階正面入口側
エレベーター前
対象/小学6年生迄のお子様
先着30名

★ハンドメイドイベント 「日向日和」

隔月開催のまつたり、ほっこりしたハンドメイドの作品を販売するイベントです。
日時/9月3日(日) 10時～16時
場所/1階セントラルコート

★ちびっこジャンケン大会

参加無料! ジャンケンしてプレゼントをもらおう♪
日時/9月3日(日)・17日(日)
14時～

※5分前から整理券配布
場所/2階正面入口側
エレベーター前

対象/小学6年生迄のお子様
先着100名

★行政書士による暮らしのなんでも無料相談会

※相談無料 ※秘密厳守
日時/9月9日(土)・23日(土)・祝
10時～15時
※毎月第2・4土曜日開催
場所/1階レストラン街
入口横特設会場

★大道芸ストリート 観覧無料
宮崎県内を中心に活躍中!
バルーンアートやジャグリングなど、さまざまなパフォーマンスをお楽しみください♪
日時/9月10日(日)・24日(日)
①12時②13時半③15時

★大人のジャンケン大会
参加無料!
ジャンケンしてプレゼントをもらおう♪
日時/9月20日(水)・30日(土)
12時

★第59回神柱公園笑いヨガ開催
笑う門には福来たる! 心も体も元気になれる、笑いとヨガを組み合わせた健康体操「笑いヨガ」をはじめ、毎日イキイ

★春ちゃんの大道芸ショー 観覧無料!
日時/9月18日(月)・祝
①12時②15時
場所/1階セントラルコート

★円仏先生似顔絵会
日時/9月15日(金) 10時～16時
場所/2階正面入口側
エレベーター前
料金/1名……………600円
2名ペア……………900円
定員/先着20名様限定
※2週間前よりサービスカウンターにて予約受付開始

★ソフトバンクイベント
日時/9月16日(土)・17日(日)
場所/1階セントラルコート
※詳細はイオン都城ショッピングセンターホームページをご覧ください

★お問合せ/(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
☎46-2222

※詳しくはHPをご覧ください
※P30・31もご覧ください

★おでかけエンゼル(出前子育て支援ひろば) 参加無料!
※日程は変更になる場合がございます

★第23回名水丸池感謝のタペ
竹灯笼が織り成す幽玄なる世界で、黒田印南先生によるヴァイオリンのミニコンサートをお楽しみいただけます♪
日時/9月2日(土) 19時半～
場所/鹿児島県始良郡湧水町丸池公園
入場/無料
■問合せ/☎46-3000
黒田印南ヴァイオリン教室
※P21もご覧ください

★第59回神柱公園笑いヨガ開催
笑う門には福来たる! 心も体も元気になれる、笑いとヨガを組み合わせた健康体操「笑いヨガ」をはじめ、毎日イキイ

★お問合せ/(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
☎46-2222

※詳しくはHPをご覧ください
※P30・31もご覧ください

イベント情報

★第59回神柱公園笑いヨガ開催
笑う門には福来たる! 心も体も元気になれる、笑いとヨガを組み合わせた健康体操「笑いヨガ」をはじめ、毎日イキイ

10月開講生徒募集!

受講科目	受講期間・時間	受講料	開講日
①洋裁科(3名募集)	6カ月(毎週水曜日) 9時半～15時半	40,000円	10月5日(木)
②洋裁科(5名募集)	6カ月(隔週土曜日) 9時～13時	20,000円	10月14日(土)
③手編科	1年(毎週火曜日) 10時～15時	50,000円	10月3日(火)
④着付科	3カ月(毎週水曜日・各2時間) 朝/10時 昼/13時 夜/19時	11,000円	10月5日(木)
⑤フラワーアレンジメント科	6カ月(隔週金曜日) 9時～12時	21,000円	10月13日(金)
	6カ月(隔週土曜日) 9時～12時	21,000円	10月14日(土)
⑥はじめてのワード・エクセル	2カ月・16回(毎週月・木曜日) 19時～21時	30,000円	10月5日(木)
⑦MOSエクセル資格対策講座	2カ月・16回(毎週火・金曜日) 19時～21時	30,000円	10月10日(火)
⑧CAD建築科	4カ月・32回(毎週月・金曜日) 19時～21時	47,000円	10月13日(金)

●⑥⑦⑧は受講希望者が5名に満たない場合、中止いたします。
●⑦は文字入力のできる方、⑧は基本的なパソコン操作ができる方が対象となります。

都城地域高等職業訓練校 TEL 23-2316

都城市年見町13-11 ◆受付時間/月～金・9時～17時半

きりしまフォーラム

Facebook やってます(^_^)/

きりしまフォーラム

で検索

先取り情報や、本に載っていない話など
タイムリーな情報をお届けします♪

キと過ごしてみませんか？ 参加無料、どなたでも大歓迎です。
 日時／9月9日(土)10時～
 ■問合せ／笑いヨガ(剣田) ☎090-94489-4450

★エヴァホーム家づくり相談会
 「私達にどんな家が建てられるんだらう……」マイホームってどれぐらい費用がかかるの？——そんな疑問に住宅のプロが分かりやすくお答えします。モデルルーム見学だけでも大歓迎！アットホームな雰囲気なので、気軽に足を運んでみてくださいいね♪
 日時／9月9日(土)・10日(日) 10時～17時
 場所／エヴァホーム
 本社兼モデルルーム
 都城市平江町25-11

■問合せ／☎22-3242
 エヴァホーム
 ※P6もご覧ください

★障害年金相談会開催
 20～64歳の方へ。てんかん、知的・発達障害、うつ等の精神疾患、脳梗塞・脳出血等で身体等に障害のある方、透析をされている方等、障害年金を受給できる可能性があることをご存知ですか？年金相談員として実績のある女性スタッフが対応します。
 日時／9月12日(火)・26日(火) 9時～16時
 ※要予約 1時間程度
 場所／植元労務管理事務所
 料金／無料

★宮崎県最低賃金総合相談支援センター
 ①賃金制度②労働時間制度③就業規則④労働安全衛生管理⑤経営課題と労務管理⑥その他労働諸問題⑦業務改善助成金ほか各種助成金等でお困りの方は気軽に相談ください。
 日時／9月26日(火) 9時～17時
 場所／植元労務管理事務所
 ■問合せ／(2件共通) 植元労務管理事務所 ☎25-1107
 ※P21もご覧ください

★Wedding Fair
 日時／9月18日(月・祝) 11時～18時
 ※要予約
 フェア内容／
 ・LUCIE会場コーディネート
 ・チャペル見学
 ・プランナーとの相談会
 ・ワンプレート試食会
 参加費／無料

★ウエディングツアー
 日時／9月24日(日)11時～18時
 ※要予約 限定3組
 ツアー内容／
 ・スケジュール説明
 ・ワンプレート試食会
 ・オリジナルコースター手作り体験
 ・ドレス試着会
 ・前撮り風撮影会
 ・相談会

★第三十三回喜秋会
 日時／9月26日(火) 受付18時 開宴19時

会場／ホテル中山荘
 ダイヤモンドホール
 会費／6000円(税込)
 ■問合せ／(3件共通) ホテル中山荘 ☎23-4122
 ※P5もご覧ください

★ファイナンシャルプランナーによる賢い貯蓄方法の無料セミナーを開催！
 賢い貯蓄方法の無料セミナーを開催！将来、お金に関する不安を持つている方も多いのでは？あなたに合ったお金の貯蓄方法を学んでみませんか？
 日時／9月21日(木)14時～17時
 1時間程度
 ※質疑応答も含まれます
 場所／都城文化ホール会議室2
 料金／無料
 定員／6名
 ※完全予約制の先着順となります。早めにお申込みください
 ■問合せ／☎23-1341 (有)FPオフィスヒガシ

★初めてのフォーエクス参加費無料。服装自由。室内シューズ持参で、直接会場においでください。
 ●10月1日(日)10時～12時
 ●11月5日(日)10時～12時
 ウェルネス交流プラザ
 参加費／無料
 ■問合せ／日本フオークダンス連盟

◆お申し込みはこちら
 花原必須科病院 ●鹿児島銀行
 花原必須科病院 ●DON
 東洋ネット ●DON
 久保フーズ ●植元労務事務所
 ●ココ 北原店 ●

ファイナンシャルプランナーによる相談！ 随時受付中！！
 現在、ご加入の保険に無駄や入りすぎはないかなどの見直し
 お子様の教育資金対策
 住宅ローンの組み方や金利の見直しなど
 老後、貧困難民にならないための対策など
 お客様が安心して生活できるマネープランを提供いたします
 人生のライフイベントにはお金のハードルがつきもの……。そんなハードルをクリアしていくお手伝いをいたします。ひとりで悩まずに、我々プロのファイナンシャルプランナーにご相談ください！
 (有)FPオフィス・ヒガシ
 都城市北原町30-6 ※上記記事もご覧ください
 アーバンコーポヒガシ101
 TEL 0986-23-1341
 ホームページ検索→「オフィスヒガシ」検索

糖尿病 簡易血液検査をしませんか？
 コレステロールが気になる方 各1,080円 測定時間約6分～ ※指先からわずかが数滴でOK!
 ご予約をいただくとスムーズに行えます。気軽にお電話ください。
 女性の体調不良は漢方で改善
 更年期・生理不順・生理痛など カウンセリング無料
 女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください！
 かわぐち薬局／川口鍼灸院 TEL.0986-38-0170
 都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日

～1日使い捨てだから何より清潔！～
 「うるおい成分」がくれた 3つの快適さ★
 快適なつけ心地が 1日中つづく
 みずみずしさが つづく
 やわらかな クッション性
 レンズ表面 がなめらか
 こんな悩みの方に!!
 ●夕方になると乾いた感じがする。
 ●目がかすんだり、視界がぼやける。
 ●目がごろごろ、しばしば。
 ワンデーアキュビュー®モイスト
 永吉コンタクトレンズ
 都城市姫城町5-4 TEL.0986(22)1530
 受付時間(平日) 8:30～11:30, 14:00～17:00
 (土曜) 8:30～11:30
 ※コンタクトは医療器具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

准看護師科 学生募集!
 —これまでも、これからも役に立つ—生涯の資格です—
 ★本科では、2年間で准看護師の資格(資格試験合格)が取得できます。その後、准看護師として働くことはもちろんのこと、本校看護師科(夜間3年)への進学も可能です。卒業(国家試験合格)後は看護師になり多方面で活躍できます。
 ■募集人員／70名(一次、二次合計)
 ■修業年限／2年間
 ■入学試験／29年11月25日(土)
 ■試験科目／国語、基礎知識、作文、面接
 ■願書受付／29年10月10日(火)～11月10日(金)
 ■受験資格／中卒以上で高卒程度の学力を有する者
 ■合格発表／29年12月18日(月)
 ■二次募集試験日／30年1月27日(土)
 「教育訓練給付金」の給付対象講座です。
 社会人からの転職希望者や主婦なども頑張っています。
 一般社団法人 都城市北諸県郡医師会
 都城看護専門学校
 〒885-0073 都城市姫城町9-3 ※P21・22もご覧ください
 TEL.0986-22-0711 (医師会事務局)
 http://www.m-kango.com/ 都城看護専門学校 検索

宮崎県支部 深沢
☎090-2859-1730

婚活イベント情報

★婚活アモーレ会
●バーベキュー大会
日時/9月17日(日)
12時集合・16時終了

※少雨決行
※19時から二次会もあります
場所/観音池公園さくららの里
キャンプ場内バーベキュー棟

対象/40歳以上
参加費/男性……4200円
女性……3500円

申込み締切/9月9日(土)
●シングル茶話会
日時/9月30日(土) 19時
場所/roseカフェ

都城市志比田町3345-2
対象/40~50代中心
参加費/3000円

※ショートメール・LINE
お電話にてお申込みください
■問合せ/アモーレ会
☎080-5203-9445

★独身男女が集う空間「エンクエント」オープン♪
利用無料
出会いを求めている方、空いた時間に気軽にのしゃべりを楽しみに来ませんか。きっと素敵な出会いが見つかります。異性と話すのが苦手という方も安心! スタッフが細やかにサポートします。詳しくは「良縁どつと混む」を検索!

営業時間/14時~19時
定休日/毎週月・木曜日
場所/エンクエント
都城市中町13街区10-2

オーバルパティオ内
■問合せ/
☎070-5530-7964

その他の情報

★ふかちゃんの塗り替え教室
外壁塗装や塗装業者について学びませんか? 塗り替えのお悩み90分でスッキリ解決! 定期的に開催しています。日時等はHPでご確認ください!

場所/都城市総合文化ホール
セミナー内容/
・外壁塗装の重要性
・優良業者の選び方
・地元業者と訪問業者のメリットとデメリット
・一発で見抜ける悪徳業者の見分け方

定員/10名 ※要予約
参加費/無料
■問合せ/ふかちゃんペイント
☎0120-508-416
※P18もご覧ください

★あなたも看護師を目指しませんか!!
2年間で准看護師免許(資格試験合格)が取得できます。卒業後は、本校の看護科(夜間定時3年)へ進学し、看護師免許(国家試験)取得も目指せます。当医師会管内ならびに周辺の医療施設等に就業しながら通学することもできます。

学校案内および募集要項や過去入試問題を、無料配布いたします。お問合せはホームページをご覧ください。
●准看護師科(2年)
授業時間/月曜日~金曜日

【講義】12時50分~17時15分
【臨地実習】8時半~17時
●看護師科(夜間3年定時制)
授業時間/月曜日~金曜日
【講義】17時50分~21時10分
【臨地実習】8時半~17時

■問合せ/☎22-0711
都城建護専門学校
※P20~22もご覧ください

★洋裁教室生徒募集
初心者の方も安心。楽しく学べます。ご自分の寸法に合った着たい服を作りませんか?
※糸・道具はいりません
■問合せ/森(都北町)
☎090-9493-3214

★都城発文学同人誌「見者」
Voyant会員募集
言葉による表現に関心のある方、大歓迎です! 短歌、俳句、詩、戯曲、評論、何でもOK。投稿された原稿は原則としてすべて掲載します。制約や合評会等はなく、解放区。好きなことを好きなように書くのがモットーです。

■問合せ/池山
☎23-2671
☎090-4483-3031

★バイクガレージ レンタル
レンタル料…4500円/月
入出庫は段差なしで安全楽々。
大型バイクも余裕でOK!(間口1800mm 奥行2600mm)
場所/上川東2-6-20
(セブンイレブン隣)

■問合せ/YS PARKING
☎24-5678
☎090-5478-0265

【講義】12時50分~17時15分
【臨地実習】8時半~17時
●看護師科(夜間3年定時制)
授業時間/月曜日~金曜日
【講義】17時50分~21時10分
【臨地実習】8時半~17時

■問合せ/☎22-0711
都城建護専門学校
※P20~22もご覧ください

実はあなたも「障害年金」をもらえるかもしれません

20~65歳未満の方
 ■てんかん ■知的・発達障害
 ■うつなどを含む精神疾患
 ■脳梗塞・脳出血などで身体などに障がいのある方 ■透析中の方 等々

「もらえるか分からない」「手続きの仕方が分からない」など、お困りのことをご相談ください。手続き・代行も行っていきます。
年金事務所での年金相談員経験者女性スタッフが対応させていただきます。お気軽にご連絡ください。

特定社会保険労務士 楠元千穂子
 ココありまん
 ガオオ うを
 ゴオオ ねい
 ゴオオ あやめ
 ゴオオ 会館

無料相談開催!
※P20
ご予約ください
9:00~17:00
※平日は除く

楠元労務管理事務所
 ☎0986-25-1107
 都城市大王町41-11-2 受付/月~金曜日

3歳から大人まで楽しめる **黒田印南ヴァイオリン教室**

■ヴァイオリン個人レッスンコース ■ヴィオラ個人レッスンコース ■室内楽
 新規生徒募集中! ♪体験レッスン無料♪ ※レンタルヴァイオリン1,000円からあります♪
 E-mail/inamimusik@gmail.com
 ☎0986-46-3000 http://www.geocities.jp/kurodaviolinschool/
 ♪レッスン日♪月・水・土曜日 ♪場所♪歴史資料館⑨前

♪♪♪ 第23回 名水丸池感謝の夕べ ♪♪♪
 竹灯笼が織り成す幽玄なる世界で、黒田印南先生によるヴァイオリンのミニコンサートをお楽しみいただけます♪
 日時:9月2日(土)19:30~ 入場無料 場所:鹿児島県始良郡湧水町 丸池公園
 ※P19もご覧ください

大切な時間は写真の中で生きている

秋になったら七五三

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館 検索

携帯・スマホの方は、コチラ→

塩屋写真館
 都城市松元町7-10(西駅大通り) ※水曜定休日
 TEL&FAX 0986-22-4083(代)

来院されたことがある方はインターネットで予約ができます
(電話では受付けていません)

予約の方が優先となります

診察券のIDが必要になります。左のQRコードまたは、当院のホームページからアクセスしてください。

9月診療スケジュール http://ssc2.doctorqube.com/iki-clinic/

日	月	火	水	木	金	土
【平日】 9:00~11:30 15:00~17:30		【土曜日】 9:00~11:00 14:00~15:30			1 院長 南村先生	2 院長
3 休診	4 院長	5 院長 南村先生	6 休診	7 院長	8 院長 南村先生	9 院長
10 休診	11 院長 南村先生	12 院長 南村先生	13 休診	14 院長	15 院長 南村先生	16 院長
17 休診	18 休診	19 院長 南村先生	20 院長	21 院長	22 院長 南村先生	23 休診
24 休診	25 院長 南村先生	26 院長 南村先生	27 院長 午後休診	28 休診	29 南村先生	30 院長

いき形成外科ひふ科クリニック ☎0986-45-0020
 都城市年見町24号5番地

看護師を志してみませんか？ 都城看護専門学校の准看護師科に 見学へ行ってきました！



昔から変わらず、女の子が将来なりたい職業として上位にランクインしている「看護師」。人気の職業であるのは、今でも変わりません。それに最近では、社会的信用度もあつて安定した職業であることから、看護師の道へ進む人が増えているようです。実際、准看護師資格を取得すれば、ほぼ100%就職できるのだそう。そんな看護師の卵が通う『都城看護専門学校』へ伺い、准看護師科の学内実習の様子を見学してきました。



学内実習では、患者さんの性別・年齢・症状など、あらゆるケースを想定し、学生さんが看護師と患者、それぞれの役を担いながら実習することで、実際の医療現場での確な判断・対応ができる力を養っていきます。

学内実習の教室で見学して感じたのは、思っていたより年齢層が高く、意外に男性も多いこと。聞くと、学生さんの年齢は18歳から40歳で、4分の1が男性。准看護師科への入学者のうち、なんと3分の2の方が一度社会人になってから転身を決意し、准看護師資格取得に向けて勉強に励んでいるそうです。公務員や一般企業からの転職、また一度家庭に入った主婦の方も少なくないのだそう。子育てに余裕が出てきたため、家事や育児をしながら、学校に通っているとのこと。一度社会

に出て働いてみて、「より社会の役に立つ仕事はないか」と、改めて看護師になることを決めた人もおられるのだそうです。こうした社会人経験・人生経験豊富な人は、医療の現場からも重宝されるのだと言います。

ただ、一度社会に出てから看護師の道へ挑戦するには、学費の面での問題があるでしょう。そんな不安を抱く人には、支援制度を活用することをオススメします。「育英資金」や「教育訓練給付金」などを上手に活用すれば、経済的負担も軽減することも可能なんです。それに、准看護師科の授業は午後から（実習を除く）。午前を自由に使えるため、家事や仕事と上手に両立させることもできます。

こうして看護の道に進んだ人の中には、准看護師よりさらに上の目標を見据えている人もいます。看護の道の魅力は、キャ



リアアップしていけるところ。志の高い人は、自らの希望や適性などを踏まえどんどんキャリアアップしていけるんです。実際、『都城看護専門学校』でも准看護師科に通い資格を取得してから、さらに看護師科に進学する人も少なくないのだそう。日中、准看護師として医療機関へ勤務しながら、夜間看護師科の学生として勉強。このようにキャリアアップしていくために、『都城看護専門学校』では強力にバックアップしてくれま

※P20・21もご覧ください
☎22-0711

高城町が熱く盛り上がった 「I do! 有水まつり」 Vol.2

お盆期間中の8月13日(日)に、高城農村改善センターで「I do! 有水まつり Vol.2」が開催されました。このお祭りは有水地区在住の有志メンバーが集まり、「有水地区をもっと盛り上げて、みんなに遊びに来てもらおう!!」という思いで、昨年スタートしました。メンバーは、実行委員長野口さんを中心に、有水小学校の先生や父兄、20〜30代の独身男女、高校生もボランティアとして参加！当日は多くの方が来場し、大いに盛り上がりました。



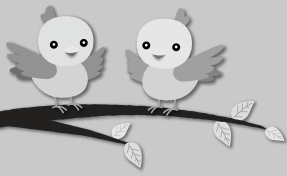
からスタートした「2回目の成人式」では、40歳になる有水小学校の卒業生を招待し、成人式を開催。お盆期間という忙しい時期にもかかわらず、10名の卒業生が参加。この企画は、有水小学校を卒業した方に「地元の今」を知って欲しいという気持ちと、ぜひ祭りに参加して欲しいという願いから始まりました。司会者による楽しいインタビュを交えながら、みなさんの現状や有水地区への思いを語っていただき、会場で笑いが起こっていました。



●実行委員長 野口さん
「有水地区をもっと盛り上げたい」という思いでスタートした祭りが2回目を迎えることができました。みなさんの協力のおかげで、今年も大変盛り上がりました。「お盆の時期には、ココに集まろう！」という恒例行事にしていけたらと思っています。ぜひ、有水地区へ遊びに来てく



その他のも、弥五郎太鼓や三味線ライブなどのステージイベント、人気の地元『高城プロレス』も登場!! 県内外の方が一緒に楽しむことができる祭りとなっています。また、会場奥の広場では、『ありみずナイトマルシェ』を同時開催。手作り雑貨やキュートなスイーツ、占いコーナーもあり、女子にはたまらないお店がたくさん♪ 最後は、音楽に合わせてあがる幻想的な「ミュージック花火」で締めくくりました。多くの人を笑顔に元気にしたお祭りに、みんな感動！来年が楽しみです。



笑顔でつながる子育ての輪 vol.53



『きりしまフォーラム』読者のママ世代に向けた子育て応援企画！

子育てはお母さんひとりでするものではなく、家族はもちろん地域や社会の協力が絶対的に必要なもの……。

安心して子育てをするために、各自治体がいろいろな機関を設けたり、

多くの子育てサークルも誕生しています。

また、子育てを応援してくれる飲食店や美容室など、さまざまなお店もご紹介しますよ。

士で
お母さん
遊んだり、
も一緒に
達は、子ど
達はお母さん
ました。
楽しんでい
達は自由に
中で子ども
あり、その
れた砂場も
衛生管理さ
たいた砂場も

取材当日は夏休み期間中ということもあり、学童の小学生達が元気に遊んでいました。庭には日よけの大きなシェードがあるため、外でも涼しく遊ぶことができます。また施設内は、空調完備されていてとても快適！たくさんのおもちゃや絵本、衛生管理された砂場もあり、その中で子ども達は自由に楽しんでいました。お母さんとも一緒に遊んだり、お母さん同士でコミュニケーション

都城市東部地域子育て支援センター
エンゼル ようこそタイム
TEL.0986-26-9537



●日程/月～土曜日 時間/9:00～14:30
※行事がある場合は、お休みとなります
場所/上長崎エンゼル児童館内
対象/未就学児と保護者



イベント情報

- ★9月2日(土) エンゼルおたすけ隊
10:30～11:30 都城医師会病院に勤務する山元綾子先生による乳幼児の予防接種や感染症に関するお話。
- ★9月21日(土) あっこ先生のことはの部屋
10:30～11:30 言語聴覚士による言葉の相談会。
- ★9月28日(土) リユース市
10:00～18:00 子ども服やおもちゃ、ベビーカーなどのリユース品を無料でお渡しいたします。リユース品も随時募集中なので、不要なものがありましたらお持ちください。

ニケーションを図ったり、子育てに関する相談をスタッフにしたりと、思い思いの時間を過ごしていました。
●中村先生コメント●
昨年4月にスタートしてから1年以上が経ち、多くの方に参加していただくようになりました。「お母さん達に、笑顔に元気がなくなってほしい！」という気持ちで、いつもサポートさせていただいています。9月もさまざまな催し物があるので、気軽に遊びに来てくださいね。

フォーラムおすすめ 子育て応援店 Vol.53

『きりしまフォーラム』がおすすめする、子育て世代に優しいお店をご紹介します。



今回ご紹介するのは、曾於市で大人気の「Base Cafe」の都城店。今年4月にオープンしたばかり!! オシャレなママ達の間で話題のカフェです!



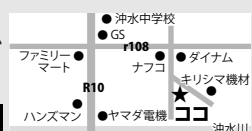
コーヒースタンドをイメージした店内は、こだわりのインテリアが素敵な空間……。『忙しい毎日だからこそ、厳選した豆を使った香り豊かで、身体に優しいコーヒーを楽しんで欲しい』というオーナーの思いが詰まったお店です。涼しくなる秋に向けて、『LITTLE BASE』のコーヒー&サンドウィッチをテイクアウトして、『おしゃピク』を楽しみませんか? 珍しいそば粉のワッフルやマフィン、スコーンはお子様にも大好評です。ママ友や家族と一緒に過ごすアウトドアピクニックにオススメです。

- カフェインレスの「デカフェ」もありますよ!!
- 素材にこだわったオリジナル手作りスイーツ
- テイクアウト★オススメ
- お子様編
 - チョコバナナマフィン 280円
 - ブルーベリーマフィン 280円
 - チョコスコーン 130円
 - ママ編
 - サンドセット 1,000円
バストラムミハムとトマトのサンド・サラダ・キッシュ
 - ワッフルセット 1,000円
そば粉のワッフル・サラダ・キッシュ

妊婦さんや授乳中のママにオススメのカフェインレスコーヒー「デカフェ」も充実! 「スイスウォータープロセス」による、カフェインレス「コーヒーションロップ」も販売しています。ママの身体に優しいコーヒーを楽しんでくださいね♪

TEL.0986-57-7355

都城市都北町1569-8-103 ※P15もご覧ください
営業/9:00～18:00 定休/木曜日
facebook「LITTLE BASE」/Instagram「@little.base」



マナーを守ってお食事を楽しんでくださいね!!

都城市・三股町・曾於市のイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。
9月 15日(金) 西部保健センター(高崎福祉保健センター) 13:30～14:00
19日(火) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30～14:30
持参するもの:母子手帳、バスタオル
対象児:生後1カ月～1歳未満 予約不要
お問合せ:都城市 子育て課 0986-23-2684

三股町

★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。
9月7日(木) 10:30～
場所:総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。
9月26日(火) 10:00～11:00
場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室
お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★親子ふれあいデイ

キッズルームや視聴覚室などを開放します。みなさんで遊びに来てください。
9月9日(土) 10:00～12:00
ハイハイ競争 11:30～12:00 (曾於市在住 限定20組)
場所:子育て支援センター(生いき健康センター内)
※ハイハイ競争 予約受付 8月28日(月)～9月1日(金)

★ベビーピクス

親子で一緒にふれあい、楽しみながら運動します。動きやすい服装で、おいでください!
9月12日(火) 10:00～11:30
対象:1歳未満親子 場所:おおすすめ弥五郎伝説の里
講師:田鍋いずみ先生(OKJインストラクター) 持参するもの:水分補給用飲み物

お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565
曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね!
HPアドレス: <http://www.smile-kids.jp/sooshi>

FORUM TOPICS

★★年に一度の決算大セール実施中★★
日頃の感謝を込めて全品来店特価 80~10%OFF!!
自分に合ったミシンを見つけに来ませんか? またミシンを長く使っていない、ミシンの調子が悪いなど、お困りの方は、気軽にご相談ください。

◆◆点検・修理キャンペーン開催中◆◆
修理調整は、全メーカー・他店、通販購入ミシンもOK!!
大好評のマンツーマン手作り教室も実施中です!(要予約)
修理見積りの出張も無料! 下取り高価買取中! 店内60台以上展示販売中
■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P4もご覧ください

少人数制学習塾オープン! 9月末まで無料体験実施中

元小学校の先生と遊ぶように楽しく勉強する!
勉強を好きになるかどうかは、小学生時代で決まります!!
トランプやカルタなど、さまざまな教材で子どもの興味関心をグッと高め、百マス計算や音読で計算力や集中力をしっかりつけます。お子様のレベルに合わせて学習を進めていきます。気軽に、遊びにきてくださいね♪

10月新規オープン特典
入学金3,000円&10月分月謝無料 ※9月末までに入会の方
■学習塾 ことのは TEL/090-9406-3838 ※P28もご覧ください

2013年広島菓子博で大臣賞受賞!

お菓子の南香の栗きんとん「霧島盆地の霧乃栗金」
9月1日より発売スタート!!

須木産、高崎産のごだわりの美味しい栗のみを使用。
秋の訪れを感じさせる上品な味わいの栗きんとんです。
手土産や贈答用にもおすすめです。

ぜひ一度、ご賞味ください。(1箱:2個入/400円)
★★★9月はロールまつり開催★★★
人気のロールケーキが大変お買い得です。
■お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3もご覧ください

和楽笑の湯 姉妹店「なごみの家」8/26(土) グランドオープン!

美しく健康になりたい方、必見!
ゆったりくつろげる癒やし処がオープンしました!!

◆コラーゲン活性化ルーム (通常の大気と比べコラーゲンの分泌を60%以上アップ)
◆高圧酸素ルーム (健康増進・疲労回復・認知症予防)
◆低圧酸素ルーム (高地環境をつくり免疫力アップ)
カラオケルーム (シニア専用)や軽食コーナー (日替わり定食カレーうどんなど)もありますよ!
「なごみの家」でくつろいで、いつまでも美しく健康に♪

■なごみの家 TEL/57-0753 ※P5-15もご覧ください

わたし達と働きませんか?
イオン都城ショッピングセンター専門店街
スタッフ募集!!

詳しくは、イオン都城店のホームページにある「専門店スタッフ募集中」をご覧ください。さまざまな職種が掲載されているので、自分にピッタリの仕事を探してくださいね!
右のQRコードからも読み込むことができますよ!!
気軽に応募ください♪

■イオン都城ショッピングセンター専門店街 ※P19-30-31もご覧ください

STAFF

- 企画 山本 高士 深草 文子
- 編集・制作 桑原 由里子 國場 幸也
水島 小百合 平井 佑一
- 発行人 井上 隆治
- 発行所 霧島フォーラム

- 先日、古希を迎えた父のお祝いをしました。最近は特に健康に気づかっているようで、まだまだ元気! 長生きしてもらいたいです。(ヤマ)
- 来月から長期のお休みをいただきます。たくさんインプットして、パワーアップして帰ってくる予定です! See you soon!! (フミ)
- 夏フェスに行ってきました。外で聴く音楽はとて心地よく、楽しい時間を過ごせました。来年も行きたいです!(くわゆり)
- 蚊を見つけたと思ったらだいたい頭を刺されています……坊主頭は色々楽なのでいいのですが、死角が無防備なのは考え物ですね。(國)
- 自室のクーラーが壊れてしまい、まさかの冷房無しで過ごす夏に。さすがに暑すぎて、本当に溶けそうな気分になりました。(さゆ)
- スマホゲームに4,000円も課金してしまいました。ゲームの誘惑は恐ろしい……。(平)



日本占術協会占術士認定
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン デリコの 九星占い 9月の運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
(★の数が多い程運勢がよい)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

7月7日に開局した「ビタ占TV」というインターネット放送の番組に、4週にわたりに金曜日に出演いたしました。お笑い芸人たんぼの白鳥久美子さん、風水芸人の雲阿国さん、元AKB48・SDN48の野呂佳代さんなど、毎回女性のMCさんやゲストさんで、女子会のような楽しい回でした。モテメイクなどのアドバイスもさせていただきます。これからも出演する機会があると思いますので、ぜひご覧くださいませ。

◆古いTV <https://uranaitv.jp/> ◆デリコブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
◆週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) <http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life>

- オフィシャルブログ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
- 幸運肩(無料あり) <https://www.cococoloni.plus/derico/>
- デリコ推命術 Google Playまたは、App Storeで検索を!
- 著書「元気のてんこ盛り」絶賛発売中!
アマゾン <http://amzn.to/YCHTRV>

一白水星 今月は、新たな出会いが期待できますが、秘密の関係になるかもしれません。人の多い場所では盗難に注意しよう。健康維持には、冷房や冷たい飲料に頼りすぎないことが大事。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★★	★★★★☆

二黒土星 今月は、仕事への意欲が湧きます。懐かしい再会があれば、その人がキーマンです。家族との時間や家庭料理が、多忙な状況を幸運へと導きます。慌てず過ごし忘れ物に注意を。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★★

三碧木星 今月は、これまでの努力が認められ、勢いが増し、斬新なアイデアが湧きます。積極的な発言や行動はよいけれど失言には注意が必要で、おだてられても調子に乗らないこと。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

四緑木星 今月は、交友関係が広がり、恋愛運がアップします。信用も拡大するので、少し時間をかけて親密な関係を築きましょう。香りと相性がよいので香水やハーブティーがオススメです。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

五黄土星 今月は、大きな希望が湧き、あれもこれもやりたい事が増えそうです。しかし、思うようにコミュニケーションが取れない場合もありです。考え違いをしないよう注意しよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

六白金星 今月は、自分の意志とは関係なく多忙になります。調子に乗って自信過剰にならないよう注意しよう。生活が質良になったり、賭け事をしたくなりますが、今は控えるべきです。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆

七赤金星 今月は、付き合いが盛んになります。お祝い事や嬉しい情報が目白押しとなりそうです。飲み会や食事会が続いたら、不規則な生活で口内炎ができないようビタミン補給をして。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

八白土星 今月は、家族や親せきの問題で時間を取られそうです。自分の大事な用事は、なるべく早めに済ませしておくのが無難です。物事がスムーズに進展しなくても流れに任せればOK。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆

九紫火星 今月は、よくも悪くも色々な事が明白になっていきます。契約書をはじめ書類関係を扱う場合は、慎重さが不可欠です。紫外線による肌のダメージを防ぐ工夫も必要です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★



カラー+カット+トリートメント ¥7,000
HOIMIトリートメント (¥2,000相当)付!!
※ロング料金別・税込

まとまりと艶が手に入る話題の自然派サロン

秋こそ手に入れたい艶々のカールスタイル

ミネラルデジカールとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今迄、体験したことのないフワフワな手触りを実感できます! 根元のうねりやクセを取りながら、艶々のカールを実現します!!

デジタルパーマの上手なお店

ミネラルデジカール+カット
新規限定 ¥12,000→¥10,000
HOIMIトリートメント(¥2,000相当)付!
ロング料金込

☎0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
駐車場/あり



HARE hair



oggi otto
ヘッドスパ(60分) ¥3,000
お客様の髪質や頭皮の状態をカウンセリングしながら、ヘッドマッサージ・トリートメントを行います。驚きの施術をご体感ください!

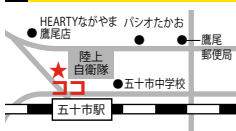
ヘッドスパと艶やかなカラーで秋を先取り!!

真夏の紫外線や乾燥で傷んだ髪も、キレイな秋色にチェンジしてくれる「イルミナカラー」。どんなにバサついた髪もおまかせください! プリーチなくて、赤みのないキレイな透明感のある髪色になります!! Kids room …安心してご来店していただけるようキッズスペースをご用意しています。

秋に向けてトーンダウンカラーがオススメ!
イルミナカラー+カット ¥7,600(ロング料金別)
髪へのダメージを40%カットし、艶やかな色味と質感を実現するカラー

☎0986-58-9190

都城市久保原町6-38
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
Instagram@hare_hairで検索



Hairpital CK ヘアピタル シーケー



小さなお子さま連れでも安心♪ 保育士のいる美容室!!

お母さんがリラックスして美しくなれるように、保育士がサポートします。キッズスペースを完備している広々としたサロンで、癒されながらキレイになってください!! カット¥3,000 カラー¥5,000 ヘナとマニキュアもあります! 学生カット¥1,500 小学生以下カット¥1,000

新規限定キャンペーン ロング料金・税込!
★デジタルパーマ+カット+トリートメント ¥10,000
★デジスト+カット+トリートメント ¥13,000
根元はストレートでボリュームを抑え、毛先はデジタルパーマでフワワル感をアップさせる人気の施術

☎0986-88-0196

都城市北原町22-1フェリチターレ1-2
営業/9:00~19:00※16:00迄にご連絡いただければ19:00以降の予約もOK!
定休/月曜日・第3日曜日 駐車場/あり※お店の裏に3台



内から外からキレイになりたい

Beauty クーポン特集

ADORE 都城店



早くも話題沸騰!! 都北町に移転OPENした「ADORE」

お客様一人ひとりが心地よく過ごせるように、プライベート感を大切にした店内は、オープン当初から大好評♪ 3人の女性スタイリストが柔らかく細やかな感性で、あなたをより輝かせるスタイルを提案します。「美」をトータルコーディネートしてくれるサロンで、リラックスしながらキレイになってください!!

新規の方限定
上まつげエクステ付け放題 ¥3,500→¥3,000(税別)
※アップワードラッシュ(+¥2,000)の方は、予約時にお伝えください

☎0986-38-3011

都城市都北町1569-8-101
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
Instagram@adore1120



Instagramで話題!! まつエクの新技術アップワードラッシュ自まつ毛を根元からグイッと上げる最新技術通常施術に+¥2,000



ロゼマドンナ

美しさを応援します!! 技術・価格にびっくり!! スピードと結果を重視するならロゼマドンナ

15年以上の実績と信頼のある「ロゼマドンナ」。

エステ初心者でも安心して通うことのできるサロンです。

高額な商品を勧められるのでは……と思っているあなた! そんな心配はいりません。経験豊富なスタッフが、お客様一人ひとりに合ったコースを紹介してくれます。気軽に相談してくださいね。

今がビッグチャンス!!
秋の得々キャンペーン実施中 9月末迄
モニターさん大募集

先着10名様限定

各コースが通常価格の **50%OFF**

- ★プレミアムコース …… 通常価格 ¥9,800 → お試し価格 ¥1,500
・遠赤ドーム・吸引・光痩身・RFトリートメント
- ★スペシャルコース …… ¥7,500 → ¥1,000
・遠赤ドーム・吸引・光痩身
- ★スリムコース …… ¥6,000 → ¥1,000
・RFトリートメント・光痩身

☎0120-16-3314 (予約)
☎0986-21-1830

都城市前田町7-14 営業/9:30~ ※最終受付18:00
定休/月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場/あり



セルライト除去(脂肪吸引)

強力な吸引力とローラーの効果で頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、瘦身効果を得ることのできるトリートメントです。



RF波トリートメント

ラジオ波を当てると脂肪の奥の皮下組織迄、熱が伝わり、セルライト・コラーゲン・細胞等へ働きかけ、血行をよくし脂肪を燃焼してくれます。



遠赤スーパードーム



寝るだけで大量の汗が出ます。疲労回復・冷え性・体脂肪も減少し、瘦身効果もあります。

メスいらすの「光痩身」



「分解」「燃焼」「排出」の3ステップで直接脂肪を分解し、痛みや熱さ等なく、肥大化した脂肪細胞を減少させます。

- 遠赤ドーム …… 通常価格 ¥1,000 → お試し価格 ¥500
- 脂肪吸引ローラー …… ¥3,800 → ¥500
- 光痩身スリム …… ¥3,500 → ¥500
- RFトリートメント …… ¥3,500 → ¥500

女性にオススメの骨盤リセット!!

「骨盤リセット」では、一人ひとりの体調や筋肉の状態を確認しながら、お客様に合ったストレッチと矯正を行います。骨盤を正常に戻すことで、体調が改善していきます。産後ケアはもちろん、腰痛や肩こり等で悩んでいる女性に受けて欲しい施術です。



「ほぐし整体」とは、「圧」「ポイント」「リズム」で、身体全体をほぐしながら、筋肉を左右対称に調整。同時に歪んだ骨格も正常に整えていきます。60分施術 ¥3,000→¥2,000

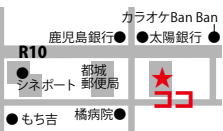
産後の方や施術内容が気になる方は、ラインにて気軽に相談ください。お待ちしております。

骨盤リセット ¥2,000(45分)

- ①現在の状態をカウンセリング
- ②ストレッチをしながら可動域の確認
- ③骨盤に関する筋肉の状態を確認
- ④体調に合わせたストレッチを行う
- ⑤圧をかけながら矯正を行う
※ボキボキはしません

☎070-5276-7060

都城市中町13-22 チャレンジショップ内
営業/10:00~19:00
※土曜日は15:00迄
定休/火・水曜日
LINE ID「nagomi-ann」からも予約OK!



ヘア&アイラッシュ [SANHUGI]

2017年は「マイスタイル」をテーマに、「あなたらしさ」を際立たせながら、時間が経ってもスタイリングしやすいヘアスタイルを提案していきます。どんなスタイルにも必ず似合う長さ・ラインがあります! 諦めないで一緒に見つけていきましょう♪



model:yayoi
stylist:sukino
colorist:ayumi

東京ビューティーコンGRESS エリアサーキット2017 福岡大会 テーマカット部門「SANHUGI」オーナー 月野寿彦さん 第3位受賞!!

成人式のご予約承り中 着付け&ヘアメイク
お客様の雰囲気とお着物に合った、着付けとヘアメイクをご提案していきます。一緒に相談しながら、思い出に残る最高の成人式にしていきたいと考えています。気軽にご相談ください!

☎0986-21-6332

都城市鷹尾3-13-19
営業/9:00~19:00(予約優先)
定休/月曜日
※HPは「サンニュージー」で検索



最高品質のオーガニックメニューに、こだわったサロン

キャリアとセンスを持ち合わせた女性スタイリストが「高い技術×デザイン性」で、あなただけのヘアスタイルをプロデュースします! 髪健康状態や悩み、ライフスタイル等、気軽にご相談ください! 93%オーガニック素材を使用したオーガニックカラーも大好評。頭皮が弱く薄毛や抜け毛が気になる方も安心です!



stylist:miki kizaki

「パザパ」のこだわり頭皮や地肌、髪に優しいオーガニックを中心とした薬剤を使用しています。

夏のダメージで傷んだ頭皮とパザパの髪がよみがえる!!
oggi otto ヘッドスパ ¥3,000

☎0986-57-0880

北諸県郡三股町新馬場38-9
営業/9:00~19:00
予約優先
定休/月曜日・第3日曜日

究極のヘッドスパ
3ステップトリートメント ¥3,000



楽楽痩せるならYOSAがオススメ!

無理な運動・食事制限もなし!

体を温め発汗促進で、目指せ-10kg!!

身体の芯から温めて・潤す「インナービューティ」を体感してみませんか? 11種類のハーブと水素が身体を内側から温めることで、新陳代謝を促進。また夏の紫外線で傷んだお肌と髪を、艶々ツルツルによみがえらせます。体質改善や体調の改善、ダイエットにも効果的です。気軽に、ご相談くださいね!!

yosaはこんな方にオススメ!!

- 確実に痩せたい方
- 美肌効果
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 女性特有の悩み
- 更年期・自律神経の悩み
- 新陳代謝を促進

初回限定 ¥1,000 OFF

人気No.1 超お得

プレミアム (120分) コース
通常¥13,800相当の施術
¥8,800→¥7,800

全身リンパマッサージ→水素YOSA→水素フットバス→フェイシャル水素パック→全身リンパマッサージ

代謝促進・楽しぼり (90分) コース
通常¥5,500→**¥4,500**
全身リンパマッサージ→水素YOSA

美脚もくびれも納得
水素+超音波+炭酸
最先端の温熱美容器を体験できます!!

温活美人

カウンセリング オシャレな店内で、体調やお身体の悩みを伺い、気になる部分を中心としたメニューを考えていきます。

ダブルリンパマッサージ 足から指先迄、体内に滞っている老廃物を丁寧に流します。セルライトにも効果的と大好評です。

水素YOSA ゆったりとくつろげる癒しの空間でハーブミストを全身に浴びながら、身体を芯から温めます。

水素水を補給 YOSAの後は大量の汗をかいたため、話題の水素水をたっぷり飲み、肌からも吸収します。

施術の流れ

秋もキレイをキープしよう♪

BIEN ~美縁~ 高木店
☎090-7474-7937
LINE ID / aihiyu1104
都城市高木町5003
営業/9:00~22:00
不定休 (応相談)
駐車場/あり
完全予約制
キッズルーム完備

Ma.room マルーム 若葉店
☎080-6414-7264
E-mail / ma.room.aymrn@gmail.com
LINE ID / tkar24
都城市若葉町88
営業/9:00~22:00 (応相談)
不定休
駐車場/あり
完全予約制

Olu'olu オルオル 甲斐元店
☎090-9285-6172
LINE ID / xo23xo
都城市甲斐元町7
営業/9:00~22:00
不定休
駐車場/あり
完全予約制

KEI 東町店
☎080-2755-0530
都城市東町9-15
営業/9:00~22:00
不定休
駐車場/あり
完全予約制

belt'a ベルタ 都北店
☎080-5202-1544
E-mail / belt.a1028@gmail.com
LINE ID / yosavori
都城市都北町6257-3
営業/9:00~22:00
不定休
駐車場/あり
完全予約制

owl オウル

高技術&オシャレなサロンとして早くも大人気♪

経験豊かな技術を持つ実力派女性スタイリストがマンツーマンで、仕上げ迄を一人で担当してくれる話題のサロン。豊富な時間と空間を味わっていただけます。「どんな時でも素敵でいたい!」という女性の願いを叶えるために、髪質や髪の状態、ファッション、ライフスタイル等を丁寧にカウンセリング。気軽に相談できるサロンです。



stylist yuri Higashi



- menu**
- カット ¥3,400
 - カラー ¥4,500~
 - ヘナ ¥5,000~
 - パーマ ¥4,000~
 - 縮毛矯正 ¥8,000~

オーガニックカラー ¥4,500~
艶と発色が美しく、髪と頭皮に優しいヘアカラー

☎0986-24-8508
都城市鷹尾5-4-13
営業/10:00~18:00
定休/日曜日・祝日
詳細:ご予約はお電話・LINEにどうぞ!
LINE ID: may4989u



技匠 北野整体施術 技

首・肩・腰・膝

技職人おります!

- ほくろコース(クイックもみほくろ) ¥2,000
- まったりほくろコース(全身もみほくろ) ¥3,000
- 通常コース(患部&関係患部)骨盤矯正 ¥3,500
- 全身コース(患部込み全身患部)骨盤矯正 ¥4,000



品質本位

クイック特典
施術を受けていただいた方、クーポンご利用で
3種のハーブティを差し上げます。
●他券併用不可 ●H29.9/30迄有効
●必ずクーポンをご持参ください

- 女子力UP応援コース**
- リフレッシュコース ¥3,800 (小顔矯正・デコルテのみ)
 - リラクコース ¥4,500 (小顔矯正・骨盤矯正・デコルテのみ)
 - 全身リンパドレナージュ ¥4,800 (リンパオイルを使用し全身のリンパを刺激し慢性的な便秘を解消します)
 - seitalリンパドレナージュ ¥5,800 (整体手技とアロマオイルで全身リンパの促進改善)

☎090-8625-4836
まずはお電話にてご相談ください!
都城市下川東3丁目5-3-2
営業/9:00~20:00 不定休
※要予約(最終予約受付18:00迄、最終施術19:00~)
※出張サービスもあります
クレジット決済OK!



宗 KAMI-YA SOU

曾於市の宗 KAMI-YA SOU が 10月15日で1周年を迎えます♪

隠れ家サロンとして、オープン当初から人気を集めているサロンが1周年を迎えます。某テレビ局でヘアメイクとして活躍していたハイキャリアを持つ女性スタイリストによる、繊細ながらもライフスタイルやスタイリングのしやすさを追求したスタイル作りが大好評! これからもお客様がワクワクする、再現性の高いスタイルを提案します!!



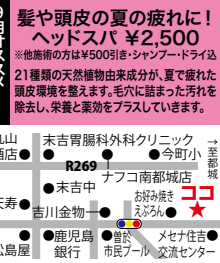
Stylist/Chigusa Shiota



- メニュー**
- カット ¥3,500
 - カラー ¥4,000~
 - イルミナカラー ¥5,200~
 - デジタルパーマ ¥6,000~
 - 縮毛矯正 ¥7,500~
- ※他メニューと施術するとカット¥1,000引き

秋イチオシ! パーマスタイル
パーマ好きなオーナーのこだわりで、とても髪に優しい薬を使用。質感とツヤが美しいパーマスタイルにチャレングしてみませんか?
パーマ+カット ¥7,200~

☎0986-51-8460
曾於市末吉町二之方2936-7
営業/9:00~18:00
定休/月・日曜日、祝日
完全予約制
Instagram: @kamiya_sou



marble Hair Lab.

marble 6th anniversary 9月スペシャルキャンペーンを開催



みなさまのおかげでマープルは10月1日に6周年を迎えます。これからも変わらぬご愛顧をよろしくお願いたします。

都城市マープル GC 検索! フェイスブック
www.marble-hair-lab.com www.facebook.com/marble.hair.lab

☎0986-77-3061



都城市乙房町150-3
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日

Special Campaign 1

ご予約キャンペーン実施中
キレイなヘアスタイルは美しい髪質と頭皮から
期間中、ヘアケアアイテムをご予約のお客様!!

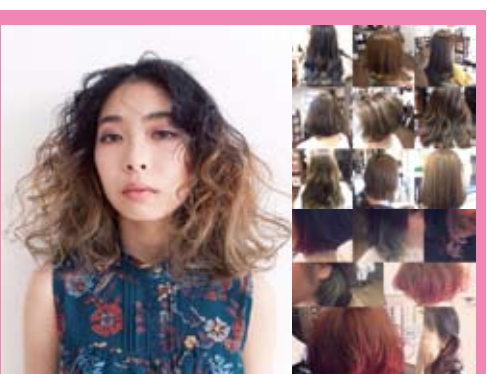
予約特典

- 5,000円以下 ▶ 8%OFF + 金券500円
- 5,000~10,000円 ▶ 8%OFF + 金券1,000円
- 10,000~15,000円 ▶ 8%OFF + 金券2,000円
- 15,000~20,000円 ▶ 8%OFF + 金券3,000円

Special Campaign 2

期間限定メニュー **marble care大作戦**
夏の紫外線で傷んだ頭皮と髪がよみがえる!
すばらしい「ツヤ」と「質感」に満ちた「至福の時」をお約束します!
生トリートメント(¥2,500) +
「COTA i CARE」ミニサイズシャンプー & トリートメント(¥1,800)
¥4,300 → ¥3,500
サロンオリジナルの「プレミアムトリートメント」をぜひ体験してみてください!!

COTAシリーズ 「marble」では、ヘアスタイル・髪の状態・悩みをカウンセリングし、18種類の中からあなたにピッタリのシャンプー&トリートメントをご提案させていただきます。



2017 AUTUMN イチオシ

パーマ
■クリップパーマ ¥7,500
「時短」「アルカリ0」「弱酸性」「低温」薬剤による髪への負担を、極限まで削減したシステムトリートメントとデジタルウェーブの融合

カラー
大人気 **次世代ヘアカラー** ¥5,000~
日本人特有の硬く見える髪も、柔らかな発色で透明感と美しい輝きを実現!! プリーチなしで極度迄、透明感と発色のよさを追及したカラー!
■オーガニックカラー ¥5,000~

きりしまフォーラムのHPは 色々なコンテンツが充実しています♪

- 掲載記事がカラーで読める!
- プレゼントに応募できる!
- バックナンバーも読める!

きりしまフォーラムのHPもぜひチェックしてみてくださいね!

秋の習い事特集♪

食欲の秋! スポーツの秋! 文化の秋!!

お子様にはもちろん、大人にもオススメの習い事がたくさん登場しています。
P28・29に掲載している教室の先生から、多くのコメントをいただきました!
ぜひ参考にして、あなたにピッタリの習い事を見つけてくださいね。



先生コメント



少人数制学習塾 ことのは

子ども達の中に潜んでいる好奇心をどんどん引き出し、自ら学ぶ喜びを感じられるようにサポートします!! 勉強を一緒にワクワクしながら楽しみましょう!!

丸目淳子先生より



スイミングフィットネス Fitpia フィットピア

泳ぐことは好きですか? 水泳が好きな子も苦手な子も集まれ〜!! 先生と一緒に楽しく元気いっぱい泳ぎましょう!

橋口先生より



コアラ英会話スクール/大人の英会話ACT

English is your gateway to the world!

イアン先生より



DANCE STUDIO ELEMENT

世界で活躍しているダンサー達のワークショップが数多くあります! 学びながらたくさん刺激をもらえるダンススタジオです!!

りお先生より



ヤマハ音楽教室 都城センター 西村楽器 都城店

ヤマハの新メニュー「青春ポップス」は、昭和の名曲を簡単なハモリや振り交えて歌います。同年代の方と一緒に楽しい時間を過ごしませんか? 体験レッスン実施中です!

川畑智子先生より



do&be English School

明るい笑い声あふれる楽しい英語のレッスンをドゥ・アンド・ビーで一度体験してみませんか?

Andy先生より



ゆいま〜るばそこん/らしく・スクール

都城市・曾於市在住の方から「もっと近くにあれば、いっぱい通えるのに」とたくさんのお声をいただき、下川東にパソコン・ロボット教室を開講しました。地域のみならず寄り添えるようこれまで以上に頑張りますのでお願いいたします。

甲斐先生より



(株)かみむらスポーツ教室 ループ1都城教室

こちらの教室に通う子ども達は、3歳の小さな子から小学生まで、みんな楽しそう! スポーツが「嫌い」「苦手」な子も、「好き」「得意」になるかも。まずは無料体験で「楽しい」を体感してください!

内立輪先生より



Gavin's アロハ英会話

私はハワイ出身日系アメリカ人です。「日常会話を話せるようになりたい」「海外留学したい」という方、アットホームな雰囲気と一緒に学びましょう。幅広い年代の方が通っていて、コースは多彩。「Aloha Eikaiwaへようこそ」

キャビン先生より

ことのは 少人数制学習塾 9月末迄!! 無料体験実施中!

☎090-9406-3838

10月新規オープン特典
入会金3,000円&10月分月謝無料!! ※9月末迄に入会の方限定

対象 小学生 月〜木曜日の夕方 1回90分
月謝 週1回コース 5,000円 週2回コース10,000円
曜日と時間は気軽にご相談ください!

丸目淳子先生とは?
都城市出身の元小学校講師
詳しくは HP・FB ▶ 検索「丸目淳子」

都城市姫城町40-6 (南小学校近く)
開塾日/月〜木曜日 ※P24もご覧ください

勉強を好きになるかどうかは小学生時代で決まります!!

大切な時期に勉強と遊びの境界線をなくし、苦手意識をなくすことがその後の学習意欲に大きな影響を与えます。トランプやカルタ等さまざまな教材で子どもの興味関心をぐっと高め、百マス計算や音読で計算力や集中力をしっかりつけます。お子様のレベルに合わせて、勉強のやり方、ポイントの絞り方を学べるので、基礎・基本の力はもちろん応用力迄、確実に身につきます。また、社会人として役立つ「プレゼン力」も身につきますよ!

スイミングフィットネス Fitpia フィットピア

☎0120-80-1504 ☎0986-26-0777



秋の入会キャンペーン
入会金 9月 100%OFF

入会特典
スイミング(0〜16歳)
スクール水着割引+オリジナルスクールバッグ進呈
無料送迎バスで忙しいお母様も安心♪

都城市宮丸町3021
営業/月〜金曜日9:30〜22:30 土曜・祝日9:30〜21:30
日曜日9:30〜18:00
休館日/年末年始・お盆・特定休館日

お子様に合ったカリキュラムが大好評!!
フィットピアスイミングスクール

スイミングコース(3〜18歳)
泳ぎはもちろん、レッスンを通じて、集中力、判断力、チャレンジ精神等を育てることを目的としています。お子様の健やかな成長と体力強化をお手伝い!!

ベビースイミングコース(0〜2歳)
お母さんと一緒に楽しく水遊び。水に慣れると同時に、健康で丈夫な身体を作ります。また、産後のダイエットとしても人気です!

無料体験実施中

DANCE STUDIO ELEMENT ☎0986-77-2368



体験レッスン無料受付中!!

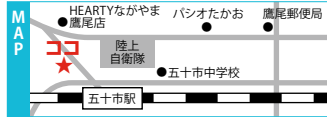
3歳から幅広い年齢層の方が楽しくレッスン!
「ダンスの神様」坂見誠二氏がプロデュース!!
超初心者様はもちろんプロを目指している上級者迄、たくさんのクラスがあります。ワシントンやNYでもレッスンし、グローバルに活躍している先生が丁寧に指導してくれますよ!

★★★大好評のMJホール校★★★

月曜日20:00~21:00 JAZZ HIPHOP

★★★月謝★★★

KIDS 4,250円 小学生 4,500円 一般 5,250円
インスタ@studio_element_miyakonoyjoで検索



秋の入会キャンペーン 9月限定 **入会金5,000円→無料**
無料体験実施中
全29クラスを無料体験できます! さまざまなダンスを体験して、自分にピッタリのクラスを見つけください。

都城市久保原町14-3 facebook「ELEMENT」で検索
HP / <http://www.dancestudio-element.com>
E-mail / info@dancestudio-element.com

コアラ英会話スクール/大人の英会話ACT ☎0986-46-6588



子ども達も真剣に楽しくレッスン!

社会人クラスも充実のカリキュラム!!

おかげさまで15周年♪高崎 高原教室も無料体験実施中!!

英語を自然に読めて発音できる独自のカリキュラムが好評。大学及び大学院卒の英語教授資格、教職免許を持った国際色豊かな講師陣が揃っており、「英会話力と同時にコミュニケーション能力もアップする」と嬉しいお声をいただいています。

【クラス紹介】

●乳幼児クラス(1~3歳)日本人の先生のサポートあり! 2人体制で指導●小学生クラス●中学生クラス●社会人グループorプライベートクラス●英検・TOEIC・TOEFL・IELTS対策クラス

HP / <http://koala-english.com>



嬉しい知らせが届きました! 英検合格者発表

■準1級...社会人1名 / 高校生1名
■2級...社会人1名 / 高校生3名 / 中学生1名
■準2級...中学生2名 ■3級...中学生5名
2級合格の社会人は、満点に近い点数を獲得! その他、たくさん合格!!

都城市前田町1291-1 (ウエルビングII)
大人の英会話 ACT 大人の生徒さんたくさん通っています!
超初心者から上級者の方迄在籍中!!
※授業時間は月~日曜日の間でご相談ください
※安心の月謝制! 高額な教材費は不要です!

do & be English School

ドゥ・アンド・ビー・イングリッシュスクール



無料体験レッスン受付中!
今なら間に合う! 高校受験対策!!
送迎もご用意。

都城市鷹尾3丁目34-1 HP / <http://doandbe.jp>
レッスン内容や授業時間等お気軽にお問合せください。
★広々とした待合スペースでお子様のレッスン中もゆっくりとお過ごしいただけます。

☎0986-25-1050

大人も子どもも楽しいから続けられる do & be の英語

英会話クラスは、すべてイギリス人のネイティブ講師が担当し、1クラス6人迄の少人数制! 子どもは楽しく、大人は落ち着いた雰囲気の中で。大人向けの「グループレッスン」、小学校高学年から高校生迄の「経験者向けクラス」、3歳から始める「子どもクラス」等さまざまなコースをご用意しています。中高生向けの受験・英検に特化した「英語塾」も人気ですよ。



ヤマハ音楽教室 都城センター ☎0986-24-2156



ヤマハの教室で歌って踊れる青春ポップス 入会受付中

★青春ポップス

「カラオケ以上、レッスン未満」の新しい歌の楽しみ方! みんなと一緒に和気あいあい楽しくレッスン。簡単なハモリやステップに挑戦しよう!

★ロボット教室

作る楽しさを教室で体験しよう!
無料体験教室 申込み受付中
9月9日(土)・30日(土) 14:40~15:40

青春ポップス
無料体験レッスン 予約受付中!!
9月14日(木)・28日(木) 14:00~15:00

【西村楽器 都城店】 都城市妻ヶ丘町29-13
※HPは「西村楽器」で検索
★レッスンの他にも楽器販売・ピアノ調律も行っております。

★1~3歳 ぶつぶるくらぶ 入会受付中
親子の笑顔の輪が広がります。
★3歳 おんがくなかよしコース 入会受付中
本物の音楽にふれることで感受性を育みます

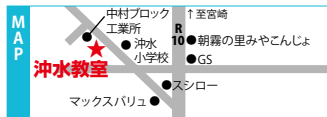
ゆいま〜るぱそこん

☎0986-51-6105



パソコン教室開講10周年 10月新規教室開講 受講生募集中!

おかげさまでパソコン教室開講10周年を迎えることになりました。今後も、みなさまの応援団として頑張っていきたいと感謝の気持ちを含めて、キャンペーンを開催しております。教職員の方向けのキッズプログラミングも行っております。またPC修理併設しております。詳しくはHPをご覧ください。



【沖水教室】 都城市太郎坊町1690 HP / <http://yuimaru.com/>
【川東教室】 下川東1丁目11-2 HP / <http://yuimaru2.jimdo.com/>
営業 / 9:00~19:00 定休 / 日曜日・祝日

らしく・スクール

☎0986-51-6105(代表)



ロボットプログラミング教室 無料体験実施中!!

2020年には小・中学校で必修科目となるプログラミング教育。この教室は、パソコン教室が主体で行う教室です。プログラミング的思考を伸ばす以外に、その先を見据えた取り組みとして、タイピング検定にも力を入れ、トレーニングも同時に行っています。無料体験会も実施中! 詳しくはHPをご覧ください。

★キャンペーン実施中★9月末迄!(金額は税込)
▶入会金:10,800円が「きりしまフォーラム見たよ」で3,240円
▶ロボットプログラミング教室受講料:月2回11,800円(1回90分)
▶ロボットプログラミングキットパーツ代:43,200円(初回のみ)が、40,000円

下川東1丁目11-2
HP / <https://rashiku-school-com.jimdo.com/>
営業 / 9:00~19:00 不定休



Gavin's アロハ英会話 ☎070-5278-2075



レッスン代1か月無料! 友達と一緒に入会すれば、入会金がオトク!

ハワイ出身のネイティブの先生と英語を勉強してみませんか? 今ならレッスン代1か月無料! しかも友達と一緒に入会すれば、何人でも入会金1人分だけでOK! 随時無料体験レッスンも受付中!

■小学生フォニックスクラス 6,000円
■小学生コース 8,000円 ■中学生コース 8,000円
■高校生コース 8,000円 ■大人コース 10,000円
■大人に人気! フリートーク 5,000円(全授業月4回)

★秋のキャンペーン実施中★
9月中にご入会された方限定! 10月分レッスン代無料!!
& 友達と一緒に入会すると、何人でも入会金1人分!

都城市姫城町14-12
E-mail / infoalohaekaiwa@gmail.com
HP / <https://sites.google.com/site/gavinlohaekaiwa/>



株式会社かみむらスポーツ教室 ループ1都城教室 ☎0986-36-7774



入会キャンペーン実施中! 無料体験受付中!

宮崎県で30年以上の実績を持つ「かみむらスポーツ教室」。さまざまなスポーツ、充実したプログラムを通して、幼児から小学生迄、誰でも楽しみながら上達・発育していくことができますよ!

●月~金曜日
・Aコース 14:30~15:30 ・Bコース 15:30~16:30
・Cコース 16:45~18:00
●土曜日AM
・Aコース 9:30~10:30 ・Bコース 10:45~12:00
●土曜日PM
・Aコース 13:30~14:30 ・Bコース 14:45~16:00

9・10月フォーラム読者限定・ループ1都城教室限定企画!
『きりしまフォーラムを見たよ』と伝えて入会いただくと
入会金 通常3,000円→無料!

【都城支店】 都城市上町14-13
【宮崎本店】 宮崎市大坪町寺山大迫3154-5
送迎バスもあります! 詳しくは、「かみむらスポーツ教室」で検索!





● 合同庁舎	↑至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● イオン都城ショッピングセンター
● 洋服の青山	
● 南香	● 南小学校
	● GS

スタッフイチオシ 秋先取り Fashion&Beauty 2017

furiko & CHOUQUETTES 秋先取りのファッション小物をチェック!

多機能ショルダーバッグ
秋冬感満載のアニマル柄とフェイクレザーのショルダーバッグは、暗くなりがちなスタイルのアクセントにピッタリ! 取り外しのできるショルダーストラップ付きで、クラッチバッグとしても活躍してくれます。

スエードバッグ
キュートなファー付きとトレンドカラーのエバーグリーンが美しいスエードバッグ。ファッションアイテムに加えると、上品な秋スタイルの完成です。

背面が透明なので、バッグからスマホを取り出さなくても、そのまま使えて便利!

秋色 キャップ 1,900円~
さまざまな素材やデザインのキャップ、秋のオシャレをスタートしませんか?

スエードやコーデュロイなど、季節感を先取りしたキャップが届きました! カジュアルになりすぎないデザインキャップは大人女子にもオススメです。

岩尾さんイチオシ
さまざまな素材やデザインのキャップ、秋のオシャレをスタートしませんか?

furiko & CHOUQUETTES 2F TEL.0986-21-7051

オンデーズ 秋コーデに取り入れたいメガネファッション

薄型非球面レンズ込みで4,780円から作れます! 性別や年齢層に合わせた個性豊かなブランドが揃っているので、ファッションや用途に合わせて選んでみては?

Lady's & Men's オススメ

AIR エール ウルテム 9,980円~

超弾力性特殊素材「ウルテム樹脂」をフレーム素材に使用。驚くほどの軽さでかけているのを忘れてしまうほどのフィット感。デザインやカラーも充実しているので、お気に入りのメガネが見つかりますよ!!

岩月店長愛用
John Dillinger ジョン・デリンジャー 7,980円~

彫金デザインやメタルパーツなど、こだわりのディテールが、レトロな存在感と現代的な装飾を合わせ持つフレームです。

オンデーズ 1F TEL.0986-21-3313

MIX-O 23区 25周年記念アイテム シンプルレザージャケット

「ONWARD」の人気ブランド「23区」が25周年を迎えました。それを記念して作られた特別なレザーアイテム! きめ細やかな表面が特徴のモンゴル産の羊皮革を用い、皮革本来の張りりと滑らかさが備わった上質な素材感。デザインは、すっきりとしたコンパクトシルエットのスタンドカラージャケットです。

野崎さん
コンパクトなのでコートの中にもインしてスタイリングができますよ!! 驚くほどの着心地のよさを体感してください。

any SiS 新作! 秋バッグ

リボンが美しいフェイクレザーのバッグや、スエード素材のレースがポリウレタンバッグが届いています! 数量限定のため、早めにチェックしてくださいね。

MIX-O 1F TEL.0986-46-2299

GATHER ギャザー

国内外のブランドを「フレンチカジュアル」「フェミニン」「トレンド」のテーマに合わせて取扱い、旬のファッションを提案するセレクトショップ。

hina mew で
トレンド感満載の秋スタイル

華やかで大胆な中に魅せる、繊細なディテールが人気のブランド。可愛いだけでなく、自分らしく上品に、自由な美しさにこだわったアイテムが大人気です!

リラックス感のあるスタイルにシースルーのレーススカートプラス! 華やかさとキュートさがアップするコーディネートです。

長野店長 オススメ fashion code

国内のブランドを「フレンチカジュアル」「フェミニン」「トレンド」のテーマに合わせて取扱い、旬のファッションを提案するセレクトショップ。

2017 秋ファッション CONCEPT
リラックスした中でも上品なスタイルのファッションを提案します

GATHER 1F TEL.0986-46-2277

サンイトミヤ 今秋! 大注目のジョグデニム

見た目はデニムなのに、履くとまるでスウェットのような感覚の「ジョグデニム」! 一度履くと抜群の快適さに、普通のデニムには戻れないくなるほど……。ぜひ一度、試してくださいね!

色合いはもちろんヒップラインのシルエットもキレイ! 形は、スタイルアップ確実のボーイフレンドタイプです。サイズは5号~13号まで展開。

2WAYタイプのコートワンピース
たくさんのコーディネートが可能にするコートワンピース! フェミニンなワンピーススタイルはもちろん、さらっと羽織ってアウターとしても活躍してくれる1着です。シーズンレスなアイテムですよ。

横谷さん
どちらもシルエットラインがキレイなので、着ていただくとスタイルよく見えます!

サンイトミヤ 2F TEL.0986-21-7055

*fuse_ ヒューズリセット 即完売の秋物! 続々入荷中!

トレンドをさりげなく取り入れた「ナチュラルな大人カジュアル」&「大人ガーリーカジュアル」スタイルが大人気のセレクトショップ。

夏から引続き人気の高い、刺繍入りアイテムが入荷しています。イチオシの「Gジャン」とレースカートを合わせたカジュアルフェミニンコーデ。秋カラーのトップスも豊富に入荷しているので、チェックしてくださいね。

東條店長
イチオシPOINT
どんな着こなしにも合わせやすい、合わせるものによって雰囲気を変えることのできる「Gジャン」。今期のトレンドである「刺繍入り」をセレクトすることで、一気に今っぽいコーディネートが完成しますよ!

取扱いbrand
Rouge Diamant / gru.rond / SMIR NASLI / Bou Jeloud / *franche lippée* / REAC / COCO DEAL / w closet

*fuse_ 1F TEL.0986-22-2131

SPEED NAIL リピーター続出! 爪を傷めない「パラジェル」で秋色ネイルに!!

9月限定特典
ご予約時に「きりしまフォーラムを見ました」とお伝えください
10分間のハンドマッサージ(1,000円相当)プレゼント!!

「パラジェル認定サロン」は「SPEED NAIL」だけ! 爪が薄くなってきた、ジェルが浮いてしまう方にオススメです。爪を傷めず、健康な爪でネイルを楽しみたい方、ぜひお試しください。

これからの季節にオススメのブライダルネイル。結婚式が決まったら気軽に相談してくださいね。あなたのファッションに合うデザインを提案します!

秋オススメのピンク&ゴールドをベースに、ターコイズのストーンをプラス。
結婚式には、ラメやストーンをあしらった華やかなフレンチネイル。

田平店長

SPEED NAIL 2F TEL.0986-21-2230

Belle femin 夏の疲れを癒すヘッドスパMENU

真夏の紫外線や毛穴詰まりで疲れた頭皮と髪をキレイに魅せてくれる人気のヘッドスパ。お客様の体調や髪の状態に合わせてアロマオイルをセレクトし、丁寧に施術していきます。優しい香りに包まれながら至福のひと時を、ご体感いただけます。

9月オススメMENU ヘッドスパ 2,000円

トリートメントメニューも充実しているので、気軽にご相談ください!

Belle femin 1F TEL.0986-46-2244

※P19もご覧ください

秋旅 & イチオシグルメ in イオン都城店

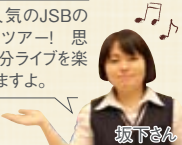
日本旅行 秋はバスツアーが充実!
快適な旅をお楽しみください



日時 10月21日(土) 大人11,700円(子ども500円引き)
会場 八代市球磨川河川緑地
行程 イオン都城11:20 → 小浜12:20 → 八代花火大会
19:10 → 21:30 → 小浜22:30 → イオン都城23:20

内容 特別観覧席・夕食(弁当・お茶)付・八代特産い草座布団・大会プログラム・懐中電灯付
※大雨などにより打上げ現場流失の場合は11月11日(土)同時刻に延期

12月15日(金)16日(土)17日(日)
福岡ヤフオク!ドーム
三代目J Soul Brothers
LIVE TOUR 2017
"UNKNOWN METROPOLIZ"
バスツアー 12,000円
※バス送迎のみの料金です



日本旅行 2F TEL.0986-46-2226

LA PAX 秋のお出かけにピッタリ
お気に入りのバッグ見つけてください!



PEARCE X Passenger キャリーケース
"楽しく旅をしましょう"をコンセプトに、こだわりが詰まった
PEARCE X Passengerのコラボ商品。カラーバリエーションも豊富です!

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

DAISO 旅行・お出かけにとっても便利な
オススメのアイテムがいっぱい!



アウトドア オススメ Goods
バンブーファイバー
ティッシュ・コップ・
フォーク&スプーン
竹ならではの優しい風合い。
キャンプにも彩りを添えますよ。

インスタントコンロ 300円(+税)
網・コンロ・スタンド・着火剤・炭、すべてが
セット! 手軽にバーベキューが楽しめるちゃう!

ザ・ダイソー 2F TEL.0986-46-3915

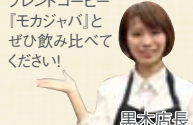
タリーズ コーヒー 60袋限定
タリーズコーヒー初・ハニプロセスのコーヒーが数量限定で登場!

9月8日(金)販売スタート!



エチオピアモカ G1 シャキッソ 2,250円
タデ GG ハイランド ハニースロセス (200g)

事前予約特典 モカジャバ50g
スレセント
インドネシアとエチオピアの
ブレンドコーヒー
「モカジャバ」と
ぜひ飲み比べて
ください!



10月1日(日) コーヒーの日
コーヒーが飲みたいくなる秋のイベ
ントを開催! ぜひお越しください!
1983年に「コーヒーの年度始め
である10月を、「全日本コーヒー協会」
が「コーヒーの日」と定めています。

タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082

ケンタッキー フライドチキン カーネル・サンダース生誕記念!!

プレミアムフライデー 9月29日 10月27日
フライデー 15:00以降限定!
定番の「バリューバック」お買上げで、
「オリジナルチキン
1ピース引換券」をプレゼント!!

9月9日は
カーネルおじさんの誕生日

今月はおトクなセールに
ごうご期待!



ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275

ITALIAN TOMATO Café Jr. プレミアムフライデー 15~19時開催
プレミアムフライデー限定! イタマの絶品ケーキバイキング♪
ケーキバイキング 60分 1,500円(税込)
ショーケース内のケーキがどれも食べ放題
ドリンクも飲み放題



人気 No.1 パスタ & ケーキセット 1,188円(税込)
お好きなパスタ + お好きなケーキ + お好きなドリンク
パスタ・ケーキ・ドリンク
それぞれ1品セレクト!!

イタリアントマトカフェ Jr. 1F TEL.0986-22-1190

Straight Burger LOTTERIA 9月もうれしい半額キャンペーン!
毎月 10・20・30日 ポテト全品 半額
人気 No.1 バケツポテト 699円 → 300円



※各種セットおよびクーポンの使用は対象外となります

ロッテリア 2F TEL.0986-46-2251

救急の日 2017 参加無料
119番通報、救急車体験、
みやこんじゅ弁うちわ(AED)の
配布など内容盛りだくさん♪
9月2日(土) 12時半~14時半
場所 1階正面入口前・
1階セントラルコート

観覧無料 春ちゃんの
大道芸ショー
9月18日(月・祝)
①12時~②15時~
場所 1階セントラルコート

ちびっこ
ビンゴゲーム大会
先着100名様
9月23日(土・祝) 14時~
※9月17日~23日の期間、イオン都城店
直営売場・専門店でお買上げシート
500円分のご提示でご参加いただけます
※15分前よりビンゴカード配布
対象 小学6年生以下のお子様
場所 2階正面入口側
エレベーター前

Event Information 9 September
9月もイベント満載♪
in イオン都城店

ハンドメイド
イベント
「日向日和」
隔月開催のまつり、ほっこりした
ハンドメイドの作品を販売する
イベントです。
9月3日(日) 10時~16時
場所 1階セントラルコート

観覧無料 大道芸ストリート
第1弾 9月10日(日)
出演:ジャグラーひがちゅう
①12時~②13時半~③15時~
場所 2階正面入口側エレベーター前
趣向を凝らした演出がちりばめられた、
楽しいショーをお楽しみください!

観覧無料 大道芸ストリート
第2弾 9月24日(日)
出演:バルーンパフォーマーおりおり
①12時~②13時半~③15時~
場所 2階正面入口側エレベーター前
独創性あふれる作品を繰りだしながら、みなさまを
「ほっこりとした温かい世界」に誘います!

ソフトバンク
イベント
9月16日(土)・17日(日)
場所 1階セントラルコート



家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績
(※2012年度 日本総合研究所調べ)



都城市山之口町

4DK平家建住宅! 水回りすべて新品交換!!
家庭菜園など行えるスペース付き



菜園スペースあり
4DK 駐車6台

●所在地:都城市山之口町吉吉字榎木3552-1
●土地面積:987.87㎡(298坪)
●建物面積:102.74㎡(31坪)
●建築年月:昭和54年9月
●交通:JR[山之口駅]徒歩26分

価格 **1,098万円(税込)**

月々のお支払 **31,509円**

都城市志比田町

水回りすべて新品交換!
5LDKの対面式キッチン+ベリフォーム♪



大正小区域
5LDK 駐車2台

●所在地:都城市志比田町5281-1
●土地面積:189.65㎡(57坪)
●建物面積:131.79㎡(39坪)
●建築年月:昭和60年8月
●交通:JR[都城駅]徒歩27分

価格 **1,398万円(税込)**

月々のお支払 **40,118円**

北諸県郡三股町

第4年のオール電化住宅。
デッキやカーポートも設置!



3LDK 駐車2台

●所在地:北諸県郡三股町大字神字#24718-11
●土地面積:249.04㎡(75坪)
●建物面積:107.61㎡(32坪)
●建築年月:平成24年9月
●交通:JR[三股駅]徒歩15分
※精神的弱症あり

価格 **1,498万円(税込)**

月々のお支払 **42,988円**

都城市早水町

屋根・外壁塗装を行います!
水回りも新品に交換



サンルーム付
3LDK 駐車3台

●所在地:都城市早水町3510-1
●土地面積:201.39㎡(60坪)
●建物面積:96.67㎡(29坪)
●建築年月:昭和62年7月
●交通:JR[都城駅]徒歩35分

価格 **1,448万円(税込)**

月々のお支払 **41,553円**

都城市都原町

水回りを新品に交換しました!
対面式キッチン+ベリフォーム+S収納も新設♪



サンルーム付
4LDK 駐車3台

●所在地:都城市都原町7211-3
●土地面積:264.25㎡(79坪)
●建物面積:114㎡(34坪)
●建築年月:昭和62年3月
●交通:JR[西都城駅]徒歩28分

価格 **1,498万円(税込)**

月々のお支払 **42,988円**

北諸県郡三股町

対面式キッチン!
エルー万城店まで徒歩5分の好立地



※間取りはリフォーム後です
3SLDK 駐車4台

●所在地:北諸県郡三股町大字宮村7289-51
●土地面積:414.03㎡(125坪)
●建物面積:134.53㎡(40坪)
●建築年月:平成9年12月
●交通:JR[三股駅]徒歩30分

価格 **1,998万円(税込)**

月々のお支払 **57,336円**

都城市上長飯町

対面式キッチンの広々リビング♪
水回りすべて新品交換



4LDK 駐車4台

●所在地:都城市上長飯町83-17-2
●土地面積:330.58㎡(100坪)
●建物面積:113.78㎡(34坪)
●建築年月:昭和53年6月
●交通:JR[都城駅]徒歩49分

価格 **1,498万円(税込)**

月々のお支払 **42,988円**

都城市広原町

4LDKに間取り変更。
気になる水回りも新品交換しました!



4LDK 駐車3台予定

●所在地:都城市広原町34号10番
●土地面積:276.22㎡(83坪)
●建物面積:116.28㎡(35坪)
●建築年月:昭和52年12月
●交通:JR[三股駅]徒歩28分

価格 **1,498万円(税込)**

月々のお支払 **42,988円**

都城市都北町

3LDKに間取り変更。
奥様が気になる水回りも新品交換します。



※間取りはリフォーム前です
3LDK 駐車5台予定

●所在地:都城市都北町5582-310
●土地面積:296.05㎡(90坪)
●建物面積:108.65㎡(33坪)
●建築年月:昭和63年6月
●交通:JR[都城駅]徒歩53分

価格 **1,598万円(税込)**

月々のお支払 **45,857円**

都城市都原町

快適な新生活を送っていただけるように、
水回りを新品交換しました!



3LDK 駐車4台

●所在地:都城市都原町18-8
●土地面積:330.60㎡(100坪)
●建物面積:109.40㎡(33坪)
●建築年月:昭和60年7月
●交通:JR[五十市駅]徒歩33分

価格 **1,598万円(税込)**

月々のお支払 **45,857円**

北諸県郡三股町

4LDKの平家建!
閑静な住宅街



※間取りはリフォーム後です
4LDK 駐車4台予定

●所在地:北諸県郡三股町大字宮村2934番20
●土地面積:274.78㎡(83坪)
●建物面積:102.88㎡(31坪)
●建築年月:平成8年1月
●交通:JR[三股駅]徒歩25分

価格 **1,498万円(税込)**

月々のお支払 **42,988円**

北諸県郡三股町

オール電化仕様。
水回りすべて新設しました!



3LDK 駐車2台

●所在地:北諸県郡三股町大字豊池3706-6
●土地面積:220.67㎡(66坪)
●建物面積:82.99㎡(25坪)
●建築年月:平成6年2月
●交通:JR[餅原駅]徒歩28分

価格 **1,198万円(税込)**

月々のお支払 **34,379円**

曾於市末吉町

広い敷地の平家建! リビングを広げて
対面キッチンに間取り変更します!!



※間取りはリフォーム前です
23坪平家建(鉄骨造)の車庫兼物置付き
3LDK 駐車6台

●所在地:曾於市末吉町二北方ノ人4018-1
●土地面積:1,006.00㎡(304坪)
●建物面積:136.80㎡(41坪)
●建築年月:平成8年7月
●交通:JR[五十市駅]徒歩138分

価格 **1,298万円(税込)**

月々のお支払 **37,248円**

北諸県郡三股町

水回り新品交換!!
対面式キッチンにリフォームします!



※間取りはリフォーム前です
3LDK 駐車2台

●所在地:北諸県郡三股町大字池字中野3706番地
●土地面積:221.96㎡(67坪)
●建物面積:82.08㎡(24坪)
●建築年月:平成6年1月
●交通:JR[餅原駅]徒歩40分

価格 **1,198万円(税込)**

月々のお支払 **34,379円**

都城市志比田町

3LDKに間取り変更。
水回り新品交換します。



※間取りはリフォーム前です
3LDK予定 駐車2台予定

●所在地:都城市志比田町5178-10
●土地面積:229.75㎡(69坪)
●建物面積:85.27㎡(25坪)
●建築年月:昭和50年11月
●交通:JR[都城駅]徒歩33分

価格 **998万円(税込)**

月々のお支払 **28,639円**



株式会社カチタス 都城店



0120-58-7255

住所/都城市下川東3丁目2-1-2
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許 (4)第5474号
- 広告有効期限/平成29年9月30日まで



※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合 ※取引態様 売主

※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。