



きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一萬城町99-9-1 ※禁無断掲載

フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅
美味しい食べ物と
自然がいっぱい!!
**小林市
特集♪**

★読者
プレゼント付!



プラネタリウム (北きりしまコスモドーム内)



北きりしまコスモドーム



恵の湯 神の郷温泉

夏の
オススメ **FORUM'S SELECT グルメ**

スタッフ
建もの探訪 **夏の住宅特集**

その他、イベント情報など、盛りだくさん!!



表紙の絵

『かぞく』

とくしげ まいん
徳重 愛音ちゃん
(小学校1年生)

かぞくみ〜んな、
大好き!!!!

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836
<http://kiri-fo.net>

FAX:0986-26-5860
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム 検索

QRコードから
簡単アクセス!



HPから投稿や
プレゼントのご応募も
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など
タイムリーな情報をお届け!



Facebook
ページ
やっています!



このような条件に該当していませんか？

人工関節手術をされた方

- 20歳から64歳までの間に手術を行った。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に手術した)
- 手術後、普通に歩けるようになっても受給可能。
- 障害者手帳4級・5級・6級を持っていない方も受給可能。
- 片足のみ手術の場合、通院開始時に厚生年金に加入していた。(両足の場合は、国民年金・厚生年金を問わない)

糖尿病・腎臓病

- 64歳までに人工透析を開始した。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に人工透析を開始した)
- 人工透析までは行っていない場合でも、インスリン治療を90日以上継続して行い、その期間中に入院した。
- 通院開始時期に厚生年金に加入していた。(初診日が国民年金の場合も可能性あり)

人工弁・ペースメーカーを装着された方

- 64歳までに装着手術をした。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に手術した)
- 心臓が悪くなって通院し始めた時は厚生年金だった。(初診日が国民年金の場合も可能性あり)

年間300件以上のご相談をいただいております！当センターを利用された方の声

男性・50代 自分で文章を作成していたら、たぶん受給決定に至らなかったかもしれないです。面談の内容から文章を組み立ててもらい、短期間で申請できたので助かりました。

女性・40代 最初は自分で年金事務所に行き、申請書類をもらったのですが、書類作成があまりに大変そうだったので、センターへ電話しました。途中からの依頼も、丁寧に対応していただきました。

男性・40代 年金事務所に行くこともなく、短期間で申請してもらえました。自分で準備したら、なかなか申請手続きまでたどり着くのに時間がかかったと思います。

女性・30代 相談料や着手金がかからず、年金の受給が開始してからの支払いなので、よかったです。申請において大きな負担もなかったのが助かりました。

当センター 社会保険労務士

三嶋 賢司



障害年金の相談なら

都城障害年金相談センター 電話受付/平日9:00~17:00 専用 0986-51-4141

【運営：三嶋社会保険労務士事務所】 都城市都原町3330-2 ※非通知の場合は繋がらない場合がございます。

都城障害年金相談

検索

※外出困難な場合は出張相談にも対応いたします。
※相談内容が外部に漏れることは一切ございません。

FAX・メールは24時間受付中

FAX/0986-25-7789

メール/info@mishima-office.com

障害年金

“教えて”
「障害年金」のこと

もらい忘れていませんか？

障害年金は、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。条件により異なりますが、月額5万円以上の給付を受けられます。

障害年金は、自分の身を守ってくれる国の保険制度です。障害年金を知らないために、支給されていない方がたくさんいます。気軽にご相談ください。

対象者 現在**20歳以上64歳まで**の方

対象となる主な傷病

人工関節・人工透析・うつ病・がん・糖尿病
脳梗塞・脳出血・統合失調症・手足の外傷
心疾患・知的障害・発達障害・目や耳の病気

長期にわたり重い障害がある方は、ほとんどの傷病で障害年金を受給できます。詳しくはお問合せください。

無料相談 随時受付中

詳しくは下記までお問合せください。

豊かな循環型社会を目指す
発酵肥料リサイクル施設

緑豊苑

有機性廃棄物を発酵肥料にリサイクルしています。
地球に優しいシステムで、廃棄物を有効活用。
循環型社会の構築に貢献します。

産業廃棄物
一般廃棄物
雑排水業務

関連業務

浄化槽管理業務 配管清掃
つまり通し作業 リサイクル業務

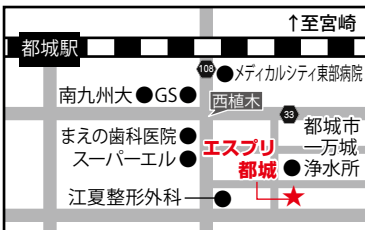
緑豊苑 都城市金田町 481-1
TEL.0986-38-0606

地域の自然と生活環境を美しく守る

(株)都城北諸地区 清掃公社

住宅型有料
老人ホーム

エスプリ都城 2号館増築



46,000円 6床

54,000円 34床

(食事代・部屋代・電気代・洗濯代・管理費込み)

随時見学
OK!!

入居者募集中

気軽にお問合せください

お問合せ



エスプリ都城

TEL 0986-53-3636

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城2751-25

エスプリ都城

検索

新・医療の窓

早水公園クリニック便り①

① 血圧を下げるのですが、

ガイドライン上、上の血圧が140以上、もしくは下の血圧が90以上を高血圧と言います。家庭でできる血圧を下げる方法は……

① 〈塩分摂取の制限〉

塩分は血圧を上げるので、摂取制限するのは特に重要で、

② 〈カリウムの摂取〉

カリウムには、体内の余剰なナトリウムを排泄する作用があります。主に、バナナやブロッコリー、ほうれん草などの野菜や果物に多く含まれています。

③ 〈脂質の制限〉

特にマーガリンや乳製品、卵や肉類に含まれる飽和脂肪酸は動脈硬化を引き起こし、血圧を上げます。

④ 〈運動とダイエット〉

10日20分以上のウォーキングなどの有酸素運動がオススメです。あと、体重を落とすのも即効性があります。

② 体全体のむくみがひどいのですが、原因は?

足だけ夕方から夜にかけてむくんで、一晩寝るとよくなる場合は、血液が下にたまるためですが、体全体のむくみや朝起きた時からむくみの症状が連日出る場合は注意が必要です。原因としては、心臓のポンプ機能の低下や腎臓の老廃物の排出機能の低下、肝機能の低下、内分泌系のホルモン異常が考えられます。

③ 冷房が強い部屋にいると、気分が悪くなります。

いわゆる冷房病ですね。毎日、暑い日が続くので冷房は欠かせませんが、私達の体は周囲の気温に応じて変化します。周囲の気温が変わっても、人間は自律神経で体温を一定にしようとしていますが、あまりに暑い所や涼しい部屋の中を出たり入ったりすると、この自律神経が上手く働かなくなり、疲れやだるさ、頭痛や肩こりなどのさまざまな症状を引き起こします。予防としては、冷房の設定温度を上げたり、寒い所に行く時は上着を着て冷えから守る、あとお風呂で温まって血流をよくするといひでしょう。とは言え、元々この自律神経の力が弱い人は、毎年夏になると具合が悪くなる方もいます。そういう方は、日ごろから小まめに運動して筋肉量を増やしたり、忙しい方は体を温めるタイプの漢方薬を続けて飲むと効果がありますよ。

④ 子どもが便秘で、悩んでいます。

お子さんの便秘のほとんど



院長 山内明

が、まだ筋肉が未発達なため、硬めの便だと出せなくなることが原因です。したがって、解消するためには便をやわらかくすることです。そのために一番よいのは、食物繊維の摂取です。リンゴやキウイ、スイカ、メロン、バナナなどの果物、さつまいもやほうれん草、にんじんなどの根菜類、あと即効性もあるプルーンなどです。それでもダメな場合は、しばらく便をやわらかくする薬を使って、出る習慣づけをしてあげると治る場合も多いですよ。



早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



ふるさとのお土産・初盆菓子、多数取り揃えております

初盆菓子ご注文のお客様には、お供え用の花菓子をサービス

「島津荘園」

第25回全国菓子大博覧会
最高賞・名誉総裁賞受賞



都城産の栗とパイオ茶できんとんを作り、それを高麗菓子とかるかんで巻いています。米粉は都城産、かるかんは地元の天然山芋とまきに「島津荘園」の名にふさわしい和菓子です。



チーズ饅頭



第27回全国菓子大博覧会
橋花賞受賞
本格焼酎の一味
霧島



※賞味期限は1週間～10日ほどあります
お中元・ご贈答に涼菓を――
■ゆず ■いちご
■マンゴー ■パイオ茶
■黒霧島 ■日向夏
■焼酎

お菓子の南香
※P19・24もご覧ください
都城市甲斐元町 1-26
TEL.0986-22-4670 FAX.0986-22-7568
<http://www.okashinanko.com>

丁寧な指導で「手作りはじめてさん」も安心!
1本手のショルダーバッグ
ショルダー部分の裏地がキュートなバッグ♪ お財布やハンカチ、携帯にペットボトルまで入りますよ! 夏のお出掛けにピッタリのサイズです。

日程	8/9(水)・18(金)・25(金)・29(火) 予約制のため、まずはお電話ください。上記以外の日も、お問合せください。
時間	AM10:00～(1時間程度)
参加費	1,000円(材料費込)

※布の色、柄は写真とは異なる場合がございます。

ミシン修理お任せください! 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店
(すき家さん隣)
☎0986-36-7870 都城市都北町5929
営業/10時～18時(TEL受付/9時～19時)

九州電力
ちょっと先まで、明るくしたい。

ショールーム リニューアルOPEN!!

ホームアドバイザーがお待ちしております!

IH体験

参加費無料の料理教室を開催中!

気軽にショールームへ遊びに来てくださいね!

料理教室についての詳細は、P21をご覧ください

九州電力 都城営業所
TEL.0120-986-705
受付時間:9:00～17:00
(土・日・祝日を除く)

キッズスペースも拡大

夏の在庫処分セール開催中!
 来て、見て、縫って♪ あなたにピッタリのミシンが必ず見つかります!

カッタ カッタ
 (大好評/8月の手作り教室)

グラニーバッグの 1,200円 (材料費込み)
 要予約 2時間程度 随時受付中
 ※日程は電話にて応相談 気軽に電話ください!

チャイルドコーナーもあります♪
 お子様と一緒に来店ください!

※生地の色は写真と異なる場合がございます。

ミシンの事なら何でもわかる、販売・修理専門店
みしん市場 都城妻ヶ丘店
 点検・調整 500円より

0986-46-3342
 住所/都城市妻ヶ丘町15-12 各メーカーOK!!
 営業/9時~18時半 定休/なし

修理見積り無料! 出張もOK!!




七五三・七草おでかけ無料!!
 今だけの大特典!

8月中旬に前撮りすると10月~1月の高松市用着物レンタル代が無料!!
 通常¥20,000~¥6,000のもので、着物レンタル・着付け・ヘアメイク込

3ポーズ ¥19,300

3重アルバム (バック)
 オリジナルカレンダー
 サイズ写真 (6枚)
 写真入りストラップ
 全撮影データCD
 デザイン四切額写真 (平日撮影時)

オールインプライスのフォトスタジオ
LIFE STUDIO
 〇ご予約・お問合せは 都城市北原町31-5-2
 TEL.0986-22-6288

R10 WING 都城版
 TERRA美容室 ココ



介護サービス付き高齢者住宅 「施設ではなく、普通の家で暮らしたい」という利用者様の願いをカタチにしたシェアハウス

シェアハウス あさひ
 「あなたらしさ」を大切に支援していきます

年金で入居できる高齢者住宅
55,500円 1ヵ月(30日)
 【食事代・部屋代・光熱費込み】
 ※介護保険サービス利用料1割負担分は含まれません

お問合せ 介護サービス付き高齢者住宅 **シェアハウスあさひ**
 TEL.0986-36-5200
 都城市志比田町 4593-11




デイサービスセンター **あさひ**
 定員1日10名の小規模デイサービス

一人ひとりの利用者様に寄り添った、アットホームな介護サービスを提供します

お問合せ **デイサービスセンターあさひ**
 TEL.0986-36-8500
 都城市太郎坊町 1905-2




つなぐグルメ No.10
 『鍋屋燗』店主・橋口さんオススメのお店
 料理人から料理人へ
 リレー形式でオススメのお店を紹介するシリーズ企画!

炬ばた柳
 ☎25-5807
 都城市中町2-3

今回は『鍋屋燗』店主・橋口さんのオススメ! 中町にある『炬ばた柳』さんに向ってきました。橋口店主のイチオシは、お刺身とお寿司、天ぷらだそう。鮮魚にこだわっているのは、店内に大きな生け簀があるところからもうかがえます。九州各地から選りすぐりのものを仕入れているのだとか。季節ごとの旬の海の幸を味わいながら、四季が感じられるのが『炬ばた柳』さんの魅力なんです。もちろん、屋号に冠している「炬ばた」の焼き物も人気で、料理人一筋の柳田店主が腕によりをかけてお出しする料理はどれもが逸品。刺身に焼き物、揚げ物、お寿司とともに引っかけるお酒は最高! 座敷で家族や仲間を楽しむもよし! カウンターで店主と語らうもよし! 偶然にも、この8月で開店30周年。おめでたい節目の年に、ぜひ足を運んでみてください!

次回はお店主さんオススメのお店 [La Pi-no] さんです!

店主 柳田 久守さん
 庄内町出身。18歳で大阪に移り、和食料理人、寿司職人として修業を積んだ柳田店主。地元に戻ってから腕に磨きをかけて、34歳で『炬ばた柳』を開店。以来、鮮魚にこだわった料理で、舌の肥えたお客様を魅了してきました。また、その親しみやすい人柄から、店主との会話を楽しみに来店するお客様も少なくないのだそう。




美容医療最先端のフェイシャルコース 10周年特別料金キャンペーン

夏本番!! 真夏の紫外線はキケンです! 紫外線にさらされることで、シミ・そばかす・しわによる老化は確実に進んでいきます。その老化を止め、若々しい肌へと導いてくれるフェイシャルコースをご紹介します。

Before After

美肌再生コース
 1回 4,200円

- クレンジング: さいれいに油分や汚れを落とす
- ピーリング: お肌の老化角質を優しく除去
- フォトフェイシャル: 特殊な光を顔全体にあて、萎縮した繊維芽細胞に働きかけ、コラーゲンの再生を活性化。お肌を内側から改善
- イオン導入: 微弱電流を使って、ビタミンCなどを効果的に皮膚の中へ導入
- プラチナパック: しわやニキビ跡などに効果を発揮し、保湿力のある肌に、ハリや弾力を再生
- 保湿ジェル整肌: 天然由来成分たっぷりの保湿ジェルで潤いUP

夏オススメ 背中ケア (背中上部) 通常 5,400円 夏効果あり! 3,500円

背中シェービング → 光照射 → 炭酸パック

ブライダルコース
 フェイシャル 1回 6,000円 ※首ケアも含む

クレンジング → ピーリング → フォトフェイシャル
 イオン導入 → プラチナパック → 保湿ジェル整肌

オプション デコルテ 3,000円 背中上 3,000円 ※シェービング・脱毛込み

◆◆お問合せ◆◆
ラカーナ都城 TEL.0986-80-5367

質Shop 天満屋 見積無料!!
金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

質預り

お持ちの品物を担保にして現金融資

即融資

買取!!

ご不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取

即現金

販売!!

人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売

大特価

お酒・スマホ買取スタート! 出張買取も気軽にご相談を!

天満屋

住所: 都城市東町13街区20号
電話: 0986-22-4340
営業: 9時30分~19時
HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya/78/>

質預り強化中!!

お持ちの品物を担保にして現金融資

最低1000円からご融資

お見積りに合わせてお買取

妻ヶ丘中 宮崎銀行 東町郵便局

都城駅 都城駅前 イオン都城

田中書店 マイルストーン 聖教書

モビルひろせ

ココ★ 三つま屋 ドライ

神柱神社

和楽笑の湯には
メディアで紹介されている
人工炭酸泉があります。
南九州初です!!

美容と健康には
炭酸泉浴が
一番!!

炭酸泉はこんな方にオススメ!!
糖尿病・高血圧・心筋梗塞・冷え性
心臓病・神経痛・脳梗塞 他

美容
血流促進によるデトックス効果
肌あれや毛穴の黒ずみ改善、ヘッドスパ効果 など

【営業時間】7時~23時

【入浴料】■大人...400円 ■小人...200円~
■70歳以上...350円 お得な回数券あります。

☎ 0986-46-1126

団体様へおすすめコースのご案内! 年末のご予約 承り中

わらしべ特別コース(全9品) 4,000円(税込) 20名様より 要予約

写真はイメージです

わらしべ名物雲丹焼き
宮崎牛を使用した
特別コースをご用意
いたしました。

さらに、ご予約された
お客様には特典として
「鯛の姿造り」をプレゼント!

また、お得な
飲み放題プランもございます。
詳しくは、お問合せください。

新メニュー登場
料理長が厳選した宮崎の食材が
織り成すボリューム満点の和膳
**宮崎牛ときなご豚の
スタミナ和膳 2,200円**

宮崎牛ときなご豚のスタミナ丼
マグロのカルパッチョ
小鉢3種 茶碗蒸し 御味噌汁 デザート

◆◆ 料亭の味をご自宅で ◆◆
お持帰り料理
ご予約承り中

※ご注文はすべて前日15時までにお願いたします
※但し、8月11~15日のご注文は2日前の15時まで承ります
※一部メニューに制限がございますので、詳しくはお問合せください

京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432

【営業時間】 昼 11:00~15:00 (OS コース13:30、ランチ14:00)
夜 17:00~22:00 (OS コース20:30) *P24も
ご観覧ください

【住 所】 都城市都北町3601番地2
【駐車場】 30台 【定休日】 火曜日
メニューや料理内容など、詳細はHPをご覧ください
www.lcs-izakaya.com

ビアガーデンイの一番!

9/18(月・祝)まで営業

ビアガーデン
海の幸祭り

8月24日(木)~9月18日(日) 営業時間/17:00~22:00 **2日前要予約**

新鮮な旬の食材。絶品、海の幸。

前売券 発売中! **6,000円** (定価 7,000円)

- ◆焼物 伊勢海老、サザエ、イカ、その他
- ◆小鉢
- ◆伊勢海老と刺身の盛り合わせ
- ◆海藻サラダ
- ◆汁物 伊勢海老のお味噌汁
- ◆ご飯
- ◆飲み物

※飲み物代は別となります。

伊勢海老の刺身も別料金にて承っております。 **2日前要予約** ※詳しくはスタッフまで
ご相談くださいませ

8.11 (Fri) ~ 8.15 (Tue)
11:00~
WEDDING WEEK

お盆限定の特別イベント!!
*チャペル・ガーデン見学 *ウェディング相談会

8.20 (Sun) 11:00~18:00
WEDDING FAIR **予約制**

月に一度のスペシャルフェア

- *披露宴会場見学 第1部 11:00~13:00
- *チャペル・ガーデン見学 第2部 13:30~15:30
- *ウェディング相談会 第3部 16:00~18:00
- *演出体験
- *ワンプレート試食会

お電話・メール、または右記QRコードよりお申込みください。
※お申込みの際に、ご来館時間を確認させていただきます。
TEL: 0986-23-4122 (担当: 瀬川)
E-mail: bridai@nakayamasou.co.jp

ホテル 中山荘 * Wedding Guest house **LUCE**

☎ 0986-23-3666 都城市松元町3-20
※P19もご覧ください
—ご予約は電話にて承ります。— ホテル中山荘 検索

わがんせ くだこころBAR わがんせ

☎ 0986-26-6152



フォーラム限定「とりあえず一杯セット」をはじめました!

わがんせのコースはすべて飲み放題(2時間)付き!

★おまかせ 3,000円コース(一品料理8品)

★おまかせ 3,500円コース(一品料理9品)

+200円で3時間飲み放題 +500円で生ビール飲み放題
飲み放題/プレミアムモルツ2杯・焼酎・酎ハイ・
カクテル/ハイボール・ソフトドリンク

フォーラム限定「とりあえず一杯セット」をはじめました!
これからの暑い夏のシーズン、わがんせのお酒がすす
む料理をお供に美味しくお酒を楽しんでください♪

フォーラム限定「とりあえず一杯セット」
ドリンク1杯+一品料理1品+小鉢+枝豆1,200円
●ドリンクは生ビール、角ハイボール、酎ハイ、ワイン、ソフトドリンクから1杯
●一品料理は1例、ささみユッケ、もつ煮込み、豚なんこつ黒焼酎、さつまあげから1品

店舗情報

都城市栄町16-1
マルニビルBF
営業/18:00~
不定休
※団体約48名様収容可能!



石窯パン工房 グレンツェン 都城店

☎ 0986-36-5888



みんな大好き! 沖縄パンフェア開催!!

暑い夏……スタミナをつけて乗りきるための栄養
満点「沖縄パン」が完成しました! ノックアウトさ
れる美味しさを味わってみませんか?

★★★沖縄パンフェア★★★

豚トロを使用したコラーゲンたっぷりの「くんちゃ
まベーコン」や「沖縄ハム」とコラボした、夏季限
定の新作パン!! お子様人気のサーターアンダ
ギーはもちろん、冷たいビールと一緒に堪能して欲
しいスペシャルパンが満載です♪

沖縄パンフェア 8月末迄
新作パン8種類が登場
無料ドリンクコーナーに沖縄産シークワサーージュースもご用意♪
シークワサーー原液(200ml)も500円で販売中です

店舗情報

都城市上東町17-18
営業/7:00~19:00
定休/火曜日
お詳しい情報はコチラから
http://glanzen.jp



Summer Recommend



フォーラムが厳選した、
この夏おすすめのグルメをご紹介します

今しか堪能することのできない、
季節限定のメニューもあります。

各店こだわりの味を、
ぜひ楽しんでくださいね!

ジェラテリア フェリーチェ GELATERIA FELICE

☎ 0986-80-6162



絶品! 無添加オリジナルパフェの
TAKE OUTスタート!!

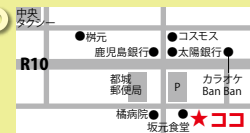
『フェリーチェ』の人気メニュー、ミルクがたっぷり入った無添加ジェ
ラートのパフェが完成しました! 濃厚なチョコにバナナと香ば
しいクルミがマッチした「チョコバナナパフェ」。こだわりのブルーベ
リージャムに凍ったブルーベリーやラズベリーの果肉がトッピング
された、サッパリ味の「ベリーベリーパフェ」。マスカルポーネチーズ
を贅沢に使ったケーキのような「ティラミスパフェ」。本格的なパフェ
の美味しさを、リーズナブルにお楽しみいただけます!

新作 パフェ MENU

- ★チョコバナナパフェ 330円
- ★ベリーベリーパフェ 360円
- ★ティラミスパフェ 400円

店舗情報

都城市中町12-25PIER1
営業/11:00~18:00
年中無休
※P15・22もご覧ください



レストランそお メセナ温泉内

☎ 0986-76-1755



温泉と一緒に、季節ごとに変わる
多彩な料理を味わおう♪

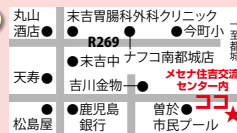
末吉町メセナ温泉内に併設された「レストランそお」。オススメは
午前中温泉を楽しんだ後、ランチで堪能したい「そお花堂弁当」♪
また、地元郷土料理には欠かせない「なんこつ」を使った月替わり
のメニューも大好評です!! 熟練された腕を持つ料理長が、素材
と美味しさにこだわった料理をリーズナブルに提供します。

イチオシ! そお花堂弁当

梅 900円 松 1,500円 レディース 1,200円
大好評! 1回入浴券付きごはんセット 1,500円
エビフライ・チキン南蛮・ミニハンバーグ・サラダ・デザート・ごはん・みそ汁付
厳選した旬の素材が満載のコース料理
会席コース 2,500円~
小鉢・お造り・焼物・揚物・酢物・ステーキ・お吸い物・ご飯

店舗情報

曾於市末吉町二之方297-1
営業/7:00~9:00
11:00~22:00(LO.21:00)
定休/第1・3月曜日
※すべて税別価格です



フォーラム厳選!
オススメ店リスト

- 石窯パン工房 グレンツェン 都城店
- レストランそお メセナ温泉内
- くだこころ BAR わがんせ
- GELATERIA FELICE ジェラテリアフェリーチェ
- なんとこの風
- ぼっつけもん
- 飲食処 喜喜 FUTATSUKI



飲食処 喜喜 FUTATSUKI

☎ 0986-25-2900



夏定番! ビールが飲みたくなる 絶品料理をどうぞ!!

単品メニューはもちろん、生ビールがいっぱい飲めるコース料理もおススメ!! 和風・洋風の定番メニューから、地元郷土料理も堪能できるので、帰省されている方にもピッタリです。日本酒や焼酎、ビールも珍しいものが揃っています♪リニューアルしたボリューム満点のランチも大好評です。

生ビールがいっぱい飲める! 2時間飲み放題付
コース料理 3,000円・3,500円・4,000円(税別)
※その他、ご予算に応じますので、気軽にお電話ください。

オススメDRINK

★生ビール 480円 ★ハイボール 390円 ★サワー各種 400円〜

8月イチオシMENU

★本日のお刺身盛り 1,000円 ★地鶏のタタキ 580円
★ゴーヤの塩チャンプル 580円 ★魚介のサラダカルパッチョ 680円

店舗情報

都城市南鷹尾町2-28-2
営業/11:30~14:00, 18:00~23:00
※金・土曜日は24:00迄
定休/月曜日(祝日の場合は翌火曜日休)
駐車場/あり ※すべて税別料金です



ぼっけもん

☎ 0986-51-5666



夏季限定!! エーデルピルスフェア開催♪

生産者直営店だからこそできる、朝引きの霧島鶏を使った料理を、リーズナブルに満喫できるお店。毎朝届く霧島鶏は、新鮮で安全。絶品の美味しさにリピーター続出です!!

お座敷での個室宴会は4名様から62名様までご利用OK!
さまざまなシーンでのご宴会にご利用ください。

エーデルピルスフェア

ドイツ最古の醸造所より認められた苦味が爽快なプレミアム生ビールと一緒に、ドイツ産の特大ウイナーやサラミと塩漬鶏とザワークラウトのボトフ風等、期間限定のスペシャルメニューをどうぞ!

ぼっけもんコース 8月限定

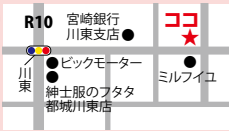
8品+飲み放題2時間

通常3,780円→3,500円(税込)

※お1人様生ビール2杯迄。詳しい内容は、お問合せください。

店舗情報

都城市上川東2丁目8-7
営業/ (昼)11:30~14:00 (LO13:30)
(夜)17:00~22:00 ※金・土・祝前日は23:00
駐車場/23台



なんとの風

☎ 0986-36-6300



料理もドリンクも全品 290円(税別)! なんとっ、コースも充実のラインナップ♪

定番人気メニューにオリジナル料理、ドリンク合わせて約230種類もの単品メニューがすべて290円の『なんとの風』。各種コースも充実のラインナップ! お一人様3000円~(2時間飲み放題付)、4コースをご用意しています。帰省で人が集まるこれからのシーズン、ご家族・親戚・友人みんなでワイワイ楽しみましょう♪ 店内は木目調の広々空間で、掘りごたつの席もありますよ。時間を忘れて楽しいひとときを過ごすなら、『なんとの風』で決まりです!

ボリューム満点! 贅沢な4つのコース

◆通常飲み放題コース/◆豚しゃぶコース...3000円

◆肉肉肉コース/◆もつ鍋コース...4000円

※コースは4名様~(前日迄の要予約)

店舗情報

都城市牟田町7-7
セントレアビル1F
営業/11:30~14:00, 18:00~
不定休
駐車場/30台



●福岡出身の彼に「ここぞで、まっちより」と言われた時。男らしさとかわいさにキュン。(マメ/37歳)

●仕事が遅くなり保育園へ迎えに行く時、3歳の息子が駆けよってきて「まっけたのよ」と、言ってくれた。(ぶくちゃん/42歳)

●髪を切った時、「いいね。似合ってるよ」と、大人の男性に。



●「金魚が欲しい」と、泣き叫ぶ息子しか思い出せません……。(笑)。(shuna/35歳)

●中学生の時に、好きな女の子(アロハ/30歳)

●小さい頃、お祭りで買ったもらったカラーひよこが、にわたりになってしまった(涙)。(あーちゃん/60歳)

●食べまくり、飲みまくりでお腹をこわした……。(ビット/41歳)



●私の作るお弁当に「3000円出す価値がある!」と言われたこと。(たんとさん/45歳)

●すぐくく久しぶりに、年下の男の子から、ちゃん付けで呼ばれた時。(R, T/31歳)

●白ワイシャツの袖をまくり上げて作業している男性の姿にキュンとします。(すぎちゃん/50歳)

●疲れて寝ていたら、理学療法士の夫が、何も言わずにマッサージをしてくれた。(らんぬ/27歳)

●数年前、おかげ祭りで聞いた太鼓の勇壮な音が忘れられません。それと、川東の河川敷でやっていた花火大会はよかったですね……。また、やって欲しい。(ビット/41歳)

●家族でお弁当を持って、海沿いで、花火を見ながら食べたこと。(MA/32歳)

●友達が住む地元のお祭りに行った時、豚豚を売っていたことにビックリした! (ビット/41歳)

●夏祭りに誘えなくて悲しかった。後から聞くと、その女の子も私に誘われるのを待っていたそうです。苦い思い出です。(さすけ/48歳)

●子ども達が小さいため、パンツスタイルが基本ですが、お出かけの時にスカートをはくと、「お母さんかわいい!」と言ってくれてキュン。もっとういいう格好をしようと思いました。(エルモの母ちゃん/29歳)

●母の日に息子から名前入りのタンブラーをもらいました。「これでしっかり水分補給して、熱中症にならないように」と、その言葉にキュンとしました。(E, T/62歳)

●サッカーの試合後、選手が「暑い」と、着ていた服をめくった瞬間に見えた腹筋にキュンときました!! 最高でした!(ピーチフラワー/19歳)

●子どもが0歳から夏祭りや花火大会に連れて行っています。にぎやかな雰囲気からテンション高めで、肝心の花火の頃には、疲れて寝てしまいます。(はるねこ/43歳)

●家族で毎年行くのを楽しみにしています。男の子は短パン、娘には浴衣を着せると、ルンルンの大喜びです。この恒例行事が、いつまで続くのかな……。今が、一番幸せなのかもしれませんが。(ひかすうぜん/39歳)

●金魚すくい、いつきに5匹すくえたこと!(るるこ/39歳)

●(やつちゃん/74歳)



ロゼマドンナ

美しさを応援します!! 技術・価格にびっくり!!

スピードと結果を重視するならロゼマドンナ

単品メニュー	遠赤ドーム	通常価格 1,000円	お試し価格 500円
	脂肪吸引ローラ	3,800円	500円
	光痩身スリム	3,500円	500円
	RFトリートメント	3,500円	500円

コースメニュー	プレミアムコース	通常価格 9,800円	お試し価格 1,500円
	スペシャルコース	7,500円	1,000円
	スリムコース	6,000円	1,000円

☎0120-16-3314 (予約)
☎0986-21-1830

都城市前田町7-14 営業/9:30~ ※最終受付18:00
定休/月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場/あり



セルライト除去脂肪吸引

強力な吸引力とローラーの効果で頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、痩身効果を得ることのできるトリートメントです。



RF波トリートメント



ラジオ波を当てると脂肪の奥の皮下組織まで熱が伝わり、セルライト・コラーゲン・細胞などへ働きかけ、血行をよくし脂肪を燃焼してくれます。

エステに行ってみたくても……
1人では恥ずかしい、不安、行く勇気がない。
高額な商品をお勧められるのでは? と思っているあなた!
そんな心配はいりません。プライベートも安心です。

遠赤スピードドーム

寝るだけで大量の汗が出ます。疲労回復・冷え性・体脂肪も減少し、痩身効果もあります。



エステの光痩身



「分解」「燃焼」「排出」の3ステップで直接脂肪を分解し、痛みや熱さもなく、肥大化した脂肪細胞を減少させます。



30代女性



40代女性

看板娘・看板息子を激写!



- ◎自分の性格を一言で…明るくおおらかです。
- ◎趣味…アウトドア キャンプやBBQが好きで、海・山・川へよく出かけます。オススメのスポットは、小林市の『ひなもりオートキャンプ場』です!
- ◎好きな女性のタイプ…優しく、料理上手な方。食べることが大好きなので、お腹いっぱい美味しいものを食べさせてくれる人です!!
- ◎8月のオススメ…ヘッドスパとトリートメントがセットになった施術。夏の頭皮はベタベタし、髪は紫外線で傷んでしまうため、人気の高いコースです!

★本人からのコメント

18歳から美容師として働き続けて、9年目になります。年々、美容のおもしろさが分かってきて、楽しいですね。美容師という仕事に終わりはなく、最新の技術や流行を常に勉強しなければいけません。自分が学んだ技術にお客様が心から満足して喜んでいただくことが、私自身のエネルギーになっています。これからもお客様の希望を叶える美容師として、努力していきたいです!

185cmの高身長!
爽やか笑顔に胸キュン♪

Anera Relaxsis
スタイリスト

おしげ ゆうき
大重 祐貴さん
(26歳)

この夏が勝負!! 楽楽痩せるならYOSAがオススメ

無理な運動なしで、食べても大丈夫!!

体を温め発汗促進で、目指せ-10kg!



身体の芯から温めて・潤す「インナービューティ」を体感してみませんか?

11種類のハーブと水素が身体を内側から温めることで、新陳代謝を促進。また、艶々ツルツルのお肌と髪をキープできます。体質改善や体調の改善、ダイエットにも効果的です。気軽に、ご相談ください!!

効果

- 女性特有の悩み
- 更年期・自律神経の悩み
- 美肌効果
- 確実に痩せたい方
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 新陳代謝を促進

初回限定
1,000円OFF

プレミアム(120分)コース
通常13,800円相当の施術

8,800円 → 7,800円

全身リンパマッサージ→水素YOSA
→水素フットバス→フェイシャル水素パック→全身リンパマッサージ

代謝促進・楽しぼり(90分)コース
通常5,500円 → 4,500円

全身リンパマッサージ→水素YOSA

1 カウンセリング

オシャレな店内で、体調やお身体の悩みを伺い、気になる部分を中心としたメニューを考えていきます。



2 ダブルリンパマッサージ

足から指先まで、体内に滞っている老廃物を丁寧に流します。セルライトにも効果的と大好評です。



3 水素YOSA

ゆったりとくつろげる癒しの空間でハーブミストを全身に浴びながら、身体を芯から温めます。



4 水素水を補給

YOSAの後は大量の汗をかいたため、話題の水素水をたっぷり飲み、肌からも吸収します。



施術の流れ

Ma.room マルーム 若葉店

☎080-6414-7264
E-mail / ma.room.aymrn@gmail.com
LINE ID / tkar24
都城市若葉町88
営業/ 9:00~22:00 (応相談)
不定休 駐車場/あり
完全予約制

BIEN ~美縁~ 高木店

☎090-7474-7937
LINE ID / aihiyu1104
都城市高木町5003
営業/ 9:00~22:00 (応相談)
不定休 駐車場/あり
完全予約制
キッズルーム完備

Olu'olu オルオル 甲斐元店

☎090-9285-6172
LINE ID / xo23xo
都城市甲斐元町7
営業/ 9:00~22:00
不定休 駐車場/あり
完全予約制

KEI 東町店

☎080-2755-0530
都城市東町9-15
営業/ 9:00~22:00
不定休 駐車場/あり
完全予約制

belt'a ベルタ 都北店

☎080-5202-1544
E-mail / belt'a029@gmail.com
LINE ID / yosavori
都城市都北町6257-3
営業/ 9:00~22:00 不定休
駐車場/あり 完全予約制



シンコー本店発・不動産物件情報

★新築は全部オール電化！★ ()内は坪数 ※新築は全オール電化 (R) リフォーム値所有り (D) 値下げ

(新) 上長飯町 1880万円

★カーポート・デッキ付き！
★分譲地内の端正な物件！

▲1階平面図 ▲2階平面図
●土地257㎡(77) ●H29/7築
●建物102㎡(31) ●上長飯小B徒歩8分

(4LDK) 三股町稗田 2050万円

★太陽光付き住宅！

●土地307㎡(92) ●H29/8築
●建物84㎡(25) ●上植木B徒歩3分

(3LDK) 妻ヶ丘町 1980万円

★緑道沿いのまちなかコンパクト住宅！
★設備も充実

▲1階平面図 ▲2階平面図
★小中高揃っています！
●土地171㎡(51) ●H29/5築
●建物79㎡(24) ●妻ヶ丘B徒歩4分

(新) 三股町 樺山 1480万円

★小学校近く通学助かります！

▲1階平面図 ▲2階平面図
●土地218㎡(65) ●建物94㎡(28)
●H29/5築 ●三股小A徒歩2分

(新) 早鈴町 1720万円

★まちなかコンパクト住宅！ 藤元病院近く

★コンパクト住宅！ ★駐車2台可！
●土地131㎡(39) ●建物96㎡(29)
●H29/8築 ●上早鈴バス徒歩3分

(R) 太郎坊町 790万円

●土地203㎡(61) ●建物100㎡(30)
●S53/6築 ●地場産業バス徒歩5分

★コスモス近く
★1F部屋数多

(新) 上長飯町 1920万円

★小学校近約10分！

●土地293㎡(88) ●建物94㎡(28)
●H29/3築 ●上長飯小A徒歩8分

★カーポート付

(R) サンパーク 蔵原タワー 蔵原町 1800万円

6F東角！

★朝日がすがすがしい部屋！
★景色をす〜と見ていたい！
●土地敷地権持分 ●建物86.2㎡(26)
●H18/3築 ●早鈴入口B徒歩2分

(新) 財部町 1450万円

●土地354㎡(107) ●建物84㎡(25)
●H29/3築 ●下正ヶ蓬バス徒歩1分

(未) 南横市町 1690万円

★西小学校340m！ 近い！

▲1階平面図 ▲2階平面図
●土地228㎡(69) ●建物86㎡(26)
●H27/10築 ●加治屋B徒歩9分

(4LDK) 平塚町 1600万円

★オール電化・築10年

★ひろびろ室内・ひろびろデッキ
ひろびろ敷地

●土地466㎡(141) ●建物109㎡(33)
●H19/1築 ●狐塚B徒歩7分

売りたい！ 買いたい！

まず相談！
シンコー
妻ヶ丘へ！

(R) 都北町 550万円

★程度良い

●土地232㎡(70) ●建物110㎡(33)
●S51/4築 ●高専前B徒歩5分

(2SLDK) 山田町山田 700万円

●土地529㎡(160) ●建物83㎡(25)
●H10築 ●中央保育所B徒歩6分

★オール電化・物件状態良い！

(4LDK) 三股町新馬場 2200万円

★太陽光発電 / ケール暖 / オール電化

▲1階平面図 ▲2階平面図
●土地243㎡(73) ●H24/9築
●建物129㎡(39) ●新馬場交差点B徒歩4分

★月々¥65,000~

★太陽光発電 / ケール暖 / オール電化

★大西小まで900m
★外断熱
★新築よりおすすめです！

売りたい物件は 28年勤務のレジェンド部長が甘・辛口で無料査定！

(7SLDK) 甲斐元町 2200万円

●土地602㎡(182) ●建物119㎡(36) ●不明 ●甲斐元町B徒歩分

(4DK) 山田町山田

●土地529㎡(160) ●建物83㎡(25)
●H10築 ●中央保育所B徒歩6分

上川東2丁目 720万円

●土地307㎡(92) ●S60築
●建物74㎡(22) ●農協駅B徒歩3分

鷹尾3丁目 3500万円

★店舗は賃貸にも！

★エレベーター

★3SLDK+店舗

★利便性良好！ホームエレベーター付き！

●土地284㎡(79) ●建物256㎡(77)
●H17/1完成 ●鷹尾2丁目B徒歩11分

★ひろびろ屋上

(3SLDK) 築5年

★自然と共存できる家。OMソーラー・太陽光のある家！

●土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
●H24築 ●西中前B徒歩4分

妻原町 2550万円

★西小申請可 ★4LDK対応

★懐かしさと今時の快適さがミックスされたリフォーム住宅です！

★旅館の離れのような佇まい！

★他に車庫になる納屋もあり

マンションも土地情報もありますよ~

Let's go to the new home!

お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事(7)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11
<http://www.m-shinko.co.jp>
新興不動産(有) 妻ヶ丘店 妻(に)よって(い)こう(い)え(が)し!
 0986 **24-1518**

※広告有効期限は平成29年8月31日迄。掲載物件は全て仲介※

高原アイスクリーム研究所



『小野田牧場』三代目の小野田裕之さんが、自身で育てた牛から搾った新鮮な牛乳を使って作るソフトクリームが話題の「高原アイスクリーム研究所」。店名のとおり、3年の歳月をかけて完成したソフトクリームは、牛乳の美味しさを味わってもらうため、できるだけ砂糖を使用せず、配合と製法にトコトンこだわって作られています。その美味しさが評価され、昨年の「ご当地グルメコンテスト2016inまつり宮崎」で優勝！とろけるような舌ざわりとサッパリとした味わいが人気のソフトクリームです。

現在、高原町や小林市の農家から素材を提供してもらっています。また季節のフルーツは自家栽培もしています。ソフトクリームと一緒に地産地消の味を堪能してくださいね！



MENU

- ★ソフトクリームカップ 350円
フルーツ&ソース付き
- ★ソフトクリームワッフルコーン 350円
フルーツ&ソース付き



トッピングされているフルーツも地元産を使用しています。取材当日にいただいたパパイヤは、敷地内にあるビニールハウスで小野田さんの両親が栽培したもの。ソフトクリームといただくと、フルーツの酸味と甘味が広がって絶妙な美味しさに！思わず笑みがこぼれちゃいます♪

8月イベント情報! さまざまなお祭りに 出店予定!!	6日(日)	まつり高原2017
	11日(金・祝)	すき納涼花火大会
	13日(日)	こぼやしマルシェ
	19日(土)	まつり宮崎2017

☎090-1165-2202

宮崎県小林市南西方924
営業 / 10:00~18:00

🎁 プレゼント①
ソフトクリーム 5名様



フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅



美味しい食べ物と 豊かな自然がいっぱい! 小林市特集♪

九州山地や霧島の山々に囲まれている小林市。
暑い夏でも、涼しさを感じることでできるスポットが満載です!
豊富な湯量の温泉や、こだわりのいっぱいまった
美味しい食べ物を堪能してくださいね♪

🎁 プレゼント 応募方法

希望商品の番号をP15のアンケートハガキかホームページのプレゼントフォームから8月21日(当日消印有効)までに送ってください。
※プレゼントの応募はお1人様1通限り有効とさせていただきます。



恵の湯 神の郷温泉



日本有数の湯量を誇る源泉掛け流しの高濃度炭酸泉が、多くの方に愛されている温泉。広々とした大浴場と季節の木々を眺めながらゆったりと入ることのできる露天風呂、サウナ、水風呂もあります。軟らかいぬるめのお湯は心地よく、思わず長湯をしてしまうことも……。入浴後もポカポカとした状態が続く、お肌はしっとりスベスベになりますよ!

日帰り温泉はもちろん、貸切風呂や宿泊施設も充実しています。また、小林市の食材をふんだんに使った野菜中心のbuffetも大人気!! ランチタイムは1回入浴付きで1,470円、ディナータイムは2,100円となっています。buffetのみを楽しむこともできますよ♪



★日帰り入浴 7:00~22:00
大人 1回 600円 1日 800円
子ども 1回 300円 1日 400円
※3歳未満無料
※無料休憩室完備

★貸切風呂(家族湯) 10:00~22:00
1時間 平 日 1,500円~
土・日祝日 2,000円~



☎0984-23-2006

宮崎県小林市細野5273-19
http://www.kannogou.com

🎁 プレゼント③
本館大浴場 1日入浴招待券 10名様

市場食堂

小林青果市場内にある「市場食堂」は「まちの大衆食堂」といった雰囲気です。いつも多くのお客様で賑わっているそうです。平日は男性サラリーマン、週末は家族連れが中心で、地元の人だけでなく、鹿児島や熊本など、わざわざ県外からこのお店目当てに来られる人もいます。メニューを見ると食欲をそそる料理ばかりで迷ってしまいます。ほとんどが550円で、リーズナブルなんです!



今回いただいたのは、「市場食堂」一番人気の看板メニュー「チキン南蛮定食」です。ジューシーなモモ肉と自家製のタルタルソースは相性抜群! ご飯がすすみます。一日に300食以上注文が入ることもあるそうで、中にはこのチキン南蛮のとりこになって、足繁く通うファンもいるみたいです。

人気メニュートップ3

- | | | |
|----|----------|------|
| 1位 | チキン南蛮定食 | 550円 |
| 2位 | 唐揚げ定食 | 550円 |
| 3位 | あんかけヤキソバ | 550円 |



★夜の営業(テイクアウト)スタート!★

「市場食堂」定番メニューやオードブル、握り盛りなどをテイクアウトできるようになりました。
17:30~19:30

🎁 プレゼント②

550円お食事券 5名様



☎0984-23-6826

宮崎県小林市大字細野2123-1
営業 / 平日 8:45~14:00,
17:30~19:30
日曜・祝日 10:00~14:00
定休 / 第1・3・5日曜日

生駒高原りんご園



50年目を迎える『生駒高原りんご園』は3.5ヘクタールの広大な敷地に、たくさんのりんごの木が植えられており、まるで『りんごの森』のよう……。県内外からの来場者はリピーターも多く、これからの季節、にぎわうこと間違いなしのスポットです!

「自分達が満足できる美味しいりんごを作ることが一番の楽しみです。それをお客様に喜んで食べてもらえると、もっと嬉しいですね」とりんごへの熱い思いを語るオーナーの多田さん。約15種のリんごをシーズンに合わせて、一つひとつ丁寧に育てています。家族や友人、カップルで、もぎたての美味しいりんごを、ぜひ味わってみませんか? ここでしか味わえない、搾りたてのフレッシュりんごジュース(1杯200円)もオススメです!

☎ 0984-27-1654

宮崎県小林市南西方8565-32 <http://www.miyazaki-apple.com/>
営業 / 8:30~17:00 ※期間中は無休となります

今年のオープンは
8月11日(金・祝)
予定!!



取材当日はオープン前ということで、青く小さなりんごの実に紙袋をかけていく作業中でした。りんごの木1本には、約500~1,000個の実が生り、それに一つずつ紙袋をかけていくのは根気があるな……と驚くばかり! 減農薬と虫予防対策のための作業で、これをする事によって、さらに美味しいりんごができるそうです。



開園時に収穫できるのは、岩手県で育成された「さんざ」と、青森県産の「未希ライフ」「つがる」の3種。味の違いを、食べ比べるのも楽しいですよ!!



🎁 プレゼント④

りんご狩りをされた方限定
1,000円分のりんごをプレゼント
5名様



りんご狩りのポイント

- ① つる部分を人差し指で押さえる
- ② りんごの実を持って上方向へひねる

下へ引っばって取らないように!
下へ引っばって取ると枝が折れ、来シーズンにりんごが生りません。農園の方によるアドバイスを必ず守ってくださいね!!



オープン期間 11月下旬まで
入園料 400円(5歳以上)
※試食のりんご1個付き
1kgあたりの金額 900円

北きりしまコスモドーム

小林市内が一望できる生駒高原にある『北きりしまコスモドーム』。『環境庁』が主催するスターウォッチングコンテストで小林市が『星空の美しいまち』に5回も選ばれ、『小林市に天文台を』という多くの声を受けて平成6年に建てられたそうです。天体観測ドームのほか、プラネタリウムや展示室、遊具・アスレチックに小林市が一望できる生駒展望台などがあり、設備が充実しています。



こちらでは九州最大級・60cmの反射望遠鏡をはじめとする天体望遠鏡で星空を観測しながら、『星のソムリエ』の資格を持つ東館長や柚木山さんから分かりやすく解説していただけますよ。



🎁 プレゼント⑤ プラネタリウム無料券 1家族分

プラネタリウムの投影時間は40分。2部構成になっていて、最初は自動音声による解説、そのあと東館長や柚木山さんが生声で解説してくれます。家族やカップル組でも投影ができ、それぞれのお客様に合った星空の旅へと案内してくれます。シートはすべてリクライニングになっているので、ゆったり星空の世界へ引き込まれることができますよ。

満天の星空に引き込まれて、しばし現実逃避……



🌟 利用料金 🌟 入館料…無料

種類	区分	個人	団体
プラネタリウム	一般	520円	300円
	小中学生	300円	200円
	就学前児童(4歳以上)	200円	100円
天体観測室	一般	300円	200円
	小中学生	200円	100円

※高等学校生徒は一般とみなします。 ※団体は20名様以上。

8月のイベント情報!

8月 2日(水)~7日(月) スター・ウィーク特別観望会
8月12日(土) ヘルセウス座流星群観望会
8月19日(土) 星空の夕べ
詳しくはHPをご覧ください
<http://cosmodome.ec-net.jp>

☎ 0984-27-2468

宮崎県小林市大字南西方8577-18
開館 / 月・水・木・金曜日 10:00~17:00
土・日曜日 10:00~22:00
休館 / 火曜日 ※火曜日が祝祭日の場合は、翌日休館
12月29日~1月3日(年末年始)

盆人倶楽部

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



今月の盆人大賞

・朝、鏡を見ると、パジャマが表裏逆だし、おまけに前後まで逆でした。それに気づかないで着た私も私だが、気づかなかった旦那は私のことを本当に見ていないと実感。

(マメ／37歳)

■表裏が逆だけでなく、前後まで逆!? あまりに堂々とされていたので、旦那さんも「あえて」そう着ているのかと思って、言い出せなかったのかも……?

■小さい子って、結構周りをよく見ていますよね。大人のマネをしてみたり……微笑ましいですね。

(マーバー／61歳)

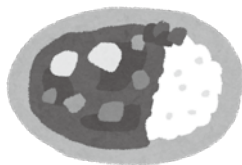


●急いで帰ったけれど
・洗濯物を外に干していて、外出中に突然大雨が降り出しました。急いで車を運転して帰ると、家付近は晴天でがっかりしました。(HARU LOVE／25歳)
■せっかくなので帰宅したのがっかりですね。でも、洗濯物が無事でなによりです!

●聞き間違い
・帰るコールで電話してきた旦那に、今日の晩ご飯を告げると大喜び! しかし、帰ってくるのと驚いた様子。「今日はカレーじゃないの?」。旦那はカレーとカレーを聞き間違えた様子。残念、その日のご飯はカレー(煮付け)でした(笑)。

(かあな／31歳)

■「今日はカレーの日だ」と旦那さんはうきうきだったのに、まさかの「カレー」でちょっと残念!? もちろん、カレーの煮付けも美味しいですが(笑)。



●世間はせまい
・職場に学生時代の同級生の奥さんがいるのにビックリ。色々話していてわかりました。(ピット／41歳)

■それはびっくりですね! 案外身近で、思わぬところにご縁があったりしますよね。昔話に花が咲きそうです。

●上達したい!

・最近ピアノをはじめました。まだはじめてばかりで、音符を読むのもやっとですが、練習してうまくなるように頑張りたいです。(リボン／16歳)

■新しいことを始めたばかりの時って、なかなかものごとくも難しいです。でも、「うまくなるように頑張りたい」というその気持ちを持ち続けて練習を重ねていけば、きっと上達すると思いますよ!

●都城での新生活
・都市に住みはじめて、道が分からないので、日々「はじめのおつかい」状態です。
(妹愛／50歳)

●なぜか……
・上司に指示されたことに対して、「わかりました」と答えるつもりが、なぜか「わかりません!」と答えてしまい、顔面蒼白に……平謝り……許してもらいました(笑)。
(まんるいホームラン／26歳)

■それはかなり血の気が引いたことでしょう……でも許してもらえてよかったですね(笑)。



●じいじと孫
・1歳半の孫が、主人が腰が痛いのをマネして、腰をまげて腰に手をあてて、じいじのうしろについて歩いてマネをしたのがおもしろかった。

●そんなに変わった?
・3歳の娘に4年前に撮った私の写真があったので、「この人誰?」と聞くと「お姉さん!!」と即答。母は、この4年でそんなに変わりましたかね。
(こはく／32歳)

●雨に心がはずむ
・雨ばかりで、母はため息だけど、子どもはカッパに傘を持って雨を楽しんでいる。ホッコリ。
(MO／32歳)

■大人になるにつれて、雨の日は憂鬱だなと思うようになってしまいました。確かに子どもは頃は雨の日ならではの遊びを楽しんでいたかも……。子どもが無邪気な姿は癒されますね。



●かじこい鳥吉くん
・我が家のセキセイインコの鳥吉くん。日本語を話すのですが、妻の声と自分の声、つまり男女の声が出せるようになりました。

■ただお話するだけでなく、声
(G／?歳)



の使い分けまでできるのは、すごいですね！ 昔話聞いてみたいですよ！！



●かわいらしいに暑さも吹き飛ばす孫の保育園の運動会、体育館の中は超暑い。でも、孫達の一生懸命の競技に暑さもどこへやら。頑張っている姿のかわいらしさで癒されました。

(読くんばあば／66歳)

■野外のように直接の日差しがなくても、室内での運動会も相当暑そうです。でも、お孫さんが一生懸命頑張る姿を見たら、暑さもなんのそのですね！



●思いやりって大事！

・本当に最近では交通マナーが悪いと思う。思いやりが少なく、自分優先の人が多。事故も多

いいし、そういう人に限って自分には悪くないと言う。傘をさして歩いていたら2日連続同じ車に水をかけられた。(ヒヨ／43歳)

■2日連続で同じ車に水をかけられたとは、災難でしたね。自分のことだけでなく、ほんの少しでもいいので他人を思いやる気持ちをお願いしてほしいですね。



●いい夢見てるのかな？

・うちのネコは寝ながら「にゃうん！」と寝言を言います。どんな夢を見ているのかとても気になります。長生きしてほしいです。

(ゆき／24歳)

■「にゃうん！」と寝言を言うなんてかわいいですね。楽しい夢を見ているのでしょうか。いつまでも元気で、長生きしてほしいですね。



●好かれて困る

・1歳の息子は掃除機が大好きで、実家に行くとき祖父が掃除機をかけていると、どの部屋にも後ろからついていきます。でも片付けはじめる時、大泣きで困っているところですよ。

(あ〜られちゃん／40歳)

■掃除機が大のお気に入りなんです。息子さんが掃除機の行く先についていく姿はかわいいですが、大泣きされてしまうと、掃除を終えるタイミングが難しいですね(笑)。

●夏はかき氷

・今からかき氷のおいしい時期になりますね。(きりしまフォーラムで) 色んな店のかき氷が紹介されていて、ぜひ近場なので食べに行きたいと今から楽しみにしています。

(ゆみりん／42歳)

■本格的に暑くなってきたので、ひんやりとしたかき氷はたまらないですよ。ぜひ、色んなお店のおいしいかき氷を食べに行ってみてください！



●親孝行

・今年父の日と自分の誕生日が同じでした。子ども達からのプレゼント……うれしかったで

す。ありがと、いつまでも元気でいるぞ。(SHOW／59歳)

■お誕生日おめでとうございませす！ お子さん達もプレゼントを喜んでもらって、うれしいと思います。

●怖ろしい自然災害

・福岡や大分の豪雨災害に心を痛めています。最近の気象はゲリラ化して、怖いんです。明日は我が身かなとも思ったりします。

(M.K／68歳)

■最近、いたるところで自然災害が発生していて、本日に明日は我が身というか、他人事ではないな、と感じます。もしもに備えて、避難経路の確認をしたり、防災用品に不備がないか一通り確認しておきましょう。

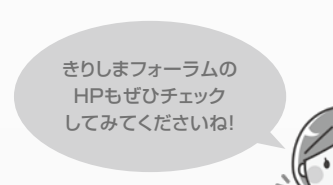


●違いますよ

・温泉で知らない人から、「○○さん？」と3回言われ、「違います」と言っても話しかけられ、裸のままずっと話をきいていました。誰と間違われたのかな？ (ガンちゃん／59歳)

■何度も否定したのに、それでも話しかけられたということでは、よっぽど似ていたのかも？でも、本当に誰と間違われたのか不思議ですね。

きりしまフォーラムのHPは 色々なコンテンツが充実しています♪



読者がオススメする公園 TOP3

- 1 上米公園<三股町>
- 2 観音池公園<高城町>
- 3 神柱公園<中原町>
- 4 早水公園<早水町>
- 5 母智丘公園<横市町>



ジモトのことをもっと知ろう!

第7回

【読者オススメの公園】



やっと憂鬱な梅雨のシーズンが過ぎ去りましたね。雨が降り続いて、なかなかゆっくりに出歩いたりすることができなくて、悶々としていた人も少なくないでしょう。これから、夏本番! 暑い日が続きますが、クーラーがきいた涼しいお家に閉じこもらずに、たまには外に出てアクティブに行動したいものですね。今回は読者がオススメする公園を紹介したいと思います!

★第1位★上米公園(三股町)
(かみよねこうえん)
●池があつて、水鳥もいて楽しいところ。癒されます。(シヨウ/69歳男性)
●孫を遊ばせるのに最高です。都城市内を一望できます。(アサ/62歳)
●広くて遊具がいっぱい。子どもが喜びます。(とんぶー/30歳女性)
●開放感があつて楽しめるので、孫と遊びに行きます。(ソフトマニア/63歳男性)
●散歩コースがきれいです。パークゴルフもできます。(グリーンちゃん/63歳女性)
●第2位★観音池公園(高城町)(かんのいけこうえん)
●子どもの一番のお気に入り。スライダーと草スキーです。長いすべり台も必ず10回近くはすべつてます(笑)。(shuna/35歳女性)
●スライダーやゴーカート、観覧車もあり、夏にはプールも。キャンプ場や温泉などの設備も整つていて、親子でも楽しめる場所だと思います。(?!/39歳男性)
●トイレもきれいだし、広場も広いからボール遊びもできて、オススメ。子どもが飽きずに遊んでくれます!! 遊んでびっしょり汗をかいていた時は敷地内の温泉に入りました。(りうさん/20歳女性)
★第3位★神柱公園(中原町)

(かんばんしろうこうえん)
●広場でボール遊びやバドミントンができ、遊具で遊ぶ子どもの様子が見やすくていいです。お弁当を食べたり、ゆつくりできます。四季を感じることができるところもいいですね。イベントなどもよくされているので、楽しませてもらっています。(JSB LOVE/45歳女性)
●遊具が大きくて、グラウンドもあつて、一日中楽しめる。(きずなママ/35歳女性)
●あれだけの遊具があれば、子ども達も大はしゃぎですね。(たんときん/45歳女性)
●ミスが続いたり、しんどかったりすると、神柱宮に参つてから、気分転換に公園をブラブラします。少し気持ちが晴れる気がしますね。(あーちゃん/59歳女性)
★第4位★早水公園(早水町)(はやみずこうえん)
●橋の上から見えるコイがいいですね。パチャつていいながら寄つてくる。(みよちゃん/60歳女性)
●散歩するのに最高です。(ピット/41歳男性)
●広い芝生のスペースもあつて、身体をたくさん動かせます。小さい子どもから、遊べます。夏になると、せせらぎ水路のところに水がたまり、水遊びもできます。駐車場がたくさんあるところもいいですね。(Riii/31歳女性)

★第5位★母智丘公園(横市町)(もちおまこうえん)
●とにかく広い! 遊具もたくさんあつて、大人も子どもも楽しめる。(?!/24歳)
●適度なアップダウンがウォーキングに最適です。(?!/39歳男性)
●景色が最高です!(?!/64歳男性)
◆その他、オススメの公園(都城圏域内編)
●都島公園(都島町)(みやこじまこうえん)
●大人も子どもも公園内で気軽に遊べます。走ったり歩いたりできる、気持ちいい散歩道があります。(ヒゲオヤジ/69歳男性)
●周りが歩いて運動できるので、夕方、運動がてら歩き歩かしています♪ 遊具もある



ので、遊べるしステキです。(ともりん/32歳女性)
●植木公園(三股町)(うえきこうえん)
●広くて、ランニングや友達と野球をする時に利用しています。バスケットもできます。すべり台もあり、子ども達がいっしょ遊んでいます。(とんねるず大好き/26歳)
◆栄楽公園(末吉町)(えいらくこうえん)
●子どもが遊べる遊具があり、(グラウンドの外に)ウォーキングできるコースもあるので、よく歩きに行つています。(花子/31歳女性)
★その他、オススメの公園(都城圏域外編)
◆国分城山公園(霧島市)(こくぶしろやまこうえん)
●ゴーカートもあり、すべり台は長く、観覧車・展望台からは桜島や錦江湾、国分市内が一望できる、素晴らしいところです。(?!/39歳男性)
◆清水台総合公園(西都市)(しみずだいそうごうこうえん)
●広くて芝もあり、草スキーもできるし、遊具がたくさんあります。長いすべり台がポイントかな。(あーちゃんママ/37歳女性)
◆高岡公園(始良市)(たかおかこうえん)
●山の上にあるので、桜島がきれいに見えます。(ふう/38歳女性)

公園に出かけるときは熱中症対策を忘れずに!

- こまめに水分補給をしましょう!
のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう。緑茶やウーロン茶など、カフェインが含まれる飲料は利尿作用があるため注意が必要!
- 暑さをさえぎる工夫を!
日陰など涼しい場所でこまめに休憩しましょう。帽子や日傘で日差しをさえぎる工夫をしましょう。
- 涼しい服装を!
汗を吸収してくれる吸水性に優れた服を着ましょう。えり元は緩めて、熱や汗が出ていきやすい服装を心がけましょう。



A テイクアウト限定 無添加オリジナルパフェ ※いずれか1つになります 店



『フェリーチェ』の人気メニュー、ミルクがたっぷり入った無添加ジェラートのパフェが完成しました♪
濃厚なチョコにバナナと香ばしいクルミがマッチした「チョコバナナパフェ」。こだわりのブルーベリージャムに凍ったブルーベリーやラズベリーの果肉がトッピングされた、サッパリ味の「ベリーベリーパフェ」。マスカルポーネチーズを贅沢に使ったケーキのような「ティラミスパフェ」のいずれかをプレゼント!

P6もご覧ください

★提供/GELATERIA FELICE ジェラテリアフェリーチェ ☎80-6162 都城市中町12-25PIER1

B 1,000円商品券 3名様 店



みんなが大好きな「沖繩パンフェア」を開催しています!! 豚トロを使用したコラーゲンたっぷりの「くんちまベーコン」や「沖繩ハム」とコラボした、夏季限定の新作パンが満載です!

P6もご覧ください

★提供/石窯パン工房 グレンツェン都城店 ☎36-5888 都城市上東町17-18

C 2,000円食事券 3名様 ※店内でのご飲食に限ります。 店



餃子はお持ち帰り(5個・250円)できます。中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円～。

★提供/餃子のまつら ☎21-1239 都城市栄町8-14

今月の **present**

★応募方法★
希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、8月21日(当日消印有効)までにお送りください。
※プレゼントの応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。
★プレゼントの受取方法★
…発送 …きりしまフォーラムまで取りに来る
…お店に直接取りに行くorお店で利用

D コードホルダーセット 4名様 店



イヤホンや充電器のコード類を、かわいくまとめてくれるコードホルダーをプレゼント♪ 旅行でも大活躍してくれるアイテムです!

P31もご覧ください

★提供/LA PAX ラバックス イオン都城店 ☎46-2225 都城市早鈴町1990 イオン都城店1階

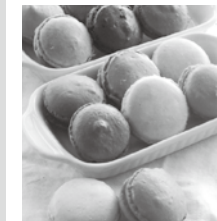
E おいげんチーズ饅頭&生クリームどら焼き(5個ずつ)セット 3名様 店



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。『お菓子のなぐら』のチーズ饅頭(125円)は、しっとりチーズが濃厚で、ファンも多い絶品。生クリームどら焼き(140円)は、ふっくらした生地と、程よい甘さの餡と生クリームが相性抜群! これからの暑い季節、ひんやりと冷たいチーズ饅頭とクリームどら焼きをお楽しみください!

★提供/お菓子のなぐら ☎38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 3名様 店



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カンスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ミロワール ☎25-1788 都城市上東町11-16

G 歪みボディバランス診断測定 3名様 店



テレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」! 人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

★提供/まごころ整体院 ☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6



料金受取人払



差出人有効期間 2019年3月19日 まで。(切手不要)

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

きりしま
フォーラム 行



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)
お名前 _____ 年齢 _____ 歳/性別(男・女)
ペンネーム/ _____
ご住所 〒 _____
TEL (_____) _____
ご職業 _____
中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他(_____)
会社・学校名/ _____
フォーラムの入手先 _____

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

きりしまフォーラム 8月号アンケート

●希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
第1希望(_____) 第2希望(_____)

●10・11頁「日帰りふらり旅 小林市特集♪」で希望するプレゼントの番号をお書きください。
(_____)

●今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。
よかった企画・広告 (_____)・(_____)
興味を持たなかった記事 (_____)
その理由 (_____)

●あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
(病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。
※プレゼント応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

不動産の事で困った時 売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc お電話ください。

(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)
<http://www.e-miyawaki.jp>

《ペットコーナー》

【鉄骨 AP GFB-E-102】 6.3万円(仲介)
和6、洋6、6、LDK15、床暖、浴室乾燥、エアコン4台

【メゾネット】ドゥ・アンジェ都北 7.5万円(仲介)
洋7、5、5、LDK15、P2台、専用庭付、エアコン3台、システムキッチン、南向き、IHヒーター、シャワーヘッドレックス、システムバス

【メゾネット・久保原F-B】 7万円(貸主)
洋7.2、4.7、6.6、LDK15、ロフト3、P2台、床暖房、衣類乾燥、物置、エアコン4台、南向き

【新築・ガレージハウス】下川東Cube8 完成!!
大型室内駐車場、電動リモコンシャッター付、カードキー、TVモニター、シャワーヘッドレックス、全室照明、ウォシュレット、都城初シャワーユニット、システムキッチン、カウンターキッチン、エアコン2台、レースカーテン、室内洗濯機置場、外部P1台付
1F 2F 4.4万円~ 敷金2カ月(犬+2,000円、猫+3,000円)

【戸建て】大王町 3.7万円(仲介)
和6、4.5、4.5、DK4.5、水洗、給湯、P2台、犬+2,000円、猫+3,000円、大王小学校区、応相談

【都原ラフェンテ】 4.8万円(仲介)
洋6、6、LDK9.6、P2台、エアコン3台、庭付き、玄関・リビング豪華大理石張り

【店舗】上川東 ログハウス(貸主)
国道10号線沿い、間口36m、本格丸太組工法、土地130坪、建物20坪、飲食店も可、GMPエアコン付、P10台可、15.12万円(税込)、敷金14万円

【レクセル都城】下川東 3.0万円(仲介)
1K・12、ロフト6、給湯、P1台付、角部屋

【売貸家2棟】 850万円(仲介)
姫城町、宅地、土地268.59㎡(81.24坪)、建物79.42㎡(24坪)×2棟、築32年、賃料4.2万円×2=8.4万円、年間100.8万円 利回り11.85%(チャンス!!)

【新築・分譲】高崎町 1,730万円(売主)
土地/87.16坪、建物/木造ガルパ葺平家建、82.81㎡、洋6×3、LDK18、大型収納全室、西6m公道に16m接す、高崎総合支所バス徒歩3分、完成2月末

【売家】志比田町 350万円(仲介)
宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、3.5万円にて賃貸中

2週間で買取りOK! ご相談ください!! 秘密厳守
早く売りたい方、売りに出ているが売れない方/近所に知られたくない方

使用方はあなた次第!!

俺コン活用術

エアコン 掃除機 洗濯機 冷蔵庫 炊飯器 電子レンジ 掃除機 洗濯機 冷蔵庫 炊飯器 電子レンジ

24時間出し入れ自由!!
お問合せ: 宮脇燃料 0986-24-2000

バイクもOKですヨ 高さ2.2M

タイプ	面積	1カ月(税込)
1/6	約1.2帖	5,400円
1/5	約1.5帖	6,480円
1/4	約2帖	7,560円
1/2	約4帖	14,040円

地元貢献し続ける株宮脇燃料が、『おそうじ本舗。』事業をスタート!!

おそうじ本舗®

プロに任せて解決!! **エアコンクリーニング専門店**

家庭用 業務用 お掃除機能付き 室外機

エアコンを細かく分解し、カビや雑菌、ホコリを丁寧に洗浄していきます。エアコン本来のパフォーマンスが上がり、省エネ・節電効果も大ですよ!

こんな場所もクリーニング 換気扇 浴室

感動を売る満足を売るをモットーに、地域のみなさまに喜んでいただけるサービスを提供いたします。エアコンの臭いが気になりましたら、すぐにご連絡ください!!

株式会社 宮脇燃料 3代目 宮脇 佳亨

株式会社 宮脇燃料 都城大王店

気軽にお電話ください!!

0120-885-902

※P24もご覧ください

広告有効期限/平成29年8月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

☆アンケート☆

◆この秋、チャレンジしてみたい(またはお子様にチャレンジして欲しい)習い事はありますか?

YES NO

【YESと答えた方】……その習い事は何か?

◆ちょっと理解ができない、年上・年下の言動を教えてください。

◆あなたの家族自慢を教えてください。

☆ご協力ありがとうございました。

休日急患診療機関



【8月度予定】

6日 (日)	有馬医院 (内・小)	上長飯町	23-2610	15日 (火)	沖水こどもクリニック (小)	太郎坊町	27-5656
	伊達クリニック (内・循)	牟田町	36-7088		森山内科・脳神経外科 (内)	南鷹尾町	21-5000
	佐々木医院 (内)	高崎町	62-1103		ひかりクリニック都城 (内・循・消)	上長飯町	26-1820
	もりやま脳神経外科 (脳)	久保原町	21-6888		たかお浜田医院 (外・内)	鷹尾	22-8818
	もちお蛸原医院 (整・形)	蓑原町	21-5355		いき形成外科ひふ科クリニック (形・皮)	年見町	45-0020
11日 (金)	丸田病院 (産・婦)	八幡町	23-7060	小山田眼科医院 (眼)	松元町	22-0710	
	きんじょう歯科医院 (歯)	金田町	38-0120	山崎歯科 (歯)	蔵原町	25-3311	
	柳田病院 (小・内)	東町	22-4862	城南病院 (小・内)	大王町	23-2844	
	おおくぼクリニック (内)	千町	26-1500	瀬ノ口医院 (内・消)	姫城町	25-5155	
	田中隆内科 (内)	三股町	52-0301	しげひらクリニック (内)	神之山町	27-5555	
13日 (日)	都城フォレスト・クリニック脳神経外科(脳)	下川東	80-4313	20日 (日)	はまだクリニック (外・胃・肛)	祝吉町	45-2266
	飯田整形外科クリニック (整)	上町	46-5115		よしかわクリニック (麻・整・内)	前田町	23-9384
	吹上耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)	鷹尾	21-4133		武田産婦人科医院 (産・婦)	蔵原町	22-0336
	さいとう歯科 (歯)	志比田町	26-8148		シゲシロ歯科医院 (歯)	早鈴町	24-7833
	早水公園クリニック (内・小・外・消・アレ)	早水町	36-6117		たけしたこども医院 (小)	三股町	51-0005
14日 (月)	村上循環器内科クリニック (循・内)	宮丸町	25-2700	27日 (日)	ベテスダクリニック (内)	年見町	22-1700
	坂田医院 (内・消・胃)	三股町	51-2003		大橋クリニック (内・消・リハ)	庄内町	37-0539
	山路医院 (外・内)	山田町	64-3133		都北鮫島クリニック (胃・内・外)	都北町	38-6060
	どいクリニック (外・胃・内)	上東町	22-1825		倉内整形外科病院 (整)	上町	22-1252
	宮田眼科病院 (眼)	蔵原町	22-1441		野田医院 (産・婦)	蔵原町	24-8553
大岐歯科医院 (歯)	中町	24-6488	末原歯科医院 (歯)	庄内町	37-0047		
14日 (月)	富田医院 (内・小)	栄町	23-4586	診療時間/9時~18時まで(歯科は17時まで) ※医療機関は変更することがあります。			
	野辺医院 (内・胃)	上町	22-0153	◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅当番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は……TEL・FAX/0985-88-0015			
	黒松病院 (内)	金田町	38-1120	■詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555			
	宗正病院 (外)	八幡町	22-4380	(歯科はTEL/25-4100)			
	池之上整形外科 (整・リハ・リウ)	上川東	23-2311	※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでもご覧いただけます。			
いそいち産婦人科医院 (産・婦)	平塚町	22-4585					
安富歯科医院 (歯)	妻ヶ丘町	22-4118					

診療時間/9時~18時まで(歯科は17時まで) ※医療機関は変更することがあります。
◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅当番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は……TEL・FAX/0985-88-0015
■詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555
(歯科はTEL/25-4100)
※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでもご覧いただけます。

8月もイベント満載♪ in イオン都城店

暑い陽射しを避けて、涼しく楽しもう!!

それいけ! アンパンマンショー 観覧無料
ショー終了後に写真撮影会があります! カメラをご持参ください!!
日時/8月13日(日) ①12時~ ②15時~ 場所/1階セントラルコート

大道芸ストリート 観覧無料
第1弾 8月12日(土) ①12時~ ②13時半~ ③15時~
出演:バルーンツイスターリリー 場所/1階セントラルコート
かわいらしいフォルムのバルーン作品をお楽しみください

第2弾 8月20日(日) ①12時~ ②13時半~ ③15時~
出演:クラウンHIGA 場所/2階正面入口側エレベーター前
ピエロパフォーマンスでみなさまを「非日常」の世界へお連れします

観覧無料

和の大道芸ショー「福娘若菜」
はじめて見るけど懐かしい。昭和の雰囲気たっぷりの演出によるひとりチンドンショー!

日時/8月11日(金・祝)
①12時~ ②13時半~ ③15時~
場所/1階セントラルコート

参加無料! 先着100名様

ちびっこ
ビンゴゲーム大会

日時/8月14日(月)・15日(火)
14時~ ※15分前より
ビンゴカード配布
場所/1階セントラルコート
対象/小学6年生以下のお子様

観覧無料

中町祇園山車

日時/8月5日(土)
15時~15時55分(予定)
場所/1階セントラルコート

観覧無料

ヤマハエレクトーン サマーコンサート

日時/8月6日(日)
①11時~ ②13時~ ③15時~
場所/1階セントラルコート

※P18・19・30・31もご覧ください

お問合せ イオン都城ショッピングセンター TEL.0986-46-2222

第9回都城盆地博覧会「ボンパク」開催中

行きたい場所、会いたい人、
やってみたいことを見つかる羅針盤

毎年恒例となった、都城盆地博覧会「ボンパク」。7/22(土)~10/22(日)の期間中、さまざまなイベントが催されています。現在開催中の「夏休み・小学生向け」体験プログラムに引き続き、9/9(土)~10/22(日)の期間には「地域の宝、再発見」体験・交流プログラムやイベントが開かれます。なお、これらのプログラムやイベントは予約制になっています。

プログラムの内容を詳しく知りたい方、参加してみたいという方は、ウエルネス交流プラザや公共施設、市内スーパーなど



で配布されているガイドブック(写真)、またはホームページをご覧ください。

<https://www.my-machitan.jp/>

※Facebookでも情報をご覧いただけますので、「ボンパク」で検索してみてください。

主催/都城まちづくり株式会社

問合せ先/まちなか事務局

☎46-5253



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★子育て無料相談会
日時/毎週水曜日 12時〜16時
場所/2階ベビーコーナー奥
赤ちゃん休憩室

★おやこ工作大会 ホームワイ
ドのCM ガーデンベンチを
作ろう!
おやこ工作大会の開始30分前
には、コッさえつかめば簡単に
できる網戸張替え実演会も実施
します。

日時/7月29日(土)
①10時〜②14時
場所/1階セントラルコート
定員/各先着25組限定
参加費/3500円

※お支払いは当日会場にてお願
いします
※ホームワイドプラス都城店
(☎46-1900)へ電話に
てご予約ください

★ハンドメイドイベント
「日向日和」
隔月開催のまつたり、ほっこ
りしたハンドメイドの作品を販
売するイベントです。

日時/7月30日(日) 10時〜16時
場所/1階セントラルコート

★おもちゃ病院
日時/8月5日(土) 13時〜16時
※受付は15時迄
場所/2階専門店街
下りエスカレーター横

★サイコロでドン!! 参加無料
日時/8月5日(土)・19日(土)
26日(土) 13時半〜
※5分前から整理券配布
場所/2階正面入口側
エレベーター前

★中町祇園山車 観覧無料
日時/8月5日(土)
15時〜15時55分(予定)
場所/1階セントラルコート

★ヤマハエレクトーン
サマーコンサート 観覧無料
日時/8月6日(日)
①11時〜②13時〜③15時
場所/1階セントラルコート

ショー!
日時/8月11日(金・祝)
①12時〜②13時半
③15時
場所/1階セントラルコート

★行政書士による暮らしのなん
でも無料相談会
※相談無料 ※秘密厳守
日時/8月12日(土)・26日(土)
10時〜15時
※毎月第2・4土曜日開催
場所/1階レストラン街
入口横特設会場

★大道芸ストリート 観覧無料
宮崎県内を中心に活躍中!
バルーンアートやジャグリング
等、さまざまなパフォーマンス
をお楽しみください♪
日時/8月12日(土)・20日(日)
①12時〜②13時半
③15時

出演/
12日……バルーンツイスターリ
ー
20日……クラウンHIGA
場所/
12日……1階セントラルコート
20日……2階正面入口側
エレベーター前

★それいけ! アンパンマン
ショー 観覧無料
ショー終了後に写真撮影会が
あります! カメラをご持参く
ださい!!
日時/8月13日(日)
①12時〜②15時
場所/1階セントラルコート

★ちびっこビンゴゲーム大会

★和の大道芸ショー 観覧無料
「福娘若菜」による、昭和の雰
囲気あふれるひとりチンドン

きりしまフォーラム
Facebook やってます(^^)/
きりしまフォーラム で検索

先取り情報や、本に載っていない話など
タイムリーな情報をお届けします♪

YC 読売新聞
YC五十市・庄内・山田
☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5
YC中央・北部
☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5
YC沖水
☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活の
ご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラム
を宅配・後援しています。

**正社員・アルバイト
スタッフ募集中**
(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・
中高生新聞・英字新聞・その他

参加無料！ 素敵なプレゼントが当たるかも！
 日時／8月14日(月)・15日(火) 14時～
 ※15分前よりビンゴカード配布
 場所／1階セントラルコート
 対象／小学6年生迄のお子様
 先着100名

★円仏先生 似顔絵会
 日時／8月18日(金) 10時～16時
 場所／2階正面入口側
 エレベーター前
 料金／1名……………600円
 2名ペア……………900円
 定員／先着20名様限定
 ※2週間前よりサービスカウンターにて予約受付開始

★大人のジャンケン大会
 参加無料
 ジャンケンしてプレゼントをもらおう！
 日時／8月20日(日)・30日(水) 12時～
 ※5分前から整理券配布
 場所／1階正面入口前通路
 対象／20歳以上 先着50名

★au縁日
 日時／8月26日(土)・27日(日)
 場所／1階セントラルコート
 ※詳細はイオン都城ショッピングセンターHPをご覧ください
 ★おでかけエンゼル(出前子育て支援ひろば) 参加無料！
 ※日程は変更になる場合がございます
 日時／8月29日(火) 10時半～12時

場所／2階正面入口側
 エレベーター前
 ※P23もご覧ください
 ■問合せ／(全件共通)
 イオン都城ショッピングセンター
 ☎46-2222
 ※詳しくはHPをご覧ください
 ※P17・30・31もご覧ください

★プーラビダ都城店
 5th誕生祭
 ポイント2倍やスピードくじ等、たくさんの特典やイベントをご用意してお待ちしています！
 また大人気のHAPPY BAG(5000円)も販売します！
 今すぐ使えるランチグッズやナチュラル系の洋服等、おしゃれな雑貨を詰め込んだお得なオリジナルハッピーバッグです。
 日時／7月28日(金)・29日(土) 30日(日)
 場所／プーラビダ都城店
 ■問合せ／☎36-6188
 プーラビダ都城店

★水町S.C.都城夏祭り開催！
 夜店の味を感謝価格で提供。また、ステイジイベントや豪華景品が当たる抽選会、打上げ花火等内容盛りだくさんです！
 日時／7月29日(土) 18時～
 場所／ショッピングセンター都城 駐車場(水町)
 ※当日は駐車場がありませんので、ご注意ください
 ■問合せ／(株)トリア ☎23-1051(安藤)

★第27回後悔しないための賢い家づくり勉強会
 この3年間で約185000人強のお客様が参加し、その93%が満足した大好評の勉強会です。
 日時／7月30日(日) 13時～16時
 (開場12時50分)
 場所／ウエルネス交流プラザ
 料金／無料
 ※キッズルームを用意しています。お子様連れでお越しください！
 ■問合せ／
 社団法人日本住宅取得応援協会
 ☎0120-610-250
 ★市役所ロビーコンサート
 生徒さん達が奏でる素敵な演奏をお楽しみください！
 日時／8月3日(木) 12時20分～12時50分
 場所／都城市役所1階ロビー
 ■問合せ／☎46-3000
 黒田印南ヴァイオリン教室

★WEDDING WEEK
 お盆限定の特別イベント!!
 チャペル・ガーデン見学、ウエディング相談会
 日時／8月11日(金・祝) 15日(火) 11時～
 ★WEDDING FAIR
 月に一度のスペシャルフェア
 披露宴会場見学、チャペル・ガーデン見学、ウエディング相談会、演出体験、ワンピース試食会
 日時／8月20日(日) 11時～18時
 ※予約制

★WEDDING WEEK
 お盆限定の特別イベント!!
 チャペル・ガーデン見学、ウエディング相談会
 日時／8月11日(金・祝) 15日(火) 11時～

★WEDDING WEEK
 お盆限定の特別イベント!!
 チャペル・ガーデン見学、ウエディング相談会
 日時／8月11日(金・祝) 15日(火) 11時～

業務拡張のため、交通誘導員募集!!
 男女不問！50代・60代のシニア層も活躍しています！

職種 交通誘導員(契約社員) 勤務時間 8:00~17:00
 給与 137,000円~ ガソリン代支給 各種保険あり

出動日の日数や曜日については応募相談となります。気軽にお問合せください!!

施設警備スタッフも同時募集中

全日警グループ TEL.0986-23-2646 (担当:和田)
 企業警備保障株式会社 都城支社 都城市下長飯町1869-1

新発売! 製法特許取得の食べられる米ぬか
 まいにちこめぬか 「毎日米糠」
 なんと! 玄米の95%の栄養素

現代人が不足しがちな、さまざまな栄養素が含まれています!
 精米された白米には、玄米の栄養素のわずか5%しか残っておらず、玄米の栄養素(機能性成分)の95%は米ぬかにあります。「毎日米糠」は、これまで食品にすることが困難とされてきた米ぬか(玄米の胚芽と外皮)を、日本初デュアルプロセス製法により、はじめて食品化した米ぬかサプリメントです。

含まれているのは??
 <米ぬかの主な栄養素>
 ●γオリザノール(血液サラサラ、生活習慣病予防)
 ●トコトリエノール(ビタミンEの40~60倍の強抗酸化作用)
 ●フェルラ酸(アルツハイマー・認知症予防)
 ●ガラクトオリゴ糖(ビフィス菌を増やしてお腹スッキリ)

そのほか栄養素多数!

米ぬかで……
 エイジングケア 美肌 ダイエット 健康長寿
 美容にうれしい♡ カラダがよろこぶ♡

まいにちこめぬか 毎日米糠
 米ぬか栄養補助食品
 内容量:5g×30包 一日の目安(成人):1~3包

<米ぬかスーパーフード> 毎日米糠 販売店様募集中!
 ※法人様・個人様問いません。

◎米ぬか健康研修会開催! 健康はみんなの願い…どなたでもご参加ください。(参加無料)
 研修会で米ぬかの素晴らしさを学んで、販売店にならませんか?
 講師 長友 康夫 たいま研修会の開催日程・会場を調整しておりますので、ご希望の方はお気軽にお電話・FAXください!
 <肥満予防健康管理士・美肌食マイスター・ダイエットカウンセラー>

総発売元 有限会社メリーメイトカンパニー 宮崎県宮崎市内海7481エメラルド158
 お問い合わせ TEL.0985-67-1126 Mobile.[直通] 090-1920-2675
 FAX.0985-67-1127

第27回 全国菓子大博覧会
 『お菓子の南香』 橘花栄光章受賞!!

本誌でも人気の高い『お菓子の南香』さんが、4年に1度開催される「全国菓子大博覧会」において、橘花栄光章を受賞しました。

受賞したお菓子は「本格焼酎けーき霧島」。地元素材と技術を駆使して作られており、美味しさはもちろん、時代に合わせた改良を重ね、20年間変わらぬ愛され続けています。

今回は、そのアイデアと美味しさだけでなく、地域やお菓子業界への貢献度も高く評価された結果となりました。

ぜひ、特別蒸留酒「霧島」を使用した滋味深い味わいを、堪能してみませんか? ご贈答用としてもおす

すめですよ。
 ■取材協力/お菓子の南香
 ☎22-4670
 ※P3・24もご覧ください



■問合せ／(2件共通)

ホテル中山荘 ☎23-4122
※P5もご覧ください

★第58回神柱公園笑いヨガ開催

笑う門には福来たる！心も体も元気になれる、笑いとヨガを組み合わせた健康体操「笑いヨガ」をはじめ、毎日イキイキと過ごしてみませんか？参加無料、どなたでも大歓迎です。
日時／8月12日(土)10時～
問合せ／笑いヨガ(剣田) ☎090-9489-4450

★障害年金相談会開催

20〜64歳の方へ。てんかん、知的・発達障害、うつ等の精神疾患、脳梗塞・脳出血等で身体等に障害のある方、透析をされている方等、障害年金を受給できる可能性があることをご存知ですか？年金相談員として実績のある女性スタッフが対応します。
日時／8月15日(火)・22日(火) 9時～16時
※要予約 1時間程度
場所／楠元労務管理事務所
料金／無料

★宮崎県最低賃金総合相談支援センター

①賃金制度②労働時間制度③就業規則④労働安全衛生管理⑤経営課題と労務管理⑥その他労働諸問題⑦業務改善助成金ほか各種助成金等、お困りの方は気軽に相談ください。
日時／8月22日(火) 9時～17時
場所／楠元労務管理事務所

■問合せ／(2件共通)

楠元労務管理事務所 ☎25-1107
※P21もご覧ください

★三州健康教室

日時／8月22日(火)15時～16時
場所／三州病院3階 カンファレンス室
演題／「臓臓の話」
講師／非常勤医師
外科 新地洋之先生
定員／60名
※どなたでも参加できます
※電話か来院時にご予約ください
参加費／無料
■問合せ／☎22-0230
三州健康教室責任者 今村美春

★ふかちゃん塗り替え教室

外壁塗装や塗装業者について学びませんか？塗り替えのお悩み90分でスッキリ解決！
日時／8月26日(土) 第1部 10時～11時半 第2部 13時～14時半
場所／都城市総合文化ホール
セミナー内容／
・外壁塗装の重要性
・優良業者の選び方
・地元業者と訪問業者のメリットとデメリット
・一発で見抜ける悪徳業者の見分け方
定員／10名 ※要予約
参加費／無料
■問合せ／ふかちゃんペイント ☎0120-508-416
※P28もご覧ください

★ファイナンシャルプランナー

による賢い貯金の殖やし方守り方 無料セミナー!!
毎回、大好評となっているファイナンシャルプランナーによる賢い貯蓄方法の無料セミナーを開催！将来、お金に関する不安を持つている方も多いのでは？あなたに合ったお金の貯蓄方法を学んでみませんか？
日時／8月29日(火)14時～17時 1時間程度
※質疑応答も含みます
場所／都城文化ホール会議室2
料金／無料
定員／6名
※完全予約制の先着順となります。早めにお申込みください
■問合せ／☎23-1341 (有)FPオフィスヒガシ
※下段広告もご覧ください

★理美容師復職支援体験会

理美容師の資格を持っている方、その資格をもう一度生かしてみませんか？ステップアップ型カリキュラムで復職のお手伝いをします。理美容師の仕事から離れてブランクがある方も気軽に参加できます。
日程／
シャンプー講座：9月5日(火)ヘッドスパ講座：9月19日(火)カラー講座：10月4日(水) 時間／10時～12時
場所／都城市鷹尾3-4-1
参加費／無料
※在職中の方は不可
■問合せ／理美容師復職支援 ☎090-4622-8992

★カナダ生まれの子育て中の親支援プログラム Nobody's

ファイナンシャルプランナーによる相談！ 随時受付中!!

現在、ご加入の保険に無駄や入りすぎはないかなどの見直し	お子様の教育資金対策
住宅ローンの組み方や金利の見直しなど	老後、貧困難民にならないための対策など

お客様が安心して生活できるマネープランを提供いたします

人生のライフイベントにはお金のハードルがつきもの……。そんなハードルをクリアしていくお手伝いをいたします。ひとりで悩まずに、我々プロのファイナンシャルプランナーにご相談ください！

(有)FPオフィス・ヒガシ
都城市北原町30-6 ※上記記事もご覧ください
アーバンコーポヒガシ101
TEL 0986-23-1341
ホームページ検索「FPオフィスヒガシ」検索

糖尿病 簡易血液検査をしませんか？
コレステロールが気になる方 各1,080円 測定時間約6分～ ※指先からわずかが数滴でOK!
ご予約をいただくとスムーズに行えます。気軽にお電話ください。

皮膚トラブルでお悩みの方 カウンセリング無料
アトピー性皮膚炎や赤み、かゆみ、にきびなど、症状に合った漢方薬を試してみませんか？
女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局／川口鍼灸院 Tel.0986-38-0170
都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休／日曜日

より自然で健康な眼へ。

眼の健康にこだわり眼への負担軽減を目指した世界初の1日使い捨てシリコンハイドロゲルコンタクトレンズです。

美しく澄んだ眼 毎日清潔 紫外線をカット 眼にとって快適

4つの眼の健康

ワンデーアキュビュー®トゥルーアイ。1日使い捨てコンタクトレンズ

サマーキャンペーン!! 8/31(Thu)まで!!

永吉コンタクトレンズ
都城市姫城町5-4 TEL.0986(22)1530
受付時間(平日) 8:30-11:30, 14:00-17:00 (土曜) 8:30-11:30
※コンタクトは医療器具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

准看護師科 学生募集!

—これまでも、これからも役に立つ一生涯の資格です—

★本科では、2年間で准看護師の資格(資格試験合格)が取得できます。その後、准看護師として働くことはもちろんのこと、本校看護師科(夜間3年)への進学も可能です。卒業(国家試験合格)後は看護師になり多方面で活躍できます。

■募集人員／70名(一次、二次合計)
■修業年限／2年間
■入学試験／29年11月25日(土)
■試験科目／国語、基礎知識、作文、面接
■願書受付／29年10月10日(火)～11月10日(金)
■受験資格／中卒以上で高卒程度の学力を有する者
■合格発表／29年12月18日(月)
■二次募集試験日／30年1月27日(土)

「教育訓練給付金」の給付対象講座です。
社会人からの転職希望者や主婦なども頑張っています。

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会
都城看護専門学校
〒885-0073 都城市姫城町9-3 ※P21もご覧ください
TEL.0986-22-0711 (医師会事務局)
http://www.m-kango.com/ 都城看護専門学校 検索

平成28年度本校の合格状況
宮崎県准看護師試験 100% (県平均 96.4%)

Perfect 完璧な親なんていない！ 参加者募集

おしやべりをしながらプロログラムに沿って、自分に合った子育ての仕方テキストを使いながら学ぶ講座です。フアシリテーターという進行役が会を進めます。

日時/10月12日(木)・19日(木)・26日(木)・11月2日(木)・9日(木)・16日(木)
10時半~12時半
場所/梅北児童館
参加費/初回のみ1000円
(お茶代として)
対象/0~5歳迄の乳幼児を持つ母親
定員/12名
応募締切/9月28日(木)

■問合せ/梅北児童館
☎39-5866

婚活イベント情報

★独身男女が集う空間「エンク エントロ」オープン♪
利用無料

出合いを求めている方、空いた時間に気軽におしやべりを楽しみに来ませんか。きつと素敵な出会いが見つかります。異性と話すのが苦手という方も安心！ スタッフが細やかにサポートします。詳しくは「良縁どつと混む」を検索！
営業時間/14時~19時
定休日/毎週月・木曜日
場所/エンクエントロ
都城市中区13街区10-2
オーバルパティオ内

■問合せ/
☎070-5530-7964

その他の情報

★IH体験 料理教室

無料で、和食・洋食・中華を学べます！ お子様連れの方も大歓迎です。気軽にご予約ください!!
日時/月々金曜日 10時~13時
※祝祭日を除く
場所/九州電力(株)都城営業所
料金/無料
定員/3~8名(先着順)

※要予約
■問合せ/九州電力(株)都城営業所
☎0120-986-705
※P3もご覧ください

★あなたも看護師を目指しませんか!!
2年間で准看護師免許(資格試験合格)が取得できます。卒業後は、本校の看護師科(夜間定時3年)へ進学し、看護師免許(国家試験)取得も目指せます。当医師会管内ならびに周辺の医療施設等に就業しながら通学することもできます。
学校案内および募集要項や過去入試問題を、無料配布いたします。お問合せはホームページをご覧ください。

●准看護師科(2年)
授業時間/月曜日~金曜日【講義】12時50分~17時15分【臨床実習】8時半~17時
●看護士科(夜間3年定時制)
授業時間/月曜日~金曜日【講義】17時50分~21時10分【臨床実習】8時半~17時

■問合せ/☎22-0711
都城看護専門学校
※P20もご覧ください

★要約筆記者養成講座
受講生募集

要約筆記者とは、聴覚に障がいのある方が社会的活動(講演会等)に参加しやすいうように、話の内容を要約し、文字として情報を伝える人のことです。
日時/平成29年11月1日(水)~平成30年3月末予定
毎週水曜日 19時~21時
場所/都城市総合社会福祉センター

受講料/3400円
※テキスト代込み
申込み/10月20日(金)締切
■問合せ/☎23-0885
都城市聴覚障がい者協会

★都城発文学同人誌「見者」
Volant会員募集

言葉による表現に関心のある方、大歓迎です！ 短歌、俳句、詩、戯曲、評論、何でもOK。投稿された原稿は原則としてすべて掲載します。制約や合評会等はなく、解放区。好きなことを好きなように書くのがモットーです。

■問合せ/池山
☎23-2671
☎090-4483-3031

★ミニバレエメンバー募集

賑やかな仲間と楽しくミニバレエをしませんか？ 運動不足の解消にお友達と一緒にどうぞ。初心者大歓迎。
日時/毎週月曜日 20時~
場所/姫城中学校体育館
対象/40歳以下の男女

■問合せ/JAM梶原
☎080-6252-4835

デジタルパーマの上手なお店
髪に優しく、施術後も傷みにくいカール
ミネラルデジタルカール+カット
新規の方限定 12,000円
↓
10,000円
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付!
※ロング料金込

ままとりと艶が入る話題の自然派サロンです
カラー+カット+トリートメント 7,000円
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付※ロング料金別

Hair Space O-ga
都城市妻ヶ丘町30-4
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
駐車場/あり

ミスター↑都城駅前
ドーナツ TSUTAYA
田中書店 ●妻ヶ丘中学校 ●ココ★
南村茶話店

実はあなたも「障害年金」をもらえるかもしれません

20~65歳 未満の方 ■てんかん ■知的・発達障害 ■うつなどを含む精神疾患 ■脳梗塞・脳出血などで身体などに障がいのある方 ■透析中の方 等々

「もらえるか分からない」「手続きの仕方が分からない」など、お困りのことをご相談ください。手続き・代行も行っていきます。

年金事務所での年金相談員経験者女性スタッフが対応させていただきます。気軽にご連絡ください。

楠元労務管理事務所 特定社会保険労務士 楠元千穂子
☎0986-25-1107
都城市大王町41-11-2 受付/月~金曜日 9:00~17:00 ※祝日は除く

ココ★
ありまんうを佐
ココ★
ココ★
ココ★

大切な時間は写真の中で生きている

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館 検索

携帯・スマホの方は、コチラ→

塩屋写真館
都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日
TEL&FAX 0986-22-4083(代)

8月診療スケジュール

来院されたことがある方はインターネットで予約ができます(電話では受付けていません)診察券のIDが必要になります。左のQRコードまたは、当院のホームページからアクセスしてください。※予約の方が優先となります。

日	月	火	水	木	金	土
		1 院長 南村先生	2 休診	3 院長	4 院長 南村先生	5 院長
6	7 院長 南村先生	8 院長 南村先生	9 院長	10 院長	11 休診	12 休診
13	14 休診	15 当番医	16 院長	17 院長	18 院長 南村先生	19 院長
20	21 院長 南村先生	22 院長 南村先生	23 休診	24 院長	25 院長 南村先生	26 院長
27	28 院長 南村先生	29 院長 南村先生	30 休診	31 院長	[平日] 9:00~11:30 15:00~17:30	[土曜日] 9:00~11:00 14:00~15:30

いき形成外科ひふ科クリニック ☎0986-45-0020
都城市年見町24号5番地

お祭りシーズン到来!

「千日七夕まつり」に 行ってきました♪



夏といえばお祭りの季節です！ 都城でも、すでにいろいろなところで祭りが開催されていて、賑わっているようですね。規模の大きなものから小さなもの、また歴史ある祭りから、新たに開催されるようになった祭りまで、さまざまです。



今回、きりしまフォーラムでは、千日通りで催された「千日七夕まつり」に行ってきました♪ 千日通りと言えば、かつてはアーケードがあつて、多くの人達で賑わっていた——そんな



光景を懐かしく思う人も少なくないでしょう。この七夕まつりも、以前は毎年催されていて、たいへんな賑わいでした。ですが、徐々にこのあたりから活気がなくなつていき、お祭りもこしはらく開催されていまいせんでした。そこで立ち上がったのが、『みやこんじょやもい舎』さん。千日通りの活性化を目指して会社を立ち上げ、今回3年ぶりに「千日七夕まつり」開催の音頭も取ったそうです。

7月7日、「千日七夕まつり」当日。一日あいにく雨模様でしたが、16時にお祭りが決行されました。至るところに七夕飾りが立てられ、手作り感があつてあたたかみのある雰囲気です。もちろん、出店もたくさん並んでいて、かき氷や綿あめ、ヨーヨーつりなど、子どもから大人まで楽しめる出店がお祭りを盛り上げていましたよ。なか

には、ポラントニアの女子高校生達で切り盛りしている出店もあつて、いい笑顔でお客様を迎えていましたね。通りを行き来する人達は、お祭りの情緒を

楽しんでる様子でした。そんななか、お祭りに花を添えていたのが、竹燈籠。お祭りにさきがけて、竹燈籠づくりのワークショップが催されており、そこで制作されたものや、宮崎県内の竹燈籠アーティストによる作品が飾られており、お祭りをより一層華やかなものにしていました。日が暮れるにつれて、趣深さが増していく燈籠に、来場者のみなさんは見とれていましたね。



この「千日七夕まつり」はこれから毎年開催する予定だとのこと。また多くの人達が集まる活気ある祭りになる日が来ることを願っている人も少なくないと思います。また来年を楽しみにしましょう♪



フォーラムおすすめ子育て応援店 Vol.52

『きりしまフォーラム』がおすすめする、子育て世代に優しいお店をご紹介します。



ケンタッキーフライドチキン

イオン都城ショッピングセンター専門店街

イオン都城ショッピングセンター専門店街の1階にある

「ケンタッキーフライドチキン」さん。みんなが大好きなお店です♪

広々とした店内は、ゆったりとしたスペースになっていて、小さな子ども連れの方も安心です。また、イオン都城ショッピングセンター内のお店ということで、赤ちゃんや子ども達をベビーカーに乗せたままお食事できるのも嬉しいポイント♪



夏休み、親戚や家族が集まった時に食べたくなるのが『ケンタッキー』! 人数に合わせて4ピース・6ピース・8ピースと選べるパックは大好評です。サイドメニューもセレクトできますよ。期間限定の冷たいスイーツも充実しているので、家族みんなで出かけてくださいね。

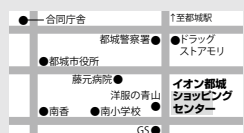


お子様に大人気! スマイルオリジナルチキンセット 500円
● オリジナルチキン・カーネリングポテトS・グッズ1個
※オリジナルチキンを骨なしケンタッキーに変更できます

グループメニューオススメ
オリジナルチキン8ピースパック 2,390円(4名様向け)

TEL.0986-46-2275

都城市早鈴町1990
(イオン都城ショッピングセンター1階)
営業 / 10:00~21:00
年中無休 ※P30もご覧ください



GELATERIA FELICE

ジェラテリア フェリーチェ

フワフワのパンケーキとランチメニューが大人気の「フェリーチェ」さんです。



オリジナルのスフレパンケーキが大好評の『フェリーチェ』さんに、テイクアウト限定の無添加オリジナルパフェが登場しました。ミルクがたっぷり入った無添加ジェラートを使ったパフェは、お子様にも安心して食べていただけます。濃厚なチョコにバナナと香ばしいクルミがマッチした「チョコバナナパフェ」。こだわりのブルーベリージャムに凍ったブルーベリーやラズベリーの果肉がトッピングされた、サッパリ味の「ベリーベリーパフェ」。マスカルポーネチーズを贅沢に使ったケーキのような「ティラミスパフェ」。本格的なパフェの美味しさを、リーズナブルに楽しめちゃいます!!

新作テイクアウトパフェ MENU
★チョコバナナパフェ 330円
★ベリーベリーパフェ 360円
★ティラミスパフェ 400円

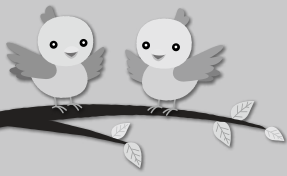
暑い夏、冷たいsweetsを楽しんでください

TEL.0986-80-6162

都城市中町 12-25PIER1
営業 / 11:00~18:00
年中無休
※P6・15もご覧ください



マナーを守ってお食事を楽しんでください!!



笑顔でつながる子育ての輪

vol.52



『きりしまフォーラム』読者のママ世代に向けた子育て応援企画！

子育てはお母さんひとりでするものではなく、家族はもちろん地域や社会の協力が絶対的に必要なもの……。

安心して子育てをするために、各自治体がいろいろな機関を設けたり、

多くの子育てサークルも誕生しています。

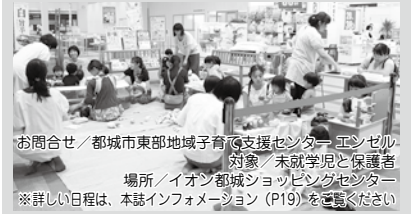
また、子育てを応援してくれる飲食店や美容室など、さまざまなお店もご紹介しますよ。



『都城市東部地域子育て支援センター エンゼル』が、「イオン都城ショッピングセンター」内で、昨年4月から行っている「おでかけエンゼル（出前子育て支援ひろば）」。近隣の方だけでなく、買い物中のお母さんが子ども達と一緒に参加できるひろばになっています。保育士や幼稚園教諭の資格を持ったスタッフによるサポートもあるため、安心です。

取材当日は12組の親子が参加。絵本やおもちゃ、お絵かきセット、新聞紙を使ったボールなど、子ども達が大好きな遊び道具が揃っているため、みんな飽きることなく遊んでいました。またスタッフによる、絵本

おでかけエンゼル(出前子育て支援ひろば)
in イオン都城ショッピングセンター
TEL.0986-26-9587 参加無料



お問合せ／都城市東部地域子育て支援センター エンゼル
対象／未就学児と保護者
場所／イオン都城ショッピングセンター
※詳しい日程は、本誌インフォメーション(P19)をご覧ください

でも、毎日さまざま催し物を行っています。土曜日もオープンしていますので、遊びに行く場所に困っているお母さん、気軽に来てくださいね！お待ちしています。

の読み聞かせやわらべうたを歌う時間もあり、内容も盛りだくさん！

お母さん達は、子どもと一緒に遊んだり、お母さん同士でコミュニケーションを図ったり、離乳食や子どもの栄養に関する相談をスタッフにしたりと、それぞれ充実した時間を過ごしていました。

8月以降も毎月、「イオン都城ショッピングセンター」で開催しています。ぜひ、参加してくださいね♪



都城市・三股町・曾於市のイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。

8月10日(木) 東部保健センター(高城保健センター内) 13:30~14:00

28日(月) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30~14:30

持参するもの:母子手帳、バスタオル 対象児:生後1カ月~1歳未満 予約不要

お問合せ:都城市 こども課 0986-23-2684

三股町

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

8月22日(火) 10:00~11:00

場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室

お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★歯に関する相談

曾於市役所の歯科衛生士が相談をお受けします。気軽にご参加ください。

8月17日(木) 10:00~11:30

場所:生きいき健康センター

★ベビーマッサージ 曾於市在住 10組限定

8月23日(水) 10:00~11:30

場所:財部保健福祉センター

講師:橋口志保子先生 対象:2カ月~1歳児親子(8月末現在)

持参するもの:バスタオル、水分補給用飲み物

※予防接種後1日以上経っていること。

※予約受付:8月14日(月)~18日(金)

お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565

曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね! HPアドレス:<http://www.smile-kids.jp/sooshi>

FORUM TOPICS

南香にcafeスペース『茶屋 あん蔵』オープン♪ お菓子屋さんだからできるスペシャルなかき氷が登場!!

厳選した素材はもちろん、器にまでとことんこだわった
カキ氷が完成しました。夏季限定の美味しさを、味わってください!

- 苺とミルクのかき氷 650円** 自家製苺シロップとたっぷりの練乳に果肉をトッピング
 - 黒糖きな粉のかき氷 700円** 黒蜜に自家製あんのあんこをトッピング
 - 特製白くま 800円** たっぷり練乳をかけたミルク氷にフレッシュ果実をトッピング
- ◆◆◆ノンカフェインで美容効果抜群のあずき茶をサービス◆◆◆
- お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3-19もご覧ください

わらしべ都城店 男女スタッフ募集!

1日3時間からでもOK! 女性も活躍している職場です!!

募集職種: 女性・男性ホールスタッフ (アルバイト)
女性・男性厨房 (調理見習い)スタッフ (正社員・アルバイト)
勤務先: わらしべ都城店 都城市都北町3601-2
給与: 【アルバイト】 ホール/時給 850円~(22:00~1,065円~)
厨房/時給 900円~(22:00~1,125円~)
【正社員】 月給 180,000円~+能力給
特に土・日曜日、祝日に働ける方を募集中! 詳しくはお問合せください。
■わらしべ都城店 TEL/36-5432 ※P5もご覧ください

(株)宮脇燃料がおそうじ本舗、事業をスタート! 地元へ貢献し続ける(株)宮脇燃料が、 新しくおそうじ本舗、事業をスタートしました!!

ご年配や女性にとって、高所や狭い場所での本格的な掃除は、大変ですよね? そんな時は、お掃除のプロに相談してみませんか? スタッフが丁寧に話を聞きながら、**エアコンや換気扇、浴室などのクリーニングを行います。特にエアコンのクリーニングを行うと、本来のパフォーマンスが上がり、省エネ・節電効果も大です!**
一度、プロの凄さを体感してください! ※P16もご覧ください
■おそうじ本舗 都城大王店 (株)宮脇燃料 TEL/0120-885-902

JA都城 子育て・教育支援カードローン すこやか

お子様の将来のために!

育児・教育に関わる全般の子育て・教育支援カードローンです。

ご融資金額 最高100万円
JA組合員の方、はじめての方も気軽にご利用ください!!

固定金利型 年4.8% (保証料込)

※詳しくは下記までお電話ください

■JA都城 姫城ローンセンター TEL/23-5128 ※P27もご覧ください

わたしたちと働きませんか? イオン都城ショッピングセンター専門店街 スタッフ募集!!

詳しくは、イオン都城店のホームページにある「専門店スタッフ募集中」をご覧ください。さまざまな職種が掲載されているので、自分にピッタリの仕事を探してくださいね!
右のQRコードからも読み込むことができますよ!!
気軽に応募ください!



■イオン都城ショッピングセンター専門店街 ※P17・18・30・31もご覧ください

STAFF

- 企画 山本 高士 深草 文子
- 編集・制作 桑原 由里子 國場 幸也 水島 小百合
- 発行人 井上 隆治
- 発行所 霧島フォーラム

- この夏はしばらく眠ったままのバイクを起こして、九州を巡りたい! ゲリラ豪雨・雷をうまくかわしていけるといいのだが……。(ヤマ)
- みなさん海水浴へは、もう行きましたか? 何も考えず海に浮かぶのって幸せですよ……その後の日焼けは恐ろしいですが!! 残り少ない夏を楽しんでくださいね♪ (フミ)
- 数カ月前、iPodを道で落としたら、画面全体にヒビが……。そのまま使っていたら、今度はイヤホンが不調に……。このまま我慢して使い続けるか思案中です……。 (くわゆり)
- 暑い日差しで汗と一緒に脂肪も溶けだしてくれたらいいのになあ、と思ったりしたのですが中華料理屋の床みたいになりそうなのでやっぱいいです。(國)
- 親戚から新鮮な青梅をもらったので、梅シロップにしました。炭酸水で割ると、美味しい梅ソーダになるんですよ♪ 約ひと月で完成するので、できあがりを楽しみます! (さゆ)



日本占術協会占術士認定
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン・デリコの 九星占い

8月の
運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
(★の数が多い程運勢がよい)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

7月は、総勢170名の占い師がプチ鑑定を行う「占いフェス」が、表参道ヒルズで開催され出演しました。また、セタに開局した「ピタット占いTV」というインターネット放送の番組にも出演しました。月曜から土曜まで、毎日17時~23時までの6時間の生放送です。色々な芸人さんがMCで、日替わりで占い師さんが出演し、電話での生鑑定もあります。スマホやパソコンで見ることが出来ますので、ぜひご覧くださいませ。占いTV <https://uranaitv.jp/>
■デリコブログ♪ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
■週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) <http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life>

一白水星
今月は、よいアイデアが浮かび、嬉しい話が舞い込みそうです。しかし、冷静な判断が必要です。特に、契約書や印鑑を押す文書は慎重に。新たな取引や人脈が期待できます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

二黒土星
今月は、これまで温めてきた企画やアイデアが認められます。積極的に行動するのはよいけれど、きちんと計画を立てましょう。熱中症対策やUVケア、水分補給も忘れないうで。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

三碧木星
今月は、労働意欲が湧き、人材育成でパワーが発揮できます。仕事も遊びも堅実に取り組むことで信頼関係が深まります。母親や妻に日頃の感謝の気持ちを伝えると運氣上昇。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

四緑木星
今月は、若い人や後輩と過ごす時間が幸運を引き寄せる鍵となります。夏の風物詩の花火大会やお祭り、イベントなど、美味しいものと賑やかな雰囲気共有するのがおすすめです。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

五黄土星
今月のキーワードは、よくも悪くも情報です。何でも鵜呑みにせず、必ず事実確認をしましょう。お盆に親戚が集まる時は、適当に聞き流すことが必要です。夏風邪にも要注意。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

六白金星
今月は、心機一転、新たな出会いや新たな行動がテーマです。家族でも友人でも、縁の下の力持ちで、いつもサポートしてくれる人に、感謝の気持ちを言葉と贈り物で伝えよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

七赤金星
今月は、お盆休みに境に仕事に取り組み心構えが変わりそう。目標が変わると、これまでの作業が止まる可能性があるため調整が必要。運動不足にならないよう意識しよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

八白土星
今月は、公私にわたり嬉しいことや楽しい会に誘われる機会が多くなります。恋の予感を感じても、慎重な対応を心がけて。交際費など消費も増えるので計画的が求められます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

九紫火星
今月は、傲慢な人や自慢ばかりする人など、あまりよい出会いが期待できません。久しぶりに会う人がいたら積極的に情報交換をしましょう。友人と過ごすこと交友が深まります。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

北諸県郡三股町
一万城交差点から
すぐそこやっど!!

2018年
4月オープン
予定

通所介護・住宅型有料老人ホーム・
訪問介護事業所・ケアプランセンター

オープニングスタッフ募集!!

まりしま
フーズ 同グループが
運営する

宮崎で面接会
随時開催予定!
※日時はお電話にて
お問合せください

採用情報

通所介護“生活相談員、看護師”
経験者大、大、大歓迎!!

事業所	有料老人ホーム			通所介護(デイサービス)					
職種	介護職員			ケアマネジャー	デイサービス生活相談員	看護師(正・准)	介護職員		
雇用形態	正社員	パート	夜勤専従パート	正社員	正社員	パート	正社員	パート	
給与	基本給:150,000円～ 処遇改善加算あり (30,000円～80,000円) 夜勤手当・資格手当あり	時給:800円～ 処遇改善加算あり ※勤務時間数に応じて支給	日給:8,000円～ 処遇改善加算あり ※勤務時間数に応じて支給	基本給:180,000円～	基本給:160,000円～	(正)時給:1,100円～ (准)時給:1,000円～	基本給:150,000円～ 処遇改善加算あり (30,000円～80,000円) 資格手当あり	時給:800円～ 処遇改善加算あり ※勤務時間数に応じて支給	
経験者優遇!! 経験に応じて、手当支給!! ※試用期間あり									
勤務地	北諸県郡三股町宮崎								
資格条件	初任者研修(ヘルパー2級)または介護福祉士			介護支援専門員	介護福祉士	看護師免許(正・准)	初任者研修(ヘルパー2級)または介護福祉士		
待遇	各種社会保険完備・交通費全額支給・年末年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)								
休日	シフト制 年間:107回	※週1日～OK ※曜日・時間要相談			シフト制 年間:107回			※週1日～OK ※曜日・時間要相談	

オープンまでの期間、大阪で働いてみませんか?

※正社員のみのみ

★大阪で研修を受けた方は、宮崎へ帰った後も、大阪の給料をそのまま支給!!

★無料の寮完備(別途、光熱費のみ請求)

★宮崎から大阪までの旅費全額支給

★宮崎県・九州出身者多数活躍中!!

大阪府内で、有料老人ホーム7施設・訪問介護事業所7事業所・ケアプランセンター3事業所・デイサービス1事業所 運営実績あり!! 安心して勤務できます!!



採用情報 (大阪で研修を受けた場合)

職種	介護職員	ケアマネジャー
雇用形態	正社員	
給与	基本給:180,000円～ 処遇改善加算あり (30,000円～80,000円) 夜勤手当 資格手当あり	基本給:240,000円～ 資格手当あり
経験者優遇!! 経験に応じて、手当支給!! ※試用期間あり		
勤務地	①大阪市東住吉区 ②大阪市東淀川区 ③大阪市西淀川区 ④大阪市浪速区 ⑤守口市 ⑥寝屋川市	
資格条件	初任者研修(ヘルパー2級) 介護福祉士	介護支援専門員
待遇	各種社会保険完備・交通費全額支給・年末年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)	
休日	シフト制 年間:107回	

勤務内容(※宮崎・大阪共通)

有料老人ホームの日勤

勤務時間
7時～22時の内、8時間労働1時間休憩
(例)7時～16時まで、13時～22時まで など

業務内容
食事誘導介助、排泄介助、入浴介助、
服薬管理などをメインに季節に応じて
イベント実施など

有料老人ホームの夜勤

勤務時間
22時～9時の内、8時間労働3時間休憩

業務内容
排泄介助、安否確認、モーニングケア、
食事誘導介助など

通所介護

勤務時間(看護師・介護職)
8時～17時の8時間労働1時間休憩

業務内容(看護師)
利用者様の健康管理全般

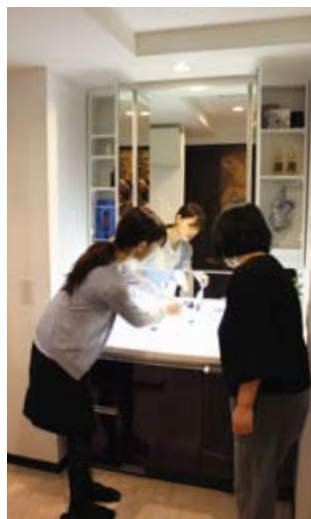
業務内容(介護職)
通所介護に来られる利用者様の入浴介助を
メインに、レクリエーションを実施

フォーラムスタッフ
の
建もの探訪

夏の住宅特集♪



都城圏域で家を建てるなら必見!
これから住宅を購入しようとする方に、役立つ情報が満載です!!



10月に完成する新築分譲マンション『サンネクシオ都城駅前レジデンス』のモデルルームへ行ってきました。
とにかく驚くのは、便利な土地! 『JR都城駅』と『イオンモール都城駅前』が徒歩4分圏内という、利便施設が充実している環境です。また、マンションならではの高い防犯性と地震や火事に強い部分が、高齢者や単身世帯、ファミリー層まで、人気となっています。



建もの探訪サンネクシオ都城駅前レジデンス編
『モデルルームへ行ってきました!』

家族だけでなく、ママ友やお一人でも、気軽に見学へ行けるモデルルームです。ぜひ一度、訪れて、その素晴らしさや便利さを体験してくださいね!

次に驚くのが、素敵なキッチンのある広々リビング♪ キッチンカウンター収納や安全性を計算された高齢者や子どもにも優しい最新式のコンロなど、設備も充実していました。その他、洗面台やお風呂もワンランク上の装備に……。



担当の枝さんがモデルルームを丁寧に案内してくれました。室内にも抗菌・防臭効果もあるナノイー付きの広いキャビンがあり、たくさんのお客様には見られたくない生活雑貨やベビーカーなどを収納できるスペースとなっていました。

見るだけ自由見学会

期間: 7月27日(土)~8月29日(火)
10:00~19:00 水曜~日休

今後の参考に…

インテリアコーディネート参考に…

友達と一緒にでもいいのか…

駅前立地で選ばれています!

新築分譲マンション
サンネクシオ都城駅前レジデンス

モデルルーム公開中

まずはモデルルームへお越しください

来場予約はこちら

WEB予約 URL・QRより



Free Dial **0120-161-389**



嬉しい特典
満載です!

都城市北原町32-5 **サンネクシオ都城駅前** 検索

大英産業株式会社
〒807-0075 北九州市八幡西区下上津後4丁目1-36
TEL.093-613-5500

株式会社 イーストホーム
〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名2丁目10-4-D-11F
TEL.092-406-8275

WEB予約と来場特典
『見えるカタログギフトプレゼント!!』
※『サンネクシオ』の予約した方を
お持ちください。
お急ぎの方、お問い合わせください。
2017.8.29
まで有効

ヤマが体験!



建もの探訪 カチタス編

～上長飯町の物件へ行ってきました～



『カチタス都城店』さんの上長飯町の物件を、濱田さんに案内してもらいました。上長飯小学校まで徒歩5分の閑静な住宅街。

整備された駐車場は、普通車が4台停まる広々スペース。住宅の中へ入ると、玄関スペースも十分な広さです。開放感たっぷりのリビングダイニングは、キッチンで作業しながら室内と庭を見渡せる対面式キッチン。もちろん、LIXILの新型に交換してあります。子ども達が外で遊んでも目が届くため、安心できるな……と感じました。



他にも、洋室が3つと和室が1つあり、部屋数も充実しています。室内も室外も満足できる物件です!



キッチンも収納たっぷり!!

『カチタス』さんの物件は、見える部分はもちろん、見えな部分も、こだわってリフォームされています。中古住宅で気になる白アリの検査はもちろん、近隣とのトラブルになりやすい排水や、測量による境界線の調査なども細かく行っているため、とても安心です。気になる物件を見つけたら、早めに相談してくださいね!
※裏表紙もご覧ください



建もの探訪 番外編

フミが体験!



～フミがJA都城姫城ローンセンターで、オススメの住宅ローンについて聞いてきました!～



資金に関するさまざまな相談を、気軽にできる『JA都城姫城ローンセンター』さん。住宅ローンはもちろん、マイカーローン、教育ローンなど、資金に関する疑問に対して、親切丁寧に答えてくれる、強いミカタです!

今回は、担当の鶴さんと野村さんに住宅ローンについて詳しく聞きました。

「現在、JA都城では、特別金利キャンペーン中の全期間固定金利1.5%と10年固定金利0.9%のプランをご用意しています。お客様の借入れ金額や家族構成、ライフスタイルに合わせて、最適なローンシ

ミュレーションを提案させていただきます。住宅購入は、一生に一度の大きな買い物です。だからこそ、お客様が納得いくまで、一緒に悩んでいけたらと考えています。



JA都城 子育て・教育支援 カードローン すこやかも大好評!!

ファミリー世帯にとって頭の痛い、育児・教育に関するご融資もご相談ください。

えています。JAとのお取引が初めてという方も、気軽に来店ください! 土・日曜日も17時まで営業しているということなので、週末にも嬉しいポイントです! また、ご契約者にはプレゼントもありますよ! このチャンスをお逃さないでください!!

平成30年1/31まで JA都城 住宅ローン 特別金利キャンペーン

「JAとのお取引が初めて」という方も気軽に相談ください!!

返済額が変わらないので **ずっと安心!!**

1.5%

全期間固定金利

条件を満たせば保証料込

JAで使える商品券をプレゼント

おかけさまで1周年

10年固定金利

(最大引下げ後金利。引下げ前金利1.6%)

※保証料別

0.9%

年

JAマイカーローンキャンペーン

基準金利 平成27年11月2日現在 年2.50%

最大引下げ後金利

0.99%

年

※変動金利もお選びいただけます。最大引下げ幅1.51%
※金利は金融情勢の変化により見直しさせていただきます。
※[金利引下げ適用条件]につきましてはお問合せください。

「住まいるいちばんネクストV」商品概要

- ◆どなたでもご利用いただけます。ただし、JA規定の出資金をお預けいただき、組合員資格を取得していただきます。
- ◆お使いみちは、住宅・土地に関するすべて
- ◆お借入期間/2年以上35年以内(月単位)
- ◆お借入額/100万円以上10,000万円以内で所要金額の範囲内(1万円単位)
- ◆お借入率/全期間の利率が変わらない【固定金利型】、固定金利期間10年の【固定変動選択型】
- ◆担保・保証/融資対象となる土地・建物に対して、第1順位の抵当権を設定させていただきます。
- ※担保設定手続きに必要な費用は別途ご負担いただきます。
- ※担保物件については、火災共済(保険)に加入していただきます。
- ※詳しくはお問合せください
- ◆繰上返済…手数料無料
- ◆貸付事務手数料…最大54,000円

JA都城 姫城ローンセンター

☎ 0986-23-5128

住所/都城市早鈴町2124-5 ※P24もご覧ください

HP/<http://miyakonojyo.ja-miyazaki.jp/>

営業時間/[平日] 8:30~17:30 [土日] 10:00~17:00

合同庁舎 1 至都城駅
明道小学校 広交差地点 都城警察署
南小学校 都城市役所 イオン都城ショッピングセンター
甲斐元交差点 南小学校 ココ
ソフトバンク GS はしづめ家具

ヤマが
体験!



建もの探訪 新留木材編

～財部町の新築物件へ行ってきました～



財部町にある『新留木材』さんの新築物件を見学させていただきました。まず、玄関に足を踏み入れた瞬間、木のやさしい香りが漂ってきて、自然と心が和

みます。リビングは高さのある天井なので、広くて開放的！壁には調湿機能に優れた珪藻土、床の一部には横になつてくつろぐことのできる琉球畳、やわらかい雰囲気の間で、快適に過ごせそうです。そのほか、大型コルクボードや飾り棚も備えられており、あつたらしいなを叶えてくれるお家になっています。カウンターキッチン、収納もシンクも広々としており、毎日の料理が楽しめそうです。暮らす人の気持ちに



木が使われていました。それができるのも、長きにわたって製材業を続けてきた『新留木材』さんだからこそ。この家には松に杉、桧などが使われていますが、それぞれの木材の特徴を熟知しているから、デザイン性と機能性を最大限生かすよう、適材適所に木材を配し、またあつたら便利な設備やアイテムも備えることができるんです。そして、その一つがリビングで存

なつて家づくりをさされていることがうかがえます。リビング以外に、お部屋2つにバスルーム、トイレも案内していただきました。木が使われていたが、どこも存分に

在感を放つテーブル。実は、この世界に一つだけのテーブルはお家を買われたお客様へ『新留木材』さんからのプレゼントなのだそう。うれしい限りですね！暮らすほどに味わい深くなつていく、『新留木材』さんのお家。幹線道路沿いで、都城市内へのアクセスもいので、快適な生活が送れそうですよ。気になった方はぜひ見学して、『新留木材』さんのお家の魅力を味わってください！



ヤマが
体験!



建もの探訪 ふかちゃんペイント編

～お家の塗り替え工事の現場へ行ってきました～



『ふかちゃんペイント』の営業部長・森さんに案内していただき、塗装工事の現場取材させていただきました。まずは、塗装に入る前の大事な下準備、シーリング工事の現

場。炎天下にもかかわらず、職人さんは快く取材に応じてくださり、森さんも丁寧に説明してくれました。次に伺った現場では最終仕上げをされており、職人さんの表情は真剣そのもの。「やつぱり最後の仕上げは重要ですか」と聞くと、「人の目につくところをちゃんとするのは当たり前です。お客様の目につかない部分まで抜かりなくやることを大事にしているんですよ」。聞くと、『ふかちゃんペイント』さんは精鋭揃いで、誰でも安心して現場を任せられるそう。そして挨拶から気遣い、掃除、整理整頓まで、一人ひとりが徹底されているとのこと。塗装工事は、お客様がいつも通り生活する中で

行うので、そのための配慮や工夫が欠かせない。その徹底ぶりから、口コミや紹介、あと現場のご近所さんからも「うちもお願い」と声が掛かることも少なくありません。そんな『ふかちゃんペイント』さんにとつて確かな施工、配慮の行き届いた対応をするのは当たり前で、それ以上に重要視しているのが、その前段階。「申し分のない施工をしたとしても、お客様が100%満足しな



ければ意味がありません」と森さん。お客様の望みは三者三様。「何に悩んでいるのか」「どこをどう直したいのか」「いつ工事してほしいか」「予算はいくらか」。それらを一つひとつじっくりヒヤリングすることを大事にしておられます。加えて、建物を細かく調査し、プロの視点を交えてご提案。細かくすり合わせた後、最終的な施工プランを作成します。見積書のほか、提示する書類は全部で平均50枚にもなるそうです。

施工後も定期的に無料でアフターメンテナンスに回つており、抜かりのない『ふかちゃんペイント』さん。お住まいの塗り替えをお考えの方は、お気軽に問合せみてください！

ければ意味がありません」と森さん。お客様の望みは三者三様。「何に悩んでいるのか」「どこをどう直したいのか」「いつ工事してほしいか」「予算はいくらか」。それらを一つひとつじっくりヒヤリングすることを大事にしておられます。加えて、建物を細かく調査し、プロの視点を交えてご提案。細かくすり合わせた後、最終的な施工プランを作成します。見積書のほか、提示する書類は全部で平均50枚にもなるそうです。

ニイモクの家 新築建売住宅 財部町

土地+建物 1,450万円 (税込)

3LDK




- ◆所在地/財部町南俣字正ヶ峯1749-4
- ◆延床面積/84.36㎡(25.52坪)
- ◆敷地面積/354.52㎡(107.24坪)
- ◆完成期日/平成29年2月
- ◆駐車場/4台

ニイモクの家 株新留木材 ☎0986-23-6511

都城市平塚町 3113-4 FAX 0986-23-3380
HP: <http://niidomemokuzai.com/>

ふかちゃんペイント は、
Fukaminato Bisou

お客様目線での塗装工事をお約束します!

現場調査
無料!!

現場診断
無料!!

お見積り
無料!!

建物もおお客様の要望も1件ずつ違い、多種多様……だからこそ、じっくりお話を伺い、入念に現場調査・診断したうえで、最適なプランを提示させていただきます。

塗装工事をするか決めるのはお客様です。充分納得していただいてから、お申込みください!

代表 深港

ふかちゃんの塗り替え教室 毎月開催! 詳しくはP20、もしくはHPをご覧ください。

お問合せ **0120-508-416** 都城市一万城町40-6
ふかちゃんペイント 検索

ふまーらむ Forum Snap まなっぷ

きりしまフォーラムのHPから「Forum Snap」の写真を投稿しよう
ファッション自慢、子ども、ペット、風景、面白写真など、ジャンルは問いません。
ご投稿いただいた写真は、「Forum Snap」に掲載していきます!!
※誌面の関係で、「Forum Snap」をお休みする場合がございます。
なお掲載できる作品は数に限りがありますのでご了承ください。



えいと
瑛時くん
3歳になりました！
これからもスクスク
大きくなります
ように☆



ようた
耀大くん・大征くん
ケンカもしますが、
我が家の自慢の
兄弟です♥



えもん
縁門くん
あつと言うまに
ハーフバースディ♪
おめでとう！



あかり
陽莉ちゃん
いつも癒しを
ありがとう。



しおり
詩織ちゃん
お着物で、
かわいくおめかし!!



まい
麻衣ちゃん・義允くん
毎日、笑顔に癒されています。
これからも元気に、
ゆ〜っくり
大きくなってね！



かほ
花歩ちゃん・夢空ちゃん
4姉妹の3女と4女です！
いつもみんなに元気を
与えてくれていま〜す♪



いくも
育夢くん
ぼく、トマト
大好きなんだ♪



しもん
志文くん・瑛心くん
毎日ケンカばかりだけど、
本当は大好き
すぎるんだよね♥



けいすけ
恵祐くん
くるま大好き♪
楽しく遊んでね！



こうだい
煌大くん
3人兄妹に囲まれて、
毎日賑やかな我が家♪
生まれてきてくれて
ありがとう！



リサちゃん
いつも笑いと癒しを
ありがとう!!



Summer
Gourmet

スタッフイチオシ!! 夏のディナーメニュー

宮崎県産の素材にこだわったハンバーグやチキン南蛮が人気のお店! 本格洋食をリーズナブルに堪能できると大好評です!!

人気ディナーメニュー BEST3 すべてライス・みそ汁おまけ物付き

人気 No.1
ハンバーグ&チキン南蛮 1,000円
たっぷり200gとボリューム満点の自家製ハンバーグと人気のチキン南蛮が一緒になったお得なセット

人気 No.2
イタリアンハンバーグ&チキンステーキ 930円
濃厚なトマトソースとチーズがベストマッチ! 自家製ハンバーグとチキンの嬉しい盛り合わせ

人気 No.3
ハンバーグ&チキン南蛮&エビフライ 1,030円
大きなエビフライとジューシーなハンバーグ&チキン南蛮がセットになった贅沢メニュー

カフェレストラン ラウンジ 1F TEL.0986-46-2229

ケンタッキー フライドチキン 家族や仲間と食べたいケンタッキー♪

グルーブメニュー
人数に合わせて4ピース・6ピース・8ピースと選べるパックは大好評! さらにサイドメニューもセレクトできますよ!

※単品積み上げ価格との差額です。
※提携パッケージは、写真と異なる場合がございます。

NEW「とりの日」パック 28日限定!
毎月28日は、カーネル秘伝の11スパイスを使用した「オリジナルチキン」と「ナゲット」が入ったおこなパックを販売!!

夏の限定メニューも登場します! 楽しい集まりにはケンタッキーのチキンをどうぞ!!

蕨野さん

ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275 ※P22もご覧ください

夏の新作メニューが登場!!
メインが選べるディナーセット 880円

イタリアンマトカフェ Jr.

サラダ・スープ・ドリンク付き

Pasta Set
イタリアンマトで人気のパスタをどうぞ!

カレー Set
じっくり煮込んだ香り豊かなカレーは絶品

Pasta & Hamburg Set
ジューシーなハンバーグとパスタの組合せ!!

イタリアンマトカフェ Jr. 1F TEL.0986-22-1190

紅虎餃子房 濃厚つけ麺登場!! 8月末まで! ※終了日は変更の可能性あり

平日限定ディナーメニュー

熱々のつけダレに冷やし麺をつけながら、温度と旨味のコントラストをお楽しみください。暑い季節に食べやすい「濃厚つけ麺」は、絶対に堪能して欲しい逸品です!

海老の旨味凝縮エビ味噌 980円(税抜)

魚介の旨味たっぷり海鮮醬(ハイセンジャン) 920円(税抜)

その他、毎年大人気の冷たい麺も大好評です!!

紫畑高長

紅虎餃子房 1F TEL.0986-24-4674

どん太鼓 ポリウム満点の定食メニューも充実!!
定食メニューだけでなく、食欲がなくなる季節にツルツルっと食べたい麺類も充実しています。お子様うどん(550円)・お子様カレー(550円)も大好評です。

唐揚げ 630円

唐揚げ定食 650円

ソースかつ丼定食 630円

● 唐揚げ
● ごはん
● みそ汁
【お新香付き】

● ソースかつ丼
● みそ汁
【お新香付き】

どん太鼓 2F TEL.0986-46-2251

金海堂 夏休みの宿題をサポートする本&人気キットをご紹介!!

数量限定のため、早めにチェックしてくださいね。

夏休み 自由研究オススメBEST3

No.1 カラフル水だんご No.2 ぼよぼよ体験! つかめる水キット No.3 ダブルタイプライターつきからだのふしきスック

村岡店長オススメ 読書感想文BOOK

小学校1-2年生 なにがあってもすっといっしょ No.1 水だんご No.2 つかめる水 No.3 双耳聴診器つきからだのふしきスック

小学校3-4年生 くらねのどん No.1 水だんご No.2 つかめる水 No.3 双耳聴診器つきからだのふしきスック

小学校5-6年生 チキン! No.1 水だんご No.2 つかめる水 No.3 双耳聴診器つきからだのふしきスック

混ぜると、ぶるぶるに固まる「水だんご」が作れる実験キット

「つかめる水」が作れるアルキル酸ナトリウムなどの道具がセットになったキット

いろんな音を聞くことのできる聴診器付きのキット

オレは犬のサスケ。人間だけだと犬のことはわからない大好きなサチコさんが、オレをおいていなくなった。なぜだ?

自由に生きるくらねことの友情の育てかた。なにかよくなりたい……。

面倒なことをさげている主人公が、言いたいことをはっきり言う転校生との関わりをとおして、友達と一緒に成長していきます。

金海堂 2F TEL.0986-21-7133

夏休みを楽しく快適に!
スタッフオススメ情報

夏休みはイベント満載の「室内ゆうえんち」へ

子どもの遊びと成長を促す「わいわいパーク」や、ご年配の方にも人気のメダルゲームも充実。暑い太陽を避けて、涼しく遊びましょう!

メダルイベント開催 8月限定 空クジなしのガラポン抽選会!

小さい子ども達に人気の「わいわいパーク」。熱中症を気にすることなく、すべり台やお店屋さん遊びを楽しむことができますよ!

当ればメダルを大量ゲットのチャンス!!
※詳しい日程は、店頭でお尋ねください

大迫店長 オススメ

モーリーファンタジー 2F TEL.070-3100-3956

この夏! 大切な思い出をプリントにしよう!!

店頭受取限定 デジカメ・スマホプリント まとめてご注文がお得

100枚以上で 10% OFF

300枚以上で 30% OFF

まとめてご注文いただくと、とってもお得です! この機会に、ぜひご来店ください!!

西留さん

カメラのキタムラ 1F TEL.0986-46-2227

VILLAGE VANGUARD 夏休み! ヴィレヴァンをミニオンが占拠する♪

7月21日公開の「怪盗グルーのミニオン大脱走」を記念して、ミニオングッズがたくさん届いています! ぜひ、チェックしてくださいね。

ぬいぐるみ 抱き心地抜群のミニオンのぬいぐるみ! ポプ・スチュアートなど人気者がたくさん!!

ミニオンゴーグル これをかけたら、あなたもカワイミニオンの一員になれるかも……。Let's ミニオン!

VILLAGE VANGUARD 2F TEL.0986-46-3551

Summer Resort & 秋先取りFASHION in イオン都城店

夏の癒しを届けるリラクゼーションショッポ

日本旅行 熊本地震復興祈願 第30回記念 やつしる全国花火競技大会 日帰りバスツアー

日時 10月21日(土) 大人11,700円(子ども500円引き)
会場 八代市球磨川河川緑地
行程 イオン都城11:20 → 小林12:30 → 八代花火大会 13:10~21:30 → 小林22:30 → イオン都城23:20
内容 特別観覧席・夕食(弁当・お茶)付・八代特産い草座布団・大会プログラム・懐中電灯付
 ※大雨などにより打上現場流失の場合は11月11日(土)同時刻に延期

8月29日(火) 販売スタート 前予約受付中!!
バーゲン期間限定 航空券
 出発 10月29日~3月31日
 ソラシドエア バーゲン75 宮崎・鹿児島 ↔ 東京・沖縄 9,600円~
 ANA JAL 旅割75 ウルトラ先得 全路線設定 10,000円~ ※路線にて運賃設定変更有
 ※詳しくはお問合せください。

毎年大人気の花火大会です。お席を確保しているので、ゆっくりと花火をお楽しみください!
 上永さんイチオシ

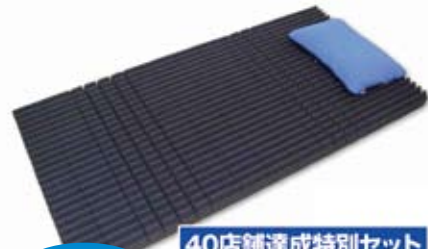


日本旅行 2F TEL.0986-46-2226

TW TOKYO 夏の快眠をお届けします♪

マイまくらは、おかげさまで40店舗を達成することができました。お客様への感謝の気持ちを込めて、今までになかったお得すぎるセットを販売します! この機会に、ぜひどうぞ!!

40店舗達成記念感謝祭
 おかげさまで、北海道から沖縄、香港、そして世界へ!! これからもマイまくらの輪は広がります。



40店舗達成特別セット
 通常価格ウェブ 69,000円+税に
 マイ枕 30,000円+税をセットにして
69,000円+税
 上質な寝心地を追求した マット&枕

my makura 2F TEL.0986-46-1868

Raffine

夏の疲れた身体をリセットしませんか?

ショッピング中の10分間で、リフレッシュできるサロンです。

人気コース	
ボディケア 20分コース	2,160円~
リフレクソロジー 20分コース	2,160円~
フェイスセラピー 15分コース	1,620円~



夏オススメMENU 爽感ハーバルケア 8月末まで
 14種類のハーブの効能と香りで癒されながら、頭・首周りを5分ですっきりリフレッシュ!
 2つのコースからセレクト
 ヘッドスパコース -5℃の瞬間冷却スプレーで頭皮を爽快にもみほぐし、お顔や肩首までのコリを解消
 ネックスパコース 抗酸化・抗糖化ハーブエキス配合のクールジェルで首肩まわりのリンパを刺激し、爽快に!
 各5分 760円
 同時施術でさらにリフレッシュ

ラフィネ 1F TEL.0986-22-6551

サマーリゾートファッション必須のサンダル

Palais Picasso

furiko & CHOUQUETTES

この夏! まだまだ大活躍の人気アイテムもセール中!!

夏物SALE中
 人気のサンダル 50~10%OFF



ファッション性はもちろん、歩きやすいウエッジソールサンダルが充実しています。人気の商品から完売してしまうので、早めにチェックしてくださいね!!

Palais Picasso 1F TEL.0986-46-2007



シルエットにこだわった夏物の帽子
 キッチンと日焼け対策しながら、ファッションコーデにプラスしやすいシンプルでオシャレな夏物の帽子が揃っています。



furiko & CHOUQUETTES 2F TEL.0986-21-7051

染染店長オススメPOINT
 髪を結んだままかぶれるので、ヘアアレンジも楽しめちゃいます♪

LA PAX 秋先取り! 新作インポートブランド財布入荷!!



日本でも人気が高まっている、ロンドン発のファッションブランド「TED BAKER LONDON」。抜群の収納力と美しいポイントモチーフが、シンプルかつ個性的な財布です!



ニューヨーク発のファッションブランド「kate spade NEW YORK」。シンプルでモダンなデザインにカラフルな色使いが大人気の新作財布が届きました。

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225 ※P15もご覧ください

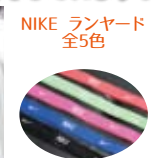
NIKE 秋物新作が入荷しています!



NIKE F.C. フォットボールTシャツ
 人気サッカー選手のネイマールやロナウドが着用したことでも人気を博した「BOXロゴ」Tシャツ。入荷すると即完売するアイテムです。



NIKE エアマックス95 エssenシャル
 オリジナルを一躍有名にした軽量なクッションングを継承し、すっきりとしたデザインが人気のスニーカー。



NIKE ランヤード 全5色
 耐久性に優れたサテンのネックストラップで、取り外し可能なクリップが大人気。スタック 塚本さんオススメ 車のキーやIDなどを日常使いで、オシャレにつけてみませんか?

TEZUKA WORLD SPORTS 1F TEL.0986-46-2008

観覧無料
中町祇園山車
8月5日
 15時~15時55分(予定)
 場所 1階セントラルコート

観覧無料
和の大道芸ショー「福娘若菜」
 はじめて見るけど懐かしい。昭和の雰囲気たっぷりの演出によるひとりでチンドンショー!
8月11日 金・祝
 ①12時~ ②13時半~ ③15時~
 場所 1階セントラルコート

観覧無料
Event Information
 それいけ! **アンパンマンショー**
 ショー終了後に写真撮影会があります! カメラをご持参ください!!
8月13日
 ①12時~ ②15時~
 場所 1階セントラルコート

参加無料
ちびっこビンゴゲーム大会
先着100名様
8月14日(日)・15日(月) 14時~
 ※15分前よりビンゴカード配布 対象 小学6年生以下のお子様
 場所 1階セントラルコート

観覧無料
ヤマハ エレクトーン サマーコンサート
8月6日
 ①11時~ ②13時~ ③15時~
 場所 1階セントラルコート

観覧無料
大道芸ストリート
第1弾 8月12日
 出演:バルーンツイスター-リリー
 ①12時~ ②13時半~ ③15時~
 場所 1階セントラルコート
 かわいらしいフォルムのバルーン作品をお楽しみください

観覧無料
第2弾 8月20日
 出演:クラウンHIGA
 ①12時~ ②13時半~ ③15時~
 場所 2階正面入口側エレベーター前
 ピエロパフォーマンスでみなさまを「非日常」の世界へお連れします

au緑日
8月26日 27日
 詳細はイオン都城ショッピングセンターホームページをご覧ください
 場所 1階セントラルコート



家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績
(※2012年度 日本総合研究所調べ)



都城市山之口町

4DK平家建て! 水回りすべて新品交換!!
家庭菜園など行えるスペース付き



菜園スペースあり
4DK 駐車6台

価格 **1,098万円** (税込)

月々のお支払 **31,509円**

- 所在地:都城市山之口町吉字榎木3552-1
- 土地面積:987.87㎡(298坪)
- 建物面積:102.74㎡(31坪)
- 建築年月:昭和54年9月
- 交通:JR[山之口駅]徒歩26分

都城市志比田町

水回りはすべて新品交換!
5LDKの対面式キッチンベリフォーム♪



大王小区域
5LDK 駐車2台

価格 **1,448万円** (税込)

月々のお支払 **41,553円**

- 所在地:都城市志比田町5281-1
- 土地面積:189.65㎡(57坪)
- 建物面積:131.79㎡(39坪)
- 建築年月:昭和60年8月
- 交通:JR[都城駅]徒歩27分

北諸県郡三股町

第4年のオール電化住宅。
デッキやカーポートも設置!



3LDK 駐車2台

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字御字4718-11
- 土地面積:249.04㎡(75坪)
- 建物面積:107.61㎡(32坪)
- 建築年月:平成24年9月
- 交通:JR[三股駅]徒歩15分
- 精神的弱症あり

都城市早水町

屋根・外壁塗装を行います!
水回りも新品に交換。



サンルーム付
3LDK 駐車3台

価格 **1,448万円** (税込)

月々のお支払 **41,553円**

- 所在地:都城市早水町3510-1
- 土地面積:201.39㎡(60坪)
- 建物面積:96.67㎡(29坪)
- 建築年月:昭和62年7月
- 交通:JR[都城駅]徒歩35分

都城市都原町

水回りを新品に交換します!
対面式キッチンベリフォーム&収納も新設♪



サンルーム付
4LDK 駐車3台

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市都原町7211-3
- 土地面積:264.25㎡(79坪)
- 建物面積:114㎡(34坪)
- 建築年月:昭和62年3月
- 交通:JR[西都城駅]徒歩28分

北諸県郡三股町

対面式キッチン!
エルー万城店まで徒歩5分の好立地



※間取りはリフォーム後です
3SLDK 駐車4台

価格 **1,998万円** (税込)

月々のお支払 **57,336円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字宮村7289-51
- 土地面積:414.03㎡(125坪)
- 建物面積:134.53㎡(40坪)
- 建築年月:平成9年12月
- 交通:JR[三股駅]徒歩30分

都城市上長飯町

対面式キッチンの広々リビング♪
水回りすべて新品交換



4LDK 駐車4台

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市上長飯町83-17-2
- 土地面積:330.58㎡(100坪)
- 建物面積:113.78㎡(34坪)
- 建築年月:昭和53年6月
- 交通:JR[都城駅]徒歩49分

北諸県郡三股町

駐車スペースを拡張!
水回りすべて新品交換



※間取りはリフォーム後です
3LDK 駐車3台予定

価格 **1,198万円** (税込)

月々のお支払 **34,379円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字御字4718-330
- 土地面積:227.74㎡(68坪)
- 建物面積:88.25㎡(26坪)
- 建築年月:昭和55年6月
- 交通:JR[三股駅]徒歩13分

都城市広原町

4LDKに間取り変更。
気になる水回りも新品交換します!



※間取りはリフォーム後です
4LDK 駐車3台予定

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市広原町34号10番
- 土地面積:276.22㎡(83坪)
- 建物面積:116.28㎡(35坪)
- 建築年月:昭和52年12月
- 交通:JR[三股駅]徒歩28分

都城市都原町

快適な新生活を送っていただけるように、
水回りを新品交換しました!



3LDK 駐車4台

価格 **1,598万円** (税込)

月々のお支払 **45,857円**

- 所在地:都城市都原町18-8
- 土地面積:330.60㎡(100坪)
- 建物面積:109.40㎡(33坪)
- 建築年月:昭和60年7月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩33分

北諸県郡三股町

4LDKの平家建!
閑静な住宅街



※間取りはリフォーム後です
4LDK 駐車4台予定

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字宮村2934番20
- 土地面積:274.78㎡(83坪)
- 建物面積:102.88㎡(31坪)
- 建築年月:平成8年1月
- 交通:JR[三股駅]徒歩25分

都城市都北町

3LDKに間取り変更。
奥様が気になる水回りも新品交換します。



※間取りはリフォーム前です
3LDK 駐車5台予定

価格 **1,598万円** (税込)

月々のお支払 **45,857円**

- 所在地:都城市都北町5582-310
- 土地面積:296.05㎡(96坪)
- 建物面積:108.65㎡(35坪)
- 建築年月:昭和63年6月
- 交通:JR[都城駅]徒歩53分

都城市南鷹尾町

屋根・外壁を塗装。
水回りもすべて新品に交換します!



※間取りはリフォーム前です
五十市小学校まで徒歩12分
3LDK 駐車3台

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市南鷹尾町1867-15
- 土地面積:234.44㎡(70坪)
- 建物面積:87.10㎡(26坪)
- 建築年月:平成7年4月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩15分

曾於市末吉町

広い敷地の平家建!リビングを広げて
対面キッチンに間取り変更します!!



※間取りはリフォーム前です
23坪平家建(鉄骨造)の車庫兼物置付き
3LDK 駐車6台

価格 **1,298万円** (税込)

月々のお支払 **37,248円**

- 所在地:曾於市末吉町二之方ノ上4018-1
- 土地面積:1,006.00㎡(304坪)
- 建物面積:136.80㎡(41坪)
- 建築年月:平成8年7月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩138分

小林市真方

屋根・外壁を塗装し、
キッチン・ユニットバスを新設!



5LDK 駐車3台

価格 **1,348万円** (税込)

月々のお支払 **38,683円**

- 所在地:小林市真方515-3、-21
- 土地面積:315.92㎡(95坪)
- 建物面積:143.59㎡(43坪)
- 建築年月:昭和53年10月
- 交通:JR[小林駅]徒歩14分



株式会社 カチタス 都城店



0120-58-7255

住所/都城市下川東3丁目2-1-2
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許 (4)第5474号
- 広告有効期限/平成29年8月31日まで



※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合 ※取引態様 売主

※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。