



vol.304
JULY 2017

7

きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一萬城町99-9-1 ※禁無断掲載



幸島

フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅
自然と動物に
癒される

※ 読者
プレゼント付!

串間市
特集!



CAFE10



いよいよ夏本番! **冷たいSweets特集**

美人度UPの
お店をチョイス **夏のビューティ特集**

夏のオススメ **FORUM'S SELECT グルメ**

その他、イベント情報など、
盛りだくさん!!



表紙の絵

『ママ』

たなか かのん
田中 花穂ちゃん
(小学校1年生)

ママがあそんでいるところを
描きました。

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836
http://kiri-fo.net

FAX:0986-26-5860
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから
簡単アクセス!



HPから投稿や
プレゼントのご応募も
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など
タイムリーな情報をお届け!



Facebook
ページ
やっています!



このような条件に該当していませんか？

人工関節手術をされた方

- 20歳から64歳までの間に手術を行った。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に手術した)
- 手術後、普通に歩けるようになって受給可能。
- 障害者手帳4級・5級・6級を持っていない方も受給可能。
- 片足のみ手術の場合、通院開始時に厚生年金に加入していた。(両足の場合は、国民年金・厚生年金を問わない)

糖尿病・腎臓病

- 64歳までに人工透析を開始した。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に人工透析を開始した)
- 人工透析までは行っていない場合でも、インスリン治療を90日以上継続して行い、その期間中に入院した。
- 通院開始時期に厚生年金に加入していた。(初診日が国民年金の場合も可能性あり)

人工弁・ペースメーカーを装着された方

- 64歳までに装着手術をした。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に手術した)
- 心臓が悪くなって通院し始めた時は厚生年金だった。(初診日が国民年金の場合も可能性あり)

年間300件以上のご相談をいただいております！ 当センターを利用された方の声

男性・50代 自分で文章を作成していたら、たぶん受給決定に至らなかったかもしれないです。面談の内容から文章を組み立ててもらい、短期間で申請できたので助かりました。

女性・40代 最初は自分で年金事務所に行き、申請書類をもらったのですが、書類作成があまりに大変そうだったので、センターへ電話しました。途中からの依頼も、丁寧に対応していただきました。

男性・40代 年金事務所に行くこともなく、短期間で申請してもらえました。自分で準備したら、なかなか申請手続きまでたどり着くのに時間がかかったと思います。

女性・30代 相談料や着手金がかからず、年金の受給が開始してからの支払いなので、よかったです。申請において大きな負担もなかったのが助かりました。

当センター 社会保険労務士



障害年金の相談なら

都城障害年金相談センター 電話受付/平日9:00~17:00

【運営：三嶋社会保険労務士事務所】 都城市都原町3330-2 ※非通知の場合は繋がらない場合がございます。

都城障害年金相談

検索

※外出困難な場合は出張相談にも対応いたします。
※相談内容が外部に漏れることは一切ございません。

FAX・メールは24時間受付中

FAX/0986-25-7789

メール/info@mishima-office.com

障害年金

“教えて”
「障害年金」のこと

もらい忘れていませんか？

障害年金は、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。条件により異なりますが、月額5万円以上の給付を受けられます。

障害年金は、自分の身を守ってくれる国の保険制度です。障害年金を知らないために、支給されていない方がたくさんいます。気軽にご相談ください。

対象者 現在**20歳以上64歳まで**の方

対象となる主な傷病

人工関節・人工透析・うつ病・がん・糖尿病
脳梗塞・脳出血・統合失調症・手足の外傷
心疾患・知的障害・発達障害・目や耳の病気

長期にわたり重い障害がある方は、ほとんどの傷病で障害年金を受給できます。詳しくはお問合せください。

無料相談 随時受付中

詳しくは下記までお問合せください。

粗大ゴミ・片付けゴミ回収
遺品整理・生前整理
引き受けます

見積
無料

- 1人でのお片付けが難しい方
- お身体が不自由でお片付けできない方
- 大きな荷物が運び出せない方
- お墓のお掃除がなかなかできていない方

気軽にお問合せください

- 産業廃棄物業務
- 一般廃棄物業務
- リサイクル業務
- 粗大ゴミ、片付けゴミ回収
- 遺品整理、生前整理
- 墓掃除代行業務

都北営業所 三股町大字蓼池 4439 番地 1
TEL.0986-52-5636

地域の自然と生活環境を美しく守る

(株)都城北諸地区 **清掃公社**

※P13 もご覧ください

住宅型有料
老人ホーム

エスプリ都城 2号館増築

46,000円 6床

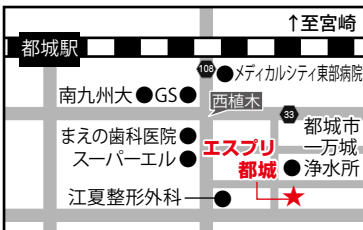
54,000円 34床

(食事代・部屋代・電気代・洗濯代・管理費込み)

随時見学
OK!!

入居者募集中

気軽にお問合せください



お問合せ



エスプリ都城

TEL 0986-53-3636

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城2751-25

エスプリ都城

検索

新・医療の窓

早水公園クリニック便り⑬

①片頭痛を予防するには？

片頭痛は頭の中の血管が拡張しすぎて、周囲の神経を圧迫することが原因で起こります。なぜ拡張するのかというと、セロトニンという物質が増えるからです。セロトニンが増える要因で一番多いのが、ホルモンバランスの変化です。従って、女性は月経に伴って月内でホルモンが変動するので、多いんですね。その他、ストレスやアルコール(特に赤ワイン)、チョコレート、チーズ、コーヒーなどが要因となるので、そのあたりを控えるといいでしょう。

あと、予防にいいものは、ビタミンB2とマグネシウムです。納豆やヨーグルト、牛乳、アーモンドなどのナッツ類、大豆、緑黄色野菜です。それから、血流が悪いのもよくないので、日ごろから運動し、お風呂で温まるのもいいです。その他、頑固な片頭痛の方やかなりの頻度で頭痛の薬を服用されている方は、ここ最近、片頭痛の予防薬などもありますので、主治医の先生に相談するといいかもかもしれません。

②熱中症にかからないように、気を付けることは？

熱中症は、高温多湿な環境に身体が対応できなくなることで

起こります。たとえば、炎天下でスポーツをする場合には十分に気を付けなければなりません。熱中症の主な初期症状は、めまいやほてり、筋肉の痙攣、吐き気や頭痛、異常な発汗などです。気づいた時には重症になつていても多いので、少しでも「おかしいかもしれない……」と思ったら、早めに涼しいところで水分や塩分を補給するようにしましょう。

あと、意外に思われる方が多いですが、屋内に居ながら熱中症にかかる方も少なくありません。実際、熱中症の疑いがあったり、室内、しかも閉め切られた環境で仕事をしている方で、仕事に集中するあまり、ついつい水分補給を忘れてしまい、症状が出た時には重症化しているケースが多かったです。屋内は風が通らず、発汗しても熱が逃げないため、熱中症にかかりやすいので注意が必要です。他人事と思わず、小まめな水分補給や休息を心がけてください。

③クーラーとの上手な付き合い方を教えてください。

暑い日にクーラーがガンガンに効いた所に入ると気持ちがいいですね。しかし、それを繰り返していると、体調を崩しや



院長 山内 明



早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



すくなるので注意が必要です。人の身体は、5℃前後の急激な温度差には対応できませんが、10℃前後の温度変化に繰り返してさらされると、自律神経が乱れ、身体がだるくなったりします。暑くなるとクーラーをかけずに過ごすのは難しいですから、室内の温度をあまり涼しくし過ぎず、適度な使用を心がけてください。また、睡眠中のクーラーのつけっ放しもよくありません。タイマーを設定したり、設定温度を下げすぎないように心がけましょう。

お中元・ご贈答に南香の涼菓がおすすめです

職人がこだわり選んだ宮崎県産の食材のみを使用しています



◆5個入 ◆10個入 ◆16個入



◆5個入 ◆6個入 ◆8個入 ◆12個入

■ゆず ■マンゴー ■黒霧島 ■焼酎 ■いちご ■バイオ茶 ■日向夏 ■栗かごの羹 ■梅羹 ■マンゴー水羊羹

第27回全国菓子大博覧会 橘花榮光章受賞

本格焼酎けーき 霧島



特別蒸留焼酎「霧島」を贅沢に使用した本格焼酎けーき。しっとりとしたスポンジと焼酎の香りが、絶妙な味わいを醸し出しています。時代に合わせた改良を重ね、20年間変わらず愛され続けているお菓子です。

お菓子の南香

お電話でのご予約承り中

至宮崎 至鹿児島

都城市甲斐元町 1-26 ※P22・24もご覧ください

TEL.0986-22-4670 FAX.0986-22-7568

<http://www.okashinonanko.com>

ちょっとしたお出かけにもぴったり!

ミニバッグ

お財布やハンカチ、携帯など、手荷物を入れるのにぴったり♪ ちょこっとそこまでご近所やお友達とのランチにもちょうどいいサイズです!

日程	7/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)
時間	AM10:00~(1時間程度)
参加費	1,000円(材料費込)

※布の色、柄は写真とは異なる場合がございます。

ミシン修理お任せください! 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店 (すき家さん隣) 都城市都北町5929

☎0986-36-7870 営業/10時~18時(TEL受付/9時~19時)

七五三・七草おでかけ無料!!

7月中に前撮りすると10月~1月のお参り用着物レンタル代が無料!!

通常¥20,000~¥6,000のもので、着物レンタル・着付け・ヘアメイク込

★お参り曜日制限無し★

(3ポーズ) ¥19,300

- 3重アルバム(ハック)
- オリジナルカレンダー
- サイズ写真(6枚)
- 写真入りストラップ
- 全巻影データCD
- デザイン印切額写真(平日撮影特典)

今だけの大特典!

オールインプライスのフォトスタジオ

○ご予約・お問合せは 都城市北原町31-5-2

LIFE STUDIO TEL.0986-22-6288

どこよりもよいミシンを！ どこよりも安く！！ 全メーカー常時 60台以上展示中！
ミシンの購入はアフターサービスもばっちりの当店で！

カタカタカタ…

7月の手作り教室
スリーパー 1,500円(材料費込み) 随時受付中
※生地の色は写真と異なる場合がございます。

要予約 2時間程度
※日程は電話にて応相談 気軽にお電話ください!!

ミシンの事なら何でもわかる、販売・修理専門店
みしん市場 都城妻ヶ丘店
点検・調整 500円より

0986-46-3342
住所/都城妻ヶ丘町15-12 各メーカーOK!!
営業/9時~18時半 定休/なし ※P24もご覧ください

修理見積り無料! 出張もOK!!

まりしまフオラム
営業企画社員募集中!!

広告主様への営業活動をメインに、地域のイベントに参加したり、取材に行き記事を書いたり、やりがいの多い仕事です。共にフォーラムを盛り上げてくださる方のご応募、お待ちしております!

- 職種/営業企画社員
- 資格/年齢不問
- 給料/17万円以上(年齢・経験により応相談)
- 待遇/昇1賞2、各種保険完備
- 時間/9時~18時(残業あり)
- 休日/日・祝日、月2回土曜日、夏期、年末年始、GW休暇

まずは、お電話にてご連絡ください。
都城市一万城町99-9-1 ☎0986-26-5836

おかげさまで10周年!!
感謝の気持ちを込めた 新料金キャンペーン実施中!

薄着の季節がやってきました! 『ラカーナ』の「脱毛すればするほどキレイになる」と話題の美肌脱毛コースを新料金でサービス中!! 少ない回数で早く脱毛を終わらせたい方にオススメです。

脱毛	
Sパーツ 各1回 1,200円	Mパーツ 各1回 3,000円
両ワキ 手の甲 足の甲	ひじ下 二の腕
乳輪 おへそ周り 鼻下	背中上部 背中下部
アゴ 頬 額	バスト全体 ヒップ
0ライン	Vライン Iライン
Lパーツ 各1回 4,800円	全身 各1回 25,000円
ひざ下	S・M・Lパーツ+
太もも	顔 VIO 含む

脱毛前 → 脱毛3回

ラカーナ都城
TEL.0986-80-5367
都城市姫城町28-15

看板娘・看板息子を

激写! Vol.58

◎自分の性格を一言で…
元気がいいです!

◎趣味…
一人旅
先日は、ドライブがてら広島島へ……厳島神社は最高でしたよ。

◎好きな男性のタイプ…
優しくておもしろい人。
芸能人で恋人にしたいのは小栗旬さん。結婚するならムロツヨシさんです!!

◎7月のオススメ…
夏物バーゲン開催中です!

★本人からのコメント
入社して1年になります。現在、ナイキやアディダス、ニューバランスなどのスポーツ部門を担当しています。自分自身で靴の配置を決めたり、ポップを作ったりしているのですが、打出した商品をお客様に喜んでいただいた時には本当に嬉しいです。これからも、お客様が求めている靴をアドバイスしていきたいと思います! ぜひ、遊びに来てくださいね。

明るい笑顔に、元気をもらえます♪
ABC-MART イオン都城ショッピングセンター店 スタッフ
にしむら あすさ
西村 梓さん(27歳)

美容医療最先端のフェイシャルコース
10周年特別料金キャンペーン

真夏の紫外線はキケンです! 紫外線にさらされることで、シミ・そばかす・しわによる老化は確実に進んでいます。その老化を止め、若々しい肌へと導いてくれるフェイシャルコースをご紹介します。

Before → **After**

美肌再生コース
1回 4,200円

- クレンジング: さいれいに油分や汚れを落とす
- ピーリング: お肌の老化角質を優しく除去
- フォトフェイシャル: 特殊な光を顔全体にあて、萎縮した繊維芽細胞に働きかけ、コラーゲンの再生を活性化。お肌を内側から改善
- イオン導入: 微弱電流を使って、ビタミンCなどを効果的に皮膚の中へ導入
- プラチナパック: しわやニキビ跡などに効果を発揮し、保湿力のある肌に、ハリや弾力を再生
- 保湿ジェル整肌: 天然由来成分たっぷりの保湿ジェルで潤いUP

夏オススメ 背中ケア(背中上部)
背中ケア 1回 6,000円 ※首ケアも含む

背中シェービング → 光照射 → 炭酸パック

通常 5,400円
↓
脱毛効果あり
3,500円

ブライダルコース
フェイシャル 1回 6,000円 ※首ケアも含む

オプション: デコルテ 3,000円 背中上 3,000円 ※シェービング・脱毛込み

◆◆お問合せ◆◆
ラカーナ都城 TEL.0986-80-5367

質Shop 天満屋 見積無料!!
金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

質預り

お持ちの品物を担保にして現金融資

即融資

買取!!

不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取

即現金

販売!!

人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売

大特価

お酒・スマホ買取スタート! 出張買取も気軽にご相談を!



天満屋

住所: 都城市東町13街区20号
電話: 0986-22-4340
営業: 9時30分~19時
HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

質預り強化中!!

お持ちの品物を担保にして現金融資

最低1000円からご利用可能



妻ヶ丘中 宮崎銀行 東町郵便局
都城市 都中書局 イオン都城
田中書局 マイルストーン 警務署
藤原蒸気屋 モールひろせ
ココ★ さつま屋 ドライ
神社神社

自然の脱臭・除湿 脱臭力は木炭の3倍以上!
一度使ってみてください。よさが分かります。

即効性はありませんが、いつの間にかクリーンな空間になります。
自然志向の方、アレルギー体質の方におすすめです!

芳香剤で一時的に臭いをごまかすのではなく、臭いを元から吸収します。
壁、天井、床に染みついている、頑固な臭いをしらからちゃんに自然に脱臭。
半永久的にクリーンな空間を作ります。

置く場所の目安

- ★トイレ・更衣室・押入れ・玄関・車・下駄箱・ブーツ・スニーカー……2個
- ★1部屋……2個を2カ所

1個 500円 「しらからちゃん」で検索!

アンテナショップ (株)T&Tシラスライト
都城市都北町5225-1 (一財)都城圏地域産業振興センター内
TEL.0986-38-8250

極上の夏懐石を堪能しながら、大切なひと時をお過ごしください

ミニ懐石【月】3,000円 その他【花】3,500円【雪】2,500円
コース料理に+1,000円で
お得な90分飲み放題が付きま



先付 翡翠冬瓜
前菜 日南鶏袖子胡椒焼き
茄子オランダ
鱈の雲丹焼き
杏子のコンポート
造り 地魚二種と
有機野菜の一品
焼物 夏鴨のロース煮
マスタードソースにて
鉢物 きなこ豚の
胡麻味噌冷し鉢
揚物 穴子と季節野菜の薄衣揚げ
食事 姫散らし寿司 お味噌汁
水菓子 自家製アブリレ

※お料理は仕入れにより内容が一部変更になる場合がございます

先付 翡翠冬瓜
前菜 日南鶏袖子胡椒焼き
茄子オランダ
鱈の雲丹焼き
杏子のコンポート
造り 地魚二種と
有機野菜の一品
焼物 夏鴨のロース煮
マスタードソースにて
鉢物 きなこ豚の
胡麻味噌冷し鉢
揚物 穴子と季節野菜の薄衣揚げ
食事 姫散らし寿司 お味噌汁
水菓子 自家製アブリレ

写真はイメージです

新メニュー登場

料理長が厳選した宮崎の食材が織り成すボリューム満点の和膳

宮崎牛ときなこ豚のスタミナ和膳 2,200円

宮崎牛ときなこ豚のスタミナ丼
マカロのカルパッチョ
小鉢3種 茶碗蒸し
御味増汁 デザート

写真はイメージです

京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432

【営業時間】 昼 11:00~15:00 (OS コース13:30、ランチ14:00)
夜 17:00~22:00 (OS コース20:30)

【住所】 都城市都北町3601番地2
【駐車場】 30台 【定休日】 火曜日
メニューや料理内容など、詳細はHPをご覧ください
www.lcs-izakaya.com



7.23 [Sun] 11:00~18:00

第1部 11:00~相談会
12:00~ワンプレート試食会
13:00~模擬挙式

第2部 15:00~相談会
16:00~ワンプレート試食会
17:00~模擬挙式

WEDDING FAIR

予約帯り 参加費無料

7.30 [Sun] 11:00~17:00

- ※会場コーディネート見学
- ※ドレス試着会
- ※アイテム展示
- ※プランナーとじっくり相談会
- ※ランチバイキング(12:00~15:00)

お電話・メール、または上記QRコードよりお申込みください。
※お申込みの際に、ご来館時間をご確認させていただきます。
TEL:0986-23-4122(担当:瀬川)
E-mail:bridal@nakayamasou.co.jp

ホテル **中山荘** * Wedding Guest house **LUCE**

ホテル中山荘

ビアガーデン

イの一番!

17:00~22:00 (オーダーストップ 21:30)

料理セット

- ◆焼肉
- ◆バラエティ焼
- ◆海鮮焼 (2日前 要予約)
- ◆豚モツ鍋

フリードリンク

3,500円~

お得な前売り券 販売中!

0986-23-3666 都城市松元町3-20
—ご予約は電話にて承ります。—

ホテル中山荘 検索



家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績

(※2012年度 日本総合研究所調べ)



都城市山之口町

4DK平家建住宅! 水回りすべて新品交換!!
家庭菜園など行えるスペース付き



菜園スペースあり
4DK 駐車6台

価格 **1,148万円** (税込)

月々のお支払 **32,944円**

- 所在地:都城市山之口町吉字榎木3552-1
- 土地面積:987.87㎡(298坪)
- 建物面積:102.74㎡(31坪)
- 建築年月:昭和54年9月
- 交通:JR[山之口駅] 徒歩26分

都城市志比田町

水回りすべて新品交換!
5LDKの対面式キッチンベリフォーム♪



大王小区域
5LDK 駐車2台

価格 **1,448万円** (税込)

月々のお支払 **41,553円**

- 所在地:都城市志比田町5281-1
- 土地面積:189.65㎡(57坪)
- 建物面積:131.79㎡(39坪)
- 建築年月:昭和60年8月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩27分

北諸県郡三股町

第4年のオール電化住宅。
デッキやカーポートも設置!



3LDK 駐車2台

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字津山字津山4718-11
- 土地面積:249.04㎡(75坪)
- 建物面積:107.61㎡(32坪)
- 建築年月:平成24年9月
- 交通:JR[三股駅] 徒歩15分
- 精神的弱症あり

都城市早水町

屋根・外壁塗装を行います!
水回りも新品に交換。



サンルーム付
3LDK 駐車3台

価格 **1,448万円** (税込)

月々のお支払 **41,553円**

- 所在地:都城市早水町3510-1
- 土地面積:201.39㎡(60坪)
- 建物面積:96.67㎡(29坪)
- 建築年月:昭和62年7月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩35分

都城市都原町

水回りを新品に交換します!
対面式キッチンベリフォーム&収納も新設♪



サンルーム付
4LDK 駐車3台

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市都原町7211-3
- 土地面積:264.25㎡(79坪)
- 建物面積:114㎡(34坪)
- 建築年月:昭和62年3月
- 交通:JR[西都城駅] 徒歩28分

都城市志比田町

広々バルコニー。
水回りを新設します!



※間取りはリフォーム後です
4SDK 駐車6台予定

価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市志比田町11055-6
- 土地面積:329.24㎡(99坪)
- 建物面積:93.42㎡(28坪)
- 建築年月:昭和60年1月
- 交通:宮崎交通[都原バス停] 徒歩8分

北諸県郡三股町

対面式キッチン!
エルナー万城店まで徒歩5分の好立地



※間取りはリフォーム後です
3SLDK 駐車4台

※写真はリフォーム前です
価格 **1,998万円** (税込)

月々のお支払 **57,336円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字宮村2789-51
- 土地面積:414.03㎡(125坪)
- 建物面積:134.53㎡(40坪)
- 建築年月:平成9年12月
- 交通:JR[三股駅] 徒歩30分

都城市山之口町

駐車場拡張工事をしている6台駐車可能!
水回り新品交換!!



※間取りはリフォーム後です
3LDK 駐車6台予定

※写真はリフォーム中です
価格 **1,298万円** (税込)

月々のお支払 **37,248円**

- 所在地:都城市山之口町花木2220-4
- 土地面積:571.00㎡(172坪)
- 建物面積:116.42㎡(35坪)
- 建築年月:平成元年1月
- 交通:JR[山之口駅] 徒歩20分

都城市上長飯町

対面式キッチンの広々リビング♪
水回りすべて新品交換



※間取りはリフォーム後です
4LDK 駐車4台

※写真はリフォーム中です
価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市上長飯町83-17-2
- 土地面積:330.58㎡(100坪)
- 建物面積:113.78㎡(34坪)
- 建築年月:昭和53年6月
- 交通:JR[都城駅] 徒歩49分

北諸県郡三股町

駐車スペースを拡張!
水回りすべて新品交換



※間取りはリフォーム後です
3LDK 駐車3台予定

※写真はリフォーム前です
価格 **1,198万円** (税込)

月々のお支払 **34,379円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字津山字津山1870-33
- 土地面積:227.74㎡(68坪)
- 建物面積:88.25㎡(26坪)
- 建築年月:昭和55年6月
- 交通:JR[三股駅] 徒歩13分

都城市広原町

4LDKに間取変更。
気になる水回りも新品交換します!



※間取りはリフォーム後です
4LDK 駐車3台予定

※写真はリフォーム前です
価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市広原町34号10番
- 土地面積:276.22㎡(83坪)
- 建物面積:116.28㎡(35坪)
- 建築年月:昭和52年12月
- 交通:JR[三股駅] 徒歩28分

都城市都原町

快適な新生活を送っていただけるように。
水回りを新品交換します。



3LDK 駐車4台

価格 **1,598万円** (税込)

月々のお支払 **45,857円**

- 所在地:都城市都原町18-8
- 土地面積:330.60㎡(100坪)
- 建物面積:109.40㎡(33坪)
- 建築年月:昭和60年7月
- 交通:JR[五十市駅] 徒歩33分

都城市鷹尾1丁目

水回り新品交換!
対面式キッチン!



※間取りはリフォーム前です
3SLDK 駐車2台

※写真はリフォーム前です
価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:都城市鷹尾1丁目3990番地2
- 土地面積:321.71㎡(97坪)
- 建物面積:103.78㎡(31坪)
- 建築年月:平成7年
- 交通:JR[西都城駅] 徒歩23分

北諸県郡三股町

4LDKの平家建て!
閑静な住宅街



※間取りはリフォーム前です
4LDK 駐車4台予定

※写真はリフォーム前です
価格 **1,498万円** (税込)

月々のお支払 **42,988円**

- 所在地:北諸県郡三股町大字宮村2934番20
- 土地面積:274.78㎡(83坪)
- 建物面積:102.88㎡(31坪)
- 建築年月:平成8年1月
- 交通:JR[三股駅] 徒歩25分

小林市真方

屋根・外壁を塗装し、
キッチン・ユニットバスを新設!



5LDK 駐車3台

価格 **1,348万円** (税込)

月々のお支払 **38,683円**

- 所在地:小林市真方515-3、-21
- 土地面積:315.92㎡(95坪)
- 建物面積:143.59㎡(43坪)
- 建築年月:昭和53年10月
- 交通:JR[小林駅] 徒歩14分



株式会社 カチタス 都城店



0120-58-7255

住所/都城市下川東3丁目2-1-2
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許 (4)第5474号
- 広告有効期限/平成29年7月31日まで



※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合 ※取引態様 売主
※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。



good for pure life プーラビーダ都城店

5th 誕生祭 & 夏のオススメアイテム

ENJOY SUMMER!! 夏のおでかけGOODS

旅行&アウトドア&夏フェスに便利♪

サコッシュバッグ



コンパクトかつ軽量で、お財布やスマホ、メガネ、手帳などの必須アイテムを持ち運ぶのに丁度いいサイズ。ストリートはもちろん、アウトドアや夏フェスなどのイベントでも大活躍してくれます！ シンプルなデザインにポップなカラーや柄をセレクトでき、男女問わずオススメのバッグです。

Arm cover アームカバー



車に乗ったりお散歩したりする時の夏の必須アイテム！ 新しく入荷したポップなボーダーデザインや贈物にピッタリの箱入りパッケージ、毎年人気のレースにこだわったデザインのアームカバーも入荷しています。



シルク素材で肌ざわりもGOOD!!



丸目店長
上品なレースデザインは、どんなファッションにも合わせやすいアイテムです。世帯を問わず高い人気を誇り、ギフトにもオススメです。

PERFECT POTION outdoor body spray



大ヒット商品!

夏の刺激や蚊などからお肌をガードしてくれる、アウトドアアイテム。天然成分100%で、シトロネラ、ペパーミントなど、選び抜いたエッセンシャルオイルを使用。生後6カ月の赤ちゃんから妊婦さんまで、愛用者多数のアイテムです。

家族みんなで気持ちよくステキにUVカット

デリケートな子どもの肌や敏感肌にも優しい日焼け止め

- UVジェルN
みずみずしいジェルがスーッとなじむしっとりタイプ
- 透明UVスプレー
お出かけ前のお急ぎUVケアに。透明&さらさらだけどしっきりUVカット
- 子どもにも使える
石鹸で落とせる
- UVさらさらジェル
塗ってすぐに服が濡れるさらさらタイプ

田村さんイチオシ

- 無色素
- 無香料
- 無鉱物油
- ノンパラベン
- ノンアルコール

サングラス&ファッションメガネ



南谷さん
オススメPOINT
紫外線から目を守ってくれるメガネは、ファッション性も高く便利です。



目からの紫外線もシミの原因に！ きちんとUVカットしてくれるサングラスとメガネで、この夏を快適に過ごしませんか？ ささまざまなフレームやラインストーンデザインなど、バイヤーが厳選したオシャレなデザインが揃っています。

夏のおいしいDRINK 銀座のジンジャー



こだわりの生姜をはじめ、唐辛子、シナモンなど数種類のスパイスを独自にブレンドしたジンジャーシロップ。プレーンをベースに、柚子やレモンなどの柑橘系、苺やブルーベリーなどのベリー系など、さまざまなフレーバーをセレクトできます！



夏オススメRecipe / レモンジンジャーエール
炭酸水で割るとレモンの香りが爽やかなジンジャーエールに!!

薄い 軽い 長い 手ぬぐいたおる



愛媛県今治市で生産されている「手ぬぐいたおる」。表はガーゼ地、裏はパイル地になっていて、使い勝手と抜群の吸水性を合わせ持った新しいタイプのタオル。ふんわりと肌ざわりのよい、お肌に優しいタオルです。お風呂タオルとしての使い勝手もGOOD!

MLESNA TEA ムレスナティー

紅茶大国スリランカで採れる良質な茶葉に天然果汁エキスを浸透させたフレーバーティー。色鮮やかなパッケージ&メッセージも大人気！ 素敵なお香りに包まれながら爽やかなリラックスタイムを……。



神戸の紅茶職人David K氏による最高のフレーバーティー

竹之下さん
定番はもちろん、新作の紅茶もたくさん届いています!!



夏オススメRecipe / ティーソーダ
フレーバーティーを炭酸水で割り、ミントをそえて!

Instagram & 動画サイトで大人気のコスメ!!

SWEETS-SWEETS - TOKYO -

大人女子の毎日をハッピーにする、スイーツみたいな贅沢コスメ



new登場

excel
TOKYO RICH CASUAL by NOEVIR
最旬の流行を自分らしくテクニックいらずで取り入れることのできる大人気コスメ

5th 誕生祭 7/28(金) 29(土) 30(日)
5th Anniversary
数量限定の「HAPPY BAG」を販売します♪ お楽しみに!! ※詳しくはP24をご覧ください

ポイントは2倍やスピードくじなど、たくさんの特典やイベントをご用意してお待ちしています。ぜひ遊びに来てくださいね♪

詳しくは7月上旬にホームページやFacebookにて!

プーラビーダ 都城店
0986-36-6188
営業時間:10:00~21:00
都城市吉尾町2100
http://www.pura-vida.jp/
※P15-20-24もご覧ください

北諸県郡三股町
一万城交差点から
すぐそこやっど!!
**2018年
4月オープン
予定**

放課後等デイサービス・通所介護・住宅型有料老人ホーム・
訪問介護事業所・ケアプランセンター

オープニングスタッフ募集!!

**せりしま
フアラム** 同グループが
運営する

宮崎で面接会
随時開催予定!
※日時はお電話にて
お問合せください

採用情報

放課後等デイサービス・通所介護
経験者・保育士大、大、大歓迎!!

事業所	有料老人ホーム			通所介護(デイサービス)			放課後等デイサービス	
職種	介護職員			ケアマネジャー	デイサービス生活相談員	看護師(正・准)	児童発達支援管理責任者	保育士
雇用形態	正社員	パート	夜勤専従パート	正社員	正社員	パート	正社員	パート
給与	基本給:150,000円～ 処遇改善加算あり (30,000円～80,000円) 夜勤手当・資格手当あり	時給:800円～ 処遇改善加算あり ※勤務時間数に応じて支給	日給:8,000円～ 処遇改善加算あり ※勤務時間数に応じて支給	基本給:180,000円～	基本給:160,000円～	(正)時給:1,100円～ (准)時給:1,000円～	基本給:160,000円～ 資格手当・業務手当あり	時給:800円～
経験者優遇!! 経験に応じて、手当支給!! ※試用期間あり								
勤務地	北諸県郡三股町宮村							
資格条件	初任者研修(ヘルパー2級)または介護福祉士			介護支援専門員	介護福祉士	看護師免許(正・准)	児童発達要件を 満たしていること	保育士
待遇	各種社会保険完備・交通費全額支給・年末年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)							
休日	シフト制 年間:107回	※週1日～OK ※曜日・時間要相談			シフト制 年間:107回			

オープンまでの期間、大阪で働いてみませんか?
※正社員のみのみ

- ★大阪で研修を受けた方は、宮崎へ帰った後も、大阪の給料をそのまま支給!!
- ★無料の寮完備(別途、光熱費のみ請求)
- ★宮崎から大阪までの旅費全額支給
- ★宮崎県・九州出身者多数活躍中!!

大阪府内で、有料老人ホーム7施設・訪問介護事業所8事業所・ケアプランセンター
3事業所・デイサービス1事業所 運営実績あり!! 安心して勤務できます!!



採用情報 (大阪で研修を受けた場合)

職種	介護職員	児童発達支援管理責任者	ケアマネジャー	看護師(正・准)
雇用形態	正社員			
給与	基本給:180,000円～ 処遇改善加算あり (30,000円～80,000円) 夜勤手当 資格手当あり	基本給:200,000円～ 資格手当 業務手当あり	基本給:240,000円～ 資格手当あり	(正)基本給:260,000円～ (准)基本給:240,000円～ 資格手当あり
経験者優遇!! 経験に応じて、手当支給!! ※試用期間あり				
勤務地	①大阪市東住吉区 ②大阪市東淀川区 ③大阪市西淀川区 ④大阪市浪速区 ⑤守口市 ⑥寝屋川市			
資格条件	初任者研修(ヘルパー2級) 介護福祉士	相談支援従事者初任者研修と児童発達支援管理責任者研修修了者もしくは実務経験5年以上 ※上記研修は大阪で受講可能。	介護支援専門員	看護師免許(正・准)
待遇	各種社会保険完備・交通費全額支給・年末年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)			
休日	シフト制 年間:107回			



シンコー本店発・不動産物件情報

★新築は全部オール電化!★ ()内は坪数 ※新築は全オール電化 (R) リフォーム箇所有り (D) 値下げ

(新) 上長飯町 1920万円

★小学校迄10分ほど!
★カーポート付き! 外柵付き!

3SLDK+DEN

- 土地293㎡(88)
- 建物94㎡(28)
- H29/3築
- 上長飯小バス停歩8分

(新) 妻ヶ丘町 1950万円

★小中学校近いですよ!

- 土地169㎡(51) ●H29築
- 建物83㎡(25) ●妻ヶ丘B停歩6分

(新) 財部町 1450万円

★設備も充実 (D)

★木の香たようホッとできる新築!

- 土地354㎡(107)
- 建物84㎡(25)
- H29/3築
- 下正ヶ峯バス停歩1分

(新) 南横市町 1890万円

(D)

★西小学校すぐ近く!

- 土地228㎡(69) ●建物86㎡(26)
- H27/10築 ●鍛冶屋B停歩9分

(新) 末吉町南之郷 1530万円

(D)

★デッキも完成!
★グループホームかんなの近く

- 土地367㎡(111) ●建物98㎡(29)
- H29/1築 ●高見堂バス停歩7分

(新) 久保原町 1780万円

(D)

★明和小
★天井高が高く快適!

- 土地244㎡(73) ●建物89㎡(27)
- H28/12築 ●蓑原町B停歩7分

(D) サンパーク 蔵原タワー 蔵原町 1800万円 6F角

- 土地敷地権持分 ●建物86.2㎡(26)
- H18/3築 ●早鈴入口B停歩2分

(R) 財部町南俣 1298万円

★南の眺めがいいですよ!

★オール電化・リフォーム済

- 土地400㎡(121) ●建物106㎡(32)
- H9/9築 ●前五B停歩7分

末吉町深川 940万円

(D)

★オール電化・車庫付き

- 土地600㎡(181) ●建物141㎡(42)
- H3/6築 ●柳道小B停歩8分

(D) 南横市町 1080万円

★角地物件!

- 土地200㎡(60) ●建物116㎡(35)
- H5/8築 ●加治屋B停歩2分

売りたい! 買いたい! まず相談! シンコー 妻ヶ丘へ!

(D) 高城 桜木 1480万円

★車庫も立派ですよ!

- 土地880㎡(260) ●建物179㎡(54)
- H6/8築 ●桜木B停歩5分

(3) SLDK 築5年 蓑原町 2550万円

★自然と共存できる家。OMソーラー・太陽光のある家!

- 土地313㎡(94)
- 建物109㎡(33)
- H24築
- 西中前B停歩4分

★機能重視の家!
★4LDK対応 ★西小申請可

(7) SLDK 甲斐元町 2200万円

★旅館の離れのような佇まい!

- 土地 602㎡(182) ●建物119㎡(36) ●不明 ●甲斐元町B停歩分

(D) 三股町新馬場 2200万円

★太陽光発電 / クール暖 / オール電化

- 土地243㎡(73)
- H24/9築
- 建物129㎡(39)
- 新馬場交差点B停歩4分

★西小まで900m+外断熱新築よりおすすめです!

★月々¥65,000~

売りたい物件は 28年勤務のレジェンド部長が甘・辛口で無料査定!

(3) SLDK 築5年 蓑原町 2550万円

★自然と共存できる家。OMソーラー・太陽光のある家!

- 土地313㎡(94)
- 建物109㎡(33)
- H24築
- 西中前B停歩4分

★機能重視の家!
★4LDK対応 ★西小申請可

(7) SLDK 甲斐元町 2200万円

★懐かしさと今時の快適さがミックスされたリフォーム住宅です!

- 土地 602㎡(182) ●建物119㎡(36) ●不明 ●甲斐元町B停歩分

上川東2丁目 720万円

- 土地307㎡(92) ●S60築
- 建物74㎡(22) ●農協駅B停歩3分

鷹尾3丁目 3500万円

★店舗は賃貸にも!

★エレベーター

★3SLDK+店舗

★利便性良好! ホームエレベーター付き!

- 土地 264㎡(79) ●建物256㎡(77)
- H17/1完成 ●鷹尾2丁目B停歩11分

★ひろがる屋上

(4) SLDK 上長飯町2750万円

★別棟1棟あり

- 土地660㎡(199) ●建物118㎡(35)

★高断熱住宅仕様 ★上長飯小近く

(4) SLDK 上長飯町2750万円

★別棟1棟あり

- 土地660㎡(199) ●建物118㎡(35)

★高断熱住宅仕様 ★上長飯小近く

マンションも土地情報もありますよ~

Let's go to the new house.

マンションも土地情報もありますよ~

Let's go to the new house.

お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事(7)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11 <http://www.m-shinko.co.jp>

新興不動産(有) 妻ヶ丘店 妻によっていこういえさがい!

0986 **24-1518**

※広告有効期限は平成29年7月31日迄。掲載物件は全て仲介※

串間市特集!

時間がゆったりと流れる串間市。のんびりとドライブしながら、家族でもカップルでも楽しめるスポットを巡ってきましたよ。自然に囲まれ、動物達にふれあえるスポット満載です!



プレゼント応募方法

希望商品の番号をP15のアンケートハガキかホームページのプレゼントフォームから7月20日(当日消印有効)までに送ってください。
※プレゼントの応募はお1人様1通限りを有効とさせていただきます。



かめんこ号



川崎船長が、陸からでは伝えきれなかった都井岬周辺の魅力を、楽しいガイドで案内してくれます! 思わず時間を忘れてしまうくらい、楽しいひと時が待っています!!

串間市都井岬で観光遊覧グラスボートとして人気を博している『かめんこ号』。船長の川崎弘貴さんが、「都井岬沖に群生している珊瑚の美しさと都井岬の雄大さを、海からも多くの方に体感して欲しい」という思いから2014年に運航をスタートさせました。『かめんこ号』は船底がガラスになっているので、快適に海中の様子を見ることができます! 夏休みに家族や友達、カップルで、自然の素晴らしさを体感できる最高のアクティビティです!



海から眺める都井岬の大きさにビックリ!!
岬で草を食べている野生馬も発見!
乗船料にプラス500円で船釣りもOK!
お父さんは魚釣り、お母さんはデッキでのんびり、子ども達はガラス越しの海中散策と……さまざまな楽しみ方ができます。

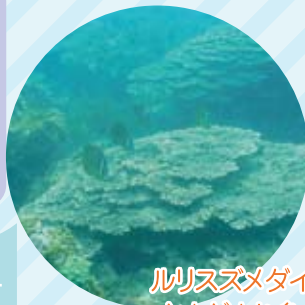
プレゼント①

乗船券 1家族分



『かめんこ号』は、都井漁港(立宇津港)から出航! 川崎船長が、爽やかな笑顔で迎えてくれます!! ガラス越しの海中散策では、珊瑚とさまざまな魚を観察することができます。運がよければ、『かめんこ号』の下をウミガメが通ることもありますよ!

ガラス越しに海の中をのぞいていると、まるで海中を散歩しているような感覚に! 間近で見る熱帯魚&珊瑚はとってもキレイ……。



ルリスズメダイやハコフグなど、
さまざまな魚が泳いでいます!!



☎090-3012-8043 [(有)海心]

E-mail/kaishin@tulip.ocn.ne.jp

URL/https://ja-jp.facebook.com/kamenkogo

運賃	大人 (高校生以上)	小人 (小・中学生)
個人	1,700円	900円
団体割(3名様以上)	1,530円	810円

運航時刻

午前 9:30頃 11:00頃
午後 13:30頃 15:00頃
※その他、チャーター運航あり

※未就学児は大人1名様につき1名様無料。
2名様以上は小人運賃となります。

幸島 こうじま



1934年に国の天然記念物に指定された『幸島』は照葉樹林に覆われており、ニホンザルが生息する島として多くの方に知られています。現在、『幸島』と対岸の間に砂が堆積し、島が陸続きになる可能性が高まっています。ニホンザル達は野生を失うことなく平和に暮らしているの、遊びに行く際は、遠くからそっと見守るように心がけてください。

注意事項

- ・サルに餌を与えない
 - ・食べ物を持っていかない
 - ・島に近づかない
 - ・大声を出さない
 - ・犬を連れて島に近づかないなど
- 『幸島』の生態系を守るためにも、みなさんと協力ください。

☎0987-72-1111

串間市教育委員会
宮崎県串間市大字西方5550番地

御崎神社

都井岬の最突端に合祀されている、由緒ある『御崎神社』。創建は708年(和銅元年)で、以来、海の神、航海安全の神として、漁業や海運に関わる人たちに信仰されてきました。現在は縁結びのパワースポットとしても、女性を中心に人気が高まっているそうですよ!



鳥居をくぐり、ゆるやかな階段をおりていくと、目の前に青々としたきれいな海が広がります。そして、ここ一帯には亜熱帯樹林「ソテツ」が自生していて、その数、約3,000本! 「著しい植物の限界地」ソテツ自生地として、昭和27年に国の特別天然記念物指定されたそうです。南国風情が味わえますよ。さらに進んで遠く見上げると、断崖絶壁の中腹に『御崎神社』が鎮座しています。まさに、圧巻の光景です! 現在は崖崩れや落石などの恐れがあるため、本殿までの通路は立ち入りは制限されていますが、遠くから拝むだけでも御利益がありそう。



☎0987-72-0479 (串間市観光物産協会)
宮崎県串間市大納



マルチョンラーメン

🎁 プレゼント②
ラーメン 5名様



串間市で、地域の人達を中心に長年親しまれてきた『マルチョンラーメン』は、創業から60年以上になるそうです。広々とした店内にはカウンター席が並び、ゆったりできる座敷もたくさんあります。まさに“まちのラーメン屋さん”といった、アットホームで落ち着ける雰囲気がいい感じです。平日は地元の常連客で賑わい、週末はほかのエリアから家族連れなどが数多く訪れる、広く知られる人気店なんです。取材時も、平日のお昼時を過ぎているのに、常連らしきお客さんがひっきりなしに来店されていました。

☎0987-72-0127

宮崎県串間市大字西方6573

営業時間/11:00~24:00

定休/火曜日(祝日の場合は月曜日)



今回いただいたのは、『マルチョンラーメン』で定番人気の「ラーメン」と、ラーメンと一緒によく注文される「ギョーザ」、それから「野菜ラーメン」です。ラーメンはどこか懐かしい、素朴な味わいがくせになりそうな味わいです。常連さんが足繁く通うのも、飽きのこない美味しさについていってしまうからだろう。ギョーザは8コ入りで、一つひとつが大ぶり。厚めの皮はもちもちしていて、中にはぎっしり具材が詰まっています。ジューシーです。お酒好きはビールのお供にもオススメ。ちなみに、麺もギョーザの皮も自家製で、二代目店主・仁田さんが手作りしているんですよ。



ラーメン 600円



ギョーザ 600円

おかあさんイチオシ! 「野菜ラーメン」

とにかく具だくさんで、大人気の「野菜ラーメン」。エビにお肉、げそ、もやし、たまねぎ、にんじん、きくらげ、しいたけにコーン、玉子も乗っていて、ボリューム満点! 彩り鮮やかで食欲をそそります。野菜のシャキシャキと麺のもちもち—その食感にどんどん箸が進みます。ヘルシーなので、女性にも大人気だそうですよ。



野菜ラーメン 750円

CAFE 10



週末と祝日のみオープンしている『CAFE 10』は、青く美しく輝く太平洋と幸島を見渡しながら、こだわりのスイーツを堪能できる話題のカフェ。店内は、古い小屋をオーナーの菅間さんが一つひとつリノベーションしたため、もろり溢れる空間に……。鳥のさえずりと心地よい音楽を聞きながら、窓の外に広がる海を眺めていると時間を忘れてしまいます。また近くには、ICHIKIのビーチと泉質の素晴らしい温泉に入浴できる『TAGIRI HOTEL DINING&SPA』

もあるので、これからの季節に、ぜひ訪れて欲しいおすすめスポットです。

☎0987-77-0272

宮崎県串間市市木8991-10

営業時間/10:00~17:00

営業日/土・日曜日・祝日



オススメMENU
VEGAN くるみとショコラのタルト

ORDER CAKE

誕生日や大切な日のために、スペシャルなケーキをオーダーできます! 自宅への発送もしてくれるので、気軽に相談してみてください!

WEBからの予約もOK
<https://www.10-lig.com/>



九州産の小麦と、オーガニックナッツやドライフルーツ、菜種油や豆乳で作った、植物性素材100%のVEGAN(ヴィーガン)タルトがオープン当初から大人気!! 夏は冷蔵庫で冷してからいただく、タルトの新しい美味しさを発見できます! その他、シナモンロールやクッキーなども絶品ですよ!

盆 人 倶 楽 部

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしております。付属のアンケートハガキを利用してください。



今月の盆人大賞

・4歳の息子が9月に生まれてくる弟のことが待ち遠しいようで、「パパとママはお家にいいよ。ボクが妹（1歳）と赤ちゃんつれておでかけしてあげるからね。寝てていいからね」笑」と言ってくれます。

（えり／31歳）

■パパとママを気遣ってくれる優しいお兄ちゃんです。とっても頼もしいです（笑）。もう少し先ですが、新たな家族が増える9月が今から楽しみですな

●6月はずっとつらくない！

・6月は祝日がないですよ〜。長男（中学校1年生）、長女（小学校5年生）が「6月はつらいよね」といって、次女（小学校2年生）は「私の誕生日があるでしょ!!」と楽しみにしている様子。その誕生日の日は私も偶然にも早番になり、何か作らないと〜と思ってます。

（マロンママ／45歳）

■特に目立った行事や祝日がないばかりに、なんだかちよつとつまらないと思われがちな6月……。ですが、誕生日は特別!! ご家族みなさんで誕生日をお祝いしてあげてくださいね!



●「ガーン!!」にビックリ

・2歳と4歳の娘とお風呂に入っていた時のこと。今日の出来事など話していたら、2歳の娘がいきなり「ガーン!!」と言って、肩を下げて頭をガクツと下むけて、オーバーリアクション



●危険です

・あいかわらず、スマホ操作しながら車の運転をしている人が多いことにびっくりです。

（じか／32歳）

●「ガーン!!」にビックリ
・2歳と4歳の娘とお風呂に入っていた時のこと。今日の出来事など話していたら、2歳の娘がいきなり「ガーン!!」と言って、肩を下げて頭をガクツと下むけて、オーバーリアクション

ンをしてきました。そんなことができると思わなかったので、思わず4歳の娘と大爆笑しました。た。 (???) / 31歳
■家族みんなの会話を見たり聞いたりしているうちに、知らぬ間に覚えたんですね! また近いうちに、みんなが驚くりアクションが飛び出すかも!?

●夏といえばコレ

・最近暑いのでソフトクリームをよく食べます。道の駅やいろんな所のソフトクリームを食べるのにはまっています。オススメがあったら教えてください!! (ソフトクリーム? 歳)

（ソフトクリーム? 歳）

■暑い日に食べるソフトクリームは格別ですね。定番のパニラはもちろん、道の駅などはちょっと変わり種の味があつたりして……。読者のみなさんのオススメを教えてください!

●近所の先生

・最近とある事情で畑を手に入れた、家庭菜園を始めました。恥ずかしい話、苗の植え方すら分からない状態でしたが、近所の畑に居るおばあ様から手取り足取り教えてもらい、無事、なす、ピーマン、きゅうり、トマト、スイカを植えられるました!

（じゅーりん／20歳）

■身近に教えてくださる方がいると、とても心強いですよね。どれも大きくなるまで待ち遠しく、収穫が楽しみです。おいしく育ちますように!

●大きなイビキ

・飼った猫ちゃんのイビキで目が覚めた。猫ちゃんもイビキをかくのね。それにしても大きな音でした。(笑)。

（おにぎりちゃん／20歳）

■猫もイビキをかきます。それだけでもびっくりなのに、目が覚めてしまふほど大きな音だったとは。きっと相当お疲れだったのかもかもしれません(笑)。

●ゆーちゅら

・毎朝、娘（1歳）と朝ドラを観るのが日課なのですが、曲が流れるとリズムに合わせて左右にゆれます。この間は、授乳しているのに、左右にゆれはじめ、どんな時でも踊る娘に癒されました。(かぶとむし／34歳)

■毎日聴いていたらすっかりお気に入りの曲になりました。曲が流れるとリズムに合わせて左右にゆれます。この間は、授乳しているのに、左右にゆれはじめ、どんな時でも踊る娘に癒されました。(かぶとむし／34歳)

●「ガーン!!」にビックリ
・2歳と4歳の娘とお風呂に入っていた時のこと。今日の出来事など話していたら、2歳の娘がいきなり「ガーン!!」と言って、肩を下げて頭をガクツと下むけて、オーバーリアクション

●思わぬプレゼント

・4月に社会人生活がスタートした孫から、初任給で思わぬプレゼントが届きました。気持ちのこもったプレゼントに思わず涙が出ました。ありがと。(ちびさん／77歳)

（ちびさん／77歳）

■これまでお世話になってきた「感謝の気持ち」のプレゼントですね。喜んでもらえて、お孫さんも嬉しいと思いますよ。



●出産前の不安

・お産のため、名古屋から娘が帰省しています。予定日を1カ月後に控えたある朝、「陣痛がもしれん」と苦しむ娘。痛みの間隔や程度を確認しているうちに、ただのこむら返り(足をついただけ)だと分かり脱力。初産の母というのは何かと不安で大変みたいです。

（佑暖のばあちゃん／60歳）

■初めてのことで、きつとわからないことだらけで何かと不安や心配事が尽きず、大変だと思えます。無事に元気な赤ちゃんを出産されるまで、少しでもリラックスして毎日を過ごせるといいですね。



ジモトのことを もっと知ろう！

第6回
【都城北諸地区清掃公社】



今回、都城圏域に根差して環境保全事業を手掛けておられる『(株)都城北諸地区清掃公社』さんを取材しました。『清掃公社』さんのお仕事と言えば、まず思いつくのがゴミ収集。ですが、実際には多種多様な事業をされているんですよ。特に高齢社会の今、地域のみなさんの要望に添って、**“痒いところに手が届く事業”**を行っておられます。今回はその中で、お墓掃除代行と遺品整理・粗大ゴミ回収についてご紹介していきます。

お墓掃除代行

『清掃公社』さんがお墓掃除代行をしている現場に行ってみました。この事業を立ち上げた大重さんから説明を受けながら、作業の様子を見せてもらいました。

お墓は常にきれいに保っておきたいのですが、今の時代、定期的にお墓参りに行くのが難しいという人が増えています。高齢になってご自身だけではお墓参りするのが困



高圧洗浄器で、一箇所ずつ丁寧に汚れを飛ばしていきます

難だったり、遠方で暮らしているためにお墓がある地元になかなか戻ってこられなかったり……。それで、久々にお墓参りに行ったら、お墓がひどく汚れていて後ろめたい気持ちになったという方もいらっしゃると思います。それに、定期的にお墓参りしていても、常に雨風にさらされているお墓は汚れが蓄積されてしまいがち。そうなるとお墓をきれいな状態に戻すのは難しい。そうしたことを受けて、『清掃公社』さんは、平成27年にお墓掃除代行をスタートされました。



ダイヤモンドパットで磨くと、墓石がどんどん艶っていくんですよ

掃除の流れは、まず高圧洗浄器を使って汚れを飛ばしていきます。一箇所ずつ、時間を掛けて丁寧に。作業を見ていると、周囲のお墓を汚さないように細心の注意を払っているのがうかがえます。そして、高圧洗浄器でも取り除けなかった汚れを、今度はダイヤモンドパットという道具や

スチーム洗浄器で落とししていきます。お墓というのは意外にも、頑固な汚れが付着しているもの。そうした汚れを丹念に磨いて取り除いていくんです。これは、なかなか素人にはできません。専門的な技術や道具があるからこそ、できるのだと感じました。

きれいに掃除されたお墓は光輝いていて、石が生き返ったようですよ！ 依頼されたお客様も、美しく甦ったお墓を見て、すごく喜ばれるそうです。墓石は定期的にお手入れしないと劣化が進みます。定期的にお墓参りに行っても本格的な掃除はなかなかご自身ではできないもの。一年に一度でも、『清掃公社』さんにお墓掃除をお願いしてみたいかがでしょうか。

遺品整理・粗大ゴミ処理

お墓掃除代行と同じように、高齢化に伴ってご依頼が増えているという粗大ゴミ回収と遺品整理。粗大ゴミ担当の高橋さんと遺品整理士の下石さんにお話を伺いました。

——粗大ゴミ回収は、どういった方からご依頼が？

(高橋) 最近では特に、ご高齢の方やそのご家族からのご依頼が増えていきますね。お身体が不自由でご自身だけでは片付けが大変だったり、大きな荷物を運べなかったりして、私共にお声が掛かっています。また、一人暮らしの親御さんが施設に入所されるため、ご家族の方から自宅の荷物を回収してほしいというご依頼もあります。たとえば机一つからお宅全体まで、対応できますよ。

——高齢の方にとっては、頼もしい存在だと思います。

(高橋) ただ、ご自身である程度片付けたり分別しなければ回収してもらえないとか、たった一つだけ回収してもらったのは気が引けるとかで、依頼するのを躊躇される方も少なくありません。私共は、分別していただく必要もありません。燃える・燃えない問わず、まとめて回収しますし、ご自身で運び出しが難しい大型家具なども私共がお宅にお邪魔して

回収させていただきます。最近では遺品整理のご依頼も増えていると伺いました。

(下石) そうですね。最近では一人暮らしの高齢者の方も多く、亡くなった時にご遺族の方だけで遺品を整理するのは大変です。ご遺族が遠方の場合だと、なおさらですよ。時間は掛けられませんが、私共にご依頼が寄せられることが少なくないのです。

——遺品整理をする際に、気を付けておられることは？

(下石) 遺品は一つひとつが大切な思い出のお品です。間違っても処分してしまわないように、残しておくものと処分するものをお客様に細かく確認しています。たとえ処分するものであっても、粗末に扱うとお客様が心を痛めてしまうのは当然ですから、ご遺族の気持ちに寄り添って、丁寧に作業を進めています。ただ、お客様にも都合があつて時間には限りがありますので、



回収してきたものは、自社に戻ってから細かく分別しているので安心です

◆取材後◆記◆

今回、快く取材に応じてくださった『都城北諸地区清掃公社』さん。取材時に対応してくれたスタッフの方々はとても分かりやすく丁寧にお話ししてくださり、また現場や事務所に向った際にはどのスタッフの方も、気持ちのよい挨拶をしてくれました。地域の人達と近い距離で接するお仕事をされているからこそ、普段からそうした礼儀や振る舞いを心がけておられるのだと感じましたね。今回、遺品整理を依頼されたお客様にもお話を伺いましたが、「自分達だけでは片付けられそうになかったのが、お願いして本当によかった」と非常に感謝されていました。何かお困りのことがあれば、『清掃公社』さんにご相談してみたいかがでしょうか。

手際よく作業を進めることも心がけています。当社は先ほどお話ししたように、粗大ゴミ回収も請け負っていますから、処分される荷物もまとめて引き取ることができ、迅速に対応できるのです。ご存命のうちからご自身の持ち物を整理しておく生前整理にも対応しているのです。お気軽にご相談いただければと思います。

■取材協力/ ☎52-5636
(株)都城北諸地区清掃公社
※P2もご覧ください

身体に優しい「無添加住宅®」のお宅へ行ってきました



「無添加住宅®」で、自宅を新築された谷口さんのお宅へ行ってきました。

すべてを「無添加住宅®」で建てた、都城初のお宅という事で興味津々!! オシャレな外観にさらにテンションが上がりました。取材に伺った日は湿度が高く、蒸し暑い日……それなのに、家の中は涼しく、快適な体感温度にビックリ! 1台のエアコンで、全体の空調設備がまかなわれているというのを聞いて、さらに驚きました。



谷口邸は、床下から屋根裏まで、すべてを無駄なく活用した「5層の空間」になっています。地下室は、家族の出入りする勝手口になっていて、広い土間スペースに子ども達の自転車や部活動用具などが置かれています。お客様用玄関と



分けることで、生活感を感じさせない造りに。また、奥様こだわりの中2階のキッチンには、料理をしながら1階のリビング、2階の子ども部屋、どちらも見渡すことができ、家族の繋がりを感ずることができるスペースとなっています。

した。ご主人に一番のこだわりを聞くと、「天然石で作られた屋根ですね。瓦よりも軽く、メンテナンスも不要なので、将来のことを考えて選びました」とコメント。天然石は夏涼しく、冬は暖かい空気を作ってくれるので、讓

れなかつたポイントとのこと。実際に、とても居心地のよい空間になっていました。「空気にこだわり、身体に有害となるものは一切使わず、自然なものだけを使用して造る家」。身体に優しい家は子どもはもちろん、そこで生活するすべての人にとつての幸せが詰まっているな……と感じました。

「無添加住宅®」について気になる方は、『リブハウジング®』さんまで、気軽に相談してくださいね。

■取材協力/ ☎38-5226
 (株)リブハウジング
 都城シヨールーム
 ※P20・裏表紙もご覧ください

きりしまフォーラムのHPは
 色々なコンテンツが充実しています♪



掲載記事が
 カラーで
 読める!



バック
 ナンバーも
 読める!



プレゼント
 に応募
 できる!



YC 読売新聞

YC五十市・庄内・山田
 ☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5

YC中央・北部
 ☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水
 ☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

正社員・アルバイト
 スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
 お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■
 読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

A イオン都城ショッピングセンター専門店街で使えるお買物券 1,000円(500円券2枚) 20名様



MAX50%OFFの「イオン ザ・バーゲン」開催中です! その他にも、親子で楽しめるイベントや夏のイチオシグルメをたくさんご用意しています。ぜひ、ご来店ください!

※応募締切は7月10日(当日消印有効)とさせていただきます。

- ①イオン都城専門店でのみご利用いただけます(イオン都城直営店舗では使用できません。一部対象外店舗がございます)。
- ②おつりはできません。500円以上でご利用いただけます。
- ③使用期限は7月31日までです。お早目にご利用ください。

★提供/イオン都城ショッピングセンター専門店街 ☎46-2222 都城市早鈴町1990

P16-19-24-30-31もご覧ください

B 1,000円商品券 3名様



7周年を迎える『グレンツェン都城店』! 7月12日(水)~16日(日)の5日間は、お得なイベントを開催中です!! また、新作のパンも続々登場しています。

P20-28もご覧ください

★提供/石窯パン工房グレンツェン都城店 ☎36-5888 都城市上東町17-18

C 2,000円食事券 3名様

※店内でのご飲食に限りです。



餃子はお持ち帰り(5個・250円)できます。中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円〜。

★提供/餃子のまつら ☎21-1239 都城市栄町8-14

今月の present

★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、7月20日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

…発送 …きりしまフォーラムまで取りに来る

…お店に直接取りに行くorお店で利用

D PURAVIDA×南阿蘇農園コロロ 25Tea 5名様



おかげさまで5周年を迎えました!! 7月28日(金)・29日(土)・30日(日)の3日間は、「5周年祭」を開催しています。ポイント2倍やスピードくじなど、たくさんの特典が満載です! スタッフ一同、心よりお待ちしております!

P7-20-24もご覧ください

★提供/プーラビダ都城店 ☎36-6188 都城市吉尾町2100

E おいげんチーズ饅頭&生クリームどら焼き(5個ずつ)セット 3名様



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。『お菓子のなぐら』のチーズ饅頭(125円)は、しっとりチーズが濃厚で、ファンも多い絶品。生クリームどら焼き(140円)は、ふっくらした生地と、程よい甘さの餡と生クリームが相性抜群! これからの暑い季節、ひんやりと冷たいチーズ饅頭とクリームどら焼きをお楽しみください!

★提供/お菓子のなぐら ☎38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 3名様

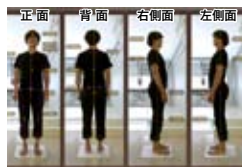


ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カンスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ミロワール ☎25-1788 都城市上東町11-16

G 歪みボディバランス診断測定 3名様



テレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」! 人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

P26もご覧ください

★提供/まごころ整体院 ☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6



料金受取人払



差出人有効期間
2019年3月19日
まで。

(切手不要)

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

きりしま
フォーラム 行



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前 _____ 年齢 _____ 歳/性別(男・女)

ペンネーム/ _____

ご住所 〒 _____

TEL (_____)

ご職業

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他(_____)

会社・学校名/ _____

フォーラムの入手先

きりしまフォーラム 7月号アンケート

- 希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
第1希望(_____) 第2希望(_____)
- 10・11頁「日帰りぶらり旅 串間市特集!」で希望するプレゼントの番号をお書きください。
(_____)
- 22頁「冷たいSweets特集」で希望するプレゼントの番号をお書きください。
(_____)
- 今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。
よかった企画・広告 (_____)・(_____)
興味が持てなかった記事 (_____)
その理由 (_____)
- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
(病気、体調、予防のことなど)
- フリースペースです。
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

不動産の事で困った時 **売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc** お電話ください。

(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
都城市大王町57-1 TEL.(0986)24-2000(代表)
<http://www.e-miyawaki.jp>

《ペットコーナー》

【戸建て】GFB大王 7.8万円(仲介)
洋7.5、6.45+ロフト3、LDK14.5、木造2階、エアコン4台、システムキッチン、浴室TV、床暖房他

【メゾネット】ドゥ・アンジェ都北 7.5万円(仲介)
洋7.5、5.5、LDK15、P2台、専用庭付、エアコン3台、システムキッチン、南向き、IHヒーター、シャワーブース、システムバス

【メゾネット・久保原F-B】7万円(貸主)
洋7.2、4.7、6.6、LDK15、ロフト3、P2台、床暖房、衣類乾燥、物置、エアコン4台、南向き

【新築・ガレージハウス】下川東Cube8 完成!!
大型室内駐車場、電動リモコンシャッター付、カードキー、TVモニター、シャワーブース、全室照明、ウォシュレット、都城初シャワーユニット、システムキッチン、カウンターキッチン、エアコン2台、レースカーテン、室内洗濯機置場、外部P1台付
1F 2F 4.4万円～ 敷金2ヵ月(犬+2,000円、猫+3,000円)

【戸建て】大王町 3.7万円(仲介)
和6.4、5.4、DK4.5、水洗、給湯、P2台、犬+2,000円、猫+3,000円、大王小学校区、応相談

【都原ラフェンテ】4.8万円(仲介)
洋6.6、LDK9.6、P2台、エアコン3台、庭付き、玄関・リビング豪華大理石張り

【店舗】上川東 ログハウス(貸主)
国道10号線沿い、間口36m、本格丸太組工法、土地130坪、建物20坪、飲食店も可、GMPエアコン付、P10台可、15.12万円(税込)、敷金14万円

【レクセル都城】下川東 3.0万円(仲介)
1K・12、ロフト6、給湯、P1台付、角部屋

【売貸家2棟】900万円(仲介)
姫城町、宅地、土地268.59㎡(81.24坪)、建物79.42㎡(24坪)×2棟、築32年、賃料4.2万円×2=8.4万円、年間100.8万円 利回り11.2%(チャンス!!)

【新築・分譲】高崎町 1,730万円(売主)
土地 / 87.16坪、建物 / 木造ガルバ葺平家建、82.81㎡、洋6×3、LDK18、大型収納全室、西6m公道に16m接す、高崎総合支所バス徒歩3分、完成2月末

【売家】志比田町 350万円(仲介)
宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、3.5万円にて賃貸中

2週間で買取りOK! ご相談ください!! 秘密厳守
早く売りたい方、売りに出ているが売れない方 / 近所に知られたくない方

使い方はあなた次第!!

俺コン活用術

エアコン、換気扇、洗濯機、冷蔵庫、乾燥機、掃除機、空気清浄機、加湿器、除湿機、空気乾燥機、空気清浄機、加湿器、除湿機、空気乾燥機

24時間出し入れ自由!!
お問合せ：宮脇燃料 0986-24-2000

金田ヤード
ココ 都北交差点
あやべ歯科 クリーニング 都北店 R10

大王ヤード
ココ うま佐

バイクもOKですヨ 高さ2.2M

タイプ	面積	1ヵ月(税込)
1/6	約1.2帖	5,400円
1/5	約1.5帖	6,480円
1/4	約2帖	7,560円
1/2	約4帖	14,040円

地元貢献し続ける株宮脇燃料が、『おそうじ本舗。』事業をスタート!!

おそうじ本舗®
「キレイに掃除します。」

プロに任せて解決!! **エアコンクリーニング専門店**

家庭用 業務用 お掃除機能付き 室外機

エアコンを細かく分解し、カビや雑菌、ホコリを丁寧に洗浄していきます。エアコン本来のパフォーマンスが上がり、省エネ・節電効果も大ですよ!

こんな場所もクリーニング 換気扇 浴室

感動を売る満足度を売りをモットーに、地域のみならず喜んでいただけるサービスを提供いたします。エアコンの臭いが気になりましたら、すぐにご連絡ください!!

株式会社 宮脇燃料 3代目 宮脇 佳亨

株式会社 宮脇燃料 都城大王店
気軽にお電話ください!!
0120-885-902
※P17もご覧ください

広告有効期限 / 平成29年7月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください。)

☆アンケート☆ イオン都城ショッピングセンター(早鈴町)に関する質問です。

①あなたは、イオン都城ショッピングセンターをよく利用しますか・利用しませんか?

また、その理由も教えてください。 利用する 利用しない

【利用する理由】

【利用しない理由】

②どのような商品・サービス・設備があれば、利用したいと思いますか?

③その他、リクエストや改善提案などがありましたら教えてください。

休日急患診療機関 【7月度予定】



診療時間/9時～18時まで（歯科は17時まで）※医療機関は変更することがあります。

◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は……TEL・FAX/0985-88-0015

■詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555（歯科はTEL/25-4100） ※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでもご覧いただけます。

2日 (日)	島中小児科医院 (小)	三股町	52-6000	17日 (月)	はしぐち小児科 (小)	都原町	24-5500
	松山医院 (内・呼・リウ)	上川東	24-1046		藤元上町病院 (内)	上町	23-4000
	隅病院 (内・胃)	高崎町	62-1100		海老原内科 (内)	山田町	64-1211
	安藤胃腸科外科医院 (消・外・内)	豊満町	39-2226		一心外科医院 (外・胃・肛・内)	三股町	52-7788
	橋病院 (整)	中町	23-7236		横山病院 (泌・消)	都島町	22-2806
	岩下耳鼻咽喉科 (耳鼻)	三股町	51-1187		たき心療内科クリニック (心内・精・精内)	若葉町	46-9191
	うえくぼ歯科医院 (歯)	三股町	52-6601		井上歯科 (歯)	姫城町	25-8573
9日 (日)	仮屋医院 (内・小)	上水流町	36-0521	23日 (日)	教山内科医院 (内・小)	高崎町	62-1205
	藤元総合病院 (内)	早鈴町	22-1717		三嶋内科 (内)	鷹尾	24-7171
	みしま内科クリニック (内・循)	三股町	51-8100		ゆうクリニック (内)	広原町	46-6100
	仮屋外科胃腸科医院 (外・胃・内・肛)	志比田町	25-7712		吉松病院 (外・整)	蔵原町	25-1500
	きたむら皮膚科クリニック (皮・アレ)	吉尾町	38-7300		ならはら皮膚科医院 (皮)	志比田町	22-1455
	ふたみ眼科 (眼)	都北町	38-5532		やの耳鼻咽喉科 (耳鼻)	吉尾町	27-5222
16日 (日)	内之浦歯科医院 (歯)	中原町	24-8022	30日 (日)	柴田歯科医院 (歯)	平江町	26-5858
	ふくしまクリニック (内・消・小)	下川東	46-5001		志々目医院 (内・小)	山之口町	57-2004
	宮永病院 (内・胃・外)	松元町	22-2015		山下医院 (内・呼)	三股町	52-1348
	園田光正内科医院 (内)	太郎坊町	38-5115		戸嶋病院 (内)	郡元町	22-1437
	とまり内科外科胃腸科医院 (内・外・胃)	三股町	52-1135		三州病院 (外・胃・内)	花繰町	22-0230
	ながはま整形外科 (整)	都北町	46-7188		姉川医院 (皮・泌)	小松原町	22-2205
	西浦医院 (耳鼻)	松元町	22-0715		永吉眼科医院 (眼)	姫城町	22-1530
今西歯科クリニック (歯)	高崎町	62-0108	片平歯科医院 (歯)	祝吉町	25-9300		

つなぐグルメ No.9

料理人から料理人へ

リレー形式でオススメのお店を紹介するシリーズ企画!



【とり乃屋】店主・棚田さんオススメのお店

なべやかん
もつ鍋&創作料理 鍋屋焔

☎46-2909 都城市上町4-9



店主 橋口亮さん

高城町出身。高校卒業後、鹿児島へ移り、飲食の世界に入ったという橋口店主。先輩が経営する居酒屋などで料理人として腕を磨いてきました。その後、一時は家業である鉄工所を手伝っていたが、2008年に「鍋屋焔」をオープン。以来、自慢のもつ鍋でファンを増やしてこられたそうです。

今回は、「とり乃屋」店主・棚田さんがオススメする、「鍋屋焔」さんに伺いました。オープン当初から通っているという棚田さんのイチオシは、看板メニューの「もつ鍋」! 鰹ダシが香るしょうゆベースのスープは、濃すぎずサッパリしていて、ちょうどいい。それでいてモツの臭みを全く感じないのは「新鮮で、しかも下処理をしっかりしているから」と「鍋屋焔」の橋口店主。プリプリ、ジューシーな味わいがたまらなく、箸がとまらなくなりますよ。これからの夏場は、辛さが選べる「激辛もつ鍋」のほか、定番から変わり種まで揃う串あげや、霧島鶏のレバ刺し、チキン南蛮、酢もつがオススメ。それから新たにはじめるホルモンの鉄板焼も人気に火がつきそう。座敷席が充実しているので、人数を気にせずにお楽しみください!

次回 は橋口店主オススメのお店「伊ばた柳」さんです!



おそうじ本舗

（株）宮脇燃料が、おそうじ本舗® 事業をスタート!!

地元で貢献し続けている『（株）宮脇燃料』が、新しく『おそうじ本舗®』事業をスタートしま

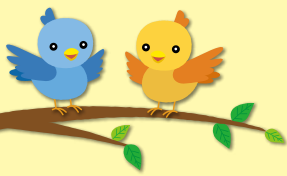
した。ご年配や女性の方にとって、高所や狭い場所での本格的な掃除は、億劫ですよ。そんな時こそ、プロに相談してみませんか? 3代目の宮脇佳亨さんが、丁寧に話を聞きながら、プロにしかできない、エアコンや換気扇、浴室などのクリーニングを行います。特におすすめしたいのが、エアコンのクリーニング。外側部分だけでなく、機械の内部にこびりついたカビや雑菌、ほこりを丁寧に掃除していきます。エアコン本来のバ

※P16もご覧ください

■取材協力/おそうじ本舗®
（株）宮脇燃料 都城大王店
☎0120-885-902

フォーラムス上がり、省エネ・節電効果も大ですよ! ぜひ、一度プロの凄さを体感してみませんか?





笑顔でつながる子育ての輪 vol.51



『きりしまフォーラム』読者のママ世代に向けた子育て応援企画！
 子育てはお母さんひとりでするものではなく、家族はもちろん地域や社会の協力が絶対的に必要なもの……。安心して子育てをするために、各自治体がいろいろな機関を設けたり、多くの子育てサークルも誕生しています。
 また、子育てを応援してくれる飲食店や美容室など、さまざまなお店もご紹介しますよ。



『曾於市子育て支援センター』が未吉町・財部町・大隅町の3カ所で開催している「子育てひろば」は、季節に沿った工作を作りながら、親子で交流を図るイベントです。子育て支援センターのスタッフサポートもあるため、安心して参加できます。
 取材当日は10組の親子が参加。父の日直前ということ、「手作り写真立て」を作りました。台紙や動物の切り絵、マス

曾於市子育て支援センター
 子育てひろば
 TEL.0986-76-6565



活動日程：火・水曜日
 対象：未就学児と保護者
 詳しい場所は下記HPをチェック！
<http://www.smile-kids.jp/sooshi>

●田中先生コメント●
 曾於市外からの参加者も増えてきています。お母さん達同士で交流を図りながら、子どもと一緒に作品を作ることのできる楽しいイベントです。自宅で道具を揃えてから作業すると大変です。使用する道具と、思いっきりペンやクレヨンを使える場所を用意していますので、気軽に参加してくださいね！

キングテープなどは、子育て支援センターのスタッフが準備してくれます。
 お母さんと子ども達で、台紙に好きな絵を描いたり、テープをはったりしながら、お父さんへ贈る写真立てを一生懸命制作していました。最後に、持参してきた家族の写真をはって完成！世界に一つだけのオリジナル写真立てに、子ども達も満足気な様子。お父さんの喜ぶ顔を思いながら作った作品は、素敵なものばかりでした！
 7月以降も、多くのイベントを企画しているそうです。ぜひ、参加してくださいね♪



フォーラムおすすめ 子育て応援店 Vol.51

『きりしまフォーラム』がおすすめする、子育て世代に優しいお店をご紹介します。

飲食処 喜喜 FUTATSUKI

今回ご紹介するのは、本誌でも人気を博している『飲食処 喜喜(フタツキ)』さん。

なんとランチメニューがリニューアル!! 暑い夏に食べたくなる料理が満載ですよ!



キッズプレート 540円(税別)

子どもが大好きなメニューばかり! 「カレーライスとエビフライ」か「ハンバーグとエビフライ」のどちらかをセレクト。デザート&ドリンク付きです。※12歳以下限定



【大人ランチ】新メニュー

- 蒸し鶏とたっぷり野菜の冷やし担々麺 850円(税別)
辛さが引き立つ! フタツキオリジナルの担々麺です
- たたきマグロとイクラの海鮮丼 850円(税別)
※他、ランチメニューを豊富に用意しています

子どもから年配の方まで多くの方に愛されている『喜喜』は、広々とした座敷とゆったりとしたソファ席があり、家族や友達、会社の仲間とワイワイ楽しく食事ができる居酒屋です。ボリューム満点のランチは、市場直送の鮮魚を使ったお魚メニューとガッツリとしたお肉料理が充実していて、ママや子どもはもちろん、パパにも大好評! 夏季限定の新作メニューも登場しているの、このチャンスにご堪能ください!

ママ達の
 リクエストにより、
 オムツ交換台を
 設置しました!!
 小さなお子様連れでも
 安心ですよ!

座敷	<input type="checkbox"/>	お子様用メニュー	<input type="checkbox"/>
お子様用いす	<input type="checkbox"/>	お子様用食器	<input type="checkbox"/>
総席数	50席	駐車場	20台



TEL.0986-25-2900

都城市南鷹尾町2-28-2 ※P28もご覧ください
 営業/ 11:30~14:00、18:00~23:00
 ※金・土曜日は24:00まで
 定休/月曜日(祝日の場合は翌火曜日店休)
 ラunchは日曜日もお休みです

マナーを守ってお食事を楽しんでください!!

都城市・三股町・曾於市のイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。
 市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。
 7月6日(木) 西部保健センター(高崎福祉保健センター) 13:30~14:00
 24日(月) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30~14:30
 持参するもの:母子手帳、バスタオル
 対象児:生後1カ月~1歳未満 予約不要
 お問い合わせ:都城市 こども課 0986-23-2684

三股町

★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。
 7月6日(木) 10:30~
 場所:総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。
 7月25日(火) 10:00~11:00
 場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室
 お問い合わせ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★バクバクッキング

7月13日(木) 9:30~11:30
 場所:生きいき健康センター 講師:田中友里恵先生(曾於市役所栄養士)
 対象:離乳食完了児の親子(1歳6カ月~) ※予約受付:3日(月)~7日(金)
 持参するもの:エプロン、三角巾

★親子ピクス

親子で一緒にふれあい、楽しみながら運動します。動きやすい服装で、おいでください!
 7月20日(木) 10:00~11:30
 場所:生きいき健康センター 講師:田鍋いずみ先生(OKJインストラクター)
 持参するもの:水分補給用飲み物
 お問い合わせ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565
 曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね!
 HPアドレス:<http://www.smile-kids.jp/sooshi>



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★子育て無料相談会
日時/毎週水曜日 12時〜16時
場所/2階ベビーコーナー奥
赤ちゃん休憩室

★おもちゃ病院
日時/7月1日(土) 13時〜16時
※受付は15時迄
場所/2階専門店街
下りエスカレーター横

★サイコロでドン!! 参加無料
日時/7月1日(土)・15日(土)
22日(土)・29日(土)
13時半〜

※5分前から整理券配布
場所/2階正面入口側
エレベーター前
対象/小学6年生迄のお子様
先着30名

★ちびっこジャンケン大会
参加無料
ジャンケンしてプレゼントを
もらおう♪
日時/7月2日(日)・23日(日)
14時〜

※5分前から整理券配布
場所/2階正面入口側
エレベーター前

対象/小学6年生迄のお子様
先着100名

★夏の交通安全教室 参加無料
パトカーも来るよ!! 交通安全
全のシミュレーション体験も行
います!
日時/7月8日(土) 11時〜16時
場所/1階正面玄関入口前

★ちびっこビンゴゲーム大会
参加無料!
日時/7月8日(土) 14時〜
※15分前よりビンゴカード配布
場所/2階正面入口側
エレベーター前

対象/小学6年生迄のお子様
先着100名

★和の大道芸ショー 観覧無料
「福娘若菜」による、昭和の雰
囲気あふれるひとりチンドン
ショー!
日時/7月9日(日)
①12時②13時半
③15時

場所/2階正面入口側
エレベーター前

★円仏先生似顔絵会
日時/7月14日(金) 10時〜16時
場所/2階正面入口側
エレベーター前

料金/1名……………600円
2名ペア……………900円
定員/先着20名限定
※2週間前よりサービスカウ
ンターにて予約受付開始

★大道芸ストリート 観覧無料
宮崎県内を中心に活躍中!
バルーンアートやジャグリング

等、さまざまなパフォーマンス
をお楽しみください♪

日時/7月16日(日)・30日(日)
①12時②13時半
③15時
場所/2階正面入口側
エレベーター前
出演/
16日……………バルーンパフォーマー
おりおり
30日……………マジシャンWind

★おでかけエンゼル(出前子育
て支援ひろば) 参加無料!
日時/7月18日(火)
10時半〜12時

※日程は変更になる場合がございます
場所/2階正面入口側
エレベーター前

★盆地祭りPRイベント 観覧
無料
日程/7月23日(日)
場所/1階セントラルコート

★おやこ工作大会 ホームワイ
ドのCM ガーデンベンチを
作ろう!

おやこ工作大会の開始30分前
には、コッさえつかめば簡単に
できる網戸張替え実演会も実施
します。

日時/7月29日(土)
①10時②14時
場所/1階セントラルコート
定員/各先着25組限定
参加費/3500円
※お支払いは当日会場にてお願
いします

※ホームワイドプラス都城店
(☎46-1900)へ電話に

てご予約ください

★ハンドメイドイベント
「日向日和」
隔月開催のまつたり、ほっこ
りしたハンドメイドの作品を販
売するイベントです。

日時/7月30日(日) 10時〜16時
場所/1階セントラルコート

■問合せ/（全件共通）
イオン都城ショッピングセンター
☎46-2222

※詳しくはHPをご覧ください
※P15・30・31もご覧ください

イベント情報

★第57回神柱公園笑いヨガ開催
笑う門には福来る! 心も

業務拡張のため、交通誘導員募集!!
男女不問! 50代・60代のシニア層も活躍しています!

職種 交通誘導員(契約社員) 勤務時間 8:00~17:00
給与 137,000円~ ガソリン代支給 各種保険あり

出動日の日数や曜日については応相談となります。 総合職も同時募集中
気軽にお問合せください!!

全日警グループ TEL.0986-23-2646 (担当:和田)
企業警備保障株式会社 都城支社 都城市下長飯町1869-1

早水町SC都城夏祭り開催!!
日頃よりお世話になっている地域のみなさまに感謝の気持ちを込めて!

夏祭り
7月29日(土) 18:00~開催!!
※雨天中止、小雨決行

場所/ショッピングセンター都城駐車場(早水町)
※当日は駐車場がありませんのでご注意ください。

夜店の味を感謝価格でご提供!!
◆焼きそば 300円 ◆かき氷 100円
などなど……

ステージイベント、自転車やゲーム機などの
豪華景品が当たる抽選会、打ち上げ花火な
ど、内容盛りだくさん!

TOA CORPORATION
株式会社トア
都城市早水町4500番地
【お問合せ】☎23-1051 [安藤]
※P21もご覧ください

地域のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。

詳しくは下記教室まで
お問合せください WEBで検索!

学研教室 夏 検索

学研 夏の特別教室 夏の入学準備学習

期間 7-8月 対象 小学生 期間 7-8月 対象 幼児(年少・年中・年長)
内容 9回の教室学習と約1カ月分の家庭学習 内容 9回の教室学習と約1カ月分の家庭学習

受講料 算数・国語 2教科 8,640円 (税込/教材費含む) 特典 「夏休み自由研究応援ブック」を全員にプレゼント!

「無料体験学習」同時募集中!! 「無料体験学習」「夏の特別教室」「夏の入学準備学習」から選んでお申込みください

今だけの特典 **入会金0円キャンペーン**

1 幼児の入会キャンペーン
2 他塾・通信教材からの入会キャンペーン
3 兄弟・姉妹入会キャンペーン

2017年オリコン日本顧客満足度ランキング「学習塾 小学生 個別指導 首都圏」の評価項目「受講効果」にて、学研教室が第1位を受賞しました。

川東きり教室 ☎0986-80-4183 こおりもと教室 ☎090-2078-1100
すこやか教室 ☎0986-26-1753 三股太陽教室 ☎080-2694-1158
きたはら教室 ☎0986-24-3962

読む力・考える力—伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語
お気軽にお電話ください!

体も元気になれる、笑いとヨガを組み合わせた健康体操「笑いヨガ」をはじめ、毎日イキイキと過ごしてみませんか？ 参加無料、どなたでも大歓迎です。

日時／7月8日(土) 10時～11時
 ※問合せ／笑いヨガ(剣田) ☎090-9489-4450

★グレンツェン都城店 7周年感謝イベント

「石窯パン工房グレンツェン都城店」は、おかげさまで7周年！ 5日間限りのスペシャルイベントを開催します♪ ぜひ、来店ください!!

●カウントダウンイベント
 500円以上お買上げの方全員にマフィンプレゼント!
 日時／7月12日(水)・13日(木) 14日(金) 7時～19時

場所／グレンツェン都城店

●7周年感謝祭イベント

毎年人気のお買上げ金額の半額分を金券でプレゼントするイベントです!!
 日時／7月15日(土)・16日(日) 7時～19時

場所／グレンツェン都城店

■問合せ／☎36-5888
 石窯パン工房グレンツェン都城店 ※P15・28もご覧ください

★障害年金相談会開催

20～64歳の方へ。てんかん、知的・発達障害、うつ等の精神疾患、脳梗塞・脳出血等で身体等に障害のある方、透析をされている方等、障害年金を受給できる可能性があることを「ご存じですか？」年金相談員として実績のある女性スタッフが対応します。

日時／7月13日(木)・27日(木) 9時～16時

※要予約 1時間程度
 場所／楠元労務管理事務所
 料金／無料

★宮崎県最低賃金総合相談支援センター

①賃金制度②労働時間制度③就業規則④労働安全衛生管理⑤経営課題と労務管理⑥その他労働諸問題⑦業務改善助成金ほか各種助成金等でお困りの方は気軽に相談ください。
 日時／7月27日(木) 9時～17時
 場所／楠元労務管理事務所

■問合せ／(2件共通)

楠元労務管理事務所 ☎25-1107
 ※P21もご覧ください

★建築家と創る住まい

完成見学会開催
 建築家と創る家の美しさ・心地よさを完成見学会会場にてご体感ください！ 一流の建築家がデザインした、自慢の邸宅です♪
 日時／7月15日(土)・16日(日) 17日(月) 祝 10時～20時

場所／都城市五十市会場
 ※詳しくは裏表紙をご覧ください
 料金／無料

■問合せ／(株)リブハウジング

☎0120-447-129
 ※P14・裏表紙もご覧ください

★第27回 コスミックバレエファンタジー

第一部 バレエコンサート
 第二部 「コッペリア」より第3幕

日時／7月16日(日) 15時半開場 16時開演

会場／都城市総合文化ホール 大ホール
 料金／1000円
 ■問合せ／☎25-9601
 コスミックバレエスタジオ

★ファイナンシャルプランナー

による賢い貯金の殖やし方守り方 無料セミナー!!
 毎回、大好評となっているファイナンシャルプランナーによる賢い貯蓄方法の無料セミナーを開催！ 将来、お金に関する不安を持つている方も多いのでは？ あなたに合ったお金の貯蓄方法を学んでみませんか？
 日時／7月20日(木) 14時～17時
 1時間程度

■問合せ／(株)リブハウジング

☎0120-447-129
 ※P14・裏表紙もご覧ください

★質疑応答も含まれます

場所／都城文化ホール会議室2
 料金／無料
 定員／6名
 ※完全予約制の先着順となります。早めにお申込みください
 ■問合せ／☎23-1341
 (株)FPオフィスヒガシ
 ※下段広告もご覧ください

★プーラビータ都城店
 5th誕生祭

ポイント2倍やスピードくじ等、たくさんの特典やイベントをご用意してお待ちしています♪
 日程／7月28日(金)・29日(土) 30日(日)

■問合せ／☎36-6188

場所／プーラビータ都城店
 プーラビータ都城店
 ※P7・15・24もご覧ください

ファイナンシャルプランナーによる相談！ 随時受付中!!

現在、ご加入の保険に無駄や入りすぎはないかなどの見直し	お子様の教育資金対策
住宅ローンの組み方や金利の見直しなど	老後、貧困難民にならないための対策など

お客様が安心して生活できるマネープランを提供いたします

人生のライフイベントにはお金のハードルがつきもの……。そんなハードルをクリアしていくお手伝いをいたします。ひとりで悩まずに、我々プロのファイナンシャルプランナーにご相談ください!

(株)FPオフィス・ヒガシ
 都城市北原町30-6 ※上記記事もアーバンコーポヒガシ101でご覧ください
 TEL 0986-23-1341
 ホームページ検索 ←「オフィスヒガシ」検索

3歳から大人まで楽しめる **黒田印南ヴァイオリン教室**

■ヴァイオリン個人レッスンコース ■ヴィオラ個人レッスンコース ■室内楽
 新規生徒募集中! ▶体験レッスン無料▶ ※レンタルヴァイオリン 1,000円からあります▶

☎ 0986-46-3000 E-mail/inamimusik@gmail.com
 http://www.geocities.jp/kurodavioilinschool/
 ▶レッスン日▶月・水・土曜日 ▶場所▶歴史資料館◎前

♪♪♪ 市役所ロビーコンサート ♪♪♪

8月3日(木) 12:20~12:50 都城市役所 1階ロビー
 生徒さん達による素敵なヴァイオリンコンサートをお楽しみください!

※P21もご覧ください

目の呼吸を防げず、裸眼時の99%もの酸素を角膜に届けます。

①高い酸素透過率で目の健康をサポート
 ②乾燥に強く、うるおいキープ
 ③定評のある汚れにくいレンズ

AIR OPTIX EX
 1カ月交換終日及び連続装着用ソフトコンタクトレンズ
「エアオプティクスEXアクア」

サマーキャンペーン!! 7/1(土) START!!

永結コンタクトレンズ
 都城市姫城町5-4 TEL.0986(22)1530
 受付時間/平日 8:30~11:30, 14:00~17:00
 土曜) 8:30~11:30

※コンタクトは医療器具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

准看護師科 学生募集!

—これまで、これからも役に立つ—生涯の資格です—

★本科では、2年間で准看護師の資格(資格試験合格)が取得できます。その後、准看護師として働くことはもちろんのこと、本校看護師科(夜間3年)への進学も可能です。卒業(国家試験合格)後は看護師になり多方面で活躍できます。

■募集人員／70名(一次、二次合計)
 ■修業年限／2年間
 ■入学試験／29年11月25日(土)
 ■試験科目／国語、基礎知識、作文、面接
 ■願書受付／29年10月10日(火)~11月10日(金)
 ■受験資格／中卒以上で高卒程度の学力を有する者
 ■合格発表／29年12月18日(月)
 ■二次募集試験日／30年1月27日(土)

「教育訓練給付金」の給付対象講座です。

社会人からの転職希望者や主婦なども頑張っています。

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会
都城看護専門学校
 〒885-0073 都城市姫城町9-3 ※P21もご覧ください
 TEL.0986-22-0711 (医師会事務局)
 http://www.m-kango.com/ 都城看護専門学校 検索

平成28年度本校の合格状況
 宮崎県准看護師試験 100% (県平均 96.4%)

★早水町SC都城夏祭り開催!

夜店の味を感謝価格でご提供。また、ステイジイベントや豪華景品が当たる抽選会、打上げ花火等内容盛りだくさんです♪

日時/7月29日(土) 18時
場所/ショッピングセンター都城
駐車場(早水町)

※当日は駐車場がありませんので、ご注意ください

■問合せ/㈱トリア

☎23-10551(安藤)

※P19もご覧ください

★第27回後悔しないための賢い家づくり勉強会

この3年間で約185000人強のお客様が参加し、その93%が満足した大好評の勉強会です。

日時/7月30日(日)

13時~16時

(開場12時50分)

場所/ウエルネス交流プラザ
料金/無料

※キッズルームを用意しています。お子様連れでお越しください。

■問合せ/

社団法人日本住宅取得応援協会

☎0120-610-250

※P23もご覧ください

★市役所ロビーコンサート

生徒さん達が奏でる素敵な演奏をお楽しみください。

日時/8月3日(木)

12時20分~12時50分

場所/都城市役所1階ロビー

■問合せ/☎46-3000

黒田印南ヴァイオリン教室

※P20もご覧ください

★理美容師復職支援体験会

理美容師の資格を持つている方、その資格をもう一度生かしてみませんか? ステップアップ型カリキュラムで復職のお手伝いをします。理美容師の仕事から離れてブランクがある方も気軽に参加できます。

日程/

シヤンプー講座:9月5日(火)

ヘッドスパ講座:9月19日(火)

カラー講座:10月4日(水)

時間/10時~12時

場所/都城市鷹尾3-4-1

参加費/無料

※在職中の方は不可

■問合せ/理美容師復職支援

☎090-4622-8992

★うめきたキャンプ部

災害時に役立つ空き缶での炊飯炊きを学んだり、楽しいキャンプファイヤーを行ったりします! 気軽に参加ください!!

日時/

第3回9月16日(土)~17日(日)

1日目:17時半集合・18時開始

2日目:10時解散

場所/うめきた児童館

参加費/1000円 ※兄弟参加の場合は2人目から500円

対象/小学1年生~

定員/10名

※事前申込みが必要です

【締切り9月2日(土)】

■問合せ/梅北児童館

☎39-5866

婚活イベント情報

★真面目に企画、運営している婚活アモーレ会主催のシングル

茶話会のお知らせ

日時/

7月14日(金) 19時~

7月16日(日) 17時半~

7月23日(日) 17時半~

7月28日(金) 19時~

参加費/女性:2000円

男性:3000円

場所/roseカフェ

都城市志比田町3345-2

※ショートメール・LINE・お電話にて要申込み

■問合せ/アモーレ会

☎80-5203-9445

その他の情報

★あなたも看護師を目指しませんか!!

2年間で准看護師免許(資格試験合格)が取得できます。卒業後は、本校の看護師科(夜間定時3年)へ進学し、看護師免許(国家試験)取得も目指せます。当医師会管内ならびに周辺の医療施設等に就業しながら通学することもできます。

学校案内および募集要項や過去入試問題を、無料配布いたします。お問合せはホームページをご覧ください。

●准看護師科(2年)

授業時間/月曜日~金曜日

【講義】12時50分~17時15分

【臨地実習】8時半~17時

●看護師科(夜間3年定時制)

授業時間/月曜日~金曜日

【講義】17時50分~21時10分

【臨地実習】8時半~17時

■問合せ/☎22-0711

都城西看護専門学校

※P20もご覧ください

実はあなたも「障害年金」をもらえるかもしれません

20~65歳 未満の方 ■てんかん ■知的・発達障害 ■うつなどを含む精神疾患 ■脳梗塞・脳出血などで身体などに障がいのある方 ■透析中の方 等々

「もらえるか分からない」「手続きの仕方が分からない」など、お困りのことをご相談ください。手続き・代行も行っていきます。

楠元労務管理事務所 特定社会保険労務士 楠元千穂子

☎0986-25-1107

都城市大王町41-11-2 受付/月~金曜日 9:00~17:00 ※祝日は除く

糖尿病 簡易血液検査をしませんか?

コレステロールが気になる方 各1,080円 測定時間約6分~ ※指先からわずか数滴でOK!

皮膚トラブルでお悩みの方 アトピー性皮膚炎や赤み、かゆみ、にきびなど、症状に合った漢方薬を試してみませんか?

女性薬剤師・スタッフが対応します。気軽に相談ください!

かわぐち薬局/川口鍼灸院 TEL.0986-38-0170

都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日 ※P24もご覧ください

大切な時間は写真の中で生きている

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館

検索

携帯・スマホの方は、コチラ→

塩屋写真館

都城市松元町7-10(西駅大通り) ※水曜定休日

TEL&FAX 0986-22-4083(代)

形成外科・ひふ科・美容ひふ科

いき形成外科 ひふ科

7月診療スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
休診			休診			
9	10	11	12	13	14	15
休診			休診			
16	17	18	19	20	21	22
休診	休診					
23	24	25	26	27	28	29
休診			休診			午後休診
30	31					
休診						

診療時間

	午前	午後
月・火・木・金	9:00~12:00	15:00~18:00
水	休診(但し、祝日のある週の水曜日は平日診療)	
土	9:00~12:00	14:00~16:00

※午前の受付は8:30~11:30まで、午後の受付は17:30まで(土曜日は15:30まで)

0986-45-0020 都城市年見町24番地

http://www.iki-clinic.com/

冷たいSweets特集

いよいよ夏本番! 暑くなると食べたくなるのが、冷たいSweetsですね♪
そこで、今年の夏オススメの冷たいSweetsをご紹介します!

プレゼントの応募方法

希望商品の番号をP15のアンケートハガキか、ホームページのプレゼントフォームから、7月20日(当日消印有効)迄に送ってください。
※プレゼントの応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

<p>1 夏季限定 自家製 白くま (大 550円)</p>  <p>10種類のフルーツ、自家製あんこ、アイスクリームが入っている、毎年人気の冷たいスイーツです♪ 贈物にもオススメです。</p> <p>お菓子の南香 ☎0986-22-4670</p> <p>都城市甲斐元町1-26 営業時間 / 8:30~20:00 ※P3・24もご覧ください</p>	<p>2 ジェラートトリオ (300円)</p>  <p>こだわりの素材を使った絶品ジェラート。3つのフレーバーをお選びください!! ※テイクアウトのみ</p> <p>GELATERIA FELICE フェリーチェ ☎0986-80-6162</p> <p>都城市中町12-25 PIER1 営業時間 / 11:00~18:00</p>	<p>3 冷しぜんざい (400円)</p>  <p>冷たい小豆と葛餅に『日向時間』オリジナルの緑茶とほうじ茶アイスをおトッピング! 美味しいお茶と一緒に堪能したくなる逸品です。</p> <p>日本茶専門店 日向時間 ☎0986-77-6943</p> <p>都城市南鷹尾町3-4 定休日/火曜日(祝日の場合は翌日) 営業時間 / 10:00~18:00</p>
<p>4 白くま (918円)</p>  <p>『たなかフルーツ』の白くまは練乳風味で、フルーツがたっぷり♪ 氷は白くま以外に、ココア風味の黒くま(918円)、宇治金時(918円)、マンゴーの黄くま(1,080円)の3種類。</p> <p>たなかフルーツ (パーラー) ☎0986-22-3377</p> <p>都城市上町8-1 定休日/日曜日 営業時間 / 11:30~17:00(LO16:50)、19:30~23:00(LO22:30)</p>	<p>5 ソフト入りかき氷 (350円)</p>  <p>フワフワとした氷と中に入った濃厚なソフトクリームが絶妙のかき氷。お好きな味をお選びください。</p> <p>池田いちご園 ☎090-9575-6757</p> <p>都城市庄内町(庄内医院近く) 不定休 営業時間 / 11:00~</p>	<p>6 白くま (450円)</p>  <p>練乳たっぷりのかき氷の中に、北海道ソフトと小豆が入った白くま。</p> <p>ソフトクリームとクレープのお店 ミルクハウス ☎0986-24-4787</p> <p>都城市上川東1-4-4 営業時間 / 11:00~19:30 定休日/第2・4火曜日、7月は第2火曜日、8月は無休</p>
<p>7 元祖 アイスマン (980円 ※税別 夏季限定)</p>  <p>夏の都城名物! かき氷の中はコーヒーゼリーとあずきが贅沢に入っています!! ソフトクリームと一緒にどうぞ。</p> <p>パスタガーデン珈琲館 乙房店 ☎0986-37-3800</p> <p>都城市乙房町2900 不定休 営業時間 / 11:15~15:30(LO14:30)、17:30~21:00(LO20:30)</p>	<p>8 桃パフェ (860円)</p>  <p>ブルーベリーソースの入ったバニラアイス、ホワイトチョコジュレ、桃ジュレの相性が抜群の「桃パフェ」。まるごと一個使った桃の中には、なんとカスタードクリームが入っています!(1日20個限定)</p> <p>CAFE ORIENTE ☎0986-26-3221</p> <p>都城市都原町7428-1 定休/月曜日 営業時間 / ランチ(火~日曜日) 11:30~15:00(LO14:00) ディナー(火~土曜日) 18:00~22:00(LO21:00)</p>	<p>9 濃厚白くま (500円)</p>  <p>いちご農家さんが作る人気メニュー「濃厚白くま」。フワッととろける柔らかい甘さが絶妙なかき氷です♪</p> <p>いちご農家さんのお店 La fraise ラ・フリーズ ☎090-1442-6735</p> <p>曾於市末吉町深川堂/上8956-5 不定休 営業時間 / 10:00~18:00</p>
<p>10 カキ氷(コーヒー味) (650円)</p>  <p>6月で7周年を迎えた「Base Cafe」にカキ氷が登場! 絶妙な甘さのオリジナルコーヒーシロップと黒糖&エスプレッソ豆の粒々が香ばしいカキ氷! ブルブルのコーヒーゼリーも入っています。</p> <p>Base Cafe ベースカフェ ☎0986-79-1888</p> <p>曾於市末吉町深川11046-1 定休日/木曜日 営業時間 / 月・火・水曜日 10:00~18:00 金・土・日曜日 10:00~21:00</p>	<p>11 まるごとピーチ (700円)</p>  <p>桃をまるごと1個、贅沢に使った大人気のスイーツ! 桃の中には、冷たいカスタードクリームが入っています♪ 期間限定なので、ぜひご賞味ください!</p> <p>お菓子の専門店 ゴローズ イオン都城店 ☎0986-46-2256</p> <p>都城市早鈴町1990 イオン都城ショッピングセンター 1階 年中無休 営業時間 / 9:00~21:00 ※P31もご覧ください</p>	<p>12 自熊 (600円)</p>  <p>食べるのがもったいない、可愛い白熊。手作り練乳を使用し、中には、たっぷりフルーツとバニラアイスが入っています。</p> <p>くらま〜れ洋菓子店 ☎0986-22-3774</p> <p>都城市姫城町17-28 定休日/日曜日 営業時間 / 10:00~18:00(夜は予約制)</p>

第27回

主催 一般社団法人 日本住宅取得応援協会

後悔しないための 賢い家づくり勉強会

限定
20組様
(先着順予約制)

この3年で約18,500人強のお客様が参加し、
その93%が満足した大好評の勉強会



勉強会内容

- 地震に強い家と弱い家の見分け方
- ハウスメーカーの住宅はなぜ高い?
- 建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- 使い勝手の悪い素人プランの見分け方
- ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)って何?
- 35年ローンを組むのに、日本の家の寿命はわずか30年?!
- 生涯コストを考慮した正しい住宅コストの考え方とは?
- 世界中で使われている、長寿命で体に優しい素材とは?
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?

マイナス金利は
住宅ローンに
どう影響する?!



契約前に
知っておこう

その家づくり、 ちよつと待った!

宮崎県内での開催も第27回となりました。毎回、「大変参考になった」とキャンセル待ちが出る大好評の勉強会で「マイホーム契約前」の参加をおすすめします!

失敗しないための5つの自己防衛策

1. 賢い住宅ローン商品の見極め方
2. 賢い住宅ローンの返し方
3. 国の政策で変わる住宅ローン金利と優遇税制制度とは?
4. 住宅ローン減税で国から戻ってきたお金を2倍にする方法とは?
5. 住宅ローンを利用する人にしか得られない大きなメリットとは?

毎年10,000人以上の人が住宅ローンで苦しみ家を失っています!! 住宅ローンで500万円得する家族と、家を失ってしまう家族との違いは?

～契約前に知っておきたいことが分かる～

7/30

日

会場 ウェルネス交流プラザ(茶霧茶霧ギャラリー)

宮崎県都城市蔵原町11-25

参加費 無料
(予約制)

ご家族の大切な家づくりです。ご夫婦での参加をオススメしております。お子様をお預かりする託児サービスもありますので、ぜひご家族でお越しください!

開催時間 13:00～16:00 (開場 12:50～)

Kids Room

家づくりの
タイミングとは?

住宅ローンを利用する方々にとっては自分達のタイミングばかりを考えていては大失敗してしまいます。お金を借りて家をつくる以上は、お金を借りる最適なタイミングを見定める必要があるからです。この勉強会では大切なお金の知識と、住宅ローンを利用するからこそ得られるメリットや、失敗しないための5つの自己防衛策を身に付けていただきます。



ご予約は、電話(フリーダイヤル)、webの専用予約ページで受け付けております。ご質問だけでもかまいませんので、お気軽にお問い合わせ下さい。←のQRコードで読み取って頂くと、予約フォームに飛びます。

参加費無料
ご予約は今すぐ
0120-610-250
FREEDIAL

後援 宮崎日日新聞社・NPO環境住宅・太陽光エネルギー研究会・ハイアスアンドカンパニー(株)・(株)リブハウジング



Welcom to R+house!
高性能デザイン住宅パンフレット

アトリエ建築家と造る
高性能デザイン住宅とは?
施工事例も多数ご紹介!

参加特典

この賢い家づくり勉強会は、これから家づくりを...と考えているご家族様向けに開かせて頂いています。よって、業者様のご来場はお断りさせて頂いております。

詳しくは21ページへ!

全国
約50か所
一斉開催!!

FORUM TOPICS

「お菓子の日」イベント おかげ様で2周年!

『都城市菓子商工組合』主催!
毎月16日はお菓子の日♪ 赤いのほりが目印です!!

都城市内の菓子店で作る「都城市菓子商工組合」主催の「お菓子の日」が2周年を迎えました!! 毎月16日には各菓子店が、さまざまなサービスやイベントを行っています。

「南香」では、限定のスペシャル菓子もご用意しています♪
ぜひ、足を運んでください!!

■お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3・22もご覧ください

ミシンのことなら何でもおまかせ!!

お手頃価格で自分にピッタリのミシンを探している方。今、持っているミシンの調子が悪くて不満を持っている方。ミシンでお困りなら、気軽にお電話ください! きっとお役にたちますよ!!

また、大人気の手作り教室(予約制)も好評実施中です♪

◆◆◆点検・修理キャンペーン開催中◆◆◆

ミシンの調子が気になる方は、ご相談ください。修理・見積り無料!
【修理 調整】全メーカーOK! 他社購入や通販などのミシンもOK!
店内60台以上展示販売中! 下取り高価買取中!!

■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P4もご覧ください

プーラビーダ都城店 5th誕生祭♪

~5th誕生祭 7月28日(金)29日(土)30日(日)開催~
★HAPPY BAG 限定100個 5,000円(税別)

都城店5周年を記念して、今すぐ使えるランチグッズやナチュラル系の洋服など、おしゃな雑貨を詰め込んだオリジナルハッピーバッグを販売!! 毎回大好評のイベント特別企画です。店頭予約も受付中♪

★アクセサリー福袋 3日間 各日 限定100個 1,000円(税別)
12,000円相当のアクセサリーがたっぷり詰まった福袋♪ プレゼントでもご購入される方が多く、いつもすぐ完売してしまうほどの人気です。

■プーラビーダ都城店 TEL/36-6188 ※P7・15・20もご覧ください

最近、血液検査を受けましたか?

糖尿病やコレステロールが気になる方!
薬局で気軽に

「簡易血液検査」をしませんか?

ヘモグロビンA1c、悪玉・善玉コレステロール、中性脂肪などの数値がその場で分かります。ご予約をいただくスムーズに行えますよ。気軽にお電話ください。

各1,080円 測定時間6分~

※検査は、指先からわずか数滴でOKです

■かわぐち薬局 TEL/38-0170 ※P21もご覧ください

わたしたちと働きませんか?

イオン都城ショッピングセンター専門店街
スタッフ募集!!

詳しくは、イオン都城店のホームページにある「専門店スタッフ募集中」をご覧ください。さまざまな職種が掲載されているので、自分にピッタリの仕事を探してくださいね!

右のQRコードからも読み込むことができますよ!!
気軽にご応募ください♪



■イオン都城ショッピングセンター専門店街 ※P15・16・19・30・31もご覧ください

STAFF

- 企画 山本 高士 深草 文子
- 編集・制作 桑原 由里子 國場 幸也 水島 小百合
- 発行人 井上 隆治
- 発行所 霧島フォーラム

- 毎年のようにこの季節になると、汗をかくのが気持ちよくて運動したくなりますが、悲しいことになかなか体重は応えてくれません……。今年こそは! (ヤマ)
- まさかの日本人初優勝という嬉しい結果に終わったインディ500!! 佐藤琢磨が表彰台で牛乳を浴びている姿に涙……。 (フミ)
- 今年は、夏フェスに行きます! とても楽しみです! 熱中症にならないように、今から対策を考えたいです! (くわゆり)
- ラーメンの残り汁で米を炊き上げたらパエリアっぽい何かができるのでは? 即実行。天才かもしれない……。 (國)
- ツートンカラーのアイスカフェオレを自宅でも作ってみたいと試行錯誤。結局混ぜて飲むのですが、きれいにコーヒーとミルクが2層になるとちょっと嬉しいです。 (さゆ)



日本占術協会占術士認定
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン・デリコの 九星占い

7月の
運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
(★の数が多い程運勢がよい)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

今月は、サマージャンボ宝くじが発売されます。金運のよい日と言えば、一粒の種が万倍になって戻ると言う「一粒万倍日」(7月18日・21日・30日、8月2日)が有名です。また、寅の日(7月26日・8月7日)、巳の日(7月29日・8月10日)もおすすです。特に、8月10日は、60日に一度の金運アップの日です。8月生まれの方はパワーが強まります。高額当選を夢見て、ぜひ金運アップのよい日に購入してみてくださいいかがでしょうか。

■デリコブログ♪ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
■週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) <http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life>

一白水星 今月は、知らないうちに権力闘争に巻き込まれそうです。どちらかの派閥に入っても得ることはないの、中立の立場を選びましょう。筋を痛めたり、腰痛に気がつくこと。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

四緑木星 今月は、コツコツと物事に取り組みそうです。家庭運がアップする時なので、できるだけ家族と一緒に過ごす時間を持たしましょう。六月灯などに出かけると絆が深まります。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

七赤金星 今月は、何かと目立ってしまいそうです。情に流されるとよい結果とならないので、強い意志が必要です。健康面で不安な部分は悪化する可能性があるの健康診断を受けよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

二黒土星 今月は、これまでの努力の結果が花開く時です。耳より情報が次々に舞い込み、先見性に優れ、判断力も高まります。梅雨を吹き飛ばすような、華やかなファッションがベスト。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

五黄土星 今月は、物事が急激に発展しようですが、慎重さが必要です。思い立ったが吉日とならないので、わざわざ話を聞きませず、必ず自分で確認しましょう。のどのケアを心がけよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

八白土星 今月は、問題が起きやすいと自覚が必要です。秘密の話や儲け話はケケンなので、投資やギャンブルなどは控えよう。目上とのトラブルも起きやすいので冷静な判断を心がけて。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

三碧木星 今月は、新たな交友関係が始まりそうです。名刺やLINEの交換をして人脈を拡大しよう。健康運は安定していますが無理は禁物です。冷房や冷たい飲料などに注意しましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

六白金星 今月は、新たな出会いや取引に対して、冷静な判断が必要となります。気持ちにゆとりを持つことが、判断に迷わないポイントです。風邪をひきやすくなるので薄着は避けよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

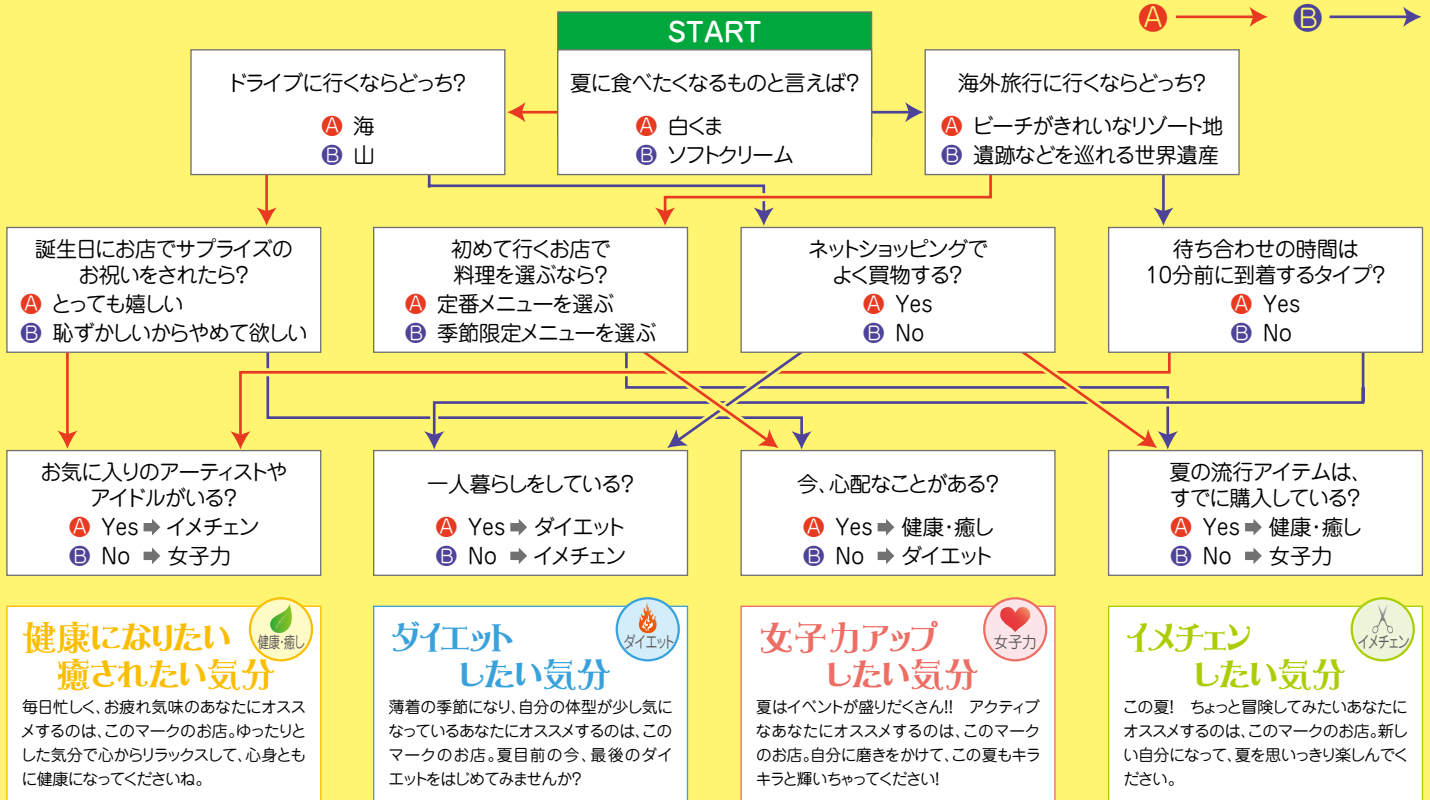
九紫火星 今月は、旧友や昔からの知人との関係が深まります。飲食の機会が増え、生活のリズムが一定しないので、臨機応変に乗り切りましょう。大切な人と一緒に過ごすことと楽しめます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

夏のビューティ特集

～あなたにピッタリのお店はどこ?～

傾向診断チャートで、あなたがキレイになったり、癒されたり、健康になれる場所を探してみませんか?
ピッタリのお店が、きっと見つかりますよ。



owl オウル ☎0986-24-8508

鷹尾にNEW OPEN!!
高クオリティ&上質空間サロン!
経験豊かな技術を持つ女性スタイリストが新しくオープンした美容室。マンツーマンで仕上げを一人で行ってくださるため、贅沢な時間と空間を味わっていただけます。お客様の髪質を見極めながら、ファッション・ライフスタイル等を考慮したスタイルを提案してくれるサロンです。

menu
カット 3,400円 カラー 4,500円～
ヘナ 5,000円～ パーマ 4,000円～
ストレート 5,000円～ 縮毛矯正 8,000円～

7月のオススメ
オーガニックカラー 4,500円～
艶と発色が美しく
髪と頭皮に優しいヘアカラー

stylist
Jyuri Higashi

都城市鷹尾5-4-13
営業/10:00～18:00 定休/日曜日・祝日
詳細・ご予約はお電話・LINEから気軽にどうぞ!
LINE ID @may4989u



ほぐし整体『和み庵』 nagomi-an ☎070-5276-7060

田植えで疲れた
身体のケアにぜひ!!

ほぐし整体『和み庵』オープン!!
オープン当初よりたくさんの方々にご来店いただき感謝でいっぱいです。また予約の都合で、お断りしてしまっただみなさま、大変申し訳ございません。次回のご予約、お待ちしております。今後も、心を込めて施術いたします。よろしくお願いたします。
【ホームページ】<https://nagomi-ann.shopinfo.jp>

大好評のため7月末迄 キャンペーン続行!!
60分施術 3,000円→2,000円

スポーツで身体を酷使している学生からも、大反響をいただいたので、学割始めました

都城市中町13-22 チャレンジショップ内
営業/10:00～19:00 ※土曜日は15:00迄
定休/火・水曜日
LINE ID 「nagomi-ann」からも予約OK!

Hairpital CK ヘアビタルシーケー ☎0986-88-0196
☎080-9145-0068

小さなお子さま連れでも安心♪
保育士のいる美容室!!

キャンペーンMENU 7月限定
【カット・トリートメント込! ロング料金込!!】
■縮毛矯正 10,000円 ※前髪縮毛矯正もありません
■デジタルパーマ 10,000円
■デジスト 13,000円
根元はストレートでボリュームを抑え、毛先はデジタルパーマでフワユル感をアップさせる人気の施術
■カラー 5,500円

お母さんがリラックスして美しくなるように、保育士がサポートします。キッズスペースを完備している広々としたサロンで、癒されながらキレイになってください。

丁寧なカウンセリングと最新のヘア技術を駆使した、ツヤ&質感のあるスタイル作りが人気のサロン!

都城市北原町22-1 フェリチャーレ1-2
営業/9:00～19:00 ※16:00迄にご連絡いただければ19:00以降のご予約もOK!
定休/月曜日・第3日曜日 駐車場/あり ※お店の裏に3台



デトックス&リラックス

本場タイに何度も通い、学んでいます。ぜひ一度お試しください！
タイ古式マッサージとは……「2人で行うヨガ」とも言われ、指圧とストレッチを織り交ぜながら、ゆったりとしたリズムで、全身をしっかりとほくしていきます。
チネイザン(氣内臓療法)とは……オイルとハーブボールで、お腹をほくし、心身に溜まった毒素を解放します。腸だけでなく、お腹全体・内臓・子宮の滞りや、感情のバランスを整えます。

SUMMER キャンペーン 7月末迄
全メニュー 1,000円OFF
タイ古式 70分 4,000円→3,000円
100分 5,000円→4,000円
チネイザン90分 6,000円→5,000円

都城市志比田町 (女性専用)
※ご予約の際に場所をお伝えさせていただきます。気軽にご連絡ください!!
不定休

タイ古式&チネイザンの効果
肩凝り、腰痛、頭痛、冷え、むくみ、便秘
下痢、生理痛、生理不順、妊活
ポッコリお腹、イライラ、不眠等の改善



ダメージ毛では難しかった ストレート&毛先カールの新技術が登場!

〜クセやうねりをおさえ、憧れのフォルムに〜
「ふんわりストレート&カール」を実現してくれるサロン。ナノ・スチームアイロンで、新感覚の仕上がりに!
県内唯一のインストラクターが対応してくれますよ!

- ★おさまるCカール★
手ぐしでサッと直せ、朝の準備がラクに!
- ★まとまるJカール★
全体のボリュームをおさえ、毛先のデザインを楽しむ
- ★ふんわりSカール★
髪へのダメージが少なく、ふんわりカールをGET!!

ストレート11,000円〜 ※ロング料金別
プラス2,000〜4,000円で
毛先カールの施術OK!
詳細メニューはHPで検索!
都城市鷹尾 3-4-1
営業/平日 10:00〜19:30
土日祝 10:00〜19:00
定休/月曜日・7月は第2・4火曜日

menu
カット 4,000円
メデカヘッドスパ 1,500円〜
カラー 4,600円〜
パーマ 9,000円〜
ストレート 11,000円〜
山森ウエルシアパーク 至 五十市
ココ 至 志比田町
ココ 至 鷹尾郵便局
ココ 至 都城市街



艶やかな色&質感が 大人気のカラー!!

今年の夏は「イルミナカラー」で、憧れの「外国人風ヘア」に髪色チェンジしませんか? ダメージレスな透明感あふれるスタイルをご提案します! キッズスペースもご用意しているので、安心して来店くださいね!

- menu
■カット 幼児 1,000円 小・中学生 1,600円
高校生 1,800円 一般 3,200円
■パーマ+カット 6,900円〜
■縮毛矯正(イオンコンプレックスストレート) 9,000円〜
やわらかい手触りと質感を実現する驚きの縮毛矯正

ダメージレスなヘアカラー!
イルミナカラー+カット 7,600円(ロング料金別)
髪へのダメージを大幅カットし、艶やかな色味と質感を実現するカラー。ブリーチなしで、赤みのない透明感のある髪色に!!

都城市久保原町 6-38
営業/9:00〜19:00 定休/月曜日・第3日曜日
インスタグラム@hare_hairで検索

aggiotto ヘッドスパ(60分)
お客様の髪質や頭皮の状態をカウンセリングしながら、ヘッドマッサージ・トリートメント施術を行います
パシオたかお
陸上自衛隊 鷹尾郵便局
ココ 五十市中学校
ココ 五十市駅



この夏イチオシ! 透明感と柔らかさ…… 質感迄コントロールする「THROWカラー」

キャリアとセンスを持ち合わせた女性スタイリストが「高い技術×デザイン性」で、「なりたい理想のヘアスタイル」をプロデュースします。
憧れのアッシュやマット系の色みを、美しい発色で実現してくれるヘアカラー。透明感のあるブルーアッシュは、明るい発色と深い色合いにリピーター続出です!

7月オススメMENU
THROWカラー
モノトーンやマット系とミックスすると 外国人風カラーが実現!

北諸県郡三股町新馬場 38-9
営業/9:00〜19:00 予約優先
定休/月曜日

model:kasumi
stylist&colorlist :miki kizaki
頭皮が弱く、薄毛や抜毛が気になる方に安心のオーガニックカラーも充実
頭髪クリニック 至 志比田町
ココ 至 鷹尾郵便局
ココ 至 都城市街



今! 話題の最新型姿勢分析器 7月末迄!! 測定無料キャンペーン

大好評! パーソナルトレーニング
1回 1,500円
60歳以上の方 1回 1,000円
産後のご悩みお任せください♡
1回の施術で、ウエストが2〜3cm減った、継続していくことで、尿漏れが改善した等、喜びの声をいただいています。

最新型姿勢分析器で、お客様一人ひとりの姿勢と筋肉の歪みを分析。パーソナルトレーニングで、無理なく健康で正しい姿勢へ導くお手伝いをします!
気軽にご相談ください。

三股町大字宮村字植木 2971-6
営業/9:00〜20:00
不定休 ※P15もご覧ください

産後の骨盤矯正
通常 7,000円→初回限定 4,980円(初回60分)
詳しくはコチラ!!
YRS 都城
検索
南九大 免許センター 至 GS
ココ 田中内科 100
ココ



大人気のサロン『ADORE』が 都北町に移転OPEN!

シンプルなおしゃれを追求した店内は、お客様一人ひとりが、もっともっと心地よく過ごせるように、プライベート感を大切に造りに……。女性スタイリストが柔らかな感性で、あなたをより輝かせるスタイルを提案してくれます! 新しくなった素敵な店内で、リラックスしながら、キレイになってくださいね!!

新規の方限定
上まつげエクステ付け放題
3,500円→3,000円(税別)
※アップワードラッシュ(+2,000円)の方は、予約時にお伝えください。
都城市都北町 1569-8-101
営業/9:00〜19:00 定休/月曜日・第3日曜日
instagram@adore1120

Instagramで話題沸騰!!
まつエクの新技術
アップワードラッシュが登場
自まつ毛を根元からグッと上げる最新技術
通常施術に+2,000円
ココ 至 志比田町
ココ 至 鷹尾郵便局
ココ 至 都城市街

単品メニュー	
通常価格	お試し価格
遠赤ドーム	1,000円→500円
脂肪吸引ローラー	3,800円→500円
光痩身スリム	3,500円→500円
RFトリートメント	3,500円→500円

コースメニュー	
通常価格	お試し価格
プレミアムコース	9,800円→1,500円
遠赤ドーム・吸引・光痩身・RFトリートメント	
スペシャルコース	7,500円→1,000円
遠赤ドーム・吸引・光痩身	
スリムコース	6,000円→1,000円
RFトリートメント・光痩身	



エステに行ってみたけど……1人では恥ずかしい、不安、行く勇気がない。高額の商品をお勧められるのでは? と思っているあなた! そんな心配はいりません。プライバシーも安心です。



0120-16-3314 (予約)
0986-21-1830
都城市前田町 7-14 営業/9:30〜 ※最終受付 18:00
定休/月曜日・第2、4日曜日・祝日 駐車場/あり
小松原中 至 R10 豊和パズル
西日本シティ銀行
大阪王将 至 ココ
産見島銀行

強力な吸引力とローラーの効果で頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、痩身効果を得ることのできるトリートメントです。
ラジオ波を当てると脂肪の奥の皮下組織まで熱が伝わり、セルライト・コラーゲン・細胞などへ働きかけ、血行をよくし脂肪を燃焼してくれます。

遠赤スーパードーム
寝るだけで大量の汗が出ます。疲労回復・冷感性・体脂肪も減少し、痩身効果もあります。

メスレスの「光痩身」
「分解」「燃焼」「排出」の3ステップで直接脂肪を分解し、痛みや熱さなどなく、肥大化した脂肪細胞を減少させます。

Before After Before After
30代女性 4回施術 40代女性 5回施術

Hair Space O-ga オーガ ☎0986-22-8411

**大人のモテ愛されカール!
で、夏をハッピーに♪**

ミネラルデジカールとは……髪に優しく、
施術後も傷みにくいカール。今迄、体験し
たことのないフワフワな手触りを実感で
きます。根元のうねりやクセを取りなが
ら、ツヤツヤのカールを実現!! 驚きの
仕上がりをご体感ください!

【人気MENU】
カラー+カット+トリートメント 7,000円
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付! ロング料金別。

デジタルパーマの
上手なお店

まとも・艶・フワフワ感にリピーター続出!!
ミネラルデジカール+カット
新規の方限定 12,000円→10,000円
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付! ロング料金込

都城市妻ヶ丘町30-4
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日 駐車場/あり

女子力 宗 KAMI-YA SOU ☎0986-51-8460

**曾於市にある話題の
隠れ家サロン『KAMI-YA SOU 宗』**

オープン当初から人気を集めているサ
ロン。某テレビ局でヘアメイクとして活
躍していたキャリアを持つ女性スタイリ
ストがトレンドを取り入れながら、「毎回
ワクワクさせる」、なおかつ「再現性の高
い」スタイルを提案していきます!

夏のイチオシ透明感がすごい!
イルミナカラー 5,200円~

浴衣着付+
簡単ヘアセット(5分程度)
3,500円
混雑するため、早めのご予
約をおススメします。

メニュー
●カット 3,500円 ●カラー 4,000円~
●パーマ 4,700円 ●デジタルパーマ 6,000円~
●縮毛矯正 7,500円 ●oggiottoトリートメント 3,000円
※他メニューと一緒に施術するとカット料金1,000円割引!

曾於市末吉町二之方2936-7
営業/9:00~18:00 定休/月・日曜日、祝日
完全予約制 Instagram @kamiya_sou

慢性腰痛専門 整体院あやめ ☎070-4737-9537

その腰痛、我慢してませんか?

- 原因が分からず、どうしていいか分からない。
- 足がしびれて長い距離歩けない。
- シップや薬で対応するしかないと思っている。
- 朝、起きた時につらい。等

「何をやってもよくなるまい」と諦めていませんか? 腰が
つらいには必ず原因があります。原因を突きとめて痛み
を取り除き健康で快適な生活を取り戻しましょう!

通常5,000円 → 初回1,980円
さらに「きりしまフォーラム見たよ」で
初回 980円

肩・首コリ等、
その他の症状も
おまかせください。

都城市年見町2-5
営業/火・木・土曜日
予約受付時間/9:00~21:00
完全予約制

SANHUGI サンニュージー ☎0986-21-6332

ヘア&アイラッシュ『SANHUGI』

2017年は「マイスタイル」をテーマに、「あなたらしさ」を際立
たせながら、時間が経ってもスタイリングしやすいヘアスタ
イルを提案していきます。どんなスタイルにも似合う長さ・ラ
インがあります! 諦めないで一緒に見つけていきましょう♪
「スタイル造りのフガマイ」に100%お応えしたいので、
何でも言うてくださいね!

長く・太過ぎないデザイン性の高い
ナチュラルなまつ毛エクステが大好評!
自まつ毛を強く長くするケアも充実しているので、まつ毛
が短くなった・薄くなったという方もオススメです。

model:ayayoi
stylist:sukino
color:ayumi

都城市鷹尾3-13-19
営業/9:00~19:00(予約優先)
定休/月曜日 ※HPは「サンニュージー」で検索

**この夏が勝負!! 楽楽痩せるならYOSAがオススメ
無理な運動なしで、食べても大丈夫!!
体を温め発汗促進で、目指せ-10kg!**

身体の内側から温めて・潤す「インナービューティ」を体感
してみませんか?
11種類のハーブと水素が身体を内側から温めることで、
新陳代謝を促進。また、艶々ツルツルのお肌と髪をキープ
できます。体質改善や体調の改善、ダイエットにも効果的
です。気軽に、ご相談ください!!

効果

- 女性特有の悩み
- 更年期・自律神経の悩み
- 美肌効果
- 確実に痩せたい方
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 新陳代謝を促進

1 カウンセリング
オシャレな店内で、体調や
お身体の悩みを伺い、気にな
る部分を中心としたメ
ニューを考案していきます。

2 ダブルリンパマッサージ
足から指先迄、体内に滞っ
ている老廃物を丁寧に流し
ます。セルライトにも効果的
と大好評です。

3 水素YOSA
ゆったりとくつろげる癒し
の空間でハーブミストを全
身に浴びながら、身体を芯
から温めます。

4 水素水を補給
YOSAの後は大量の汗をか
くため、話題の水素水を
たっぷり飲み、肌からも吸
収します。

初回限定
1,000円OFF

プレミアム (120分)
通常13,800円相当の施術

8,800円 → 7,800円
全身リンパマッサージ→水素YOSA
→水素フットバス→フェイシャル水素
パック→全身リンパマッサージ

代謝促進・楽しぼり (90分)
通常5,500円 → 4,500円
全身リンパマッサージ→水素YOSA

Ma.room マルルーム 若葉店
☎080-6414-7264
E-mail/ma.room.aymrn@gmail.com
LINE ID /tkar24
都城市若葉町88
営業/9:00~22:00(応相談)
不定休 駐車場/あり
完全予約制

BIEN ~美緑~ 高木店
☎090-7474-7937
LINE ID /aihiyu1104
都城市高木町5003
営業/9:00~22:00(応相談)
不定休 駐車場/あり
完全予約制

Olu'olu オルオル 甲斐元店
☎090-9285-6172
LINE ID /xo23xo
都城市甲斐元町7
営業/9:00~22:00
不定休 駐車場/あり
完全予約制

KEI 東町店
☎080-2755-0530
都城市東町9-15
営業/9:00~22:00
不定休 駐車場/あり
完全予約制

belt'a ベルタ 都北店
☎080-5202-1544
E-mail/belts1028@gmail.com
LINE ID /yosavori
都城市都北町6257-3
営業/9:00~22:00 不定休
駐車場/あり 完全予約制

創彩 酒膳 ごち

☎ 0986-80-6189



「インスタ映え」間違いなしのサワー♪

夏季限定のスペシャルメニューが届きました♪

A5ランク宮崎黒毛和牛を使った贅沢なサーロインステーキが驚きの価格で堪能できます! また、サーロイン以外のさまざまな部位も、日替りでご提供していきます。暑い夏は美味しいお肉で乗りきりましょう!!

ひんやりアイス果実のサワー

肉厚なフルーツをそのまま凍らせて氷に……。

そこへお酒を注いだ贅沢なサワー!

ノンアルコールのソーダ割りもOKです!!

レモン・パイナップル 550円 マンゴー・いちご 650円

A5ランク宮崎黒毛和牛
サーロインステーキ(100g) **2,600円**

数量限定のため、なくなり次第終了です。
お早めどうぞ!

店舗情報

都城市牟田町25-7
営業 / 18:00~22:30
(金・土曜日のみ23:00)
定休 / 日曜日



飲食処 喜喜 FUTATSUKI

☎ 0986-25-2900



リニューアルした ランチも大好評♪

市場直送の食材を使った旬の逸品や、和風・洋風の定番メニューが、お子様からご年配迄大人気のお店! 日本酒や焼酎、ビールも珍しいものが揃っていますよ! また、お昼のランチはボリューム満点の定食が大人気! 店内は木目を基調とした落ち着いた空間でお座敷とソファ席があり、選べるのも嬉しいポイントです。
7月のオススメMENU ●市場直送! 刺身盛り合わせ 1,280円
●洋風チキン南蛮 680円 ●ハラミのんにく焼き 480円

生ビールがいっぱい飲める! 2時間飲み放題付

コース料理 3,000円・3,500円・4,000円(税別)

※その他、ご予算に応じますので、気軽にお電話ください。

店舗情報

都城市南鷹尾町2-28-2
営業 / 11:30~14:00、18:00~23:00
※金・土曜日は24:00迄
定休 / 月曜日(祝日の場合は翌火曜日店休)
駐車場 / あり ※すべて税別料金です



Summer Recommend



フォーラムが厳選した、
この夏おすすめのグルメをご紹介します

今しか堪能することのできない、
季節限定のメニューもあります。

各店こだわりの味を、
ぜひ楽しんでくださいね!

魚棚 ウオントナ

☎ 0986-26-0460



夜のコース例
総写真イメージです

蕎麦膳 1,000円

夏に食べたい!!

大好評の手打ち蕎麦ランチ!

老若男女に人気の高い「魚棚」の手打ち蕎麦。石臼で挽いた国産そば粉100%、出し汁は鹿児島県枕崎産の本枯節を贅沢に使用しています。化学調味料・添加物は一切使用していないため、蕎麦本来の美味しさを楽しむことができます。

夜おすすめ

夏の特別コース 3,000円(税別)

夏ならではの旬の味が届いています!!

※前日迄の要予約 ※飲み放題は承っておりません

※仕入れの都合により料理内容は変更となります

絶品! 手打ち蕎麦ランチMENU(税込)

■蕎麦膳 1,000円 ■かけ蕎麦 700円
■せいろ蕎麦 700円 ■天ぷら盛り合わせ 500円

店舗情報

都城市中町4-15 サンマルコビル1F
営業 / 昼(月~金)11:30~ 蕎麦
がなくなり次第終了※土曜日の蕎麦
営業は応相談 夜18:00~
定休 / 毎週日曜日(毎月1回)
※駐車場はございません



石窯パン工房 グレンツェン 都城店

☎ 0986-36-5888



7周年感謝祭!!

7/15(土)・16(日)

7周年感謝祭イベント開催!!

おかげさまで7周年を迎えることができました。日頃の感謝の気持ちを込めたさまざまなイベントを開催します。7月も嬉しい特典満載の『グレンツェン都城店』へ行こう!

★★★カウントダウンイベント★★★

7/12(水)・13(木)・14(金)

500円以上お買上げのお客様全員に

大人気のマフィンをプレゼント

★★★7周年感謝祭★★★

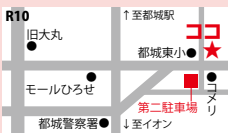
7/15(土)・16(日)

お買上げ金額の半額を金券でプレゼント!!

※期間中店内のイトインスペース・金券は使用できません。

店舗情報

都城市上東町17-18
営業 / 7:00~19:00
定休 / 火曜日
お得な情報はコチラから
http://glanz.jp ※P15-20もご覧ください



なんとの風

☎ 0986-36-6300



なんとっ! 全品 290円(税別)

心ゆくまで満足できて、財布にもやさしい居酒屋『なんとの風』。メニューは全部で約230種類。鉄板アゴ肉、明太マヨ卵焼き、ベーコンもやしバター、ベンネグラタン、etc……定番から『なんとの風』オリジナルまで、食べたい料理が必ず見つかるはず。迷ったら店長イチオシ、ジューシー手羽先と鉄板焼肉を。これがまた旨いんです! ビールやハイボールがすすみますよ! もちろん、ドリンクもすべて290円。デザートも定番のアイスからバンケーキ、ワッフルまで、豪華ラインナップ。木目調のゆったりとした空間で、存分にお楽しみください!

★ランチ・テイクアウトも好評営業中!★

特典

313円引き(税込)

※会計時にご提示ください ※グループ使用可
※総額から上記金額を引かせていただきます ※H29.7/31迄有効

店舗情報

都城市牟田町7-7
セントレアビル1F
営業 / 11:30~14:00、18:00~
不定休
駐車場 / 30台



ふあーらお まなっぷ Forum Snap

きりしまフォーラムのHPから「Forum Snap」の写真を投稿しよう
ファッション自慢、子ども、ペット、風景、面白写真など、ジャンルは問いません。
ご投稿いただいた写真は、「Forum Snap」に掲載していきます!!
※誌面の関係で、「Forum Snap」をお休みする場合がございます。
なお掲載できる作品は数に限りがありますのでご了承ください。



るか
琉夏ちゃん
2歳♥お誕生日
おめでとう♥



しおん
是穂くん
1月に生まれて毎日
元気いっぱいな是穂くん
☆本当生まれてきて
くれてありがとう☆



ゆうせい
佑聖くん
5人兄弟の5男坊!
たくさん食べて
お兄ちゃん達よりも
大きくな〜れ♪



あやの
文乃ちゃん
大好きな白くま、
食べちゃった!!



あいな
愛菜ちゃん
いつも笑いを
ありがとう♥



ももか
百香ちゃん
楽しくダンシング♪



ひさし
寿志くん
毎日、元気いっぱい
遊んでいます!

ひな
陽菜ちゃん
これからも
たくさん食べて
大きくなってね!



ともき
友紀くん
おいしい!!
パフェ大好き♪



ここみ
心美ちゃん
秦基博の
「ひまわりの約束」が
大好き♥



みやび
雅ちゃん・ひばりちゃん
お休みの日は
最近スイーツ作りに
ハマっています♥



各店のセールやイベントはココからチェック!!



● 合同庁舎	↑至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● イオン都城ショッピングセンター
● 洋服の青山	
● 南香 ● 南小学校	
● GS	

イオン ザ・バーゲン スタッフオススメ 夏のセールアイテム

※写真はイメージです。商品はなくなり次第終了となります。

SUMMER BARGAIN
MAX 50% OFF!

one's terrace
30~50% OFF
※一部対象外商品あり
オシャレピクニックや毎日のランチに持って行きたいお弁当グッズもありますよ!
one's terrace 1F TEL.0986-46-2215

サンイトミヤ
おかげさまでサンイトミヤは創業43周年
決算バーゲン開催!
日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて、決算ならではの特別目玉商品が満載です。ぜひ、この機会にご来店ください!!
横谷さん
夏物もセール中ですよ!
サンイトミヤ 2F TEL.0986-21-7055

Palais Picasso
赤札セール 50~10% OFF
※一部対象外商品あり
人気の「あしながおじさん」をはじめとするさまざまなブランドを、セール価格でご提供しています!!
Palais Picasso 1F TEL.0986-46-2007

furiko & CHOUQUETTES
店内夏物 MAX 50% OFF
※一部対象外商品あり
バッグやファッション小物、洋服を驚きの価格でご提供しています!
染矢店長
トレンドのデニムバッグもセール中です!
furiko & CHOUQUETTES 2F TEL.0986-21-7051

THE SHOP TK
メンズ・レディース
セール商品 MAX 50% OFF
THE SHOP TK 2F TEL.0986-46-1856

MIX-O any SiS
夏物 30% OFF~
※一部対象外商品あり
スタッフ野崎さん オススメ!
雑誌などで掲載中のブラウス・シャツ・ガウチョパンツは、着心地抜群でお仕事ウェアにもピッタリです。
model:nozaki
MIX-O 1F TEL.0986-46-2299

THE CLOCK HOUSE FURLA
1964
定価より 1,000円 OFF
品格あるカラーとシックなデザインが光る「フルラ」のウォッチ。アクセサリ感覚で使える洗練されたアイテムです。
徳永店長
他にも、さまざまな時計がセール中です! この機会に、ぜひ見に来てくださいね。
THE CLOCK HOUSE 2F TEL.0986-46-5474

***fuse_**
店内夏物 50~20% OFF
※一部対象外商品あり
東條店長 イチオン
カラーのキレイなロングガウンやワンピースもセール中です。これからの季節に活躍してくれること間違いなしです!
*fuse_ 1F TEL.0986-22-2131

「美しいキモノ」に掲載中の夏塩沢小紋(合織)入荷しました!
洗える小紋で気軽に着られる着物です。普段着やお稽古にオススメです!
HANA E MORI、市田ひろみ監修
12,960~21,600円(税込)
【イージーオーダー・仕立て代サービス】※プラス3,240円で羽織にもできます
染寿 2F TEL.0986-46-2537

any FAM
店内夏物 50~20% OFF
※一部対象外商品あり
デニムのガウチョパンツや着やせ効果大のフレアスリートップスなど、トレンドアイテムが驚きの価格に!
any FAM 1F TEL.0986-46-2288

オンデーズ
数量限定! メガネ一式 3,800円セット セール(税別)
※オプションレンズは別途料金が発生いたします。※他の割引サービスとの併用はできません。
この夏オススメ!! サングラス(度付き)&AIRシリーズ
フレーム&レンズカラーが豊富に揃っているので、あなたの顔にフィットするアイテムが見つかります!
岩月店長
99%紫外線をカットしながら、オシャレ度もUPするサングラスは毎年大人気!! サングラス初心者の方でも、気軽にご相談ください。
オンデーズ 1F TEL.0986-21-3313

my makura
夏物季節寝具 20~30% OFF
my makura 2F TEL.0986-46-1868

LA PAX カジュアルバッグ・財布各ブランド 50~20% OFF
※一部対象外商品あり
牛谷さん
夏休みの旅行に大活躍してくれるバッグやキャリーケースもお安くしています! お気に入りのアイテムをセレクトしてくださいね!
LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

顔見世ファミリー
店内のワンちゃん&ネコちゃん 30~10% OFF
※一部対象外生体あり
顔見世ファミリー 1F TEL.0986-23-7117

ABC-MART
夏物バーゲン 30% OFF
※一部対象外商品あり
スタッフ 西村さん
夏物がお買い得になっています!!
ABC-MART 2F TEL.0986-46-3950

GATHER
夏物商品 50~20% OFF
※一部対象外商品あり
今期トレンドのカットソーやシャツが揃っています!
GATHER 1F TEL.0986-46-2277

SUMMER FESTIVAL

in イオン都城店

夏のイチオシ グルメ&アイテム

紅虎餃子房

毎年大人気の冷たい麺が登場しました。ぜひ、ご賞味ください!!



季節限定の
涼麺登場!

こだわり満載の冷たい麺は、いずれも自慢の逸品ですよ!!

棒棒鶏涼麺 920円

「蒸し鶏と茄子のゴマだれ冷麺」はコクがあり胡麻の風味が絶品

日式涼麺 980円

「昔ながらの冷やし中華」の美味しさを追求



衆綱店長

紅虎餃子房 1F TEL.0986-24-4674

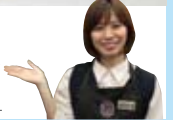
7月3日(月) 販売スタート!
店頭販売 5袋限定

20th Anniversary
Happy Bag 3,000円



「タリーズがこだわり続けてきたコーヒーの世界を、ショップで味わい、ご自宅でもご体感ください」をコンセプトに登場。数量限定となっておりますので、お早めにご予約ください!!

黒木店長
20周年を記念したスペシャルバッグは、特典満載です! ギフトとしてもオススメです。



タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082

まるごとピーチが
届きました♪



お中元や
ご贈答に
オススメ
したい



まるごとピーチ 700円

桃をまるごと1個、贅沢に使った毎年大人気のスイーツ!! 期間限定の美味しさを味わってくださいね。

宮崎完熟ゼリー 1,760円(6個入)~
宮崎県産のフルーツをまるごととじこめました。マンゴー・日向夏・白桃の濃厚な美味しさを堪能ください。

お菓子の専門店 ゴローズ 1F TEL.0986-46-2256

※P22までご覧ください

石焼き
キッチン
夏はピリッと辛いピビンバで
スタミナをつけよう!

本格的なピビンバや冷麺が人気のお店。素材を活かしたナムルと濃い目に味付けされた牛カルビはクセになる美味しさです。辛い物好きの方にもオススメ!! また暑い夏に食べたくなる冷麺は、冷たいスープにコシのあるコンチャク麺がベストマッチ!

小牧さん
暑い日には、辛さがアクセントのピビンバで元氣を出してくださいね。



石焼カルビ
ピビンバ
700円 1,000円
二品セット

石焼きキッチン 2F TEL.0986-46-2251

高麗茶葉
薩摩園 鎌田茶業

大切な人に贈るお申元には、
こだわり抜いて作られたお茶をどうぞ

香り高くコクのある厳選された茶葉を、てまひまと心を込めて仕上げました。良質なお茶を、お中元に贈りませんか?

煎茶ティーバッグ 800円

ご予算に応じたギフトをご用意いたします。気軽にご相談ください。

上質なお茶の粉だけを使用して作られる煎茶ティーバッグ。お湯はもちろん水出しでも楽しめますよ!

薩摩園 鎌田茶業 1F TEL.0986-46-2221

日本旅行
夏休みに行きたい!!
家族旅行 BEST4

- 1 杉乃井ホテル(本館) 別府温泉
家族や仲間思いっきり楽しめるプール施設「アクアビート」や「ザ アクアガーデン」で最高の思い出を作ろう! 大人22,700円~
- 2 JALで行く東京ディズニーリゾート
2デーバスポート付きや往復無料送迎、ギフトカードプレゼントなど嬉しい特典満載! 大人59,000円~
- 3 さんふらわあで航く
ユニバーサル・スタジオ・ジャパンへの旅
船中2泊3日限定の弾丸フェリー旅! 往復シャトルバス付き!!
大人19,900円~ 子ども13,900円~
- 4 阿蘇ファームランド
大自然の中で、健康体感装置にチャレンジしよう!!
大人10,400円~

この他にも、さまざまな旅行プランをご用意しています。気軽にご相談ください。

上永さん

日本旅行 2F TEL.0986-46-2226

Belle femin
夏の頭皮&髪をスキューしてくれるサロン

7月末日まで

La CASTA 全商品20%OFF

夏の頭皮トラブルにオススメ!

汗によるべたつきや毛穴詰まりによるトラブルを、解消してくれる大好評のヘッドスパ。炭酸スパで溜まった老廃物やシリコンを取除き、頭皮の疲れやダメージをリセットします。

ヘッドスパ menu
■炭酸スパ 1,620円(税込)
■炭酸エイジングスパ 2,160円(税込)
※ヘッドスパのみ施術の場合、お仕上げ代別

Belle femin 1F TEL.0986-46-2244

参加無料
夏の交通安全教室

バトカーも来るよ!! 交通安全のシミュレーション体験も行います!

7月8日(土) 11時~16時

場所 1階正面玄関入口前

観覧無料
和の大道芸ショー「福娘若菜」

はじめて見るけど懐かしい。昭和の雰囲気たっぷりの演出によるひとりチンドンショー!

7月9日(日) 11時~13時半~15時~

場所 2階正面入口側 エレベーター前

参加無料
ちびっこビンゴゲーム大会

先着100名様

7月8日(土) 14時~

※15分前よりビンゴカード配布
対象 小学6年生以下のお子様

場所 2階正面入口側 エレベーター前

7 July Event Information

ハンドメイドイベント「日向日和」

隔月開催のまったり、ほっこりしたハンドメイドの作品を販売するイベントです。

7月30日(日) 10時~16時

場所 1階セントラルコート

観覧無料
大道芸ストリート

宮崎県内を中心に活躍中! パルーンアートやジャグリングなど、さまざまなパフォーマンスをお楽しみください!

第1弾 7月16日(日) 第2弾 7月30日(日)

出演:パルーンパフォーマンスおどり 出演:マジシャンWind

11時~13時半~15時~

場所 2階正面入口側 エレベーター前

観覧無料
盆地祭りPRイベント

7月23日(日)

場所 1階セントラルコート

観覧無料
おやこ工作大会

ホームワイドのCM ガーデンベンチを作ろう!

おやこ工作大会の開始30分前には、コツさえつかめば簡単にできる網戸張替え実演会も実施します。

各回 先着25組 限定

7月29日(土) 10時~14時~

参加費 3,500円
※お支払いは当日会場にてお願いします

場所 1階セントラルコート

【お申込み方法】

ホームワイドプラス 都城店へ電話にてご予約ください。

TEL.0986-46-1900

高性能
×
美しい住まい
完成見学会

※写真はイメージです



建築家と創る住まい

完成見学会開催

OPEN 10:00-20:00 / 予約優先

都城市五十市会場

7月15日(土) 16日(日) 17日(月/祝)



全 国の建築家が、あなたの要望を叶えるために、宮崎へお伺いします。
あなたも**一流の建築家をパートナーに家を創れる**時代が来ました。
高性能な美しいデザインの住まいで暮らしませんか。
家づくりを考えるとときに一度は憧れる「デザイナーズ住宅」。でも、プロの建築家や一流の建築事務所に設計を依頼すると、通常の注文住宅よりもコストがかかり、手の届かない金額になってしまいます。

「R+house」はその概念を変える家づくりです。全国の建築家が、あなたの要望を元にデザインし、リブハウジングが施工します。
美しいデザイン性と、長期優良住宅を超える高性能な家。妥協しない家づくりを「**手の届く価格**」で実現しました。
建築家と造る家の美しさ・心地良さを、完成見学会会場にてご体感ください。

見学予約、資料請求はこちら



通話無料



0120-447-129

(WEB) <http://www.live-housing.com>

△ web予約

※予約者優先となります。ご予約はお早めに!



LIVE HOUSING
Architect Builder

【都城ショールーム】〒885-0006 都城市吉尾町 53 番地 1 TEL 0986-38-5226

【宮崎ショールーム】〒880-0916 宮崎市恒久 956 番地 1 TEL 0985-34-9300