

きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1 ※禁無断掲載



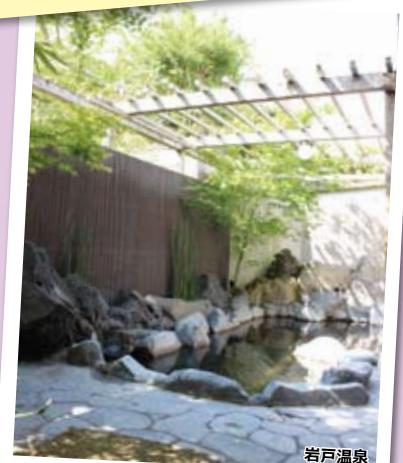
vol.303
JUNE 2017

6



フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅
大いなる自然の恵み
霧島市特集!

読者
プレゼント付!



美人度UPのお店をチョイス 初夏のビューティ特集 フォーラムオススメ! **FORUM'S SELECT グルメ♪**
都城の最新 結婚式情報♪ **Sweet Bridal 2017**

その他、イベント情報など、盛りだくさん!!



表紙の絵 『海の世界』

かい ゆうた
甲斐 優太くん
(小学校3年生)

ぼくの好きな魚の絵を
描きました!

HPから投稿や
プレゼントのご応募も
受け付けてます!



先取り情報や、紙面に載っていない話など
タイムリーな情報を届け!



●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836

<http://kiri-fo.net>

FAX:0986-26-5860
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索



このような条件に該当していませんか?

人工関節手術をされた方

- 20歳から64歳までの間に手術を行った。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に手術した)
- 手術後、普通に歩けるようになっても受給可能。
- 障害者手帳4級・5級・6級を持っていない方も受給可能。
- 片足のみ手術の場合、通院開始時に厚生年金に加入していた。(両足の場合は、国民年金・厚生年金を問わない)

糖尿病・腎臓病

- 64歳までに人工透析を開始した。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に人工透析を開始した)
- 人工透析までは行っていない場合でも、インスリン治療を90日以上継続して行い、その期間中に入院した。
- 通院開始時期に厚生年金に加入していた。(初診日が国民年金の場合も可能性あり)

人工弁・ペースメーカーを装着された方

- 64歳までに装着手術をした。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に手術した)
- 心臓が悪くなつて通院し始めた時は厚生年金だった。(初診日が国民年金の場合も可能性あり)

年間300件以上の相談をいただいております! 当センターに申請を代行するメリット

① もらえるかどうか、その場で電話診断もOK!
難しいケースでなければ電話で診断します。

④ 受給決定の可能性を高めます!
障害年金の専門家が対応します。

② スピーディーに申請!
自身での申請より、2ヶ月以上早く完了することを目指しています。

⑤ こちらからのご連絡はいたしません!
電話相談の段階では匿名でも構いません。また、一度は自身で申請したけれど、やっぱり代行を頼みたいという方も、大歓迎。

③ 相談料・着手金は無料!
早く申請し、早く受給できた分を代行手数料としていただく、という考え方のものに、2ヶ月とさせていただいております。

⑥ 対応エリア
三股町・曾於市の方にも対応しています。
お気軽にご相談ください。

当センター 社会保険労務士

三嶋 賢司



障害年金

“教えて”
「障害年金」のこと

もらい忘れてませんか?

障害年金は、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。条件により異なりますが、月額5万円以上の給付を受けられます。

障害年金は、自分の身を守ってくれる国の保険制度です。障害年金を知らないために、支給されていない方がたくさんいます。気軽にご相談ください。

対象者 現在20歳以上64歳までの方

対象となる主な傷病

人工関節・人工透析・うつ病・がん・糖尿病
脳梗塞・脳出血・統合失調症・手足の外傷
心疾患・知的障害・発達障害・目や耳の病気

長期にわたり重い障害がある方は、ほとんどの傷病で障害年金を受給できます。詳しくはお問合せください。

無料相談 随時受付中

詳しくは下記までお問合せください。

電話受付/平日9:00~17:00

都城障害年金相談センター ☎ 0986-51-4141

【運営:三嶋社会保険労務士事務所】都城市原町3330-2 ※非通知の場合は繋がらない場合がございます。

都城障害年金相談

FAX・メールは24時間受付中

FAX/0986-25-7789

メール/info@mishima-office.com

豊かな循環型社会を目指す
発酵肥料リサイクル施設

緑豊苑

緑豊苑 都城市金田町 481-1
TEL.0986-38-0606

有機性廃棄物を発酵肥料にリサイクルしています。
地球に優しいシステムで、廃棄物を有効活用。
循環型社会の構築に貢献します。

産業廃棄物

関連業務

一般廃棄物

浄化槽管理業務 配管清掃

雑排水業務

つまり通し作業 リサイクル業務

地域の自然と生活環境を美しく守る
(株)都城北諸地区 清掃公社

住宅型有料
老人ホーム

エスプリ都城 2号館増築



46,000円 6床

54,000円 34床

(食事代・部屋代・電気代・洗濯代・管理費込み)

随時見学
OK!!

入居者募集中

気軽にお問合せください

お問合せ



エスプリ都城 TEL 0986-53-3636

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城2751-25

エスプリ都城

検索

新・医療の窓

早水公園クリニック便り⑯

①夜中に足がつるのですが。

原因は①筋肉の疲労②栄養不足(ミネラルの不足)③血行不良の3つがあります。まず①ですが、寝ている間は日中の筋肉運動して筋肉量を増やすといでしよう。②については、カルシウムやマグネシウム、ナトリウムが不足することにより、神経と筋肉の伝達機能が低下するためです。妊婦さんがよく足をつるのは、これが原因です。カルシウムやマグネシウムがお腹の赤ちゃんにいってしまって、神経と筋肉の調節を低下させます。したがって、日中よくストレッチしたり、日頃から運動して筋肉量を増やすといでしよう。

②痔を予防するためには?

痔は、肛門にある血管がうつ

ゆつくり浸かることです。血のめぐりがよくなり、肛門のうつ血が改善されます。局部を温めるとよいでしょう。②長時間排便しない、便秘に気をつける。

長時間排便したり便秘になつたりすると、いきなりして肛門に同じ姿勢で座つているとよく周辺のうつ血を引き起こします。これは一番多い原因ですか

ら、特に心がけてほしいですね。③ずっと同じ姿勢を続けると同時に同じ姿勢で座つているとよくないですね。座つていると、一番低い位置の肛門周辺に血流のうつ血を起こします。トラックやタクシーの運転手さんなどに多いですね。座ることが多い方は、途中でよく休憩をとるようになります。

第25回全国菓子大博覧会 最高賞・名誉総裁賞受賞
「島津莊園」

血して、静脈瘤になることが原因でできます。したがって、肛門周辺に血液がうつ血しないようにしなければなりません。

予防法としては、①お風呂にゆつくり浸かることです。血のめぐりがよくなり、肛門のうつ血が改善されます。局部を温めるとよいでしょう。②長時間排便しない、便秘に気をつける。

州で多く、特に都城では非常に多いと言われています。具体的には、雑草の一種であるカモガヤやブタクサです。河原や公園あたりで、伸びてくるとイネの穂みたいな白い茎の花がついています。スギなどと違つて飛散の範囲は狭いので、そこらじゅうに飛んでいるわけではありません。週末に公園で野球をしていたら、目が真っ赤になつたな

んで感じて来院される方が多いです。思い当たる方は、この時期公園や草刈をしている河原などに行く時に注意が必要です。

都城産の栗とバイオ茶で、きんとんを作り、それを高麗菓子とかるかんで巻いています。

米粉は都城産、かるかんは地元の天然山芋とまざ

に「島津莊園」の名にふさわしい和菓子です。

お菓子の南香

電話でのご予約承り申

至宮崎市役所

10号線

登車口

至九十九里

ココ

至鹿児島

TEL.0986-22-4670

FAX.0986-22-7568

※P24もご覧ください。

http://www.okashinonanko.com

③GW明けから、子どもの花粉症がひどいです。

それはイネ科の花粉でしょ

う。スギやヒノキの花粉症が終わり、4月下旬あたりから夏前までイネ科の花粉がピークになります。目の症状が比較的強いります。目の症状が比較的強いのが特徴で、他の花粉より喉がイガイガしたり、咳も時々出ます。大人よりお子さんが多いのも特徴です。イネ科の花粉は九

月、特に心がけてほしいですね。③ずっと同じ姿勢を続けると同時に同じ姿勢で座つているとよ

くないです。座つていると、一

年も多くの人が来院される方

がいるのですね。

そこで、この時期に花粉症

がひどい場合は、花粉症

修理のことは必ず地元専門店で！全メーカー常時60台以上展示中！

どのメーカー、どんなミシンでもOKです!!

6月の手作り教室
大人用 ブラウス フリーサイズ
1,500円(材料費込み)
※生地の色は写真と異なる場合がございます。
要予約 2時間程度
※日程は電話にて応相談 気軽にお電話ください!!

★マンツーマン指導型教室
(予約制)も好評実施中！

ミシンの事なら何でもわかる、販売・修理専門店
みしん市場 都城妻ヶ丘店
0986-46-3342
住所/都城市妻ヶ丘町15-12 営業/9時~18時半 定休/なし
修理見積り無料! 出張もOK!!

点検・調整 500円より

在庫残り
8800円(税別)

家庭教師のトライ
妻ヶ丘中学校
都城駅
神柱神社 田中書店
不動産
妻ヶ丘支店
妻ヶ丘銀丘支店
マイルストーン
イオン都城
警察署

和樂笑の湯

メディアで紹介されている
人工炭酸泉 あります。
南九州初です!!

炭酸泉はこんな方にオススメ!!
糖尿病・高血圧・心筋梗塞・冷え性
心臓病・神経痛・脳梗塞他

【営業時間】7時~23時

【入浴料】■大人…400円 ■小人…200円~
■70歳以上…350円 お得な回数券あります。

0986-46-1126

美容 血液促進によるデトックス効果
肌あれや毛穴の黒ずみ改善、ヘッドスパ効果など

MAP: タイヨー GS 都城運転免許センター 都城文化会館 田中隆内科 第2駐車場 郡城年金事務所 ココ★

きりしまフォーラム

Facebook やってます (^_)/

きりしまフォーラム で検索

先取り情報や、本に載っていない話など
タイムリーな情報を届けします♪

梅雨シーズンは、究極の癒しを追求したヘッドスパをご体感ください

ヘッドスパのこだわり
敏感肌や季節に応じたシャンプーを使用。
リンパマッサージにより、頭皮や頭をキレイに
美しくするだけではなく、お顔のリフトアップ
やハリ・艶アップ効果も実感いただけます。

平日限定オスマセプラン
(全すべて税別価格です)
◆メディカルスパ(レギュラー25分)
+トリートメント
通常6,000円 → 4,800円
◆カット+メディカルスパ(ショート15分)
通常6,000円 → 4,800円

Anera Hair Relaxsis 0986-21-6690
詳細メニューはHPで検索!
都城市鷹尾3-4-1 営業/平日 10:00~19:30 土日祝 10:00~19:00 定休/月曜・6月は第2・4曜日

MAP: 至庄内 パシオ たかお Anera Relaxsis 至志比田 N 陸上自衛隊 至五十市 森山エルライフパーク 至志比田 N 至志比田 N

おかげさまで10周年!!

感謝の気持ちを込めた
新料金キャンペーン実施中!

薄着の季節がやってきます！『ラカーナ』の「脱毛すればするほどキレイになる」と話題の美肌脱毛コースを新料金でサービス中!! 少ない回数で早く脱毛を終わらせたい方にオススメです。

脱毛

Sパート	Mパート
1回 1,200円	1回 3,000円
両ワキ 手の甲 足の甲	ひじ下 二の腕
乳輪 おへそ周り 鼻下	背中上部 背中下部
アゴ 頬 額	バスト全体 ヒップ
Oライン	Vライン Iライン

Lパート	全身
1回 4,800円	1回 25,000円
ひざ下 太もも	S・M・Lパート + 顔 VIO 含む

脱毛前 脱毛3回

La Câna TEL.0986-80-5367 都城市姫城町28-15

美容医療最先端のフェイシャルコース

10周年特別料金キャンペーン

初夏から夏にかけての紫外線が一番きケンです！紫外線にさらされると、シミ・そばかす・しわによる老化は確実に進んでいます。その老化を止め、若々しい肌へと導いてくれるフェイシャルコースをご紹介します。

Before After

美肌再生コース
1回 4,200円

クレンジング きれいに油分や汚れを落とす	ピーリング お肌の老化角質を優しく除去	フォトフェイシャル 特殊な光を顔全体にあて、萎縮した繊維芽細胞に働きかけ、コラーゲンの再生を活性化。お肌を内側から改善
イオン導入 微弱電流を使ってビタミンCなどを効果的に皮膚の中へ導入	プラチナパック しわやニキビ跡などに効果を發揮し、保湿力のある肌に。ハリや弾力を再生	保湿ジェル整肌 天然由来成分たっぷりの保湿ジェルで潤いUP

美肌再生ライトコース 1回 3,500円

クレンジング フォトフェイシャル イオン導入 保湿ジェル整肌

炭酸パック 1回 3,200円
肌細胞に活力を!! 炭酸を皮膚内部に浸透させることによって、血行を促進し、くすみを改善、コラーゲンの増加で、ハリ・弾力がUPします。むくみやニキビも改善。

ブライダルコース
フェイシャル 1回 6,000円
※首ケアも含む クレンジング ピーリング フォトフェイシャル
イオン導入 プラチナパック 保湿ジェル整肌
オプション デコルテ 3,000円 背中上 3,000円 ※シェーピング・脱毛込み

◆◇お問合せ◇◆

La Câna TEL.0986-80-5367

質Shop 天満屋 見積無料!!

大切な対応でリピーター多し!! 金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

質預り 即融資

買取!! 即現金

販売!! 大特価

お持らの品物を担保にして現金融資

ご不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取

人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売

天満屋

古物商許可証 宮崎県公安委員会 許可第3096号
貿易許可証 宮崎県公安委員会 許可第455号

住所: 都城市東町13街区20号
電話: 0986-22-4340
営業: 9時30分~19時
HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

妻ヶ丘中学校 宮崎銀行 東町郵便局
都城駅 マイルストーン 田中書店 イオン都城 警察署
モールひろせ
薩摩蒸気船 さつま屋 ドライ
ココ★ 神柱神社

七五三、七草キャンペーン

¥19,300 (3ポーズ)

3面アルバム(ハッカ) 芸真入りストラップ
オリジナルカレンダー 全撮影データCD
Lサイズ写真(6枚) デザイン四切額賀絵
豪華景品(豪華景品)

プレゼントがいっぱい!
衣装・着付・ヘアメイク無要
お誕生日・誕生記念・成人・その他 記念日にどうぞ!
料金: ¥19,300すべてそろいます。ご予約受付中!

オールインプライスのフォトスタジオ
LIFE STUDIO

ご予約・お問合せは
都城市北原町31-5-2
TEL.0986-22-6288

RIO WING 都城駅
TERRA美容室 ココ★ 大理美容

団体様へおすすめコースのご案内!

わらしべ特別コース(全9品) 4,000円(税込) 20名様より 要予約

わらしべ名物雲丹焼き
宮崎牛を使用した
特別コースをご用意
いたしました。

さらに、ご予約された
お客様には特典として
「鯛の姿造り」をプレゼント!

また、お得な
飲み放題プランもございます。
詳しくは、お問合せください。

夏季限定!
涼を感じる……滋味豊かな冷し鍋

ミニ懐石【1月】3,000円 その他【花】3,500円【雪】2,500円

先	附	體の南蛮漬け
前	菜	蒸し鶏の胡麻和え 翡翠茄子のお浸し
造	里	わらしべ豆腐 海老のゆかり寿司 梅肉掛け
焼	物	地魚二種と有機野菜の一皿
鍋	物	きなこ豚の胡麻味噌冷し鍋
揚	物	鰈の唐揚げ 敷トマトソース
食	事	姫散らし寿司 お味噌汁
水	菓子	自家製ブリュ

※お料理は仕入れにより
内容が一部変更になる場合がございます

わらしひ都城店で味わう
特別な本格芋焼酎

SHIZUKU
「京屋 雪」

大地のゆったりとした
時の流れの香を感じるような
やわらかですっきりした爽やかな
味わい。

京の都 わらしひ 都城店 TEL 0986-36-5432

【営業時間】 昼 11:00~15:00(O.S コース13:30, ランチ14:00)
夜 17:00~22:00(O.S コース20:30) ※P24も
【住 所】 都城市都北町3601番地2
【駐車場】 30台 【定休日】 火曜日
メニューや料理内容など、詳細はHPをご覧ください
www.lcs-izakaya.com

QRコード

看板娘・看板息子を 激写!

Vol.57

◎自分の性格を一言で…
明るく、メリハリがあります!

◎趣味…
野球観戦
ソフトバンクが大好きで、
昨年もよくヤフオクドームへ
行きました!!

◎好きな女性のタイプ…
旅行が好きなので、一緒
にってくれる人。芸能人では、
新垣結衣さんです。

◎6月のオススメ…
やはり夏の沖縄!! マリ
ンアクティビティを、ぜひ樂
しんでください。
人気の日程はすぐに埋まってしまうので、早めの予約をオススメします。

★本人からのコメント
入社して3年になります。旅行が大好きで、以前も成田空港や鹿児島空
港で「旅」に携わる仕事をしていました。お客様へご紹介した旅行プラン
を「とてもよかつたよ!」と、言ってもらえることが本当に嬉しいです。
夏休みやシルバーウィークの旅行に関する相談も承ります。気軽にご来
店ください!

きりしまフォーラム ホームページ リニューアル!

きりしまフォーラム 検索

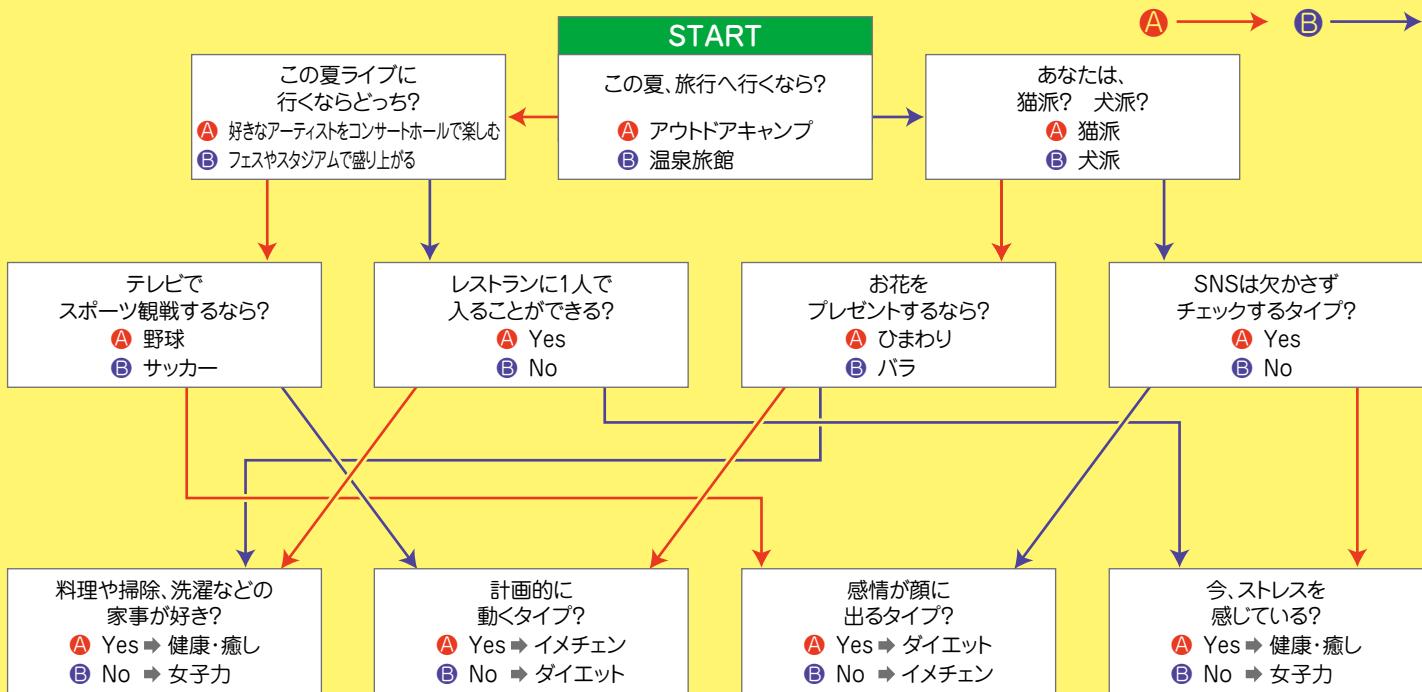
きりしまフォーラム

kirishimaforum.com

初夏のビューティ特集

～あなたにピッタリのお店はドコ!?～

夏目前!! 傾向診断チャートで、あなたがキレイになったり、癒されたり、健康になれる場所を探してみませんか?
ピッタリのお店が、きっと見つかりますよ。



健康になりたい 癒されたい気分

毎日忙しく、お疲れ気味のあなたにオススメするのは、このマークのお店。ゆったりとした気分で心からリラックスして、心身ともに健康になってくださいね。

ダイエット したい気分

薄着の季節になり、自分の体型が少し気になっているあなたにオススメするのは、このマークのお店。夏目前の今、最後のダイエットをはじめてみませんか?

女子力アップ したい気分

夏はイベントが盛りだくさん!! アクティブなあなたにオススメするのは、このマークのお店。自分に磨きをかけて、この夏もキラキラと輝いてください!

イメチェン したい気分

この夏! ちょっと冒険してみたいあなたにオススメするのは、このマークのお店。新しい自分になって、夏を思いっきり楽しんでください。

SANHUGI サンニュージー ☎ 0986-21-6332

ヘア&アイラッシュ『SANHUGI』
2017年は「マイスタイル」をテーマに、お客様の個性を際立たせながら、時間が経ってもスタイリングしやすいヘアスタイルを提案していきます。どんなスタイルにも似合う長さ・ラインがあります! 謹めないで一緒に見つけていきましょう♪ 「スタイル造りのワガママ」に100%お応えしたいので、何でも言ってくださいね。

長く・太過ぎないデザイン性の高い
ナチュラルなエクステが大好評!
自まつ毛を強く長くするケアも充実しているので、まつ毛が短くなった・薄くなったという方にもオススメです。

model:maya
stylist:tsukino
color:ayumi

素敵な
ヘアスタイルで、
毎日を楽しんで
くださいね♪

ココ
★ ジョイフル
● タイヨー
太陽
銀行

nanaya ナナヤ ☎ 090-8400-2610

女性限定サロン!! タイ古式マッサージ&チネイザンで健康になろう!
本場タイに何度も通い、学んでいます。
ぜひ一度お試しください!
タイ古式マッサージとは……「2人で行うヨガ」とも言われ、指圧とストレッチを織り交ぜながら、ゆったりとしたリズムで、全身をしっかりとほぐしてください。
チネイザン(氣内臓療法)とは……中国の道家に伝わる腹部のデトックスマッサージ。内臓の滞りを整え、機能を活性化します。内臓を刺激し、硬い・痛い等の状態に気づけば、身体は変わります。

Early Summerキャンペーン
全メニュー1,000円OFF 6月末迄
タイ古式 70分 4,000円→3,000円
チネイザン90分 6,000円→5,000円

都城市志比田町
※ご予約の際に場所をお伝えさせていただきます。気軽にご連絡ください!!
不定休

タイ古式&チネイザンの効果
肩凝り、腰痛、頭痛、冷え、むくみ、便秘
下痢、生理痛、生理不順、妊娠
ポッコリお腹、イライラ、不眠等の改善



Hair Space O-a オーガ

☎ 0986-22-8411



梅雨限定MENU
縮毛矯正+ミネラルデジカール+カット
新規の方限定 14,000円~
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付!

都城市妻ヶ丘町30-4
営業/ 9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日 駐車場/あり

大人のモテ愛されカール! ミネラルデジカール!!

大好評のミネラルデジカールとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今迄、体験したことのないフワフワな手触りを実感できます! 根元のうねりやクセを取りながら、ツヤツヤのカールを実現!! 梅雨時期にこそオススメのスタイルです。

ミネラルデジカール+カット
新規の方限定 12,000円→10,000円
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付! ロング料金込

デジタルバーマの上手なお店



ADORE 都城店

☎ 0986-38-3011



**大人気のサロン『ADORE』が
6/1(THU)都北町に移転OPEN♪**

シンプルなオシャレを追求した店内は、お客様一人ひとりが、もっともっと心地よく過ごせるように、プライベート感を大切にした作りに……。女性スタイリストが柔らかく細やかな感性で、あなたをより輝かせるスタイルを提案してくれます♪ 新しくなった素敵な店内で、リラックスしながら、キレイになつてくださいね!!

ブライダル&
まつ毛エクステ
も引き継ぎ
受付中です♪



ほぐし整体『和み庵』nagomi-an ☎ 070-5276-7060

ほぐし整体『和み庵』New オープン!!

『和み庵』こだわりの施術「ほぐし整体」は、「圧」「ポイント」「リズム」で、身体全体をほぐしながら、筋肉を左右対称に調整。同時に歪んだ骨格も正常に整えていきます。リラクゼーション効果はもちろん、健康を維持するための施術です。気軽にご来店ください。

お試し 30分施術 1,000円

New オープン 6月限定キャンペーン
60分施術 3,000円→2,000円

スポーツで
身体を酷使して
いる男性にも
おすすめです



都城市中町13-22 チャレンジショッピング内
営業/ 10:00~19:00※土曜日は15:00まで
定休/ 火・水曜日
LINE ID 「nagomi-ann」からも予約OK!



PAS A PAS HAIR

☎ 0986-57-0880



最高品質の オーガニックメニューが大好評!

キャリアとセンスを持ち合わせた女性スタイリストが「高い技術×デザイン性」で、あなただけのヘアスタイルをプロデュースします。大好評! 93%オーガニック素材を使用したオーガニックカラー頭皮が弱く、薄毛や抜毛が気になる方にも安心です♪ 「oggi otto」ヘッドスパ 3,000円~

こだわり
頭皮や地肌、髪に
優しいオーガニック
を中心とした薬剤
を使用しています



鹿児島銀行 ● 太陽銀行 ●
R10 ● 都城 シネポート 郵便局 ● カラオケ Ban Ban
● もち吉 橋病院 ● ★ココ

6月おすすめMENU
ストレートバーマ 髪と地肌を傷めない薬剤を使用
ダメージレスで艶髪のストレートに!!
+2,000円でデジタルバーマの施術OK!

北諸県郡三股町新馬場38-9
営業/ 9:00~19:00 予約優先
定休/月曜日



Hairpital CK ヘアピタルシーケー

☎ 0986-88-0196
080-9145-0068

小さなお子さま連れでも安心♪ 保育士のいる美容室!!

『CK』の縮毛矯正で傷んだ髪もキレイにまとまる!

縮毛矯正キャンペーン

- 前髪縮毛 5,000円→3,000円!
- 縮毛矯正 12,000円→8,500円!
- デジスト 14,000円→10,000円!
カット+1,500円でOK!!
- 学生縮毛矯正 8,000円→5,500円!
学生カット+1,000円でOK!!
- シャンプー・プロートリートメント込! ロング料金込!!

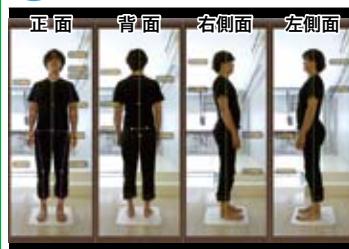
お母さんがリラックスして美しくなるように、
保育士がサポートします。キッズスペースを完備
している広々としたサロンで、癒されながら
キレイになってくださいね♪

都城市北原町22-1 フェリチターレ1-2
営業/ 9:00~19:00 ※16:00迄にご連絡いただければ19:00以降で予約もOK!
定休/月曜日・第3日曜日 駐車場/あり ※お店の裏に3台



まごころ整体院

☎ 080-3972-8908



今! 話題の最新型姿勢分析器 6月末迄!! 測定無料キャンペーン

大好評! パーソナルトレーニング

◆高齢者向けフィットネスクラブ◆

60歳以上 1回1,000円

施設に頼らず、自分の事は自分でしたい方へオススメ!!

◆ビューティープログラム◆

1回1,500円

無理なく身体を変えたい方へ。10年前のスタイルへ戻る方法を教えます!

詳しくはコチラ!!

YRS 都城

検索



ロゼマドンナ



美しさを応援します!! 技術・価格にびっくり!!
スピードと結果を重視するならロゼマドンナ



☎ 0120-16-3314 (予約)

☎ 0986-21-1830

都城市前田町7-14 営業/ 9:30~ ※最終受付18:00

定休/月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場/あり

通常価格 お試し価格

1,000円→500円

3,800円→500円

3,500円→500円

3,500円→500円

3,000円→500円

9,800円→1,500円

7,500円→1,000円

6,000円→1,000円

RFトリートメント

ラジオ波

吸ローラー

光瘦身

RFトリートメント

光瘦身

RFトリートメント

光瘦身

エステに行ってみたいけど……1人では恥ずかしい、不安、行く勇気がない。高額な商品を勧められるのでは? と思っているあなた! そんな心配はいりません。プライバシーも安心です。

セルライト除去(脂肪吸引)

セルライト攻略のための専用強力マシン。強力な吸引力とローラーの効果で頑固にしまったセルライトを揉みつぶし、痩身効果によりスピーディーに得ることのできる定期的なトリートメントです。



RF波トリートメント

ラジオ波は医療現場でも広く活用されている安全性の高い高周波です。ラジオ波を当てるすると脂肪の奥の皮下組織まで届き、体内にある分子を振動させます。その振動によって分子同士の摩擦によって熱を発生させ深部温熱の効果を発揮します。



遠赤スーパーードーム

・30分寝るだけで1L近い大量の汗が出ます。
・老廃物の汗を流して、ダイエット。
・お肌もツルツルになります。

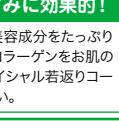


メスいらすの「光瘦身」

他の瘦身との違い「分解」「燃焼」「排出」の3ステップで直接脂肪を分解します。メス、注射を使わずにじんわり温かく痛みを感じることなくラックスしながら施術を受けることができます。



シワ、たるみ、リフトアップ、くすみに効果的!
肌奥までコラーゲン! 美容成分をたっぷり導入します。ブラセンタ、コラーゲンをお肌の奥まで届けてくれる「エフェシャル若返りコース」を一度体験してください。



通常価格 お試し価格

1,000円→500円

3,800円→500円

3,500円→500円

3,500円→500円

3,000円→500円

9,800円→1,500円

7,500円→1,000円

6,000円→1,000円

RFトリートメント

ラジオ波

吸ローラー

光瘦身

RFトリートメント

光



慢性腰痛専門 整体院あやめ ☎ 070-4737-9537



都城市年見町2-5
営業/火・木・土曜日
予約受付時間/9:00～21:00
完全予約制

その腰痛、我慢してませんか？

- 原因が分からず、どうしていいか分からない。
- 足がしびれて長い距離歩けない。
- シップや薬で対応するしかないと思っている。
- 朝、起きた時につらい。等

「何をやってもよくならない」と諦めていませんか？ 腰がつらいのには必ず原因があります。原因を突きとめて痛みを取り除き健康で快適な生活を取り戻しましょう！

通常5,000円 → 初回1,980円
さらに「きりしまフォーラム見たよ」で
初回 980円 [7名様限定]

肩・首コリ等、
その他の症状も
おまかせください。



女性スタイリストによる施術と 心地よい空間が大人気のサロン♪

～天然100%ハナヘナの特徴～

- 髪や頭皮に負担をかけない
- 身体に優しい
- 髪がツルツル・ツヤツヤになり、コシが出る
- 抜毛が減る
- 手触りが格段によくなる

身体に負担のない、髪と頭皮に優しい白髪染め

- ◆ヘナ 4,500円 ◆ヘナ+ハーブのWカラー 7,000円
- ◆ヘナ+カット6,800円 ◆ヘナ+ハーブのWカラーカット 8,800円

6月オススメ！ 大好評

- ◆シャキーンならない縮毛矯正 10,800円
- ◆セレブストレート（ダメージ毛専用） 14,100円

[税込・長さ料金別]

*P24もご覧ください

メイカルアロマ
100%天然取扱店



HARE hair

☎ 0986-58-9190



都城市久保原町6-38
営業/9:00～19:00 定休/月曜日・第3日曜日
Instagram '@hare_hair'で検索

おかげさまで2周年♪

おかげさまで2周年を迎えることができました！これからも、みなさまに喜んでいただけるサロンを目指して頑張っていきますので、よろしくお願いします!!

menu

- カット 幼児 1,000円 小・中学生 1,600円
高校生 1,800円 一般 3,200円
- カラー+カット 6,300円～ ■パーマ+カット 6,900円～
縮毛矯正（イオンコンプレックスストレート）9,000円（ロング料金別）
やわらかい手触りと質感を実現する驚きの縮毛矯正

stylist
Nakashima&Haruta

oggi otto オッジオット
最新毛髪理論と最先端ケアテクノロジー、そして植物が持つ生命力を融合したヘアケアアイテム。

驚きのケアをご体感ください！

パシオたかお
陸上自衛隊 岩城郵便局
ココ 五十市中学校
五十市駅

owl オウル

☎ 0986-24-8508



オープニングキャンペーン
6月末迄
全メニュー 20%OFF

都城市鷹尾5-4-13
営業/10:00～18:00 定休/日曜日・祝日
詳細・ご予約はお電話・LINEから気軽にお問い合わせ!
LINE ID @may4989u

鷹尾にNEW OPEN！

高技術&オシャレなサロン!!

経験豊かな技術を持つ実力派女性スタイリストが、新しくオープンした美容室。女性スタイリストがマンツーマンで、仕上げ迄を一人で担当します。贅沢な時間と空間を味わっていただけます♪ 「どんな時でも素敵でいたい」という女性の願いを叶えるために、髪質や髪の状態、ファッション、ライフスタイル等を丁寧にカウンセリング。気磐に相談できるサロンです。

menu

- カット 3,400円 カラー 4,500円～
- ヘナ 5,000円～ パーマ 4,000円～
- ストレート 5,000円～ 縮毛矯正 8,000円～



この夏が勝負!! 楽楽痩せるならYOSAがオススメ 無理な運動なしで、食べても大丈夫!! 体を温め発汗促進で、目指せ-10kg!

身体の芯から温めて・潤す「インナービューティ」を体感してみませんか？

11種類のハーブと水素が身体を内側から温めることで、新陳代謝を促進。また、艶々ツルツルのお肌と髪をキープできます。体质改善や体調の改善、ダイエットにも効果的です。気軽に、ご相談くださいね!!



効果

- 女性特有の悩み
- 美肌効果
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 更年期・自律神経の悩み
- 確実に痩せたい方
- 新陳代謝を促進

初回限定
1,000円OFF

プレミアム (120分)
コース
通常13,800円相当の施術

8,800円 ➔ 7,800円

全身リンパマッサージ→水素YOSA
→水素フットバス→フェイシャル水素
パック→全身リンパマッサージ

代謝促進・樂しほり (90分) コース

通常5,500円 ➔ 4,500円
全身リンパマッサージ→水素YOSA

YOSA PARK BIEN ~美縁~ 高木店

☎ 090-7474-7937



LINE ID / aihiyuu1104

都城市高木町5003

営業/ 9:00～22:00 (応相談)

不定休 駐車場/あり

完全予約制

キッズルーム完備

宮崎 1 ●コスモロード
セブンイレブン 国道46号

都城市 自動車道

YOSA PARK Ma.room マルーム 若葉店

☎ 080-6414-7264



E-mail / ma.room.aymn@gmail.com

LINE ID / tkar24

都城市若葉町88

営業/ 9:00～22:00 (応相談)

不定休 駐車場/あり

完全予約制

三州銀行 都城駅前

都城警察署

ココ ハーティなからう若葉店

YOSA PARK Olu'olu オルオル 幸徳店

☎ 090-9285-6172



LINE ID / xoc23xo

都城市甲斐元町7

営業/ 9:00～22:00 (応相談)

不定休 駐車場/あり

完全予約制

お土産の店

オートショーカブト

都城郵便局

YOSA PARK KEI 東町店

☎ 080-2755-0530



都城市東町9-15

営業/ 9:00～22:00

不定休 駐車場/あり

完全予約制

メインホテル エスカエス

都城駅前

モールひらせ

都城病院

都城警察署

YOSA PARK belt'aベルタ 都北店

☎ 080-5202-1544



E-mail / beltta1029@gmail.com

LINE ID / yosavari

都城市都北町6257-3

営業/ 9:00～22:00 不定休

駐車場/あり

完全予約制

ヤマダ電機 やよい軒 GS

ファミリーマート GS

セブンイレブン GS

ココ★ シリウス

マツモトキヨシ GS

施術の流れ

1 カウンセリング

オシャレな店内で、体調やお身体の悩みを伺い、気になる部分を中心としたメニューを考えていきます。



2 ダブルリンパマッサージ

足から指先迄、体内に滞っている老廃物を丁寧に流します。セルライトにも効果的と大好評です。



3 水素YOSA

ゆったりとくつろげる癒しの空間でハーブミストを全身に浴びながら、身体を芯から温めます。



4 水素水を補給

YOSAの後は大量の汗をかくため、話題の水素水をたっぷり飲み、肌からも吸収します。





シンコー本店発・不動産物件情報

★新築は全部オール電化！★

(新)妻ヶ丘町 1950万円



★車もラクラク駐車できます！

●土地169m²(51) ●建物83m²(25)
●H29/3築 ●妻ヶ丘B停歩6分

★文教エリアの稀少物件！
★南は歩道で車は通りません！

(中)内は坪数 ※新築は全オール電化

R リフォーム備所有り (中) 値下げ

(新)上長飯町 1920万円

★小学校徒10分ほど！

3SLDK+DEN



●土地293m²(88) ●注文レベルの水回り品
●建物94m²(28) ●H29/3築
●H29/3築 ●上長飯小バス停歩8分

(中) 財部町 1450万円

★設備も充実
★木の香ただようホットできる新築！

3DK



●土地354m²(107) ●建物84m²(25)
●H29/3築 ●下正ヶ峯バス停歩1分

(未) 南横市町 1890万円

★西小学校すぐ近く！

3DK



▲1階平面図

▲2階平面図

(新)未吉町南之郷 1530万円



★テッキも完成！
★グループホームかんなの近く



●土地367m²(111) ●建物98m²(29)
●H29/1築 ●高見堂バス停歩7分

(新)久保原町 1780万円



★明和小
★天井高が高く快適！



●土地244m²(73) ●建物89m²(27)
●H28/12築 ●葛原町B停歩7分

(中) 郡元町 1670万円



★終の住処おすすめです！



●土地392m²(118) ●建物152m²(46)
●S3/7築 ●ショッピングSB停歩6分

(R) 財部町南俣 1298万円



★南の眺めがいいですよ！



●オール電化・リフォーム済

●土地400m²(121) ●建物106m²(32)
●H9/9築 ●前玉B停歩7分

(未) 末吉町深川 940万円



★オール電化・車庫付き



●土地600m²(181) ●建物141m²(42)
●H3/6築 ●柳迫小B停歩8分

(中) 南横市町 1140万円



★角地物件！

1140万円



●土地200m²(60) ●建物116m²(35)
●H5/8築 ●加治屋B停歩2分

売りたい！
買いたい！
まず相談！
シンコー
妻ヶ丘へ！



売りたい物件は
27年勤務の
レジンド部長が
甘・辛口で無料査定！



★旅館の離れのような佇まい！

●土地 602m²(182) ●建物119m²(36) ●不明 ●甲斐元町B停歩分

4LDK



★別棟1棟あり

●土地 660m²(199) ●建物118m²(35)

3SLDK 築5年

★自然と共存できる家。OMソーラー・太陽光のある家！

●土地313m²(94) ●建物109m²(33)
●H24築 ●西中前B停歩4分

蓑原町 2550万円



★機能重視の家！

★4LDK対応

★西小申請可

(中) 三股町新馬場 2200万円



★月々￥65,000～

★太陽光発電 /クール暖/オール電化

●土地243m²(73) ●H24/9築
●建物129m²(39) ●新馬場交差点B停歩4分



★西小まで900m・
外断熱、新築よりおすすめです！

4LDK



★断熱住宅仕様

●上長飯小近く

甲斐元町 2200万円



★懐かしさと今時の快適さがミックスされたリノベーション住宅です！

●土地 602m²(182) ●建物119m²(36) ●不明 ●甲斐元町B停歩分

上川東2丁目 720万円



●土地 307m²(92) ●S60築
●建物74m²(22) ●農協駅B停歩3分

(中) 鷹尾3丁目 3500万円



★店舗は賃貸にも！

★利便性良好！ホームエレベーター付き！

●土地 264m²(79) ●建物256m²(77)
●H17/1完成 ●鷹尾2丁目B停歩11分

3SLDK+店舗

★ひろびろ屋上

★エレベーター

★利便性良好！



★断熱住宅仕様

●土地 264m²(79) ●建物256m²(77)
●H17/1完成 ●鷹尾2丁目B停歩11分

3SLDK+店舗

★利便性良好！

●土地 264m²(79) ●建物256m²(77)
●H17/1完成 ●鷹尾2丁目B停歩11分

3SLDK+店舗

●

フォーラムがプロデュース!! 日帰りぶらり旅

大いなる自然の恵み

霧島市特集!

全国的に人気を誇る温泉施設のたくさんある、霧島市へ行ってきました! 温泉はもちろん、伝統工芸体験や美味しいグルメを堪能できる日帰り旅です♪



希望商品の番号をP15のアンケートハガキかホームページのプレゼントフォームから6月19日(当日消印有効)までに送ってください。

※プレゼントの応募はお1人様1通限りを有効とさせていただきます。



岩切美巧堂 薩摩錫器工芸館

今年で創業100年を迎える『岩切美巧堂』。古来より、その無害性と独特な温かみによって愛用されている錫器の伝統的な製法を守りつつ、新たな技術を開発し取り入れている工房です。今回は『岩切美巧堂』が運営する『薩摩錫器工芸館』にて錫器製作体験とギャラリー見学をしてきました。

錫器製作体験



こちらでは手のひらサイズの錫器製作を体験することができます。今回はヤスが世界にたった一つの錫器製作に挑戦! 最初は皿の裏に刻印を打ちます。今回は取材日の日付と「FORUM」という文字を刻印。一回打つてしまうとやり直すことができないので、なかなか緊張する作業です。といいつつも、なんと「O」を横向きに打つてしまう痛恨のミスを犯しました。まあ、これはこれで味があるからOKということにして次の工程に進みます。金槌を使い皿の縁を曲げ、形を作っています!

バランス感覚や力加減が必要な難しい工程ですが、それによって一枚一枚違った趣のある錫器になり、作っていくうちに愛着が沸いてきます。最後は機械で磨いてもらい完成。磨き終わるとピカピカになりますよ。今回作ったお皿は読者プレゼントにしますので、ご応募お待ちしてます!



体験が終わり、錫器を磨き終わるまで少し時間があるので、併設しているギャラリーを見学しました。ここでは『岩切美巧堂』で作られた商品や鹿児島県の錫鉱山の歴史、2~300年前の錫器などを見るることができます。中には、1年以上の年月をかけて製作した100万円



以上もする錫器や天皇陛下に献上した品と同じ錫器も展示していました。献上する錫器は同じものを量産できないため、『岩切美巧堂』で保管してある品と合わせて世界に3つしかない貴重な錫器なのだと思います。その美しさに目を奪われてしまいますよ。

錫器は保温性に優れ、錫びにくく手入れもしやすい、普段使いにもよし、飾ってもよしなので、贈答品や返礼品にぴったりです。また結婚10周年を迎えるというご夫婦は、錫婚式の記念に購入してみてはいかがでしょうか。



錫器製作体験

料金 3,000円(税別)／1人
所要時間 約1時間程度
人数 1~40人まで
要予約



①0995-45-0177

鹿児島県霧島市国分中央4-18-2

営業／月～土曜日 8:00～12:00
13:00～17:30

日曜日 9:00～12:00
13:00～17:00

定休／12月31日～1月3日

BOULANGERIE NOËL ノエル



人気パンBEST3

- | | | |
|---|------------|------|
| 1 | 日当山温泉食パン | 300円 |
| 2 | モチモチお米パン | 100円 |
| 3 | 石臼挽き粉のバケット | 300円 |

「ノエル」で使用している小麦は、北海道産の「春よ恋」「TYPE ER」、福岡県産の「みなみの穂」。ライ麦・全粒粉・玄米粉・米粉もすべて国産です!



火~土曜日限定!

LUNCH BOX 800円

季節の野菜をふんだんに使ったすべて手作りのランチボックスは、キッシュ・バーガー・ドーナツ・デザートと盛りだくさんの内容
※数量限定のため、予約をおすすめします。



プレゼント③

オリジナルアイスコーヒー 5名様

静岡県でブレンド・焙煎しているこだわりのアイスコーヒー

① 0995-42-1718

鹿児島県霧島市隼人町姫城3-130-1

営業 / 8:00 ~ 18:00

定休 / 日曜日・祝日



岩戸温泉

源泉掛け流しのナトリウム・炭酸水素塩のお湯が、地元の常連客に長年愛され続けている『岩戸温泉』。効能はすり傷・やけど・肥満症。広い大浴場はもちろん、お庭が素敵なお露天風呂もあり、のんびりとリフレッシュできる温泉です。



入浴料金

大人 300円 小学生 150円
幼児 50円
家族湯 60分600円~
宿泊施設 素泊り 1泊3,500円

プレゼント⑤ 入浴券 ペア5組10名様



① 0995-45-4136

鹿児島県霧島市国分姫城3261

営業 / 6:00 ~ 22:30
(最終受付22:00)

定休 / 第1火曜日



拉麺 王角



プレゼント② ラーメン 3名様

“究極のとんこつラーメン”と銘打つラーメンが人気の『拉麺 王角』。鶏や魚介系などのダシを使わない100%純粋なとんこつラーメンを出している麺処です。人気を博している有名な某ラーメン店で修業し、こだわりの手作りラーメンを確立した後、独立してお店を立ち上げました。まだオープン1年目ですが、すでに多くのお客様で賑わっています。メニューはみそや醤油、塩とありますが、やはり一番人気は「濃厚とんこつラーメン」です。これからの時期は「うま辛みそラーメン」もオススメですよ。



濃厚とんこつラーメン



うま辛みそラーメン

今回はその2杯をいただきました。まずは「濃厚とんこつラーメン」。麺は縮れ麺とストレートから選べ、オススメだというスープによく絡む縮れ麺をいただきました。見た目は確かにこってり濃厚スープ! ですが、食べてみるとパンチはそれほど強くなく、とんこつのまろやかな味を楽しむことができます。「うま辛みそラーメン」は程よいからさが癖になります。暑くなってくるこれらの季節、このラーメンを食べてスタミナをつけるのもいいですね!

メニュー

濃厚とんこつラーメン	670円
うま辛みそラーメン	850円
餃子	300円
替え玉	190円

① 0995-47-3539

鹿児島県霧島市国分野口東3-1296-1

営業 / 月~金曜日 11:00 ~ 15:00

17:00 ~ 22:00

(水曜日はお昼の営業のみ)

土・日曜日・祝日 11:00 ~ 22:00

家族温泉 いやしの湯 山翠



霧島市日当山温泉郷の プライベートな癒し空間

8年目を迎える『山翠』は、地元の方だけでなく宮崎県からの利用者も多い人気の家族風呂。それぞれ異なった作りになっている21の個室は、檜の内湯と露天風呂、休憩室までついています。時間を持てばくつろげる空間となっていますよ!

すべての部屋で素敵なお庭を眺めながら、源泉掛け流しのまろやかなお湯を楽しめます。お庭も温泉も広々としているので、子ども達にも大人気のスポットです!!

平日限定30分延長サービス



料金 各部屋60分・4名様までご利用

1,800円 内湯・露天風呂・休憩室完備
(全8室)

2,500円 内湯・露天風呂・休憩室・トイレ完備
(全9室)

3,000円 内湯・露天風呂×2・ナノミストサウナ・
休憩室・トイレ完備
(全1室)

3,500円 内湯・露天風呂×2・
足湯付たせ湯またはジャグジーまたは
ナノミストサウナ・休憩室・トイレ完備
(全3室)

※時間延長・人数追加もできます

プレゼント④ 家族風呂 2組様

※お好きなお部屋をご利用いただけます。

1部屋4名様までの利用可。

混雑時にはお待ちいただきます。予約不可

① 0995-45-2226

鹿児島県霧島市国分剣之宇都町207-1

営業 / 10:00 ~ 25:00

年中無休



ぽかぽかと暖かく、やつと過ごしやすい季節になつたのに、まもなく梅雨のシーズンを迎えますね。ジメジメ、ジトジト、憂鬱です……。そんな梅雨のシーズン、みなさんはどのように過ごされていますか？前号の誌面で「雨の日の過ごし方」のアンケートをお願いしたところ、多くのコメントを寄せていました。そこで、ご紹介します！

お家で過ごすか、出かけるかで言えば、ちょうど半々ぐらい。お家では、DVDや録りためたドラマを観たり、本や雑誌を読むのが雨に濡れなくてすむ」という



んだりして、のんびり過ごされる方が多いみたいですね。「ネコと一緒に、「一日ゴロゴロしています」なんて方も（笑）。雨だからと言つてのんびりできるのが、主婦の方。掃除や片付け、それから常備菜の作り置きなど、コメントもたくさん見られましたね。「いつもより手間暇かけて料理をする」というコメントもありました。奥さま、お母さんに感謝です！

お出かけするスポットは、『イオン都城ショッピングセンター』さんがダントツ。「ドコートでランチしたり、本屋さんへ行ったり、カフェでお茶したり、何でも揃っている」「立體駐車場があるので、子ども達が雨に濡れなくてすむ」という

のが理由のようです。イベントも催しているので、雨が降つているのを忘れて、過ごせそうですね。次いで人気のスポットを選んで、お家で読むことを楽しんでいらっしゃるようです。読書がお好きな方が多いみたいですね。他には、温泉や室内プール、フィットネスジムや本屋さん、カラオケなど……意外にみんなさん、「雨だからこそできること」を探して、思い思いの過ごし方をされているんですね。梅雨を乗り切れば、からつと晴れた夏が来ます！ご自分に合った雨の日の過ごし方を見つけて、憂鬱な梅雨のシーズンを乗り切りましょう！

第23回 きりしまん てこ祭り 2017

盆地より発信
元気を体感・弾ける笑顔、
仲間と興す太鼓の祭典

私たちは、環霧島の大地に根ざした太鼓仲間であり、今年のテーマである「盆地より発信 元気を体感・弾ける笑顔・仲間と興す太鼓の祭典」のもと、年に一度集い太鼓チーム相互の交流を深め、技術向上を目指し日々鍛錬した成果を発表する場として、「てこ祭り」を開催し地域の文化振興に微力ながら貢献したいと考えています。

- 日時／6月24日(土)18時開演
- 会場／都城市総合文化ホール 大ホール
- 主催／霧島盆地太鼓交流会
- 入場料／(小学生以上)500円(前売り・当日券共)
- プログラム／◎南洲太鼓ジュニア ◎東霧島龍神太鼓保存会
◎武将弥五郎太鼓くのいち ◎はまご太鼓 ◎広原ちひっ子太鼓
◎みやざき山之口やいかぎりやろ ◎みやこんじょ娘太鼓
◎はまご太鼓ジュニア ◎武将弥五郎太鼓激闘組
◎広原太鼓北都会 ◎隼太鼓 ◎南洲太鼓保存会 魁

■入場券問合せ先
 ◎下徳 幸春 080-5244-8560 ◎河野 謙二 090-9075-7154
 ◎権堀 洋一 ☎62-3890 ◎内村 和子 ☎36-2925
 ◎中山 なぎさ 090-6894-7826 ◎平田 亮馬 090-9602-6353

※P20もご覧ください

あなたのお店 その防犯対策で 大丈夫ですか？

あなたの大切なものを守るために
防犯システムをお届けします。

こんな場面の防犯対策、お任せください！

- ★飲食店のレジ周り
- ★道路や店舗周りのいたずら
- ★施設内の安全確保

こんな場面にも活用できます！

- ★店内状況の確認
- ★従業員の勤務態度の把握
- ★顧客満足度向上のためのマーケティングに応用

★導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…

R O D
Respect on Demand

NVR 国内トップシェアメーカー／カメラ各社取扱
株式会社 R.O.D (アール・オー・ディー)

0986-22-8400

宮崎県都城市一万城町 99-9-1

まずはお気軽に
お電話を！



ネットワーク・ビデオ・レコーダー
VioStar 2200Pro+

ジモトのことを
もっと知ろう！

第五回

第3回
【権威自治公民館】



と続けてこられたそうです。
小さな地区なので、他の公民館よりも講座に参加する人が少ないので、少人数である分、とてもアットホームな雰囲気。今回の取材も、温かく迎え入れてくださいました。

「みやこんじょラジオ体操」の笑顔になれる独特的な調子の音声に合わせて体操をして、終了。ここまで1時間弱ですが、和やかな雰囲気の中で行うので、時間が経つのはあつという間でした。

も、続けるうちにできるようになつていつたみたいですね。「全然できなかつた体操も、今は樂々できます。やつぱり続けることが大事だとつくづく思ひますね」とうれしそうに話してくれました。

最近都城市長から『権堀自治公民館』と、この自治公民館に講座に参加する85歳の方3名が表彰されたそうです。

「ジモトのことをもつと知り上げた『こけないからだづくり講座』。この講座は、都城市内の各地区にある公民館を会場として、週に1～2回実施している、30分程度の簡単な体操をする介護予防のための講座です。今回は、『都城市役所介護保険課』から高崎町の『権堀自治公民館』をご紹介していただき、実際の講座の様子を取材させていたしました。

この講座で準備するの
体操の仕方が書かれた大き
い用紙と体操する時に流すC
ラジカセ、それから参加者
それぞれが使用するイスとオ
リのみ。準備が整つたら、
樂を流し体操をはじめます

血圧を測つたりして健康状態をチェックし、用紙に書き込んでいきます。これは毎回行つてはいるそうで、健康状態や体操の成果が確認できるとうです。

講座に参加し続けてきて
効果はどうか伺つてみたところ、みなさん大いに実感され
ていました。最初はなかなか思つてできなかつた体操

実感しておられるそうです。以前はゆつくり時間をかけないと立ち上がりがれなかつたのが、楽に立ち上がれるようになつたり、「身体が軽くなつた」と話す古いうな気がします」と話す古きいらつしやいました。中には杖なしでは出歩くことがでできなかつたのに、今では杖を

“ようになつた方も。”“できなかつたことができるようになること”を、喜んでおられるト
うでしたね。

『権堀自治公民館』。この自治公民館での「こけないからだけづくり講座」は、スタートしてからもうすぐ2年になるそうです。地区のみなさんで都合のつく日時を話し合い、毎週金曜日の朝9時半からはじめることになりました。取材時に参加されていたのは、60～90代の9名で、全員女性。ほとんどの方が講座のスタート時から参加されており、ずっと

ゆづくり上^じ下^させる運動が練ります。どの体操もCDラジカセから流れる童謡に合わせて行いますが、みなさん元気にして歌いながら楽しそうに体操をされていました。それぞれの体操を始める前に、リーダーの方がどんな効果があるか、また注意点なども話してくれるので、意欲的に取り組めますし、安心です。

都城市内 の 各 地 区 に お い て
講 座 を 実 施 し て い ま す

◇取材後記◇

以前、『都城市役所 介護保険課』の職員の方にインタビューした際、講座に参加されている方について、こう話しておられました。「通いはじめたばかりの方も、参加を重ねるごとにどんどん元気になっています。いつもみなさん元気で、こちらが元気をもらっているぐらいです」。実際に講座に足を運んでみて、話しておられたことが分かりました。本当にみなさん元気で楽しそう！ 講座で体操をするのはもちろん、みなさんでこうして過ごせる場があることが毎日の元気につながるので、ようね

■取材協力／権堀自治公民館

「だづくり講座」が実施されて
いるそうです。それぞれの自
治公民館などでみなさんが楽
しめるように工夫を凝らして
いるようです。まだ参加さ
れたことのない方は、市役所
の介護保険課、もしくは地域
包括支援センターにご相談し
てみてください。



お待ちかねの茶話会 ◇◇◇◇◇◇◇



行楽シーズンに行きたいキャンプ場を、
読者アンケートでつさーち!!

「Jの夏はキャンプへ GO GO♪

★第1位★
都城市高城観音池公園子ども村
キャンプ場・オートキャンプ場
●温泉に入って、ゆっくりとコ
ーディに宿泊できるので最高で
す!
(ピット／41歳)
●都城市から近いし、温泉も氣
持ちいいのでおすすめです。
(Rii／31歳)

読者がオススメする&行ってみたい キャンプ場 BEST3

- 1 都城市高城観音池公園子ども村
キャンプ場・
オートキャンプ場
- 2 青井岳キャンプ場
- 3 ひなもりオートキャンプ場



梅雨が明ければ、キャンプ
シーズンの到来です! 読者が
オススメする&行ってみたい
キャンプ場を、ご紹介しちゃい
ます。まだ、夏の予定が決まつ
ていない方は、ぜひ参考にして
くださいね♪

●カレーを作つて食べたいく
外で作るご飯はサイコー!!
(たんとさん／45歳)
●自然がいっぱいだし、夏でも
涼しいし! 青井岳でのキャン
(花子／31歳)

●新緑の季節はキラキラして
て気持ちよさうなので、行つ
てみたいですね!
(あーちゃんママ／37歳)
●春なら桜もキレイに咲いて
て、温泉もあるので最高!
(M・Y／31歳)

●バーベキューも楽しくできる
し、コテージなら夏でも涼し
いので、子ども達とよく行き
ます! 今年も行けるといな
ます。
(みーちゃん／29歳)

●問合せ/
観音池公園総合案内所
☎ 0986-58-6139
営業期間: オールシーズン

★その他のオススメ&行つ てみたいキャンプ場

●問合せ/
ひなもりオートキャンプ場
☎ 0984-23-8100
営業期間: オールシーズン

●問合せ/
ひなもりオートキャンプ場
☎ 0984-23-8100
営業期間: オールシーズン

●広々していると聞くので、子
ども達と行きたいです。
(K・T／46歳)

●芝生がキレイに手入れされて
て、炊事場はお湯が出るのでよ
かかったです!
(マア／38歳)

●芝生がキレイに手入れされて
て、炊事場はお湯が出るのでよ
かかったです!
(花子／31歳)

●ゴーカートやテニスコートも
あり、すごく楽しい。近くには、
キレイな川もあります!
(花子／31歳)

●芝生がキレイに手入れされて
て、炊事場はお湯が出るのでよ
かかったです!
(マア／38歳)

●花房峡憩いの森キャンプ場
(shuna／35歳)

●花房峡憩いの森キャンプ場
(shuna／35歳)

ぶんこ広場」で水遊び! 今
年も、ぜひ行きたいです。

(shuna／35歳)



●近くを流れる川がとてもきれ
いで、冷たくて、子ども達と思
いつきり遊べます!!
(あや／32歳)

●ビーチも近くて海水浴もでき
るし、夏をいっぱい楽しめるか
ら大好き。
(りさ／24歳)

●バーベキューもレンタ
ルできるし、ボールも借りられ
ます。駐車場と温泉も近くて便
利なので、キャンプ初心者には
いいと思いますよ。
(花子／31歳)

読売新聞

YC五十市・庄内・山田

☎ (0986) 23-4196 都城市蓑原町8655-5

YC中央・北部

☎ (0986) 36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水

☎ (0986) 38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活の
ご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラム
を宅配・後援しています。

正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■

読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・
中高生新聞・英字新聞・その他



※写真はイメージです

A メイプルパンケーキ 3名様

本誌で大人気のジェラート＆パンケーキ専門店『フェリーチェ』！新作の「焼きたてフレチーズパンケーキ」は、チーズ好きにはたまらない逸品。また、毎年大好評の夏季限定「フルーツパンケーキ」は、今が旬の美味しいフルーツを「これでもかっ！」と、トッピングしています♪

期間限定の美味しさを、ぜひ堪能してくださいね！

店

B ラーメン 3名様



20時間炊き上げた濃厚でクリーミーなスープと、数十種類の食材と香辛料をブレンドし、風味、コク、旨みのあるあかだれのハーモニーをお楽しんでください。

P26も
ご覧ください

★提供／博多 あか屋
☎46-1221
都城市広原町15-10-3

C 2,000円食事券 3名様

店

※店内でのご飲食に限ります。



★提供／餃子のまつうら
☎21-1239 都城市栄町8-14

餃子はお持ち帰り（5個・250円）できます。
中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円～。

present

今月の

★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、6月19日（当日消印有効）までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

□…発送 □…きりしまフォーラムまで取りに来る
店…お店に直接取りに行くorお店で利用

E おいげんチーズ饅頭& 揚げ馬の里(5個ずつ) 3名様



★提供／お菓子のなぐくら
☎38-0119 都城市都北町5670

宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。しつトリチーズが濃厚で絶品！(125円) 揚げ馬の里は中に入ったスイートポテトの餡がとってもおいしい焼き菓子です。(130円)

F マカロン(5個) 3名様

店



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供／ミロワール
☎25-1788
都城市上東町11-16

D いちごまるごと力キ氷 3名様

店

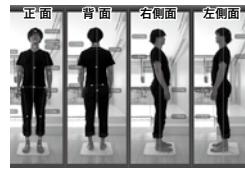


いちご農家だからできる期間限定の「いちごまるごと力キ氷」をプレゼント！『ラ・フレーズ』で採れたばかりのいちごを凍らせて削る、贅沢な力キ氷です。フワフワで濃厚な力キ氷をぜひお楽しみください♪

★提供／いちご農家さんのお店 La fraise ラ・フレーズ
☎090-1442-6735 曽於市末吉町深川堂ノ上8956-5

G 歪みボディバランス診断測定 3名様

店



テレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」！人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

★提供／まごころ整体院
☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6

P26も
ご覧ください

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

きりしま
フォーラム 行

料金受取人払

都城局
承認
2922

差出人有効期間
2019年3月19日
まで。

(切手不要)



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前

年齢 歳／性別（男・女）

ペンネーム／

ご住所

TEL ()

ご職業

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他()

会社・学校名／

フォーラムの入手先

きりしまフォーラム 6月号アンケート

●希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。

第1希望() 第2希望()

●10・11頁「日帰りぶらり旅 霧島市特集！」で希望するプレゼントの番号をお書きください。

()

●今月号でよかった記事とそうでなかつた記事、気になった広告を1つずつあげてください。

よかった企画・広告 () ()

興味が持てなかつた記事 () ()

その理由 () ()

●あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。

(病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。

最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK！

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

不動産の事で困った時 売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc お電話ください。

(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許 (9) 2956号(社) 宮崎県宅地建物取引業協会会員
都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)
<http://www.e-miyawaki.jp>

《ペットコーナー》

【戸建て】GFB大王 7.8万円(仲介)

洋7.5、6、4.5+ロフト3、LDK14.5、木造2階、エアコン4台、システムキッチン、浴室TV、床暖房他

【メゾネット】ドウ・アンジェ都北 7.5万円(仲介)

洋7.5、5.5、LDK15、P2台、専用庭付、エアコン3台、システムキッチン、南向き、IHヒーター、シャンブードレッサー、システムバス

【メゾネット・久保原F-B】7万円(貸主)

洋7.2、4.7、6.6、LDK15、ロフト3、P2台、床暖房、衣類乾燥、物置、エアコン4台、南向き

【Cube III-B】松元町 6.8万円(貸主)築2年

洋6.7×2、LDK13.7、ロフト6、浴室TV、エアコン4台、ウォシュレット、追焚き風呂、電動シャッター付ガレージハウス、P2台、ファミリー向き

【新築・ガレージハウス】下川東Cube8 完成!!



大型室内駐車場、電動リモコンシャッター付、カードキー、TVモニター、シャンブードレッサー、全室照明、ウォシュレット、都城初シャワーユニット、システムキッチン、カウンターキッチン、エアコン2台、レスカーテン、室内洗濯機置場、外部P1台付 1ヶ月フリーレント!

4.2万円~ 敷金2ヶ月(犬+2,000円、猫+3,000円)

最後に見てください!

【戸建て】大王町 3.7万円(仲介)

和6、4.5、4.5、DK4.5、水洗、給湯、P2台、犬+2,000円、猫+3,000円、大王小校区、応相談

【都原ラフェンテ】4.8万円(仲介)

洋6、6、LDK9.6、P2台、エアコン3台、庭付き、玄関・リビング豪華大理石張り

【店舗】上川東 ログハウス(貸主)

国道10号線沿い、間口36m、本格丸太組工法、土地130坪、建物20坪、飲食店也可、GMPエアコン付、P10台可、15.12万円(税込)、敷金14万円

【レクセル都城】下川東 2.8万円(仲介)

1K-12、ロフト6、給湯、P1台付、角部屋

【売貸家2棟】900万円(仲介)

姫城町、宅地、土地268.59m² (81.24坪)、建物79.42m² (24坪)×2棟、築32年、賃料4.2万円×2=8.4万円、年間100.8万円 利回り11.2% (チャンス!!)

【新築・分譲】高崎町 1,730万円(売主)

土地 / 87.16坪、建物 / 木造ガルバ葺平家建、82.81m²、洋6×3、LDK18、大型収納全室、西6m公道に16m接す、高崎総合支所バス停歩3分、完成2月末

【売家】志比田町 350万円(仲介)

宅地114.10m²、建物55.54m²、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、3.5万円にて賃貸中

【売地・高崎町】大牟田 326万円(売主)

西6m公道に16.6m接す、建築条件付、第2中高層60/200、ひな段造成完了、支所前、バス停歩3分、病院・小学校・中学校近く、便利

【売地】山田町 484万円(坪3万円)(仲介)

地目 / 畑 161.53坪 分割売却 ブロック 出入口作ります 中霧島、東7m公道に14m接す、建ぺい70%、容積200% 住宅街、スーパー・コンビニ近く

2週間で買取りOK! ご相談ください!!

早く売りたい方、売りに出しているが売れないと近所に知られたくない方

秘密厳守

使い方あなた次第!!

俺コン活用術



24時間出し入れ自由!!

お問合せ : 株宮脇燃料

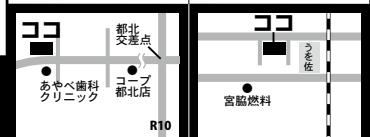
TEL 0986-24-2000

バイクもOKですよ 高さ2.2M

タイプ	面積	1ヶ月(税込)
1/6	約1.2帖	5,400円
1/5	約1.5帖	6,480円
1/4	約2帖	7,560円
1/2	約4帖	14,040円

金田ヤード

大王ヤード



広告有効期限／平成29年6月30日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

☆アンケート☆

◆夏祭りの思い出を聞かせてください。

◆あなたの感じる地元(都城市・曾於市・三股町etc.)のいいところ・悪いところを教えてください。

いいところ…

悪いところ…

◆最近「キュン」ときた、異性の言動を教えてください。

☆ご協力ありがとうございました。

休日急患診療機関

(6月度予定)

診療時間／9時～18時まで（歯科は17時まで） ※医療機関は変更することがあります。

◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅当番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は……

TEL・FAX／0985-88-0015

■詳しくは医師会事務局まで TEL／23-5555（歯科はTEL／25-4100）

※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでもご覧いただけます。



4 日 (日)	山内小児科医院（小）	上町	22-0048	18 日 (日)	原田医院（内・小・外）	郡元町	26-3330
	村上循環器内科クリニック（循・内）	宮丸町	25-2700		柏村内科（内）	上町	22-2616
	宇宿医院（内・胃・消）	栄町	25-9031		長倉医院（内）	三股町	52-2109
	野口脳神経外科（脳）	太郎坊町	47-1800		福島外科胃腸科医院（外・胃）	都北町	38-1633
	江夏整形外科クリニック（整・リウ・リハ）	三股町	51-1122		酒井皮膚科医院（皮）	北原町	25-5322
	小山田眼科医院（眼）	松元町	22-0710		西元眼科医院（眼）	中原町	25-8888
	さくら歯科・小児歯科（歯）	都原町	46-3428		井上歯科医院（歯）	前田町	22-3883
11 日 (日)	政所医院（小・内）	高城町	58-2171	25 日 (日)	久保原田中医院（内・小）	久保原町	22-7700
	田口循環器科内科クリニック（内）	下川東	24-0600		有川呼吸器内科医院（呼・内）	上川東	24-6677
	瀬ノ口内科放射線科医院（内）	都原町	25-7780		あきづき医院（内・心内）	上水流町	36-0534
	吉見クリニック（外・整・内）	高城町	58-5633		柳田病院（脳・外）	東町	22-4862
	池之上整形外科（整・リハ・リウ）	上川東	23-2311		石井皮膚科医院（皮）	蔵原町	23-4588
	中山産婦人科医院（産・婦）	前田町	23-8815		北原医院（産・婦）	北原町	22-4133
	やまのくち歯科（歯）	山之口町	57-5588		よしお歯科医院（歯）	吉尾町	36-7802

きりしま フォーラム

営業企画社員募集中!!

広告主様への営業活動をメインに、地域のイベントに参加したり、取材に行って記事を書いたりと、やりがいの多い仕事です。

共にフォーラムを盛り上げてくださる方のご応募、お待ちしています!

- 職種／営業企画社員
- 資格／20歳～35歳位まで
- 給料／17万円以上(年齢・経験により応相談)
- 待遇／昇1賞2、各種保険完備
- 時間／9時～18時(残業有り)
- 休日／日祝日、月2回土曜日、夏期、年末年始、GW休暇



きりしま フォーラム
都城市一万城町99-9-1



まずは、お電話にてご連絡ください。
0986-26-5836



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★子育て無料相談会

日時／毎週水曜日 12時～16時

場所／2階ベビーコーナー奥
赤ちゃん休憩室

★2018年新入学ランドセル

早期ご予約販売会

詳しい特典内容はHPをご覧ください。

日時／6月2日(金)～11日(日)
場所／1階セントラルコート

★おもちゃ病院

日時／6月3日(土)13時～16時
※受付は15時迄

場所／2階専門店街
下りエスカレーター横

★サイコロでドン!! 参加無料

日時／6月3日(土)・10日(土)
17日(土)・24日(土)

※5分前から整理券配布
場所／2階正面入口側

13時半～
エレベーター前

対象／小学6年生迄のお子様
先着30名

★おでかけエンゼル(出前子育
て支援ひろば) 参加無料！

日時／6月21日(水)10時半～12時
※日時は変更になる場合がござ
います

★和の大道芸ショー 館見無料
「福娘若菜」による、昭和の雰
囲気あふれるひとりチンドン
ショー！

場所／2階フードコート前
日時／6月4日(日)
①12時～②13時半～
③15時～

場所／2階フードコート前
日時／6月4日(日)

日時／6月25日(日)14時～
※15分前よりビンゴカード配布
トが当たるかも？！

対象／小学6年生迄のお子様
先着100名

日時／6月25日(日)14時～
※15分前よりビンゴカード配布
トが当たるかも？！

日時／6月21日(水)10時半～12時
※日時は変更になる場合がござ
います

★ボリビアから届けよう、希望の光！
A N A T A B O L I V I A
日本人の秋元広行が率いる、
南米ボリビアを代表するフル
クローレ・グループのコンサー
ト。予定曲目「コンドルは飛ん
で行く」「花祭り」等。
料金／A席……5500円
B席……5000円
※未就学児童入場不可

日時／6月20日(火)19時開演

場所／大ホール

料金／A席……5500円
B席……5000円
※全席指定

日時／6月18日(日)迄

場所／2階フードコート

料金／A席……5500円
B席……5000円
※未就学児童入場不可

日時／6月18日(日)迄

場所／2階フードコート</p

(のる)さんが今を生きるヒントを語る講演会。健康とは? 幸せな生き方とは? 優しさと愛情溢れるお話から実践的な生きてのヒントをお届けする。

日時 / 7月1日(土)14時開演

料金 / 1,000円

※未就学児童入場不可

料金 / 1,000円

※全席指定

★青森中央高校演劇部『もしイタコ』を呼んだら

東日本大震災によってチームメイトや家族を失い、青森に転校してきた主人公の成長を描く、笑いあり涙ありのハイスクール活劇。2012年、全国高等学校演劇大会で最優秀賞を受賞以来、国内外で上演されている作品。

日時 / 7月23日(日)13時半開演

場所 / 中ホール

料金 / 自由席

一般 1,000円

高校生以下 500円

※未就学児童入場不可

※一部MJチケットクラブ会員

指定席有

■問合せ / (全件共通)

都城市文化振興財団
☎ 23-7140

無料セミナーを開催! 将来、お金に関する不安を持っている方も多いのです?あなたに合ったお金の貯蓄方法を学んでみませんか?

日時 / 6月22日(木)14時~
1時間程度

※質疑応答も含みます

場所 / 都城文化ホール会議室2

料金 / 無料

定員 / 6名

※完全予約制の先着順となります。早めにお申込みください

■問合せ / ☎ 23-1341
(有)FPオフィスヒガシ

※P18をご覧ください

男女。地元郷土料理をはじめ、美味しい料理と飲み物でおもてなしいたします。

日時 / 7月8日(土)

16時半受付 17時開催

場所 / 曽於市財部町財部交流館

料金 / 男性 3,000円
女性 2,000円

定員 / 各25名

■問合せ / ☎ 72-0922
曾於市シルバー人材センター

※士・日曜日・祝日休み

財部交流館内婚活同好会

■問合せ / ☎ 9489-4450
日時 / 6月10日(土)10時~
笑う門には福来たる! 心も体も元気になる! ヨガを組み合わせた健康体操「笑いヨガ」をはじめて、毎日イキイキと過ごしてみませんか? 参加無料、どなたでも大歓迎です。

■問合せ / 笑いヨガ(剣田)
日時 / 6月11日(日)11時~
ツアーフェア

■予約制 限定3組

★第56回神柱公園笑いヨガ開催

日時 / 6月10日(土)10時~
笑う門には福来たる! 心も体も元気になれる、笑いとヨガを組み合わせた健康体操「笑いヨガ」をはじめて、毎日イキイキと過ごしてみませんか? 参加無料、どなたでも大歓迎です。

■問合せ / 笑いヨガ(剣田)
日時 / 6月11日(日)11時~
ツアーフェア

■予約制 限定3組

★ホテル中山荘 ウェディング

日時 / 6月3日(土)30~40代中心
6月10日(土)40~50代中心
6月17日(土)30~40代中心
30~60代中心

時 間 / 18時~

参 加 費 / 男性 2,000円
女性 2,000円

場 所 / rose カフェ

※ショートメール・LINE
電話にて要申込み

■問合せ / アモーレ会
日時 / 6月11日(日)11時~
※予約制 参加費無料

■問合せ / (2件共通)
ホテル中山荘
☎ 23-4122

■問合せ / (2件共通)
七夕婚活 IN 曽於市
☎ 080-5203-9445

■問合せ / (全件共通)
都城市文化振興財団
☎ 23-7140

■問合せ / (全件共通)
七夕婚活 IN 曽於市
☎ 080-5203-9445

■問合せ / (全件共通)
ファインシャルプランナー
による賢い貯金の殖やし方守
り方
無料セミナー!!

■問合せ / (全件共通)
ファインシャルプランナー
による賢い貯金の殖やし方守
り方
無料セミナー!!

毎回大好評をいただいている婚
活パーティです。お節介なおじ
いちゃんおばあちゃんが2人の
出会いをサポートします。参加
資格は30歳から50歳迄の独身の
廣義さんによる賢い貯蓄方法の

大切な時間は
写真の中できている

思い出づくりのお手伝い
塩屋写真館 検索

携帯・スマホの方は、
コチラ→

QRコード

塩屋写真館
都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日
TEL&FAX 0986-22-4083(代)

思い出づくりのお手伝い

形成外科・ひふ科・美容外科
いき形成外科 ひふ科
クリニック

【診療科目】
形成外科
皮膚科
美容外科

水虫の活動する季節です!

水虫の正体は「白癬菌」というカビの一種です。
白癬菌は高温でジメジメした所を好むため、春から夏にかけては、この白癬菌が本格的に活動を始めます。
■趾間型……足の指の間が白くふやけたり、皮がむける。
■小水疱型……足の裏や側面に小さな水ぶくれができる。
■角化型……かかとを中心足の裏全体が硬くなりひび割れを起こす。かゆみがほとんどない。

気になる症状があれば、見た目による自己判断で治療を始める前に診察を受けましょう。

診療時間	午前	午後
月・火・木・金	9:00~12:00	15:00~18:00
水	休診(但し、祝日のある週の水曜日は平日診療)	
土	9:00~12:00	14:00~16:00

★6月の休診日…日曜・7月・14日・21日・28日
※午前の受付は8:30~11:30まで、午後の受付は17:30まで(土曜日は15:30まで)

都城市年見町24号5番地
<http://www.iki-clinic.com/>

FOYI CLINIC
都城市駅前ビル
ペテスタークリニック
ココアソシヤ
アソシヤ

の)さんが今を生きるヒントを語る講演会。健康とは? 幸せな生き方とは? 優しさと愛情溢れるお話から実践的な生きてのヒントをお届けする。

日時 / 7月1日(土)14時開演

場所 / 大ホール

料金 / 1,000円

※全席指定

★青森中央高校演劇部『もしイタコ』を呼んだら

東日本大震災によってチームメイトや家族を失い、青森に転校してきた主人公の成長を描く、笑いあり涙ありのハイスクール活劇。2012年、全国高等学校演劇大会で最優秀賞を受賞以来、国内外で上演されている作品。

日時 / 7月23日(日)13時半開演

場所 / 中ホール

料金 / 自由席

一般 1,000円

高校生以下 500円

※未就学児童入場不可

※一部MJチケットクラブ会員

指定席有

■問合せ / (全件共通)

都城市文化振興財団
☎ 23-7140

■問合せ / (全件共通)
七夕婚活 IN 曽於市
☎ 080-5203-9445

■問合せ / (全件共通)
ファインシャルプランナー
による賢い貯金の殖やし方守
り方
無料セミナー!!

■問合せ / (全件共通)
ファインシャルプランナー
による賢い貯金の殖やし方守
り方
無料セミナー!!

毎回大好評となつてている
ファインシャルプランナー東
廣義さんによる賢い貯蓄方法の

の)さんが今を生きるヒントを語る講演会。健康とは? 幸せな生き方とは? 優しさと愛情溢れるお話から実践的な生きてのヒントをお届けする。

日時 / 7月1日(土)14時開演

場所 / 大ホール

料金 / 1,000円

※全席指定

★青森中央高校演劇部『もしイタコ』を呼んだら

東日本大震災によってチームメイトや家族を失い、青森に転校してきた主人公の成長を描く、笑いあり涙ありのハイスクール活劇。2012年、全国高等学校演劇大会で最優秀賞を受賞以来、国内外で上演されている作品。

日時 / 7月23日(日)13時半開演

場所 / 中ホール

料金 / 自由席

一般 1,000円

高校生以下 500円

※未就学児童入場不可

※一部MJチケットクラブ会員

指定席有

■問合せ / (全件共通)

都城市文化振興財団
☎ 23-7140

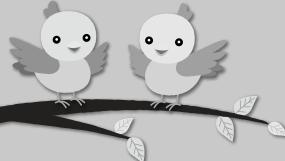
■問合せ / (全件共通)
七夕婚活 IN 曽於市
☎ 080-5203-9445

■問合せ / (全件共通)
ファインシャルプランナー
による賢い貯金の殖やし方守
り方
無料セミナー!!

■問合せ / (全件共通)
ファインシャルプランナー
による賢い貯金の殖やし方守
り方
無料セミナー!!

毎回大好評となつていている
ファインシャルプランナー東
廣義さんによる賢い貯蓄方法の

の)さんが今を生きるヒントを語る講演会。健康とは? 幸せな生き方とは? 優しさと愛情溢れるお話から実践的な生きてのヒントをお届けする。



笑顔でつながる子育ての輪

vol.50



『きりしまフォーラム』読者のママ世代に向けた子育て応援企画！

子育てはお母さんひとりでするものではなく、家族はもちろん地域や社会の協力が絶対的に必要なもの……。

安心して子育てをするために、各自治体がいろいろな機関を設けたり、

多くの子育てサークルも誕生しています。

また、子育てを応援してくれる飲食店や美容室など、さまざまなお店もご紹介しますよ。



『三股町子育て支援センター』と『三股町ファミリー・サポートセンター』が合同で主催している「救急法」は、日常で起こりえる事故に対し、対処する方法を学ぶための教室です。お子様の事故だけでなく、高齢者を含むすべての方が対象となります。子育て支援センターのスタッフによるサポートもあるため、安心して親子で参加できますよ。

取材当日は子育て支援センターを利用している親子はもちろん、「ファミリー・サポートセンター」の会員も一緒に、若男女問わず、多くの方が参加していました。

講師は、都城市消防局南消防署】救急隊員の中崎さん。お母さん達に「救急法」「心肺蘇生術について知っていますか?」と、たずねると約1／3の方の手が挙がりました。みんなの意識の高さを再確認。その上で改めて、救命措置の方法を丁寧にレクチャー。「一番大切なのは、一人で行うのではなく、周囲にいる人の助けを求めることがあります。都城市における救急車の平均到着時間は、平均9分30秒。その間に、大切な命を守るために蘇生術を、ぜひ学んで帰つてください」とコメント。実際に、心肺蘇生とAEDの使用方法を学んで、一人では難しい部分もあるな感じました。

三股町子育て支援センター
救急法
TEL.0986-52-8101



活動日程／年2回
場所／三股町子育て支援センター
※次回の日程は、上記へお問い合わせください。



都城市・三股町・曾於市のイベント情報ご紹介

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。

6月 15日(木) 東部保健センター(高城保健センター内) 13:30~14:00

26日(月) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30~14:30

持参するもの:母子手帳、バスタオル 対象児:生後1ヶ月～1歳未満 予約不要

お問合せ:都城市 こども課 0986-23-2684

三股町

★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。

6月1日(木) 10:30~

場所:総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★親子ふれあいコンサート

末吉メセナ楽団のみなさんといっしょに楽しいひとときをすごしましょう♪

6月25日(日) 開場9:40 開演10:00

場所:生きいき健康センター

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

6月27日(火) 10:00~11:00

場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室

★ベビーマッサージ 曽於市在住 10組限定

6月29日(木) 10:00~11:30

場所:生きいき健康センター 講師:橋口志保子先生

対象:2ヶ月～1歳児親子(6月現在)

持参するもの:バスタオル、ミルクかお茶

※予防接種後1日以上経っていること。

※予約受付:6月19日(月)～23日(金)

お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565

曾於市子育て支援サイト“すまいるキッズ”もチェックしてくださいね! HPアドレス:<http://www.smile-kids.jp/sooshi>



はんじんらく

■ 小学校低学年のうちは、まだ身体よりランドセルの方が大きくて、背負っているというより背負われているような印象

■なんだかんだで、なかよしな姉妹なのですね。子ども達の何気ない姿って癒されます♪ ケンカはほどほどにして、なかよくしてね！

近所の小学生。まだランドセルの方が大きいですが、元気よく登校している姿を見て頑張ろうって思います。

- 真剣そのもの
- ・ 先日、陶芸のイベントで「一ヒーカップ」を作りました。子ども2人と一緒に先生に習いながら。子らの真剣な表情をそばで見て、参観日より楽しい経験になりましたね！

● 真剣そのもの
いな子ども達を見ると、
も元気になりますね！

● 大好きだけど
・今頃やつと言葉がでてくるようになつた2歳の孫。からあげが大好きで、「かーげ。かーげ」と言つていたので、チキン南蛮を何回か作つてあげたが、いまだに「チキンばんなん」と言つています。

■ 一生懸命、言葉にして伝えようとする姿が目に浮かびます。きっとこれからどんどんおしゃべりが上手になつて、そのうち完璧な発音で、お孫さんから「チキン南蛮食べたい！」とリクエストがありそうですね！

● 信じられない



■ 満面の笑みで「ぶーちた！」
と報告してくれる娘さん、とつ
てもほほえましくてかわいいで
す！ これからもふたりの成長
が楽しみですね。

いなかつたけど、上に登つた時の気持ちよさは登つた人でないとわからないなあと思つた。ツヅジの咲く頃行くと、とてもきれいだなあと思つた。

（ラベンダー／59歳）

■往復5時間かけての山登り、お疲れ様でした！ミヤマキリシマはまだつぼみだったということで、ちょっと残念でしたね。

でも、登りきった時の達成感は格別ですよね。次はぜひ、ツヅジが満開のシーズンに！

・我が家には小学校5年生と3年生の2人姉妹がいるのですが、毎日毎日ぐだらないことで大ゲンカ。しかし、寝る時や夜中ふと一緒に寝ていてる子ども達を見ると、頭をぴったりくっつけて寝ていたり、姉のお尻りのところで妹が寝ていたりとホッコリします。

(ふくちゃん
31歳)

A cartoon illustration of a person with dark hair and a smiling face, wearing a grey apron, working on a pottery wheel. They are holding a large, rounded vessel that looks like a pot or a vase. The pottery wheel is a simple circular frame with a vertical support post.

■お子さん達にとっても、とても
も楽しい体験になつたのではな
いでしょうか。手作りのコー
ヒーカップは素敵な思い出の品
ですね♪

のかもしません……。でも、あんまり荒っぽくケリを入れて、いる様子を見てしまふと、思わず仲裁に入りますね。

りなどの手間もあまりかかるないので扱いやすく、人気ですよ！ 最近の100均のクオリティはなかなか侮れませんし、本当に本物そっくりだったのでしょう。せつかくなので、作り



・多肉植物が育てやすいかと思
い、100均で小さいものを2つ購入したのですが、水やりもたまにでいいので、本当に育てやすい……。しかし半年たつて気がついた。1個は作り物だつた〜〜。話しかけたりしてた
私つて……。しかしおもしろいから信じられん。
自分にショックでした。

(ボンビー「ゴット／60歳)

成長

A cartoon illustration of two people walking towards the right. The person in the foreground is a young boy wearing a grey baseball cap, a grey zip-up hoodie, dark grey pants, and grey boots. He is smiling and pointing his right index finger forward. The second person is partially visible behind him, wearing a similar style of clothing.

うます。(二)人歩記／3歳)

■息子さんのお誕生日、おめでとうございます!子どもの成長はあつという間ですね。楽しいことがいっぱいの、素敵なお年になるといですね♪

●暑い!暑い!

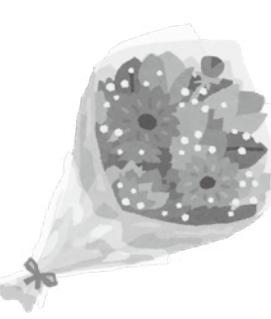
暑くて、先日今年初めてクーラーを入れました。昨年よりだいぶ早く夏が心配です。

(あ一ちゃん／59歳)



●花束

■身近に花があると、その場だけなく気持ちも華やぎますよね。花の美しい色や香りは、心を落ち着かせ、癒し効果があるそうですよ。



■ひと月でマイナス5kgとは、なかなかハードルが高い目標値ですが……はたして、旦那さんのダイエットは成功しましたでしょうか?

●四季を感じる

・最近、緑がきれいな季節、桜のきれいな季節、これらの季節を感じられる五感を持つっている健康体に感謝します。

(ぱづばん／47歳)
●初選おめでとうございます!
・先日プレゼントでいただいた青井岳荘温泉に行ってきました。子どもの卒園、小学校入学、環境の変化でいつのまにか疲れがたまっていたんでしょう。本当に本当!!、主人と息子と3人でリフレッシュできました!!

●雨の日の憂鬱
・雨が降ることが多くなり、髪のくせ毛に悩まされています。クルクル、グシヤグシヤでイライラしています。
(ほつとミルク／?歳)
■これから本格的に梅雨入りしますし、悩ましいですね……。ぜひ、今月号の「初夏のビューティ特集」を参考にしてみてください!



●抜かされた……

・救急車が来たと車を左端に寄せ停止したら、後ろの車が追いついて行きました! 救急車がまだ近くなかつたから!?

(うに／48歳)
●季節の移り変わりを五感全部で楽しめるのも、健康新聞であります。こそ。身体を勞わりつつ、日頃から健康的な暮らしを心がけないといけませんね。

(ほつばん／47歳)
●あの子も考える
・うちの愛犬(ふちゃん)は最近ごはんを残していることが多くなりました。心配していたら、ノラネコちゃんに食べられているというか、残してあげていたみたいで、毎日夕方になるとごからかえてガツガツ食べて帰っていきます。あの子なりの考えがあるんだうな……と思っているところです。

(じんちゃんママ／51歳)
■飼い主としては、ごはんを残すなんて食欲がないのか、どこか具合でも悪いのかと心配になりますよね。しかし、ノラネコちゃんとの暗黙の了解というか……なにやら思うところがあるようです。具合が悪いわけではなくてよかったです。引き続き、優しく見守ってあげてください。

(るるかーちゃん／39歳)
●いとおしい
・現在妊娠中の私はですが、1歳10ヶ月になる子がいます。大きくなつた私のお腹に「おーい」と言つたりヘンの穴に指を入れ、「ピンポーン」と言つたり……。かわいくていつも笑わせてもらっています。(じけ／29歳)
■日に日に大きくなっていくお母さんのお腹が気になるのでしょう。まだ見ぬ新しい家族の誕生が、今が今かと待ち遠しいですね♪

(ひやさん／63歳)
■縁は癒しの色とはよく言ったもので、鮮やかな新縁をただ目にするだけでも、ずいぶんとりフレッシュできますよね。自然の癒し効果、悔れません!

りして「期待しないでね」……え? まつ、その笑顔でゆるしてあげよう。何もなかつた私はいつもより高いビールを飲みました。



FORUM TOPICS

わらしべ都城店 男女スタッフ募集!

1日3時間からでもOK! 女性も活躍している職場です!!

募集職種: 女性・男性ホールスタッフ (アルバイト)

女性・男性厨房(調理見習い)スタッフ (正社員・アルバイト)

勤務先: わらしべ都城店 都城市北町3601-2

給与: 【アルバイト】 ホール/時給 850円~(22:00~1,065円~)

厨 房/時給 900円~(22:00~1,125円~)

【正社員】 月 給 180,000円~+能力給

特に土・日曜日、祝日に働く方を募集中! 詳しくはお問合せください。

■わらしべ都城店 TEL/36-5432 ※P5もご覧ください

都城グリーンホテル ウエディングキャスト募集

大切な結婚式を、一緒にサポートしてくれる
ウエディングキャストを募集しています!!

【募集職種】: 婚礼の準備、料理出し、後片付け

【勤務先】: 都城グリーンホテル 都城市栄町27-2-1

【年齢】: 45歳まで 【時給】: 950円

土・日曜日・祝日のみの勤務となります。制服貸与。

食事付き! 初心者大歓迎!!

ウエディングプランナーも同時募集中 詳細はお問合せください

■都城グリーンホテル TEL/25-6111 ※P20-27-29もご覧ください

お菓子の南香 橘花榮光章受賞

第27回 全国菓子大博覧会 『本格焼酎ケーキ 霧島』 橘花榮光章受賞!!

4年に1度開催される「全国菓子大博覧会」。宮崎県では「お菓子の南香」が、そのアイデアと美味しさはもちろん、地域やお菓子業界への貢献を認められ、橘花榮光章を受賞。地元の素材と技術を駆使して作られた「本格焼酎ケーキ 霧島」は、その美味しさから、20年間ずっと多くの方に愛されてきました。ぜひ、その美味しさを堪能してください!!

■お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3もご覧ください

『Jewel』 スタイリスト・パート募集!!

休日が多く、時間も短い『ジュエル』で
楽しく働きませんか♪

【募集職種】: 女性スタイリスト・パート 【時間】: 9:00 ~ 18:00

【勤務先】: hair-hair Jewel 都城市八幡町16-3

【給与】: スタイリスト140,000円~(実力に応じてアップします)

パート730円~ 時間応相談 ※お休み月10日間(アシスタントでもOKです)

【休日(スタイリスト)】: 月曜日、第1・3日曜日、他1日

■hair-hair Jewel TEL/77-2548 ※P8もご覧ください

わたしたちと働きませんか?

イオン都城ショッピングセンター専門店街 スタッフ募集!!

詳しくは、イオン都城店のホームページにある「専門店スタッフ募集中」をご覧ください。さまざまな職種が掲載されているので、自分にピッタリの仕事を探してくださいね!

右のQRコードからも読み込むことができますよ!!

気軽にご応募ください♪



■イオン都城ショッピングセンター専門店街 ※P18-30-31もご覧ください

STAFF

●企画	山本 高士	深草 文子
	小妻 泰宗	
●編集・制作	桑原 由里子	藤長 晃一
	國場 幸也	水島 小百合
●発行人	井上 隆治	
●発行所	霧島フォーラム	

- 取材でおばあちゃんたちとふれあって、元気の源はよく笑うことだと痛感! 若いモンも負けてられませんね。 (ヤマ)
- 息子くんから「I Love You」と書いた母の日の似顔絵をプレゼントしてもらいました!! 人生初の「I Love You」……幸せです♪ (フミ)
- GWに広島に行ってきました。牡蠣にお好み焼き、広島つけ麺などなど、美味しいものをいっぱい食べてきました! (くわゆり)
- 酸辣湯麺を頼んだ直後に口内炎ができていたのを思い出した。人間は忘れる生き物なのだ。 (國)
- 最近とある手芸に興味を持ち本を購入したのですが、肝心の材料がメーカー在庫切れ。1ヶ月ほど入荷待ちと知り、ちょっとしょんぼり……。はやくやりたいです! (さゆ)



日本古占協会占術修士認定
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン・デリコの 九星占い

6月の
運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
(★の数が多い程運勢がよい)

【一白水星】 大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
【二黒土星】 大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
【三碧木星】 大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
【四緑木星】 大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
【五黄土星】 大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
【六白金星】 大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
【七赤金星】 大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
【八白土星】 大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
【九紫火星】 大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21
※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

東京飯田橋にある「東京大神宮」は、伊勢神宮の遥拝殿として明治13年に創建されました。鳥居をくぐると、大都会の真ん中にあるとは思えないほど、とても清々しい気持ちになります。神前結婚式を初めて行った神社なので、縁結びの神社としても有名です。素晴らしい神社で開催中の「歳時記のお話」では、古くから伝わる語や風習、季節の話などを楽しんで話をさせていただいております。5年目に入りましたので、気持ち新たに頑張っていきたいと思います。

■デリコブログ! <http://ameblo.jp/vt-derico/>
■週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) <http://www.nikkan-gendai.com/>

一白水星
今月は、楽しいことや喜ばしいことがたくさんあります。チャンスをつかむには、急な誘いにも対応できることです。無理に予定を入れず流れに任せて。寝る前の歯磨きがポイントです。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★★	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★★	★★★★☆

二黒土星
今月は、不動産関係にツキがあります。将来のために、相続や老後のことを考えるのに適しています。親戚からの情報は話を聞く価値がありそうです。ただし、即決はNGです。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆

三碧木星
今月は、公私にわたり注目を浴びる機会が増えそう。よいことはかりではないので、くれぐれも有頂天にならず慎重に行動しよう。人目を引くファッションは控え方が無難です。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆☆	★★★★☆	★★★★☆

四緑木星
今月は、秘密にしていたことがバレてしまうなど、自業自得で痛い目にあうかもしれません。人が嫌がる仕事を率先して行き、お年寄りに親切にすると運気が好転していきます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

五黄土星
今月は、家族と過ごす時間や家族行事を優先しよう。仕事運にもよい影響を与えます。六月灯などの夏祭りやイベントなどに家族と一緒に出かけるとラッキーなことがあります。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★★	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★★	★★★★☆

六白金星
今月は、苦手なことでも好奇心を持って過ごそう。驚くようなラッキーな変化が起きます。若者に人気のある人や話題など、ネットや情報誌などでチェックしておくと役立ちます。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆☆	★★★★☆	★★★★☆

七赤金星
今月は、棚ぼたやラッキーな情報だと思っても、必ず自分で事実確認を行いましょう。誰とでもコミュニケーションがうまくいくますが、噂には参加しない方がよいでしょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

八白土星
今月は、普段なら思いつかないようなアイデアやプランを思いつきそう。上司や先輩のアドバイスは素直に耳を傾けるのがベスト。マメに換気をするリフレッシュできます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

九紫火星
今月は、頭の回転が鈍くなり、仕事面に悪影響を及ぼしそうです。梅雨の時期ですが、冷房対策が必要となります。飲む機会が増えますが、聞き役に徹した方が無難と言えます。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆



家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績
(※2012年度 日本総合研究所調べ)



都城市下川東4丁目 平家のオール電化住宅。水回りすべて新品!



オール電化仕様
エコキュート新設
車庫を解体しました。
普通車並列3台

4LDK
駐車3台

価格 1,498万円(税込)

月々のお支払 42,988円

- 所在地:都城市下川東4丁目13-6
- 土地面積:322.33m²(97坪)
- 建物面積:161.47m²(48坪)
- 建築年月:昭和53年3月
- 交通:JR【都城駅】徒歩19分

都城市山之口町 4DK平家建住宅! 水回りすべて新品交換!!
家庭菜園などもできるスペース付き



菜園スペース
あり

4DK
駐車6台

価格 1,198万円(税込)

月々のお支払 34,379円

- 所在地:都城市山之口町富吉字櫻木3552-1
- 土地面積:987.87m²(298坪)
- 建物面積:102.74m²(31坪)
- 建築年月:昭和54年9月
- 交通:JR【山之口駅】徒歩26分

都城市早水町 屋根・外壁塗装を行います!
水回りも新品に交換。



サンルーム付
3LDK
駐車3台

価格 1,448万円(税込)

月々のお支払 41,553円

- 所在地:都城市早水町3510-1
- 土地面積:201.39m²(60坪)
- 建物面積:96.67m²(29坪)
- 建築年月:昭和62年7月
- 交通:JR【都城駅】徒歩35分

都城市都原町 水回りを新品に交換します!
対面式キッチンへリフォーム&収納も新設



サンルーム付
4LDK
駐車3台

価格 1,498万円(税込)

月々のお支払 42,988円

- 所在地:都城市都原町7211-3
- 土地面積:264.25m²(79坪)
- 建物面積:114m²(34坪)
- 建築年月:昭和62年3月
- 交通:JR【西都城駅】徒歩28分

都城市志比田町 広々バルコニー。
水回りを新設します!



4SDK
駐車4台

※写真はリフォーム前です

価格 1,548万円(税込)

月々のお支払 44,422円

- 所在地:都城市志比田町3505-6
- 土地面積:329.24m²(99坪)
- 建物面積:93.42m²(28坪)
- 建築年月:昭和60年1月
- 交通:宮崎交通【都原八丁】徒歩8分

北諸県郡三股町 対面式キッチン!
エルーブ城店まで徒歩5分の好立地



3SLDK
駐車4台

※写真はリフォーム前です

価格 1,998万円(税込)

月々のお支払 57,336円

- 所在地:北諸県郡三股町大字城内村2789-51
- 土地面積:414.03m²(125坪)
- 建物面積:134.53m²(40坪)
- 建築年月:平成20年12月
- 交通:JR【三股駅】徒歩30分

都城市山之口町 駐車場拡張工事を行い5台駐車可能に! 水回り新品交換!!



3LDK
駐車4台

※写真はリフォーム前です

価格 1,298万円(税込)

月々のお支払 37,248円

- 所在地:都城市山之口町花木2220-4
- 土地面積:571.00m²(172坪)
- 建物面積:116.42m²(35坪)
- 建築年月:平成元年1月
- 交通:JR【山之口駅】徒歩20分

北諸県郡三股町 オール電化仕様。
水回りすべて新設します!



3LDK
駐車2台

※写真はリフォーム中です

価格 1,198万円(税込)

月々のお支払 34,379円

- 所在地:北諸県郡三股町大字鶴池3706-6
- 土地面積:220.67m²(65坪)
- 建物面積:82.99m²(25坪)
- 建築年月:平成6年2月
- 交通:JR【餅原駅】徒歩28分

※間取りはリフォーム後です

北諸県郡三股町 駐車スペースを拡張!
水回りすべて新品交換



3LDK
駐車3台
予定

※写真はリフォーム前です

価格 1,198万円(税込)

月々のお支払 34,379円

- 所在地:北諸県郡三股町大字山宇崎木1870-33
- 土地面積:227.74m²(68坪)
- 建物面積:88.25m²(26坪)
- 建築年月:昭和55年6月
- 交通:JR【三股駅】徒歩13分

※間取りはリフォーム前です

都城市広原町 4LDKに間取変更。
気になる水回りも新品交換します!



4LDK
駐車3台
予定

※写真はリフォーム前です

価格 1,498万円(税込)

月々のお支払 42,988円

- 所在地:都城市広原町34号10番
- 土地面積:276.22m²(83坪)
- 建物面積:116.28m²(35坪)
- 建築年月:昭和52年12月
- 交通:JR【三股駅】徒歩28分

小林市真方 屋根・外壁を塗装し、
キッチン・ユニットバスを新設!



5LDK
駐車3台

※写真はリフォーム前です

価格 1,398万円(税込)

月々のお支払 40,118円

- 所在地:小林市真方515-3-21
- 土地面積:315.92m²(95坪)
- 建物面積:143.59m²(43坪)
- 建築年月:昭和53年10月
- 交通:JR【小林駅】徒歩14分

志布志市有明町 通学小学校まで420mの91坪角地!
3月下旬リフォーム完了。随時内覧可能です。



4LDK
駐車5台

※写真はリフォーム前です

価格 1,298万円(税込)

月々のお支払 37,248円

- 所在地:志布志市有明町井上字松原812番22
- 土地面積:301.52m²(91坪)
- 建物面積:104.23m²(31坪)
- 建築年月:昭和62年12月
- 交通:JR【志布志駅】徒歩57分



**お手持ちの「家」、
お売り
ください!!**

お気軽に、下記フリーダイヤルまでお問合せください

※お預かりした個人情報は弊社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理いたします

**買取査定
買取相談が
無料0円!!**

+ 5つの特徴

迅速対応、現金化までが早い

遠く離れた家でも全国ネットで対応

瑕疵担保責任不要で売却後のトラブルなし

秘密厳守。ご近所に知られず売却可能。

他社では断られた家でもご相談を

※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合

※取引態様 売主



株式会社 カチタス 都城店
<http://katitas.jp>

0120-58-7255
FREEDIAL
住所:都城市下川東3丁目2-1-2
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256



※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許／国土交通大臣免許
(4)第5474号
- 広告有効期限／平成29年6月30日まで

GELATERIA FELICE

☎ 0986-80-6162



チーズ好きにはたまらない♪ 新作パンケーキ登場!!

クリームチーズ・サワークリーム・北海道生クリームを贅沢に使つた、外はカリッ、中はとろけるクリーミーな「焼きたてスフレチーズパンケーキ」。チーズの優しい美味しさを、ぜひ堪能してくださいね!

夏季限定 フルーツパンケーキ 1,250円

今が旬の美味しいフルーツをトッピング。メロン・マンゴー・パイナップル・さくらんぼ・バナナと盛りだくさんです♪ 毎年大人気のパンケーキ!!

**新メニュー 6月末迄
焼きたてスフレチーズパンケーキ
1,100円 数量限定**

店舗情報

都城市中町12-25PIER1
営業/11:00~18:00
年中無休
※P15もご覧ください



なんとの風

☎ 0986-36-6300



なんとっ! 全品 290円(税別)

早くて美味しいリーズナブルで評判の居酒屋『なんとの風』。

単品メニュー・ドリンク合わせて約230種類!

人気のメニューは鉄板アゴ肉・明太マヨ卵焼き・ペーコンもやしバター、ベンネグラタン等もオススメです。

各種コースも大満足のラインナップ! (2時間飲み放題付)

豚しゃぶコース……こだわりのダシとネギの風味が食事をそそる豚しゃぶをメインに、鮮魚やフライ等主役級の料理が揃って3,000円♪ ボリューム満点! 豪華なコースです!!!

※全部で5コースご用意。4名様以上(前日迄に要予約)

ランチはじめました!!

- ◆カレー···500円
- ◆カツカレー···800円
- ◆唐揚げカレー···800円
- ◆チキン南蛮カレー···800円
- ◆唐揚げフレート···800円
- ◆チキン南蛮フレート···800円

店舗情報

都城市牟田町7-7
セントレアビル1F
営業/11:30~14:00, 18:00~
不定休 駐車場/30台
※P20もご覧ください



飲食処 喜喜 FUTATSUKI

☎ 0986-25-2900



大人気のランチメニューが リニューアルしてパワーアップ♪

市場直送の旬の鮮魚を使ったお刺身や和風・洋風のさまざまなメニューを楽しめると、子どもから年配の方迄、大人気のお店! 日本酒や焼酎、ビールも珍しいものが揃っています♪

★★★ランチメニューリニューアル★★★

夏季限定の新メニューが登場しています。

新しい美味しさを、ぜひ堪能してください!!

**生ビールがいっぱい飲める! 2時間飲み放題付
コース料理 3,000円・3,500円・4,000円(税別)**
※その他、ご予算に応じますので、気軽に電話ください。



Summer Recommend

**FORUM'S
SELECT Best
グルメ 5**

フォーラムが厳選した、
この夏おすすめのグルメをご紹介

今しか堪能することのできない、
季節限定のメニューもあります。
各店こだわりの味を、
ぜひ楽しんでくださいね!

あか星 AKABOSHI

☎ 0986-46-1221



本場の有名店も認めた味!

『あか星』のらーめんがグンと味わい深くなりました!
より美味しい一杯を追求してきた店主が目をつけたのは、麺。麺作りの職人と何度も試行錯誤を重ねた末、ついに納得のいく麺が完成しました。店主がこだわり抜いてきた自慢のスープ——その味わい・風味を格段に引き立たせる、渾身の一杯になっています。常に進化し続けると言われる『あか星』のらーめん。食べたことがある方も多い方も、ぜひ一度味わってみてください!

特典

「きりしまフォーラム見たよで
らーめん1杯 500円

●らーめんのみ ●お1人様1回のみ ●H29.6/30迄

ばっけもん

☎ 0986-51-5666



6月限定のばっけもんコース!

生産者直営だからこそできる、朝引きの霧島鶏を使った料理を、リーズナブルに満喫できる『ばっけもん』。毎朝届く霧島鶏は、新鮮で安全。絶品の美味しさにリピーター続出です!!

お座敷での個室宴会は4名様から62名様迄ご利用OK!
さまざまなシーンでのご宴会にご利用ください!!

人気ランチMENU

- | | |
|----------|--------|
| ■ばっけもん御膳 | 1,050円 |
| ■お子様ランチ | 550円 |

ばっけもんコース 6月限定

8品+飲み放題2時間

通常3,780円→3,500円(税込)

※お1人様生ビール2杯迄。詳しい内容は、お問合せください。

店舗情報

都城市上川東2丁目8-7
営業/(昼)11:30~14:00(L013:30)
(夜)17:00~22:00※金・土・祝前日は23:00
駐車場/23台
※P20もご覧ください



店舗情報

都城市牟田町7-7
セントレアビル1F
営業/11:30~14:00, 18:00~
不定休 駐車場/30台
※P20もご覧ください



Sweet Bridal 2017

都城の最新結婚式情報



これから結婚式を考えているカップルはもちろん、結婚式を挙げようか迷っているカップルに
オススメしたい最新のブライダル情報!!

都城で結婚式を挙げるなら、絶対に押さえておきたい2つの結婚式場をご紹介!
それぞれが持つ素晴らしい特色や新しいサービスを、ぜひチェックしてくださいね♪
6月ならではのブライダルフェアも見逃せませんよ♪



An advertisement for a wedding tour. The top features the text 'ウェディング ツアー' (Wedding Tour) in pink, with decorative stars on either side. Below it is a large green banner with the text 'WEDDING TOUR'. Underneath is a large blue banner with the text '2017年6月11日(日)' (Sunday, June 11, 2017). The bottom part lists a series of events in white text: '11:00 スケジュール説明', '12:00 ワンプレート試食会', '13:00 ブーケ手作り体験', '14:00 ドレス試着会', '15:00 前撮り風撮影会', and '16:00 相談会'. To the right, there is a red oval containing the text '予約制' (Reservations required) and '限定3組' (Limited to 3 groups). At the bottom right, there is an illustration of two glasses filled with champagne.

1st Birthday Wedding

50名様 850,000円(税別)

また、オシャレに快適に「ロ
ンランク上のプレミアムな時



間」を過ごすことができる宿泊施設「ザ・プレミアム クラス」がオープンしています。ゆったりとくつろげる客室は、こだわりの内装とインテリアがとつて もオシャレ!! 宿泊者のみ入浴可能な大浴場や、地元の食材を 美味しく調理した朝食バイキン グもあります!! しかも新郎新婦なら、宿泊（1室）サービスが付いていますよ！ ぜひ、春

宿泊
さいねだい

『LUCE』が特にこだわっているのが、バージンロードの光の演出。お二人に合った雰囲気を作り出してくれます。白を基調とした披露宴会場は、2階から入場するための階段がついており、まるで自分が王子様のお姫様になつたような気分を味わえると人気です。さらにお二

『LUCE』が特にこだわっているのが、バージンロードの光の演出。お二人に合った雰囲気を作り出してくれます。白を基調とした披露宴会場は、2階から入場するための階段がついており、まるで自分が王子様のお姫様になつたような気分を味わえると人気です。さらにお二人のアレンジによって、その可能性は無限大。プロジェクトマッピングで、会場中を羽や

花びらで満たすことができるんです。“白い空間”だからこそできるんですよ。

『LUCE』では6月11日（日）、「WEDDING TOU R」を開催します！ 豪華なワンドレートを召し上がつたあと、バスでフラワーショップへ。それからドレスサロンで素敵なドレスに着替え、前撮り風にスタジオで撮影。一足早く花嫁気分を満喫できますよ。限定3組ですので、ご予約はお早めに！

※P19・28もご覧ください

花びらで満たすことができるんです。『白い空間』だからこそ可能なオリジナルでお二人らしいコーディネートを演出するこ

結婚式をしたかつたけれど……
タイミングを逃してしまった
……というお二人を応援し続
る『都城グリーンホテル』が
新しく提案する「1st バース
デイウエディング」。

A photograph of a young couple and their baby against a red background. The man on the left is wearing a white suit and a dark bow tie, holding a sign that says "Papa". The woman on the right is wearing a blue floral dress and a pearl necklace, holding a sign that says "Mama". Both are wearing large, colorful floral crowns. The baby is held in the center, also wearing a small floral crown.



ホテル中山荘 LUCE チャペル・披露宴会場紹介& ウェディングツアーオンライン案内

都城グリーンホテル 今話題のパパ活マ応援企画!
【1st Birth day Wedding】&
新しくオープンした宿泊施設
「ザ・プレミアムクラス」をリサーチ!!

今回はブライダルファッショントレード！ 結婚式の会場に来ていたゲストをご紹介します。「今日のファッションポイント」を聞いちゃいました。

みなさんぜひ参考にしてみてくださいね♪



Right
飯森 麻紀さん
Fashion Point :
黒のロングドレス
Left
飯森 楓さん
Fashion Point :
赤色にリボンベルトがポイントのワンピース



Right
永田 望美さん
Fashion Point :
パールコーデ♪
Left
小林 祥子さん
Fashion Point :
ボルドー色で華やかに！



押川 莉里さん
Fashion Point :
濃紺の縦長効果
抜群のワンピ



辻 絵里さん
Fashion Point :
ウエストに花の
ポイントがあるサー
モンピンクのドレス



Right 福西 友子さん
Fashion Point : 胸元にパールの
ビジューのついたワンピース
Center 福西 七々香さん
Fashion Point : ブルーのシフォン
ワンピース
Left 福西 乃々果さん
Fashion Point : 花柄の美しい振袖



Right 下平 由紀子さん
Fashion Point :
レース素材のワンピ
Left 稲富 雪美さん
Fashion Point :
ボレロと靴を合わせたコーデ

ホテル中山荘 ビアガーデン イの一番！

OPEN中！～9/18(月・祝)

17:00～22:00(オーダーストップ 21:30)



特別予約セット(1人盛り) ※2日前要予約

- | | | |
|----------|--------|----------------------|
| ◆特上焼肉セット | 3,500円 | ●特上焼肉 ●野菜盛 ●先付 ●おにぎり |
| ◆海鮮セット | 2,000円 | ●海鮮焼 ●先付 ●おにぎり |

セットメニュー(1人盛り) 2,000円

- | | |
|------------|----------------------------|
| ◆バラエティ焼セット | ●牛肉 ●豚肉 ●地鶏 ●野菜盛 ●先付 ●おにぎり |
| ◆牛焼肉セット | ●牛肉 ●野菜盛 ●先付 ●おにぎり |
| ◆豚モツ鍋セット | ●豚モツ鍋 ●チャンポン麺 ●先付 ●おにぎり |

フードメニュー

- | | | |
|------------------|------|---------------------------|
| ◆チキンチーズのしそ巻き | 500円 | ◆ミニトルネードポテト(一串) 300円 |
| ◆鶏天～特製中華ネギソース和え～ | 400円 | ◆中華風冷やっこ 300円 |
| ◆冷やしトマトのネギソース掛け | 300円 | このほかにも、豊富なメニューをご用意しております。 |

フロントにて前売券の販売をしております。前売券は1枚1,000円で、まとめて10枚購入されますと、1,000円のサービス券がついて参ります。

0986-23-3666 都城市松元町3-20
※P19・27もご覧ください
—ご予約は電話にて承ります。—

検索

きりしまフォーラムのHPから
「Forum Snap」の写真を投稿しよう
ファッション自慢、子ども、ペット、風景、面白写真など、
ジャンルは問いません。ご投稿いただいた写真は、「Forum Snap」に掲載しています!!

※画面の関係で、「Forum Snap」をお休みする場合がございます。なお掲載できる作品は数に限りがありますのでご了承ください。

ウェディングフェア 手作り体験 Wedding FAIR

6.18 SUN 11:00～18:00

両親への贈り物として大人気。無垢の一枚板を3つに分ける三連時計。
メッセージを書いて世界で一つの特別なものにー。
このフェアでは、お二人だけのオリジナルコースターを
手作り体験できますよ!

第1部 11:00～13:00
第2部 13:30～15:30
第3部 16:00～18:00

◆相談会
◆コースター
手作り体験
◆ワンプレート試食会

ホテル 中山荘 * LUCE Wedding Guest house

Forum Snap ~Bridal Fashion~



山脇 悠里さん
Fashion Point: グリーンがキレイなプリーツワンピース



蔵元 香那子さん
Fashion Point: 兄の結婚式なので、色鮮やかな振袖をセレクト!



山中 真衣さん
Fashion Point: 胸元のビジューがキラキラしたワンピース



大谷 千尋さん
Fashion Point: 顔色が明るく見えるピンクのトップス

Left あやこさん
Fashion Point: 足長効果の高い、シンプルなパンツスタイル
Right はるかさん
Fashion Point: ロイヤルブルーのワンピース



in 都城グリーンホテル



Left みづきさん
Fashion Point: 胸元の花がポイントのブラックワンピース
Center せりかさん
Fashion Point: リバティプリントのスカート
Right みさきさん
Fashion Point: プリーツがキュートなワンピース

G Style Wedding さらに進化する 都城グリーンホテル



Wedding Fair

6/25 Sun 7/23 Sun

11:00～19:00 完全予約制
ご招待客の満足度が高い理由を、
ぜひフェアでご体感ください

少人数対応
レストラン
ウェディング

Chelsea
BANQUET
切尔西

リニューアルOPEN

「親族だけの飾らない式がしたい」「費用も準備期間も限られている」「入籍から時間が経っているけどパーティーはしたい」など、もっと自由にもっと柔軟に、お二人のご希望を叶えさせていただきます。



新館 オープン記念
特別キャンペーン

結婚式プレゼント
先着3組様

6月末まで
受付中

結婚式を挙げようか悩んでいらっしゃるお二人へ.....新館オープンを記念して、先着3組様に結婚式をプレゼント!! 詳細は、お問合せください。



都城グリーンホテル

Tel.0986-25-6111
〒885-0023 宮崎県都城市栄町27-2-1
※P20・27もご覧ください

詳しくは 都城グリーンホテル

検索



梅雨シーズンも
おトク&新作情報満載!

各店のセールやイベントはココから
チェック!!

詳しくは
QRコードにアクセス



梅雨を快適&Happyに! スタッフおすすめアイテム

GATHER パリ直輸入のフレンチアイテム

フランスから届く洋服やファッショングループが、たくさん揃っています! 今年の夏は、大人かわいいフレンチカジュアルコーデを提案します。



天然の麻だけを使つたカゴバッグ。トレンドに左右されないパリジェンヌらしいアイテム!

Summer Fashion Point

初夏のフレンチシックなシャツファッショングループ
爽やかカラーのシャツをホワイトパンツとシンプルにコーディネイト。
ポイントのベルト使いでオシャレ度UP!



長野店長おすすめPOINT
使うほどに「こなれ感」の出るカゴバッグは、
カジュアルにもきれいめにもピッタリです♪

GATHER 1F TEL.0986-46-2277

梅雨シーズンで困つたら……

子ども達とつくり遊べる「室内ゆうえんち」へGO!!



子どもの遊びと成長を促す「わいわいばーく」には、小さな子ども達が時間を忘れてしまうさまざまな遊具やおもちゃが揃っています。また、老若男女に人気のメダルゲームも充実していますよ!



モーリーファンタジーの新アプリ
Molly Friends モーリーファンタジー
ご登録で
ステキな特典が
いっぱい!
わいわい
バークが
何度も
半額
せんふ
込みで
月800円!
(税別)
大人気!
知育アプリも
せんふ
使い放題
入会特典
★メダル100枚プレゼント ★わいわいばーくで使える2回無料券
※詳細はスタッフにおたずねください

モーリーファンタジー 2F TEL.070-3100-3956

絶景の北海道へ行こう!



現地添乗員同行プラン
北海道大自然号
89,800円~
新しい旅のスタイル
コース工程の一部をプライベートな
プランにアレンジOK

あなたは
ドッヂ?

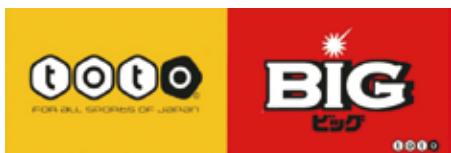
レンタカー付プラン・
JRフリー券付プラン
サンキューチョイス 北海道
49,800円~
早期申込みで、
さまざまな割引特典が
あります!!

ベストシーズンを迎える北海道は
オススメです。その他にも、
夏休みやシルバーウィークに
ピッタリのプランをご用意
しています。気軽に
ご来店ください!
上永さん

※1名様よりお申込み受付。出発日の7日前までお申込み受付。

日本旅行 2F TEL.0986-46-2226

宝くじ 第919回100円BIGで2億円当選者がいた!! 次は、あなたが当たるかもしれませんよ!



スポーツ振興くじ助成事業

独立行政法人日本スポーツ振興センター

スポーツ振興くじ
助成事業として、都城圏域の
スポーツ施設に
貢献しています

コンピューターがランダムに14個の数字を選択するため、サッカーを知らないでも購入できるスポーツ振興くじ。ぜひ、チャレンジしてくださいね♪

お菓子の専門店 ゴローズ 1F TEL.0986-46-2256



宮崎完熟ゼリーが届きました♪



ご贈答として喜ばれる
宮崎完熟ゼリー詰合せ 6個入
1,760円~



宮崎県産のフルーツを、まるごとじめた完熟ゼリー。マンゴー・
向日葵・白桃の濃厚な美味しさを堪能してください!

梅雨時期の湿気対策はお任せください!



クローゼットやタンスの中の衣類、
大丈夫ですか? この時期、洋服
がカビてしまった……という経験の
ある方は多いのでは! 防菌・防カビ
加工仕上げのハイクラスクリーニ
ングを、ぜひご利用ください。



湿度の高い
梅雨にピッタリの
ハイクラスクリーニング

おすすめPOINT

- ①防菌・防カビ加工
- ②静電気防止加工
- ③風合い加工

嬉しいイベントデー満載!
メンズデー
10・20・30日
20%OFF

レディースデー

- 5・15・25日
20%OFF

布団・毛布・絨毯など
大物2割引!!

ホワイト急便 1F TEL.0986-46-2237

横浜八景樓 ひんやり、夏の逸品! 冷し中華始ました

冷し中華(醤油だれ・ごまだれ) 570円



夏の定番メニューとして、毎年大好評の冷し中華! さっぱり
りと食べたい時は、「醤油だれ」。珍しい「ごまだれ」は、濃
厚なごまの味しさにハマるとリピーター続出です!!

横浜八景樓 2F TEL.0986-46-2251

*P18・24もご覧ください

Father's Day Special 2017

イオン都城店 父の日特集



Thank You!
Father

1964

THE CLOCK HOUSE

ブランドだけでなくオリジナル時計の品揃えも豊富なお店です。



REGUNO レグノ 電波時計
20%OFF

THE CLOCK HOUSE 2F TEL.0986-46-5474

腕時計で「ありがとう」のキモチを伝えよう!!
CITIZEN シチズン
REGUNO レグノ 電波時計



お父さん世代に人気のシチズンが展開するREGUNOシリーズ。自動的に時刻やカレンダーを修正してくれる電波時計は、飽きのこないデザインです。

REGUNO

Watch Collection

徳永店長

上記以外にもたくさんのお時計をご用意しています。贈物としてのラッピングも承りますよ。父の日ギフトに迷ったら、ぜひご相談ください!



my makura

汗つかきて暑がりなお父さんにピッタリのギフト



my makura 2F TEL.0986-46-1868

ABC-MART

www.abc-mart.com

シユーズショップスタッフが選んだ
父の日おすすめシユーズ

HAWKINS TRAVELLER



HAWKINS ホーキンス
防水ウォーキングシューズ
トラベラー

アップバーアは防水素材WATER-TECHを使用。
ミッドソールは軽量で屈曲性のよいもの、アウトソールは雨や雪でも滑りにくいICE-TECHソールを使用しています。どんなスタイルでも合わせやすい、飽きのこないデザインが大人気!!



ABC-MART 2F TEL.0986-46-3950

TULLY'S

COFFEE

TEA

CAKE

DRINK

SOUP

CAFE

BAR

SHAKE

北諸県郡三股町
一万城交差点から
すぐそこやっど!!
2018年
4月オープン
予定

放課後等デイサービス・通所介護・住宅型有料老人ホーム・
訪問介護事業所・ケアプランセンター

オープニングスタッフ募集!!

何かを創り出したい、何かを変えたい、
自分の可能性を活かしたい、情熱あふれる方、大歓迎

きりしま
ラム 同グループが
運営する

放課後等デイサービス・通所介護

経験者・保育士大、大、大歓迎!!

宮崎で面接会
随時開催予定!
※日時はお電話にて
お問合せください

採用情報

26時間あると言われている宮崎は、
ゆっくりしている分、人への愛情は
「半端ない！！」そう思っています！
その愛情、フルに私達と伝えませんか？



事業所	有料老人ホーム			通所介護(デイサービス)		放課後等デイサービス	
職種	介護職員		ケアマネジャー	デイサービス生活相談員	看護師(正・准)	児童発達支援管理責任者	保育士
雇用形態	正社員	パート	夜勤専従パート	正社員	正社員	パート	正社員
給与	基本給:150,000円~ 処遇改善加算あり (20,000円~45,000円) 夜勤手当・資格手当あり	時給:800円~ 処遇改善加算あり ※勤務時間数に応じて支給 ※資格に応じて時給UP	日給:8,000円~ 処遇改善加算あり ※勤務時間数に応じて支給	正社員 基本給:180,000円~ ※勤務時間数に応じて支給	正社員 基本給:160,000円~ ----- (准)時給:1,000円~	(正)時給:1,100円~ ----- (准)時給:1,000円~	基本給:160,000円~ ----- 資格手当・業務手当あり
	経験者優遇!! 経験に応じて、手当支給!! ※試用期間あり						
勤務地	北諸県郡三股町宮村						
資格条件	初任者研修(ヘルパー2級)または介護福祉士		介護支援専門員	介護福祉士	看護師免許(正・准)	児童発達支援管理責任者	保育士
待遇	各種社会保険完備・交通費全額支給・年末年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)						
休日	シフト制 年間:107回	※週1日~OK ※曜日・時間要相談			シフト制 年間:107回		

オープンまでの期間、大阪で働いてみませんか？

※正社員のみ

★大阪で研修を受けた方は、宮崎へ帰った後も、大阪の給料をそのまま支給!!

★無料の寮完備(別途、光熱費のみ請求)

★宮崎から大阪までの旅費全額支給

★宮崎県・九州出身者多数活躍中!!

大阪府内で、有料老人ホーム7施設・訪問介護事業所8事業所・ケアプランセンター3事業所・デイサービス1事業所 運営実績あり!! 安心して勤務できます!!



採用情報(大阪で研修を受けた場合)

職種	介護職員	児童発達支援管理責任者	ケアマネジャー	看護師(正・准)
正社員				
雇用形態				
給与	基本給:180,000円~ 処遇改善加算あり (20,000円~45,000円) 夜勤手当 資格手当あり	基本給:200,000円~ 基本給:240,000円~ 資格手当 業務手当あり	(正)基本給:260,000円~ (准)基本給:240,000円~ 資格手当あり	
経験者優遇!! 経験に応じて、手当支給!! ※試用期間あり				
勤務地	①大阪市東住吉区 ②大阪市東淀川区 ③大阪市西淀川区 ④大阪市浪速区 ⑤守口市 ⑥寝屋川市			
資格条件	初任者研修(ヘルパー2級) 介護福祉士	相談支援従事者初任者研修と児童発達支援管理責任者研修修了者もしくは実務経験5年以上 ※上記研修は大阪で受講可能。	介護支援専門員	看護師免許(正・准)
待遇	各種社会保険完備・交通費全額支給・年末年始手当・昇給・昇格・賞与支給(年2回)			
休日	シフト制 年間:107回			