



vol.302
MAY 2017

5

きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1 ※禁無断掲載



正円池（ホテアオイの群生地）

フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅
東シナ海に臨む
日置市特集!

★読者
プレゼント付!



フォーラム
オススメ! **春の習い事特集!**

新しいお店
の情報満載 **新店舗特集**

春の
オススメ! **FORUM'S SELECT グルメ**

その他、イベント情報など、
盛りだくさん!!



渚のあま塩館



きりしまフォーラム25周年&300号記念イベント
イオン都城店賞 受賞

表紙の絵 『大好きな家族』

ひだか ゆえり
日高 優恵里ちゃん
(小学校1年生)

家族が宝物なのでかきました。

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836
<http://kiri-fo.net>

FAX:0986-26-5860
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから
簡単アクセス!



HPから投稿や
プレゼントのご応募も
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など
タイムリーな情報をお届け!



Facebook
ページ
やっています!



障害年金

“教えて”
「障害年金」の
こと

もらい忘れていませんか？

障害年金は、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。条件により異なりますが、月額5万円以上の給付を受けられます。障害年金は、自分の身を守ってくれる国の保険制度です。障害年金を知らないために、支給されていない方がたくさんいます。気軽にご相談ください。

対象者 現在**20歳以上69歳まで**の方で
64歳までに発症された方

対象となる主な傷病

人工関節・人工透析・うつ病・がん・糖尿病
脳梗塞・脳出血・統合失調症・手足の外傷
心疾患・知的障害・発達障害・目や耳の病気

長期にわたり重い障害がある方は、ほとんどの傷病で障害年金を受給できます。詳しくはお問合せください。

無料相談 随時受付中

詳しくは下記までお問合せください。

例えば 人工関節手術をされた方

このような条件にあてはまれば、給付を受けられるかもしれません！！

- ①今は普通に歩けても、過去に手術をしたことがある
- ②身体障害者手帳は持っていない、又は持っているが4級・5級・6級
- ③片足のみの手術の方で、初診の時に厚生年金に加入していた（初診日が国民年金の場合も可能性があります）

気になる方は、自分が対象になるのか、気軽にお問合せください。
周りの方へも、ぜひ教えてあげてくださいね。

年間300件以上の相談をいただいております！
当センターに申請を代行するメリット

- ① もらえるかどうか、その場で電話診断もOK!
難しいケースでなければ受給の可能性を電話で診断いたします。年金事務所へ行かれる前に一度、お電話ください。
- ② スピーディーに申請！
申請書を自身で準備すると、6カ月以上かかると言われるほど、障害年金の申請書は膨大で複雑。申請が遅れば、もらえる年金額は少なくなります。当センターでは、自身での申請より2カ月以上早く完了することを目標にしています。
- ③ 相談料・着手金は無料!
年金の受給が決まった場合のみ代行手数料をいただきます。その代行手数料は支給された年金の2カ月分となります。
※早く申請し、早く受給できた分を代行手数料としていただく、という考えのもとに、2カ月とさせていただきます。
- ④ 受給決定の可能性を高めます!
障害年金の専門家に対応。申請件数が多い当センターだからこそ、受給を高める申請書類を作成するポイントをお教えいたします。
- ⑤ こちらからのご連絡はいたしません!
電話相談の段階では匿名でも構いません。その後、自分で申請することを決められた場合には、こちらからお電話することはありません。また、一度は自身で申請したけれど、やっぱり代行してもらおうという方も大歓迎です。
- ⑥ 対応エリア
三股町・曾於市の方もご相談ください。都城市以外からの相談も増えてきています。

当センター 社会保険労務士



障害年金の相談なら

電話受付／平日9:00～17:00
都城障害年金相談センター ☎ 0986-51-4141

【運営：三嶋社会保険労務士事務所】 都城市都原町3330-2 ※非通知の場合は繋がらない場合がございます。

都城障害年金相談

検索

※外出困難な場合は出張相談にも対応いたします。
※相談内容が外部に漏れることは一切ございません。

FAX・メールは24時間受付中

FAX／0986-25-7789

メール／info@mishima-office.com

(株)都城北諸地区

清掃公社

都城市吉尾町2159番地

☎ 0986-38-0234

- 浄化槽管理業務
- 配管清掃作業
- つまり通し作業
- ～ 関連業務 ～
- 廃棄物処理業務
- リサイクル業務
- 発酵堆肥化施設

お客様の衛生環境を守ります

浄化槽の管理はおまかせください
国家資格保有者が確かな技術と豊富なノウハウで
地域の水環境保全に取り組みます

配管清掃・つまり通しも
対応いたします

スタッフが丁寧に相談に応じます。お気軽にお問合せください。

ロゼマドンナ

美しさを応援します!! 技術・価格にびっくり!!
スピードと結果を重視するならロゼマドンナ

施術メニュー	通常価格	お試し価格
遠赤ドーム	1,000円	500円
脂肪吸引ローラ	3,800円	1,000円
光痩身スリム	3,500円	1,000円
RFトリートメント	3,500円	1,000円
若返りコラーゲンプラセンタ注入	3,000円	1,000円

コース	通常価格	お試し価格
プレミアムコース ・遠赤ドーム・吸引ローラ・光痩身・RFトリートメント	9,800円	2,000円
スペシャルコース ・遠赤ドーム・吸引ローラ・光痩身	7,500円	1,500円
スリムコース ・RFトリートメント・光痩身	6,000円	1,500円

☎ 0120-16-3314 (予約)
☎ 0986-21-1830

都城市前田町7-14 営業/9:30～ ※最終受付18:00
定休/月曜日・第2、4日曜日・祝日 駐車場/あり



エステに行ってみただけ……1人では恥ずかしい、不安、行く勇気がない、高額な商品を勧められるのでは？
と悩んでいるあなた! そんな心配はいりません。プライバシーも安心です。

セルライト除去(脂肪吸引)

セルライト攻略のための専用強力マシン。強力な吸引力とローラーの効果で頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、痩身効果をよりスピーディーに得ることのできる画期的なトリートメントです。



RF波トリートメント

ラジオ波は医療現場でも広く活用されている安全性の高い高周波です。ラジオ波を当てると脂肪の奥の皮下組織まで届き、体内にある分子を振動させます。その振動による分子同士の摩擦によって熱を発生させ深部温熱の効果を発揮します。



遠赤スーパードーム

・30分寝るだけで1L近い大量の汗が出ます。
・老廃物の汗を流して、ダイエット。
・お肌もツルツルになります。



メスいらずの「光痩身」

他の痩身との違い「分解」「燃焼」「排出」の3ステップで直接脂肪を分解します。メス、注射を使わずにじんわり温かく痛みを感じることなくリラックスしながら施術を受けることができます。



シワ、たるみ、リフトアップ、くすみに効果的!

肌奥までコラーゲン! 美容成分をたっぷり導入します。プラセンタ、コラーゲンをお肌の奥まで届けてくれる「フェイシャル若返りコース」を一度体験してください。



新・医療の窓

早水公園クリニック便り⑭

① ヨーグルトを食べると、風邪をひきにくくなる?

ヨーグルトが直接効果があるわけではないのですが、腸に關係しています。腸にはNK細胞という免疫力の力ギとなる細胞が多数存在するので、ヨーグルトで腸を活性化して善玉菌を増やし、このNK細胞を活性化することで免疫力アップが期待できると言われています。ちなみに、このNK細胞は小さいお子さんには少なく、年齢を重ねるにつれて増加し、20歳前後で一番増えて、それから年々減少します。小さいお子さんやお年寄りのほうが風邪を引きやすいのは、そうしたことが原因の一つと言われています。

② 高齢の人はなぜ熱中症になりやすいのですか?

元々、ご高齢の方は水分量が少なく脱水気味になっているうえに、体温調整機能や発汗機能が低下しているため、熱中症になりやすいと言われています。これからの季節、ご高齢の方がいる家庭では「水分を充分とっているか?」「体調の変化がないか?」、周囲の人が小まめにチェックするのが肝心です。

③ 慢性便秘なのですが...

便秘は大きく分けて2つあり



院長 山内明

④ 花粉症になると毎年喉が痛くなります。

草の花粉症は比較的喉にくる場合が多いです。そういう方は早めのアレルギー対策が効果的です。また、花粉症の時期にリンゴやイチゴ、トマトなどの果物を食べると、PFSといつて喉がいがいやすくなることもあります。注意が必要ですが、また花粉症の時期は鼻がつまみやすいので、喉が炎症を起こすことも多いです。それぞれ適切な対処法がありますので、毎年花粉症の時期だけ喉が痛いなんて方は症状をご相談ください。

ります。一つは、腸管の緊張や運動量の低下が原因で起こる弛緩性便秘です。ほとんどの慢性便秘はこちらです。こういう方は朝起きがけに冷たい氷水を少し飲んだり、乳酸菌の多いヨーグルトや牛乳を飲んだり、オリゴ糖や牛乳など油分の多いものや野菜などの食物繊維の多いものを摂取する。あと、腸の働きがよくなるので、よく運動するといでしょう。

もう一つは痙攣性便秘です。大腸の左側のほう、出口に近い部分の緊張が強いため起こります。原因は自律神経の乱れと言われ、その原因は生活習慣の乱れや睡眠不足、ストレス、ホルモンの乱れなどです。女性で月経時によく便秘になるとか、仕事や学校が始まると便秘になるとか、旅行に行くとき便秘になるのはこのタイプです。便秘にもなるけどたまに下痢にもなるなんていう方はこちらです。生活リズムを整えたりストレス発散に努めましょう。慢性便秘には他にも幾つかあります。あまりに苦しい時や続く場合は主治医の先生に相談してください。



早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



端午の節句

お子様の健やかな成長への願いをこめて

- 鯉の引菓子(ネ鯉) 1,550円
- 立鯉・柏餅セット 1,850円
- いちごの鯉のほりロール 1,700円
- 新作 ふわとトロ〜と Wチーズの金太郎 5号 1,600円

※写真はイメージです
お電話でのご予約も承ります! この他にも多くのお菓子ををご用意しています

母の日は南香のスイーツで「ありがとう」を届けよう

大切なお母さんへ 日頃の感謝の気持ちと一緒に、職人が心を込めて作った母の日限定スイーツを贈りませんか? お母さんの嬉しい笑顔が広がりますよ!

- 生和菓子 1,200円
- プリンセスmama 1,900円

食べるのがもったいなくなるキュートな生和菓子が満載

お菓子の南香 母の日スイーツのご予約承ります

都城市甲斐元町 1-26
TEL.0986-22-4670
FAX.0986-22-7568
<http://www.okashinonanko.com>

丁寧な指導で「手作りはじめてさん」も安心! ショルダーバッグ

かわいい形のショルダーバッグです。ちょっとしたお出かけや買い物に丁度よいサイズで、大活躍すること間違いなしですよ!

日程	5/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
時間	予約制のため、まずはお電話ください。上記以外の日も、お問合せください。
参加費	AM10:00~(1時間程度)
	1,000円(材料費込)

ミシン修理お任せください! 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店 (すき家さん隣)
☎0986-36-7870 都城市都北町5929
営業/10時~18時(TEL受付/9時~19時)

毎日の生活に“あんしん”をお届けします。

九電あんしんサポート

暮らしの中で起こるさまざまなお困りごとを九州電力が解決します!

- 離れていても(あんしん) 親孝行サポート
- まさか!のとときも(あんしん) 生活トラブルサポート
- 手を借りたいときも(あんしん) 暮らしサポート
- 遠くのお家も(あんしん) 空き家サポート
- ご先祖さまも(あんしん) お墓サポート
- いつでも(あんしん) みまもりサポート

九州電力 都城営業所
TEL.0120-986-705
受付時間: 9:00~17:00(土日祝日・祝日を除く)

初夏の手作り応援好評開催中! 全メーカー 常時60台以上展示中!

カタ カタ カタ... **大好評! 5月の手作り教室**

マルシェバッグ 1,300円(材料費込み) **随時受付中**

要予約 2時間程度
※日程は電話にて応相談 気軽にお電話ください!!

★マンツーマン指導の教室 (予約制)も好評実施中!

※布の色・柄は写真とは異なる場合がございます。

来店特価 在庫限り 500円以上 (税込)

みしん市場 都城妻ヶ丘店

0986-46-3342

住所/都城妻ヶ丘町15-12 営業/9時~18時半 定休/なし

各メーカーOK!! ※P24もご覧ください

修理見積り無料! 出張もOK!!

癒しとハイファッションデザインを融合したサロンを新たにOPEN

Anera Relaxsis

Men'sにもオススメ
全メニューに炭酸クイックヘッドスパ付
頭皮をケアしながら洗練されたヘアデザインに

0986-21-6690

都城鷹尾3-4-1
営業/平日 10:00~19:30
土日祝 10:00~19:00
定休/月曜・第2・3火曜日

メニュー (※すべて税別価格です)

カット	4,000円
メデイカルヘッドスパ	1,500円~
トリートメント	2,000円~
カラー	4,600円~
パーマ	9,000円~

至 庄内 陸上自衛隊 至 志比田 至 森山ウエルライブパーク

まりしまフオラム

広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」
「どんなイメージにしたらよいかわからない…」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが効果的なオリジナル広告プランをご提案いたします。まずは、お気軽にご相談ください。

Kirita まりしまフオラム

宮崎県都城一萬城町99-9-1
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860
mail/ info@kiri-fo.net

自然の脱臭・除湿 脱臭力は木炭の3倍以上!
一度使ってみてください。よさが分かります。

即効性はありませんが、いつの間にかクリーンな空間になります。自然志向の方、アレルギー体質の方におすすめです!

芳香剤で一時的に臭いをごまかすのではなく、臭いを元から吸収します。壁、天井、床に染みついていて、頑固な臭いをしらからちゃんに自然に脱臭。半永久的にクリーンな空間を作ります。

置く場所の目安

- ★トイレ・更衣室・押入れ・玄関・車・下駄箱・ブーツ・スニーカー……2個
- ★1部屋……2個を2カ所

「しらからちゃん」で検索!

1個 500円

アンテナショップ (株)T&Tシラスライト
都城市都北町5225-1 (一財)都城圏域地産産業振興センター内
TEL.0986-38-8250

つなぐグルメ No.8 「炭火焼 ばんてい」店主・久保田さんオススメのお店

とり乃屋 24-5074 都城市牟田町6-7-1

料理人から料理人へー
リレー形式でオススメのお店を紹介するシリーズ企画!

今回は「炭火焼 ばんてい」店主・久保田さんオススメ! 牟田町にある「もも焼き」一筋39年の居酒屋「とり乃屋」さんに伺ってきました。久保田さんのオススメはなんとといっても「もも塩焼き(1,900円)」。骨付きと骨なしが選べるんですよ。骨付きの「もも塩焼き」は創業時からあるメニューで「とり乃屋」さんが元祖なんだとか。カウンター席に座ると目の前で調理される様子を見ることができ、鶏の脂によって勢いよく立ちのぼる炎は迫力満点! できあがった「もも塩焼き」を見た時は「これが一人前か……」とそのボリュームに驚かされます。鹿児島産の種鶏を使った鶏肉は歯ごたえもよく、ほどよい塩味がそのボリュームを感じさせずどんどん食べられました。お好みでガーリックや一味を一振りするとまた違った味を楽しむことができますよ。

店主 棚田 好一さん

元々は宮崎市内で兄のお店の手伝いをしていたという棚田さん。その後都城で「とり乃屋」を開店。来年で40周年を迎えます。今まで数々の料理人が棚田さんのもとで修業を積み、独立。全国各地でお店を開き、「とり乃屋」仕込の「もも焼き」の美味しさを広めているのだそうです。

次回は棚田店主オススメのお店「もつ鍋&創作料理 なべやかん」さんです!

モシがして 五月病?

年が明けたと思ったら、もう五月がやってきました。もうすぐ一年の折り返しも見えてきます。時間が経つにつれて早いものです。五月といえどゴールデンウィークやこどもの日、母の日などイベントが盛りだくさん。そんな五月に罹ってしまう病「五月病」ご存じですか?

五月病とは仕事や学校、引越などで新しい環境に適應できないことから起こる、なんとなく気分が落ち込んだり、仕事や勉強に集中できない、やる気が出なかつたりといった精神的な症状と、不眠や胃痛、動悸などの身体的な症状の総称です。

新年度が始まって一カ月。普段通り生活しているつもりでも、環境の変化は大きなストレスになっていて、気づかないうちに五月病になっていたりします。特に完璧主義で物事にこだわりがちな人や、内向的で人に気を使いがちな人がなりやすいと言われています。ストレスを溜めない、溜まってきたなと思ったら発散する。これである程度は予防することができます。1人で思う存分好きなことをするもよし、気の合う友人と遊んだりパーツと飲んだりするもよし。ストレスの発散方法は人それぞれだと思います。ただし暴飲暴食はダメですよ! ストレスを発散しても改善が見られないという人は一度、医師やカウンセラーに相談してみましよう。あまり思いこんでしまうと五月病スパイラルにハマりこんでしまうこともありまう。ゴールデンウィークが終わって、また同じ日常が戻ってくるのが憂鬱になることもあると思います。ただ、それは誰でも同じ。上手にストレスをコントロールして、連休明けも頑張っていましよう!

五月病の主な症状

- ・無気力・不安感
- ・集中できない
- ・焦りがちになる
- ・めまい
- ・胃痛・動悸 など

質Shop 天満屋 見積無料!!
 親切な対応でリピーター多し!! 金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

質取り お持ちの品物を担保にして現金融資 **即融資**

買取!! 不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取 **即現金**

販売!! 人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売 **大特価**

天満屋
 古物商許可証 宮崎県公安委員会 許可第3096号
 質屋許可証 宮崎県公安委員会 許可第459号
 住所: 都城市東町13街区20号
 電話: 0986-22-4340
 営業: 9時30分~19時
 HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

質取り強化中!!
 お持ちの品物を担保にして現金融資
 最低1000円から申し込み可能
 お気軽にご相談ください

表ヶ丘中 宮崎銀行 赤野郵便局
 一都城駅 マイルストーン 笠原署
 田中書店 産摩蒸気屋 モールひろせ
 ココ★ さつま屋 ドライ
 神柱神社

端午の節句撮影キャンペーン
 (3ポーズ) ¥19,300

3連アルバム(ハッピ) 写真入りストラップ
 オリジナルカレンダー 全撮影データCD
 しサイズ写真(6枚) デザイン四コマ写真(平日撮影1枚)

衣装・髪付・ヘアメイク費用!!
 宮野の・百日・誕生記念・七期・七三
 成人・その他記念日でなくてもOK
 3ポーズ ¥19,300ですべてそろいます。ご予約お早めに!!

えらべる 台紙お願 ¥4,300

オールインプライスのフォトスタジオ
LIFE STUDIO ○ご予約・お問合せは 都城市北原町31-5-2
TEL.0986-22-6288

R10 WING 都城市
 TERRA美容室★ココ★ 大泉理容

初夏の訪れを感じる、本格日本料理をご堪能ください
ずわい蟹雲丹焼き贅沢懐石 4,500円 コース料理に+1,000円で
 お得な90分飲み放題が付きます

先附 とうろ湯葉掛け
 前菜 蒸し鶏の胡麻和え
 鱈の西京焼き 栗鮎田菜
 梅貝エスカルゴ/バター焼き
 小袖巻き寿司
 すくい豆腐割り醤油掛け
 椀物 根菜のポタージュ
 造り 初鰯のたたき 土佐ボン酢にて
 焼物 ずわい蟹の雲丹焼き
 蒸物 白身魚の軽蒸し コンノメ銘
 鍋物 きなこ豚の味噌鍋
 揚物 米茄子と錦の揚げ出し みぞれ絡
 食事 とうろご飯 香の物
 水菓子 季節のデザート
 ※お料理は仕入れにより
 内容が一部変更になる場合がございます

※写真はイメージです

大好評! 主菜を選べる
お好みランチ
 平日限定 月~金曜日 **1,800円**
 土・日曜日 2,200円
 半月盆 季節の小鉢 口取り有機野菜のサラダ
 季節の玉地蒸し揚物 香の物
 主菜 六種類の中から一つ
 食事 契約農家のヒノヒカリ お味噌汁
 甘味 自家製プリュレ

◆◆ オードブル ご予約承り中 ◆◆
 4月29日(土・祝)~5月7日(日)はオードブルメニューに制限がございますので、
 詳細はお問合せください。 ※ご注文は2日前の15時まで承ります

京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432
 【営業時間】 昼 11:00~15:00 (O.S コース13:30、ランチ14:00)
 夜 17:00~22:00 (O.S コース20:30)
 【住 所】 都城市都北町3601番地2 【駐車場】 30台
 【定休日】 火曜日 メニューや料理内容など、詳細はHPをご覧ください www.lcs-izakaya.com

ウェディングフェア
5.14 SUN 参加費不要
11:00~18:00 要予約

ご来館いただいた方全員に
 選べるプレゼントあり!

お電話・メールまたは
 上記QRコードよりお申込みください。
 mail: bridal@nakayamasou.co.jp

ホテル
中山荘 * Wedding Guest house
LUCE

ホテル中山荘 ビアガーデン
5/17(水) OPEN

**お得な前売券
 まもなく発売!!**

第20回 中山荘杯
 おもいきりゴルフ大会
5/28(日) 開催!! 申込み受付中
 場所/都城母智丘カントリークラブ
 ※詳細はお問合せください。

☎ 0986-23-3666 都城市松元町3-20
 一ご予約は電話にて承ります。一 ホテル中山荘 検索

北諸県郡三股町
一万城交差点から
すぐそこやっど!!
2018年
春オープン
予定

介護施設・介護サービス事業所・ 障害福祉サービス事業所 オープニングスタッフ募集!!

何かを創り出したい、何かを変えたい、
自分の可能性を活かしたい、情熱あふれる方、大歓迎

せりしま
フナラム 同グループが
運営する

採用情報

ケアマネジャー・看護師・准看護師・OT（作業療法士）
も募集予定!!

宮崎で面接会
随時開催予定!
※日時はお電話にて
お問合せください

職種	介護職員		
	正社員	パート	夜勤専従パート
雇用形態	正社員	パート	夜勤専従パート
職務内容	ケアプランセンター・デイサービス・生活介護事業所・有料老人ホーム内で ご利用者様への介護サービスの提供		
給与	基本給:150,000円～ 別途:処遇改善加算あり (20,000円～45,000円)	時給:800円～ 別途:処遇改善加算あり	日給:8,000円～ 別途:処遇改善加算あり ※勤務時間数に応じて支給
	夜勤手当・資格手当あり ※試用期間あり	※資格に応じて時給UP ※試用期間あり	※試用期間あり
勤務地	北諸県郡三股町		
資格条件	初任者研修(ヘルパー2級) 介護福祉士		
待遇	各種社会保険完備・交通費全額支給・年末年始手当・賞与支給(年2回)		
休日	年間:107回	※週1日～OK	



26時間あると言われている宮崎は、
ゆっくりしている分、人への愛情は
「半端ない!!」そう思っています!
その愛情、フルに私達と伝えませんか?

オープンまでの期間、大阪で働いてみませんか?

※正社員のみのみ

- ★無資格OK。大阪研修中に資格取得可能
(初任者研修・実務者研修・同グループの講座を受講した場合、半額会社負担)
- ★大阪で研修を受けた方は、宮崎へ帰った後
も、大阪の給料をそのまま支給!!
- ★無料の寮完備
- ★宮崎から大阪までの旅費全額支給
- ★宮崎県・九州出身者多数活躍中!!

大阪府内で、有料老人ホーム7施設・訪問介護事業所8事業所・ケアプランセンター
3事業所・デイサービス1事業所 運営実績あり!! 安心して勤務できます!!



第6回介護甲子園最優秀賞受賞!

採用情報 (大阪で研修を受けた場合)

職種	介護職員	ケアマネジャー	看護師(正・准)	作業療法士
雇用形態	正社員			
職務内容	有料老人ホーム内で 利用者様や入居者様への 介護サービスの提供	ケアプランの作成・ご家庭での 生活環境や健康状態の把握、 ご要望の確認・モニタリング	施設内で利用者様への 看護サービスの提供	施設内で利用者様への リハビリの提供
給与	基本給:180,000円～ 別途:処遇改善加算あり (20,000円～45,000円)	基本給:230,000円～	(正)基本給:250,000円～ (准)基本給:230,000円～	基本給:250,000円～
	夜勤手当・資格手当あり ※試用期間あり			夜勤手当・資格手当あり 業務手当あり
勤務地	①大阪市東住吉区 ②大阪市東淀川区 ③大阪市西淀川区 ④大阪市浪速区 ⑤守口市 ⑥寝屋川市			
資格条件	初任者研修(ヘルパー2級)、 介護福祉士優遇します 無資格者大歓迎	介護支援専門員	看護師免許(正・准)	作業療法士
待遇	各種社会保険完備・交通費全額支給・年末年始手当・賞与支給(年2回)			
休日	シフト制 年間:107回		シフト制 年間:114回	



家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績

(※2012年度 日本総合研究所調べ)



都城市下川東4丁目 平家のオール電化住宅。水回りすべて新設!



オール電化
仕様
エコキュート
新設

価格 **1,498万円**(税込)

4LDK 駐車3台

- 所在地:都城市下川東4丁目13-6
- 建築年月:昭和58年3月
- 土地面積:322.33㎡(97坪)
- 建物面積:161.47㎡(48坪)
- 車庫を解体しました。普通車並列3台可
- 交通:JR[都城駅]徒歩19分

月々のお支払 **42,988円**

曾於市末吉町 3LDKに間取変更!! 水回りすべて新設しました!!



新価格

道の駅すえよしまで車で6分

3LDK 駐車4台

- 所在地:曾於市末吉町深川字中須2782-4
- 土地面積:264.83㎡(80坪)
- 建物面積:82㎡(24坪)
- 建築年月:昭和61年7月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩72分

価格 **698万円**(税込)

月々のお支払 **20,030円**

都城市山之口町 4DK平家建住宅! 水回りすべて新品交換!! 家庭菜園なども行えるスペース付き



菜園スペースあり

価格 **1,198万円**(税込)

4DK 駐車6台

- 所在地:都城市山之口町富吉字榎木3552-1
- 建築年月:昭和54年9月
- 土地面積:987.87㎡(298坪)
- 建物面積:102.74㎡(31坪)
- 交通:JR[山之口駅]徒歩26分

月々のお支払 **34,379円**

都城市志比田町 水回りすべて新品交換! 5LDKの対面式キッチン+ベリフォーム♪



価格 **1,498万円**(税込)

5LDK 駐車2台

- 所在地:都城市志比田町5281-1
- 土地面積:189.65㎡(57坪)
- 建物面積:131.79㎡(39坪)
- 建築年月:昭和60年8月
- 交通:JR[都城駅]徒歩27分

月々のお支払 **42,988円**

大王小区域

北諸県郡三股町 オール電化仕様。水回りすべて新設します!



価格 **1,198万円**(税込)

3LDK 駐車2台

- 所在地:北諸県郡三股町大字豊池3706-6
- 建築年月:平成6年2月
- 土地面積:220.67㎡(66坪)
- 建物面積:82.99㎡(25坪)
- 交通:JR[群原駅]徒歩28分

月々のお支払 **34,379円**

都城市早水町 屋根・外壁塗装を行います! 水回りも新品に交換。



価格 **1,448万円**(税込)

3LDK 駐車3台

- 所在地:都城市早水町3510-1
- 土地面積:201.39㎡(60坪)
- 建物面積:96.67㎡(29坪)
- 建築年月:昭和62年7月
- 交通:JR[都城駅]徒歩35分

月々のお支払 **41,553円**

都城市都原町 水回りを新品に交換します! 対面式キッチン+ベリフォーム&収納も新設♪



価格 **1,498万円**(税込)

4LDK 駐車3台

- 所在地:都城市都原町7211-3
- 土地面積:264.25㎡(79坪)
- 建物面積:114㎡(34坪)
- 建築年月:昭和62年3月
- 交通:JR[西都城駅]徒歩28分

月々のお支払 **42,988円**

都城市都原町 快適な新生活を送っていただけるように、水回りを新品に交換します。



価格 **1,598万円**(税込)

3LDK 駐車4台

- 所在地:都城市都原町18-8
- 土地面積:330.60㎡(100坪)
- 建物面積:109.40㎡(33坪)
- 建築年月:昭和60年7月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩33分

月々のお支払 **45,857円**

北諸県郡三股町 水回りを新品に交換します。



価格 **1,598万円**(税込)

3LDK 駐車3台

- 所在地:北諸県郡三股町榎田57番6
- 土地面積:224.80㎡(68坪)
- 建物面積:116.36㎡(35坪)
- 建築年月:平成元年3月
- 交通:JR[三股駅]徒歩23分

月々のお支払 **45,857円**

都城市志比田町 広々バルコニー。水回りを新設します!



価格 **1,498万円**(税込)

4SDK 駐車4台

- 所在地:都城市志比田町11055-6
- 土地面積:329.24㎡(99坪)
- 建物面積:93.42㎡(28坪)
- 建築年月:昭和60年1月
- 交通:宮崎交通[都原バス停]徒歩8分

月々のお支払 **42,988円**

小林市真方 屋根・外壁を塗装し、キッチン+ユニットバスを新設!



価格 **1,398万円**(税込)

5LDK 駐車3台

- 所在地:小林市真方515-3,-21
- 土地面積:315.92㎡(95坪)
- 建物面積:143.59㎡(43坪)
- 建築年月:昭和53年10月
- 交通:JR[小林駅]徒歩14分

月々のお支払 **40,118円**

志布志市有明町 通山小学校まで420mの91坪角地! 3月下旬リフォーム完了。随時内覧可能です。

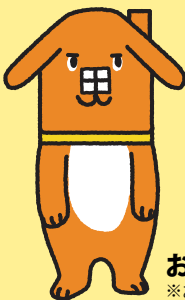


価格 **1,198万円**(税込)

4LDK 駐車5台

- 所在地:志布志市有明町野井字松野126番22
- 土地面積:301.52㎡(91坪)
- 建物面積:104.23㎡(31坪)
- 建築年月:昭和62年12月
- 交通:JR[志布志駅]徒歩57分

月々のお支払 **34,379円**



お手持ちの「家」、 お売り ください!!

買取査定 買取相談が 無料0円!! +5つの特徴

迅速対応、
現金化までが
早い

遠く離れた家でも
全国ネットで
対応

瑕疵担保責任不要で
売却後のトラブルなし

秘密厳守。
ご近所に知られず
売却可能。

他社では
断られた家でも
ご相談を

お気軽に、下記フリーダイヤルまでお問合せください
※お預かりした個人情報は弊社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理いたします

※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利) 販売価格を借入額として計算した場合

※取引態様 売主



株式会社 カチタス 都城店



0120-58-7255



<http://katitas.jp> 家に価値タス で検索!

住所/都城市下川東3丁目2-1-2
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許 (4)第5474号
- 広告有効期限/平成29年5月31日まで



※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

看板娘・看板息子を

激写!

Vol.56



優しい笑顔と声がステキな癒し系
プーラビーダ都城店 スタッフ
むらきた なお
村北 菜緒さん(21歳)

◎自分の性格を一言で…
のんびりしています。

◎趣味…

ピクニック・映画鑑賞
お休みの日は、友達と
一緒に公園や海でピク
ニックをしています♪

◎好きな男性のタイプ…

一緒にいて楽しい人、
気が合う人。芸能人では
松坂桃李さん。

◎5月のオススメ…

30秒あてるだけで
サラツヤ髪になるセラミックドライヤー・ロウラルージュ。母の日ギ
フトにも、自分へのご褒美にもオススメです!

★本人からのコメント

半年前に宮崎市の霧島店から異動してきました。都城店では、
化粧品部門を担当しています。お客様から化粧品の相談をされ、
アドバイスさせていただいている時に、いつもやりがいを感じて
います。これから夏に向けて化粧品や雑貨など、気になることが
ありましたら、気軽に相談してくださいね!! お待ちしています♪

おかげさまで10周年!!

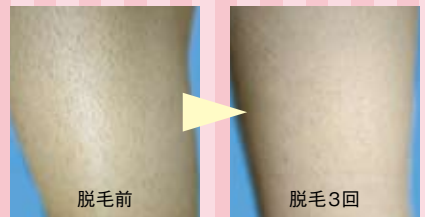
感謝の気持ちを込めた新料金キャンペーン実施中!

薄着の季節がやってきま
した!「ラカーナ」の「脱
毛すればするほどキレイ
になる」と話題の美肌脱
毛コースを新料金でサー
ビス中!! 少ない回数で
早く脱毛を終わらせたい
方にオススメです。

脱毛	
Sパーツ	Mパーツ
1回 1,200円	1回 3,000円
両ワキ 手の甲 足の甲	ひじ下 二の腕
乳輪 おへそ周り 鼻下	背中上部 背中下部
アゴ 頬 額	バスト全体 ヒップ
Oライン	Vライン Iライン



Lパーツ	全身
1回 4,800円	1回 25,000円
ひざ下	S・M・Lパーツ
太もも	+
	顔 VIO 含む



MEN'S 脱毛	
1回 2,400円	
鼻下	アゴ 頬

LaCana **ラカーナ都城**
TEL.0986-80-5367
都城市姫城町28-15

夏目前!! 楽楽痩せるならYOSAがオススメ! 無理な運動・食事制限もしない! 体を温め発汗を促進します!!

- こんな方におすすめ
- ☑ラクに痩せたい!
 - ☑潤い艶々の美肌になりたい!
 - ☑むくみを取りたい!
 - ☑体脂肪を減らしたい!
 - ☑何だか体調がすぐれない

身体の芯から温めて・潤す「インナー
ビューティ」を体感してみませんか?
11種類のハーブと水素が身体を内側
から温めることで、新陳代謝を促進。また、
艶々ツルツルのお肌と髪をキープできます。体
質改善や体調の改善、ダイエットにも効果的
です。気軽に、ご相談くださいね!!

初回限定
コース **1,000円OFF**

プレミアム (120分)
コース
通常13,800円相当の施術
8,800円 → 7,800円
全身リンパマッサージ→水素YOSA
→水素フットバス→フェイシャル水素
パック→全身リンパマッサージ

- 効果
- 女性特有の悩み
 - 更年期・自律神経の悩み
 - 美肌効果
 - 確実に痩せたい方
 - 冷え性・むくみ・肩こり
 - 新陳代謝を促進

<p>YOSA PARK belt'a ベルタ</p> <p>080-5202-1544 E-mail / belt'a1028@gmail.com LINE ID / yosavori</p>	<p>YOSA PARK Ma.room マルーム</p> <p>080-6414-7264 E-mail / ma.room.aymrn@gmail.com LINE ID / tkar24</p>	<p>YOSA PARK Olu'olu オルオル</p> <p>090-9285-6172 LINE ID / xo23xo</p>	<p>YOSA PARK BIEN ~美縁~</p> <p>090-7474-7937 LINE ID / ahihyu1104</p>
--	---	--	---



シンコー本店発・不動産物件情報

★5月もたくさん掲載します★

()内は坪数 ※新築は全オール電化

Ⓡ リフォーム値所有り Ⓣ 値下げ

新久保原町 1780万円



★天井が高く快適! ★明和小



●土地244㎡(73) ●建物89㎡(27)
●H28/12築 ●養原町B徒歩7分

新菅浦原町 1730万円



★COOP、太陽銀行近く。



●土地139㎡(42) ●建物68㎡(20)
●H28/10築 ●花線町B徒歩5分

新安久町 1620万円



★ローソン近く
★駐車場整地・外構・デッキ完成!



●土地271㎡(82) ●建物95㎡(28)
●H28/12築 ●安久B徒歩2分

新広原町 1780万円



★建売初登場! 18坪程の屋上付き



●土地227㎡(68) ●建物86㎡(26)
●H28/8築 ●下正ヶ峯B徒歩1分

南横市町 1890万円



★西小学校すぐ近くで〜す!



●土地228㎡(69) ●建物86㎡(26)
●H27/10築 ●鍛冶屋B徒歩9分

新五十町 1980万円



★オシャレな平屋ですよ



●土地241㎡(79) ●建物99㎡(30)
●H28/12築 ●工業高前B徒歩1分

新末吉町南之郷 1530万円



★デッキも完成!
★グループホームかんなの近く



●土地367㎡(111) ●建物98㎡(29)
●H29/1築 ●高見堂バス徒歩7分

郡元町 1670万円



★ユーコーラッキー近く!
★買い物便利エリア
★駐車場を整地して引き渡し



●土地392㎡(118) ●建物152㎡(46)
●S63/7築 ●ショッピングSB徒歩6分

三股町宮村 1080万円



★西小 ★一部リフォーム済み



●土地221㎡(67) ●建物84㎡(25)
●H7/11築 ●東高前B徒歩14分

末吉町深川 940万円



★オール電化・車庫付き



●土地600㎡(181) ●建物141㎡(42)
●H3/6築 ●柳迫小B徒歩8分

三股町新馬場 2200万円



★月々¥65,000~
★西小まで900m・外断熱・太陽光搭載! 新築よりおすすめですよ! ご見学を!

★「クール暖」を取り入れ、四季を通じて過ごしやすいスマートハウス!
●土地243㎡(73) ●H24/9築 ●建物129㎡(39) ●新馬場交差点B徒歩4分

売りたい!
買いたい!
まず相談!
シンコー
妻ヶ丘へ!

高城 桜木 1480万円



★車庫も立派ですよ!

●土地860㎡(260) ●建物179㎡(54)
●H6/8築 ●桜木B徒歩5分

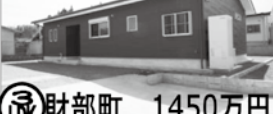
養原町 2500万円



★機能重視の家!
★4LDK対応 ★西小申請可

●土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
●H24築 ●西中前B徒歩4分

財部町 1450万円



★木の香たようホッとできる新築!
●土地354㎡(107) ●建物84㎡(25)
●H29/3築 ●下正ヶ峯バス徒歩1分

鷹尾3丁目 3500万円



★利便性良好! ホームエレベーター付き!
●土地264㎡(79) ●建物256㎡(77)
●H17/1完成 ●鷹尾2丁目B徒歩11分

売りたい物件は
27年勤務の
レジェンド部長が
甘・辛口で無料査定!

甲斐元町 2200万円



★懐かしさと今時の快適さがミックスされた
リフォーム住宅です!

●土地602㎡(182) ●建物119㎡(36) ●不明 ●甲斐元町B徒歩分

上川東2丁目 720万円

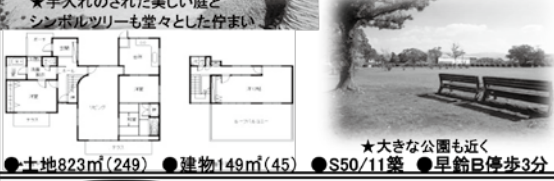


★太陽光発電 7KW搭載!
●土地307㎡(92) ●S60築
●建物74㎡(22) ●農協駅B徒歩3分

早鈴町 3500万円



★手入れのされた美しい庭と
シンボルツリーも堂々とした佇まい



●土地823㎡(249) ●建物149㎡(45) ●S50/11築 ●早鈴B徒歩3分

上長飯町 2750万円



★別棟1棟あり

●土地660㎡(199) ●建物118㎡(35)

高断熱住宅仕様



★上長飯小近く

マンションも土地
情報もありますよ~



お問い合わせ先 宮崎県知事(7)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11
http://www.m-shinko.co.jp
妻によってのこうい元さがし!
24-1518
※広告有効期限は平成29年5月31日迄。掲載物件は全て仲介※

湖畔の宿 みどり荘

🎁 プレゼント③ 入浴券 ペア3組6名様



露天風呂は自家源泉を100%使用、無色透明の湯は美人の湯として有名です。四季の彩りだけでなく、夜は星空を見上げながら楽しむのもオススメなのだそうです。大浴場と家族湯は自家源泉と吹上温泉の源泉を混ぜたものが使用されています。二つの源泉が混ざることによって化学反応を起こし、「黒の湯の花のにごり湯」と呼ばれる、全国的にも珍しい少し黒ずんだ温泉になっているんですよ。露天風呂と大浴場、家族湯で、趣の違った温泉を楽しんでみてください。



四季の彩りを楽しむことができる温泉宿『湖畔の宿 みどり荘』。5月からはモミジの新緑が美しい宿です。湖畔に沿うように作られた大浴場、家族湯、露天風呂はそれぞれゆっくりとお湯に浸かりながら景色を楽しむようになっています。庭も綺麗に手入れされていて、温泉はもちろん、周りを散策するだけでも癒されますよ。



入浴料	
立ち寄り湯 大人	600円
子ども	300円
	(0歳より)
家族湯 大人	850円
(1時間) 子ども	350円
	(0歳より)



東郷平八郎が先輩である西郷隆盛の足跡を追って、『みどり荘』を訪れており、その際にロシアのバルチック艦隊の砲弾を記念碑として設置しました。

☎ 099-296-2020

鹿児島県日置市吹上町湯之浦910

立ち寄り湯 営業時間／
10:00～19:30



正円池(ホテイアオイの群生地)

皆さん、学校の池や水槽に浮かんでいる、水草を覚えていますか？ あの水草は「ホテイアオイ」と呼ばれる、綺麗な薄紫色の花を咲かせる植物なんです。まるで膨らんだ葉柄が七福神の布袋様に似ていることからこの名前が付けられたそうです。『吹上浜公園』の近くにある『正円池』は、ホテイアオイの群生地として知られています。5月下旬から7月にかけて綺麗な薄紫色の花が湖面に広がる、日置市でも有数の絶景ポイントなんです。ホテイアオイが花を咲かせている間、

『正円池』が同じ表情を見せることはないのだそうです。風によってゆらゆらと湖面を漂い、日々湖面の風景は変わっていきます。池の周辺は遊歩道になっているので、その日限りの、自分だけの絶景を探しながら散策してみるのもオススメです。綺麗な花にぜひ癒されてみてください！

☎ 099-296-2112

鹿児島県日置市吹上町中原

駐車場はありませんので、『吹上浜公園 陸上競技場』の駐車場をご利用ください。



Café aka'aka

🎁 プレゼント④ デザートとドリンクのセット 3名様



店主のオススメは「ガーリックシュリンプライス(1,000円)」と「グリーンスムージー(700円)」。シュリンプライスはガーリックがよく利いて、一口食べたら止まりません。キンキンに冷えたスムージーもほどよい甘さと少しピリピリする後味がクセになります。その他にも1日10食限定のロコモコ、タコライス、パンケーキ、アサイボールなど、どれも美味しくそうな料理ばかりでした。5月からはオープンテラスでバーベキューもできますよ。家族や友人と、綺麗な夕日を眺めながらバーベキューするのもいいかもしれませんね。

広大な東シナ海を一望できるカフェ『Café aka'aka』。

ハワイ好き、サーフィン好きな店主が、工場の倉庫を自ら改装してハワイアン風のカフェとして4年前にオープンしました。ゆっくりお茶したり、美味しい料理を味わったり、雑貨や絵なども販売しているので、いろいろな楽しみ方ができますよ！

『aka'aka』という店名は、ハワイ語で「笑う」という意味。帰る時に誰もが笑顔になっていますように、との思いを込めてつけたのだそうです。



日の入りの時には、水平線に沈んでいく、綺麗な夕日を見ることができます。



バーベキュー(5月～)

1人 2,500円

(5名様より)



☎ 099-248-7700

鹿児島県日置市東市来町6640-2

営業 / 11:00～18:00

定休 / 火曜日

東シナ海に臨む

フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅

日置市特集!



🎁 プレゼント応募方法

希望商品の番号をP15のアンケートハガキかホームページのプレゼントフォームから5月22日(当日消印有効)までに送ってください。
※プレゼントの応募はお1名様1通限りを有効とさせていただきます。



江口蓬菜館

レストラン

木目を基調とした店内は、東シナ海を一望できる絶好のロケーション。これからの季節は、心地よい海風の吹くテラス席でのお食事もおおすすめです。海を見ながらいただく絶品海鮮料理は、江口漁港で朝一番に水揚げされた魚介類を使ったものばかり! 季節の鮮魚を、美味しく堪能することのできるレストランです。



※テラス席は条件により、ご利用にならない場合がございます。

レストラン人気メニュー



刺身定食 1,080円

その日に水揚げされた新鮮な魚がそのままお刺身へ。「これでもかっ!!」というくらい、ボリューム満点のお刺身を味わえます。



海鮮丼定食 1,080円

ご飯が見えなくなるほど、お刺身満載の海鮮丼。季節限定の釜揚げしらすとプリプリのお刺身を一緒にいただくとうれしいです。

桜鯛フェア開催中

桜鯛を贅沢に使った刺身定食やにぎり寿司、桜鯛のちらし丼など、期間限定の味を、ご賞味ください!

物産館

県内外の多くの人でにぎわう物産館には、江口漁港で水揚げされたばかりの鮮魚やしらす、干物など鮮度抜群の海産物が揃っています。また、日置市で生産されている旬の野菜や果物も並んでおり、目移りするほどたくさんの商品が並んでいます。

鮮魚コーナー人気お土産BEST3



1 ちりめん

春と秋にしか獲れない生しらすを、絶妙な柔らかさのちりめんや佃煮に加工。抜群の美味しさで、お土産にもピッタリ!



2 鮮魚



季節のおすすめは真鯛! 鮮度抜群の真鯛が並んでいます!!



3 鯛カツ

江口漁港で獲れた鯛を冷凍カツへと加工。自宅で揚げるだけなので、とっても便利!

4月29日 港まつり開催!!

江口漁港にて行われる毎年人気のお祭り。当日は、魚のつかみどりをはじめとするさまざまなイベントが開催されます。

☎099-274-7666

鹿児島県東市来町伊作田7425-5
レストラン / 11:00 ~ 15:00
物産館 / 9:00 ~ 17:30
(5月からは18:00まで営業)
定休 / 第1・3火曜日

吹上浜渚のあま塩館

塩づくり職人の宮本哲哉さんは現在80歳。吹上浜で盛んだった塩作りを平成13年に復活させました。もともと板前だった宮本さんは塩の安全性と美味しさにこだわり、沖縄・熊本・山口など、自然塩を作っている工場を片っ端から視察。どこの工場とも違う製法を生み出しました。いろいろな角度から研究を重ねた「あま塩」を、ぜひご賞味ください。



東シナ海を臨む吹上浜の一角に立つ『吹上浜渚のあま塩館』。昔ながらの手法で作られる「あま塩」は、ミネラル分を多く含み、塩からさだけではない、さまざまな旨味とつかやかな甘味が凝縮されています。全国の料理店や製菓店から多くの注文が殺到する「あま塩」作りを体験できる、親子連れにオススメのスポットです。

天然塩づくり体験

9:00 ~ 18:00
体験時間は約120分
【料金】
1人1,000円 (8人以上の要予約)

渚のあま塩

『吹上浜渚のあま塩館』では、丁寧に作られたあま塩を販売しています。

- ◆渚のあま塩 (500円 / 250g)
- ◆渚の滴 (1,000円 / 1瓶200cc)



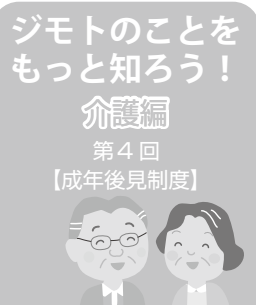
☎099-296-4747

鹿児島県日置市吹上町入来4949
営業 / 9:00 ~ 18:00
定休 / 水曜日



松林を抜けると海岸沿いに「吹上浜渚のあま塩館」があります。ドライブコースとしても最高のスポットです!!





高齢社会の今、認知症などによって日常生活に支障が出てきているお年寄りが増えてきています。また、そうしたお年寄りを狙った詐欺事件などをニュースでよく目にするようになりまし。そこで今回、物事を判断する能力が十分ではない人であっても、いつまでも安心して暮らせるように設けられた、成年後見制度について取り上げます。前回に引き続き都城市役所の健康部介護保険課に伺い、その制度について戸高博さんと安樂一也さんに詳しくお話を聞きました。

………

——前回伺った際、「成年後見制度」についての相談が急増していると聞きました。まず、どういった制度なのか聞かせてもらえますか。

認知症の方や精神障がい、知的障がいをお持ちの方は、ご自身で物事を判断する能力が十分ではないことがありますが、高齢社会の今、認知症を患っている方は以前と比べて増えてきています。その場合、ご自身でお金を管理した

■都城市における地域包括支援センターへの相談件数【権利擁護】

相談内容	H25	H26	H27	H28
成年後見制度に関する事	99	139	263	177
老人福祉施設等への措置入所に関する事	22	19	15	21
高齢者虐待に関する事	90	124	178	98
困難事例への対応に関する事	175	178	271	200
消費者被害に関する事	21	13	25	4
その他	20	30	34	61
計	427	503	786	561

り、市役所や病院・介護施設で手続きしたりすることが難しく、日常生活に支障が出てしまします。また、詐欺事件に遭ってしまう危険性もあるんです。悪徳業者にお金を騙し取られて、取り返しのつかないことになってしまいう方もいらつしやいます。それは悪徳業者に限りません。残念なことに知人や近所の人など、身近な人からお金を使用込まれたり、騙し取られたりするケースも少なくないので

——必要な方は是非利用したい制度ですね。ただ、お金を人に管理されるのは気が進まないという方もいるのでは？

確かにいらつしやいます。そのため、この制度には「後見」「保佐」「補助」と3つの種類があり、ご本人の意思と判断能力の程度に応じて、利用する制度を選んでいただくことができます。たとえば、介護施設への入所契約は援助者にお任せし、財産管理はご自身ですることもできます。

——後見人はどなたか？

家庭裁判所によって適切だと思われる人が選任されます。以前はご家族が後見人になることが多かったのですが、トラブルになる事例もあることから、最近は司法書士や社会福祉士など、各分野の専門家の方が選ばれるケースが増えています。あとは、複数の後見人がつく場合もあります。財産管理は弁護士や司法書士、介護関係は社会福祉士やご家族というように、ご本人が必要とする支援に合わせて後見人となる方が複数選ばれます。

——ご本人の意思が尊重されるのですね。制度を利用したい場合は、どこで手続きを？

家庭裁判所に審判の申立をする必要がありますが、まずは気軽に地域包括支援センター、もしくは市役所の介護保険課にご相談に来ていただければと思います。相談内容を伺った上で、家庭裁判所におつなぎします。ご本人が手続きをするのは難しいですから、ご家族が代わりにされるケースがほとんどですね。

——ただ、最近身寄りが近くにいない、一人暮らしのお年寄りも増えていいますよね。

ええ。身寄りがいない、もしくはお子さんが遠方に住んでいて、手続きするのが困難だというケースも多いです。そうした方には、「市町村長申立」という手段を活用できます。ご本人に代わって、市町村長が手続きをするというものなんです。それに、都城では成年後見制度利用事業も行っており、費用負担が困難である場合には市町村が

——ご本人の意思が尊重されるのですね。制度を利用したい場合は、どこで手続きを？

家庭裁判所に審判の申立をする必要がありますが、まずは気軽に地域包括支援センター、もしくは市役所の介護保険課にご相談に来ていただければと思います。相談内容を伺った上で、家庭裁判所におつなぎします。ご本人が手続きをするのは難しいですから、ご家族が代わりにされるケースがほとんどですね。

——ご本人の意思が尊重されるのですね。制度を利用したい場合は、どこで手続きを？

家庭裁判所に審判の申立をする必要がありますが、まずは気軽に地域包括支援センター、もしくは市役所の介護保険課にご相談に来ていただければと思います。相談内容を伺った上で、家庭裁判所におつなぎします。ご本人が手続きをするのは難しいですから、ご家族が代わりにされるケースがほとんどですね。

■成年後見制度の種類

区分	本人の判断能力	援助者	申立ができる人
法定後見制度	後見 判断能力が全くない方	成年後見人	●本人 ●配偶者 ●四親等内の親族 ●検察官 ●市町村長 など
	保佐 判断能力が著しく不十分な方	保佐人	
	補助 判断能力が不十分な方	補助人	
任意後見制度	判断能力があるうちに、将来に備えて「誰に」「どのような支援をしてもらうか」を契約により決めておく制度です。	任意後見人	任意後見監督人 ●本人 ●配偶者 ●任意後見受任者 ●四親等内の親族 など

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会 宮崎県あんしんサポートセンター制作パンフレット「あなたのあんしんした生活をサポートします」より引用

代わりに制度の申立に掛かる費用や後見人などへの報酬の全部、または一部を助成していただきます。

——どなたも利用しやすいようにされているんですね。

ええ。あと、現在力を入れ

ているのが、任意後見制度の普及啓発です。これまでお話ししてきたのは、すでに判断能力がない方を対象とした、法定後見制度です。あともう一つ、まだ判断能力はあるけれど、将来のために備えておきたいという方のために、任意後見制度というものがあります。判断能力が衰えてからは、ご本人の意思を尊重しづらくなりますし、たとえば親のお金の管理をどうするか子ども同士で揉めるケースもあるので、あらかじめ備えていた方がいいですね。

——ただ、重要な制度が分かりました。成年後見制度の利用が進むといいですね。

都城では平成24年度から「成年後見ネットワーク会議」というものを設置しています。弁護士会や警察署、精神保健福祉士会、地域包括支援センターなど、地域における複数の関係機関と密に連携を取り、高齢者や障がいをお持ちの方への相談支援体制づくりを確立しています。どこに相談していただいても、その内容に応じて、適切な機関へおつなぎすることができるようになっています。また、同会議の取り組みとして、成年後見制度に関する講習会や相談会も開いていますので、ぜひ足を運んでもらいたいですね。

■取材協力／☎23-3184
健康部介護保険課

ヤスが行く！

職業体験記

— 田中たたみ屋 編 —



■機械を使った畳づくり
『田中たたみ屋』さんは、都城ではここにしかないという最新の機械を導入している、ライン作業のように各工程を経ながら完成させていきます。最初は断熱材と木で作ったボードにゴザを縫いつ

ける工程です。次にゴザの原材料であるイグサを染める際に使った泥がまだついていてるので、落としします。(そうそうみなさん、畳の匂いって、この泥の匂いなんだそうですね。知ってましたか?) それから、畳の長辺につけるヘリを上面から縫いつけつつ裁断し、最後に横からヘリを縫いつけて畳が一枚できあがりです。ここまで、なんと15分ほど。は、速い！ ともでもなく速いです。これらの作業の中で人の手が必要なのは、最後にヘリを縫いつける前に、ヘリを仮止めする時だけ。後はゼーンぶ機械なんですよ。

■手作業での畳づくり
と言っても、素人がいきなり手作業で畳作りができるのか? ... そんなに甘くはありません。一枚すべて作るとなるといくら時間があっても足りないというところで、ヘリを畳に縫いつける「平ぎし縫い」と「返し縫い」を体験しました。15センチほどの大きな針を使いヘリを縫いつけていきます。畳は分厚く堅いので、針を通すのも一筋縄にはいきません。畳の厚さが10センチ弱もあるので、かなりの力が必要。上から通すのはまだマシで、体重をかければ入っていくのですが、下から通す時には、なかなか思ったところ

に刺せなかつたり、畳を突き抜けなかつたりで、悪戦苦闘。職人さんなら通常15分程でできる作業を、1時間もかかってしまいました。しかも片面だけで...。職人さんでも一枚完成させるのに3時間はかかるという手縫いの畳。最初に機械での作業を体験していたので、「文明の利器は凄い」なんて思いました。が、しかし手作業だと機械にはできない職人ならではの技で、こだわりの一枚を作り上げることができるとは思いました。



『田中たたみ屋』さんでは毎日たくさん畳を作っていますが、飛ぶように売れるわけではありません。特に洋室を好む人が増えている今、畳屋さんにとって厳しい時代です。巣立さんは「ただ畳を作って修理しているだけでは、生き残れない。畳のよいところは残しつつ、時代に合わせて進化をしていくことが大事」と話します。実際『田中たたみ屋』さんは、さまざまな工夫を凝らして畳の企画開発をしています。例えば、畳の印象を大きく左右するヘリ一つとっても、いろんな場所

やシチュエーションに合わせてられるよう、渋めのモノからオシャレで可愛いモノまで用意しているんです。「さまざまな選択肢がある中で、お客さんに提案した畳が喜ばれた時、一番うれしい瞬間であり、やりがいです」と話してくれました。

インターネットが普及し、電子メディアが世に溢れている中、紙媒体であるきりしまフオーラムを、どのようにして進化させていくべきか。今の時代に合っていて、読者の人たちが必要としてくれる媒体とは、そんなことを漠然と考えながらも、企画を立てたり提案したりというのがまだまだ力不足な私。これからも少しずつでも成長し、お客様や読者にとって、よりよい広告・記事を企画提案できるようにしたいと思いました。



今回ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました！

【今回の教訓】

常に進化を続ける！

■取材協力／(株)田中たたみ屋
☎22-4055

塗り替えのお悩み90分でスッキリ解決!

『ふかちゃんの塗り替え教室』

日程 5月13日(土曜日)

時間 第1部/10:00~11:30
第2部/13:00~14:30

定員 10名(要予約)
(参加費無料)

場所 都城市総合文化ホール

セミナー内容

- ◆ 外壁塗装の重要性
- ◆ 優良業者の選び方
- ◆ 地元業者と訪問業者のメリット・デメリット
- ◆ 一発で見抜ける悪徳業者の見分け方

当社に寄せられるお問合せの中でよく聞くのは、「営業がたくさん来るけど、本当に塗装工事をしたほうがいいのか?」「塗装工事をするなら、やっぱり地元の業者がいい!!」という質問や要望です。地元の業者だからこそできることがありますし、1,2年後に後悔するような工事をして欲しくないからこそ、この「ふかちゃんの塗り替え教室」をしています!!

ふかちゃんペイント代表 深港 洋人

ふかちゃん
Fukaminato Bisou



ペイント

☎0120-508-416

都城市一万城町40-6

ふかちゃんペイント

検索

※P21もご覧ください

きりしまフォーラム 300号 & 25周年
記念イベントを開催しました！
in イオン都城ショッピングセンター

きりしまフォーラムは、2017年3月号で通巻300号&創刊25周年を迎えました。その記念イベント『あなただけのオリジナルフォーラムを作ろう!!』を3月25日(土)にイオン都城ショッピングセンターにて開催！ 普段は本社で編集作業を行う私、さゆもイベントスタッフとして参加しました。今回はそのイベントの様子をお届けします。

◆ ◆ ◆
当日の朝——フォーラム初のイベントということもあり、スタッフ一同ドキドキしながら会場の設営を進めていきます。そして一通り準備が整い、あとは午前前の部の開始を待つばかり……と思っていたら、なんと開始予定時刻の1時間ほど前から、小さなお子さん連れのお母さんが受付に並んでくださいました。その後も順調に参加希望者が集まり、ほどなくして午前の部がスタート。

たく躊躇なく好きな色を選び、どんな色をつけていきます。クレヨンをしつかり握って紙に向かう姿は、まさに真剣そのもの。みなさんカラフルな絵を夢中で描いていました。



また小さなお子さんだけでなく、赤ちゃん連れのお母さんも参加してくださいました。「100日記念」や「ハーフバースデー記念」にと、お母さん自ら赤ちゃんや家族の似顔絵を描いていましたよ。



そして絵を描き終わったら、次は顔写真の撮影。カメラマン担当のヤスが、みなさんの写真を撮ります。ポーズを決めてばっちり笑顔の顔写真を撮影したら、最後はパソコンで編集作業です。



ヤマと私で手分けして絵と写真を台紙データにはめ込み、プリンターで出力作業を行います。刷り上がった台紙を綺麗に裁断して、A5サイズのノートに巻きつけたら、仕上げにビニールのカバーをかけます。これで世界にたったひとつのオリジナルフォーラムのできあがりです！ 完成したオリジナルフォーラムを参加者のみなさんにお渡しすると、とても喜んで



オリジナルフォーラムは本誌の半分のサイズ！ 自分だけの一冊です。

くださりました！ 完成したオリジナルフォーラムを受け取った参加者のみなさんからの「ありがとう！」という一言と、とびっきりの笑顔を見ると、私達スタッフも本当に嬉しくなりました。午前の部を無事に終了し、午後の部でもみなさんの笑顔をたくさん見ることができました。



どれも力作ばかりで、選考はとても難航しました。「イオン都城店賞」は5月号、「きりしまフォーラム賞」は6月号に掲載します！

4月4日(火)に300号記念イベントで描かれた絵の中から、『イオン都城店賞』と『きりしまフォーラム賞』の受賞作品を決定！ 審査員は、イオン都城店店長の谷川祐一氏、イオン都城店同友店販促課長の本宮典明氏。きりしまフォーラムからは、ヤマとフミが審査員として参加。色鮮やかで丁寧に描かれた20枚の絵は、どれも素晴らしいものばかりで選ぶのがとても大変でした。『イオン都城店賞』はGWの5月にふさわしい、大切な家族を思っって描かれた絵が選ばれましたよ。



event snap



A いちごまるごとカキ氷 3名様

いちご農家だからできる期間限定の「いちごまるごとカキ氷」をプレゼント! 『ラ・フリーズ』で採れたばかりのいちごを凍らせて削る、贅沢なカキ氷です。フワフワで濃厚なカキ氷をぜひお楽しみください♪

P29もご覧ください

★提供/いちご農家さんのお店 La fraise ラ・フリーズ ☎090-1442-6735 曾於市末吉町深川堂ノ上8956-5

B ラーメン 3名様



20時間炊き上げた濃厚でクリーミーなスープと、数十種類の食材と香辛料をブレンドし、風味、コク、旨みのあるあかだれのハーモニーをお楽しみください。

P28もご覧ください

★提供/博多 あか星 ☎46-1221 都城市広原町15-10-3

C 2,000円食事券 3名様

※店内でのご飲食に限ります。



餃子はお持ち帰り(5個・250円)できます。中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円〜。

★提供/餃子のまつら ☎21-1239 都城市栄町8-14

今月の present

★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、5月22日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

〒…発送 □…きりしまフォーラムまで取りに来る

店…お店に直接取りに行くorお店で利用

D 和楽笑の湯 入浴券 ペア5名様



南九州初の人工炭酸泉! 炭酸ガスが体内に吸収され、血流がよくなります。体の芯から温まり、湯上り後もポカポカです。毛穴の黒ずみの改善やヘッドスパ効果も期待できます!! 心身ともにリフレッシュしてくださいね!!

P24もご覧ください

★提供/和楽笑の湯 ☎46-1126 都城市広原町34号8番2 定休日/毎月第1火曜日

E おいげんチーズ饅頭& 揚げ馬の里(5個ずつ) 3名様



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。しっとりチーズが濃厚で絶品! (125円) 揚げ馬の里は中に入ったスイートポテトの餡がとってもおいしい焼き菓子です。(130円)

★提供/お菓子のながくら ☎38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 3名様

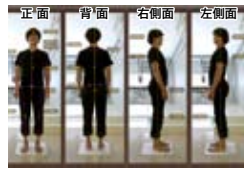


ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ミロワール ☎25-1788 都城市上東町11-16

G 歪みボディバランス診断測定 3名様



テレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」! 人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

★提供/まごころ整体院 ☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6



料金受取人払



差出人有効期間 2019年3月19日 まで。(切手不要)

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

きりしまフォーラム 行



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな) _____

お名前 _____ 年齢 _____ 歳/性別 (男・女) _____

ペンネーム/ _____

ご住所 〒 _____

TEL (_____) _____

ご職業 _____

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他(_____) _____

会社・学校名/ _____

フォーラムの入手先 _____

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

きりしまフォーラム 5月号アンケート

●希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。

第1希望(_____) 第2希望(_____)

●10・11頁「日帰りふらり旅 日置市特集!」で希望するプレゼントの番号をお書きください。

(_____)

●今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。

よかった企画・広告 (_____)・(_____)

興味が持てなかった記事 (_____)

その理由 (_____)

●あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。(病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。

最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。※プレゼント応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

不動産の事で困った時 売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc お電話ください。

(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
 都城市大王町57-1 TEL.(0986)24-2000(代表)
<http://www.e-miyawaki.jp>

《ペットコーナー》

【戸建て】GFB大王 7.8万円(仲介)
 洋7.5、6、4.5+ロフト3、LDK14.5、木造2階、エアコン4台、システムキッチン、浴室TV、床暖房他

【メゾネット】ドゥ・アンジェ都北 7.5万円(仲介)
 洋7.5、5、5、LDK15、P2台、専用庭付

【CubeIII-B】松元町 6.8万円(貸主)築2年
 洋6.7×2、LDK13.7、ロフト6、浴室TV、エアコン4台、ウォシュレット、追焚き風呂、電動シャッター付ガレージハウス、P2台、ファミリー向き

【新築・ガレージハウス】下川東Cube8 完成!!
 大型室内駐車場、電動リモコンシャッター付、カードキー、TVモニター、シャンブードレッサー、全室照明、ウォシュレット、都城初シャワーユニット、システムキッチン、カウンターキッチン、エアコン2台、レースカーテン、室内洗濯機置場、外部P1台付 1ヵ月フリーレント!
 4.2万円~ 敷金2ヵ月(犬+2,000円、猫+3,000円)

最後にしてください!

【戸建て】大王町 3.7万円(仲介)
 和6・4.5、洋4.5、DK4.5、水洗、給湯、P2台可、犬+2,000円・猫+3,000円、大王小・小松原中近く

【年見町・メゾン愛・3LDK】4.5万円(仲介)
 洋6・6、6、LDK8.5、リフォーム完了、P2台、エアコン2台、モニターホン、ウォシュレット、給湯シャワー、角部屋、即入居可、敷金0

【戸建て】若葉町 4.8万円、東小校区(仲介)
 和6・6、洋6、DK4.5、P3~4台可、場所良し

【Cube1-D】松元町 3.9万円、ガレージハウス(仲介)
 洋4.5、LDK10、手動シャッター付ガレージ

【店舗】上川東 ログハウス(貸主)
 国道10号線沿い、間口36m、本格丸太組工法、土地130坪、建物20坪、飲食店も可、GMPエアコン付、P10台可、15.12万円(税込)、敷金14万円

【レクセル都城】下川東 2.8万円(仲介)
 1K・12、ロフト6、給湯、P1台付、角部屋

【売貸家2棟】900万円(仲介)
 姫城町、宅地、土地268.59㎡(81.24坪)、建物79.42㎡(24坪)×2棟、築32年、賃料4.2万円×2=8.4万円、年間100.8万円 利回り11.2%(チャンス!!)

【新築・分譲】高崎町 1,730万円(売主)
 土地 / 87.16坪、建物 / 木造ガルバ葺平家建、82.81㎡、洋6×3、LDK18、大型収納全室、西6m公道に16m接す、高崎総合支所バス徒歩3分、完成2月末

【売家】志比田町 350万円(仲介)
 宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、3.5万円にて賃貸中

【売地・高崎町】大牟田 326万円(売主)
 西6m公道に16.6m接す、建築条件付、第2中高層60/200、ひな段造成完了、支所前、バス徒歩3分、病院・小学校・中学校近く、便利

【売地】山田町 484万円(坪3万円)(仲介)
 地目 / 畑 161.53坪 分割売却 ブロック 出入口作ります
 中霧島、東7m公道に14m接す、建べい70%、容積200%
 住宅街、スーパー・コンビニ近く

2週間で買取りOK! ご相談ください!!
 早く売りたい方、売りに出しているが売れない方
 近所に知られたくない方

使い方はあなた次第!!

俺コン活用術

工事中の一時保管 キャンプ用品 アウトドア用品 コルフバッグ タイヤ

ひな人形 クリスマスツリー 季節用品 ふとん 在庫品

24時間出し入れ自由!!

お問い合わせ: 株宮脇燃料
0986-24-2000

バイクもOKですヨ 高さ2.2M

タイプ	面積	1ヵ月(税込)
1/6	約1.2帖	5,400円
1/5	約1.5帖	6,480円
1/4	約2帖	7,560円
1/2	約4帖	14,040円

金田ヤード **大王ヤード**

ココ 都北交差点
 あやべ歯科クリニック コープ都北店
 うを後 宮脇燃料

秘密厳守

広告有効期限/平成29年5月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください。)

☆アンケート☆

住宅アンケート

◆あなたのお住まいは?

- 賃貸 持ち家 分譲マンション その他()

・賃貸の方

今後、もし住宅を建てる場合、重要視するポイントを教えてください。

・持ち家の方

現在お住まいの住宅で、「こうしたらよかったな……」と感じたポイントがありましたら教えてください。

あなたの雨の日の過ごし方 or よく行くスポットを教えてください。

☆ご協力ありがとうございました。

休日急患診療機関



[5月度予定]

3日 (水)	畠中小児科医院 (小)	三股町	(52) 6000	14日 (日)	早水公園クリニック (内・小・外・消・アレ)	早水町	(36) 6117
	おおくぼクリニック (内)	千町	(26) 1500		共立医院 (内)	蔵原町	(22) 0213
	戸嶋病院 (内)	郡元町	(22) 1437		坂田医院 (内・消・胃)	三股町	(51) 2003
	安藤胃腸科外科医院 (消・外・内)	豊満町	(39) 2226		たかお浜田医院 (外・内)	鷹尾	(22) 8818
	よしかわクリニック (麻・整・内)	前田町	(23) 9384		どいクリニック (外・胃・内)	上東町	(22) 1825
	野田医院 (産・婦)	蔵原町	(24) 8553		宮田眼科病院 (眼)	蔵原町	(22) 1441
4日 (木)	いちご歯科 (歯)	乙房町	(51) 4182	いがらし歯科医院 (歯)	下川東	(25) 1525	
	城南病院 (小・内)	大王町	(23) 2844	富田医院 (内・小)	栄町	(23) 4586	
	瀬ノ口医院 (内・消)	姫城町	(25) 5155	坂元医院 (内・胃)	牟田町	(22) 0360	
	大橋クリニック (内・消・リハ)	庄内町	(37) 0539	黒松病院 (内)	金田町	(38) 1120	
	三州病院 (外・胃・内)	花繰町	(22) 0230	都北鮫島クリニック (胃・内・外)	都北町	(38) 6060	
	倉内整形外科病院 (整)	上町	(22) 1252	もちお蛸原医院 (整・形)	蓑原町	(21) 5355	
5日 (金)	くぼた眼科 (眼)	南鷹尾町	(26) 3100	いそいち産婦人科医院 (産・婦)	平塚町	(22) 4585	
	五反田歯科医院 (歯)	平江町	(24) 8833	稲田歯科医院 (歯)	祝吉町	(22) 8811	
	児玉小児科 (小)	花繰町	(25) 5570	沖水こどもクリニック (小)	太郎坊町	(27) 5656	
	ベテスタクリニック (内)	年見町	(22) 1700	鶴木循環器内科医院 (循・内)	花繰町	(26) 0008	
	しげひらクリニック (内)	神之日山町	(27) 5555	いづみ内科医院 (内)	鷹尾	(22) 7111	
	もりやま脳神経外科 (脳)	久保原町	(21) 6888	川畑医院 (外・胃)	年見町	(46) 3225	
7日 (日)	速見泌尿器科医院 (泌)	妻ヶ丘町	(24) 8344	小牧病院 (整)	立野町	(24) 1212	
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻)	千町	(36) 5555	すみ産婦人科医院 (産・婦)	東町	(23) 1152	
	広瀬歯科医院 (歯)	妻ヶ丘町	(25) 6800	あさお歯科 (歯)	三股町	(52) 8148	
	柳田病院 (小・内)	東町	(22) 4862				
	野辺医院 (内・胃)	上町	(22) 0153				
	大岐医院 (内・胃)	山之口町	(57) 2025				

診療時間/9時~18時まで(歯科は17時まで)※医療機関は変更することがあります。
 ◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は……TEL・FAX/0985-88-0015
 ■詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555 (歯科はTEL/25-4100)
 ※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでもご覧いただけます。

読者コーナー

ぼんじんくらぶ 盆人倶楽部

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



今月の盆人大賞

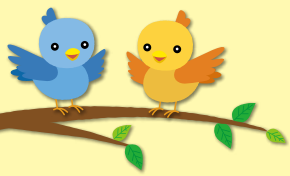
・道ばたで、知らないおじさんに「こんにちは！ 寒いな！」と、挨拶をしていたきました。私も挨拶しましたが、すれ違う際に何か言っていたので、聞き直したら「懐の方が寒いけどな！」と言われ、笑って去っていきました。なんだかほっこり。
(M・F/37歳)

■たまにいますよね、そういう面白いおじさん(笑)。すれ違った人と会話をしているのって、なかなか勇気のいることですが、私も今度やってみたいと思います！

●多肉植物増殖中
・多肉植物にハマってしまいました。あれやこれやと購入して、どこに置こうかと場所作り中です。子育ても終わった今、多肉植物を育てて増やして、第2の人生です(笑)。(ひーちゃん/48歳)

■多肉植物って、インテリアとしても最近人気なのだそうですね。いい感じに飾って、オシャレなお部屋を作ってください！
●切ない親心
・小さな子どもを見ると胸が熱くなるがあります。育児と仕事で夢中だった毎日を終えた今、幼かった息子達はそれぞれ自立し、今は一年に一度会えるくらいです。今ならこうしてやるのに……と悔やむこともあります。「あの頃の息子達に会いたい」と、時々切なくなりま

●ありがとう
・職場の方が、私の娘(5歳)にお菓子をくれました。帰宅後、娘に渡すと「ママ、仕事の人がありがとう言ったの？」と言ったので、笑ってしまいました。私より随分しっかりしています。(じじい/70歳)
■本当にしっかりとした娘さんですね！「ありがとう」って、なかなか素直に言えないことがありますが、私も娘さんの言葉を肝に銘じます(笑)。



笑顔でつながる子育ての輪

vol.49



『きりしまフォーラム』読者のママ世代に向けた子育て応援企画！

子育てはお母さんひとりでするものではなく、家族はもちろん地域や社会の協力が絶対的に必要なもの……。

安心して子育てをするために、各自治体がいろいろな機関を設けたり、

多くの子育てサークルも誕生しています。

また、子育てを応援してくれる飲食店や美容室など、さまざまなお店をご紹介しますよ。



「九州電力(株)都城営業所」が主催している「IH体験料理教室」は、お母さんからご年配の方まで、幅広い世代の方にIHで作る調理を体験してもらうことで、家事の負担を少しでも軽くできればという思いからスタートした料理教室です。スタートのサポートがあるため、お子様と一緒に安心して参加できます。

今回は、参加者と一緒にフミも体験させていただきました！料理教室の内容は、和食・洋食・中華とジャンルが分かれて

九州電力(株)都城営業所
IH体験料理教室
TEL.0120-986-705 (要予約)



その後、参加者みんなで、できたての料理をいただきました。発酵と焼く作業をIHグリルで行ったパンは、フワフワで

最高の美味しさ♪ 楽しんで、季節の素材を使ったレシピを学ぶことができます。ホームアドバイザーが、IHを使った調理法を初めての方にも、丁寧に教えてくれます。

取材当日のレシピは中華。簡単春巻きと焼き餃子(冷凍)、パン、デザートにマドレーヌを作りました。とにかく、IHを使った調理法の効率の素晴らしさとハイテクさにビックリ！パンやマドレーヌをグリルで焼いたり、バターを湯せんで溶かす作業をIHのトッププレートで行ったりと、手間が省けることがたくさん!! 一緒に参加していたお母さんも、「こんなに便利で、早く調理ができるんだ」と感動していました。

最高のお味
楽しんで、季節の素材を使ったレシピを学ぶことができます。ホームアドバイザーが、IHを使った調理法を初めての方にも、丁寧に教えてくれます。



最高の美味しさ♪ 楽しんで、季節の素材を使ったレシピを学ぶことができます。ホームアドバイザーが、IHを使った調理法を初めての方にも、丁寧に教えてくれます。

フォーラムおすすめ 子育て応援店 Vol.49

『きりしまフォーラム』がおすすめする、子育て世代に優しいお店をご紹介します。

お菓子の南香

今回ご紹介するのは、本誌でも人気の『お菓子の南香』さん。創業明治34年。

老若男女問わず、多くの方に愛されているお菓子屋さんです。



端午の節句と言えば柏餅。毎年人気を博している「よもぎの柏餅」に使われているよもぎの葉は、スタッフが出かけて摘んできたものを選び、一つひとつ手間ひまをかけて丁寧に作られています。柏餅に使われている柏の葉には、「家が代々続くように」という願いも込められており、男の子のお祝いには欠かせないお菓子です。

「大切に育てているお子様へ、心を込めて作ったものを食べて欲しい」という思いが詰まったお菓子を、ぜひ堪能してくださいね。

端午の節句にオススメ

和菓子編



立鯉・柏餅セット 1,850円

こだわりの柏餅が入ったセットは毎年大人気! 贈物としても喜ばれること間違いなしです。

洋菓子編



デンマーク産のプロチーズをふんだんに使ったスフレ生地、カマンベールチーズのソースがとろ〜り。材料にこだわったチーズケーキです!

ふわっとトロ〜っと Wチーズの金太郎 1,600円

TEL.0986-22-4670

都城市甲斐元町1-26
営業/8:30~20:00 年中無休
※P3もご覧ください

お電話でのご予約も
できますよ!!



都城市・三股町・曾於市のイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。

5月18日(木) 西部保健センター(高崎福祉保健センター内) 13:30~14:00
29日(月) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30~14:30

持参するもの:母子手帳、バスタオル
対象児:生後1カ月~1歳未満 予約不要
お問合せ:都城市 こども課 0986-23-2684

三股町

★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。

5月11日(木) 10:30~
場所:総合福祉センター「元気の社」内 三股町子育て支援センター

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

5月23日(火) 10:00~11:00
場所:総合福祉センター「元気の社」大会議室
お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★救急法

子どもをとりまく事故防止について、いざという時のための対処方法など、子育て中の方にとって役立つお話が満載です。

5月30日(火) 10:00~11:30
場所:大隅五郎伝説の里 講師:大隅曾於地区消防組合 救急救命士

★ベビーピクス

「お母さんが元気なら赤ちゃんも元気。お母さんが笑顔なら赤ちゃんも笑顔」親子で一緒に楽しみながら運動します。

5月31日(水) 10:00~11:30 場所:財部保健福祉センター
講師:田鍋いずみ先生(OJ,インストラクター) 対象:1歳未満親子
持参するもの:バスタオル、ミルクかお茶
お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565
曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね!
HPアドレス:<http://www.smile-kids.jp/sooshi>



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★子育て無料相談会
日時／毎週水曜日 12時～16時
場所／2階ベビーコーナー奥
赤ちゃん休憩室

★母の日似顔絵展
日程／5月14日(日)迄
場所／2階フードコート

★クイックセルズ体験会
参加無料！水でくつつく不思議なブロックを使って、自分だけの世界を作ろう。
日時／5月3日(水・祝)
11時～16時
場所／2階キッズ催事場
定員／先着30名

★それいけ！アンパンマンショー
観覧無料！ショー終了後に撮影会があります！カメラをご持参ください！！
日時／5月3日(水・祝)
①12時②15時
場所／1階セントラルコート

★のりもので遊ぼう
参加無料！ボタンを押すとリアルなサウンドが流れる、は

たらく車・電車のシリーズです。
日時／5月4日(木・祝)～7日(日)
11時～16時
場所／2階キッズ催事場
定員／先着30名

★ちびっこビンゴ大会
参加無料！素敵なプレゼントが当たるかも！
日時／5月4日(木・祝)14時～
※15分前よりビンゴカード配布
場所／1階セントラルコート
対象／小学6年生迄のお子様
先着100名

★2018年新入学ランドセル
早期ご予約販売会
お得な割引をはじめとした、さまざまな特典が満載！詳しくはHPをご覧ください。
日時／5月5日(金・祝)～7日(日)
10時～20時
場所／1階セントラルコート

★おもちゃ病院
日時／5月6日(土)13時～16時
※受付は15時迄
場所／2階専門店街
下りエスカレーター横

★サイコロでドン!!
日時／5月6日(土)・13日(土)
20日(土)・27日(土)
13時半～

※5分前から整理券配布
場所／2階正面入口側
エレベーター前
対象／小学6年生迄のお子様
先着30名
参加費／無料

★ちびっこジャンケン大会

参加無料！ジャンケンしてプレゼントをもらおう♪
日時／5月7日(日)・21日(日)
14時～

※5分前から整理券配布
場所／2階正面入口側
エレベーター前
対象／小学6年生迄のお子様
先着100名

★大道芸ストリート 観覧無料
宮崎県内を中心に活躍中！
バルーンアートやジャグリング等、さまざまなパフォーマンスをお楽しみください♪
日時／5月14日(日)・28日(日)
①12時②13時半③15時
場所／2階フードコート前

★円仏先生似顔絵会
日時／5月19日(金)10時～16時
場所／2階正面入口側
エレベーター前
料金／1名……………600円
2名ペア……………900円
定員／先着20名限定
※2週間前よりサービスカウンターにて予約受付開始

★おでかけエンゼル(出前子育て支援ひろば) 参加無料！
日時／5月31日(水)10時半～12時
※日時は変更になる場合がございます
場所／2階正面側
エレベーター前

■問合せ／(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
☎46-2222

※詳しくはHPをご覧ください
※P30・31もご覧ください

デジタルパーマの上手なお店
髪に優しく、施術後も傷みにくいカール
ミネラルデジタルカット
新規の方限定
12,000円
↓
10,000円
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付！
※ロング料金込

まともりと艶が手に入る自然派サロンです
カラー+カット+トリートメント 7,000円
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付※ロング料金別

Hair Space O-ga
0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4
営業／9:00～19:00
定休／月曜日・第3日曜日
駐車場／あり ※P24もご覧ください

ミスタードーナツ	↑都城駅 TSUTAYA	西村楽器店
田中書店	●妻ヶ丘中学校	ココ★

3歳から大人まで楽しめる
黒田印南ヴァイオリン教室
■ヴァイオリン個人レッスンコース ■ヴィオラ個人レッスンコース ■室内楽
新規生徒募集中！♪体験レッスン無料♪ ※レンタルヴァイオリン 1,000円からあります♪
E-mail/inamimusik@gmail.com
☎0986-46-3000 http://www.geocities.jp/kurodaviolin/school/
♪レッスン日♪月・水・土曜日 ♪場所♪歴史資料館◎前

第23回 黒田印南ヴァイオリン教室発表会
6月24日(土)15:00～ 入場無料
都城ウエルネス交流プラザ ムジカホール
※P21もご覧ください

YC 読売新聞

YC五十市・庄内・山田
☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5

YC中央・北部
☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水
☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

婚活イベント情報

★真面目に企画、運営してる婚活アモーレ主催のシングル茶話会のお知らせ

日程／

●5月5日(金・祝) 30〜40代中心

●5月20日(土) 40〜50代中心

●5月27日(土) 60代中心

●6月3日(土) 30〜40代中心

時間／18時〜

場所／Duseカフェ

料金／女性……………2000円

男性……………3000円

■問合せ／アモーレ会

☎080-5203-9445

※ショートメール・LINE・電話にて要申込み

★七夕婚活1N曾於市7

毎回大好評いただいている婚活パーティです。お節介なおじいちゃんおばあちゃんが2人の出合いをサポートします。参加資格は30歳から50歳迄の独身の男女。地元郷土料理をはじめ、美味しい料理と飲み物でもてなしいたします。

日時／7月8日(土)

16時半受付 17時開催

場所／曾於市財部町財部交流館

料金／男性……………3000円

女性……………2000円

定員／各25名

■問合せ／☎72-0922

曾於市シルバー人材センター

財部交流館内婚活同好会

※土・日・祝日休み

イベント情報

★IH体験 料理教室

無料で、和食・洋食・中華を学べます！ お子様連れの方も大歓迎です。気軽にご予約ください!!

日時／月々金曜日 10時〜13時

※祝祭日を除く

場所／九州電力(柳都城営業所)

料金／無料

定員／3〜6名(先着順)

※要予約

■問合せ／九州電力(柳都城営業所)

☎0120-986-705

※P3・18もご覧ください

★GWはリブハウジングの家を見に行こう!

モデルハウス体験見学会開催中!! じっくり塗り体験や炭化コルク詰め放題等、イベントも実施していますよ♪

日時／4月29日(土)〜5月6日(土)

10時〜18時

場所／都城会場・宮崎会場

料金／無料

■問合せ／(株)リブハウジング

☎0120-610-250

※P24・25もご覧ください

★子ども向けプログラミング教室 無料体験会実施!

日時／5月6日(土)

10時15分〜11時15分

対象／小学3年生〜 ※要予約

■問合せ／らしく・スクール

☎77-1840

※P26もご覧ください

知的・発達障害、うつ等の精神疾患、脳梗塞・脳出血等で身体等に障害のある方、透析をされている方等、障害年金を受給できる可能性があることをご存じですか? 年金相談員として実績のある女性スタッフが対応します。

知的・発達障害、うつ等の精神疾患、脳梗塞・脳出血等で身体等に障害のある方、透析をされている方等、障害年金を受給できる可能性があることをご存じですか? 年金相談員として実績のある女性スタッフが対応します。

日時／5月10日(水)・17日(水)

9時〜16時

※要予約 1時間程度

場所／補元労務管理事務所

料金／無料

■問合せ／☎25-11107

補元労務管理事務所

※P21もご覧ください

★「みんなの都城茶をつくる会 2017」茶摘みイベント

茶摘み体験や茶工場見学、新茶とお菓子、新芽の天ぷらを楽しんでいただきます。

日時／5月13日(土)・14日(日)

8時〜12時 ※少雨決行

場所／都城市内

※日向時間にて集合・解散

定員／20名 ※小学4年生以上

※定員に達し次第、受付終了

参加費／2000円

(新茶のお土産付)

★新茶のヨガ

新茶を飲んで代謝をUPした後、ヨガを楽しむイベント! ヨガインストラクターは田中ゆり先生。初心者大歓迎です!

日時／5月21日(日) 10時〜12時

※雨天中止

場所／日向時間 駐車場

定員／15名

※定員に達し次第、受付終了

参加費／3000円

ファイナンシャルプランナーによる相談! 随時受付中!!

現在、ご加入の保険に無駄や入りすぎはないかなどの見直し	お子様の教育資金対策
住宅ローンの組み方や金利の見直しなど	老後、貧困難民にならないための対策など

お客様が安心して生活できるマネープランを提供いたします

人生のライフイベントにはお金のハードルがつきもの……。そんなハードルをクリアしていくお手伝いをいたします。ひとりで悩まずに、我々プロのファイナンシャルプランナーにご相談ください!

(南)FPオフィス・ヒガン
 都城市北原町30-6 ※P21もご覧ください
 アーバンコーポヒガン101
 TEL 0986-23-1341
 ホームページ検索→「FPオフィスヒガン」検索

糖尿病 簡易血液検査をしませんか?

コレステロールが気になる方 各1,080円 測定時間約6分〜 ※指先からわずが数滴でOK!
 ご予約をいただくとスムーズに行えます。気軽にお電話ください。

皮膚トラブルでお悩みの方

アトピー性皮膚炎や赤み、かゆみ、にきびなど、症状に合った漢方薬を試してみませんか?
 女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局 / 川口鍼灸院 TEL.0986-38-0170
 都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日

1日中快適なつけ心地が続きます。

2週間交換終日装用 ソフトコンタクトレンズ

アキュビュー® アドバンス™

「乾き」を感じさせないみずみずしいつけ心地を実感してください…。

永吉コンタクトレンズ

都城市姫城町5-4
 TEL.0986 (22) 1530
 受付時間 / [平日] 8:30~11:30, 14:00~17:00
 [土曜] 8:30~11:30

※コンタクトは医療用具です。眼科医の診察が必要で、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

広報・自社マーケティング担当募集!

『株式会社 千人』は建物のリ・フォーム、リ・サイクル、リ・ノベーション、リ・クリエイト、リ・ホームする再生技術職能集団です。

◆時給 800~1,500円	◆仕事内容 顧客満足度やロイヤリティアップのために弊社の現場へ取材に向き、ブログやSNSの更新・企画、レター手記の作成など、広報活動全般を担当していただきます。 【具体例】 ・自社SNSの運用 ・メルマガ配信 ・ダイレクトメール作成 ・自社パンフレット作成 ・自社ホームページの更新 ・その他自社広報のための戦略策定~実行、マーケティングツール作成など
◆必要経験 ● 広報・マーケティング業務の経験がある方 ● ライティング・デザイン制作の経験がある方 ● Illustrator・Photoshop を使用できる方 上記、どれか一つでも経験がある方、ぜひ応募ください。	
◆求める人物像 ● 好奇心旺盛な方 ● 人とコミュニケーションをとるのが好きな方	★応募方法★ 下記連絡先までご連絡ください。

株式会社 千人 ☎0986-26-1000

都城市一万城町 102-15 E-mail: sennin@sennin.co.jp http://www.senninriki.jp

(ヨガマットと新茶・お菓子付)
※ヨガマット持参の方は
2000円

■問合せ/ ☎77-6943

日本茶専門店 shop&cafe
日向時間
E-mail: hyugajikan@gmail.com

★第55回神柱公園笑いヨガ開催

笑いヨガは誰でもできる笑いの健康体操です。ストレスを解消したい人、笑いが足りてない人、さまざまな目的で参加OK!!
日時/5月13日(土)10時
■問合せ/ 笑いヨガ(剣田)
☎090-94489-4450

★ふかちゃんの塗り替え教室
日時/5月13日(土)

第1部 10時~11時半
第2部 13時~14時半

場所/都城市総合文化ホール
定員/10名 ※要予約
参加費/無料

■問合せ/ふかちゃんイベント
☎0120-508-416
※P13もご覧ください

★三州健康教室

日時/5月17日(水)15~16時
場所/三州病院3階
カンファレンス室

演題/「肝臓の話」
講師/鹿児島大学 消化器疾患・生活習慣病学講座 教授
井戸章雄先生

定員/60名

※どなたでも参加可能

※電話か来院時にご予約ください

参加費/無料

■問合せ/ ☎22-0230

三州病院外来看護師 今村美香

★第4回路地裏プチマルシェ

日時/5月20日(土)・21日(日)
10時~16時
場所/陶房和萩

都城市上川東1-10-8
(ダイソー川東店様を駅裏へ向かって100m程度左側)

■問合せ/陶房和萩(久保田)
☎090-59220-9387

★ファイナンシャルプランナー

による賢い貯金の殖やし方守り方 無料セミナー!!
毎回、大好評となっている

ファイナンシャルプランナー東廣義さんによる賢い貯蓄方法の無料セミナーを開催! 将来お金に関する不安を持っている方も多いのでは? あなたに合ったお金の貯蓄方法を学んでみませんか?

日時/5月25日(木)14時~17時
1時間程度
※質疑応答も含まれます
場所/都城市総合文化ホール 会議室2

料金/無料
定員/6名

※完全予約制の先着順となります。早めにお申込みください
■問合せ/ ☎23-1341
(有)Fオフィスヒガシ

★第23回黒田印南ヴァイオリン教室発表会

生徒さん達が奏でる素敵な演奏をお楽しみください!!
日時/6月24日(土)15時~

場所/都城市ウエルネス交流プラザ ムジカホール
料金/無料
■問合せ/ ☎46-3000
黒田印南ヴァイオリン教室
※P19もご覧ください

★霧島盆地太鼓(きりしまんて)祭り2017
—盆地より発信の元気を体感・弾ける笑顔・仲間と興す太鼓の祭典—
日時/6月24日(土)18時開演
場所/都城市総合文化ホール 大ホール
料金/小学生以下...:500円
内容/
○会員チーム:東霧島龍神太鼓、はまご太鼓、広原太鼓「北都会」、みやこんじょ娘太鼓、武将弥五郎太鼓、南洲太鼓
○傘下ジュニアチーム:5チーム

■問合せ/
☎080-5244-8560 (会長下徳)
☎090-9075-7154 (副会長河野)
☎090-2511-0116 (事務局権堀)

その他の情報

★ミニバレエメンバー募集
賑やかな仲間と楽しくミニバレエをしませんか? 運動不足の解消にお友達と一緒にどうぞ。初心者大歓迎。
日時/毎週月曜日 20時~
場所/姫城中学校体育館
対象/40歳以下の男女
■問合せ/JAM梶原
☎080-6252-4835

実はあなたも「障害年金」をもらえるかもしれません
20~65歳 未済の方
■てんかん ■知的・発達障害 ■うつなどを含む精神疾患
■脳梗塞・脳出血などで身体などに障がいのある方 ■透析中の方 等々
「もらえるか分からない」「手続きの仕方が分からない」など、お困りのことをご相談ください。手続き・代行も行っていきます。
年金事務所での年金相談員経験者女性スタッフが対応させていただきます。気軽にご連絡ください。

楠元労務管理事務所 特定社会保険労務士 楠元千穂子
無料相談会開催! ※P20-24もご覧ください
☎0986-25-1107
都城市大王町41-11-2 受付/月~金曜日 9:00~17:00 ※祝日は除く

ココ★ありまんうを佐
ココ★ありまんうを佐
ココ★ありまんうを佐
ココ★ありまんうを佐

店内バーチャル来店体験できますよ!
スマートフォン タブレットで 左のQRコードから アクセスしてみてください!
かんたん漢方健都漢方 0120-17-2126
都城市早水町(早水公園と体育文化センターの南側) 日祝定休・営業11時~18時・予約随時優先・詳細は「健都漢方」で検索!

大切な時間は 写真の中で生きている
塩屋写真館 検索
携帯・スマホの方は、コチラ→
塩屋写真館
都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日
TEL&FAX 0986-22-4083(代)

形成外科・ひふ科・美容外科
いき形成外科 ひふ科 クリニック
水イボかな...!? と思ったら...
水イボとは、伝染性軟属腫ウイルスの感染による皮膚の小さなブツブツです。主に幼児や小学校低学年の子どもに多く発症します。放置していてもいずれは自然治療する病気ですが、数が増えたり他人にうつしたりする可能性があります。またかゆみを伴うため、ひどい場合はとびひのような症状になることもあります。早めに受診し治療しましょう。治療は特殊なピンセットで取ります。チクッとした痛みがあるため、麻酔のテープを1時間半ほど貼ってから除去すると痛みが少なくて済みます。

診療時間	午前	午後
月・火・木・金	9:00~12:00	15:00~18:00
水	休診(但し、祝日のある週の水曜日は平日診療)	
土	9:00~12:00	14:00~16:00

★5月の休診日...日曜、祝日、10日・17日・24日・25日・31日
※午前の受付は8:30~11:30まで、午後の受付は17:30まで(土曜日は15:30まで)
0986-45-0020 都城市年見町24号5番地
http://www.iki-clinic.com/



春の習い事特集



何か新しいことをスタートさせませんか？
 子どもにピッタリの習い事はもちろん、大人へオススメしたい資格取得の
 専門学校や楽しくてためになる習い事が登場しています。
 新しいことを始めたいあなたへ向けて、先生からのコメントをいただきました！
 ぜひ参考にして、チャレンジしてくださいね!!



資格スクール大栄 都城教室 株式会社スコラ
 都城で「資格スクール大栄」の講座を受講できます。あなたの仕事力アップや企業研修室などのお手伝いもいたします。
 松永先生より



コアラ英会話スクール／大人の英会話ACT
 "Join us on the path to improving your English."
 英語を上達したいと思ってる方、私達と一緒にがんばりましょう！
 ジョン先生より



（株）かみむらスポーツ教室 ループ1都城教室
 新年度がスタートしました。
 新しいチャレンジにスポーツ教室はどうですか？
 無料体験だけでも大歓迎です!! お気軽にどうぞ!!
 内立輪先生より



黒川洋夫絵画教室
 基礎から学ぶため、油絵初心者の方でも安心です。感情をそのまま活かして作品にしていきます。楽しく絵画を学びましょう。
 黒川洋夫先生より

DAIEI 都城教室 株式会社 スコラ ☎0120-002-166



公務員合格実績 県庁・東京国税局 都城支所・曾於市役所・三股町役場・県警

高校生・大学生、現役合格中!
 今年度より都市公務員試験にSPI導入!
 SPI対策講座開講します!

- ◆国家・地方公務員受験対策講座
- ◆簿記・経理(日商簿記3級・2級・1級) 就職・転職のスキルアップに最適!
- ◆社会保険労務士

これからの時代に必要とされている
 注目の資格!

- ◆宅地建物取引士 不動産契約時の必須資格
- ◆マンション管理士 ◆税理士
- ◆行政書士 ◆建設業経理士
- ◆ファイナンシャルプランナー

パソコン個別指導スタート
 ワード・エクセル・パワーポイント・ウェブクリエイター他
 趣味から実務レベルまで対応しています。
 チケット制。金額、時間は応相談。
 パソコンお問合せ/0986-23-1842

都城支店 都城尾2丁目6-8(株式会社スコラ内)
 ★無料オンライン説明会受付中!
 まずはお気軽にお問合せください。

コアラ英会話スクール／大人の英会話ACT ☎0986-46-6588



嬉しい知らせが届きました! 英検合格者発表
 ■準1級...2名 ■2級...4名 ■準2級...5名
 その他にも、たくさん合格しました!!
 HP / <http://koala-english.com>

小さいお子様はもちろん! 中・高生 & 社会人もたくさん学ぶ英会話教室!!

英語を自然に読めて発音できる独自のカリキュラムが大好評。大学及び大学院卒の英語教授資格、教職免許を持った国際色豊かな講師陣が指導します。中・高生、社会人の英会話はもちろん、英検・TOEIC・TOEFL対策にも力を入れています。気軽に相談ください!

【クラス紹介】

- 乳幼児クラス(1~3歳)日本人先生のサポートあり。2人体制で指導
- 小学生クラス ■中学生クラス ■社会人グループorプライベートクラス ■英検・TOEIC・TOEFL・IELTS対策クラス

おかけさまで15周年♪
 無料体験実施中!!

嬉しい知らせが届きました! 英検合格者発表
 ■準1級...2名 ■2級...4名 ■準2級...5名
 その他にも、たくさん合格しました!!
 HP / <http://koala-english.com>

都城支店 前田町1291-1(ウエルピングII)
 大人の英会話 ACT 大人の生徒さんもたくさん通っています!
 超初心者から上級者の方迄在籍中!!
 ※授業時間は月~日曜日の間でご相談ください
 ※安心の月謝制! 高額な教材費は不要です!



(株)かみむらスポーツ教室 ループ1都城教室 ☎0986-36-7774



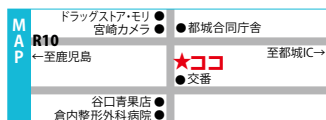
5月入会キャンペーン実施中 無料体験随時受け中!

宮崎県で30年以上の実績を持つ『かみむらスポーツ教室』では、スポーツを通じて健康で心豊かな子どもの育成を目指します。豊富なプログラムで幼児から小学生までさまざまなスポーツを楽しめます。

月~金曜日 平日時間割
 Aコース 14:30~15:30
 Bコース 15:30~16:30
 Cコース 16:45~18:00

5月フォーラム読者限定企画!
 『きりしまフォーラムを見たよ』と伝えて入会いただくと
入会金3,000円→無料!

【都城支店】都城上町14-13
 【宮崎本店】宮崎市大坪町寺山大迫3154-5
 送迎バスもあります! 詳しくは、『かみむらスポーツ教室』で検索!



黒川洋夫絵画教室 ☎090-7387-2274



2年前にデッサンから学びはじめた生徒さんが現在作成している作品

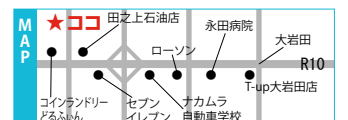
油絵教室
 月~日曜日 10:00~12:00, 14:00~16:00
 対象 18歳~40代
 月謝5,000円

楽しい絵画教室

アントニオ・ガウディ芸術大賞やルーブルグランプリをはじめとする数々の賞を受賞した黒川洋夫画伯が主宰する絵画教室。

自分を変えたい人
 何か自分を発見したい人
 過去の失敗を教えるな
 今から最大限に生かそう!

都城支店 平塚町4188(自宅アトリエ)
 連絡をいただければ、いつでも対応いたします。



世界で活躍する選手になりたい

スイミングフィットネス Fitpia 所属
競泳ジュニアブロックシンガポール遠征 日本代表

吉田 拓斗(よしだたくと) さん



「日本を代表する水泳選手になりたい」と話すのは、3月14日からシンガポールにて6日間開催された「競泳ジュニアブロックシンガポール遠征」の日本代表に選出された吉田拓斗さん。

吉田選手は都城市一萬城町出身で、今年の春、「都城農業高校」へ入学。「兄が2人いるのですが、その誘いもあり3歳からスイミングスクールに通うようになりました。小さい時から、泳ぐのが楽しみでしかたなかったですね」と笑った。この頃から実力を発揮し、小学校3年生の時には選手コースに所属し、泳ぐスピードをあげる練習を重ねてきた。

吉田選手の得意種目は平泳ぎ。昨年夏の「九州中学校水泳競技大会」における1000m・2000m平泳ぎでの1位実績と、昨年末の強化合宿で

の高い評価があり、『日本水泳連盟』が全国の中高校生から選抜する40名の中に選ばれた。そして、この世界大会において200m平泳ぎで4位入賞という好成績を収めた。

「気持ちよく泳ぐことのできる、平泳ぎが好きですね。僕自身、身長160cmと、他の選手と比較すると小さく、かなりの体格差があります。でも、スタミナは誰にも負けない自信があるので、それを埋めることのできる長距離が得意です。これまでも2000mでは、よい結果を残すことができました」と語った。実際に、4月9日から行われた「第3回桜島カップ水泳競技大会」では200m平泳ぎで、自己ベストの2分16秒をマークし、1位を獲得している。彼を幼い頃から指導し続けてきた内木場朋和コーチは、「体格の差はあるが、平泳ぎ

のストロークがとても早く、その強みを利用して、これまでに記録を伸ばしてきた選手です」と語る。コーチとの信頼関係は厚く、吉田選手も「ずっと指導してもらっているので、コーチの的確なアドバイスは心にざさりませぬ」と話す。

また、彼を陰で支えているもう一つの大切な存在が家族だ。「これまで、兄達がさまざまな大会に出場し戦いながらも、悔しい結果に終わる姿を見てきました。そして、悔しい思いをしたくないなら、がんばり続けなさい！」という母の言葉は忘れられないですね。やはり調子がよい時ばかりではないので、タイムが思うように伸びず、勝てない時は、悔しくて1週間くらい何もしたくないと思う時もあります。だからこそ、練習を続けて努力していくしかない

んです」と笑顔で語った。現在も、毎日5000mの距離を泳ぎ、タイムを縮めるべく練習に励んでいる。どんな質問にも、誠実に対応し、力強く話す彼の言葉から、競泳に対する情熱と精神面の強さを垣間見た気がした。

今後の目標を聞くと、「まずは全国1位を目指して、最終的には世界で活躍する選手になりたい」と気合十分！心と身体さらなる成長を期待すると同時に、世界大会に出場し活躍する姿を見るのが楽しみだ。



取材協力／スイミングフィットネス フィットピア 026-0777

ASJ都城スタジオが建築した、都城初のクリニックが完成！



ねました。私
が思い描いて
いた以上の建
物を建築して
いただいで、
本当に満足し
ています」と
コメント。

日本最大級の建築家ネットワーク「ASJ都城スタジオ」が建築した、新しい病院『まつもと心臓血管外科クリニック』へ行ってきました。

これまでの病院のイメージとは異なる外観。院内に一步入ると、光あふれる待合室が……。大きな窓と高い天井がリゾートホテルのようで、とても心地よい空間になっていました。また、診察室はプライバシーを守りながらも、ゆったりとくつろげる室内となっております。

松元院長は、「病院というところ少し緊張してしまう方が多いと思います。だからこそ、みなさんにリラックスしていただけるようなクリニック作りを目指して、建築家の方と話し合いを重



取材協力／まつもと心臓血管外科クリニック ASJ都城スタジオ [㈱矢野興業] 36-8926 0120-77-3150

心臓血管外科クリニック』では、下肢静脈瘤日帰り手術を中心に循環器科、一般内科の外來診療も行われています。また、認知症相談など地域医療に貢献するさまざまな相談も受け付けています。何か困ったことがあれば、気軽に相談してみたいかがでしょうか？

手作り教室好評開催中!!

5月の手作り教室 マルシェバッグ1,300円(材料費込み)

※日程など、詳しくはお電話にてお問合せください。

また、マンツーマン指導の教室(予約制)も好評実施中です!!

◆◆◆点検・修理キャンペーン開催中◆◆◆

ミシンの調子が気になる方は、気軽にご相談ください。

来店特価大幅値引中!! 修理・見積り無料!

【修理・調整】全メーカーOK! 他社購入や通販などのミシンもOK!

店内60台以上展示販売中! 下取り高価買取中!

■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P4もご覧ください

GWはリブハウジングの家を見に行こう!

モデルハウス体感見学会開催!

4/29(土)~5/6(土) 10:00~18:00

【都城会場】R+house 都城モデルハウス

人気No.1!! 全国の建築家と創る洗練されたデザインの家。

【宮崎会場】無添加住宅 宮崎モデルハウス

家族の健康にとことんこだわったら、無添加の家になりました。

「しっくい塗り体験」や「炭化コルク詰め放題」のイベントも開催!!

■リブハウジング TEL/0120-610-250 ※P20-25もご覧ください

宮崎県最低賃金総合相談支援センター

宮崎県最低賃金総合相談支援センターをご活用ください

日時/5月23日(火) 9:00~16:00

場所/楠元労務管理事務所 都城市大王町41-11-2

【相談内容】

①賃金制度 ②労働時間制度 ③就業規則

④労働安全衛生管理 ⑤経営課題と労務管理

⑥その他労働諸問題 ⑦業務改善助成金ほか各種助成金

などでお困りの方は、気軽にご相談ください。

■特定社会保険労務士 楠元千穂子 TEL/25-1107 ※P20-21もご覧ください

デジタルパーマの上手なお店

『O-ga』で大人気のミネラルデジカール

ミネラルデジカールとは、髪に優しく施術後も傷みにくいカール。

今まで、体験したことのないフワフワな手触りを実感できます!

根元のうねりやクセを取りながら、艶々のカールを実現します。

ミネラルデジカール+カット

新規限定 12,000円→10,000円 ロング料金込

HOIMIトリートメント(2,000円相当)付!

■Hair space O-ga TEL/22-8411 ※P19もご覧ください

都城産プレミアム焼酎飲めます!

都城に伝わる懐かしい郷土料理と、都城産の旨いものを取り揃え、さらに一ひねり加えました。市内4酒蔵の焼酎をはじめとするオススメの飲み物とともに、ちよいとだれやめの一と時をどうぞ。

コースメニュー 丸ごと鶏鍋コース 飲み放題付き 4,000円

ご予算に応じて、3,500円・4,500円も承っております。

住所/都城市中町4-15 サン・マルコビル 1F-C号

営業/17:30~23:30 定休/日曜日

■だれやめ処 みやこんじょビレッジ TEL/77-3015 ※P27もご覧ください

美容と健康には炭酸泉浴が一番!!

和楽笑の湯にはメディアで紹介されている人工炭酸泉があります。

◆炭酸泉はこんな方にオススメ

糖尿病・高血圧・心筋梗塞・冷え性・心臓病・神経痛・脳梗塞 他

◆美容

血行促進によるデトックス効果、肌あれや毛穴の黒ずみの改善、

ヘッドスパ効果 など

【入浴料】 大人…400円 小人…200円~ 70歳以上…350円

【営業時間】 7時~23時

■和楽笑の湯 TEL/46-1126 ※P15もご覧ください

STAFF

- 企画 山本 高士 深草 文子
小妻 泰宗
- 編集・制作 桑原 由里子 藤長 晃一
國場 幸也 水島 小百合
平井 佑一
- 発行人 井上 隆治
- 発行所 霧島フォーラム

- 産休に入っていた、フォーラムスタッフ・なつちゃんが無事出産しました! おめでたい報告というのはいもんです! (ヤマ)
- フェルナンド・アロンソのインディ500参戦! かなりビックリしたが、どんな走りを見せてくれるのか楽しみです♪ (フミ)
- あつーい! まだ四月なのに暑くないですか? 汗が止まりません(泣) (ヤス)
- GWに広島に行きます! いっぱい美味しいもの食べて来ます! (くわゆり)
- 今年は暖冬だったのかな? と思う一方、分厚くなってきた脂肪の鎧のせいかもしれないな思ったりも……。 (國)
- 手帳は断然日曜始まり派なのですが、最近店頭に並ぶのは圧倒的に月曜始まりの物が多いです。この春からはシステム手帳にするか、自作するか……あれこれ考えています。 (ざゆ)
- ロードバイクを買うかどうか思案中……購入したら、ぜひとも九州を一周してみたいです。 (平)



日本占術協会占術修士認定
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン・デリコの
九星占い

5月の
運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
(★の数が多し程度運勢がよい)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20・29
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

先月のお誕生日に「Magic桜」という雑貨をいただきました。紙でできた桜の木に、魔法の水をかけると、12時間後には満開になるという不思議なものです。仕組みは分かりませんが、見事にピンク色の花が咲き、我が家の小さな桜の木は満開になりました。これで、ほんのりと香がしたら凄いですね。お花見に行けない方もハッピーな気分を届けられるのではないでしょうか。素敵な贈り物をありがたうございました。

■デリコブログ http://ameblo.jp/vt-derico/
■週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life

一白水星

今日は、GWも影響して公私共に多忙となりそう。ジャンルや勝負事に興味を持ちますが、予算を決めて楽しむ程度にしましょう。換気できれいにすると運気がアップ。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

二黒土星

今日は、飲食やレジャーなど楽しい時間が増えます。楽しみと出費は比例するので、給料日まで計画性を持ちましょう。買い物は本当に必要かどうかよく考えて無駄遣い防止を。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

三碧木星

今日は、友人や親戚など身近な人と過ごす時間を大切にしよう。体力に自信があっても、無理をすれば腰を痛めます。GWは、高原や牧場など自然いっぱい場所です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

四緑木星

今日は、華やかな場面が似合う時です。春を満喫するために、華やかなファッションを心がけましょう。欲しい情報は、ネットより新聞や雑誌などアナログの方が期待できます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

五黄土星

今日は、新たな交流がスタートします。人脈拡大の絶好のチャンスなので、出会う人とは連絡先の交換を忘れずに。冷えは万病の元なので、GWは温泉やスパに出かけましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

六白金星

今日は、堅実な考え方で行動することが大切です。やるべきことへの取り組みは、コツコツが一番です。連日で気を抜くと暴飲暴食となるので、規則正しい生活を心がけよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

七赤金星

今日は、勢いがあり調子よく進みますが、落とし穴があります。言葉の過失は、トラブルに発展する危険性があります。楽しんで、思ったままを口にせず慎重に発言しよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

八白土星

今日は、コミュニケーションに関する問題が浮上りそうです。人から聞いたことは真に受けず、必ず事実確認をすることがポイント。気の緩みが風邪の原因となるので要注意。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

九紫火星

今日は、思いがけない出会いや再会などで、急展開が予想されます。すべてを好転させるキーワードは気持ちにゆとりを持つこと。GWは、日帰りでも遠出をしてリフレッシュしよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

楽しく塗り体験&炭化コルク詰め放題
無料体験チケット
※ご家族さま1回利用可※2017.4/29~5/6有効
※キリトリ

ワクワクのゴールデンウィーク!
GWはリブハウジングの家を見に行こう!
ご家族で遊びに来てね!

モデルハウス体感見学会開催

2017.04/29(sat)-05/06(sat) 10:00~18:00 OPEN!

楽しく塗り体験

TVでも話題の素材と一緒に練って塗ってみませんか。DIYに興味のあるパパママの参加も大歓迎! (1家族 500円)

炭化コルク詰め放題

消臭効果があります。地球にも人体にも優しい素材なので、冷蔵庫の中にもOK! (1回500円)

たくさん詰めてね

都城

宮崎

全国の建築家と創る洗練されたデザインの家

R+house 都城モデルハウス

あなたも建築家をパートナーに家を創れる時代が来ました
全国の建築家が、あなたの要望を叶えるためにお伺いします
高性能な美しいデザインの住まい



みどころ

- 1、全国で活躍する設計のプロが創るデザイン住宅
- 2、構造ルールと独自の発注システムで「省コスト」を実現
- 3、長期優良住宅の基準を超える高性能・高品質を実現

リブハウジング人気NO.1! 各地でオシャレな邸宅が建築中です



世界で一番自然に近い家

無添加住宅 宮崎モデルハウス

家族の健康にとことんこだわったら
無添加の家になりました



体に優しい家



壁も床もなめても安心

みどころ

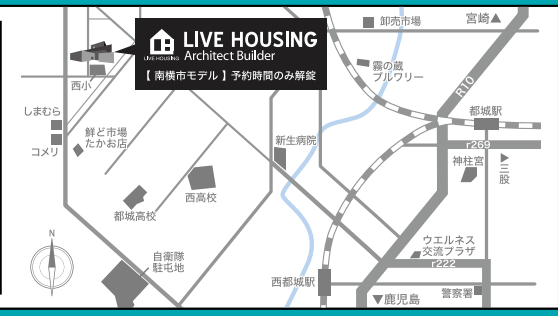
- 1、たべられるほど安全な素材だけで造ります
- 2、メンテ費用を抑え、毎月の光熱費を節約します
- 3、本物の素材にしか出せないオシャレで魅力的な住空間

家族の健康が一番。家族思いの優しいお施主さまに選ばれています



都城会場
ご案内

※要予約



宮崎会場
ご案内

※予約優先



▼来場予約はこちら

※来場特典・無料体験は予約者様優先でご案内しております
○都城会場は予約時間のみ開放しています。前日までにご予約ください

TEL予約
(通話無料)

0120-610-250

web予約
(URL, QRより)

http://live-housing.com/



LIVE HOUSING Architect Builder

都城市・宮崎市の家づくり 新築・リフォームはリブハウジングにお任せください

【都城ショールーム】〒885-0006 都城市吉尾町53番地1 TEL 0986-38-5226
【宮崎ショールーム】〒880-0916 宮崎市恒久956番地1 TEL 0985-34-9300

宗 KAMI-YA SOU

☎ 0986-51-8460



早くも話題!! 昨年10月に曾於市にオープンした「宗 KAMI-YA SOU」

隠れ家的な美容室として、オープン当初から人気を集めているサロン。某テレビ局でヘアメイクとして活躍していたキャリアを持つスタイリストが女性ならではの目線、繊細ながらもライフスタイルやスタイリングのしやすさも考慮したヘアスタイルを提案します!

梅雨シーズンに備えましょう♪ シャキーンとならない縮毛矯正
イオンコンプレックスストレート 9,000円(長さ別)

m e n u 表	●カット	3,500円
	●カラー	4,000円～
	●イルミナカラー	5,200円～
	●パーマ	4,700円～
	●デジタルパーマ	6,000円～
	●肩カラー	500円 大好評

店舗情報

丸山酒店 末吉胃腸科外科クリニック → 今町小
R269 ナフコ南都城店
曾於市末吉町二之方2936-7
営業/9:00~18:00
定休/月・日曜日、祝日
完全予約制
Instagram kamiya_sou

慢性腰痛専門 整体院あやめ

☎ 070-4737-9537



その腰痛、我慢してませんか?

- 原因が分からず、どうしていいか分からない。
 - 足がしびれて長い距離歩けない。
 - シップや薬で対応するしかないと思っている。
 - 朝、起きた時につらい。等
- 「何をやってもよくなりません」と諦めていませんか?
腰がつらいには必ず原因があります。原因を突きとめて痛みを取り除き健康で快適な生活を取り戻しましょう!
腰の軽さを実感してください。もちろんその他の症状もおまかせください。

通常5,000円 → 初回1,980円
さらに「きりしまフォーラム見たよ」で
初回 **980円**【7名様限定】

店舗情報

都城市年見町2-5
営業/火・木・土曜日
予約受付時間/9:00~21:00
完全予約制



NEW OPEN

新店舗特集

ここ一年間でオープン・
移転・リニューアルした、
フォーラム厳選のオススメ店を
ご紹介!

らしく・スクール

☎ 0986-77-1840



プログラミング教室 新規開校! 自分で考える力を大きく伸ばす!

2020年には小・中学校で必修科目となるプログラミング。当スクールは、「小学校で必修化されるプログラミング教育って何?」「いずれ必要になるパソコン操作も楽しく学ばせたい」「短期ではなく、きちんと継続して力をつけさせたい!」という方にお勧めの教室です。一人でも多くの子どもたちにプログラミングを通してもの作りの楽しさを感じて欲しい、ここで学んだことが子ども達の将来に必ず生きてくるとい思いでスタートしました。

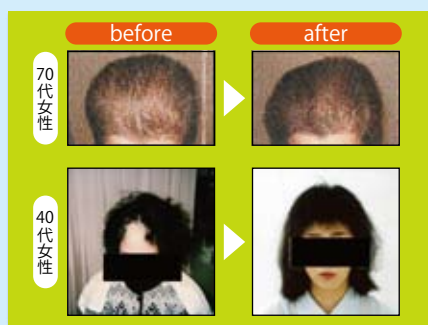
★キャンペーン期間5月31日まで!
▶入会金:10,800円が「きりしまフォーラム見たよ」で5,400円
▶お月謝:6,480円(月2回、1回70分)▶対象者:小学校3年生~
▶日程:隔週土曜日 時間割あり 体験授業受付中!

店舗情報

都城市下川東1丁目11-2
電話受付時間/13:30~16:30
定休/日曜日・祝日
mail/info@rashiku-school.com
※P20もご覧ください

「女性育毛」福田式ヘアグロー

☎ 090-1347-6192



「女性育毛」福田式ヘアグロー 完全予約制

35年以上の実績を持つ福田総氏は、全国でも数少ない毛髪解析技術士として数多くの方の髪と頭皮の悩みを解決。丁寧なカウンセリングで原因を追究してからのみ施術を行います。

- 女性脱毛症の原因**
- ①分娩後脱毛症・ビル服用後脱毛症
 - ②脂漏症(フケ)脱毛症
 - ③接触性(アレルギー)脱毛症
 - ④ダイエット・断食脱毛症
 - ⑤内分泌疾患脱毛症(甲状腺機能低下症・甲状腺機能亢進症)

上記で思い当たるところがあれば、
ご相談ください!!
当店は脱毛症で本当に悩んでいる
女性のための育毛サロンです

店舗情報

毛髪解析技術士 福田総
営業/毎週月曜日
第1土曜日
第1・3日曜日
10:00~17:00

フォーラム厳選! オススメ店リスト

- 慢性腰痛専門 整体院あやめ
- 「女性育毛」福田式ヘアグロー
- 宗 KAMI-YA SOU
- らしく・スクール
- レストランそお メセナ温泉内
- 炭火焼 創
- だれやめ処 みやこんじょビレッジ
- 輪虎 LINKUP
- LITTLE BASE COFFEE BREWERS





**曾於市で大人気の『Base Cafe』の
都城店が都北町にNew Open!!**

コーヒースタンドをイメージした店内は、こだわりのインテリアが素敵な空間。「忙しい毎日だからこそ、厳選した豆を使ったコーヒーの味や香りを楽しんで欲しい」というオーナーの思いが詰まったお店です。珍しいそば粉のワッフル等、カフェメニューも充実。自家製のオートミールクッキーやマフィン、スコーンは、ちょっとしたギフトにおすすめです。コーヒーやサンドのテイクアウトもOK! これからの季節、おしゃべりクニクニにピッタリのメニューが揃っています♪
ドリップコーヒー400円 アイスコffee400円

メニュー	サンドプレート (パストラミハムとトマトのサンド/サラダ/キッシュ)	1,000円
	ワッフルプレート (そば粉のワッフル/サラダ/キッシュ)	1,000円

店舗情報

都城市都北町1569-8-103
営業/9:00~18:00
定休/木曜日
facebook「LITTLE BASE」
instagram「little.base」



都城の地物居酒屋が牟田町にOPEN!

都城に伝わる懐かしい郷土料理と、都城産の旨いものを取り揃え、さらに一ひねり加えました。市内4酒蔵の焼酎をはじめとするオススメの飲み物とともに、ちよいとだれやめのひと時をどうぞ。

コース
「丸ごと鶏鍋コース」は、ホロホロに煮込んだ鶏鍋に、チキン南蛮、がね等人気メニューがセットになった大満足のコースです。全コース、生ビールも含む飲み放題付で、さらに4,000円、4,500円コースではプレミアム焼酎も!

丸ごと鶏鍋コース	4,000円
----------	--------

●ご予算に応じて3,500円、4,000円も承っております。
●2日前要予約、4名様以上 ●飲み放題は2時間(30分前LO)

店舗情報

都城市中町4-15
サン・ヤマコビル1F-C号
営業/17:30~23:30
定休/日曜日
※P24もご覧ください



レストランそお

末吉町メセナ温泉内に昨年オープンした『レストランそお』。季節の食材を堪能できるランチとコース料理が早くも大人気! オススメは午前中温泉を楽しんだ後、ランチで堪能したい「そお花堂弁当」♪ 熟練された腕を持つ料理長が、素材と美味しさにこだわった料理をリーズナブルに提供します。

イチオシ! そお花堂弁当
梅 900円 松 1,500円 レディース 1,200円
大好評! 1回入浴券付ごはんセット 1,500円
エビフライ・チキン南蛮・ミニハンバーグ・サラダ・デザート・ごはん・みそ汁付

厳選した旬の素材が満載のコース料理 会席コース	2,500円~
----------------------------	---------

小鉢・お作り・焼物・揚物・酢物・ステーキ・お吸い物・ご飯

店舗情報

曾於市末吉町二之方297-1
営業/7:00~9:00
11:00~22:00(LO.21:00)
定休/第1・3月曜日
※すべて税別価格です

フォーラム くっきんぐ

都城の春の味覚を味わおう!
筍とグリーンピースごはん



材料	筍	150g
	グリーンピース	1カップ弱
	米	3合
	酒	大さじ3
	塩	小さじ1
	昆布だし(3倍濃縮)	大さじ2

- 作り方 ●
- 茹でて灰汁抜きをした筍を食べやすい大きさにカットする。
 - 炊飯器に米、酒、昆布だし、塩を入れる。3合の目盛りまで水を入れ、①を入れて炊き込む。
 - グリーンピースを少量の塩を入れたお湯で、5分ほど茹でる。
 - 炊き上がった筍ごはんは③を入れ、潰さないように混ぜて完成!

簡単にできて、春の味を感じることができますよ!

輪虎 LINKUP



新メニュー『鶏骨潮らーめん』登場!

『輪虎』は化学調味料を一切使用しておらず、スープ、麺、具材、すべてにこだわったらーめんが特長のお店です。麺は国産一等小麦2種類と全粒粉を合わせた、歯ごたえのあるオリジナルの麺を使っています。
鶏白湯の『鶏骨潮らーめん(850円)』が新メニューに加わりました! 鶏骨からとったスープに、貝や鯛等の魚介系の出汁を合わせた、サッパリとしてながらもコクのある味わいです。豚骨らーめんが好きな人も馴染みやすく、新たな発見のある一杯になっていますよ! ぜひ一度食べてみてください。

メニュー	らーめん	750円
	とりチャーシューめん	800円
	鶏煮干醤油 つけめん	700円~
	鶏飯セット(1日10食限定)	250円

店舗情報

都城市北原町115-9
営業/11:00~14:30、18:00~22:00
(日曜日は昼のみ営業) 不定休
駐車場/店前2台・店裏4台

炭火焼 創



鶏タタキ人気沸騰中! ぜひご賞味あれ!

ボリューム満点の鶏のタタキがオススメ! 柔らかい鶏タタキにお店秘伝の隠し味が利いていて、ポン酢をかけて食べるとこれがたまりません。リピーター続々増加中です!
その場でじっくり焼き上げた、柔らかくてトロトロの豚足は、一度食べたらやみつきになること間違いなし! お肌もプルプルになりますよ! お子さんからお年寄り迄大好評。地方発送も承っております!

メニュー	鶏タタキ(1パック)	400円
	とろとろ豚足(1本)	250円
	手羽塩焼(1本)	70円
	たご焼き(8コ入)	250円 他

店舗情報

都城市山田町中霧島3267-3
営業/15:00~20:00
(売切れ次第終了)
定休/火曜日 不定休

☎ 0986-46-1221



本場の有名店も認めた味!

20歳の頃から有名、無名を問わず、毎年300食近くのラーメンを食べ歩くこと10年。自宅の庭にプレハブ小屋を作り、その中に寸胴を並べ趣味でラーメン作りを始めました。その後、イベントの屋台等でラーメンを提供。赤ダシ発祥のお店の先代から、のれん分けをしたラーメン屋『我が』に手作りの元ダシを持ち込み、一年かけてお墨付きをもらい『博多 あか星』を開店。誰ににっくも食べやすくというのがこだわりです。ぜひご来店ください。

特典
「きりしまフォーラム見たよ」で
ラーメン1杯50円
●ラーメンのみ ●お1人様1回のみ ●H29.5/31迄

店舗情報

合歓木温泉
都城市広原町15-10-3
営業/11:00~14:30、18:00~21:00
スープがなくなり次第終了となります。
座敷2卓・テール4卓・カウンター6席
Al/ハイ集集中! ※P15もご覧ください

☎ 0986-80-6162



新作! 宇治抹茶バターと金時豆のパンケーキ

『フェリーチェ』に期間限定の新作パンケーキ登場!!

新茶の季節がやって来ました。京都・宇治市から取寄せた抹茶をバターに練り込んだ「自家製宇治抹茶バター」が完成! 抹茶の粒が残る濃厚な抹茶バターとほどよい甘さの黒蜜ソースが、大人気のパンケーキとベストマッチ♪ 何度でも食べたくなる美味しさです。期間限定なので、お早めにご注文!

季節限定! 5月末迄!!
宇治抹茶バターと金時豆のパンケーキ 1,050円

フェリーチェが予約OKになりました!!
月～金曜日の平日なら予約を受け付けています。
気軽にお電話くださいね♪

店舗情報

中央タワー
●餅元 ●コスモス ●鹿児島銀行 ●太陽銀行
R10
都城市中町12-25PIER1
営業/11:00~18:00
年中無休

Spring Recommend



フォーラムが厳選した、この春おすすめのグルメをご紹介します

今しか堪能することのできない、季節限定のメニューもあります。

各店こだわりの味を、ぜひ楽しんでくださいね!

☎ 0986-77-6943



新茶が届きました♪ 美味しいスイーツと一緒に、豊かな「日向時間」を過ごしませんか?

新緑豊かなこの季節のオススメは、「茶フォガード」! アフォガードの抹茶版で、白玉と小豆をトッピングしたパニアアイスに、点てたお抹茶をかける贅沢なスイーツ。数種類から選べる、淹れたての「新茶」と一緒にどうぞ♪
～母の日のギフトにも～

新茶と一緒に、かわいい茶缶や手ぬぐいなどの和雑貨や、お茶に合うお菓子もご用意しています。ご予算に応じた話合せ等、気軽にご相談ください。

～茶フォガードとお茶セット～
840円 単品460円

店舗情報

都城市南鷹尾町3-4
営業/10:00~18:00
定休/火曜日(祝日の場合は翌日)
facebook「日向時間」で検索
※P20もご覧ください

☎ 0986-25-2900



GWはファミリーから団体様迄、オススメの『喜喜』へ!

市場直送の旬の鮮魚を使ったお刺身や郷土料理、和風・洋風の定番メニュー迄、さまざまな料理が美味しくリピーター続出のお店! 日本酒や焼酎、ビールも珍しいものが揃っています♪ また、お昼のランチはボリューム満点の定食が大人気です!!
生ビールがいっぱい飲める! 2時間飲み放題付
コース料理 3,000円・3,500円・4,000円(税別)
※その他、ご予算に応じますので、気軽にお電話ください。

5月のオススメMENU
◆市場直送! お刺身盛り合わせ各種
◆赤鶏のたたき刺 580円 ◆特製チキン南蛮 680円
◆サーモンとアボカドのサラダ 680円
◆明太子と大葉の和風パスタ 600円

店舗情報

郵便局 ● ローソン ● ルペリ
都城市南鷹尾町2-28-2
営業/11:30~14:00、18:00~23:00
※金・土曜日は24:00迄
定休/月曜日(祝日の場合は翌火曜日店休)
駐車場/あり ※すべて別価格です

☎ 0986-36-5888



GW子どもフェア開催中
毎年大人気 お子様ランチセット 500円

GWも楽しいイベント満載!

GWは「グレンツェン」のパンを持って、お出かけしませんか? 昨年も、お様に大好評だったGW限定商品が復活します!
また数量限定のお子様ランチセットは、すぐに完売してしまうため、早めの来店をオススメします。
5/3(水)・4(木)・5(金) 数量限定 お子様ランチセット 500円
サンドイッチはもちろん、お子様の大好きなおかずとパンが入ったスペシャルランチBOX

GW子どもフェア 4/26(水)~ 5/8(月)
お子様に大人気のパンをたくさん揃えています! フェア期間中の限定商品も登場!!
●カメロン 160円
●アンパンマン 150円
●クリームパンダ 90円
●チョココアラ 90円
●クロスケ 100円

店舗情報

都城市上東町17-18
営業/7:00~19:00
定休/火曜日
お得意情報はこちら→
http://www.glanzen.jp/



なんとの風

☎ 0986-36-6300



なんとっ! 全品 290円(税別)

早くて、美味しくて、しかもリーズナブルな価格で評判の居酒屋『なんとの風』。

単品メニュー・ドリンク合わせて約230種類! 豊富なメニューでみなさんをお待ちしております。オススメは、ペンネグラタンや美味しいと評判のタレを使った鉄板焼肉です!

コースはお1人様3,000円~、5コースご用意しております! ※2時間飲み放題付 ※4名様以上(前日迄の要予約)

特典

313円引き(税込)

※会計時にご提示ください ※グループ使用可
※総額から上記金額を引かせていただきます ※H29.5/31迄有効

店舗情報

都城市牟田町7-7
セントレアビル1F
営業/18:00~
不定休



RestCafe Gotchama

☎ 080-5249-4984



某グルメブックで大好評だった裏メニュー「ナポリタン」が定番メニューに!

南国の海の家をイメージしたお店です。5月より徐々にメニュー内容リニューアルしていきます。ランチは平均950円。一日の疲れを癒しにぜひ足をお運びください。宴会や女子会等のコースは、ご予算やご要望に応じて用意させていただきますので、お気軽にご相談ください。

夜のオススメは下記の夜menu 「ちょっとお得なお疲れさまセット(1,300円)」です。

夜 menu

- Aセット 地鶏もも炭火焼きハーフ・枝豆・1ドリンク
- Bセット がんつ(イワシの干物)・枝豆・1ドリンク
- Cセット フライドポテト・春巻・1ドリンク
- Dセット 地鶏の煮込み・1ドリンク(ない日もあります)

店舗情報

都城市年見町8-4
営業/11:00~14:00、18:00~22:00
※Cafe time(14:00~17:00)
そのうちはじまります。
不定休



いちご農家さんのお店

La fraise ラ・フリーズ

☎ 090-1442-6735



濃厚白くま 500円

フレッシュジュースかき氷
トッピングあり 950円

いちごまるごとかき氷トッピングあり
690円

毎年大好評!! いちご農家だからできる 期間限定「いちごのかき氷」

甘くて美味しいと話題のいちごをふんだんに使ったソフトクリームやクレープが大人気のお店です。そのいちごを贅沢に使ったフワフワで濃厚なかき氷が今年も登場しています。

いちごの美味しさを、そのまま楽しめるかき氷! トッピングのいちごは、なくなり次第終了なので、お早めにご来店ください!!

いちごを贅沢に使ったSWEETS

- ★いちごまるごとかき氷 690円
- ★ツツツいちごの練乳かけ 550円
- ★朝摘みいちご100%! フレッシュジュースかき氷 950円
- 定番人気メニュー ★濃厚白くま 500円 ★さくら咲くソフト 390円

店舗情報

曾於市末吉町深川堂ノ上8956-5
営業/10:00~18:00
不定休
駐車場/あり
※P15もご覧ください



ふぁーらぶ Forum Snap

HPの投稿フォームに「Forum Snap」の写真を投稿しよう!

ファッション自慢、子ども、ペット、風景、面白写真など、ジャンルは問いません。ご投稿いただいた写真は、「Forum Snap」に掲載していきます。 ※誌面の関係で、「Forum Snap」をお休みする場合がございます。なお掲載できる作品は数に限りがありますのでご了承ください。



ことね
琴音ちゃん

ちょっと休憩……。かわいく撮ってね!



きりく
桐来くん

立てるようになったよ!



ゆめこ
夢子ちゃん・メイコちゃん

楽しいこといっぱい!
仲よし姉妹♪



ゆり
悠李くん・ゆきは
倅羽ちゃん

仲よし兄妹♪
2人の笑顔に癒されます♡



● 合同庁舎	↑ 至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● イオン都城ショッピングセンター
● 洋服の青山	
● 南香	● 南小中学校
	● GS

スタッフイチオシ 初夏ファッション&イベント情報



初夏のお出かけバッグは
ヴィレヴァンにおまかせ!



「遊べる本屋」ヴィレッジヴァンガード。バッグをはじめとする、初夏のファッショングッズをお探しなら、一度は覗いてください。実用性抜群のトートバッグから個性派まで幅広く揃えています!

イチオシ キャンバストート 3,500円

ビッグサイズのトートバッグは、ワンショルダーと斜めかけができる2WAYタイプ! ママバッグとしても人気の高いアイテムです。全7色とカラーも豊富に揃っています。

木村さん おすすめPOINT

耐久性にすぐれたバンパー素材のトートバッグは、荷物がたくさん入るので、ちょっとした旅行にも大活躍してくれます!

スマートート 身軽にお出かけ! 使い方もいろいろ

ワンショルダー、クラッチ、斜めかけとしても使えるマルチバッグ。背面の透明ポケットにスマホを入れると、そのまま使えるすぐれもの!

VILLAGE VANGUARD 2F TEL.0986-46-3551



テヅカワールドスポーツ

NIKE 夏物続々入荷中!!

この夏、NIKEがおすすめるシューズやスポーツウエアなど、新作がたくさん届いています。アウトドアだけでなく、ファッションとしても人気のアイテムを早めにチェックしてくださいね!!



NIKE ナイキ AQUA SOCK 360

1985年にアウトドア向けのシューズとして登場したアクアソック。当時、ウォータースポーツ用に開発されたハイテクスニーカーです。アッパー素材をジャガードに変え、現代バージョンへと昇華させたモデル。この夏、おすすめるスニーカーです。

TEZUKA WORLD SPORTS 1F TEL.0986-46-2008

MIX-O any SiS / Vネックブラウス&リボン付きフラスカート
新作!

セットアップの着回し力がスゴいんです!!
毎シーズン爆発的にHITするセットアップ。胸元のプビジーがアクセントになった上品ブラウスとトレンドのイレギュラーヘムのスカートがうれしいセットに♪ 単品でも活躍してくれるセットアップです。



Style 1

女の子らしいフィット&フレアシルエットが上品な、きちんとワンピーススタイル。

cute & casual
set up
coordinate

model: 野崎さん



Style 2

Vネックブラウスにいつものデニムを合わせた、初夏の爽やかなコーデ!

model: 野崎さん

MIX-O 1F TEL.0986-46-2299

Douxmiere トレイダルフェア開催

5/31(水)まで
さまざまな特典をご用意しています



★エンゲージリング成約特典

ダイヤモンドの「カラー」もしくは「クラリティ」を2アップグレード
5万円相当をプレゼント

★「WISH UPON A STAR」ブライダル成約特典

①「幸せを呼ぶ」と言われる「星座石」をリング内にセッティング
1万円相当をプレゼント
②バラのプリザーブドフラワー入りジュエリーBOXプレゼント

来店時に「きりしまフォーラムを見ました」とお伝えください
さらに 10,000円分プレゼント!
※総額10万円以上ご成約いただいた方に限りです



私達は、祖母から母へ、そして娘へ、あるいは新しい花嫁へ。家族の愛の証として、世代を超えて受け継がれる宝石(ビジュ)をお届けしたいと思っています。気軽に相談ください。

Douxmiere bijou SOPHIA 1F TEL.0986-46-2266

***fuse_ ヒューズリセット**

初夏おすすめ! 爽やかなボーイズカジュアルスタイル

ひとつのイメージだけでなく、柔軟にファッションを楽しめる「ナチュラルな大人のカジュアル」と、自分流の着こなしができる「女の子らしいカジュアル」を提案します。

ボーイズカジュアルに挑戦してみませんか?

東條店長コーディネートアドバイス

ラインがキレイなインディゴのサルエルデニムは着心地抜群! 袖と首まわりがポイントになったロング丈のボーダーTシャツがスタイルをよく見せてくれます。ピクニックやアウトドアで、差をつけるスタイリングに挑戦してくださいね!

取扱いbrand
mercibeaucaup / N6-net/COCO DEAL / Rouge Diamant/mink chair / w closet/gru.rond/Bou Jeloud / *franche lippee/REAC etc...



model: 東條店長

*fuse_ 1F TEL.0986-22-2131



期間限定で航空券の
バーゲンを実施中!

お盆や夏休み、シルバーウィークなど、早めのご予約をおすすめします!! 気軽にご相談ください。

バーゲン 期間限定 航空券 10/28(土)出発まで!

ソラジドエア バーゲン75
宮崎・鹿児島⇄東京・沖縄
8,700円~

ANA JAL 旅割75
ウルトラ先得 全路線設定!
10,000円~
※路線にて運賃設定変更有



家族旅行の
決定版

夏休みおすすめ!
わいわいファミリー

**ハワイ・グアム
オーストラリア
アジア**

池田店長
夏休みの家族旅行は、おまかせください! ご予算に合わせてさまざまなプランをご用意しています。3世代におすすめの旅行もたくさんありますので、気軽にどうぞください。

2歳以上12歳未満の
子どもが全コース **半額!**

2歳未満の幼児
全コース **100円**

※詳しくは、お問合せください

日本旅行 2F TEL.0986-46-2226

イオン都城店 GWおすすめイベント情報

それいけ! アンパンマンショー

観覧無料

5月3日 水・祝

1回目 12時~
2回目 15時~

場所
1階セントラルコート



©やなせたかし/フレイブル館・TMS・NTV

**ちびっこ
ビンゴゲーム大会**

参加無料・先着100名様

素敵なプレゼントが当たるかも!

5月4日 木・祝 14時~

※15分前よりビンゴカード配布
対象 小学6年生以下のお子様
場所 1階セントラルコート

クイックセルズ体験会

参加無料・先着30名様限り

水でくっつく不思議なブロックを使って自分だけの世界を作ろう。

5月3日 水・祝 11時~16時

場所 2階キッズ催事場

のりもので遊ぼう

参加無料・先着30名様限り

ボタンを押すとリアルなサウンドが流れる、はたらく車・電車のシリーズです。

5月4日 木・祝 ~7日 11時~16時

場所 2階キッズ催事場

**2018年 新入学ランドセル
早期ご予約販売会**

5月5日 金・祝・6日土・7日 10時~20時

お得な割引をはじめとした、
さまざまな特典が満載です!

詳しくはHPをご覧ください

場所 1階セントラルコート

その他 5月イベント

大道芸ストリート 観覧無料

宮崎県内を中心に活躍中!
パルンアートやジャグリングなど、
さまざまなパフォーマンスをお楽しみください!

第1弾 5月14日

出演:パルンパフォーマー
おりおり

①12時~②13時半~③15時~

場所 2階フードコート前・店内各所

第2弾 5月28日

出演:クラウンHIGA

①12時~②13時半~③15時~

場所 2階フードコート前・店内各所

ちびっこジャンケン大会

参加無料・先着100名様

5月7日・21日 14時~

※15分前より整理券を配布

対象 小学6年生以下のお子様

場所 2階正面入口エレベーター前

母の日似顔絵展

5月14日まで

※P19もご覧ください

イオンで 母の日

Thank You
Mother's Day

5.14 sun

one'sterrace ワンズテラス

Thank's Mom! 一年に一度の、とびきりギフト

大切なお母さんを笑顔にするスペシャルなギフトを揃えています! 毎日の暮らしを楽しく豊かにしてくれるアイテムで、感謝の気持ちを伝えてみませんか?



ほっと落ちつく
リラックスタイムに
ペアカップ&ソーサー
セット 3,000円

くつろぎのティータイムに
ピッタリの洗練されたカップ
&ソーサーです。

ハッピー柄のエスロンを
お料理好きなお母さんへ
毎年大人気!

割ぼう着 3,500円
美しい花柄がおしゃれな割ぼう
着。毎日の家事が楽しくなること
間違いなしです!!

エスロン 2,700円~
豊富なカラーとデザインをご用意
しています。お母さんのイメージ
にピッタリな1着を選んでみては?



one'sterrace 1F TEL.0986-46-2215

any FAM エニファミ

おしゃれなお母さんへ UVケアアイテム&ファッショングッズを!!



帽子 2,990円
UV加工、洗濯OK、折
りたたみOKの帽子。こ
れからの季節に大活躍
してくれるアイテムです。
フラットシューズ 4,990円
ふわふわクッションが優
しく足をサポートしてくれ
るマリンシューズ。

バッグ 4,900円
トートバッグやリュック、ショルダーバ
ッグなど、さまざまなタイプを揃えていま
す。バッグチャームも毎年人気です!

スラウス 5,990円
暑い夏も涼しく過ごせるブラウスは、
サラサラな肌ざわりで着心地も抜群!

Happy Mother's Day



any FAM 1F TEL.0986-46-2288

Palais Picasso パレピカソ

母の日には特別なシューズをプレゼントしませんか?

トレンドに合わせたファッションシューズを提供するレディース専門
ショップ。PINKY&DIANNE、STRAWBERRY-FIELDSなど、雑誌
掲載商品も多数揃えております。また、レディーススニーカーも充実!

ヨネックス
ウォーキングシューズ

ファッション性と歩き心地
で選ばれているウォーキン
グシューズ。お母さん世代
に大人気!!



おすすめ
POINT

- ①長時間歩いても疲れない「パワークッション」
- ②衝撃吸収性を兼ね備えた「波型形状ソール」
- ③たまご約3個分の軽さ!



ACHILLES SORBIO
アキレス・ソルボ
屈曲性、衝撃吸収性に
優れたナチュラル系デザ
インのカジュアルシューズ。
おしゃれな甲部分の
ベルトがアクセント! 脱ぎ
履きも簡単ですよ。

Palais Picasso 1F TEL.0986-46-2007

サンイトミヤ

幅広い世代のミセスに人気のお店。素材がよく着心地のよい、
流行に合わせた高品質のファッションを提供しています。

お母さんにプレゼントしたい! 初夏ファッション

母の日ギフト

人気ランキング

- 1 チュニック
- 2 はおりもの
- 3 スラウス

中之丸さんイチオシ 母の日ギフト ファッション POINT

トレンドのリバティ柄が上品な
カットソーは1枚で着ることが
でき、これからの季節にすすめ。
サラッとした素材で、身体のライ
ンが響かないパンツと合わせると
足長効果抜群です!

model: 中之丸さん

サンイトミヤ 2F TEL.0986-21-7055



furiko & CHOUQUETTES
フリコ & シューケット

アームカバー&ネックカバー



アームカバー 600円/ネックカバー 800円

「フレンチリネン」を使ったアームカ
バーとネックカバーは通気性がよ
く、真夏も涼しく快適に過ごすこ
とができます。小花や鳥モチーフな
ど、キュートな柄がいっぱい!

furiko & CHOUQUETTES 2F TEL.0986-21-7051

いくつあっても嬉しい♪ UVケアアイテムをプレゼント!

ストール



ストール 1,200円~

日傘



日傘 1,000円~

シンプルな洋服にコーディネートするだけで、
おしゃれ度がアップするアイテム。優しい使い
心地にお母さんも大満足♪ 人気の柄は即
完売してしまうので、早めのチェックを!

毎年人気のアイテム。デザ
インやカラーが豊富に揃っ
ているので、お母さんにピッ
タリの本を選んでみては?

母の日ギフトはLAPAXにおまかせ!

LA PAX
Dance Convention



メンズ・レディースともに年齢を問わず幅広い世代が使
えるバッグを展開。お母さんにプレゼントしたいバッグやア
クセサリー、UVケアアイテムが豊富に揃っていますよ!!

ダコタ キュースシリーズ バッグ 13,000円~
レザーの持つ自然な風合いと感触。本物だけが持つ質感
を活かした、使うほどに愛着が湧くダコタのバッグ。母の日
におすすめするのは、70年代のレトロな雰囲気人気の
キューブシリーズ。デザインとカラーが充実しています。



キーケース 3,000円
入荷すると即完売する
キラキラキーケース。
キーレスの車の鍵も、
収納できる便利アイテ
ムです。

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

真っ白な癒しの空間で、日頃のたまった疲れを心身ともに癒しませんか?
ショッピング中の10分で、リフレッシュできるサロンです。

Raffine



母の日イチオシ ギフトカード

毎日忙しいお母さんへ。日頃の感謝の気持ちを込
めて、マッサージのギフトカードをプレゼントし
ませんか?

おすすめMENU 5月末まで
軽やか肩甲骨 10分 1,080円
首・肩の疲れを集中ケアします。肩甲骨まわりの
細胞を刺激して、基礎代謝もUP!

ボディケア 20分 2,160円~
リフレクソロジー 20分 2,160円~
フェイスセラピー 15分 1,620円~

ラフィネ 1F TEL.0986-22-6551

今年も新茶の季節がやってきました

産園 鎌田茶業 1F TEL.0986-46-2221

毎月 10・20・30日 限定!!

LOTTERIA

直径約6cmのスチーパーガー

ロッテリア スライダー

ピクニックやお出かけに
ピッタリのサイズ!!

スライダー BOX

「プチエビ」「プチ絶品」「プチてり」
の3種類と「フレンチフライポテトS」
「オニオンリング」が専用BOXに!!
ご家族やお友達と一緒にどうぞ!

シェキ半額! ¥240 → ¥120

ロッテリア 2F TEL.0986-46-2251

ケンタッキー フライドチキン

老若男女が大好きな「ケンタッキー」!
毎月、お得なキャンペーンを開催しています。

毎月9日 宮崎県民デー

イオン都城店 限定キャンペーン

お客様感謝デー 10・20・30日

オリジナルチキン4P+ポテトL
1,280円 → 1,000円

オリジナルチキン4P+
ナゲット
1,380円 → 1,000円

ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275



good for pure life

プーラビーダ都城店



母の日ギフトおすすめ&初夏のイチオシアイテム

May 14th
sun

Thank you Mother's Day



Stole ストール

普段から贈物として人気の高いストール。機能性とデザイン性に優れた素敵なストールは、首元のUV対策としても大活躍!

レースストール

カジュアル&エレガント。どちらのスタイルでもコーディネートしやすいレースストールは、初夏の必須アイテムです。



セラミックドライヤー ロウラルージュ

いつまでも若々しい髪でいて欲しいから……



30秒あてただけでサラツヤ髪に!
愛用者急増中のセラミックドライヤー!!
プーラビーダで1年間に300台以上販売。遠赤外線低電磁波が、髪と頭皮を傷めず、素早く優しく乾かしてくれます。小さなお子様や妊婦さんも安心してご利用いただけますよ。



- 人気の POINT
- ① 大量のマイナスイオンで髪にツヤを
 - ② 短時間で素早く髪が乾く
 - ③ 乾かした後の髪がまとまる
 - ④ 髪の手触りがしなやかでサラサラ

Shoes くつ

何足あっても嬉しいのがくつ! おしゃれで長時間歩いても疲れにくい! いくつなら、喜ばれること間違いなしです!!



Joy Walker Plus

歩きやすさにこだわった、足に優しいコンフォートシューズ。デザイン性と豊富なカラーバリエーションで、どんなファッションにも合わせやすいアイテム。これからの季節、大活躍してくれる1足です!



マナラBBリキッドバー

気になるシミ・毛穴・くすみをカバーしてくれる超時短・超優秀ファンデ。たった30秒でキレイな仕上がりのベースメイクが完成する驚きのアイテムです。

- 人気のヒミツ
- とろけるテクスチャーが肌面に密着し、テクニクなしで素早く仕上がる
 - シミもシワもしっかりカバー! 毛穴も目立ちません
 - 美容液成分94%配合! 極上の潤いが一日中持続



Apron エスロン

調理中の必需品であるエプロンは、いくつあっても嬉しいもの! デザインや素材にこだわって、使い心地のよいものを贈りませんか?



母の日限定!

プーラビーダ限定エプロンも登場します!

毎日身につけるものだから、こだわりの1枚を……

塩まくら プーラビーダオリジナル柄 迷ったらコレ! 定番の人気アイテム!!

通常の枕の上に置いて首筋にあてるだけ! 塩まくらを使うと脳の血流が促進され、脳細胞が活性化し、頭痛、肩こり、不眠症などの症状が緩和されると大好評のアイテム。



丸目店長 箱入りパッケージリニューアルしました! 愛用者の多い塩まくらは贈物にピッタリです!



Kaizjumei カイリジュメイ SNSで話題! 誰もがひと目惚れするかわいさ!



ドライフラワーと金粉を封じ込めたジュエリーリップスティック。唇の体温や水分量により発色するマジックカラーは、塗った瞬間から鮮やかに発色します。色が長時間持続し、保湿力も抜群♪

cobon コーボン

いつまでも元気でいて欲しいから…… 飲む菌活・飲む美活・飲む酵母

日本のスーパーフード「酵母」で美と健康のインナービューティケアを! 60年以上愛されている「コーボン」は、「酵素」を作り出す微生物「天然酵母」をたっぷり含む植物エキス発酵飲料。酵素はもちろん、ミネラルやビタミンを豊富に含み、飲むだけで腸内の善玉菌や悪玉菌を整え、腸内環境を良好に保ちます!

- 人気のヒミツ
- ① 酵母菌が多いため、お通じ改善・便やおならの臭いが気にならなくなる
 - ② 快眠・美肌など効果を実感する方が多い
 - ③ りんご・みかん・白ぶどうなど全て国産のフルーツから搾る酵母のため、美味しくて飲みやすい

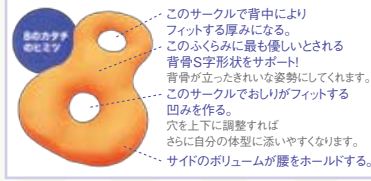


村北さん愛飲中! 便秘リするほど体調がよくまりました! 肌トラブルもなくなりやすよ!

MOGUシリーズ

座る・寝るをラクに気持ちよく♪

パウダービーズが自分の体型にフィットし、「心地よさ」を提供してくれるクッションは一度使うと手放せないアイテム! 肩こり・腰痛のお母さんにおすすめです。さまざまな形のクッションがあるので、お母さんの生活スタイルに合ったものをセレクトしては?



よりやわらかく、より気持ちいい感触生地。独自の縫製技術により、これまでになかっためらかな感触の生地を採用。摩擦を大きくすることで滑りを抑えた、しっかりとした感触です。

プーラビーダ 都城店
0986-36-6188
営業時間:10:00~21:00
都城市吉尾町2100
<http://www.pura-vida.jp/>