

まもなく
25周年!

vol.299
FEBRUARY 2017

2

きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1 ※禁無断掲載



座論梅

フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅

オシャレなスポット満載!
大人女子にオススメの街
新富町特集♪

読者
プレゼント付!



フォーラム
オススメ! **春の習い事特集♪**

キレイを
お得意に♪ **Beauty*クーポン特集**

春の
オススメ♪ **FORUM'S SELECT グルメ**



新富町温泉健康センター サン・ルピナス

その他、イベント情報など、
盛りだくさん!!



表紙の絵

『**大好きな
トンボ**』

おかもと ようた
岡元 耀大くん
(小学校 1年生)

ヘリコプターから見た、たくさん
の田んぼと大好きなトンボ
と一緒に描きました!

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836
<http://kiri-fo.net>

FAX:0986-26-5860
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから
簡単アクセス!



HPから投稿や
プレゼントのご応募も
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など
タイムリーな情報をお届け!



Facebook
ページ
やっています!



このような条件に該当していませんか？

人工関節手術をされた方

- 20歳から64歳までの間に手術を行った。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に手術した)
- 手術後、普通に歩けるようになっても受給可能。
- 障害者手帳4級・5級・6級を持っていない方も受給可能。
- 片足のみ手術の場合、通院開始時に厚生年金に加入していた。(両足の場合は、国民年金・厚生年金を問わない)

糖尿病・腎臓病

- 64歳までに人工透析を開始した。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に人工透析を開始した)
- 人工透析までは行っていない場合でも、インスリン治療を90日以上継続して行い、その期間中に入院した。
- 通院開始時期に厚生年金に加入していた。(初診日が国民年金の場合も可能性あり)

人工弁・ペースメーカーを装着された方

- 64歳までに装着手術をした。(または64歳までに通院開始し、1年半以内に手術した)
- 心臓が悪くなって通院し始めた時は厚生年金だった。(初診日が国民年金の場合も可能性あり)

年間300件以上の相談をいただいております！ **当センターに申請を代行するメリット**

- | | |
|---|---|
| <p>1 もらえるかどうか、その場で電話診断もOK!
難しいケースでなければ電話で診断します。</p> <p>2 スピーディーに申請!
自身での申請より、2カ月以上早く完了することを目標としています。</p> <p>3 相談料・着手金は無料!
早く申請し、早く受給できた分を代行手数料としていただく、という考えのもとに、2カ月とさせていただきます。</p> | <p>4 受給決定の可能性を高めます!
障害年金の専門家に対応。</p> <p>5 こちらからのご連絡はいたしません!
電話相談の段階では匿名でも構いません。</p> <p>6 対応エリア
三股町・曾於市の方にも対応しています。お気軽にご相談ください。</p> |
|---|---|

当センター 社会保険労務士

三嶋 賢司



お越しの際は、電話でご予約ください。



障害年金の相談なら

都城障害年金相談センター

【運営】三嶋社会保険労務士事務所 都城市都原町3330-2 ※非通知の場合は繋がらない場合がございます。

都城障害年金相談

検索

※外出困難な場合は出張相談にも対応いたします。
※相談内容が外部に漏れることは一切ございません。

電話受付 / 平日9:00~17:00

☎ **0986-51-4141**

FAX・メールは24時間受付中

FAX / 0986-25-7789

メール / info@mishima-office.com

障害年金

“教えて”
「障害年金」のこと

もらい忘れていませんか？

障害年金は、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。条件により異なりますが、月額5万円以上の給付を受けられます。

障害年金は、自分の身を守ってくれる国の保険制度です。障害年金を知らないために、支給されていない方がたくさんいます。気軽にご相談ください。

対象者 現在**20歳以上69歳まで**の方で
64歳までに発症された方

対象となる主な傷病

人工関節・人工透析・うつ病・がん・糖尿病
脳梗塞・脳出血・統合失調症・手足の外傷
心疾患・知的障害・発達障害・目や耳の病気

長期にわたり重い障害がある方は、ほとんどの傷病で障害年金を受給できます。詳しくはお問合せください。

無料相談 随時受付中

詳しくは下記までお問合せください。

一桃の節句のお祝いに **雛懐石** 2月18日(土)~3月12日(日)まで
ご予約承り中

※例年、ご予約日が集中しますので、お早め!
◆よろこび 1,500円 ◆すこやか 2,500円



- ハ 寸 季節の前菜4種
雑寿司 三色団子
椀 物 鯛の潮汁
造 里 ①地魚二種 ②地魚三種
と有機野菜の一品
焼 物 ①ずわい蟹の雲丹焼き
②伊勢海老の雲丹焼き
鍋 物 ①黒豚の味噌鍋
強 肴 ②特選宮崎牛の鉄板焼き
揚 物 赤海老香り揚げと含ませた海老芋の唐揚げ
蒸 物 海鮮茶碗蒸し
飯 物 海鮮ちらし寿司 お蕎麦のすまし汁
水菓子 自家製プリュレ
- ※お料理は仕入れにより内容が一部変更になる場合がございます

2月限定 料理長おすすめ 平日だけのスペシャルコース



桜鯛のしゃぶしゃぶ
特別懐石

4,000円→**3,500円**

+1,000円でお得な
90分飲み放題が付きます
※前日までの要予約
※お料理は仕入れにより内容が一部
変更になる場合がございます

スタッフ募集中 詳しくはP24をご覧ください

京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432

【営業時間】 昼 11:00~15:00 (O.S コース13:30、ランチ14:00)

夜 17:00~22:00 (O.S コース20:30)

【住 所】 都城市都北町3601番地2 【駐車場】 30台 【定休日】 火曜日

お祝いや法事など、詳しい内容についてはHPをご覧ください www.lcs-izakaya.com



(株)都城北諸地区
清掃公社

緑豊苑

都城市金田町481-1

☎ 0986-38-0606

- 産業廃棄物
- 一般廃棄物
- 雑排水業務
～ 関連業務 ～
- 浄化槽管理業務
- 配管清掃
- つまり通し作業
- リサイクル業務

豊かな循環型社会を目指して

発酵肥料リサイクル施設

緑豊苑

有機性廃棄物を発酵肥料にリサイクルします。
地球に優しいシステムで廃棄物を有効に活用
循環型社会の構築に貢献します。

新・医療の窓

早水公園クリニック便り①

今回も当院に寄せられた質問や素朴な疑問についてお答えしていきます。

①シックハウス症候群について教えてください。

シックハウス症候群とは、建物の壁紙や内装用の接着剤に含まれているホルムアルデヒドが空気中に放出され、それが原因で発疹や鼻炎症状、喘息症状が出る病気で、新築の時や引越の後で時々症状を訴える方がいます。シックハウス対策には、空気清浄機が非常に有効です。

②PM2.5って？

冬になると、PM2.5の飛来が時々あります。宮崎方面にも、一月の初めに2回飛来しているという話を聞きました。PM2.5は非常に粒径の小さい超微粒子で、肺の奥まで入り、気管支炎や喘息症状を引き起こします。ここ最近では、PM2.5の予想がネットなどでも簡単に見られます。特に小さいお子さんをお持ちの方は気をつけたほうがいいと思います。

③LDLコレステロールを下げるには？

コレステロールが高いとよく



院長 山内明

④更年期症候群って、なぜ起こるのですか？

女性の閉経前後は女性ホルモン(エストロゲン)の分泌が減少するため、様々な症状が表れます。顔のほてりや発汗、動悸などの他に、情緒が不安定になったり、不眠などの症状が出ます。薬としては漢方薬がメイ

ないのは、みなさんご存じだと思います。その中でも通称・悪玉コレステロールと言われるLDLコレステロールが高いと、動脈硬化が進行して、高血圧や心筋梗塞、脳梗塞のリスクが高まります。下げるには、まず運動。有酸素運動が効果的です(酸素がないと、脂肪は燃焼しません)。有酸素運動というと、ウォーキングなどをイメージする方が多いと思いますが、日常生活でもできますよ。階段の昇り降りや車の洗車・窓ふきなどの掃除も有酸素運動です。運動と考えるとなかなか続きませんが、日常生活でもけっこう有酸素運動はできるんです。あと、食事は卵やマヨネーズ、バター、お菓子などは大敵です。摂取したほうがいいのは、野菜や食物繊維(キノコや海藻など)、豆腐や納豆といった大豆食品です。

早水公園クリニック
内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16
TEL 0986-36-6117
HP <http://hayamizu-park-clinic.com>

ユウコーラッキー パチンコ 早水公園
ショッピングセンター 都城

このコーナーではみなさまからの質問をお待ちしております。本誌のアンケート八ガキにご記入の上、投函してください。

「更年期だから……」と自己判断して病気が隠れていた、なんてこともあります。あまり症状が続いたり、ひどい場合には主治医の先生に相談するといいでしょ。

いちご祭り 2月4日(土)・5日(日) 9時START

1 期間中2,000円以上ご購入の方へスピードくじ開催!!
2 先着50名様 1,000円以上ご購入の方にチョコボ(3個入600円)プレゼント!

いちごケーキセレクション 5個セット
日替り 300セット
2月4日 2月5日
通常価格 1,660円 → **1,200円!!**

NANKOU ORIGINAL CHOCOLATE GIFT

St. Valentine

大切な人へ贈るから、こだわりのチョコレートを選びたい……。パティシエが創る本格スイーツをプレゼントしませんか?

1個 200円
箱入(5個) 1,150円

さらに美味しさUP!
焼酎ケーキの中にフランス・ヴァローナ社のチョコレートを練りこみ焼き上げた極上の逸品。

新作
王様のフォンダンショコラ 1,500円
厳選された濃厚なチョコレートをつんだんに使用しています。

極上ショコラ

お菓子の南香
都城市甲斐元町1-26
TEL.0986-22-4670
期間中営業時間 9:00~20:00
※P4・24もご覧ください (通常8:30~20:00)

丁寧な指導で「手作りはじめてさん」も安心!
新入園・入学グッズ

図書バッグ・体操服入れ・シューズ入れ・お道具入れなど、各校の規定サイズに合わせて指導します。お好きな生地をご持参ください。

日程	2/9(木)・16(木)・23(木)・27(月)
時間	AM10:00~(1時間程度)
参加費	500円~(講習料のみ)

ミシン修理お任せください! 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店
0986-36-7870
営業/10時~18時(TEL受付/9時~19時)

2月1日(水)より平日のお昼も営業いたします!

メニュー

- 蕎麦膳 1,000円 (1日20食限定)
- かけ蕎麦 700円
- せいろ蕎麦 700円
- 天ぷら盛り合せ 500円 (すべて税込)

季節料理 手打蕎麦 魚棚 ウオンタナ
0986-26-0460
都城市中町4-15 サンマルコビル1F
営業/昼(月~金)11:30~ 蕎麦がなくなり次第終了 18:00~
定休/毎週日曜日・月曜日(毎月1回)
※お昼についてはご予約は承っておりません。
※駐車場はございません。

新入園・入学応援セール開催中!! 全メーカー増幅 60 台以上展示中!
来店特価 8,800 円~

新入園・入学早期準備を応援します

2月はソーイング教室を開催
新入学用のブックバッグを作ります♪
500円(講習料のみ)
お好みの生地をご持参ください
10時~12時、13時~15時(2時間程度)
※日程はご相談ください ※要予約

★マンツーマン指導の教室
(予約制)も好評実施中!

ミシンの事なら何でもわかる、販売・修理専門店

みしん市場
都城妻ヶ丘店

点検・調整
500円より

8,800円 (税込) 在庫限り

☎ 0986-46-3342

住所/都城妻ヶ丘町15-12 各メーカーOK!!
営業/9時~18時半 定休/なし ※P24もご覧ください

家庭教師のトライ
妻ヶ丘中学校
ココ
不動態
妻ヶ丘
妻ヶ丘
GS
マイルストーン
イオン都城
警察署
神社神社
田中書店

修理見積り無料! 出張もOK!!

桃の節句撮影キャンペーン

オールインプライス (3ポーズ)
¥19,300

3面アルバム (ハッパ)
オリジナルカレンダー
写真入りストラップ
Lサイズ写真 (6枚)
全撮影データCD
デザイン四切額写真 (平日撮影特約)

衣装・舞台・ヘアメイク無料!!
宮崎・西日・誕生日記念・成人式・地域記念日・など
3ポーズ ¥19,300で、すべてOK!! (ご予約専用)

台紙or額 ¥4,300

オールインプライスのフォトスタジオ
〇ご予約・お問合せは
都城市北原町31-5-2
TEL.0986-22-6288

R10 WING 都城
TERRA美容室 大塚理恵

看板娘・看板息子を

激写!
Vol.53

◎自分の性格を一言で…
明るく、負けず嫌い

◎趣味…
ドライブ、音楽鑑賞
昨年の8月に都城へ来たばかりなので、運転しながら都城を勉強中です! 音楽はC&Kが好きで、よく聞いています。

◎好きな女性のタイプ…
その人のよさが見えた時に好きになるので、特にタイプはないです!! 芸能人では綾瀬はるかさんです。

◎2月のオススメ…
毎年みなさんが楽しみにされている「いちご祭り」が2/4(土)・5(日)に開催されます。大好評の「いちごケーキセレクション」も販売しますよ!!

★本人からのコメント
日向市にある実家も洋菓子店を営んでいます。高校2年生の夏に実家を手伝っていて、パティシエとして働く父を改めてカッコイイな……と思いついて、パティシエを目指しました。昨年の8月から『南香』で働き、職人としての心構えや技術など、さまざまなことを教えてもらっています。自分が納得できるケーキを作り、お客様に喜んでいただくことが目標です。ぜひ、いらしてください! お待ちしています!!

高身長イケメンパティシエ!!
お菓子の南香 パティシエ
かわな ゆきひろ
川名 幸宏さん(21歳)

25th Anniversary

まもなく 25周年!

きりしまフォーラム

2017年3月号で通巻300号! 25周年を迎えます

次号3月号では、都城圏域を再発見する特集も!!
25周年を迎えるきりしまフォーラムは、新しい企画や特集をスタートし、ますますパワーアップしていきます!
300号をお楽しみに♪

質Shop 天満屋 見積無料!!
 親切な対応でリピーター多し!! 金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

質取り 金持物の品物を担保にして現金融資 **即融資**

買取!! 不要のブランド品・貴金属・時計・家電などを現金買取 **即現金**

販売!! 人気のブランド品・貴金属・時計・家電などを激安販売 **大特価**

天満屋
 古物商許可証 宮崎県公安委員会 許可第3096号
 質屋許可証 宮崎県公安委員会 許可第459号
 住所: 都城市東町13街区20号
 電話: 0986-22-4340
 営業: 9時30分~19時
 HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

質取り強化中!!
 お持ちの品物に相応した最低100円から現金買取
 (お持ちの品物に相応した)

表ヶ丘中 宮崎銀行 赤野郵便局
 都城市 宮崎駅 マイルストーン 警察署
 田中書店 産摩蒸気屋 モールひろせ
 ココ★ さつま屋 ドライ 神社

自然の脱臭・除湿 脱臭力は木炭の3倍以上!
 一度使ってみてください。よさが分かります。

即効性はありませんが、いつの間にかクリーンな空間になります。
 自然志向の方、アレルギー体質の方におすすめです!

芳香剤で一時的に臭いをごまかすのではなく、臭いを元から吸収します。
 壁、天井、床に染みついている、頑固な臭いをしらからちゃんに自然に脱臭。
 半永久的にクリーンな空間を作ります。

置く場所の目安
 ★トイレ・更衣室・押入れ・玄関・車・下駄箱・ブーツ・スニーカー……2個
 ★1部屋……2個を2カ所 「しらからちゃん」で検索!
 ※P15もご覧ください

1個 500円

アンテナショップ (株)T&Tシラライト
 都城市都北町5225-1
 (一財)都城圏域地場産業振興センター内 **TEL.0986-38-8250**

気軽に参加できる
 多様な働き方での

就職フェア
 きっと見つかる!!

参加費無料 申込不要 入場自由 履歴書不要

★各回20社程度の小規模開催
 「気軽に参加できる。」をテーマに開催します。

★企業PRポスターセッション
 展示会形式なので、気軽に参加できます。

★メイクアップセミナー
 就職活動で好印象を与えるメイク術を学びます。

★無料託児サービス(要予約)
 会場内での託児サービス付き
 (※女性応援回のみ)

2月17日(金)
 13:30~16:30
 都城圏域地場産業振興センター
 女性応援(託児コーナー) (メイクアップ)

2月10日(金)
 13:30~16:30
 ニューウェルシティ宮崎 一般向け

2月24日(金)
 13:30~16:30
 ニューウェルシティ宮崎 女性応援(託児コーナー) (メイクアップ)

お申込みは、WEBをご利用ください。
 HP: <http://www.miyazaki-sc.co.jp/tayo/>

お問合せ 株式会社 宮崎県ソフトウェアセンター TEL 0985-30-5050

屋台からメリークリスマス

昨年暮れの12月25日(日)、児童養護施設『石井記念有隣園』において、『法人宮崎県移動商業協同組合(赤澤保市理事長)』と『赤澤商店』の方々がクリスマスプレゼントとして、子ども達のために屋台を開きました。28回目を迎えた、人気のイベントです。

チャイムの合図とともに、元氣よく飛び出して来た子ども達は、駐車場に並ぶ屋台に嬉しそうな様子! 赤澤理事長からの「クリスマスにみんなの笑顔を見るのがおじちゃんのもの楽しみです。今年は、みんなからリクエストがあったたこ焼き屋さんまで連れてきました。遠慮せずにお腹いっぱい食べてくださいいね」という挨拶に、大きな声で返事をしていました。その後、生徒代表からお礼の言葉が伝えられると、子ども達は屋台へ一直線!! ふわふわの綿菓子やたこ焼き、揚げたてのフライド

赤澤理事長は「私自身、大病を患い失明の危機に陥った後、復帰できたことをきっかけに、このボランティアをスタートしました。子ども達の嬉しそうな顔を見ることで、皆さんの元氣を貰っています。また、このボランティア活動は毎年、各企業や店舗などに販売するクリスマスチキンの収益で行っています。みなさんの協力があったからこそ

ポテトを美味しくするようにがんばっていました。「クリスマスが近づくと、小さな子どもから高校生までが、ワクワクしながら心待ちにしています。私達も、楽しみにしているんですよ」と、職員の方が笑顔で話してくれました。

手間ひまをかけて作られる、特製のクリスマスチキンは、毎年好評で、今回もたくさんお買い上げいただいたそうです。クリスマス前に販売しているのので、屋台で喜ぶ子どもたちを思いながら、ご協力をお願いいたします。

赤澤理事長と『赤澤商店』の方々

栄町『たこ栄』さん

取材協力
 社会福祉法人 石井記念友愛社
 児童養護施設 石井記念有隣園
 都城市平塚町2880
 ☎ 22-2277
 法人宮崎県移動商業協同組合
 都城市志比田町5253-13
 ☎ 23-9212



春の習い事特集♪



新年度! 何か新しいことをスタートさせませんか?

子どもにピッタリの習い事はもちろん、大人へオススメしたい資格取得の専門学校や

楽しくてためになる習い事が登場しています。

新しいことを始めたいあなたへ向けて、先生からのコメントをいただきました!

ぜひ参考にして、チャレンジしてくださいね!!

先生コメント



コアラ英会話スクール/大人の英会話ACT

"Join us on the path to improving your English."

英語を上達したいと思ってる方、私達と一緒にがんばりましょう!

ジョン先生より



都城幼児教育教室&初心者パソコン教室

『都城幼児教育教室』では、遊びの中で学びながらお子様の才能を開花させていきます。また、『初心者パソコン教室』は、シニアの方にも分かりやすくパソコン・スマホの使い方を指導します。気軽にご連絡ください。

山下輝寛さんより



ヤマハ音楽教室 都城センター

ヤマハの英語教育は「みみ」をつくることから始まります。英語特有のリズムをお友達と一緒に楽しく身につけていきましょう!!

ヤマハ英語教室講師 日高先生より



骨盤×体カメンテナンススタジオ Chico PARK

曲に合わせて弾む有酸素運動になります。正しくボールに座ることで、骨盤矯正や姿勢改善もできます。一緒に楽しく身体を動かしていきましょう!

体カメンテナンス協会認定 バランスボールインストラクター
岡元千秋先生より



学校法人 都城コア学園 都城コアカレッジ

介護のことをよく知らなくても、大丈夫! 高校を卒業したばかりの人や子どものいる女性、介護で起業を目指す方も学んでいます。豊富な求人! 誰かの役に立てる仕事! 魅力いっぱいので「介護福祉士」を目指してみませんか?

介護福祉科 日高先生より



ゆいま〜るばそこん

今後技術はさらに進化し、ロボットに仕事が変わる職業もあれば新しく生まれる職業もあります。その職業には大抵ITスキルが要求されます。将来困らないように子ども達を伸ばしていきたいと思います。

甲斐先生より



代ゼミサテライン予備校 学習塾ケント

少人数指導で、一人ひとりの個性に合わせた指導を行っています。志望校合格に向け一緒に頑張りましょう。

福留先生より





代ゼミサテライン:個別対応コース
 ★東京大学 ★京都大学 ★看護系学部
 ★国立医大・歯・薬 ★早慶・難関私大

妻ヶ丘校/都城市妻ヶ丘町3-13-3F
 ★自習室、最大14時間使用可能です。
 ★無料体験受付中!

都城にも自宅から通う予備校があります! 無料体験受付中!

- ★上を目指す覚悟を決めたキミへ
代ゼミ本校のベスト講義を都城で受講できます! しかも……
- 1年間分の授業を数カ月に圧縮!
- 自分に合った講座をいつでも自由な時間で学習可能。
- 生の講座の授業も素晴らしい!
- ★浪人生のみならずが頑張れるスタイルが、ここにありませう!
- 難関大学及び歯医業対策講座、多数あり!
- 生物・化学・物理は特にいい!
- ★高1・2年生 合格のキーワードは『早期始動!!』
頑張れる最適な講座が見つかります。



小学生クラス
楽しくレッスン

幼児クラス
外国人・日本人の
2人体制で指導

**おかげさまで15周年♪高崎
高原教室も無料体験実施中!!**

英語を自然に読めて発音できる独自のカリキュラムが好評。国際色豊かな講師陣が揃っており、「英会話力と同時にコミュニケーション能力もアップ」とお母様から嬉しいお声をいただいています。大学及び大学院卒の英語教授資格、教職免許を持った講師が指導します! 気軽にご連絡ください!!

【クラス紹介】

- 乳幼児クラス(1~3歳)日本人の先生のサポートあり! 2人体制で指導
- 小学生クラス
- 中高生クラス
- 社会人グループ
- orプライベートクラス
- 英検・TOEIC・TOEFL・IELTS対策クラス

15周年特別キャンペーン 2月末日迄
 きりしまフォーラム読者限定 ※申込の際必ず「フォーラムを見た」とお伝えください
入会金 10,000円→無料
 HP/ <http://koala-english.com>

都城市前田町1291-1 (ウエルビングII)
 大人の英会話 ACT 大人の生徒さんたくさん通っています!
 超初心者から上級者の方迄在籍中!!
 ※授業時間は月~日曜日の間でご相談ください
 ※安心の月謝制! 高額の教材費は不要です!



春クラス入会受付中♪

5月よりレッスン開始クラスの入会受付が開始しました! 無料体験レッスンも行っています。日程はHPもしくはお電話でお問合せください。

★イベントのご案内★
2月26日(日)10:30~ 西村楽器 都城店
 ・ヤマハ講師による音楽と英語のミニコンサート
 ・手作り楽器・ゲームコーナー・プレゼントもあります
 対象:1~5歳のお子様(要予約)参加無料です!!

ヤマハ英語教室

小学生のためのコースが新しくなりました!
 小学1・2・3年生/土曜日12:00~
 小学4・5・6年生/土曜日9:00~

早期入会キャンペーン
 2月中にご入会の方
入会金50%OFF
 10,800円→5,400円に♪

【西村楽器 都城店】都城市妻ヶ丘町29-13
 ★レッスンの他にも、楽器販売・ピアノ調律等も行って
 おります。 ※P20もご覧ください



完全予約制

**遊みながら自然に
覚える能力開発!**

**0歳から学べる! 都城幼児教育・
初心者パソコン教室がスタート!**

幼児教育教室とは…脳の8割が完成してしまうと言われている5歳迄の幼児期に、どのような方法で「知力・知能・能力」を開発していくか、お子様の才能を開花させるカギとなります。その方法を親子で楽しく「遊びながら学ぶ」ための教室です。初心者パソコン教室とは…成人の方対象、70歳以上のシニアの方も、文書作成や表計算、メール作成、年賀状、ネット閲覧等の使い方。スマホ・タブレットの使い方指導します。

◆料金◆
 ■1時間 1,200円(2人目は半額) ※1日2時間迄の利用となります
 ◆続けたい方◆
 ■チケット制 10,000円(12枚綴り) 1時間あたり833円
 ■1カ月会員 15,000円(月3時間限定) 1時間あたり500円

都城市梅北町4127-1 TEL・FAX 0986-77-5822
 営業/9:00~20:00 定休/月・金曜日
 ☎090-9404-4127 (担当:山下) 都城幼児教育



身体も心も弾んで、楽しく有酸素運動!

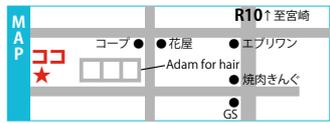
本誌でもおなじみの「骨盤矯正エクササイズスタジオフェリス」がリニューアル! 新コースの「バランスボールエクササイズ」は「体力メンテナンス協会」が認定する、関節に負担のかからない有酸素運動です。「体力不足」は、さまざまな身体のトラブルを引き起こします。楽しく体力UPできるレッスンで健康的に美しくなりたい♪

こんな方にオススメ ◎妊娠-産後ケア ◎更年期対策
 ◎姿勢改善 ◎体力UP ◎ダイエット

【レッスンスケジュール】(1回60分)
 月~金曜日 10:30~11:30/19:30~20:30

月会費 5,500円 1レッスン 1,500円
 メール予約OK! chicopark.balance@gmail.com
 ※ご予約は「予約完了」をもって確定とします。返信が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

都城市都北町6319-2 営業/9:00~(予約受付)
 駐車場/あり アメーバブログ「都城市の骨盤体操」で検索
 HP/ <http://ameblo.jp/chiakin12/>



**ロボットプログラミング教室
3月スタート受講生募集!**

プログラミングは「論理的思考力、想像力、問題解決力」を育てるものとして最適な教育方法の一つです。お子様が小さい頃から取り組むことで、より大きな効果が期待できます。保護者様からのお声:「いつも楽しくなるようにご配慮くださり生き生きと熱中できる場所ができて私も嬉しいです」

★新春お年玉キャンペーン実施中★2月28日まで!
 ▶入会金:10,800円が5,400円に! ▶お月謝:11,800円(月2回、1回90分)
 ▶教材費:43,200円(初回のみ)が、40,000円!
 体験授業日:●2/4 15:30~ 他希望日等相談に応じます。

都城市太郎坊町1690 HP/ <http://yuimaru.com/>
 営業/9:00~19:00
 定休/日曜日・祝日



募集要項

対象者	高等学校卒業以上(これに準じる者を含む)の離職者等で、公共職業安定所で求職申請を行い、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援支持を受けられる方 ※詳しくはお問合せください
募集期間	平成29年1月24日(火)~2月24日(金)
募集定員	10名程度
応募方法	応募書類(詳しい内容はお問合せください)を最寄りの公共職業安定所に提出してください
選考試験	平成29年3月6日(月) 職業適性検査・作文・面接

説明会開催 (要予約)
 2月10日(金) 10:00~(約1時間)
 説明会会場/都城コアカレッジ
 説明会申込締切/2月9日(木)
 お申込方法/電話又はメールにて受付

雇用保険受給期間が2年間延長!
 雇用保険受給資格のある方は訓練期間中、雇用保険受給期間を2年延長して受給できます。それ以外の方も要件を満たせば職業訓練受給給付金が受給できる等、2年間安心して学べる制度もあります。
 ※詳細は、公共職業安定所にご相談ください。

**国家資格を取得して、
福祉分野のスペシャリストを目指しましょう!**

訓練内容

宮崎県が厚生労働大臣指定の介護福祉士養成施設「都城コアカレッジ」等に委託して、不足する介護人材を育成するために行う職業訓練です。介護福祉科の学生と共に2年間(平成29年4月~31年3月)しっかり学びます。

取得できる資格

訓練修了時に国家資格「介護福祉士」の受験資格を取得
 ※その他の介護に関するさまざまな資格取得も可能!

入学金・授業料等は無料!!

※ただし、テキスト・実習服一式・学校行事等に係る諸経費は自己負担となります

都城市吉尾町77-8 E-mail/ mca_sakaue@core.ac.jp ※P18-20-21/296
 受付時間/9:00~17:00 休校日/土・日曜日・祝日 駐車場/あり

あなたの会社 その防犯対策で 大丈夫ですか？

ネットワーク・ビデオ・レコーダー
VioStor2200Pro+



ネットワーク・カメラ



会社の大切なものを守るための 防犯システムをお届けします。

**ご存知
ですか？**

最近の防犯カメラは、インターネットを通して
映像の確認や管理が簡単にできるんです！



こんな場面の防犯対策、お任せください！

- ★経営店舗のレジ周り
- ★道路や会社周りのいたずら
- ★施設内の安全確保

こんな場面にも活用できます！

- ★社内状況の確認
- ★従業員の勤務態度の把握
- ★顧客満足度向上のためのマーケティングに応用

★導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…

詳細な説明や御見積、
デモンストレーション
のご依頼も
お気軽にどうぞ!!

●お問い合わせはこちらまで●

ROD 株式会社 R.O.D
Respect on Demand <http://www.rodweb.co.jp/>
大阪本社 / 東京 / 名古屋 / 福岡 / 宮崎 / 北海道

【宮崎営業所】

宮崎県都城市一万城町99-9-1
TEL 0986-22-8400
FAX 0986-26-5860



シンコー本店発・不動産物件情報

★2月もたくさん掲載します★

(○)内は坪数 ※新築は全オール電化

(R) リフォーム箇所有り (D) 値下げ

新久保原町 1780万円

新菖蒲原町 1730万円

新安久町 1620万円

新広原町 1780万円

新末吉町深川 1460万円



★天井高が高く快適! ★明和小



●土地244㎡(73) ●建物89㎡(27)
●H28/12築 ●菖蒲原町B徒歩7分



★COOP、太陽銀行近く。



●土地139㎡(42) ●建物68㎡(20)
●H28/10築 ●花線町B徒歩5分



★ローソン近く。
★駐車場整地・外構・デッキ。



●土地271㎡(82) ●建物95㎡(28)
●H28/12築 ●安久日B徒歩2分



★建売初登場! 18坪程の屋上付き。



●土地227㎡(68) ●建物86㎡(26)
●H28/8築 ●下正ヶ峯B徒歩1分



★土地ひろびろ! ★柳迫小



●土地405㎡(122) ●建物93㎡(25)
●H28/8築 ●柳迫小前B徒歩8分

新久保原町 1850万円

新末吉町南之郷 1530万円

新郡元町 1670万円

新高城 桜木 1480万円



★オシャレな2階建てです



●土地263㎡(79) ●建物100㎡(30)
●H28/12築 ●久保原町B徒歩7分



★グループホームかんなの近く!



●土地367㎡(111) ●建物98㎡(29)
●H29/1築 ●高見堂バス徒歩7分



★ユーコーラッキー近く!
★駐車場を整地して引き渡し。
★買い物便利エリア!



●土地392㎡(118) ●建物152㎡(46)
●S63/7築 ●ショッピングSB徒歩6分



★車庫も立派ですよ!



●土地860㎡(260) ●建物179㎡(54)
●H6/8築 ●桜木B徒歩5分



★同時3棟販売中!
全てゆったり土地の平屋住宅仕様!
1390万円~1490万円まであります!



●土地264㎡(79) ●建物256㎡(77)
●H17/1完成 ●鷹尾2丁目B徒歩11分

新久保原町 1650万円

新郡元町 1670万円

新鷹尾3丁目 3500万円

新高城 桜木 1480万円



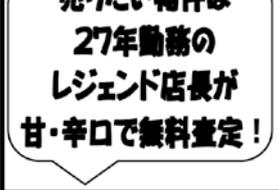
★2面道路に接した閑静な住宅街です!



●土地207㎡(62) ●H2/7築
●建物114㎡(34) ●五十市駅B徒歩6分



★自然と共存できる家。
OMソーラー・太陽光のある家!



●土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
●H24年築 ●西中前日B徒歩4分



★ローソン横。エレベーター付き!



●土地264㎡(79) ●建物256㎡(77)
●H17/1完成 ●鷹尾2丁目B徒歩11分



★機能重視の家!
★4LDK対応! ★西小申請可!

新甲斐元町 1600万円

新郡元町 1670万円

新鷹尾3丁目 3500万円

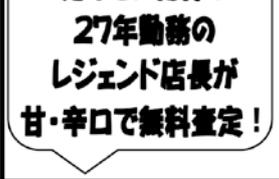
新高城 桜木 1480万円



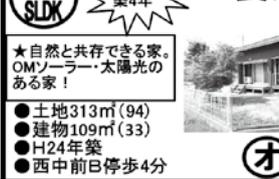
★古さを活かした大規模リフォームが見事です!
★歴史薫る風流な線割! 高級旅館のような佇まい!



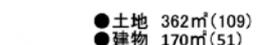
●土地374㎡(113) ●建物119㎡(36)
●甲斐元日B徒歩2分 ●築年古年



●土地362㎡(109) ●建物170㎡(51)
●S56/8築 ●西大王町前B徒歩5分



★自営業者様向き
事務所spあり!
★太陽光発電 7KW搭載!



●土地307㎡(92) ●S60築
●建物74㎡(22) ●農協駅B徒歩3分



★機能重視の家!
★4LDK対応! ★西小申請可!

新早鈴町 3500万円

新郡元町 1670万円

新鷹尾3丁目 3500万円

新高城 桜木 1480万円



★手入れのされた美しい庭と
シンボルツリーも堂々とした佇まい



★緑道沿いにあります。



●土地823㎡(249) ●建物149㎡(45)
●S50/11築 ●早鈴日B徒歩3分



★別棟1棟あり!



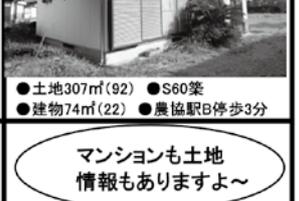
●土地660㎡(199) ●建物118㎡(35)
●H13/4築 ●上長飯日B徒歩3分



★高断熱住宅仕様。★上長飯小近!



●土地307㎡(92) ●S60築
●建物74㎡(22) ●農協駅B徒歩3分



マンションも土地情報もありますよ~



お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事(7)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11
http://www.m-shinko.co.jp
新興不動産(有) 妻ヶ丘店 0986 **24-1518** さがし!

湯之宮 座論梅



国指定天然記念物のひとつ『湯之宮 座論梅』。確認できるだけでも梅園として約300年の歴史があり、大小合わせて60株以上ある梅の古木群です。

『座論梅』という名前の由来は現在でも定かではなく、一説には、この地で佐土原・高鍋両藩士が梅林の所有権争いを「座して論議」したからとも言われています。

ちょうど見頃となる2月上旬には『座論梅 梅まつり』が開催され、多くの方が梅の花を見に集まります。このお祭りでは、ステージイベントやプロのパフォーマーによる餅つき、新富町の地場製品の販売などが行われます。中でも、その場で抹茶を楽しめる野点コーナーが毎年人気です。日ごろなかなか味わえない趣深い体験ができますよ。

ぜひ春の訪れを感じに行ってみてください。



座論梅 梅まつり

日時／2月5日(日) 10:00～14:00(予定)
場所／宮崎県児湯郡新富町新田 湯之宮 座論梅

☎ 0983-33-6029

新富町観光協会 まちおこし政策課
<http://www.town.shintomi.miyazaki.jp>

新富町図書館 新富町総合交流センター『きらり』内

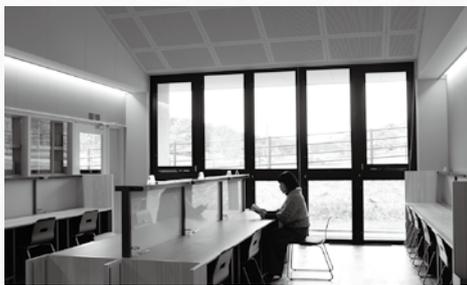


たくさんの絵本とキッズスペースがある『おはなしのへや』では、毎週水曜日に誰でも参加できる絵本の読み聞かせもあります。

新富町役場から程近く、平成28年4月に開館した新富町総合交流センター『きらり』。中庭をぐるりと囲む回廊になっており、講義室やアートスタジオ、クッキングスタジオ、新富町図書館にカフェなどが集まった複合施設です。今回は、図書館とカフェについて詳しく話を伺いました。新富町図書館は、木目調のやさしい色と間接照明が心地よく、落ち着いた過ごせる空間になっています。スペースを贅沢に使用してテーブルやソファが設置されており、ゆったり本の世界に入り込める造りです。本の貸出は新富町在住者と新富町に通勤・通学する方に限られるのですが、図書館内での読書は自由なので、ちょっと空いた時間に訪れてみるのもいいですね。また、新富町の郷土文化が学べる郷土資料コーナーが併設されていて、町の歴史だけでなくたくさんの埴輪や土器を見ることができます。新富町では埴輪などが数多く出土していて、その数や内容は西日本有数なのだそう。



新富町図書館はとってもオシャレ！天井から吊り下げられている丸いライトは、町の海岸へ産卵にやってくるアカウミガメの卵を模しているのだから。



申請すれば誰でも利用可能な学習室は、読書や勉強に没頭するのに最適。パソコンの持込・フリーのWi-Fiが利用できますよ！



☎ 0983-33-1022

新富町総合交流センター『きらり』
宮崎県児湯郡新富町大字上富田6345-5

☎ 0983-32-7878

新富町図書館（新富町総合交流センター『きらり』内）
宮崎県児湯郡新富町大字上富田6345-5
開館時間／9:00～19:00(日曜日・祝日17:00まで)
休館／月曜日(祝日の場合はその翌日)
12月29日～翌年1月3日
図書館整理などのために教育委員会が指定する日



高い天井、開放感いっぱいのスペースでゆったりランチ♪ 大人女子&お子さま連れのママにオススメです。

Cafe kiitos カフェ キートス 新富町総合交流センター『きらり』内

プレゼント④ デザートセット 3名様

人気の軽食

ミックスサンド 680円
キーマカレーホットサンド 650円
※11:30～13:00のランチタイムは+150円でドリンクが付きます。

人気のデザート

チーズケーキ 350円
テイクアウトもできますよ！



天然酵母のベーグルと新富町の野菜を使ったカフェメニューやスイーツを、開放感いっぱいの場所で堪能できる『Cafe kiitos(カフェ キートス)』。食べるお客様のことを考えた「身体に優しい素材」に、とことんこだわっています。サンドイッチの食パンも手作り！フワフワとした食パンとシャキシャキの野菜を一緒に味わうと、なんとも言えない美味しさです。



一番人気の天然酵母ベーグルは、国産小麦と日向の塩、さび砂糖のみを使用しており、お子さまも安心して食べることができますよ！おすすめは新メニューの塩バターベーグル(210円)、塩あんバター(230円)です。



☎ 0983-32-7733

宮崎県児湯郡新富町大字上富田6345-5
営業／9:30～16:30
定休／月曜日(祝日の場合はその翌日)



フォーラムがプロデュース!! 日帰りぶらり旅

オシャレなスポット満載! 大人女子にオススメの街

新富町特集♪

海と山に囲まれた新富町に新しくできたオシャレな図書館やカフェ、雑貨店へ行ってきました。時間を忘れて、のんびり&ゆったりと過ごすことができる大人女子にオススメしたいスポットが満載です♪ぜひ、足を運んでくださいね。



プレゼント応募方法

希望商品の番号をP15のアンケートハガキかホームページのプレゼントフォームから2月20日(当日消印有効)までに送ってください。
※プレゼントの応募はお1人様1通限りを有効とさせていただきます。



zakka&handmade shop オウチ OUCHI



富田小学校近くにある「オウチ」は、白い壁に北欧ブルーのドアが印象的なお店。店内へ一歩入ると、素敵な雑貨やバッグ、アクセサリーが並んでいてトキメキが抑えられません! バッグや雑貨のほとんどは、オーナーの南里文さんが作ったもの。その他にも、こだわりを感じるオシャレなアクセサリーや洋服もあります。

作家活動歴15年の南里さんが作るオリジナルバッグは、厚手のキャンパス生地で作られたトートバッグ。トレンドの丸底タイプ(2,000円〜)で、デイリー使いにピッタリです。カラフルな色が揃っているので、ファッションに合わせてセレクトしてくださいね!! トートバッグは、オーダーもOK! 好きな大きさを選べますよ。



南里さん作成!

「パン」のプローチ/ストラップ/マグネット
こんがり焼けた「パン」は、本当に美味しそう♪ パン&雑貨好きにはたまらないアイテムです!!



2月12日

神柱ピクニックに出店

「オウチ」の素敵な雑貨が都城に登場します! 気になる方は、ぜひ出かけてくださいね!!



プレゼント① ドライフラワー&サニタリーケースのセット 1名様



☎ 090-9655-9591

宮崎県児湯郡新富町富田東3-13
営業/月・水・金曜日 11:00~17:00
※土・日曜日は不定期でオープン
blog: ouchi.miyachan.cc/



山の上乃パン屋 パント

開店4年目を迎える「パント」は、オープン当初から新富町の素材を使ったパンが老若男女に大好評です。特に人気が高いのは、新富町のお米を使った「米粉食パン」。外はサクリ中はモチモチとした食感が絶妙で、遠方からも買い求めに来る方がたくさんいます! また外には芝生の広がるくつろぎスペースがあり、焼きたてのパンを青空の下で堪能できちゃいますよ!



パントの人気パン

- 👑 No.1 レザン 380円
レーズンがたっぷり入った米粉食パン
- No.2 米粉食パン 280円
- No.3 調理パン



★★★★★★
バレンタイン&ホワイトデーにおすすめ
ココアクッキー 120円
★★★★★★
ホワイトデー限定で作られていた幻のクッキーがお客様のリクエストで定番化! アーモンドの粒がたっぷり入った甘さを抑えたクッキーは、コーヒーにベストマッチ!!

昨年12月から桜島溶岩窯が導入され、さらに美味しくなりました! 桜島溶岩石は、細かい気泡を含む多孔質の溶岩。遠赤外線の発生量が多く、生地を芯から焼き上げるため、独特の風味と香りが増し、ますます美味しいパンに!

プレゼント② 1,000円分のパン券 5名様

☎ 0983-33-5815
宮崎県児湯郡新富町大字日置追分5162-22
営業/8:00~19:00
定休/月曜日、第3火曜日



新富町温泉健康センター サン・ルピナス



日向新富町から徒歩7分のところに『新富町温泉健康センター サン・ルピナス』があります。源泉掛け流しで、九州でも珍しいラジウムたっぷりの温泉です。老化や生活習慣病の予防に役立ち、美容や美肌効果があると評判。大浴場や露天風呂、サウナ、水風呂などがあります。その中でも、露天風呂は大きな天然の岩を使った雲囲気のある風呂になって

います。風呂は熱い湯に限るという方も、少しぬるめの湯にゆっくり浸かりたいという方も満足できるように、2つの湯船にはそれぞれ温度の違う湯が張られているのも嬉しいポイントです。ゆっくりと温泉に浸かりながら、一日の疲れを癒してみたい方がでしょうか。

◆◆◆入浴料◆◆◆

一般(高校生以上)	500円
小・中学生	300円
70歳以上(町内居住者に限る)	300円
幼児	無料



施設内には、新富町の新鮮な食材が揃う直売所もあります。特に人気があるのは、新富名物の糸引きレンコン。筋と節の間が長く、粘りがあって独特の食感が特徴です。

☎ 0983-33-1000
宮崎県児湯郡新富町三納代1859-1
営業/10:00~22:00
休館/第3月曜日
(祝祭日の場合はその翌日)
<http://sun-lupinus.info/>

(2016 年間益地アワード)

2016.12月号で実施した「年間益地アワード」のアンケートに、総勢984名の読者から回答が寄せられました。その集計結果に基づき、「2016 年間益地アワード」を発表したいと思います!!

- ★最優秀新店舗賞…… 昨年、都城圏域にできたお店で「イチオシのお店」
- ★益地ニュース賞…… 昨年、都城圏域で起こったできごとで一番心に残っているニュース

最優秀新店舗賞

No.1
ニシムタ
都城五十市店
(88票)

- 2位 Seria (73票)
- 3位 Ms Kitchen 森の雫 48票
- 4位 辛麺屋 樹元 都城都北店 (32票)
- 5位 やどかり美容室 都城店 (15票)

第1位
ニシムタ 都城五十市店
投票コメント

●一店で欲しいものがほぼすべて揃う上に、24時間営業(二部)して非常に便利! そして安い! 暇な日に、「どこに行こうか」と言うと、息子が『ニシムタ』!!と即答します(笑)。(猫招き/38歳)

●品揃えもよく安い!! 『ニシムタ』に行けばすべてのものがあるのでもともとよいためです。ガソリンスタンドがあれば、なおよし!! (ぶう/40歳)

●食品から衣類、雑貨、ペットコーナーまで揃わない物はない!! 遠方から来られているのか他県ナンバーの車もよく見かけます。

(ピーちゃんママ/35歳)
●普段から安いに、毎日「五時の市」としてその日のお楽しみ商品がさらに安売りされるので楽しみが多く、ついつい足を運んでしまいます。衣料品や園芸品も充実していて、ほとんどのものが買えるので便利です。(デコボン/43歳)

●できれば税込価格の表示だと嬉しいのですが、毎回計算するのが大変です。(でこぼん/54歳)

●オープンして間もなく利用させていただけましたが、丁度取材の日だったらしく、Mr.パニーを見かけました。「県内でも話題になってるのかな?」とうれしくなりました。(タッキー/43歳)

この度はこのような栄誉ある賞にお選びいただき、誠にありがとうございます。

『ニシムタ』は鹿児島県を中心とした小売業で、宮崎県と熊本県にも店舗展開しています。

今回、都城志比田店を閉店して昨年4月に新しく都城五十市店をオープンいたしました。五十市店は、フード&ガーデン館・ホーム&DIY館・カー用品館の3つの建物に合わせて1つの店舗となっております。フード館には、食料品の他に雑貨品もあり、さらに『ニシムタ』の中でも一番の広さを誇るガーデン用品も一緒に販売しております。ホーム館にはペットをはじめ、家電製品・日曜大工・釣りグッズ・資材・リフトオ

ニシムタ 都城五十市店

都城市五十町2375-5
☎0986-57-6233
営業/フード&ガーデン館 24時間営業
ガーデンセンター 7:00~22:00
ホーム&DIY館 7:00~22:00
カー用品館 9:00~21:00



従業員一同、心よりお待ちしております。
ニシムタ 都城五十市店
店長 田畑氏より

第2位
Seria 投票コメント

●丁度よい広さの店内で、商品もおしゃれな物が多いです。(てるてるぼうず/67歳)

●家から近いし、カワイイ物がたくさん売っています。(まなちゃん/10歳)

●他店とは、ちよつと違った雰囲気が入っています。(ゆうちゃん大好きママ/46歳)

●他の店舗にはない商品が新鮮で、ついつい買い過ぎてしまいます。(Yuzu/37歳)

●『Seria』がやつと都城にできて本当にうれしいです。今まで『クロスモール清武店』まで行って買物してました。特にクオリティの高いナチュラル雑貨とデザインの豊富さに感動です。今までの100円ショップにはなかったおしゃれなグッズが数多くあるので、本当におすすめです。(あつきん/30歳)

●見た目もかわいらしくて、おしゃれなところ。(ひでさーん/47歳)

●かわいい商品がたくさんあって、テンションが上がります!! 買う予定がなくてもウインドウショッピングしてしまいます。(なっちゃん/33歳)

この度はこのような名譽ある賞をいただき、大変光栄に思います。誠にありがとうございます。『Seria』は2016年8月、念願の都城市初出店を果たしました。

Seria タイヨー都城郡元店

都城市郡元町4633-1
☎0986-57-6200
営業/10:00~20:00
詳細は公式HPへ



「Color the days」日常を彩る。」をコンセプトに、彩り豊かな商品を揃えた100円ショップです。キッチン・文具・収納・インテリアなどのほか、手芸・ラッピング・お菓子作りの道具など手作り素材も充実。あらゆるスタイルにとけこむベーシックアイテムに加え、流行を取り入れたかわいい新商品もぞくぞく入荷しています。店内は明るく清潔感があり、ゆとりのある心地よい空間でお買物を楽しめます。これからも、都城市の皆様に愛されるお店を目指して頑張ってまいります。スタッフ一同、ご来店心よりお待ちしております。
株式会社セリア福岡営業所
副所長 押川貴博氏より

3/12日 「おかあさんといっしょ」ガラピコぽ〜がやってきた!! 3/17日 フォレスタコンサート in 都城



「おかあさんといっしょ」で人気のチョロミー、ムーム、ガラピコと、うたのおにいさん・坂田おさむ、うたのおねえさん・山下はるかさんが繰り広げる、歌や踊りのコンサート♪

読者プレゼント

「おかあさんといっしょ」ガラピコぽ〜がやってきた!!
【2回目】15:30 S席 ペア2組
詳しくは隣のページを見てね!

子ども達に大人気のガラピコぽ〜がやってきますよ! 親子で一緒に歌って踊って、楽しい時間を過ごしてくださいね!



BS日テレ「BS日本こころの歌」でおなじみのコーラスグループ・フォレスタが、時代とともに生まれた名歌名曲を歌います。

写真提供:BS日テレ

開演14:00 大ホール 全席指定 5,500円
※未就学児童入場不可

開演【1回目】13:00 【2回目】15:30 大ホール
全席指定 S席2,600円 A席2,300円
※1歳以上有料。1歳未満で座席が必要な場合は有料。

MJスタッフ
加治屋さん
オススメ

おかげさまで開館10周年! お問い合わせ 都城市総合文化ホール TEL.0986-23-7140 都城市北原町1106-100
(指定管理者:都城市文化振興財団・MAST共同事業体) HP http://mj-hall.jp/ ※P18もご覧ください

ヤスが行く! 職業体験記

—松山牧場編—



みなさんお肉は好きですか? 今回の職業体験は、広く名前が知られるようになった都城牛を肥育している『松山牧場』に行ってきました! ご協力いただいたのは、同牧場の松山さんです。牧場の仕事はさまざまありますが、今回は毎日朝夕2回行う餌やりと掃除を夕方のみ体験させていただきました。

まず最初は、牛にとつての生命線である、水飲み場の掃除です。数頭ごとに一つずつ容器が設置してあるのですが、よだれや飼料、フンなどで汚れているので、一つひとつ綺麗にしています。のんびりとやっている暇はありません。テキパキ作業をしていかなければなりません。



が、ここで焦ってしまうと汚れた水が自分にかかったりして、なかなか大変な作業でした。ここまででまだ30分ほど、もう手足に疲労が……。無事に最後まで体験できるか心配になってきました。

水飲み場の掃除が終わると、次は大きな餌の入った籠を押しながら牛舎の中をグルグル回って餌をやっていきます。牛というのはあれだけ大きな体にもかかわらず、食べ物には敏感。ただ餌をあげればいいわけではなく、子牛には牧場に慣れさせるための餌を、それから成長過程に合わせて種類や量などを変えていかなければいけません。餌やりは牛が成長していく上で一番大事な作業ということもあり、一頭ごとに細やかな調整が必要なんです。この作業だけでも2時間ほどかかりました。途中、餌を落としてしまったり、分量をうまく量れなかったりして、松山さんに叱られるながらも作業終了。

最後は牛舎全体の掃除です。餌やりの時に落ちた糞などがあるので、それを綺麗に掃いていきます。「次の日に来て牛舎が綺麗だとモチベーションが上がることからね」と松山さん。だから、この掃除はかなり細かくやって



いるそうです。ここまでトータル4時間ほどの作業で、腕も足も相当疲労が溜まっています。しかしかなり大変な作業でした。しかし終わってから綺麗になった牛舎を見渡すと気持ちがよく、最初に『松山牧場』に来た時に「綺麗な牛舎だな」と思ったのですが、この細やかな掃除が、その理由だったのですね。

今回体験した作業は掃除と餌やりのみでしたが、松山さんはこれらの作業以外に、牛のデータチェック・管理や体調の悪い牛への投薬などもこなしており、すべてが終わるのが、時には深夜の1〜2時にもなるのだそうです。それが毎日続くにもかかわらず、松山さんは作業一つひとつに手を抜かず真剣でした。生き物相手の仕事に休みはなく、欠かさず世話をしなければなりません。「なぜ、そこま

で頑張れるのですか?」と聞いてみたところ、「牛はどれだけ向き合ったか、どれだけ時間をかけたかで、できが変わる。よい牛を育て、牛を扱う人、食べる人に喜んでもらえるなら毎日の作業もキツイとは思いません」と話してくれました。日々の頑張りが結果を生み、それがやりがいにつながっていく。松山さんの話を聞いてこのサイクルが大事なのだと思いました。私にとってのモチベーションはお客様、そして読者のみなさんに喜んでもらうこと。松山さんを見習ってよい仕事ができるサイクルを作り、モチベーションを保っていききたいと思えます!

【今回の教訓】
モチベーションを保つ
サイクルを作ろう!

取材協力 / 松山牧場・松山龍二さん



今回ご協力いただいたみなさん、ありがとうございます!



A 「おかあさんといっしょ」 ガラピコぶ〜がやってきた!! 2回目公演

S席 ペア2組様

10周年を迎えた『都城市総合文化ホール(MJ)』。3月12日(日)15:30から開演となる「おかあさんといっしょ」ガラピコぶ〜がやってきた!! 2回目公演のペア招待券をプレゼント!

「おかあさんといっしょ」で人気のチョロミー、ムームー、ガラピコと、うたのおにいさん・坂田おさむ、うたのおねえさん・山下はるかさんが繰り広げる、歌や踊りのコンサートです♪

P14・18もご覧ください

★提供/都城市総合文化ホール ☎23-7140 都城市北原町1106-100

B 和楽笑の湯 入浴券



ペア5組様

南九州初の人工炭酸泉!! 炭酸ガスが体内に吸収され、血流がよくなります。体の芯から温まり、湯上り後もポカポカです。毛穴の黒ずみの改善やヘッドスパ効果も期待できます!! 心身ともにリフレッシュしてくださいね♪

★提供/和楽笑の湯 ☎46-1126 都城市広原町34号8番2 定休日/毎月第1火曜日

C 2,000円食事券



3名様 ※店内でのご飲食に限ります。

餃子はお持ち帰り(5個・250円)できます。中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円〜。

★提供/餃子のまつら ☎21-1239 都城市栄町8-14

今月の present

★応募方法★
希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、2月20日(当日消印有効)までにお送りください。
※プレゼントの応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★
☐…発送 ☑…きりしまフォーラムまで取りに来る
☐…お店に直接取りに行くorお店ご利用

D 500円券



4名様

国産小麦・自家製天然酵母100%のパンを販売している『にこここパン』。全粒粉の入った噛めば噛むほど美味しいパンです。何にでも合う食事パンをどうぞお楽しみください。

★提供/にこここパン ☎090-7503-4915 都城市金田町2099-3

E おいげんチーズ饅頭& 揚げ馬の里(5個ずつ) 3名様



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。しっとりチーズが濃厚で絶品! (125円) 揚げ馬の里は中に入ったスイートポテトの餡がとってもおいしい焼き菓子です。(130円)

★提供/お菓子のながくら ☎38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 3名様

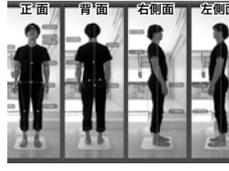


ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ミロワール ☎25-1788 都城市上東町11-16

G 歪みボディバランス診断測定



3名様

12月10日(土)にテレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」! 人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬縮・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

P27もご覧ください

★提供/まごころ整体院 ☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6



料金受取人払

都城支店
承認

2483

差出人有効期間
平成29年7月24日
まで。

(切手不要)



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前 _____ 年齢 _____ 歳/性別(男・女)

ペンネーム/ _____

ご住所 〒 _____

TEL (_____) _____

ご職業 _____

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他(_____)

会社・学校名/ _____

フォーラムの入手先 _____

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

きりしまフォーラム 2月号アンケート

- 希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
第1希望(_____) 第2希望(_____)
- 10・11頁「日帰りふらり旅 新富町特集♪」で希望するプレゼントの番号をお書きください。
(_____)
- 今月号で良かった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。
良かった企画・広告 (_____)・(_____)
興味が持てなかった記事 (_____)
その理由 (_____)
- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
(病気、体調、予防のことなど)
- フリースペースです。
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりとのり付けすると裏面が読めない場合があります。
※プレゼント応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

不動産の事で困った時 **売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc** お電話ください。

(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)
<http://www.e-miyawaki.jp>

《ペットコーナー》

【GFB-F-D メゾネット】久保原町 7万円(貸主)
洋6.6、4.2、LDK13+ロフト、P2台、床暖、衣類乾燥機、南向き、角部屋、照明、レースカーテン、エアコン4台

【CubeIII-B】松元町 6.8万円(貸主) 築2年
洋6.7×2、LDK13.7、ロフト6、浴室TV、エアコン4台、ウォシュレット、追焚き風呂、電動シャッター付ガレージハウス、P2台、ファミリー向き

【新築・ガレージハウス】下川東Cube8 完成!!



大型室内駐車場、電動リモコンシャッター付、カードキー、TVモニター、シャブードレスサー、全室照明、ウォシュレット、都城初シャワーユニット、システムキッチン、カウンターキッチン、エアコン2台、レースカーテン、室内洗濯機置場、外部P1台付 1カ月フリーレント!

4.8万円～ 敷金2カ月(犬+2,000円、猫+3,000円)
最後に見てください!

【年見町・メゾン愛・3LDK】4.8万円(仲介)
洋6.6、6、LDK8.5、リフォーム完了、P2台、エアコン2台、モニターホン、ウォシュレット、給湯シャワー、角部屋、即入居可

【戸建て】丸谷町 5.0万円、持家タイプ(仲介)

和6.6、洋6、LDK13.5、車庫2台、庭広し、給湯オート

【戸建て】若葉町 4.8万円、東小校区(仲介)

和6.6、洋6、DK4.5、P3~4台可、場所良し

【Cube1-D】松元町 4.2万円、ガレージハウス(仲介)

洋4.5、LDK10、手動シャッター付ガレージ

【レクセル都城】下川東 2.8万円(仲介)

1K・12、ロフト6、給湯、P1台付、角部屋

【新築】高崎町 1,980万円(売主)

土地 / 87.16坪、建物 / 木造ガルパ葺平家建、82.81㎡、洋6×3、LDK18、大型収納全室、西6m公道に16m接す、高崎総合支所バス停歩3分、9.9kw太陽光発電付、完成2月末

【売家】志比田町 350万円(仲介)

宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、3.5万円にて賃貸中

【売地・高崎町】大牟田 326万円(売主)

西6m公道に16.6m接す、建築条件付、第2中高層60/200、ひな段造成完了、支所前、バス停歩3分、病院・小学校・中学校近く、便利

【売地】都島町 515万円(仲介)

宅地114.48坪、無指定、70/200、西12m公道に15m接す、大岩田バス停歩7分

【売地】山田町 484万円(坪3万円)(仲介)

地目/畑 161.53坪 分割売却 ブロック 出入口作ります
中霧島、東7m公道に14m接す、建べい70%、容積200%
住宅街、スーパー・コンビニ近く

【売地】大王町 1,352万円(仲介)

田159.11坪、北9m公道に17.5m接す、間口17.5m、商用もOK! 大王小近く

2週間で買取りOK! ご相談ください!!

早く売りたい方、売りに出しているが売れない方
近所に知られたくない方

秘密厳守

使い方はあなた次第!!

俺コン活用術



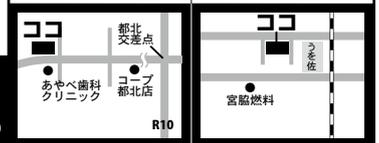
24時間出し入れ自由!!

お問い合わせ: 株式会社宮脇燃料
TEL. 0986-24-2000

バイクもOKですヨ 高さ2.2M

タイプ	面積	1カ月(税込)
1/6	約1.2帖	5,400円
1/5	約1.5帖	6,480円
1/4	約2帖	7,560円
1/2	約4帖	14,040円

金田ヤード 大王ヤード



広告有効期限/平成29年2月28日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

☆アンケート☆

●あなたが介護について気になっていること、不安に感じていること、疑問やご意見をお聞かせください。

●3月号で300号・25周年を迎える『きりしまフォーラム』へメッセージを!!
叱咤激励をお願いします!

☆ご協力ありがとうございました。

休日急患診療機関



【2月度予定】

5日(日)	富田医院 (内・小)	栄町	23-4586	19日(日)	有馬医院 (内・小)	上長飯町	23-2610
	共立医院 (内)	蔵原町	22-0213		田口循環器科内科クリニック (内)	下川東	24-0600
	いづみ内科医院 (内)	鷹尾	22-7111		みしま内科クリニック (内・循)	三股町	51-8100
	安藤胃腸科外科医院 (消・外・内)	豊満町	39-2226		川畑医院 (外・胃)	年見町	46-3225
	江夏整形外科クリニック (整・リウ・リハ)	三股町	51-1122		小牧病院 (整)	立野町	24-1212
	宮田眼科病院 (眼)	蔵原町	22-1441		西元眼科病院 (眼)	中原町	25-8888
	中崎歯科医院 (歯)	高崎町	62-5030		八田歯科医院 (歯)	都島町	25-6318
11日(土)	城南病院 (小・内)	大王町	23-2844	26日(日)	政所医院 (小・内)	高城町	58-2171
	おおくぼクリニック (内)	千町	26-1500		ベテスダクリニック (内)	年見町	22-1700
	宇宿医院 (内・胃・消)	栄町	25-9031		瀬ノ口内科放射線科医院 (内)	都原町	25-7780
	都北鮫島クリニック (胃・内・外)	都北町	38-6060		野口脳神経外科 (脳)	太郎坊町	47-1800
	横山病院 (泌・消)	都島町	22-2806		石井皮膚科医院 (皮)	蔵原町	23-4588
	いそいち産婦人科医院 (産・婦)	平塚町	22-4585		中山産婦人科医院 (産・婦)	前田町	23-8815
	はた歯科医院 (歯)	南横市町	22-3005		花森歯科医院 (歯)	都原町	25-8345
12日(日)	柳田病院 (小・内)	東町	22-4862	診療時間/9時~18時まで(歯科は17時まで) ※医療機関は変更することがあります。 ◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅当番医・休日夜間急患センターなどの情報を知りたい時は…… TEL・FAX/0985-88-0015 ■詳しくは医師会事務局まで TEL/23-5555 (歯科はTEL/25-4100) ※こちらの案内はきりしまフォーラムのホームページでもご覧いただけます。			
	鶴木循環器内科医院 (循・内)	花繰町	26-0008				
	大橋クリニック (内・消・リハ)	庄内町	37-0539				
	もりやま脳神経外科 (脳)	久保原町	21-6888				
	橋病院 (整)	中町	23-7236				
	北原医院 (産・婦)	北原町	22-4133				
	やすひさ歯科医院 (歯)	安久町	39-5900				

CINEMA シネポート発
今月おすすめ映画情報!!
■資料提供/シネポート

Disney
モアナと伝説の海
3.10(金)ロードショー

モアナと伝説の海

海を愛し、海に愛される少女モアナ。幼いころ、海から女神の心を託されたモアナは外の世界での航海に憧れるが、掟はそれを許さなかった。だが、島に危険がせまる時、闇から島を守るためにモアナは旅に出る。愛する者達を救うため、女神に心を返すのだと……。あまりにも困難な旅モアナの冒険が、今始まる。

●監督/ロン・クレメンツ、ジョン・マスカー

BOOK ■資料提供/田中書店妻ヶ丘店

よるのばけもの
住野よる
夜になると、僕は化け物になる

よるのばけもの
双葉社/住野よる

夜になると、僕は化け物になる。寝ていても座っていても立っていても、それは深夜に突然やってくる。ある日、化け物になった僕は、忘れ物を取りに夜の学校へと忍び込んだ。誰もいない、と思っていた夜の教室。だけどそこには、なぜかクラスメイトの矢野さつきがいて……。

e-hon
www.e-hon.ne.jp

MUSIC ■資料提供/AVクラブ鷹尾店

「MADE」
BIGBANG 発売日 2/15

全世界待望のBIGBANGニューアルバム!!

- DELUXE EDITION【CD+2DVD+PHOTO BOOK】 8,000円(税抜)
- DELUXE EDITION【CD+2Blu-ray+PHOTO BOOK】 8,500円(税抜)
- 【CD+DVD】 4,700円(税抜)
- 【CD+Blu-ray】 5,200円(税抜)
- 【CD】 3,100円(税抜)
- 【PLAYBUTTON】メンバーソロバージョン全5タイプ 各2,500円(税抜)
※先着特典【ICカードステッカー】

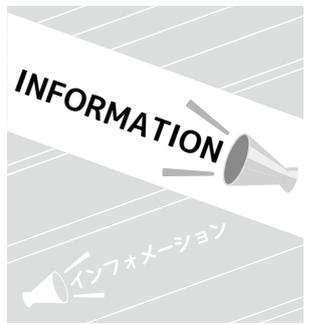
※特典は数に限りがございます。あらかじめご了承くださいませ。さらにご予約でT-POINT5倍です!! ぜひご利用くださいませ。

きりしまフォーラム

Facebook やってます(〜)/

きりしまフォーラム で検索

先取り情報や、本に載っていない話など
タイムリーな情報をお届けします♪



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★子育て無料相談会
日時/毎週水曜日 12時〜16時
場所/2階ベビーコーナー奥
赤ちゃん休憩室

★サイコロでドン!!
日時/毎週土曜日 13時半〜
※5分前から整理券配布
場所/2階正面入口側
エレベーター前

対象/小学校6年生迄のお子様
先着30名

★ジャンケン大会
プレゼントをもらおう♪
日時/2月5日(日)、26日(日)
14時〜

場所/2階正面入口側
エレベーター前
対象/小学校6年生迄のお子様
先着100名
参加費/無料

★ヤマハスイートコンサート
ヤマハ音楽教室講師と生徒によるミニコンサート。今回も内容盛りだくさんでお届けします♪
日時/2月5日(日)
①11時〜②13時
③14時半〜④16時

場所/1階専門店側入口
エスカレーター前
参加費/無料

★みやざき花の祭典2017
Flower Valentine
フラワーアレンジメント教室
親子参加もOK!! 大切な人へ花を贈ろう、気持ちもいっしょに。
日時/2月11日(土)
①11時〜②12時
③13時〜④14時

場所/1階専門店側入口
エスカレーター前
参加費/無料
定員/各25名 先着100名限定

★I have a friend, I have a friend
ズグッドスマイル〜愛&友むすびinイオン都城店
大好きなあの人の……手作り水引でオリジナルむすびカードを作ろう。
日時/2月12日(日)
※受付時間10時〜15時

場所/1階専門店側入口
エスカレーター前
参加費/300円
定員/1回のレッスンは10名迄
先着100名

★大道芸ストリート
宮崎県内を中心に活躍中! さまざまなパフォーマンスをお楽しみください!
●パルーンパフォーマーおひおり
独創性溢れる作品を繰りだしながら、みなさまを『ほっこりとした温かい世界』へ誘います。
日時/2月12日(日)①12時
②13時半〜③15時

●クラウンHIGE
日時/2月12日(日)①12時
②13時半〜③15時

ジャグリング・パントマイム・パルーンの技術を駆使したピエロパフォーマンスで『非常』の世界へお連れします!
日時/2月26日(日)①12時
②13時半〜③15時

★円仏先生似顔絵会
日程/2月17日(金)
場所/2階正面入口側
エレベーター前

★毎回大好評! ちびっこビンゴゲーム大会
参加無料! 素敵なプレゼントが当たるかも!
日時/2月19日(日)14時〜
※15分前よりビンゴカード配布
場所/2階フードコート前
対象/小学校6年生迄のお子様
先着100名

■問合せ(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
☎46-2222
※詳しくはHPをご覧ください
※裏表紙もご覧ください

★人形劇団クラルテ
『火の鳥 黎明編』
手塚治虫の名作が人形劇で甦る! 演出は都城西高出身の東口次登。都城の子どもたちによるコーラスが、生命の物語を盛り上げます。
日時/2月4日(土)18時半開演
場所/中ホール
料金/大人……2500円
子ども……1000円
※子ども料金は、4歳〜中学生

●都城市総合文化ホールでの行事

平成28年度 宮崎県潜在介護福祉士再研修事業 受講生募集

定員15名

受講料
テキスト代
無料!!

申込締切
平成29年2月17日(金)

研修日程	平成29年2月25日(土)・26日(日)・27日(月) (時間 9:00~16:10)
対象者	介護福祉士の資格をお持ちで離職中の方 介護福祉士の資格をお持ちで就業経験が浅い方
会場	都城コアカレッジ

復職のための研修を実施します

3日間で、介護過程や介護技術、緊急時の対応、コミュニケーション技術などを学びます。自信をつけて、あなたの資格をもっと生かしませんか?

学校法人 都城コア学園
文部科学省「職業実践専門課程」認定校

都城コアカレッジ

情報デザイン科 医療ビジネス科 介護福祉科

☎0986-38-4811 都城市吉尾町77-8
HP/ <http://mcc.core.ac.jp>
受付時間/9:00~17:00 休校日/土・日曜日・祝日 駐車場/あり ※P7・20・21・29もご覧ください

つなぐグルメ No.7

料理人から料理人へ

リレー形式でオススメのお店を紹介するシリーズ企画!

【黒船】店長 重信さんオススメのお店
炭火焼 ばんてい ☎25-5869
都城市鷹尾2丁目1-5

店主 久保田 友宏さん

元々は建築業界にいたものの、居酒屋を営んでいた父親の影響もあって料理の道へ。修業を積んだ後、父親のお店があった場所で「炭火焼 ばんてい」をオープン。今に至ります。

今回は居酒屋「黒船」の店長・重信さんオススメ! 鷹尾にある、もも焼きともつ鍋がメインの居酒屋「炭火焼 ばんてい」さんに伺いました。
重信さんのイチオシは、「牛もつ鍋(1,280円)」。鹿児島産の黒毛和牛を贅沢に使ったもつ鍋です。豆腐やえのき、ネギと一緒に入っていて、お好みで一味唐辛子やゴマをかけていただきます。スープは魚介ベースの味付けで、もつとの相性がよく美味しいですよ。ボリュームがありながらも、あっさりとしているのでペロッと食べられます。♫にはちゃんぽんがオススメ。これがまた美味しいんです。ぜひ注文してみてください! また、生後400日後の薩摩知覧鶏の親鶏を使った「もも焼き(1,800円)」も絶品! オススメですよ。

次回は久保田店主オススメのお店「とり乃屋」さんです!

※4歳未満入場不可
※全席指定

★劇団四季ファミリーミュージカル『エルコスの祈り』

舞台は50年後の未来のとある学園。無気力な生徒たちに、忘れていた「自分らしさ」と「夢」を取り戻してくれたロボット・エルコスの物語です。
日時／2月11日(土・祝)
18時開演
場所／大ホール

料金／
【大人】S席……………4000円
A席……………3000円
【子ども】S席……………2000円
A席……………1500円

※子ども料金は3歳〜高校生
※3歳未満の着席鑑賞は有料
※全席指定
★「おかあさんといっしょ」
ガラピコぶくがやってきた!!
「おかあさんといっしょ」
で人気のチョロミー・ムー
ム・ガラピコとうたのおにい
さん・おねえさんが繰り広げる
歌や踊りのコンサート。
日時／3月12日(日)
①13時開演②15時半開演
場所／大ホール
料金／S席……………2600円
A席……………2300円

※1歳以上有料(0歳で座席が
必要な場合は有料)
※1日2回公演
※全席指定

★フォレストコンサートin都城
「BS日本・こころのうた」で
おなじみのコーラスグループ・

フォレストが、時代とともに生
まれた名歌・名曲を歌います。
日時／3月17日(金)14時開演
場所／大ホール
料金／5500円

※未就学児入場不可
※全席指定

■問合せ／(全件共通)
都城市文化振興財団
☎23-7140
※P14・15もご覧ください

★ファイナンシャルプランナー
による賢い貯金の殖やし方守
り方 無料セミナー!!
毎回、大好評となっている
ファイナンシャルプランナー東
廣義さんによる賢い貯蓄方法の
無料セミナーを開催! 将来
お金に関する不安を持っている
方も多いのでは? あなたに
合ったお金の貯蓄方法を学んで
みませんか?
日時／2月17日(金)
14時〜1時間程度
※質疑応答も含まれます
場所／都城市総合文化ホール
会議室2
料金／無料
定員／6名

※完全予約制の先着順となりま
す。早めにお申込みください
■問合せ／☎23-1341
(有)FPオフィス・ヒガシ
※P20もご覧ください

★都城市立西小学校吹奏楽部
第11回定期演奏会
ビッグバンドスタイルで「イ
ンザムード」「タキシードジャン
クション」「パリの四月」などの

ジャズや、時代劇メドレーなどの
ポップスを演奏します。西中学
校のステージもあり、合同演奏も
予定しています。毎年大好評の
楽しいステージです。皆様のご
来場を心よりお待ちしております。
日時／2月26日(日)
開場13時 開演13時半
場所／都城市総合文化ホール
中ホール
主催者／都城市立西小学校
吹奏楽部
入場料／無料
■問合せ／☎22-4319
都城市立西小学校
(担当:内山)

婚活イベント情報

★Happyイベント婚活
婚活イベントは、ワクワク講
座を開催。ゲーム等もあります。
参加費／3500円
●35歳〜50歳
日時／2月11日(土)
19時半〜21時

●パツ市バツ応援婚活
日時／2月17日(金)
19時半〜21時

●40歳〜60歳
日時／2月18日(土)
19時半〜21時

●20歳〜35歳
日時／2月25日(土)
19時半〜21時

※婚活の参加は、独身、就労され
ている方となります

■問合せ／Salon et Café Morea
都城市若葉町62-2
(ハーティ若葉店向かい)
☎21-7889

19年の歴史を持つ伝統講座
H29.2/14(火)開講!
宅建必勝講座(初心者向)
入会金:41,000円 (2月生
生徒募集)
受講料:17,000円(1カ月)
~資格の時代~(有)拓明館
webスクールの学習システムはホームページにて説明
詳しくはHPにて
http://takumeikan.com
0986-22-8535 ※P21もご覧ください

サロンスタッフ募集

職種 フェイシャルエステティックなどのスタッフ及びアシスタント
資格は問いません。丁寧にお教えます。未経験者歓迎!

時間 10:00~17:00 ※週に2~3日以上、1日3~4時間以上勤務可能な方

時給 700円~+コミッション 休日 日曜日・祝日

【応募】 電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください。
見学希望の方は気軽にお電話ください。

CEサロン Ri(リー) (担当 野崎) ☎0986-22-3308
都城市中町13街区10-3 ☎090-6297-4900

YC 読売新聞

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

**正社員・アルバイト
スタッフ募集中**
(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・
中高生新聞・英字新聞・その他

YC五十市・庄内・山田
☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5

YC中央・北部
☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水
☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

★LOVE恋活!! 婚活M恋!!

婚活モチ講座付婚活パーティー。「ほめる達人」講座 & 男性「スーツ着こなし講座」女性「メイクアップ講座」よりステキになってPartyへGO!!

日時/2月26日(日) 17時~

場所/ホテル中山荘

参加費/男性.....4500円

女性.....3500円

対象/20歳~45歳迄の独身男女

各25名

■問合せ/

スマイル・シェアリング

080-2713-2860

HP「スマイル・シェアリング」

で検索

★料理婚活イベント

25歳~45歳の独身男女募集!!

日時/2月4日(土)

18時~21時

場所/都城市志比田町

※予約の際に詳しくお伝えします

参加費/男性.....4000円

女性.....3000円

■問合せ/

080-3974-5623

ハッピーマリッジ企画 堂園

★第52回神柱笑いヨガ

日時/2月11日(土)

10時~11時

場所/神柱公園

料金/無料

■問合せ/笑いヨガクラブ

090-9489-4450

(代表 剣田)

★スペシャル講座

日時/2月10日(金)

17時半~19時半

参加費/2500円

場所/Old Earth

■問合せ/

090-1198-9558

代表 田中健太

★理学療法士による健康教室

日時/2月16日(木)

19時半~21時

講師/いちり健康院

代表 田中健太

★筆文字教室

大切な方へ、筆文字でコトバを贈りませんか。

日時/2月19日(日)

13時半~15時半

参加費/2500円(道具込)

■問合せ/(全件共通)

Salon et Cafe Morea

都城市若葉町62-2

(ハーティ若葉店向かい)

021-7889

★ヤマハ音楽&英語ミニコンサート

ヤマハ講師による楽しいコンサート

日時/2月26日(日) 10時半~

場所/西村楽器都城店

料金/無料

対象/1~5歳のお子様

※要予約

■問合せ/

ヤマハ音楽教室都城センター

024-2156

※P7もご覧ください

※P7もご覧ください

★Toujan九州ツアー in 都城

滝口徹(Gt)他、出演!

日時/3月4日(土)

開場19時半 開演20時

料金/2000円

&1ドリンクオーダー

場所/Old Earth

■問合せ/

090-1198-9558

★いちご狩り2月11日より開催

毎年大好評の池田いちご園のいちご狩り。旬の甘くて美味しいいちごをお召し上がりください。お店では、貴重な白いちご(淡雪)を使ったソフトクリームも食べられます!

日時/2月11日(土)~

11時~16時

料金/100gあたり1600円

※白いちごのバック販売、いちご狩りは行っておりません

※留守にしている場合もあるの

で、来園前にお電話ください

■問合せ/池田いちご園

090-9575-6757

※P29もご覧ください

★地元就職に強い! コアカレッジのオープンキャンパス

にみんな集まれ!

情報デザイン科ではETロボコン大会に擬似参加! 医療ビジネス科では電子カルテの操作や検査など医療秘書のお仕事を体験! 介護福祉科では自分でできるバイタルチェックなど、内容盛りだくさんの楽しいオープンキャンパスです!

日時/2月11日(土)

10時~12時

(受付9時半~)

場所/都城コアカレッジ

■問合せ/都城コアカレッジ

090-9575-6757

ファイナンシャルプランナーによる相談! 随時受付中!!

現在、ご加入の保険に無駄や入りすぎはないかなどの見直し	お子様の教育資金対策
住宅ローンの組み方や金利の見直しなど	老後、貧困難民にならないための対策など

お客様が安心して生活できるマネープランを提供いたします

人生のライフイベントにはお金のハードルがつきもの……。そんなハードルをクリアしていくお手伝いをいたします。ひとりで悩まずに、我々プロのファイナンシャルプランナーにご相談ください!

(南)FPオフィス・ヒガシ
都城市北原町30-6 0919も
アーバンコーポヒガシ101 0919も
TEL 0986-23-1341
ホームページ検索→「FPオフィスヒガシ」検索

○健康保険
○花原泌尿器科医院
○東洋ネット
○DON
○久保フーズ
○国土建設所
★ココ 北原店

店内バーチャル来店体験できますよ!

スマートフォン
タブレットで
左のQRコードから
アクセスしてみてください!

かんたん漢方健都漢方 0120-17-2126
都城市早水町(早水公園と体育文化センターの南側) 日祝定休・営業11時~18時・予約随時優先・詳細は「健都漢方」で検索!

「アキュビュー」の乱視用ソフトコンタクトレンズならまばたきの間にレンズを正しい角度に安定

~くっきりクリアな視界と、快適なつけ心地~

安定
レンズの上下にある薄くなめらかな部分がまぶたの下に収まり、左右に設けた適度な厚み部分が回転ストップバーのような役割を果たすので、レンズは回転せずに正しい方向を保ちます。

スピード
左右4カ所の「アクセラレイト・スロープ」(傾斜)が、まばたきをしたときの、上下のまぶたの圧力を効果的に伝えるので、レンズがすばやく正しい方向に向かいます。

つけ心地
つなぎ目のないなめらかな表面で上下が薄いレンズは、自然でやさしいつけ心地を目指しました。
※装着感には個人差があります。

2週間交換タイプ
アキュビュー® オアシス™ 乱視用

永吉コンタクトレンズ
都城市堀城町5-4 TEL.0986 (22) 1530
受付時間(平日) 8:30~11:30, 14:00~17:00
土曜) 8:30~11:30
※コンタクトは医療器具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

合同会社 上野野出版
中島ビル
市民会館
市役所
★ココ IP
市民会館
市役所

きりしまフォーラム

広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」
「どんなイメージにしたら良いかわからない……」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが
効果的なオリジナル広告プランをご提案いたします。
まずは、お気軽にご相談ください。

きりしまフォーラム
宮崎県都城市一万城町99-9-1
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860
mail/ info@kiri-fo.net

☎38-4811
※P7・18・29もご覧ください

★都城デンタルコアカレッジ
歯科衛生士科オープンキャンパス開催！

国家資格である歯科衛生士は、結婚・出産後も長く続けられる安定した仕事です。本校のことがよく分かるオープンキャンパスへ、ぜひ遊びに来てくださいね！！
日時／2月11日(土)
10時～12時
(受付9時半～)

場所／都城デンタルコアカレッジ
問合せ／☎38-4812
都城デンタルコアカレッジ

★障害年金相談会開催

20～64歳の方へ。てんかん、知的・発達障害、うつ等の精神疾患、脳梗塞・脳出血等で身体等に障害のある方、透析をされている方等、障害年金を受給できる可能性があることをご存知ですか？ 年金相談員として実績のある女性スタッフが対応します。
日時／2月15日(水)、22日(水)
9時～16時 1時間程度
場所／楠元労務管理事務所
料金／無料
※要予約

■問合せ／楠元労務管理事務所
☎25-1107
※下段広告もご覧ください

その他の情報

★平成28年度 宮崎県潜在介護福祉士再研修事業受講生募集

受講料無料!! 自信をつけて、あなたの資格をもっと生かしませんか? 復職のための研修を実施します。
申込締切／2月17日(金)
定員／15名
研修日程／2月25日(土) 27日(月)

対象者／介護福祉士の資格をお持ちで離職中の方、資格をお持ちで就業経験が浅い方
場所／都城コアカレッジ

★平成29年度介護福祉士養成科職業訓練生募集
入学金・授業料等は無料！
宮崎県が厚生労働大臣指定の介護福祉士養成施設『都城コアカレッジ』等に委託して、不足する介護人材を育成するための講座。
説明会／2月10日(金)10時～
募集期間／2月24日(金)まで
定員／10名程度
場所／都城コアカレッジ

■問合せ／(全件共通)
都城コアカレッジ ☎38-4811
※P7・18・29もご覧ください

★西田簿記教室生徒募集
2級・3級の資格取得、生涯学習ができます。独学とは違い教室ならではの、生徒一人ひとりにあつた勉強法で身に付く学習ができます。模擬答練コースあり!!
場所／豊満町
問合せ／☎080-6412-1180

★宅建必勝講座開講！
19年の歴史を持つ『拓明館』の初心者向け宅建講座。今年も合格へ向けて、2月生を募集します！ 詳しくはHPをご覧ください!!
日時／2月14日(火)
場所／(有)拓明館
入会金／41000円
受講料／17000円(1ヵ月)
問合せ／(有)拓明館 ☎22-8535
※P19もご覧ください

★ミニバレーメンバー募集
賑やかな仲間と楽しくミニバレーをしませんか? 運動不足の解消にお友達と一緒にどうぞ。初心者大歓迎。
対象／40歳以下の男女
日時／毎週月曜日、20時～
場所／姫城中学校体育館
問合せ／JAM 梶原 ☎080-6252-4835

★ピアノ教室幼児から大人まで生徒募集中!!
心を育てる個別レッスン、音楽に触れる第一歩は楽しく♪お子様の送迎が取れない方は、お車にて送迎を行っております。お気軽にご相談ください。
問合せ／前原 ☎090-7478-9074

★洋裁教室生徒募集
初心者の方も安心。楽しく学べます。ご自分の寸法に合った着たい服を作りませんか?
※糸・道具はいりません
問合せ／森(都北町) ☎090-9493-3214

★平成28年度 宮崎県潜在介護福祉士再研修事業受講生募集

糖尿病 簡易血液検査をしませんか?
コレステロールが気になる方
各1,080円 測定時間約6分～ ※指先からわずか数滴でOK!
ご予約をいただくとスムーズに行えます。気軽に電話ください。

皮膚トラブルでお悩みの方
アトピー性皮膚炎や乾燥によるかゆみ、にきびなど、症状に合った漢方薬を試してみませんか?
女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局／川口鍼灸院 Tel.0986-38-0170
都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休／日曜日

実はあなたも「障害年金」をもらえるかもしれません
20～65歳 未済の方
■てんかん ■知的・発達障害 ■うつなどを含む精神疾患
■脳梗塞・脳出血などで身体などに障がいのある方 ■透析中の方 等々

「もらえるか分からない」「手続きの仕方が分からない」など、お困りのことをご相談ください。手続き・代行も行っています。
年金事務所での年金相談員経験者女性スタッフが対応させていただきます。気軽にご連絡ください。

楠元労務管理事務所 特定社会保険労務士 楠元千穂子
☎0986-25-1107 無料相談開催! ※詳しくは上記電話番号をご覧ください
都城市大王町41-11-2 受付/月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日は除く

大切な時間は 写真の中で生きている

春は出発の季節

塩屋写真館 検索

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館
都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日
TEL&FAX 0986-22-4083(代)

携帯・スマホの方は、コチラ→

形成外科・ひふ科・美容外科
いき形成外科 ひふ科 クリニック
この春、お引越しをされる方へ!
進学や就職・転勤で他県へ行かれる方!

当院では、ホクロ・しみ・できものなどの治療をしております。ただし、2週間ほど経過観察が必要となりますので、早めの受診をおすすめします。(わきがの治療は、2～4週間ほどの経過観察が必要となります。)

診療時間	午前	午後
月・火・木・金	9:00～12:00	15:00～18:00
水	休診(但し、祝日のある週の土曜日は平日診療)	
土	9:00～12:00	14:00～16:00

★2月の休診日…日曜・1日・11日・15日・22日
※午前の受付は8:30～11:30まで、午後の受付は17:30まで(土曜日は15:30まで)
0986-45-0020 都城市年見町24号5番地
http://www.iki-clinic.com/

部

人 倶 楽 部

盆

ぼんじんくらぶ

読者コーナー

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



今月の盆人大賞

●お正月に妻が長男を連れて妻の実家に帰省。私は次男と頑張って自炊をしてご飯を済ませましたが、実はこの時お茶パックと違って使っていたのが出汁パックだったことに後から気づきました。次男が気づいてくれたから良かった。飲んだ後だけど(笑)。(いずみきち/47歳)

■まさかのお茶のつもりが「出汁」だったなんて……。ちょっと味が薄かったのでは!?

●転倒

子どもにクリスマススプレゼントで自転車を買ってあげました。田んぼ道で練習していたら、そのまま田んぼにドボン!! 派手に転んでしまいました。幸い前日が雨だったので、土が柔らかくケガはしませんでした。今では笑い話ですが、その時は結構焦りました……。(カール/37歳)

■ケガをしなくてよかったです。早く自転車に乗れるようになって、遊びに出かけたい気持ち伝わってきます。事故や転倒には、気をつけてくださいね。

●せっかく

年末に主人が窓掃除をしてくれました。窓がピカピカになってスッキリしたのに、夜になって結露した窓に子ども達が指で

■もう回復されましたか? これからの季節はさらに流行しますので、気をつけてくださいね。

●神と髪

・クリスマススイフが誕生日の父。毎年、クリスマススイフになると自分のことを神の子と言って偉そうにしています。だけど、髪には見放されたみたいです。そんな父が大好きです(笑)。(めえ子/25歳)

■お父さまのことが大好きなのはですね。これからも仲のよい親子でいてくださいね。

●思い出

・娘の絵がぎりしまフォーラムの表紙に載りました。親戚や幼稚園のお友達から大騒ぎされて、恥ずかしながらも少し調子に乗っている娘……。見ていてとても微笑ましいです。(めらうち/43歳)

■みんなから、声をかけてもらえたみたいでよかったです。また機会がありましたら、表紙の絵を描いてくださいね。お待ちしています。

●一位を取るつもりが……

・先日、孫がハイハイ競争に参加しました。優勝を狙っていたのですが、本人は訳が分かっておらず「この騒ぎは何ですか?」状態(笑)。座り込みニコニコと笑顔を振りまいた後、今度は「ウターン。家族全員」だめだ。こりゃ!!」とうなだれましたが楽しい素敵な思い出になりました。(エイトバーバ/57歳)

■見たことない景色と、たくさんの人達にビックリしたのでしょう。でも泣かなかったのはすごいと思います。よい思い出になりましたね。

●ちょっとちよっと!!

・先日、娘とうどんを食べに行きました。私は鍋焼きうどんを頼んで食べていたのですが、大好きな卵を最後に食べようとしたら黒い小さなゴミのような物が……。何だろう?」と食べてレンゲですくって見てみたら、ゴミプリでした。全部食べた後に出てきて、本当に最悪でした。店員には鍋ごと見せて事情を説明しましたが、衛生面はどうなっているのでしょうか。(かしのユージン/53歳)

■想像しただけでホラーです。きちんとお店の方は対応してくれましたか? 衛生面が徹底されているのか不安になりますよね。

●満腹

・先日、お腹いっぱいステーキを食べる夢を見ました。主人に話すと「良かった。わざわざ行かんくて済んだね」と言われました……。(泣)。(けしきママ/50歳)

■毎日、夢の中でお腹いっぱいステーキを食べられたらすごく効率のよいダイエットになると思いませんか?(笑)。でも、起きた時に思い出し出してお腹が空きそうですよね。

●覚えた!!

・1歳になる息子が最近「ママ」と話すのですが、主人も「バ

バ」と呼んでもらいたいらしく息子に一生懸命話しかけています。「パパ」と何度教えても「ママ」しか答えてくれず悲しそうです。日頃からたくさん話しかけてくれたら、すぐ覚えてくれるのでしょうか。

■もうすぐ「パパ」と呼んでくれる日が来ますよ!! 焦らず楽しみにしておきましょう。たくさん話せるようになりますと会話が弾んで楽しいでしょうね。

●美味しい順番

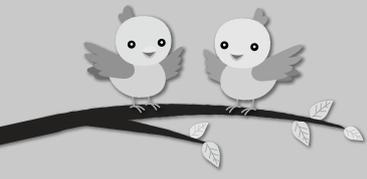
・食いしん坊の6歳の娘に「ママのご飯の味は2番目だね」と言われました。「じゃあ、1番は?」と聞くと「1番は、ばあば!!」と。「ペテランと比べないで」と思う反面、ばあばのご飯を好きになってくれて嬉しい気持ちです。(ペペリノ/34歳)

■いつも食べる料理と違う味付けは、ちょっと特別に感じますよね。きつとたまに食べるお婆ちゃんの味が、特別に感じて好きなのかも!?

●生活習慣

・お正月に不規則な生活をしていたら、口内炎が3つできました。食べたたり、話したりするのがツライです。早く治る方法が知りたい! (あ?/35歳)

■私もお正月の不規則な生活で、口内炎&ヘルペスができました……。とにかくビタミンを取り、生活習慣を戻すのが何よりの解決策ですね。早く治りますように。



笑顔でつながる子育ての輪

vol.47



『きりしまフォーラム』読者のママ世代に向けた子育て応援企画！

子育てはお母さんひとりでするものではなく、家族はもちろん地域や社会の協力が絶対的に必要なもの……。

安心して子育てをするために、各自治体がいろいろな機関を設けたり、

多くの子育てサークルも誕生しています。

また、子育てを応援してくれる飲食店や美容室など、さまざまなお店をご紹介しますよ。



子育てサークル『ひよこの会』は、未就学児とその保護者のためのサークルです。取材当日は11組の親子が参加。冬休み期間中ということで、小学生のお姉ちゃんも一緒に楽しんでいました。活動は、自己紹介からスタート。新年初ということもあり、「今年の抱負」を話す場面も……。『夏から仕事に復帰するので、子育てとの両立を頑張りたい！』や「3人目を出産するので、ゆったりとした心構えで臨みたい」など、目標もさまざま

ひよこの会
TEL.0986-37-2424

活動日程/横水地区公民館 第2火曜日
沖水地区公民館 第4火曜日
時間/13:00~15:30(頃)
対象/未就学児と保護者

●安藤直美先生コメント●
13年目になるサークルで、世代が変わりながら今に至ります。はじめの方も、みなさんとお友達になって、サークル以外でランチへ行ったり、遊びに出かけたりと、楽しく過ごされているようです。都城市はもちろん、曾於市や三股町からの参加も大歓迎ですので、気軽に遊びに来てくださいね！

ま。年末年始の近況も報告しあいな。和やかな雰囲気になった後、赤ちゃんといながら歌を歌いました。子ども達も広い室内を自由にハイハイしながら、とても嬉しそうなおっぱいケアが行われました。『ほのか助産院』の助産師である安藤直美先生が、乳腺炎をはじめとする、さまざまなおっぱいの悩みをケアしてくれました。授乳中のおっぱいトラブルは誰しもが通るつらい体験……。それが気軽に相談できるのは、とてもありがたいことです。



フォーラムおすすめ 子育て応援店 Vol.47

『きりしまフォーラム』がおすすめする、子育て世代に優しいお店をご紹介します。

いざかや 彩色

今回ご紹介するのは、花操町にある『いざかや 彩色』さんです。

すべて手作りの料理は子育て世代に大好評なんですよ！



夜お子様ランチ(小) 650円
大にも変更できます。



塩麴から揚げ 600円/里芋のから揚げ 450円

『いざかや 彩色』さんは、今年3月で12年目を迎えるお店です。料理はすべて手作りにこだわっており、子どもから年配の方まで楽しめます！ランチから夜のコース、アラカルトもボリュームたっぷり満足すること間違いなしですよ。お子様ランチは唐揚げやエビフライなど、お子さんが大好きな料理がたくさん入っています。おもちゃや絵本、パウンサーなども貸し出しているので、赤ちゃんから遊びたい盛りのお子さんまで退屈することはありません。ぜひママ会などで利用してみてください。



テーブル席、座敷、個室があります。座敷は掘りごたつではないので、小さいお子さんが落ちたりする心配はありませんよ！

TEL.0986-23-6150

都城市花操町1-1-2
営業/11:30~13:30(月~金曜日のみ)
18:00~22:30
定休/日曜日

マナーを守ってお食事を楽しんでくださいね!!



都城市・三股町・曾於市のイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。
2月 1日(水) 東部保健センター(高城保健センター内) 13:30~14:00
27日(月) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30~14:30
持参するもの:母子手帳、バスタオル
対象児:生後1カ月~1歳未満 予約不要
お問合せ:都城市 子育て課 0986-23-2684

三股町

★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。
2月9日(木) 10:30~
場所:総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。
2月28日(火) 10:00~11:00
場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室
お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★親子ピクス

親子で一緒にふれあい、楽しみながら運動します。動きやすい服装でご参加ください。
2月22日(水) 10:00~11:30 場所:財部保健福祉センター
講師:田嶋いずみ先生(OKJインストラクター) 対象者:未就学児の親子
持参するもの:バスタオル、水分補給用飲み物

★フラワーアレンジメント 限定10組

2月16日(木) 10:00~11:30 場所:生きいき健康センター
講師:片平幸美先生 対象:事前に申込みされた方
※申込期間:2月6日(月)~10日(金)
材料費:800円 持参するもの:花切りはさみ、紙袋(大)

お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565
曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね!
HPアドレス:<http://www.smile-kids.jp/sooshi>

FORUM TOPICS

みしん市場はミシンのホームドクターです!
ミシンのプロによる丁寧なアフターサービスでお役に立ちます!
修理調整は、全メーカー・他店、通販購入ミシンもOKです!!
 ↓大好評の手作り教室開催中(マンツーマン指導)↓
通園バッグ・シューズ入れなど、気軽に作ってみませんか?(要予約)
2月はソーイング教室開催!
新入学用のブックバッグ(講習料500円・布持参)
☆☆大好評につき! 全品来店特価70~10%OFFを実施中☆☆
修理・見積りの出張費も無料!! 気軽にお電話ください!
■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P4もご覧ください

バレンタインデーに南香のショコラを♪
バレンタインデーは、南香のショコラがおすすめです
 毎年大好評のショコラケーキ「熟成 極ショコラ(1個200円)」は、長年人気を誇っている定番商品「焼酎ケーキ」の生地、フランス・ヴァロナ社のチョコレートを練りこんだ、高級感あふれる味わいのお菓子です。また、チョコボや霧栗ショコラ、和あんショコラなど、「南香」でしか味わえないショコラも多数ご用意しております。ぜひご来店ください。
いちご祭りは2月4日(土)・5日(日)の2日間開催!
■お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3・4もご覧ください

お子様が遊べるキッズスペース完備!
 お子様からご年配の方まで楽しめる、すべて手作りの料理が揃ってます!
 アレルギーにも対応しているので、一度お問合せください!
 キッズスペースにはおもちゃもあり、お子様が飽きることもないですよ。
 ママ会などにぴったりのお店です!
 ランチ(3種類からお選びいただけます) 1,200円
 お子様ランチ 600円 ベビーちゃんランチ 300円
 住所/三股町樺山1919-8 定休/日曜日・祝日
 営業/11:00~15:00(夜の営業は予約のみ)
■食楽笑 ふくよし TEL/77-5722 ※P29もご覧ください

わらしべ都城店 男女スタッフ募集!
1日3時間からでもOK! 女性も活躍している職場です!!
【募集職種】 女性・男性ホールスタッフ(アルバイト)
 女性・男性厨房(調理見習い)スタッフ(正社員・アルバイト)
【勤務先】 わらしべ都城店 都城市都北町3601-2
【給与】 《アルバイト》ホール/時給 850円~(22:00~1,065円~)
 厨房/時給 900円~(22:00~1,125円~)
 《正社員》月給 180,000円~+能力給
特に土・日曜日、祝日に働ける方を募集中! 詳しくはお問合せください。
■わらしべ都城店 TEL/36-5432 ※P2もご覧ください

朝獲れ新鮮な魚介類揃ってます!
新鮮な食材を仕入れ、調理する前に捌くので鮮度抜群!
2月は、しらこやあんきもなどの珍味系や脂の乗ったブリがオススメです!
ランチは、こだわりの自家製タルタルを使った「チキン南蛮」に
「エビフライ」、朝獲れの魚介類を使った日替わりの3種類。
どれもボリューム満点で800円とリーズナブルですよ!
 住所/都城市乙房町1683-1
 営業/昼 11:30~13:30(LO) 夜 17:00~22:00
 定休/月曜夜の営業(宴会のご予約いただいた際には営業いたします)
■肴問屋 ひでよし TEL/45-4022

STAFF

●企画 山本 高士 深草 文子
 前田 夏美 小妻 泰宗

●編集・制作 平井 佑一 桑原 由里子
 横田 麻由香 國場 幸也
 水島 小百合

●発行人 井上 隆治

●発行所 霧島フォーラム

- 年明けから、きりしまフォーラムのメンバーとなりました。よろしくお願ひします! (ヤマ)
- お正月はえびの高原にスケートへ♪ パートナーに教えてもらいながら、上手に滑れた気が……します! 今シーズンは残りわずかなので、行かれてください。 (フミ)
- 斉藤工のサンシャイン池崎のネタ「ジャスティス」と「イエエエエーイ」が衝撃的過ぎて、たまに思い出して笑っています。 (なっちゃん)
- 今一番欲しいものは、『VIVE』というVR(仮想現実)を体験できるデバイス! でも10万円するんです。どっかにお金落ちてないかなあ。 (ヤス)
- 最近、ボードゲームにハマっています。いろんな種類のゲームがあって、すごく面白いですよ! みなさんも、ぜひ遊んでみてください。 (平)
- プロ野球のキャンプの季節になりました。早く公式戦が見たいです! (くわゆり)
- 中学校以来久しぶりに彫刻刀を握りました。カリカリカリカリ気がつけば1時間。ハマる。 (國)
- 寒い日が続くので、就寝時に湯たんぽが手放せません。はやく暖かくなってほしい……。 (さゆ)

日本占術協会占術修士認定
 原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

**クリスティーン・デリコの
 九星占い** 2月の運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
 (★の数が多い程運勢がよい)

【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20
 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21
 ※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

昨年未から東京と都城を行ったり来たりしています。そのおかげで、何十年ぶりとなる友人との嬉しい再会がありました。久々の実家での年越しでは、おやしりのお雑煮や、大好きなねっつぼも食べられました。また、実家のお菓子屋の手伝いをしてるので、お客様に「きりしまフォーラム見てるわよ」とお声をかけていただけ、とても嬉しくなります。もうしばらくはこの生活が続くので、みやこんじよを満喫したいです。

■デリコブログ http://ameblo.jp/vt-derico/
 ■占いサイト「幸運暦」 https://www.cocoloni.plus/derico/

<p>一白水星</p> <p>今月は、情報収集のために行動しなくても、噂話や珍しい話などが自然と耳に入ってきます。突発的な状況が起きても、慌てず騒がず事態を見守る心の余裕を持つのが賢明です。</p> <table border="1"> <tr><td>金運</td><td>仕事運</td><td>恋愛運</td></tr> <tr><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> <tr><td>健康運</td><td>レジャー運</td><td>総合運</td></tr> <tr><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> </table>	金運	仕事運	恋愛運	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	健康運	レジャー運	総合運	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	<p>二黒土星</p> <p>今月は、あちこちから相談を受けたり、依頼されるなど、人との交流が増えそう。ネットや新聞、情報誌などで世の中の動きに敏感でいよう。ラッキーアイテムは香りの物。</p> <table border="1"> <tr><td>金運</td><td>仕事運</td><td>恋愛運</td></tr> <tr><td>★★★☆☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> <tr><td>健康運</td><td>レジャー運</td><td>総合運</td></tr> <tr><td>★★★☆☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> </table>	金運	仕事運	恋愛運	★★★☆☆	★★★★☆	★★★★☆	健康運	レジャー運	総合運	★★★☆☆	★★★★☆	★★★★☆	<p>三碧木星</p> <p>今月は、自分は万全でも相手のミスで予定が中止になったり、物事が白紙になるなど、面倒なことが起きそう。臨機応変に対応できるように、予備策を用意するのが無難です。</p> <table border="1"> <tr><td>金運</td><td>仕事運</td><td>恋愛運</td></tr> <tr><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> <tr><td>健康運</td><td>レジャー運</td><td>総合運</td></tr> <tr><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> </table>	金運	仕事運	恋愛運	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	健康運	レジャー運	総合運	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
金運	仕事運	恋愛運																																				
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
健康運	レジャー運	総合運																																				
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
金運	仕事運	恋愛運																																				
★★★☆☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
健康運	レジャー運	総合運																																				
★★★☆☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
金運	仕事運	恋愛運																																				
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
健康運	レジャー運	総合運																																				
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
<p>四緑木星</p> <p>今月は、仕事面で新たな展開が期待できます。積極的に顧客の開拓に励みましょう。悩みの相談や病気の話から、思いがけない展開が生まれそう。聞き役に徹するのがベスト。</p> <table border="1"> <tr><td>金運</td><td>仕事運</td><td>恋愛運</td></tr> <tr><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> <tr><td>健康運</td><td>レジャー運</td><td>総合運</td></tr> <tr><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> </table>	金運	仕事運	恋愛運	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	健康運	レジャー運	総合運	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	<p>五黄土星</p> <p>今月は、イベントやパーティなど遊びの誘いが多くなりそう。カラオケの機会も増えるので、レパートリーを増やしておきましょう。ドキドキするような出会いも期待できます。</p> <table border="1"> <tr><td>金運</td><td>仕事運</td><td>恋愛運</td></tr> <tr><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> <tr><td>健康運</td><td>レジャー運</td><td>総合運</td></tr> <tr><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> </table>	金運	仕事運	恋愛運	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	健康運	レジャー運	総合運	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	<p>六白金星</p> <p>今月は、何かと規模の大きな話や投資話を持ち込まれそう。話を鵜呑みにしたり、即決したりすると、人間関係にトラブルが起きやすい。見込み違いで大損しないよう注意しよう。</p> <table border="1"> <tr><td>金運</td><td>仕事運</td><td>恋愛運</td></tr> <tr><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> <tr><td>健康運</td><td>レジャー運</td><td>総合運</td></tr> <tr><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> </table>	金運	仕事運	恋愛運	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	健康運	レジャー運	総合運	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
金運	仕事運	恋愛運																																				
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
健康運	レジャー運	総合運																																				
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
金運	仕事運	恋愛運																																				
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
健康運	レジャー運	総合運																																				
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
金運	仕事運	恋愛運																																				
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
健康運	レジャー運	総合運																																				
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
<p>七赤金星</p> <p>今月は、アイデアが認められ、注目される機会が増えそう。契約事などで印鑑を使う時は慎重さが必要です。お肌のケアとヘアケアを意識すると、いい展開が期待できます。</p> <table border="1"> <tr><td>金運</td><td>仕事運</td><td>恋愛運</td></tr> <tr><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> <tr><td>健康運</td><td>レジャー運</td><td>総合運</td></tr> <tr><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> </table>	金運	仕事運	恋愛運	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	健康運	レジャー運	総合運	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	<p>八白土星</p> <p>今月は、持ち前の柔軟性が発揮できず頑固になりそう。約束がドタキャンになっても、流れに任せて受け入れよう。人の嫌がることを率先してやるように心がけると開運します。</p> <table border="1"> <tr><td>金運</td><td>仕事運</td><td>恋愛運</td></tr> <tr><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> <tr><td>健康運</td><td>レジャー運</td><td>総合運</td></tr> <tr><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> </table>	金運	仕事運	恋愛運	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	健康運	レジャー運	総合運	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	<p>九紫火星</p> <p>今月は、遊びの中から視野が拡大するチャンスがつかめそう。祖母や母親の話題で営業の道が開けます。朝食抜きでは幸運のチャンスを逃します。規則正しい生活を心がけよう。</p> <table border="1"> <tr><td>金運</td><td>仕事運</td><td>恋愛運</td></tr> <tr><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> <tr><td>健康運</td><td>レジャー運</td><td>総合運</td></tr> <tr><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td><td>★★★★☆</td></tr> </table>	金運	仕事運	恋愛運	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	健康運	レジャー運	総合運	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
金運	仕事運	恋愛運																																				
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
健康運	レジャー運	総合運																																				
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
金運	仕事運	恋愛運																																				
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
健康運	レジャー運	総合運																																				
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
金運	仕事運	恋愛運																																				
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆																																				
健康運	レジャー運	総合運																																				
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆																																				

ヘア&アイラッシュ
[SANHUGI]

stylist:tsukino colorlist:ayumi

トレンドだけでなく「その人らしさ」が際立つスタイル、「その時だけのキレイ」ではなく美しいスタイルが長続きするヘアを造ります。どんなスタイルにも必ず似合う長さ・ラインがあります！ 諦めないで一緒に見つけていきましょう♪



model:herika

～2017 コンセプト～
マイスタイル



model:mayu
eyelash:ayumi

2017年も、お客様に喜んでいただけるように、さらなる「質の向上」を目指して頑張ってます！

まつげを「付ける」ではなく、「彩る」という感覚のエクステ

長く、太過ぎないナチュラルなエクステで、あなたの目をデザインします。

☎0986-21-6332

都城市鷹尾3-13-19
営業 / 9:00～19:00(予約優先)
定休 / 月曜日
※HPは「サンニュージー」で検索



HARE hair



Stylist / Takahiro Haruta
Stylist / Misaki Nakashima

oggi otto
ダメージ髪を甦らせてくれるヘアケアアイテム！ 驚きの施術をご体感ください♪

Kids room
お子様と安心してご来店していただけるようキッズスペースをご用意しています！

春へ向けて……理想の「ステキスタイル」を手にいれませんか？

自宅でお手入れやライフスタイルに合わせたスタイルを、一緒に考えながら作っていきます。

お子様と一緒にカットされるママ&パパも増えています♪ 気軽に足を運んでくださいね！

デジタルパーマ+カット
+炭酸泉シャンプー
+クイックトリートメント
¥10,000(ロング料金別)

メニュー
■カット 幼児 ¥1,000
小・中学生 ¥1,600
高校生 ¥1,800
一般 ¥3,200
■カラー+カット ¥6,300～
■パーマ+カット ¥6,900～
■縮毛矯正 ¥7,300～

☎0986-58-9190

都城市久保原町6-38
営業 / 9:00～19:00
定休 / 月曜日・第3日曜日
インスタグラム「@hare_hair」で検索



PAS A PAS HAIR パザパ



assistant/kasumi kizaki stylist/miki kizaki

『パザパ』のこだわり
頭皮や地肌、髪に優しい
オーガニックを中心とした薬剤を使用しています。

最高品質のオーガニックメニューが大好評

キャリアとセンスを持ち合わせた女性スタイリストが「高い技術×デザイン性」で、あなただけのヘアスタイルをプロデュースします！
髪の健康状態やお悩み、ライフスタイル等、気軽にご相談ください♪

2月限定
デジタルパーマ
¥10,000～
oggi ottoのトリートメントサービス!!

93%オーガニック素材を使用した
オーガニックカラー
頭皮が弱く薄毛や抜け毛が気になる方も安心です！

☎0986-57-0880

北摂県都三股町新馬場38-9
営業 / 9:00～19:00 予約優先
定休 / 月曜日
※2/19(日)はお休みいたします。



ADORE

冬の髪はぜひ ADOREに おまかせください!

大人気の「イルミナカラー」はダメージが少なく、柔らかさと透明感が出るのが特徴！ 繰り返す度にきれいなツヤと色味が出てきます。一度のカラーで出にくい色等はダブルカラーもご相談ください。ダメージレスの air wave vita もオススメです(都城店限定)



スタッフ募集中!

ADOREでは、ブライダルも承っております。その他、お呼ばれSetや成人式(2018年度)のご予約もお待ちしております♡

**★新規の方限定★
上まつげエクステ付け放題
¥3,000(税別)【都城店限定】**

都城店 吉尾町 854-1
☎0986-38-3011
[末吉店]末吉町二之方 6015-1
☎0986-76-0300
営業 / 9:00～20:00
定休 / 月曜日・第2火曜日
instagram@adore1120



ロゼマドンナ

スタッフが丁寧に相談に応じます。お気軽にお問合せください。

**激スリム!? ニクイ脂肪をノックアウト!!
お客様感謝祭 特別メニュー**

通常価格	お試し価格
遠赤ドーム(20分).....	¥1,000→¥500
脂肪吸引ローラ(30分).....	¥4,000→¥500
光痩身スリム(30分).....	¥3,800→¥500
RFトリートメント(30分).....	¥3,800→¥500
若返りコラーゲンプラセンタ注入(60分).....	¥2,800→¥500

通常価格	お試し価格
プレミアムコース(120分).....	¥9,800→¥1,000
・遠赤ドーム・吸引ローラ・光痩身	・RFトリートメント
スペシャルコース(90分).....	¥7,500→¥1,000
・遠赤ドーム・吸引ローラ・光痩身	
スリムコース(50分).....	¥6,500→¥1,000
・RFトリートメント・光痩身	

☎0120-16-3314(予約)
☎0986-21-1830

都城市前田町7-14 営業 / 9:30～18:00
定休 / 月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場 / あり



エステに行ってみたけど……1人では恥ずかしい、不安、行く勇気がない。
高額な商品を勧められるのでは？ と思っているあなた！
そんな心配はいりません。プライバシーも安心です。

セルライト除去(脂肪吸引)

セルライト攻略のための専用強力マシン。強力な吸引力とローラーの効果で頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、痩身効果をもたらすスピーディーに得ることのできる画期的なトリートメントです。



RF波トリートメント

ラジオ波は医療現場でも広く活用されている安全性の高い高周波です。ラジオ波を当てると脂肪の奥の皮下組織まで届き、体内にある分子を振動させます。その振動による分子同士の摩擦によって熱を発生させ深部温熱の効果を発揮します。



遠赤スーパードーム

・30分寝るだけで1L近い大量の汗が出ます。
・老廃物の汗を流して、ダイエット。
・お肌もツルツルになります。



メスいらすの「光痩身」

他の痩身との違い「分解」「燃焼」「排出」の3ステップで直接脂肪を分解します。メス、注射を使わずにじんわり温かく痛みを感じることなくリラックスしながら施術を受けることができます。



シワ、たるみ、リフトアップ、くすみに効果的!

肌奥までコラーゲン! 美容成分をたっぷり導入します。プラセンタ、コラーゲンをお肌の奥まで届けてくれる「フェイシャル若返りコース」を一度体験してください。



宗 KAMI-YA SOU

早くも大人気! 曾於市にオープンした「宗 KAMI-YA SOU」
隠れ家的なサロンとして、オープン当初から人気を集めているサロン。某テレビ局でヘアメイクとしても活躍していたハイキャリアを持つスタイリストが女性ならではの目線で、繊細ながらもライフスタイルやスタイリングのしやすさを考慮したヘアスタイルを提案します!!



イルミナカラー
驚くほど【ツヤ】【透明感】【柔らかさ】がアップするヘアカラー!
髪のキューティクルダメージを最大限カットしています。



menu	
●カット	¥3,500
●カラー	¥4,000~
●イルミナカラー	¥5,200~
●パーマ	¥4,700~
●デジタルパーマ	¥6,000~
●縮毛矯正	¥7,500~

☎0986-51-8460
曾於市末吉町二之方 2936-7
営業 / 9:00~18:00
定休 / 月・日曜日、祝日
完全予約制
Instagram kamiya_sou



技匠 北野整体施術 技

首・肩・腰・膝

時間ではなく
施術内容に結果が出ます!
●ほぐしコース(クイックもみほぐし) ¥2,000
●まったりほぐしコース(全身もみほぐし) ¥3,000
●通身コース(患部&関係箇所)骨整矯正 ¥3,500
●全身コース(患部込み全身施術)骨整矯正 ¥4,000
●フルコース(全身施術&リフレクソロジー) ¥4,500



品質本位

施術を受けていただいた方、クーポンご利用で
3種のハーブティを差し上げます。
●他券併用不可 ●H29.2/28迄有効
※必ずクーポンをご持参ください

元気カード 無料発行中!
一回のご利用につき、
元気ポイント1箇達量! 5箇所までは¥500off

☎090-8625-4836
まずはお電話にてご相談ください!
都城市下川東3丁目5-3-2
営業 / 9:00~20:00 不定休
※出張サービスもあります
※出張サービスもありません
クレジット決済OK! 20:00以降も予約可



Hair Salon TERRA

カット前のカウンセリングに重点を置き、人それぞれの髪質や骨格を見極め似合うスタイル作りを力を入れています。
スタイルチェンジではなく、スタイルチャレンジしてみませんか? 鏡の中には、もう新しいあなたが笑顔で待っています!

ヘアスタイル掲載中
ぜひ、ホームページをご覧ください。
<http://terra-hair.com>

menu	
■カット	¥3,240
■カラー	¥4,860~
■パーマ	¥4,860~

新規の方限定
カット10%OFF!
フォーラム見たとお伝えください
●H29.2/27迄有効

☎0986-23-9777
都城市北原町31-5-1
受付時間 / 月~土 10:00~19:00
日・祝 9:00~18:00
定休 / 火曜日・第3水曜日
<http://terra-hair.com>



YOSA PARK belt'a ベルタ / YOSA PARK KEI / YOSA PARK Olu'olu オルオル / YOSA PARK Smile ~スマイル~

楽々痩せするならYOSA! 無理な運動・食事制限もしない! 体を温め発汗を促進します!!

こんな方におすすめ

- ☑ラクに痩せたい!
- ☑潤い艶々の美肌になりたい!
- ☑むくみを取りたい!
- ☑体脂肪を減らしたい!
- ☑何だか体調がすぐれない

身体の芯から温めて・潤す「インナービューティ」を体感してみませんか?
11種類のハーブと水素が身体を内側から温めることで、新陳代謝を促進。
また乾燥に悩む冬も、艶々ツルツルのお肌と髪をキープできます。体質改善や体調の改善、ダイエットにも効果的です。気軽に、ご相談くださいね!!

効果

- 女性特有の悩み
- 更年期・自律神経の悩み
- 美肌効果
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 更年期・自律神経の悩み
- 確実に痩せたい方

美脚もくびれも納得
温活美人
水素+超音波+炭酸
最先端の温熱美容器
を体験できます!!

初回限定 ¥1,000 OFF

人気No.1 超お得
プレミアムコース (120分)
通常¥13,800相当の施術
¥8,800 → ¥7,800
全身リンパマッサージ→水素YOSA
→水素フットバス→フェイシャル水素
パック→全身リンパマッサージ

1 カウンセリング
オシャレな店内で、体調やお身体の悩みを伺い、気になる部分を中心としたメニューを考えていきます。

2 ダブルリンパマッサージ
足から指先迄、体内に滞っている老廃物を丁寧に流します。セルライトにも効果的と大好評です。

3 水素YOSA
ゆったりとくつろげる癒しの空間でハーブミストを全身に浴びながら、身体を芯から温めます。

4 水素水を補給
YOSAの後は大量の汗をかいたため、話題の水素水をたっぷり飲み、肌からも吸収します。

代謝促進・楽しぼりコース (90分)
通常¥5,500 → **¥4,500**
全身リンパマッサージ→水素YOSA

飲む・浸かる・浴びる **水素** + **話題沸騰中!! チタニウムエッジ**

「チタニウムエッジ」で、リンパマッサージをしながら、全身のツボを軽く刺激したり筋肉をほぐしていきます。美肌にも効果大です♪

<p>YOSA PARK belt'a ベルタ</p> <p>080-5202-1544 E-mail / belta1028@gmail.com LINE ID / yosavori</p> <p>1至宮崎 やよい野 ●GS ファミリーマート ●GS ネット ●GS</p> <p>都城市都北町6257-3 営業 / 9:00~22:00 不定休 駐車場 / あり 完全予約制</p>	<p>YOSA PARK KEI</p> <p>080-2755-0530</p> <p>メインホテル エルネス交流プラザ ●モールのひろせ 藤元 ●柳田病院 ●都城警察署</p> <p>都城市東町9-15 営業 / 9:00~22:00 不定休 駐車場 / あり 完全予約制</p>	<p>YOSA PARK Olu'olu オルオル</p> <p>090-9285-6172 LINE ID / xo23xo</p> <p>西都駅 ●都城市役所 ●お菓子の南香 ●オートショップヒダカ ●志屋 ●</p> <p>都城市甲斐元町7 営業 / 9:00~22:00 不定休 駐車場 / あり 完全予約制</p>	<p>YOSA PARK Smile ~スマイル~</p> <p>070-4725-8116 LINE ID / yosaparksmile</p> <p>都城市下川東1丁目 営業 / 10:00~22:00 (応相談)</p> <p>不定休 駐車場 / あり 完全予約制</p>
---	---	---	---



オーガニック素材に
こだわったサロンで
新しい美しさで
見つめませんか？

艶やかなカールスタイルが
大好評♪

ミネラルデジタルとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今迄、体験したことのないフワフワな手触りを実感できます！根元のうねりやクセを取りながら、艶々のカールを実現!!

クーポン特典
カラー+カット+トリートメント
¥7,000
HOIMITトリートメント
(¥2,000相当)付!!
※ロング料金別+税込
●予約時と来店時にご提示ください
●他券併用不可 ●H29.2/28迄有効

大人気
ミネラルデジタル+カット
新規限定 ¥12,000→
¥10,000
HOIMITトリートメント
(¥2,000相当)付!
ロング料金込

☎0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
駐車場/あり



リニューアルした『Adam』
は、みなさまのおかげで
2周年を迎えました。
2月は日頃の感謝の気
持ちを込めた、キャン
ペーンを実施中! この機
会に、癒されながらキレイ
になってください!!

おかげさまで2周年

ヘッドスパとエステを融合した大人気メニューの
エステシモ。頭皮をキレイにしながらリンパの流れを促
すことで、頭皮や髪が甦るだけでなく、肩・首のこりも
解消し、むくみも改善。抜毛・薄毛にも効果大です!
ヘッドスパのために作られた半個室の
シャンプールームで、ゆっくりとくついでください。



2/1(水)~28(火)限定
ヘッドスパ(エステシモ)
¥3,000→¥2,000
プロ代サービス!

☎0986-38-1203

都城市都北町6322-2
営業/8:00~18:30 予約制
(最終受付カラー・パーマ18:00、
カット18:30)
定休/月曜・第3日曜日



お子さま連れの方は
ご予約時にお伝えください!!

大人気
ポリウムダウン
カラー
¥9,000→¥7,500
ロング料金+税込!
クセで広がりやすい髪
が特別なトリートメン
トを使い、まとまりやす
くなるヘアカラー!!

小さなお子さま連れでも安心♪
保育士のいる美容室!!

お母さんがリラックスして美しくなれるように、保育士
がサポートします。キッズスペースを完備している広々とし
たサロンで、癒されながらキレイになってください!!
カット¥3,000 カラー¥5,000 ヘナ+マニキュアもあります!
学生カット¥1,500 小学生以下カット¥1,000



大好評につき続行決定!! 2月末迄 ロング料金+税込!
★デジタルパーマ+カット+トリートメント ¥10,000
★デジスト+カット+トリートメント ¥13,000
根元はストレートでボリュームを抑え、毛先はデジタルパーマでフワッ
感をアップさせる人気の施術

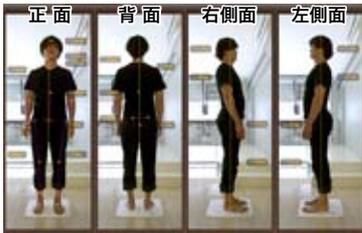
☎0986-88-0196
☎080-9145-0068

都城市北原町22-1 フェリチャーレ1-2
営業/9:00~19:00 ※16:00迄にご連
絡いただければ19:00以降のご予約もOK!
定休/月曜日・第3日曜日 駐車場/あり※お店の裏に3台



まごころ整体院

テレビで紹介された
最新型姿勢分析器を導入しました



産後のお悩みお任せください♡

- ◆出産前のズボンが入らない
- ◆腰痛、肩こり、頭痛がある
- ◆恥骨、坐骨の痛みが消えない
- ◆むくみやすくみ、冷えがづらい
- ◆尿漏れするようになった
- ◆股関節が痛くて家事がキツイ等

1回の施術で、痛みが楽になった、ウエストが2~3cm減った、継続していくことで、尿漏れが改善した等、たくさんの喜びの声をいただいています。

BMK 産後の骨盤矯正

通常¥7,000→初回限定¥4,980(初回60分)



パーソナルトレーニング開始
10年前の身体に戻る
方法を教えます!
ビューティプログラム
★年々、服のサイズが
大きくなっている
★成人病が心配
無理なく身体を
変えたい方へおススメ
1回 ¥1,500
施設に頼らず、自分の事は
自分でしたい方へ!!
高齢者向け
フィットネスクラブ
★何でもない所でつまず!
★靴を履く時によるける!
加齢からくる筋肉の衰えを
解消したい方へおススメ
60歳以上 1回 ¥1,000

予約専用番号

☎080-3972-8908

三股町大字宮村字植木2971-6
営業/9:00~20:00
不定休
合同会社YRS | 総務
※P15もご覧ください



慢性腰痛専門 整体院あやめ

その腰痛、
我慢していませんか?

- ・原因が分からず、どうしていいか分からない。
- ・歩くと足のしびれが出てきて、長い距離を歩けない。
- ・シップや薬で対応するしかないと思っている。
- ・朝、起きた時つらい。
- ・立ち仕事がつらい。等

「何をやってもよくなる」と諦めて
いませんか? 腰が辛いには、必ず
原因があります。原因を取り除き、健
康で快適な生活を取り戻しましょう!
腰の軽さを実感してください。もちろん
その他の症状もおまかせください。



2/28
祝祭日
祝祭日

通常 ¥5,000 → 初回 ¥1,980
さらに「ぎりしまフォーラム見た」で 初回 ¥980
●H29.2/28迄有効

☎070-4737-9537

都城市年見町2-5
不定休 完全予約制
予約受付時間/9:00~21:00



ぎりしまフォーラム
ホームページ
リニューアル!

ぎりしまフォーラム

検索

和かつみ

☎ 0986-25-2232



炭火で焼いた美味しい料理揃ってます!

おかげ様でかつみは35年目(旧勝島含む)を迎えます。炭火で焼いた手作りの串焼き、もも焼きを始め、単品メニューも豊富で黒豚餃子鍋等、季節の料理も楽しめます! カップル、お友達、ご家族から団体様まで様々なシーンでご利用いただけます! もも焼き・串焼きはテイクアウトもできます。お土産にどうぞ!

単品人気メニュー
一口黒豚餃子・甘辛手羽先揚げ・チキン南蛮

串焼きコース 3,240円~
串焼き、もも焼き、一口黒豚餃子、サラダ他
鍋コース 3,500円~
●共に2時間飲み放題です ●要予約

店舗情報

都城市牟田町10-15
営業/18:00~23:00
不定休
駐車場/あり(3台)
席数/1階...46席、2階...70席



飲食処 喜喜 FUTATSUKI

☎ 0986-25-2900



ランチもディナーも大好評の「喜喜」♪

ファミリーはもちろん、友達や会社の仲間と楽しく「食事ができる居酒屋」として人気のお店。市場直送の鮮魚を使ったお刺身をはじめとして、和風・洋風さまざまな料理をご用意しています! 日本酒や焼酎、ビールも珍しいものを揃えていますよ。店内は木目を基調とした落ち着いた空間です!! 家族・親戚みんなで美味しく食事してくださいね♪

生ビールがいっぱい飲める! 2時間飲み放題付
★コース料理 3,000円・3,500円・4,000円(税別)
★鍋コース料理 3,500円・4,000円・4,500円(税別)
もつ鍋・水炊き・寄せ鍋よりお選びください。

※その他、ご予算に応じますので、気軽にお電話ください。

オススメMENU

- ふわたロたまごのオムライス 650円
- なつかしのナポリタン 600円
- 特製チキン南蛮 680円
- 赤鶏のたたき刺 580円
- お刺身各種

店舗情報

都城市南鷹尾町2-28-2
営業/11:30~14:00、18:00~23:00
※金・土曜日は24:00迄
定休/月曜日(祝日の場合は翌火曜日休)
駐車場/あり ※すべて税別料金です



Spring Recommend

FORUM'S *Best*
SELECT 8
グルメ

フォーラムが厳選した、
この春おすすめのグルメをご紹介します

今しか堪能することのできない、
季節限定のメニューもあります。
各店こだわりの味を、
ぜひ楽しんでください!

なんとの風

☎ 0986-36-6300



なんとっ! 全品 290円(税別)

早くて、美味しくて、しかもリーズナブルな価格で評判の居酒屋「なんとの風」。お子さんのお好きなメニューから、ビールにピッタリのおつまみ迄揃ってます! これからのシーズンにオススメなのはあったか雑炊や手羽唐揚!

- 豚しゃぶコース 3,000円
- モツ鍋コース 4,000円
- 肉肉肉コース 4,000円

※2時間飲み放題付 ※4名様以上(前日迄の要予約)

特典 313円引き(税込)

※会計時にご提示ください ※グループ使用可
※総額から上記金額を引かせていただきます ※H29.2/28迄有効

店舗情報

都城市牟田町7-7
セントレアビル1F
営業/18:00~
不定休



炭火烧 (創)

☎ 080-9066-0930



鶏タタキ人気沸騰中! ぜひご賞味あれ!

ボリューム満点の鶏のタタキがオススメ! 柔らかい鶏タタキにお店秘伝の隠し味が利いていて、ポン酢をかけて食べるとこれがたまりません。リピーター続々増加中です!

その場でじっくり焼き上げた、柔らかくてトロトロのとんそくは、一度食べたらやみつきになること間違いなし! お肌もプルプルになりますよ! お子さんからお年寄り迄大好评。

- | | |
|------------|--------|
| 鶏タタキ(1パック) | 400円 |
| とろとろ豚足(1本) | 250円 |
| 手羽塩焼(1本) | 70円 |
| たこ焼き(8コ入) | 250円 他 |

店舗情報

都城市山田町中霧島3267-3
営業/15:00~20:00
(売切れ次第終了)
定休/火曜日



博多 あか星

☎ 0986-46-1221



本場の有名店も認めた味!

20歳の頃から有名、無名を問わず、毎年300食近くのラーメンを食べ歩くこと10年。自宅の庭にプレハブ小屋を作り、その中に寸胴を並べ趣味でラーメン作りを始めた。その後、イベントの屋台等でラーメンを提供。赤ダレ発祥のお店の先代から、のれん分けをしたラーメン屋「我が力」に手作りの元ダレを持ち込み、一年かけてお墨付きをもらい『博多 あか星』を開店。誰にとっても食べやすくというのがこだわりです。ぜひ来店ください。

特典 「きりしまフォーラムみたよ」で
ラーメン 1杯500円

●ラーメンのみ ●お1人様1回のみ ●H29.2/28迄

店舗情報

都城市広原町15-10-3
営業/11:00~14:30、18:00~21:00
スープがなくなり次第終了となります。
座数2卓・テーブル4卓・カウンター6席
アルバイト募集!





家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績

(※2012年度 日本総合研究所調べ)



都城市下川東4丁目 平家のオール電化住宅。水回りすべて新設!




オール電化仕様
エコキュート
新設

車庫を解体しました。
普通車並列3台可

4LDK 駐車3台

- 所在地:都城市下川東4丁目13-6
- 土地面積:322.33㎡(97坪)
- 建物面積:161.47㎡(48坪)
- 建築年月:昭和58年3月
- 交通:JR[都城駅]徒歩19分

価格 **1,498万円(税込)**
月々のお支払 **42,988円**

都城市志比田町 広々リビングのオール電化住宅!




シャッター付き
車庫兼
倉庫

オール電化仕様
エコキュート新設

2SLDK 駐車3台

- 所在地:都城市志比田町4614-19
- 土地面積:330.58㎡(100坪)
- 建物面積:89.71㎡(27坪)
- 建築年月:昭和61年1月
- 交通:JR[日向庄内駅]徒歩25分

価格 **1,198万円(税込)**
月々のお支払 **34,379円**

都城市郡元町 3LDKに間取り変更。水回り交換、屋根外壁塗装しました。




3LDK 駐車1台
別途近隣駐車場有

- 所在地:都城市郡元町3260-61
- 土地面積:116.62㎡(35坪)
- 建物面積:110.58㎡(33坪)
- 建築年月:昭和56年8月
- 交通:JR[都城駅]徒歩25分

価格 **748万円(税込)**
月々のお支払 **21,465円**

都城市南鷹尾町 キッチンなど、水回りを新設しました!!




3LDK 駐車2台

- 所在地:都城市南鷹尾町9-6-1
- 土地面積:165.3㎡(50坪)
- 建物面積:93.93㎡(28坪)
- 建築年月:平成4年1月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩15分

価格 **1,098万円(税込)**
月々のお支払 **31,509円**

曾於市末吉町 3LDKに間取り変更!!水回りすべて新設しました!!




末吉道の駅
まで車で6分

3LDK 駐車4台

- 所在地:曾於市末吉町深川中須2782-4
- 土地面積:264.83㎡(80坪)
- 建物面積:82㎡(24坪)
- 建築年月:昭和61年7月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩72分

価格 **798万円(税込)**
月々のお支払 **22,900円**

都城市上東町 東小学校450m、妻ヶ丘中学校400mの好立地! フリースペース付き住宅!!




**4SLDK + フリースペース付
駐車普通車2台 軽1台**

- 所在地:都城市上東町2-17
- 土地面積:311.67㎡(94坪)
- 建物面積:179.68㎡(54坪)
- 建築年月:平成2年10月
- 交通:JR[都城駅]徒歩17分

価格 **1,748万円(税込)**
月々のお支払 **50,162円**

都城市平江町 屋根洗浄・外壁塗装! 水回りを新品交換!! 大主小学校まで600m




4LDK 駐車3台

- 所在地:都城市平江町32-2
- 土地面積:293.15㎡(88坪)
- 建物面積:137.83㎡(41坪)
- 建築年月:昭和63年3月
- 交通:JR[都城駅]徒歩12分

価格 **1,598万円(税込)**
月々のお支払 **45,857円**

都城市志比田町 水回りを新設します!




※間取りはリフォーム後です

4LDK 駐車3台

- 所在地:都城市志比田町9532-1
- 土地面積:250.31㎡(75坪)
- 建物面積:112.06㎡(33坪)
- 建築年月:平成元年9月
- 交通:JR[日向庄内駅]徒歩30分

※写真はリフォーム前です

価格 **1,148万円(税込)**
月々のお支払 **32,944円**

都城市志比田町 水回りを新設! 駐車場を拡張して5台にします!!




※間取りはリフォーム後です

4SDK 駐車5台

- 所在地:都城市志比田町6-1
- 土地面積:131.77㎡(39坪)
- 建物面積:123.78㎡(37坪)
- 建築年月:平成元年3月
- 交通:JR[西都城駅]徒歩18分

※写真はリフォーム前です

価格 **1,598万円(税込)**
月々のお支払 **45,857円**

都城市蔵原町 南小学校まで徒歩13分! 水回りすべて新品交換します!




※間取りは
リフォーム後です

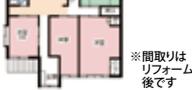
4LDK 駐車3台

- 所在地:都城市蔵原町4300-1
- 土地面積:359.77㎡(108坪)
- 建物面積:131.79㎡(39坪)
- 建築年月:平成6年4月
- 交通:JR[西都城駅]徒歩12分

※写真はリフォーム前です

価格 **1,998万円(税込)**
月々のお支払 **57,336円**

都城市山之口町 4DK平家建住宅! 水回りすべて新品交換!! 家庭菜園なども行えるスペース付き

※間取りは
リフォーム後です

4DK 駐車6台

- 所在地:都城市山之口町吉字榎木3552-1
- 土地面積:987.87㎡(298坪)
- 建物面積:120.74㎡(37坪)
- 建築年月:平成5年9月
- 交通:JR[山之口駅]徒歩26分

※写真はリフォーム前です

価格 **1,198万円(税込)**
月々のお支払 **34,379円**

曾於市末吉町 末吉小学校まで400mの100坪角地! 水回り新品交換します!!




※間取りは
リフォーム前です

3LDK 駐車5台

- 所在地:曾於市末吉町上6丁目3番1
- 土地面積:333.52㎡(100坪)
- 建物面積:79.76㎡(24坪)
- 建築年月:平成3年1月
- 交通:JR[五十市駅]徒歩170分

※写真はリフォーム前です

価格 **1,248万円(税込)**
月々のお支払 **35,813円**

都城市志比田町 水回りは全て新品交換! 6LDKの対面式キッチンリフォームします!




※間取りは
リフォーム後です

6LDK 駐車2台

- 所在地:都城市志比田町5281-1
- 土地面積:189.65㎡(57坪)
- 建物面積:131.79㎡(39坪)
- 建築年月:昭和60年8月
- 交通:JR[都城駅]徒歩27分

※写真はリフォーム前です

価格 **1,448万円(税込)**
月々のお支払 **41,553円**

都城市上長飯町 上長飯小学校まで200mの立地。水回り新品交換予定です。




※間取りは
リフォーム前です

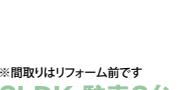
4LDK 駐車2台

- 所在地:都城市上長飯町56番1番3
- 土地面積:248.81㎡(75坪)
- 建物面積:120.74㎡(36坪)
- 建築年月:平成11年7月
- 交通:宮崎交通[上長飯バス停]徒歩4分

※写真はリフォーム前です

価格 **1,498万円(税込)**
月々のお支払 **42,988円**

北諸県郡三股町 現在リフォーム中。太陽光3.2kw搭載のオール電化平家建です。

※間取りは
リフォーム前です

3LDK 駐車3台

- 所在地:北諸県郡三股町大字野中町8丁目31番4
- 土地面積:225.64㎡(68坪)
- 建物面積:81.22㎡(24坪)
- 建築年月:昭和63年4月
- 交通:JR[餅原駅]徒歩27分

※写真はリフォーム前です

価格 **1,098万円(税込)**
月々のお支払 **31,509円**



お手持ちの「家」、
**お売り
ください!!**

お気軽に、下記フリーダイヤルまでお問合せください
※お預かりした個人情報は弊社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理いたします

買取査定
買取相談が
無料0円!!
+5つの特徴

迅速対応、
現金化までが
早い

遠く離れた家でも
全国ネットで
対応

瑕疵担保責任不要で
売却後のトラブルなし

秘密厳守。
ご近所に知られず
売却可能。

他社では
断られた家でも
ご相談を

※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利) 販売価格を借入額として計算した場合

※取引態様 売主

株式会社カチタス 都城店  **0120-58-7255**

住所/都城市下川東3丁目2-1-2
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

<http://katitas.jp> 家に価値タス で検索!

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許 (4)第5474号
- 広告有効期限/平成29年2月28日まで



※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。 株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

美容医療最先端のフルコース

肌トラブルや紫外線による日焼けや乾燥など、さまざまなお肌の悩みを緊急レスキューしてくれる「美肌再生コース」！ しわやたるみ、シミ・そばかすによる老化を止めて、リフトアップした若々しい肌へと導いてくれますよ。ぜひご体感ください!!



通常10,500円→お試し4,200円

施術の流れ

- ①クレンジング
きれいに油分や汚れを落とす
- ②プラチナピーリング
α Gri-XとビタミンB12、ヒアルロン酸配合。余分な皮脂や老化角質を優しく除去
- ③フォトフェイシャル
特殊な光を顔全体にあて萎縮した繊維芽細胞に働きかけ、コラーゲンを再生し活性化。肌のハリを取戻し小じわを改善、透明感もUP
- ④イオン導入
微弱電流を使って、ビタミンCなどの有効成分を肌の内部へ浸透。シミ・しわ・たるみ・ニキビ・ニキビ跡などの肌トラブルを改善
- ⑤プラチナパック
しわやニキビ跡などに効果を発揮し、保湿度のある肌に、ハリや弾力を再生
- ⑥保湿ジェル整肌
天然由来成分がたっぷりの保湿ジェルで角質層に働きかけさらに潤いUP

リピーター続出! 炭酸パック

炭酸を皮膚の内部に浸透させることによって、血行を促進しくすみを改善、コラーゲンの増加でハリ・弾力がUPします。また、むくみやニキビも改善。二重アゴがスッキリし小顔効果も! お顔だけでなく、背中ケアにもオススメです。

炭酸パックコース

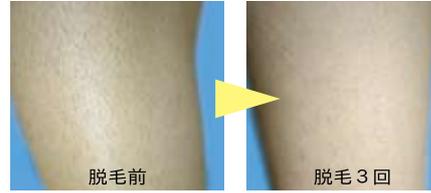
- フェイシャル 1回 3,150円
 - 背中ケア 背中ニキビやうぶ毛が気になる方に!!
- 好評につき 2月も続行決定 1回 3,675円
お得な3回セット 6,980円
ピーリング+炭酸パック+保湿・整肌 炭酸パック+光トリートメント(脱毛効果あり)

La Cãna ラカーナ都城
TEL.0986-80-5367
都城市姫城町28-15

ラカーナ的美肌脱毛

春へ向けて脱毛スタート♪

薄着の季節がやってきます!! 今から準備して、キレイなお肌になろう! 「ラカーナ」の「脱毛すればするほどキレイになる」と話題の美肌脱毛コース。少ない回数で早く脱毛を終わらせたい方にオススメです。脱毛・美肌に関するのなら、気軽にご相談ください。



**特別価格
両ワキ3回
¥2,000**
※新規の方のみ

2月限定 脱毛メニュー 10%OFFキャンペーン ※特別価格(両ワキ3回)との併用不可

その他の部位はお気軽にお問合せください	スーパーフィニッシュ 他店の効果に疑問な方にオススメ	ハイパースキンカレン お子様にも優しい低温施術
両ワキ	6回セット ¥13,200 ¥11,880	6回セット ¥9,000 ¥8,100
ひじ下	6回セット ¥32,400 ¥29,160	6回セット ¥22,500 ¥20,250
ひざ下	6回セット ¥48,000 ¥43,200	6回セット ¥28,000 ¥25,200
上半身 (おへそより上)	6回セット ¥120,000 ¥108,000	6回セット ¥81,600 ¥73,440
全身脱毛 <small>※ご希望の箇所、全ての部位の脱毛。部位チャージ制、時間制ではないので、ご安心ください。</small>	6回セット ¥210,000 ¥189,000	6回セット ¥142,800 ¥128,520

新メニュー 全身脱毛 ※VIO・腋をのぞく スーパーフィニッシュ 6回セット ¥162,000
¥145,800

◆◆お問合せ◆◆
ラカーナ都城 TEL.0986-80-5367

ホテルでの御結納

ご結婚が決まったお二人とご両家の新しい門出を心を込めてお手伝いさせていただきます。

御結納プラン

6名様 105,840円(税込)
※お一人様追加 11,880円(税込)

プラン内容

結納料理・結納鯛・結納酒・室料・サービス料
※飲料代は別料金になります。

◎御結納の進行に関しましては、当ホテルスタッフが責任をもっていたします。



ウェディングフェア

2017年2月26日(日)

11:00~18:00



試食付相談会

- 第1部 11:00~13:00
- 第2部 13:30~15:30
- 第3部 16:00~18:00

2月20日(月)まで!

定価 6,500円(税込)

前売券

6,000円(税込)

※飲料別

2日前
要予約



ふぐ祭り

ホテル **中山荘** × Wedding Guest house **LUCE**

☎ 0986-23-3666 都城市松元町3-20

—ご予約は電話にて承ります。—

