

まもなく
25周年!

vol.298
JANUARY 2017

1

きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一萬城町99-9-1 ※禁無断掲載



BUTAMAN



都城を飛び出して
大阪に行って
きました!!



TAKOYAKI

フォーラムがプロデュース!!
スタッフ旅 特別編

大阪 道頓堀& ORANGE STREET 特集♪



新年号
特別企画♪ **新春お年玉プレゼント♪**

都城の最新
フライタル **Happy Happy Wedding 2017**

冬の
オススメ♪ **FORUM'S SELECT グルメ**

その他、イベント情報など、
盛りだくさん!!



表紙の絵

『ママ大好き』

めら まなみ
米良 茉南ちゃん
(6歳)

ママの誕生日のお祝いを描き
ました。

●情報の提供・お問い合わせは

TEL:0986-26-5836
<http://kiri-fo.net>

FAX:0986-26-5860
MAIL:info@kiri-fo.net

きりしまフォーラム

検索

QRコードから
簡単アクセス!



HPから投稿や
プレゼントのご応募も
受付中です!



先取り情報や、紙面に載っていない話など
タイムリーな情報をお届け!



Facebook
ページ
やっています!



障害年金

“教えて”
「障害年金」の
こと

もらい忘れていませんか？

障害年金は、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。条件により異なりますが、月額5万円以上の給付を受けられます。障害年金は、自分の身を守ってくれる国の保険制度です。障害年金を知らないために、支給されていない方がたくさんいます。気軽にご相談ください。

対象者 現在**20歳以上69歳まで**の方で
64歳までに発症された方

対象となる主な傷病

人工関節・人工透析・うつ病・がん・糖尿病
脳梗塞・脳出血・統合失調症・手足の外傷
心疾患・知的障害・発達障害・目や耳の病気

長期にわたり重い障害がある方は、ほとんどの傷病で障害年金を受給できます。詳しくはお問合ください。

無料相談 随時受付中

詳しくは下記までお問合ください。

例えば 人工関節手術をされた方

このような条件にあてはまれば、給付を受けられるかもしれません！！

- ①今は普通に歩けても、過去に手術をしたことがある
- ②身体障害者手帳は持っていない、又は持っているが4級・5級・6級
- ③片足のみの手術の方で、初診の時に厚生年金に加入していた
(初診日が国民年金の場合も可能性があります)

気になる方は、自分が対象になるのか、気軽に問合ください。
周りの方へも、ぜひ教えてあげてくださいね。

年間300件以上の相談をいただいております！
当センターに申請を代行するメリット

- 1** もらえるかどうか、その場で電話診断もOK!
難しいケースでなければ受給の可能性を電話で診断いたします。年金事務所へ行かれる前に一度、お電話ください。
- 2** スピーディーに申請！
申請書を自身で準備すると、6カ月以上かかると言われるほど、障害年金の申請書は膨大で複雑。申請が遅れば、もらえる年金額は少なくなります。当センターでは、自身の申請より2カ月以上早く完了することを目指しています。
- 3** 相談料・着手金は無料!
年金の受給が決まった場合のみ代行手数料をいただきます。その代行手数料は支給された年金の2カ月分となります。
※早く申請し、早く受給できた分を代行手数料としていただく、という考えのもとに、2カ月とさせていただきます。
- 4** 受給決定の可能性を高めます!
障害年金の専門家に対応。申請件数が多い当センターだからこそ、受給を高める申請書類を作成するポイントをお教えいたします。
- 5** こちらからのご連絡はいたしません!
電話相談の段階では匿名でも構いません。その後、自分で申請することを決められた場合には、こちらからお電話することはありません。また、一度は自身で申請したけれど、やっぱり代行してもらおうという方も大歓迎です。
- 6** 対応エリア
三股町・曾於市の方もお問合ください。都城市以外からの相談も増えてきています。

当センター 社会保険労務士

三嶋 賢司



障害年金の相談なら

都城障害年金相談センター

【運営】三嶋社会保険労務士事務所 都城市都原町3330-2 ※非通知の場合は繋がらない場合がございます。

都城障害年金相談

検索

※外出困難な場合は出張相談にも対応いたします。
※相談内容が外部に漏れることは一切ございません。

電話受付 / 平日9:00~17:00

☎ **0986-51-4141**

FAX・メールは24時間受付中

FAX / 0986-25-7789

メール / info@mishima-office.com

12/30(金)~1/3(火)は休業いたします。

1月限定 料理長こだわりの新春特別プラン

伊勢海老雲丹焼きと宮崎牛の美食懐石 5,000円

コース料理に+1,000円で
お得な90分飲み放題が付きます



- 先 附 蕪含ませ煮
 - 前 菜 鶏松風串打ち 鳥賊焼焼き
数の子土佐和え 黒豆蜜煮
公魚南蛮漬 親子寿司 田作り
 - 椀 物 紅白真丈霞仕立て
 - 造 里 地魚三種と有機野菜の一品
 - 焼 物 伊勢海老雲丹焼き
日南鶏と蓬麩の治部煮すき焼き風
 - 煮 物 特選宮崎牛の鉄板焼き
 - 揚 物 赤海老香り揚げと含ませ海老芋の唐揚げ
 - 酢 物 牡蠣のマリネ風
 - 食 事 漬け鯛出汁茶漬 香の物
 - 水菓子 季節のデザート
- ※お料理は仕入れにより
内容が一部変更になる場合がございます



新年会90分飲み放題付き
選べるプランのご予約承り中!!

料理長が厳選したコース料理で、
新しい年をスタートしませんか?

3,500円・4,000円・5,000円
(各全9品)

※前日までの要予約

◆◆ お持帰り料理 ご予約承り中 ◆◆

※ご注文はすべて前日15時までにお願いたします
※但し、1月1~3日のご注文は2日前の15時まで承ります
※一部メニューに制限がございますので、
詳しくはお問合ください

2017年もよろしく
お願いたします
1月1日から
通常営業します

京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432

【営業時間】 昼 11:00~15:00 (O.S コース13:30、ランチ14:00)

夜 17:00~22:00 (O.S コース20:30)

【住 所】 都城市都原町3601番地2【駐車場】30台【定休日】 火曜日

※12月31日(土)はおせち受取りのみ。

お祝いや法事など、詳しい内容についてはHPをご覧ください www.lcs-izakaya.com



(株)都城北諸地区

清掃公社

都城市吉尾町2159番地

☎ 0986-38-0234

- 浄化槽管理業務
- 配管清掃作業
- つまり通し作業
～ 関連業務 ～
- 廃棄物処理業務
- リサイクル業務
- 発酵堆肥化施設

お客様の衛生環境を 守ります

浄化槽の管理はおまかせください
国家資格保有者が確かな技術と豊富なノウハウで
地域の水環境保全に取り組みます

配管清掃・つまり通しも
対応いたします

新・医療の窓

早水公園クリニック便り⑩

今回も当院に寄せられた質問や素朴な疑問についてお答えしていきます。

① どうして風邪をひくのですか？

風邪は喉や鼻の粘膜に病原体が侵入することによって起こります。粘膜には侵入してくる病原体から身を守る免疫システムがありますが、喉や鼻に炎症（乾燥、タバコ、ホコリ）があると免疫力が下がり、病原体が勝つてしまいます。小さなお子さんは免疫力が元々低い上に疲れやすいため、風邪をひきやすいのです。

② 感染性胃腸炎の吐物や便の処理はどうすればいいの？

毎年秋から冬にかけて、ロタウイルスやノロウイルスなどのウイルス性胃腸炎、いわゆる嘔吐下痢症が流行します。吐物や下痢の便には多くのウイルスが含まれており、感染力が強いので注意が必要です。

それらの消毒には次亜塩素酸ナトリウムが有効です。なお、一般のアルコール消毒では効き目がありません。また、よく家庭にあるものではキッチンハイターやミルトンなどが有効です。ちなみに、ウイルスは空中に飛散することもありますが、使用済みのオムツやティッシュはビニール袋などに入れて密封し、洗濯物も別々にしましょう。

③ 『逆流性食道炎』と言われました……。

ここ最近、非常に多い病気で、増え過ぎた胃酸が食道に逆流することが原因で、胸やけや胃もたれ、膨満感を引き起こします。胃酸の過剰を抑えることが重要なので、アルコールやタバコ、コーヒ、辛い物や脂っぽい物の摂取を控えましょう。

また、食べ過ぎや遅い夕食もよくありません。なお、食道と胃のつなぎ目の逆流防止装置が弱まると胃酸が逆流しやすくなります。これは下部食道括約筋という筋肉が関係しているので、腹筋を鍛えるのもよいでしょう。

④ 冷え症です。原因は？

冷え症は体温調節機能の低下が原因で、特に多いのは自律神経の乱れからくるものです。自律神経は体に体温調節の指令を送っている重要な神経です。その自律神経が乱れる原因には、不規則な生活やストレス、更年期症状などがあります。その他にも低血圧や貧血も原因となります。また、鉄分の多い食事が効果的です。一つに挙げられているので、適度な運動や筋トレも有効な改善策です。

⑤ 寝ている間に足がつるのですが……。

これは、睡眠中の血行不良や冷えが原因です。筋肉量が減ると体が冷えやすくなるので、日中よく運動をすること。また、血流をよくするためにビタミンやミネラル（果物や海藻など）をよく摂取すること。その他、糖尿病や腎臓病、腰の病気が潜んでいる危険性もあるので、あまり改善が見られない場合は主治医に相談しましょう。



院長 山内明



早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



お年賀・成人祝・七草祝に南香のお菓子をどうぞ



本格焼酎ケーキ
霧島



どら焼き

第25回全国菓子大博覧会
最高賞・名誉総裁賞受賞
鳥津荘園



2013年広島菓子博で
大臣賞受賞!!
霧乃栗金



ふるさとのお土産も多数取り揃えてあります

お菓子の南香

都城市甲斐元町 1-26
TEL.0986-22-4670 ※P15も
FAX.0986-22-7568 ご覧ください

<http://www.okashinonanko.com>

丁寧な指導で「手作りはじめてさん」も安心!
中央のレースがとっても可愛い!

クッションカバー

クッションカバーを変えると、手軽に模様替え気分を味わうことができますよ。手作りグッズで暮らしをもっと素敵にしてみませんか!

日程	1/10(火)・13(金)・20(金)・27(金)
時間	AM10:00~(1時間程度)
参加費	1,000円(材料費込)

※布の色、柄は写真とは異なる場合がございます。

ミシン修理お任せください! 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店
(すき家さん隣)
☎0986-36-7870 都城市都北町5929
営業/10時~18時(TEL受付/9時~19時)

あけましておめでとうございます

永山グループ

建築・不動産・新築・リフォーム
建売・中古住宅販売

(有)エイゼン永山

おいしい柿
永山柿園
きれいなお部屋をあなたに!
永山のアパートマンション
メンテナンス
永山のアバマンサービス(株)
レストランそお (株)ながやま

取締役会長
永山弘人

まりしまファミリー 新年号特別企画

新春お年玉プレゼント

◎応募方法…希望商品のアルファベットをP15のアンケートハガキもしくは、ホームページのプレゼントフォームから、1月20日(当日消印有効)までにお送りください。

※プレゼントの応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。



A 牛皮革財布
20,000円相当

3名様

人気ブランド『TOUGH Jeansmith』の牛皮革財布をプレゼント! 当たると縁起のよい「福財布」!! 辞書型でスマホも入る機能性バッグの財布は、ストラップをつけるショルダーバッグにもなりますよ。
※P30・31もご覧ください

★提供/ LA PAX ラパックス イオン都城店
☎46-2225 都城市早鈴町1990 イオン都城店1階

B 人形劇団クラルテ
『火の鳥-黎明編-』

ペア2名様



10周年を迎えた『都城市総合文化ホール(MJ)』。2/4(土) 18:30から開演となる人形劇団クラルテ『火の鳥-黎明編-』のペア招待券をプレゼント!

※チケットを都城市総合文化ホールへ取りに行ける方
※P14・20もご覧ください

★提供/ 都城市総合文化ホール
☎23-7140 都城市北原町1106-100

C PURAVIDA×南阿蘇農園コラボ
25Tea

5名様



25種類の菓葉、ハーブ、穀物をブレンドした健康茶。食物繊維・ミネラル・アミノ酸・ビタミンなどの栄養素がバランスよく含まれています。香ばしい味・香りが美味しいトリピーター練出です!!
※P12もご覧ください

★提供/ プーラビダ都城店
☎36-6188 都城市吉尾町2100

D メイプルパンケーキ

3名様



女性に大人気のジェラート&パンケーキ専門店『フェリーチェ!』新メニュー「蒸し鶏とキャベツの白湯フォー」など、カフェメニューも充実です♪
※P29もご覧ください

フェリーチェ
★提供/ GELATERIA FELICE
☎80-6162 都城市中町12-25 PIER1
※写真はイメージです

E 1,000円商品券

3名様



種類が豊富で、子どもから大人まで楽しめるようなパンがいっぱい! 大人気の塩パンはもちろん、新作パンも続々登場中です。
※P28もご覧ください

★提供/ 石窯パン工房 グレンツェン都城店
☎36-5888 都城市上東町17-18

F 焼き菓子詰合せ
2,000円相当

2名様



『ミロワール』で人気の焼き菓子を詰合せたセットをプレゼント!! カフェタイムに、美味しいお菓子をどうぞ♪

★提供/ ミロワール
☎25-1788 都城市上東町11-16

G きくすいの栗どら
3個セット

2名様



手間暇かけて焼き上げた自家製の栗入り粒餡を、蜂蜜香るふくら生地で包みました。当店自慢の一品です。
【1個・140円(税込)】

★提供/ お菓子の菊水
☎22-2524 都城市祝吉町3丁目12-14

H 苺ロールケーキ

2名様



和菓子や落雁からケーキまで、一つ一つ丁寧に、お客様の笑顔 pensando ながら作っています。旬の苺を使用した苺ロールケーキ(1,200円)は老若男女問わず人気の商品です。

★提供/ お菓子のながら
☎38-0119 都城市都北町5670

I 3,000円食事券
※店内でのご飲食に限ります。

2名様



餃子はお持ち帰り(5個・250円)できます。中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円～。

★提供/ 餃子のまつうら
☎21-1239 都城市栄町8-14

J お茶とお菓子のセット

3名様



店主自らが目の前で淹れるお茶を、季節限定のこだわりの上生菓子と一緒に堪能ください。
※お菓子は不定期に入れ替わります

★提供/ 日本茶専門店 日向時間
☎77-6943 都城市南鷹尾町3-4

K ナポリタン

3名様



海の家をイメージした店内でゆったり食事を楽しめる『ごっちゃやま』。ボリューム満点のナポリタンは、満足すること間違いなしのランチです。
※P29もご覧ください

★提供/ RestCafe ごっちゃやま
☎080-5249-4984 都城市年見町8-4

L マルゲリータ

3名様



本格的な薪窯で焼き上げた外はパリッと、中はモチモチのマルゲリータです。本場の味をご堪能ください。

★提供/ 街のピザ屋さん Allegria
☎080-5270-8558 都城市蔵原町8-1

M 500円券

6名様



国産小麦・自家製天然酵母100%のパンを販売している『にこにこパン』。全粒粉の入った噛めば噛むほど美味しいパンです。何にでも合う食事パンをどうぞお楽しみください。

★提供/ にこにこパン
☎090-7503-4915 都城市金田町2099-3

N 顔写真入りバルーン

5名様



大切な思い出の写真を世界で一つのバルーンに!! お爺ちゃんお婆ちゃん、ご友人にとっておきのプレゼントをしてみませんか? この機会にぜひどうぞ!!
※P6もご覧ください

★提供/ LIFE STUDIO
☎22-6288 都城市北原町31-5-2

O 手羽先・若鶏タタキ・たこ焼きセット

3名様



とんそく屋の作る、手羽先6本・若鶏タタキ・たこ焼きのセットです。どれもお店秘伝のタレが使われていて美味しいですよ!
※P24・28もご覧ください

★提供/ 炭火焼創
☎080-9066-0930 都城市中霧島3267-3

P 歪みボディバランス診断測定

3名様



12/10(土)にテレビ番組でも紹介された話題の「歪みボディバランス診断測定」! 人間の関節をセンサーカメラが自動認識し、筋肉の硬さ・過伸長の様子や骨格の歪みを診断・評価します。

★提供/ まごころ整体院
☎080-3972-8908 三股町大字宮村字植木2971-6

◎プレゼントの受け取り方法…〒発送 店でお店で直接利用するor受け取る



家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績
(※2012年度 日本総合研究所調べ)



都城市下川東4丁目

平家のオール電化住宅。水回りすべて新設!



オール電化仕様
エコキュート新設

車庫を
解体しました。
普通車並列3台可

価格 **1,498万円**(税込)
月々のお支払 **42,988円**

4LDK 駐車3台
●所在地:都城市下川東4丁目13-6
●土地面積:322.33㎡(97坪)
●建物面積:161.47㎡(48坪)
●建築年月:昭和58年3月
●交通:JR[都城駅] 徒歩19分



都城市志比田町

広々リビングのオール電化住宅!



オール電化仕様
エコキュート新設

シャッター付き
車庫兼倉庫

価格 **1,198万円**(税込)
月々のお支払 **34,379円**

2SLDK 駐車3台
●所在地:都城市志比田町4614-19
●土地面積:330.58㎡(100坪)
●建物面積:89.71㎡(27坪)
●建築年月:昭和61年1月
●交通:JR[日向庄内駅] 徒歩25分



都城市郡元町

3LDKに間取り変更。水回り交換、屋根外壁塗装しました。



別途近隣駐車場有

価格 **748万円**(税込)
月々のお支払 **21,465円**

3LDK 駐車1台
●所在地:都城市郡元町3260-61
●土地面積:116.62㎡(35坪)
●建物面積:110.58㎡(33坪)
●交通:JR[都城駅] 徒歩25分



都城市南鷹尾町

キッチンなど、水回りを新設しました!!



価格 **1,098万円**(税込)
月々のお支払 **31,509円**

3LDK 駐車2台
●所在地:都城市南鷹尾町9-6-1
●土地面積:165.3㎡(50坪)
●建物面積:93.93㎡(28坪)
●交通:JR[五十市駅] 徒歩15分



都城市豊満町

安久小学校まで徒歩15分! 水回りも新設!!



価格 **1,248万円**(税込)
月々のお支払 **35,813円**

3LDK 駐車4台
●所在地:都城市豊満町1839
●土地面積:480.09㎡(145坪)
●建物面積:111.20㎡(33坪)
●建築年月:平成6年1月
●交通:JR[西都城駅] 徒歩68分



曾於市末吉町

3LDKに間取り変更!! 水回りすべて新設しました!!



末吉道の駅
まで車で6分

価格 **798万円**(税込)
月々のお支払 **22,900円**

3LDK 駐車4台
●所在地:曾於市末吉町川中須2782-4
●土地面積:264.83㎡(80坪)
●建物面積:82㎡(24坪)
●建築年月:昭和61年7月
●交通:JR[五十市駅] 徒歩72分



都城市上東町

東小学校450m、妻小中学校400mの好立地! フリースペース付き住宅!!



※間取りは
リフォーム後です

価格 **1,748万円**(税込)
月々のお支払 **50,162円**

4LDK 駐車3台
●所在地:都城市上東町2-17
●土地面積:311.67㎡(94坪)
●建物面積:179.60㎡(54坪)
●建築年月:平成2年10月
●交通:JR[都城駅] 徒歩17分



都城市平江町

屋根洗浄・外壁塗装! 水回りを新品交換!! 大王小学校まで600m



価格 **1,598万円**(税込)
月々のお支払 **45,857円**

4LDK 駐車3台
●所在地:都城市平江町32-2
●土地面積:293.15㎡(88坪)
●建物面積:137.83㎡(41坪)
●建築年月:昭和63年2月
●交通:JR[都城駅] 徒歩12分



都城市志比田町

水回りを新設します!



価格 **1,148万円**(税込)
月々のお支払 **32,944円**

4LDK 駐車3台
●所在地:都城市志比田町9533-1
●土地面積:250.31㎡(75坪)
●建物面積:112.06㎡(33坪)
●建築年月:平成元年7月
●交通:JR[日向庄内駅] 徒歩30分



都城市志比田町

水回りを新設! 駐車場を拡張して5台にします!!



※間取りは
リフォーム後です

価格 **1,598万円**(税込)
月々のお支払 **45,857円**

4SDK 駐車5台
●所在地:都城市志比田町6-1
●土地面積:301.77㎡(91坪)
●建物面積:123.78㎡(37坪)
●建築年月:平成2年10月
●交通:JR[西都城駅] 徒歩18分



都城市蔵原町

南小学校まで徒歩13分! 水回りすべて新品交換します!



価格 **1,998万円**(税込)
月々のお支払 **57,336円**

4LDK 駐車3台
●所在地:都城市蔵原町4300-1
●土地面積:359.77㎡(108坪)
●建物面積:130.86㎡(39坪)
●建築年月:平成6年4月
●交通:JR[西都城駅] 徒歩12分



都城市山之口町

4DK平家住宅! 水回りすべて新品交換!! 家庭菜園なども行えるスペース付き



価格 **1,198万円**(税込)
月々のお支払 **34,379円**

4DK 駐車4台
●所在地:都城市山之口町吉手塚3652-1
●土地面積:987.87㎡(298坪)
●建物面積:102.74㎡(31坪)
●建築年月:昭和54年9月
●交通:JR[山之口駅] 徒歩26分



曾於市末吉町

末吉小学校まで400mの100坪角地! 水回り新品交換します!!



価格 **1,298万円**(税込)
月々のお支払 **37,248円**

3LDK 駐車3台
●所在地:曾於市末吉町上町6丁目3番1
●土地面積:333.52㎡(100坪)
●建物面積:79.76㎡(24坪)
●建築年月:平成3年1月
●交通:JR[五十市駅] 徒歩17分



お手持ちの「家」、
**お売り
ください!!**

買取査定
買取相談が
無料0円!!
+5つの特徴

迅速対応、
現金化までが
早い

遠く離れた家でも
全国ネットで
対応

瑕疵担保責任不要で
売却後のトラブルなし

秘密厳守。
ご近所に知られず
売却可能。

他社では
断られた家でも
ご相談を

お気軽に、下記フリーダイヤルまでお問合せください
※お預かりした個人情報は弊社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理いたします

※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利) 販売価格を借入額として計算した場合

※取引態様 売主

株式会社カチタス 都城店
<http://katitas.jp> 家に価値タス で検索!

0120-58-7255
住所/都城市下川東3丁目2-1-2
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

●(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
●九州不動産公正取引協議会会員
●宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許
(4)第5474号
●広告有効期限/平成29年1月31日まで



※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

新春お年玉セール開催!! 初売4日 全メーカー60台以上展示
来店特価 最大80%引き!



新入国・入学早期準備を応援します



マンツーマン指導の
手作り教室は随時受付中!!
初心者でも安心!
※要予約
※お買上げの方は無料です
※詳しくはお問合せください

ミシンの事なら何でもわかる、販売・修理専門店

みしん市場 都城妻ヶ丘店

点検・調整
500円より

☎ 0986-46-3342

住所/都城市妻ヶ丘町15-12
営業/9時~18時半 定休/なし(年末年始は休みあり)



修理・見積り無料! 各メーカーOK!!

七草、七五三キャンペーン

お参り着用物レンタル
着付け・ヘアメイク込 ¥6,000~10,000

オールインプライス
(3ポーズ) **¥19,300**

- 3面アルバム (ハック)
- オリジナルカレンダー
- 写真入りストラップ
- 撮影データCD
- サイズ写真 (6枚)
- ハック入り写真 (早日撮影特典)

衣装・着付け・ヘアメイク無料 (18歳以上限定)
写真の撮影・着付け・成人・その他・お泊りでなくても

オールインプライスのフォトスタジオ
LIFE STUDIO

○ご予約・お問合せは
都城市北原町31-5-2
TEL.0986-22-6288

R10 WING 都城駅
TERRA美容室 大塚理容

美容医療最先端のフルコース

肌トラブルや紫外線による日焼けや乾燥など、さまざまなお肌の悩みを緊急レスキューしてくれる「美肌再生コース」! しわやたるみ、シミ・そばかすによる老化を止めて、リフトアップした若々しい肌へと導いてくれますよ。ぜひご体感ください!!

美肌再生コース

Before After

通常**10,500円**→お試し**4,200円**

施術の流れ

- ①クレンジング
きれいに油分や汚れを落とす
- ②プラチナビーリング
α-Gli-XとビタミンB12、ヒアルロン酸配合。余分な皮脂や老化角質を優しく除去
- ③フォトフェイシャル
特殊な光を顔全体にあて萎縮した繊維芽細胞に働きかけ、コラーゲンを再生し活性化。肌のハリを取戻し小じわを改善、透明感もUP
- ④イオン導入
微弱電流を使って、ビタミンCなどの有効成分を肌の内部へ浸透。シミ・しわ・たるみ・ニキビ、ニキビ跡などの肌トラブルを改善
- ⑤プラチナパック
しわやニキビ跡などに効果を発揮し、保湿力のある肌に。ハリや弾力を再生
- ⑥保湿ジェル整肌
天然由来成分がたっぷりの保湿ジェルで角質層に働きかけさらに潤いUP

リピーター続出! 炭酸パック

炭酸を皮膚の内部に浸透させることによって、血行を促進しくすみを改善、コラーゲンの増加でハリ・弾力がUPします。また、むくみやニキビも改善。二重アゴがスッキリし小顔効果も! お顔だけでなく、背中ケアにもオススメです。

炭酸パックコース

- フェイシャル 1回 3,150円
- 背中ケア 背中ニキビやうぶ毛が気になる方に!!

大好評につき
1月末まで 1回 **3,675円**

お得な3回セット **6,980円**
ピーリング+炭酸パック+保湿・整肌

ラカーナ都城
TEL.0986-80-5367
都城市姫城町28-15

きりしまフォーラムへようこそ!!

- 生活科 (町たんけん) 見学 -

さる 11 月 24 日、都城市立上長飯小学校の 2 年生が生活科「町たんけん」の授業のため、きりしまフォーラムにやって来た。

「町たんけん」は学校の周りを子ども達自身で探検し、多くの人がさまざまな仕事をしていることを知



るための授業。毎年恒例となったこの訪問は迎える我々にとっても楽しいイベントのひとつで、今回は 13 名の 2 年生が参加。

子ども達からは、「この仕事は楽しいですか?」「きりしまフォーラムはどうやって作っているのですか?」「一番大変なのはどんな時ですか?」「何故きりしまフォーラムという名前にしたのですか?」など多くの質問が寄せられ、中でも「何故きりしまフォーラムはあるのですか?」という質問には我々が存在する意味を改めて考えさせられた。

子ども達の質問はシンプルながら核心をついたものが多く、こちらとしても中途半端な回答はできないため真剣そのものだが、今回も例年同様、賑やかで楽しい授業となった。

また来年も元気な 2 年生に来てもらえるように我々も努力していきたい。

謹賀新年 初商2日 **質Shop天満屋 見積無料!!**
 親切な対応でリピーター多し!! 金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

質取り お持ちの品物を担保にして現金融資 **即融資**

買取!! 不要のブランド品・貴金属・時計・家電等を現金買取 **即現金**

販売!! 人気のブランド品・貴金属・時計・家電等を激安販売 **大特価**

天満屋
 古物商許可証 宮崎県公安委員会 許可第3096号
 質屋許可証 宮崎県公安委員会 許可第459号
 住所: 都城市東町13街区20号
 電話: 0986-22-4340
 営業: 9時30分~19時
 HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

質取り強化中!!
 お持ちの品物に最低100円から買取
 お気軽に買取ください

表ヶ丘中 宮崎銀行 東町郵便局
 都城駅 マイルストーン 伊オン都城
 田中書店 隆摩蒸気屋 モールひろせ
 ココ★ さつま屋 ドライ
 神柱神社

和楽笑の湯 には
 メディアで紹介されている
人工炭酸泉 があります。
 南九州初です!!

美容と健康には
炭酸泉浴が一番!!

炭酸泉はこんな方にオススメ!!
 糖尿病・高血圧・心筋梗塞・冷え性
 心臓病・神経痛・脳梗塞 他

美容
 血流促進によるデトックス効果
 肌あれや毛穴の黒ずみ改善、ヘッドスパ効果 など

【営業時間】7時~23時

【入浴料】■大人...400円 ■小人...200円~
 ■70歳以上...350円 お得な回数券あります。

0986-46-1126

タイヨーサンキュー 南九州大学都城キャンパス 都城運輸センター GS
 サンライズ東郷 コロン 都城文化会館 田中隆内
 シンセーブルメゾン1 ココ★ 第2駐車場
 コーポしらゆり 都城年金事務所

激スリム!? ニクイ脂肪をノックアウト!!
スピードと結果を重視するならロゼマドンナ! **エステに行ってみたくても...1人では恥ずかしい、不安、行く勇気がない。**
高額な商品を勧められるのでは? と思っているあなた! そんな心配はいりません。プライベートも安心です。

スーパースリムコース

メスいらずの「光痩身」
 他の痩身との違い「分解」「燃焼」「排出」の3ステップで直接脂肪を分解します。メス、注射を使わずにじんわり温かく痛みを感じることなくリラックスしながら施術を受けることができます。

セルライト除去(脂肪吸引)
 セルライト攻略のための専用強力マシン。強力な吸引力とローラーの効果で頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、痩身効果をよりスピーディーに得ることができる画期的なトリートメントです。

遠赤スーパードーム
 ・30分寝るだけで1L近い大量の汗が出ます。
 ・老廃物の汗を流して、ダイエット。
 ・お肌もツルツルになります。

RF波トリートメント
 ラジオ波は医療現場でも広く活用されている安全性の高い高周波です。ラジオ波を当てると脂肪の奥の皮下組織まで届き、体内にある分子を振動させます。その振動による分子同士の摩擦によって熱を発生させ深部温熱の効果を発揮します。

シワ、たるみ、リフトアップ、くすみに効果的!
 肌奥までコラーゲン! 美容成分をたっぷり導入します。プラセンタ、コラーゲンをお肌の奥まで届けてくれる「フェイシャル若返りコース」を一度体験してください。

52歳女性
 スーパースリムコース施術後
 ・効果を実感できています。
 ・洋服のサイズがダウンした。

ロゼマドンナ スタッフが丁寧に相談に応じます。お気軽にお問合せください。
0120-16-3314 (予約) 0986-21-1830
 都城市前田町7-14 営業/9:30~18:00
 定休/月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場/あり

小松原中 R10 昭和シェル
 西日本シティ銀行
 大隈王将 ココ★
 ●鹿児島銀行

クイーン特典

- スペシャルスリムコース(光痩身+遠赤ドーム+セルライト除去【脂肪吸引】+RF波トリートメント)..... おためし価格 → **1,500円**
- スーパースリムコース(光痩身+遠赤ドーム+セルライト除去【脂肪吸引】)..... おためし価格 → **1,000円**
- フェイシャル若返りコース(クレンジング+洗顔+顔筋マッサージ+導入+パック+仕上げ)..... おためし価格 → **1,000円**

看板娘・看板息子を **◎自分の性格を一言で...親しみやすく人なつこい性格です。**

◎特技・趣味...観光地へ出かけて風景を見ること・ダーツ
 九州内のさまざまなスポットを観光しています。最近行ってよかった場所は、福岡県の糸島です。海がとてもきれいでした!

◎好きな女性のタイプ...女の子らしい愛嬌のある人がタイプです。芸能人では大原櫻子さんが好きです。

◎1月のオススメ...
 1/8(日)に消防出初式が開催されます。広場では車両展示や水消火器体験を行っています。どなたでも参加できるので、気軽に遊びに来てください!!

★本人からのコメント
 4月から市職員として働き始めて、都城は人と人とのつながりが本当に厚い地域だなと実感しています。これからも、さまざまなことにチャレンジし、たくさんの人と交流して、地元を盛り上げていきたいと思っています。

激写 Vol.52

フレッシュな爽やかな新入職員!
都城市役所 総務部 危機管理課
 うちむら しょうご
内村 省吾さん(23歳)



きりしまフォーラム
ホームページ
リニューアル!

きりしまフォーラム **検索**



あなたのお店 その**防犯対策**で 大丈夫ですか？

あなたの大切なものを守るための
防犯システムをお届けします。



こんな場面の防犯対策、お任せください！

- ★飲食店のレジ周り
- ★道路や店舗周りのいたずら
- ★施設内の安全確保

こんな場面にも活用できます！

- ★店内状況の確認
- ★従業員の勤務態度の把握
- ★顧客満足度向上のためのマーケティングに応用

★導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…



NVR 国内トップシェアメーカー/カメラ各社取扱
株式会社 R.O.D (アール・オー・ディー)



0986-22-8400

宮崎県都城市一万城町 99-9-1

まずはお気軽に
お電話を！

ご存じですか？ 新しい供養のカタチ

宇宙葬 銀河ステージ

検索

家族葬から宇宙葬まで…



0120-426-388

【本社】 大阪市西区立売堀 1-7-18 国際通信社ビル 8F URL : <http://ginga-net.com> E-mail : info@ginga-net.com

シンコー妻ヶ丘本店・不動産物件情報

★新年もたくさん掲載します★ ()内は坪数 ※新築は全オール電化 (R) リフォーム箇所有り (L) 値下げ

新 三股町 樺山 1890万円



★買い物・交通便利。★西小。



●土地264㎡(80) ●建物92㎡(27)
●H28/11築 ●神田コミュニティ徒歩4分

新 菫蒲原町 1730万円



★COOP、太陽銀行近く。



●土地139㎡(42) ●建物68㎡(20)
●H28/10築 ●花線町B徒歩5分

新 安久町 1620万円



★ローソン近く



★キッチンとお揃いのカップボード付き。

●土地271㎡(82) ●建物95㎡(28)
●H28/12予定 ●安久B徒歩2分

新 広原町 1780万円



★建売初登場！18坪程の屋上付き。



約18坪！大開放の屋上！給水もあり楽しい遊びが出来そう！

●土地227㎡(68) ●建物86㎡(26)
●H28/8築 ●下正ヶ臺B徒歩1分

新 末吉町深川 1490万円



★太陽漬物近く ★柳迫小



★同時3棟販売中！全てゆったり土地の平屋住宅仕様！1390万円～1490万円まであります！

●土地365㎡(110) ●建物93㎡(28)
●H28/9築 ●柳迫小前B徒歩8分

5DK 鷹尾2丁目 1500万円



★ローソンから見えます。



●土地386㎡(116) ●建物114㎡(34)
●S55/6築 ●鷹尾局前B徒歩2分

10DK 蓑原町 1080万円



★事業用にも使えそうです。



●土地452㎡(136) ●建物256㎡(77)
●S62/5築 ●中養原バス徒歩5分

新 安久町 1570万円



★景色の良いジャレた新築！



●土地541㎡(73) ●建物83㎡(25)
●H28/12築 ●安久小バス徒歩5分

3DK 蔵原町 1490万円



★9階902号



★リビングボード 食器棚付き！清掃済で即入居出来ます。

●土地1141㎡(345) ●H18/3築 ●建物82㎡(24)
●早鈴入口B徒歩2分

4DK 蔵原町 1770万円



★5階東角！



★マンションならではの眺望を楽しめます！清掃済み。

●土地1141㎡(345) ●H18/3築 ●建物82㎡(24)
●早鈴入口B徒歩2分

5DK 菫蒲原町 1500万円



★東小



★駐車3台可 ★オール電化
★南道路で日当たり良好！

●土地199㎡(60) ●建物107㎡(32)
●H17/6築 ●消防署本部B徒歩7分

4DK 久保原町 1650万円



★2面道路に接した閑静な住宅街です！



●土地207㎡(62) ●H2/7築 ●建物114㎡(20) ●五十市駅B徒歩6分

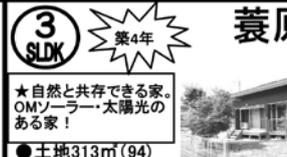
売りたい！買いたい！
まず相談！
シンコー妻ヶ丘へ！

売りたい物件は27年勤務のレジェンド店長が甘・辛口で無料査定！

鷹尾3丁目 3500万円



★ローソン横。エレベーター付き！



●土地264㎡(79) ●建物256㎡(77)
●H17/1完成 ●鷹尾2丁目B徒歩11分

3500万円

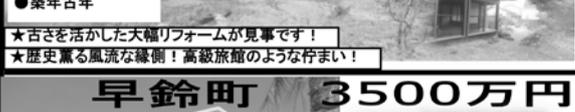


★機能重視の家！



●土地264㎡(79) ●建物256㎡(77)
●H17/1完成 ●鷹尾2丁目B徒歩11分

甲斐元町 2300万円



★アトリエ・カフェ・工房も似合います！



●土地602㎡(182) ●建物100㎡(30)
●甲斐元B徒歩2分 ●築年古年

★古さを活かした大規模リフォームが見事です！
★歴史薫る風流な縁側！高級旅館のような佇まい！

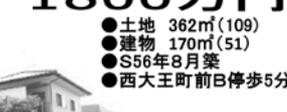
7SLDK 平江町 1800万円




●土地362㎡(109) ●建物170㎡(51)
●S56年8月築 ●西大町前B徒歩5分

★目営業者様向き事務所spあり。
★太陽光発電 7KW搭載！

3SLDK 蓑原町 2550万円



★築4年



★自然と共存できる家。OMソーラー・太陽光のある家！

●土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
●H24年築 ●西中前B徒歩4分

6LDK 高城 桜木 1480万円



緑側



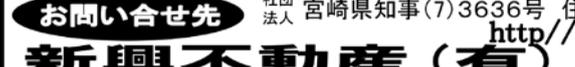
★車庫も立派ですよ！

●土地860㎡(260) ●建物179㎡(54)
●H6/8築 ●桜木B徒歩5分

早鈴町 3500万円



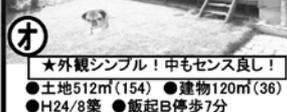
★手入れのされた美しい庭とシンボルツリーも堂々とした佇まい



●土地823㎡(249) ●建物149㎡(45)
●S50/11築 ●早鈴B徒歩3分

★大きな公園も近く

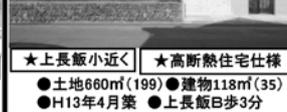
山之口町花木 2100万円




★外観シンプル！中もセンス良い！

●土地512㎡(154) ●建物120㎡(36)
●H24/8築 ●飯起B徒歩7分

4DK 上長飯町 2750万円



★別棟1棟あり



★上長飯小近く ★高断熱住宅仕様

●土地660㎡(199) ●建物118㎡(35)
●H13年4月築 ●上長飯B徒歩3分

マンションも土地情報もありますよ～



お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事(7)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11
http://www.m-shinko.co.jp

新興不動産(有) 妻ヶ丘店 0986 **24-1518**

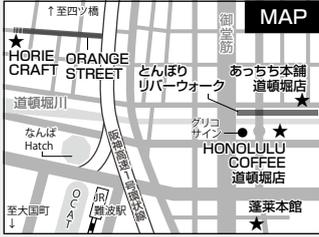
※広告有効期限は平成29年1月31日迄。掲載物件は全て仲介※

グリコの看板の前でポーズを決める4人!



フォーラムがプロデュース!! スタッフ旅 **特別編**

大阪 道頓堀 & ORANGE STREET 特集!



スタッフ旅特別編。今回は、九州を飛び出して、大阪の道頓堀とORANGE STREETに行ってきました。いつも本社でデザインなどの編集作業をしている、くわゆり、さゆも取材に同行! 大阪の魅力をたっぷりご紹介しちゃいます。大阪に行く時には、ぜひ参考にしてくださいね♪

蓬菜本館

デパート、服屋、飲食店、ドラッグストアなど、さまざまなお店が並ぶ心斎橋筋商店街。地元の人から外国人観光客まで、多くの人で賑わう、大阪を代表する繁華街です。そんな心斎橋筋商店街の中にある「蓬菜本館」にお邪魔しました。ここでは、「豚まん・ジャンボ焼売」作りを体験することができます。修学旅行生やPTA、地域の集まりなどで利用する方が多く、のべ3万人以上の方が体験されているのだとか。今回は、ヤスとさゆが体験してきました!



豚まん作り



①玉になっている生地を丸く広げていきます。

POINT! 生地は大きく広げすぎない方が良いのだそう。



②しいたけが隠し味になっている具を生地にのせ、丸めます。

POINT! きれいに包むために、きちんと具の分量を量ります。



③人差し指と親指で生地をつまみながら具を包んでいきます。

POINT! 指先だけを動かすとうまく包めます。



④完成! 社長が見本に作ってくれた豚まんは、とても美しい形をしています!



焼売作り

- ①焼売の皮に具をのせ、親指・人差し指・中指で包み込みます。
- ②くるくる回しながら、形を整えます。
- ③蒸した時に皮の四方の角が固くならないように具にくっつけます。
- ④底辺を平らにならしたら、完成です。



豚まん作りでは、右手の人差し指と親指を固定したまま、周りの皮を寄せて具を包んでいく作業が難しかったです。具が皮からはみ出ないように四苦八苦しながらも、なんとか豚まんの形にすることができました。完成した時の達成感は何とも言いえないものがあって、とっても楽しかったです! 焼売は比較的簡単なので、コツをつかめば誰でも簡単に作ることができますよ。自分で作った豚まん焼売の味は格別! 家族やお友達と一緒に、「豚まん・ジャンボ焼売作り」を体験してみたいかたがいらっしゃいますか? (さゆ)



通常の体験プランでは、お土産として持ち帰るのですが、今回は特別に試食させてもらいました。ヤスの作った豚まんは、具がかたよっていたので、一口目では具にたどり着かず……。それでも、自分で作った豚まんはとっても美味しかったです!

とても人気のある体験プランなので、早めの予約が必須です。特に土曜日の体験プランは、すぐに予約で埋まってしまうそう。大阪に来られる予定のある方は、早めに計画してくださいね!

豚まん・ジャンボ焼売手作り体験プラン

【体験内容】豚まん4個・焼売10個

【開始時間】13:00 ~ 14:00または17:00 ~ 18:00

【人数】10名以上 【料金】1人2,000円(税込)

※10日前までの申込みが必要です
※日曜日・祝日・年末年始・お盆などは実施していません
※その他、ランチやディナーのついたプランもあります
※詳細は、お問合せください



☎ 06-6634-6836

大阪市中央区難波3-6-1

営業 / 11:15 ~ 22:00 (LO21:15) ※日曜日・祝日はLO21:00 不定休
HP / <http://www.horaihonkan.co.jp/restaurant/>

HONOLULU COFFEE ホノルルコーヒー 道頓堀店



こちらで提供されるコーヒーは、ハワイ州のコナ地区で収穫した選り抜かれたコーヒー豆を使用しています。ぜひ、本場のコーヒーを味わってみませんか？

☎ 06-6212-3030

大阪市中央区道頓堀1-6-15 ドトロンビル 1F
営業 / 8:00~23:00 年中無休
HP / <http://honolulucoffee.co.jp>

九州では、博多でしか店舗展開されていない『ホノルルコーヒー』。ハワイオリジナルのコナコーヒーやパンケーキを堪能できるお店です。道頓堀川沿いにあり、『とんぼりリバーウォーク』を眺めながら、ゆったりと休憩できるオースメスポットですよ！

また店内では、オリジナルのマグカップやタンブラーも販売しています。イラストがオシャレなグッズは、お土産としても喜ばれること間違いなしです！

旅行者へのオススメ POINT

なんと朝 8:00~オープンしているため、朝食にハワイのコナコーヒーと本場のパンケーキを堪能できます！そしてココは、「戒橋（えびすばし）」から徒歩1分！！朝早くからお休みの日でも人通りの少ない「戒橋」で、道頓堀名物の『グリコ』撮影をスムーズにできますよ。



コナコーヒークリームパンケーキ 900円

ハワイのパンケーキと言えば、薄焼きでもっちりフワフワなのが特徴！その上に、コナコーヒーを使った甘すぎないクリームがたっぷりついています。キメ細かく甘さ控えめのクリームは、パンケーキとの相性が最高！！さらに、食べ進めるとクリームの中にバニラアイスを発見！味の変化が楽しめる美味しいパンケーキですよ！

とんぼりリバーウォーク



グリコの看板や、阪神タイガースが優勝すると川に飛び込む人が出てくることで有名な道頓堀。その川沿いに『とんぼりリバーウォーク』と呼ばれる1kmほどの遊歩道があります。『とんぼりリバーウォーク』に一歩足を踏み入ると、周りの商店街の賑わいから一変、ゆったりとした雰囲気を楽しむことができます。ゆっくりと散歩したり、ライブやチャリティーなど一年を通して行われる多くのイベントを楽しめます。

飲食店やオシャレなお店が軒を連ね、食べて買って1日飽きることのない場所です。ベンチも設置されているので、周辺で買い物をして、ちょっとした休憩をするのにぴったり。夜になるとグリコの看板を筆頭に、煌めくネオンが川沿いに連なり、昼間とは違う道頓堀を楽しめます。昼夜問わず、大阪を感じることができる場所です。みなさんもぜひ行ってみてください！



◀散歩をしていたところ釣堀を見つけました。釣った魚は食べることはできませんが、魚の種類によってポイントがたまり、そのポイントを景品と交換することができるのだそうです。

あっち本舗 道頓堀店



たこ焼き 一人前(9個入) 500円

・ソース・ソースマヨネーズ・しょうゆ・しょうゆマヨネーズその他にも「ボン酢味」など10種類ほどの味を楽しめます。

道頓堀川沿いにあるたこ焼き屋さん『あっち本舗』。食材やソースにこだわり、さらに一般的に使われている銅板ではなく鉄板を使うことで、外は極限まで薄くカリッと、中はふわとろのたこ焼きを作っているお店です。今回は人気ナンバーワンのたこ焼き「しょうゆマヨネーズ」を注文。テイクアウトして近くのベンチで食べました。やはり本場ならではって味は極上、美味しかったです！テイクアウトだけでなく、店内でも食べられますよ。アルコールも注文できるので、本場の味をつまみにお酒を呑むのもいいですね。



たこ焼きに舌鼓を打つゾミ

☎ 06-7860-6888

大阪市中央区宗右衛門町7-19
営業 / 日~木曜日 10:00~翌2:00
金・土曜日 9:00~翌5:00
年中無休

ORANGE STREET



大阪のおしゃれスポットとして人気の高い『ORANGE STREET』を散策♪ファッションとカフェ、フラワーショップが一緒になったお店やインテリアショップなど、素敵な店舗が全長800mも続いている通りです。アメリカ村三角公園より徒歩3分の場所にあるので、大阪観光の際はぜひ立ち寄って欲しいです！

HORIE CRAFT



話題の『ORANGE STREET』は、戦後「家具のまち」として全国的に有名に。『HORIE CRAFT』も、大阪で100年以上の歴史を持つ『岸タンス店』が若者へ向けて新しく展開しているお店の一つです。

『ORANGE STREET』沿いにある『HORIE CRAFT』は、手作り家具とオーダーメイド家具の製作販売をしているお店。木材の温かさを生かしたスタイリッシュなデザイン家具が20~40代に人気を博しています。



家具の材料として重宝されているクスノキは九州から取寄せられています！

☎ 06-6531-5816

大阪市西区南堀江1-25-16
営業 / 10:00~18:00 定休 / 水曜日
HP / <http://horiecraft.o.oo7.jp>

占い師 空広の座談会

smile days and happy days

こんにちは。占い師をしています空広(アキヒロ)です。
 この度、第2回となります座談会をすることになりました。
 私の知っていることや経験してきたこととお話しさせていただいて、
 皆さんに気軽に楽しんでいただければと思っています。
 占いのことを知っていたら、
 心の世界が広がってくれればと思います。
 ほんの少しお話を聞いてみませんか?
 少しでも興味がありましたら、ぜひお越しください。
 お待ちしております。

1月 7日(土) 15:20~ / 17:00~

1月14日(土) 13:20~ / 15:00~

場 所 都城市ウエルネス交流プラザ セミナールームB

入場料 1人 2,000円 前日までのご予約...1人 1,600円

ご予約・お問合せ TEL.080-1797-6522 ※P20もご覧ください

ブログを始めました。占い師空広アキヒロで検索

少人数制のアットホームな雰囲気 グループホーム小松原

グループホームとは……認知症の症状があり、病気や障がいで生活に困難を抱えた高齢者が、必要な介助を受けながら少人数で共同生活する施設です。



おすすめポイント

- ① 病院に隣接しており、月2回主治医の診察を受けながら、健康管理を行います。
- ② リビングは家にいるようなアットホームな雰囲気、楽しく過ごすことができます。
- ③ 一番の楽しみである食事はすべて手作り! 厳選した旬の食材を使い、丁寧に調理しています。

入居者募集中!!

随時見学OK! 気軽にご連絡ください!

都城市小松原町 1161-3 ※P14-24もご覧ください
 TEL.0986-22-0138
 正社員募集中!
 詳しくはお電話ください



グループホーム小松原 入居者募集中!



プーラビーダ都城店 スタッフイチオシ

オリジナル福袋

毎年完売の人気福袋

雑貨福袋 5,000円 40個限定

毎年大人気のオリジナル福袋。洋服2点、プランケット、その他雑貨など、ワクワクするようなアイテムがたくさん入っています。25,000円相当の内容で盛りだくさん!

丸目店長

コスメ福袋 3,000円 60個限定

毎年即売のコスメ福袋! 人気のブランドメイクやオスメのスキンケア、コスメ雑貨商品など10,000円相当が入っています。

年末年始のご案内	12月31日(土) 10:00~18:00
	1月 1日(元旦・日) 店休日
2017年もプーラビーダをよろしくお祈りいたします	1月 2日(月) 11:00~18:00(初商)
	1月 3日(火) 11:00~19:00
	1月 4日(水) 10:00~21:00(通常営業)

50個限定 アクセサリー福袋 2,000円

大人気ブランド「KAZA」の福袋がプーラビーダ初登場! アクセサリーと雑貨など10点セット20,000円相当がミニトートバッグに入っています!

その他、バッグの福袋やおすましプーちゃん福袋もご用意しております。初商2日、3日はおみくじイベントも開催(なくなり次第終了)。たくさんのご来店をお待ちしております!!

※すべて税別料金です



プーラビーダ 都城店

☎0986-36-6188

営業時間:10:00~21:00 都城市吉尾町2100
<http://www.pura-vida.jp/>
 ※Pもご覧ください

YC 読売新聞

YC五十市・庄内・山田
 ☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5

YC中央・北部
 ☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水
 ☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

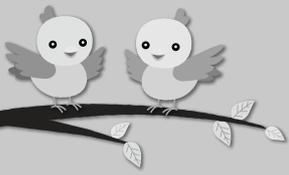
左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
 お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■
 読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他



笑顔でつながる子育ての輪 vol.46



『きりしまフォーラム』読者のママ世代に向けた子育て応援企画！

子育てはお母さんひとりでするものではなく、家族はもちろん地域や社会の協力が絶対的に必要なもの……。

安心して子育てをするために、各自治体がいろいろな機関を設けたり、

多くの子育てサークルも誕生しています。

また、子育てを応援してくれる飲食店や美容室など、さまざまなお店をご紹介しますよ。



「当日は、小学生以下の子ども達がたくさん参加。キャラバンカーの中にある550冊の本の中からお気に入りの1冊を見つけ、読み終えては新しい本を取り返していかうことを何度も繰り返してました。本を選ぶ子ども達の表情は真剣そのもの！友達同士で「この本ペンギンが、かわいかったよ」など、情報

お母さん達がリラクセスして楽しめるように施設を開放したり、さまざまなイベントを開催したりしています。ぜひ、足を運んでくださいね！

この他にも、梅北児童館では、子ども達はもちろん子育て中のお母さん達がリラクセスして楽しめるように施設を開放したり、さまざまなイベントを開催したりしています。ぜひ、足を運んでくださいね！

12月3日、「全国訪問おはなし隊」が梅北児童館へやってきました。1997年に福島県からスタートしたイベントで、『講談社』が主催。全国47都道府県を2年かけてめぐり、多くの子ども達に絵本の面白さを伝えて

全国訪問おはなし隊 in 梅北児童館
TEL.0986-39-5866



お問合せ：NPO法人子育てネットおひさまとはらっば 梅北児童館
開館時間：10:00～17:00

小学校1年生の男の子は、「大好きな恐竜の本がいつぱいあつて嬉しい！」と笑顔で答えてくれました。青空の下、たくさん本と触れ合うことのできる素敵なイベント。2年後、また宮崎県へやって来るのが楽しみです。

交換をしながら、本を選んでいました。キャラバンカー内にある本は『日本児童図書出版協会』からの寄付で集められており、各県にいるボランティアも一緒に協力して、イベントを盛り上げています。思いっきり絵本を読んだ後、ボランティアによる絵本の読み聞かせもあり、子ども達はワクワクしながらお話に聞き入っていました！！



フォーラムおすすめ 子育て応援店 Vol.46

『きりしまフォーラム』がおすすめする、子育て世代に優しいお店をご紹介します。

輪虎 LINKUP

今回ご紹介するのは、北原町に新しくオープンしたラーメン屋『輪虎 LINKUP』さん。

化学調味料を使っていない、子どもでも安心ならーめんを食べられます！



『輪虎 LINKUP』さんでは、鶏と煮干のスープにこだわりの醤油ダレを合わせた、化学調味料を使用しない、天然出汁のらーめんを提供しています。麺も自家製麺を使用しており、全粒粉の混ぜた歯ごたえのよい麺です。子どもから年配の方まであっさり食べやすいらーめんをいただけます。家族連れに嬉しいだけでなく、日本酒やレアな焼酎も用意があるので、ちょっと飲みたいなんて時にもピッタリです。一日10食限定の「鶏飯セット」もオススメです。残ったスープをかけて食べると美味しいですよ！

- らーめん 750円
- とりチャーシューめん 800円
- 期間限定らーめん(ミノ) 850円
- 鶏飯セット(1日10食限定) 250円



鶏飯セット

TEL.090-3739-0583

都城市北原町15-9

営業 / 11:00～14:30、18:00～22:00(日曜日は昼のみ営業)

不定休 駐車場 / 店前2台・店裏4台

※P29もご覧ください

マナーを守ってお食事を楽しんでくださいね！！



都城市・三股町・曾於市のイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね！！

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。
1月20日(金) 西部保健センター(高崎福祉保健センター内) 13:30～14:00
30日(月) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30～14:30
持参するもの: 母子手帳、バスタオル
対象児: 生後1カ月～1歳未満 予約不要
お問合せ: 都城市 子育て課 0986-23-2684

三股町

★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。
1月12日(木) 10:30～
場所: 総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。
1月24日(火) 10:00～11:00
場所: 総合福祉センター「元気の杜」大会議室
お問合せ: 三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★バクバクッキング(ランチョンセミナー)

曾於市在住 限定10組
1月24日(火) 9:30～11:30 申込み: 1月16日(月)～20日(金)
場所: 弥五郎伝説の里 講師: 曾於市役所管理栄養士
自己負担: 300円

★救急法

子どもをとりまく事故防止について、いざという時のための対処方法など、子育て中の方にとって役立つお話が満載です。
1月25日(水) 10:00～11:30
場所: 財部保健福祉センター 講師: 大隅曾於地区消防組合 救急救命士
お問合せ: 曾於市子育て支援センター 0986-76-6565
曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね！
HPアドレス: <http://www.smile-kids.jp/sooshi>

2/4 人形劇団クラルテ『火の鳥—黎明編—』



手塚治虫の名作『火の鳥』が、人形劇と都城の子ども達のコーラスでよみがえる！演出は都城西高校出身の東口次登さんです。

MJスタッフ
園田さん
オススメ

開演18:30 中ホール
自由席/大人2,500円 子ども1,000円
※子ども券は中学生以下 ※4歳未満入場不可

読者プレゼント
詳しくは4ページを見てね!

長年子ども達に愛されている劇団四季の人気作品がMJにやってきます！家族みんなで観て欲しい作品です!!



2/11 土・祝 劇団四季ファミリーミュージカル

『エルコスの祈り』



舞台は50年後の未来のとある学園。心を閉ざしていた生徒達に、忘れていた“笑顔”と“夢”を取り戻してくれたロボット・エルコスの物語。2年ぶりの劇団四季をぜひご家族でお楽しみください!

開演18:00 大ホール
指定席/S席 大人4,000円 子ども2,000円
A席 大人3,000円 子ども1,500円

※子ども券は高校生以下 ※3歳からチケット必要。2歳以下路上鑑賞無料、座席必要な場合は有料

おかげさまで開館10周年!

お問合せ 都城市総合文化ホール

TEL.0986-23-7140 都城市北原町1106-100
HP <http://mj-hall.jp/> ※P19もご覧ください

社会人1年目ヤスが行く 職業体験記

「グループホーム小松原編」



今回の職業体験は『グループホーム小松原』さんに行つてきました。

グループホームとは、認知症の症状があり、病气や障がいなどで生活に困難を抱えた高齢者の方が、必要な介助を受けながら、少人数で共同生活する施設です。仕事は主に、利用者が日常生活と変わらない生活を送れるようにサポートすること、食事、入浴、排せつなどの身体介護、散歩や掃除のつきそいといった生活援助を24時間体制で行います。今回は、介護福祉士の渡部さんをはじめとするスタッフの方々と共に、朝から昼食の時間までを体験しました。



①お掃除

最初の仕事は掃除です。利用者の方に清潔な空間で気持ちよく過ごしてもらうのはもちろんのこと、高齢で体の弱い方が多いので、病気などにならないようにしっかりと掃除をします。

②体調のチェック

次に、利用者の方の体温、血圧、血中酸素を測って記録していきます。ここでいつもと違うところがあれば『グループホーム小松原』さんでは、看護師に診てもらいます。利用者の方と、肌と肌が直接触れるため、慎重に優しくチェックします。



③おやつ

体調のチェックが終わると次はおやつの時間です。この日はお菓子とココアとお茶を用意してみんなで食べました。話題は私のことで持ちきりでした。上手くコミュニケーションが取れないこともありましたが、他のスタッフを参考に、言葉だけでなくジェスチャーやスキンシップなどを交えながら楽しい時間を過ごしました。

④レクリエーション

おやつのはレクリエーションです。健康を保つためには、適度な運動が必要です。簡単なストレッチから始まり、歌を歌い、玉入れやバレーボールをして、レクリエーションに対して意欲のある方もない方も、



みなさんが楽しめるようにしています。利用者さんがちよつとしたことでケガをすることもあるので、楽しくしながらも常に安全を心がけます。利用者のみなさんが楽しそうに過ごしている姿を見ていると、私も元気を貰えました。

午後一時、昼食が終わり、今回の職業体験も終了です。ここで終わりだと知ると利用者のみなさんが残念がつてくれました。「ずっと居てくれればいいのに」、「また来て」という言葉がとても嬉しく、短い間の交流でしたが、充実した時間でした。



今回ご協力いただいたみなさん、ありがとうございます!

取材協力/ ☎22-0138
グループホーム小松原
※P12・24もご覧ください

【今回の教訓】
思いやりを持って楽しく

私は、認知症の方と接したことがなく、今回が初めてでしたが、認知症について少し理解できた気がします。体験したのはほんの一部でしたが、認知症の方々としっかりと向き合い、日々を楽しく充実したものにできるようなサポートする。仕事はたくさんあり、忙しく、責任も伴います。その中でも、思いやりや気遣いは忘れない。それが、『グループホーム小松原』さんの楽しそうな雰囲気に繋がっていたのだと思います。
私もしっかりと思いやりや気遣いを持って、楽しく仕事に励んでいきたいと思つた職業体験でした。

お菓子の南香
毎年恒例
クリスマスケーキ作り



毎年、恒例となっている『お菓子の南香』のクリスマスケーキ作りが、12月6日（火）に行われました。平成4年から開催され、なんと24回目を迎えるイベントです。今年も、『社会福祉法人「こころ」と『石井記念友愛社 有隣園』の子どもから62歳までの30名が招待されました。

工房に入ると、エプロンと三角巾をつけた方達が、今年入社したパティシエ・川名幸宏さんによるケーキ作りのデモンストラーションを見学。あまりの手際よさに、拍手が起こっていました。



ました。その後、みんなでケーキ作りに挑戦！ 完成しているスポンジケーキに生クリームをぬったり、いちごを乗せたりと、真剣な面持ちで作業して



ました。いちごをたくさんはさんだケーキに、生クリームをぬる作業が難しく、パティシエが丁寧にレクチャーしていました。女性の参加者は、「初めて作ることができて、嬉しかったです！」と、先生であるパティシエのみなさんへお礼の言葉を伝えていました。

『こころ』の方から、「クリスマスケーキ作りのイベントに参加できると決まった瞬間から、みんな楽しみにしていました！ 今日を迎えられてよかったです」と聞き、利用者が、このイベントをどれだけ楽しみに



しているかが伝わってきました。遠武社長は、「クリスマスケーキを作ること、参加された方達が笑顔に、元気になってもらえたら……」と思っっています。世界に1つだけのケーキを、楽しく作ってもらえたら嬉しいですね」と、笑顔で語ってくれました。



1人ずつ箱にラッピングしてもらい、大切そうに持って帰っていました。

取材協力／お菓子の南香
都城市甲斐元町1-26
☎22-4670
※P3もご覧ください

郵便はがき
885-8790
都城市一万城町99-9-1
きりしま
フォーラム 行

料金受取人払
都城支店 認 承
2483
差出人有効期間 平成29年7月24日 まで。
(切手不要)

★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)
お名前 _____ 年齢 _____ 歳 / 性別 (男・女)
ペンネーム / _____
ご住所 〒 _____
TEL () _____
ご職業 _____
中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他 () _____
会社・学校名 / _____
フォーラムの入手先

きりしまフォーラム 1月号アンケート

- 4頁「新春お年玉プレゼント」で希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
第1希望 () 第2希望 ()
- 今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。
よかった企画・広告 () ()
興味が持てなかった記事 ()
その理由 ()
- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。(病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。※プレゼント応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

不動産の事で困った時 売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc お電話ください。

(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)
<http://www.e-miyawaki.jp>

《ペットコーナー》

【GFB-F-D メゾネット】久保原町 7万円(貸主)
洋6.6、4.2、LDK13+ロフト、P2台、床暖、衣類乾燥機、南向き、角部屋、照明、レースカーテン、エアコン4台

【CubeIII-B】松元町 6.8万円(貸主) 築2年
洋6.7×2、LDK13.7、ロフト6、浴室TV、エアコン4台、ウォシュレット、追焚き風呂、電動シャッター付ガレージハウス、P2台、ファミリー向き

【新築・ガレージハウス】下川東Cube8 4.8万円~(貸主)
電動シャッターP、洋5、LDK8.5、ウォシュレット、カウンターK、エアコン2台、シャワーユニット、外部P1台、木造2階建て、11月末完成予定、ペット犬2,000円・猫3,000円

【with M1】三股町蓼池 5.6万円~(仲介)鉄骨3階建て
インターネット無料、P1台付(2台目1,000円)、エアコン2台、カウターキッチン、ペアガラス、広いベランダ

【年見町・メゾン愛・3LDK】4.8万円(仲介)
洋6.6、6、LDK8.5、リフォーム完了、P2台、エアコン2台、モニターホン、ウォシュレット、給湯シャワー、角部屋、即入居可

【戸建て】丸谷町 5.0万円、持家タイプ(仲介)
和6.6、洋6、LDK13.5、車庫2台、庭広し、給湯オート

【戸建て】若葉町 4.8万円、東小校区(仲介)
和6.6、洋6、DK4.5、P3~4台可、場所良し

【Cube1-D】松元町 4.2万円、ガレージハウス(仲介)
洋4.5、LDK10、手動シャッター付ガレージ

【レクセル都城】下川東 2.8万円(仲介)
1K+12、ロフト6、給湯、P1台付、角部屋

2週間で買取りOK! ご相談ください!!
早く売りたい方、売りに出しているが売れない方
近所に知られたくない方 秘密厳守

【新築】高崎町 1,980万円(売主)
土地/87.16坪、建物/木造ガルバ葺平家建、82.81㎡、洋6×3、LDK18、大型収納全室、西6m公道に16m接す、高崎総合支所バス停歩3分、9.9kw太陽光発電付、完成2月末

【売家】平江町 300万円(仲介)
宅地99.17㎡(30坪)、建物81.99㎡(24.8坪)、木造S瓦葺2階建て、4DK、S53年築、空家、南6m公道、P1台、小学校・中学校・買物・病院近くて便利

【売家】志比田町 350万円(仲介)
宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、3.5万円にて賃貸中

【売地・高崎町】大牟田 326万円(売主)
西6m公道に16.6m接す、建築条件付、第2中高層60/200、ひな段造成完了、支所前、バス停歩3分、病院・小学校・中学校近く、便利

【売地】都島町 515万円(仲介)
宅地114.48坪、無指定、70/200、西12m公道に15m接す、大岩田バス停歩7分

【売地】山田町 484万円(坪3万円)(仲介)
地目/畑 161.53坪 分割売却 ブロック 出入口作ります
中霧島、東7m公道に14m接す、建べい70%、容積200%
住宅街、スーパー・コンビニ近く

【売地】大王町 1,352万円(仲介)
田159.11坪、北9m公道に17.5m接す、間口17.5m、商用もOK! 大王小近く

使い方はあなた次第!!

俺コン活用術

工事中の一時的保管 キャンプ用品 アウトドア用品 コルフバッグ タイヤ

ひな人形 クリスマスツリー 季節用品 ふとん 在庫品

24時間出し入れ自由!!

お問合せ: 株宮脇燃料
☎0986-24-2000

バイクもOKですヨ 高さ2.2M

タイプ	面積	1カ月(税込)
1/6	約1.2帖	5,400円
1/5	約1.5帖	6,480円
1/4	約2帖	7,560円
1/2	約4帖	14,040円

金田ヤード **大王ヤード**

ココ 都北交差点
ココ 宮脇燃料
ココ 宮脇燃料
ココ 宮脇燃料

広告有効期限/平成29年1月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください。)

☆アンケート☆

●日帰りで行ける、おすすめスポットを教えてください。

●都城の気になるトコロや、不思議に思っていることを教えてください。
(なっちゃんがリサーチしてきます!!)

●他人の夫、妻がうらやましいと思った瞬間を教えてください。

☆ご協力ありがとうございました。

休日急患診療機関

【1月度予定】

診療時間／9時～18時まで（歯科は17時まで） ※医療機関は変更することがあります。
 ◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅当番医・休日夜間急患センターなどの
 情報を知りたい時は……TEL・FAX／0985-88-0015
 ■詳しくは医師会事務局まで TEL／23-5555（歯科はTEL／25-4100）

1日 (日)	ふくしまクリニック (内・消・小)	下川東	46-5001	9日 (月)	畠中小児科医院 (小)	三股町	52-6000
	藤元上町病院 (内)	上町	23-4000		森山内科・脳神経外科 (内)	南鷹尾町	21-5000
	隅病院 (内・胃)	高崎町	62-1100		黒松病院 (内)	金田町	38-1120
	福島外科胃腸科医院 (外・胃)	都北町	38-1633		たかお浜田医院 (外・内)	鷹尾	22-8818
	橋病院 (整)	中町	23-7236		花房泌尿器科医院 (泌)	北原町	25-1177
2日 (月)	丸田病院 (産・婦)	八幡町	23-7060	たき心療内科クリニック (心内・精・神内)	若葉町	46-9191	
	タケザキデンタルクリニック (歯)	北原町	23-8110	永井歯科医院 (歯)	八幡町	22-1080	
	はしぐち小児科 (小)	都原町	24-5500	児玉小児科 (小)	花線町	25-5570	
	山下医院 (内・呼)	三股町	52-1348	野辺医院 (内・胃)	上町	22-0153	
	海老原内科 (内)	山田町	64-1211	あきづき医院 (内・心内)	上水流町	36-0534	
3日 (火)	宗正病院 (外)	八幡町	22-4380	とまり内科外科胃腸科医院 (内・外・胃)	三股町	52-1135	
	倉内整形外科病院 (整)	上町	22-1252	きたむら皮膚科クリニック (皮・アレ)	吉尾町	38-7300	
	西浦医院 (耳鼻)	松元町	22-0715	野田医院 (産・婦)	蔵原町	24-8553	
	園田鷹尾歯科医院 (歯)	南鷹尾町	23-9564	ときわ歯科医院 (歯)	平塚町	21-1588	
	志々目医院 (内・小)	山之口町	57-2004	早水公園クリニック (内・小・外・消・アレ)	早水町	36-6117	
8日 (日)	三嶋内科 (内)	鷹尾	24-7171	瀬ノ口医院 (内・消)	姫城町	25-5155	
	坂田医院 (内・消・胃)	三股町	51-2003	佐々木医院 (内)	高崎町	62-1103	
	仮屋外科胃腸科医院 (外・胃・内・肛門)	志比田町	25-7712	はまだクリニック (外・胃・肛門)	祝吉町	45-2266	
	どいクリニック (外・胃・内)	上東町	22-1825	よしかわクリニック (麻・整・内)	前田町	23-9384	
	武田産婦人科医院 (産・婦)	蔵原町	22-0336	くぼた眼科 (眼)	南鷹尾町	26-3100	
9日 (月)	山崎歯科医院 (歯)	松元町	24-3332	とだか歯科医院 (歯)	鷹尾	21-3618	
	たけしたこども医院 (小)	三股町	51-0005	山内小児科医院 (小)	上町	22-0048	
	坂元医院 (内・胃)	牟田町	22-0360	伊達クリニック (内・循)	牟田町	36-7088	
	長倉医院 (内)	三股町	52-2109	大岐医院 (内・胃)	山之口町	57-2025	
	一心外科医院 (外・胃・肛門・内)	三股町	52-7788	三州病院 (外・胃・内)	花線町	22-0230	
15日 (日)	寺本整形外科医院 (整)	北原町	22-1171	ならはら皮膚科医院 (皮)	志比田町	22-1455	
	かみながえクリニック (耳鼻)	上長飯町	25-0224	すみ産婦人科医院 (産・婦)	東町	23-1152	
	是枝歯科医院 (歯)	上水流町	36-2260	中条歯科医院 (歯)	三股町	52-1537	

CINEMA

■資料提供/シネポート



この世界の片隅に

戦中、18歳のすずは突然の縁談で軍港の街、呉へとお嫁に行くことになる。新しい家族には、夫の周作そして両親や義姉の怪子、姪の晴美。配給物資が減っていく中、さまざまな工夫をしながら毎日の暮らしを積み重ねていくが、艦載機により空襲にさらされ、すずの大切にしていたものが失われていく……。

●監督/片淵須直 ●原作/このの史代
●声の出演/のん、細谷佳正、稲葉菜月、尾身美詞 他

BOOK

■資料提供/田中書店妻ヶ丘店



ハリー・ポッターと呪いの子

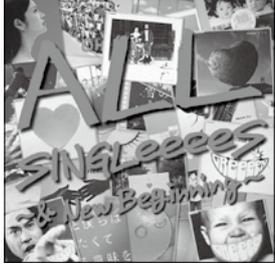
静山社 / J.K. ローリング、
ジョン・ティファニー、ジャック・ソーン
翻訳/松岡佑子

8番目の物語。19年後のハリー・ポッターの人生の真実が明らかに――。

www.e-hon.ne.jp

MUSIC

■資料提供/AVクラブ鷹尾店



ALL SINGLeeees ~& New Beginning~
GReeeeN 入荷日 1/23

GReeeeN10年の歩み。みなさまへ感謝を込めて、大ヒットシングルをコンプリートしたシングルコレクション!!

- 初回限定盤【2CD+2DVD】 3,889円(税抜)
- 通常盤【2CD】 2,778円(税抜)

これまでのシングルに、話題の映画『キセキ―あの日のソビト―』主題歌の新曲「ソビト」をボーナストラックとして加えた、全31曲を収録。初回限定盤のDVDには各シングルのミュージックビデオと「暁の君に」「遠く空 指さすんだ」のミュージックビデオを含めた全31曲を収録!!

さらにご予約でT-POINTS倍です!! ぜひご利用くださいませ。

まりしまフォーラム

Facebook やってます(〜)/

先取り情報や、本に載っていない話など
タイムリーな情報をお届けします♪

つなぐ NO.6 グルメ



都城の料理人とその方のオススメの料理を、リレー形式で紹介する企画の第6回!

今回は、蓑原町にある居酒屋『黒船』店長の重信さんからお話を伺いました。現在、来春オープンする三股店の準備に忙しいという重信さん。高校生の頃には自分の弁当や、父のつまみを作るほど料理好きだったそうです。高校卒業後は都城市内で修業を積み、現在に至ります。常に新しいことをしたいという想いから、黒船のメニューは1年に1~2回変わり、どれもオリジナルのメニューです。

前号で登場してくれた料理人皆吉さんオススメの料理は、『鯖とアボカドタルタル ガーリックトースト添え』。進化する黒船のメニューの中で、オープン当時から的人气メニューです。店長オリジナルの料理で、小さく切った鯖とアボカドが入ったタルタルソースを、ガーリックトーストの上のせて食べます。ガーリックとタルタルソースのバランスがよくあっさり食べられます。ほんのりわさびが利いていて、それがよいアクセントになっている美味しい料理です。



重信さんオススメのお店は
炭火焼ばんてい

■取材協力/
黒船 蓑原店 ☎24-9620
炭火焼ばんてい ☎25-5869

「がんばろう! 日本」
第11回
都城市少年剣道
錬成大会開催

12月4日(日)、第11回都城市少年剣道錬成大会(主催/都城武道館剣道部 都城武道館後援会)を都城武道館で開催。
この大会は、子ども達の健全育成と都城圏域の少年剣道を盛り上げることを目的に、毎年行われています。今年も小学生の部(低学年・高学年)と中学生の部に分かれ、団体及び個人での予選リーグ・決勝トーナメントリーグが行われ、日頃の練習成果と実力を存分に発揮していました。



- ◆小学生低学年の部
 - ◎優勝……上長飯剣友クラブA
 - ◎準優勝……三股中央剣道B
 - ◎第三位……都城西少年剣友クラブA
- ◆小学生高学年の部
 - ◎優勝……明和剣友クラブA
 - ◎準優勝……都城西少年剣友クラブB
 - ◎第三位……正武館



多くの方が来場し、真剣に試合を見学していました

- ◆中学生の部・個人戦
 - ◎優勝……村内勇伸(正武館)
 - ◎準優勝……松崎司(正武館)
- ◆最優秀選手
川添 純仁
(上長飯剣友クラブA)
- ◎小学生低学年の部
木幡慶太郎
(明和剣友クラブA)

H29.1/17(火)開講!
宅建必勝講座(初心者向)

入会金:27,000円 (1月生徒募集)
受講料:17,000円(1カ月)
詳しくはHPをチェック!!

合格しました!
平成28年度宅建合格発表
全国平均点 35点 / 宮崎県合格率 10.8%

- 合格者/3名 ■合格率/60%
- 合格者平均点/41.5点
- 最高得点/42点

※合格者の対象は1~3月生・出席率80%以上です

~資格の時代~ (有)拓明館
webスクールの学習システムはホームページにて説明
詳しくはHPにて <http://takumeikan.com>
0986-22-8535

都城市 夾竹園 R10 セブンイレブン
都城市 一市場 GS ●ガリバー
●西松屋
↓至市内

サロンスタッフ募集

職種 フェイシャルエステティックなどのスタッフ及びアシスタント
資格は問いません。丁寧にお教えします。未経験者歓迎!

時間 10:00~17:00 ※週に2~3日以上、1日3~4時間以上勤務可能な方

時給 700円~ + コミッション 休日 日曜日・祝日

【応募】 電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください。見学希望の方は気軽にお電話ください。

CE サロン Ri(リー) (担当) ☎ 0986-22-3308
都城市中町 13 街区 10-3 (野崎) ☎ 090-6297-4900

介護未経験者のための
就業支援講座 **受講生募集**

宮崎県より委託を受けて実施する当講座は、介護の基礎知識と技術の習得から介護現場の実態・職場環境等を知る介護現場訪問など、介護についての最低限の知識が得られる内容です。

受講料・テキスト代 無料!!

申込締切 1月31日(火)

定員15名

介護の基礎がわかる!
介護のコツがわかる!
仕事の探し方がわかる!

講座日程
2月7日(火)~9日(木) 9:00~16:10

対象者
※次のいずれかに該当する学生・社会人・中高年の方

- 介護に関する制度や介護の仕方に興味がある方
- 介護に関する資格をお持ちでない方で、介護分野で働いてみたい方、または働いている方
- 介護に興味があり、基礎を学んでみたい方
- 身近な方の介護をしている方 など

MCC 学校法人 都城コア学園 文部科学省 職業実践専門課程 認定校 情報デザイン科 医療ビジネス科 介護福祉科
都城コアカレッジ
*P21・23もご覧ください。
0986-38-4811 都城市吉尾町77-8 HP/ <http://mcc.core.ac.jp>
受付時間 / 9:00~17:00 休校日 / 土・日曜日・祝日、年末年始の休業12/28~1/4 駐車場 / あり

きりしまフォーラム
広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」
「どんなイメージにしたら良いかわからない……」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが
効果的なオリジナル広告プランをご提案いたします。

まずは、お気軽にご相談ください。

きりしまフォーラム
宮崎県都城市一萬城町99-9-1
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860
mail/ info@kiri-fo.net



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★子育て無料相談会
日時/毎週水曜日 12時～16時
場所/2階ベビーコーナー奥
赤ちゃん休憩室

★ジャンケン大会
参加無料! ジャンケンしてプレゼントをもらおう♪
日時/毎週日曜日 14時～
※1月22日(日)は中止となります
場所/2階正面入口側
エレベーター前

★お正月獅子舞新春イベント
日向橋寿獅子七人衆
おめでたいお正月の雰囲気満載です!
日時/1月1日(日)
①11時～②13時～③15時～
場所/1階セントラルコート

★それいけ! アンパンマンショー
ショー終了後に撮影会があります!
カメラをご持参ください!!
日時/1月2日(月)
①12時～②15時～

★初春☆夢を描こう、踊ろう。
アートのちからで、みんなの夢を分かち合う、MJ流ロビーで体験&鑑賞の新年イベント。
日時/1月9日(月・祝)
13時～16時
場所/1階ロビー
料金/入場無料
※一部、参加費必要な企画あり
内容/書・音楽のライブ、絵画・書の展示、ちようちん絵付け、干支作品を囲んでのダンスタイム、他。

★大道芸ストリート
さまざまなパフォーマンスを
お楽しみください!
日時/1月8日(日)、29日(日)
①12時～②13時半～③15時～

★市民参加型舞台制作事業
『ドラマをつくる会』スマイルみやこんじよ第8回公演
『ふちもふちもこめこめ』
あなたと私のおくりもの♪
脚本づくりから出演まで都城市民がつくる演劇。今回は高校の演劇部を舞台に、都城の歴史と、口蹄疫から復興する畜産農家のエピソードや音楽イベント「まちおん」など都城の現在が詰まったお話です。
日時/1月15日(日) 17時開演
場所/中ホール
料金/一般………1,000円
高校生以下………500円
※全席自由
※未就学児入場不可

★キャラクターちびっこピンゴゲーム大会
参加無料! 素敵なプレゼントが当たるかも!?!
日時/1月22日(日) 14時～
※15分前よりピンゴカード配布
場所/2階フードコート前
対象/小学校6年生までのお子様
先着100名

★問合せ(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
ショールーム
46-2222
※詳しくはHPをご覧ください
※下段記事P.30・31もご覧ください

★第8回ワールドフェスティンみやこのじよ2017
宮崎県内に居住する外国人の方が、各国ごとにブースを設けて、パネル展示、子どもの遊び、飲み物や食べ物などを紹介。また、ステージでのダンスや歌などの発表もあります。
日時/1月22日(日) 13時～17時

★ジャンケン大会
ジャンケンしてプレゼントをもらおう♪
日時/毎週日曜日 14時～
※1月22日(日)は中止となります
場所/2階正面入口側
エレベーター前

★お正月獅子舞新春イベント
日向橋寿獅子七人衆
おめでたいお正月の雰囲気満載です!
日時/1月1日(日)
①11時～②13時～③15時～
場所/1階セントラルコート

★それいけ! アンパンマンショー
ショー終了後に撮影会があります!
カメラをご持参ください!!
日時/1月2日(月)
①12時～②15時～

★初春☆夢を描こう、踊ろう。
アートのちからで、みんなの夢を分かち合う、MJ流ロビーで体験&鑑賞の新年イベント。
日時/1月9日(月・祝)
13時～16時
場所/1階ロビー
料金/入場無料
※一部、参加費必要な企画あり
内容/書・音楽のライブ、絵画・書の展示、ちようちん絵付け、干支作品を囲んでのダンスタイム、他。

★大道芸ストリート
さまざまなパフォーマンスを
お楽しみください!
日時/1月8日(日)、29日(日)
①12時～②13時半～③15時～

★市民参加型舞台制作事業
『ドラマをつくる会』スマイルみやこんじよ第8回公演
『ふちもふちもこめこめ』
あなたと私のおくりもの♪
脚本づくりから出演まで都城市民がつくる演劇。今回は高校の演劇部を舞台に、都城の歴史と、口蹄疫から復興する畜産農家のエピソードや音楽イベント「まちおん」など都城の現在が詰まったお話です。
日時/1月15日(日) 17時開演
場所/中ホール
料金/一般………1,000円
高校生以下………500円
※全席自由
※未就学児入場不可

★キャラクターちびっこピンゴゲーム大会
参加無料! 素敵なプレゼントが当たるかも!?!
日時/1月22日(日) 14時～
※15分前よりピンゴカード配布
場所/2階フードコート前
対象/小学校6年生までのお子様
先着100名

デジタルパーマの上手なお店
髪に優しく、施術後も傷みにくいカール
ミネラルデジタルカール+カット
新規の方限定
12,000円
↓
10,000円
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付!
※ロング料金込

まともだと艶が入る自然派サロンです
カラー+カット+トリートメント 7,000円
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付※ロング料金別

Hair Space O-ga
0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4
営業 9:00～19:00
定休/月曜日・第3日曜日
駐車場/あり
年始は1/5から営業いたします。

ミスター ↑都城駅
ドーナツ TSUTAYA
田中 ●妻ヶ丘
書店 ●中学校

香料英語店
★ココ

3歳から大人まで楽しめる
黒田印南ヴァイオリン教室
■ヴァイオリン個人レッスンコース ■ヴィオラ個人レッスンコース ■室内楽
新規生徒募集中! ♪体験レッスン無料! ※レンタルヴァイオリン 1,000円からあります♪
E-mail/inamimusik@gmail.com
0986-46-3000 http://www.geocities.jp/kurodaviolinschool/
♪レッスン日♪月・水・土曜日 ♪場所♪歴史資料館◎前

新春コンサート2017
物語と音楽で楽しむ「くろみ割り人形」
他、たくさんの名曲を演奏します。

日時/1月15日(日) 開場14:00
場所/都城酒造M'sガーデン内 M'sホール
チケット/大人…2,000円 小人…500円
新成人限定…1,000円
後援/宮崎日日新聞社 都城芸術文化協会
※P21もご覧ください

AEON 1月もイベント満載のイオン都城店へ ※上段記事・P30・31もご覧ください

お正月 新春イベント開催 at 1F セントラルコート

お正月
獅子舞新春イベント
1月1日◎

日向橋寿獅子七人衆

①11時～②13時～③15時～

それいけ!
アンパンマン ショー
1月2日◎

ショー終了後に撮影会があります!
カメラをご持参ください!!

①12時～②15時～ 観覧無料

仮面ライダーゴーストが
やってくる!
1月3日◎

※キャラクターショーではございません。

終了後に撮影会があります!
カメラをご持参ください!!

①12時～②13時半～③15時～ 観覧無料

大道芸ストリート 宮崎県内を中心に活躍中! さまざまなパフォーマンスをお楽しみください!

1月8日◎ 出演/バルーンツイスターゆーき
1月29日◎ 出演/マジシャン Wind

さまざまなバリエーションのバルーンアートは必見です!
マジックショーをお楽しみください!!

①12時～②13時半～③15時～

ジャンケン大会 参加無料!

ジャンケンしてプレゼントをもらおう♪
日時 毎週日曜日 14時～
※22日(日)は中止となります。
対象 小学校6年生までのお子様
先着100名
場所 2F 正面入口側エレベーター前

キャラクターちびっこピンゴゲーム大会 参加無料!

素敵なプレゼントが当たるかも!?!
日時 1月22日(日) 14時～
※15分前よりピンゴカード配布
対象 小学校6年生までのお子様
先着100名
場所 2F フードコート前

場所／中ホール・1階ロビー
入場料／無料

★人形劇団クラルテ

『火の鳥―黎明編―』
手塚治虫の名作が人形劇で甦る！ 演出は都城西高出身の東口次登。都城の子ども達によるコーラスが、生命の物語を盛り上げます。

日時／2月4日(土) 18時半開演
場所／中ホール
料金／大人……………2500円
子ども……………1000円

※子ども料金は4歳〜中学生
※全席自由
※4歳未満入場不可

★劇団四季ファミリーミュージカル『エルゴスの祈り』

舞台は50年後の未来のとある学園。無気力な生徒達に、忘れていた「自分らしさ」と「夢」を取り戻してくれたロボット・エルゴスの物語です。

日時／2月11日(土・祝)
18時開演
場所／大ホール
料金／
【大人】S席……………4000円
A席……………3000円
【子ども】S席……………2000円
A席……………1500円

※子ども料金は3歳〜高校生
※3歳未満の着席鑑賞は有料
※全席指定

■問合せ／(全件共通)

都城市文化振興財団
☎23-7140
※P4・14もご覧ください

★ファイナンシャルプランナーによる賢い貯金の殖やし方方

毎回、大好評となっているファイナンシャルプランナー東廣義さんによる賢い貯蓄方法の無料セミナーを開催！ 将来お金に関する不安を持っている方も多いのでは？ あなたに合ったお金の貯蓄方法を学んでみませんか？

日時／1月20日(金)
14時〜1時間程度
※質疑応答も含まれます
場所／都城市総合文化ホール 会議室2

料金／無料
定員／6名
※完全予約制の先着順となります。早めにお申込みください

■問合せ／☎23-1341

(有)FPオフィス・ヒガシ

※下段広告もご覧ください

婚活イベント情報

★ほめ婚

コミュニケーション力&人間力がUPする「婚活モチ講座」付き婚活パーティ。自分の魅力を自然と高めながら出会いも探せます♪ お料理も大好評!!

日時／1月29日(日)
16時〜19時半
場所／ホテル中山荘
料金／男性……………4500円
女性……………3500円

■問合せ／

スマイルシェアリング
☎080-2713-2866
mail…smilesharing100@gmail.com
http://www.smilesharing100.jp/nko/

★Winter 婚活

参加費／3000円

【41歳〜60歳 独身男女】

日時／1月21日(土)
19時半〜21時半
【25歳〜40歳 独身男女】

日時／1月28日(土)
19時半〜21時半
■問合せ／☎21-7889
Salon at Café Morea
都城市若葉町62-2
(ハーティイ若葉店向)

イベント情報

★カウントダウン花火大会開催

元旦0時より新年を祝う花火を打ち上げます。年越しぜんざいも5000杯準備。

日時／1月1日(日) 0時〜
場所／三股町宮村3511-1

■問合せ／御年神社
☎52-0934

★占い師空広の座談会

smile days and happy days

日時／1月7日(土)
①15時20分〜②17時〜
1月14日(土)
①13時20分〜②15時〜
場所／ウエルネス交流プラザ
セミナールームB

入場料／一人2000円
※前日までのご予約で、一人1600円

■問合せ／占い師空広
☎080-1797-6522
※P12もご覧ください

★障害年金相談会開催
20〜64歳の方へ。てんかん、知

かんたん・手軽に健都漢方で漢方相談!

当店の漢方は中医火神派という独自の理論で対応しています。まずは3カ月間、当店の漢方薬をあなたのお悩み解消に向けて利用してみませんか? (ご来店できる方に限り)

当店の漢方薬は
1カ月分は6,000円から20,000円程度です。
お客様のご予算に応じて、一週間単位から対応いたします。

かんたん漢方健都漢方 ☎0120-17-2126
都城市早水町(早水公園と体育文化センターの南側) 日祝定休・営業11時〜18時・予約随時優先・詳細は「健都漢方」で検索!

ファイナンシャルプランナーによる相談! 随時受付中!!

現在、ご加入の保険に無駄や入りすぎはないかなどの見直し	お子様の教育資金対策
住宅ローンの組み方や金利の見直しなど	老後、貧困難民にならないための対策など

お客様が安心して生活できるマネープランを提供いたします

人生のライフイベントにはお金のハードルがつきもの……。そんなハードルをクリアしていくお手伝いをいたします。ひとりで悩まずに、我々プロのファイナンシャルプランナーにご相談ください!

(有)FPオフィス・ヒガシ
都城市北原町30-6 ※上記記事もご覧ください
アーバンコーポヒガシ101
TEL 0986-23-1341
ホームページ検索→「オフィスヒガシ」検索

デイリーストータルワン®
DAILIES TOTAL ①®
WATER GRADIENT CONTACT LENSES

世界初、ウォーターグラジエントコンタクトレンズ。レンズをつけていないようななめらかなつけ心地。

“まるで、つけていないよう”と90%以上の方が、答えました。

冬のキャンペーン!! 1/31(火)まで

永吉コンタクトレンズ
都城市姫城町5-4 TEL.0986(22)1530
受付時間(平日) 8:30-11:30, 14:00-17:00
土曜) 8:30-11:30
※コンタクトは医療用具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

准看護師科 学生募集!

—これまでも、これからも役に立つ—生涯の資格です—

★本科では、2年間で准看護師の資格(資格試験合格)が取得できます。その後、准看護師として働くことはもちろんのこと、本校看護師科(夜間3年)への進学も可能です。卒業(国家試験合格)後は看護師になり多方面で活躍できます。

「教育訓練給付金」の給付対象講座です。

社会人からの転職希望者や主婦なども頑張っています。

■募集人員／70名(一次、二次合計)
■修業年限／2年間
■入学試験／29年1月28日(土)
■試験科目／国語、基礎知識、作文、面接
■願書受付／29年1月5日(木)〜1月21日(土)
■受験資格／中卒以上で高卒程度の学力を有する者
■合格発表／29年2月20日(月)

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会
都城看護専門学校
〒885-0073 都城市姫城町9-3 ※P21もご覧ください
TEL.0986-22-0711 (医師会事務局)
http://www.m-kango.com/ 都城看護専門学校 検索

平成27年度本校の合格状況
宮崎県
准看護師試験
98.2%
(県平均 97.8%)

的・発達障害、うつ等の精神疾患、脳梗塞・脳出血等で身体等に障害のある方、透析をされている方等、障害年金を受給できる可能性があることをご存知ですか？年金相談員として実績のある女性スタッフが対応します。

日時／1月12日(木)9時～16時
※要予約 1時間程度
料金／無料

場所／楠元労務管理事務所
問合せ／楠元労務管理事務所
☎25-1107

※下段広告もご覧ください

★スペシャル講演会
「五行思想と人体
宇宙と人体の仕組み」
日時／1月8日(日)14時～16時
参加費／2500円※15名限定
問合せ／☎21-7889
Salon et Café Morea
都城市若葉町62-2
(ハーティー若葉店向い)

★第51回 神柱笑いヨガ
日時／1月14日(土)10時～11時
場所／神柱公園 ※雨天中止
料金／無料
問合せ／笑いヨガクラブ
☎090-9489-4450
(代表 剣田)

★MS新春コンサート！
ヴァイオリンとピアノで織り成す物語。
日時／1月15日(日)14時開場
場所／都城酒造Msガーデン内 Msホール
料金／大人……………2000円
小人……………500円
新成人限定……………1000円

■問合せ／☎46-3000
黒田印南ヴァイオリン教室

★三州健康教室
日時／1月20日(金)15時～16時
場所／三州病院3階
カンファレンス室
講師／当院 副院長 石田実雅
参加費／無料
対象／どなたでも参加可能
申込み方法／要予約。電話又は来院時にお申込みください。
■申込み・連絡先／今村
☎22-0230

★第9回 リノベーションX建築展
日本最大級の建築家ネットワーク「ARCHITECTS STUDIO JAPAN」が開催する建築家展。建築家8名が参加。建築家との無料相談会を開催しています。
日時／
◎1月21日(土)11時～18時
◎1月22日(日)10時～17時
会場／都城圏地域産業振興センター
料金／無料
※キッズコーナー、駐車場を完備しています
■問合せ／MIYAKONOJO STUDIO ASJ 都城スタジオ(榎矢野興業)
☎0120-77-3150
※裏表紙もご覧ください

★介護未経験者のための就業支援講座受講生募集
受講料・テキスト代無料!!
「介護の基礎がわかる! 介護のコツがわかる! 仕事の探し

★男女フットサルメンバー募集
創立15周年を迎えた当サークルは、初心者も大切にサークルづくりを一貫して行っています。一緒に和気あいあいとプレーしませんか? お気軽にお問合せください。
日時／毎週土曜日 20時～
場所／市内体育館
■問合せ／(代表)
☎070-5537-8443

★あなたも看護師を目指ませんか!!
2年間で看護師免許が取得できます。卒業後は、本校の看護師科へ進学し、看護師免許取得も目指せます。当医師会管内ならびに周辺の医療施設等に就業しながら通学することもできます。
●准看護師科(2年)
授業時間／月曜日～金曜日
【講義】12時50分～17時15分
【臨床実習】8時半～17時
●看護師科(夜間3年定時制)
授業時間／月曜日～金曜日
【講義】17時50分～21時10分
【臨床実習】8時半～17時
■問合せ／都城看護専門学校
☎22-0711
※P20もご覧ください

方「がわかる!」講座です。
申込み締切／1月31日(火)
定員／15名
研修日程／2月7日(火)～9日(木)
場所／都城コアカレッジ
■問合せ／☎38-4811
都城コアカレッジ
※P18・23もご覧ください

■問合せ／☎22-0230

その他の情報

実はあなたも「障害年金」をもらえるかもしれません

20～65歳 未済の方

■てんかん ■知的・発達障害 ■うつなどを含む精神疾患
■脳梗塞・脳出血などで身体などに障がいのある方 ■透析中の方 等々

「もらえるか分からない」「手続きの仕方が分からない」など、お困りのことをご相談ください。手続き・代行も行っています。

年金事務所での年金相談員経験者女性スタッフが対応させていただきます。気軽にご連絡ください。

楠元労務管理事務所 特定社会保険労務士 楠元千穂子

☎0986-25-1107 無料相談開催! ※詳しくは上記記事をご覧ください

都城市大王町41-11-2 受付/月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日は除く

糖尿病 簡易血液検査をしませんか?

コレステロールが気になる方

各1,080円 測定時間約6分～ ※指先からわずかで数滴でOK!
ご予約をいただくとスムーズに行えます。気軽にお電話ください。

皮膚トラブルでお悩みの方

アトピー性皮膚炎や乾燥によるかゆみ、にきびなど、症状に合った漢方薬を試してみませんか?
女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局/川口鍼灸院 Tel.0986-38-0170
都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日

あなたの写真館選び
ダサくないですか?

確かなプロが
ここにはいます

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館 検索

塩屋写真館

都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日
TEL&FAX 0986-22-4083(代)

携帯・スマホの方は、
コチラ→

形成外科・ひふ科・美容外科

いき形成外科 ひふ科
クリニック

【診療科目】
形成外科
皮膚科
美容外科

湯たんぽのお湯、熱湯はダメ!!

湯たんぽのようにあまり熱くない温度で起きるやけどを低温熱傷と呼びます。湯たんぽは温度が低くても作用時間が長いので、やけども深くなることが多いです。水疱ができるやけどは普通Ⅱ度の熱傷ですが、湯たんぽの場合は、水疱ができてⅢ度熱傷のことがほとんどです。したがって治るまでに長期間を要します。

熱湯を使わない
厚めのタオルをあてた上からでも、足の重みでタオルがつぶされて、お湯の熱が皮膚に障害を起こしやすくなります。お湯は熱湯ではなく、少し冷ましてからの方が安全です。

熟睡してからは使わない
熟睡していると、痛みや熱さに対する反応が鈍くなります。子どもが完全に寝入ったはずでしょう。糖尿病や麻痺など、知覚障害のある方の使用は控えましょう。

診療時間	午前	午後
月・火・木・金	9:00~12:00	15:00~18:00
水	休診(但し、祝日のある週の水曜日は平日診療)	
土	9:00~12:00	14:00~16:00

★1月の休診日…日曜・2日・3日・9日・18日・25日 ※16日は10時から診療
※午前の受付は8:30～11:30まで、午後の受付は17:30まで(土曜日は15:30まで)

0986-45-0020 都城市年見町24番地
http://www.iki-clinic.com/

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからの便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



今月の盆人大賞

ミニバレエをしているのですが、急にボールが目の前に飛んで来たりすると、びっくりして「ウォー!!」とおじさんのような声が出ます。「キャッ」とかわいらしく言えるようになりますが……。ちっちゃなおじさんと呼ばれています。

(ちっちゃいおじさん/42歳)

■びっくりした時に「キャッ」と声を出せるのは、まさに女の子らしいですよ。私もどちらかと言うとおじさんっぽいような気がします……。

●新たな目標

・10月から美容師の免許を取得するために、通信制の美容学校に入学しました。小さい頃から取りたかった免許だったので、なかなか取れずにいました。3年間頑張つて、絶対免許を取得してみせます!!(ゆづ/42歳)

■無事、美容師免許が取れるように頑張ってください! 応援しています。

●大ファンです

・すごく大好きで、ずっと生で見ただかった氷川きよしさんがコンサートツアーで都城に来てくれました。とても楽しくて、素敵な時間でした!! また、都城に来てくださいなね、これからも応援しています。

(M・M/44歳)

■氷川きよしさんの大ファンなんです。自分の好きなアーティストのコンサートなどを見ている時間は、あつという間です。素敵な時間を過ごされたようでよかったですね。

●表記について

・今が旬のりんごや、西洋梨についてですが、品名を正確に書いていないお店が多くて驚いています。全くの別物に見えてしまうのです。そんな私は、北国出身です。ちなみに「富士」は「ふじ」。「森の輝き」は「もりのかがやき」です。

(??/?/??歳)

■今まであまり気にしないまま購入してしまいました!! 今度からは表記の仕方をきちんと見てみます。

●危ない!!

・自転車に乗って買い物によく行きますが、しょっちゅう車に轢かれそうになります。私もたまに車を運転することがありますが、相手の立場になって運転するように心がけています。そういうのは、この間は私が自転車から左側を走行しているのに、幅寄せしてきた軽トラのおじさんでした。(コアラ/49歳)

■ご無事で本当によかったです。日の入りも早くなってきましたね。早めの点灯を心がけて、これからも安全運転をしてください。

●体調管理

・早寝早起きで、健康に気を付けて風邪知らずの1年となるように、毎日過ごせたらよいなと思う今日この頃です。

(ゆみりん/42歳)

■これからの季節、風邪も、インフルエンザも流行してきます。手洗いがいの基本が大切です。あまり体を冷やさないようにお気を付けください。

●真似

・冷蔵庫の一番下の引き出しを、3歳の娘が足で閉めたので注意すると、「ママがしてるじゃーん!!」と言われてしまいました……。何にも言い返せなくなりました。見ているもんだな。

(ゆるり/34歳)

■娘さんに一本取られましたね(笑)。真似しなくてよいことまで、真似しちゃうんですよ。これからは慎重に行動させていただきます。

平成29年 厄祓

男性

- 平成5年生…数え25歳
- 昭和51年生…数え42歳
- 昭和32年生…数え61歳

女性

- 平成11年生…数え19歳
- 昭和60年生…数え33歳
- 昭和56年生…数え37歳

29年度の七草は平成23年生まれの子になります。

家内安全、事業繁栄、その他祈願も受付ております。

年越しカウントダウン花火開催!! 元旦0:00~ 花火打ち上げ 年越しぜんざい500杯準備

御年神社

鎮座地/三股町宮村 3511-1 (都城警察署・イオン都城より車で10分)
電話/0986-52-0934
祈願受付/8:30~16:30



意外と知らない!?

神社での参拝マナー!!

《鳥居・参道》

一礼をして神様に挨拶をしましょう。鳥居の真中は、神様の通り道「正中」と言われています。正中は避け両端をくぐり、参道を歩く時も両端を歩きましょう。

《手水舎》

- ①柄杓で水をすくい、左手を清めます。
 - ②柄杓を持ち替え、右手を清めます。
 - ③もう一度柄杓を持ち替え、左の掌に柄杓の水を受けて、その水で口を濯ぎ清めます。
 - ④最後に持っていた柄杓を縦にし、柄杓の柄を清めます。
- 柄杓の水は、初めのひとすくいを使い切りましょう。

《拝礼・願掛け》

二礼二拍手一礼 2回お辞儀をした後、2回拍手を打って、願掛け、最後に1回お辞儀をするのが、神様へのあいさつの仕方になります。神様に感謝の気持ちを伝え報告、次回への決意を述べる。それが願掛けになります。

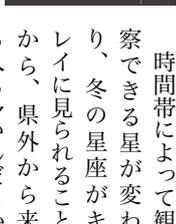
帰る時も、鳥居を通ったら一礼することを忘れずに。

しっかりとした参拝マナーで、ご利益もアップするかもしれませんね。



※一部作法が異なる場合があります。

間近に感じる 星空の カウントダウン♪



満天の星の下で年越しをする、ロマンチックなカウントダウンイベント「年越し星見会」。

今年最後の日の入りを見ながら1年間を振り返ることから始まり、星空観察に、年忘れコンサートや餅つき大会、子どもから大人気のビンゴゲームなど、楽しいプログラムが盛りだくさんです!!



景色とは違った世界を作り出していますよ!! 12カ所の内、6カ所を回りクイズに解答して応募すると、素敵なプレゼントが抽選で当たります!! 心地よく見るために

時間帯によって観察できる星が変わり、冬の星座がキレイに見られることから、県外から来る人も多いんだとか。...

■料金/大人310円 子ども100円 未就学児無料
※「年越し星見会」参加の場合、+2000円
■日時/12月31日(土) 17時~初日の出
■場所/星の燈台☆ちばな天文台
高崎町大牟田1178-46
☎62-2211



都城に輝く 55万球の光♪

都城の夜を、色鮮やかに輝かせる「まちなかイルミネーション」。中央通りやときわ通りなど、計12カ所にわたって55万球の光が夜のひと時を演出中です。今年新たに増えた特設会場もありますよ。

一帯人気は、ウエルネス交流プラザ隣のワンパーク!! 公園一面に敷き詰められたイルミネーションの絨毯と噴水のライトアップは、日中見る

なっちゃん、中町交差点から旧二シムタへ向かう歩道の外灯に設置してある、三日月のイルミネーションが一番好きです♪ セーラムの「ムーンスティック」のようで、とても懐かしかったです(笑)。今年新たに追加されたイルミネーションなので、ぜひみなさんも見てくださいね。

も、マナーはしっかりと守りましょう。

■点灯期間/1月9日(月・祝)まで
■点灯時間/17時~22時
※ワンパークは21時まで
■問合せ/都城商工会議所 ☎23-0001

都城コアカレッジ 第29回きらりん祭 「行ってきましょ」

学生も地元も盛り上がる!

12月3日に『都城コアカレッジ』で行われた学園祭「第29回きらりん祭」最高の笑顔と一緒に、フミが行ってきましょ! 当日は、怖すぎないおぼけ屋敷やドローン体験、音楽イベント、茶会といった催し物はもちろん、「屋台」では豚汁、カレー、お汁粉、炭火焼きの地鶏など、豊富な種類のメニューを驚くほどの低価格で提供していました。



達丁寧にたててくれた薄茶を堪能していましたよ。

その他にも、キッズコーナーや素敵なプレゼントが当たる抽選会もあり、子どもから大人まで、楽しむことのできる学園祭となっていました!

『都城コアカレッジ』では、地域貢献のためさまざまな情報発信を行っています。ぜひ、ホームページなどでチェックしてくださいね。

■取材協力/☎38-4811 学校法人 都城コアカレッジ
都城コアカレッジ
※P18・21もご覧ください

地鶏の炭火焼きは絶品でした!!

今年初めて企画された「伝えたい介護の魅力写真展」では、介護福祉科の学生と施設スタッフ、利用者達のいきいきとした写真を各施設ごとに紹介。温かさの伝わる展示に、みなさん足を止めて見入っていました。

また、情報デザイン科の学生による「ドローン体験」の企画も!! 実際には、フミもドローンを初体験! なかなか思うように動かすことはできませんでしたが、来場している子ども達も度々並ぶ、人気の高い催し物となっていました。

同時に、学生サロンでは茶道体験も開催。医療ビジネス科の学生がたててくれたお抹茶とお菓子を無料でサービス。家族で参加していた近所の方も、学生

緊張しながらの挑戦!!

『都城コアカレッジ』では、地域貢献のためさまざまな情報発信を行っています。ぜひ、ホームページなどでチェックしてくださいね。

■取材協力/☎38-4811 学校法人 都城コアカレッジ
都城コアカレッジ
※P18・21もご覧ください

平成28年度 自衛官募集案内

～平和を仕事にする～

自衛官になるにしても、その職域や進路は多種多様です

自衛官候補生 男子

陸上は1年9カ月、海上・航空は2年9カ月を1任期として勤務。

任期後は任期を継続するか、民間へ就職するか自分にあった

キャリアアップを選択出来ます

応募資格：18歳以上27歳未満の者 受付期間：年間を通じて

試験日：1/29(日)または30(月)、2/19(日)または20(月)

■自衛隊宮崎地方協力本部 都城地域事務所 TEL/23-3944

実は「障害年金」受給対象者かもしれません

■てんかん ■知的・発達障害 ■うつなどを含む精神疾患

■脳梗塞・脳出血などで身体などに障がいのある方 ■透析中の方など
20～65歳未満の方！ 障害年金を受給できる可能性があります。

障害年金相談の当事務所での特徴

- ①年金事務所での年金相談員として実績があります。
 - ②女性スタッフが親身になって相談をお伺いします。
 - ③書類の作成などは、当事務所で作成します(費用がかかります)。
- ご質問だけでも、気軽にご連絡ください。

■特定社会保険労務士 楠元千穂子 TEL/25-1107 ※P21もご覧ください

介護職員 正社員募集!!

定時通りで帰れる職場です!!

アットホームな雰囲気グループホームで一緒に働きましょう!

【募集職種】介護職員 正社員

【勤務先】グループホーム小松原 都城市小松原町1161-3

【給与】月給 170,000円～ ※社会保険あり

【勤務時間】8:00～17:00、9:30～18:30、13:00～21:00の3交代制、
21:00～翌朝8:00の夜勤あり

詳しくは、お問合せください

■グループホーム小松原 TEL/22-0138 ※P12・14もご覧ください

炭火焼 創 -そう-

その場でじっくり焼き上げた、とんそくは骨までトロトロ、
一度食べたらやみつきになること間違いなし!

お肌もプルプル。お子さんからお年寄りまで好評!

お店秘伝のタレを使った若鶏タタキは、リピーター続々増加中です。

柔らかいタタキは一度食べればやみつきになること間違いなし!

トロトロとんそく 250円 若鶏タタキ(250g) 400円

たこ焼き(8個) 250円 手羽塩焼(1本) 70円

電話にて予約注文承ります。

■炭火焼 創 TEL/080-9066-0930 ※P4・28もご覧ください

わらしべ都城店 男女スタッフ募集!

1日3時間からでもOK! 女性も活躍している職場です!!

【募集職種】女性・男性ホールスタッフ(アルバイト)

女性・男性厨房(調理見習い)スタッフ(正社員・アルバイト)

【勤務先】わらしべ都城店 都城市都北町3601-2

【給与】《アルバイト》ホール/時給 850円～(22:00～1,065円～)

厨房/時給 900円～(22:00～1,125円～)

《正社員》月給 180,000円～+能力給

特に土・日曜日、祝日に働ける方を募集! 詳しくはお問合せください。

■わらしべ都城店 TEL/36-5432 ※P2もご覧ください

Tender KATSUNORIの手相～Plam Reading～

手軽に楽しく悩み・迷いを解きほぐしながら一緒に人生のプランニング。

★健康 ★仕事・学業 ★恋愛・結婚 ★金運 ★未来……etc.

【Appraiser】Tenderオーナー 吉田かつのり

【Fee】2,600円(Drink付) ～1時間程度～

【Day&Time】月曜～木曜日 12:00～17:00

日曜日 13:00～17:00

【Place】RestCafe ごっちゃま 都城市年見町8-4

2日前からの事前予約のみ受付させていただいております。

■Tender KATSUNORI TEL/090-1190-3639

STAFF

●企画	上山 雅信	深草 文子
	前田 夏美	小妻 泰宗
●編集・制作	山本 高士	平井 佑一
	桑原 由里子	横田 麻由香
	國場 幸也	水島 小百合
●発行人	井上 隆治	
●発行所	霧島フォーラム	

●感謝です。

●2017年きりしまフォーラムは25周年を迎えます!! 何か楽しいことが起こる……かもしれないです(雅)

●年女の1年も終わり、新しい年の始まりです。2016年はいろいろな経験ができた年でした。2017年も私らしく突っ走ります! よろしくお祈りします!! (フミ)

●今年の1月に入社してあつという間に1年が過ぎました。時が過ぎるのは本当に早いですね。来年も頑張ります! (なっちゃん)

●今年も1年を無事に終えることができました。カミさま、本当にありがとうございました! 来年も、それ以降も、きりしまフォーラムのことをずっと見守り続けてください!! (ヤス)

●新しいことにチャレンジする1年にしたいです! (くわゆり)

●あつという間の1年でした。2017年もよろしくお祈りします! (さゆ)



日本占術協会占術士認定
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン・デリコの
九星占い

1月の
運勢

※運勢を★の数(1～5)で表しています。
(★の数が多い程運勢がよい)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

新年あけましておめでとうございます。今年は「水」がテーマです。水のように柔軟な心を持って過ごせるといいですね。また、「冷えは万病の元」です。川や海など水が関わる場所、冷たい飲料水、夏場のクーラーなど、くれぐれも注意しましょう。今年のお正月は、大好きな都城で過ごしています。15年ぶりくらいでしょうか。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

■デリコブログ♪ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
■週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) <http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life>

一白水星

今年は、これまでの行いの結果が吉凶の形で表れ、よくも悪くも注目を浴びます。今月は、早々に新たな取り組みが始まります。最初から大きな結果を期待せず積み重ねていこう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

二黒土星

今年は、仕事面での活躍が期待できます。持ち前の粘り強さを活かす時です。今月は、視野が広がり意欲的になります。良縁が期待できるので、身だしなみには充分な気配りを。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

三碧木星

今年は、金運や恋愛運など嬉しいことがあります。お祝いなども増えそうです。今月は、信念がぶれないようにしましょう。軽率な言動は控え、平等で正しい判断を心がけましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

四緑木星

今年は、公私共に変化が起きます。思い通りにいかなくても感情的にならないで。今月は、仕事面で新たな展開が望めます。新規取引先などを意識して積極的に行動しましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

五黄土星

今年は、斬新なアイデアや新しい知識が役立つ、一気に注目を浴びそう。今月は、飲食の機会が増えるので規則正しい生活を心がけましょう。お年玉はケチケチせずにあげよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

六白金星

今年は、初めての体験や、一から始めることなど、新しいことに縁がきます。今月は、目上の人を引き立てが期待できます。誘われたら参加、頼まれたら努力の姿勢を見せよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

七赤金星

今年は、労働意欲がわかず不安になるかもしれませんが、無理をしないことが大切です。今月は、慎重に行動しましょう。特に、噂話などは必ず自分で確認してから話しましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

八白土星

今年は、仕事人間関係も新たな運命開花となり、目覚ましい発展が期待できます。今月は、一年の目標をしっかりと立てましょう。連絡ミス防止に確認作業を怠らないう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

九紫火星

今年は、柔軟性と社交性がテーマです。選り好みせず、好奇心を持ちましょう。今月は、母親や妻とのコミュニケーションが良好です。美味しい食事の時間が絆を深める鍵です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

Happy Happy Wedding 2017

これから結婚式を考えているカップルにオススメのプライダル情報!
夢のウェディングスタイルを叶えてくれる場所が都城にもあります。
結婚式場の最新トレンドやスペシャルな情報があります。
ぜひ、参考にしてくださいね♪



空という名のついたチャペル「Cielo」は、一歩足を踏み入れた瞬間から幻想的な澄んだ青が広がる式場です。ここでは、教会式や人前式はもちろん、「チャペルで和装がしたい!」という方でも安心。和装で挙式を挙げられます。LUCÉが特にこだわっているというパージンロードの光の演出は、お二人に合った雰囲気を作り出してくれます。

白を基調とした披露宴会場は、2階から入場するための階段がついており、まるで自分が王子様、お姫様になったような気分を味わえると人気です。



ホテル中山荘 LUCE
チャペル&披露宴会場をリサーチ!

ウェディングフェア
2017年1月22日(日)
11:00~18:00
試食付き相談会

さらにお二人のアレンジによって、その可能性は無限大。今流行りのプロジェクションマッピングで、会場いっぱい羽や花びらを壁に舞わすことができ、「白い空間」だからこそ可能なオリジナルでお二人らしいコーディネート演出することができます。

また、中山荘では毎月ウェディングフェアを開催しています。婚礼料金が試食できたり、結婚に関するさまざまな相談に応えてもらえます。お気軽に足を運んでみてください。

ホテル中山荘 新メニュー 特製鍋で温まろう! 要予約

5,000円コース



和食
海鮮ワイン鍋
おにぎりor雑炊



中華
黒豚コラーゲン白湯鍋
おにぎりor雑炊



洋食
ブイヤベース風トマト鍋

8,000円コース



ホテル特製しし鍋
おにぎりor雑炊

すべて鍋+飲料代となっています。

ウェディングフェア



2017年1月22日(日)

試食付き相談会 11:00~18:00

平成29年1月12日(木)
~2月20日(月)

2日前
要予約

定価 6,500円(税込)

前売券

6,000円(税込)

※飲料別



ふじ
祭り

ホテル
中山荘 × **Wedding Guest house LUCE**

☎ 0986-23-3666 都城市松元町3-20

—ご予約は電話にて承ります。—

Happy Happy Wedding 2017

結婚式を「する?」「しない?」で迷っている方……必見の読者アンケート結果がココに!!

予算やさまざまな条件で、結婚式を諦めている方、諦めてしまった方。

結婚式のスタイルも多様化しています! あなただけのウェディングスタイルが見つかるオススメのプランがあります。ぜひ、参考にしてくださいね♪



YOSA は、ゆったりとした癒しの空間で……。

まずは、スタッフによるカウンセリングからスタートします。お肌や体型、体調などの悩みを伝え、当日までにどのような仕上げていきたいかを相談します。

ブライダルコースでは、ドレスを着る際に気になる二の腕や顔、デコルテをスッキリさせる



スタッフが優しく丁寧に話を聞いてくれます

結婚式当日は、最高にキレイな自分を見て欲しいもの! 『YOSA』に、新ブライダルコースが登場! 短期集中、1カ月でキレイになれると話題のコースです♪

YOSA PARK 2017年オススメの 新ブライダルコースを紹介!

施術後は、ビックリするほどスベスベ&うるうるのお肌へとよみがえります。また、肩こりやむくみも取れ、身体が軽くなりますよ。

結婚式の準備で忙しい花嫁に、体験して欲しいコースです。



ためのリンパマッサージが必須! 体脂肪を燃やしやすくするために、身体全体に滞っているリンパを流しながら、体型を整えていきます。

そして気になる肌ケアも充実!! 背中気になるニキビや吹き出物は、YOSA に入り老廃物を排出することでケアしていきます。また、顔には保湿のための水素パックと水素水を贅沢に使った水素美顔も!

お試しブライダルコース

8,800円 → 7,800円

ブライダルおすすめ1カ月集中コースをご用意! 気軽にお問合せください

冬の乾燥&冷えも水素YOSAにおまかせ! 癒しの空間で簡単ダイエット!!

たくさんあてはまるあなたは冷えているかも?

- ✔ 疲れがとれない
 - ✔ とにかく肩こりがひどい!
 - ✔ おしゃれのためなら薄着しちゃう
 - ✔ 冷たい飲み物&食べ物が大好き!
 - ✔ おへその上よりも下が冷たい
 - ✔ 手足の先や、腰から下が冷たい
- 「冷え」は美容の大敵です

身体の芯から温めて・潤す「インナービューティ」を体感してみませんか? 11種類のハーブと水素が身体を内側から温めることで、新陳代謝を促進。また乾燥に悩む冬も、艶々ツルツルのお肌と髪をキープできます。体質改善や体調の改善、ダイエットにも効果的です。気軽に、ご相談くださいね!!

効果

- 女性特有の悩み
- 美肌効果
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 更年期・自律神経の悩み
- 確実に痩せたい方

温熱美容器具で
ハッピーバスタイム
足痩せ効果大!!



初回限定
1,000円 OFF

プレミアム(120分)コース
通常13,800円相当の施術

8,800円 → 7,800円
全身リンパマッサージ → 水素YOSA
→ 水素フットバス → フェイシャル水素
パック → 全身リンパマッサージ

代謝促進・楽しぼり(90分)コース

通常5,500円 → 4,500円
全身リンパマッサージ → 水素YOSA

飲む・浸かる・浴びる
水素 + 話題沸騰中!!
チタニウムエッジ

「チタニウムエッジ」で、リンパマッサージをしながら、全身のツボを軽く刺激したり筋肉をほぐしていきます。美肌にも効果大です♪

1 カウンセリング

オシャレな店内で、体調やお身体の悩みを伺い、気になる部分を中心としたメニューを考えていきます。



2 ダブルリンパマッサージ

足から指先まで、体内に滞っている老廃物を丁寧に流します。セルライトにも効果的と大好評です。



3 水素YOSA

ゆったりとくつろげる癒しの空間でハーブミストを全身に浴びながら、身体を芯から温めます。



4 水素水を補給

YOSAの後は大量の汗をかくため、話題の水素水をたっぷり飲み、肌からも吸収します。



YOSA PARK belt'a ベルタ

ステキな空間で
カウンセリング

salonstaff/hamahata

080-5202-1544
E-mail/belta1028@gmail.com
LINE ID /yosavori

都城市都北町6257-3
営業/9:00~22:00
不定休 駐車場/あり 完全予約制

YOSA PARK KEI

080-2755-0530

都城市東町9-15
営業/9:00~22:00
不定休 駐車場/あり 完全予約制

YOSA PARK Olu'olu オルオル

090-9285-6172
LINE ID /xo23xo

都城市甲斐元町7
営業/9:00~22:00
不定休 駐車場/あり 完全予約制

YOSA PARK Smile ~スマイル~

070-4725-8116
LINE ID /yosaparksmile

都城市下川東1丁目
営業/9:00~22:00(応相談)
不定休 駐車場/あり 完全予約制

🎉🎉 結婚式を「する?」「しない?」で迷っている人へ!! 🎉🎉

きりしまフォーラム読者の結婚式に対する意識を徹底調査

※2016年8月号読者アンケート結果に基づいています

これから結婚式を挙げる人、実際に結婚式を挙げた人の「意外な本音」にビックリ! 結婚式を「する?」「しない?」で迷っている方……今回の結果を参考に、ぜひパートナーや家族と話し合ってみませんか?

Q. 結婚式はしますか(またはしましたか)?

・YES……93人 ・NO……30人 ・無回答……28人

■ 結婚式をしなかった方へ。

結婚式をしなかった理由を教えてください。

- 金銭的に無理でした。また、お金が貯まったら式を挙げようと考えていましたが、正直、貯まった頃には子どもにお金が必要となり、結局できないままでした。旦那さんには言えませんが、結婚式は今でもしたかったなあ……と思います。(37歳/女性)
- 結婚をした時に県外に住んでいて、忙しくて式を挙げられなかった。地元に戻ると子どもができて、まだ挙げられていない……。 (27歳/女性)
- 入籍した直後はつわりが酷く、お金もなくてできませんでした。(37歳/女性)
- 結婚式は小さくてもよいのでしたほうがいい。(48歳/男性)

■ また、どのような条件が合えば 結婚式をしてもいいと思いますか?

- 会費10,000円くらいで、パーティー形式のラフな感じがいいです。(46歳/女性)
- 予算は30~40万円くらい。家族だけでよいので、人生のやり直しができるなら式を挙げたいです。結婚して12年、今更ですね……。 (38歳/女性)
- 予算は100万円以内。子どもと一緒にのアットホームな簡単な式でいい。(27歳/女性)
- 子どもがいるため、子どもと一緒にできるなら。(31歳/女性)
- 2人だけの結婚式なら、私もいつかしてみたいです。それが、ごく身近な親族だけの結婚式。写真はたくさん撮りたいな。(30歳/女性)

■ 実際に結婚式をした方へ。結婚式をしてみてもいいかでしたか?

- 2人の結婚式をすることで、親戚づきあいがスムーズになった。(60歳/女性)
- 知人・学校の先生・友達などを招待して、盛大に行ったので嬉しかったです。今でもよい思い出です。一生忘れません。(25歳/女性)
- 結婚式をしてもよかったと思います。大変だったけど楽しかったし、親への感謝も伝えられたし。予算に合った式もあるので、お金ならなんとかなるし……。ただ、ゲストの料理だけはケチったらダメだと思いました!!(31歳/女性)
- 周囲の方への紹介など、結婚式を挙げたことで一度で済んだこと。また、「おめでとう」というお祝いの言葉をいただけたことに、挙げてよかったなと思いました。(42歳/女性)
- 結婚式はお互いの家族や親戚を紹介する大事なイベントだと思います。結婚式をすることで責任感も出てくると思います。(54歳/女性)



アンケートから「予算的なものが心配」や「おめでた婚」、「子どもがいるから」という理由で、結婚式を諦めた人が多いという結果に! しかし同時に、結婚式を挙げた人達からは家族も含めて「よかった! 」という声が多くあげられました。予算やさまざまな条件で「ちょっと厳しいかな」と思っている方……ブライダル式場はニーズに合わせたプランを提案してくれます。諦めていた結婚式を挙げられるかもしれません!! 相談だけでも気軽に出かけてくださいね!

30th ANNIVERSARY

どんな願いも叶える、都城グリーンホテルのウエディング



四川飯店グループ総料理長
菰田 欣也氏プロデュース 婚礼料理

ウエディング
30周年記念

最高のお料理で最高の一日を。



Wedding Fair

1/15 Sun 11:00~19:00 完全予約制

菰田欣也氏による新・婚礼料理をご試食できます!

WEDDING PLAN

ご予算やケースに合わせた充実のウエディングプラン。結婚式を諦めてしまった方……まずは、気軽に相談してみませんか?

ご注意点

※右プランは平成29年6月までに挙式・披露宴をされるお客様対象です。
※大安・友引に関してはご希望に添えない場合がございます。

アットホームな小規模ウエディング

PETIT PLAN 少人数プラン

30名様 400,000円

人数追加1名様 追加料金 10,000円



おめでた婚&お子様と一緒にのウエディング

BABY IN ME PLAN

都城グリーンホテルでは、お子様と一緒に参加できるウエディングプランをご提案しています。

60名様 990,000円

人数追加1名様 追加料金 14,000円



都城グリーンホテル Tel.0986-25-6111

〒885-0023 宮崎県都城市栄町27-2-1

詳しくは 都城グリーンホテル

検索



炭火焼 (創)

☎ 080-9066-0930



若鶏タタキ人気沸騰中! ぜひご賞味あれ!

ボリューム満点の若鶏のタタキがオススメ! 柔らかい若鶏タタキにお店秘伝の隠し味が利いていて、ポン酢をかけて食べるとこれがたまりません。リピーター続々増加中です!

その場でじっくり焼き上げた、柔らかくてトロトロのとんそくは、一度食べたらやみつきになること間違いなし! お肌もプルプルになりますよ! お子さんからお年寄り迄大好評。

メニュー	若鶏タタキ (250g)	400円
	トロトロとんそく	250円
	手羽塩焼 (1本)	70円
	たご焼き (8個)	250円 他

店舗情報

〒465-0845 都城市山田町中霧島3267-3
営業 / 15:00~20:00 (売切れ次第終了)
定休 / 火曜日 初商1/3より
※P4・24までご覧ください

飲食処 喜喜 FUTATSUKI

☎ 0986-25-2900



気取らず行けると大好評の「喜喜」で新年もカンパい♪

ファミリーはもちろん、友達や会社の仲間と楽しく「食事ができる居酒屋」として人気のお店。市場直送の鮮魚を使ったお刺身をはじめとして、和風・洋風さまざまな料理をご用意しています! 日本酒や焼酎、ビールも珍しいものを揃えていますよ。店内は木目を基調とした落ち着いた空間で、つつい長居したくなります!! 家族・親戚みんなで美味しく食事してくださいね♪

生ビールがいっぱい飲める! 2時間飲み放題付
★コース料理 3,000円・3,500円・4,000円 (税別)
★鍋コース料理 3,500円・4,000円・4,500円 (税別)
もつ鍋・水炊き・寄せ鍋よりお選びください。
※その他、ご予算に応じますので、気軽にお電話ください。

オススメMENU

- ふわたろたまごのオムライス 650円
- なつかしのナポリタン 600円
- 赤鍋のたたき刺 580円
- 特製子キン南蛮 680円
- お刺身各種

店舗情報

〒465-0845 都城市南鷹尾町2-28-2
営業 / 11:30~14:00、18:00~23:00
※金・土曜日は24:00迄
定休 / 月曜日 (祝日の場合は翌火曜日店休)
駐車場 / あり ※すべて税別料金です

Winter Recommend



フォーラムが厳選した、
この冬おすすめのグルメをご紹介します

今しか堪能することのできない、
季節限定のメニューもあります。
各店こだわりの味を、
ぜひ楽しんでくださいね!

なんとの風

☎ 0986-36-6300



なんとっ! 全品 290円(税別)

早くて、美味しくて、しかもリーズナブルな価格で評判の居酒屋「なんとの風」。

お子さんのお好きなメニューから、ビールにピッタリのおつまみ迄揃っています! これからのシーズンにオススメなのはあったか雑炊や手羽唐揚!

- 豚しゃぶコース 3,000円
- モツ鍋コース 4,000円
- 肉肉肉コース 4,000円

※2時間飲み放題付 ※6名様以上 (前日迄の要予約)

特典

313円引き (税込)

※会計時にご提示ください ※グループ使用可
※総額から上記金額を引かせていただきます ※H29.1/31迄有効

店舗情報

〒465-0845 都城市牟田町7-7 セントレアビル1F
営業 / 18:00~不定休

石窯パン工房 グレンツェン 都城店

☎ 0986-36-5888



**新春 1/3 (火) 毎年大好評
お年玉付福袋 1,000円**
限定100個 9:00販売スタート!
1,500円相当のパンに、うれしいお年玉プレゼントが入っています

本年もよろしくお願いたします!

★毎年大好評 1/3 (火)・4 (水) 限定 フランス伝統のお正月菓子
ガレット・デ・ロワ 800円 (6号・18cm ※紙製王冠付) 数量限定販売
外はサクサクのパイ、中はしっとりとしたクッキー生地。その中には、フェーブと呼ばれる陶器の小さな人形の代わりにアーモンドが1粒入っています。フェーブが当たった人は1年間幸福が続くと言われていますよ!

★いちごフェア開催 1/7 (土)~
いちご好きにはたまらない新商品がたくさん登場します!!

年末年始営業時間のお知らせ
12/31 (土) は 17:00迄
1/1 (日)・2 (月) は お休みします
1/3 (火) は 9:00~17:00 1/4 (水) から通常営業です

店舗情報

〒465-0845 都城市上東町17-18
営業 / 7:00~19:00
定休 / 火曜日
お得な情報はコチラから
http://glanzen.jp ※P4までご覧ください

フォーラム厳選! オススメ店リスト

- 飲食処 喜喜 FUTATSUKI
- 石窯パン工房 グレンツェン 都城店
- 炭火焼 (創)
- なんとの風
- いざかや 彩色
- 輪虎 LINKUP
- 炙りやかつみ
- RestCafe ごっちゃん
- オム丼 Ebinoya えびのや
- GELATERIA FELICE



オム丼 Ebinoya えびのや



チートマバーグオム丼

お昼・夜ごはんにオム丼はいかが？

えびのやはオム丼のテイクアウト専門店です。とろふわたまごとと一緒にハンバーグやチキンの料理が楽しめます。ちょっと変わったえびのやオリジナルオム丼にしてみました。

MENU

- トマト・デミソースオム丼 …… 各500円
- デミ・てりやきバーグオム丼 …… 各600円
- チートマバーグオム丼 …… 700円
- チキン南蛮オム丼 …… 500円

- てりやきチキンオム丼 …… 600円
- カリカリチキンの甘辛チーズマヨオム丼 …… 600円
- えびのや風オムカツ丼 …… 700円 他

店舗情報

都城市吉尾町723-8
セブンイレブン前
営業 / 11:00~15:00
17:00~20:00
不定休 駐車場/あり



かつみ

☎ 0986-25-2232



新年会は「かつみ」に決まり！

おかげ様でかつみは35年目(旧勝島含む)を迎えます。炭火で焼いた手作りの串焼き、もも焼きを始め、チキン南蛮やなすみそ炒め、鍋料理等単品メニューも豊富にあります。締めラーメンも人気です！
もも焼き・串焼きはテイクアウトもできます、お土産どうぞ！
単品人気メニュー
一〇黒豚餃子・とんそく・チキン南蛮

- かつみコース 3,240円~
串焼き、もも焼き、から揚げ、サラダ 他
- 鶏鍋コース 3,500円~
●共に2時間飲み放題付です ●要予約

店舗情報

都城市牟田町10-15
営業 / 18:00~23:00
不定休
駐車場/あり(3台)
席数 / 1階…46席、2階…70席



いざかや 彩色

☎ 0986-23-6150



大人から子どもまで楽しめる居酒屋です！

子ども連れでも安心して食べていただけるすべて手作りの料理が揃っています。ママにうれしいお子様ランチ、夜用の子どもメニューは子どもの大好きなもののばかり。おもちゃもあってママ会にはぴったりです。刺身は串間の漁師から直接仕入れているのでとっても新鮮！ お昼のランチは2種類。夜はボリュームたっぷりの宴会メニューとたくさんのアラカルトがありますよ！

- おすすめコース …… 2,800円
- 前菜、お刺身、地鶏タタキ、ご飯/パスタ、デザート等少し豪華に1人1皿 …… 3,300円
- +1,000円で飲み放題が付けられます。ご予算、内容等ご相談ください。

店舗情報

都城市花線町1-1-2
営業 / 11:30~13:30(月~金曜日のみ)
18:00~22:30
定休 / 日曜日 初商1/2より



GELATERIA FELICE

☎ 0986-80-6162



新メニュー
蒸し鶏と
キャベツの
白湯フォー

今季最後 1月末迄
和菓のモンブランパンケーキ

「フェリーチェ」本日のカフェ飯に蒸し鶏とキャベツの白湯フォーが登場！

蒸し鶏とキャベツの白湯フォー 680円
コトコトゆっくり1日かけて煮こんだコラーゲンたっぷりの自家製スープは、あっさりとした優しい塩味で、フォーとの相性もベストマッチな逸品！

期間限定

和菓のモンブランパンケーキ 1,200円
まだ食べていない方は、ぜひ足を運んでくださいね♪

1月限定！ 平日14:00~17:00

パンケーキをご注文の方 ※14:00以降にご入店の方
フリードリンク 100円
コーヒー・紅茶・ソフトドリンクetc.

店舗情報

都城市中町12-25PIER1
営業 / 11:00~18:00
年中無休
12/31(土)~1/2(月)は休業です
※P4もご覧ください



RestCafe ごっちゃま

☎ 080-5249-4984



新年会は少人数でゆったりいかが？

海の家をイメージした店内で、おいしい料理を楽しめますよ！
ボリュームたっぷりのランチは800円~。
宴会や女子会等のコースは、ご予算やお客様のご要望に応じて用意させていただきます。
現在一周年を記念した、一日一組限定鍋コースを承っております。
モツ、トマト、キムチ、水炊きの4種類の鍋から選んで、モモ肉・エビ・豚バラ等の串が付けて税込3,000円、2時間飲み放題付きです！
オススメは下記「ちょっとお得なお疲れさまセット1,300円」。
一日の疲れを癒しにぜひお立ち寄りください。

- 夜 Aセット 地鶏もも炭火焼きハーフ・枝豆・1ドリンク
- 日 Bセット がんつ(イワシの干物)・枝豆・1ドリンク
- 休 Cセット 焼鮭・枝豆・1ドリンク

店舗情報

都城市年見町8-4
営業 / 11:00~14:00 17:00~22:00
不定休
※8名様から貴客になります(最大15名様)
※P4もご覧ください



輪虎 LINKUP

☎ 090-3739-0583



北原町にNEWOPENしました！

鶏と煮干のダブルスープに小豆島産のこだわり醤油ダレを合わせた化学調味料不使用の天然出汁のらーめんです。麺は国産一等小麦二種類と全粒粉を合わせた、歯ごたえのある輪虎オリジナルの自家製麺を使用しています。スープ、麺、具材、すべてにこだわった一杯をぜひ食べてみてください。
ビールや日本酒を始め、レアな焼酎も用意しています！
「本日のおつまみ」と一緒に楽しみながら、メにらーめんもご堪能いただけます！

- らーめん 750円
- とりチャーシューめん 800円
- 期間限定らーめん(ミン) 850円
- 鶏飯セット(1日10食限定) 250円

店舗情報

都城市北原町15-9
営業 / 11:00~14:30、18:00~22:00
(日曜日は昼のみ営業) 不定休
駐車場/店前2台・店裏4台
※P13もご覧ください





イオン都城ショッピングセンター専門店街
TEL.0986-46-2222 都城市早鈴町1990

各店のセールや
イベントは
ココからチェック!!

詳しくは
QRコードにアクセス



● 合同庁舎	1至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
● 藤元病院	● イオン都城ショッピングセンター
● 洋服の青山	
● 南香 ● 南小学校	
● GS	

イオン ザ・バーゲン スタッフおすすめ 冬のセールアイテム

※写真はイメージです。商品はなくなり次第終了となります。

MAX 70% OFF!

***fuse_** 店内商品
50~20% OFF!

※一部対象外商品あり
イラストがおしゃれなドットスカートに白のふわふわトップスを合わせました。セレクトショップ限定の商品をスペシャル価格でご提供します!

model 谷口さん
fuse_ 1F TEL.0986-22-2131

数量限定! メガネ一式
3,800円セット
セール(税別)

オンデーズ
※オフショレンズは別途料金が発生いたします。
※他の割引サービスとの併用はできません。
オンデーズ 1F TEL.0986-21-3313

ABC-MART 冬物バーゲン
1/1(日)~10(火)限定
50~20% OFF!

※一部対象外商品あり
スタッフ 西村さん
ABC-MART 2F TEL.0986-46-3950

any FAM
店内秋冬物商品
MAX50% OFF!

※一部対象外商品あり

model 田代さん
レディーズに人気のダブルコートやニット、キッズ商品もたくさんご用意しています!

any FAM 1F TEL.0986-46-2288

THE SHOP TK
メンズ・レディーズ
冬物セール商品
MAX50%OFF!

THE SHOP TK 2F TEL.0986-46-1856

CURRENT 冬物商品
70~20% OFF!

※一部対象外商品あり
ゆるふわコーデ 淡いピンクのニットにカーキの小物をプラス。大人女子に挑戦して欲しいファッションです。

model 岡田さん
ふわふわファー小物でかわいさUP! カジュアルコーデにファーをプラス。トレンド感とオシャレ度UP。

CURRENT 2F TEL.0986-46-2232

GATHER 冬物商品
50~20%OFF!

※一部対象外商品あり
GATHER 1F TEL.0986-46-2277

TEZUKA WORLD SPORTS
ナイキ冬物ウェア&シューズ
30~20% OFF!

※一部対象外商品あり
「アスレチック」と「レジャー」を同時に楽しむ「アスレジャーファッション」におすすめのアイテムが驚きの価格に!

TEZUKA WORLD SPORTS 1F TEL.0986-46-2008

サンイトミヤ
スランド商品・高級素材etc.
限定にてメーカー価格より **半額!**

お年玉おたのしみ抽選会開催! 期間中お買上 先着150名様
横谷さん
ステキなプレゼントをご用意してお待ちしています!

サンイトミヤ 2F TEL.0986-21-7055

LA PAX カジュアルバッグ・財布各ブランド
50~20% OFF!

※一部対象外商品あり
VIVAYOU MURUA
黒木さん
MURUAのバッグは機能性バッグ! おすすめですよ。

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225 ※P4もご覧ください

七五三の関連商品
20%OFF!

※一部対象外商品あり
染寿 2F TEL.0986-46-2537

MIX-O any Sis
秋冬物SALE
50~30% OFF!

※一部対象外商品あり
雑誌などで掲載中の「23区」のコートもセール中です!

model 宮下店長
MIX-O 1F TEL.0986-46-2299

THE CLOCK HOUSE
スランド時計
20% OFF!

※一部対象外商品あり
NEW YORKER/セイコー/シズン/カシオ/オメガ商品
徳永店長
自分用はもちろん、成人祝い・新入学・就職祝いにもおすすめです!

THE CLOCK HOUSE 2F TEL.0986-46-5474

顔見世ファミリー
店内生体
30~10% OFF!

※一部対象外生体あり
顔見世ファミリー 1F TEL.0986-23-7117

one'sterrace
セール品限定
レジにてさらに
10% OFF!

1/1(日)~3(火)限定
one'sterrace 1F TEL.0986-46-2215

Palais Picasso
ケミカルフーツ・本皮フーツ
赤札セール **50~10% OFF!**

※一部対象外商品あり
Palais Picasso 1F TEL.0986-46-2007

furiko & CHOUQUETTES
店内冬物
50~20%OFF!

新年最初の運試し! 1/1(日)~3(火)限定
初売り商品をお買上げのお客様へ
開運おみくじイベント開催

1等 50%OFF
2等 30%OFF
3等 20%OFF
ハズレ 10%OFF
※赤札など一部対象外商品あり

染矢店長
大人気の親子バッグ(ショルダーバッグ&トートバッグ)もセール中です! この機会にどうぞ!!

furiko & CHOUQUETTES 2F TEL.0986-21-7051



お正月 新春イベント開催 at イオン都城 1F セントラルコート

※その他のイベントにつきましては、P19をご覧ください!



お正月
獅子舞新春イベント

日向橋寿獅子七人衆

1月1日(日)
①11時~ ②13時~ ③15時~

それいけ!
アンパンマン ショー

ショー終了後に撮影会があります! カメラをご持参ください!!

1月2日(月)
①12時~ ②15時~
観覧無料

仮面ライダーゴーストが
やってくる!

終了後に撮影会があります! カメラをご持参ください!!
※キャラクターショーではございません。

1月3日(火)
①12時~ ②13時半~ ③15時~
観覧無料

イオンの初売り! 1月1日 朝8:30 スタート!

HAPPY NEW YEAR 2017 福袋 スタッフイチオシ お得情報

※写真はイメージです。商品はなくなり次第終了となります。

LA PAX 売切必至 お早めに!! **100個限定**
アクセサリー福袋 1,080円 (15,000円相当)

インポートブランド福袋 数量限定
アウトレット
COACH **kate spade** NEW YORK
 32,400円 (60,000円相当) 54,000円 (100,000円相当)
 54,000円 (100,000円相当)

MICHAEL KORS **kipling**
 54,000円 (100,000円相当) 10,800円 (40,000円相当)

LAPAX 1F TEL.0986-46-2225 ※P4もご覧ください

***fuse_** 数量限定
大人気ブランド! アウター入り福袋
 10,800円 (40,000~60,000円相当)
wcloset CUORE STORE MARKET
 5,400円 (25,000円相当)
 *fuse_ 1F TEL.0986-22-2131

MIX-O 数量限定
Happy Bag 2017 10,800円
 1964 THE CLOCK HOUSE
 55セット限定
HAPPY BAG 2017 10,800円
 ご自由にお好きな時計を2本お選びください!!
 THE CLOCK HOUSE 2F TEL.0986-46-5474

my makura 10セット限定
毎年人気のスペシャルセット 85,320円→**54,000円**
 マイ枕 32,400円
 +手作り羽毛ふとん 21,600円
 +腰楽寝マット70 31,320円
 ※各カバーつき
 my makura 2F TEL.0986-46-1868

We's 10個限定
アイドルグッズ福袋 1,500円 (5,000円相当)
 男性人気アイドル各種グループ

「ONE OK ROCK」 NEW ALBUM「Ambitions」予約受付中! ご予約でポイント2倍
 1/11(水)発売
 SOUND COMMUNICATION We's 2F TEL.0986-46-2255

GATHER 数量限定
Ninamew 2017 HAPPY BAG 10,800円 (80,000円相当)
 アウターやニット、ボトム、バッグなど。福袋でしか手に入らない限定アイテムの入ったお得な福袋!
GATHER HAPPY BAG 10,800円 (40,000~50,000円相当)
 ニットコーデガン / セットアップ / チェックストール and more!!
 ご予約受付中
 GATHER 1F TEL.0986-46-2277

CURRENT 8個限定
毎年即売! キッズ福袋 120cm~150cm 男女各サイズ1個ずつの限定福袋! お早めにどうぞ!!
 各5,400円
 CURRENT 2F TEL.0986-46-2232

my makura 10セット限定
毎年人気のスペシャルセット 85,320円→**54,000円**
 マイ枕 32,400円
 +手作り羽毛ふとん 21,600円
 +腰楽寝マット70 31,320円
 ※各カバーつき
 my makura 2F TEL.0986-46-1868

Douxmiere 数量限定
毎年即売のお得な! ジュエリー福袋
 5,000円 限定5個
 10,000円 限定5個
 30,000円 限定2個
 50,000円 限定3個
 100,000円 限定2個
 200,000円 限定2個
 300,000円 限定1個
 スタッフ一同お待ちしております!
 Douxmiere bijou SOPHIA 1F TEL.0986-46-2266

カメラのキタムラ 数量限定
デジカメ福袋 9千円より
 毎年人気のお得な福袋です! 数量限定なのでお早めに!! 西留さん
 カメラのキタムラ 1F TEL.0986-46-2227

アジアン衣料 雑貨 **クラチェ** 各10~20個限定
 雑貨おたのしみ袋 3,500~5,000円
 ライクパンツおたのしみ袋 10,800円
 クラチェ 2F TEL.080-3994-4664

Belle femin 各10個限定
毎年即売! シャンプー&トリートメントオイルなどの詰合せ福袋
 5,400円
 10,800円
KERASIASE La CASTA PROFESSIONAL
 Belle femin 1F TEL.0986-46-2244

薩摩園 鎌田茶業 50個限定
お茶福袋 5,000円
 薩摩園 鎌田茶業 1F TEL.0986-46-2221

any FAM 数量限定のためお早めに! 数量限定
レディース福袋 10,800円 (30,000円相当)
 ウールコートなど3万円相当が入っています!!
キッズ福袋 各5,400円 (15,000円相当)
 Boy 130cmまで パーカー、トレーナー、パンツ、ロンT and more!!
 Girl 140cmまで パーカー、チュニック、スカート、パンツ and more!!
 any FAM 1F TEL.0986-46-2288

VILLAGE VANGUARD 数量限定
お宝さがし福袋2017 3,500円
 インテリア雑貨・バラエティ雑貨 and more!!
 VILLAGE VANGUARD 2F TEL.0986-46-3551

顔見世ファミリー 犬用福袋 2,017円(税抜) 35個限定
猫用福袋 2,017円(税抜) 15個限定
 顔見世ファミリー 1F TEL.0986-23-7117

TULLY'S 数量限定
タリーズ コーヒー
即売のお得福袋 2017 HAPPY BAG 3,000円
 ブラジルダテラ サンライズ180g(粉)・タリーズジップスシングルサーブ・オリジナルブレンド(4Packs)・千支マグカップ・コーヒーキャンディ・ドリンクチケット5枚
 5,000円・10,000円のバッグもございます。
 タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082

ショッピング中のおすすめ リラックス&レジャースポット

Jelly Fantasy 子ども達とゆっくり遊べる「室内ゆうえんち」
 子どもの遊びと成長を促す「わいわいばーく」や老若男女に人気のメダルゲームも充実しています!
 年末年始もご家族でお出かけください! スタッフみんなでお待ちしています!
 メダルイベント開催 空クジなしのガラポン抽選会! 1/1(日)~9(月)限定 当たればメダルを大量ゲットのチャンス!!
 モーリーファンタジー 2F TEL.070-3100-3956

Raffine ショッピング中に疲れたみなさん! 10分だけでも休憩しませんか?
 年末年始でたまった疲れを心身ともにリフレッシュしてくださいね。
おすすめメニュー 骨盤ほぐし 10分 1,500円
 肩腰の疲れ、冷え・むくみ、ぽっこりお腹にピッタリ!!
MENU
 ボディケア 20分 2,160円
 リフレクソロジー 20分 2,160円
 フェイスセラピー 15分 1,620円
 椎葉店長 短時間の施術でも疲れは取れますよ! 気軽にどうぞ! 気持よく来店ください。
 ラフィネ 1F TEL.0986-22-6551

TULLY'S ショッピングで疲れたら美味しいコーヒー&スイーツでひと休み!
 最高の豆で焙煎された最高のコーヒーをご提供します。ゆったりとしたひと時をお過ごしください。
 期間限定ドリンク チョコリスタ ①590円
 夏に大人気だったチョコリスタがホットになって帰ってきました!
 カカオの風味がさらにUPしました! 優しい甘さに癒されてくださいね。
 黒木さん
 タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082

Renovation × Architects

建築家と考える
リノベーション



リノベーション × 建築家展 <第9回>

建築家と直接話せる相談会開催

1/21(土)11:00~18:00・22(日)10:00~17:00

都城圏域地場産業振興センター 都城市都北町 5225-1

P 駐車場有り K キッズコーナー有り | 入場無料 |



参加
建築家

西木 博

ひばり野 辰郎

徳増 俊博

猪股 浩介

石躍 健志

七川 淳

野邊 伸一

三角 健児



お問い合わせは、MIYAKONOJO STUDIO ASJ 都城スタジオ [株式会社矢野興業] ☎ 0120-77-3150 tel.0986-36-8131

日本最大級の建築家ネットワーク ARCHITECTS STUDIO JAPAN

ASJ 建築家