



vol.297
DECEMBER 2016

12

きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1 ※禁無断掲載




真幸駅



白鳥神社

フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅
大自然と
温泉が気持ちいい街!
えびの市
特集♪

🎁 読者プレゼント付!



クリスマスケーキ
プレゼント!!
冬の
オススメ♪
「キレイ」を
お徳に♪

2016 Happy Christmas Present!!
FORUM'S SELECT グルメ
Beauty*クーポン特集

その他、イベント情報など、盛りだくさん!!



★ 表紙の絵 『クリスマスパーティー』

塩田 ひばりちゃん (6歳)
お友達と楽しくクリスマスパーティーをしているところを描きました。

もうひとつのきりしまフォーラム



iPhone/iPad [AppStore]



Android 端末 [Google Play]



先取り情報や、紙面に載っていない話などタイムリーな情報をお届け!



Facebook ページ やってます!



●情報の提供・お問い合わせは

TEL: 0986-26-5836

きりしまフォーラム

検索

FAX: 0986-26-5860
MAIL: info@kiri-fo.net

障害年金

“教えて”
「障害年金」の
こと

もらい忘れていませんか？

障害年金は、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。条件により異なりますが、月額5万円以上の給付を受けられます。
障害年金は、自分の身を守ってくれる国の保険制度です。障害年金を知らないために、支給されていない方がたくさんいます。気軽にご相談ください。

対象者 現在**20歳以上69歳まで**の方で
64歳までに発症された方

対象となる主な傷病

人工関節・人工透析・うつ病・がん・糖尿病
脳梗塞・脳出血・統合失調症・手足の外傷
心疾患・知的障害・発達障害・目や耳の病気

長期にわたり重い障害がある方は、ほとんどの傷病で障害年金を受給できます。詳しくはお問合ください。

無料相談 随時受付中

詳しくは下記までお問合ください。

例えば 人工関節手術をされた方

このような条件にあてはまれば、給付を受けられるかもしれません!!

- ①今は普通に歩けても、過去に手術をしたことがある
- ②身体障害者手帳は持っていない、又は持っているが4級・5級・6級
- ③片足のみの手術の方で、初診の時に厚生年金に加入していた(初診日が国民年金の場合も可能性があります)

気になる方は、自分が対象になるのか、気軽にお問合ください。
周りの方へも、ぜひ教えてあげてくださいね。

すでに今年だけで200件以上の相談をいただいております!

当センターに申請を代行するメリット

- 1 もらえるかどうか、その場で電話診断もOK!**
難しいケースでなければ受給の可能性を電話で診断いたします。年金事務所へ行かれる前に一度、お電話ください。
- 2 スピーディーに申請!**
申請書を自身で準備すると、6カ月以上かかると言われるほど、障害年金の申請書は膨大で複雑。申請が遅れば、もらえる年金額は少なくなります。当センターでは、自身の申請より2カ月以上早く完了することを目指しています。
- 3 相談料・着手金は無料!**
年金の受給が決まった場合のみ代行手数料をいただきます。その代行手数料は支給された年金の2カ月分となります。
※早く申請し、早く受給できた分を代行手数料としていただく、という考えのもとに、2カ月とさせていただきます。
- 4 受給決定の可能性を高めます!**
障害年金の専門家に対応。申請件数が多い当センターだからこそ、受給を高める申請書類を作成するポイントをお教えいたします。
- 5 こちらからのご連絡はいたしません!**
電話相談の段階では匿名でも構いません。その後、自分で申請することを決められた場合には、こちらからお電話することはありません。また、一度は自身で申請したけれど、やっぱり代行してもらおうという方も大歓迎です。
- 6 対応エリア**
三股町・曾於市の方もお問合ください。都城市以外からの相談も増えてきています。

当センター 社会保険労務士

三嶋 賢司



障害年金の相談なら

都城障害年金相談センター 電話受付/平日9:00~17:00
☎ 相談専用 **0986-51-4141**

【運営：三嶋社会保険労務士事務所】 都城市都原町3330-2 ※非通知の場合は繋がらない場合がございます。

都城障害年金相談

検索

※外出困難な場合は出張相談にも対応いたします。
※相談内容が外部に漏れることは一切ございません。

FAX・メールは24時間受付中

FAX/0986-25-7789

メール/info@mishima-office.com

忘年会は料理長こだわりの日本料理をどうぞ!

伊勢海老雲丹焼きと宮崎牛の美食懐石 5,000円 コース料理に+1,000円で
お得な90分飲み放題が付きます



- | | |
|-----|------------------------------------------------------|
| 先付 | 蟹の豆乳グラタン |
| 前菜 | 茸と煮漬利の無和え
生麩の香煎揚げ 菊蕪
柿と錦鯉 鱈の山椒焼き
含ませた牛蒡の唐揚げ |
| 焼物 | 蛤と地茸の土瓶蒸し |
| 造り | 地魚三種と有機野菜の一品 |
| 焼物 | 名物雲丹焼き |
| 煮物 | 季節野菜の炊き合わせと海老の黄身煮 |
| 肴 | 特選宮崎牛の鉄板焼き |
| 揚げ物 | 河豚と含ませた大根の唐揚げ |
| 酢物 | 雲子酒蒸し |
| 食事 | 蟹と茸の炊き込み御飯
お蕎麦のすまし汁 香の物 |
| 水菓子 | 季節のデザート |
- ※お料理は仕入れにより
内容が一部変更になる場合がございます

おせち
ご予約承り中

吉兆
一段納爛重
「お気軽おせち」20,000円

瑞祥
白木24cm角
「二段重おせち」30,000円

写真は「吉兆」イメージです

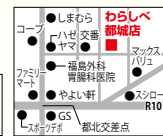
京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432

【営業時間】 昼 11:00~15:00 (OS コース13:30、ランチ14:00)
夜 17:00~22:00 (OS コース20:30)

【住 所】 都城市都北町3601番地2
【駐車場】 30台 【定休日】 火曜日

メニューや料理内容など、詳細はHPをご覧ください

www.lcs-izakaya.com



忘・新年会
90分飲み放題付き 3,500円・4,000円・5,000円(各全9品) ※前日までの要予約

平成28年度 自衛官募集 自衛官募集案内

自衛官になるといっても、その職域や進路は多種多様です。詳しくはお問合ください!

陸

海

空

～平和を仕事にする～

Miyazaki

自衛官候補生 男子

平成28年12月16日(金)・17日(土)
平成29年 1月29日(日)・30日(月)
2月19日(日)・20日(月)

陸上自衛隊 高等工科大学生徒

■受付締切日
平成29年1月 6日(金)

■試験日程
平成29年1月21日(土)

■募集人数 260名

■応募資格…平成29年現在、15歳以上17歳未満(平成12年4月2日から平成14年4月1日までの間に生まれた者)の男子で、中学校卒業又は、中等教育学校の前期課程修了者(見込含)

【募集内容に関する問合せ先】 自衛隊宮崎地方協力本部 都城地域事務所
都城市久保原町1-21 TEL.0986-23-3944

自衛隊の活動を支援!
会員を随時募集しています 宮崎県防衛協会 都城市支部 TEL.0986-23-2129

新・医療の窓

早水公園クリニック便り⑨

今回も当院に寄せられた質問や素朴な疑問についてお答えしていきます。

①インフルエンザの予防接種はした方がよいのでしょうか？

インフルエンザワクチンの効果は70〜80%、就学前の小児では30%強と言われており、予防接種をしても発症する可能性はあります。しかし、重症化や合併症のリスクを低下させる効果が証明されています。

実際に高齢者のインフルエンザによる死亡率を5分の1に低下させるというデータもありません。今年はこの5年で一番早くインフルエンザが発生していますので、特に高齢の方や病気がちな方、小さいお子さん、妊娠中・授乳中の方には早めの予防接種をおすすめします。

②うつがいつて、効果がありますか？

喉には空気中のウイルスや細菌に対する防御機能が備わっていますが、時にこの防御機能を突破してしまうウイルスや細菌もあります。このような時にうがいをする、突破してきたウイルスや細菌のかかりの量を体外に排出できるという報告もあり、効果は非常に高いと思われま



院長 山内明

基本は、軽い運動を比較的長い時間、なるべく毎日続けることです。一番手っ取り早いのはウォーキングです。急に激しい運動をしたり、ウエイトトレーニングなどの瞬発力が必要とするスポーツは向いていません。

④検診で生活習慣病と言われました。どんな運動をすればよいのでしょうか？

適度な量であれば問題ありませんが、過剰に摂取すると肝臓でアルコールを分解する際、中性脂肪の合成が促進されます。また、アルコールは中性脂肪を分解する酵素を阻害します。その結果、余った多くの中性脂肪は体内のさまざまな所で蓄積されて、いわゆるビール腹のような体形になります。このタイプの方、結構多いですよ！

③中性脂肪が高いです。アルコールは控えた方がよいでしょうか？

からの季節、私がおすすめるのは温かい飲み物などで喉を潤すことです。喉が加湿されると、喉の分泌物が増え、ウイルスなどを排出する運動が盛んになると言われています。

早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



効果は2〜3カ月後から出ると言われていますので、根気よくじっくり続けてみてください。

大切な方へのお歳暮・ご進物には南香のお菓子をどうぞ



本格焼酎ケーキ
霧島



どら焼き



第25回全国菓子大博覧会
最高賞・名誉総裁賞受賞
鳥津荘園



2013年広島菓子博で
大臣賞受賞!!
霧乃栗金

七草 成人の目にもおすすめです

お菓子の南香

都城市甲斐元町 1-26

TEL.0986-22-4670
FAX.0986-22-7568

<http://www.okashinonanko.com>

丁寧な指導で「手作りはじめてさん」も安心!
コットンバスケット

ちょっとした収納やインテリアに使えるコットンバスケット。クリスマスに向けてお部屋に彩りを加えてくれますよ! 手作りグッズで暮らしをもっと素敵に♪

日程	12/8(木)・15(木)・22(木)・27(火)
時間	AM10:00〜(2時間程度)
参加費	1,000円(材料費込)

※布の色、柄は写真とは異なる場合がございます。

ミシン修理お任せください! 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店 (すき家さん隣)

☎0986-36-7870 都城市都北町5929

営業/10時~18時(TEL受付/9時~19時)

14th おしゃれで真面目な婚活パーティ

CROSSNIGHT

2016.12.18(sun)

START 16:45 CLOSE 21:00

参加費: 男性 ¥5,000 / 女性 ¥4,000

パーティ会場: SLF

クロスナイト 都城 検索

<http://www.harenohi-style.com/crossnight/>



good for pure life プーラビーダ 都城店

クリスマス&冬のおすすめアイテム

冬のトータルコーディネート~自分用にも贈物にも~

Accessories アクセサリー

冬の新作アクセサリが登場! クリスマス・忘年会のパーティーファッションをコーディネートするピアスやネックレス、ヘアアクセは、ファー・タッセル・アセチなど、トレンドアイテムが揃っています♪ クリスマスギフトにもおすすめ!



ストール&マフラー

冬のファッションアイテムとして大活躍のストール&マフラー。色・柄・素材ともにさまざまな種類があります。今年はフランス製ストールや3Wayストールが大人気! 自分用はもちろん、贈物としても喜ばれますよ!!



Shoes Blüte

ブリューテ

天然素材のみを使用した自然な風合いが魅力のレザーシューズ。シンプルでナチュラルなデザインと柔らかなレザー感が、履き込むほどにフィットすると人気の靴です。デザインも揃っているので、お気に入りの一足を見つけてください。



Fashion Clothes 洋服

冬の新作ファッションがたくさん入荷! 流行のカーディガンや着心地バツグンのパンツ。素材とデザイン性にこだわったトップスやアウターが揃っています。トレンドを抑えたオリジナルのコーディネートを楽しんでください!



Gloves 手袋

カラフルな色とデザインが楽しい「Touch Gloves」は、「プレミアムシュークリーム糸」を使用し、フワフワで心地よい肌ざわりが最高!! タッチスクリーン対応なので、手袋をしたままスマホを使えるのも嬉しいポイントです。ギフトとしても人気の高いアイテム。

Christmas Petit Gift プチギフト

毎年人気のブランケットはデザインやカラーが豊富で、かわいくラッピングするとプレゼントとしても喜ばれます。またクラフトシリーズやバスアイテム、もこもこソックスをセットにした「あったかギフト」は、プレゼント交換にもピッタリ!

丸目店長
もらった方が笑顔になる素敵なギフトをご用意しています。クリスマスギフトで困ったら気軽にご相談ください!!



- 1 クラフト・ブランケット・バスグッズのセット
- 2 ブランケット・バスグッズのセット
- 3 もこもこソックス・バスグッズのセット

冬のおすすめアイテム



cobon コーボン

美しさを意識する人が注目している「酵素」。「cobon」は、その「酵素」を作り出す微生物「天然酵母」をたっぷり含む植物エキス発酵飲料です。酵素やミネラル、ビタミンがたっぷり入った天然酵母飲料で、腸内環境を整えましょう。



冷えとりLife

はじめませんか?

冷えとり重ね履き靴下 デトックス効果が高く、体の中がキレイになると話題の「重ね履き靴下」。100%シルク&綿で作られた4枚の靴下を重ねて履くことで、老廃物を排出。また、半身浴状態を作ることによって足の冷えを解消してくれます。おやすみ前の新習慣として、ぜひ取り入れてください。

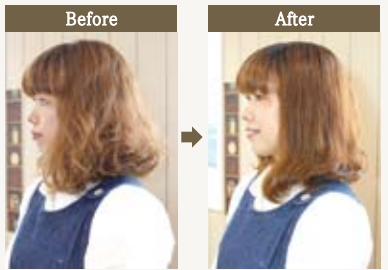


セラミックドライヤー

ただ髪を乾かすだけがドライヤーではありません!! 「プロの美容師」も惚れ込んだドライヤーを、ぜひ一度お試しください。

体験されたお客様 ほぼ全員が 10秒でサラつやを実感!

クリスマスギフトにもオススメ!!



Point1 高効率遠赤外線効果
特殊セラミックから出る遠赤外線が素早く乾かすことで、髪・地肌の傷みを抑えます。

Point2 安心の低電磁波構造
身体に優しい低電磁波構造で、とっても安心。産婦人科でも使用されています!

Point3 大量のマイナスイオン
200万個のマイナスイオン発生装置付! 遠赤外線との相乗効果でサラつや髪に!!

甲斐さんも体験 ごわごわボサボサの髪も、たった10秒でツヤツヤサラサラのストレートヘアに!!



プーラビーダ 都城店

☎0986-36-6188

営業時間:10:00~21:00
都城市吉尾町2100
<http://www.pura-vida.jp/>





家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績
(※2012年度 日本総合研究所調べ)



都城市下川東4丁目 平家のオール電化住宅。水回りすべて新設!




オール電化仕様
エコキュート新設

車庫を解体しました。普通車並列3台可

4LDK 駐車3台

●所在地:都城市下川東4丁目13-6
●土地面積:322.33㎡(97坪)
●建物面積:161.47㎡(48坪)
●建築年月:昭和58年3月
●交通:JR[都城駅]徒歩19分

価格 **1,498万円**(税込)
月々のお支払 **42,988円**

都城市志比田町 広々リビングのオール電化住宅!




オール電化仕様
エコキュート新設

2SLDK 駐車3台 シャッター付車庫兼倉庫

●所在地:都城市志比田町4614-19
●土地面積:330.58㎡(100坪)
●建物面積:89.71㎡(27坪)
●建築年月:昭和61年1月
●交通:JR[日向庄内駅]徒歩25分

価格 **1,248万円**(税込)
月々のお支払 **35,813円**

都城市郡元町 3LDKに間取変更。水回り交換、屋根外壁塗装しました。




3LDK 駐車1台 別途近隣駐車場有

●所在地:都城市郡元町3260-61
●土地面積:116.62㎡(35坪)
●建物面積:110.58㎡(33坪)
●建築年月:昭和56年8月
●交通:JR[都城駅]徒歩25分

価格 **798万円**(税込)
月々のお支払 **22,900円**

都城市南鷹尾町 キッチンなど、水回りを新設しました!!




3LDK 駐車2台

●所在地:都城市南鷹尾町9-6-1
●土地面積:165.3㎡(50坪)
●建物面積:99.93㎡(28坪)
●建築年月:平成4年1月
●交通:JR[五十市駅]徒歩15分

価格 **1,098万円**(税込)
月々のお支払 **31,509円**

都城市豊満町 安久小学校まで徒歩15分! 水回りも新設!!




3LDK 駐車4台

●所在地:都城市豊満町1839
●土地面積:480.00㎡(145坪)
●建物面積:111.20㎡(33坪)
●建築年月:平成6年1月
●交通:JR[西都城駅]徒歩68分

価格 **1,248万円**(税込)
月々のお支払 **35,813円**

都城市早鈴町 セキスイハウス施工住宅! 南小学校・短城南中学校・総合病院が徒歩10分圏内!!




オール電化ソーラーパネル付

※間取りはリフォーム後です

5SLDK 駐車4台

※写真はリフォーム中です

●所在地:都城市早鈴町19-35
●土地面積:285.23㎡(86坪)
●建物面積:139.35㎡(42坪)
●建築年月:平成6年7月
●交通:JR[西都城駅]徒歩19分

価格 **2,298万円**(税込)
月々のお支払 **65,945円**

曾於市末吉町 3LDKに間取変更!! 水回りすべて新設しました!!




末吉道の駅まで車で6分

3LDK 駐車4台

●所在地:曾於市末吉町深川字中須2782-4
●土地面積:264.83㎡(80坪)
●建物面積:82㎡(24坪)
●建築年月:平成4年1月
●交通:JR[五十市駅]徒歩72分

価格 **798万円**(税込)
月々のお支払 **22,900円**

北諸県郡三股町樺山 3LDK平家建て! 水回りも新設!!




※間取りはリフォーム後です

3LDK 駐車3台

※写真はリフォーム前です

●所在地:北諸県郡三股町大字樺山4428-9
●土地面積:233.22㎡(70坪)
●建物面積:88.01㎡(26坪)
●建築年月:昭和63年4月
●交通:JR[三股駅]徒歩12分

価格 **1,298万円**(税込)
月々のお支払 **37,248円**

都城市上東町 東小学校450m、妻ヶ丘中学校400mの好立地! フリースペース付き住宅!!




※間取りはリフォーム後です

4LDK 駐車3台

※写真はリフォーム前です

●所在地:都城市上東町2-17
●土地面積:372.91㎡(112坪)
●建物面積:179.60㎡(54坪)
●建築年月:平成2年10月
●交通:JR[都城駅]徒歩17分

価格 **1,748万円**(税込)
月々のお支払 **50,162円**

都城市平江町 屋根洗浄・外壁塗装! 水回りを新品交換!! 大王小学校まで600m




※間取りはリフォーム後です

4LDK 駐車3台

●所在地:都城市平江町32-2
●土地面積:293.15㎡(88坪)
●建物面積:137.83㎡(41坪)
●建築年月:昭和63年2月
●交通:JR[都城駅]徒歩12分

※写真はリフォーム前です

価格 **1,598万円**(税込)
月々のお支払 **45,857円**

都城市葦原町 水回りを新品交換! タイヨー買戻店まで徒歩12分の好立地




※間取りはリフォーム前です

※精神的損傷あり



3LDK 駐車5台

●所在地:都城市葦原町2305-4、2306-9、-10、-17
●土地面積:578.46㎡(174坪)
●建物面積:104.63㎡(31坪)
●建築年月:平成2年8月
●交通:JR[五十市駅]徒歩25分

※写真はリフォーム前です

価格 **698万円**(税込)
月々のお支払 **20,030円**

志布志市志布志町 屋根洗浄・外壁塗装! 水回りを新品交換しました!!


※間取りはリフォーム後です

5LDK 駐車3台

●所在地:志布志市志布志町帖8931-16
●土地面積:372.91㎡(112坪)
●建物面積:169.49㎡(51坪)
●建築年月:昭和59年5月
●交通:JR[志布志駅]徒歩25分

※写真はリフォーム前です

価格 **1,348万円**(税込)
月々のお支払 **38,683円**



お手持ちの「家」、
**お売り
ください!!**

お気軽に、下記フリーダイヤルまでお問合せください
※お預かりした個人情報は弊社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理いたします

買取査定
買取相談が
無料0円!!
+5つの特徴

迅速対応、
現金化までが
早い

遠く離れた家でも
全国ネットで
対応

瑕疵担保責任不要で
売却後のトラブルなし

秘密厳守。
ご近所に知られず
売却可能。

他社では
断られた家でも
ご相談を

※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利) 販売価格を借入額として計算した場合

株式会社カチタス 都城店

http://katitas.jp 家に価値タス で検索!

0120-58-7255

住所/都城市下川東3丁目2-1-2
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

●(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
●九州不動産公正取引協議会会員
●宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許
(4)第5474号
●広告有効期限/平成28年12月31日まで



※取引態様 売主

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

今年最後の在庫一掃セール実施中!! 全メーカー同時 60台以上展示中!

楽しいお知らせ! **今年最後の点検・調整をしませんか?**

①最大70~10%OFF
②下取り&値引き
キャンペーン開催

12月の手作り教室
ポーチフレームで
作るバッグ
1,500円(材料費込)
※日程は電話にて応相談。気軽にお電話ください!
★マンツーマン指導の教室(予約制)も好評実施中!

来店特価
在庫限り
8,800円
(送料別)

みしん市場
都城妻ヶ丘店

点検・調整
500円より

0986-46-3342

住所/都城市妻ヶ丘町15-12
営業/9時~18時半 定休/なし ※P24もご覧ください

修理見積り無料! 出張もOK!!

家庭教師のトライ
妻ヶ丘中学校
都城市
ココ
不動産
妻ヶ丘
イオン都城
GS
マイルストーン
警察署

看板娘・看板息子を

激写!
Vol.51

◎自分の性格を一言で…
穏やか。怒ることがないです。

◎特技・趣味…サッカー・フットサル
小学校から大学までサッカーを続け、実業団でプレーしていました。現在は地域のサッカーチームで、父と一緒にプレーしています!!

◎好きな女性のタイプ…
言いたいことをキチンと伝えられる人。女優では綾瀬はるかさん。

◎12月のオススメ…
男性も女性も冷えが気になる季節。「水素YOSA」は、11種類のハーブと水素で身体を内側から温めて、新陳代謝を促進します。乾燥に悩んでいる方にもピッタリです!

★本人からのコメント
10月に新しく『YOSA PARK Smile ~スマレ~』をオープンしました! 長年スポーツで身体を酷使してきたため体調不良が続き、「どうにかしなければ……」と思っていた時に出会ったのがYOSAです。リンパマッサージで滞っている老廃物を流し、身体を芯から温めていくことで体質改善ができます。さまざまなスポーツで傷ついた身体にも効果的です!! 気軽に遊びに来てくださいね。

爽やかなスポーツマン!
YOSA PARK Smile ~スマレ~
やました たつや
山下 達矢さん(26歳)

七草、七五三キャンペーン

お参り着用物レンタル
着付け・ヘアメイク込 ¥6,000~10,000

オールインプライス
(3ポーズ) ¥19,300

3面アルバム(ハック)
オリジナルカレンダー
写真入りストラップ
撮影データCD
リサイズ写真(6枚)
お切り取り写真(平日撮影料別)

お参り・着付け・ヘアメイク無料! 川成人形
お参りのご主人記念・成人・その他、お参りでございませう

オールインプライスのフォトスタジオ
LIFE STUDIO
ご予約・お問合せは
都城市北原町31-5-2
TEL.0986-22-6288

R10 WING 都城駅前
TERRA美容室 妻ヶ丘駅前
ココ 大塚駅前

ホテル中山荘 特製開運おせち料理 ご予約承り中

~選べるプラン~

①おせち料理(二段重) 25,000円

②おせち料理(三段重)
(雅+緑・陽・舞の中から2種類) ... 30,000円

おせち料理をご予約された方のみ
子ども用オードブル承ります。

おせち料理(四段重) 40,000円

雅 一ノ重
緑 二ノ重
陽 洋食・中華
舞 宮崎牛ステーキ

ふぐ祭り

2日前
要予約

期間
後期 前期
平成29年11月20日(月)
平成28年11月22日(火)
12月21日(水)
12月22日(木)

定価 6,500円(税込)
前売券
6,000円(税込)

※飲料別

Wedding Fair
2016年12月18日(日)

ウエディング相談会
会場コーディネイト(LUCE Cielo)
会場装花展示
演出体験
婚礼料理

11:00~18:00
第1部 11:00~14:00
第2部 14:30~17:30

当日御成約特典あり

恋活 X'mas party
2016年12月24日(土)

会場 ホテル中山荘 LUCE
時間 受付 17:30 開演 18:30
参加費 男性 3,500円 女性 3,000円

参加対象 出合いをお探しの20歳以上40歳以下の独身の方
応募人数 男性 30名 女性 30名 計60名
応募締切 2016年12月17日(土) 完全予約制

ホテル **中山荘** × Wedding Guest house **LUCE**

0986-23-3666 都城市松元町3-20
—ご予約は電話にて承ります。—

質Shop 天満屋 見積無料!!
 親切な対応でリピーター多し!! 金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

質取り お持ちの品物を担保にして現金融資 **即融資**

買取!! ご不要のブランド品・貴金属・時計・家電等を現金買取 **即現金**

販売!! 人気のブランド品・貴金属・時計・家電等を激安販売 **大特価**

天満屋
 古物商許可証 宮崎県公安委員会 許可第3096号
 質屋許可証 宮崎県公安委員会 許可第459号
 住所: 都城東町13街区20号
 電話: 0986-22-4340 ※P24もご覧ください
 営業: 9時30分～19時
 HP: http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/

お持ちの品物を担保に、最低100円からご融資。お気軽にご相談ください。

表ヶ丘中 宮崎銀行 東町郵便局
 都城駅 マイルストーン イオン都城
 田中書店 豊隆スウェーデン モールひろせ
 三軒神社 さつま屋 ドライ

美容と健康には炭酸泉浴が一番!!

和楽笑の湯 には、メディアで紹介されている**人工炭酸泉**があります。
 南九州初です!!

ペア入浴券を5組様に**プレゼント!**
 詳しくはP16をご覧ください

炭酸泉はこんな方にオススメ!!
 糖尿病・高血圧・心筋梗塞・冷え性
 心臓病・神経痛・脳梗塞 他

美容
 血流促進によるデトックス効果
 肌あれや毛穴の黒ずみ改善、ヘッドスパ効果 など

【営業時間】7時～23時

【入浴料】■大人…400円 ■小人…200円～
 ■70歳以上…350円 お得な回数券あります。

0986-46-1126 ※P14もご覧ください

タイヨーサンキュー キャンパス ● 都城運輸センター ● GS ● 都城文化会館 ● 田中隆内種 ● シンセールメゾン1 ● コーポしらゆり ● 都城年金事務所 ●

(株)都城北諸地区 **清掃公社**

都北営業所
 三股町大字蓼池4439番地1
 ☎0986-52-5636

- 産業廃棄物業務
- 一般廃棄物業務
- リサイクル業務
- 粗大ゴミ、片付けゴミ回収
- 遺品整理、生前整理
- 墓掃除代行業務

粗大ゴミ・片付けゴミ回収
遺品整理・生前整理
引き受けます

見積無料!

- 1人でのお片付けが難しい方
- お身体が不自由でお片付けできない方
- 大きな荷物が運び出せない方
- お墓のお掃除がなかなかできていない方

美容医療最先端のフルコース

肌トラブルや紫外線による日焼けや乾燥など、さまざまなお肌の悩みを緊急レスキューしてくれる「美肌再生コース」! しわやたるみ、シミ・そばかすによる老化を止めて、リフトアップした若々しい肌へと導いてくれますよ。ぜひご体感ください!!

美肌再生コース

Before After

通常10,500円 → お試し4,200円

施術の流れ

- ①クレンジング
きれいに油分や汚れを落とす
- ②プラチナピーリング
α Gri-XとビタミンB12、ヒアルロン酸配合。余分な皮脂や老化角質を優しく除去
- ③フォトフェイシャル
特殊な光を顔全体にあて萎縮した繊維芽細胞に働きかけ、コラーゲンを再生し活性化。肌のハリを取戻し小じわを改善、透明感もUP
- ④イオン導入
微弱電流を使って、ビタミンCなどの有効成分を肌の内部へ浸透。シミ・しわ・たるみ・ニキビ・ニキビ跡などの肌トラブルを改善
- ⑤プラチナパック
しわやニキビ跡などに効果を発揮し、保湿力のある肌に、ハリや弾力を再生
- ⑥保湿ジェル整肌
天然由来成分がたっぷりの保湿ジェルで角質層に働きかけさらに潤いUP

リピーター続出! 炭酸パック
 炭酸を皮膚の内部に浸透させることによって、血行を促進しくすみを改善、コラーゲンの増加でハリ・弾力がUPします。また、むくみやニキビも改善。二重アゴがスッキリ小顔効果も! お顔だけでなく、背中ケアにもオススメです。

炭酸パックコース

■フェイシャル 1回 3,150円 ■背中ケア 背中ニキビやうぶ毛が気になる方に!!

お得な3回セット **6,980円** 12月限定 1回 **3,675円**
 ピーリング+炭酸パック+保湿・整肌 炭酸パック+光トリートメント(脱毛効果あり)

ラカーナ都城
 TEL.0986-80-5367
 都城市姫城町28-15

イオン 南小中学校 La Cana 井上歯科

ラカーナの美肌脱毛

脱毛のスタートに最適な時期……実は、秋・冬ということをご存じですか? 脱毛は毛根の周期などによって、施術の間隔を空けなくてはならないため、完了するまでに半年ほど必要となります。つまり来年春に、ツルツルお肌を手に入れるには、今からスタートしなければならないのです! 「ラカーナ」の「脱毛すればするほどキレイになる」と話題の美肌脱毛コース。少ない回数で早く脱毛を終わらせたい方にオススメです。脱毛・美肌に関することなら、気軽にご相談ください。

脱毛前 脱毛3回

特別価格 両ワキ3回 ¥2,000
 ※新規の方のみ

12月限定 脱毛メニュー 10%OFFキャンペーン ※特別価格(両ワキ3回)との併用不可

その他の部位はお気軽に お問合せください	スーパーフィニッシュ 他店の効果に疑問な方にお勧め	ハイパースキンカレン お子様にも優しい低温施術
両ワキ	6回セット ¥13,200 ¥11,880	6回セット ¥9,000 ¥8,100
ひじ下	6回セット ¥32,400 ¥29,160	6回セット ¥22,500 ¥20,250
ひざ下	6回セット ¥48,000 ¥43,200	6回セット ¥28,000 ¥25,200
上半身 (おへそより上)	6回セット ¥120,000 ¥108,000	6回セット ¥81,600 ¥73,440
全身脱毛 ※ご希望の箇所、全ての部位の 脱毛。部位チャージあり。時間制 ではないので、ご安心ください。	6回セット ¥210,000 ¥189,000	6回セット ¥142,800 ¥128,520
新メニュー 全身脱毛 ※VIO-線をのぞく	スーパーフィニッシュ	6回セット ¥162,000 ¥145,800

◆◆お問合せ◆◆
ラカーナ都城 TEL.0986-80-5367

2016 Happy Christmas Present!!

毎年大人気のクリスマスケーキプレゼント企画!
 フォーラムが厳選したクリスマスケーキを、
 お店のご協力により提供していただきました♪

★応募方法★
 P15のアンケートハガキかもしくはホームページ、きりアプのプレゼントフォームから、希望するケーキのアルファベットを記入して12月12日(月)(当日消印有効)までに送ってください。
 ※プレゼントの応募は一家庭一枚のみ有効。必ず当選者ご自身がお店に取りにける方で、重複の場合は無効とさせていただきます。

A 2名様
お菓子の南香

「チョコレート愛する全ての人へ」
 秘密の魔女の禁断ショコラ(5号・15cm・3,550円)
 ★スイート・ミルク・ビター、3つのチョコレートを贅沢に使ったショコラ♪
 TEL.22-4670 都城市甲斐元町1-26
 ※12/23に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

B 2名様
ITALIAN TOMATO Café Jr.
 イオン都城店

「クリスマスチョコレートケーキ」(6号・2,960円)
 ★イタマで大人気! コクのあるチョコスポンジを2種類のフランス産チョコレートを使用したクリームで包み込んだリッチな味わい。
 TEL.22-1190 都城市早鈴町1990 イオン都城 1F
 ※要前日TEL連絡

C 1名様
ブルーシール Big Dip
 イオン都城店

「クリスマスアイスケーキ」(直径22cm・3,996円)
 ★毎年人気のアイスケーキ! 12種類のアイスを楽しめちゃうクリスマス限定のケーキです!! 予約締切12/10(土)
 TEL.46-2207 都城市早鈴町1990 イオン都城 2F
 ※12/23に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

D 2名様
お菓子の専門店 ゴローズ
 イオン都城店

「ホワイトクリスマス[イチゴの生ケーキ]」
 (5号・3,672円)
 ★フレッシュな生クリームと新鮮なイチゴをたっぷり使った2016年スペシャルバージョンです。
 12/15までご予約で10%OFF!! 3,672円→3,305円
 TEL.46-2256 都城市早鈴町1990 イオン都城 1F
 ※12/23に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

E 2名様
お菓子のながくら

「クリスマス生クリームケーキ」(6号・2,480円)
 ★ふわふわスポンジと口溶けのよい生クリームをたっぷり使いました。定番だからこそ、こだわったケーキをどうぞ。
 TEL.38-0119 都城市都北町5670
 ※12/23~25に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

F 2名様
お菓子の丸目

「クラシックショコラ」(6号・3,800円)
 ★しっとりとした食感とカカオの濃厚な味わいをお楽しみください。
 TEL.62-1024 都城市高崎町大牟田1247-6034
 ※写真と実際の商品は一部異なる場合がございます。
 ※12/23に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

G 2名様
ミロワール

「チョコマントゥ」
 (4号・12cm×12cm・2,500円)
 ★ムースショコラとオレンジピール(ロア)のケーキ! 人気のマカロンがついています。
 TEL.25-1788 都城市上東町11-16
 ※12/22~25に取りに来られる方

H 2名様
ケーキハウス ミルフイユ

「クリスマス生クリームデコレーション」
 (5号・3,200円)
 ★国産小麦を使用し、無添加にこだわって作るケーキは、家族みんなが安心して食べられると大好評です。
 TEL.22-1088 都城市上川東1-19-5
 ※飾りを一部変更する場合がございます。
 ※12/23に取りに来られる方(要前日TEL連絡)

I 2名様
パティスリーショパン
 早鈴本店

「X' mas生クリームケーキ」(5号・3,400円)
 ★ショパンオリジナルブレンドの生クリームを使ったケーキです。
 TEL.21-1514 都城市早鈴町19-5
 ※12/24に早鈴本店に取りに来られる方

J 2名様
お菓子の菊水

「生クリームケーキ」(5号・15cm・2,800円)
 ★地元産の卵や生クリーム、イチゴで彩る、ふんわりスポンジの定番ケーキです。
 TEL.22-2524 都城市祝吉3丁目12-14
 ※12/24に当店に取りに来られる方

K 2名様
紙ひこうき 広原店

「ピュア生クリームケーキ」(5号・15cm・3,400円)
 ★紙ひこうき自慢のスポンジにいちごをサンドしてピュアな生クリームで仕上げました。
 TEL.23-2355 都城市広原町15-14-1
 ※12/23に広原店に取りに来られる方

L 2名様
savoir サボワ

「生ケーキ」(5号・15cm・3,132円)
 ★ふんわりスポンジを甘酸っぱいいちごと、やさしい甘さのクリームで包んでデコレーションしました。
 TEL.80-4185 都城市立野町9-6-7
 ※12/23~25に取りに来られる方(要前日TEL連絡)



シンコー妻ヶ丘本店・不動産物件情報

★載りきらない物件多数!★ ()内は坪数 ※新築は全オール電化 (R) リフォーム箇所有り (D) 値下げ

新 末吉町深川 1490万円
★太陽漬物近く ★柳道小



★同時3棟販売中!
全てゆったり土地の平屋住宅仕様!

●土地365㎡(110) ●建物93㎡(28)
●H28/9 築 ●柳道小前B徒歩8分

新 菅蒲原町 1730万円



2LDK ★COOP、太陽銀行近く。

●土地139㎡(42) ●建物68㎡(20)
●H28/10 築 ●花緑B徒歩5分

新 安久町 1620万円
★ローソン近く



★南リビング! ウッドデッキ付

●土地271㎡(82) ●建物95㎡(28)
●H28/12 予定 ●安久B徒歩2分

新 広原町 1880万円



★建売初登場! 18坪程の屋上付

●土地227㎡(68) ●建物86㎡(26)
●H28/8 築 ●下正ヶ峯B徒歩1分

新 五十町 1980万円



★分譲地内! 外構・サンルームも仕上がっています

●土地246㎡(74) ●建物84㎡(25)
●H28/9 築 ●南鷹尾B徒歩3分

新 南横市町 1950万円



★西小近く

★落ち着く旗竿地
●土地369㎡(111) ●建物87㎡(26)
●H28/10 築 ●消防署本部B徒歩7分

菅蒲原町 1500万円



★東小 (D) ↓

★オール電化
★駐車3台可

★南道路で日当たり良好!
●土地199㎡(60) ●建物107㎡(32)
●H17/6 築 ●消防署本部B徒歩7分

平江町 850万円



★店舗、事務所、各教室にどうぞですか?

●土地265㎡(80) ●建物 69㎡(20)
●S51/5 築 ●ガード下バス徒歩6分

蔵原町 1490万円



★9階902号

★リビングボード
食器棚付き!
清掃済で即入居
出来ます。

●土地1141㎡(345)
●H18/3 築
●建物82㎡(24)
●早稲入口B徒歩2分

蔵原町 1770万円



★5階東角!

★マンションならではの眺望を楽しめます!
・清掃済み

●土地1141㎡(345)
●H18/3 築
●建物82㎡(24)
●早稲入口B徒歩2分

祝吉1丁目 1150万円



★祝吉小そば! ★交渉可!

●土地244㎡(74) ●S58/9 築
●建物149㎡(45) ●農業高前B徒歩5分

山田町やまだ 370万円



★山田の中心地区。便利なエリア

●土地3880㎡(1173) ●建物84㎡(25)
●S16(増築、納屋、未登記)
●支所前バス徒歩2分

売りたい! 買いたい! まず相談! シンコー妻ヶ丘へ!

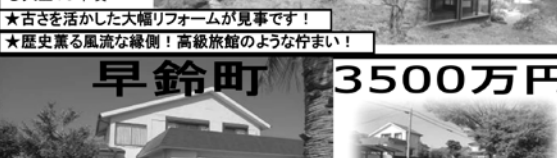
鷹尾3丁目 3500万円



★ローソン横。エレベーター付

●土地 264 ㎡(79) ●建物256 ㎡(77)
●H17/1 完成 ●鷹尾2丁目B徒歩11分

甲斐元町 2300万円



★アトリエ・カフェ・工房も似合います!

●土地602㎡(182) ●建物100㎡(30)
●甲斐元B徒歩2分 ●大正10年頃

★古さを活かした大幅リフォームが見事です!
★歴史薫る風流な縁側! 高級旅館のような佇まい!

平江町 1800万円



★大王小

●土地 362㎡(109) ●建物 170㎡(51)
●S56/8 築 ●西大王町前B徒歩5分

★多世帯向き
★自営業者様向き
事務所spあり
★太陽光発電 7KW搭載!

蓑原町 2550万円



★機能重視の家!

●土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
●H24 築 ●西中前B徒歩4分

★4LDK対応 ★西小申請可

高城 桜木 1480万円



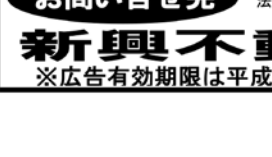
★車庫も立派ですよ!

●土地860㎡(260) ●建物179㎡(54)
●H6/8 築 ●桜木B徒歩5分

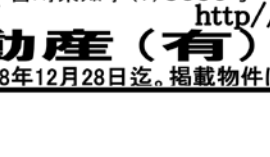
★大きな公園も近く

●土地823㎡(249) ●建物149㎡(45)
●S50/11 築 ●早稲B徒歩3分

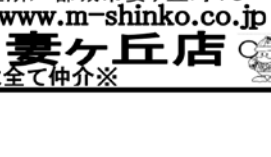
早鈴町 3500万円



山ノ口町花木 2100万円



上長飯町 2750万円



Let's go the new house.

お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事 (7) 3636号 住所・都城市妻ヶ丘町15-11
<http://www.m-shinko.co.jp>
新興不動産(有) 妻ヶ丘店 ☎ 0986 **24-1518** さがし!

フォーラムがプロデュース!! 日帰りぶらり旅

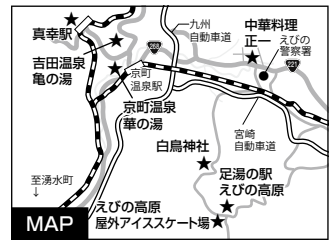
大自然と温泉が気持ちいい街!

えびの市特集♪

宮崎、鹿児島、熊本の県境にあるえびの市。豊かな自然と心身共に癒される良質な温泉が魅力の街です。これからの時期はえびの高原でアイススケートも楽しめますよ! 遊んで、食べて、癒されてみてください!

プレゼント応募方法

希望商品の番号をP15のアンケートハガキもしくは、ホームページ・ざりアプのプレゼントフォームから12月20日(当日消印有効)までに送ってください。
※プレゼントの応募はお1人様1通限りを有効とさせていただきます。



えびの高原 屋外アイススケート場

プレゼント① 入場券 5名様



11月26日(土)オープン!!

※天候によって変更あり

九州最南端のアイススケート場として、九州南部の人達に愛されている「えびの高原 屋外アイススケート場」が今年もオープンします! 毎年4万人近くが足を運ぶ人気スポットで、週末や冬休みは、朝から多くの方が並ぶそう……。ゆっくりと滑ることのできる時間帯は、平日の午前中です! 大自然に囲まれながら、滑るスケートは最高ですよ!! 冬を満喫しに出かけてくださいね♪

無料スケート教室開催!!

土・日・祝日・冬休み限定
11:00~、14:00~ ※30分程度

インストラクターが丁寧に教えてくれるので、初心者も滑れるようになります! ぜひ、参加してみてください!



☎0984-33-5946

営業 / 9:00~17:00(週末・年末年始は時間外あり)
えびの市大字末永1489
2月末までオープン! ※天候によってお休みする場合があります

料金	大人 1,020円	中高生 820円	小学生 610円
			(※団体割引あり)
見学のみ	大人 510円	中高生 410円	小学生 300円
	貸靴代…630円(1日) 貸ソリ代…520円(30分)		



絶景を見ながらの足湯! 最高でした♪ フミ

店名の通り、外には無料の足湯を併設! 源泉掛け流しの足湯は、誰でも入ることができます!! 冷えた身体を、温めてくださいね。
足湯のご利用時間 9:00~17:00

プレゼント② ソフトクリーム 3名様

オススメカフェMENU!!

- ★えびの高原 温泉スリン 380円
えびの高原の温泉水で蒸し焼きにした、なめらかで濃厚なプリン
- ★高原のバターフィナンシェ 380円
バターを贅沢に使った、絶品フィナンシェ
- ★季節のソフトクリーム 350円

大きな窓から、韓国岳が一望できる贅沢なカフェスペース! 柔らかい光が入る落ち着いた店内……ソファ席もあり、時間を忘れてくつろぐことができます。



👑 カフェドキャラメル 人気No.1 S 360円 T 400円

優しい甘さのキャラメルクリームとこだわりのコーヒーがベストマッチ!! 寒い季節に飲みたくなる1杯です!

足湯の駅 えびの高原



アイススケートやトレッキング後にオススメの休憩スポット!

標高1,200m、最初の国立公園に指定された霧島錦江湾国立公園の北部に位置し、日本ジオパークにも認定された人気の観光エリア「えびの高原」。その観光の中心となっている「足湯の駅 えびの高原」には、無料の足湯やカフェ、レストラン、ココでしか手に入らないお土産を扱っているショップもあります! アイススケートやトレッキングなどで疲れたら、癒されに寄ってみては?

☎0984-33-1155

えびの市末永1495番地
営業 / 9:00~17:00

白鳥神社



古来より霧島の山々は霊山として崇められており、平安後期の天徳3年(959年)、天台宗の名僧性空上人が、霧島六観音御堂で修行していた時に日本武尊の御神宣を受け、白鳥神社を創建したと言われています。特に江戸末期に造営された本殿の彫物と樹齢500年の御神木が見ものです。

御祭神	本社・日本武尊(やまとたけるのみこと) 末社・弟橘媛命(おとたちばなひめのみこと)
御神徳	開運厄除 身体健康 心願成就

えびの市大字末永1479



細い山道を進むと見えてくる白鳥神社。自然に囲まれている神社へ歩入ると、凜とした清々しい空気が満ちていました。

ま ぎ き え き 真幸駅



真幸駅は宮崎県で初めてできた駅であり、JR肥薩線唯一の宮崎県停車駅です。1911年当時のままの姿を残す駅舎はとて興味があり、ホームの中央には鳴らすと幸せになるという鐘が設置してあります。この「幸せの鐘」のそばには、「ちょっと幸せの方は1回、もっと幸せを願う方は2回、いっぱい幸せの方は3回鳴らしてください。」という看板があり、鐘を鳴らした人に幸せを呼び込むのだそうですよ。

この駅では、普通の駅とは少し違った線路の敷き方がされています。斜面などの急勾配を登るために、スイッチバックという斜面をジグザグに折り返しながら登っていく線路です。全国でも数が少なく、これを見にやってくるマニアの方も多そうです。



鐘を鳴らすヤス。本気で祈ってます。



乗った気分になって記念撮影をパシャリ。

☎ 0984-35-1111
えびの市大字内肩堅947

毎週土、日、月曜日と祝日は、今年で15年になるという地域のボランティアの方々が、駅でお土産の販売や、発着する観光列車の出迎えと見送りをしています。私達が伺った時は、タイミングよく観光列車の「いさぶろう・しんべい」が到着し、スイッチバックで山を登って行く姿も見ることができました。人里から少し離れた自然の中にある秘境駅に、幸せを探しに行ってみてはいかがでしょうか。

中華料理 正一

🎁 プレゼント③ 1,000円分 食事券 5名様

創業して40年以上になるという「中華料理 正一」。外観も店内もとてもオシャレな洋食のレストランのようです。4年前にリニューアルした際、あまり中華料理店っぽくしたくないとのことで、このようなデザインになりました。



☎ 0984-33-0924

えびの市大字原田79
営業 / 11:00~14:30, 17:00~21:00
定休 / 木曜日(水曜日は不定休)



料理はお持帰りもOK!

しかし、出てくる料理はガッツリ中華! 創業当時から注ぎ足して使っているという甘酢を使った料理が人気です。今回オススメの酢豚、小エビのマヨネーズ添え、焼飯をいただきました。どれもとても美味しくボリュームたっぷりです。1人ひとりが違うものを注文して、みんなで分けて食べるのがお得な食べ方ですが、どのメニューにもご飯などをつけて定食としていただくこともできます。1人で行っても、複数で行っても満足すること間違いなしですよ!

吉田温泉 亀の湯

街中から少し離れた山里に風情漂う「吉田温泉 亀の湯」はあります。源泉が2箇所ある炭酸泉で、炭酸水素塩・塩化物・ナトリウム・マグネシウムなど多くの成分が混ざっています。これだけ成分が混ざっているのは珍しいとのこと。39度前後のぬるめのお湯なので、ゆっくり長めに入浴したい温泉です。



昼間は番台さんがいないこともありますので、入ってすぐのところにある箱に料金を入れて入浴してください。

入浴料	大人	350円
	子ども	130円
	幼児	60円

☎ 0984-37-1446
えびの市大字昌明寺672
営業 / 6:00~22:00
定休 / なし

京町温泉 華の湯



50年以上前から自噴していたという源泉を利用して作られた「京町温泉 華の湯」。アルカリ性の温泉で、疲労回復や胃腸病(飲用)などに効能があるそうです。大浴場、家族湯とあるのですが、家族湯では約150個のバラの花を湯船に浮かべる「家族バラ風呂」を楽しむことができますよ。ほのかに香るバラの花の匂いに癒されてください!

入浴料	大人	400円
	小人	200円
	家族バラ風呂	2,000円

☎ 0984-37-1088
えびの市大字向江991
営業 / 平日 12:00~22:00
土日祝 10:00~22:00
定休 / 水曜日

足施術と健康靴専門店 ハッピーフット



- 自宅ですと元気に過ごしたい。
- もう一度、旅行に行きたい。
- 自分に合う靴と出会いたい。
- ★その願い一緒に叶えませんか

☆初回コース(約90分) 3,200円
●足の状態をチェック
●施術体験

☆足管理コース(約60分) 4,320円
●変化を実感できる施術
●正しい歩き方の指導

都城市郡元4丁目22-3
営業/10:00~17:00 完全予約制
定休/水・日曜日
TEL:070-4325-9493
mail:happyfoot@rakuten.jp



一生「幸せな足」を目指しませんか？

少人数制のアウトホームな雰囲気 グループホーム小松原

グループホームとは……認知症の症状があり、病気や障がいで生活に困難を抱えた高齢者が、必要な介助を受けながら少人数で共同生活する施設です。



- おすすめポイント**
- ①病院に隣接しており、月2回主治医の診察を受けながら、健康管理を行います。
 - ②リビングは家にいるようなアウトホームな雰囲気、楽しく過ごすことができます。
 - ③一番の楽しみである食事はすべて手作り！厳選した旬の食材を使い、丁寧に調理しています。

入居者募集中!!

随時見学OK! 気軽にご連絡ください!

都城市小松原町 1161-3 ※P24もご覧ください
TEL.0986-22-0138



正社員募集中!
詳しくはお電話ください

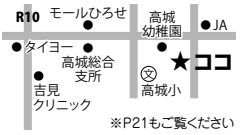
グループホーム小松原入居者募集中!

ストレッチ&リラクゼーションの ご褒美講座で年末まで元気に過ごしましょう

毎日一生懸命過ごしているあなた……。身体が凝り固まってしまい、肩こり・腰痛・偏頭痛などの体調不良や、心理的なストレスを感じていませんか？ 現役の理学療法士、カウンセラーでもある講師が、心身共にリラックスして笑顔になる講座をナビゲートします！ 老若男女問わず、気軽にお問合せください。

ご褒美講座	1回 500円
12月7日(水) 19:30~21:00	こころと身体を緩めよう! 酷使している身体をストレッチやマッサージなどで優しくいたわる方法を学びます。 ※動きやすい服装でお越しください。バスタオル持参
12月14日(水) 19:30~21:00	自分自身が自分の応援団になる! 人間関係などの心理的なストレスを発散する方法を学びます。自己肯定感がUPする楽しい講座です。

対象:子どもから大人まで!
場所:都城市高城町穂満坊26-1(株式会社 環 研修棟)※高城小東側
デイサービスセンターめぐる
申込み・お問合せ
TEL:0986-53-2012(日高)
mail:meguru01@flute.ocn.ne.jp



頑張ってる私に!!
ご褒美講座!!

1月開講生徒募集!

受講科目	受講期間・時間	受講料	開講日
洋裁科(定員5名)	6カ月(毎週木曜日) 9時半~15時半	40,000円	1月5日(木)
	6カ月(隔週土曜日) 9時~13時	20,000円	1月14日(土)
手縫み科	1年(毎週火曜日) 10時~15時	50,000円	1月10日(火)
着付け科	3カ月(毎週木曜日・各2時間) 朝/10時 昼/13時 夜/19時	11,000円	1月5日(木)
フラワーアレンジメント科	6カ月(隔週金曜日) 9時~12時	21,000円	1月13日(金)
	6カ月(隔週土曜日) 9時~12時	21,000円	1月14日(土)
はじめてのワード・エクセル基礎コース	2カ月(毎週月・木曜日) 19時~21時 16回	30,000円	1月12日(木)
はじめてのホームページ作成講座(Jimdo)	2カ月(毎週火・金曜日) 19時~21時 16回	30,000円	1月10日(火)

●パソコン科は受講希望者が5名に満たない場合、中止いたします。
都城地域高等職業訓練校 TEL 23-2316
都城市年見町13-11 ◆受付時間/月~金・9時~17時半



「グレンツェン」のクリスマスセットですが、実は大人気なのをご存じですか？ お得な選べるピザ(1000円)や、サンドイッチオードブル(3~4人分/2000円)、ドイツでクリスマスに食べられる本格的な...

パン製造スタッフ募集
パンが大好きな人 大歓迎!!
【募集職種】パン製造スタッフ
【時間】5:00~14:00
【給与】780円※社会保険制度あり
※週休2日制

シュトーレン(1200円)など、豊富に揃っています! しかも、12月12日(月)までにサンドイッチオードブルを予約すると10%割引。シュトーレンは20%割引です。数量限定なので、お早めにどうぞ!
※P25もご覧ください

珈琲所 コマ

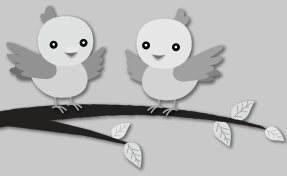
アルバイト・正社員募集!

◆勤務地/都城市前田町 ◆オープン予定/平成29年3月~4月
◆職種/ホール・キッチン業務全般

正社員	アルバイト
◆給与/200,000円~300,000円 ◆勤務時間/6:30~15:30・15:30~00:30を基本とするシフト制 ◆休日/週休2日制 採用後11月または12月より平成29年3月まで、コマ珈琲店宮崎恒久店にて3カ月程度の研修あり(必須研修になります)。飲食業界経験者優遇。	◆給与/時給750円~ ※交通費支給(支給要件有) ◆勤務時間/6:00~24:00(1日4h~、週2日~OKですので、ご相談ください。) オープン前に2週間程度の研修がありますので、未経験の方でも安心です!

選考について 履歴書および、職務経歴書(アルバイトは不要)を下記宛てにご送付ください。書類選考通過者には面接の連絡をいたします。

株式会社トーア TEL:0986-23-1051
〒885-0016 都城市早水町4500番地 総務部 担当:丸田



笑顔でつながる子育ての輪

vol.45



『きりしまフォーラム』読者のママ世代に向けた子育て応援企画！

子育てはお母さんひとりでするものではなく、家族はもちろん地域や社会の協力が絶対的に必要なもの……。

安心して子育てをするために、各自治体がいろいろな機関を設けたり、

多くの子育てサークルも誕生しています。

また、子育てを応援してくれる飲食店や美容室など、さまざまなお店もご紹介しますよ。

「音楽のパワー」を
歌っていました。
お母さんと一緒に手を
たたきながら、笑顔で
達は親子で歌える童謡
「やぎさんゆうびん」
や「サッチャー」を、
あるなど、盛りだくさ
わってくるコーナーも
あるなど、盛りだくさ
る。その他にも、子ども

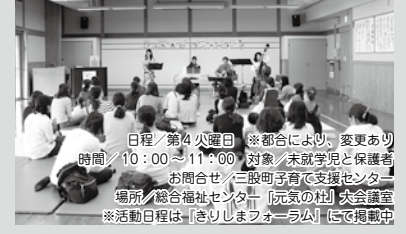


取材当日は31組の親子が参加。川崎先生がセレクトした子どもに人気のある歌や昔から口ずさまれている童謡を、ピアノやクラシックギター、コントラバスで演奏。絶妙な音楽に合わせた先生の歌声がホール中に響いていました。また、楽器それぞれの特徴を生かした楽曲も演奏され、楽器自体の面白さが伝

三股町子育て支援センターが開催している「親子ふれあいコンサート」は、11年目を迎える人気の高いイベントです。笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」を迎え、日頃ふれることの少ない生の演奏を親子で楽しむことができます。

親子ふれあいコンサート

TEL.0986-52-8101



日程/第4火曜日 ※都合により、変更あり
時間/10:00~11:00 対象/未就学児と保護者
お問合せ/三股町子育て支援センター
場所/総合福祉センター「元気の杜」大会議室
※活動日程は「きりしまフォーラム」にて掲載中

改めて感じるこのコンサートは、子育て中の気分転換だけでなく、情操教育としても素晴らしいイベントです。



12月23日(金・祝)には、「小さな音楽会」のクリスマスコンサートも開催されます。0歳から楽しめるファミリーコンサートになっているので、気になる方はぜひ参加してくださいね。

お問合せ/
三股町立文化会館

51-3462

フォーラムおすすめ 子育て応援店 Vol.45

「きりしまフォーラム」がおすすめする、子育て世代に優しいお店をご紹介します。

飲食処 喜喜(FUTATSUKI)

今回ご紹介するのは、本誌でも人気の高い「飲食処 喜喜(フタツキ)」さん。ランチメニューがリニューアル! ガッツリ食べられる料理がママだけでなくパパにも大好評!



7周年を迎える「喜喜(フタツキ)」は、子どもから年配の方まで多くの方に愛されており、家族や友達、会社の仲間とワイワイ楽しく食事ができる居酒屋です。ママや子ども達にうれしいバランスの取れたランチは、野菜がたっぷりメインメニューもボリューム満点! 市場直送の鮮魚を贅沢に使った「お魚三昧定食(926円)」は、特に人気の高いメニューです。



人気の大人ランチ

- スプーンで食べられる海鮮丼定食 850円
- 牛タンのネギ塩ダレ定食 926円

木目調の店内には広々とした座敷とゆったりとしたソファ席があり、つつい長居したくなるくつろぎの空間になっていますよ。

座敷	<input type="radio"/>	お子様用食器	<input type="radio"/>
お子様用メニュー	<input type="radio"/>	総席数	80席
お子様用いす	<input type="radio"/>	駐車場	20台

お子様メニュー ★キッズプレート 540円

「カレーライスとエビフライ」か「ハンバーグとエビフライ」のどちらかをセレクト! デザート、ドリンク付です。

※12歳以下限定



TEL.0986-25-2900

都城市南鷹尾町2-28-2

営業/11:30~14:00、18:00~23:00 ※金・土曜日は24:00まで

定休/月曜日(祝日の場合は翌火曜日店休) 駐車場/あり

※すべて税別料金です ※P26もご覧ください



マナーを守ってお食事を楽しんでください!!

都城市・三股町・曾於市のイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。

12月12日(月) 東部保健センター(高城保健センター内) 13:30~14:00

26日(月) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30~14:30

持参するもの:母子手帳、バスタオル

対象児:生後1カ月~1歳未満 予約不要

お問合せ:都城市 子育て課 0986-23-2684

三股町

★おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなどを行います。

12月1日(木) 10:30~

場所:総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

12月13日(火) 10:00~11:00

場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室

お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★ベビーピクス

親子で一緒にふれあい、楽しみながら運動します。動きやすい服装でご参加ください。

12月8日(木) 10:00~11:30 場所:生きいき健康センター

講師:田嶋いずみ先生(OKJインストラクター) 対象者:未就学児の親子

持参するもの:バスタオル、水分補給用飲み物

★フラワーアレンジメント 限定10組

12月13日(火) 10:00~11:30 場所:岩川地区農業構造改善センター

講師:片平幸美先生 対象:事前に申込みされた方

材料費:800円 持参するもの:花切りはさみ、紙袋(大)

お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565

曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね!

HPアドレス:<http://www.smile-kids.jp/sooshi>

1/15(日) 市民参加型舞台制作事業 “ドラマをつくる会”スマイルみやこんじょ

第8回公演『ふちもふち×こめもこめ～あなたと私のおくりもの～』



※写真は過去公演のものです。

脚本づくりから市民が関わり、「みやこんじょに住んでよかった」と郷土への誇りを育んできたシリーズ8作目。「ふちもこめ」は、平成23年の第1回公演で上演された作品。今回は、高校の演劇部を舞台に、都城の歴史と、口蹄疫被害から復興する畜産農家や音楽イベント“まちおん”など都城の現在が詰まったお話です。

笑いと感動で毎年、人気を博している「スマイルみやこんじょ」。都城の新しい側面を知ることができる舞台。ぜひ、見に来てくださいね!



MJスタッフ 犬浦さん

開演17:00 中ホール
全席自由 一般1,000円 高校生以下500円
※未就学児童入場不可

読者プレゼント
詳しくは隣のページを見てね!



1/9(日祝) 初春☆夢を描こう、踊ろう。



※写真は昨年度の様子。

全国的にも関心が高まる現代アートに、ダンスを融合させるMJ流のお正月イベント。ロビーで人気の三猿とはこの日でお別れですが、干支にちなんだ松下太紀さんの新しい作品にもご期待ください。夢を描いたり踊ったり、体験コーナーもお楽しみに!
※詳細は決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

開始13:00予定 1Fロビー 無料(一部有料)



おかげさまで開館10周年!

お問合せ 都城市総合文化ホール

(指定管理者:都城市文化振興財団・MAST共同事業体)

TEL.0986-23-7140 都城市北原町1106-100
HP <http://mj-hall.jp/> ※P19もご覧ください



家づくりはまず、担当営業と

『ワダハウジング』さんは、東町にある「手持ち0円でマイホームが持てる」がキャッチコピーの建築・不動産の総合プランナーの会社です。
ある日、営業担当の福田さんと打ち合わせをした際に、仕事について話す機会がありました。私も同じ営業職なので、広告業界と建築・不動産業界の仕事の違いに興味を持ち、今回、取材に行ってみました。

今回は、福田さんと同行させていただいて建築現場を回りました。1軒目では、大工さんが作業中。進捗と状況を確認します。『ワダハウジング』さんでは、現場監督を立てず、担当営業と大工さんが現場監督の役割を担っています。そして進捗を確認し終えると、次の現場に向かいます。2軒

実際に建築が始まると、現場の進捗状況や資材の管理を行いながら現場をまとめます。そうして家が完成すると、いよいよ施工主様への引渡し。最初の話し合いから引き渡しまで、半年から1年ほどかかるのだそうです。

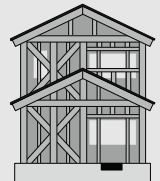
目では、内装関連の業者の方が来ていて、壁紙を貼る作業をしていました。ここでも進捗を確認。こうして次々と現場を回っていきます。3軒目では、引き渡し間近の家を見に行きました。新築された家を見て、誰かの家を作るといふことは、その人の人生に大きく関わる物を作ることです。できた時の喜びや達成感はいずれ知れないものがあるのではと思います。福田さん曰く「最初に施工主様と顔を合わせ、家ができて施工主様に引き渡した後まで携わるのは担当営業だけ。大変なこと多いですが、完成して施工主様に喜んでもらえることに、やりがいを感じます」とのことです。

今回は、福田さんと同行して話を聞き、現場を回る



取材協力 / (有)ワダハウジング
☎24-6162
※P7・15もご覧ください

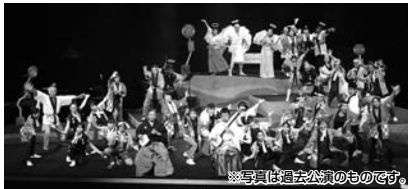
『ワダハウジング』さんの現場を追跡取材!!



2軒目で壁紙貼りを体験しました! 天井だったので、腕が結構きつい。

中で、「施工主様にとって最良の家を作る」という使命に向かってさまざまな人と協力してまとめるのが福田さんの仕事だと分かりました。時間や人数、責任の重さなどに違いはあるけれど、『きりしまフォーラム』も1人で作っているわけではなく、1冊作るという目標に向かってみんなできつかりと連携を取って仕事をすると、この面では同じ。その大事さに改めて気づいた取材でした。

A “ドラマをつくる会”スマイルみやこんじょ 第8回公演 店



※写真は過去公演のもので、

10周年を迎えた『都城市総合文化ホール(MJ)』。市民参加型舞台制作事業“ドラマをつくる会”スマイルみやこんじょが、1月15日(日)17:00から第8回公演を行います。そのペア招待券をプレゼント!
脚本づくりから市民が関わり「みやこんじょに住んでよかった」と郷土への誇りを育んできたシリーズの新作です。ご家族揃って、観に来てくださいね♪

※チケットを都城市総合文化ホールへ取りに行ける方 P14・19もご覧ください

★提供/都城市総合文化ホール ☎23-7140 都城市北原町1106-100

B 和楽笑の湯 入浴券 店



南九州初の人工炭酸泉!!
炭酸ガスが体内に吸収され、血流がよくなります。体の芯から温まり、湯上り後もポカポカです。毛穴の黒ずみの改善やヘッドスパ効果も期待できます!! 心身ともにリフレッシュしてくださいね♪ P7・14もご覧ください

★提供/和楽笑の湯 ☎46-1126
都城市広原町34号8番2 定休日/毎月第1火曜日

C 2,000円食事券 店



餃子はお持ち帰り(5個・250円)できます。
中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円～。

★提供/餃子のまつら ☎21-1239 都城市栄町8-14

今月の present

★応募方法★
希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページ・きりしまのプレゼントフォームから、12月20日(当日消印有効)までにお送りください。
※プレゼントの応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。
★プレゼントの受取方法★
…発送 …きりしまフォーラムまで取りに来る
…お店に直接取りに行くorお店を利用

D 直火釜で焼き上げた 店



絶妙な旨みとなるおこげを作り出すため、じっくりぎりぎりまで焼き詰めているので、コクのある餡に仕上がっています。セット内容はブルーベリー、きんかん、大根、アセロラ、塩の5つの味になります。

★提供/かんたん漢方 健都漢方 ☎36-6478 都城市早水町3901-5 P20もご覧ください

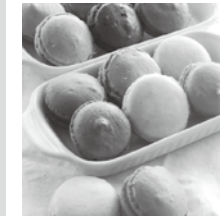
E おいげんチーズ饅頭& 店



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。しっとりチーズが濃厚で絶品! (125円) 揚げ馬の里は中に入ったスイートポテトの餡がとってもおいしい焼き菓子です。(130円)

★提供/お菓子のながくら ☎38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 店

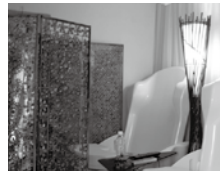


ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシスなど、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ミロワール ☎25-1788 都城市上東町11-16

G 浴用ハーブミストサウナ無料券 店



リニューアルして1年を迎える「private salon Charme シャルム」。今後とも、変わらぬご愛顧宜しくお願いいたします。
美肌の秘密はハーブのチカラ。シルクミストで極上のひとときを……。

★提供/private salon Charme シャルム ☎51-1861 都城市三股町大字宮村字植木2971-6 P28もご覧ください



料金受取人払

都城支店
承 認

2483

差出人有効期間
平成29年7月24日
まで。
(切手不要)

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

きりしま
フォーラム 行



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)
お名前 _____ 年齢 _____ 歳/性別(男・女)
ペンネーム/ _____
ご住所 〒 _____
TEL (_____) _____
ご職業 _____
中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他(_____)
会社・学校名/ _____
フォーラムの入手先 _____

きりしまフォーラム 12月号アンケート

●希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
第1希望(_____) 第2希望(_____)

●8頁「クリスマスケーキプレゼント」で希望するケーキのアルファベットをお書きください。
(_____)

●10・11頁「日帰りふらり旅 えびの市特集♪」で希望するプレゼントの番号をお書きください。
(_____)

●今月号でよかった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。
よかった企画・広告 (_____)・(_____)
興味が持てなかった記事 (_____)
その理由 (_____)

●あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
(病気、体調、予防のことなど)

●フリースペースです。
最近あった面白い出来事、腹が立ったことなど、何でもOK!

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりとのり付けすると裏面が読めない場合があります。
※プレゼント応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

不動産の事で困った時 売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc お電話ください。

(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
 都城市大王町57-1 TEL.(0986)24-2000(代表)
<http://www.e-miyawaki.jp>

《ペットコーナー》

【GFB-F-D メゾネット】久保原町 7万円(貸主)
 洋6.6、4.2、LDK13+ロフト、P2台、床暖、衣類乾燥機、南向き、角部屋、照明、レースカーテン、エアコン4台

【CubeIII-A】松元町 7.1万円(貸主) 明るい角部屋
 洋6.7×2、LDK13.7、ロフト6.7、浴室TV、エアコン4台、ウォシュレット、追焚きオート、電動シャッター付ガレージ、築2年、P2台

【新築・ガレージハウス】下川東Cube8 4.8万円~(貸主)
 電動シャッターP、洋5、LDK8.5、ウォシュレット、カウンターK、エアコン2台、シャワーユニット、外部P1台、木造2階建て、11月末完成予定、ペット犬2,000円・猫3,000円

【with M1】三股町蓼池 5.6万円~(仲介)鉄骨3階建て
 インターネット無料、P1台付(2台目1,000円)、エアコン2台、カウンターキッチン、ペアガラス、広いベランダ

【年見町・メゾン愛・3LDK】4.8万円(仲介)
 洋6.6、4.6、LDK8.5、リフォーム完了、P2台、エアコン2台、モニターホン、ウォシュレット、給湯シャワー、角部屋、即入居可

【貸家】都北町 3.8万円(仲介)
 和6.6、4.5、DK4.5、P2台、給湯シャワー、スーパー・沖水中近く

【一戸建て】大王町 3.4万円と3.5万円(仲介)
 和6.4、4.5、DK4.5、リフォーム済み、P1台、給湯シャワー

【城大マンション】北原町 3.0万円(仲介)
 RC3階建ての1階、洋8、K4、P1台含む

【レクセル都城】下川東 2.8万円(仲介)
 1K・12、ロフト6、給湯、P1台付、角部屋

2週間で買取りOK! ご相談ください!!
 早く売りたい方、売りに出しているが売れない方
 近所に知られたくない方 秘密厳守

【新築】高崎町 1,980万円(売主)
 土地/87.16坪、建物/木造ガルバ葺平家建、82.81㎡、洋6×3、LDK18、大型収納全室、西6m公道に16m接す、高崎総合支所バス停歩3分、9.9kw太陽光発電付、完成2月末

【売家】平江町 300万円(仲介)
 宅地99.17㎡(30坪)、建物81.99㎡(24.8坪)、木造S瓦葺2階建て、4DK、S53年築、空家、南6m公道、P1台、小学校・中学校・買物・病院近くて便利

【売家】志比田町 350万円(仲介)
 宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、3.5万円にて賃貸中

【売地・高崎町】大牟田 326万円(売主)
 西6m公道に16.6m接す、建築条件付、第2中高層60/200、ひな段造成完了、支所前、バス停歩3分、病院・小学校・中学校近く、便利

【売地】都島町 515万円(仲介)
 宅地114.48坪、無指定、70/200、西12m公道に15m接す、大岩田バス停歩7分

【売地】山田町 484万円(坪3万円)(仲介)
 地目/畑 161.53坪 分割売却 ブロック 出入口作ります
 中霧島、東7m公道に14m接す、建べい70%、容積200%
 住宅街、スーパー・コンビニ近く

【売地】大王町 1,352万円(仲介)
 田159.11坪、北9m公道に17.5m接す、間口17.5m、商用もOK! 大王小近く

使い方はあなた次第!!

俺コン活用術

工事中の一時保管 キャンプ用品 アウトドア用品 コルフバッグ タイヤ

ひな人形 クリスマスツリー 季節用品 ふとん 在庫品

24時間出し入れ自由!!

お問合せ: 株宮脇燃料
☎0986-24-2000

バイクもOKですヨ 高さ2.2M

タイプ	面積	1カ月(税込)
1/6	約1.2帖	5,400円
1/5	約1.5帖	6,480円
1/4	約2帖	7,560円
1/2	約4帖	14,040円

金田ヤード **大王ヤード**

広告有効期限/平成28年12月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料をいただきます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

☆アンケート☆

2016盆地アワード アンケート

●きらり人賞……今年都城圏域で一番輝いていた人を1人教えてください。ただし、本人や身内の選出はご遠慮願います。

人物名()
 理由

●最優秀新店舗賞……今年都城にできたお店で、あなたの「イチオシのお店」を1件教えてください。

店名()
 理由

●盆地ニュース賞……今年の都城圏域に関する出来事で、一番のニュースを教えてください。

ニュース()
 理由

☆ご協力ありがとうございました。

休日急患診療機関

〔12月度予定〕

診療時間／9時～18時まで（歯科は17時まで） ※医療機関は変更することがあります。
 ◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅番医・休日夜間急患センター
 などの情報を知りたい時は……TEL・FAX／0985-88-0015
 ■詳しくは医師会事務局まで TEL／23-5555（歯科はTEL／25-4100）
 ※こちらの案内はきりしまフォーラムのアプリ「きりアプ」でもご覧いただけます。

4日 (日)	城南病院 (小・内)	大王町	23-2844	25日 (日)	政所医院 (小・内)	高城町	58-2171
	松山医院 (内・呼・リウ)	上川東	24-1046		宮永病院 (内・胃・外)	松元町	22-2015
	瀬ノ口内科放射線科医院 (内)	都原町	25-7780		しげひらくクリニック (内)	神之山町	27-5555
	安藤胃腸科外科医院 (消・外・内)	豊満町	39-2226		山路医院 (外・内)	山田町	64-3133
	池之上整形外科 (整・リハ・リウ)	上川東	23-2311		ながはま整形外科 (整)	都北町	46-7188
11日 (日)	中山産婦人科医院 (産・婦)	前田町	23-8815	小山田眼科医院 (眼)	松元町	22-0710	
	タケザキ歯科 (歯)	一万城町	23-9012	シゲシロ歯科医院 (歯)	早鈴町	24-7833	
	有馬医院 (内・小)	上長飯町	23-2610	沖水こどもクリニック (小)	太郎坊町	27-5656	
	ベテスダクリニック (内)	年見町	22-1700	藤元総合病院 (内)	早鈴町	22-1717	
	大橋クリニック (内・消・リハ)	庄内町	37-0539	戸嶋病院 (内)	郡元町	22-1437	
18日 (日)	柳田病院 (脳・外)	東町	22-4862	野口脳神経外科 (脳)	太郎坊町	47-1800	
	どいクリニック (外・胃・内)	上東町	22-1825	飯田整形外科クリニック (整)	上町	46-5115	
	ふたみ眼科 (眼)	都北町	38-5532	吹上耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)	鷹尾	21-4133	
	田中歯科医院 (歯)	早鈴町	25-6677	井上歯科医院 (歯)	前田町	22-3883	
	23日 (金)	原田医院 (内・小・外)	郡元町	26-3330	仮屋医院 (内・小)	上水流町	36-0521
村上循環器内科クリニック (循・内)		宮丸町	25-2700	有川呼吸器内科医院 (呼・内)	上川東	24-6677	
ゆうクリニック (内)		広原町	46-6100	園田光正内科医院 (内)	太郎坊町	38-5115	
吉松病院 (外・整)		蔵原町	25-1500	川畑医院 (外・胃)	年見町	46-3225	
いき形成外科ひふ科クリニック (形・皮)		年見町	45-0020	酒井皮膚科医院 (皮)	北原町	25-5322	
29日 (木)	北原医院 (産・婦)	北原町	22-4133	やの耳鼻咽喉科 (耳鼻)	吉尾町	27-5222	
	土持歯科医院 (歯)	上川東	25-8148	さくら歯科・小児歯科 (歯)	都原町	46-3428	
	30日 (金)	久保原田中医院 (内・小)	久保原町	22-7700	教山内科医院 (内・小)	高崎町	62-1205
		鶴木循環器内科医院 (循・内)	花繰町	26-0008	柏村内科 (内)	上町	22-2616
		田中隆内科 (内)	三股町	52-0301	ひかりクリニック都城 (内・循・消)	上長飯町	26-1820
		都城フォレスト・クリニック脳神経外科 (脳)	下川東	80-4313	吉見クリニック (外・整・内)	高城町	58-5633
		もちお蛸原医院 (整・形)	蓑原町	21-5355	速見泌尿器科医院 (泌)	妻ヶ丘町	24-8344
		たき心療内科クリニック (心内・精・神内)	若葉町	46-9191	永吉眼科医院 (眼)	姫城町	22-1530
土持歯科クリニック (歯)		南鷹尾町	25-1515	やまのくち歯科 (歯)	山之口町	57-5588	
31日 (土)							

CINEMA

シネポート発
今月おすすめ映画情報!!
■資料提供/シネポート



海賊とよばれた男
12.10

国岡鐵造は、北九州で石油業に乗り出すが、その前には国内の販売業者、欧米の石油会社など、さまざまな壁が立ち塞がり、行く手を阻んだ。しかし、鐵造はどんなに絶望的な状況でも決してあきらめず、新たな道を切り拓いていったが……。鐵造は、なぜ「海賊」と呼ばれたのか？ その答えが、明らかになる。

●監督/山崎貴
●出演/岡田准一、染谷将太、野間口徹、鈴木亮平、綾瀬はるか 他

BOOK

■資料提供/中書店妻ヶ丘店



最後の秘境 東京藝大 天才たちのカオスな日常
新潮社/二宮敦人

全国書店で「売上1位」続出!! やはり彼らは只物ではなかった……。謎に満ちた「芸術界の東大」に潜入した前人未到、抱腹絶倒の探検記。

—カバーより—

www.e-hon.ne.jp

MUSIC

■資料提供/AVクラブ鷹尾店



SMAP 25 YEARS 入荷日 12/20

ファンのリクエストで収録曲が決定!! 25年にわたって音楽活動を続けてきたSMAPのベストアルバム。

●初回限定仕様【3CD】 3,900円(税抜) デジパック仕様
●通常仕様【3CD】 3,900円(税抜) マルチケース仕様

Clip! Smap! コンプリートシングルス 入荷日 12/27

●【2Blu-ray】 6,800円(税抜) ●【3DVD】 5,800円(税抜)
収録曲 (Blu-ray/DVD共通): シングル55作品の両A面を含む全63曲の映像を収録予定
さらにご予約でT-POINT5倍です!! ぜひご利用くださいませ。

きりしまフォーラム

Facebook やってます(〜)/

先取り情報や、本に載っていない話など
タイムリーな情報をお届けします♪



都城の料理人とその方のオススメ料理をリレー形式で紹介する企画の第5回!

今回は道の駅都城内にあるレストラン『盆地のキッチン グランマ』料理長の皆吉さんからお話を伺いました。子どもの頃から何かを作るのが好きだったという皆吉さん。2人のお姉さんが料理好きで、そのお手伝いをしていたことが料理の道に入るきっかけになったそうです。高校卒業後、東京のホテルに就職。そこからさまざまな飲食店で経験を積み、グランマの料理長になりました。

前号で登場してくれた料理人若松さんのオススメ料理は『朝びき親鳥の炭火焼御膳(1,080円)』です。都城産の親鳥を炭火焼にしたボリューム満点の料理です。都城はランチで炭火焼が食べられるお店が少ないので、若松さんもよく食べに来るそうです。グランマは地産地消がコンセプト。道の駅に持ち込まれる食材を皆吉さん自ら選んでいて、地元の美味しい食材を堪能できます。皆吉さんが考案した『チキン南蛮スティック』もオススメで、鶏ササミを春巻きの皮でロールした、外はパリパリ、中はふっくらの新食感が楽しめますよ。



皆吉さんオススメのお店は

← 黒船

■取材協力
盆地のキッチン グランマ

☎38-1855

☎24-9620

黒船



受講生募集

定員15名

受講料
テキスト代
無料!!



申込締切
平成29年1月6日(金)

復職のための
研修を実施します

3日間で、介護過程や介護技術、緊急時の対応、コミュニケーション技術などを学びます。自信をつけて、あなたの資格をもっと生かしませんか?

研修日程	
平成29年1月14日(土)・15日(日)・16日(月)	(時間 9:00~16:10)
対象者	
介護福祉士の資格をお持ちで離職中の方 介護福祉士の資格をお持ちで就業経験が浅い方	
会場	
都城コアカレッジ	

学校法人 都城コア学園 文部科学省「職業実践専門課程」認定校

MCC CORE 都城コアカレッジ

MIYAKONOJO CORE COLLEGE 情報デザイン科 医療ビジネス科 介護福祉科

※P21もご覧ください

0986-38-4811 都城市吉尾町77-8 HP/ <http://mcc.core.ac.jp>

受付時間/9:00~17:00 休校日/土・日曜日・祝日、年末年始の休業12/28~1/4 駐車場/あり

武道の ススメ 〜其ノハ〜

みなさんは自分の身に危険が迫った時、自分の身を守れますか? 危険な目に遭わないように用心することが重要ですが、もしもの時のために「護身術」を習得しておくことも、大切なことだと言えます。

グを行っていただきます。稽古は柔軟運動に始まり、基本の突き、蹴りへと続きます。その後、受け身の取り方、受け身からの攻撃など応用編を学び、最後に抜きの稽古となります。抜きの稽古とは、いきなり腕を握られた時や、抱きつかれた時の体の抜き方、その後の一撃までを流れたとした対面稽古です。この抜きの稽古が、一見難しい動きのように見えますが、習得すれば実用性の高いものになるそうです。



「護身術」とは、相手の攻撃から身を守る術のことです。未然に攻撃を封じ、離脱し、制御する一連の行動のことで、一般に柔道、空手、拳法、合気道、ボクシングなどで習得した技を生かして応用することが多いとされています。

取材当日は、体格差のある生徒さん達が、短い稽古時間を惜しむかのように一生懸命取り組んでいました。



コスモックラブ都城では、週2日護身拳法教室を開講中です。今年3月に始まった教室で、拳法を基本に、ボクシングなどを取り入れた独自のトレーニング

「子ども達が日々の運動から、いざという時に役に立つ動作の習得ができるよう指導を心がけています。遊び感覚で覚えた動作が、体に染みついてくれたら嬉しいですね。まずはケガをしないためにも基本の動きから、そして最小限の力



■取材協力
総合型地域スポーツクラブ「コスモックラブ都城」護身拳法教室
練習日/毎週火曜日・木曜日
18時半〜1時間程度
■問合せ/
☎080-2772-1818
都城市太郎坊町1478
(旧コスモイミング跡地)

伸び伸びとした雰囲気の中で、生徒さん達が自ら楽しみ、学ぶ姿がとても印象的でした。コスモックラブ都城では、護身拳法をはじめ、キッズフットサル、ヒップホップダンス、スポーツ吹き矢、ヨガ、筋トレなど子どもから大人までが、楽しくスポーツや文化活動を行っています。体験、見学自由なので、遊びに行ってみてくださいね。(なっちゃん)



イオン都城ショッピングセンターでの行事

★子育て無料相談会

日時/毎週水曜日 12時〜16時
場所/2階ベビーコーナー奥
赤ちゃん休憩室

★ジャンケン大会

プレゼントをもらおう♪
日時/毎週日曜日 14時〜
場所/2階正面入口側
エレベーター前

対象/小学校6年生迄のお子様
先着100名(参加無料)

★春ちゃん大道芸ショー

日時/12月3日(土)
12時〜14時〜16時〜
場所/2階フードコート前

★キャラクター

ちびっこビンゴゲーム大会

プレゼントが当たるかも!?

日時/12月10日(土) 14時〜

※15分前よりビンゴカード配布
場所/2階フードコート前
対象/小学校6年生迄のお子様
先着100名(参加無料)

★大道芸ストリート

日時/12月11日(日)、24日(土)
12時〜13時半〜15時〜

★円仏先生似顔絵会
日程/12月16日(金)
場所/2階正面入口側
エレベーター前

★アカペラコンサート

日程/12月17日(土)
場所/1階セントラルコート
料金/無料

★手作り雑貨ワークショップ

宮崎県内の作家さん、4
ショップと一緒に楽しく雑貨作
り体験! 「UVレジンワ
ークショップ」「アロマワーク
ショップ」「クリスマスツリーラ
ンプシェード作り」「ジャンボ松ぼ
くりのミニツリー作り」「クリ
スマスリース作り」

日時/12月18日(日)11時〜
13時〜14時半〜16時〜
場所/1階セントラルコート
定員/各ショップ・各時間8名
※当日事前受付 ※先着順
参加費/500円
※イオンカード・WAONカー
ド・WAONポイントカードを
提示のお客様は300円

★クリスマススペシャル

ビンゴゲーム大会

プレゼントが当たるかも!?

日時/12月23日(金・祝)

※15分前よりビンゴカード配布
場所/1階セントラルコート
対象/小学校6年生迄のお子様
先着100名(参加無料)

★Pipi Christmas Ballon Show

日時/12月25日(日)

13時〜15時
場所/1階セントラルコート
料金/無料

■問合せ/（全件共通）

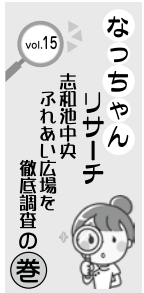
イオン都城ショッピングセンター
46-2222
※詳しくはHPをご覧ください
※P31・裏紙をもご覧ください

都城市民総合文化ホールでの行事

★第10回 都城民俗芸能祭

市内の民俗芸能団体6団体が
出演。多様な芸能を解説つきで
楽しめる機会です。
出演/平江俵踊、谷頭相撲甚句
踊り、下長飯手拍子大鼓舞、千草
奴踊、有水鉦踊り、安久節
ゲスト/山鹿灯籠踊り(熊本県
山鹿市)、重信優(ゴッタン演奏)
日時/12月4日(日)13時開演
場所/中ホール
料金/無料
(当日10時〜整理券配布)
※全席自由
※入場制限なし

★MJちよこつとライブ 西山
隆行&水永康貴 クリスマ
スペシャルライブ
ゆずの楽曲の編曲を手がけて
いる西山隆行さん(ギター)と、
ロンドンのライブハウスで実績
を積んだ水永康貴さん(ギター、
ヴォーカル)による、MJクリ
スマツリーの前のスペシャル
ライブ!
日時/12月6日(火)19時開演
場所/大ホールホワイエ
特設ステージ
料金/500円(当日受付払い)



都城の気になるトコロを
なっちゃんが調べるこのコー
ナー。今回は「志和池中央ふ
れあい広場」について調査し
てきました。
◆◆◆
都城市が整備を進めていた
「志和池中央ふれあい広場」
が、今年10月15日から利用で
きるようになりました。



この広場は、志和池最終処
分場跡地の有効活用と、都城
市民の地域活性化のために検
討・整備されたものです。最
終処分場跡地と言うと土壌汚
染問題などが気になるところ
ですが、広場内は埋立完了後
の観測期間をおいて、浸出水
質、ガスの発生、埋立内部
温度、沈下などの廃止基準を
クリアし、生活環境保全上
に問題がないとされています。
また2カ月に1回、役所、志
和池地区環境整備対策協議
会の立ち合いのもと、徹底した
検査が行われているそうで
す。



広場内には地元の検討委員
会が地域の要望を
もとに、
パークゴ
ルフ場や
小さな子
ども達が
遊べる多
目的遊具
などが設
置されています。

こちらのパークゴルフ場
は、公認コースではないため、
他のパークゴルフ場のコース
に比べて簡単な造りとなつて
います。そのため、初心者の
練習や子どもと一緒に楽しむ
ことができ、料金も安く幅広
い世代から人気です。天気
のよい日は、広場内から霧島連
山が見渡せます。他にも、ベ
ンチやコミュニティールーム
があり、飲食もできるので、
お弁当を持参して気軽に來ら
れるのも嬉しいですね。休
日には約500人の人達で賑
わい、市外から來られる家族

もいるそうです。みなさんも
ぜひ遊びに行ってみてくださ
いね。(なっちゃん)



- ◆パークゴルフ場 全18ホール(739メートル)
利用時間…9時〜16時半まで
料金1日…大人200円 子ども100円 ※道具代込み
- ◆多目的広場(遠足などの占有を要する場合は要予約)
- ◆コンビネーション遊具
- ◆駐車場…100台 駐輪場…30台
- ◆定休日…毎週水曜日、12月29日〜1月3日

志和池中央ふれあい広場
上水流町 1903-12
☎ 36-2311 (広場管理棟)

※入場制限なし

※P14・15もご覧ください

★上原ひろみザ・トリオ・プロ

ジェクト feat. アドリアン・フェロー&サイモン・フィリップス 『SPARK』 JAPAN TOUR 2016

世界的ジャズビバニスト・上原ひろみが全米ジャズ・チャート1位となったアルバム『SPARK』を携えてMJに登場。 ※ベースがアンソニー・ジャクソンからアドリアン・フェローに変更となりました

日時/12月13日(火) 19時開演
場所/大ホール
料金/S席……………7100円
A席……………6070円
※全席指定
※6歳未満入場不可

★市民参加型舞台制作事業『ド

ラマをつくる会』スマイルみやこんじよ第8回公演『ぶちもぶちXこめこめXあなたと私のおくりもの』

脚本づくりから出演迄、都城市民がつくる演劇。今回は高校の演劇部を舞台に、都城の歴史と、口蹄疫から復興する畜産農家のエピソードや音楽イベント『まちおん』等都城の現在がまつたお話です。

日時/1月15日(日) 17時開演
場所/中ホール
料金/一般……………1000円
高校生以下……………500円
※全席自由
※未就学児入場不可

■問合せ/〈全件共通〉

都城市文化振興財団

★ファイナンシャルプランナー

による賢い貯金の殖やし方守り方 無料セミナー!!

毎回、大好評となっているファイナンシャルプランナー東

廣義さんによる賢い貯蓄方法の無料セミナーを開催! 将来、お金に関する不安を持っている方も多いのでは? あなたに合ったお金の貯蓄方法を学んでみませんか?
日時/12月9日(金)
14時~1時間程度
※質疑応答も含まれます
場所/都城市総合文化ホール 会議室2
料金/無料
定員/6名

★完全予約制の先着順となりま

す。早めにお申込みください
■問合せ/☎23-1341
(㈲FPオフィス・ヒガシ)

婚活イベント情報

★モレアクリスマス婚活&合コン
参加費/3000円
(デイナー付)

●41歳~60歳 独身男女
日時/12月17日(土)
19時半~21時半

●25歳~40歳 独身男女
日時/12月22日(木)
19時半~21時半

参加条件/就労されている方
■問合せ/☎21-7889
Salon et Café Morea
都城市若葉町62-2
(ハーティー若葉店向い)

★14th CROSS NIGHT

日時/12月18日(日)
16時45分~21時
※開場16時15分
場所/S L F
参加費/男性……………5000円
女性……………4000円

定員/男性25名 女性25名
応募締切/12月14日(水)

■問合せ/担当 徳重
☎090-3077-5709
★シングルの方向けの食事会
日時/12月20日(火) 19時半~
年齢/45歳以上
参加費/3000円
■問合せ/☎77-6408
Roseカフェ(アモレレ会)
都城市志比田町3345-2

★「JA宮崎中央青年部」との恋愛

パーティー 女性参加者大募集!
嬉しいお土産つきです。
日時/12月23日(金・祝)
受付19時 開始19時半
場所/アレッタ 宮崎山形屋
料金/2000円(食べ飲み放題)
■問合せ/
スマイルシェアリング(小澤)
☎080-2713-2860

イベント情報

★第50回 神柱笑いヨガ
日時/12月3日(土) 10時~11時
場所/神柱公園 ※雨天中止
料金/無料
■問合せ/笑いヨガクラブ
☎090-9489-4450
(代表剣田)

かんたん・手軽に健都漢方で漢方相談!

当店の漢方は中医火神派という独自の理論で対応しています。まずは3カ月間、当店の漢方薬をあなたのお悩み解消に向けて利用してみませんか? (ご来店できる方に限ります)
当店の漢方薬は
1カ月分は6,000円から20,000円程度です。
お客様のご予算に応じて、一週間単位から対応いたします。

かんたん漢方健都漢方 0120-17-2126
都城市早水町(早水公園と体育文化センターの南側) 日祝定休・営業11時~18時・予約随時優先・詳細は「健都漢方」で検索!

ファイナンシャルプランナーによる相談! 随時受付中!!

現在、ご加入の保険に無駄や入りすぎはないかなどの見直し
お子様の教育資金対策
住宅ローンの組み方や金利の見直しなど 老後、貧困難民にならないための対策など
お客様が安心して生活できるマネープランを提供いたします
人生のライフイベントにはお金のハードルがつきもの……。そんなハードルをクリアしていくお手伝いをいたします。ひとりで悩まずに、我々プロのファイナンシャルプランナーにご相談ください!
(㈲FPオフィス・ヒガシ) 都城市北原町30-6 上段記事もアーバンコーポヒガシ101 ご覧ください
TEL 0986-23-1341 ホームページ検索→『オフィスヒガシ』検索

2週間交換終日装用ソフトコンタクトレンズ
アキュビュー® オアシス™
うるおい感がさらに持続。
長時間のパソコン使用時や、エアコンなどで
乾きやすい環境でも
快適なつけ心地
冬のキャンペーン!! 12/1(木) START!!
永吉コンタクトレンズ
都城市姫城町5-4 TEL.0986(22)1530
受付時間/平日) 8:30~11:30, 14:00~17:00
土曜) 8:30~11:30
※コンタクトは医療器具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

准看護師科 学生募集!
—これまでも、これからも役に立つ—生涯の資格です—
★本科では、2年間で准看護師の資格(資格試験合格)が取得できます。その後、准看護師として働くことはもちろんのこと、本校看護師科(夜間3年)への進学も可能です。卒業(国家試験合格)後は看護師になり多方面で活躍できます。
「教育訓練給付金」の給付対象講座です。
■募集人員/70名(一次、二次合計)
■修業年限/2年間
■入学試験/29年1月28日(土)
■試験科目/国語、基礎知識、作文、面接
■願書受付/29年1月5日(木)~1月21日(土)
■受験資格/中卒以上で高卒程度の学力を有する者
■合格発表/29年2月20日(月)
一般社団法人 都城市北諸県郡医師会
都城看護専門学校
〒885-0073 都城市姫城町9-3 ※P21もご覧ください
TEL.0986-22-0711 (医師会事務局)
http://www.m-kango.com/ 都城看護専門学校 検索

★建築家と創る平屋の家 完成

見学会開催

建築家と創る家の美しさ・心地よさを完成見学会会場にてご体感ください！

日時/12月3日(土)、4日(日)

10時～20時

会場/都城市早水町

料金/無料

■問合せ/㈱リブハウジング

☎0120-447-129

※詳細はP30をご覧ください

★陰陽論スベシヤル講演

日時/12月4日(日)

14時～16時

参加費/2500円

定員/15名

★わくわく筆文字教室

日時/12月23日(金・祝)

1部 10時半～12時
2部 13時～15時

参加費/2000円(文具代込)

■問合せ/(全件共通)

☎21-7889

Salon at Café Morea

都城市若葉町62-2
(ハーティー若葉店向い)

★ストレッチ&リラクゼーションのご褒美講座

日時/12月7日(水)、14日(水)

19時半～21時

対象者/子どもから大人迄

参加費/1回 5000円

場所/㈱環 研修棟

■問合せ/

デイサービスセンターめぐる

☎53-2012(日高)

※P12もご覧ください

★障害年金相談会開催

20～64歳の方へ。てんかん、知的・発達障害、うつ等の精神疾患、脳梗塞・脳出血等で身体等に障害のある方、透析をされている方等、障害年金を受給できる可能性があることをご存知ですか？年金相談員として実績のある女性スタッフが対応します。

日時/12月13日(火) 9時～16時

※要予約 1時間程度

料金/無料

■問合せ/楠元労務管理事務所

☎25-1107

★今年最後のほめ達検定♪

ほめる達人になってよいお年を迎えませんか？

日時/12月23日(金・祝)

●ほめ達検定3級 10時～13時15分
●ほめ達検定2級 14時～17時

受験料……………5400円
受験料……………10800円

場所/宮崎県婦人会館3階

申込み/宮崎支部HPから入力
<http://www.hometaisu.jp/miyazaki/>

■問合せ/

スマイルシェアリング(小澤)

☎080-2713-2860

★平成28年度 宮崎県潜在介護福祉士再研修事業受講生募集

研修日程/1月14日(土)

16日(月)

場所/都城コアカレッジ

定員/15名

対象者/介護福祉士の資格をお持ちで就職中の方・資格をお持ちで就業経験が浅い方

受講料/無料

※P20もご覧ください

申込み締切/1月6日(金)

■問合せ/都城コアカレッジ

☎38-4811

★MS新春コンサート

日時/1月15日(日) 14時開場

場所/MSガーデン

料金/大人……………2000円
小人……………500円

新成人限定……………1000円

■問合せ/☎46-3000

黒田印南ヴァイオリン教室

その他の情報

★護身術を一緒に習いませんか？

自分の身や、大切な人を護身術で守れるようになりましょう。

練習日/毎週火・木曜日

18時半～ 1時間程度

■問合せ/

コスモクラブ都城 護身拳法教室

☎080-2772-1818

★あなたも看護師を目指しませんか!!

2年間で看護師免許が取得できます。卒業後は、本校の看護師科へ進学し、看護師免許取得も目指せます。当医師会管内ならびに周辺の医療施設等に就業しながら通学することもできます。

●准看護師科(2年)

授業時間/月曜日～金曜日

【講義】12時50分～17時15分

【臨床実習】8時半～17時

●看護師科(夜間3年定時制)

授業時間/月曜日～金曜日

【講義】17時50分～21時10分

【臨床実習】8時半～17時

■問合せ/都城看護専門学校

☎22-0711

※P20もご覧ください

実はあなたも「障害年金」をもらえるかもしれません

20～65歳 未済の方 ■てんかん ■知的・発達障害 ■うつを含む精神疾患 ■脳梗塞・脳出血などで身体などに障がいのある方 ■透析中の方 等々

「もらえるか分からない」「手続きの仕方が分からない」など、お困りのことをご相談ください。手続き・代行も行っていきます。

年金事務所での年金相談員経験者女性スタッフが対応させていただきます。気軽にご連絡ください。

楠元労務管理事務所 特定社会保険労務士 楠元穂子

☎0986-25-1107 無料相談会開催! ※詳しくは上記記事をご覧ください

都城市大王町41-11-2 受付/月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日は除く

形成外科・ひふ科・美容外科

いき形成外科 ひふ科 クリニック

【診療科目】 形成外科 皮膚科 美容外科

子どものやけど予防のために

やけどは子どもや高齢者に多く、原因としては熱湯によるもの・ストーブや鍋に直接接触することで起こることが多いです。小さい子ども達は、好奇心が強く、活発に動きまわるのでやけどの率が高くなります。

- 電気ポット(ロックしても倒すとお湯が吹き出る)や炊飯器(炊き上がりの蒸気)は直接床に置かない
- ストーブや石油ファンヒーターには柵をする ●ストーブの上にはやかんや鍋を置かない
- テーブルの子どもが手の届く範囲には、熱い飲み物・ラーメン・味噌汁などを置かない

以上のようなことに注意して、この冬を過ごしましょう。もしも……の時は冷やした後に早めの受診を。

診療時間	午前	午後
月・火・木・金	9:00～12:00	15:00～18:00
水	休診(但し、祝日のある週の水曜日は平日診療)	
土	9:00～12:00	14:00～16:00

★12月の休診日…日曜・3日・7日・14日・23日・30日・31日 ※29日は午後休診 ※18日は当番医
★前年の受付は8:30～11:30まで、午後の受付は17:30まで(土曜日は15:30まで)

☎0986-45-0020 <http://www.iki-clinic.com/>

糖尿病 簡易血液検査をしませんか?

コレステロールが気になる方 各1,080円 測定時間約6分～ ※指先からわずか数滴でOK!

ご予約をいただくとスムーズに行えます。気軽にお電話ください。

さまざまな皮膚トラブルでお悩みの方

アトピー性皮膚炎や乾燥によるかゆみ、にきびなど、症状に合った漢方薬を試してみませんか? カウンセリング無料

女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局/川口鍼灸院 TEL.0986-38-0170

都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日

成人・七草・記念撮影

ご予約承り中!!

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館

携帯・スマホの方は、コチラ→

TEL&FAX 0986-22-4083(代)

盆 人 倶 楽 部

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていることなど、何でもお聞かせください。当倶楽部では、みなさまからのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



今月の盆人大賞

●先日、友人宅でBBQをしました。翌朝、自宅玄関に左右違うサンダルが並んでいて、誰のものかも分かりません。思い当たるのは前日のBBQくらい……。私はお酒を飲んでいなかったにもかかわらず、友人のお父さんのサンダルを片方履いて帰ってきてしまったようです。気づかなかった自分に本当にビックリでした。(マメ/36歳)

■ご友人のお父様もビックリしたことでしょう(笑)。それにしても、気づかないほど履き心地が似ていたのですね。

●気分はもう……

・いつも通っている整形外科のBG Mが、クリスマスソングになっていました。その日は、まだ11月1日(笑)。でも、クリスマスを待っているこの雰囲気嫌いじゃないんですね。(ゆづたんのママ/48歳)

■ハロウィンが過ぎたら、すぐにクリスマスですね。もう色々なところでイルミネーションが飾られていて、見るだけで癒されます。

●生きること

・幼稚園の登園中に、豚が乗ったトラックとすれ違います。その度に、「あの豚さん達の命をもらって、ママ達みんなは生かしてもらっているんだよ。ありがとぅしないとね」と話をしてくれました。先日、主人と息子と

しています。それを見て私もにっこり。(とんぶー/30歳)

■私も小さい頃は、NHKばかり見ていました。いつの時代も、「ワンワン」は人気ですね。

●痛感

・仕事の職場環境にも慣れてきた頃、新人が入社してきました。私が教える立場となり、人に何かを教える難しさを痛感しています。人見知りする私には、それがストレスです。(きたぼん/39歳)

■人に伝えたり、教えたりすることは簡単なようで、難しいですよ。大変でしょうが、くじけず頑張ってくださいね。

●優しい子

・隣に住む孫が、新聞を部屋に届けて挨拶をしてくれた後、私の膝関節の手をマッサージしてくれました。手も心も温かくなり元気が出ます。本当にいつもありがとぅね。(アコピン/67歳)

■とても優しく思いやりのある、お孫さんですね。きっと膝関節も治りますよ。

●現代版

・小学生の息子が、『BEYBLADE』にハマっています。初めは、何のことだか分からず……。子どもの流行は、すぐ変わっていくのでついていけません。(ゆづちゃん/32歳)

■『BEYBLADE』が分からなくて、調べてみました。簡単に言うと現代版ベイゴマですね。昔からの遊びを現代風にアレンジしていて、楽しそうです。

YC 読売新聞

YC五十市・庄内・山田

☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5

YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■

読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

あなたのお店 その防犯対策で 大丈夫ですか？

あなたの大切なものを守るための
防犯システムをお届けします。

こんな場面の防犯対策、お任せください！

- ★ 飲食店のレジ周り
- ★ 道路や店舗周りのいたずら
- ★ 施設内の安全確保

こんな場面にも活用できます！

- ★ 店内状況の確認
- ★ 従業員の勤務態度の把握
- ★ 顧客満足度向上のためのマーケティングに応用

★ 導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…



ROD
Respect on Demand

NVR 国内トップシェアメーカー/カメラ各社取扱
株式会社 R.O.D (アール・オー・ディー)



0986-22-8400

宮崎県都城市一万城町 99-9-1

まずはお気軽に
お電話を！

ご存じですか？ 新しい供養のカタチ

宇宙葬 銀河ステージ

検索

家族葬から宇宙葬まで…

 **銀河ステージ**

 **0120-426-388**

【本社】 大阪市西区立売堀 1-7-18 国際通信社ビル 8F URL : <http://ginga-net.com> E-mail : info@ginga-net.com

『みしん市場』の年末大特価セール開催中!

1年の感謝の気持ちを込めて
全品来店特価 80~10%OFF!!

この機会にぜひ、自分に合ったミシンを見つけに来ませんか?
また、今年最後のミシンの清掃・点検・調整もしませんか?
点検・調整500円より実施中!(修理の方は見積もり無料)
修理調整は、全メーカー・他店、通販購入ミシンもOK!!

修理見積もりの出張も無料! 下取り高価買取中! 店内60台以上展示販売中

■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P6もご覧ください

意外と知らない質屋のこと。【質預り】って?

あなたの「お持ちの品物」を担保にして、その評価額に応じ、
その場で現金をご融資すること。

投資金額と利息をご返済いただきましたら品物をお返しいたします。ご返済が
できなかった場合は、お預かりしていた品物で代物弁済となりますので、
以後のご請求や取立などは一切ない安心なシステムです!

質Shop天満屋では質預り強化中!

最低1,000円からご融資いたします。【質預り】ほか【買取】、【販売】も
行っています。見積もり無料。お気軽にご来店ご相談ください。

■質Shop天満屋 TEL/22-4340 ※P7もご覧ください

介護職員 正社員募集!!

定時通りで帰れる職場です!!

アットホームな雰囲気グループホームで一緒に働きましょう!

【募集職種】介護職員 正社員

【勤務先】グループホーム小松原 都城市小松原町1161-3

【給与】月給170,000円~ ※社会保険あり

【勤務時間】8:00~17:00、9:30~18:30、13:00~21:00の3交代制、

21:00~翌朝8:00の夜勤あり

詳しくは、お問合せください

■グループホーム小松原 TEL/22-0138 ※P12もご覧ください

Winter キャンペーン 12月末まで!

女性専用サロン! タイ古式マッサージ&チネイザンで

寒さで凝り固まった身体をほぐしませんか?!

本場タイに何度も通い学んでいます。ぜひ一度お試しください!

タイ古式&チネイザンの効果

肩こり・腰痛・頭痛・冷え・むくみ・便秘・下痢・生理痛・生理不順などの改善

全メニュー1,000円 OFF

★タイ古式 60分4,000円→3,000円 90分6,000円→5,000円

★チネイザン 90分6,000円→5,000円 120分8,000円→7,000円

■タイ古式&チネイザンnanaya TEL/090-8400-2610

サン・イトミヤ都城店 女性スタッフ募集!

ファッションの好きな方、私達と一緒に働きませんか?

【募集職種】婦人服販売(正社員・アルバイト)

【資格】25~50歳まで(高卒以上)

【勤務先】サン・イトミヤ都城店 都城市早鈴町1990(イオン都城SC2階)

【給与】《正社員》月給148,000円+諸手当(業績手当)

《パート》時給750円(9:00~18:00の1日4~5時間)、850円(18:00~21:00)

※その他、交通費などの手当であり

気軽にご応募ください! お待ちしています!!

■サン・イトミヤ都城店 TEL/21-7055(担当:野中・米澤)

ヘルシー志向の方に優しいメニュー揃ってます!

「Roseカフェ」では天然のココナッツオイルで調理した
ベジミート(大豆ミート)など、ランチからディナー、単品料理まで
手作りして体に優しい料理をご堪能いただけます。

豆乳を使ったバナナ&野菜スムージー、ストロベリースムージー

(各500円)は人気メニューの一つです!

その他にもキャラメルフレンチトースト(500円)や

男性にオススメのキーマ風カレー(980円)などがあります。

住所/都城市志比田町3345-2 営業時間/9:30~21:00 不定休

■Roseカフェ TEL/77-6408 ※P26もご覧ください

STAFF

- 企画 上山 雅信 深草 文子
前田 夏美 小妻 泰宗
- 編集・制作 平井 佑一 桑原 由里子
横田 麻由香 水島 小百合
- 発行人 井上 隆治
- 発行所 霧島フォーラム

- 最近やたらとセンチメンタリスト。(雅)
- ピアノの発表会に息子くんと参加することになりました! 数十年ぶりの発表会……足を引っぱらないように頑張ります。(フミ)
- 寒がりの私は、毎夜イモムシのように毛布に包まって就寝します。寝相が悪いので、結局寝冷えをして途中で起きるのですが……。そろそろ夜寝る時と同じ体勢で朝起きてみたいですね。(なっちゃん)
- 寒くなってきましたね。暑がりな私は汗をかく心配がなくなったのでちょっと楽な季節になりました。(ヤス)
- 今期のドラマ、面白い作品が多いですね! 私のイチオシは「砂の塔」。屋ドラばりのドロドロ感がたまらない…。(平)
- 部屋の雰囲気をもるくするため、小さな観葉植物を購入しました。元気に育ってくれますように!(くわゆり)
- 新しいマグカップを買いました。かわいい猫のイラストにお茶を飲むたび癒されます。(さゆ)



日本占術協会占術士認定
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン・デリコの
九星占い 12月の運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
(★の数が多い程運勢がよい)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21

※生まれた年の立春から翌年の節分までを本名星と言います。

つい先日、新年の挨拶をしたような気がしますが、アツという間に師走となりまして。みなさま、この一年を振り返ってみたいいかがですか。私は今年、喪中でしたので、何度も帰省する機会がありました。そのたびに友人と会えて、とても嬉しい時間が持てました。12月13日の正月事始め(すず払い)からお正月の準備が始まります。断捨離をイメージして、大掃除するのがいいですね。今年も一年、ありがとうございました。

■デリコブログ http://ameblo.jp/vt-derico/
■週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life

一白水星 今月は、終わりをければすべてよし。年末の多忙な時期ですが、断捨離を兼ねて大掃除をしよう。お世話になった人や、ご無沙汰している人にも、必ず年末の挨拶をしておこう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

二黒土星 今月は、師走の忙しさで判断力が鈍ってしまいそう。ペースが乱れると労働意欲を失うので、規則正しいリズムで過ごしましょう。忘年会などが続くようなら健康管理も必要です。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★☆☆	★★★★☆	★★★★☆

三碧木星 今月は、さまざまな場面で得意の話術が活かせそうです。仕事関係の忘年会やクリスマスイベントなどで、新たな人脈拡大のチャンスがあります。豊富な話題で距離を縮めましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

四緑木星 今月は、忘年会などの交際費の他にも、楽しいことやお祝いごとへの出費が増えそう。開運のコツはケチケチしないことです。若者に人気の音楽や話題に敏感になりましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

五黄土星 今月は、公私にわたり信用第一です。調子に乗って失言したり、事実確認していない情報を鵜呑みにしないように注意しましょう。風邪をひきやすいので、防寒も忘れずに。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★☆☆	★★★★☆	★★★★☆

六白金星 今月は、急展開により物事がストップしたり、過去のトラブルが浮上する可能性があります。公私にわたり冷静に判断することが大切です。目立つ行動は控え、謙虚に過ごして。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

七赤金星 今月は、珍しく自信過剰で傲慢になってしまいそうです。隠しごとや秘密がバレる可能性もあります。キャンセルや買い物の取返しの恐れがあるので、冷静な判断が必要となります。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

八白土星 今月は、お歳暮や忘年会などお費も増えるので、計画性が必要になります。どんなことでも、口約束はトラブルの原因になるので、必ず紙面やメールで確認することが大切。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

九紫火星 今月は、これまで行き詰っていたことが改善されます。一年の感謝の気持ちを込めて、ふだん会えない友人や親戚と連絡を取りましょう。少額でも貯蓄を始めると財運がつきます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆



**毎年大好評のクリスマスセット
ご予約承り中!! 12/25(日)迄販売!**

『グレンツェン』のクリスマスセットで楽しくパーティー♪
★選べるピザ 1,000円 ピザは「マルゲリータ」「シーフード」「トマトカーリー」「じゃこ大葉」「マシュマロチョコ」からセレクト!
★シュトーレン(化粧箱入り) 1,200円 限定100個
ドイツでクリスマスに食べられているドライフルーツやナッツを練り込んだ味わい深い菓子パン 12/12(月)迄に、予約すると2割引!!
★サンドイッチオーブ 2,000円~(3~4人分)
パーティーにピッタリの具だくさんのサンド!

サンドイッチオーブ
12/12(月)迄にご予約の方 **10%OFF**
お客様のご要望に応じて好きなサンドイッチをお入れします!
3日前迄にスタッフへご相談ください

店舗情報

都城市上東町17-18
営業/7:00~19:00
定休/火曜日
お得意情報はコチラから
<http://www.glanzen.info/>
※P12もご覧ください



『日向時間』厳選のお歳暮ギフト

大切な方への贈物にはこだわりたいもの……。そんな素敵なギフトが見つかるお店です。老舗茶問屋出身の店主がセレクトしたお茶や茶器、お菓子をオシャレにラッピングしてくれます。クリスマスパーティーやちょっとした手土産にもピッタリ♪
【冬の人気MENU】

店主自らが目の前で淹れるお茶と一緒にどうぞ!
★お茶とお菓子のセット 650円~ ※お菓子は不定期に入れ替ります
12月限定! こだわりの上生菓子は見た目もキュート。※お菓子のお持帰りもできます
★ぜんざいとお茶のセット 780円

お歳暮ギフト 厳選したお茶・お菓子・茶器等のセットがオススメ
プチギフト 日本茶・紅茶のティーバッグ、お菓子、ジャム、茶器等のアソートセットがオススメです
どちらもご予算に合わせてお作りします

店舗情報

都城市南鷹尾町3-4
営業/10:00~18:00
定休/火曜日
(祝日の場合は翌日)
facebook「日向時間」で検索

Winter Recommend



フォーラムが厳選した、
この冬おすすめのグルメをご紹介します

今しか堪能することのできない、
季節限定のメニューもあります。
各店こだわりの味を、
ぜひ楽しんでくださいね!

なんとの風



なんとっ! 全品 290円(税別)

早くて、美味しくて、しかもリーズナブルな価格で評判の居酒屋『なんとの風』。
お子さんの好きなメニューから、ビールにピッタリのおつまみ迄揃ってます! これからのシーズンにオススメなのはあったか雑炊や手羽唐揚げ!
●豚しゃぶコース 3,000円
●モツ鍋コース 4,000円
●肉肉肉コース 4,000円
※2時間飲み放題付 ※6名様以上(前日迄の要予約)

特典 313円引き(税込)
※会計時にご提示ください ※グループ使用可
※総額から上記金額を引かせていただきます ※H28.12/31迄有効

店舗情報

都城市牟田町7-7 セントレアビル1F
営業/18:00~
不定休

ピザフレンズ南鷹尾店



**クリスマス&年末年始は
みんなで楽しくピザパーティー!!**

本物の味をお届けするために、生地からお店で手作りしています。ピザ24種類、その他パスタやお好み焼き、サイドメニュー等、豊富な品数に大満足! 美味しくてリーズナブルなピザを、ぜひご堪能ください。

月に一度のフレンズデー ※早めのご予約をおすすめします
12/21(水)・1/25(水) **ピザのご注文が合計2,000円以上で、通常のお持帰り10%OFFがナント40%OFF!!**
ピザ宅配のないエリアも諦めないで! 未吉町・財部町の方、ぜひお問合せください!

クリスマスおすすめ
◆贅沢かにグラタン Sサイズ 約20cm 1,420円
Mサイズ 約25cm 2,060円 Lサイズ 約31cm 3,100円
◆お好み焼き 全8種類(780~830円) 宅配もできる
おすすめ! とまとチーズ焼き 830円 お好み焼きが人気!!

店舗情報

都城市南鷹尾町11-30 HPIはコチラ↓
営業/11:00~14:00 (夜)17:00~21:30
定休/月曜日/月曜日が祝日の場合は翌日

韓国焼肉 韓の家



人気の焼肉 韓国料理が食べ放題!

人気のカルビ等の焼肉他、韓国料理も食べ放題!!
お好きなメニューを注文できる、オーダーバイキングシステムを導入! 平日限定60分食べ放題メニューもあります!
冬の鍋フェア開催します!
・タッハンマリ 4人前 4,500円 都城初上陸の鶏が丸々羽入っているアッサリとした鍋です。
・ホルモン鍋 4人前 4,500円 当店オリジナルのピリッと辛い鍋です。体も温まりますよ!

46品食べ放題 1,980円 **90品食べ放題 2,480円** **119品食べ放題 2,980円**
※120分(LOは90分) ※小学生は半額、3~5歳 飲み物付で500円
※お風呂のご利用はお問合せください。
★飲み放題+1,300円、ソフトドリンク+450円、子ども+300円

店舗情報

都城市栄町20-1 ウイング内B1F
営業/11:30~14:00(LO13:30)
17:00~24:00(LO23:30)
不定休
※すべて税別料金です



**わがんせのコースは
すべて飲み放題(2時間)付き!**

料理は、ボリューム満点で大満足!

★おまかせ 3,000円コース(一品料理8品)

★おまかせ 3,500円コース(一品料理9品)

★わがんせ 3,000円コース(手作りつくね鍋+4品)
+200円で3時間飲み放題
+500円で生ビール飲み放題

飲み放題/プレミアムモルツ2杯・焼酎・耐ハイ・カクテル・ハイボール・ソフトドリンク

**フォーラム限定コース 3時間飲み放題付
一品料理 8品 2,800円**

●予約時にお知らせください ●4名様からご利用可能 ●利用可能日は日~木曜日
●生ビールは一杯まで、生ビール飲み放題はつけられません ●他券併用不可

店舗情報

都城市栄町116-1
マルニビルBF
営業/18:00~
不定休
※団体約48名様収容可能!



Newオープン! 『レストランそお』で忘年会♪

末吉町メセナ温泉内に新しくオープンした『レストランそお』。ランチの『そお花堂弁当』や宴会メニューが、オープン当初から大人気♪ 午前中温泉を楽しんだ後、お昼の忘年会は女性にオススメ!! 巧みな腕を持つ料理長が、素材と美味しさにこだわった料理をリーズナブルに提供します。

忘年会や各種宴会承り中 要予約

■会席コース 2,500円~

小鉢・お作り・焼物・揚物・酢物・ステーキ・お吸い物・ご飯

■鍋コース 3,500円~よせ鍋/ぶく鍋/あんこう鍋/すっぽん鍋

ランチに大人気!! そお花堂弁当 梅 900円~

気軽に楽しめる定食750円~もオススメ!!

おせち料理予約受付中 12/20(火)迄!!

こだわりの24品+海老マヨネーズ焼き 20,000円(税込)

店舗情報

丸山 末吉胃腸科外科クリニック
酒店 今町小
R269 ナフコ南都城店
●末吉中 ●メセナ住吉交流センター内
天寿 ●吉川金物 ●メセナ住吉交流センター内
●鹿児島銀行 ●曾於 ●ココ
●松島屋 ●市民プール

曾於市末吉町二之方297-1
営業/7:00~22:00
定休/第1・3月曜日



**女性に大人気! コラーゲンたっぷりの
トロトロとんそく販売中!**

その場でじっくり焼き上げた、柔らかくてトロトロのとんそくは、一度食べたらやみつきになること間違いなし! お肌もプルプルになりますよ! お子さんからお年寄り迄大好評。

トロトロとんそく以外にも、鶏ネギももや手羽塩焼、若鶏のタタキ等どれも好評です。ご来店お待ちしております。

メニュー	トロトロとんそく	250円
	若鳥タタキ	400円
	手羽塩焼(1本)	70円
	たこ焼き(8個)	250円 他

店舗情報

都城市山田町中霧島3267-3
営業/15:00~20:00
(売切れ次第終了)
定休/火曜日



『ぼっけもん』はおかげ様で7周年!

たくさんのお客様にご来店いただき、7周年を迎えることができました。これからも地域のみなさまに愛されるお店を目指してまいります。

お座敷の貸切は最大で62名様OK!

個室もござります♪ 忘年会は、ぼっけもんへ!!

オススメコース

■黄金鍋コース 3,240円(9品)

■鶏三味コース 3,780円(10品)

※その他コースもござります。詳しくはお問合せください。

感謝の特別7周年コース

8品+飲み放題2時間

12/30(金)迄 通常3,780円 → 3,500円(税込)

朝引き鶏島鶏の鶏刺し盛合わせ・本日のサラダ・塩だれのタタキ

揚物2種・ぼっけもん特製ビザ・ぼっけもん焼・かしわ飯

店舗情報

都城市上川東2丁目8-7
営業/ (昼) 11:30~14:00 (LO) 13:30
(夜) 17:00~22:00 ※金・土・祝前日は23:00
12月のお休みは5日(月)、12日(月)、19日(月)、31日(土)
駐車場/23台



今話題のヘルシー夜カフェ!

体に優しいヘルシーな夜カフェRoseコースをお楽しみください。店内はバリアフリーになっているので、どなたでもストレスフリーでご利用できます。

夜カフェRoseコース 3,500円

前菜(生ハム、キッシュ等)、サラダ、酢の物、スープ、パン/ごはん、グリルハンバーグ 計10品

2時間飲み放題付(ワイン、ビール、焼酎、ソフトドリンク)

※ベジミートメニューにもできます。ご相談ください。

※ハンドルキーパーの方特典あります。

メニュー	モーニング 600円	ランチ 980円~
	カフェメニュー一番人気	
	キャラメルフレンチトースト	500円
	男性に一番人気 キーマ風カレー	980円

店舗情報

都城市志比田町3345-2
営業/9:30~21:00
不定休 貸切りパーティー
のご相談も承っております。
※P24もご覧ください



少人数から団体様迄! 忘年会ご予約承り中!!

ファミリーはもちろん、友達や会社の仲間と楽しく食事できるお店。市場直送の旬の鮮魚を使ったお刺身やお肉料理も大好評! 和風・洋風の定番メニューから、地元郷土料理もリーズナブルに堪能できます!! 日本酒や焼酎、ビールも珍しいものが揃っていますよ♪ ランチも営業中!! オススメは市場直送の『お魚三味定食!』

【オススメMENU】

お刺身盛り合わせ 赤鶏のタタキ 580円

手仕込カキフライ 480円 ハラミのんにく焼き 600円

生ビールがいっぱい飲める! 2時間飲み放題付

★コース料理 3,000円・3,500円・4,000円(税別)

★鍋コース料理 3,500円・4,000円・4,500円(税別)

もつ鍋・水炊き・寄せ鍋よりセレクト!

※その他、ご予算に応じますので、気軽にお電話ください

店舗情報

都城市南鷹尾町2-28-2
営業/11:30~14:00、18:00~23:00
※金・土曜日は24:00迄
定休/月曜日(祝日の場合は翌火曜日店休)
駐車場/あり ※すべて税別料金です

内から外から
キレイになりませんか?

Beauty

クーポン特集
Part1

hair-hair Jewel ジュエル

人気メニュー

- シャキーンとしない縮毛矯正 ¥10,800
- セレストレート(ダメージ専用) ¥14,100
- デジタルパーマ ¥8,800

【税込・長さ料金別】

新しいスタッフが加わり、女性スタイリスト3人、心地よい空間作りを心がけています!

ヘナは肝臓や腎臓に負担をかけない白髪染めです!

「大人の女性のための美容室」として人気の高い『ジュエル』で好評の「ヘナ」。内臓機能や身体に負担をかける心配のない「ヘナ」。薬品アレルギーの方にも安心してご利用いただけます。抜毛・薄毛の方へのヘアケアにも力を入れているサロンです。気軽に相談ください!!



ヘナメニュー【税込・長さ料金別】

新登場!! ヘナアロマ ヘナメニューに+¥500
頭皮をケア、抜毛・薄毛に効果大!

- ヘナ ¥4,500 ●ヘナ+カット ¥6,800
- ヘナ&ハーブのWカラー ¥7,000
- Wカラー+カット ¥8,800

☎0986-77-2548

都城市八幡町16-3
営業/9:00~18:00
定休/月曜日、第1・3日曜日
駐車場/6台
アメーバブログ「都城市 ジュエル」で検索!!



Oak Oak(オーク) HAIR STUDIO

◎イメチェンは当店にお任せ◎

あなたに合った、あなただけにしかできない髪型はいかがですか? 漢方カラーでトーンダウンや白髪染め。今迄の植物、自然カラーに不満の方、色持ちや傷み、癖毛取り等一度お試しください。

お子様のカットはお任せください。幅広い年代の方々からご支持いただいています。



カット ¥3,000
【12月限定】ヘアセット ¥2,200
男女ともに大人気メニュー!
(カット、カラー、パーマの方限定)
顔の美白潤いエステ
1回で実感◎プラス¥1,500で!!

初回お試しの方(すべて税込、長さ代金別、トリートメント付)

- ・漢方カラーorカラー ¥6,000~→¥4,500~
- ・漢方カラーorカラー+カット ¥9,000~→¥7,000~ (Wカラーはプラス¥1,500)

●必ずクーポンをご提示ください●H28.12/29迄有効

☎0986-51-0382

三股町樺山3472-11
営業/9:00~
定休/月曜日+不定休
12月26日(月)は営業します。
完全予約制 駐車場/あり



Hairpital CK ヘアピタル シーケー

お子様連れの方はご予約時にお伝えください!!

新メニュー
ボリュームダウンカラー
¥9,000→¥7,500
ロング料金・税込!
クセで広がりやすい髪が特別なトリートメントを使い、まとまりやすくなるヘアカラー!!

保育士/enokida

小さなお子さま連れでも安心! 保育士のいる美容室!!

お母さんがリラックスして美しくなれるように、保育士がサポートします。キッズスペースを完備している広々としたサロンで、癒されながらキレイになっただけいいね! カット¥3,000 カラー¥5,000 ヘナとマニキュアもあります! 学生カット¥1,500 小学生以下カット¥1,000



大好評につき続行決定!! 12月末迄 ロング料金・税込!

- ★デジタルパーマ+カット+トリートメント ¥10,000
- ★デジタルパーマ+カット+トリートメント ¥13,000

根元はストレートでボリュームを抑え、毛先はデジタルパーマでフワコシ感をアップさせる人気の施術

☎0986-88-0196
☎080-9145-0068

都城市北原町22-1 フェリチターレ1-2
営業/9:00~19:00※16:00迄にご連絡いただければ19:00以降のご予約もOK!
定休/月曜日、第3日曜日 駐車場/あり※お店の裏に3台



ADORE

成人式・七草 プライダルは アディアにおまかせ!

ADOREのオススメ「イルミナカラー」で冬もツヤ髪に! 冬に気になる髪や頭皮のトラブルも当店のヘッドスパトリートメントで気持ちよく解決! 成人式・七草・プライダルも承っておりますので、ぜひご相談ください。スタッフ募集中です。

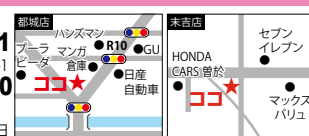
年末年始は混み合うことが予想されますので、早めのご予約、ご来店をオススメします。



(12月の営業のお知らせ)
・第2火曜日(12月13日)、最終月曜日(12月26日)は営業いたします。
・12月31日、1月1・2日はお休みいたします。

★新規の方限定★
上まつげエクステ付け放題
¥3,000(税別)【都城店限定】

【都城店】吉尾町854-1
☎0986-38-3011
【末吉店】末吉町二之方6015-1
☎0986-76-0300
営業/9:00~20:00
定休/月曜日、第2火曜日



街のピザ屋さん ALLEGRIA

☎0986-77-8445 ☎080-5270-8558



クリスマスや年末年始のパーティーにアレグリアのピZZAはいかが?

全19種類のピZZAが850円~1,300円のリーズナブルなお値段で揃っています。薪がまで焼く、外はカリッと中はモチモチの本格的なピZZAです。オススメはピZZAの王道「マルゲリータ」。ぜひ食べに来てみてください。牟田町・栄町のスナックやバーに宅配中! メニューを見かけたら、ぜひ注文してください! メニューを置いてくださる、都城市街地のお店も募集中です!

一番人気ピZZA
これぞピZZAの王道 マルゲリータ 850円
オススメピZZA
店長におまかせ カブリチョーザ 1,300円

店舗情報

- ドラッグモリ R222 ●BTV
- ファミリーマート ●R10 ●旧大丸 →至霧城C
- 丸の内 ●ウエルネス
- 共立病院 ●長遊園
- ココ★ ●Ray

都城市蔵原町8-1
営業/平日16:00~23:00 (休前日は25:00迄)
土・日曜日・祝日13:00~25:00 (生地がなくなり次第終了)
定休/月・木曜日(祝日はOPEN)

肴問屋 ひでよし

☎0986-45-4022



親子2人で頑張ってます!

忘年会、新年会には新鮮でウマイ魚介類をたらふく食べられる「おまかせコース 3,000円」で決まり! 「旬」のお魚を中心に寿司や一品料理、鍋等もご堪能いただけます。ランチはチキン南蛮、エビフライ、日替わりの3種類。どれもボリューム満点でリーズナブル。お座敷も広々、ゆっくりくつろぐことができますよ!

おまかせコース 3,000円
※おまかせコース10人以上で5合瓶サービス!
ボリューム満点日替わりランチ 800円

店舗情報

- 山田 ↑
- 至宮崎 ↑
- 至内田 ↑
- ながやま
- コインランドリー
- MK
- GS
- ココ★
- 乙房川 ↑
- ファミリーマート
- 至表田 ↓
- R10

都城市乙房町1683-1
営業/ (月)11:30~13:30 ※週末はご確認を (祝)17:00~22:00
定休/月曜日(予約の場合は営業)
※宴会は最大30名様、20名様以上で貸切OK

首・肩・腰・膝

- 時間ではなく
施術内容に結果が出ます!
- ほぐしコース(クイックもみほぐし) ¥2,000
 - まったりほぐしコース(全身もみほぐし) ¥3,000
 - 通常コース(患部&関係筋)骨盤矯正 ¥3,500
 - 全身コース(患部込み全身筋)骨盤矯正 ¥4,000
 - フルコース(全身筋&リフレクソロジー) ¥4,500



品質本位

クーポン特典
施術を受けていただいた方、クーポンご利用で
3種のハーブティを差し上げます。
●他券併用不可 ●H28.12/31迄有効 ●必ずクーポンをご持参ください

090-8625-4836

まずはお電話にてご相談ください!
都城市下川東3丁目5-3-2
営業/9:00~20:00 不定休
12月11・12日はお休みをいただきます。
※要予約(時間外相談) ※出張サービスもあります
クレジット決済OK! 20:00以降も予約可



宗 KAMIYA-SOU

曾於市にNew Open!
「宗 KAMIYA-SOU」

美容師歴14年のキャリアを持つ女性
スタイリストが、新しくオープンしたサ
ロン。某テレビ局でヘアメイクとしても
活躍。女性ならではの目線で作られる
スタイルは繊細ながらも、ライフスタ
イルやスタイリングのしやすさも考慮し
ています! あなたをいつもワクワク
させてくれるサロンです。



Stylist/Chigusa Shiota

menu表

- カット ¥3,500
- カラー ¥4,000~
- イルミナカラー ¥5,200~
- パーマ ¥4,700~
- デジタルパーマ ¥6,000~
- 縮毛矯正 ¥7,500~

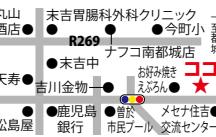
0986-51-8460

曾於市末吉町二之方2936-7
営業/9:00~18:00
定休/月・日曜日・祝日
完全予約制
Instagram kamiya_sou



1年間頑張った自分の髪へ
「oggi otto」の
極上トリートメントで
ご褒美を!!

12月限定
オープンキャンペーン!
極上トリートメント
oggi otto
¥3,000→¥2,000
※同時施術の方のみ
フォーラムを見たとお伝えください!!



内から外から
キレイになりたい
Beauty
クーポン特集
Part2

きりしまフォーラム
ホームページリニューアル!

きりしまフォーラム 検索

まごころ整体院

産後のお悩みお任せください♥

- ◆出産前のズボンが入らない
- ◆腰痛、肩こり、頭痛がある
- ◆恥骨、坐骨の痛みが消えない
- ◆むくみやすくなくなり、冷えが辛い
- ◆尿漏れするようになった
- ◆股関節が痛くて家事がキツイ等

1回の施術で、痛みが楽になった、ウエストが2~3cm減った、継続していくことで、尿漏れが改善した等、たくさん喜びの声をいただいています。

歪みボディバランス診断
先着20名様 測定無料!!

人間の関節をセンサーカメラが自動認識することで、筋肉の硬縮・過伸長(弱化)の様子や骨格のゆがみ等を実際にご覧いただき、診断・評価します。

BMK 産後の骨盤矯正
通常¥7,000→初回限定¥4,980(初回60分)



パーソナルトレーニング開始

10年前の身体に戻る方法を教えます!
ビューティプログラム
★年々、服のサイズが大きくなっている
★成人病が心配
無難なく身体を変えたい方へオススメ
1回 ¥1,500

施設に頼らず、自分の事は自分でしたい方へ!!
高齢者向け
フィットネスクラブ
★何でもない所でつまずく!
★靴を履く時によるける!
加齢からくる筋肉の衰えを解消したい方へオススメ
60歳以上1回 ¥1,000

予約専用番号
080-3972-8908

三股町大字宮村字植木2971-6
営業/9:00~20:00
不定休
[合同会社YRS] 検索
※P15もご覧ください

ロゼマドンナ

激スリム!? ニクイ脂肪をノックアウト!!
スピードと結果を重視するならロゼマドンナ!

スタッフが丁寧に相談に応じます。お気軽にお問合せください。

エステに行ってみたくけど……1人では恥ずかしい、不安、行く勇気がない。
高額な商品をお勧められるのでは? と思っているあなた!
そんな心配はいりません。プライバシーも安心です。

スーパースリムコース

メスいらすの「光痩身」
他の痩身との違い「分解」「燃焼」「排出」の3ステップで直接脂肪を分解します。メス、注射を使わずにじんわり温かく痛みを感じることなくリラックスしながら施術を受けることができます。

セルライト除去(脂肪吸引)
セルライト攻略のための専用強力マシン。強力な吸引力とローラーの効果で頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、痩身効果をよりスピーディーに得ることのできる画期的なトリートメントです。

遠赤スーパードーム
・30分寝るだけで1L近い大量の汗が出ます。
・老廃物の汗を流して、ダイエット。
・お肌もツルツルになります。

RF波トリートメント

ラジオ波は医療現場でも広く活用されている安全性の高い高周波です。ラジオ波を当てると脂肪の奥の皮下組織まで届き、体内にある分子を振動させます。その振動による分子同士の摩擦によって熱を発生させ深部温熱の効果を発揮します。

シワ、たるみ、リフトアップ、くすみに効果的!

肌奥までコラーゲン! 美容成分をたっぷり導入します。プラセンタ、コラーゲンをお肌の奥まで届けてくれる「フェイシャル若返りコース」を一度体験してください。

52歳女性
スーパースリムコース施術後
・効果を実感できている。
・洋服のサイズがダウンした。

0120-16-3314 (予約)
0986-21-1830

都城市前田町7-14 営業/9:30~18:00
定休/月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場/あり



- クーポン特典
- スペシャルスリムコース(光痩身+遠赤ドーム+セルライト除去【脂肪吸引】+RF波トリートメント)..... おためし価格→¥1,500
 - スーパースリムコース(光痩身+遠赤ドーム+セルライト除去【脂肪吸引】)..... おためし価格→¥1,000
 - フェイシャル若返りコース(クレンジング+洗顔+顔筋マッサージ)..... おためし価格→¥1,000



オーガニック素材にこだわったサロンで新しい美しさを見つけませんか？

年末のイベントも「ふわツヤカール」でキラキラスタイル!!

ミネラルデジカールとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今迄、体験したことのないフワフワな手触りを実感できます！根元のうねりやクセを取りながら、艶々のカールを実現!!

カラー+カット+トリートメント ¥7,000
HOIMITトリートメント (¥2,000相当)付!!
※ロング料金別-税込
●予約時と来店時にご提示ください
●他券併用不可 ●H28.12/31迄有効

大人気 ミネラルデジカール+カット 新規限定 ¥12,000→ ¥10,000
HOIMITトリートメント (¥2,000相当)付!!
ロング料金込

☎0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
駐車場/あり



HARE hair

艶やかな色&質感が話題の「イルミナカラー」で冬色に!!
SNSでも話題! 紫外線や乾燥で傷んだ髪も、キレイな冬色にチェンジしてくれる「イルミナカラー」。どんなにバサついた髪もおまかせください! プリーチなしで、赤みのないキレイな透明感のある髪色になりますよ!!
最高の手触りも、ご体感ください。



ダメージレスなヘアカラー! イルミナカラー+カット ¥7,600 (ロング料金別)
髪へのダメージを40%カットし、艶やかな色味と質感を実現するカラー

☎0986-58-9190

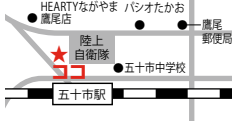
都城市久保原町6-38
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
Instagram「@hare_hair」で検索



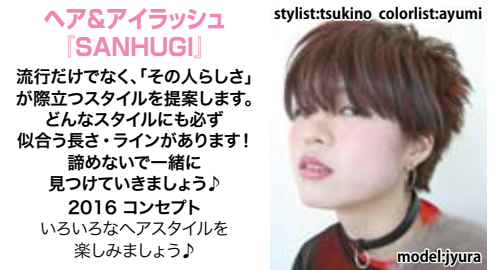
new stylist/misaki nakashima

炭酸泉シャンプー 全メニューに+¥500でOK!
炭酸泉を使ったケアで髪のコシとツヤが磨ける! 髪が軽くなりボリュームアップしますよ!
Kids room
安心して来店していただけるようキッズスペースをご用意しています。

メニュー
■カット 幼児生 ¥1,000
小・中学生 ¥1,600
高校生 ¥1,800
一般 ¥3,200
■パーマ+カット ¥6,900~
■縮毛矯正 ¥7,300~



SANHUGI サンニュージー



ヘア&アイラッシュ [SANHUGI] stylist:tsukino colorist:ayumi

流行だけでなく、「その人らしさ」が際立つスタイルを提案します。
どんなスタイルにも必ず似合う長さ・ラインがあります! 諦めないで一緒に見つめていきましょう♪
2016 コンセプト
いるいるなヘアスタイルを
楽しみましょう♪

まつげを「付ける」ではなく、「彩る」という感覚のエクステ
長く、太過ぎないナチュラルなエクステで、あなたの目をデザインします。

☎0986-21-6332

都城市鷹尾3-13-19
営業/9:00~19:00(予約優先)
定休/月曜日
※HPは「サンニュージー」で検索

2016年も、たくさんのお客様にご来店いただき、ありがとうございました。
来年も「その人らしさ」が際立つスタイル創りを目指して頑張りますので、よろしくお願いたします。

YOSA PARK belt'a ベルタ / YOSA PARK KEI / YOSA PARK Olu'olu オルオル / YOSA PARK Smile ~スミレ~

冬の乾燥&冷えも水素YOSAにおまかせ! 癒しの空間で簡単ダイエット!!

たくさんあてはまるあなたは冷えているかも?

- ✓ 疲れがとれない
- ✓ とにかく肩こりがひどい!
- ✓ おしゃれのためなら薄着しちゃう
- ✓ 冷たい飲み物&食べ物が大好き♪
- ✓ おへその上よりも下が冷たい
- ✓ 手足の先や、腰から下が冷たい

「冷え」は美容の大敵です

身体の芯から温めて・潤す「インナービューティ」を体感してみませんか?
11種類のハーブと水素が身体を内側から温めることで、新陳代謝を促進。
また乾燥に悩む冬も、艶々ツルツルのお肌と髪をキープできます。体質改善や体調の改善、ダイエットにも効果的です。気軽に、ご相談くださいね!!

効果

- 女性特有の悩み
- 更年期・自律神経の悩み
- 美肌効果
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 確実に痩せたい方

水素バスの無料体験実施中!
「マイクロバブル」「水素」「重炭酸」のトリプルパワーで驚きの体質変化を体感できますよ

初回限定 ¥1,000 OFF

プレミアム (120分) コース
通常¥13,800相当の施術
¥8,800 → ¥7,800

全身リンパマッサージ→水素YOSA
→水素フットバス→フェイシャル水素パック→全身リンパマッサージ

1 カウンセリング
オシャレな店内で、体調やお身体の悩みを伺い、気になる部分を中心としたメニューを考えていきます。

2 ダブルリンパマッサージ
足から指先迄、体内に滞っている老廃物を丁寧に流します。セルライトにも効果的と大好評です。

3 水素YOSA
ゆったりとくつろげる癒しの空間でハーブミストを全身に浴びながら、身体を芯から温めます。

4 水素水を補給
YOSAの後は大量の汗をかいたため、話題の水素水をたっぷり飲み、肌からも吸収します。

代謝促進・楽しぼり (90分) コース
通常¥5,500 → ¥4,500

全身リンパマッサージ→水素YOSA

飲む・浸かる・浴びる 水素 + 話題沸騰中!! チタニウム エッジ

「チタニウムエッジ」で、リンパマッサージをしながら、全身のツボを軽く刺激したり筋肉をほぐしていきます。美肌にも効果大です♪

YOSA PARK belt'a ベルタ
店内がリニューアル

080-5202-1544
E-mail/belta1028@gmail.com
LINE ID / yosavori

都城市都北町6257-3
営業/9:00~22:00
不定休
駐車場/あり
完全予約制

YOSA PARK KEI
NEW OPEN

080-2755-0530

都城市東町9-15
営業/9:00~22:00
不定休
駐車場/あり
完全予約制

YOSA PARK Olu'olu オルオル
NEW OPEN

090-9285-6172
LINE ID / xo23xo

都城市甲斐元町7
営業/9:00~22:00
不定休
駐車場/あり
完全予約制

YOSA PARK Smile ~スミレ~
NEW OPEN

070-4725-8116
LINE ID / yosaparksmile

都城市下川東1丁目
営業/10:00~22:00
(応相談)
不定休
駐車場/あり
完全予約制

建築家と創る平屋の家

完成見学会開催

宮崎県
初開催!

12/3 土 4 日

Open 10:00-20:00

都城市早水町会場 ※予約者優先

建築家と建てる家を、
身近に、手軽に



R+house

※写真はイメージです



建築家が模型を作成しプレゼンします。
ご家族の理想がカタチになる、嬉しい瞬間です。



全国の建築家が、あなたの要望を叶えるために、宮崎へお伺いします。あなたも一流の建築家をパートナーに家を創れる時代が来ました。高性能な美しいデザインの住まいで暮らしませんか。家づくりを考えるとときに一度は憧れる「デザイナーズ住宅」。でも、建築家や建築事務所に設計を依頼すると、通常の注文住宅よりもコストがかかり手の届かない

金額になってしまう場合もあります。「R+house」はその概念を変える家づくりです。全国の建築家があなたの要望を元にデザインし、地元の工務店が施工します。美しいデザイン性と、長期優良住宅を超える高性能な家。妥協しない家づくりを「手の届く価格」で実現しました。建築家と創る家の美しさ・心地良さを、完成見学会会場にてご体感ください。

会場ご案内

詳細・当日の
駐車場案内 **080-5808-0370**



Google MAP



見学予約・資料請求・モデルハウス見学はこちら

0120-447-129 (WEB) <http://www.live-housing.com/r/>
※予約者優先となります。ご予約はお早めに!



● 合同庁舎	↑ 至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	● イオン都城ショッピングセンター
● 藤元病院	● 洋服の青山
● 南香	● 南小学校
	● GS

冬も美しく! スタッフイチオシ FASHION & BEAUTY 情報

*fuse_

トレンド感満載!
パーティー&カジュアルファッション



トレンドをさりげなく取り入れた「ナチュラルな大人カジュアル」&「大人ガーリースタイル」が大人気のセレクトショップ。クリスマスパーティーや女子会、忘年会へ向けたパーティースタイルもおまかせ!!

上品な素材感が魅せる 大人のパーティースタイル

コーディネート・Advice!
取り外し可能なパールアクセのついた光沢のあるトップスをメインに。スタイリッシュな黒のパンツを合わせた、大人かわいいパーティースタイル。

ワンポイントトップスでオシャレに! 周りとの差をつけて!!

コーディネート・Advice!
ベーシックでありながら、ストールのワンポイントが華やかなトップスを主役にガウチョパンツと合わせて、大人なスタイリングを楽しもう!



model: store manager toujiyo

furiko&CHOUQUETTES

冬のオススメ!
あったかモコモコグッズ

財布やバッグなどの革製品やトレンドのウェアアイテム、帽子や靴下などのファッショングッズが低価格で充実しているお店です!



model: makko

ルームウェア&ストール

フワフワで手触りバツグンのウェアは、見た目もキュート♪ お部屋での時間が楽しくなるアイテム! また、冬に必須のストール。素材、柄、色ともに豊富に揃っています。自分用はもちろん、贈物としてもオススメです。

横尾さんイチオシ
モコモコがかわいいルームウェアは、種類や色がたくさん! しかも1,900円から、リーズナブルな価格も人気のヒミツです!



人気 No.1 スチギフト

プレゼント交換にピッタリなのがモコモコ靴下! 温かくてかわいいアイテムです!! 来年の干支である酉(とり)モチーフの靴下が早くも大人気!

女子必見! 絶対欲しい財布&バッグ

人気の高いインポート&国内ブランドのバッグや財布が充実! 自分用はもちろん、贈物としても欲しい商品が揃っています。また、パーティーファッションにオススメしたいアクセサリーやタイツなどもたくさんご用意!!



PINKY&DIANNE バッグ
人気の新作バッグが届いています。ツイードやフェイクレザーを使用したトレンド感満載のバッグは、軽くて機能性もバツグン!!

牛皮レザーココ型押しバッグ
年代問わず人気のバッグは、入荷するとすぐになくなってしまいます。デザイン性はもちろん機能性もGood♪ 長く使っていただけるバッグです。

LA PAX
Dresses Convention

JILLSTUART 財布
フェミニンでエレガントなジルスチュアートの新作! 毎日使うものだからこそ、オシャレなお気に入りのアイテムを持ちたいですよね? クリスマスプレゼントにもピッタリ。



春休み旅行のご予約受付中!

年末年始、家族や仲間が集まる時期……来年春の旅行プランを話し合ってみませんか? オススメしたいさまざまな旅行プランがありますよ!



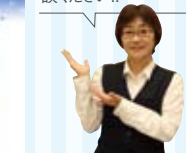
やっぱりディズニー!
東京ディズニーリゾートへの旅 39,700円~
15周年の東京ディズニーシーでは、3/17(金)まで、楽しさときらめきにあふれたイベントを開催中!! 春休みもディズニーへ行こう。60日前までにお申込みいただくと早割もありますよ。

行っ得!! 台北 九份 高雄
ラクチン宮崎・鹿児島発着
燃油サーチャージ込み! 29,900円~
夜の九份や「国立故宮博物院」「士林夜市」観光。人気の小籠包、フルーツカキ氷など、お好きな観光スポットと料理を堪能するプランをご用意!

日本旅行



池田店長イチオシ
国内外問わず、日程や料金に合わせた旅行プランをご用意しています。気軽にご相談ください!!



ヒューズリセット 1F TEL.0986-22-2131 LAPAX 1F TEL.0986-46-2225 furiko&CHOUQUETTES 2F TEL.0986-21-7051 日本旅行 2F TEL.0986-46-2226

春ちゃん大道芸ショー

変面ショー・バルーンプレゼントもあるよ!



12月3日

①12時~ ②14時~ ③16時~

場所: 2階フードコート前



キャラクターちびっこ ビンゴゲーム大会

15分前よりビンゴカード配布!



12月10日

14時~

場所: 2階フードコート前
先着100名 ※小学校6年生以下のお子様対象



大道芸ストリート

宮崎では珍しい女性パフォーマーのバルーンショー!!

12月11日

①12時~ ②13時半~ ③15時~

場所: 2階フードコート前、店内各所
出演: バルーンツイスター リリー



SPEED NAIL

日本全国に80店舗以上展開しているサロン。経験豊富なスタイリストが、低価格・短時間で高技術の施術をしてくれると大人気のお店です。

* 成人式ネイル 予約受付中!! *



田平店長
成人式のネイルは人数限定のため、早目のご予約をオススメします!

和装に合うシンプルデザインから特別なデザインまで、振袖やヘアメイクに合う自分だけのネイルアートを見つけてください! 大切な一日だからこそ、指先までこだわりたい!

SPEED NAIL 2F TEL.0986-21-2230



クリスマス&パーティー用ネイル
3,000円~

クリスマスパーティーや女子会こそ、キレイなネイルで差をつけよう! ご予算に合わせて、クリスマスならではのキラキラネイルやオフィスでもOKなシンプルネイルまで幅広く対応いたします。

Belle femin

さまざまなダメージ&ストレスをリセット!



乾燥や毛穴詰まりによる頭皮トラブルが多くなる季節……。炭酸スパで、溜まった老廃物やシリコンを除去し、冬の頭皮の疲れやダメージをリセットします。素っぴんの髪、サラサラな「素髪」を取り戻しましょう!! 炭酸スパのスペシャリストが、冬の乾燥にも負けないケアをいたします。

ヘッドスパmenu
■炭酸スパ
…………… 1,620円(税込)
■炭酸エイジングスパ
…………… 2,160円(税込)
※ヘッドスパのみ施術の場合、お仕上げ代別

矢上さんオススメ
抜毛や薄毛が気になる男性にもオススメです! 頭皮や髪の毛の悩みも、ご相談ください!!



スタッフ募集中!!
詳しくはお問合せください

ベルフェミン 1F TEL.0986-46-2244

Douxmiere

「星の王子さま」クリスマス限定ジュエリー
夢を叶える……星のダイヤモード WISH UPON A STAR



数量限定のため、即完売してしまう「星の王子さま」限定ジュエリーが届いています。「大切なことは目には見えない」など、物語に出てくる数々のメッセージを表現したクリスマス限定コレクションは、大切な人へはもちろん、自分へのプレゼントとしても大人気です。ダイヤモンドに星屑が寄り添い、華やかなクリスマスを演出してくれるジュエリーは全部で6アイテム。お気に入りの一点を、手にしてください。



「星の王子さま」がデザインされたクリスマス限定の赤いジュエリーボックスもついています。



柳橋店長
大切な記念日には、「思いをカタチ」にしたジュエリーをプレゼントしませんか？ 私達は「夢や希望を忘れず、自分を高めてくれる」ジュエリーをお届けしたいと思っています。気軽にご相談ください。

Douxmiere bijou SOPHIA 1F TEL.0986-46-2266

onesterrace

洗練された
クリスマスギフト



毎日の暮らしを楽しく豊かにしてくれるキッチングッズや雑貨、ファッションアイテムが揃う人気のお店。今年のテーマは「北欧のクリスマス」。洗練された素敵なアイテムが満載です！



阿久根店長おすすめ
ご予算に合わせてギフトをお作りします。気軽にご相談ください！



クリスマス人気ギフト
お菓子セット
バスグッズ
ストール＆手袋

one'sterrace 1F TEL.0986-46-2215

THE CLOCK HOUSE

クリスマスには
ダントツ人気の時計を！



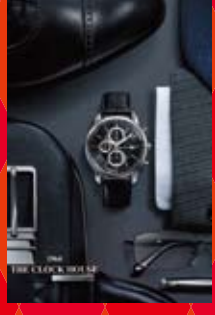
Lady's オススメ
Angel Heart
エンジェルハート

Tiny Charm タイニーチャーム
1粒クリスタルのチャームが上品で大人な雰囲気を出します。ゴールドかピンクゴールドをセレクト！



気分に合わせて選べるレザーベルト
ネイビーとホワイトのレザーベルト付。簡単に交換できるから、ファッションに合わせたコーディネートを楽しもう！

THE CLOCK HOUSE ORIGINAL WATCH



Men's オススメ
人気を誇るオリジナルブランド時計。高いクオリティと洗練されたファッション性……フォーマル、カジュアル、ビジネスのスタイルに合わせて選んでみては？

徳永店長
プレゼントはもちろん、ご自分用にもおすすめの時計を揃えています。クリスマス限定商品もご用意していますので、ぜひご覧ください。

THE CLOCK HOUSE 2F TEL.0986-46-5474

クリスマスイベント開催 at イオン都城 1F セントラルコート

詳しい時間・定員数など、イオン都城HPのイベント欄をご覧ください。

12月17日 アカペラコンサート

九州各地で活動中のアカペラグループ大集結！



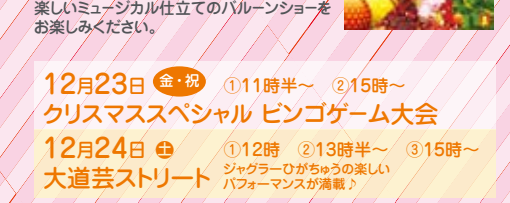
12月18日 手作り雑貨ワークショップ

宮崎県内の作家さんと一緒に楽しく雑貨作り体験！



12月25日 PiPi Christmas Ballon Show

観覧無料
楽しいミュージカル仕立てのバルーンショーをお楽しみください。



ケンタッキーフライドチキン

クリスマスはやっぱりケンタッキー!!
ご予約受付中



クリスマスSパック 2,690円
いろいろなチキンを食べくらべたい方にオススメのパック！
● オリジナルチキン5 ● チキンテンドー4 ● ナゲット10

ネット予約も受付中! スマホ/PCで24時間どこからでもOK!

ケンタッキーフライドチキン 1F TEL.0986-46-2275

HAPPY ICE CHRISTMAS

毎年人気のアイスクーキー!
12種類のアイスを楽しめちゃうクリスマス限定のクーキーです!!
ご予約受付中



クリスマスアイスクーキー 3,996円
クリスマスチョコアイスクーキー 3,996円
予約締切 12月10日(土)

ブルーシール Big Dip 2F TEL.0986-46-2207

LOTTERIA

大人気の絶妙チキン&ケーキ
ご予約受付中



ロッテリアクリスマス チョコレートケーキ(5号) 3,300円
ガーナミルクチョコレートホイップ使用

「チキンバック」WEB予約も受付中! スマートフォン、ネットで簡単予約! 24時間予約受付中!!

ロッテリア 2F TEL.0986-46-2251