

vol.296
NOVEMBER 2016

11

きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1 ※禁無断掲載

鹿屋市鉄道記念館



ゆたか温泉

フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅
海&山が最高!!
大隅半島イチオシの街
鹿屋市特集♪

読者
プレゼント付!



フォーラム
オススメ!

「キレイ」を
お徳に♪

冬の
オススメ♪

習い事特集♪

Beauty*クーポン特集

FORUM'S SELECT グルメ

その他、イベント情報等、
盛りだくさん!!



表紙の絵

『なわとび』

おばま も か
小濱 百花ちゃん
(5歳)

なわとびが得意です!
がんばって飛んでいるところを
描きました。

もうひとつのきりしまフォーラム



スマートフォン・
タブレット専用
無料アプリ
きりアプ

iPhone/iPad
[AppStore]



Android 端末
[Google Play]



Facebook
ページ
やってます!



先取り情報や、紙面に載っていない話等
タイムリーな情報をお届け!

●情報の提供・お問い合わせは

TEL: 0986-26-5836

きりしまフォーラム

検索

FAX: 0986-26-5860
MAIL: info@kiri-fo.net

新・医療の窓
早水公園クリニック便り⑧

①漢方薬を飲みやすくなるには？
甘いものを混ぜるとかえって苦味を強く感じる場合があります。一番良いのはお湯に溶かすことです。元々漢方薬は煎じたものなので、お湯に溶かしても問題ありません。お茶の場合、種類によっては効果が弱くなったりすることがありますので、お湯にしましょう。

②尿管結石を予防するには？
一言でいうと、肉や豆のたんぱく質を控えて、カルシウムをよく摂取することです。肉や豆の中には石のもとであるシュウ酸が多く含まれており、カルシウムはシュウ酸を便として体外に排泄してくれます。「カルシウムを摂り過ぎると石が出来る」なんて聞きますが、逆なんです。あと、ビタミンCの過剰摂取も良くないので、適度な摂取を心がけましょう。

③眠れないのはなぜ？
不眠はよくある主訴の一つです。まずは眠れない原因を突き止めることが重要になります。



院長 山内明

④マイコプラズマ肺炎って？
今年、非常に多いです。風邪のような症状で始まり、次第に咳がひどくなっていきます。比較的元気で微熱程度のことが多いので、気付いた時には肺炎になっています。潜伏期間が2〜3週間と長く、流行し出すとタラタラと続きます。5歳以上の子どもに多く見られ、乳幼児には少ないという点も特徴の一つです。また、免疫が出来にくいいため、何度もかかることがあります。年長から小中学生くらいで、比較的元気でも咳がひどくなる場合は注意してください。

⑤やけどをした時の対処法は？
とにかく早めに冷やすこと!! 初期の冷やし方がその後の左右します。水ぶくれはその下に新しい皮膚が出来ると自然に破れたりしてなくなりますが、ばい菌が入ることがあるので、むやみに潰さない方が良いでしょう。これからの季節、お湯を沸かしたり、鍋を作ったりする機会が増えるので、気を付けましょう。

早水公園クリニック
内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16
TEL 0986-36-6117
HP <http://hayamizu-park-clinic.com>

ユニーコーラッキー パチンコ ココ 早水公園
ショッピングセンター 都城市

お菓子の南香は「島津発祥まつり」を応援しています

都城市産の果とパイオ茶できんとんを作り、それを高麗菓子とかるかんで巻いています。米粉は都城市産、かるかんは地元天然山芋とまきに「島津荘園」の名にふさわしい和菓子です。

美味しい匂いの味覚が届いています
お菓子の南香では、期間限定の美味しいお菓子をたくさんご用意しております。今しか食べられない匂いの味覚をご堪能ください。

第25回全国菓子大博覧会「島津荘園」最高賞・名誉総裁賞受賞

2013年広島菓子博で大臣賞受賞!!
「霧乃栗金」
こだわりの美味しい栗のみを使用。熟練の職人が一つひとつ手作業で栗の皮をむいたり、こしたり、形を作っています。
2個入 380円(税込)
3箱・6箱・8箱入りもご用意しています。
手土産や贈答用にも大変人気です。

お菓子の南香
都城市甲斐元町 1-26
TEL 0986-22-4670 ※P24も
FAX 0986-22-7568 ご覧ください
<http://www.okashinonanko.com>

丁寧な指導で「手作りはじめてさん」も安心!
カフェエプロン
ナチュラル可愛いエプロン♪ カフェの店員さんのようなおしゃれなスタイルに。丈が短いのでフットワークが軽く家事の効率アップ! にも繋がりますよ。

日程	11/8(火)・11(金)・18(金)・25(金)
時間	予約制のため、まずはお電話ください。上記以外の日も、お問合せください。
参加費	AM10:00~(1時間程度) 1,000円(材料費込)

※布の色、柄は写真とは異なる場合がございます。

ミシン修理お任せください! 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店
(すき家さん隣) 都城市都北町5929
☎0986-36-7870
営業/10時~18時(TEL受付/9時~19時)

まりしまフヂラム 広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」
「どんなイメージにしたら良いかわからない…」
そんな広告主様にフォーラムスタッフが効果的なオリジナル広告プランをご提案致します。まずは、お気軽にご相談ください。

まりしまフヂラム
宮崎県都城市一萬城町99-9-1
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860
mail/ info@kiri-fo.net

例えば 人工関節手術をされた方
このような条件にあてはまれば、給付を受けられるかもしれません!!

①今は普通に歩けても、過去に手術をしたことがある
②身体障害者手帳は持っていない、又は持っているが4級・5級・6級
③片足のみの手術の方で、初診の時に厚生年金に加入していた

気になる方は、自分が対象になるのか、気軽にお問合せください。
周りの方へも、ぜひ教えてあげてくださいね。

すでに今年だけで200件以上の相談を頂いております!
当センターに申請を代行するメリット

① もらえるかどうか、その場で電話診断もOK!
難しいケースでなければ受給の可能性を電話で診断致します。年金事務所へ行かれる前に一度、お電話ください。

② スピーディーに申請!
申請書を自身で準備すると、6カ月以上かかると言われるほど、障害年金の申請書は膨大で複雑。申請が遅れば、もらえる年金額は少なくなります。当センターでは、自身での申請より2カ月以上早く完了することを目指しています。

③ 相談料・着手金は無料!
年金の受給が決まった場合のみ代行手数料を頂きます。その代行手数料は支給された年金の2カ月分となります。
※早く申請し、早く受給出来た分を代行手数料として頂く、という考えのもとに、2カ月とさせて頂いております。

④ 受給決定の可能性を高めます!
障害年金の専門家に対応。申請件数が多い当センターだからこそ、受給を高める申請書類を作成するポイントをお教え致します。

⑤ こちらからのご連絡は致しません!
電話相談の段階では匿名でも構いません。その後、自分で申請することを決められた場合には、こちらからお電話することはありません。また、一度は自身で申請しただけで、やっぱり代行してもらおうという方も大歓迎です。

⑥ 対応エリア
三股町・曾於市の方もご相談ください。
都城市以外からの相談も増えてきています。

当センター 社会保険労務士

三嶋 賢司



障害年金の相談なら
都城障害年金相談センター
【運営：三嶋社会保険労務士事務所】 都城市都原町3330-2 ※非通知の場合は繋がない場合がございます。

電話受付/平日9:00~17:00
☎相談専用 **0986-51-4141**
都城市障害年金相談 検索

※外出困難な場合は出張相談にも対応致します。
※相談内容が外部に漏れることは一切ございません。

FAX・メールは24時間受付中
FAX/0986-25-7789
メール/info@mishima-office.com

冬の贅を尽くした本格日本料理
ずわい蟹雲丹焼き贅沢懐石 4,000円

コース料理に+1,000円で
お得な90分飲み放題が付きです

先付	蟹の豆乳グラタン
前菜	茸と煮浅利の蕨とえ 生麩の香煎揚げ 菊蕨 柿と鰯節 鰯の山椒焼き 含ませた牛蒡の唐揚げ
焼物	蛤と地茸の土瓶蒸し
煮物	地魚三種と有機野菜の一品 季節野菜の炊き合わせと海老の煮身煮
揚げ物	ずわい蟹の雲丹焼き
鍋物	黒豚コースとバラ肉の味噌鍋
揚げ物	河豚と含ませた大根の唐揚げ
食事	蟹と茸の炊き込み御飯 お蕎麦のすまし汁 香の物
水菓子	季節のデザート

※お料理は仕入れにより内容が一部変更になる場合がございます

忘年会 90分飲み放題付 3,500円・4,000円・5,000円 (各全9品) ※前日迄の要予約

◆◆◆おせちご予約承り中◆◆◆

吉兆 一段純燗重
『お気軽おせち』20,000円
瑞祥 白木24cm角
『二段重おせち』30,000円

11月末迄にご予約頂いたお客様には「金箔入り祝酒」をプレゼント!

スタッフ募集 ※詳しくはP24をご覧ください

京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432
【営業時間】昼 11:00~15:00(O.S.コース13:30、ランチ14:00)
夜 17:00~22:00(O.S.コース20:30)
【住 所】都城市都北町3601番地2
【駐車場】30台 【定休日】火曜日
メニューや料理内容等、詳細はHPをご覧ください
www.lcs-izakaya.com

まりしまフヂラム
Facebook やってます (^_^)/

まりしまフォーラム で検索

先取り情報や、本に載っていない話等
タイムリーな情報をお届けします!

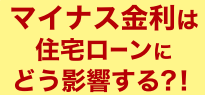
女性のための就職支援セミナー
輝き働く女性になろう!

平成28年11月30日(水)
12月 2日(金)
9:30~11:30(2h)×3日間
■会場 都城コミュニティセンター

※雇用保険受給者は、求職活動実績にカウントされます。
無料託児あり ※要予約

お申込みは、WEBをご利用ください。
HP: <http://www.miyazaki-sc.co.jp/tayo/> ※P18・20もご覧ください
お問合せ 株式会社 宮崎県ソフトウェアセンター TEL 0985-30-5050

この3年で約18,500人強のお客様が参加し、
その93%が満足した大好評の勉強会



詳しくは 20 ページへ!

だけでなくブレスレットと
リング等、キュートでエレガントな
になります！

シンコー妻ヶ丘本店・不動産物件情報

★載りきらない物件多数！★

○内は坪数 ※新築は全オール電化

③リフォーム箇所有り

①値下げ

新 末吉町深川 1490万円

★柳迫小

★同時4棟販売開始しました！
全てゆったり土地の平屋住宅仕様！
1390万円～1490万円まであります！

●土地365㎡(110) ●建物93㎡(28)
●H28/9月築 ●柳迫小前B徒歩8分

新 安久町 1620万円

★南リビング！ウッドデッキ付き！

●土地271㎡(82) ●建物95㎡(28)
●H28/12月予定 ●安久B徒歩2分

新 三股町 宮村 1830万円

★西小

★29坪超えゆったり平屋です！必見

●土地279㎡(70) ●建物97㎡(29)
●H28/8月築 ●江夏整形外科B徒歩4分

新 広原町 1880万円

★建売初登場！18坪程の屋上付き

●土地227㎡(68) ●建物86㎡(26)
●H28/8月築 ●下正ヶ谷B徒歩1分

新 金田町 1870万円

★働きママに嬉しいサニールーム！

●土地263㎡(79) ●建物88㎡(26)
●H28/8月築 ●下金田B徒歩1分

三股町 宮村 1250万円

★西小

★山田の中心地区、便利なエリア

●土地3880㎡(1173) ●建物84㎡(25)
●S16(増築、納屋、未登記)
●支所前バス徒歩2分

山田町やまだ 370万円

★店舗、事務所、各教室にどうですか？

●土地265㎡(80) ●建物 69㎡(20)
●S51/5月完成 ●ガード下バス徒歩6分

平江町 850万円

★2面道路に接した閑静な住宅街です！

●土地207㎡(62) ●H27/7月築
●建物114㎡(20) ●五十市駅B徒歩6分

蔵原町 1490万円

★9階902号

★リビングボード
食器棚付き！
清掃済で即入居
出来ます。

●土地1141㎡(345)
●H18/3月築 ●建物82㎡(24)
●早鈴入口B徒歩2分

蔵原町 1770万円

★5階
東角！

★マンションならではの眺望を楽しめます！
・清掃済み

●土地1141㎡(345)
●H18/3月築 ●建物82㎡(24)
●早鈴入口B徒歩2分

三股町 祝吉1丁目 1150万円

★祝吉小そば

●土地244㎡(74) ●S58/9月築
●建物149㎡(45) ●農業高前B徒歩5分

志比田町 1080万円

★分譲地内

●土地301㎡(91) ●建物 123㎡(37)
●H17/5月完成 ●平田橋バス徒歩4分

都島町 1880万円

★とにかく一度見て下さい！

●土地828㎡(250) ●建物147㎡(44) ●H3築 ●岳/下B徒歩6分

甲斐元町 2300万円

★大正時代から手を加え住み続け、今では貴重な材も随所に！

●土地602㎡(182) ●建物100㎡(30)
●甲斐元B徒歩2分 ●大正10年頃

山ノ口町花木 2100万円

★外観シンプル！中もセンス良い！

●土地512㎡(154) ●建物120㎡(36)
●H24/8月築 ●飯起B徒歩7分

上長飯町 2750万円

★別棟1棟あり

●土地660㎡(199) ●建物118㎡(35)
●H13/4月築 ●上長飯B徒歩3分

霧島市田口 980万円

★別荘

●土地 282㎡ (85) ●建物86㎡(26)
●H11完成 ●霧島P4前徒歩20分

養原町 1560万円

★機能重視の家！

●土地 203㎡ (61) ●建物94㎡(28)
●H17完成 ●中養原B前徒歩3分

養原町 2550万円

★築4年

●土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
●H24年築 ●西中前B徒歩4分

高城 桜木 1480万円

★多世帯向き

●土地860㎡(260) ●建物179㎡(54)
●H6/8月築 ●桜木B徒歩5分

山ノ口町花木 2100万円

★自営業者様向き
事務所apあり

●土地512㎡(154) ●建物120㎡(36)
●H24/8月築 ●飯起B徒歩7分

上長飯町 2750万円

★別棟1棟あり

●土地660㎡(199) ●建物118㎡(35)
●H13/4月築 ●上長飯B徒歩3分

山ノ口町花木 2100万円

★外観シンプル！中もセンス良い！

●土地512㎡(154) ●建物120㎡(36)
●H24/8月築 ●飯起B徒歩7分

上長飯町 2750万円

★別棟1棟あり

●土地660㎡(199) ●建物118㎡(35)
●H13/4月築 ●上長飯B徒歩3分

山ノ口町花木 2100万円

★外観シンプル！中もセンス良い！

●土地512㎡(154) ●建物120㎡(36)
●H24/8月築 ●飯起B徒歩7分

上長飯町 2750万円

★別棟1棟あり

●土地660㎡(199) ●建物118㎡(35)
●H13/4月築 ●上長飯B徒歩3分

山ノ口町花木 2100万円

★外観シンプル！中もセンス良い！

●土地512㎡(154) ●建物120㎡(36)
●H24/8月築 ●飯起B徒歩7分

上長飯町 2750万円

★別棟1棟あり

●土地660㎡(199) ●建物118㎡(35)
●H13/4月築 ●上長飯B徒歩3分

お問い合わせ先

社団法人 宮崎県知事(7)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11

http://www.m-shinko.co.jp

新興不動産(有) 妻ヶ丘店

※広告有効期限は平成28年11月30日迄。掲載物件は全て仲介※

妻によってのこいえさがし!

0986 24-1518

選挙権年齢が
18歳以上になりました!!

都城市長選挙 都城市議会議員補欠選挙

11月13日

投票日

都城市の代表を選ぶ重要な選挙です。
明るく住みよい地域をつくるため、大切な1票を無駄にすることなく、必ず投票しましょう。

イオンモール都城駅前
南九州大学でも、
期日前投票出来るよ♪

入場整理券なしでも
期日前投票OK!!

子どもと一緒に
入場OK!

お問合せ 都城市選挙管理委員会事務局
TEL.0986-23-7864

期日前投票の投票所と日程

施設名	時間	期間
コミュニティセンター(市立美術館前)	午前8:30～午後8:00	11月7日(月)～12日(土)
山ノ口総合支所 高城総合支所		
山田総合センター 高崎総合支所		
沖水地区公民館 志和池地区公民館		
庄内地区公民館 中郷地区公民館		
西岳地区公民館	午前8:30～午後6:00	11月8日(火)～9日(水)
イオンモール都城駅前(栄町)	午前9:00～午後8:00	
南九州大学(立野町)	午前10:00～午後5:00	

ご存じですか? 新しい供養のカタチ

宇宙葬 銀河ステージ

検索

家族葬から宇宙葬まで...

銀河ステージ

0120-426-388

【本社】 大阪市西区立売堀 1-7-18 国際通信社ビル 8F URL: http://ginga-net.com E-mail: info@ginga-net.com



「パン屋めぐり」が大好きな奥様が、「こんなパン屋さんがあったらいいな!」と思い描いていた理想を形にした店内……。シックで上品な雰囲気気がとてもステキです。



Boulangerie SHIZUKU しずく プレゼント② ラスク 5名様

志布志市出身の濱田さん夫妻が作る、こだわりのパンがオープン当初から大好評のお店。素材にこだわっているのはもちろん、パンが美味しく出来るように、手間ひまを惜しまず、配合や製造を変え、丁寧に生地を作っています。ハード系からスイーツ系迄、さまざまな種類のパンがずらりと並んでいます。「パン好きな人」に、オススメしたいパン屋さんです!



キャラメルクリームを贅沢にはさんだパンの表面をキャラメリゼしているので、コクと苦味が絶妙なバランス!

サクサク感とほんのりとした甘さがクセになる美味しいラスクをプレゼント♪



外はカリッ! 中はもっちりとしたフランスぱん。フランスぱんとは思えない優しい甘さと柔らかさがGood!

- ★キャラメルフレークフランス 370円
フレーク入りのキャラメルクリームをサンド
- ★はちみつ練乳 フランスぱん 340円
国産アカシアはちみつと練乳を合わせたクリームをサンド

人気No.1 フランスぱん

オススメの食べ方

当日は、そのまま! 次の日以降はトースターで約2〜3分程焼くと、表面がカリカリで美味しく頂けますよ!!

☎ 0994-45-4899

鹿児島県鹿屋市大浦町11399-2
営業/ 8:00~19:00(日曜日・祝日9:00~18:00) ※売切れ次第終了
定休/ 第1・3日曜日、第2・4・5月曜日 駐車場/ あり

ゆたか温泉



和風の岩風呂とローマ風温泉が、週ごとに男湯と女湯に入れ替わります。朝から午後2時くらい迄が空いていて入りやすい時間帯。平日の露天風呂は14時半から入浴出来るようになります。露天風呂に入りたい人は、それぐらいの時間を狙っていくといいかもしれません。

プレゼント③ 温泉入浴券 ペア5名様

鹿屋市中央の下谷川沿いにある『ゆたか温泉』。オーナーが納得いくまで掘って見つけた、こだわりの湯です。百聞は一浴にしかずということで、実際に入浴! 浴場は広くて綺麗! サウナ、電気風呂、舞湯等、色々な浴槽があり、ついつい長湯してしまいそうになりました。温泉から上がった後は肌がつるつるスベスベ! 美肌効果のあるメタホウ酸と呼ばれる成分が、基準値の25倍含まれているのだそうです。



トロツとしたお湯が気持ち良かったです♪ 青空を見ながらの露天風呂も最高!! フミ

入浴料 大人 390円/子ども 150円

☎ 0994-41-7128

鹿児島県鹿屋市田崎町319-1
営業/ 6:00~22:00(21:30最終受付)
定休/ 第2・4火曜日(祝日の場合は翌日)

ハンバーガー専門店 Rion Diner

オープンして2年になる『Rion Diner(リオンダイナー)』はハンバーガー専門店として、鹿児島県内のさまざまなメディアで取り上げられている話題のお店です。オーナーこだわりのハンバーガーは、ボリューム満点で豊富な種類が特徴。表面はサクッ! 中はフワフワのパンズは、具材やソースと上手くマッチするように特別に作られています。パンズだけ食べても美味しく、ソースと一緒に頂くと、絶妙なハーモニーにビックリ!! 今迄食べたことのない、ハンバーガーの美味しさを発見出来ますよ!



トッピングもたくさん!! 自分だけのオリジナルを作ってみませんか?



☎ 080-9063-4495

鹿児島県鹿屋市西原2-641-1
営業/ 11:00~17:00 ※日曜日は15:00迄
定休/ 月曜日、第3土・日曜日

ヤスが頂いたのは、人気No.1「BBQバーガー」!! エッグ、ベーコン、チーズ、バーベキューソースをトッピング。分厚いベーコンと肉肉しいパティが食べごたえ充分! オリジナルのバーベキューソースがお肉の味を引き立てます!



ハンバーガーはもちろん、セットのフライポテトもGood!!



大人気

アボカドチーズバーガー

店長オススメ! ハンバーガー!!

★リオンバーガー
リオンダイナーのトッピングを全てのせたボリューム満点の逸品!

★ホットミートソースチーズバーガー
辛いミートソースがクセになるハンバーガー!!

全商品★お持ち帰りOK!★

お出掛けしたくなる季節……テイクアウトした美味しいハンバーガーと一緒に、鹿屋の景色を楽しんでください!! お持ち帰りには、ハッシュドポテトが付きます。お持帰りのみ事前に電話予約出来ます!

フォーラムがプロデュース!! 日帰りぶらり旅

海&山が最高!! 大隅半島イチオシの街

鹿屋市特集♪



プレゼント応募方法

希望商品の番号をP15のアンケートハガキもしくは、ホームページ・ギリアップのプレゼントフォームから11月21日(当日消印有効)迄に送ってください。
※プレゼントの応募はお1人様1通限りを有効とさせていただきます。

鹿屋市鉄道記念館

廃線となった国鉄大隅線鹿屋駅の跡地に『鹿屋市鉄道記念館』があります。「大隅線のことを後世に残したい」と、昭和63年に建設された記念館で、今年の9月30日にリニューアルオープンしました。開線から廃線迄の歴史や、実際に使っていた道具等が4~500点並んでいます。案内して頂いた有島さんのお話によると、「九州では、九州鉄道記念館に次いで貴重な資料が揃っていて、全国から鉄道ファンの方が訪れる」とのこと。

大隅線豆知識



1915年(大正4年)に開通、1987年(昭和62年)に廃線となった大隅線。国分から志布志を結ぶ総延長98.3kmの鉄道でした。70年の歴史を持つ大隅線ですが、名前が大隅線となったのは廃線のわずか15年前。それ迄は古江線と呼ばれていました。



人力で動かす点検車。足元のペダルを漕いで前に進みます。この点検車を線路に乗せたり降ろしたりするのも数人がかりで行っていたのだそうです。

展示物以外にも、電動で走る電車の模型があります。手元のパネルでスピードの調節や、線路の切り替え等を操作することが出来ます。これは面白い!



来館すると貰える人気の記念切符。



実際に走っていた車両も展示してあります。中には、当時の吊り下げ広告や車掌の制服も! また、座席部分はほとんどそのままなので、当時の雰囲気味わうことも出来ます。大人も子ども、鉄道初心者も鉄道ファンも楽しめる『鹿屋市鉄道記念館』。ぜひ遊びに行ってみてください!

☎ 0994-40-0078

鹿児島県鹿屋市共栄町20-2
営業/ 9:00~16:30
休館/ 月曜日(祝日の場合は翌日)・12月29日~1月3日

麺's ら.ぱしゃ



鹿児島県内外で7店舗展開しているラーメン屋『麺's ら.ぱしゃ』。本店に行ってきました。「らーめん」「ぱっしょん」「しあわせ」「やりがい」この4つのワードの頭文字をとって「ら.ぱしゃ」という名前になったそうです。積極的に人材の育成と店舗の展開を続けていて、都城への展開も考えているとのこと! 楽しみですね!

ラーメンは、「塩分を抑え、あっさりとしているながらも美味しい」にこだわっています。今回、コンテストで優勝したこともある「ぱしゃ麺(塩)」を頂きました。トッピングの梅干と青菜が良いアクセントになっていて、黄金色のスープとの相性もよし! あっさりとしながらもクセになる、老若男女を問わずオススメしたい一杯でした。



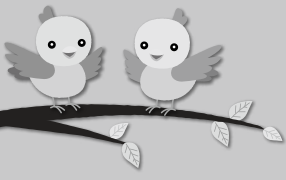
プレゼント① 六白六宝餃子 5名様



プレゼントに頂いた「六白六宝餃子」。六白黒豚や知覧茶等、鹿児島県の食材にこだわった餃子です。練り込んである知覧茶の緑色が特徴的。黒酢と黒砂糖で甘辛く味が付いていて、タレを付けずに頂けます。


☎ 0994-43-7555

鹿児島県鹿屋市北田町11134-1
営業/ 10:30~21:30 年中無休



笑顔でつながる子育ての輪

vol.44



『きりしまフォーラム』読者のママ世代に向けた子育て応援企画！

子育てはお母さんひとりでするものではなく、家族はもちろん地域や社会の協力が絶対的に必要なもの……。

安心して子育てをするために、各自治体がいろいろな機関を設けたり、

多くの子育てサークルも誕生しています。

また、子育てを応援してくれる飲食店や美容室等、さまざまなお店をご紹介しますよ。



取材当日は12組の親子が参加。順番に身長・体重を測定した後、保健師がそれぞれの発育状態を確認していました。その後みんなで輪になって、歌を歌ったり、絵本の読み聞かせがあったり、手形やシール貼り遊

曾於市子育て支援センター
子育てひろば -身体測定・健康診断編
TEL.0986-76-6565



日程：不定期 時間：10:00～11:30
対象：未就学児と保護者
お問合せ：曾於市子育て支援センター
※場所・日程等は、お問合せください
http://www.smile-kids.jp/sooshi



その他にも、『曾於市子育て支援センター』では、お母さん達が気軽に参加出来るイベントを定期的に開催しています。ぜひホームページをチェックしてくださいね。

※下記イベント情報もご覧ください

●田中くるみさんコメント●
お母さん達からの、「なかなか身長・体重を測ることがないので、子ども達の発育状況を知る機会が欲しい」というリクエストで実現しました。保健師ならではの目線で、さまざまな相談に対応してもらっています。気軽に参加してくださいね！

びをしたりと、内容盛りだくさん！親子で、生きいきと楽しそうに遊んでいました。

その間も、発育状況や子育てについて、気になることを保健師に相談していました。保健師が一つひとつ丁寧に答えてくれるので、お母さん達はとても安心した様子。最後はみんな笑顔になっていました。

フォーラムおすすめ 子育て応援店 Vol.44

『きりしまフォーラム』がおすすめする、子育て世代に優しいお店をご紹介します。

レストランそお メセナ温泉内

今回ご紹介するのは、末吉町メセナ温泉内に新しくオープンした『レストランそお』さん。早くもファミリー層に大人気！3世代での来店が多いお店です。



★お子さまプレート 800円
デザート・スープ・ドリンク付
★うどん 500円～

広々とした店内は、テーブル席と座敷に分かれています。大きな窓から入る光が、とても心地良い空間になっています！！



TEL.0986-76-1755

曾於市末吉町二之方297-1 ※P29も
営業／7:00～22:00 定休／第1・3月曜日 ご覧ください

マナーを守ってお食事を楽しんでくださいね！！



★そお花堂弁当
梅 900円 松 1,500円
レディース 1,200円
★からあげ定食 750円
★親子丼 650円

お子さま用メニュー ○ 駐車 あり
お子さま用食器・いす ○ 座敷 あり
バリアフリー ○

丸山 末吉胃腸科外科クリニック ● 今町小 ●
酒店 ● R269 ●
● 末吉中 ナフコ南都路店 ●
天寿 ● ● メセナ住吉交流センター内 ●
● 吉川金物 ● ●
● ● 鹿兒島 ● 曾於市 ●
松島屋 銀行 市民プール

都城市・三股町・曾於市のイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。
気軽に参加してくださいね！！

都城市

★赤ちゃん健康相談
身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。
市民住民の方ならどなたでも、どのお会場で、無料で受けられます。
11月15日(火) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30～14:30
22日(火) 西部保健センター(高崎福祉保健センター内) 13:30～14:00
持参するもの：母子手帳、バスタオル
対象児：生後1カ月～1歳未満 予約不要
お問合せ：都城市 こども課 0986-23-2684

三股町

★おはなしかい
読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター等を行います。
11月10日(木) 10:30～
場所：総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター
★親子ふれあいコンサート
「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。
11月15日(火) 10:00～11:00
場所：総合福祉センター「元気の杜」大会議室
お問合せ：三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★救急法
子どもをとりまく事故防止について、いざという時のための対処方法等、子育て中の方にとって役立つお話が満載です。
11月4日(金) 10:00～11:30
場所：生きいき健康センター 講師：大隅曾於地区消防組合 救急救命士
★遠足にいこう
都城市のくまそ公園へ出掛けます！ 現地集合。雨天・少雨の場合は中止
11月10日(木) 10:00～12:00
場所：くまそ公園 ※要予約
お問合せ：曾於市子育て支援センター 0986-76-6565
曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね！
HPアドレス：http://www.smile-kids.jp/sooshi

少人数制のアットホームな雰囲気 グループホーム小松原 入居者募集！！

グループホームとは……認知症の症状があり、病氣や障がいなどで生活に困難を抱えた高齢者が、必要な介助を受けながら少人数で共同生活する施設です。



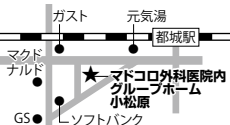
おすすめポイント

- ①病院に隣接しており、月2回主治医の診察を受けながら、健康管理を行います。
- ②リビングは家にあるようなアットホームな雰囲気です、楽しく過ごすことが出来ます。
- ③一番の楽しみである食事は全て手作り！ 厳選した旬の食材を使い、丁寧に調理しています。

随時見学OK！気軽にご連絡ください！

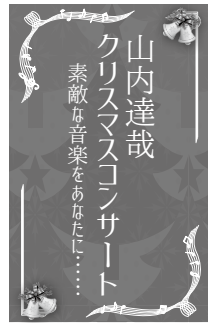
都城市小松原町 1161-3
TEL.0986-22-0138

正社員募集中！
詳しくはお電話ください



12月18日のコンサートでは、クリスマスシーズンに聴きたくなる素敵な曲がたくさん演奏されます。また、たくさんのアーティストや音楽家とコラボしてきた山内氏だからこそ出来る、趣向を凝らした演出もありますよ！「都城市特派大使」として、全国へ都城市の素晴らしさを

山内達哉氏は、「エーデルワイス幼稚園」出身。現在はヴァイオリニストとして、国内だけでなく海外でも活躍されている音楽家です。



※詳しくは右上の広告
をご覧ください

※P21もご覧ください

日時／12月18日(日)
14時～16時
場所／三股町立文化会館
料金／2,000円
チケット販売所／
エーデルワイス幼稚園・はやま建設(株)・(有)三都ハウス・紅華飯店・炭火焼TEN・Cafe MIYABI・大黒堂

伝えている音楽家の美しい音楽を、大切な人と楽しんでください
いね♪



山内達哉クリスマスコンサート

都城市出身のヴァイオリニスト・山内氏によるクリスマスコンサート。
美しい音楽と一緒に、素敵な時間を過ごしませんか？



日時 **12月18日(日)**
14:00～16:00 (開場13:30)

場所 **三股町立文化会館**

料金 **2,000円**

チケット販売所
エーデルワイス幼稚園・はやま建設(株)・(有)三都ハウス
紅華飯店・炭火焼 TEN・Cafe MIYABI・大黒堂
※P21もご覧ください

第5回 えんむすび大作戦！ 新しい出会いをプロデュース!!

毎年多くのカップルが成立しています。2人をサポートする楽しいイベント満載です♪

日時 11月27日(日) 14:00～18:00 (受付開始13:30)

場所 三股町体育館 三股町五本松7-1

料金 男性3,000円 女性2,500円 ※飲食代を含みます。

定員 男性30名 女性30名 年齢 20～40代迄 ※P21もご覧ください

申込締切 11月6日(日) 下記のFAX・LINE・ショートメールのいずれかでお申込みください。

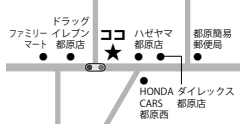
■お問合せ 三股町青年協議会「きずな」(担当/木佐貫) 主催/三股町青年協議会「きずな」 後援/三股町
FAX. 0986-51-0383 LINE/SMS. 090-7469-6959

皆様のご利用お待ちしております。



料金は10kg・100円より

都城市南横市町4216-7
ドラッグイレブン都原店と
スーパーハゼヤマ都原店の間
営業／6:00～21:00



YC 読売新聞

YC五十市・庄内・山田

☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5

YC中央・北部

☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水

☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC（読売センター）各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

南横市町に新規オープン！

A しらからちゃん 3名様

人工では作れない天然素材シラスで作られた「しらからちゃん」は、脱臭・調湿してくれます。臭いを誤魔化すのではなく、臭いを元から吸収することでクリーンな環境を作り出しますよ。

★提供/ワダハウジング
☎24-6162 都城市東町7街区2号

B 1,000円商品券 3名様

サクサク塩パン(90円)が大好評の『石窯パン工房 グレンツェン都城店』。冬季限定のスペシャルパンも登場していますよ!
ぜひ、新作パンもチェックしてくださいね♪

★提供/石窯パン工房 グレンツェン都城店
☎36-5888 都城市上東町17-18

P29も
ご覧ください

C 2,000円食事券 3名様

餃子はお持ち帰り(5個・250円)出来ます。
中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円〜。

★提供/餃子のまつうら
☎21-1239 都城市栄町8-14

今月の present

★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキもしくは、ホームページ・きりあぷのプレゼントフォームから、11月21日(当日消印有効)迄にお送りください。
※プレゼントの応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

☐…発送 ☐…きりしまフォーラム迄取りに来る
☐…お店に直接取りに行くorお店で利用

D お好きなジェラート(1つ) 5名様

ジェラートとパンケーキ、ランチも大好評の『ジェラテリア フェリーチェ』。ジェラートは素材の味を生かした濃厚なおいしさ!
※現在、営業時間が11:00~18:00(L.O:17:00)となっています。

★提供/GELATERIA FELICE ジェラテリア フェリーチェ
☎80-6162 都城市中町12-25 PIER1

E おいげんチーズ饅頭& 揚げ馬の里(5個ずつ) 3名様

宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。しっとりチーズが濃厚で絶品!(125円) 揚げ馬の里は中に入ったスイートポテの餡がとってもおいしい焼き菓子です。(130円)

★提供/お菓子のながくら
☎38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 3名様

ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシス等、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ミロワール
☎25-1788
都城市上東町11-16

G 浴用ハーブミストサウナ無料券 3名様

12月1日(火)より『hair space Andyu アンデュー』が店名を『private salon Charme シャルム』へと変更致しました。今後とも、変わらぬご愛顧宜しくお願い致します。
美肌の秘密はハーブのチカラ。シルクミストで極上のひとときを……。P29も
ご覧ください

★提供/private salon Charme シャルム
☎51-1861 都城市三股町大字宮村字植木2971-6

第10回 都城民俗芸能祭

平成28年12月4日(日) 開演13:00 開場12:30
 都城市総合文化ホール 中ホール

市内の民俗芸能団体6団体と、特別ゲスト2団体が出演します。
 解説やインタビューを交えることで、分かり易く公演をお楽しみ頂けます。
 また、ロビーではパネル展示や民俗芸能で使用する道具や衣装も展示予定。
 来場者には、郷土菓子である「ねったば」のお土産配布(先着400名様)もありますよ!

入場無料 ※当日10:00から入場整理券を配布します。
 ※来場者多数の場合はお断りする場合もございますので、お早めにご来場ください。

▲平江俵踊 (平江町・大王小)

▲谷頭相模基句踊り (山田町)

▲下長飯手拍子太鼓踊 (下長飯町)

▲千草紋踊 (菓子野町)

▲水鉦踊り (高城町)

▲安久節 (安久町)

▲山鹿灯籠踊り (熊本県山鹿市)

▲ゴッタン演奏 (都城市・重信優)

県外からのゲストや子ども達も出演する楽しい祭典です。お気軽に遊びに来てください!!

★ミスタッフくぼちゃんおススメ★

◆◆◆ 過去来場者の感想 ◆◆◆

■普段はほとんど興味のないジャンルでしたが、地道な練習を続け、伝統を守ってくださったという方々に感謝したいと思いました。高齢の父は大変懐かしがっていました。(50代女性)

■盆地に永く住んでいても、知らない民俗芸能がたくさんあるのは驚きです。もともとたくさんの人に、特に若い人に見てもらいたいです。(70代男性)

■民俗芸能についての解説が良かったです。歴史的な意味を知ったうえで踊りを見ると、今迄と違った鑑賞をすることが出来ました。腹の底から絞り上げる発声や掛け声が生命力を感じ、素晴らしいと思いました。(60代女性)

■東京出身で南九州には縁がなかったのですが、時に熱く、時にユーモアのある音楽や踊りがとても素晴らしかったです。来年もぜひ見に来たいです。(40代男性)

現在、都城市内で活動している民俗芸能保存会は69団体。農業が盛んな地域であることから、「五穀豊穡」を願う踊りが多いのが特徴だ。多くの保存会が高齢化が進み、後継者問題に悩んでいる実情がある。活動が継続出来なくなった保存会も増え、10年前と比べ13団体も減少している。一方で、各保存会の方々は地区で子ども達に教えた、祭りで披露したりと、民俗芸能を何とか伝承していききたいとの強い想いで取り組んでいる。民俗芸能を継承するには、市民全体で守っていくことが必要だ。一度鑑賞すると、民俗芸能の奥深さ、面白さを知ることが出来る。この機会に実際に見て、体感してほしい。

都城の民俗芸能の今
都城民俗芸能祭開催!!

おかげさまで開館10周年! お問合せ 都城市総合文化ホール (指定管理者:都城市文化振興財団・MAST共同事業体) TEL.0986-23-7140 都城市北原町1106-100 HP <http://mj-hall.jp/> ※P19もご覧ください



料 金 受 取 人 払

都城支店
承認

2483

差出人有効期間
平成29年7月24日
まで。
(切 手 不 要)

郵便はがき

8 8 5 - 8 7 9 0

都 城 市 一 万 城 町 99-9-1

ま り し ま

フ ォ ー ラ ム

行



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)

お名前

ペンネーム／

年齢

歳／性別 (男・女)

ご住所 〒

TEL ()

ご職業

中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他()

会社・学校名／

フォーラムの入手先

きりしまフォーラム 11月号アンケート

- 希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
第1希望() 第2希望()

- 10・11頁「日帰りぶらり旅 鹿屋市特集♪」で希望するプレゼントの番号をお書きください。
()

- 今月号で良かった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。
良かった企画・広告 ()・()
興味を持てなかった記事 ()
その理由 ()

- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
(病気、体調、予防のこと等)

- フリースペースです。
最近あった面白い出来事、腹が立ったこと等、何でもOK！

今更聞けない！ 期日前投票のこと！

投票に「仕事で行けない」「予定があるから行けない」「子どもが小さいから行けない」といった理由が多く聞かれます。そんな方には、ぜひ、期日前投票を利用して欲しいです！！

期日前投票の便利POINT

- ★ P8に掲載している期日前投票所なら、どこでも投票OK!!
今年から、イオンモール都城駅前や南九州大学でも投票出来るようになりました！
お買物やお食事のついでに、ぜひ投票してくださいね♪
- ★ 入場整理券なしでも、入場OK!
「入場整理券を忘れた!」という方も大丈夫!!
- ★ 小さなお子様とも、一緒に入場出来るので安心!

平成28年参議院議員通常選挙

年代別投票率結果

7月に行われた参議院議員通常選挙は投票年齢の引下げにより、18・19歳が初めて投票するという記念すべき選挙となった。その都城の実情が明らかに！

18歳が31・5%と投票率が高い。特に18歳は、高校での選挙出前

年代	投票率
18歳	31.5%
19歳	30.0%
20歳代	28.0%
30歳代	32.0%
40歳代	45.0%
50歳代	52.0%
60歳代	60.0%
70歳以上	52.0%

授業や選挙公報配布、高校からの呼びかけ等もあり、選挙への関心が高まったのではないかと考える。ただ20歳代は、他の年代と比較しても投票率が低く、この結果を見ると若者の投票率が高いとは言えないことが分かる。また、50歳代以上の投票率は50%を超えている。年齢が上がるにつれて、自分達の生活を守るために、投票がいかに重要であるかということ認識しているからではないだろうか？

自分達の住みよい都城を作るためにも、必ず選挙へ行こう！

休日急患診療機関

診療時間／9時～18時迄（歯科は17時迄） ※医療機関は変更することがあります。

◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅当番医・休日夜間急患センター等の情報を知りたい時は……TEL・FAX／0985—88—0015

■詳しくは医師会事務局迄 TEL／23—5555（歯科はTEL／25—4100） ※こちらの案内はきりしまフォーラムのアプリ「きリアプ」でもご覧頂けます。



3日 (木)	はしぐち小児科（小）	都原町	24—5500	20日 (日)	柳田病院（小・内）	東町	22—4862
	三嶋内科（内）	鷹尾	24—7171		おおくぼクリニック（内）	千町	26—1500
	海老原内科（内）	山田町	64—1211		いづみ内科医院（内）	鷹尾	22—7111
	三州病院（外・胃・内）	花繰町	22—0230		たかお浜田医院（外・内）	鷹尾	22—8818
	ならはら皮膚科医院（皮）	志比田町	22—1455		小牧病院（整）	立野町	24—1212
	丸田病院（産・婦）	八幡町	23—7060		西元眼科医院（眼）	中原町	25—8888
6日 (日)	曾我歯科医院（歯）	姫城町	22—2622	23日 (水)	財部歯科医院（歯）	都北町	38—0467
	たけしたこども医院（小）	三股町	51—0005		畠中小児科医院（小）	三股町	52—6000
	坂元医院（内・胃）	牟田町	22—0360		伊達クリニック（内・循）	牟田町	36—7088
	大岐医院（内・胃）	山之口町	57—2025		豊栄クリニック（内）	下長飯町	39—2525
	もりやま脳神経外科（脳）	久保原町	21—6888		一心外科医院（外・胃・肛門・内）	三股町	52—7788
	どいクリニック（外・胃・内）	上東町	22—1825		横山病院（泌・消）	都島町	22—2806
13日 (日)	かみながえクリニック（耳鼻）	上長飯町	25—0224	27日 (日)	いよいよ耳鼻咽喉科クリニック（耳鼻）	千町	36—5555
	五反田歯科医院（歯）	平江町	24—8833		とほく歯科医院（歯）	都北町	38—4188
	山内小児科医院（小）	上町	22—0048		富田医院（内・小）	栄町	23—4586
	藤元上町病院（内）	上町	23—4000		共立医院（内）	蔵原町	22—0213
	宇宿医院（内・胃・消）	栄町	25—9031		みしま内科クリニック（内・循）	三股町	51—8100
	都北鯨島クリニック（胃・内・外）	都北町	38—6060		はまだクリニック（外・胃・肛門）	祝吉町	45—2266
	江夏整形外科クリニック（整・リウ・リハ）	三股町	51—1122		姉川医院（皮・泌）	小松原町	22—2205
	いそいち産婦人科医院（産・婦）	平塚町	22—4585		岩下耳鼻咽喉科（耳鼻）	三股町	51—1187
	たぐち歯科医院（歯）	太郎坊町	38—3330		いちご歯科（歯）	乙房町	51—4182

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

不動産の事で困った時 売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc お電話ください。

(株)宮脇燃料不動産部 宮崎県知事免許（9）2956号（社）宮崎県宅地建物取引業協会会員
都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000（代表）
http://www.e-miyawaki.jp

《ペットコーナー》

【GFB-F-D メゾネット】久保原町 7万円(貸主)
洋6、6、4.2、LDK13+ロフト、P2台、床暖、衣類乾燥機、南向き、角部屋、照明、レースカーテン、エアコン4台

【Cubelli-A】松元町 7.1万円(貸主) 明るい角部屋
洋6.7×2、LDK13.7、ロフト6.7、浴室TV、エアコン4台、ウォシュレット、追焚きオート、電動シャッター付ガレージ、築2年、P2台

【西町・戸建て】3LDK 5.8万円(仲介)
洋7.5、7、和5、LDK17.8、収納多し、P5～6台、平成元年築、平成27年リフォーム済み、ペット 犬2,000円・猫3,000円

【新築・ガレージハウス】下川東Cube8 4.8万円～(貸主)
電動シャッターP、洋5、LDK8.5、ウォシュレット、カウンターK、エアコン2台、シャワーユニット、外部P1台、木造2階建て、11月末完成予定、ペット 犬2,000円・猫3,000円

【with M1】三股町蓼地 5.6万円～(仲介)鉄骨3階建て
インターネット無料、P1台付(2台目1,000円)、エアコン2台、カウンターキッチン、ペアガラス、広いベランダ

【年見町・メゾン愛・3LDK】4.8万円(仲介)
洋6、6、6、LDK8.5、リフォーム完了、P2台、エアコン2台、モニターホン、ウォシュレット、給湯シャワー、角部屋、即入居可

【貸家】都北町 3.8万円(仲介)
和6、6、4.5、DK4.5、P2台、給湯シャワー、スーパー・沖水中近く

【一戸建て】大王町 3.4万円と3.5万円(仲介)
和6、4.5、4.5、DK4.5、リフォーム済み、P1台、給湯シャワー

【城大マンション】北原町 3.0万円(仲介)
RC3階建ての1階、洋8、K4、P1台含む

【レクセル都城】下川東 3万円(仲介)
1K・12、ロフト6、給湯、P1台付、学生▲2,000円、角部屋

【売家】平江町 300万円(仲介)
宅地99.17㎡(30坪)、建物81.99㎡(24.8坪)、木造S瓦葺
2階建て、4DK、S53年築、空家、南6m公道、P1台、小学校・中学校・買物・病院近くて便利

【売家】志比田町 350万円(仲介)
宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、
リフォーム済み、3.5万円にて賃貸中

【高崎・売地】大牟田 305.6万円(仲介)
87.16坪、坪単価3.5万円、西6m公道に16m面す、建築条件付、
佐々木医院近く、ヒナ段造成中

【売地】都島町 572万円(仲介)
宅地114.48坪、無指定、70/200、西12m公道に15m接
す、大岩田バス停歩7分

【売地】山田町 484万円(坪3万円)(仲介)
地目／畑 161.53坪 分割売却 ブロック 出入口作ります
中霧島、東7m公道に14m接す、建べい70%、容積200%
住宅街、スーパー・コンビニ近く

【売地】大王町 1,432万円(仲介)
田159.11坪、北9m公道に17.5m接す、間口17.5m、商用
もOK！ 相談に応じます!!

2週間で買取りOK! ご相談ください!!
早く売りたい方、売りに出しているが売れない方
近所に知られたくない方

秘密厳守

使い方はあなた次第!!

俺コン活用術

工事中の一時保管 キャンプ用品 アウトドア用品 ゴルフバッグ タイヤ

ひな人形 クリスマスツリー 季節用品 ふとん 在庫品

24時間出し入れ自由!!

お問合せ：株式会社燃料 0986-24-2000

バイクもOKですヨ 高さ2.2M

タイプ	面積	1カ月(税込)
1/6	約1.2帖	5,400円
1/5	約1.5帖	6,480円
1/4	約2帖	7,560円
1/2	約4帖	14,040円

金田ヤード	大王ヤード
ココ あやべ歯科 クリニック	ココ うそ佐 宮脇燃料

広告有効期限／平成28年11月30日 ※仲介物件に関しては仲介手数料を戴きます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

☆アンケート☆

◆実はあまり知られていない、都城のイルミネーションスポットを教えてください。

◆あなたのクリスマスの思い出ソングをエピソードと一緒に教えてください。
(楽しかった思い出、悲しかった思い出等……エピソード内容は問いません)

歌手名／

曲名／

思い出／

◆あなたの寒さ対策を教えてください。

CINEMA

シネポート発
今月おすすめ映画情報!!
■資料提供／シネポート



ミュージアム

雨の日だけに発生する猟奇殺人事件。死体を見せることにこだわる犯人・カエル男は、自分をアーティストと呼び、犯行現場には必ず謎のメモを残す。捜査する刑事・沢村(小栗旬)と部下の西野(野村周平)は、次のターゲットが沢村の妻(尾野真千子)であることに気付く……。カエル男は誰なのか。真の目的は?

●監督／大友啓史
●出演／小栗旬、尾野真千子、野村周平、丸山智己 他

BOOK

■資料提供／田中書店妻ヶ丘店



どんなに体がかたい人でもベターツと開脚できるようになるすごい方法

サンマーク出版／開脚の女王Eiko

子どもの頃から、「やわらかい」に憧れ続けたキミへ。ついに夢が叶う!! 250万回再生突破の「開脚動画」の作者が開発した、4週間で達成出来る最強プログラム!!
——カバーより——



MUSIC

■資料提供／AVクラブ鷹尾店



21世紀ベストセクション『前途』
Concert「一会」2015～2016—LIVE SELECTION—
Concert「一会」2015～2016
中島 みゆき 入荷日 11/15

世代を超えて愛される名曲を収録した20年振りのベストアルバムと最新コンサートのLIVEアルバム、Blu-ray／DVDが同時リリース!
●ベストアルバム 21世紀ベストセクション『前途』
【CD】地上の星、宙船、妻の唄を含む全12曲収録!! 2,800円(税抜)
●LIVEアルバム Concert「一会」2015～2016—LIVE SELECTION—
【CD】妻の唄を含むLIVE初収録の音源を多数収録!! 2,778円(税抜)
●LIVEDVD／Blu-ray Concert「一会」2015～2016
【Blu-ray】8,000円(税抜) 【DVD】7,000円(税抜)
初のLIVE映像化の18曲を含む全20曲収録!!
さらにご予約でT-POINTS5倍です!! ぜひご利用くださいませ。

きりしまフォーラム

Facebook やってます(^-^)/

きりしまフォーラム で検索

先取り情報や、本に載っていない話等
タイムリーな情報をお届けします♪

☆ご協力ありがとうございました。

★子育て無料相談会

日時／毎週水曜日 12時～16時

場所／2階ベビーコーナー奥 赤ちゃん休憩室

★ジャンケン大会

ジャンケンしてプレゼントをもらおう♪

日時／毎週日曜日 14時～

対象／小学校6年生迄のお子様

先着100名

参加費／無料

場所／2階正面入口側 エレベーター前

※11月20日は除く

★大道芸ストリートノーベンバー

日時／11月13日(日)、27日(日) 12時～13時半、15時～

★円仏先生似顔絵会

日時／11月18日(金)

場所／2階正面入口側 エレベーター前

★キャラクターちびっこビンゴゲーム大会

参加無料！ 素敵なプレゼントが当たるかも!?

日時／11月20日(日) 14時～

※15分前よりビンゴカード配布

場所／2階フードコート前

対象／小学校6年生迄のお子様

先着／100名

★わんちゃんのしつけ教室

日時／11月27日(日) 10時半～(2時間程度)

場所／1階北側駐車場 (ペットショップ前)

※雨天の場合は3階駐車場出入り口横

参加費／無料 ※予約不要

■問合せ／(全件共通)

イオン都城ショッピングセンター

※詳しくはHPをご覧ください

※裏表紙もご覧ください

★M J 開館10周年記念フェスタ

「お試しレッスンコレクション」に出演！

「黒田印南ミニコンサート」や楽器体験も出来ますよ♪

日時／10月30日(日)

料金／無料

※お申込みは都城文化総合文化ホールHPにて

※P21の広告もご覧ください

★第7回 都城文化総合文化祭

都城芸術文化協会加盟団体が日頃の成果を発表します。一般の部参加者にも注目です。

日時・場所／

●11月12日(土) 13時開演 大ホール(日本舞踊)

●11月13日(日) 13時開演 大ホール(洋舞、邦楽、合唱の

発表)

中ホール(一般の部・バンド・フラ他の発表)

料金／1000円(2日間共通券)

※フリーマーケットあり

※11月13日で展示発表あり(マルチギヤラリー・会議室・無料)

※入場制限なし

★第10回 都城民俗芸能祭

市内の民俗芸能団体6団体が出演。多様な芸能を解説付きで楽しめる機会です。

日時／12月4日(日) 13時開演

場所／中ホール

料金／無料(当日整理券配布)

※入場制限なし

※P14もご覧ください

★上原ひろみザ・トリオ・プロジェクト feat. アドリアン・フェロー&サイモン・フィリップス 『SPARK』JAPAN TOUR 2016

世界的ジャズピアニスト・上原ひろみが全米ジャズ・チャート1位となったアルバム『SPARK』を携えてM Jに登場。ソーンからアドリアン・フェローに変更となりました

日時／12月13日(火) 19時開演

場所／大ホール

料金／S席……………7100円 A席……………6070円

※全席指定

※6歳未満入場不可

■問合せ／(全件共通)

都城文化振興財団

☎23-7140

実はあなたも「障害年金」をもらえるかもしれません

■てんかん ■知的・発達障害 ■うつ等を含む精神疾患 ■脳梗塞・脳出血等で身体等に障がいのある方 ■透析中の方 等々

「もらえるか分からない」「手続きの仕方が分からない」等、お困りのことをご相談ください。 手続き・代行も行っています。

年金事務所で年金相談員経験者女性スタッフが対応させて頂きます。気軽にご連絡ください。

楠元労務管理事務所 特定社会保険労務士 楠元千穂子

☎0986-25-1107

都城市大王町41-11-2 受付/月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日は除く

社員募集

職種 自動車钣金塗装

給与 月17万円以上 面談の上、決定致します。

応募方法 電話連絡後、履歴書持参 下記までご連絡ください。

【時間】 月～土曜日 9時～18時

精松(アベマツ)自動車钣金塗装

都城市今町9441-1 ☎0986-39-6788

都城市OPENにつき正社員募集！

来春 オープン予定 給与 175,000～300,000円

◆勤務地／都城市中心部

◆勤務時間／6:30～15:30・15:30～00:30を基本とするシフト制

◆週休2日制

採用後11月または12月より平成29年3月迄、コマダ珈琲店宮崎恒久店にて3カ月程度の研修あり(必須研修となります)。飲食業界経験者優遇。

履歴書及び、職務経歴書を下記宛てに送付してください。書類選考通過者には面接の連絡を致します。興味のある方、まずはご連絡ください。

選考について

株式会社トーア TEL:0986-23-1051

〒885-0016 都城市早水町4500番地 総務部 担当:丸田

都城市雇用促進事業

15日間で資格をゲット! 無料

平日昼間コース

介護職員初任者研修

研修期間 11月15日(火)～12月22日(木) 9時～17時(月～金、祝日除く)

研修場所 都城市中央公民館 2F視聴覚室

受講料 無料 ※都城市の事業により無料となります

テキスト代 無料 駐車場 有

11月4日(金) 募集締切

介護職員初任者研修とは?

介護職員初任者研修は、介護の最初に求められる資格です。ほとんどの介護事業所で必要とされており、次のキャリアステップとして、⇒実務者研修⇒介護福祉士や介護支援専門員(ケアマネジャー)等があります。

人を幸せに出来る仕事!

宮崎県介護職員初任者研修事業所

ライブビジネススクール

宮崎市江平西一丁目2番27号 第3丸三ビル3F

☎0985-71-6287

http://www.livebusiness.jp

宮崎商工会議所

みやざき結婚サポートセンター

縁結びサポーター大募集!!!

素敵な出会いをサポートしませんか?

宮崎県は少子化の要因である未婚化・晩婚化対策として、結婚を望む男女の出会いをサポートする「みやざき結婚サポートセンター」を運営しています。その男女のお引合せの際に立会い、場を和ませる活動等をして頂くボランティアの縁結びサポーターを募集しています。

受講料 無料

「縁結びサポーターの概要や活動内容」についての説明会ならびに認定をするため、下記日程で研修会(受講料無料)を開催致します!!

県北 12月 3日(土) 14:00～15:00 延岡市中小企業振興センター

中心部 12月 10日(土) 14:00～15:00 ニューウェルシティ宮崎

県南 12月 17日(土) 14:00～15:00 都城文化総合文化ホール MJ

みやざき結婚サポートセンター (受託:宮崎商工会議所)

TEL (0985) 41-4110

詳細はホームページへ https://www.miyazakikekkon.com/ みやざき結婚サポートセンター 検索

参加希望 & お問合せ

皆さんは、テレワークという言葉をご存じでしょうか。「離れた場所」という意味のテレ(tele)と「働く」という意味のワーク(work)を組み合わせた造語です。通信ツール等を使い、時間や場所の制約を受けず柔軟に働くことが出来る体制のことを言います。今回はそのテレワークについて学ぶ『多様な働き方セミナー(テレワーク編)』が都城商工会議所で行われ、取材に行ってみました。テレワークを導入することによって、コストの削減や効率化等のメリットがあります。この先、少子高齢化や団塊の世代が定年を迎えます。働き手が少なくなっていく中で、企業にとっても、育児や介護等で時間的制約があっても働きたい求職者にとっても、メリットのあるwin-winの関係構築をすることが求められます。さ

宮崎県ソフトウェアセンター

☎0985-305050

※P2・20もご覧ください

取材協力

今回のセミナーを企画した『宮崎県ソフトウェアセンター』さんでは、多様な働き方を進めるさまざまなセミナーを行っており、11月には女性の再就職を支援するセミナーを都城にて開催する予定です。P2に詳しく載っているので、そちらもご覧ください。

さまざまなツール等が世に出て来る中で、それに合わせて企業も変わっていくことが大事なのだそうです。実際に、テレワークを実践して活躍されている方のお話等もあり、参加者の皆さんも聞き入っていました。

パネラーとして参加されていた『ゆいまるるぽそん』の甲斐さんは、「現在、一人親を支援する活動をしています。時間的な問題で満足に働けないという方も沢山いらっしゃると思います。テレワークが広がることによって、そういった方々のチャンスが広がれば良いと思っています」と話してくれました。

宮崎県ソフトウェアセンター

☎0985-305050

※P2・20もご覧ください



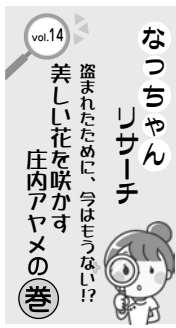
都城の気になるトコロをなっちゃんに調べるこのコーナー。今回は「庄内アヤメ」について調査してきました。

◆ ◆ ◆

みなさんは「庄内アヤメ」をご存じですか？

私は前回の、早水神社の境内にある「髪長媛の泉水」の調査をした時に知りました。早水神社には昔、庄内アヤメというとてもキレイなアヤメが咲いていたそうです。

庄内アヤメとは、都城盆地に自生していた在来種の花のことです。葉が幅広く、花色の紫がやや薄い、そして花冠の模様が目立っているのが特徴です。そんな庄内アヤメですが、現在、その姿を見ることは出来ません。理由は「昭和45年頃に全て盗まれてしまったため絶滅した」と宮崎県神社誌に記載されておりあります。真相を探るべく、



「都城盆地及び周辺の植物図鑑」によれば、庄内アヤメは土が変われば変色してしまい、とても繊細かつ繁殖が難しく、その上、美しい花を咲かすことと有名だったそうです。どちらにしても、絶滅してしまう前に一度は見てみたかったものですね。

余談ですが、早水公園に咲いているアヤメは、正式

宮崎県神社誌をよく知る「宮崎県神社青年会」の串間会長にお話を伺いました。記事を書かれた方の話によれば、取材当時の早水神社の宮司から聞いたことを基に書いたそうです。盗まれたなら、手掛かりになるものがないかと、新聞等に掲載されていないかと思ひ、探してみましたが、事実確認には至りませんでした。そこで、都城市役所より、都城の草花に詳しい「みどりの相談所」西所長を紹介して頂き、話を伺いに行くことになりました。

「こちらでは庄内アヤメが盗まれたという確認は出来ていません。本来、庄内アヤメは、天候等に左右されやすく繁殖力が弱い品種です。多分盗まれたことよりも、自然と絶滅していったと言う方が正しいかもしれませんね」と西所長。「みどりの相談所」に置いてある



にはアヤメではありません。「釜山ショウブ」といって韓国より伝わってきた品種です。アヤメは漢字で「菖蒲」と書きますが、これがショウブとも読めることによって混同されてきました。簡単に区別しますと、自生しているのが「アヤメ」、アヤメ科

の野花菖蒲を觀賞用として品種改良されたのが「花ショウブ」、全くの別ものが、さといも科の「ショウブ」です。「アヤメ」と「花ショウブ」でも花の形や葉の形に違いがあるそうですよ。

◆ ◆ ◆

今回、「庄内アヤメ」が盗まれたという事実確認は出来ませんでした。が、その他にたくさん情報を得ることが出来ました。(なっちゃん)

◆取材協力／みどりの相談所・宮崎県神社青年会・御年神社・都城市役所

ぼんじんくらぶ

盆 人 倶 楽 部

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていること等、何でもお聞かせください。当倶楽部では、皆様からのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。

今月の盆人大賞

・最近口答えをする小学校一年生の息子。でも吸盤があるのか!? と思うぐらい、ひつついてくる時もあり……。お子さんの反抗期を、「はいはい」と流していますか? まともに言い合っていないませんか? 我が家では言い合いになっちゃいます。

(asami22000 / 31歳)

■小学校に上がって、お兄ちゃんになりたい部分と、まだ甘えたい部分が一緒になっているのですね。かわいいところがあるって、ほっこりします。

●目指すは……
・6歳の息子が最近、宮崎県出身のお笑い芸人永野さんを崇拜しています(笑)。写真に写る時も永野さんの真似をして、ズボンに赤、Tシャツも水色が着たいと……。夢は「オレ、永野さんになりたい」と語りだす始末。おかげで私も、「ゴッホより」のフレーズ覚えちゃった。永野さんに息子の思い届け!!

■最近よくテレビで見えるようになりまし。将来は永野さんみたいな、有名なお笑い芸人さんになるかもしれませんね。頑張ってください!!

●「美味しい」の、最上級! ・長女が「うまい!」という言葉を覚えました。特に公園で遊んでいる最中の水分補給は格別のようで、その時の「うまい!」には、かなり気合が入っています。とてもかわいいです。

(なつきち / 29歳)

■一生懸命運動した後の水分補給は、最高に美味しいです!! そのうち、気合の入った「うまい!」を使った、上手な食レポを披露してくれるかもしれませんよ!

●自分勝手な
・病院の駐車場で、おじいちゃんが足に貼っていた湿布をはがして、そのままポイ捨てしまし

都城看護専門学校の 戴帽式に行ってきました

10月15日(土)に都城市総合文化ホールにて「都城看護専門学校 医療高等課程」の戴帽式が行われました。同校は大正7年の産婆看護婦学校として開設されてから、98年目を迎えました。都城地域で活躍する数多くの准看護師、看護師を養成してきた伝統ある学校です。



戴帽式は、約半年間の基礎教育を修了し、初めて病院実習に臨む前に行われます。

院で灯されたナイチンゲールの灯火を自らのランプに受け継ぐことにより、ナイチン

教員からナースキャップを与えられ、看護師を目指す者としての職業に対する意識や、その責任の重さを自覚するための儀式です。最近では、院内感染対策・事故防止・看護の効率化等からナースキャップを廃止している医療施設が多く、戴帽式を行わない看護学校も増えてきています。それでもなお、同校では看護職を目指す者としての誇りと自覚を持つってもらうためにも戴帽式を継続しているそうです。また式では、スクタリの野戦病院で灯されたナイチンゲールの灯火を自らのランプに受け継ぐことにより、ナイチン

※P20・21もご覧ください

■お問合せ／
都城看護専門学校
☎22-0711



ていく使命の象徴でもあるそうです。

ゲールに続く一人になることを誓います。この灯火は、看護職である間、自分の心の中で燃やし続け、次の世代へと伝える



あなたのお店 その防犯対策で 大丈夫ですか?

あなたの大切なものを守るための 防犯システムをお届けします。

こんな場面の防犯対策、お任せください!

- ★飲食店のレジ周り
- ★道路や店舗周りのいたずら
- ★施設内の安全確保

こんな場面にも活用できます!

- ★店内状況の確認
- ★従業員の勤務態度の把握
- ★顧客満足度向上のためのマーケティングに応用

★導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc...

NVR 国内トップシェアメーカー／カメラ各社取扱

株式会社 R.O.D (アール・オー・ディー)

☎ 0986-22-8400

まずはお気軽に
お電話を!

宮崎県都城市一万城町 99-9-1

産後の悩みお任せください♡

- ◆出産前のズボンが入らない
- ◆腰痛、肩こり、頭痛がある
- ◆恥骨、坐骨の痛みが消えない
- ◆むくみやすくなく、冷えが辛い
- ◆尿漏れするようになった
- ◆股関節が痛くて家事がキツイ等

1回の施術で、痛みが楽になった、ウエストが2～3cm減った、継続していくことで、尿漏れが改善した等、たくさんの喜びの声を頂いています。

BMK 産後の骨盤矯正
通常¥7,000→初回限定¥4,980(初回60分)



BMK 予約専用番号
☎080-3972-8908
美容鍼予約専用番号
☎080-5246-6161

HAIR STAGE adore

今月迄!!!!
『平日半額キャンペーン』
ご予約はお早めに♡

おかげ様でadore都城店は来月10周年を迎えます。そこで10周年を前に感謝を込めて特大キャンペーンを行います!!
3カ月期間限定の「全メニュー半額キャンペーン」です!!
今回限りのキャンペーンとなりますので、初めての方も来られたことのある方も、この機会にぜひお越しください。いつも通り丁寧な施術をお約束します。
みんなが笑顔になりますように。

代表 東

クーポン特典
施術メニュー半額
(マツエ・エクステ以外の全メニュー対応)
※予約時に「全メニュー半額」と必ずお伝えください。
来店時クーポン持参必須です。●H28.11/30迄有効

【都城店】
☎0986-38-3011
吉尾町854-1
営業/9:00～20:00
定休/月曜日・第2火曜日

ロゼマドンナ

激スリム!? ニクイ脂肪をノックアウト!!
スピードと結果を重視するならロゼマドンナ!

メスいらすの「光痩身」

他の痩身との違い「分解」「燃焼」「排出」の3ステップで直接脂肪を分解します。メス、注射を使わずにじんわり温かく痛みを感じることなくリラックスしながら施術を受けることが出来ます。



☎0120-16-3314 (予約)
☎0986-21-1830

都城市前田町7-14 営業/9:30～18:00
定休/月曜日・第2・第4日曜日・祝日 駐車場/あり

セレブにも認められた
本格的美容術



老廃物の排泄を促すことで肌の弾力がアップし、たるみ、しわ、むくみや小顔リフトアップにも効果が期待出来ます♪

初回(90分)¥3,000
※効果には個人差があります
お得なセット料金
●¥3,000コース×14回
¥42,000→¥28,000
●¥3,000コース×7回
¥21,000→¥17,500
●予約時又は来店時に提示●H28.11/30迄有効

三股町大字宮村字植木2971-6
営業/9:00～20:00
不定休
シャトルバス 検査
※P15もご覧ください

北野整体施術 技



首・肩・腰・他

- ほぐしコース(クイックもみほぐし) ¥2,000
- まったりほぐしコース(全身もみほぐし) ¥3,000
- 通常コース(患部・関係施術)骨盤矯正 ¥3,500
- 全身コース(患部込み全身施術)骨盤矯正 ¥4,000
- フルコース(全身施術・リフレクソロジー) ¥4,500
- リフレクソロジー(アロマオイル使用、下駄ソリカケア) ¥2,500

クーポン特典
施術を受けて頂いた方、クーポンご利用で
3種のハーブティを差し上げます。
●他券併用不可●H28.11/30迄有効●必ずクーポンをご持参ください

☎090-8625-4836
まずはお電話にてご相談ください!
都城市下川東3丁目5-3-2 不定休
営業/9:00～20:00
11月9・10日はお休みを頂きます。
※要予約(時間外相談) ※出張サービスも有ります
クレジット決済OK! 20:00以降も予約可

RF波トリートメント

ラジオ波は医療現場でも広く活用されている安全性の高い高周波です。ラジオ波を当てると脂肪の奥の皮下組織まで届き、体内にある分子を振動させます。その振動による分子同士の摩擦によって熱を発生させ深部温熱の効果を発揮します。



小松原中一 ●R10 ●昭和シエル
西日本シティ銀行
大阪王将 ●★ココ ●
鹿児島銀行 ●



トータルビューティサロン FRINGE



九州初上陸!
エレクトロハンドエステ!

日本ではまだ導入店舗が少なく、関東等でも数店舗のみで受けられるレアなマッサージです! エステティシャンの体を通して素手から直接、季節の変わり目、乾燥肌に! 小顔リフトアップ・むくみ・たるみ・くすみ・毛穴・くま・美白・シミ・季節の変わり目・乾燥肌に!

クーポン特典
フェイシャル90分コース ¥6,000→初回¥4,000
フェイシャル60分コース ¥4,000→初回¥3,000
まつ毛カール ¥2,500→初回¥2,000
まつ毛エクステ付け放題 ¥4,000→初回¥3,000

☎0986-22-2233
都城市早鈴町19-8 1F
営業/10:00～19:00
定休/月曜日
E-mail / fringe_info@yahoo.co.jp
駐車場/あり ※P24もご覧ください

スタッフが丁寧に相談に応じます。お気軽にお問合せください。

エステに行ってみたくけど……1人では恥ずかしい、不安、行く勇気がない。
高額な商品を勧められるのでは? と思っているあなた!
そんな心配はいりません。プライバシーも安心です。

セルライト除去(脂肪吸引)

セルライト攻略のための専用強力マシン。強力な吸引力とローラーの効果で頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、痩身効果をよりスピーディーに得ることの出来る画期的なトリートメントです。



クーポン特典
●スペシャルスリムコース(光痩身+遠赤ドーム+セルライト除去)……………おためし価格→¥1,500
●スーパースリムコース(光痩身+遠赤ドーム+セルライト除去)……………おためし価格→¥1,000
●フェイシャル若返りコース(クレンジング+洗顔+顔筋マッサージ+導入+パック+仕上げ)……………おためし価格→¥1,000

九州初上陸! エレクトロハンドエステ
日本ではまだ導入店の少ないレアなマッサージです! エステティシャンの素手から直接、整体微弱電量を流すオールハンドトリートメント!
フェイシャル90分コース 6,000円→初回4,000円
フェイシャル60分コース 4,000円→初回3,000円
まつ毛カール 2,500円→初回2,000円
まつ毛エクステ付け放題 4,000円→初回3,000円
住所/都城市早鈴町19-8 1F 営業/10:00～19:00
駐車場/あり 定休/月曜日 E-Mail/fringe_info@yahoo.co.jp
■トータルビューティサロン FRINGE TEL/22-2233 ※P25もご覧ください

意外と知らない質屋のこと。【質預り】って?

あなたの『お持ちの品物』を担保にして、その評価額に応じ、その場で現金をご融資すること。
投資金額と利息をご返済頂きましたら品物をお返し致します。ご返済が出来なかった場合は、お預かりしていた品物で代物弁済となりますので、以後のご請求や取立等は一切ない安心なシステムです!
質Shop天満屋では質預り強化中!
最低1,000円からご融資致します。【質預り】ほか【買取】、【販売】も行っています。見積もり無料。お気軽にご来店・ご相談ください。ね。
■質Shop天満屋 TEL/22-4340 ※P7もご覧ください

魚の台所 味 アルバイト募集中!

魚の台所 味では、元気に明るく働いてくれる人を募集しています。
【募集職種】ホールスタッフ・配膳
【勤務 先】都城市牟田町18街区5号T-Kビル2F
【給 与】時給800円～(1カ月間の研修期間あり) 経験者850円
【資格】20歳以上 男女問わず
【時間】18:00～23:00(時間・日数は応相談)(日曜定休日)
詳しくは下記迄。気軽にお問合せください。
■魚の台所 味 TEL/21-7232 ※P29もご覧ください

STAFF

●企画	上山 雅信	深草 文子
	前田 夏美	小妻 泰宗
●編集・制作	平井 佑一	桑原 由里子
	横田 麻由香	水島 小百合
●発行人	井上 隆治	
●発行所	霧島フォーラム	

日本占術協会占術修士認定
原宿古・館「塔里木(タリム)」所属
クリスティーン・デリコの九星占い 11月の運勢
※運勢を★の数(1～5)で表しています。
(★の数が多い程運勢が良い)

【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20
【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21
※生まれ年の立春から翌年の節分迄を本名星と言います。

私の仕事部屋からは富士山が見えます。今年は天候不順ということもあり、くっきりとした富士山が見える日が少なく残念でした。朝起きて、富士山が見える日は、日本人としての血が騒ぎ、テンションが上がります。生まれ故郷の「霧島」も同じです。帰省中に、キレイな霧島が見られると、都城市人としての血が騒ぎ、とても嬉しくなります。今年も残すところ1カ月となりました。年頭に立てた目標等、見直しみると良いですね。
■デリコブログ http://ameblo.jp/vt-derico/
■週刊デリコ占い(日刊ゲンダイ) http://www.nikkan-gendai.com/articles/index/life

一白水星 金運★★★★★ 仕事運★★★★★ 恋愛運★★★★★
二黒土星 健康運★★★★★ レジャー運★★★★★ 総合運★★★★★
三碧木星 金運★★★★★ 仕事運★★★★★ 恋愛運★★★★★
四緑木星 健康運★★★★★ レジャー運★★★★★ 総合運★★★★★
五黄土星 金運★★★★★ 仕事運★★★★★ 恋愛運★★★★★
六白金星 健康運★★★★★ レジャー運★★★★★ 総合運★★★★★
七赤金星 金運★★★★★ 仕事運★★★★★ 恋愛運★★★★★
八白土星 健康運★★★★★ レジャー運★★★★★ 総合運★★★★★
九紫火星 金運★★★★★ 仕事運★★★★★ 恋愛運★★★★★
健康運★★★★★ レジャー運★★★★★ 総合運★★★★★

★★『みしん市場』の大創業祭開催中★★
ミシンの購入や買い替えをお考えの方!
日頃の感謝を込めて全品来店特価 80～10%OFF!!
ミシンの活躍する季節。ミシンの調子が悪い、点検して欲しい等、お困りの方は、気軽にご相談ください! 見積もり無料!!
大好評のマンツーマン手作り教室も実施中!(要予約)
修理調整は、全メーカー・他店、通販購入ミシンもOK!!
修理見積もりの出張も無料! 下取り高価買取中! 店内60台以上展示販売中
■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P6もご覧ください

お菓子の南香 正社員大募集!

女性販売スタッフを募集中!!
明るく接客好きな人! お菓子の好きな人は大歓迎♪
【募集職種】女性販売スタッフ(正社員)
【勤務 先】お菓子の南香 都城市甲斐元町1-26
【給 与】140,000円～ ※社会保険あり
【時間】10:00～19:00 ※時間帯は応相談
下記迄、気軽にご連絡ください!!
■お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3もご覧ください

わらしべ都城店 男女スタッフ募集!

女性も活躍している職場です! 一緒に楽しく働きましょう!!
【募集職種】女性・男性ホールスタッフ(アルバイト)
女性・男性厨房(調理見習い)スタッフ(正社員・アルバイト)
【勤務 先】わらしべ都城店 都城市都北町3601-2
【給 与】《アルバイト》ホール/時給850円～(22:00～1,065円～)
厨房/時給900円～(22:00～1,125円～)
《正社員》月給180,000円～+能力給
特に土・日曜日、祝日に働ける方を募集中! 詳しくはお問合せください。
■わらしべ都城店 TEL/36-5432 ※P2もご覧ください

●今更ながら、フジテレビの「全力! 脱力タイムズ」、NHKの「総合診療医ドクターG」がたまに面白いです。(雅)
●姪っ子ちゃんの誕生日プレゼントを購入後、帰ってすぐ買物カートに忘れたことに気がきました!! ダメもとで問合せると「届いてますよ」とのこと。届けてくださった方、本当にありがとうございます! (フミ)
●倅田来未のライブに初参戦してきました。たくさんはしゃいでストレス解消になりました。(なっちゃん)
●話題の「君の名は。」を見てきました。アニメーション、音楽、ストーリーどれをとっても良かったです。まだ見てない方はぜひ鑑賞してみてください! (ヤス)
●最近、TEDにハマっています。「TED 日本人」で検索してみてください。きっと、面白いものが見られますよ! (平)
●プロ野球も日本シリーズを残すのみとなりました。広島と日本ハム、どちらが日本一になるのでしょうか? 来年こそは、阪神が日本一になりますように! (くわゆり)
●季節の変わり目なので、部屋の模様替えをしようと思っています。断捨離も兼ねて、部屋をすっきり綺麗にしたいです! (さゆ)

三碧木星 金運★★★★★ 仕事運★★★★★ 恋愛運★★★★★
二黒土星 健康運★★★★★ レジャー運★★★★★ 総合運★★★★★
一白水星 金運★★★★★ 仕事運★★★★★ 恋愛運★★★★★
四緑木星 健康運★★★★★ レジャー運★★★★★ 総合運★★★★★
五黄土星 金運★★★★★ 仕事運★★★★★ 恋愛運★★★★★
六白金星 健康運★★★★★ レジャー運★★★★★ 総合運★★★★★
七赤金星 金運★★★★★ 仕事運★★★★★ 恋愛運★★★★★
八白土星 健康運★★★★★ レジャー運★★★★★ 総合運★★★★★
九紫火星 金運★★★★★ 仕事運★★★★★ 恋愛運★★★★★
健康運★★★★★ レジャー運★★★★★ 総合運★★★★★

今月は、周囲のミスやトラブルに巻き込まれる恐れがあります。自分の目と耳で確認していないことは、決して信じてはいけません。体が冷えない工夫と散財に注意しましょう。
今月は、仕事への意欲が湧き、速いスピードで結果が出そうです。勢いや流れは大切ですが、堅実な考え方で進めることがベストです。母親や妻に感謝をすることで開運します。
今月は、社交運が上昇します。交友関係が広がる恐れ、仕事や恋愛のチャンスも広がります。疎遠になっていた人と仲直りしたり、人脈が金脈になる可能性もあるので楽しめよう。
今月は、有頂天になっていると気分が落ち込むことが起こりそうです。出来るだけ慎重に判断するようにしましょう。基本的に単独行動がベストです。火の取扱にも注意しよう。
今月は、これまでの努力が実り注目を浴びそうです。心暇が開け、新たな事業のキッカケがつかめます。相談ことは年長者や上司、先輩等目上の方が良いアドバイスをくれます。
今月は、何かと新たなアイデアがひらめき、生活に活気が出てきます。情熱的になるのでステキな恋愛も期待出来ます。身だしなみやオシャレに気を使うと運気がアップします。
今月は、何かと新たなアイデアがひらめき、生活に活気が出てきます。情熱的になるのでステキな恋愛も期待出来ます。身だしなみやオシャレに気を使うと運気がアップします。

三碧木星 金運★★★★★ 仕事運★★★★★ 恋愛運★★★★★
二黒土星 健康運★★★★★ レジャー運★★★★★ 総合運★★★★★
一白水星 金運★★★★★ 仕事運★★★★★ 恋愛運★★★★★
四緑木星 健康運★★★★★ レジャー運★★★★★ 総合運★★★★★
五黄土星 金運★★★★★ 仕事運★★★★★ 恋愛運★★★★★
六白金星 健康運★★★★★ レジャー運★★★★★ 総合運★★★★★
七赤金星 金運★★★★★ 仕事運★★★★★ 恋愛運★★★★★
八白土星 健康運★★★★★ レジャー運★★★★★ 総合運★★★★★
九紫火星 金運★★★★★ 仕事運★★★★★ 恋愛運★★★★★
健康運★★★★★ レジャー運★★★★★ 総合運★★★★★



「ふわツヤカール」で、
艶々の冬スタイル!

ミネラルデジカールとは……髪に優しく、
施術後も傷みにくいカール。今迄、体験したこ
とのないフワフワな手触りを実感出来ます!
根元のうねりやクセを取りながら、艶々の
カールを実現!!

髪が傷まない!
ノンアルカリストレート
CMCストレート
初回限定 ¥12,000
※ロング料金別
●予約時と来店時にご表示ください
●他身併用不可 ●H28.11/30迄有効

☎0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4
営業/9:00~19:00
定休/月曜日 第3日曜日
駐車場/あり



9月New Open!
隠れ家サロン「Lint」

疲れた身体をスッキリさせ、毎日
のストレスをリセットしたいという
方にオススメしたいサロン♪
丁寧なカウンセリングで、お客様の
体調に合わせたオイルを選び、
手技によるリンパマッサージを行
います。癒されること間違いなし
です!!

LINE公式QRコード
お友達登録で
¥500割引クーポン
GET!
LINE公式ID
@yqq1688q

●リンパアロマトリートメント 60分¥2,800 90分¥3,800
●doTERRAアロマタッチ 30分¥3,000 45分¥3,500
●ハーブボディトリートメント 上半身¥2,000 下半身¥2,000
※男性施術の場合、通常料金+¥1,000

☎080-3994-0317

都城市太坊町358-19
営業/9:00~17:30(最終受付)
不定休
駐車場/あり



doTERRAアロマタッチとは……背筋
に8種類のエッセンシャルオイルを垂ら
し、自律神経を整えながら安定させる施
術。「心身のストレス」「免疫系」「炎症反
応」「自律神経の乱れ」に効果を発揮。

●リンパアロマトリートメント 60分¥2,800 90分¥3,800
●doTERRAアロマタッチ 30分¥3,000 45分¥3,500
●ハーブボディトリートメント 上半身¥2,000 下半身¥2,000
※男性施術の場合、通常料金+¥1,000

☎080-3994-0317

都城市太坊町358-19
営業/9:00~17:30(最終受付)
不定休
駐車場/あり



艶やかな色&質感が話題の
「イルミナカラー」で冬色に!!

SNSでも話題! 紫外線や乾燥
で傷んだ髪も、キレイな冬色にチェ
ンジしてくれる「イルミナカラー」。
どんなにバサついた髪もおまかせ
ください! ブリーチなしで、赤み
のないキレイな透明感のある髪色
になりますよ!!
最高の手触りも、ご体感ください。



ダメージレスなヘアカラー!
イルミナカラー+カット
¥7,600(ロング料金別)
髪へのダメージを4段階の工程でカットし、
艶やかな色と質感を実現するカラー

☎0986-58-9190

都城市久保原町6-38
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
インスタグラム「@hare_hair」で検索



oggi otto
ダメージ毛をさらせてくれるヘアケアアイ
テム! 驚きの施術をご体感ください!
Kids room
安心してご来店して頂けるようキッ
ズスペースをご用意しています。

●カット 幼児 ¥1,000
小・中学生 ¥1,600
高校生 ¥1,800
一般 ¥3,200
●パーマ+カット ¥6,900~
●縮毛矯正 ¥7,300~

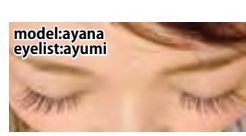
☎0986-21-6332

都城市鷹尾3-13-19
営業/9:00~19:00(予約優先)
定休/月曜日
※HPは「サンニュージー」で検索



ヘア&アイラッシュ
「SANHUGI」

流行だけでなく、
「その人らしさ」が際立つ
スタイルを提案します。
どんなスタイルにも必ず
似合う長さ・ラインがあります!
諦めないで一緒に
見つけていきましょう♪



まつげを「付ける」ではなく、「彩る」という感覚のエクステ
JBCAアイコーディネーター・JECプロアイリストが、「目の形や
カーブ」に合わせ、エクステの長さや太さを調整しながらデザイン。
自まつ毛を強く長くするケアも充実しています!!
長く、過ぎないナチュラルなエクステが好評です♪

☎0986-21-6332

都城市鷹尾3-13-19
営業/9:00~19:00(予約優先)
定休/月曜日
※HPは「サンニュージー」で検索



model:mizuki
stylist:sukino color:ayumi

SANHUGI
2016 コンセプト
いろいろなヘアスタイルを
楽しみましょう♪

☎0986-21-6332

都城市鷹尾3-13-19
営業/9:00~19:00(予約優先)
定休/月曜日
※HPは「サンニュージー」で検索



からだが楽に動かせるように
あなたの健康をサポート

疲労回復整体
からだを動かすと何となく違和感
があったり、筋肉のハリが取れな
い時はぜひお試しください。
完全予約制なので他のお客様に
気を遣わず施術を受けられます。



◆疲労回復整体◆
初回(1時間程) ¥4,320
2回目~(30分程) ¥3,240
※お電話でできししまフォーラム
を見たとお伝えください!

☎0986-36-8870

都城市安久町5943-9
営業/9:00~12:00
14:00~19:00
休診日/日曜日・祝日
完全予約制



インディバアクティブ
昔痛めた所がスッパリしない。
運動をすると違和感がありまた
怪我をしないか心配だと思っ
ている方ぜひお試しください。

◆インディバアクティブ◆
初回限定 通常¥2,160が
¥1,080(15分)
●ご予約時にお伝えください。

☎0986-36-8870

都城市安久町5943-9
営業/9:00~12:00
14:00~19:00
休診日/日曜日・祝日
完全予約制



秋冬で
乾燥した髪が
甦る!
oggi otto
ヘッドスパ
¥3,000
※スタイリング別

最高品質の
オーガニックメニューが大好評
ハイキャリアの女性スタイリストが、髪
の健康状態や顔型、ライフスタイルに
合わせたヘアを提案! 「高い技術×デ
ザイン性」で、あなただけのヘアス
タイルをプロデュースします。
93%オーガニック素材の「オーガニ
ックカラー」もオススメです!
頭皮が弱く薄毛や抜け毛に悩む方
も安心です!!

11月限定
デジタルパーマ
¥10,000~
oggi ottoの
トリートメントサービス!!

☎0986-57-0880

北諸県郡三股町新馬場38-9
営業/9:00~19:00 予約優先
定休/月曜日



秋冬で
乾燥した髪が
甦る!
oggi otto
ヘッドスパ
¥3,000
※スタイリング別

最高品質の
オーガニックメニューが大好評
ハイキャリアの女性スタイリストが、髪
の健康状態や顔型、ライフスタイルに
合わせたヘアを提案! 「高い技術×デ
ザイン性」で、あなただけのヘアス
タイルをプロデュースします。
93%オーガニック素材の「オーガニ
ックカラー」もオススメです!
頭皮が弱く薄毛や抜け毛に悩む方
も安心です!!

11月限定
デジタルパーマ
¥10,000~
oggi ottoの
トリートメントサービス!!

☎0986-57-0880

北諸県郡三股町新馬場38-9
営業/9:00~19:00 予約優先
定休/月曜日



社会人1年目ヤスが行く 職業体験記

ー博多 あか星編ー

今回の職業体験はラーメン屋「博多あか星」さんに行っていました。ピリッとした赤ダレが特徴的なとんこつラーメンのお店です。

① スープ編

『あか星』さんのラーメンの命であるスープは、豚骨を使って取るスープと、そのスープに味を付ける元ダレを混ぜることで完成します。元ダレは企業秘密ということですが、豚骨から取るスープ作りを体験しました。大きな寸胴に入れるのは骨と水だけ。じっくりと煮込みます。30分

② チャーシュー編

ラーメンに欠かせないもの、それはチャーシュー。そのチャーシュー作りを体験しました。『あか星』さんでは、スープの味を楽しんでもらうために、チャーシューはスープの味を出るだけ邪魔しないよう、スープに使う元ダレで味付けされています。まずは下準備。豚肉の塊をネットに包みます。これは、作って

今回の職業体験はラーメン屋「博多あか星」さんに行っていました。ピリッとした赤ダレが特徴的なとんこつラーメンのお店です。

① スープ編

『あか星』さんのラーメンの命であるスープは、豚骨を使って取るスープと、そのスープに味を付ける元ダレを混ぜることで完成します。元ダレは企業秘密ということですが、豚骨から取るスープ作りを体験しました。大きな寸胴に入れるのは骨と水だけ。じっくりと煮込みます。30分

② チャーシュー編

ラーメンに欠かせないもの、それはチャーシュー。そのチャーシュー作りを体験しました。『あか星』さんでは、スープの味を楽しんでもらうために、チャーシューはスープの味を出るだけ邪魔しないよう、スープに使う元ダレで味付けされています。まずは下準備。豚肉の塊をネットに包みます。これは、作って

スープやチャーシューが出る

来る迄の間、ポーッと立っているわけにもいきません。お昼時を過ぎていましたが、お客さんの入りは上々。やることは沢山あります。食器を洗い、器を下げ、机を拭いたり

と私にも出来ることをしま

す。お客さんが入店された時、退店される時には、「いらっ

ございました!」とハキハキ

とした心地良い声が店内に響

き渡ります。私も負けじと大

きな声でお客様を迎え、感

謝の言葉を伝えます。全ては

美味しいラーメンを食べて気

【今回の教訓】

妥協すれば
良いものは出来ない!

■取材協力/博多あか星

※P28もご覧ください

☎46-12221

今回ご協力くださった皆さん、
ありがとうございました!

Hair Space Aruku アルク

フレンチカットグランとは、美容師の常識を破った「ヘアカット法の発明」。髪の色々な悩みをカットで解決!

Arukuはフレンチカットグラン【カット】認定店です!

◆カット ¥2,700
◆フレンチカットグラン ¥4,000
◆カット+カラー(長さ代別) ¥6,100~
◆フレンチカットグラン+カラー(長さ代別) ¥7,000~
◆カット+パーマ+トリートメント(長さ代別) ¥6,900~
◆フレンチカットグラン+パーマ+トリートメント(長さ代別) ¥7,500~

初回お試し
フレンチカットグラン【カット】
¥4,000 → ¥3,500
●ご予約時にご提示ください ●H28.11/30迄有効

☎0986-21-2244
☎090-9600-3346
都城市早水町32-11-2
営業/9:00~
不定休
駐車場/あり

Hairpital CK ヘアビタル シーケー

お子様連れの方はご予約時にお伝えください!!

保育士/enokida

小さなお子さま連れでも安心♪
保育士のいる美容室!!

お母さんがリラックスして美しくなるように、保育士がサポートします。キッズスペースを完備している広々としたサロンで、癒されながらキレイになってください!!
カット¥3,000 学生カット¥1,500 キッズカット¥1,000
カラー¥5,000 ヘナ＆マニキュアもあります!

スタイリスト/enokida

OSOSME★冬カラー
クールなberry pink。
オレンジを抑えて
ツヤめきと透明感を
プラス。
ロング料金・税込!!
カラー+カット
+トリートメント
¥7,000

OSOSME
大好評につき続行決定!! 11月末迄 ロング料金・税込!!
★デジタルパーマ+カット+トリートメント ¥10,000
★デジスト+カット+トリートメント ¥13,000
根元はストレートでボリュームを抑え、毛先はデジタルパーマでフワユル感をアップさせる人気の施術

☎0986-88-0196
☎080-9145-0068
都城市北原町22-1フェリチャーレ1-2
営業/9:00~19:00※16:00迄にご
連絡頂ければ19:00以降のご予約もOK!
定休/月曜日・第3日曜日 駐車場/あり※お車の奥に3台

タイ古式&チネイザン nanaya ナナヤ

女性限定!!
タイ古式マッサージ&
チネイザンで健康になろう!

本場タイに何度も通い、学んで
います。ぜひ一度お試しください!
タイ古式マッサージとは……「2人
で行うヨガ」とも言われ、指圧とスト
レッチを織り交ぜながら、ゆったりと
したリズムで、全身をしっかりほぐし
ていきます。

タイ古式&チネイザンの効果
肩凝り 腰痛 頭痛 冷え
むくみ 便秘 下痢 生理痛
生理不順 妊活 ポッコリお腹
イライラ 不眠等の改善

チネイザン(氣内臓療法)とは……
中国の道教に伝わる腹部のデット
クスマッサージ、お腹をほくこと
で、全身の血流が良くなるため、特
に冬の冷えの改善に最適!

Winterキャンペーン 12月末迄
全メニュー タイ古式 60分 ¥4,000 → ¥3,000
90分 ¥6,000 → ¥5,000
チネイザン 90分 ¥6,000 → ¥5,000
120分 ¥8,000 → ¥7,000

☎090-8400-2610

チネイザンセラピスト
養成講座
受講30時間 ¥100,000
テキスト・ディプロマ込

都城市志比田町
※ご予約の際に場所をお伝えさせ
て頂きます。お気軽にご連絡ください!!
不定休

YOSA PARK KEI / YOSA PARK belt'a ベルタ / YOSA PARK Olu'olu オルオル

冬の乾燥&冷えも水素YOSAにおまかせ! 癒しの空間で簡単ダイエット!!

効果

■女性特有の悩み
■美肌効果
■冷え性・むくみ・肩こり
■更年期・自律神経の悩み
■確実に痩せたい方

カウンセリング
オシャレな店内で、体
調やお身体の悩みを伺
い、気になる部分を中
心としたメニューを考
えていきます。

ダブルリンパ
マッサージ
足から指先迄、体内に滞っ
ている老廃物を丁寧に流
します。セルライトにも効果的
と大
好評です。

水素YOSA
ゆったりとくつろげる癒しの空間で
ハーブミストを全身に浴びながら、
身体を芯から温めます。
西海岸テイストの店内ヘリニューアル♪
素敵な空間でキレイになろう!

身体を芯から温めて・
潤す「インナービ
ューティ」を体験してみ
ませんか? 11種類の
ハーブと水素が身体
を内側から温めるこ
とで、新陳代謝を促進
させます。また乾燥に
悩む冬も、艶々ツツ
ルのお肌と髪をキープ
出来ますよ!
体質改善や体調の改
善、ダイエットにも効
果的です。気軽に、ご
相談くださいね!!

初回限定
¥1,000 OFF

プレミアムコース
(120分)
通常¥13,800相当の施術
¥8,800 → ¥7,800
全身リンパマッサージ→水素YOSA
→水素フットバス→フェイシャル水素
パック→全身リンパマッサージ

代謝促進・楽しぼり
(90分)
通常¥5,500 → ¥4,500
全身リンパマッサージ→水素YOSA

飲む・浸かる・浴びる
水素 + チタニウム
エッセンス
「チタニウムエッセ」で、リンパマッサージ
をしながら、全身のツボを軽く刺激した
り筋肉をほぐしてきます。美肌に効果
大です♪

YOSA PARK KEI NEW OPEN
☎080-2755-0530
都城市東町9-15
営業/9:00~22:00
不定休 駐車場/あり
完全予約制

YOSA PARK belt'a ベルタ
☎080-5202-1544
E-mail / rie.1028belta@ezweb.ne.jp
都城市都北町6257-3
営業/9:00~22:00
不定休 駐車場/あり
完全予約制

YOSA PARK Olu'olu オルオル NEW OPEN
☎090-9285-6172
LINE ID / xo23xo
都城市甲斐元町7
営業/9:00~22:00
不定休 駐車場/あり
完全予約制

レストランそお

メセナ温泉内

☎ 0986-76-1755



Newオープン! レストランそお

末吉町メセナ温泉内に新しくオープン。ランチや宴会メニューはもちろん、モーニングもご用意! 午前中温泉を楽しんだ後、ランチで堪能したい「そお花堂弁当」♪ 熟練された腕を持つ料理長が、素材と美味しさにこだわった料理をリーズナブルに提供します。

イチオシ! そお花堂弁当

梅 900円 松 1,500円 レディース 1,200円
★定食750円～・丼物650円～・うどん類500円～もオススメ!!

メニュー	忘年会や各種宴会承り中 要予約 ※税別
	■会席コース 2,500円～
	小鉢・お造り・焼物・揚物・酢物・ステーキ・お吸い物・ご飯
メニュー	■鍋コース 3,500円～
	よせ鍋／ぶく鍋／あんこう鍋／すっぽん鍋

店舗情報

丸山酒店 ● 末吉胃腸科外科クリニック ● 今町小 ● R269 ● 末吉中 ナフコ南都城店 ● 天寿 ● 吉川金物 ● メセナ住吉交流センター内 ● 松島屋 ● 銀行 ● 曾於 ● ココ ● 鹿児島 ● 市民プール ●

曾於市末吉町二之方297-1
営業／7:00～22:00
定休／第1・3月曜日
※P13もご覧ください

魚の台所 味

☎ 0986-21-7232



旬の魚なら『魚の台所 味』へ!

魚と野菜を中心としたお酒に合うメニューが豊富で、日本酒・焼酎・カクテルも充実! メニューは50種類ほどが日替わりで楽しめます。豪華刺身盛1,500円はその日のオススメがなんと約10品!

冬のオススメ! ●生鱈白子 (ボン酢仕立て・焼き白子・白子天ぷら等) ※仕入れによってはない日もあり 800円～
●期間限定! フグコース(てっさ・フグ唐・鍋・雑炊 etc.) 7,000円～

◎大皿料理 2,500円～	◎会席料理 3,500円～
+1,200円で2時間飲み放題 (焼酎・サワー系・ソフトドリンク・ノンアルコール系・生ビール1杯付)	
+1,700円で2時間飲み放題 (生ビール無制限・焼酎(薩島)・サワー系・ワイン・カクテル(2種類割込)・ブランドデー・ウイスキー・ソフトドリンク・ノンアルコール)	※前日迄の要予約

店舗情報

焼肉みひる ● ジダヤ ● R10 ● ココ ● 坂元医院 ● IT産業ビル ● 旧大丸 ●

都城市牟田町18街区5号
T・Kビル2F
営業／18:00～23:00 (LO22:30)
定休／日曜日 席数／20名様×2部屋
※P24もご覧ください

炭火焼 創

☎ 080-9066-0930



女性に大人気! コラーゲンたっぷりのトロトロとんそく販売中!

その場でじっくり焼き上げた、柔らかくてトロトロのとんそくは、一度食べたたらやみつきになること間違いなし! お肌もプルプルになりますよ! お子さんからお年寄り迄大好評。トロトロとんそく以外にも、鶏ネギももや手羽塩焼、若鶏のタタキ等どれも好評です。ご来店お待ちしております。

メニュー	トロトロとんそく	250円
	若鳥タタキ	400円
	手羽塩焼(1本)	70円
メニュー	たこ焼き (8個)	250円 他

店舗情報

ミートショップ ● ココ ● ドラッグストア ● コメリ ● セブンイレブン ●

都城市山田町中霧島3267-3
営業／15:00～20:00
(売切れ次第終了)
http://www.glanzen.info/
定休／火曜日

石窯パン工房 グレンツェン 都城店

☎ 0986-36-5888



この冬もイベント満載!!

冬限定の新商品がたくさん届いています。オススメは、九州産小麦を丁寧に石臼挽きしたマエストロバケット!! 今しか食べられない絶品パンを、ぜひご賞味ください。
11月11日はチーズの日★チーズフェア★ 11/1(火)～22(火) チーズ好きにはたまらないチーズをふんだんに使った新商品が登場します!
11月20日はピザの日★ピザフェア★ 11/20(日)～30(水) こだわりの新作ピザが登場します!

オススメ	ハロウィンフェア開催中 10/31(月)迄! お急ぎください!!
	九州産小麦使用 マエストロバケット..... 250円
	阿蘇山麓のミルクパン..... 180円
オススメ	スイートモンプラン..... 220円
	かぼちゃくん..... 160円

店舗情報

R10 ● 旧大丸 ● 都城東小 ● ココ ● モールひろせ ● 第二駐車場 ● 至イオン ● 都城警察署 ●

都城市上東町17-18
営業／7:00～19:00
定休／火曜日
お得な情報はコチラから
http://www.glanzen.info/
※P15もご覧ください

創彩酒膳ごち

☎ 0986-80-6189



『ごち』がリニューアルオープン!!

『ごち』が新しくなりました!! グランドメニューも一新! こだわりの日本酒や焼酎、ワインもご用意して、皆様のご来店をお待ちしています。
★★冬の絶品メニュー★★
■BIG5ベアリブの角煮 ■朝寝れ直送! お造り3種盛り
★★都鄙の白湯鍋(バヤン) 1人前1,300円★★
コラーゲンたっぷりの鶏白湯スープが完成。旨味たっぷりて柔らかい都城産の骨付き都鄙と、こだわりの天然塩を使用!! 鍋のシメは雑炊または麺をセレクト!
都鄙のローストチキン予約開始! ※2日前迄の要予約 12/1～25迄! 通常4,500円→3,900円(23日・24日・25日は4,500円)

忘年会 ご予約承り中 ごちのイチオシ! 3,000円コース
前菜盛合わせ・本日鮮魚と有機野菜のカルパッチョ・ぶりぶり海老の甘酢炒め・肉じゃがオムレツおろしあんかけ・豪快!! ローストチキン・季節の土鍋ごはん・自家製ジェラート
※+1,000円or+1,500円で飲み放題120分付

店舗情報

R10 ● 鹿児島銀行 ● コスモス ● 太陽銀行 ● 都城郵便局 ● P ● Banban ● 橋南院 ● 坂元食堂 ●

都城市牟田町25-7
営業／18:00～23:00
定休／日曜日

自家製天然酵母 にこにこパン

☎ 090-7503-4915



安心安全な材料で本格的なパン

当店では、国産小麦・自家製天然酵母100%のパンを販売しております。主なパンは、小麦・酵母・塩・水でできています。全粒粉が入った、ヘルシーで噛めば噛むほど美味しいパンです。原材料は国産または有機栽培で作られています。何にでも合う食事パンをどうぞお求めください。他にはやさしい甘さのあんパン・シナモンロール・ラスク等もあります。

昨年大好評につき今年もシュトレンやります!
シュトレンはオーストリア発祥のX'mas発酵菓子。卵・乳製品不使用です。ラム酒漬けのドライフルーツが旨い! 予約数に達し次第終了。11月3日受付開始。12月1日からお引渡し。

店舗情報

庄内 ● ココ ● しまむら ● やよい軒 ● GS ● 都北郵便局 ● R10 ●

都城市金田町2099-3
営業／9:00～18:00
定休／火・水曜日

韓国焼肉 韓の家

☎ 0986-22-1729



人気の焼肉 韓国料理が食べ放題!

人気のカルビ等の焼肉他、韓国料理も食べ放題!! お好きなメニューを注文出来る、オーダーバイキングシステムを導入!
●平日限定 60分食べ放題 980円コース
小学生490円 幼児250円 3歳未満無料
●平日限定 60分食べ放題 1,280円コース
小学生640円 幼児250円 3歳未満無料
※年末年始はメニューの変更がある場合がございます。

46品食べ放題 1,980円	90品食べ放題 2,480円	119品食べ放題 2,980円
※120分(LOは90分) ※小学生は半額、3～5歳 飲み物付で500円		
※お昼のご利用はお問合せください。		
★飲み放題+1,300円、ソフトドリンク+450円、子ども+300円		

店舗情報

R10 ● 第3駐車場 ● 第2駐車場 ● GS ● WING ● 至イオン ●

都城市栄町20-1 ウイング内B1F
営業／11:30～14:00 (LO13:30)
17:00～24:00 (LO23:30)
不定休
※全て税別料金です

飲食処 喜喜 FUTATSUKI

☎ 0986-25-2900



少人数から団体様迄! 忘年会ご予約承り中!!

ファミリーはもちろん、友達や会社の仲間と楽しく食事出来るお店。市場直送の旬の鮮魚を使ったお刺身やお肉料理も大好評! 和風・洋風の定番メニューから、地元郷土料理もリーズナブルに堪能出来ます!! 日本酒や焼酎、ビールも珍しいものが揃っていますよ♪
大人のランチ! 営業中です!!

【オススメMENU】
お刺身3種盛 680円 米なすの田楽味噌 450円 手仕込キフライ 580円
フタツキタコライス 700円 海鮮豆腐チゲ鍋 800円

生ビールがいっぱい飲める! 2時間飲み放題付
コース料理 3,000円・3,500円・4,000円(税別)
3,000円で生ビール3杯迄!
3,500円以上はナン!生ビール飲み放題!!
※その他、ご予算に応じますので、気軽にお電話ください

店舗情報

郵便局 ● ロソン ● ル・パル ● 合歡木温泉 ● ココ ● モスバーガー ● サンキュー ● 連転免許センター ●

都城市南鷹尾町2-28-2
営業／11:30～14:00、18:00～23:00
※金・土曜日は24:00迄
定休／月曜日(祝日の場合は翌火曜日店休)
駐車場あり ※全て税別料金です

Winter Recommend

FORUM'S SELECT 11 グルメ

フォーラムが厳選した、この冬おすすめのグルメをご紹介します

今しか堪能することの出来ない、季節限定のメニューもあります。

各店こだわりの味を、ぜひ楽しんでくださいね!

博多

あか星

AKABOSHI

☎ 0986-46-1221



本場の有名店も認めた味!

20歳の頃から有名、無名を問わず、毎年300食近くのラーメンを食べ歩くこと10年。自宅の庭にプレハブ小屋を作り、その中に寸胴を並べ趣味でラーメン作りを始めました。その後、イベントの屋台等でラーメンを提供。赤だれ発祥のお店の先代から、のれん分けをしたラーメン屋『我が』に手作りの元だれを持ち込み、一年かけてお墨付きをもらい『博多 あか星』を開店。誰にとっても食べやすいというのがこだわりです。ぜひご来店ください。

替え玉 半替玉
半額キャンペーン
11月末迄!!

店舗情報

合歡木温泉 ● ココ ● モスバーガー ● サンキュー ● 連転免許センター ●

都城市広原町15-10-3
営業／11:00～14:30、18:00～21:00
スープがなくなり次第終了となります。
座敷2車・テール4車・カウンター6席
アルバイト募集中! ※P27もご覧ください

家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績
(※2012年度 日本総合研究所調べ)

都城市下川東4丁目 平家のオール電化住宅。水回り全て新設!

車庫を解体しました。普通車並列3台可

4LDK 駐車3台

- 所在地:都城市下川東4丁目13-6
- 土地面積:322.33㎡(97坪)
- 建物面積:161.47㎡(48坪)
- 建築年月:昭和58年3月
- 交通:JR(都城駅)徒歩19分

オール電化仕様
エコキュート新設

価格 **1,498万円(税込)**
月々のお支払 **42,988円**

都城市上長飯町 水回りも新品交換済み!!

3LDK 駐車2台

- 所在地:都城市上長飯町20-13-5
- 土地面積:191.58㎡(57坪)
- 建物面積:72.89㎡(22坪)
- 建築年月:昭和59年3月
- 交通:JR(都城駅)徒歩39分

パーティー
ながやま
若葉店迄
徒歩5分

価格 **798万円(税込)**
月々のお支払 **22,900円**

都城市祝吉1丁目 16帖の広々リビング。水回り新品交換!

1.25坪 ユニットバス新設

4LDK 駐車2台

- 所在地:都城市祝吉1丁目29-2
- 土地面積:171.70㎡(51坪)
- 建物面積:141.18㎡(41坪)
- 建築年月:平成3年12月
- 交通:高崎観光バス(祝吉)バス停留所260m

祝吉小学校
徒歩7分

価格 **1,448万円(税込)**
月々のお支払 **41,553円**

都城市志比田町 広々リビングのオール電化住宅!

2SLDK 駐車3台

- 所在地:都城市志比田町4614-19
- 土地面積:330.58㎡(100坪)
- 建物面積:89.71㎡(27坪)
- 建築年月:昭和61年1月
- 交通:JR(日向庄内駅)徒歩25分

シャッター付
車庫兼倉庫

オール電化仕様
エコキュート新設

価格 **1,298万円(税込)**
月々のお支払 **37,248円**

都城市郡元町 3LDKに間取り変更。水回り交換、屋根外壁塗装しました。

3LDK 駐車1台
別途近隣駐車場有

- 所在地:都城市郡元町3260-61
- 土地面積:116.62㎡(35坪)
- 建物面積:110.58㎡(33坪)
- 建築年月:平成5年8月
- 交通:JR(都城駅)徒歩25分

価格 **798万円(税込)**
月々のお支払 **22,900円**

都城市南鷹尾町 キッチン等、水回りを新設しました!!

3LDK 駐車2台

- 所在地:都城市南鷹尾町9-6-1
- 土地面積:165.3㎡(50坪)
- 建物面積:93.93㎡(28坪)
- 建築年月:平成4年1月
- 交通:JR(五十市駅)徒歩15分

価格 **1,098万円(税込)**
月々のお支払 **31,509円**

都城市豊満町 安久小学校迄徒歩15分! 水回りも新設!!

3LDK 駐車4台

- 所在地:都城市豊満町1839
- 土地面積:480.09㎡(145坪)
- 建物面積:111.20㎡(33坪)
- 建築年月:平成6年1月
- 交通:JR(西都城駅)徒歩68分

※写真はリフォーム中です

価格 **1,248万円(税込)**
月々のお支払 **35,813円**

都城市早鈴町 セキスイハウス施工住宅! 南小学校・姫城中学校・総合病院が徒歩10分圏内!!

※写真はリフォーム中です

5SLDK 駐車4台

- 所在地:都城市早鈴町19-35
- 土地面積:285.23㎡(86坪)
- 建物面積:139.35㎡(42坪)
- 建築年月:平成6年7月
- 交通:JR(西都城駅)徒歩19分

価格 **2,298万円(税込)**
月々のお支払 **65,945円**

曽於市末吉町 3LDKに間取り変更!! 水回り全て新設しました!!

末吉道の駅迄車で6分

3LDK 駐車4台

- 所在地:曽於市末吉町深川字中環2782-4
- 土地面積:264.83㎡(80坪)
- 建物面積:82㎡(24坪)
- 建築年月:昭和61年7月
- 交通:JR(五十市駅)徒歩72分

価格 **798万円(税込)**
月々のお支払 **22,900円**

曽於市末吉町 水回り全て新品交換しました!

3LDK 駐車4台

- 所在地:曽於市末吉町雨之字字島8318-1、10
- 土地面積:319.32㎡(96坪)
- 建物面積:73.73㎡(22坪)
- 建築年月:昭和55年3月
- 交通:JR(五十市駅)徒歩98分

価格 **898万円(税込)**
月々のお支払 **25,769円**

※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利) 販売価格を借入額として計算した場合

※取引態様 売主

株式会社 カチタス 都城店

0120-58-7255

住所/都城市下川東3丁目2-1-2
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

●(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
●九州不動産公正取引協議会会員
●宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許
(4)第5474号
●広告有効期限/平成28年11月30日迄

お気軽に、下記フリーダイヤルまでお問合せください
※お預かりした個人情報には弊社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理致します

http://katitas.jp 家に価値タス で検索!

※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

（株）かみむらスポーツ教室

ループ1都城教室 ☎0986-36-7774

入会キャンペーン実施中
新たに土曜日午前の教室をオープン!

宮崎県で30年以上の実績を持つ『かみむらスポーツ教室』では、スポーツを通じて健康で心豊かな子どもの育成を目指します。バリエーション豊富なプログラムでスポーツを気軽に楽しめます!

無料体験随時受付中!
新たに土曜日午前コースを開設します!

- 幼児コース 9:30~10:30
- 小学生コース 10:45~12:00

9・10・11月フォーラム読者限定企画!
『きりしまフォーラムを見たよ』と伝えて頂くと
全コース入会金 通常3,000円→無料!

【都城支店】都城市上町14-13
【宮崎本店】宮崎市大坪町寺山大迫3154-5
送迎バスもあります! 詳しくは、『かみむらスポーツ教室』で検索!

ドラッグストア・モリ
宮崎カメラ
●都城合同庁舎
★ココ
●交番
谷口青果店
倉内整形外科病院

do & be English School

ドゥ・アンド・ビー・イングリッシュスクール ☎0986-25-1050

大人も子どもも楽しいから
続けられる do & be の英語

英会話クラスは、全てイギリス人のネイティブ講師が担当し、1クラス6人迄の少人数制! 子どもは楽しく、大人は落ち着いた雰囲気のクラスです。大人向けのグループレッスン、小学校高学年から高校生の経験者向けクラス、3歳から始められる子どもクラス等さまざまなコースをご用意しています。中高生向けの受験・英検に特化した英語塾も人気ですよ。

無料体験レッスン受付中!
送迎もご紹介します。

都城市鷹尾3丁目34-1 HP/ <http://doandbe.jp>
レッスン内容や授業時間等お気軽にお問合せください。
★広々とした待合スペースでお子様のレッスン中もゆっくりとお過ごし頂けます。

ジョイフル
ココ★
GS
ローソン
パナオ
●自衛隊
●西高
●タイヨー
●五十市

MCC 学校法人 都城コアカレッジ

文部科学省「職業実践専門課程」認定校 ☎0986-38-4811

平成28年度 宮崎県潜在介護福祉士再研修事業 受講生募集

～復職のための研修を実施します～

3日間で、介護過程や介護技術、緊急時の対応、コミュニケーション技術等を学びます。自信を付けて、あなたの資格をもっと生かしませんか?

■ 研修日程 ■
12月12日(月)～14日(水)

■ 対象者 ■
・介護福祉士の資格をお持ちで離職中の方
・介護福祉士の資格をお持ちで就業経験が浅い方

■ 会場 ■
都城コアカレッジ

受講料・テキスト代無料!!
申込締切 12月5日(月) 定員 15名

都城市吉尾町77-8 HP/ <http://mcc.core.ac.jp>
受付時間/9:00～17:00 休校日/土・日曜日・祝日
駐車場/あり ※P21もご覧ください

フォーラムオススメ!

習い事特集♪

新しい年へ向けて.....
何か新しいことに
チャレンジしてみませんか?

DAIEI 都城教室 株式会社 スコラ

☎0120-002-166

平成27・28年度都城市職員採用試験合格者輩出中!

～大栄のオンデマンド資格取得講座～

- ◆国家・地方公務員受験対策講座
- ◆簿記・経理(日商簿記3級・2級・1級)就職・転職のスキルアップに最適!
- ◆社会保険労務士 これからの時代に必要とされている資格!
- ◆行政書士 仕事の幅は国家資格随一
- ◆宅地建物取引士 不動産契約時の必須資格
- ◆マンション管理士 ◆税理士
- ◆管理業務主任者 ◆建設業経理士
- ◆ファイナンシャルプランナー

パソコン個別指導スタート
ワード・エクセル・パワーポイント・ウェブクリエイター他
趣味から実務レベル迄対応しています。
チケット制。金額、時間は応相談。
パソコンお問合せ/0986-23-1842

都城市鷹尾2丁目6-8 (株式会社スコラ内)
★無料オンライン説明会受付中!
まずはお気軽にお問合せください。

大形ピアノ教室

☎090-4774-8991

弾きたい! 弾けた!!
感動♡自信に!

○ピアノコース
○ピアノリミックスコース

日常の音を感じ、触れる環境を親子で培うことで、「音楽」による「育児」につながります。ピアノ早期教育ではなく、耳・脳・心で感じ、体全体で楽しみ、保護者も子ども達と同じ目線で参加し体験すること。ママの「音育能力」も育みながら親子の音楽教育の土台作りを行います!

音脳ピアノリミックス(1歳7ヵ月～4歳)
個人レッスン 3,000円(月2回)
グループレッスン 2,500円(月2回)
入会時に教材費が3,000円必要です。

講師/大形真弓
都城市都北町7516-2(都城教室・宮崎教室)
E-mail/ mamatone4774@gmail.com

ナフコ
ダイナム
●コンビニ
★ココ
●至三股

きりしまフォーラム

ホームページ リニューアル!

きりしまフォーラム 検索



イオン都城ショッピングセンター専門店街

TEL:0986-46-2222 都城市早鈴町1990

冬先取りのおトク&新作情報満載!

各店のセールやイベントは
ココからチェック!!

詳しくは
QRコードに
アクセス



● 合同庁舎	↑至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城市役所	
藤元病院 ●	イオン都城 ショッピング センター
洋服の青山	
● 南香 ● 南小学校	
GS ●	

冬のファッション&グルメを楽しもう! スタッフイチオシ情報

MIX-O

「ONWARD」の人気ブランド「23区」と「any SiS」のアイテムが揃う。働く女性のファッションをトータルでコーディネートしてくれます。結婚式のフォーマルスタイルも充実! 気軽に相談してみては?



any SiS

トレンドを集めたレトロガールコーデ

コーディネート、*Advice!*
着るたびに身体になじむ「ソフトラムレザージャケット」をメインに、流行のボルドーニットとグレイのガウチョパンツをプラス!

宮下店長
着ていることを忘れるくらい着心地の良い本皮のレザージャケットは、とってもしずナブルに一度、お試しください!!

上質なクラシカル・キルティングコーデ

コーディネート、*Advice!*
美しい発色と光沢感のあるキルティングコートにストールを合わせたコーデ。スッキリとしたロングコートは縦長効果抜群です!



23区

ABC-MART

ナイキ、アディダス、プーマ、ヴァンズをはじめとするスニーカーから、ビジネスシューズやレディースシューズ、キッズシューズ等、幅広い品揃えが大人気!

VANS ヲァズ OLD SKOOL オールドスクール

クラシックラインの代表モデル。クラシックなカタチはそのままだに、スベックをアップグレード!! スエード素材とキャンバス素材のオシャレなルッキングにプラスして、インソールのクッション性をアップ! 履き心地も良くなっています。





adidas アディダス オリジナル ABC-MART限定! STAN SMITH スタンスミス 復刻版

ベストセラーモデルのスタンスミスが入荷! 元々はテニスシューズとして登場し、プロテニス選手の名前が名称の由来であることは有名な話ですが、そのシンプルなフォルムがファッションアイテムとしても大人気!! 即売のスニーカーです。

西村さんオススメ
どちらも履き心地が最高です!!

For Men

流行のビッグロコTシャツコーデ

Point!
売切れ続出の「ナイキビッグロコTシャツ」に、MA-1のロングジャケットを合わせた、カジュアル過ぎないクールコーデ。ゴールドのスニーカーで高級感をプラス!!



For Women

モデルの間で大人気! アスレジャーファッション

Point!
「アスレチック」と「レジャー」を同時に楽しむ「アスレジャーファッション」。グラデーションがキレイなナイキのジャケットを肩からはおり、着心地抜群のテックフリースパンツを合わせたスタイル!



MEGANE

メガネのオンデーズ



セレクトされた1,000点以上のフレームの中から、お気に入りの一点が必ず見つかるお店! お子様からご年配の方迄、メガネ一式(フレーム+薄型非球面レンズ込)4,780円から、リーズナブルに作ることが出来ます!!

女性人気 No.1 AIR



軽くてスタイリッシュなのはもちろん、少しゴツめのフレームが人気!! 金属アレルギーの方にもオススメです。

男性オススメ! AIR For Men



遠竹店長
シンプルなデザインに絶妙な艶感のあるフレームです。

千一作 made in japan



眼鏡職人、千一氏の手によって作られるセルロイド製眼鏡フレーム。熟練された手作業で一つひとつ丁寧に仕上げるハンドメイドのブランドコレクション。
フレーム+薄型非球面レンズ込 13,980円〜

大道芸ストリート ノーベンバー

宮崎県内を中心に活躍中!
さまざまなパフォーマンスをお楽しみください!

11月13日⑩ 27日⑩
①12時〜 ②13時半〜 ③15時〜

13日 場所 セントラルコート 出演 マジシャンWind
27日 場所 フードコート前、店内各所 出演 バルーンパフォーマンスーおりおり

キャラクターちびっこビンゴゲーム大会

15分前よりビンゴカード配布!

11月20日⑩ 14時〜

場所 2階フードコート前
先着100名 ※小学校6年生以下のお子様を対象

わんちゃんのにしつけ教室

11月27日⑩
10時半〜 (2時間程度)

場所 1階北側駐車場(ペットショップ前)
※雨天の場合は3階駐車場出入口横

※イラストはイメージです。詳しくはイオン都城のHPイベント欄をご覧ください。

冬を彩るケーキ!

ロイヤルモンズ 1,200円(税抜)

カスタードクリームと生クリームをふわふわのスポンジでサンドし、口当たりの良いマロングリートをタップリ絞って仕上げました!



11月末迄

季節のフルーツを使ったケーキやタルト、焼き菓子が大人気の「ゴローズ」。期間限定の菓を使った贅沢なスイーツが、たくさん登場しています! ぜひ、冬の味を堪能してくださいね!

山内さんオススメ
菓のつぶが入ったマロングリートを、栗本来の味を楽しめるケーキです!!

お菓子の専門店 ゴローズ 1F TEL.0986-46-2256

人気No.1



Lunch menu

ランチハンバーグ&チキン南蛮 (ライス・味噌汁付)

選べて嬉しい Lunch menu
9品の中からセレクトドリンク付 840円(税抜)

人気No.1



Dinner menu

イタリアンハンバーグ&チキンステーキ 890円(税抜)

カフェレストラン ラウンジ

1F TEL.0986-46-2229

※P19もご覧ください