



きりしまフォーラム

編集・発行／霧島フォーラム 都城市一万城町99-9-1 ※禁無断掲載



狭野神社

フォーラムがプロデュース!!
日帰りぶらり旅

伝説残る「神武の里」
高原町
特集♪



🎁 読者
プレゼント付!

食欲の秋!
スポーツの秋!
文化の秋!!

秋の習い事特集♪

「キレイ」を
お得意♪

Beauty*クーポン特集

その他、イベント情報等、盛りだくさん!!



表紙の絵

『カラフルな街』

かみむら いちか
上村 一華ちゃん
(7歳)

お母さんと面白い建物の話を
しながら、描きました。とても
カラフルな街になりました!

もうひとつのきりしまフォーラム



スマートフォン・
タブレット専用
無料アプリ

きりアプ

iPhone/iPad
[AppStore]



Android 端末
[Google Play]



先取り情報や、紙面に載っていない話等
タイムリーな情報をお届け!



Facebook
ページ
やってます!



●情報の提供・お問い合わせは

TEL: 0986-26-5836

きりしまフォーラム

検索

FAX: 0986-26-5860

MAIL: info@kiri-fo.net

比較的軽く治まることが多いです。当院で受診された方も、この温熱療法を行い、2〜3日後にはケロツと良くなるケースが多いです。

②ムカデに刺された時の対処法は？

放っておくと非常に腫れます。ムカデの毒は熱に弱いので、患部をよく洗った後に42℃以上の少し熱めのお湯で温めると良いでしょう。

初日にこれをしておくと、比較的早く治まる人が多いです。また、睡眠中のクーラーの付けっ放しも良くありません。タイマーにしたり、設定温度を高くすることを心掛けましょう。

①蜂に刺された時の対処法は？

まず、刺された部位を洗い流すこと。これは針が残っていることがあるからです。洗い流した後は患部を冷やしてください。その後あまり腫れるようなら、病院を受診してステロイド軟こう等を処方してもらおうと良いでしょう。

新・医療の窓
早水公園クリニック便り⑥

③お茶は体に良いと聞きますが、その効能は？

お茶が体に良いとされているのは、主にビタミンCとカテキンが含まれているからです。ビタミンCは、風邪薬にも含まれているように、体の疲労回復や美肌にも良いとされています。またカテキンは、活性酸素という体を錆びつかせる成分を抑えると言われています。

④冷房病って？

今年は暑いですね。この猛暑で体調を崩す方も多そうです。人体の温度調節は5℃前後の急激な温度差には対応出来ませんが、10℃前後の温度変化に繰り返してさらされると、自律神経が乱れて体がだるくなったりします。暑い日にクーラーがガンガンに効いた所に入ると気持ち良いですが、それを繰り返すと体調を崩します。



院長 山内明

早水公園クリニック
内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16
TEL 0986-36-6117
HP <http://hayamizu-park-clinic.com>

このコーナーでは皆様からの質問をお待ちしております。本誌のアンケートハガキにご記入のうえ、投函してください。

ロールまつり開催!!
9月1日(木)~9月30日(金)の1カ月限定

栗きんとんロール 1,300円→1,200円
今年、採れた栗を使用。旬の味覚をどうぞ!!

百年ロール 900円→850円
いちごロールケーキ 1,200円→1,100円

抹茶ロール 900円→850円
我が家のチョコロール 1,100円→1,000円

※全て税込価格です

2013年広島菓子博で大臣賞受賞!!
霧島盆地の9月1日より発売スタート!!

霧乃栗金
きりのくりきん

須木・高崎産の厳選した新栗のみを使用。職人が一つひとつ皮をむき中身を取り出す……手間ひまを惜みずこし、形を整えて栗きんとんが出来上がります。秋の恵みをご賞味ください。

1箱(2個入) 380円

お菓子の南香
都城市甲斐元町1-26
TEL.0986-22-4670 FAX.0986-22-7568

グラニーバッグ
かわいい持ち手 懐かしい

かわいい持ち手のグラニーバッグは普段使いにおすすめ! 見た目よりたくさんのが入ります。

日程	9/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
時間	AM10:00~(1時間程度)
参加費	1,000円(材料費込)

ミシン修理お任せください! 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店
0986-36-7870
営業/10時~18時(TEL受付/9時~19時)

まりしまフォーラム 広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」「どんなイメージにしたら良いかわからない…」そんな広告主様にフォーラムスタッフが効果的なオリジナル広告プランをご提案致します。まずは、お気軽にご相談ください。

まりしまフォーラム
宮崎県都城市一萬城町99-9-1
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860
mail/info@kiri-fo.net

お待たせしました! 9月3日から伊勢海老祭り開催
— 伊勢海老の美味しさを最大限に追求したコース料理 —

A 旬秋 5,500円 B 祇園 7,500円

先付 季節の前菜
焼物 B 地茸の土瓶蒸し
造り 伊勢海老の姿造り
A 地魚二種 B 地魚三種
と有機野菜の一品
焼物 名物 伊勢海老雲丹焼き
強肴 B 特選宮崎牛の鉄板焼き
揚げ物 季節の天婦羅盛合せ
蒸物 茶碗蒸し
食事 契約農家の美味しい・白米香の物
伊勢海老の味噌汁
水菓子 季節のデザート

※2名様から。コース料理に+1,000円で前日迄の要予約 お得な90分飲み放題が付きます

写真はイメージです

新メニュー! 厳選した新鮮食材で作られるボリューム満点の和膳が登場!!

海鮮和膳 2,200円
海鮮丼・季節の前菜3種・天ぷら・蒸し物・御味噌汁

スタッフ募集 ※詳しくはお問合せください

京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432
【営業時間】昼 11:00~15:00(O.S.コース13:30、ランチ14:00) 夜 17:00~22:00(O.S.コース20:30)
【住所】都城市都北町3601番地2
【駐車場】30台 【定休日】火曜日
メニューや料理内容等、詳細はHPをご覧ください
www.lcs-izakaya.com

フォーラム くっきんぐ
秋の味覚さんまを味わおう!! 焼きさんまの炊き込みご飯♪

◆材料(2人前)
・さんま…2尾 ・米…2合 ・しめじ…1パック(100g) ・水煮れんこん…50g
・しょうが…1かけ ・すだち…1個 ・酒…大さじ2 ・醤油…小さじ2 ・塩…少々 ・鰹節…少々

◆作り方
①さんまは塩を振り掛けて焼き、粗熱を取って骨を取り身をほぐす。しめじは石づきを切ってバラバラに崩し、れんこんは1cm角に切る。
②炊飯器の内釜に米を入れ、酒、醤油を入れ2合の目盛り迄水を入れて①を入れ炊き込む。
③炊き上がる時間の間に、しょうがを千切りして水でしめる。炊き上がった後水切りしたしょうがを入れ、切るようにかき混ぜて味をなじませる。器に盛り、鰹節をまぶし、すだちを半分切って添えたら完成。

当センターで、実際に受給された方の声を伺いました。

【人工関節手術/50代男性】
以前から足の具合が悪く、2年前に人工関節の手術をしました。ある日、「人工関節手術をしたら障害年金をもらえる可能性がある」と友人から聞き、相談しました。面倒な手続きも代行してもらい、すぐに月額5万円程を受給することが出来るようになり、経済的な負担が解消されました。

すでに今年だけで200件以上の相談を頂いております!
当センターに申請を代行するメリット

① もらえるかどうか、その場で電話診断もOK!
難しいケースでなければ受給の可能性を電話で診断致します。年金事務所へ行かれる前に一度、お電話ください。

② スピーディーに申請!
申請書を自身で準備すると、6カ月以上かかると言われるほど、障害年金の申請書は膨大で複雑。申請が遅れば、もらえる年金額は少なくなります。当センターでは、自身での申請より2カ月以上早く完了することを目標にしています。

③ 相談料・着手金は無料!
年金の受給が決まった場合のみ代行手数料を頂きます。その代行手数料は支給された年金の2カ月分となります。
※早く申請し、受給された分を代行手数料として頂いておりますのでご了承ください。

④ 受給決定の可能性を高めます!
障害年金の専門家に対応。申請件数が多い当センターだからこそ、受給を高める申請書類を作成するポイントをお教え致します。

⑤ こちからのご連絡は致しません!
電話相談の段階では匿名でも構いません。その後、自分で申請することを決められた場合には、こちらからお電話することはありません。また、一度は自身で申請したけれど、やっぱり代行してもらおうという方も大歓迎です。

⑥ 対応エリア
三股町・曾於市の方もご相談ください。都城市以外からの相談も増えてきています。

障害年金 “教えて”「障害年金」のこと

もらい忘れていませんか?

障害年金は、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付出来る制度です。条件により異なりますが、月額5万円以上の給付を受けられます。障害年金は、自分の身を守ってくれる国の保険制度です。障害年金を知らないために、支給されていない方がたくさんいます。気軽にご相談ください。

対象者 64歳までに発症された方

対象となる主な傷病
人工関節・人工透析・うつ病・がん・糖尿病
脳梗塞・脳出血・統合失調症・手足の外傷
心疾患・知的障害・発達障害・目や耳の病気

長期にわたり重い障害がある方は、ほとんどの傷病で障害年金を受給出来ます。詳しくはお問合せください。

無料相談 随時受付中
詳しくは下記までお問合せください。

障害年金の相談なら
都城障害年金相談センター
【運営：三嶋社会保険労務士事務所】 都城市都原町3330-2
都城市障害年金相談 検索

電話受付/平日9:00~17:00
相談専用 **0986-51-4141**
※非通知の場合は繋がらない場合がございます。

FAX・メールは24時間受付中
FAX/0986-25-7789
メール/info@mishima-office.com

あなたのお店 その防犯対策で 大丈夫ですか？

あなたの大切なものを守るための
防犯システムをお届けします。

こんな場面の防犯対策、お任せください！

- ★飲食店のレジ周り
- ★道路や店舗周りのいたすら
- ★施設内の安全確保

こんな場面にも活用できます！

- ★店内状況の確認
- ★従業員の勤務態度の把握
- ★顧客満足度向上のためのマーケティングに応用

★導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc...



NVR 国内トップシェアメーカー/カメラ各社取扱
株式会社 R.O.D (アール・オー・ディー)



0986-22-8400

宮崎県都城市一万城町 99-9-1

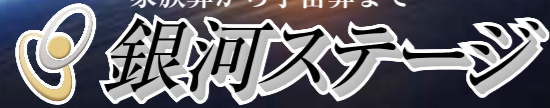
まずはお気軽に
お電話を！

ご存じですか？ 新しい供養のカタチ

宇宙葬 銀河ステージ

検索

家族葬から宇宙葬まで...



0120-426-388

【本社】大阪市西区立売堀 1-7-18 国際通信ビル 8F URL: http://ginga-net.com E-mail: info@ginga-net.com



家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績
(※2012年度 日本総合研究所調べ)



都城市下川東4丁目 平家のオール電化住宅。水回り全て新設!



車庫を解体しました
普通車並列3台可
オール電化仕様
エコキュート新設
価格 **1,598万円** (税込)
月々のお支払 **45,857円** 4LDK 駐車3台
●所在地:都城市下川東4丁目13-6
●土地面積:322.33㎡(97坪) ●建物面積:161.47㎡(48坪)
●建築年月:昭和58年3月 ●交通:JR[都城駅]徒歩19分

都城市上長飯町 水回りも新品交換済み!!
ハーティーながやま若葉店迄徒歩5分



価格 **898万円** (税込)
月々のお支払 **25,769円** 3LDK 駐車2台
●所在地:都城市上長飯町20-13-5
●土地面積:191.58㎡(57坪) ●建物面積:72.89㎡(22坪)
●建築年月:昭和59年3月 ●交通:JR[都城駅]徒歩39分

都城市祝吉1丁目 16帖の広々リビング。水回り新品交換!



4LDK 駐車2台
●所在地:都城市祝吉1丁目29-2
●土地面積:171.70㎡(51坪)
●建物面積:141.18㎡(41坪)
●建築年月:平成3年12月
●交通:高崎線バス[祝吉]バス停留所260m

都城市志比田町 広々リビングのオール電化住宅!
シャッター付車庫兼倉庫



2SLDK オール電化仕様
エコキュート新設
価格 **1,298万円** (税込)
月々のお支払 **37,248円** 駐車3台
●所在地:都城市志比田町4614-19
●土地面積:330.58㎡(99坪)
●建物面積:89.71㎡(27坪)
●建築年月:昭和61年1月
●交通:JR[日向庄内駅]徒歩25分

曾於市末吉町 3LDKに間取り変更!!
水回り全て新設しました!!



3LDK 駐車4台
●所在地:曾於市末吉町深川字中瀬2782-4
●土地面積:264.83㎡(80坪)
●建物面積:82㎡(24坪)
●建築年月:昭和61年7月
●交通:JR[五十市駅]徒歩72分

都城市郡元町 3LDKに間取り変更。
水回り交換、屋根外壁塗装しました。



3LDK 駐車1台
別途近隣駐車場有
価格 **898万円** (税込)
月々のお支払 **25,769円**
●所在地:都城市郡元町3260-61
●土地面積:116.62㎡(35坪)
●建物面積:110.56㎡(33坪)
●建築年月:昭和56年8月
●交通:JR[都城駅]徒歩25分

都城市鷹尾3丁目 駐車スペースを1台から4台に拡張し、
水回りを全て新設。オール電化住宅です。



オール電化仕様
エコキュート新設
4LDK 駐車4台
●所在地:都城市鷹尾3丁目8-8
●土地面積:243.51㎡(73坪)
●建物面積:109.43㎡(33坪)
●建築年月:平成6年12月
●交通:JR[五十市駅]徒歩15分

都城市鷹尾3丁目 5LDKに間取り変更します。
水回り全て新品交換。



5LDK 駐車3台
●所在地:都城市鷹尾3丁目4184-1
●土地面積:425㎡(128坪)
●建物面積:143.01㎡(43坪)
●建築年月:昭和55年11月
●交通:[鷹尾2丁目]バス停徒歩400m

都城市都原町 ワークインクローゼットを完備!
キッチンバス等、水回りを全て新設!!



オール電化仕様
エコキュート新設
3SLDK 駐車3台
●所在地:都城市都原町8151-3
●土地面積:234.00㎡(70坪)
●建物面積:117.26㎡(35坪)
●建築年月:平成3年3月
●交通:JR[五十市駅]徒歩25分

都城市一万城町 幼稚園迄300m/小学校迄500mの
好立地! 水回りも新設します!!



3LDK 駐車3台
●所在地:都城市一万城町11116-3
●土地面積:198.36㎡(60坪)
●建物面積:86.64㎡(26.2坪)
●建築年月:昭和61年5月
●交通:JR[都城駅]徒歩44分

都城市南鷹尾町 キッチン等、水回りを新設します!!



3LDK 駐車2台
●所在地:都城市南鷹尾町9-6-1
●土地面積:165.3㎡(50坪)
●建物面積:93.93㎡(28坪)
●建築年月:平成4年1月
●交通:JR[五十市駅]徒歩15分

都城市吉尾町 水回りも新品交換します!



3SLDK 駐車3台
●所在地:都城市吉尾町682-38、40
●土地面積:608.2㎡(183坪)
●建物面積:137.69㎡(41坪)
●建築年月:平成4年3月
●交通:高崎線バス[吉尾町]バス停徒歩4分

北諸県郡三股町宮村 オール電化仕様の平家!
屋根・外壁塗装していきます!!



3LDK オール電化仕様
エコキュート新設
価格 **1,298万円** (税込)
月々のお支払 **37,248円** 駐車2台
●所在地:北諸県郡三股町大字宮村3034-52
●土地面積:221.30㎡(66坪)
●建物面積:105.87㎡(32坪)
●建築年月:平成9年2月
●交通:JR[三股駅]徒歩32分

曾於市末吉町 水回り全て新品交換します!



3LDK 駐車4台
●所在地:曾於市末吉町南之郷字島尾316-110
●土地面積:319.32㎡(96坪)
●建物面積:73.73㎡(22坪)
●建築年月:昭和55年3月
●交通:JR[五十市駅]徒歩98分



お手持ちの「家」、
**お売り
ください!!**

買取査定
買取相談が
無料0円!!
+5つの特徴

- 迅速対応、現金化までが早い
- 遠く離れた家でも全国ネットで対応
- 瑕疵担保責任不要で売却後のトラブルなし
- 秘密厳守。ご近所に知られず売却可能。
- 他社では断られた家でもご相談を

お気軽に、下記フリーダイヤルまでお問合せください
※お預かりした個人情報は弊社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理致します

※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利) 販売価格を借入額として計算した場合 ※取引態様 売主

株式会社 カチタス 都城店 0120-58-7255
住所/都城市下川東3丁目2-1-2
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256
http://katitas.jp 家に価値タス で検索!

●(社) 宮崎県宅地建物取引業協会会員
●九州不動産公正取引協議会会員
●宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許
(4) 第5474号
●広告有効期限/平成28年9月30日迄



※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。 株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

質Shop 天満屋 見積無料!!
親切な対応でリピーター多し!! 金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

質取り 各持物の品物を担保にして現金融資 **即融資**

買取!! 不要のブランド品・貴金属・時計・家電等を現金買取 **即現金**

販売!! 人気のブランド品・貴金属・時計・家電等を激安販売 **大特価**

天満屋
古物高許認可 買取額公認委員会 許可第3096号
質屋許認可 高松買取委員会 許可第469号
住所:都城市東町13街区20号
電話:0986-22-4340
営業:9時30分~19時
HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya/78/>

妻ヶ丘中 宮崎銀行 東町郵便局
新大塚 三菱UFJ銀行 伊弉諾神社
田中書店 ミルストーン イオン都城市
田中書店 薩摩高気屋 モールひろせ
ココ★ しらゆり 三つ葉屋 ドライ
神柱神社

和楽笑の湯には
メディアで紹介されている
人工炭酸泉があります。
南九州初です!!

美容と健康には
炭酸泉浴が一番!!

炭酸泉はこんな方にオススメ!!
糖尿病・高血圧・心筋梗塞・冷え性
心臓病・神経痛・脳梗塞 他

美容
血流促進によるデトックス効果
肌あれや毛穴の黒ずみ改善、ヘッドスパ効果 等

【営業時間】7時~23時

【入浴料】■大人...400円 ■小人...200円~
■70歳以上...350円 お得な回数券あります。

☎ 0986-46-1126 ※P24もご覧ください

タイヨー ●南九州大学都城キャンパス ●都城駅 ●GS
サンライズ東郷 ●サンライズ東郷 ●サンライズ東郷 ●サンライズ東郷
ココ★ ●ココ★ ●ココ★ ●ココ★

年に一度の決算大セール実施中!! 全メーカー 常時60台以上 展示中!

全商品10%~80%OFF
在庫処分! 来店大特価
7,400円~

9月の手作り教室 随時受付中
がま口ポーチ 1,200円(材料費込)
※日程は電話にてご相談。気軽にお電話ください!
★マンツーマン指導の教室(予約制)も好評実施中! 要予約 2時間程

修理・見積り 無料!! **点検調整 500円より** **どのメーカーも OK!**

みしん市場 ☎ 0986-46-3342
都城妻ヶ丘店
住所:都城市妻ヶ丘町15-12
営業:9時~18時半 定休/なし ※P24もご覧ください

美容医療最先端のフルコース
季節の変わり目による肌トラブルや紫外線による日焼けや乾燥等、さまざまな肌の悩みを解消してくれます。
シミ・そばかす・しわ・たるみによる老化を止め、若々しい肌へと導いてくれる2つのフェイシャルコースをぜひご体感ください!

美肌再生コース
Before After

通常10,500円 → お試し4,200円

施術の流れ

- ①クレンジング
きれいに油分や汚れを落とす
- ②プラチナピーリング
α-GRI-XとビタミンB12、ヒアルロン酸配合。余分な皮脂や老化角質を優しく除去
- ③フォトフェイシャル
特殊な光を顔全体にあて萎縮した繊維芽細胞に働きかけ、コラーゲンを再生し活性化。肌のハリを取戻し小シワを改善、透明感もUP
- ④イオン導入
微弱電流を使って、ビタミンC等の有効成分を肌の内部へ浸透。シミ・しわ・たるみ・ニキビ・ニキビ跡等の肌トラブルを改善
- ⑤プラチナパック
しわやニキビ跡等に効果を発揮し、保湿力のある肌。ハリや弾力を再生。
- ⑥保湿ジェル整肌
天然由来成分がたっぷりの保湿ジェルで角質層に働きかけ潤いに潤いUP

炭酸パックコース 1回 3,150円 お得な3回セット **6,980円**

ピーリング→炭酸パック→保湿・整肌
皮膚のバリア成分の分泌を高め、紫外線や外気の刺激からお肌を守り、本来のバリア機能を高めてくれます。血行促進・くすみ改善、コラーゲンの増加でハリ・弾力UP、むくみ・ニキビ改善等に効果を発揮。

ラカーナ都城
TEL.0986-80-5367
都城市姫城町28-15

故人との大切な思い出
心を込めて整理のお手伝いを
させていただきます

遺品整理・生前整理・空き家・倉庫の片付け
遺品整理士が親切・丁寧に対応します。

見積無料 ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

株式会社 **都城北諸地区清掃公社** ☎ 0986-52-5636
三股町 夢池 4439-1 HPもあります 土日祝日を除く8:00~17:00

七五三・七草おでかけ無料!!

9月30日までに撮影された方に限り
おでかけ着物レンタル料 **無料!!**
通常¥10,000~¥6,000のものでも、
着物レンタル・着付け・ヘアメイク込

オールイン (3ポーズ) **¥19,300**
ドレス・ヘアメイク

3巻アルバム (A4判) オリジナルカレンダー (6枚) サイズ写真 (6枚)
写真入り ストック CD 持ち帰り写真 (平日撮影)

お祝い・お祝い・お祝い (成人除く)
お祝い・お祝い・お祝い (成人除く)
お祝い・お祝い・お祝い (成人除く)

オールインプライスのフォトスタジオ
○ご予約・お問合せは
都城市北原町31-5-2
LIFE STUDIO TEL.0986-22-6288

13th おしゃれで真面目な婚活パーティ
CROSSNIGHT
2016.9.18(sun)
START 17:45 CLOSE 21:00
参加費:男性 ¥5,000 / 女性 ¥4,000
パーティ会場: SLF

クロスナイト 都城 検索

<http://www.harenohi-style.com/crossnight/>



7月31日(日)に「都城市総合文化ホール開館10周年」と「附属合唱団あさぎり発足5周年」を記念して行われた「はじまりのハーモニー」へ行ってきました! 大人世代の方がたくさん来場し、ホール内は熱気に包まれていました。

「合唱団あさぎり」による「ふるさと」の美しいハーモニーからスタートしたコンサート。団

員の方達が、緊張しながらも一生懸命、楽しそうに歌う姿に合唱の素晴らしさを再発見! その後、妻ヶ丘中学校、小松原中学校吹奏楽部の生徒や、南九州大学の学生達とコラボし、パワフルな歌声を聞かせてくれました。会場中が拍手をしながら、一緒に盛り上がる場面もたくさんあり、みんなで歌を楽しんでいました。

また、イタリア在住のソプラノ歌手・柳橋里美氏は、ヨーロッパでの面白エピソードとオペラ「マダム・バタフライ」等の素敵な歌声を披露。柳橋さんの歌声に思わず鳥肌が立つほど感動しました!



サプライズで、新実氏と1曲披露!

都城市総合文化ホール附属合唱団あさぎり 発足5周年記念
はじまりのハーモニー
素敵なハーモニーを体験!

取材協力
都城市総合文化ホール
☎ 23-7140

※P14・15・20・30もご覧ください

そして、新実徳英氏の曲集白いうた青いうたより7曲を、ピアノクインテットとコラボ。ヴァイオリンやチェロ、フルート、クラリネットが加わることで、多種多様な素晴らしいハーモニーが実現!

最後は、会場も交えて、新実氏作曲の「都城市歌」をみんなで歌いました。合唱という素晴らしい音楽に触れることの出来る時間。今後の「あさぎり」の活躍が楽しみです。

合唱団あさぎり団員コメント
充実感があり楽しいコンサートとなりました。このコンサートは2年越しの企画が実現したもので、選曲も構成も自分達で一から作り上げていきました。

新実先生には発足直後からご協力頂き、今回もたくさん助けて頂きました。これから楽しく歌っていきたく思います。毎月1回、第4火曜日

Wedding Fair
月に1度の
スペシャルフェア
9月11日(日) 要予約
11:00~18:00

第一部 11:00~13:00
第二部 13:30~15:30
第三部 16:00~18:00

♥チャペル見学&演出体験
♥試食会 ♥相談会

お人様 **六、〇〇〇円**
(当日六、五〇〇円)
※飲み物代別となります。

前売り券 発売中!

- ◆焼物 伊勢海老、帆立、イカ、その他3品
- ◆小鉢
- ◆刺身3種盛り
- ◆海藻サラダ
- ◆汁物 伊勢海老のお味噌汁
- ◆ご飯
- ◆香の物

ビアガーデン S3 9/19(月・祝)迄 好評開催中!
スリーエス

ホテル **中山荘** × Wedding Guest house **LUCE**
☎ 0986-23-3666 都城市松元町3-20
一ご予約は電話にて承ります。一 ホテル中山荘 検索

運動会 オードブル

※イメージ写真であり、内容は変更される場合があります。

5,000円(4~5人分) ※消費税別
限定 100個!! 2日前要予約

オプション
おにぎり1ヶ 100円
※消費税別
サンドイッチ(5人前) 1,000円
フルーツ盛 2,000円

※お届け致します。
詳細はお電話にてお受け致します。



皆さんは、粗大ゴミがどのように処理されているか知っていますか？

今回、私ヤスが職業体験してきたのは、下水流町にある『リサイクルプラザ・さいせい館』です！こちらは、ゴミの収集場である『リサイクルプラザ』に持ち込まれた粗大ゴミ等の中でまだ使えそうなものを綺麗にして、販売してるところです。今回は自転車を再生する作業を体験してきました。



『リサイクルプラザ』には、粗大ゴミや不燃系のゴミ等が持ち込まれます。まずは、そちらでリサイクル出来るようなゴミとそうでないゴミが分類され、さらにそこから『さいせい館』のスタッフによって

リサイクルされるゴミが選別されます。

今回リサイクルすることになったのは、こちらの自転車（左上写真）！写真では少し分かりにくいですが、至るところが錆びていて、サドルはカビで汚れています。さすがにこのままでは乗りたくない……そんな自転車です。自転車を選んだところで、『さいせい館』スタッフの田代さんの指導のもと、リサイクル作業に入ります。



①解体
まず最初に行うのは、解体です。自転車を出来る限り分解していくのですが、これが



なかなか大変な作業でした。新品ならいざ知らず、この自転車は至るところが錆びているので、ナットは回らないし、フレームは抜けないのです。

そうして悪戦苦闘しながら解体していく中で、「自転車は、こんなにも細かくなるのか」と驚きました。3人での作業でしたが、解体だけで1時間ちよつと掛かり、田代さん曰く「普段は1人でやっているのでも、もつと錆びているものだと解体だけで半日掛かることもある」とのこと。壊してしまったり、不必要な傷を付けたらしないように作業すると、どうしても時間が掛かってしまいます。

また、解体には使えるパーツと使えないパーツを選別するという目的もあります。他の自転車からパーツを持つてきます。



②錆落とし&洗浄
解体が終わると、今度は一つひとつのパーツを綺麗にしていきます。まずは錆落としからスタート。金属製のブラシを使い、錆の付いているところは出来る限りザラザラがなくなるよう丁寧に擦り、錆のない部分は、色が付きやすいように薄く傷を付けていきます。擦っても擦っても取れない錆にイライラしながらもなんとか錆落としが終了。次は所要所に付着している油を落とすために、洗剤で洗っていきます。この油污れがなかなかしぶとく、かなりの難敵でしたが、なんとか退治することが出来ました。

乾燥に時間が掛かるということで、今回の体験はここで終了。まだ組立作業が残っているのですが、後は田代さんにやって頂くことになり、完成品は、後日、写真で撮らせて頂きました。あのポロポロだった自転車が見違えるほど綺麗になっていました。廃棄されるはずだった自転車が生まれ変わり、新しい持ち主の手に渡っていく……そう考えると、なんだか少し誇らしい気持ちになります。



今回の体験では、少ない人員ながらも一つひとつの作業を丁寧にやっていくというのが印象に残りました。自分が作り上げたものが誰かの役に立ち、喜んでもらえる。段々と綺麗になっていく自転車を、見てみると、大変な作業でも手抜きしたくない。良いものを使って欲しいという思いになりました。



私は、毎月記事を書かせてもらっています。読者の皆さんにもっと楽しんで頂き、喜んでもらえる記事を書けるよう、一つひとつ丁寧に取材し、記事を作成していきたい。そう思った職業体験でした。

【今回の教訓】
『一つひとつを丁寧に』

取材協力
リサイクルプラザ・さいせい館
☎ 36-3900



ご協力頂き、ありがとうございました。

シンコー妻ヶ丘本店・不動産物件情報

★載りきらない物件多数！★ (○)内は坪数 (オ)オール電化 (R)リフォーム有り (L)値下げ (未)未入居

新 平塚町 1780万円 ★カーポート付き
新 三股町樺山 1680万円 ★三股小
新 金田町 1870万円
新 財部町南俣 1470万円
新 三股町宮村 1830万円 ★西小

4LDK対応
★注文レベルの凝った家です！
★お隣り部屋・蔵もある！
●土地243㎡(73) ●建物95㎡(28)
●H28/6 築 ●狐塚B徒歩2分

★もうすぐ完成！
★木の香漂う自然素材多用住宅
★都城にも近いエリアです。
●土地279㎡(70) ●建物97㎡(29)
●H28/8 築 ●江夏整形外科B徒歩4分

★おしゃやかな建売で人気！
●土地263㎡(79) ●建物88㎡(26)
●H28/8 築 ●下金田B徒歩1分

★29坪超えゆったり平屋です！必見
●土地336㎡(101) ●建物89㎡(27)
●H28/3 築 ●下正ヶ峯B徒歩1分

5LDK+緑地
★祝吉小そば ★交渉可！
●土地199㎡(60) ●建物107㎡(32)
●H17/6 完成 ●消防署本部B徒歩7分

★祝吉小そば ★交渉可！
●土地244㎡(74) ●S58/9 築
●建物149㎡(45) ●農業高前B徒歩5分

★20年間売電専用月約3万円程収入
●土地195㎡(59) ●S59/3 築
●建物66㎡(20) ●宮村入口B徒歩13分

★2面道路に接した閑静な住宅街です！
●土地207㎡(62) ●H2/7 築
●建物114㎡(20) ●五十市駅B徒歩6分

★分譲地内 ★清掃済み
●土地301㎡(91) ●建物123㎡(37)
●H1/5 完成 ●平田橋バス徒歩4分

★20年間売電専用月約3万円程収入
●土地233㎡(70) ●建物91㎡(27)
●H26/9 完成 ●加治屋バス徒歩5分

★店舗、事務所、各教室にどうぞですか？
●土地265㎡(80) ●建物69㎡(20)
●S51/5 完成 ●ガード下バス徒歩6分

★カーポートが標準装備！
●土地215㎡(65) ●建物93㎡(28)
●H27/8 築 ●早水公園入口B徒歩3分

別荘
●土地282㎡(85) ●建物86㎡(26)
●H1 完成 ●霧島口前徒歩20分

★雄大な景色と星空に癒されます！

●土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
●H24年築 ●西中前B徒歩4分

★機能重視の家！
●土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
●H24年築 ●西中前B徒歩4分

★とにかく一度見てください！ ★庭にお城があるみたい！ ★敷地も接道も余裕です！
●土地828㎡(250) ●建物147㎡(44) ●H3 築 ●岳/下B徒歩6分

★自然と共存できる家。OMソーラー・太陽光のある家！
●土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
●H24年築 ●西中前B徒歩4分

★機能重視の家！
●土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
●H24年築 ●西中前B徒歩4分

★太陽光発電 7KW搭載！
●土地362㎡(109) ●建物170㎡(51)
●S56/8 築 ●西大王町前B徒歩5分

★駐車も3台可能！
●土地396㎡(119) ●建物139㎡(42)
●H5/10 築 ●農協前B徒歩7分

●土地860㎡(260) ●建物179㎡(54)
●H6/8 築 ●桜木B徒歩5分

★オール電化、洋室もあります！
●土地478㎡(144) ●建物128㎡(68)
●S57 築 ●上長飯小B徒歩1分

★中はオシャレですよ～！
●土地512㎡(154) ●建物120㎡(36)
●H24/8 築 ●飯起B徒歩7分

★上長飯小近く ★敷地内2棟あり！
●土地660㎡(199) ●建物118㎡(35)
●H13/4 築 ●上長飯B徒歩3分

お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事(6)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11
http://www.m-shinko.co.jp

新興不動産(有)妻ヶ丘店 0986 24-1518

※広告有効期限は平成28年9月30日迄。掲載物件は全て仲介※

そば庵 みやなが



もともとクレーンを扱う会社を営んでいた店主がセカンドキャリアとして始めたのが、『そば庵 みやなが』。今年で8年目を迎えます。自宅を改装して営業しており、店内は板の間と座敷で造られ囲炉裏があり雰囲気抜群。趣味で造られた庭園の池にはたくさんの錦鯉が見られ、静かで緩やかな時間を感じられます。

高原町のきれいな湧水を使用して手打ちした九割蕎麦は、蕎麦本来の風味が感じられ喉越し滑らかな食感です。細麺なので、子どもやご年配の方も安心して食べられます。9月末頃からは、北海道産の新蕎麦が始まります。収穫したての蕎麦粉を使った新蕎麦はまた格別な味わい!! 香や色、うま味等じっくり味わってお楽しみください。



ざる蕎麦	800円	かけ蕎麦	800円
天ぶらざる蕎麦	1,350円		
天ぶらかけ蕎麦	1,350円		
天ぶらざる蕎麦セット	1,700円		
天ぶらかけ蕎麦セット	1,700円		



つると簡単に完食しました。みずみずしいお蕎麦と、少し辛目のつゆが相性抜群!!



☎0984-42-5811
西諸県郡高原町大字蒲牟田6483-2
営業 / 11:00~16:00
定休 / 水曜日

プレゼント④
天ぶらざる蕎麦 1,350円
or
天ぶらかけ蕎麦 1,350円
3名様

フォーラムがプロデュース!! 日帰りぶらり旅

伝説残る「神武の里」高原町特集

自然がたくさん広がる高原町へお邪魔してきました。美味しい料理、楽しい遊び場に、癒しの空間等素敵なスポットが満載です!! 嬉しいプレゼント付き♪ ぜひ参考にしてくださいね。

永山柿園



50年間営業されている「永山柿園」。6,600㎡の広大な敷地には、一面に柿の木が広がり、柿がたわわに実っていました。強い日差しでも、柿の木の下に入れれば涼しいです。12月から4月迄の5か月間、時間をかけて丁寧に剪定されているため、手の届く範囲に柿の実がたくさんなっていて、子供でも簡単に収穫することができます。

9月から収穫出来る柿の種類は、「松本早生」と「西村早生」です。色鮮やかなオレンジに熟したこれぞ柿というものを収穫するのがコツなのだそう。収穫したばかりの柿は、みずみずしくそれでいて深い味わい。甘さも絶妙です。



☎0986-25-3651
【事務所】 都城市都原町4-5
【柿園】 西諸県郡高原町大字広原2281
体験期間 / 9~10月 入園無料
料金 / 【柿】400円(1kg)
※ 前日迄の要予約

プレゼント③
柿 1kg
3名様



▲樹齢400年以上の神木

☎0984-42-1007
西諸県郡高原町大字蒲牟田117

狭野神社



『狭野神社』は第5代孝昭天皇の時代に神武天皇誕生の地に創建されたと伝えられ、霧島六所権現のひとつです。主祭神は神武天皇(神日本磐余彦天皇)をお祀りしてあり、事業所安全、厄除開運、交通安全、子ども達の守り神、健康長寿のご利益があります。

参道の杉並木は国指定天然記念物に認定されています。杉並木の隙間から見える光がとても気持ちの良い雰囲気を出していました。こちらの杉の木には希少な鳥、ブッポウソウ(仏法僧)が生息しており繁殖地としても有名です。ブッポウソウを求めて県外から観光に来る人も多くんだと……。ブッポウソウはとても繊細な鳥ですのでルールを守って観察や撮影してくださいね。

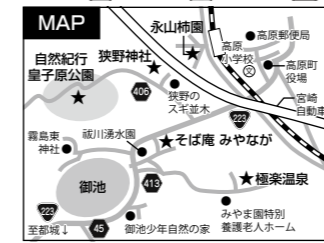


三が日には総計10万人程の参拝者が初詣に訪れます。近年では御朱印帳巡りで県外から参拝される人も増えているそうです。またパワースポットとしても人気で、近くの温泉に入って身体を清めてから参拝されているそうですよ!! 狭野神社は毎月1日に月次祭が行われており、これからの時期には例祭、10月23日に当社最大のお祭りが行われます。ぜひみなさんも参加してみてくださいね。



プレゼント応募方法

希望商品の番号をP15のアンケートハガキか、ざりアプのプレゼントフォームから9月20日(当日消印有効)迄に送ってください。
※プレゼントの応募は、お1人様1通限り有効とさせていただきます。



今回はニジマス釣りを体験!

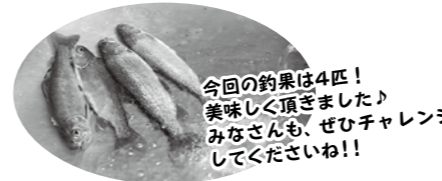


釣竿とえさは、用意してあるので、身一つで出掛けてOK!!
早速、なっちゃんがチャレンジ! 最初は、えさばかりを取られ、なかなか釣れなかったのですが、一度コツを掴むと、続けざまに2匹をゲット!!
元気よく暴れるニジマスに驚きながらも喜びの表情♪

ニジマス釣り
【基本料金】
釣竿1本・えさ・ニジマス1kg 1,600円
【追加料金】
ニジマス100gにつき130円
内臓抜料は無料!
※現在、大雨の影響で渓流釣りの方は閉鎖となっています。



ニジマスを釣り針から外すのはヤスの役目!! 大活躍!



今回の釣果は4匹! 美味しく頂きました♪ みなさんも、ぜひチャレンジしてくださいね!!

☎0984-42-3393
皇子原公園管理事務所
西諸県郡高原町大字蒲牟田3-251
営業 / 9:00~17:00
定休 / 木曜日 ※3~11月は無休

自然紀行 皇子原公園

『皇子原公園』は神武天皇の誕生の地として知られる由緒ある自然公園です。古墳群や森林浴の出来る遊歩道が点在し、湧き水と緑あふれるスポット。人気の「ニジマス釣り」はもちろん、1.1kmの長い距離を走り抜ける「ゴーカート」はスリル満点で、子どもだけでなく大人にも大好評です! 家族や仲間同士、カップルにもオススメです。

皇子原公園には楽しく遊べる施設がいっぱい!
ミニSL ゴーカート 民俗体験資料館 森林浴遊歩道 コテージ バーベキュー棟 ちびっ子グランド&ローラースライダー たかはる清流ランド等 1日中スポーツやアウトドアを満喫出来ます♪



『高原町観光協会』の有馬さんにニジマス釣りのポイントを伺いました。

- ポイント① 池で釣る場合、長い竿を選ぶこと!
- ポイント② えさは、小豆くらいのサイズを釣り針に付けること!

フミもチャレンジ! 苦戦していると……ヤスから「ニジマスが喰いついた時に、もう少し強く竿を引いてください!」とアドバイス。その後、すぐに釣れました!

ヒガンバナまつり開催
9月22日(木・祝)
★焼肉フェスティバル
★野外ステージショー
★第11回ひもかどてカボチャコンテスト等
※詳しくはお問合せください。

釣ったニジマスはスタッフの方が内臓を取り、塩をふって焼くだけにしてくれます! その手際の良さにビックリします!!
また、14:30迄なら1匹100円で塩焼きにしてくれます。その場で、釣りたてを食べるのもオススメです。おにぎり(2個150円)も販売しているので、ランチタイムにいかがでしょうか?

プレゼント①
ニジマス釣り体験& ゴーカート優待券セット 5名様
※ニジマスは2匹迄

極楽温泉

今年で40周年を迎え、リニューアルオープンした『極楽温泉』。目を引く水車と昭和の風情を感じることが出来る建物が迎えてくれます。温泉は一彫石風呂、露天風呂、サウナ、源泉水風呂(超高濃度炭酸鉱泉)等があります。全国にごり湯百選に選ばれた名湯は、茶褐色の含炭酸鉄泉でリウマチやケガ等に効き、美容にも良く肌がスベスベになる等さまざまな効果を持つ温泉です。



温泉だけでなく、宿泊からお食事や宴会等も出来、九州産にこだわった小物等を買える売店もあります。極楽温泉には、以前から県内外の旅行者も多く訪れます。今年から子どもの入浴や宿泊が可能になりました。さらに40周年を記念し、温泉入浴料金が安くなっています。これを機に、家族やお孫さんと温泉を楽しんでみてはいかがでしょうか。

☎0984-42-3326
西諸県郡高原町大字蒲牟田7449
温泉営業時間 / 6:00~22:00迄
※水曜日のみ10:00~15:00の間
メンテナンスのためご利用頂けません。
年中無休(温泉のみ)

【入浴料金】
大人 400円
子ども 200円



プレゼント②
入浴券 5名様

夏の思い出BESTソング

読者の皆様に聞きました。 都城編

- ランキングTOP3
- 第1位 第1位 第1位
ケツメイシ/夏の思い出(16票)
 - 第2位 第2位 第2位
Whiteberry/夏祭り(9票)
 - 第3位 第3位 第3位
ゆず/夏色(4票)
- ZONE/secret base~君がくれたもの~(4票)


～60代～

●**グレープ/精霊流し**
高校を卒業して1年間、県外へ研修に行きました。親元を離れて寂しさもありましたが、盆休みはしっかり東北旅行を楽しみました。その頃によく聞いてた思い出の曲です。(パンダのブン/61歳)

●**井上陽水/神無月にかこまれて**
10代の頃、初めてLPレコードを買いました。いろいろな曲を何度も聞いて覚えました。今でも時々この曲が流れると、懐かしく心にゾーンと来ます。(R・M/61歳)

●**テレサ・テン/つぐない**
「窓に西日の当たる部屋は～」の歌詞を西日の当たる部屋で聞いていて、別に不倫しているわけではないのに、ドラマの主人公になったような気分を味わってました。むかしむかしの話です。(H・Y/60歳)

●**ザ・タイガース/シーサイド・バウンド**
浜辺で歌って踊りました♪それが縁で結婚しました。(R・O/66歳)




～50代～

●**サザンオールスターズ/いとしのエリー**
20代の頃、ドライブ中のラジオでよく流れていた曲です。今でもこの曲が流れると懐かしく思い出します。(ゲリーン/52歳)

●**山口百恵/ひと夏の経験**
まだ学生だった私は、歌詞を聞いてすごくビックリしました。どういう意味か、かなり悩んだ記憶があります。(カ～子/59歳)

●**松田聖子/夏の扉**
免許取り立ての頃に、よく車の中で聞いていました。(もっちゃん/52歳)

●**松田聖子/白いパラソル**
高校生最後の夏に、社会人の彼氏が出来てデートも大人ムードで何もかもが新鮮でした。ドライブでこの曲がよく流れていて、イントロを聞くと今でもキュンとなります。(くりーむしちゅー/52歳)



～30代～

●**B'z/ultra soul**
PVのせいなのが、この曲を聞くと「夏!!」って感じます。(アネモネ/37歳)

●**桑田佳祐/波乗りジョニー**
海水浴に行った時によく掛かっていて、歌詞がピッタリでテンションが上がりました!!海に合う一曲。(クローバー/34歳)

●**ケツメイシ/夏の思い出**
10代の頃、免許を取ってよく鹿児島から日南、青島方面へドライブしていた時に聞いた曲です。(えりきち/32歳)

●**ZONE/secret base ~君がくれたもの~**
10代だったので、毎日カラオケに行ったりして歌っていました。とても楽しかった思い出です。(もっちゃん/31歳)


～20・10代～

●**ゆず/栄光の架橋**
中学校三年生の時の体育大会の準備体操で流れていた曲です。優勝出来なくて、悔しかったことを思い出します。(リボン/15歳)

●**三目J Soul Brothers/R.Y.U.S.E.I**
シーガイアで行われた夏フェスで、ダンスのランニングマンを会場のみんなで踊って盛り上がったことがとても楽しかったです。そして生で本人達のランニングマンを見られたことが最高でした!!(アジコ/21歳)

●**ゆず/夏色**
高校生の時に、友達とカラオケに行くと何度も熱唱しました。楽しかったな～!!(いけ/28歳)

●**Whiteberry/夏祭り**
中学生の時にお祭りで好きな人を見つけて、一緒に話しかけたけどなかなか近付かなくて、悲しかった苦い思い出です。(もちちゃん/25歳)



他にもたくさんのお便りをいただきました。ありがとうございました。


～40代～

●**PRINCESS PRINCESS/世界でいちばん熱い夏**
学生時代の合宿時に、マネージャーがいつもこの曲を掛けてくれていました。一番頑張った夏でした。(ピット/41歳)

●**シルヴィ・バルタン/あなたのとりこ**
夏に聞くと元気になるワクワクする曲です!!(ひーちゃん/47歳)

●**渡辺美里/サマータイムブルース**
大学時代、夏休みの住み込みバイトで毎日目覚まし代わりに聞いていました。(だいで/40歳)

●**スピッツ/ロビンソン**
免許取り立ての彼氏と色々な花火大会へ行った時に、この曲が車の中で流れていました。未熟な運転技術にヒヤヒヤしてましたので、今でもこの曲を聞くと鼓動が早くなって緊張します。(M・Y/44歳)



『古い師 空広』の座談会

9月9日(金) 15:30～16:50/18:30～19:50
9月24日(土) 15:30～16:50/18:30～19:50

場所/都城市ウエルネス交流プラザ 都城市蔵原町11-25
入場料/1人 2,000円 定員/各先着36名

参加をご希望される方は、ご連絡を頂いて、お申込み頂きますようお願い致します。
TEL.080-1797-6522

こんにちは、古い師の空広(アキヒロ)です。普段は個人鑑定をしています。今回は座談会をすることにしました。私が知っていることや経験してきたことをお話しさせて頂ければと思っています。この座談会で、古いのを知って頂いて、心で感じて楽しんで頂ければと思います。どうぞ気軽にお越しください。

えんむすび大作戦!

新しい出会いをプロデュース!!

毎年多くのカップルが成立しています。2人をサポートする楽しいイベント満載です!

日時 11月27日(日) 14:00～18:00 (受付開始13:30) 場所 三股町体育館 三股町五本松7-1

料金 男性3,000円 女性2,500円 ※飲食代を含みます
定員 男性30名 女性30名
年齢 20～40代迄
申込締切 11月6日(日)
下記のFAX・LINE・ショートメールのいずれかでお申込みください。

■お問合せ 三股町青年協議会「きずな」(担当/木佐良)
FAX. 0986-51-0383 LINE/SMS. 090-7469-6959
主催/三股町青年協議会「きずな」 後援/三股町 ※P22もご覧ください

山内達哉クリスマスコンサート
都城市出身のヴァイオリニスト・山内氏によるクリスマスコンサート。美しい音楽と一緒に、素敵な時間を過ごしませんか?
日時 12月18日(日) 14:00～16:00(開場13:30)
場所 三股町立文化会館 料金 2,000円
チケット販売所 エーデルワイス幼稚園・はやま建設㈱・南三都不動産・紅華飯店・炭火焼 TEN

個人鑑定 初回50分 2000円

高崎地区縁結び促進事業

第3回 たかざき恋物語

がしめ婚活

ビュッフェ形式の美味しい料理を食べながら、素敵な出会いを見つけませんか?

開催日 10月23日(日) 時間 受付 9:30～9:55
パーティールーム 10:00～15:00

開催場所 都城市 高崎福祉保健センター

参加費 男性 3,000円 女性 2,500円

申込期限 9月30日(金)

定員 50名(男女各25名)

定員に達し次第終了とさせていただきます。

参加資格 (下記全ての条件を満たしている方)
①成人であること
②お付き合いしている人がいない方、独身の方
※年齢及び、離婚歴の有無による参加制限はありません。
③男性は高崎在住または、高崎に勤務されている方
※女性は地区内外を問わず広く募集します。

申込 下記ホームページ内の応募用紙または応募フォームからお申込ください
高崎地区まちづくりで検索!
都城市高崎総合支所内 TEL.0986-62-1111
高崎地区まちづくり協議会事務局 ※P22もご覧ください

たかざき恋物語開催!!

炭火焼 創一そうー

その場でじっくり焼き上げた、とんそくは骨迄とろとろ、一度食べればやみつきになること間違いなし! お肌もプルプル。女性に大人気のトロトロとんそくです。

トロトロとんそく 250円
ネギ塩鶏もも 100円
たこ焼き 250円

都城市山田町中霧島8267-8
080-9066-0930
電話にて予約注文承ります。




ながやま山田店横 新規オープン!

アンケート調査員募集!

パート・アルバイト

★ダブルワーク可
★50～60代も活躍中!

■仕事内容/戸建住宅の方への住宅事情アンケート業務
■資格/年齢・性別不問
■時給/月額60,000円で月間10件の回収委託
■勤務時間/週2～3日(実働2～3時間) ※空いた時間でOK
■勤務地/主に都城市内(及び近隣の市町村)
■応募方法/電話問い合わせ後に説明会にご参加ください

採用人数 10人

説明会開催 平成28年9月3日(土) 時間 午前10:00～(場所) 都城市総合文化ホールワークルーム (都城市北原町1106番地100)

一般社団法人 全国建物診断サービス
東京都品川区西五反田8-2-12-9F ☎ 0120-131-071

受講科目	受講期間・時間	受講料	開講日
CAD建築科*	4カ月・32回(毎週月・金曜日) 19時～21時	47,000円	10月3日(月)
洋裁科(5名募集)	6カ月(隔週土曜日) 9時～13時	20,000円(6カ月)	10月8日(土)
手編科	1年(毎週火曜日) 10時～15時	50,000円(1年間)	10月4日(火)
着付科	3カ月(毎週木曜日・各2時間) 朝/10時 昼/13時 夜/19時	11,000円(3カ月)	10月6日(木)
フラワーアレンジメント科	6カ月(隔週金曜日) 9時～12時 6カ月(隔週土曜日) 9時～12時	21,000円(6カ月)	10月7日(金) 10月8日(土)
はじめてのワード・エクセル基礎コース*	3カ月・20回(毎週火・金曜日) 19時～21時	36,000円	10月4日(火)
ワード・エクセル中級コース*	3カ月・20回(毎週月・木曜日) 19時～21時	36,000円	10月3日(月)
はじめてのワード・エクセル土曜コース*	5カ月・20回(毎週土曜日) 10時～12時	36,000円	10月1日(土)

●パソコン科とCAD建築科は受講希望者が5名に満たない場合、中止致します。
●※印の付いている受講科目の受講料はテキスト代込みです。

都城地域高等職業訓練校 TEL 23-2316
都城市年見町13-11 ◆受付時間/月～金・9時～17時半

10月開講生徒募集!

A 盆地の音楽家シリーズVol.16 ソプラノ三色コンサート 店
ペア招待券 1組様



10月16日(日)14:00から、都城市総合文化ホール(MJ)で開催される自主文化事業『盆地の音楽家シリーズVol.16 ソプラノ三色コンサート』のペアチケットをプレゼント! 都城圏域出身もしくは縁があり、国内外で活躍する音楽家を紹介する毎年人気のシリーズ。今回は、地元都城で演奏活動をしているソプラノ歌手、東田子さん、永野朱美さん、酒井道子さんによる華やかなコンサートです。

※チケットを都城市総合文化ホールへ取りに行ける方
P7・14・20・30もご覧ください
★提供/都城市総合文化ホール ☎23-7140 都城市北原町1106-100

C 2,000円食事券 店
3名様 ※店内でのご飲食に限りです。



餃子はお持ち帰り(5個・250円)出来ます。中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円〜。

★提供/餃子のまつうら ☎21-1239 都城市栄町8-14

今月の **present**

★応募方法★
希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキか、きりしまのプレゼントフォームから、9月20日(当日消印有効)迄にお送りください。
※プレゼントの応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。
★プレゼントの受取方法★
…発送 …きりしまフォーラム迄取りに来る
店…お店に直接取りに行くorお店で利用

B きくすいのちーまんセット 店
2名様



ゲームソフト『桃太郎電鉄』に登場する宮崎物件「チーズまんじゅうや」のモデルになっているチーズ饅頭。チョコ2個、ノーマル3個の5個セット。

★提供/お菓子の菊水 ☎22-2524 都城市祝吉町3丁目12-14

D マルゲリータ 店
3名様



本格的な薪窯で焼き上げた外はパリッと、中はモチモチのマルゲリータです。本場の味をご堪能ください。

★提供/街のピザ屋さん Allegria ☎080-5270-8558 都城市蔵原町8-1

E おいげんチーズ饅頭&揚げ馬の里 店
(5個ずつ) 3名様



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。しっとりチーズが濃厚で絶品! (125円) 揚げ馬の里は中に入ったスイートポテトの餡がとってもおいしい焼き菓子です。(130円)

★提供/お菓子のながくら ☎38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 店
3名様

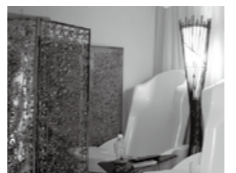


ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシス等、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ミロワール ☎25-1788 都城市上東町11-16

G 浴用ハーブミストサウナ無料券 店
3名様



12月1日(火)より『hair space Andyu アンデュール』が店名を『private salon Charme シャルム』へと変更致しました。今後とも、変わらぬご愛顧宜しくお願い致します。美肌の秘密はハーブのチカラ。シルクミストで極上のひとときを……。

★提供/private salon Charme シャルム ☎51-1861 都城市三股町大字宮村字榎木2971-6

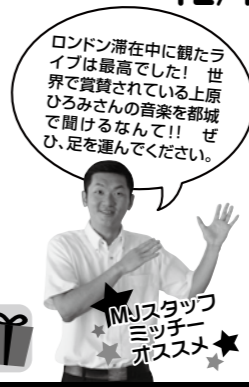
10/16日 盆地の音楽家シリーズVol.16
ソプラノ三色コンサート



都城圏域出身もしくは都城に縁があり、国内外で活躍する音楽家を紹介するシリーズ。今回は、都城を拠点に活動するソプラノ歌手、東田子さん、永野朱美さん、酒井道子さんによる華やかなコンサート。

開演14:00 中ホール
全席自由 一般 1,500円 高校生以下 500円
未就学児童入場不可

読者プレゼント
詳しくは隣のページを見てね!



★MJスタッフミッチーバスマ★

12/13日 上原ひろみ

feat.アンソニー・ジャクソン & サイモン・フィリッス 『SPARK』 JAPAN TOUR 2016



全米ジャズ・チャート1位になったアルバム『SPARK』を携えての、待望の日本ツアー!

MJチケットクラブ会員先行発売中! 窓口・インターネットで即日入会&チケット予約可能!
●9/10(土)~ MJウェブ会員先行 ●9/24(土)~ 一般発売

MJホームページからチケット購入出来ます!

開演19:00 大ホール
全席指定 S席 7,100円 A席 6,070円
6歳未満入場不可

★おかげさまで開館10周年!★ お問い合わせ 都城市総合文化ホール TEL.0986-23-7140 都城市北原町1106-100 (指定管理者:都城市文化振興財団・MAST共同事業体) HP http://mj-hall.jp/ ※P7・15・20・30もご覧ください

~スプレーアートの魅力を伝えたい~

スプレーアートのパフォーマーYOSHIHIDEさんに話を聞きました。



3年前に偶然テレビで見たスプレーアートの幻想的な絵画技法に魅了されたのがきっかけで始めたそうです。スプレーアートを日本に広めた第一人者の元で学び、その後は独学で現在の作風迄たどり着きました。スプレーアートでは、スプレー缶を使い絵を描いていきます。スプレーの他に光沢紙、雑誌、丸い蓋等で仕上げていきます。使用する道具の多くが100円ショップで揃えたもので、自分で型抜きを作ったりと基本的に使用する道具に決まりはありません。身近にあ



スプレーアートの魅力は、力をもつ人に伝えたい。と話すのは、九州でも珍しいスプレーアートパフォーマーの活動をしているYOSHIIHIDEさん。

るものを使って自由にアレンジが出来るとも魅力のひとつです。

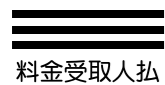
■Face book Yoshihide Aragam i
仕事か休みの日は、自宅キャンバスに向かい思い浮かぶままに絵を描き上げます。今迄に描き上げた作品は300点以上。ちなみにそのほとんどが自然をテーマとしたものばかりです。天空や海等をモチーフにオリジナリティー溢れる作品となっています。現在では都城市を中心に、宮崎市等いろいろなイベントに参加してスプレーアートの魅力をたくさんの人に伝えていきます。「多くの笑顔と感動が見られたら嬉しいですね」と話されていました。これからのさらなる活躍を楽しみにしています。(なつちゃん)

きりしまフォーラム 9月号アンケート

- 希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
第1希望() 第2希望()
- 10・11頁「日帰りぶらり旅 高原町特集」で希望するプレゼントの番号をお書きください。
()
- 今月号で良かった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。
良かった企画・広告 ()・()
興味を持たなかった記事 ()
その理由 ()
- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
(病気、体調、予防のこと等)

- フリースペースです。
最近あった面白い出来事、腹が立ったこと等、何でもOK!

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしっかりのり付けすると裏面が認めない場合があります。※プレゼント応募はお1人様1枚限りを有効とさせていただきます。



料金受取人払

都城支店 承 認
2483

差出人有効期間
平成29年7月24日
まで。
(切手不要)

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

きりしまフォーラム 行



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)
お名前 年齢 歳/性別(男・女)
ペンネーム/
ご住所 〒 TEL ()

ご職業
中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他()

会社・学校名/
フォーラムの入手先

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

正社員・アルバイト
スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

YC 読売新聞

YC五十市・庄内・山田
☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5

YC中央・北部
☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水
☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

休日急患診療機関 【9月度予定】



診療時間／9時～18時迄（歯科は17時迄） ※医療機関は変更することがあります。
 ◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅当番医・休日夜間急患センター等の情報を知りたい時は……TEL・FAX／0985—88—0015
 ■詳しくは医師会事務局迄 TEL／23—5555（歯科はTEL／25—4100） ※こちらの案内はきりしまフォーラムのアプリ「きりアプ」でもご覧頂けます。

4日(日)	有馬医院 (内・小)	上長飯町	23-2610	19日(月)	城南病院 (小・内)	大王町	23-2844
	柏村内科 (内)	上町	22-2616		ベテスダクリニック (内)	年見町	22-1700
	大橋クリニック (内・消・リハ)	庄内町	37-0539		田中隆内科 (内)	三股町	52-0301
	福島外科胃腸科医院 (外・胃)	都北町	38-1633		仮屋外科胃腸科医院 (外・胃・内・肛門)	志比田町	25-7712
	酒井皮膚科医院 (皮)	北原町	25-5322		速見泌尿器科医院 (泌)	妻ヶ丘町	24-8344
11日(日)	西浦医院 (耳鼻)	松元町	22-0715	22日(木)	いわよし耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻)	千町	36-5555
	井上歯科 (歯)	姫城町	25-8573		うえくぼ歯科医院 (歯)	三股町	52-6601
	久保原田中医院 (内・小)	久保原町	22-7700		畠中小児科医院 (小)	三股町	52-6000
	有川呼吸器内科医院 (呼・内)	上川東	24-6677		鶴木循環器内科医院 (循・内)	花繰町	26-0008
	あきづき医院 (内・心内)	上水流町	36-0534		海老原内科 (内)	山田町	64-1211
18日(日)	吉見クリニック (外・整・内)	高城町	58-5633	25日(日)	柳田病院 (脳・外)	東町	22-4862
	池之上整形外科 (整・リハ・リウ)	上川東	23-2311		もちお蛸原医院 (整形・形成)	養原町	21-5355
	吹上耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)	鷹尾	21-4133		武田産婦人科医院 (産・婦)	蔵原町	22-0336
	内之浦歯科医院 (歯)	中原町	24-8022		片平歯科医院 (歯)	祝吉町	25-9300
	富田医院 (内・小)	栄町	23-4586		原田医院 (内・小・外)	郡元町	26-3330
藤元上町病院 (内)	上町	23-4000	村上循環器内科クリニック (循・内)	宮丸町	25-2700		
しげひらくクリニック (内)	神之山町	27-5555	長倉医院 (内)	三股町	52-2109		
安藤胃腸科外科医院 (消・外・内)	豊満町	39-2226	都北鮫島クリニック (胃・内・外)	都北町	38-6060		
橋病院 (整)	中町	23-7236	飯田整形外科クリニック (整)	上町	46-5115		
丸田病院 (産・婦)	八幡町	23-7060	小山田眼科医院 (眼)	松元町	22-0710		
大岐歯科医院 (歯)	中町	24-6488	東歯科医院 (歯)	三股町	52-6004		

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。
不動産の事で困った時 売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc お電話ください。
(株)宮脇燃料不動産部 宮崎県知事免許 (9) 2956号 (社) 宮崎県宅地建物取引業協会会員
 都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)
<http://www.e-miyawaki.jp>

《ペットコーナー》
【GFB-F-D メゾネット】久保原町 7万円(貸主)
 洋6、6、4.2、LDK13+ロフト、P2台、床暖、衣類乾燥機、南向き、角部屋、照明、レースカーテン、エアコン4台
【Cubell-B】松元町 6.8万円(貸主)
 洋6.7×2、LDK13.7、ロフト6.7、浴室TV、エアコン4台、ウォシュレット、追焚きオート、電動シャッター付ガレージ、築2年、P2台
【テソロ都】久保原町3LDK 6.4万円(仲介)
 洋6、6、6、LDK15、床暖房、浴室暖房、浴室乾燥機、エアコン4台、照明、レースカーテン、P2台付、東南角部屋、鉄骨2F
【貸家】都北町 3.8万円(仲介)
 和6、6、4.5、DK4.5、P2台、給湯シャワー、スーパー・沖水近く
【with M1】三股町夢地 5.6万円~(仲介)鉄骨3階建て
 インターネット無料、P1台付(2台目1,000円)、エアコン2台、カウンターキッチン、ペアガラス、広いベランダ
【with都北】都北町 4.9万円(仲介)
 洋6、LDK13、オートロック、エアコン2台、TVドアホン、P1台1,000円、ウォシュレット、レースカーテン、照明、築浅4年
【一戸建て】大王町 3.4万円と3.5万円(仲介)
 和6、4.5、4.5、DK4.5、リフォーム済み、P1台、給湯シャワー
【城大マンション】北原町 3.0万円(仲介)
 RC3階建ての1階、洋8、K4、P1台含む
【レクセル都城】下川東 3万円(仲介)
 1K・12、ロフト6、給湯、P1台付、学生▲2,000円、角部屋

《年見町・メゾン愛・3LDK》4.8万円(仲介)
 洋6、6、6、LDK8.5、リフォーム完了、P2台、エアコン2台、モニターホン、ウォシュレット、給湯シャワー、角部屋、即入居可
【売家】志比田町 350万円(仲介)
 宅地114.10㎡、建物55.54㎡、木造セメント瓦、築30年、リフォーム済み、3.5万円にて賃貸中
【売地】都島町 572万円(仲介)
 宅地114.48坪、無指定、70/200、西12m公道に15m接す、大岩田バス停徒歩7分
【売地】山田町 484万円(坪3万円)(仲介)
 地目/畑 161.53坪 分割売却 ブロック 出入口作ります
 中霧島、東7m公道に14m接す、建ぺい70%、容積200%
 住宅街、スーパー・コンビニ近く
【売地】大王町 1,432万円(仲介)
 田159.11坪、北9m公道に17.5m接す、間口17.5m、商用もOK! 相談に応じます!!
2週間で買取りOK! ご相談ください!!
 早く売りたい方、売りに出しているが売れない方
 近所に知られたくない方 **秘密厳守**
【貸事務所】小松原町 11.34万円(税込)(仲介)
 鉄筋コンクリート7階建ての6階、北東の角部屋、エレベーター、トイレ、24時間警備保障、普通車2台・軽3台付、霧島連山が良く見えます。

使い方はあなた次第!!

俺コン活用術

工事中心の保護 キャンプ用品 アウトドア用品 ゴルフバッグ タイヤ
 ひな人形 クリスマスツリー 季節用品 ふとん 在庫品

24時間出し入れ自由!!
 お問い合わせ：株式会社 宮脇燃料
 ☎0986-24-2000

バイクもOKですヨ 高さ2.2M

タイプ	面積	1ヵ月(税込)
1/6	約1.2帖	5,400円
1/5	約1.5帖	6,480円
1/4	約2帖	7,560円
1/2	約4帖	14,040円

金田ヤード 大王ヤード

ココ 都北交差点
 あやべ歯科クリニック コーポ都北店
 宮脇燃料

広告有効期限/平成28年9月30日 ※仲介物件に関しては仲介手数料を戴きます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

CINEMA ■資料提供/シネポート

シネポート発
今月おすすめ映画情報!!
■資料提供/シネポート

スーサイド・スクワッド
 世界崩壊の危機に、政府は服役中の悪党達による特殊部隊「スーサイド・スクワッド」を結成。命令に背いたり、任務に失敗したら自爆装置が作動する、まさにスーサイド(自殺)な状態の中、愛するジョーカーのことしか頭にないハーレイ・クインと正義感も団結力もない寄せ集めの10人の悪党達は、一体どんな戦いを魅せるのか……?
 ●監督/デヴィッド・エイアー
 ●出演/マーゴット・ロビー、ウィル・スミス、ジャレッド・レト、ジェイ・ヘルナンデス、福原かれん 他

BOOK ■資料提供/田中書店妻ヶ丘店

コーヒーが冷めないうちに
 サンマーク出版/川口俊和
 「ここに来れば、過去に戻れるって、ほんとうですか?」
 不思議なうわさのある喫茶店フニクリフニクラを訪れた4人の女性たちが紡ぐ、家族と、愛と、後悔の物語。——カバーより。

MUSIC ■資料提供/AVクラブ鷹尾店

Fantôme
 宇多田ヒカル 入荷日 9/27
 8年ぶりとなるオリジナル・フルアルバムが遂に完成!!
 ●【CD】 3,000円(税抜)
 ・CD収録内容……「花束を君に」(NHK連続テレビ小説「とと姉ちゃん」主題歌) / 「真夏の通り雨」(日本テレビ「NEWS ZERO」テーマ曲) / 「桜流し」(「エヴァンゲリオン新劇場版:Q」テーマソング)他
 さらにご予約でT-POINTS倍です!! ぜひご利用くださいませ。

きりしまフォーラム

Facebook やってます(^-^)/

きりしまフォーラム で検索

先取り情報や、本に載っていない話等
 タイムリーな情報をお届けします♪

- ☆アンケート☆
- ◆イオン都城ショッピングセンターで開催して欲しいイベントはありますか?
- ◆あなたがオススメする都城の紅葉スポットを教えてください。
- ◆ハロウィンパーティーに使える簡単レシピを教えてください。

☆ご協力ありがとうございました。

笑顔でつながる子育ての輪 vol.42

『きりしまフォーラム』読者のママ世代に向けた子育て応援企画!

子育てはお母さんひとりでするものではなく、家族はもちろん地域や社会の協力が絶対的に必要なもの……。

安心して子育てをするために、各自治体がいろいろな機関を設けたり、

多くの子育てサークルも誕生しています。

また、子育てを応援してくれる飲食店や美容室等、さまざまなお店もご紹介しますよ。

三股町子育て支援センターで、毎月第3木曜日に開催されている「いもん子くらぶ」は、約6人のお母さん達がメインとなりサークルを運営。毎回10〜20組の親子が楽しく参加しています。子育て支援センターのスタッフもサポートしてくれるので安心です。

当日は、12組の親子が参加。歌に合わせた手遊びや絵本の読み聞かせが行われ、その後の「ママ知識」では、子育てのちょっとした知識やコツをアドバイザー。今回は、「我慢を覚えるには」がテーマ。スパーやコンビニ等で菓子やパンが買える時や、公園での遊具の順番待ちの際に、子どもへ声掛けする方法を丁寧に教えてくれました。大切なのは、子どもに選択させること、親も一緒に我慢すること、我慢出来たら褒めてあげることに3点。自分の子育てと照らし合わせながらお話を伺えたので、とても参考になりました。

最後は、親子で一緒に紙コップを使った風鈴を作成。子ども達は、マスキングテープや画用



紙を自分流に貼って、お気に入りの風鈴を完成させています。親子で充実した時間を共有出来ますよ。

また、三股町子育て支援センターでは、月・火・木・金曜日の9〜12時迄、支援センターを開放しています。子どもと一緒に遊べる場所を探している、お友達を作りたいお母さん達、ぜひ遊びに来てください。

●いもん子くらぶ
川畑さんコメント
自分自身も、小さな子どもを育てながら、サークルの運営に携わっています。さまざまなお母さん達と知り合うことも出来、楽しく交流を図れる場なので、気軽に参加してくださいね!

バイオ茶祭り に潜入取材してきました!



毎年8月10日に、810(バイオ)の語呂合わせにちなんで行われる祭典「宮崎上水園 バイオ茶祭り」に潜入取材してきました。読者の皆さんの中にはバイオ茶を愛飲されている方は多いのではないのでしょうか。バイオ茶誕生30周年&上水園120周年を迎える

節目の今年には、出店や抽選会に乘馬体験、三股町の伝統芸能ジャンカ馬との記念撮影等が行われました。普段スーパーでは見かけないスポーツ用や粉末タイプ等、さまざまな種類のバイオ茶が全品20%OFFになるということもあって店内は大盛況。店頭では、明治初期に使っていた、今でも動くものはほとんど見ることの出来ない揉捻機(お茶つばを揉む機械)が動いていて、上水園の歴史を学ぶことが出来ました。

「最初は緑茶を水出しするなんてと笑われたこともあったが、やり続けてきたから今がある」と、三代目社長の上水園さん。続けて「ただお茶を作って売ってだけでなく、日々研究を重ねてきた。これからも良いお茶を作るために続けていきたい」と意気込みを話してくれました。

30年経ってまだまだ進化を続ける上水園&バイオ茶。その歴史と最新のお茶を楽しむことが出来たお祭りでした。

取材協力/宮崎上水園
☎52-2153

グリーンコープ

安心・安全な食材を選びたい方……ぜひ一度試してみませんか?

お試しサンプルプレゼント ※グリーンコープ組合員の方はご遠慮ください。

グリーンコープ自慢の人気商品の中から、いずれかをサンプルとして無料でお届け致します。サンプルのお申込みは、お電話か上記のホームページから!

産直たまご non-GMO(遺伝子組み換えでない)飼料を食べ陽当たりの良い開放鶏舎で育つ母鶏達から産まれる卵は、翌々日迄には届くので、とっても安心。

産直びん牛乳 母牛には、non-GMO(遺伝子組み換えでない)飼料のみを与え、衛生的な環境で飼育。72℃・15秒間のパスチャライズ殺菌で、カルシウムやタンパク質が搾りたての生乳に近い形で残っています。

グリーンコープがもっと身近に! キープ&ショップ ぐりーん・ぐりーん 都城市花線町1-5

グリーンコープの商品の受取りと買物が出来る場所

グリーンコープを利用したことなく、注文方法がわからないのでは……と思っている方

受取り
火・水・木曜日13:00~17:30の間なら、いつでもOK!
その他、受取りの曜日はご相談に応じますので、気軽にご連絡ください。

お問合せ
☎0120-349-017
グリーンコープ 都城支部
TEL.0986-38-7070

フォーラムおすすめ 子育て応援店 Vol.42

『きりしまフォーラム』がおすすめする、子育て世代に優しいお店をご紹介します。

街のピザ屋さん **ALLEGRIA -アレグリア-**

今回ご紹介するのは、「街のピザ屋さん ALLEGRIA -アレグリア-」さん。本格的な薪がまで焼き上げるピザ屋さんです。外はパリッと、中はモチモチのピザが食べられます!

全18種類のピザにはお子さんが好きなピザもたくさん! 『照り焼きピザ』や『ウインナ&コーンピザ』等のお肉が入ったピザ、ツナとコーンにホワイトソースとお子さんの好きな具材がたくさん入った『パンピーノ』等が人気です。さらに店長の気まぐれという味のピザ『カプリチョーザ』は、その日のオーストラリアをしてくれるのですが、要望を言えば出来る限り応えてもらえるので、お子さんの好みのピザを焼いてもらうことも出来ます!

大人の方には王道ピザ『マルゲリータ』や、アサリをメインにしたシーフードピザ『アサリのベスカトーレ』が人気です。さらに週末には焼き鳥の販売も行っているので、ピザと焼き鳥を肴にして晩酌するのもいいかもしれませんね。生地がなくなり次第販売終了しますので、電話にて確認・予約して頂くのがおすすめです。

●照り焼きピザ
●ウインナ&コーンピザ
●パンピーノ
●カプリチョーザ
●マルゲリータ 850円

●アサリのベスカトーレ 1,000円

TEL.0986-77-8445
080-5270-8558

営業/11:00~23:00(生地がなくなり次第終了)
定休/月・木曜日(祝祭日はOPEN) ※P15もご覧ください

●ファミリー R222
●マート R10
●ファミリーマート
●共立病院
●ココ★Ray

マナーを守ってお食事を楽しんでください!!

都城市・三股町・曾於市のイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

都城市

★赤ちゃん健康相談
身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。
9月21日(水) 西部保健センター(高崎福祉保健センター内) 13:30~14:00
26日(月) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30~14:30
持参するもの:母子手帳、バスタオル
対象児:生後1カ月~1歳未満 予約不要
お問合せ:都城市 こども課 0986-23-2684

三股町

★おはなしかい
読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター等を行います。
9月1日(木) 10:30~
場所:総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター

★親子ふれあいコンサート
「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。
9月27日(火) 10:00~11:00
場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室
お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★救急法
子どもをとりまく事故防止について、いざという時のための対処方法等、子育て中の方にとって役立つお話が満載です。
9月6日(火) 10:00~11:30
場所:大隅弥五郎伝説の里 講師:大隅曾於地区消防組合 救急救命士

★ベビーマッサージ 曾於市在住 10組限定
9月7日(水) 10:00~11:30
場所:財部保健福祉センター 講師:橋口志保子先生
対象:2カ月~1歳(9月末現在)
持参するもの:バスタオル、タオル、水分補給用飲み物
※予防接種後1日以上経過していること ※予約受付9月2日(金)迄
お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565
曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね!
HPアドレス:http://www.smile-kids.jp/sooshi

なっちゃん リサーチ 潜入調査の巻

都城市の気になるトコロをなっちゃんが調べるこのコーナー。先月に続き「駄菓子屋へ潜入調査の巻」です。

◆ ◆ ◆
今回は末吉町上町にある「おもちゃのいわさき」さんへ調査に行ってきました。

こちらは、おもちゃ屋と駄菓子屋が一緒になっているお店です。約200種類のお菓子とさまざまなおもちゃが置いてあり、トレーディングカードゲーム、携帯型ゲーム機のソフトも充実しています。

私達の時代のトレーディングカードゲームは、「遊戯王」や「デュエル・マスターズ」が流行していましたが、現在は「パディアイト」が流行しています。実はトレーディングカードゲームは大人からも需要があり、まともな買いをする人も珍しくないそうです!! 店内の後方には、モデルガンや10円で出来るクレイゲーム、同じくエレメカゲームの横かしいものが並んでいます。

残暑が続く、今の季節も、凍らせた「こんにやくゼリー」や、花火のばら売りが子ども達から喜ばれるようで、たくさん揃えてあります。

「おもちゃのいわさき」さんは、遊ぶだけでなく「壊れても修理をして使うこと」「身近にあるもので遊ぶ知識を付けること」を自然と学べる場所です。他にも、「お金の計算」や「お金の管理能力」等、駄菓子屋ならではの遊びながら学ぶことが出来る場所とも言えます。ぜひ、みなさんもお子さんやお孫さんを連れて、お近くの駄菓子屋に行ってみてくださいね。(なっちゃん)

志村けんのだいじょうぶだぁルーレット。私も小さい時に夢中になって遊んでいたよ〜 懐かしいです。

おもちゃのいわさき
住所/末吉町上町 4-5-2
TEL / 76-0217
営業時間/ 14:00 ~ 21:00



イオン都城西ショッピングセンターでの行事

★子育て無料相談会
日時/毎週水曜日 12時～16時
場所/2階ベビーコーナー奥
赤ちゃん休憩室

★救急フェア2016

9月9日は「救急の日」。小児や成人の応急手当コーナーや、煙体験コーナー、防火衣試着コーナー、救急車や消防車、熊本地震パネルの展示見学もありません。ぼんちくんもやって来ます！
日時/9月3日(土)
12時半～14時半

★イオンわくわく秋祭り

輪投げや射的、水ヨーヨーつり、エイサーダンス等、楽しいイベント満載です！19日には「長瀬剛ものまねライブ」の小川英次さんもやって来ます♪
日時/9月17日(土)・18日(日)
【イオン緑日】11時～17時
【イオン緑日ステージイベント】13時～16時

◎9月19日(月・祝) 11時～
【ものまねライブ・三味線・アーティストショー開催】

切手・ハガキ・中国切手・お酒等(ご不要な物がありましたら、気軽に)ご相談ください。
日時/9月11日(日)～13日(火)
10時～17時
※最終日のみ16時半迄
場所/1階ワークルーム
■問合せ/

買取専門店マテリアル
☎0985-55-0380

★ファイナンシャルプランナーによる賢い貯金の殖やし方守り方 無料セミナー!!
毎回、大好評となっているファイナンシャルプランナー東廣義さんによる賢い貯蓄方法の無料セミナーを開催！将来、お金に関する不安を持っている方も多いのでは？あなたに合ったお金の貯蓄方法を学んでみませんか？
日時/9月23日(金)
14時～17時 1時間程度
※質疑応答も含まれます
場所/都城市総合文化ホール 会議室2
料金/無料
定員/6名
※完全予約制の先着順となります。早めにお申込みください
■問合せ/☎23-13441
(南FPオフィス・ヒガシ)

イベント情報

★三州健康教室
日時/9月8日(木)
15時～16時
場所/三州病院3階
カンファレンス室
演題/「糖尿病のお話」

場所/1階セントラルコート

■問合せ/(全件共通)
イオン都城ショッピングセンター
☎46-2222

都城市総合文化ホールでの行事

★栗原小巻一人芝居
「松井須磨子」
日本最初の新劇女優・松井須磨子の人生と、芸術の喜びや苦悩を女優・栗原小巻が演じます。
日時/9月21日(水)
19時開演
場所/中ホール
料金/3000円
※全席指定
※未就学児童入場不可

★DRUM TAO 舞響B ukyo 踊るO太鼓
今年のTAOは、「ハチャメチャに楽しい！」がテーマ。TAO流ダンス・ドラムあり、プロジェクトシンママピングとのコラボあり、そして、ハイテクを駆使したパフォーマンズありと常識を大きく覆す迫力のステージ！
日時/9月22日(木・祝)
16時半開演
場所/大ホール
料金/5000円
※全席指定
※未就学児童入場不可

★日医 presents
葉加瀬太郎コンサートツアー
2019 [JOY OF LIFE]

supported by Watani

「情熱大陸」「エトピリカ」等のヒット曲を持ち、ジャンルを超えて活躍するヴァイオリニスト・葉加瀬太郎。7年ぶりのMJ公演は、ソロデビュー20周年ツアー！
日時/10月10日(月・祝)
17時開演
場所/大ホール
料金/7800円
※全席指定
※未就学児童入場不可

★盆地の音楽家シリーズ Vol.16 ふるさとに住み ふるさとで歌うソプラノ三色コンサート
都城圏域出身もしくは縁がある演奏家のコンサート。今回は地元都城で演奏活動をしている3名のソプラノ歌手によるコンサートです。【出演】東由子、永野朱美、酒井道子
日時/10月16日(日)
14時開演
場所/中ホール
料金/一般……1500円
高校生以下……500円
※全席自由
※未就学児童入場不可

■問合せ/(全件共通)
都城市文化振興財団
☎23-7140
★出張！ 無料査定商談会開催!!
本誌でもおなじみの「買取専門店マテリアル」さんが、都城市で無料査定商談会のイベントを開催します。金・プラチナ・

講師/鹿児島大学病院 内分泌科 教授 西尾義彦 先生
参加費/無料
対象/どなたでも参加可能
定員/60名
申込み方法/要予約 電話又は来院時にお申込みください。
■申込み・連絡先/今村
☎22-0230

★第47回神社笑いヨガ
日時/9月3日(土)
9時～10時
場所/神社公園
料金/無料
■問合せ/笑いヨガクラブ
☎090-9489-4450
(代表 剣田)

★「占い師空広」の座談会
日時/9月9日(金)・24日(土)
15時半～16時50分
18時半～19時50分
場所/ウエルネス交流プラザ
入場料/一人2000円
定員/先着各36名
■問合せ/占い師空広
☎080-1797-6522

★地元就職に強い！ コアカレッジのオープンキャンパスにみんな集まれ！
日時/9月10日(土)・24日(土)
10時～(受付9時半～)
場所/都城コアカレッジ
■問合せ/都城コアカレッジ
☎38-4811

★都城デンタルコアカレッジ
歯科衛生士科 オープンキャンパス開催！
日時/9月24日(土)

20時まで開店時間延長しました(予約の方のみ)

完全予約制ですが、平日・土曜18時～20時に対応します。時間は①18時 ②18時半 ③19時 ④19時半の4パターンどうぞお気軽に当日午前中迄にご予約ください。
当店の漢方薬は1か月分は5,000円から20,000円程度です。お客様のご予算に応じて対応致します。(3日分より対応しています)



かんたん漢方健都漢方 TEL:0120-17-2126
都城市早水町(早水公園と体育文化センターの南側) 日祝定休・営業11時～18時・予約随時優先・詳細は「健都漢方」で検索!

ファイナンシャルプランナーによる相談! 随時受付中!!

現在、ご加入の保険に無駄や入りすぎはないか等の見直し	お子様の教育資金対策
住宅ローンの組み方や金利の見直し等	老後、貧困難民にならないための対策等

お客様が安心して生活出来るマネープランを提供致します

人生のライフイベントにはお金のハードルがつかぬもの……。そんなハードルをクリアしていくお手伝いを致します。ひとりで悩まずに、我々のファイナンシャルプランナーにご相談ください!

(南FPオフィス・ヒガシ) 都城市北原町30-6 ☎0986-23-1341
〒885-0010 アーバンコーポビル101
ホームページ検索: [Eアオプティクス EX アクア]

糖尿病 コレステロールが気になる方 簡易血液検査をしませんか? 各1,080円 測定時間約6分～ ※指先からわずか数滴でOK! ご予約を頂くとスムーズに行えます。気軽にお電話ください。

女性の体調不良は漢方で改善 更年期・生理不順・生理痛等 カウンセリング無料 女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局/川口鍼灸院 TEL.0986-38-0170
都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日 ※P24もご覧ください

大切な時間は写真の中で生きている

秋になったら七五三

思い出づくりのお手伝い 塩屋写真館 検索

塩屋写真館 携帯・スマホの方は、コチラ→

TEL&FAX 0986-22-4083(代)

形成外科・ひふ科・美容外科 診療科目 形成外科 皮膚科 美容外科

いき形成外科 ひふ科 クリニック

9月診療スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 休診	5	6	7 休診	8	9	10
11 休診	12	13	14 休診	15	16	17
18 休診	19	20	21	22 休診	23	24
25 休診	26	27	28 休診	29	30	

※午前の受付は8:30～11:30迄、午後の受付は17:30迄(土曜日は15:30迄)です。

診療時間	午前	午後
月・火・木・金	9:00～12:00	15:00～18:00
水	休診(但し、祝日のある週の水曜日は平日診療)	
土	9:00～12:00	14:00～16:00

0986-45-0020 都城市年見町24号5番地 http://www.iki-clinic.com/

目の呼吸を防げず、裸眼時の99%もの酸素を角膜に届けます。

①高い酸素透過率で目の健康をサポート
②乾燥に強く、うるおいキープ
③定評のある汚れないレンズ

AIR OPTIX EX

1か月交換終日及び連続装着ソフトコンタクトレンズ 「Eアオプティクス EX アクア」

永信コンタクトレンズ TEL.0986 (22) 1530
都城市城域5-4 受付時間/平日 8:30～11:30, 14:00～17:00 土曜 8:30～11:30
※コンタクトは医療用具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

准看護師科 学生募集!

一これまでも、これから役に立つ一生涯の資格です

★本科では、2年間で准看護師の資格(資格試験合格)が取得出来ます。その後、准看護師として働くことはもちろんのこと、本校看護師科(夜間3年)への進学も可能です。卒業(国家試験合格)後は看護師になり多方面で活躍出来ます。

- 募集人員/70名(一次、二次合計)
- 修業年限/2年間
- 入学試験/28年11月12日(土)
- 試験科目/国語、基礎知識、作文、面接
- 願書受付/28年10月3日(月)～11月4日(金)
- 受験資格/中卒以上で高卒程度の学力を有する者
- 合格発表/28年11月30日(水)
- 二次募集試験日/29年1月28日(土)

「教育訓練給付金」の給付対象講座です。
社会人からの転職希望者や主婦等も頑張っています。

一般社団法人 都城市北諸県医師会
都城看護専門学校
〒885-0073 都城市城域町9-3 ※P22もご覧ください
TEL.0986-22-0711 (医師会事務局)
http://www.m-kango.com/ 都城看護専門学校

盆人倶楽部

ぼんじんくらぶ

読者コーナー

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていること等、何でもお聞かせください。当倶楽部では、皆様からのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。

今月の盆人大賞

甥っ子のイヤイヤ期が始まったようです。この前遊びに来た時にお昼寝から起きて、すぐに「イヤだー!!」と言っていました(笑)。何がイヤだったのかな〜?

■「イヤ」を覚えたばかりで使いたい時期ですよ。とりあえず私は、ほっときました。すると、気がついた時には言わなくなりましたよ!!

●ついつい
先日代車に乗って買い物に行った時の話です。買い物を終えて駐車場に戻ってきたら、どこからか笑い声が聞こえてきました。変に思いましたが、そのまま手に掛けドアを開けようとした瞬間、笑い声は大爆笑に……。と同時に車のドアが開かない!! 違う車を開けようとしていました。数メートル離れたところに停めていた代車の中で娘がお腹を抱えて笑い転げていて、笑い声の犯人は娘か……と。代車だと自分の車を忘れてしまいますよね。(ついに46歳)

●娘さんも面白くてちょっと意地悪をしてみましたのでしょ(笑)。自分の車だとすぐに分かるますが、代車は「どこだったかな〜」と探してしまいますよ。慣れる迄は運転も怖いですが。お気をつけて運転してください。

●思い出
志和地の科長神社の六月灯に初めて行って来ました。からくり花火を筒近で見ることが出来る、とても感動しました。それに加えて、大好きな人と一緒に行くことが出来たのが一番嬉しかったです♡(ついに24歳)

●普通の花火と違って、筒近で見ると迫力が凄まじいので、大好きな人と見られる花火は、一層綺麗なんだろうな〜♪ 素敵な思い出を作れましたね。

●夏休み
夏休みが始まり、孫達が時々遊びに来てくれるようになりました。今年思い出作りにいろいろ思っています。楽しみです!! (七ヶオヤジ/69歳)

●お孫さんとの思い出作りに楽しめましたか? おじいちゃん

つなぐグルメ

NO.3

都城の料理人とその方のオススメ料理をリレー形式で紹介する企画の第3回!今回は『創作料理 魚や』の店主、鶴田さんオススメの『Blanc de chateau Chezken(シェケン)』のオーナーシェフ宮田健一さんからお話を伺いました。

宮田さんは子どもの頃によくテレビで3分クッキングを見ていて、たったの3分で美味しいような料理が出来上がることに感動し、シェフがとても格好良く見えたのだそうです。それがきっかけで料理に興味を持ち、都城東高校の調理科に進学。卒業後、関西の料理店で働いていた頃にフレンチの道に進むことを決め、フランスの三ツ星料理店等で修業を積みました。その後、地元都城に戻ってきた宮田さんは、Chezkenを立ち上げました。

鶴田さんのオススメの料理は『冷製のフレッシュトマトを使ったカッペリーニ』。そうめんのように細いパスタ「カッペリーニ」にトマトと玉ねぎのピュレ、アクセントにラズベリー酢を和えた料理です。このラズベリー酢の程良い酸味と後味に残る甘みのバランスが良く爽やかな冷製パスタです。

宮田さんオススメのお店は
trattoria Fiore -フィオーレー
 ■取材協力
Blanc de chateau Chezken ☎46-3770
trattoria Fiore -フィオーレー ☎58-7930

●やきもち
最近、実家では子犬を飼いだしました。名前は「ラッキー」。先日、実家にラッキーを見に行ったのですが、家族みんなでラッキーを可愛がるものだから、先住猫の「ひまわり」が部屋の遠くからこちらを見つめて寂しそうにしていました。(ナスミン/27歳)

●新しい仲間が増えたのですね。わんちゃんの大種は何ですか? きつねこちゃんも今は寂しいかもしれませんが、いつかわんちゃんも仲良くなると楽しんで遊んでくれると思えますよ!!

●無事に……
私もスイカを植えています。二年前に一度スイカを育てる喜びを知り再挑戦中です。小玉スイカなので、まだ小さくて二歳の孫にちぎられてしまいましたが期待するより、無事に食べられるくらい迄育つかが心配です……。食べられるようにももっと大きく育てよう。(やあーちゃん/60歳)

●お孫さんにちぎられることなりましたか? 自分で作ったスイカはまた格別なんでしょうね。

●準備
お盆に孫達が帰って来るので、プールを買ったりおもちゃを片付けて洗ったり忙しい日々です。孫のために牛乳パックで椅子を作ったのですが、飼っている占領されてしまいました。(ひろちゃん/51歳)

●椅子も手作りされて、お孫さんが来るのがとても楽しみな感じが伝わってきます。椅子はねこちゃんにとっても座り心地が良かったのでしょうか。お孫さんが帰ってきたら、きつねこちゃんも椅子を譲ってくれるはず!!



婚活イベント情報

華飯店・炭火焼TEN

※開場17時

場所/SLF
 参加費/男性……5000円
 女性……4000円
 定員/男女各25名
 応募締切/9月14日(水)
 ■問合せ/担当(徳重)
 ☎090-3077-5709

★モレアモアモーレ婚活&合コン
 参加費/3000円(食事付)
 ●30〜45歳独身男女
 日時/9月10日(土) 19時〜21時
 ●55〜65歳独身男女
 日時/9月17日(土) 19時〜21時

※要予約 1時間程度
 料金/無料
 場所/楠元労務管理事務所
 ■問合せ/楠元労務管理事務所
 ☎25-1107

★第46回ジュニアオリジナルコンサート
 ヤマハ生徒による自作自演の発表会。
 日時/9月22日(木・祝)14時〜
 料金/無料
 場所/都城酒造(Msホール)

★ヤマハ大人の音楽レッスン発表会
 日時/10月30日(日)15時〜
 料金/無料
 場所/ウエルネス交流プラザ『ムジカホール』

■問合せ/2件共通)
 ヤマハ音楽教室 都城センター
 ☎24-2156

★山内達哉クリスマスコンサート
 日時/12月18日(日) 14時〜16時
 料金/2000円
 場所/三股町立文化会館チケット販売所/エーデルワイス幼稚園・はやま建設(株)・(有)三都不動産・紅

★ほめ婚③「モテ講座付き婚活パーティー」
 コミュニケーション力&人間力がUPする「モテ講座」付。自分の魅力を自然と高めながら出会いも探せる婚活パーティーです。
 日時/9月22日(木・祝) 16時〜19時半
 場所/ホテル中山荘
 料金/男性……5000円
 女性……4000円
 対象/25〜45歳の独身男女
 ■問合せ/スマイルシェアリング
 ☎080-2713-2860

★13th CROSS NIGHT
 日時/9月18日(日) 17時45分〜21時

★第3回たかぎ恋物語
 グルメ婚活
 ビュッフェ形式の美味しい料理を食べながら、素敵な出会いを見つけてませんか?
 日時/10月23日(日) 10時〜15時
 場所/高崎福祉保険センター
 参加費/男性……3000円
 女性……2500円
 申込期限/9月30日(金)
 ■問合せ/高崎地区まちづくり協議会事務局
 ☎62-1111

※詳細はP12をご覧ください
 ★第5回えんむすび大作戦!

黒田ヴァイオリン教室

3歳から大人まで楽しめる

■ヴァイオリン個人レッスンコース■ヴィオラ個人レッスンコース■室内楽
 新規生徒募集中!体験レッスン無料!※レンタルヴァイオリン1,000円からあります

☎0986-46-3000 E-mail/inamimusik@gmail.com
 http://www.geocities.jp/kurodaviolinchool/

都城教室	月	水	土
現在の空き時間	16:00/17:30 18:00/18:30 20:00	空きなし	午前中 17:30/18:00 19:30/20:00

※無料体験も右記の時間帯をお願いします

東町不動産(株)

アパルト・マンション・戸建て・売地・売家

TEL.0986-24-9000
 都城市東町12街区24号
 都城 東町不動産 で検索!

他にも多数物件を取揃えております。お気軽にお問合せください。

●元々の静かな住宅街に貸家が軒あって、家を建てたり転勤等で4件が空いてしまいました。2LDK! リフォーム済! P2台! 家主さんも優しく、何かあればすぐ駆けつけてくださいます! それに、ミエルやダイレックスとか近くて、お買い物も便利ですよ! 物件No.521見てね!

その他の情報

★あなたも看護師を目指しませんか!!

2年間で准看護師免許(資格試験合格)が取得出来ます。卒業後は、本校の看護師科(夜間定時3年)へ進学し、看護師免許(国家試験)取得も目指せます。当医師会管内ならびに周辺の医療施設等に就業しながら通学することも出来ます。学校案内および募集要項や過去入試問題を、無料配布致します。お問合せはホームページをご覧ください。

■問合せ/三股町青年協議会「ぎすな」(担当 木佐貴)
 FAX 51-0383
 LINE/SMS ☎090-7469-6959

★西田簿記教室生徒募集
 2級・3級の資格取得、生涯学習が出来ます。独学とは違い教室ならではの身に付く学習が出来ます。Rさん全商合格おめでとうございます。
 場所/豊満町
 ※詳細はお問合せください
 ■問合せ/☎080-6412-1180

★洋裁教室生徒募集
 ご自分の寸法に合った、着たい作りやすい服を作ませんか? ※糸・道具は作りません
 ■問合せ/森(都北町)
 ☎090-9493-3214

■問合せ/都城看護専門学校
 ☎22-0711
 ※P20もご覧ください

秋の習い事特集♪

食欲の秋! スポーツの秋! 文化の秋! お子様にはもちろん、大人にもオススメの習い事がたくさん登場しています。P25~27に掲載している教室の先生から、多くのコメントを頂きました! ぜひ参考にして、あなたにピッタリの習い事を見つけてください。

先生コメント



ゆいま〜るばそこん

今後技術はさらに進化し、ロボットに仕事が変わる職業もあれば新しく生まれる職業もあります。その職業には大抵ITスキルが要求されます。将来困らないように子ども達を伸ばしていきたいと思います。
甲斐先生より



学校法人都城コア学園 都城コアカレッジ

介護未経験者を応援する就業支援講座を開講します。基礎から一緒に学んでいきましょう! 就職に役立つこと間違いなしです!!
介護福祉科 石井先生より



西村楽器 都城店(ヤマハ音楽教室)

大人の音楽教室には幅広い年代の方が通われています。無料体験レッスンが出来ますので、ぜひご参加ください。
サクソフォン講師 田中夏希先生より



Gavin's アロハ英会話

私はハワイ出身日系アメリカ人です。日常会話を話せるようになりたい方、これから海外へ留学を考えている方、リラックスした雰囲気と一緒に勉強しませんか。E komo mai o Aloha Eikaiwa! 「Aloha Eikaiwaへようこそ!」
ギャビン先生より



勇気づけ講座 ~Ma-Sa Music studio~

「嫌われる勇気」でブームを巻き起こしたアドラー心理学。シンプルな生き方が学べます。「育自」は自分育て。子育てや対人関係について学べる講座です。ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。
奥津先生より



DANCE STUDIO ELEMENT

世界で活躍されているダンサーさん達のWS(ワークショップ)が数多くあるので、学びながらたくさんの刺激をもらっています。
東川先生より



do&be English School

明るい笑い声あふれる楽しい英語のレッスンをドゥ・アンド・ビーで一度体験してみませんか?
Andy先生より



(株)かみむらスポーツ教室 ループ1都城教室

Let's go スポーツの世界へ! みんな集まれー! 思いっきり動けるって気持ちが良いよ。
内立輪先生より



クラブハウス イワキ

来てみて、やってみて、楽しんでみてください。HOTな汗がかけます。テニス楽しいですよ!
本智美先生より



スイミングフィットネス Fitpia フィットピア

学校で習うのはクロールと平泳ぎだけです。背泳ぎやバタフライが上手に泳げるようになるために、スイミングを習ってみませんか?
そとやま 外山 暁子先生より



コアラ英会話スクール/大人の英会話ACT

I play guitar and sing English songs to help you learn English. Let's sing together! 私がギターを弾くので、英語の歌と一緒に歌ったり、楽しく英語を学びましょう!
イアン先生より



Melody 英会話&ピアノ教室

外国の子ども達が文化や行事を学ぶように、Melodyでは、季節の行事を通してカード作りやケーキ作りをしながら英語が学べます。
中川先生より

do & be English School
ドゥ・アンド・ビー・イングリッシュスクール

📞0986-25-1050

無料体験レッスン受付中!
送迎もご致します。

都城市鷹尾3丁目34-1 HP://http://doandbe.jp
レッスン内容や授業時間等お気軽にお問合せください。
★広々とした待合スペースでお子様のレッスン中もゆったりとお過ごし頂けます。

大人も子どもも楽しいから続けられる do & be の英語

英会話クラスは、全てイギリス人のネイティブ講師が担当し、1クラス6人迄の少人数制! 子どもは楽しく、大人は落ち着いた雰囲気の中で。大人向けのグループレッスン、小学校高学年から高校生迄の経験者向けクラス、3歳から始められる子どもクラス等さまざまなコースをご用意しています。中高生向けの受験・英検に特化した英語塾も人気です。

ゆいま〜るばそこん

📞0986-51-6105

★きりしまフォーラム見たと★で入金金10,800円がお得!
(9月末迄にご入金 50%OFF、10月末迄にご入金 30%OFF)
▶お月謝:11,800円(月2回、1回90分) ▶教材費:43,200円(初回のみ)
体験授業日:●9/3, 9/17 13:30~ ※開講は11月です。

ロボットプログラミング教室 第2期生募集につき体験授業開催!

今からの時代、知識の習得だけでなくその知識を活用し、「自分で考え行動する力」「問題を解決する力」がとて大切になります。プログラミングは「論理的思考、想像力、問題解決力」を育てるものとして最適な教育方法の一つです。お子様が小さい頃から取り組むことで、より大きな効果が期待出来ます。

♪marble Hair Lab. スタッフ募集中♪

オシャレなサロンで
楽しいスタッフと一緒に働きませんか?

【募集職種】スタイリスト・アシスタント
【勤務先】マールヘアラボ 都城市乙房町150-3
【給与】スタイリスト17万円~/アシスタント15万円~/歩合制
【勤務時間】9:00~19:00
【休日】月曜日・第3日曜日 ※その他、月1回平日のお休みがあります
■marble Hair Lab. TEL/77-3061 ※P30もご覧ください

美容と健康には炭酸泉浴が一番!!

和楽笑の湯にはメディアで紹介されている人工炭酸泉があります。
◆炭酸泉はこんな方にオススメ
糖尿病・高血圧・心筋梗塞・冷え性・心臓病・神経痛・脳梗塞 他
◆美容
血流促進によるデトックス効果、肌あれや毛穴の黒ずみの改善、ヘッドスパ効果 等
【入浴料】大人…400円 小人…200円~ 70歳以上…350円
【営業時間】7時~23時
■和楽笑の湯 TEL/46-1126 ※P7もご覧ください

★★年に一度の決算大セール実施中★★

日頃の感謝を込めて全品来店特価 80~10%OFF!!

自分に合ったミシンを見つけに来ませんか? またミシンを長く使っていない、ミシンの調子が悪い等、お困りの方は、気軽にご相談ください。
今月も点検調整月間継続中です!
大好評のマンツーマン手作り教室も実施中!(要予約)
修理調整は、全メーカー他店、通販購入ミシンもOK!!
修理見積りの出張も無料! 下取り高価買取中! 店内60台以上展示販売中!
■みしり市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P6もご覧ください

最近、血液検査を受けましたか?
糖尿病やコレステロールが気になる方!
薬局で気軽に「簡易血液検査」をしませんか?

ヘモグロビンA1c、悪玉・善玉コレステロール、中性脂肪等の数値がその場で分かります。ご予約を頂くことスムーズに行えますよ。気軽に電話ください。
各1,080円 測定時間6分~
※検査は、指先からわずか数滴でOKです
■かわぐち薬局 TEL/38-0170 ※P21もご覧ください

2013年広島菓子博で大臣賞受賞!

お菓子の南香の栗きんとん「霧島盆地の霧乃栗金」
9月1日より発売スタート!!

須木産、高崎産のこだわりの美味しい栗のみを使用。
秋の訪れを感じさせる上品な味わいの栗きんとんです。
手土産や贈答用にもおすすめです。
ぜひ一度、ご賞味ください(1箱2個入/380円)。
★★★9月はロールまつり開催★★★
人気のロールケーキが大変お買い得です。
■お菓子の南香 TEL/22-4670 ※P3もご覧ください

HAIR STAGE adore スタッフ募集!

adoreでは、元気に明るく働いてくれる美容師・スタッフを募集しています!
都城店と末吉店の2店舗で営業しています。一緒に楽しく働きませんか?
【募集職種】美容師・スタイリスト・アシスタント ※雇用保険未・未経験者歓迎
【勤務先】都城店 都城市吉尾町854-1
末吉店 曾於市末吉町二之方6015-1
【給与】135,000円~(歩合) 【勤務時間】9:00~20:00
【休日】月6日程(月曜日・第2火曜日は定休日)
詳細は下記迄! お気軽にご連絡ください。 ※P30もご覧ください
■HAIR STAGE adore(都城店) TEL/38-3011

STAFF

●企画	上山 雅信	深草 文子
	前田 夏美	小妻 泰宗
●編集・制作	平井 佑一	桑原 由里子
	横田 麻由香	水島 小百合
●発行人	井上 隆治	
●発行所	霧島フォーラム	

- オリンピックは熱かったですねー。良いストレス発散が出来ました。(雅)
- 4歳の息子が「原子爆弾って怖いね」とポツリと言いました。保育園で習ったらしく、「戦争は怖い」ということを小さい頃から学ぶことは大切だな……と感じた夏休みでした。(フミ)
- 暑がりの旦那さんと寒がりの私。バネないように冷房温度を28度に設定するの、気が付けば25度に……。まだまだバトルは続きそうです。(なっちゃん)
- 車のタイヤがかなり磨り減っていたので交換の予約をしました。安全のためとはいえ痛い出費です。(ヤス)
- リオオリンピックの閉会式、ご覧になりましたか? あんな洒落のきいた映像を流すなんて、正直驚きました。あれぐらいの遊び心を持って、日々の仕事に取り組んでいきたいものです。(平)
- もうすぐライブで横浜に行きます。今から楽しみです!(くわゆり)
- 愛用している iPod が、最近操作していないのに勝手に音楽を再生するようになってしまいました。(さゆ)

日本占術協会占術修士認定
原宿古い館「塔里木(タリム)」所属

**クリスティーン・デリコの
九星占い** 9月の運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
(★の数が多い程運勢が良い)

●金運	●仕事運	●恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
●健康運	●レジャー運	●総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

今月は、新しいことに目を向けるよりも、目の前のことを優先させることが重要です。いつも陰でサポートしてくれる家族や友人と一緒に過ごす時間を増やすとリラックス出来ます。

今月は、人間関係が活発になります。家族や恋人や友人等、身近な人との約束を優先させて絆を深めましょう。気の迷いが起きて冷静さを失わないよう集中することが大事。

今月は、突発的なことがあっても、持ち前の堅実さを活かして慎重に対応しましょう。仕事面で意欲が湧きそうです。運氣アップのコツは母親や奥さんに贈り物をする事です。

今月は、公私にわたり多忙になります。仕事面では新たな企画や得意先が出来る等、充実出来るでしょう。欲を出さなければ勝負運がアップし、臨時収入をゲット出来るそうです。

【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20
【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21
※生まれた年の立春から翌年の節分迄を本名星と言います。

都城市に帰省すると必ず食べるものベスト3は、地鶏のたき、せとやま弁当のかしめし、丸新ラーメンです。いつも滞在中に何回食べられるかがテーマです。そして、大好きなスーパームーンもたくさんありすぎてワクワクします。「帰ってみたいの? きりしまフォーラム見ますよ」と店員さんに声を掛けて頂くこともあり、とても嬉しいです。
※2017年の開運カレンダーのご予約受付中です。カレンダーの詳細確認やお申込みはブログで出来ますので、ぜひご覧くださいませ。
■デリコブログ http://ameblo.jp/vt-derico/
■オレンジ世代の健康歳時記 http://www.zakzak.co.jp/

Melody 英会話&ピアノ教室 ☎090-7853-0113



クリスマスケーキ作りを英語でしました!

きめ細やかな指導で聞く力と会話を養います

- ♪ 児童英語検定や海外のESLの教材を使って学ぼう!
- ♪ 音楽会を年に4回開いて、聞きたり弾いたり喜びを養います!
- ♪ ピアノは好きな曲を覚えて、友達や家族に弾けるよ!

対象/幼稚園・小学生～高校生
大人・シニア
月々6,000円(月4回)
入学金なし
安心して通える教室です。

講師/中川ひろこ
英会話スクール講師、外資系航空会社の客室乗務員(約7年)を経験。カナダで15年、欧州で5年程、暮らしていました。カナダでは、ヤマハ音楽教室の講師を8年間してきました。現在、都城市の中学校で外国人生徒に日本語を教えています。

一流アスリートが幼い頃に通っていた習い事

- ・萩野 公介(水泳)..... ピアノ・英会話等
- ・錦織 圭(テニス)..... 水泳・サッカー・英会話・ピアノ等
- ・登坂 絵莉(レスリング)..... テニス・英会話・ピアノ
- ・ペイカー 菜秋(柔道)..... ピアノ

★幼少年期に楽しみながら運動遊びや複数のスポーツを経験することで、失敗や困難、また厳しいトレーニングに対して、乗り越える力と学ぶ姿勢が伸びていくそうです。

◆ゴールデンエイジってご存知ですか?◆

ゴールデンエイジとは、「応用力を磨くことの出来る時期」のこと。特に、3～8歳のブレ・ゴールデンエイジに新しく習い事を始めることがオススメ!! 3～8歳の間は、さまざまな遊びや運動をすることで、神経が急激に発達する時期です。そのため、子どもが成長した際に技術習得が容易になります。この時期にさまざまな遊びやスポーツを体験することが大切です。ぜひ、お子さんへ何か新しいことをチャレンジさせてみませんか?!

MCC 学校法人 都城コアカレッジ 文部科学省「職業実践専門課程」認定校 ☎0986-38-4811



介護未経験者のための就業支援講座 受講生募集

宮崎県より委託を受けて実施する当講座は、介護の基礎知識と技術の習得から介護現場の実態・職場環境等を知る介護現場訪問等、介護についての最低限の知識が得られる内容です。

受講料・テキスト代無料!!
申込締切 9月28日(水) 定員 15名
講座日程 10月5日(水)～7日(金)

対象者
・介護未経験者で介護分野に就職を考えている方(高校生・大学生、一般社会人、主婦、中高年の方等)
・介護に関する資格をお持ちでない方、介護の現場に新たに就労する方、または就労している方
・身近な方の介護をしている方等

DANCE STUDIO ELEMENT ☎0986-77-2368



体験レッスン無料受付中!!

3歳から幅広い年齢層の方が楽しくレッスン! 「ダンスの神様」坂見誠二氏がプロデュース!! 超初心者はもちろんプロを目指している上級者迄、たくさんのクラスがあります。ワシントンやNYでもレッスンし、グローバルに活躍している先生が丁寧に指導してくれますよ!

入会キャンペーン実施中
入会金5,000円→無料
全29クラスを無料体験出来ます!
様々なダンスを体験して、自分にピッタリのクラスを見つけてくださいね。

勇気づけ講座 ~Ma-Sa Music studio~ ☎090-2509-3588



・イライラママからにこやかママへ ・ガミガミ先生から理解出来る先生へ

アドラー心理学を基本にした講座。褒めるでも、叱るでもなく勇気を与えていきます。親子関係以外にも、職場、友人、隣人等々のあらゆる人間関係に応用出来ます。

★EUM講座(平日8時間)
<コミュニケーション講座>
2日間(4時間ずつ)と4日間(2時間ずつ)があります。

★SMILE講座(日曜16時間)
<愛と勇気づけの親子コミュニケーション講座>
4日間(4時間ずつ)と8日間(2時間ずつ)があります。
★勇気づけって何? 単発講座もあります。

コア英会話スクール/大人の英会話ACT ☎0986-46-6588



おかげさまで14周年♪高崎 高原教室も無料体験実施中!!

英語を自然に読んで発音出来る独自のカリキュラムが好評。国際色豊かな講師陣が揃っており、「英会話力と同時にコミュニケーション能力もアップするとお母様達から嬉しいお声を頂いています!」大学及び大学院卒の英語教授資格、教職免許を持った講師が指導します! 気軽にご連絡ください!!

【クラス紹介】
●乳幼児クラス(1~3歳)日本人の先生のサポートあり! 2人体制で指導
●小学生クラス
●中学生クラス
●社会人グループ
orプライベートクラス
●英検・TOEIC・TOEFL・IELTS対策クラス

14周年特別キャンペーン9月末迄
きりしまフォーラム読者限定
入会金 10,000円→無料
HP / <http://koala-english.com>

【都城市支店】 都城市前田町1291-1 (ウエルビングII)
大人の英会話 ACT 大人の生徒さんたくさん通っています!
超初心者から上級者の方まで在籍中!!
※授業時間は月～日曜日の間でご相談ください
※安心の月謝制! 高額な教材費は不要です!

【高崎支店】 高崎市大坪町寺山大迫3154-5
【宮崎支店】 宮崎市大坪町寺山大迫3154-5
送迎バスもあります! 詳しくは、「かみむらスポーツ教室」で検索!

西村楽器 都城店(ヤマハ音楽教室) ☎0986-24-2156



秋の入会受付中!!

★ロボット教室
作る楽しさを教室で体験してみよう!
無料体験教室申込受付中
9/10(土)13:00～ 9/24(土)13:00～
★PMSボビュラーミュージックスクール(大人の教室)
歌の会・オカリナ・フルート・サクソフーン・ドラム・ギター(AG/EG)・ヴァイオリン等さまざまな楽器のコースをご用意しております。

★キッズダンス教室
レッスンの見学と30分の体験が出来ます!!
小学生中心のにぎやかなクラスです!
随時 無料体験受付中!! 要予約
※音楽・楽器・音に関するご相談、何でもお気軽に

クラブハウス イワキリ ☎0986-26-3288



秋の入会キャンペーン実施中! 特典あり! 10月末迄!

楽しくテニスをしたい方、運動不足の方、汗をかきたい方、一緒にテニスを始めませんか?
★無料体験レッスン受付中★
キッズ・ジュニアクラス、一般クラス
参加者募集中!
ラケットやシューズは無料でレンタル。初心者の方、久しぶりにラケットを握られる方も大歓迎です。
◎お申込み方法/ご希望のレッスンのクラスと時間をお電話にてお問合せください。

★秋の入会4大特典★
・入会金無料! ・1カ月レッスン料キャッシュバック!
・テニスシューズプレゼント!
・お試しラケット使い放題!

Gavin's アロハ英会話 ☎070-5278-2075



先生はハワイ出身の日系アメリカ人。ネイティブの英語を習得したい方必見!

アロハ英会話では、アットホームでゆったりした雰囲気英語の勉強が出来ます! 子どもは小学生から大人の方まで学べます。一緒に楽しく勉強しましょう!
随時、無料体験レッスン受付中★
■小学生コース 8,000円 ■中学生コース 8,000円
■高校生コース 8,000円 ■大人コース 10,000円
■大人に人気! フリートーク 5,000円(全授業月4回)

秋のキャンペーン♪
9月中にご入会された方、
10月分のレッスン代無料!

今月の顔 No.30

似顔絵でたくさんの人を元気にしたい

漫画家 えんぶつ 円仏まさとしさん

「世界に一つだけの最高のメモリアル」として、人物の優しさが伝わる似顔絵を描きたい」と話すのは、九州のさまざまな場所でも20年以上、似顔絵を描き続けている円仏まさとしさん。

『イオン都城ショッピングセンター』のオープンと同時に「赤ちゃんフェア」のイベントに参加したのがきっかけで、都城圏域に住む人達の似顔絵を10年以上描き続けている。「当時、小学生だった子ども達も大人になり、自分の子どもを連れて、似顔絵を描きに来てくれますよ」と笑顔で語ってくれた。

円仏さんは、大分県日田市出身。製菓会社で営業としての仕事を退職した後、お姉さんの勧めもあり、広告会社に勤務。そこで、以前から好きだった絵を描く才能を発揮し、多くの方の支えもあり、

九州内のショッピングセンター等で似顔絵会を開催することになった。「100%喜んでもらえるような絵を描くように心がけている」と言う円仏さん。漫画タッチの似顔絵が主流の中、丁寧にデッサンされた絵は、柔らかな本人そっくりに描かれている。最近では、お孫さんの似顔絵を見て、自分も描いて欲しいと足を運んでくるご年配の方も増えているそうだ。

「九州内を回っていると、震災の影響で大変な状況に置かれている方々に巡り会います。家が崩壊し、以前の絵がなくたって、もう一度描いて欲しいと来てくれる方もいて、励ますつもりが逆に元気を貰う……ということが多くあります。だからこそ、少しでもみなさんを笑顔に出来るような絵を描いていきたい」と意気込みを語ってくれた。

都城では、毎月第3金曜日「イオン都城ショッピングセンター」で似顔絵会を開催している。今後も、みんなが幸せになる素敵な似顔絵が描かれていくことを期待したい。

取材協力/イオン都城ショッピングセンター
都城市早鈴町1990
☎46-2222



Hair Space オーガ



オーガニック素材にこだわったサロンで新しい美しさを見つけてませんか？

「ふわツヤカール」で、秋先取りスタイル!

ミネラルデジカールとは……髪に優しく、施術後も傷みにくいカール。今迄、体験したことのないフワフワな手触りを実感出来ます! 根元のうねりやくせを取りながら、ツヤツヤのカールを実現!!

デジタルパーマの上手なお店

髪が傷まない! ノンアルカリストレート CMCストレート 初回限定 ¥12,000

●予約時又は来店時に提示ください
●他券併用不可 ●H28.9/30迄有効

0986-22-8411

都城市妻ヶ丘町30-4
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
駐車場/あり

nanaya ナナヤ

チネイザンで 身体の中から健康に!

チネイザン(氣内臓療法)とは……古くから道教(タオ)に伝わる腹部のデトックスマッサージのこと。便秘・下痢等の胃腸不調、肩こり、腰痛、偏頭痛、不眠、不安、イライラの改善等に効果があります。

1日講座「セルフチネイザン」 ¥3,000 (150分) 完全予約制

ルーシーダットン(タイ式ヨガ) + お腹のセルフマッサージで全身がしゃっきりほぐれいきます ※日々のセルフケアに!

女性のためのチネイザン ¥5,000~

子宮・卵巣にアプローチし、機能を活性化します。妊活・生理痛・生理不順・冷え性・ほこりお腹等、婦人科系で悩まれている方におすすり。

090-8400-2610

都城市志比田町
※ご予約の際に場所をお伝えさせて頂きます。気軽にご連絡ください!! 不定休

Adam フォー ヘアー Adam for Hair

マイクロスコープで 地肌の状態をチェック

ヘッドスパのために作られた半個室のシャンプールームは、ゆっくりとくつろげる癒しの空間になっています。

大好評! ヘッドスパとエステを融合した「エステシモ」

エステシモとは……ヘッドスパとエステの融合。頭皮をキレイにしながらリンパの流れを促すことで、頭皮や髪だけでなく、心身ともに健康に美くなるケアです。施術後は、顔色が良くなり気分もスッキリ!

人気メニュー

エステシモ ¥3,000 → ¥2,000 9/1~30迄

①マイクロスコープで、地肌と髪の状態を一緒に画像を見ながら細かくチェック。今、あなたの頭皮に必要なケアをその場で診断
②リンパの流れを良くすることで「首」のりを解消し、むくみを改善
③アロワの香りでのリラックスしながら心身ともにフレッシュ
④抜毛・薄毛はもちろん、更年期・免疫カプアアップ 抜け毛にも効果大

0986-38-1203

都城市都北町6322-2
営業/8:00~18:30 予約制 (最終受付カラーパーマ18:00、カット18:30)
定休/月曜日・第3日曜日

ヘアースタジオQ private salon Charme シャルム

リニューアル特別キャンペーン!! セレブにも認められた本格的美容術

カット + おしゃれ染め ¥4,000~
●予約時又は来店時に提示 ●H28.9/30迄有効

美熟女(40歳以上) カット+カラー ¥3,500~
●予約時又は来店時に提示 ●H28.9/30迄有効

シルバークリニック(60歳以上) カット+カラー ¥3,000~
●予約時又は来店時に提示 ●H28.9/30迄有効

老廃物の排泄を促すことで肌の弾力がアップし、たるみ、しわ、むくみや小顔リフトアップにも効果が期待出来ます♪

初回(90分) ¥3,000 ※効果には個人差があります

お得なセット料金
¥3,000コース×14回 ¥42,000 → ¥28,000
¥3,000コース×7回 ¥21,000 → ¥17,500
●予約時又は来店時に提示 ●H28.9/30迄有効

ご来店の方全員 炭酸クレンジング シャンプー (¥2,800相当)サービス!!

●予約時又は来店時に提示 ●H28.9/30迄有効

前撮り&着付 ¥6,000~
気軽にご相談ください!

070-5410-4440

都城市下川東1-1-1 セレナ103
営業/9:00~20:00
定休/月曜日
駐車場/あり

080-5246-6161

三股町大字宮村字植木2971-6
営業/9:00~20:00 不定休
※P15もご覧下さい

hair-hair Jewel ジュエル

人気メニュー

- シャキーンとしない縮毛矯正 ¥10,800
- セレストレート(ダメージ毛専用) ¥14,100
- デジタルパーマ ¥8,800 【税込・長さ料金別】

身体に内臓に負担をかけずに健康的に白髪染め

「大人の女性のための美容室」として人気の高い「ジュエル」。女性スタイリスト2人、心地良い空間作りを心掛けています! 抜毛・薄毛の方へのヘアケアにも力を入れているサロンです。100%天然ヘナは、真っ黒に染まることはありません。夏の紫外線で傷んだダメージ毛も、修復してくれる白髪染めです。

ヘナメニュー【税込・長さ料金別】

- ヘナ ¥4,500
- ヘナ+カット ¥6,800
- ヘナ&ハーブのWカラー ¥7,000
- Wカラー+カット ¥8,800

0986-77-2548

都城市八幡町16-3
営業/9:00~18:00
定休/月曜日・第1・3日曜日
駐車場/6台 アメーバブログ「都城市」ジャンルで検索!! スタッフ募集中!!

Hairpital CK ヘアピタル シーケー

★★9月限定★★ Autumn キャンペーン menu をされたお客様へ ホームケア トリートメントをプレゼント!!

小さなお子さま連れでも安心♪ 保育士のいる美容室!!

お母さんがリラックスして美しくなるように、保育士がサポートします。キッズスペースを完備している広々としたサロンで、癒されながらキレイになってください!!

カット ¥3,000 学生カット ¥1,500 キッズカット ¥1,000
カラー ¥5,000 ヘナとマニキュアもありです!

◆疲労回復整体◆ 初回(1時間程) ¥4,320 2回目~(30分程) ¥3,240

◆インディバアクティブ◆ 初回限定 通常 ¥2,160 が ¥1,080 (15分)

0986-88-0196 080-9145-0068

都城市北原町22-1 フェリチターレ1-2
営業/9:00~19:00 ※16:00迄にご連絡頂ければ19:00以降のご予約もOK!
定休/月曜日・第3日曜日 駐車場/あり ※店舗名長3台

一整体院

からだに楽に動かせるように あなたの健康をサポート

疲労回復整体 からだを動かすとは何となく違和感があったり、筋肉のハリが取れない時はぜひお越しください。完全予約制なので他のお客様に気を遣わず施術を受けられます。

インディバアクティブ 痛めた所がスッキリしない。運動をすると違和感がありまた怪我をしないか心配だと思っている方ぜひお越しください。

◆疲労回復整体◆ 初回(1時間程) ¥4,320 2回目~(30分程) ¥3,240

◆インディバアクティブ◆ 初回限定 通常 ¥2,160 が ¥1,080 (15分)

0986-36-8870

都城市安久町5943-9
営業/9:00~12:00 14:00~19:00
休診日/日曜日・祝日 完全予約制

PAS A PAS HAIR パザバ

オーガニック素材に、こだわったサロン

豊富な経験を持つ女性スタイリストが、髪の状態を見極めながら、髪型や骨格、ヘアスタイルの悩み等に合わせて、あなたにピッタリのヘアスタイルを作ります。女性スタッフのみで営業! 髪の悩み等、ご相談ください!!

- カット ¥3,000~
- カラー ¥4,000~
- パーマ ¥6,000~
- デジタルパーマ ¥10,000~
- 縮毛矯正 ¥13,000~

成人式のご予約受付中
ヘアスタイル・メイク・帯の形等、一つ一つ話し合いながら決めていきます。気軽にご相談ください。

成人式のご予約受付中
ヘアスタイル・メイク・帯の形等、一つ一つ話し合いながら決めていきます。気軽にご相談ください。

「oggi otto」ヘッドスパ ¥3,000~

最新毛髪理論を駆使した驚きのヘッドスパ。紫外線ダメージを受けた髪にもオススメ!

0986-57-0880

北摂県都三股町新馬場38-9
営業/9:00~19:00 予約優先 定休/月曜日

内から外からキレイになりたい

Beauty

クーポン特集

老廃物の排泄を促すことで肌の弾力がアップし、たるみ、しわ、むくみや小顔リフトアップにも効果が期待出来ます♪

初回(90分) ¥3,000 ※効果には個人差があります

お得なセット料金
¥3,000コース×14回 ¥42,000 → ¥28,000
¥3,000コース×7回 ¥21,000 → ¥17,500
●予約時又は来店時に提示 ●H28.9/30迄有効

前撮り&着付 ¥6,000~
気軽にご相談ください!

YOSA PARK belt'a ベルタ / YOSA PARK KEI

絶対に痩せると話題の水素YOSA! 癒しの空間で簡単ダイエット!!

効果

- 女性特有の悩み
- 美肌効果
- 冷え性・むくみ・肩こり
- 更年期・自律神経の悩み
- 確実に痩せたい方

1 カウンセリング オシャレな店内で、体調やお身体の悩みを伺い、気になる部分を中心としたメニューを考えていきます。

2 ダブルリンパマッサージ 足から指先迄、体内に滞っている老廃物を丁寧に流します。セルライトにも効果的と大好評です。

3 YOSA ゆったりとくつろげる癒しの空間でハーブミストを全身に浴びながら、身体を芯から温めます。

身体を芯から温めて・潤す「インナービューティ」を体験してみませんか? 11種類のハーブと水素が身体を内側から温めることで、新陳代謝を促進させます。体質改善や体調の改善、ダイエットにも効果的です! 速効性のある「楽しくダイエット」を始めてみませんか?

初回限定 ¥1,000 OFF

プレミアムコース (120分) 通常 ¥13,800 相当の施術 ¥8,800 → ¥7,800

全身リンパマッサージ→水素YOSA→水素フットバス→フェイシャル水素パック→全身リンパマッサージ

代謝促進・楽しぼり (90分) 通常 ¥5,500 → ¥4,500

全身リンパマッサージ→水素YOSA

080-5202-1544

080-2755-0530

都城市東町9-15
営業/9:00~22:00 不定休 駐車場/あり 完全予約制

水素バスの無料体験実施中!

「マイクロバブル」水素「重炭酸」のトリプルパワーで驚きの体質変化を体験出来ますよ

ロゼマドンナ スタッフが丁寧に相談に応じます。お気軽にお問合せください。

この夏はスリムに! 徹底改造BODY! ラジオ波でスッキリボディに!

ラジオ波とは、高周波を脂肪の奥の皮下組織の分子に当て振動させることで、熱を発生させ老廃物や余分な脂肪を代謝しやすい状態にします。

こんな方にオススメ!

- ・美脚になりたい
- ・二の腕、ハミ肉ケアをしたい
- ・太もも、ヒップのまわりをケアしたい

見られる準備は大丈夫? 今年の夏は誰よりも美しい体ゲット! 結果の出るラジオ波をご体感ください。

エステに行ってみたけど…… 1人では恥ずかしい、不安、行く勇気がない。

高額な商品を勧められるのでは? と思っているあなた! そんな心配はいりません。プライバシーも安心です。

メスいらすの「光痩身」 他の痩身との違い「分解」「燃焼」「排出」の3ステップで直接脂肪を分解します。メス、注射を使わずにじんわり温かく痛みを感じることなくリラックスしながら施術を受けることが出来ます。

セルライト除去(脂肪吸引) セルライト攻略のための専用強力マシン。強力な吸引力とローラーの効果で頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、痩身効果よりスピーディーに得ることの出来る画期的なトリートメントです。

遠赤スーパードーム ・30分寝るだけで1L近い大量の汗が出ます。
・老廃物の汗を流して、ダイエット。
・お肌もツルツルになります。

0120-16-3314 (予約) 0986-21-1830

都城市前田町7-14 営業/9:30~18:00 定休/月曜日・第2・4日曜日・祝日 駐車場/あり

●スペシャルスリムコース(光痩身+遠赤ドーム+セルライト除去) …… おためし価格 → 1,500円

●スーパースリムコース(光痩身+遠赤ドーム+セルライト除去(脂肪吸引)) …… おためし価格 → 1,000円

●スッキリ美脚コース(脂肪吸引+ラジオ波+トリートメント) …… おためし価格 → 1,000円

Forum Snap in miyakonojyo

都城圏域に住む素敵な皆さんをご紹介します!

「今日のファッションポイント」を聞いちゃいました。

皆さんのファッションポイント、ぜひ参考にしてくださいね♪

きりアプから「Forum Snap」の写真を投稿しよう
 ファッション自慢、子ども、ペット、風景、面白写真等、ジャンルは問いません。ご投稿頂いた写真は、「Forum Snap」に掲載していきます!!
 ※誌面の関係で、「Forum Snap」をお休みする場合がございます。なお掲載出来る作品は数に限りありますのでご了承ください。

marble Hair Lab. スタッフ
 ときおさん
 Fashion Point :
 ターコイズ色のピアスに
 パンダナがポイント!!



HARE hair スタリスト
 Chigusa さん
 Fashion Point :
 柄のパンツにイルピソンのアクセサ
 リーがポイント!!



プーラビーダ 都城店 × Forum Snap

『プーラビーダ 都城店』の4周年祭で見かけたステキな方をご紹介します!



スタッフ
 岩下さん 丸目さん 橋口さん
 Fashion Point :
 夏のお祭りらしく、浴衣でお出迎え♪



みわこさん
 (アロマ講師)
 Fashion Point :
 ゴールドでかっこよく決めて
 みました♪



きんちゃん さん
 あさかさん
 Fashion Point :
 自分でオリジナルリメイクしたもの
 をシンプルに合わせてみました。



絵海さん
 海心ちゃん
 Fashion Point :
 夏らしくカジュアルに、子どもは
 いとことオソロコーデ♪



未央さん
 旺雅くん 咲瑛ちゃん
 Fashion Point :
 モノトーンでシンプルに♪ 子どもは
 大好きな戦隊もののTシャツ!!



まりえさん
 りあちゃん
 Fashion Point :
 涼しげなホワイトコーデ♪
 子どもはいとことオソロコーデ!!



HAIR STAGE adore

10年ニ1度ノ「アドア祭り」
 全メニュー ハンガク
 ハジマルヨー!!

おかげ様でadore都城店は来年10周年を迎えます。そこで10周年を前に感謝を込めて特大キャンペーンを行います!!
 3カ月期間限定の「全メニュー半額キャンペーン」です!!
 今回限りのキャンペーンとなりますので、初めての方も来られたことのある方も、この機会にぜひお越しください。いつも通り丁寧な施術をお約束します。
 みんなが笑顔になりますように。
 代表 東

大変混み合うことが予想されますので、早めのご予約をおすすめします。
【注意事項】・平日限定・前日迄の完全予約制・クーポン持参必須
 ・都城店限定・マツエク対象外

クーポン特典
施術メニュー半額
 (マツエク以外の全メニュー対応)
 ※予約時に「全メニュー半額」と必ずお伝えください。
 来店時クーポン持参必須です。 ●H28.9/30迄有効

【都城店】
 ☎0986-38-3011
 吉尾町854-1
 営業/9:00~20:00
 定休/月曜日・第2火曜日
 ※P24もご覧ください

ハンズマン R10 ● GU
 マンガ食庫 ● 日産自動車
 プーラビーダ ● 都城店ココ

北野整体施術 技

品質本位

首・肩・腰・他

- ほくろコース(クイックもみほくろ) ¥2,000
- まつりほくろコース(全身もみほくろ) ¥3,000
- 通常コース(患部&関係施術)骨盤矯正 ¥3,500
- 全身コース(患部込み全身施術)骨盤矯正 ¥4,000
- フルコース(全身施術&リフレクソロジー) ¥4,500
- リフレクソロジー(アロマオイル使用、下駄リソロジー) ¥2,500

クーポン特典
 施術を受けて頂いた方、クーポンご利用で
3種のハーブティを差し上げます。
 ●券券併用不可 ●H28.9/30迄有効 ●必ずクーポンをご持参ください

☎090-8625-4836
 まずはお電話にてご相談ください!
 都城市下川東3丁目5-3-2
 営業/9:00~20:00 不定休
 ※要予約(時間外応相談)
 ※出張サ・ビスも承ります
 クレジット決済OK!

田口循環器内科クリニック ● 至都城C
 コンビニ ● ガリバー
 ますだ産科 ● R10
 ● 都城フォレストクリニック

HARE hair

oggiotto ...夏のダメージ毛を甦らせるヘアケアアイテム! 驚きの施術をご体感ください!
 Kids room ...安心してご来店頂けるようキッズスペースをご用意しています。

艶やかな色&質感が話題の「イルミナ」で秋色を先取り!!
 真夏の紫外線や乾燥で傷んだ髪も、キレイな秋色にチェンジしてくれる「イルミナカラー」。どんなにバサついた髪もお任せください! プリーチなして、赤みのないキレイな透明感のある髪色になりますよ!!

クーポン特典
イルミナカラー+カット
 ¥7,600(ロング料金別)
 髪へのダメージをカットし、艶やかな色味と質感を実現

メニュー
 ●カット 幼児¥1,000 小・中学生¥1,600 高校生¥1,800 一般¥3,200
 ●パーマ+カット ¥6,900~
 ●縮毛矯正(イオンコンプレックスストレート) ¥9,000~
 やららら!手触りと質感を両立する夏らしい縮毛矯正

☎0986-58-9190
 HEARTYながやま(イオナカ) ● 一尾尾郵便局
 都城店 ● 五十市駅
 都城市久保原町6-38
 営業/9:00~19:00
 定休/月曜日・第3日曜日
 インスタグラム「@hare_hair」で検索

看板娘・看板息子を激写! Vol.48

◎自分の性格を一言で...おっとり
 ◎趣味...ピアノ・ガーデニング
 ピアノを4歳から習い始め、大好きで得意な曲はドビュッシーの「沈める寺」です♪
 ◎好きな男性のタイプ...ご飯を美味しく食べる人。古風な人。俳優の西島秀俊さんや高橋一生さんがタイプ!
 ◎9月のオススメ...女優・栗原小巻さんによる一人芝居「エイコーン」「松井須磨子」とブロードウェイで大成功を収めた和太鼓集団「DRUM TAO」がやってきます!! ぜひ、ご覧になってください。

★本人からのコメント
 MJホールで働き始めて4年目になります。自分で企画した「とりちゃん音楽学級」やさまざまな公演を通して、たくさんの方と知り合うことが出来、多くの経験をさせて頂いています。音楽を通して、お客様の顔が見える企画やイベントを、もっともっとしていきたいと思っています。10周年を迎えたMJホールでは楽しい催し物をたくさん企画しているので、ぜひ遊びに来てくださいね!

とりちゃん音楽学級の委員長として人気!
 都城市総合文化ホール 事業課スタッフ
 とりちゃんが まき 取達 真希さん(27歳)

Hair Space Aruku アルク

フレンチカットグランとは、美容師の常識を破った「ヘアカット法の発明」。髪の色々な悩みをカットで解決!

Before After

Arukuはフレンチカットグラン【カット】認定店です!

- ◆カット ¥2,700
- ◆フレンチカットグラン ¥4,000
- ◆カット+カラー(長さ代別) ¥6,100~
- ◆フレンチカットグラン+カラー(長さ代別) ¥7,000~
- ◆カット+パーマ+トリートメント(長さ代別) ¥6,900~
- ◆フレンチカットグラン+パーマ+トリートメント(長さ代別) ¥7,500~

クーポン特典
初回お試し フレンチカットグラン【カット】
 ¥4,000 → ¥3,500
 ●予約時にご提示ください ●H28.9/30迄有効

☎0986-21-2244
 ☎090-9600-3346
 都城市早水町32-11-2
 営業/9:00~
 不定休
 駐車場/あり

GS ● JOYプラザ ● ヒロセ ● ススキ

marble Hair Lab. marble 5th anniversary 9月スペシャルキャンペーンを開催

皆様のおかげでマーブルは5周年を迎えることができました。これからも変わらぬご愛顧をよろしくお願ひ致します。

2016 AUTUMN SEASON イチオシ

パーマ編
 デジタルパーマ ¥10,000
 乾かすだけで巻いたようなパーマスタイルを実現。髪が傷みにくく、手入れがラクで持ちが良いと人気! 秋冬は重めのヘアに大きめのパーマで動きと柔らかさをプラス。

カラー編 秋色 モードネイビー/モードネイビーマット
 オーガニックカラー ¥5,000~
 植物由来成分92%! オーガニック植物エキスをはじめとした天然成分を厳選した、頭皮と髪に優しいカラー剤が実現!! 頭皮を傷めず、ツヤツヤの髪色に仕上げます。

イルミナカラー ¥5,000~
 ダメージを最大限にブロックしながら、髪本来のツヤを出すカラー。Wカラーしなくても、透明感のある外国人の柔らかさを実現します♪

☎0986-77-3061
 都城市乙房町150-3
 営業/9:00~19:00
 定休/月曜日・第3日曜日
 ※P24もご覧ください

都城市駅から徒歩3分
 トップライン 丸岡餃子工場 ながやま 日向庄内 橋岡

コスモス オーバス ● 市場 ● 徳丸園 ● 乙原橋 ● 沖本橋 ● フォーサイト ● やと ● 聖市内 ● ガリバー ● 柳川屋 ● 聖堂

都城市 乙房町150-3
 www.marble-hair-lab.com
 フェイスブック
 www.facebook.com/marble.hair.lab

Special Campaign 1
ご予約キャンペーン実施中
 キレイなヘアスタイルは美しい髪質と頭皮から。期間中、ヘアケアアイテムをご予約のお客様!!
特典8%OFF+
¥1,000~¥2,000
の金券をプレゼント
 ※お渡しは11月からとなります!

Special Campaign 2
期間限定メニュー marble care大作戦
 夏の紫外線で傷んだ頭皮と髪がよみがえる! さらさら「ツヤ」と「質感」に満ちた「至福の時」をお約束します!
生トリートメント(¥2,500)+「COTA i CARE」ミニサイズシャンプー+トリートメント(¥1,800)
¥4,300 → ¥3,500
 サロンオリエティの「プレミアムトリートメント」をぜひ体験してみてください!!

COTAシリーズ 「marble」では、ヘアスタイル・髪の状態、悩みをカウンセリングし、18種類の中からあなたにピッタリのシャンプー&トリートメントをご提案させていただきます。

詳しくは
QRコードに
アクセス



● 合同庁舎	↑ 至都城駅
● 都城警察署	● ドラッグストアモリ
● 都城事務所	● 藤元病院
● 洋服の青山	● イオン都城ショッピングセンター
● 南香	● 南小学校
● GS	

日本旅行
行楽の秋到来! シルバーウィークや秋休みにオススメの旅行が満載♪ さまざまな旅行プランがあるので、気軽に相談してみませんか?

8月30日(火) 販売スタート
バーゲン
期間限定 航空券
出発 10月30日~3月25日

ソラドエア
バーゲン75
宮崎・鹿児島 ↔ 東京・沖縄
9,600円~

ANA JAL
旅割75 ウルトラ先得
全路線設定 10,000円~
※路線にて運賃設定変更あり
※詳しくはお問合せください。

「熊本地震復興祈願 第29回 やつしろ全国花火競技大会」 日帰りバスツアー

日時 10月15日(土) 大人11,700円(子ども500円引き)
会場 八代市球磨川河川緑地
行程 イオン都城11:20 → 小林12:20 → 八代花火大会 13:10~21:30 → 小林22:30 → イオン都城23:20

内容 特別観覧席・夕食(弁当・お茶)付・八代特産い草座布団・大会プログラム・懐中電灯付

池田店長イオン
毎年大人気の花火大会です。お席を確保しているので、ゆっくりと花火をお楽しみください!

サンイトミヤ
素材が良く、着心地の良い商品が豊富に揃うと人気のお店。高品質の商品をリーズナブルに購入出来ますよ!

スタッフ横谷さん
大人のトラベルファッション

〈30~50代にオススメ〉
流行のどろみシャツは2段フリルの袖がポイント。シンプルなガウチョパンツに合わせて女性らしさを演出! どちらもシワになりにくいので、旅行にピッタリです!!

〈50~60代にオススメ〉
ストレッチ素材のカモフラ柄パンツに、麻のVジャケットをプラス。少し深めのVゾーンがインナーの色を引き立てオシャレ感もアップ!! 1泊2日の旅なら「インナーを替えるだけでOK」のラクチンスタイル。

エレガントな女性のトラベルスタイル
50~60代にオススメ!

30~50代にオススメ!

model: syokotani

素材感のコントラストで魅せる大人のフォーカスタイル

コーディネート
Advice!
トレンドのボルドーカラーコーデ。ブリーチファンワンピースに、ざっくりとしたローゲージニットを合わせるとフォークロアムードが深まります。

model: taniyuguchi

***fuse_ヒューズリセット**
女子力UP!
今から秋まで使える
ファッションコーデ

柔軟にファッションを楽しむ「ナチュラルな大人カジュアル」と自分流の着こなしが出来る「女の子らしいカジュアル」を提案するセレクトショップ。パーティーやブライダル等のフォーマルスタイルもおまかせください!

〈取扱いbrand〉
gru.rond / SMIR NASLI
Bou Jeloud / franche lippee
REAC / COCO DEAL
w closet / PAGEBOY

カンタンにかわいく決まる!
フリットコーデスタイル

コーディネート
Advice!
ダメージ加工のあるスウェットワンピースに、大きなフリルのトートバッグを合わせたフェミニン&リラックスコーデ。着心地バツグンのワンピースは小旅行にオススメです。

model: forum staff maeda

秋旅行の必須アイテム! キャリーバッグ
LA PAX ラパックス

ビジネスから旅行、キュートからスタイリッシュまで数多くのブランド・アイテムを取り揃えています。メンズ・レディースともに年齢を問わず幅広いバッグが人気のお店。アクセサリやソックスウエアも充実しています。

黒木さんオススメPOINT
サイドのファスナーを開けるとマチが広がり容量UP! 旅行帰りに増えた荷物も、これで安心♪ 色・デザインも豊富に揃っています!!

同色・同素材のショルダーバッグも付いているので、貴重品も収納出来る優れもの!!

MACARONIC STYLE×SWANY
人気ブランド同士がコラボしたキャリーバッグ。驚きの軽さと出し入れのしやすさにビックリ! オシャレな新作柄は、旅行だけでなく日常のお買物にも重宝するアイテムです!!

model: syokotani

日本旅行 2F TEL.0986-46-2226 サンイトミヤ 2F TEL.0986-21-7055 ヒューズリセット 1F TEL.0986-22-2131 LAPAX 1F TEL.0986-46-2225

秋先取りのファッション&ビューティ! イチオシのトラベル&グルメ情報!!

Raffine ラフィネ
リラクゼーション

夏の疲れた身体をリセット!!
真っ白な癒しの空間で、夏のたまった疲れを心身ともにリフレッシュしませんか?

秋のおすすめメニュー
アイデトックス 5分 540円
目のまわりと耳のツボを集中ケア。他コースと組み合わせてもOK!

人気コース
◆ボディケア 20分コース 2,160円~
◆リラクソロジー 20分コース 2,160円~
◆フェイスセラピー 15分コース 1,620円~

「敬老の日」オススメギフトカード
日頃の感謝の気持ちを込めて、マッサージのギフトカードをプレゼントしませんか?

model: forum staff maeda

推業店長
大好評のギフトカード!!
喜ばれること間違いなしですよ!

ITALIAN TOMATO Café Jr.

「イトマ」の人気ケーキも堪能出来るお得なコース!

ソファ一席もある、落ち着いた雰囲気店内。美味しさとボリュームいっぱい、のケーキや素材にこだわったパスタ、季節限定のドリンクも堪能出来ます!

人気No.1セットメニュー
パスタ+ケーキ+ドリンク
セット 1,188円(税込)

パスタ9種類...小海老とツナのトマトソース・アンガス牛のボロネーゼetc.
ケーキ12種類...フルーツカクテルケーキ・チョコレートケーキetc.
ドリンク10種類...コーヒー・紅茶etc.

期間限定
マロンケーキ 410円
この季節しか食べられない旬のケーキ! 栗のダイスがごろごろと入った生クリームとマロンクリームが絶品です!!

model: forum staff maeda

TULLY'S COFFEE タリーズ コーヒー

10月1日(土) コーヒーの日
コーヒーが飲みたくなる秋のイベントを開催します! ぜひ、お越しください!
1983年にコーヒーの年度始めである10月を、「全日本コーヒー協会」が「コーヒーの日」と定めています。

秋にピッタリのコーヒー豆
9月16日(金)発売!
グアテマラ ウニオン
ドゥラズニート
1,230円(200g)

松本さん
「タリーズ」で毎年開催されるカップリングコンテストにて金賞を取ったコーヒー豆。標高1,400m以上の高地で丁寧な栽培を行い、100%手摘みで収穫。期間限定販売の贅沢なコーヒー豆です。

&TEA オススメ
オリジナルブレンドストレートティーバッグ
コク深くマイルドで、穏やかな心地良い洗みが感じられます。
ロイヤルミルクティーブレンドティーバッグ
ミルクのコクに負けない力強く濃い味わいの茶葉をたっぷり使用。

ラフィネ 1F TEL.0986-22-6551 イタリアントマトカフェ jr. 1F TEL.0986-22-1190 タリーズコーヒー 1F TEL.0986-24-2082

イオンわくわく秋祭り
9月17日(土) 18日(日) 19日(月・祝)

イオン縁日
輪投げ・射的・水ヨーヨーつり
【時間】11:00~17:00
【場所】1階セントラルコート

イオン縁日ステージイベント
エイサーダンスを楽しもう!
【時間】13:00~16:00
【場所】1階セントラルコート

19日(月・祝)
ものまねライブ・三味線・アーティストショー開催!
「長洲剛ものまねライブ」の小川英次さんや宮崎県内で活動しているアーティストが出演

※P20もご覧ください