

# きりしま フォーラム 1 月号

vol.286 JANUARY 2016

きりしまフォーラム <http://kiri-fo.net>

●情報の提供・お問い合わせは

TEL: 0986-26-5836 FAX: 0986-26-5860

MAIL: info@kiri-fo.net



お得な  
クーポン  
満載!!

「きりアプリ」で検索!  
Google Playストア、Appストアにて

フォーラム女子3人で行ってきました!!

## 2016年開運ツアー一日南特集♪

読者プレゼント付!

nicoが都城の最新ブライダルのを体験♪  
HAPPY WEDDING 2016

新年号特別企画

### 新春お年玉プレゼント

新年会の幹事さん必見!

### おいしい! おトク! グルメ特集

その他、イベント情報等、盛りだくさん!!

写真協力: 日南市観光協会



表紙の絵

## みんなとあそぶよ



今泉 ひなたちゃん (祝吉小学校 1年生)

雪がふったら家族でこんなふうにご遊べたら良いなとおもってかきました。



# 家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績  
(※2012年度 日本総合研究所調べ)



## 都城市乙房町 小学校迄500m、水回りも全て新品に交換!



価格 **1,298万円** (税込)  
月々のお支払 **37,248円**

**5LDK**  
駐車4台

- 所在地:都城市乙房町1735-5
- 土地面積:369.69㎡(111坪)
- 建物面積:128.99㎡(39坪)
- 建築年月:昭和58年6月
- 交通:JR[日向庄内駅]徒歩12分

## 都城市下川東4丁目 平屋のオール電化住宅。水回り全て新設! 電動シャッター付車庫付



価格 **1,598万円** (税込)  
月々のお支払 **45,857円**

**4LDK**  
駐車2台

- 所在地:都城市下川東4丁目13-6
- 土地面積:322.33㎡(97坪)
- 建物面積:161.47㎡(48坪)
- 建築年月:昭和58年3月
- 交通:JR[都城駅]徒歩19分

## 都城市広原町 徒歩10分圏内にスーパーや病院あり!! 水回りを全て新設!



価格 **1,198万円** (税込)  
月々のお支払 **34,379円**

**3LDK** 駐車縦列2台

- 所在地:都城市広原町5-1-3
- 土地面積:171.70㎡(51坪)
- 建物面積:83.90㎡(25坪)
- 建築年月:平成3年6月
- 交通:JR[都城駅]徒歩35分

## 都城市五十町 五十町小学校迄280m(徒歩4分) 水回り全て新品交換!



価格 **1,198万円** (税込)  
月々のお支払 **34,379円**

**3LDK** 駐車3台

- 所在地:都城市五十町1749-5
- 土地面積:172.05㎡(52坪)
- 建物面積:81.62㎡(24坪)
- 建築年月:昭和2年12月
- 交通:JR[五十町駅]徒歩17分

## 都城市豊満町 外壁総洗い出しの純和風住宅! 水回り全て交換しました!



価格 **1,298万円** (税込)  
月々のお支払 **37,248円**

**3LDK** 駐車4台~

- 所在地:都城市豊満町319-8
- 土地面積:405.13㎡(122坪)
- 建物面積:101.03㎡(30坪)
- 建築年月:昭和58年6月
- 交通:JR[日本橋本郷]徒歩75分

## 都城市南鷹尾町 徒歩10分圏内に幼稚園・小学校 中学校あり! 水回り全て新品交換!



価格 **898万円** (税込)  
月々のお支払 **25,769円**

**3LDK** 駐車2台

- 所在地:都城市南鷹尾町2161-5、2161-1
- 土地面積:200.23㎡(60坪)
- 土地面積:171.70㎡(51坪)
- 建物面積:83.90㎡(25坪)
- 建築年月:昭和37年6月
- 交通:JR[五十町駅]徒歩8分

## 都城市南横市町 開放感のある21.5帖のリビングに 間取変更! 水回りも全て新設!!



価格 **1,098万円** (税込)  
月々のお支払 **31,509円**

**4LDK** 駐車縦列2台

- 所在地:都城市南横市町2056-2
- 土地面積:204.92㎡(61坪)
- 建物面積:127.67㎡(38坪)
- 建築年月:昭和63年11月
- 交通:JR[五十町駅]徒歩35分

## 都城市都原町 [精神的瑕疵あり] 駐車スペースを拡張! 水回りも新品交換!!



価格 **998万円** (税込)  
月々のお支払 **28,639円**

**3LDK** 駐車2台

- 所在地:都城市都原町7379-2
- 土地面積:199.68㎡(60坪)
- 土地面積:91.60㎡(27坪)
- 建物面積:91.60㎡(27坪)
- 建築年月:昭和63年3月
- 交通:JR[西都城駅]徒歩29分

## 小林市北西方 部屋数が多く、水回りも新品交換!!



価格 **1,098万円** (税込)  
月々のお支払 **31,509円**

**8DK** 駐車3台

- 所在地:宮崎県小林市北西方1250-1
- 土地面積:305.73㎡(92坪)
- 建物面積:180.23㎡(54坪)
- 建築年月:昭和62年10月
- 交通:JR[西小林駅]徒歩2分

## 都城市千町 駐車スペース拡張! 水回り全てリフォーム!!



価格 **898万円** (税込)  
月々のお支払 **25,769円**

**3DK** 駐車1台

- 所在地:都城市千町4953-2
- 土地面積:138.84㎡(41坪)
- 建物面積:90.14㎡(27坪)
- 建築年月:平成6年9月
- 交通:JR[都城駅]徒歩10分

## 都城市安久町 鉄筋2階建! 水回り全て新品に!!



価格 **1,298万円** (税込)  
月々のお支払 **37,248円**

**3LDK** 駐車5台

- 所在地:都城市安久町5932-3、-8、-9、-6
- 土地面積:604.42㎡(182坪)
- 土地面積:118.97㎡(35坪)
- 建物面積:118.97㎡(35坪)
- 建築年月:昭和57年10月
- 交通:JR[三股駅]徒歩87分

## 都城市北原町 オール電化仕様!! イオンモール(ミエ)迄、徒歩5分!



価格 **1,998万円** (税込)  
月々のお支払 **57,336円**

**5LDK** 駐車4台

- 所在地:都城市北原町13-17
- 土地面積:232.37㎡(70坪)
- 建物面積:139.09㎡(42坪)
- 建築年月:平成7年9月
- 交通:JR[都城駅]徒歩5分

## 都城市平塚町 オール電化仕様の平家住宅



価格 **1,198万円** (税込)  
月々のお支払 **34,379円**

**3LDK** 駐車3台

- 所在地:都城市平塚町10179-1、10127-6
- 土地面積:250㎡(75坪)
- 建物面積:90.25㎡(24坪)
- 建築年月:平成10年11月
- 交通:JR[五十町駅]徒歩11分

## 志布志市志布志町 水回りを全て交換! 駐車スペース拡張!!



価格 **1,148万円** (税込)  
月々のお支払 **32,944円**

**3LDK** 駐車4台

- 所在地:志布志市志布志町志布志1丁目7-6
- 土地面積:199.35㎡(60坪)
- 建物面積:117.95㎡(35坪)
- 建築年月:昭和63年1月
- 交通:JR[志布志駅]徒歩14分



### お手持ちの「家」、 お売り ください!!

### 買取査定 買取相談が 無料0円!! +6つの特徴

迅速対応、  
現金化までが  
早い

遠く離れた家でも  
全国ネットで  
対応

瑕疵担保責任不要で  
売却後のトラブルなし

秘密厳守。  
ご近所に知られず  
売却可能。

他社では  
断られた家でも  
ご相談を

仲介手数料  
不要!

お気軽に、下記フリーダイヤルまでお問合せください  
※お預かりした個人情報は弊社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理致します

※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合

※取引態様 売主



## 株式会社カチタス 都城店



# 0120-58-7255

住所/都城市下川東3丁目2-1-2  
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許  
(4)第5474号
- 広告有効期限/平成28年1月31日迄



※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

# 医療の窓

早水公園クリニック便り②

## 養生訓

養生訓という言葉をご存じの方はいらっしゃるでしょうか？

江戸中期に書かれた、ある学者の健康についての指南書です。私自身、以前読んだことがありましたが、ここ最近読み返す機会があり、「なるほど！」と改めて気付かされるが多々ありました。

今回はその本に書かれている健康観について紹介します。

- (養生訓の健康観)
- ①道を行ひ、善を積むこと
  - ②病にかかるとの健康な生活を楽しむ
  - ③長寿を楽しむ

①は道德のことです。②と③は、現代の医学的にみると一次予防がいかに重要かということだと思えます。

人間誰しも病気はするものです。全病にかららないようにすることは出来ません。

しかし、病を小さいうちに食い止め、治療し、また予防することで、健康な生活を楽しむことが出来るはず。

つまり、それが健康寿命を延ばし、長寿を楽しむことにつながります。

●肺炎等にならないように、風邪を引いたら無理をしない。

●風邪を引かないように、手洗い・うがいをし、予防接種を受ける。

●脳出血等を起こさないように、血圧の高い人は血圧をコントロールする。

●脳梗塞や心筋梗塞を起こさないように、コレステロール値の高い人は運動をし、食事に気を付ける。また、必要であれば薬をきちんと服用する。

●喘息持ちの人は発作が起きないようにする。

●大きな病気になる前に健康診断を受ける……等々。

これらの一次予防はつい疎かになりがちですが、本格的な冬を迎え、さまざまな病気も増えてきます。皆さんも自分なりの養生訓を一度考えてみてはいかがでしょうか。

最後に、「転ばぬよう、風邪引かぬよう、義理を欠け。」これは、岸信介元首相の養生訓です。義理を欠けとは少々言い過ぎな気もしますが、付き合いや仕事等を優先し過ぎて無理をしないよう、気を付けてください。



院長 山内明



## 早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



### お年賀・成人祝・七草祝に南香のお菓子をどうぞ

本格焼酎ケーキ  
**霧島**

どら焼き

第25回全国菓子大博覧会 最高賞・名産総裁賞受賞  
**鳥津荘園**

2013年広島菓子博で 大臣賞受賞!!  
**霧乃栗金**

**お菓子の南香**

都城市甲斐元町 1-26

TEL.0986-22-4670 ※P2Iも

FAX.0986-22-7568 ご覧ください

<http://www.okashinonanko.com>

丁寧な指導で「手作りをはじめてさん」も安心!  
**くまさんのクッション**

くまさんのふんわりクッション。  
お部屋のインテリアに、車の中やベビーカーにも使用出来ますよ♪

日程	1/11(月・祝)・18(月)・23(土)・28(木)
時間	AM10:00~(1時間程度)
参加費	1,000円(材料費込)

※布の色、柄は写真とは異なる場合がございます。

**ミシン修理お任せください!! 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK**

**ミシンショップ宮崎 都城都北店** (すき家さん隣) 都城都北町5929

TEL 0986-36-7870

営業/10時~18時(Tel受付/9時~19時)

### 七草・七五三キャンペーン

お参り着用物レンタル  
着付け・ヘアメイク込  
¥6000~10000

オールインプライス  
(3ポージ) **¥19,300**

3面アルバム (ハッパ)	オリジナルカレンダー	Lサイズ写真 (6枚)
写真入りストラップ	全巻データCD	ハッパ入り写真 (平日撮影料)

衣装と着付け・ヘアメイク無料(18歳以上)  
着付け・髪生起・成人・その他(記念日)でなくても  
3ポージ ¥19,300 すべてそろえます。(ご予約受付中)

オールインプライスのフォトスタジオ  
**LIFE STUDIO**

〇ご予約・お問合せは  
都城市北原町31-5-2  
TEL.0986-22-6288

## 新春お年玉セール開催!! 初売4日

全メーカー常時 60台以上展示中!  
来店特価最大70~10%OFF

新入園・入学早期準備を応援します♪



大好評 初心者も安心 マンツーマン指導の手作り教室実施中!  
※要予約。詳しくはお問合せください

ミシンの事なら何でもわかる、販売・修理専門店

# みしん市場 都城妻ヶ丘店

☎0986-46-3342 ※P24もご覧ください

住所/ 都城妻ヶ丘町15-12 営業/ 9時~18時半 定休/ なし

修理見積り無料! 出張もOK!!

## 自然の脱臭・除湿

脱臭力は木炭の3倍以上!  
一度使ってみてください。良さがわかります。

即効性はありませんが、いつの間にかクリーンな空間になります。  
自然志向の方、アレルギー体質の方におすすめです!

芳香剤で一時的に臭いをごまかすのではなく、臭いを元から吸収します。  
壁、天井、床に染みついている、頑固な臭いをしらからちゃんは自然に脱臭。  
半永久的にクリーンな空間を作ります。

置く場所の目安

- ★トイレ・更衣室・押入れ・玄関・車・下駄箱・ブーツ・スニーカー……2個
- ★1部屋……2個を2カ所

1個 500円 「しらからちゃん」で検索!

アンテナショップ (株)T&Tシラスライト  
都城市都北町5225-1 (一財)都城圏地域産業振興センター内 TEL.0986-38-8250

## 田中勇作石材(有)の4つの特徴

- 徹底した基礎工事
- 耐震耐久設計工事
- 結露の出難い納骨室
- 使い易い気配り設計

お墓を当店で新たにお作り頂く方へ

- ①墓石名、家紋等の本金箔(99.99%)サービス
- ②銘碑名入れ、工賃サービス

約20万円相当のサービス

創業85年の信用と実績 田中勇作石材(有)

☎0986-22-5638 都城市東町(柳田病院前) ※P25もご覧ください

## きりしまフóラム

Facebook やってます (^\_^) /

きりしまフォーラム で検索

先取り情報や、本に載っていない話等  
タイムリーな情報をお届けします♪

## 看板娘・看板息子を

# 激写!

Vol.41



◎自分の性格を一言で…  
マイペースな性格です。

◎趣味…海釣り・野球  
小学生から高校迄野球部に所属していました。今は社会人野球に所属し楽しんでます。

◎好きな女性のタイプ…  
優しくふんわりとした性格の人がタイプです♪

◎1月のオススメ…  
お墓の掃除代行サービスを行っています。故郷を離れ遠くにいたり、ご高齢になりお墓の清掃が困難になったり、さまざまな理由でお墓の掃除が出来ない、そんな方に代わり掃除を行うサービスです。見積もりは無料なので、気軽にお問合せください。

★本人からのコメント  
今年の4月で入社5年目を迎えます。現在は、病院関係の注射針や感染性のゴミを集める仕事をしています。仕事を手早く行うことも大切ですが、特殊なゴミを扱っているので、慎重に作業を行うことも心掛けています。1人で作業することが多いので、これからも責任感を持ち事故に気を付けながら仕事をしていきたいです!

スポーツが得意な爽やか男子♪  
都城北諸地区清掃公社勤務  
たてやま ひでき  
立山 英樹 さん(23歳)

## 牟田町賃貸情報

THE HOLLYWOOD BAR ①1F・7.5坪  
ハリウッドバー跡地

②2F・7.5坪  
25時の2F

③2F・7.5坪  
中元第2ビル

詳細は、お気軽にご連絡ください!  
TEL.090-1190-6462 (担当:中元)  
都城市中町3-2

衛生商店 ● ① ● 母ちゃん  
中元第1ビル ● ② ●  
IT産業ビル ● ③ ● 中元第2ビル  
R10

## きりしまフóラム

# 広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの?」  
「どんなイメージにしたら良いかわからない…」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが効果的なオリジナル広告プランをご提案致します。まずは、お気軽にご相談ください。



Kirita きりしまフóラム

宮崎県都城市一万城町99-9-1  
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860  
mail/ info@kiri-fo.net

**謹賀新年 初商2日** **質Shop天満屋 見積無料!!**  
 親切な対応でリピーター多し!! 金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

**質取り** お持ちの品物を担保にして現金融資 **即融資**

**買取!!** ご不要のブランド品・貴金属・時計・家電等を現金買取 **即現金**

**販売!!** 人気のブランド品・貴金属・時計・家電等を激安販売 **大特価**

**天満屋**  
 古物商許可証 宮崎県公安委員会 許可第3096号  
 質屋許可証 宮崎県公安委員会 許可第459号

住所: 都城市東町13街区20号  
 電話: 0986-22-4340 (P24号)  
 営業: 9時30分~19時 (P24号)  
 HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

質取り強化中!!  
 お持ちの品物に相応に、最低1000円から即日融資

表ヶ丘中 宮崎銀行 東町郵便局  
 一都城駅 マイルストーン 警察署  
 田中書店 藤原摩気屋 モールひろせ  
 ココ★ さつま屋 ドライ  
 神柱神社

**あけましておめでとうございます**

**永山グループ**  
 建築、不動産、新築、リフォーム  
 建売・中古住宅販売  
**(有)エイゼン永山**  
 おいしい柿  
**永山柿園**  
 きれいなお部屋をあなたに!  
**永山のアパートマンション**  
 メンテナンス  
**永山のアパマンサービス(株)**

**取締役会長 永山弘人**

**お墓掃除代行サービス**

**「親切・丁寧・安心」をモットーに**  
 お墓参り、お墓の掃除を代行致します。

故郷を離れ遠くにいるため、帰省するのが大変な方

仕事が忙しく、お墓参りの時間が取れない方

ご高齢になり、お墓の維持管理が困難な方

皆様に代わり「責任」を持って  
 お墓参り、お墓の掃除をお引き受け致します。  
 ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

**見積無料**

株式会社 **都城北諸地区清掃公社** ☎0986-38-0234  
 都城市吉尾町 2159 HPあります! 土日祝日を除く9:00~17:00

**あなたの大切な思い**

自然の優しさを感じて、今日がある事に感謝して  
 小さな出来事の中にも喜びを感じられる。  
 そうした毎日が幸せなのではないでしょうか。  
 占いは自分の幸せについて考える事です。  
 過去を振り返り、今と向き合う事で  
 自分と向き合ってください。  
 そこにはあなたの思いがあるからです。  
 これまでの過去があるから  
 これからの未来があるのです。  
 占いを通してあなたの幸せを見つける事で  
 これからの未来に繋がってきますように願っています。

ご予約を頂いて鑑定しています  
 初回50分 2,000円  
 通常70分 2,800円

占い師 **空広 AKIHIRO**  
 タロット・九星気学・易経

TEL.080-1797-6522  
 都城市金田町2058-2

★ココ やよい軒 CO-OP ヤマデン うなぎの柳川屋

**1月限定 料理長おすすめの新春特別プラン**  
**伊勢海老雲丹焼きと宮崎牛の美食懐石 5,000円** コース料理に+1,000円でお得な90分飲み放題が付きませす

先付 浅利と白菜のクリーム焼き  
 前菜 田作り 合鴨コース串打ち  
 松笠越し 長芋鈴子とえ  
 鰯鱈三色膾 鮭と蕨の棒寿司

腕物 鶴亀焼 白味噌仕立て  
 造り 地魚三種と有機野菜の一品  
 焼物 伊勢海老雲丹焼き  
 海鮮淡雪蒸し

強肴 特選宮崎牛の鉄板焼き  
 揚げ物 河豚二味揚げ  
 酢物 寄せ算の白酢掛け

食事 炭火鍋飯  
 お蕎麦のすまし汁 香の物

水菓子 季節のデザート  
 ※お料理は仕入れにより内容が一部変更になる場合がございます

**◆◆ お持帰り料理ご予約承り中 ◆◆**  
 ※ご注文は全て前日15時迄にお願いします  
 ※但し、1月1~4日のご注文は2日前の15時迄承ります  
 ※一部メニューに制限がございますので、詳しくはお問合せください

1月1~4日も営業しております  
 懐石料理3,000円から承ります  
 詳しくはお問合せください

**京の都わらしべ 都城店** TEL 0986-36-5432  
 【営業時間】 昼 11:00~15:00 (O.S コース13:30、ランチ14:00)  
 夜 17:00~22:00 (O.S コース20:30)  
 【住 所】 都城市都北町3601番地2【駐車場】130台【定休日】 火曜日  
 ※12月31日(木)はおせち受取りのみ、1月13日(水)はお休み  
 お祝いや法事等、詳しい内容についてはHPをご覧ください [www.lcs-izakaya.com](http://www.lcs-izakaya.com)

**おうちでかんたん♪ プロに教えるうらあざ Vol.4**  
 ~日本茶専門店 日向時間~

今回は、『日本茶専門店 日向時間』さんに美味しいお茶の淹れ方を教えてもらいました。  
 ちょっとしたコツで、いつものお茶がさらに美味しくなりますよ!

1 まず最初に湯のみの8分目迄お湯を入れ、湯冷ましをします。

2 急須に茶葉を入れましょう。茶葉は、1人あたりお湯100ccにつき3~4g程度です。ティースプーン1匙1~2gと覚えましょう。急須の中に1の湯冷ましをしたお湯を入れ、約1分弱待ちます。

3 お茶を注ぎ分けます。急須の取っ手を右手で持ち、左手の中指でフタの突起を抑えて注ぎます。お茶の濃さと量を均等にするために、2人分なら、1→2、2→1、1→2……という風に注いでいきます。

ボタボタ...となつてから勝負の分かれ目! 旨味が凝縮された、一番美味しいところです。最後の一滴迄しっかりと注ぎ切りましょう! 注ぎ残しがあるとそのまま浸り続け、2煎目が苦くなってしまいますよ!

ツウに見える、淹れたあと♪  
 お茶を淹れたあとの急須は、葉が茶こしの方に寄っていますので、フタを押さえずながらお尻の部分をポンとたたいてあげましょう。すると2煎目が流れやすく、茶殻も捨てやすいですよ。そして、急須のフタを少しずらして置くのもポイント! 中がムしず、2煎目も美味しく頂けます。

一番大切な、おもてなしの心を忘れずに^^

※P7・P21もご覧ください

2016年も「ごち」&「フェリーチェ」をよろしくお祈りします!



大人の隠れ家として大人気の『ごち』。厳選された食材を使用して作られる絶品料理を落ち着いた雰囲気個室でどうぞ。  
お酒も充実  
お料理に合う焼酎・日本酒・ワインを豊富に揃えております



スフレ海老ドリア

◆◆ランチMENU◆◆ ※全てサラダ・スープ付  
スフレ海老ドリア ¥750 タコライス ¥680  
都鶏の唐揚げ ¥750  
デミグラス煮込みハンバーグ ¥980  
クロックムッシュ風パンケーキ ¥1,000

25名様迄の栄養会・歓送迎会のご予約も承り中。プロジェクトもご用意しています。大切な思い出作りのお手伝いを致します!!

1月からフェリーチェの営業時間が18:00迄(L.O17:00)となります!!  
但し、コース料理・4名様以上で3日前迄の予約の場合、オーダーを承ります。  
11月1日迄! 和菓子のモンブランパンケーキ ¥1,080

コース料理 ¥3,000~  
ご予算・内容等、気軽に相談ください。  
飲み放題プラス¥1,000or¥1,500

【ごち】  
☎0986-80-6189  
都城市牟田町25-7  
営業/11:30~14:30(平日のみ)  
18:00~23:00  
定休/日曜日



【フェリーチェ】  
☎0986-80-6162  
都城市中町12-25PIER1  
営業/11:00~18:00(1月から)  
年中無休  
※P7・P20もご覧ください

# おいしい!

新年会の幹事さんも必見!!  
新年会や歓送迎会にピッタリの美味しいものがたくさん揃っています。

**トク**

## グルメ特集

石窯パン工房 グレンツェン 都城店

本年もよろしくお祈り致します!  
毎年大好評★1/3(日)・4(月)限定  
フランス伝統のお正月菓子  
ガレット・デ・ロワ ¥800  
(6号・直径18cm※紙製王冠付き)を数量限定で販売!!  
外はサクサクのパイ、中はしっとりとしたクッキー生地。その中には、フェヴと呼ばれる陶器の小さな人形の代わりにアーモンドが1粒入っています。フェヴが当たった人は1年間幸福が続くと言われています!



新春★1/3(日)大好評のお年玉付き福袋  
¥1,000 限定 100個 9:00販売スタート!  
¥1,500相当のパンに昨年同様、うれしいお年玉プレゼントが入っていますよ!! ※お一人様2個迄とさせていただきます



年末年始営業時間のお知らせ  
12/29(火)・1/5(火)は通常営業。  
12/31(木)は17:00迄。1/1(金)・2(土)はお休みします。  
1/3(日)は9:00~19:00。1/4(月)からは通常営業です。

☎0986-36-5888  
都城市上東町17-18  
営業/7:00~19:00  
定休/火曜日  
お得な情報はコチラから→  
<http://glenzen.jp/>  
※P7もご覧ください



宮崎店6周年感謝祭  
1/30(土)・31(日)  
お買上げ金額の半額分を金券でプレゼント!!  
※期間中にイトインスペースは使用出来ません

1/5(火)~  
いちごフェア開催  
いちご好きにはたまらない、いちごを使った新商品がたくさん登場します!

Cafe MIYABI

オーガニック食材をふんだんに使用した  
体にも心にも美味しいランチ♪  
自家菜園で季節の野菜を栽培、採れたて野菜を使用した、体に優しく栄養価の高いランチを提供しています。  
お子様連れのママも、ゆっくり過ごせるようにキッズスペースを完備!



ランチは全て サラダバー・ドリンク・デザート付き!  
●ゴージャスランチ ……¥1,500  
●MIYABIランチ ……¥1,200  
●お子様ランチ …… ¥680



自家製ドレッシングは、贈り物に大人気♪  
2本、3本、5本セットがあります。

都城島津邸店で販売  
厳選した卵や、はちみつを使用。しっとり上品な味わいをお楽しみください。  
¥700

【三股店】☎090-6532-8061  
三股町榊山3142-2  
営業/11:00~15:00 不定休

【都城島津邸店】☎080-3992-3821  
都城市早鈴町18-5(都城島津邸内)  
営業/10:00~16:00 定休/月曜日



なんとの風

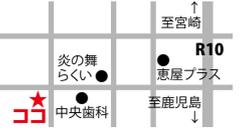


●豚しゃぶコース ¥3,000  
●モツ鍋コース ¥4,000  
※どちらも2時間飲み放題付  
※6名様以上(前日迄要予約)

フード、ドリンク ALL¥290!!(税別)  
子どもから大人迄大人気!!  
豊富な種類のスイーツを取り揃えています♪  
ファミリーもゆっくりくつろげる個室もあります。

クーポン特集  
¥313引き (税込)  
●会計時にご提示ください ●グループ使用可 ●総額から上記金額を引かせて頂きます  
●H28.1/31迄有効

☎0986-36-6300  
都城市牟田町7-7 セントレアビル1F  
営業/18:00~ 不定休  
(12月30日・31日はお休み致します)  
※厨房スタッフ募集中!  
お気軽にお問合せください



Dining&bar juke ジューク



新年会・宴会にオススメ!  
◆おまかせコース ¥2,500  
料理7品+飲み放題2時間(お1人様生ビール1杯付き)  
◆お肉コース ¥3,800  
全てお肉を使ったコース料理全5~6品  
※3名様より 前日迄の要予約

『ジューク』のランチが1月からリニューアル!  
海鮮と野菜をたっぷり使った待望の海鮮丼や本日のランチ等、毎日来店されても飽きないように、更にメニューが充実しました!  
美味しさは、もちろんそのままです♪

新ランチ★MENU  
★Aセット お好きなメニュー+スープ+ドリンク ¥850  
★Bセット A+サラダorデザート ¥1,050  
★Cセット A+サラダ+デザート ¥1,200

☎0986-25-0788  
都城市大王町52-5  
営業/ランチ11:00~14:30、カフェ 14:30~18:00、デザート 18:00~24:00 ※アイナタームは全曜・土曜のみ(平日は要相談)  
定休/日曜日 駐輪場/あり  
※12月29日~1月3日はお休み致します



飲食処 喜喜 FUTATSUKI

気取らず行けると大好評の『喜喜』で新年もカンパニー♪  
ファミリーはもちろん、友達や会社の仲間と楽しく食事出来る人気のお店。和風・洋風と季節の食材を使ったさまざまな料理があるので、子どもから年配の方迄、大好評です! 日本酒や焼酎、ビールも珍しいものを揃えていますよ。店内は木目を基調とした落ち着いた空間で、ついつい長居したくなります!!



コース料理¥3,000で生ビール3杯迄  
¥3,500以上はナント生ビール飲み放題!!  
45名様迄収容可能  
また30名様の個室もご用意!



生ビールがいっぱい飲める! 2時間飲み放題付  
コース料理 ¥3,000~¥3,500~¥4,000  
※その他、ご予算に応じますので、気軽にお電話ください

一品料理 オススメMENU  
●本日のお刺身盛り合わせ ¥980  
●鱈の白子ボン酢 ¥480  
●白子のバター焼 ¥500  
●炙りエビマヨ ¥480  
●ハラコのにんにく焼 ¥600

☎0986-25-2900  
都城市南鷹尾町2-28-2  
営業/11:30~14:00、18:00~23:00  
※金・土曜日は24:00迄  
定休/月曜日(祝日の場合は翌火曜日休店)  
駐車場/あり ※全て税別料金となります





年末・年始のご挨拶に『日向時間』の厳選ギフトはいかがですか？  
ご予算に合わせてお作りしますので、気軽にご相談ください。

2016年の開運・健康祈願は「日向時間」で!

おかげさまで1周年を迎えました。本年もよろしくお祈り致します。店主自らが目の前で淹れるお茶を、季節のお菓子とゆっくりに楽しむことが出来ます。冬の人気MENU ぜんざいとお茶のセット ¥780

1月限定MENU  
花びら餅&大福茶セット ¥680  
平安時代から、お正月に食されていた「花びら餅」と「大福茶」、どちらも一年の無病息災や長寿を願う縁起物です

☎0986-77-6943

都城市南尾尾町3-4  
営業 / 10:00~19:00  
定休 / 火曜日(祝日の場合は翌日)  
facebook「日向時間」で検索  
※P5・21もご覧ください  
※12月31日~1月2日はお休み致します



宮崎牛指定店 焼肉 みひろ

新年も日本一に輝いた宮崎牛を堪能しよう!!

日本一に輝いたA5ランクの宮崎牛を一頭買っているため、希少部位もリーズナブルに楽しめますよ!

ファミリーにオススメお得意なみひろセット(4~5名様) ¥8,500

【お1人様¥1,700(5名様の場合)】



しゃぶしゃぶも大好評

お年玉特典  
空クジなし! お年玉抽選会開催!!  
商品はみひろでご利用出来るお食事券  
1等...¥5,000  
2等...¥3,000 3等...¥1,000  
お1人様¥2,500以上お食事された方限定  
●会計時にご提示ください●1グループ1回限り●本数に達し次第終了

☎0986-25-0129

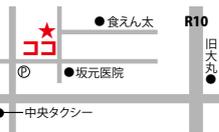
都城市牟田町18-3 駐車場完備  
営業 / 17:30~翌2:00  
※12月31日(木)・1月1日(金)はお休み致します  
※同頁のプレゼント企画もご覧ください



みひろセット 4~5人前 ¥8,500

新年会ご予約承り中!  
2階は最大70名様収容の宴会場!!  
1階は全室個室のプライベート空間♪

コース料理+飲み放題2時間 ¥4,000~  
3コースからセレクト!  
【焼肉・すきやき・しゃぶしゃぶ】  
※その他、ご予算に応じたコースをご用意しております



創作バル La Pi-noラピーノ



美味しい創作料理と、豊富なワインを気軽に楽しめるお店♪

ラ・ピーノコース  
●7~8品・デザート付 ¥2,500  
●7~8品・デザート付 ¥3,000  
+¥1,500で飲み放題付けられます(生ビール、ワイン、カクテル等、30種類以上あります)

- ◆人気メニュー◆  
・赤ワインでコトコト 煮込んだスペアリブ ¥1,350  
・自家製タンダーチキン ¥680  
・ベコンとクリームチーズのグリーンクリームスタ ¥1,100  
・濃厚チーズケーキ ¥580  
・ガト〜ショコラ ¥520  
・ふわふわティラミス ¥500



誕生日や記念日等、日頃恥ずかしくて言えないこと等メッセージにしてみませんか?  
記念日コース ¥2,500  
一品料理 7~8品 ホールケーキ付  
流す音楽やメッセージ等、お気軽にご相談ください♪

☎0986-24-7555

都城市牟田町10-11 アレザビル1F  
営業 / 18:00~Last 不定休  
※アレルギーや、食べられないもの等お気軽にご相談ください  
※単品メニューも豊富にございます!



きりしまフーズ 新年号特別企画  
新春お年玉プレゼント

●応募方法...希望商品のアルファベットをP15のアンケートハガキに書いて、1月20日(当日消印有効)までにお送りください。 ※プレゼントの応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

C 和風ソフトクッキー 都城のなごみ 3箱(1,620円) 2名様  
新食感! サクッ、ホロッと優しい風味の和風クッキー「都城のなごみ」。1月下旬に曾於支店もオープンします!  
★提供/ 株式会社 都城市甲斐元町1-28 ☎22-4318

F 苺ロールケーキ 2名様  
和菓子や落雁からケーキまで、一つ一つ丁寧に、お客様の笑顔 pensando ながら作っています。旬の苺を使用した苺ロールケーキ(1,200円)は老若男女問わず人気の商品です。  
★提供/ お菓子のながくら ☎38-0119 都城市都北町5670

I 1,000円商品券 3名様  
種類が豊富で、子どもから大人迄楽しめるようなパンがいっぱい!! 大人気の塩パンはもちろんです。新作パンも続々登場中です。  
※P6もご覧ください  
★提供/ 石窯パン工房 グレンツェン 都城市 ☎36-5888 都城市上東町17-18

A 鶏モモからあげ500g 2名様  
秘伝のタレに漬け込んだ旨塩にんにく味のからあげは、子どもからお年寄り迄大人気! 一度食べるとやみつきになりますよ。おつまみやご飯のおかずにも最適です。  
★提供/ からあげ彦ちゃん ☎080-6445-0665 都城市高城町有水57番地

D 3,000円食事券 2名様  
※店内でのご飲食にのみ有効です。  
餃子はお持ち帰り(5個・250円)出来ます。中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円~。  
★提供/ 餃子のまつうら ☎21-1239 都城市栄町8-14

G PURAVIDA×南阿蘇農園コラボ 25Tea 5名様  
25種類の薬草、ハーブ、穀物をブレンドした健康茶。食物繊維・ミネラル・アミノ酸・ビタミン等の栄養素がバランスよく含まれています。香ばしい味・香りのおいしいトリピーター続出です!!  
※P8もご覧ください  
★提供/ ブーラビーダ 都城市 ☎36-6188 都城市吉尾町2100

J しましまショコラケーキ (864円) 3名様  
口に入れると溶けていく、チョコレートとバナナのハーモニー♪ご自宅用にお土産にもどうぞ!  
(4号・直径12cm)  
★提供/ ミロワール ☎25-1788 都城市上東町11-16

B 朝どれ菜園 Cafe MIYABI にんじんドレッシング 3名様  
自家製の食材をふんだんに使ったドレッシングが人気のCafe MIYABI! お歳暮やギフトにて販売も致しております。(1本・480円) ※P6もご覧ください  
★提供/ Cafe MIYABI ☎090-6532-8061 三股町榊山3142-2

E 浴用ハーブミストサウナ 無料券 3名様  
12月1日(火)より「hair space Andyu アンデュ」が店名を「private salon Charme シャルム」へと変更致しました。今後とも、変わらぬご愛顧宜しくお願い致します。美肌の秘密はハーブのチカラ。シルクミストで極上のひとときを.....  
★提供/ private salon Charme シャルム ☎51-1861 都城市三股町大字宮村字植木2971-6

H キャラメルスフレパンケーキ 3名様  
女性に大人気のジェラート&パンケーキ専門店「フェリーチェ」! ふわふわとしたスフレパンケーキは、一度食べたらずみつきになると大好評です♪  
※P6・P20もご覧ください  
★提供/ ジェラテリア フェリーチェ ☎80-6162 都城市中町12-25 PIER1

K 宮崎牛100%使用挽き肉500g 5名様  
日本一に輝いたA5ランクの宮崎牛を一頭買っている「焼肉みひろ」から、最高級の挽き肉をプレゼント!! 同頁の広告もご覧ください  
★宮崎牛指定店 焼肉 みひろ ☎25-0129 都城市牟田町18-3



プーラビーダ都城店 スタッフイチオシ  
プーラビーダオリジナル福袋

毎年即売の人気福袋!!

雑貨福袋 5,000円

毎年大人気! ベーシックな洋服やキッチングッズ、プランケット等、盛りだくさんです!! 3万円相当の商品が入っています♪

数量限定



甲斐店長

コスメ福袋 3,000円

限定48個

昨年、即売したコスメ福袋を48個に増量! 人気のブランドメイクやシートマスク等、おすすめのスキンケア商品、1万円相当が入っています♪



東川さん

アクセサリ福袋 1,000円

限定50個

ヘアアクセやネックレス等、1万円相当が入っています。毎回即売のお得な福袋です。



田浦さん

その他、バッグ福袋や、おすましプーちゃん福袋等、たくさんご用意してお待ちしています♪



はざまさん

※全て税別料金となっております

年末年始営業のお知らせ

2016年もプーラビーダ都城店をよろしくお願致します

12月31日(木) 10:00~18:00  
1月 1日(元旦) 店休日  
1月 2日(土) 11:00~18:00  
1月 3日(日) 11:00~19:00  
1月 4日(月) 10:00~21:00(通常営業)



プーラビーダ 都城店  
☎0986-36-6188  
営業時間:10:00~21:00 都城市吉尾町2100  
http://www.pura-vida.jp/  
※P7もご覧ください

エステに行ってみたくても……  
1人では恥ずかしい、不安、行く勇気がない。  
高額な商品を勧められるのでは? と思っているあなた!  
そんな心配はいりません。プライバシーも安心です。



**セルライト除去(脂肪吸引)**  
セルライト攻略のための専用強力マシン。強力な吸引力とローラーの効果で頑固に固まったセルライトを揉みつぶし、瘦身効果をよりスピーディーに得ることの出来る画期的なトリートメントです。

**メスいらすの「光痩身」**  
他の痩身との違い「分解」「燃焼」「排出」の3ステップで直接脂肪を分解します。メス、注射を使わずにじんわり温かく痛みを感じることなくリラックスしながら施術を受けることが出来ます。

**RF波トリートメント**  
ラジオ波は医療現場でも広く活用されている安全性の高い高周波です。ラジオ波を当てると脂肪の奥の皮下組織まで届き、体内にある分子を振動させます。その振動による分子同士の摩擦によって熱を発生させ深部温熱の効果を発揮します。

**シワ、たるみ、リフトアップ、くすみに効果的!**  
肌奥までコラーゲン! 美容成分をたっぷり導入します。プラセンタ、コラーゲンをお肌の奥まで届けてくれる「フェイシャル若返りコース」を一度体験してください。

**遠赤スーパードーム**  
・30分寝るだけで1L近い大量の汗が出ます。  
・老廃物の汗を流して、タイエット。  
・お肌もツルツルになります。

- お話し価格
- スペシャルスリムコース (光痩身+遠赤ドーム+セルライト除去+RF波トリートメント) 1,500円
  - フェイシャル若返りコース (クレンジング+洗顔+顔筋マッサージ+導入+パック+仕上げ) 1,000円

**ロゼマドンナ**  
☎0120-16-3314 ☎0986-21-1830  
都城市前田町7-14 営業/9:30~18:00  
定休/日曜日・祝日・第2・第4月曜日 駐車場/あり

あなたのお店  
その**防犯対策**で  
大丈夫ですか?

あなたの大切なものを守るための  
**防犯システム**をお届けします。

こんな場面の防犯対策、お任せください!

- ★飲食店のレジ周り
- ★道路や店舗周りのいたずら
- ★施設内の安全確保

こんな場面にも活用できます!

- ★店内状況の確認
- ★従業員の勤務態度の把握
- ★顧客満足度向上のためのマーケティングに応用

★導入実績: 飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc...



NVR 国内トップシェアメーカー/カメラ各社取扱  
株式会社 R.O.D (アール・オー・ディー)

☎0986-22-8400

宮崎県都城市一万城町 99-9-1

まずはお気軽に  
お電話を!





# シンコー妻ヶ丘・せ〜んぶ中古住宅！特集

【★今年もよろしくお願ひいたします！★】 (再)・・・再販売 (R)・・・リフォーム箇所有り物件 (L)・・・値下げ

**4LDK** **↓** 太郎坊町 1600万円

★新学期に間に合いますよ！

★沖小水まで600m！どうですか！

- 土地235㎡(71) ●H21/10築
- 建物96㎡(29) ●沖小前B徒歩6分

**LDK** **↓** 菖蒲原町 1750万円

●東小

★築10年

★駐車3台可能・南道路で暖かい南向き

- 土地199㎡(60) ●建物107㎡(32)
- H17/6完成 ●消防署本部B徒歩7分

**3DK** 三股樺山 700万円

●駅北側

★南道路に接して日当たりいいですよ！

★立派な車庫兼倉庫！

- 土地233㎡(70)
- 建物88㎡(26)
- S63/4 完成
- 三股駅歩9分

**4DK** 下川東4丁目 1590万円

★金額相談可能！

- 土地396㎡(119) ●建物139㎡(42)
- H5/10築 ●農協前バス歩8分

**5DK** **↓** 祝吉1丁目 1250万円

★金額下がりました！ご相談下さい。

- 土地244㎡(74) ●S58/9築
- 建物149㎡(45) ●農業高前B停

**4DK** 郡元4丁目 1600万円

●祝吉小

- 土地501㎡(151)
- 建物106㎡(32)
- H5/8完成
- 祝吉公民館前徒歩6分

★人気の区画整理地内！とにかく人気のエリアです！

**4DK** 栄町 1080万円

★ミエルそば。倉庫付き！車3台可

- 土地239㎡(72) ●建物82㎡(25)
- S55/7築 ●東北原B徒歩8分

**4DK** 上長飯町 820万円

★小学校見えます！ ★入口見た目より広いです

- 土地 380㎡(115)
- 建物 89㎡(26)
- S44/9築
- 上長飯小徒歩3分

**6DK** 高城町桜木 1680万円

★2世帯に対応！車庫・物置・倉庫至れり尽くせりです！

- 土地860㎡(260)
- 建物179㎡(54)
- H6/8築
- 一心外科前B徒歩1分

**3DK** 下長飯町 430万円

★古美た中にほっとした雰囲気です

- 建物88㎡(26) ●土地308㎡(93)
- S48/8築 ●都城駅B徒歩4分

山田町山田 300万円

★小学校も近い。中心エリアです。

- 土地244㎡(73) ●建物160㎡(48)
- S29/築 ●山田バス徒歩1分

売りたい！  
買いたい！  
まず相談！  
シンコー妻ヶ丘へ！

**3LDK** 三股町樺山 2300万円

- 土地341㎡(103)
- 建物155㎡(47)
- H10/9築
- 一心外科前B徒歩1分

**3SLDK** ★4LDK対応 ★西小申請可 築3年 葦原町 2580万円

★新築で普通の木造建てるならこっちも検討してみてね！いいよ！

★自然と共存できる家。OMソーラー・太陽光のある家！

売りたい物件は  
25年勤務の  
レジェンド店長が  
甘・辛口で無料査定！

**5DK** 若葉町 1600万円

★逐次リフォームされています。日当たり良いですよ！

- 土地564㎡(170)
- 建物146㎡(44)
- S46年1月築
- 公園前B歩6分

★玄関前のアプローチもいいですよ！

★長期優良住宅仕様！  
★木の質感が好きな方へ  
★南も北も隣家は離れています

- 土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
- H24年築 ●西中前B徒歩4分

★駐車はラクラク4台です！

**4DK** 築3年 山之口町花木 2100万円

★どこか一度見てください！ ★上品な雰囲気

★菜園・芝庭・広いデッキがバランス良い

★カーポートも倉庫も家庭菜園も！もちろん庭BBQも人目を気にせずできますよ！

- 土地512㎡(154) ●建物120㎡(36) ●H24/8築 ●飯起B徒歩7分

**4DK** 一万城町 980万円

★再登場です！水回りリフォームしています！

- 土地288㎡(87) ●建物93㎡(28)
- S46年10月築
- 一万城団地B徒歩3分

ネットじゃわからな〜い！

Let's go the new house!

お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事(6)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11  
 新興不動産(有) 妻ヶ丘店 0986 24-1518  
 http://www.m-shinko.co.jp

フォーラム女子3人で行って来ました!!

# 2016年

# 開運 ツアー

# 日南 特集♪



初詣の後に、開運ランチとスイーツは  
いかがですか?  
パワースポットで  
運氣もアップ!!



素敵なプレゼントも  
付いてますよ♪

## プレゼント 申込方法

希望商品の番号を、P15のアンケートハガキか、きりアプのプレゼントフォームから1月20日(当日消印有効)迄に送ってください。

※プレゼントの応募はお1人様1通限りを有効とさせていただきます。



## ABURATSU COFFEE

油津商店街を活性化させようと、2014年4月にオープンした『ABURATSU COFFEE』。レトロな雰囲気と、近代的なカフェが融合した店内は、1970年代後半に喫茶店だった店舗をリノベーションしたものです。喫茶店があった頃を懐かしむように来る方も多いそうです。ドリンクはテイクアウトも出来ます。



### 開運&オススメ MENU

★  
チョコレート  
ブラウニーと  
マシュマロの  
パンケーキ  
〜ミックスベリー  
添え〜  
★  
780円  
プラス200円で  
ドリンクセット

九州産の小麦・雑穀100%のパンケーキミックス「九州パンケーキ」を使用したパンケーキ。モチットした生地はボリュームもあり、自然な甘さです。また、バーガーやガレット等、食事系のパンケーキもあります。

パンケーキ以外にも、  
パスタ等のランチメニューも充実。  
1月のオススメは、  
焼きカレー 800円。  
オリジナルのルーに  
まるやかなホワイトソースと  
チーズがたっぷり。  
寒い季節におすすめです。



500円お食事券 3名様

TEL. 0987-23-8844  
宮崎県日南市若崎3丁目  
営業 / 11:00~19:00 定休 / 水曜日

## タイ料理店 ギン・カーオ

北海道出身の草野氏が日南市でオープンした『ギン・カーオ』。「料理とサーフィンを修業したい!」という思いで、5年前に北海道を出発。東北でのボランティアやさまざまなことを経験しながら宮崎へとたどり着きました。日南市の方々の協力もあり、廃校となった潮小学校の教室をタイ料理レストランとして改装。今では、多くの方が足を運ぶ人気店となっています。



### 開運&オススメ MENU

★パッタイ 800円★  
人気No.1メニュー! ナッツの香ばしさと旨味が絶妙なバランス!! これを食べたら2016年もハッピーになれるかも♪  
★カオ・マン・ガイ 800円★  
茹でた鶏を、チキンスープで炊いたご飯に乗せ、味噌のようなソイビーンズペーストと生姜を合わせたソースをかけた逸品。

『ギン・カーオ』では、香辛料やハーブをふんだんに使ったさまざまな味を一度に楽しむことの出来る本格的なタイ料理を提供。一度食べると、また次も食べたいくなる美味しさが特徴です! また、パクチーを裏の庭で栽培したり、宮崎県産のバジルを使用したりと、食材にもこだわっています。美味しいタイ料理を堪能して、2016年も素敵に過ごしましょう!!

タイ料理教室も  
スタート!  
本格的なタイ料理を学びながら、美味しい料理も食べられちゃう嬉しい教室。  
4人以上でお申込みください。早めの予約がオススメです!!



開運メニュー パッタイ 3名様

TEL. 090-8639-5614

宮崎県日南市富士4028-4  
「潮の杜」旧潮小学校  
営業 / 11:30~15:00  
18:00~21:30

不定休  
※年末年始の営業時間は、facebook でご確認ください



たのうえ  
はちまん  
じんじや

# 田ノ上八幡神社

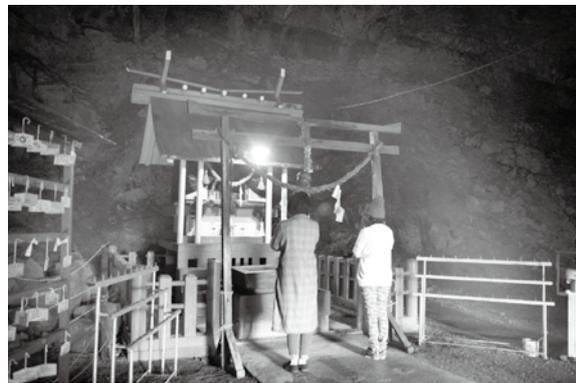


飢肥中学校に隣接している神社。毎年11月23日に行われる秋祭りには『弥五郎様』と呼ばれる巨大な人形が行列の先頭を練り歩きます。社殿にあるご神体を担いできたとされる稲津弥五郎にちなんだもので、山之口町の『的野正八幡宮』、曾於市大隅町の『岩川八幡神社』でも同様の『弥五郎どん祭り』が行われており、的野正八幡が長男、岩川八幡が次男、田ノ上八幡が三男であるとも言われています。



ぎおん  
じんじや

# 祇園神社



国道220号線から梅ヶ浜方面へ向かう道路沿いに鳥居が見えてきます。鳥居の先は岩窟となっており、その奥に『祇園神社』があります。岩窟内の雰囲気はとても神秘的。この神社は疾病(特に腹痛等)除け、厄難除けの守護神で航海安全、商売繁盛、五穀豊穡、縁結びの神様であり、人々を海難水難をはじめ、災難から守る神様として広く親しまれています。



よわら  
じんじや

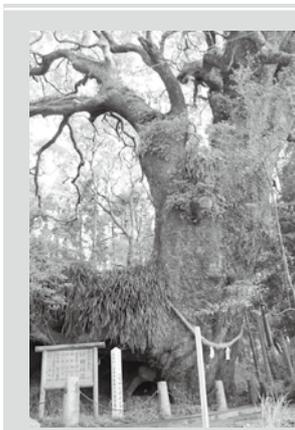
# 榎原神社



万治元(1658)年、旧飢肥藩主伊東大和守祐久公の寄進により、建立された神社で鶴戸神宮とともに藩内護国の鎮守として崇められています。神社としてはめずらしく楼門(仁王門)・鐘樓の両方を持っており、そのため有形文化財に指定されています。新年には、多くの初詣客で賑わい、横手の駐車場と神社を繋ぐ通路沿いには露店も並ぶそうです。

## 御祭神

ヒコホホデミノミコト  
トヨタマヒメノミコト  
オウジンテンノウ  
ジングウコウゴウ  
アメノヤネノミコト等



石段の途中に立つ巨大な楠木。樹齢400余年、樹高約30m、幹周り約9.2mで市の天然記念物であり、また宮崎県の巨木100選の一つに指定されています。伝えによると、伊東祐兵が楠原字八幡原にあった八幡神社を天正16(1588)年に現在地に移した記念に祐兵自身が手植えたそうです。

## 御利益

健康長寿・安産  
子育て・開運厄払い  
武運・家内安全

## 年末年始行事

1月1日 0:00～  
獅子舞奉納・割烹酒の振舞い  
1月1日～3日  
弥五郎様  
※天候等により変更あり

TEL.0987-25-1412  
宮崎県日南市飢肥10丁目3-12

## 御祭神

スサノオノミコト  
クシナダヒメノミコト



## 御利益

商売繁盛  
厄難除け  
航海安全

## 2016年初詣祈願

今年もたくさんの人たちが「きりしまフォーラム」を読んでくれますように。フォーラムスタッフ一同

TEL.0987-31-1134  
(日南市観光協会)  
宮崎県日南市梅ヶ浜

## 御祭神

アマテラスオオカミ  
ヒコホホデミノミコト  
アメノオシホミミノ  
ミコト  
ヒコホニニギノミコト等



堂々と構える楼門を抜けると右手に手水舎があり、その隣に鐘樓が建っています。南郷町教育委員会による解説板によればこの鐘樓が神社の建造物の中では造形的に最も優れたものだそうです。

## 御利益

縁結び・安産  
夫婦円満・商売繁盛

## 年末年始行事

12月31日 大祓式  
1月1日 歳旦祭

TEL.0987-68-1028  
宮崎県日南市南郷町大字榎原

# 年末年始行事・初詣情報

# 2016!!



神社、寺院での行事や初詣の情報を集めました。2016年もみなさんにとって、素晴らしい一年になりますように心からお祈り申し上げます。

## 都城市

### ●神柱宮

31日15時より年越し大祓い。終了後に、罪や汚れを祓い無病息災を祈る茅の輪くぐりを行う。

◆御祭神：アマテラススメオオカミ、トヨウケヒメノオオカミ、他5柱

◆御利益：福德開運、商売繁昌  
◆住所：前田町1417-1  
☎0986-23-1395

### ●東霧島神社

霧島連峰の東方にある同神社は、霊峰高千穂峰をとりまく各聖地に祀られた霧島大社権現の一つで、霊界の主宰神としてのご霊位は最も高く、権現様と親しく呼ばれている龍神信仰の代表的な神社。

元日0時より先着365名様  
に神箸を授与。元日12時より龍  
神大鼓打始祭。

◆御祭神：イザナギノミコト

◆御利益：厄除け開運、厄年祓、  
商売繁昌、事業繁栄、交通安全  
家内安全、健康祈願、恋愛成就  
安産、進学・就職合格等

◆住所：高崎町東霧島1560  
☎0986-62-1713

### ●旭丘神社

31日16時から大祓除夜祭。元  
日0時からお神酒を振舞う。先  
着365名に開運飴を授与。

◆御祭神：タケミカヅチノカ  
ミ、フツナシノカミ、楠正成  
島津義弘、菅原道真公

◆御利益：学問、勝負、厄除  
◆住所：姫城町13街区6号  
☎0986-25-7150

### ●母智丘神社

31日23時よりぜんざいの振舞  
い。元日0時、日の出、12時と、  
3回打ち上げ花火。

◆御祭神：イザナギノミコト

◆御祭神：〔母智丘神社〕トヨ  
ウケヒメノカミ、オオトシノカミ、  
〔境内神社〕ワクムスビノカミ、  
イシミネイナリミヨウジン

◆御利益：無病息災、五穀豊穣、  
家畜保護、巨石群・商売繁盛等、  
子宝、安産、縁結

◆住所：横市町6691  
☎0986-22-2133

### ●攝護寺

31日23時半から除夜の鐘。元  
日法要は元日6時半から。

◆御本尊：阿弥陀如来（南無阿  
弥陀仏）

◆住所：牟田町2-16  
☎0986-22-0034

### ●願心寺

31日22時から除夜の鐘。元日  
7時から元日法要。7日11時か  
ら七草式典。

◆御本尊：阿弥陀如来（南無阿  
弥陀仏）

◆住所：庄内町12467  
☎0986-37-0567

◆願藏寺

31日23時開門、23時半頃から  
除夜の鐘撞き始め。元日0時、  
除夜の鐘終了後すぐ本堂にて修  
正会。※除夜の鐘は先着105  
名迄。来寺者には記念の腕輪念  
珠が贈られる。甘酒の振舞いも  
ある。

◆住所：前田町8-20  
☎0986-22-1396

## 西諸島郡高原町

### ●霞神社

31日16時より大祓式、同16時  
半より古神符焼納祭、同23時半  
より除夜祭。元日0時より歳旦  
祭。

◆御祭神：オオナムチノミコ  
ト、スクナヒコナノミコト、他

◆御利益：開運、商売繁盛、農  
業畜産、縁結び、学業等

◆住所：大字後川内1553-  
1  
☎0984-42-0033

### ●霧島東神社

創建は崇神天皇の御代と伝わ  
る。平安時代に性空上人が神社  
の傍らに寺院を建立して以来、  
明治時代に入るまで神仏習合の  
道場として栄える。

元日1時から歳旦祭。3日9  
時から元始祭。

◆御祭神：イザナギノミコト、  
イザナミノミコト

◆御利益：諸願成就

◆住所：祓川

☎0984-42-3838

## えびの市

### ●白鳥神社

31日10時から大祓式、元日0  
時から歳旦祭、元日から3日は  
参拝者に甘酒を振る舞う。

◆御祭神：ヤマトタケルノミコ  
ト、オトタチバナヒメノミコト

◆御利益：開運厄除、身体健固、  
必勝祈願

◆住所：大字末永字白鳥  
1479番地  
☎0984-33-5311

## 鹿児島県霧島市

### ●霧島神宮

31日16時から大祓式、同17時  
から除夜祭。元日0時と同2時

◆御祭神：オオナムチノミコ  
ト、スクナヒコナノミコト、他

◆御利益：開運、商売繁盛、農  
業畜産、縁結び、学業等

◆住所：大字後川内1553-  
1  
☎0984-42-0033

### ●霧島東神社

創建は崇神天皇の御代と伝わ  
る。平安時代に性空上人が神社  
の傍らに寺院を建立して以来、  
明治時代に入るまで神仏習合の  
道場として栄える。

元日1時から歳旦祭。3日9  
時から元始祭。

◆御祭神：イザナギノミコト、  
イザナミノミコト

◆御利益：諸願成就

◆住所：祓川

から霧島九面太鼓奉納。同5時  
半から歳旦祭。2日8時から初  
日供祭。3日8時から元始祭。

◆御祭神：ニニギノミコト

◆御利益：国家安泰、家内安全  
を中心に全般にわたる。

◆住所：霧島田口26008-5  
☎0995-57-0001

## 鹿児島県曾於市

### ●住吉神社

元日0時から歳旦祭

◆御祭神：ソコツツオノミコ  
ト、ナカツツオノミコト、ウワ  
ツツオノミコト

◆御利益：家内安全、商売繁盛、  
交通安全等

◆住所：末吉町二之方3995  
-10  
☎0986-76-4181

# 平成28年 厄祓

- |               |               |
|---------------|---------------|
| <b>男性</b>     | <b>女性</b>     |
| ●平成4年生…数え25歳  | ●平成10年生…数え19歳 |
| ●昭和50年生…数え42歳 | ●昭和59年生…数え33歳 |
| ●昭和31年生…数え61歳 | ●昭和55年生…数え37歳 |

厄祓い等のご祈願は、年中受付しております。

年越しカウントダウン花火開催!! 元日0:00～ 花火打ち上げ 年越しぜんざい500杯準備

# 御年神社

鎮座地/三股町宮村 3511-1  
(都城警察署・ジャスコ都城店より車で10分)  
電話/0986-52-0934  
祈願受付/8:30~16:30



# Select Shop JANK's

—セレクトショップ ジャンクス—

腕時計・G-SHOCK  
帽子・ZIPPO  
アクセサリ  
ダーツグッズ等  
取り扱っています♪



大人気の  
つば広ハットや  
ニットキャップ等、  
種類が豊富!

きりしまフォーラム見たよ!!  
で、  
全商品**10%割引!!**

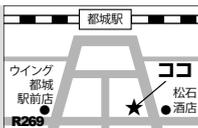
ZIPPO・CASIO製品等、  
カタログからの注文販売  
も行ってあります。

※P24もご覧ください

Select Shop JANK's

☎0986-57-6168

営業時間 / 13:00~1:00 HPあります!



都城駅前NEW OPEN!!

## 介護未経験者のための就業支援講座

### 受講生募集

受講料 無料!!  
テキスト代

介護の基礎がわかる!  
介護のコツがわかる!  
仕事の探し方がわかる!

講座内容  
介護職を就職の選択肢と  
考えている介護未経験者  
に対し、介護に係る基礎  
知識の習得から介護現場  
の実態・職場環境を知る  
ことが出来る介護実習迄  
を内容とする講座

申込締切日 [1月開催日程] 1月7日(木) [2月開催日程] 2月4日(木)

対象者 介護の分野での就職を考えている未経験者の方、身近な  
方の介護をしている方等

開催日程 1月・2月の2回開催  
[1月] 9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・18日(月)・19日(火)  
[2月] 6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・15日(月)・16日(火)

場所 都城コアカレッジ 定員 各回20名  
※応募者多数の場合は、定員に達した時点で募集を終了します

MCC 学校法人都城コア学園 0986-38-4811  
都城コアカレッジ 都城市吉尾町77-8 受付時間 / 9:00~17:00  
休休日 / 土・日曜日・祝日 駐車場 / あり

宮崎県委託事業 宮崎県介護未経験者就業支援事業

## 資格スクールDAIEI オンデマンド講座受講生募集

2015年度実績 都城市市役所・宮崎県庁・宮崎県警・自衛隊合格!  
2016年度受験 公務員受験対策講座スタート!

**簿記・経理**  
就職・転職のスキルアップに最適!  
(主婦・OL・会社員・学生・求職者の方)  
初心者向け 日商簿記 3級  
日商簿記 2級 / 1級

**公務員 受験対策**  
社会人の方も多数受講中! 高校2年生  
~学生・社会人対象。(初級~中上級)  
市役所・県庁・警察・  
消防等二次試験までサポート!!  
就職氷河期を勝ち抜け!

**行政書士 (初心者大好評!)**  
許認可手続、離婚・遺産分割等書類作成の専門  
家として活躍!! 基礎から応用までの段階指導!

**医療事務**  
年齢に関係なく、結婚出産後も活かせる  
資格と女性に人気!! 一生続けられる  
仕事です。

**税理士** 税理士試験のための基礎  
力養成と重要事項修得!

**マンション管理士**

**社会保険労務士**

**管理業務主任者**

**宅建 宅地建物取引士**

**建設業経理士**

**FP ファイナンシャルプランナー**

DAIEI 都城教室 株式会社スコラ内  
都城市鷹尾2丁目6-8  
TEL.0120-002-166  
無料オンライン説明会受付中!

始めるなら今! お得なキャンペーン実施中

<p><b>都原町 賃貸一戸建て</b> 月々 44,000円~ 敷金・礼金 / 3カ月 間取り / 3DK (和6×2 和4.5 DK4.5) 築年月 / 昭和63年9月 駐車場 / 2台 設備 / 洋式水洗、給湯、シャワー</p>	<p><b>姫城町 アパート</b> 月々 39,000円 敷金・礼金 / 2カ月 間取り / 1LDK (和6 LDK12) 築年月 / 昭和62年6月 駐車場 / 1台 設備 / ウォンシュレット、シャワー、エアコン</p>
<p><b>鷹尾3丁目 アパート</b> 月々 34,000円~ 敷金・礼金 / 1カ月 間取り / 1LDK (洋7.4 DK3) 築年月 / 平成15年6月 駐車場 / 1台 設備 / 洋式水洗、シャワー、エアコン</p>	<p><b>三股町 アパート</b> 月々 35,000円~ 敷金・礼金 / 1カ月 間取り / 1LDK (和6 LDK10.5) 築年月 / 平成9年12月 駐車場 / 1台 設備 / 洋式水洗、シャワー、エアコン</p>

アパート・マンション・一戸建て・売地・売家 TEL.0986-24-9000  
都城市東町12街区24号  
**東町不動産(株)** [都城 東町不動産] で検索!  
他にも多数物件を取揃えております。お気軽にお問合せください。

# YC 読売新聞

**YC五十市・庄内・山田**  
☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5

**YC中央・北部**  
☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

**YC沖水**  
☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

## 正社員・アルバイト スタッフ募集中

(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)  
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■  
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・中高生新聞・英字新聞・その他

都城市総合文化ホールMJを、文化体験を、楽しもう！  
**フォーラムスタッフのMJ体験記**  
 市民参加型創作劇 スマイルみやこんじょ編

MJホールにて、1月16日(土)・17日(日)に上演される、スマイルみやこんじょ第7回公演『妖怪ガグレ、街に現る〜みやこんじょ家族のオムニバス悲喜劇』の練習にフミが参加してきました！「スマイルみやこんじょ」とは、脚本作成から出演迄、市民で作る演劇のこと。年代・性別を超えて参加者と観客が繋がり、スマイルで都城を元気にしたいという願いからスタートした舞台制作事業です。



思わず笑ってしまうシーンが満載の楽しい劇!! 練習中も笑いが絶えません!



取材当日は、制服姿の高校生から年配の方迄、世代を超えたメンバーが集結。参加者同士が仲良くなるためのコミュニケーションゲームからスタートしました。年齢が親子ほど離れていても、ゲームを通して会話をすると、いつの間にか距離が近くなり、まだまだ話したいな……という気持ちに！一人で参加しても、すぐに仲間が出来るというのを実感しました。次に行われたのがストレッチと発声練習。一つひとつの関節をほぐしながら、身体全体を動かします。その後、横たわり自分の胸に一番響く音を探しながらの発声練習。講師の方が、「舞台で観客に見られていると思うと緊張して、身体が固まります。そうならないためにも、基本に立ち返り、ストレッチや発声練習を丁寧に行うことが重要です」とアドバイスしていました。



そして、いよいよお芝居の練習。今回は動きを付けず一列に座り、セリフの読合わせをしました。これは、「自分を客観的に見る」ための練習です。目の前で繰広げられるお芝居を見てみると、思わず大声を出して笑ったり、ウルッと涙したり、皆さんの熱演に驚かされました。1月に上演される公演は、妖怪ガグレ(河童)が現れた都城を舞台に、4組の家族を描いたオムニバス作品。4本の作品は、それぞれ都城の実在の場所が舞台となつているため、より身近に感じることが出来る内容となつていきます。練習だけでも十分楽しめたので、本番がますます楽しみです。ぜひ、足を運んでくださいな♪

■参加者・村田さん(高2)の感想■  
 校外活動出来るのも今年が最後ということもあり、参加しました。さまざまな年代の方との交流があり、部活動では学べないことも学ぶことが出来ます。ここで学んだことを部活動

■体験後の感想■  
 初体験の演劇……自分出来るのか不安でした。しかし、身体の動かし方や発声の仕方を練習すると、自分についての新しい発見が！ストレス発散はもちろん、ヒーリング効果もあり、とても癒やされました。次回募集の際には、参加してみたいかがでしょうか？新しい自分を発見出来るかもしれませんよ！



年代・性別を超えて真剣に練習するメンバー

**お問合せ先**  
**都城市総合文化ホールMJ**  
(指定管理者: 都城市文化振興財団・MAST共同事業体)  
 〒885-0024 都城市北原町1106-100  
 TEL.0986-23-7140  
 HP <http://mj-hall.jp/>  
 Facebookやっています「いいね!!」お願いします



駅の入出口上は、霧島山・イルミネーションは、ゆずり葉大通り西駅前からオーバルパティオ周辺迄点灯されている。点灯期間は1月11日迄、17時半〜22時の間、楽しむことが出来る。高校生の思いが詰まったイルミネーションを、ぜひみなさんも、立ち寄って見てみてはいかがだろうか。(なっちゃん)

に還元出来るので、とてもためになつていきます。

**光り輝く高校生達!!**

さる12月6日、西駅前広場にて、都城工業高校吹奏楽部のファンファーレを合図にイルミネーションの点灯式が行われた。当日は生憎の雨模様にもかかわらず、ふるまいコーナーや野外コンサート、屋台等の催し物も行われており、広場にはたくさんの人が集まっていた。賑やかな雰囲気にもまれた広場には、ボランティア活動により集まった地域高校生が屋台の呼び込みを手伝う姿が。大きな声で呼び込みを頑張っていた農業高校一年生の二人は、今回が初めての活動になるそうだ。屋台の店主は「学生の呼び掛けにより売上が上がり、また家庭で手伝いをしていいのか手際が良い」と話してくれた。



関之尾滝をイメージしたイルミネーション。こちらのデザイン制作は都城工業高校の生徒によるもの。他にもイルミネーションの設置や、屋台制作も行った。携わった生徒達は、「地域の活性化に少しでも貢献出来たら良いな」と思い取り組んだそうだ。点灯式でいっせいに光が放たれると、生徒達からは大きな歓声!! 自分達の作品を見て、達成感に包まれる生徒、反省点を考える生徒が見られた。また「この様な活動を通して、自分自身の『ものづくり』の技術を向上させ、もっと良い作品を作れるようになって地域貢献に役立てたい」と話してくれた。

遠く離れた町で、頑張っています!

# 盆地っコレター No.32

県外で頑張っているあの人から、元気だよ〜とお便りが届きました。今回はこちらの方……

## FROM

県外在住4年・愛知県在住  
携帯販売店勤務

おおうら ゆきよ

### 大浦 幸代さん(25)

都城市立大王小学校——都城市立  
小松原中学校——学校法人宮崎日  
本大学学園 宮崎日大高等学校



以前、ホテルに勤務していた時に、接客業のノウハウを学びました。そこで学んだことを活かしたいという気持ちで、今の仕事に就きました。携帯販売員は販売以外にも携帯電話をお客様が快適に使えるようサポートしたり、故障等の各種事務手続きをしたりしています。最新機種が販売される度に新しい内容を把握・勉強をしなければなりません、手続きを終えた後、お客様からの「ありがとう」という言葉にすごくやりがいを感じています。

やはり地元の友達が一番気を使わなくてすみます。笑うツボも同じなので気を休めることが出来る幸せな場所です。地元が大好きでいつも都城市に帰りたと思っています……(笑)。帰省して必ず立ち寄る場所は、牟田町にある榎本です。ここの辛麺を食べると都城市に帰って来たなと感じることが出来、元気をもらっています。

「がんばるん!」日本  
第10回都城市  
少年剣道錬成大会開催



12月6日(日)、第10回都城市少年剣道錬成大会(主催/都城武道館剣道部、都城武道館後援会)が都城市武道館で開催。この大会は、子ども達の健全な育成と都城圏域の少年剣道を盛り上げることを目的に、毎年行われています。今年も小学生の部(低学年・高学年)と中学生の部に分かれて、団体及び個人での予選リーグ・決勝トーナメントが行われ、日頃の練習成果と実力を存分に発揮していました。

- ◆小学生低学年の部
  - ◎優勝……明和剣友クラブA
  - ・準優勝……都城西剣友クラブA
  - ・第三位……都城武道館A
  - 三股中央剣道A
- ◆小学生高学年の部
  - ◎優勝……都城西剣友クラブA
  - ・準優勝……上長飯剣友クラブA
  - ・第三位……都城西剣友クラブB
  - 乙房剣友A
- ◆中学生の部
  - ◎優勝……庄内中学校
  - ・準優勝……誠之館道場



多くの方が来場し、真剣に試合を見学していました

- ◆第三位……明和剣友クラブ
- ◆最優秀選手
- ◎小学生低学年の部
  - 木幡慶太郎
  - (明和剣友クラブ)
- ◎小学生高学年の部
  - 坂元成美
  - (上長飯剣友クラブ)
- ◎中学生の部
  - 木幡聡太(明和剣友クラブ)

## きりしまフォーラム1月号アンケート

- 10・11頁「日南特集」で希望するプレゼントの番号をお書きください。  
( )
- 7頁「新春お年玉プレゼント」で希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。  
( )
- 今月号で良かった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。  
良かった企画・広告 ( )・( )  
興味が持てなかった記事 ( )  
その理由 ( )
- あなたがオススメするお店をお書きください。  
店名 ( )  
美容 グルメ その他 ※○で囲んでください。  
オススメするポイントを教えてください。
- フリースペースです。  
最近あった面白い出来事、腹が立った事等、何でもOK!

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。あまりしつかりのり付けすると裏面が読めない場合があります。  
※プレゼント応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。



料金受取人払

都城支店  
承認  
承

2483

差出人有効期間  
平成29年7月24日  
まで。  
(切手不要)

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

# きりしま フォーラム 行

### ★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)  
お名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳/性別(男・女)  
ペンネーム/ \_\_\_\_\_  
ご住所 〒 \_\_\_\_\_  
TEL ( ) \_\_\_\_\_  
ご職業 \_\_\_\_\_  
中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他( ) \_\_\_\_\_  
会社・学校名/ \_\_\_\_\_  
フォーラムの入手先 \_\_\_\_\_

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

**国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。**

**不動産の事で困った時 売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc お電話ください。**

**(株)宮脇燃料不動産部**

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員  
都城市大王町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)  
<http://www.e-miyawaki.jp>

**《ペットコーナー》**

**【メゾネット・久保原C-B】 7.06万円(貸主)**

洋6.6、6.4.5+ロフト、LDK14、木造2階建て、床暖房、衣類乾燥、大型浴室、照明、カーテン付、専用庭付、P2台

**【貸家】下川東4丁目 3.7万円(仲介)**

和6、洋4.5、4.5、K4.5、給湯、水洗、ウォシュレット、P1台、H25リフォーム済み

**【B-101】久保原町 6.76万円(貸主)**

和6、洋6、6、LDK18、P2台、床暖房、給湯、エアコン4台、カーテン、照明付、専用庭14帖有り

**【一戸建て】大王町 4.5万円(仲介)**

和6、4.5、4.5、DK4.5、リフォーム済み、P2台、給湯シャワー

**【レクセル都城】下川東 3万円(仲介)**

1K・12、ロフト6、給湯、P1台付、学生▲2,000円、角部屋

**【メゾネット ラフェンテ】都原 4.8万円(仲介)**

洋5.5、7.2、LDK9.6、P2台、大理石の床・必見です！  
エアコン3台、おしゃれな浴槽、新婚さんいらっしゃい♥

**【With M2】蓼池 5.7万円(仲介)**

洋6、5.4、LDK12、3階建て3階、エアコン3台、ベランダ広し、給湯、P1台付、2台目1,000円

**【年見町・メゾン愛・2LDK】 4.5万円(仲介)**

和6、洋6、LDK14、バリアフリー、リフォーム、P2台、給湯シャワー、角部屋、即入居可 広くてきれいです!!

**【売・貸家】志比田町 350万円(仲介)**

宅地34.51坪、建物16.8坪、3DK、リフォーム済み、3.5万円で賃貸中、利回り12%、オーナーチェンジです

**【売地】下長飯町 109万円(仲介)**

宅地180㎡(54.45坪)、西5m公道に25m、北4m道に12m接す、病院前バス停5分、解体整地済み

**【売地】郡元町 471.7万円(仲介)**

宅地239.92㎡(72.57坪)、更地、千日公道に16m面す、郡元3丁目バス停2分

**【売地】都島町 572万円(仲介)**

宅地114.48坪、無指定、70/200、西側12m公道に15m接す、大岩田バス停7分

**【売地】立野町 543万円(売主)**

宅地328.82㎡(99.47坪)、第1種住居、60/200、閑静な住宅街、小牧病院近く、南5m道路、立野町バス停2分

**【貸事務所】小松原町 11.34万円(税込)(仲介)**

鉄筋コンクリート7階建ての6階、北東の角部屋、エレベーター、トイレ、24時間警備保障、普通車2台・軽3台付、霧島連山が良く見えます。

**【店舗】上町 10号線 1階+2階 14.256万円(仲介)**

約44坪、10号線×円頭庵角地、旧大丸近く、物品販売、飲食他多業種繁盛店です。坪当たり3,000円安い!

**3週間で買取りOK! ご相談ください!!**

早く売りたい方、売りに出しているが売れない方、近所に知られたくない方

秘密厳守

使い方はあなた次第!!

**俺コン活用術**

工事中心一時保管 キャンプ用品 アウトドア用品 コルフバッグ タイヤ

ひな人形 クリスマスツリー 季節用品 ふとん 在庫品

**24時間出し入れ自由!!**

お問合せ：株宮脇燃料 ☎0986-24-2000

**バイクもOKですヨ**

料金 1カ月(税込)	10日間お試し
1/6 5,400円	1/6 1,800円
1/5 6,480円	1/5 2,160円
1/4 7,560円	1/4 2,520円
1/2 14,040円	1/2 4,670円

金田ヤード	大王ヤード
-------	-------

ココ 都北交差点

ココ 宮脇燃料

ココ あやべ燃料クリニック

ココ コープ都北店

R10

広告有効期限/平成28年1月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料を載せます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。

☆アンケート☆

**2015年盆地アワード アンケート**

●イベント賞……今年開催された都城圏域のイベントで、あなたが一番良かったと思うものを教えてください

イベント名( )

理由

●きらり人賞……今年都城圏域で一番輝いていた、頑張っていた人を1人教えてください。但し、本人や身内の選出はご遠慮願います。

人物名( )

理由

●最優秀新店舗賞……今年都城に出来たお店で、あなたの「イチオシのお店」を1つ教えてください。

店名( )

理由

●盆地ニュース賞……今年の都城圏域に関する出来事で、一番のニュースは?

ニュース( )

理由

☆ご協力ありがとうございました。

# 休日急患診療機関

【1月度予定】

診療時間/9時~18時迄(歯科は17時迄) ※医療機関は変更することがあります。  
 ◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅番医・休日夜間急患センター等の  
 情報を知りたい時は… TEL・FAX/0985-88-0015  
 ■詳しくは医師会事務局迄 TEL/23-5555(歯科はTEL/25-4100)  
 ※こちらの案内はさきしまフォーラムのアプリ「きリアプ」でもご覧頂けます。

1日 (金)	児玉小児科(小)	花繰町	(25)5570	11日 (月)	沖水こどもクリニック(小)	太郎坊町	(27)5656
	野辺医院(内・胃)	上町	(22)0153		おおくぼクリニック(内)	千町	(26)1500
	田中隆内科(内)	三股町	(52)0301		海老原内科(内)	山田町	(64)1211
	都北鮫島クリニック(胃・内・外)	都北町	(38)6060		宗正病院(外)	八幡町	(22)4380
2日 (土)	石井皮膚科医院(皮)	蔵原町	(23)4588	花房泌尿器科医院(泌)	北原町	(25)1177	
	いそいち産婦人科医院(産・婦)	平塚町	(22)4585	たき心療内科クリニック(心内・精・神内)	若葉町	(46)9191	
	ありしま歯科医院(歯)	菓子野町	(37)3023	うえくぼ歯科医院(歯)	三股町	(52)6601	
	畠中小児科医院(小)	三股町	(52)6000	志々目医院(内・小)	山之口町	(57)2004	
3日 (日)	宮永病院(内・胃・外)	松元町	(22)2015	田口循環器科内科クリニック(内)	下川東	(24)0600	
	いづみ内科医院(内)	鷹尾	(22)7111	宇宿医院(内・胃・消)	栄町	(25)9031	
	もりやま脳神経外科(脳外科)	久保原町	(21)6888	とまり内科外科胃腸科医院(内・外・胃)	三股町	(52)1135	
	倉内整形外科病院(整)	上町	(22)1252	ならはら皮膚科医院(皮)	志比田町	(22)1455	
10日 (日)	すみ産婦人科医院(産・婦)	東町	(23)1152	中山産婦人科医院(産・婦)	前田町	(23)8815	
	あやべ歯科クリニック(歯)	金田町	(38)8668	末原歯科医院(歯)	庄内町	(37)0047	
	早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ)	早水町	(36)6117	はしぐち小児科(小)	都原町	(24)5500	
	森山内科・脳神経外科(内)	南鷹尾町	(21)5000	藤元総合病院(内)	早鈴町	(22)1717	
31日 (日)	黒松病院(内)	金田町	(38)1120	園田光正内科医院(内)	太郎坊町	(38)5115	
	メディカルシティ東部病院(外・整)	立野町	(22)2240	吉松病院(外・整)	蔵原町	(25)1500	
	どいクリニック(外・胃・内)	上東町	(22)1825	浜田医院(胃・外)	牟田町	(22)1151	
	宮田眼科病院(眼)	蔵原町	(22)1441	西元眼科医院(眼)	中原町	(25)8888	
11日 (月)	稲田歯科医院(歯)	山之口町	(57)2030	曾我歯科医院(歯)	姫城町	(22)2622	
	ふくしまクリニック(内・消・小)	下川東	(46)5001	久保原田中医院(内・小)	久保原町	(22)7700	
	三嶋内科(内)	鷹尾	(24)7171	柏村内科(内)	上町	(22)2616	
	大岐医院(内・胃)	山之口町	(57)2025	隅病院(内・胃)	高崎町	(62)1100	
17日 (日)	たかお浜田医院(外・内)	鷹尾	(22)8818	川畑医院(外・胃)	年見町	(46)3225	
	小牧病院(整)	立野町	(24)1212	江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ)	三股町	(51)1122	
	永吉眼科医院(眼)	姫城町	(22)1530	北原医院(産・婦)	北原町	(22)4133	
	是岐歯科医院(歯)	上水流町	(36)2260	園田歯科医院(歯)	上川東	(25)2090	



DVD

■資料提供/LOOK早水店

## 「おかあさんの木」

- 監督/磯村一路
- 出演/鈴木京香、志田未来、三浦貴大、平岳大、田辺誠一 他

幾度も小学校の国語の教科書に採用されてきた児童文学が映画化。7人の息子に恵まれ、慎ましくも幸せに暮らす主人公・ミツ。ところが戦争が始まり、息子達は次々に戦地へ出征していく。ミツは庭に桐の木を植え、彼らの無事を祈るが……。



CINEMA

シネポート発  
今月おすすめ映画情報!!  
■資料提供/シネポート

## 「STAR WARS フォースの覚醒」

- 監督/J.J.エイブラムス
- 出演/ハリソン・フォード、キャリー・フィッシャー、アダム・ドライバー、デューク・ジョー・リドリイ 他

『ジェダイの帰還』から約30年後を舞台に、フォースを巡る全く新しい「家族の愛と喪失の物語」が描かれる。砂漠の惑星で家族を待ち続けている孤独なヒロイン、レイの運命は「ある出会い」によって一変することに……。旧シリーズの不朽のキャラクターに加えて、重要なカギを握るドロイドBB-8、ストームトルーパーの脱走兵フィン等が登場。



BOOK

■資料提供/田中書店妻ヶ丘店

## 「下町ロケット2 ガウディ計画」

池井戸 潤  
小学館  
www.e-hon.jp

日本中に夢と希望と勇気をもたらし、直木賞も受賞した前作から5年。遂に待望の続編登場!! 佃製作所の新たな挑戦が始まる。



MUSIC

■資料提供/AVクラブ鷹尾店

## 「COMPLETE BEST」 「LOVE」「YELL」

FUNKY MONKEY BABYS  
メジャーデビュー10周年を記念して、ベストアルバムを3タイトル同時リリース!!  
さらにご予約でT-POINTS倍です!! ぜひご利用くださいませ。  
入荷日 1/25 COMPLETE BEST 13,889円(税抜)

- COMPLETE BEST【7CD+DVD】【完全生産限定商品】13,889円(税抜)  
★全楽曲80曲を一挙収録!! ★初のDVD化となる「WE ARE FUNKY MONKEY BABYS TOUR」を含むライブヒストリー映像を収録予定!! ★特別豪華ジャケット仕様
- LOVE 初回仕様限定盤【CD】2,315円(税抜) Lovin' Life 他全13曲収録予定
- YELL 初回仕様限定盤【CD】2,315円(税抜) そのまんま東へ 他全13曲収録予定



**都城市総合文化ホール  
での行事**

★財津和夫コンサート2015

2016 スペシャルゲスト  
ト：姫野達也 ～TULIPの夢を歌う2～  
アマチュア時代「TULIP」  
今回の為の書き下ろし曲等を歌う「夢のころろみ」ファン待望の都城公演が実現します！  
日時／1月9日(土) 18時開演  
場所／大ホール  
料金／6800円  
※全席指定  
※未就学児入場不可

★M J 流新年イベント 初春☆

夢を描こう、踊ろう。(仮)  
新年はアートの力で、みんなの夢を分かち合いましょ！  
日時／1月11日(月・祝)  
13時～15時半(予定)  
場所／ロビー  
内容／【体験ブース】絵描き、ダンス、ハンドメイド作品、子どもフアッション等  
【物々交換会】おもちゃ、服等  
※詳細はHP、フェイスブック等でご確認ください

★スマイルみやこんじよ第7回

公演『妖怪ガグレ、街に現るみやこんじよ家族のオムニバス悲喜劇』  
都城市民で作る舞台第7回公演は、ガグレ(河童)があちこちに出没する、みやこんじよ弁あふれるお話です。  
日時／※計3回公演  
①1月16日(土) 13時半開演  
②1月16日(土) 18時開演  
③1月17日(日) 13時半開演  
場所／中ホール  
舞台上特設小劇場  
料金／大人……………1000円  
学生(小学生～高校生)……………500円  
※未就学児入場不可  
※P14もご覧ください

★M J chocotto live

Saxophone Concert  
～バレンタインデーはミュージックデートをしよう～  
宮崎の若手音楽家・小川和紘(サクセス)、佐田真実(ピアノ)による、バレンタインデーに贈る甘いコンサートです。  
日時／2月14日(日) 18時開演  
場所／大ホール  
料金／500円  
※料金は、当日受付でお支払いください  
※お子様の膝上鑑賞は無料。席が必要な場合は有料

★ファイナンシャルプランナー

による賢い貯金の殖やし方守り方 無料セミナー!!  
毎回、大好評となつているファイナンシャルプランナー東廣義さんによる賢い貯蓄方法の無料セミナーを開催！ 将来、お金に関する不安を持つている方も多いのでは？ あなたに合ったお金の貯蓄方法を学んでみませんか？  
日時／1月22日(金)  
14時～1時間程度  
※質疑応答も含まれます  
場所／都城市総合文化ホール 会議室2  
料金／無料  
定員／6名  
※完全予約制の先着順となります。早めにお申込みください  
■問合せ／  
(有)FPオフィスヒガシ  
☎23-1341  
※下段広告もご覧ください

■問合せ／(全件共通)

都城市文化振興財団  
☎23-7140

https://mchbrassband.wordpress.com

★都城高専吹奏楽部  
第42回定期演奏会  
今年もポップス、ジャズ、演歌等、高専ならではの多彩なラインナップで楽しいステージをお届け致します。皆様お誘いあわせの上、ぜひ足をお運びください。部員一同心よりお待ちしております。  
日時／1月24日(日)  
13時半開演 14時開演  
場所／大ホール  
料金／500円  
※小学生以下無料  
■問合せ／(代表)下田克久  
☎090-9590-2055

**イベント情報**

**ファイナンシャルプランナーによる相談！ 随時受付中!!**

現在、ご加入の保険に無駄や入りすぎはないか等の見直し	お子様の教育資金対策
住宅ローンの組み方や金利の見直し等	相続税についての相談等

**お客様が安心して生活出来るマネープランを提供致します**

人生のライフイベントにはお金のハードルがつきもの……。そんなハードルをクリアしていくお手伝いを致します。ひとりで悩まずに、我々プロのファイナンシャルプランナーにご相談ください！

(有)FPオフィス・ヒガシ  
都城市北原町30-6  
アーバンコーポヒガシ101  
TEL 0986-23-1341  
ホームページ検索→「FPオフィスヒガシ」検索

**つらい生理痛や無月経・不妊症に火神派漢方!**

当店の漢方は中医火神派という独自の理論で対応しています。まずは3カ月間、当店の漢方薬をあなたのお悩み解消に向けて利用してみませんか？ ご来店出来る方に限ります。

当店の漢方薬は  
1カ月分は5,000円から20,000円程度です。  
お客様のご予算に応じて対応致します。(※料金は別)

**かんたん漢方健都漢方** 0120-17-2126  
都城市早水町(早水公園と体育文化センターの南側) 日祝定休・営業11時～18時・予約随時優先・詳細は「健都漢方」で検索!

**～1日使い捨てだから何より清潔!～**

**「うるおい成分」がくれた 3つの快適さ★**

**快適なつけ心地が 1日中つづく**

みずみずしさがつづく  
やわらかなクッション性  
レンズ表面がなめらがる

こんな悩みの方に!!

- 夕方になると乾いた感じがする。
- 目がかすんだり、視界がぼやける。
- 目がごろごろ、しばしば。

**ワンデーアキュビュー®モイスト**

**永吉コンタクトレンズ**

都城市姫城町5-4 TEL.0986(22)1530  
受付時間(平日) 8:30～11:30、14:00～17:00  
土曜) 8:30～11:30

**准看護師科 学生募集!**

—これまでも、これからも役に立つ一生涯の資格です—

★本科では、2年間で准看護師の資格(資格試験合格)が取得出来ます。その後、准看護師として働くことはもちろんのこと、本校看護師科(夜間3年)への進学も可能です。卒業(国家試験合格)後は看護師になり多方面で活躍出来ます。

平成26年度本校の合格状況  
宮崎県准看護師試験 100%  
(県平均98.6%)

- 募集人員/70名(一次、二次合計)
- 修業年限/2年間
- 入学試験/28年1月30日(土)
- 試験科目/国語、基礎知識、作文、面接
- 願書受付/28年1月5日(火)～23日(土)
- 受験資格/中卒以上で高卒程度の学力を有する者
- 合格発表/28年2月22日(月)

社会人からの転職希望者や主婦等も頑張っています。

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会  
**都城看護専門学校**  
〒885-0073 都城市姫城町9-3  
TEL.0986-22-0711 (医師会事務局)  
http://www.m-kango.com/ 都城看護専門学校



ダイヤモンドホール

参加費／無料  
対象／宮崎県内の小学校3〜6年生

募集人数／100名

問合せ／T-1グランプリ

宮崎大会事務局

0985-31-2174

## 婚活イベント情報

★茶話会ハートフルサークル  
日時／◎50代&60代  
1月15日(金)  
19時半〜

◎40代中心

1月24日(日)

19時半〜

料金／2000円

※要申込

※会場等の詳細はお問合せください

さくら

■申込・問合せ／アモーレ会

(ショートメール・LINE可)

080-5203-9445

### ★ほめ婚

コミュニケーション力&人間力がUPする「婚活モチ講座」付き婚活パーティ。自分の魅力を自然と高めながら出会いも探せます。

日時／1月31日(日)

16時〜19時半

場所／ホテル中山荘

料金／男性……………4500円

女性……………3500円

■申込・問合せ／

スマイルシェアリング

080-2713-2860

mail…smilesharing1@docomo.ne.jp

http://www.smilesharing100.jp/koi/

## その他の情報

### ★西田簿記教室生徒募集

2級・3級の資格取得、生涯学習が出来ます。独学とは違い教室ならではの身に付く学習が出来ます。I・Kさん、I・Nさん、S・Nさん、合格おめでとうございます!!

場所／豊満町

■問合せ／

080-6412-1180

※詳細はお問合せください

### ★野球の家庭教師します

子どもから大人迄野球の指導致します。場所、日程、料金は希望に応じます。

■問合せ／浜本

090-2766-6483

### ★都城武道館剣道部

部員募集!

対象／幼児・小学生・中学生迄

練習日／月・水・金曜日

18時半〜20時半

練習場所／都城運動公園武道館

※剣道着・防具は無料にて貸し出ししています

※昇級審査も毎年受けられます

※詳しい部費等につきましては

は、お問合せください

■問合せ／

都城武道館(館長…外村)

090-5734-9595

★健康麻雀 シニア仲間募集

お金をかけない麻雀です。

■問合せ／吉元健康体操サロン

090-1169-5027

(平日)

詳しくはHPをチェック!!

http://takumeikan.com

0986-22-8535

遺品整理士の有資格者がいます

春真工業

080-8557-1509

0986-77-6803

HP / http://www.haruma2014.com/

都城市祝吉町3丁目2-6(2棟)

※24時間対応可能

# 生前整理 遺品整理 特殊清掃

実はあなたも「障害年金」受給対象者かもしれません

■てんかん ■知的・発達障害 ■うつ等を含む精神疾患  
■脳梗塞・脳出血等で身体等に障がいのある方 ■透析中の方 等々

障害年金を受給出来る可能性があります。「もらえるか分からない」「手続きの仕方が分からない」「書き方が分からない」「時間がない」等、お困りのことを気軽にご相談ください。手続き・代行も行っています。無料相談会も行っています。詳しくはP19をご覧ください。

楠元労務管理事務所

0986-25-1107

都城市大王町41-11-2 受付/月~金曜日 9:00~17:00



## Facebook 限定企画 第1弾!! その結果は…?!

ツイッターやフェイスブック、インスタグラムにライン、ブログ等々、様々な情報発信ツールが乱立する今日。

我が「ぎりしまフौरラム」は、これまで誌面以外にホームページやアプリを通じて、情報発信や読者との交流を図ってきたが、今年の春にフェイスブックページを開設。誌面では伝えきれない情報や小ネタ、スタッフの活動リポート等を随時発信してきた。

開設当初はスタッフ全員がフェイスブック初心者だったため、セミナーに参加したり、熟練の方々に教えを請いながら、今日に至るまで更新を続けている。開設から約半年、フェイスブックで言うところの「ファン」が200人近くになり、ページを閲覧してくれる人(リーチ数)は1000超えもしばしば。

「機は熟した!!」、そう感じた我々は一つのチャレンジをすることに。それは、普段きりしまフौरラムの誌面上で行っている告知をフェイスブックのみで行い、どれくらいの影響があるかを試す、その名も「Facebook限定スペシャルコラボ企画」。

フェリーチェのオーナー、平野さんからも「このままでは悔しいので、ぜひリベンジしましょう」と有難い言葉を頂いたので、1月某日、パワーアップした企画で再チャレンジする予定。ぜひ、フェイスブックをご覧ください!!



▲和栗のモンブランパンケーキ

第1回目は、本誌でいつもお世話になっている中町の人気カフェ「ジェラテリアフェリーチェ」さんに協力を打診。手探り状態の企画にもかかわらず、快く応じてくれた。そして、実施日時、内容を次のように決定。

11/25(火) 14時〜17時半  
「和栗のモンブランパンケーキ」半額!! ※30食限定

この告知を1週間前からフェイスブックページのみで行った結果、リーチ数は軽く1000を超え、手応えを感じつつ当日を迎えた。と、ここまで長々ドキュメントタッチで綴ってきたが、結果は…惨敗。

イベント当日、平日のお昼でありながら、お客さんの入りは上々。「和栗のモンブランパンケーキ」はよく出るものの、フェイスブックを見て注文してくれたわけではなかった。恐るべし、フェイスブック。

今回の惨敗で感じたこと、それはまだまだファンの数が少ないということ。リーチ数も1000程度では全然足りないというところ。そして、この1回の惨敗でくじけるわけにはいかないということ。

フェリーチェのオーナー、平野さんからも「このままでは悔しいので、ぜひリベンジしましょう」と有難い言葉を頂いたので、1月某日、パワーアップした企画で再チャレンジする予定。ぜひ、フェイスブックをご覧ください!!

※フェイスブック「ぎりしまフौरラム」で検索  
※P6もご覧ください

H28.1/13(水)開講!  
宅建必勝講座(初心者向)  
入会金:14,000円  
受講料:18,000円(1ヵ月)  
合格しました!  
平成27年度宅建合格発表  
全国平均合格点/31点  
合格者/10名 合格率/71%  
合格者平均点/36点  
最高得点者/42点  
※合格者の対象は1~3月生です

JA 給油所業務 男女スタッフ募集  
給油サービス及び配達業務・車輛の整備等  
就業場所 都城市内・三股町内の15給油所から相談の上決定します  
応募資格 普通自動車免許(AT限定不可) ※危険物取扱乙種取得者は優遇  
給与 【日給制】13.59万円~(月額平均) ※その他、各種手当あり  
JA 都城 燃料課 Tel 0986-38-6690  
都城市都北町 5712 (担当:細山田)

Facebook 限定企画  
第1弾!!  
その結果は…?!

都城の民俗芸能の今がココに!

# 第9回 都城民俗芸能祭開催!!



「第9回都城民俗芸能祭」が12月13日(日)に都城市総合文化ホールで行われた。当日は1階席がほぼ満席の大盛況だった!

「第9回都城民俗芸能祭」が12月13日(日)に都城市総合文化ホールで行われた。当日は1階席がほぼ満席の大盛況だった!



沖水小学校6年生による太郎坊奴踊

域であることから、五穀豊穰を願う踊りが多く、沖水小学校の6年生が披露した「太郎坊奴踊」もその一つだ。6月から練習を始め、運動会や沖水祭で踊り、今回を迎えた。宝満一希君は、充実した表情で「緊張したけれど、楽しく踊れました」と語ってくれた。保存会会長は、「後継者も少なくなっていますが、これからも、ふるさとの心を親から子へ



オーストラリアやイギリス出身の方も参加 都城でこのような体験が出来て、本当に良かったと喜んでた

と伝えていけるように頑張りたいですね」とコメント。ロビーでは、パネル展示や民俗芸能で使用する道具や衣装も展示。来場者には、「ねったば」のお土産配布もあり、みなさん笑顔で楽しんでた。

### 取材協力

都城市総合文化ホール  
☎23-7140



毎年、恒例となっている『お菓子の南香』のクリスマスケーキ作りが、12月2日(水)に行われました。平成4年から開催され、なんと23回目を迎える人気の高いイベント。今年は、『都北学園』と『有隣園』の子ども達40名が招待されました。工房に入ると、エプロンと三角巾を着けた子ども達も、スタッフによるケーキ作りのデモンストレーションを、拍手をしながら見ていました。その後、ケーキ作りに挑戦! 完成しているスポンジケーキに生クリームをぬったり、いちごを乗せたりと、真剣な面持

パバとママと一緒に食べます。難しかったけれど、上手に出来ました!!」と話し、先生である4代目の遠武大輔さんに、「ありがとうございます!」と大きな声でお礼を伝えていました。『都北学園』の園長・長谷場先生は、「このような受入れをしているところは少なく、とても感謝しています。子ども達にとつて素敵なクリスマスのお出になりまし」とコメント。遠武社長は、「このイベントでは、出来るだけ子ども達自身にケーキを作ってもらっています。不恰好であっても、それは大切な思い出として残ります。



ちで作業していました。いちごをこぼれんばかりにたつぷりと乗せ、嬉しそうなお子達も達見ていると、こちらまで笑顔になってしまいます。参加していたななちゃん(5歳)は完成したケーキを披露しながら、「お家に帰って、

※P3もご覧ください  
取材協力/お菓子の南香  
都城市甲斐元町1-26  
☎22-4670



世界に一つだけのケーキを、楽しく作ってもらえたら嬉しいです」と、笑顔で答えていました。自分だけのオリジナルケーキが完成した子ども達の様子は、とても満足気! 一人ずつ箱にラッピング



美味しいお茶の淹れ方体験!  
陶工房ころろ×日向時間  
自作の湯のみで楽しむ、秋のお茶



一番大切な、お茶淹れ方の心を忘れずに♪

オーナー 坂元氏

『陶工房ころろ×日向時間』自作の湯のみで楽しむ、秋のお茶が、11月23日(月)に『日本茶専門店日向時間』で開催されました。参加者は1ヵ月前に湯のみ・湯冷まし・菓子

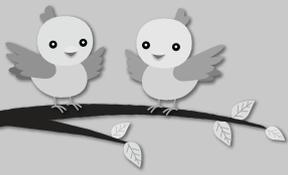
作品で、お茶と季節のお菓子を堪能。素敵なお時間を過ごしていました。この他にも、日向時間では楽しいイベントをたくさん開催しています。詳しくはfacebook「日向

皿を製作。その完成したオリジナルの作品を使って、美味しいお茶の淹れ方をオーナーの坂元氏が丁寧にレクチャーしてくれました。毎日飲んでいるお茶も、ひと手間掛けるだけで、全く味が変わることをご存知ですか? お湯の量・温度・茶葉の量等、絶妙なバランスで淹れられたお茶は、旨みと渋みの両方を楽しむことが出来、感動する美味しさです! 参加者は、自分の



時間」で検索してくださいね! ※詳しいお茶の淹れ方はP5を、店舗についてはP7をご覧ください  
取材協力/  
日本茶専門店日向時間  
☎77-6943

お菓子の南香  
毎週月曜  
クリスマスケーキ作り☆  
毎年、恒例となっている『お菓子の南香』のクリスマスケーキ作りが、12月2日(水)に行われました。平成4年から開催され、なんと23回目を迎える人気の高いイベント。今年は、『都北学園』と『有隣園』の子ども達40名が招待されました。工房に入ると、エプロンと三角巾を着けた子ども達も、スタッフによるケーキ作りのデモンストレーションを、拍手をしながら見ていました。その後、ケーキ作りに挑戦! 完成しているスポンジケーキに生クリームをぬったり、いちごを乗せたりと、真剣な面持



# 笑顔でつながる子育ての輪

番外編



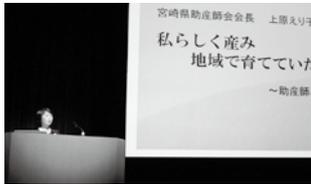
『きりしまフォーラム』読者へ向けた子育て企画の番外編！

子育てはお母さんひとりでするものではなく、

家族はもちろん地域や社会の協力が絶対的に必要なもの。

少子化と叫ばれている現在、出産しやすく子育てしやすい社会を目指すためのシンポジウムが開催されました。

多くの方に、ぜひ興味を持って頂きたい内容です。



宮崎県助産師会会長 上原えり子  
私らしく産み  
地域で育てていく  
～助産師  
「子育て世代へ向けた多くのことに携わっている。」「子どもは、自然の中で地域で育てていくことが重要である」と伝えた。  
その後、  
「婚活仕掛

今回は、「笑顔でつながる子育ての輪」の番外編！ 12月12日(土)にウエルネス交流プラザで開催された「次代の親育成事業・少子化について考えるシンポジウム」に参加してきた。このシンポジウムでは、少子化問題をあらゆる面から切り取り、さまざまな世代や立場の方による意見交換会が行われた。始めに、担当者の八反田氏が、都城市における少子化の現状を解説。出生率は全国平均よりも高いが、若者の流出が激しいため、人口は減少しているというのが都城市の現状であると報告。1年間で約5800人の人口が減少しているのが実情だ。それを受けて、宮崎県助産師会・会長の上原えり子氏が、「私らしく産み地域で育てる」をテーマに講演。助産師の立場で、妊娠・出産にはタイムリミットがあることや、少子化とはいえず望まない妊娠をしてしまうこと、出産後の子育てについて等、自分の経験を踏まえた、さまざまなことを語った。実際に、未熟児を出産した方の子育てサークルや授乳中の母親達へ向けた「おっぱい相談」等、地域の子育て世代へ向けた多くのことに携わっている。「子どもは、自然の中で地域で育てていくことが重要である」と伝えた。

090-2855-0482  
取材協力/都城市保育課  
(担当:八反田)

「企業・育メン代表」として参加。「少子高齢化について都城市の現状を知りたい」という思いで参加した男子学生や出産を間近に迎えた妊婦さん、子育て中の方等、さまざまな立場からの質問や意見が出た。少子化問題というとなかなか自分のこととして捉えられないかもしれない。しかし、将来、出産をして子育てをする可能性があるある男女なら、もっと自分のこととして身近に感じて欲しいテーマだ。都城市が産産・子育てをしやすい地域となるために、私達自身ももっと関心を持ち、行政・企業・地域が一丸となつてこの問題に取り組んでいかなければ、何も変わらないと感じた。今後、このような活動が活発化することを期待する。



## フォーラムおすすめ 子育て応援店 Vol.34

『きりしまフォーラム』がおすすめする、子育て世代に優しいお店をご紹介します。

### あとリエ Miruko

今回ご紹介するのは、昨年8月にオープンした『あとリエ Miruko』さん。料理やドリンクには全て水素水、無添加の調味料を使用したお店です。



お子様セット 780円  
(スープ・アイス・ジュース付)  
8種類のおかずが入ったランチは、ボリューム満点！子どもも残さず食べてくれるとママからも大好評です。車麩のフライは下味をしっかりとつけているので、ジューシー！お肉だと間違えうお子様もいるそうです。

素材にこだわり、一つひとつ丁寧に作られているおまかせランチはオープン当初から大人気。野菜を中心としたランチには、玄米の巻寿司・米粉パン・車麩・高野豆腐フライ等が入っています。また、毎月最終月・火・水曜日には、こだわりカレーランチも好評です。



その他店内では、『PokaPoka』の卵・小麦・乳製品不使用の身体に優しいスイーツやノングルテン・米粉100%のお米パンを食べることも出来ます。テイクアウトもOKです！パースデーケーキの予約も随時受付中です。



【大人の人気ランチメニュー】  
野菜を中心としたおまかせランチ 1,500円  
(前菜・ワンプレート・スープ・ドリンク・デザート付)  
キッズルーム

バリアフリー	○	座敷	○
お子様用メニュー	○	お子様用いす・食器	○
総席数	約30席	駐車場	あり

TEL.0986-21-3870  
090-6639-3775

都城市裏原町8177-3 営業/月・火・水曜日11:00~17:00



※ランチは要予約となっております。

マナーを守ってお食事を楽しんでくださいね!!

## 都城市・三股町・曾於市のイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

### 都城市

★赤ちゃん健康相談  
身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。  
1月 8日(金) 沖水地区公民館 9:30~10:30  
1月21日(木) 山田福祉センター(けねじゅ苑) 13:30~14:00  
25日(月) 市民健康センター 13:30~14:30  
持参するもの:母子手帳、バスタオル  
対象児:生後1カ月~1歳未満 予約不要  
お問合せ:都城市 こども課 0986-23-2684

### 三股町

★おはなしかい  
読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター等を行います。  
1月7日(木) 10:30~  
場所:総合福祉センター「元気の杜」内 三股町子育て支援センター  
★親子ふれあいコンサート  
「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。  
1月26日(火) 10:00~11:00  
場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室  
お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

### 曾於市

★バクバクッキング  
1月14日(木) 9:30~11:30(クッキングは10:00スタート)  
場所:生きいき健康センター  
講師:春山 泰子先生(曾於市役所栄養士)  
対象者:未就学児とその保護者 持参するもの:エプロン、三角巾  
★救急法  
1月21日(木) 10:00~11:30  
場所:生きいき健康センター  
講師:救急救命士(大隅曾於地区消防組合)  
「子どもをとりまく事故防止について」いざという時のための対処法等、役立つお話が満載です。  
お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565  
曾於市子育て支援サイト「すまいるキッズ」もチェックしてくださいね!  
HPアドレス:<http://www.smile-kids.jp/sooshi/>

12月13日に『グランドパティオ都城』にて開催された「ミスティアラコンテスト2015」に潜入取材してきました！

今大会は、都城市内に店舗・事務所を構える企業やショップに勤めている「看板女子」によるコンテストとブランドドレスのファッションショー。会場の「イルマール」は300人を超える来場者で埋め尽くされ、立ち見が出るほど！ それぞれの企業やショップの応援団の方達も来場し、大きな声援が飛び交っていました。オープニングでは溝田総支配人が「地元のみなが元気になるイベントを開催したいと考え企画しました」と熱く語っていました。

応募多数の中、1次予選を通過した30名が思い思いのドレスに身を包み華やかなランウェイをウォーキング。出場者は、保育園教諭、理学療法士、看護師、銀行員、書道講師、飲食店



仕事後に一生懸命ウォーキングを練習する看板女子達



勤務等さまざま。この本選迄に、彼女達は厳しいウォーキングの練習を重ねて来ました。1カ月前から本番へ向け、「高い



きりしまフォーラムの上山も審査員として参加

荒川先生による厳しい指導は、毎回入念に行われ、本番では素晴らしいウォーキングを披露。一般人とは思えない、美しさと輝きに会場中が圧倒されていました。

今回のコンテストでは、応援団による盛り上がりや応援も審査ポイントに！ サンタのコスチュームや手作りのうちわを持って応援する人等、会場もヒートアップしていました。出場者達は、応援団の姿を見つけ



るとステージから、笑顔で手を振っていました。

グランプリを受賞したのは、(株)宮崎太陽銀行・都城支店の和田理那さん。「まさか自分が選ばれるとは思っていませんでした。ビックリしましたが、嬉しいです」とコメント。華やかな内に幕を閉じた、素晴らしいショーとなりました。

取材協力／  
グランドパティオ都城  
☎25-11122



特別賞 梶谷 菜さん

グランプリ 和田理那さん

準グランプリ 西由理枝さん

学生も地元も盛り上がる！  
都城コアカレッジ  
きらりん祭2015が行ってきました♪

12月5日に『都城コアカレッジ』で行われた学祭「きらりん祭2015」にフミが行ってきました！

当日は、体験講座やコア美展表彰式、ミニライブ、ビンゴゲームといった催し

物はもちろん、屋台ではうどん、カレー、地鶏の炭火焼き、スイーツ等、豊富な種類のメニューを驚くほどの低価格で提供していました。

毎年恒例となつているコア美展表彰式では、地元の保育園・幼稚園・小学校・福祉施設等から集められた絵画105作品中、21作品に「コア美展実行委員会賞」をはじめとするさまざまな賞が贈られました。表彰式では、賞状と記念品の授与が行われ、賞状を手にした子ども達はとても嬉しそう！

作品は、教室企画として展示されており、多くの方が絵を鑑



賞していました。また、情報デザイン科の学生による「年賀状作成」の企画も実施。一般の方へ、パソコンを使った年賀状の作成方法を、分かりやすく丁寧にレクチャーしていました。中には小学生の頃から参加し、今では中学生になりましたという参加者も！

好きなイラストや写真を、使つて、年賀状を作れるということもあり、大変人気の高い企画となっていました。

同時に学生サロンでは、茶道体験も開催。医療ビジネス科の学生が点てたお抹茶とお菓子を無料でサービスしていました。薄茶は絶品の美味しさで、小さな子どもから大人迄、堪能していましたよ。



介護福祉科の学生達!!

その他にも、キッズコーナーやスタンプラリー等もあり、若男女が楽しめる学祭となりました！  
都城コアカレッジでは、地域貢献のためのさまざまな情報発信を行っています。ぜひ、ホームページ等でチェックしてくださいね。

取材協力／  
学校法人都城コア学園  
都城コアカレッジ  
☎38-4811



真剣に指導していました

# FORUM TOPICS

## 都城駅前にオープンしたばかりの JANK'sさんに行ってきました♪

P13に載っているジャンクスさん、可愛い帽子やアクセサリー等、毎回お店に行くたびに、アイテムが増えています(^ ^) / 「OPENしたばかりで、お客さんも少なく……話し相手募集中です!!(笑) 気軽に遊びに来てくださいね」とオーナーが話してくれましたよ♪  
Instagramやってます! [SELECTSHOP\_JANKS] で検索!!  
HPあり→<http://www.town-miyakonojo.com/janks.html>  
■Select Shop JANK's TEL/57-6168 ※P13もご覧ください

## グランドパティオ都城 スタッフ募集

募集職種: ウェディングプランナー/ウェディングコーディネーター  
コスチュームスタイリスト  
勤務先: グランドパティオ都城店 宮崎県都城市米町3-2  
給与: 日給6,500円+手当  
休日: 月8~9回(平均)  
雇用体系: パート社員(正社員への登用制度あり)  
多くの人を笑顔にする素敵なお仕事です♪  
気軽に問合せください。  
■グランドパティオ都城(担当: 満田) TEL/25-1122 ※P30-31もご覧ください

## 意外と知らない質屋のこと。【質預り】って?

あなたの「お持ちの品物」を担保にして、その評価額に応じ、その場で現金をご融資すること。  
投資金額と利息をご返済頂きましたら品物をお返し致します。ご返済が出来なかった場合は、お預かりしていた品物で代物弁済となりますので、以後のご請求や取立等は一切ない安心なシステムです!  
質Shop天満屋では質預り強化中!  
最低1,000円からご融資致します。【質預り】ほか【買取】、【販売】も行っています。見積り無料。お気軽にご来店・ご相談ください。  
■質Shop天満屋 TEL/22-4340 ※P5もご覧ください

## 今年もミシンのことはみしん市場におまかせ! 新入園・新入学早期準備を応援します♪

マンツーマンの手作り教室(要予約)で、通園バッグやシューズ入れ等を気軽に作ってみませんか?  
大好評につき! 全品来店特価70~10%OFFを実施中  
修理・見積りの出張費も無料! 気軽にお電話ください!  
【修理・調整】全メーカーOK! 他社購入や通販等のミシンもOK!  
店内60台以上展示販売中! 下取高価買取中!!  
■みしん市場 都城妻ヶ丘店 TEL/46-3342 ※P4もご覧ください

## HARE hair スタッフ募集!

### 新しくオープンしたばかりの サロンで一緒に楽しく働きませんか?

職種: 美容業 資格: 美容師免許  
勤務先: HARE hair 宮崎県都城市久保原町6-38  
給与: 13~20万円 待遇: 車通勤可※無料駐車場あり  
時間: 9:00~19:00 休日: 月曜日・第3日曜日  
下記迄、気軽にご連絡ください!!  
■HARE hair ハレヘア(担当: 春田) TEL/58-9190

## STAFF

●企画	上山 雅信	深草 文子
	的場 茜	前田 夏美
●編集・制作	平井 佑一	浅田 匠子
	桑原 由里子	藤長 晃一
	横田 麻由香	
●発行人	井上 隆治	
●発行所	霧島フォーラム	

- 2016年も霧島フォーラムを宜しくお願いいたします。あと、FaceBookページに「いいね」をお願いいたします。(雅正)
- 2016年の目標は茶道のお稽古を再開すること! 自分と向合う時間も少しずつ増やしていきたいですね。(フミ)
- 福岡1人旅~♪ 博多駅のイルミネーションがキラキラすぎて辛い~外で呑むホットワインが心に沁みました(笑)。(nico)
- 大阪・京都旅行に行ってきました。伏見稲荷大社の千本鳥居にすごく圧倒されました。都城のなまりは韓国語ぼいらしいですよ!(なっちゃん)
- 2016年の目標は「イライラしないこと」。穏やかな気持ちで一年を過ごせますように。(平)
- 冬のチョコの新製品が楽しい! 一個がお高くてもつついちゃいますね♥(あさこ)
- 机にカッティングシートを貼ったり、ラグを変えたり、部屋の模様替えを実行中。気分が変わって楽しいです!(くわゆり)



日本占術協会占術士認定  
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

## クリスティーン・デリコの 九星占い

※運勢を★の数(1~5)で表しています。  
(★の数が多い程運勢が良い)

### 1月の運勢

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21

※生まれた年の立春から翌年の節分迄を本名星と言います。  
新年あけましておめでとうございます。2016年は、母、妻、老女など「女性」が活躍出来る年です。また、優しさと思いやり(寛大さ)等、女性特有の部分が注目を浴びます。お米や小麦等の主食になるものに変化が出そうです。どんな時も、コツコツと取り組み、自分のことより周囲のためにと取り組むことで、幸せを感じる年になります。申(さる)年は、災いが去る(サル)、病が去る(サル)と言われます。今年も元気がいっぱい頑張ってください、良い一年にしたいですね。

■デリコブログ♪ <http://ameblo.jp/vt-derico/>  
■オレンジ世代の健康歳時 <http://www.zakzak.co.jp/>

**一白水星** 今年、社会的な信用を得ることが出来ます。素敵な出会いも期待出来ます。今月は、気が付かない部分で人間関係のトラブルが起きそうです。評判を落とさないよう注意しなさい。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**二黒土星** 今年、労働意欲がわきます。持ち前の粘り強さで、コツコツと取り組みましょう。今月は、母親や妻とのコミュニケーションが良い時です。家族と過ごすことに感謝しましょう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**三碧木星** 今年、早々に新たな取り組みが始まりそうです。斬新なアイデアが浮かび発展性があります。今月は、今までの行いの結果が吉凶の形で表れます。注目を浴びると自覚しなさい。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**四緑木星** 今年、自分にも周囲にも、喜ばしいことや嬉しいことが起きます。交際費が増えますが価値ある出費です。今月は、仕事において活躍の場が期待出来るので意欲的に取り組みなさい。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**五黄土星** 今年、ガツガツしないよう慎重に過ごそう。他人のうわさ話には参加しないこと。今月は、選り好みせず好奇心を持って過ごそう。無駄な出費も増えるので計画性が必要だ。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**六白金星** 今年、何かと注目を浴びそうです。仕事も人間関係も新たな運命が開花します。今月は、目上の人の引き立てが期待出来ますが、トラブルにならないよう控えめに過ごさなさい。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**七赤金星** 今年、飲食を伴う付き合いが多くなりますが、社交的であるような様々なチャンスをつかめます。今月は、先見性が冴えそうです。思いつかない臨時収入等、金運にも恵まれます。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**八白土星** 今年、物事が行き詰まったり、家族や親せきのトラブルに巻き込まれそうなので注意しなさい。今月は、良い交際が始まりそうです。臨機応変に対応出来るように過ごさなさい。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

**九紫火星** 今年、これまでの努力が認められ、大きく飛躍出来ます。リーダーシップを発揮しましょう。今月は、観察力が鋭いそう。正月モードを引きずらないよう早々に切り替えなさい。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

“自分らしい”人生のエンディングを考える

# 『終活』について

第10回「お墓」について



最近よく耳にする『終活』。一言で終活といっても考えなければならぬことがさまざまです。人生の締めくくりについて考えるこのコーナー。

第10回は「お墓」について。『田中勇作石材』の田中さん、そして『都城市役所環境政策課』の横川さん、中村さんにお話を伺いました。

◆◆◆  
石材店から見た「終活」について、感じることを教えてください。

時代の流れはあるものの、先祖代々のお墓を大事にすることが一番大切だと思います。何かある度に先祖に報告に行く場所がお墓であり、何かあった時の拠り所になれば良いと感じます。

また最近では、お墓の形やデザインもさまざまです。日本古来の代表的なお墓では「〇〇家之墓」等が多く用いられていますが、ご夫婦の名前と結婚した娘さん夫婦の名前を彫られる方や、名前は入れずに好きな文字を彫られる方等、自由な発想でデザインされる方が増えています。

終活ブームもあり、自分が元気づけられるお墓のことを考える方も多くなってきました。生きているうちに、自分自身で調べ、相談される方もいらつしやいます。1月は家族や親族が集まる時期だからこそ、一度お墓について話し合っておきたいものです。

また、今まで受け継がれてきたお墓を新しくする方や修理する方もいます。そのような方にも、さまざまな修理方法の提案をいたしますので、お墓のことで気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

市営墓地の申請の仕方について教えてください。

都城市の市営墓地は、市内に8箇所あります。申込資格は、都城市に住居登録がある方です。現在、上長

飯霊地公園で新設区画を随時募集しており、他の墓地は再使用地となります。

再使用地の募集については、墓地使用者が不要になった時にお墓を撤去し、更地にして市に返還します。その後、返還された区画を使用出来る状態にし、年3回市の広報誌を利用して墓地区画の利用者を募集。抽選を行います。その他、空き区画があった場合は、随時募集をしています。

また、自分や家族のことを考え、生前に墓地を購入する方もいらつしやいます。その場合はお墓を3年以内に建立出来る方に限らせて頂いております。

墓地選びのポイントは皆さんそれぞれですが、特に立地を気にされる方が多いですね。駐車場や給水設備を確認することも必要です。

なお、墓地の申込手続きの詳細は、都城市役所環境政策課にお問合せください。

■取材協力 / 田中勇作石材

☎22-5638

都城市役所環境政策課

☎23-2130

(直通)

※P4もご覧ください

## ご存じですか？ 新しい供養のカタチ

宇宙葬 銀河ステージ

検索

家族葬から宇宙葬まで...

# 銀河ステージ

# 0120-426-388

【本社】 大阪市西区立売堀 1-7-18 国際通信社ビル 8F URL : <http://ginga-net.com> E-mail : [info@ginga-net.com](mailto:info@ginga-net.com)

「チャペル・披露宴会場」について

リサーチして  
きました!!



『ホテル中山荘 LUCE』へリサーチしてきました!  
今回取材したのは、「Cielo」:空という名のチャペル

人前式はもちろんなチャペルで和装もしたい! という方へ、和装での挙式も出来るそうです。光の演出で、自分達が理想とする挙式スタイルが実現出来ますね。  
また、やさしい白で包まれた披露宴会場で

「白い空間」だから出来るカラーとアレンジで好みのコーディネートが演出出来る。チャペル式も披露宴も自分達らしいオリジナルウエディングが実現出来るのが魅力的です。  
1月24日(日)には、ウエディングフェアも開催されます。気軽に足を運んでみてくださいね。



着て! 見て! 相談して!!

nicoが都城の最新ブライダルの全てを体験してきました♪

# HAPPY WEDDING 2016

これから結婚式を……と考えている方必見!  
見逃せない情報が満載です!!

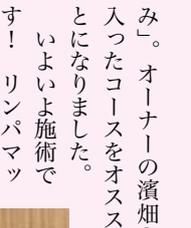
今回は、フォーラムスタッフのnicoが結婚式場、衣裳サロン、エステサロン等、さまざまなブライダルに関するスポットへ行き、各店のオススメを体験してきました!  
実際に自分の目で見て体験すると、夢が広がります♪  
抑えておくべきポイントや見逃せないポイントを知ることも出来たので、ぜひチェックしてくださいね!

■取材協力/YOSA PARKベルタ  
☎080-5202-1544



水素美容はビックリするほどのリフトアップ効果!  
施術後は、お肌がビックリするほどスベスベに!! また、肩こりやむくみが取れて、身体が軽くなったように感じました。ぜひ一度、体験してみてくださいね。

「いよいよ施術です! リンパマッサージからスタート。老廃物を流し、体脂肪を燃やしやすいように、身体全体に滞っているリンパを流してもらいました。思わず寝てしまうほどの気持ち良さ。次に、YOSAに入り老廃物を排出しながら、顔には保湿のための水素パック。その後、水素水を贅沢に使った「水素美容」を体験。最後に、ダブルリンパマッサージで体型を整えてもらいました。



大量の汗が出て気持ち良かった~♪  
乾燥と肌荒れ、むくみ。オーナーの濱畑さんから、水素パックの入ったコースをオススメして頂き、体験することになりました。



全身をほくしてくれるリンパマッサージ  
まずは、カウセリング。お肌や体型、体調等の悩みを伝え、どのように仕上げていきたいかを相談します。私の悩みは、「お肌の乾燥と肌荒れ、むくみ」。

結婚式当日は、最高にキレイな自分を見て欲しいもの! 新しくなった「水素YOSA」のブライダルコースは、短期集中でキレイになれると話題のプランです♪ そのブライダルコースを、nicoが体験してきました!!

YOSA編  
水素YOSAを体験してきました!!

## 話題の水素YOSAで簡単に楽しぼり! 更に効果がアップした新メニューが登場!!

**1 カウンセリング**  
オシャレな店内で、体調やお身体の悩みを伺い、気になる部分を中心としたメニューを考えていきます。

**2 ダブルリンパマッサージ**  
足から指先迄、体内に滞っている老廃物を丁寧に流します。セルライトにも効果的と大好評です。

**3 YOSA**  
ゆったりとくつろげる癒やしの空間でハーミストを全身に浴びながら、身体を芯から温めます。

**効果**

- 女性ならではの悩み
- 更年期・自律神経の悩み
- 冷え性・お肌の悩み
- 確実に痩せたい方
- むくみ・肩こり

**メニュー** 初回限定 1,000円OFF

人気No.1 ★プレミアムコース (13,800円相当の施術) 8,800円 → **7,800円**

★かんたん楽しぼりコース 5,500円 → **4,500円**

★代謝アップコース 5,500円 → **4,500円**

YOSA75分+水素美容+水素フットバス+ダブルリンパマッサージ

**YOSA PARK belt'a ベルタ**  
080-5202-1544  
E-mail: rie.1028beta@ezweb.ne.jp  
都城市都北町6257-3  
営業/9:00~22:00  
不定休 駐車場/あり 完全予約制

**YOSA PARK 心の城**  
090-1367-6675  
都城市庄内町7956  
営業/9:00~22:00  
不定休 駐車場/あり 完全予約制

**YOSA PARK アンジェラ**  
080-9063-3939  
E-mail: mkj.125.km@ezweb.ne.jp  
都城市鷹尾3-32-14  
営業/9:00~20:00  
不定休 駐車場/あり 完全予約制

# 美肌再生 美容医療最先端のフルコース

季節の変わり目による肌トラブルや紫外線による日焼けや乾燥等、さまざまなお肌の悩みを解消してくれます。  
シミ・そばかす・しわによる老化を止め、若々しい肌へと導いてくれる2つのフェイシャルコースをぜひご体感ください！

美肌再生コース



通常10,500円 → お試し4,200円

施術の流れ

### ①クレンジング

きれいに油分や汚れを落とす

### ②プラチナピーリング

α-GRI-XとビタミンB12、ヒアルロン酸配合。余分な皮脂や老化角質を優しく除去

### ③フォトフェイシャル

特殊な光を顔全体にあて萎縮した繊維芽細胞に働きかけ、コラーゲンを再生し活性化。肌のハリを取戻し小ジワを改善、透明感もUP

### ④イオン導入

微弱電流を使って、ビタミンC等の有効成分を肌の内部へ浸透。シミ・しわ・たるみ・ニキビ・ニキビ跡等の肌トラブルを改善

### ⑤プラチナパック

しわやにきび痕等に効果を発揮し、保湿力のある肌。ハリや弾力を再生。

### ⑥保湿ジェル整肌

天然由来成分がたっぷりの保湿ジェルで角質層に働きかけ更に潤いUP

炭酸パックコース 1回 3,150円 お得な3回セット 6,980円

ピーリング → 炭酸パック → 保湿・整肌

皮膚のバリア成分の分泌を高め、紫外線や外気の刺激からお肌を守り、本来のバリア機能を高めてくれます。血行促進・くすみ改善、コラーゲンの増加でハリ・弾力UP、むくみ・ニキビ改善等に効果を発揮。

La Cãna ラカーナ都城  
TEL.0986-80-5367  
都城市姫城町28-15



## 今、大注目のブライダルエステ ラカーナの美肌再生!!

結婚式後、「もっとキレイにケアしておけば良かった！」と後悔しないために……。必要なケアをリーズナブルな料金で提供してくれると女性の間で話題のエステサロン「ラカーナ」。乾燥・ニキビ・シミ・ソバカス・シワ等、さまざまな肌トラブルやお悩みに適した「美肌再生コース」は、驚きの効果を体験出来ます。

### 今だけ!! ブライダル特別キャンペーン

挙式1カ月コース(2回) ¥23,200 → ¥19,800

1回目: 美肌再生フェイシャル〜デコルテ  
2回目: 美肌再生フェイシャル・デコルテ・うなじ・背中上部

挙式2カ月コース(4回) ¥40,000 → ¥34,800

1回目: 美肌再生フェイシャル〜デコルテ ×2回  
2回目: 美肌再生フェイシャル・デコルテ・うなじ・背中上部 ×2回

挙式3カ月コース(6回) ¥53,000 → ¥45,000

1回目: 美肌再生フェイシャル〜デコルテ ×3回  
2回目: 美肌再生フェイシャル・デコルテ・うなじ・背中上部 ×3回

全コースに背中上部+デコルテの脱毛1回(¥7,500相当)付き



その他の部位はお気軽に お問い合わせください	スーパーフィニッシュ 他店の効果に疑問な方 にお勧め	ハイパースキンカレン お子様にも優しい 低温施術
両わき	6回セット ¥24,480 ¥13,200	6回セット ¥18,000 ¥9,000
ひじ下	6回セット ¥61,200 ¥32,400	6回セット ¥45,000 ¥22,500
ひざ下	6回セット ¥76,160 ¥48,000	6回セット ¥56,000 ¥28,000
上半身 (おへそより上)	6回セット ¥222,000 ¥120,000	6回セット ¥163,200 ¥81,600
全身脱毛 ※お体質の良否、全ての部位の 脱毛。部位チャージあり、時期制 ではないので、ご安心ください。	6回セット ¥388,400 ¥210,000	6回セット ¥285,600 ¥142,800

特別価格 両ワキ 3回 ¥2,000

※新規の方のみ

◆◆◆お問合せ◆◆◆

ラカーナ都城 TEL.0986-80-5367

# Wedding Fair 2016.1.24(sun) 11:00~18:00

婚礼料理ワンプレート試食付(要予約)・相談会

第1部 11:00~13:00

第2部 13:30~15:30

第3部 16:00~18:00



会場コーディネート  
ドレス展示試着  
ブライダルアイテム展示

当日  
ご成約の方に  
ステキな  
お年玉特典  
あり♪



新年会・歓送迎会のご予約承り中!

※5名様~個室の貸切が出来ます

ホテル 中山荘 × Wedding Guest house LUCE

☎ 0986-23-4122 都城市松元町3-20

—ご予約は電話またはメールで [bridal@nakayamasou.co.jp](mailto:bridal@nakayamasou.co.jp)—

「ブライダル衣裳」について

リサーチして  
きました!!



『ブライダルハウス島田』で自分に合う運命の1着を選んできました。  
まずは、カウンスリング。どのようなかドレスが着たか、会場の雰囲気等、カタログを見ながら好みのド

レスを探していきます。驚いたのは、豊富な種類! ウエディングドレス、カールドレス合わせて、約1000着以上、28種のブランドを展開しています。「佐々木希コレクション」「JILL STUART」「蜷川実花コレクション」等……。どれ



も素敵なドレスばかりで迷ってしまいました。実際に衣裳ルームに行き、体型やファッションの好みからドレスを選んでもらいましたよ。試着時はアクセサリーやヘッドドレス、ヘアセット等もしてもらい、結婚式でのイメージが膨らみやすいと感じました。  
次は、和装。最近では日本人だからこそお着物を着たいというカップルも増えているそう。アツという間に、色打掛を試着することが出来ました。1回の衣裳選びに4〜6着試着し、約2時間程掛かるそうです。  
結婚が決まったら『ブライダルハウス島田』へ足を運んでみてください。式場やお得なプランも提案して貰えますよ。

「美しい花嫁プロジェクト」について

リサーチして  
きました!!



担当の時盛さんが丁寧に企画を教えてくださいました!

2016年から新しくスタートする「美しい花嫁プロジェクト」をニコがリサーチ!  
「美しい花嫁」を作ることは、外見はもちろん内面からも素敵な花嫁になるプロジェクトのこと。第一弾は、「美しい肌

消していただけるイベントを1月10日(日)13時から開催します。なんと参加費は無料! 結婚式を予定している方なら誰でも参加OKです。今後も、料理長による料理教室やヨガ教室を予定しているとのこと。楽しい企画が満載なので、気軽に参加し



新しくなったチャペルが素敵です!

作り&メイクレッスンです。結婚式の当日だけでなく、女性なら常に美しい肌をキープ



ココで鐘を鳴らし、フラワーシャワー! 夢が広がります!!

てくださいね。また、結婚式迄のサポートだけでなく、結婚式をされた方を無料招待する、夏のお祭りも人気のイベントです。ご家族で出席する方が多く、大変喜ばれているそうですよ!  
これからも、「地域貢献」のためのさまざまな企画を立てているそうです。どんな企画がスタートするのか、今後が楽しみですわね!

ふたりで創り上げる新しい婚礼料理スタイル

**PREFIX STYLE**  
プリフィックススタイル

ベースメニューまたはセレクトメニューからお好きな料理をお選び頂き、ふたりだけのオリジナルメニューをお創りください。



**PREFIX STYLE**

おふたりだけの  
オリジナルメニュー

記憶に残る最高のお料理を。

大切なお客様へ最高のお料理を提供するため、安心・安全をモットーに一品一品心を込めて創り上げております。地元都城を愛し、厳選された食材を、一番美味しいタイミングでご提供致します。 料理長 小倉英隆



Wedding Fair

1/17 Sun • 2/7 Sun

ご招待客の満足度が高い理由を、ぜひご体感ください。フェアでは、新メニューもご堪能頂けます。 11:00~19:00 完全予約制



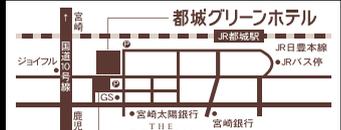
都城グリーンホテル

〒885-0023 宮崎県都城市栄町27-2-1

Tel.0986-25-6111

詳しくは 都城グリーンホテル

検索



スマホで簡単！ 結婚式場検索サービス

実績NO.1/

BRIDALHOUSE

島田におまかせ!!

式場探しからドレス選びまで、  
実績NO.1のシマダがお手伝いします。  
式場からもシマダからも  
ダブルで特典を受けられます。



ブライダル島田 式場案内

検索

ブライダルハウス島田からの特典♪

衣裳  
30万円  
相当の  
特典!

- ♥ ご婚礼ドレス1点サービス(前撮り用orお見送り用)
- ♥ 有名ブランド特選衣裳が特別割引でOK
- ♥ 新婦様2次会パーティードレス無料サービス
- ♥ 結納着物無料サービス
- ♥ お宮参りのお子様用衣裳無料サービス

さらに! 会場からも特典たっぷり

- ♥ スイートルーム宿泊招待券
- ♥ 結納お料理無料
- ♥ 挙式料(キリスト式・人前式)割引
- ♥ ペアディナー券
- ♥ 顔合わせお料理無料
- ♥ 演出用ケーキカットサービス
- ♥ ウェルカムドリンクサービス
- ♥ ムービングプロジェクターサービス
- ♥ 演出用鏡開きのサービス
- ♥ 露天風呂付き客室ペア宿泊券

全会場持ち込み料無料!!

※特典内容は各会場によって異なります。

※式場と島田からのW特典をGETするには、事前に島田から各会場へ来館予約、又はご相談予約を入れた場合に限りです。

お問合せ・お申込はこちら



予約制

宮崎本店  
0985-22-3188  
宮崎市大工2丁目176



予約制

都城店  
0986-24-2226  
都城市姫城町5-21



予約制

延岡店  
0982-29-4888  
延岡市紺屋町1丁目4-27



予約制

シェラトン衣裳室  
0985-35-1388  
宮崎市山崎町浜山  
シェラトン・グランデ・オーシャン  
リゾート43F



ブライダル衣裳サロン  
0985-27-4798  
宮崎市松山1-1-1  
宮崎観光ホテル1F

BRIDALHOUSE 島田

営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜日 E-mail/info@bridalhouse-shimada.co.jp

●全米ブライダルコンサルタント協会、全日本ブライダル協会、日本の結婚式を守る会会員

グランドパティオ都城編 衣装迄、全てが1か所で揃うグランドパティオ都城をリサーチしてきました!!



ティアラを乗せて……キレイに仕上げられました!

『グランドパティオ都城』に、広々とした衣装ルームがあると聞き、nicoが調査してきました!

館内の奥へ進むと素敵な扉が……中には、ゆったりとした打合せルームと300着以上の人気ドレスが準備されて



早崎さんが衣装のイメージを提案してくれました

いきました。担当の早崎さんは、「全グループ合わせると数千着以上のドレスや打掛を用意してあり、お客様のリクエストやイメージに合った衣装を他店からも取り寄せる等して、お気に入りの1着を探して頂いています」とコメント。

今人気が高いのは、「MOUSSY」や「BENI」のドレス!

実際に、「MOUSSY」のウエディングドレスを試着してみました!! 胸元のカットやレースがとても美しく、着ている私自身もウツリ!

どんなドレスが似合うのか丁寧で的確なアドバイスをしてくれるので、安心出来ましたよ。結婚式だけでなく、衣装の相談にも、足を運んでください。

ブライダル図書館編 結婚式の準備ってどうするの? 相談に行ってみました!



優しい笑顔の小林さんが丁寧に説明してくれました

結婚に関する疑問はたくさんありますよね! そこで、結婚に関する何を何でも相談出来る『ブライダル図書館』に行ってみました。

「プロポーズされたけれど、これから何をすればいいの?」と悩んでいる方や、「自分に合った式場ってどこ?」とどこに相談すればいいのかわからない方も、さまざまな情報を得ることが出来ましたよ。また最近では、結婚式の形も多様化しているの

で、親族や身内だけで行う結婚式や食事会等のプロデュースもしてくれるとのこと。式場の案内はもちろん、リングピローやウエルカムボードの作成方法や、サプライズ演出についても、最新ブライダル情報誌が100冊以上あり自分で調べて調べることも出来ます。しかも利用料金は無料(予約制)です。周りの目を気にすることなく、調べ物や相談が出来るのも安心ですね。



書店では揃わない量の雑誌がたくさん!!

現在、期間限定のキャンペーンを開催中! 結婚式の段取りや式場の調べ物を『ブライダル図書館』からスタートされたカップルに限り、ウエディングドレス(白) 無料レンタルプレゼント中。毎月先着3カップル限定です。気軽に足を運んでみてください。

**ご利用無料!**  
無理なオススメや接客は一切ありません

結婚が決まったらまずはココ!! 他誌でも広告掲載中!

マンガ喫茶感覚でご利用できる結婚の専門案内所

毎年 宮崎エリアでは8組に1組、都城エリアでは6組に1組のカップルにご利用頂いています!

営業時間/11:00~18:00 定休日/水曜日

1 結婚について自由に情報収集できます

- 結婚について
- 式場の雰囲気、特徴
- ヘアメイクについて
- 手作り小物について (ウエルカムボード、リングピロー等)
- オリジナル、サプライズ演出について

2 分からないことを相談できます

- 何から準備すればいいの?
- どんな式場があるの?
- 予算はどのくらい見ておけばいいの?
- 見積書が適当かどうか診断してもらえますか?
- 〇〇月に挙式を挙げたいけど間に合いますか?

**ウエディング(白)ドレス 無料レンタルプレゼント!**

~皆様よりたくさんご反響頂ける場合、これからも継続していきます!!~

対象

- 毎月先着3カップル限り
- 都城市内に結婚式をお考えのカップル
- 結婚式の調べ物やご相談、段取りや諸準備を「ブライダル図書館」からスタートされたカップル
- ドレスは「ブライダル図書館」姉妹店より、新作やブランド品を問わず提供致します
- 新婦お衣装は、2点以上の着用をご希望の方(2点目以降のお衣装も割引がございます)

◆【結婚式をしっかりしたい派】【結婚式をライトにしたい派】【結婚式をしない派】【再婚の方】 向けのプランも多数ご案内しています。

◆ご入籍当初【金銭的な理由】【準備期間的な理由】【環境的な理由】から挙式や披露宴を執り行われなかった方でも、結婚記念日に【〇年越しの結婚式】を実施! 「本当は結婚式をしたかった……」との想いを実現されるケースも増えて参りました。

相談事をご希望のカップル急増! によって、相談事での来店予約専用ダイヤルを設置しました!

ご来店の際は他のお客様と重ならないよう 調べ物希望ですor相談事希望です

宮崎店 0985-24-0091  
都城店 0986-36-4222

『ブライダル図書館』

宮崎店  
〒880-0053  
宮崎市神宮2-2-84  
(県立図書館近く)  
TEL 0120-0120-21

『ブライダル図書館』

都城店  
〒885-0021  
都城市平江町15  
街区7-1号  
TEL 0986-25-0116

『ブライダル図書館』

都城店  
〒885-0021  
都城市平江町15  
街区7-1号  
TEL 0986-25-0116

HPから簡単に来店予約もご利用頂けます

専用シートで結婚準備状況をチェックできます

『ダンドリ診断もスタート!』

www.wedding-m.com

大好評にお応えしてアンコール企画

前回見逃してしまった方! 再チャンス到来です!!

挙式を挙げていないカップルの方、これからお考えの方へ

# チャペル挙式プレゼント!

まるごと

(約60万円相当)

## チャペルプレゼント!

1. チャペル挙式一式
2. ウエディングドレス1点
3. タキシード1点
4. 新郎新婦着付料
5. 会場使用料
6. 控室使用料

15組

抽選で  
プレゼント

抽選日

- 第一回抽選会: 1月 8日(金) 5組様
  - 第二回抽選会: 1月15日(金) 5組様
  - 第三回抽選会: 1月22日(金) 5組様
- 〈応募締切〉各抽選日前日必着



# グランドパティオ都城

TEL.0986-25-1122  
FAX.0986-25-0490

ご応募の方は下記の専用ハガキから

郵便はがき

料金受取人払郵便

宮崎中央局  
承認  
2372

差出有効期間  
平成28年12月  
14日まで有効  
(切手不要)

8 8 5 0 0 2 3

(受取人)  
都城市栄町3-2

グランドパティオ都城  
挙式プレゼント係 行



こんな方にオススメ!

新しい命の誕生を  
みんなで祝い  
おめでた婚

お子様と一緒に  
家族の記念として  
パパママ婚

親しい人達だけで  
心温まるパーティを  
アットホーム婚

内容はシンプル、費用は  
ご祝儀内をお考えの方に  
スマート婚

## 応募方法

グランドパティオ都城アンコール企画として、チャペル挙式を抽選で15組様にプレゼント! お申込みは左記の専用ハガキかお電話、またはFAXより必要事項をご準備の上ご応募ください。

専用ハガキで  
お申込みの場合

- ① 上記切り取り線で切る
- ② 郵便はがき面を表にして半分に折る
- ③ 必要事項を書き込み、裏表紙をのり付けしてお送りください

注意事項

◎弊社がお客様からお預かりした個人情報は、弊社の冠婚葬祭互助会事業に関する宣伝・印刷物の送付、宣伝情報の送信及びマーケティング活動、商品開発やプレゼント当選時の発送のために使用致します。  
◎弊社は、ご本人の承諾がない限り、お預かりした個人情報を上記目的以外に使用したり、第三者に提供したり致しません。  
◎お客様の個人情報は、上記にご連絡頂くことによって、原則として本人に限り、開示・削除・訂正及び弊社の上記目的によるお客様の個人情報の利用停止を求めることが出来ます。

## 対象

- 2016年5月迄に挙式可能な方
- 40名以上の食事会、披露宴が条件

お名前 ( 歳)

相手のお名前 ( 歳)

ご住所 〒 -

電話番号

メールアドレス e-mail配信を希望されますか?

- docomo.ne.jp  
 ezweb.ne.jp  
 softbank.ne.jp  
 i.softbank.jp  
 その他( )

希望される内容に印をお付けください。

- 挙式プレゼント希望  資料請求(無料)  ご相談

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。

当選のご連絡をもって発表に代えさせていただきます



「野多目の家」設計:河川佳介[河川佳介+K2-DESIGN] 施工:ASJ福岡スタジオ 撮影:Nacasa & Partners Inc.藤井浩司

# 2000万円台からはじめる 建築家との家づくり

イベント会場には建築家との家づくりの情報が満載

## 建築家と直接話せる展示相談会

入場  
無料

1 / 30 | 土 | 11:00-18:00 • 31 | 日 | 10:00-17:00

【会場】 都城市 ウェルネス交流プラザ

都城市蔵原町 11-25

🅐 駐車場有り

🅕 キッズコーナー有り



長友 雄大 足立 聡 外山 秋人 板越 政幸 蒲牟田 健作 渡辺 敬之 石塚 健志 山田 伸彦

アーキテクト・スタジオ・ジャパン(ASJ)では、  
2002年の発足から  
全国で4100回以上のイベントを開催し、  
55万人を超えるお客様に会場いただきました。

イベント会場では建築家の実例を  
パネル、模型、映像などでご覧いただけます。

新築・リフォームのご相談を建築家が無料で承ります。

建築家の専門店 **MIYAKONOJO STUDIO** ASJ 都城スタジオ [株式会社矢野興業]  
〒885-0073 都城市姫城町11-29 押川ビル1階 tel. 0986-36-8131 ☎ 0120-77-3150  
営業時間/8:30~17:00 第2・第4土曜、日曜、祝日定休 ※ただし事前にご予約いただければ営業いたします。

Facebook  
はじめました!

イベント情報・施工例等を掲載中!  
“ASJ 矢野興業”で検索してください。