

きりしま フォーラム 5月号

vol.290 MAY 2016

きりしまフォーラム
http://kiri-fo.net

●情報の提供・お問い合わせは

TEL: 0986-26-5836 FAX: 0986-26-5860

MAIL: info@kiri-fo.net



お得な
クーポン
満載!!

Google Playストア、Appストアにて
「くりアプリ」で検索!



新しいお店の情報満載
新店舗特集

～都城の最新ブライダル情報～

Happy Happy Wedding 2016

その他、イベント情報等、盛りだくさん!!

フォーラムがプロデュース!! 日帰りぶらり旅
鹿児島県屈指の米どころ!!

伊佐市特集♪

読者
プレゼント付!

曾木の滝



表紙の絵

5月のおか



松原 陽香ちゃん (東小学校 5年生)

琴音ちゃん (7歳)

実日莉ちゃん (3歳)

公園でみんなでお弁当を食べるのが好きなので、それを想像して書きました。

当センターで、実際に受給された方の声を伺いました。

【うつ病/40代男性】

職場での人間関係がうまくいかず、うつ病になってしまい、自宅での療養が続ききました。その時、知人からの紹介で、障害年金のことを知り、当センターに相談。書類申請の代行をお願いしました。月額7万円の受給が決まり、今は一安心です。これからは、家計のために少しずつ仕事を始めようと考えています。

すでに今年だけで100件以上の相談を頂いております！
当センターに申請を代行するメリット

- ①もらえるかどうか、その場で電話診断もOK!…難しいケースでなければ受給の可能性を電話で診断致します。年金事務所へ行かれる前に一度、お電話ください。
- ②スピーディーに申請!…申請書を自身で準備すると、6カ月以上かかると言われるほど、障害年金の申請書は膨大で複雑。申請が遅れば、もらえる年金額は少なくなります。当センターでは、自身での申請より2カ月以上早く完了することを目標にしています。
- ③相談料・着手金は無料!…年金の受給が決まった場合のみ代行手数料を頂きます。その代行手数料は支給された年金の2カ月分となります。
- ※早く申請し、支給された分を代行手数料として頂いておりますのでご了承ください。
- ④受給決定の可能性を高めます!…障害年金の専門家に対応。申請件数が多い当センターだからこそ、受給を高める申請書類を作成するポイントをお教え致します。
- ⑤こちらからのご連絡は致しません!…電話相談の段階では匿名でも構いません。また、自身での申請を決められた場合には、こちらからお電話することはありません。また、自身で申請した後、代行してもらいたいという方も大歓迎です。
- ⑥対応エリア…三股町・曾於市の方もご相談ください。都城市以外からの相談も増えてきています。

20~64歳のみなさんにお知らせです!!

障害年金 をご存じですか?

無料相談 随時受付中

障害年金は、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付出来る制度です。条件により異なりますが、月額5万円以上の給付を受けられます。障害年金は、自分の身を守ってくれる国の保険制度です。障害年金を知らないために、支給されていない方がたくさんいます。気軽にご相談ください。



◆ **どんな病気でもらえますか?** ◆

— 受給対象例 —

人工関節	人工透析	うつ病
がん	糖尿病	脳梗塞

等

長期にわたり重い障害がある方は、ほとんどの傷病で障害年金を受給出来ます。詳しくはお問合せください。



当センター 社会保険労務士
三嶋 賢司

多くの方が、さまざまな理由により受給されています。気軽にご相談ください。

障害年金の相談なら

都城障害年金相談センター ☎050-3706-4002

【運営：三嶋社会保険労務士事務所】 都城市都原町3330-2 ※非通知の場合は繋がらない場合がございます。

都城障害年金相談

検索

※外出困難な場合は出張相談にも対応致します。
※相談内容が外部に漏れることは一切ございません。

電話受付/平日9:00~17:00

FAX・メールは24時間受付中

FAX/0986-25-7789

メール/info@mishima-office.com

料理長がこだわり抜いた、初夏の日本料理をわらしべで……。

ミニ懐石【花】3,500円 【月】3,000円 【雪】2,500円
コース料理に+1,000円で
お得な90分飲み放題が付きます



- | | |
|-----|-----------------|
| 先付 | 自家製すくい豆腐割醤油掛け |
| 前菜 | うすい豆のお浸し |
| | 新じゃが芋の玉素焼き |
| | 水蛸の洗いと胡瓜の土佐酢掛け |
| | 雷蒟蒻 |
| 造り | 地魚二種と有機野菜の一皿 |
| 焼物 | 鱈の葱味噌焼き 新じゃが煎餅 |
| 鍋 | 【雷】薩摩黒豚の利休鍋 |
| | 【月】宮崎牛と薩摩黒豚のすき焼 |
| 強肴 | 【花】特選宮崎牛の鉄板焼き |
| 揚物 | 米茄子のみぞれ餡掛け |
| 蒸物 | 茶碗蒸し 柚子胡椒餡 |
| 食事 | 炬ちらし寿司 お蕎麦のすまし汁 |
| 水菓子 | 季節のデザート |
- ※お料理は仕入れにより内容が一部変更になる場合がございます

写真は「月」3,000円のイメージです

4月29日~5月8日はオードブルメニューに制限がございますので、詳細はお問合せください。
ご注文は2日前の15時迄承ります。

—端午の節句のお祝いに— 端午懐石

※例年、ご予約日が集中しますので、ご予約はお早めにて!

5月8日(日)迄
ご予約承り中

① かがやき 3,500円	② はばき 5,000円
お子様用 ◆よるこび 1,500円 ◆すこやか 2,500円	
ハ 寸 季節の前菜4種	お子様用
焼物 鯉寿司 ちまき	造り二種、ミニステーキ、
焼物 根菜のポタージュ	チキン南蛮、エビフライ、
焼物 ①地魚二種 ②地魚三種	ウインナー、彩りサラダ、
焼物 ③有機野菜の一皿	お寿司のケーキ、
焼物 ④ずわい蟹の雲丹焼き	コーンクリームスープ、
焼物 ⑤名物雲丹焼き	アイスクリーム
鍋物 ⑥薩摩黒豚の利休鍋	※すこやかは
強肴 ⑦特選宮崎牛の鉄板焼き	名物雲丹焼きが付きます
揚物 米茄子のみぞれ餡掛け	※すこやかは
蒸物 茶碗蒸し 柚子胡椒餡	内容が一部変更になる
飯物 海鮮ちらし寿司 味噌汁	場合がございます
水菓子 季節のデザート	

スタッフ募集 詳しくはP24をご覧ください

京の都 わらしべ 都城店 TEL 0986-36-5432

【営業時間】 昼 11:00~15:00 (OS コース13:30、ランチ14:00)

夜 17:00~22:00 (OS コース20:30)

【住 所】 都城市都北町3601番地2 【駐車場】30台 【休 日】 火曜日

メニューや料理内容等、詳細はHPをご覧ください www.lcs-izakaya.com



※P7もご覧ください
取材協力/薪がまPizza物語 gen
☎080-3220-4483



「アツ」という間に完食してしまいました。フォカッチャは「gen」で販売しているので一度試してみたいかが?

の玉ねぎを、繊維に逆らって切ること、十分に水にさらすこと。これで、玉ねぎの美味しさが引き立てられ、全体的な味をまとめてくれるそうです。
早速頂きました。濃厚なアボカドとピリリとする明太子。シャキシャキの玉ねぎが合わさり何とも言えない美味しさ! 「アツ」という間に完食してしまいました。フォカッチャは「gen」で販売しているので一度試してみたいかが?



「gen」のまかないは、薪がまで焼き上げたフォカッチャに、モッツアレラチーズをはさみ、玉ねぎのサラダとアボカド、明太子、プロッコリー、パンツエッタ等を贅沢にはさんだパニーニ。ポイントは、サラダ

が大人気のお店です。今何回ったのは、「薪がまPizza物語gen」。薪がまを使い高温で焼き上げるピザが大人気のお店です。

普段は注文することの出来ない『まかない飯』を、食べることが大好きな私やスガ、食べまくっちゃおうという企画です。

新・医療の窓

早水公園クリニック便り②

今回も当院に寄せられた質問や素朴な疑問についてお答えします。

①便秘なのですが：

便秘は大きく分けると2つあります。一つめは腸運動の低下が原因で起こる弛緩性便秘。食物繊維の不足や運動不足、加齢に伴う腸運動の低下で腸が必要以上に水分を吸収してしまい、少量の硬い便が出ます。

もう一つは痙攣(けいれん)性便秘です。ストレス等による自律神経の乱れで腸が痙攣して便の輸送に時間がかかり、時にうさぎのような便が出ます。

便秘でお困りの方は、「便の量・形・硬さ」等を医師に話すと良い対処法が見つかるかもしれません。

まずは、ストレスを溜めず、食物繊維を摂って、よく運動することが大切です。

②今、増加している癌はどのような癌ですか？

455人に1人は、一生のうち癌になると言われています。男性でここ最近多いのは、肺・胃・大腸の順です。また、女性では大腸・肺・胃・乳房の順です。

特に、肺・大腸・乳房は増加の傾向にあります。癌の原因については解明されていない点も多いので、きちんと検診を受けましょう。

③解熱剤について

人はウイルスや細菌に感染すると熱が出ます。体内に侵入してきたウイルスや細菌をやっつけるために熱を出して戦っているのです。そのため、解熱剤を使用しすぎるとかえって病気を長引かせることがあります。

とはいえ、発熱は非常に不快です。辛い時は使用しても良いと思いますが、あまり適用しないようにうまく使いましょう。

④果物は体に良いと聞きますが、毎食摂っても大丈夫？
果物の糖質は非常に吸収が良いので、夜食食べると血糖値の上昇を招きます。果物はビタミンも豊富で良いのですが、なるべく朝の摂取がオススメです。

⑤認知症と物忘れの違いは？
人の記憶力は、20代をピークに加齢とともに低下していきま

す。認知症と物忘れの違いは、忘れた事自体の記憶の違いです。例えば、「昼ごはん、何食べたっけ？」というのは物忘れ。「昼ごはん、食べたかな？」という場合は認知症の可能性があります。また加齢に伴い、集中力や意欲が低下する「老年性うつ病」も認知症に似た症状があります。



院長 山内明

早水公園クリニック

内科・小児科・外科・消化器内科・アレルギー科

住所 都城市早水町 4503-16

TEL 0986-36-6117

HP <http://hayamizu-park-clinic.com>



このコーナーでは皆様からの質問をお待ちしております。本誌のアンケートハガキにご記入のうえ、投函してください。

端午の節句

お子様の健やかな成長への願いをこめて

お電話でのご予約も承ります！
この他にも多くのお菓子をご用意しています

立鯉・柏餅セット 1,850円
鯉の引菓子(茶鯉) 1,550円
いちごの鯉のほりロール 1,700円
カブトケーキ 5号 2,700円

母の日は南香のスイーツで「ありがとう」を届けよう

大切なお母さんへ日頃の感謝の気持ちと一緒に、職人が心を込めて作った母の日限定スイーツを贈りませんか？お母さんの嬉しい笑顔が広がりますよ！

生和菓子 1,200円
プリンセスmama 1,900円

食べるのがもったいなくなるキュートな生和菓子が満載

お菓子の南香
都城市甲斐元町 1-26
TEL.0986-22-4670
FAX.0986-22-7568
<http://www.okashinonanko.com>

母の日スイーツのご予約承ります

A4サイズです

丁寧な指導で「手作りはじめてさん」も安心！

トートバッグ

軽くて、収納力抜群のトートバッグです。使いどころを選ばず多目的に使えますよ！ 手作りグッズで暮らしをもっと素敵にしてみませんか？

日程	5/6(金)・12(木)・21(土)・26(木)
時間	AM10:00~(1時間程度)
参加費	1,000円(材料費込)

ミシン修理お任せください！ 見積り無料・出張費無料・持ち込み修理OK

ミシンショップ宮崎 都城都北店 (すぎ家さん隣)
☎0986-36-7870 都城市都北町5929
営業/10時~18時(TEL受付/9時~19時)

まりしまフォーラム

広告主様 大募集

「効果のある広告ってどんなの？」
「どんなイメージにしたら良いかわからない…」

そんな広告主様にフォーラムスタッフが効果的なオリジナル広告プランをご提案致します。まずは、お気軽にご相談ください。

まりしまフォーラム
宮崎県都城市一萬城町99-9-1
TEL/0986-26-5836 FAX/0986-26-5860
mail/ info@kiri-fo.net

初夏の手作り応援好評開催中!

全メーカー 常時60台以上展示中!

5月の手作り教室

大好評につき続行決定
ソーイング教室開催!!

ファスナー付きポーチーを作成
1,000円(材料費込・型紙付)
10日(火)・17日(火)・24日(火)・30日(月)
要予約 2時間程度
※時間は相談に応じます。お気軽にお電話ください!

★マンツーマン指導の教室
(予約制)も好評実施中!

来店特価 在庫限り
8800円 (税込)

ミシンの事なら何でもわかる、販売・修理専門店

みしん市場

都城妻ヶ丘店

点検・調整 500円より

0986-46-3342

住所/都城妻ヶ丘町15-12 営業/9時~18時半 定休/なし 各メーカーOK!!

修理見積り無料! 出張もOK!!




きりしまフォーラム

Facebook やってます (-)/

きりしまフォーラム で検索

先取り情報や、本に載っていない話等
タイムリーな情報をお届けします♪

自然の脱臭・除湿

脱臭力は木炭の3倍以上!
一度使ってみてください。良さが分かります。

即効性はありませんが、いつの間にかクリーンな空間になります。
自然志向の方、アレルギー体質の方におすすめです!

芳香剤で一時的に臭いをごまかすのではなく、臭いを元から吸収します。
壁、天井、床に染みついて、頑固な臭いをしらからちゃんに自然に脱臭。
半永久的にクリーンな空間を作ります。

置く場所の目安

- ★トイレ・更衣室・押入れ・玄関・車・下駄箱・ブーツ・スニーカー……2個
- ★1部屋……2個を2カ所

1個 500円 「しらからちゃん」で検索!

アンテナショップ (株)T&Tシラスライト
都城都市北町5225-1 (一財)都城圏地域産業振興センター内 TEL.0986-38-8250



キレ上がる! かわる! 新エステ

業界初 Fat Pad 脂肪の下垂を防ぐ!
初回のみお試し 3,500円(税抜)

現エステティシャン 面接/5月16日(月)迄 入社/6月1日(水) 各店舗若干名募集
美容部員大募集!! 給与/15万円コース・20万円コース・25万円コース ※詳細は各店舗まで

入しやすいとお声を頂いている、小さなPOLAエステサロン

POLA 早鈴店フルール ☎0986-21-6067 鷹尾店 Ru-che ☎0986-26-7713 早水公園前 Mahalo ☎0986-36-7641
Instagram [polatakaoo]



セラピスト募集

未経験からでも始められるリラクゼーションセラピスト
報酬/完全出来高制

やりがいと自分らしさを見つけませんか?

ボディケア・リラクゼーション等、複数の手技を習得!
42日間の無料研修有り!
修了後、厚生労働省の認可する「全国手技療法師協同組合」の公認セラピストに、5/17~福岡研修開催決定!!!

仕事内容/リフレクソロジー/ボディケア/ハンドリフレクソロジー/フェイスセラピー等
報酬/完全出来高制
1時間2,190円~3,690円(36.5円~61.5円/分 ※分単位で換算)
※3カ月ごとの昇格で報酬アップ
※月収例(配属3カ月後)41.5円×240分×23日=22万9,080円

資格/20~40代女性(未経験OK/経験者歓迎)
待遇/給付金サポート(結婚・出産祝い・お見舞い・子どもの入学祝い等)、キャリアパスプラン制度、短期無料研修有(資格取得可能)

時間/9:00~22:00
※フリーシフト制、5h稼働~応相談

休日/(例)月8日~(曜日応相談)

勤務地/ラフィネ イオンモール都城駅前店/ラフィネ イオン都城店
ラフィネ イオンタウン給良店(3/10オープン)

応募/お気軽にお電話ください

事業内容/リラクゼーションスペースの運営/全国500店舗
その他DATA/制服代 6,900円、契約・事務手数料 6,000円、研修教科書代 6,190円、検定料 1,550円(1部門)は自己負担

Raffine(ラフィネ) (株)ボディワーク
〒107-0052 東京都港区赤坂1-1-14 NOF溜池ビル1F(本社)
☎0120-490-065(応募センター) http://www.bodywork.co.jp/




エステに行ってみたくても……1人では恥ずかしい、不安、行く勇気がない。高額な商品を勧められるのでは? と思っているあなた! そんな心配はいりません。プライバシーも安心。スタッフが丁寧に相談に応じます。お気軽にお問合せください。

シワ、たるみ、リフトアップ、くすみに効果的!

肌奥までコラーゲン! 美容成分をたっぷり導入します。
プラセンタ、コラーゲンをお肌の奥まで届けてくれるコースです。
シワやたるみ等とさよなら出来るチャンス!
「針を使わないプラセンタコラーゲン注入コース」を体験してください。



メスいらすの「光痩身」

他の痩身との違い「分解」「燃焼」「排出」の3ステップで直接脂肪を分解します。メス、注射を使わずにじんわり温かく痛みを感じることなくリラックスしながら施術を受けることができます。

※効果を実感出来ている。
・洋服のサイズがダウンした。
・鏡を見て瘦せたように感じた。

※資料提供/リジー総合美容研究所




RF波トリートメント

高周波による温熱効果で、セルライトの深層部まで熱が伝わることで脂肪組織やコラーゲン等、細胞レベルに働きかけ、血液の流れが良くなり、老廃物や余分な脂肪を代謝しやすい状態にします。短時間での効果を期待出来ます。



セルライト除去

吸引とローラーの力でセルライトや脂肪を分解します。スーパースリムは皮下組織に直接作用し、セルライトや身体のボリュームダウンにはっきりと目に見える効果が期待出来ます。

遠赤スーパードーム

・30分寝るだけで1L近い大量の汗が出ます。
・老廃物の汗を流して、ダイエット。
・お肌もツルツルになります。




●フェイシャル若返りコース おためし価格 (クレンジング+導入+パック) **1,000円**

●スーパースリムコース おためし価格 (光痩身+遠赤ドーム+セルライト除去) **1,000円**

●ダブルスリムコース おためし価格 (RF波トリートメント+遠赤ドーム) **500円**

ほせマドンナ ※P24もご覧ください

☎ 都城店 0120-16-3314 (予約) 西日本シティ銀行 小松原中一 R50 堀和シエル 西日本シティ銀行 西日本シティ銀行 大板王将 ★ココロ 第2・第4日曜日 閉あり

☎ 0986-21-1830 (都) 都城駅前町7-14 (休) 月曜、祝日 (予) 9:30~18:00 第2・第4日曜日 閉あり

鹿児島銀行 ●速尚院

質Shop 天満屋 見積無料!!
 親切な対応でリピーター多し!! 金・プラチナ買取額全国トップレベル!!

質取り お持ちの品物を担保にして現金融資 **即融資**

買取!! ご不要のブランド品・貴金属・時計・家電等を現金買取 **即現金**

販売!! 人気のブランド品・貴金属・時計・家電等を激安販売 **大特価**

天満屋
 古物商許可証 宮崎県公安委員会 許可第3096号
 質屋許可証 宮崎県公安委員会 許可第459号
 住所: 都城市東町13街区20号
 電話: 0986-22-4340
 営業: 9時30分~19時
 HP: <http://www.rakuten.ne.jp/gold/auc-tenmaya78/>

質取り強化中!!
 お持ちの品物に最低1000円から即日融資

表ヶ丘中 宮崎銀行 東町郵便局
 一都駅 一都駅前
 田中書店 マイルストーン 警署
 薩摩蒸気屋 モールひろせ
 ココ★ さつま屋 ドライ 神社

端午の節句キャンペーン
 ¥19,300 (3ポーズ)

3巻アルバム (ハック) 写真入りストラップ
 オリジナルカレンダー (6枚) シーズン写真 (6枚)
 撮影データ CD 四つ切購入写真 (平日撮影特典)

3才1~3歳未満の可愛い1ポーズ
 えらべる 3歳~ 写真・着付・ヘアメイク無料!!
 3歳~ 写真・着付・ヘアメイク・成人・子供・撮影写真で撮影
 3歳~ ¥19,300で、すべてで撮影!!

オールインプライスのフォトスタジオ
LIFE STUDIO 〇ご予約・お問合せは 都城市北原町31-5-2
TEL.0986-22-6288

R10 WING 都城市
 TERRA美容室 ココ★ 大泉美容

この水・この町・この国土 未来へ届ける 浄化槽

次世代に残す 日本一の河川へ

浄化槽の保守点検・清掃は実績と信用のある 清掃公社にお任せください

株式会社 **都城北諸地区清掃公社**
 都城市吉尾町 2159 電話 0986-38-0234

牟田町賃貸情報

THE HOLLYWOOD BAR ①1F・7.5坪 ハリウッド1階地
 月/80,000円(税抜)

②2F・7.5坪 25時の2F
 月/50,000円(税抜)

③2F・7.5坪 中元第2ビル
 月/50,000円(税抜)

詳細は、お気軽にご連絡ください!
TEL.090-1190-6462 (担当:中元)
 都城市中町3-2-2

① 中元第1ビル
 ② 母ちゃん
 ③ 中元第2ビル

看板娘・看板息子を 激写!
 Vol.44

◎自分の性格を一言で... 「思ったらすぐ行動!」のアグレッシブ

◎趣味...カラオケ&ショッピング
 カラオケでは、加藤ミリヤの「Aitai」をよく歌います♪

◎好きな男性のタイプ... 三代目 Soul Brothers の今市隆二! 見た目はワイルドだけど、性格は優しい方がタイプです!!

◎5月のオススメ... 梅雨に向けたストレート(縮毛矯正)がオススメです。オーガニックのトリートメントを使用しているので、髪と頭皮に優しく、上質な手触りも実感出来ますよ。

★本人からのコメント
 母に憧れて美容師を目指しました。4月から、通信制の美容専門学校に通いながら、『パザパ』で働いています。学校との両立は大変ですが、お客様を「かわいく・キレイに・笑顔に」出来る美容師を目指して、頑張ります! ぜひ、遊びに来てくださいね♪

ローラ似の明るく元気なキュートガール!
PASAPASHAIR パサパ スタッフ
きざきかすみ
木崎霞さん(18歳)

R&K リサイクルキング お客さまの前で計量、明確な査定をいたします。
 金・銀・プラチナ・ダイヤモンド・ブランドバッグ・ブランド時計・切手・金券

高価買取 無料鑑定いたします。

1991年創業、安心と信頼の全国展開の私たちに任せ下さい。

ブランド品・ブランド時計 ルイヴィトン、シャネルなど
宝石・ブランドジュエリー プラチナ、カルティエ、ダイヤモンド

●買取相場は日によって変動します。(2016年3月30日現在)
 ●買取価格は、重量・品位により異なります。
 ●買取価格=当日の相場×純度×減り+加工手数料。

5/1~ブランド品強化買取キャンペーン

金・銀・プラチナ 今が売り時!?金相場が10年前の約3倍

金	4,801	円/g
プラチナ	3,749	円/g
銀	59.08	円/g

※お買取品を持ち込む際は、印鑑と運転免許証など身分証明書をお持ちください。未成年の方からの買取りは致していません。 宮崎県公安委員会許可第12619号

0986-46-5636 (買取品) 貴金属、ダイヤ、ブランド品、切手、金券

R&K リサイクルキング イオンモール都城市駅前店

HARE hair ハレヘア

☎ 0986-58-9190



おかげさまで1周年♪

おかげさまで1周年を迎えることが出来ました!
これからも、皆様に喜んで頂けるサロンを目指して頑張っ
ていきますので、よろしくお願致します!!

oggi otto オッジオット…最新毛髪理論と最先端ケアテクノロジー、そ
して植物が持つ生命力を融合したヘアケアアイテム。ハイテクオリティ・
ハイテクニクの施術を行います。驚きのケアをご体感ください!

Kids room

安心してご来店頂けるようキッズスペースをご用意! お子様と一緒に
カットされるママ&パパも増えています♪ 気軽に足を運んでくださいな!

■カット 幼児1,000円 小・中学生1,600円 高校生1,800円 一般3,200円
■カット+カラー 6,300円~ ■パーマ+カット 6,900円~
縮毛矯正(イオンコンプレックスストレート)9,000円 ※ロング料金別
やわらかい手触りと質感を実現する驚きの縮毛矯正

店舗情報

都城市久保原町6-38
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
インスタグラム@hare_hairで検索
スタッフ募集中! 詳細はお問合せください



いちご農家さんのお店

La fraise ラ・フリーズ

☎ 090-1442-6735



いちご農家だから出来る 期間限定「いちごのカキ氷」登場!

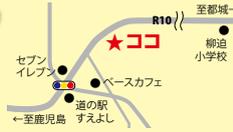
鹿児島県の農林水産物認証(K-GAP)に認定され
た、いちごの品種『さくら咲く』。甘くて美味しいと
話題のいちごをふんだんに使ったソフトクリーム
がオープン当初から大人気のお店です。そのいち
ごを贅沢に使ったフワフワで濃厚なカキ氷が登場
しました。いちごの美味しさを、そのまま楽しめる
カキ氷! 期間限定なので、お早めどうぞ!!

5月末迄! いちごがなくなり次第終了!!

★いちごまるごとカキ氷 690円
★朝摘みいちご100%! フレッシュジュースカキ氷 950円
定番人気メニュー ★濃厚白くま 500円 ★さくら咲くソフト 390円

店舗情報

曾於市末吉町深川堂/上8956-5
営業/10:00~18:00
不定休
駐車場/あり
※P12もご覧ください



NEW OPEN

新店舗特集 Part 1

ここ一年間でオープン・移転・
リニューアルした、フォーラム
厳選のオススメ店をご紹介します!

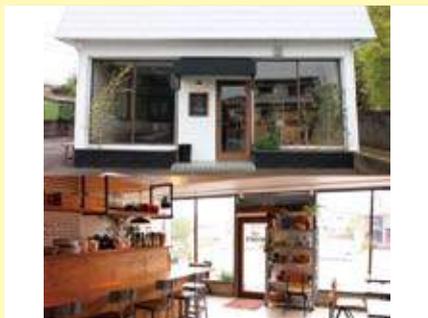
フォーラム厳選! オススメ店リスト

- いちご農家さんのお店 La fraise ラ・フリーズ
- タイ古式&チネイザン nanaya ナナヤ
- HARE hair ハレヘア
- CAFE ORIENTE カフェオリエンテ
- 薪がまPizza物語 gen
- PAS A PAS HAIR パザパ
- Maitai マイタイ
- 宮崎かたづけ隊
- Hairpital CK ヘアピタル シーケー
- 博多 あか星
- 創作バル La Pi-no ラピーノ
- CocoNiil ココニール
- JA都城 姫城ローンセンター
- まごころ整体院



CAFE ORIENTE

☎ 0986-26-3221



Lill cafeから移転 名前も変わったCAFE ORIENTEです!

『CAFE ORIENTE』は思わずふらりと立ち寄って
みたくなる、そんな雰囲気のお店。
メニューはパスタが中心で、夜には季節の食材
を使ったお酒に合う単品メニューも提供してい
ます。カフェドリンクを用意していますので、お酒
の呑めない方でも安心です。
ぜひお昼も夜も楽しみにいらしてください。

メニュー
Lunch パスタ2種類、グラタン、ドリア 一律1,290円
(サラダ・パン・ドリンク・デザート付)
Dinner パスタ数種類、アラカトル数種類、デザート数種類
コース 2,500円(税抜)~ 要予約(4名様から)

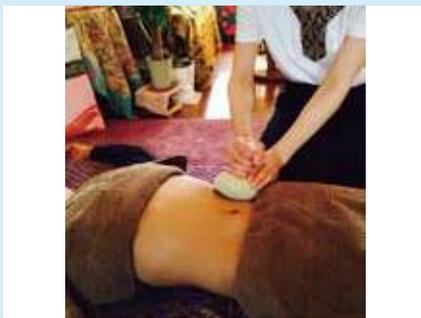
店舗情報

都城市都原町7428-1
営業/Lunch 11:30~14:00(L.O) 火~日
Dinner 18:00~21:00(L.O) 火~土
定休/月曜日



タイ古式&チネイザン nanaya ナナヤ

☎ 090-8400-2610



チネイザンで 身体の中から健康に!

チネイザン(氣内臓療法)とは……古くから道教(タオ)に伝わる腹部のデトク
クスマッサージのこと。内臓の機能向上と同時に、各臓器に蓄積されたネガ
ティブな感情も解放していくため、精神面にも良い効果もたらされます。

初回お試しチネイザン(90分) 6,000円→5,000円

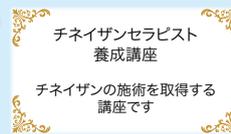
チネイザンの効果

便秘・下痢等の胃腸不調、冷え性、生理痛・生理不順、
肩こり、腰痛、偏頭痛、不眠、不安、イライラの改善etc.
その他のmenu タイ古式マッサージ 4,000円(60分)~

新メニュー! 『女性のためのチネイザン』5,000円~
子宮・卵巣・膀胱にアプローチ。子宮・卵巣を
正しい位置に戻し、機能を活性化します。
婦人科系でお悩みの方に!

店舗情報

都城市志比田町
※ご予約の際に場所をお伝
えさせていただきます。
気軽にご連絡ください!
不定休



Hairpital CK ヘアピタル シーケー

☎ 0986-88-0196 📞 080-9145-0068



北原町に新しくOPENした 保育士のいる美容室!!

小さなお子様連れでも安心のサロン♪
お母さんがリラックスして美しくなれるように、
保育士がサポートします。

キッズスペースを完備している広々としたサロン
で、癒されながらキレイになってください!!
「髪のお医者さん」を目指している『CKJ!』
傷んだ髪もキレイによみがえりますよ。

特典

OPENキャンペーン! スペシャル価格!!

■カット 3,000円→2,400円 ■学生カット 2,000円→1,500円
■カラー 5,000円→4,000円 ■パーマ 7,500円→5,500円
■カラー+カット 7,000円→5,000円 ■学生縮毛矯正 8,000円→6,500円
■縮毛矯正 12,000円→9,500円 全てロング料金込み!!

店舗情報

都城市北原町22-1フェリチターレ1-2
営業/9:00~19:00 ※16:00迄にご予約
頂ければ19:00以降のご予約もOK!
定休/月曜日・第3日曜日
駐車場/あり ※お店の裏に3台



MaiTai

☎ 0986-36-4884



オイルマッサージで新コースはじめました!

ハンドにて老廃物を取り除き、血流が良くなるように筋肉をほくします。

●ゆだねてコース 60分/4,500円
施術する所をおまかせ頂き、60分間の充実した施術になります。
ゆったりと体の疲れを取りたい方に最適です。

刮痧ドレナージュ

刮痧板という器具を使い血流を促します。

●頭すっきりコース 20分/1,800円

特典

ゆだねてコース 通常4,500円が
初回のみ 3,500円

店舗情報

都城市都北町1098-6
(とほく整骨院いずみ院内)
営業/平日8:00~11:30, 13:00~18:30
土曜8:00~12:00(予約優先)
定休/日曜日・祝日



薪がまPizza物語 gen

☎ 080-3220-4483



薪釜で焼く、アツアツテイクアウト 朝、昼、夜メニューはじめます。

手作り薪釜で焼き上げる本場ナポリのpizzaはいかがですか?

朝タイム パター風味のクロワッサン 200円
プリプリソーセージのパニーニ 300円

昼タイム お得な500円ピッツア3種類
(1組様1枚限り、2枚目以降850円)

もちろん上記以外のピッツアも買えます
夜タイム 全品850円(全20種類)
ご予約して頂くのがおすすめです!

メニュー
マルゲリータ 850円(+300円で水牛100%のモッツアレラ)
フォカッチャ 150円
お得な500円
ピッツア
・カプリチョーザ
・マリナラ
・ツナコーンマヨネーズpizza

店舗情報

都城市金田町2099-1
朝タイム 9:00~11:00
昼タイム 10:30~14:30
夜タイム 16:00~20:00
詳しくはfacebookみてね!
※P2もご覧ください



フォーラム くっきんぐ

旬のホタルイカを使った 簡単ホワイトパスタ♪



材料(2人分)

・春キャベツ...2枚 ・ペンネ...100グラム
・ホタルイカ...60グラム(茹で) ・玉ねぎ...30グラム
・筍...30グラム ・バター...20グラム ・薄力粉...小さじ2
・牛乳...200ml ・塩こしょう...適量

作り方

- キャベツを4~5cm角に、玉ねぎと筍は食べやすい大きめに切り、ホタルイカの目の硬いところを取り除く。
- 鍋にたっぷりのお湯と塩で、ペンネを茹でる。
取り出す30秒程前にキャベツ、筍を入れ、一緒に取り出して水切りする。
- バターと玉ねぎをフライパンで炒め、しんなりしてきたら薄力粉を加える。粉っぽさがなくなる迄なじませ、火を止め牛乳を加える。
だまがなくなる迄キレイに混ぜ、もう一度火にかけ塩こしょうで味を整え、②とホタルイカを加えたら出来上がり。

ひとくちメモ

筍の下処理は省略しています。
面倒な場合は水煮筍をお使いください。



宮崎かたづけ隊

☎ 0986-77-8259

安心 満足 丁寧
あなたの「困った」を
解決します

家一軒まるごと片づけ

遺品整理
生前整理
不要品の回収



見積無料・迅速対応

都城市早水町31-1
年中無休

秘密厳守

まずはお電話ください

PAS A PAS HAIR パザパ

☎ 0986-57-0880



Stylist/Miki Kizaki

三股町に NEWオープン!

豊富な経験を持つ女性スタイリストが、新しくオープンした『PAS A PAS HAIR パザパ』。髪の状態を見極めながら、顔型や骨格、ヘアスタイルの悩み等に合わせ、あなたにピッタリのヘアスタイルを作ります。家に帰ってからも持続する再現性の高いスタイルを、ぜひ一度体験してください! 女性スタッフのみで営業しています。髪の悩み等、気軽に相談してくださいね♪

オーガニックを中心とした薬剤を使用。頭皮や地肌に優しいサロン。
イタリア生まれのオーガニックヘアケア『Villa Lodola』。
93%オーガニックのカラー剤は、頭皮が弱く薄毛や抜け毛が気になる方にもオススメです。
●カット 3,000円～ ●カラー 4,000円～ ●パーマ 6,000円～
●デジタルパーマ 10,000円～ ●縮毛矯正 13,000円～

店舗情報

北諸県郡三股町新馬場38-9
営業/9:00~19:00(予約優先)
定休/月曜日



JA都城 姫城ローンセンター

☎ 0986-23-5128

住宅ローン 特別金利キャンペーン

全期間固定金利
ずっと同じ～
だから安心

10年固定金利
(最大引下げ後金利
引下げ前金利1.6%)

1.8% 1.0%

※金利を
固定金利
固定金利

姫城ローンセンターOPENキャンペーン!

「JAのお取引が初めて」という方も気軽に相談ください!

「住まいのいちばんネクストV」商品概要

- ◆どなたでもご利用頂けます。但し、JA規定の出資金をお預け頂き、組合員資格を取得して頂きます。
- ◆お使いみちは、住宅・土地に関する全て ◆お借入期間/2年以上35年以内(月単位)
- ◆お借入額/100万円以上10,000万円以内で所要金額の範囲内(1万円単位)
- ◆お借入率/全期間の利率が変わらない(固定金利型)、固定金利期間10年(固定変動選択型)
- ◆担保・保証/融資対象となる土地・建物に対して、第1順位の抵当権を設定させて頂きます。
- ※担保設定手続きに必要な費用は別途ご負担頂きます。担保物件については、火災共済(保険)に加入して頂き、第1順位の質権を設定させて頂きます。※詳しくはお問合せください
- ◆繰上返済…手数料無料 ◆貸付事務手数料…最大54,000円

特典

さらに!! 住宅ローンご契約者に
JAで使える商品券 +
1万円相当の選べるプレゼントを進呈中!

店舗情報

都城早鈴町2124-5
営業/平日 8:30~17:30
土・日曜日 10:00~17:00
定休/祝日・不定休
※4/30・5/1は休み致します
<http://miyakonojyo.ja-miyazaki.jp/> ※P24もご覧ください

創作バル La Pi-no ラピーノ

☎ 0986-24-7555



美味しい創作料理と、豊富な種類のワインを気軽に楽しめるお店です!

人気メニュー

- ・アヒージョ(えび、ホタテなど) 700円～
- ・パイピッツァ(マルゲリータなど) 800円～

都城では珍しい、パイ生地を使った新食感『パイピッツァ』や、バル定番のアヒージョなど、新作メニュー続々登場! サプライズやコース料理などお気軽にお問合せください。

特典

お会計合計より **5% OFF**
●コースは使用不可 ●会計時にご提示ください

店舗情報

都城早鈴町10-11アレザビル1F
営業/18:00~Last
不定休
※アレルギーや、食べられないものなどお気軽にご相談ください



NEW OPEN

新店舗特集 Part2

ここ一年間でオープン・移転・リニューアルした、フォーラム厳選のオススメ店をご紹介します!



まごころ整体院

☎ 080-3972-8908

BMK産後の骨盤矯正とは女性の身体(Body)の健康と美しさを創り(Make)、それを保つ(Keep)という考えのもと医療現場から生まれた最新手技

「女性自身」「an-an」で紹介された! BMK産後の骨盤矯正がついに都城に上陸!!

出産後の女性の悩み

- ・出産前のズボンが入らない・恥骨、坐骨の痛みが消えない・スタイルが崩れてきた
- ・ホッリリ下腹が気になる・むくみやすくなり、冷気が入り、実は痔が……
- ・尿漏れするようになった・腰痛、肩こり、頭痛がある
- ・股関節が痛くて家事がキツイ・歪みがないか気になる等

上記のような悩みは、当院にお任せください! 1回の施術で、痛みが楽になった、ウエストが2~3cmサイズダウンした、継続していくことで尿漏れが改善した等、たくさんのお喜びの声を頂いています。

特典

BMK産後の骨盤矯正
通常初回7,000円(初回60分、2回目以降20分)
きりしまフォーラムを見たよ
5月末迄 初回5,000円
さらにアンケートを記入して頂くと初回4,500円

店舗情報

都城早鈴町3530-3
受付/8:00~21:00
定休/日曜日・祝日
駐車場/あり
完全予約制

CocoNiil ココニール

☎ 0986-77-5067



隠れ家的プライベートサロンで癒されませんか?

1月下旬にオープンしてから、ナチュラルテイストな雰囲気癒されると大好評のサロン。子どもから大人迄性別に関係なく、「髪にも肌にも人にも優しい」をモットーに、オーガニックカラー等さまざまなメニューを提供しています。

メニュー

- カット 3,000円～ カラー 4,500円～
- パーマ 7,000円～ 縮毛矯正 12,000円～

特典

「きりしまフォーラムを見たよ」で
パーマメニュー **1,000円割引**

店舗情報

都城早鈴町3-4-11-1
営業/9:00~18:00
定休/月曜日
第1火曜日・第3日曜日

博多 あか星

☎ 0986-46-1221



濃厚豚骨と当店自慢の「あかだれ」のハーモニーをお楽しみください

20時間炊き上げたスープは、濃厚でクリーミーな仕上がりに。あかだれは、単に辛いだけでなく数種類の食材、香辛料をブレンドし、風味、コク、旨みをプラスしました。あかだれは無しも出来るので、お子さんや辛いものが苦手な方でも大丈夫ですよ。米粉を使ったヘルシーな餃子「米粉の野菜餃子」や、店長特製のダシで頂く「絶品たまご飯」等は、女性の方にオススメです。

特典

注文時「きりしまフォーラム見たよ」で
トッピング味玉 or アイスcream サービス

店舗情報

都城早鈴町115-10-3
営業/11:00~14:30、18:00~21:30
スープがなくなり次第終了となります。
座敷2卓・テーブル4卓・カウンター6席
アルバイト募集集中! ※P24もご覧ください



シンコー妻ヶ丘・不動産物件情報

★分譲マンションが豊富にそろっていますよ!★ (再) ...再販売 (R) ...リフォーム箇所有り物件 (L) ...値下げ

4LDK 南横市町 1340万円

★人気の西小! 小中学校、買い物何かも便利な南横市です。

- 土地2656㎡(80) ●建物134㎡(41)
- H14/3築 ●南横市B徒歩3分

4LDK 菫蒲原町 1750万円

★駐車3台可能・南道路で暖かい南向き

- 土地199㎡(60) ●建物107㎡(32)
- H17/6完成 ●消防署本部B徒歩7分

4LDK 蔵原町 1770万円

★東角! 2面バルコニーとお風呂の窓も魅力です!

- 土地 敷地権持分
- 建物 82.35㎡(24.9)
- H18/3 完成
- 早給入口歩9分

4LDK 久保原町 1560万円

★2面道路に接した閑静な住宅街です!

- 土地 207㎡(62) ●建物 114㎡(34)
- H2/7 完成
- 五十市駅前B徒歩6分

3LDK+ 上長飯町 550万円

★小学校見えます!

- 土地 380㎡(115) ●建物 89㎡(26)
- S44/9築 ●上長飯小B徒歩3分

5LDK 祝吉1丁目 1250万円

★祝吉小そば ★交渉可!

- 土地244㎡(74) ●S58/9築
- 建物149㎡(45) ●農業高前B徒歩5分

5K 末吉町諏訪方 320万円

★光神小学校付近の物件です

- このまま充分住めますよ!
- 土地1040㎡(314) ●古年・不詳
- 建物90㎡(27) ●榎木B徒歩3分

4LDK 上川東1丁目 1500万円

★駅も近く、イオンも近い! 広さも30坪超!

- 土地 敷地権持分
- 建物 100㎡(30)
- H19/11 完成
- 都城駅歩1分

4DK+ 高城町桜木 1480万円

★2世帯に対応! 車庫・物置・倉庫至れり尽くせりです!

- 土地860㎡(260) ●建物179㎡(54)
- H6/8築 ●桜木B徒歩5分

3DK 三股榊山 700万円

★立派な車庫兼倉庫!

- 土地233㎡(70) ●建物88㎡(26)
- S63/4 完成 ●三股駅歩9分

4SLDK 上東町 2290万円

★東小すぐそば!

- 土地258㎡(78) ●建物107㎡(32)
- H25/11築 ●妻ヶ丘B徒歩5分

5K 高木町 330万円

★コンビニセブン近く!

- 土地482㎡(145) ●建物63㎡(19)
- S14/築 ●高木B徒歩1分

売りたい! 買いたい!
まず相談!
シンコー妻ヶ丘へ!

4DK+ 郡元4丁目 1500万円

★交渉に応じます! 人気の区画整理地内!

- 土地501㎡(151)
- 建物106㎡(32)
- H5/8完成
- 祝吉公民館前B徒歩6分

4K 都島町 1880万円

★庭にお城があるみたい!

- 土地8281㎡(250) ●建物147㎡(44) ●H3築 ●岳/下B徒歩6分

4LDK 山之口町花木 2100万円

★数地内2棟あり!

- 土地512㎡(154) ●建物120㎡(36)
- H24/8築 ●飯起B徒歩7分

霧島別荘 霧島市田口 980万円

★スキップフロアで地形を生かした室内です!

- 土地2821㎡(85) ●建物86㎡(26) ●H1築 ●霧島ロイヤルホテルB徒歩20分

3SLDK 葦原町 2580万円

★西小申請可

- 土地313㎡(94) ●建物109㎡(33)
- H24年築 ●西中前B徒歩4分

3SLDK 上長飯町 2750万円

★充分使える別棟1棟も魅力! かなり魅力! 2世帯にも対応!

- 土地660㎡(199) ●建物118㎡(35)
- H13年4月築 ●上長飯B徒歩3分

陽気な季節です~!

Let's go to the new house.

お問い合わせ先 社団法人 宮崎県知事(6)3636号 住所/都城市妻ヶ丘町15-11 <http://www.m-shinko.co.jp> 妻によっていこういえさがし!

新興不動産(有)妻ヶ丘店 0986 **24-1518**

※広告有効期限は平成28年5月31日迄。掲載物件は全て仲介※



フォーラムがプロデュース!! 日帰りぶらり旅



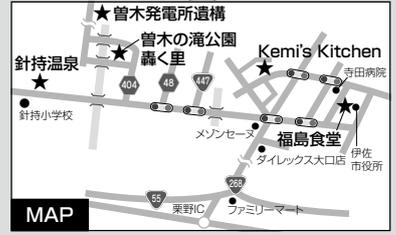
鹿児島県屈指の米どころ!!

伊佐市特集

今回は自然いっぱいの伊佐市で、美味しい料理や素敵なひとときが過ごせる温泉等、さまざまな楽しいスポット巡りをしてきました!!
嬉しいプレゼント付きですよ!

プレゼント応募方法

希望商品の番号をP15のアンケートハガキかきりアプのプレゼントフォームから5月20日(当日消印有効)迄に送ってください。
※プレゼントの応募はお1人様1通限りを有効とさせていただきます。



曾木の滝公園

滝のや

福姫かっぱ

日本一の滝幅を誇る「曾木の滝」。滝幅が210mもあるため、さまざまなところから流れ落ちる水流と迫力ある轟音に目を奪われてしまいます! 透明な展望台から眺めると、まるで自分が滝の上に立っているような錯覚に陥りますよ。



伊佐市ならではの焼酎やお土産はもちろん、隣のレストランでは郷土料理を堪能することも出来ます。GW期間中はさまざまなイベントを開催しているので、足を運んでくださいね。

人気のお土産



伊佐市といえば焼酎! 定番人気の「伊佐美」や「黒伊佐錦」。春に収穫されるさつま芋のみを使用して作られる春季限定の「黒伊佐錦」は数量限定のレア商品。見つけたら、ぜひゲットしてくださいね♪ また、パッケージがオシャレな「伊佐小町」も人気急上昇中です!!

更生之素 370円

誕生から80年を迎える人気商品。伊佐農林高校の生徒達が80年前に考案し、今も在校生が手作りしている「豚みそ缶詰」。伊佐市のお米と一緒に食べると美味しさ倍増です!

曾木の滝 観光拠点施設 ☎ 0995-28-2600
鹿児島県伊佐市大口宮人628-41

滝のや ☎ 0995-28-2222
営業 / 9:00~17:00
※時期により異なります
鹿児島県伊佐市大口宮人635 曾木の滝公園内



有名店「フランシーズ」のグランドパティシエ・三野国雄氏がプロデュースしたどら焼き「かっぱどら」と、かっぱに関するグッズが100点以上販売されている珍しいお店。

これからの季節は、アメリカ生まれ沖縄育ちの「ブルーシール」とコラボした「アイスどら」がおすすめ。冷たいアイスどら焼きを食べながらの散歩は格別♪

「紫芋アイスどら(180円)を頂きました♪
どら焼きのほのかな甘さと紫芋の風味豊かな冷たいアイスが絶妙!



人気のどら焼きランキング
No.1 栗と芋のかっぱどら
No.2 紫芋アイスどら
No.3 バニラアイスどら

プレゼント①
伊佐米 「田之神の恵み (エコ農産物認証米)」& 「更生之素」セット 3名様

福姫かっぱ ☎ 0995-28-2929
営業 / 9:00~17:00
※時期により異なります
鹿児島県伊佐市大口宮人636-3 曾木の滝公園内

曾木発電所遺構

近くの駐車場から展望台を目指します。いい運動になりました!



曾木の滝を下流に下っていくと現れるのが、「曾木発電所遺構」です。明治時代に、近くにあった化学工場に電気を送るために建てられた発電所で、1965年に鶴田ダム completion によってダム湖に水没してしまいました。水害に備えダムの水位を下げる5月から9月の間にかけて姿を現し、6月頃にその全貌を現します。今回見ることが出来たのは、屋根の三角の部分だけ。それでも水面から頭を出した建物はなんだか幻想的でした。現在鶴田ダムが工事中のため、一年中いつ行っても発電所遺構の一部を見ることが出来るそうですよ。



☎ 0995-23-1311
鹿児島県伊佐市大口宮人

福島食堂

🎁 プレゼント② トンカツちゃんぽん 3名様



ちゃんぽんの上にトンカツを乗せるという伊佐市ローカルフードを提供しているのが、ここ『福島食堂』。テレビ等でも紹介されているので、知っている方も多いのではないのでしょうか。

その始まりは、店主がまかないのちゃんぽんの上に余ったトンカツの切れ端を入れたことだそうです。人気は衰えることを知らず、最近ではイオン始良店のフードコートにも出店しました。

「トンカツちゃんぽん」を頂きました。トンカツをスープにしっかり浸して食べるのがポイントということで、早速浸して一口頂きます。少しとろみのあるスープがトンカツソースの役割を果たしていて、これまでに味わったことのない美味しさ！ 意外とあっさりしていて、驚くほど箸が進みます！ これなら女性や子ども、あまりこってりしたものは……という方も安心です。

トンカツ、唐揚げ、エビフライに乗った「トリプルちゃんぽん」というメニューもあるので、自信のある方は挑戦してみてくださいは？



トンカツ以外にも唐揚げ、ホタテ、キムチ、チーズ等様々なトッピングがあります。さらにラーメンや定食、丼等があり、何度でも足を運びたい食堂です。



☎ 0995-22-0876

鹿児島県伊佐市大口上町22-7
営業 / 11:00~15:00 定休 / 日曜日

自宅開放ランチの店 Kemi's Kitchen ケミズキッチン

🎁 プレゼント③ ワンプレートランチ(1,000円) 3名様

住宅街の中にある『Kemi's Kitchen』は、鹿児島市内在住の加塩さんが、週末だけ実家を利用してオープンしているお店。「おばあちゃんの家」に遊びに来ているような、ゆったりとした空間と素材から吟味したこだわりの料理が人気を呼んでいます。

子どもが楽しく遊べるおもちゃや絵本の揃ったキッズルームも完備♪ 家族やママ友と一緒に、のんびりランチをすることも出来ますよ！



全てメニューはおまかせ！ 加塩さんが電話予約の際に性別や年代、苦手なもの等を聞き、季節の野菜や食材を使った、そのお客様に合わせた料理を作ってくれます。毎回違ったものを楽しめると大好評です!! 初夏の味を堪能しに、出掛けてくださいね。

☎ 080-5602-5321(坂元)

鹿児島県伊佐市大口里井手原 轟公園近く
営業 / 金・土曜日のみ 11:30~
※金曜日の夜のみ、一組様限定のディナー予約OK!
完全予約制(前日迄の要予約)

MENU

- ◆ ワンプレートランチ (スープ・飲み物・デザート付) 1,000円
- ◆ おまかせランチコース 1,300円・1,600円・2,000円
- ◆ おまかせディナーコース 2,000円~ ※金曜日の夜のみ
- ◆ お子様プレート 500円 その他、ご予算に応じてお作りします。

アボカドやエビの入ったちらし寿司をひと口! 寿司ごはんはアボカド、しいたけの美味しさもマッチして、あっという間に完食しちゃいました!!



おまかせランチコース 1,300円



大浴場 露天風呂

針持温泉

🎁 プレゼント④ 貸切り湯入浴 1組様

つるつる美肌美人の湯として知られている『針持温泉』。45.5℃の源泉による掛け流しのお湯はアルカリ性単純泉で、古い角質を洗い流し新陳代謝を促進してくれる「美人の湯」なので、クレンジング効果も期待大!! 日帰り入浴はもちろん、素泊まりも可能です。大浴場、貸切り湯はともに露天風呂の雰囲気がとても良く、ついつい長湯してしまいますよ♪



庭園露天付き貸切り湯

貸切り湯は、庭園露天付きとなっていて贅沢な造り!! 温泉巡り等の旅行者も多く、家族、カップルで素敵な時間を満喫することが出来ます。そのまま素泊まりも可能なので、プチ旅行にもぴったりですよ♪ 温泉以外にもこれから新たに、お食事処も始めるとか!? 気になる方は、ぜひ遊びに行ってみてくださいね。

☎ 0995-25-2033(大浴場)

☎ 0995-25-2828(貸切り湯)

鹿児島県伊佐市大口針持1235-8
不定休

料金

- ◆ 大浴場 大人: 390円 子ども: 150円 幼児: 80円
- ◆ 貸切り湯(1時間) 平日: 1,700円 土・日曜日・祝日: 2,000円 延長(30分): 500円
- ◆ 宿泊(21:00~翌9:00) 1室料金 日~金曜日: 4,500円 土曜日・祝前日: 5,500円



大浴場 内湯



使い方はあなた次第!

人気のレンタル収納庫をリサーチ!!



バイクも
収納出来ます。

料金は、最小の1/6タイプ(1.2畳の大きさ)で、月々5400円からです。一番大きなタイプは、一軒

自宅のクローゼットや倉庫、車庫に納まりきらない荷物に悩んでいませんか? そんな方々の間で話題となっているレンタル収納庫「俺コン」を調査してきました。

オレンジのコンテナが並ぶ敷地内はとて広く、ラクラクと車の横づけが出来ました! コンテナで目隠しされているので、誰にも見られることなく荷物を出し入れすることが出来ます。また、収納庫の中には空調が付いているので、全く湿気がこもっていませんでした。

分の家財道具が全て入る大きさになっていきますよ! 荷物に悩んでいる方は、気軽に相談してくださいね!!



女性でも、簡単にドアの開閉が出来ますよ!

フォーラムおすすめ子育て応援店 Vol.38

「きりしまフォーラム」がおすすめする、子育て世代に優しいお店をご紹介します!!

お菓子の南香

今回ご紹介するのは、本誌でも人気の高い『お菓子の南香』さん。創業明治34年。老若男女問わず、多くの方に愛されているお菓子屋さんです。

男の子の成長を祈る「端午の節句」。毎年、子ども達に安全で美味しいお菓子を食べてもらいたいという思いから、見た目にも楽しい、さまざまなお菓子を準備しているそうです。気になるオススメの和菓子と洋菓子を、聞いてきました!

端午の節句オススメ

和菓子編



立鯉・柏餅セット 1,850円

こだわりの柏餅が入ったセットは、贈物としてもピッタリ!

洋菓子編



カブトケーキ5号 2,700円

子ども達の大好きなチョコレートをつんだんに使ったケーキ!



また、端午の節句と言えば柏餅。毎年人気を博している「よもぎの柏餅」に使われているよもぎの葉は、スタッフが摘んできた新芽だけを選別し、一つひとつ手間ひまをかけて丁寧に作られています。柏餅に使われている柏の葉も厳選しています。絶えず枯れることのない柏の葉には、「家が代々続くように」という願いも込められており、男の子のお祝いには欠かせないお菓子です。その他にも、「お子様の健やかな成長をお祝いする」和洋菓子がたくさん登場していますよ! お子様と一緒に「本物の味」を堪能してくださいね。

TEL.0986-22-4670

都城市甲斐元町1-26
営業/8:30~20:30 年中無休
※P3もご覧ください

お電話でも
ご予約も
出来ますよ!!



GW目前!! こどもの日や楽しいイベントが満載です。そんな季節にピッタリのお店を、2店舗同時にご紹介しちゃいます♪



いちご農家さんのお店 La fraise ラ・フリーズ

曾於市道の駅近くにオープンしたばかりの『ラ・フリーズ』さん。いちご農家さんが提供する、いちご満載のカキ氷とソフトクリームが大人気のお店です!



鹿児島県の農林水産物認証(K-GAP)に認定された、いちごの品種『さくら咲く』。甘くて美味しいと話題のいちごをふんだんに使った、身体に優しいソフトクリームは、大人はもちろん子どもにも大好評♪ 小さなお子様でも、ソフトクリーム一つを“ペロリ”と食べてしまうほどの美味しさです!!

5月末迄! いちごがなくなり次第終了!!

★いちごまるごとカキ氷 690円

★朝摘みいちご100%! フレッシュジュースカキ氷 950円

定番人気メニュー

★濃厚白くま 500円 ★さくら咲くソフト 390円



まるでソフトクリームのような濃厚な味わいのカキ氷に、採れたてのいちごを贅沢にトッピングしています。いちごの美味しさを、そのまま楽しめるカキ氷! 期間限定なので、お早めどうぞ!!



TEL.090-1442-6735

曾於市末吉町深川堂/上8956-5
営業/10:00~18:00 不定休 駐車場/あり
※P6もご覧ください



木脇英嗣君、東大現役合格!!

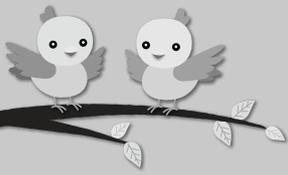
都城泉ヶ丘高校に19年ぶりの現役東大合格生が出たと聞き、どんな生徒なのかわかりたくて、会いに行ってみました!! 現役合格したのは木脇英嗣君。初対面を感じた印象は、明るく、礼儀正しい好青年です。6年前に新設された、都城泉ヶ丘高校中等部の第一期生として入学し、中学校三年生の頃から授業の一環で大学について調べはじめました。

木脇君は、「高校に入ってから3年間、同じ時間・同じ量の勉強をずっと続けてきました。中等部一期生ということもあり、さまざまな期待やプレッシャーもあり、悔しいことや苦しいこともありましたが、共に支え合う仲間がいたから合格出来ました」と語ってくれました。これから大学受験を迎える学生の皆さん、ぜひ参考にしてみてください。ライフワークの一つは将棋。小学生の頃から変わらず続けているので、東大受験に役立つものがたくさん得られたと言います。「一局が何時間と掛かることもある将棋を指すことは、集中心力を切らさず1人でじっくりと考える練習になった」と、



取材協力/学習塾ケント
☎46-6122

日頃から頭を使うことが合格に繋がったと教えてくれました。東大合格という一つの目標を達成した今、「次の目標は?」と聞いてみると、「官僚になりたい」と話してくれました。今後、彼が目標を達成し活躍してくれることを期待します。



笑顔でつながる子育ての輪

vol.38



『きりしまフォーラム』読者のママ世代に向けた子育て応援企画！

子育てはお母さんひとりでするものではなく、家族はもちろん地域や社会の協力が絶対的に必要なもの……。

安心して子育てをするために、各自自治体がいろいろな機関を設けたり、

多くの子育てサークルも誕生しています。

また、子育てを応援してくれる飲食店や美容室等、様々なお店をご紹介しますよ。

そんな時は、スタップが赤ちゃんを見ている間、一緒に思いっきり遊んでもらいます。そうすることによって、お兄ちゃんやお姉ちゃんも大好きなお母さんを一人占め出来て、大満足するそうです。



都城市子育て支援センターが週4回開催している「にこにこ広場」は、好きな時間に集まって、子どもを遊ばせたり、お母さん同士がコミュニケーションを図ったり、子育て相談をしたりする場です。子育て支援センターのスタッフ3名がサポートしてくれるので、安心です。取材時、利用している親子は6組。室内にある滑り台やおもちゃ、ボール等で遊んだり、外にある遊具で遊んだり、お食事室で持参したお弁当を子どもと一緒に食べたりと、それぞれ自由に時間を過ごしていました。また、兄弟で利用している家族のサポートもしています。兄弟がいると、下の子どもに手がかるため、お兄ちゃんやお姉ちゃんには我慢がち……。

にこにこ広場

TEL.0986-22-1659



日程/火・木・金・土曜日
時間/9:30~15:00 土曜日のみ14:30迄
対象/未就学児と保護者
お問合せ/都城市子育て支援センター

子育て支援センターには、都城市内の子育てに関する情報が、たくさん集まっています。子育てに関する悩みや気になることがあったら、一人で悩まずに足を運んでみてはいかがですか？ 良い解決方法が見つかるかもしれませんよ！



都城市・三股町・曾於市のイベント情報をご紹介します

各市町が子育てに関するさまざまなイベントを実施しています。気軽に参加してくださいね!!

都城市

★赤ちゃん健康相談

身長・体重測定・保健師や栄養士による育児相談を行います。市民住民の方ならどなたでも、どの会場でも、無料で受けられます。

5月19日(木) 西部保健センター(高崎福祉保健センター内) 13:30~14:00

23日(月) 市民健康センター(市役所地下1階) 13:30~14:30

持参するもの:母子手帳、バスタオル 対象児:生後1カ月~1歳未満 予約不要

お問合せ:都城市 こども課 0986-23-2684

三股町

★三股町子育て支援センターに遊びにきませんか?

三股町子育て支援センターは、三股町総合福祉センター(元気の杜)内にあります。利用出来るのは、未就学児と保護者です。月・火・木・金曜日の9:00~12:00の間、開放しています。また、開放日に合わせて、楽しい行事や教室も行っています。子どもと遊べる場所を探しているお友達を作りたいお母さん達、ぜひ遊びに来て下さいね。

★親子ふれあいコンサート

「小さな音楽会」による生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

5月24日(火) 10:00~11:00

場所:総合福祉センター「元気の杜」大会議室

お問合せ:三股町子育て支援センター 0986-52-8101

曾於市

★ベビーマッサージ 曾於市在住 10組限定

5月24日(火) 10:00~11:30

場所:弥五郎伝説の里

講師:橋口志保子先生

対象:2カ月~1歳(5月末現在)

持参するもの:バスタオル、ミルクかお茶

※予防接種後1日以上経過していること

※申込期間 5月16日(月)~20日(金)

★わらべうたと絵本の読み聞かせ

みなさんと一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。

5月26日(木) 10:00~11:30

場所:そお生きいき健康センター

講師:長野かおり先生(祝子お話し会)

お問合せ:曾於市子育て支援センター 0986-76-6565

曾於市子育て支援サイト“すまいるキッズ”もチェックしてくださいね! HPアドレス:<http://www.smile-kids.jp/sooshi>

おかげさまで開館10周年!

5/27(金) SIRO-A (シロエー)



Youtube再生回数1,000万回以上! 映像の世界にパフォーマンスが飛び込む、新感覚イリュージョン! 世界展開加速中のジャパン発パフォーマンス集団が九州初登場。Eテレ「ほんごであそぼ」レギュラー出演中のメンバーもやって来ますよ!

開演19:00 中ホール
料金:一般4,200円 高校生以下3,000円

読者プレゼント
詳しくは隣のページを見てね!

プロジェクションマッピングやレーザー、LED、3D等のテクノロジーとダンス・パントマイムをコラボレーションさせた斬新なエンタテインメントを、ぜひ体感してください!

MJスタッフ
清水さん
イチオシ

6/11(土) JARNZΩ (じやーんず) アカペラライズ!



ハモネブ王者! そして、都城市学校公演でティーンに大人気のアカペラグループ。昨年の超満員&大盛りあがりの熱く楽しいライブが、ふたたび!!

開演15:00 中ホール
料金:一般1,000円 高校生以下500円

※P18もご覧ください

お問合せ先

都城市総合文化ホール
(指定管理者:都城市文化振興財団・MAST共同事業体)

T885-0024 都城市北原町1106-100
TEL.0986-23-7140 HP http://mj-hall.jp/

MJホームページから
チケット購入出来ます!



三股町役場では「防災・避難対策」として、三股町のホームページ「三股町防災WEBサイト」にて、避難所、土砂災害警戒区域等の情報や災害時に役立つ情報等を掲載しています。その他、町役場

三股町防災マップ

都城の気になるトコロをなつちゃん調べこのコーナー。今回は、先月の都城に続いて三股町、曾於市の「防災・避難対策」について調査してきました。

なつちゃんリサーチ
vol.9
防災・避難対策について
徹底調査の巻
三股町・曾於市編



◆ ◆ ◆
今回、曾於市役所では、「防災・危機管理」に関する体制の充実を

◆ ◆ ◆
災害発生時等において、自ら避難することが困難で支援を要する方を「避難行動要支援者」と言います。三股町役場の福祉課では、在宅の高齢者や障がい者等のうち、第三者による避難支援の対象となる方を集約した避難行動要支援者名簿を作成しており、災害時の支援及び安否確認に備えています。

避難行動要支援者

◆ ◆ ◆
三股町役場総務課・危機管理係の馬場さんに話を聞きました。

緊急速報メールサービス

◆ ◆ ◆
呼び掛けの活動としては、「防災行政無線」による防災情報の広報、また消防団による広報活動を行い、災害緊急時にはキャリア3社の携帯電話へ「緊急速報メール」を配信しているそうです。

◆ ◆ ◆
案内窓口では、「三股町防犯・防災マップ」を配布しています。防災マップは三股町北部と南部に分けて作られており、声掛け事案発生箇所や交通事故多発箇所等、防災だけでなく防犯に関する情報も細かに掲載されています。



◆ ◆ ◆
曾於市役所では「防災・避難対策」として、転入してきた方達に「防災ガイドブック・防災マップ」を配布します。防災マップは、3地区に分けて作成されています。また、曾於市での災害で一番危険視されているのが土砂災害のため、このマップでは土砂災害警戒

曾於市防災ガイドブック
防災マップ



◆ ◆ ◆
図るため、新たに「危機管理監」が設立されました。曾於市役所危機管理監の江崎さん、消防防災係の富永さんに話を聞きました。

◆ ◆ ◆
取材協力
三股町役場総務課危機管理係
北諸郡都三股町五本松1-1
曾於市役所本庁総務課
鹿児島県曾於市末吉町二之方
1980番地

◆ ◆ ◆
災害についての認識を深め、それらに対応出来る心構えを準備するものとして、皆さんへの呼び掛けとなれば良いと思います。この機会に改めて、防災について考えてみませんか。
(なつちゃん)

◆ ◆ ◆
曾於市コミュニケーションFM
今年4月から始まった「曾於市コミュニケーションFM」とは、NTT回線を利用したオフトーク情報の廃止(6月に終了予定)により、新たに取り入れられた緊急放送対応FMです。FM放送を受信出来るラジオを全世界に無料配布(無償貸付)し、防災および避難指示等の緊急情報の発報時には、自動でスイッチが入りお知らせする仕組みとなっています。また鹿児島県と曾於市を含む県内市町村で、来年度に向けて新たに、Lアラート(災害情報共用システム)を準備中だそうです。

◆ ◆ ◆
区域をメインとして、さまざまな危険区域が掲載されています。

◆ ◆ ◆
曾於市コミュニケーションFM



A SIRO-A(シロエー) 1組様

5月27日(金)19:00から、都城市総合文化ホール(MJ)で開催される『SIRO-A』公演のチケット(ペア8,400円相当)をプレゼント! 「テクノサウンド」と「映像」そして「パフォーマンス」の融合を表現し、アメリカNBC「America's Got Talent」で大絶賛された次世代型エンタテインメント集団がやって来ます!!
※チケットを都城市総合文化ホールへ取りに行ける方

PT4・18も
ご覧ください

★提供/都城市総合文化ホール
☎23-7140 都城市北原町1106-100

B 万能和風だし 5名様



「あごが落ちるほど美味しい!!」が由来の九州あご入り万能和風だし! いろいろな料理に使用して、プロ並みの豊かな風味と旨味が出せると人気です。(10パック入り・450円)

★提供/スマイル・シェアリング
☎080-2713-2860(小澤) 都城市祝吉町5007-1

C 2,000円食事券 3名様



餃子はお持ち帰り(5個・250円)出来ます。
中華一品料理もあり、コースは4名様以上で1,500円〜。

★提供/餃子のまつら
☎21-1239 都城市栄町8-14

今月の present

★応募方法★

希望商品のアルファベットを下のアンケートハガキか、きりしまのプレゼントフォームから、5月20日(当日消印有効)迄にお送りください。
※プレゼントの応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

★プレゼントの受取方法★

…発送 …きりしまフォーラム迄取りに来る
…お店に直接取りに行くorお店で利用

D 鶏モモからあげ200g 5名様



秘伝のタレに漬け込んだ旨塩にんにく味のからあげは、子どもからお年寄り迄大人気! 一度食べるとやみつきになりますよ。おつまみやご飯のおかずにも最適です。

★提供/からあげ彦ちゃん
☎080-6445-0665 都城市高城町有水57番地

E おいげんチーズ饅頭& 揚げ馬の里(5個ずつ) 3名様



宮崎県民なら誰もが知るチーズ饅頭。しっとりチーズが濃厚で絶品! (125円) 揚げ馬の里は中に入ったスイートポテトの餡がとってもおいしい焼き菓子です。(130円)

★提供/お菓子のながくら
☎38-0119 都城市都北町5670

F マカロン(5個) 3名様



ショコラ、マンゴー、塩キャラメル、カシス等、14種類の中からお好みのマカロン5個をお選びください。

※全国発送承ります。

★提供/ミロワール
☎25-1788 都城市上東町11-16

G 浴用ハーブミストサウナ無料券 3名様



12月1日(火)より「hair space Andyu アンデュー」が店名を『private salon Charme シャルム』へと変更致しました。今後とも、変わらぬご愛顧宜しくお願い致します。美肌の秘密はハーブの子カラ。シルクミストで極上のひとときを……。

★提供/private salon Charme シャルム
☎51-1861 都城市三股町大字宮村字植木2971-6



料金受取人払

都城支店
承認

2483

差出人有効期間
平成29年7月24日
まで。
(切手不要)

郵便はがき

885-8790

都城市一万城町99-9-1

きりしま
フォーラム 行



★アンケート&プレゼント応募ハガキ★

(ふりがな)
お名前 _____ 年齢 _____ 歳/性別(男・女)
ペンネーム/ _____
ご住所 〒 _____
TEL (_____) _____
ご職業 _____
中学生・高校生・大学生・社会人・主婦・その他(_____)
会社・学校名/ _____
フォーラムの入手先 _____

※このアンケートハガキによって当社が入手しました情報につきましては、きりしまフォーラムの記事制作およびプレゼント用以外の目的で使用されることはありません。

きりしまフォーラム 5月号アンケート

- 希望するプレゼントのアルファベットをお書きください。
第1希望(_____) 第2希望(_____)
- 10・11頁「日帰りぶらり旅 伊佐市特集♪」で希望するプレゼントの番号をお書きください。
(_____)
- 今月号で良かった記事とそうでなかった記事、気になった広告を1つずつあげてください。
良かった企画・広告 (_____) ・ (_____)
興味を持たなかった記事 (_____)
その理由 (_____)
- あなたの健康に関する疑問や意見をお聞かせください。
(病気、体調、予防のこと等)

- フリースペースです。
最近あった面白い出来事、腹が立った事等、何でもOK!

※裏面の線をのり付けてお送りください。あまりしっかりとのり付けすると裏面が読めない場合があります。
※プレゼント応募はお1人様1枚限り有効とさせていただきます。

漢方でダイエット

「化粧のり」が悪くないですか？

「便秘」ではありませんか？

「薄着」になるのが不安ではないですか？

一つでも該当する方へ!! オススメします!



肥満は漢方薬と 食事療法で改善!

若返り、美肌になる、生理不順・
生理痛もなくなる、快眠、快便、
肩こりも楽になり、
身体全体が爽快になる
と大好評です!



実力と信用ある
漢方相談薬局

サメシマ薬局

☎ 0986 (76) 0265 鹿児島県末吉町上町
薬剤師 鮫島春樹



最初のカウンセリングで痩せる
ことが出来るか、判断してから
漢方を処方します。
※病院のお薬手帳をお持ちの場合は
ご持参ください。

きりしまフォーラム

Facebook やってます (^_^) /

きりしまフォーラム



で検索



先取り情報や、本に載っていない話等
タイムリーな情報をお届けします♪

☆アンケート☆

◆6月は父の日!! あなたのお父さんにまつわるエピソードを教えてください。
(面白い話、怒られた話、ほっこりする話なんでも大丈夫です)

◆都城でホテルの見えるスポットを教えてください。

◆もうすぐ夏だ!! BBQだ!! 「実は意外と美味しい～」と、あなたが推薦するBBQでの
変わり種メニューを教えてください。(例: 明太マヨをはんぺんに挟んで焼くと美味しい♪等)

休日急患診療機関

[5月度予定]

診療時間/9時~18時迄 (歯科は17時迄) ※医療機関は変更することがあります。
 ◎TEL・FAXをご利用で、休日・夜間に受診可能な在宅当番医・休日夜間急患センター等の
 情報を知りたい時は……TEL・FAX/0985-88-0015
 ■詳しくは医師会事務局迄 TEL/23-5555 (歯科はTEL/25-4100)
 ※こちらの案内はきりしまフォーラムのアプリ「きりアプ」でもご覧頂けます。

1日 (日)	はしぐち小児科 (小)	都原町	24-5500	8日 (日)	皇中小児科医院 (小)	三股町	52-6000
	田口循環器科内科クリニック (内)	下川東	24-0600		柏村内科 (内)	上町	22-2616
	大岐医院 (内・胃)	山之口町	57-2025		大橋クリニック (内・消・リハ)	庄内町	37-0539
	メディカルシティ東部病院 (外・整)	立野町	22-2240		福島外科胃腸科医院 (外・胃)	都北町	38-1633
	石井皮膚科医院 (皮)	蔵原町	23-4588		小牧病院 (整)	立野町	24-1212
3日 (火)	北原医院 (産・婦)	北原町	22-4133	西浦医院 (耳鼻)	松元町	22-0715	
	中央歯科 (歯)	牟田町	25-0007	浜田歯科医院 (歯)	蔵原町	22-0222	
	教山内科医院 (内・小)	高崎町	62-1205	仮屋医院 (内・小)	上水流町	36-0521	
	共立内科 (内)	蔵原町	22-0213	有川呼吸器内科医院 (呼・内)	上川東	24-6677	
	豊栄クリニック (内)	下長飯町	39-2525	隅病院 (内・胃)	高崎町	62-1100	
4日 (水)	吉松病院 (外・整)	蔵原町	25-1500	たかお浜田医院 (外・内)	鷹尾	22-8818	
	姉川医院 (皮・泌)	小松原町	22-2205	池之上整形外科 (整・リハ・リウ)	上川東	23-2311	
	西元眼科医院 (眼)	中原町	25-8888	吹上耳鼻咽喉科医院 (耳鼻)	鷹尾	21-4133	
	今西歯科クリニック (歯)	高崎町	62-0108	東歯科医院 (歯)	三股町	52-6004	
	たけしたこども医院 (小)	三股町	51-0005	柳田病院 (小・内)	東町	22-4862	
5日 (木)	伊達クリニック (内・循)	牟田町	36-7088	ベテスダクリニック (内)	年見町	22-1700	
	みしま内科クリニック (内・循)	三股町	51-8100	瀬ノ口内科放射線科医院 (内)	都原町	25-7780	
	都城フォレストクリニック脳神経外科 (脳外科)	下川東	80-4313	三州病院 (外・胃・内)	花線町	22-0230	
	倉内整形外科病院 (整)	上町	22-1252	飯田整形外科クリニック (整)	上町	46-5115	
	中山産婦人科医院 (産・婦)	前田町	23-8815	丸田病院 (産・婦)	八幡町	23-7060	
22日 (日)	いがらし歯科医院 (歯)	下川東	25-1525	広瀬歯科医院 (歯)	妻ヶ丘町	25-6800	
	有馬医院 (内・小)	上長飯町	23-2610	久保原田中医院 (内・小)	久保原町	22-7700	
	藤元総合病院 (内)	早鈴町	22-1717	松山医院 (内・呼・リウ)	上川東	24-1046	
	いづみ内科医院 (内)	鷹尾	22-7111	しげひらくクリニック (内)	神之山町	27-5555	
	とまり内科外科胃腸科医院 (内・外・胃)	三股町	52-1135	吉見クリニック (外・整・内)	高城町	58-5633	
29日 (日)	どいクリニック (外・胃・内)	上東町	22-1825	酒井皮膚科医院 (皮)	北原町	25-5322	
	たき心療内科クリニック (心内・精・神内)	若葉町	46-9191	武田産婦人科医院 (産・婦)	蔵原町	22-0336	
	あさお歯科 (歯)	三股町	52-8148	ほりのうちデンタルクリニック (歯)	志比田町	26-7222	

CINEMA

シネポート発
今月おすすめ映画情報!!
■資料提供/シネポート



テラフォーマーズ

—火星に送り込まれた何も知らない15人の日本人。変異した人間か、最悪の敵か、生き残るのはどっちだ!?—
21世紀、人口爆発を迎えた人類が選択した火星移住計画。人類はコケと“ある生物”を送り込むことで火星を地球化させようとした。それから、500年。計画の仕上げのために火星に送り込まれた総員15人のミッションはその生物の駆除だったが……。

●監督/三池崇史
●出演/伊藤英明、武井咲、山下智久、山田孝之、ケイン・コスギ 他

BOOK

■資料提供/田中書店妻ヶ丘店



羊と鋼の森

宮下奈都 / 文藝春秋

—2016年 本屋大賞受賞作!—
ピアノの調律に魅せられた一人の少年。彼が調律師として、人として成長する姿を温かく静謐な筆致で綴った、祝福に満ちた長編小説。

www.e-hon.ne.jp

MUSIC

■資料提供/AVクラブ鷹尾店



KPP BEST

きやりーばみゅばみゅ

5周年を盛大に盛り上げるベストアルバム完成!!

- 初回限定盤【3CD+DVD】 5,555円(税抜)
5周年を記念した完全生産限定、リアル顔型の豪華パッケージ仕様に加え、3CD+1DVD予定! 5周年にふさわしい超豪華盤!!
- SPECIAL PRICE盤【2CD】 2,500円(税抜)

さらにご予約でT-POINT5倍です!! 入荷日 5/24
初回限定盤 5,555円(税抜)

Melody 英会話&ピアノ教室 ☎0986-39-0204



音楽会を年に4回開いて、
間く楽しさ、弾く喜びを養います

- ♪ピアノ2台を使用し、聴く力を育てます。
- ♪グランドピアノのレッスンです。
- ♪ピアノは好きな曲を覚えて、友達や家族に弾けるよ!
- ♪英会話は、きめ細かな指導で聞く力と会話を養います。

月々6,000円(月4回)

きりアプ から プレゼント が 応募出来ます!

アンケートに答えて、
「今月のプレゼント」「伊佐市特集のプレゼント」をゲットしよう!!



都市文化ホールでの行事

★サテライトコンサート in 都城
ヴェルニコフ・トリオ
〜ウィーン風の風にのせて〜
第21回宮崎国際音楽祭スペシャルプログラムがMJに登場！
ヴァイオリン、チェロ、ピアノの演奏をお届けします。
日時／5月9日(月) 19時開演
場所／中ホール
料金／一般……………2000円
25歳以下……………1000円

※全席自由
※宮崎県立芸術劇場「くれっしえんど倶楽部」会員様は一般1800円
※未就学児入場不可

★PLEE-MIXの
コメディ・シアター
アクロバット、パントマイム、影絵、ジャグリング等、カッコ面白い3人のクラウン(道化師)達の技の数々をご覧ください！
日時／5月21日(土) 19時開演
場所／中ホール
料金／大人……………2300円
高校生以下……………1000円
※全席自由
※MJチケットクラブ会員様向

※全席自由
※MJチケットクラブ会員様向

け指定席有(席数限定)
※未就学児入場不可

★MJ吹奏楽フェスタ
プロ吹奏楽団「オオサカ・シオン・ウィンド・オーケストラ」による、吹奏楽三昧の楽しい一日をお届け♪
追力たつぷりのコンサートと吹奏楽部向けクリニック等を同時開催します。
日時／5月22日(日) 13時開演
場所／大ホール
料金／大人……………3000円
高校生以下……………1500円

◎ゴールド席
大人……………4000円
高校生以下……………2000円
※全席指定
※未就学児入場不可

★SIRO-A(シロエー)
NHK『にほんごであそぼ』にレギュラー出演中のメンバー！
世界が認めた、音と映像、パフォーマンスの融合を表現する次世代型エンタテインメント集団、九州初公演！
日時／5月27日(金) 19時開演
場所／中ホール
料金／一般……………4200円
高校生以下……………3000円

※全席指定
※未就学児入場不可
※P14・15もご覧ください

■問合せ／(全件共通)
都市文化振興財団
☎23-7140

★ファイナンシャルプランナーによる教育資金の全てがわかる！
無料セミナー！！

本誌でもおなじみのファイナンシャルプランナー東廣義さんによる教育資金の実情と賢い作り方の無料セミナーを開催！
教育資金は頭の痛いところですよ！
お子様の成長に合わせた教育資金の相談が出来ますよ！！
日時／5月28日(土)
14時〜1時開演程度
※質疑応答も含まれます
場所／都市文化ホール
会議室2
料金／無料
定員／6名
※完全予約制の先着順となります。早めにお申込みください
■問合せ／☎23-1341
(有)FPオフィス・ヒガシ
※下段広告・P24もご覧ください

★霧島盆地太鼓(きりしまんてこ) 祭り2016
地域の和を育み 感動の輪を広げる 響きの環こそ太鼓
日時／6月25日(土) 18時開演
会場／大ホール
料金／小学生以上……………500円
内容／
○会員チーム……………東霧島龍神太鼓、はまご太鼓、広原太鼓、「北都會」、みやこんじよ娘太鼓、財部龍虎太鼓、武将弥五郎太鼓、南洲太鼓
○特別出演……………現在調整中
■問合せ／
☎080-5244-8560
☎090-9075-7154
☎090-2511-0116
(事務局長 権堀)

ファイナンシャルプランナーによる相談！ 随時受付中！！

現在、ご加入の保険に無駄や入りすぎはないか等の見直し	お子様の教育資金対策
住宅ローンの組み方や金利の見直し等	老後、貧困難民にならないための対策等

お客様が安心して生活出来るマネープランを提供致します

人生のライフイベントにはお金のハードルがつきもの……。そんなハードルをクリアしていただくお手伝いを致します。ひとりで悩まずに、我々プロのファイナンシャルプランナーにご相談ください！

(有)FPオフィス・ヒガシ
都城市北原町30-6
アーバンコーポヒガシ101
TEL 0986-23-1341
ホームページ検索→「オフィスヒガシ」検索

☎090-2511-0116 (事務局長 権堀)

手軽に！ かんたんに！ 緊張しない漢方相談！

当店の漢方は中医火神派という独自の理論で対応しています。まずは3カ月間、当店の漢方薬をあなたのお悩み解消に向けて利用してみませんか？ ご来店出来る方に限ります。

当店の漢方薬は
1カ月分は5,000円から20,000円程度です。
お客様のご予算に応じて対応致します。(3日分より対応しています)

かんたん漢方健都漢方 ☎0120-17-2126
都城市早水町(早水公園と体育文化センターの南側) 日祝定休・営業11時~18時・予約随時優先・詳細は「健都漢方」で検索！

ACCENT STYLE アクセントスタイル
凛として、印象的。

VIVID STYLE ヴィヴィッドスタイル
明るく、キュート。

NATURAL SHINE™ ナチュラルシャイン。
ナチュラルに、きらめく。

瞳から輝くヒミツ。あなたが選ぶ3つのスタイル。
ワンデーアキュビュー®ディファイン™
新発想の1日使い捨てコンタクトレンズ

永吉コンタクトレンズ
都城市堀城町5-4 TEL.0986(22)1530
受付時間(平日) 8:30~11:30, 14:00~17:00
土曜) 8:30~11:30
※コンタクトは医療用具です。眼科医の診察が必要ですので、ご来店の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

〒890-0000 都城市
合同庁舎 上町派出所
中島ビル
市民会館
市役所

蔵原町に
3LDKのマンションがあるんです……。
お家賃35,000円です。
お安くはないですか！？
ただ、築36年です……。
外見は少し古いですが……。
しかし！
部屋は明るく広々としていて開放感がありますよ。
一度、内覧してみませんか？

アパート・マンション・一戸建て・売地・売家
東町不動産(株) TEL.0986-24-9000
都城市東町12街区24号
都城 東町不動産 で検索！
他にも多数物件を取揃えております。お気軽にお問合せください。

イベント情報

★GW限定プレミアムフェア＆「あなたの夢叶えます」抽選会開催!!

グランドパティオ15周年の特
別企画! 「あなたの夢が叶う」
抽選会を開催します。P31のハ
ガキで応募資格をゲットして、
豪華商品が当たる抽選会に参加
してください。また、毎年人気
のGW期間限定・プレミアム
フェアも、同時開催中です。気
になる方は、足を運んでくださ
いね♪

日時/5月1日(日)・

5日(木・祝)・15日(日)

場所/グランドパティオ都城

料金/無料

■問合せ/☎25-1122

★P31もご覧ください

日時/5月7日(土)

14時半開場 15時開演

場所/ウエルネス交流プラザ

ムジカホール

料金/無料

※全席自由

■問合せ/☎46-3000

★P20もご覧ください

日時/5月18日(水)

15時~16時

場所/三州病院3階

★三州健康教室

★GW限定プレミアムフェア＆「あなたの夢叶えます」抽選会開催!!

グランドパティオ15周年の特
別企画! 「あなたの夢が叶う」
抽選会を開催します。P31のハ
ガキで応募資格をゲットして、
豪華商品が当たる抽選会に参加
してください。また、毎年人気
のGW期間限定・プレミアム
フェアも、同時開催中です。気
になる方は、足を運んでくださ
いね♪

日時/5月1日(日)・

5日(木・祝)・15日(日)

場所/グランドパティオ都城

料金/無料

■問合せ/☎25-1122

★P31もご覧ください

カンファレンス室
演題/「肝臓のお話」

講師/当院 非常勤医師 内科

蓮池 悟 先生

参加費/無料

対象/どなたでも参加可能

定員/60名

申込方法/要予約 電話又は来

院時にお申込みください。

■申込・連絡先/今村

☎22-0230

★第3回路地裏フチマルシエ

日時/5月21日(土)・22日(日)

10時~16時

場所/陶房和萩

★英会話&カフェ

誰でも参加出来るコアラカ

フェがオープン! 本場のメル

ボルンコーヒーを飲みながら外

国人先生やスタッフと英語でお

しゃべりませんか? 初心者

の方も大歓迎です。

日時/5月22日(日)

14時~15時 ※要予約

場所/コアラ英会話スクール

料金/1000円

■問合せ/☎46-6588

★障害年金相談会開催

てんかん、知的・発達障害、う

つ等の精神疾患、脳梗塞・脳出

血等で身体等に障がいのある

方、透析をされている方等、障害

年金を受給出来る可能性がある

★恋Party Part27

日時/6月4日(土)19時~

会場/カラオケSHIDAX

パーティールーム

料金/男性.....4500円

女性.....3500円

対象/20~45歳の独身男女

各16名

■問合せ/

スマイルシェアリング

ことをご存知ですか? 女性ス
タッフが対応します。
日時/随時受付
9時半~16時半
※要予約 1時間程度
料金/無料
場所/楠元労務管理事務所

■問合せ/☎25-1107

楠元労務管理事務所

※P20・24もご覧ください

婚活イベント情報

★恋のハリケーン

素敵なパートナーを探してみ

ませんか?

日時/5月28日(土)

19時~(18時半受付)

場所/常盤荘 別邸 霧島津

料金/3500円

美味しいお食事&

飲み放題付

対象/20代~30代

■問合せ/常盤荘

☎64-2246

★M恋Party Part27

日時/6月4日(土)19時~

会場/カラオケSHIDAX

パーティールーム

料金/男性.....4500円

女性.....3500円

対象/20~45歳の独身男女

各16名

■問合せ/

スマイルシェアリング

☎080-2713-2860

E-mail: smilesaring@docomo.ne.jp

HP「スマイルシェアリング」で検索

HP「スマイルシェアリング」で検索

ガソリンスタンド 正社員募集!

- 職种/ガソリンスタンド業務
- 資格/普通自動車・危険物乙四
- 給与/160,000円~+手当 (試用期間有)
- 休日/月8日
- 勤務場所/都城市内4店舗

都城市乙房町187-2 TEL0986-37-2828 (担当:佐伯士郎)

東洋興産グループ 株式会社 東洋カーランド

- ・年2回の表彰制度有
- ・退職金制度有
- ・年齢や経験に関係なくやる気のある方歓迎!



糖尿病 簡易血液検査をしませんか?
コレステロール 各1,080円 測定時間約6分~ ※指先からわずかで数滴でOK!
が気になる方 ご予約を頂くとスムーズに行えます。気軽にお電話ください。

アトピー性皮膚炎やにきび等
皮膚トラブルでお悩みの方、症状にあった カウンセリング無料
漢方薬を試してみませんか?
女性の薬剤師・スタッフが対応します。気軽にご相談ください!

かわぐち薬局/川口鍼灸院 TEL.0986-38-0170
都城市都北町5985-1 ※鍼灸院のみ予約制 定休/日曜日

今年もやります キッズボンパク

写真館体験 してみませんか!!

思い出づくりのお手伝い

塩屋写真館 検索

携帯・スマホの方は、コチラ→

塩屋写真館
都城市松元町7-10(西駅大通り)※水曜定休日
TEL&FAX 0986-22-4083(代)

形成外科・ひふ科・美容外科

いき形成外科 ひふ科 クリニック

【診療科目】
形成外科
皮膚科
美容外科

水イボかな...!? と思ったら...

水イボとは、伝染性軟属腫ウイルスの感染による皮膚の小さなブツブツです。主に幼児や小学校低学年の子どもに多く発症します。放置していてもいずれは自然治療する病気ですが、数が増えたり他人にうつしたりする可能性があります。またかゆみを伴うため、ひどい場合はとびひのような症状になることもあります。早めに受診治療しましょう。治療は特殊なピンセットで取ります。チクッとした痛みがあるため、麻酔のテープを1時間半程貼ってから除去すると痛みが少なくて済みます。

診療時間	午前	午後
月・火・木・金	9:00~12:00	15:00~18:00
水	休診(但し、祝日のある週の水曜日は平日診療)	
土	9:00~12:00	14:00~16:00

★5月の休診日:日曜、祝日、11日・18日・25日 ※14日は午後休診

0986-45-0020 都城市年見町24号5番地
http://www.iki-clinic.com/

その他の情報

★英語の生徒さん大募集!

全く英語がわからない方も、お一人おひとり丁寧にご指導致します。英語を英語で考える「英語脳」へ切り替えるために、独自のメソッド法でレッスンします。詳しくはお問合せください。

■問合せ/松本
☎090-4584-7530

★ピアノ教室

幼児から大人迄
生徒大募集中!

心を育てる個別レッスン、音楽に触れる第一歩は楽しく!!
お子様の送迎時間が取れない方は、お車にて送迎を行っております。お気軽にご相談ください。

■問合せ/前原
☎090-7478-9074

★西田簿記教室生徒募集

2級・3級の資格取得、生涯学習が出来ます。独学とは違い教室ならではの身に付く学習が出来ます。

場所/豊満町
※詳細はお問合せください

■問合せ/
☎080-6412-1180

★野太刀自顕流門下生募集!!

野太刀自顕流は、肝付氏族の薬丸家に伝わり、薩摩藩で使われた剣術。実戦型の一撃必殺を尊び、幕末の志士達から恐れられました。稽古では、古くから継承された剣術と心身を鍛えて

います。

場所・日時

◎都城島津邸

(5月)10月

第3日曜日 10時~12時

◎陸上自衛隊都城駐屯地

(毎週水曜日

18時半~20時)

会費/年12000円

(無料体験あり)

■問合せ/椎原健太

☎090-8409-6992

http://nodachi.jindo.com

★健康麻雀 シニア仲間募集

お金をかけない麻雀です。

■問合せ/吉元健康体操サロン
☎090-1169-5027 (吉元)

★ゴルフ仲間募集

月に1回~3回程度ラウンド出来る方を募集しています。人数は2組程度、男女問わず。ラウンドしたいけど仲間がいない、いるけど日時が合わない、人数が少ないけど2~3人でも出来る方どしどし!!

■問合せ/末永
☎090-2086-2153

※平日9時~17時

★在宅ワーク致します!!

パソコン作業や、電話対応、ダイレクトメールの封入・宛名書き等受付けます。詳しくは、お問合せください(MOS資格認定等PCに関する簡単な資格有)。

■問合せ/丸山
☎080-9144-1174

デジタルパーマの上手なお店
髪に優しく、施術後も傷みにくいカール
ミネラルデジタルカール+カット
新規の方限定
12,000円
↓
10,000円
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付!
※ロング料金込

まともりと艶が手に入る自然派サロンです
カラー+カット+トリートメント 7,000円
HOIMIトリートメント(2,000円相当)付※ロング料金別

Hair Space O-ga
都城市妻ヶ丘町30-4
営業/9:00~19:00
定休/月曜日・第3日曜日
駐車場/あり
スタッフ募集中!

ミスター トーナツ	1新都城 TSUTAYA	西村楽器店
田中 書店	妻ヶ丘 中学校	★ココ

3歳から大人まで楽しめる
クロダ・ヴァイオリン教室

■ヴァイオリン個人レッスンコース ■ヴィオラ個人レッスンコース ■室内楽
新規生徒募集中! ▶体験レッスン無料 ▶レンタルヴァイオリン
1,000円からあります▶
E-mail/inamimusik@gmail.com
http://www.geocities.jp/kurodaviolinschool/
☎0986-46-3000
▶レッスン日▶月・水・土曜日 ▶場所▶歴史資料館⑨前
講師:黒田印南。1998年オーストリア・ブルゲンランド州J・Hコンセルバト
ワール卒業後、日本各地で演奏活動をしている。また、毎年多くの門下生を
コンクールに入賞させる等、後進の指導にも力を注いでいる。※P19もご覧ください

都城農業協同組合
JA 給油所業務 男女スタッフ募集

職種 給油サービス及び配達業務・車輛の整備等
※臨時職員。1年毎の契約更新。職員への登用あり!!

就業場所 都城市内・三股町内の15給油所から相談の上決定します

応募資格 普通自動車免許(AT限定不可) ※危険物取扱乙種取得者は優遇

給与 【日給制】13.59万円~(月額平均) ※その他、各種手当あり

JA 都城 燃料課 Tel.0986-38-6690
都城市都北町5712 ※P21もご覧ください (担当:細山田)

実はあなたも「障害年金」受給対象者かもしれません

■てんかん ■知的・発達障害 ■うつ等を含む精神疾患
■脳梗塞・脳出血等で身体等に障がいのある方 ■透析中の方等々

障害年金を受給出来る可能性があります。「もらえるか分からない」「手続きの仕方が分からない」「書き方が分からない」「時間がない」等、お困りのことをご相談ください。手続き・代行も行っています。女性スタッフのみで営業しています。気軽にご連絡ください。

楠元労務管理事務所 特定社会保険労務士
楠元千穂子
☎0986-25-1107 無料相談会開催
詳しくはP19-24
をご覧ください。
都城市大王町41-11-2 受付/月~金曜日 9:00~17:00
※祝日は除く

ココ ガオガオ	ありまん うを佐	ココ モリス	本郷銀行
あやめ会館	ねいふる	志比田 橋南	鹿児島銀行 中央郵便局

YC 読売新聞

YC五十市・庄内・山田
☎(0986)23-4196 都城市葦原町8655-5

YC中央・北部
☎(0986)36-5471 都城市祝吉町5055-5

YC沖水
☎(0986)38-2862 都城市都北町3580-2

左のYC(読売センター)各店は「楽しい生活のご提案と地域振興」を目的に、きりしまフォーラムを宅配・後援しています。

**正社員・アルバイト
スタッフ募集中**
(休日あり・高給優遇・丁寧指導・各種保険完備)
お気軽にお電話ください

購読のご用命は最寄りの各店にご連絡ください。

■取り扱い品目■
読売新聞・スポーツ報知・九州スポーツ・KODOMO新聞・
中高生新聞・英字新聞・その他

国土交通大臣認定 不動産コンサルティングマスターのお店です。

不動産の事で困った時 **売買、分割、相続、交換、資産活用、賃貸管理 etc** お電話ください。

(株)宮脇燃料不動産部

宮崎県知事免許(9)2956号(社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
都城市大町57-1 TEL. (0986) 24-2000 (代表)
<http://www.e-miyawaki.jp> ※P12もご覧ください

《ペットコーナー》

【CubeII-B】松元町 6.8万円(貸主)

洋6.7×2,LDK13.7,ロフト6.7,浴室TV,エアコン4台,角部屋,ウォッシュレット,追焚きオート,電動シャッター付ガレージ,築2年,P2台

【一戸建て】蓼池2LDK+ロフト 5.6万円(仲介)

洋6.6,LDK14,ロフト6,P3台,エアコン,照明,レースカーテン,築9年,ウォッシュレット

【テロコ都】久保原町3LDK 6.4万円(仲介)

洋6.6,和6,LDK15,床暖房,浴室暖房,浴室乾燥機,エアコン4台,照明,レースカーテン,P2台付,東南角部屋,鉄骨2F

【貸家】下川東4丁目 3.7万円(仲介)

和6.洋4.5,4.5,K4.5,給湯,水洗,ウォッシュレット,P1台,H25リフォーム済み

【年見町・メゾン愛・3LDK】5.0万円(仲介)

洋6.6,LDK8.5,リフォーム完了,P2台,エアコン2台,モニターホン,ウォッシュレット,給湯シャワー,角部屋,即入居可

【CubeI-b】松元町 4.2万円(仲介)

洋4.2,LDK11.7,エアコン2台,給湯,ウォッシュレット,照明,レースカーテン,シャッター付ガレージ

【一戸建て】大王町 3.8万円(仲介)

和6.4.5,4.5,DK4.5,リフォーム済み,P1台,給湯シャワー

【メゾネット ラフェンテ】都原 4.8万円(仲介)

洋5.5,7.2,LDK9.6,P2台,大理石の床必見です!
エアコン3台,おしゃれな浴槽,新婚さんいらっしゃい♥

【レクセル都城】下川東 3万円(仲介)

1K・12,ロフト6,給湯,P1台付,学生▲2,000円,角部屋

【売地】下長飯町 109万円(仲介)

宅地180㎡(54.45坪),西5m公道に25m,北4m道に12m接す,病院前バス停徒歩5分,解体整地済み,間口広し

【売家】志比田町 350万円(仲介)

宅地114.10㎡,建物55.54坪,木造セメント瓦,築30年,リフォーム済み,3.5万円にて賃貸中

【売地】都島町 572万円(仲介)

宅地114.48坪,無指定,70/200,西12m公道に15m接す,大岩田バス停徒歩7分

【中古住宅】平江町 650万円(仲介)

宅地218.97㎡(66.23坪),建物57.45㎡(17.37坪),木造平屋建て2DK,築20年,即入居可,P4台可,大王小学校区

2週間で買取りOK! ご相談ください!!

早く売りたい方,売りに出しているが売れない方
近所に知られたくない方

秘密厳守

【貸事務所】小松原町 11.34万円(税込)(仲介)

鉄筋コンクリート7階建の6階,北東の角部屋,エレベーター,トイレ,24時間警備保障,普通車2台・軽3台付,霧島連山が良く見えます。

【店舗】上町 10号線 1階+2階 14.256万円(仲介)

約44坪,10号線×円頭庵角地,旧大丸近く,物品販売,飲食他多業種繁盛店です。坪当たり3,000円安い!

使い方はあなた次第!!

俺コン活用術

工事車一時保管 キャンプ用品 アウトドア用品 コルフバッグ タイヤ
ひな人形 クリスマスツリー 季節用品 ふとん 在庫品

24時間出し入れ自由!!

お問合せ: 株 宮脇燃料
☎0986-24-2000

バイクもOKですヨ 高さ2.2M

タイプ	面積	1ヵ月(税込)
1/6	約1.2帖	5,400円
1/5	約1.5帖	6,480円
1/4	約2帖	7,560円
1/2	約4帖	14,040円

金田ヤード 大王ヤード

広告有効期限/平成28年5月31日 ※仲介物件に関しては仲介手数料を戴きます(他にも多数物件を揃えております。お気軽にお電話ください)。



最初は窓拭きをするのに。タオルや拭き方の説明を受けていると早速お客様が! 「いらっしゃいませ!」スタッフ達の元気の良い爽やかな声がかかります。自分も声を出しているつもりだが、後で聞いてみると全然出ていなかったと言われてしまった。ちよつとショックだが、これも普段から声が出ていないという証拠だ。もつと普段から腹に力を入れて喋らなければ

窓を一度拭いたタオルは、汚れてしまっているのを洗濯しなければならぬ。忙しい時にはあつという間にタオルを使い切ってしまう、一時間に一回のペースで洗濯機を回すこともあるのだとか。これは誰かが気付き、誰かがやらなければならぬ仕事だ。他にも給油中でも灰皿やゴミの確認。空いた時間にパンクしたタイヤが持ち込まれれば修理し、屋内の掃除等を気付いたスタッフがやっている。この気が大事なのだが、これがなかなか難しく、私は自分のことで手いっぱいになってしまふことが多々ある。少し反省。だが落ち込んでいる暇はない。出来ることをやるしかないのだ! 窓を拭き終え、次に洗車機の周辺に生えたコケを高圧洗浄機で落とす作業を手伝った。コケでお客様が転倒してしまわないように。最初にしよう見まねでやったら撮影スタッフに、「なんかへつぱり腰」と笑われてしまったが、次第に慣れ何とか綺麗にすることが出来た。最後までへつぱり腰だったことを除けば、なかなか上手かった。今回、私に指導しながら

社会人1年目ヤスが行く 職業体験記

「ガソリンスタンド編」



ば!

お客様へ気を遣い仕事を進めているスタッフ達は何とも頼もしいと思った。テキパキ動き、元気良く、細やかに気を遣う。学んだことを生かし、仕事を頑張ろうと思う。



今回ご協力頂いた給油所の皆さん、ありがとうございました!

■取材協力 / J A 都城 燃料課 ☎38-6690
J A 都城 五十市給油所 ☎27-1186
※P20もご覧ください

◆今回の教訓◆
『テキパキ動く』
『元気良く』
『細やかに気を遣う』



盆 人 倶 楽 部

盆人倶楽部は、霧島盆地に暮らす人々の集いの場です。身近な話題、普段感じていること等、何でもお聞かせください。当倶楽部では、皆様からのお便りをお待ちしています。付属のアンケートハガキを利用してください。



今月の盆人大賞



・結婚して35年を迎え、子ども達からプレゼントをもらいました。「珊瑚婚」と言つことで、サン入りパワーストーンのストラップ。2人で仲良く使っています。気の利いた子ども達に、感謝の気持ちでいっぱいです。
(エクトバーバ/57歳)

■結婚記念日おめでとございます。素敵なプレゼントですね!! これからも、仲の良いご夫婦でいてください!!

●火災訓練

・先日職場で火災訓練がありました。消火器を使った、火の消化にチャレンジしてみました。今迄使ったことがなかったのですが、実際に体験出来て良かったです。消火器があっても、使えないと、どうしようもないですよ。火事にならないのが、一番なんですけど……。
(チヨコまる/58歳)

■実際に災害に遭うと、慌ててしまいがちです。なかなか普段使用することがありませんから、今回とても良い機会になりましたね!! 消火器の使い方は難しかったですか? 皆さんも火の扱いには十分注意してください。

●腰痛がひどくて!?

・我が家には、オス猫とメス猫がいます。この前メス猫が、オス猫の背中をマッサージしていました。とてもかわいい光景でした!!
(クーピー/27歳)

●かわいい光景ですね!! 私もよく腰が痛くなるので、まさに猫の手でも借りて、マッサージしてもらいたいな……。

●もぐもぐ

・8カ月の子が離乳食デビューしました。ご飯が大好きみたいで、いつも大きなお口をあけて食べてくれます。いつもかわいく癒されます!!
(いけ/28歳)



●早く良くなれ

・飼いがケガをして病院へ。一気に25万円飛んでいきました(泣)。
(ふーちゃん/22歳)

●お弁当

・4月から、高校生の娘。3年間お互いに頑張ろうね!! 「お弁当楽しんで」と、早くもプレッシャーです(笑)。
(ごごちゃん/50歳)



●新しい街

・姪っ子が都城で新生活を始めます。都城はとっても素敵な街なので、いろいろと理由を見つけては、遊びに行こうと思つています!!
(みつさん/49歳)



●スマイル

・新年度始まりました。マイペースで頑張るぞ!! 笑顔顔!! (宮崎のアトム/31歳)

●健康

・久しぶりにフォーラムへお便りを出すことが出来ました。忙しい日々には追われていました……。最近、夜に咳が出ることもなく、快適に過ごせているのが幸せです。健康のありがたさに改めて気付きました。みなさまも、お気をつけて。

(S・N/49歳)

■久しぶりのお便りありがとうございます。体調も良くなったようで、良かったですね。健康が一番です!! これからの季節、風邪をひきやすくなりますので、ご自愛ください。



●花見

・今年も桜がとてもしキレイでした。いろいろな場所に桜を見に行けて、楽しかったです。(ゆづ/41歳)

■場所によって、桜の見え方が違い、さまざまな風景が見られて、楽しいですよ。都城で一番キレイな、お花見スポットと言えどこになるのでしょうか？

●忘れ物

・先日帰宅すると、主人から「銭湯にでも行っておいでよ」と言われ、慌てて近くの銭湯へ。慌て過ぎてたのか、用意したお風呂セットを車の中に忘れたまま入ってしまった……。気付いた時には、もう内湯の中。他のお客さんが、快くお風呂セットを貸してくれたら、本当に助かりました。(H・K/59歳)

●ゲームに夢中

・去年の12月に入籍しました。夫がゲームに夢中でなかなか構ってくれません。私がいろいろと作業を

している

と、邪魔をしてくるくせに……。本当に都合が良いです。



(NS/27歳)

■入籍おめでとうございます。とてもラブラブなのですね、これからも仲良く幸せに。

●まさか……

・主人と久しぶりのデートで、ちょっと「ぶりっ子」をして、「とっても楽しいね♥」と笑顔で言ったら、冷静に真顔で「鼻毛出てるよ」と言われました。(さっちゃん/34歳)

■せっかく、かわいく発言したのに、まさかの返答でした。(笑)。きつと、鼻毛が出ていても、「ぶりっ子」しなくても旦那さんはかわいいと思ってくれていますよ。

●頑張ります!!

・今年初めて、公民館の役員が回ってきました。班員の方の顔と名前が一致しない状況ですが、一年間役目を果たせれるよう頑張ります!! 班員のみならず、よろしくお願いします。(花粉症/42歳)

●役員のお仕事大変だと思えますが、頑張ってください!!

きつと楽しいこともあると思えますし、良い思い出になりますよ。応援しています。

●大好きな

・EXILEが好きなのですが、い

つの間

にか母もファンになついで、ライブも一緒



行っています。最近では、母がライブのDVDを見ながら、歌っています(笑)。さらにには、次に新しく出るDVD迄、私が知らないうちに予約して来て、ビックリしました。でも、いつも楽しそうにしているの、私も嬉しいですよ(ゆづび/19歳)

■とてもかわいらしいお母さんですね、一緒にライブに行ったりDVDを見たりと、いつも楽しくて嬉しいはずですよ。こちら迄嬉しい気持ちになっちゃいました!!

●感謝

・子どもが卒園しました。保育園の先生方には、ものすごく良くしてもらって、本当に親子共々お世話になりました。世間話等、楽しい時間を過ごさせてもらいました。「道徳」等、人として大切なことを教えてもらった先生、ママ友に感謝しています!! 本当にありがとうでございます!!



●卒園・入学おめでとうござい

ます。素敵な先生やママ友達に支えられて、とても良い時間を過ごすことが出来ましたね、これからも、頑張ってください!!

都城グリーンホテルの 婚活パーティを 潜入レポート



読者アンケートに寄せられた「婚活パーティって、どんなことをしているの?」という疑問にお答えするため、4月某日、『都城グリーンホテル』のバンケット『クラブギブソン』で開催された婚活パーティに潜入取材してきました。

取材当日は15組の男女が参加!! 会場に到着すると、ぼんちくんがお出迎えしてくれました。到着してすぐに男女別々の個室に分かれ、プロフィールを記入。その後、パーティ迄の間、ウェイティングルームにてカクテル等のドリンクを楽しんでいました。参加者が揃うと、会場が

オープン! 中へ入ると、セクターテーブルにはオシャレで美味しそうな料理と美しいお花がディスプレイされていて、みなさん感動の様子。素敵な出合いはもちろん、オシャレな空間で、美味しい料理を食べることが出来るなんて!! 羨ましい♪



がらも、とっても楽しそう! その後、バーテンダーによる華麗なフレアパフォーマンスが行われ、今回の人気ナンバーワンのお客さんに、素敵なプレゼントされました。ぼんちくんによる乾杯の音頭で、お食事をしながらのフリータイムへ突入。

舞台裏ではスタッフの方々が、記入されたプロフィールを元に趣味や出身地等、共通の話題のある男女同士が上手く会話出来るようにサポートしてました!

今回のパーティでは、4組のカップルが成立しました!! 素敵な空間で、素敵なパートナーを見つけませんか? 次回、秋以降に開催予定。気軽に参加してみたいかがでしょうか?

■取材協力/
都城グリーンホテル

☎25-6111

実は「障害年金」受給対象者かもしれません

■てんかん ■知的・発達障害 ■うつ等を含む精神疾患
■脳梗塞・脳出血等で身体等に障がいのある方 ■透析中の方等
20~64歳対象。障害年金を受給出来る可能性があります。

障害年金相談の当事務所での特徴

- ①年金事務所での年金相談員として実績があります。
- ②人の女性担当が親身になって相談をお伺いします。
- ③書類の作成等は、当事務所で作成します(費用がかかります)。
相談無料。ご質問だけでも、気軽にご連絡ください。

■楠元労務管理事務所 TEL/25-1107 ※P19-20もご覧ください

体型でお悩みの方、一度ご相談ください!!

薄着の季節になる前に、バストのお手入れをしませんか?
バストマッサージとSKINフラッシュを併用することで、
しわやたるみの改善、お肌のハリを取り戻し、美しいバストを
形成することが出来ます。リンパマッサージ後、吸引&超音波施術。
背中や脇に逃げた肉をバストに寄せてボリュームアップします。
【こんな方におすすめ】・貧乳 ・バスト寄せ ・下垂 ・左右の形違い

●育乳促進バストアップコースお試し
3,000円→500円で体験出来ます!

■ロゼマドンナ TEL/0120-16-3314 ※P4もご覧ください

『博多 あか星』アルバイト募集中!!

あか星では、元気に明るく働いてくれる人を募集しています!
高校生のあなたでも大丈夫!! 私達と一緒に働きませんか?!

募集職種: ホールスタッフ
勤務先: 博多 あか星 宮崎県都城市広原町15-10-3
給与: 時給 750円~
時間: 平日夜 土日曜日 短時間からでもOK♪

詳細は下記迄。気軽にご連絡ください!!

■博多 あか星 TEL/46-1221 ※P8もご覧ください

JAマイカーローン&教育ローンキャンペーン!

■JAマイカーローン 期間:9月30日(金)迄
最大引下後金利 固定 年2.2%→年**0.99%**

■JA教育ローン 期間:9月30日(金)迄
最大引下後金利 固定 年2.2%→年**2.00%**

※金利は金融情勢の変化により、見直しさせて頂くことがあります。
金利引下げ適用条件等、詳しくは下記迄お電話ください。

■JA都城 姫城ローンセンター TEL/23-5128 ※P8もご覧ください

教育資金の全てがわかる! 無料セミナー!!

本誌でもおなじみのファイナンシャルプランナー東廣義さんによる
教育資金の実情と賢い作り方の無料セミナーが開催されます。

- POINT1. 公立・私立の学校でどれくらい費用が違うのか
- POINT2. 部活動にはどのくらい費用がかかるのか etc.

頭の痛い教育資金について分かりやすく学び、賢く作りましょう♪
日時/5月28日(土) 14時~ 1時間程度。質疑応答も含まれます。
場所/都城市総合文化ホール 会議室2 料金/無料 定員/6名
完全予約制の先着順となります。早めにお申込みください。

■南FPオフィスヒガシ TEL/23-1341 ※P18もご覧ください

『わらしべ都城店』スタッフ募集!

わらしべ都城店は、新しいスタッフを募集しています。

募集職種: ホールスタッフ(正社員・アルバイト)
厨房(調理見習い)スタッフ(正社員・アルバイト)
勤務先: わらしべ都城店 宮崎県都城市都北町3601-2
給与: 【アルバイト】ホール/時給 850円~(22時~ 1,065円~)
厨房/時給 900円~(22時~ 1,125円~)

【正社員】月給 180,000円~+能力給

特に土・日曜日、祝日に働ける方を募集中! 詳しくはお問合せください。
■わらしべ都城店 TEL/36-5432 ※P5もご覧ください

STAFF

- 企画 上山 雅信 深草 文子
前田 夏美 小妻 泰宗
- 編集・制作 平井 佑一 桑原 由里子
藤長 晃一 水島 小百合
- 発行人 井上 隆治
- 発行所 霧島フォーラム

- この度の地震で、ご家族やご友人が被災されたという方もいらっしゃるかと思います。心よりお見舞い申し上げます。(雅)
- 息子くんと過去のライダーや戦隊シリーズを見ると、今、ドラマやCMで活躍している俳優さんがたくさん出演しています! 共通しているのは、みんな髪型が変ということ!! ヒーローの特徴なのだろうか!?(フミ)
- 今回「なっちゃんリサーチ」で企画した「防災・避難対策」……。改めて自然災害の怖さを痛感し、ちゃんと備え対策する必要性を勉強しました。早速、避難グッズの準備と確認をしましたよ!! (なっちゃん)
- 最近一気に気温が上がってきて、暑いと感ずることが増えてきました。汗っかきな私は、いずれ来る夏に今から戦々恐々としています。(ヤス)
- 最近、“禪”を始めました。心が落ち着くので、ストレス解消にはもってこい! ストレスが溜まっている方はぜひ試してみてください。(平)
- 暖かくなってきたので、これからの季節はクロスバイクで出掛けたいと思います! (くわゆり)
- 先日、仕事帰りの電車で学生時代の友人とばったり再会。積もる話もあるからと、改めて予定を合わせて会う約束をしました!(さゆ)



日本占術協会占術士認定
原宿占い館「塔里木(タリム)」所属

クリスティーン・デリコの
九星占い 5月の運勢

※運勢を★の数(1~5)で表しています。
(★の数が多い程運勢が良い)

- 【一白水星】大正7・昭和2・11・20・29・38・47・56・平成2・11・20
- 【二黒土星】大正6・昭和1・10・19・28・37・46・55・平成1・10・19・28
- 【三碧木星】大正5・14・昭和9・18・27・36・45・54・63・平成9・18・27
- 【四緑木星】大正4・13・昭和8・17・26・35・44・53・62・平成8・17・26
- 【五黄土星】大正3・12・昭和7・16・25・34・43・52・61・平成7・16・25
- 【六白金星】大正2・11・昭和6・15・24・33・42・51・60・平成6・15・24
- 【七赤金星】大正1・10・昭和5・14・23・32・41・50・59・平成5・14・23
- 【八白土星】大正9・昭和4・13・22・31・40・49・58・平成4・13・22
- 【九紫火星】大正8・昭和3・12・21・30・39・48・57・平成3・12・21

※生まれた年の立春から翌年の節分迄を本名星と言います。

先月、「ナイナイのお見合い大作戦! 都城の花嫁3時間SP」を見ました。出演されていた方は存じ上げない方ばかりでしたが、故郷の風景や諸県弁のなまり等が、懐かしすぎました。3月いっぱいまで終わってしまいましたが、「サザエさん」のオープニングも毎週楽しみました。都城は、全国のふるさと納税でも話題となりましたね。上京して23年経ちますが、地元が話題になるのはとても嬉しいです。私も頑張らなきゃ! と改めて思いました。

■デリコブログ♪ <http://ameblo.jp/vt-derico/>
■オレンジ世代の健康歳時記 <http://www.zakzak.co.jp/>

一白水星
今月は、いつも以上の柔軟性と社交性が発揮出来ます。苦手意識や食わず嫌いは返上。様々なジャンルの情報収集に励むと信頼度がアップ。GWの出費は必要経費と割り切ろう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★★	★★★★★	★★★★★
健康運	レジャー運	総合運
★★★★★	★★★★★	★★★★★

二黒土星
今月は、良くも悪くも今迄の結果が目に見えて現れます。努力は報われますが、嘘を重ねてきた人には、つらい結果が待っています。GWは、リフレッシュするのが優先です。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆

三碧木星
今月は、仕事面で活発に行動出来るぞうです。斬新なアイデアはOKですが、分不相応な計画では勢いだけと言われます。有言実行出来ないのなら、慎重に過ごすことが大切です。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆

四緑木星
今月は、新しい恋や秘密の交際が始まりそうです。イベントに参加する機会を増やすと、嬉しい時間が過ごせます。出費も多くなりますが、やりくりを楽しむことで節約しよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

五黄土星
今月は、行き詰まりを感じる事が多くなり、これまで親しかった関係にも変化が起きます。出来るだけ謙虚に過ごしましょう。少しでも欲が出るとイメージダウンになります。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆

六白金星
今月は、行動よりも発言に注意しましょう。うっかり失言に注意して、聞き役に徹するのが無難です。GWは、イベントやお祭り等賑やかに過ごせますが、心配りが大切です。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆

七赤金星
今月は、新たな交際や新規の取引が始まりそうです。人脈拡大のチャンスなので、積極的に行動しましょう。GWは、暖かい日でも薄着は禁物です。飲み物も温かい物を選んで。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

八白土星
今月は、労働意欲が湧きます。これまでの遅れを取り戻すにも良い時です。家庭運がアップするので、GWは、家族と過ごす時間を大切にしましょう。暴飲暴食には注意しよう。

金運	仕事運	恋愛運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆
健康運	レジャー運	総合運
★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆

九紫火星
今月は、五月病のような症状になるかもしれません。何に対しても意欲が湧かず、ぼんやりとしそうです。GWは、ストレス発散を兼ねて運動をして、質の良い睡眠を心がけて。

金運	仕事運	恋愛運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆
健康運	レジャー運	総合運
★★☆☆☆	★★☆☆☆	★★☆☆☆

あなたのお店 その**防犯対策**で 大丈夫ですか？

あなたの大切なものを守るための
防犯システムをお届けします。



こんな場面の防犯対策、お任せください！

- ★ 飲食店のレジ周り
- ★ 道路や店舗周りのいたずら
- ★ 施設内の安全確保

こんな場面にも活用できます！

- ★ 店内状況の確認
- ★ 従業員の勤務態度の把握
- ★ 顧客満足度向上のためのマーケティングに応用

★ 導入実績：飲食店・理美容院・幼稚園・コンビニ・街頭防犯・大型商業施設 etc…



NVR 国内トップシェアメーカー/カメラ各社取扱
株式会社 R.O.D (アール・オー・ディー)



0986-22-8400

宮崎県都城市一万城町 99-9-1

まずはお気軽に
お電話を！

お花見スナップ!!



職場の
集まり

お楽しみの
ところを
激写しちゃいました♪

わらいの村



お花見会

かーくんの
集い



ひろゆきと
ゆかいな仲間達



Forum Snap in miyakonojyo

都城圏域に住む素敵な皆さんをご紹介します!

「今日のファッションポイント」を聞いちゃいました。

皆さんのファッションポイント、ぜひ参考にしてくださいね♪

きりアブから「Forum Snap」の写真を投稿しよう

ファッション自慢、子ども、ペット、風景、面白写真等、ジャンルは問いません。ご投稿頂いた写真は、「Forum Snap」に掲載していきます!!

※誌面の関係で、「Forum Snap」をお休みする場合がございます。なお掲載出来る作品は数に限りがありますのでご了承ください。

さっちゃん・ゆうりちゃん
プチブラ春コーデ
みほこ・未空ちゃん
ピンクでおそろコーデ



PAS A PAS HAIR スタッフ
かすみさん
シックなクラシカルスタイル

marble Hair Lab. スタイリスト
川畑さん
イルビゾンテのパンダナ



PAS A PAS HAIR スタイリスト
みきさん
決めすぎないシンプルスタイル

橋口さん
ガウチョパンツと花柄トップスの
コーデ



ご存じですか? 新しい供養のカタチ

宇宙葬 銀河ステージ

検索

家族葬から宇宙葬まで...

銀河ステージ

0120-426-388

【本社】 大阪市西区立売堀 1-7-18 国際通信社ビル 8F URL : <http://ginga-net.com> E-mail : info@ginga-net.com



家に価値タス

全国No.1中古住宅販売実績
(※2012年度 日本総合研究所調べ)



都城市乙房町 小学校迄500m、水回りも全て新品に交換!



価格 **1,098万円** (税込)
月々のお支払 **31,509円**

5LDK 駐車4台
●所在地:都城市乙房町1735-5
●土地面積:369.69㎡(111坪)
●建物面積:128.99㎡(39坪)
●建築年月:昭和58年6月
●交通:JR[日向庄内駅]徒歩12分

都城市下川東4丁目 平屋のオール電化住宅。水回り全て新設! 電動シャッター付車庫付



価格 **1,448万円** (税込)
月々のお支払 **41,553円**

4LDK 駐車2台
●所在地:都城市下川東4丁目13-6
●土地面積:322.33㎡(97坪)
●建物面積:161.47㎡(48坪)
●建築年月:昭和58年3月
●交通:JR[都城駅]徒歩19分

都城市五十町 五十市小学校迄280m(徒歩4分)。水回り全て新品交換!



価格 **1,148万円** (税込)
月々のお支払 **32,944円**

3LDK 駐車3台
●所在地:都城市五十町1749-5
●土地面積:172.05㎡(52坪)
●建物面積:81.62㎡(24坪)
●建築年月:平成2年12月
●交通:JR[五十市駅]徒歩17分

都城市南横市町 開放感のある21.5帖のリビングに間取り変更! 水回りも全て新設!!



価格 **1,048万円** (税込)
月々のお支払 **30,074円**

4LDK 駐車縦列2台
●所在地:都城市南横市町2056-2
●土地面積:204.32㎡(61坪)
●建物面積:127.67㎡(38坪)
●建築年月:平成6年3月
●交通:JR[五十市駅]徒歩35分

都城市上長飯町 3LDKに間取り変更! 水回りも新品交換!!



価格 **998万円** (税込)
月々のお支払 **28,639円**

3LDK 駐車2台
●所在地:都城市上長飯町20-13-5
●土地面積:191.58㎡(57坪)
●建物面積:72.89㎡(22坪)
●建築年月:昭和59年3月
●交通:JR[都城駅]徒歩39分

都城市関之尾町 水回り新品交換! 静かな197坪の広々敷地。



価格 **898万円** (税込)
月々のお支払 **25,769円**

4DK 駐車4台
※間取りはリフォーム前です
●所在地:都城市関之尾町5095
●土地面積:172.77㎡(52坪)
●建物面積:107.93㎡(32坪)
●建築年月:昭和63年
●交通:JR[五十市駅]徒歩75分

都城市上長飯町 4DKに間取り変更!! 水回り交換、屋根外壁塗装します。



価格 **1,298万円** (税込)
月々のお支払 **37,248円**

4DK 駐車2台
※間取りはリフォーム前です
●所在地:都城市上長飯町165-12
●土地面積:204.34㎡(60坪)
●建物面積:99.70㎡(30坪)
●建築年月:平成9年3月
●交通:JR[西都城駅]徒歩55分

都城市祝吉1丁目 16帖の広々リビング。水回り新品交換予定です。



価格 **1,598万円** (税込)
月々のお支払 **45,857円**

4LDK 駐車3台予定
※間取りはリフォーム前です
●所在地:都城市祝吉1丁目29-2
●土地面積:171.70㎡(51坪)
●建物面積:141.18㎡(41坪)
●建築年月:平成12年2月
●交通:高崎線祝吉[祝吉]より徒歩 260m

都城市安久町 鉄筋造2階建! 水回り全て新品に!!



価格 **1,348万円** (税込)
月々のお支払 **38,683円**

3LDK 駐車5台
●所在地:都城市安久町5932-3
●土地面積:452.89㎡(136坪)
●建物面積:118.97㎡(35坪)
●建築年月:昭和57年10月
●交通:JR[三股駅]徒歩87分

曾於市末吉町 3LDKに間取り変更!! 水回り全て新設します!!



価格 **898万円** (税込)
月々のお支払 **25,769円**

3LDK 駐車4台
●所在地:曾於市末吉町字中瀬2782-4
●土地面積:264.83㎡(80坪)
●建物面積:82㎡(24坪)
●建築年月:昭和61年7月
●交通:JR[五十市駅]徒歩72分

都城市郡元町 3LDKに間取り変更予定。水回り交換、屋根外壁塗装します。



価格 **848万円** (税込)
月々のお支払 **24,335円**

3LDK 駐車1台 別途近隣駐車場有
※間取りはリフォーム前です
●所在地:都城市郡元町3260-61
●土地面積:116.62㎡(35坪)
●建物面積:110.58㎡(33坪)
●建築年月:昭和56年8月
●交通:JR[都城駅]徒歩25分

都城市高木町 水回り交換! 南側にウッドデッキを新設!!



価格 **948万円** (税込)
月々のお支払 **27,204円**

3DK 駐車4台
※間取りはリフォーム前です
●所在地:都城市高木町4200-1
●土地面積:449.90㎡(136坪)
●建物面積:75.06㎡(22坪)
●建築年月:平成7年6月
●交通:JR[山之内駅]徒歩57分

都城市志比田町 広々リビングのオール電化住宅!



価格 **1,498万円** (税込)
月々のお支払 **42,988円**

2SLDK 駐車3台
※間取りはリフォーム前です
●所在地:都城市志比田町4614-19
●土地面積:330.58㎡(100坪)
●建物面積:89.71㎡(27坪)
●建築年月:昭和61年1月
●交通:JR[日向庄内駅]徒歩25分

カチタスの特長

見えないところ迄、チェック済み!
だから購入後、生活していてもトラブルなし!!

シロアリ対策編

木造住宅の最大の敵であるシロアリ
予防工事を、全ての住宅で実施して
います。また、施工後5年間の保証も
付いているので安心ですよ!



お手持ちの「家」、
**お売り
ください!!**

買取査定
買取相談が
無料0円!!
+6つの特徴

迅速対応、
現金化までが
早い

遠く離れた家でも
全国ネットで
対応

瑕疵担保責任不要で
売却後のトラブルなし

秘密厳守。
ご近所に知られず
売却可能。

他社では
断られた家でも
ご相談を

仲介手数料
不要!

お気軽に、下記フリーダイヤルまでお問合せください
※お預かりした個人情報等は弊社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理致します

※月々の支払例について:35年ローン金利1.1%(2年固定金利)販売価格を借入額として計算した場合

※取引態様 売主



株式会社カチタス 都城店
<http://katitas.jp> 家に価値タス で検索!



0120-58-7255
住所/都城市下川東3丁目2-1-2
TEL 0986-45-0255 FAX 0986-45-0256

- (社)宮崎県宅地建物取引業協会会員
- 九州不動産公正取引協議会会員
- 宅地建物取引業免許/国土交通大臣免許
(4)第5474号
- 広告有効期限/平成28年5月31日迄



※広告掲載前に契約になる場合もございます。ご了承ください。

株式会社やすらぎは2013年7月1日に株式会社カチタスへ社名変更しました。

極上フレンチと温かなおもてなしの 本格的レストランウエディング

お料理もパーティスタイルも演出もバランスよく
こだわりたいカップルにオススメです

会場 20~60名様 料理はご予算に応じます

お料理 5,000円~ **お飲物** 2,000円~

お飲物 menu ワイン・ビール・焼酎・ノンアルコールビール・
ノンアルコールワイン・ソフトドリンク等

自己資金
0円
でもOK!!

ご紹介出来るもの

- 挙式
- ブーケ・花束
- ウエディングドレス
- ウエディングケーキ
- ヘアメイク
- 記念写真
- ビデオ撮影
- 引き出物
- 案内状印刷

〒243-0292 都城市都島町433 定休/月曜日

TEL.0986-24-7512

Happy Happy Wedding 2016

これから結婚式を考えているカップルに
オススメのブライダル情報

夢のウエディングスタイルを
叶えてくれる場所が
都城にもあります。
結婚式場のトレンド、スペシャルな
情報&特典も満載です。
ぜひ参考にして、自分だけの
オリジナルウエディングを
見つけてください。

シャンゼリゼ通り ル・パリ

本格的なレストランウエディングとして、
長く愛される秘密をリサーチ!

レストランウエディングの醍醐味
である料理が、長年愛される人気
のひとつ!! 『ル・パリ』では、普段
食べることの出来ない、フランス産
のエスカルゴやフォアグラ、伊勢え
び、A5ランクの国産黒毛和牛と
いう豪華な食材を使用し、お客様
のリクエストに合わせたコース料理を作ってくれます。新郎・新婦はもちろん、出席
されたゲストも「思い出に残る美味しい料理だった」と大満足されるそうです。ゲ
ストに喜んでもらえるというのは、招待する側も嬉しいですよ♪

今、大注目のブライダルエステ ラカーナの美肌再生!!

結婚式後、「もっとキレイにケアしておけば良かった!」と後悔
しないために……。必要なケアをリーズナブルな料金で提供し
てくれると女性の間で話題のエステサロン『ラカーナ』。乾燥・
ニキビ・シミ・ソバカス・シワ等、さまざまな肌トラブルやお悩
みに適した「美肌再生コース」は、驚きの効果を体験出来ます。

今だけ!! ブライダル特別キャンペーン

挙式 1 カ月コース (2回) ¥23,200 → **¥19,800**

1回目: 美肌再生フェイシャル~デコルテ
2回目: 美肌再生フェイシャル・デコルテ・うなじ・背中上部

挙式 2 カ月コース (4回) ¥40,000 → **¥34,800**

1回目: 美肌再生フェイシャル~デコルテ × 2回
2回目: 美肌再生フェイシャル・デコルテ・うなじ・背中上部 × 2回

挙式 3 カ月コース (6回) ¥53,000 → **¥45,000**

1回目: 美肌再生フェイシャル~デコルテ × 3回
2回目: 美肌再生フェイシャル・デコルテ・うなじ・背中上部 × 3回

全コースに背中上部+デコルテの脱毛 1回 (¥7,500 相当) 付き

その他の部位はお気軽に お問い合わせください	スーパーフィニッシュ 他店の効果に疑問な方にお勧め	ハイパースキンカレン お子様にも優しい 低温施術
両わき	6回セット ¥24,480 ¥13,200	6回セット ¥18,000 ¥9,000
ひじ下	6回セット ¥61,200 ¥32,400	6回セット ¥45,000 ¥22,500
ひざ下	6回セット ¥76,160 ¥48,000	6回セット ¥56,000 ¥28,000
上半身 (おへそより上)	6回セット ¥222,000 ¥120,000	6回セット ¥163,200 ¥81,600
全身脱毛 <small>※ご希望の箇所、全ての部位の 脱毛。脱毛マシンが最新、効果 ではないので、ご安心ください。</small>	6回セット ¥388,400 ¥210,000	6回セット ¥285,600 ¥142,800

特別価格 両ワキ 3回 ¥2,000
※新規の方のみ

◆◆お問合せ◆◆
ラカーナ都城 TEL.0986-80-5367

美容医療最先端のフルコース

季節の変わり目による肌トラブルや紫外線による日焼けや乾燥等、さまざまなお
肌の悩みを解消してくれます。

シミ・そばかす・しわ・たるみによる老化を止め、リフトアップした若々しい肌
へと導いてくれる2つのフェイシャルコースをぜひご体感ください!

Before

After

通常 10,500円 → お試し 4,200円

施術の流れ

① クレンジング

きれいに油分や汚れを落とす

② プラチナビーリング

α-Gri-XとビタミンB12、ヒアルロン酸配合。余分な皮脂や老化角質を優しく除去

③ フォトフェイシャル

特殊な光を顔全体にあて萎縮した繊維芽細胞に働きかけ、コラーゲンを再生し活性化。肌のハリを取戻し小ジワを改善、透明感もUP

④ イオン導入

微弱電流を使って、ビタミンC等の有効成分を肌の内部へ浸透。シミ・しわ・たるみ・ニキビ・ニキビ跡等の肌トラブルを改善

⑤ プラチナパック

シワやニキビ跡等に効果を発揮し、保湿度のある肌にも。ハリや弾力を再生。

⑥ 保湿ジェル整肌

天然由来成分がたっぷりの保湿ジェルで角質層に働きかけ更に潤いUP

炭酸パックコース 1回 3,150円 お得な3回セット 6,980円

ピーリング→炭酸パック→保湿・整肌

皮膚のバリア成分の分泌を高め、紫外線や外気の刺激からお肌を守り、本来のバリア機能を高めてくれます。血行促進・くすみ改善、コラーゲンの増加でハリ・弾力UP、むくみ・ニキビ改善等に効果を発揮。

ラカーナ都城
TEL.0986-80-5367
都城市姫城町28-15

『ホテル中山荘』、『シャンゼリゼ通り ル・パリ』、『ラカーナ都城店』が、
 オススメするイチオシポイントやサマープラン等、
 見逃せない情報をフォーラムスタッフがリサーチしてきました!!

ホテル中山荘 LUCE チャペルと披露宴会場についてリサーチ!



空と名のついたチャペル「cielo(シエロ)」では、教会式や人前式はもちろん、「チャペルで和装がしたい」という方でも和装で挙式が出来ます。LUCEが特にこだわっているというバージンロードの光の演出は、お二人にあった幻想的な雰囲気を作り出してくれます。

白を基調とした披露宴会場は、2階から入場するための階段がついており、まるで自分が王子様、お姫様になったような気分を味わえると人気です。さらにお二人のアレンジによって、その可能性は無限大。光のセレモニーで、羽や花びらを演出したり、お二人の好きなカラーで白い空間を演出し、オリジナリティ溢れるお二人らしい披露宴を作り上げることが出来ます。

お気軽に足を運んでみてください。



要予約

Wedding Fair

5月22日(日) 11:00~18:00
 会場コーディネート試食付相談会

7月・8月・9月限定プラン 『SHINE』

- ・料理・会場費・着付室・キャンドルサービス
- ・ウェディングケーキ・コーディネート
- ・装花・ペーパーアイテム
- ・ペーパーバッグ・演出

100名様
 160万円

特典

- ・チャペル人前式
- ・カクテルコーナー
- ・ドリンクフルサービス
- ・写真3ポーズ・ブーケ1点

第19回 中山荘杯 思いっきり ゴルフ大会

5/15(日) 開催!!

場所/都城母智丘
 カントリークラブ

※詳細は、ホテル中山荘・吉原まで

ビアガーデン S³ (スリーエス)

5/13(金) OPEN
 17:00~22:00
 (オーダーストップ 21:30)

LUCE Wedding Fair

5月22日(日) 11:00~18:00

会場コーディネート 試食付相談会

第1部 11:00~13:00
 第2部 13:30~15:30
 第3部 16:00~18:00

要予約



ホテル
 中山荘 × Wedding Guest house
 LUCE

☎ 0986-23-3666 都城市松元町3-20
 一ご予約は電話にて承ります。一

YOSA PARK 新しくなった驚きの「水素フットバス」をリサーチ!



結婚式当日は、最高にキレイな自分を見て欲しいもの! 「水素YOSA」のブライダルコースは、1か月集中コースからあり、シェイプアップはもちろん美肌効果も高いと好評です。1か月集中コースだけでも、ドレスがワンサイズ以上小さくなると話題に!! さらに、効果がアップする新メニューも登場しました。それが「水素フットバス」!!

◆水素フットバスの特徴◆

- ①毛穴のすみずみ迄、キレイにしてくれるマイクロバブル
- ②出来立ての水素が、たっぷりと満ちた状態が続く水素水
- ③水素がお湯の中に長く留まる手助けをしてくれるパワフルな重炭酸イオン

3つの特徴により、贅沢な水素バスを堪能出来ますよ! YOSAに入りながら「水素フットバス」を一緒に行くと、驚くほどに老廃物が排出されます。



また老廃物を出しやすく、体脂肪を燃やしやすくするために、身体全体に滞っているリンパを流すリンパマッサージ。足から指先迄、丁寧に流してくれますよ。セルライトにも効果大です!

全身をほくしてくれるリンパマッサージは、思わず寝てしまうほどの気持ち良さ♪

YOSA PARK 頭から足先まで浴びる・浸かる・飲む「水素YOSA」で、短期間に簡単楽しぼり!

- 1 カウンセリング**
オシャレな店内で、体調やお身体の悩みを伺い、気になる部分を中心としたメニューを考えていきます。
- 2 ダブルリンパマッサージ**
足から指先迄、体内に滞っている老廃物を丁寧に流します。セルライトにも効果的と大好評です。
- 3 YOSA**
ゆったりとくつろげる癒やしの空間でハーブミストを全身に浴びながら、身体を芯から温めます。



- 効果**
- 女性特有の悩み
 - 美肌効果
 - 冷え性・むくみ・肩こり
 - 更年期・自律神経の悩み
 - 確実に痩せたい方

ブライダルおすすめ 初回限定 1,000円OFF

プレミアムコース (120分) 代謝促進 (90分) 楽しぼりコース
通常13,800円相当の施術 通常5,500円 → **4,500円**
8,800円 → **7,800円** 全身リンパマッサージ+水素YOSA

全身リンパマッサージ+水素YOSA → 水素フットバス+フェイシャル水素パック+全身リンパマッサージ

飲む・浸かる・浴びる水素 + 話題沸騰中!! チタニウムエッジ

YOSA PARK belt'a ベルタ
080-5202-1544
E-mail / rie1028belta@ezweb.ne.jp
都城市都北町6257-3
営業 / 9:00~22:00
不定休 駐車場 / あり 完全予約制

YOSA PARK 心の城
090-1367-6675
都城市庄内町7956
営業 / 9:00~22:00
不定休 駐車場 / あり 完全予約制



●結婚式に招待していた同僚が、まさかのドタキャン!! 後から謝りに来たけれど、理由が「スーツが当日に用意出来なかった」と……。多分知り合いに借りる予定だったのでしょう



●私が、友人の結婚式に出席した時の話です。合皮のバッグを持って披露宴に参加しました。そのバッグが、まさかのポロポロだったので、自分でも気付かず、トイレに行った際に気付きました。そこから隠すのに必死で……。自分の中のハプニングです(笑)。(ななもも姫 / 28歳)

●知り合いの披露宴の余興ですが、内容があまりにも下品だったので新婦のお祖父ちゃんが怒って帰ってしまったことがありました。(クローバー / 33歳)



●旦那さんが前日に徹夜で考えた「新郎のあいさつ」のメモを当日忘れたこと!! 感極まって泣きながらでしたが、自分の言

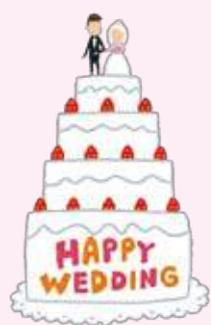
とでも恥ずかしい出来事でした。(海ラブ / 29歳)

●挙式当日は、妊娠6カ月。少しばかり、お腹も出てきていました。まだつわりが激しい4カ月の時にドレスを決め、しかもその時は挙式当日よりもマイナス5kg。披露宴での余興で、友人達に呼ばれステージに上がり、一緒に歌を歌っていたらドレスのチャックがはち切れ、下着が丸見えに……。高砂迄、戻る時も友人達に隠してもらい、とても恥ずかしい出来事でした。(海ラブ / 29歳)



●息子の結婚式、最後の挨拶で、主人がお嫁さんの名前を私と間違えて読んでいました。お酒も結構飲んでいましたし、酔っ払っていたのでしようか……。何度も何度も間違えて繰り返すので、お客様は大爆笑。今考えてもおかしな話です。(ピピちゃん / 72歳)

ね。それでドタキャンとか、意味が分かりません。(ぐつちゃ / 40歳)



(ラベンダー / 58歳)

●ハプニングと言うより、素敵な変化なのですが。今から3年前、いとこの結婚式に参加しました。以前結婚式に参加したのは、20年以上前だったので、式全体が昔とすごく変わっていてビックリしました。料理も和食じゃなくて洋食。自分達でビデオを作って、大きなスクリーンで映し出したり昔とは比べ物にならない……。とても素敵な結婚式でした。(ラベンダー / 58歳)

●披露宴で、義父がお酒を飲みすぎて眠ってしまった、最後の花束贈呈の時に、親戚のおじさんへ渡すことになった。(みかん / 42歳)

●昔、余興のカラオケで「てんとう虫のサンバ」をかわいく歌うのが定番だった時代……。友人の結婚式で、定番通りに披露するはずが、流れてきたのは郷ひろみの「お嫁サンバ」!! 「誰!?」間違えてこれを入れたのはく!! と慌てましたが、仕方なく女5人で歌いました。(ともちゃん / 46歳)

葉であいさつしてくれたので、ほっとしました。(ペコちゃん / 38歳)

Happy Happy Wedding 2016

『グランドパティオ都城』、『YOSA PARK』のブライダル情報をお届けします♪
 毎回人気の読者アンケートでは、「結婚式でのハプニング」を聞きちゃいました!
 面白エピソードも、参考にしてくださいね。



グランドパティオ15周年企画 第2弾
 挙式を挙げていないカップルの方、これからお考えの方へ

あなたの夢叶えます

特賞 約70万円相当→**5万円!**

1. チャペル挙式一式
2. ウエディングドレス1点
3. タキシード1点
4. 新郎新婦着付料
5. 会場使用料
6. 控室使用料

2等 約55万円相当→**5万円!**

1. 人前式挙式一式
2. ウエディングドレス1点
3. タキシード1点
4. 新郎新婦着付料
5. 会場使用料
6. 控室使用料

3等 約55万円相当→**10万円!**

1. 人前式挙式一式
2. ウエディングドレス1点
3. タキシード1点
4. 新郎新婦着付料
5. 会場使用料
6. 控室使用料

公開抽選日
 (応募締切)
 各抽選日前日必着

- 第一回:5月1日(日)
- 第二回:5月5日(木・祝)
- 第三回:5月15日(日)

当選するには

- ① 下記ハガキで応募します
- ② 上記いずれかの抽選日に来館し、ご自身でくじを引きます
- ③ 当選結果がその場で分かります

グランドパティオ都城 TEL.0986-25-1122 FAX.0986-25-0490

▼ご応募の方は下記の専用ハガキから▼

郵便はがき

料金受取人払郵便

都城局
承認

2717

差出有効期間
平成28年8月
31日まで有効
(切手不要)

885-8790

(受取人)
都城市栄町3-2

グランドパティオ都城
あなたの夢叶えます係 行



お名前 (歳)

相手のお名前 (歳)

ご住所 〒 -

電話番号

メールアドレス e-mail配信を希望されますか? docomo.ne.jp
 ezweb.ne.jp
 @softbank.ne.jp
 i.softbank.jp
 その他()

希望抽選日に印をお付けください。

5月1日(日) 5月5日(木・祝) 5月15日(日)

挙式希望月 (月)

※裏面の縁をのり付けしてお送りください。

こんなカップルやご夫婦に おすすめのプラン!

- 挙げようと考えてはいたが、**きっかけがなかった**
- 子育てに追われ挙げる **時間がなかった**
- お互いの **金銭的な理由で諦めていた**
- 今現在、結婚式を挙げようか **迷っている**
- お互い **再婚だったので** 結婚式を挙げなかった
- 現在妊娠中で、今年出産予定
マタニティドレスを着て結婚式を挙げたい!

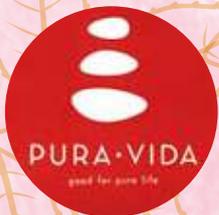
応募方法

お申込みは左記の専用ハガキかお電話、またはFAXより必要事項をご準備の上ご応募ください。
 応募の際には、希望抽選日と挙式希望月もご記入ください。

対象

- 2016年6月~9月迄に挙式可能な方
- 40名以上の食事会、披露宴が条件

公開抽選のため、その場にて発表させていただきます



good for pure life

プーラビーダ都城店

母の日おすすめ&初夏の注目アイテム

Thank you Mother's Day (MAY 8th Sun)

おしゃれなお母さんに

Hat

母の日に、毎年大人気の帽子! 今年のおすすめは3タイプ! さまざまなシーンで活躍してくれる帽子は、何個あっても嬉しいものです。



持ち運びに便利! ブラックはもちろん、カーキ、イエロー等のカラフルなカラーが人気!!

外での活動が多い方へ! 多機能なのにエレガントなデザインがオシャレなお母さんにピッタリ。

カジュアルなスタイルに合わせやすいデザイン。誰にでも似合うのが人気の秘密です!

Stall

普段から贈物として人気の高いストール。機能性とデザイン性に優れた素敵なストール達を入荷しています。



UV&防蚊ストール

上質な麻を使用した生地にUVカット加工と防蚊加工を施しています。天然素材の優しい使い心地と、通気性の良さで、汗ばむ季節も爽やか! 北欧系のカラフルでオシャレな柄もGOOD!



岩下さん
シンプルなファッションにもピッタリなので、とても活躍してくれます!

頑張っているお母さんに

Apron エスロン

いつも愛情たっぷりの美味しいごはんを作っているお母さんへ贈りませんか? いくつあっても嬉しいのがエスロン! お母さんにピッタリのデザインを選んでくださいね!

塩まくら スーラビーダ オリジナル柄



塩まくらを使うと脳の血流が促進され、脳細胞が活性化し頭痛、肩こり、不眠症等の症状緩和が期待されると大人気のアイテム! お母さんへの贈物としておすすめの柄は、色鮮やかな小花柄デザインです。



一番人気は花柄のショートエスロン

DESIGNERS JAPAN ショッピングバッグ



たっぷり容量で耐荷重が20kgとお買物に役立つエコバッグは、使わない時は折りたたんで小さく収納。国内のイラストレーターやデザイナーとのコラボによって生み出された個性豊かなデザインは、ポップでキュート。毎日が楽しくなりますよ!!

甲斐店長イチオシ
入れる物の大きさによって、サイズを変えられるのも嬉しいポイントですよ!

お花好きなお母さんに

Artificial Green (CT触媒)



アーティフィシャルグリーン

- 抗菌作用
- 消臭効果
- 防汚耐久性
- 安全安心

キレイな空気でスッキリとした毎日を

CT触媒は、光を必要としない大気温のみの力で消臭・抗菌をしてくれるアーティフィシャルグリーン。タバコやペットの臭い等の消臭効果、ホルムアルデヒド低減効果、マイナスイオン効果があり、置くだけで空気がキレイに! 人気の高いクローバーや多肉植物デザインなので、喜ばれること間違いなしです。

美しい肌をキープしたいお母さんに

satamisaki organics オーガニクス



九州本島最南端の佐多岬近辺に自生する植物や自社無農薬栽培されたレモングラス、天然海塩、オーガニックオイル、そして大隅半島の山奥から溢れ出す渓流水等……「自然の恵み」を最大限使ったコスメ。肌を優しくケア出来る話題の化粧品で、お母さんをキレイにしちゃおう!



田浦さん愛用
敏感肌でも大丈夫! 肌の質感が変わる驚きの化粧品です!!

KIHITSU 喜筆 KUMANO-FUDE

洗顔のススメ お肌に残った皮脂やメイク、汗等をそのままにしておくと、ニキビやシミ、肌荒れの原因に……。美肌を極めるには「洗顔」が重要なポイント! 「泡の効果」を高めてくれる天然素材の山羊毛が毛穴に届き、お肌を痛めることなく汚れを落としてくれます。



累計140万本突破の大人気商品!

PERFECT POTION outdoor body spray

夏の刺激や蚊からお肌をガードしてくれる、必須のアウトドアアイテム。天然成分100%で、シトネラ、ペパーミント、ユーカリ等、選り抜いたエッセンシャルオイルを使用しています。生後6か月の赤ちゃんから妊婦さん迄、愛用者多数の人気アイテムです。



絶対に日焼けしたくないお母さんに

STEAM CREAM サンスクリーン

スチーム(蒸気)のチカラでつくり上げた日焼け止めクリームが登場! 選り抜いた原材料を使用。良質な植物由来の天然成分が肌に確かな潤いを与え、「日常紫外線」から肌を優しく守ります。



ettusais エテュセ ハーバルUVミルク

蚊を寄せつけない香料を配合したミルクタイプの日焼け止め。べたつかず、スーッと全身にひろがり、日中の紫外線から顔・からだ・髪を全身を優しく守ってくれます。使いやすいポンプ式なの嬉しいポイント!!



プーラビーダ 都城店

☎0986-36-6188

営業時間:10:00~21:00
都城市吉尾町2100
<http://www.pura-vida.jp/>