

まんぷくクッキー tomorrow



☎070-8426-6069
鹿児島県始良市加治木町木田2849
営業／9:00～17:00
定休／水曜日

始良市加治木町の住宅街に、一際あたたかな雰囲気を放つお店『まんぷくクッキー tomorrow』。お菓子とパン、そして夏にはかき氷まで楽しめる、多彩な商品展開をするベーカリー&スイーツショップです。店主が修行を経て磨いた腕を活かして作るメニューは、ビタミン・ミネラルなどの栄養価が高い石臼で挽いた小麦粉や全粒粉、優しい甘さのきび砂糖を使用。素材にとことんこだわった焼き菓子やパンが自慢です。ショートニング不使用で、安心して味わえるような工夫も魅力的ですね。店頭には菓子パンからハード系まで日替わりで並びますよ！



パイシュー (数量限定)

香ばしく焼き上げたパイ生地は、ひと口かじると軽やかな歯ざわり。中には濃厚なクリームがたっぷり詰まっています。しっかりとした甘さがありながらも、重たすぎず最後まで夢中で食べ進めてしまう味わいです。



ドーナツ

パン以外にも、ドーナツもリピーターが続出。油っぽさが少なく、軽やかな食べ心地のため「つつい多く買ってしまおう」なんてことも。パンのようなフワフワ食感のイーストドーナツから、生地にカボチャの皮ごと練りこんだ生ドーナツなど、全部で5種類の生地を使い約10種類のバラエティー豊かなラインナップになります。

Heart Café



静かな住宅街の一角に佇むのどかな珈琲屋さん。店内に入ると、焙煎機から広がる珈琲豆の香ばしい香りがふわっと広がって引き込まれました。『Heart Café』さんでは、厳選した生豆を独自のテクニックで丁寧にローストし、鮮度の高い状態で珈琲豆を提供しています。豆の販売はもちろん、淹れたての一杯を店内でゆったりと味わうことも、テイクアウトで気軽に楽しむこともできます。



「Heart Café」さんの魅力は、一人ひとりの好みに寄り添ったオリジナルの一杯を提供してくれること。「酸味が好き」「苦みは控えめに」といった声をもとに、その人に合った珈琲豆をブレンドし、目の前で淹れてくれます。さらに、提供前には必ずテイastingがあり、自分にぴったりの一杯を安心して味わうことができます。気に入ったオリジナルブレンド珈琲は、そのまま珈琲豆を購入することも◎



ヨウとヨシも深煎りと浅煎りをいただきました！
すっきりとした飲みやすさ
さっぱりとした味わいで美味しかったです♪

MENU	
HOT	コーヒー 500円
	カフェオレ (orソイオレ) 600円
	カプチーノ 600円
ICE	コーヒー 600円
	カフェオレ (orソイオレ) 650円
	ケーキプレート 550円
SWEETS	珈琲ゼリー 550円
	季節限定デザート ... 550円～

「お客様に、自由にそして心から珈琲を楽しんでいただきたい」という特別な想いが込められた香り豊かなオリジナル珈琲とともに、特別なひとときを過ごしてみたいいかがでしょうか？

☎080-5606-0436
鹿児島県始良市永池町18-10
営業／10:00～17:00
定休／木～日曜日・祝日
Instagram／heart.cafe_aira

重富海岸自然ふれあい館なぎさミュージアム



始良市の重富海岸沿いに建つ「なぎさミュージアム」は、錦江湾と桜島を一望できるロケーションにある自然体験施設です。目の前に広がる海岸は、錦江湾奥で最大の干潟でその広さ約53ha。これは東京ディズニーランドほどの大きさなのだから。干潟には約300種類以上の生物が生息し、海の水質浄化や生物多様性を支える大きな役割を担い、多くの生物の住処となっています。

☎0995-73-3146
鹿児島県始良市平松7675
営業／9:00～17:00 夏期9:00～18:00
定休／火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始



錦江湾の生?物クイズ
左の生き物の名前はなんでしょう？

①カイカムリ

②ハクセンシオマネキ

③マメコブシガニ

※答えは始良市特集のどこかに記載！

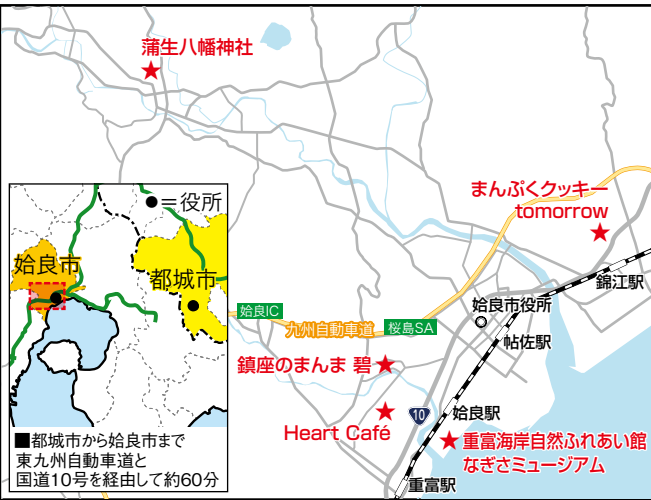
◀クロツラヘラサギ
トキの仲間で、渡り鳥。絶滅危惧種に指定されており、10月中旬から翌5月まで始良市などでみられる。

フォーラムがプロデュース！日帰りぶらり旅／

鹿児島県始良市で初秋を感じる

始良市特集

巨木に癒されたり、アートや海の生き物に触れたり、
おいしいグルメを楽しめるスポットがいっぱい。
芸術の秋も、食欲の秋も、まるごと満喫できるエリアをご紹介します！



074741

蒲生八幡神社

歴史ある社に足を踏み入ると、澄んだ空気と静けさに包まれます。そんな境内の奥にひととき存在感を放っているのが、日本一の巨樹「蒲生の太クス」です。

推定樹齢1,500年以上ともいわれる太クスは、幹回り24メートル超、そして幹の中には畳8畳分もの空洞が広がっています。現在は安全のために扉がつけられていますが、その迫力には誰もが圧倒され、「これが本当に1本の木なの!?!」と驚かされます。大自然の力を全身で感じられる、まさに神秘的な空間です。

国の特別天然記念物に
指定されているだけあって圧巻です！



杖から生まれた？ 和氣清麻呂伝説

この巨木には、奈良時代末期の和氣清麻呂公にまつわる伝説が残されています。清麻呂公が持っていた杖を地面に刺したところ、それが根つき、やがて太クスへと成長した——。そんな物語を知ると、ただ眺めるだけでなく、歴史のロマンを感じながら巨樹の前に立つことができますね！



境内では、太クスをモチーフにした木守も授与されています。この木守は約30年前、保護のためにやむなく伐採したご神木の一部を使って作られたもの。長い年月を経てもなお、クス特有の爽やかな香りが漂い、手に取ると太クスの息吹が伝わってくるようでした！在庫はすでに少なく、今授与されているものがなくなれば次にいつ頒布されるかわからないそうです。木目や色合いはひとつひとつ異なり、「ここでしか出会えない一期一会のお守り」として多くの参拝者に大切にされています！

鹿児島県始良市蒲生町上久徳2259-1

鎮座のまんま 碧



しめ縄デザインのロゴ、紙垂(しで)をモチーフとした建物で、お店全体から神社のような雰囲気が漂う「鎮座のまんま 碧」。ハレの日に訪れる特別なお店という印象を持ちがちですが、実際はもっと気軽に立ち寄れる場所。ランチやティータイムで訪れる方も多いそうです。完全予約制ですが当日予約もOK。お子さま向けメニューやアレルギーへの対応も行っており、誰もが安心して楽しめます。また、「朝は清々しい空気とともに、夜は幻想的な明かりの中で」など、時間帯ごとに違った体験ができるのも魅力です。



一汁五菜(平日限定)
ランチで一番人気のメニュー。ご飯やおかず、汁物などが一つのお膳に並んだ贅沢な内容。彩り豊かな品々を少しずつ味わえるので、おなかも心も満たされます。



焼菓子和飲み物セット
ぜんざいは口どけのいい餅と、ピスタチオのキャラメリゼが入っていて、つぶあん和相性抜群。このぜんざいを目当てに通うファンが多いのも納得の美味しさ。



店内は広々としており、ゆっくりと時間が流れるような穏やかな空間です。日常を忘れ、心がすっと軽くなるようなひとときに、席の間隔もゆったりしているの、リラックスして会話を楽しめます。自分へのごほうび時間を、大切な人と一緒に味わえますよ。

☎0995-73-3397
(電話受付 9:00～21:00)
鹿児島県始良市平松2856-1
営業／朝 8:30～10:30(木～日のみ)
昼 11:00～15:00
夜 17:30～21:30
Instagram／chinzanomanma_ao