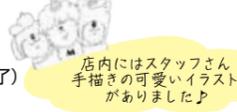


mocha bakery もちやベーカリー



宮崎市清水に4月にオープンした「mocha bakery」は、おもちゃ箱を開けるときのようなワクワク感を味わってほしいという想いから、この名前を命名されたそう。店内にはバラエティ豊富なパンが勢揃い！中には宮崎らしさを感じる「チーズぱんじゅう」といったメニューもあり、楽しくて個性あふれるパンを提供しています。

宮崎県宮崎市清水3-2-21
営業 / 9:30~17:30(無くなり次第終了)
定休 / 火曜日・第2・4水曜日
Instagram / @mochabakery



店内にはスタッフさん手描きの可愛いイラストがありましたよ

人気のパンメニュー



総菜パン人気NO.1
大葉チーズエビ

惣菜パンの中でも人気の商品の「大葉チーズエビ」。「エビ」とはフランス語で「麦の穂」という意味だそう。チーズの塩気とベーコンに加えて、大葉をプラスされている事で後味がさっぱりな仕上がります♪

まるで餃子？

ぎょうざパン

餃子で有名な宮崎をイメージして作られたこちらの商品。見た目はパンですが、中身は餃子と同じ具材を使用しています。豚肉と野菜の旨味がギュッと詰まった一品です。



季節の野菜を使用した、平日限定のサラダボウル。食べるのがもったいないほど見た目も華やかで、お昼時には売り切れるほど、人気のメニューになっています。週末限定でベーグルの提供も行っているそうです♪

「フォーラムがプロデュース！日帰りぶらり旅」

南国のぬくもりに包まれる街

宮崎市特集

家族旅でも、一人旅でも。旅のスタイルに合わせて楽しめる、宮崎市の魅力をご紹介します♪



丸目の乳岩様

宮崎市清武町の荒平山の麓、豊かな自然に囲まれた場所に「乳岩神社」があります。森の中へ進むと、目の前にそびえ立つ大きな岩と、その岩の上部に「乳房」のような形をした丸い岩がふたつ。この神秘的な岩こそが「乳岩様」と呼ばれています。



今回案内してくださったのは、神社を代々守り継いできた丸目地区研修センターの皆さん。参道にある鳥居のしめ縄は、地域の方が毎年稲から手作業で編んで交換しているそうです。



この「乳岩様」は、宮崎層群(700万年前)の厚い砂岩から成り立ち、乳房のように見える部分は「コンクリーション」と呼ばれる砂粒が石灰成分などで固く結びついた地質構造になっています。風化によってこの部分だけ残っていますが、その丸い形がなぜ形成されるのかは、今も解明されておらず謎に包まれています。



地元で伝わる神話では、神代の時代、乳が出ずに困っていたタマヨリヒメが、乳飲み子だったウガヤフキアエズノミコに、乳岩から滴る白いしずくを竹筒に入れて飲ませたことが始まりとされます。以来、この地では「乳の神様」として祀り、甘酒を竹筒に入れて供え、お乳の出が良くなるように祈願に訪れる人が後を絶ちません。



静かな空間の中で、歴史ある伝説の地へ訪れてはいかがでしょうか？
宮崎県宮崎市清武町今泉乙2509

GiGO クレーンゲームオアシス ベアーズモール清武



7月にオープンした「GiGO クレーンゲームオアシスベアーズモール清武」にお邪魔してきました！何度訪れても楽しめる滞在型のクレーンゲームオアシスとして、多くの方々に愛されている施設です。

☎090-1653-9506
宮崎県宮崎市清武町正手2-37-8
営業 / 10:00~23:00

簡単発行で
すぐに
引き換え！

クレーンゲームの台数は全部で140台!!
その内16台が10円で遊べお得な台です♪

ぬいぐるみや、お菓子、キャラクターグッズなど豊富なラインナップが勢揃い！クレーンゲーム初心者でも楽しめるように取れやすい台もあり、誰でも気軽に立ち寄れるのも魅力的です。それ以外にも、トランプやサイコロを使った、イベントを毎日開催しており、誰でも無料で参加できるのも嬉しいポイント。



一部のゲーム機を遊んだ後に出てくるチケットを集めると、お菓子などと交換して持ち帰りができる「バザール」が設けられています。当日に使い切れることはもちろん、ポイントカードに貯めて、お菓子や日用雑貨との引換も◎ 中には、ポイントを多く貯めると自転車などの豪華商品と引き換えることもできます。通い甲斐のあるアミューズメント施設ですよ♪

クレイトンハウス加納店



宮崎にはチキン南蛮の名店がたくさんありますが、その中でも注目したいのが「クレイトンハウス」。なんとタルタルソースが7種類もあるんです！その日の気分に合わせて味を選んで楽しめるので、ちょっとしたごほうびにぴったり♪他にもハンバーグやパスタ、キッズプレートなどあり、食べたいものが次々見つかる。魅力たっぷりのラインナップ。月替わりで季節の新メニューがでるため、行くたびに「今日はどれにしよう?」とワクワクできるので何度でも通いたくなります。地元の方はもちろん、県外の方にもぜひおすすめしたいお店です!

定番Menu

チキン4種南蛮
4つの味を一皿で楽しめる、ごちそうチキン南蛮! ちょっとずつ食べ比べられる楽しさもあり、心まで満たされます。

厚切りベーコンのぶるたまチーズハンバーグ
こちら人気のメニュー。種類も豊富で、どれを選んでも間違いなし! じゅわっとジュシーな美味しさが口いっぱい広がります。

季節のフルーツタルト
生地から手作りしたやさしい甘さのタルト。季節ごとに旬のフルーツを使ったデザートメニューも登場しますよ♪



店内は広々としていて、お子さま連れでもゆったりと過ごせる心地よい空間です。加納店のほかにも店舗があるため、お近くのお店へいつでも立ち寄りやすいのうれしいポイントですね。

☎0985-85-7778
宮崎市清武町加納西迫240-5
営業 / 11:00~22:00

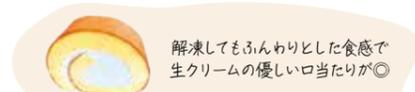
千穂



宮崎市清武町の山中にひっそりと佇むお菓子工房「千穂」。直売所や自宅での販売のみでしたが、「気軽に訪れてゆっくり楽しんでほしい」という想いのもと、2024年の10月にイートインスペースを併設してリニューアルオープン!! もともとはカステラ販売からスタートしたお店ですが、遠方から訪れてくれるお客様のためにクッキーやチーズケーキ、ガトーショコラなど少しずつスイーツの種類を増やしてきました。今では、お土産やギフトにピッタリのスイーツが揃い、大切な人への贈り物にもおすすめです。さらに、濃厚でなめらかなクレミアソフトクリームを500円で味わえます♪



夏場でも安心して持ち帰れる冷凍のロールケーキは、焼きたての食感がそのまま閉じ込められていました!



解凍してもふんわりとした食感で生クリームの優しい口当たりが◎



石窯カステラ

石窯チーズケーキ

店内のイートインスペースで味わうことができるバターカステラセットでは、本田さんが一目惚れしたという有田焼「円左工門窯」の南蛮風カップを使用。「美しい器に美味しいものをのせて、ゆっくりとした時間を過ごしてほしい!」そんな店主のこだわりが感じられる温かなひとときを、お洒落な店内でお楽しみいただけます。



☎0985-84-1849
宮崎県宮崎市清武町船引3869-2
営業 / 13:30~17:00
定休 / 月曜日
Instagram / @kasuteraminori