Cafe みなづき

4月で3年目を迎える『cafe みなづき』は、ハンバーグや牛すじカレーなどの絶品メニューを驚くほどリーズナブルに堪能できるお店です。
イチオシの「宮崎和牛のたたき」は、厚生労働省の規格基準を満たした自社工場『株式会社水ノ月』で作られており、柔らかくジューシー！　その逸品を使用した「宮崎和牛のたたき膳」は、ボリューム満点の宮崎和牛と高原町産のお米に醤油ベースのタレがベストなバランスで、箸が止まらなくなる美味しさです。

じっくりと煮込まれ、柔らかくなった牛すじが「これでもか！」と入ったうどんも大人気です！

オシャレな店内は、広々としたスペースで自家焙煎のオリジナルコーヒーやスイーツも充実しているのも嬉しいポイント♪

おすすめ menu

宮崎和牛たたき膳 【宮崎和牛たたき・ご飯・牛すじ肉うどん・香の物】	1,480円
ハンバーグ	780円
みなづき特製牛すじカレー	798円
牛すじ肉うどん	798円

✆0984-47-4445
西諸県郡高原町西麓856
営業／11:00～18:00
定休／月・木曜日
Instagram／@cafe.minazuki

霧島東神社 きりしまひがしじんじゃ

第10代崇神天皇の御代に、霧島山を信仰の対象とする社として創建されたと伝えられています。鹿児島県の霧島神宮が「西霧島宮」と言われたのに対し、「東霧島宮」と呼ばれ繁栄を続けている神社です。また、高千穂峰の山頂を飛地境内としており、山頂にそびえる「天之逆鉾」は、伊邪那岐尊・伊邪那美尊が高天原から鉾を差しおろし、かき混ぜて作った国土に、逆さに突き立てたものと伝えられ、社宝として祀られています。

階段をのぼり歩いていくと、荘厳で美しい社殿が見えてきます。空気が冴えわたる厳かな雰囲気の神社です。

御祭神

伊邪那岐尊　いざなぎのみこと
伊邪那美尊　いざなみのみこと

霧島東神社から見渡す御池は絶景！取材当日は曇りでしたが、それでも山々と湖の美しい大パノラマに感動しました♪

✆0984-42-3838
西諸県郡高原町蒲牟田6437

mineeeette テイクアウトカフェ ミネット　皇子原公園 神武の館内

『皇子原公園』神武の館内にある『ミネット』。
季節のフルーツが入ったマフィンや、おしゃれでキュートなアイシングクッキーが話題のお店です。地元産のいちごをはじめとするフルーツを使用して作られたマフィンは、しっかりとした食べ応えと優しい甘さが◎。無添加なので、小さなお子様にも安心してお召し上がりいただけます♪

マフィン人気BEST3	
No.1	いちごレアチーズ
No.2	小倉クリームチーズ
No.3	いちごショコラ

大人気のアイシングクッキー

チューリップやバラ、ガーベラなどのお花を模ったまるで一輪挿しのようなクッキーは、贈り物にもぴったりです。ドライフラワーとあわせて、花束のようなギフトセットもありますよ♪

動物を模ったキュートなクッキーセット。小さなお子様から大人まで、みんなが笑顔になること間違いなしです!

春＆初夏 イチオシドリンク

これからの季節、暖かくなってくると飲みたくなるひんやり冷たい炭酸系ドリンクも充実していますよ!
おすすめは、木苺やいちご、ブルーベリーなどがゴロゴロ入った「木苺ソーダ」と「ティーソーダ」。シュワシュワとしたドリンクとベリーの美味しさが最高です。

取材当日は、少し肌寒かったのでホットカフェラテをいただきました！コーヒー系のメニューもたくさんあるので、目移りしちゃいます♪

西諸県郡高原町蒲牟田3-251 皇子原公園 神武の館内
営業／土・日曜日 11:00～16:00
Instagram／@mineeeette_
https://mineeeette.net

木育遊具施設 おうじばるの木

同じ建物内にある『おうじばるの木』。6歳以下の小さなお子様が、木を使ったボルダリングやすべり台、おままごとキッチンなどで遊ぶことのできる無料の施設です。雨の日や紫外線の強い日でも、広々とした空間で安心して遊ぶことができます。

『ミネット』に隣接しているので、木育遊具で遊ぶ子ども達をカウンター越しに眺めながら、カフェメニューを楽しむのもおすすめ!
ゆったりとコーヒーを飲みながら、くつろいでみませんか?

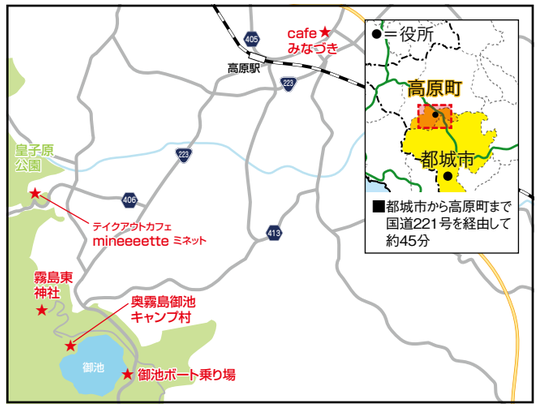
✆0984-42-3393
西諸県郡高原町蒲牟田3-251 皇子原公園 神武の館内
営業／10:00～16:00

＼フォーラムがプロデュース！日帰りぶらり旅／

美しい湖と野鳥のさえずりが響く

高原町特集

木々や湖に囲まれたキャンプ場や、子どもと一緒に遊べる施設。驚くほどリーズナブルで美味しいカフェなど、素敵なスポットが満載です♪
春休みのお出かけにいかがですか？



御池ボート乗り場

『霧島国立公園』内にある直径約1km、周囲3.9kmの火口湖である『御池』では、さまざまな水上アクティビティを体験できます!　小さなお子様と一緒でも安心して乗れるボートはもちろん、カヤックやSUPも大人気ですよ。野鳥のさえずりを聴きながら、広大な自然を感じてみませんか?

グリーンがかわいい怪獣型の足漕ぎボート・ミッシーに乗って、いざ出発！
2人で一生懸命ペダルを踏みながら湖からの景色を満喫♪

某テレビ番組でも話題になった『御池』で大量発生しているオタマジャクシ!　湖畔でオタマジャクシを見つけたり、水切りをしたり、子ども達にも嬉しいスポットです。

御池レンタルボート料金

● 足漕ぎボート	30分	1,500円
● カヤック	30分	1,000円～
● SUP	30分	1,000円～

✆080-2730-3000
お問合せ：御池観光 有限会社

霧島錦江湾国立公園 御池野鳥の森
奥霧島御池キャンプ村

静寂に包まれた湖畔でのキャンプが最大の魅力の『奥霧島御池キャンプ村』。
国立公園内にある特別なキャンプ場として、県内外のキャンパーから高い支持を得ています。ここでは、キャンプをしながら、バードウォッチングや森林浴、フィッシングなど、自然溢れる遊びも楽しむことができますよ!

利用料金

■ 持込テント　1泊2日　※10名様まで　※管理費：1泊2日 1人 220円 ※ペット：1泊2日 1匹 220円
テント　1張 2,200円
タープ　1張　660円（※テントとセットで利用する場合の料金）◎タープのみで宿泊の場合 2,200円／泊

■ コテージ　1泊2日　【お風呂・トイレ・キッチン付】
1名様利用　16,500円
2名様利用　15,400円（1名様あたり 7,700円）　※利用人数によって料金は変わります

■ 高床式バンガロー　1泊2日　※トイレなし
4名様　定額 6,600円

※その他、施設の設備・レンタルなどの詳細はウェブサイトの「施設・料金案内」をご覧ください

✆0984-42-4038
お問合せ：御池野鳥の森公園キャンプ村管理事務所
西諸県郡高原町大字蒲牟田長尾
https://lake-miike.com/camp/

テントサイトだけでなく、炊飯セットのレンタルやシャワー棟・トイレも完備されているのでキャンプ初心者の方でも安心♪

＼コテージも大好評／

森の中に佇む素敵なコテージがたくさん!　1階にはキッチンやお風呂、トイレがあり、ゆったりとくつろげるリビングもありました。

2階は広々とした和室になっていて、大人数で宿泊できる寝室に!　窓からは、御池も見渡せる絶景が楽しめますよ。

澄み切った空気と、豊かな緑に囲まれた美しい湖畔。日常の喧騒から離れて、豊かな自然に囲まれながら、ゆったりとした時間を過ごしてみては?

外のウッドデッキでリラックス。野鳥の声が響くこの場所で、コーヒーを飲めたら最高だな……と思わずイメージしちゃいました♪