豊漁丸 ほうりょうまる

今年オープン11年目となる『豊漁丸』。オーナー兼漁師の高橋さん自身が、水揚げしたさざえをはじめとする、朝獲れの海鮮をふんだんに使用したお料理や、炭火焼が堪能できるお店です。
1月中旬～6月中旬限定で味わえる「うに丼」は、ミョウバン不使用の天然うにが、たっぷりとご飯に敷き詰められた見た目も鮮やかな井ぶり♡　うにが少し苦手なりつも恐るおそる一口食べたところ、箸が止まらずあっという間に完食!　その美味しさに、土日のみならず平日も多くの方が殺到しているそうです。窓から海を眺めつつ、お食事を楽しんでみてはいかがでしょうか?

店内には大きな生け簀があり、獲れたてのうにやさざえがたくさん!　注文が入った際は、この中からピックアップしたものをいただけます。海鮮特有の臭みが少なく、抜群の歯ごたえとうま味を楽しめますよ♪

丼ものに続き、根強い人気を誇るのが、セルフスタイルの炭火焼。取材時は、特別にさざえとカキの焼き方のレクチャーをしていただきました。美味しそうな磯の香りを楽しみつつ、焼き上がりを待つ時間は、なんだかドキドキワクワクでした!

期間限定！ 3月のおすすめ

数量限定
うに丼（味噌汁・小鉢・漬物付）…… 2,400円
毎年1月中旬～6月中旬まで提供予定

オールシーズン楽しめる焼物

さざえ	3～4個	1,200円
白ハマグリ	4個	1,200円
ホタテ	1個	400円

とても肉厚なカキは
クリーミーで、ほどよい
甘みが最高でした！

✆0987-67-5299
日南市大字富士1726
営業／11:00～15:00(L.O.14:00)
定休／火・水曜日

花立公園 はなたてこうえん

北郷の田園と山々を臨むことのできる絶好のロケーション。
標高489メートルにある『花立公園』は、20ヘクタールの広い園内に、ソメイヨシノや山桜などが約1万本咲き誇る桜の名所です。桜のシーズンに、ぜひ足を運んでいただきたいおすすめのスポットですよ。

公園までの道のりは細い道が多く、車で登っていくのは少し大変でした。しかし、頂上から見る景色は最高!!　時間を忘れて、のんびりと過ごすことのできる公園です。

取材時には河津桜が咲いていました!

りつとフミは、公園の広場でピクニック♪　頂上でいただくおび天は、さらに極上の美味しさでした!

第25回 日南市花立公園さくらまつり
日南寒咲一号から始まる
3/23(土)・24(日)
花物語 イベント開催
【会場】道の駅きたごう　※大藤公園より臨時シャトルバスを運行します

✆0987-31-1134
日南市北郷町郷之原甲2784　（お問合せ：日南市観光協会）

郷土料理 おび天蔵 おびてんくら

飫肥城前通りにある『郷土料理 おび天蔵』。「長倉」を使用した、趣のある店構えが目を惹きます。創業約50年の歴史を誇る同店の人気商品である「おび天」や「蔵の厚焼きたまご」などの販売はもちろん、「おび天」を使った定食を店内でいただくこともできますよ。城下町探索の小休憩に、立ち寄ってみてはいかがでしょうか?

運がよければ、
揚げたてを購入できるとのこと!

販売スペースの隣では、実演販売も行っています。取材時は「おび天」を作り続けて約20年というベテランの河野さんが、軽やかな手つきで揚げていました。できたてをいただいたところ、ふっくら食感で口に含んだ瞬間、ふわっと魚の風味と甘みが広がって最高♡　何枚でも食べられちゃう美味しさでした!

おすすめ 変わり種 おび天

ヨーロ（玉子）	300円
ごぼう	280円
たかな	280円

※記載価格は取材時のものです

「おび天」とは……
江戸時代から数百年続く
飫肥名物「おび天」。
日南海岸で水揚げされた新鮮な
魚のすり身に手作りの豆腐と黒砂糖、
味噌に秘伝のだしを合わせて
油で揚げた独特の天ぷらです。

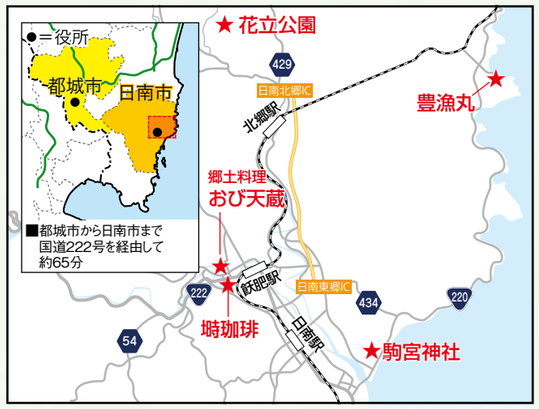
✆0987-25-5717
日南市飫肥9丁目1-8
営業／9:30～17:00(飲食10:30～16:00)
定休／9月7日

＼フォーラムがプロデュース！日帰りぶらり旅／

海と共に在る街

日南市特集

城下町と海のコントラストが美しい日南市。
今回は、県内外の方に長年愛されているスポットを巡りました。
風情溢れる旅をお楽しみください。



駒宮神社 こまみやじんじゃ

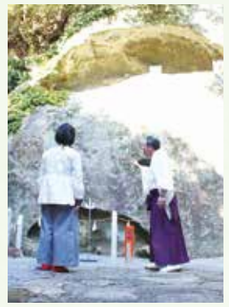
日南海岸に近く、潮風を感じることのできる『駒宮神社』。
心地よい日差しが降り注ぐ、厳かでありながら、明るい雰囲気の神社は、初代天皇である神武天皇の幼少時の「少宮趾（しょうぐうし）」、すなわち、ふるさととして伝えられています。祭神は神武天皇。創建は697年、文武天皇の御代に行われたと伝えられ、昭和9年に「少宮趾」と顕彰、昭和15年に大改修が行われた美しい神社です。

神武天皇が釣りをしていた時に、白髪の老人（龍神）から一頭の龍馬を与えられ、「龍石（たついし）」と名付けました。
その後、龍石と馬術の稽古に励み、大切にかわいがっていたと伝えられています。この伝承を伝える古跡として、神社の周辺には龍石をつないだ「駒繋の松」、龍石の足を洗った場所「駒形石」、神武天皇が少宮に上がる際に足を洗った場所「草履石」が、今も残っています。

✆0987-23-8520
日南市平山1095
https://komamiya-shrine.jp

龍石を愛馬として大切にし、常のお供にされていたと伝えられている神武天皇。ご本殿に祀られている天皇と愛馬の御分霊をお祀りした「ペット守護之宮」には、ペットと一緒に多くの方が参拝しています。

ワンちゃんとネコちゃんを
模った絵馬もあり、
多くの参拝者が
ペットの健康を
祈願していました！



御本殿の左後方にある階段を上がっていくと、どこまでも続く大きな巨石が!　パワースポットとしても人気を博している「龍神様のお姿」と「御鉾の窟跡」、「陰陽石と銭石」を、神崎宮司に案内していただきました。
神武天皇と縁の深い龍神様のお姿が不思議なことに、御鉾の窟跡の巨石の上部にできた岩肌に現れています。

「御鉾の窟跡」は、神武天皇がこの地より宮崎の宮へ向かわれる際に、ご愛用の御鉾を納められた洞窟の跡と伝えられています。神事も行われていた霊験あらたかな聖地です。

近年、ご参拝の方々から「これは陰陽石ではないか」とのお声が多く寄せられたことをきっかけに、平成30年より周辺整備を開始。作業中に平らな丸石が数多く出土しました。
古くより安産をはじめ、子授け、夫婦円満の信仰も集まっており、この陰陽石が、その信仰の淵源であると考えられているそうです。

塒珈琲 NEGURA COFFEE

3月でオープン10周年を迎える『塒珈琲（ねぐらコーヒー）』。店名には、「ねぐらに帰って、家族と一緒にコーヒーを飲んでほしい」という清水オーナーの願いが込められています。
こちらのお店では、東京の有名店で修行を積んだ、オーナーが厳選する極めて高品質なコーヒー豆のみを使用。スペシャリティコーヒーを驚きの価格でいただくことができます。優れた豆を使い、淹れ方にもこだわった一杯をぜひご賞味ください。

淹れたてのスペシャリティ
コーヒーをいただきました！
ホッと心が落ち着く一杯です♪

人気の「飫肥ブレンド」

清水オーナーが独自ブレンドした「飫肥ブレンド」。
自宅でも豆を挽いて飲んでみました!　とにかく粒が揃った、美しい輝きを放つ豆にビックリ!　淹れてみると……ほんのりとした酸味があり、スッキリとキレのいい味わいでした♪
もちろん、店内でもいただけますよ。

✆0987-67-5808
日南市飫肥5丁目2-18
営業／10:00～18:00
定休／水曜日
※駐車場は店舗向かい「ファミリーマート」隣にあります
Instagram／@neguracoffee0410